

Dhamma TIME

ประมวลภาพงานบุญครั้งยิ่งใหญ่
ถวายมหาสังฆทาน ณ นครเชียงใหม่



www.dmc.tv

Tel.02-831-1774

ເກົ່າຕິດ
ສະຖານທີ່
ຂ່າວບຸນ

ໜັງສືອອູ້ໃນບຸນ
online
mp3 ນຳນັ້ນສມາຟີ



dmc-tv

DMC
www.dmc.tv

ໝາຍດ LIVE

ອ່ານຫວຽມ
ກວ້າແໜ່ງກວ່າມ

ຝັ້ນໃນຝັ້ນຕັດຊັ່ງ
ທບທວນທຸກວັນ

ຫວຽມເຢວ່າຈນ
ກາຣົ່າ

www.dmc.tv

ໝາຍດ່າຍທອດສົດທຸກວັນ ແລ້ວຍກາຍຍືອນໜັງ

ສມາຟີ ນຽກ ສວຣັດ ກວ້າແໜ່ງກວ່າມ ມູນຍົງຮົມສື່ອຫວຽມມາກມາຍ
ໃຫ້ຄຸນອູ້ໃນບຸນຕລອດເວລາ

Dhamma TIME

TOP OF WEEK

สารบัญ



- 4 ข่าวบุญต่างประเทศ
“วัดพระธรรมกายดีซี จัดงานบุญวันอาทิตย์”
- 5 ข่าวบุญในประเทศไทย
“โครงการพระไตรปิฎกศึกษา”
- 6 ความในใจพระลูกชายศูนย์สาขา 161 วัด ทั่วโลก
“ตอน...จะสร้างบารมีไม่มียั้ง”
- 13 ความในใจพระลูกชายศูนย์สาขา 161 วัด ทั่วโลก
“ตอน...อุ้มผาง บรรดาโกก บรรดาธรรม”
- 19 ความในใจพระลูกชายศูนย์สาขา 161 วัด ทั่วโลก
“ตอน...ปัจจัยศักดิ์สิทธิ์ สร้างสันติภาพโลก”
- 24 ความในใจพระลูกชายศูนย์สาขา 161 วัด ทั่วโลก
“ตอน...ชูนพลคุณนำฝ่าย”
- 30 งานถวายมหาสังฆทาน
“ณ นครเชียงตุง”
- 35 โครงการ V-Star
“วีสตาร์ เนปาล”
- 41 ธรรมะเพื่อประชาชน
“นักสร้างบารมีพัฒนาชาينا”
- 44 ธรรมะสอนใจ
“ตอน กลัวก็ตาย ไม่กลัวก็ตาย”
- 45 ธรรมะสอนใจ
“ตอน การควบคุมอารมณ์เมื่อไม่ได้ดั่งใจ”

ข่าว DMC NEWS ประจำวันที่ 17 ธันวาคม พ.ศ. 2557



วัดพระธรรมกายดีชี ประเทศไทย ได้จัดงานบุญวันอาทิตย์ มีสาธุชนมาร่วมงานบุญจำนวนมาก



ภายในงานสาธุชนผู้มีบุญทุกท่านได้ร่วมกันนั่งสมาธิภาวนาลั่นใจเช่นๆ เพื่อเป็นการชำระร่องรอยบุญให้ถ้วน جانนั่นได้กล่าวคำอา Rahmanศีล และถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน โดยมีกัลยาณมิตร ดีอกเตอร์วิวัฒน์ กมลพรวิจิตร และ กัลยาณมิตร สุรดี จิรวิวัฒน์ เป็นประธานนำกล่าวคำถวายก่อนที่ทุกท่านจะได้ร่วมกันตักบาตรแด่พระภิกษุสงฆ์



ส่วนภาคป่ายสาธุชนได้ร่วมกันนั่งสมาธิ เมื่อเช้าทุกท่านใส่สว่างดีแล้ว พระอาจารย์ได้นำกล่าวคำปล่อยสัตว์ปล่อยปลาให้ชีวิตสัตว์เป็นทาน และในโอกาสนี้พระมหาประภาส ปภาโส ได้แสดงธรรมเพื่อเป็นแนวทางในการประพฤติปฏิบัติตนในทางที่ถูกต้อง และเพื่อเป็นกำลังใจในการสร้างบารมี



โครงการพระไตรปิฎกศึกษา

เปิดรับผู้สนใจเข้าศึกษาหลักสูตรพระไตรปิฎกชั้น ตรี โท เอก



www.dmc.tv

สอบถ้ามารายละเอียดและสมัครได้ที่

วันจันทร์ - เสาร์

ติดต่อสำนักเผยแพร่ หลังอาคาร DOU

วันอาทิตย์ต้นเดือน ที่เสา O28 และเสา G9

ทุกวันอาทิตย์ ที่เสา O28 เวลา 08.30 -15.30 น.

ສภาธรรมกายสาがら วัดพระธรรมกาย

โทร. 082-782-1789, 094-650-5556

Line ID : tpk072

facebook.com/pratridokonline

E-mail :tripitaka072@gmail.com

หลักสูตรที่เปิดสอน

ชั้นตรี : ว่าด้วยเรื่องการบըรปทิญฐ์และศรีทatha

ชั้นโท : ว่าด้วยเรื่องการฝึกฝนอบรมตนเอง

ชั้นเอก : ว่าด้วยเรื่องการเผยแพร่พระพุทธศาสนา

สมัครได้ตั้งแต่วันนี้ ถึงวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.

2558 ค่าลงทะเบียนเรียน 350 บาท

เรียนทุกวันอาทิตย์ (ยกเว้นวันอาทิตย์ต้นเดือน)เวลา 12.15 -13.45 น. ณ ห้องสัมมนา SPD 16, 17, 18 ชั้น 1 สภาธรรมกายสาがら วัดพระธรรมกาย

กระบวนการสุขภาพ พระมหาสงวน สุริยวัชโภ พราชา 27
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายจอร์เจีย สรรษามิวิกา^{ครับ}

หลวงพ่อครับ กว่าที่วัดพระธรรมกายจอร์เจีย
จะปักหลักได้อย่างทุกวันนี้นั้น ที่มีงานพระลูกชาย
และเจ้าหน้าที่หลายต่อหลายรุ่น ได้วุ่นแรงวุ่นใจ
เพื่อนหาสถานที่ที่เหมาะสมที่สุด ที่จะรองรับผู้เข้าถึง
ความสุขภายใน

ช่วงแรกๆ เราต้องหาเช่าบ้านหลังเล็กๆ แต่
เวลาเราจัดกิจกรรมแล้ว คนก็มาวุ่นกันมาก ทำให้
เพื่อนบ้านที่ค่อนข้างรักความเป็นส่วนตัว ไม่ค่อย
Happy เรายังพยายามให้ทุกคนรู้สึกดี จนไปเจอ
โรงเพาะพันธุ์สุนัขเก่า เราต้องรือขอทำความสะอาด
กันตั้งแต่ให้หลังคาจนถึงพื้นบูน อย่างกันยิ่งกว่า
ขบวนการเจ้า ช่วยกันเตรียมจานถ้วยเป็นอาคาร
สะอาดสวยงามให้มีอนาคตที่ดี แต่
แล้วคนก็มาวุ่นนั่งสมาธิ(Meditation)มากขึ้นจน
ล้านออกไปอีก จนเพื่อนบ้านถึงกับใช้กล้องส่องทาง
ไกลดูว่า เราทำอะไรกัน สุดท้ายเราจึงได้ย้ายอีก
และได้มาอยู่ตรงที่ตั้งวัดในปัจจุบัน

หลวงพ่อครับ ตอนนี้ศูนย์แห่งนี้ได้จัดปฏิบัติ
ธรรมให้กับชาวท้องถิ่นได้ต่อเนื่องแบบไม่เว้นวัน
นานหลายปีแล้วครับ ชาวอเมริกันเห็นคุณค่าของ
สมาธิ ขนาดที่ว่าแม่พายุจะมา ฝนจะตกหนัก แต่
เขาก็ยังเดินทางมานั่งสมาธิกันอย่างไม่เครียฟ้าแคร์
ฝน ก็แค่ฝนวัดใจ หลายคนมีผลปฏิบัติธรรมที่ดี
เข่น เห็นแสงสว่างกลางท้อง เห็นดวงสว่าง พอดี
พบความสุขอย่างนี้ชาวอเมริกันก็มาขออยู่ดูดังค์
ถือศีล 8 กันเลยครับ และมีมากขึ้นสมควรบวชพระ
พร้อมกันหลายท่านในรุ่นอนุโมทนากรสูนด้วยครับ



พระมหาสงวน สุริยวัชโภ พราชา 27
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายจอร์เจีย สรรษามิวิกา



พระธรรมกายจอร์เจีย สรรษามิวิกา^{สถานที่รองรับผู้แสวงหาสันติสุขภายใน}
งดงามทุกดูการ



พระธรรมกายจอร์เจีย ศหรรษฐเมริกา สถานที่จดจดผู้แสวงหาสันติสุขภายใน งดงามทุกถูกใจ



ชาวอเมริกันฝ่าทุกสภาพอากาศเพื่อมาปฏิบัติธรรม



DMC www.dmc.tv

ขาวอเมริกันฝ่าทุกสภาพอากาศเพื่อมาปฏิบัติธรรม



DMC www.dmc.tv

ขาวอเมริกันมาอยู่คุดงค์ 3 วัน 2 คืน ปฏิบัติธรรมและวักษาศีล 8



ชาวนเมริกันมาอยู่ดูดงค์ 3 วัน 2 คืน ปฏิบัติธรรมและรักษาศีล



ชาวท้องถิ่นขอร่วมฝึกตนศึกษาชีวิตสมณะ



รับนิมนต์ไปแนะนำสามเณรทั้งในโรงเรียนและมหาวิทยาลัย

ศูนย์ฯ เน้นการนั่งสมาธิมากเป็นพิเศษ ทั้งแบบออนไลน์และออฟไลน์ (ตามสถานที่ต่างๆ) เพราะมองคิดว่าถ้าชาวท้องถิ่นมีประสบการณ์ภายใน ก็จะสามารถย่นย่อการสร้างบารมีไปได้酵ะครับ เพราะเข้าใจว่ามานาถือศีลอย่างง่ายๆ มาบวชอย่างง่ายๆ มาทำบุญอย่างง่ายๆ อิกหั้งทีมงานก็จะได้ทำงานกันอย่างง่ายๆ ตอนนี้เราก็เลยมีสมาชิกที่ร่วมนั่งสมาธิออนไลน์ประมาณ 5,000 คนแล้วครับ

ทุกวันนี้มีชาวอเมริกันประมาณ 10 คน ที่สมัครใจขอเป็นชาวพุทธ มาที่วัดทุกวันอาทิตย์อย่างต่อเนื่องถึง 3 ปีแล้ว มาร่วมกิจกรรมทุกอย่างสอดคล้องต่อให้พระ ถือศีล นั่งสมาธิ ทอดผ้าป่า ทอดกฐิน

หลวงพ่อครับ ทั้งๆที่ชาวท้องถิ่นแตกต่างทั้งรูปร่างหน้าตา ภาษาวัฒนธรรม แต่เขากลับพูดเองว่าเข้ารูปสีกเหมือนเป็นพวกรึเปล่า และไม่รู้สึกแตกต่างจากเราเลย



องค์กรท้องถิ่น บริษัทต่างๆ นิมนต์พระไปนำสมາชิเพื่อพัฒนาบุคลากร

ความสัมมา 5 ข้อ



- 1. รักสะอาด - ใจสะอาด
- 2. รักระเบียบ - ใจสบาย
- 3. มีความสุภาพ - ใจนุ่มนวล
- 4. ตรงเวลา - ใจไว้กังวล
- 5. มีใจตั้งมั่น - ใจเป็นสมາชิ ใจรวมเป็นหนึ่ง



ชาวอเมริกันผู้สมัครใจมาเป็นชาวพุทธ มาเป็นเจ้าภาพประทานทุกๆ บุญ

ผู้ซึ่งใจหลงพ่อเป็นที่สุดเลยครับ ที่ให้ทุกสิ่ง และให้ปัจจัยต้นสมบัติ ทุกท่านที่ได้ทำบุญ 161 วัด

ได้เป็นต้นบุญให้ทุกศูนย์สาขาทั่วโลกแบบไม่มีประมาณเลยครับ



มอบกำลังใจ...ส่งความรัก
และความห่วงใย ผ่านทาง e-card

กับ www.dmc.tv มีให้คุณเลือกหลายแบบหลากหลายสไตล์
อีกร้อยร้อยแบบ อีกร้อยคำคม อีกร้อยคำหวานเกิด อีกร้อยดี
ให้กำลังใจ อีกร้อยดีวันสำคัญและอื่นๆ อีกมากมาย



พระราดา จารนถิ อายุ 52 ปี พราชา 11

ประธานสงฆ์ศูนย์อบรมเยาวชนอุ้มผาง
และรักษาการเจ้าอาวาสสำนักสงฆ์เขาวงพระจันทร์
จังหวัดตาก

กราบคารวะพระเดชพระคุณหลวงพ่อ
ที่เคารพอย่างสูงสุด

กราบคารวะพระราดา จารนถิ พรราชา 11 ประธาน
สงฆ์ศูนย์อบรมเยาวชนอุ้มผาง และรักษาการเจ้า
อาวาสสำนักสงฆ์เขาวงพระจันทร์ จังหวัดตากครับ

เมื่อปี พ.ศ. 2553 ผู้มาที่นี่ครั้งแรกเพื่อจัด
บวชคุбуสิกาแก้วหน่ออ่อน นายคำເກມอุ้มผางตอน
นั้น (นายเชวงศักดิ์ใจคำ) พอว่าผู้มาจากการวัดพระ-
ธรรมกาย ท่านก็ได้ใจมากและกล่าวว่า “คงมีแต่รัด
พระธรรมกายเท่านั้นที่จะสามารถทำงานพุทธ-

ศาสนาเชิงรุกในพื้นที่แห่งไกลชายขอบเข่นอุ้มผาง
ได้” ผู้มีความตั้งใจว่า “จะอยู่ช่วยเป็นหลัก
เผยแพร่พุทธศาสนาและสร้างจิตสำนึกให้ชาวบ้าน
ช่วยกันรักษาทรัพยากรธรรมชาติให้อยู่เป็นมรดก
โลกไปนานๆครับ”

เวลาต่อมาชาวบ้านอุ้มผางก็ได้มาอาภรณ์
ให้ผู้มีไว้เป็นเจ้าอาวาสช่วยฟื้นฟูสำนักสงฆ์เขาวง
พระจันทร์ซึ่งเป็นวัดร้างอยู่บนภูเขากลางหมู่บ้าน
ชาวป่ากະญู ไม่มีน้ำ ไม่มีไฟฟ้า ไม่มีคลื่นโทรศัพท์
อาศัยแสงสว่างจากเทียนและตะเกียงเจ้าพายุเป็น
หลักถึงจะไม่พร้อมก็ไม่มีปัญหา

พอมาอยู่ที่นี่ผู้มีก็พบว่า เพื่อนต่างศาสนา
ทำงานอย่างเข้มแข็งมากซักช่วงชาวบ้านให้ไป
นับถือความเชื่อของนักชักขาไม่ได้แล้ว ก็ลงมือดูย
เลยกันที่ ในช่วงนั้นทุกเข้าตรุ่นผู้มีออกเดิน
บินทบทาต ฝึกตนหนหัวบำเพ็ญตบะ พร้อมกับชวน
ชาวป่ากະญูให้รู้จักการทำทาน รักษาศีล และนั่ง
สมาธิ พอกล่องวันพระชาวบ้านก็หอบลูกหอบหลาน
เข้าวัดมาทำบุญกันมากมาย รวมทั้งทำกิจกรรม
ตามนโยบายของหลวงพ่อทุกโครงการทั้งการจัด
บวชพระภิกษุสามเณรภาคฤดูร้อนและเข้าพราชา
ทุกปี, จัดบวชคุбуสิกาแก้วหน่ออ่อน, จัดอบรม
คุณธรรมให้เยาวชนตามโรงเรียนต่างๆ ทั่วทั้ง
อำเภอ ทุกตำบล อย่างสนุกสนานมากเลยครับ

ดูเหมือนการเผยแพร่ อุ้มผางกำลังไปได้สวย
ครับ พอกล่องช่วงปลายปี พ.ศ. 2555 เริ่มมีไฟฟ้าเข้า
มาในหมู่บ้าน พร้อมกับคลื่นโทรศัพท์ หลวงพ่อครับ
ยังกันล่ะสิที่นี่ ชาวบ้านเริ่มหายไปจากวัด ไปนั่งดู
ที่ริมน้ำ เริ่มมีการแพร่ระบาดของโภagan มีทั้งสุราฯ
เสพติดต่างๆ น่าเป็นห่วงมาก ผู้มีสู้ไม่ถอยครับ



(ซ้าย) สำนักสงฆ์เขาวงพระจันทร์ พลิกจากวัดร้างเป็นวัดรุ่ง (ขวา) ศูนย์อุบรมเยาวชนอุ่มผางเนื้อที่ 200 ไร่ คลาลาปภูบดีธรรมหลังแรกและหลังเดียวที่มุงด้วยใบตองตึง สร้างตั้งแต่ปี พ.ศ. 2555 สำหรับใช้อุบรมเยาวชน



อุ่มผางมีป่าต้นน้ำลำธารที่สมบูรณ์เป็นมรดกโลกและผู้คนมีจิตใจดงาม
นำตกที่ลอดอยู่” สวยงามอันดับ 1 ของประเทศไทยทางเข้าน้ำตกห่างจากศูนย์อุบรมเยาวชนอุ่มผาง 3 กิโลเมตร



บินทบาทที่หมู่บ้านเลตองคุ และหมู่บ้านเปียงเคลิง ระหว่างการเดินธุดงค์ธรรมชัย เดือนเมษายน ปี พ.ศ. 2553



DMC www.dmc.tv

โครงการบวชคุณासิกาแก้วหน่ออ่อนที่สำนักสงฆ์เขา Wangพระจันทร์ได้รับความสนใจจากชาวบ้านปากภูอ ชุมผาง
เข้าอบรมเป็นจำนวนมาก



จัดบวชพระภิกษุสามเณร ภาคฤดูร้อน ระหว่างวันที่ 31 มี.ค.-18 เม.ย. 2557



การจัดค่ายคุณธรรมอบรมเยาวชนตามโรงเรียน ทุกตำบลทั่วทั้งอำเภออุ้มผาง จังหวัดตาก อย่างตลอดต่อเนื่อง



โครงการบ้านกัญานมิตรได้รับความสนใจจากชาวอุ้มผางเป็นอย่างมาก
นิมนต์พระภิกขุไปนำสวดมนต์ เทศโนลัยธรรมะ และนั่งสมาธิด้วยภาษาท้องถิ่น

พลิกวิถีให้เป็นโอกาส จากโครงการต่างๆ ที่
หลวงปู่ให้ทำก่อนหน้านี้โดยเฉพาะการบวชพระ^๑
ทำให้ผมมีศาสสนายາทที่เป็นชาวปากะญอผมจึง
มีนโยบายให้พระน่องๆออกไปจัดบ้านกัญานมิตร
ด้วยภาษาท้องถิ่นตามบ้าน ปรากฏว่าชาวบ้าน
ชอบกันมาก จองคิวให้พระไปลงบ้านกัญานมิตร
อย่างล้นหลาม ซัก Khan ลูกเล็กเด็กแดงมาสวดมนต์
นั่งสมาธิฟังธรรมกันมากมาย

ผลงานให้เป็นงานทดลองก្នុងមีคนมาเยือนที่สุด
เลยเป็นญาติโยมจากวัดพระธรรมกายประมาณ
สิบกว่าคนนอกนั้นเป็นชาวอุ้มผางหัวสิ้นครับ

ปัจจุบันที่นี่มีพระภิกขุ ๕ รูปและสามเณร ๑๐
รูป สามเณรเกือบทั้งหมดเป็นชาวปากะญอเมื่อตั้งแต่
อายุ ๙ ขวบ ข้ามมาจากฝั่งพม่าก็เลยครับ มา
ใหม่ๆ คุยกันไม่รู้เรื่อง ผู้มีจิตคุณมาสอนภาษาไทย
ให้ จนตอนนี้น้องๆ ก็อ่านออกเขียนได้แล้วสวัสดิ์



ตอนกลางวัน เชฟจากโรงแรมห้าดาวและแม่ครัวท้องถิ่น มาทำกัตตาหาร
ถวายพระเนรและเลี้ยงสาคูชนที่มาในงานทอดกฐิน วันที่ 26 ตุลาคม พ.ศ. 2557



ชาวบ้านพากันอัญเชิญผ้าไตรไปแห่รอบบ้าน เป็นขบวนยาวสุดลูกหลูกตา



ชาวบ้านอุ่มผาง พร้อมใจกันมาวิ่งงานทดสอบกิจกรรมหลายร้อยคน ทำให้ศาลาหลังใหม่ลุ้นเด็กไปปักนัดตา และยังมีชาวบ้านที่ขึ้นไปบนศาลาไม่ได้อีกมากมาย



ความโดดเด่นของสิ่งก่อสร้างที่นี่เลือกใช้วัสดุธรรมชาติจากในท้องถิ่น นั่นคือ “ไม้ไผ่” ที่เรียกว่ากันมอดกันปลากแล้ว จึงเป็นอาคารไม้ไผ่แข็งแรงมั่นคงเป็นแห่งแรกของจังหวัดตากครับ

มนต์กันเกรงๆ ทั้งนี้ เวลาจับบุญก็ช่วยกันเป็นทีม
สนุกสนานบุญบันเทิงครับ

และในปี พ.ศ.2558 ผู้ทรงเป็นศูนย์อบรม
สามเณรล้านรูป มีเป้าหมายว่าจะจัดให้ได้อย่าง

น้อย 100 รูปครับสำหรับปัจจัยกองทุนด้านสมบัติฯ
ที่หลวงพ่อคอมให้แน่น ผู้จะนำไปสร้างศูนย์อบรม
เยาวชนอีกฝั่ง กราบขอบพระคุณหลวงพ่อเป็น
อย่างสูงที่เมตตาสนับสนุนการขยายงานศูนย์สาขา
ทั่วโลกครับ

ນີ້ແກ່ວັດທີມານອກ!!..

ท่านสามารถติดตามข่าวสารงานบุญธรรมเดี๋ยว
โลก พระธรรมเทศนา หลักคำสอน พุทธสุภาษิต
ข้อคิดจากสารธรรมที่ทุกท่านสามารถน้อมนำธรรมะ
ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน และยังสามารถถอดสังเคราะห์ธรรมะ
เดี๋ยว ให้เพื่อนของคุณได้ตลอดเวลา ติดตามได้ที่
dmc.tv เรื่องราวเดี๋ยว ที่ทำให้คุณเป็นสุขใจได้ตลอดเวลา
<https://www.facebook.com/dmc072>



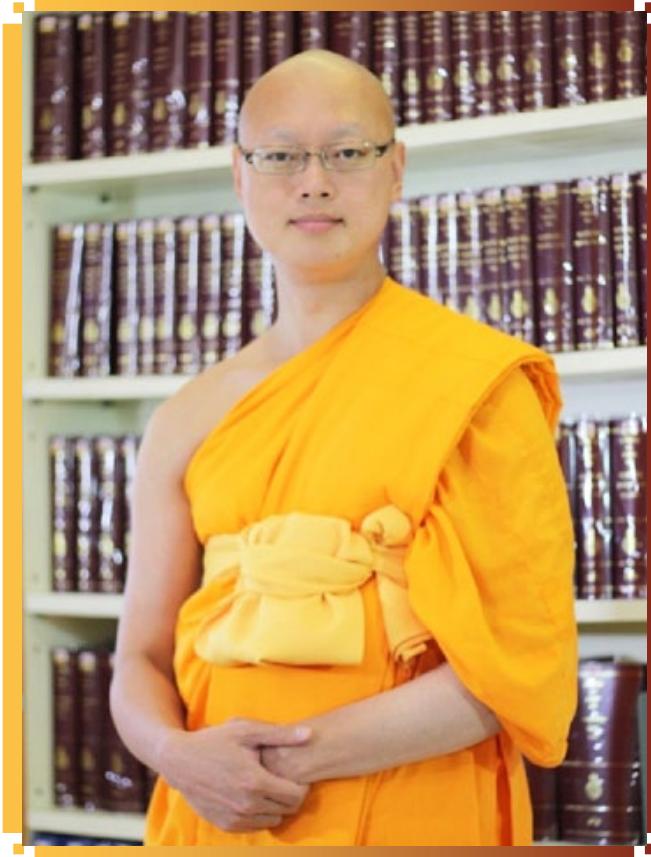
พมพระมหาดร.พงศ์ศักดิ์ สุนิโย ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายโดยเกียรติ ประเทศไทยปั้นครับ

นับตั้งแต่ผมและทีมพระภิกษุจ้าหน้าที่ ได้รับการส่งมารับบุญที่ประเทศไทยปั้นนี้ เมื่อตนเป็นการเริ่มต้นชีวิตใหม่ทั้งหมด เพราะเราต้องเข้าเรียนที่มหาวิทยาลัยที่นี่ เรียนภาษาใหม่ควบคู่ไปกับการรับบุญที่วัดสาขาวิชานักปั้นดังที่หลวงพ่อเคยบอกว่า “เรารอยู่ในสายตาของชาวญี่ปุ่นดังที่หลวงพ่อเคยบอกว่า ‘เมื่อว่าเราจะรู้ตัวหรือไม่ก็ตาม’”

การที่จะถ่ายทอดธรรมะไปถึงชาวญี่ปุ่น ซึ่งเขาถือว่าประเทศไทยเป็นพัฒนาการที่ประทศเร็นั่น ต้องมีสิ่งที่ต้องดีกว่าดีที่สุด เพียงพอในระดับที่จะทำให้ชาวญี่ปุ่นยอมรับฟังได้ พระลูกชายทุกๆ รูป จึงตั้งใจเรียน เพื่อให้มีความรู้ทางภาษาและการยอมรับที่ชาวโลกสมมติกัน

แต่หลวงพ่อครับ ในปัจจุบันภาษาและวางวัสดุต่างๆ ที่ได้รับมานั้น เป็นเพียงคุณภรณ์ที่จะทำให้สร้างบำรุงเมียแฝ้ได้โดยสะดวก และก็เป็นเช่นนั้นจริงๆ อาจารย์ของผมขอเปิดวิชาใหม่เพื่อให้มีได้เป็นอาจารย์พิเศษในวิชา “พระพุทธศาสนาเดร瓦ท” ปัจจุบันสอนมา 4 ปี มีนักศึกษาญี่ปุ่นรวมกว่า 1 พันคนที่ลงทะเบียนเรียน

แล้วมหาวิทยาลัยอื่นๆ ก็มานิมนต์ ให้ไปสอนวิชานี้ นอกจากภาคทฤษฎีแล้ว ผมให้นักศึกษาฝึกภาคปฏิบัติ ด้วยการนั่งสมาธิก่อนเรียนทุกครั้งด้วยพากษาขอบสมารถมาก บอกว่านี่คือสิ่งที่นำเราไปใช้ในชีวิตประจำวันได้มากที่สุด ช่วยยกระดับจิตใจและหลายคนก็เดินทางมาศึกษา และนั่งสมาธิที่วัด



พม. ดร.พงศ์ศักดิ์ สุนิโย

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมกาย
แคดฟอร์เนียและผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายโดยเกียรติ

พระธรรมกายประเทศไทยด้วยครับ

หลวงพ่อครับปัจจัยอันศักดิสิทธิที่หลวงพ่อให้เป็นต้นสมบัตินั้น พอบวิหารไปบริหารมากก็เกิดอา鼻ภาพครับ คือที่วัดพระธรรมกายโดยเกียรตินั่นคนก็มาล้นแล้วล้นอีก จนไม่พอให้ชาวญี่ปุ่นที่มาใหม่นั่งสมาธิแล้ว ปัจจุบันคนญี่ปุ่นที่ทำงานในโดยเกียรติ สนใจการฝึกสมาธิมาก เราจึงเปิดอาคารใหม่ที่ชื่อว่า “ศูนย์ปฏิบัติธรรมชาวญี่ปุ่น” และพอเริ่มเปิดเป็นทางการก็มีคุณยะชิโนะโตะมานั่งสมาธิแล้วสัมผัสได้ถึงความสุขภายใน จนเข้าเกิดความรู้สึกว่า..หากชาวญี่ปุ่นทั้งประเทศได้มานั่งสมาธิแบบนี้ ก็จะเกิด



จุฬารี-ไทย-เอก จากคณะอักษรศาสตร์ เอกพุทธศาสนาสตรีได้รับรางวัลวิทยานิพนธ์ยอดเยี่ยม อันดับที่ 1 ของชั้นปี พั้นในระดับปริญญาตรี (หัวข้อ: รัมมจักกปปวัตนสูตร) และปริญญาโท (หัวข้อ: สมเดวีปัสสนา อันเป็นงานเรียนยืนยันการปฏิบัติธรรมเพื่อเข้าถึงพระธรรมกาย) และเป็นนักศึกษาที่ใช้เวลาจบปริญญาเอกเร็วที่สุด (3 ปี) ตั้งแต่เมื่อ มหาวิทยาลัยตั้งมา 370 ปี



มหาวิทยาลัยพุทธศาสนา Narita อายุเก่าแก่กว่า 370 ปี เปิดวิชาให้เป็นพิเศษ คือวิชา “พระพุทธศาสนาเดราวาท” นิมนต์ให้สอนนักศึกษาญี่ปุ่นในระดับปริญญาตรีและโท



รับเป็นอาจารย์วิชาพุทธศาสนาเดราวาท ในมหาวิทยาลัยพุทธบุคคลเคียว และ มหาวิทยาลัยไดชินจิ (มหาวิทยาลัยคิวชิต)



ฝึกนั่งสมาธิก่อนเริ่มเรียน ชีวิตนักศึกษาญี่ปุ่นประทับใจมากๆ บอกว่า
“ไม่เคยมีวิชาไหนให้ฝึกสมาธิก่อน พึงจะเข้าใจถึงพุทธศาสนาที่เมื่อได้เรียนวิชานี้”



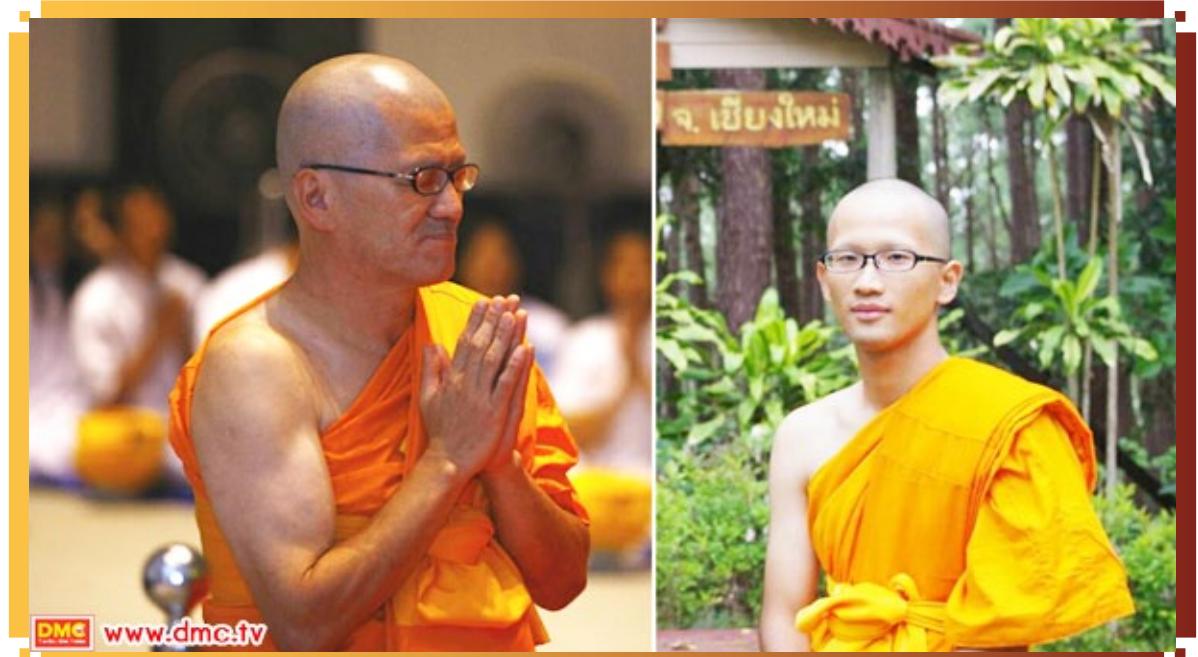
กลุ่มนักศึกษาญี่ปุ่น ขอดามมาศึกษาพระพุทธศาสนาเดร瓦ทและนั่งสมาธิที่วัดพระธรรมกายประเทศไทย



“ศูนย์ปฏิบัติธรรมญี่ปุ่น” ทุกอย่างที่นี่สื่อสารเป็นภาษาญี่ปุ่นทั้งหมด



จัดปฏิบัติธรรมภาษาญี่ปุ่น ตามบ้านแล้ววัดญี่ปุ่น



ศาสตราจารย์พราภรณ์ ศรีโนทัย
(ซ้าย) พราภรณ์ ศรีโนทัย อายุ 59 ปี (ขวา) พราหมณ์ เอกมินโนทัย อายุ 21 ปี



คุณ ยะชิโนะโนะโตะ(หน้าสุด) เข้าถึงความสุขภายใน
ขอทำบุญให้ และมาศึกษาเรื่องวิถีสมณะด้วย

ความสุขไปทั่วประเทศ และเมื่อคิดอย่างนี้ไม่
รอช้า..รีบครัวปัจจัยอุกมาრ่วมบุญในการทำ
โครงการนี้ด้วยถึง 8 แสนบาทโดยครับ พร้อมกับ
บอก..ชาญนารา..ลาภก่อนความเชร้า

ปัจจุบันผมและพระอนาถุณี ติสุสโร สรับ
กันแนะนำสามาริให้ชาวญี่ปุ่นซึ่งมีประสบการณ์
ภายในดีๆ จนหลายคนขอมาสมัครบวชธรรม
ทายาท และมีผู้ที่ขอบชัตต่อ แบบวันต่อวันอีก 2
รายด้วยครับ

หลวงพ่อครับ รางวัลและตำแหน่งใดๆ ก็
ไม่เทียบเท่ากับความภูมิใจที่ได้เป็นพระลูกชาย
ของหลวงพ่อ และได้สร้างบารมีช่วยหลวงพ่อ
เผยแพร่ธรรมะอย่างไรไปทั่วโลกโดยครับ กราบ
ขอบพระคุณที่หลวงพ่อได้เมตตาชวนลูกฯ
ทำบุญตันสมบัติ 161 วัด ซึ่งเป็นปัจจัยที่สร้าง
สันติภาพโลกโดยครับ

ศิล ๕

พระกันที่	ต่ำยศักข์อี ๑
พระกันที่เพย์ลัน	ต่ำยศักข์อี ๒
พระกันครอบครัว	ต่ำยศักข์อี ๓
พระกันสั่นกม	ต่ำยศักข์อี ๔
พระกันที่มีญญา	ต่ำยศักข์อี ๕

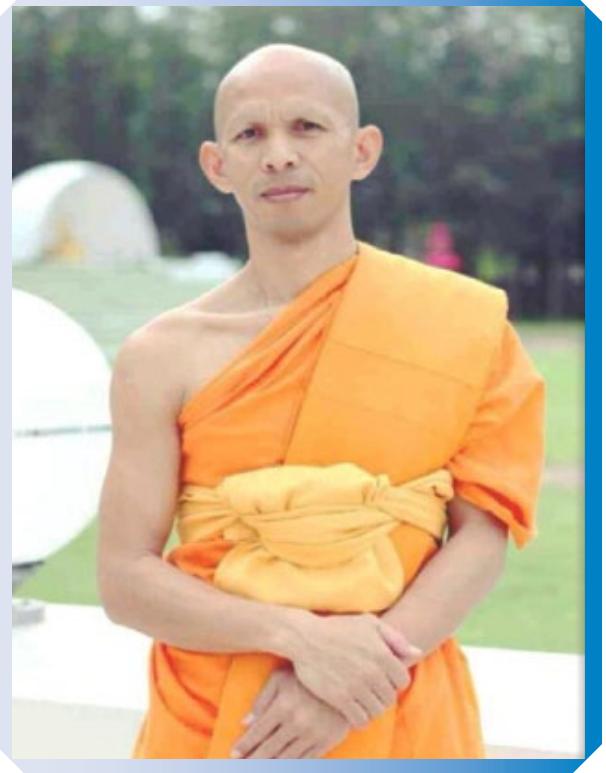
www.dmc.tv

กราบเทพบ๊ะพราเดชพราคุณหลวงพ่อ
ที่เคารพอย่างสูงสุด

ภรรษ พระธนฤทธิ์ คุณิทุกิโภ พราชา 11
อายุ 44 ปี ประทานสงฆ์ ชุดงคสถานลุ่มน้ำฝ่างครับ

หลวงพ่อครับ เมื่อปี พ.ศ. 2554 ผู้ได้รับมอบหมายจากหมู่คณะให้ไปฟื้นฟูครรภารากษาดอยบนที่ราบสูง ผู้ใดก็เมื่อเจอนั้นก่อนในใหญ่หล่นนำทาง เพราะพื้นที่นี้เคยมีปัญหาขลุกขลักเกิดขึ้นเนื่องจากจดบ瓦พรารุ่นแสนนรูปช่วงแรกๆ และไม่มีพื้นที่รองรับพระ (ที่เมื่อยอมลาสิกขาหลังจบโครงการ) ทำให้เกิดปัญหาตามมาในพื้นที่ ผู้ใดก็น้อมรับคำแนะนำของพระผู้ใหญ่มาตีรึกตรงหาสาเหตุวิธีแก้ไข และที่ประชุมก็มีมติให้ผู้มาฟื้นที่เพื่อปักหลักขยายวิชชาธรรมกายที่อำเภอฝาง ประจำบกบช่วงนั้น หลวงพ่อเมื่อโครงการบวชคุบลสิกาแก้ว ผู้ใดก็เมื่อเข้ามานั้นที่วัดนั้นท่ารวมจัดอบรม จากโครงการนี้ก็ทำให้เกิดศรัทธาใหม่เป็นชาวไทยใหญ่ ซึ่งลักษณะของชาวไทยใหญ่นั้นชอบปฏิบัติธรรม ชอบเข้าวัดทำบุญ อีกต่ำ 8 ทุกวันพระ ทำให้ผู้คนร่วมชาวยังคงและคนเมือง มาวัดพระธรรมกายได้ทุกเดือน เพื่อมาบูชาข้าวพระและปฏิบัติธรรม (เดินทาง 12 ชั่วโมง) อย่างน้อยเดือนละ 1 รถบัส (ขนาด 50 ที่นั่ง) ถ้าเป็นงานบุญใหญ่ 4-6 รถบัส ซึ่งเข้าจะร่วมบุญค่ารถคนละ 300 บาท และค่าทำหนังสือออกพิมพ์อีก 150 บาท แต่ทุกคนก็ตั้งใจอยากร้านนั่งลงมาชิกกับหลวงพ่อครับ

หลังจากผู้ใดก็เมื่อเข้ามาฝ่ายนัก ชาวบ้านบอกว่า เดຍ เป็นที่ตั้งวัดเก่า ผู้ใดก็ขอเข้าที่ดินเพื่อใช้งานแปลงแรกก่อน แล้วค่อยซื้อที่หลัง ผู้ใดก็รวมปัจจัยที่มีอยู่



พระธนฤทธิ์ คุณิทุกิโภ พราชา 11 อายุ 44 ปี

ประทานสงฆ์ ชุดงคสถานลุ่มน้ำฝ่าง

ต.แม่คะ อ.ฝาง จ.เชียงใหม่

ในย่าง 7,800 บาท ขาดอีก 200 บาท ก็ขอบริจาค จากสารถี ซึ่งตรงกับวันมาบุชาปี 2555 พอดี แล้วผู้ใดก็ได้ใช้ที่ดินตรงนี้จดบัวพรา อบรมเยาวชนและปฏิบัติธรรม พร้อมกับระดมทุนซึ่งที่ดินไปด้วย ที่ดินผืนนี้ได้พังศรัทธาแบงค์ 20 บาท จากชาวไทยใหญ่ทุกคน ที่เก็บเล็กผสมน้อยจนสามารถซื้อที่ดินเบื้องต้นจำนวน 8 ไร่ถาวรไว้ในพระพุทธศาสนาได้ สำเร็จ (ตั้งเป้าไว้ 70 ไร่) สำเร็จได้เพราพังทีมีต้องบอกว่า พวงเรอาปลื้มมากๆ กับแผ่นดินผืนนี้ครับ

ชาวไทยใหญ่ที่นี่เข้าพังภาษาไทยรู้เรื่อง แต่ผู้ใดก็เมื่อเข้ามาไม่รู้ความหมาย แต่ก็ไม่ใช่คุุปสรุคในการเผยแพร่ ชาวไทยใหญ่มีพื้นฐานจิตใจดี



ครัวท้าใหม่ของชาวไทยในญี่ปุ่น ในการบริจาคบุญสิการแก้วหน่ออ่อน 1 ล้าน เดินทางจากบเนยอดโดยใช้เวลา 12 ชั่วโมง
มาร่วมงานบุญในญี่ปุ่นที่วัดพระธรรมกาย



แผ่นดินผืนเปล่าในช่วงเริ่มต้นของฤดูคงสถานถ่อมน้ำฝน
มีแต่ห่านไม่มีต้นไม้ในญี่ปุ่นเลย เพราะถูกบุกรุกผู้ถางป่าเพื่อทำไร่ของชาวบ้าน



ชาวไทยในญี่ปุ่นและทีมงานช่วยกันพัฒนาที่ดินปลูกต้นไม้ให้ทัศนียภาพดูสบ ร่วมกับ หมายแก่การปฏิบัติธรรม
ที่นี่อากาศเย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่หนาวไม่ร้อนเกินไป



DMC www.dmc.tv

กฎิสังฆที่ทุกคนช่วยสร้างกันเองด้วยวัสดุธรรมชาติ คือ ใบจาก จำนวน 9 หลัง (กว้าง 3 เมตร ยาว 3.50 เมตร)



อาคารปฏิบัติธรรมเป็นที่รวมในการฝึกนิรกรรมดีที่ผ่านมา



DMC www.dmc.tv

กิจกรรมการปฏิบัติธรรมและบำเพ็ญสักการะที่ธุดงคสถานลู่ม่น้ำฟาง

อยู่แล้ว พอนั่งหลับตาฟังเสียงนำ้สายน้ำที่ไหลๆ คลื่นๆ ของ ห้องพักมีประสาทการณ์ภายในที่ดี นั่งแล้วตัวเบา สบาย บางท่านเคยเห็นดวงแก้ว เห็นองค์พระครับ ชาวไทยใหญ่ต่างบอกว่า จอมมีหังมาแตก (ปลื้ม

มากๆ) จ่อใจ แห่น (ใจเป็นสุขมากๆ) และผุดก้มหันเข้าไปกราบราษฎรพระผู้ให้ เจ้าคณะคำเกอ芳งให้รับทราบตลอด จนตอนนี้



ชาวไทยใหญ่ร่วมโปรดอุกดาราวยต้อนรับพระธุดงค์

ท่านใจอ่อน ไฟเขียวให้เราทุกอย่าง ล่าสุดท่านก็เป็นประธานที่ปรึกษาในการจัดตักบาตรพระ 1,000 รูป ลดลงเมื่อฝางครบ 1,373 ปี ด้วยครับ

พื้นที่แวดล้อมนี้ขึ้นชื่อเรื่องยาเสพติดมาก (ติดกับชายแดนไทย-พม่า) น่าเป็นห่วงเยาวชนที่มีสิทธิ์ไปในวงจรของนักด้วยยาเสพติด การจัดโครงการ

บวชพระ-สามเณร และการอุปกรณ์เยาวชนจึงมีความจำเป็นอย่างเร่งด่วนที่พากเราต้องช่วยกันพื้นฟูศีลธรรมโลกครับ ปีหน้าโครงงานบวชสามเณรเสนรูปทึ่มงานตั้งเป้า 300 รูป โดยจะนำนักเรียน 30 กว่าโรงเรียนที่ดูแลอยู่ เอกماบวชให้หมดเลยครับ



ชาวไทยใหญ่ที่มาปฏิบัติธรรมที่ธุดงคสถานลุ่มน้ำฝางและที่ อบต.ดอยลาง อ.แม่อาย ที่กระผมไปลงบ้านกัลยาณมิตร



พิธีตักบาตรพระ 1,000 รูป ฉลองเมืองฝาง 1,373 ปี วันเสาร์ที่ 13 กันยายน พ.ศ.2557 ณ ถนนหน้าที่ว่าการอำเภอฝาง



กิจกรรมบวชสามเณรภาคฤดูร้อน รุ่นที่ 1 ของธุดงคสถานลุ่มน้ำฝาง
จำนวน 102 รูป ออกเดินธุดงค์เพื่อไปพัฒนาวัด เดือนเมษายน พ.ศ.2556



DMC www.dmc.tv

พระครู ดร.สุจิตราనุรักษ์ เจ้าคณะอำเภอฝาง จ.เชียงใหม่

นักเรียนโรงเรียนบ้านข่า จำนวน 130 คน
มาเข้าค่ายอบรมคุณธรรม ความดีสากล 5 ประการ

ปีนี้เป็นครั้งแรกที่ชุดคงคลานลุ่มน้ำ
ฝางเพิ่งมีโอกาสได้รับปัจจัยกองทุนตัน
สมบัด ทีมงานจะนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์
สูงสุดในงานพระพุทธศาสนา และพากเรา
ขออาชีวิตเป็นเดิมพันในการสร้างบารมี
จนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรมครับ

อย่าลืม!
ติดตามข่าวสาร
งานบุญต่างๆ ได้จาก
www.dmc.tv
นะคะ



งานถวายมหาสังฆทานทั่วนครเชียงตุง

ทบทวนผ่านในผ่าน วันที่ 29 พฤศจิกายน พ.ศ. 2557

เรียนเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา

กราบນมัสการ
พระเดชพระคุณหลวง
พ่อที่เคารพรักอย่างสูง

วันนี้นักข่าวบุญ
สว่าง ขอนำเรื่องราว
สว่าง ในวันสว่างที่ 29
พฤษจิกายนนี้ ซึ่งปลื้ม
บุญนักขนาด เป็นครั้ง
แรกในรอบ 785 ปี ของ
นครเชียงตุง มาฝาก
นักเรียนทั่วโลกค่ะ

นครเชียงตุง แผ่นดินอันมหึมา เจริญรุ่งเรือง
ด้วยพระพุทธศาสนา



วันนี้ชาวเชียงตุงทั้งนครเดินทางมาร่วมงาน
บุญถวายมหาสังฆทานครั้งประวัติศาสตร์กับพระ-
ภิกษุ-สามเณรทุกวัดทั้งแผ่นดินเชียงตุง กล่าวเป็น
เสียงเดียวกัน “สุดยอดมากๆ ตั้งแต่สร้างเชียงตุงมา
นี้เป็นครั้งแรกที่ได้ทำบุญ ใหญ่ขนาดนี้”

ท่านครูบาสามใช้ติกะ เจ้าคณะจังหวัดภาค
ตะวันออก รัฐฉาน กล่าวว่า “ขอขอบคุณหลวงพ่อ
ธัมมชโย และชาวกรุงเทพฯ ที่มาทำบุญให้ ผู้
แlectคณะสงฆ์เชียงตุงปลื้มปีติยินดีมาก การทำบุญ
ครั้งนี้ ถือว่าเป็นการทำบุญครั้งยิ่งใหญ่ที่สุด ขอ
ขอบคุณหลาย”

อุ๊ หอง คำ หนุ่ม ท่านประธานกรรมการศาสนา
แห่งนครเชียงตุงและผู้อาสาเมืองเชียงตุง กล่าวว่า
“การทำบุญพระ 3,000 กว่ารูปนี้ ไม่มีใครเคยทำมา
ก่อนเลย ครั้งนี้นับเป็นครั้งแรกของเชียงตุง ชาว
บ้านต่างมาบอกผู้ว่า งานนี้ปลื้มมากๆ ครั้งนี้มี
ชาวเช้า ชาวอาช่า ซึ่งนับถือศาสนาอื่น (คริสต์) ก็
เดินทางมาร่วมงานวันนี้ด้วย

ผู้ชายกราบขอบพระคุณเจ้าอาวาสวัด
พระธรรมกายมากๆ ที่มาจัดงานบุญให้ แบบนี้
ผู้ยากไร้ทำบุญให้ แบบนี้ทุกๆ ปี เพื่อจะได้
ช่วยฟื้นฟูพระพุทธศาสนาในเชียงตุงครับ”

คุณบรรณพจน์-บุชาบา ตามพงศ์ ผู้แทน
พระเดชพระคุณหลวงพ่อ กล่าวว่า “ผู้ปลื้มมากที่
ได้เดินทางมาร่วมงานนี้ วันนี้ผู้ปลื้มแต่เข้า เพราะ
ตลอดเส้นทางจากโกรุงเทพฯ ผู้ได้เห็นแรงศรัทธา
ชาวเชียงตุงจำนวนมาก ที่มุ่งหน้าเดินมาสู่
ศูนย์กลางพิธี บางคนก็อุ้มลูก จุงหลาน แบกข้าว
ปลาอาหารมาร่วมงาน ท่ามกลางอากาศที่หนาว
มากแต่ทุกคนก้มมือให้น้ำยิ่มແย়মແজে়ম ঈ ผู้มี
โอกาสได้พูดคุยกับพระผู้ใหญ่ในงาน ท่านบอกว่า
ไม่เคยเห็นงานบุญแบบนี้มาก่อนเลย หลายๆ รูป
บอกว่าปลื้มมากจนกลั้นน้ำตาไว้ไม่อยู่...ด้วยผล
บุญนี้..ผู้กราบขอให้พระเดชพระคุณหลวงพ่อ มี
สุขภาพร่างกายแข็งแรง เพื่อเป็นมิ่งขวัญของชาว
พุทธทั่วโลกครับ”



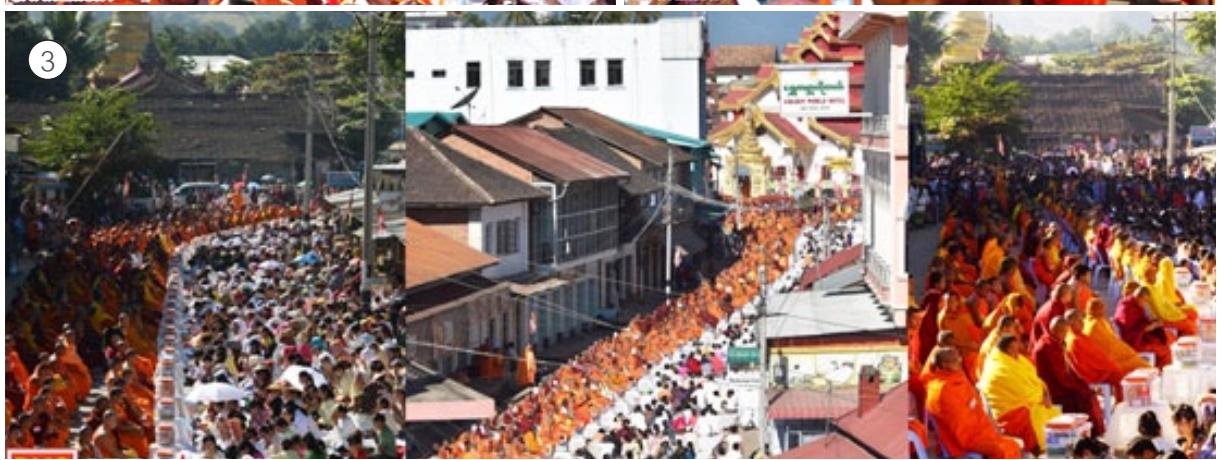
วัดราชสูรหัวข่วง และวังเวียน 5 แยก วัดมหาเมี้ยมุนี (วัดพระเจ้าหลวง) ศูนย์กลางงานบุญครั้งประวัติศาสตร์



ชาวเชียงราย ชาวเชียงตุง ฝ่าอากาศหนาวเย็นประมาณ 11-14 องศา มาร่วมงาน



ภายในพระอุโบสถ วัดราชสูรหัวข่วงศูนย์กลางพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์



1. บริเวณ 5 แยกวัดมหาเมี้ยะมุนี 2. โยมເທັນພຣະເຍອກ “ຍືນຈຸມຫຼໍາຫຳໜໍາ” ພຣະເທັນໂຍມເຍອກ “ປິດເພື່ອແດ”
3. ດັນນຖຸກສາຍ ທຸກແຍກ ເປັນດັນນແ່ງກວາຍມາສັ້ນທານຄົງຢີງໃໝ່



4. ชาวเมืองเชียงตุง เมืองลา เมืองสูด เมืองพะยاك
เมืองท่าขี้เหล็ก เดินทางมาร่วมครั้งนี้

5. ครุบาสามโซติกะ เจ้าคณะจังหวัดภาคตะวันออก
วัช Jian

6. อู่ หง คำ หนุ่ม
ประธานกรรมการศาสนาแห่งนครเชียงตุง และผู้ควบคุม
แห่งเมืองเชียงตุง





1. ชาวกาแฟอาช่า แม้จะต่างความเชื่อ
แต่ขอเดินทางมาร่วมงานบุญประวัติศาสตร์ด้วยความปลื้ม

2. หนูน้อยชาวเชียงตุงผู้ลึบอดพะพุทธศาสนา
มาสักสิบบุญตั้งแต่เยาววัย

3. คุณบรรณพจน์-บุษบา ตามมาพงศ์ ประธานนำ
กล่าวคำถวายจตุปัจจัยไทยธรรม



4



5

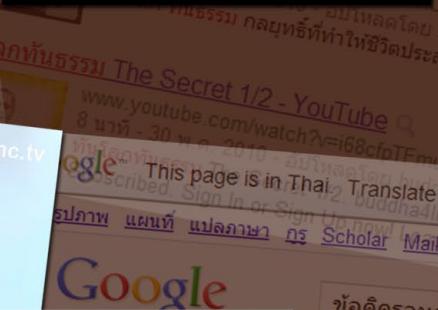
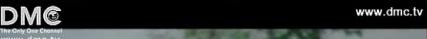


4. พุทธบูตรเป็นหนึ่งเดียวกัน เนื้อนานบุญทั่วนครเชียงตุง
มาร่วมกันเป็นครั้ง
5. ภาพมุมสูงของนครเชียงตุงที่พุทธบูชา 4 ทั้งเชียงตุงมี
ห้าใจดวงเดียวกัน ทำบุญใหญ่ครั้งแรกตั้งแต่สร้างเชียงตุง

งานครั้งนี้ มีเรื่องราวแห่งพลังศรัทธาของชาว
เชียงตุงอีกมาก แต่จะปลื้มอย่างไร ปลื้มแบบไหน
ต้องติดตาม...ตอนต่อไปค่ะ



รายการยอดฮิต!



หน้าพื้นในพื้น วันที่ 2 ธันวาคม พ.ศ. 2557 : เรียบเรียงจากรายการโรงเรียนอนุบาลผู้นี้ในพื้นที่ไทย

กระบวนการมัธยัสถ์การประเพณีของคุณหลวงพ่อ^๑
ที่เคารพอย่างสูงค่า

ลูก พระสรร กำลังeko หรือป้าแดงค่ะ หลวงพ่อ^๒
ค่ะ...ลูกและทีมงานได้ไปจัดอบรม ผอ.โรงเรียน
ชาวเนopaลจำนวน 83 ท่าน ที่มุกตะวัน ระหว่างวัน
ที่ 8 - 18 ตุลาคม 2557 มาค่า และด้วยความที่
เพลงของหลวงพ่อไฟแรงมากๆ ลูกจึงขออนุญาต
แปลบทเพลงนี้เป็นภาษาอังกฤษ เพื่อถ่ายให้
หลวงพ่อไว้ใช้งานอีกด้วยค่ะ

หลวงพ่อค่ะ...ตั้งแต่ลูกมีบุญได้มามาเจอหลวง
พ่อ ลูกรู้สึกมีแรงบันดาลใจในการช่วยชาวโลก
เข้าถึงสันติสุขภายในมากเหลือเกินค่ะ อีกทั้งยังมา^๓
ได้ยินหลวงพ่อพูดว่า.. “ให้ไปแทนคุณแคนพุทธภูมิ
แทนหลวงพ่อด้วย” ยิ่งทำให้ลูกยึดสู้ในการทำโครงการ
การวีสถาปนาปล่อยย่างมุ่งมั่นมาโดยตลอด ซึ่ง
พระอาจารย์ป้าสุระ ที่เป็นพระอาจารย์อบรม
ประจำโครงการท่านก็พูดว่า..“นี่เป็นโครงการแรก
ของโลกที่ครูระดับผอ.ที่เป็นชาวต่างชาติยอมมา
อบรมกับเราและรวมตัวกันนั่นสามารถที่วัดมากขนาด
นี้” ซึ่งพอลูกฟังแล้ว..ก็ยิ่งยืดบักของสู้ไม่ถอย แण
ยังช่วยกันแปลเพลง Change The World เป็น^๔
ภาษาเนopaล ซึ่งความสำเร็จทั้งหมดนี้ เกิดขึ้นได้ก็
เพราะหลวงพ่อเมตตาให้คำแนะนำนำปรึกษา ที่
สำคัญยังได้รับความเมตตาจากหลวงพ่อทั้ตซี^๕
ได้มาอบรมครูให้แบบเต็มหลักสูตร

แणยังได้รับเกียรติจาก คุณอนันต์ อัศวโภคิน
มาเป็นวิทยากรให้ อีกทั้งยังมีปรมाजารย์ระดับแนว
หน้า ดร.อรทัย มูลคำ และดร.สมสุด ผู้พัฒนา มา
แนะนำวิธีการก้าวสู่ครูมืออาชีพ



กัลลุ พระสรร กำลังeko (ป้าแดง)

ซึ่งการอบรมครั้งนี้ทำให้ครูเนopaลไฟลุกโชน
ถึงขนาดพากันกรุณาขอแผ่นชีดี และสื่อการสอน
ทั้งหมดในการอบรม ประดุจอย่างจะนำกลับไป
สอนนักเรียนเดียวันทันที งานนี้..ทำเอาลูกปลื้ม^๖
เต็มขั้น ถึงขนาดถ่ายทำประมวลภาพมาประกอบ
เพลง Change The World ภาคภาษาอังกฤษมา^๗
ฝากหลวงพ่อด้วยค่ะ

สุดท้ายนี้...ลูกก็ต้องขอกราบขอบพระคุณ
หลวงพ่อเป็นที่สุด ที่ให้บุญนี้แก่ลูกและทีมงานทุก
คนค่ะ



MC www.dmc.tv



MC www.dmc.tv

พระเดชพระคุณหลวงพ่อทัตตชีโว เมตตาอบรม ให้คุณภาพเนปาล



คุณอนันต์ อัศวากิจิน ให้เกียรติมาบรรยายให้ครูเนปาลเกือบ 100 คน พังค์



DMC www.dmc.tv

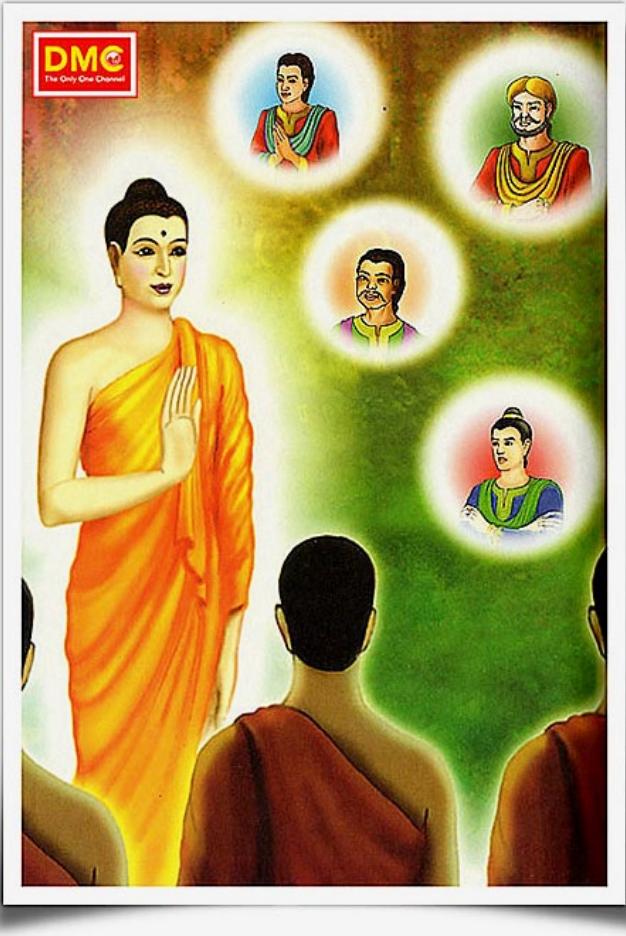
ดร.อวัย มูลคำ และคุณครูชาวเนปาลค่ะ



ดร.สมสุดา กำลังบรรยายภาคนปภบดิอย่างอ่องกรสอนอาทิตค่ะ

นักสร้างบารมีพันธุ์อาชานิย

พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามุนี



พระบรมโพธิสัตว์เจ้าทั้งหลาย ได้สร้างบารมีอย่างเข้าชีวิตเป็นเดิมพัน ไม่เคยย่อท้อเลย ตลอดเวลาสื่อสังไขยกับอีกแสนมากกป ที่ท่านได้พันฝ่าคุปสรรค เพื่อจะยกตนและสรวพสัตว์ ให้ข้ามพ้นจากหัวทุกข์แห่งสังสารวว แล้วในที่สุดท่านก็สมหวัง ได้ตรัสรู้เป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นที่พึงของมนุษย์และเทวทั้งหลาย

พากเราทั้งหลายขณะนี้ กำลังอยู่ระหว่างการสร้างบารมี ยังต้องพบกับปัญหาและคุปสรรค มากมาย แต่นั้นเป็นเพียงเครื่องทดสอบกำลังใจ ของนักสร้างบารมี ที่จะแปรเปลี่ยนเป็นบุญบารมีแก่เรา

การเจริญสมารถภาพนามั่นทำใจให้ใสๆ อยู่เสมอ เป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยประคับประคอง ให้เส้นทางแห่งการสร้างบารมีของเราวาไปได้ตลอดครอบดั่ง ทำให้ชีวิตปลอดภัยและมีชัยชนะไปทุกภพทุกชาติ จนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ใน อุทกนิกายธรรมบท ว่า

“ทูลโภ บุริสาขณูญ โนโส สพุตุชาyatि ยตุติ โน ชาyatี ჩิโน ตั่ม กฎ សุขเมธติ

บุรุษอาชานิยหาได้ยากในโลก เพราะว่า บุรุษอาชานิยนั้น ย่อมไม่เกิดในสถานที่ทั่วไป บุรุษอาชานิยนั้น เป็นนักปราชญ์ หากเกิดในตรากุลใด ตรากุลนั้น ย่อมถึงความสุข”

คำว่า อาชานิย หมายถึงผู้ที่ได้รับการฝึกฝนอบรมตนมาอย่างดีแล้ว มีเชาว์ปัญญาว่องไว มีสติปัญญาแจ่มใส เข้าใจชีวิต และสถานการณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้อย่างฉบับล้น ถ้าถือกำเนิดเป็นสัตว์เดียร์จชาน ก็ไม่ต้องถูกเมียนตี สามารถรับรู้คำสั่งได้อย่างรวดเร็ว ถ้าอยู่ในป่าใหญ่จะเป็นจ่าผู้ เป็นผู้นำของสัตว์ทั้งหลายผู้เป็นบริหารเป็นสัตว์ประเสริฐ ที่พร้อมต่อการทำงานตลอดเวลา

ถ้าหากได้ถือกำเนิดเป็นมนุษย์ ท่านเรียกว่า บุรุษอาชานิย เป็นบุคคลที่กำเนิดขึ้นมา เพื่อสร้างสันติสุขให้บังเกิดขึ้นแก่โลก เมื่อ nond พระบรม-โพธิสัตว์เจ้าทั้งหลาย ท่านเป็นบุคคลที่หาได้ยากในโลก เมื่อเกิดในตรากุลใด ก็นำพาความเจริญ รุ่งเรืองมาสู่ตรากุลนั้น แล้วยังรวมไปถึงหมู่บ้าน ประเทศชาติ และคนทั้งโลกอีกด้วย โดยเฉพาะเมื่อได้ตรัสรู้แล้ว ก็นำความส่วนตัวมาสู่จิตใจของมนุษย์และเทวทั้งหลาย ให้ได้เข้าถึงสันติสุข



แหงด้วยปีกที่ขุ่นขัน ก็ยังไม่ลดลง
สังเวช แต่เมื่อถูกปีกแหงถูกผิวนั้น
จึงค่อยนึกขึ้นได้ พร้อมที่จะทำตามที่
นายสารถีบอกทุกอย่าง

ม้าอาชานายประเกทที่ ๔ คือ เมื่อ
ได้เห็นเงาปีกไม่ลดสังเวช แม้ถูก
ปีกแหงที่ขุ่นขันไม่สะทกสะท้าน แม้
ถูกแหงถึงผิวนั้นก็ยังไม่สะตุ้ง แต่เมื่อ
ถูกแหงถึงกระดูก จึงยอมให้นายสารถี
ได้ฝึกได้ใช้งาน

บุรุษอาชานายในโลกนี้ ก็มีอยู่ ๔
จำพวก เหมือนม้าอาชานาย คือ

บุรุษอาชานายประเกทที่ ๑ เป็นผู้ที่มีบุญมี
ปัญญามาก พอดีฟังว่า ในบ้านหรือในตำบลนั้น
มีหญิงหรือชายถึงความทุกข์ หรือทำการกิริยา ก็
เกิดความสลดสังเวชใจว่า สังขารร่างกายไม่เที่ยง
หนอน จึงเริ่มตั้งความเพียร เพื่อจะหลุดพ้นจากการ
เกิดการตายให้ได้ ครั้นได้ฟังคำสอนจากพระบรม-
ศาสดาแล้ว ก็บรรลุธรรมอันเกشمจากโดยคำ หลุด
พ้นจากการทุกข์ทรมานในสังสารวัฏได้

ภายใน ได้บรรลุธรรมากิสมัยกันนับไม่ถ้วน พระ-
พิธีสัตว์จึงได้ชื่อว่า เป็นยอดของบุคคลอาชานาย
ทั้งหลาย

* เมื่อกล่าวถึงบุรุษอาชานายแล้ว มีอุปมา-
ราหว่างม้าอาชานายกับบุรุษอาชานาย ที่พระพุทธ-
องค์ได้ตรัสไว้ว่า ดูก่อนกิษัททั้งหลาย ม้าอาชานาย
ตัวเจริญ ๔ จำพวก มีปีกภู腴ในโลก ๔ อย่าง คือ

ม้าอาชานายประเกทที่ ๑ พอดีเห็นเงาปีกเข้า
ก็สลดถึงความสังเวช สอนตัวเองว่า วันนี้นายสารถี
ผู้ฝึกม้า จักให้เราทำเหตุอภิวชนอ เราจักตอบแทน
บุญคุณนายสารถี ให้เต็มกำลังความสามารถ ว่า
แล้วก็รับวิชากองมาหานายสารถี เตรียมพร้อมที่จะ
รับฟังคำสั่ง พร้อมจะโจนทะยานออกไปทำภารกิจ
ทันที

ม้าอาชานายประเกทที่ ๒ เห็นเงาปีกแล้ว ก็
ยังไม่ลดสังเวช ยืนนิ่งๆ ตามปกติเหมือนไม่รับรู้คำ
สั่ง แต่เมื่อถูกปีกแหงแหงที่ขุ่นขันจึงสลด ถึงความ
สังเวชว่า วันนี้นายสารถีผู้ฝึกม้าจักให้เราทำเหตุ
อภิวชนอ เราจักตอบแทนบุญคุณนายของเรา

ม้าอาชานายประเกทที่ ๓ เห็นเงาปีกแล้ว ถูก

บุรุษอาชานายประเกทที่ ๒ แม้ได้ฟังว่า ชาย
หรือหญิงในบ้านหลังนั้น ได้ประสบความทุกข์
ทรมานแสนสาหัส เพราะเจ็บไข้ได้ป่วย และตายลง
ในที่สุด ก็ไม่รู้สึกสลดสังเวชใจอะไร เพราะถือว่ายัง
เป็นเรื่องใกล้ตัว ต่อมาก็ได้เห็นหญิงหรือชายผู้ถึง
ความทุกข์ปางตาย และก็ล้มตายลงในที่สุด จึงเกิด
ความสลดสังเวชใจ แล้วเริ่มตั้งความเพียรอย่างเด็ด
เดียว มุ่งมั่นที่จะทำพระนิพพานให้แจ้ง ในที่สุดก็
สมปรารถนา ได้บรรลุธรรมากิสมัย

บุรุษอาชานายประเกทที่ ๔ คือ ไม่ได้ฟังว่าใน
หมู่บ้านหรือตำบลนั้น มีหญิงหรือชายถึงความ
ทุกข์ หรือทำการกิริยาสิ้นชีวิตลง และก็ไม่ได้เห็น
ชายหญิงที่ประสบความทุกข์เห็นปานนั้น แต่หมู่
ญาติหรือบุคคลอันเป็นที่รักได้ประสบความทุกข์

หรือได้ด้วยจากไป เขาจึงสังเวชในความพลัดพรากจากบุคคลอันเป็นที่รัก และเห็นความไม่เที่ยงของสั况ห์ร่วงกาย รู้ว่าความตายนี้จะต้องบังเกิดขึ้นกับตัว ไม่วันใดก็วันหนึ่งอย่างแน่นอน จึงตั้งใจเจริญสมារิภานา เพื่อทำพระนิพพานให้แจ้ง

บุรุษอาชาในยุคปัจจุบันที่ ๔ คือ ทั้งไม่ได้ยินด้วยหู ไม่ได้เห็นด้วยตา และเหตุการณ์อันน่าเศร้า สลดก็ไม่บังเกิดขึ้นกับหมู่ญาติ แต่ตนเองประสบกับความทุกข์เรนาทางกาย ได้เจอกับโรคร้ายต่างๆ ที่มากลุ่มรุ่มร่วงกาย แบบจะเอาชีวิตไม่รอด จึงเริ่มได้คิดถึงความไม่เที่ยงของสั况ห์ แล้วก็ตั้งสติ ทำใจให้หยุดนิ่งเพื่อเข้าถึงธรรมภายใน จะได้เป็นผู้มีสุคติสวรรค์ และนิพพานเป็นที่ไป

บุคคลทั้ง ๔ ประภานี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเรียกว่าบุรุษอาชาในยุคที่ ๔ ที่มีความหมายไม่เฉพาะเจาะจงว่าเป็นชายอย่างเดียว แต่หมายເາໂຄຣກได้ที่เกิดมาเป็นมนุษย์ แล้วมีใจรักในการฝึกหัดขัด geleata ตัวเอง จะเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ เป็นหญิงหรือชาย ก็สามารถเป็นบุรุษอาชาในยุคได้เหมือนกัน

พระฉันนั้น ทุกท่านสามารถที่จะฝึกฝนตนเอง เพื่อก้าวขึ้นสู่ความเป็นบุรุษอาชาในยุคที่ ๔ คน เพราะพวກเราเป็นนักสร้างบารมี ผู้ที่ได้โอกาส มาสร้างบุญบารมีกันอย่างยิ่งยวด หลายท่านได้ประพฤติดนเปรียบประดุจดังบุรุษอาชาในยุคปัจจุบัน ผู้สามารถตักเตือนตนเองได้ ไม่ต้องรอให้ใครต้องมาชี้แนะ มาว่ากล่าว พอดีมากว่าความเป็นจริงของชีวิตว่า เราเกิดมาสร้างบารมีแล้ว ก็ทุ่มเทชีวิตจิตใจ สร้างบารมีกันอย่างเต็มที่ โดยไม่เห็นแก่ความเหนื่อยยากลำบาก สามารถสั่งสอนตนเองได้ ไม่ประมาท และยังสามารถเป็นผู้นำบุญยอดกัลยาณมิตร ช่วยแนะนำสั่งสอนชาวโลกอีกด้วย

สำหรับบางท่านแม้ว่า

อาจจะยังอยู่ใน

ประภาก็ที่ ๒ ที่ ๓ หรือที่ ๔ ก็ตาม แต่ว่าทุกคนก็มีโอกาสที่จะพัฒนาตนเอง จนกระทั่งสามารถเป็นบุรุษอาชาในยุคที่ ๔ พร้อมจะสร้างบารมีดังเช่นพระบรมโพธิสัตว์ ผู้มีกำลังใจไม่สิ้นสุด สร้างบารมีกันไปทุกภาคทุกชาติ เป็นยอดนักสร้างบารมี เป็นพันธุ์ตะวัน เป็นอุกาลิกิ ไม่จำกัดด้วยกาลเวลา หรือไร้กาลเวลา ที่ภพชาติไม่อาจมาขวางกัน การสร้างบารมีของเราได้ แล้วที่ภาวะเป็นนักสร้างบารมีพันธุ์ตะวัน ผู้ไม่เคยเบื่อหน่ายในการส่องแสง ไม่เคยว่างเว้นจากการสร้างบารมีอย่างนี้ได้ ก็ต้องหมั่นสอนตนเอง และเตือนตนเองป่อยๆ

เราจะรู้ว่าเราเป็นนักสร้างบารมีพันธุ์ตะวันพันธุ์อาชาในยุคร้อยไม่ สังเกตดูง่ายๆ คือ ในขณะที่คนอื่นกำลังหลับให้olyด้วยความไม่รู้ กำลังหลงเพลิดเพลินไปกับเรื่องโลกๆ ที่ไรสาระ แต่เราเป็นผู้ตื่นตัวในการสร้างบารมีอยู่เสมอ โดยไม่เห็นแก่ความสนุกสนานเพลิดเพลินในโลกนี้ ซึ่งเขาที่ให้เวลาให้โอกาสเรามาเกิดเป็นมนุษย์ เพียงช่วงระยะเวลาสั้นๆ เท่านั้น ไม่ถึง ๑๐๐ ปีก็จำต้องจากโลกนี้ไปแล้ว

เมื่อชาвлอกเริ่มตื่นจากความหลับในล ได้ลงมือสร้างบารมีตามอย่างพวกรา เพราได้อศัย เรายังเป็นต้นบุญต้นแบบ เป็นยอดกัลยาณมิตร เราจะได้ชื่อว่า บุรุษอาชาในยุคผู้ยังโลกให้สว่างใส่

ดังนั้นให้มุ่งมั่นสร้างบารมีให้เต็มที่เต็มกำลัง และหมั่นฝึกฝนใจให้หยุดนิ่ง ให้เข้าถึงพระธรรม-กาลภายในกันให้ได้ทุกๆ คน

พระธรรมเทศนาโดย: พระเทพญาณมหามuni^๕
นามเดิม พระราชภัawanavisuddhi (ไชยบูลย์ อมรุณชัย)
* มก. เล่ม ๓๔ หน้า ๓๓



ธรรมะสอนใจ

ตอบ กลัวก็ตาย ไม่กลัวก็ตาย

โดย : พระมหาสมชาย สุวนวุฒิโถ ข้อมูลจาก <https://www.facebook.com/ThanavuddhoStory>

ยิ่งโถ..ก็ยิ่งไกลั้ตตาย ยิ่งผลักใส..ความตายก็ยิ่งไกลั้ตตัว

พระธรรมกิตติวงศ์
(๙ ก.พ.๔๗)

คำตาม : หนูกลัวความตาย กลัวจะเสียคน
ที่รักทุกคนไป กลัวจะไม่ได้เจอกาอีก หนูเป็นแบบนี้
มาเกือบปีแล้ว บางทีนอนไม่หลับ ไม่กล้านอนกลัว
จะไม่ได้ตื่นมาอีก หนูทุกข์ใจมาก รบกวนพระ
อาจารย์แนะนำหนูด้วยค่ะ

พระอาจารย์ : คุณโยม ตามว่ากลัวแล้ว เรา
หนีความตายพื้นในเมห ไม่พ้น มีใครในโลกนี้ไม่ต้อง
ตายมีบ้างไหม ไม่มี ล้วนแล้วแต่ตายทุกคน จะเร็ว
จะช้าก็ต้องตาย เพราะฉะนั้น เรายังกลัวไปทำไม่
ในเมื่อกลัวก็ตายไม่กลัวก็ตาย แต่จะต้องตายแบบ
ราชสีห์หรือตายแบบแมว ตายแบบราชสีห์ คือ
เผชิญต่อความตายอย่างอาจหาญ เพราะเราได้
สร้างบุญเอาไว้อย่างเต็มที่ มั่นใจว่า ลະจากโลกนี้
ไปเรก็ไปดี แต่ถ้าเกิดต้องตายอย่างแมว คือร้อง
แจ้งๆ แล้วตายไป คือคนที่เขาแต่กลัว แต่ไม่ได้

ทำความดี ผลอย่างไปทำบ้าป้ำอีก อย่างนี้เข้า
จะกลัวมากเพราเมื่อตายแล้วมีความรู้สึกตัวเอง
ต้องแย่แน่ๆ

ดังนั้นจากนี้ไป รับรู้ความจริง บอกรู้ตัวเองเลย
ว่า ยังไงก็ต้องตายแน่นอน แล้วให้นึกถึงความตาย
บ่อยๆ ด้วยพระพุทธเจ้าพระองค์บอกให้นึกถึง
ความตายเข้าออกทุกเม็ดหมาดใจเข้าออกด้วยช้าไป
เพราหายใจเข้าไม่ออกก็ตาย หายใจออกแล้วไม่
เข้าก็ตาย แต่นึกบ่อยๆ อย่างมีหลักปฏิบัติ จะได้
เป็นกำลังใจเตือนตัวเองให้ทำความดีด้วยความไม่
ประมาท อย่างนี้เราจะมีใบหน้าที่สดใส มีเวตาที่
สุกสรรค์ แล้วก็สามารถอยู่ร่วมกับทุกคนที่เรารัก
ได้尧ร่างมีความสุข แล้วนำทุกไปในทางที่ถูก
ต้องด้วย เจริญพร

ธรรมะสอนใจ ตอน การควบคุมอารมณ์เมื่อไม่ได้ดังใจ

โดย : พรสมหาสมชาย สุวนานุทโධิ เข้อมูลจาก <https://www.facebook.com/ThanavuddhoStory>

สิงห์ช่วยให้คุณได้เปรียบคนอื่น

ไม่มีสิงห์ที่จะช่วยให้คุณได้เปรียบคนอื่น
มากเท่ากับการควบคุมอารมณ์
ให้สงบนิ่งอยู่ตลอดเวลาในทุกสถานการณ์



คำถาม : เวลาคนอื่นทำไม่ได้ดังใจเรา ทำไม
เราจึงควบคุมอารมณ์เราไม่อยู่ค่ะ และจะมีวิธีแก้
อย่างไร

พระอาจารย์ : คุณปอยม พอยไม่ได้อย่างใจมันก็
ขาดใจใช่ไหม เป็นเครกขัดใจ แต่จะมากจะน้อยขึ้น
อยู่กับแต่ละคน บางคนแค่ขัดใจนิดๆ บางคนก็
โพล่งขึ้นมาเลยก็มีเหมือนกัน บางคนแค่คุณมอง
หน้าข้าก็ปืนยิงเข้าตายหาว่าเขานั้นมีศักดิ์ศรี อย่างนี้
ก็มีเหมือนกัน ถ้าว่าควรจะทำอย่างไรดี ต้องฝึกใจ
ของเรา หัดนั่งสมาธิแล้วแฝงเมตตาเยอะๆ ให้ใจเรา
เองมีความปราณາดีกับทุกคน ถ้าว่าแล้วเวลา
เราเองทำขัดใจคนอื่nmันก็มี อย่าไปคิดแต่เอาตัว
เองเป็นที่ตั้ง เข้าขัดใจเรา ต้องคิดย้อนกลับ แล้วที่
เราขัดใจคนอื่นเขาก็จะ มันก็มีเหมือนกันนี่นา

เพราะฉะนั้นตั้งเมตตาจิตต่อทุกๆ คน อุดหน
อย่างน้อยที่สุดตอนขัดใจอย่าพูดนะ ให้เงียบเลย
 เพราะถ้าพูดตอนนั้นคำพูดที่เราพูดออกไปจะไม่
เป็นกุศล จะไม่เป็นวจีสุจริต มันจะมีอะไรแรมๆ
ออกไป เราอันไว้ไม่พูดก่อน จะชุ่นยังไงเก็บอยู่ในใจ
แล้ววีบไปล้างหน้าล้างตา อาบน้ำอาบท่าสวามนต์
นั่งสมาธิให้สบายใจ ทำอย่างนี้บ่อยๆ อาการขัดใจ
จะค่อยๆ ลดลงๆ ใจเราจะผ่องແรื่อง และเป็นผู้ที่มี
เมตตาจิตต่อทุกคน สุดท้ายเราจะเป็น ครัวข้าวใกล้กับ
สถาบายนี้ ใจเราเองก็มีความสุข เจริญพร



สิ่งที่ดีที่สุด สำหรับนักสร้างบารมี

อย่างล้วนปัจจุบัน หรือ ความทุกข์ยากลำบากได้ได
ที่จะเกิดขึ้น อย่าห้อถอย อย่าวิตกกังวล
อย่าทะเลาะขัดแย้งกัน ให้สามัคคีกลมเกลียว
เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน มีความประณดาดีซึ่งกันและกัน

การรวมใจเป็นหนึ่ง คือ..สิ่งที่ดีที่สุด

สำหรับนักสร้างบารมี ที่ต้องทำงานร่วมกันไปเป็นทีม
หากทีมของเราทำได้อย่างนี้ ในไม่ช้าเป้าหมายที่เราตั้งไว้ว่า..
อย่างให้ทุกคนในโลก ได้เข้าถึงธรรมนั้น ก็จะเป็นความจริง

(ธรรมะคุณครูไม่ใหญ่)

Dhamma TIME

ติดต่อสอบถามโทร. 02-831-1774
www.dmc.tv ให้คุณอยู่ในบุญตลอดเวลา