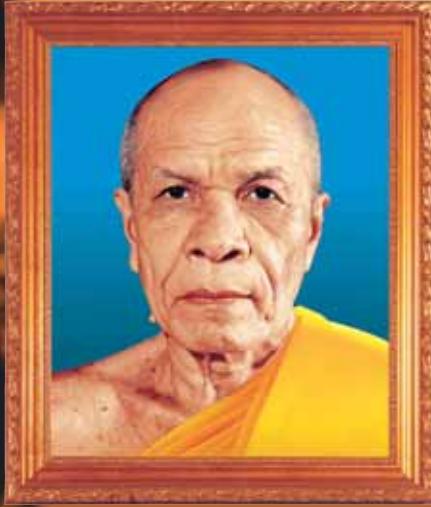




# ถ้า ชาวพุทธ ไม่ช่วย แล้วใครจะช่วย พระภากใต้

มูลนิธิธรรมกายโดยพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)  
ส่งแรงใจและอาหารแห้งน้อมถวายแด่พุทธบูตร  
ผู้หยัดสู้อยู่ใน ๔ จังหวัดภาคใต้มานานกว่า ๑๒ ปี



พระมงคลเทพมุนี (สด จ.นุสโร)  
ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

“

เมื่อเราบริจากทานและตามระลึกนึกถึงบุญอย่างนี้แล้ว  
ก้ย้อนตรายอย่างหนึ่งอย่างใดทำอะไรไม่ได้  
จะประกอบกิจการงานอย่างใด  
ก็เกิดลาภและสักการะยิ่งใหญ่ไพศาล  
ก็ เพราะนึกถึงบุญนั้น  
บุญย่อมนำผลสมบัติมาให้ในปัจจุบันนี้เทียว

”

## สารบัญ

ຂໍ້ຕົວ ປະ

ฉบับที่ ๑๙๕  
ประจำเดือนกรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

### พระธรรมเทศนา

๗๔ ตั้นบัญญัติมารยาทไทย : ตอนที่ ๑ หมวดที่ ๒  
โภชนปฏิสังขต ข้อ ๑๔-๒๓

### บุญ-วิสัย

๗๕ หลวงพ่อตอบปัญหา : เราจะพัฒนาตนเองให้มี  
ศักยภาพในการเผยแพร่พระพุทธศาสนาได้  
อย่างไร?

๗๖ ข้อคิดรอบตัว : ข้อสองสียเดียวบวัดพระธรรมกาย  
๗๗ ผืนในผืน : เข้าพรรษา เข้าลึกลึกล้ำ

### บทความ-ป่าวัด

๘๒ อาโนสังส์แห่งบุญ : อาโนสังส์บูชาพระพุทธศาสนา  
๘๓ ทบทวนบุญ : บวชฝึกฝน บำเพ็ญตนมีกตัญญู  
รู้คุณ

๘๔ เคลียร์ป่าวัด : เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย  
อนุดอุติมนุสธรรมหรือไม่

๘๕ เรื่องจากป่า : ถ้าขาวพุทธไม่ช่วย แล้วไครจะ  
ช่วยพระภาคได้

๘๖ เรื่องเด่น : ทำไมพระภิกษุจากวัดต่าง ๆ  
จึงต้องไปพยายามกำลังใจหลวงพ่ออัมมมาโย

- ๘๗ บทความพิเศษ : หลักฐานธรรมกายในคัมภีร์  
พุทธโบราณ (ตอนที่ ๑)
- ๘๘ สร้างโลกแก้ว : สันติภาพที่ยั่งยืนต้องเริ่มจาก  
สันติสุขภายใน
- ๘๙ ตักบาตรพระ ๒ ล้านจุป : ยิ่งให้ สมบัติใหญ่  
จะหลั่งไหลมา
- ๙๐ บทความน่าอ่าน : ในланธรรมรา...
- ๙๑ จารพรรษาสนับสนุนคัมภีร์
- ๙๒ ภาพเก่าเล่าประวัติศาสตร์
- ๙๓ ส่องธรรม ลำภาษิต : ทำคุณบุชากาชาด
- ๙๔ DOU ความรู้สากล : การเป็นนักสร้างบุญบารมี
- ๙๕ อาบุญ “สัมมาอะระหัง” : “สัมมาอะระหัง”  
รายเร็ว รายแรง สำเร็จจริง
- ๙๖ ป่าวุญในประเทศไทย
- ๙๗ ป่าวุญต่างประเทศ
- ๙๘ บทบรรณาธิการ : วัดพระธรรมกายสอนให้  
ทำบุญจนหมดตัวจริงหรือ?  
...ถือว่าสอนผิดหรือไม่?



# พระที่สมบูรณ์

“พระที่สมบูรณ์ต้องเป็นพระทั้งภายนอกและภายใน  
ภายนอกครองผ้ากาสาวพัสตร์ มีศีล ๒๒๗ ข้อ  
ภายในมี ‘พระธรรมกาย’ ที่บริบูรณ์ด้วยอธิคีศีล ศีลจันยิ่ง ศีลจันบริสุทธิ์  
หากเราเป็นพระทั้งภายนอกและมีพระในภายในอย่างนี้ จึงจะเรียกว่าพระที่สมบูรณ์”

◦…………◦

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่ออัมมาโย)  
เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อบรรเษบเป็นธรรมกานโดย



monkeybo®



งานสังส์/generated by

เรื่อง : พระมหาเสกิยร สุวนันจิโต ป.ธ.๕  
ภาคประกอบ : กองพุทธศิลป

## งานสังส์บุชาพระพุทธสรีระ

“บุญอันเลิศย่อมเจริญแก่ผู้เลื่อมใสในบุคคลผู้เลิศ  
อายุ วรรณะ ยศ เกียรติ ความสูงและกำลังอันเลิศก็ย่อมเจริญ<sup>๔</sup>  
ผู้มีปัญญาให้わたถูกอันเลิศ ตั้งมั่นแล้วในธรรมอันเลิศ  
เมื่อเป็นเทวดาหรือมนุษย์ก็จะถึงความเป็นเลิศ บันเทิงใจในที่ทุกสถาน  
นี้เป็นขุมทรัพย์ที่อำนวยสมบัติทุกอย่างแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย”

(กุมมาสปินพชาดก)

ความเลื่อมใสศรัทธาที่ตั้งมั่นดีแล้วในบุคคลผู้เลิศเบริยบเสนือนับได้ก้าวແກาและเป็นก้าวสำคัญที่จะนำเรา ก้าวไปสู่ความเต็มเปี่ยมของชีวิต ขณะยังอยู่ในโลกมนุษย์จะพรั่งพร้อมไปด้วยรูปสมบัติ คุณสมบัติ ทรัพย์สมบัติ หากจะโลกไปแล้วก็จะได้สรวยร์สมบัติ เมื่อบุญบารมีเต็มเปี่ยมก็จะได้นิพพานสมบัติ หมวดกิเลสเป็นพระอหันต์ หลุดพ้นจากการเรียนว่า ตายเกิดในสังสารวัฏอีกด้อไป

เมื่อเรามีจิตเลื่อมใสศรัทธาในบุคคลได้แล้ว เราຍ่อมอยากรหาโอกาสแสดงความศรัทธา ต่อบุคคลนั้นทั้งทางกาย วาจา และใจ เหมือนที่พ่อเรา มีความเลื่อมใสในพระบรมศาสดา ดังนั้นเราจึงควรหาโอกาสแสดงความเลื่อมใส ต่อพระองค์ด้วยการสาดมนต์ทำวัตรเข้า-เย็น เป็นประจำทุกวัน การพนมมือไหว้หรือก้มลง กราบด้วยความนอบน้อมนั้น ถือเป็นการแสดงออกทางภารกิจกรรม การเปล่งวาวาจาอันเป็นสิริมงคล สรรเสริญพระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ ถือเป็นวิจกรรม ส่วนทางมโนกรรม

คือ การส่งใจไปถึงพระผู้มีพระภาคเจ้า นึกถึงพุทธคุณอันประเสริฐที่นำความส่องใส่มาสู่ดวงจิตของมวลมนุษยชาติ ทำให้เราตื่นจากความหลับไหล พ้นจากความมืดคือกิเลส ทำให้ได้พบแสงสว่างแห่งธรรม หรือจะตรีกิรลักษิตามบทสวดสรรเสริญก็ได้ ให้ในใจมีพระรัตนตรัย เป็นอรวมณ์ บุญนี้ก็จะส่งผลให้เราเข้าถึงจุณะ อันประเสริฐ เพราะผู้ที่เลื่อมใสในสิ่งที่เลิศ วิบากหรือผลอันเลิศย่อมมีแก่บุคคลนั้นด้วย

เราเลื่อมใสในธรรมอันเลิศ ซึ่งเป็นวิรากธรรม เป็นธรรมอันยิ่งยีความมั่วเมາ จำกัด ความกระหาย ถอนเสียได้ซึ่งอาลัย เข้าไปตัด วัฏจักร เป็นที่สิ้นตัณหา เป็นที่คลายกำหนด และเป็นที่ดับกิเลสอาสวะทุกอย่าง เมื่อเลื่อมใสในธรรมอันเลิศเข่นี้ ผลอันเลิศย่อมมีแก่บุคคลผู้เลื่อมใสนั้น

เราเลื่อมใสในพระสงฆ์สามาคคี คือ คู่แห่งบุรุษ ๔ จำพวก บุคคล ๔ ตั้งแต่ผู้ที่เข้าถึงภัยธรรมพระไสดาบัน ภัยธรรมพระศัก蒂าคามี ภัยธรรมพระอนาคตานามี จนถึงภัยธรรมพระอรหัต





ทั้งหยาบและละเอียด ซึ่งเป็นผู้ควรแก่การคำนับ ควรแก่การต้อนรับ เป็นผู้ควรแก่ของทำบุญ ควรแก่การทำอัญชลี เป็นนาบุญอันเลิศของโลก ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ความเลื่อมใสในพระสงฆ์นี้ จึงว่าเป็นความเลื่อมใสในสิ่งที่เลิศ ผลยั่นเลิศย้อมบังเกิดขึ้นแก่นุคคลผู้เลื่อมใสหนึ่น เมื่อมีใจเลื่อมใส สักการะเคารพ ทั้งกาย วาจา และใจ พร้อมทั้งบุญขาด้วยสิ่งที่เลิศ บุญอันเลิศ คือ อายุ วรรณะ ยศ เกียรติ ความสุข และ พละกำลัง ยอมเจริญแก่นุคคลนั้น ดังเงินนา้มัลลิกาผู้ได้บุญสิ่งที่เลิศ คือ เครื่องประดับมหาลาภปณาณ์แด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า แม้จะบุญพุทธสรีระซึ่งเด็ดดับขันธ์ปรินิพพานไปแล้วก็ตาม แต่ผลบุญนั้นเป็นอ Jin ไทย ส่งผลให้นางได้ทิพยสมบัติมากมายอย่างคาดไม่ถึง

ในวันที่พระผู้มีพระภาคเจ้าเสด็จดับขันธ์ปรินิพพาน พากเทวดาและมนุษย์ต่างพากันทำการบุญชาพระสรีระของพระพุทธองค์ ในสมัยนั้น นางมัลลิกาภารยายของพันธุ์ลูลเสนาบดี

หลังจากที่สามีและบุตรชายถูกพระหารชีวิต เพราะพระเจ้าปเสนทิโกรคลเข้าพระทัยผิด นางจึงทูล lak กลับมาอยู่ที่บ้านเกิด

เมื่อเหล่ามัลลกัชติริย์และมหาชนอัญเชิญพระสรีระของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผ่านมาที่หน้าบ้าน นางมิจิตเลื่อมใส บรรรานาที่จะบุญชาพระสรีระของพระพุทธองค์ จึงเอาน้ำหอมล้างเครื่องประดับมหาลาภปณาณ์ของตน ซึ่งเป็นเครื่องประดับที่สวยงามและมีค่ามาก แล้วใช้ผ้าเนื้อดีขัดให้สะอาด พร้อมทั้งนำดอกไม้ของหอมชนิดต่าง ๆ น้อมเข้าไปบุญชาพระสรีระของพระผู้มีพระภาคเจ้า มหาชนเห็นการบุญอันยิ่งใหญ่ของนางเข่นนั้น ต่างอนุโมทนาสาครุการ แม้เหล่าทวยเทพต่างพากันสรรเสริญในทานอันเลิศของนาง

พระสรีระของพระองค์ซึ่งมีพระ-จวีวรรณดุจทองคำ เมื่อประดับด้วยมหามหาลาภปณาณ์ที่ทำด้วยรัตตนะ ๗ ประการ ก็ยิ่งรุ่งเรืองสว่างไสว นางมัลลิกาเห็นแล้วก็มิจิตเลื่อมใส



เพิ่มพูนเป็นทับทวี จึงตั้งความประราณนาว่า “หากข้าพเจ้ายังท่องเที่ยวอยู่ในวังสุสสาร ก็ขอให้เครื่องประดับบังเกิดขึ้นแก่ข้าพเจ้า อย่างง่ายดาย ขอให้เครื่องประดับจะอย่าแยกจากข้าพเจ้า ขอให้สรีระจะเป็นเข่นเดียวกับเครื่องประดับที่สวยงามเช่นกัน”

ต่อมา เมื่อนางละโลกนี้ไปแล้ว ก็ได้ไปบังเกิดในสวนรุคชั้นดาวดึงส์ ด้วยอานุภาพแห่งการบูชาพระพุทธเจ้าในครั้นนั้นทำให้นางมีทิพยสมบัติใหญ่โตมหพารเป็นพิเศษ เป็นสมบัติที่ไม่เหมือนใคร วิมานประดับด้วยรัตนรุ่งเรืองด้วยแก้ว ๗ ประการ มีรัศมีสีทองสว่างไสวไปทั่วทุกทิศ

สมัยนั้น พระราทเกราะเหงาขึ้นไปบนเทวโลก เห็นวิมานของเทพธิดาท่านนี้สว่างไสวเรืองรองเป็นพิเศษ จึงถามเทพธิดาว่า

“ดูก่อนเทพธิดา ท่านนุ่งห่มผ้าประดับประดาด้วยเครื่องประดับสีทองเหลืองอร่าม งดงามรุ่งเรืองด้วยเส้นไข่ขาวท้องคำบริสุทธิ์

วิจิตรด้วยรัตนนานาชนิด แม้ท่านไม่ประดับด้วยเครื่องประดับอันงดงามเหล่านี้ ท่านก็ยังงดงามด้วยรูปสมบัติโดยธรรมชาติอยู่แล้ว แต่เมื่อสามเครื่องประดับเหล่านี้ซึ่งล้วนทำด้วยรัตนทองคำ แก้วไพฑูรย์ jinadam นี ก็ยิ่งทำให้งดงามสว่างไสวเหลือเกิน

“ดูก่อนเทพธิดาผู้ประดับประดาด้วยเครื่องประดับอันวิจิตร มือ แขน เท้าของท่านพรั่งพร้อมด้วยอาการณ์ทองคำ ที่คอบรัดด้วยพวงมาลัยทอง และศีรษะสวมมาลัยประดับมุก มีป่าຍทองคำปักคลุมร่างกายไว้เป็นระเบียงดงงามด้วยสายแก้วสีต่าง ๆ สายแก้วเหล่านั้นแต่ละเส้นล้วนทำด้วยทองคำ แก้วทับทิม แก้วมุกดา แก้วไพฑูรย์ บางสายก็สำเร็จด้วยแก้วสีแดงสว่างสดใส บางก็ทำด้วยแก้วใสเหมือนตาตกพิราบ เครื่องประดับทุกอย่างที่ภายในของท่านนี้ ยานมต้องลมพัดมีเสียงໄพเราะเหมือนเสียงนกยูงท้องขับขาน ໄพเราะเสนาะโสตยิ่งนัก

“ราขของท่านงดงามวิจิตร มีเพลา ล้อ



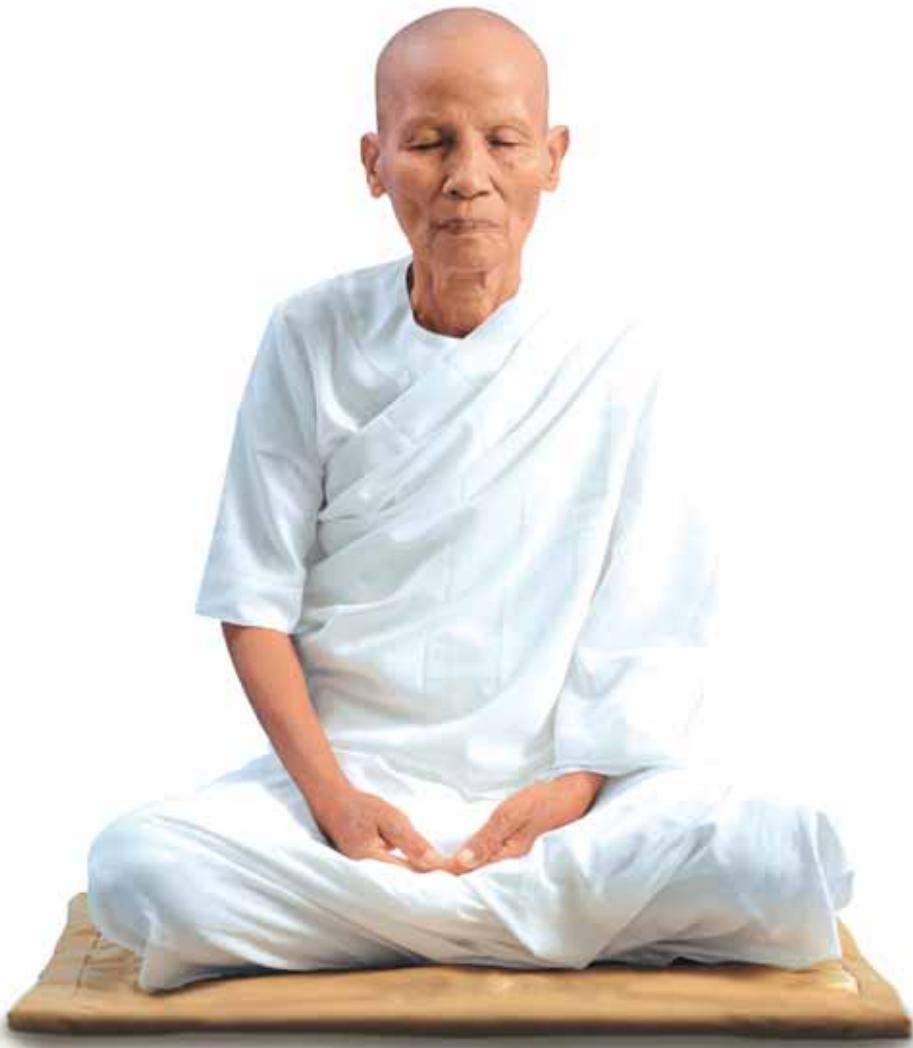
และอนไถ ประดับด้วยทองคำล้วนแต่สีเหลือง อร่าม เป็นล่ำปลั้งสุกใส่งดงามตา หลากราปีด้วย แก้วมณีรัตนนานาชนิด ไม่ว่าท่านจะไปไหน ที่นั้นก็สว่างไสวรุ่งโรจน์ตระการตา ดูก่อน เทพธิดา นี้เป็นผลแห่งกรรมอะไร

เทพธิดาตอบว่า “ที่ดิฉันมีเครื่องประดับ ที่สวยงามอลังการเข่นนี้ ทั้งร่างกายก็ปักคลุม ด้วยป้ายทองคำ วิจิตรไปด้วยแก้วมณีและแก้ว มุกดาที่เกี่ยวพันกันเป็นลำดับ ส่องแสงสว่างไสว เรื่องรอง เพราะมีจิตผ่องใส ได้บุญพระสริริ ของพระบรมศาสดาผู้ทรงพระคุณอันประเสริฐ ซึ่งเด็ดดับขันอบรินพพานไปแล้ว アニสงส์ ให้ญี่นี้ส่งผลให้ดิฉันได้มานั่งเกิดเป็นเทพธิดา บนสวรรค์ ได้เข้าถึงจุณะอันเลิศเข่นนี้”

เจ้าจะเห็นว่า การบุญบุคคลผู้ควรบุญ เป็นบุญใหญ่ที่จะส่งผลให้เราเข้าถึงจุณะอันเลิศ หากมีโอกาสสั่งสมบุญแล้ว ก็ให้ทุ่มเทกันให้เต็มที่ อย่าได้ตรหน์ห่วงแทนทรัพย์ ให้คิดว่า เราได้สละสิ่งเล็กน้อยเพื่อจะได้สั่งสมบุญบารมี อันยิ่งใหญ่ เพราะเป้าหมายที่แท้จริงของการ

เกิดมาก็เพื่อมุ่งไปสู่ที่สุดแห่งธรรม เรายังคงสร้างบำรุงให้เต็มที่ และมีครัวภามมั่นคง หนักแน่น ในอุดมการณ์และมโนปณิธานตลอดไป

โดยเฉพาะในสภาการณ์ของโลกที่มี แต่ภัยนตรายรอบด้านเข่นนี้ ต้องหมั่นเก็บเกี่ยว บุญทุกอย่างที่ผ่านเข้ามาก่อนจะหมดชีวิต และท่ามกลางความไม่ปอดด้วยน้ำดองยีด พระรัตนตรัยไว้เป็นส่วนอันสูงสุด อย่าปล่อยให้โอกาสที่ดีผ่านไป หมั่นเตือนตัวเองทุกวัน อย่าประมาท ให้ใจของเราอยู่ในแหล่งแห่ง บุญกุศล แหล่งแห่งความบริสุทธิ์ตลอดเวลา ด้วยการบุขาพระพุทธเจ้าบօสังไชยพระองค์ ไม่ถวนผ่านมหารมภายเจดีย์ให้ได้ทุกวัน นอบน้อมส่งใจไปถึงพระรัตนตรัยอันประเสริฐ เพื่อให้บุญรักษา พระนิพพานคุ้มครอง เมื่อทำได้เข่นนี้ใจของเราจะมีแต่สี ไม่ที่ฟัง มีแต่ ความปลดภัยทั้งจากภัยในชาตินี้และภัยใน อนาคต และจะทำให้ชีวิตการสร้างบารมี ของเรารุ่งโรจน์ไปต่อไป จนกว่าจะถึง ที่สุดแห่งธรรมกันทุกคน ॥



“�ายเป็นคนยอมคนนะ ออยู่ที่ไหนก็ลดทิฐิ อ่อนน้อมถ่อมตนเสมอ เราต้องยอมทุก ๆ คน เพื่อให้ทุกคนทำความดีด้วยกัน เราต้องอดทน ง้อเข้าทุกอย่าง ง้อเพื่อให้เข้าสามัคคีกัน รักกัน จะได้ทำความดีกันได้ พอเรายอมได้ งานทุกอย่างก็สำเร็จ สุดท้ายก็ได้บุญกันทุกคน”

◦.....◦

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขันแก้ว  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

### บริษัท วีชายน์ เทเลคอม จำกัด



บริษัทผู้ให้บริการโครงข่ายช่องสัญญาณโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม ได้รับใบอนุญาต Network Provider จาก กสทช. ในระบบดาวเทียม C-Band และ Ku-Band ให้บริการอวกาศทั้งในและต่างประเทศทั่วโลก

โทร. ๐-๒๗๗๐-๑๐๓๓ ถี๊ ๔, แฟกซ์ ๐-๒๗๗๑-๒๗๗๗, มีอีเมล ๐๙-๑๘๑๕-๙๙๕๕

อีเมล : pracha@vshinetech.com เว็บไซต์ : [www.vtelecom.co.th](http://www.vtelecom.co.th), [www.vtelecom.in.th](http://www.vtelecom.in.th)

อาคารเลขที่ ๑๙ ถนนพะรำภำเก้า ๕๔ (ซอย ๕ เส้น ๗) แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๕๐



“การที่เราค้นพบว่าตัวเราเองมีข้อบกพร่อง  
 ข้อควรปรับปรุงตรงไหน ถือเป็นการค้นพบที่ยิ่งใหญ่  
 และน่าอัศจรรย์ยิ่งกว่าการค้นพบทางวิทยาศาสตร์  
 แล้วจะอัศจรรย์ยิ่งกว่านั้นอีก ถ้าค้นพบแล้ว ลด ละ เลิก  
 แก้ไขปรับปรุงตัวเราให้ดีขึ้น”

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่อธัมมชโย)  
 เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย



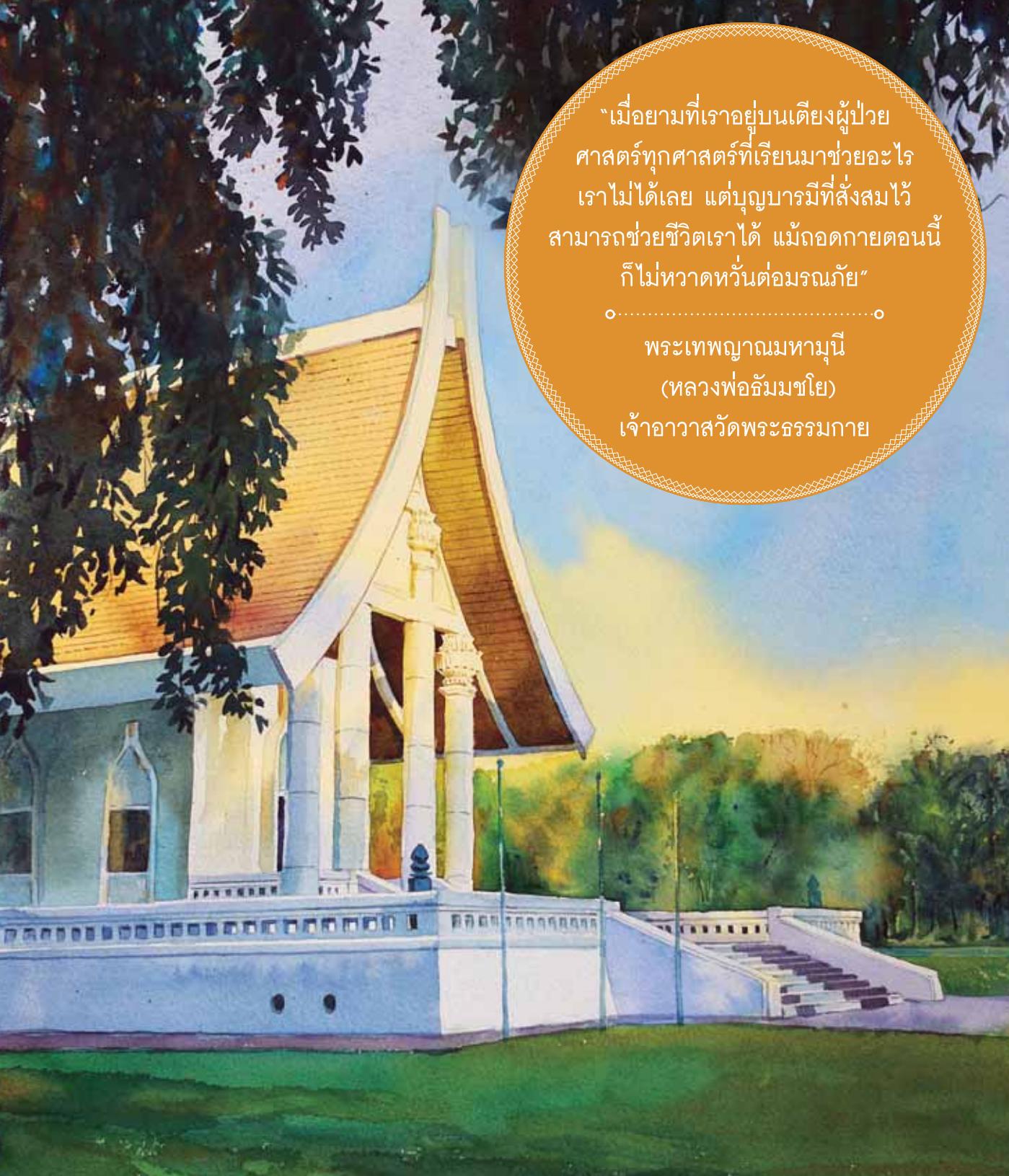
เนเจอร์กิฟ  
นวัตกรรมดูดซับ



เนื้อผ้าดูดซับจาก...เนื้อผ้าดูดซับ

## เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส

คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน  
 โทร. ๐-๒๔๙๔-๕๕๐๐



“เมื่อยามที่เรารอปูบเดียงผู้ป่วย  
ศาสตร์ทุกศาสตร์ที่เรียนมาจ่าวีอะไร  
เราไม่ได้เลย แต่บุญบารมีที่สั่งสมไว  
สามารถช่วยชีวิตเราได้ แม้ถูกด้วยยาตอนนี้  
ก็ไม่หวัดหวันต่อมรณภัย”



**SPECIAL UNIT ราคาเดียว  
1.69 ล้านบาท \***

**ฟรี ตกแต่งพร้อมอยู่**

**ฟรี ค่าใช้จ่ายโอน**

\* ตามเงื่อนไขและทำเลที่บริษัทกำหนด



ภาพถ่ายจากสถานที่จริง



สอบถาม โทร.

๐๘-๑๗๗๗-๓๒๒๒, ๐๘-๙๙๙-๙๙๙๙



ທັນທວນບຸນ

ເວົ້ອງ : ພຣະສມຄັກດີ ຈນຸທສີໂລ





# บวชฝึกฝน บำเพ็ญตนมีกตัญญูรักคุณ

ปัจจุบันนี้ การบวชเป็นพระภิกษุสงฆ์มิใช่เป็นเพียงการรักษาประเพณี วัฒนธรรมของลูกผู้ชายที่จะต้องยึดถือปฏิบัติสืบทอดกันมาแต่อดีตเท่านั้น แต่ คุณค่าและคุณประโยชน์จากการบวชนั้นมีมากmany มีประโยชน์แก่ชีวิตทั้งในปัจจุบัน มีหลักประกันในอนาคตของการเดินทางในวัฏสงสารข้ามภพข้ามชาติ และยังมีโอกาสศึกษาเรียนรู้ถึงเป้าหมายสูงสุดเพื่อความหลุดพ้นจากกองทุกข์ นอกจากนี้การบวชยังเป็นการส่งเสริมครอบครัวอบอุ่น เพราะลูกหลานได้ผ่านการอบรมหล่อหลอมด้วยหลักแห่งศีลธรรม อีกทั้งได้แสดงความกตัญญูต่อท่านที่ตอบแทนพระคุณบิดามารดา พร้อมกันนี้ชุมชนก็จะได้สมาชิกที่รู้จักตนเองและเข้าใจคนอื่น ประเทศไทยก็จะได้ประชากรที่ได้รับการพัฒนาทางจิตใจ และในที่สุด สังคมโลกก็จะกล้ายเป็นสังคมที่มีความสงบร่มเย็น พบกับสันติสุขอันเพబูลย์ ที่แท้จริงได้



## บวชเป็นพระเพื่อพัฒนาชีวิต

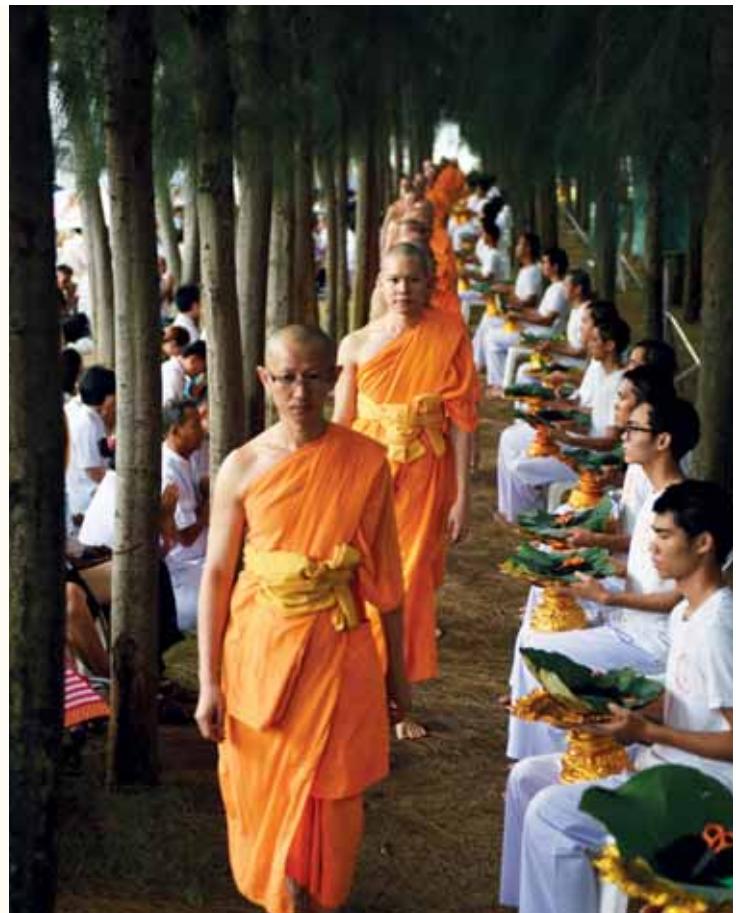
เพราะคุณค่าการบวชมีมากมายนี้เอง วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกายจึงจัดโครงการบวชในรูปแบบต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง ดังเช่นโครงการอุปสมบทหนุ่รุ่งดับอดุลศึกษา ซึ่งเป็นโครงการบวชสำหรับนิสิตนักศึกษา หรือผู้ที่เพิ่งสำเร็จการศึกษา โครงการนี้เป็นโครงการหลักดังเดิมที่จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี ต่อเนื่องมาตั้งแต่พุทธศักราช ๒๕๑๕ ปัจจุบัน

เป็นครั้งที่ ๔๔ แล้ว และถือเป็นโครงการที่สร้างกำลังสำคัญให้แก่พระพุทธศาสนาอย่างมากมาย คือ ผู้ที่ยังไม่ลาสิกขา ก็ทำหน้าที่เป็นกำลังสำคัญในการเผยแพร่และการทำกิจกรรมทางพระพุทธศาสนา ส่วนผู้ที่ลาสิกษาไปแล้ว ก็นำความรู้ไปพัฒนาตนเองในด้านพุทธกรรม แนวคิด ทัศนคติ ซึ่งช่วยให้มีผลการเรียนที่ดีขึ้น เป็นการเตรียมพร้อมสู่ภารกิจทำงานอย่างมีคุณภาพ และคุณธรรม



# “เราคือธรรมทายาท ผู้สืบชาติ สืบศาสนา”









### โขคดีของลูกผู้ชายที่ได้บวช

โครงการอบรมธรรมทายาทสำหรับลูกผู้ชายผู้โขคดีในช่วงนี้ มี ๒ โครงการ คือ โครงการอบรมธรรมทายาಥกุปสมบพหมะ ระดับอุดมศึกษา รุ่นที่ ๔๔ จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๑๗ กรกฏาคม โดยมีผู้สมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๕๓ ท่าน





เข้าพิธีบรมพชา ณ วัดพระธรรมกาย เมื่อวันที่ ๑๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ โดยมีพระครูมงคลกิจารักษ์ เจ้าคณะอำเภอคลองหลวง เจ้าอาวาสวัดมงคลพุกาม เป็นพระอุปัชฌาย์ หลังจากบรรพชาแล้ว เข้าพิธีอุปสมบทในวันที่ ๑๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่วัดมงคลพุกาม โดยมีพระครูมงคลกิจารักษ์เป็นพระอุปัชฌาย์

โครงการอุปสมบทหมู่ธรรมยาथ พุทธศาสนาสากล รุ่นที่ ๒ จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ถึงวันที่ ๒๔ กรกฎาคม โดยมีผู้สมัครเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๖๘ ท่าน บรรพชานเมื่อวันที่ ๑๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่วัดพระธรรมกาย โดยมีพระครูมงคลกิจารักษ์ เจ้าคณะอำเภอคลองหลวง เป็นพระอุปัชฌาย์ อุปสมบทเมื่อวันที่ ๑๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่วัดสว่างภพ โดยมีพระครูวิจิตรอาภากร เจ้าคณะตำบลคลองสี เจ้าอาวาสวัดสว่างภพ เป็นพระอุปัชฌาย์

หลังจากฝ่าหน้าการอุปสมบทแล้ว ธรรมยาಥเข้ารับการฝึกอบรม ณ วัดพระธรรมกาย







ส่วนในพระราชานี้ วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกายจัดให้มีโครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย (รุ่นเข้าพรรษา) ระหว่างวันที่ ๒๕ มิถุนายน ถึงวันที่ ๖ พฤษภาคม เป็นโครงการบวชพรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย ผู้สนใจสมัครได้ที่วัดพระธรรมกายหรือศูนย์อบรมในแต่ละจังหวัดทั่วประเทศ





## ทำชีวิตให้มีคุณค่าด้วยการพัฒนาตนเอง

ทุกย่างก้าวของการฝึกฝนอบรมตนเอง ตามพุทธวิธีของเหล่าธรรมทายาท ล้วนเป็น สัญญาณบ่งชี้ถึงความก้าวหน้าทางด้านจิตใจ ซึ่งเป็นกระบวนการที่จะนำพาตนเองและสังคม ไปสู่ความก้าวหน้าอย่างยั่งยืน ดังนั้นโครงการ

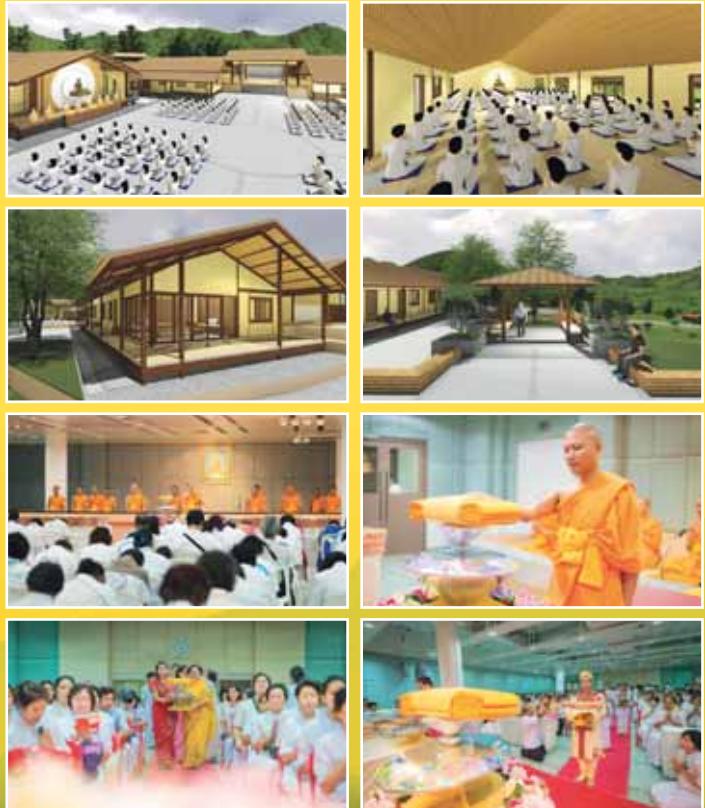
บรรพชาอุปสมบทธรรมทายาททุกโครงการจึง ถือเป็นการพัฒนาคุณภาพมนุษย์ด้วยพุทธวิธี เพื่อพัฒนาวิถีชีวิตของทุกท่านให้ดำเนินไป บนเส้นทางแห่งสัมมาทิฐิอันจะทำให้เกิดคุณค่า และคุณประโยชน์แก่ชีวิตทั้งในโลกนี้ตลอดจน โลกหน้าต่อไป ❁



# ศูนย์การศึกษาเข้าแก้วสีจขอเชิญผู้มีบุญทุกท่าน ร่วมสร้างศูนย์ปฏิบัติธรรมความดีสากลรัมมสกาล ณ ดินแดนพุทธภูมิ ประเทศไทย

การพื้นที่พระพุทธศาสนาในดินแดนพุทธภูมิ อย่างเป็นรูปธรรมและมีความยั่งยืนต่อเนื่องยาวนาน นั้น จำเป็นต้องนำหลักความดีสากล คือ ความสะอาด ความเป็นระเบียบ ความสุภาพ ความตรงต่อเวลา และ สมภาคิ มามาให้ประชาชนในท้องถิ่นได้ฝึกปฏิบัติในชีวิตประจำวันจนเป็นนิสัย โครงการสร้างศูนย์ปฏิบัติธรรมความดีสากลรัมมสกาล ณ ดินแดนพุทธภูมิ ประเทศไทย เนปาล จึงเกิดขึ้นเพื่อให้เป็นศูนย์กลางของการฝึกปฏิบัติความดีสากลให้แก่ประชาชนในท้องถิ่น และ เพื่อสร้างอาสาสมัครผู้นำความดีสากล ที่พร้อมจะเป็นกำลังหลักในการพัฒนาพระพุทธศาสนาในดินแดนพุทธภูมิ จึงขอเรียนเชิญท่านเจ้าภาพผู้มีบุญทุกท่าน ร่วมกันสร้างสถานที่ปฏิบัติธรรมแห่งนี้ให้สำเร็จ เพื่อ ให้พระพุทธศาสนากลับมาเจริญรุ่งเรืองอีกครั้งดังเช่น ยุคพุทธกาล

รายละเอียดการก่อสร้าง แบ่งเป็น 4 zone





เคลียร์ข่าวดี  
เรื่อง : กองบรรณาธิการ



เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย  
อดอุตติมนุสธรรมหรือไม่

ในกรณีที่บอกว่าสตีฟ จобส์  
หรือคนนั้นคนนี้พยายามแล้วไปอยู่ที่ไหน?  
ชาติที่แล้วเป็นอะไร? หรือไปทำกรรมอะไรมา?

ประเด็นเรื่องชีวิตหลังความตาย เรื่องการระลึกชาติ  
เรื่องตายแล้วไปไหน อันที่จริงแล้วเป็นเรื่องที่ไม่เหลือวิสัย  
ของเหล่าผู้มีรู้มีญาณที่ทรงอภิญญา หรือผู้ที่บรรลุวิชชา ๓ ที่  
สามารถกำหนดรู้ในภารจุติและอุบัติของสัตว์ทั้งหลายอันเป็น  
ไปตามกรรมด้วยการไข้ “จดปักปูณยาน”

อิกทั้งจากประวัติและเรื่องราวที่มีบันทึกไว้ของ  
พระสายกรรณสูต พระวิปัสสนายารย์ หรือบรรดาพระเกจิ  
ผู้มีรู้มีญาณซึ่งดังในคุปปัจจุบันหลาย ๆ รูป ท่านก็สามารถ  
ระลึกชาติได้ และล่วงรู้การไปเกิดมาเกิดของสัตว์ทั้งหลายได้  
 เช่น หลวงปู่ขอบ ฐานสมิ หลวงปู่บุดดา ถาวโรฯ ฯลฯ



หลวงปู่บุดดา ถาวโร<sup>๑</sup>  
ภาพจาก www.dhammadajak.net



หลวงปู่ขอบ ฐานสมิ  
ภาพจาก www.dhammadajak.net

พระไตรปิฎกเล่มที่ x

www.84000.org/tipitaka/attha/v.php?E ☆ :

วิสาขานัน แก่อุดมด้วยเกิด?

นางแพะรือเข้าห้องครัว

ข้าแต่ท่านผู้เจริญ นางวิสาขามหาอุบาลิกา เป็นสหายของดิฉัน ได้สร้าง  
มหาวิหารถวายแด่สังฆและได้ถวายทานแด่สังฆ เป็นผู้รักธรรมแจ่มแจ้ง  
เชอได้นั่งเกิดในหมู่ทวยเทพชั้นนินมานรดี เป็นประชาชนดีของท้าวสุนิม-

มดวด ผู้เป็นเหย้ายเนื้อนนมานรดัน วากแhangกรรมของนางวิสาข  
มหาอุบาลิกานัน อันได้ไม่ควรคิด ข้าแต่ท่านผู้เจริญ ดิฉันได้พยากรณ์

พระไตรปิฎก วิสาขานัน ภูมิปัญญาติ วงศ์พระราชนูร วุฒิธรรมกัมภีร์ หน้ารวม  
www.84000.org

พระไตรปิฎก มีชื่อเรียกภาษา อุปัชฌาย์ภาษาไทย วิสาขานัน

ภาษาไทยกู้ภัย:

ภาษาอังกฤษ \* มีคำอ่านภาษา อังกฤษเข้าสื่อถึงภาษาอังกฤษ :->

\* ภาษา อังกฤษเป็นภาษา

ในสุกธรรมนั้น พระราชนูร ได้เลียนร่าย เอาเป็นคนนำอุป  
เมืองไป ด้วยความอุตสาหะ ใจรักษาตนให้เชื่อมโยง ระหว่าง พระ ภาระที่ตนขอ  
ไว้กับภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ  
ไว้กับภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ

พระราชนูร ได้เลียนร่าย เอาเป็นคนนำอุปเมืองไป ด้วยความอุตสาหะ ใจรักษาตน  
ให้เชื่อมโยง ระหว่าง พระ ภาระที่ตนขอ ให้เชื่อมโยง ระหว่าง พระ ภาระที่ตนต้องรับ  
ไว้กับภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ

เจ้าได้ศึกษาอย่างไร ทดลองภาระที่ตนขอ ใช้ไม่ได้ก็ลักษณะ  
ที่จะดู การทดสอบของวิธีการท่องโลก และ  
การทดสอบของวิธีการท่องโลกและแล้ว ที่จะดู

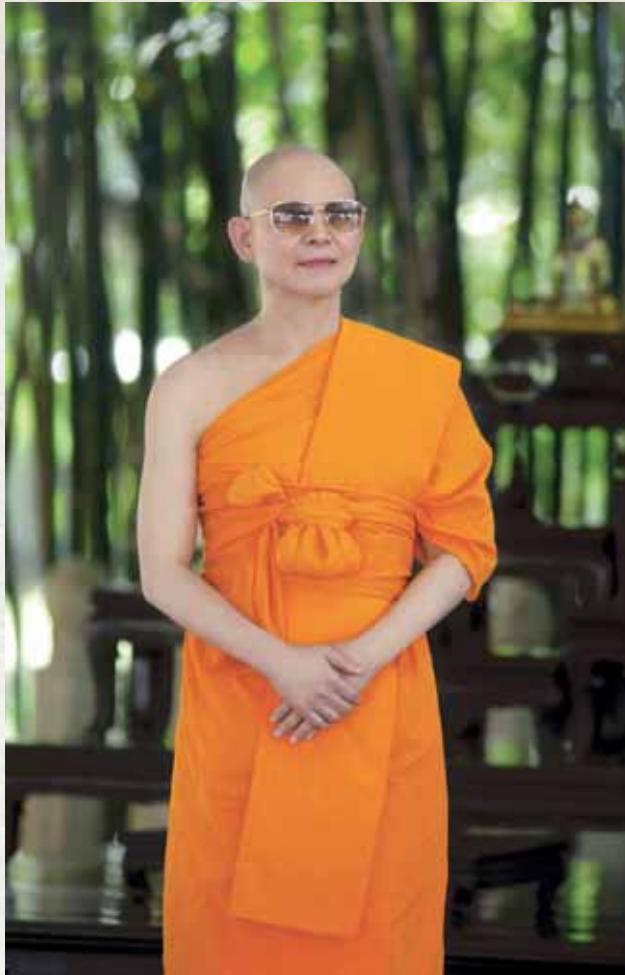
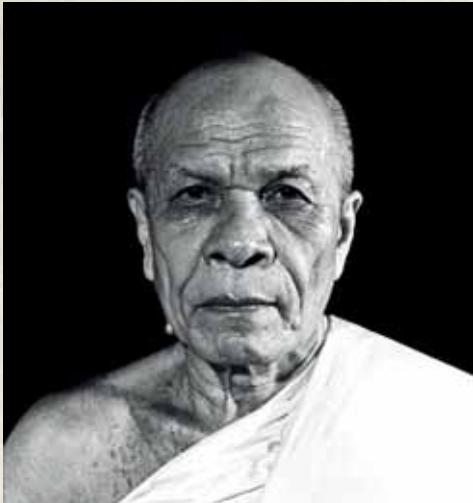
เจ้าได้ศึกษาอย่างไร ทดลองภาระที่ตนขอ ใช้ไม่ได้ก็ลักษณะ  
ที่จะดู การทดสอบของวิธีการท่องโลก และ  
การทดสอบของวิธีการท่องโลกและแล้ว ที่จะดู

อุปกรณ์ที่ตนขอ ให้เชื่อมโยง ระหว่าง พระ ภาระที่ตนขอ ให้เชื่อมโยง ระหว่าง พระ ภาระที่ตนต้องรับ  
ไว้กับภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ

อุปกรณ์ที่ตนขอ ให้เชื่อมโยง ระหว่าง พระ ภาระที่ตนขอ ให้เชื่อมโยง ระหว่าง พระ ภาระที่ตนต้องรับ  
ไว้กับภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ แต่เป็นภาระที่ตนต้องรับ

โดยเฉพาะหลักฐานในพระไตรปิฎก  
ก็ระบุไว้วัดหลายแห่ง เช่น นางวิสาข  
ละสังฆจากโภกกรรมนุษ्यแล้วไปเกิดเป็น  
มเหสีของผู้ปักครองสวรรค์ชั้นนินมานรดี  
(พระไตรปิฎกฉบับสยามรัฐ เล่มที่ ๒๖  
ชุทธกนิ迦ย วิมาน-ปตวัตตุ เตระ-เตรี  
คคล) หรือ โตเทயยพราหมณ์ที่ด้วย  
แล้วไปเกิดเป็นสุนัขอยู่ในบ้านตนเอง  
(พระไตรปิฎกฉบับสยามรัฐ เล่มที่ ๑๓  
มัชลิมนิ迦ย มัชลิมนีลนาสก)

เพียงแต่เรื่องเหล่านี้อาจเป็นเรื่อง  
เหลือวิสัยของปุถุชนคนธรรมชาติที่ไป  
ที่จะต้องตามด้วยการฟังและการอ่าน



ให้เข้าใจได้ เพราะสิ่งเหล่านี้จะต้องอาศัยการลงมือปฏิบัติเท่านั้นจึงจะรู้แจ้งเห็นจริงได้ด้วยตนเอง โดยนั่งสมาธิจริงจังอย่างถูกวิธี จนสามารถไปรู้ไปเห็นเรื่องราวเหล่านี้เหมือนอย่างพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเรานะ

### ที่นี่มาเข้าสู่ประเด็นเรื่องเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายวัดอุตริมนุสธรรมหรือไม่?

หากผู้อ่านเกลียดวัดพระธรรมกายเป็นทุนเดิมอยู่แล้ว มาอ่านจัวหัวเรื่องนี้ก็คงมีคำตอบในใจอยู่แล้วว่า “เจ้าอาวาสวัดนี้วัดอุตริฯ จริง” ซึ่งไหน ๆ ก็คิดว่าจริงแล้ว ก็อยากให้อ่านต่ออีกนิด โดยผู้เขียนก็ไม่ได้หวังจะให้ผู้อ่าน

เปลี่ยนใจอะไรหรอก แต่อยากให้ผู้อ่านมีข้อมูลอีกด้านว่า เจ้าอาวาสท่านวัดอุตริฯ จริง ๆ หรือเป็นพระเราหลวงเชื้อดาม ๆ กันมา โดยที่ไม่ได้ศึกษาอะไรจริงจังกันแน่

แล้วอีกอย่างก่อนจะกล่าวหาหรือหงส์เชื้อได้ ปกติของผู้มีปัญญาเขาจะทำความเข้าใจศึกษาข้อมูลในสิ่งนั้นอย่างถ่องแท้เสียก่อนแล้วจึงค่อยเชื่อ!

ดังนั้น ก่อนจะกล่าวหาว่า เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายวัดอุตริฯ หรือแต่งเรื่องมั่ว ๆ มาหลอกคน ก็อยากจะถามผู้อ่านว่าเข้าใจคำว่า “วัดอุตริมนุสธรรม” มากแค่ไหน? คำนี้หมายถึงอะไร? มีความหมายครอบคลุมแค่ไหน?

คำว่า “อวดอุตุริมนุสธรรม” พูดง่าย ๆ ก็คือ การกระทำการของพระที่อวดอ้างคุณความดี หรือคุณวิเศษของตน ถ้าตัวท่านมีคุณวิเศษอย่างนั้นจริง ๆ ก็ถือเป็นอาบัติเบาที่เรียกว่า “อาบัติปาจิตติย์” แต่ถ้าท่านไม่มีคุณวิเศษอย่างนั้นจริง ๆ ก็เป็นอาบัติหนักถึงขั้น “ปราชาชิก” เปรียบเหมือนคนเอาทรัพย์สมบัติมาอวดว่า ตัวเองมีมี ถ้าเป็นของตัวเองจริง พอก่อนอื่นเห็นเขาก็อาจหมั่นไส้ แต่ถ้าสมบัติที่เขามาอวดนั้นไม่ใช่ของตัวเอง อันนี้แหลกเป็นเรื่องใหญ่ เพราะอาจจะไปโนยหรือปล้นเขามา ซึ่งอย่างนี้ ตำราจึงต้องมาจับ

แต่ถ้าพระภิกษุผู้นั้นมีคุณวิเศษจริง ๆ และใช้คุณวิเศษนั้น เช่น ใช้ความทรงอภิญญา มาเทคโนโลยี เพื่อประโยชน์แห่งการพัฒนา ของญาติโยม โดยมิได้มีเจตนาเพื่ออวดอวดตนเลย ก็ไม่ถือว่าอวดอุติริฯ

แม้พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเองก็ทรงแสดงธรรมโดยการระลึกชาติแล้วทรงเมตตา นำมาสอน อีกทั้งยังตรัสร่วมกันนั้นคนนี้ตายแล้วไปไหน อดีตชาติทำกรรมอะไรมา จะต้องแก้ไขปรับปรุงด้วยอย่างไร

หรือกรณีของพระโมคคัลลานะที่เหาะไปดูวิมานบนสวรรค์ แล้วเขามากราบทูลถามพระพุทธเจ้า ก็ไม่ถือว่าอวดอุติริฯ แต่อย่างใด

หรืออย่างในยุคโกลด์ ๆ นี้ เช่น หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาคเชียงใหม่ ที่ท่านใช้ความรู้ที่ได้จากการทำสมาธิขึ้นสูงมาอธิบายเรื่องสวรรค์ และข่าวให้มนุษย์หายจากโรคภัยไข้เจ็บ หรือ เอกบุญไปช่วยมนุษย์ที่ด้วยไปแล้ว ก็ไม่ถือเป็นการอวดอุติริฯ เช่นกัน

มาถึงกรณีของเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย หากคุณลองปลอมตัวเข้ามาเป็นสาวกวัดนี้ คุณจะพบว่า ท่านไม่เคยพูดอวดตัวถึงความ

ทรงอภิญญาใด ๆ ของท่านเลย แต่เวลาจะเทศน์สอนยังพูดทุกครั้งว่า “หลับตาฝันเป็นตุ๊เป็นตะ ตื่นขึ้นมาหาวนึงที่ แล้วนำมาเล่าให้ฟัง เป็นนิยายปรัมปรา ให้พอเป็นความรู้ติดแข้งติดขา ถ้าจะไม่เชื่อก็ไม่เป็นไร”

แต่ยังไม่เคยมีสักครั้งที่ท่านจะกล่าวอวดอ้างว่า ท่านนั่งสมาธิไปดูด้วยตนเอง หรือใช้ญาณทัสนะของท่านไประลึกชาติ เพื่อดูเรื่องราวในอดีตหรือดูการไปเกิดมาเกิดของใคร เพราะฉะนั้นการเล่าเรื่องในลักษณะนี้จึงไม่ใช่การอวดอุตุริมนุสธรรม แต่ท่านมีจุดประสงค์ มุ่งเน้นสอนคนให้รู้และเข้าใจเรื่องกฎแห่งกรรม

จากพุทธกรรมของท่านจะเห็นว่า นอกจากไม่อวดอุติริฯ แล้ว ต้องบอกว่าท่านถ่อมตัวด้วยช้า เพราะลงคิดดูเดิม หากคนคนหนึ่ง ตั้งแต่อายุ ๑๙ ปี ก็นั่งสมาธิทั้งวันทั้งวัน กับแมวผู้สำเร็จวิชชา (คุณยายอาจารย์มหาศรัตโนบุสาสิกาจันทร์ ขันนากุยง) ที่เป็นติชน্যเอกสารของหลวงปู่วัดปากน้ำมาตลอด

ตรงจุดนี้ อย่างให้ทำใจเป็นกลาง ๆ แล้วลงคิดดูเดิมว่า ท่านนั่งสมาธิเยอะขนาดนี้ จะไม่บรรลุธรรมอะไรบ้างเลยหรือ? และที่มากไปกว่านั้นท่านยังอ่านพระไตรปิฎกจนหมด สาดพระป่าภูโนกข์ได้ทั้งแบบปกติและสาดย้อนกลับได้อย่างคล่องแคล่วโดยไม่คุณหังสือเลย พระที่มีความตั้งใจประพฤติปฏิบัติธรรมมาเป็นเวลาต่อเนื่องยาวนานอย่างนี้จะไม่มีคุณวิเศษอันใดบ้างเลยหรือ?

แต่ถ้าเดิม การที่เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายนำเรื่องราขาวิตหลังความตายของสตีฟ จบส์ มาเล่า ก็ไม่ใช่เรื่องแปลกที่จะมีทั้งคนเชื่อและไม่เชื่อ เพราะเรื่องนี้ก็สุดแล้วแต่ความคิดของแต่ละคน เราคงไม่สามารถไปห้ามความคิดของใครได้ เพราะตราบได้ที่เรายังไม่เคยคิด



**การที่เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย  
นำเรื่องราวของสตีฟ จอบส์ มาเล่า  
เพราะต้องการโหนกระแลให้ตัวเองดัง  
หรือเปล่า? และคิดอย่างไรถึงเอาเรื่อง  
สตีฟ จอบส์ มาเล่าจนเป็นประเด็น  
ขนาดนี้?**

จากคำถานนี้ อยากรெยนถานกลับว่า ณ  
เวลานี้มีใครไม่รู้จักเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย  
บ้าง? แม้ท่านไม่พูดเรื่องสตีฟ จอบส์ ปัจจุบัน  
ท่านก็ดังพ้อยแแลว ดังในระดับที่คนค่อนโลก  
ในหลายประเทศรู้จักวัดพระธรรมกาย และ  
รู้จักท่านในนามของผู้นำการปฏิบัติสมາชิเพื่อ  
สันติภาพโลก จนได้รับรางวัลจาก ๕๐ ประเทศ  
๙๗ รางวัลเลยทีเดียว

จากผลงานของท่านตรงนี้ จะเห็นว่าท่าน<sup>๑</sup>  
สามารถดังได้ด้วยตัวเอง โดยไม่เห็นต้องโน้น  
กระแสดงสตีฟ จอบส์ เพื่อให้ดังเลย ดังนั้น..  
ประเด็นโหนกระแลนี้ ถือว่าตกไปนะ!

ที่จะพิสูจน์จริง ๆ ด้วยการลงมือปฏิบัติธรรม  
นั่งสมาธิให้รู้แจ้งเห็นจริงด้วยตัวเอง ก็คงยาก  
ที่จะเข้าใจ ทำให้ต้องมานั่งเดียงกันอยู่รำไป

ดังนั้น หากใครอยากรู้ว่า สตีฟ จอบส์  
ตายแล้วไปไหน ก็ควรจะพิสูจน์สิ่งนี้ด้วยตัวเอง  
ดีกว่า คือ ลองนั่งสมาธิจนได้อภิญญาณ  
แล้วก็ไปดูสิว่า..จะเหมือนกับที่เจ้าอาวาส  
วัดพระธรรมกายท่านเล่าใหม แล้วค่อยมาคุยกันต่อดีกว่า...

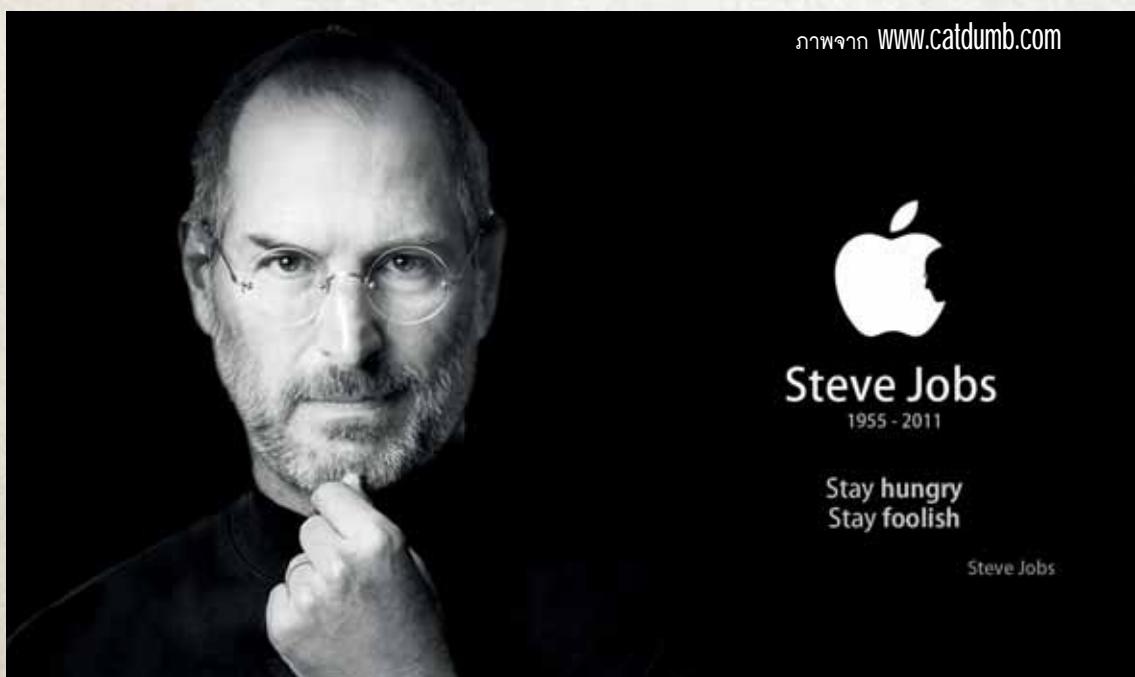
## ต่อไป มาลีบประเด็นที่ว่า ทำไม่ เจ้าavaสวัสดพระธรรมกายถึงเจาเรื่องนี้ มาเล่าล่ะ?

เดิมที่เจ้าavaสวัสดพระธรรมกายก็ไม่เคยมีความคิดที่จะเล่าเรื่องราวชีวิตในปรโลกของสตีฟ จอบส์ แต่ด้วยความที่มีบุคคลท่านหนึ่ง (ไม่ขอเอ่ยนาม แต่เราไม่เอกสารยืนยันตัวตนของบุคคลท่านนี้) ซึ่งเป็นวิศวกรอาชญาสิของบริษัท Apple ที่มีความใกล้ชิดสนิทสนมกับสตีฟ จอบส์ ส่งจดหมายและตั้นดันเดินทางข้ามนำข้ามทะเลามาตามเรื่องราวเกี่ยวกับสตีฟ จอบส์ กับหลวงพ่อด้วยตัวเอง

เมื่อหลวงพ่อเห็นความตั้งใจของบุคคลท่านนี้ กอปรกับตัวท่านมองเห็นประโยชน์ว่า เรื่องนี้น่าจะเป็นแรงบันดาลใจในการศึกษาเรียนรู้เรื่องกฎแห่งกรรมให้ครือภัยคนท่านก็เลยตัดสินใจนำเรื่องราวในปรโลกของสตีฟ จอบส์ มาเล่าออกอากาศทางช่อง DMC

ก็เท่านั้นเอง...

อันที่จริง หากสมมุติว่าเราเป็นแฟนพันธุ์แท้ หรือมีสตีฟ จอบส์ เป็น偶像 ก็ถือเป็นเรื่องปกติของแฟนคลับนะ ที่จะอยากรู้ว่าสตีฟ จอบส์ ทำบุญทำกรรมอะไรมาถึงได้ดัง มีชื่อเสียง และประสบความสำเร็จถึงขนาดนี้ แม้ยังอยากรู้ต่อไปอีกว่า คนที่ประสบความสำเร็จขนาดนี้ ตายแล้วไปอยู่ที่ไหน เพื่อจะได้ทำตามสิ่งดี ๆ ที่สตีฟ จอบส์ ทำเอาไว้บ้าง และอะไรที่ไม่ดี ก็จะได้ไม่ทำตาม ซึ่งในความเห็นส่วนตัวของผู้เขียนเองคิดว่า ถ้าหากเจ้าavaสวัสดพระธรรมกายสามารถไปรู้ไปเห็นเรื่องราวเหล่านี้ได้จริง ๆ แล้วอาจมาบอกเล่า ก็เป็นประโยชน์ดีนะ ไม่เห็นจะเป็นโภชตรังใหญ่เลย กับการที่เราจะเอาเรื่องของสตีฟ จอบส์ มาเป็นแรงบันดาลใจให้เราสร้างเหตุแห่งการประสบความสำเร็จแก่ชีวิตของเรabantang



ภาพจาก [www.catdumb.com](http://www.catdumb.com)

Steve Jobs  
1955 - 2011

Stay hungry  
Stay foolish

Steve Jobs

# ជោ ខាងពុទ្ធឌី មិថុយ ឡ៉វិគរចនិជីយ ពរោភាគទី

មូលនិធិធនកាយដើម្បីពរោភេណុលមហាមុនី (លោងពេវចំមួយ)  
សំរែងឈារនឹងនំនួមតាមរយៈពុទ្ធផ្សាយ  
ផ្សេងៗស្តីស្វែនឲ្យនិង ៥ ជំនួយភាគទីមាននាក់ ១២ ឆ្នាំ



จากเหตุการณ์ความไม่สงบที่เกิดขึ้นใน  
๔ จังหวัดภาคใต้ (๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้  
และ ๑ อำเภอของจังหวัดสงขลา) เป็นเวลา  
กว่า ๑๒ ปี ส่งผลให้การใช้ชีวิตของคนในพื้นที่  
เปลี่ยนไป เพราะต้องระมัดระวังไม่ให้เกิดอันตราย  
ขึ้นกับตัวเองและครอบครัว ซึ่งพากເຊັກໄມ່

สามารถรู้ได้ว่าเหตุการณ์จะเกิดที่ไหน เมื่อไร  
อย่างไร ทำให้ชาวบ้าน ข้าราชการ ทหาร  
ตำรวจ ได้รับผลกระทบ พระภิกษุ-สามเณร  
ก็ไม่สามารถทำกิจของท่านได้เหมือนเดิม  
ไม่สามารถบินทางหนีภัยแต่ก่อนได้





จากเหตุการณ์นี้ทำให้ภัตตาหารที่พระภิกษุ  
สามเณรจะนำมากับจันในทุก ๆ วัน hairy ก  
ยิ่งขึ้น ญาติโยม สาสุชน ก็ไม่กล้าที่จะไปทำบุญ  
วัดกลายเป็นค่ายทหารย้อม ๆ เพราททหารต้อง<sup>มาอยู่ดูแลฝ่าวัด</sup> บางวัดเหลือเพียงเจ้าอาวาส  
รูปเดียว กิจกรรมตากไม่มี ปัจจัยที่จะบำรุงวัด<sup>หรือจ่ายค่าน้ำ ค่าไฟ ก็ไม่เพียงพอ ทำให้เกิด</sup>  
ผลกระทบต่อวัด ต่อพระภิกษุใน ๔ จังหวัด



มูลนิธิธรรมกายโดยพะเพญามหามนูนี (หลวงพ่ออัมมซโย)  
ส่งข้าวสารอาหารแห้งไปช่วยเหลือ ๔ จังหวัดภาคใต้เป็นเวลากว่า ๑๒ ปีแล้ว



### ภาคใต้เป็นอันมาก

แต่ในเรื่องร้ายก็ย่อมมีเรื่องดีอยู่เสมอ  
จากเหตุการณ์นี้ทำให้หน่วยงานภาครัฐและ  
เอกชนยืนมือเข้ามาช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ  
อย่างมากมาย และมีหน่วยงานที่ให้ความ  
ช่วยเหลือมาตลอดเป็นเวลากว่า ๑๒ ปีแล้ว คือ<sup>๑</sup>  
วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย ที่มอบ  
ข้าวสารอาหารแห้งจากโครงการต้านภัยธรรมชาติ  
๒ ล้านรูป ที่จัดขึ้นในทุก ๆ จังหวัดของ  
ประเทศไทย

เมื่อวันที่ ๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ที่ผ่านมา<sup>๒</sup>  
วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกายน้อมอบ





## พระครุพิพัฒนบุญเขต (ชัย)

เจ้าคณะคำเกอเมืองราธิวาส เจ้าอาวาสวัดเขานาค

ข้าวสารอาหารแห้ง จำนวนกว่า ๓๐ ตัน โดย พระภารวนารมวิเทศ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นผู้แทนในการมอบ และ คณะสังฆ์จากจังหวัดยะลาและราธิวาส เป็นผู้แทนในการรับมอบข้าวสารอาหารแห้ง ในครั้งนี้ ณ สำนักงานใหญ่ มูลนิธิธรรมกาย

จากนั้น ข้าวสารอาหารแห้งได้ลำเลียง โดยรถสิบล้อ เริ่มจากวัดพระธรรมกายไปถึง ศูนย์อบรมเยาวชนเมืองราธิวาส (บ้านร่มเย็น) โดยใช้เวลาเดินทางกว่า ๑๙ ชั่วโมง ผ่านระยะทางกว่า ๑,๒๐๐ กิโลเมตร และผ่านด่านท่าฯ กว่า ๓๐ ด่าน ก่อนจะถึงจุดหมาย

เมื่อเวลา ๑๐.๐๐ น. ของวันที่ ๖ มิถุนายน รถสิบล้อที่มีข้าวสารอาหารแห้งเดินทางไปถึง ศูนย์อบรมเยาวชนเมืองราธิวาส (บ้านร่มเย็น) อย่างปลอดภัย และได้กำลังจากพี่ ๆ ท่าฯ ที่รักษาความสงบสุขอยู่ในพื้นที่มาช่วยขน ข้าวสารอาหารแห้งลงจากรถ โดยมีทีมงานพระอาจารย์ ญาติโยม สถานีฯ รวมถึงบรรดา ท่าฯ ห้องห้ายช่วยกันจัดเตรียมสถานที่เพื่อ ทำพิธีมอบข้าวสารอาหารแห้งในวันรุ่งขึ้น

และแล้ววันสำคัญที่ทุกคนเฝ้ารอ ก็มาถึง พิธีมอบข้าวสารอาหารแห้งจากโครงการ ตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย จัดขึ้นโดยมีท่านประธานสงฆ์ คือ พระครุพิพัฒนบุญเขต เจ้าคณะคำเกอ

เมืองราธิวาส เจ้าอาวาสวัดเขานาค ประธาน ฝ่ายธรรมชาติ คือ คุณวีรพัฒน์ แจ้งศิริ

พิธีในครั้งนี้มีวัดและสำนักสงฆ์มารับ ข้าวสารอาหารแห้งกว่า ๑๐ แห่ง หน่วยงาน ราชการ โรงเรียน มารับข้าวสารอาหารแห้งกว่า ๑๐ หน่วยงาน รวมถึงพื้นที่องประชานที่ได้รับ ความเดือดร้อนจากเหตุการณ์ความไม่สงบ ในพื้นที่จังหวัดราธิวาส ก็มารับข้าวสาร อาหารแห้งกว่า ๑๐๐ คน

บรรยากาศในงานวันนี้เต็มไปด้วยความ อบอุ่นและอิ่มเอิบใจ แม้ว่าแต่ละครอบครัว แต่ละหน่วยงาน ได้รับสิ่งของไปไม่มาก แต่ก็





**พระกิตติชัย กิตติสาโร  
เจ้าอาวาสสำนักสงฆ์เขมาราม**

รับไปเป็นด้วยความเต็มใจ และปลื้มใจที่พื้นทอง  
ขาวไทยพุทธภาคอื่น ๆ ทั่วประเทศไทยยังเห็น  
ความสำคัญ เห็นความเดือดร้อนของผู้อยู่ใน  
พื้นที่แห่งนี้ และไม่ทอดทิ้ง ไม่ดูดายปล่อยให้  
โดยเดียว แต่ยังคงส่งสิ่งของและกำลังใจไปมอบ  
ให้เป็นประจำ

ข้าราชการอาหารแห้งที่นำไปถวายคณะสงฆ์  
และมอบให้ทั่วทุกภาค ทำรวม พื้นทองประชานในพื้นที่  
มีความสำคัญเพียงไวนัน ลองมาดูความเห็น  
จากพระรูปหนึ่ง คือ พระกิตติชัย กิตติสาโร  
เจ้าอาวาสสำนักสงฆ์เขมาราม ซึ่งท่านเปิดใจว่า

“พระที่อยู่ใน ๓ จังหวัดชายแดนภาคใต้ที่อยู่ได้  
ทุกวันนี้ เพราะวัดพระธรรมกายส่งความช่วยเหลือ  
ไปให้ทุกเดือน ไม่ว่าจะเป็นข้าวสาร อาหารแห้ง  
หรือจตุปัจจัย รวมถึงยังมีพิธีถวายสังฆทาน  
๓๙๓ วัด ที่วัดพระธรรมกายจัดขึ้นทุกเดือน  
เพื่อให้กำลังใจในการหยุดสูญในพื้นที่ จึง  
ขอขอบคุณหลวงพ่ออัมมโนยมากที่ไม่ทิ้งกัน  
ยังส่งความช่วยเหลือมาตลอด”

ในเข้าวันรุ่งขึ้น ทีมงานมอบข้าวสาร  
อาหารแห้งเดินทางต่อไปยังอำเภอสุクリน จังหวัด  
นราธิวาส เพื่อนำข้าวสารอาหารแห้งไปมอบแด่  
คณะสงฆ์และผู้ได้รับความเดือดร้อน ซึ่งครั้งนี้  
ทำพิธีมอบที่วัดสุクリนประชาราม อำเภอสุクリน  
จังหวัดนราธิวาส โดยมีชาวบ้านจากชุมชน  
ต่าง ๆ ในอำเภอสุクリนมารับข้าวสารอาหารแห้ง  
กว่า ๑๐๐ คน นอกจากนี้ ยังนำข้าวสาร  
อาหารแห้งส่วนหนึ่งไปมอบให้วัดต่าง ๆ ที่อยู่  
ในอำเภอสุクリน ซึ่งช่วยให้บางวัดที่ออกไป  
บินตามาไม่ได้นำข้าวสารอาหารแห้งเหล่านี้  
มาทำเป็นภัตตาหาร



ในโอกาสนี้ เจ้าอาวาสแต่ละรูปต่างพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า “ขอขอบคุณหลวงพ่อธัมมชโย ที่นำข้าวสารอาหารแห้งมาอบให้ และจัดพิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัดอยู่ เป็นประจำทุกเดือน สิ่งเหล่านี้เป็นกำลังใจให้พวกราheyดสู้ยืนอยู่ในพื้นที่ต่อไป”

หลังจากนี้ ทีมงานนำข้าวสารอาหารแห้งไปมอบตามค่ายทหารพวน โรงเรียนและบ้านของพี่น้องประชาชนที่อยู่ในพื้นที่อันตราย ครั้งนี้มีทหารพวนท่านหนึ่งที่รักษาพื้นที่เล่าให้ฟังว่า “บริเวณที่พวกราอยู่นี้ คือ บริเวณที่มีเหตุการณ์ยิงชาวพุทธตาย ๔ คน และเผาทันที เป็นเหตุการณ์ที่สะเทือนใจชาวพุทธมาก ถ้าพวกราไม่ได้มารักษาพื้นที่ตรงนี้ ก็อาจจะมีเหตุการณ์แบบนี้เกิดขึ้นอีก ขอขอบคุณทีมงานที่มาเยี่ยมและให้กำลังใจ รวมถึงยังนำข้าวสารอาหารแห้งมาอบให้ ขอขอบพระคุณหลวงพ่อธัมมชโยที่เป็นห่วงชาวพุทธใน ๓ จังหวัดชายแดนใต้ ขอขอบคุณครับ พวกรามจะขอรับภัยด้วยสักบันเหตุการณ์ความไม่สงบต่อไป”



เป็นเวลากว่า ๑๒ ปีแล้วที่วัดพระธรรมกายเป็นหน่วยงานหลักที่มอบความช่วยเหลือให้อย่างต่อเนื่อง โดยให้ความช่วยเหลือวัดในพื้นที่๔ จังหวัดภาคใต้ หน่วยงานราชการ โรงเรียน และญาติโยมสามัญ ที่ได้รับความเดือดร้อนจากเหตุการณ์ความไม่สงบ ซึ่งทางวัดพระธรรมกาย ก็ตั้งใจที่จะให้ความช่วยเหลือต่อไปจนกว่าเหตุการณ์ความไม่สงบในพื้นที่จะหายไป ทั้งนี้โดยได้รับการสนับสนุนอย่างดีจากพุทธบริษัท ๔ ดังโකวานของพระเทพญาณมหามuni (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ที่ว่า “พุทธบริษัท ๔ ต้องเป็นหนึ่งเดียวกัน เมื่อฉันดวงตะวันที่มีดวงเดียว” ◽



## ທຳໄມພຣະກິບຊູຈາກວັດຕ່າງ ໃຈົງຕ້ອງໄປກວຍກຳລັງໃຈ ຫລວງພ່ອຮັນມໍ່ໄຍ



จากการสัมภาษณ์คณะพระวิกขุเหล่านี้ พบว่า ท่านมีเหตุผลต่าง ๆ นานาในการไปถวายกำลังใจหลวงพ่อธัมมชโย อาทิ ไปด้วยจิตสำนึกที่รักความเป็นธรรม ทนเห็นพระวิกขุผู้บริสุทธิ์ลุกรังแกไม่ได้, บางรูปตระหนักในคุณธรรมของหลวงพ่อและชื่นชมผลงานของท่าน จึงอยากไปถวายกำลังใจ, บางรูปอยากตอบแทนพระคุณหลวงพ่อที่เมตตาเทศน์สอนผ่านสถานวิทยุโทรทัศน์ช่อง DMC จนเกิดศรัทธาในพระพุทธศาสนาอีกครั้ง ทำให้อยู่เป็นพระวิกขุมาจนถึงปัจจุบัน, บางรูปจะลีกถึงน้ำใจของหลวงพ่อที่เคยให้ความอุปการะช่วยเหลือผ่านโครงการต่าง ๆ ของวัดพระธรรมกาย ฯลฯ

**นับตั้งแต่เดือนพฤษภาคม (๒๕๕๗)**  
จนถึงต้นเดือนกรกฎาคม มวลชนที่พักระหน่าย ตรงไปยังวัดพระธรรมกาย โดยมุ่งเป้าไปที่พระเทพญาณมหามนูนี (หลวงพ่อธัมมชโย) ในรูปของการล่าวหา ใส่ร้าย บิดเบือนความจริง จับผิด จนกระทั้งคุกคามด้วยวิธีการต่าง ๆ ยังคงไม่ลดลงตัวไป และนับวันจะทวีความรุนแรง ยิ่งขึ้น ส่งผลกระทบต่อหลวงพ่อและหมู่คณะวัดพระธรรมกาย ทั้งในด้านเชื่อเสียง สุขภาพกาย สุขภาพใจ และยังบั่นทอนงานพระศาสนาอีกด้วย

อย่างไรก็ตาม พยายศุภนี้ไม่สามารถที่จะทำลายความเชื่อมั่นที่มีต่อหลวงพ่อและวัดพระธรรมกายให้ออกไปจากใจของผู้รู้เห็นความจริงได้ ดังนั้นจึงยังคงมีผู้คนมากมาย รวมทั้งคณะพระวิกขุจากจังหวัดต่าง ๆ เดินทางไปถวายกำลังใจหลวงพ่อที่วัดพระธรรมกาย อย่างตลอดต่อเนื่อง



## ๒

มีอยู่เหตุผลหนึ่งที่พระภิกษุทั้งหลายเห็นตรงกันก็คือ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นนี้ไม่ใช่เรื่องส่วนตัวของใคร แต่เป็นวัյของพระศาสนา พระท่านต่างเห็นว่า ถ้าหากหลวงพ่ออัมมาโยถูกดำเนินคดีหรือวัดพระธรรมกายอยู่ไม่ได้ จะส่งผลสะเทือนต่อความมั่นคงของพระพุทธศาสนาอย่างแน่นอน

ดังนั้น ในฐานะนักบวชในพระพุทธศาสนาผู้มีหน้าที่รับผิดชอบโดยตรงในการดูแลและสืบทอดพระศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองสืบไป พระท่านจึงถือว่า การไปให้กำลังใจหลวงพ่ออัมมาโยและวัดพระธรรมกายเป็นสิ่งที่ต้องกระทำ



## ๓

คำถามมีอยู่ว่า อะไรทำให้พากท่านคิดว่าเรื่องนี้จะส่งผลกระทบเสื่อมไปถึงความมั่นคงของพระพุทธศาสนา?

คำตอบก็คือ ตลอดเวลาหลายสิบปีที่ผ่านมา พระภิกษุเหล่านี้ประจำย懿ใจว่า หลวงพ่ออัมมาโยมีเจตนารมณ์แน่วแน่ที่จะสร้างความเป็นปึกแผ่นแก่พระศาสนา และมีความตั้งใจที่จะฟื้นฟูศิลธรรมโลกให้หวนคืนมา เพื่อสร้างสันติสุขแก่โลกใบนี้ อีกทั้งยังปฏิบัติให้เห็นเป็นรูปธรรมผ่านโครงการต่าง ๆ มากมายนับพันโครงการ อาทิ โครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่, โครงการสอนสามเณรแก่หนาแน่นและต่างประเทศ, โครงการอบรมเยาวชน, โครงการมุทิตาสัการะพระภิกษุสามเณรเปรียญธรรม ๙ ประ惰ค, โครงการถ่ายทอดการศึกษาสำนักเรียนบาลีทั่วประเทศ, โครงการทดสอบผ้าป่าป่าช่วยเหลือวัดที่ประสบอุทกภัย, โครงการถ่ายทอดมหาสังฆทานแก้วัด



ท้าว僭泰，โครงการถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ใน ๔ จังหวัดภาคใต้，โครงการตักบาตรพระ ๒ ล้านรูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ฯลฯ

โครงการต่าง ๆ ของวัดพระธรรมกาย โดยคำริขของหลวงพ่ออัมมาโนยาสามารถสร้างความเป็นปึกแผ่นแก่พระพุทธศาสนาและพื้นพุทธธรรมโลกได้จริง จนกระทั่งปรากฏเด่นชัดแก่ชาวทั่วโลก ถือทั้งยังเป็นที่ยอมรับของนานาชาติ ดังที่มีองค์กรต่าง ๆ จาก ๕๐ ประเทศ รวม ๘๗ องค์กร นำโล่รางวัลและใบประกาศเกียรติคุณมาถวายหลวงพ่อเป็นจำนวนถึง ๙๗ รางวัล เมื่อวันที่ ๒๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙ ในฐานะบุคคลสำคัญที่มุ่งมั่นสร้างสันติสุขแก่โลกใบนี้

ดังนั้น ถ้าหากหลวงพ่ออัมมาโนยาและวัดพระธรรมกายประสบภัยพิบัติ บรรดาพระภิกษุทั่วโลกยังคงร่วมกันช่วยเหลือท่านนี้รวมทั้งโครงการต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในอนาคต จะต้องจะงักกันลงไป ซึ่งจะส่งผลเสียต่อความ

มั่นคงและเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาอย่างแน่นอน

ฉะนั้น แทนที่จะทนนั่งมองความเสียหายของพระพุทธศาสนาอยู่เฉย ๆ ที่วัด คณะพระภิกษุเหล่านี้จึงตัดสินใจเดินทางไปยังวัดพระธรรมกาย ทั้ง ๆ ที่แต่ละรูปมีศาสนกิจมากมาย อีกทั้งบางรูปก็อายุมากแล้ว ไม่ค่อยสะดวกที่จะเดินทางไปไหน



ถือประการหนึ่ง เมื่อเหตุการณ์ล่วงเหลือมาถึงจุดนี้ พุทธบุตรทั่วโลกต่างเห็นภาพชัดเจนแล้วว่า ถ้าหากวัดใหญ่ขนาดนี้ถูกรังแกคงไม่ต้องสงสัยว่า วัดเล็ก ๆ จะมีอนาคตอย่างไร

และถ้าพิจารณา กันตามความเป็นจริง ตอนนี้พระพุทธศาสนา ก็มาถึงจุดเดียวแล้ว หากปล่อยให้สถานการณ์เป็นเช่นนี้ต่อไป สักวันศาสนาพุทธในประเทศไทยอาจล้มหายตายจากไปเลยเหมือนในประเทศอินเดีย ซึ่งเป็นเรื่องที่พากเพียรไม่ได้

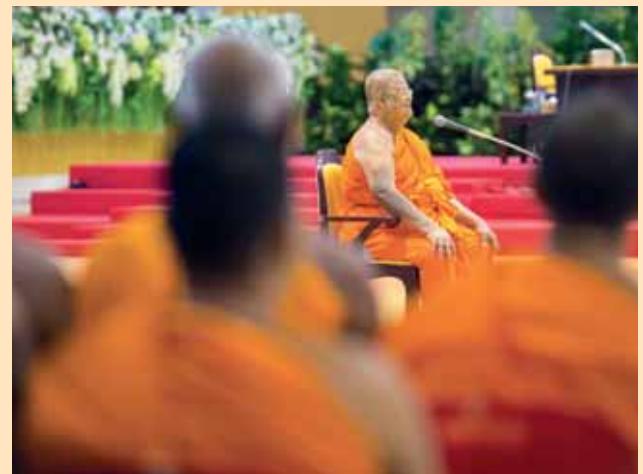
ฉะนั้น ในเมื่อไม่อยากให้พระพุทธศาสนาถูกลายเป็นเพียงประวัติศาสตร์ของชาติไทย พุทธบุตรทั่วโลกยังจำเป็นต้องลุกขึ้นมาปกป้อง





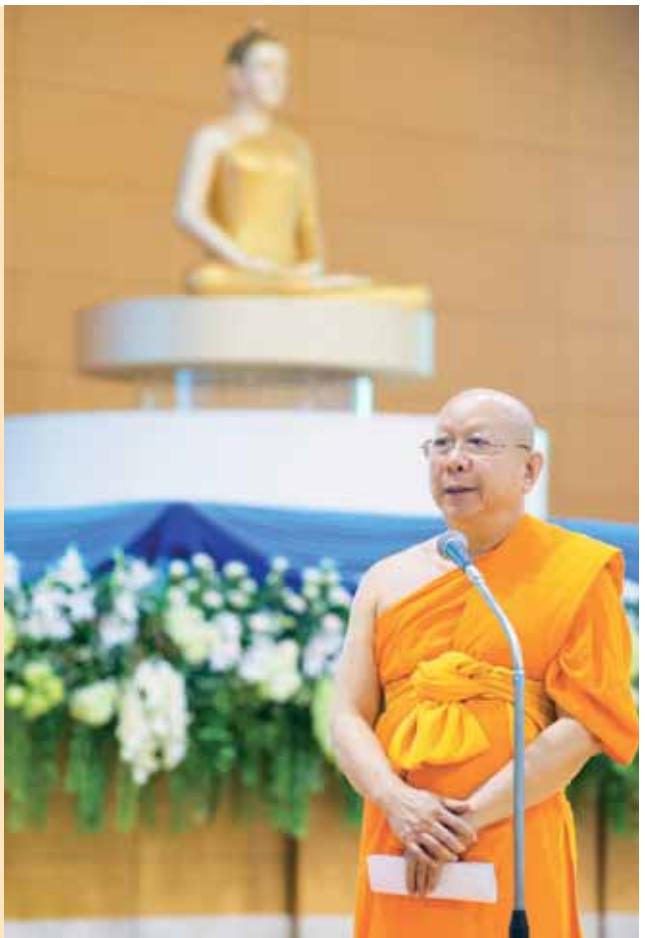
คณะพระภิกษุที่ไปถวายกำลังใจแด่  
หลวงพ่ออัมมชาโยทีวัดพระธรรมกาย นับตั้งแต่  
วันที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๙ เป็นต้นมา  
จนกระทั่งถึงวันนี้ (๒๖ มิถุนายน ๒๕๕๙)  
เป็นพระภิกษุที่มาจาก ๕๑ จังหวัด ได้แก่  
กรุงเทพมหานคร ปทุมธานี พระนครศรีอยุธยา  
นนทบุรี จ่างทอง สระบุรี อุทัยธานี นครสวรรค์  
เพชรบุรี ฉะเชิงเทรา สมุทรปราการ สมุทรสาคร  
สมุทรสงคราม ระยอง ราชบุรี กาญจนบุรี  
สุพรรณบุรี บุรีรัมย์ อุดรธานี อุบลราชธานี  
ร้อยเอ็ด ขัยภูมิ หนองคาย สุรินทร์ ศรีสะเกษ  
สารแก้ว ยโสธร ขัยภูมิ นครราชสีมา ศรีสะเกษ  
พิษณุโลก พิจิตร อุตรดิตถ์ กำแพงเพชร สุโขทัย  
แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง แพร่ น่าน เชียงใหม่  
พะเยา เพชรบูรณ์ เชียงราย ประจำบดีรีขันธ์  
สุราษฎร์ธานี ชุมพร สงขลา ยะลา ปัตตานี  
นราธิวาส

นอกจากนี้ ยังมีกำหนดนัดหมายจาก  
พระภิกษุอีกหลายจังหวัดที่จะเดินทางไปถวาย  
กำลังใจพระเดชพระคุณหลวงพ่อเรว ฯ นี้



## ๕๒

สำหรับผู้ที่ยังมองภาพถ่ายพระศาสนา  
ที่เกิดขึ้นไม่จำชัด อย่างให้ลองย้อนไป  
ทบทวนเรื่องราวการบิดเบือน โ久มตี และ  
ใส่ร้ายวงศ์สกุลที่ผ่าน ๆ มา แล้วนำมา  
ประมวลรวมกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในครั้งนี้  
แล้วท่านจะเข้าใจแจ่มแจ้งขึ้นว่า การเดินทาง  
ไปยังวัดพระธรรมกายของคณะพระภิกษุจาก  
หลายจังหวัดนั้น มิใช่แค่การไปถวายกำลังใจ  
หลวงพ่ออัมมชาโย แต่ยังบ่งบอกถึงความห่วงใย  
ในพระศาสนา อีกทั้งยังเป็นการแสดงออก  
ถึงความกล้าหาญและสมัครสานสามัคคีของ  
พุทธบูตรผู้พร้อมจะหลอมรวมเป็นหนึ่งเดียวกัน  
เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว เพื่อขัดเจนมีด  
ที่จะมาขวางกั้นความรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนา  
ให้มลายหายไปในที่สุด





## ๖

อย่างไรก็ตาม ในสภาพสังคมที่ผู้คนจำนวนหนึ่งไม่อยากฟังเรื่องจริง อยากรู้จะเชื่อ แต่สิ่งที่ตัวเองคิดว่าจริง ทำให้การไปล่วย กำลังใจหลวงพ่ออัมม净值 ซึ่งถือเป็นการยืนยันความบริสุทธิ์ของท่านอีกรูปแบบหนึ่ง กล้ายเป็นสิ่งที่บางคนรับไม่ได้ และเปิดใจกลุย ในรูปแบบต่าง ๆ ทำให้เกิดความเสียหายและปัญหาบางประการแก่ผู้ที่ออกมาร่วมกิจกรรม ใจหลวงพ่อ

ดังนั้น การฝ่ามารสูมเข้าไปให้กำลังใจ หลวงพ่อและวัดพระธรรมกายของพุทธบูตร ทั้งหลาย จึงเป็นสิ่งที่หมู่คณะวัดพระธรรมกาย ซาบซึ้งเป็นที่สุด และขอกราบขอบพระคุณ ในความเมตตาของพระคุณเจ้าทุกภูป ที่ไม่ปล่อยให้พวกเราเดียวดายอยู่กับมารสูมร้าย ภายใต้ห้องฟ้าคลัง ☺

ມານາປາຍີ ລາກເຕ ມານາປ  
ອຄຄສຸສ ທາຕາ ລາກເຕ ປຸນຄຸໆ  
ວຣສຸສ ທາຕາ ວຣລາກີ ຈ ໂທດ  
ເສງົງຈຸນຸທໂກ ເສງົງຈຸນຸເປີ ຈານ  
ອຄຄທາຍີ ວຣທາຍີ ເສງົງທາຍີ ຈ ໂຍ ນໂຣ  
ທີ່ມາຢ ຍສວາ ໂທດ ຍດຖຸປະຫຼາດ

ຜູໃຫ້ສິ່ງທີ່ຂອບໃຈ ຍ່ອມໄດ້ສິ່ງທີ່ຂອບໃຈ  
ຜູໃຫ້ສິ່ງທີ່ເລີສ ຍ່ອມໄດ້ສິ່ງທີ່ເລີສ  
ຜູໃຫ້ສິ່ງທີ່ດີ ຍ່ອມໄດ້ສິ່ງທີ່ດີ  
ຜູໃຫ້ສິ່ງທີ່ປະເສົງຈຸນະທີ່ປະເສົງຈຸນະ  
ນຮຽນໄດ້ໃຫ້ສິ່ງທີ່ເລີສ ໃຫ້ສິ່ງທີ່ດີ ແລະ ໃຫ້ສິ່ງທີ່ປະເສົງຈຸນະ  
ນຮຽນນັ້ນຈະບັງເກີດ ລ ທີ່ໄດ ຈ ຍ່ອມມີອາຍຸຍືນແລະມີຍົດ

(ອຸ.ປະຈຸກ. ២២/៥១)



## ຍານ້ຳແກ້ໄຂມະແວງ ຕຣາໄອຍຣາ

ຈາກສູດຮັດມາຮັດໃບຮານສູ່ຜົລກາວົງຈັກທາງວິທາະສາສົກຮ່ວມມືສົງລັບພົມພັນ  
ສົນນັ້ນກາງຈັດພິມພົງກາວສາວອຸ່ນເນຸ່ມ ເພື່ອມອັບເປັນຄວາມທານ ໂດຍ  
ໜ້າງໜຸ້ນສ່ວນຈຳກັດ ທີ່. ພັນ ພັກມາ ១០១/២ ຊ.ມ່ວງສຸກລ ດ.ບາງຊຸນເຖິງນ  
ແຂວງແສມດຳ ເຂດບາງຊຸນເຖິງນ ກຽງເທິງ ១០១៥០  
ໂທ. ០-៩៣៨៦៤-១០០៧, ແກກົງ ០-៩៣៨៦៦-៧៧៧៧



ຍານ້ຳແກ້ໄຂ ຕຣາໄອຍຣາ



บทความพิเศษ

เรื่อง : พระสุธรรมัญญาณวิเทศ ว. (สุธรรม สมมomo)  
และคณะนักวิจัย DIRI

## หลักฐานธรรมกาย ในคัมภีร์พุทธโบราณ (ตอนที่ ๑๔)

ในฉบับนี้ขอนำบทความเนื้อหาที่ได้  
เสนอต่อที่ประชุมเสวนาวิชาการมาเล่าสู่กันฟัง  
เนื่องจากผู้เขียนและคณะนักวิจัยของ  
สถาบันวิจัยนานาชาติธรรมชัย หรือ DIRI ได้  
มุ่งมั่นทำงานสืบค้นหลักฐานธรรมกายมาอย่าง  
ต่อเนื่องเป็นเวลา ๑๖ ปี จนสามารถพบร่องรอย  
และหลักฐานของธรรมกายทั้งภายในประเทศไทย  
และต่างประเทศมากmany แต่สำหรับหัวข้อที่  
นำเสนอดังนี้จะกล่าวถึงเฉพาะหลักฐานธรรมกาย  
ที่ค้นพบในประเทศไทยก่อน กล่าวคือพบใน  
โบราณวัตถุก่อนได้แก่ ศิลาการี จารึกланเงิน  
เอกสารด้าวเขียนประเททสมุดไทย ในลาน และ  
หลักฐานธรรมกายที่ถูกจารด้วยอักษรเขมรโบราณ  
อักษรขอมไทย อักษรธรรมและอื่น ๆ ทั้งที่เป็น  
ภาษาบาลี ภาษาสันสกฤต และภาษาไทย

ในขันนี้โดยรวมแล้วเราพบหลักฐาน  
ธรรมกายในประเทศไทยทั้งหมด ๑๖ ขัน แบ่ง  
เป็นศิลาการี ๖ หลัก จารึกланเงิน ๑ ขัน  
คัมภีร์จารึกใบลานหนังสือพับสารวม ๖ คัมภีร์  
และในรูปแบบหนังสืออีก ๑ เล่ม

หลักฐานขันแรกที่จะขอกล่าวถึงในที่นี้  
คือ ศิลาการีทั้ง ๖ หลัก ซึ่งแบ่งเป็นศิลาการี

ภาษาสันสกฤต ๕ หลัก และภาษาบาลีอีก  
๑ หลัก

ในส่วนของภาษาสันสกฤตที่มีจำนวน  
๕ หลัก คือ

๑. จาเริกพิมาย ๒. จาเริกด่านประคำ
๓. จาเริกปราสาทตาเมียนเตจ ๔. จาเริกปราสาท  
จังหวัดสุรินทร์ ๕. จาเริกสุรินทร์ ๒

จาเริกทั้งหมดนี้สร้างเมื่อพุทธศตวรรษ  
ที่ ๑๘ โดยพระเจ้าขัยรามันที่ ๗ (ครองราชย์  
ในระหว่าง พ.ศ. ๑๗๒๔-๑๗๖๑) และจาเริก  
ทั้ง ๕ หลักที่มีเนื้อความเกี่ยวกับธรรมกายนั้น  
ล้วนมีข้อความเหมือนกันทั้ง ๕ หลัก ในรูปของ  
การกล่าว นอบน้อมมัสการแด่พระพุทธเจ้า  
ผู้มีนิรนามกาย ธรรมกาย และสัมโภคกาย โดย  
มีข้อความจารึกไว้ว่า

“โน วุทุรา นิรุമาม ธรรมมสามุโลกมูรตุตය”



จารึกเมืองพิมาย โน วุทุรา นิรุมาม  
ธรรมมสามุโลกมูรตุตය

สำหรับศิลาการีจารด้วยภาษาบาลี  
ภาษาไทย อักษรขอมสูงท้าย คือ ศิลาการี  
พระธรรมกาย (จารึกหลักที่ ๕๔) ตามประวัติ  
จารึกพระธรรมกายเป็นทินขันวนสีเขียว พับใน  
พระเจดีย์วัดเสือ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก

พระบูพอดีกราช ๒๐๙๒ ศาสตราจารย์จำ ทองคำวรรรน  
ผู้เชี่ยวชาญการอ่านและเขียนอักษรโบราณ ได้ตรวจสอบ  
กับข้อความในหนังสือพระธรรมกายที่ พนว่าเนื้อหา  
ตรงกับเรื่องพระธรรมกาย นับเป็นหลักฐานธรรมกาย  
ขึ้นที่ ๖

ในส่วนหลักฐานธรรมกายอีก ๕ ขึ้น มีทั้งที่เป็น<sup>ภาษาบาลี และภาษาไทย จารด้วยอักษรของไทย  
อักษรธรรมล้านนา</sup>

ทั้งนี้จะขอเริ่มต้นด้วยหลักฐานขึ้นที่ ๗  
“คัมภีร์อุปปัตสันติ” ซึ่งเป็นวรรณกรรมบาลี  
แห่งกาลเจ้ากรล้านนา แต่งขึ้นในลักษณะฉันทลักษณ์ในพุทธศตวรรษที่ ๒๐ โดย พระมหามังคล-  
สีลังเศธรรมแห่งเมืองเชียงใหม่  
มีข้อความกล่าวถึง พระรูปกาญและพระธรรมกาย ไว้ดังนี้

๒๕๕. นานาคุณวิจิตตุสุส รูปกาญสุส  
สตุตุโน สพุพเทวนุสุสาน มารพนุวิเมจินัย  
เมตุตาพเลน มหดา สทา โสตถี กโโรตุ โนฯ

๒๕๖. สพุพณุญาติทากายสุส คุมกาญสุส  
สตุตุโน จาขายุปิโคจรสสอาปิ โคจรสเสา ภูริยา  
เตโขพเลน มหดา สพุพมุคลงดุ โนฯ



คัมภีร์อุปปัตสันติ อักษรธรรมล้านนา  
ที่มา : หอสมุดแห่งชาติลาว

แปลได้ความว่า “๒๕๕ : ด้วยเมตตา-  
นุภาพอันยิ่งใหญ่ของพระศาสนาผู้มีรูปกาญ  
อันงามวิจิตรด้วยคุณนานาประการ ผู้ทรง  
ปลดเปลี่ยนเยี่ยนจากป่วงมาร ขอมมงคลจนมี  
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายตลอดไป”

“๒๕๖ : ด้วยเดชานุภาพอันยิ่งใหญ่  
แห่งธรรมกายมีพระสัพพัญญุตญาณเป็นต้น  
ของพระศาสนา อันมีไช่ อารามณ์ของจักขุ  
เป็นต้น แต่เป็นอารามณ์ของปัญญาเท่านั้น  
ขอสรรมงคลจนมีแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย”

จึงเห็นได้ว่าคุณวิจิตตุสุส รูปกาญสุส  
ของพระบูพอดีกราช เจ้าออก  
จากกันอย่างขัดเจน โดยระบุว่าธรรมกายของ  
พระบูพอดีกราช เป็นต้น และกล่าวอีกว่า พระธรรมกายสามารถ  
เห็นได้ด้วยปัญญา มิใช่ด้วยตาสามัญทั่วไป  
จากอายุของคุณวิจิตตุสุส ที่ประเมินไว้  
เราสามารถสรุปได้ว่า อย่างข้าในพุทธศตวรรษ  
ที่ ๒๐ ธรรมกายย่อมเป็นที่รู้จักกันดีในเชิง  
ภาคเนย์และอย่างน้อยในดินแดนล้านนาแล้ว

ถัดมาคือ คัมภีร์พระอัมมกาやりที่ เป็น คัมภีร์ศาสนาพุทธที่ แต่งขึ้นด้วยภาษาบาลี จัดอยู่ในประเภทปกรณิวิเศษ พบอยู่ในชุด พระไตรปิฎกฉบับสมบูรณ์ที่ทรงสร้างโดยพระมหาเชตทิรย์ไทย คือพระไตรปิฎกฉบับรองทรง โดยลั่นเกล้ารัชกาลที่ ๑ ใช้ทรงประจำพระองค์ เป็นหลักฐานขึ้นที่ ๘ และ ฉบับเทพชุมนุม ที่สร้างขึ้นในช่วง พ.ศ. ๒๓๖๗-๒๓๙๔ โดยลั่นเกล้าฯ รัชกาลที่ ๓ และพระราชนานาวีประจำวัดพระเขตพุนฯ เป็นหลักฐานขึ้นที่ ๙ มีข้อความสำคัญว่า

อัญเชสเทเวนนุสสาน พุทธิอติไวโรจติ ยสุสตมมุตตมุงคอาทิวนัน สรพณมุตติทิก อมุกาಯมดุํ พุทธ อเมตโภဏายก อิม อมุกา� พุทธลกุณ โยคาวจรถลปุตตเดน ติกุณาเณน สรพณมุตตุภุตภารว ปตุเดน เตน บุนบุปุน อนุสุสติพุพា

คัมภีร์พระอัมมกาやりที่ ฉบับเทพชุมนุม  
ร.๓ วัดพระเขตพุนฯ

แปลเป็นไทยได้ว่า “พระเหตุที่ พระพุทธเจ้าทรงมีพระอวัยวะทุกส่วนสูงสุด ดุจดังประกอบด้วยสัพพัญญตญาณ ที่รู้กันว่า พระธรรมกายไม่มีใครจะเป็นผู้นำโลกได้เท่า ทรงรุ่งโกรจน์กว่าเทวดาและมนุษย์เหล่าอื่น พระโยคาวจรถลปุนีญาณแก่กล้า เมื่อประданา จะเป็นพระสัพพัญญตุภุตเจ้า พึงระลึกถึง ซึ่งพุทธลักษณะคือ พระธรรมกายบ่ออยๆ สิ่งนี้

แสดงว่าพระพุทธเจ้าทรงรุ่งเรืองเหนือกว่า มนุษย์และเทวดาทั้งปวงพระทรงมีธรรมกาย และพระธรรมกายนี้เองสามารถนำไปสู่ พุทธภาวะได้”

ลำดับถัดมาพบ คัมภีร์จตุรารักษा เป็น หลักฐานขึ้นที่ ๑๐

ในคัมภีร์จตุรารักษานี้ได้พบคำว่า ธรรมกายในคากาที่ ๑๑ ซึ่งเป็นข้อความสรุป การปฏิบัติพุทธานุสติ มีเนื้อความว่า

ทิสุสماโน ปิตาวสุส รูปกาโย อจินติโย  
อสาชาณณามทเม ဓมມกາය ກත ວ ກາຕີ ໃ

แปลได้ว่า “แม้พระรูปกายของพระองค์ ที่ปรากฏอยู่ก็ยังเป็นเรื่องอัจฉริไตย จะกล่าวไปไยถึงพระธรรมกาย (ของพระองค์) ซึ่งมั่งคั่ง ไปด้วยญาณ คือความรู้ที่ไม่ทั่วไป” ซึ่งอาจสรุป เป็นประเด็นหลักได้ ๒ ประเด็น คือ ๑. ว่าให้ เห็นอย่างชัดเจนว่า พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรง มีธรรมกายซึ่งแยกออกจากรูปกายอย่างชัดเจน ๒. ลักษณะที่สำคัญของธรรมกายของพระพุทธองค์ คือ มั่งคั่งไปด้วยญาณ และลักษณะ ของญาณเป็นความรู้เฉพาะที่ไม่ทั่วไป ซึ่งเป็น เรื่องอัจฉริไตย

คัมภีร์จตุรารักษานี้พบที่ประเทศไทย ทั้งหมด ๓ แห่ง คือ

๑. คัมภีร์จตุรารักษा ฉบับอักษรขอม ไทย ในлан เก็บรักษาไว้ที่หอสมุดแห่งชาติ

๒. คัมภีร์จตุรารักษा ฉบับอักษรธรรม ล้านนา ในлан เก็บรักษาไว้ที่หอสมุดแห่งชาติ

๓. คณะทีมงานนักวิจัยของสถาบัน วิจัยนานาชาติธรรมชัย DIRI ได้ลงพื้นที่สำรวจ ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ที่ผ่านมา และได้พบ คัมภีร์จตุรารักษាតารถด้วยอักษรขอม ที่หอไตร ประจำรัชกาลที่ ๑ วัดสารสี ราชวรมหาวิหาร



คัมภีร์ธรรมกagy อักษรธรรมล้านนา  
ฉบับวัดป่าสักน้อย เชียงใหม่  
ที่มา : สถาบันวิจัยสังคม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

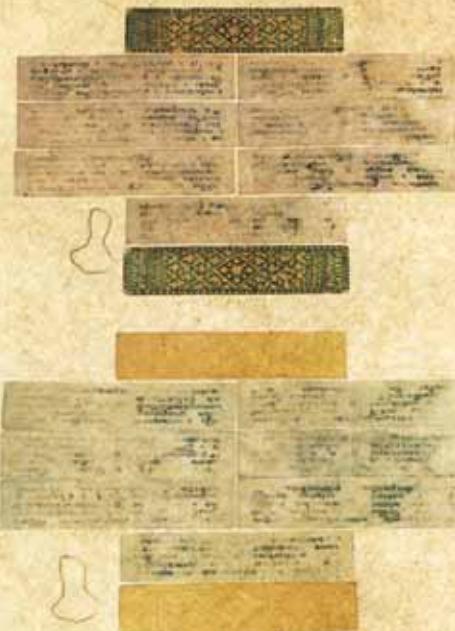
คัมภีร์ธรรมกagy ฉบับวัดป่าสักน้อย เป็นหลักฐานขึ้นที่ ๑๑ เป็นคัมภีร์ใบลาน ไม่ระบุปีที่สร้าง เก็บรักษาไว้ที่วัดป่าสักน้อย จังหวัดเชียงใหม่ เกียนด้วยอักษรธรรมล้านนา ท่อนต้นเป็นคถาพธรรมกagyภาษาบาลี เนื้อหาในท้ายใบลานคัมภีร์มีอยู่ว่า “คถาบทนี้ขอธรรมกagy จื๊นใจไว้จำเริญดินักแล” บ่งบอกถึงการใช้ประโยชน์ของคถาธรรมกagy ด้วยการนำมาเป็นบทสวดหรือท่องจำและแสดงถึงการเรียกคถาบาลีนี้ว่า คถาพธรรมกagy หรือคถาธรรมกagy อย่างขัดเจน



คัมภีร์มูลกัมมัฏฐาน อักษรธรรมล้านนา  
ฉบับวัดป่าเหม็อด น่าน  
ที่มา : สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คัมภีร์มูลกัมมัฏฐาน เป็นหลักฐานขึ้นที่ ๑๒ เนื้อหาในคัมภีร์แนะนำการเจริญสมາชีภานาตั้งแต่ขันตัน ฉบับที่ศึกษานี้เป็นหนังสือ

พับสา ซึ่งเป็นสมุดไทยของล้านนา รักษาไว้ที่วัดป่าเหม็อด จังหวัดน่าน เกียนด้วยอักษรธรรมล้านนาในลักษณะร้อยแก้ว ไม่ระบุผู้สร้างและปีที่สร้าง ในตอนท้ายของคถาพธรรมกagy ในคัมภีร์มูลกัมมัฏฐานเป็นข้อความแนะนำการใช้ประโยชน์จากคถาตนี้ในการแก้ไขอาการผิดปกติต่าง ๆ อันเป็นอุปสรรคที่ทำให้ปฏิบัติกรรมฐานไม่ได้ ด้วยอานุภาพแห่งพระพุทธคุณ คือ พระธรรมกagy จะทำให้หายจากการผิดปกติต่าง ๆ เหล่านี้ได้



Jarvisikanเงินประกับทอง ปัจจยาการและธรรมกagy  
ที่มา : วัดพระเชตุพนฯ

Jarvisikanเงิน เป็นหลักฐานขึ้นที่ ๑๓ คันพบ Jarvisikan จากกรุพระมหาเจดีย์ศรีสรรเพชญ์ คาดว่าสร้างขึ้นในยุครัตนโกสินทร์ตอนต้น (พ.ศ. ๒๓๒๕-๒๓๗๔) ได้พบ Jarvisikanทองและล้านเงินในกรุเดียว กันหลายผู้ มี Jarvisikan เกี่ยวกับพระธรรมคำสอน ซึ่งเป็นหัวใจของพระพุทธศาสนาบรรจุอยู่ในหีบทองลงยาหนึ่งในนั้นคือ Jarvisikanเงินเรื่องพระธรรมกagy

และสุดท้าย หลักฐานขึ้นที่ ๑๔ เป็นหนังสือที่พิมพ์เผยแพร่ในปี พ.ศ. ๒๔๗๙ ชื่อ “หนังสือพุทธธงชัยคุณดีญาณว่าด้วยสมเด็จและวิปัสสนาภัมมภูฐาน ๔ ยุค” เนื้อหาภายในหนังสือเล่าเรื่องถ่ายทอดและแบ่งจากคัมภีร์โบราณยุคกรุงศรีอยุธยา กรุงศรีสัตตนาคนหุต เป็นต้น หลักฐานธรรมกagy มีปรากฏอยู่ในบทที่ได้ต้นฉบับสืบทอดมาจากวัดประดู่โรงธรรม กรุงศรีอยุธยา ว่าด้วย “แบบการเขียนกัมมภูฐาน ห้องพระพุทธคุณ พระธรรมคุณ พระสังฆคุณ” มีเนื้อหาแนะนำการเจริญวิธีสมาธิภาวนา อันกล่าวกันว่า สืบเนื่องมาจากทิสานปามิกาจารย์ ๕๖ องค์แต่โบราณ ภายนอกมีข้อความเกี่ยวกับธรรมกagy ความว่า

“จึงตั้งจิตต์พิจารณาดูธรรมกagy ในรูปการด้วยการดำเนินในโพธลงค์ทั้ง ๗ ประการ จนจิตต์รู้แจ้งแหงตลอดในรูปธรรม และนามธรรมได้แล้ว จักมีตนเป็นที่พึง จักมีธรรมเป็นที่พึง ด้วยประการฉะนี้” และมีข้อความว่า

“พระไอยควรผู้รู้ว่าธรรมกagy ดำรงอยู่ ในทัยประเทศไทยแห่งสรรพุติ ทำให้หมุนดังว่า ทุนยนต์ ท่านจึงตั้งใจเจริญพระวิปัสสนาญาณ เพื่อให้ถึงธรรมกagy เป็นที่พึงอันยอดเยี่ยม โดยสิ่นเชิง ถึงสถานอันสงบบรรจับ ประเสริฐ เที่ยงแท้ เพราะความอำนวยของธรรมกagy นั้น เป็นออมตะ”

ทั้งสองข้อความมีเนื้อหาสืบว่า พระธรรมกagy คือ สิ่งสูงสุดอันเป็นผลจากการปฏิบัติธรรม และธรรมกagy มีอยู่ภายในตัวของผู้ปฏิบัติ เป็นที่พึง เป็นที่สงบบรรบสูงสุด และความอำนวยของธรรมกagy เป็นออมตะ ซึ่งถือเป็นข้อความสำคัญที่ช่วยยืนยันถึงความมีอยู่จริงของพระธรรมกagy ภายใน และเป็นเครื่อง

สะท้อนให้เห็นถึง “ลักษณะ” ของพระธรรมกagy วิธีการเข้าถึง ตลอดจนเป็นการระบุเพื่อยืนยันว่า การจะเข้าถึงพระธรรมกagy นั้นจะต้องอาศัย “การปฏิบัติธรรม” อย่างอุดมคุณ ไม่ได้เป็นการนึกคิดดันเดาเอาได้ตามวิสัยภานุก

จาก หลักฐานเอกสารโบราณ ทั้งที่เป็นศิลาจารึก จารึกланจิน พับสา และใบลาน ที่กล่าวไว้ว่า “ในหลักฐานโบราณต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นคัมภีร์ใบลาน พับสา จารึกต่าง ๆ นั้น ล้วนแต่มีข้อความที่แสดงถึงคำว่า “ธรรมกagy” ออยุ่หลายแห่ง แต่ละแห่งล้วนระบุอย่างชัดเจนตรงไปตรงมา มีลักษณะที่เข้าใจได้ง่ายและเขื่อมโยงกับสภาพธรรมที่อยู่ภายใต้แบบทุกข์ ซึ่งสามารถสรุปได้ดังนี้

๑. “ธรรมกagy” มีหลักฐานอยู่ในประเทศไทย เป็นที่รู้จักในสังคมทุกชนชั้น

๒. “ธรรมกagy” พบในภาษาสันสกฤต ๕ ชิ้น

๓. “ธรรมกagy” พบในภาษาบาลีและภาษาไทย ๙ ชิ้น

๔. “ธรรมกagy” เป็นสิ่งสำคัญที่ได้รับการอนุมัติจากชาเพื่อสืบทอดสู่อนุชนรุ่นหลัง

ทั้งนี้ จากการศึกษาพบว่า “ธรรมกagy” ตามที่ปรากฏในหลักฐานโบราณในประเทศไทย นั้น เป็นประดุจที่พึงอันสูงสุดของสังคม ของพุทธศาสนาทุกหมู่เหล่า อีกทั้งยังเป็นจุดมุ่งหมายสูงสุดในสังคมของผู้ปฏิบัติสมາธิ ภารนาด้วย สิ่งที่่นำสนใจยิ่งไปกว่านั้นคือ ในหลายครั้งที่กล่าวถึง “ธรรมกagy” ล้วนเป็นสิ่งที่ทุก ๑ สถาบันทางการเมือง การปกครอง และทางสังคม ต่างให้การสนับสนุน ส่งเสริมเรื่อยมาจนทุกวันนี้

(โปรดติดตามผลงานวิจัยอื่น ๆ ในฉบับต่อไป) ☺



# ສັນຕິພາບທີ່ຢັ້ງຢືນ ຕ້ອງເຮີມຈາກສັນຕິສຸຂະພາຍໃນ



ณ ห้องสมุดแห่งหนึ่งในประเทศออสเตรเลีย หญิงคนหนึ่งกล่าวหลังจากได้นั่งสมาธิกับพระอาจารย์จากโครงการพีช-เรฟโวชันว่า เคยฝึกสมาธิด้วยวิธีการอื่นมาก่อน เป็นวิธีที่มักจะสอนให้รู้จักตัวเอง แต่สำหรับเรียนรู้ฝึกกลับยิ่งเครียด แต่วิธีการที่ปฏิบัติในวันนี้ก็สอนให้รู้จักตัวเองเหมือนกัน

แต่ไม่เหมือนกัน คือ เมื่อเชื่อใจกลับมาว่างที่ศูนย์กลางภายใน เชอกลับรู้สึกว่า ความเครียดที่แบกมาทั้งวันหายไปหมดเลย เชอร์สิกถึงความสุขและความผ่อนคลายอย่างที่ไม่เคยรู้สึกมาก่อน และเมื่อถึงช่วงแรมเดือน เชอร์สิกเบาสบาย ตัวขยายเหมือนโลยกได้ ซึ่งทำให้เชื่อประหลาดใจมากเลยทีเดียว

เมื่อวันที่ ๒๖-๒๗ กุมภาพันธ์ที่ผ่านมา นี้ ปฐมนบทแห่งการสร้างสันติภาพโดยเริ่มจาก สันติสุขภายใน หรือกิจกรรมที่เรียกว่าไปปีโป (PIPO) ที่ประเทศอสเตรเลียได้เกิดขึ้นแล้ว ที่เมืองเมลเบิร์น โดยมีทีมงานชาวห้องถิน ซึ่งเป็นพีชเอเจนต์ชาวอสเตรเลีย ๒ คน ค่อยอุปถัมภะพระอาจารย์ ได้แก่ อะดิน และ คาเอลา พากເຂາคือคนที่ติดต่อประสานงาน และเตรียมการในการจัดกิจกรรมสุดพิเศษ ในครั้งนี้



อะดิน ได้พบกับพีช雷ฟโวลุ๊ชันครั้งแรก ในการอบรมเยาวชนยุโรปที่ประเทศเบลเยียม ซึ่งพระอาจารย์กล่าวว่า ในตอนนั้นอะดินจัดอยู่ในกลุ่มผู้ที่มีความคิดเสรีมาก แต่เมื่อเจอกัน ที่เมืองไทยอีกครั้ง เมื่อเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ก็พบว่าอะดินเปลี่ยนไปพอสมควร คือ ยอมรับพึงพระอาจารย์มากขึ้น เรียกได้ว่า

พระอาจารย์ของยังประหลาดใจว่า การที่อะดินยอมรับที่จะฝึกสมาธิอย่างต่อเนื่อง ทำให้เขาเปลี่ยนไปเป็นคนที่นำพุตดุยด้วยมากยิ่งขึ้น ถึงเพียงนี้

คาเอลา มีแม่เป็นชาวเมลเบิร์น เชอเกิด ที่ประเทศอสเตรเลีย แต่ไปโตที่อเมริกา ก่อนหน้าที่มาเจอพีช雷ฟโวลุ๊ชัน เคยฝึกสมาธิ สายทิเบตมาหลายปี เชอทำงานเป็นพยาบาล และเคยแนะนำ samaadhi ให้แก่ผู้ป่วยเสมอ ๆ ขณะที่เชอมาเข้าอบรมรุ่นเดียวกับอะดิน คือ



รุ่นที่ ๑๕ ในรอบที่นั่งสมาธิยาว ๒ ชั่วโมง เชอมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดีกว่าที่เคยนั่งมา ทั้งหมดนั่งเป็นสาเหตุที่ทำให้เธอร้องค วางแผนใจไว้ที่ศูนย์กลางกายอย่างต่อเนื่อง

เมื่อทั้งอะดินและคาเอลาได้พบกับ ความสุขภายในจากการฝึกสมาธิอย่างต่อเนื่อง ความรู้สึกที่อยากจะแบ่งปันความสุขนี้ให้แก่



คนอื่น ๆ ในอสเตรเลียจึงเกิดขึ้น ดังนั้น เมื่อจบการอบรมที่เมืองไทยในรุ่นที่ ๑๕ แล้ว อะดินจึงพุดคุยกับค่าเอกสารลีງการจัดกิจกรรมที่ ประเทศออสเตรเลีย ซึ่งเป็นบ้านเกิดของตัวเอง

ออสเตรเลียเป็นประเทศที่มีลักษณะ เป็นเกาะที่ใหญ่ที่สุดในโลก ในจำนวนประชากร ๒๓ ล้านคนของอสเตรเลียนั้น เกือบครึ่ง (ร้อยละ ๔๗) เกิดในต่างประเทศหรือมี พ่อหรือแม่คุณได้คนหนึ่งเกิดในต่างประเทศ ออสเตรเลียจึงเป็นประเทศที่มีความหลากหลาย ทางวัฒนธรรม เชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ ดังนั้นจึงไม่ต้องแปลกใจหากท่านจะพบกับ ผู้คนหน้าตาเชื้อคล้ายคนไทยในตามท้องถนน และย่านธุรกิจ

สำหรับกิจกรรมไปปะในอสเตรเลีย

ครั้งนี้ จัดขึ้นที่เมืองเมลเบิร์น ที่เลือกจัดในช่วง เดือนกุมภาพันธ์ เพราะประจวบเหมาะกับที่ เมืองเมลเบิร์นมีการจัดงาน Sustainable Living Festival หรือ การดำรงชีวิตอย่างยั่งยืน ซึ่งเป็นหัวข้อที่ดังมากในกลุ่มประเทศตะวันตก ในปัจจุบัน ดังนั้นอะดินและค่าเอกสารลีງร่าง เอกสารนำเสนอโครงการ “การพัฒนามนุษย์ ด้วยสมาร์ท” และได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการในที่สุด เพราะหัวข้อการพัฒนามนุษย์นั้น อยู่ภายใต้ร่มของ Sustainable Living Festival อยู่แล้ว กิจกรรมครั้งนี้อะดิน กับค่าเอกสารวางแผนว่าจะจัด ๓ วัน คือ ศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ มีรอบนั่งสมาธิ ๖ รอบ โดยได้ รับการสนับสนุนทางด้านสถานที่ ซึ่งส่วนใหญ่ จะเป็นห้องสมุด และยังมีศาลากลางของเมือง เค็นซิงตันอีกด้วย แต่ในที่นี้จะขอนำมาเล่าสู่ กันฟังเพียงบางรอบ

รอบแรกเปิดจากห้องสมุด Kathleen Syme ห้องสมุดนี้ตั้งอยู่ในแบบคาร์ลตัน ซึ่งถือ เป็นย่านที่เก่าแก่ที่สุดย่านหนึ่งในเมลเบิร์น ในแต่ละรอบจะมีหัวข้อบรรยายประกอบด้วย ซึ่งหัวข้อทั้งหมดเป็นหัวข้อที่อะดินคิดขึ้นมา เพื่อทำการโปรดิวติให้เห็นถึงความแตกต่าง โดยหัวข้อนี้ คือการสร้างภารادرภาพ และความเมตตาในโลกปัจจุบัน ซึ่งหัวข้อนี้ อะดินกล่าวว่า ปัจจุบันแม้ชาวอสเตรเลีย จะมีความเจริญทางวัฒนธรรมมาก แต่สังคม กลับเปลี่ยนไปเป็นต่างคนต่างอยู่ และสนใจ ที่จะปกป้องสิทธิของตนของมากกว่าที่จะมี ความกระตือรือร้นที่จะแบ่งปันให้แก่คนอื่น ๆ ที่ยังขาดอยู่

นอกจากนี้ พระอาจารย์ยังได้อธิบาย เพิ่มเติมว่า การดำรงชีวิตของมนุษย์นั้นต้อง

พึงปัจจัย ດ ແຕປັຈຸບັນທາງນາຂອງປັຈຸຍ ດ ເມື່ອໄດ້ເໜືອນກັບໃນອົດິຕ ທຳໄໝມັກຈະຫລັງທາງ ແລະ ໄນສົນໃຈເປົາໝາຍທີ່ແທ້ຈິງໃນການດຳກຳງົບພົບ ແລະ ທົງດິດໄປວ່າຄວາມເພລິດເພລິນທາງສັນຜັສ ຕ່າງ ຖ້າ ນັ້ນ ຈະທຳໄໝເຂົ້າສຶກຄວາມສຸຂໃນຈິວິດໄດ້ ແຕ່ການທີ່ໃຈອອນນຸ່ຍໍມົກິລັສ ຄື່ອ ໂກ ໄກຮ່າງ ທຳໄໝນນຸ່ຍໍເກີດຄວາມເຫັນແກ່ຕ້ວ ຈົ່ອງແຕ່ ຈະປັບປຸງຄວາມສຸຂຂອງຕ້ວເອງ ທຳໄໝລົມໄປວ່າທຸກ ຖ້າ ດັນໃນໂລກຕ່າງກົດຫລັງທາງໃນລັກຊະນະ ເດືອກກັນ ການທີ່ຕ່າງຄົນຕ່າງກົດຍັງທຳໜ້າທີ່ຂອງ ຕົນເອງໄຟສົມບູຮຸລົນ (ຫຼື່ງໄຟມີໂຄຣທຳໄຟສົມບູຮຸລົນ ໄດ້ 100 ເປົ້ອງເຊັນຕົ້ນ) ທຳໄໝດັນໃນສັນຄົມຕ່າງ ເພິ່ນໂທຢັບພິດກັນ ແທນທີ່ຈະມີຄວາມເຂົ້າອາກເຂົ້າໃຈກັນ

ທາງແກ້ໄຂປັບປຸງທານີ້ກີ່ຄື່ອ ການທຳໄຈໃຫ້ ໄສ ຖ້າ ເພົ່າມີໃຈໃສກຈະສາມາດຮັມອງເຫັນ

ເຮື່ອງຮາວຕ່າງ ທ ຕຽບໄປຕາມຄວາມເປັນຈິງ ແລະ ເລີກສິນໃຈມອງຄວາມແຕກຕ່າງທີ່ນຳມາຊື່ງຄວາມ ແຕກແຍກ ແຕ່ກລັບຈະເຫັນອາເຫັນໃຈ ຂ່ວຍເຫຼືອ ຊື່ງກັນແລະກັນ ແລະເນື່ອໃຈໃສນາກື່ນໄປຕາມ ລຳດັບ ຄວາມຮັກຄວາມເມຕຕາທີ່ມີຕ່ອຂາວໂລກກົງຈະ ເກີດື່ນນາເອງ



เมื่อจบการบรรยายเสียงปรบมือก็ดังขึ้น พระอาจารย์เสริมว่า ลิงที่ทางพิชเรฟโกลุ้น ทำอยู่ก็คือ การเผยแพร่สิ่งเหล่านี้ให้ทุกคน ทั้งโลกเข้าใจตรงกัน และแฉน้ำด้วยการเปิดเพลน Change the World ให้ฟัง ไม่น่าเชื่อว่า เพลนนี้กับภาพประกอบเพลนที่มีคนต่างชาติ ต่างศาสนា และต่างผ่านพ้นธันนามนั่งสมาธิ สามารถเรียกน้ำตาให้คลอเบ้าของหลาย ๆ คน ที่นั่งอยู่ในห้องนั้นได้

อีกรอบหนึ่งที่จะขอนำมาเล่าให้ฟังก็ คือ รอบที่จัดที่โยคสตูดิโอ ซึ่งเดินจากที่พัก ไปเพียง ๕ นาที และเป็นที่เดียวในไปใน ออกสเตตรเลียที่จัดที่โยคสตูดิโอ ผู้ที่มาร่วม กิจกรรมดูเหมือนจะเป็นสมาชิกของโยคสตูดิโอแห่งนี้อยู่แล้ว เมื่อพระอาจารย์ถามว่า ใครเคยนั่งสมาธิมาก่อนหน้านี้แล้วบ้าง ก็ยกมือ กันถึง ๑๐๐ เปอร์เซ็นต์เลยที่เดียว ท่านจึงชวน ให้ทุกคนลองมานั่งสมาธิตัวยิธิว่างใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายกัน

พระอาจารย์พุดถึงการบริหารจัดการ ความเครียดด้วยสมาธิ ว่าแม้สมาธิจะช่วย ขัดความเครียด แต่ถ้าอยากจะเป็นคนไม่ เครียดต้องรู้จักปล่อยวาง โดยการปล่อยวางนั้น ก็ให้ดูว่า สิ่งใดเป็นหรือไม่เป็นปัญหา ถ้าไม่เป็น ปัญหาก็อย่าเก็บมาคิด ส่วนที่เป็นปัญหาให้ ดูว่าเป็นปัญหาที่แก้ได้หรือไม่ ถ้าแก้ไม่ได้ก็อย่า เก็บมาคิด แต่ถ้าแก้ได้ก็ให้แก้ด้วยปัญญา ใจนั้นยังบอกเลยว่า เราจะไม่สามารถแก้ ปัญหาได้ด้วยใจที่ก่อให้เกิดปัญหานั้น ส่วนชีวิต ของเรานั้น ปัญหามันไม่หมดไปหรอก มันจะ มีตั้งแต่เราเกิดจนตายนั้นแหละ แต่ถ้าเราทำใจ ให้สงบ เรายังมีความสุขได้ แม้ปัญหاجะ ยังวนเวียนอยู่รอบตัวเรา แต่ความสงบของใจ ก็เปรียบเสมือนกับตาของพายุที่สงบนั่ง ท่ามกลางโลกที่หมุนไปอย่างรวดเร็ว

เมื่อนั่งสมาธิเสร็จสิ้น ผู้หญิงคนหนึ่ง บอกว่าอย่างจะแบ่งปันประสบการณ์ให้ฟัง คือ ในระหว่างที่เชอนั่ง เชอร์สตีก่าว่ามีแสงสว่างสีขาว





ปรากฏวีน์ จากนั้นแสงสีขาวก็ค่อย ๆ ดึงดูดตัวเขอให้เคลื่อนเข้าไปเจอสร่าน้ำ และที่สร่าน้ำนั้นเออเห็นรูปเด็กสองคนกำลังมีความสุขปรากฏอยู่

ผู้ร่วมกิจกรรมอึกหลายคนบอกว่ารู้สึกตัวเบามาก ๆ เมื่อนอนloyได้ และใจเคลื่อนไปถึงจุดที่ปราศจากความคิดได้นาน ทางเจ้าของสตูดิโอโยคะก็บอกว่าประทับใจในแนวคิดเรื่องการปล่อยวาง ที่แม่จะฟังดูง่าย ๆ ไม่ได้ชับช้อนอะไร แต่ก็ทรงพลังและสามารถใช้งานได้จริง

กิจกรรมการสอน samaadhi ทั้ง ๖ รอบ ตลอดระยะเวลา ๓ วัน มีคนหน้าเดิม ๆ กลับมานั่งอีกเรื่อย ๆ ก็ถือว่าเป็นการเริ่มต้นที่ไม่เลวนัก และมีหลายคนบอกว่าจะไปทำต่อในเว็บไซต์ ซึ่งถือได้ว่าทั้งอะดินและคาເອລາได้ทำสิ่งที่น่าภาคภูมิใจ เป็นงานที่ทำเพื่อคนอื่นในสังคมโดยไม่ได้หวังผลตอบแทนใด ๆ มีแต่เพียงความรักความปราณາดิที่จะมอบความสุข



และรอยยิ้มจากสันติสุขภายในให้แก่เพื่อนร่วมชาติ ที่แต่ละวันต้องเผชิญกับเรื่องราวมากมายที่ทำให้ใจวัววุ่นสับสน ทั้งหมดนี้จึงเป็นอีก ก้าวหนึ่งของการปฏิรัติแห่งความรักและสันติภาพ ที่กำลังแผ่ขยาย ณ ผืนเกาะใหญ่แห่งมหาสมุทรแปซิฟิกแห่งนี้ ☺

## ຍິ່ງໃຫ້ ສມບັດໄທ່ ຈະຫລັ່ງໄຫລມາ

ຝນທີປ່ຽນປະເທດລົງມາອຍ່າງໜັກໃນຂ່ວງ  
ຕັນເດືອນມິຖຸນາຍັນ ເປັນສັນນູາລຸ່າວ່າ ຖຸດຝັນປີນີ້  
ເຮັ່ງຂຶ້ນແລ້ວ ແລະເນື່ອງຈາກລັຍແລ້ງອັນຍາງນານ  
ທໍາໃຫ້ຫລາຍເພື່ນທີ່ໄມ່ໄດ້ເຕີຣີມຮັບມືອັກບ່າດ  
ນ້ຳທ່ວມເຈີຍບ່າດນັ້ນ ທໍາໃຫ້ໄດ້ຮັບຄວາມເດືອດຮ້ອນ  
ຫລາຍແທ່ງ ແມ່ນສມຽນວິຊີຕະໂອງເຮັກເຂົ້າກັນ  
ຕລອດຈິວິດເຮົາຕ້ອງຂ້ອມຮັບເອາໄວ້ ເພື່ອຮັບມືອັກ  
ບ່າດກັບເຫຼືອກາຮນໄມ່ມາດັ່ງທີ່ຈະເກີດຂຶ້ນ ກາຈະຈຸກແພ້  
ຮູ້ຂະະໃຫ້ດັກນີ້ລົມຫາຍໃຈເຂົ້າສູດທ້າຍກ່ອນທີ່  
ຈະລະໂລກ

ຈິວິດຕ້ອງຜ່ານກາຮ່າຍຫລຸ່ວຫລວມໃຫ້ບຣິສຸທີ່  
ທັກຍາ ວາຈາ ໃຈ ໃຫ້ສົມບູຣົນດ້ວຍກາຮ່າສັ່ງສົມບູຣົນ  
ດ້ວຍກາຮ່າຫ້ທານເປັນເບື້ອງຕັນ ຈຶ່ງຈະມັນໃຈໄດ້ວ່າ  
ທັກພົນແລະກັບທັນເຮົາຈະມີຄວາມສຸຂ ເພຣະ  
ຍິ່ງໃຫ້ ສມບັດໄທ່ຈະຍິ່ງຫລັ່ງໄຫລມາ ເໜືອນສາຍ  
ນໍາຝັນທີ່ຫລັ່ງໄຫລມາໄມ່ນໍາດສາຍ ດ້າເຮົາຝັກຝັນ  
ອບຮມຕົນດີແລ້ວ ຈະມີຈິຕໃຈທີ່ເນັ້ນແຈ້ງ ເນື່ອກໍາຍານ  
ກີໍ້ມື້ສຸດໄດ້ ກໍາວ້າຂ້າມໄລກນີ້ໄປຢ່າງມີຂໍ້າຂນະ ຈະ  
ຄວ້າຮົງຂໍ້າຂອງຈິວິດ ເປັນຜູ້ນົມປີຕິສຸຂເປັນຈາກວັດ

ນາຍພົງສົມພິຈາລະນາ  
ນາຍຄໍາເກອຫຸນຍົມ  
ປະຊາບຜ່ານຝ່າຍມຣາວສ



# ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป

อำเภอขุนยวม

จังหวัดแม่ฮ่องสอน



เมื่อวันที่ ๑๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป ที่ถนนกลางเมือง ขุนยวม จังหวัดแม่ฮ่องสอน โดยมีพระครูอนุสิฐธรรมสาร เจ้าคณะจังหวัดแม่ฮ่องสอน เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายพงศ์พีระ บุญชื่น นายอำเภอขุนยวม เป็นประธานฝ่ายฆราวาส

ในโอกาสนี้ นอกจากพิธีตักบาตรแล้ว ยังมีพิธีมอบป้ายข้าวสารอาหารแห้งส่งความช่วยเหลือเด็กคนด้อยสังคม ๓๙๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ และพิธีมอบทุนการศึกษาส่งเสริมศีลธรรมแก่นักเรียนที่เรียนดีมีคุณธรรม ในนามพระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่ออัมมโนโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย

# ຕັກບາດຮອບ ເລົ່າ ຮູບ

ຄຳເກມເມືອງ  
ຈັງຫວັດນ່ານ



ນາຍວຸฒິ້ນຍີ ເສາວໂກນຸທ  
รองຜູ້ວ່າງຊາຍກາງຈັງຫວັດນ່ານ  
ປະຈານຝ່າຍໝາວາສ



เมื่อวันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๑๙๙ รูป บริเวณถนนพากอง สีแยกป่วงเมืองน่าน จังหวัดน่าน โดยมีพระธรรมนันท์สิกลวน ที่ปรึกษาเจ้าคณะจังหวัดน่าน เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ นายวุฒิชัย เสาวโภกมุท รองผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พิธีตักบาตรในครั้งนี้เป็นหนึ่งในโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๗ จังหวัด ทุกวัด ทั่วไทย เพื่อช่วยเหลือพุทธชนบุตร สามัค วัด ทหาร คำราจ และประชาชน ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ โดยมีการให้ความช่วยเหลืออย่างตลอดต่อเนื่องมาเป็นเวลากว่า ๑๐ ปี



นางสาววรรณภา วรรณศรี  
หัวหน้าหน่วยศึกษานิเทศก์  
สำนักการศึกษา เมืองพัทยา  
ประธานฝ่ายฆราวาส

# ตักบาตรพระ ๑,๙๙๙ รูป

เมืองพัทยา

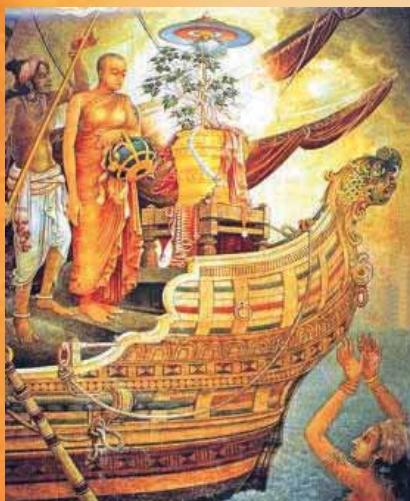
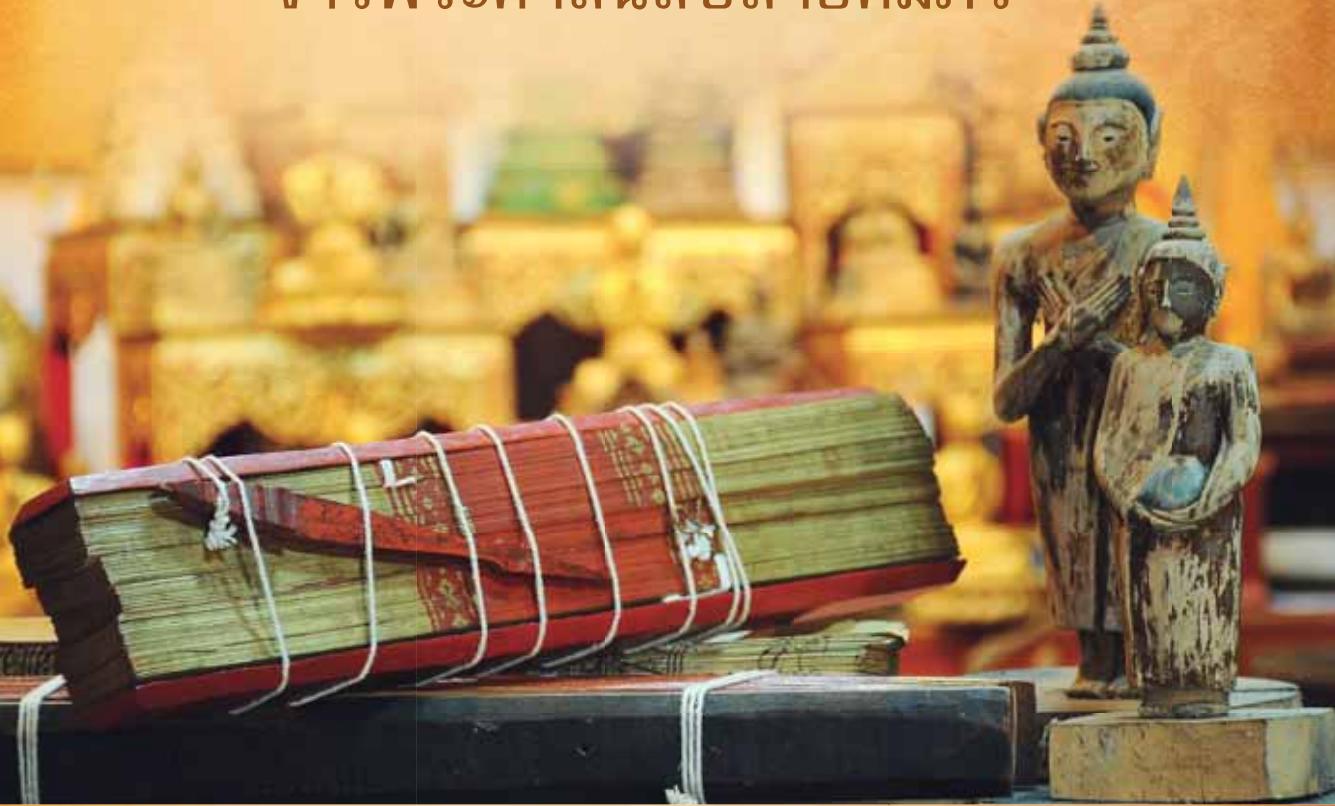
จังหวัดชลบุรี



เมื่อวันที่ ๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๙๙๙ รูป บริเวณริมชายหาด พัทยากลาง จังหวัดชลบุรี ถวายเป็นพระกุศลแด่สมเด็จพระภูมิพลอดุลยเดช สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริญญา เนื่องในวาระครบ ๑๐๒ ปี โดยมีพระเทพธรรมราชนุนี่ เจ้าคณะจังหวัดชลบุรี เป็นประธานสงฆ์ นางสาววรรณภา วรรණศรี หัวหน้าหน่วยศึกษาฯ เทคโนโลยี สำนักการศึกษา เมืองพัทยา เป็นประธานฝ่ายมราวาส

กิจกรรมนี้จัดขึ้นเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา สืบสานวัฒนธรรมชาวพุทธ ตามโครงการตักบาตรพระ ๒,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๓๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย โดยคำขอของพระเทพภูมิพลอดุลยเดช (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย

# ໃບລານເກຣວາທ... ຈາກພຣະສາສນີສັບສາຍຄົ້ມກົດ



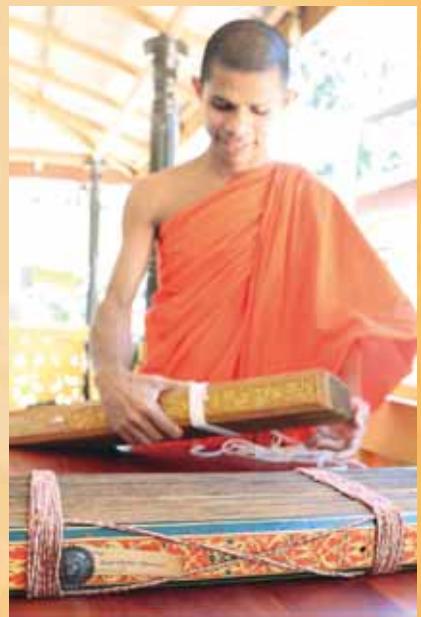
ເກຣວາທ ເປັນຊື່ຂອງນິກາຍທີ່ເກົ່າແກ່ທີ່ສຸດໃນພຣະພຸຖອສາສນາ ໂດຍ  
ຕັ້ງທີ່ແປລວ່າ “ຕາມວາທະຂອງພຣະເຕຣະ” ຊຶ່ງໝາຍເຖິງພຣະອຣທັນທີ່ຂີ້ມາສັບ  
៥〇〇 ຮູບ ຜູ້ທຳປົ້ມລັງຄາຍນາ ໃນ ດຳລັດບຣຣນຄູຫາ ພັກພຸຖອບຣິນພພານ  
ຕ ເດືອນ ເປັນນິກາຍຫລັກທີ່ນັບຄື້ອໃນປະເທດສຽລັງກາ ແລະປະເທດໃນ  
ແຜ່ນດີນເອເຊີຍຕະວັນອອກເຈີ້ຍໄດ້ ໄດ້ແກ່ ໄກສຸກ ລາວ ແລະເມືອນມາຮ  
ຊຶ່ງເປັນດີນແດນທີ່ພຣະເຈົ້າໂຄສົມມາຮາຈສົ່ງສມພູຖມາພິເພີ່ມຄໍາສອນ  
ຂອງພຣະສົມມາລັນພຸຖອເຈົ້າງາຍຫລັງເລື່ອຈິນກາລັງຄາຍນາພຣະໄຕຣປົງກ  
ຄົ້ງທີ່ ၃ ໃນ ອໂຄກຣາມ ເມືອງປາກູລີບຸຕົຮ ໃນປີ ພ.ສ. ២၃၅ ໂດຍຄົນະ  
ພຣະໂສນະແລະພຣະອຸດຕະຣະດີນທາງມາພິເພີ່ມໃນດີນແດນສຸວຽນກົມ ຄົນະ  
ຂອງພຣະມິທິນທະເດີນທາງໄປຢັງຕົມພັນຄືທົ່ວປີ ສື່ບົນ ປະເທດສຽລັງກາ  
ໃນປັຈຸບັນ ການພິເພີ່ມພຣະອຣມຄໍາສອນ ៥៥,〇〇〇 ພຣະອຣມຂັ້ນອື່ນຢຸດ

นั้น แม้จะแบ่งเป็น ๓ หมวด คือ พระวินัยปีฎิก พระสูตตันตปีฎิก และพระอภิธรรมปีฎิกแล้ว แต่ก็ยังเป็น การสืบทอดด้วยการสวดท่องจำที่เรียกว่า มุขปาฐะ



จ南极ทั่งราปี พ.ศ. ๔๐๐ เศษ จึงมีการเจริญคัมภีร์พระไตรปีฎิกบาลีเป็นลายลักษณ์อักษรลงบนแผ่นใบลานเป็นครั้งแรกในอาโลกเนณสถาน ในประเทศศรีลังกา จากนั้นธรรมเนียมการเจริญพระไตรปีฎิกลงบนแผ่นลานก็เผยแพร่มาอย่างต่อเนื่อง สุวรรณภูมิ แต่เนื่องจากพระไตรปีฎิกเป็นภาษาบาลีที่ทรงจำกันมากกว่า ๔๐๐ ปี เป็นภาษาที่มีแต่เสียง ไม่มีรูปอักษรเป็นของตนเอง แต่ละอาณาจักรจึงใช้อักษรของตนเจริญพระไตรปีฎิกเป็นลายลักษณ์อักษร ทำให้ปัจจุบันเรามีคัมภีร์ใบลาน ๔ สายเจริญ ใหญ่ ๆ ที่ยังคงเหลืออยู่ คือ เจริญศรีลังกาเจริญด้วยอักษรลิงอล เจริญพม่าเจริญด้วยอักษรพม่า เจริญไทยเจริญด้วยอักษรขอม และเจริญล้านนาเจริญด้วยอักษรธรรม

แม้รูปอักษรภาษาไทยของคัมภีร์ใบลานทั้ง ๔ สายเจริญหลักจะคล้ายคลึงกัน คือ มีแผ่นใบลานที่เจริญความพระไตรปีฎิกที่รวมกันเข้าเป็นมัด แล้วประับหน้าหลังด้วยไม้เนื้อแข็ง ที่เรียกว่า “ไม้ประกับ” แต่หากศึกษาลึกลงไปในรายละเอียดปลีกย่อยของแต่ละสายเจริญ จะเห็นความแตกต่างที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวที่สืบทอดมาต่อๆ กัน ร้อยปี และจากการศึกษาความคัมภีร์ใบลานของโครงการพระไตรปีฎิก ฉบับวิชาการ ที่เน้นการสำรวจในประเทศไทย ศรีลังกา และเมียนมาร์ พบว่าโดยภาพรวมเนื้อหาในใบลานจะเจาะพระธรรมคำสอน ๘๔,๐๐๐ พระธรรมขันธ์เหมือนกัน แต่ลักษณะการแบ่งเนื้อหานั้นแต่ละมัดของแต่ละสายเจริญนั้นแตกต่างกัน ซึ่งสามารถอธิบายให้เห็นภาพได้ชัดเจน โดยการเปรียบเทียบกับพระไตรปีฎิกฉบับพิมพ์ ออาทิ คัมภีร์ ที่มีนิกายแห่งพระสูตตันตปีฎิกฉบับพิมพ์ ประกอบด้วยพระไตรปีฎิก ๓ เล่ม คือ สีลขันธารค มหาวรรค และปาวีกิ-วรรค เมื่อนำมาเปรียบเทียบกับคัมภีร์พระไตรปีฎิกใบลานที่พบในประเทศไทยซึ่งเจาะด้วยอักษรขอมและธรรมจะพบว่า คัมภีร์ใบลานหนึ่งมัดครอบคลุมเนื้อหาคัมภีร์เพียง ๑ เล่มเท่านั้น ซึ่งแตกต่างจากคัมภีร์พระไตรปีฎิกใบลานที่พบในประเทศไทย ศรีลังกา และประเทศไทยเมียนมาร์ ที่มีเนื้อหาครอบคลุมคัมภีร์ที่มีนิกายครบถ้วน ๓ เล่ม คือ สีลขันธารค มหาวรรค และปาวีกิ-วรรค รวมอยู่ในมัดเดียวกัน ดังนั้นคัมภีร์ ๒ สายเจริญหลังนี้จึงมีขนาดมัดคัมภีร์ใหญ่กว่าเจริญไทยและล้านนา

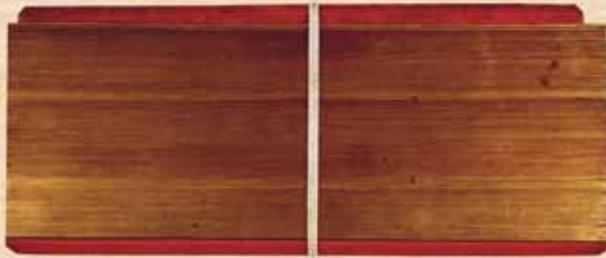


พระภิกขุชาวลิงอล เก็บคัมภีร์เข้ามัด  
ด้วยการเข้าเชือกร้อยผ่านรู  
บนแผ่นลานทะลุไม้ประกับด้านหน้า



คัมภีร์ใบลานพระไตรปิฎกอักษรล้านนา

} สีลขันธารค



คัมภีร์ใบลานพระไตรปิฎกอักษรพม่า

} สีลขันธารค  
} มหาวรรณ  
} ปาฏิกรรมค

ความแตกต่างทางภาษาพราการดั้นมา คือ ลักษณะการเข้าเล่น คัมภีร์พระไตรปิฎกใบลานที่พับในประเทศไทย คือ ຈາຣີຕ່າຍ ແລະ ລ້ານນາ ในหนึ่໌ນັ້ນມັດປະກອບດ້ວຍແຜ່ນລານຫລາຍ ຈຸ່ງ ທີ່ນີ້ຜູກປະກອບດ້ວຍແຜ່ນລານທີ່ມີກາරຈາກເນື້ອທ່າຈຳນຸ່ວນ ເຊ ແຜ່ນ ແລະ ອາຈມີແຜ່ນລານເປົ່າອີກ ເຊ-ອ ແຜ່ນຮຸມອຸ່ດ້ວຍ

การຮຸມຜູກໃ້ເຂົອກທີ່ເຮົາກວ່າ ສາຍສນອງ ຮ້ອຍຝ່ານຮຸຮ້ອຍໃບລານທີ່ອູ່ທາງດ້ານຊ້າຍນີ້ເພີ່ງດ້ານເດືອຍ ຈາກນັ້ນນຳໃບລານແຕ່ລະຜູກມາຮຸມກັນແລ້ວໃ້ໄນ້ປະກັບປະກົບດ້ານໜ້າແລະໜັງເພື່ອປຶ້ອງກັນໄມ້ໃ້ແຜ່ນລານໂຄ້ງໂຄ ແລ້ວຈຶ່ງໃ້ເຂົອກມັດຜູກໃບລານເຂົາກັບໄນ້ປະກັບທາງຊ້າຍແລະຂວາ ແລ້ວທ່ອດ້ວຍຝ້າທ່ອດັນກົງ



ສາຍສນອງຮ້ອຍໃບລານແຕ່ລະຜູກ



ເຂົອກມັດໄນ້ປະກັບແລະຜູກໃບລານເຂົາດ້ວຍກັນ

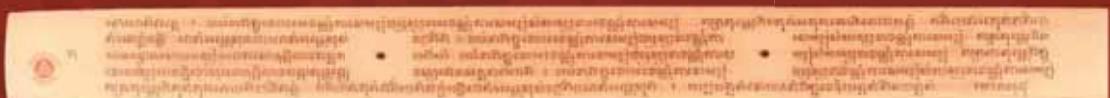
ໃນຂະນະທີ່คັມภີຣີພຣະໄຕຣປິຖກໃບລານທີ່ພັບໃນປະເທດສຽລິງກາ ແລະ ໃນປະເທດເມີຍນາຣນອກຈາກມີເນື້ອທ່າທີ່ຄຣອບຄລຸມທັ້ງຄັມກົງແລ້ວກາຮັດເນັ້ນມັດໄມ້ແປ່ງເປັນຜູກຍ່ອຍແຕ່ຮຸມເປັນມັດໃໝ່ ທັ້ງຍັງໄມ້ຄ່ອຍພັບຝ້າທ່ອດັນກົງ ສໍາຫັບໃບລານທີ່ພັບໃນປະເທດສຽລິງກາສ່ວນໃໝ່ໃ້ເຂົອກເສັ້ນຍາວຮ້ອຍຕາມຮູ້ເນັພາດ້ານຊ້າຍຄລ້າຍຈາຣີຕ່າຍ ແລະ ລ້ານນາ ແຕ່ຮ້ອຍເຂົອກຜ່ານຮຸໄມ້ປະກັບດ້ານໜີ້ເຂົາຮ້ອຍໃບລານທັ້ງແຕ່ແຜ່ນແຮງຈຸນແຜ່ນສຸດທ້າຍກ່ອນໃ້ໄນ້ປະກັບປະກົບສ່ວນໃໝ່ໄ້ເສີຍບເຂົ້າຮຸໃບລານທັ້ງຊ້າຍແລະຂວາດັ້ງແຕ່ແຜ່ນແຮງຈຸນແຜ່ນສຸດທ້າຍກ່ອນໃ້ໄນ້ປະກັບປະກົບປະກົບສ່ວນໃໝ່ໄ້ນີ້ຢືນທາສີເຮີຍ ຈ

ຈຸນໃບລານແຜ່ນສຸດທ້າຍທະລຸໄນ້ປະກັບອິດດ້ານສ່ວນປລາຍເຂົອກນຳມັດເກີບມັດດ້ານຂວາ ຂຶ່ງສ່ວນໃໝ່ໄນ້ປະກັບມີກາຣົດກແຕ່ງດ້ວຍລວດລາຍປະຈາກິນທີ່ສ່ວຍງາມ ສ່ວນຄັມກົງພຣະໄຕຣປິຖກໃບລານທີ່ພັບໃນປະເທດເມີຍນາຣສ່ວນໃໝ່ໃ້ໄນ້ເສີຍບເຂົ້າຮຸໃບລານທັ້ງຊ້າຍແລະຂວາດັ້ງແຕ່ແຜ່ນແຮງຈຸນແຜ່ນສຸດທ້າຍກ່ອນໃ້ໄນ້ປະກັບປະກົບປະກົບສ່ວນໃໝ່ໄ້ນີ້ຢືນທາສີເຮີຍ ເປັນເພີ່ງໄນ້ເນື້ອແຈ້ງທາສີເຮີຍ ຈ

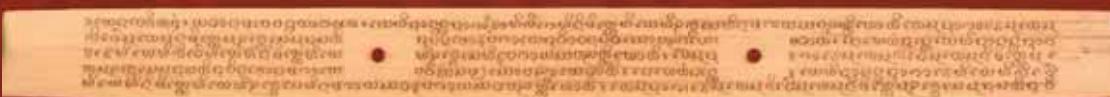


การเข้ามัดคัมภีร์พระไตรปิฎกใบลานอักษรพม่าด้วยแท่งไม้และไม้ประกบเนื้อแข็งสีแดง

ลักษณะทางกายภาพที่แตกต่างกันอีกประการหนึ่ง คือ ขนาดของแผ่นลานที่นำมาใช้ ใบลานที่พับในประเทศไทยซึ่งจารด้วยอักษรขอมและอักษรธรรมไม่กว้างแต่ยาว ความกว้างและความยาวเฉลี่ยอยู่ที่  $44 \times 2$  ซม. ส่วนใหญ่มี  $2$  บรรทัดต่อหน้า มี  $28-30$  อักษรต่อบรรทัด

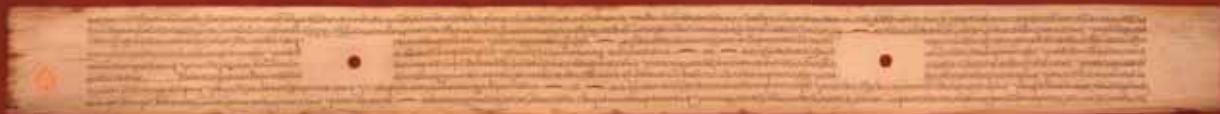


คัมภีร์พระไตรปิฎกใบลานจารด้วยอักษรขอม พบในประเทศไทย ที่กรุงเทพมหานคร



คัมภีร์พระไตรปิฎกใบลานจารด้วยอักษรธรรม พบในประเทศไทย ที่ จ.แพร่

ใบลานที่พับในประเทศไทยลังกាញจารด้วยอักษรลิงหลมีความกว้างและยาวมากที่สุด ความกว้างและความยาวเฉลี่ยอยู่ที่ประมาณ  $48 \times 6.5$  ซม. มี  $2-3$  บรรทัดต่อหน้า มี  $30-32$  อักษรต่อบรรทัด



คัมภีร์พระไตรปิฎกใบลานจารด้วยอักษรลิงหลมี พบในประเทศไทยลังกាញ ที่เมืองแคนดี

ใบลานที่พับในประเทศไทยมีรูปซึ่งจารด้วยอักษรพม่าสันที่สุด แต่มีความกว้างกว่าแผ่นใบลานที่พับในประเทศไทย ความกว้างและความยาวเฉลี่ยอยู่ที่  $50 \times 6$  ซม. มี ๙-๑๑ บรรทัดต่อหน้า มี ๙๕-๑๒๐ อักษรต่อบรรทัด

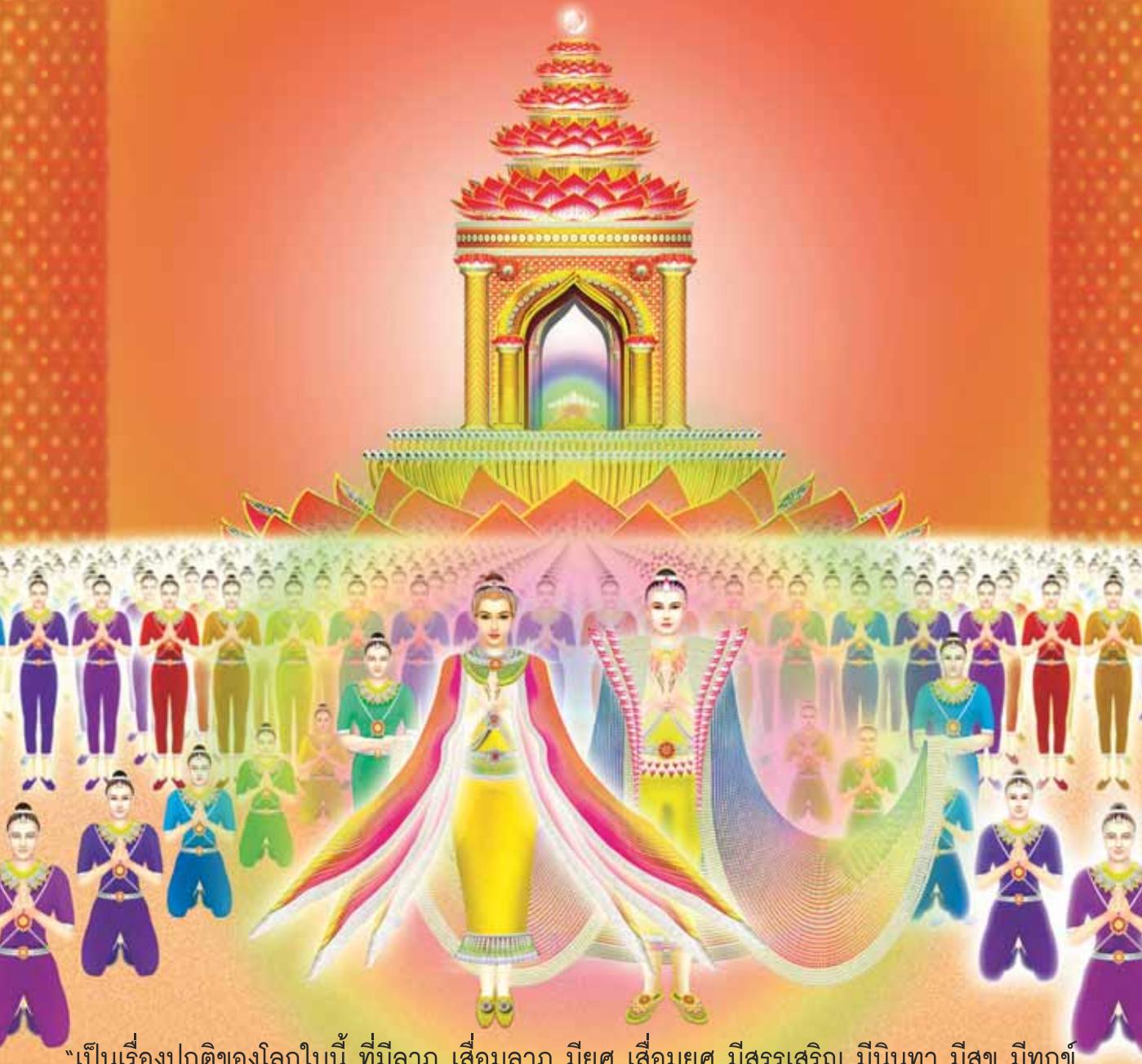
### คัมภีร์พระไตรปิฎกใบลานจารด้วยอักษรพม่า พบในประเทศไทย ที่เมืองย่างกุ้ง

ชื่อรูปไทย	ชื่อรูปเด้นนา	ชื่อรูปเรืองกา	ชื่อรูปม่า
ความกวาง	ไม่กวาง	ไม่กวาง	กวางสุด
ความขาว	ขาว	ขาว	ขาวสุด
จำนวนบรรทัด	๕	๕	๕-๑๑
จำนวนตัวหนังสือ	๔๘-๕๐	๔๘-๕๐	๖๕-๑๒๐
ผูกยื่น	นิมูกยื่น	นิมูกยื่น	ไม่นิมูกยื่น
การเข้าถึง	ใช้สายตันองร้อยหุ่ฟังช้าย เฉพาะเพื่อนาน	ใช้สายตันองร้อยหุ่ฟังช้าย เฉพาะเพื่อนาน	ใช้เชือกหุ่ฟังช้ายของ เพื่อนอนทะลุไม้ประกัน
ไม่ประกัน	ไม่ธรรมชาติ หรือมีลักษณะด้าน	ไม่ธรรมชาติ หรือมีลักษณะด้าน	มักมีลักษณะด้าน ลักษณะด้าน
ผ้าห่อ	นิพัทธ์	นิพัทธ์	นักนิพัทธ์

คัมภีร์พระไตรปิฎกบาลีของพระพุทธศาสนาฝ่ายเดชาวทเป็นที่ยอมรับกันว่า เป็นบันทึกคำสอนของพระพุทธเจ้าที่เก่าแก่ที่สุด ดังเดิมที่สุด สมบูรณ์ที่สุด และถูกต้องแม่นยำที่สุด มีต้นกำเนิด ณ เกาะลังกา แล้วสืบทอดมาตามสายจารีต แม้ว่าอักษรที่ใช้จารและองค์ประกอบปลีกย่อยของคัมภีร์พระไตรปิฎกในланของสายจารีตศรีลังกา จารีตพม่า จารีตไทย และจารีตล้านนา มีความแตกต่างกัน แต่จุดประสงค์ในการสร้างคัมภีร์เพื่อสืบทอด

พระธรรมคำสอนของพระบรมศาสดานั้นคือ เป้าหมายที่ทุกสายจารีตมีร่วมกัน ไม่ว่าจะดินแดนใด เผ่าพันธุ์ใด หรืออักษรใด เหล่าพุทธศาสนาทุกชนบทแห่งต่างก็มีศรัทธาในพระพุทธศาสนาเดชาวทอย่างเป็นหนึ่งเดียวกัน

ขณะนี้โครงการพระไตรปิฎก ฉบับวิชาการ ได้จัดนิทรรศการ “เล่าเรื่องใบลาน สืบสานพุทธธรรม” สำหรับผู้ที่สนใจสามารถเข้าชมได้ ณ สถาบันธรรมกายสากล เสา ๗๔ (N 24) ทุกวันอาทิตย์



“เป็นเรื่องปกติของโลกในนี้ ที่มีลากา เสื่อมลากา มียศ เสื่อมยศ มีสรรเสริฐ มีนินทา มีสุข มีทุกชีวิต ทุกอย่างมีชีวิต มีลม ไม่คุ้งที่ ถ้าเราสั่งสมบุญ ใจตรีจะรักนึกถึงบุญไปเรื่อย ๆ แรกจะอยู่เหนือสถานการณ์นั้นได้ เมื่อตนมีรสนั่นที่พัดผ่านมา ถ้าเรายกด้วยกิจให้สูงกว่ามารสุ่น มันก็แค่กราบทับแต่ไม่กระเทือนจนเกิดความเสียหายแก่ชีวิตของเรา”

◦…………◦

พระเทพภูณามหามุนี (หลวงพ่อธัมมชาโย)

เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย



ชาตรามีอ หอม.. อร่อย ถูกใจผู้ดี ชาตรามีอเดี๋ยวนี้  
ชาไทย ชาจีน ชาอุหลง ชาเขียว ชาซีลอน ชาไข่มุก ชาข้าว ฯลฯ  
โทร. 0-๒๖๗๓-๒๓๖๐, [www.cha-thai.com](http://www.cha-thai.com)



រាជការក្រោមប្រជាពិសេស  
រៀង : ខាងក្រោម



រាជការក្រោមប្រជាពិសេស ២៥២០  
ដែលមាននៅថ្ងៃទី១៩ ខែមី ឆ្នាំ២៥២០ និង  
មានអាជីវកម្មជាប្រជាពិសេស ៣០ ឆ្នាំ២៥២០

ក្រោមព្រមទាំង  
រាជការក្រោមប្រជាពិសេស ៣០ ឆ្នាំ២៥២០



## ທຳຄຸນບູນບາໂທ

ນ ເວ ອັນດຸກສເລນ ອອດຖາຈຣິຍາ ສຸຂາວຫາ  
ທາເປີຕ ອັດ ທຸນເມໂຣ ກປີ ອາຮານີໂກ ຍຄາ

ກາຮນຳເພື່ອປະໂຍ້ນ ໂດຍໄໝ່ລາດໃນປະໂຍ້ນ  
ຈະນຳຄວາມສຸນມາໃຫ້ໄມ່ໄດ້ເລຍ  
ຜູ້ມີປັນຍາທານຍ່ອມພຣ້າປະໂຍ້ນ ດຸຈລິງເຝັ້ນສະນັ້ນ

(ຊ.໤.ເ.ເກ.໨໖/໑໕)

ເຄຍໄດ້ຍືນຄນບ່ນໄທໜວ່າ “ທຳຄຸນບູນບາໂທ” ໂປຣດສັຕວິໄດ້ບາປ”  
ອັນທີຈີງທຳບຸນຍ່ອມໄດ້ບຸນ ທຳບາປຢ່ອມໄດ້ບາປ  
ທຳດີຢ່ອມໄດ້ດີ ທຳຂ້າຍຢ່ອມໄດ້ຂ້າ  
ໃຫ້ພິຈາລາວວ່າສິ່ງທີ່ເຮົາທຳນັ້ນ ຕຽບຕາມວັດຖຸປະສົງຄົກທີ່ໃຫ້ກຳໄໝ  
ປະກອບດ້ວຍປັນຍາໄທ່ ເຮົາຈະໄດ້ໄໝ່ເຫັນຍົກເລີຍ ໄມປັນພຣີ  
ເໝີອນລິງໂງເຝັ້ນສະນິ້ນທີ່ຂ່າຍຮັດນັ້ນໄມ້  
ນັ້ນດຶງຕັ້ນໄມ້ດູຮາກເພື່ອຮັດນໍ້າ ຕັ້ນໄຫ້ຮາກຍາກກົດມາກ ຕັ້ນໄຫ້ຮາກສັ້ນກົດນ້ອຍ  
ຕັ້ນໄມ້ແລ່ນັ້ນກົດົງແກ່ຄວາມຕາຍໜົດ  
ລິງຄິດວ່າຕັນເອງຍັນ ຄິດວ່າຕັນເອງທຳຄຸກຕ້ອງຕາມທຸກໆງົງ  
ຄວາມຂົນທີ່ໄມ່ຄູກວັດຖຸປະສົງຄົກ ໄມພິຈາລາວໄທດີ  
ຄວາມຄິດຫຼືອທຸກໆງົງທີ່ຝຶດ ໄມປະກອບດ້ວຍປັນຍາ  
ຢ່ອມໄນ້ກ່ອເກີດປະໂຍ້ນ ໄມກ່ອເກີດຄວາມສຸຂ  
ດັ່ນັ້ນພິຈາລາວສິ່ງແລ່ນັ້ນໃຫ້ດີກ່ອນກະທຳ  
ຈະໄດ້ເລີກບ່ນສັກທີ່ວ່າ “ທຳຄຸນບູນບາໂທ” ☺



“การรักษาศีล คือ การรักษาความเป็นปกติของใจ และอยู่ในฐานะเป็นผู้ให้ความปลดภัย ในชีวิตและทรัพย์สินของเพื่อนมนุษย์ ให้ความปลดภัยในครอบครัว ให้ความจริง ให้ตัวของเรามีสติสัมปชัญญะ ซึ่งเป็นป่ากิจแห่งดวงปัญญา เมื่อใจเป็นปกติแล้ว จะเป็นพื้นฐานในการทำสมาธิ จะเข้าถึงความสุขภายในอย่างง่าย ๆ”

.....

พระเทพญาณมหามุนี (หลวงพ่ออัมมชาโย)

เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์variousอยู่ในบัญชี เพื่อมอบเป็นธรรมทาน  
โดยสำนักงาน ชีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์  
โทร. ๐-๒๕๕๒-๕๒๑๖ แฟกซ์ ๐-๒๕๕๑-๒๖๘๔

ทนาย.ชี.เอส.ไอ.พี. ชีสเทมส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae ๒๗๙ ม.๑ ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ ๑๐๑๖๐  
โทร. ๐-๒๘๐๓-๔๕๕๔, ๐-๒๘๐๓-๔๓๓๑ จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน๊ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER  
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG.

RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock



ต้นบัญญัติมารยาทไทย

เรื่อง : พระราชกำหนดการจารย์ (หลวงพ่อทัตซิโว)

## ต้นบัญญัติมารยาทไทย (ตอนที่ ๑๑)

### หมวดที่ ๒ โภชนปฏิสังขุต

**ข้อ ๑๔ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราชักทำคำข้าวให้กลมกล่อม”**

**ข้อ ๑๕ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เมื่อคำข้าวยังไม่ถึงปาก  
เรاجักไม่อ้าปากไว้ท่า”**

**ข้อ ๑๖ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เมื่อฉันอยู่ เราชักไม่เอานิ้วมือ<sup>๑</sup>  
สอดเข้าปาก”**

**ข้อ ๑๗ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เมื่อข้าวอยู่ในปาก เราชักไม่พูด”**

**ข้อ ๑๘ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราชักไม่โยนคำข้าวเข้าปาก”**

**ข้อ ๑๙ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราชักไม่ฉันกัดคำข้าว”**

**ข้อ ๒๐ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราชักไม่ฉันทำกระพุ้งแก้มให้ตุ่ย”**

**ข้อ ๒๑ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราชักไม่ฉันพลางสะบัดมือพลาง”**

**ข้อ ๒๒ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราชักไม่ฉันประเม็ดข้าว  
ให้ตกลงในนาตรหรือในที่นั้น ๆ”**

**ข้อ ๒๓ “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราชักไม่ฉันแลบลิ้น”**

**ข้อ ๑๔. “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราชักทำคำข้าวให้กลมกล่อม”**

คนรุ่นก่อน ๆ กินข้าวกันด้วยมือ เขาไม่มีช้อนสำหรับกิน บางคนเวลาเป็นข้าวເຂົ້າຫຍີບໄດ້ພອດີคำ น้ำดูดมาก มีบ้างเหມือนกันที่หยิบคำໂຕເກີນໄປພວເຂົາເຂົາປາກ ກົ່ນໄດ້ບັງ ລຸດອອກມານອກປາກບັງ ໄນ່ນຳດູ ແຕ່ຄົນຮຸນນີ້ກິນດ້ວຍມື່ອໄມ່ເປັນກັນແລ້ວ ຈຶນໃຫກິນຄົງປ້າຍກັນເລະ

คนที่กินข้าวคำພອດີ ๆ ພ້ອງວ່າคนພວກນີ້ ทำอะไรກົດພອດີ ພຣະທີວັດພຣະອຣນາຍມີຢູ່ຮູປ່ນ໌ນີ້ມີມ່ນຳມາ ເວລາທ່ານບັນຍາ ທ່ານຍີບມາບັນໂດຍໄມ້ຕົອງເລັງເລຍ ພອບັນເສົ້ຈໄປດູເດີຍທຸກກົອກລົມ ๆ ເທົກັນໜົມ ແລ້ວທ່ານກີເປັນຊ່າງຜົມຍື່ຍມອືກດ້ວຍ

ເພຣະລະນັ້ນ ອຍກຮູ້ວ່າມື່ອໄທເປັນຂ່າງ ມື່ອໄທເປັນໄດ້ແດ່ກ່ຽມກ ໄປດູວິທີກິນข້າວ ຕັກຂ້າວ

## ของเข้าก็พอรู้

ในบางภูมิภาคที่เขากินข้าวเหนียว ไปเห็นเขาปั้นข้าวได้พอดี ๆ คำแล้วทั่งมาก อย่างนั้น กินกับเข้าด้วย แต่กับบางคนแม้ม้าจะยันตะยอ เรียกให้กิน ถึงไม่อยากกินร่วมวง โน...ก็กินนุ่มนमา อย่างนั้น ใครเข้าจะอยากรับกินด้วย

## ข้อ ๑๕. “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เมื่อคำข้าวยังไม่ถึงปาก เราจักไม่อ้าปากไว้ท่า”

ท่าทางกินข้าวที่ไม่น่าดูเงื่นี้ทำให้เสียบุคลิก ไม่เป็นที่ตั้งแห่งศรัทธา ส่วนมากเป็นไปด้วยความอยากอาหารแต่ใจ ด้วยความขาดสติ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงบัญญัติพระวินัยไว้แก้ไขบุคลิกลุกของท่านอย่างละเอียดรอบBOROUGH พระฉะนัน ในสมัยพุทธกาล ไม่ว่าพระสงฆ์ สาวกของพระพุทธองค์ไปปรากฏกายที่ไหน ประชาชนต่างยินดีต้อนรับขับสู้ อยากฟังท่านแสดงธรรม

พวกที่อ้าปากรอคำข้าว ส่วนมากเป็นเด็ก ที่ฟอร์มเพิ่งสอนให้กินข้าว ต้องล่อลอกกันมาก แต่ทำไปทำมาพ่อแม่เองนั้นแหล่ดิดนิสัยอ้าปากรอคำข้าวเสียเอง ระวังจะขายหน้าชาวบ้าน

## ข้อ ๑๖. “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เมื่อฉันอยู่ เรายังไม่เขอนี้มีสอดเข้าปาก”

นี้ก็เป็นอาการของเด็ก omnivore เหมือนกัน สมัยนี้ไม่ได้มีมือแต่อมข้อน ถ้าไม่มีข้อนกลาง ไว้ตักกับข้าวโดยเฉพาะ เพื่อนผู้ที่นั่งร่วมวง พระอึดพะอมน่าดูเหมือนกัน

## ข้อ ๑๗. “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เมื่อข้าวอยู่ในปาก เรายังไม่พุด”

ปากเราทำหน้าที่ได้หลายอย่าง แต่ทำ

พร้อม ๆ กันหลายอย่างไม่ค่อยได้ดีนัก ถ้าข้าวอยู่อยู่ในปากจะพุดก็ไม่ค่อยสนัต ไม่น่าฟัง เดียวข้าวไม่ทันจะเอียดก็ต้องรีบกลืน เดียวโรคลำไส้ก็ตามหา คนที่กินไปคุยกับผู้ใหญ่ท่าน ต่ำหนี่ว่า กินข้าวเสียงดังอะไรราวกับขี้มา ดีอ่ากับคนขาดสตินั้นเอง

## ข้อ ๑๘. “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราจักไม่โყนคำข้าวเข้าปาก”

เคยเห็นอยู่บ่อย ๆ เมื่อกินกัน ส่วนมากเป็นกับพวกรากินด้วยมือ ถ้ากินด้วยข้อน สิ่งที่ใช้โყนเข้าปากมักเป็นของโภคภัยไป ถ้าผู้ใหญ่ไม่ตักเตือนขี้ถูกผิดกันบ้างจะพลาดนะ

## ข้อ ๑๙. “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราจักไม่ฉันกดคำข้าว”

การกดคำข้าว เข้าใจว่าคงเป็นการกินข้าวเหนียว เวลาปั้นแทนที่จะบีบเป็นก้อน พอดีคำ กลับบีบเป็นแท่งยรา เเลยต้องกดกินจัดเป็นความมักง่าย ไม่สำรวม ขาดสติ

## ข้อ ๒๐. “ภิกษุพึงทำความศึกษาว่า เราจักไม่ฉันทำกระพุ้งแก้มให้ดุ”

ถ้านึกไม่ออกว่าเป็นอย่างไร ให้ไปดูเวลาลิงมันกินอาหารถาวรเข้าสามมุข ชลบุรี มีเหตุขัด ๆ ลิงมันรีบกินพระกลัวถูกเย่ง มันจึงรีบคิ้วเข้าปากเอาไปบีบไว้ก่อน ภายหลังจึงหายออกมากเดียวใหม่

คนที่เวลา กินแล้วกระพุ้งแก้มดุย เพราะ เป็นคำโตเกินไป เวลาเดียวจะไม่ค่อยน่าดู ปรับคำข้าวเสียใหม่ให้พอดี ๆ ก็จะแก้ได้ เรื่องปลีกย่อยเล็ก ๆ น้อย ๆ นี้ ถ้ามองข้ามจะทำให้เสียบุคลิก เสียโอกาสสตี ๆ ไปอย่างน่าเสียดาย



ข้อ ๒๑. “ภิกขุพึงทำความศึกษาว่า เราจักไม่ฉันพระสังบัดมีอพลาง”

ที่มาวัดกันทุก ๆ วันอาทิตย์นี้ หลวงพ่อเห็นอยู่ปอย ๆ พากินข้าวเหนียวแต่กินด้วยมือ พอมีเด็กข้าวติดกี祭祀บัดมือ ไม่ดูว่ามันจะกระเด็นไปโดนใคร

อีกพวกรหنم พอข้าวติดข้อนก็ใช้ข้อนழุดกันเสียงแครว ๆ บาดหู ชาวบ้านมองก็ยังไม่รู้ว่าเขานองทำไม อีกพวกรหنمไม่ปูด แต่ใช้ข้อนกับส้อมเคาะกันเสียงดังซึ่งเงื่องอย่างกับหนังกำลังภายในพื้นด้าบกัน

สาเหตุที่ข้าวติดข้อนเพราะข้อนแห้ง ถ้าเออน้ำແງรงราชสีหินดินนี่ข้าว ก็จะไม่ติดเลย แล้วก็ไม่ต้องลงทะเบ ส่วนบางคนไม่ลงทะเบ ไม่เคาะแต่เลีย หนักเข้าไปอีก พากนี้พากไปกินอาหารที่บ้านไครก็ขายหน้าเขา

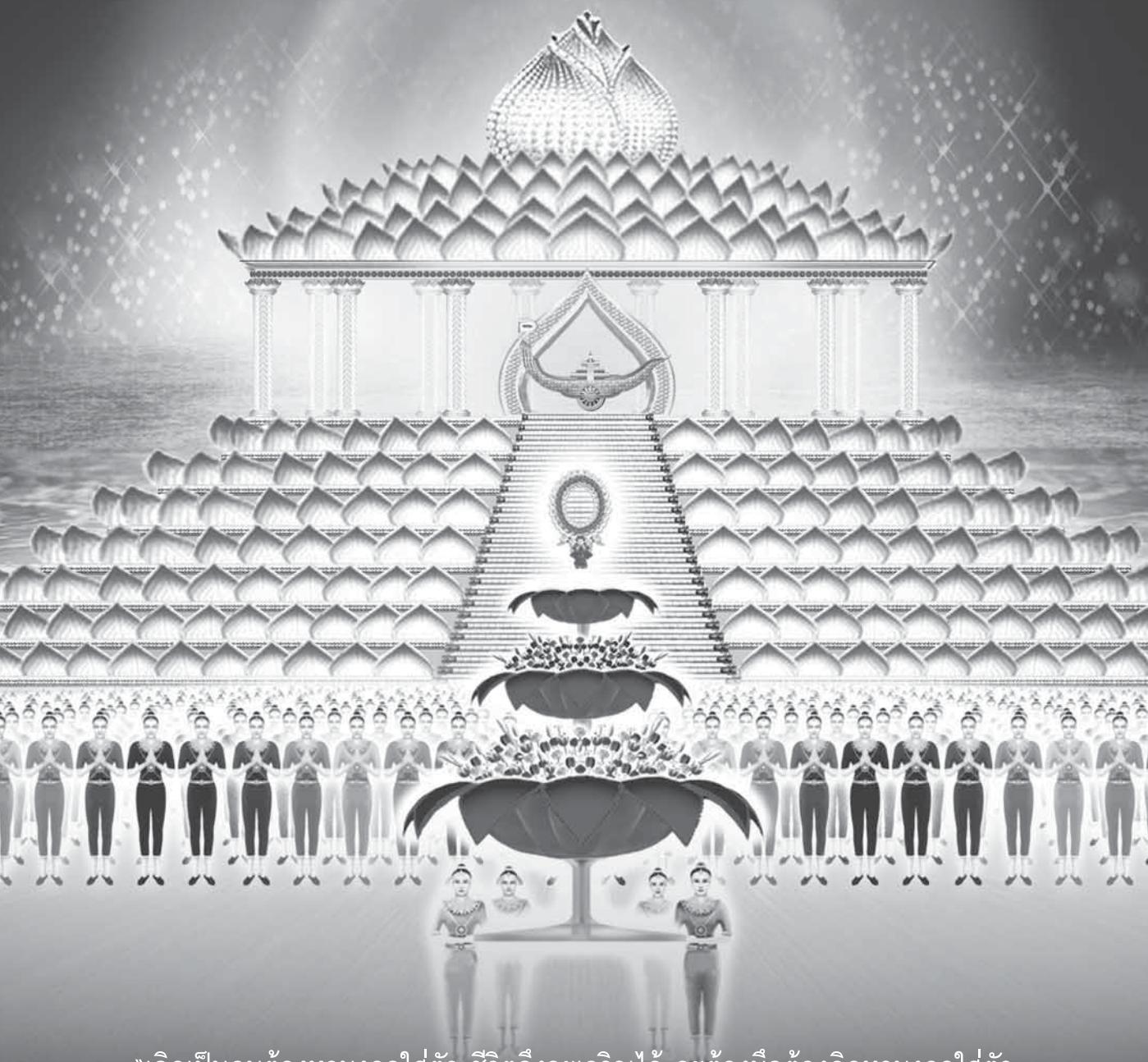
ข้อ ๒๒. “ภิกขุพึงทำความศึกษาว่า เราจักไม่ฉันประโยชน์ลดข้าวให้ตกลงในบาตรหรือในที่นั้น ๆ ”

ในข้อนี้คือ มีบางคนกินข้าวแล้วหยิบข้าวไม่พอคำ ทำนิ่วมือห่าง ๆ ข้าวเลยรอตกร่วงลงมาเหมือนโปรด เดี่ยวนี่กินกันด้วยข้อนเลยไม่ค่อยเห็น แต่ก็ยังมีบางคนตักข้าวมากจนล้นข้อน หรือยกข้อนไม่ดี ข้าว ก็ร่วงกราวลงมาเหมือนกัน อย่างนี้ต้องแก้ไขเสีย

ข้อ ๒๓. “ภิกขุพึงทำความศึกษาว่า เราจักไม่ฉันแลบลืน”

มีบางคนเวลา กินข้าวมักแลบลืนออกมากรองคำข้าว ทำลืนแพล็บ ๆ เมื่อเวลา กินตัวดลืนกินแมลง หรือไม่ก็แลบลืนเลียปาก แบบนี้ไม่น่าดู อย่าไปทำ

(อ่านต่อฉบับหน้า)



“เกิดเป็นคนต้องหามงคลใส่ตัว ชีวิตถึงจะเจริญได้ จะต้องนึกต้องคิดหามงคลใส่ตัว  
คิดแต่เรื่องดี ๆ ที่เป็นมงคลใจถึงจะเจริญได้ ถ้าใจดีคำพูดก็เป็นมงคล  
ทำอะไรก็จะเป็นมงคลด้วย”

◦…………◦

คุณยายอาจารย์มหาวิทยาลัยมหาสารคาม อุปราชานันท์ ขันนากยุ่ง<sup>๔</sup>  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

## Mobile Marketing & CRM Solution

❑ SMS Solution for Business

❑ 2-Way SMS Interactive

❑ International SMS

❑ Smart Voice Service (Outbound)

❑ Mobile Marketing/CRM Service

โดย บจ. เน็ต-อินโน娃 ๑๑๑๑/๙๙ ถนนลาดพร้าว แขวงจันทร์กาล กรุงเทพฯ ๑๐๘๐๐  
โทร. ๐๒-๕๗๙-๓๗๙๙, ๐๘-๙๕๖-๕๕๕๕, [www.net-innova.com](http://www.net-innova.com), e-mail: [info@net-innova.com](mailto:info@net-innova.com)



## ເຮົາຈະພັດນາດນເອງໃໝ່ມີສັກຍາພ ໃນກາຮແຜ່ພຣະພຸຖອສາສນາໄດ້ຢ່າງໄວ?

ANSWER  
ຄຳຕອບ

ມນູ່ຍົກຕົວທຸກຄົນໃນໂລກໃບນີ້ຕ່າງກີ່ປະສົບກັບ  
ຂະຫາດຮົມເໜືອນກັນ ດີອີ້ນປະສົບທຸກໆ  
ຈາກກາຮເກີດ ແກ່ ເຈັບ ຕາຍ ກາຮພລັດພຣາກ ແລະ  
ທຸກໆນຳນາປະກາຮຮ່ວມກັນ

ກາຮແຜ່ພຣະພຸຖອສາສນາເປັນຫນ້າທີ່  
ຂອງຂາວພຸຖອທີ່ຈະຂ່າຍກັນຈຣໂລງຮັກໝາພຣະອຣມ  
ຄຳສັ່ງສອນຂອງພຣະສັນມາສັນພຸຖອເຈົ້າໃຫ້ປຶສູໃຈ  
ຂາວໂລກ ເພື່ອປະໂຍ່ນນີ້ແກ່ເພື່ອນມນູ່ຍົກທັງພອງ  
ໃຫ້ພວກເຂົາໄດ້ອາຄີຍອຣມະເປັນທີ່ພື້ນທີ່ຮ່ວລິກ  
ເປັນທີ່ເກາະເກີຍວ່າອົງຈີແລະເປັນແນວທາງໃນກາຮ  
ດຳເນີນວິວິດໃຫ້ຍູ້ໃນຄຣລອງທີ່ກ່ອປະໂຍ່ນສຸ່ນ  
ໃຫ້ແກ່ດັນເອງແລະຜູ້ອື່ນ ໄນເບີຍດເບີຍນ ໄນສ້າງ  
ຄວາມເດືອດຮ້ອນ ໄນກ່ອທຸກໆ ໄນກ່ອບາປ ເປັນ  
ຫນທາງທີ່ຈະສລັດຕົນອອກຈາກອອງທຸກໆ ເຂົ້າລື່ງ  
ບຣມສຸຂົ້ນນີ້ພັກພານໃນພາຫາຕິສຸດທ້າຍໄດ້ໃນທີ່ສຸດ

ດ້າເຮົາຂ່າຍກັນແຜ່ພຣະພຸຖອສາສນາ  
ໄດ້ຢ່າງນີ້ ຈຶ່ງຈະເຮີຍໄດ້ວ່າເປັນຈຣໂລງໂລກໄວ  
ໃຫ້ເປັນສຕານທີ່ທີ່ມນູ່ຍົກມີໂຄສສ້າງຄວາມສຸຂ  
ຄວາມເຈົ້າໃຫ້ແກ້ວິວິດຕົນຕ່ອໄປໄດ້

ກາຮແຜ່ພຣະພຸຖອສາສນາຕັ້ງແຕ່ອົດຕ  
ຈົນເິງປັ້ງຈຸບັນນີ້ ຄືກາຮທີ່ພຸຖອບົຈີ້ທັ້ງ ອ  
ໄດ້ດຳເນີນຕາມຮອຍທີ່ພຣະສັນມາສັນພຸຖອເຈົ້າທຽງ  
ໃຫ້ໄວ ດີອີ້ນ ມີພຣະພຸຖອປະສົງຄີໃຫ້ພຸຖອສາວາກ  
ປະກາສພຣະສາສາອັກໄປເພື່ອປະໂຍ່ນນີ້ແກ່  
ມහານັ້ນທັ້ງໝາຍ ເພຣະຜູ້ມີຄຸລືນ້ອຍໃນດວງຕາ  
(ກີເລສເບາບາງ) ຍັງມີອູ້ ເນື້ອໄດ້ພັ້ງພຣະສັກອຣມ  
ແລ້ວຈະສາມາດເຂົ້າໃຈຕາມກັນໄດ້

ຂາວພຸຖອທຸກຄົນເມື່ອສຶກຂາແລະປົງປັບຕິອຣມ  
ແລ້ວ ຄວາຈະທຳຫນ້າທີ່ເປັນນັກແຜ່ຕ່ອໄປດ້ວຍ  
ດ້າໄຟຟັກຟັກຊົມເຕີຍມຄວາມພຣັນມໃຫ້ດີ  
ກົງຈະທຳຫນ້າທີ່ໃນດ້ານກາຮແຜ່ນີ້ໄດ້ຢ່າງມື້  
ຄຸນກາພ ແລະທີ່ສຳຄັນເປັນກາຮສັ່ງສົມບຸນໍໃໝ່  
ຂອງຕົນເຂົາໄວ ຈະໄດ້ບຸນໍາມາກ ເປັນບຸນໍາລະເອີ່ດ  
ບຸນໍປະລິຕ ໃນກາຮສືບທອດອາຍຸພຣະພຸຖອສາສນາ

ແຕ່ກາຮແຜ່ພຣະພຸຖອສາສນາຈະໄດ້  
ພລດີເພີ່ງໃດນັ້ນ ສ່ວນຫົ່ງຂັ້ນອູ້ກັບ “ຄຸນກາພ  
ຂອງນັກແຜ່” ດ້ວຍ ຄຸນສົມບັດີຂັ້ນພື້ນຈານຂອງ  
ນັກແຜ່ທີ່ມີອູ້ ๓ ປະກາຮ

๑. มีความรับผิดชอบตัวเอง
๒. มีทักษะด้านภาษา
๓. มีจินตนาการปัญญา
๔. มีความรับผิดชอบตัวเอง (ต่อการทำความดีสากล)

ความดีสากลทั้ง ๔ ประการ เป็นความรู้และความดีเบื้องต้น ที่ผู้ใดฝึกฝนทำให้ได้เป็นประจำแล้ว จะช่วยให้ผู้นั้นเกิดความเข้าใจในธรรมะที่ลึกซึ้งและอ่อนโยนต่อไปในภายหลัง

ความดีสากล & ประการนั้น คือ ความสะอาด ระเบียบ สุภาพ ตรงเวลา จิตดีมั่น มีส่วนร่วม

ความรับผิดชอบต่อความดีสากลหมายถึง มีความพากเพียรตั้งใจทำความดีสากล ซึ่งเป็นความดีเบื้องต้นให้เป็นนิสัย โดยการทำความดีนั้นให้จริงไปตามลำดับใน ๔ ลักษณะ คือ

- ปฏิบัติตัวด้วยตนเองได้อย่างชำนาญ
- ขักขวนผู้อื่นให้ปฏิบัติตาม
- ทบทวนแล้วปลื้มใจ พอดีในความดีที่ได้ทำไว้ เพราะสิ่งที่ได้ทำไว้นั้นทำเพื่อจะสังสมบุญ

• สรรเสริญคุณค่าความดีที่ทำนั้นให้ปรากฏ เพื่อว่าผู้ที่มีปัญญาได้ฟังแล้วจะได้นำความดีนั้นไปเผยแพร่ให้ขยายกว้างออกไป

เมื่อตัวเราทำความดีเบื้องต้นเป็นเองแล้ว ทำได้ดีในระดับมาตรฐานด้วยแล้ว จากนั้นจึงค่อยไปเชิญชวนผู้อื่น เรายังจะมีความน่าเชื่อถือมากพอที่ผู้อื่นจะรับฟัง และมีใจยินดีเข้ามาศึกษาธรรมะปฏิบัติตาม นี้คือความสัมพันธ์ของความดีสากลที่มีผลต่อการเพิ่มศักยภาพในการเผยแพร่องค์รวมอย่างเป็นรูปธรรม

ตัวอย่างเช่น ความดีสากลประการแรก

ได้แก่ ความสะอาด ความสะอาดเป็นรากฐานของความดีทุกชนิด

จะเนียนหนังสือให้ได้ดี กระดาษต้องสะอาด จำวรูปให้ได้ดี ผ้าใบหรือกระดาษที่นำมาให้เราวาดก็ต้องสะอาด

จะหุงข้าวให้ได้ดี หม้อที่หุงก็ต้องสะอาด ข้าวที่จะนำมาหุงก็ต้องขาวแล้วขาวอีกให้สะอาด แม่ข้าวไร่ขวนจะทำไร่ทำนาให้ได้ดี เขาก็ต้องทำความสะอาดไร่นาของเขาก่อน คือ ต้องถางหญ้าถางป่าให้เรียบร้อย น้ำก็เป็นการทำความสะอาดไร่นา

คนจะทำความดีได ๆ จึงต้องเริ่มต้นจากการทำความสะอาดและความสะอาดขั้นต้น ที่จะต้องทำก็คือ การทำความสะอาดตัวเองตั้งแต่ศีรษะจรดฝ่าเท้า จากนั้นก็ทำความสะอาดข้าวของเครื่องใช้ต่าง ๆ

เมื่อคนจะทำความดีต้องเริ่มต้นจากการทำความสะอาด การจะทำให้คนมีความชราบซึ่งในธรรมะตั้งแต่เล็กก็ต้องฝึกให้ทำความสะอาดตัวเองเป็นตั้งแต่เล็ก ลูกหลานชาวพุทธจึงควรจะได้ฝึกให้รักความสะอาดและทำความสะอาดเป็น เพราะการทำความสะอาดเป็นการทำงานพื้นฐานของชีวิต การทำความสะอาดจึงเป็นเรื่องสำคัญที่จะบ่มเพาะคุณธรรมอื่น ๆ ให้ลง根柢 ขึ้นมาได้

เมื่อลูกหลานทำความสะอาดเป็นแล้ว ก็ต้องฝึกจัดระเบียบให้เป็น นิ่งข้าวของเครื่องใช้ เช่น ตุ๊กตา ของเล่น ก็ต้องจัดระเบียบให้เป็นตินสอน ปากกา รองเท้าที่ใส่ หรือถ้วย จาน ช้อน ที่ใช้รับประทานอาหารอยู่ เป็นประจำ ก็ต้องให้เด็กฝึกหัดทำความสะอาดและจัดเก็บให้เป็นระเบียบ

นอกจากทำความสะอาด จัดระเบียบแล้ว

ต้องฝึกลูกหลานให้สุภาพกับทุกคนด้วย และฝึกเรื่องเวลา คือ ทำกิจกรรมให้ตรงเวลาด้วย เช่น ถึงเวลา ก็มาสวดมนต์ ไหว้พระ นั่งสมาธิ พร้อมกัน สิ่งเหล่านี้เป็นความดีสากล เป็นความดีขั้นตอนที่จะเป็นพื้นฐานทำให้เข้าถึงธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้

ถ้าความดีสากล ๕ ประการนี้ ยังทำได้ไม่ดี ก็ยากที่จะเข้าใจธรรมะของพระพุทธเจ้า และเมื่อเป็นอย่างนั้น หากเขาได้ความรู้ความดีอะไร ก็ยากที่เขาจะมีน้ำใจคิดถึงและเอื้อเพื่อแบ่งปันคนอื่น เพราะฉะนั้นสิ่งแรกที่นักเผยแพร่จะต้องฝึกทำให้ได้ดีก็คือ ฝึกตนให้มีความรับผิดชอบต่อการทำความดีสากล

## ๒. มีทักษะด้านภาษา

ภาษาเป็นเครื่องมือสื่อสารระหว่างมนุษย์ การที่จะสื่อสารกันให้เข้าใจและรับการถ่ายทอดสารจากบุคคลหนึ่งไปสู่อีกบุคคลหนึ่ง ความสามารถทางภาษาเป็นเรื่องสำคัญ ไม่ว่าจะเป็นการฟัง พูด อ่าน หรือเขียนก็ตาม และทักษะทางด้านภาษาเป็นสิ่งที่เรียนรู้ฝึกฝนกันได้และจำเป็นที่จะต้องฝึกฝนอยู่เสมอ หากฝึกเรื่อย ๆ ความเขียวชาญจะเริ่บขึ้นตามวัยและตามประสบการณ์ของผู้ฝึก

### ทักษะด้านภาษาสำหรับนักเผยแพร่

- พึงแล้วจับประเด็นได้
- พูดได้เนื้อหาชัดเจนและออกเสียงถูกต้องตามอักษรธิคิ

• อ่านในใจและอ่านออกเสียงได้ชัดเจน  
• เขียนได้ถูกอักษรธิคิ เขียนได้ตรงประเด็น เรียงความ ย่อความได้

การเป็นนักเผยแพร่ที่ดีนั้น เมื่อจะชวนเขามาทำความดี จึงต้องพูดจาสื่อสารให้รู้เรื่อง เมื่อจะพึงก็ต้องฟังรู้เรื่อง คือ จับใจความ

จับประเด็นในเรื่องที่พึงได้

เมื่อจะอ่านก็อ่านเป็นทั้งอ่านในใจและอ่านออกเสียง สะกดคำได้ถูกต้อง อ่านแล้วสามารถเข้าใจเรื่องราวที่อ่าน จับใจความได้ถูกต้อง แม่นยำ

เมื่อจะพูดก็พูดออกเสียงได้ถูกอักษรธิคิ พูดให้ชัดเจน มีประเด็นในเรื่องที่พูด

การพูดที่เตรียมประเด็นไว้ดี เช่น อนิสงส์ ผลบุญในเรื่องนั้น ๆ เป็นอย่างไร ในเวลาที่ไปชวนใครเขามาทำความดี การพูดไปตามลำดับประเด็นช่วยให้เข้าใจง่าย และจำได้ง่าย

การนำสิ่งเหล่านั้นมาพูด ที่แรกอาจจะเข้าใจได้ไม่ลึก แต่มีอุดไปช้า ๆ เดี่ยวก็เข้าใจลึกซึ้งได้ ก็เหมือนกับธรรมที่หลวงพ่อคุณครูไม่ใหญ่สำหรับเด็ก ๆ อยู่ทุกวันทุกเดือน ทุกปี ถึงวันหนึ่งเราจึงสามารถเข้าใจลึกซึ้งตามท่านได้ แล้วมาร่วมสร้างบารมีกัน

เมื่อจะเขียนก็ฝึกเขียนเรียงความให้เป็นเขียนให้เป็น คืออ่านแล้วสามารถเข้าใจได้อย่างแราบเรื่องเพื่อให้เราได้ทบทวนความดีที่ได้ทำมา เขียนเองอ่านเองให้บลีมใจ จะได้เป็นการทบทวนบุญของเรารด้วย

ในการฝึกการเขียนเรียงความนั้น เรา怩บพฝึกอยู่แล้วตามที่คุณครูไม่ใหญ่ให้เขียนบันทึกผลการปฏิบัติธรรมทุกวัน เพื่อกับเป็นการฝึกเขียนเรียงความ ในบันทึกแต่ละคืนจะให้เขียนเรื่องราวที่ผ่านมาทั้งวัน อย่างไรก็คงเขียนได้ไม่หมด จะนั่นจะเขียนให้ครอบคลุมเราต้องย่อความให้กระทัดรัดชัดเจน

ฝึกทำไปดังนี้ กว่าจะเขียนได้เรียกได้ฝึกจับประเด็น เรียงความให้เป็น ย่อความให้เป็นบทฝึกเหล่านี้พัฒนากระบวนการคิด การจำการรับรู้ของเราไปในตัว ฝึกไปเรื่อย ๆ ต่อไป

จะสามารถเป็นนักเผยแพร่ที่ดี เวลาไปปะชวนครอ ทำความดี ก็จะสามารถให้ความรู้เข้าเป็นประเดิณ ๆ เอกก็จะเข้าใจ รับได้ เวลาชวนเขามาบวช เอกก็จะมาตามคำชวน วาจาของเราก็จะศักดิ์สิทธิ์ เพราะได้ทำกุหลักวิชา

### ๓. มีจินตนาปัญญา

เมื่อศึกษาฟังธรรมแล้วจะจำธรรมนั้นได้ นำมาบททวน ไดร์ต่อง ครีร์ครรภ์ และเกิดความเข้าใจ สรุปความได้ตรองประเดิณ สามารถคิดแยกแยะความแตกต่างระหว่างผิดกับถูก ดีกับชั่ว ประโยชน์กับมิใช่ประโยชน์

มองเห็นประโยชน์ที่เกิดขึ้นจากการทำความดี ทั้งประโยชน์ที่เกิดกับตนเอง ครอบครัว หมู่คณะ ประเทศไทย และประโยชน์ที่เกิดกับโลกนี้

การที่จะฝึกได้ต้องจำหลักไว้ไว้ น้ำยุ่น ๆ กุ้ง หอย ปู ปลา ที่อยู่ในน้ำมีเท่าไร ก็มองไม่เห็น เพชรนิลจินดาอยู่ในอ่องน้ำ ในกระน้ำเท่าไร ๆ ก็มองไม่เห็น แต่ถ้าน้ำใส ๆ กุ้ง หอย ปู ปลา มีมากเท่าไร ตัวเล็กตัวใหญ่ก็เห็นชัด เพชรนิลจินดา ก็เห็นชัด

ใจใส ๆ จะเห็นชัด ผิด-ชอบ ชั่ว-ดี แยกออก เห็นชัด อะไรเป็นประโยชน์ อะไรไม่เป็นประโยชน์ มีคุณ มีโทษ มากน้อยเท่าไร เห็นชัด

จะนั้น ฝึกใจกันให้ดี หัดประคองใจให้กลับมาอยู่ในตัวให้ได้ทั้งวัน ฝึกใจให้หยุดให้เงียบ เป็นสมาธิให้สม่ำเสมอทุกวัน เมื่อใจนิ่งดีแล้ว ใส่ดีแล้ว จะมองอะไรได้ออก มองอะไรได้ถูกต้อง ตรงตามความเป็นจริง อนิสงค์ของนักเผยแพร่

ด้วยบุญที่ได้เผยแพร่พระพุทธศาสนา ด้วยประการต่าง ๆ นี้ จะมีอานิสงส์ให้เราเกิดไป

กี่ชาติ ๆ มีความรู้ความดีอะไรเกิดขึ้นในโลกนี้ แล้วเรายังไม่รู้ ด้วยอานิสงค์ที่เราได้ไปชวนคนทำความดีเป็นนักเผยแพร่นี้ ก็จะมีผู้มีบุญหั้งห้าย เอกความรู้ความดีมาแจกเราหรือมาชวนเราไปร่วมทำความดีด้วย นี้เป็นประโยชน์ส่วนตัวที่เราจะพึงได้จากการเป็นนักเผยแพร่

ประโยชน์ส่วนรวม เมื่อเราตั้งใจทำอย่างนี้ มีความรู้ความดีอะไรก็แจกไป ไม่หวงความรู้ความดีนั้นก็จะแพร่กระจายไปทั่วบ้านทั่วเมือง ความสมัครสมานสามัคคีก็จะเกิดขึ้น ความร่วมมือร่วมมือกันในบ้านในเมืองที่จะประกอบคุณงามความดีกันต่อไปให้บ้านเมืองเดินหน้าต่อไปได้ก็จะเกิดขึ้น

แล้วจากการที่ฝึกตัวเองเป็นนักเผยแพร่ จากการไปชวนคนมาบวช ก็เป็นอายุของพระพุทธศาสนา เมื่อพระพุทธศาสนาอยู่ต่อไปอีกนานเท่าใด ในฐานะที่เรามีส่วนในการเผยแพร่ มีส่วนในการทำให้พระพุทธศาสนาอยู่ยืน ก็จะเป็นภารกิจ อาชญากรรม ความรู้ความดีที่เราศึกษามาได้ก็จะตรึงตราอยู่ในตัว และในใจของเราจะลืมเลือน และมหาชน ก็จะไม่ลืมเลือนความรู้ความดีที่เราได้เผยแพร่ แจกจ่ายให้เขาไป เมื่อเป็นเช่นนี้ ครอที่พูดถึงความดีกับเราครั้งใด เอกก็เพิ่มความปลื้มใจให้แก่ตัวเองครั้งนั้น ปลื้มใจกันทั้งสองฝ่ายบุญใส ๆ ก็เพิ่มขึ้นทับทวี

การเป็นนักเผยแพร่พระพุทธศาสนา การทำหน้าที่ข้าวพุทธที่แท้จริง จะช่วยจรวจลงพระพุทธศาสนา จรวจลงโลกใบนี้ให้สงบร่มเย็น มีสันติภาพ หมายกับเป็นสถานที่เพิ่มพูนโอกาสในการสร้างความดีและความเจริญแกร่งนุชยชาติได้อย่างนี้เอง ๙

## ทำไมต้องสร้างอะไรใหญ่โต ลิงก่อสร้างเหล่านี้ใช้เงินทุนจากที่ไหน?

วัดพระธรรมกายเริ่มจากเล็ก ๆ ตั้งแต่พระเทพญาณมหามนี (หลวงพ่อธัมมชโย) อุปสมบทเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๒ ในพระราชานั้น คุณหญิงประหยัด แพทยพงศ์สวัสดิ์ทรงบดี เห็นความตั้งใจของท่าน จึงรายที่ดินมา ๑๙๖ ไร่



## ข้อสงสัยเกี่ยวกับวัดพระธรรมกาย

ถือเป็นจุดเริ่มต้นของวัดพระธรรมกาย ที่ดินผืนนี้เป็นท้องนา ตอนแรกหลวงพ่อนั่งเทศน์บนломฟาง มีไม่นาน ๒๐, ๓๐ คน แล้วค่อย ๆ ขยายมาเพิ่มขึ้น พอกุดคุกดคลองเริ่มจะลงตัวขึ้นมาบ้าง ท่านก็เริ่มงานสอนทันที เพราะท่านถือว่า ห้าใจหลักของวัด คือ การสอนประขาณ

หน้าที่หลักของวัดมี ๒ อย่าง คือ ๑. เป็นที่พักอาศัยและปฏิบัติธรรมของพระภิกษุสงฆ์ ๒. เป็นที่สอนธรรมะให้ประชาชน เพราะฉะนั้นทันทีที่เริ่มพัฒนาสิ่งก่อสร้างไปเล็กน้อย ท่านก็เริ่มการสอนธรรมะทันที เรียกว่าทำไปใช้ไป สิ่งก่อสร้างทั้งหลายเป็นแค่ส่วนเสริมเพื่อมารองรับการสอนธรรมะเท่านั้น

ผ่านไปประมาณ ๖ ปี เริ่มสร้างศาลาปฏิบัติธรรมหลังแรก ชื่อศาลาจากตุมหาราชิกา จุดนี้ได้ประมาณ ๕๐๐ คน ต่อมา ไอยมavaดมากขึ้น และในปี พ.ศ. ๒๕๒๘ เป็นต้นมา มีคันมาวัดที่ละหลายหมื่นคน แต่ศาลานี้จุดนี้ได้ ๕๐๐ คน จึงต้องการเติบโตรอบ ๆ ศาลา

### คนส่วนใหญ่มาจากไหนกัน?

มาจากทั้งในกรุงเทพฯ ปริมณฑล และทั่วประเทศ เริ่มด้วยคนไม่นัก แต่พอมาวัดแล้วเข้าได้ประโยชน์ หลวงพ่อสอนให้นั่งสมาธิให้ฟังเทศน์ฟังธรรม เข้ารู้สึกว่าฟังแล้วเข้าไปใช้ประโยชน์ได้ นั่งสมาธิก็จังเลย ชีวิตเขามีความสุข รู้สึกว่าครอบครัวดีขึ้น การงานดีขึ้น ทุกอย่างดีขึ้น จึงเล่าต่อ ๆ กันไป ปากต่อปาก คนก็มากขึ้น ๆ

ตอนแรกพระเดชพระคุณหลวงพ่อตั้งใจจะให้มีพระอยู่ในวัดแค่ ๒๐ รูปเท่านั้น สิ่งที่เป็นประจักษ์พยานก็คือ การออกแบบให้ห้องวัดมีกุฎีแค่ ๒๐ หลัง เตรียมรับพระแค่ ๒๐ รูป วันจันทร์ถึงวันเสาร์สอนตัวเอง วันอาทิตย์สอนญาติโยม แต่เวลาต่อมามีคนมากขึ้น ๆ เราจะบอกว่าพอแล้ว ไม่ต้องมาแล้ว รับได้แค่ ๕๐๐ คน ที่เหลือให้กลับบ้านไปก็ทำไม่ได้ ทำร้ายจิตใจกันเกินไป

เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๘ คนมาวัด ๓๐,๐๐๐

คน ศาลาฯ ตามหาราชิกาฯ คนได้เดี่ยว ๕๐๐ คน จะให้รองรับคน ๓๐,๐๐๐ คน อย่างไรก็รับไม่ไหว เลยต้องขยายพื้นที่ แล้วสร้างศาลาขึ้นอีกหลังหนึ่ง (สภาพรวมภายนอกหลังศาลาจาก) มุ่งหลังค้าด้วยจาก สร้าง ๓ เดือนใช้งานได้เลย ประกายดีที่สุด ตามคอนเซปต์ของหลวงพ่อหนึ่ง สิ่งปลูกสร้างมีไว้เพื่อรองรับการสอนธรรมะ ศาลาหลังนี้มีพื้นที่ประมาณ ๑๕,๐๐๐ ตาราง เมตร จึงได้ห่มีกว่าคน ที่เหลือต้องการเต็นท์ให้นั่ง

ต่อมา ในปี พ.ศ. ๒๕๓๗ วันงานหล่อรูปเหมือนทองคำพระเดชพระคุณหลวงปู่พระมงคลเทพมุนี (สด จนทสโร) มีคนมาวัดนับแสนคน ศาลาที่สร้างไว้และเต็นท์รอบ ๆ รองรับคนเป็นแสนไม่ได้ จึงต้องขยายพื้นที่ออกไปอีก ๒,๐๐๐ ไร่ ตอนนั้นปฏิบัติธรรมกันกลางแจ้ง ที่นั่นเป็นดินโดยทราย มุ่งหลังค้าด้วยตาข่ายกรองแสง (Slat) ที่ไข่ในเรือนเพาะชำ ๒,๓ ชั้น พอกันแಡดได้ นี้คือที่ปฏิบัติธรรมของคนเป็นแสน ใช้อย่างน้อย ๒ ปี พอมีเงินในญี่ปุ่นมาเป็นแสนก็ทำอย่างนี้ทันที จัดงานอีกที ก็ทำอีกที นี้คือวัดพระธรรมกายในตอนนั้น แต่ในวันวิสาขบูชา พ.ศ. ๒๕๓๘ ก่อนวันงานฝนตกลงมา ๓-๔ รอบ พระเนรไม่ได้จำวัดเลย ทั้งคืน ช่วยกันวิดน้ำ ชับน้ำ เอาจีวร เอาผ้าเช็ดตัวไปซับแห้งเล็ก ๆ แต่ใหญ่ก็ชุดร่องระบายน้ำออก เพราะว่าวันรุ่งขึ้นสายชุนจะมาเป็นแสน เดียวไม่มีที่นั่ง ตอนเข้าสายชุนมาถึง ก็แจกพลาสติกให้คนละผืน เอาไปปูนั่ง กระนั้นมีสายชุนอีกประมาณ ๕๐,๐๐๐ คนต้องไปนั่งกลางแดด เพราะข้างในและเกินจะนั่ง วันนั้นต้องจบพิธีช่วงเช้าแล้วให้กลับบ้านกันเลย ตากแดดทั้งวันเดียวจะไม่สบาย

ตอนนี้ทุกคนเห็นแล้วว่า จะอยู่อย่างนี้

ไปเรื่อย ๆ ไม่ได้แล้ว ต้องสร้างศาลา จึงเกิดศาลาที่จุคนหลายแสนคนขึ้นมา คือ สภาธรรมกาย ศาลา จะเห็นได้ว่าทุกอย่างเกิดจากความจำเป็นไม่ถึงที่สุดจริง ๆ ไม่ทำ

## ที่ดินที่ขยายออกมาเป็นที่ของใคร? ได้มาอย่างไร?

มีที่ดินด้านข้างวัด เริ่มต้นเขามาเสนอขาย วัดบoka ๑๙๐ กว่าไร่พอแล้ว แต่พอมีคนมากขึ้น ญาติโยมบอกว่าไม่ไหวแล้ว คนแน่นขนาดนี้ต้องขยายแล้ว แต่ด้านข้างเขาทำเป็นที่จัดสรรไปแล้ว เริ่มมีคนมาปลูกบ้านแล้ว เวลาเราไปลงมาดูมารบกวน อีกหน่อยคงเป็นเมืองล้อมวัด เราจะทำอย่างไร ผลก็คือต้องไปซื้อที่ครึ่งละแปลงเป็นร้อยแปลง ข่ายกันจนกระทั่งซื้อครบหมด เป็นที่ด้านข้างร้อยกว่าไร่ ส่วนด้านหลังง่ายหน่อย เพราะเป็นที่ดินกองมรดกของพระภูลิสนิทวงศ์ ซื้อจากเจ้าเดียวไม่ยาก แต่ปัญหาคือไม่มีเงิน เพราะจะต้องซื้อครึ่งละ ๑,๐๐๐ ไร่ แล้วผ่อนตั้งหลายปีกว่าจะหมด

ถามว่าปัจจัยทั้งหลายมาจากไหนกัน ทั้งซื้อที่ ทั้งสร้างอาคาร ยอมเป็นคนใช้ใช้ใหม่ แล้วยอมเป็นคนเรียกร้องให้สร้าง ฉะนั้นปัจจัยก็มาจากการญาติโยมนั้นแหละ ถ้ามาถึงให้สร้างเลย ไม่มีเงินหรือ แต่พระภูลิสนิทยอมเห็นว่าธรรมะของพระพุทธเจ้าดีจริง เมื่อทั้งหมดเห็นพ้องต้องกัน ก็มาช่วยกันคละไม่คุณละเมือ บางคนมีเงินไม่มาก ทำบุญ ๑๐ บาทผ่านไป ๒๐ ปีแล้ว ก็ยังมาเล่าให้ฟัง เข้าปลื้มใจมากที่ได้ทำบุญ ซื้อที่ดิน ๑๐ บาท ยังเก็บอนุโมทนาบัตรไว้เลย ตอนนั้นทำได้แค่นั้น ตอนหลังทำเป็นล้าน ๆ ก็ยังไม่ปลื้มเท่านั้นเลย เพราะ ๑๐ บาทนั้นหมดกระเพาจริง ๆ แบลกเดียว ตอนเงินน้อย ๆ แต่ทำสุดตัวกลับรู้สึกว่าปลื้มใจกว่าตอนมีเงิน

ເຢອະ ໆ ອີກ

ໄຍມມາຂ່າຍກັນທຳ ຂ່າຍກັນສ້າງ ແລະ ຂ່າຍກັນໃໝ່ ເພຣະວັດເປັນຂອງຂາວພຸຖທຸກຄົນ ໄນໃຈ່ ຂອງເຈົາວາສຫຼອຂອງພຣະ ສ້າງເສົ່ງແລ້ວວັດ ເປັນຂອງໂຄຣ ເຄົາໄປຢາຍໄດ້ໄທມ່ ໄນໄດ້ ວັດເປັນຂອງຂາວພຸຖທຸກຄົນ ມາຂ່າຍກັນໃໝ່ ຂ່າຍກັນບໍາຮຸງຮັກຂ່າ ນັ້ນທີ່ຂອງພຣະ ດືອເປັນຜູ້ດູແລ ຄໍານວຍ ຄວາມສະດວກ ແລະ ສອນຂອງຮມະໄທ ແກ່ໜູາຕີໄຍມ ເທິ່ນນັ້ນ

ແລ້ວໄມ່ຕ້ອງທ່ວງວ່າສ້າງໃໝ່ ຈະມີໂຄຣ ມາໃໝ່ໃໝ່ ອຍ່າງມහອຣມກາຍເຈີຍມີລານຂອງຮມ ມີວິທາຮົດຮຽບ ຖ້າ ພື້ນທີ່ໄດ້ຮັມປະມານລ້ັນ ຕາຮາງເມເຕຣ ຈຸດີໄດ້ປະມານລ້ານຄົນ ປຣາກງູວ່າ ຍັງສ້າງໄມ່ກັນເສົ່ງ ຈານບວກຂຸບາສຶກແກ້ວຄົນມາ ເຕັມໜົດ ມາຮັດນິວິທາຮົດຍັງສ້າງໄມ່ເສົ່ງແລ້ຍ ຕ້ອງບອກບຣີຊັກກ່ອສ້າງວ່າ ຂ່າງນີ້ຂອ້າຫັຍດຸ ກ່ອສ້າງຂ່າວຄຣາ ແລ້ວຂ່າຍເຄລີຍີ່ພື້ນທີ່ໃຫ້ໜ່ອຍ ດຽວໃຫນ່ຫລັງຄ້າຍໄມ່ເສົ່ງຈົກມຸງຕາຂ່າຍກຮອງແສງ ໄນຍ່າງນັ້ນທີ່ນັ້ນໄມ່ພອ

## ຮູບແບບແລະ ສາປັຕິກຣມຂອງສິ່ງ ກ່ອສ້າງຕ່າງຈາກວັດທ່ວ່າໄປໄທມ່?

ພຣະເຕີພຣະຄຸນຫລວງພ່ອທ່ານຍືດຫລັກ ປະຫຍັດສຸດ ປະໂຍ່ນ໌ສູງ ເພຣະຈະນັ້ນຄອນເຊັບຕີ ໃນກາຮ່າກ່ອສ້າງ ດືອທຳກ່າວເຮັດວຽກ ເຕັມທັນ ດາວວ ໄກ້ນກາຮ່າກ່ອນນັ້ນນ້ອຍທີ່ສຸດ ຈະເຫັນວ່າ ໂປສົດໄມ່ມີຂ່ອຟ້າ ໃນກາຮ່າກ່ອນນັ້ນນ້ອຍທີ່ສຸດ ເພຣະຈະ ຕ້ອງຊ່ອມປ່ອຍນາກ ເຮົດຕ້ອງປະຫຍັດທີ່ສຸດ ຈະນັ້ນ ຮູບແບບໂປສົດກ່ອນ ເຄົາຕົວໂຄຮງສ້າງເປັນຕ້ວ ຮອງຮັບນ້ຳຫັນກັນ ເປັນຫລັງຄາໄປໄນຕ້ວແລ້ຍ ຊຶ່ງດີອ ເປັນຮູບແບບທີ່ປະຫຍັດທີ່ສຸດ ໂປສົດທັງຫລັງໃໝ່ບ ແຕ່ ១០ ລ້ານ ສິ່ງກ່ອສ້າງອື່ນ ຖ້າ ກົດທຳນອງເດີຍກັນ ເນັ້ນໃຫ້ຊ່ອມບໍາຮຸງນ້ອຍທີ່ສຸດ

ແຕ່ສິ່ງໃດທີ່ເປັນຄູນຍົວມາໃຈເຮົາຈະທຳໄຫັດ ເພື່ອແສດງຄວາມເຄວາພຕ່ອພຣະວັດນິວຍ ຂາວພຸຖ

ທ່ວ່າໂຄກຫຼືຂ່າວໂຄກທັງຫລາຍຈະໄດ້ເຫັນວ່າ ຂ່າວພຸຖມີຄວາມສຽກຮ່າແລະ ມີຄວາມເປັນນໍ້າທີ່ຈະ ໄຈເດີຍກັນໃນກາຮ່າກ່ອນນັ້ນບໍ່ຮຸງພຣະພຸຖຄາສັນເງົາມີຄອນເຊັບຕີເຮືອນີ້ເສົ່ມເຂົ້າມາດ້ວຍ

## ຮູບແບບທີ່ຕ່າງກັນທຳໄຫ້ພຸຖຄາສັນກົບ ອີກໃຫມ່ວ່າທຳໄມ່ຕ່າງຈາກວັດອື່ນ?

ສົມຍເຮັນສ້າງໂປສົດໃໝ່ ຈະມີຄໍາດາມນາກ ເໜີອັນກັນວ່າທຳໄມ່ໂປສົດໄມ່ມີຂ່ອຟ້າ ໃນກາຮ່າກ່ອນ ແຕ່ ເດືອນນີ້ມີຄໍ່ອມມີຄໍາດາມແລ້ວ ເພຣະວ່າທີ່ວັດອື່ນ ກົມໂປສົດທຽງພິເສົ່າ ເຊັ່ນ ວັດນິວົຄຮ່ວມປະວັດຕີ ທີ່ຮັກກາລທີ່ ៥ ສ້າງໄວ້ທີ່ອູ້ອຍຍາ ກີໄປຈໍາລອງ ໂປສົດຄຣິສຕົມາ ບາງແໜ່ງກີເປັນໂປສົດລານທິນໂຄງ ຊຶ່ງໄມ່ໄດ້ຜິດພຣະວິນຍ

## ທຳໄມ່ໄຄຣາວັດພຣະຮຽມກາຍຈະຕ້ອງ ອີກໃຈ ມີອະໄຣດີຫຼືເປົ່າ?

ຕິດວັດແລ້ວດີ ດັ່ງໄປຕິດປາຣ ຕິດຜັບ ຕິດ ກາຮັກນັນ ທ່າທາງຈະແຍ່ ແຕ່ທີ່ຈົງແລ້ວຕ້ອງບອກ ວ່າ ວັດເຮົາຈື້ອອົຮມເປັນໃໝ່ ບາງຄົນບອກວ່າ ດາວ ໄມ່ຄຸນກັບກາຮ່າກ່ອນນັ້ນສາມາດ ນັ້ນສັກ ແລ້ວ ດີ່ວ ເຈົາຈະເມື່ອຍ ລວງພ່ອໄມ່ໄດ້ຕາມໃຈໄຍມ ທ່ານລືອ ອຮມເປັນໃໝ່ ໄຄຣມາດຶງຈັບນັ້ນສາມາດເປັນຂ່າວໂມງ ມາໃໝ່ ຈະ ເມື່ອຫນ່ອຍກີພັບໄປພັບມາ ພື້ນ ຈະ ນັ້ນໄປ ຕ້ອ ແລ້ວ ໄປໄຈເຮັນສົງ ເຮັນນັ້ນໄດ້ ນັ້ນເສົ່ງ ແລ້ວ ກົດໃຫ້ພັກເທິງເຖິງເຄີຍມື້ ຊຶ່ງບາງແໜ່ງອ່າຈະບອກວ່າ ເຄົາໃຈເຂາຫ່ອຍ ເຂົາຂອບເຈົ້າພ່ອເຈົ້າແມ່ກໍເຄົາມາ ຕັ້ງໃຫ້ເຂົາກຮາບເຂົາໄວ້ຫນ່ອຍ ຈະໄດ້ດຶງຄົນເຂົາ ວັດ ແຕ່ ລວງພ່ອໄມ່ເຄົາແລຍ ທ່ານລືອອົຮມ ປະຫຍັດເຈົາເປັນໃໝ່ ເຫືຍມື້ໄມ່ເຄົາ ຕຸ້ມໂມ ໄມ່ເຄົາ ໄປຫວຍໄມ່ເຄົາ ເຈົ້າພ່ອເຈົ້າແມ່ໄມ່ໄມ່ເຄົາ ເຄົາແຕ່ອຮມະຂອງພຣະພຸຖເຈົາເທິ່ນນັ້ນ

ທີ່ວັດພຣະຮຽມກາຍມີແຕ່ພຣະວັດນິວຍ ເທິ່ນນັ້ນ ພຣະພຸຖ ພຣະອວຣມ ພຣະສົງໝໍ ອຍ່າງອື່ນ ໄມ່ເຄົາ ແລ້ວກີສອນໃຫ້ເຂົາໃຫ້ການ ວັດນິວຍ ແລະ

ทำสามาธิ ไม่ยุ่งบอยมุข พอเป็นอย่างนี้แล้ว คนที่จะติดวัดก็คือ คนที่มีเชื้อดีในใจ แต่ไม่ใช่ มาแล้วจะติดทุกคน บางคนมาครั้งเดียวแล้วหายไปเลยก็มี คนที่มาแล้วสบายใจ ปฏิบัติธรรมแล้วรู้สึกดี ศึกษาธรรมะแล้วดี เข้ากับมาอีกที่จริงเข้าไม่ได้ติดอย่างอื่น เข้าติดธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า

พระจะนั้น สอนให้ยอมรักษาศีลไปเลย ไม่ต้องกลัวว่าเป็นการไปจุจัดกับโญม ไม่ต้องกลัวโยมจะไม่เข้าวัด เราเขื่อพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเรา แล้วเดินตามที่พระองค์สอนเอาไว้ ผลก็คือ นอกจากคนไม่ลดแลวยังเพิ่มขึ้น และเป็นคนที่มีคุณภาพด้วย คือ มาวัดด้วยศรัทธาไม่ใช่มาเพราะจะเสียงเชียร์ จะขอหวย จะเล่นไฟในงานศพ ฯลฯ คนมาวัดคือมาศึกษาธรรมะ วัดก็ได้ทำหน้าที่วัดจริง ๆ พระภิกษุทำหน้าที่พระภิกษุจริง ๆ ญาติโยมก็ได้ทำในกิจที่ญาติโยมควรทำจริง ๆ และทุกคนก็มีความสุขความเจริญ

บางคนบอกว่าวัดพระธรรมกายมีแต่คนรวยเข้า ที่จริงคนมาวัดมีทั้งคนรวย คนไม่รวย แต่คนที่เข้าวัดนาน ๆ แล้ว มักจะรวย คือเริ่มต้นเมื่อรวย แต่อยู่ไปนาน ๆ เอกหลักธรรมไปใช้ ชีวิตมีความสุข การงานเจริญก้าวหน้า เคลียรยขึ้น มีอย่างนี้เยอะเลย บางคนทำบุญเริ่มต้นที่ ๑๐ บาท บางคนเริ่มจากร้อย ต่อมาทำเป็นแสนเป็นล้านเหมือนกัน เพราะฐานะเข้าดีขึ้น เข้าก็เห็นว่าเป็นพระธรรมะที่เขานำไปปฏิบัติ เข้าใจมีความสุขความเจริญ เข้าก็เลยมาบำรุงวัด เพื่อให้คนอื่น ๆ มีโอกาสศึกษาธรรมะอย่างนี้บ้าง

อาทิตย์มาเองมีประสบการณ์ตรงอย่างหนึ่ง เมื่อฉันกัน ตอนไปศึกษาที่ญี่ปุ่น พอการศึกษา

อยู่ตัวก็เลยสร้างวัด เพราะมีญาติโยมเรียกร้องมาก เริ่มต้นคนที่มาวัดมีหลากหลาย เช่นมา เพราะอยู่เมืองนอกานนวัสดุสักแหง เห็นผ้าเหลือง ก็ได้ใจ แต่ยังไม่รู้จักเป็นการส่วนตัว พ่อรู้ว่า มีพระมีวัดเขาก็มา มาถึงก็ตามธรรมเนียมไทย พระอาจารย์ช่วยดูลายมือหน่อย ดูหมอนหน่อย ดาวไม่ค่อยดี อาทิตย์บอกว่าที่นี่ไม่มี ใจจะสะเดาะเคราะห์สาวมนต์นั่งสามาธิให้ดี พอบุญเกิดแล้ว บุญจะไปแก่ใจเคราะห์ให้เงง ฉะนั้น รักษาศีล ๕ ให้ครบ นั่งสามาธิ แล้วตั้งใจอยู่ในธรรมะพระพุทธเจ้าให้ดี เขามาถึงก็เอากลักที่วัดไปใช้ ให้เงงสามาธิชั่วโมงกว่า ป่ายฟังเทศน์ บางคนมาครั้งเดียวหายไปเลยก็มี แต่คนที่อยู่ต่อ ๆ มาชีวิตดีขึ้นหมดเลย ในเมือง ๑ คนมาวัดถ้าฝ่ายหญิงอาจจะประมาณครึ่งหนึ่งทำงานกลางคืน แต่พอเข้าวัดสม่าเสมอเข้าจะรู้สึกว่าไม่่อยากทำอาชีพนี้แล้ว หาซ่องทางเลี้ยง สุดท้ายก็เลิกได้ มีครอบครัวเป็นหลักเป็นฐาน ลูกเต้า ก็ดี ปรากฏว่าทำบุญบำรุงวัดไม่น้อยเลย นำสรรเสริฐนำใจเป็นอย่างยิ่ง สิ่งที่เข้าบำรุงวัดมหาเศรษฐีเมืองไทยยังสูงไม่ได้เลย และพอทำบุญกับวัดมาก ๆ ฐานะทางบ้านก็ดีขึ้น แต่หลายคนที่ไม่ได้เข้าวัดไม่มีอะไรเหลือเลย เพราะว่าไปเล่นไฮโล ดื้มสุรา อะไรต่าง ๆ คนเข้าวัดได้ทั้งบุญ อาจีพกางงานและครอบครัวก็มั่นคงขึ้นด้วย นี่คือเครื่องพิสูจน์ว่าธรรมะของพระพุทธเจ้าเป็นของจริง ขอให้เราปฏิบัติตามคำสอนของพระองค์ อย่าอุกอกนากลุ่นอุกหง ให้ถือเอกสารธรรมะเป็นหลัก แล้ววัดก็จะเจริญ ญาติโยมที่มาวัดก็จะเจริญ ธรรมะพระพุทธเจ้าเป็นของจริง ขอให้พระตั้งใจปฏิบัติธรรมจริง ๆ ตั้งใจอบรมประชาชนจริง ๆ และเข้าใจในปรัชญา แล้วก็มาสนับสนุนงานพระศาสนา

## ถ้าเรามีน้อย ให้ทานน้อย จะได้บุญมาก เหมือนคนที่ให้ทานมาก ๆ ไหม?

“เมื่อจิตเลื่อมใสแล้ว ทักษิณานหานหาใจ เป็นของน้อยไม่” มีเรื่องจากพระไตรปิฎกเรื่อง หนึ่งบันทึกไว้ว่า มีคินจะไปบุญเจดีย์แต่ไม่มีทรัพย์ จึงเก็บดอกบัวบูชา ๔ ดอกจากข้างทางไปบุญฯ คานิสังสัยังส่งให้ไปเกิดบนสรรษ์เลย ขอให้มีความเลื่อมใสเด็ด

แต่ถ้าใจมีความเลื่อมใสเท่ากันจะเป็นอย่างไร ก็ต้องมาดูเงื่อนไขที่จะทำให้ได้บุญมาก พระพุทธเจ้าบอกว่ามีองค์ประกอบ ๓ อย่างที่จะทำให้ได้บุญมากดังนี้

๑. วัตถุบริสุทธิ์ คือ ของที่ให้ทานได้มาก ด้วยความบริสุทธิ์ ดอกบัวบัวข้างทางก็ได้มาด้วยความบริสุทธิ์ ถ้าทำบุญเยอะแต่ไปโง่เข้ามาบุญกันอย ทรัพย์ที่ทำบุญน้อยแต่ได้มาด้วยความสุจริตได้บุญเยอะกว่า

๒. เจตนาบริสุทธิ์ คือ เพื่อขัดความตระหนี่ และก่อนให้ทานก็เลื่อมใส ระหว่างให้ก็ตั้งใจ หลังให้แล้วก็ปลื้มอกปลื้มใจ ยิ่งเลื่อมใสมากบุญยิ่งเยอะ ทำบุญบาทเดียวแต่ทั้งเนื้อทั้งตัวมีอุปการบุญ ไม่ต้องเลี้ยงข้าวหรืออาษาหากินเองได้ แล้วก็ไม่ต้องจัดรถมา เขากับรถมาเองได้ แต่พระเราไม่ได้คิดจะรับแต่คนราย ดังนั้นตั้งแต่เริ่มสร้างวัดจนถึงปัจจุบัน จึงยังคงมีการจัดรถมาวัดพรี เลี้ยงข้าวพรี ทำให้คนจนที่สุดก็มาวัดได้ เมื่อมาเลี้ยงวิถีเขาดีขึ้น ๆ อีกหน่อยเขาก็มาบำรุงวัด

๓. บุคคลบริสุทธิ์ ถ้าผู้รับเป็นพระภิกษุที่อยู่ในศีลในธรรม ยิ่งมีคุณธรรมสูงเท่าไร บุญเรายิ่งมาก และตัวเราเองในฐานะผู้ให้ทาน ยิ่งอยู่ในศีลในธรรมมากเท่าไร บุญก็ยิ่งเยอะ

แต่ถ้าเป็นบุคคลคนเดียวกัน มีความศรัทธาเท่ากัน วัตถุบริสุทธิ์เหมือนกัน อย่างนี้เราถือคิดเอาง่าย ๆ ได้ว่า ถ้าทำมากก็ย่อมได้มาก ไปตามส่วน แต่ไม่ใช่ตัวชี้ขาด จะมาวัดจากตัวเงินอย่างเดียวไม่ได้ ต้องดูความเลื่อมใสความตั้งใจ ดูทั้งหมดประกอบด้วย

## ทำไมต้องทำบุญเยอะ ๆ ด้วย?

ที่จริงเราให้ทำบุญตามกำลัง คนไหนมีกำลังทรัพย์มากก็ทำมาก คนไหนมีน้อยก็ทำตามกำลังของตัวเอง บางคนพนมมืออยู่หน้าตู้รับบริจาคตั้งนาน ในเมืองแค่เหรียญบาทหรือเหรียญห้าเหรียญหนึ่ง การที่วัดออกค่ารถให้และมีอาหารเลี้ยงทำให้คนในกรุงเทพฯ ที่จนที่สุดก็สามารถมาวัดได้ ขึ้นรถมาฟรี ทานข้าวฟรีด้วย

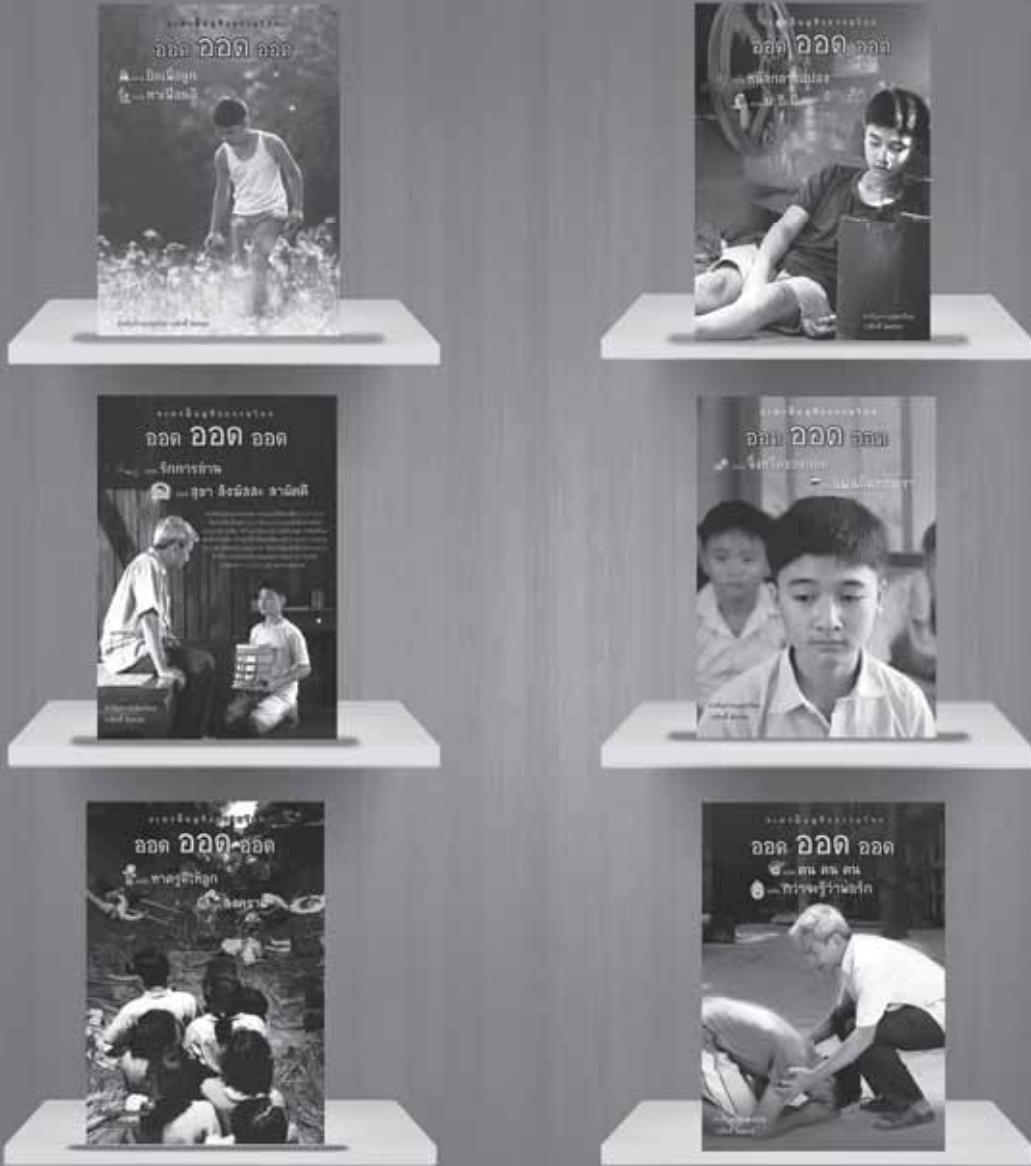
ถามว่าทำไมถึงต้องเลี้ยงอาหาร ทำไมถึงให้นั่งรถมาวัดฟรี เป็นเพราะวัดเรามีคุณเชปต์ตั้งแต่สร้างวัดว่า ไม่ควรให้ฐานะทางเศรษฐกิจเป็นเครื่องกีดกันการปฏิบัติธรรม หลวงพ่อต้องการเปิดกว้างให้คนทุกขั้นสามารถมาวัดได้ถ้าวัดคิดจะรับแต่คนรวยไม่ต้องเลี้ยงข้าวหรืออาษาหากินเองได้ แล้วก็ไม่ต้องจัดรถมา เขากับรถมาเองได้ แต่พระเราไม่ได้คิดจะรับแต่คนราย ดังนั้นตั้งแต่เริ่มสร้างวัดจนถึงปัจจุบัน จึงยังคงมีการจัดรถมาวัดพรี เลี้ยงข้าวพรี ทำให้คนจนที่สุดก็มาวัดได้ เมื่อมาเลี้ยงวิถีเขาดีขึ้น ๆ อีกหน่อยเขาก็มาบำรุงวัด

ถามว่าการจัดรถมาวัดพรี ค่ารถมาจากไหน อาหารพรี ค่าอาหารมาจากไหน ก็มาจากคนที่มีทรัพย์มาก เขาราทำตามกำลังของเข้า เขานะไม่ได้อุดร้อน ทำเสร็จแล้วทรัพย์นึงก็จะกลายเป็นเสนาสนะบ้าง เป็นเครื่องอำนวยความสะดวกในกระบวนการบุญบ้าง เป็นค่าใช้จ่ายให้แก่คนที่ยังมีทรัพย์น้อยบ้าง นี้คือการเก็บกู้ภัย ระหว่างคนรวยและคนที่กำลังจะรวยในอนาคต นี้คือความเอื้อเฟื้อกันของคนในสังคม โดยมีวัดเป็นศูนย์กลาง เป็นจุดร่วม

การทำบุญทำได้ตามกำลังของเรา ใครจะมาบังคับเราได้ เงินในกระเป๋าเรา เราพอใจทำเท่าไรก็ทำเท่านั้น ☺

แนะนำ  
สํอ RSSB:

ติดต่อสอบถามได้ที่  
กองสหการกัลยาณมิตร โทร. 02-831-1670-4  
[www.dmc.tv](http://www.dmc.tv), [www.kalyanamitra.org](http://www.kalyanamitra.org)



ขอเชิญพบกับละคร “ออด ออด ออด” ที่จะช่วยฟื้นฟูศีลธรรมให้เกิดขึ้นในสังคม  
เนื้อหาสนุกน่าติดตาม พร้อมข้อคิดดี ๆ มีทั้งหมด ๖ แผ่น ครบถ้วน

เชิญรับชมสื่อธรรมะผ่าน



โดยพิมพ์คำว่า

Dhamma media official

หรือสแกนผ่าน

QR Code





DOU ความรู้สากล

เรื่อง : พระมหาวุฒิชัย วุฒิโย ป.ธ.๙



## การเป็นนักสร้างบุญบารมี

บุญ คือ เครื่องข่าวร้ายใจให้ใสสะอาด  
ให้ห่างไกลจากกิเลสเครื่องเศร้าหมองทั้งหลาย  
ซึ่งเป็นอุปสรรคที่สำคัญของชีวิต

ทางมาแห่งบุญ หรือวิธีการเพื่อให้ได้บุญ  
มากจัดอุปสรรคของชีวิต เรียกว่า บุญกิริยา  
วัตถุ คือ สิ่งที่เป็นที่ตั้งแห่งการทำบุญหรือ  
เรื่องที่จัดเป็นการทำบุญ เป็นหนทางในการทำ  
ความดีหรือเป็นทางมาแห่งบุญ มี ๓ ประการ คือ

๑. ทานมัย บุญสำเร็จด้วยการบริจาค  
ทาน เพื่อกำจัดความโลภ

๒. ศีลมัย บุญสำเร็จด้วยการรักษาศีล  
เพื่อกำจัดความโกรธ

๓. ภารนามัย บุญสำเร็จด้วยการเจริญ  
ภารนา เพื่อกำจัดความหลง  
ผลที่ได้จากการบำเพ็ญบุญ

ผลที่ได้จากการบำเพ็ญบุญด้วยการทำ  
ทาน รักษาศีล และเจริญสมាជิภารนา อาจแบ่ง  
ได้ ๓ ลักษณะ คือ

๑. ความสุนใจ อย่างน้อยที่สุดความรู้สึก  
สบายใจ สุขใจ ยอมเกิดกับผู้นั้น

๒. นิสัยที่ดี เมื่อทำมาเข้า ความดีนี้  
ยอมติดเป็นนิสัยประจำตัว

๓. ได้บุญ นี้ถือเป็นผลในส่วนละเบี่ยด  
ที่สัมผัสได้ด้วยใจที่สะอาดบริสุทธิ์

ดังนั้น หากบุคคลได้สั่งสมบุญได้มาก  
อุปสรรคในชีวิตก็จะน้อย หากบุญน้อย อุปสรรค  
ในชีวิตก็จะมาก บุคคลผู้เป็นสัมมาทิฐิ คือ มี  
ความเชื่อมั่นในบุญ ยอมเป็นผู้ที่รักในการสั่งสม  
บุญอย่างสมำเสมอ ทำทั้งทาน ศีล ภารนา เป็น  
ประจำ เพราะมันใจว่าทั้ง ๓ ประการนี้เป็น  
ทางมาแห่งบุญ

บุญอันเกิดจากทาน ศีล ภารนา นี้ มี  
ลักษณะพิเศษอย่างหนึ่ง คือ สะสมได้ เมื่อ  
กระทำให้มากเข้าก็จะกลับตัวกลับเป็น  
“บารมี” ซึ่งมีอำนาจพยัคฆ์กว่าบุญมากมายนัก

บารมี คือ ความดีอย่างยิ่งยวด เป็นธรรมอันเลิศ ธรรมอันประเสริฐ ที่พระบรมโพธิสัตว์ ต้องบำเพ็ญสัมมาสัมพุทธเจ้า บารมี๑๐ ประการ หรือที่เรียกว่า บารมี ๑๐ ทัศ คือ

๑. ทานบารมี คือ การให้ทาน

๒. ศีลบารมี คือ การละเว้นบาปและความชั่วทั้งปวง

๓. เนกขัมบารมี คือ สรณะรพพันในเรื่องกาม เรื่องครอบครัว แล้วหลักเรียน แสงทางหลุดพ้น

๔. ปัญญาบารมี คือ การเสาะแสวงหาความรู้ที่นำไปสู่ความหลุดพ้น

๕. วิริยบารมี คือ ความหมั่นเพียรไม่ท้อถอย กล้าที่จะสู้กับอุปสรรค

๖. ขันติบารมี คือ ความอดทน อดกลั้นต่อสิ่งที่น่ายินดีและไม่น่ายินดี

๗. สัจบารมี คือ ความตั้งใจมั่นที่จะทำความดี

๘. อธิษฐานบารมี คือ การตั้งความปรารถนาเพื่อบรรลุเป้าหมายในหนทางของความดี

๙. เมตตาบารมี คือ ความปรารถนาดีต่อสรรพสัตว์ทั้งหลาย

๑๐. อุเบกขบารมี คือ ความวางเฉยต่อสุขและทุกข์ หรือมีความยุติธรรม ไม่เลือกที่รักมั่กที่ชัง

บารมีทั้ง ๑๐ ทัศน์ เป็นสิ่งที่พระโพธิสัตว์ ต้องสัมมาทายพหalityชาติดนติดเป็นนิสัย ซึ่งหากมองในแง่ของการกระทำที่ปรากฏ แท้จริงก็คือ นิสัยที่เดลิศ ๑๐ อย่างนั้นเอง ซึ่งเริ่มต้นจากการสั่งสมทาน ศีล ภารนา มาอย่างต่อเนื่อง จนกระทั่งเข้มข้นขึ้นมาในระดับที่เกิดสัมมาธิสูงยิ่งเห็นຍแหน່น ก็เกิดความเข้าใจที่ถูกต้องในเรื่องโลกและความเป็นไปของชีวิต ว่า เป็นไปตามกฎไตรลักษณ์ ไม่เที่ยงแท้แน่นอน จึงนำไปสู่การตั้งเป้าหมายอันยิ่งใหญ่ที่จะทำพระนิพพานให้แจ้ง เพื่อให้หลุดพ้นจากทุกๆ

ในวัฏสงสาร มีใจให้ใหญ่พอที่จะทุ่มเทชีวิตเป็นเดิมพันในการทำความดีทุกรูปแบบ ซึ่งเราเรียกบุคคลประเภทนี้ว่า พระโพธิสัตว์ จึงเป็นที่มาของการบำเพ็ญบารมี ๑๐ ทัศ ทั้ง ๓ ระดับ คือ

๑. บารมีอย่างธรรมชาติ คือ การบำเพ็ญความดีอย่างยิ่ง

๒. บารมีอย่างปานกลาง เรียกว่า อุปบารมี คือ การบำเพ็ญความดีอย่างยิ่ง ชนิดที่ยอมสละได้แม้เลือด เนื้อ และอวัยวะ เพื่อความดีนั้น

๓. บารมีอย่างสูงสุดอุகุฉิว เรียกว่า ปรมัตถบารมี คือ การบำเพ็ญความดีอย่างยิ่ง ชนิดที่ยอมสละได้แม้ด้วยชีวิต

เมื่อบารมีทั้ง ๑๐ จำแนกออกเป็นองค์สาม บารมีอย่างนี้ จึงรวมเป็นบารมี ๓๐ ทัศ

พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนุทสร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาคเชียงใหม่ ให้คำอธิบายถึงความสัมพันธ์ของ “บุญ” กับ “บารมี” ในภาคปฏิบัติ อันเกิดจากการเห็นด้วยธรรมชาติ ว่า บารมีนั้นเป็น “ดวง” ซึ่งกลั่นมาจากดวงบุญ ที่เกิดจากการสั่งสมคุณงามความดี อย่างต่อเนื่อง จากดวงบารมีก็กลั่นเป็นดวงอุปบารมี และจากดวงอุปบารมีก็กลั่นเป็นดวงปรมัตถบารมี ดังปรากฏในพระธรรมเทศนาของท่านในเรื่อง “ของที่ได้โดยยาก” ดังนี้

“แต่ว่าบารมีหนึ่ง ๆ กว่าจะได้เป็นบารมีนั้น ไม่ใช่เป็นของง่าย ทานบารมีเต็มดวงนั้น ดวงบุญที่เกิดจากการบำเพ็ญทาน ได้เป็นดวงบุญ ดวงบุญใหญ่โตเล็กเท่าไรไม่รู้ สร้างไป เถอะ ทำไปเถอะ และอาจดวงบุญนั้นมากกลั่น เป็นบารมี ดวงบุญมากกลั่นเป็นบารมีนั้น

บุญมีคิบหนึ่ง เต็มเบี่ยมเท่าดวงจันทร์ ดวงอาทิตย์ที่เดียว เอามากกลั่นเป็นบารมีได้ นี่เดียวเท่านั้นเอง กลมรอบด้วยเท่านั้นแหละ

กลั่นไปอย่างนี้แหละทุกบารมี ไปจนกว่าบารมีนั้นจะเต็มส่วน แล้วกับบารมีที่จะเป็นอุปบารมี เอกบารมีนั้นแหละ คิบหนึ่งเต็มส่วน เอามากกลั่นเป็นอุปบารมีได้นี่เดียว

แล้วเราอุปการมีนั้นแหล่ดีบหนึ่ง กลมรอบตัว เอกมาลันเป็นปร์มตตบารมีได้นิ่วเดียว บารมีก็ดี อุปการมีก็ดี ปร์มตตบารมีก็ดี วัดผ่าเส้นศูนย์กลางกลมรอบตัวทุกบารมีไป มีทั้ง ๓๐ ห้าศ จึงจะได้ตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้า ยกนัก เรื่องนี้ยกนัก พระองค์จึงได้ทรงโปรดออกพระโอษฐ์ว่า พุทธบุปปาโถ ฯ ทุคลิโภ ความบังเกิดขึ้นของพระพุทธเจ้าเป็นของได้ยากดั่งนี้"

จะเห็นได้ว่า บุญเมื่อกระทำให้มากเข้าก็จะกลับเป็นบารมี หรือกล่าวอีกนัยหนึ่ง คือ การทำงาน รักษาศีล เจริญภารนา อย่างเอาชีวิต เป็นเดิมพันก็คือการสร้างบารมีนั้นเอง และการสั่งสมบารมีนี้ก็เป็นวิถีปฏิบัติแห่งผู้ที่มีมโนปณิธานที่จะตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า นำพาสรรพสัตว์ทั้งหลายเข้าสู่ผู้พระนิพพาน ในที่สุด

ในจานะที่เราเป็นนักสร้างบารมีพันธุ์ หัวใจไม่เงียบ ซึ่งกำลังสร้างบารมีตามมหาปูชนียารย์ เราจึงได้ตั้งใจสั่งสมบุญ ทั้งการทำงาน รักษาศีล และเจริญภารนาอย่างเข้มข้น คือ เวลาทำงานก็ทำแบบเต็มกำลัง และทำอย่างต่อเนื่อง ทั้งทำด้วยตนเองและขักขวนคนอื่น จนเกิดเป็นโครงการต่าง ๆ เช่น ตักบาตร พระแสนรูป การก่อสร้างศาสนสถานและศาสนวัตถุต่าง ๆ สำหรับรองรับผู้ปฏิบัติธรรม ก็เพื่อบำเพ็ญทานบารมี อีกทั้งยังได้ขันติบารมี วิริยบารมี เมตตาบารมี เมื่อต้องทำหน้าที่ กัลยานมิตรอีกด้วย เมื่อรักษาศีล เรายังใจรักษาทั้งศีล & ศีล ๙ อุญเป็นนิจ พยายาม สำรวมระวังในการใช้ชีวิตไม่ให้พลาดไปทำผิด ศีล เมื่อมีโอกาสเก็บบวกอุบากาส Kubasika ก็แก้ว หรือบัวขณฑ์ศีล ๑๐ บัวพระถือศีล ๒๕๗๘ อันก่อให้เกิดเป็นศีลบารมีและเกกัมบารมี

และเมื่อเจริญภารนา ก็ตั้งใจนั่งสมาธิ ทั้งทำการบ้าน ๑๐ ข้อ อันเป็นบทฝึกการเจริญภารนา ในขณะดำเนินชีวิต อีกทั้งยังตั้งใจสร้างสภาพแวดล้อมภายนอก ด้วยการขักขวนคนให้มาปฏิบัติธรรมเพื่อให้เกิดบรรยายกาศอนันต์กุล ต่อการปฏิบัติธรรม ด้วยการร่วมปฏิบัติธรรม ในโครงการต่าง ๆ เปิดบ้านกัลยานมิตร ขวน คนมาวัด ทำให้เราได้บูญญาบารมี วิริยบารมี ขันติบารมี สัจบารมี และอีกหลาย ๆ บารมี ตามมา ซึ่งสิ่งต่าง ๆ ที่เราลงมือทำอยู่ก็เพื่อ สั่งสมบุญแห่งตน และนำสิ่งที่ดีงามนี้ไปให้แก่ ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทนใด ๆ ยกที่คร จะทำได้ นี้เป็นสิ่งที่ยืนยันการเป็นนักสร้างบุญ บารมีของพวกราทั้งหลาย

แต่ทว่ามีคนในโลกจำนวนมากที่ยังไม่เข้าใจอย่างแท้จริงในเรื่องการทำบุญ และไม่คุ้นเคยกับการทำบุญ จึงทำให้ห่านเหล่านั้นไม่เข้าใจในสิ่งที่นักสร้างบารมีกระทำ และแสดงความเห็นต่างกันมา ด้วยการพูดบ้าง การต่อว่าบ้าง จึงเป็นหน้าที่ของพวกราทั้งนักสร้างบารมี ที่นอกจากจะสร้างบารมีตาม มโนปณิธานที่ตั้งใจไว้แล้ว ยังจะต้องชี้แจงให้ชาวโลกเข้าใจถึงความตั้งใจ เป้าหมาย และการกระทำที่ปรากฏ ด้วยใจที่เมตตาและ ประรรณดีกับทุก ๆ คน เพราะนี้ก็เป็นหนึ่งในหน้าที่ของการเป็นนักสร้างบารมี ที่จะต้อง มีเมตตาและมหากรุณายังคงทำพิธีกรรมให้หลุดพ้นจากความทุกข์ ดังนั้นเราจึงต้อง สมหวังใจอันยิ่งใหญ่ของการเป็นนักสร้างบารมี ทำหน้าที่ที่สำคัญอีกประการหนึ่ง คือ การชี้แจงให้ผู้คนทั้งหลายเข้าใจในวิถีแห่งการสร้างบารมี ของพวกรา เพื่อมโนปณิธานที่ตั้งใจไว้จะได้บรรลุผลดังปรากรนา

เนื้อหาจากวิชา GB 101 วิธีชีวพุทธ

กำหนดการประจำภาคฤดูร้อน / ๒๕๕๘  
ปลุมนิเทศนศึกษาใหม่  
กิจกรรมตามรอยมหาปูชนียารย์

๓ กรกฎาคม ๒๕๕๘

๕ กรกฎาคม ๒๕๕๘





આનુગત સંમાઝરહાજર  
વેઠો : પ્રચબ્રિબૂરણ ઓમવિશુષો

## “સંમાઝરહાજર”

### રાયર્ઝ રાયર્ઝ સાર્ટેજજિં



લાયકન જાણસિયાવા કે ગતાવાના  
“સંમાઝરહાજર” કી તમારી રાય દિઓ જરિં હો?

કાતોબકો જરિં ચીં કાવા જરિં નાન જાપેબ  
જેણ જાણ ડેચન તી સંસ્કરણ દી હું સરાંગબુન્ધ  
કેદ દરંગ તન બુન્ધી ની કીલ દ્રારમ બેન પગતિ તેનાન  
હાગ કો વાના લેવ વિપ્રગોબ આ શિથુજ રિટ  
યોજ મેળજ બેન જરિં દી તેદુ તી રાય જરિં જે રિષુ જરિં  
કી પ્રેરણ થુક્રાં તી રાવાના “સંમાઝરહાજર”  
જિત ખોરા જાં તંગ મને બેન સમાચી દ્લોદ કાં તે રા

વાના બેન દ્લોદ કાં તે ગુલ મેં જાખોં રો  
ફુલ પણ ડેસિં તી પ્રેરણ બુન્ધી તે રા દેસં સમા  
ત લોદ હાં નો દીદ કે પ્રેરણ બુન્ધી જે દી ચોંમા  
સંગ પદ કી હાં જિદ ખોં પું હું વાના યો એક એન  
છેન ચીં પ્રોલ ત્યા તે બુલ કી ખોં ખાદુન રાક  
ના વાં જૈ દંગ નાન વેલા જાં તો રાક જે સાર્ટેજ  
કાં ખાય કી જા રાય મેન જેબ પ્રેરણ હાય મે  
નૈ હાય કી જા થુલ એબાંગ કે મે કોવાન સવાં સ્વા  
ઓયું વાય નૈ દંગ રેંગ રાવ ત્યો યાં



ເຊັ່ງ ດີ ຈົດິ ທີ່ແພລທິນັມ

## ຜັກສົມບັນຫາ ເຕະເທືຍມຈັນທີ ເຈົ້າຂອງຮ້ານເສື້ອຜ້າ Aramo

ໃນຂ່າວທີ່ເຕຣ່າຊູກິຈເງິນ ຈົດິ ມີພື້ນທຶນນີ້ ມາຂານໃຫ້ການາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ແຕ່ກົມເມໄດ້ ສົນໃຈອະໄຣມາກ ຈົນຮ່າງທີ່ຮູ້ສຶກວ່າຮ້ານເຈົ້າຈັງ ດັກຂາຍໄມ່ຄ່ອຍດີ ແລ້ວໜີ້ທີ່ເຂົກມາບອກວ່າ ການາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ສີ “ເຊັ່ງ ດີ ຈົດິ” ເຮົາ ກົມມີຄວາມຮູ້ສຶກວ່າອຍກການາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ຕັ້ງແຕ່ວັນນີ້

ຈາກນັ້ນກີ່ເຮັມສ້າງກຸ່ມ “ສັນມາອະຮະທັງ” ໂດຍຂວານພື້ນໆ ນົ່ວຍສາວ ພິສາວ ແລະເພື່ອນ ຈົດິ ທີ່ພອຈະຮູ້ຈັກໃຫ້ການາ ຈາກວັນແຮງທີ່ການາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ກົດງຽບສິນຄ້າ ເພວະວ່າຕອນນີ້ ເຮົາຂາຍສິນຄ້າໃນກຸ້ມໄລ້ນີ້ ພັກຄືອ ພອເຮາລັງ ໄປບຸນ ສມນຸດສິນຄ້າເຮົາມີ ១០ ແບບ ຍອດທີ່ລູກຄ້າ ສັກໝົດເກີບທຸກແບບເລີຍ ດຶງແມ່ໄມ່ໜົມດົກໄດ້ ອອຣົດເອຮົ່າໜ້າຮ້ານ ທັ້ງ ຈົດິ ທີ່ກ່ອນໜ້ານີ້ໄດ້ເປັນ ແບບນີ້ຄະ ແລະຮູ້ສຶກວ່າຢືນເຮົາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ມາກເທົ່າໄວ ເຮົາກົມຈະໄດ້ອອຣົດເອຮົ່າພື່ນ ພາຍດີ ອະໄດ ດີ ກີ່ເຂົ້າມາ

ຕອນນີ້ເຮົາມີໃຈວ່າ ການທີ່ເຮົາຕັ້ງຈົດແລ້ວ ການາ ນີ້ຄື່ງຫລວງປຸ່ງ ຄໍາການາ “ສັນມາອະຮະທັງ”

ທຳໄໝໃຈເຮົານີ້ ມີສົດີ ມີສາມາຟີ ປັ້ນງູກົກີເກີດ ນ່າເສີຍດາຍວ່າ ດັກເຮົາການາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ມາຕັ້ງແຕ່ເດືອນກ່ອນ ເຮົາຈົດຕື່ນກວ່ານີ້ ວັນນີ້ ພາຍອອງດີມາກ ສິນຄ້າທີ່ລົງໄປໝາດເລຍ ແລ້ວກີ່ໄດ້ ອອຣົດເອຮົ່າຄະ ທີ່ສຳຄັນງົກຄືອ ເຮົາຄົດແບບເສື້ອຜ້າ ໄດ້ຢ່າງຂຶ້ນດ້ວຍ ອອຣົດເອຮົ່າທີ່ໄມ່ເຄຍໄດ້ມານານົມາກ ກີ່ໄດ້ ໜ້າຮ້ານທີ່ລູກຄ້າແທບໄມ່ມີ ຕອນນີ້ລູກຄ້າ ເດີນເຂົ້າມາຂໍ້ອອງແບບຢ່າຍ ຈາກ

ເຮົາຈົດການາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ເພີ່ມ ຂຶ້ນ ເພື່ອໃຫ້ຊີວິຕເຮົາຈົດທີ່ເຄຍທຸກໆ ເຄຍແຍ່ ເສົຮະລູກຈິນເມື່ອດີ ໄດ້ຂຶ້ນ ພອກວານາໄດ້ມາກຂຶ້ນ ຮູ້ສຶກໄດ້ເລີຍວ່າຈັງທະນະອອງຈົດເຮົາຈະນີ້ເມື່ອການາ ໄດ້ມາກຄັ້ງ ເງິນ ແມ່ນຄັ້ງ ແມ່ນໂຈເຈະຈຸບຸ່າ ແລ້ວກີ່ນີ້ ນຶ່ງເໜືອນເຮົາເຂົ້າລຶ່ງສົມາຟີຈົດິ ຈະ ຈະເປັນປາກູວັດຮົມຍົກໄມ່ນ່າໄໝ ເຮົາຈະຄົດໄດ້ເອງ ທຸກອຍ່າງວ່າຕັ້ງທຳແບບນີ້ ວັງແພນງານແບບນີ້ ພຽງນີ້ຈະຕັ້ງລົງສິນຄ້າແບບນີ້ ແລະພອເຮາ ລົງສິນຄ້າໄປ ໄນ່ນາເຂົ້າ ໄນ່ດຶງຄົງໜ້າໂມງສິນຄ້າ ຖີ່ລົງໝາດເລຍ ໄນ່ພອຂາຍ

ສຳຫັບເຮົາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ໄນ່ໄໝແດ່ ຄໍາການາ ແຕ່ເປັນຄໍາທີ່ມີອານຸພາບ ທຳໄໝໃຈເຮົາໄດ້ ທັ້ງສົດີ ປັ້ນງູາ ແລະສາມາຟີ ແລະຂອບອກທຸກຄົນເລຍ ວ່າ “ສັນມາອະຮະທັງ” ມີອານຸພາບຈົດິ ໄນ່ໄວ່ ໄດ້ຈະທຸກໆ ຈະເຫຼົ່າ ຈະນີ່ປັ້ນຫາແດ່ໄຫ ຂອ ເພີຍແຕ່ຄຸນຕັ້ງຈົດໃຫ້ແນວ່ແນ່ ແລ້ວມັນການາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ຈະທຳໄໝໃຫ້ຄຸນໄປສຸ່ຈຸດມູ່ໝາຍ ທີ່ສູງແລະດີຂຶ້ນແນ່ອນ ເປັນກາລົງທຸນທີ່ໄມ່ຕົ້ນ ເສີຍສົດາງຄ ແຕ່ເປີດໃຈແລ້ວກ້າວເຂົ້າມາການາ “ສັນມາອະຮະທັງ” ແລ້ວຄຸນຈະ ១. ໄດ້ສົດີ ២. ມີ ສາມາຟີນາກຂຶ້ນ ៣. ປັ້ນງູກົກີມາແນ່ອນ ພອ ຕ ອຢ່າງນີ້ມາ ຄຸນຮາຍ ຄຸນເຊັ່ງແນ່ອນຄະ



“สัมมาอะระหัง” รายอัศจรรย์  
ภานุไม่ถึง ๗ วัน  
ยอดขายเข้ามา ๕ แสน

### คุณธีร์ รัตนવรกุล

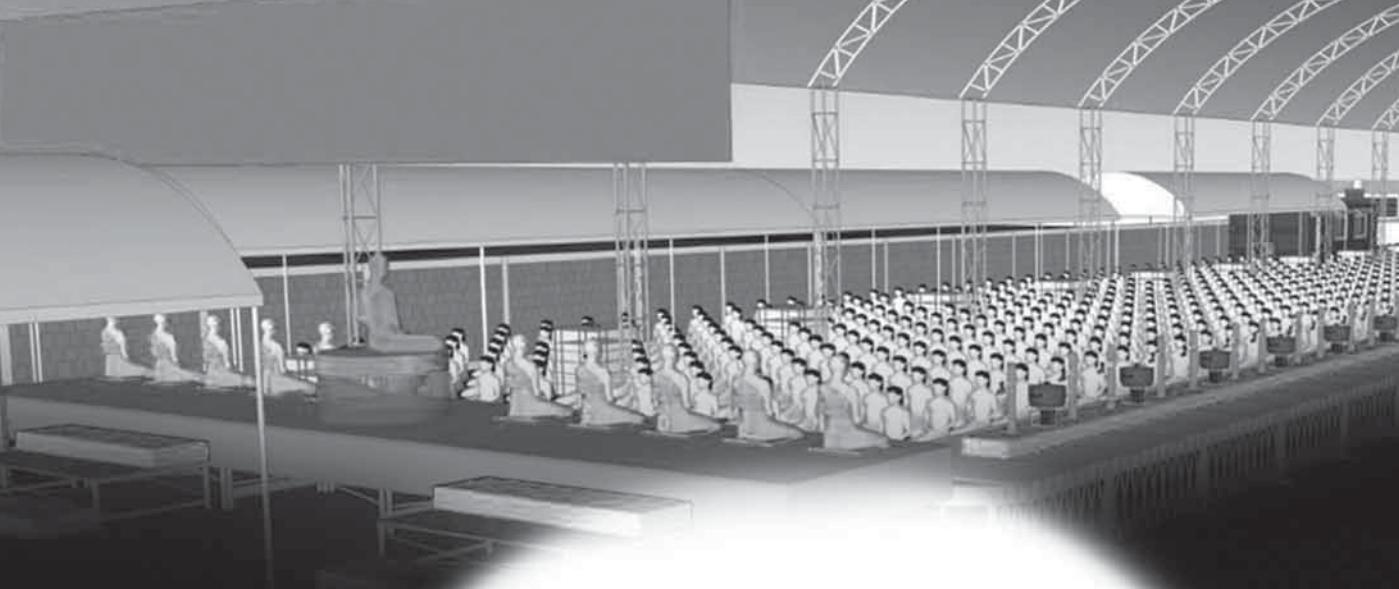
ผมมีโอกาสไปปฏิบัติธรรมที่เวิร์ลพีช และได้ฟังพระอาจารย์พุดถึงเรื่องการภารนา “สัมมาอะระหัง” ตัวผมเป็นพ่อค้าคนหนึ่ง เศรษฐุกิจตอนนี้ไม่ดี ทางเงินหายมาก โอกาสที่จะได้งานไม่ง่าย ทำมาหากินลำบาก ฉะนั้น พอเห็นตัวอย่างจากเดสต่าง ๆ แล้ว เราก็ทั้งแต่ที่ดู ๆ มาในชีวิตทั้งหมดล้วนแล้วแต่เป็น เกษตรกร ปลูกผัก ปลูกข้าว คือผมได้ดูแต่ตัวอย่างเหล่านี้ ตอนนั้นใจผมก็สงสัยว่าจะมีผลสำหรับผมไหม เพราะผมทำธุรกิจ ไม่ได้ทำอะไรเกี่ยวกับการเพาะปลูกให้เจริญเติบโตขึ้นมา ไม่ได้อ่าน darüberอย่างนี้ แต่กล่อง “สัมมาอะระหัง” ที่บ้านมีสมาชิก ๓ คน ก็ภารนาภันทุกคน

เป็นเรื่องที่อัศจรรย์มากครับ ภายนอก อาทิตย์แรก ภารณาผมมีออร์เดอร์เข้ามาหลายแสนบาทจากบริษัทใหญ่บริษัทหนึ่ง ซึ่งปกติจะซื้อของยาก เพราะต้องมีการประมูล ต้องมีคุ้มแข็ง แต่วันนั้นออร์เดอร์ประมาณสี่แสนเกือบ ห้าแสนบาทภายนอก อาทิตย์เดียว หลังจากนั้น

จนถึงวันนี้มีงานเข้ามาตลอด ผิดกับก่อนจะภารนา “สัมมาอะระหัง” แค่เดือนที่แล้วจนถึงเดือนนี้ที่ผมไปเวิร์ลพีชมา ยอดขายเข้ามาหลายบิล และในใบเสนอราคาของเราก็มีคำว่า “สัมมาอะระหัง” ติดไปด้วย ต้องขอปะยันต์นี้เข้าไปหน่อย ตั้งแต่ทำมาไม่ค่อยตลาด คุ้มแข็งไม่มี ได้ออร์เดอร์เสือทีละ ๑,๕๐๐ ตัว ตัวหนึ่งเกือบ ๓๐๐ บาท มาแบบอัศจรรย์ ออร์เดอร์ที่เราได้จะใหญ่หรือเล็กก็ตามล้วนอัศจรรย์ครับ ได้จาก “สัมมาอะระหัง” จริง ๆ

เมื่อก่อนที่ไม่ได้ “สัมมาอะระหัง” ภารนาแบบนี้คุ้มแข็งเยอะ ต้องสูญเสียราคาน้ำเสียแล้วแต่ตอนนี้เราไม่กลัว เพราะเรามีอาชญาลับคือ การภารนา “สัมมาอะระหัง” ครับ

ครอบครองอาจะเหนื่อยล้ามากกับการคาดหวังให้ชีวิตประสบความสำเร็จ ห้อเครียด สับสน วันนี้จึงอยาจจะแนะนำว่า ทิ้งมันไปเดิมความคาดหวังทั้งหลายทั้งมวล แล้วมาใช้ชีวิตอย่างผู้มีหวัง ปล่อยวางความวิตก กังวล ไม่ต้องไปคาดหวังอะไรมาก ตื่นเช้า สาวดูนต์ นั่งสมาธิ ทำบุญใส่บาตร ไม่ผูกอาฆาต ไม่มาด้ร้ายใครต่อใคร มีงานอะไรให้ทำเราก็ทำไป พร้อมกับนึกถึงดวงแก้วหรือองค์พระใส ๆ ที่ศูนย์กลางกาญจน์ที่ ๗ ภารนา “สัมมาอะระหัง” ของเรามาไม่ให้ขาด และบอกตัวเองว่า คนฉลาดต้องทำอย่างนี้ ..เชือสิ ไม่ใช่จะรวยเร็ว รวยแรง สำเร็จจริง ข้าร์.. เพราะอะไรล่ะ ถ้าอย่างรู้เหตุผลต้องย้อนกลับไปอ่านประโยคขึ้นต้นคอลัมน์นือครั้ง.. ☺



## พิธีหล่อเทียนพรรษาฯ มหามงคล ถวายแด่วัดทั่วประเทศ

.....

ตั้งแต่วันนี้ถึง ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๘  
ณ ประพิริ ลานหน้าหอฉันคุณยายอาจารย์ฯ  
วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

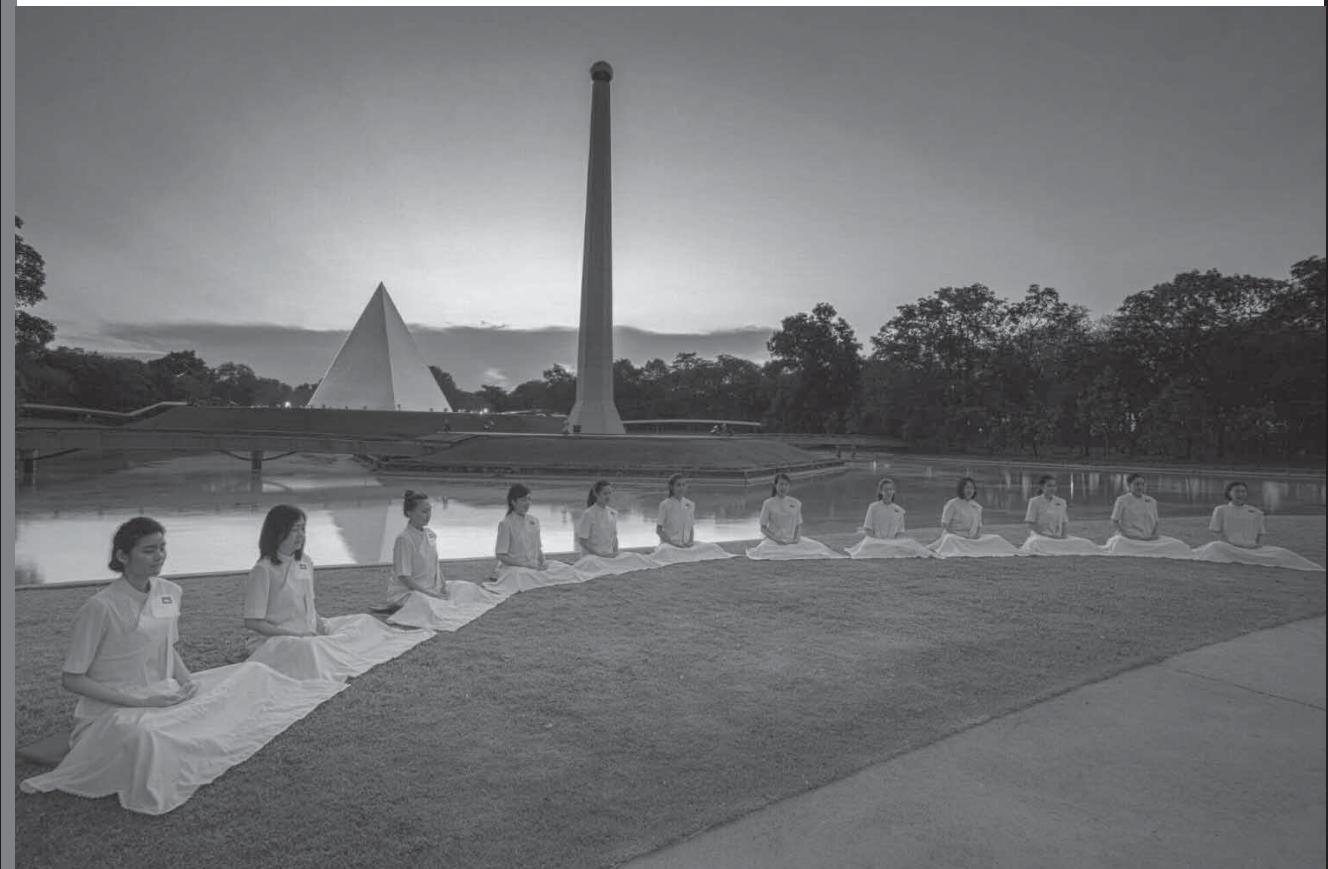
จัดโดย เครือข่ายคณะศิษยานุศิษย์วัดพระธรรมกายทั่วโลก



ຝັນໃນຝັນ

ເຮືອງ : ທ້າວທ້ານໜັ້ນ ວິນີຈ ພັນຮູວີຣີຍົກຕົນ ພັນຮູວີຣີຍົກຕົນ@gmail.com

ຄອລັມນັ້ນເຊີພະນັກເຮົາຢັນອຸນຸບາລຝັນໃນຝັນວິທຍາເຫັນນັ້ນ



## ເຂົ້າພຣະ ເຂົ້າຖິ່ງມຣມ



ສວັສດີຄຣັບ! ນັກເຮົາຢັນ  
ອຸນຸບາລຝັນໃນຝັນວິທຍາທົ່ວໂລກ  
ເມືອ ກຣກງວາຄມ ແກ້ວມະນີ ເປັນ  
ວັນເຂົ້າພຣະ ແລ້ວວະຄຣັບ  
ເປັນໜ່ວງທີ່ເຮົາຈະໄດ້ສ້າງບາຣມີ  
ອຍ່າງເໝັ້ນໜັ້ນ ໂດຍເນັພາກການ  
ນັ້ນສມາຄີ ພຣະທ່ານຈຳພຣະ  
ໃນວັດ ສໍາຮັບພາກເຮົາຈຳພຣະທີ່ສູນຍົກລາງກາຍ

ຈຸນທີ່ ๗ ຄຣັບ ຖຸກພຣະທີ່ຜ່ານມາ ອຸນຄຽມໄມ່ໄຫຫຼຸງ  
ທ່ານຄອຍເຕືອນໃຫ້ເຮົາເຫັນຄວາມສຳຄັນຂອງ  
ການເຂົ້າພຣະ ດັ່ງໂລວທີ່ທ່ານໃຫ້ແກ່ພຣະວິກາຊຸ  
ທີ່ຈຳພຣະທີ່ວັດພຣະອຣມາຍວ່າ “ການປຳເພື່ອ  
ສມລອອຣມເປັນວັດຖຸປະສົງຄໍຫລັກຂອງຊີວິດສມລະ  
ຄືອ ການທຳພຣະນິພພານໃໝ່ແຈ້ງ ສລັດຕົນຈາກ  
ກອງທຸກໆພຣະນີ້ຫລວງພ່ອຍາກໃຫ້ເປັນພຣະ  
ແທ່ງຄວາມສົມຫວັງຂອງລູກ ໃນ ຖຸກຄົນ ທີ່ຈະໄດ້ເຂົ້າສົ່ງ

พระธรรมกาย ถ้าเราเข้าถึงได้ก็จะเป็นกำลังใจให้แก่พุทธตามความaramต่าง ๆ ทั้งสังฆมณฑล เป็นต้นบุญดันแบบที่ดี เป็นกำลังใจของผู้ที่จะมา บวชภัยหลังในรุ่นต่อไป ทั้งของวัดพระธรรมกาย และวัดอื่น โดยการทำให้พระชนานี้เป็นพระชา แห่งการบรรลุธรรมจริง ๆ หลวงพ่ออยากเห็น ลูกทุกคน ทุกรูป ตั้งใจทำอย่างนี้ คือ หลับตา ลีบตา นั่ง นอน ยืน เดิน เราจะเห็นองค์พระ ขัด ใส แจ่ม อาย่างน้อยก็เห็นดวงใส ๆ จะเรียน หนังสือก็เห็นดวงใส ๆ เห็นองค์พระใส ๆ ทำ ศาสนกิจต่าง ๆ ที่ได้รับมอบหมายจากหมู่คณะ ก็มีแต่ดวงใส ๆ องค์พระใส ๆ ทั้งหลับตา ลีบตา ถ้าเราทำอย่างนี้ได้ กิตติศพท์อันดีงามนี้ ก็จะกระจายไปยังความต่าง ๆ ทั้งภายในและ ต่างประเทศ ก็จะเกิดแรงบันดาลใจ เกิดการ ตื่นตัวในการปฏิบัติธรรม ซึ่งจะมีผลไปถึง เพื่อนสหธรรมิกตามความต่าง ๆ และญาติโยม ทั้งหลายด้วย กระแสี้เมื่อขยายออกไปแล้วจะ มีสิ่งดี ๆ เกิดขึ้นทั่วสังฆมณฑลทั้งภายในและ

ต่างประเทศ จะเป็นส่วนหนึ่งที่เป็นทางมาแห่ง บุญการเมืองเรา ที่เราเป็นต้นบุญดันแบบ เป็น กำลังใจ ที่ทำให้สิ่งดีงามนี้หวานคืนมาอีกเมื่อ ย้อนยุคในสมัยพุทธกาล คือ เราสามารถเข้าถึง ธรรมตามกำลังแห่งบารมีได้ เช่นเดียวกับในสมัย พุทธกาล หากลูกการทำอย่างนี้ก็จะได้สุขจากสามัช สามาชีพเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่เดียว ที่จะทำให้ เกิดการพัฒนาชีวิตของเราไปในทางที่ดีขึ้น และ เป็นของขัยของญาติโยมทั้งหลายด้วย นี้เป็นเรื่อง สำคัญที่หลวงพ่ออยากจะฝากลูกทุกคนในวัน เข้าพระชนานี้..." (๙/๗/๕๒)

พวกเราแน่ใจยอนอนุบาลฯ ก็สามารถ น้อมนำโอวาทนี้มาประยุกต์ใช้ได้เลยนะครับ ถ้า ได้รับเชิญชวน "สัมมาอะระหัง" หรือโครงการ สร้างโลกาสต์ให้ด้วยสันติสุขภายใน ๒๐ น. ได้ ก็เยี่ยมเลยครับ! พระชนานี้เห็นหน้าเห็นหลังใน การปฏิบัติธรรมแน่นอนครับ! ฉบับนี้มาติดตาม เรื่องราว Case Study ต่อจากฉบับที่แล้วได้เลย นะครับ

# Case Study ➤ กรณีศึกษา

กราบบมัสการคุณครูไม่ใหญ่ที่เคารพอย่างสูง  
คุณแม่เข็น บ้านพร้อม เกิดในครอบครัว ชวนนาที ต.คลองสาม อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี คุณแม่เข็นสมรสกับคุณพ่อมงคล บ้านพร้อม (ยังมีชีวิตอยู่) มีบุตรธิดา ๕ คน เป็นชาย ๓ คน ลูกชายเดียวของพระทั้งหมด ๓ คน ปัจจุบัน ลูกชายคนแรกเสียชีวิตไปแล้ว คนที่ ๒ บวช เป็นพระได้ ๑ พระnya ทิวัดกล้าขุ่น คนที่ ๓ ทำงานอยู่ที่บ้าน

## บวชพระลูกชายต่ออายุชัยโภมแม่ (๙ เมษายน ๒๕๕๘) ตอนจบ

ส่วนลูกสาวอีก ๒ คน รับบุญอยู่ใน วัดพระธรรมกาย คือตัวลูกเป็นอุบาสิกา น้อง เป็นพนักงานรับบุญอยู่ที่อาคาร ๖๐ ปี

ช่วงปีแรก ๆ ที่ลูกเข้ามาเป็นอุบาสิกา แม่คุณแม่ไม่เห็นด้วยกับการมาอยู่วัดของลูก แต่ท่านก็ไม่ขัดใจ ต่อมาภัยหลังคุณแม่ก็ได้ อนุโมทนาบุญกับลูกที่อุทิศตนมาเป็นอุบาสิกา และนีกันน้อมถวายลูกสาวแด่พระเดชพระคุณ หลวงพ่อและมหาปูชนียาจารย์

คุณแม่มีความศรัทธาและเขื่อมั่นในความศักดิ์สิทธิ์ของหลวงปู่เป็นอย่างมาก ท่านหมั่นอธิษฐานให้ได้ไปอยู่กับหลวงปู่และคุณยายเสมอ ๆ เมื่อมีเวลา空暇ว่าง “สัมมาอะระหัง” และซักขวัญผู้อื่นให้มาสั่งสมบูญเหมือนอย่างตัวท่าน ท่านเชื่อว่าหากได้สั่งสมบูญแล้ว ก็จะได้ครอบครัวที่มีความสุขเหมือนกับครอบครัวของท่าน

ปลายปี พ.ศ. ๒๕๕๖ คุณแม่ขึ้นได้รับการผ่าตัดไส้เลื่อน หลังจากการผ่าตัดครั้งนั้น ร่างกายของท่านก็ไม่แข็งแรงเหมือนเดิม และต้องไปพำนักระยะโดยตลอด

จนถึงวันที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ คุณแม่ขึ้นมีอาการเบื่ออาหารและแน่นท้อง จึงได้เข้ารับการผ่าตัด ท่านเสียชีวิตในวันที่ ๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ รวมอายุได้ ๗๗ ปี

ก่อนที่คุณแม่จะหมดลม ช่วงนั้นท่านไม่รู้สึกตัวแล้ว ลูกได้เปิดเสียงพระเดชพระคุณหลวงพ่ออนันต์สมารถให้ท่านฟังตลอดเวลา สรับกับการพูดที่ข้างหูของท่านว่า “ถ้าแม่คุยกับใครแล้วเข้าไม่ได้ยิน แสดงว่าแม่ตายแล้ว ให้ไปที่เจดีย์ ไปกราบองค์พระที่มีชื่อของแม่ และนั่งสมาธิที่หน้าเจดีย์เพื่อทบทวนบุญ และให้ไปอยู่กับหลวงปู่และคุณยาย”

คุณแม่เคยทำบุญเกือบจะทุกบุญในวัดพระธรรมกาย เช่น สร้างพระธรรมกายประจำตัว, หล่อหลวงปู่วัดปากน้ำทองคำ, สร้างสถาบันธรรมกายสากล, สร้างมหาวิหารหลวงปู่ในอนุสรณ์สถาน, สร้างมหาวิหารคุณยาย, หล่อรูปเหมือนคุณยายทองคำ, ถวายมหาสังฆทานทุกบุญของวัด, ซักขวนญาติต้อนรับพระอุดงค์,

อนุญาตให้ลูกขาย ๒ คนบนเนินราคุดูร้อน, สร้างอาคารพระผู้ปราบมาร, สร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ, สร้างอาคารนี้ไม่มีส่อง, สร้างกุฎิสงฆ์ที่วัดเขียนเขต, ทอดกฐิน, ทอดผ้าป่า, ชวนคนบวช, ถวายปัจจัยเป็นการส่วนตัว แด่พระเดชพระคุณหลวงพ่อทุกดีเดือน ฯลฯ

### หลังจากส่งค้ำมไปกราบเรียนสาม

**คุณครูไม่ใหญ่แล้ว ก็มีคำตอบ  
จากโรงเรียนอนุบาลผันในฝันวิทยา**

ดังนี้

๓๐. ในทันทีที่ตัวลูก (ในภาพชัตตัน) ทราบว่าครอบครัวของแม่หлыิงแสนสวายย้ายออกไปจากหมู่บ้านแล้ว ตัวลูกก็เกิดความรู้สึกเสียอกเสียใจและผิดหวังในความรักเป็นอย่างมาก

อีกทั้งตัวลูกยังอ่อน懦อนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายว่า “ขอให้เชօกลับมาหาตัวลูกเหมือนดังเดิม” แต่ไม่ว่าจะอ่อน懦อนอย่างไรก็ตาม เชօกไม่หวานดีนกลับมาอีกเลย

๓๑. เหตุการณ์ในครั้งนี้ทำให้ตัวลูกเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมมาก คือ หากที่เป็นคนข้อข่ายและไม่กล้าจีบสาวกลายเป็นคนเจ้าชู้ เมื่อเจอสาวคนใหม่ถูกใจก็จะเข้าไปทักทายเจ้าะแจะ จีบเขาไปทั่ว

ที่ตัวลูกทำพฤติกรรมแบบนี้ก็ เพราะต้องการระบายความอหังการที่อัดอั้นอยู่ในใจ อีกทั้งอยากจะหาใครสักคนมาทดแทนแม่หлыิงคนเดิม เพื่อแก้ความเหงาที่รุ่มเร้าอยู่ในใจ



๓๐



๓๑



๓๒



๓๓



๓๔



๓๕



๓๖

๓๒. ด้วยพฤติกรรมของตัวลูกที่เปลี่ยนไป เช่นนี้ จึงทำให้มีสาว ๆ มากหน้าหลายตา ผ่านเข้ามาในชีวิตของลูกเต็มไปหมด อีกทั้งตัวลูกยังแอบมีความสัมพันธ์อันลึกซึ้งกับสาว ๆ บางคนด้วย

แต่พอตัวลูกพบหากับสาว ๆ เหล่านั้น ไปได้สักระยะหนึ่งแล้ว ไม่นานตัวลูกกับสาว ๆ เหล่านั้นก็จำต้องเลิกจากกันไป

ที่เป็นเช่นนี้ เพราะตัวลูกรู้สึกว่า ไม่มีสาวคนไหนมาแทนที่แม่ ที่มีเสน่ห์และน่ามอง ตัวลูกได้เลย เพราะไม่ว่าเวลาจะผ่านไปนานแค่ไหน หัวใจของตัวลูกก็ยังคงมิเปลี่ยนแปลง และมีแต่แม่ที่มีเสน่ห์และน่ามองตลอดเวลา

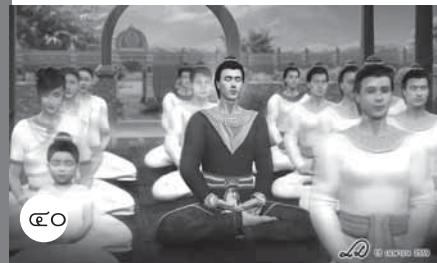
อีกทั้งตัวลูกยังเฝ้าฝันถึงวันที่เธอจะหวานคืนกลับมาหาตัวลูกอีกรึ

๓๓. ต่อมา ตัวลูกทราบข่าวว่าแม่ที่อยู่ในเมืองหลวงของแคว้นทันทีที่ตัวลูกทราบเงื่อนนั้น ก็รู้สึกดีใจอย่างสุดขีด และรับเดินทางไปตามหาเธอ

ซึ่งในระหว่างทางที่ตัวลูกกำลังรอรถเมล์ไปทางแม่ที่อยู่ในเมืองหลวงนั้น หัวใจของลูกก็จดจ่อและรอคอยอย่างใจเห็นหน้าเธอไว ๆ อีกทั้งใจของลูกยังคิดไปตลอดเส้นทางด้วยว่า ทันทีที่ได้เจอกันแม่ที่อยู่ในเมืองหลวงแล้ว ตัวลูกจะจากอะไรกันแน่

๓๔. เมื่อตัวลูกเดินทางไปถึงเมืองหลวงแล้ว ก็ไปตามหาแม่ที่อยู่ในเมืองหลวง ด้วยการสอบถามผู้คนที่อาศัยอยู่ในละแวกนั้น แล้วในที่สุดตัวลูกก็สามารถไปถึงร้านของเชอได้

แต่พอไปถึงร้านของแม่ที่อยู่ในเมืองหลวงแล้ว ตัวลูกกลับเห็นเชอกำลังอยู่กับผู้ชายคนหนึ่ง ที่ดูสนใจขึ้น เขือกันเป็นพิเศษ ตัวลูกจึงแอบไปสอบถามข้อมูลจากร้านค้าที่อยู่ใกล้ ๆ กันว่า



ผู้ชายคนนี้เป็นไคร และทำไม่ถึงดูสันทิขิดเขื่อ กับแม่หญิงแสนสวยเป็นพิเศษ

๓๕. ทันทีที่ทราบคำตอบ ตัวลูกถึงกับ เง่าอ่อนจนแทบจะทรงตัวไม่ไหว หัวใจก็แทบ จะแตกสลายกลายเป็นเสียง ๆ เพราะผู้ชาย คนนั้นก็คือสามีของเชอนั่นเอง

ด้วยความผิดหวังข้าใจถึงสองครั้งสองครา (ครั้งแรกมาจากตัวลูกมาโดยไม่ได้บอกรอเลย ครั้งที่สองเชอยังมาแต่งงานกับผู้ชายคนอื่นอีก) ทำให้ตัวลูกได้แต่ร้องห่มร้องไห้และคิดที่จะฆ่าตัวตาย

แต่ทันทีที่ความคิดนี้เกิดขึ้นมาในใจ ตัวลูกก็พลันนึกถึงคุณพ่อคุณแม่ที่ตั้งใจเลี้ยงดู ตัวลูกเป็นอย่างดีมาโดยตลอด แม้ในยามที่ ทุกข์ใจ เพราะเรื่องความรัก ท่านทั้งสองก็ยังคงอยู่ แล้วให้กำลังใจและอยู่เคียงข้างตัวลูกเสมอมา อีกทั้งยังผลอยู่ทุกข์ใจตามตัวลูกไปด้วย

ถ้าหากตัวลูกคิดสั้นไปตัวตายไป ท่าน ทั้งสองก็จะยิ่งเคราะห์สาเสียใจ และข้าใจเสีย ยิ่งกว่าที่ตัวลูกเป็นอยู่ตอนนี้มาก ๆ เลยที่เดียว

๓๖. เมื่อได้คิดและคิดได้อย่างนี้ ตัวลูก จึงสอนตัวเองได้ว่า

“ไม่ควรที่เราจะมาจมปลักอยู่กับความ ทุกข์ใจในเรื่องความรักแบบนี้เลย เพราะความรัก แบบหนึ่มสาวนั้นไม่เที่ยงแท้แน่นอนและไม่จริง ยังยืนเคาระเสียเลย มีแต่คุณพ่อคุณแม่ของเรานะ ท่านนั้นที่รักเราอย่างแท้จริงและจะอยู่ดีใจข้าง เรายาตลอดไป ดังนั้นเรารู้ว่าที่จะกลับไปตั้งใจ ดูแลท่านทั้งสองให้ดีจะดีกว่า เพราะที่ผ่าน ๆ มา เราถูกทำให้ท่านทั้งสองเสียใจมาเยอะแล้ว ต่อ จากนี้ไปเราจะตั้งใจดูแลท่านทั้งสองให้ดียิ่งกว่า ดีที่สุด”

ในช่วงที่ตัวลูกกำลังเตรียมตัวเดินทาง กลับไปยังบ้านเกิดนั้น ตัวลูกก็สังเกตเห็นวัด แห่งหนึ่งซึ่งมีสถาปัตยกรรมแบบไทย อยู่ด้วยชุมชนชาว ฯ เดินทางมาเข้าวัดกันอย่าง มากมาย

๓๗. ด้วยความรู้สึกสงสัยไครรู้ บางกับ ตัวลูกเองก็มีข้อมูลที่เคยได้ยินได้ฟังมาว่า อดีต พระราชา (ที่เคยปกครองแคว้นที่ตัวลูกอาศัยอยู่)

(ในยุคนั้น) ทรงสละราชสมบัติเสด็จออกผนวชอยู่ที่วัดแห่งหนึ่งในตัวเมืองหลวง ด้วยเหตุดังกล่าวนี้จึงทำให้ตัวลูกลองเดินเข้าไปปฎิภัยในวัดแห่งนั้น

๓๙. หลังจากที่ตัวลูกเดินเข้าไปปฎิภัยในวัดแห่งนั้นแล้ว ก็ประทับใจกับบรรยายกาศที่เต็มไปด้วยความร่มรื่นและเงียบสงบเป็นอย่างมาก

เมื่อเดินต่อไปจนลึกล้ำ ตัวลูกก็เห็นสาวกซูชันจำนวนมากกำลังฟังธรรมจากพระธรรม (อดีตพระราชาองค์ที่ออกบวชในยุคนั้น) เมื่อเห็นเข่นนั้นตัวลูกจึงเข้าไปฟังธรรมร่วมกับสาวกซูนหั้งหลายด้วย

๔๐. พอด้วยได้ฟังธรรมจากพระธรรมแล้ว ก็เกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต ไม่ว่าจะเป็นเรื่องกฎแห่งกรรม เรื่องบุญ-บาป เรื่องนรก-สรวงสวรรค์ เป็นต้น อีกทั้งยังรู้สึกชอบและสนุกกับการฟังธรรมเป็นอย่างมาก จนทำให้ตัวลูกลืมความทุกข์และความชอกช้ำใจไปจนหมดสิ้น

๔๑. ยิ่งตัวลูกมีโอกาสสนับสนุนมาชิพร้อมกับน้อมนำใจไปตามเสียงของพระธรรมด้วยแล้ว ตัวลูกก็สามารถเข้าถึงความสว่างภัยในที่มาพร้อมกับความสุขใจแบบที่ตัวลูกไม่เคยได้สัมผัสถึงที่ไหนมาก่อนเลยในชีวิต เป็นความสุขที่เกิดจากใจที่บริสุทธิ์และไม่มีความทุกข์เจือปนเลยแม้แต่นิดเดียว

เมื่อเป็นเช่นนี้ จึงทำให้ตัวลูกรู้สึกประทับใจกับการเดินทางมาที่วัดแห่งนี้อย่างสุด ๆ อีกทั้งยังเกิดความรู้สึกอยากออกบวชขึ้นมาอีกด้วย

๔๒. แต่ด้วยความที่ตอนนั้นตัวลูกมี

ภาระหนักที่ต้องช่วยงานที่บ้านอยู่ อีกทั้งตัวลูกก็ยังไม่ได้ขออนุญาตคุณพ่อคุณแม่ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ตัวลูกต้องเดินทางกลับไปยังทัวเมืองที่ตัวลูกอาศัยอยู่ก่อน

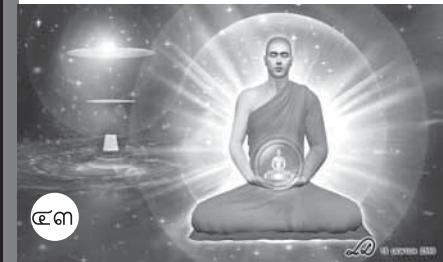
ถึงแม้ว่าตัวลูกเดินทางกลับมาถึงทัวเมืองที่อาศัยอยู่แล้วก็ตาม แต่ตัวลูกก็ยังคงตั้งใจนั่งสมาธิอยู่เป็นประจำสำหรับ อีกทั้งยังตั้งใจช่วยคุณพ่อคุณแม่ขายของเป็นอย่างดีอีกด้วย

๔๓. ควบจนกระทั่งเมื่อเวลาล่วงเลยไปได้สักระยะหนึ่ง ตัวลูกก็ตัดสินใจขออนุญาตคุณพ่อคุณแม่ออกบวช ซึ่งท่านทั้งสองก็อนุญาต และอนุโมทนาด้วยการออกบวชของตัวลูก

หลังจากที่ออกบวชแล้ว ตัวลูกก็ตั้งใจฝึกตน ทนทิ้ง บำเพ็ญตบะ เป็นพระแท้ ควบคู่ไปกับการนั่งสมาธิและช่วยงานแผ่นดินร่วมของหมู่คณะ (ในยุคนั้น) อย่างเต็มที่เต็มกำลัง ซึ่งตัวลูกก็ถือได้ว่าเป็นกำลังสำคัญในการช่วยงานแผ่นดินร่วมของหมู่คณะเลยทีเดียว

๔๔. สำหรับผลการปฏิบัติธรรม ตัวลูกมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี คือ สามารถหยุดใจจนเข้าถึงพระธรรมกายภายในที่ขัดใส่สร่างได้ เมื่อตัวลูกหมดอายุขัยและละจากโลกไปแล้ว ก็ได้เดินทางกลับไปสู่สุสัติบุรี วงบุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์ อย่างสมภาคภูมิแห่งนักรบกล้าของท้าพธรรม

๔๕. แม้ว่าในพพชาติดังกล่าว ตัวลูกได้เข้าถึงพระธรรมกายภายในและตั้งใจบวชไปจนตลอดชีวิตก็ตาม แต่ถึงกระนั้นการกระทำที่ตัวลูกเคยแอบไปมีความสัมพันธ์อันลึกซึ้งกับสาว ๆ หลายคน ก็ถูกเชิดเป็นผังสำเร็จและ



๔๓



๔๔



๔๕



๔๖



๔๗



๔๘

กล้ายเป็นวิบากกรรมที่ติดตามตัวลูกนับตั้งแต่  
ภพชาตินี้เป็นต้นมา

จวบจนกระทั้งมาถึงชาติปัจจุบัน เมื่อ  
วิบากกรรมกามฯ ดังกล่าวได้ข่องตามมาส่งผล  
ตัวลูกจึงต้องมาเกิดเป็นผู้หญิงเหมือนอย่างที่  
เป็นอยู่นั้นเอง

๔๕. สำหรับเรื่องราวการสร้างบารมี  
ของตัวลูกในพุทธัณฑ์ที่ฝ่านมานั้น ตัวลูกก็ได้  
เกิดมาสร้างบารมีร่วมกับมหาปูชนียารย์และ  
หมู่คณะด้วยเหมือนกัน เรื่องก็มีอยู่ว่า...

ย้อนไปในพุทธัณฑ์ที่ฝ่านมา ตัวลูกได้  
เกิดเป็นกุลธิดาสุดสวยผู้รักในการแสวงหา  
คำตอบของชีวิต อญญาในครอบครัวที่ประกอบ  
อาชีพเกษตรกรรมในหมู่บ้านแห่งหนึ่ง ที่อยู่ติด  
กับเมืองหลวงของแคว้นพระราชา (องค์ที่จะ  
ออกบวช)

๔๖. อัชญาศัยของตัวลูก (ในพุทธัณฑ์  
ที่ฝ่านมา) เป็นคนที่ขยันขันแข็ง ชอบช่วยเหลือ  
การทำงานต่าง ๆ ภายในบ้านเป็นอย่างดี อีกทั้ง  
ยังเป็นเด็กสาวที่เฉลียวฉลาด น่ารัก นิสัยดี

เรียบร้อย และขางพุดขา่งเจรจาอีกด้วย ทำให้  
ตัวลูกลายเป็นที่รักของเพื่อน ๆ และทุกคน  
ในครอบครัวเป็นอย่างมาก

นอกจากนี้ ตัวลูกยังมีความสนใจใน  
เรื่องของธรรมะ และชอบแสวงหาคำตอบของ  
ชีวิตว่า คนเราเกิดมาทำไม อะไรคือเป้าหมาย  
ของชีวิต และชีวิตหลังความตายมีจริงหรือไม่  
และถ้าหากมีจริง คนเราตายแล้วจะไปไหน  
เป็นต้น

๔๗. ด้วยความสงสัยใครรู้ดังกล่าวใน  
ตัวลูกจึงขอบหานั้งสือหรือตำรับตำราที่  
เกี่ยวกับชีวิตหลังความตายมาอ่านอยู่เสมอ ๆ

แต่ถึงกระนั้น ตัวลูกก็ยังไม่ค่อยได้  
คำตอบที่ชัดเจนแจ่มแจ้งหรือที่ใดใจเลย เรยก  
ได้ว่า ตำรับตำราเหล่านั้นยังไม่สามารถทลาย  
กำแพงแห่งความสงสัยใครรู้ในเรื่องราวความ  
จริงของชีวิตที่มีอยู่ในใจของตัวลูกได้เลย

๔๘. นอกจგตัวลูกจะฝึกไฟและสนใจ  
ในเรื่องของธรรมะแล้ว ตัวลูกยังมีความไฟฝัน  
อย่างที่จะเป็นทหารหญิงของพระราชา (องค์ที่

จะออกบวช) อีกด้วย

ที่ตัวลูกมีความไฟฝันเข่นนึ๊ก เพราะตัวลูกชอบฟังเรื่องราวต่าง ๆ รวมถึงกิตติศัพท์อันงดงามของพระราชาผู้เป็นที่รักยิ่งของมหาชนทั้งหลายจากผู้คนที่อยู่รอบ ๆ ตัวลูกเสมอ และเมื่อได้ยินได้ฟังเรื่องราวอันงดงามของพระองค์มากขึ้น ก็เกิดแรงบันดาลใจที่จะเป็นพ่อที่หอบนิญของพระองค์

เมื่อตัวลูกเติบใหญ่ขึ้น ก็ขออนุญาตบิดามารดาไปสมัครเป็นพ่อที่หอบนิญของพระราชาตามที่ตั้งใจเอาไว้ ซึ่งท่านทั้งสองก็อนุญาตให้ตัวลูกทำความฝันนั้นให้เป็นจริง ตัวลูกจึงเข้าสมัครเป็นพ่อที่หอบนิญ จนผ่านเกณฑ์ ได้รับเลือกเข้าเป็นพ่อที่หอบนิญ ในที่สุด

๔๙. ในเวลาต่อมา เมื่อตัวลูกได้เป็นพ่อที่หอบนิญสมดังที่ตั้งใจเอาไว้แล้ว ตัวลูกก็ได้รับมอบหมายจากส่วนกลางให้ทำหน้าที่ประสานงาน รวบรวมข้อมูลข่าวสาร และปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับหน่วยงานพ่อที่หอบนิญ ทั่วเมืองต่าง ๆ ภายในแคว้นของพระราชามาให้ทางส่วนกลางได้รับทราบ ด้วยการกิจหน้าที่ดังกล่าวเนื่อง ทำให้ตัวลูกจำเป็นต้องเดินทางไปตามทั่วเมืองต่าง ๆ ออยู่เป็นประจำ

แม้ว่าตัวลูกจะได้ปฏิบัติหน้าที่เป็นพ่อที่หอบนิญของพระราชาสมดังที่ตั้งใจเอาไว้แล้ว ก็ตาม แต่ภายในใจลึก ๆ ตัวลูกกลับยังรู้สึกว่า ชีวิตของตัวลูกขาดอะไรไปบางอย่างอยู่ตลอดเวลา ที่เป็นเข่นนึ๊ก เป็นเพราะใจของตัวลูกยังวนเวียนอยู่กับคำรามที่ว่า คนเราเกิดมาทำไม่อะไรคือเป้าหมายของชีวิต แล้วชีวิตหลัง

ความตายมีจริงหรือไม่ และถ้าหากมีจริง คนเราตายแล้วจะไปไหน เป็นต้น ซึ่งตัวลูกได้แสวงหาคำตอบนี้ควบคู่ไปกับการปฏิบัติภารกิจหน้าที่การงานอยู่เสมอ

๕๐. ในระหว่างที่กำลังดันหน้าคำตอบดังกล่าวเนื่อง ตัวลูกก็ได้พบรักกับนายทหารหนุ่มท่านหนึ่งท่านหนึ่งที่มีอัจฉริยะดี ไม่เที่ยวเตร่ และไม่เจ้าชู้เลย ซึ่งตัวลูกกับตัวเขาก็รักกันมาก

แม้ว่าตัวลูกกับนายทหารหนุ่มนั้นจะเป็นคู่รักที่รักกันมากขนาดไหนก็ตาม แต่ความรักดังกล่าวก็ยังไม่ใช่คำตอบของการเกิดมาเป็นมนุษย์ และยังไม่ใช่เป้าหมายของชีวิตที่ตัวลูกกำลังแสวงหาอยู่

๕๑. จนกระทั่งในเวลาต่อมา ได้เกิดมหัสครามขึ้นระหว่างแคว้นของพระราชา (องค์ที่จะออกบวช) กับแคว้นกันชนผึ้งทศใต้ (หรือแคว้นของพระราชาผู้ปกครองเงาะ) ซึ่งในช่วงภาวะสงครามนี้ นายทหารหนุ่มหรือคู่รักของตัวลูกก็ไปร่วมอุกราบทกับกองทัพของพระราชาด้วย

ส่วนตัวลูกเองก็ได้รับมอบหมายจากส่วนกลางให้มาประจําราชอยู่ในเมืองหลวง เพื่อช่วยประสานงานกับนายทหารตามหน่วยงานต่าง ๆ อีกทั้งยังต้องคอยทำหน้าที่รับสมัครทหารของหนุ่มที่จะไปเป็นกำลังเสริมให้กับทางกองทัพอีกด้วย

๕๒. ในช่วงที่ตัวลูกกำลังปฏิบัติหน้าที่อยู่ในเมืองหลวงนั้น ด้วยความรักและเป็นห่วงนายทหารหนุ่มคู่รัก ตัวลูกจึงค่อยสืบปากจากทางกองทัพอยู่ตลอดเวลาว่า ตอนนี้ที่รักของลูกเป็นตายร้ายดีอย่างไรบ้าง หรือได้รับบาดเจ็บ



จากการอกรอบบ้างใหม่ เป็นต้น

ซึ่งทุกครั้งที่มีข่าวการสูญเสียไพร์พล และกำลังทหาร ตัวลูกก็จะรู้สึกภราณะร้าย และเป็นทุกข์ใจอย่างมากมาย ยิ่งตัวลูกได้เห็น ผู้คนด่าง ๆ ที่ตัวลูกรู้จักคุ้นเคยต้องล้มหาย ตายจากไปในระหว่างการรบ ตัวลูกก็ยิ่งรู้สึก หดหู่และเสียใจเป็นอย่างมาก

จากเหตุการณ์ต่าง ๆ ในช่วงมหา สงครามนี้เอง จึงทำให้ตัวลูกคิดสอนตนเองขึ้น มาว่า สักวันหนึ่งตัวลูกของเขาก็จะต้องพลัดพราก จากคน สัตว์ และสิ่งของที่ตัวลูกรักไปอย่าง แน่นอน

๕๓. ในเวลาต่อมา เมื่อมหาสงคราม ระหว่างแคว้นของพระราชา กับแคว้นกันชน ฝ่ายทิศใต้ยุติลง นายทหารหนุ่มท่านนั้นก็กลับ มาพบกับตัวลูกอย่างปลดภัย ทันทีที่ตัวลูก ได้พบกับเข้า ตัวลูกก็เกิดความรู้สึกที่โล่งใจ ขึ้นมาในทันที

แต่ถึงกระนั้น ภาพแห่งการพลัดพราก และบาดเจ็บล้มตายของผู้คนจำนวนมากในช่วง สงคราม ก็ยังคงฝังแน่นและค้างคาอยู่ภายในใจ

ตัวลูกตลอดเวลา ซึ่งเป็นผลทำให้ตัวลูกรู้สึก ทุกข์ใจทุกครั้งที่หันนึกถึงภาพต่าง ๆ เหล่านั้น

๕๔. จบงานละครทั้งเมื่อพระราชาเสด็จ ออกผนวช ตัวลูกก็อยากรู้ว่าจะไปกราบและไป พังครรມกับพระธรรม (อดีตพระราชาองค์ที่ ออกบวช) เป็นอย่างมาก แต่ด้วยภารกิจที่มีอยู่ มากมายจึงทำให้ตัวลูกไม่สามารถที่จะเดินทาง ไปทำบุญหรือไปพังครรມได้เลย

ต่อมา เมื่อตัวลูกว่างเว้นจากการกิจ หน้าที่การงานในเมืองหลวงแล้ว ตัวลูกก็ไม่ รอช้าเดินทางไปสั่งสมบุญกับพระธรรมในทันที

๕๕. เมื่อตัวลูกมีโอกาสพังครรມที่ พระธรรมเมตตามานำมาแสดงแล้ว ไม่ว่าจะเป็น เรื่องเป้าหมายที่แท้จริงของการเกิดมาเป็น มนุษย์, เรื่องกฎแห่งกรรม หรือเรื่องภพภูมิ นรก-สวรรค์ เป็นต้น ตัวลูกก็เกิดความรู้สึก ประทับใจอย่างสุด ๆ

ที่เป็นเช่นนี้ เพราะ ทุกเรื่อง ทุกหัวข้อ เทคน์ที่พระธรรมท่านเมตตามานำมาแสดงและ ถ่ายทอดนั้น ล้วนเป็นเรื่องที่ตัวลูกแสวงหาและ สนใจเครื่องมาตั้งแต่ยังเยาว์วัย อีกทั้งพระธรรม

ยังเทคโนโลยีและถ่ายทอดเรื่องราวต่าง ๆ เหล่านี้ให้เข้าใจได้อย่างง่าย ๆ เท็นภาพขั้นตอน และมีเหตุมีผลนิดที่ในใจและถูกใจตัวลูกสุด ๆ ซึ่งเป็นผลทำให้ตัวลูกหายสงสัย และเกิดแรงบันดาลใจอย่างที่จะมาเข้าวัดเพื่อฟังธรรมอีกบ่อย ๆ

๕๖. ยิ่งตัวลูกมีโอกาสสนับสนุนชิพร้อมกับสาคูชนผู้มีบุญตามเสียงของพระเดชะด้วยแล้ว แค่เพียงไม่นานใจของลูกก็สามารถหยุดนิ่งลง เข้าถึงดวงธรรมภายในที่มาพร้อมกับความสุข และความส่วนอย่างไม่มีประมาณ ซึ่ง ณ เวลานี้ ตัวลูกรู้สึกมีความสุข อิ่มอกอิ่มใจ และเป็นบานใจอย่างที่ไม่เคยรู้สึกแบบนี้มาก่อนเลยในชีวิต

เมื่อตัวลูกได้สัมผัสกับความสุขจากการประพฤติปฏิบัติธรรมเข่นนี้ ตัวลูกจึงทราบเหตุผลด้วยตัวของลูกเองในทันทีว่า ทำไมพระราชาผู้เพียบพร้อมไปด้วยทุกสิ่งทุกอย่างจึงตัดสินพระทัยสร้างสรรค์สมบัติอันยิ่งใหญ่เสด็จออกผนวช

ไม่เพียงแค่นั้น การแสวงหาเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตที่ตัวลูกค้นหามาโดยตลอดยังมาถึงจุดสิ้นสุดลงที่การฟังธรรมและการปฏิบัติธรรมกับพระเดชะอีกด้วย

๕๗. นับจากนั้นเป็นต้นมา ตัวลูกก็หันมาเข้าวัดเพื่อสั่งสมบุญ พังธรรม และปฏิบัติธรรมอยู่เป็นประจำ โดยเฉพาะการปฏิบัติธรรมนั้น ตัวลูกชอบมาก ๆ และทำแบบไม่เคยขาดเลยแม้แต่เพียงวันเดียว อีกทั้งใจของลูกยังดีใจอยู่กับธรรมะภายในตลอดเวลาอีกด้วย

ต่อมา เมื่อตัวลูกได้มีโอกาสฟังธรรมมากขึ้น ๆ ตัวลูกจึงทราบถึงสาเหตุที่แท้จริง

ที่ทำให้มนุษย์เราต้องเกิดมาเป็นชายเป็นหญิง (ซึ่งเกิดจากการผิดศีลข้อ ๓ หรือผิดศีลกาเมฯ)

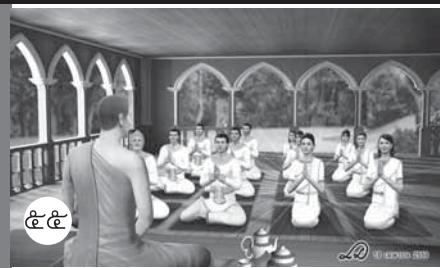
เมื่อตัวลูกทราบความจริงแท้ของชีวิต เนื่องนั้น จึงเกิดความรู้สึกอย่างหลากหลายและเบื้องหน่ายเรื่องความรักเป็นอย่างมาก แม้ว่าตัวลูกจะมีนายทหารหนุ่มสุดที่รักที่ดีแค่ไหน ก็ตาม แต่ลักษณะแต่งงานกันไป ก็ต้องมีห่วงกังวลต่าง ๆ นานาอยู่ดี

๕๘. และไม่ว่าตัวลูกบันຍาทหารหนุ่มนั้นท่านนั้นจะรักกันสักแค่ไหนก็ตาม สักวันหนึ่ง ก็ต้องจากกันไปอยู่ดี

ดังนั้น เมื่อตัวลูกคิดสอนตัวเองได้ เช่นนี้ จึงตัดสินใจบอกเลิกเป็นแฟenkับคนรักพร้อมกับหันหน้าเข้าวัดประพฤติธรรมจารย์โดยมาสมัครเป็นเจ้าหน้าที่อาสาสมัครช่วยงานพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย ในทันที ซึ่งตัวลูกก็ตั้งใจทำหน้าที่ช่วยงานเผยแพร่ของหมู่คณะไปตามท้องที่เมืองต่าง ๆ ควบคู่ไปกับการประพฤติปฏิบัติธรรมได้เป็นอย่างดี

๕๙. ไม่เพียงแค่นั้น ด้วยความทุ่มเท เอาจริงแล้วด้วยความทุ่มเทกับภารกิจหน้าที่งานบุญนี้เอง จึงทำให้ไม่ว่าหมู่คณะจะมีบุคลากรภารกิจหน้าที่อะไรให้ก็ตาม ตัวลูกก็สามารถทำให้สำเร็จลุล่วงได้เป็นอย่างดีอยู่เสมอ ๆ เมื่อเป็นเช่นนี้ ตัวลูกจึงกล้ายเป็นที่รักของหมู่คณะเป็นอย่างมาก

นอกจากนี้ ตัวลูกยังชอบที่จะถ่ายทอดและตอบปัญหาธรรมะให้แก่สาคูชนที่เดินทางมาสั่งสมบุญที่วัดของพระเดชะอยู่เป็นประจำอีกด้วย ซึ่งตัวลูกเองก็มีความสุขกับการทำหน้าที่ช่วยงานเผยแพร่พระพุทธศาสนา



### วิชาธรรมกายอย่างสุด ๆ

ในทุกครั้งที่สั่งสมบูรณ์ ตัวลูกก็ขอบ  
อธิษฐานจิตอยู่เป็นประจำสำเนียงว่า ใน  
gapchaติดต่อ ๆ ไป ขอให้ได้เกิดเป็นชายและ  
ได้ออกขาวประพฤติพรมจรรย์ และที่สำคัญ  
ที่สุดก็คือ ขอให้ตัวลูกอย่าได้มีความรักแบบ  
ชายหญิงเลย

๖๐. สำหรับผลการปฏิบัติธรรมของ  
ตัวลูก (ในพุทธันดรที่ผ่านมา) ในช่วงปลาย  
ของชีวิต ตัวลูกก็มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี คือ  
สามารถหยุดใจจนเข้าถึงพระธรรมกายภายใน  
ที่ขัดใส่สร่าวงได้

เมื่อตัวลูกหมดอายุขัยและล่องจากโลก

ไปแล้ว ตัวลูกก็เดินทางกลับไปสู่สุสิดบุรี วงศุณ  
พิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์ ได้อย่างสมภาคภูมิ  
แห่งนักรบกล้ากองทัพธรรม

แม้ว่าตัวลูกจะตั้งใจสั่งสมบูรณ์สร้าง  
บารมีและอธิษฐานจิตอยู่เป็นประจำสำเนียง  
ว่า ในgapchaติดต่อ ๆ ไป ขอให้ตัวลูกได้เกิดเป็น  
ชายและได้ออกขาวประพฤติพรมจรรย์  
แล้วก็ตาม

แต่ด้วยวิบากกรรมกามเมฯ ที่ตัวลูก  
เคยแอบเป็นมีความลับพันธ์อันลึกซึ้งกับสาว ๆ  
หลาย ๆ คนเอาไว้ในหลาย ๆ gapchaติก่อน ๆ  
โน้น (ซึ่งยังคงมีกำลังแรงอยู่) จึงส่งผลทำให้  
ในgapchaติดปัจจุบันตัวลูกต้องมาเกิดเป็นผู้หญิง  
เหมือนอย่างที่เป็นอยู่นี้

๖๑. จากเรื่องราว Case Study ที่เราได้  
ศึกษาเรียนรู้กันมา นี้ สอนให้เราได้รู้ว่า “ทุก ๆ  
ชีวิตล้วนตกอยู่ภายใต้กฎแห่งกรรม ซึ่งเป็น  
กฎ自然ที่มวนวนอย่างชาติทุกคนบนโลกใบนี้  
จะต้องเจอทั้งสิ้น”

เพราะฉะนั้นเราจึงจำเป็นอย่างยิ่งขาด  
ที่จะต้องศึกษาเรียนรู้เรื่องกฎแห่งกรรมให้เข้าใจ

อย่างแจ่มแจ้ง เพราะมันเกี่ยวกับตัวเราเอง เพื่อที่เราจะดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องและดีงามด้วยความไม่ประมาท จะได้ปิดอบรมไปสวรรค์ และมีความสุขในปัจจุบัน อีกทั้งยังดับทุกข์ได้อีกด้วย (ซึ่งความรู้นี้มีสอนเฉพาะในพระพุทธศาสนาเท่านั้น)

ดังนั้น เราจะต้องตั้งใจสั่งสมบุญ สร้าง

บรรมี ประพฤติดีปฏิบัติชอบตามหลักธรรม คำสั่งสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เช่น ทำงาน รักษาศีล และจริยารมณ์เป็นดั่นซึ่งด้านหากเราทำได้เข่นนี้ ชีวิตการสร้างบารมีของเราก็จะอยู่รอดปลอดภัย และมีชัยชนะในสันทางการสร้างบารมีไปตราบกระทั้งถึงที่สุด แห่งธรรม

### บทสรุปจากเจ้าของเคล



อุบลสิกาสมร บัวบานพร้อม

อุบลสิกาสมร : ผิดไปแล้ว ๆ กราบขอให้สิกรรมกับสรรพสัตว์ทั้งหลายที่ข้าพเจ้าเคยล่วงเกินไว้ด้วยกาย วาจา ใจ นับพันชาติไม่遑นับถึงปัจจุบัน ขอให้ท่านทั้งหลายเหล่านั้นอนุโมทนาสาครุการกับการทำความดีของข้าพเจ้า ให้ได้บุญกับข้าพเจ้า อย่าได้มีเรรมีภัยต่อ กันอีกเลย จงเป็นสุขเป็นสุขเดิม

อุบลสิกาสมร : เราเคยเป็นเพลย์บอย ทำไปได้เงินเนี่ย! ต่อแต่นี้ไปจะไม่ทำหนี้ใครว่าเจ้าชู้อีกแล้ว เพราะอดีตตัวเราเจ้าชู้มากกว่าท่านเหล่านั้นหลายเท่าตัว ประกาศสำคัญคือ ชาตินี้ท่านเหล่านั้นยังมีโอกาสที่จะได้บวชเป็นพระแท้เพื่อแก้ไขตัวเอง ส่วนเราชาตินี้เป็นหนูงู หมดสิทธิ์บวชแล้ว!

อุบลสิกาสมร : อาโนสังส์ของความตัญญูกตเวทีที่มีต่อกุณพ่อคุณแม่ (ในชาติที่เกิดเป็นผู้ชาย) ทำให้เราไม่ได้ด้วยตัวอย่าง จึงได้โอกาสเมี้ยวตอยู่แก่ไขความผิดพลาดของตนเองด้วยการบวชเป็นพระ

อุบลสิกาสมร : การที่ได้เห็นวัด ได้ฟังธรรมจากพระธรรม (อดีตพระราชาองค์ที่อุกบาห์ในยุคหนึ่ง) จนเกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องความเป็นจริงของชีวิต เรื่องกฎแห่งกรรม บุญ-บาป นรก-สวรรค์ ฯลฯ ทำให้เราตั้งใจประพฤติปฏิบัติธรรมจนพบความสุขภายใน ได้เข้าถึงพระธรรมกาย ได้เป็นกำลังสำคัญในการช่วยงานเผยแพร่ธรรมะของหมู่คณะ ตั้งใจบวชเป็นพระแท้ตั้งแต่วัยหนุ่มจนตลอดชีวิต ทำให้ปิดนรากเปิดสวรรค์ให้ตนเองได้

อุบลสิกาสมร : หากในพาชาตินี้ (เป็นเพลย์บอย) ไม่ได้วัดในพระพุทธศาสนา ไม่ได้พบกับพระธรรม ไม่ได้ศึกษาธรรมะจากท่าน ชีวิตหลังความตายของเราคงต้องไปเกิดในมหานรากนุ่มที่ ๓ อย่างแน่นอน เพราะเราทำผิดศีลข้อ ๓ กรรมสูมิจจาจารเอาไว้มาก เป็นข้อคิดว่า เราต้องช่วยกันปักปัง พิทักษ์รักษา ต่อสู้ เพื่อให้พระพุทธศาสนาเย็นยงคงอยู่คู่ผืนแผ่นดินไทยตลอดไป เพื่อให้ลูกหลานไทยของเรามีหลักในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องทั้งภพนี้และภพหน้า

อุบลสิกาสมร : ในพุทธัชัծรถี่ผ่านมา (เป็นทหารหนิง) มีความสนใจในเรื่องของธรรมะ และ

ขอบแสวงหาคำตอบของชีวิตว่า คนเราเกิดมาทำไว้ อะไรคือเป้าหมายของชีวิต แล้วชีวิตหลังความตายมีจริงหรือไม่ และถ้าหากมีจริง คนเราตายแล้วจะไปไหน เป็นต้น เมื่อในชาติปัจจุบัน เลยค่ะ ตอนเด็ก ๆ ขอบมองฟ้าและมีคำถามเหล่านี้ว่า เวียนอยู่ในใจตลอด แต่ก็ไม่ได้บอกหรือ ถามใคร จนกระทั่งอายุได้สัก ๓-๔ ปี วันหนึ่งสบโอกาส ในขณะที่กำลังมองดวงอาทิตย์จะตกดิน อุณหภูมิ ได้ถามพี่ที่เป็นญาติสนิทอยู่มากว่า เราหายไปว่า เคยคิดไหมว่า คนเราตายแล้วไปไหน พี่ทันนามของเราแปลง ฯ เมื่อเรานำเป็นตัวประหลาด พร้อมกับตอบว่าไม่เคยคิด ตั้งแต่นั้นมากเลย ไม่กล้าถามใครอีกเลย ต่อมาได้อ่านหนังสือเกี่ยวกับเรื่องกฎแห่งกรรมเป็นจำนวนมาก เรื่องคนตายแล้ว จะลึกขั้นได้ เป็นต้น ทำให้รู้สึกเบื่อหน่ายการเวียนว่ายตายเกิดเป็นอย่างมาก และอยากบวชพระ ตั้งแต่อายุประมาณ ๑๐-๑๕ ปี แต่เราเป็นหญิงจะบวชได้อย่างไร? ได้ข้อคิดว่า ชีวิตของเราในชาติ ใกล้ ๆ กัน มีลักษณะนิสัย การงาน เหตุการณ์ต่าง ๆ คล้าย ๆ ชาติเดิมประมาณ ๗๐ เปอร์เซ็นต์ โดยปรับเปลี่ยนไปตามสภาพการณ์ของพากเพียรนั้น ๆ สรุนเรื่องที่เราต้องการแก้ไขตัวเองอย่างยิ่งวด ในพากเพียรนั้น ๆ มา เราจะไม่ประสบสิ่งเหล่านี้อีก ตั้งแต่เด็ก ๆ ได้ยินข่าวว่า วัดพระธรรมกาย เป็นคอมมูนิสต์บ้าง เป็นภัยต่อความมั่นคงของชาติบ้าง ระบบฐานะจำนวนมากที่เข้ามาในวัด พระธรรมกายบรรทุกอาชญากรรมเข้ามาซ่องสุมไว้ในวัด และเก็บไว้ได้ถูบีสต์ หลังคาโบสถ์ก็เปิด ออกได้ เพื่อยิงปืนนาซุ ถนนหน้าโบสถ์มีขนาดใหญ่เพื่อให้เครื่องบินรบร่อนขึ้นลง และยังมีข่าวว่า วัดพระธรรมกายรังแกชาวนา เป็นต้น จนกระทั่งเมื่ออายุได้ ๑๙ ปี ได้เข้ามาพิสูจน์ความจริงด้วย ตัวเองที่วัดพระธรรมกาย เมื่อพบความจริงแล้วจึงสมัครเป็นเจ้าหน้าที่อาสาสมัครช่วยงานวัด และ เมื่อจบบริณฑุตรีแล้ว ก็สมัครเป็นเจ้าหน้าที่ประจำของวัดพระธรรมกายตั้งแต่บัดนั้นเป็นต้นมา

อุบลASICANSAR : จึงขอกราบเรียน/เรียนเชิญทุกท่านที่ได้ยิน ได้ฟัง ได้อ่าน ข้อความในด้านลบ เกี่ยวกับวัดพระธรรมกาย ไม่ว่าจากช่องทางใดก็ตาม ขอได้โปรดให้ความเป็นธรรมแก่วัดพระธรรมกาย อย่าด่าวนเรียบตัดสินใจเชื่อข่าวเหล่านั้น โปรดไปพิสูจน์ความจริงของวัดพระธรรมกายด้วยตัวท่านเอง วัดพระธรรมกายยินดีต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดียิ่งค่ะ

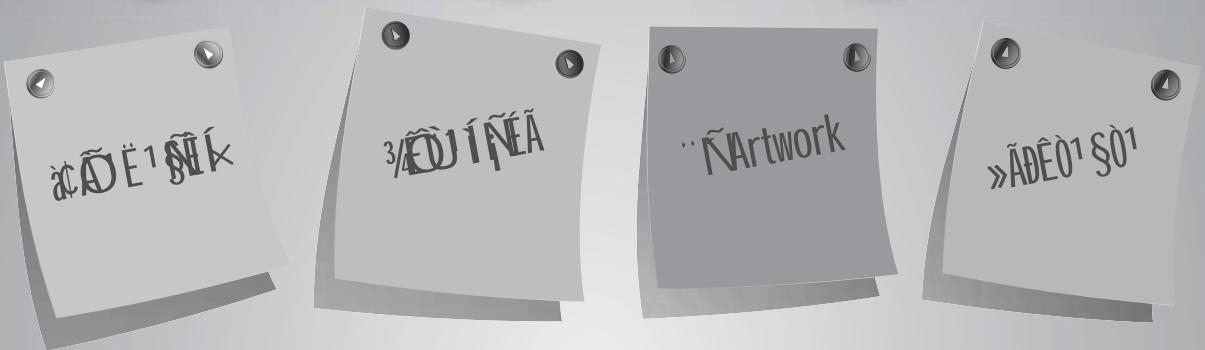
เราจะเห็นได้ว่าเรื่องของกฎแห่งกรรมเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับตัวเรา ไม่ใช่เรื่องไกลตัวหรือใกล้ตัว ดังนั้นเราต้องศึกษาแล้วนำมาเทียบเคียงกับการกระทำการของเราว่า เป็นไปในทางบุญหรือบาป ช่วงเข้าพรรษาเป็นโอกาสที่เราจะสามารถแก้ไขปรับปรุงตัวเราได้มากที่สุด เพราะด้วยบารมยาศาสและ สิ่งแวดล้อมหรือที่เรียกว่า “กราะแสง” เป็นไปในทางบุญ คุณครูไม่เลิกได้ให้หลักวิชาไว้ ๒ ข้อ คือ ๑. ให้ไปบทหวานดูว่าตัวเราเองมีข้อบกพร่องหรือนิสัยไม่ดีอยู่บ้าง และเลือกมาหนึ่งข้อที่เห็นว่าสำคัญ ที่สุดที่เราจะแก้ไขให้ได้ในพรรษานี้ ๒. อย่างสร้างบารมีอีกไว้ให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไปเลือกมาอีกสักหนึ่งเรื่อง และ ตั้งใจทำให้ดีตลอดพรรษา

กิจกรรมบุญที่วัดพระธรรมกายตั้งแต่วันนี้จนถึงวันที่ ๑๙ กรกฎาคม จะมีพิธีหล่อเทียนพรรษา ถวายวัดทั่วประเทศ และ ๓๔๓ วัด ใน ๕ จังหวัดภาคใต้ แล้วตลอดทั่วประเทศจะมีการพิมพ์พระองค์และ หล่อพระธรรมกายถวายแด恩พุทธภูมิ รายละเอียดติดต่อผู้ประสานงาน (ชื่อนี้ยังมีการปฏิบัติธรรม ร่วมกันที่ห้องแก้วสารพัดนึกทุกวัน ขวนกันมานั่งเยอะ ๆ นะครับ) 

ใจสู้ชูนิวเดียว At last you win. ในที่สุดคุณก็ชนะ 

# รวมพลคนชอบทำหนังสือธรรมะ

โอกาสสอง... ที่ลักครั้งหนึ่งของช่วงชีวิต  
จะได้สร้างปัญญาการมีอย่างเต็มเปี่ยม  
ขอเพียงแต่มีใจรักและชอบงานด้านใดด้านหนึ่ง  
เช่น



หนังสือที่ท่านจะได้ทำเป็นบุญติดตัวไป ได้แก่  
วารสารอยู่ในบุญ หนังสือขวนขວ แผ่นพับต่าง ๆ ของวัดพระธรรมกาย เป็นต้น

## คุณสมบัติของผู้สมัคร

๑. หญิง/ชาย อายุ ๒๐-๔๐ ปี
๒. รักษาศีล ๕, ศีล ๘
๓. รักการทำหนังสือ
๔. สามารถใช้ Computer พื้นฐานได้ดี
๕. งานจัด Artwork สามารถใช้โปรแกรม InDesign และ Photoshop ได้
๖. จบปริญญาตรี (หากมีประสบการณ์จะพิจารณาเป็นพิเศษ)

## ຂ່າວບຸນໃນປະເທດ



ຮູບ/ຄນ ວ່ານສາດມະນີບົກົມຈັກກຳປັບປຸດສູດໃຫຍ້ພວ່ນເພື່ອງກັນ

### ພຶດປຸພເປຕພີ ນ ວັດພຣະຊຣມກາຍ ຈັງຫວັດປຸມຈານ

ເມື່ອວັນທີ ۰۱ ມິຖຸນາຍນ ພ.ສ. ۲۵๕๙ ວັດພຣະຊຣມກາຍ  
ຈັດພຶດປຸພເປຕພີ ແລ້ວ ສະຖາປະສູນຢ່ວມພຣະພຸທໂຄ-  
ສາສານາແຕ່ງໂລກນັ້ນທີ່ ۲,۰۰۰ ໄກສະ ແລ້ວ ແກ້ໄຂພັດນີກ  
ໂດຍມີພຣະຄຽວິນຍ້ອໄພບຸລົງ ອົມມາບຸລີ ຜູ້ໜ່ວຍເຈົ້າວາສ  
ວັດພຣະຊຣມກາຍ ເປັນປະຈາກສົງໝົງ ລາຍໃນງານພຶດປຸພເປຕພີ  
ພຣະພຸທໂຄນົດ ພຶດທອດຜ້າບັນສຸກລ ແລ້ວພຶດວາຍກັດທາຫາ  
ພຶດວາຍປັບປຸງໄຫຍ້ອວຣມ ພຶດວາຍຄິຄານເກສ້າ ແລ້ວພຶດກຳລ່າວຄ້າອີໍ່ຈູນຈົດ

### ພຶດຈິງພຣະພຸທໂຄນົດວາຍເປັນພຣະຈຸກສຸລ ວັດພຣະຊຣມກາຍ ຈັງຫວັດປຸມຈານ

ເມື່ອວັນທີ ۸ ມິຖຸນາຍນ ພ.ສ. ۲۵๕๙ ວັດພຣະຊຣມກາຍ  
ຈັດພຶດຈິງພຣະພຸທໂຄນົດ ແລ້ວຈິງຈົດຕາວານາວາຍ  
ເປັນພຣະຈຸກສຸລ ແລ້ວພຣະບາສມເດືອຈົຈພຣະເຈົ້າອູ້ທັວ  
ເນື່ອງໃນໂຄກສານທານກລເສດືອຈົເລີງຄວາມຮັບຕັດ  
ຄວບ ۳۰ ປີ ທົ່ວມທີ່ ທົ່ວມທີ່ ທົ່ວມທີ່ ທົ່ວມທີ່ ທົ່ວມທີ່  
ຜູ້ໜ່ວຍເຈົ້າວາສວັດພຣະຊຣມກາຍ ເປັນປະຈາກໃນພຶດ  
ໃນໂຄກສິນັບສິນົມ ແລ້ວພຸທໂຄສານິກົນ ۱۰,۰۰۰



ເປັນປະຈາກສົງໝົງ ຜູ້ໜ່ວຍກັດທາຫາໄຫຍ້ອວຣມ  
ວັດສຸພຣວນບຸຮີ ຈັງຫວັດສຸພຣວນບຸຮີ

### ຄ່າຍອບຮມ UG5 ໂຮງຮຽນບາງລົ້ວທີ່ ຈັງຫວັດສຸພຣວນບຸຮີ

ເມື່ອວັນທີ ۱២-۱۳ ມິຖຸນາຍນ ພ.ສ. ۲۵๕๙  
ສະຖາບັນພັດນາເຢາວັນໂລກຮ່ວມກັບທີມງານສການັກຮຽນ  
ໂຮງຮຽນບາງລົ້ວທີ່ ຂໍມານຈົດຕາສາພັດນາຄຸນອຣນ  
ສູນຍ່ສົງເສລີມສືລອຮ່ວມຈັງຫວັດສຸພຣວນບຸຮີ ແລ້ວສູນຍ່  
ປົກລົງປົກລົງພຣະມົງຄລເທັມນີ້ ຈັດຄ່າຍອບຮມຄວາມດີ  
ສາກລແກ່ເດືອກວິສຕາວີໂຈງຮຽນບາງລົ້ວທີ່ກ່າວ່າ ۳۰۰ ດົກ  
ເພື່ອພັດນາຕົນເອງແລະໂຮງຮຽນໃຫ້ເປັນໂຮງຮຽນທີ່  
ມີຄຸນກາພຸ່ງຈັງຫວັດສຸພຣວນບຸຮີ ໂດຍມີພຣະກິຕິຕັກດີ ສຸກໄວ



อย่างใกล้ชิด สร้างความประทับใจแก่ทุกคนเป็นอย่างยิ่ง

## ชาวเวียดนามปฏิบัติธรรม ณ วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๑๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๙ กองปฏิบัติธรรมนานาชาติ หรือ The Middle Way Meditation Retreat จัดโครงการปฏิบัติธรรม ๑ วัน ณ มหาวิหารคดคอร์ ๒๕ สำหรับนักธุรกิจชาวเวียดนาม จำนวน ๓๓ คน โดยมีพระไชยนนท์ กิจจานุโภ แนะนำพื้นฐานในการนั่งสมาธิเพื่อจะได้นำกลับไปฝึกด้วยตนเอง ในโอกาสนี้ นักธุรกิจทั้ง ๓๓ คน ยังได้เข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ภายในวัดพระธรรมกาย โดยพระอาจารย์และทีมงานให้คำแนะนำนำ

## ศูนย์กัลยาณมิตรขอนแก่นพอดັກປ່າສາມັກດີ ๙ วัด จังหวัดขอนแก่น

เมื่อวันที่ ๑๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๙ ศูนย์กัลยาณมิตรขอนแก่นจัดพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี ๙ วัด ประจำเดือนมิถุนายน โดยได้รับความเมตตาจากพระราษฎร์ชิคุณ วัดเทพปุรีนาราม รองเจ้าคณะจังหวัดขอนแก่น และคณะสงฆ์ ๙ วัด จากคำเชิญของจังหวัดขอนแก่น ไปเป็นเนื่องนาบุญ พิธีกรรมเริ่มด้วยการอัญเชิญผ้าไตรเข้าสู่ศูนย์กลางพิธีแล้วปฏิบัติธรรมจากนั้นประธานผ้าป่าหนึ่นนำผ้าไตรราวยแಡประทานสงฆ์ เสร็จแล้วร่วมกันถวายจตุปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์



ภาคใต้ อำเภอบางกล้ำ จังหวัดสงขลา โดยมีพระเดชพระคุณพระเพลสิทธิมุนี เจ้าคณะภาค๑๙ ประธานวัดสุวัสดีธรรมวรวิหาร เมตตาไปเป็นประธานสงฆ์

## พิธีถวายสังฆทาน ๓๒๓ วัด ปีที่ ๑๒ ครั้งที่ ๑๗ จังหวัดสงขลา

เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๙ วัดพระธรรมกาย มุ่มนิธิธรรมกาย คณะสงฆ์จังหวัดสงขลา สภาพธรรมใจ ไทยทั้งชาติ หน่วยงานภาครัฐ เอกชน และภาคประชาชน ในจังหวัดสงขลา ร่วมกันจัดพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๓๒๓ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ และพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศล แก่ผู้ญาณมีในเหตุการณ์ความไม่สงบ พิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ครั้งที่ ๘ ปีที่ ๙ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรม



ພຶສືບູ້ຫ້າຂ້າວພຣະ  
ງານຈົດກອງຄຣມ ๙ ປີ ແລະ  
ກິຈການປັບປຸງວັດກວານາໄຊຕະມະ  
ປະເທດສູ່ປຸ່ນ

ເມື່ອວັນທີ ๕ ມິຖຸນາຍິນ ພ.ສ. ๒๕๕๘ ວັດກວານາໄຊຕະມະຈັດພຶສືບູ້ຫ້າຂ້າວພຣະແລະງານຈົດກອງຄຣມ ๙ ປີ ພຶສືກາຕເຫັນ  
ສາຄຸ້ນຮ່ວມກັນຕັກບາຕຣ ດາວຍສັ່ນມາທານ ນູ້ຂ້າວພຣະ ແລະອອກຈຳນາຍພາກໃຫຍ່ໃນການປາຍ ມີພຶສືທອດຝ້າປ່າ  
ຈົດກອງວັດຄຣມ ๙ ປີ ແລະບຸຽນະຫຼັກຄາແກ້ວດພຣະອຣມກາຍໄຊຕະມະ ໂດຍມີພຣະມາຫຍຸຖອນາ ປກາສີ ເປັນປະການສົງມົງ

ໃນຮະຫວ່າງວັນທີ ๗-๑๔ ມິຖຸນາຍິນ ພ.ສ. ๒๕๕๙ ຄະນະເຈົ້າຫນ້າທີ່ແລະສາຄຸ້ນຈາກວັດພຣະອຣມກາຍອົບຮາຈີ  
ແລະວັດພຣະອຣມກາຍຄານາກວ່າມີຈີຕາສາເດີນທາງໄປໆຢ່າງທຳກວາສະອດແລະພັ້ນນາຮ້ານປາຈິງໂກະ ຜົ່ງວັດກວານາ  
ໄຊຕະມະເຊື່ອມາປັບປຸງເປັນວັດແລະເປັ່ນຍືນຂີ້ເປັນວັດພຣະອຣມກາຍໄຊຕະມະ ຂອນນີ້ມີທານບຸນຍຸກັບທຸກທ່ານມາ ດັນທີ່ດ້ວຍ

### ພຶສືທອດຝ້າປ່າປ່າ ວັດພຣະອຣມກາຍເດັນມາຮັກ ປະເທດເດັນມາຮັກ

ເມື່ອວັນທີ ๕ ມິຖຸນາຍິນ ພ.ສ. ๒๕๕๘ ວັດພຣະອຣມກາຍ  
ເດັນມາຮັກຈັດພຶສືບູ້ຫ້າຂ້າວພຣະ ແລະພຶສືທອດຝ້າປ່າປ່າເພື່ອສ້າງ  
ວັດພຣະອຣມກາຍເດັນມາຮັກ ກາຍໃນງານມີກິຈການດັ່ງນີ້ ດືອ  
ກາຮປົງປົດຕົວຮົມແລະນູ້ຂ້າວພຣະພ້ອມກັບວັດພຣະອຣມກາຍ  
ປະເທດໄທ ອາຮອນາສີລ ๕ ພຶສືທອດຝ້າປ່າສາມັກຄີ ພຶສື  
ກລ່າວ່າດໍາວຍຍານພາຫນະ ພຶສືຕັກບາຕຣ ປິດທ້າຍດ້ວຍ  
ກາຮດໍາຍພາປະວັດສັກວົນກັນເພື່ອເກີບໄວ້ຮັດລືດຶງບຸນຍຸ



### ພຶສືບູ້ຫ້າຂ້າວພຣະ ວັດພຸຖອເວີຍນາ ປະເທດອອສເຕຣີຍ

ເມື່ອວັນທີ ๕ ມິຖຸນາຍິນ ພ.ສ. ๒๕๕๘ ວັດພຸຖອເວີຍນາ  
ຈັດງານບຸນຍຸອາທິຕຍ໌ດັ່ງເດືອນໂດຍມີກິຈການດັ່ງນີ້ ດືອ  
ພຶສືບູ້ຫ້າຂ້າວພຣະ ປົງປົດຕົວຮົມເຈົ້ນສາມາຝົກກວານາ ພ້ອມກັບ  
ວັດພຣະອຣມກາຍ ປະເທດໄທ ຜ່ານທາງຂອງ DMC ຕາມດ້ວຍ  
ພຶສືກລ່າວ່າດໍາວຍກັດຕາຫວາງເປັນສັ່ນມາທານ ພຶສືດໍາວຍປັ້ງຈັຍ  
ໄທຍ່ອງມາ ແລະພຶສືມອບນອງທີ່ຮະລືກເນື່ອງໃນສຫວາວະ  
ເດືອນເກີດ ຈາກນັ້ນສາຄຸ້ນຮ່ວມກັນຕັກບາຕຣແລະກລ່າວ່າຄໍາ  
ອົມໝາງຈົດດ້ວຍຄວາມປົດໃນບຸນຍຸກັບທຸກທ່ານ



ในครั้งนี้ปรากฏว่ามีผู้สอบผ่านทั้งหมด ๑๙ คน

## สอบธรรมสนามหลวง วัดพระธรรมกายแม่นเขสเตอร์ ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย แม่นเขสเตอร์เปิดสนามสอบธรรมสนามหลวง ธรรมศึกษา ชั้นตรี ซึ่งมีผู้เข้าร่วมสอบทั้งชาวไทยและชาวต่างดิน จำนวน ๑๙ คน โดยมีพระเดชาพรคุณพระเทพโนมี ผู้ช่วยแม่กองบาลีสนามหลวง ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดเทพศรีวินทรวาส กรุงเทพฯ มาเป็นประธานผู้คุมสอบ และพระดร.นิโคลัส จานิสสูโร รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย แม่นเขสเตอร์ ประเทศอังกฤษ เป็นผู้คุมสอบ ผลการสอบ

## ปฏิบัติธรรมเมืองสตูลที่การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ประเทศไทย

เมื่อวันที่ ๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ คณะภัลยานมิติจากเมืองสตูลที่การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ได้ยินนิมนต์พระอาจารย์จากวัดพุทธไชยวัฒนารามนี้ไปเป็นเนื้อนบุญ กิจกรรมในภาคเช้า ได้แก่ การสวดมนต์ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม ਆภิเษก ถวายวัดตากหาร ภาคบ่าย พระอาจารย์แสดงธรรมเรื่องความสำคัญของการทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้ล่วงลับไปแล้ว จากนั้นมีพิธีปุพเพเตตพลี เพื่ออุทิศส่วนบุญให้หนูญาติ



และพิธีถวายวัดตากหาร ภาคบ่าย ปฏิบัติธรรมร่วมกัน และมีพิธีถวายผ้าไตรจีวร พิธีถวายกองทุนปล่อยสัตว์ปล่อยปลา ปิดท้ายด้วยการไปปล่อยปลา ณ ริมแม่น้ำมิลซิชิปปีร์วัมกัน

## พิธีบรรพชาสามเณร วัดพระธรรมกายมินเนโซตา ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพระธรรมกาย มินเนโซตาจัดพิธีบรรพชาสามเณรธรรมยาಥ ในโครงการอบรมและบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน โดยมีผู้บวช ๙ คน กิจกรรมในภาคเช้า มีพิธีเวียนประทักษิณ พิธีวันเทพะประทาน พิธีมอบไตรคุณธรรม นาคธรรม-ทายาທกlayerคำขอขมา ต่อจากนั้นเป็นพิธีบรรพชา พิธีขอสรณคณ์และศีล พิธีถวายบาตรและจตุปัจจัยไทยธรรม

# วิธีฝึกสมาริเบื้องต้น

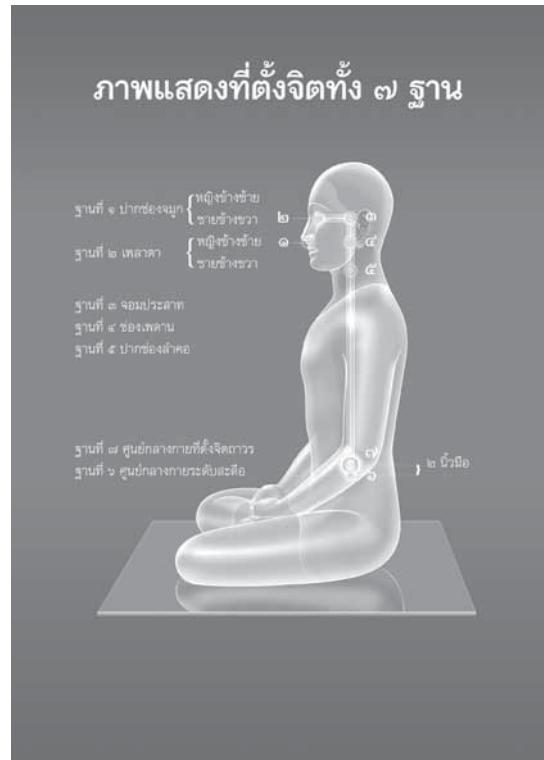
สมาริ คือ ความสงบ สบาย และความรู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เด็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่าย ๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมหาเทพมุนี (สด จนฺทลโล) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาคใต้เมืองไทย เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลให้เป็นเบื้องต้น แล้วสามารถศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย止ความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบาย ๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนร้าวับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยชาตุแห่งคุณงามความดีล้วน ๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขากว้างทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วขี้ของมือข้างขวาจดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอหลับตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่เป็นกล้ามเนื้อตัวหรือขามดดิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่า กำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสุขอย่างยิ่ง

๔. นีกกำหนดนิมิตเป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ ใสบริสุทธิ์ ปราศจากรอยตำหนิใด ๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า บริกรรมนิมิตนีกสุข นีกเหมือนดวงแก้วนั้นนานั่งสนใจอยู่บนศูนย์กลางภูมิฐานที่ ๗ นีกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล เป็นพุทธานุสติว่า “สัมมาอะระหัง” หรือ



ค่อย ๆ น้อมนึกดวงแก้วกลมใสให้ค่อย ๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางภูมิฐานตามฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนึกอย่างสุข ใจเย็น ๆ ไปพร้อม ๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สุข ณ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึกเสียดาย ให้วางอารมณ์สุข แล้วนีกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเดิม หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มิใช่ศูนย์กลางภูมิ ให้ค่อย ๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อ尼มิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางภูมิ ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็ก ๆ อีกดวงหนึ่ง ข้อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเข้าใจใส่ແຕ່

ดวงเล็ก ๆ ดวงกลางนั้นไปเรื่อย ๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐุมมรรค” อันเป็นประดุเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่งมรรค ผล นิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอุปกรณ์ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอ เป็นประจำ ทำเรื่อย ๆ ทำอย่างสบาย ๆ ไม่เร่ง

ไม่บังคับ ทำได้แค่ไหนให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไปจนถึงกับทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐุมมรรค” ที่ใส่เกินไป สายเกินสาย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรีกิริยานึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมາธิจะทำให้ชีวิตดำเนินอยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมารถละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตัวเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็ว ๆ ไม่เกร็งแขน หรือกล้ามเนื้อหน้าห้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราจะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากรเห็น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เหลือจากบริกรรมภาระ และบริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่ากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วยอมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมา似เมื่อการชื่นและทางของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่ากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราจะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกสิณ” คือ กสิณแสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึงดวงปฐุมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไปผ่านภาษา mn̥uṣy ละ เอียด ภาษาทิพย์ ภาษาอุปพรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกาย แล้วจึงเจริญวิปัสสนาในภาษาหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั้นสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่

ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอุปกรณ์ใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ต้องเดินก็ต้องนอนก็ต้องนั่งก็ต้องอย่าขย้ำฐานที่ตั้งจิตไปที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจบริกรรมภาระ พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็นดวงแก้วใสควบคู่กับตลอดไป

๕. นิมิตต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้งไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้ามิฉะนั้นแล้ว หายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภารนาประคองใจต่อไปตามปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่มีกิ

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมา ทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อชักข้อมปฏิบัติอยู่เสมอ ๆ ไม่ทอดทิ้งจนได้ดวงปฐุมมรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐุมมรรคนั้นไว้ตลอดชีวิต ดำเนินอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อมเป็นหลักประกันได้ว่า ได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุขความเจริญ ทั้งในพุทธศาสนาและภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อ ๆ กันไปขยายไปยังเหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ สันติสุขอันใหญ่หลวงที่ทุกคนໄฟผ่าน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

เข้าพระราเข้าถึงธรรม

ในถูกากลแห่งการเข้าพระราอันใกล้นี้

เรียนเชิญทุกท่านสร้างปัญญาarmี

ให้ธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าส่องสว่างกลางใจทุกคน

เจ้าภาพอุปถัมภ์พิเศษ

จากราชีวิโอห์ธรรมทานต่อเนื่อง ๖ ฉบับ

(ฉบับสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ ถึงมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๐)

## ปัญญา นรานัน รตน์

ปัญญาเป็นรัตนะของคนทั่งหลาย



ที่ปรึกษา  
พระวิเทศศาสนามาจารย์ วี. (สมบูรณ์ สมบูรณ์วนิจ)  
พระอุชราณญาณวิเทศ วี. (อุษราณ สรุณิจ)  
พระครูปัลดศรีวัฒน์พิเชฐ (สมชาย จันทร์ใหญ่)  
พระครูสุธรรม ปัญญาทิป  
พระครูธรรมกราวาภก์ ณัณາกรโน<sup>๒</sup>  
พระครูปีรีภักดี ภานุสกุโกร

บรรณาธิการบริหาร  
พระสมบัติ ภูมิใจจิตต์  
ผู้ช่วยบรรณาธิการ  
ระพีพรรณ ใจภักดี, กนกพร เทศนา

กองบรรณาธิการ  
พระมหาเสถียร สุวนันต์สีโต, พระครูสมศักดิ์ จนทลสีโล<sup>๓</sup>  
พระมหาด恶魔 สมบัติ อินทปุญโน, พระตรีเทพ ขันนุงโน<sup>๔</sup>,  
พระคริพงษ์ สิริวิໄສ, พระสินทหวงศ์ วุฒิวิໄສ,  
พระมหาอิทธิ นาถอโน<sup>๕</sup>, พระมหาจตุจักร จตุตมโน<sup>๖</sup>,  
พระวิชัย อุษาโน<sup>๗</sup>, พระสุรศักดิ์ ปกาสโน<sup>๘</sup>,  
พระมหาวิริยะ อุนมาสโน<sup>๙</sup>, พระมหาอรรถพล คุณสิทธิ<sup>๑๐</sup>,  
พระปลดปริญน์ อุਮมาชิ<sup>๑๑</sup>  
ผศ.สุวารี พะทุกุน, วันชัย ภักโกลโน<sup>๑๒</sup>,  
วินิช พันธุ์วิวัฒน์, น้ำฝน พุ่มโน<sup>๑๓</sup>,  
รัตตเกล้า ลีเวรเมืองโน<sup>๑๔</sup>, อุಮรัตน์ สามารถพิทักษ์<sup>๑๕</sup>,  
สุนิชา จินตากิจนุกูล, อภิวิชิต ตันติวนิชสุน,  
วรรณรุณ ณอนพองษ์, กำพล แก้วประเสริฐกุล,  
บุญมา ราษฎร์บัตติ, แมธิส จอกทอง,  
อมพ์พรรณ ทองสมญูรณ์, พงษ์วนนาดา ดวงปาน,  
พรรณมนิภา ทองเต็ม, ภัทรสุดา คำชา<sup>๑๖</sup>

ฝ่ายภาพ  
ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายคิดเห็น  
กองพุทธศิลป์, ลือพงศ์ ลือพัน,  
ชัยยาน กิตติโสภาคันธ์, อดิศรีหงษ์ น้อมานันต์นุวัฒน์,  
รชาดา วงศ์คุณนาท, สนธิเดช ศักดิ์สารค,  
สุพัตรา ปัญญาแสง, สิริพันธ์ สามารถพันธ์<sup>๑๗</sup>

ฝ่ายโฆษณา  
ปราณี ขัยผลดง ๐๘-๖๗๗๐-๒๒๐๐  
ฝ่ายสมาชิก  
ปิยอดิ แกดุสสก ๐๘-๐๖๖๙-๗๔๗๗

โรงพิมพ์  
บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๙๙) จำกัด

จัดทำโดย  
สำนักสื่อสารมวลชน มูลนิธิรวมกما

ตรวจสอบ "อยู่ในบุญ" เป็นตรวจสอบเพื่อการเผยแพร่ของอม  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้  
๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมของอคัติสมเด็จ  
พระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม  
เพื่อเป็นสิ่งromosomeภายใน  
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพ  
และทุกระดับการศึกษา  
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนาให้ง่ายแก่การ  
นำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน  
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดี  
ที่โลกต้องการ  
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดความเชื่อพระพุทธศาสนา  
ให้เป็นที่ฟังแห่งภาษาโลกสืบไป



## วัดพระธรรมกายสอนให้ทำบุญจนหมดตัวจริงหรือ?

### ..ถือว่าสอนผิดหรือไม่?

คำถามนี้ เรายมาเปิดพระไตรปิฎกคู่กันเลยดีกว่าว่า  
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านสอนอย่างไร จะได้มีมากล่าวหาว่า  
วัดพระธรรมกายบิดเบือนคำสอนอีก

ใน อรหัตถาด มหาเวสสันดรทรงบำเพ็ญทานบำร่มี  
ระบุไว้ขัดถึงเรื่องการทำทานในชาติที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
เกิดเป็นพระเวสสันดร ที่พระองค์ทำบุญบริจาคแม้กระหึ่งบุตร  
และภรรยา ตรงนี้แสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่า พระองค์ทำบุญ  
ยิ่งกว่าหมดเนื้อหมดตัวเสียอีก เพราะพระองค์ให้ความสำคัญ  
กับการสร้างมหาทานบำร่มิอย่างยิ่งขาด เพื่อให้มีบุญมากพอ  
ที่จะหมดกิเลสเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ ซึ่งเมื่อเป็นเช่นนี้  
แล้ว ก็จะได้กลับมาโปรดบุตร ภรรยา และสรรพสัตว์จำนวนมาก  
ให้หมดกิเลสพ้นทุกข์ตามไปด้วย

ดังนั้น การทำบุญชนิดที่ทุ่มเทเข้าชีวิตเป็นเดิมพัน  
สละสิ่งที่สละได้ยากขนาดนี้ ก็ไม่ใช่เรื่องที่ผิดแต่ประการใด  
อีกทั้งในครรภ์ทำบุญน้อย ทำบุญมาก ทำบุญตามกำลังศรัทธา<sup>๑๘</sup>  
เต็มกำลังศรัทธา ก็ไม่มีใครผิดทั้งนั้น แต่ขึ้นกับการตั้งความ  
ประถานาในการสร้างบารมี หรือการออกแบบชีวิตในชาตินี้  
ของแต่ละคนว่าจะเลือกรัดบ้าน อย่างมีชีวิตเป็นอย่างไร  
ก็เท่านั้นเอง

ฉะนั้น ก่อนจะเข้าตามไปที่หา่าวัดพระธรรมกาย  
สอนผิด ก็อย่าให้เปิดพระไตรปิฎกศึกษากันอย่างจริงจังก่อน  
จะได้ไม่พลาดก้าวล่วงสิ่งที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าสอนไว้  
โดยไม่รู้ตัว... ☺

หยุด...คือ มารค ผล  
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



พิธีมุกิดา เสกกรวยพระภูมิคุณธรรมเมือง  
ชุมชนไม่ใช่ภัยธรรมชาติ ปราบภัยธรรมชาติให้โลก ให้รัช ให้ชาติ

วันอาทิตย์ที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ สถานที่รวมญาติ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

พิธีมุกิดา เสกกรวยพระภูมิคุณธรรมเมือง  
ชุมชนไม่ใช่ภัยธรรมชาติ ปราบภัยธรรมชาติให้โลก ให้ชาติ

วันอาทิตย์ที่ ๑๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
ณ สถานที่รวมญาติ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี



# มุกิดา ป.ธ.๙

ขอเรียนเชิญร่วมพิธีมุกิดาข้าวพระ, พิธีมุกิดาลักษณะ ป.ธ.๙,

พิธีมอบโล่เกียรติยศและทุนการศึกษาแด่สำนักเรียนบาลีดีเด่น และพิธีถวายมหาลังมหานกว่า ๓,๐๐๐ วัดทั่วประเทศ  
วันอาทิตย์ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐-๑๔๓๓๑-๑๐๐๐

