

บวชอุบาสิกาแก้ว  
หน่ออ่อน  
๑ ล้านคน

ลูกรัก..ชีวิตที่พ่อแม่ให้  
เอาไว้สร้างบุญสร้างบารมี



สมัครบวช/สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.dmycenter.com](http://www.dmycenter.com)

โทร. 02-831-1234 หรือ โทร.

บวชอุบาสิกาแก้ว  
หน่ออ่อน  
๑ ล้านคน



แม่จ๋า..  
ไม่มีสิ่งใดมีค่าเท่าบุญ  
ลูกขอบวชแทนคุณ  
“เอาบุญให้แม่”

เริ่มอบรม 16-29 ธ.ค. 2553

ณ ศูนย์อบรมประจำอำเภอทั่วประเทศและทุกทวีปทั่วโลก

บวชอุบาสิกาแก้ว  
หน่ออ่อน  
๑ ล้านคน



ถึงเวลาที่ลูกผู้หญิง  
จะทำความดี  
ให้สุดชีวิต

บวช ๑๔ วัน  
ปฏิบัติธรรม  
ถือศีล ๘



คณะสงฆ์ทั้งแผ่นดินร่วมกับคณะกรรมการการศาสนา  
ศิลปะและวัฒนธรรม สภาผู้แทนราษฎร ขอเชิญยอดหญิง  
ผู้มีบุญทุกท่านร่วมบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑ ล้านคน

บวชอุบาสิกาแก้ว  
หน่ออ่อน  
๑ ล้านคน



ถึงเวลาที่ลูกผู้หญิง  
จะลุกขึ้นกอบกู้  
ฟื้นฟูพระพุทธศาสนา  
ให้รุ่งเรืองเหมือนย้อนยุค  
พุทธกาล

ไม่มีค่าใช้จ่ายในการบวช

## กำหนดการการอบรม

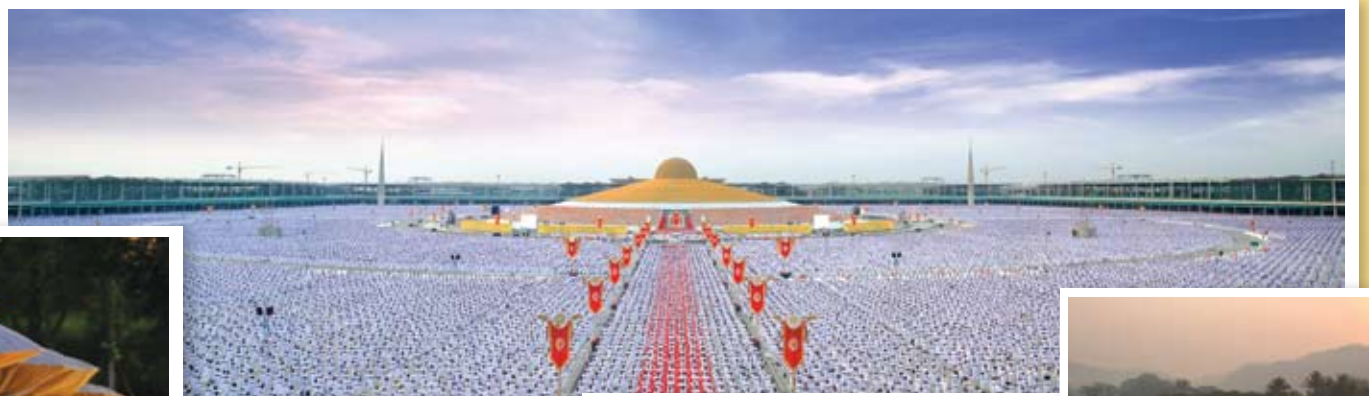
- ๑๖ ธันวาคม ๑๔.๐๐ น. ลงทะเบียนเข้ารับการอบรม
- ๑๗-๒๔ ธันวาคม สมาทานรักษาศีล ๘ เจริญสมาธิภาวนา อบรมวัฒนธรรมชาวพุทธ
- ๒๕ ธันวาคม พิธีรับผ้าสไบแก้ว / พิธีบวชอุบาสิกาแก้ว จุดโคมธัมมจารีณิประทีป ถวายเป็นพุทธบูชา
- ๒๖-๒๘ ธันวาคม ปฏิบัติธรรม ณ ศูนย์อบรมประจำอำเภอ
- ๒๙ ธันวาคม ปิดการอบรม

## คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

- ๑. หญิงแท้ อายุตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไป
- ๒. นับถือศาสนาพุทธ
- ๓. สุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นโรคติดต่อร้ายแรง โรคจิต โรคประสาท หรืออื่น ๆ ที่เป็นอุปสรรคต่อการอบรม
- ๔. รักษาศีล ๘ ได้ตลอดการอบรม
- ๕. เป็นผู้อยู่ง่าย กินง่าย ไม่เป็นภาระต่อผู้อื่น

## ของใช้ส่วนตัวที่ต้องเตรียมมา

- ๑. เสื้อขาว (แบบสุภาพ คอปิด มีแขน ไม่บาง ไม่รัดรูป) และผ้าถุงสีขาว สำหรับใส่อบรม ยาวเหนือข้อเท้า จำนวนเพียงพอสำหรับการอบรม
- ๒. เสื้อกั๊กหนาวสีขาวหรือสีสุภาพ ๑ ตัว
- ๓. เสื้อทับ กระโปรงซับใน ๒-๓ ชุด
- ๔. ผ้าถุงสีเข้มสำหรับใส่อาบน้ำ ๑-๒ ผืน
- ๕. ผ้าคลุมเช่าสีขาว ๑ ผืน
- ๖. ผ้าเช็ดตัว ๑ ผืน
- ๗. ผ้าห่ม ๑ ผืน หรือถุงนอน ๑ ถุง
- ๘. ไฟฉายพร้อมถ่าน ๑ ชุด
- ๙. ยาประจำตัว
- ๑๐. รองเท้าแตะ ๑ คู่
- ๑๑. ไม้แขวนเสื้อ ไม้หนีบผ้า
- ๑๒. ของใช้ส่วนตัว เช่น สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน ยาสระผม ขันอาบน้ำ เป็นต้น



## บทสัมภาษณ์



**คุณพรสรร กาลังเอก**  
ภริยาท่านพลเอกอาทิตย์ กาลังเอก

“...ดิฉันอยากเชิญชวนลูกผู้หญิงทุก ๆ คนมาบวชอุบาสิกาแก้ว เพื่อเปิดโอกาสให้ตัวเองได้มาทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา ในคราวเดียวกัน การบวชถึง ๑ ล้านคน ไม่ได้เกิดขึ้นง่าย ๆ ซึ่งถือเป็นประวัติศาสตร์ชีวิตที่ดั่งงาม ที่เราจะได้มาช่วยกัน ฟันฟูพระพุทธศาสนา ส่งผลให้สังคมและประเทศชาติสงบร่มเย็นเป็นสุขโดยธรรม...”



**คุณสุวรรณี ตรีวิธน์สุวรรณ**  
ภริยาท่านผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น และนายกเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น

“...ผู้หญิงเป็นเพศแม่ ถ้าหากแม่เป็นแบบอย่างที่ดี มีธรรมะ ไปสอนลูกสอนหลานได้ ก็จะทำให้ครอบครัวเข้มแข็ง เมื่อครอบครัวเข้มแข็ง สังคมก็จะเข้มแข็งตามไปด้วย การทำความดีเป็นเรื่องที่ทำได้ทุกวัย ถ้าทำคนเดียวมันไม่มีพลัง แต่ถ้าทำกันเป็นหมู่คณะ ทำกันเป็นทีม กระแสการทำความดี จะเป็นพลังทำให้เกิดสิ่งดี ๆ ขึ้นในสังคม ดิฉันอยากเชิญชวนลูกผู้หญิงทุกคนได้มีโอกาสมาสัมผัสกับโครงการนี้...”



**คุณเสริม ประเทพา**  
อดีตเจ้าแม่ไฮโล

“...เราเป็นเซียนไฮโลมือโปรฯ มายาวนานกว่า ๑๐ ปี หลังจาก ที่พระลูกชายชวนมาบวชอุบาสิกาแก้ว จึงตั้งใจเลิกเล่นไฮโล เพราะรู้ว่ามันบาป และเปลี่ยนชีวิตมาสร้างบุญให้กับตัวเอง อย่างยิ่งยวด มาเป็นยอดหญิงอุบาสิกาแก้วที่คอยชักชวนเพื่อนฝูงในหมู่บ้านให้มาพัฒนาวัดที่กำลังจะร้าง ทุกวันนี้ชีวิตดีขึ้นมาก ได้ปฏิบัติธรรม นั่งสมาธิ ได้พบความสุขอย่างไม่เคยมีมาก่อน...”



**ผศ.ดร.พัชนี สุวรรณศรี**  
ผู้เคยเข้าร่วมโครงการ บวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน

“...การบวชอุบาสิกาแก้วนับเป็นความอัศจรรย์ครั้งสำคัญที่สุดในชีวิต คิดไม่ผิดเลยที่ได้มาบวช และปลื้มใจมากเมื่อได้เห็นพลังสตรีเดินทางมาจากทั่วทุกสารทิศ ทุกคนล้วนทักทายกัน เหมือนประหนึ่งรู้จักและสนิทสนมกันมานาน ทุกคนต่างใช้ชีวิตเรียบง่าย ถือศีล ปฏิบัติธรรมร่วมกัน ภาพแห่งความสุขอย่างนี้ได้ลบเลือนจางหายไปจากสังคมไทยมานานแล้ว...”