

សំបុត្រ
សាស្ត្រ និង បច្ចេកទេស



ព្រមទាំង
បរលុបរមាណិស្សម័យ

● พระธรรมเทศนา

- ១៩៥ พิธีเหลินถอนการวิรตบันไดข้าม...
- ២០៦ วันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา...
- ៣១២ หลักการบริหารงานในพระพุทธศาสนา
- ៣១៤ เมื่อถึงคราวประสบความทุกข์ในชีวิต...

● สัมภาษณ์

- ៤៨ ทำบุญเพราะความเกรงใจ
ทำบุญด้วยความวิตกกังวล...
- ៥៨ นิธิវีត ตันติพจน์ กับการประคงชีวิต...
- បញ្ជាក់
៤ พระชาแห่งการบรรลุธรรมภัยมัย
- ១០ แนวราชน ผู้ท่องสวัสดิ์ด้วยกายเนื้อ

១៣ บันทึกภาพประวัติศาสตร์ พิธีเหลินถอนการวิรต...

- ៣៦ หนึ่សមอง หนึែមី หนึែព្រះរាយໃន
- ៤០ เปลี่យនិយោប៉ូមី
- ៤៤ វត្ថុភាពនាមខ្លួនខ្លួន
- ៦៧ ភាសាជុប្បជុំឱយិទ្ធិន្ទំ ២១៦ វត្ថុ...
- ៦៨ ខ្សោយធម្មុយិនប្រាជេក
- ៧១ ខ្សោយធម្មុយិនប្រាជេក

e-mail: yunaiboon@yahoo.com www.dmc.tv www.kalyanamitra.org www.dhammadaya.or.th

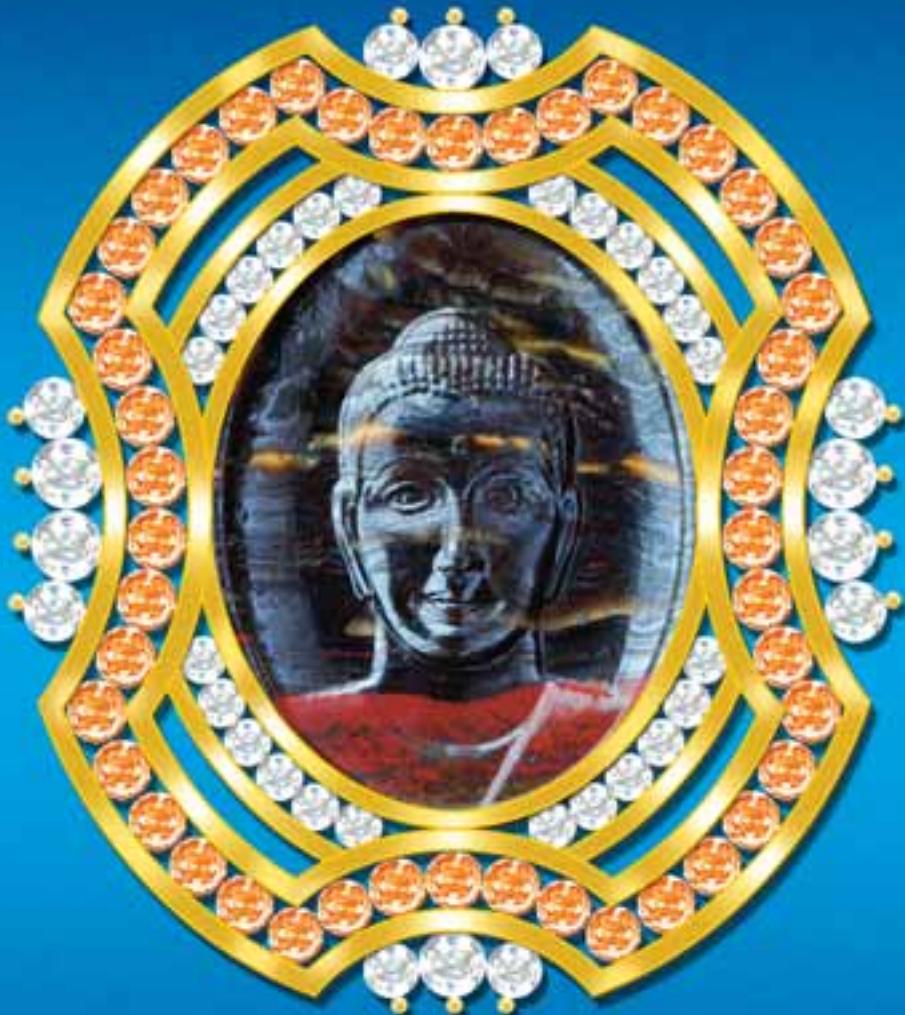


ผู้ที่หมั่นลั่งสมบุญอยู่เป็นประจำ บุญย่อมหล่อเลี้ยงรักษา
ทำให้ชีวิตมีความสุขความเจริญยิ่งๆ ขึ้นไป ขอเชิญผู้มีบุญ
ร่วมกันทำงาน รักษาศีล และเจริญภาวนา ทุกวันอาทิตย์
ณ วัดพระธรรมกาย

เพราះបុណ្ណិត ធីមានឯកសារ
មានឯកសារមានឯកសារ

มาวัดทุกวันอาทิตย์ เติมบุญให้ชีวิตมีความสุข

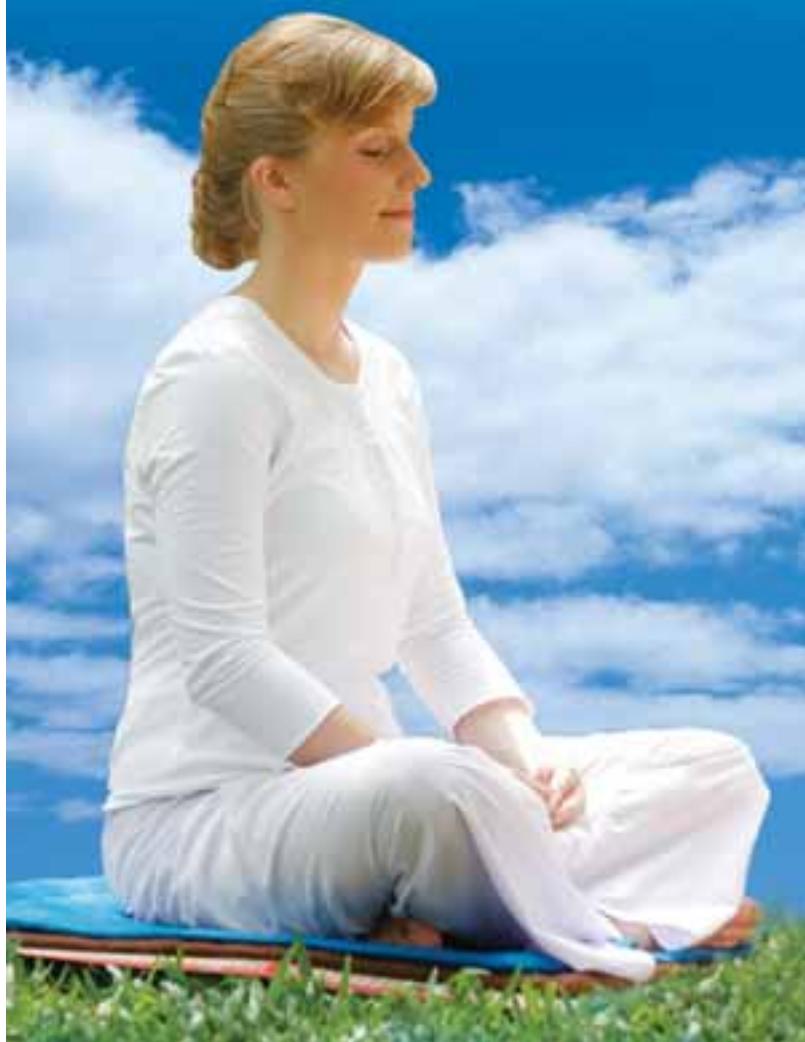
ការអគ្គនគរបាយយាត្តិ
មហាផ័ត៌នុបាតិកាសាស្ត្រ ឧបនកម្ម
ឲ្យធ្វើការដើម្បីការអគ្គនគរបាយ



พระมหาสิริราชธาตุ
รุ่น รายอัศจรร্য

ສັນພລ.. ຄວາມສົງປະລຸບກາຍໃນ ກ່າມກລາງຮສສຣມບາຕີກິ່ງດົງນ

THE MIDDLE WAY MEDITATION VILLAGE
ສວນເພບຣແກວ ຈ.ເຊຍໃຫມ



www.meditationthai.org

ຂ່າວດີ..ທີ່ຄູນຮອຍຄອຍ ໂອກາສທອງຂອງການທຳ
ໜ້າທີ່ກໍລາຍານມືຕຣ ເພື່ອໃຫ້ໂອກາສຈາວຕ່າງ
ໝາດໄດ້ເຂົ້າສຶ່ງຮຽມມາສຶ່ງແລ້ວ..

THE MIDDLE WAY MEDITATION VILLAGE ເປັນສຕານທີ່ປະກົບປັບຕົວຮຽມລໍາຫວັນ
ຈາວຕ່າງໝາດ ໃນດິນແດນແໜ່ງຄວາມສຸຂສົງບ
ບຣິສຸຖ້ວີ ແລະເຮື່ອງຈ່າຍ ຕາມວິຖີ່ພຸທ່ອ ຄວນສວນ
ເພີ່ມແກ້ວ ຈ.ເຊີຍໃໝ່ ທ່າມກລາງອາກາສ
ເຢັນສນາຍບນກູ່ເຂົາສູງທີ່ມີທັກນີ້ຢາພົດຈານ
ພວ່ມມາ ກັບການຝຶກສມາດີເບື້ອງຕັ້ນເປັນພາຫາ
ອັກຄຸ່າ ທີ່ພຣະອາຈາຣຍ໌ສອນດ້ວຍວິວີທີ່ເຂົ້າໃຈ
ຈ່າຍ ໄດ້ເປັນຄວາມສຸຂ່າທີ່ແທ້ຈິງ ອີກທັງຍັງ
ມີພີ່ເລື້ອງຄອຍດູແລ້ວຍ່າງອົບອຸນເບັນກັນເອງ
ບຣິກາຣອາຫາຣອ່ວ່ຍ ຕໍ່ມື້ອ ພວ້ມເຄຣື່ອງດື່ມ
ພັກຜ່ອນໃນເຕັ້ນທ່ຽວທ່າງແນວສນໃຕ້ແສດງວາ
ລັມພັດກັບຮຽມຈາຕີອ່າງໄກລ້ສົດ ຄວາມສຸຂ່າ
ສົງບຈາກການນັ່ງສມາດີແລະຮຽມຈາຕີຮອບໆ
ຕ້ວ ຈະເປັນປະສົບກາຣນ໌ທີ່ດີທີ່ສຸດຄວັງໜຶ່ງ
ຂອງໜີວິດ

ໃນປີ ພ.ສ. ແລ້ວ ນີ້ ຈະຈັດເດືອນລະ ແລ້ວ
ລະ ລະ ວັນ ດັ່ງນີ້

- | | |
|----------|------------------------|
| ວຸນທີ ១ | ວັນທີ ១៤-២០ ສິງຫາຄມ |
| ວຸນທີ ២ | ວັນທີ ២១-២៣ ສິງຫາຄມ |
| ວຸນທີ ៣ | ວັນທີ ១១-១៣ ກັນຍາຍນ |
| ວຸນທີ ៤ | ວັນທີ ១៤-១៦ ກັນຍາຍນ |
| ວຸນທີ ៥ | ວັນທີ ១៦-១៨ ຕຸລາຄມ |
| ວຸນທີ ៦ | ວັນທີ ២៣-២៥ ຕຸລາຄມ |
| ວຸນທີ ៧ | ວັນທີ ៣៣-៣៥ ພຸຖະຈິກາຍນ |
| ວຸນທີ ៨ | ວັນທີ ២០-២២ ພຸຖະຈິກາຍນ |
| ວຸນທີ ៩ | ວັນທີ ១១-១៣ ມັນວາຄມ |
| ວຸນທີ ១០ | ວັນທີ ១៤-១៦ ມັນວາຄມ |

ຂອງເຂົ້າສຶ່ງກໍລາຍານມືຕຣທຸກທ່ານແນະນໍາ
ໃຫ້ຈາວຕ່າງໝາດໄດ້ມາລັມພັດກັບເລັ້ນທາງແໜ່ງ
ຄວາມສຸຂ່າກາຍໃນສາຍນີ້ ເພື່ອຂອຍຍາລັນຕິສຸຂ່າ
ທີ່ແທ້ຈິງອອກສູ່ຈາວໂລກ

ສອບຄາມຮາຍລະເອີດເພີ່ມເຕີມໄດ້ທີ່ເບົວ່
(01) 844-6603, (04) 661-5057
(ລໍາຮອງທີ່ນັ່ງດ່ວນ ຮັບຈຳນວນຈຳກັດ)



When was the last time
you felt most peaceful
and happiest?



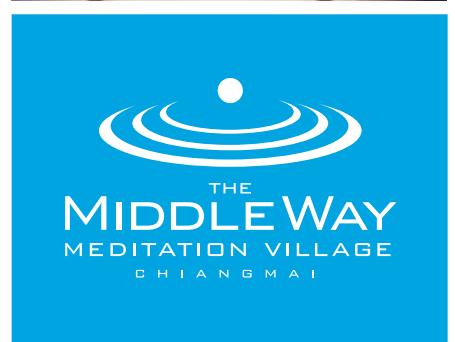
Experience Happiness from within in the midst of the picturesque mountains of Chiang Mai

The Middle Way Meditation Village would like to welcome you to join our seven-day meditation retreat, conducted in the third and fourth weeks of every month. You will learn the Dhammakaya Meditation Technique, one of the world's oldest and most efficient techniques, from experienced teaching monks.

The village offers the comfort of close-to-nature but convenient accommodation. The serenity and natural beauty of the surroundings make it an ideal place for meditation and complete mind and body relaxation. You will gain more mental energy, new insights and, most importantly, inner peace.

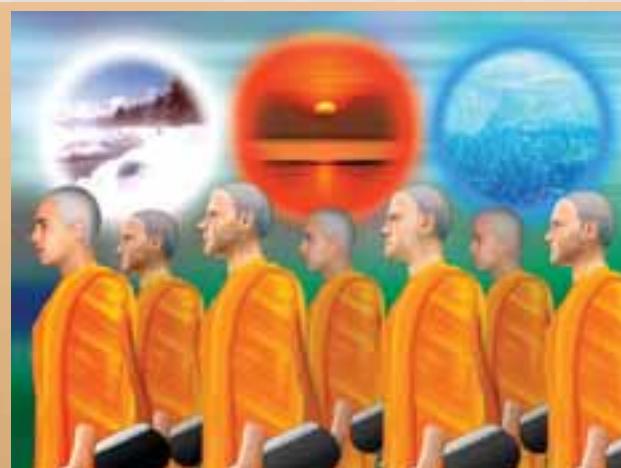
Space is limited. **For more information**, please contact
(01) 619-8708, (09) 109-9219, (053) 404-220 up to 1
or visit www.meditationthai.org

Organized by the Dhamma Research for Environment Foundation,
A non-profit organization that promotes world peace through inner peace



โดย : ฟ้าสว่าง

พระราชแห่งการ บรรลุธรรมากิสัย



วันเข้าพรรษา คือ วันที่พระภิกษุเริ่มเข้าจำพรรษาอยู่ ณ วัดได้วัดหนึ่งในระหว่างฤดูฝนโดยไม่ไปค้างแรมที่อื่น ๓ เดือนเต็ม ในภาคเข้า พระภิกษุสูงชั้นๆ โภบสตอธิชฐานพระราชา โดยมีความตั้งใจนั้นว่า จะอยู่จำพรรษาในขอบเขตที่ส่วนมากหนดเอาไว้เท่านั้น จะอยู่รักษาพระธรรมวินัย ฝึกฝนอบรมตนเองอย่างเต็มที่ เพื่อบรรลุเป้าหมายสูงสุดในการบวช คือการทำพระนิพพานให้แจ้ง

ปฐมนิเทศแห่งวันเข้าพรรษา

สมัยหนึ่ง พระผู้มีพระภาคเจ้าประทับอยู่ ณ พระวิหารเวหุวัน เขตพระนครราชคฤห์ พระบรมศาสดายังมิได้ทรงบัญญัติให้ภิกษุจำพรรษา ณ ที่ใดที่หนึ่งภิกษุทั้งหลายจึงจาริกไปในที่ต่างๆ ทั้ง ๓ ฤดู มหาชนเกรงว่า การที่ภิกษุเที่ยวจาริกไปคลอด ๓ ฤดู จะเหยียบย่ำข้าวกล้าและพืชพันธุ์ต่างๆ ที่พวงเข้าเพาะปลูกไว้ รวมทั้งสัตว์เล็กสัตว์น้อย ตามปกติในฤดูฝนนั้น แม่นกบวชนอกศาสนาถือยังอาศัยอยู่ประจำที่ตลอดฤดู เหตุไฉนภิกษุทั้งหลายจึงยังคงเที่ยวจาริกไปเล่ามหาชนทั้งหลายจึงได้พากันบอกกล่าวให้ภิกษุสูงชั้นๆ ทราบ

พระผู้มีพระภาคเจ้าอาศัยเรื่องนั้นเป็นเหตุ จึงทรงบัญญัติให้พระภิกษุอยู่จำพรรษา ณ วัดได้วัดหนึ่ง ระหว่างฤดูฝน ตั้งแต่วันแรก ๑ ค่ำ เดือน ๙ ถึงขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๑

วัตถุประสงค์ของการอยู่จำพรรษา

วัตถุประสงค์ของการอยู่จำพรรษาของพระภิกษุ ก็คือ เพื่อให้พระภิกษุได้มีโอกาสศึกษาพระธรรมวินัย และประพฤติปฏิบูติธรรม กลั่นจิตกลั่นใจ ทำความบริสุทธิ์ให้เกิดขึ้น เพื่อเติมเต็มวิชสมณะกันอย่างเต็มที่ จนกระทั่งบรรลุธรรมผลนิพพาน สมดังที่ได้ตั้งมิโนปนิธานอันแน่แน่ในวันbaughว่า “สพพทุกชนิสสรณนิพพานสุขิกรรณดุลai เรายังออกบวชในครั้งนี้ เพื่อสลัดตนให้พ้นจากกองทุกข์ ทั้งมวล และเพื่อทำให้แจ้งชีวิมรรคผลนิพพาน”





จัพพรายาตั้งแต่วันแรก ๑ ก้าวเดือน สิบห้าขึ้น ๑๕ ก้าวเดือน ๑๑

ความเป็นมาของการถวายผ้าอ่อนน้ำฝน

สมัยหนึ่ง พระบรมศาสดาประทับ ณ พระเขตวัฒนาวิหาร นางวิสาขาราได้ทูลขอราชนาราชานาพรัตน์และหมุสิงห์ไปล้นที่บ้านของนางในวันรุ่งขึ้น เข้าวันนั้นเกิดฝนตกครั้งใหญ่ พระบรมศาสดารับสั่งกับภิกษุสงฆ์ว่า ให้ออกไปสรงสนาณากยัน เพราะเป็นครั้งสุดท้ายที่ฝนห่าไม่ถูดังเด็กนั้นในทวีปทั้งสี่

ฝ่ายนางวิสาขาราสั่งให้หญิงรับใช้ไปนิมนต์พระ เมื่อนางไปถึงวัด เห็นพระภิกษุเปลือยผ้าสรงสนาณากย์ เข้าใจว่าในaram มีแต่พวงชี้เปลือย จึงกลับบ้านไปเล่าเรื่องนั้นให้นายหญิงฟัง นางวิสาขาราเป็นสตรีที่ตลาดรู้แจ้งในเหตุการณ์ทุกอย่าง จึงให้หญิงรับใช้กลับไปนิมนต์พระอีกครั้ง เมื่อนางกลับไปก็เห็นพระสงฆ์นั่งสบงห่มจีวรเรียบอ้อยทุกรูป จึงได้เข้าไปกราบอาราธนา



ครั้นได้เวลา พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงครองบาตรจิรเสด็จหายไปจากพระเขตวันมาปรากฏที่ชุมประตุบ้านนางวิสาขा ดุบุรุษมีกำลังเหยียดแขนที่คุ้หือคุ้แขนที่เหยียด ประทับนั่งเหนือพุทธอสานที่เบาปลาดถวาย พร้อมด้วยพระสงฆ์จำนวนนั้น นางวิสาขากล่าวว่า “ชาวเราผู้เจริญ นำอัศจรรย์ธิรังหนอ พระตถาคตซึ่กัวมีฤทธิ์มาก มีอานุภาพมาก เพราะเมื่อหัวงน้ำไหลลงไปเพียงเข้าบ้าง เพียงสะเอวบ้าง เท้าหรือจิรของกิษรุปหนึ่ง ก็ไม่ได้เปรียgn้ำเลย” จากนั้นได้ประเคนรัตตธาหารยันประเนิดแควิกษรุปะมีพระพุทธเจ้าเป็นประมุข

เมื่อได้โอกาสอันควร วิสาขามหาอุบาลีกาจึงทูลขอพร ๙ ประการจากพระศสตดา คือ

๑. ขอถาวรผ้าอาบน้ำแก่พระสงฆ์ เพื่อปกปิดร่างกาย
๒. ขอถาวรภัตแก่พระอัคันตุกะ
๓. ขอถาวรภัตแก่พระผู้เตรียมตัวจะเดินทาง
๔. ขอถาวรภัตแก่พระอาทิตย์
๕. ขอถาวรภัตแก่พระผู้พยาบาลพระอาทิตย์
๖. ขอถาวรภัตแก่พระผู้อาพาธ
๗. ขอถาวรยาคูเป็นประจำแก่สงฆ์
๘. ขอถาวรผ้าอาบน้ำแก่กิษรุปะสังฆ์ เพื่อปกปิดความไม่งามและไม่ให้ถูกเย้ายหยัน

พระพุทธองค์ตรัสตามว่า “วิสาขा ก็เชอเห็นอาโนนิสงส์อะไร จึงขอพร ๙ ประการต่อตถาคต” นางวิสาขารับทูลว่า “พระพุทธเจ้าข้า ในเวลาที่พระองค์ทรงพยากรณ์กิษรุปได้ว่าได้บรรลุโสดาบัตติผล...หรือรหัตผล หม่อมฉันจึงเข้าไปหากิษรุปนั้น เพื่อถามว่าเคยรับทานจากโยมหรือเปล่า ครั้นทราบว่าเคยรับ หม่อมฉันก็จะเกิดความปลื้มปิติในบุญ อิ่มเเเบบใจบานใจมากขึ้น... หม่อมฉันเห็นอาโนนิสงส์นี้จึงขอประทานพร ๙ ประการ พระพุทธเจ้าข้า”



พระบรมศาสดาทรงให้สาสุการว่า “ดีลະ วิสาขा เเรօນѹາດພຣ ๙ ประการ แก່ເຂອ” ตรัสรอนูโมทนาว่า “สตรีໃດໃໝ່ໜ້າແລ້ວນໍ້າ ມີໃຈເບັກບານແລ້ວ ສມບູຮຸນໍດ້ວຍ ສືລ.. ຄຣອບຈຳຄວາມຕຽບທີ່ແລ້ວ ບຣັຈາຄທານອັນເປັນເຫດຸແທ່ງສວຣົກ ສຕຣິນັ້ນ... ຍ່ອມໄດ້ກຳລັງແລ້ວອາຍຸເປັນທີພຍໍ ສຕຣິຜູ້ປະສົງຄົງບຸ້ນັ້ນ ເປັນຄົນມີສຸຂ ສມບູຮຸນໍດ້ວຍອນາມຍ້ ຍ່ອມປລື່ມໃຈໃນສວຣົກສິ້ນກາລນານ” ແລະດ້ວຍເຫດຸນີ້ຈຶ່ງເປັນທີ່ມານອັນປະເພດນິກາຣາຍ ຜ້າອາບນ້ຳຝັນ

ຈຳພຣ່າໃນກາງກາຍ

ການຈຳພຣ່າໃນພຣະອຣມວິນຍັນນີ້ ເກີດຈາກກາທີ່ພຣະບຣມສາສດາທຽບປຣະກ ເຫດຸກາຮົນທີ່ຂາວບ້ານໃນອົດີຕີໄດ້ກ່າວຕິເຕີຍນົກ໌ຊູ ຈຶ່ງທຽບກຳທັນດອບເບີຕີໃຫ້ນົກ໌ຊູ ຈຳພຣ່າ ແຕ່ໃນຄວາມຈົງແລ້ວມີເປົ້າໝາຍທີ່ລຶກໜຶ່ງມາກກວ່ານັ້ນ ດືອ ພຣະອົງກໍທຽບນີ້ ພຸຖທີ່ປະສົງຄົງໃຫ້ນົກ໌ຊູມີເລາໄດ້ປະພຸດຕີປົງບົດຕີຂັດເກລາຈິຕີໃຈຂອງຕົນອ່າງເຕີມທີ່ ຈົນຫລຸດພັນຈາກກີເລສອາສະ ພຣະເຊີກພຣະຄຸນພຣະຈາກວານວິສຸຖົຮີໃຫ້ໃກວາທ ແກ່ພຣະນົກ໌ຊູສາມແນຮໃນວັນເຂົ້າພຣ່າເກີຍກັບກາເຂົ້າພຣ່າທີ່ແທ້ຈົງ ມີໃຈຄວາມ ຕອນහີ່ງວ່າ

“ການຈຳພຣ່າຕາມພຣະວິນຍັນນີ້ ມີອົບເບີຕາມທີ່ສົງມີໄດ້ກຳທັນໄວ ແຕ່ຂອບເບີຕີ ຂອງການຈຳພຣ່າໃນຮະດັບທີ່ລຶກລົງໄປເອີກ ດືອ ຈຳພຣ່າອູ້ງໆກາຍໃນວົງກາຍຂອງເຮາ ກາຍຍາວວາ ທ່ານຄືບ ກວ້າງສອກນີ້ ໃຫ້ເປັນປຣິມລົດຂອງໃຈ ເປັນສຕານທີ່ຈຳພຣ່າ ຂອງເຮາ ໂດຍເຂົາໃຈມາຫຼຸດອູ້ງຕຽບສູນຍົກລາງກາຍຈູານທີ່ ๙ ຊົ່ງເປັນຕຳແໜ່ງທີ່ຖຸກຕ້ອງ ໃນການເດີນທາງໄປສູ່ອາຍຕົນນິພພານ ດ້ວຍເຂົາໃຈມາຫຼຸດອູ້ງຕຽບນີ້ຕົດວັນຕົດຄືນ ເຮັດໄວ້ວ່າ ເປັນການຈຳພຣ່າຍ່າງແທ້ຈົງ”





เนื่องในโอกาสวันเข้าพรรษาที่จะถึงนี้ แม้จะเป็นฉนereravaสักสามาڑาจำพรรษาได้เหมือนกัน โดยการเอาใจของเรามาหยุดนิ่งอยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ จำพรรษาอยู่ในวงกาย ยาววา หนาคีบ กว้างศอกได้เข่นกัน และเป็นโอกาสดีที่จะได้เพิ่มพูนทานบารมี โดยการถวายผ้าอวนน้ำฝน ถวายยาธักษาโรค เป็นต้น โดยมีวิสาขามหาอุบาสิกาเป็นแบบอย่างในการถวายทาน ๙ ประการ แม้กาลเวลาจะล่วงเลียบนานานปี แต่เราเกี้ยงสามารถถวายทานเหล่านี้ได้ โดยสำราญดูว่า ในทาน ๙ ประการ เราจังไม่ได้ทำทานใด ก็พึงทำทานนั้นให้ครบถ้วนบริบูรณ์ เช่นนี้จึงได้ชื่อว่าเป็นอุบาสกามหาอุบาสิกาแก้ว ผู้อุปัลัมป์คั่ำจุนพระพุทธศาสนาเหมือนมหาอุบาสิกาวิสาข

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญพุทธชนริษัททั่วโลกมาร่วมจำพรรษาที่แท้จริง และสั่งสมบุญอย่างเต็มที่ตลอด ๓ เดือนเต็ม เพื่อให้พระราชนี้เป็นพระราชแห่งการสั่งสมบุญ และเป็นพระราชแห่งการยกขันของนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ได้บรรลุธรรมปฏิสัมยักระดับทุกคน...





เนมิราช

ผู้ท่องสวารค์ด้วยกายนៅ

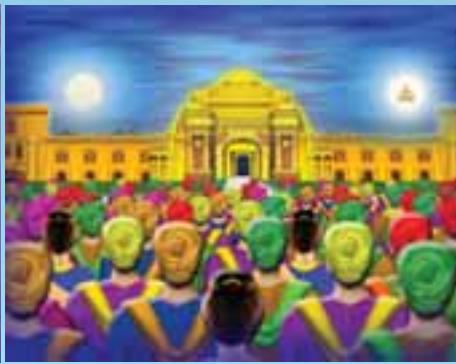
โดย : ธรรมวักษ์ ปล.๙



“ข้าแต่พระราชาผู้ประเสริฐ
ขอเชิญเด็จมาขึ้นราชรถกันนี้
เทพเจ้าชาวดาวดึงส์พร้อมด้วยพระอินทร์
ไคร่จะเห็นพระองค์ เทพเจ้าเหล่านั้น
ระลึกถึงพระองค์ ประชุมกันรออยู่ที่
สุธรรมาราเทวสภा”

ตามปกติแล้ว เหล่าเทวดาขั้นสูง ๆ จะ
ไม่ลงมานบนโลกมนุษย์ เพราหากลินภัยของ
มนุษย์มีความเหมือนนา่ำหรับชาสวารค์ยิ่ง





นัก แต่นับเป็นเรื่องที่น่าอัศจรรย์ ที่ชาวสวรรค์ อยากรับมนุษย์คนหนึ่งด้วยใจดีใจจ่อ มนุษย์คนนั้นมีคุณวิเศษอะไรหนอ ลิงมีกลิ่นหอมฟุ้งไปถึง สวรรค์ได้เพียงนั้น อีกทั้งเราจะดีใจสักเพียงไหน ถ้าหากมีเทวดาคนนั่งเทวรูปที่ส่วนว่างใส่มาเขือเชิญเรา ไปเที่ยวสวรรค์ทั้งๆ ที่เรายังมีชีวิตอยู่ จะมีมนุษย์ สักกี่คนที่มีโอกาสไปขึ้นสวรรค์ได้ด้วยกา yan นี้อ หรือ หนึ่งเดียวจะดีกว่ากันในครั้งนี้

จอมราชันย์ ผู้ทรงพระยศยิ่งฟ้า

ในอดีตกาล พระเจ้าเนมิราชครองราชย์อยู่ที่ กรุงมีดิลा ทรงยินดีในการให้ทาน ทรงบำเพ็ญ เบญ្យาศีล สมាមานอุบลสถานทุกวันพระ มหาชนดัง อยู่ในโภวทของพระองค์ ทำให้ไปบังเกิดใน เทวโลกามากมาย เทวโลกั้นต่างๆ ล้วนเนื่องแน่น ไปด้วยเทพบุตร เทพธิดา ทำให้ขื่อเสียงเกียรติคุณ ของพระองค์แพร่กระจายไปถึงสวรรค์ทุกชั้นฟ้า

เมื่อกล่าวถึงสวรรค์ สมัยนั้นเทวดาในสวรรค์ ชั้นดาวดึงส์มีประชุมกันที่ สุธรรมาราชวิหาร เทพบุตร เทพธิดาที่เคยเกิดร่วมสมัย ครั้งที่เป็นมนุษย์ ครั้งได้มา พับหน้ากัน ต่างทักทายกันว่า “ท่านมาแล้วหรือ วิมานของ ท่านสว่างใส่ใจริงหนอน พระเจ้าเนมิราชทรงสอนให้

ท่านทำบุญอะไรไว้ จึงได้วิมานที่สวยงามถึงเพียงนี้” จากนั้นต่างพากันกล่าวสรรเสริญคุณของพระเจ้า เนมิราชผู้เคยเป็นเจ้าเหนือหัว

ในคืนอุบลสถาน พระเจ้าเนมิราชทรงสามารถ อุบลสถานศีล ทรงนั่งขัดสมาธิคุ้บลังก์ ดำริว่า เรายัง ท่านมากมายและรักษาศีลมารยาโดยตลอด ระหว่างผล แห่งการให้ทานนับการประพฤติพระหมจรอรย์อย่างไหน หนจะมีอานิสงส์มากกว่ากัน ท้าวสักกะเทวราช ทรงทราบความดำริของพระราชาจึงเสด็จลงจาก เทวโลก มาวิสัยนาให้ฟังว่า “การประพฤติพระหมจรอรย์ เป็นคุณเม日消息กว่าท่านหลายเท่าสุดจะเบรียบได้ เพาะทำให้หลุดพ้นจากกิเลสได้” แต่ถึงกระนั้น ท้าวสักกะก็ได้ทรงประทานโอวาทต่อไปว่า “แม้ว่า การประพฤติพระหมจรอรย์เม日消息กว่าท่าน แต่ก็ เป็นสิ่งที่ต้องทำความคุ้มพร้อมกัน ขอพระองค์จง อย่าประมาทในธรรมทั้งสอง จงบริจาคม รักษา ศีล ประพฤติธรรม” ตรัสเพ่นนี้แล้ว ก็เสด็จกลับ ขึ้นไปสูทิพยสถานวิมาน ไปปรากฏในท่ามกลาง มหาเทวสมาคม



ฝ่ายเหล่าทวยเทพที่มา ประชุมกัน ครั้นทราบว่า จอมเทพได้เสด็จไปสนทนากับพระเจ้าเนมิราช ก็อย่าง พับเห็นพระองค์บ้าง ท้าว สักกะจึงมีเทวบัญชาให้ มาตรฐานเทพบุตรลงไปเชิญ เสด็จพระเจ้าเนมิราชขึ้นมา



บนสวรรค์ มาตลีเทพบุตรรับเทพในการแล้ว ก็ เที่ยมราชรถลงไปยังมนุษยโลกทันที เวชยันต์ราชรถ ได้มาปรากฏพร้อมกับมนต์คลื่นของพระจันทร์ แต่ ทอยแสงสว่างไสวอยู่คนละด้าน ซึ่งขณะนั้น พระเจ้า เนมิราชาทรงรักษาอุโบสถศีลในวันเพ็ญ พระองค์ ทรงเปิดสีหบัญชารด้านทิศตะวันออก ประทับอยู่ใน พระตำแหนังค์ ทรงพิจารณาศีลของพระองค์ที่ไม่มี ด่า่งพร้อยแม้มต้น้อย ฝ่ายขวาเมืองต่างสนใจ ปราศรัยกันอย่างมีความสุข เมื่อมองเห็นเทราถ เคลื่อนเข้ามากลักษณะนี้ชวนกันดูด้วยความดีนั่นเด่น เมื่อมาตลีได้จากราชรถที่พระสีหบัญช กล่าวเขือ เซัญว่า “ข้าแต่มหาราช ขอพระองค์เสด็จมาทรง ราชรถคันนี้ได้ เทพเจ้าขาวดาวดึงส์ประทานจะ พับเห็นพระองค์ซึ่งขณะนี้กำลังรอที่สุธรรมะเทวสภา”

เนมิราชาทัวร์นรก

พระเจ้าเนมิราชาทรงยินดีว่าจะได้เห็นเทวโลก ด้วยตาเนื้อ จึงรับสั่งกับมหาชนว่า พระองค์จะไป เทวโลกไม่นาน ขอให้มหาชนทั้งหลายอย่าได้

ประมาท ให้หมั่นทำความดีให้มาก ตรัสรังนี้แล้ว จึงเสด็จขึ้นสุยานทิพย์ ได้ตรัสบอกมาตลีว่า “เรา จะไปเทวโลกอยู่แล้ว ก่อนไป เราจึงโอกาสขอกไปปั่น เมืองนราก่อน อย่างรู้ดีของผู้ที่ศึกว่าเป็นอย่างไร จะได้นำกลับมาเล่าให้พสกนิกรฟัง เพื่อจะได้ตั้งใจ ทำบุญล้วนๆ ไม่ทำบาปอคุคลกันต่อไป”

มาตลีก็ไม่ขัดข้อง เมื่อเวชยันต์ราชรถ เคลื่อนออกจากเมืองแล้ว ได้เนรมิตราขุมต่างๆ เช่นนรนิตแม่น้ำ ข้อเวตรนีให้ได้ทอดพระเนตร แม่น้ำสายนี้เดือดพล่านเบรียบเหมือนเปลวเพลิง นายนิรยบาลในนรากลือศัตรูอุ หอก ดาบ ไม้ค้อน เป็นต้น ซึ่งลูกโพลงด้วยไฟ เที่ยวประหาร ทิ่มแทง ใบยตีสัตว์รา พวกสัตว์ราทันไม้ไหหต่างตกลง ในเวตรนีรา พระเจ้าเนมิราชาทรงสะดุงตุพระทัย เพราะโลกมนุษย์ไม่มีการลงทันท์ทรมานให้เดี้ยม อย่างนี้ จึงตรัสตามบุพกรรมของสัตว์ราว่า พากເນາທຳກຣມຂະໄຮໄວ

มาตลีทูลว่า “สัตว์เหล่านี้ สมัยที่ยังเป็นมนุษย์ ขอบเปียดเบียนผู้อื่น เที่ยวทรมานและรังแกสัตว์

ตายไปจึงต้องตกในเวตรณีรากนีแหลก” จากนั้นขับราชรถต่อไป พระราชาได้พบเห็นสัตว์นรากที่กำลังถูกสุนัขเดี้ยวกิน มีทั้งสุนัขแดง สุนัขดำ ผู้แรง ผุ่งกาที่นำกลัวมาก ๆ กำลังเดี้ยวกินสัตว์นราก ครั้นทodorพะเนตรเห็นแล้วถึงกับสะดุง นึกไม่ถึงว่าสัตว์นรากเหล่านี้จะได้รับทุกข์ทรมานแสนสาหัสขนาดนี้

มาดลิทูลบอกบุพกรรมว่า “สัตว์เหล่านี้เคยเป็นคนใจบาป มักด่าบริวารเนียดเบียนสมณพราหมณ์ผู้ประพฤติดีปฏิบูติชอบ ให้ชาวเจเหมือนหอก เมื่อันดาบ คอยทิมแหงเชือดเฉือนคนอื่นบ้าง กล่าวกระทบกระเทียบให้เข้าเจ็บใจบ้าง ครั้นโลกแล้วจึงมาเป็นสัตว์นรากถูกสุนัขผุ่งกาเดี้ยวกิน” จากนั้นได้ขับราชรถเพื่อคุยมุ่น ๆ ต่อไป ซึ่งสร้างความตื่นเต้นระทึกให้กับพระเจ้าเนมิราขเป็นอย่างยิ่ง

เนมิราขหัวรัสรวรรค

ฝ่ายท้าวสักกเทพราชทรงตรวจดูว่า ทำไมมาตลีจึงมาข้ากว่าปกติ ก็รู้ว่ามาตลีมัวพาไปชุมนราคุณต่างๆ แต่การเที่ยวเมืองราชนั้น แม้มหמדอยุ้ยของพระเจ้าเนมิราข ก็ยังไม่สามารถสำรวจนได้หمد พรองค์จึงส่งเทพบุตรอีกองค์หนึ่งให้ไปตามมาตลีมาเข้าเฝ้าด่วน เทพบุตรองค์นั้นจึงรีบเทาะไปแจ้งให้มาตลีเทพบุตรทราบ ขณะที่ราชรถกำลังมุ่งหน้าสู่เทวโลกนั้น พระเจ้าเนมิราขทอดพระเนตรเห็นวิมาณของเทพอีกด้วยองค์หนึ่ง ปราสาททั้งหลังทำด้วยแก้วมณี กว้าง ๑๒ โยชน์ ประดับด้วยเครื่องอลงการ มีอุทยานและสระโนกบริณ แวดล้อมด้วยหมู่บ้านอัปสร ๑,๐๐๐ นาง เปิดมนีสีหนัญชาและภูยานอกด้วยใบหน้าที่อิ่มเอิบเบิกบาน

มาตลีทูลบุพกรรมให้ฟังว่า “เทพอีกด้วยองค์หนึ่ง เมื่อยังอยู่ในมนุษยโลกได้เกิดเป็นลูกของนางทาสีนางมีจิตเลื่อมใสต่อวิกรุษสงฆ์ ได้ถวายภัตตาหารโดยเคราะพ ด้วยอันิสงส์แห่งการบริจาคมที่เปลี่ยนล้นด้วยศรัทธาในครั้นนั้น นางจึงได้ม้าบันเทิง





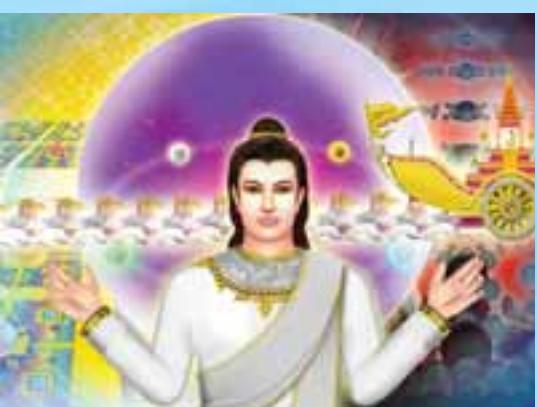
อยู่ในวิมานอันรุ่งเรืองสว่างไสวแห่งนี้”

มาตลีเทพสารถได้ขับราชรถต่อไป พระเจ้าเนมิราชาทอดพระเนตรเห็นวิมานหงทองทอแสงสว่างไสวจึงถามถึงบุพกรรมกับมาตลีว่าพวกเขายังได้ทำบุญอะไรไว้ มาตลีก็ทูลตอบว่า “เทพบุตรเหล่านี้เมื่อยังเป็นมนุษย์เป็นอุบາสก์ผู้มีศีล ได้สร้างวัดวาอาราม บุดป่อน้ำ สร่าน้ำและทำสะพาน ได้ปฏิบูติตนต่อพระสงฆ์โดยเคราะพ ถวายจีวร บินบทาดคิลานปัจจัยและเสนาสนะ ด้วยใจที่เลื่อมใส ได้รักษาอุโบสถศิลป์ทุกวันโภนวันพระ เป็นผู้สำรวมในศีล จึงมานั่นทิงอยู่ในวิมานแห่งนี้”



เมื่อเทวตนนำเข้ามาในเขตดาวดึงส์พิพัฒแล้ว เหล่าทวยเทพก็ออกมารับด้วยความยินดี ท้าวสักกะทรงเขียนให้เสวยทิพยสมบัติร่วมกัน แต่พระเจ้าเนมิราชาทรงปฏิเสธว่า “สิ่งใดที่ได้มาเพระ ผู้อื่นมอบให้ สิ่งนั้นเปรียบเหมือนยาวยาที่ยึมเข้ามา หม่อมฉันไม่ประนานสิ่งซึ่งผู้อื่นให้ บุญที่หม่อมฉันทำเองย่อมเป็นทรัพย์ที่จะติดตามหม่อมฉันไป หม่อมฉันจะกลับลงไปในโลกมนุษย์ เพื่อทำกุศลให้มาก” จากนั้น ทรงแสดงธรรมแก่เหล่าเทวดาที่มาประชุมกัน ทรงประทับอยู่บนสวรรค์ ๗ วัน ตามเวลาในโลกมนุษย์ ซึ่งเท่ากับเวลาเพียงไม่กี่นาทีบนสวรรค์จากนั้นทรงจำลับสูญมนุษย์โลกตามเดิม

พระเจ้าเนมิราชาทรงเล่าถึงสมบัติของทวยเทพและราภุมิต่างๆ ที่ไปเห็นมา ตรัสสอนเหล่าพสกนิกรให้ตั้งใจทำงาน รักษาศีลกันเป็นประจำ ทำให้มหาชนไปบังเกิดในเทวโลกมากมาย หลังจากที่ทรงปากครองແ่นดินด้วยทศพิธราชธรรม แล้ว ทันทีที่ทรงพับพระเกศาลงoko พระองค์คึ่งเศศีจอกผนวช ทรงเจริญเมตตาพรหมวิหาร จนตลอดอายุขัยและได้ไปบังเกิดในพรหมโลก



ทั้รรนรก-สวรรค์ด้วยธรรมกาย

จากเรื่องนี้ เราจะเห็นว่า เรื่องนักสวรรค์ไม่ใช่

เป็นเพียงแค่เรื่องที่แต่งขึ้นมาให้อ่านสนุกๆ เท่านั้น แต่เป็นเรื่องจริงที่พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงไปรู้เห็น แล้วนำมาบอกเล่าให้เราได้ฟังกันถ้าอย่างรู้ยากเห็นกันจริงๆ ให้หมั่นฝึกฝนให้หยุดนิ่งจนเข้าถึงพระธรรมกาย ย่อมไปรู้ไปเห็นได้ เช่นกัน หลวงปู่ดังปากน้ำของ เราย่าท่านพูดไว้ชัดเจนว่า “เข้าถึงธรรมกายเมื่อไร ไปบรรลุกได้ ไปสร้างค์ก็ได้ ไปสำราจดู จับมือถือ แขนกันได้ ได้ตามชื่อและบุพกรรมกันได้” แม้ คุณยายอาจารย์ฯ ก็เคยบอกเขาไว้ว่า “ยายอาศัย ธรรมกายไปช่วยพ่อขึ้นจากนรก” ครูของเราย่าท่าน ยืนยันไว้ชัดเจนเข่นนี้แล้ว ขอให้พวารามมั่น ปฏิบัติธรรมเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายให้ได้ทุกคน จะได้หายสงสัยในราศรรค์กันเสียที

อีกประการหนึ่ง โลกสรรค์เป็นที่พัก ระหว่างทางในสังสารวัฏ หากไดรั้งใจสั่งสมบุญ เป็นนิตย์ ย่อมสามารถได้ทิพยสมบัติมาครอบคลุม ทั้นนั้น โดยอาศัยโลกมนุษย์เป็นที่ประกอบเหตุ ทำความดี ดังนั้น นักสร้างบารมีทุกท่านควรสั่งสม บุญให้มากๆ บุญอันใดที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อ คุณครูไม่啻ได้ชักชวนให้พวาราทำ ก็ให้ทุ่มเท แรงกายแรงใจทำกันไปเด็ด ชีวิตหลังความตาย ของเรานอกจากจะได้ไปสรรค์ขึ้นดาวดึงส์แล้ว ยังจะได้เลื่อนขั้นไปสู่สุคติบุรี วงบุญพิเศษเขต บรมโพธิสัตว์ ซึ่งเป็นที่พักระหว่างทางของการ สร้างบารมีอีกด้วย เราจะเห็นวนอุปใน ๒ ภพภูมิ เท่านั้น จนกว่าบารมีเต็มเปี่ยม สามารถปราบมาร ประหารกิเลสให้สิ้นเชือไม่เหลือเศษ รือสัตว์บนสัตว์ ไปสู่ที่สุดแห่งธรรมกันทุกคน

“สรรค์ไม่ได้เป็นเพียงอยู่ในอก นรไม่ได้ เป็นเพียงอยู่ในใจ แต่เป็นภพภูมิที่สามารถพิสูจน์ ได้ด้วยการทำใจหยุดนิ่ง”



Tips & Tricks

▶ 1. เกี่ยวกับเมนูเริ่มของโทรศัพท์นั้นปัจจุบันจะมีอยู่ 2 ประเภทครับคือ

เมนูเริ่มของตัวโทรศัพท์เองและเมนูเริ่มของโทรศัพท์ที่เราสามารถติดเพิ่มเองได้ โดยปกติเมื่อมีการส่งข้อความที่เป็นมัลติมีเดียเข้ารุ่ปภาพหรือเสียงต่างๆ ถ้าเมนูเริ่มของตัวโทรศัพท์ของผู้รับข้อความมีเนื้อที่ไม่พอสำหรับข้อความนั้นๆ ก็จะไม่สามารถรับข้อความได้ครับ เพราะฉะนั้นดีที่สุดเราควรทำให้เนื้อที่บนเมนูเริ่มของโทรศัพท์มีเหลือมากที่สุดไว้ก่อนครับ โดยการคัดลอกไฟล์รุปภาพหรือมัลติมีเดียเหล่านั้นไปไว้บนเมนูเริ่มของโทรศัพท์ครับ

▶ 2. สำหรับท่านที่คิดว่าโทรศัพท์ของท่านมีคุณสมบัติที่จะรับข้อมูลการถ่ายทอด DMC ได้ แต่เมื่อเข้าไปดูแล้วกลับแสดงหน้าจอว่าเครื่องของท่านไม่สามารถรับขึ้นได้ให้ท่านลองเข้าลิงค์ตรงโดยการพิมพ์ <rtsp://192.168.8.30/rtpencoder/dmc.sdp> ในช่อง go to URL ครับ

▶ 3. หากพบดอดสีหรือ Dead pixels (อันนี้เกี่ยวกับการเลือกซื้อโทรศัพท์มือถือครับ) คือ

Dark pixels คือการทดสอบการแสดงผลความเข้มของเม็ดสี ให้ใช้ฝ่ามือ หรือวัสดุทึบแสงปิดกันบริเวณกล้องให้สนิท จนจากภาพเป็นสีดำ แล้วให้ทำการถ่ายภาพ และบันทึกลงเครื่อง จากนั้นให้เข้า Gallery เลือกแสดงภาพนั้นให้ขยายภาพจนเต็มหน้าจอ สังเกตว่าลักษณะของที่ดีจะต้องเป็นสีดำสนิทไม่มีสีอื่นหรือเป็นจุดสีใดๆ เกิดขึ้น

Bright pixels คือการทดสอบการแสดงผลความโปร่งแสงของเม็ดสี คือให้ปรับการตั้งค่าการถ่ายภาพ ให้เป็นแบบ Activate night mode และให้นำตัวเครื่องไปถ่ายกระดาษหรือวัสดุที่เป็นสีขาว แล้วให้เข้า Gallery เลือกแสดงภาพนั้นให้ขยายภาพจนเต็มหน้าจอ สังเกตว่าลักษณะของที่ดีจะต้องเป็นสีขาวไม่มีสีอื่นหรือเป็นจุดสีอื่น

▶ 4. การส่งไฟล์จากแอปพลิเคชั่นของไมโครซอฟท์สู่มือถือผ่านบลูทูธ

ถ้าคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลของท่านเป็นระบบบินโดว์และมีอุปกรณ์บลูทูธ มีวิธีที่ง่ายมากในการส่งไฟล์ประเภทต่างๆ ผ่านบลูทู� โดยมีข้อจำกัดดังนี้ครับ

ใน Microsoft Windows Explorer - ท่านสามารถเลือกส่งหนึ่งหรือมากกว่าหนึ่งไฟล์ได้ แต่ถ้าเป็นไฟล์เดียวไม่ได้ครับ

ใน Microsoft Office application เช่น Word หรือ Excel - เลขพage document ที่อยู่ในหน้าต่างที่แยกทีฟอยู่เท่านั้นที่ส่งได้ครับ

ใน Microsoft Outlook - ท่านสามารถเลือกส่งหนึ่งหรือมากกว่าหนึ่งไฟล์ได้

วิธีการครับ

1. จากแอปพลิเคชั่นให้ไปที่ File เมนู เลือก Send To
2. จากนั้นเลือก Bluetooth
3. เลือก PC หรือ อุปกรณ์อื่นๆ ที่ท่านต้องการจะส่งไปถ้าไม่มีอยู่ในรายการให้เลือก Other...
แล้วเลือกอุปกรณ์จากการถ่ายการ สุดท้ายกด OK เพื่อส่งครับ



บันทึกภาพประวัติศาสตร์ พิธีเหลินคอนกรีต บันไดข้าม มหารัตนวิหารคด



ใบหน้า **ยิ้มแย้มแจ่มใส อิ่มเอมในบุญ**
กุศลของเหล่าสาครทุกเพศทุกวัย ร่วมกันส่ง
ถังปูนคอนกรีตเนื้อละเอียด ด้วยหนึ่งกระป๋อง
สองมือ ส่งต่อ กันไปอย่างไม่ขาดสาย เทลง
ยังร่างรับเบื้องหน้า คือ ภารণานบุญให้ครั้ง
ประวัติศาสตร์ที่จะตราตรึงอยู่ในใจเราไปอีก
นานแสนนาน

เมื่อวันอาทิตย์ต้นเดือนที่ ๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗ มีพิธีเหลินคอนกรีตบันไดข้าม
มหาตตันวิหารคด บริเวณทิศใต้ ฝั่งตะวันออกของมหาธรรมกายเจดีย์ ณ วัดพระธรรมกาย
จ.ปทุมธานี

หากเปรียบภาพมหากุคลที่เกิดขึ้นในวันนี้เป็นภาพวาด คงเป็นเสมือนภาพในอุดมคติ
ของจิตกร ที่ไม่อาจสื่อถ้อยคำด้วยปลายปากกาหรือสีสัน หากเป็นเรื่องดังกวินิพนธ์ คงไม่มี
คติกวีคนใดสามารถอัดใจไม่นำไปใส่ท่วงท่านองบทเพลงที่แสนจะไพเราะได้ เพื่อนำไป
กล่อมบรรเลงโลกนี้ให้คลายความทุกข์ที่ทับถม ส่องสว่างหนทางหลุดพ้นในสังสารวัฏ



...โลกจะดูสวยงามยิ่งขึ้น มีความหมายมากขึ้น เมื่อกัลยาณมิตรทุกท่าน ณ ที่นี่ ร่วมกัน สร้างสรรค์ทางสืบสานให้กับชาติโลก...

เวลา ๐๙.๐๐ น. พิธีตักบาตรภาคเช้า เริ่มต้นวันบุญใหญ่ด้วยการสร้างมหาทานบารมี พระภิกษุสงฆ์ประคงบำบัดด้วยกิริยาสำรวมนำเลื่อมใส เหล่าสาวกุนต่างน้อมนำข้าวสาร อาหารแห้งที่ได้เตรียมมาอย่างประณีต ใส่บาตรพระด้วยดวงใจที่ญั่นจีน เป็นบานในบุญ

เวลา ๐๙.๓๐ น. พระราชนภาณุวิสุทธิ์ ประธานสงฆ์ นำสาวกุนนั่งสมาธิเจริญภาวนา เมื่อใจของเรายังสะอาดบริสุทธิ์ หยุดนิ่งดีแล้ว พระเดชพระคุณหลวงพ่อได้นำข้าวพระ น้อมถวายแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นทางมาแห่งมหาอานิสงส์ที่ยกระดับจิตะปะมาได้



ภาคป่าย เวลา ๑๖.๐๐ น. เข้าสู่พิธีเหลินคอนกรีตบันไดข้าม มหารัตนวิหารคด ฝั่งทิศใต้ ด้านทิศตะวันออกของมหาธรรมกายเจดีย์ สาครุขนทยอยเดินทางมา�ังพื้นที่ศูนย์กลางพิธี ภายในมหารัตนวิหารคดกันอย่างเงื่องแน่น

พระราชนิเวศน์ ประทานทรง นำสาครุขนั่งสมาธิ กลั่นใจให้ใส เพื่อรับบุญใหญ่ที่กำลังจะเกิดขึ้นให้เราตรีกระลึกถึงบุญอันยิ่งใหญ่ที่จะเกิดจากการสร้างศาสนสถานอันศักดิ์สิทธิ์ให้เป็นศูนย์รวมใจชาวโลกในวันนี้ เพราะเรื่องราวของมหาธรรมกายเจดีย์ จะเป็นยิ่งกว่าตำนานเห็นอกว่าการสร้างถาวรตั้งตระหง่านไม่เพียงแค่คำว่า “เสร็จแล้ว” เท่านั้น แต่หากหมายถึงความเป็นไปแห่งสันติสุขที่จะบังเกิดขึ้น และดำเนินต่อไปอีกนับพันปีข้างหน้า





เมื่อถึงเวลาสิ่ง พระเดชพระคุณหลวงพ่อได้เก็บคนกรีด เป็นปฐมเริ่ม จากนั้นเหล่าเจ้าภาพผู้มีบุญได้ร่วมกันเทปูนอย่าง สนุกสนาน ท่ามกลางเสียงเพลงที่สร้างความคึกคักสดใส เปิดبان งามลดวัยกันล้วนหน้า







จากนั้นได้ร่วมกันอธิษฐานจิต แผ่นเมตตา อุทิศส่วนกุศลในวันนี้ไปยังสรรพสัตว์ทั้งหลาย

เมื่อเสร็จพิธี เหล่าสาครขันเข้าແวรับถังปูนกลับบ้านเป็นที่ระลึก เป็นวัตถุพยานทางประวัติศาสตร์ ที่บอกเล่าเรื่องราวการสร้างบารมี ได้อย่างไม่รู้จักจบสิ้น

นึกถึงครั้งใดบุญย่ออมเกิดขึ้นทุกครั้ง บันไดขาขึ้น... เปรียบได้ กับช่วงชีวิตที่เจริญรุ่งเรืองของการสร้างบารมี อย่างไม่มีวันดอยหลัง ไม่ว่าจะพบเจอกับอุปสรรคใดๆ ขวางกัน ย่อมยกใจเราให้สูงขึ้น พ้นแล้วจากคำناจิกเลสที่จะซักนำให้จิตใจเราตกต่ำ





บันไดขึ้น... คือ ย่างก้าวแห่งความสำเร็จ สมประณญา
ที่จะเกิดขึ้นในทุกๆ ขั้นที่เราเดินไป คือผลแห่งการสร้างบารมี
อย่างไม่มีเว้นวรรค บุญที่เกิดขึ้นย่อมเป็นสายหนาแน่นต่อเนื่อง
ไม่เว้นวรรคเข่นกัน

บันไดขึ้น... คือ หนทางสู่ป่ามหาของได้เกิดมา^๔
เป็นมนุษย์ ความโขคดีของเราที่มีโอกาสได้พบพระพุทธศาสนา
เพื่อเข้าถึงธรรมะภายในอันเป็นจุดมุ่งหมายของทุกจิตวิญญาณ

แสงตะวันคล้อยต่ำทางทิศตะวันตก ประกายแสงสีส้ม
 omnimputabatadhajbinoxpfa วันนี้จงเป็นยามเย็นที่งดงามกว่า
 วันไหนๆ ในความรู้สึก ร้าวกับว่าเหล่าเทวารักษ์ทุกขั้นฟ้า
 ร่วมอนุโมทนาในบุญให้ลุյของยอดนักสร้างบารมีที่ได้ร่วมสร้าง
 ร่วมทำกันมาตั้งแต่ต้น พร้อมกับดวงใจที่ขยายกว้างกว่าเดิม
 เหมาะสมต่อการสร้างบารมีทุกรูปแบบ เพราะไฟไม่ล้มด้วยเชื้อ^๕
 มหาสมุทรไม่ล้มด้วยน้ำ ฉันได้ ยอดนักสร้างบารมี ย่อมไม่ล้ม
 ไม่เบื่อ ในการสร้างความดี ฉันนั้น





พิธีเทลีนคอนกรีตบันไดขึ้น มหารัตนวิหารคด

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนา พระราชนภาณุวิสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมชาโย)
เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๔ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๘

วันนี้ลูกทุกคนมาเป็นบุคคลในประวัติศาสตร์ ประพุทธศาสนา มาช่วยกันร่วมสถาปนามหารัตนวิหารคดอีกภาระหนึ่ง ให้ลูกทุกคนปลื้มปิติใจว่า เราคือผู้หนึ่งที่เป็นบุคคลสำคัญในการบุกเบิกสถาปนามหารัตนวิหารคด เราคือผู้สถาปนา สันติสุขที่แท้จริงให้บังเกิดขึ้นในโลก และเราคือต้นบุญดั้นแบบในการสร้างบารมี ที่เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องดีงามให้กับชาวโลก

ในอีกไม่กี่นาทีข้างหน้า เราจะได้ร่วมกันเทลีนคอนกรีตบันไดขึ้น มหารัตนวิหารคด กระปองปุนหามงคลจะถูกส่งผ่านมืออันเป็นสิริของลูกๆ คน ส่งต่อๆ กันไป เป็นสายใยแห่งบุญที่จะเชื่อมโยงใจของเราให้เป็นหนึ่งเดียวกัน และเป็นพลังบุญบารมีที่จะคงอยู่ตลอดกาล ส่งเสริมสนับสนุน ให้เราได้สำเร็จสมปรารถนาในทุกสิ่ง สายカラแห่งบุญ จะหลังไฟมาเชื่อมติดกัน

“

เราจะมีสมบัติบรมจักรพรารดิตตักไม่พร่องบังเกิดขึ้น

ເອາໄວໃຊ້ສ້າງບາມມືອຢ່າງໄມ່ຮູຈັກທຸມດຈັກສິນ

ດ້ວຍມາຫາການບາມມືກໍຖາໄດ້ກໍາຍ່າງເຕີມກໍາລັງ

”

ศຸນຍົກລາງກາຍຈູານທີ່ ๗ ຂອງລູກທຸກໆ ດັນ ແລະ ກາລັ້ນເປັນດວງບຸນຍື່ສຸກໃສ ສ່ວ່າງ ຕິດເປັນຜັກສໍາເຮົາໄປ ທົກພທກ່າຕີ ໃຫ້ຂົວິດເຮົາມີແຕ່ຄວາມເຈົ້າງຸ່ງເຮືອງ ຍິ່ງໆ ຂຶ້ນໄປ ເປັນຂົວິດຂາໜີ້ນີ້ຈະໄມ້ມີກັນທັກຕ່າງອີກ ຕ່ອໄປ ຂົວິດຈະສູງສ່ງຂຶ້ນໄປໄດ້ ຕ້ອງສ້າງບຸນຍຸກໆ ບຸນຍື່ ອ່າຍ່າງຕ່ອນເນື່ອງ ສໍາເນົມອຕລອດໄປ

ວັນນີ້ ເຮົາຈະເຫັນຄອນກົດບັນໄດ້ຂາໜີ້ ດ້ານທີ່ສີໄດ້ ຜັ້ງຕະວັນອອກ ແຕ່ບັນໄດ້ມີດ້ານເດີຍ ບັນໄດ້ມີອບທີ່ສີ້ຈະຕ້ອງສ້າງທຸກທີ່ສີ ເພື່ອຮອງຮັບ ພຸທອນຸດທີ່ມາຈາກທ່າງທຸກສາຮາທີ່ສີ ເພຣະະນັ້ນ ໃຫ້ ໄປຕາມຜູ້ມືນຸ້ມາຫ່ວຍກັນສ້າງໃຫ້ສໍາເຮົາເຮົາ ເຮົາ ຍັງມີມານີ້ທີ່ຈະຕ້ອງສ້າງສຸພິມານສາງໝຽນຍົມຍ່າ ຕ້ອງ ສ້າງຫລັກຄາກັນແດດກັນຝັນອີກ ສື່ງຍັງມີມາຍລະເອີຍດ ປລິກຢ່ອຍອີກຫລາຍອ່າງ ດະນັ້ນ ອ່າຍ່າທຳບຸນຍື່ຕາມລຳພັງ ໃຫ້ໄປໜັກຂວາງກັນມາທຳບຸນຍື່ ເພຣະຂົວິດເຮົາກໍາວ້າ ຂຶ້ນສູ່ທີ່ສູງເດືອຍ່າງມັນຄົງ ຕ້ອງມີຮາກຈູານທີ່ແໜ້ງແຮງ ມີພວກພ້ອງບໍລິຫານມາກໍາ ມີຜູ້ຄອຍໃຫ້ການສັນບັນດຸນ ໃນທຸກດ້ານ ບຸນຍື່ຈາກກາກາກທໍາທຳທີ່ຜູ້ນໍາບຸນຍື່ອັດ ກໍລາຍານມີຕະຈະທໍາໃຫ້ເຮົາໄດ້ບໍລິຫານສົມບັດ ໄດ້ຜູ້ ສັນບັນດຸນທີ່ດີເຢືຍ

ເຮົາຈະມີສົມບັດົມຈັກພຣະດິຕັກໄມ່ພຣ່ອງ ບັນເກີດຂຶ້ນ ເອາໄວໃຊ້ສ້າງບາມມືອຢ່າງໄມ່ຮູຈັກທຸມດ ຈັກສິນ ດ້ວຍມາຫາການບາມມືທີ່ເຮົາໄດ້ທໍາຍ່າງເຕີມ ກໍາລັງ ພັພ່າຕິຕ່ອໄປເຮົາຈະໄດ້ໄມ້ຕ້ອງມາເນັ້ນອີຍ ມາເສີຍເວລາແສງທາຫວັພຍ ເກີດມາກົມຸງແສງທາ

ພຣະຕັນດ້ວຍກາຍໃນ ມຸ່ງໜ້າສ້າງບາມມືກັນຕ່ອໄປເລຍ ຂົວິດເຮົາຈະສົມບຸນພຣ້ອມດ້າຍທີ່ສຸດແທ່ງຮູປສົມບັດ ທີ່ສຸດແທ່ງທົກພົມສົມບັດ ທີ່ສຸດແທ່ງຄຸນສົມບັດ ທີ່ສຸດ ແທ່ງລາກ ຍສ ສරເສຣີນູ ສຸນ ແລະຈະໄດ້ບໍລິຫວຼາມ ດຽວມາຍກັນຕັ້ງແຕ່ຍິ່ງເຍົາວ້າຍ ແລະບຸນຸ້ນີ້ຈະ ສັນບັນດຸນໃຫ້ເຮົາໄດ້ບໍລິຫຸ້ນທີ່ສຸດແທ່ງອຣົມ

ໃນອານັດອັນໄກລັ້ນ ເຮົາຈະໄດ້ເຫັນພຣະວິກິ່ງຊື່ ສົມນີ້ທ່ານນັ້ນກັນຈຸນເຕີມຂັ້ນບັນນາຮັດຕັນວິທາຮົດ ເປັນກາພທີ່ນໍາມາຊື່ຄວາມນໍາເລື່ອມໃສແລະປັບປຸງປີດ ປຣາໂມທີ່ໃຈ ທີ່ທ່ານຂຶ້ນມາອູ່ບັນຂັ້ນສອງໄດ້ກີດ້ວຍ ອາຕີຍື້ນັ້ນຄອນກາຮີທີ່ຮອງຮັບບັນໄດ້ໃຫ້ເຮົາໄດ້ຮ່ວມບຸນຍື່ກັນ ໃນວັນນີ້ ລະນັ້ນ ໃຫ້ລູກທຸກຄົນປັບປຸງປີດໃນບຸນຍື່ ອ່າລື່ມວ່າ ທຸກໆ ອັກບົກລິຍາທ່າທາງ ໃບໜ້າທີ່ຍື່ມແຍ້ມ ຕົດລອດ ຈົນຄວາມສາມັກຄື ຄວາມພຣ້ອມເພຣີຍກັນໃນກາຮັບບຸນຍື່ ແລະທຸກໆ ສິ່ງທີ່ເຮົາກໍາລັງກະຮະທຳ ແລະຈະກະທຳກັນ ຕ່ອໄປ ລ້ວນອູ້ນໃນສາຍຕາຂອງຂາວສວຣັກ ແລະຂາວໂລກ ເພຣະກາພນີ້ໄດ້ຄູກເພຍແພຣໄປທ່ວ່າໂລກ ແລະຄູກເກີບ ບັນທຶກເອາໄ້ວີໃນໃຈຂອງເຮົາ ຈະເປັນກາພແທ່ງ ປະວັດຕາສຕ່ຽວິດອັນດົງດາມທີ່ຈະຕິດຕາມຕ້ວເຮາ ໄປຖຸກພທກ່າຕີ ຕຽບກະຮະທຳທັງດົງທີ່ສຸດແທ່ງອຣົມ

ຮູ້



ราคาขวดละ 400 บาท บรรจุ 100 แคปซูล พิเศษ ช้อป 3 ขวด แถม 1 ขวดฟรี (เฉลี่ยวัดละ 240 บาทเท่านั้น)
ลิบตัวลัง 12 ขวด ลังลิบตัว 2,000 บาท ติดต่อส่ง 50 บาท

สนใจสั่งซื้อหรือขอคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและการบำบัดโรค ด้วยธรรมชาติได้ที่

บริษัท ไนโอลูมิ แอนด์ บิสซิเนส จำกัด

โทรศัพท์ 0-2448-2736-7 โทรสาร 0-2448-2684

“ธรรมชาติ” (Thummachart) เป็นสาหร่ายสีปูรุ่นใหม่สายพันธุ์ *Spirulina platensis* เพาะเลี้ยงในระบบหนานแห่นสูง (Superintensive) ควบคุมคุณภาพ ผลจากการวินิจฉัยสามารถลดไขมันในร่างกายเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ที่เกี่ยวกับ Spirulina Health Library เพื่อส่าหร่ายตัวนี้มีการบริโภคมานานแล้วในต่างประเทศนับร้อยปี สามารถเรียกชื่อสาหร่ายสายพันธุ์อีกอย่างหนึ่งที่ไม่มีการปนเปื้อนจากสารพิษได้

สำหรับคนที่ต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม ทางบริษัทฯ ได้เตรียมไว้ให้ท่านที่ต้องการสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...

เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...

และคนที่คุณรัก...

“คุณทราบไหมว่าสาหร่ายสีปูรุ่นใหม่จาก **ฟาร์มกิวัฒนา** สามารถบรรเทาอาการป่วยจากโรคลิพิติจากได้ยาเดียวได้แล้วด้วยราลัสเซเมีย, ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด, ลดไขมันในเส้นเลือด, ลดความดันโลหิต, ลดอาการภูมิแพ้, ต้อต้านมะเร็ง, ต้อต้านการติดเชื้อ, บรรเทาอาการกระเพาะอักเสบและเดล้อบแพลงในกระเพาะอาหาร, ล้างพิษที่ตับและไต, บรรเทาอาการข้ออักเสบ, อาการปวดประจำเดือน, ควบคุมโรคอ้วน, ลดอาการผื่นร่วงผมหงอก, เสริมสมรรถภาพของวัยเจริญพันธุ์, บำรุงระบบประสาท, ผิวพรรณสดใสดูอ่อนกว่าวัย รวมทั้งปรับสมดุลของสารอาหารในร่างกาย”

สาหร่ายสีปูรุ่นใหม่จากฟาร์มกิวัฒนาแตกต่างจากสาหร่ายสีปูรุ่นใหม่ทั่วไปอย่างไรหรือดับรับ ?

“อันดับแรกที่สำคัญคือเป็นสาหร่ายสีปูรุ่นใหม่ที่มีการปรับปรุงพันธุ์โดยเริ่มงการผลิตวิตามิน B12 (ลดการแตกของเม็ดเลือดแดง), โฟลิตแอซิด(ช่วยเพิ่มการสร้างเม็ดเลือดแดง) และเบต้าเคอร์โนบีติน(โปรไวนามินเอ)ให้เพิ่มขึ้น ซึ่งให้ผลดีโดยตรงต่อระบบเลือด อันดับสองคือผ่านการปรับปรุงปัจจุบันมา แต่ที่สำคัญคือเลือกผสมปุ๋ยจากสารเดเม่เกรดที่ใช้ทำอาหารได้(สารเดเม่ที่มีความบริสุทธิ์สูงไม่มีโลหะหนักปนเปื้อน) และ สามเรารอสั่งสาหร่ายให้มีเพียงชนิดเดียวในระบบ **Monoculture** จึงไม่มีสาหร่ายพิษตัวอื่น ๆ ปนเปื้อนในสาหร่ายของเรา นี่ดือเหตุผลขับตันยังมีรายละเอียดในกรรมวิธีการผลิตอีกมากมายที่ทำให้สาหร่ายของเราแตกต่างครับ”



วันอาสาพหุชา และวันเข้าพระราชา

วันสำคัญแห่งการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา

เรียนรู้จากพระธรรมเทศนา พระภานุวิจัยคุณ (หลวงพ่อทัตตชีโว)

วันอาสาพหุชาและวันเข้าพระราชาเป็นวันที่มีความสำคัญใหญ่หลวงต่อการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาของชาวพุทธทั่วโลก ในฐานะที่พวกราเป็นชาวพุทธจึงต้องศึกษาให้ทราบถึงประวัติความเป็นมาของทั้งสองวันนี้อย่างถูกต้องเพื่อจะได้ตระหนักรับซึ่งในความสำคัญของสองวันนี้และเกิดกำลังใจในการทุ่มชีวิตประพฤติปฏิบัติตามรอยบาทของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้อย่างดีขึ้นไป

ความสำคัญของวันอาสาพหุชา

วันอาสาพหุชา แปลว่า วันแห่งการบูชา ในเดือน ๘

ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘ ของทุกปี วันนี้เป็นวันที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงบักหลักพระพุทธศาสนาเป็นครั้งแรกในโลก ถือเป็นวันสำคัญอย่างยิ่งต่อพุทธศาสนาในทั่วโลก ด้วยเหตุ ๓ ประการ คือ

ประการที่ ๑ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงพระปฐมเทศนาเรื่องธัมมจักรกัปปวัตตนสูตรเป็นครั้งแรกของโลก ซึ่งการแสดงธรรมครั้งนี้ ถือได้ว่าเป็นการบักหลักพระพุทธศาสนาไว้ในโลกน้อย่างเป็นทางการและสมบูรณ์แบบที่สุด เพราะธัมมจักรกัปปวัตตนสูตรเป็นแม่บทของพระธรรมคำสอนทั้งหมดที่มีในพระพุทธศาสนา

เนื้อหาโดยย่อ พระองค์ทรงแสดงธรรมให้เหล่านักบวชปัญจวัคคีย์เกิดความเข้าใจถูกต้อง

ມຣຄມືອງຄ ດ ເປັນຫາກເອກສາຍເດີວກທ່ານຳພູປະບັດຕອຍໆຢ່າງຈິງຈັງໄປສູ່ກາຮບຮຊຮຣມກາຍໃນ

ຕາມຄວາມເປັນຈິງໃນເຮືອງຫາກປະບັດທີ່ໄມ່ນໍາໄປສູ່ກາຮພັນທຸກໆແລະຫາກປະບັດທີ່ໄມ່ນໍາໄປສູ່ກາຮພັນທຸກໆ

໑. ຫາກປະບັດທີ່ໄມ່ນໍາໄປສູ່ກາຮພັນທຸກໆໄດ້ແກ່

໑.໑ ການສຸຂະລິການຸໂຍຄ ອື່ນ ກາຮຄຸ່ມໜ່າມ້າມາໃນການ

໑.໒ ອັດຕິກິລົມຄານຸໂຍຄ ອື່ນ ກາຮທ່ຽມນານຕນເອງ

໒. ຫາກປະບັດທີ່ນໍາໄປສູ່ກາຮພັນທຸກໆຢ່າງແທ້ຈິງ ອື່ນ ມັ້ນມາປະປິປາ ອ້ອມຮຄມືອງຄ ດ

ຮຄມືອງຄ ດ ເປັນຫາກເອກສາຍເດີວກທີ່ນໍາຜູປະບັດອ່າງຈິງຈັງໄປສູ່ກາຮບຮຊຮຣມກາຍໃນອາຄີຍຮຽມຈັກໝາຍໃນຕາມເຫັນອວຍສັຈ ດ ພາຍໃນໄປຕາມລຳດັບໆ ຈົກຮະທັງກຳຈົກລິເສດໄດ້ຮມດສິ້ນເດີດາດ ເປັນພຣອຮ້ານຕໍ່ຕາມພຣພູທຮອງຄໄປ

ປະກາຣທີ່ ໨ ເປັນວັນທີມີພຣສົງໝົງນັກເດີຈິນເປັນຄັ້ງແຮກ ອື່ນ ໄລັງຈາກພຣພູທຮອງຄຕັຮສພຣປຸ່ມຫຼັກນາຈບລົງ ຫ້ວໜ້ານັກບວຂປ່ອງຈັກຕີ່ຍື່ນທ່ານໂගນທ້າມນູນໝາຍໄດ້ເກີດຕວາເຫັນສັຈຮຽມກາຍໃນຕາມຄຳເຫັນຂອງພຣອງຄ ກາຮເຫັນຮຽມນາງທ່ານໃຈກາລາຍເປັນພຍານຍືນຍັກກາຮຕັຮສັ່ງເປັນພຣສົມມາສັມພູທອເຈົ້າໄປໃນທັນທີ ແລະພຣອງຄໄດ້ປະທານກາຮວຂແບບເຂົ້າກິກໆຂອບສັນປາກແກ່ທ່ານ ທໍາໄໝມີພຣສົງໝົງອົງຄົງແຮກໃນພຣພູທຮຄາສານນັກເດີຈິນນາ

ປະກາຣທີ່ ໩ ເປັນວັນທີພຣວຕນຕຽຍຄວບ ຕ

ປະກາຣ ອື່ນ ພູທອຮັດນະ ອຮມຮັດນະ ສັງເຊົາຮັດນະໜຶ່ງໝາຍດຶງວ່າພຣພູທຮຄາສາໄດ້ນັກເດີຈິນໃນໂລກນີ້ຍ່າງສົມບູຮຸນແບບແລ້ວ ດວງຕະວັນແທ່ກາຮຫຼຸດພັນຈາກທຸກໆໝາຍໃນວັງສົງສາຮໄດ້ສ່ອງສ່ວ່າໃຫ້ແກ່ມວລສຕຣພສຕ່ວົງແລ້ວ

ປະເພດນີ້ເນີຍໃນວັນອາສາພໍທູ້ໜ້າ

ຈາກຄວາມສຳຄັນທີ່ສາມປະກາຣໃນວັນອາສາພໍທູ້ໜ້າ ທ່ານໃຫ້ປູ່ຢ່າຕາຍາຍທ່ານຈັບໜັກໄດ້ວ່າກາຮເຮືອນສຽງພວິຫາໄດ້ ກົດາມ ຜູ້ທີ່ຈະແຕກຈານລືກໜຶ່ງໃນຄວາມຮູ້ນັ້ນໄດ້ ມີຄວາມຈຳເປັນຕ້ອງສຶກໜ້າແມ່ນທີ່ແຕກຈານກ່ອນ ເຊັ່ນ ຄ້າເປັນວິຊາຄຳນວນໃນທັງໂລກຕ້ອງໃໝ່ສູ່ຕຽບຄຸນເປັນແມ່ນທັງພຣອມກີເກື່ອງເດືອກັນ ກາຮທີ່ຈະສຶກໜ້າຮຽມະໄຫ້ແຕກຈານຕ້ອງສຶກໜ້າຮັມຈັກກັບປັວດຕນສູ່ຕຽບເປັນແມ່ນທັງພຣອມກີເກື່ອງເດືອກັນ

ປູ່ຢ່າຕາຍາຍທ່ານຈັບໜັກຕຽນນີ້ໄດ້ ເນື່ອດຶງວັນອາສາພໍທູ້ໜ້າ ທ່ານຈຶ່ງຂົວຂວາຍໄປວັດເພື່ອພັ້ງພຣອມເຫັນເວົ້າຮັມຈັກກັບປັວດຕນສູ່ຕຽບ ເພື່ອເປັນກາຮທັງພັນແມ່ນທັງພຣອມທີ່ສັງເກົ່າໃຈແລະໜາບໜຶ່ງຢືນ

ຂ້ອຄົດທີ່ໄດ້ຈາກຕຽນນີ້ອື່ນ ໄນວ່າເຮົາຈະທຳອະໄຮກຕາມ ທັງທີ່ເປັນປະໂຍ້ນສ່ວນດ້ວຍ ແລະປະໂຍ້ນຂອງໜຸ່ຄົນະ ທັງໜຸ່ຄົນະເລີກ ເຊັ່ນຄຽບຮ້າ ແລະໜຸ່ຄົນະໃໝ່ ອື່ນປະເທັກຫາຕີ ຈະຕ້ອນມີໜັກກາຮທີ່ຂັດເຈັນ ມີແມ່ນທີ່ຂັດເຈັນ ທີ່ທຸກຄົນຕ້ອງຢືດດືອປະບັດຕາມ ແລະໜັກກາຮນັ້ນຈະຕ້ອງສອດຄລົ້ອງກັບໜັກໜັກໃນພຣພູທຮຄາສາດ້ວຍອັກທັງຕ້ອງຖຸກນຳມາປະພຸດຕິປະບັດຕິຈົກຮະທັງໜັກກາຮທີ່ດີເຫັນນັ້ນກາລາຍເປັນນິສ້ຍປະຈຳດ້ວຍນິສ້ຍປະຈຳຫາຕີ ຈຶ່ງຈະສົງຜລໃຫ້ຕົນເອງ ໜຸ່ຄົນະ ແລະປະເທັກຫາຕີເຈົ້າຢືນແລະສົງບສຸຂອຍໆຢືນຢັນ



ความสำคัญของวันเข้าพระราชา

วันเข้าพระราชาตรงกับวันแรม ๑ ค่ำเดือน ๙ เป็นวันแรกของการเริ่มต้นเข้าสู่ฤดูกาล обรวมศีลธรรมอย่างเข้มข้นของชาวพุทธทั่วโลก ซึ่งมีระยะเวลาสามเดือน

ในช่วงเข้าพระราชาสามเดือนนี้ ถือเป็นช่วงที่พระภิกษุอยู่กันพร้อมหน้าพร้อมตา ทั้งที่เป็นพระภิกษุครูบาอาจารย์และพระภิกษุที่บวชใหม่ ทำให้สามารถจัดกิจกรรมอบรมศีลธรรมภายในวัดได้อย่างเข้มข้น เพื่อให้พระภิกษุทั้งวัดมีคุณธรรมพร้อมบริรูปน์ พอดีงวันออกพรรษา ก็พร้อมที่จะทำหน้าที่ครูบาอาจารย์แยกย้ายกันไปทั่วโลกเพื่อเทศน์สอนญาติโยมให้เป็นคนดี มีศีลธรรม

ปัจ្យาดาทวดงของไทยให้ความสำคัญกับการอบรมศีลธรรมแบบเข้มข้นมาก เพราะท่านทราบดีว่า ประเทศไทยจะอยู่เย็นเป็นสุขได้ ประชาชนต้องมีศีลธรรม จึงได้เกิดธรรมเนียมประเพณีของไทย ขึ้นมาว่า ผู้ชายที่อายุ ๒๐ ปีขึ้นไป พอดีงเวลาต้องพยายามมาร่วมในช่วงเข้าพระราชาให้ได้ เมื่อครบสามเดือน ก็ถือว่าได้ผ่านการอบรมศีลธรรมอย่างเข้มข้นมีธรรมะเป็นหลักในใจกันแล้ว จึงค่อยลาศิกขาออกไปทำการกิจอย่างอื่นได้

แต่ในปัจจุบันชาวไทยให้ความสำคัญต่อการบวชช่วงเข้าพระราชานี้อย่างไปมาก ทำให้จิตใจแข็งกระด้าง มีการก่อเหตุร้ายในบ้านเมืองมากขึ้น ถ้ามาวิเคราะห์ถึงสาเหตุที่แท้จริงของปัญหาความไม่สงบต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น จะพบว่าเป็นพระราชกรณีย์ที่นักคุณค่าของการอบรมศีลธรรมแบบเข้มข้นในช่วงเข้าพระราชาที่เป็นสาเหตุสำคัญ และถ้ายังไม่ย้อนกลับมาประพฤติปฏิบัติตามเส้นทางที่บรรพบุรุษไทยปูพื้นไว้ให้ เหตุการณ์ในสังคมก็จะยิ่งทวีความรุนแรงขึ้นไปอีก



ประเพณีนิยมในวันเข้าพระราชา

ประเพณีในวันเข้าพระราชาที่ปฏิบัติกันในคณะสงฆ์โดยเฉพาะนั้น ช่วงเข้าพระภิกษุจะมาประชุมในโบสถ์ เจ้าอาวาสจะเป็นผู้ให้อภิธรรมและบอกข้อกำหนดในการประพฤติปฏิบัติตัวในช่วง ๓ เดือน

นอกจากนี้ยังมีธรรมเนียมสงฆ์ที่ปฏิบัติสืบท่อ跟มาจนเป็นประเพณีที่ดีงามในวันเข้าพระราชา อีกหลายพิธี ได้แก่

๑. การอธิษฐานพระราชา

ก่อนเข้าพระราชาอย่างน้อย ๗ วัน พระธรรมสมัยโบราณโดยเฉพาะหลวงปู่วัดปากน้ำ ท่านจะ

ประเพณีในวันเข้าพรรษาที่ปฏิบัติกับในคณะสงฆ์โดยเฉพาะนั้น ช่วงเช้า พระกิจชุจามะประชุมในโบสถ์ เจ้าอาวาสวะเป็นผู้ให้โอวาท และบอก ข้อกำหนดในการประพฤติปฏิบัติตัวในช่วง ๓ เดือน

ให้ทบทวนความประพฤติของตนเองว่า มีข้อ บกพร่องในเรื่องใด พอดีวันเข้าพรรษาก็นำเรื่องที่ ทำให้เสียหายมากที่สุด มาอธิษฐานเป็นที่ฝึกตัว ประจำพรรษา คือตั้งใจดีเว้นหรือเลิกความประพฤติ นั้นๆ ให้ได้ตลอดสามเดือน

๒. พิธีขอมา

มีพิธีขอมา กันของพระผู้ใหญ่และพระผู้น้อย เพราะแม้ว่าจะประราถนาดีต่อกัน แต่มีอย่างไม่หมด กิเลส ก็อาจมีการล่วงเกินกันบ้าง ก็จะได้ใช้โอกาส นี้มาขอมาชี้ช่องและกัน เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่าง เป็นสุขและเพื่อความเจริญก้าวหน้าในพระธรรมวินัย ต่อไป

๓. พิธีขออนิสัย

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้ความสำคัญ กับการถ่ายทอดนิสัย หรือการถ่ายทอดคุณธรรมมาก นอกจาจัจัทวงศ์ให้พระผู้ใหญ่ทำหน้าที่ถ่ายทอด ความรู้ทางด้านธรรมะให้พระผู้น้อยแล้ว พระองค์ ยังทรงให้ถ่ายทอดนิสัยดีๆ ให้อีกด้วย ดังนั้นใน วันเข้าพรรษานี้จึงมีประเพณีสำหรับพระพุทธฯ ๑ ถึงพระเจ้า และเรียกว่า พิธีขออนิสัย

ข้อปฏิบัติของคณะสงฆ์ที่ดึงมาชี้ถ่ายทอด ผ่านธรรมเนียมประเพณีในวันเข้าพรรษานี้ ปูย่า ตาหวานให้ความสำคัญเป็นอย่างมาก นอกจากฝ่าย ชายที่มีอายุครบ ๒๐ ปี จะมาบวชเป็นพระภิกษุแล้ว ท่านที่ไม่ได้บวชทั้งฝ่ายหญิงฝ่ายชาย ก็อธิษฐาน ตัดใจหักดิบเลิกอบายมุกุทัชนิโดย่างเต็ขาด

บางท่านอธิษฐานรักษาศีล ๔ ตลอด ทั้งพรรษา บางท่านอธิษฐานนั่งสมาธิวันละหนึ่ง ชั่วโมงตลอดทั้งพรรษา คือปูย่าตาหวานท่านทุ่มเท จิตใจเพื่ออบรมศีลธรรมให้แก่ตนอย่างเข้มข้น

ข้อคิดที่ได้จากตรงนี้ ก็คือ หากครอบครัวได หรือสถาบันการศึกษาได นำประเพณีของ พระภิกษุในช่วงเข้าพรรษานี้ไปประพฤติปฏิบัติ อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะการอธิษฐานจิตหักดิบ เลิกอบายมุกุทัพรมาก และตั้งใจทำงาน รักษาศีล เจริญภาวนา กันตลอดทั้งพรรษา ย่อมจะเกิด ประโยชน์ทั้งในด้านครอบครัว การศึกษา การอยู่ ร่วมกันอย่างมีความสุข ซึ่งจะส่งผลดีต่อสังคม โดยรวมอย่างยิ่งต่อไป และย่อมจะส่งผลถึงการ สืบทอดอาชญากรรมพุทธศาสนาให้ยืนยาวต่อไป ตราบชั่วลูกชั่วหลานนานนับพันปี





หลักการบริหารงาน ในพระพุทธศาสนา

Question กาม

หลวงพ่อเจ้าค่ะ ทำไมปัจจุบันนี้
นักธุรกิจทั่วไปมักนิยมอ่านตำรา
บริหารงานของฝรั่ง ในศาสนาพุทธ
ของเรามีหลักคำสอน ซึ่งเกี่ยวกับการ
บริหารงานบ้างหรือไม่ ?

ตอบ

ความจริงในเรื่องของการบริหารงานนั้น
ต้องรับถึงทางโลกที่จริงก่อนไม่เลวหรอก เพียงแต่
ว่ายังไม่สมบูรณ์เท่านั้น

ที่ว่าไม่สมบูรณ์เป็นอย่างไร คือการบริหาร
ทางโลกเขามักมุ่งเน้นที่ความสำเร็จ หรือมุ่ง
ประโยชน์ของตนเองเป็นหลัก พอมุ่งประโยชน์
ของตนเองเป็นหลักเข้าทำงานที่เรียกว่า มุ่งวัดดู
เป็นหลักจนกระทั่งลืมทางด้านจิตใจกันไป

มุ่งที่ความสำเร็จเป็นหลัก คือ มุ่งหมายส่วน
มากมักจะมุ่งที่ความร่ำรวย มุ่งที่ความเด่นความดัง
ของตนเป็นหลัก ส่วนจะไปกระทำโปรดอย่างไรก็ได้
เพียงแต่ขอให้เราได้ราย ได้เด่น ได้ดังเท่านั้นก็พอ
นี่เป็นแนวทางการบริหารของทางโลก ที่มีสอนอยู่
ในตัวรับถึงในยุคปัจจุบันนี้

ส่วนพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราระงททราบ
ดีว่า จริงๆ แล้วมุ่งหมายเกิดมาเพื่อสร้างบุญสร้างบำรุง
เกิดมาเพื่อแก้ไขด้วยองค์พระจะนั้น พระองค์จึง
ทรงสอนว่า ถ้าใครมีข้อผิดพลาดติดตัวข้ามภพ
ข้ามชาติมาย่างไร ก็รีบแก้ไขเสียให้หมดในชาตินี้

แล้วในระหว่างที่ทำมาหากินอยู่ก็ถือโอกาส
ปรับปรุงด้วยองค์ด้วยการสร้างความดี เพื่อเป็นการ
สร้างภูมิคุ้มกันให้กับตัวเองยิ่งๆ ขึ้นไป

พุดง่ายๆ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงมองว่า
มุ่งหมายทั้งหลายเกิดมาเพื่อสร้างบำรุง เพื่อสร้าง
ความดี เพื่อแก้ไขด้วยองค์เป็นหลัก ส่วนเรื่องความรวย
เรื่องความสำเร็จทางโลกเป็นเพียงแค่ของแผลเท่านั้น

พระจะนั้น ขณะที่บริหารงานก็อย่าไปมุ่ง
แค่ประโยชน์ตน หรือประโยชน์ทางวัตถุเท่านั้น
แต่ให้คำนึงถึงทั้งประโยชน์ตนและประโยชน์ทั่ว
ทั้งทางด้านวัตถุและทางด้านจิตใจ ไปพร้อมๆ กัน

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงมองว่า มนุษย์ทั้งหลายเกิดมาเพื่อสร้าง บำรุง เพื่อสร้างความดี เพื่อ แก้ไขตัวเองเป็นหลัก ส่วนเรื่อง ความรวย เรื่องความสำเร็จทาง โลกเป็นเพียงแค่ของแฉมเท่านั้น

ที่เรียกว่าประโยชน์ทางด้านจิตใจ หมายถึง
นิสัยใจคอที่ไม่ดีก็แก้ไข แล้วเพิ่มพูนบุญกุศลให้ยิ่งๆ
ขึ้นไป

นอกจากนั้นยังทรงแนะนำต่ออีกว่า ไม่ว่า
จะทำมาหากินอะไร จะบริหารงานอย่างไร ถ้าเห็น
ซ่องทางที่จะทำให้รายในทางที่ไม่ผิดศีล ไม่ผิด
ธรรมก็ทำไปเถอะ พระองค์ไม่ตำหนิ

เพียงแต่ให้คำนึงว่างานนั้นๆ จะต้อง¹
เพิ่มพูนศีลธรรมให้กับตัวเอง เพิ่มพูนศีลธรรมให้
กับเพื่อนร่วมงาน เพิ่มพูนศีลธรรมให้กับสังคม
ประเทศชาติ และไม่ทำลายสิ่งแวดล้อม

นี่คือเป้าหมายหลักของการบริหารงานใน
พระพุทธศาสนา ซึ่งพวกราชวัตถุได้ถูกอบรม
บ่มนิสัยกันมาตั้งแต่อ่อนแต่ออกที่เดียว

เมื่อถูกอบรมกันมาอย่างนี้ จึงทำให้บางครั้ง
พวกราชักละเลยที่จะไปปรับปรุงแก้ไขในเรื่องของ
เทคโนโลยี ละเลยที่จะผลิตเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้
ในการบริหารงาน ทำให้การบริหารงานในส่วนที่
เป็นวัตถุของเราล้าหลังเข้าไป

แต่กลับมีความก้าวหน้าทางด้านจิตใจมาก
กว่า คือในระหว่างทำงานไปก็มีน้ำจิตน้ำใจ มี
ความเมตตากรุณาก็ให้กับเพื่อนร่วมงานไปด้วย

โครงการทุกๆ ได้ยกก้มจิตกรุณาร้ายเหลือ

หอบหัวลาภจูงกันไป เรื่องที่จะปลดออกกันง่ายๆ
โดยแพกนั่ง่ายๆ ไม่มี มีแต่ประดับประด่องกันไป
จนถึงที่สุดที่เดียว

ยิ่งกว่านั้น ยังพยายามสร้างสามัคคีธรรม
ให้เกิดขึ้นในบ้านในเมือง ในหมู่คณะ โดยทำงาน
ไปก็ชวนกันทำบุญไป เช่น เดียวก็ทอดผ้าป่า²
เดียวก็ทอดกรุน เดียวก็สร้างสาธารณประโยชน์
เป็นต้น

เราอาจความรู้ความสำเร็จที่ได้นั้น มา
เป็นฐานในการสร้างคุณงามความดี รวมมาทำให้
ก็แบ่งเอาไปใช้ในการทำบุญทำทาน

ทำงานหนักมาทำไว้ก็ถูกเลยเป็นการเพิ่ม
ความหนักแน่นให้กับจิตใจ ถูกเลยเป็นการเพิ่ม
ความเมตตากรุณาก็ถูกนี้ไปด้วย ซึ่งถือว่าสิ่งเหล่านี้
เมื่อได้มาแล้วมันคุ้มค่ายิ่งกว่าได้สมบัติพันล้าน
หรือล้าน หรือมหาสมบัติทั่วฟ้าทั่วโลกเสียอีก

เพราะฉะนั้น ขอฝากไว้กับทุกท่านนะ จะ
ทำงานอะไรก็ทำไป จะบริหารงานอย่างไรก็บริหาร
ไป จะใช้วิธีไหนไม่ว่ากัน แต่จำไว้ว่าเมื่อบริหาร
งานไปแล้ว ศีลธรรมประจำใจมีแต่เพิ่มพูน ที่จะ³
ตกหล่นจนทำให้มีโอกาสตกรกรอย่าไปทำ

ส่วนในการนี้ที่ว่า เมื่อศีลธรรมเพิ่มพูนขึ้น
ในระหว่างนั้นอาจจะต้องใช้จ่ายมากขึ้นไปบ้างก็
ช่างประไร ในเมื่อไม่ถึงกับขาดทุนขาดครอง เพียง
แค่กำไรมาย้อนไปสักหน่อย แต่ว่าภูมิศีลและ
ภูมิธรรมเกิดเพิ่มขึ้นมาตั้งเยอะ ยอมเดชะลูก
 เพราะว่าถ้าทำกันอย่างนี้แล้วจะทำให้ประสบ
ความสำเร็จข้ามภพข้ามชาติกันที่เดียว

๗๙



เมื่อก็งคราวประสบความ ทุกข์ในเชิงทำไมบุญก่ำเkey กำไว้ก็งไมช่วย

Question ถาม

ผู้ที่ประสบความทุกข์ในชีวิต มักมีความคิดว่าทำไมบุญที่เคยทำไว้ถึงไม่ช่วยจะอธิบายเขากาย่า่งไรดีเจ้าคะ ?

ตอบ

เรื่องที่ปากคำดสำหรับท่านที่พอประสบความทุกข์ แล้วรู้สึกว่าทำไมบุญที่เคยทำไว้ไม่ช่วย ก็คือ เขาควรจะต้องสำรวจก่อนว่า ความทุกข์ที่เกิดขึ้นนั้น เกิดขึ้นเพราะอะไร

กรณีที่ ๑ เกิดขึ้นเพราะความประมาทพลาด พลังไปทำในสิ่งที่ไม่ควรทำ อย่างนึกสมควรแล้ว ที่จะต้องประสบความทุกข์ เพราะว่าเขาทำความผิดจริง

ในกรณีนี้ อย่าใช้คำว่าบุญไม่ช่วย แต่ต้องบอกว่าตัวเขามองนั้นแหลกที่ไม่ระมัดระวังให้ดี เมื่อทำลายตัวเองแล้วจะເບານบุญที่ไหนมาช่วย

กรณีที่ ๒ เขาไม่ได้ทำผิดคิดร้ายอะไร แणยังตั้งหน้าตั้งตาประกอบแต่คุณงามความดีมาตลอด แต่พอถึงเวลากลับต้องมาประสบเคราะห์ร้าย ประสบความทุกข์อย่างที่ไม่น่าจะเป็น

ในกรณีนี้ ก็จะต้องมาพิจารณา กันต่อว่า เคราะห์ท่านยามร้าย หรือทุกข์โศกโกรกัยต่างๆ ที่มนุษย์ประสบนั้นมีอยู่ ๒ สาเหตุใหญ่ๆ คือ

๑. เป็นเหตุข้ามพาข้ามชาติ คือ เคยก่อกรรมทำเรื่อง เคยทำความชั่ว เคยทำความร้ายก้าจมาก่อนในอดีต ตั้งแต่ก่อพาชาติที่ผ่านมา แล้วบากกรรมนั้นเพิ่งจะมีโอกาสตามมาส่งผลในชาตินี้

๒. เป็นเหตุในชาติปัจจุบัน เช่น เมื่อสมัยที่ยังเป็นวัยรุ่น วัยคนอง เคยไปก่อกรรมทำเรื่อง เอาไว้ แล้วเกิดมากลับใจເเจาเมื่อมีอายุมากขึ้น จึงตั้งหน้าตั้งตาทำแต่ความดี บำบัดกรรมหรือความไม่ดีที่เคยทำไว้นั้น ก็เลยตามมาเล่นงานเอาบ้าง ซึ่งก็เป็นเรื่องที่จะต้องอดทนอีกเหมือนกัน

ในเมื่อเราทำเองแล้วจะให้มันไปที่ไหน คงได้แต่เตือนสดตัวเองว่า พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเตือนไว้ว่า ความชั่วแม้เล็กน้อย ไม่ทำดีกว่า เพราะถึงเวลาที่กรรมชั่วให้ผลขึ้นมา มันทำให้เจ็บและนักที่เดียว

หัดเดือนและทบทวนถึงกรรมไม่ดีของตัวเองในอดีตอย่างนี้ ทั้งที่ทบทวนแล้วจะเจอหรือไม่เจอก็ตาม ให้รับรู้ไว้ก่อนว่า เป็นพระกรรมข้าที่เราทำเอาไว้ข้ามชาติตามมาทัน จึงได้ส่งผลก่อนส่วนบุญใหม่ที่เคยทำในชาตินี้ ยังตามมาช่วยไม่ทัน เพราะบุญใหม่ที่ทำก็ต้องรอเวลาในการออกผล

อุปมาการส่งผลของ กรรมดี กรรมชั่ว

เหมือนอย่างเวลาเราปลูกต้นไม้ ไม่ว่าจะปลูกมะม่วง หรือปลูกกล้วยก็ตาม พอลองมือปลูกวันนี้ไม่ใช่พรุ่งนี้จะได้ผลมะม่วง ผลกล้วย มา กินเมื่อไหร่

ความดีที่ทำในชาตินี้ก็เข่นกัน แม้เคยทำความดีมามาก แต่ว่าก็ต้องรอเวลาให้ความดีนั้นออกผลเหมือนกัน

หรือบางครั้งความดีที่ทำนั้นออกผลเหมือนกัน แต่ยังออกผลได้ไม่เต็มที่ ความไม่ดีที่เคยทำในอดีตตามมาชิงช่วงออกผลเสียก่อน ในกรณีนี้ทำได้อย่างเดียว คืออดแล้วก็ทน

ในขณะที่อดทนไปบังก์ให้สติตัวเองไปด้วยว่าความดีที่เคยทำไว้ ที่เราคิดว่ามากแล้วนั้น ความจริงยังน้อยไป ต้องทุ่มเททำให้หนักยิ่งขึ้นไปอีก ถ้าครอคิดได้อย่างนี้ท่านเรียกว่า คิดถูก

ถ้าเราแต่คิดว่าเรา ก็ทำบุญมาตั้งเยอะ ทำไม่บากกรรมยังมาเล่นงานได้อีก เพราะฉะนั้น เราจะไม่ทำบุญอีกแล้ว ถ้าคิดอย่างนี้พลาดเสียแล้ว เพราะคุณทำไม่ดีของคุณมาเอง ไม่ใช่คนอื่นเขา แกลง แล้วคุณจะไปปนอะไร

หลวงพ่อเคยพูดไว้หลายครั้งว่าให้มองอย่างนี้ ถ้าเรามีน้ำ oy แก้วหนึ่ง แล้วใส่เกลือลงไป ๑ ข้อน แน่นอนว่าน้ำนั้นเค็มเป็นเลย

ถ้าเราเดิมน้ำบริสุทธิ์ลงไปอีก ๑ ขัน น้ำก็ยังเค็มอยู่ แต่เค็มน้อยลงไปอีก คือแค่มีสารร้อยๆ เท่านั้นเอง

ถ้าเดิมน้ำลงไปอีก ๕ ขัน ๑๐ ขัน น้ำก็ยังเค็มอยู่ แต่เค็มน้อยลงไปอีก คือแค่มีสารร้อยๆ เท่านั้นเอง



ถ้าเดิมน้ำลงไปอีกสัก ๑ โถ น้ำจะจีดสนิท ทั้งๆ ที่ยังมีเกลืออยู่เท่าเดิม

ในทำนองเดียวกัน บาปที่ทำเอาไว้ในอดีต ไม่ได้หนีไปไหน ยังตามมาอยู่บีบคั้นเรา เมื่อнос อย่างกับเกลือที่อยู่ในภาชนะ แต่ถ้าเราตั้งใจสร้างบุญสร้างความดีให้มากยิ่งขึ้นไป ก็เหมือนอย่างกับ เอาน้ำจีด เอาน้ำฝนเติมลงไป พอกเติมน้ำมากเข้า เดียวสระคึมของเกลือก็จะงไปเอง ถึงแม้มีเกลืออยู่ ก็ซื้อว่าไม่มี

ตรงนี้เอง เป็นสิ่งที่ข่าวดีหรือผู้ปฏิบัติธรรม เขาใช้เป็นข้อคิด เป็นข้อเตือนใจ เวลาที่ประสบทุกข์ โศก โรค ภัย อย่างไม่คาดคิด

ถ้าหากพրตพวลดื่อนฝุ่นของคราที่เข้าวัด แล้วต้องประสบโชคร้ายอย่างรุนแรง ให้เดือนสติเขาว่า นี่เพราะว่าทำบุญมาบ้างแล้วนะ คุณถึงประสบโชคร้ายแคนนี้ ถ้าไม่ได้ทำบุญมาตั้งแต่ต้น อาจจะถึงตายไปเสียแล้วก็ไม่รู้

เพราะฉะนั้นนับแต่ต่อไปต้องเร่งทำบุญ ทำความดีให้มากขึ้นไปอีก เพื่อจะได้หมดทุกข์ริเวขึ้น ทุกข์เก่าก็จะได้หมดไป ทุกข์ใหม่ก็จะได้ไม่มี มีแต่บุญล้วนๆ รอส่งผลให้เป็น ความสุข ความเจริญ ทั้งชาตินี้และชาติหน้า เป็นนักปฏิบัติธรรมต้องคิด กันอย่างนี้ถึงจะถูกหลักวิชชา

๔๙

หนึ่งสมอง หนึ่งมือ หนึ่งพระภายใน แค่นี้ก็เหลือเพื่อแล้วสำหรับชีวิต

โดย : Son Backhome



ขณะที่ครูบางคนรู้สึกว่า ชีวิตที่เราเป็นอยู่ปัจจุบันกระพร่องกระเพริ่งเหลือเกิน และความกระพร่องกระเพริ่งที่ว่า อาจจะล้นเกินไปสำหรับครูบางคนด้วยซ้ำ ในโลกที่เรายืนอยู่จริง มีสิ่งที่น่าพ้อใจ น่าอยากรู้ได้เต็มไปหมด มากมายจนเกิดคำตามว่า “เมื่อไหร่จะพอ หรือเมื่อไหร่จะเต็ม” จุดสมดุลของชีวิตอยู่ที่ไหน ทำอย่างไรคนที่มีอะไรๆ จนสมบูรณ์แล้วจะไม่เค็ง และคนที่ขาดอะไรๆ อิกตั้งเยอะจะไม่รู้สึกพร่อง ความสมบูรณ์อันแท้จริงของชีวิตหาได้ยากจริงหรือ

ถ้าหนึ่งสมอง ส่องมือ ยังอยู่ครบ เรื่องนี้อาจให้คำตอบกับเราได้...



คำว่า “หนึ่งสมอง ส่องมือ” จะใช้กับเราไม่ได้อีกแล้ว //๓ “หนึ่งสมอง หนึ่งมือ” จะสู่จันสุดชีวิต

ณ ประเทศไทยเด่นสโตร์ ดินแดนแห่งความมั่งคั่งและสงบสุข รายล้อมไปด้วยภูเขาและทัศนียภาพอันน่าชม เป็นอีกหนึ่งประเทศอันดงงานในภาคพื้นยุโรป ซึ่งปกครองด้วยระบบของประชาธิปไตย มีพระมหากษัตริย์เป็นประมุข ตั้งอยู่ระหว่างประเทศออสเตรียและสวิสเซอร์แลนด์ มีเนื้อที่เพียง ๑๖๐ ตารางกิโลเมตร หรือ ๑ ใน ๓ ของจังหวัดภูเก็ตเท่านั้น และดินแดนแห่งนี้สัญญาณการถ่ายทอดธรรมะผ่านดาวธรรม DMC เดินทางไปถึง และที่นี่เราได้พบหมูไทยหัวใจเด็ด แห่งประเทศไทยเด่นสโตร์ กัลยาณมิตร เรไร ศิริวนิช คุณประจันฯ นักสร้างบารมีพันธุ์ตะวัน ยอดนักสู้ผู้ไม่ยอมแพ้โชคชะตา และคัวความสุข ความสำเร็จของชีวิตไว้ได้ ด้วยความเชื่อมั่นในพระรัตนตรัย และการปฏิบัติธรรม

ก้าว เรไร ศิริวนิช เจ้าของร้านอาหารไทยเลื่องชื่อในลิสต์เด่นสโตร์ ซึ่งมีลูกค้ามากมายหลายระดับ ตั้งแต่ระดับกลางจนถึงไฮไฟฟ์พรีวิว เเล้วว่า “อาหารทุกจานปูรุ่งด้วยหัวใจ ด้วยความปราณนาที่ว่าอยากรักให้คนทาน หั้งอิ่มและอร่อย” จึงไม่แปลกเลยที่ร้านของเข机会จะได้รับการอุดหนุนมากรายข่านดันนั้น เชอทำงานอย่างร่าเริง กระฉับกระเฉง จนบางครั้งผู้คนอาจลืมสังเกตไป เลยว่า อร่อยเวบางส่วนในร่างกายเชอไม่ครบ และนอกเหนือจากนี้ครอเล่าจะรู้ว่า หมูไทยใจเด็ดผู้นี้ เชอถูกวิบากกรรมทำร้าย จนแทบจะได้ตึกผ่าตัวตาย....

มาพังเรื่องราวของชีวิตเชอไปพร้อมๆ กัน

“ฉันเป็นคนอุทัยธานี มาอยู่ที่ลิสต์เด่นสโตร์ได้ ๒๓ ปีแล้ว รู้สึกว่าชีวิตผ่านไปคาดคะذاที่แล้วร้ายมากรามายเหลือเกิน เมื่อตอนอายุ ๑๙ ปี ตอนที่อยู่เมืองไทย ถูกรถชนจนทำให้ต้องถูกตัดแขนตอนแขนขาดใหม่ๆ ห้อมาก ห้อแบบอย่างตายเลยคิดที่จะกระโดดตึกผ่าตัวตาย แต่พอมารู้สึกว่า ‘เอ้อ..อย่าดีกว่า เราไม่ลูกที่ต้องดูแลอีกตั้งสองคน ถือว่าเป็นเรื่องเป็นกรรมแล้วกัน’ จึงคิดที่จะมีชีวิตอยู่ เลือกที่จะสู้ แม้นบ้านจะน้ำ คำว่า ‘หนึ่งสมอง ส่องมือ’ จะใช้กับเราไม่ได้อีกแล้วแต่ ‘หนึ่งสมอง หนึ่งมือ’ จะสู่จันสุดชีวิต ต่อมาได้แต่งงานกับสามีชาวลิสต์เด่นสโตร์ และย้ายมาอยู่ที่นี่ แต่ชีวิตรักกิมไม่ได้ราบรื่น สามีมักคิดว่าเรามี yen เดียวทำอะไรไม่ค่อยได้ ต้องให้เข้าช่วยตลอดในที่สุดจึงได้แยกกัน และหาเลี้ยงตัวเอง โดยทำงานกับบริษัทผลิตขึ้นงานเหล็ก เป็นงานนั่งทำอยู่ที่บ้าน หลังจากนั้น ก็ตัดสินใจเปิดร้านอาหารโดยเริ่มต้นทำคนเดียว ระหว่างนั้นเรารู้สึกเสมอว่า ชีวิตเราทำไม่มันไม่เคยสมบูรณ์เลย บางทีก็ถูกโงนั่งตอนหายใจทุกวัน

จนเมื่อกลางปี ๒๕๕๘ กำลังปรับช่องทีวีที่บ้าน ปรับเปลี่ยนรับมาก็เจอหลวงพ่อใน DMC เห็นแล้วสะดุกดูดูดใจ รู้สึกว่าหลวงพ่อท่านผิวสีเหมือนสีของจีวร เลี้ยงไฟเรา ขอเวลาท่านยิ้มและหัวเราะแบบผู้ดี ตอนแรกก็สงสัยว่า นี่พระต่างชาติหรือเปล่า แต่พอได้ยินเสียงเจี๊ยบว่า

..ຮມອບອກວ່າ ຕົວອຕາຍຕັ້ງ||ຕັ້ງ||ລວ
ໄພຣະຕັບໄປກໍາງານ ຕົວບວນ ບວກລາງາຕີ
ພື້ນວັງ||ລວ ||ຕັ້ງອບນັ້ກີຍັງມີເຊີວຕອຍ..



ເປັນພຣະໄທຍ ນັບຈາກນັ້ນກີດຕິດຕາມຟັງ DMC ຕລອດ
ຢືນຟັງຍິງຮູ້ສຶກວ່າ ສິນທີ່ຫລວງພ່ອພຸດຈິງທຸກອຍ່າງ
ກ່ອນໜັນນີ້ ເຮົຮູ້ສຶກນ້ອຍໃຈໃນໂຄຂະຕາມາ
ໂດຍດລອດວ່າ ທຳໄມ້ຂົວໃຈຈຶ່ງເຈົ້າແຕ່ເຮືອງຮ້າຍໆ ເຂົ້ານາ



ໄມ້ຮູ້ຈັກຫຼຸດຫຍ່ອນ ຂົວມັນຂາດໆ ແກ່ນໆ ອູ້ຕົລອດ
ເກລາ ນອາຈາກຕ້ອງໃຫ້ຂົວໃຈໂດດເດືອຍເພີ້ງລຳພັ້ງກັບ
ຄວາມໄມ່ຄຽບຂອງຮ່າງກາຍແລ້ວ ເມື່ອປົກ່ອນໜໍມອຍັງ
ຕຽບພບວ່າເປັນໂຄດັບ ດືອດັບໄມ້ທຳງານ ເປັນຈຸດ
ດຳໆ ໄມ້ຮູ້ວ່າເກີດຈາກສາເຫຼຸອະໄຮ ທັ້ງທີ່ເຮົາເອງກີ
ໄມ້ໄດ້ດື່ມເຫັນ ພົບສູນບຸ້ທີ່ ມີຄວາມອຍື່ໄດ້
ອີກໄມ່ນ່ານ ຕອນນັ້ນເກົ່າມາກໍ ມີຄວາມອຍື່ໄດ້
ໃຫ້ຂົວໃຈ ວັນໜຶ່ງເຮົຮູ້ສຶກວ່າຮ່າງກາຍປ່ວຍໄຂ້ຢ່າງໜັກ

ລມໝາຍໃຈເຂົ້າອອກກະປຽກກະປັບປຸງເຕີມທີ່ ຈຶ່ງ
ເຕີມນອນພັກ ຂະນະນັ້ນໄດ້ເປີດອຮຽມພັງໄປດ້ວຍ
ຟັງໄປກົດປົງ ຄ້າເຮົາຈະຕາຍກົບປ່ລ່ອຍໃຫ້ຕາຍໄປ
ເຝື່ອຈະໄດ້ເກີດໃໝ່ ຈະໄດ້ມີແນນ ໂ ຊັງກັບເຂົ້າບ້າງ

ຂົວຕົງຂອງເຮົານີ້ເຮົາຄົບຄຸມມັນໄມ້ໄດ້ນະ
ບາງສິ່ງກີດຫາຍໄປ ອູ່ຢ່າງທີ່ເຮົາໄມ້
ຄັດຄິດ ບາງຍ່າງກີດເກີນເຂົ້າມາ ຂົນດີ
ທີ່ເຂັ້ມຂັດບາງເສັ້ນຍັງຄາດໄມ້ຄື່ງ ນຶກ
ປົງລົງສັງຂາຈານເຫັນເໜືອນກັບວ່າ
ຮ່າງກາຍຂອງເຮົາເຫຼືອແຕ່ກະຽດ

ຂະນະນັ້ນເໜືອນໄຈເຮົາຕັດອາລັຍ
ຈາກຮ່າງກາຍກາຍນອກ ແລ້ວໄປຈະດ
ສຸດທ້າຍທີ່ກາງທົ່ວອີງ ແລ້ວມ້ອທັກຈະຍົບ
ມາກ!... ແມ້ກຳລັງຈະນອນອູ່ແທ້ໆ
ເຮົາກີເຫັນອົງຄົມພຣະອູ່ໃນທົ່ວອີງ ອູ່
ໃນທົ່ວອີງຈົງໆ ເໜືອສະດືອ ໂ ນັ້ມມືອ
ຕອນແຮກເຮົາກີດວ່າ ນີ້ເຮົາມີນຸ່ມຸກຸລ
ໄດ້ເຫັນພຣະໃນຕັ້ງຈົງໆ ຢີອນ໌

ຕອນແຮກເຫັນທ່ານຂັ້ນມາ ອົງຄົມເລີກໆ ຂັນດ
ປະປານ ລ ນັ້ມ ມອງລົງໄປຈາກເຕີຍຮອງທ່ານ ແຮກໆ
ກົງຍື່ມີຂັດ ກົມອງນີ້ໆ ຈົນກະທັ່ງທ່ານໄສຂັ້ນ ຂັດຂັ້ນ
ເໜືອນນັ້ນອູ່ໃນທີ່ແຈ້ງ ທັນໜັນໄປທາງເຕີຍກັບເຮົາ
ເຮົາທັນໜັນໄປທາງໄທນ໌ທັນໜັນໄປທາງນັ້ນ ແມ້
ລືມຕາກົງເຫັນອູ່ ມີຄວາມສຸຂມາກໍ ຮູ້ສຶກວ່າຂົວມື
ກຳລັງໃຈຂັ້ນມາຍ່າງມາຫາສາລ

ຕອນນັ້ງຮູ້ສຶກວ່າແດ່ ອ ສມອງ ອ ມືອ ກັບອົງຄົມ

“ເອວ..ເຮາມີແບບບ້າງທີ່ເຮັດວຽກ
ພວະການກຳບຸນ ກຳດີ ໄນໄດ້ເລືອກຫັນວຽກນະ ແລະໄປໄດ້ວຽກກໍາຍໜົວ
ວິວຍະກີຂາດໜາຍໄປ ແຕ່ບັນວຍກີໃຈ”

ພຣະທີ່ເຫັນກີເຫຼືອເຟືອແລ້ວສໍາຮັບຊີວິດ ທຳໃຫ້ເຮັມີ
ພັນແທ່ງຄວາມໜ່າງຂຶ້ນມາ ກ່ອນເຄຍຄິດທົ່ວແທ່ວ່າ
ຕົນເອງອາກັບ ເດືອນນີ້ໄໝແລ້ວ ເພົ່າມະນີໄປກີເສີຍ
ເວລາເປົ່າ ຄິດແຕ່ວ່າຕອນນີ້ຂອງໄໝມີປັ້ງຈັຍເຢອະໆ
ຂອງໄດ້ທຳບຸນຸ່ງກັບຫລວງພ່ອໄດ້ທຸກເວລາ ອຍ່າໄດ້ຂາດ
ສາຍບຸນຸ່ງເລີດທົ່ວ ເລີດເສົ້າ ຄິດເອງເຄົອເອງໄປເລຍວ່າ
ບາງສິ່ງທີ່ຂາດໜາຍໄປນັ້ນ ນັ້ນແລະເປັນການປັບປຸງ
ປັບປຸງໂຄຮູງສ້າງທາງຮ່າງກາຍເພື່ອໃຫ້ສາມາດສ້າງ
ນາມໄດ້ຢ່າງເຄົອ ແລະທຳໃຫ້ໄໝວ່າຈະທຳອະໄຮ ສົງ
ເສົ້າໃຫ້ເຮົາໄດ້ເປັນມືອ ຕ ຕລອດ

ທຸກນັ້ນຈີ້ນີ້ DMC ກັບອົງຄົມທີ່ພະເປົນກຳລັງໃຈ
ຈະທຳການອະໄວພອມອົງໄປທີ່ກາງທົ່ວ ກີເຫັນອົງຄົມທີ່
ທ່ານມາເປັນກຳລັງໃຈໃຫ້ລອດ ໄນໄວ່ຈະຜັດກັບຂ້າ
ຫີ່ອພຸດຄຸຍກັບໄຄຣ ທ່ານກີໄໝໜ່າຍໄປໄທນ ຖຸກວັນນີ້
ກຳລັງໃຈໄໝເຄຍຕົກ

ໜົມບອກວ່າ ຕ້ອງຕາຍດັ່ງແຕ່ປີທີ່ແລ້ວພຣະ
ຕັບໄມ້ທຳການ ດ້ວຍວຸມ ບອກລາມູາດີພື້ນອົງແລ້ວ ແຕ່
ຕອນນີ້ກີຍືງມີຈິວິດຍູ່ ບອກກັບດ້ວຍເອງວ່າໄໝເປັນໄຣ
ແນມກິຈາກທີ່ຮ້ານ ກີມີລູກຄ້າເຂົ້າມາໄໝ່ຂາດສາຍ
ກິຈາກດີຈົນມີອහນີ່ເດືອນນີ້ໄໝ່ເຄຍຈະວ່າ ແມ່ແຕ່
ໜ່ວງເວລາທີ່ປິດຮ້ານໄປແລ້ວ ຍັງມີລູກຄ້ານາເຄະປະປະຕູ
ເຮີຍ ລູກຄ້າທີ່ມາທານອາຫານທີ່ຮ້ານ ມີທຸກຮະດັບເລຍຄ່ະ
ດັ່ງແຕ່ຮະດັບປາກລາງດື່ງສູງ

ພວ່າງຈາກຈາກງານປຶປກຂຶ້ນມານີ້ຮັບກຳລັງໃຈ
ຈາກຫລວງພ່ອ ຜ່ານ DMC ຕລອດ ໄນອ່າຍາຂາດເລຍ
ທີ່ນີ້ບັງວັນອາກາມໄມ້ດີ ແຕ່ DMC ດີຕລອດ ບາງທີ່

ໜ່ອງລະຄຽດໄໝໄດ້ ແຕ່ໜ່ອງ DMC ກລັບດູ້ໄດ້

ດີຈັນອາກການບົບພະຄຸນໃນຄວາມເມຕຕາ
ຂອງຫລວງພ່ອມາດູ້ ທີ່ທຳໃຫ້ຈິວິດໄດ້ພັບທາງຕີ ໂດຍ
ໄມ້ຕົວໃໝ່ວິຕາມິນດີ ເພົ່າມະນີໄດ້ນາເຈອຫລວງພ່ອດີ
ເປັນຍາວິເສີຍ ເປັນວິຕາມິນແບບ complex (ວິຕາມິນ
ຮາມ) ຈິວິດຂອງເຮົາທີ່ເຮີ່ມຕົ້ນຈາກສູນຍົງ ແບບໄມ້ມີອະໄໄ
ທາກຈະຕ້ອງລັ້ມລົງເປັນສູນຍົງອີກຄັ້ງ ກີໄໝກັວແລ້ວ
ເພົ່າມະນີທີ່ຍື່ດ້ວຍເວົ້າທີ່ສູນຍົງລາງກາຍ

ຕອນນີ້ກີເສັນວ່າ “ເຂອ..ເຮັມີແບບຂຶ້ນນີ້
ເຮັດວຽກທີ່ທຳບຸນຸ່ງໄໝ່ເໝືອນຄົນທີ່ເຄົ້າມີຄຽບ ເພົ່າ
ການກຳບຸນ ທຳດີ ໄນໄດ້ເລືອກຫັນວຽກນະ ແລະໄປໄໝ່
ອູ່ທີ່ກໍາຍໜົວຢ່າງວ່າທີ່ຂາດໜາຍໄປ ແຕ່ມັນອູ່ທີ່ໃຈ
ຮູ້ສືບສີຍາດແທນຄົນທີ່ມີອົງວ່າຄຽບ ແຕ່ກັບໄມ້ໄດ້
ເຄົາມາໃຫ້ໃຫ້ເກີດປະໄຍົນໃນການສ້າງບຸນ່ຽງສ້າງ
ຄວາມຕີ ສິ່ງທີ່ປ່ຽນຄານທີ່ສຸດຂອງເຮົາຕົ້ນ ອີກມີລົມ
ຫຍາໄຈລົງກາຍໃນປີນີ້ ເພື່ຈະໄດ້ເດີນທາງນາລວາຍ
ບັ້ງຈັຍກັບຫລວງພ່ອດ້ວຍມືອຂ້າງເດີວຽກອອງຕ້ວເອງ”



“เปลี่ยนขยายให้เป็นปุ๋ย”

โดย : จิระวัฒน์ ภู่เพียงใจ

ปัจจุบันกรุงเทพมหานครมีประชากรประมาณ ๖ ล้านคน เมืองใหญ่ๆ ที่มีผู้คนอยู่กันหนาแน่นอย่างนี้ ปัญหาที่หนีไม่พ้นก็คือเรื่องมลภาวะ หรือสภาพแวดล้อมเป็นพิษ

เรื่องอื่นยังไม่ต้องพูดถึง เพียงแค่เรื่องขยายอย่างเดียว ก็เป็นปัญหานักออกเกินพอกแล้วสำหรับท่านผู้ว่าฯ และข้าพเจ้าทั้งหลาย

คิดดูสิว่าคน ๖ ล้านคน ทึ้งขยายกันวันละ ๕,๐๐๐ ตัน ในขณะที่ กทม. มีรถขนไปทิ้งได้วันละไม่เกิน ๔,๐๐๐ ตัน ส่วนที่เหลือก็คงหมักหมมส่งกลิ่นกระจาย กลายเป็นมลภาวะของแต่ละชุมชนไป

ความจริงขยายมูลฝอยที่ผู้คนเข้าเท็ง และรังเกียจกันหนักหนานนี้ก็ยังพอมีประโยชน์อยู่บ้าง คือนอกจากจะเป็นชุมทรัพย์ของคนยากจนที่ต้องทนอยู่ใต้ด้วยการคุยหาของจากกองขยะเอาไปขายแล้ว ทางกทม. เอง ก็ยังมีงานสำหรับแปลงสภาพให้ขยายที่สถาปนกรังเกียจ เปลี่ยนมาเป็นปุ๋ยซึ่งเป็นของมีประโยชน์ได้

อย่างนี้เรียกว่าเป็นการ “ลดادทำ” คือรู้จักแปลงสภาพของที่เริ่มไม่มีประโยชน์ให้กลับมาเป็นของมีประโยชน์ได้





..หลักการง่ายๆ ॥และถ้าสุด สำหรับการขัดขวางหรือ^๑ การบ่นเสียออกจากใจ ก็คือ^๒ วิธีการมองโลกในแง่ดีเข้าไว้..

ขอให้หยุดคิดพิจารณาบททวนกันสักนิดก็
จะพบว่าชีวิตคนเราทุกวันนี้ ตั้งแต่ตื่นเข้าจราจร
เข้าหนอน เราก็ต้องเผชิญกับเรื่องราวต่างๆ มากมาย
ซึ่งมีทั้งดีและไม่ดีใจ

วันใดมีเรื่องดีๆ ใจมากก็จะทำให้เรามี
อารมณ์เบิกบานแจ่มใส หากวันใดเจอแต่เรื่องที่ไม่
ดีใจ ก็จะพลอยทำให้อารมณ์เสีย จะทำอะไรก็คุ้
น้ำดื่มน้ำไปเสียทุกเรื่อง ราวกับว่ารอบๆ ตัวเรามีแต่
จะยะรากรุ้งของทุกๆ ทางด้านไปเสียทั้งหมด

วิธีแก้ปัญหาเหล่านี้ ขั้นแรกเราต้องทำใจให้
ยอมรับ “เจ้าของ” นี้ให้ได้เสียก่อน เพื่อที่จะสามารถ
เผชิญหน้ากับมันได้ ขั้นต่อมา ก็พยายามใช้สติ
ปัญญาและความอดทน ใจรับรองทางทางออกที่ดี
ที่สุด เพื่อคลี่คลายสภาพอันคือดีขึ้นใจโดย
ใช้คุณลักษณะพลิกสถานการณ์ให้กลับมาเป็น
ประโยชน์แก่ตัวเราให้ได้

หลักการง่ายๆ และดีที่สุดสำหรับการขัด
ขยะหรืออารมณ์เสียออกจากใจ ก็คือ วิธีการมอง
โลกในแง่ดีเข้าไว้

มีตัวอย่างน่าสนใจที่ พ.อ.ปืน มุทกันต์

อดีตอธิบดีกรมการศาสนา ได้เขียนไว้ว่า คราวหนึ่ง
ในสมัยทรงพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ท่านได้ไปพักอยู่ที่
อุดร ซึ่งที่นั่นมีพระเครื่องรูปหนึ่ง คือ ท่านเจ้าคุณ
ธรรมานุยุต วัดมังคลามิหาราส ผู้ที่ข้ามเมืองราย
ชาวย่าท่านว่า “หลวงพ่อดี” เพราะท่านมีปึกเต้มอง
แรงดีของสิงห์ต่างๆ และพูดว่า “ดีนอ” เสมือนฯ คราว
หนึ่งหลวงพ่อดี ท่านนี้ได้ไปที่สถานีรถไฟอุดร เพื่อ
จะเดินทางไปขอนแก่น ซึ่ง พ.อ.ปืน มุทกันต์ ได้
ร่วมขบวนไปส่งท่านที่สถานีรถไฟด้วย

พอไปถึงสถานีรถไฟ คนที่ท่านส่งล่วงหน้า
ให้ไปชี้อั้วไว้ก่อน ก็เข้ามารายงานว่า ตัวเที่ยวนี้
หมดเสียแล้ว ไปไม่ได้

หลวงพ่อท่านก็บอกว่า “ดี” แล้วก็หัวเราะ
พ.อ.ปืนถามว่า “ดียังไงครับหลวงพ่อ” ท่านก็บอก
ว่า “ดีที่จะได้นอนวัดเราคืนนี้”

แต่พอกำลังเตรียมตัวจะยกกระเบื้องลับวัด
ก็มีคนมาบอกว่า เขาไปพุดกับนายสถานีเอง ไปได้
แน่ หลวงพ่อก็พูดว่า “ดีนอ” แล้วก็นั่งรอ พระอิฐ
รูปหนึ่งจึงได้ตามท่านว่า “ดียังไงหลวงพ่อ” ท่านก็
บอกว่า “ดีที่คืนนี้จะได้ไปนอนที่ขอนแก่น”

สักครู่ใหญ่ๆ คนที่ได้อาสาไปหาที่นั่งให้หลวงพ่อ ก็ร่วงมาบอกว่าคนขึ้นไปบนหมวดแล้ว ไม่มีแม้แต่ที่จะยืน หลวงพ่อไปไม่ได้ແນ່ ท่านบอกว่า “ดีนอ” แล้วก็หัวเราะ พ.อ.ปืน จึงได้ถามท่านอีกว่า “ดียังไงครับหลวงพ่อ” ท่านก็ตอบว่า “ดีที่คืนนี้ไม่ต้องไปบนอนที่ขอนแก่น”

อย่างนี้เรียกว่าเป็นการ “ฉลาดคิด” คือรู้จักทำใจปรับสภาพให้เข้ากับสถานการณ์ได้ทุกรูปแบบ ซึ่งถ้าเรารู้จักนำเอกสารมา “ดีนอ” ของหลวงพ่อเดินมานะใช้กับชีวิตประจำวันได้แล้ว รับรองว่าจะมีชีวิตที่สดใสและอายุยืนขึ้นอีกเยอะ

นักประพันธ์ผู้อ่านใหญ่ วิลเลียม โบลีโค มีคำกล่าวที่น่าฟังไว้ตอนหนึ่งว่า “สิ่งสำคัญที่สุดในชีวิตของมนุษย์ ไม่ใช่เพิ่มทุนให้สูงขึ้นจากผลกำไร เพราะการทำเช่นนี้คืนไม่ทุกคนก็สามารถทำได้ แต่การทำให้เกิดกำไรจากการขาดทุนนั้นสิ่งเป็นสิ่งสำคัญและทำได้ยาก ซึ่งผู้มีภูมิปัญญาเท่านั้น จึงสามารถทำได้”

นี่คือ สิ่งที่แสดงถึงลักษณะอันแตกต่างระหว่างคนที่มีสติปัญญา กับคนโน

ถ้าหากเราสามารถเปลี่ยนเรื่องร้ายให้กลายเป็นดีได้ในทันที ก็ถือว่าเป็นวิธีการอันชาญฉลาด โดยเฉพาะในเหตุการณ์ที่ดับขันมาก ๆ ก็จำเป็นต้องอาศัยความสงบเยือกเย็นและปฏิภาณเฉพาะตัวเข้าแก้ไขสถานการณ์นั้นๆ

ตัวอย่างเช่น เมื่อคราวที่องค์สมเด็จพระนเรศวรมหาราชของชาวนายไทย ในขณะที่ทรงพลาดท่าพลัดหลงเข้าไปตกอยู่ท่ามกลางวงล้อม

ของเหล่าอธิราชศัตรู ก็ทรงอาศัยปฏิภาณอันเฉียบแหลม พลิกสถานการณ์อันเลวร้ายให้กลายเป็นประโยชน์ ด้วยการตรัสว่าจากท้าทายพระมหาอุปราชาว่า

“เจ้าพี่จะยืนข้างอยู่ในร่มไม้ทำไม้ เชิญเสด็จมาทำอยุทธาตถีกันให้เป็นเกียรติยศเด็ด กษัตริย์ภายหน้าที่จะชนข้างเดียวอย่างเราจะไม่มีแล้ว”

นี่คือการ “ฉลาดพูด” คือรู้จักใช้จาระพลิกสถานการณ์ที่เป็นรอง ให้กลายมาเป็นต่อได้อย่างน่าอัศจรรย์

สิ่งสำคัญที่สุดก็คือการทำอยุทธาตถีครั้งนั้น ไม่เพียงแต่จะช่วยพลิกสถานการณ์ที่เลวร้ายขององค์สมเด็จพระนเรศวรมหาราชได้เท่านั้น แต่ยังเป็นการพลิกประวัติศาสตร์ของชาติไทยอีกด้วย

ผู้ใดที่รู้จัก ฉลาดทำ-ฉลาดคิด-ฉลาดพูด อย่างได้อย่างหนึ่ง หรือทั้งหมดก็ตาม ในทางพุทธศาสนาถือว่าเขาเหล่านี้เป็น “ผู้มีศิลปะ”

เพราะผู้มีศิลปะนั้นย่อมสามารถเปลี่ยนแปลงให้เป็นปุ่ยได้ทุกโอกาสันนั่นเอง





บริษัท สัมพันธ์ประกันภัย จำกัด
SAMPANH INSURANCE COMPANY LIMITED
(มีรอดให้ระหว่างซ่อน)

ราคากู้พิเศษ

สำหรับกู้ยາณมิตรด้วยกัน

บ.สัมพันธ์ประกันภัย ภายใต้การนำโดย ประธานกรรมการ ดร. วีระพงษ์ รามวงศ์ ได้เจริญเติบโตเพิ่มขึ้นอย่างมั่นคงตลอดมา โดยมีตัวชี้วัด ดัง นี้ เป็นประกันภัยรับโฉบตรง มีผลประกันการเพิ่มขึ้นทุกปี เป็นประกันภัยรายเดือน รับโฉบตรง พ.ศ. 2548 3,107 ล้านบาท ผลประกันการเป็นอันดับ 2 ของประเทศไทย

ชุมทอง ที่นี่เริ่มขายประกันภัย

รับประกันรายเดือนและประกันวินาศภัยทุกประเภท

- 1 ประกันภัยรายเดือนทั่วไป
- 2 ประกันภัยรายเดือนทั่วไป (เสื้ออาหาร)
- 3 ประกันภัยรายเดือนทั่วไป 2
- 4 ประกันภัยรายเดือนทั่วไป 3
- 5 พาน.

บริการ

- 1 มีรถใช้ระหว่างซ่อนทั่วประเทศ
- 2 มีศูนย์บริการมาตรฐานสากลทั่วประเทศ
- 3 บริการช่วยเหลือฉุกเฉิน 24 ชม.

ตัวยความจริงใจที่ต้องการให้ทุกท่าน ซึ่งต้องทำประกันรายเดือนต่ออยู่แล้ว
 ได้ช้าจะเบี้ยประกันในราคาที่ถูกออกกว่าที่เคยช้า
 กับบัตร์ที่มั่นคงซ่อนตัวยนต์ที่ล่มบูรณ์แบบเช่นนี้

ติดต่อ ชุมทอง จิตต์สุข

โทร. : 0-2931-0713

มือถือ : 0-1374-1401

: 0-5150-5926 (ชูน)

แฟกซ์ : 0-2530-6408





วัดภานาจอร์เจีย

สวัสดีค่ะ พบกันทุกอาทิตย์ต้นเดือนนะคะ กราบอนุโมทนาบุญย้อนหลังทุกบุญที่ทำในระหว่างช่วงเดือนที่ผ่านมานะคะ คนมีบุญ คือคนที่เดือนตัวเองได้ ให้นึกถึงการสร้างบารมีอย่างสม่ำเสมอ เพราะบุญเท่านั้นที่เป็นที่พึ่งให้กับเราในทุกที่และในยามที่เราตกทุกข์ได้ยาก ครูบาอาจารย์ คือผู้ชี้แนะ และคนรอบข้างก็คือกองเชียร์ เหลือแต่เราลงมือปฏิบัตินะคะ

สำหรับวันนี้ เราจะพาท่านผู้อ่านมายื่นชนวัดภานาจอร์เจียกันค่ะ

เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๕ กลุ่มผู้รักการปฏิบัติธรรมในเมืองแอตแลนต้า รัฐจอร์เจีย ประเทศสหรัฐอเมริกา นำโดย กัลฯ นิวรณ์วน ธรรมมงคล นักศึกษาบริษัทญาเอก และ กัลฯ บุญชู รัตนกมลโขติ อุบasa วัดพระธรรมกาย ร่วมกันจัดถ่ายทอดเสียงบุญข่าวพระที่บ้านของกัลฯ นิวรณ์วน ธรรมมงคล ทุกๆ คืนวันเสาร์ แรกของเดือน ซึ่งตรงกับวันอาทิตย์ต้นเดือนของประเทศไทย

เมืองแอตแลนต้ามีกลุ่มศาสนชนที่มีความศรัทธาในพระพุทธศาสนามากกว่าเมืองอื่น ๆ ศาสนชนเหล่านี้รวมกลุ่มปฏิบัติธรรมกันอย่างต่อเนื่อง และบอกบุญสร้างพระธรรมกายประจำตัว ประดิษฐาน มหาธรรมกายเจดีย์กันอย่างคึกคัก ทำให้เกิดกระแสตื้นตัวในการปฏิบัติธรรม ณ





ກາພກົຈກຣນມງນບຸດ
ວັດກາວບາຈວົງເລີຍ



ມີສການກໍ່ທຶນກໍ່ພຽງມາຮູ້ໄປໄມ້ກົງ ບັນຄັບບັນຍາໄມ້ໄດ້ ສການກໍ່ນັ້ນກີ່ ຄົວຕຽງຄູ່ຢັກລາງກາຍຈູານທີ່ ၂။ ເປັນທີ່ເດືອຍວິທີ່ປ່ອດກໍ່ຍາຈາກອບາຍກຸມ ກໍ່ຢັໃນສັງຫາວັງ ກໍ່ຢັຖຸກເປີດ

ເມືອງແຂວດແລນຕ້າກັນອ່າງກວ້າງຂວາງ

ແລະເນື່ອງຈາກ ເມືອງແຂວດແລນຕ້າດັ່ງອ່າງໆທ່າງ
ທະວັນອອກເຈິ່ງໄດ້ຂອງປະເທດສຫະລູອມເມົດກາ ຕິດ
ກັບທະເລແວດແລນຕິສ ຈຶ່ງທຳໄໝມີສາພວມມີອາກະຕີທີ່
ເຢັນສາຍໄມ້ຮູ້ອັນ ແລະໄມ້ທ່າງຈານເກີນໄປ

ດ້ວຍເຫດຜົດສອງປະກາຮັງດັນນີ້ ທຳໄໝໃ
ກລຸ່ມຜູ້ນຳບຸນູ້ແລະສາຊຸ່ນທັງໝາຍເຫັນວ່າ ເມືອງ
ແຂວດແລນຕ້າເປັນເມືອງທີ່ເໜາະສມໃນກາຮັດຕັ້ງ
ຄູ່ນຍົບປົວຕິອຣມ ເພື່ອເປັນຄູ່ນຍົກລາງແທ່ກາຮ
ປົວຕິອຣມໃນກາທະວັນອອກເຈິ່ງໄດ້ຂອງປະເທດ
ສຫະລູອມເມົດກາ ແລະເປັນຄູ່ນຍົກລາງກາຮເພຍແວວິ່າຫາ
ອຮມກາຍໄປທ່າວຸກຮູ້

ດັນນັ້ນໃນປີ ພ.ສ. ២៥៤១ ຄູ່ນຍົບປົວຕິອຣມ
ແທ່ງແຮກໃນແຂວດແລນຕ້າຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນ ລັບນ້າມຫລັງໃໝ່
ຕັ້ງອູ້ໄກລ້າມຸນຫນໄທລາວໄມ່ທ່າງຈາກຕັ້ງເມືອງມາກນັກ
ສຖານທີ່ຮ່ວມ່ວິ່ນ ດ້ານຂ້າງແລະດ້ານຫລັງລ້ອມຮອບດ້ວຍ
ສວນປ່າ ດັນສູນ ມີທະເລສາບ່ານນາດໃຫ້ຢູ່ອູ້ໄກລ້າ

ຈານນັ້ນ ມີພຣະອາຈາຍຢັດທາງມາເພຍແວ
ອຮມະທີ່ຄູ່ນຍົບປົວຕິອຣມແທ່ນີ້ມາກຍິ່ງຂຶ້ນ



ບປະຍາກາສໃນກາຮສ້າງບາຣມຶກເພີ່ມຂຶ້ນ ມີກາຮຈັດ
ກິຈກາຮມງານບຸນູ້ບ່ອຍຂຶ້ນ ເຊັ່ນ ກາຮທອດຜ້າປໍາສາມັກຕີ
ກາຮບວຂອູບາສກອູບາສຶກແກ້ໄນວັນຂຶ້ນປີໃໝ່ ແລະ
ກາຮສວດມນົດ ເຈີ້ມູສາອີກວານາ ດາຍກັດຕາຫາກ
ເປັນສັ້ນທານ ປລ່ອຍສັດວ ປລ່ອຍປລາ ໃນວັນ
ສຸດສັປດາທີ ເປັນຕົ້ນ

ກິຈກາຮມງານບຸນູ້ຕ່າງໆ ໄດ້ສ້າງຄວັດຄາໃຫ້
ສາຊຸ່ນທີ່ໃນເມືອງແຂວດແລນຕ້າ ແລະຈາກເມືອງຕ່າງໆ
ໃນຮູ້ໄກລ້າເຖິງ ເຊັ່ນ ເຫັນແນສສີ ອລາບານາ ວິສເບໂຮກ
ເປັນຕົ້ນ ເນື່ອຈາກມີສາຊຸ່ນທັງໝາວໄທຢະແລະ
ໝາວຕ່າງໝາດມາຮ່ວມກິຈກາຮມກັບທາງຄູ່ນຍົບ
ເປັນຈຳນວນນັກ ເຈົ້າໜ້າທີ່ຖຸກທ່ານຮົມທັງລຸ່ມຜູ້ນຳ
ບຸນູ້ແລະສາຊຸ່ນທັງໝາຍຈຶ່ງໄດ້ລົງຄວາມເຫັນວ່າຄວາມ
ຫາສຖານທີ່ຈັດຕັ້ງຄູ່ນຍົບແທ່ງໃໝ່ທີ່ກວ້າງຂວາງກວ່ານີ້
ເພື່ອໃຫ້ສະດວກໃນກາຮຮອງຮັບສາຊຸ່ນທີ່ເພີ່ມຂຶ້ນເປັນ
ຈຳນວນນັກ

ດ້ວຍຄວາມຮ່ວມແຮງຮ່ວມໃຈ ຖຸ່ມເທັງກຳລັງກາຍ
ກຳລັງໃຈ ກຳລັງສົດປົ້ນຄູ່ມາແລະກຳລັງທັກພົມຂອງທຸກໆ
ຝ່າຍ ຄູ່ນຍົບແທ່ງໃໝ່ຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນໄດ້ຢ່າງເປັນອັດຈຽດ
ທີ່ເມືອງຮອສເວລ ຮູ້ຈອຣີເຈີຍ ບຣິເວນທີ່ຕັ້ງຄູ່ນຍົບສົງ
ຮ່ວມ່ວິ່ນແລະສາຍງາມ ສາມາດຮອງຮັບສາຊຸ່ນໄດ້ນັກ
ຍິ່ງຂຶ້ນ ຕ່ອມາໄດ້ເປັ່ນຍື່ນຂໍ້ຄູ່ນຍົບແທ່ງນີ້ເປັນ ວັດ
ກາວາຈອຣີເຈີຍ ຜົ່ງຈັດເປັນວັດໃໝ່ທີ່ສຸດແທ່ງໜີ້
ໃນສຫະລູອມເມົດກາ

ກ່ອນຈາກກັນໄປກົດຝາກສິ່ງດີ ໃຈໄວ້ເບື່ອເຄຍຄະ
ເປັນໂຄວາທຂອງພຣະເທດພຣະຄູນຫລວງພ່ອ ທ່ານໄດ້

กล่าวไว้ว่า

“มีสถานที่หนึ่งที่พญาทราบไปไม่ถึง บังคับบัญชาไม่ได้ สถานที่นั้น ก็คือ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ เป็นที่เดียวที่ปลดภัยจากอบายภูมิ ภัยในสังสารวัฏ ภัยทุกชนิด สามารถปิดประตูนรก เปิดประตูสวรรค์.....ใจหยุดตรงนี้ เป็นที่ปลดภัย เป็นเหมือนป้อมปราการอย่างดีที่ข้าศึกจะเข้าไปทำลายหรือทำอันตรายไม่ได้ เพราะฉะนั้นต้องให้ความสำคัญกับศูนย์กลางกาย ห่วงแห่งตรงนี้ไว้ให้เห็นใจเรื่องทางแห่งลมหายใจเข้าออก”

กราบอนุโมทนาบุญกับทุกท่านค่ะ



ก่ออยู่วัดกារบາຈອร์เจีย

Georgia

Georgia Meditation Center Inc.

12250 King Cir., Roswell, GA 30075, USA.

Tel. +(1)-770-643-1233

+(1)-770-643-9278

Fax. +(1)-770-643-9756

Website : www.go.to/meditation

E-mail : dimcus_gmc@yahoo.com





Dream in Dream : ฝันในฝัน โดย หัวหน้าชั้น

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น



ทำบุญเพื่อความเกรงใจ ทำบุญด้วยความวิตากกังวล มีผลเป็นเช่นไร

สวัสดีครับ! นักเรียนอนุบาลฯ ทั่วโลก และแล้ววันเวลาแห่งการสร้างบารมีก็มาถึง ช่วงเข้าพรรษา...ช่วงนี้เป็นช่วงที่พากเราจะประนีดความเพียรกันอย่างยิ่งยวดในการสร้างบารมี...โดยเฉพาะ “การเจริญภารนา” พรรษานี้ต้องเป็น “พรรษาแห่งการเข้าถึงธรรม” ของพากเรา นักเรียนอนุบาลฯ ทั่วโลก...การนั่งสมาธิ ก็คือ การฝึกฝนอบรมจิตใจให้หยุดนิ่ง... คราไดที่ใจหยุดนิ่ง ครานั้นคิดทำบุญกุศลได อาโนสังสัย่อมจะสามารถแก้ไขวิกฤตกรรมเก่า จากหนักเป็นเบา เบาเป็นหาย ดัง Case Study ต่อไปนี้

Case Study

● ทำบุญด้วยความวิตกังวล

(๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๘)

นัยสารคุณครูไม่ใหญ่ที่เคารพ

คุณพ่อ เป็นบุตรชายคนโตที่อพยพมาจากเมืองจัน ซึ่งคุณปู่ไม่ได้ไปแจ้งเกิดอย่างเป็นทางการ จึงไม่มีหลักฐานการเกิดของคุณพ่อ คุณพ่อเป็นเด็กหนุ่มหน้าตาดีราวดาราส่องงlow เมื่ออายุ ๑๓ ปี คุณป่าให้ไปศึกษาต่อที่เกาะไหหลำ ประเทศจีน จนอายุ ๑๙ ปีก็สามารถสอบเข้าโรงเรียนที่ใหญ่ไว้ได้ ช่วงที่เรียนหนังสือ คุณปู่ส่งเงินจากเมืองไทยมาให้เดือนละ ๑๐๐ เหรียญยื่องง แต่พออายุได้ ๓๗ ปี คุณปู่มาเสียชีวิต คุณพ่อจึงไม่มีเงินเรียนต่อ แต่คงด้วยบุญนารีอุปถัมภ์ คุณพ่อจึงได้แ芬คนแรกของท่านเข้ามาช่วยเหลือเรื่องการเงิน ทำให้คุณพ่อเรียนต่อไปได้ คุณพ่อเรียนอยู่ที่ไหขาวได้ ๓ ปี ก็สอบเข้าเรียนต่อได้ที่มหาวิทยาลัยกว้างโจว คณะวิศวกรรมศาสตร์ เอกทางด้านบริจุณฑ์อาหาร กระปอง คุณพ่อมีผลการเรียนที่ดีมาก เป็นคนหนุ่มหน้าตาดี ฉลาด อนาคตไกล เมื่อขึ้นปีที่ ๒ โรงงานแห่งหนึ่งแอบใช้น้ำเรียลึงกับมาจองตัวเพื่อให้ไปทำงานที่นั่น ในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ประเทศจีนได้เปลี่ยนระบบการปกครองให้คนทั้งโลกทำงานเท่าเทียมกัน เป็นอยู่ท่าเที่ยมกัน ไม่มีใครล้าหน้าหรือล้าหลัง อีกทั้งไม่ได้มีการนับถือศาสนาด้วย

คุณพ่อต้องหยุดเรียนและถูกเกณฑ์ไปทำงานตามที่ได้รับมอบหมายคือ ใช้แรงงานบนถ่านหินจากตีนเขาไปบนยอดเขา บนได้แค่ ๓-๔ วัน คุณพ่อกลับป่วย คุณพ่อคิดว่า ถ้าไม่ทำงานจะอย่างต้องตายคาดหวังถ่านหินอย่างแน่นอน ทำให้ภาระระบบเครื่องทุ่นแรงซึ่งคุณพ่อได้เคยร้าเรียนมา

ปรากฏขึ้นในใจ คุณพ่อจึงไปเสนอให้ผู้ควบคุมงานที่รับถึงแนวคิดการใช้รากเป็นเครื่องมือในการขันถ่านหิน คุณพ่อจึงได้เลื่อนฐานจากคนบนถ่านหินมาเป็นผู้คุมแรงงาน แต่ก็พยายามกว่าเดิมเล็กน้อย เมื่อเป็นอยู่ลำบากมากข้า จึงคิดวางแผนหนีกลับประเทศไทย โดยมีนาฬิกาปลั๊กคันที่ ๒ ให้ความช่วยเหลือ คุณพ่อจึงกลับประเทศไทยได้ แต่เนื่องจากตอนเกิดและตอนเดินทางออกจากประเทศไทยไม่มีการทำเอกสารเป็นทางการ จึงพิสูจน์ไม่ได้ว่าคุณพ่อเป็นผู้ถือสัญชาติใด คุณพ่อจึงหลบเข้าประเทศไทยโดยใช้ชื่อ นามสกุล และเอกสารของคนอื่นแทน และได้ใช้ชื่อนั้นแทนตัวเองในเมืองไทยนับแต่นั้นเป็นต้นมา

คุณพ่อทำงานที่โรงงานผ้าที่มีไทย วันหนึ่งขณะที่กำลังทำงานอยู่ท่า�ูสึกปวดหัวจึงนอนพักตอนนั้นที่ขันบนโรงงานมีคนเล่นไฮโลกันอยู่ แล้วตำรวจบุกเข้ามาจับกุมพกเล่นไฮโล คุณพ่อถูก Ley ติดร่างແออกไปด้วย แ芬คนที่ ๓ ของคุณพ่อจึงถอนสร้อยคอทองคำไปประกันตัวคุณพ่ออุบมา ต่อมาท่านไปทำงานเป็นช่างไฟฟ้าที่โรงแร่แห่งหนึ่ง คุณพ่อได้รู้จักกับแม่บ้านคนหนึ่งในโรงแร่ จึงแต่งงานกัน และให้กำเนิดผลกับบ้านของสาวคนที่ ๑

หลังจากคุณพ่อแต่งงานกับคุณแม่ ก็เบิดในน้ำคลับอยู่ๆ ยาวๆ ใบในน้ำคลับมีสาขาวาๆ รายล้อมมากมาย ทำให้คุณแม่ระวง จึงไปหาคนทรงเจ้า จนทำให้คุณแม่เกิดอาการทางประสาทและเปลี่ยนไปเป็นคนละคน หันมาดีมีเหล้า สูบบุหรี่ พุดคุยอยู่คนเดียวเหมือนคุยกับตัวเองกับใครสักคน ภาษาที่ใช้

เป็นภาษาอธรรมดาบ้าง ราชากัพท์บ้าง พุดจา ก้าวร้าวധยาบคาย คุณฟ่อพาไปรักษาที่โรงพยาบาล ก็ไม่หาย วันหนึ่งคุณแม่หายตัวไปจากโรงพยาบาล คุณฟ่อไปตามหา ก็ไม่พบ ภายนหลังทราบว่าญาติ พี่น้องของคุณแม่เป็นคนรับตัวไป แต่ปักปิดคุณฟ่อ ไว้ หลังจากแม่หายตัวไป ๓ ปี พ่อ ก็แต่งงานใหม่ พ่อมาเจอกับอีกครั้งหลังจากที่แม่หายตัวไป ๑๐ กว่าปี โดยญาติเป็นฝ่ายมาบอก แต่ความรู้สึกก็ไม่ได้ ผูกพันกันแล้ว แมก็อยู่กับญาติพี่น้องตามเดิม อาการก็ดีขึ้นมาก

ในว่างที่แม่ป่วยนั้น ในที่คลับของพ่อญาลัน แกลงจากผู้มืออิทธิพลในห้องถินทำให้ต้องปิดกิจการ คุณฟ่อจึงไปหันกับเพื่อนชื่อรัตนเบนซ์ เพื่อใช้เป็นรถ รับส่งแขกของโรงเรม แต่สุดท้ายญาลันเพื่อนโง สรุป เสียทั้งเงินทั้งรถ คุณฟ่อจึงหันมาขับรถแท็กซี่ และ มาพบรักใหม่คือแม่เลี้ยงของผู้ชาย วัยลูก ๑ คน คือ น้องสาวคนสุดท้อง

นับปลายชีวิตเมื่อคุณฟ้ออายุได้ ๖๖ ปี เกิด อาการอักเสบบริเวณทวารหนัก ไปตรวจพบว่าเป็น มะเร็งที่ปลายลำไส้ใหญ่ แพทย์จึงผ่าตัดส่วนที่เป็น เนื้อร้ายทิ้งไป เย็บปิดทวารหนักและเจาะหน้าท้อง ให้ไข้ขับถ่ายแทน ต่อมาระบบมะเร็งปอดระบาด สุดท้ายและก้อนเนื้อร้ายที่ลำไส้ใหญ่กลับขึ้นมาใหม่ จึงรักษาโดยการฉายแสงและเคมีบำบัด รักษาอยู่ได้ ๔ เดือน คุณฟ่อแพ้เครียดอย่างหนัก ประมาณ ๑ อาทิตย์ก่อนฟ้อเสียชีวิต แพทย์สั่งให้เลือด ๓ ถุง แต่ธนาคารเลือดที่โรงพยาบาลไม่เลือดเพียง ๑ ถุง เท่านั้น จึงได้รับความกรุณาจากหลวงพี่ของ วัดพระธรรมกายไปเบริกน้ำรดคุณฟ้อที่โรงพยาบาล เป็นข้าวโมง ทำให้คุณฟ้อซึ่งเป็นคนไม่เขื่อนราศวรรค

ไม่ชอบพระภิกษุเท่าไหร่ ได้มีความเข้าใจที่ดีขึ้น สุดท้ายหลวงพี่ๆให้คุณฟ้อรับศีล ๕ และให้หมื่นทำ ทาน รักษาศีล เจริญภาวนา ทุกวัน

๒ - ๓ คืนก่อนเสียชีวิต คุณฟ้อลามเอว่า มี คุณใส่ชุดขาวจำนวนเป็นร้อยมาร่วมงานเลี้ยงใหญ่ ให้ มีอาหารต่างๆ มากมาย เขนาดเชิญคุณฟ้อไปร่วม งานเลี้ยง ละเมออย่างนี้เป็นข้าวโมง และอีกดีนคุณฟ้อ ก็لامเอว่า มีข้าวต้มจำนวนมากตกลงมาจากท้องฟ้า ต้องหาภาชนะรองไว้ ข้าวต้มหากตกลงนอก ภาชนะเต็มไปหมด ว่าระสุดท้ายคุณฟ้อเสียชีวิตอยู่ บนเตียงในห้องนอนที่บ้าน ด้วยอายุ ๖๙ ปี

ตัวผู้ชาย ปัจจุบันเป็นอาสาสมัครแผนก ธรรมโมฆก์ สามารถจดจำเรื่องราวต่างๆ ได้ดีมาก แม่ฟังเพียงครั้งเดียว แต่กลับหลงลืมข้าวของบ่ออยครั้ง อีกทั้งผู้ชายมีความรู้สึกกลัวชีวิตล้มเหลวในอนาคต อย่างมาก พอกเข้าวัดรู้เรื่องบุญกุศลขึ้นแต่ยังไม่หายขาด เวลาที่สุขสบายจะค่อยกังวลว่า สุขสบายได้ไม่นาน หรือ ต่อไปต้องเจอเรื่องหนักๆ อีก

น้องสาวคนสุดท้อง ตอนอายุ ๑ ขวบ เดຍญา ตู๊เก็บของล้มทับ แต่ตู๊ที่ล้มมาทับมีช่องว่างอยู่ น้องสาวอยู่ในตำแหน่งช่องว่างพอดีจึงทำให้รอด ตายมาได้ เมื่ออายุ ๑๓ ปี น้องสาวเล่นน้ำกับเพื่อน แล้วจนน้ำดวยกัน เพื่อนจับตัวน้องสาวไว้สลัด อย่างไรก็ไม่หลุด วินาทีที่น้องสาวนึกว่าตายก็ตาย เพื่อนก็ปล่อยมือออก น้องสาวจึงตะเกียกตะกาย รอดตายมาได้รากับป้าวิหาริย์ แต่เพื่อนกลับ เสียชีวิต นอกจากนี้น้องสาว ยังมีอาการประหลาด คือ ตั้งแต่เด็กต้องให้เท้าเปียกน้ำตลอดเวลา แข่น้ำ จนเท้าเปียก คุณฟ้อเลยหาโลชั่นมาทาให้ น้องสาว ต้องทาโลชั่นที่เท้าเกือบตลอดเวลา เพราะต้องการ ให้รู้สึกว่าเท้าเปียก

คำ ถ้า ม

๑. บุญได้ทำให้คุณฟื่อมีนาริมายาอยู่ปัจจังที่ ทุกครั้งที่ประสบภัย คือ ตอนที่ไม่มีเงินเรียนก็มีแฟ้มคนที่ ๑ มาให้เงินสนับสนุน ตอนที่ต้องใช้แรงงานก็ได้แฟ้มคนที่ ๒ มาช่วยให้หนีไปได้ ตอนที่ถูกตำรวจจับก็ได้แฟ้มคนที่ ๓ มาประกันตัวออกไป การมีบุญที่เขากล่าวกันว่า “นารีอุปัมภ์” นั้น เป็น เพราะสร้างบุญเฉพาะมากับสตรีหรืออธิษฐานมาอย่างไรหรือไม่ครับ

๒. กรรมได้คุณพ่อต้องใช้ขอของคนอื่นแทนชื่อของตนเองจนตลอดชีวิต

๓. บุญได้ทำให้ท่านมีฐานะดีขึ้นจากการเปิดกิจการในที่คลับ กรรมได้ทำให้กิจการต้องถูกอิทธิพลคุกคามจนต้องปิดลง และกรรมได้ท่านจึงถูกเพื่อนโง่ทรัพย์สินไป

๔. กรรมได้คุณพ่อจึงเป็นมะเร็งลำไส้ ต้องถูกตัดลำไส้ และเย็บปิดทวารหนัก เป็นมะเร็งปอด จนเสียชีวิต เพราะบุญได้ช่วงที่คุณพ่อเป็นมะเร็งจึงไม่ค่อยเจ็บปวดทรมานครับ

๕. ที่คุณพ่อจะเมื่อว่า มีคนใส่ชุดขาวจำนวนเป็นร้อยมาร่วมงานเลี้ยง และมีข้าวต้มจำนวนมากตกลงมาจากห้องพ้า เป็นกรรมนิมิตหรือคดินิมิตหรือเปล่าครับ คุณพ่อจะโลกแล้วไปไหนครับ หลังจากคุณพ่อเสียภายในเดือน ลูกๆ ได้สร้างพระให้คุณพ่อ ๓ องค์ คุณพ่อได้รับบุญนี้หรือไม่ครับ และมีข้อความอะไรยกบอกหรือเปล่า หากไม่ได้สร้างพระให้พ่อผลจะเป็นเช่นไรหลังจากจะโลกไปแล้ว

๖. บุญได้ทำให้คุณพ่อได้รับความกรุณาจากหลวงพ่อวัดมหาบาริจาคโลหิติให้ และให้ขอคิดทาง

ธรรมะหลายอย่าง ทำให้คุณพ่อซึ่งเป็นคนไม่เชื่อและไม่นับถือศาสนา ได้รู้สึกดีกับพระภิกษุในพระพุทธศาสนาขึ้นมาอย่างมาก ซึ่งเป็นผลดีในบันปลายก่อนที่ท่านจะเสียชีวิตครับ

๗. คนที่เป็นต้นคิดลักษณะที่ทำให้คนไม่เชื่อและไม่นับถือศาสนาใดๆ เลย เจ้าลักษณ์ตายแล้วไปอยู่ที่ไหนครับ เขาไปรับผลกระทบอย่างไรครับ

๘. กรรมได้คุณแม่จึงมีอาการทางประสาทเป็นเพราะไปหาคนทรงเจ้าหรือไม่ครับ หรือเป็นมาตั้งแต่ก่อนหน้านั้นแล้ว แต่ยังไม่สำแดงออก

๙. เทศุได้ผ่านจึงจำเรื่องราวด่างๆ ได้ดี แต่กลับเป็นคนเบลอๆ หลงลืมข้าวของและมักกังวลกับอนาคต ต้องสังสมบุญอย่างไรจึงจะเป็นคนไม่กังวลหรือกลัวสิ่งใดๆ ทั้งสิ้นครับ

๑๐. น้องสาวคนสุดท้องทำกรรมได้มาจึงถูกตุลิมหับแล้วไม่เป็นอะไร กรรมได้จึงจนนำกับเพื่อนแล้วบุญได้มาช่วยไว้จึงทำให้รอดชีวิตมาได้ครับ และกรรมได้ใจดีต้องให้เท้าเปiyanนำตลอดเวลาจนติดใจขึ้นมาถึงทุกวันนี้

๑๑. ผูกกับน้องสาวคนสุดท้องสร้างบารมีร่วมกับหมู่คณะมาอย่างไรครับ

๑๒. ในพุทธัันดรที่แล้ว ที่หมู่คณะลงมาสร้างบารมี มีการมารวมกันสร้างบุญของชาวพุทธมากที่สุดจำนวนเท่าไรครับ การเทศน์สอนให้คนเป็นจำนวนมากๆ ได้ยินทั่วถึงกันทำได้อย่างไรครับ และใช้วิธีใดนัดหมายแจ้งข่าวตามคนมาวัดครับ



๑. พ่อเมืองรือปั้มภกุตครั้งที่ประสบภัย เข่น ตอนไม่มีเงินเรียนก็มีแฟfnคนที่ ๑ มาให้เงินสนับสนุน ตอนที่ต้องใช้แรงงานก็มีแฟfnคนที่ ๒ มาช่วยให้หนีไปได้ ตอนที่ถูกตัวราชจับก็มีแฟfnคนที่ ๓ มาช่วยประกันให้ เพราะได้สร้างบุญมาภักดีรีคืนนั้นๆ และเคยได้เกื้อกูลกันมาในอดีต และเมื่อทำบุญได้แล้วก็จะอธิษฐานว่าขอให้มีสตรีมาอยู่ปั้มภก

๒. พ่อต้องใช้ชื่อคนอื่นแทนชื่อตัวเองตลอดชีวิต เพราะในอดีตมีนิสัยไม่ค่อยเชื่อเรื่องบุญ แต่ก็ทำด้วยความเกรงใจ ดังนั้นเมื่อมีคราวขวนทำบุญก็มักจะบอกว่าให้ใส่ชื่อคุณก็ได้ไม่ต้องมาใส่ชื่อผอม เป็นต้น และบุญนี้จึงทำให้หนีมาอยู่เมืองไทยได้โดยใช้ชื่อคนอื่น

๓. ท่านมีฐานะดีขึ้นจากการเปิดกิจการในที่คลับ เพราะผลบุญที่เกิดจากการทำงานเป็นส่วนๆ แล้วไม่ได้อธิษฐานจิตล้อมกรอบเอาไว้ ดังนั้นเมื่อบุญส่งผล ไม่ว่าอะไรไร้จัจราจร ก็ปรกับมีกรรมคบคนพาลในอดีตมาส่งผลด้วย จึงมาประกอบอาชีพนี้

๔. แต่กิจการต้องปิด เพราะมีผู้มีอิทธิพลคุกคาม เพราะกรรมคบคนพาลในอดีตที่เคยเป็นนักเลงคอย

ชื่อนี้คุณมาส่งผล ถูกเพื่อนโงงทรัพย์สินไป เพราะตอนไปคบคนพาลก็เคยไปโงกคนอื่นเขาไว้เข่นเดียว กับที่มาโดนในปัจจุบันนี้

๕. พ่อเป็นมะเร็งลำไส้ต้องถูกตัดลำไส้ไปและเย็บปิดทวารหนัก เพราะกรรมฆ่าสัตว์ทำอาหารและฆ่าขายในอดีตมารวมกับอีกชาติที่เป็นนักเลงได้เคยไปแหงคู่อริที่ห้อง อีกห้องเคยเอาประทัดเสียบกันสนุน แล้วจุด火ให้ระเบิด กับกรรมสูบบุหรี่มารวมส่งผลให้เป็นมะเร็งปอดจนเสียชีวิต

๖. ช่วงที่พ่อเป็นมะเร็งไม่ค่อยเจ็บปวด เพราะพ่อเคยมีบุญบริจาคยาให้คนยากจนในอดีตมาตั้งรอบวิบากกรรมให้ไม่ค่อยเจ็บปวดทรมานจากโรคร้าย

๗. คุณพ่อคงมองว่ามีคนใส่ชุดขาวเป็นจำนวนร้อยคนร่วมงานเลี้ยงนั้นเป็นคตินิมิตที่พ่อจะได้เปิดในภาพภูมิของภูมิเทวาขันดี

๘. ส่วนที่ละเมอว่ามีข้าวดำมจำนวนมากตามจากห้องฟันนั้นเป็นกรรมนิมิตที่แสดงให้เห็นว่าฟ่อจะมีโอกาสสร้างบุญได้มาก แต่พ่อเขาไปได้นิดเดียวในตอนนั่งท้ายของชีวิต

Dream in Dream

ฝันในฝัน



๙. ตายแล้วก็ไปเป็นภูมิเทวាដีในหมู่บ้าน ภูมิเทวะแห่งหนึ่ง มีบ้านใหญ่พอดีสมควรด้วยบุญที่ทำช่วงท้ายและบุญที่ลูกทำให้ ได้รับบุญทุกบุญที่อุทิศไปให้แล้วก็ยังมีสภาพดีขึ้นกว่าเดิม

๑๐. หากไม่ได้สร้างพระให้ฟ่อหลังจากพ่อโลกไปแล้ว พ่อโลกจะไม่ได้เป็นภูมิเทวាដี และอาจ จะต้องลูกพาตัวไปปymโลกก่อน

๑๑. คุณพ่อได้รับการบริจาคโลหิตจากหลวงพี่ที่วัด และได้ข้อคิดทางธรรมะ ทำให้เข้าใจพระวิรัฐและพระพุทธศาสนาดีขึ้น เพราะในอดีตเมื่อทำบุญแล้ว ก็อธิษฐานขอให้มีลูกที่ดี จึงทำให้มีลูกอย่างดี ลูกที่เป็นผู้มีบุญมาเกิดแล้วอยเป็นกัลยาณมิตรให้กับท่านในบ้านปลายชีวิตได้

๑๒. อีกทั้งได้บุญของลูกชายที่ทำในปัจจุบัน คือ เป็นอาสาสมัครช่วยงานพระศาสนามานาน จึงทำให้พระอาจารย์ท่านเมตตาดึงกล่าว

๑๓. คนที่เป็นต้นคิดลักษณะที่ทำให้คนไม่เชื่อและไม่นับถือศาสนาใดๆ เลย เจ้าลักษณ์ตายแล้วก็ไปอยู่โลกันตนมหากร เพราะเป็นนิยตมิจฉาทีภูริ คือ ไม่เชื่อเรื่องบาปบุญคุณโทษ ไม่เชื่อว่าบิดามารดาไม่

พระคุณ เชื่อว่าโลกนี้โลกหน้าไม่มี ผลของทานไม่มี เป็นดัน

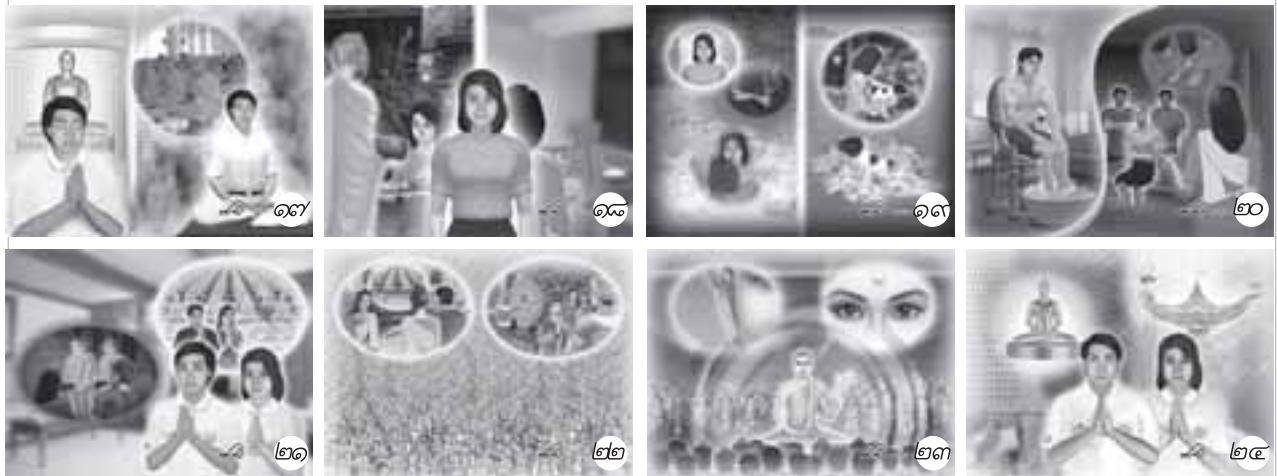
๑๔. เมื่อไปอยู่ในโลกันตนมหากรก็มีกายใหญ่ขนาดภูเขาใหญ่ๆ หรือใหญ่กว่าวนี้ เอาหัวห้อยลงโดยเอาขาเกะอยู่กับขอบหน้าผา ตะกายกัดกินกันเองแล้ว ตกลงไปในน้ำกรดสีดำร้อนแรงจนตัวละลาย แล้วมารรวมตัวตะกายขึ้นมาใหม่วนเวียนซ้ำๆ ซากๆ ทุกข์ทรมานมากกว่ามานานรถต่างๆ และอยู่ยานานกว่าทุกมหานคร

๑๕. คุณแม่มีอาการทางประสาท เพราะกรรไนดืม สุราลงด้วย นับถือเจ้าทรงด้วย ในอดีตมาส่งผลโดยเป็นมาก่อนเจอคนพاد อีกทั้งในปัจจุบันก็มีความเครียดเกี่ยวกับเรื่องของคุณพ่อ จึงทำให้เกิดอาการเข่นนั้น

๑๖. ลูกจำเรื่องราวต่างๆ ได้ดีแต่มีอาการเบลอๆ หลงลืมข้าวของ และมักกังวลเกี่ยวกับอนาคต เพราะในอดีตเคยทำบุญแล้วอธิษฐานว่าขอให้มีความทรงจำเป็นเยี่ยม แต่เวลาทำบุญมักมีจิตฟุ้งซ่านและวิตกกังวล จึงทำให้มีอาการของคนวิตกจิต

Dream in Dream

ฝันในฝัน



๑๗. จะแก้ไขกิจหนื้น์สามาธิเยอะๆ และให้มีสติอยู่ กับปัจจุบัน อิกทั้งให้ทำบุญทุกบุญอย่างสม่ำเสมอ ด้วยจิตที่ไม่ฟุ่มซ่าน รวมทั้งเวลาพระให้พรก็ต้อง ดังใจให้ดี แล้วอธิษฐานจิตให้หนาแน่นก็จะพ้นจาก วิบากกรรมนี้ได้

๑๘. น้องสาวคนสุดท้องถูกตู้ล้มทับแต่ไม่เป็นอะไร เพราะกรรมในอดีตชอบเอาไม้ตีแมลงวัน ไม่ว่าจะ ตอนอาหารหรือไม่ต่อมก็ตามมาส่งผล แต่ไม่เป็น อะไร เพราะยังมีบุญที่ทำไว้ในพระพุทธศาสนามา ช่วยไว้

๑๙. จนน้ำกับเพื่อนแต่รอดตาย เพราะกรรมใน อดีตได้อเจ้าลูกหมายที่เพิ่งจะหย่านมไปหัดให้ว่ายน้ำ จนมันจนน้ำเกือบตายแต่ก็ช่วยไว้ทันมาส่งผลส่วน เพื่อนเหล่านั้นต่างคนต่างก็มีกรรมของตน

๒๐. เท้าต้องเป็นกันน้ำตลอดเวลาจนทำให้ติดโลหัน มาจนบัดนี้ เพราะในอดีตเคยลงโทษคนรับใช้ที่ เท้าเลอะแล้วชอบเหยียบขึ้นมาบนเรือนจนเรือน เคลอะเทอะ โดยการสั่งให้คนรับใช้เข้าเท้าแข่น้ำ ต่อเนื่องหลายวันเพื่อให้เข็มหلامมาส่งผล

๒๑. ลูกกับน้องสาวสร้างบารมีกับหมู่คณะโดยเป็น

กองเสบียงประเททบางครังก์เต็มที่ บางครังก์ตาม อารมณ์

๒๒. ในพุทธอันตรีที่ผ่านมา มีการรวมตัวของหมู่คณะ มากที่สุดหลายล้านคนโดยไปขั้นกันมาปากต่อ ปากบ้าง ตีม้อร่องป่าวบ้าง จนต่อมา ก็กลายเป็น ประเพณีและรับทราบกัน โดยในยุคหนึ่งคนมีบุญมา เกิดกันมาก อายุก็ยืนเป็นหนึ่งปี

๒๓. ระบบประสาทการรับรู้ทั้งทุตาก็ดีมากกว่าใน ยุคปัจจุบันหลายร้อยเท่า การทศน์สอนทำให้คน ได้ยินทั่วถึง โดยอยู่ร่วมกันในอาคารใหญ่ๆ ที่จุคน ได้ทั้งหมด ใหญ่กว่าสถาพรรวมกัยสากระดายเท่านัก อิกทั้งผู้เทคโนโลยีพัลส์เสียงที่ดังกังวน ได้ยินทั่วถึง กันหมดโดยไม่ต้องใช้เครื่องขยายเสียงเหมือนปัจจุบัน

๒๔. ชาตินี้มาเจอกันแล้วก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้ เต็มที่ในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิตตามติดไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษเข้าด้วยกันโดยอิสตั๊ดอย่าได้พลัดกันเลย

Dream in Dream

ฝันในฝัน

บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



กัลฯ เกียรติคุณ เพิ่มอรุณ (เจ้าของCase)

เกียรติคุณ เพิ่มอรุณ : คุณครูไม่ใหญ่บ່ອກວ່າ เพราะคุณพ่อสูบบุหรี่เลยเป็นมะเร็งปอด ใช่เลย ผมไม่ได้เขียนเล่ามา คุณพ่อสูบบุหรี่จัดมาก มวนต่อมวน สูบมา ๕๐ กว่าปี ...ส่วนเรื่องที่ผมเป็นคนวิตกจริต คุณครูไม่ใหญ่บ່ອກວ່າ เวลาทำบุญมักจะ กັບລັງພູ້ຊ່າງ กີໃຫ້ເລຍ แล้วท่านກົດຕ້ວຍຢ່າງທີ່ตรง กັບຕັ້ງເວັງ ຄື່ອ...ຕອນບູ້ຂ້າວພະ อาทิตຍີຕັ້ນແດ່ອນ เวລານັ້ນສມາອິນຸ້າຂ້າວພະ ພົມມັກຈະລືມຕາມອອນຄົນ ໂນນີ້ ມອງຄົນນີ້ທີ່ໃຈກົດເຮືອງຮາວຕ່າງໆ ໄປເຮືອຍເປື່ອຍເວລາພະໄທພຽກໄນ່ຕັ້ງໃຈຟັ້ງ... คุณครูไม่ใหญ่ທ່ານທຽບ ແນວ່ອນທ່ານມານັ້ນຂ້າງໆ ເຮົາ ອ້ອນນັ້ນໃນໃຈເຮາ ອາກາຮ່າທຳລົງລົ້ມກີເປັນບ່ອຍ ດ້ວຍຢ່າງເຊັ່ນ ຂ່າຍຮັບບຸນຍູ້ ເຄົາອາຫານທີ່ຫລວງພີ່ທ່ານເດີນບົນທາດກລັບໄປວັດ ແຕ່ຜົມກລັບລືມ...ຂັບຮດໄປລຶງທີ່ທໍາງນັ້ນແລະ ຈຶ່ງຮູ້ວ່າດ້ວຍເອງຍັງໄມ້ໄດ້ເຄົາອາຫານບົນທາດໄປສົ່ງທີ່ວັດ

เกียรติคุณ เพิ่มอรุณ : ຂອຳຝາກຂ້ອຍດີວ່າ ...ເມື່ອ ເວລາມາທຳບຸນຍູ້ທີ່ວັດໂດຍເລີພະຍ່າງຍິ່ງຍິ່ງວັນอาทิตຍີ ຕັ້ນແດ່ອນຕ້ອງປັດກັງວລເຮືອງຮາວທາງບ້ານ ເຮືອງກາງ ແກ້ໄຂໜົມ ເດີວະຈະມືວິບາກຍ່າງພົມ... ແລະຂອຳຝາກ ເຮືອງ ຖຸມືອງຮົມ ຢີ ປະກາດ ທີ່ທໍາໃຫ້ເຈີ່ງໄມ້ເສື່ອມ

គື້ອ ແສງທາຄຽດີ ១ ພັກຄໍາຄຽດ ១ ດິດຕຽອງຄໍາຄຽດ ១ ທຳມານຄໍາຄຽດ ១ ຕອນນີ້ເຈົ້າເຈົ້າຄຽດີແລ້ວ ໃຫ້ຮັບປົງປັບຕິ ອົກ ៣ ປະກາດ ຈຶ່ງວັນຂອງເຮັກຈະມີແຕ່ຄວາມເຈົ້າ ໄນມີເສື່ອມເລຍ



กัลฯ ສරືວິໄລ ເພີ່ມອຽນ (น้องสาวเจ้าของCase)

ສරືວິໄລ ເພີ່ມອຽນ : ພວັນຈີວິບາກກຣມທີ່ເຮົາ ເກືອບຈົນນ້າຕາຍ ເພະເາສັນໄປເລີ່ນນ້າ ກີເຂົາໃຈເລຍ ເພະເຮົາຂອບມາກ ຂອບເລີນກັບມັນດ້ວຍວິທີແປລາ ທີ່ເຫັນສູນ້າເປັນໄມ້ໄດ້ ພັກຄໍາຕອບແລ້ວກົບສບາຍໃຈທີ່ເຮົາ ໄນໄຟສາເຫດຖື່ກໍທໍາໃຫ້ເພື່ອນຕາຍ

ສරືວິໄລ ເພີ່ມອຽນ : ພັກເຮືອງຮາວຂອງດົນເອງແລ້ວ ທໍາໃຫ້ເຂົາໃຈ ເຂື້ອໃນກວ່າແທ່ງກຣມ ກລວກການທໍານາປາ ອີຍາກສ້າງສົມບຸນຍູ້ໃຫ້ມາກ ແກ່ໃນອົດິຕໍເຮາທໍາກຣມ ທໍາໂທເຍຄນຮັບໃຫ້ເຂົາເທົ່າແກ່ນ້ຳທັງວັນ ມາສັງເພລີໃນ ປັຈຸບັນ ທໍາໃຫ້ຕອນເດືອກຕ້ອງເຂົາເທົ່າແກ່ນ້ຳ ແມ້ນະນີ້ ກີຕົ້ງພົກໂລຂັ້ນຕິດຕ້ວ ນາດຄວາມມັນໃຈ ເທົ່າແທ່ງເປັນ ໄນໄຟໄດ້ ຈົນໄດ້ຈາຍາຈາກພື້ນອອນນັກປົງປັບຕິອຣມວ່າ “ຄຸນຫຼຸງໂລຂັ້ນ” ເຮືອງຂອງກວ່າແທ່ງກຣມມີຈິງຄະ



ปวดหัว! เราช่วยกันได้

ศูนย์ต่อ

บริษัท พี ที อาร์ กรุ๊ป จำกัด



□ จดทะเบียน

- บริษัท, ห้างหุ้นส่วน, ร้านค้า, โรงงาน
- แก้ไขเปลี่ยนแปลง, เลิกกิจการ
- ภาษีมูลค่าเพิ่ม, ภาษีธุรกิจเฉพาะ
- ลิขธิบัตร, เครื่องหมายการค้า, ลิขลิทธี,
- Work Permit, ประกันลังคม, กองทุนทดแทน



□ บัญชี

- รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
- วางแผนบัญชี และตรวจสอบบัญชี
- ให้คำปรึกษา และวางแผนภาษีอากร
- สรุปงบกำไร-ขาดทุน ทุก ๓ เดือน
- ทำให้ท่านรู้จำนวนเงินภาษี ที่ต้องจ่ายปลายปีล่วงหน้า



บริษัท พี ที อาร์ กรุ๊ป จำกัด 112-114 ซอยเทอดไทย 33 ถนนเทอดไทย บุคคลิ ฉนบุรี กทม. 10600

โทร. 0-2878-8788 (10 หมายเลข) โทรสาร. 0-2476-8133

ขอรับคำปรึกษาฟรีได้ที่คุณพรเพ็ญ แต่งเจริญพาณิชย์

ที่เน้นไปความถูกใจของเรื่อง ก็มีส่วนร่วมในแสงสว่าง
เราผลิต จำหน่ายอุปกรณ์ไฟฟ้า และระบบพลังงานแสงอาทิตย์

รับออกแบบและให้คำปรึกษาระบบพลังงานแสงอาทิตย์ พลังงานก่อเก็บชาร์จยุค



บริษัท บางกอกไอลิท จำกัด เป็นเจ้าของ ว่าด้วย
BANGKOK LIGHTING CENTER CO., LTD.

เลขที่ ๑๐ หมู่ ๑๐ ถนนสีลม แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ ๑๐๕๖
โทรศัพท์ ๐-๒๘๘๑-๗๔๓๙-๑ แฟกซ์ ๐-๓๔๔-๗๗๙๙-๑ อีเมล: blc@bangkoklighting.com

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : ศูนย์ดูแลลูกค้า ๐-๑๘๙๐-๓๒๘๐ ศูนย์บริการซ่อม ๐-๑๒๐๗-๐๒๐๐



ด้วยประสบการณ์ที่ยาวนานในการระบบแสงสว่าง เราภูมิใจ
และยินดีใจในการนำเสนอผลิตภัณฑ์คุณภาพได้ ด้วยระบบ
คุณภาพ ISO 9001



บริษัทเดลิท จำกัด ได้รับการรับรอง
มาตรฐานคุณภาพ ISO 9001



ระบบงานไฟฟ้าที่ได้รับมาตรฐาน ISO 9001 เป็นรายแรกของประเทศไทย



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : ศูนย์ดูแลลูกค้า ๐-๑๘๑๙-๒๓๑๑, ศูนย์บริการซ่อม ๐-๑๒๔๐-๑๗๐๖



บริษัท แสงมิตร อิเล็กทริก จำกัด
SAENGOMITR ELECTRIC CO., LTD.

77/21-24 หมู่ 11 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ

โทร. ๐-๒๘๘๒-๒๐๓๓(๑๒ ฝ่า) แฟกซ์ ๐-๒๘๘๒-๒๐๔๔-๖

e-mail: saels@delight http://www.delight.co.th

ลัมภากษณ์พิเศษ : ร.ลีวเอลิเมวงศ์

e-mail : r_luck072@yahoo.com

Photo by : Charoen Studio

นิธิวดี ตันติพจน์

กับการประดองชีวิต ผ่านวัย Party Girl

อะรูจะเกิดขึ้น หากได้กวยรุ่นคนหนึ่ง
ต้องเติบโตขึ้นก้ามกลางสิ่งยั่วยุ
ก้าวเดินสายเป็นเกรบดีของสังคม
ลงมาค้นหาคำตอบ
จากกาศบทตอกย้ำพลัง ของเธอพูน



ปุย.. นิธิดี ตันติพานิ ผู้หญิง looking good ภายใต้บุคลิกอันส่งงาม สงบนิ่ง อีกทั้งยังรายและฉลาด เชือคือบุตรสาวในครรภุค�행ดีผู้มั่งคั่ง ที่คุณฟองทำธุรกิจนำเข้า และจัดจำหน่ายเครื่องมือวิทยาศาสตร์และเครื่องมือทางการแพทย์ แต่เชือเลือกเติมเต็มชีวิตที่เพียบพร้อมได้ต่างจากวัยรุ่นทั่วไป จนเอกสารเป็นอุดมคติของพ่อแม่ผู้ปกครองหลายๆ คน ที่อยากให้ลูกหลานทำได้อย่างเชอ...

“ปุย เกิดในครอบครัวที่มีการปลูกฝังเรื่องการทำบุญมาตั้งแต่เล็กแม้ปุยเองจะเรียนอยู่โรงเรียนคริสต์ คุณครูก็สอนให้ออมเงินเพื่อให้เด็กนักเรียนทุกคนได้ทำบุญกันทุกวันจันทร์ อีกทั้งโดยส่วนตัวยังชอบอ่านหนังสือธรรมะ ชอบข้ามจริยธรรม สนใจการนั่งสมาธิตั้งแต่เด็กๆ ครั้นเมื่อพี่สาวและเพื่อนพี่สาวได้พาปุยมาวัดพระธรรมกายตอนปุยอายุ ๘.๕ จึงเป็นจุดเริ่มที่ทำให้ปุยได้เข้าวัดศึกษาธรรมะอย่างจริงจัง และต่อเนื่องมาโดยตลอด”

เชอได้จัดสรระตัวเองไปสู่ดินแดนแห่งการศึกษาธรรมะ จนกระทั่งนำความสำเร็จเบื้องต้นมาสู่ชีวิต

“ปุยมาวัดไปด้วย เรียนไปด้วย และก็ตั้งใจเรียนจนกระทั่ง konehran ข้าคณะพานิชยศาสตร์และการบัญชี ภาคภาษาอังกฤษ ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยได้ โดยไม่ทำให้คุณพ่อคุณแม่ผิดหวัง ซึ่งเทคนิคการเรียน ปุยก็ไม่ได้เคร่งเครียดอะไรมากมาย แต่เป็นเพียงการที่ปุยเป็นเด็กที่ฝึกสมาธิ จึงทำให้ได้เปรียบในเรื่องการเรียนกว่าคนทั่วไป ซึ่งคอมแรกก็ทำเกรดได้ถึง ๓.๕ และหลังจากนั้นก็พัฒนาขึ้นจนสามารถคว้าเกียรตินิยมอันดับ ๑ ได้สำเร็จ”

ความสำเร็จเล็กๆ ที่เป็นจุดเริ่มต้นของการมีชีวิตที่ยิ่งใหญ่ในอนาคต ทำให้มีพ่อแม่หรือผู้ปกครองของเด็กหลายคน อยากรทราบว่า มีอะไรที่มากไปกว่านี้ไหม ที่จะทำให้ลูกเป็นคนดีและเรียนเก่งด้วย

“ปุยเขื่อว่า พ่อแม่ทุกคนมีความรู้สึกที่เหมือนกันอย่างหนึ่งคือ ต้องการให้ลูกดั้งใจเรียน และเติบโตขึ้นเป็นคนดีของสังคม แต่การจะเป็นอย่างนี้ได้ พ่อแม่มีส่วนสำคัญอย่างมากในการปลูกฝังและสั่งสอนให้ลูกมีจุดยืนในเชิงศีลธรรมที่ชัดเจน เพื่อให้ลูกมีหลักในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง เป็น การพามาวัดวันอาทิตย์ เพื่อเข้ามาศึกษาธรรมะ จากแหล่งธรรมะที่ทำให้ลูกไม่เบื่อ และมีเพื่อนร่วมเดียวกัน เพื่อให้สภาพแวดล้อมหล่อหลอมค่านิยมเชิงศีลธรรมที่ถูกต้องให้แก่เขา





..បើយើរិំនាំការកំបុង
សរៀចមន្ត្រីនការប្រជាតិ
ពេង||ពេងឯ្យៈ ម. ៥ ໂឬឱងបាកិបខែងតុវិទេស
និងការកំណត់លទ្ធផល

เหมือนอย่างลูกของพี่สาวปุ้ยเอง ก็พาเข้าวัดกันตั้งแต่ตื่นไปท้องอย่าง
ตื่นเนื่อง พอกคลอดออกมายได้ ๑ เดือนก็ได้ทำบุญใหญ่ที่วัด และคลอด
เวลาที่เลี้ยงเด็ก เราจะพยายามพูดรือเรื่องบุญ เรื่องศีลธรรมให้เด็กฟัง
แม้ก่อนนอนก็ยังกล่อมให้หลับโดยการใช้เสียงสวดมนต์แม่คุณฯ เมื่อนาน
เด็กจะยังไม่เข้าใจภาษาที่เราพูดจริง แต่ภาษาจากพ่อแม่ ลูกย่อม
สัมผัสและรับรู้ได้ ซึ่งการทำอย่างนี้ เป็นการทำให้เด็กคุ้นเคยกับ
ความดีตั้งแต่ตัวน้อยๆ เพื่อโตขึ้นจะได้เป็นภูมิต้านทานกับภัยแสลง
สังคมและค่านิยมของวัยรุ่นที่ผิดๆ เมื่อพูดถึงตรงนี้ ปุ้ยรู้สึกโขคديมากๆ
ที่ได้เข้าวัดตั้งแต่อายุ ๑ ปี ได้เข้ามาในช่วงวัยรุ่น ซึ่งเป็นวัยหัวเลี้ยว
หัวต่อที่เสี่ยงต่อการเสียคนมากที่สุด เพราะเด็กในวัยนี้มักจะเจ้อและ
ติดเพื่อนมากที่สุด เป็นวัยที่จะซึ้งชะตาชีวิตเลยกว่าได้ ว่าต่อไปใน
อนาคตเราจะดี หรือไม่ดี...!!

แล้วที่สำคัญคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อเป็นเหมือนอนหลักในการดำเนินชีวิตให้กับปุญ ทำให้ปุญได้เข้าใจในเรื่องกฎแห่งกรรม เปรียบเหมือนปุญได้ถูกจัดวัดซึ่งป้องกันความชั่วไว้แล้ว ดังนั้น เมื่อเจอกา่นบัมพิดๆ ปุญจะสามารถตัดสินใจได้ว่า สิ่งนี้ดีหรือไม่ดี ควรทำหรือไม่ และต้องคบเพื่อนอย่างไร ด้วยหลักคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อ นี้เอง ที่ทำให้ปุญสามารถสนุกสนานแฮปปี้ตั้งกับเพื่อนๆ ได้โดยที่ไม่เสียสังคม และเพื่อนๆ ก็ยอมรับ แต่ในขณะเดียวกัน ปุญก็มีจุดยืนที่เข้มแข็ง ที่จะต้องรักษาศีล ๕ ให้บริสุทธิ์... ”

หลังจากที่เขօเรียนจบ ก็ตั้งใจจะเรียนต่อปริญญาโทสาขาวิชาบริหาร
แต่การต่อปริญญาโทในสาขานี้ ต้องใช้ประสบการณ์ในการทำงานก่อน
ถ้า ๒-๓ ปี

“ทันทีที่เรียนจบปุ๊บก็เริ่มทำงานที่บริษัทหลักทรัพย์ภัทร จำกัด (มหาชน) ซึ่งปุ๊บโดยดีมาก เพราะถึงแม่งานที่ทำจะหนัก แต่ก็สนุกและให้

โอกาสบุญได้เรียนรู้เยอะมาก นอกจากราชบัณฑิตย์ ยังได้ผลตอบแทน ทั้งในรูปเงินเดือนและใบนัสที่ค่อนข้างสูง และยังได้สิทธิชื่อหุ้นพนักงาน ในราคาดำ ซึ่งเมื่อบริษัทฯ เข้าจดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ฯ บุญก็สามารถขายหุ้นพนักงานที่ได้มาในราคาดีกว่าต้นทุนมาก..."

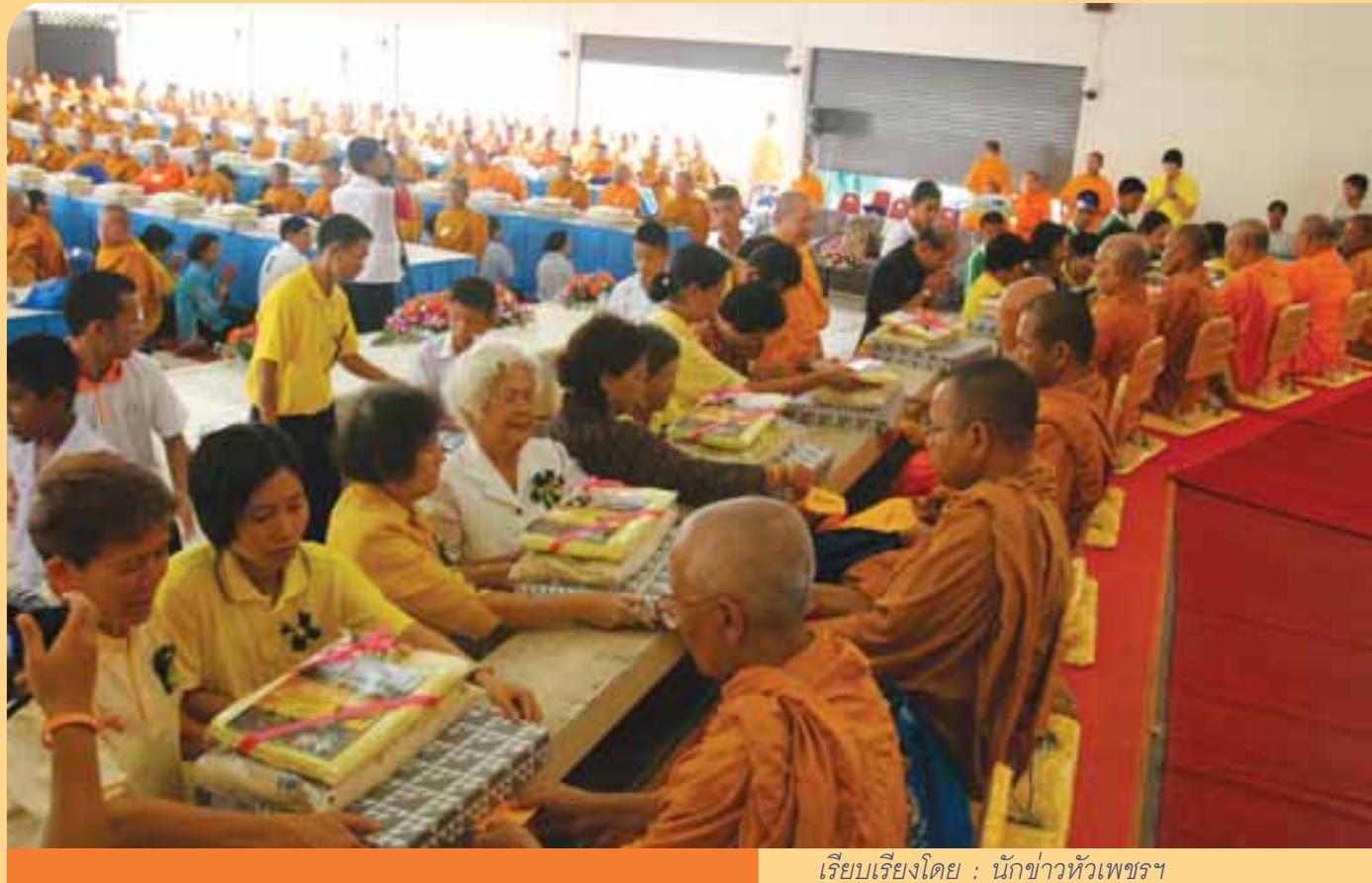
การทำงานของeko ก้าวหน้าอย่างรวดเร็ว แตกต่างจากเพื่อนที่จบมารุ่นเดียวกันมาก มีเงินเดือน ใบนัส และได้หุ้นที่มีมูลค่ามาก จนไม่ชอบตัวเลข ณ ที่นี่ จนหลายคนต้องพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า เป็นพระพลบุญที่เชือรักการทำงานตั้งแต่เด็กๆ จนกระหั่งปั้นบุญ

"บุญเริ่มจากการทำบุญสร้างพระธรรมกายประจำตัว ตั้งแต่อุ่น ๔ โดยใช้เงินเก็บของตัวเอง และทำมาตลอด ทำทุกบุญอย่างเต็มกำลัง เพราะบุญอย่างไร้ประโยชน์คุณหลวงฟ่อสร้างวัดให้เสร็จเร็วๆ เพราะโดยส่วนตัว บุญคิดว่า สิ่งที่ดีที่สุดในชีวิตของบุญ คือ การได้เกิดมาพบพระพุทธศาสนา ได้เข้าวัด ได้พบพระเดชพระคุณหลวงพ่อ และได้นำคำสอนของท่านไปปฏิใช้ บุญจึงอยากให้ทุกๆ คนได้พบสิ่งดีๆ เช่นนี้เหมือนกับบุญ"

..ทุกๆ โครงการของวัด เข่น โครงการอบรมธรรมยาทา โครงการปฏิบัติธรรม และโครงการเทเหล้า-เผาบุหรี่ เป็นตัวอย่างของสิ่งที่ทางวัดจัดขึ้นเพื่อมุ่งหวังจะอบรมและแก้ไขปัญหาศีลธรรมของสังคม ซึ่งถ้าดูพระธรรมกายสร้างเสร็จ ก็จะมีสถานที่รองรับคนเป็นล้าน และบุญเชื่อว่าจะมีคนเดินทางเข้ามาสักครู่ ชั่งปุ่ยลงภูมิใจมากที่จะได้เป็นส่วนหนึ่งในการทำความสำเร็จให้เกิดขึ้น โดยทำอย่างเต็มที่ด้วยน้ำพักน้ำแรงของตัวเองเสมอมา..."

ทุกวันนี้ เมื่อตื่นนอนขึ้นมาeko ก็จะนั่งสมาธิ ในระหว่างวันก็ฟัง CD คำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อ เพื่อรักษาใจให้ผ่องใส ตลอดเวลา รักษาศีล & เป็นปกติ และรักษาศีล ๔ ทุกวันพระ ดูรายการธรรมะที่ถ่ายทอดทางสถานีโทรทัศน์ที่เรียกว่า จานดาวธรรม ทุกวัน และกำลังเตรียมตัวบินไปเรียนต่อที่ UCLA Anderson School of Management ณ ประเทศสหรัฐอเมริกา เพื่อคว้าปริญญา กลับมาอีกใบ ซึ่งeko ขอเป็นกำลังใจให้eko ก้าวสู่ความสำเร็จในขั้นต่อๆ ไป ...





เรียบเรียงโดย : นักข่าวทวีเพชรฯ

ถวายจตุปัจจัยไทยธรรม ๒๖๖ วัด และทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ (ปัตตานี ยะลา นราธิวาส สงขลา)

ครั้งที่
๑๓
ปีที่ ๒

พึงஸະທຣພີເພື່ອຮັກມາວິຍະ ພຶງສະວິຍະເພື່ອຮັກມາຊີວິຕ
ແຕ່ເນື່ອຈະຮັກມາຮຣມ ພຶງສະທຸກອ່າງທັງທັງກຣພີ ອິຍະ ແລະ ຂີວິຕ

ຂອດຄວາມຈຳກັດຕັ້ງນີ້ມີຢັງໃຫຍ້ທີ່ຈະມີ
ມັງກອດໃຈໃຈທີ່ສູງສ່າງຂອງມຸນຸ່ມຍື່ງຍົມສະທຸກອ່າງ
ແມ່ຂີວິຕອັນນີ້ມີຄໍາສູງສຸດຂອງຕົນ ເພື່ອຮັກຂາຄວາມດີແລະຮັກຂາຮຣມເອົາໄວ້ ບຸດຄຸລເຊັ່ນນີ້ມີຄວາມແກ່ກາຮສຽນໃຫ້
ກ່ອງຝ້າທີ່ເດືອນ

บุคคลตัวอย่างของโลกที่จะกล่าวถึงในที่นี้ คือ พระภิกขุสามเณรทุกรูปที่บำเพ็ญสมณกิจอยู่ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ (ยะลา นราธิวาส ปัตตานี สงขลา) ท่านเอาชีวิตเป็นเดิมพันเพื่อรักษาพระพุทธศาสนา รักษาธรรม ให้คงอยู่ต่อไปในพื้นที่แห่งนี้ หากท่านต้องการเลือกย้ายไปอาศัยอยู่ ณ บริเวณที่ปลอดภัย ท่านก็สามารถเลือกได้โดยไม่ผิดพระธรรมวินัย แต่ด้วยดวงใจที่ต้องการรักษาธรรมเอาไว้ และหวังว่า สักวันหนึ่งธรรมที่รักษาไว้ดีแล้วนี้จะไปโลมจิตใจให้ทุกชีวิตพบกับความความร่มเย็นและสันติสุข ท่านเจ



ยืนหยัดที่จะเลี้ยงภัยอยู่ต่อไป แม้มีรู้ว่าวันพรุ่งนี้จะเกิดอะไรขึ้น

พากเราในฐานะชาวพุทธจึงซาบซึ้งในในปณิธานของพุทธบูตร ทุกรูปใน ๔ จังหวัดนี้ และมีความตั้งใจจะถาวรปัจจัย ๔ เพื่อเป็นเครื่องหล่อเลี้ยงชีวิตของท่านให้สามารถดำรงอยู่ต่อไปได้

วันนี้เราชาวพุทธขอคิดถึงมีพระเดชพระคุณพระราชนาวีสุทธิ์ ประธานสงฆ์แห่งวัดพระธรรมกาย เป็นผู้นำพุทธบริษัท ๔ ให้มีโอกาสสร้างบุญใหญ่กับพุทธบูตรทั้ง ๒๖๑ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้อよ่างต่อเนื่อง ทุกเดือนไม่ขาดเลย โดยท่านได้เมตตาส่งทีมงานของวัดพระธรรมกายไปจัดพิธีทำบุญถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ในพื้นที่แห่งนี้ และเป็นผู้นำ





ชาวพุทธทั่วโลกส่งทั้งกำลังใจและปัจจัยมาร่วมทำบุญกัน

เมื่อวันศุกร์ที่ ๒๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔ นี้ได้จัดงานขึ้นเป็นครั้งที่ ๑๓ และย่างเข้าปีที่ ๒ แล้ว โดยจัดที่อาคารประวิช-สุคนธา อ. เมือง จ. นราธิวาส กิจกรรมเริ่มต้นเมื่อเวลา ๐๙.๐๐ น. ด้วยการทำบุญตักบาตรกับเจ้าอาวาสทั้ง ๒๖๖ วัด ซึ่งแต่ละรูปเดินทางข้ามจังหวัดกันมาเลยที่เดียว พระภิกษุทุกรูป สาครุณทุกท่านต่างปิติใจเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้เห็นกิจกรรมแบบนี้เกิดขึ้นในยามที่สถานการณ์คับขัน

หลังจากพิธีตักบาตร เป็นพิธีถวายพระแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสครองราชสมบัติครบ ๖๐ ปี นำกล่าวโดย นายประชา เศรษฐน์ ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส ซึ่งทุกคนใน

งานได้แสดงออกถึงความจงรักภักดีต่อพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและได้น้อมนำบุญกุศลในครั้งนี้ถวายเป็นพระราชกุศลด้วย

เวลา ๑๐.๐๐ น. เป็นรายการเสนาครรມโดยมีตัวแทนจากฝ่ายพุทธบูตรและทางราชการมา กล่าวเปิดใจเรื่องการอุปถัมภ์พระพุทโศสถานภายในสถานการณ์ปัจจุบันนี้





เมื่อถึงเวลาอุดมฤกษ์ พระครูปลัดภูเบศ ณานาภิญโญ ผู้แทนพระราชวินวารี ได้กล่าวสุดดิพุทธบุตรทุกรูปที่รักษาพระพุทธศาสนามาด้วยความทุ่มเท และนำสาครุณผู้มีบุญถวายจตุปัจจัยไทยธรรมเป็นสังฆทาน โดยมีตัวแทนกลุยามมิตรทั่วโลกเป็นผู้กล่าวคำถวาย พิธีกรรมวันนี้มีพระเดชพระคุณพระกวังศ์ วัดราชสิทธาราม กรุงเทพมหานคร รองเจ้าคณะภาค ๑๙ ให้ความเมตตามาเป็นประชานสงฆ์

หลังจากนั้น พระครูปลัดภูเบศ ณานาภิญโญ ได้นำไทยธรรมถวายเพื่อแสดงถวิตาสักการะต่อพระเดชพระคุณพระเทพศิลวิสุทธิ์ เจ้าคณะจังหวัดนราธิวาสในโอกาสที่ท่านได้เลื่อนสมณศักดิ์ ในวันนี้มูลนิธิธรรมกายยังได้มอบเครื่องอุปโภค บริโภคให้แก่ท่าน ตำราฯ อีกด้วย พิธีกรรมเสร็จสิ้นลงในเวลา ๑๑.๓๐ น.

ภาพที่พุทธบริษัท ๔ รวมตัวกันเป็นสิ่งที่หาดูได้ยากยิ่ง ในพื้นที่แห่งนี้ แต่สิ่งที่ยากกว่าได้บังเกิดขึ้นแล้วด้วยความร่วมมืออย่างดียิ่งจากทุกหน่วยงานในจังหวัดนราธิวาส รวมทั้งมูลนิธิ spanning สมาคม ชมรมและกลุ่มต่างๆ เราทั้งหลายจะขอทำหน้าที่พุทธบริษัท ๔ ที่ดีต่อไป โดยจะอุปถัมภ์ค้ำจุนพระพุทธศาสนา จนกว่าชีวิตจะหายไป



สอบถามรายละเอียดโครงการได้ที่
คุณสมรถ บัวเพชร
นักป่าหวานเพชรลูกพระชัมฯ
(๐๑) ๔๘๑ - ๗๗๗๗

หรือ E-mail : somrot072@yahoo.com



บรรจุ 12 เม็ด

บรรจุ 1,000 เม็ด

ทะเบียนยา G 152/48

ยาแಡงถอนพิษ

หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในการผลิตยาสมุนไพรรักษาโรค
เมื่อแพ้อากาศ ไอ จาม คัน โรคภูมิแพ้ เริม ภูสwäด แพ้สารพิษ
แพ้อาหาร แพ้ยา... นึกถึง สมุนไพร **ยาแಡงถอนพิษ “คนตีระฆัง”** ช่วยได้



人鐘解毒片

功能主治 治熱毒燒 火頭站或

頭暈內熱 口乾喉吐 純粹解毒

大人每次三粒 每次六至十粒

小孩每次三粒 每次一至三粒

經本款之

ANTIDOTE

This Medicine can stop many kinds of Allergy, without not feeling tired because it is made from herbs.
For child : allergic to pollution, itchy skin. Take 1-3 pills/one.
For adult : many kind of allergy, cold, sore throat, inflamed tonsils, itchy skin, allergic to food, medicine, air-conditioning, weather, dust, pollen, insecticides.
Take 6-10 pills/every 4 hours. If you chew before it will faster acting. This medicine has no taste.

ความไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐ

หมออชาญชัย สุขทรัพย์ บ.ก. บ.ว.

นายกสมาคมแพทย์แผนไทย จังหวัดตราด

ปรึกษาโรค โทร. (06) 113-3950

มีจำนวนที่ร้าน ● เวชพงษ์โอลสต สีแยgwดตึก ถ.เยาวราช กทม. โทร. (02)221-1663

● รามเวชเกล๊ซ 2082/3-4 ถ.รามคำแหง ตรงข้ามบิ๊กซีหัวหมากบางกะปี กทม. โทร. (02)314-7913,(02)718-5578-9

● นำเจริญการแพทย์ 407/13-14 ถ.ราชวิถี ตรงข้าม รพ.ราชวิถี กทม. โทร. (02)354-9291-3

● ร้าน ส.เจริญเกล๊ซ ข้างวัดพระธรรมกาย ทางเข้าหน้าอำเภอคลองหลวง โทร. (02)901-9955, (09)788-4897

● สถานพยาบาลหมออชาญชัย ถ.สุขุมวิท ติด รพ.ตราด อ.เมือง จ.ตราด โทร. (039)532-880, (06)113-3950

คำตอสุกด้าย

สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน
ด้วยโภชนาการที่สมดุล

อย่างเพรียว... อายา

(02) 448-5940 (01) 928-4463

(02) 884-1989 (09) 135-4635

เมจิโอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส

Coffee Plus



สอบถามข้อมูล เพิ่มเติมได้ที่

กรุงเทพฯ : •บ้านเก้า (เดือนสิงหาคม) (07) 038-4190 •พาหุรัด (06) 787-5315 •บางขุนพรบ (02) 282-1809 •สีลม (09) 210-7724 •สาทร (เชิงหลุยส์ ชั้น3) (02) 673-1719 •พระราม4 (09) 140-1806 •อุบลราชธานีชั้นสอง (02) 354-9321 •รัชดา (ของบากao) (09) 023-0043 •แฟรงฯ (09) 227-2654 •ท้าวปวัฒรธรรม (01) 454-5880 •อโศก (01) 618-8188 •เป็นรัช (ภาคพื้น) (01) 753-3295 •ดอนเมือง/เมืองเอก (01) 610-3025 •วัดดอนเมือง (01) 430-9965 •แฟรงฯ (09) 929-6447 •ส.-พานิชท์ Big C (09) 171-2642 •รังสิต (พ่วงอ่องพาร์ค) (09) 171-2641 •ลาดพร้าว อัมพารีส (04) 706-6757 •โนโภช 4 (09) 020-0458 •บางนา-ปี Big C รามคำแหง/เดอะเบลล์ 3 (09) 202-0673 •สุขุมวิท 3 (ภาคใต้) (01) 828-2160 •แฟลต์ไอดีสแลนด์ (06) 612-4325 •ศรีนครินทร์ •เสรีไทยพาร์ค (02) 746-0216 •ที่นี่แก้ว/พระราม/ลาดกระบัง 30 (09) 123-2848 •ทวีปท์ (01) 809-1429 •สาทร (02) 279-3809 •คลุ่มสีท่า (04) 697-7853 •ประชานี (Lotus) (01) 108-9080 •ตลาดหนองแขม (02) 954-3612 •วงศ์เรืองไทร (02) 468-9332 •พระราม 2 (เดือนสิงหาคม) (06) 539-0614 •บางแพ (เดือนสิงหาคม) (01) 923-5881 •Big C (แฟรงฯเทม 65/1) (02) 444-4065 •อ่อนน้อด (09) 777-5443 •อ่อนโพง (09) 783-7439 •ศรีราชา (02) 412-0551 •ธัญญ์สันทิวงศ์ (แยกโถก) (02) 864-5814 •ตัลังชั้น (สวนผึ้ง42) (01) 551-6741 •บางแพสต (02) 880-0633 •สุขุมวิท (01) 890-4118 •อ่อนบุญ (โถก) (09) 171-2642 •สมุนปราการ •อัมพารีส สำโรง (01) 890-4118 •บางแพสต Big C (09) 667-3534 •บางนาสต (02) 754-7069 •เป็นรัช (บางนา) (01) 456-5973

ภาคกลาง : นนทบุรี •Big C บางใหญ่ (เดือนตุลาคม) (01) 252-3722 •Big C ดีวานาณี (01) 487-0976 **ปทุมธานี** •หัวหินพัฒนาราม (01) 938-6156 •นนทบุรี (01) 426-0260 •ร้านต้าร์น้ำยา (02) 567-3050 •นครนายก (01) 825-3150 **อยุธยา** •อยุธยาาร์ค (01) 381-2216 •วังน้อย (06) 243-1429 •ศูนย์อาหารสุขุมวิทพาร์ค (06) 511-1198 **พัทบุรี** •อ.เมือง (01) 905-3988 **สระบุรี** •อ.เมือง (01) 563-6899 •บ้านแพ้ว (09) 241-4461 **สุพรรณบุรี** •อ.เมือง (01) 858-6100 •อ.ถู่วาน (035) 551-109 •อ.ศรีสัชนาลัย (09) 919-7728 **สัตหีบ** (09) 789-6899 •สีตี้ท์ (01) 853-2684 **นครสวรรค์** •รัชบุรี (07) 845-2456 •อ.เมือง (09) 972-2843 **นครปฐม** •คุณหนอย (034) 252-965 •วนรุณ (07) 067-7642 •ท่าแพแรม (09) 823-1858 **สุพรรณบุรี** •มหาชัย (01) 292-9800 **กาญจนบุรี** (034) 511-835 **ราชบุรี** •พระพิมานเกศ (01) 857-0791 **เพชรบุรี** •ร้านศรีภัก (01) 852-7296 **ประจวบ** •อ.เมือง (09) 836-1779 •ร้านหนึ้งสือ (032) 601-676 •ปราจีนบุรี (09) 836-8216

ภาคตะวันออก : ฉะเชิงเทรา •บางคล้า (09) 204-7197 **ปราจีนบุรี** •อ.เมือง (06) 006-2929 **ฉะเชิง** •แยกเฉลิมไทย (09) 832-0041 •แฟรงฯ (06) 192-4963 •ศรีราชา (09) 994-4126 •พัทยา (01) 864-8723 •สัตหีบ (01) 332-6210 **ระยอง** •อ.จันทบุรี (06) 510-7048 •แหลม (01) 589-8150 **จันทบุรี** •อ.เมือง (09) 550-4147 •ท่าใหม่ (039) 395-118 •อ.เมือง (09) 052-2076 **ตราด** (039) 599-347 **ระยอง** (09) 244-5192

ภาคเหนือ : เชียงใหม่ •เชียงใหม่ (01) 952-1848, (053) 818-194 •อ.เชียงใหม่ (053) 213-349 •ป.เชียงใหม่ (06) 730-4923 •Lotus (ตลาดค้าค่าย) (09) 191-5410 •แฟร์และแฟร์ (เดือนตุลาคม) (01) 998-7996 •อ.ฝาง (09) 265-5989 **เชียงราย** •เชียงราย (09) 856-6346 •แยกแม่ฟ้า (01) 386-6073 •สังฆ邬ปาร์ค (09) 635-6567 •รัตน์บดี (053) 715-005 **แม่จอมสบ** •อ.เมือง (01) 961-4675 •ติด 7-Eleven (053) 611-344 **ลำปูน** •หมู่บ้านดอย (053) 530-078 •ท่าบัวตอน (01) 386-7283 **ลำปูน** (054) 218-164 **บ้านปูน** (09) 858-6641 •อ.เมือง (054) 406-3538 **แม่รำ** •ร้านแฟร์ (054) 522-121 **พิษณุโลก** (056) 614-681 •อ.ต้นผาสุก (061) 621-025 **พิษณุโลก** •กรุงจังหวัด (01) 888-5871 •บ้านบ่อ (09) 858-6641 •อ.เมืองพิษณุโลก (05) 050-0956 **แพร่บูรพา** •อ.เมือง (09) 858-4583 •ร้านแม่รอง (01) 727-7589 •ท่าสัก (09) 436-1090 **ตาก** •อ.เมือง (01) 886-4809 •อ.แม่อด (ก.ป.ส.:ภาคใต้) (07) 870-8997 •ก.อ.ก.ธาร์ค (01) 972-9944 •ก.อ.ก.ธาร์ค (09) 635-8406 **กำแพงเพชร** •อ.เมือง (055) 711-998 **สุโขทัย** •ร้านสีตี้บีชอร์ (01) 971-0318 •อ.สารคาม (055) 623-306 **อุตรดิตถ์** (07) 199-4439 •อ.บ้านปู (01) 759-6962

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ : นครราชสีมา •อ.เมือง (เดือนพฤษภาคม) (044) 298-111 •Big C (ไฟฟ์รัน) (06) 653-8229 •ร้านแสงสุขเยาว์ (07) 261-2085 •อ.เมือง (01) 760-2912 **บุรีรัมย์** (01) 547-1999 •สุรินทร์ (044) 520-266 •สระแก้ว (045) 612-543 **มหาสารคาม** •อ.เมือง (043) 741-044 •อ.วังน้ำเขียว (09) 669-9429 **ขอนแก่น** •อ.บุรุษี (01) 872-9947 •คุณป้าร้าน (01) 974-4399 **อุบลราชธานี** (09) 944-9253 •ดงชางตุง 21 (01) 878-2954 **ขอนแก่น** •ร้านศรีบ้านภา (044) 816-688 •ร้านแพน (044) 812-376 **ขอนแก่น** •อ.เมือง (09) 710-6998 •ก.อ.บุรุษี (09) 947-7449 •อ.แม่ (01) 717-0163 •อ.บ้านปู (043) 272-325 **อุตรดิตถ์** •ร้านป้า (042) 240-932 •ก.ป.ร.ช. (07) 860-0707 **เลย** •อ.เมือง (042) 850-798 •อ.ทุ่งหลวง (042) 879-027 **หนองคาย** •อ.เมือง (01) 964-2383 •อ.เมือง (09) 943-9036 **สกลนคร** •(09) 863-2334 **หนองคาย** (01) 768-9171 •ร้านแสงสุข (01) 661-1283 **ยโสธร** (01) 975-2199 •อ.เมือง (045) 720-915 **อ.บ้านเจริญ** (045) 451-821

ภาคใต้ : ยะลา (09) 195-9555 **สุราษฎร์ธานี** •ศศิพันธุ์พาร์ค (077) 288-850 **กาน้ำเงิน** •ร้านป้า (04) 186-9051 •ตลาดหัวอกบ (04) 837-6200 •บ้านบุบ (077) 397-050 **นครศรีธรรมราช** •อ.เมือง (01) 970-8297 •ร้าน Green (075) 318-241 •อ.วะว้า (09) 651-9339 **สงขลา** •อ.หาดใหญ่ (074) 239-169 **ยะลา** •อ.เมือง/บุรี (01) 690-7147 **ปัตตานี** (01) 608-2222 **ยะลา** •อ.เมือง (07) 282-8265 •ยะรื้ (01) 719-3363 **ตรัง** (01) 599-7668 •อ.บ.เจ (01) 892-0941 **สตูล** (06) 290-0798 **ภูเก็ต** •อ.ภูเก็ต (06) 682-2368 •อ.เมือง (01) 536-7956 **พังงา** •อ.ภ.ภ.ป.ว. (06) 273-3415 •พังงา (01) 798-7633



คุณครึมาย บาลโคตรกุล (คุณกล้วย)
ประจำบุรุษกิจส่วนตัว

ด้วยยาเชิงท่อ ทำให้มีเวลาอุดกทำลักษณะ
กินอาหารก็ไม่ได้สักส่วน ทำให้อ้วนขึ้น จนมีน้ำหนัก^ก ถึง 73 ก.ก. รู้สึกอึดอัดมาก ซึ่งรวมทั้งอาการ
ปวดข้อ ปวดเด็กมากด้วย เมื่อได้กินลดลงกินเพลิดกันที่
นี่ แรกๆ ก็ไม่ได้ศึกษาอะไร กินเพราะรสชาติที่ห้อมอร่อย
เพียงวันละครึ่ง



4-5 เดือนต่อมา ก็เพิ่มขึ้นเป็น วันละ 2 มื้อ บทสรณ์ยังคงๆ
อาการปวดข้อปวดเด็กมากตั้งแต่เมื่อไร เสื่อมข้ากที่สวนไม่เก็บผลไม้
ไปหมด น้ำหนักลดจาก 73 ก.ก. เหลือเพียง 64 ก.ก. ตื้อใจรุ่งๆ ไม่
คิดว่าจะทำให้เราสาวขึ้น ทุ่นเพรียร์ขึ้น สุขภาพดีขึ้น ด้วยวิธีง่ายๆ



คุณรุ่งกิว ชาชัย
อาชีพค้าขาย



ตอนรุ่งไปที่ยวภูเก็ต ก่อนเกิดสีเสื้โน่กับเมื่อ
เดือนธันวาคม 2547 มีน้ำหนัก 60 ก.ก. ตอนนั้นรู้สึก
อึดอัด ใส่อะไรก็ไปสวาย ขาดความเชื่อมันในตัวเอง
ก็ยังมีปัญหาสุขภาพหลายอย่าง เช่น มือชา ปวดข้อ^ก
ปวดเข่า และแพ้อากาศเป็นบางครั้ง เคยเก็บยาลด
ความอ้วน แต่ก็เกิดอารมณ์นั่นหุ่นเหลือง ทำงานไม่ค่อย
ได้ 便秘กัน 2548 มาพบพสิกกันที่นี่ ตั้งแต่หลังอาหาร

สบ้าย..สบ้าย.. ด้วย บริการที่ทันสมัยตลอด รักบรัสเทล



บรัสเทลย่อของ

เปิดบริการรับโทรศัพท์ย่อของ
จากย่อของโทรไปไทย
ในราคาถูกและประหยัด



ฟรี! โคลนบรัสเทล 0120-982-611

สำหรับกิจการที่ใช้บริการเบอร์ 0091-2020
กับโทรศัพท์มือถือได้ให้ใช้บริการเบอร์เดียวกัน
เฉพาะบริการราคานี้เท่านั้น

ระบบโอนเงินเข้าการ์ดเพื่อน
รับเงินให้ก้าวตามขั้นตอนของห้องพักเพื่อ



สามารถใช้บรัสเทลโทร
จากประเทศไทยมาญี่ปุ่นได้
ชาระเงินบาทญี่ปุ่น
ทำให้สามารถออกทรัพย์เงินบัตรของห้องและ
แนะนำให้ญาติของห้องโภวะสามารถเข้าชมห้อง

0091-20-75 + 2000 + 090-1234-5678

สอบถามรายละเอียด จัดการเรื่องบัญชี
หมายเลขที่ต้องการ หมายเหตุ: ไม่มีค่าธรรมเนียมต่อไป: 500; 1,000; 3,000; 5,000; 10,000; 50,000; 100,000.

☞ ☎ 001-800-813-166-117

☞ ☎ 08 9488888 + ชื่อ

☞ ☎ ☎ 08 9488888

☞ ☎ กดรหัสประเทศ รหัสจังหวัด
หมายเลขบัญชีห้อง + ๘

บรัสเทลบริการชาระเงินผ่านการ์ดเครดิต



เข้าใช้บริการได้ที่เว็บไซต์ www.brastel.com

ศูนย์บริการ บรัสเทล

ฟรี! โคลน: **0120-659-538** • มือถือ: **03-5637-5908**

วันนี้ - วันศุกร์: 9:30 a.m. – 10:00 p.m. • วันเสาร์: 10:00 a.m. – 6:00 p.m. • บริการทางไปรษณีย์และจัดส่งพัสดุทุกวัน

www.brastel.com

brastel
International Calling Service

ກອງຖຸນຫລວງພ່ອຮັມໝາຍໄ

ເນື່ອວັນທີ ۲۵ ພຸດຍການ ພ.ສ.

ເຂົ້າແຂກ ພະການກາງວິຊາຄຸນເປັນຜູ້ແທນ
ມອບ “ກອງຖຸນຫລວງພ່ອຮັມໝາຍໄ
(ພຣະຈາກວາງນາວິສຸທົ່ງ)” ຄຽງທີ ۳ ແກ່

ກໍລາ ພລສັກຕິ ສຸກາ (ໄຊຕັສ) ລ

ອາສອມບັນທຶກ ວັດພຣະອຣມກາຍ ເພື່ອເປັນຫຼຸກການສຶກຫາບຸດຮ ແລະ ອັກນາດວັດທາ ໂດຍຄຽງແຮງນອບໄປເນື່ອວັນທີ ۲۵ ພຸດຍການ
ພ.ສ. ۲៥៤៨ ແລະ ຄຽງທີ ۲ ເນື່ອວັນທີ ۱៧ ສິງຫາການ ພ.ສ. ۲៥៤៨ ຂອບນຸມທນານຸ້ມັກທຸກທ່ານທີ່ໄດ້ມີສ່ວນຮ່ວມໃນນຸ້ມັກ
ກັບພຣະເຊີພຣະຄຸນຫລວງພ່ອ ມາ ລ ທີ່ນີ້ດ້ວຍ



ກອງຖຸນຫລວງພ່ອຮັມໝາຍເພື່ອການສຶກຫາ

ເນື່ອວັນທີ ۳ ເມສາຢານ ພ.ສ. ۲៥៤៨ ຜູ້ແທນພຣະເຊີພຣະຄຸນພຣະຈາກວາງນາວິສຸທົ່ງ
(ຫລວງພ່ອຮັມໝາຍໄ) ມອບ “ກອງຖຸນຫລວງພ່ອຮັມໝາຍໄ (ພຣະຈາກວາງນາວິສຸທົ່ງ)” ເປັນ
ຫຼຸກການສຶກຫາ ຄຽງທີ ۳ ແກ່ບຸດຮ-ຮິດາ ۳ ດັນ ຂອງກໍລາ ອອກຈາ ຈົກພັດນຸ້ມ ລ ອອຈັນ
ຄຸນຍາຍ ວັດພຣະອຣມກາຍ ຊຶ່ງຫຼຸກການສຶກຫາຄຽງແຮງນອບໄປເນື່ອວັນທີ ۷ ກຣາງກາມ
ພ.ສ. ۲៥៤៨ ຄຽງທີ ۲ ເນື່ອວັນທີ ۲ ອັນວາການ ພ.ສ. ۲៥៤៨ ຂອບນຸມທນານຸ້ມັກ
ທຸກທ່ານທີ່ໄດ້ມີສ່ວນຮ່ວມໃນນຸ້ມັກຄຽງນັ້ນກັບພຣະເຊີພຣະຄຸນຫລວງພ່ອ ມາ ລ ທີ່ນີ້ດ້ວຍ



ທອດຝ້າປ່າປັງປົງສັງຫວັນ ສາລາຫລວງປູ້ວັດປາກນໍາ

ເນື່ອວັນທີ ۱۸ ມິຖຸນາຍນ ພ.ສ. ۲៥៤៨
ຮູດຄສດນາລ້ານນາ ຈ.ເບີຍໃຫ່ມ ຈັດງານນຸ້ມ
ທອດຝ້າປ່າປັງປົງປົງສັງຫວັນສາລາຫລວງປູ້ວັດ
ປາກນໍາ ລ ສາຂອຣມກາຍລ້ານນາ ມີສາຂຸ່ນ
ທັງໃນຈັງຫວັດເບີຍໃຫ່ມແລະຈັງຫວັດໄກລ້າດີຍິງ



ມາຮ່ວມງານກ່າວ ۳۰۰ ດັນ ພົມກະລຸງການກະເວົ້າ ພຣະຄຽບປັດກູບເບສ ອານາກີລຸໂມ ນຳສາຂຸ່ນປົງປົງບົດກັບຄູນຍົກລາງ
ພົມທີ່ວັດພຣະອຣມກາຍ ຈາກນັ້ນເປັນພົມທີ່ວັດສັນຫານ ແລະ ພົມທີ່ທອດຝ້າປ່າປັງ ໂດຍມີກໍລາ ສູງຍົກ ຄອງປະເສົາ ເປັນປະຮານ
ທອດຝ້າປ່າປັງ ກາຄບ່າຍ ສາຂຸ່ນຮ່ວມພັ້ງຮຣມຈາກພຣະຄຽບປັດກູບເບສ ອານາກີລຸໂມ ຈາກນັ້ນເດີນທາງໄປປ່ລ່ອຍປລາ ລ ແມ່ນໍາປຶກ
ດ້ວຍຄວາມປົດປັບປຸງໃນນຸ້ມັກ

ອບຮມຄຸນຮຣມເທິກິນຄາລູຈົນບຸ

ເນື່ອວັນທີ ۱۷-۱۸ ມິຖຸນາຍນ ພ.ສ. ۲៥៤៨ ນັກສຶກຫາຈາກວິທະຍາລັຍເຕັກນິກ
ຄາລູຈົນບຸ ຈ.ກາລູຈົນບຸ ຮະດັບ ປາງ.ອ ຈຳນວນ ۱۰۰ ດັນ ເກົ້າຮັບການ
ອບຮມຄຸນຮຣມ ຈົຍຄຣມ ທີ່ສາຂອຣມກາຍສາກລ ວັດພຣະອຣມກາຍ ໂດຍ
ເນັ້ນໃຫ້ນັກສຶກຫາໄດ້ຮັບຄວາມຮູ້ເຮືອງການທຳການ ອັກນາສີລ ແລະ ເຈົ້າງວາງນາ
ວັດນົມຮຣມຂາວພຸທ ຮະເບີຍບວນຍ ກາຮກຈາບໄ້ເກົ້າ ກາຮບັດກວາດເຫຼືດດູແລະ
ຂັດວິມານ ພຣະຄຸນຂອງບິດາມາຮາດ ແລະ ເຮືອງກາວຂອງກົງແທ່ງກຣມ
ນອກຈາກນັ້ນຄະຄຽບອາຈາຍກ່າວ ລ ທ່ານຍັງໄດ້ມີໂຄກສເບົ້າຝຶກອບຮມການນັ້ນສາມາລືເບື້ອງດັນ ລ ມຸ່ບ້ານປົງປົງບົດກັບຄູນຍົກດ້ວຍ



ໂຄງກາຣແລກເປັ່ນວັດນອຣມ

ວັນເສົ່າທີ ۲۴ ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ. ۲۵๕๘ ມູນລືອດຮຽມກາຍ ຮ່ວມກັບໂຄງກາຣແລກເປັ່ນວັດນອຣມແລກພາກຊາ (IES) (International Education Services) ຜົ່າໃຈເປັ່ນໂຄງກາຣນັກເຮືອນແລກເປັ່ນສຫ້ອມເມົາ ຈັດສັນມານີ້ຈຶ່ງໃຈໆແຮມ ມົກເຄີດ ແກຣນໍ ມົກເຮືອນເຂົ້າ



ຮ່ວມໂຄງກາຣ ۴۹ ດົນ ໂດຍມີໜ່ວມຮັງງວາງາຕີ ຂໍາຍາກູ ລ ອຸຍອຍາ ເປັນຜູ້ດູແລໂຄງກາຣ ມີພຣະນິໂຄລັສ ຈານີສຸໂລ ມາໄທ໌ ຂ້ອດດີໃນກາຣປົງປັດຕົນດ້ານເສີມອຽນໃນຕ່າງແດນອັນສ້າງຄວາມປະທັບໃຈໃກ້ກັບຜູ້ປັກຄອງແລກຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມໂຄງກາຣເປັ່ນຍ່ອງນາກ



ຄ່າຍພັດນາສັກຢາພຸ້ນໍາ

ເມື່ອວັນທີ ۱۷-۱۹ ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ. ۲۵๕๘ ວັດພຣະອຽນກາຍຮ່ວມກັບໂຮງເຮືອນພິງຄົກຕົນ ຈ.ເຖິງໃໝ່ ຈັດຄ່າຍພັດນາສັກຢາພຸ້ນໍາຮ່ວມມືດັບມືອຸນົມສຶກໜາຂຶ້ນ ລ ສນແກ້ວ່ານາຮາມ ຈ.ເຖິງໃໝ່ ມົກເຮືອນໂຮງເຮືອນພິງຄົກຕົນທີ່ເຂົ້າບ່ຽນຮ່ວມມືດັບມືອຸນົມສຶກໜາ ຕອນຕົ້ນ ۱۹ ດົນ ແລກມືອຸນົມສຶກໜາຕອນປລາຍ ۲۲ ດົນ ກິຈການອົບຮ່ວມປະກອບດ້ວຍ ກາຮສາດມນົດ ນ່ຳສາມາດ ພົງຮ່ວມຈາກພຣະອາຈາຍ ເຮືອນຮູ້ເຮືອງຮາວກວັງທ່າງກ່ຽວມ່ວນ ຮ່ວມທັງການຝຶກຄຸນອຽນມີຄວາມສຸດຍຸດທະນາ ວິນຍ ເຄົາພ ອຸທນ ຜົ່າໃຈ໌ ນັກເຮືອນໄດ້ທັງຄວາມຮູ້ ຂ້ອດດີຕ່າງໆ ແລກຄວາມສຸດຍຸດທະນາ ກາຮອົບຮ່ວມຄັ້ງນີ້ນັກເຮືອນມີກາຣເປັ່ນແປ່ງທີ່ດີຂຶ້ນ ອາຈາຍີ່ຜູ້ດູແລ ດ່າຍ່າ ກົ່າໆຂຶ້ນ ແລກປະທັບໃຈໃນກາຮອບຮ່ວມຄັ້ງນີ້



ທອດຜ້າປໍາ ແກ້ວ ວັດ

ເມື່ອວັນທີ ۸ ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ. ۲۵๕๘ ບຣິ່ນທັດຮົມທີ່ມີຮ່ວມກັບວັດພຣະອຽນກາຍ ໄດ້ຈັດພິທີຄວາຍສັ້ນທານແດ່ພຣະວິກິນຊຸສົງມົງ ຂ ຮູ່ປູ ແລກຈັດພິທີທອດຜ້າປໍາ ແກ້ວ ວັດ ຈຶ່ງເປັນຄັ້ງແຮກ ເພື່ອຄວາມແກ່ວັດໃນ ເ ຈັງຫວັດຂາຍແດນກາກໄດ້ ເນື່ອໃນວາໄກສ ມາຫາມງຄລທີ່ພຣະບາທສມເດືອງພຣະເຈົ້າອຸ່່ຫວ່າງຮອງສີວິວາຊສມບັດຕົກປ ນົບ ໯ ປີ ສ້າງຄວາມປະທັບໃຈແກ່ຜູ້ມາຮ່ວມງານ ເປັນຍ່ອງນາກ

ປະລິບຕິຫຮຣມຄວາຍເປັນພຣະຣາຊກຸກສລ

ເມື່ອວັນທີ ២-៣ ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ. ២៥៥៨ ວັດກາວນາຂີດກາໃກ
ປະເທດສຫ້ອຸມເມົດກາ ຈັດການຄຸດົງຕິປະລິບຕິຫຮຣມ ເນື່ອງໃນ
ນໍາມານົມຄວາມໂຮກາສທີ່ພຣະບາທສມເດົຈພຣະເຈົ້າອູ້ທຳກຽງຄຽງ
ສີຣາຊສມບັດຕິກຽບ ៦០ ປີ
ມີສາຄຸນຂາວໄທ ຂາວລາວ
ເຂົ້າວ່າມປະລິບຕິຫຮຣມດ້ວຍ
ຄວາມປລາບປລື້ມເປັນ
ອຢ່າງຍື່ງ



ວັດກາວນາຈອ້າຈີ ຄວາຍພຣະພຣຄອງຮາຍ ກຽບ ៦០ ປີ

ເມື່ອວັນເສົາທີ ៣ ມິຖຸນາຍັນ
ພ.ສ. ២៥៥៨ ວັດກາວນາຈອ້າຈີ
ປະເທດສຫ້ອຸມເມົດກາ ຈັດ
ພຶດຄວາຍພຣະພຣຈຸດເທີຍໃຈ
ເນື່ອງໃນນໍາມານົມຄວາມໂຮກາສທີ່
ພຣະບາທສມເດົຈພຣະເຈົ້າອູ້ທຳ
ກຽງຄຽງສີຣາຊສມບັດຕິກຽບ
៦០ ປີ ໂດຍມີຜູ້ແກນຄວາຍເຄື່ອງ
ສັກກະະ ອູປ່ເທີຍແພ ຜູ້ແກນຄວາຍພານຸ່ມເງິນຸ່ມທອງ ຜູ້ແກນກລ່າວຄຳສຸດຸ ຕ່ອໜ້າພຣະນມຈາຍາລັກໝ່ານພຣະບາທສມເດົຈ
ພຣະເຈົ້າອູ້ທຳ ຜູ້ເປັນເນົາວັນຂາວໄທທັງໝາດ



ທອດຝັ້າປ້າໂອເຮວ່າ

ເມື່ອວັນອາທິດຍີທີ ៤ ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ. ២៥៥៨
ສູນຍົປະລິບຕິຫຮຣມ
ໂອເຮວ່າ ປະເທດ
ນິວີ້ແລນດ໌ ຈັດພຶດ
ເຈົ້າຢູ່ພຣະພຸກອນນດ໌
ຄວາຍພຣະພຣ້ຍມົງຄລ
ເນື່ອງໃນນໍາມານົມຄວ
ວໂຮກາສທີ່ພຣະບາ



ສມເດົຈພຣະເຈົ້າອູ້ທຳກຽງຄຽງສີຣາຊສມບັດຕິກຽບ ៦០ ປີ ພຶດທອດຝັ້າປ້າແລະພຶດບູ້ຂ້າວພຣະ ລນ Siverdale Hall ພຶດເຣີນ
ດ້ວຍກາສວດມນດ໌ທຳວັດຕ່າງໆ ປະລິບຕິຫຮຣມ ແລະ ດັ່ງຮົ້ວບວນອຸ້ນເຈົ້າຢູ່ພຣະພຸກອນນດ໌ ພຣະອາຈາຍນໍາປະລິບຕິຫຮຣມແລະກລ່າວຄວາຍ
ພຣະພຣ້ຍມົງຄລ ຄະສົງສົດເຈົ້າຢູ່ພຣະພຸກອນນດ໌ ຈາກນັ້ນເປັນພຶດທອດຝັ້າປ້າແລະພຶດບູ້ຂ້າວພຣະ

ຂ້າວບຸ ລູ ຕ່າງປະເທດ

ນູ້ຂ້າວພຣະ ວັດພຖທໂກເຊັນເບີຣົກ

ເມື່ອວັນອາທິດຍີທີ່ ๔ ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ. ๒๕๖๘ ວັດພຖທ
ໂກເຊັນເບີຣົກ ປະເທດສວີເດັນ ຈັດພຶກືນູ້ຂ້າວພຣະເປັນຄັ້ງທີ່ ๒
ໃນເວລາ ๐๔.๓๐ ນ.

ຊື່ຕຽງກັບພຶກໃນເມືອງ
ໄທ ມີສາອຸ້ນມາຮ່ວມ
ງານກ່າວ່າ ๒๐ ດົນ ໂດຍ
ຮ່ວມກັນຈັດເຕີຣີມ
ກັດຕາຫາກແລະຜລໄມ້
ມາຮ່ວມນູ້ຂ້າວພຣະ
ແລະຮ່ວມປັບປຸງຮ່ວມ



ໃນການປ່າຍ ຮ່ວມພຶກເກີນຄອນກົງຕົກບັນໄດ້ຂາ້ຳ ຊື່ທຸກຄົນຕ່າງຕົກຈະລຶກດິນບຸລູໃນຄັ້ງນີ້ດ້ວຍຄວາມເປົກບານ

ເກີນຄອນກົງຕົກ

ວັດກວານາເຖາຍວນ

ເມື່ອວັນອາທິດຍີ
ທີ່ ๔ ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ.
๒๕๖๘ ວັດກວານາ
ເຖາຍວນ ປະເທດ
ໄດ້ທັນ ຈັດພຶກ



ຕັກບາຕຣແລະປັບປຸງຮ່ວມ ນູ້ຂ້າວພຣະ ໃນການເຂົ້າ ສ່ວນໃນ
ການປ່າຍ ທັງຈາກປັບປຸງຮ່ວມແລ້ວ ກົ່ວ່ວມກັນປະກອບພຶກ
ເກີນຄອນກົງຕົກບັນໄດ້ຂາ້ຳ ຊື່ສ່ວັງຄວາມປັດເປົກບານແກ່ຜູ້ມາ
ຮ່ວມງານທຸກຄົນ

ວັດພຣະຊຣມກາຍ

ແຄລີ ພອ້ຣ ເນື່ຍ

ຄວາຍພຣະພຣ້ຍ

ເມື່ອວັນອາທິດຍີທີ່
๑๑ ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ.
๒๕๖๘ ຄນະສົງງົງ
ແລະກໍລຍານມິຕຣ ວັດ



ພຣະຊຣມກາຍແຄລີພອ້ຣເນື່ຍ ປະເທດສຫ້ອຸເມຣິກາ ຈັດພຶກ
ເຈົ້າພຣະພຸທອມນົດສັດຫ້ຍນົມຄລຄາດາເພື່ອຄວາຍພຣະພຣ
ແດ່ພຣະບາທສມເຕີພຣະເຈົ້າອູ້ຫ້ວ ເນື່ອງໃນມານຄລວໂຮກສ
ທີ່ພຣະບາທສມເຕີພຣະເຈົ້າອູ້ຫ້ວທຽບຄອງສົວໃຈສມບັດຄຣບ
๒๐ ປີ ສ່ວັງຄວາມປັ້ນປັບແກ່ຜູ້ມາຮ່ວມງານເປັນອ່າງນາກ



ກອດຝ້າປ້າວຍພຣະຮາກສຸຄລ

ເມື່ອວັນທີ ១០ ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ. ២៥៤៨ ວັດພູທອເຂາສບວົກ
ປະເທດເຢຣມນີ ຈັດພຶກີກອດຝ້າປ້າສາມັກດີວາຍເປັນພຣະຮາກສຸຄລ
ແດ່ພຣະບາສມເຕົຈພຣະເຈົ້າອຸ່ຫວ້າ ເນື່ອງໃນມໍານາງຄລາວໂຮກສິ່ທຽງ
ຄຣອງສີວິວາສສມບັດຄຣບ ៩០ ປີ ຈາກນັ້ນປຣະການສາມາຄມໄທຢຸຖ
ແທ່ງປະເທດສຫພັນຂ໬້ວຍເອຣມນີ ເປີດກວາຍຄູປເຫັນແພ ມັນ
ພຣະບົມຈາຍລັກຂົນພຣະບາສມເຕົຈພຣະເຈົ້າອຸ່ຫວ້າ ຜູ້ແທນກລ່າວ່າຄໍາ
ດາວຍພຣະພຣ ຮ້ວມຮ້ອງເພັນສົດມືມຫາຮາຂາ ນອກຈາກນີ້ທຸກຄົນຍັງໄດ້
ພັກມາໃຈກັນເຊີ່ຍນໄປປະດົບຕ່າງໆ ແລະ ລົມກັນກອດຝ້າປ້າເພື່ອດ້ວຍເປັນພຣະຮາກສຸຄລ



ກາຮປະຊຸມສາມາຄມ ພູທຄາສານທີກ່າ ອອສຕຣາເລເຊີ່ຍນ

ເມື່ອວັນທີ ១១ - ១៣
ມິຖຸນາຍັນ ພ.ສ. ២៥៤៨
ณ ມາຫວິທາລ້າຍຊືດນີ້ຢ
ປະເທດອອສເຕຣເລີຍ
ພຣະປລັດສຸດຮຽມ ສຸດມົມໂນ ເລົາຊີກາຮຂອງມູລນິຫີ ៩០ ປີຮຽມຂ້າຍ
ເພື່ອກາຮທີກ່າ ພັກມາດ້ວຍຄນະ ເປັນດ້ວຍແທນມູລນິຫີ່ ລົມກັນ
ປະຊຸມສາມາຄມພູທຄາສານທີກ່າແກ່ອອສຕຣາເລເຊີ່ຍນ (The
Conference of the Association of Australasian
Buddhist Studies) ແລະ ສົມທບຖນກາຮບຣິທາງຈາກກາຮທີກ່າ
ທາງດ້ານພຣະພູທຄາສານນາໜາຕີ ຄ ທົ່ວປະໜຸນຮ່ວມ
ກາວວິຊາສານທີກ່າ ອາຄາຣຈອ້ທິນ ວູລື່ (John Wooley
Building) ມາຫວິທາລ້າຍຊືດນີ້ຢ ປະເທດອອສເຕຣເລີຍ



ວົມພິກສມານີເບ້ອງດັນ

สมาร์ท คือ ความสงบ สวยงาม และความรู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นลิ่งที่พระพุทธศาสนากำหนดเอาไว้เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่พระเดช-พระคุณพระมหาเถรพมานី (สด จนทสโร) หลวงปู่-วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาลั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้หันมุ่นวลาไว้เป็นเบื้องต้น และสามารถศึกษา ๕ หรือ ศึกษา ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียงสายๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนรวมกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดี ล้วนๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ เท้าขวาทับเท้าซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ข่องมือข้างขวาจดริดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอต ไม่ผันร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอหลับตาพอลบายคลายกับกำลังพักผ่อน ไม่เป็นกล้ามเนื้อตัวหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์ลบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบลบายอย่างยิ่ง

๔. นิึกำหนดนิมิต เป็น “ดวงแก้วกลมใส่”
ขนาดเท่าแก้วตาดำ ใสบริสุทธิ์ ปราศจากการอยู่
ตำแหน่งใดๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของ
ดวงดาว ดวงแก้วกลมใส่นี้เรียกว่า บริกรรมนิมิต
นึกสบายนฯ นึกเมื่ອ่อนดวงแก้วนั้นนานิ่งสนิทอยู่ ณ
ศูนย์กลางกายจิตที่ตนึกไปหวานไประอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธานุสัตติว่า “สัมมา อะระหัง” หรือคืออย่างน้อมนึกดวงแก้วกลมไล่ให้ค้อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางภายใน ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนึกอย่างลับๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใส่ปราภูแล้ว กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายนิ กับนิมิตนั้น จน เหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนึก เลียดาย ให้วางอารมณ์สบายนิ แล้วนิกนิมิตนั้นขึ้น มาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปราภูที่อื่น ที่มิใช่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามา อย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิต มาหยุดลงที่ ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยัง จุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้าย มีดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ้อนอยู่ตรงกลาง ดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ทรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน
เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่
ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปัญมรรค”
อันเป็นประดุเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง
มรรคผลนิพพาน

ภาระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง^๔
ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ^๕
ขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สมำเสมอเป็น
ประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสนบายๆ ไม่เร่ง ไม่

บังคับ ทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการ
ป้องกันมิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับ^๖
ทำให้ใจต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการ
ฝึกสามารถบังคับเกิดผลจนได้ “ดวงปัญมรรค” ที่เลิกเกินไป
สวยงามนิยม ติดลงที่หัวใจ คุณย์กลางกายแล้ว
ให้หมั่นตรีกิริยานึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมາธิจะทำให้ชีวิตดีงาม
อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จ และ
ความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมາธิ
ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อาย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งลิ้น
เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ
ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว
ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่าง-
กายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกาย
ไปสู่จุดนั้น

๒. อาย่าอยากรหين คือทำใจให้เป็นกลาง
ประคองสติมิให้เหลือ จำกบริกรรมภาระ และ
บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อายากงัวลง
ถ้าถึงเวลาแล้วยอมหีบห่่อง การบังเกิดของดวง-
นิมิตนั้นอุปมาเลมีองการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์
เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อายากงัวลงถ้าถึงการกำหนดลมหายใจเข้า
ออก เพราะการฝึกสามารถเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย
ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกสิณ” คือกลิ่น
แสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสามารถเข้าถึง
ดวงปัญมรรคแล้ว ฝึกสามารถต่อไป ผ่านกาย-
มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูป-
พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง
เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ
จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั้นสมາธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่
ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด
ก็ตาม เช่น ยืนก็ตี เดินก็ตี นอนก็ตี หรือนั่งก็ตี
อย่าหยุดสูญเสียความตั้งใจไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ
บริกรรมภาระ พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น
ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง
ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้า nimitta ก็ต้องน้อมไป
ให้กับภาระ ให้กับความประคองใจต่อไปตาม
ปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสามารถเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้
ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ^๗
ซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปัญมรรค^๘
แล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปัญมรรค^๙
นั้นไว้ตลอดชีวิต ด้วยตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย้อม
เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม
ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน
ภพชาตินี้และภพชาติหน้า เด็กเคราะพผู้ใหญ่
ผู้ใหญ่เมตตาเด็ก ทุกคนมีความรักใคร่ สามัคคีเป็น
น้ำหนึ่งใจเดียวกัน

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง
เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา
และเชื้อพันธุ์ สันติสุขอัน普遍ย์ที่ทุกคนໄ่ผัน
กย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

เจ้าภาพอุปถัมภ์

พระมหาปารีวิรกิจ สุเมธ และกลุ่มบุญอัศจรรย์นันตภัล
พระชัยวัฒน์ อตตโนทัย และครอบครัว จันทโทรภาคเจริญ
พระนวกะ ปี ๔๔, พระภิกขุรุ่น เอ๑
พระสีริ คุณากิโร
พระอรรอนพ เพมสีโล และกลุ่มต้นกล้าธรรม
พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดูกาเมือง ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
คุณม净值-ชัย-คุณนันทนานา-คุณวราราม-คุณวรุณี ยอดพนิจ
คุณปิยะดี-คุณปิยะพันธ์-คุณปิยะวุฒิ เชื้อปัญญาวิทย
คุณวีไล-คุณสมิตรา และครอบครัวยังตระัน

ครอบครัวตระกูลล้มคิริเครวชุนกุลทุกท่าน
คุณสรีร์ยานาถ เชื้อรัตนพงษ์
ว่าที่ร้อยตรีสุภาพ-รศ.ดร.ฤทธิกร วิวัฒนปัญพิมและครอบครัว
คุณสรีสิทธิ์-คุณบุญพริก-คุณกานต์ประภา อิทธิกุล
คุณลลิตพิพร สุขผล
คุณสรวนันต์ กิตติศรีศาสน์ และครอบครัว
คุณลลิตพิพงษ์ พนาวัตตระกูล และครอบครัว
นพ.ฉัตรชัย ครีบันฑิต
คุณจำนวน-คุณรุ่ง กำลัยนานมิตตา และครอบครัว

เจ้าภาพกองทุน

พระอุดม ยิตสลิโว
พระอุกฤษณ์ อุดตโน, คุณราตรี-คุณสุปรานี มโนรากุล และครอบครัว
พระมหาสุริทธิ์ วรสิทธิ์ และคณาจารย์มิตร
พระภิกษุรุ่น ๑๗ แล้วกัลยาณมิตรลูกพระบันนา
พระภิกษุรุ่น ๑๓ สำเร็จวิชชา
คุณโชคชัย วัลตัววงศ์คุ้ງ, คุณโลภิต คุณวรรณ
คุณกุมลวรรณ ธรรมนิตย์กุล
กลุ่มแก้วเติมบุญ
กลุ่มแก้ววิสุทธิธรรม
กลุ่มดวงบุญปลดต้น
กลุ่มพิทักษ์ปัญญา
กลุ่มนบุญสหายะอุบາลิกาโภวิล วัดราชภูมิ
กลุ่มหัศจรรย์วันพระ
กลุ่มอยุธยาไวเมียน
กัลยาณมิตรจังหวัดสุรินทร์
คุณกานต์ลี พลอยพีระ
คุณคมศักดิ์ ถิรกันทร
ครอบครัวพะหนูชนม์
คุณนันทมา ยาสาธร
คุณเจนต์จุฑา-คุณคณิสร-คุณวรจัน-คุณวิชญ์-คุณอภิสิทธิ์ อภิสุขลิว
คุณชัยยุทธ ขอบริษฐ์สุข, คุณกรองค์ ประดิษฐ์รุวงษ์
คุณชัชชอม-คุณวรรณฯ แซลลี่
คุณทักษิณ ล้มตระกูล, คุณลารีต เดชะพูลผล
คุณทักษิณยา-ดร.ประนต พิพัฒนางูร
คุณธนา-คุณวนิพร-ดญ.บุณฑริกา-ดช.waremo สักกุล
คุณอวัชชัย-คุณจันดาแมน-ดญ.กัญจนพร-ดช.จิตต์ภัทท์ ทองประเสริฐ

คุณรัชชัย-คุณศุภานัน-คุณลือดิชา ทองมี
คุณธีรพล-คุณบุญลินี-คุณติรัตน์ โถศิริ
คุณธีรวัฒน์-คุณวรนุช พัชรตะภูล
คุณนันท์ไชย สีพทางค์เดชา
บ.เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด.
บรจก.(ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ท
บ้านกัลยาณมิตร วัดปากาน้ำ ภาคเชียงใหม่
คุณบูรณ์ มหาทิรนกุล และลูกหลาน
คุณพนิต อัครอัญญา และครอบครัว
คุณพรเพ็ญ คุณนิตยา โถศิริพัฒนา
คุณพัฒนา-คุณพัฒนา อินทร์พากษ์ และครอบครัว
คุณพิระเดช-คุณแมวบูลวรรณ ชมานันท์
คุณมา napraw แจ้งคำช่า
คุณศรีลดา วัชรโกสิทธิ์
คุณสมชาย-คุณสุดา-คุณตะวัน ศิริครุรัตน์
คุณสมบูรณ์ ปัทมดิลก และครอบครัว^๑
คุณสาวิกา เสริ่ดโถ, คุณสุชน ประเสริฐยิ่ง และครอบครัว^๒
คุณสกัญญา ศรีติชจร์ฟ้า
คุณสุจินดา ศรีรัชชาภูล
คุณสุภาพ หายคณิตวัฒนา
คุณสุภาวดี เลิศวชิรไพบูลย์
คุณอนันชยา อ่านางเงยม
คุณอนันวะ-คุณบุรี งามแสง
คุณอนุรุจน์-คุณวนิดา-คุณอวนันท์-คุณชานนท์ เจริญการรวมผ้าสุข
คุณคำนำย-คุณที พงษ์ประภพันธ์ และครอบครัว^๓



สำนักงานดาวธรรม

จุดบริการงานดาวธรรม : 1) ชั้น 2 อาคารสหกรณ์เครดิตยูนิยน มงคลเครื่องรุ่ง (เมืองแก้วมณี), 2) หอดันคุณยายฯ ช่วงเวลา 10.00 - 12.20 น.
 3) สำนักงานภายนอก เสา N 7 / มะลากอ 7 / ถนนที่ 7, 4) DMC Call Center บริการเฉพาะทางโทรศัพท์ 0-2901-1616 เวลาทำการ 08.30 น. - 17.30 น.

ศูนย์ดาวธรรมมาตรฐาน ผู้แทนการติดตั้งงานดาวธรรมมีดังนี้

กรุงเทพฯ และปริมณฑล

- * ห้างหุ้นส่วนจำกัด หกศิริพลเด็นแಡง เขตดินแดง โทร. 0-2642-8513, 0-1616-5769
- * ห้างหุ้นส่วนจำกัด ดาวฤกษ์ อิเลคทรอนิกส์ เขตบางนา โทร. 0-2894-2609, 0-6336-2884
- * ร้านดำเนินการสื่อสาร เขตบางเขน (ด.รามอินทรา) โทร. 0-1290-0575, 0-2971-6765
- * บริษัท ดีบี คอมมิวนิคे�ชัน แอนด์ คอมพิวเตอร์ จำกัด เขตบางเขน (ด.พหลโยธิน) โทร. 0-2972-9200, 0-1350-9130, 0-6711-0194
- * ห้างหุ้นส่วนจำกัด ดวงใจปี๊บ อินเตอร์เนชันแนล เขตภาษีเจริญ โทร. 0-2458-1851, 0-9145-5535
- * ร้านทักษะ แขวงเชียงใหม่ เขตพระโขนง โทร. 0-2333-1107, 0-6812-7475
- * ร้านบางซื่อสื่อสาร เขตบางซื่อ โทร. 0-2966-5252 ถก 1, 0-9112-5679
- * ร้านดวงต้อย เขตหลักสี่ โทร. 0-2552-3701, 0-6372-5203
- * ร้านสำโรงแก้ว อ.เมือง จ.สมุทรปราการ โทร. 0-2394-1030, 0-1492-9208
- * บริษัท บารุ่งเจริญศิวกรรม จำกัด อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี โทร. 0-9699-9916, 0-2963-2141
- * บริษัท ชาลีเวค กรุ๊ป จำกัด ศ.คลองสอง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี โทร. 0-9119-9072, 0-2901-0977
- * ห้างหุ้นส่วนจำกัด เมราพลัส ศ.คลองสาม อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี โทร. 0-2904-8725, 0-1695-8309

ภาคตะวันออก

- * ห้างหุ้นส่วนปัญ แสงตะวัน จังหวัดอ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา โทร. 0-3931-3709, 0-1591-3828
- * ร้านไทรเก็ท อินเตอร์ จ.นนทบุรี จ.ปราจีนบุรี โทร. 0-9604-0128, 0-9403-6439

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

- * คณบุคคลนพพร อ.เมือง จ.นครราชสีมา โทร. 0-4426-0306, 0-1120-2382
- * บริษัท คุ้มหลวง จำกัด อ.เมือง จ.อุบลราชธานี โทร. 0-1547-9787
- * ร้านสมยพร อ.เมือง จ.ขอนแก่น โทร. 0-1544-3545, 0-1592-9991
- * ห้างหุ้นส่วนจำกัด บุญประจักษ์ จำกัด อ.เมือง จ.อุดรธานี โทร. 0-5014-3441
- * ห้างหุ้นส่วนจำกัด เกาะพันธ์ อ.เมือง จ.หนองคาย โทร. 0-9710-4606, 0-1580-7233
- * บริษัท ดีวีม คอนสตรัคชัน แอนด์ จำกัด อ.โภสุกพิสัย จ.มหาสารคาม โทร. 0-6856-3143
- * ร้านรวมช่าง ทีโอเอ อิเลคทรอนิกส์ อ.พนมไพร จ.ร้อยเอ็ด โทร. 0-4359-0308 0-9417-3757, 0-9843-0180

ภาคเหนือ

- * ร้านพาสุข แซฟเทลไลท์ อ.เมือง จ.เชียงราย โทร. 0-5373-7003, 0-1819-2794
- * ร้านดวงตะวัน อ.แม่จัน จ.เชียงราย โทร. 0-5377-2372, 0-9557-6176
- * ห้างหุ้นส่วนจำกัด ดี ดี เคาน์เซลเลอร์ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โทร. 0-5321-2196, 0-6911-1896
- * ร้านชีวัตติ กรุ๊ป อ.เมือง จ.ลำปาง โทร. 0-5431-9269, 0-9999-2925, 0-9852-4149
- * ร้านแอน สีลม โรมเมเชอร์วิส อ.เมือง จ.พิษณุโลก โทร. 0-6674-8644, 0-1379-6579
- * ห้างหุ้นส่วนสามยุ๊ เอ็มดี สตาร์ อ.เมือง จ.นครสวรรค์ โทร. 0-5621-3857, 0-9439-9793

ภาคใต้

- * บริษัท พี.บี.บี (ประเทศไทย) จำกัด อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา โทร. 0-7424-8107-8, 0-1896-3624

หมายเหตุ : รายชื่อศูนย์ดาวธรรมมาตรฐาน และหมายเลขอโทรศัพท์ ปั้นปูรุ่งตามความเหมาะสม สามารถรับบริการจากศูนย์ที่ลงพิมพ์ในเดือนปัจจุบัน

***** แนะนำการปฏิบัติหน้าที่ของศูนย์ดาวธรรมมาตรฐานได้ที่โทรศัพท์ 0-9368-7395 *****

ขอเชิญชวนมารายการจากงานดาวธรรมช่อง DMC ทางเคเบิลทีวีทั่วประเทศ งานบริษัท และห้างหุ้นส่วนจำกัด ดังต่อไปนี้

- กรุงเทพฯ และปริมณฑล :** บจก.บีชีน เคเบิลทีวี เขตปทุมวัน โทร. 0-2612-9046-9/ บจก.แอนบีสโ衙 เคเบิลทีวี เขตสวนหลวง โทร. 0-2730-6921-3/ บจก. สารคามเคเบิล โทร. 0-2705-1295-6 อ.บางเสาธง จ.สมุทรปราการ/ หจก. อิชิรอน คอมมูนิคेशัน โทร. 0-2951-4060-2 อ.เมือง จ.นนทบุรี/ **ภาคกลาง :** บจก.หัวห้องอินเทอร์เน็ต โทร. 0-3231-0262 อ.เมือง จ.ราชบุรี/ หจก.ราชภัณฑ์เคเบิลทีวี โทร. 0-3632-3966 อ.พระพุทธบาท จ.สระบุรี/ หจก.มีดราฟฟิคเบลล์ทีวี โทร. 0-3634-4561 อ.มาฆเหล็ก จ.สระบุรี/ หจก.อุดิยามารี โทร. 0-3562-5191 อ.วิเศษ จ.อ่างทอง/ หจก.ท่าหลวงแซฟเทลไลท์ อ.วารชยา โทร. 0-3522-4103, 0-1373-5042/ **ภาคตะวันตก :** บจก.เมืองเพชรเคเบิลทีวี โทร. 0-3243-7505 อ.ท่ายาง จ.เพชรบุรี/ บจก.เค.ເອ.ສ 14 อีนเทอร์เทนเม้นท์ โทร. 0-3550-1345-6 อ.เมือง สุพรรณบุรี/ หจก.ค่านช้างเน็ตเวิร์ค โทร. 0-3550-4525 อ.สามชุก จ.สุพรรณบุรี/ หจก.ເອ.ສີເພ. โทร. 0-3484-6835-7 อ.กระหุ่มແມນ จ.สุพรรณบุรี / **ภาคตะวันออก :** บจก.แสนสุขวิชั่น โทร. 0-3876-5184-6, บจก.ไสแกน เกเบิล ท.ว. แอลสื่อสาร พัทยา โทร. 0-3841-0591-3 อ.เมือง จ.ชลบุรี, หจก.พี.ເບ.ເນ. โทร. 0-3843-7930, หจก.บางเสร่ เกเบิล โทร. 0-3843-6549 อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี/ บจก.ดวงก้าว เคเบิลทีวี โทร. 0-3844-3584 อ.บ้านบึง จ.ชลบุรี/ บจก.พี.วี. โทร.หัตต์ โทร. 0-3831-3869 อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี/ หจก.แสงสยามแพลทฟอร์ม โทร. 0-3952-5111 อ.เมือง จ.ตราด/ หจก.คลองใหญ่-เคเบิลทีวี โทร. 0-3953-4222 อ.คลองใหญ่ จ.ตราด/ หจก.ส.รัตน เคเบิล โทร. 0-3731-1570 อ.เมือง จ.นครนายก/ หจก.องค์กรวัช โทร. 0-3739-1455 อ.องค์กรวัช จ.นครนายก/ บจก.เคเบิลทีวี โทร. 0-3931-1749 อ.เมือง จ.จันทบุรี/ บจก.เน็ตเวิร์คเคเบิลทีวี โทร. 0-3861-1868 อ.เมือง จ.ระยอง/ บจก. เค พี เคเบิลกลาดอง โทร. 0-3865-9284, 0-3865-9401 อ.ปลาดัดดง จ.ระยอง/ หจก.อุดิยามารี โทร. 0-3562-5191 อ.บางปะกง จ.ฉะเชิงเทรา/ หจก.ເອ. ท. วี. คีบ โทร. 0-3727-4345, 0-3721-5878 อ.ศรีมหาโพธิ จ.ปราจีนบุรี / **ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ :** หจก.บัวใหญ่เคเบิลทีวี โทร. 0-4339-1159 อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น/ บจก. ที.พี.ເອ. เคเบิลทีวีเน็ตเวิร์ค โทร. 0-4331-2019-20 อ.ชุมแพ จ.ขอนแก่น/ หจก.เมืองพลาสติก โทร. 0-4341-4206 อ.พลด จ.ขอนแก่น/ บจก.ติจิตอล เกเบิลชั้นเน็ตเวิร์ค โทร. 0-4429-5758-9 อ.เมือง จ.นครราชสีมา/ หจก.บัวใหญ่เคเบิลทีวี โทร. 0-4429-2127, 0-4446-2688 อ.บัวใหญ่ จ.นครราชสีมา/ หจก.บัวใหญ่เคเบิลทีวี โทร. 0-4448-9219 อ.ประทาย จ.นครราชสีมา/ หจก. เอ พี ดี เทเลวิชั่น โทร. 0-4428-4788 อ.ปึกบงชัย จ.นครราชสีมา/ หจก.อ่านใจเริ่งเคเบิลทีวี แอนด์เพรียลลิ่ง โทร. 0-4545-2640 อ.เมือง จ.อานาจเจริญ/ พังไนเคนเคเบิลทีวี โทร. 0-4277-1730 อ.พัฒโนน จ.สกลนคร/ บจก.อุดรเคเบิลทีวี โทร. 0-4230-4122 อ.เมือง จ.อุดรธานี บจก.ราชธานีเคเบิลทีวี โทร. 0-4236-1195 อ.จ.หนองบัวลำภู/ หจก.ภูพญาเสย เคเบิลทีวี โทร. 0-971-1535 อ.เมือง จ.เลย/ **ภาคเหนือ :** บจก.พิมเคเบิลทีวี โทร. 0-5571-3806 อ.เมือง จ.กำแพงเพชร/ หจก.ทุ่งสังข์เคเบิลทีวี โทร. 0-5479-5092 อ.ทุ่งสังข์ จ.น่าน/ หจก.พะ夷าເນດອນໂຊເອຣີ โทร. 0-5441-3343 อ.เมือง จ.พะ夷າ/ NRG เคเบิลทีวี โทร. 0-5429-1803 อ.ເກີນ ຈ.ລໍາປະໄວ/ หจก.ຄ່າຮັດສື່ອສາງ โทร. 0-5661-5999 อ.ເມືອງ ຈ.ຈູກເຕີ/ หจก.ເນື້ອງຫັນແລດເບັບທີ່ โทร. 0-5544-0849 อ.ເມືອງ ຈ.ອຸດົດຕິດົກ/ **ภาคใต้ :** บจก.ສຸມຍຸເຄີບທີ່ โทร. 0-7742-5004-5 อ.ເກະສານຍຸ ຈ.ສຸກເກົ້າເຕີບເບັບ โทร. 0-7625-8445-1 อ.ເມືອງ ຈ.ຈູກເຕີ/ บจก.ພັງຈາເຄີບ ກຽມ ທີ່ ໂກ. 0-7641-3265 อ.ເມືອງ ຈ.ພັງຈາ/ World Comtech Co.,Ltd (ມ.ອ.) ໂກ. 0-2375-2937-8 (ສັນ.ໄຫຼູງ) อ.ເມືອງ ຈ.ສົງລາ

รายการ DMC Channel เดือนกรกฎาคม 2549

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
00.00-00.30 น.						Meditation for Beginners	
00.30-01.00 น.					*หลวงพ่อตอบปัญหา (English Subtitle)		*ธรรมชาดก
01.00-01.30 น.						กฏแห่งกรรม (English Subtitle)	
01.30-01.50 น.						*สรุป DMC NEWS รอบวัน/ปฏิทินข่าว	
01.50-04.00 น.						*เทบบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)	
04.00-04.30 น.			*เดินไปสู่ความสุข *Smile World	*ชีวิตในลังสรรค์	*อนาคตในฝันวิทยา (English Subtitle)	*พลังมด	Meditation for All
04.30-05.00 น.			*DMC Variety	*ไปรัต ไปว่า		*ใจใส ใจสบาย	
05.00-05.30 น.					สวัสดิ์ทั่วโลก 5		
05.30-06.40 น.					วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น		
06.40-07.10 น.					*กฏแห่งกรรม : ย้อนอดีตฝันในฝัน (English Subtitle)		
07.10-07.40 น.					ธรรมะเพื่อประชาชน		07.00 น. สรุปข่าว DMC NEWS
07.40-07.50 น.					*สุขกาย สบายใจ		รอบสัปดาห์
07.50-08.00 น.					DMC NEWS/ปฏิทินข่าว		07.30 น. ข่าวศูนย์ด่วนประเทศไทย
08.00-08.30 น.					หลวงพ่อตอบปัญหา(English Subtitle)	การถูนบุญโถ	08.00 น. กว่าจะถึงวันนี้
08.30-09.00 น.					*กฏแห่งกรรม (English Subtitle)		08.30 น. บทสรุปสรุประริญ
09.00-10.00 น.					เทบบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)		พิธีงานบุญวันอาทิตย์
10.00-10.10 น.					DMC NEWS/ปฏิทินข่าว		09.00 น. เทศษาดีชาดก
10.10-11.00 น.					เทบบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)		09.30 น. ปฏิบัติธรรม
11.00-11.30 น.					เทศนาดีชาดก	Smile World	10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ
11.30-11.45 น.	Relax & Alert	*เดินไปสู่ความสุข	*ทำดีทุกที่ทำได้	*Super เนර	*อัจฉริยะบารี	DMC Variety	(เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน)
11.45-12.00 น.	*D star		*ที่นี่มีชีวิต				
12.00-12.10 น.					DMC NEWS/ปฏิทินข่าว		11.00 น. ถวายสังฆทาน
12.10-12.40 น.					มงคลชีวิต 38 ประการ		11.15 น. รายการเส้นทางบุญ
12.40-13.10 น.					*กฏแห่งกรรม : วิบากกรรมวิบากกรรม		12.15 น. รายการสู้ต่อไป
13.10-14.00 น.					วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น	13.10 น. ชีวิตในลังสรรค์	13.30 น. ปฏิบัติธรรม
14.00-14.10 น.					DMC NEWS/ปฏิทินข่าว	14.10 น. DMC NEWS/ปฏิทินข่าว	14.30 น. รับของที่ระลึก/รับพังโภวท
14.10-14.50 น.					สุดยอดภาษาคำสอนภาษาไทย	14.20 น. วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น	15.45 น. พระธรรมเทศนา
14.50-15.20 น.	ย้อนอดีต				*กฏแห่งกรรม : ดุลิตบุรี	15.00 น. กฏแห่งกรรม : ดุลิตบุรี	17.00 น. พิธีสวัสดิ์พระพุทธอุโมติ
15.20-15.50 น.	ชีวิตในลังสรรค์	ทบทวนบุญ	*ไปรัต ไปว่า	ใจใส ใจสบาย	*DMC Variety	15.30 น. เดินไปสู่ความสุข	พิธีบูชาธรรมกายเจดีย์
15.50-16.00 น.					DMC NEWS/ปฏิทินข่าว	16.00 น. ที่นี่มีชีวิต	และมหาปูชนียาจารย์
16.00-16.15 น.					เทเหล้า-แพนทุ่รี	16.15 น. ทำดีทุกที่ทำได้	
16.15-16.30 น.					สารคดีกรุงเทพด้านชุด ยิ่งด้วยพระบารมี		
16.30-17.00 น.					ธรรมดีคิกขາ	ธรรมชาดก	
17.00-17.30 น.	*การถูนบุญโถ	*ธรรมชาดก	*พลังมด	*Super Kids	Super เนร	D star	
17.30-17.40 น.					สุขกาย สบายใจ		
17.40-17.50 น.					DMC NEWS/ปฏิทินข่าว		19.00 น. ไปรัต ไปว่า
17.50-18.20 น.					พิธีบูชาธรรมกายเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์		19.30 น. Super Kids
18.20-18.40 น.					สวัสดิ์ทั่วโลก		20.00 น. พลังมด
18.40-19.00 น.					*กฏแห่งกรรม (Chinese Subtitle)		20.30 น. *Smile World
19.00-22.00 น.					ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา		21.00 น. *เดินไปสู่ความสุข
22.00-22.20 น.					สรุป DMC NEWS รอบวัน/ปฏิทินข่าว		21.30 น. *DMC Variety
22.20-23.30 น.					เทบบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (วันนี้)		22.00 น. *ชีวิตในลังสรรค์
23.30-00.00 น.					Dhamma Music Video		23.00 น. ทบทวนงานบุญ
							วันอาทิตย์

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง ทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.2 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: dmccclubs@gmail.com 3) โทร. (02) 831-1790

ທີ່ປະກາ

ພຣມທາສມບູນ ສມາປຸລໂລ
ພຣມທາ ດຣ.ສມ່າຍ ຈານວຸຫຼຸໂພນ
ພຣມອັກົ້າ ລາມາກົງໂທ
ພຣມສຸມູກົດໆ ມຸນເສກໂກ

ບຣນາອີກາບຣິຫາວ

ພຣມບັດ ຮາຊີຕິດໂດ

ກອງບຣມາອີກາ

ພຣດຣ.ສັກົກົງ ຈຸນທີ່ໂລ, ພຣວິວິດ ພາສຸກາໂສ,
ພຣຕຣີເທິພ ທຶນງຸໂຮ, ພຣສົນຫວັກ ຖຸກຜົວົງໄສ,
ພຣກລ້າມວົດ ດານີໂຮ, ພຣມທາຈຸຣົກ ຈົດຕມໂລ,
ພຣສະກົງ ສຸຖອສທໂຣ, ພຣມທາເກອ ຈຸນຫຼຸໂພນ
ພຣສະບູຮົດ ອິດຕານຸໂດ, ພຣອິນິນທີ ສີວິອໂຮ,
ພຣວິວິດ ສົງຫຼື່ໂສ, ພຣຄມຄຸງ ຄຸດຕົວໂສ,
ພຣກງາງວຸນີ ຂໍາຫຼຸໂພນ,
ຝົດ.ສຸຂົພ ພະຫຼຸຂ່ານມີ, ຝົດ.ສຸກົດີ ພະຫຼຸຂ່ານມີ,
ວ່າງວົງ ດັນອພທົ່ງ, ວັນຍີ ກຳກົດໂກນລ,
ວິນິຍີ ພັນຊີ້ວິຍັດນີ້, ອຸ້ນ ຈັນແກ,
ກັນກພຣ ເທິການ, ສຸດີ້າ ຈຸນທີ່ໂລ,
ກັນກພຣ ຕິດປາງວົງ, ວັດເກົ່າ ລົ່ມເສີມວົງ,
ນ້ຳຟ້ ພຸ່ມມາລີ, ຮະພີພຣນ ໃຈວັດ,
ວິສາຮາ ເພຣວິງວິດ, ຈຸນພຣ ມຸຄລັງ

ບຣນາອີກາສາຮສນເທັກ

ເປັນຈົດ ຈົງເຈີມໃຈ, ຈຸ່ນກາ ວຣນຸພັກ

ຝ່າຍກາພ

ສຸນຍົກພັກນິ່ງ

ຝ່າຍຄືລປກຣມ

ສື່ອພົບ໌ ລື່ພັນງ, ກອງພຸທົກສີລົງ
ວັດລາ ໜີລາດນອມ, ຂ້າຍະນະ ກິດຕິໂສກາພັກໜຸງ,
ກັກຫາ ຄ່ຽວສູ່ອາ, ດັວກາ ໄດ້ອັງຂໍ,
ສຸກວິງວົງ ເລີ່ມເລີສົພງ໌, ຂໍາມີພັນນົກ ຮັກຂາເກີຍຕິ
ພົໍວະ ແສງາມ, ຂູ້ເຊີຍ ອຸ້ນຮັກໜີ

ຝ່າຍໂນໂມໝາ

ປຣານີ ຂໍ້ພັດຈຸງ 0-៦៨៧៧-៩២២៨

ຝ່າຍສາມາຊີກ

ອຸ້ນີ ພົກລາງ 0-០៩០-៤៧៧
ຝ່ອງຄົກ ອານາແສງ 0-៦៨៤៨-០៩៧

ໂຮງພິມພ

ປຣັບກ ຈຸ່ນສຸກປິກພິມພ (១៥៥) ຈຳກັດ

ວາຮສາ “ຂໍ້ມູນບູນ”

ເປັນວາຮສາເພື່ອການເພີ່ມແຜ່ຮ່ວມມະນຸດ
ໃນພຣມທາສານາເປັນຮາຍເຕືອນ
ມີວັດຖຸປະສົງດັ່ງຕ່ອນໄປນີ້

១.ເພື່ອໃຫ້ເກີດຄວາມຮັກສິນມາຮັກພຸທົກເຈົ້າ
ອະນະຍອງອັນສົມເຕີຈີພຣະສັນພຸທົກເຈົ້າ
ແລະເກີດກຳລັງໃຈໃນການປົງປັດຕ່ອມ ເພື່ອເຂົ້າ
ື່ນອະນະຍາຍໃນ

២.ເພື່ອປຸກຜົນຄຸນອະນຸມັດປະບານທຸກ

ເປົ້າ ທຸກວ້າ ທຸກອຸປະກິດແລະຖຸກະຕັບການສຶກຫາ

៣.ເພື່ອສ່າຍທອດຄວາມຮູ້ໃນພຣມທາສານາ
ໃໝ່ຍ້ອນໃໝ່ວິວປະຈໍວັນ

៤.ເພື່ອສ່າງສົມແລະສັນນຸ່ງໃຫ້ຄົນໃນ
ສັກມເປັນຄົນທີ່ໄດ້ກົດຄັງກາ

៥.ເພື່ອເປັນສື່ອການໃນການສຶກຫາອົດຍຸ

ພຣມທາສານາໃຫ້ເປັນທີ່ພື້ນກ່າວໂລກລືບປັບປຸງ

ທໍາອ່າງໄຮ

ໃຫ້ສ້າງບາຣມີໄດ້ອ່າງໄຮລອດຮອດຝຶ່ງ

หากເຮົາຮູ້ເປົ້າໝາຍຈົບຕ່ວ່າ ເຮົາເກີດມາສ້າງບາຣມີແລ້ວ ເຮົາກົດ
ສ້າງບາຣມີໄທ້ເຕີມທີ່ ສ້າງບາຣມີໄທ້ດີທີ່ສຸດ ແຕ່ກາຈະສ້າງບາຣມີໄທ້ໄດ້
ດີທີ່ສຸດ ແລະສ້າງໄດ້ອ່າງຕລອດຮອດຝຶ່ງນັ້ນ ຕ້ອງຕິດອະນະ ອຢາຕິດໃນ
ບຸຄຄລ ເພວະບຸຄຄລນັ້ນມີການປັບປຸງປັບປຸງຕລອດເວລາ ໂດຍບາງຄັ້ງ
ເຂົ້າໄຈຈາເປັນໄປຕາມທີ່ເຮົາຕ້ອງການ ແລະທາກມີເຮືອງຂັດໃຈກັນ ທ້ອມມີ
ເຫດກາຮົນທີ່ໃຫ້ໃຫ້ສະຫຼຸບອາຂອງເຮົາຕາກແລ້ວ ຈະເປັນເຫດຸໃຫ້ເຮົາໄໝຍາກ
ສ້າງບາຣມີພຣະຄນ່າ ນັ້ນ ຜົ່ນທີ່ເຫັນກັບເປັນການຕັດຮອນການສ້າງບາຣມີ
ນອງຕ້ວາເວົງໄປວ່າອ່າງນ່າງນ່າງເສີຍດາຍ

ດັ່ງນັ້ນການສ້າງບາຣມີໄທ້ຍື່ດອຮະນະເປັນຫລັກ ຍື່ດອຮະນະເປັນທີ່ພື້ນ
ໄດ້ຍ່າຍໄປວ່າໃຫ້ໂຄມາເປັນທີ່ພື້ນທີ່ແທ້ຈົງໃຫ້ເຮົາເລີຍ ຜົ່ນທີ່ເຮົາຫວັງ
ອ່າງນີ້ ເຮົາຈະຝຶກຫວັງ ເພວະທົ່ວທັງແສນໂກງິຈັກວາລ ອັນນັດຈັກວາລ
ຍົກເວັນພຣະຮັດຕນຮັບແລ້ວ ໄນມີໂຄຣ່າວ່າຍ່າເທິພັນທຸກ໌ໄດ້ ເພວະທຸກຄົນ
ລ້ວນຍັງມີກິເລສ ຍັງໄມ່ສົມບູຮົນດ້ວຍກັນທັນນັ້ນ ແລະດ້ວຍເຫດຸນີ້ ເຮົາຈີ່
ຈຳເປັນດ້ອງທຳໃຈໃຫ້ຫຸດໃຫ້ນີ້ທີ່ສຸນຍົກຄາງກາຍຈູານທີ່ ៣ ເພື່ອໃຫ້ເຂົ້າລຶ່ງ
ພຣະອະນະກາຍກາຍໃນຕົວ ໄນມີອະນະກາຍໃນເປັນທີ່ພື້ນທີ່ຮ່ວມມະນຸດ
ແລະເນື່ອທຳໄດ້ອ່າງນີ້ ເຮົາຈະໄມ່ພົບຄວາມຝຶກຫວັງ ແລະຍັງສາມາດ
ສ້າງບາຣມີໄປໄດ້ອ່າງຕລອດຮອດຝຶ່ງອີກດ້ວຍ...





LAND & HOUSES



ได้เห็น.. ได้เลือก.. ได้เข้าอยู่ทันที
40 โครงการ ทุกทำเล

โทร. เบอร์เดียว 1198 ทุกวัน 24 ชม.



บ้านภิวัฒน์

สร้างเสร็จก่อนขาย

พูลบ้านอัมพว
3 พื้นที่นอน 3 พื้นที่น้ำ 2 พื้นที่ห้อง
ห้องน้ำ 204 ตร.ม.





สุขพิมานสราญรมย์ รอบมหารัตนวิหารคด

บุญที่จะยังความรื่นรมย์ ลุกกาญ สถาปัตย์ในทุกที่ทุกสถาน



สุขพิมานสราญรมย์



บันไดขาขึ้น



โคมไฟส่องสว่าง

การได้สร้างสุขพิมานสราญรมย์ บันไดขาขึ้น และโคมไฟส่องสว่าง รอบมหารัตนวิหารคด นับเป็นบุญใหญ่ที่มีอานิสงส์ เอกนกอนันต์ เพราะเป็นบุญที่เกิดขึ้นทั้งกลางวันและกลางคืน ตลอดเวลาที่มีผู้มาใช้ ผู้สร้างย่อมได้เชื่อว่า เป็นผู้ให้ความสุข ความสะดวกสบาย และความสว่างแก่พุทธบริษัท ๕ นับล้านคนจากทั่วโลก ที่เดินทางมาปฏิบัติธรรมและประกอบพิธีกรรม ทางศาสนาไว้กัน ณ มหาธรรมกายเจดีย์ ดังนั้นผลบุญจะทับทวีตลอดต่อเนื่องแก่ตัวผู้สร้าง เพราะได้ถวายถาวรสุก เป็นลังกathan ให้เป็นสมบัติของพระศาสนาลีบไป

สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. (๐๒) ๘๓๑-๑๐๐๐