

อยู่ให้ มั่งคั่ง

ฉบับที่ ๔๔

ประจำเดือนมิถุนายน

พ.ศ. ๒๕๕๙



พุทธบริษัท ๔ ร่วมใจ ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยภาคเหนือ



● พระธรรมเทศนา

- ๓๐ หลักประกันชีวิตนักสร้างบารมี
- ๓๔ ฝึกลูกหลานอย่างไร...
- ๓๗ โทษภัยของการพนันมีอะไรบ้าง

● สัมภาษณ์

- ๕๐ เรา คือ ผู้สถาปนามหารัตนวิหารคด
- ๕๘ เพราะรัก..ไม่มีอะไรที่ทำได้

● บทความ-ข่าวสาร

- ๔ คินเพ็ญวิสาขปุณณมี...
- ๑๖ สุวรรณสาม ผู้ยิ่งใหญ่เมตตาบารมี

- ๒๓ พุทธบริษัท ๔ รวมใจ...
- ๔๐ ความรักของแมกซีโม...
- ๔๖ วัดพุทธแห่งกัฬิเอร์ต
- ๖๖ ถวายจุดปัจจัยไทยธรรม ๒๖๖ วัด...
- ๓๓ ข่าวบุญในประเทศ
- ๓๕ ข่าวบุญต่างประเทศ

e-mail: yunaiboon@yahoo.com www.dmc.tv www.kalyanamitra.org www.dhammadaya.or.th



“การมาวัดวันหนึ่ง
ก็ได้บุญไปช่วงหนึ่ง
ถ้าไม่มา..ก็ไม่ได้
ถ้ามาแล้ว..ก็ได้บุญ
บุญจะสะสมทับทวี
เหมือนกับเก็บออมสิน”

คำสอนคุณยายอาจารย์
มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ฐนภกฺย
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

ผู้ที่หมั่นสั่งสมบุญอยู่เป็นประจำ บุญย่อมหล่อเลี้ยงรักษา
ทำให้ชีวิตมีความสุขความเจริญยิ่งขึ้นไป ขอเชิญผู้มีบุญ
ร่วมกันทำทาน รักษาศีล และเจริญภาวนา ทุกวันอาทิตย์
ณ วัดพระธรรมกาย

เพราะบุญ คือ ที่มาของความสุขและความสำเร็จในชีวิต

มาวัดทุกวันอาทิตย์ เติมนบุญให้ชีวิตมีความสุข



อาศิรวาท

เนื่องในโอกาสที่ทรงครองสิริราชสมบัติเป็นปีที่ ๖๐

ขอมกราบพระรัตนตรัย	อุดมไทย
องค์เอกกษัตริย์ไกร	เกริกหฤตา
ครองรัฐรัฐสุเลศิไพ-	สิริภูมิพูนมา
ครองราชฎีราชฎีรันท้า	แกร่งด้วยสตุติ
ศรัทธาศรัยครองอัครแก้ว	ฉिरกาล
หกสิบธำมตราของนาน	แน่แท้
ยิ่งกษัตริย์โตปาน	เปรี๊ยกษัตริย์ไทยแล
ปองราชฎีรันท้า	เลิศล้ำปิตุรา
ธ เมตตาราชฎีด้วย	ทศพิธ - ธรรมนา
เพื่อราชฎีทรงพินิต	อเนกถ้วน
ไตรงการ ธ ประสิทธิ์	สุดเลิศ
เศรษฐกิจพอเพียงล้วน	เลิศล้ำเพียงพอ
ขอมหัตถ์กราบบาทเนื่อง	บาทยุคล
ถวายพระพรชัยมงคล	เกิดเกล้า
ที่หมายไกลด	เด่นกษัตริย์
คู่พระราชินีเจ้า	เฉิดฉายอันนทร์สุริย์
พูนเกษมพระสวัสดิ์พร้อม	พระบารมี
คืออัครกษัตริย์	มอศมัย
พระทัยอุทิศหวี	เพื่อชาติไทยนา
พระมิ่งขวัญราชฎีด้วย	พระเดชล้ำโลกา โสิตถ์เทอญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า หนังสืออยู่ในบุญ

แนะนำสื่อธรรมะ



- อาณิสสงสาร “สร้างบุญ”



- โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา กุณาพันธ์ ๒๕๔๙
- Case Study กุณาพันธ์ ๒๕๔๙



- ทศชาติชาดก เรื่อง พระเตมีย์ ผู้ยิ่งค้ำยันเนกขัมมมารมี แผ่นที่ ๑ - ๖



- มนต์เสน่ห์แห่งสวรรค์ ชุดที่ ๑
- ไปรสาท... คนกินคน
- บุญโต หมูเพื่อนซี้ ชุดที่ ๘



ร่วมบุญกองทุนสื่อธรรมะ ณ จุดรับบริจาค

และรับธรรมบรรยายได้ที่ จุดบริการหน้าห้องปัญญา วันจันทร์-เสาร์
วันอาทิตย์ ที่สภาธรรมกายสากล ณ จุดบริการเสา ณ ๘ (O8) หรือ ๗ ๘ (D8)
หรือจัดส่งให้ถึงบ้าน โทร ๐๙-๐๓๐-๓๔๐๕



ของที่ระลึก

ถวายมหาสังฆทาน ๑๐,๐๐๐ วัด

คืนเพ็ญวิสาขปุณณมี

จุดดวงประทีปแห่งเศรษฐกิจ บูชากรรมพระสัมมาสัมพุทธเจ้า





กว่าสองพันห้าร้อยปีมาแล้ว ท่ามกลาง รัตติกาลอันบรรเจิดแห่งค่าคืน ขึ้น ๑๕ ค่า เดือน ๖ แสงนวลกระจ่างของพระจันทร์วันเพ็ญเดือนวิสาขะ บนท้องฟ้าเหนือราวป่าริมฝั่งแม่น้ำเนรัญชรา คง ด้อยรัศมีลงไปถนัดตา หากเทียบกับดวงธรรมอัน สว่างไสวที่ผุดขึ้นในศูนย์กลางกายขององค์มหาบุรุษ หลังจากได้ตรัสรู้พระอนุตตรสัมมาสัมโพธิญาณ ภายใต้วงไม้ศรีมหาโพธิ์ ครั้งนั้น นับเป็นการ อุบัติครั้งสำคัญของ “พระธรรมกาย” อันเป็นกาย แห่งการตรัสรู้ธรรม

เฉกเช่นกับวันประสูติ ทรงอุบัติขึ้นด้วย “รูปกาย” ๘๐ ปี ต่อมา ทรงสละ “รูปกาย” เหลือแต่ “พระธรรมกาย” ซึ่งเป็นกายเที่ยงแท้ บริสุทธิ์ หมดจดจากอาสวกิเลสทั้งหลาย เข้าสู่บรมสุข คือ อายตนนิพพาน เหตุการณ์ทั้งสาม คือ ประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน มาฟ้องตรงกันอย่างน่าอัศจรรย์ ในวันขึ้น ๑๕ ค่า เดือน ๖

เมื่อวันวิสาขบูชาเวียนมาบรรจบคราใด ชาวพุทธต่างตั้งใจบำเพ็ญกุศล ทั้งทำทาน รักษาศีล และเจริญภาวนา ระลึกถึงหนทางการสร้างบารมี ของพระพุทธองค์ตั้งแต่วันแรกจนวันสุดท้าย ซึ่ง

องค์การสหประชาชาติกำหนดให้วันนี้เป็นวัน สำคัญวันหนึ่งของโลก ไม่เพียงแต่ในประเทศไทย เท่านั้น แต่ชาวพุทธทั่วโลก ไม่ว่าชาติใด ภาษาใด ต่างพร้อมใจกันจัดกิจกรรมทางศาสนา เพื่อบูชา พระสัมมาสัมพุทธเจ้าอย่างยิ่งใหญ่

วัดพระธรรมกาย ได้จัดงานวันวิสาขบูชา ขึ้นทุกปี ซึ่งในปีนี้ตรงกับวันศุกร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ ทางวัดจัดให้มีพิธีเวียนวิสาขประทีป รอบมหารัตนวิหารคดเป็นครั้งแรก และพิธีอุปสมบท อุทิศชีวิตสามเณรจำนวน ๑๕ รูป ถวายเป็นพุทธบูชา ด้วย

ภาคเช้า เวลา ๐๖.๓๐ น. เริ่มต้นวันบุญใหญ่ ด้วยพิธีตักบาตรแด่คณะสงฆ์ผู้เป็นเนื่อนานุญอันเลิศ บริเวนมหารัตนวิหารคด ผู้แทนมูลนิธิธรรมกาย กล่าวรายงาน ประธานพิธีตักบาตร กัลฯ รงชัย แต่งเจริญพานิชย์ และครอบครัว กล่าวเปิดงาน

คณะสงฆ์แปรแถวเพื่อรับบาตร สาธุชนใน ชุตขาวสะอาดตา ต่างน้อมนำภัตตาหารใส่บาตร พระด้วยจิตที่เลื่อมใส จบอธิษฐานบุญใหญ่ด้วย ดวงใจที่อ้อมเอิบเมื่อบาน ในการสร้างมหาทานบารมี

เวลา ๐๙.๓๐ น. พระราชภาวนาวิสุทธิ
ประธานสงฆ์ นำสาธุชนเจริญสมาธิภาวนา กลับ
ใจให้ใสสะอาดบริสุทธิ์ ระลึกถึงคุณของพระรัตนตรัย
ให้สว่างไสว ณ กลางกาย เพื่อรองรับบุญใหญ่ที่
กำลังจะเกิดขึ้น จากนั้น กัณห์ สันต์จุฑา วิชาวุธ
เป็นผู้แทนสาธุชน นำกล่าวคำถวายสุขพิมาน บันได
และประทีปโคมไฟ ต่อด้วยพิธีถวายภัตตาหารเป็น
สังฆทาน

ภาคบ่าย เวลา ๑๓.๓๐ น. ร่วมอนุโมทนา
ในพิธีอุปสมบทอุทิศชีวิต สามเณรจำนวน ๑๕ รูป
ณ อุโบสถ วัดพระธรรมกาย ซึ่งทำการถ่ายทอดสด
ผ่านระบบโทรทัศน์วงจรปิด ให้สาธุชนได้ชมภาพ
พิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์ได้อย่างทั่วถึง โดยมีพระเดช
พระคุณพระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรโตโช ป.ธ.๙)
ราชบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม เป็นพระ
อุปัชฌาย์





สามเณรทุกรูป ล้วนเป็นผู้ตั้งใจวชอุทิศ
ชีวิตเพื่อพระศาสนา ได้ผ่านการฝึกฝนอบรมตนเอง
มานานนับ ๑๐ ปี ผ่านการหล่อหลอมคุณธรรม
ทุกรูปแบบ เจกเช่น เพชร รัตนชาติอันสูงค่า
ทุกท่านคือความหวังของสังคมชนชาติไทย
ทั้งปรีชาติ ปฏิบัติ และปฏิเวธ สมเป็นศาสนทายาท
ผู้เป็นนื่อนานุญอันประเสริฐแก่เหล่าสาธุชน



เวลา ๑๖.๓๐ น. เป็นพิธีปวารณา และถวายไทยธรรมแด่พระภิกษุบวชใหม่ บริเวณหน้ารัตนบัลลังก์ สภาธรรมกายสากล โดยมี กัลฯ อภิชาติ-นงกรณ์ จิวัจฉรานุกูล เป็นผู้แทนสาธุชนกล่าวคำปวารณา

นับเป็นบุญของพระพุทธศาสนา ที่ได้ศาสนทายาทผู้ตั้งงามด้วยศีลาจารวัตร และความตั้งใจจริงที่บวชอุทิศชีวิตเพิ่มขึ้นอีก ๑๕ รูป เพราะการบวช เป็นสิ่งที่บังเกิดขึ้นได้ยาก นำมาซึ่งมหากุศลอันยิ่งใหญ่ ปวารณาจะให้ภาพเหล่านี้ เป็นแบบอย่าง หนทางชีวิตอันถูกต้องดีงาม ให้อนุชนคนรุ่นหลังได้ดำเนินรอยตามสืบต่อไป



ภาคค่ำ เป็นพิธีเวียนวิสาขประทีปรอบมหา
รัตนวิหารคด เวลา ๑๗.๓๐ น. พระราชภาวนาวิสุทธิ
ประธานสงฆ์ ประกอบพิธีจุดประทีปโคมเอก
และนำสาธุชนนั่งสมาธิเจริญภาวนา กลั่นใจให้ใส
ในวันแสงสว่างแห่งโลก

เมื่อถึงเวลาอุดมมงคล วิสาขบวณเวียน
ประทักษิณ นำด้วยคณะสงฆ์ ธงมหาธรรมกายเจดีย์
และพานดอกไม้ ต่อด้วยเหล่าสาธุชนผู้มีบุญ
ประคองดวงประทีป บรมเศรษฐี มหาเศรษฐี
จุลเศรษฐี และกล้าเศรษฐี อันสว่างไสว มองคล้าย

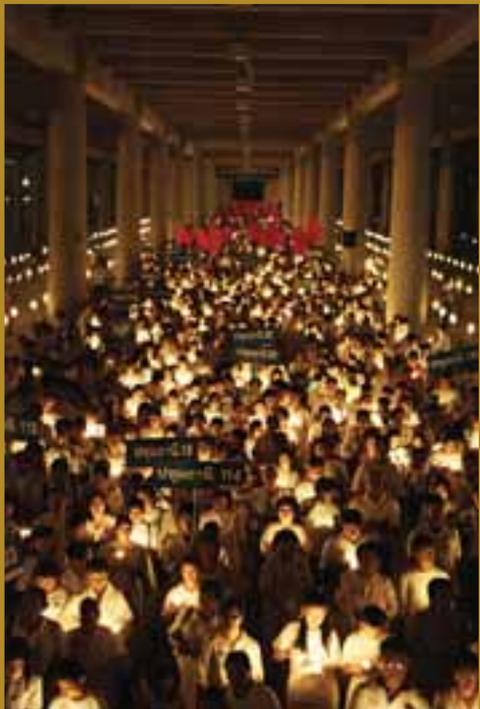


ทะเลเทียนสุดสายตา ร่วมเวียนวิสาขประทีปรอบ
มหารัตนวิหารคด จากนั้น ท่านประธานสงฆ์ นำ
อธิษฐานจิต แผ่เมตตา

ภาพอันงดงาม แสดงถึงพลังศรัทธาใน
พระพุทธศาสนาของเหล่าสาธุชนผู้มีบุญ ย่อมเป็น
ภาพแห่งความประทับใจที่ยากจะลืมเลือน เนื่อง
ด้วยรัตนชาติได้อื่น หมีนแสนโกฏี ยังไม่เทียบเท่า
พระรัตนตรัย ที่จะเกิดจากการทำใจให้หยุด ให้นิ่ง
ณ ศูนย์กลางกายภายใน อันเป็นที่พึ่ง ที่ระลึกอัน
สูงสุดของพวกเราทุกคน ตลอดไป









วันสำคัญสูงสุดของพระพุทธเจ้า

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่ออัมมขโย)
วันศุกร์ที่ ๑๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๙

วันนี้เป็นวันวิสาขบูชา เป็นวันสำคัญสูงสุดในทางพระพุทธศาสนา เพราะเป็นวันประสูติ ตรัสรู้ และดับขันธปรินิพพานของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งองค์การสหประชาชาติได้เล็งเห็นความสำคัญของวันนี้ จึงได้ประกาศให้เป็นวันสำคัญสากลของโลก ที่ชาวโลกจะได้มาระลึกนึกถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และระลึกนึกถึงพระปัญญาธิคุณ พระบริสุทธิคุณ และพระมหากุณาธิคุณ ที่ทรงมีต่อชาวโลกอย่างเอนกอนันต์ เพราะถ้าไม่มีวันนี้ มนุษย์และสรรพสัตว์ทั้งหลายในภพทั้งสาม ก็จะได้ยินได้ฟังพระสัทธรรม จะทำให้พลาดโอกาส

ในการศึกษาเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต และก็จะพลาดโอกาสในการได้บรรลุมรรคผลนิพพาน ดังนั้น วันนี้จึงเป็นวันที่มีความหมายต่อชีวิตของพวกเรามาก

วันวิสาขบูชาเป็นวันของพระพุทธเจ้า คำว่า วิสาขบูชา มาจากคำว่า วิสาขปุณณมีบูชา ซึ่งแปลว่า การบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ในวันเพ็ญเดือนวิสาขะ ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ซึ่งในวันนี้ มีเหตุการณ์อัศจรรย์ ๓ ประการเกิดขึ้น คือ เป็นวันประสูติ ตรัสรู้ และดับขันธปรินิพพาน สามเหตุการณ์นี้ มาพร้อมตรงกันในวันเพ็ญวิสาขะ ดังนั้น พุทธศาสนิกชน

ทั่วโลก ควรจะให้วันวิสาขบูชาตรงกันวันเดียว
ทั่วโลก เพราะเรามีพระบรมศาสดาองค์เดียวกัน
ทั่วโลกจะได้ยึดถือ และปฏิบัติให้เป็นไปใน
ทิศทางเดียวกัน เพราะพุทธบริษัททั้งสี่ต้องเป็น
หนึ่งเดียวกันเหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว

เมื่อย้อนประวัติศาสตร์พระพุทธศาสนา
ไปก่อนพุทธศักราช ๘๐ ปี ในวันเพ็ญเดือน ๖
ซึ่งตรงกับวันศุกรขึ้น ๑๕ ค่ำ ปีกจ ครั้งนั้น
พระพุทธมารดาทรงพระครรภ์แก่จวนจะประสูติ
ทรงได้รับพระบรมราชาอนุญาตให้แปรพระราชฐาน
ไปประทับ ณ กรุงเทวทหะ ซึ่งเป็นพระนครเดิม
ของพระนาง เพื่อเสด็จไปให้การประสูติยัง
ตระกูลเดิม ตามขัตติยประเพณีนิยมในสมัยนั้น
ขณะทรงแวะพักผ่อนพระอิริยาบถ ได้ต้นสาละ ณ
สวนลุมพินีวัน พระนางก็ทรงให้การประสูติ
พระราชโอรสผู้มีบุญญาธิการมาก ทรงพระนามว่า
เจ้าชายสิทธัตถะ ซึ่งแปลว่า สมปรารถนา
หมายความว่า เป็นผู้บังเกิดมาเพื่อสร้างความ
สมปรารถนาให้แก่ชาวโลกและสรรพสัตว์ทั้งหลาย

เมื่อเจ้าชายสิทธัตถะทรงเจริญวัย ก็ได้
ศึกษาความรู้จากครูที่เลิศที่สุดในแผ่นดินในยุคนั้น
ทรงใช้เวลาศึกษาเพียง ๗ วัน ก็สามารถเรียนรู้
จนหมดภูมิรู้ของครูทั้งหลาย เพราะพระองค์
ทรงถึงพร้อมด้วยพระปัญญาธิคุณ ทรงพิจารณา
เห็นว่า ความรู้ในทางโลกไม่สามารถจะช่วยให้
พ้นทุกข์ได้ ต่อมาจึงทรงออกผนวชเพื่อแสวงหา
โมกษธรรม จนลุถึงวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖
ก็ได้บรรลุอนุตตรสัมมาสัมโพธิญาณ ตรัสรู้เป็น
พระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า ณ ร่มพระศรี
มหาโพธิบัลลังก์ ริมฝั่งแม่น้ำเนรัญชรา ตำบล
อุรุเวลาเสนานิคม ในยามต้น พระองค์ได้เข้าถึง
ธรรมกายพระโสดาบัน ทรงบรรลุ “ปุพเพนิวา
सानุสสติญาณ” คือ ทรงระลึกชาติหนหลังใน

ครั้งอดีตได้ ในยามที่สอง ได้เข้าถึงธรรมกาย
พระอนาคามี ทรงบรรลุ “จุตูปปาตญาณ” คือ
การรู้แจ้งเห็นแจ้งการเกิดและดับ เห็นการเวียน
ว่ายตายเกิดของสรรพสัตว์ทั้งหลาย และในยาม
ที่สาม ทรงบรรลุ “อาสวกษณญาณ” ทรงสามารถ
กำจัดกิเลสอาสวะให้หมดสิ้นไปได้ และได้ตรัสรู้
เป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า ดังนั้น วัน
นี้จึงเป็นวันที่ทำให้มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบังเกิด
ขึ้นในโลก ซึ่งก็ตรงกับวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน
๖ อีกเช่นกัน

หลังจากที่พระพุทธองค์ได้ตรัสรู้แล้ว ก็
ทรงนำเอาความรู้อันบริสุทธิ์มาสั่งสอนเวไนยสัตว์
ด้วยพระเมตตา และพระมหากรุณาธิคุณ ตลอด
ระยะเวลา ๔๕ พรรษา ทรงบำเพ็ญพุทธกิจ
โปรดสรรพสัตว์ตั้งแต่ตอนเช้าตรู่ ทรงตรวจตรา
ดูสัตว์โลกผู้มีบุญ ที่มีอุปนิสัยจะได้บรรลุธรรม
ในยามเช้า เสด็จออกบิณฑบาตโปรดสัตว์ผู้ควร
จะได้ตรัสรู้ ที่ทรงเห็นในข่ายพระญาณ พอดอน
บ้ายก็ทรงแสดงธรรมแก่มหาชนที่มาเข้าเฝ้า ใน
ยามเย็น ทรงประทานโอวาทแก่ภิกษุสงฆ์ ยาม
เที่ยงคืนก็ทรงพยากรณ์ปัญหาแก่เทวดา พรหม
และอรูปพรหม ตลอดจนแสดงธรรม และตอบ
ปัญหาให้กษัตริย์ที่มาเข้าเฝ้าเป็นการส่วนพระองค์
โดยพุทธจริยาดังที่กล่าวมานี้ เราจะเห็นว่า
พระพุทธองค์ทรงเป็นผู้ไม่ว่างเว้นจากการสร้าง
บารมีเลย จึงทรงเป็นต้นบุญต้นแบบที่ประเสริฐ
สุดของมนุษย์และเทวาททั้งหลาย พระองค์ทรง
บำเพ็ญพุทธกิจที่ดงามทั้งเบื้องต้น ท่ามกลาง
และเบื้องปลาย จวบจนกระทั่งถึงวาระสุดท้าย
เมื่อพระชนมายุได้ ๘๐ พรรษา ทรงประทับ
จำพรรษา ณ เวฬุคาม ใกล้เมืองเวสาลี แคว้น
วัชชี ในระหว่างนั้นทรงพระประชวร เมื่อถึงวันเพ็ญ
เดือน ๖ พระพุทธองค์ก็มุงเสด็จไปยังเมืองกุสินารา

ประทับ ณ ป่าสาละ เพื่อเสด็จดับขันธปรินิพพาน ในราตรีนั้น พระองค์ทรงประทานปัจฉิมโอวาทว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย สังขารทั้งหลายย่อมมีความเสื่อมสลายไปเป็นธรรมดา เธอทั้งหลายจงยังกิจทั้งปวง อันเป็นประโยชน์ทั้งแก่ตนและผู้อื่น ให้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาทเถิด” หลังจากนั้นก็ทรงเข้าโลกุตตรฌานสมาบัติ และเสด็จดับขันธปรินิพพาน ในคืนวันเพ็ญเดือน ๖ นั้น อีกเช่นเดียวกัน

จากพุทธประวัติพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงประสูติ ตรัสรู้ และดับขันธปรินิพพานในวันเดียวกัน คือวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ แม้พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ที่ผ่านมา ก็ทรงมีพุทธประเพณีเช่นเดียวกันนี้เหมือนกัน ดังนั้นเราจึงควรยึดเอาวันนี้ ให้เป็นวันวิสาขบูชา ตรงกันทั่วโลก เพื่อรักษาพุทธประเพณีอันดีงามนี้เอาไว้ และเพื่อความเป็นหนึ่งเดียวกันของพุทธบริษัททั่วโลก

เมื่อวันนี้เวียนมาถึง เราควรจะทำอย่างไร ในฐานะที่เราเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี เราก็ต้องสร้างมหากุศลถวายเป็นพุทธบูชา เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระคุณอันประเสริฐ และไม่มีประมาณของพระพุทธองค์ ด้วยการบำเพ็ญบุญกิริยา มีการตักบาตร ฟังธรรม รักษาศีล สวดมนต์ เจริญสมาธิภาวนา จุดประทีปบูชา และเวียนประทักษิณ เป็นต้น ซึ่งในวันนี้เราก็จะพร้อมใจกันจุดวิสาขประทีป รอบมหา รัตนวิหารคดเป็นครั้งแรกของโลก เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา และที่สำคัญ วันนี้เป็นวันของพระพุทธเจ้า วันแห่งความบริสุทธิ์ เราควรจะทำในสิ่งที่ไม่ดี รวมทั้งเลิกอบายมุขทุกชนิด ถวายเป็นพุทธบูชา เพื่อความเป็นสิริมงคลในชีวิตของเรา และจะต้องปฏิบัติตามหลักธรรม

ที่พระพุทธองค์ได้ตรัสรู้ในวันนี้ คือ อริยสัจ ๔ ความจริงอันประเสริฐ ๔ ประการ ได้แก่ ทุกข์ คือ เราต้องมองให้เห็นไปตามความเป็นจริงว่า พื้นฐานของชีวิตคือความทุกข์ ซึ่งมีสาเหตุมาจากความทะยานอยาก ที่เรียกว่า สมุทัย จะดับความทะยานอยากได้ต้องทำให้ใจให้หยุด ที่เรียกว่า นิโรธ เมื่อใจหยุดมรรคก็เกิด ตั้งแต่ปฐมมรรค เรื่อยไปจนกระทั่งได้บรรลุถึงกายธรรมอรหัต

“ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค” คือ อริยสัจ ความจริงของพระอริยเจ้าที่ทรงค้นพบในวันเพ็ญวิสาขบูชา ซึ่งการจะบรรลุอริยสัจได้ก็ต้องไม่ประมาท ด้วยเหตุนี้ พระพุทธองค์จึงทรงย้ำพุทธโอวาทเป็นครั้งสุดท้ายว่า ให้เราทั้งหลายเป็นผู้ถึงพร้อมด้วยความไม่ประมาท การประกอบความเพียร ทำให้หยุดใจนิ่ง ด้วยความไม่ประมาท ถือว่าได้ทำตามพุทธโอวาทอย่างแท้จริง พระพุทธองค์ทรงให้นัยยะว่าให้ทำนิโรธ คือ ทำให้ใจให้หยุดให้หนึ่งที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ เพราะที่ตรงนี้เป็นที่บังเกิดขึ้นของปฐมมรรค และเป็นทางเสด็จไปของพระพุทธเจ้าและพระอรหันต์ทั้งหลาย รวมทั้งเป็นที่ประสูติ ตรัสรู้ และดับขันธปรินิพพาน คือ เป็นที่บังเกิดขึ้นด้วยรูปกายเนื้อของพระพุทธองค์ และเป็นทีตรัสรู้ กายธรรมอรหัตสัมมาสัมพุทธเจ้า และก็เป็นทีถอดกายเสด็จดับขันธปรินิพพานเข้าสู่ อายตนิพพาน ซึ่งเป็นการประสูติ ตรัสรู้ดับขันธปรินิพพานภายใน ที่เราควรศึกษาเอาไว้ และก็ต้องปฏิบัติให้ได้ตามพุทธโอวาท ให้สมกับที่เราเป็นชาวพุทธ ได้เกิดในร่มเงาบวรพระพุทธศาสนา และให้สมกับที่วันนี้เป็นวันสำคัญสากลของโลก และเป็นวันสำคัญสูงสุดในพระพุทธศาสนา





สุวรรณสาม ผู้ยิ่งใหญ่ด้วยเมตตาบารมี

น้ำย้อมแผ่ขยายความเย็นไปสู่คนดีและคน
เลวได้เสมอกัน ฉันทิ พระโพธิสัตว์ทั้งปวงก็ย่อม
แผ่ขยายความเมตตาต่อสรรพสัตว์ทั้งหลาย ในชน
ทั้งที่เกื้อกูลและไม่เกื้อกูลแก่ตน โดยไม่เลือกชนชั้น

วรรณะ เพศ วัย หรือเผ่าพันธุ์ใดๆ ด้วยคิดว่า
สัตว์โลกก็คือหมู่ญาติ มีความปรารถนาจะพาข้าม
วิญญูสงสารไปให้หมด ฉันทิ

นับเป็นเรื่องที่น่าอัศจรรย์ยิ่งนัก ที่บุคคล
ผู้หนึ่งแม้จะถูกประทุษร้ายจนปางตาย ก็ไม่คิด
เคืองแค้นและประทุษร้ายตอบ ดวงใจนั้นมิได้
คลายความเมตตาเลย มหาบุรุษท่านนั้นคือ **สุวรรณ
สามบรมโพธิสัตว์ ผู้เปี่ยมด้วยเมตตาบารมี** ซึ่งเราจะ
ได้มาติดตามศึกษาเรื่องราวการสร้างบารมีของ
ท่านว่า คือบุคคลตัวอย่างของผู้มีจิตเมตตาต่อ
เพื่อนร่วมโลกอย่างไรบ้าง

ในสมัยพุทธกาล มีภิกษุรูปหนึ่งตั้งใจ
บวชตลอดชีวิต มุ่งบำเพ็ญสมณธรรมเพื่อทำ
พระนิพพานให้แจ้ง เมื่อบวชมาได้หลายพรรษา
สมณธรรมยังไม่ก้าวหน้า โยมบิดามารดาเกิดมีปัญหา
ในเรื่องการค้าขาย ถึงขั้นกลายเป็นคนขอทาน
เมื่อท่านกลับมาเยี่ยมบ้าน เห็นโยมทั้งสองตกอยู่ใน
สภาพเช่นนั้น ก็รู้สึกสงสารจนกลัมน้ำตาไว้ไม่อยู่
ท่านจึงตัดสินใจออกบิณฑบาตมาเลี้ยงดูบิดามารดา
เพื่อนสหธรรมิกไม่รู้จักความจริง จึงตำหนิว่า เป็น
พระไม่ควรนำอาหารบิณฑบาตไปให้คฤหัสถ์

เมื่อพระบรมศาสดาทรงทราบเรื่องนี้ จึง
ประทานสาธุการแก่ภิกษุผู้นั้นถึง ๓ ครั้ง แล้วตรัสว่า
“เธอได้ปฏิบัติชอบแล้ว แม้ในกาลก่อน เราก็ได้
เลี้ยงดูบิดามารดาเช่นกัน” แล้วทรงนำเรื่องในอดีต
มาเล่าให้ฟังว่า

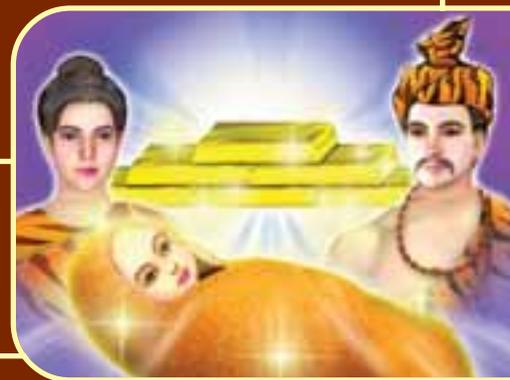
ในป่านอกกรุงพาราณสี มีดาบสผู้ทรงศีล
ชื่อว่า “ทูลดาบส” และดาบสินี (ดาบสผู้หญิง) ชื่อว่า
“ปาริกา” แต่เดิมบิดามารดาปรารถนาจะให้ท่าน
ทั้งสองแต่งงานกัน แต่ท่านเป็นผู้ที่รักการประพฤติ

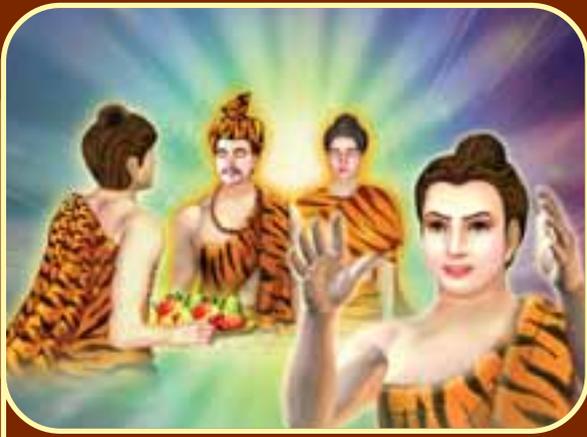
พรหมจรรย์ จึงออกบวชและได้เจริญเมตตาธรรม
อยู่เป็นนิจ ด้วยกระแสแห่งความเมตตา ทำให้
สัตว์ในป่านั้นอยู่ร่วมกันอย่างผาสุกไม่เบียดเบียนกัน
และกระแสแห่งความเมตตานี้ยังได้แผ่ไปถึงโลก
สวรรค์

พระอินทร์ทรงมีพระทัยอ่อนโยนหวังจะ
อนุเคราะห์ดาบสทั้งสอง เพราะทรงเห็นเหตุการณ์
ในขนาดที่ว่า ต่อไปดวงตาของดาบสทั้งสองจะมี
บอดเพราะวิบากกรรมตามมาทัน จึงเสด็จไปหา
ดาบส แล้วตรัสว่า “ท่านผู้เจริญ ต่อไปอันตรายจะ
มีแก่ท่านทั้งสอง ท่านควรมีบุตรไว้ปรนนิบัติ เรา
จะแนะนำวิธีมีบุตรให้แก่ท่านโดยไม่ต้องล่วง
พรหมจรรย์ เพียงท่านเอามือลูบท้องดาบสินี เมื่อ
เวลานางมีระดูก็พอแล้ว”

ในกาลนั้น พระโพธิสัตว์จุติจากเทวโลก ถือ
ปฏิสนธิในครรภ์ของดาบสินี เมื่อเวลาล่วงไป ๑๐
เดือน นางได้ให้กำเนิดบุตรซึ่งมีผิวพรรณดั่งทองคำ
จึงให้ชื่อว่า “สุวรรณสาม” พระโพธิสัตว์เจริญวัย
มาตามลำดับจนอายุได้ ๑๖ ปี อยู่มาวันหนึ่ง
ดาบสทั้งสองออกไปหาผลไม้ และนำผลไม้กลับมา
ในเวลาเย็น เมื่อใกล้จะถึงอาศรม ได้เกิดฝนตกหนัก
ท่านทั้งสองจึงเข้าไปหลบฝนอยู่ใต้ร่มไม้ใหญ่ซึ่งมี
จอมปลวกอยู่ น้ำฝนปนกับกลิ่นกายของมนุษย์ได้
ไหลเข้าไปในที่อยู่ของอสรพิษ มันเกิดความโกรธ
จึงเลื้อยออกมาแล้วฟันพิษใส่ณัยน์ตาของดาบส
ทั้งสอง ทำให้ตาบอดทันที

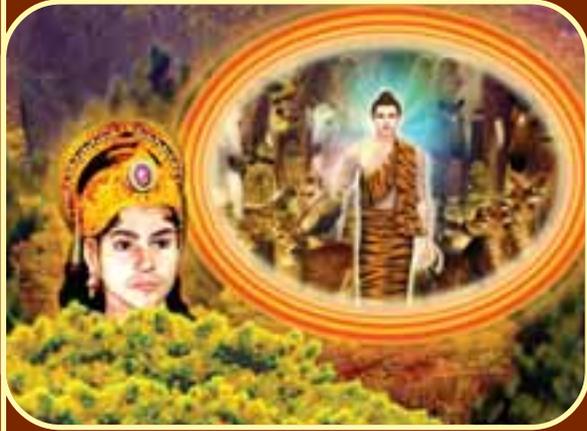
เมื่อสุวรรณสามไม่เห็นบิดามารดากลับมา





ก็ออกตามหาจนพบและทราบเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น จึงบอกบิดามารดาว่า “พ่อและแม่อย่าได้วิตกไปเลย ลูกจะปฏิบัติบำรุงเลี้ยงดูพ่อและแม่เอง” จากนั้นพบบิดามารดากลับอาศรม

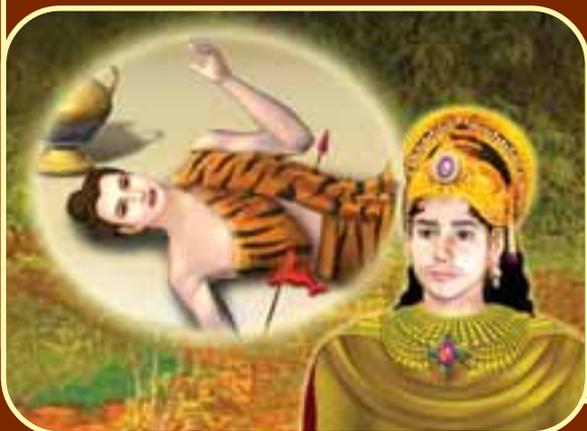
สุวรรณสามได้จัดที่พักใหม่โดยผูกเชือกทำเป็นราวไว้ในสถานที่ต่างๆ เพื่อให้บิดามารดาเดินได้สะดวก ครั้นเวลาเย็น ก็ต้มน้ำแล้วอาบให้ บำรุงท่านทั้งสองด้วยดีตลอดมา



ต่อมา เหตุร้ายก็เกิดขึ้นกับสุวรรณสาม เนื่องจากพระราชานามว่า “ปิลักษณ์ราช” ได้เสด็จมาล่าเนื้อในป่า ทรงเห็นสุวรรณสามเดินมา ดักน้ำพร้อมกับฝูงสัตว์เป็นจำนวนมาก จึงดำริว่า “ตามปกติสัตว์จะไม่กล้าอยู่ใกล้มนุษย์ ผู้นี้จะเป็น เทวดาหรือพญานาค ถ้าเราเข้าไปไต่ถามก็อาจจะ หนีไปเสียก่อน เราควรจะยิงผู้นี้ให้บาดเจ็บ แล้วจึง ค่อยเข้าไปถาม” ว่าแล้วก็ยิงทรงสุวรรณสามด้วย ลูกศรอาบยาพิษ เข้าข้างขวาทะลุข้างซ้าย ฟันเนื้อ เห็นดั่งนั้นก็ตกใจกลัว วิ่งหนีไปหมด สุวรรณสาม แม้ถูกยิงก็ประคองหม้อน้ำไว้ไม่ให้หก แล้วค่อยๆ วางหม้อน้ำลง ล้มตัวลงนอน หันศีรษะไปทางบิดา มารดาเพื่อแสดงความเคารพ แล้วกล่าวขึ้นว่า “ใน ป่านี้เราไม่มีเวรกับใคร บุคคลผู้มีเวรกับบิดา มารดาของเราก็ไม่มี ใครหนอใช้ลูกศรยิงเรา ขอ จงบอกเถิด ทำไมท่านถึงยิงเรา แล้วหลบซ่อนอยู่”



พระราชานี้ได้สดับถ้อยคำอันอ่อนโยน จึงดำริ ว่า “บุรุษผู้นี้ แม้ถูกเรายิงด้วยลูกศรล้มลงแล้ว ก็ไม่ด่าทอวิภาษเรา ยังเรียกหาเราด้วยถ้อยคำที่อ่อน โยนน่ารัก น่าพอใจ” จึงเสด็จเข้าไปใกล้สุวรรณสาม ตรัสว่า “เราเป็นพระราชานี้” สุวรรณสามกราบทูลว่า “ขอจงทรงพระเจริญ ข้าพระองค์ชื่อ สุวรรณสาม พระองค์ทรงยิงข้าพระองค์ทำไม” พระราชานี้ทรง ทราบว่าจะตอบอย่างไร จึงโกหกว่า “เราเห็นฝูงเนื้อ แล้ว หมายถึง แต่เมื่อท่านเดินเข้ามา ทำให้ฝูง เนื้อเหล่านั้นตกใจหนีไปหมด เราโกรธเคืองท่าน จึงได้ยิง”



สุวรรณสามทูลแย้งว่า “ข้าแต่มหाराชา พระองค์ตรัสอะไรอย่างนั้น สัตว์ทั้งหลายในป่าแห่งนี้ เมื่อเห็นข้าพระองค์แล้วไม่เคยวิ่งหนี มีแต่วิ่งเข้ามา ด้วยความรัก พวกเราอยู่ร่วมกันอย่างผาสุก ดังนั้น ผุ่งเนื้อจะสะดุ้งกลัวข้าพระองค์ได้อย่างไร”

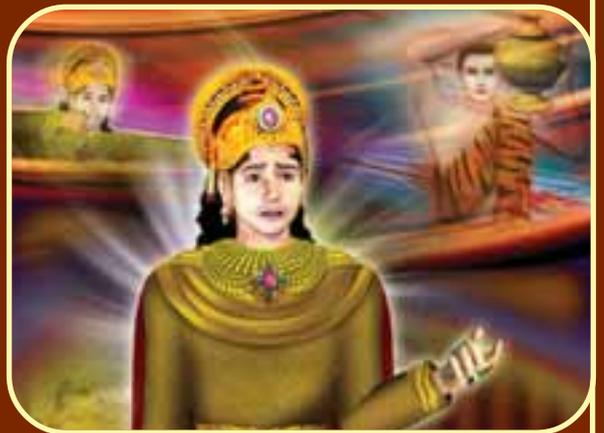
พระราชาทรงยอมรับผิดที่ได้กล่าวเท็จไป สุวรรณสามเมื่อใกล้จะสิ้นใจจึงกล่าวว่า “บิดามารดา ของข้าพระองค์ตามอด ข้าพระองค์ต้องเลี้ยงดูท่าน หลังจากนั้นไปเมื่อไม่ได้อาหาร คงจะต้องตายเป็นแน่ ความทุกข์เพราะถูกยิงด้วยลูกศรนี้ ยังไม่เท่ากับ ความทุกข์ที่ข้าพระองค์จะไม่ได้บำรุงบิดามารดา อีกต่อไป”

พระราชาทรงเสียพระทัยเป็นอย่างยิ่ง ดำริว่า “เราได้ทำกรรมหนักเสียแล้ว ได้ประหารบุรุษผู้ตั้ง อยู่ในธรรม ปฏิบัติต่อบิดามารดาด้วยความกตัญญู ถ้าเราตายไปก็จะต้องตกนรกเป็นแน่ ราชสมบัติ จักช่วยอะไรเราได้” จึงตรัสว่า “ท่านอย่าได้กังวล ไปเลย เราจะเลี้ยงดูบิดามารดาของท่าน ให้ เหมือนกับที่ท่านได้กระทำไว้”

สุวรรณสามได้ทูลสั่งลาว่า “ข้าแต่พระองค์ผู้ เจริญ ขอพระองค์ทรงบำรุงเลี้ยงบิดามารดาของ ข้าพระองค์ ผู้มีดวงตามืดบอดด้วยเกิด และขอ พระองค์ได้ตรัสบอกบิดามารดาให้ทราบว่า ข้า พระองค์ขอกราบแทบเท้าท่านทั้งสอง เป็นครั้ง สดสุดท้าย” จากนั้นก็สิ้นลม

พระราชาทรงนำดอกไม้มาบูชาสุวรรณสาม จากนั้นทรงถือหม้อน้ำเสด็จไปอาศรมของดาบส ตรัสเรื่องราวที่เกิดขึ้นให้บิดามารดาฟัง แล้วพาไป ยังที่สุวรรณสามนอนอยู่ ดาบสและดาบสินีเศร้า โศกเสียใจเป็นอย่างยิ่ง ระลึกถึงความดีของลูก แล้วตั้งสัตยาธิษฐานว่า “ขออานิสงส์ที่บุตรของเรา ได้ประพฤดิธรรม ได้บำรุงเลี้ยงดูเรา ด้วยคำสัตย์นี้ ขอพิฆจากลูกศรจงอันตรธานหายไป”

เทพธิดาชื่อ “พสุนธรี” ผู้เคยเป็นมารดา ของสุวรรณสามในชาติปางก่อน ก็มาช่วยตั้ง

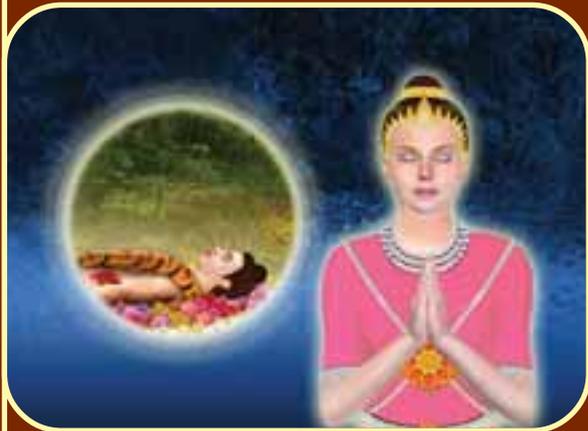




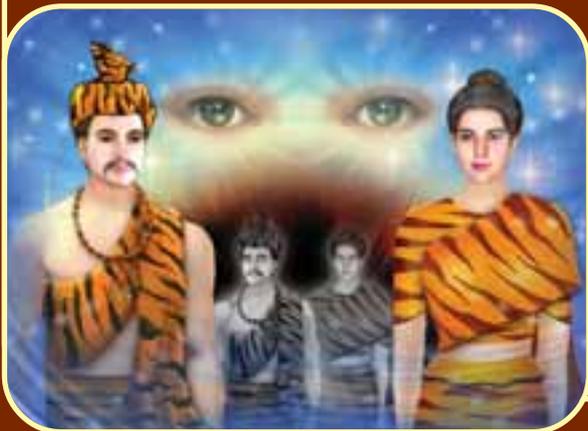
สัตยาธิษฐานว่า “ใครๆ จะเป็นที่รักของเรายิ่งกว่า สุวรรณสามย่อมไม่มี ด้วยสัจวาจาฉัน ขอพิษร้ายจงหายไป” ความอัศจรรย์ก็พลันบังเกิดขึ้น พิษร้ายได้หายไปทันที สุวรรณสามกลับฟื้นขึ้นเป็นปกติ และนัยน์ตาที่มีมดบอดของบิดามารดา ก็กลับเห็นชัดเจนเป็นปกติ



พระราชาทรงอัศจรรย์ใจยิ่งนัก ทรงประคองอัญชลีขอขมาโทษสุวรรณสาม แล้วตรัสถามด้วยความตื่นเต็นว่า “ท่านสามทำกาลกิริยา (ตาย) ไปแล้วมิใช่หรือ แต่ทำไมท่านจึงยังมีชีวิตอยู่ละ” สุวรรณสามไม่คิดเคืองแค้นต่อพระราชालेย มีแต่จิตที่ประกอบด้วยความเมตตา ทูลถวายโอวาทว่า “ข้าแต่มหाराชเจ้า โลกอาจสำคัญว่าข้าพระองค์นั้นตายแล้ว แต่ความจริงแล้วข้าพระองค์ยังมีชีวิตอยู่ ข้าแต่มหाराช ..บุคคลใดเลี้ยงดูบิดามารดาโดยธรรม เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย ย่อมแก้ไขคุ้มครองบุคคลผู้นั้น บุคคลใดเลี้ยงดูบิดามารดาโดยธรรม นักปราชญ์ทั้งหลายย่อมสรรเสริญบุคคลผู้นั้น เมื่อเขาละจากโลกไปแล้ว ย่อมบันเทิงอยู่ในสวรรค์”



พระราชาทรงดำริว่า “น่าอัศจรรย์จริง เราเพิ่งประจักษ์ถึงอานุภาพแห่งความกตัญญูกตเวทิตา ก็ในวันนี้อเอง แม้เทวดาทั้งหลายก็เฝ้าอารักขาโรคภัยที่เกิดแก่บุคคลผู้เลี้ยงดูบิดามารดาได้สามบัณฑิตนี้ช่างน่าอัศจรรย์เหลือเกิน” แล้วทรงกล่าวว่า “ท่านสามบัณฑิต ข้าพเจ้าขอถึงท่านเป็นสรณะและขอท่านจงเป็นที่พึ่งให้แก่ข้าพเจ้าไปสู่เทวโลกด้วยเถิด”



สุวรรณสามโพธิสัตว์ได้ทูลว่า “ข้าแต่มหाराชเจ้า ถ้าพระองค์มีพระประสงค์เสด็จสู่เทวโลก ขอจงทรงประพติในทิศพิชราชธรรมจรรยาเหล่านี้เถิด” เมื่อพระราชเสด็จกลับแล้ว พระโพธิสัตว์ก็ยังคงทำหน้าที่บำรุงบิดามารดาเป็นปกติดังเดิม มิให้ท่านทั้งสองต้องลำบากกาย ลำบากใจ ทั้งสามท่านได้เพ็ญสมณธรรมด้วยความไม่ประมาท ได้

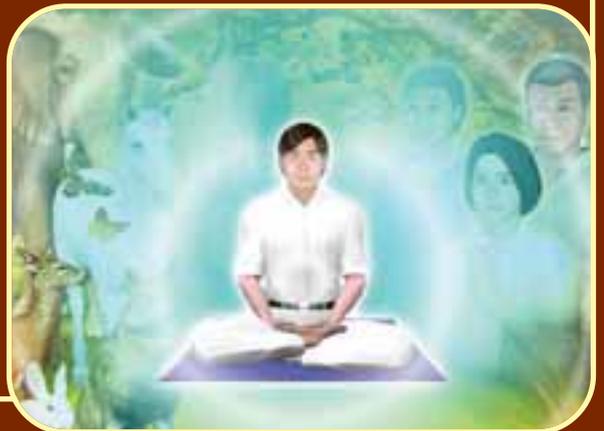
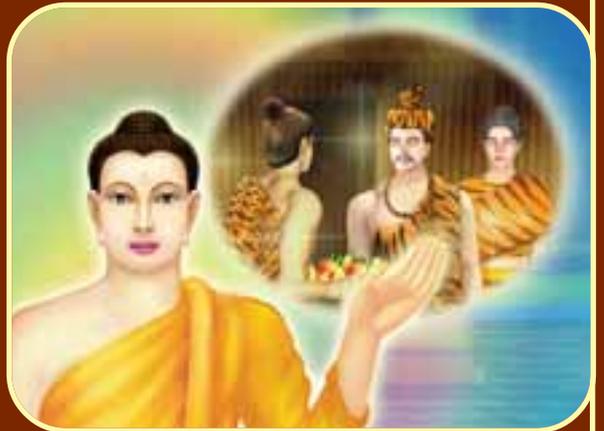
เจริญเมตตาภาวนาให้ยิ่ง ๆ ขึ้นไป จนได้มานสมาบัติ
ละโลกแล้วก็ไปบังเกิดในพรหมโลก

พระบรมศาสดาตรัสเล่าเรื่องสุวรรณสาม
จบลงแล้ว จึงตรัสว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย การเลี้ยง
ดูบิดามารดานั้น ชื่อว่าเป็นวงศ์ของบัณฑิตทั้งหลาย”
จากนั้นก็ทรงประกาศอริยสัจสี่ ฝ่ายภิกษุผู้เลี้ยงดู
บิดามารดาได้น้อมใจไปตามกระแส พระดำรัส
ด้วยใจที่สงบนิ่ง ในที่สุดก็ได้บรรลุโสดาปัตติผล
เป็นพระอริยบุคคลขั้นต้นในพระพุทธศาสนา

เรื่องสุวรรณสามโภคิสัตว์นี้ เป็นแบบอย่าง
ให้เราได้ทราบถึงการบำเพ็ญเมตตาบารมี ซึ่งเมื่อ
บุคคลใดได้เจริญเมตตาภาวนาอย่างสม่ำเสมอแล้ว
ย่อมทำให้เป็นผู้ไม่มีเวรไม่มีภัยต่อใคร แม้เหล่า
สัตว์ร้ายที่พูดคุยกันไม่รู้เรื่อง เมื่อได้สัมผัสกระแส
แห่งความเมตตาแล้วก็ยิ่งกลับเขื่อง ไม่มีจิตคิด
เบียดเบียนกัน

การเจริญเมตตา นั้น เป็นการบำเพ็ญบุญ
อย่างหนึ่ง ซึ่งเมื่อเจริญอย่างต่อเนื่องก็จะกลั่นตัว
เองเป็นบารมี แลยังมีอานุภาพคุ้มครองป้องกัน
ภัยในปัจจุบัน ทำให้หลักก็เป็นสุข ตื่นก็เป็นสุข
เป็นที่รักของมนุษย์ เทวดา และสัตว์ทั้งหลาย
เมื่อจะละโลกก็มีอานิสงส์ทำให้จิตผ่องใส ส่งให้ไป
เกิดในเทวโลกได้

ตัวเรารักตนเอง ปรรณนาความสุขความ
เจริญให้แก่ตัวเองเช่นไร เราก็นึกแผ่ขยายความ
รักความปรารถนาดีไปยังบุคคลอื่นเช่นเดียวกัน
ชีวิตของเราจะได้เจริญขึ้นแต่เพียงอย่างเดียว
เพราะบุคคลผู้เป็นที่รักของมหาชนนั้น จะประกอบ
กิจการงานสิ่งใด ก็ย่อมได้รับการช่วยเหลือค้ำจุน
จะสั่งสมบุญสร้างบารมี ก็จะมีผู้คอยสนับสนุนให้
ประสบความสำเร็จอย่างง่าย ๆ และจะมีความสุข
ความเจริญอย่างต่อเนื่อง ตราวันเข้าถึงบรมสุข
คือพระนิพพาน





พุทธบริษัท ๔ รวมใจ ช่วยผู้ประสบอุทกภัยภาคเหนือ

โดย : อัญชลี เรืองจิต



หลายวันมาแล้ว...ฝนเดือนพฤษภาคมกระหน่ำหนัก...

ฟ้าแลบแปลบปลาบ ฟาดเปรี้ยงไม่ขาดระยะ ธรรมชาติ
ระเบิดเสียงทิวเขาสนั่นหวั่นไหว คล้ายจะช่วยปลุกมนุษย์ไว้
เดียงสาซึ่งกำลังหลับไหลอย่างมีความสุข ให้ตื่นขึ้นมาระแวงระวัง
ภัยที่กำลังจะเกิดขึ้น ซึ่งไม่มีใครบอกได้ว่าเมื่อไหร่... ที่ไหน...
และอย่างไร

ทุกครั้งที่เราสว่างวาบ เผยให้เห็นแพน้ำ เป็นวังวนใหญ่กำลังเคลื่อนไปข้างหน้า มันไหลลื่นๆ จากเนินเขา หลากเลือนขนานไปตามแนวพื้นดิน พัดพาเอาดินโคลน ท่อนซุงและเศษไม้ ลอยปราด ผ่านตาไปอย่างต่อเนื่อง รวดเร็ว กระซอกสายน้ำ เข้าสู่หมู่บ้านปิดตัวเอนลู่ไหวสะทกอยู่ในลมมรสุม ส่งสัญญาณเตือนภัยที่ไม่มีใครคาดคิด

ท้องฟ้าครึ้มหม่นมัว ฝนตกไม่ขาดเม็ด ตลอดทั้งคืน ธารน้ำผสมกับโคลนชั้นไหลทะลัก หอบเอาน้ำป่าพัดผ่านชายคากระท่อมปลายนา เรือกสวน โรงเรียน เลื่อนไหลเข้ามาใกล้หมู่บ้าน ลีลาประดุจการเคลื่อนตัวของงูใหญ่ สายลม กูรูเรียวโล่ระลอก กลบเสียงผู้คนที่ร้องขอความช่วยเหลือ ขยอกกลืนทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่เบื้องหน้า เพียงชั่วข้ามคืน...พื้นดินและถนนแทบทุกสาย หายวับไปจากสายตา



รุ่งเช้ากลายเป็นข่าวใหญ่ วันอังคารที่ ๒๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ ทุกหน้าหนังสือพิมพ์ พาดหัวข่าว

...อุทกภัยร้ายแรงที่สุดในรอบ ๕๐ ปี “น้ำป่าไหลหลาก-ดินโคลนถล่ม” พื้นที่จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง ทรัพย์สินบ้านเรือนเสียหายมหาศาล มีผู้เสียชีวิตและสูญหายกว่า ๓๐๐...

...สำรวจความเสียหายน้ำท่วมโรงเรียนในจังหวัดอุดรดิตถ์ แพร่ สุโขทัย ซึ่งไม่สามารถประเมินความเสียหายได้ ระบุหลายแห่งมีน้ำท่วมสูงถึง ๔ เมตร...

ภาพที่ปรากฏบนจอโทรทัศน์ทุกช่อง สร้างความสะเทือนใจให้กับคนไทยทั่วประเทศ กระแสน้ำเชี่ยวกราก ดินโคลน ซากปรักหักพังที่ทับถมกัน เสียงร่ำไห้ของพี่น้องในสี่จังหวัดภาคเหนือตอนล่าง คือความสูญเสียที่ไม่มีใครคาดคิด



มูลค่าความเสียหายภายนอก ยังเทียบไม่ได้กับ ความเสียหายทางจิตใจของผู้ประสบภัย ซึ่งไม่อาจ วัดประเมินค่าออกมาเป็นตัวเลข

ต้องขอชื่นชมการทำงานอย่างเสียสละของ ข้าราชการ ทหาร เจ้าหน้าที่ อาสาสมัคร และผู้ที่ เกี่ยวข้องทุก ๆ ฝ่าย ทุก ๆ คนที่ทำให้การช่วยเหลือ สามารถกระทำได้อย่างสะดวกรวดเร็ว กลุ่มคน เหล่านี้คือกำลังสำคัญในการลดทอนความรุนแรง ของภัยพิบัติให้เบาบางลง และเช่นเดียวกับทุกครั้ง ธารน้ำใจจากทั่วสารทิศต่างหลั่งไหลเข้าไป ช่วย เหลือพี่น้องร่วมชาติ อย่างไม่ต้องร้องขอ

จากเหตุการณ์อุทกภัยในครั้งนี้ พระเดช พระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ ประธานมูลนิธิ ธรรมกาย แสดงความห่วงใยต่อพี่น้องประชาชน ในพื้นที่ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง พระภิกษุสามเณร ภายในวัด ซึ่งได้รับความเดือดร้อนอย่างมากเช่นกัน

ท่านมอบหมายให้เจ้าหน้าที่มูลนิธิฯ ดำเนินการ ช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน โดยจัดส่งเครื่องอุปโภค บริโภคในเบื้องต้นจำนวนกว่า ๑๗๔,๐๐๐ ชิ้น และเงินทุนช่วยเหลือผู้ประสบภัยในพื้นที่จังหวัด อุตรดิตถ์ สุโขทัย และแพร่ ตั้งแต่วันที่ ๒๓-๒๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๙

ในส่วนของจังหวัดอุตรดิตถ์

จุดแรก มอบผ่านมูลนิธิกุ๊กภัยวัดหมอนไม้ โดยพระปลัดพิบูลย์ วรรณาน โต.บ้านเกาะ อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ เป็นผู้แทนรับมอบ

จุดที่ ๒ แพลตฟอร์จ ผู้แทนรับมอบ คือ พ.ต.อ.สิทธิวีร์ วิชัยธนพัฒน์ รองผู้บังคับการ ตำรวจภูธรอุตรดิตถ์ ซึ่งมีผู้ได้รับความเดือดร้อน กว่า ๓๐๐ ครอบครัว

จุดที่ ๓ วัดท่าปลา อ.ท่าปลา จ.อุตรดิตถ์ พระเทพปริยัติวิธาน เจ้าคณะจังหวัดอุตรดิตถ์ เจ้าอาวาสวัดคลองโพ เป็นผู้แทนรับมอบ

ส่วนในจังหวัดสุโขทัยนั้น ผู้แทนมูลนิธิ ธรรมกาย ได้มอบผ่านเลขาธิการรัฐมนตรีว่าการ กระทรวงแรงงาน

นอกจากนี้ยังได้ประชาสัมพันธ์ไปยัง พี่น้องนักสร้างบารมีทั้งภายในและต่างประเทศ ซึ่งพร้อมใจกันส่งความช่วยเหลือเข้ามาอย่างไม่ ขาดสาย นับเป็นความร่วมมือร่วมใจกันของ เหล่าพุทธบริษัท ๔ ทั้งพระภิกษุสามเณร อุบาสก อุบาสิกา ซึ่งผู้ประสานงานได้นำคาราวานรถไป แจกจ่ายถุงยังชีพแก่ผู้ประสบภัยเพิ่มขึ้นอีกหลาย แห่ง นับเป็นเรื่องที่น่าอนุโมทนาเป็นอย่างยิ่ง







จากเหตุการณ์ในครั้งนี้ เป็นเครื่องเตือนใจให้เราย้อนกลับมามองตนเอง และสิ่งรอบข้าง ว่าโลกใบนี้ ...ยังคงความอุดมสมบูรณ์ในตัวเอง ราบเท่าที่สิ่งมีชีวิตภายในโลก ยังมองเห็นคุณค่า และวางแผนรักษาธรรมชาติไว้ นึกถึงความงดงามของโตรกธาร กลางใจดงเนินนาศิล "ป่าไม้" นอกจากให้ความร่มเย็น ยังสะท้อนไปถึงหม้อข้าวหม้อแกงใบใหญ่

...นับย้อนหลังไปหลายร้อยปี ภัยธรรมชาติ ไม่ใช่เรื่องใหม่ เกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำเล่า... จากเหตุการณ์ต่างๆ ที่ผ่านเข้ามา ถามตัวเราเองเถิดว่า ...ชีวิตนี้เรามีความดีเต็มที เพียงพอจะเป็นหลักประกันให้เราไม่หวั่นไหวกับสิ่งที่จะเป็นไปในอนาคตแล้วหรือยัง ถ้ายัง...เรามาเริ่มกันเสียแต่วันนี้ดีไหม ด้วยการตั้งใจทำงาน รักษาศีล และเจริญภาวนา น้อมนำ

พระรัตนตรัยมาตั้งไว้กลางใจ ให้เป็นหลักชัยในชีวิต ตรงติดเป็นที่พึ่งหนึ่งเดียว ไม่มีสิ่งใดยิ่งกว่า ดำเนินตามรอยบาทพระบรมศาสดา สมดังพุทธพจน์ ที่ว่า

อปฺปมคฺโต ปมคฺเตสุ สุตฺเตสุ พุทฺธาโคร
อพลสฺสวํ สีมฺสฺโส ทิตฺวา ยาทิ สุมฺเมโส

คนมีปัญญาดี ไม่ประมาทในเมื่อผู้อื่นประมาท มักตื่นในเมื่อผู้อื่นหลับ ย่อมละทิ้งคนเขลา เหมือนม้าฝีเท้าดี ละทิ้งม้าไม่มีกำลังไป ฉะนั้น

(พ.ธ.๒๕ / ๑๘.๑๙)





หนังสือพรรณษาเพื่อคุณค่าตลอดชีวิต

อุปสมบทหมู่ธรรมทายาท รุ่นเจ้าพรรษา
ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๙

กำหนดการอบรม ๑. ระยะเวลาการอบรมตั้งแต่ ๑๒ มิถุนายน - ๕ ตุลาคม
พ.ศ. ๒๕๕๙ (๑๒๑ วัน)

๒. สอบสัมภาษณ์, ตรวจร่างกายและสอบขานภาค
ณ อาคารแจ่มจันทร์ (ซูดงค์พระ) วันอาทิตย์ที่ ๕ มิถุนายน
พ.ศ. ๒๕๕๙ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๐-๕๗๗๕-๕๐๐๐, ๐-๖๗๗๕-๕๗๕๖

ที่นั้งใจความภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในแสงสว่าง

เราผลิต จำหน่ายอุปกรณ์ไฟฟ้า และระบบพลังงานแสงอาทิตย์

รับออกแบบและให้คำปรึกษาระบบพลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานทดแทนของยุคนี้



BIC
Bangkok Lighting Center Co., Ltd.
บริษัท บางกอกไลต์เซ็นเตอร์ เซ็นเตอร์ จำกัด
BANGKOK LIGHTING CENTER CO., LTD.
1-1/3 หมู่ 10 ซ.ศรีวิบูลย์ แขวงสายไหม เขตสายไหม กรุงเทพฯ 10110
1-1/3 Moo 10, Soi Sriwibool, Sathasamsoop, Thaweewasana, Bangkok 10110 Thailand
โทร. 0-2622-7422-3 แฟกซ์ 0-2621-1912-7 e-mail: bic@bangkoklighting.com



สอบถามรายละเอียดได้ที่ : คุณแสงศักดิ์ 0-1890-3280 คุณธวัชชัย 0-1707-0200

บริการภายใน กรุงเทพฯ และต่างจังหวัด ทุกวันจันทร์-ศุกร์

ด้วยประสบการณ์ที่ยาวนานในระบบแสงสว่าง เรามุ่งใจ
และมุ่งมั่นในทุกผลิตภัณฑ์ภายใต้ **DELIGHT** ด้วยระบบ
คุณภาพ ISO 9001



โรงงานคอมพิวเตอร์ที่ได้รับมาตรฐาน ISO 9001 เป็นรายแรกของประเทศไทย



สอบถามรายละเอียดได้ที่ : คุณอดุลย์ 0-1819-2311, คุณสายชล 0-1240-1706



บริษัท แสงมิตร อิเล็กทริก จำกัด
SAENGMITR ELECTRIC CO., LTD.

77/21-24 หมู่ 11 ถนนสวนผัก แขวงตลิ่งชัน เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ
โทร. 0-2682-2033(12 สาย) แฟกซ์ 0-2682-2044-6
e-mail: saels@delight http://www.delight.co.th

ปວดท้าว! เรารช่วยท่านได้

ติดต่อ

บริษัท พี ที อาร์ กรุ๊ป จำกัด



จดทะเบี่ยน

- บริษัท, ห้างหุ้นส่วน, ร้านค้า, โรงงาน
- แก้ไขเปลี่ยนแปลง, เลิกกิจการ
- ภาษีมูลค่าเพิ่ม, ภาษีธุรกิจเฉพาะ
- สิทธิบัตร, เครื่องหมายการค้า, ลิขสิทธิ์,
- Work Permit, ประกันสังคม, กองทุนทดแทน



บัญชี

- รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
- วางระบบบัญชี และตรวจสอบบัญชี
- ให้คำปรึกษา และวางแผนภาษีอากร
- สรุบบงกำไร-ขาดทุน ทุก ๓ เดือน
- ทำให้ท่านรู้จำนวนเงินภาษี ที่ต้องจ่ายปลายปีล่วงหน้า



บริษัท พี ที อาร์ กรุ๊ป จำกัด 112-114 ซอยเทอดไทย 33 ถนนเทอดไทย บุคคโล ธนบุรี กทม. 10600

โทร. 0-2878-8788 (10 หมายเลข) โทรสาร. 0-2476-8133

ขอรับคำปรึกษาฟรีได้ที่คุณพรเพ็ญ แต่งเจริญพาณิชย์

หลักประกันการไม่หลุดจาก เส้นทางการสร้างบารมี และได้เกิดในปฏิรูปเทศ ๔

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนา
พระภิกษุญาณวิริยคุณ (หลวงพ่อดิตตชีโว)

ต่อจากฉบับที่แล้ว

เมื่อสถานการณ์ในวิภวสงสารเป็นอย่างนี้ ก็
มีคำถามตามมาอีกว่า เราจะมียุทธศาสตร์ในการ
ได้เกิดในปฏิรูปเทศ ๔ และสามารถประดับ
ประคองตนเองให้อยู่ในเส้นทางการสร้างบารมีได้
ตลอดรอดฝั่งดังเช่นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้อย่างไร

ความแน่นอนในการจะได้เกิดในปฏิรูปเทศ ๔
และไม่หลุดไปจากเส้นทางการสร้างบารมีนั้น ขึ้น
อยู่กับหลักการ ๓ ข้อ คือ

**ความแน่นอนในการจะได้เกิดในปฏิรูปเทศ
๔ นั้น ขึ้นอยู่กับหลักการ ๓ ข้อ คือ**

- ๑) ต้องมีธรรมะเป็นหลักยึดประจำใจ
- ๒) ต้องอริยฉันทะไม่เป็น
- ๓) ต้องทุ่มชีวิตสร้างบารมี

ผู้ที่ตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเอง ทำความดีบน
พื้นฐานหลัก ๓ ข้อนี้เท่านั้น ถึงจะมีโอกาสได้ไป
เกิดในปฏิรูปเทศ ๔ และอยู่บนเส้นทางการสร้าง
บารมีดังเช่นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงทำไว้ให้ดู
เป็นต้นแบบ

๑) ต้องมีธรรมะเป็นหลักยึดประจำใจ

พระพุทธองค์ทรงสอนให้เราเอาธรรมะเป็น
หลักยึดประจำใจ แต่ธรรมะนั้นอยู่ในบุคคล การที่
ใครก็ตามจะมีธรรมะเป็นหลักยึดประจำใจได้ จึง
ต้องอาศัยเหตุ ๒ ประการ คือ

๑.๑) ตนเองต้องตั้งใจศึกษาและปฏิบัติตาม
พระธรรมคำสอนของพระพุทธองค์

๑.๒) ตนเองต้องยึดเอาบุคคลผู้มีธรรมะ
ฝังแน่นประจำใจมาเป็นหลักยึดในการสร้างความดี
ที่ต้องอาศัยเหตุ ๒ ประการนี้ ก็เพราะว่าการ

ที่เราจะมีธรรมะเป็นหลักยึดประจำใจไปได้ตลอดรอดฝั่ง ไม่ใช่แค่การศึกษาพระธรรมคำสอนของพระองค์จนขึ้นใจ ธรรมะจะเกิดขึ้นในตัวได้ต้องลงมือสร้างความดีอย่างต่อเนื่องเท่านั้น แต่การสร้างความดีต้องใช้กำลังใจหักดิบจากความชั่วอยู่เป็นปกติ แต่กำลังใจของคนเรานั้น มันขึ้นๆ ลงๆ ได้ การที่กำลังใจในการทำความดีของเราจะคงอยู่และเพิ่มพูนต่อไปได้ จึงต้องยึดเอาบุคคลที่มีธรรมะฝังแน่นอยู่ในใจมาเป็นต้นแบบในการทำความดีตามท่านไป เมื่อเราได้ทำความดีอย่างต่อเนื่องจนเป็นปกตินิสัย เราก็จะไม่หลุดออกไปจากปฏิรูปเทส ๔ ธรรมะก็จะเพิ่มพูนขึ้นในตัวเราทำให้เราไม่หลุดไปจากเส้นทางการสร้างบารมี

ตัวอย่างในเรื่องนี้คือ สมัยที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราบังเกิดเป็นสุเมธดาบส เมื่อได้ทอดตัวเป็นสะพานให้พระที่บึงกรและเหล่าพระอรหันต์เดินข้ามโคลนตมไป ก็ได้รับพยากรณ์จากพระที่บึงกรสัมมาสัมพุทธเจ้าว่า อีก ๔ อสงไขยกับแสนมหากัป ท่านจะได้ตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระองค์หนึ่งชื่อว่า พระโคตมสัมมาสัมพุทธเจ้า สุเมธดาบสดีใจมาก คิดว่าความเพียรของตนนั้นใกล้ประสบความสำเร็จแล้ว ท่านดีใจเหมือนกับว่าจะได้ตรัสรู้เป็นพระพุทธรเจ้าในวันพรุ่งนี้

ชาวเมืองในถิ่นนั้นเมื่อได้ยินพุทธพยากรณ์แล้วต่างก็มีจิตยินดี พวกแรกที่สั่งสมความดีมาเต็มที่แล้ว ก็อธิษฐานจิตนึกถึงบุญบารมีที่เต็มเปี่ยมของตนแล้ว ก็ได้บรรลุธรรมตามกำลังของตนตามพระที่บึงกรสัมมาสัมพุทธเจ้าไป

อีกพวกเมื่อรู้ว่าสั่งสมความดีไม่พอ จึงตั้งจิตอธิษฐานว่า เมื่อไม่ทันพระสัมมาสัมพุทธเจ้าพระองค์นี้แล้ว ก็ขอติดตามพระสัมมาสัมพุทธเจ้าองค์ต่อไป คิดดังนั้นแล้วจึงพากันบูชาสุเมธดาบสด้วยดอกไม้

ธรรมะจะเกิดขึ้นในตัวได้ต้องลงมือสร้างความดีอย่างต่อเนื่องเท่านั้น แต่การสร้างความดีต้องใช้กำลังใจหักดิบจากความชั่วอยู่เป็นปกติ

ในทีนี้มีลูกสาวพรหมณ์คนหนึ่ง ชื่อนางสุมิตรา ได้นำดอกบัวมา ๔ กำ แล้วตั้งจิตอธิษฐานว่า ดอกบัว ๕ กำถวายแด่สุเมธดาบส ส่วน ๓ กำเป็นส่วนของตน ด้วยบุญนี้ขอให้ผลเสมอกัน คือหากสุเมธดาบสสร้างบารมีไปถึงไหนก็ขอให้ตนได้อย่างนั้นด้วย ตั้งแต่นั้นนางก็ได้ติดตามสร้างบารมีกับสุเมธดาบสไปทุกชาติ ชาติสุดท้ายจึงมาเป็นพระนางพิมพา และได้บรรลุธรรมตามไปด้วย

จากเหตุการณ์ตรงนี้ ความจริงแล้วต้องเอาธรรมะ คือ พระนิพพานเป็นตัวตั้ง แต่ถ้าธรรมะยังไม่แก่กล้าพอ ก็ต้องยึดบุคคลที่มีธรรมะแก่กล้ายิ่งกว่ามายึดเป็นหลักในการทำความดีตามท่านไป นี้ก็เป็นตัวอย่างของความฉลาดในการผูกใจไว้กับธรรมะโดยผ่านตัวบุคคลผู้มีธรรมะมั่นคง

๒) ต้องอิจฉาใครไม่เป็น

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงชี้ให้เห็นว่า เวลาที่เราเห็นใครเขามีความพร้อมทั้งเงินทอง อำนาจ ชาติตระกูลที่ดี มีชื่อเสียงโด่งดัง เฉลียวฉลาดรอบรู้ ก็อย่าไปคิดอิจฉาริษยา ให้บอกตัวเองว่าในอดีตชาติเราก็เคยเป็นอย่างนี้มาเหมือนกัน

แต่เมื่อเรามีคุณสมบัตินั้นแล้ว กลับเกิดความประมาท นำสิ่งที่มีไปใช้ในทางที่ผิด ทำให้ชีวิตต้องตกต่ำ กว่าที่จะได้มาเป็นตัวเราที่มีโอกาสมาสร้างความดีอย่างนี้ ชีวิตก็ขำแย่มาก



คนที่อิจฉาใครไม่เป็นนั้น นอกจากใจจะไม่แคบเพราะความอิจฉานั้น ในทางตรงกันข้ามแล้ว ก็กลายเป็นคนที่ขวางการทำความดีใครไม่เป็น

ส่วนผู้ที่เขามีสิ่งดี ๆ อย่างนี้ ทั้งรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ และคุณสมบัติ ก็เพราะเขาตั้งใจทำความดีของเขา มา ถ้าเขานำไปใช้ทำความชั่วชีวิตหลังจากนี้อาจจะแย่งยิ่งกว่าที่เราเคยเป็นมา แต่ถ้าเขานำไปทำความดี ชีวิตของเขา ก็จะดียิ่ง ๆ ขึ้นไปกว่านี้

คนที่อิจฉาใครไม่เป็นนั้น นอกจากใจจะไม่แคบเพราะความอิจฉานั้น ในทางตรงกันข้ามแล้ว ก็กลายเป็นคนที่ขวางการทำความดีใครไม่เป็น นอกจากขวางไม่เป็นแล้ว ถ้าเห็นใครทำความดีแล้ว จะรีบเข้าไปมีส่วนร่วมในการทำความดีทุกครั้ง เพราะรู้แล้วว่าความดียิ่งทำมากเท่าไร ยิ่งเพิ่มพูนความดีให้แก่ตนเองมากขึ้นเท่านั้น

เมื่อเราคิดได้อย่างนี้แล้ว จะไม่โลภอยากได้ของใคร และจะอิจฉาใครไม่เป็น เพราะรู้แล้วว่าผลดี

ผลชั่ว ที่เกิดขึ้นแก่ตัวเราทั้งหมดนี้ ขึ้นอยู่กับความตั้งใจทำความดีของเราเท่านั้น

ชาตินี้ตั้งใจฝึกให้มีธรรมะฝังแน่นอยู่ในใจให้ได้ ฝึกแล้วฝึกอีกยังไม่พอ ต้องดูว่าใครที่ฝึกได้ดีกว่าเรา เข้าใจธรรมะมากกว่าเรา ก็ให้ติดตามสร้างความดีกับบุคคลนั้นไป เมื่อมองภาพนี้ชัดแล้ว ก็จะเอาตัวรอดได้ ไม่หลุดไปจากปฏิรูปเทศ ๔ และเส้นทางการสร้างบารมีดังเช่นพระพุทธองค์อย่างแน่นอน นั่นก็เพราะว่าเราอิจฉาใครไม่เป็น

๓) ต้องทุ่มชีวิตสร้างบารมี

ความหมายของคำว่า บารมี มี ๒ นัย

นัยที่ ๑ บารมี หมายถึง นิสัยการเอาชีวิตเป็นเดิมพันในการทำความดี เพื่อแก้ไขสันดานไม่ดีที่เป็นโปรแกรมข้ามชาติติดตัวมา ให้กลายเป็นนิสัยที่ดีเยี่ยม

นัยที่ ๒ บารมี หมายถึง บุญที่มีคุณภาพพิเศษๆ เพราะเป็นบุญที่เกิดจากการทุ่มชีวิตเป็นเดิมพันในการทำความดี

คำถามที่ถามว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบังเกิดขึ้นนับพระองค์ไม่ถ้วนแล้ว ทำไมเราจึงยังงุ่มง่ามติดอยู่ในวัฏสงสารนี้ ก็เพราะเราเกิดมาเจอปฏิรูปเทศ ๔ ก็ไม่รู้จักรู้ว่าเป็นปฏิรูปเทศ ๔ เกิดมาเจอบุคคลที่เป็นสัมมาทิฐิก็ทำเฉยเฉย ไม่ว่าท่านจะทำอะไรก็ปล่อยให้เป็นเรื่องของท่าน เราก็ไม่เข้าไปหา ไม่เข้าไปเกี่ยวข้อง ทำให้ห่างจากบุคคลที่ธรรมะฝังแน่นประจำใจออกไปเรื่อยๆ

เมื่อห่างกันไปเรื่อยๆ สิ่งที่ขาดไปจากชีวิตก็คือ นิสัยทุ่มชีวิตสร้างความดีในระดับที่สามารถปราบกิเลสในตัวได้เด็ดขาด สามารถบรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์

เมื่อขาดนิสัยทุ่มชีวิตทำความดี ก็เท่ากับว่า

คำถามที่ถามว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบังเกิดขึ้นนับพระองค์ไม่ถ้วนแล้ว ทำไมเรายังงุ่มง่ามติดอยู่ในวัฏสงสารนี้ เพราะเราเกิดมาเจอปฏิรูปเทศ ๔ ก็ไม่รู้จักว่าเป็นปฏิรูปเทศ ๔ เกิดมาเจอบุคคลที่เป็นสัมมาทิฐิก็ทำเฉยเมย

ชีวิตเราขาดธรรมะเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวในการทำความดีเสียแล้ว เมื่อเป็นอย่างนี้ เดียวก็ต้องจับแง่คิดผิด ไปพิจารณาวิชาชาวบ้าน ไปขัดขวางการทำความดีของคนดี ในที่สุดก็พลัดไปเกิดในถิ่นที่ไม่ใช่ปฏิรูปเทศ ๔ และไม่ได้พบบุคคลผู้มีธรรมะฝังแน่นในการทำความดี เป็นเหตุให้ประมาทในการดำเนินชีวิตได้โดยง่าย ก่อกรรมทำชั่วได้โดยง่าย ต้องตกนรกหมกไหม้ ประสบความทุกข์สารพัดไม่สิ้นสุด ต้องติดอยู่ในสังสารวัฏนี้ต่อไป

เพราะฉะนั้น เมื่อเราทราบอย่างนี้แล้ว ก็อย่าได้ประมาทในชีวิต ชาตินี้ไม่ว่าจะได้เกิดหรือไม่ได้เกิดในปฏิรูปเทศ ๔ ก็ตาม ขอให้ตั้งใจสร้างความดีกันต่อไปอย่างชนิดเอาชีวิตเป็นเดิมพัน อย่าพิจารณาใคร หากมีเรื่องกระทบกระทั่งกันบ้างก็ให้อวดทน ให้คิดว่าเราคงเคยทำกับคนอื่นมาอย่างนี้ จึงต้องมารับผลที่เคยทำไว้ เมื่อเราคิดได้ อย่างนี้ก็จะปลงตก แล้วก็ตั้งใจสร้างบารมี เอา

บุคคลผู้มีใจฝังแน่นด้วยธรรมะเป็นหลักยึดในการสร้างบุญบารมีตามท่านไป ความประมาทในชีวิตที่จะทำผิดพลาดต่างๆ นานา ย่อมเกิดขึ้นได้ยาก เพราะสิ่งแวดล้อมที่ดีถูกรอไว้ให้หมดแล้ว นั่นก็เท่ากับว่า เราจะได้เกิดในปฏิรูปเทศ ๔ และอยู่บนเส้นทางการสร้างบารมีไปได้ตลอดรอดฝั่งอย่างแน่นอน

คนที่มองชีวิตในสังสารวัฏได้ทะลุปรุโปร่งเข้าใจอย่างนี้ แล้วตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่บ้านหลักการ ๓ ข้อนี้ คือ ๑) ต้องมีธรรมะเป็นหลักยึดประจำใจ ๒) ต้องพิจารณาใครไม่เป็น ๓) ต้องทุ่มชีวิตสร้างบารมี นี่คือคนที่ไม่ประมาทในเส้นทางการสร้างบารมีอย่างแท้จริง





Q
&
A



ฝึกลูกหลานอย่างไร ให้เป็นคนมีนิสัยประหยัด และอดออม

ถาม

จะทำอย่างไรให้เด็กสมัยนี้
รู้จักประหยัดและอดออมเจ้าคะ ?

ตอบ

การประหยัดและอดออมเป็นหัวใจของการ
ตั้งหลักตั้งฐานให้มั่นคง ซึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ทรงสอนเอาไว้ว่า การที่ใครจะตั้งหลักตั้งฐานให้
ได้นั้น มีหลักอยู่ ๔ ประการด้วยกัน เรียกว่า
ทิฏฐธัมมิกัตถประโยชน์ ได้แก่

๑. อุฏฐานสัมปทา แปลว่า ถึงพร้อมด้วย
ความหมั่น หรือว่า หาเป็น

๒. อารักขสัมปทา แปลว่า ถึงพร้อมด้วยการ
รักษา หรือว่า เก็บเป็น

๓. กัลยาณมิตรตา แปลว่า ความมีเพื่อนเป็น
คนดี หรือว่า สร้างเครือข่ายคนดีเป็น

๔. สมชีวิตา แปลว่า การเลี้ยงชีวิตตาม
สมควรแก่กำลังทรัพย์ที่หาได้ หรือว่า ใช้เป็น

นิสัยอดออมและนิสัยประหยัดนี้ อยู่ดี ๆ คง
ไม่ตกลงมาจากท้องฟ้าเหมือนอย่างกับน้ำฝน เมื่อ
เป็นนิสัย ก็ต้องเกิดจากการ ย้ำคิด ย้ำพูด ย้ำทำ
นั่นเอง

เพราะฉะนั้น อยากรจะให้ลูกมีนิสัยประหยัด
ก็ฝึกลูกให้ ย้ำคิด ย้ำพูด ย้ำทำ ในเรื่องประหยัด

อยากรจะให้ลูกมีนิสัยอดออม รู้จักออม
ทรัพย์เป็น ไม่ว่าจะออมทรัพย์เป็นตัวเงิน หรือจะ
ออมทรัพย์เป็นบุญก็ตาม ต้องฝึกลูกให้ ย้ำคิด ย้ำพูด
ย้ำทำ ในเรื่องของการอดออมอยู่เสมอ จนกระทั่ง
กลายเป็นนิสัย

แต่ว่าการที่จะให้ลูกหลานของเรา หรือใคร
ก็ตาม ย้ำคิด ย้ำพูด ย้ำทำ ในเชิงประหยัด ใน
เชิงอดออมนั้น ต้องมีข้อแม้ เอาเป็นว่าจากใน
ครอบครัวก็แล้วกัน คือ

๑. คุณพ่อคุณแม่ต้องทำให้ดู การประพฤติ
ปฏิบัติตนด้วยความประหยัดและอดออมให้ลูกดู
คือวิธีการสอนที่วิเศษที่สุด เพราะเมื่อพ่อแม่ทำให้ดู
ทำให้เห็นอยู่เป็นประจำ ลูกก็จะมีแนวคิด แนวพูด
แนวการกระทำ ตามอย่างที่คุณพ่อคุณแม่ทำให้นั้น

เพราะฉะนั้น นิสัยประหยัด นิสัยอดออม
ของลูก แน่ใจและชัดเจนลงไปเลยว่า ย่อมได้
จากคุณพ่อคุณแม่เป็นหลัก

๒. หาเพื่อนดีให้ลูกคบ เพื่อนที่มีนิสัยประหยัด
มีนิสัยอดออม หาทางชวนให้แกมาที่บ้านบ่อย ๆ
เพื่อส่งเสริมให้คบกับลูก ๆ ของเรา แล้วการซึมซับ
นิสัยดี ๆ จากเพื่อนก็จะเกิดขึ้น

๓. หาครูดีให้ลูก พาไปเรียนหนังสือ หรือหา
ครูดี ๆ มาสอนหนังสือที่บ้านให้ลูกของเราเป็นพิเศษ
ซึ่งครูนั้นนอกจากจะมีความรู้ด้านวิชาการดีแล้ว
ยังต้องมีนิสัยประหยัด มีนิสัยอดออมด้วย เดี่ยวแก
ก็จะซึมซับนิสัยดี ๆ เหล่านั้น จากคุณครูเข้ามาใน
ตัวของแกได้เอง

สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องของการสร้างสิ่งแวดล้อม
ที่ดีให้กับลูกของเรา ซึ่งจัดเป็นองค์ประกอบภายนอก
แต่ที่สำคัญ คือองค์ประกอบภายใน ซึ่งก็
ตกเป็นหน้าที่ของคุณพ่อคุณแม่อีกเหมือนกัน ที่จะ
ต้อง ให้หลักการที่ชัดเจน

เมื่อได้หลักการแห่งการประหยัด การอดออม
ที่ชัดเจนแล้ว แกจึงจะเข้าใจในสิ่งที่คุณพ่อคุณแม่
ทำให้ดู ที่เพื่อนทำให้ดู ที่คุณครูได้อบรมสั่งสอน
อยู่เป็นประจำ

คือ การที่ใครจะประหยัดเป็น เขาจะต้อง
รู้ว่า คำว่า “จำเป็น” กับคำว่า “อยาก” นั้นแตกต่าง

...การที่ใครจะประหยัดเป็น เขาจะต้องรู้ว่า คำว่า “จำเป็น” กับคำว่า “อยาก”
นั้นแตกต่างกันอย่างไร ต้องแยก ๒ คำนี้ให้ออก ถ้าแยกไม่ออกก็ประหยัดไม่เป็น...

กันอย่างไร ต้องแยก ๒ คำนี้ให้ออก ถ้าแยกไม่ออก ก็ประหยัดไม่เป็น

ยกตัวอย่าง ลูกเอ๊ย เสื้อผ้าเขามัวไว้สำหรับ นุ่งห่ม เพื่อกันแดด กันลม กันฝน กันร้อน กันหนาว กันเหลือบ ยุง ลิ่น ไร มาไต่ตอม และที่สำคัญ กันอายนะลูก

ถ้าลูกยังใช้เสื้อใช้ผ้า ใช้เครื่องนุ่งห่ม อยู่ใน ลักษณะเพื่อป้องกันแดด กันลม กันฝน กันอาย อย่างที่ว่ามานี้ ก็เป็นเรื่องของความประหยัด

แต่เมื่อไหร่ ลูกจะใส่เสื้อใส่ผ้าเพื่อ ความเด่น ความดัง ตามแฟชั่น เดินผ่านไปถึงไหน ใครๆ ก็ ต้องเหลียวหน้ากลับมาดู อย่างนี้ไม่ประหยัดแล้ว แต่จะกลายเป็นการฟุ่มเฟือยไป

การใช้เสื้อผ้าก็ต้องสอนให้ลูกรู้จักแยกให้ออกได้อย่างนี้

ในบางกรณี ถ้าลูกอยากหล่อ อยากสวย อยากเด่น กับเขาบ้าง เป็นบางครั้งบางคราวก็ได้ เหมือนกัน แต่ว่าก็ต้องออกแรงทำงานเสียก่อน โดยอาจจะให้ทำงานในบ้าน หรือไปทำงานนอก บ้านก็ตาม

ฝึกให้ลูกรู้จักเหนื่อยเสียบ้าง ไม่ใช่ว่าคอย แมมือขอแม่เพียงอย่างเดียว เมื่อต้องเหนื่อยเสีย



ก่อนแล้วจึงจะได้ของที่ต้องการ อย่างนี้ความคิด ที่จะฟุ้งเฟ้อก็ลดลง

ยิ่งกว่านั้น ยังต้องสอนให้ลูกของเรารู้จัก หยอดเงินใส่กระปุกออมสิน โดยเก็บเงินส่วนที่ เหลือจากค่าขนมบ้าง เหลือจากตรงนั้น ตรงนี้บ้าง เอามาใส่กระปุกไว้ หรือว่าเอาไปทำบุญ

ก็จะกลายเป็นทั้งออมเพื่อเตรียมไว้สำหรับ อนาคตชาตินี้ และออมไว้สำหรับอนาคตชาติหน้า ด้วยการเปลี่ยนเป็นบุญ

ถ้าทำอย่างนี้กันทั้งครอบครัวตั้งแต่เล็ก ๆ รับประทานสัจประหยัดและอดออมของคนทั้งชาติ ไทยจะบังเกิดขึ้นมาได้ไม่ช้านี้





“ โทษภัยของการพนันมีอะไรบ้าง ”

Question

ถาม

ปัจจุบัน การพนันกำลังระบาด อยู่ในหมู่คนไทย ตั้งแต่ผู้ใหญ่ไปจนกระทั่งถึงเด็ก ๆ อยากขอความเมตตา หลวงพ่อ ช่วยชี้ถึงโทษภัยของการพนันว่ามีอะไรบ้าง เพื่อไม่ให้คนไทยหลงไปติดการพนันเพิ่มขึ้นเจ้าค่ะ ?

ตอบ

&

Answer

เรื่องของการพนันนั้น ไม่ว่าจะแก่นักพนัน มีอาชีพ หรือว่าพนันแบบเล่น ๆ นิด ๆ หน่อย ๆ เช่น ว่าง ๆ ก็มานั่งเล่นการพนันกันในกลุ่มพรรคพวก เพื่อนฝูง ไม่ได้คิดจะเอาไร้เอาไร้อะไรก็ตาม

การพนันทั้ง ๒ อย่างนี้ ล้วนมีความเป็นโทษภัยอันมหันต์อยู่ในตัวทั้งนั้น

ยกตัวอย่าง โทษภัยที่เกิดจากการพนันของนักพนันมืออาชีพก่อนก็แล้วกัน

นักพนันทุกคน เมื่อลงมือเล่นการพนันแล้ว ไม่มีใครคิดหรือว่าตนจะเล่นเสีย ทุกคนคิดแต่ว่าจะต้องเป็นผู้ที่เล่นได้ และจะเล่นได้ด้วยวิธีสกปรกอย่างไรก็ยอม ขอเพียงให้ได้เท่านั้น

ส่วนอีกมุมหนึ่ง ก็คิดจะให้คนอื่นฉิบหายให้หมด เพราะเมื่อมีคนได้ก็ต้องมีคนเสีย แล้วใครล่ะ

โทษภัยที่เกิดจากการเล่นการพนันของนักพนันมือสมัครเล่น ๕ ประการ

5 FACTORS

ที่จะเป็นคนเสีย ก็ทุกคนที่มาเล่นในวงนั้นนั่นเอง ต้องเสีย เขาจึงจะเป็นคนได้

คนที่คิดให้คนอื่นฉิบหายอยู่ตลอดเวลาอย่างนี้ จะเรียกว่าคนอะไร ก็ต้องเรียกว่าคนฉิบหาย เพราะในใจของคนๆ นั้น คิดแต่จะให้ความฉิบหายเกิดขึ้นกับทุกคนที่มาร่วมวงพนันกับเขา

ความคิดที่จะให้คนอื่นฉิบหายอยู่ตลอดเวลา จะคอยบีบคั้นให้ตัวเองเกิดความเครียด แล้วกลายเป็นความฉิบหายต่อสุขภาพ แคมสติปัญญาที่จะคิดในเรื่องดีๆ ก็จะพลอยฉิบหายตามไปด้วย

เพราะว่าในใจของเขา เรื่องที่ดีๆ เข้าไม่ได้ เสียแล้ว เข้าได้แต่เรื่องร้ายๆ เพราะฉะนั้น ในวงการพนัน จึงไม่มีใครเลยที่จะมีหน้าตาที่ผ่องใส หรือว่ามีใจที่ใสๆ

สิ่งที่หลวงพ่อยากจะทำเตือนนักการพนันทั้งหลายก็คือ เมื่อในใจของคุณมีแต่ความคิดที่จะให้คนอื่นเขาฉิบหายอย่างนี้ ก็ให้รู้ไว้ด้วยว่า ใจของคุณจะขุ่นอยู่เป็นประจำ

และพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ไปทรงค้นพบมาอีกว่า พวกที่เล่นการพนันเป็นอาจีน ละโลก แล้วต้องไปตกนรกขุมที่ ๖ ซึ่งลึกและมีโทษหนักกว่าพวกที่ผิดศีล ๕ เสียอีก คุณอาจจะไม่เชื่อ แต่ถึงจะเชื่อหรือไม่เชื่อก็ควรรับฟังเอาไว้

เพราะว่าคนที่ดื่มเหล้ายังมีเวลาสร้าง แต่คนที่เล่นการพนันไม่มีเวลาสร้าง มีแต่จะนึกให้คนอื่นฉิบหายอยู่ตลอดเวลา เพราะฉะนั้น อย่าได้ดูเบา กันเป็นอันขาด

แล้วถ้าอยากจะรู้ว่า คนฉิบหายในโลกนี้อยู่ที่ไหน ไม่ว่าจะเป็นักพนันบอล หรือว่าเป็นนักพนันอะไรก็ตาม ก็ให้ไปดูหน้าตัวเองในกระจก

คนฉิบหายเหล่านี้แหละ เมื่อไปตั้งวงพนันที่ไหน ก็เป็นตัวนำความฉิบหายให้เกิดแก่เศรษฐกิจของบ้านนั้น เมืองนั้น ประเทศนั้น

และพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ไปทรงค้นพบมาอีกว่า พวกที่เล่นการพนันเป็นอาชญา ละโลกแล้วต้องไปตกนรกขุมที่ ๖ ซึ่งลึกและมีโทษหนักกว่าพวกที่พิศศีล ๕ เสียอีก คุณอาจจะไม่เชื่อ แต่ถึงจะเชื่อหรือไม่เชื่อก็ควรรับฟังเอาไว้

เพราะฉะนั้น ผู้ที่คิดจะเอาคาสโนเข้ามาในเมืองไทย ขอให้รู้ไว้ด้วยว่า แม้ความคิดนั้นก็เป็นการคิดฉิบหาย คนที่คิดก็เป็นคนฉิบหาย ถ้าใครทำตามก็เป็นคนฉิบหายตามเขาไปด้วย และทั้งหมดนี้ก็จะทำให้เศรษฐกิจของประเทศชาติต้องฉิบหายตามไปหมดเลย

มองภาพตรงนี้ให้ชัดๆ แล้วจะรู้ว่า นรกกำลังรอคุณอยู่นะ ฟอนักการพนันทั้งหลาย

โทษภัยที่เกิดจากการเล่นการพนันของนักพนันมือสมัครเล่น

อยากจะฝากไว้สำหรับผู้ที่อยู่ว่างๆ ไม่รู้จะทำอะไร มาเล่นไพ่กันเถอะ ไม่ต้องมาก แค่วันข้าวกันคนละมือเท่านั้นเอง

หลวงพ่อกเคยเห็นมาเยอะแล้ว ทีแรกใครแพ้ก็แค่เลี้ยงข้าวกัน นักเข้าก็ลงท้ายด้วยการเป็นนักพนันมืออาชีพกันไปไม่น้อย

หรือถึงแม้ว่าคุณจะสามารถห้ามตัวเองได้ว่าจะไม่เล่นการพนันมืออาชีพแน่นอน แต่รู้ไว้ด้วยว่าทุกครั้งในการเล่นการพนันนั้น

๑. คุณได้เพาะนิสัยความมีเหลี่ยมมีคูให้เกิดขึ้นมาแล้ว

ความซื่อสัตย์ที่เคยมีอยู่ในตัว ที่พ่อแม่ ปู่ย่า ตาทวด อบรมให้ เริ่มตลบตบไปแล้ว ความไม่ซื่อความมีเหลี่ยมมีคู จะเกิดขึ้นมาแทนที่

๒. พร้อมกับนั้นวาจาเพื่อเจ้าก็ตามมา เพราะถ้าไม่พูดเพื่อเจ้า ไปแห่ ไปยั่ว ให้เขาโกรธ

ให้เขาเสียอารมณ์ เขาก็ไม่ทิ้งไปที่คุณกำลังรออยู่มาให้หรอก

เพราะฉะนั้น คุณจึงกลายเป็นคนที่มีเหลี่ยมมีคู ไม่ซื่อตรง มีวาจาเพื่อเจ้า ไม่อยู่กับร่องกับรอย โดยที่ตัวคุณเองไม่ได้เฉลียวใจเลย

๓. ปัญญาของคุณก็จะเริ่มเป็นปัญญาที่ไม่บริสุทธิ์ เพราะเป็นปัญญาที่มีเหลี่ยมมีคูเสียแล้ว

๔. คุณต้องเสียเวลา เวลาที่จะเอาไปทำความดี คุณก็ไม่ได้ทำ แต่กลับเอาเวลานั้นไปเล่นการพนัน เพราะฉะนั้น ความดีใหม่ก็ไม่งอกเงย ความดีเก่าก็มีแต่จะสูญไป

๕. ไม่ว่าจะเล่นวงการพนันสมัครเล่น หรือว่าอาชีพ ลองได้ลงมือเล่น โดยเฉพาะในวงไพ่ ย่อมทำให้สุขภาพเสียทั้งนั้น

เช่น เวลารอเอาชนะกัน รอต่อกัน ก็ต้องรอให้เขาทิ้งไปสำคัญมาให้ จึงต้องอันปัสสาวะ อันอุจจาระกันอยู่นั้นแล้ว ทำให้ทั้งกระเพาะ ทั้งลำไส้ ฟังจนกระทั่งไม่รู้จะฟังอย่างไร

สุขภาพกายเสียยังพอว่า สุขภาพจิตก็เป็นอย่างที่ว่ามาตลอดนั้นแหละ แกรมยังมีนรกรอทำอยู่อีก ยมบาลกวักมือเรียกแล้วนะ เพราะฉะนั้น ทั้งนักพนันมืออาชีพ นักพนันมือสมัครเล่น เลิกกันเสียเถอะ

.....



ความรักของแมกซิโม กับดวงดาวที่ไม่มีชาย

โดย : Son Backhome

ดวงตาของเรา มองไปได้ไกลแค่ไหน เคยนับดาวบนฟ้าได้สักกี่ดวง และหนึ่งนาทียของสายตาที่ปักมองแสงดาวเหล่านั้น ก่อเกิดความหมายใดบ้างกับชีวิต คำถามแห่งดวงดาวนี้อาจจะเลื่อนลอย หากเราไม่ได้เห็นดาวสักดวงที่ว่า ...ทอแสงอยู่ภายในกลางตัวของเรา

เรื่องราวของ แมกซิโม เด็กชายวัย ๖ ขวบ จะเล่าให้คุณฟังว่า ดวงดาวภายในมีความหมายเพียงใดกับชีวิต

ณ รัฐนิวเจอร์ซีย์ ประเทศสหรัฐอเมริกา ตำรวจหญิงคนหนึ่งในเครื่องแบบเต็มยศ เธอได้มายืนเคาะประตูอยู่ที่หน้าศูนย์ฝึกสมาธิประจำรัฐนิวเจอร์ซีย์ ด้วยอาการร้อนรุ่ม บรรดาเจ้าหน้าที่ผู้ดูแลศูนย์ ต่างตกใจว่าเกิดอะไรขึ้น ทำไมอยู่ดีๆ จึงมีตำรวจมาเคาะประตูเรียก ปืนที่เห็นบอยอยู่ข้างกาย สีหน้าที่เอาจริงเอาจังของเธอ พาให้ใจครั่นคร้ามอยู่ชั้่นน้อย หลังจากที่เปิดประตูต้อนรับ ก็ได้รับคำถามจากตำรวจหญิงคนนั้นว่า “ที่นี่สอนนั่งสมาธิใช่ไหม.. “ใช่ค่ะ มีอะไรให้ช่วยหรือเปล่าค่ะ”.. “ฉันอยากนั่งสมาธิ สงบใจสักครู่ค่ะ” เมื่อเจ้าหน้าที่ได้พาเธอมานั่งสมาธิในห้องอันเงียบสงบ หลังจากจัดร่างกายในท่านั่งสมาธิและปิดตาลงเพียงอึดใจ เธอก็ร้องไห้ออกมา ราวกับว่าเพิ่งผ่านเรื่องเลวร้ายอันสาหัส ที่บีบคั้นให้น้ำตาต้องรินสาย เจ้าหน้าที่

ตกใจถามเป็นห่วง จึงสอบถามด้วยเสียงที่ซอมนในลำคอว่า “..เอ่อ...เป็นไรหรือคะ” “ฉันกลัวมาก” เธอตอบคำถามด้วยดวงตาที่แสนแว้งกว้างเป็นที่สุด “เรื่องอะไรหรือคะ”..

แล้วเรื่องราวภายในใจของเธอก็พรั่งพรูออกมา วันนี้เธอได้รับจดหมายเรียกจากทางโรงเรียนให้ไปพบและได้รับแจ้งว่า ด.ช.แมกซิโม ลูกชายหัวแก้วหัวแหวนคนเดียวของเธอมมีปัญหาที่ต้องขอคำปรึกษาจากคุณแม่ด่วน คุณครูลงความเห็นว่าคุณแมกซิโม ควรถูกส่งตัวเข้ารับการบำบัดจากจิตแพทย์โดยด่วนที่สุด เพราะความก้าวร้าวเกรี้ยวกราด ของเขาเกินความควบคุมของคุณครู และจำเป็นต้องได้รับการเซ็นยินยอมจากคุณแม่

ทันทีที่ได้ยินคำว่าจิตแพทย์ เธอสะดุ้งตกใจ เธอทราบข้อมูลมาบางอย่างว่า หากใครเคยมี



ประวัติได้รับการเยียวยาทางจิต จากจิตแพทย์ จะไม่สามารถเข้าทำงานกับหน่วยงานราชการของ ประเทศสหรัฐอเมริกาได้เลยแม้แต่แห่งเดียว แม้ว่า เขาคณันนั้นจะได้รับการรักษาจนหายเป็นปกติ หรือ มีความสามารถมากมายเพียงใดก็ตาม ภาพความ กังวลต่าง ๆ นานา ผุดผายขึ้นมาในหัวใจของความ เป็นแม่ ถ้าลูกชายของเธอจะต้องถูกฉีดยาเพื่อ ระวังอาการเกรี้ยวกราดเหมือนคนไข้รายอื่นๆ จะ เป็นอย่างไร ชีวิตในศูนย์บำบัดของเด็กชายวัย ๖ ขวบ จะเป็นอย่างไรหนอ ทุกคนอาจมีช่วงเวลาอัน โหดร้ายผ่านมาย่อมเยื่อนได้ทุกเมื่อ แต่สำหรับ ลูกชายวัยหกขวบคนนี้ เธอรู้สึกว้า.. มันช่างรวดเร็ว เกินไป

ชีวิตในวันข้างหน้า ชะตากรรมของ ด.ช. แมกซิโม กำลังแขวนอยู่ที่ปลายนิ้วของเธอเท่านั้น เพียงจรดปากกาเซ็นแกร็กเดียว ชีวิตของแมกซิโม จะพลัดจากมืออันอบอุ่นของแม่ที่เคยโอบอุ้ม ไป อยู่ในมือของจิตแพทย์ทันที.. “ดิฉันจนปัญญาไม่รู้ว่า จะทำอะไรอีกแล้ว” เธอกล่าวในที่สุด

เจ้าหน้าที่จึงบอกว่า “เอาอย่างนี้สิคะ เรา จะเปิดคอร์สสมาธิสำหรับเด็กอาจช่วยอะไรได้บ้าง” การมาฝึกสมาธิของแมกซิโมวันแรกดูจะไม่ค่อย สบายมากนัก เพราะเขาทั้งซนและไม่ให้ความร่วมมือ ใดๆ เลย พี่เลี้ยงถามอะไร เขาเฝ้าแต่ตอบว่า “ไม่รู้ ไม่รู้ และไม่รู้” ..และพี่เลี้ยงเลือกที่จะเปิดเพลง ไซน์นิงสตาร์ เป็นเพลงเกี่ยวกับดวงดาวให้เด็กๆ ฟังและให้นึกถึงดวงดาวไว้ในตัว ครั้นถามว่า “นึก ดวงดาวแล้วเป็นอย่างไรกันบ้าง”

แมกซิโม นั่งนิ่งเหมือนคิดอะไรบางอย่าง ก่อนที่จะพูดออกมาว่า “พี่รู้อะไรไหม ผมไม่ครบ หรอกนะ ผมเป็นแค่ควอร์เตอร์ ไม่ได้มีครบทั้งหมด ผมไม่ค่อยได้เจอคุณพ่อ และก็โดนเด็กโตรุมเตะ ต่อยทุกวัน และกำชับไม่ให้เอาเรื่องไปบอกพ่อกับ



แม่ด้วย” พี่เลี้ยงได้ยินดังนั้น ถึงกับนิ่ง พอจะเห็น เจื่อนปมปัญหาในใจของเด็กชายแมกซิโม ได้ ชัดเจนขึ้นบ้างแล้ว จึงบอกไปว่า “ไม่เป็นไรหรอก แมกซิโม เพื่อนทุกคนจะเต็มใจให้หนูจนครบทั้งหมด ตอนนี้อนุครบหมดทุกอย่างแล้วนะ” เพื่อนๆ ส่ง ยิ้มให้แมกซ์ และทุกคนก็ได้เห็นรอยยิ้มแรกของเขา พร้อมๆ กับหัวใจของแมกซ์ที่เปิดรับถ้อยคำจาก พี่เลี้ยงผู้สอนสมาธิเอาไว้ในใจ “เราเคยเห็นดวงดาว ไหม ดาวจะมีความสว่างนะ เรานึกเอาดวงดาวไว้ ในท้องและดาวดวงนี้จะติดตามเป็นเพื่อนเราไป ทุกหนทุกแห่ง”

วันหนึ่งแมกซิโมได้เดินทางไปโรงเรียน ตามปกติ วันนั้นเขาประจันหน้ากับเด็กโตที่ชอบ มารุมรังแกกลุ่มเดิม ขณะที่เด็กกลุ่มนั้นเดินรี่เข้ามา แมกซ์มองไม่เห็นหนทางที่จะรอดจากเงื้อมมือของ วายร้ายกลุ่มนี้ไปได้ เขาจึงเลือกที่จะยืนหลับตา และนึกถึงดวงดาวที่อยู่ในท้อง แล้วดวงดาวก็สว่าง ขึ้น สว่างขึ้น ทุกอย่างเงียบไปชั่วครู่ พอลืมตา อีกครั้ง เด็กโตกลุ่มนั้นก็ไม่อยู่ตรงนั้นเสียแล้ว

นับจากนั้นเป็นต้นมา แมกซิโมรักดาวดวง นี้มาก ดวงดาวและความสงบนิ่งภายใน กลั่นเกลา จิตใจของแมกซ์จนอ่อนโยน ดวงตาที่เคยแข็งกร้าว ส่งประกายอันใสบริสุทธิ์อย่างที่ควรจะเป็น รอยยิ้ม ของเด็กชายแมกซ์หวานไปรอยให้กับผู้คนที่พานพบ

ทุกคนยืนยันความเปลี่ยนแปลงของแมกซิโม ด้วยใจอันสุดที่ง่าสมาธิทำโมมหัทศจรีย์ จนสามารถเปลี่ยนแปลงผู้คนได้มากมายขนาดนี้ คุณครูที่โรงเรียนต่างก็อศจรีย์ใจ จากที่คิดว่าต้องส่งไปหาจิตแพทย์ ก็เลิกคิด เขากลายเป็นที่รักของคุณครูทุกคนและเป็นที่รักของเพื่อนๆ คุณแม่ของแมกซ์ดีใจเหมือนได้ลูกชายคนใหม่ และบัดนี้ไม่มีความจำเป็นใดๆ ที่ต้องเซ็นอะไรอีกแล้ว วันดีคืนดีลูกชายหัวแก้วหัวแหวนก็อุทานให้ได้ยินว่า “เนี่ยนะแม่ ผมเห็นองค์พระเป็นแสนองค์เลย” แม่จะพยายามถามว่า “จริงหรือลูก ลูกเห็นด้วยหรือ มันมีจริงๆ หรือ” เขาก็ยืนยันว่า “มีจริงครับ ผมยังเห็นตัวใสๆ ของผมก็นั่งอยู่ในบุคดา (Buddha) ที่ผมเห็นด้วยครับ”

หากมีใครถามว่า ทำไมแมกซ์ถึงชอบนั่งสมาธิ แมกซ์ตอบด้วยใบหน้าที่ยิ้มไปด้วยความสุขว่า “ผมชอบนั่งสมาธิ เพราะได้ดูดวงดาวภายนอกจากดาวยังมีดวงแก้ว และในดวงแก้วยังมีความสุข (peace) ...แล้วก็หยุดนานๆ อยู่ ในนั้น ทำให้มีความสุขมาก และยังมีองค์พระอีกมากมาย...” “ดาวนี้ไม่มีชายต้องทำดาวภายในด้วยตัวเองครับ”

เมื่อคุณแม่และแมกซิโมได้ทราบว่ ผู้ที่เปิดโอกาสให้เขาได้รู้จักการนั่งสมาธิ และสอนให้ชาวโลกรู้จักดาวภายในผ่านงานดาวธรรม (DMC) คือ หลวงพ่อธัมมชโย เขาจึงรักหลวงพ่อกมาก หลวงพ่อได้เปลี่ยนแปลงชีวิตของหนูน้อย และปลดปล่อยความทุกข์จากหัวใจมารดา

วันที่ ๒๒ เมษายน ที่ผ่านมมา ด.ช.แมกซิโม ได้เดินไปที่รูปของพระเดชพระคุณหลวงพ่อ พร้อมกับจ้องมองด้วยความเคารพรัก สลับกับการเขียนถ้อยคำเหล่านี้ลงในกระดาษ นี่คือนี่ที่กลั่นจากใจของเขา ใจที่รักและผูกพัน ซึ่งผูกร้อยด้วยดวงดาวที่ใสสว่างภายในตัว



นมัสการครับหลวงพ่อ

ผมชื่อแมกซิโม วันนี้ผมนั่งสมาธิ ๓๐ นาที ที่มีรูปของหลวงพ่อยู่ที่ผนังด้วยครับ ตอนแรกผมเห็นดาวหลายดวง สว่างมาก หลวงพ่อครับ เมืองไทยเป็นอย่างไรครับ สักวันผมคงจะไปหาหลวงพ่อ ผมว่าหลวงพ่อกำลังจะชอบอเมริกาแน่ครับ ผมมาฉลองเนื่องในวันเกิดหลวงพ่อ (ที่ศูนย์ฝึกสมาธินิวเจอร์ซีย์) ขอให้หลวงพ่มีความสุข หลวงพ่อเคยสอนใครนั่งสมาธิไหมครับ (หมายถึง ผมอยากให้หลวงพ่อสอนผมนั่งสมาธิครับ) ใครเป็นผู้สอนหลวงพ่อนั่งสมาธิหรือครับ เวลาที่ผมนั่งสมาธิ ผมเห็นองค์พระเป็นแสนองค์เลย ครับ ทำให้ความฝันของผมเป็นจริง ผมมีความสุขมากเลยครับ ผมหวังว่าหลวงพ่อกจะมีสันติสุขตลอดกาลนะครับ มันคงจะเป็นสิ่งที่ดีใช่ไหมครับ

รักหลวงพ่อครับ

MAX



เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...

เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...

และคนที่คุณรัก...

“คุณทราบไหมว่าสาหร่ายสไปรูไลน่าจาก **ฟาร์มทิววัฒนา** สามารถบรรเทาอาการป่วยจากโรคโลหิตจางโดยเฉพาะโรคเลือดจางธาลัสซีเมีย, ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด, ลดไขมันในเส้นเลือด, ลดความดันโลหิต, ลดอาการภูมิแพ้, ต่อต้านมะเร็ง, ต่อต้านการติดเชื้อ, บรรเทาอาการกระเพาะอักเสบและเคลือบแผลในกระเพาะอาหาร, ล้างพิษที่ตับและไต, บรรเทาอาการข้ออักเสบ, อาการปวดประจำเดือน, ควบคุมโรคอ้วน, ลดอาการผมร่วงผมทงอก, เสริมสมรรถภาพของวัยเจริญพันธุ์, บำรุงระบบประสาท, ผิวพรรณสดใสดูอ่อนกว่าวัย รวมทั้งปรับสมดุลของสารอาหารในร่างกาย”



ราคาขวดละ 400 บาท บรรจุ 100 แคปซูล พิเศษ ซื้อ 3 ขวด แถม 1 ขวดฟรี (เฉลี่ยขวดละ 240 บาทเท่านั้น)
สินค้าสั่งซื้อทางไปรษณีย์ สั่งสินค้าต่ำกว่า 2,000 บาท คิดค่าส่ง 50 บาท

สนใจสั่งซื้อหรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการบำบัดโรคด้วยธรรมชาติได้ที่

บริษัท ไบโอเทคโนโลยี แอนด์ บิซิเนส จำกัด

โทรศัพท์ 0-2448-2736-7 โทรสาร 0-2448-2684

สาหร่ายสไปรูไลน่าจากฟาร์มทิววัฒนาแตกต่างจากสาหร่ายสไปรูไลน่าทั่วไปอย่างไรหรือครับ ?

“อันดับแรกที่สำคัญคือเป็นสาหร่ายสไปรูไลน่าที่มีการปรับปรุงพันธุ์โดยเร่งการผลิตวิตามิน B12(ลดการแตกของเม็ดเลือดแดง), โฟลิคแอซิด(ช่วยเพิ่มการสร้างเม็ดเลือดแดง) และเบต้าแคโรทีน(โปรไวตามินเอ)ให้เพิ่มขึ้น ซึ่งให้ผลโดยตรงต่อระบบเลือด อันดับสองคือผมปรับสูตรปุ๋ยซึ่งเป็นอาหารของสาหร่ายให้เหมาะสมกับพันธุ์ที่ถูกปรับปรุงขึ้นมา และที่สำคัญคือเลือกผสมปุ๋ยจากสารเคมีเกรดที่ใช้ทำอาหารได้(สารเคมีที่มีความบริสุทธิ์สูงไม่มีโลหะหนักปนเปื้อน) และ สามเราเลี้ยงสาหร่ายให้มีเพียงชนิดเดียวในระบบ **Monoculture** จึงไม่มีสาหร่ายพืชตัวอื่น ๆ ปนเปื้อนในสาหร่ายของเรา นี่คือเหตุผลขั้นต้นยังมีรายละเอียดในกรรมวิธีการผลิตอีกมากมายที่ทำให้สาหร่ายของเราแตกต่างครับ”

“ธรรมชาติ” (Thummachart) เป็นสาหร่ายสไปรูไลน่าสายพันธุ์ *Spirulina platensis* เพราะเลี้ยงในระบบหนาแน่นสูง(Superintensive) ควบคุมคุณภาพ ผลจากการกินสามารถหาข้อมูลงานวิจัยเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์เกี่ยวกับ Spirulina Health Library เพราะสาหร่ายตัวนี้มีสารบริโภคมานานแล้วในต่างประเทศนับร้อยปี สามารถเชื่อมผสมสาหร่ายสายพันธุ์ไทยแท้ที่ไม่มีการปนเปื้อนจากสารพิษได้

คำเตือน หากต้องการหาอาหารเสริมที่รับประทานแนะนำให้ทานสาหร่ายสไปรูไลน่าอย่างเดียวนั้นก็ได้สารอาหารเพียงพอ เพราะจะได้สารอาหารที่ครบถ้วนแล้ว



วัดพุทธแฟรงก์เฟิร์ต

ลอสติ๊กะ: เพื่อนผู้นำบุญลูกพระธัมฯ ทั่วโลก ผ่านไปหนึ่งเดือน เจอกันอีกที ยังไงก็อย่าลืมใช้เวลาทุกนาทีให้มีค่า อย่าให้ผ่านไปโดยเปล่าประโยชน์ ถ้าอยากได้บุญก็ต้องลงทุนทำบุญ เพราะถ้าไม่ทำก็ไม่ได้ ไม่เหมือนความแก่ความชรา ไม่ต้องหากี่มาเอง บุญเป็นสิ่งเดียวที่มีแต่ให้คุณ ไม่เคยให้โทษ อะไรอย่างอื่นที่เรารักมากในชีวิตล้วนแต่รอเวลาทำให้เราผิดหวังทั้งสิ้น แม้ทุกสิ่งในร่างกายของเราเอง ที่เราสรรหาสิ่งดี ๆ มาดูแล บำรุงรักษาตลอดเวลา เช่น ผม...ถึงเวลาไม่ยอมให้หงอก มันก็หงอก ฟันฟางเคยแปร่งด้วยยาสีฟัน ยี่ห้อดีขนาดไหน ถึงเวลายันก็หัก ผิวพรรณนี่ก็สารพัดจะหาครีมแพง ๆ มาทา แต่เดี๋ยวมันก็เหี่ยว มีแต่บุญเท่านั้นที่ยิ่งตามตรีกะลิก่ถึงยิ่งทับทวีและยิ่งตามสิ่งดี ๆ มาให้เราอยู่ตลอดเวลา ฉะนั้นเราจึงควรทำคุณกรรม ฝ่าฝืนกุศลให้เป็นอาจินกรรม

มาถึงสถานที่ท่องเที่ยวของเราในวันนี้กันนะคะ

เมืองแฟรงก์เฟิร์ต เป็นมหานครใหญ่ที่มีความทันสมัย และเป็นเมืองเก่าที่มีมรดกล้ำค่าทางวัฒนธรรมอันรุ่งเรืองมาตั้งแต่อดีต จนถึงปัจจุบันของชาวเยอรมัน ซึ่งเป็นชนชาติที่มีความภูมิใจในความ เป็นอารยณ์ของตนเองเป็นอย่างยิ่ง

ขณะเดียวกันยังเป็นศูนย์กลางการค้า การเงิน การธนาคาร และการคมนาคมที่ใหญ่ที่สุดของเยอรมัน เป็นศูนย์กลางของงานแสดงสินค้าต่างๆ ระดับโลก เช่น การกีฬา อุตสาหกรรม เป็นที่ตั้งของบริษัทผลิตสินค้าชั้นนำระดับโลกมากมาย และเป็นเมืองท่องเที่ยวที่สำคัญอันดับต้นๆ ของประเทศเยอรมนี

สิ่งที่น่าสนใจในแฟรงก์เฟิร์ต ได้แก่ พิพิธภัณฑ์ โรงละคร





ภาพกิจกรรมงานบุญ
วัดพุทธนิพวงศ์แฟรงค์เฟิร์ต



โรงโอเปร่า สวนปาล์ม และโบสถ์เก่าแก่ และยังมีกิจกรรมที่น่าสนใจอีกมากมายตลอดทั้งปี เช่น การล่องแพชมสองฝั่งแม่น้ำเมน เทศกาลดนตรี เทศกาลอาหารและเครื่องดื่ม งานแสดงหนังสือจากทั่วโลก เป็นต้น

เมื่อเป็นศูนย์กลางของความเจริญและกิจการระดับโลกเช่นนี้ จึงมีผู้คนมากมายจากทั่วโลกหลั่งไหลกันเข้ามาเยี่ยมชมนครแห่งนี้ เพื่อทำธุรกิจ เพื่อมาศึกษาหาความรู้ และมาท่องเที่ยว

เมืองแฟรงค์เฟิร์ตจึงเป็นเป้าหมายทางวัฒนธรรม ภาษา และรูปแบบความเป็นอยู่ การดำเนินชีวิตของผู้คนต่างเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์กว่า ๑๘๐ เชื้อชาติ ที่มาอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข แฟรงค์เฟิร์ตจึงเป็นเมืองที่เหมาะสมอย่างยิ่งในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาวิชชาธรรมกาย

ด้วยเหตุนี้พระขจรศักดิ์ ทิพยกุลโล จึงเข้าไปหาสถานที่เพื่อตั้งเป็นศูนย์สาขาสำหรับงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา วิชชาธรรมกาย ที่แฟรงค์เฟิร์ต

โดยเดินทางไปครั้งแรกเมื่อวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๔ และได้เข้าพักที่บ้านของกล้า สมเกียรติ-นิภาพร ภูมรินทร์ ที่ Hufmagel str. 31 โดยทั้ง ๒ ท่านได้รับเป็นเจ้าภาพภัตตาหารเช้าตลอดเวลาที่พระอาจารย์พักอยู่ และยังทำหน้าที่เป็นสารทีก้าวในการหาสถานที่เพื่อก่อตั้งวัด อย่างไม่เห็นแก่ความเหน็ดเหนื่อย ส่วนภัตตาหารเพลนั้น มีผู้ใจบุญรับเป็นเจ้าภาพ

คณะสงฆ์ชุดแรกของวัดพุทธแฟรงก์เฟิร์ตประกอบด้วย พระขจรศักดิ์ ติพยกุลโณ พระวิฑูรย์ ปุชากโร พระประสิทธิ์ นนทสิทธิโธ และพระสนธยา สุทฐาโก เข้าไปจำพรรษาที่ Odenwald 22, Ruanheim เมื่อวันที่ ๒๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๔ และได้ทำพิธีเปิดวัดอย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ ๒๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๔ โดยได้รับเกียรติจากท่านกงสุลใหญ่ประจำนครแฟรงก์เฟิร์ต คุณวิญญู แจ่มขำ และคุณ Thomas Juhe นายกเทศมนตรีเมือง Ruanheim มาเป็นประธานในการเปิดป้ายวัด พร้อมด้วยประธานสงฆ์จากทุกศูนย์สาขาของวัดพระธรรมกายที่ประจำอยู่ในภาคพื้นยุโรป

กิจกรรมที่ทางวัดจัดให้สาธุชนร่วมทำอย่างสม่ำเสมอ คือการนั่งสมาธิปฏิบัติธรรมในวันอาทิตย์ จัดพิธีบูชาข้าวพระในวันอาทิตย์ต้นเดือน จัดงานบุญตามวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา และสนับสนุนกิจกรรมงานบุญต่างๆ เช่นเดียวกับวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย

และก่อนจากกันในวันนี้ ก็ขอฝากคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อ ไร่ เป็นข้อคิดนะคะ "...กรรมบางอย่างไม่สมกับกรรมในปัจจุบันที่เราทำ แต่สมกับกรรมในอดีตที่ตามมาทัน บุญปัจจุบันที่เราทำ จะทำให้กรรมในอดีตที่ตามมาเจือจางไป..." สวัสดีค่ะ....



ที่อยู่วัดพุทธแฟรงก์เฟิร์ต

เจ้าอาวาส : พระขจรศักดิ์ ติพยกุลโณ
 Wat Buddha Frankfurt : วัดพุทธแฟรงก์เฟิร์ต
 Germany-Frankfurt
 (MEDITATION VEREIN FRANKFURT/Me.V)
 Odenwald Str.22,65479,Ruanheim,Germany
 Tel : +(49)-614-2833-0888
 Mobile: +(49)-17-562-90882
 Fax : +(49)-614-2833-0890
 E-mail : Wat_frankfurt@hotmail.com



ชุมทอง ที่ปรึกษาประกันภัย “พูดง่ายที่ทำ ทำอย่างทีพูด”

บ. สัมพันธ์ประกันภัย จก.

บริการรับทำประกันภัย

1. พรบ.
2. ประกันภัยประเภท 1 และ 2
3. ประกันภัยประเภท 3
4. ประกันภัยประเภท 3 (พิเศษ)

โดยการให้ความคุ้มครองรถคุณเพิ่ม ในกรณีเมื่อเกิดอุบัติเหตุและมีคู่กรณี
เป็นยานพาหนะทางบก ในวงเงิน 100,000 บาทต่อครั้ง
เบี้ยประกัน 6,800 บาท รับประกันทั้ง รถยนต์, รถกระบะ, รถตู้
5. ประกันวินาศภัยประเภทต่างๆ

สถานที่ติดต่อ

หจก. กรกานต์ เทรดิ่ง

51/51 หมู่ 13 ถ.โชคชัย 4 แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว กทม. 10230

โทร. 02-931-0713 แฟกซ์ 02-530-6408

มือถือ 01-374-1401 (ชุมทอง), 05-150-5926 (จูน)



“พูดง่ายที่ทำ ทำอย่างทีพูด”



Dream in Dream : ฝัน ใน ฝัน โดย หัวหน้าชั้น

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น



“ลูกพระธัมมฯ พันธุ์หัวใจไม่เกี่ยง ว่าอย่างไรว่าตามกัน
ขอเคียงข้างไปดุสิตบุรี จนถึงที่สุดแห่งธรรม”

“ดูยูเลิฟมีป? ไอเลิฟยูหลายเด้อ!
เธอจะไปกับเขา หรือว่าเธอจะไปกับฉัน
ถ้าเธอจะไปกับฉัน จะพาเธอไปพบความสุข
เธอจะไปกับฉัน หรือว่าเธอจะไปกับเขา
ถ้าเธอจะไปกับเขา ฉันก็คงจะพบความเศร้า”

สวัสดิ์ครับ! นักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา
ทั่วโลกทุกท่าน ทุกวันช่วงเปิดรายการ โรงเรียนอนุบาล
ฝันในฝันวิทยา คุณครูไม่ใหญ่จะถามนักเรียนอนุบาล
ทั่วโลกว่า “ดูยูเลิฟมีป?” พวกเราก็จะตอบว่า ไอเลิฟยูหลาย
เด้อ! ท่านบอกว่า ถ้าเธอจะไปกับฉัน ว่าอย่างไรว่าตามกัน
ฉันก็ว่าเรื่องเดียว คือชวนเธอสร้างบารมี เพื่อจะไปให้ถึง
ที่สุดแห่งธรรม มีที่พักระหว่างทาง ดุสิตบุรีวงบุญพิเศษ
ตามรอยมหาปูชนียาจารย์

ท่านยังบอกเราอีกว่า จะไปที่สุดแห่งธรรม ได้นั้น ต้องมีบุญบารมีมาก ๆ ๆ ๆ มีบุญมากได้ก็ ต้องทำมาก ๆ แบบสะดวกสบาย ซึ่งการจะทำมาก ๆ ได้ ต้องมีอุปสรรคในการสร้างบารมีพร้อม นั่นคือ ต้องมีทรัพย์สมบัติ รูปสมบัติ คุณสมบัติ ครบถ้วน บริบูรณ์

ชาตินี้เราสร้างบารมีกันลำบากเหลือเกิน มี อุปสรรคมากมาย ดังนั้นภพชาติต่อไปเราต้องมีความพร้อมในทุกด้าน... ซึ่งเกิดจากการออกแบบ ชีวิตในชาตินี้ อย่าปน อย่าเบื้อ เมื่อคุณครูไม่ใหญ่

บอกบุญแบบไม่เว้นวรรค เมื่อเราทำบุญแบบไม่ เว้นวรรคอย่างน้อยๆ บุญนี้ก็จะไปตัดรอนวิบากกรรม เก่าที่เราเคยทำผิดพลาด และที่สำคัญ เราจะมี สบายบุญที่หนาแน่นเชื่อมกับหมู่คณะ เป็นเหตุให้เรา ไม่พลัดพรากจากหมู่คณะ เพราะการพลัดพรากจาก หมู่คณะมีอันตรายต่อชีวิตการสร้างบารมีอย่างยิ่ง

ฉบับนี้นำเสนอ Case Study ของผู้ที่ไม่เชื่อฟังแล้วประมาทในการดำเนินชีวิต จึงทำให้ พลัดพรากจากหมู่คณะ ๑ พุทธันดร ชาตินี้ก็จะมาพบหมู่คณะ ก็ทำผิดพลาดมีวิบากกรรมมากมาย

Case Study

● เธอไม่เชื่อฟัง จึงพลัดพรากจากหมู่คณะ ๑ พุทธันดร

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่ที่เคารพอย่างสูง

ลูกเข้าวัดครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๖ โดยมี กัลยาณมิตรท่านหนึ่ง พาไปปฏิบัติธรรมที่พนาวังมัน ทำให้ลูกได้พบแสงสว่าง ได้ทราบถึงการดำเนิน ชีวิตที่ถูกต้อง ถ้าลูกไม่ได้พบหลวงพ่อก็คงต้อง ไปอบายอย่างแน่นอน ลูกขอกราบขอพระคุณ พระเดชพระคุณหลวงพ่อกับคุณครูไม่ใหญ่ และความเมตตาฝันในฝันเรื่องของคุณครูไม่ใหญ่

ตั้งแต่ลูกเกิดมา ไม่เคยเห็นหน้าพ่อเลย เพราะเมื่อยังหนุ่มยังสาว พ่อกับแม่แอบมีความ สัมพันธ์กันจนแม่ตั้งท้อง แล้วพ่อก็หนีไป เมื่อลูก คลอดออกมา แม่จึงนำไปให้ยายกับตาเลี้ยง ไม่นานพ่อก็กลับมามีความสัมพันธ์กับแม่จนตั้งท้องอีก คราวนี้พ่อกับแม่หนีไปไม่กลับมาอีกเลย ญาติผู้ใหญ่จึง จัดการให้แม่แต่งงานใหม่กับญาติคนหนึ่ง ตอนนั้น แม่มีลูกชายติดท้องมาด้วย แล้วมีลูกกับสามีใหม่อีก ๑๐ คน รวมแล้วแม่มีลูกทั้งหมด ๑๒ คน

ตาที่เลี้ยงลูกมา ไม่ใช่ตาแท้ๆ เป็นสามีใหม่ ของยาย ตาชอบดื่มเหล้ามากแต่ก็ชอบบวชในช่วง

เข้าพรรษาเป็นประจำ สึกมากี่มาดื่มเหล้าต่อ ก่อน เสียชีวิต ๑ ปี ตาเลิกเหล้าได้เด็ดขาด เพราะป่วย เป็นอัมพฤกษ์ และเสียชีวิตลงด้วยวัย ๗๔ ปี

ยายของลูก เป็นคนที่ไม่บุญไม่ทำ กรรมไม่สร้าง ชอบทำบุญตามประเพณี ยายเสียชีวิตไปเฉยๆ ด้วยวัย ๘๙ ปี

สามีคนแรกของลูก เมื่อก่อนเป็นนักแสดง แต่ พอลูกเจอลูก เขาก็หันมาทำมาหากิน เรามีลูกชาย ด้วยกัน ๑ คน สามีถูกคัดเลือกเป็นทหารประจำการ อยู่ในป่าทางภาคใต้ อยู่ได้ปีครึ่ง ก็ถูกส่งกลับบ้าน ในสภาพที่ตัวแห้ง แขนขาลีบ เหมือนเป็นอัมพาต รักษาเท่าไรก็ไม่ดีขึ้น เสียชีวิตด้วยวัย ๒๓ ปี

สามีคนปัจจุบัน เมื่อลูกตั้งท้องแรกก็ทำ แท้งไป และไม่มีลูกอีกเลย สามีเป็นหัวหน้าคุมงาน บริษัท หลังจากอยู่กันได้ ๒ ปีก็ถูกส่งไปทำงานที่ ต่างประเทศ ทุก ๓ เดือนจะได้กลับมาเมืองไทย ๑๐ วัน ค่าตอบแทนที่เขาได้รับสูงมาก ลูกไม่ต้องทำ อะไรเลย เขาให้เงินลูกใช้เดือนละ ๒-๓ แสนบาท และไม่เคยถามเลยว่าลูกเอาเงินไปทำอะไรบ้าง

ลูกเปิดร้านขายเหล้า ขายไปด้วยดื่มไปด้วย กิจการก็ไม่รุ่ง เพราะลูกค้าจะซื้อเพียงชุดแรก ชุดต่อไปลูกก็เป็นเจ้ามือให้ลูกค้า จนต้องปิดกิจการไป ต่อมาพบทำเลใหม่ ก็เปิดร้านขายเหล้าอีก ก็เจ๊งเหมือนเดิม พอดตกเย็นลูกจะตั้งวงกิ่งเหล้ากับคนข้างบ้าน เคยเมาถึงขนาดเอ่ยปากยกกอนโดให้ผู้หญิงคนหนึ่งไปฟรีๆ ตอนเช้าสร้างเมาต้องไปอินคองโดให้เขา แกรมเสียค่าอินให้อีกต่างหาก ต่อมาเปิดคาราโอเกะ เปิดได้เพียง ๒ เดือนก็ปิดสนิท ต้องแข่งให้คนอื่นในราคาที่เขาทุนยับเยิน

จากนั้น ลูกหันมาดองเหล้าดื่มเองที่บ้าน ดื่มเป็นเหยือก เหมือนน้ำหวาน ดื่มแล้วยังชวนคนอื่นจนเมาด้วยกัน แล้วเปิดคาราโอเกะร้องรำทำเพลงในบ้าน สามียองลูกไม่ว่าสักคำ เวลาลูกเมา เขาจะเข็ดตัว ทาแป้ง ทาน้ำหอม อุ้มไปนอนแล้วเปิดแอร์เย็นๆ ให้ แทนที่ลูกจะเห็นความดีของเขา กลับชอบให้อ่านาจ และแกล้งเขาต่างๆ นานา ไม่ว่าลูกทำให้สามียเสียใจแค่ไหน เขาก็ไม่เคยโกรธเลย เขาเคยพูดว่า "...พ่อเขาตาย เขายังไม่ร้องไห้ แต่ลูกทำตัวไม่ดี เขาเสียใจ..." เวลานั้นรดไปด้วยกัน เขาก็จะเปิดเพลง "วันใดขาดฉันแล้วเธอจะรู้สึก" ลูกเห็นน้ำตาของเขาไหลตลอดแวนออกมา ลูกจำได้ ดิดตา สามีเป็นคนชอบทำบุญ ใสบาตรเป็นประจำ และไม่แคะต้องอบายมุขเลย

วันหนึ่งมีคนมาชวนไปปฏิบัติธรรมที่พนาวัดฉน์ ลูกพาแม่ไปด้วย ซึ่งแม่ก็ติดเหล้าไม่แพ้ตัวลูก เมื่อดูดาวธรรมที่พนาวัดฉน์จึงทราบว่ เหล้า-เบียร์มีโทษภัยถึงมหานรก ลูกเกิดความกลัว จึงหักดิบเลิกเหล้าเด็ดขาดตั้งแต่นั้นมา ลงจากพนาวัดฉน์ ลูกก็ไปส่วสดีและเอาบุญไปฝากคนที่บ้าน ทุกคนแทบไม่เชื่อสายตา หายไป ๗ วันทำไม่กลายเป็นแบบนี้ เพราะภาพที่ผ่านมาลูกจะเป็นคนดุ เกรี้ยวกราด โมโหร้าย ทุกคนจะกลัวลูกหมด แม้แต่แม่หรือสามี ลูกเคยใช้มีดือโต้ฟันกระหม่อมของ

น้องสาว จนที่คาดผมขาดกระเด็น เลือดไหลอาบหน้า แม้แต่น้องสะใภ้ ลูกก็เคยตีด้วยไม้คียบถ่านร้อนๆ จนหนึ่งหลุดติดออกมา ลูกตีน้องชายคนเล็ก จนเขาต้องก้มกราบลูก ขณะที่เขาก้มกราบนั้น ลูกก็เตะเสยปลายคางเขาจนเลือดอาบ อารมณ์โกรธของลูกไม่มีใครสามารถหยุดยั้งได้ ถ้าลูกพูดทุกคนต้องฟัง ห้ามเถียง ห้ามเดินหนี สามียองลูกเขาจะกลัวจนตัวสั่น เขาบอกว่า เวลาลูกโกรธเหมือนผีเข้าสิง

แต่พอกลับจากพนาวัดฉน์ ทุกคนจะเห็นลูกส่วสดีตอนเช้า ส่วสดีตอนเย็น ลูกจะกราบสามี ๓ ครั้งก่อนนอน และตื่นนอนทุกวัน และเมื่อมีโอกาส ลูกก็จะกราบแม่บ่อยๆ เพื่อขอขมาที่เคยเกรี้ยวกราดกับแม่มาตลอด แม่ก็จะปิติจนน้ำตาไหล

จากนั้นลูกก็ทำหน้าที่กัลยาณมิตรชวนเพื่อนๆ และคนที่เคยดื่มเหล้าด้วยกันรวมถึงหมู่ญาติให้ขึ้นพนาวัดฉน์ จนเขาต่างก็พากันหักดิบเลิกอบายมุขหันมาเข้าวัด และรวมตัวกันเป็นหมู่คณะ สามารถชวนคนขึ้นพนาวัดฉน์ได้ทุกเดือน เดือนละไม่ต่ำกว่า ๓ คันรถบัสตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๖ เป็นต้นมาจนถึงปัจจุบัน นับจำนวนได้กว่า ๑,๓๐๐ คน ทุกคนเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี

ก่อนไปพนาวัดฉน์ ลูกปวดโค่นขาข้างขวา แต่อาการปวดหายไปเมื่อไปปฏิบัติธรรมครั้งแรก

น้องสาวของยาย เมื่อเข้าวัดแล้วมีศรัทธามาก ตั้งใจปฏิบัติธรรม ทำบุญและสร้างบารมีอย่างเต็มที่ ทำหน้าที่จัดรถพาคนมาวัดอย่างแข็งขัน ทำหน้าที่โดยนั่งซ้อนท้ายมอเตอร์ไซค์ไปบอกบุญด้วยความเบิกบาน แม้หนทางจะขรุขระลำบากแค่ไหนก็ตาม ก่อนเสียชีวิตน้องสาวของยายมีอาการปวดขา ต่อมาท่านเสียชีวิตโดยไม่มีอาการเจ็บป่วยอื่นใดเลย รวมอายุได้ ๗๕ ปี

ขอความเมตตาคุณครูไม่ใหญ่ ฝันในฝัน เรื่องราวของลูกด้วยเจ้าค่ะ

DMC ช่องนี้มีคำตอบ



๑



๒



๓



๔



๕



๖



๗



๘

๑. คุณตาที่เลี้ยงลูกมาตายแล้วก็ไปเกิดเป็น
กุมภภัณฑ์บริวารของหัวหน้ากุมภภัณฑ์ โดยมีความ
เป็นอยู่ระดับกลางๆ ไม่สบายนัก ต้องมีหน้าที่
มารับพวกมีกรรมสุราไปพิพากษาที่ยมโลกของ
มหานรกขุมห้า ๑ เดือน แล้วสลับกับเป็นเจ้าหน้าที่
ลงโทษสัตว์นรกในยมโลก ๑ เดือนดังนี้ทั้งปี โดย
ไม่มีเวลาพัก ได้รับบุญที่อุทิศไปให้แล้วก็มีความสุข
ขึ้นมาบ้าง

๒. คุณยายตายแล้วก็ไปเป็นภุมมเทวามีวิมานเล็ก ๆ
อยู่ในหมู่บ้านภุมมเทวาแห่งหนึ่ง ได้รับบุญที่อุทิศไป
ให้แล้วก็มีความสุขดีขึ้นในทุกด้าน

๓. สามีนคนแรกของลูกป่วยด้วยโรคผอมแห้ง แขน
ขาลีบเหมือนเป็นอัมพาตจนเสียชีวิต เพราะกรรม
ในอดีตได้เลี้ยงสัตว์ขังสัตว์เอาไว้ แต่ลืมให้อาหาร
จนมันตาย ในปัจจุบันเคยทุบตีขงต่อยทำร้ายคู่อธิ
จนพิการ วิบากกรรมดังกล่าวมารวมส่งผล

๔. ตายแล้วก็ไปอยู่ยมโลกของมหานรกขุมหนึ่ง
กำลังถูกเจ้าหน้าที่ในยมโลก เอาไม้ทุบตีบ้าง โดน
รุมซ้อมขกต่อยบ้าง ทุกข์ทรมานมาก ได้รับบุญที่
อุทิศไปให้แล้ว ก็ได้รับลดหย่อนผ่อนโทษลงมา แต่

ยังไม่หมดกรรม

๕. ลูกที่เกิดจากสามีนคนปัจจุบันที่ทำแท้งไป ตาย
แล้วก็ไปเข้าท้องคนอื่น ตายแล้วเกิดหลายรอบแล้ว
ด้วยกรรมทำแท้ง ไม่ได้ไปเกิดเป็นลูกชายของ
ลูกชายที่เกิดจากสามีนคนแรก ตามที่สามีนคนปัจจุบัน
ของลูกฝัน

๖. ลูกไม่มีลูกกับสามีนคนปัจจุบันเพราะกรรมทำแท้ง
และอายุมากแล้ว ก็เลยทำให้ไม่มีลูกด้วยกัน

๗. ลูกมีทรัพย์มากและมีอิสระในการใช้ทรัพย์แต่ก็
เก็บไม่อยู่ ให้มีเหตุในการใช้ทรัพย์นั้นไปจนหมด
เพราะมีทานบารมีในอดีตมาพอสมควร แต่ก็ม
กรรมในการคบคนพาลมาส่งผล จึงทำให้สมบัตินั้น
วิบัติไป

๘. เมื่อลูกเมาแล้วได้โอนคอนโดให้คนอื่นฟรี ๆ
พร้อมทั้งออกเงินค่าโอนด้วย เพราะในอดีตได้เล่น
พนันกันกับคนนี้ ลูกเป็นเจ้าของพนัน แต่เมื่อแพ้
พนันก็ไม่ได้จ่ายเงินเขา ชาตินั้นลูกบอกเขาว่าให้ไป
เอาชาติหน้าก็แล้วกัน ชาตินี้ไม่มีให้ ดังนั้นเมื่อมา
เกิดเจอกันก็ต้องคืนทรัพย์นี้ให้ทันทีไป ด้วยเหตุอันไม่
สมควร เพราะกรรมบันดาล

Dream in Dream

ฝันในฝัน



๙. ลูกเป็นคนมีนิสัยดุร้าย ชอบใช้อำนาจ ไม่ชอบให้ใครเถียง ถ้าใครทำให้โกรธ ลูกก็จะทำร้ายเขารุนแรงจนสะใจ ไม่มีใครยับยั้งได้ เพราะลูกเป็นเทพธิดายักษ์ชั้นสูง จากสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา มาเกิด นิสัยนี้จึงติดมา เพราะเป็นยักษ์มาหลายชาติ แต่ก็มีบุญเรื่องทำทานด้วยเสื้อผ้าและเครื่องนุ่งห่ม จึงทำให้ผิวพรรณและหน้าตาดี

๑๐. โดยเฉพาะกับน้องสาวที่ลูกทำร้ายที่ศีรษะจนเลือดอาบถึง ๒ ครั้ง เพราะเป็นกรรมเก่าของน้องสาวที่เคยทะเลาะกับพี่น้องแล้วถึงไม่ลงมือตั้งนี้มาส่งผล แต่เป็นกรรมใหม่ของตัวลูกเอง เพราะไม่ได้มีวิบากกรรมกันมาจากอดีต

๑๑. ลูกและสามีคนปัจจุบันเขาดีต่อลูกมาก ให้อภัยลูกเสมอ ยอมลูกทุกอย่างและไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุขด้วย เพราะเคยเป็นสามีภรรยากันมา โดยในชาตินั้นลูกเกิดในตระกูลเศรษฐีมีฐานะ มีรูปร่างหน้าตาสวยงาม ส่วนสามีเป็นคนรับใช้อยู่ในบ้านได้หลงรักนายหญิง

๑๒. ได้ทำความดีทุกอย่างจนในที่สุดเจ้านายสาวสวยยอมหนีตามมา และได้พยายามดูแลอย่างดีที่สุดเพื่อไม่ให้ลำบาก และยังสัญญาว่าจะดูแลรับใช้ตลอดไปทุกชาติ อีกทั้งมีอัยยาศัยไม่ชอบ

อบายมุขข้ามชาติมา

๑๓. ลูกเคยปวดขามากที่โคนขาข้างขวาโดยไม่มีสาเหตุ เป็นมาหลายปีแต่มาหายเพราะขึ้นไปปฏิบัติธรรมที่สวนพนาวัฒน์ครั้งแรก เพราะกรรมในอดีตเคยไปทำร้ายเพื่อนที่กำลังนั่งเล่นไฟและจับเหล่าอยู่ด้วยกัน ทะเลาะกัน ตัวลูกจึงลุกขึ้นยืนแล้วไปกระที่ที่โคนขาข้างขวาของเขาจนช้ำ

๑๔. และมักทำในลักษณะนี้กับคนอื่นอีกหลายๆ ครั้งด้วย วิบากกรรมดังกล่าวมารวมส่งผล แต่หายได้ด้วยบุญปฏิบัติธรรมดังกล่าว ในช่วงที่กรรมเบาบางลงแล้ว

๑๕. อาการปวดขาที่น้องสาวของยายเป็นก่อนเสียชีวิต เกิดจากกรรมในปัจจุบันที่เคยตีขาสุนัขจนขาหักตอนที่ท่านเป็นสาว เพราะมันมาเห่า มาถ่ายเลอะเทอะ จึงโมโหแล้วก็เอาไม้ฟาดมันอย่างแรงมาส่งผล

๑๖. น้องสาวของยายตายเพราะหมดอายุขัย ไปเกิดเป็นเทพธิดาสายยักษ์ชั้นจาตุมหาราชิกา ในระดับบริวาร ด้วยบุญที่ทำในช่วงท้ายของชีวิตกับหมู่คณะ ได้รับบุญที่อุทิศไปให้แล้ว ทำให้มีสภาพดีขึ้นแต่ก็ยังเป็นบริวารเขาอยู่



๑๗. แม่บ้านของลูกคนปัจจุบันทนอยู่กับลูกได้ ๖ ปี ก่อนหน้านั้นนอกจากทำหน้าที่ดูแลบ้านแล้ว ยังคอย ตี้มเหล้าเป็นเพื่อนลูก แต่ปัจจุบันได้หักดิบเลิกเหล้า และมาเข้าวัดกับลูก เพราะเคยเป็นอดีตบริวารยักษ์ ของลูก ก่อนลูกมาเกิดในชาตินี้ อยู่รับใช้ลูกได้นาน กว่าคนอื่นและสามารถทนรับใช้ลูกได้

๑๘. เพื่อนรุ่นน้องคนหนึ่งของลูกเคยตี้มเหล้าด้วยกัน พอลูกเข้าวัดเขาก็เลิกสิ่งที่ไม่ดีหันมาเข้าวัดด้วย ลูก เคยทำร้ายเขาอย่างรุนแรงแต่เขาก็ไม่โกรธ เพราะ ในอดีตเคยเป็นพี่น้องกันมา ไม่ได้เป็นลูกชายของ ลูกดังที่เข้าใจ เป็นน้องชายที่อยู่ในโอวาทพี่สาว

๑๙. สองสามีภรรยาที่เป็นกัลยาณมิตรให้ลูก เคย เกี่ยวข้องกับลูกมา โดยเคยเป็นกัลยาณมิตรให้ลูก สร้างบุญ ชาติที่ผ่านมาเป็นพี่ชายและพี่สะใภ้ของลูก ได้ชวนให้ลูกมาสร้างบารมีกับหมู่คณะ แต่ตัวลูก ประมาทในการดำเนินชีวิต ไม่เชื่อฟังเขาเท่าที่ควร พุทธันดรที่ผ่านมาทั้ง ๒ คนก็เป็นกบงเสบียงที่ดี ของหมู่คณะมา

๒๐. คุณแม่ ตัวลูกและสามีของลูกรวมทั้งลูกชาย ของลูก เคยสร้างบารมีกับหมู่คณะมา โดยตัวลูก กับสามีได้เป็นกบงเสบียงของหมู่คณะมา แต่ ประมาทในการดำเนินชีวิต จึงพลัดจากหมู่คณะมา

๑ พุทธันดร ได้ไปเกิดเป็นเทพธิดายักษ์บ้าง เป็น ลูกสาวเศรษฐีบ้าง เป็นต้น

๒๑. ส่วนคุณแม่กับลูกชายของลูกบางชาติก็เจอกัน บางชาติก็ไม่เจอกันเพราะประมาทในการดำเนินชีวิต แต่เจอกันก็เป็นกบงเสบียง ลูกต้องหาเพื่อนที่ดีให้ เขาคบ และต้องคอยประดับประดาเขาด้วยการ ทำตัวอย่างดี ๆ ให้ลูกดู

๒๒. ชาตินี้มาเจอกันแล้วก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้ เต็มทีในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิตตามติดไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษเขตบรมโพธิสัตว์อย่าได้พลัดกันเลย

บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study

ผู้นำบุญ ทวีพร ตันสงวน

ผู้นำบุญแก้วภุช จังหวัดฉะเชิงเทรา



ณบ. ทวีพร : ดิฉันถามว่า น้องสาวยาย มีอาการปวด ขาแล้วเสียชีวิตเพราะ เหตุใด คุณครูไม่ใหญ่ตอบ ว่า เพราะกรรมในปัจจุบัน ที่เคยตีขาสุนัขจนหัก เพราะมันเห่า และถ้าย

เลอะเทอะ จึงโมโหเอาไม้ฟาดมันจนขาหัก เป็น เรื่องจริงค่ะ แปลกใจว่าท่านรู้ได้อย่างไร

ณบ. ทวีพร : คุณครูไม่ใหญ่บอกว่าที่ตัวเอง มักโกรธ คุร้าย ชอบใช้อำนาจ เพราะเกิดเป็นเทพ ธิดายักษ์ชั้นสูงมาหลายชาติ ไซ้เลยคะ! ครั้งหนึ่ง มีจิ้งก่อดลองบางนาประมาณ ๑๐ คน มารุมทำร้าย

Dream in Dream

ฝันในฝัน

ลูกชาย พอดิฉันทราบ ก็คิดว่าป็นยิงไฟแลบ จึกโก๋วิ่ง
กระเจิง..

ณบ. ทวีพร : แต่ที่ผิวพรรณดูดี เพราะชอบ
บริจาคเสื้อผ้า คำตอบนี้ ก็ใช่เลยคะ! เพราะเป็น
คนชอบผ้าใหม่ นุ่งผ้าใหม่ทุกวัน พอใจซื้อทันที
พอเอามาใส่แล้วไม่โก้ บริจาคทันที

ณบ. ทวีพร : ตอนเมายกคอนโดให้เขาไป
ฟรีๆ ง่ายๆ คุณครูไม่ใหญ่ตอบว่า อดีตดิฉันเคยเป็น
เจ้ามือพนันแล้วไม่จ่าย แล้วบอกว่าจะไปใช้คืน
ชาติหน้า คนที่เรายกคอนโดให้นั่นแหละ ที่เรายก
ว่าจะไปใช้คืนชาติหน้า อันนี้ ก็ใช่เลยคะ! เพราะคนๆ
นี้ก่อนหน้าที่จะยกคอนโดให้ ก็เคยยกร้านค้าให้เขา
ฟรีๆ มาแล้ว

ณบ. ทวีพร : ผู้นำบุญ ๒ สามี่ ภรรยา (ผู้ใหญ่
สมชาย และผู้นำบุญไพลินท์ บัวสาตร์) ที่ทำหน้าที่
กัลยาณมิตรให้กับตนเอง คุณครูไม่ใหญ่เฉลยว่า
อดีต คือ พี่ชายและพี่สะใภ้...นี่ก็ใช่เลย เพราะมี
ความรู้สึกรักและเป็นห่วงเป็นใยผู้ใหญ่สมชายมาก...
คอยบริการดูแลทุกอย่าง บางครั้งคุณไพลินท์ยัง
รู้สึกที่ว่า ทำไมต้องดูแลมากเป็นพิเศษ

ณบ. ทวีพร : สามี่คนปัจจุบันที่เขาใจดี
เหลือเกิน คุณครูไม่ใหญ่บอกว่า อดีตเขาเป็นคนรับใช้
หลงรักเรา และหนีไปอยู่ด้วยกันฉันท์สามี่ภรรยา
เขาสัญญาว่าจะคอยดูแลรับใช้อย่างดี ทุกภพทุกชาติ
ใช่เลยคะ เพราะดิฉันทำผิดหลายๆ เรื่อง ที่ไม่น่า
ให้อภัย ไข่เงินสุรุ่ยสุร่าย ฟุ่มเฟือย ส่ำมะเลเทเมา
เขาไม่เคยดุคำ แกรมยังปรนนิบัติเราอย่างดีเสียอีก

ณบ. ทวีพร : อยากจะบอกว่า เคยพลัดพราก
จากหมู่คณะเป็นพุทธันดร รู้สึกเสียดายและเสียใจ
ตอนนี้จึงสั่งสมบุญทุกบุญ และอธิษฐานจิตเกาะติด
แน่น เรามาเจอคุณครูไม่ใหญ่และหมู่คณะ เรารู้สึก
ปลอดภัยแล้ว จะสั่งสมบุญไม่มีข้อแม้เงื่อนไข
ทำแล้วทำอีกไปเรื่อยๆ (สาธุ)



**ผู้ใหญ่สมชาย บัวสาตร์
(อดีตพี่ชาย)**

: รู้สึกดีใจ ปลื้มใจ ที่เราได้
ทำหน้าที่ผู้นำบุญกับทุกๆ
คนจนเจอหมู่ญาติ อย่างพี่
ทวีพร พอทราบว่าเคยเป็น
น้องสาวผม ผมเป็นพี่ชาย

เดี๋ยวนี้ไม่ค่อยเกรงใจเขาแล้วในการทำหน้าที่
กัลยาณมิตร



**ผู้นำบุญไพลิน บัวสาตร์
(อดีตพี่สะใภ้)**

: พอได้ฟังฝันในฝันของ
พี่ทวีพรก็เข้าใจและสบายใจ
...เมื่อก่อนก็คิดว่า ทำไมพี่
คนนี้เขาชอบหงุดหงิด บาง
เรื่องไม่ควรโมโหเขาก็โมโห

พอทราบว่าเป็นเทพธิดายักษ์...เป็นอดีตน้องสาว
ของสามี่ ก็เข้าใจ ก็ยังเป็นห่วงเป็นใยกันมากขึ้น

สรุป : โลกชาดกัลยาณมิตรไม่ได้ เพราะ
กัลยาณมิตรเป็นทั้งหมดของพรหมจรรย์ หมู่ญาติ
ของเรารอคอยอยู่มากมาย ถ้าเราทำได้ทำหน้าที่
กัลยาณมิตรทุกวัน โดยคิดว่า ทำอย่างไรโครงการ
ของคุณครูไม่ใหญ่จะเสร็จโดยเร็วพลัน ดังนั้นจึงได้
ชื่อว่า เราสร้างบารมีแบบไม่เว้นวรรค ว่าอย่างไร
ว่าตามกัน



ศรีสุภาวดี
๕๖

สัมภาษณ์พิเศษ : ร.ลิวเฉลิมวงศ์

e-mail : r_luck072@yahoo.com

Photo by : Wong Sa Pat

อ้ายหึง อู๋ ลัว่ ปู้เหฉิง

เพราะรัก..ไม่มีอะไรที่ทำได้



ทุกคน รักพ่อแม่

แต่จะมีสักกี่คน ที่สามารถมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้แก่ท่านได้
เพราะแม้ตัวเขาเองยังไม่รู้เลยว่า สิ่งที่ดีที่สุด นั้นคืออะไร
..หากรักท่านที่สุดจริงๆ โปรดอ่านเรื่องนี้ซ้ำ ๆ
เพราะเรื่องนี้ จะทำให้รู้ถึงวิธีรัก และการตอบแทนความรัก
ที่จะทำให้ไม่ต้องกลับมาเสียใจใด ๆ เลย...

จากสำนวนภาษาจีนกลางที่ใช้เป็นชื่อเรื่อง น่าจะเป็นประโยคจำกัดความที่เหมาะสมกับอายุรแพทย์ท่านนี้ คุณหมอเอกชัย วงศ์สรรคกร ผู้กำหนดอนาคต ด้วยพลังแห่งความรักและความกตัญญูที่มีต่อพ่อแม่ จนเราต้องขออนุญาตมานั่งคุยด้วยคน...

“หมอเป็นคนหนึ่งที่เกิดในครอบครัวที่ไม่ร่ำรวย คุณแม่ก็ลำบากมาตั้งแต่ท่านยังเล็กๆ และหลังจากที่คุณพ่อคุณแม่แต่งงานมีลูกแล้ว ฐานะทางครอบครัวก็ยังไม่ดีขึ้น พ่อจึงต้องดิ้นรนทำหลายอาชีพ ทำให้หมอเห็นความลำบากของ

ท่านทั้งสอง มาตั้งแต่ต้น ที่ต้องอดทนทำทุกอย่างเพื่อให้หมอมีอนาคต ด้วยเหตุนี้จึงทำให้หมอรักท่านมาก และฝังใจลึกๆ ว่า หมอจะต้องเลี้ยงดูท่านเป็นอย่างดี และคิดเสมอว่า ..สักวันหมอจะต้องให้สิ่งที่ดีที่สุดกับพ่อแม่ให้ได้ ซึ่งตอนนั้นก็รู้หรือกว่า สิ่งที่ดีที่สุดที่ว่านั้นคืออะไร!!





..เมื่อมาถึงวัด ก็รู้สึกอุ่นใจ มี
ความสุข ที่ได้เห็นพ่อแม่มาทำบุญ
มานั่งสมาธิ จากความรู้สึกตรง
นี้เอง หมอคิดว่า ..เส้นทางนี้แหละ
จะเป็นเส้นทางแห่งความสุขที่ดีที่สุด
สำหรับพ่อแม่ ที่หมอควรจะมอบ
ให้ท่านตลอดไป..

ด้วยเหตุนี้หมอก็พยายามตั้งใจเรียนหนังสือ
ไม่เที่ยวเล่นอย่างเด็กทั่วไป เพราะคิดว่า การที่เรา
จะสามารถเป็นผู้ให้ในสิ่งที่ดีที่สุดกับพ่อแม่ได้
เราต้องทำตัวเรา..ให้ได้รับสิ่งที่ดีที่สุดก่อน ซึ่ง
เบื้องต้นก็คือการตั้งใจเรียน เพื่อปูทางไปสู่อาชีพที่ดี
จนกระทั่งหมอสมปรารถนา คือ สอบเข้าแพทย์จุฬาฯ
ได้ จากนั้นก็ได้ทำกิจกรรมชมรมพุทธฯ ควบคู่
กับการเรียน และตัดสินใจบวชธรรมทายาทในช่วง
Summer เป็นการบวชเพื่อแทนคุณพ่อแม่ เพราะ
เหตุนี้ ทำให้หมอเปลี่ยนจากผู้รู้จักพระพุทธศาสนา
เพียงผิวเผิน มาเป็นผู้ศึกษาพระพุทธศาสนาอย่าง
ลึกซึ้งจริงจัง ได้ฝึกสมาธิจนพบกับความสงบ และ
มีความสุขอย่างไม่เคยมีมาก่อน จากความสุขนี้เอง
ทำให้หมอนึกถึงคนที่หมอรักที่สุด ก็คือ พ่อกับแม่

เพราะทั้งชีวิตท่านลำบากมีแต่ความทุกข์โงมมาตลอด จะพบความสุขกาย ก็แค่ประเดี๋ยวประด้าว แต่สุขใจอย่างนี้ ท่านยังไม่เคยพบ หมอจึงอยากให้ท่าน ได้เข้ามาสัมผัสความสุขตรงนี้

และนับจากนั้นเอง หมอจึงได้ชวนท่านมา วัดทุกอาทิตย์ โดยขึ้นรถรับส่งฟรีของวัด ตั้งแต่ยุคที่ยังเป็นรถบัสนีขาว ที่เรียกกันว่ารถนายเลิด เมื่อมาถึงวัด ก็รู้สึกอุ่นใจ มีความสุข ที่ได้เห็นพ่อแม่ มาทำบุญ มานั่งสมาธิ จากความรู้สึกตรงนี้เอง หมอคิดว่า ..เส้นทางนี้แหละ จะเป็นเส้นทางแห่งความสุขที่ดีที่สุด สำหรับพ่อแม่ ที่สมควรจะมอบให้ท่านตลอดไป ด้วยเหตุนี้ทำให้หมอมองวางแผนชีวิตไว้ว่า หลังเรียนจบแล้ว หมอจะมาซื้อบ้านใกล้วัด มาทำงานใกล้วัดและใกล้บ้าน เพื่อให้ครอบครัวเราวัดกันง่ายขึ้น จนในที่สุดหมอก็สมปรารถนา และสามารถพาพ่อแม่มาวัดทุกวัน อาทิตย์ได้อย่างต่อเนื่องเป็นเวลากว่า ๖ ปีแล้ว...

เพราะวันอาทิตย์ หมอถือว่าเป็นวันครอบครัว เป็นวันที่พ่อแม่จะรู้ว่า หมอเคลียร์งานเพื่อให้เวลากับท่าน โดยเฉพาะพ่อ ดูท่านมีความสุขและดีใจกว่าคนอื่น ๆ คือจะรีบตื่นแต่เช้า อาบน้ำแต่งชุดขาวเสร็จก่อนใครเป็นชั่วโมง จากนั้นก็หอบข้าวหอบของไปวัดกัน หมอเองก็จะถือเก้าอี้พิงตัวใหญ่ของพ่อด้วยมือข้างขวา ถือเก้าอี้พิงตัวเล็กสำหรับแม่ด้วยมือข้างซ้าย ไว้ให้ท่านนั่งสมาธิ ส่วนแม่ก็จะถือตระกร้าใส่อาหาร ส่วนพอกก็ถือเสื่อ ดูเหมือนจะพะรุงพะรัง แต่ก็เป็นการพะรุงพะรังที่ทำให้ทุกคนมีความสุข และเมื่อนึกถึงภาพนี้ที่ไร หมอก็รู้สึกปลื้มทุกครั้ง

แต่ ณ วันนี้ พ่อของหมอได้เสียชีวิตไปแล้ว หมอก็เหลือแต่แม่ ที่ยังคงพาท่านมาวัดทุกอาทิตย์ ไม่ขาด แต่หมอมองต้องเพิ่มความเอาใจใส่กับแม่มากขึ้น เพราะท่านก็อยู่บ้านตามลำพัง ฉะนั้นทุกเที่ยง



..เพราะวันอาทิตย์ หมอถือว่าเป็นวันครอบครัว เป็นวันที่พ่อแม่จะรู้ว่า หมอเคลียร์งานเพื่อให้เวลากับท่าน..

หมอมองจะขับรถกลับไปทานข้าวกับท่านที่บ้าน เพราะแม่จะทำกับข้าวไว้รอ และช่วยท่านกวาดบ้านถูบ้าน จากนั้นค่อยกลับมาตรวจคนไข้ใหม่ ซึ่งการดูแลท่านอย่างใกล้ชิดแบบนี้ ทำให้บ้านเราแม่ลูกอยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข

แต่การดำเนินชีวิตเช่นนี้ตลอด ๖ ปี ทำให้



หมอบพบความจริงบางอย่างว่า แม่หมเองจะรักษา
 อาการป่วยของพ่อแม่อายที่สุด ดูแลท่านอย่าง
 ใกล้ชิด ให้เวลาท่าน ให้เงินทองท่านมากมาย
 สักปานใดก็ตาม ก็ช่วยทำให้มีความสุขในชาตินี้
 เท่านั้น แต่การที่หมอชวนท่านมาวัด ได้มานั่ง
 สมาธิทุกวันอาทิตย์กับพระเดชพระคุณหลวงพ่
 เป็นการทำให้ท่านค่อยๆ ซึมซับและเข้าใจธรรมะ
 ที่เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตได้เอง โดยเราไม่
 ต้องบอกอะไรท่านมาก เพราะบางครั้งในฐานะลูก
 ท่านไม่ต้องการให้เราไปสอน แม้วิธีนี้จะใช้เวลา
 ยาวนานสักหน่อย กว่าท่านจะเข้าใจธรรมะ แต่ก็
 เป็นความยาวนานที่คุ้มค่า เพราะสุดท้ายท่านจะมี

ที่พึงพิงทางใจ มีความสุขแม้ลูกไม่ได้อยู่ใกล้ๆ
 และท่านจะรู้จักการทำชีวิตให้มีความสุขทางใจได้
 ด้วยตัวเอง ดังจะเห็นได้จากคุณแม่ ที่ได้เปิดดู
 รายการธรรมะถ่ายทอดผ่านจานดาวเทียม ที่เรียก
 กันว่าจานดาวธรรมช่วงที่หมอไม่อยู่ และสวดมนต์
 ทำวัตร บูชาเจดีย์ หน้าทีวีเองทุกวัน

หรือจะเห็นได้ชัดเจนยิ่งขึ้น ในกรณีของ
 คุณพ่อหมเอง เพราะใน ๖ ปีสุดท้ายก่อนท่าน
 จะเสียชีวิต ท่านล้มป่วยด้วยโรคมะเร็ง หมอได้พา
 ท่านมาวัดทุกอาทิตย์ มานั่งสมาธิกับหลวงพ่ มา
 ทำบุญไม่ขาดเลย และในวาระสุดท้าย แม้ท่านจะ
 ได้รับทุกข์เวทนาอย่างสาหัส แต่พ่อก็มียี่ที่พึงพิงใจ



..การพาพ่อแม่มาวัดเป็นประจำ เป็นการทำให้ท่านนึกถึงบุญได้ง่าย เพราะเป็นบุญที่เป็นอาจิณกรรม แม้ท่านจะละโลก ก็จะทำให้ท่านไปสู่ ภพภูมิที่ดี..

ผิดกับคนไข้บางราย ที่มาหาหมอในวาระสุดท้าย จะพบว่าจิตใจมีแต่ความวิตกกังวล กระสับกระส่าย ไขว่คว้าหาที่พึ่งอย่างไร้จุดหมาย เป็นเพราะเขาไม่เคยถูกฝึกให้คุ้นกับธรรมะเลย ตรงจุดนี้ทำให้เห็น ข้อแตกต่างได้ชัดเจนเลยว่า การพาพ่อแม่มาวัดเป็นประจำ เป็นการทำให้ท่านนึกถึงบุญได้ง่าย เพราะเป็นบุญที่เป็นอาจิณกรรม แม้ท่านจะละโลก ก็จะทำให้ท่านไปสู่ภพภูมิที่ดี ดังนั้นการพาท่านมาวัด เป็นเรื่องที่ถูกกตัญญูทุกคนพึงกระทำอย่างยิ่ง เพื่อช่วยท่านในวาระสุดท้ายของชีวิต

หรือในบางครอบครัว ที่คุณพ่อคุณแม่ยังไม่เข้าใจในเรื่องพุทธศาสนา เรื่องการเข้าวัดเลย ก็อย่าพึ่งหมดกำลังใจว่า ชาตินี้เราคงจะชวนท่านมาวัดไม่ได้ เราต้องคิดซะว่า..หากความรักความกตัญญูที่เรามีให้ท่านมากเกินพอ ก็จะไม่มีอะไร ที่เราจะทำเพื่อให้ท่านได้สิ่งที่ดีที่สุดในชีวิต เพราะความรักความกตัญญูตรงนั้นแหละ จะเป็นขุมพลังที่จะทำให้เราหาวิธีการอันชาญฉลาดที่ไม่สิ้นสุด ในการชวน

ท่านให้มาวัดได้ให้สมดังที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านสอนไว้อย่างชัดเจนว่า การจะตอบแทนคุณพ่อแม่ ได้หมดนั้น มีวิธีการเดียวคือ ต้องทำให้ท่านศรัทธาในพุทธศาสนา ทำให้ท่านหันมาทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา เพื่อให้ท่านมีธรรมะเป็นที่พึ่ง...”

ลูกทุกคนรักพ่อแม่ แต่จะมีสักกี่คนที่รักแล้วสามารถมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้กับท่านได้ และสิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตนี้ ไม่ใช่เงิน หรือเวลาเท่านั้น เพราะเงินและเวลา เป็นสิ่งสามัญที่ลูกทุกคนพึงให้ท่านมาก ๆ อยู่แล้ว แต่เราต้องมอบสิ่งที่จะประกันได้ว่า ชีวิตในภพชาติเบื้องหน้าของท่านจะไม่ลำบาก ไม่ตกนรก และมีภพภูมิที่ดีเป็นที่ไป เหมือนกับลมหายใจสุดท้ายที่สงบสุขของพ่อ และลมหายใจที่ดำเนินไปอย่างมีความสุขของแม่ ดังเช่น เรื่องนี้...



สบาย..สบาย.. ด้วย บริการที่ทันสมัยตลอด รักประเทศไทย



บัตรเดสท์ชองกง

เปิดบริการวีดิโอที่ชองกง
จากชองกงโทรไปไทย
ในราคาถูกและประหยัด



ฟรีโคอัลบ์รหัส 0120-982-611

สำหรับท่านที่ใช้บริการเบอร์ 0091-2020
กับโทรศัพท์บ้านโมโตโรใช้บริการเบอร์นี้แทน
เรตค่าบริการราคาเดียวกัน

ระบบโอนเงินเข้าการ์ดเพื่อน

วิธีโอนให้ทำตามขั้นตอนอย่างต่อเนื่อง



สามารถใช้รหัสโทร จากประเทศไทยมาญี่ปุ่นได้

ชำระเงินทางญี่ปุ่น
ท่านสามารถบอกรหัสลับโมเตอร์ของท่านและ
แนะนำให้ผู้ขายของท่านโทรตามขั้นตอน

0091-20-75 + 2000 + 090-1234-5678

หมายเลขโมโตโร จำนวนเงินที่โอน หมายเลขบัตรเงิน

หน่วยเงิน โอนได้ตามมูลค่าที่ระบุไว้ 500, 1,000, 2,000, 3,000, 4,000, 5,000 บาท

☎️ โทร 001-800-813-166-117

☎️ โทร รหัสลับ + ชาร์จ

☎️ โทร (8) ภาษาไทย

☎️ โทรรหัสประเทศ รหัสจังหวัด
หมายเลขปลายทาง + 8

บัตรเดสท์บริการชำระเงินผ่านการ์ดเครดิต



เข้าใช้บริการได้ที่เว็บไซต์ www.brastel.com

ศูนย์บริการ บรัสเทล

ฟรีโคอัลบ์: 0120-659-538 • มือถือ: 03-5637-5908

จันทร์-ศุกร์: 9:30 a.m. - 10:00 p.m. • เสาร์: 10:00 a.m. - 6:00 p.m. • บริการนอกวันอาทิตย์และวันหยุดราชการ

www.brastel.com

brastel
International Calling Service

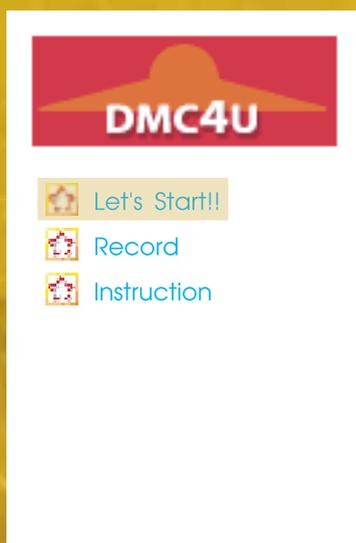
ธรรมะคำถาม

สวัสดีครับทุกท่าน เดือนนี้เราขอแนะนำบริการใหม่เอี่ยมในชื่อ "ธรรมะคำถาม" ให้ทุกท่านได้รู้จักกันครับ ธรรมะคำถามเป็นบริการที่ให้ทุกๆ ท่านไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่มาลองทดสอบตอบคำถามความรู้เกี่ยวกับธรรมะ ที่ถูกรวบรวมไว้มากกว่า 1,000 ข้อ โดยระบบจะทำการสุ่มคำถามขึ้นมาถ้าท่านสามารถตอบได้ถูกต้องภายในเวลาที่กำหนด (7 วินาที) ท่านจะได้ตอบคำถามในข้อต่อไป ถ้าท่านสามารถทำได้ 38 ข้อติดต่อกันโดยไม่ผิดเลย ท่านจะได้รับการยกย่องจากเราว่าเป็น สุดยอดธรรมะคำถาม และได้รับการบันทึกชื่อเป็นเกียรติประวัติต่อไปครับ



DMC4U

- DMC Spot
- DMC Poll
- DMC4U News
- SMS-News Topic
- Registration
- DMC Question



DMC4U

- Let's Start!!
- Record
- Instruction



DMC4U

1. ถ้านิยามความหมายของการมีที่ง่ายที่สุดคือข้อใด ?

- พูดเพราะ
- คิดก่อนพูด
- ทำตามที่พูด
- พูดแล้วจึงทำ

วิธีใช้บริการ

เมื่อท่านเข้าไปที่ wap.dmc4u.com แล้วให้ท่านเลือกเมนู DMC Question จากนั้นเลือก Let's Start !! ท่านก็จะเข้าสู่คำถามแรกในทันทีครับ เมื่อท่านอ่านคำถามจบท่านสามารถเลือกคำตอบที่ท่านคิดว่าถูกต้องได้เลย อย่าลืมนะครับท่านมีเวลา 7 วินาทีต่อคำถามเท่านั้น



เรียบเรียงโดย : นักข่าวหัวเพชรฯ

ถวายจตุปัจจัยไทยธรรม ๒๖๖ วัด และทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์

ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ (ปัตตานี ยะลา นราธิวาส สงขลา)

ครั้งที่
๑๒

ศัตรูที่แท้จริงของมนุษย์และสรรพสัตว์ทั้งหลาย คือกิเลสอาสวะ ซึ่งมีพญามาร เป็นผู้ปล่อยกระแสแห่งความโลภ ความโกรธ และความหลง นี่คือความเป็นจริงของชีวิตที่ผู้รู้จริง เห็นแจ้ง ได้กล่าวไว้ ดั่งนั้นมนุษย์กับมนุษย์จึงไม่ควรทะเลาะกัน และรบกันเอง เพราะมนุษย์กับมนุษย์ ไม่ใช่ศัตรูกัน เหตุการณ์ความไม่สงบที่เกิดขึ้นในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ในขณะนี้ ถ้ามนุษย์รู้ซึ่งถึงสัจธรรมตรงนี้ เหตุการณ์ก็คงคลี่คลาย

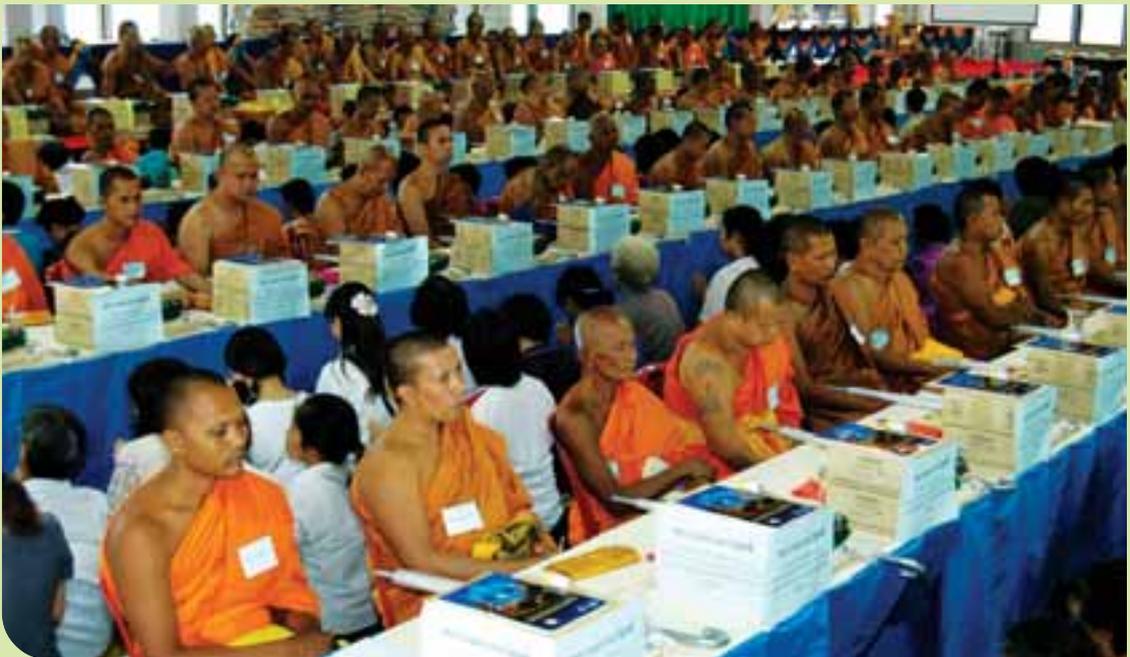
และสงบอย่างรวดเร็ว สัจธรรมข้อนี้อยู่ในคำสอนของ พระพุทธศาสนาและผู้รักษาคำสอน คือพระภิกษุ สามเณร ในสถานการณ์ความไม่สงบนี้มีผลอย่างมากต่อการนำคำสอนอันบริสุทธิ์ของพระพุทธองค์มา เผยแผ่เพื่อสร้างสันติสุขให้ทุกชีวิต เมื่อพระภิกษุสงฆ์ ได้รับความลำบากและไม่ปลอดภัยในชีวิต พวกเรา เหล่าพุทธบริษัท ๔ ก็ไม่นิ่งดูดายและรีบช่วยกัน แก้ไขสถานการณ์ให้ท่านได้มีโอกาสบำเพ็ญสมณกิจ ได้สะดวกขึ้น และกระทำอย่างต่อเนื่อง จนกว่า



เหตุการณ์ต่างๆ จะคลี่คลายลง นี้คือมโนปณิธาน ของพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อ อัมมขโย) ผู้เป็นประธานสงฆ์แห่งวัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี โดยท่านได้อุทิศตน นำสาธุชนจัด พิธีถวายจตุปัจจัย ไทยธรรม เพื่อเป็นขวัญกำลังใจ แต่คณะสงฆ์ทั้ง ๔ จังหวัดภาคใต้ด้วยดีเสมอมา รวมระยะเวลาแล้วมา ๑๒ เดือน ๑๒ ครั้ง

ในวันพุธ ที่ ๒๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ พิธีกรรมได้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ ๑๒ ณ วัดพุทธภูมิ อ.เมือง

จ.ยะลา มีพุทธบริษัททั้ง ๔ มาร่วมพิธีกันอย่าง คับคั่ง พระภิกษุสงฆ์ได้มีโอกาสพบปะเสวนา ธรรมกัน สาธุชนก็ได้สร้างบุญใหญ่ ทุกคนต่าง มีหน้าตาที่เบิกบาน เข้มแข็ง สลัดความกลัวและ ความมืดมิดในดวงจิตให้มลายหายสูญไป พิธีกรรมได้เริ่มต้นด้วยการทำบุญตักบาตร โดย พระภาวนาวิสุทธิคุณ เจ้าคณะอำเภอเมือง เจ้าอาวาสวัดพุทธภูมิ เป็นประธานสงฆ์และ นายบุญยสิทธิ์ สุวรรณรัตน์ ผู้ว่าราชการจังหวัด



เป็นประธานฝ่ายฆราวาส และงานนี้ได้รับเกียรติจาก นายณัฐพลณ์ วิเชียรเพริศ รองผู้ว่าราชการจังหวัด ยะลา เป็นประธานคณะกรรมการจัดงาน หลังจากนั้นเป็นรายการเสวนาธรรมโดย สามเณร ฐาปนาวุฒิ คงช่วย ผู้แทนสามเณร วัดพระธรรมกาย พลอากาศเอกวีระวุธ ลวเปารยะ ประธานสหพันธ์ รวมใจไทยทั้งชาติ และคุณวัฒนา จันทรากุลศิริ ผู้แทนศูนย์กัลยาณมิตร จ.สุพรรณบุรี ทุกท่านได้ กล่าวถึงความตั้งใจจริงในการอุปถัมภ์ค้ำจุน พระพุทธศาสนา โดยเฉพาะในสถานการณ์เช่นนี้ จะไม่ทอดทิ้งพุทธบุตรทุกรูปในพื้นที่แห่งนี้ ลำดับ ต่อมาเป็นพิธีอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ ซึ่งใน





ขณะนี้ผู้มีเสียชีวิตในเหตุการณ์ความไม่สงบเพิ่มขึ้น
หวังเป็นอย่างยิ่งว่าบุญกุศลในครั้งนี้จะทำให้ทุกท่าน
มีความสุขในสัมปรายภพ พร้อมกันนี้พระภิกษุ
สงฆ์ทุกรูปและสาธุชนทุกคนได้นั่งสมาธิ สงบนิ่ง
นึกถึงบุญกุศลและอธิษฐานจิตให้คุณครูจุฬาลง
หายจากการป่วยและภัยพิบัติทั้งหลายอีกด้วย เมื่อ
ถึงเวลาอุดมมงคล พระครูปลัดตฤเบศ ฌานาภินฺโด
ผู้ช่วยเจ้าอาวาส วัดพระธรรมกาย ผู้แทนพระเดช
พระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ ได้นำสาธุชน
ทอดผ้าบังสุกุล นำคณะกัลยาณมิตรและสาธุชน
ทุกคนถวายไทยธรรมแด่คณะสงฆ์ทั้ง ๒๖๖ วัด
โดยมีผู้แทนมูลนิธิธรรมกายและกัลยาณมิตรทั่วโลก
นำกล่าวคำถวาย ในงานนี้มูลนิธิธรรมกายได้มอบ
เครื่องอุปโภคบริโภคแก่ทหารตำรวจในพื้นที่แห่งนี้
อีกด้วย

พิธีกรรมวันนี้เป็นงานบุญที่ทำได้ยากยิ่ง
ยากทั้งที่จะได้พบได้เห็น ยากทั้งที่จะทำให้เกิดขึ้น
และยากที่จะเดินทางมาสร้างบุญเพราะเหตุการณ์
ก็ยังไม่ปลอดภัย แต่สิ่งที่ยากนั้นก็กลับเป็นโอกาส

ของบุคคลผู้มีหัวใจของการให้อย่างเต็มเปี่ยมและ
ต้องการเห็นสันติสุขเกิดขึ้นโดยเร็ว และคิดเสมอว่า
ชีวิตของคนเรานั้นก็เพียงชั่วคราว ชีวิตไม่ยืนยาว
เหมือนชาวสวรรค์แต่ผลงาน และผลบุญ ยังคงอยู่
ไปชั่วนิรันดร์ จึงทุ่มชีวิตจิตใจสร้างสรรค์สรรค์ให้
เกิดขึ้นบนพื้นแผ่นดิน ทางคณะกรรมการจัดงาน
ต้องขอขอบคุณและอนุโมทนาบุญกับทุกท่าน
ทุกหน่วยงาน ทุกองค์กร ที่มีส่วนช่วยกันสร้าง
สรรค์สวรรค์บนดิน ในครั้งนี้

สอบถามรายละเอียดโครงการได้ที่
คุณสมรท บัวเพชร นักข่าวหัวเพชรลูกพระธัมมา
(๐๑) ๔๘๑ - ๗๗๗๘
หรือ E-mail : somrot072@yahoo.com



คำตอบสุดท้าย

สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน
ด้วยโภชนาการที่สมดุล

อยากเพรียว... อย่าช้า

(02) 448-5940 (01) 928-4463

(02) 884-1989 (09) 135-4635

เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส

Coffee Plus



สอบถามข้อมูล เพิ่มเติมได้ที่

กรุงเทพฯ : ● **บึงเกล้า (จัดส่ง)** (07) 038-4190 ● **พาทริค** (06) 787-5315 ● **บางขุนพรหม** (02) 282-1809 ● **สีลม** (09) 210-7724 ● **สาทร** (เซ็นทรัลพลาซ่า ชอยซ์) (02) 673-1719 ● **พระราม4** (09) 140-1806 ● **อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ** (02) 354-9321 ● **รังสิต** (ชอยนาทอน) (09) 023-0043 ● **พอรังจัน** (09) 227-2654 ● **ห้างบิวส์วอร์เรน** (01) 454-5880 ● **เอกท.** (01) 618-8188 ● **เซ็นทรัล** (ลาดพร้าว) (01) 753-3295 ● **ดอนเมือง/เมืองเอก** (01) 610-3025 ● **วัดดอนเมือง** (01) 430-9965 ● **ตลาดใหม่ดอนเมือง** (02) 929-6447 ● **สะพานใหม่ Big C** (09) 171-2642 ● **รังสิต (ฟิวเจอร์พาร์ก)** (09) 171-2641 ● **ลาดพร้าว อิมพีเรียล** (04) 706-6757 ● **โชคชัย 4** (09) 020-0458 ● **บางกะปิ** ● **Lotus บางกะปิ/Big C** รามคำแหง/เดอะมอลล์ 3 (09) 202-0673 ● **สุขุมวิท 3** (คาร์ปัส) (01) 828-2160 ● **แฟชั่นไอส์แลนด์** (06) 612-4325 ● **ศรีนครินทร์** ● **ศรีนครินทร์** (02) 746-0216 ● **กิ่งแก้ว/ประเวศ/ลาดกระบัง 30** (09) 123-2848 ● **หัวตะพาน** (01) 809-1429 ● **สามเสน** (02) 279-3809 ● **น.สุโขทัย** (04) 697-7853 ● **ประชาธิ์น** (Lotus) (01) 108-8080 ● **ตลาดบองนาซ์** (02) 954-3612 ● **วงเวียนใหญ่** (02) 468-9332 ● **พระราม 2 (จัดส่ง)** (06) 539-0614 ● **บางแค (เดอะมอลล์)** (01) 923-5881 ● **Big C** (เพชรเกษม 65/1) (02) 444-4065 ● **อ้อมน้อย** (09) 777-5443 ● **อ่อนใหญ่** (09) 783-7439 ● **ศรีราชา** (02) 412-0551 ● **เจริญสุขุมวิท** (แมกโคร) (02) 864-5814 ● **คลังชั้น** (สวนผัก42) (01) 551-6741 ● **บางพลัด** (02) 880-0633 ● **สุขุมวิท** (01) 890-4118 ● **อ่อนนุช** (ไอทีส) (09) 171-2642 ● **สมุทรปราการ** ● **อิมพีเรียล สำโรง** (01) 890-4118 ● **บางพลี Big C** (09) 667-3534 ● **เทพารักษ์** (02) 754-7069 ● **เซ็นทรัล** (บางนา) (01) 456-5973

ภาคกลาง : ● **นนทบุรี** ● **Big C** บางใหญ่ (เซ็นทรัลพลาซ่า) (01) 252-3722 ● **Big C** ติวานนท์ (01) 487-0976 ● **ปทุมธานี** ● **หน้าวัดพระธรรมกาย** (01) 938-6156 ● **นนทบุรี** (01) 426-0260 ● **ร้านตำบึง** (02) 567-3050 ● **นครนายก** (01) 825-3150 ● **อยุธยา** ● **อยุธยาพาร์ค** (01) 381-2216 ● **วังน้อย** (06) 243-1429 ● **ศูนย์วิจัยสวนอุตสาหกรรมโรจนะ** (06) 511-1198 ● **นนทบุรี** ● **อ.เมือง** (01) 905-3988 ● **สระบุรี** ● **อ.เมือง** (01) 563-6899 ● **บ้านแพน** (09) 241-4461 ● **สุพรรณบุรี** ● **อ.เมือง** (01) 858-6100 ● **อ.อุททอง** (035) 551-109 ● **อ.ศรีประจันต์** (09) 919-7728 ● **ชัยนาท** (09) 789-6899 ● **สิงห์บุรี** (01) 853-2684 ● **นครสวรรค์** ● **ร้านต้น** (07) 845-2456 ● **อ.ตากสิน** (01) 972-2843 ● **นครปฐม** ● **คุณทพโย** (034) 252-965 ● **คุณวรุณ** (07) 067-7642 ● **กำแพงแสน** (09) 823-1858 ● **สมุทรสาคร** ● **ท่าชัย** (01) 292-9800 ● **กาญจนบุรี** (034) 511-835 ● **ราชบุรี** ● **แม่พริก** (01) 857-0791 ● **เพชรบุรี** ● **ร้านสิริภัทร** (01) 852-7296 ● **ประจวบ** ● **อ.เมือง** (09) 836-1779 ● **ร้านตบึงสี** (032) 601-676 ● **ปราณบุรี** (09) 836-8216

ภาคตะวันออก : ● **ฉะเชิงเทรา** ● **นาทคล่า** (09) 204-7197 ● **ปราจีนบุรี** ● **อ.เมือง** (06) 006-2929 ● **ชลบุรี** ● **แยกเฉลิมไทย** (09) 832-0041 ● **พรแส** (06) 192-4963 ● **ศรีราชา** (09) 994-4126 ● **พัทยา** (01) 864-8723 ● **สัตหีบ** (01) 332-6210 ● **ระยอง** ● **อ.ฉะเชิงเทรา** (06) 510-7048 ● **กลาง** (01) 589-8150 ● **ฉะเชิงเทรา** ● **อ.เมือง** (09) 550-4147 ● **ท่าใหม่** (039) 395-118 ● **ระยอง** (09) 052-2076 ● **ตราด** (039) 599-347 ● **สระแก้ว** (09) 244-5192

ภาคเหนือ : ● **เชียงใหม่** ● **พร้าว** (01) 952-1848, (053) 818-194 ● **น.โตนด** (053) 213-349 ● **ประตู่เชียงใหม่** (06) 730-4923 ● **Lotus** (ตลาดคำเที่ยง) (09) 191-5410 ● **แม่สรวง** (เข็ดยอด) (01) 998-7996 ● **อ.ป่างิ้ว** (09) 265-5989 ● **เชียงใหม่** ● **บึงขจร** (09) 856-6346 ● **แยกสหมิตร** (01) 386-6073 ● **สวยคอสมิค** (09) 635-6567 ● **ร้านบิวตี้** (053) 715-005 ● **แม่ฮ่องสอน** ● **อ.เมือง** (01) 961-4675 ● **ดิด 7-Even** (053) 611-344 ● **ลำปาง** ● **หนองตอก** (053) 530-078 ● **หน้าบ้าน** (01) 386-7283 ● **ลำปาง** (054) 218-164 ● **บ้าน** ● **อ.เมือง** (054) 750-875 ● **อ.เวียงสา** (01) 406-3538 ● **แพร่** ● **ร้านแพร่** (054) 522-121 ● **พิจิตร** ● **อ.เมือง** (056) 614-681 ● **อ.ตะพานหิน** (056) 621-025 ● **พิษณุโลก** ● **คุณอัจฉรา** (01) 888-5871 ● **คุณวิทย์** (09) 858-6641 ● **อ.พรหมพิราม** (05) 050-0956 ● **เพชรบูรณ์** ● **อ.เมือง** (09) 858-4583 ● **ร้านมารวย** (01) 727-7589 ● **หล่มสัก** (09) 436-1090 ● **ตาก** ● **อ.เมือง** (01) 886-4809 ● **อ.แม่สอด** (ก.ประจักษ์) (09) 708-8997 ● **อ.กันทรวิชัย** (01) 972-9944 ● **อ.ราชบุรี** (09) 635-8406 ● **กำแพงเพชร** ● **อ.เมือง** (055) 711-998 ● **สุโขทัย** ● **ร้านสิริภัทร** (01) 971-0318 ● **อ.สวรรคโลก** (055) 623-306 ● **อุตรดิตถ์** (07) 199-4439 ● **อ.น้ำปาด** (01) 759-6962

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ : ● **นครราชสีมา** ● **อ.เมือง** (เตีย ทวี ไซ่ง) (044) 298-111 ● **Big C** (ในพื้เมือง) (06) 653-8229 ● **ร้านเสริมสวย** (07) 261-2085 ● **อ.พิมาย** (01) 760-2912 ● **บุรีรัมย์** (01) 547-1999 ● **สุรินทร์** (044) 520-266 ● **ศรีสะเกษ** (045) 612-543 ● **มหาสารคาม** ● **อ.เมือง** (043) 741-044 ● **อ.วาปีปทุม** (09) 669-9429 ● **ร้อยเอ็ด** ● **คุณศศิมา** (01) 872-9947 ● **คุณพัชราวดี** (01) 974-4399 ● **อุบลราชธานี** (09) 944-9253 ● **ก.ชยางกูร** 21 (01) 878-2954 ● **ชัยภูมิ** ● **ร้านศิรินาถ** (044) 816-688 ● **ร้านแม่ส้ม** (044) 812-376 ● **ขอนแก่น** ● **อ.เมือง** (ก.รัตนบุรี) (09) 710-6998 ● **คุณอรุณี** (09) 947-7449 ● **อ.พล** (01) 717-0163 ● **อ.บ้านไผ่** (043) 272-325 ● **อุดรธานี** ● **ร้านไป๋** (042) 240-932 ● **ก.ประจักษ์** (07) 860-0707 ● **เลย** ● **อ.วังสะพุง** (042) 850-798 ● **อ.ภูหลวง** (042) 879-027 ● **หนองคาย** ● **อ.เมือง** (01) 964-2383 ● **อ.บึงกาฬ** (09) 943-9036 ● **สกลนคร** ● (09) 863-2334 ● **นครพนม** (01) 768-9171 ● **ร้านเสริมสวย** (01) 661-1283 ● **ยโสธร** ● (01) 975-2199 ● **ชัย** ร.กรุงเทพฯ (045) 720-915 ● **อำนาจเจริญ** (045) 451-821

ภาคใต้ : ● **ชุมพร** (09) 195-9559 ● **สุราษฎร์ธานี** ● **คณิศรทพอุทธร** (077) 288-850 ● **เกาะสมุย** ● **ร้านโฮ่ง โฮ่ง โฮ่ง** (04) 186-9051 ● **ตลาดหน้าทอน** (04) 837-6200 ● **บ้านตาขุน** (077) 397-050 ● **นครศรีธรรมราช** ● **อ.เมือง** (01) 970-8297 ● **ร้าน Green** (075) 318-241 ● **อ.ฉะเชิงเทรา** (09) 651-9339 ● **สงขลา** ● **อ.หาดใหญ่** (074) 239-169 ● **ยะลา** ● **อ.เมือง** (01) 690-7147 ● **ปัตตานี** (01) 608-2222 ● **ระนอง** ● **อ.เมือง** (07) 282-8265 ● **กระบี่** (01) 719-3363 ● **ตรัง** (01) 599-7668 ● **อ.มาบอง** (01) 892-0941 ● **สตูล** (06) 290-0798 ● **ภูเก็ต** ● **อ.กระถิง** (06) 682-2368 ● **อ.เมือง** (01) 536-7956 ● **พังงา** ● **อ.ตะกั่วป่า** (06) 273-3415 ● **พิทภูมิ** (01) 798-7633



ก่อนกิน

คุณศรีมา ยาลโคตรกุล (คุณกล้วย)

ประกอบธุรกิจส่วนตัว

ด้วยอาชีพที่กำอยู่ ทำให้ไม่มีเวลาออกกำลังกาย กินอาหารที่ไม่ได้สัดส่วน ทำให้อ้วนขึ้นๆ จนมีน้ำหนักถึง 73 ก.ก. รู้สึกอึดอัดมาก ซึ่งรวมทั้งมีอาการปวดข้อ ปวดเข่ามากด้วย เมื่อได้ทดลองกินผลิตภัณฑ์นี้ แรกๆ ก็ไม่คิดอะไร กินเพราะรสชาติที่หอมอร่อย เพียงวันละครั้ง



หลังกิน

4-5 เดือนต่อมา ก็เพิ่มขึ้นเป็น วันละ 2 มื้อ มหิศจรรยจริงๆ อาการปวดข้อปวดเข่าไม่รู้อายุไปตั้งแต่เมื่อไร เสื้อผ้าที่สวมใส่ก็หลวมไปหมด น้ำหนักลดจาก 73 ก.ก. เหลือเพียง 64 ก.ก. ดีใจจริงๆ ไม่คิดว่าจะทำให้เราสวยขึ้น หุ่นเพรียวขึ้น สุขภาพดีขึ้น ด้วยวิธีง่ายๆ นี้



ก่อนกิน (ส.ก. 47)

คุณรุ่งทิภา ชาติโย

อาชีพค้าขาย

ตอนรุ่งไปเที่ยวภูเก็ต ก่อนเกิดสินามีไม่กี่วัน เมื่อเดือนธันวาคม 2547 มีน้ำหนัก 60 ก.ก. ตอนนั้นรู้สึกอึดอัด ใส่อะไรก็ไม่สวย ขาดความเชื่อมั่นในตัวเอง ทั้งยังมีปัญหาสุขภาพหลายอย่าง เช่น มือชา ปวดข้อ ปวดเข่า และเพื่ออากาศเป็นบางครั้ง เคยกินยาลดความอ้วน แต่ก็เกิดอารมณ์หงุดหงิด ทำงานไม่ค่อยได้ มกราคม 2548 มาพบผลิตภัณฑ์นี้ ต็มหลังอาหาร



หลังกิน (ก.ก. 46)

มีละซอช วันละ 3 มื้อ เพราะชอบรสชาติที่อร่อยมาก หลังจากกินมา 6-7 เดือน น้ำหนักลดไป 15 ก.ก. จาก 60 ก.ก. เหลือเพียง 45 ก.ก. และคงที่มาจนถึงขณะนี้ เพื่อนๆก็ว่า ไปทำอะไรมา ถึงได้หุ่นเพรียว และดูอ่อนเยาว์ขึ้นขนาดนี้ มีความสุขมากๆ ขอบคุณจริงๆ

HANAKO
TOKYO

New!
+VITAMIN E



ECLIPSESS BLOCK UV-365 +VITAMIN E

SRF 100 = SUN REFLECTION FACTOR 100 %

ครีมปกป้องผิวสวยจากแสงแดดได้อย่างสมบูรณ์แบบ ด้วยสูตรพิเศษ
สะท้อนรังสี UV “ อีคลิพเซ็ซ บล็อก ยูวี - 365 + วิตามินอี ”
เนื้อครีมบางเบาปราศจากความมัน กันน้ำ ไม่ก่อให้เกิดอาการระคายเคือง แม้ผิวที่บอบบาง

เครื่องสำอาง ฮานาโกะ โตะเกียว

มีจัดจำหน่ายตามห้างสรรพสินค้าชั้นนำทั่วไป : ณ เคาน์เตอร์เครื่องสำอางฮานาโกะ เซ็นทรัล, เดอะมอลล์, โรบินสัน, ดิ้งฮั่วเส็ง, วัตสัน, จัสโก้, แลมหงอง(ระยอง)
สนใจเป็นตัวแทนจำหน่าย สืบค้าคุณภาพอนาคตไกล สอบถามรายละเอียดได้ที่ ☎ : **0-4611-3144, 0-2694-2731**
บริษัท ฮานาโกะ โตะเกียว (ประเทศไทย) จำกัด เลขที่ 135 / 33 อาคารอมรินทร์ 205 ทาวเวอร์ 2 ชั้น 9D ซอยนาทอง ถนนรัชดาภิเษก 7 แขวงดินแดง
เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร 10400 ☎ : **0-2694-2731, 0-2694-2738** FAX : **0-2276-0610**

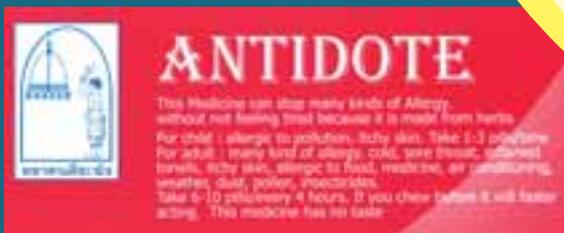
น้ำมันเหลืองเมืองตราด

ตราคนตีระฆัง ของดีเมืองตราด

เหมาะเป็นของดวงพระ
เป็นของขวัญของฝากญาติผู้ใหญ่

สรรพคุณ

ปวดเมื่อยตามร่างกาย
แมลงสัตว์กัดต่อย ยุงกัด
ฟกช้ำดำเขียว ขาพลิก
ขาแพลงจากการเล่นกีฬา
คมแก้หวัดคัดจมูก
คมแก้เป็นลม เวียนหัว
ทาแผลไฟไหม้น้ำร้อนลวก



ทะเบียนยา G142/48

มีจำหน่ายที่ร้าน ● เวชพงษ์โฮสเทล สี่แยกวัดตึก ถ.เขาวราช กทม. โทร. (02)221-1663

- รามเวชเภสัช 2082/3-4 ถ.รามคำแหง ตรงข้ามบึงกิ้งหิวหมากบางกะปิ กทม. โทร. (02)314-7913,(02)718-5578-9
- นำเจริญการแพทย์ 407/13-14 ถ.ราชวิถี ตรงข้าม รพ.ราชวิถี กทม. โทร. (02)354-9291-3
- ร้าน ส.เจริญเภสัช ซ้ำงวัดพระธรรมกาย ทางเข้าหน้าอำเภอคลองหลวง โทร. (02)901-9955, (09)788-4897
- สถานพยาบาลหมอชาญชัย ถ.สุขุมวิท ติด รพ.ตราด อ.เมือง จ.ตราด โทร. (039)532-880, (06)113-3950

สัมมนาแกนนำ เยาวชนชาวพุทธ

พระราชวิมลเมธี
รองเจ้าคณะภาค ๗
เจ้าอาวาสวัดศรีโสดา
อ.เมือง จ.เชียงใหม่
นำพระภิกษุ สามเณร



และอุบาสก จำนวนกว่า ๘๐ คน ร่วมสัมมนาแกนนำเยาวชนชาวพุทธ
หลักสูตรพระธรรมทายาท ณ หมู่บ้านสามัคคีธรรม วัดพระธรรมกาย เมื่อ
วันที่ ๓-๒๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ โดยมีพระครูปลัดภูเบศ ฐานานิกญาณ
ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นประธานสงฆ์ กล่าวต้อนรับพร้อม
ให้โอวาท เรื่องการฝึกกิจวัตร เรื่องวินัย และการทำพระนิพพานให้แจ้ง
ซึ่งจะเป็นบุญบารมีต่อไปในอนาคตโดยท่านยกคำกล่าวของพระราชภาวนาวิสุทธิว่า “เพศพระภิกษุเป็นเพศที่ได้โอกาส
โดยมีเป้าหมาย คือ การทำพระนิพพานให้แจ้ง แสวงบุญ และสร้างบารมี”



รับโล่พระราชทาน สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ

วันที่ ๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ ผอ.สถานศึกษาส่งเสริม
คุณธรรมดีเด่นระดับประเทศ โครงการส่งเสริมการปลูกกระแส
และพัฒนาแหล่งเรียนรู้คุณธรรมในสถานศึกษา จัดโดยชมรม
พุทธศาสนศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์กรมเด็จพระมหาธีรราชเจ้ามั่งคณาจารย์
ร่วมกับกรมการศาสนา และคณะกรรมการการศึกษา ศาสนา
ศิลปวัฒนธรรมวุฒิสภา เข้ารับโล่พระราชทานจากสมเด็จพระ
เทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในสัปดาห์ส่งเสริม
พระพุทธศาสนา ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง ผู้เข้ารับโล่พระราชทานคือ ผอ.ศรีวรรณ เขียวสี จากโรงเรียน
ชลกันยานุกูล จ.ชลบุรี ผอ.สายพิน สุคันธา โรงเรียนพิงครัตน์ จ.เชียงใหม่ และ ผอ. สนธิชัย สนเกตู โรงเรียน
บ้านแม่จ้อง จ.เชียงใหม่



งานสัปดาห์เผยแผ่พระพุทธศาสนา

วันที่ ๕-๑๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙
ศูนย์พิทักษ์พระพุทธศาสนา ร่วมกับ
เบริญญธรรมสมาคมแห่งประเทศไทยได้
จัดงานสัปดาห์เผยแผ่พระพุทธศาสนา
วันวิสาขบูชา ขึ้นที่ท้องสนามหลวง
โดยในงานนี้ DMC ได้ร่วมจัด
นิทรรศการโดยใช้ชื่อว่า “การเผยแผ่
พระพุทธศาสนาผ่านดาวเทียม” และจัดทำ VCD “วันพระพุทธเจ้า” เพื่อ
ประชาสัมพันธ์และนำเสนอในงาน การจัดนิทรรศการในครั้งนี้มีผู้สนใจเข้าร่วม
กิจกรรมประมาณ ๕,๕๐๐ คน





ยุวสงฆ์เยี่ยมชมวัดพระธรรมกาย

เมื่อวันที่ ๑๗-๑๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ คณะพระภิกษุสงฆ์ กลุ่มยุวสงฆ์จำนวน ๕๐ รูปจาก ๓ นิกายทั้งหมด ๑๐ ประเทศ ประกอบด้วย บังคลาเทศ ภูฏาน กัมพูชา ลาว มาเลเซีย พม่า เนปาล ศรีลังกา ไต้หวัน และไทย นำโดย Anuruddha Thero (พระอนุรุทธะ เกโร) เลขานุการองค์การยุวสงฆ์โลก (WBSY) ประเทศนิวซีแลนด์ เดินทางมาที่วัดพระธรรมกาย โดยกองต้อนรับและอบรม สำนักต่างประเทศให้การต้อนรับ



การมาเยือนของคณะยุวสงฆ์โลกครั้งนี้ ถือเป็นก้าวสำคัญที่เราชาวพุทธทุกนิกายจะเป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อร่วมกันเตรียมตัวเผยแผ่พระพุทธศาสนาให้ขยายกว้างไกลออกไปในอนาคต ซึ่งแน่นอนว่าผู้ทำงานเผยแผ่ต้องศึกษาพระธรรมความรู้จากพระไตรปิฎกให้แตกฉาน ต้องฝึกฝนอบรมตนเองให้พร้อม และลงมือปฏิบัติ เพื่อให้งานพระพุทธศาสนาของเราขยายออกไปทั่วโลก

อบรมเยาวชนผาสูกวนิช

ศูนย์อบรมเยาวชนผาสูกวนิช จ.ราชบุรี ร่วมกับ ร.ร.วัดแคทราย (รังสรรค์) จัดอบรมนักเรียน ในโครงการ ร.ร.วิถิพุทธ เมื่อวันที่ ๒๓-๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ มีนักเรียนเข้ารับการอบรมทั้งสิ้น จำนวน ๑๐๖ คน ในการอบรม นักเรียนได้เรียนรู้ วัฒนธรรมชาวพุทธ การจัด พับ เก็บ ปัดกวาด เช็ดถู และการขัดวิมานแก้ว อย่างถูกวิธี นอกจากนี้ ยังได้ฝึกคุณธรรมผ่านฐานกิจกรรม วินัย เคารพ อดทน และได้ฟังธรรมปฏิบัติธรรมกับพระอาจารย์ นักเรียนรู้สึกประทับใจ มากกับกิจกรรมพระคุณพ่อแม่ ที่ให้เขียนไปรษณียบัตรบอกรักคุณพ่อคุณแม่ ในเช้าวันสุดท้าย นักเรียนได้มีโอกาส ตักบาตรด้วย ผลการอบรม นักเรียนมีทัศนคติและความประพฤติเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นเป็นจำนวนมาก



สนับสนุนงานกาชาด

เมื่อวันที่ ๒๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ พระราชภาวนาวิสุทธิ ประธานมูลนิธิธรรมกาย ได้มอบหมายให้ผู้แทนมูลนิธิฯ นาย สมโภช แสงเพ็ง เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป สำนักงานมูลนิธิฯ สนับสนุนอาหารแห้งจำนวน ๒,๐๐๐ ซอง แก่คุณสุวรรณ จิตสุจริตวงศ์ นายกเหล่ากาชาด จ.ปทุมธานี เพื่อสนับสนุน การจัดงานกาชาด ของดีเมืองปทุมธานี



งานบุญวันอาทิตย์ต้นเดือน นิวซีแลนด์

ศูนย์ปฏิบัติธรรมโอโรวา ประเทศนิวซีแลนด์ จัดพิธีบูชาข้าวพระและทอดผ้าป่าฯ สร้างศูนย์ปฏิบัติธรรม เมื่อวันที่ ๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ ภาคเช้า ทำวัตรเช้า ตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง และถวายภัตตาหารเพล ชมประมวลภาพงานบุญวันคุ้มครองโลก ภาคบ่าย ทอดผ้าป่า สร้างศูนย์ปฏิบัติธรรมโดยมี กัลา บุญมี ดวงคำจันทร์ และครอบครัวเป็นประธาน



ในพิธี คณะกัลยาณมิตรได้ร่วมกันถวายปัจจัยร่วมบุญสุขพินานสรณมรย์ กองทุนการศึกษาพระบาลี กองบุญ ๒๖๖ วัดภาคใต้ และทุกๆ บุญกับพระเดชพระคุณหลวงปู่ พร้อมทั้งถวายปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์ คณะสงฆ์มอบเหรียญรางวัลอัครจริยและของที่ระลึก แล้วถ่ายภาพประวัติศาสตร์ร่วมกัน

งานบุญวันอาทิตย์ต้นเดือน เกาสง ไต้หวัน

วันอาทิตย์ที่ ๗ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๕๙ คณะพระภิกษุและเจ้าหน้าที่ ได้เดินทางไปทางภาคใต้ของประเทศไต้หวัน เพื่อร่วมพิธีบูชาข้าวพระ จากการถ่ายทอดสดผ่าน DMC สาธารณผู้มิบุญเดินทางมาร่วมงานบูชาข้าวพระกันอย่างพร้อมเพรียง และร่วมกันถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน



ภาคบ่าย ถวายปัจจัยไทยธรรม เพื่อนำไปใช้ใน งานพระศาสนา ทั้งบุญสุขพินานสรณมรย์ บุญโคมไฟส่องสว่าง และบุญบันไดมหารัตนวิหารคด ทุกท่านต่างทุ่มเทแรงกาย แรงใจ ที่จะร่วมสร้างบารมีกับพระเดชพระคุณหลวงปู่ และสานมโนปณิธานของท่านให้สำเร็จโดยเร็ว

ศูนย์ปฏิบัติธรรมโตเกียว ญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๑๙-๒๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ กลุ่มกัลยาณมิตรแก้วนพรัตน์ จังหวัดไซตะมะประมาณ ๒๐ คน ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมพิเศษ ณ ค่ายพักแรม มิโดริมูระ ในเขตเมืองชิชิบุ จังหวัดไซตะมะ ซึ่งตั้งอยู่บนยอดเขาท่ามกลางทะเลหมอก มีการทำทาน รักษาศีล ปฏิบัติธรรม



สวดมนต์ทำวัตร ออกกำลังกาย และเป่าดวงแก้ว รับชมสื่อวีดีทัศน์ เกี่ยวกับมหาปูชนียาจารย์ และร่วมกิจกรรมอื่นๆ อีกมากมาย สร้างความประทับใจให้กับผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมเป็นอย่างยิ่ง

บูชาข้าวพระที่ฟลอริดา สหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๖-๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ กัลยาณมิตร และผู้นำบุญร่วมกิจกรรมบูชาข้าวพระ และปฏิบัติธรรมที่บ้าน กัลฯ นริศ-สุนันท์ ศิริทัพบ ในรัฐฟลอริดา ประเทศสหรัฐอเมริกา



ร่วมกันทอดผ้าป่า และถวายปัจจัย สร้างสุขพินาน ทำบุญกองทุนการศึกษาภาษาบาลี และบุญต่างๆ ของทางวัด ด้วยความปลื้มปิติยินดีในบุญ



Mother's Day วัดภาวนาจอร์เจีย

วันอาทิตย์ที่ ๓ ของเดือนพฤษภาคม ทุกปี จะเป็นวันแม่ Mother's Day ของประเทศสหรัฐอเมริกา ซึ่งปีนี้ตรงกับวันอาทิตย์ที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ วัดภาวนา



จอร์เจีย ได้จัดกิจกรรม วันแม่ขึ้น

มีการปฏิบัติธรรม กลุ่มคุณแม่และลูกๆ ถวายภัตตาหารเพลและถวายเค้ก ในวันพิเศษนี้ด้วย และให้ลูกๆ เขียนความในใจใส่การ์ด มอบช่อดอกไม้ให้กับคุณแม่ เมื่อลูกๆ ทุกคนกล่าวความในใจให้คุณแม่แล้ว ก็เข้าไปกราบคุณแม่พร้อมทั้งมอบช่อดอกไม้ และการ์ดแต่แม่ด้วยดวงใจ สร้างความผูกพันเป็นสายใยรักให้กับครอบครัว



บูชาข้าวพระ ณ รัฐมินเนโซตา สหรัฐอเมริกา

วันเสาร์ที่ ๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ พระอาจารย์จากวัดภาวนาชิคาโก เดินทางไปรัฐ Minnesota เพื่อจัดพิธีบูชาข้าวพระ และนำกัลยาณมิตรในรัฐ Minnesota ปฏิบัติธรรมรวมใจ และประกอบพิธีทอดผ้าป่าประจำเดือน พฤษภาคม



เมื่อพระอาจารย์ และเจ้าหน้าที่เดินทางไปถึงสนามบิน

Minneapolis (มินเนียโพลิส)

กัลฯ วงษ์สวรรค์ จันทะลี มารับและนิมนต์พระอาจารย์ไปฉันเพลที่บ้าน

ภาคค่ำ จัดพิธีบูชาข้าวพระที่บ้าน กัลฯ กูด ดาวเรือง ที่เมือง Farmington (ฟาร์มิงตัน) มีเหล่ากัลยาณมิตรมาร่วมพิธีบูชาข้าวพระอย่างพร้อมหน้ากันผ่านจานดาวธรรม พร้อมกันกับทางเมืองไทย จากนั้นเหล่ากัลยาณมิตรถวายปัจจัยไทยธรรมร่วมบุญต่างๆ กับทางวัด





งานบุญวันอาทิตย์ต้นเดือน ลอนดอน ประเทศอังกฤษ

วันอาทิตย์ที่ ๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ วัดพระธรรมกายลอนดอน ประเทศอังกฤษ จัดพิธีบูชาข้าวพระในเวลา ๐๓.๓๐ น. มีสาธุชนมาร่วมงานประมาณ ๖๐ คน หลังจากบูชาข้าวพระแล้ว มีพิธีทอดผ้าป่ากองทุนดาวธรรม เพื่อเป็นต้นทุนค่าใช้จ่ายดาวธรรม HOTBIRD ขยายธรรมะคลุมทั่วทั้งทวีปยุโรป ทวีปแอฟริกา และตะวันออกกลาง โดยมี กัลฯ ณิชญา แซ่มไพโรจน์ เป็นประธานกล่าวคำถวาย จากนั้นมีพิธีอัญเชิญธงจักรแก้ว ๖ ธง โดย กัลฯ จิราพร กัลยา เป็นประธานกล่าวคำถวาย บรรยายภาคเติมไปด้วยความศกดิ์สิทธิ์และสงบ จากนั้นสาธุชนร่วมบุญสร้างสุขพิมานสรณมย์

พิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี วัดพุทธบอร์โด ประเทศฝรั่งเศส

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เวลา ๐๔.๓๐ น. ลูกพระธัมฯ วัดพุทธบอร์โด ประเทศฝรั่งเศส ทั้งชาวลาว ชาวไทย และชาวฝรั่งเศส มาร่วมบุญบูชาข้าวพระ และร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ทางวัดจัดขึ้น ภาคบ้าย



ทอดผ้าป่าสามัคคี ทอดผ้าบังสุกุล เพื่ออุทิศส่วนกุศลให้แก่ผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว หลายนๆ ท่านขอบนั่งสมาธิ เพราะได้มาสัมผัสกับความสงบและมีความสุข



วัดพุทธสตูทท์การ์ท ฉลองพระประธาน

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ วัดพุทธสตูทท์การ์ท ประเทศเยอรมนี จัดงานฉลองพระประธานที่จะประดิษฐานภายในวัด เพื่อเป็นหลักชัยในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา ปัจจุบันประเทศเยอรมนีมีศูนย์สาขา ๓ แห่ง คือ วัดพุทธเฮาสบวร์ก วัดพุทธแฟรงก์เฟิร์ต และวัดพุทธสตูทท์การ์ท งานนี้ลูกพระธัมฯ ทั้ง ๓ ศูนย์ในประเทศเยอรมนีและประเทศใกล้เคียง ได้แก่ ฝรั่งเศส และเบลเยียม มาช่วยจัดงาน โดยมีทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติมาร่วมงานเป็นจำนวนกว่า ๒๐๐ คน และมีคณะสงฆ์จากศูนย์สาขาต่างๆ ในยุโรป มาเป็นเนื่อนาบุญให้ถึง ๑๓ รูป

วิถีฝึกสมาธิเบื้องต้น

สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนามากำหนดเอาไว้ เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่าง เป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่**พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี** (สด จนฺทสโร) หลวงปู่-วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. **กราบบูชาพระรัตนตรัย** เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. **คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดี** ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนรากับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วนๆ

๓. **นั่งขัดสมาธิ** เท้าขวาทับเท้าซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. **นึกกำหนดนิมิต** เป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ ไสบริสุทธ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธานุสติว่า “**สัมมา อะระหัง**” หรือค่อยๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ ศูนย์กลางกาย ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนิก เสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนิกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีใช่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามา อย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิต มาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยัง จุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้าย นิมิตดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลาง ดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มรรคผลนิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ **ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่เร่ง ไม่**

บังคับ ทำได้แค่นั้น ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการ ป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับ ทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการ ฝึกสมาธิบังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สบายเกินสบาย ติดสนิทมันคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรีกะลิกนิกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิ ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบบักกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกาย ไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้พลอ จากบริกรรมภาวนาและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่ากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง- นิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่ากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้า ออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกสิณ” คือกลืน แสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย- มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรู- พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปฐม- มรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า เด็กเคารพผู้ใหญ่ ผู้ใหญ่เมตตาเด็ก ทุกคนมีความรักใคร่ สามัคคีเป็น น้ำหนึ่งใจเดียวกัน

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

สพุพทาน์ ฐมูพทาน์ ชินาติ : ธรรมทาน ชนะการให้ทั้งปวง

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- พระมงคลเทพมุนี (หลวงปู่ศด จณทสโร)
- พระราชภาวนาวิสุทธี
- พระภาวนาวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

บูชาธรรมโดย

พระสิทธิโชค สิทธิภโค และครอบครัว
พระสุรัตน์ อครตโน-กลุ่มผู้รักบุญรักธรรมะ
พระมหาสุรราช ชาดิชโย
พระภูษิต จิรสโย
พระบุญส่ง ปุณพโล และกัลยาณมิตร จอุปลราชธานี
พระเจต อธิมุตโต, โยมพ่อทนต์-โยมแม่จันทราทิพย์ มานะไชยรักษ์
กลุ่มแก้วธรรมกาย
กลุ่มบุญแก้ว
กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
กลุ่มส้มมา อระระหัง เชียงใหม่
กลุ่มสายธรรมล้านนา เชียงใหม่
กลุ่มสื่อการสอน-สื่อการเรียนรู้พระพุทศศาสนา
ชมรมปล่อยปลาบูชามหารธรรมกายเจดีย์
ครอบครัวเดอะทิวทัศน์และเท็กซ์สลูกี้
ครอบครัวชีวิตญา-ครอบครัววิถีรักสกุล
ครอบครัวฟักมณี-หอพักดวงแก้ว
คุณเปรมจิตต์ สระวาสี
คุณเพียงใจ หาญพาณิชย์
คุณเสงี่ยม-คุณกฤษดา-คุณทศพล-คุณพัชร สันทัด
คุณแม่เนวรัตน์ ฤทธิพิพัฒน์พงศ์
คุณโชคชัย วไลตวรางค์กูร
คุณไพศาล-คุณวรรณนิดา เอียรโกศล
คุณกมลชนก วัฒนศิลป์, คุณประสิทธิ์ ศรีไพบูลย์
คุณจงจิตต์-คุณปรีฎ ประทุมเงิน
คุณจันทนี มัทศนิกิริณกุล
คุณจันทร แสงสุวรรณวาจ-คุณแม่มัลลิกา ไพบูลย์สมบุญ
คุณจิโรจน์-คุณนันทวัฒน์-คุณนิธินันท์-คุณเพ็ญพิชญา โสภณอิทธิวัฒน์
คุณจุฑาทรา โตศิริพัฒนา, คุณปิติพงษ์-คุณมีนา บุญมา
คุณชนัดดา เจริญศิริพันธ์, คุณพุทธิพงศ์ จันทรานูวัฒน์
คุณชูชัย เจียมทับทิมชัน, คุณดาเรศ สุเพียร พร้อมทีมงานญาติมิตร
คุณชูศักดิ์-ฐิตรัตน์-พนัฎฐภณ จันทยานนท์ และครอบครัว
คุณพ่อเชียงกิม-คุณแม่เชียง แซ่ตั้ง และครอบครัววณะสมานโชค
คุณณรงค์-คุณยุพเยาว์-คุณนันทพร ประเสริฐรัตนันท์
คุณณรงค์-คุณวรรณภา-คุณวรงค์ อุดมผล
คุณณัฐสรวง วงศ์วัญญู, คุณฝันดล โลहनุต
คุณถนอม นนลือชา และครอบครัว
คุณบุญชัย-คุณวรรณภา เบญจรงค์กุล และครอบครัวเบญจรงค์กุล
คุณบุรณ์เลิศ-คุณสมศรี-คุณสุภมา อำนาจเกษม
คุณปัทมา วิวิธธนกุล
คุณพิน แซ่ตั้ง-คุณหยกฟ้า ศรีสันติสุข
คุณวราเศรษฐ์-คุณเพ็ญลินี สุวรรณทวีโชติ และครอบครัว
คุณวันนิพา จุวัฒน์สำราญ
คุณวิไล ชัยชนะศิริ และครอบครัว
คุณวิชัย-คุณสุรีย์-คุณรุ่งธรรม-คุณเรืองธรรม เจียมพิทยานุวัฒน์

คุณวิฑูรย์-คุณทิชา เลิศยงยศ พร้อมครอบครัว
คุณวีระศักดิ์-คุณอารีรัตน์ ศิริคุรุรัตน์ และบุตรธิดา
คุณศรีจันทรา-คุณกัญญา-คุณกมลรัตน์-คุณปณณิภัทร์ ไต้ธงชัย
คุณศรีชา สาครอร่ามเรือง และครอบครัว
คุณศรีบงอร-คุณณัฐกานต์-คุณณัฐพงษ์ ศรีวรรเวียง
คุณศุภเวทย์-คุณดารณี ว่างานต์ และครอบครัว
คุณศศินทร นิศการนารา
คุณศุภชัย ศรีศุภอักษร และสหกรณ์ “มงคลเศรษฐี”
คุณสกล-คุณสอง วัชรศรีโรจน์
คุณสมศักดิ์-คุณเฉลิมศรี หัสเดชะ และครอบครัว
คุณสรจาคม วิวิธธนกุล
คุณเสริมพงษ์-คุณอังคณา คุณาธิคม และบุตรธิดา
คุณสะไกร-พ.ญ.ลักษณา-น.พ.มัธยช-คุณธนชัย-คุณไตรภพ สามเสน
คุณสัณทพงศ์-คุณสุรจิตต์ อ่าพันธ์
คุณสุภา-คุณพนพล รูปานเกรียงไกร
คุณสุภา-คุณอภิสร่า ศิริคุรุรัตน์
คุณสุภศิษฐ์-คุณมนโฑพิทย์-คุณณัฐธารพัชร จักรवालธรรม
คุณสุรัชย์-คุณนวัต-คุณนันทน์ภัทร์-คุณชัยบูรณ์ พลาดีลย์
คุณสุริย์พร แซ่อัง
คุณสุวิทย์ เชื้อปัญญาวิทย์-คุณผาสุก อิทธาภิฐ
คุณสุวิทย์-คุณศศิมา-ด.ช.พอเพียง วิมุตตานนท์ และครอบครัว WORLD CLASS LIFE
คุณสุวิทย์-คุณสัณห์จุฑา-คุณวราพัทธ์-คุณสิริญา วิชชาวุธ
คุณองอาจ-คุณวารี ลวชัยโยธิน และครอบครัว
คุณอนันต์ อัครโกคิน
คุณอุรารัตน์ ไชยรังษี
ชมรมจักรพรรดิ
ดร.กฤษภา จำเริญนต์ และครอบครัว
ดร.ประกอบ-คุณวรรณภา จิรกิติ
ทีมงานปัญญาโฆษกะและกลุ่ม Unlimited Heart
น.พ.ภาณุเมศ-พญ.สุนีย์-ด.ช.กล้าตะวัน-ด.ญ.จินตมณี ศรีสว่าง
น.พ.วราพจน์-พญ.นริลักษณ์ พิทักษ์ดำรงวงศ์ และครอบครัว
น.พ.สุนทร-พญ.ลัดดาวัลย์ ฮ้อเผ่าพันธ์
บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ จำกัด(มหาชน)
บริษัท โนน เคมีคอลแอนดพลาสติค จำกัด
บริษัท ฟันอิงลิช จำกัด
บริษัทไนเนครืออภิชา กรุ๊ป โดยอภิชา-ศศิวิมล ธราอินทาราม
คุณพ่อบรรล-คุณแม่อ่า-คุณตวรรษ และลูกหลานครอบครัวพันธุ์โนราช
คุณพ่อมนต์ศักดิ์-คุณแม่ณัฐ พันธ์วิริยรัตน์, หัวหน้าชั้น-นร.อนุบาลฝันในฝันฯ
ลูกค้าและทีมงานภาคศุภมงคล (บจ.เอ.ไอ.เอ)
วัดภาวนาโอชาก้า
ศูนย์กัลยาณมิตร จังหวัดนครปฐม
ศูนย์สาขาต่างประเทศทั่วโลก
ทจก. เอส บี เนอร์เจอร์ไลส์ เวิลด์ จำกัด โดยคุณสมบุญ ศรีพันธ์
คณะพระอาจารย์-อุบาสา-อุบาสิกา-ศูนย์ปฏิบัติธรรมสาธิตารมกายสากลแห่งออสเตรเลีย

เจ้าภาพอุปถัมภ์

พระมหาประเสริฐกิจ สุเมโธ และกลุ่มบุญอัครจารย์อนันตกาล
 พระชัยวัฒน์ อดตทนโต
 พระนวกะ ปี ๔๘, พระภิกษุรุ่น ๒๑
 พระสิริ คุณากโร
 พระอรรณพ เปมสีโล และกลุ่มต้นกล้าธรรม
 พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บาน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
 คุณมนต์ชัย-คุณนันทนา-คุณวารารณ-คุณวรวิมล ยอดพินิจ
 คุณปิยะชาติ-คุณปิยะพันธ์-คุณปิยะวุฒิ เชื้อปัญญาวิทย์
 คุณวิไล-คุณสุมิตรา และครอบครัวยันต์รัตน์

ครอบครัวตระกูลลิ่มศิริเศรษฐกุลทุกท่าน
 คุณสุรียนาค เชื้อรัตนพงษ์
 ว่าที่ร้อยตรีสุภาพ-รศ.ดร.ฤतिक วิวัฒน์ปฐพีและครอบครัว
 คุณสุรสิทธิ์-คุณปณทริก-คุณกานต์ประภา อิทธิกุล
 คุณสิทธิพร สุขผล
 คุณสุวรรณี กิตติวรศาสน์ และครอบครัว
 คุณสิทธิพงศ์ พนารัตตระกูล และครอบครัว
 น.พ.ฉัตรชัย ศรีบัณฑิต

เจ้าภาพกองทุน

พระมหาสุรสิทธิ์ วรสิทโธ และคณะญาติมิตร
 พระภิกษุรุ่น ๑๔
 พระภิกษุ รุ่น ๑๗ สำเร็จวิชา
 พระภิกษุ รุ่น ๒๐ ลูกพระธัมมา
 คุณเพ็ญมาส ศิริกิจวัฒนา, คุณอมร ลังเมือง
 คุณไชยชัย วลิตวารังศุกร, คุณโสภิต คุณสุวรรณ
 คุณโสมนัส พันธจารุณีธ และครอบครัว
 คุณไพรินทร์ หงษ์สุวรรณ, คุณขรรค์ชัย นิยมอดุลย์
 คุณกรอนงค์-คุณชัยยุทธ ขอประเสริฐสุข
 กลุ่มแก้วเต็มบุญ
 กลุ่มดวงบุญบอสตัน
 กลุ่มทรงธรรม
 กลุ่มทิพย์ปัญญา
 กลุ่มบุญสทวาระอุบาลิกาถวิล วัติรางกุล
 กลุ่มมัชฌิมา ภาคนครหลวง ๔
 กลุ่มลูกพระธัมมา พันธุ์แท้ ภาค ๔
 กลุ่มอยุธยาร่มเย็น
 กัลยาณมิตรจ.สุรินทร์
 คุณคมศักดิ์ ธีรกันทร
 ครอบครัวพะทูนนัม
 คุณจันทิมา ยาสาธ
 คุณณัชชา ไตสงวน
 คุณทัศนีย์ ลิ่มตระกูล, คุณสาธิต เตชะพูลผล

คุณธนา-คุณวราปราณี-ด.ญ.บุญทริกา-ด.ช.วรเมธ ลังกุล
 คุณธวัชชัย-คุณสุภานัน-คุณสุธิดา ทองมี
 คุณธีรพล-คุณบุษลินี-คุณรัตต์ โอศิริ
 คุณธีรวัฒน์-คุณวราบุษ พัทธตระกูล
 บ้านกัลยาณมิตรวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
 คุณบูรณะ-คุณเต็ม มัทธนกุล และลูกหลาน
 คุณพรเพ็ญ-คุณนิตยา ไตศิริพัฒนา
 คุณพัฒนนะ-คุณพัฒนา อินทพฤษ และครอบครัว
 คุณมานพ แจ็งคำขำ
 ร้านพี.เอส.ก๊อบบี้
 คุณลักขณา รัตนทรานนท์
 คุณวิณา เพิ่มพานิช และครอบครัว
 คุณวิณา-กลุ่มขุนพลแก้วสามัคคี
 คุณศุภชัย สุขเจริญ
 คุณสนน ประเสริฐยิ่ง,คุณสาธิตา ปวินท์ เสรีโรดม
 คุณสมชาย-คุณธราไพลิน เทพนิม
 คุณสมชาย-คุณสุดา-คุณตะวัน ศิริคุรุรัตน์
 สมาชิกอาสาสมัครอุบาลิกา
 คุณสุกรี กิรติธารากุล
 คุณสุภาพ หายุคณิตวัฒนา
 คุณสุภาวดี เลิศวิชโรบล
 คุณอำนาจ-คุณทวี พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว
 ผู้มีจิตศรัทธา



สำนักงานดาวธรรม

จุดบริการงานดาวธรรม : 1) วันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี ชั้น 2 อาคารสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยน มงคลนครชัย (เมืองแก้วมณี)
 2) วันจันทร์ - วันเสาร์ ณ หอฉันคุณยายฯ ช่วงเวลา 10.00-12.20 น.
 3) วันอาทิตย์ สภาธรรมกายสากล เสา N 7 / มะละกอ 7 / ฃ 7
 4) ทุกวัน DMC Call Center บริการเฉพาะทางโทรศัพท์ 0-2901-1616 เวลาทำการ 08.30 น - 17.30 น.

DMC Call Center (ศูนย์บริการงานดาวธรรม) บริการท่านดังนี้ รับผิดชอบงานดาวธรรม ช่อง DMC ทุกสถานที่ทั่วประเทศ รับผิดชอบให้กับบุคคลอื่นเป็นที่รักของท่านทุกท่าน ประสานงานการติดตั้ง และประสานงานการแก้ไขการรับชมทุกกรณี ฯลฯ

ศูนย์ดาวธรรมมาตรฐาน ผู้แทนการติดตั้งงานดาวธรรมมีดังนี้

กรุงเทพฯ และปริมณฑล	ภาคตะวันออก	
* ห้างหุ้นส่วนจำกัด ทศน์พลดินแดง เขตดินแดง โทร. 0-2642-8513, 0-1616-5769	* ห้างหุ้นสามัญ แสงตะวัน จันทบุรี อ.เมือง จ.จันทบุรี โทร. 0-3931-3709, 0-1591-3828	
* ห้างหุ้นส่วนจำกัด ดาวฤกษ์ อิเลคทรอนิคส์ เขตบางบอน โทร. 0-2894-2609, 0-6336-2884	* ร้านไอเทค อินเทอร์เน็ต อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี โทร. 0-9604-0128, 0-9403-6439	
* ร้านอาณาจักรสื่อสาร เขตบางเขน (ถ.รามอินทรา) โทร. 0-1290-0575, 0-2971-6765	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	
* บริษัท ดีบี คอมมิวนิเคชั่น แอนด์ คอมพิวเตอร์ จำกัด เขตบางเขน (ถ.พหลโยธิน) โทร. 0-2972-9200, 0-1350-9130, 0-6711-0194	* คณะบุคคลนพพร อ.เมือง จ.นครราชสีมา โทร. 0-4426-0306, 0-1120-2382	
* ห้างหุ้นส่วนจำกัด ดวงโล่ปิ้ง อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล เขตภาษีเจริญ โทร. 0-2458-1851, 0-9145-5535	* บริษัท คู่หมอลง จำกัด อ.เมือง จ.อุบลราชธานี โทร. 0-1547-9787	
* ร้านทีสสนะ แซทเทล เขตพระโขนง โทร. 0-2333-1107, 0-6812-7475	* ร้านสยามพร อ.เมือง จ.ขอนแก่น โทร. 0-1544-3545, 0-1592-9991	
* ร้านบางซื่อสื่อสาร เขตบางซื่อ โทร. 0-2966-5252 กต 1, 0-9112-5679	* ห้างหุ้นส่วนจำกัด บุญประจักษ์ จำกัด อ.เมือง จ.อุดรธานี โทร. 0-5014-3441	
* ร้านแดงต้อย เขตหลักสี่ โทร. 0-2552-3701, 0-6372-5203	* ห้างหุ้นส่วนจำกัด เถระพันธ์ อ.บึงกาฬ จ.หนองคาย โทร. 0-9710-4606, 0-1580-7233	
* ร้านสำโรงแก้ว อ.เมือง จ.สมุทรปราการ โทร. 0-2394-1030, 0-1492-9208	* บริษัท ตรีม คอนสตรัคชั่น แอนด์ แลนด์ จำกัด อ.โกสุมพิสัย จ.มหาสารคาม โทร. 0-6856-3143	
* บริษัท บำรุงเจริญวิศวกรรม จำกัด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี โทร. 0-9699-9916, 0-2963-2141	* ร้านรวมช่าง ทีเอส อิเลคทรอนิกส์ อ.พนมไพร จ.ร้อยเอ็ด โทร. 0-4359-0308 0-9417-3757, 0-9843-0180	
* บริษัท ซาติเควด กรุ๊ป จำกัด ต.คลองสอง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี โทร. 0-9119-9072, 0-2901-0977	ภาคเหนือ	
* ห้างหุ้นส่วนจำกัด เมฆาพลัส ต.คลองสาม อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี โทร. 0-2904-8725, 0-1695-8309	* ร้านพาสาย แซทเทลไลท์ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โทร. 0-5373-7003, 0-1819-2794	
ภาคกลาง		
* ร้านธีระพงษ์ อิเลคทรอนิกส์ อ.เมือง จ.อยุธยา โทร. 0-3524-5401, 0-6892-8898	* ร้านดวงตะวัน อ.แม่จัน จ.เชียงใหม่ โทร. 0-5377-2372, 0-9557-6176	
* ร้าน รตนอโธ อ.เมือง จ.ลพบุรี โทร. 0-1812-5301, 0-3662-1577	* ห้างหุ้นส่วนจำกัด ดี ดี เคาน์เซลเลอร์ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โทร. 0-5321-2196, 0-6911-1896	
ภาคตะวันตก		
* บริษัท บำรุงเจริญวิศวกรรม จำกัด อ.เมือง จ.ราชบุรี โทร. 0-1628-1826	* ร้านชีวรัตน์ กรุ๊ป อ.เมือง จ.ลำปาง โทร. 0-5431-9269, 0-5040-5168	
* ร้านวีนาเคิล สตาร์ อ.เมือง จ.สุพรรณบุรี โทร. 0-3554-6984, 0-9427-8610, 0-9820-0484	* ร้านเอส เอ็น โฮมเซอร์วิส อ.เมือง จ.พิษณุโลก โทร. 0-6674-8644, 0-1379-6579	
ภาคใต้		
* บริษัท พี.บี.บี(ประเทศไทย) จำกัด อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา โทร. 0-7424-8107-8, 0-1896-3624		

หมายเหตุ : รายชื่อศูนย์ดาวธรรมมาตรฐาน และหมายเลขโทรศัพท์ ปรับปรุงตามความเหมาะสม สามารถรับบริการจากศูนย์ ที่ลงทะเบียนในเดือนปัจจุบัน
***** แนะนำการปฏิบัติหน้าที่ของศูนย์ดาวธรรมมาตรฐานได้ที่โทรศัพท์ 0-9368-7395 *****

ท่านสามารถรับฟังรายการถ่ายทอดจากงานดาวธรรมช่อง DMC ทางวิทยุชุมชนระบบ FM และ AM ทั่วประเทศได้ดังนี้

ระบบ FM : กรุงเทพฯ และปริมณฑล : เขตประเวศ สวนหลวง พระราม 2 และบางนา 96.25/ ภาษีเจริญ บางแค บางขุนเทียน สำเพ็ง พาทูร์ดี เขียวราช และวงเวียนใหญ่ 94.75 โทร. 0-6993-2125/ จ.ปทุมธานี อ.เมือง ธัญบุรี ลำลูกกา คลองหลวง รังสิต ดอนเมือง 91.75, 96.25, 102.25 โทร. 0-9129-8072/ ภาคตะวันออก : จ.ฉะเชิงเทรา อ.เมือง 102.25 โทร. 0-1347-9953/ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ : จ.นครราชสีมา อ.เมือง 92.75 โทร. 0-1789-7842, อ.บึงกรชัย 97.00 โทร. 0-1308-4701/ จ.สุรินทร์ อ.เมือง 91.00 โทร. 0-9630-6553, อ.ศีขรภูมิ 92.25 โทร. 0-1790-1141/ จ.ขอนแก่น อ.เมือง 93.30 โทร. 0-1871-8020/ จ.หนองคาย อ.ท่าบ่อ 101.50 โทร. 0-9712-4564/ ภาคเหนือ : จ.เชียงใหม่ อ.เมือง 104.00, 104.75, 106.25, 98.75 โทร. 0-5041-1276, 0-9743-5141, 0-1742-0173/ จ.พะเยา กิ่งอำเภอภูซาง 107.75 โทร. 0-9526-9957/ ภาคใต้ : จ.ภูเก็ต อ.เมือง 95.50 โทร. 0-1300-6999/ จ.สงขลา อ.หาดใหญ่ 100.25 โทร. 0-1678-2153/ จ.ยะลา อ.เมือง 103.50 โทร. 0-4145-5072

ระบบ AM : ภาคตะวันตก จ.สุพรรณบุรี, จ.กาญจนบุรี, จ.นครปฐม, จ.ราชบุรี, จ.เพชรบุรี 1539 KHZ/ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ : จ.ขอนแก่น, จ.มหาสารคาม, จ.หนองคาย 1107 KHZ/ จ.ยโสธร, จ.นครพนม, จ.อำนาจเจริญ 1440 KHZ/ จ.อุดรธานี, จ.กาฬสินธุ์ 1369, 1107 KHZ/ จ.สกลนคร 1369, 1440 KHZ/ ภาคเหนือ : จ.เชียงใหม่, จ.พะเยา 1512 KHZ/ จ.พิษณุโลก, จ.อุตรดิตถ์, จ.สุโขทัย, จ.กำแพงเพชร, จ.พิจิตร บางส่วน 1188 KHZ/ ภาคใต้ : จ.สุราษฎร์ธานี 828 KHZ/ จ.นครศรีธรรมราช, จ.ตรัง 828, 1350 KHZ/ จ.สตูล 1080 1350 KHZ/ จ.สงขลา, จ.ยะลา, บัตตานี, นราธิวาส 1080 KHZ / ระบบ AM สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 0-1585-8598

สามารถจัดหาวงไร้อ่านดาวธรรมเพิ่มเติมได้ที่ สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยน มงคลนครชัย จำกัด โทรศัพท์ 0-2901-1020, 0-2901-0508-10

รายการ DMC Channel เดือนมิถุนายน 2549

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	
00.00-00.30 น.	ทบทวน งานบุญ วันอาทิตย์	Meditation for Beginners						
00.30-01.00 น.		*หลวงพ่อดอปปัญหา (English Subtitle)	*หลวงพ่อดอปปัญหา					*हरराषाชาดก
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)						
01.30-01.45 น.		สรุปข่าว DMC NEWS รอบวัน						
01.45-04.00 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						
04.00-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	*Smile World	*ชีวิตใน	*อนาถมณฑกเศรษฐี	*พลังมด		Meditation for All
04.30-05.00 น.		*DMC Variety	*ไปวัด ไปวา	สังสารวัฏ	(English Subtitle)	*ใจใส ใจสบาย		
05.00-06.00 น.		สวดมนต์ทำวัตรเช้า/อาราธนาศีล 5/นั่งสมาธิ						
06.00-06.30 น.		ธรรมะเพื่อประชาชน						
06.30-07.00 น.		*กฎแห่งกรรม : ย้อนอดีตฝันในฝัน (English Subtitle)						
07.00-07.45 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น						07.00 น. สรุปข่าว DMC NEWS	
07.45-07.55 น.	*สุขภาพ สมายใจ						รอบสัปดาห์	
07.55-08.00 น.	DMC NEWS						07.30 น. ข่าวศูนย์ต่างประเทศ	
08.00-08.30 น.	หลวงพ่อดอปปัญหา (English Subtitle)	หลวงพ่อดอปปัญหา				การ์ตูนบุญโต		08.00 น. กว่าจะถึงวันนี้
08.30-09.00 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)						08.30 น. บทสวดสรรเสริญ	
09.00-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						พิธีงานบุญวันอาทิตย์	
10.00-10.05 น.	DMC NEWS							
10.05-11.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							
11.00-11.30 น.	โปริสาท/ทศชาติชาดก				Smile World			
11.30-11.45 น.	Relax & Alert	*เดินไปสู่	*ทำดีหนุกก็ทำได้	Super เนรม	*อัจฉริยะบาลี	10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน)		
11.45-12.00 น.	*D star	ความสุข	*ที่นี้ภูธร		DMC Variety			
12.00-12.05 น.	DMC NEWS							
12.05-12.35 น.	มงคลชีวิต 38 ประการ						11.00 น. ภายสังฆทาน	
12.35-13.05 น.	*กฎแห่งกรรม : วิชากรรมที่ทำให้เป็นโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต						11.15 น. รายการเส้นทางบุญ	
13.05-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น				13.05 น. ชีวิตในสังสารวัฏ		12.15 น. รายการสู่ต่อไป	
14.00-14.05 น.	DMC NEWS				14.05 น. DMC NEWS			
14.05-14.55 น.	สุดยอดภาษากับมหาเปรียญ						14.10 น. วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น	
14.55-15.25 น.	ย้อนอดีต	*กฎแห่งกรรม : หายนะจากน้ำเมา				15.00 น. กฎแห่งกรรม : หายนะจากน้ำเมา		
15.25-15.55 น.	ชีวิตในสังสารวัฏ	ทบทวนบุญ	*ไปวัด ไปวา	ใจใส ใจสบาย	*DMC Variety			
15.55-16.00 น.	DMC NEWS						15.30 น. เดินไปสู่ความสุข	
16.00-16.15 น.	เทเหล้า-เผาบุหรี						16.00 น. ที่นี้ภูธร	
16.15-16.30 น.	สารคดีกระงกหกด่าน ชุด ยิ่งด้วยพระบารมี						16.15 น. ทำดีหนุกก็ทำได้	
16.30-17.00 น.	ธรรมศึกษา				ทรรษาชาดก		พิธีบูชามหารธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์	
17.00-17.30 น.	*Yuwa's Planet	*हरराषาชาดก	*พลังมด	*Super Kids	Super เนรม	Yuwa's Planet		
17.30-17.45 น.	สุขภาพ สมายใจ				D star			
17.45-17.50 น.	DMC NEWS						19.00 น. ไปวัด ไปวา	
17.50-18.20 น.	พิธีบูชามหารธรรมกายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์						19.30 น. Super Kids	
18.20-18.40 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น						20.00 น. พลังมด	
18.40-19.00 น.	กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)						20.30 น. *Smile World	
19.00-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา						21.00 น. *เดินไปสู่ความสุข	
22.00-22.15 น.	DMC NEWS						21.30 น. *DMC Variety	
22.15-23.30 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)						22.00 น. *ชีวิตในสังสารวัฏ	
23.30-00.00 น.	Dhamma Music Video						23.00 น. ทบทวนงานบุญ วันอาทิตย์	

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง ทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.2 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: dmc072@gmail.com 3) โทร. (02) 831-1790

ที่ปรึกษา

พระมหาสมบุญ สมมาบุญโณ
พระมหา ดร.สมชาย จานวฑูโณ
พระอารักษ์ ญาณารุกโธ
พระสมุห์อานวยศักดิ์ มุณีสถโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รุกขิตจิตโต

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระวิชิต ภาสุกวาโส,
พระตรีเทพ ชินงุโร, พระสนธิวงศ์ วุฑฒิวโร,
พระก้านรงค์ ญาณวีโร, พระมหาจตุรงค์ จตตมโธ,
พระสรพงษ์ สุทนต์โธ, พระมหาเอก จนุฑโปโธ
พระสมบุรณ์ จิตตทนต์, พระธนรินทร์ สิริโธ,
พระวีรพงษ์ สงขวโร, พระคมภักดิ์ คุตตวโร,
พระทรงวุฒิ ชยวฑูโณ,
ผศ.สุชีพ พะบุชนม์, ผศ.สุภาศิริ พะบุชนม์,
วราวรรณ ธนอมพงษ์, วันชัย ภัทรโกมล,
วินัย พันธุวิชัยรัตน์, อุษา จันณะภา,
กนกพร เทศนา, สุธิดา จินดาภิจนกุล,
ภัทราพร ศิลปาจารย์, รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์,
น้ำผึ้ง พุ่มมาลี, ระพีพรรณ ใจภักดิ์,
วริศรา เพชรภูษิต, จตุพร ภูคลัง

บรรณาธิการสารสนเทศ

เปรมจิต จงเจียมใจ, รุ่งนภา วรรณปัญญ์

ฝ่ายภาพ

ศุภชัยภาพนิ่ง

ฝ่ายศิลปกรรม

ลือพงศ์ สีสพนัง, กองพุทธศิลป์
วัลลภ นิลถนอม, ชัยชนะ กิตติโสภภาพันธุ์,
ภัทรา ศรีวุธธา, ดวงดาว ได้อึ้งชัย,
ศุภวิชฐ์ เหล่าเลิศพงษ์, ชไมพันธ์ รักษาเกียรติ
พีระ แสงงาม, ชูเดช อนุรักษ์

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐-๖๗๗๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐-๑๓๐๖-๕๓๕๓
ผ่องศรี ทานาแซง ๐-๖๕๔๘๐-๐๕๗๒

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลปการพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

วารสาร “อยู่ใหม่บุญ”

เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า
ถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-
ศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็น
ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนใน
สังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุ
พระพุทธศาสนา ให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

หากมีรัก...ที่ยิ่งใหญ่

ความรักที่ยิ่งใหญ่ คือการรักตัวเอง...

รักตัวเอง.. โดยการไม่นำเรื่องร้อนใจ ท้อใจ หงุดหงิดกังวลใจ
โดยเฉพาะเรื่องที่ดีตรอนกำลังใจในการสร้างบารมีมาคิด เพราะการ
ทำแบบนี้ ไม่ต่างอะไรกับการทำร้ายตัวเองเลย เพราะใจของเรานั้น
เป็นจุดเริ่มต้นของทุกสิ่งทุกอย่าง หากคิดไปในเรื่องร้อนใจ ก็เหมือน
กับการชกตีกีเข้าบ้าน เป็นการทำให้แต่ละวันผ่านไปอย่างมีความทุกข์
เหมือนไฟที่เกิดขึ้นในใจ ย่อมเผาไหม้จิตใจให้เราร้อน โดยที่แม้คน
ที่รักเราที่สุดก็ไม่สามารถช่วยอะไรได้ เพราะเขาไม่สามารถทำให้
สงบแทนเราได้

ดังนั้นหากรักตัวเอง ต้องตัดปล่อยวาง และสามารถให้อภัยต่อ
ข้อผิดพลาดของเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน หากเราทำได้อย่างนี้ เราจะมิ
มีความสุข ปลอดภัยอย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อนเลย ซึ่งหากฝึกใจให้ได้
อย่างนี้คุณ สิ่งนี้จะส่งผลอย่างยิ่งต่อการปฏิบัติธรรมของเราเองเพราะ
ใจจะปราศจากเครื่องเหนี่ยวรั้ง ทำให้หยุดนิ่งตั้งมั่นตรงฐานที่ ๗ ได้เร็ว
เข้าถึงพระธรรมกายได้โดยง่าย และเมื่อเข้าถึงแล้ว เราจะเกิดความ
รักและความเมตตาอันไม่มีประมาณ เพราะใจเราจะเป็นสุขจน
กระทั่งอยากขยายความสุขนี้ไปสู่คนรอบข้างและเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน...





LAND & HOUSES



ได้เห็น.. ได้เลือก.. ได้เข้าอยู่ทันที
40 โครงการ ทุกทำเล

โทรเบอร์เดียว **1198** ทุกวัน 24 ชม.



บ้านสีเขียว
สร้างเสร็จก่อนขาย

พฤษภอิมพร

3 ห้องนอน 3 ห้องน้ำ 2 ที่จอดรถ
พื้นที่ใช้สอย 204 ตรม.





สุขพิมานสราญรมย์ รอบมหารัตนวิหารคด

บุญที่จะยังความรื่นรมย์ สุขกาย สบายใจในทุกที่ทุกสถาน



สุขพิมานสราญรมย์



บันไดขาขึ้น



โคมไฟส่องสว่าง

การได้สร้างสุขพิมานสราญรมย์ บันไดขาขึ้น และโคมไฟส่องสว่าง รอบมหารัตนวิหารคด นับเป็นบุญใหญ่ที่มีอานิสงส์
เอนกอนันต์ เพราะเป็นบุญที่เกิดขึ้นทั้งกลางวันและกลางคืน ตลอดเวลาที่มีผู้มาใช้ ผู้สร้างย่อมได้ชื่อว่า เป็นผู้ให้ความสุข
ความสะอาดสบาย และความสว่างแก่พุทธบริษัท ๔ นับล้านคนจากทั่วโลก ที่เดินทางมาปฏิบัติธรรมและประกอบพิธีกรรม
ทางศาสนาร่วมกัน ณ มหาธรรมกายเจดีย์ ดังนั้นผลบุญจะทับทวีตลอดต่อเนื่องแก่ตัวผู้สร้าง เพราะได้ถวายถาวรวัตถุเป็น
สังฆทาน ให้เป็นสมบัติของพระศาสนาสืบไป

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. (๐๒) ๘๓๑-๑๐๐๐