

ឧប្បន្ន បុរាណ

សាស្ត្រពិភ័យលេខ នគរបាល ភ្នំពេញ

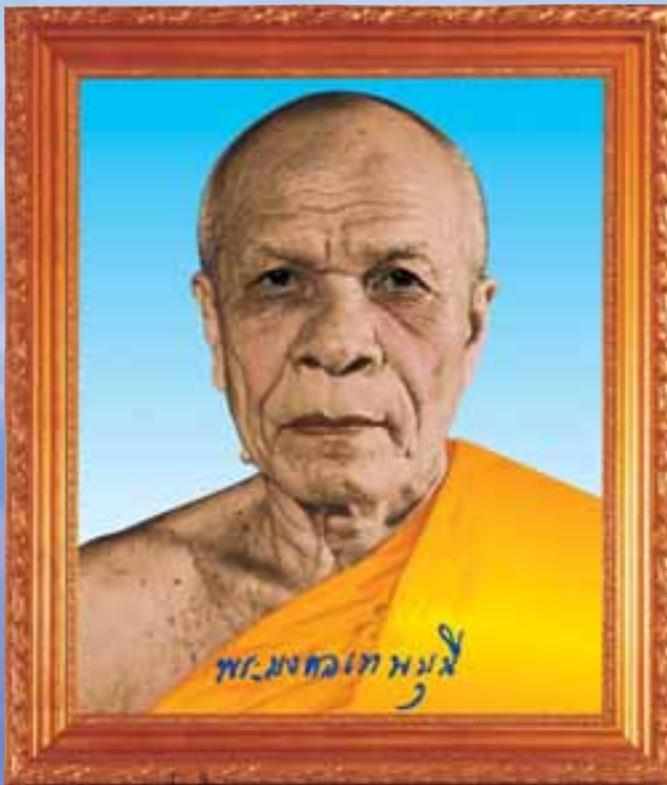


វាទោទឹកឱ្យថ្មី កុមារាអាមេរី ឯ.ស. ២៥៤០

ពិធីតក់សោខ្សែមងគត់នូវសុទ្ធតាយ

សាកលវិទ្យាល័យអុគ្គលេខាឌការអាជារណ៍អាជារនគរបាលភ្នំពេញ (សាកលវិទ្យាល័យ) និងអនុវត្តន៍ការការពារជាពេទ្យ នៅថ្ងៃទី១៩ ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២៥៤០





“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข์อะไร จรวดอยู่ด้วยบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อาย่าไปนีกถึงสิ่งอื่นนะ
นีกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำมั่นแหล่ะ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โวภาคประมงคลเทพมุนี (สด จนฤทธิ์) ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

มหาดทุกวันอาทิตย์ เติมบุญให้ชีวิตมีความสุข

สารบัญ



ฉบับที่ ๕๙ ประจำเดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๐

● พระธรรมเกศาฯ

๑๒ โวภาคเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๐

๑๓ พิธีตอกเส้าเข็มมงคลดันแรก

สถาปนามหาวิหารพระมงคลเทพมุนี

๑๔ ปรับปรุงดูดวงให้ดียิ่งกว่าเดิม
เริ่มตั้งแต่วันขึ้นปีใหม่

๑๕ ลางเหตุแห่งการกระทบกระแทกกัน

● สันกากษณ

๑๖ เพียงแค่ขันตาชนกัน
พลันชีวิตก็เปลี่ยนไป

๕๐ เมื่อมานะรู้ เมื่อรู้จึงเข้าใจ

คุณเรวดี ปลาวัดนวไชย

๕๑ ฝันในฝัน ตอน สุริวย

● บทความ-บ่าวสาร

๕๒ ธุดงค์ปีใหม่ ๒๕๖๐ เมิกบานในบุญ
“ปีกุน...บุญโต”

๕๓ อุ่นกาย...อุ่นใจ... มนต์นิธิธรรมกาย
มอบผ้าเพมช่วยผู้ประสบภัยหนาว

๕๔ Universal Peace Award รางวัล
อันทรงเกียรติ จากองค์กรยุวพุทธสังฆโลก

๑๗ ทางก้าวหน้า ทางแก้ปัญหาเยาวชน
ที่ทรงงานภาพและตรงประเด็นที่สุด

๑๘ ๔ จังหวัดผู้ประสบอุทกภัย
ถ่ายโล่แด่พระราชทานวิสุทธิ์

๑๙ ถ่ายทอดปัจฉัยไทยธรรม ๒๖๖ วัด
ละร้างแต่เดิมลอดชีวิต

๒๐ THE MIDDLE WAY

๒๑ ธรรมะอินเทอร์ด ตอน ค้นหาความสุข
ที่ยั่งยืน

๒๒ ช่าวบุญในประเทศไทย

๒๓ ช่าวบุญต่างประเทศ



พระของขวัญ ไว้ระลึกถึงบุญคตอกเสามงคลดันสุดท้าย
สถาปนามหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนทุกสโร)
ณ แผ่นดินบ้านเกิดรูปดอยบัว (Lotus Land) อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี



พระราชาภานาวิสุทธิ์

พระราชาภานาวิสุทธิ์ (หลวงพ่อธัมมชโย)

ໂວກເນື່ອງໃນວັນຂຶ້ນປີໃໝ່ ໨៥៥໦

ພຣະເທິພຣະຄຸນພຣະຣາຊກວານວິສຸທີ່ (ຫລວງພ່ອຮັມມະໂຍ)
ເຈົ້າອາວາສັດພຣະທຣມກາຍ ແລະ ປຣະຫານມູລນິມີທຣມກາຍ

ເຈົ້າ ຂໍສົງສົນສົວສົດປີໃໝ່ ລູກ ໆ ຂາຍທ່ົງຂອງຫລວງພ່ອ

ຂຶ້ນຂອງເຮົາໄດ້ຜ່ານວັນເວລາ ແຕ່ລະວັນ ແຕ່ລະເດືອນ ແລະ ແຕ່ລະປີ ມາຈັນກະທັ້ງຂອນນີ້ ປີປຸຖອັກຮາຊເກົ່າໄດ້ເຮີ່ມສູ່ປຸຖອັກຮາຊໃໝ່ແລ້ວ ບັນທຶນັກປ່າຊົງແລະຜູ້ທັ້ງໝາຍ ຢ່ອມຈະ ໄມປ່ອລ່ອຍເວລາໃຫ້ລ່ວງເລຍເປົ່າ ມັກຈະດາມແລະເຕືອນຕົນເອງເສັນວ່າ ອະໄໄຄດີກຣນີຍົກົງ ທີ່ອົກົງທີ່ແທ້ຈິງນອງຂຶ້ນ ທີ່ຈະທຳໃຫ້ເພັນທຸກໆໄດ້ຢ່າງແທ້ຈິງ

ທັນນີ້ເພົ່າວາສົກລົສ ໂລກະ ໂກສະ ໂມທະ ເປັນສາເຫດຫລັກແຫ່ງຄວາມທຸກໆ ມັນມັກຈະ ກະຕຸ້ນໃຫ້ເຮົາເກີດຄວາມທະຍານອຍາກ ແຕ່ເປັນຄວາມອຍາກທີ່ປະກອບດ້ວຍຄວາມເຮົ່າຮັ້ອນ... ຄວາມເພີ່ມ... ທີ່ໄມ່ເກີດປະໂຍ່ນວ່າໄວ ແລະ ຍັງທຳໃຫ້ເກີດທຸກໆໂທເກີດໃນວັງສົງສາຮົກດ້ວຍ ດັ່ງຈັດໃຫ້ໜົນ ຮຸດພັນຈາກລົສອາສະວະ ...ກີຈະເຂົ້າດື່ງເອັນດບຮມສຸນ

ດັ່ນນັ້ນ ກຣນີຍົກົງທີ່ເປັນກົງທີ່ແທ້ຈິງທີ່ເຮົາຈະຕ້ອງທຳ ດື້ນ ທຳໃຈຫຍຸດນິ່ງ ເພື່ອໃຫ້ຫຼຸດພັນ ຈາກທຸກໆທັ້ງໝາຍ ອັນເປັນວັດຖຸປະສົງທີ່ລັກຂອງການເກີດມາເປັນນຸ່ມຍົດ ນອກນັ້ນເປັນເຮືອງຮອງ ລົມນາ ດື້ນ ກາງທຳມາຫາກີນ ເພົ່າວິຊາຂະຕ້ອງປະກອບດ້ວຍປັ້ງຈັຍ ແລະ ທີ່ຍັງມີຄວາມຈຳເປັນ ເພື່ອເຮົາຈະໄດ້ດໍາຮອງຍູ່ ເພື່ອທຳພຣະນິພພານໃຫ້ແຈ້ງ...

ຈຶ່ງຂອໃຫ້ລູກ ໆ ນຶກດື່ງບຸນທຸກບຸນທີ່ເຮົາທຳຜ່ານມານັບພັນຂາດີໄມ່ຄ້ວນມາຈັນກະທັ້ງ ລົ້ງວັນນີ້ ໃຫ້ມາຮົວອູ່ໃນສູນຍົກລາງກາຍຈູານທີ່ ໨ ແລ້ວອົບຈູານຈົດໃຫ້ບຸນນີ້ ພັດສິ່ງທີ່ເປັນ ມລທິນຂອງໃຈໃຫ້ໜົນໄປ ແລ້ວໃຫ້ເປັນຜັງສໍາເຮົາຈົດໄປໃນພເບື້ອງໜ້າ ໃຫ້ເຮົາສົມບຸນລົດດ້ວຍ ຮູບສົມບັດ ກຣພົມບັດ ຄຸນສົມບັດ ລາກ ຍສ ສຽງເສົງ ສຸງ ມຣຄພລົນພພານ ວິຊາຂອງທຣມກາຍ ເກີດມາຮະລືກ໌ຂາດີໄດ້ ເທັນອຮມະກັນຕັ້ງແຕ່ເຢົາວ້າຍ ສ້າງບາມມີເວື່ອຍໄປຈຸນທຸດອາຍຸ້ຍັຍ ໄປທຸກພ ຖຸກຂາດີຕ່າງປະເທດທັ້ງດື່ງທີ່ສຸດແຫ່ງໂຮງມ...

๔

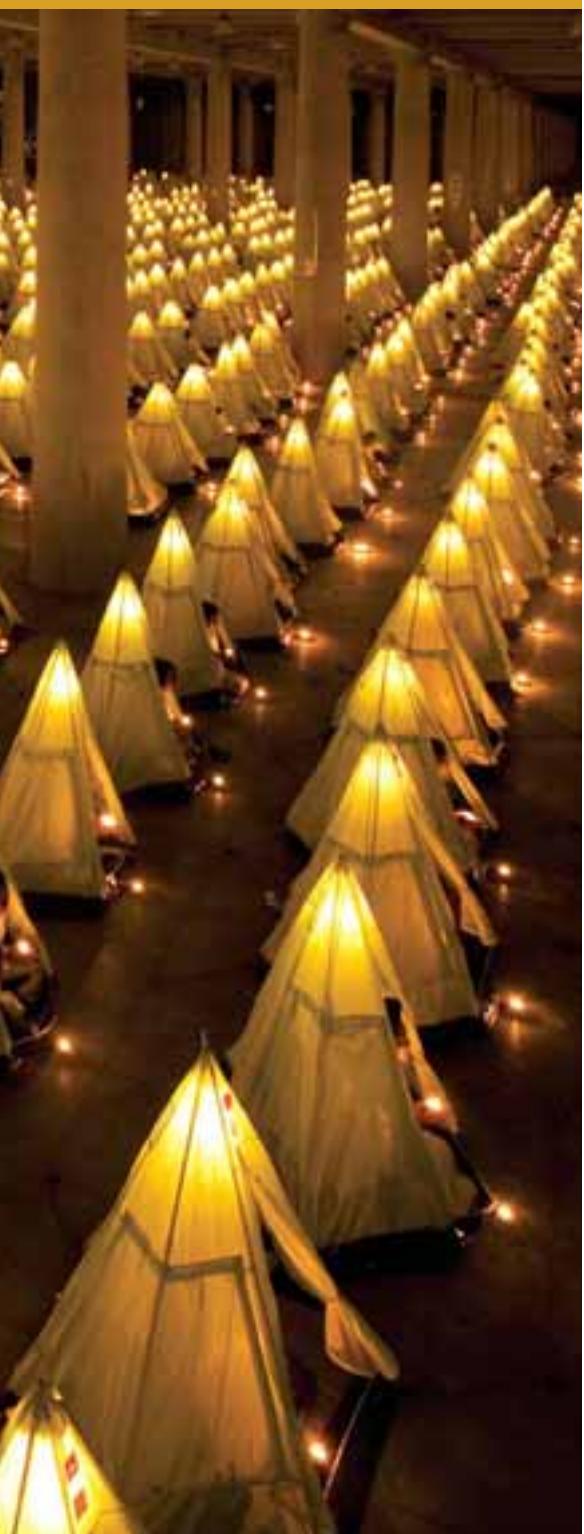
ทบทวนบุญ
เรื่อง : บัวเขียว

อุดรธานี

ธุดงค์ปีใหม่ ๒๕๕๐ เบิกบานในบุญ



“ปีกุน...บุญโต”



ดิฉันขึ้นปีใหม่ได้เดินมาถึงอีกหนึ่งขวบปี เหล่าผู้มีบุญต่างเบิกบานยินดี ร่วมกันต้อนรับ “ปีกุน...บุญโต” ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๐ พร้อมกันทุกทิวทั่วโลก แม้วันปีใหม่จะเป็นวันที่ชาวโลกสมมุติขึ้นเพื่อความสะดวกในการนับข่วงเวลา แต่สำหรับยอดนักสร้างบารมีทุกท่าน ย่อมประภากเหตุอันเป็นมงคลนี้ เพื่อการสั่งสมบุญให้ทับทิยิ่งขึ้น ดังเช่นภาพของการอัญเชิญองค์ปีใหม่ ระหว่างวันที่ ๒๙ ธ.ค. ๒๕๕๘ ถึง ๑ ม.ค. ๒๕๕๐ ณ วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี

เมื่อเอ่ยถึงการอัญ “คุดงค์” คนส่วนใหญ่เข้าใจว่า เป็นกิจกรรมสำหรับพระสงฆ์เท่านั้น และคงเป็นข้อปฏิบัติที่มีความยากลำบากอย่างมาก ยากที่มีราVAS หรือคนทั่วไปจะกระทำได้โดยง่าย แต่ความเป็นจริงแล้ว กิจกรรมการอัญคุดงค์ ถือเป็นพุทธประเพณีที่สำคัญอย่างหนึ่งมาตั้งแต่โบราณ ซึ่งชาวพุทธทุกคนสามารถทำได้เป็นอย่างดี

“การอัญคุดงค์” คือ แนวทางการอบรมธรรมะปฏิบัติที่ได้ผลดียิ่ง ด้วยการละวางภารกิจ เครื่องกังวลต่างๆ แล้วตั้งใจปฏิบัติธรรมเป็นพิเศษ เพื่อขจัดกิเลสให้เบาบางลงอย่างรวดเร็ว จึงเป็นราชฐานให้สมาชิและปัญญาเจริญขึ้นอย่างน่าอศจรรย์ ทำให้การลือคุดงค์วัตรนับเป็นการปฏิวัติอุบัติสัยที่ได้ผลแน่นอน

วันศุกร์ที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๕๘

เริ่มลงทะเบียนวันแรก ตั้งแต่เวลา ๑๕.๓๐ น. บริเวณทิศตะวันออกของศาลาธรรมกายศาลา และพักค้างคืน ณ บริเวณมหาตันวิหารคด รับฟังธรรมะอันทรงคุณค่า ในโรงเรียนอนุบาลผันในฝันวิทยา ก่อนจะหลับในคูแห่งทะเลบุญ ในเวลา ๒๒.๓๐ น.

วันเสาร์ที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๘

เวลา ๐๔.๓๐ น. เสียงสัญญาณปลุกตีนที่พวงเราคุณเคยเป็นอย่างดี กล้ายเป็นสัญญาณน้อยอย่างหนึ่งของ







พิธีเปิดป้ายมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จันทสโร)

การอัญเชิญองค์ปีใหม่ ทันทีที่รู้สึกตัวได้ทำการบ้านของคุณครูไม่ใหญ่ นึกให้ตัวเรารอยู่ในองค์พระองค์พระก้อยู่ในตัวเรา แล้วคิดว่า “เราโชคดีที่รอดมาอีกหนึ่งวัน อันตัวเรานั้น ตายแน่ๆ” เดือนยังไห้เราตั้งอยู่ในความไม่ประมาท แล้วมากลั่นใจให้สักกันต่อด้วยการสวดมนต์ทำวัตรเข้า และนั่งสมาธิเจริญภวานนา

ภาคสาย เป็นการปฏิบัติธรรมทำใจหยุดใจนิ่ง และพิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ส่วนในภาคป่ายรับฟังพระธรรมเทศนา โดยพระภิกษุวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตตชีโว)

เวลา ๑๔.๐๐ น. ร่วมสืบสานวัฒนธรรมคุณยายรับบุญทำความสะสมบุญสถานต่างๆ ด้วยความสนุกสนานเบิกบานในบุญ

วันอาทิตย์ที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๙

เข้าสู่วันสุดท้ายของปีพุทธศักราช ๒๕๕๙ ร่วมกิจกรรมเข่นเดียวกับงานบุญวันอาทิตย์ วันนี้ยังอยู่ในช่วงครุฑงค์ปีใหม่ ใครหลายคนตั้งใจส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ด้วยการนั่งธรรมะจนย่างเข้าสู่

ศักราชใหม่ของปี ๒๕๖๐ เพื่อเป็นนิมิตหมายว่าจะสร้างบารมีได้สะดวกง่ายดายยิ่งๆ ขึ้นไปตลอดทั้งปี

เวลา ๑๗.๐๐ น. พิธีเปิดป้ายมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี และพิธีจุดประทีปบูชาครุผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย เมื่อท่านประธานสงฆ์เดินทางมาถึงศูนย์กลางพิธี นำสาครุนั่งสมมาติเจริญภวนาทำใจหยุดนิ่ง ระลึกถึงพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำให้ส่วนไสว กล่างใจ นึกถึงคุณธรรมและคุณวิเศษของท่าน ที่ทำให้พวกเราได้ค้นพบหนทางสายกลางที่แท้จริงในวันนี้ จากนั้นเมื่อถึงเวลาส่วน ท่านประธานสงฆ์ได้กล่าวเจริญเจ้าภาพผู้มีบุญลุกขึ้นยืน เพื่อประกอบพิธีเปิดป้ายมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จันทสโร) และประกอบพิธีจุดประทีปบูชาครุผู้ค้นพบวิชชาธรรมกายโดยพระเดชพระคุณหลวงพ่อได้จุดประทีปເเอกสารเป็นปฐมเริ่ม

ดวงเทียนส่วนไสว ฤกษ์ดีส่งต่อ กันไปอย่างไม่ขาดสาย นับหมื่น นับแสนดวง มองไปดูจังทะเลเทียน อธิษฐานจิตขอตามติดสร้างบารมีกับ



ยอดมหาปูชนียาจารย์ ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย
ไปทุกภาค ทุกชาติ จนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม

จากนั้นพลุหลาสีสันหลาดลีลา ชุดแล้วชุดเล่า
ได้พุ่งทะยานขึ้นสู่ท้องฟ้างดงามตระการตาอย่างที่สุด
ช่างภาพทุกแขนงไม่ยอมพลาดวินาทีสำคัญ เสียง
รัวด้วยเสียงไม้ยัง ภาพพลุรูปแบบใหม่ที่ไม่เคย
นมที่เห็น สร้างความตื่นเต้นใจและเรียกเสียง
ปรบมือดังไปทั่วบริเวณ นับเป็นการส่งท้ายปีเก่า
ต้อนรับปีใหม่ที่น่าประทับใจอย่างมาก

วันจันทร์ที่ ๑ มกราคม ๒๕๕๐

เริ่มต้นศักราชขัยแห่งความสว่างใส่ ในปี
๒๕๕๐ ด้วยการสร้างมหาทานบารมี ร่วมตักบาตร
พระภิกษุสงฆ์ผู้เป็นเนื้อนบุญอันเลิศนับพันรูป^๔
สาครุณต่างจบอธิฐานทาน แล้วน้อมใส่บาตรด้วย
ความปิติเบิกบานในบุญ ภาคสาย พระเดชพระคุณ
หลวงพ่อนำสาครุณเจริญสมาริภาน

ในช่วงบ่าย ปฏิบัติธรรม และถวายปัจจัย
สร้างมหาทานบารมี ช่วงเย็น เข้าสู่พิธีออกเสาเข็ม
ตันแรก มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี บนแผ่นดิน

ดอกบัว ณ อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี
สถานที่กำเนิด “รูปกาญเนื้อ” ของหลวงปู่วัดปากน้ำ
ภาษีเจริญ ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย อิกทั้งสถานที่
แห่งนี้ ยังเคยเป็นโรงทานสำหรับสร้างมหาทานบารมี
ซึ่งนับเป็นบุญสถานที่มีมาแต่เดิม เหล่าสาครุณ
ผู้มีบุญมาร่วมกันงานอย่างเนื่องแน่น

เวลา ๑๗.๐๐ น. รับฟังถ่ายทอดเสียงสัญญาณ
จากวัดพระธรรมกาย พระราชนาวิสุทธิ์ ประธาน
สมช. นำสาครุณนั่งสมาธิเจริญภวานา เมื่อใจของ
พากเราทุกคนใสสะอาด บริสุทธิ์ดีแล้ว พระเดช
พระคุณหลวงพ่อได้กล่าวเขียวเจ้าภาพผู้มีบุญ^๕
ประกอบพิธีตอกเสาเข็มคงคลตันแรก พร้อมกับ
เสียงค้อนทอง ค้อนเงิน ดอกยำเสาจำลองลงบน
นีนدينอันศักดิ์สิทธิ์ คล้ายเสียงสรรค์ดังไปทั่วบริเวณ
สาครุณต่างล้มผัสได้ถึงความสงบเย็น และความ
สว่างใส่ ที่ແ侈่านไปทุกมุมของบรรยายกาศ

จากนั้นประธานสมช. ได้นำกล่าวอธิฐานจิต
และแผ่นดิน บิกรรมในบุญกันด้านหน้า ทั้งภายใน
และต่างประเทศ

พิธีตอกเสาเข็มทามงคลต้นแรก
ณ แผ่นดินดอกบัว จ.สุพรรณบุรี





ใหญ่ครั้งต่อไป

เมื่อมีตันแรก ย่อมมีตันสุดท้าย จึงจะได้ชื่อว่าสำเร็จบริบูรณ์ アニสงส์ย่อมส่งผลให้ ความประภานาไดๆ ที่เป็นบุญกุศล สำเร็จครบถ้วนอย่างไม่ขาดตกบกพร่อง ไปทุกพทกชาติ

ในงานบุญครั้งต่อไป ขอเชิญชวนสาธุชนผู้มีบุญทุกท่าน ร่วมพิธีตอกเสาเข็มตันสุดท้าย มหาวิหารพระมงคลเทพมนูรี (สด จนทสโ) บนเนินดินดอกบัว ณ อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี ในวันอาทิตย์ต้นเดือนที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๐ และสามารถร่วมปิดทองเสาเข็มมงคลได้ทุกวัน บริเวณทางเข้า ๕ ศาลาธรรมกายสากล

ความสำเร็จของเสาเข็มตันสุดท้าย บังเกิดขึ้นเมื่อใด ขัยขณะแห่งกรรมย่อมบังเกิดขึ้น เมื่อนั้น เพราะเป็นดังสักขีพยานทางประวัติศาสตร์ที่ซึ่งให้เห็นมรดกธรรมอันล้ำค่า ซึ่งเป็นของจริง แท้ดั่งเดิมในพระพุทธศาสนา รอคอยผู้มีบุญจากทั่วโลกได้เดินทางมาศึกษา ไปอภิการนันบันปี



พิธีตอกเสาเข็มมงคลตันแรก สถาปนามหาวิหารพระมงคลเทพมุนี อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี

เรียนรู้จากพระธรรมเทศนาพราหมณ์ภานุสูตร (หลวงพ่ออัจฉริย์)

วันนี้ เราได้มาร่วมใจกัน ประกอบพิธี
ตอกเสาเข็มมงคลตันแรก เป็นปฐมเริ่มการ
สถาปนามหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนทสโร)
ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย ณ แผ่นดินดอกบัว
อันเป็นแคนกิดด้วยรูปกาลียเนื้องท่าน ซึ่งที่ตรงนี้
จะก่อสร้างเป็นอนุสรณ์สถาน ในเส้นทางแห่งมหา
ปูชนียาจารย์ แล้วก็จะเป็นที่ประดิษฐานรูปหล่อ
ของคําของท่านอีกองค์หนึ่งต่อไป

ซึ่งต่อไปในอนาคต จะมีผู้มีบุญจากทั่วโลก
มาแสดงบุญ манนมัสการ กราบไหว้ สักการบูชา
องค์ท่าน และผู้มีบุญเหล่านี้ ก็จะได้ศึกษา
อัจฉริยธรรมวิถีการสร้างบำรุงของพระเดชพระคุณ
หลวงปู่ ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย โดยจะศึกษา
ไปตามเส้นทางของมหาปูชนียาจารย์ และเข้ากับ
เกิดครั้งบันดาลใจในการสร้างบุญ
สร้างบารมี และจะให้ความสำคัญในการประพฤติ

ปฏิบัติธรรม เพื่อให้เข้าถึงพระรัตนตรัยภายใน และก็เข้าถึงวิชชาธรรมกาย

เมื่อมวลมนุษยชาติเห็นประโยชน์ของการประพฤติปฏิบัติธรรม เท็นคุณค่าของพระรัตนตรัย และเข้าใจเรื่องความเป็นจริงของชีวิต การขยายความรู้อันบริสุทธิ์ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและเรื่องราวเกี่ยวกับวิชชาธรรมกาย ก็จะได้รับการสืบทอดต่อๆ กันไป ทุกยุคทุกสมัย จะนั้นการเริ่มต้นสถาปนามหาวิหารนี้ จึงเป็นเสมือนสัญญาณให้นักสร้างบารมีทุกภูมิภาคทั่วโลก ได้ตระหนักรู้ถึงคุณค่าของวิชชาธรรมกาย อาจเรียกได้ว่าเป็นการเปิดประดู่สุวิชชาธรรมกาย ให้ชาวโลกได้ประจักษ์ถึงแก่นแท้ของพระพุทธศาสนา วิชชาธรรมกาย และได้มีโอกาส samaสร้างบารมีอย่างเต็มรูปแบบ ตามรอยของมหาปุญญาจารย์

ดังนั้น ในจุดเริ่มต้นที่เราได้เป็นผู้บุกเบิกสถาปนาฯ จึงเป็นสิ่งที่มีความหมาย มีความสำคัญ และมีคุณค่าต่ออนุชนรุ่นหลังเป็นอย่างยิ่ง เพราะการบังเกิดขึ้นของบุคคลสำคัญ เช่นพระเดชพระคุณหลวงปู่นั้น เป็นสิ่งที่บังเกิดขึ้นได้ยากในโลกที่กล่าวว่าบังเกิดขึ้นได้ยากก็ เพราะว่า พญาณารเข้าขวางกันท่านทุกวิถีทาง และสาเหตุที่เข้าขวางกันก็ เพราะว่า เอกลักษณ์การบังเกิดขึ้นด้วยรูปกายเนื้อของท่านผู้มีในปัณฑานจะไปปราบมารให้ถึงที่สุด แห่งธรรม ดังนั้นเข้าจึงพยายามขวางกันท่านอย่างสุดฤทธิ์

แต่เป็นธรรมดาว่า ผู้ที่มีอัตถธรรมพิเศษ มีบุญญา karma มาก ดังเช่น พระเดชพระคุณหลวงปู่ของเรา อะไรๆ ก็ขวางกันท่านไม่อยู่ เมื่อดึงเวลาสร้างบารมี ท่านก็จะนำหมู่คณะลงมาเกิดสร้างบารมี และก่อนจะลงมา ก็จะตรวจตราเลือกการในช่วงอายุขัยที่เหมาะสม เลือกทวีป หมายເຂົ້າມພູทวีป หรือโลกของเรายืนนี้ และก็เลือกประเทศที่เป็นสันปะยะ เหมาะสมต่อการสร้างบารมี เลือกตระกูล

และก็เลือกมารดาที่มีความสมบูรณ์พร้อม ท่านจะมาเกิดอย่างมีวัตถุประสงค์ มาเพื่อรื้อสัตว์ขึ้นสัด๊ร รื้อวัชภูมิตามในปัณฑานเดิมที่ได้ตั้งใจเอาไว้มาอย่างยาวนาน

โดยเฉพาะแผ่นดินบุปคลoka ที่ลูกๆ ผู้มีบุญได้ไปเป็นตัวแทนของหลวงพ่อและหมู่คณะไปประกอบพิธีกรรมที่ตรงนั้น พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านมีความผูกพันกับแผ่นดินตรงนี้ เพราะในอดีตเป็นบุญสถานที่บริจากมหาทานบารมีของท่านดังนั้น ท่านจึงเลือกแผ่นดินนี้เป็นแดนเกิด ซึ่งเป็นแผ่นดินมหามงคล ที่มีความบริสุทธิ์และศักดิ์สิทธิ์ ผู้ใดที่ได้มาบำเพ็ญบุญ สร้างบารมีบันแผ่นดินธรรมนี้ ถือว่ามีบุญมาก ซึ่งจะเป็นสิริมงคลแก่ตัวลูกๆ คน

การที่ลูกๆ คุณมีใจเป็นดวงเดียวกัน ดังใจที่จะสถาปนามหาวิหารบนแผ่นดินแห่งประวัติศาสตร์ ผืนนี้ นับเป็นบุพนิมิตแห่งความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาวิชชาธรรมกาย และก็ยังเป็นทางมาแห่งบุญให้กับเราด้วย เราจะได้มีสายบุญเชื่อมกับพระเดชพระคุณหลวงปู่ และเราจะมีบุญได้ไปเกิดพบท่าน เราจะมีโอกาสได้ฟังธรรมจากท่าน เราจะได้ปฏิบัติธรรมกับท่าน และก็จะได้บรรลุธรรมแล้วเรา ก็จะได้สร้างบารมีร่วมกับท่าน จะได้เป็นกลางทางที่ดุสิตบุรี วงบุญพิเศษเขตบรมโพธิ์สัตว์ เมื่อท่านปุ่งไปสู่ที่สุดแห่งธรรม เรายกจะไปสู่ที่สุดแห่งธรรมพร้อมกับท่านด้วย

พระเดชพระคุณหลวงปู่เป็นทักษิณาย บุคคลอันเลิศ เพราะฉะนั้น เราได้ทำบุญที่เกี่ยวเนื่องกับท่าน จึงถือว่าเป็นมหัคคตุคลิไหู่ที่จะเพิ่มเติมบุญบารมีของเราให้แก่กล้าทับทิวขึ้น และท่านก็จะเชื่อมสายสัมพันธ์ให้กับเรา พร้อมทั้งเชื่อมโยงวิชชาธรรมกายกลั่นแกล็กิจบัติบานปัตต์สิทธิ์ วิบากกรรมวิบากมาร อุปสรรคต่างๆ นานาในชีวิตของเรา ให้ละลายหายสุญ ให้เราได้สร้างบารมีอย่างสะดວกรบเรื่นตลอดจนกระทั้งนำพาเราไปถึงสุดแห่งธรรม



ท่านเป็นมหาปุชนียาจารย์ที่มีมีโนบุณิชานอันสูงส่งและยิ่งใหญ่ เพราะท่านมุ่งมั่นจะกอบกู้ชาติธรรมนำพาสรพสัตว์ทั้งหลายไปสู่ที่สุดแห่งธรรมซึ่งยังไม่มีใครเลี้ยงที่จะตั้งความปราถนาอย่างนี้มาก่อนแม้กาลเวลาที่ผ่านมาจะมีพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาบังเกิดขึ้น มาตรัสรู้ธรรม คันพบวิธีการหลุดพันจากวัฏสงสาร แล้วก็นำความรุ่นมาถ่ายทอดแก่สรพสัตว์ผู้มีบุญทั้งหลายให้หลุดพันตามนับครั้งไม่ถ้วน กระทั้งดับขันธ์บินพพานไปแล้วมากกว่าเมล็ดทรายในท้องพระมหาสมุทรทั้งหลาย เข้าสู่อายุตนนิพพาน มีพระธรรมกายประภูนบอสังไหยพระองค์ไม่ถ้วนก็ตาม แต่กิเลสอาสวะ อวิชชา พัญмарักษ์ยังคงเหลืออยู่

เพราจะนั้น พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านเจื่งมีมีโนบุณิชานแน่นแน่ ที่จะไปปราบถึงต้นแหล่งกำเนิดของกิเลสอาสวะของพัญมาร จะต้องไปขัดถึงที่สุดต้นสายให้หมดสิ้นไป ถ้ายังไปไม่ถึงที่สุด ณ จุดตรงนั้น ท่านก็จะยังไม่เข้านิพพาน

จะปรามมาประหารกิเลสให้สิ้นเชือไม่เหลือเศษ และจะขอเข้านิพพานเป็นคนสุดท้าย นี้คือมีโนบุณิชาน และความเสียสละที่ยิ่งใหญ่เกินกว่าผู้ใดในโลก ดังนั้น บุคคลเข่นท่านจึงเป็นบุคคลที่สำคัญที่สุด และหาได้ยากที่สุดในชาติธรรม

ด้วยเหตุอันควรที่เราพожะเข้าใจท่านได้ในระดับหนึ่งนี้ จึงเป็นโอกาสแห่งบุญใหญ่ ที่เราจะได้มายังกันสถาปนามหาวิหารพระมงคลเทพมหามิณ แผ่นดินถินกำเนิด ที่ก่อเกิดด้วยรูปกายเนื้อของท่าน เพื่อให้มนุษย์และเทวะได้สักการบูชาและให้ผู้มีบุญที่จะตามมา ได้ดำเนินรอยตามปฏิปิทักษ์การสร้างบารมีของพระเดชพระคุณท่านตลอดไป..

ปีใหม่นี้ มอบของวันหยุดก่อนตากฤดูของชาติ

สร้างสังคมให้ร่มเย็นด้วยการมอบสิ่งดีๆ แก่เยาวชน



พกนธ.
องก์นนด.
นนพลังแห่งเดือน



สื่อการเรียนรู้พระพุทธศาสนา ป.๑ - ป.๖ เกิดขึ้นจากการรวบรวมคำสอนของคุณครูไว้ในแผ่น และสื่อธรรมะจาก DMC นำมาจัดหมวดหมู่ตามหลักสูตร ระดับชั้นประถมศึกษา ปีที่ ๑-๖ ในรูปของ VCD เพื่อเผยแพร่ถึงเยาวชนทั่วประเทศ นับ ๑ ล้านคน ซึ่งจะเป็นกำลังสำคัญของชาติต่อไปในอนาคต

ขอเชิญท่านผู้มีบุญ มอบนวัตกรรมใหม่ล่าสุดของการศึกษาพระพุทธศาสนา เป็นของขวัญปีใหม่ ๒๕๖๐ แก่..คนที่คุณรัก ..คุณครูที่เคยสอนคุณเมื่อเรียนชั้นประถม ..โรงเรียนประถมทั่วประเทศ ..ฯลฯ

ร่วมบุญสื่อการเรียนรู้

- ในวันจันทร์-เสาร์ ที่หน้าห้องรับบริจาคสำนักงานรวม และห้องจันทนียาจารย์ฯ
- ในวันอาทิตย์และงานบุญใหญ่ หน้าจุดรับบริจาคสภาพธรรมกายสากล ทั้ง ๒ ฝั่ง

ท่านเจ้าภาพที่ได้ร่วมบุญผลิต สามารถนำไปอนุโมทนาบัตรของที่ระลึกได้ที่บัญชีโครงการ เสา M6 ผู้ที่สนใจเป็นเจ้าหน้าที่ประจำ และอาสาสมัคร ช่วยงาน สอบดำเนรายละเอียดได้ที่

เสา M6 หรือโทร. ๐๘๙-๔๔๔-๙๐๗๑



អំណកាយ... អំណីជ...

ມູນລົງທະບຽນການມອບຜ້າຫຸ່ມຊ່ວຍຜູ້ປະສົບກັຍໜາ



chromatid... ย่อมมีทั้งคุณและโทษในตัวของมันเอง ยามใดที่ din ฟ้าอากาศปกติ
มนุษย์ก็มีชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข แต่หากยามใดที่ chromatid แปรปรวน มนุษย์ย่อมได้รับ¹
ความเดือดร้อนจากภัยพิบัติทาง chromatid นานัปการ

ເນັດເຊື່ອເວັບມາ ປະເທດໄທຂອງເຮົາຕ້ອງປະສົບກັບ
ກັຍອຮຽມຫາດີຄັ້ງໃຫຍ່ ເຮັມຕັ້ງແຕ່ເຫດຖາກລົ້ນນໍ້າທົ່ວມ
ໃນຂ່າວກລາງປີ ທີ່ຕ່ອນເນື່ອງຍາວານມາຈຸນດຶງເກືອບ
ສິ້ນປີ ແລະ ຕິດຕາມມາດ້ວຍຄວາມກົດອາກະສູງຈາກ
ປະເທດຈີນ ທີ່ໄດ້ແພັນທີຜົດຄວາມທ່ານວເຢັນມາ
ປັກຄຸມພື້ນທີ່ສ່ວນໃຫຍ່ຂອງປະເທດໄທ ສັງຜລໃຫ້
ພື້ນອັນປະຊາບຕ້ອງທຸກໆນີ້ກັບກັບກັຍຈາກອຮຽມຫາດີ
ອີກຄັ້ງທີ່ນີ້

แต่ถึงอย่างไรก็ตาม แม้ว่าดินฟ้าอากาศจะแปรปรวนไปมากมายเพียงใด แต่สิ่งหนึ่งที่ไม่เคยแปรผันไปจากจิตใจของคนไทย นั่นก็คืออันใจที่คนไทยทุกคน ต่างหยินดีในให้กับพื่น壤ของร่วมชาติ ผู้ประสบภัยพิบัติต่างๆ มาโดยตลอด

มูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชาภารานาวิสุทธิ์
นับเป็นอีกองค์กรหนึ่งที่ยังมุ่งมั่นให้ความช่วยเหลือ
พื่นบ้านประเทศชนผู้ประสบภัยอย่างต่อเนื่อง นับตั้งแต่
เหตุการณ์ครามบดบังภัยคลื่นยักษ์สีนามิ เมื่อปลายปี

๒๕๔๘ ชี้่งทางมูลนิธิฯ ได้นำสิ่งของอุปโภคบริโภค ไปให้ความช่วยเหลือพื้นบ้านประชาชน และได้เป็นกำลังสำคัญในการประสานงานกับทางราชการ จัดพิธีรำลึก และอุทิศส่วนกุศลแก่ผู้ล่วงลับ ที่จังหวัดภูเก็ต และจังหวัดพังงา ดังปรากฏเป็นป้ายผ่านสื่อมวลชนไปทั่วโลก

รวมถึงเหตุการณ์น้ำท่วมใหญ่ในปีที่ผ่านมา มูลนิธิธรรมกายได้ให้ความช่วยเหลืออย่างต่อเนื่องจนกระทั่งน้ำลด โดยได้บริจาคถุงยังชีพไปแล้วมากกว่าแสนชุด รวมสิ่งของอุปโภคบริโภคมากกว่า ๕ ล้านชิ้น

ส่วนภัยหนาวในครั้งนี้ พระราชนครินทร์ที่ประทานมูลนิธิธรรมกาย ได้เมตตาสั่งการให้เจ้าหน้าที่ของมูลนิธินำผ้าห่มกันหนาวไปมอบให้กับพื้นบ้านประชาชนที่กำลังประสบภัยหนาวโดยทันที

โดยเริ่มต้นให้ความช่วยเหลือในพื้นที่ที่มีความจำเป็นเร่งด่วนก่อน โดยเฉพาะในจุดที่มีอากาศหนาวจัดมาก คือ ที่อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย

ซึ่งได้รับการขามามนานว่า “หนาวที่สุดของประเทศไทย” ซึ่งหากเมื่อใดที่อุณหภูมิต่ำถึง ๓ องศาเซลเซียส ก็จะเกิดปรากฏการณ์แม่น้ำแข็ง (น้ำค้างกลายเป็นน้ำแข็ง) ส่งผลให้พื้นบ้านประชาชน โดยเฉพาะเด็กและผู้สูงอายุได้รับความเดือดร้อนเป็นอย่างมาก เพราะเสือกันหนาว และผ้าห่มไม่พอใช้ ช่วงเข้าต้องก่อกองไฟ และนั่งผิงไฟเพื่อบรรเทาความหนาวเหน็บ ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่า อำเภอแห่งนี้มักมีผู้เสียชีวิตจากภัยหนาวอยู่เป็นประจำทุกปี

ดังนั้น เมื่อวันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ ที่ผ่านมา ประธานมูลนิธิธรรมกายจึงได้มอบหมายให้พระสมุห์จำนวนศักดิ์ มุนิสิกุโภ กัลยาณมิตรฝ่าย เลิ่ง อี้ พลอากาศเอกวีระวุฒิ ละเปะรายะ พร้อมด้วยคณะกัลยาณมิตรจากวัดพระธรรมกาย นำผ้าห่มกันหนาวจำนวน ๒ พันผืน มูลค่ากว่า ๔ แสนบาท ไปมอบให้พื้นบ้านผู้ประสบภัยหนาวในเขตอำเภอภูเรือ ณ บริเวณสนมหน้าที่ทำการอำเภอภูเรือ โดยมีนายสำเริง เกื้อชุลิต ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย และ





นายมงคล ธรรมกิตติคุณ นายอำเภอภูเรือ เป็นผู้รับมอบ

ทั้งนี้ ชาวอำเภอภูเรือต่างรู้สึกซาบซึ้ง และขอบพระคุณในความเมตตาของพระเดชพระคุณพระราชนวาวิสุทธิ์ ที่ได้ส่งคณะตัวแทนเดินทางไก่ลงมาอับผ้าห่มกันหนาวให้ถึงในพื้นที่ เพราะในยามที่อากาศหนาวเย็น แต่พระเดชพระคุณหลวงพ่อ แล้วคณะกัลยาณมิตรจากหัวโลกลับมิได้เย็นใจ ได้เร่งส่งความช่วยเหลือมาถึงผู้ประสบภัยหนาวอย่างทันท่วงที ทำให้ชาวอำเภอภูเรือต่างก็ตื้นตันใจว่า ในยามที่อากาศหนาวเหน็บ เก็บนี้ ผ้าห่มของมูลนิธิธรรมกาย มิได้ช่วยให้แค่อุ่นกายเท่านั้น แต่ทุ่มครั้งใดก็อุ่นไปถึงหัวใจของผู้ที่ได้รับความช่วยเหลือทุกๆ คน

จนถึงขณะนี้ ยังคงมีพื้นองประชาชนใน



ตำบลต่างๆ ของอำเภอภูเรือ รวมถึงในเขตพื้นที่อื่นๆ ที่ยังคงต้องการผ้าห่มและอุปกรณ์กันหนาวอีกเป็นจำนวนมาก ซึ่งทางมูลนิธิธรรมกายจะได้เร่งให้ความช่วยเหลืออย่างท่วถึงต่อไป ทั้งนี้ พระเดชพระคุณหลวงพ่อ ได้กล่าวผ่านรายการโรงเรียนอนุบาลผันในฝันวิทยาว่า ท่านมีความตั้งใจที่จะมอบผ้าห่มกันหนาวแก่ผู้ประสบภัยให้ได้ถึงหนึ่งแสนพื้น และยังคงยืนยันว่า หากเมื่อใดที่พื้นท่องร่วมชาติต้องประสบภัยพิบัติ ไม่ว่าจะเดินจากเหตุใดก็ตามที่ มูลนิธิธรรมกายพร้อมที่จะเข้าไปให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มกำลังความสามารถทันที

ดังนั้น จึงขอเชิญชวนยอดกัลยาณมิตร ลูกพระธรรมฯ ทั่วโลก มาร่วมกันให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยต่างๆ ร่วมกับพระเดชพระคุณหลวงพ่อ ผ่านทางมูลนิธิธรรมกาย เพราการแบ่งปันถือเป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่ ผู้ให้ย่อมได้รับความสุขใจ ส่วนผู้รับก็ได้คลายจากความทุกข์ นอกจากนี้ สิ่งที่เราได้ слะออกไปจะแปรเปลี่ยนเป็นบุญกุศลที่ติดตัวไปในพาพหติเบื้องหน้า ส่งผลให้ชีวิตของเราประสบแต่ความสุขความสำเร็จ ห่างไกลจากภัยพิบัติทางธรรมชาติต่างๆ หรือหากแม้ต้องประสบภัยบุญกุศลจะดลบันดาลให้มีผ้าห่มอยู่เหลือผ่อนหนักให้เป็นเบา ช่วยขจัดอุปสรรคต่างๆ นานาในชีวิต ส่งผลให้เราทุกคนสามารถสร้างบารมีได้อย่างราบรื่น ไปตระบกระทั้งถึงที่สุดแห่งธรรม ๙

เรื่องเด่น
เรื่อง : อุบลเชีย



Universal Peace Award

รางวัลอันทรงเกียรติ จากองค์กรยุวพุทธสหสมัยโลก

ถวายแด่พระราชนาวิสุทธิ์

ในฐานะผู้นำชาวพุทธที่มีผลงานเผยแพร่พระพุทธศาสนาได้เด่นของโลก

ความสัมพันธ์ทางพระพุทธศาสนา ระหว่างประเทศไทยกับประเทศศรีลังกามีมาข้านาน นับตั้งแต่แผ่นดินพระเจ้าบรมโกศ ในสมัยสุโขทัย เป็นต้นมา มีการส่งพระภิกษุมาสืบบทดพระศาสนา ซึ่งกันและกัน ก่อเกิดเป็นคณะสงฆ์ไทย และพระภิกษุ ลังกาวงศ์สืบเนื่องจนกระทั่งปัจจุบัน

จะเห็นได้ว่าในช่วงหลายร้อยปีที่ผ่านมา ประเทศในแถบเอเชียเฉียงกับศึกสงคราม มากมาย ถูกกราณโดยยุคคล่าอาลามนิคม ทำให้พระพุทธศาสนาต้องประสบกับภาวะวิกฤตครั้งแล้ว ครั้งเล่า เหล่าบรรพชนต่างรักษาพระพุทธศาสนา ไว้ด้วยเลือดเนื้อและชีวิต แต่หลายประเทศต้อง



ประธานาธิบดีศรีลังกา นายมหินชา ราชปักษา ถวายรางวัลพระธรรมทูตระดับโลก แด่พระภานุวิริยคุณ

สัญเสียแผ่นดินพุทธอดั้งเดิมไป แม้ว่าหลายประเทศ
จะผ่านพ้นมาได้ แต่ความเสียหายที่ฝัง根柢เกิดขึ้น
ในจิตใจนั้นยากจะเยียวยาส่งผลให้ข้าพุทธะหนัก
ถึงความสำคัญของการรวมกลุ่มพุทธบริษัท ๔
ทั่วโลก เพื่อช่วยรักษาพระพุทธศาสนาไว้ให้ตั้งมั่น

จึงเป็นที่มาของการก่อตั้ง องค์กรยุพุทธสองมิตร
โลก หรือ WBSY เมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗
ณ เมืองกากูมันตุ ประเทศเนปาล ซึ่งเป็นสถานที่
ประสูติของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า นิมิตหมาย
แห่งความเป็นสิริมงคล บนแผ่นดินที่ก่อกำเนิด
พระพุทธศาสนา

องค์กรยุพุทธสองมิตรโลก ประกอบไปด้วย
ประเทศสมาชิกที่นับถือพระพุทธศาสนาหลากหลาย
นิยາย ไม่ว่าจะเป็นฝ่ายเดียว มหาayan และวัชรียน
อาทิ ประเทศไทย ศรีลังกา อินเดีย ภูฏาน มองโกลีเย ญี่ปุ่น
นิวซีแลนด์ และประเทศไทย

มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครือข่ายข้าพุทธ
ทั่วโลกให้รวมเป็นหนึ่ง เพื่อสร้างผู้นำข้าพุทธ
ที่เข้มแข็ง และยังสนับสนุนให้เกิดขึ้นแก่สังคมโลก

มีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และประสบการณ์
ในการเผยแพร่พระพุทธศาสนา เพื่อพัฒนางานให้มี
ประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

โดยจัดให้มีการประชุมยุวพุทธสองมิตรโลก
เป็นประจำทุกปี ซึ่งในปีนี้ ได้จัดการประชุม^๑
ยุวพุทธสองมิตรโลก (WBSY) ครั้งที่ ๓ จีน ที่ประเทศไทย
ศรีลังกา ระหว่างวันที่ ๒-๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙
นอกจากจะมีการขึ้นปูดสุนทรพจน์ โดยตัวแทน
ประเทศต่างๆ แล้ว ยังมีพิธีมอบรางวัลผู้นำข้าพุทธ
ที่มีผลงานการเผยแพร่พระพุทธศาสนาดีเด่นใน
ระดับโลกอีกด้วย หรือ Universal Peace Award
ซึ่งจะมอบรางวัลที่ยิ่งใหญ่ที่สุดนี้ เนื่องในโอกาส
เฉลิมฉลองที่พระพุทธศาสนาเข้าสู่ปีพุทธศักราช
ที่ ๒๕๖๐

ซึ่งผู้นำข้าพุทธจากประเทศต่างๆ มีความ
เห็นพ้องกันว่า รางวัลลันทรงเกียรตินี้ ควรรายได้
พระราชทานวาริสุทธิ์ ประธานมูลนิธิธรรมกาย
ประเทศไทย ซึ่งมีผลงานการเผยแพร่พระพุทธศาสนา
จนกระทั่งเป็นที่ประจักษ์แก่สายตาชาวพุทธทั่วโลก



มานานกว่า ๔๐ ปี และรางวัลพระธรรมทูตดีเด่นระดับโลก หรือ World Dhammadut Award มอบหมายแด่ พระภพานาวิริยคุณ วัดพระธรรมกาย ประเทศไทย

พิธีเปิดจัดขึ้นที่หอประชุม ตั้ดลี เสนานายะกะ เช็นทรัล คอร์ลเลจ ขมวดิทศันความเป็นมาขององค์กรยุวพุทธสงฆ์โลก หรือ WBSY พิธีจุดประทีป ต่อตัวยการสาวดมนต์ ๓ นิกาย

วันที่ ๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ ทำเนียบรัฐบาลศรีลังกา เป็นการประชุมในหัวข้อเรื่อง “ขันติธรรมและความสมานฉันท์” ซึ่งมีผู้แทนชาวพุทธ ขึ้นพูดแสดงความคิดเห็นจากหลายประเทศ

ทั้งนี้ ท่านประธานาธิบดีศรีลังกา นายมหินชา ราชปักษา ประธานในพิธีได้ถวายรางวัลพระธรรมทูต ระดับโลก แด่พระภพานาวิริยคุณ วัดพระธรรมกาย ประเทศไทย จากนั้น พระภพานาวิริยคุณกล่าว สุนทรพจน์ เรื่อง การรวมใจพุทธบริษัท ๔ เพื่อ ความมั่นคงของบรรพุทธศาสนา เนื้อความโดยย่อ ดังนี้

“...ปัจจุบัน เราต่างทราบกันดีว่า โลกเรา เดือดร้อนอย่างหนักด้วยไฟกิเลส นอกจ�除กรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแล้ว ไม่มีอะไรจะสามารถช่วยโลกใบนี้ให้เย็นลงได้ การประชุมครั้งนี้ จึงเป็นการเกิดพลังในการนำพุทธธรรมไปดับไฟกิเลสให้มอดดับลงเรียวิญญาณ

ชาวพุทธทั้งหลาย หมวดเวลาต่างคน ต่างทำงานกันแล้ว พุทธบริษัททั้ง ๔ ไม่ว่า จะอยู่ในนิกายใด หรือประเทศไหน ต่าง ต้องร่วมใจกันย้อมกลับไปศึกษาคำสอน ดังเดิมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอย่าง จริงจัง เพื่อจะได้เข้าใจคำสอนได้ตรงกัน แล้วนำคำสอนของพระพุทธองค์ไปเผยแพร่ ให้กับชาวโลกต่อไป

ที่ผ่านมา เราประชุมกันเพียงเพื่อ แลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์ในการ เผยแพร่เท่านั้น วันนี้ถึงเวลาต้องทุ่มเททำงานให้เป็น ประวัติศาสตร์ชีวิต ใน การเกิดมาสร้างบำรุงของ ทุกท่าน จงอาชีวิตเป็นเดิมพันในการศึกษาและ ปฏิบัติตามคำสอนดังเดิมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และนำไปเผยแพร่อย่างเต็มกำลัง

ถ้าพุทธบริษัททั้ง ๔ ช่วยกันอย่างนี้ ในชีวิต ของพวกเรา ก็จะทันเห็นโอกาสสร้างสรรค์ มาก ภาระหนึ่ง ดังเช่นสมัยพุทธกาล...”

จากนั้นเดินทางไปสักการะปูชนียสถานที่ สำคัญของประเทศไทย อาทิ นมัสการ พระธาตุไชยวัฒน์ ซึ่งเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่เคารพบูชา สูงสุดของชาวศรีลังกา ตลอดจนวัดวาอาราม และ โบราณสถานสำคัญต่างๆ

สำหรับการถวายรางวัลแด่พระราชนักวิสุทธิ์ หรือ Universal Peace Award อย่างเป็นทางการ นั้น ทางรัฐบาลศรีลังกา จะส่งผู้แทนมาถวายในวัน มาฆบูชา ตรงกับวันเสาร์ที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๙

นิมิตหมายแห่งความรักอันแท้จริงระหว่าง มวลมนุษยชาติ มีอานุภาพแห่งขยายฝ่ายผ่านขอบเขต ของเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ ทำให้วันนี้เรา ทุกคนเริ่มมองเห็นอนาคตที่ดี งามร่วมกันในวัน ข้างหน้า ที่มุ่งศึกษาคำสอนดังเดิมของพระสัมมา สัมพุทธเจ้าอย่างอาชีวิตเป็นเดิมพัน คือ แนวทาง แห่งสันติภาพที่แท้จริง ที่จะยังสังคมโลกให้บังเกิด สันติสุขดราบนานาเท่านาน ॥



ทางก้าวหน้า

ทางแก้ปัญหาเยาวชนที่ทรงอนุภาพ
และตรึงประเด็นที่สุด

“ลูกหลานเกเร เป็นเด็กมีปัญหา” เป็นประโยคบอกรเล่าที่ไม่ว่าพ่อแม่ผู้ปกครองคนไหนก็อยากรปฏิเสธ แต่ท่ามกลางสภาพสังคมนิยมวัตถุ ที่ให้คุณค่าของวัตถุมากกว่าจิตใจเช่นนี้ จะมีลูกหลานของใครสักกี่คนที่เดิบโตขึ้นมาเป็น “เด็กเก่งและดี ไม่มีปัญหา”



ปัญหาเด็กและเยาวชนเป็นเรื่องละเอียดอ่อน และซับซ้อนมากขึ้นตามสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป จนกระทั่งกลามาเป็นโรคที่ยากสาหัสขึ้อนั่นให้ สังคมร่วมกันขับคิดหาหนทางแก้ไข เก่น พนว่าใน จำนวนประชากร ๑ แสนคน มีเยาวชนอายุตั้งแต่ ๑๘ - ๒๕ ปี ติดอยู่ในสภาวะชีมเคร้า พยายาม ม่าดัวตายและม่าได้สำเร็จถึงร้อยละ ๑๙.๗๓ เยาวชนอายุต่ำกว่า ๒๕ ปี ร้อยละ ๙.๘๙ ติดเชื้อ HIV และเด็กระดับประถมศึกษา ร้อยละ ๑๙.๓๐ ได้เดียนอย่างน้อย ๑ ครั้งต่อสัปดาห์ นอกจากนี้ยังมีปัญหา อื่นๆ อีกเป็นจำนวนมาก อาทิ การติดยาเสพติด พนันบอล เที่ยวกลางคืน ขายตัว ไปจนกระทั่งถึง ปัญหาการบ่เขินดังที่มีข่าวครึกโครมอยู่ในหน้า หนังสือพิมพ์เมื่อไม่กี่วันมานี้

ปัญหาเด็กและเยาวชนฟังรถกลึกอยู่ในสังคม ไทยมาเป็นเวลานาน และนับวันจะทวีความรุนแรงขึ้น สร้างความหวั่นใจให้กับพ่อแม่ผู้ปกครองเป็นอย่างยิ่ง

ฉันจะเป็นแสงสว่างให้กับเธอ

ในท่ามกลางอุโมงค์แห่ง
ปัญหาอันมีด้มิดที่ยากจะหาทาง
ออกได้นั้น บัดนี้ประกายแสงสว่าง
อันนิติช่วงได้บังเกิดขึ้นแล้ว
เมื่อครูอาจารย์หลายท่านมี恩คณาจาก
โรงเรียนต่างๆ ทั่วประเทศ ให้
ความสำคัญกับการศึกษาเรื่องราوا
ความเป็นจริงของชีวิต ด้วยการ
ศึกษาคำสอนของพระสัมมา
สัมพุทธเจ้า และเดินทางมาสอบ

ตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ที่วัดพระธรรมกาย
ซึ่งหมายความว่า ธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ได้ซึ่มลึกเข้าไปในจิตใจของครูอาจารย์ ทำให้มี
โอกาสพัฒนาคุณธรรมความดีงามได้มากยิ่งๆ ขึ้น
จากนั้นก็นำความรู้เหล่านี้ไปใช้ให้เป็นประโยชน์
ทั้งต่อตนเอง ต่อคนในครอบครัว และถ่ายทอดให้
แก่นักเรียน ผู้ปกครอง และชาวโลก เพื่อให้มี
หนทางการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง

เมื่อครูนำธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ไปสอนเด็ก ก็เท่ากับว่าเมล็ดพีชแห่งความดีงามได้
ถูกปลูกฝังลงในใจอันบริสุทธิ์ ทำให้เด็กเติบโตขึ้น
อย่างมีคุณธรรม รู้จักบำบัดบุญคุณให้ชีวิต
อะไรข้า อะไรควรทำ ไม่ควรทำ ซึ่งจะช่วยสร้าง
ภูมิคุ้มกันให้พากเพียบปลอดภัยจากปัญหาสังคม
และไม่ก่อปัญหาให้แก่สังคม ซึ่งประเทศไทยได้รับ
คำยินยอมทั้งจากครู จากตัวเด็กเอง และจาก
ผู้ปกครองจำนวนมากว่า พฤติกรรมของเด็กที่มี
ปัญหาเปลี่ยนไปในทิศทางที่ดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดเจน
ส่วนเด็กที่ดีอยู่แล้ว ก็มีพฤติกรรมที่ดียิ่งๆ ขึ้น



นอกจากนี้ ยังมีหลักฐานจากการวิจัย เรื่อง
ผลกระทบเชิงสังคมของโครงการตอบปัญหาธรรมะ
“ทางก้าวหน้า” ยืนยันว่าพฤติกรรมทางศีลธรรม
ของนักเรียนในหลายๆ เรื่อง มีความสัมพันธ์ตาม
พฤติกรรมการสนับสนุนของครู และโครงการตอบ
ปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” มีส่วนในการ
แก้พฤติกรรมที่เป็นปัญหาของนักเรียนได้ในระดับ
พอสมควรจนถึงระดับมาก เช่น ในเรื่องการมา
โรงเรียนสาย การขาดต่อหยาดเวลาวิชาท การเล่น
การพนัน การสูบบุหรี่ การเสพยาบ้า การลักขโมย
การเที่ยวกลางคืน ฯลฯ

พระธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จึง
เป็นธรรมາวุธที่ทรงอานุภาพที่สุดในการแก้ปัญหา
เด็กและเยาวชน ได้อย่างดีเยี่ยม วิธีการสร้างคุณธรรม
ด้วยคำสอนของพระพุทธองค์ ยังเป็นวิธีที่ประหยัดสุด
ได้ประโยชน์สูง สามารถแก้ปัญหาชีวิต และปัญหา
สังคมได้อย่างตรงประเด็น และครอบคลุมข้ามภาค
ข้ามชาติ คือ ปัจจุบัน ประเทศไทยได้รับการยกย่อง
เป็นสวรรค์ให้กับทุกๆ คนได้ด้วย



๒๕ ปีแห่งการสร้างเยาวชนให้เป็นคนดี

โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ได้สถาปนาขึ้นโดย พระราชาภารานาวิสุทธิ์ (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย โครงการนี้จัดขึ้นเพื่อสนับสนุนให้เยาวชนทั่วประเทศ ตั้งแต่ระดับอนุบาลถึงระดับอุดมศึกษา ตลอดจนนักเรียนทหาร-ตำรวจ ได้ศึกษาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผ่านหลักธรรมในมังคลาจิต ๓๙ ประการ

โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ครั้งแรก เกิดขึ้นเมื่อ พ.ศ. ๒๕๒๕ ในครั้งนั้นมีผู้เข้าสอบรวม ๓๔๒ คน โครงการฯ ได้จัดขึ้นอย่างต่อเนื่องมาโดยตลอดทุกปี รวม ๒๕ ปี มาแล้ว ช่วยจุดประกายแห่งความดีให้แก่เยาวชนผู้ร่วมเข้าสอบตั้งแต่เด็กจนถึงปัจจุบัน รวมทั้งสิ้นกว่า ๓๒ ล้านคน จาก ๒๐,๐๐๐ โรงเรียนทั่วประเทศ

ขยายผลต่อเนื่องไปสู่ระดับครูอาจารย์

โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ระดับครูอาจารย์ เกิดขึ้นเนื่องจากทางโครงการฯ เล็งเห็นว่า ครูเป็นพ่อพิมพ์และแม่พิมพ์ของชาติ มีหน้าที่สอนวิชาความรู้และปลูกฝังคุณธรรมให้กับเยาวชน ดังนั้นจึงได้จัดให้มีการสอบตอบปัญหาธรรมะระดับครูอาจารย์ขึ้น ซึ่งไม่ใช่เป็นการสอบเพื่อวัดความรู้เท่านั้น แต่เป็นการสอบเพื่อนำความรู้ไปปรับปรุงเยาวชนต่อไป

โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ระดับครูอาจารย์ เริ่มขึ้นครั้งแรกในปี พ.ศ. ๒๕๓๓ ครั้งนั้นมีผู้เข้าสอบกว่า ๒,๐๐๐ คน และจัดสอบอย่างต่อเนื่องทุกปี ในปี พ.ศ. ๒๕๔๘ นี้ จัดขึ้นเป็นครั้งที่ ๗



ครูอาจารย์กว่าหกหมื่นคนลงสนามสอบ

การสอบรอบคัดเลือกมี ๒ รอบ รอบแรก จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๑ - ๒๐ กันยายนที่ผ่านมา มีครูอาจารย์สมัครสอบ ๑๙๐,๐๐๗ คน โดยใช้หนังสือ คัมภีร์ปฏิรูปมนุษย์ เล่ม ๑ และ เล่ม ๒ ที่เขียนโดย พระภราṇาวิริยคุณ ผู้รักษาการแทนเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นหนังสืออ้างอิง มีเนื้อหาเกี่ยวกับการปฏิรูปมนุษย์โดยการปลูกฝังสัมมาทิปฏิ และสิงคากลสูตร

เมื่อวันเสาร์ที่ ๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗ ขมรรມพุทธศาสนาสากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์ ได้จัดการสอบตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” รอบบิ๊งชนะเลิศ ขึ้นที่วัดพระธรรมกาย

ในรอบนี้ มีครูอาจารย์ได้รับคัดเลือกมาสอบ กว่า ๑๐,๐๐๐ คน โดยใช้หนังสือ คัมภีร์ปฏิรูปมนุษย์ ภาค ครอบครัวอบอุ่น เป็นหนังสืออ้างอิง มีเนื้อหาเกี่ยวกับการนำธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาใช้ในครอบครัวซึ่งเป็นหน่วยเล็กที่สุดของสังคม ให้เป็นครอบครัวที่อบอุ่น

ณ สถาบันกรรมการสามัญ สถาบันแห่งการสร้างความดี

ครูอาจารย์กว่า ๑๐,๐๐๐ คน เดินทางมาสอบที่สถาบันกรรมการสามัญ สถาบันแห่งการสร้างความดี โดยส่วนหนึ่งเดินทางมาตั้งแต่วันที่ ๘ ธันวาคม และพักค้างคืนที่สถาบันกรรมการสามัญ ซึ่งได้รับการดูแลให้ความสะดวกเป็นอย่างดีจากเจ้าหน้าที่ และอาสาสมัครของวัดพระธรรมกาย

วันที่ ๙ ธันวาคม ภาคเช้า พระเดชพระคุณพระภราṇาวิริยคุณ เมตตาทบทวนเนื้อหาคัมภีร์ปฏิรูปมนุษย์ ภาค ครอบครัวอบอุ่น ให้กับอาจารย์ที่เข้าร่วมสอบ

ภาคบ่าย ดร.สรุชาติ สังข์รุ่ง ที่ปรึกษาด้านการประเมินคุณภาพการศึกษา สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ เป็นประธานในพิธีเปิดการสอบ เปิดกรวยสักการะและนำคณะครูอาจารย์กล่าวสุดดีถวายพระพรขั้ยมมงคลหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



ของคนในชาติ ดังนั้น การที่ครูอาจารย์กว่าครึ่งแสนมีความกระตือรือร้น ตั้งใจศึกษาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จึงเป็นนิมิตหมายที่ดีว่า โลกของเรายังต้องคงอยู่ สร้างไว้ด้วยแสงธรรม เยาวชนไทยจะเป็นคนเก่งและดี มีศักยภาพ สามารถปรับตัวเข้ากับสถานการณ์ของสังคมที่มีความเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลาได้ และดำรงชีวิตอยู่อย่างปลดภัย ทั้งจากภัยในชาตินี้ และภัยในสังสารวัฏ ปัญหาเด็กและเยาวชนจะได้รับการแก้ไขให้บรรเทาเบาบางลงจนกระทั่งหมดสิ้นไปด้วยธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า โดยมีครูอาจารย์เป็นผู้นำแสงสว่างไปสู่ใจของเด็ก รวมทั้งชาวโลกทั้งมวล...»

สัมภาษณ์

อ.ขวัญเนตร สุธีธร / อ.อภิชาติ แก้วกาญจนารณ และ อ.อรอนันทร์ สุนทรสถิตย์
โรงเรียนอนุบาลสุธีธร จ.นครปฐม

“การเข้าร่วมโครงการตอบปัญหาระบบทางก้าวหน้าระดับครู ทำให้ได้ศึกษาธรรมะอย่างจริงจัง ซึ่งเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง สำหรับครูสอนหลักธรรม ต่างๆ อ่านเข้าใจง่าย ใช้ในการดำเนินชีวิตได้จริง เอาไปใช้กับงานและครอบครัวได้ ทำให้เรามีความรู้ จริงๆ เข้าใจนักเรียน สามารถถ่ายทอดไปยังนักเรียนได้อย่างถูกต้อง ให้เข้าเป็นคนดีก่อนแล้ว จึงพัฒนาให้เข้าเป็นคนเก่ง”

อ.กาญจนา กล่องแจ่มจิตร์
โรงเรียนวัดราชภารีนิยมธรรม (พิบูลสงเคราะม)
กรุงเทพมหานคร

“นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการทางก้าวหน้า มีพัฒนารูปที่ดีขึ้น ส่งผลให้ผู้ปกครองหลายท่าน เลิกอบายมุข ตัวครูเองก็สอบทางก้าวหน้าด้วย ชีวิตครูดีขึ้น สามารถนำสิ่งที่ได้ศึกษาไปสอนลูกศิษย์ ไปใช้ในครอบครัว ลูกชายครูเลิกเกเร เนื่องจาก คำสอนแม่ ชีวิตครอบครัวมีความสุขขึ้น”

ดร.สุรชาติ สังข์รุ่ง ได้กล่าวขึ้นชื่มการจัดสอบในครั้งนี้ว่าเป็นกิจกรรมที่ดี ควรจัดอย่างต่อเนื่อง เพราะคุณธรรมต้องนำความรู้ และความเริ่มต้นที่ครูเป็นหลัก ทำให้ผู้มีส่วนร่วมในการจัดงานครั้งนี้ต่าง平原เปลี่ยนปีติใจกันทุกคน

บรรยากาศการสอบในวันนี้เป็นไปด้วยความคึกคัก ครูอาจารย์เข้าสอบเป็นทีม ทีมละ ๓ คน โดยช่วยกันทำข้อสอบปรนัยชื่นมี ๘๐ ข้อ และข้อสอบอัตนัย อีก ๒ ข้อ

ผลสอบรอบชิงชนะเลิศ จะประกาศในวันที่ ๒๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ลองดู สร้างไว้ด้วยแสงธรรม

ครู มีบทบาทและความสำคัญอย่างยิ่งในฐานะผู้ให้การศึกษาของชาติ และเป็นผู้กำหนดอนาคต



៥ ຈັງຫວັດຜູ້ປະສບອຸທກກັຍ ດວຍໄລ່ແಡ່ພຣະຮາຊກາວນາວິສຸທົ່ງ

พаяยุ่นที่ตอกกระหน่น้ำอย่างต่อเนื่อง ดังแต่เดือนกันยายนที่ผ่านมา ก่อให้เกิดอุทกวัcyรัcyใหญ่เข้าท่วมบ้านเรือนและพื้นที่ท่องเที่ยวภาคกลางตอนล่าง มูลค่าความเสียหายนับร้อยล้านบาททำให้ราชภูมิบ้านล้านคน ต้องประสบความเดือดร้อนอย่างหนัก

เป็นเวลากว่า ๖๐ วัน ที่น้ำท่วมขังเป็นบริเวณกว้าง ถนนแทบทุกสายถูกตัดขาด ภาพที่ปรากฏบนจอโทรทัศน์ทุกช่อง สร้างความสะเทือนใจให้กับคนไทยทั้งประเทศ ซึ่งมูลค่าความเสียหายภายนอกยังเทียบไม่ได้กับความสูญเสียภายในใจของผู้ประสบภัย ที่รอนั่งและกำลังใจจากพื่นดินไทยทั่วประเทศ

พระราชภานุวิสุทธิ์ ประทานมูลนิธิธรรมกาย
เลิงเห็นความทุกข์ยากของพื่นอองประชาชน จึงได้
ส่งความห่วงใยมาจับปะสนับกับความเดือดร้อน
โดยส่งเจ้าหน้าที่มูลนิธิธรรมกายออกเดินทางไป
ช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุที่หมู่บ้านต่ำบลและ
อำเภอต่างๆ ในเขต ๔ จังหวัดภาคกลางตอนล่าง
เป็นประจำทุกวัน โดยไม่ขาดเลยแม้แต่วันเดียว
ควรawanรถบรรทุกดันแล้วดันเล่า ต่างช่วยกัน
ลำเลียงถุงยังชีพและเครื่องอุปโภคบริโภคจำนวนมากกว่า
๕ ล้านถุง พร้อมกับบริการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่
เพื่อบรรเทาทุกข์ให้แก่พื่นอองประชาชนอย่างทั่วถึง
ยังความซับซึ้งใจให้กับผู้ประสบภัยเป็นอย่างยิ่ง





คณะกรรมการจังหวัดอัจฉริยะ จังหวัดอันดีแก่ประเทศไทย ได้ร่วมใจกันถวายโลงประภาก一身 เกียรติคุณและเครื่องบูชาธรรม แด่พระราชนavnวิสุทธิ์ (หลวงพ่อคัมมมาโย) ประธานมูลนิธิธรรมกาย เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เพื่อกราบขอบพระคุณในความเมตตาที่มอบความช่วยเหลือแก่ผู้ประสบอุทกภัย ตั้งแต่เดือนกันยายนที่ผ่านมา

พิธีถวายโลงเริ่มขึ้นในภาคบ่าย ณ สถาบันธรรมกาย สถาล วัดพระธรรมกาย ริมน้ำแม่น้ำเจ้าสุนทร์ ศูนย์กลางพิธี นำโดยขบวนแหง ขบวนบุปผาดี และผู้แทนอัญเชิญโลง จากนั้น ก้าว ปาลิตา กุลรุ่งโรจน์ ผู้อำนวยการเขตการศึกษาจังหวัดอ่างทอง ได้กล่าวขออภัยพระคุณพระราชนvnวิสุทธิ์ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือในเรื่องเครื่องอุปโภคบริโภคและบริการทางการแพทย์แก่พื่น้องผู้ประสบภัย สร้างความประทับใจให้กับพื่น้องประชาชนเป็นอย่างมาก

จากนั้น ผู้แทนแต่ละจังหวัดได้น้อมถวายโลงและเครื่องบูชาธรรม ซึ่งประกอบด้วยสัญลักษณ์จาก

๔ จังหวัด ได้แก่

กลอง จากจังหวัดอ่างทอง หมายถึง ภูมิปัญญา แห่งศิลปวัฒนธรรม

ปลาตะเพียนสาร จากจังหวัดพระนครศรีอยุธยา หมายถึง ความร่มเย็นเป็นสุข

ไฟ ๔ หู จากจังหวัดสิงห์บุรี หมายถึง สมบัติตักไม่พร่อง

พญาอนงนทรี จากจังหวัดชัยนาท หมายถึง ความของอาจ ส่างงาม และสายตาที่กว้างไกล พร้อมกับถ่ายภาพประวัติศาสตร์ร่วมกัน

หยาดน้ำใจแห่งคุณธรรมของยอดกัลยาณมิตร เมื่อประมวลรวมกันเข้า ย่อมสามารถพัพพาเอกภพบดีฯ ให้มลายหายสูญไป ขออนุโมทนาในบุญใหญ่ที่ยอดนักสร้างบารมีทุกท่านได้ร่วมกัน สร้างร่วมกันทำมาตั้งแต่ต้น ความสุขความอิ่มเอม ใจที่เกิดขึ้นคือแรงผลแห่งความสำเร็จ คือบุญบารมี ที่สามารถติดตัวไปทุกพพทุกชาติราบรื่นทั่วถึง ที่สุดแห่งธรรม.. ○

“ คิดแต่เรื่องดี ๆ พูดแต่เรื่องดี ๆ
และทำแต่เรื่องดี ๆ เดียวใจจะใส่อง ”

โอวาทพระราชทานวิสุทธิ์ (หลวงพ่อแม่อมซโย)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

บริษัท บางกอกໄลท์ติ้ง เช็นเตอร์ จำกัด

บริษัท แสลมิตร อิเลคทริค จำกัด

หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในแสงสว่าง

สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณฉลองศักดิ์ 081-890-3280, คุณอดุลย์ 081-819-2311

ເພີ່ມແດ່ຂົນຕາຈັນກັນ

— ພລັນຊີວິຕົກປະລິຍຸນໄປ



ສອນເພື່ອນສນິຖ
ຈາກປະເທດອອສເຕຣເລີຍ
ແອນ ບາຣົດັນ ແລະ ແອນ ລາຄວາ
ຜູ້ຄັນພົບແຜນທີ່ແກ່ງຊີວິຕ

ดังชีวิตของสองเพื่อนสนิท จากประเทศออสเตรเลีย แอน บาร์ตัน เชือพันจากความตายได้อย่างหาดหวิด และศุนย์กลางกายได้ฉุดชีวิตของเธอให้พ้นจากอ้อมกอดของมฤตยุ แล้วแอน ลากวา ผู้ค้นพบแผนที่การเดินทางของชีวิตหลังจากที่ค้นหามานาน

แอน บาร์ตัน ครุสสอนภาษาอังกฤษของโรงเรียนแห่งหนึ่ง ในเมือง BURWOOD ประเทศออสเตรเลีย เธอเล่าความไข่ขึ้นของชีวิตให้ฟังว่า “ในปี พ.ศ. ๒๕๔๑ ฉันต้องพบกับความสูญเสียครั้งใหญ่หลวง ลูกสาวคนเล็กของฉันประสบอุบัติเหตุเสียชีวิต ด้วยวัยเพียง ๗ ขวบเท่านั้น สร้างความทุกข์ระทมแก่ทุกคนในครอบครัวเป็นอย่างยิ่ง เพราะเธอเป็นเด็กน่ารักและเป็นขวัญใจของครอบครัว ฉันจะต้องสงบจิตใจ ปลอบใจตัวเอง สามี และลูกสาวที่เหลืออีก ๒ คน ฉันนอนไม่หลับ ต้องทนயาrangleงับประสาท แต่ก็ยังทำให้รู้สึกระวังกระวายมากขึ้น ฉันได้ไปขอคำปรึกษาจากจิตแพทย์ เวลาที่คุยกับหมอกรุ๊สิกดีขึ้น แต่พอออกจากห้องของหมอได้พักใหญ่ ความเครียกลับมาโดยเข้ามานะในใจอีกครั้งแล้วครั้งเล่า และพอได้ปรึกษากับเพื่อนสนิท ก็เป็นเหมือนเดิม ตอนคุยกับกรุ๊สิกดี แต่หลังจากคุยกันแล้วความโศกเศร้าก็ยังคงติดอยู่ในใจฉัน อีก ๒ ปีผ่านไป ฉันยังคงจมอยู่กับความทุกข์..”

..จนกระทั่งวันหนึ่งฉันสังเกตเห็นว่า มีพระภิกษุที่มีจิวลีเหลือง นั่งอยู่ในห้องรับแขก ท่านส่งยิ่มให้ฉันด้วยความเบิกบาน ท่านขอให้ฉันสอนภาษาอังกฤษ ด้านการออกเสียงให้ และฉันก็ได้บอกกับท่านว่า ‘ติดฉันไม่ขอรับปัจจัยค่าสอน แต่ฉันจะดีใจมากกว่า หากฉันสอนภาษาอังกฤษให้แก่ท่าน และท่านก็สอนสมาชิกให้แก่ฉัน’ ท่านตอบตกลงด้วยความเมตตา ซึ่งทำให้ฉันได้รู้จักกับศุนย์กลางกายฐานที่ ๗ และเป็นจุดเปลี่ยนที่สำคัญของชีวิตฉันในเวลาต่อมา”

๖ ปีผ่านไป นับจากวันที่สูญเสียลูกสาว เธอใกล้จะทำใจได้บ้างแล้ว แต่ดูเหมือนว่าบางสิ่งในด้านมืดไม่ปราณนาให้เป็นเช่นนั้น และทิ้งทุนปัญหาของชีวิตรังควาน เชืออีกรอบ คราวก่อนสูญเสียลูก แต่คราวนี้ เธอกำลังสูญเสียคู่ชีวิต เพราะสามีที่เคยร่วมชีวิตกันนานมากอย่างทาง “ฉันเครียดอย่างหนัก เราแต่งงานอยู่กันมาถึง ๑๖ ปี ใช้ชีวิตคู่ผ่านความยากลำบาก ประคับประคองทำทุกอย่างมาด้วยกัน อยู่ดีๆ เข้าก็เดินออกจากชีวิตของฉันโดยไม่ได้อธิบายอะไรเลย”

ในคืนที่เขาจะจากไป คุณแอน บาร์ตัน รู้สึกถึงความสัมผัสห่วง ความทุกข์บีบคั้นทั้งร่างกายและจิตใจ จนรู้สึกไม่สบาย ในระหว่างทางไปโรงพยาบาล ในค่ำคืนที่รถวิ่งกันหวัดไปว่า หัวใจของเชอร์ลีก สูญเสียแล้วทุกสิ่งทุกอย่าง เชอจึงคิดกระทำการบางอย่าง “ฉันคิดจะฆ่าตัวตายด้วยการกระโดดให้รถชนเสียให้รู้แล้วรู้ว่าด

ขณะที่สถิติของการฆ่าตัวตายในประเทศไทย อสสตรอเลียก่อလังจะพุ่งสูงติดอันดับโลก เพราะคิดว่าการฆ่าตัวตาย จะนำไปสู่ประชดของโลกใหม่ที่ไม่ต้องทุกข์ แต่เมื่อฆ่าตัวตายสำเร็จแล้ว การหลุดพ้นจากความทุกข์หายสำเร็จตามไม่ เพราะผลของการทำเช่นนี้แล้วร้ายกว่าการทนอยู่กับความทุกข์ในปัจจุบันมากนัก แต่เชอคือหนึ่งในล้านที่โชคดี เพราะเชอฆ่าตัวตายไม่สำเร็จ

ขณะที่ฉันกำลังจะกระโดดให้รถชนตาย ทันใดนั้นใจของฉันก็ถูกดึงดูดจากภายใน “ไปหยุดอยู่ที่ศูนย์กลางกายอย่างที่ฉันได้เรียนมาโดยอัตโนมัติ แล้วฉันก็เห็นองค์พระผุดขึ้นมา องค์ใหญ่เหมือนดาวดวงเดียว ขยายคลุมตัวของฉัน เมื่อฉันอยู่ภายใต้ตันไม่ใหญ่ ใบหน้าขององค์พระมองมาที่ฉันอย่างเมตตา และฉันก็ได้ยินเสียงของพระดังขึ้นมาพร้อมกันว่า “keep your mind.. keep your mind” ตั้งสติไว้ ตั้งสติไว้ และแล้วสถิติของฉันก็กลับคืนมาอีกครั้ง ฉันจุกคิดได้ว่า ฉันไม่ได้สูญเสียทุกสิ่งทุกอย่าง ฉันยังมีศูนย์กลางกายและยังมีองค์พระในขณะที่ฉันจะฆ่าตัวตาย องค์พระได้ปกป้องฉันจากความตาย และเมื่อกับท่านได้พากันข้ามไปสู่อีกฝั่งหนึ่งของถนนที่เต็มไปด้วยสันติสุข ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ได้ให้ชีวิตใหม่แก่ฉัน”

“ขณะที่ฉันกำลังจะกระโดดให้รถชนตาย ทันใดนั้นใจของฉันก็ถูกดึงดูดจากภายใน “ไปหยุดอยู่ที่ศูนย์กลางกายอย่างที่ฉันได้เรียนมาโดยอัตโนมัติ แล้วฉันก็เห็นองค์พระผุดขึ้นมา องค์ใหญ่เหมือนดาวดวงเดียว ขยายคลุมตัวของฉัน เมื่อฉันอยู่ภายใต้ตันไม่ใหญ่ ใบหน้าขององค์พระมองมาที่ฉันอย่างเมตตา และฉันก็ได้ยินเสียงของพระดังขึ้นมาพร้อมกันว่า “keep your mind.. keep your mind” ตั้งสติไว้ ตั้งสติไว้ และแล้วสถิติของฉันก็กลับคืนมาอีกครั้ง ฉันจุกคิดได้ว่า ฉันไม่ได้สูญเสียทุกสิ่งทุกอย่าง ฉันยังมีศูนย์กลางกายและยังมีองค์พระในขณะที่ฉันจะฆ่าตัวตาย องค์พระได้ปกป้องฉันจากความตาย และเมื่อกับท่านได้พากันข้ามไปสู่อีกฝั่งหนึ่งของถนนที่เต็มไปด้วยสันติสุข ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ได้ให้ชีวิตใหม่แก่ฉัน”

ทางด้านเพื่อนสนิทของเชอ แอน ลากัวซึ่งทำงานเป็นที่ปรึกษาด้านสุขภาพด้วยการใช้สีบำบัดแม้เชอจะไม่ได้พบกับการสูญเสียเมื่อกับแอน บาร์ตัน แต่เชอกำลังมีความทุกข์กับการแสวงหาบางสิ่งที่สำคัญต่อชีวิต ซึ่งยังไม่พบลักษณะ เชอเล่าว่า “ฉันรู้สึกเหมือนตนเองกำลังเดินทางตามหาแผนที่ฉบับหนึ่งอยู่ ไม่ใช่แผนที่ฉบับใดในโลก แต่เป็นแผนที่ของชีวิตและฉันก็ได้แสวงหาวิธีการฝึกสมาธิ มาหลายรูปแบบจากหลาย ๆ คุณครู ทั้งโยคะ คริสต์เตียน และปีต และอินเดียนสไตร์ แต่สารพัดวิธีการเหล่านั้นก็ไม่ได้ให้คำตอบของแผนที่ที่ฉันต้องการ

จนกระทั่งในปี ๒๕๕๙ ฉันได้ไปเรียนการทำสมารีจาก Evening College และที่นั่นเอง ฉันได้พบกับผู้หญิงคนหนึ่ง เชอได้แนะนำฉันเกี่ยวกับวัดพระธรรมกาย นครชิดนีย์ และแนะนำฉันถึงฐานทั้ง ๗ ของใจ ฉันตื่นเต้นมาก ฉันรู้สึกเลยว่า นี่แหละคือแผนที่ที่ฉันฝ่ากันหมายมาทั้งชีวิต และได้ถูกเปิดเผยออกมายในคราวนี้เอง ซึ่งมันไม่ได้อยู่ที่ไหนไกล อยู่ที่ศูนย์กลางกายของเรานั่นเอง

ฉันอยากรู้ว่าทุกคนมีประสบการณ์
เห็นองค์พระภายในเหมือนกันที่ฉัน
ได้เคยเห็นมาแล้ว และมันเหมือน
กับการเดินทางของชีวิตฉันได้
เริ่มต้นใหม่อีกครั้ง



นับแต่นั้น ฉันจึงมุ่งมั่นที่จะฝึกสมาธิเดินตามแผนที่
ภายในอย่างสมำเสมอ

เวลาที่ฉันเริ่มนั่งสมาธิ ฉันจะค่อยๆ ผ่อนคลาย
ปลดปล่อยความเครียดและความกังวลที่ลับน้อยๆ
และเริ่มนึกถึงศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ วางใจไว้ที่
ตรงนั้นอย่างเบาๆ ฉันสัมผัสได้ถึงใจที่ค่อยๆ นิ่ง
อย่างข้าๆ และแล้วศูนย์กลางกายของฉันก็ค่อยๆ
สว่างขึ้น เมื่อฉันกับดวงดาวรัศแสงยิ่งฉันปล่อยวาง
ความสว่างภายในก็เพิ่มมากขึ้นๆ ดวงดาวภายใน
สว่างและสวยงามมากขึ้นๆ ฉันไม่รู้ว่าจะอธิบาย
ออกมายังไง ฉันสว่างกว่าพระจันทร์ และ
สว่างกว่าพระอาทิตย์ อย่างอยู่อย่างนั้นนานๆ
ความสว่างแผ่ขยายกว้างขวาง และครอบคลุม
ตัวฉันไปหมด แล้วฉันก็ได้ดันพบว่าการเดินทาง
ที่แท้จริงของชีวิตได้เริ่มต้นขึ้นแล้ว"

ปัจจุบันสองเพื่อนสนิท จากอสเตรเลีย
ยังคงนั่งสมาธิอย่างต่อเนื่อง ตอน บาร์ตัน บอกว่า
“ฉันทราบที่จะเรียนรู้ธรรมะอย่างต่อเนื่องให้
ลุ่มลึกยิ่งๆ ขึ้นไป ฉันอยากรู้ว่าทุกคนมีประสบการณ์
เห็นองค์พระภายในเหมือนกันที่ฉันได้เคยเห็นมาแล้ว
และมันเหมือนกับการเดินทางของชีวิตฉันได้เริ่ม
ต้นใหม่อีกครั้ง”

เข่นเดียวกับ แอน ลากวา “ฉันฝึกสมาธิเป็น
ประจำทุกวัน โดยไม่รู้สึกเบื่อเลย แม้จะนั่งในที่เดิมๆ
ในห้องเดิมๆ สิ่งแวดล้อมเดิมๆ แต่ทว่ามีพลังงาน
อันยิ่งใหญ่จากภายในรอดอยู่ฉันอยู่ ฉันได้เรียนรู้ว่า
หากฉันนั่งสมาธิโดยปราศจากการคาดหวังใดๆ แล้ว
จะเกิดประสบการณ์ภายในที่ดี เส้นทางของแผนที่
ชีวิตภายนอกนี้ ต้องให้ความหยุดนิ่งนำทางไป
ปล่อยให้มันเป็นไป นั่นคือคุณเจหรือหัวใจของการ
ปฏิบัติธรรม เดียวฉันรู้แล้วว่า ฉันจะเป็นเพื่อนที่ดี
กับตัวเองได้อย่างไร ฉันมั่นใจที่จะดำเนินชีวิตให้
ก้าวไปข้างหน้ามากถึง ๑๕๐ เปอร์เซนต์”

ทางรอดของหนึ่งชีวิต และคำตอบของ
หนึ่งหัวใจ ถูกเฉลยได้เพียงแค่เปิดโอกาสให้
ขันตาชนกัน ทำใจหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกาย
โลกได้เปลือกตาฉัน ควรค่าแก่การค้นหา
มากกว่าโลกไหนๆ หรือดาวดวงใด ดังที่เชอ
ทั้งสองได้ค้นพบแล้ว

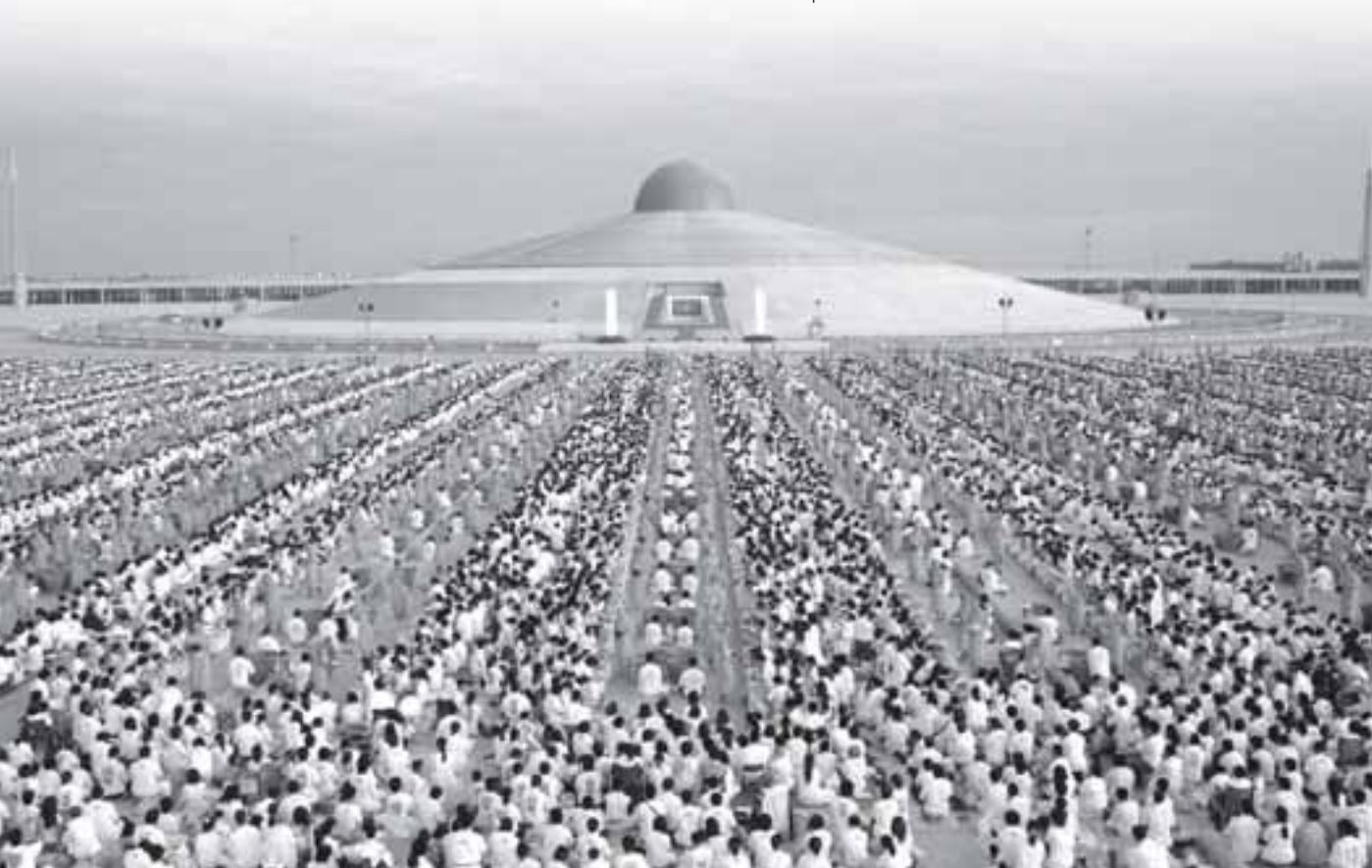
แล้วคุณล่ะ วันนี้คุณได้ให้ขันตาชนกัน
แล้วหรือยัง.. ☺

ต้นเดือนนี้ก็เข้าสู่ช่วงปีใหม่แล้ว ถ้าเป็นเด็กๆ ก็ต้องบอกว่า トイขินมาอีกหนึ่งปี ส่วนผู้ใหญ่ก็บอกว่า แก่ไปอีกหนึ่งปีแล้ว และถ้ายังอยู่ในวัยกำลังทำงานก็จะบอกว่า งานการก้าวหน้ามาอีกหนึ่งปี ซึ่งบางท่านอาจยังไม่ค่อยรู้สึกว่ามีการ

เปลี่ยนแปลงในชีวิตกันมากนักกับวันขึ้นปีใหม่ แต่ถ้าเป็นผู้เม่าผู้แก่ โดยเฉพาะที่เกี้ยวนอายุแล้ว ขึ้นปีใหม่ที่ไร้หายูบ เพราจะสึกว่าเราเข้าใกล้ ปล่องสูงๆ (เมรู) เน้าไปอีกกว่าๆ แล้ว

ปรับปรุงตัวเองให้ดียิ่งกว่าเดิม เริ่มตั้งแต่วันขึ้นปีใหม่

เรียนรู้เรื่องจากพระธรรมเทศนาพระภิกขุวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตต์ปีโว)



แก่ขึ้นเหมือนกันแต่คุณค่าไม่เท่ากัน

แต่ถ้าเรามองวันขึ้นปีใหม่ในแบบที่พระพุทธศาสนามอง ก็ต้องบอกว่าทั้งเด็ก ทั้งผู้ใหญ่ รวมทั้งผู้เฒ่า ทุกคนล้วนก้าวเข้าสู่ความตายด้วยกัน ทั้งนั้น หลวงปู่วัดปากน้ำท่านเคยพูดถึงความแก่ของคนว่า แบ่งออกเป็น ๒ ประเภท คือ

ประเภทที่ ๑ แก่แคดแก่ลม คือ ผู้ที่ปล่อยวันเวลาผ่านไปแต่ละวัน แต่ละเดือน แต่ละปี โดยไม่ได้ทำความดีเป็นขึ้นเป็นอันขึ้นมา อย่างจะทำอะไรมาก็ตามแต่อารมณ์จะบ่งการ ใช้ชีวิตไปวันๆ ประเภทนี้ต้องบอกว่า แก่ตายเปล่า

ประเภทที่ ๒ แก่บุญแก่นารม คือ ผู้ที่รู้ว่า ห้ามวัน ห้ามเวลาไม่ได้ แต่ห้ามความชั่วได้ เพราะฉะนั้น ตลอดทั้งปีที่ผ่านมา ความชั่วไม่ได้กรุ๊ปแบบทั้งความชั่วทั้งหมด เนื่อง อบรมสัจธรรม หรือความชั่วจะเลี้ยง เนื่อง ความคิดที่ไม่ดีไม่งามก็พยายามห้ามใจตัวเองไม่ให้คิด คำพูดที่จะทำให้ผู้อื่นสะเทือนใจก็ห้ามปากตัวเองไม่ให้พูด บรรดาตัวเองตัวโถง ไม่ยอมแตะต้อง ไม่ยอมเฉียดเข้าไปใกล้ ส่วนการทำความดีนั้น ไม่ว่าจะอยู่ในรูปแบบใดก็ตาม หากมีโอกาสเป็นต้องทำกันอย่างเต็มที่เต็มกำลัง ใช้ชีวิตอย่างนี้ วันคืนที่ล่วงเหลือผ่านไปก็เปลี่ยนเป็นบุญเป็นบารมีติดตัวข้ามภพข้ามชาติ

อดีตและอนาคตมีประโยชน์ ถ้ารู้จักจับกระแส

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนให้ข้าวพุทธไม่ประมาทในการดำเนินชีวิต โดยให้ค่าาเราไว้ให้หมั่นสวดบทหวานตัวเอง ๒ บท

บทแรกใช้สำหรับเตือนคนที่ค่อนข้างเกี่ยจคร้าน ขอบผัดวันประกันพรุ่ง คือ ให้มั่น

ตามตัวเองทุกวันทุกคืนว่า “วันคืนล่วงไปบัดนี้เราทำอะไรอยู่” พอกلامตัวเองอย่างนี้เป็นประจำแล้ว ผู้มีปัญญาจะหายประมาทดันที และจะมีกำลังใจที่จะทำความดีต่อไป

คาถาบทที่ ๒ “สิงที่แล้วก็แล้วไป เรียกลับคืนมาไม่ได้ สิงที่ยังมาไม่ถึงก็ไม่แน่ว่าจะมา เพราะฉะนั้น ผู้ที่ไม่ประมาทสมควรที่จะทำปัจจุบันนี้ให้ดีที่สุด”

ความจริงแล้วพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไม่ได้ถึงกับทรงห้ามไม่ให้คิดถึงอดีตและอนาคต เพราะทั้งอดีตและอนาคตล้วนมีประโยชน์ถ้ารู้จักจับกระแสเป็น

ในเรื่องของอดีตนั้น พระพุทธองค์ก็ทรงสอนและทำให้คุณเป็นตัวอย่าง เช่น การระลึกษาติดย้อนหลังกลับไปเป็นอสังไชย เป็นกัป เพื่อนำมาเป็นครุสุข ด้วยเช่นว่า ต่อไปข้างหน้าเราควรจะต้องปรับปรุงแก้ไข รวมด้วยรังสรรค์ตัวเองอย่างไรบ้าง นึกถึงอดีตอย่างนี้แล้วจะมีสติที่จะละชั่ว ทำความดี กลั่นใจให้ผ่องใสยิ่งๆ ขึ้นไป เมื่อเราบทหวานอดีตแล้วพบข้อบกพร่อง ก็ให้รับแก้ไข สิงที่ดีอยู่แล้วก็ปรับปรุงพัฒนาให้อยู่ในขั้นดียิ่งๆ ขึ้นไปอีก

ส่วนเรื่องของอนาคต หากจะทำงานหรือจะดำเนินชีวิตอย่างผู้ไม่ประมาท จำเป็นจะต้องมีการวางแผนอนาคตอย่างมีสติ กำหนดพิธิทางของชีวิตให้ดี แต่อย่าให้ถึงกับคิดฟังซ่าบทางบกมากไป จะกล้ายเป็นคนฝันหวานเกินเหตุ เรียกว่า สร้างวิมานในอากาศ ส่วนการคิดฟังซ่าบในทางบกมากไปก็ไม่ดีอีกเช่นกัน ทำให้ใจบุ่มบัว เศร้าสร้อยหงอยเหงา กล้ายเป็นทุกข์กินเปล่า

ตรวจสอบตัวเราเองด้วยหลักธรรม

การสำรวจตรวจสอบตนเองตลอดระยะเวลาหนึ่งปีที่ผ่านมา ว่าเรามีข้อบกพร่องหรือข้อดีอะไร

บังนัน ให้เข้าสับปุริสธรรม ๗ ประการ เป็นหัวข้อธรรมหลักในการประเมินตัวเอง ซึ่งได้แก่

๑. ความเป็นผู้รู้จักเหตุ คือ ต้องถามตัวเองว่า ก่อนที่จะลงมือทำสิ่งใดทุกครั้ง เราเป็นคนมีเหตุมิผลเพียงพอ คิดหน้าคิดหลังให้รอบคอบก่อนแล้วจึงค่อยลงมือทำหรือไม่ หรือจะทำอะไร ก็เอ沓่ใจตัวเอง เวลาทำงานอยากจะทำอะไรทำ โครมๆ ลงไป ยอมให้อารมณ์อยู่เหนือเหตุผล คนที่เขามีเหตุมิผลนั้น เมื่อจะลงมือทำอะไรตาม เอกาต้องมองไปถึงอนาคตว่า ผลที่ออกมายจะเป็นอย่างไร

๒. ความเป็นผู้รู้จักผล คือ เมื่อเห็นอะไร ปรากฏอยู่ต่อหน้า จะเป็นผลดีหรือผลเสียก็ตาม สามารถที่จะตรวจสอบคิดเชื่อมโยงไปถึงต้นตอได้ว่า ผลที่ออกมายังนี้นั้น เกิดมาจากสาเหตุอะไร

๓. ความเป็นผู้รู้จักตน คือ ตรวจสอบความเป็นผู้รู้จักตัวเองของเราว่า โดยคุณสมบัติ ของเรานั้น เราเป็นใคร อยู่ในฐานะใดในบ้าน ในเมืองนี้ อยู่ในครอบครัว มีหน้าที่ มีตำแหน่ง อะไรในบ้าน มีฐานะอะไรในที่ทำงาน เมื่อมาถึง วัดแล้ว ก็ต้องถามตัวเองอีกว่า เราอยู่ในฐานะใด มีหน้าที่อะไรบ้างในวัด หมั่นถามตัวเองบ่อยๆ แล้วเราจะมองตัวเองออกและจะได้รู้ว่า เราทำหน้าที่อย่างเหมาะสมสมแล้วหรือยัง

๔. ความเป็นผู้รู้จักประมาณ คือ ทุกครั้งที่ลงมือทำงาน เราเป็นผู้รู้จักประมาณทุกครั้งใหม่ หากเราไม่กำลังความรู้ความสามารถมาก เราได้ช่วยเติมที่เติมกำลังแล้วหรือยัง หรือหากมีความรู้ความสามารถน้อย แต่ได้ทุ่มเทให้ทางวัดมาก จนบางครั้งเกิดติดๆ ขัดๆ มีปัญหา กับทางครอบครัว หรือไม่ นี้ก็ต้องย้อนกลับมาตรวจสอบดูว่า เรา ละเลยหน้าที่บางอย่างทางบ้านไปหรือไม่ สำรวจตัวเองดูให้ดี

๕. ความเป็นผู้รู้จักกาล คือ เราแบ่งเวลาได้ เหมาะสมแล้วหรือยัง ทั้งเวลาปฏิบัติธรรม เวลาทำงาน เวลาที่ต้องแบ่งให้ครอบครัว เรื่องแบ่งเวลา นี้สำคัญมาก เพราะเรามีเวลาแค่วันละ ๒๔ ชั่วโมง เท่ากัน ถ้ารู้จักแบ่งเวลาเป็น วันหนึ่งๆ จะทำงานได้มาก การที่คนเรามีความเจริญก้าวหน้าในชีวิต ไม่เท่ากัน ก็มาจากการเรื่องการแบ่งเวลาอีก

๖. ความเป็นผู้รู้จักชุมชน คือ การรู้จักสังคม ที่อยู่แวดล้อมเรา ทั้งรอบๆ บ้าน สังคมญาติพี่น้อง ในครอบครัวของเรา สังคมในที่ทำงาน และ ความสามารถดังของวัดเป็นอย่างไร เราได้วางตัวเหมาะสมแล้วหรือยัง

๗. ความเป็นผู้รู้จักบุคคล คือ การรู้จักบุคคล รอบข้างที่เราต้องเกี่ยวข้องเป็นประจำ เพื่อที่จะได้วางตัวให้เหมาะสมกับฐานะที่เราเป็นอยู่

สำหรับในเรื่องของความเป็นผู้รู้จักบุคคลนั้น พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนให้มองบุคคลรอบตัวเรา โดยแบ่งออกมายเป็น ๖ ทิศ เพื่อให้เรา ทำหน้าที่ได้อย่างไม่ขาดตกบพร่อง ได้แก่

๑) ทิศเบื้องบน หมายถึง สมณชีพราหมณ์ ได้แก่ หลวงปู่ หลวงพ่อ พระสงฆ์ที่เราไปศึกษา ธรรมะจากท่าน

๒) ทิศเบื้องหน้า ได้แก่ คุณพ่อและคุณแม่ ของเรามา เมื่อก่อนท่านยังแข็งแรงอยู่ ยังดูแลตัวเองได้ แต่บัดนี้ท่านแก่มากแล้ว ร่างกายก็เสื่อมลงไปตามวัย และอาจเริ่มมีโรคหน่ายใจบ้าง เราควรทำความเข้าใจและเอาใจใส่ในแต่ละรายละเอียดของท่านให้ดี

๓) ทิศเบื้องหลัง คือ สามีหรือภรรยา คนเรา พ่ออาชญากร วันเวลาเปลี่ยนไป สภาพแวดล้อมก็ เปลี่ยนไป จิตใจก็มีสิทธิ์เปลี่ยนไปด้วย แต่ในฐานะที่มีชีวิตอยู่แบบเป็นครอบครัว ก็ต้องหาทางประคับประคองกันไปด้วยกันให้ได้ การอบรมลูกให้เป็น วิธีหนึ่งที่ทำให้บ้านเย็น ฝ่ายชายก็ต้องรู้จักให้

กำลังใจและดูแลสุขภาพของภรรยาด้วย เพราะอยู่ในฐานะเป็นแม่เรือน หาเจ็บไข้ได้ป่วยแล้วจะกระทบกระเทือนไปทั้งบ้าน ฝ่ายหญิงนอกจากดูแลครอบครัวแล้ว ก็ควรดูแลปรนนิบัติพ่อค้าแม่สาวมีให้ด้วย หากมีเรื่องอะไรเกิดขึ้น พ่อค้าแม่สาวมีจะทำหน้าที่ค่อยประสานใจครอบครัวเราได้ หากมีโอกาสก็ชวนกันเข้าวัดฟังธรรมบ่อยๆ เมื่อเราค่อยๆ ปรับปรุงกันไปอย่างนี้แล้ว ทุกคนในครอบครัวจะอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

๔) ทิศเบื้องขวา ได้แก่ ครูบาอาจารย์ เหตุที่เราตั้งหลักตั้งฐานมาได้อย่างทุกวันนี้ เพราะว่ามีครูที่ถ่ายทอดวิชาความรู้ให้เรามาใช้ประกอบอาชีพ จัดดอกไม้ชูปเทียนไปกราบอยறพ่อท่าน แสดงความกตัญญูตัวที่ ข้าของสิ่งใดที่ควรแก่ท่าน ก็นำไปเป็นเครื่องสักการะด้วย จัดสรรเรลาให้ดี หัวเวลาอยู่สุนทดากันท่าน แล้วจะได้รับฟังโอวาทดีๆ ได้ความรู้และเทคนิคดีๆ นำมาใช้ต่อไปอีก

๕) ทิศเบื้องซ้าย คือ พระครพาวเพื่อนฝูง เป็นสิ่งที่ต้องพิจารณาให้ดี เพราะเพื่อนบางคนขณะนี้โดยฐานะหรือตำแหน่งหน้าที่การทำงานของเขากาจจะล้ำหน้าเราไปแล้ว ก็ไปแสดงมุทิตาจิตยินดีกับเพื่อนส่วนคนที่ยังลำบากกว่า ทำท่าจะไปต่อไม่ไหว ก็ช่วยประคับประคองกันไป ให้กำลังใจกัน มีอะไรพอกช่วยกันได้ก็ช่วยกัน เพราะไม่แน่ว่าวันใดวันหนึ่งข้างหน้า เราอาจถึงคราวตกทุกข์ไดຍากบ้าง ความที่เคยช่วยเหลือผู้อื่นไว้ ก็จะทำให้มีคนยืนมีมองาช่วยเหลือเวลาที่เราลำบาก สำหรับเพื่อนที่เสมอๆ กันก็ให้ไปมาหาสู่ 望ด้วยให้สมำเสmom อย่าเหินห่างใจจากกันไป

๖) ทิศเบื้องล่าง หมายถึง ผู้อยู่ใต้บังคับบัญชาหรือลูกน้อง ถ้าเราเป็นผู้บังคับบัญชา ต้องถอดความตัวเองว่า เราให้ความรู้กับลูกน้องดีพอไหม รู้จักลูกน้องแต่ละคนดีหรือยัง เพื่อจะได้



มอบหมายงานที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของเข้า งานจะได้ไม่ติดขัด

คนส่วนใหญ่ในโลกมักถือโอกาสใช้เวลาอันว่างให้ใหม่ ในการเริ่มต้นทำสิ่งดีงามใหม่ๆ ในชีวิตในด้านต่างๆ ส่วนเราเป็นนักสร้างบารมี ก็มีแรงบันดาลใจในการใช้วันขึ้นปีใหม่นี้ เป็นจุดเริ่มต้นของการปรับปรุงแก้ไขตัวเองให้ดียิ่งขึ้นไป อย่างนี้เดี๋ยวว่า เป็นผู้ใช้ชีวิตอย่างผู้มีบัญญา ใช้เวลาในโลกนี้ที่จำกัดได้อย่างคุ้มค่าที่สุด บัญญาราชที่เราได้สั่งสมมาในอดีตนั้น ผลงานให้เราได้มาสร้างบัญญาราชความดีอย่างที่เป็นอยู่ทุกวันนี้ และบัญญาราชที่เราตั้งใจกระทำในวันนี้ ก็จะกล้ายไปเป็นบัญญาราชที่ส่งผลต่อไปยังอนาคต ให้เราได้มีโอกาสและความพร้อมที่จะสร้างความดีให้ยิ่งๆ ขึ้นไปกว่าเดิม เพราะฉะนั้นพวกเราทุกคนต้องหมั่นบททวนปรับปรุงแก้ไขตัวเองตามหลักสัปปุริสธรรม ๗ ประการนี้อย่างสม่ำเสมอและวางแผนชีวิตในอนาคตให้ดี และการสร้างบารมีของเราย่อมประสบความสำเร็จทั้งทางโลกและทางธรรมอย่างแน่นอน...○



ສາເຫດຸແທ່ງກາຣກະທບກະທັງກັນ
ກັບ ຕ ວິທີ່ງ່າຍ່າ ທີ່ກຳໄຫ້ຄົນໃນຊາດ
ມີຄວາມສາມັກດີ

ຄໍາຖາມ ?

ໃນສັງຄົມປັຈຈຸບັນນີ້ ມີກາຣກະທບກະທັງກັນມາກ ຈົນທຳໃຫ້
ເກີດກາຣແຕກຄວາມສາມັກດີ ແລ້ວຈະທຳອຍ່າງໄວ ເພື່ອໄຫ້ຄົນໃນຊາດ
ຂອງເຮົາມີຄວາມສາມັກດີກັນເຈົ້າຄະ

ຄໍາຕອບ !

ເຮືອຄວາມສາມັກດີຂອງຄົນໃນຊາດີນັ້ນ ເຮົ້ອງທາກັນມານານແລ້ວ ແຕ່ວ່າ
ມີແຕ່ຜູ້ທີ່ຮ້ອງຫາ ຍັງໄມ້ມີຜູ້ທີ່ຮ້ອງເຮົາໃຫ້ມາຂ່າຍກັນທຳສັກທີ່ ເພົະໄມ້ມີໂຄ
ພຍາຍາມເຈາະເຫົ້າໄປດູວ່າ ທີ່ຄົນເຮົາມາດຄວາມສາມັກດີກັນນັ້ນ ມີສາເຫດຸມາຈາກອະໄວ

ສາເຫດຸທີ່ກຳໄຫ້ຄົນແຕກຄວາມສາມັກດີ

ສາເຫດຸທີ່ກຳໄຫ້ຄົນໃນຊາດີແຕກຄວາມສາມັກດີ ໂດຍຢ່ອມືອງໆ ຕ ເຮືອດ້ວຍກັນ ດົວ

១. ເຮືອງຜລປະໂຍ່ານ໌ ມນຸ່ຍື່ນໃນໂລກນີ້ສ່ວນນາກ ມີແຕ່ຄົດຈະເຂົາ ໄນ່ຄ່ອຍຄົດຈະໄຫ້ ເມື່ອເປັນອຍ່າງນິ້ນນຸ່ຍື່ນ
ຈຶ່ງໄໝ່ຕ່າງກັນກາທ່າໄວ ເພຣະນກາທີ່ເຫັນເຂົ້າມັນກົງຮ້ອງຈັກແຈ້ງໆ ເພື່ອຂວາງກັນໄປທາກິນ ພຸດຈ່າຍ່າ
ມັນຂວາງກັນຈະໄປເຂົາ ໄນ່ໄໝ່ຂວາງກັນຈະໄປໃຫ້ ເພຣະລະນັ້ນ ດ້າມໄໝ່ຮັມດະວັງຕົວໃຫ້ ພຸດທິກຣົມຂອງມນຸ່ຍື່ນ
ເປັນເໜີອນໂຍ່ງກັບສັຕິວັນນີ້ແອງ

២. ເຮືອງວິນ້ຍ ມນຸ່ຍື່ນສ່ວນນາກນັ້ນໄໝ່ຄ່ອຍວິນ້ຍ ດົວ ມີນິສຍເຄົາແຕ່ໃຈຕ້າເອງເປັນໄທ່ ໄນໄໝ່ມີນິສຍຮັກວິນ້ຍ
ກ່ຽວຂ້ອນເລີຍເຄວົງຄວົດຕ່ອວິນ້ຍ ຈຶ່ງທີ່ກຳໄຫ້ເປັນທີ່ນາມແທ່ກາຣກະທບກະທັງກັນ

៣. ເຮືອງຄວາມເຄວາພ ສາເຫດຸທີ່ກຳໄຫ້ມນຸ່ຍື່ນເກີດຄວາມແຕກແຍກອີກປະກາກທີ່ນິ້ນກົດ
ຂາດຄວາມເກຮງອກເງົງຈີ່ ກາຣຈັບຄູ່ຫາຍາກ ມີແຕ່ຄ່ອຍຈົ່ງຈະຈັບຜິດກັນທັງນັ້ນ

..เช้าไดยังไม่ไดให้ทาน ไม่ว่าจะเป็นพระในบ้าน หรือพระนอกบ้านก็ตาม
เข้าน้อย่าเพิ่งกินข้าว หัดเป็นคนรู้จักให้เสียก่อนอย่างนี้ แล้วเราจะไม่เป็น^ก
คนเห็นแก่ได้ นี่ก็เป็นที่มาแห่งความสามัคคีของคนในชาติ..

ถ้าไม่เชื่อตื่นเช้าขึ้นมาลองไปเปิดวิทยุหรือ
โทรทัศน์ดูก็ได้ แล้วจะพบว่ามีแต่เสียงวิจารณ์
จับผิดคนนั้น จับผิดคนนี้ กันตั้งแต่เข้ามีเดทเดียว

เสียงและภาพที่ได้ยินและได้เห็นนี้ ไม่ค่อย
จะช่วยให้มุขย์ในปัจจุบันคิดถึงความดีของกัน
และกัน มีแต่จ้องจะจับผิดกัน ก็เลยทำให้ขาด
ความเคารพ ขาดความเกรงใจ จากนั้นการณ์ omn
นำ้ใจกันก็หมดไป แล้วความแตกแยกก็เข้ามาแทนที่

ที่มาแห่งความสามัคคีของคนในชาติ

ปัญหาเหล่านี้ ปัญญาทางด้วยของเราท่านได้สอน
ไว้แก่เขาไว้ให้แล้ว แต่พวกราส่วนมากกลับมอง
ว่า เป็นเรื่องเก่า เป็นเรื่องโบราณ เป็นเรื่องครั่วครีปไป
สิ่งที่ปัญญาทางด้วยท่านได้สอนแล้วก็ทำให้ดูนั้น
คือ

ประการที่ ๑ เพื่อป้องกันไม่ให้มุขย์คิดแต่
จะเอาประโยชน์เข้าตัวเข่นเดียวกับนากฯ เพราะ
ฉะนั้น ตั้งแต่เข้ามีเดทดอนต้นขึ้นมา แทนที่คิดจะไป
กอบโกยเข้ามา ก็รีบให้เสียก่อนเลย

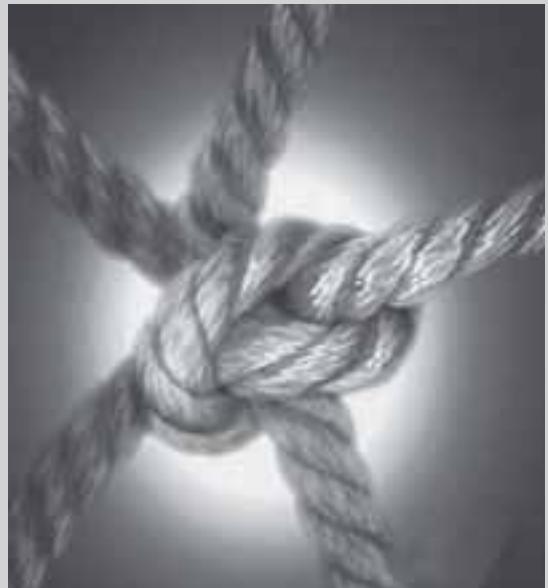
ท่านพูดไว้ชัดเจนว่า “เช้าไดยังไม่ไดให้ทาน
เข้าน้อย่าเพิ่งกินข้าว” แล้วก็รีบไปตักบาตรกับ
พระภิกษุ ที่เดินบินทباتผ่านหน้าบ้าน ซึ่งถือว่า
เป็นพระในวัดเสียก่อน

ส่วนพระในบ้าน ได้แก่ คุณพ่อ คุณแม่ คุณปู่
คุณย่า คุณตา คุณยาย หรือผู้เฒ่าผู้แก่ในบ้านทั้งหลาย

ที่เมื่อสมัยเราเล็กๆ ท่านให้เรา กินก่อน ตอนนี้ท่าน
แก่แล้ว เพาะะฉะนั้น ก่อนเราจะกินอะไร ก็ควรจัด
ให้ท่านก่อนบ้าง

เช้าไดยังไม่ไดให้ทาน ไม่ว่าจะเป็นพระในบ้าน
หรือพระนอกบ้านก็ตาม เข้าน้อย่าเพิ่งกินข้าว
หัดเป็นคนรู้จักให้เสียก่อนอย่างนี้ แล้วเราจะไม่เป็น^ก
คนเห็นแก่ได้ นี่ก็เป็นที่มาแห่งความสามัคคีของ
คนในชาติ ที่ปูย่าตาทวดของเราราได้สอนเอาไว้
ประการที่ ๑

ประการที่ ๒ เพื่อป้องกันไม่ให้เป็นคนไม่มีวินัย
ทั้งวันเราต้องพยายามรักษาศีล ๕ ไว้ให้ดี แล้วเรา
จะรู้ว่าในบรรดาศีลทั้ง ๕ ข้อนั้น ศีลข้อที่รักษาได้
ยากที่สุด คือข้อที่ ๔ หรือว่าห้ามพูดโภกนั้นเอง



ปู่ย่าตายาพหุของเรางึงสอนว่า “วันใดยังไม่ได้ตั้งใจรักษาศีล วันนั้นอย่าเพิ่งออกจากบ้าน” เพราะฉะนั้น สัญญาภับพระพุทธอุปบนทิ้งเสียก่อน ว่าวันนี้เราจะรักษาศีล ๕ อย่างเคร่งครัด สัญญาแล้วจึงค่อยออกจากบ้านไปทำงานกัน

ถ้าทำอย่างนี้เป็นประจำ ความเมินมายจะเกิดขึ้นในตัวของเราโดยอัตโนมัติ และนิสัยของเขาแต่ใจตัวเองเป็นใหญ่ก็จะคลายไป นึกเป็นที่มาแห่งความสามัคคีของคนในชาติ ที่ปู่ย่าตายาพหุของเรางสอนเขาไว้ประการที่ ๒

ประการที่ ๓ เนื่องจากมนุษย์จึงจะจับผิดกันตั้งแต่เข้าจังหวะทั้งเข้าอน ท่านก็เลยเตือนว่าถ้าอย่างนั้น “คืนใดยังไม่ได้สาดมนต์หวานา ยังไม่นึกถึงความดีของคนรอบด้าน คืนนั้นอย่าเพิ่งเข้าอน” เพราะฉะนั้น ก่อนนอนหลังจากสาดมนต์ให้พระเต็ร์จกนั่งสมาธิเสียบ้าง ใจจะได้เป็นกลางๆ

เมื่อใจเป็นกลางๆ แล้ว นอกจากจะไม่คิดจับผิดใคร ยังคิดจับถูกจับดีแทนอีกด้วย เช่น คิดว่าคุณพ่อคุณแม่มีพระคุณกับเรารอย่างไร ครูบาอาจารย์ มีพระคุณกับเรารอย่างไร คิดไปจนกระทั่งว่า พระสงฆ์องค์เจ้าและพระพุทธศาสนา มีพระคุณกับเรารอย่างไร

ก่อนนอนขอให้นึกถึงความดีของมนุษย์ทั้งโลก หรือผู้ที่เกี่ยวข้องกับเราทั้ง ๖ ทิศ เมื่อนึกถึงความดีของคนนี้ได้อย่างนี้ พลังใจที่จะสร้างความดีตามคนเหล่านั้น หรือปรับปรุงตัวเองให้ดียิ่งขึ้นจะเกิดขึ้นมา

ถ้าทำได้ครบถ้วน ๓ ประการนี้ ความสามัคคีจะเกิดขึ้นในทุกหย่อมหญ้า บนผืนแผ่นดินไทย ของเรา... ☺





គ្រែទេសចរណ៍ជាបន្ទីរ

ขอเชิญสาธุชนทุกท่านร่วมสมัครลงแข่งขัน
โครงการการตอบปัญหาธรรมะ
“ทางก้าวหน้า” ประเภทประชาน
ครั้งที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๕๐ ชิงเงินรางวัล
ของพระราชทานน้าวีสุทธิ์ และเงินรางวัล
มากมาย

ກາຮສມັຄຮສອບ : ສອບເປັນທີມໆ ລະ ຕ ດນ
ເນື້ອທາງກາຮສອບແຂ່ງໜັນ ມາຈາກໜັນສື່ອ
ຄົ້ມກິ່ງປົງປົງປົງນຸ່ຍ່ງໝໍ ປາກຄຣອບຄຣວອບຄູ່ນ
ສມັຄຮໄດ້ຕັ້ງແຕ່ວັນນີ້ເຖິງ ๑๑ ກຸມພາພັນລົງ
ພ.ສ. ແລະ ໩ ຮູ່ມຽນນັກຄິດນັກເຂົ້າຢັນໆ
ສະກອດຮອມກາຍສາກລ ເສາ M₆ (ທຸກວັນຄາທິຕົງ)

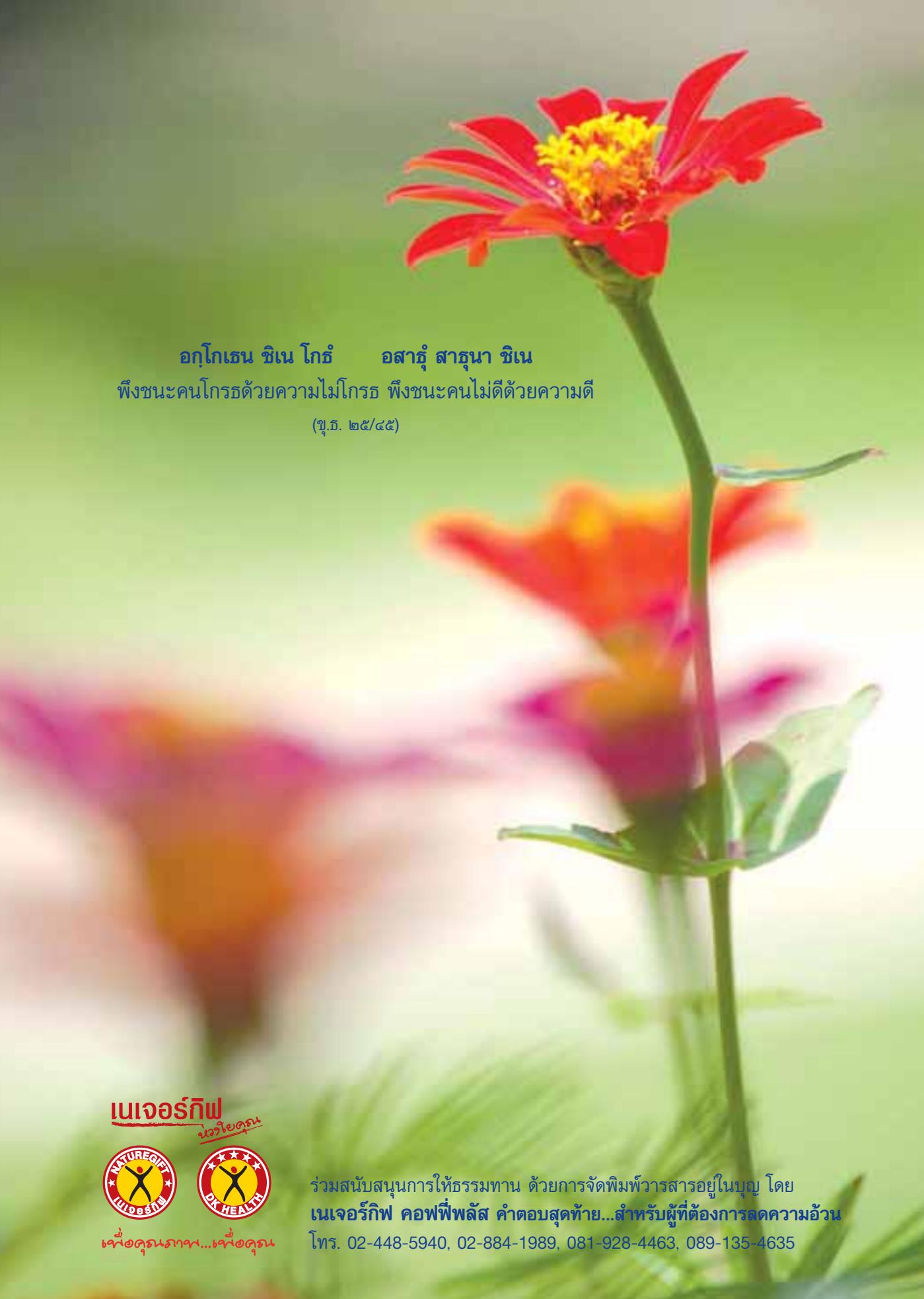


“ เราต้องสร้างบุญ สร้างบุญของเราให้มากๆ สร้างบุญให้เป็นภูษา
ให้เราจะยังไง เรายังสร้างบุญของเราไป สร้างความดีของเราไป
คนอื่นเข้าไม่เห็นก็ไม่เป็นไร คนที่สร้างความดี ใครๆ เขาก็อยากคบหา ”

คำสอนของคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาลิกาจันทร์ ขันนกษุย়
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
สาทรร่ายสไปร์โรไนน่า บริษัท ใบโถเทคโนโลยี แอนด์ บิลชินส จำกัด
เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...
ท่านที่เป็นโรคโลหิตจาง ธาลัสซีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับส่าหร่ายสไปร์โรไนน่า ท่านพรี
โทร. 02-448-2736-7 โทรสาร 02-448-2684



อกุโกร์ ชิน โภกำ อสาธี สาธุนา ชิน
พึงชนะคนໂກຣະด້ວຍຄວາມໄມ້ໂກຣະ พຶງชนะคนໄມ້ດີດ້ວຍຄວາມດີ
(ຊື່ນີ້ ແລ້ວ/ແລ້ວ)

เนเจอร์กິພ

ນະຄອນຫຼວງ



ເຫັນຕູນນາຫຼາຍ...ເຫັນຕູນ

ຮ່ວມສັນບັນດຸນການໃຫ້ອໝວຍການ ດ້ວຍການຈັດພິມພົວຮາສາຍໃນນຸ້ນ ໂດຍ
ເນເຈອຣົກິພ ຄອພື້ພລັສ ດຳຕອນສຸດທ້າຍ...ສໍາຫັນຜູ້ທີ່ຕ້ອງກາລດຄວາມອ້ວນ
ໂທ. 02-448-5940, 02-884-1989, 081-928-4463, 089-135-4635

พุทธบูตร ๒๖๖ วัดภาคใต้
เรื่อง : นักเขียนหัวเพชรลูกพระชัมษา

ถวายจตุปัจจัยไทยธรรม ๒๖๖ วัด

และทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์
ใน ๕ จังหวัดภาคใต้ (ปัตตานี ยะลา นราธิวาส สงขลา)

ครั้งที่

๑๙
ปีที่ ๒

สถานการณ์ความรุนแรงของพื้นที่ ๕ จังหวัดชายแดนภาคใต้ มีความรุนแรงทับทิวขึ้น โดยมีการทำร้ายชาวพุทธอย่างไม่ปราณีรายวัน มีการเข้าบุกรุกไปทำร้ายวัดในบ้าน และทำลายข้าวของ การประกอบอาชีพก็ทำด้วยความยากลำบาก บรรยายกาศแหกหูใจ ความรักกล้ายเป็นความระ儆 ต่อกันระหว่างเพื่อนต่างศาสนา นี้คือความจริงที่ยก

จะยกปิดช่องเร้นได้ ซึ่งทางส่วนราชการและหลายหน่วยงานก็กำลังพยายามจัดที่แต่นับวันก็ รุนแรงขึ้นไปตามลำดับ โดยเฉพาะพระภิกษุสงฆ์ ผู้นำในการสร้างสันติสุข ก็ยังเป็นเป้าสายตาตลอดเวลา แต่น่าอศจรรย์ที่แม้เหตุการณ์จะเลวร้ายลง แต่กำลังใจกลับสูงขึ้น พระภิกษุสงฆ์ทุกกรุปปูดเป็นเสียงเดียวกันว่างานพิธีถวายสังฆทานแด่ ๒๖๖ วัด





ที่พระราชวโรกาวนิเวศธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) ประทานมูลนิธิธรรมกาย ท่านจัดขึ้นทุกเดือนนั้น มีคุณค่าทางจิตใจ ส่งผลให้กำลังใจเกิดขึ้นอย่าง น่าอัศจรรย์ แม้ไทยธรรมจะเป็นสิ่งที่มีค่า แต่ก็ สามารถหาซื้อได้ แต่คุณค่าทางจิตใจในยามนี้ ยกนักที่ควรจะมาสร้างให้เกิดขึ้น นี่คือความในใจ ของพระสงฆ์ทุกรูป ทั้ง ๒๖๖ วัด

สำหรับเดือนธันวาคมนี้ ได้จัดงานพิธีถวาย สังฆทานขึ้นเป็นครั้งที่ ๑๙ ตรงกับวันพุธที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ โรงเรียนเบญจมราษฎร์ อ. เมือง จ. ปัตตานี เริ่มตั้งแต่เวลา ๐๙.๓๐ น. ถึง ๑๒.๐๐ น. ภายในงานมีพิธีทำบุญตักบาตร ช่วงสายมีรายการเสนาธรรม และปิดท้ายด้วยพิธี อุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ และพิธีถวายจตุปัจจัย ไทยธรรมแด่คณะสงฆ์ทั้ง ๒๖๖ วัด โดยงานใน วันนี้ได้รับความเมตตาจาก พระเดชพระคุณ

พระอุดมธรรมคณี เจ้าคณะจังหวัดปัตตานี เป็น ประธานสงฆ์ อีกทั้งคุณส่งมีในพระเทศมาเลเซีย ก็ได้เดินทางมาเป็นวัณกำลังใจอีกด้วย ส่วนฝ่าย ชาวศาสนาโดย nationality อุทัยรัตน์ ผู้ว่าราชการ จังหวัดปัตตานี เป็นประธานฝ่ายมราชาส และยัง ได้รับเกียรติจาก คุณปราโมทย์ เชван์วานิชย์ ผู้พากษาสมบทศาลาแรงงาน ภาค ๙ เป็น ประธานคณะกรรมการจัดงาน บรรยายการในงาน เดิมไปด้วยความอบอุ่นใจ ซึ่งหาสิ่งใดเปรียบปาน ได้ยากยิ่งในสถานการณ์เช่นนี้ ทางคณะกรรมการ จัดงานต้องขอกราบอนุโมทนาบุญกับทุกท่านและ ทุกหน่วยงานที่ช่วยกันสร้างสันติสุขให้เกิดขึ้นใน พื้นที่แห่งนี้ โดยการดูแลปกป้องพระสงฆ์ผู้รักษา คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเป็นคำสอน เดียวที่ยังคงให้เกิดสันติสุขได้อย่างแท้จริง



พระครูสมุทกมล กมโล^๑
เจ้าอาวาสวัดบ้านเก่า อ.สะบ้าย้อย จ.สงขลา

จะสร้างแต่ดี ตลอดชีวิต

ฉบับนี้จะนำพาไปเยี่ยมเยียนพุทธบูชา
ผู้hayดสูในจังหวัดสงขลา ชีวิตของท่านเกิดมาเพื่อ
ความเป็นพระอย่างแท้จริง ท่านเข้มแข็งและอดทน
ค่อยเป็นขวัญกำลังใจให้พุทธบริษัท และ มีธรรมะ^๒
และดำเนินชีวิตด้วยความมั่นใจในสิ่งดี เรามารู้จัก^๓
และพูดคุยกับท่าน ท่านชื่อ พระครูสมุทกมล กมโล^๔
เจ้าอาวาสวัดบ้านเก่า อำเภอสะบ้าย้อย จังหวัด
สงขลา

“อาตมาเคยอยู่ที่จังหวัดปัตตานีได้ในนั้น
ทำร้ายหลายครั้งหลายคราทีเดียว เพราะอาตมา^๕
เป็นพระนักเทศน์ ใจกว่าการร้ายนักกว่าไปเทคน์^๖
พادพิงศาสนาเขา ซึ่งแท้ที่จริงแล้ว เจ้าคน哪ำເກົ່າ
ท่านກົດຮູ້ແລະຢືນຢັນເສັນວ່າ ไม่ເປັນຄວາມຈອງ ສິ່ງທີ່

เทศน์ໄມ່ໄດ້ໄປกรະທປິໂຄ ແຕ່ເບົາດ້ວຍກາරກຳຈັດ
ຕ້ວາຕາມາ ຂະນະນີ້ອາຕມາໄດ້ມາຮັກໝາກເຈົ້າວາວ
ວัดบ้านเก่า ຄໍາເກົ່າສະບັບຍ້ອຍ ທີ່ສຶກຍັງເປັນພື້ນທີ່
ເສື່ອງກັຍເບິ່ນເດີມ ທີ່ມາອຸ່ນເຖິງສຳນິກໃນຫັນທີ່ຂອງຄວາມ
ເປັນພະຕລອດ ເພຣະພະເປັນຂວັງກຳລັງໃຈຂອງ
ຂາວພູທ ທີ່ໃຫນໄມ່ມີພຣະ ຂາດພຣະ ທີ່ນັ້ນໄສສະສາຣ
ມາກຈິງຈາ ຂະນັ້ນຈຶ່ງມາອູ່ ອູ່ນຳມາ ແລ້ວ ເດືອນແລ້ວ
ໄດ້ພັດນາວັດໄປມາພອຄວາ ໄດ້ປົງລົງມານັກຂາວບ້ານ
ຕອນທີ່ມາອູ່ວ່າ ດ້າຂາວບ້ານມີຄວາມພຣົມຍ່າງນີ້
ສົມ່າເສນອຍ່າງນີ້ນະ ອາຕມາກົດໝາກແລ້ວ ຈະເກົ່າ
ກຣະດູມາຜັງໄວທີ່ນີ້ ໄດ້ລັ້ນວາຈາ ປົງລົງມານັກຂາວບ້ານ
ທີ່ນີ້ເປັນສອງຄັ້ງສອງຄຣາວ ເພື່ອໃຫ້ເກີດຄວາມມັນໃຈ
ອາຕມາຕັ້ງໃຈຈິງວ່າ ຂຶ້ວຕົ້ນນີ້ຈະຕາຍໃນພຣພູທຄະສານາ

ในความเป็นพระ ขอตวยในวัดบ้านเก่าแห่งนี้

พระราชภารวนวิสุทธิ์ (หลวงพ่อชัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ท่านเป็นขวัญกำลังใจของพระในถินนี้อย่างมาก จะหาใครที่สละและมาทุ่มเทอย่างนี้มันไม่ใช่่ายหรอก ในการที่ท่านแสดงหัวความร่วมมือร่วมใจจากชาวพุทธทั่วโลกแล้วมาช่วยสนับสนุนให้ความช่วยเหลือเป็นแรงกายแรงใจให้พระสงฆ์ทุกเดือนมันไม่ธรรมดា ต้องขออนุโมทนาบุญกับท่านและคณะกัลยาณมิตรทั่วโลก ซึ่งพระท่านก็เป็นสมมุติสงฆ์ ยังมีความกลัวอยู่แต่ที่อยู่ก็ เพราะมีจิตสำนึกของความเป็นพระ ทั้งที่ทุกวันมีคำว่า บังกุกทำร้าย ถูกยิง ถูกเผาดพระลูกวัดของอาตามาไม่ใช่คนถินนี้เลยทั้ง ๕ รูป แต่มีจิตสำนึกว่า ตอนบ้านเมืองร่มเย็นเราอยู่ก็มีความสุขสบายดี อยู่มา ๑๐ ปี ครั้นมีภัยจะหนีมันก็ไม่ใช่ลูกผู้ชาย และไม่ใช่พระที่ดีด้วย มีญาติโยมบอกให้กลับบ้าน อย่าทนเสียงภัยเลย มันร้ายแรง ก็ถามญาติโยมกลับไปว่า ถ้ากลับไปแล้วไม่ตาย ก็จะกลับ อยู่ที่ไหนก็ตายทั้งนั้นแหละ มันเป็นของคู่กับเราอยู่แล้ว ยามมีภัยเรานี่ ยามสงบเรากลับมาแล้วจะเอาหน้าไปไว้ที่ไหน ไม่อายขาบ้านหรือ"

นี่คือความในใจของพุทธบุตร บุตรแห่งพระขันสีที่ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ท่านเป็นพระแท้ที่น่ายกย่อง งดงามประดุจดวงจันทร์ใน夜ามคำศีน ซึ่งอยู่ท่ามกลางดวงดาวทั้งหลาย ท่านทำทุกอย่างเพื่อรักษาพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นศาสนาที่ทำให้สันติสุขบังเกิดขึ้นได้แก่โลกได้อย่างแท้จริง ให้คงอยู่ในพื้นที่ซึ่งเป็นมงคลอันล้ำค่า ที่บุญย่า ตายายรักษา mayawan

พวกเรานิฐานะพุทธบริษัท ๕ ก็ไม่ยอมทอดทึ้ง แต่จะทำบุญบำรุง ส่งเสริมให้พระสงฆ์ทุกรูป รักษาคำสอนของพระบรมศาสดาต่อไปให้ยาวนาน จนกว่าชีวิตจะหายไป "สู้ไว้呀! จะสร้างแต่ดี เพื่อพิชิตปัญหาและอุปสรรคทั้งมวล"



๕๐

ວຽກ

อะไรที่ทำให้ต้องเปลี่ยนใจ

เรื่อง : ร.ลิวเฉลิมวงศ์ e-mail : r_luck072@yahoo.com ภาพ : เจริญ เพ็ชรภิจ

เมื่อมาจึงรู้
เมื่อรู้จึงเข้าใจ

— — —



คุณเรวดี ปalaวัฒนวิชัย

กรรมการบริหาร บริษัท เอ็ม พี โลจิสติกส์ (2002) จำกัด

ไม่ได้สนใจวัดเลย.. แม้น้องสาวแท้ๆ ถึง ๒ คน
เข้าวัดนี้อย่างเบ้มขัน ซึ่งหากชวนเรามาวัด
อยู่นานถึง ๕-๖ ปี แต่เราไม่มา...

น้องสาวสองคนได้เข้าวัดตั้งแต่สมัยเป็นนักศึกษาและได้พูดถึงวัด หลวงปู่ หลวงพ่อ และคุณยายอาจารย์ ว่าท่านดีอย่างไร พูดจนรู้สึกว่าทำไม่น้องถึงได้ศรัทธาอะไรท่านมากขนาดนี้ และยังชวนเราให้ทำบุญ ให้มาวัด เรายก'r'wmบุญด้วยทุกครั้ง แต่ตัวไม่ยอมมา เพราะไม่ได้รู้สึกศรัทธาอะไรวัดนี้เป็นพิเศษ และไม่เห็นความจำเป็นว่าทำไม่เราต้องเข้าวัดนี้ด้วย น้องทั้งสองก็ไม่เคยลังความพยายามในการชวนเลย ปกติเราเป็นคนชอบทำบุญบ่อยแต่ทำเล็กๆ น้อยๆ ขอบอกว่าหนังสือธรรมะ และเรื่องราวของพระอริยสงฆ์ จนเมื่ออายุได้ ๔๐ ปี เกิดความรู้สึกว่าเริ่มแก่แล้วนะจึงไปกราบพระบนบ้านอธิษฐานว่า “ลูกมีชีวิตอยู่มานานบัดนี้ยังไม่ได้ศึกษาแก่นแท้พระธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอย่างแท้จริงเลย ขอให้ลูกได้พบเส้นทางธรรมะที่ถูกต้อง อย่าให้ต้องเสียเวลาค้นหาและขอให้ได้พบครูอาจารย์ที่ถูกต้องที่จะพาลูกไปสู่แสงสว่างที่แท้จริงของชีวิตด้วยเท矜ย” ในเวลาเดียว กันเป็นช่วงที่แม่ป่วยหนักเข้าโรงพยาบาล

น้องได้อ่านใจชวนให้ทำบุญด้วยมหัสขathan ๓ หมื่นวัดให้แม่ เรายินดีทำเพราะอย่างให้แม่หายป่วย พอน้องเห็นเรายอมทำบุญให้แม่ จึงถือโอกาสชวนทำบุญให้ตัวเราเองเพิ่มอีก ๓ หมื่นบาท เราปฏิเสธทันที โดยบอกว่าหากจะให้ทำ ต้องพาเราไปคุกดูดของเชกอิน ถ้าไปคุกแล้วพอใจก็จะทำหากไม่พอกใจก็ไม่ทำ...!!

ด้วยความเป็นคนช่างสังเกตและมัววัดเพื่อมาดู ก็เกิดคำณขึ้นทันทีว่าวัดอะไรทำไม่ใหญ่โตขนาดนี้ แต่กลับสะอาด สงบ เป็นระเบียบ ผู้คนอ่อนน้อม พระสงฆ์มีศีลารวัตระทึ่งคง สิงก่อสร้างต่างๆ ไม่วิจิตรหรูหราฟุ่มเฟือย แต่เน้นความแข็งแกร่ง คงทนและเรียบง่ายเป็นหลัก ดูแล้วรู้สึกพอใจจากนั้นก็บอกน้องสาวว่า ไหนพาไปหาคุณยายของเชอนก่อ ที่เชอว่าศักดิ์สิทธิ์มาก ตอนนั้นคุณยายเพียงลังชารใบไม่น่าน น้องสาวจึงพาไปกราบร่างท่านแทน พอดีเห็นรูปท่านเท่านั้น แวดล้อมที่เต็ดเดี่ยว และมีเมตตาของท่าน ทำให้รู้สึกเหมือนถูกสะกดให้สงบอย่างบอกไม่ถูก จึงได้กราบท่านว่าคุณแม่

noonป่วยหนักอยู่ที่โรงพยาบาลลอนบุรี ๑ ด้วย โรคประสาทในสันหลัง แม่ป่วยทราบมากจนต้องให้มอร์ฟีน ทำอย่างไรก็ไม่หาย หมอดึงต้องนัดผ่าตัดหลังในอีก ๒ วัน แต่เราไม่อยากให้แม่ผ่าเลย เพราะอายุมากแล้ว จึงขอชี้ฐานข้อมารมคุณยายช่วยให้แม่หายป่วยโดยไม่ต้องผ่าตัดด้วยเด็ด

จากนั้นก็กราบลาท่านกลับไปหาแม่ที่โรงพยาบาล เมื่อมาถึงก็เข้าไปเยี่ยมด้วยแม่ชี้กำลังสิ่งสโลด้วยฤทธิ์มอร์ฟีน อยู่ๆ แม่ก็พูดขึ้นว่า ยายเป็นแม่ชีมา...แม่ชีลืออยู่บนเพดาน โYNHMอนมาให้บอกว่าให้เอาหันนւให่น่องแล้ว จะหายปวด คำพูดของแม่ตอนนั้นทำให้เรารอนลูกซู่ จึงย้ำถามแม่ใหม่ว่า แม่พูดอะไรนะ แม่ก็บอกเหมือนเดิมอีก เราจึงมั่นใจว่าคุณยายตามเราจากวัดมาก่อนแล้วจริงๆ ทำให้เราสรุปถ้าคุณยายมากกว่าศักดิ์สิทธิ์จริงๆ เพราแม่ก็ไม่เคยไปวัดพระธรรมกายไม่เคยรู้จักคุณยายมาก่อนหลังจากเหตุการณ์นี้เอง อย่างทันควันก็มีคนรู้จักกันมาเยี่ยมแม่ แล้วบอกว่า แม่ไม่ต้องผ่าตัดหรอก เพราะเขาเคยเป็น

โครนีมาก่อน ให้หมอยื้อเครื่องเมื่อว่ายดึงขาดึงหลังเดียว ก็ดีขึ้น เมื่อลองทำดูปราภ្យว่า แม่หายจริงๆ อย่างน่าอศจรรย์ โดยไม่ต้องผ่าตัดเลย และอาการนั้นก็ไม่ปราภ្យอีกเลยจนถึงปัจจุบัน เดือนต่อมาเราได้ไปร่วมงานสลายร่างคุณยาย และทำบุญถวายสังฆทาน ๓ หมื่นวัดทั่วประเทศ วันนั้นรู้สึก



“
รู้สึกเสียดายวันเวลา
ที่ผ่านไปกับการปฏิเสธน้อง^{ไม่ยอมเข้าวัด}
ทำให้ต้องพลาดโอกาส
อันยิ่งใหญ่ที่จะได้กราบ
คุณยายในวันที่ท่าน^{ยังมีชีวิตอยู่}
”

อลังการมาก เพราะไม่เคยเห็นงานบุญอะไรยิ่งใหญ่ขนาดนี้มาก่อนเลยในชีวิต ทั้งพระทั้งคนให้เกียรติมาร่วมงานหลายแสนคนอย่างล้นหลาม งานที่ยิ่งใหญ่แบบนี้ไม่ใช่ครมีเงินอย่างจัดก็จัดได้ แต่เกิดขึ้นได้ด้วยหัวใจของความทุ่มเทของหลวงพ่อ

ทีมงาน และกัลยาณมิตร ทำให้เรารู้ว่าคุณยายเป็นบุคคลสำคัญเพียงไร และได้สร้างคุณงามความดีไว้มากมายเป็นอนันต์ หลวงพ่อท่านนั่งแสดงความกตัญญู กตเวทิตาต่อครูบาอาจารย์ ได้อย่างคงทนถาวรนี้ ในระหว่างพิธี น้ำตาของความรักและเทิดทุนคุณยายหลังไหลมาไม่ขาดสาย รู้สึกเสียดายวันเวลาที่ผ่านไปกับการปฏิเสธน้องไม่ยอมเข้าวัด ทำให้ต้องพลาดโอกาสอันยิ่งใหญ่ที่จะได้กราบคุณยายในวันที่ท่านยังมีชีวิตอยู่

เหตุการณ์ในครั้งนี้จึงเป็นจุดเริ่มต้นทำให้เราเข้าวัด และทำบุญกับหลวงพ่อมา ก็ขึ้น เพราะเมื่อศึกษาข้อมูลของวัดนี้อย่างจริงจัง ด้วยการ查หานและแนะนำของเพื่อนกัลยาณมิตรประภาทธร

ศิวพร น้องอุบลากิจินดา และปืนรู ว่าทำไม่ต้องสร้างวัดใหญ่ ทำไมคนมาหาก ท่านเจ้าอาวาสมีมโนปณิธานอย่างไร พօเราเข้าใจแล้วแจ้งทำให้เราช้าชั้งและศรัทธาในสิ่งที่ท่านกำลังทำ แต่มีคนอีกจำนวนหนึ่งที่ยังไม่เข้าใจพระความไม่รู้ เรารู้แล้วเราขอเป็นฝ่ายสนับสนุนด้านกำลังเงิน เพื่อให้ท่าน

เราเพิ่งเข้าวัดมาไม่นานทำไม่ทำบุญมาก
เราโถนหลอกรีเปล่า ระวังหมดตัว
ทำไม่ทำบุญกับวัดนี้เยอะ
ทำไม่ไม่เอาไปทำกับวัดจนๆ บ้าง
ซึ่งเราก็ขอตอบให้กระจ่างในวันนี้เลย...



นำไปทำสิ่งดีงามให้บังเกิดขึ้นกับพระพุทธศาสนา และชาวโลก ด้วยความคิดดังนี้ จึงทำบุญถี่และมากขึ้นเรื่อยๆ เป็นจำนวนเงินที่มากจนหลายๆ คน ตกใจแล้วต่างพากันสงสัยและตั้งคำถามกับเราต่างๆ นานาว่า เราเพิ่งเข้าวัดมาไม่นาน ทำไมทำบุญมาก เรากลับหลอกรีเปล่า ระวังหมดตัว ทำไมทำบุญกับวัดนี้เยอะ ทำไมไม่เอาไปทำกับวัดจนๆ บ้าง ซึ่งเราก็ขอตอบให้กระจ่างในวันนี้เลย คือ เราทำบุญอย่างมีสติ ต้องการทำบุญกับเนื้อนานบุญ ที่นำเงินไปใช้ในการสืบอายุพระพุทธศาสนาได้อย่างแท้จริง และยawnan ถ้าเรามีเงิน ๑ ล้าน กระจายไปทำบุญกับหลายๆ วัด วัดละนิดละหน่อยให้ได้ยอดวัดมากที่สุด เงินของเราก็จะช่วยแต่ละวัดได้เพียงแค่ทำสีภูวิ หรือซ้อมหังคา ซ้อมประตุนิดๆ หน่อยๆ แล้วก็จบกันไป เรากระจายการใช้เงินจนไม่สามารถเอาไปทำสิ่งที่มีค่าเป็นขี้นเป็นอันได แต่หากเราเอาเงิน ๑ ล้านนั้นมาด้วยให้หลวงพ่อเพื่อทุ่มเทสร้างศาสนสถานที่ยิ่งใหญ่ยังมิได้เป็นไปเพื่อความสวยงามหรืออลังการ แต่เป็นไปเพื่อการรองรับมวลมนุษยชาติจากทั่วโลกโดยไม่จำกัดเชื้อชาติ วรรณะ ศาสนา เพศ ผิพวน เนื่องให้คล้ายทุกๆ และแสวงหาความสุขภายในตน และด้วยวิสัยทัศน์ ของหลวงพ่อที่ได้สร้างความยิ่งใหญ่ให้มีความแข็งแรงคงทน สามารถรองรับการใช้งานได้นาน นับพันปี นั่นหมายถึงเงินของเรารather ที่หมายความยกลำบากนั้น จะก่อให้เกิดพยาบาททางวัตถุในพระพุทธศาสนา ให้ลูกหลานในอนาคตได้ใช้ประโยชน์ยานานนับพันปี ที่สำคัญเราเห็นว่าวัดนี้

เข้าทำจริงๆ เราเห็นการเจริญเติบโตของวัด ทั้งศาสนสถานและการเผยแพร่องค์ธรรมอย่างเข้มแข็ง ทุกงานบุญใหญ่มีคนมาใช้สถานที่ที่เราสร้างครั้งละหลายๆ แสนคน และมาใช้บ่อยๆ จนเราปลื้มทุกครั้ง ที่ได้เห็นว่าวัดสร้างใหญ่ไว้ใช้ ไม่ได้สร้างไว้ใช้ และนั้นคือ เราได้สร้างศูนย์กลางที่เข้มแข็งให้พระพุทธศาสนาไว้จุดหนึ่งก่อน เพื่อเป็นแม่แบบที่แข็งแรง งดงาม และทรงคุณค่า เพื่อเชื่อมต่ออาณาจักรพระพุทธศาสนาให้ดงามและงาม ก่อไปทั่วโลก เงินที่เราทำบุญดูว่ามากสำหรับชีวิต เรา แต่เป็นเพียงผงซุล เมื่อเทียบกับมโนปณิธาน ของหลวงพ่อในการสร้างวัดให้เป็นศูนย์กลางพระพุทธศาสนา เพื่อร่วมใจคนทั่วโลกให้เกิดสันติสุข และเราก็ไม่เคยผิดหวังเลย เพราะเงินที่ทำบุญนั้น นอกจากหลวงพ่อจะใช้สร้างวัดแล้ว ที่สำคัญท่านยังได้สร้างพระให้เป็นพระแท้และสร้างคนให้เป็นคนดีเกิดขึ้นในสังคมอีกด้วย โดยผ่านทางโครงการดีๆ มากมาย เช่น งานดาวครรภ อบรมธรรมยาท ตอบปัญหาธรรมทางก้าวหน้า ช่วยเหลือพุทธบูตร ๒๖๖ วัดภาคใต้ และวัดที่ประสบภัยจากน้ำท่วม และอีกมากมายนับร้อยโครงการ

หากใครได้มีโอกาสสร้างรัฐข้อมูล เรียนรู้และสัมผัสชีวิตของหลวงปู่ หลวงพ่อ คุณยาย และวัดพระธรรมกายแล้ว จะรู้ได้เองว่า นี่คือ บุคคลในฝันและวัดในฝันที่เป็นของจริง เมื่อมาเจริญรู้ เมื่อรู้ จะเข้าใจ เมื่อเข้าใจแล้วจะซาบซึ้ง...จนถึงขั้นเกิดศรัทธา บุคคลผู้เข้ามาพิสูจน์อย่างถ่องแท้เท่านั้น จึงรู้ว่า คำนี้เป็นคำจริงโดยแท้...版权归作者所有



“ กายมนุษย์ เป็นกายที่สำคัญมาก เป็นที่ร้องรับกาityต่างๆ เป็นกายที่แข็งแรง
ที่จะรับกับภูมิการ จักรทั้งอาชันะกิเลสอาสวะให้หมดสิ้นไป
หรือสั่งสมบ่มารมีให้แก่กล้า จักรทั้งพันจากวัฏภูณีได้ ”

โภวพพระราชนภาวนาวิสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมชาโย)



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
“ร้านปลื้มบุญ” (ใกล้สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนเมืองคลองเตยชี)
“คลังสินค้า ออมตะ” หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในการมีสุขภาพดีของท่าน
● แคปซูลมูกข้าวออมตะ ● การแฟไอยาหาร ● สินค้าคุณภาพอื่นๆ ● แจกซิมโทรศัพท์มือถือฟรี
ขอรายละเอียดเพิ่มเติม หรือสมัครตัวแทนจำหน่ายได้ที่ คุณชนต์สุดา โทร. 081-840-1512,
เปิดบริการแล้ว 086-777-4150, 02-375-1120 email : janatsuda@yahoo.com

ພາລາ ທເງ ນປປສັນຕິ ທານ
ຄນພາລເທົ່ານັ້ນ ຍ່ອມໄໝສະຫວຼຸງການໃຫ້
(ຊື່ວິ. ແກ້ວ/ຕັດ)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
บริษัท ชุดอิ วูเซน จำกัด ผู้จัดจำหน่าย D O 5 Coffee
กาแฟเพื่อสุขภาพปูรุสสำเร็จสมคอลลาเจน พอise หุ่นสวย
52/120 ถ.เอกชัย บางบอน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-894-3382-4





ด้วยเทคโนโลยีระบบ GPRS ของ DTAC และประสิทธิภาพของโทรศัพท์มือถือที่มากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นความจุของตัวโทรศัพท์มือถือเองหรือปัจจัยความสามารถการดาวน์โหลดที่มากขึ้น ทำให้เราดาวน์โหลดคอนเทนต์ต่างๆ ได้มากขึ้นตามไปด้วย โดยปัจจุบันโทรศัพท์มือถือรุ่นใหม่ๆ ที่ออกแบบส่วนใหญ่สามารถดาวน์โหลดได้ถึง 2 เมกะไบต์ต่อครั้ง นับเป็นข่าวดีสำหรับเราที่จะได้ดาวน์โหลดคลิปเจ่งๆ ได้ชัดคมชัด ไม่ว่าจะเป็นมิวสิกวีดีโอเพลงต่างๆ, พุทธพจน์ หรือแมลงแต่ช่วงหลวงพ่อตอนปั้ญหาเราก็สามารถดาวน์โหลดมาไว้ในโทรศัพท์มือถือของเราไว้ดูยามท้อแท้สุขสมหวังหรือเปิดให้เพื่อนๆ ได้共ชมมิวสิกวีดีโอพระๆ ธรรมะดีๆ จากหลวงพ่อ กันครับ

วิธีการดาวน์โหลด

เริ่มแรกท่านใช้โทรศัพท์มือถือของท่านเข้าไปที่ wap.dmc4u.com จะมีอยู่ 2 เมนูครับที่เกี่ยวข้องคือ DMC Clip และ DMC Spot เมื่อเข้าใน DMC Clip จะพบกับหมวดต่างๆ คือ

1. พุทธพจน์ : รวมพุทธพจน์ไว้ให้หลักธรรมและข้อคิดสำหรับชีวิต
2. หลวงพ่อตอนปั้ญหา : คลิปจากรายการหลวงพ่อตอนปั้ญหา
3. M.V. : รวมมิวสิกวีดีโอต่างๆ จาก DMC

ส่วน DMC Spot จะเป็นคลิป spot ชวนทำความดีหรือระลึกถึงบุญที่เราได้ทำ มีหลากหลายครับ เมื่อเลือกหมวดใดหมวดหนึ่งแล้วจะพบกับ

รายการคลิปที่มีอยู่ กดเลือกคลิปที่ต้องการ หน้าจอจะแสดงข้อมูลขนาดของไฟล์, เวลาโดยประมาณในการดาวน์โหลด (เนื่องจากบางคลิปมีขนาดใหญ่จึงตรวจสอบความจุของโทรศัพท์ที่มีเหลืออยู่เสียก่อนว่าเพียงพอหรือไม่ มิฉะนั้นจะเสียเวลาเปล่า ได้แล้วในบางคลิปใช้เวลาในการดาวน์โหลดนาน กรุณารอหน่อยนะครับ) ดังรูปด้านขวา หลังจากที่เลือกได้แล้ว กด Download Now เครื่องจะทำการดาวน์โหลดทันทีครับ



ขั้นตอนวิธีการ

DMC Clip 10 บาท ส่วน DMC Spot ไม่เสียค่าบริการใดๆ ครับ (ไม่รวมค่าเชื่อมต่อ GPRS)



Clip : บุญคือมิตรแท้

Size : 609 KB

ใช้เวลาประมาณ : 5 นาที

ค่าบริการ : 10 บาท

[Download Now](#)

:: [DMC Clip](#)

:: [Home](#)

:: [DTAC Home](#)

รับสมัคร สมาชิก



อย่าให้โอกาสการระลึกนึกถึงบุญของคุณ.. หลุดมือไป!
สมัครเป็นสมาชิกได้แล้ววันนี้ พร้อมจัดส่งให้ถึงบ้านหรือมารับเองที่วัด



วารสารอยู่ในบุญ หนังสือธรรมะที่ได้รับการตอบรับดีที่สุด เข้มด้วยเนื้อหา
อ่านสนับสนุน เข้าใจง่าย นำไปใช้ได้กับชีวิตประจำวัน สมัครได้ที่ สถาบันภาษา般若
เลา D5 และ N5 หรือโทร. (08)1306-5393, (08)6980-0972

ต้นทางแห่งปัญญา ทางมาแห่งบุญ



ຂໍ້ມູນ

(ต้นสุดท้าย : รายแรก)

กุมภา'๕๐ ตอกเส้าเข้มมหาวิหารฯ ตันสุดท้าย



ที่เกิดขึ้นในกรุงเทพฯ คืนของวันที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ ทำให้พวกร้าวเข้าใจถึงความชั่วคราว ไม่ใหญ่ที่ว่า “ว่าไงว่าตามกัน ถ้าเชอจะไปกับฉัน” ท่านย้ำบ่อยมาก ปีใหม่นี้อย่าไปเที่ยวที่ไหน ให้มาอยู่คุณคุณคัน ดังนั้นนักเรียนอนุบาลที่มาอยู่คุณคุณค์ จึงมีความสุขมากที่สุด

จากสถานการณ์น้ำท่วม ภัยพิบัติ ภัยของบ้านเมือง ความแรงซึ่งกันและกัน และจากนัยที่คุณครูไม่ใหญ่พูดใน ร.ร.อนุบาลฯ หลายครั้ง ว่า การสร้างภารมีของเรานี้ปักกุน (บุญโต) ต้องใช้

๒ คำ คือ สู้วัย! นร. เก่าๆ ที่มัววัดไม่ต่ำกว่า ๑๐ ปี คงเข้าใจ เพราะผ่านเหตุการณ์อันเลวร้ายเหล่านั้น มาแล้ว คงมีวิธีการรับมือ แต่นร. ใหม่อาจจะไม่เข้าใจ เพราะว่ามาสร้างบารมีในยุคที่วัดพันวิกฤตมาแล้ว ไม่เป็นไรครับค่อยเรียนรู้ไป ใช้หลักของคุณครูไม่ใหญ่ที่ว่า งานมีเรากำทำไป มีปัญหา ก็แก้กันไป

chromakey นั่ง บำรุงรักษาร่าง ทำอย่างนี้ไปพร้อมๆ กัน ทุกอย่างจะผ่านไปได้ดีด้วย นุญ! เราอาจจะ สูญเสียทุกอย่างไป แต่สิ่งหนึ่งที่ไม่มีใครเอาไปได้ คือ ลมหายใจ และศูนย์กลางกาย (ถ้าเรายังไม่ตาย) มี ๒ อย่างนี้เพียงพอแล้วที่เราจะเริ่มต้นชีวิตใหม่ที่สดใสกว่าเดิม ดัง Case Study ด่อไปนี้

Case Study

ແດ່ເຂົອຜູ້ໄມ່ແພ້ (ວັນທີ ۲۶ ຕຸລາຄົມ ພ.ສ. ۲๕๔๙)

กราบນมัสการคุณครูไม่ใหญ่ ที่เคารพอย่างสูง

ลูกเป็นนักเรียนอนุบาลผู้นั่งในผู้นิรโทษกรรม
เมื่อเดือนสิงหาคม ๒๕๖๗ โดยการแนะนำของพี่
พยาบาลท่านหนึ่ง ขณะทำการรักษาอยู่ในโรงพยาบาล
แห่งนั้น หลังจากนั้นลูกก็ติดตามดูช่อง DMC มา
ตลอด โดยเฉพาะช่วงผู้นั่งในผู้นิรโทษกรรมครูไม่ใหญ่
ลูกจะสนใจเป็นพิเศษ เพราะคำสอนของคุณครู
ไม่ใหญ่เป็นกำลังใจให้คนป่วยอย่างลูกได้คิดว่าจะมี
ชีวิตอยู่ต่อไปเพื่ออะไร ลูกทราบความเมตตา
จากคุณครูไม่ใหญ่ผู้นั่งในผู้นิรโทษกรรมลูกด้วยเจ้าค่า

ถูกมาอาสาศัยอยู่ในครอบครัวปู่และย่าตั้งแต่
อายุได้ ๑ เดือน โดยที่พ่อแม่ทำงานอยู่ในกรุงเทพฯ
ไม่สะดวกในการเลี้ยงดูลูก ครอบครัวปู่และย่า
มีฐานะยากจนมาก ไม่มีแม้กระทั้งที่ดินเป็นของตัวเอง
จึงต้องไปอาศัยที่เดินขอเพื่อนบ้านเพื่อปลูกบ้านอยู่
อาศัย ซึ่งในครอบครัวมีปู่ ย่า อา ตัวลูก และน้อง
ชายซึ่งเป็นลูกอา ถ้าเจ้าของที่ไม่อยากให้อยู่ก็จะมา
ไล่ที่ให้ย้ายไปอยู่ที่อื่น ทั้งครอบครัวจึงต้องย้าย



ถิ่นฐานบ่อymาก ปูเป็นอัมพาตที่ขาหัง ๒ ข้าง
ไม่สามารถเลี้ยงครอบครัวได้ อาทุกคนยกใจมี
อาชีพรับจ้างและทำงานก่อสร้าง ย่าไปทำบุญที่วัด
เป็นประจำและชอบช่วยเหลืองานในวัด เช่น ล้างจาน
กวาดacula นอกจากนี้ยังดูแลให้อาหารสุนัขและ
แมวในวัด แล้วย้ายงำอาหารที่เหลือมาเลี้ยงดู
คนในครอบครัวตั้งแต่ลูกยังเด็กอีกด้วย ซึ่งลูกและ
น้องชายที่เป็นลูกสาว ต้องเดินไปช่วยท้าวปีนโตและ

ถังใส่ข้าวเป็นประจำ ระหว่างทาง ลูกเห็นสายตาที่ดูดูและเหยียดหยาของข้าบ้านในหมู่บ้าน ลูกก็ได้แต่นึกในใจว่า สักวันเราจะต้องมีอาชีพที่มีเกียรติ มีเงิน ไม่ให้ครมดูดูครอบครัวเราได้ ลูกจึงตั้งใจเรียนมาก โดยพ่อแม่ได้ส่งเงินมาให้ย่าใช้จ่ายในเรื่องเรียนและอื่นๆ ซึ่งลูกก็ไม่รู้ว่าเท่าไร เพราะครอบครัวยังขัดสนเหมือนเดิม

เมื่อปู่เสียชีวิตลงด้วยโรคอัมพาตได้ ๓ ปี พ่อ กับแม่ได้พาն้องชายกลับมาอยู่ที่บ้านย่า แต่พ่อของลูกชอบดื่มสุรา เมื่อมาแล้ว จะดูด่าคนในบ้าน และข้างบ้าน ปอยครั้งที่อาละวาดทำร้ายแม่ ตัวลูก และน้องชาย แต่ถ้าไม่ดื่มสุราฟ่อนคนที่บ้านทำมาหากิน

พ่อแม่มาอาศัยร่วมกับครอบครัวย่าได้ประมาณ ๑ ปี ก็เกิดเหตุทะเลกับย่าและอาถิ่นขึ้นรุนแรง เนื่องจากพ่อดื่มสุราเกือบทุกวัน และพูดด่าคนในบ้านนี้ ทั้งยาซึ่งเป็นแม่ของพ่อเองพ่อ ก็ยังด่า จึงทำให้พ่อ กับแม่ต้องย้ายออกจากบ้านไปอยู่ที่อื่น พ่อแม่และน้องชายสองคนต้องหาบ้านเช่าอยู่อย่างลำบาก โดยลูกยังอาศัยอยู่กับย่าเหมือนเดิม

ต่อมาเมื่อลูกจบ ม. ๙ ก็สอบติดพยาบาล ที่จังหวัดจันทบุรี ช่วงปีแรกที่เรียน ลูกใช้ชีวิตอย่างสุขสบายและเที่ยวเตร่ปอยครั้งโดยไม่สนใจความล้ำบาทของพ่อแม่ จนกระทั่งได้พบกับผู้ชายคนหนึ่ง รู้จักกันตกลงเป็นแฟนกันตามคำแนะนำของเพื่อนในระยะแรก ดูเหมือนความรักจะเป็นสีลมพู เขาดูดีไปทุกเรื่อง ไม่ว่าการพูดจา นิสัย ฐานะทางครอบครัว อีกทั้งยังเอาใจสารพัดจนลูกหลงรักเขามากและหวังจะใช้ชีวิตร่วมกัน ย่าและอาตางค่อยเตือน แต่ลูกไม่เคยเชื่อพัง ลูกคงกับเขาแบบลับๆ โดยที่พ่อแม่ไม่เคยรู้เลย เมื่อคบกันได้ประมาณ ๒ ปี นิสัยเขาเริ่มเปลี่ยนแปลงไปในทางที่แย่ลงมาก ดื่มเหล้าสูบบุหรี่ เล่นการพนัน ไม่ทำงานค่อยแต่แบมือขอเงินพ่อแม่ใช้ไปวันๆ นิสัยที่เคยดีตามใจทุกอย่าง

ก็เปลี่ยนเป็นอันธพาลและเริ่มนิ่มอาการแปลงๆ หัวด rage หลอกมากผิดปกติ ต่อมารู้เริ่มทำร้ายร่างกายลูก พูดจาสับสนหยาดาย คดอยตามทึ่งห่วงไม่มีเหตุผล ลูกเรียนพยาบาลอยู่ที่จันทบุรี เวลาคลังดึกเข้าไปยืนด่าลูกอยู่ห้องหอพัก มาตรฐานที่หลังว่า เข้าเสพยาบ้าจนติด ลูกพยายามหาทางแก้ไขโดยการพูดจาอธิบายให้เข้าใจว่า ลูกเรียนหนักไม่มีเวลาให้คุณอื่นเลย และขอให้เห็นใจของยาเสพติดแต่ก็ไม่เป็นผล บางครั้งเขายังทำร้ายลูกจนตาเขียวข้าไปเรียนก็มี เมื่อเพื่อนตามลูกก็ต้องหาข้ออ้างต่างๆ ว่าหากล้มบ้าง ตกบันไดบ้างเพื่อรักษาภาพพจน์ของเขาแต่เพื่อนของลูกไม่เชื่อ ทุกคนต่างลงความเห็นว่า ให้เลิกกับแฟน แต่ลูกทำไม่ได้ ช่วงเวลานี้เป็นช่วงเวลาที่ลูกทุกข์ทรมานมาก การเรียนเริ่มตกต่ำ แต่ลูกก็พยายามเรียนพยาบาลจนจบ ๔ ปี เมื่อลูกเรียนจบลูกก็เริ่มตาสว่าง และพยายามตีตัวออกห่างพร้อมทั้งยืนคำขาด... เขาก็ทำตามที่ลูกขอไม่ได้ยังตามมาด่าที่หอพัก ที่ทำงาน และที่บ้าน ลูกรู้สึกกลัวมาก แต่ไม่รู้จะแก้ไขอย่างไร

และวันที่ทำให้ชีวิตลูกเปลี่ยนแปลงก็มาถึง วันนั้นเขามารับลูกไปเที่ยวที่บ้านเข้า ลูกกลัวแต่ไม่กล้าปฏิเสธ คิดว่าไม่มีอะไรเกิดขึ้น เมื่อมาถึงบ้านเขากล่าวแต่ดีมีเบียร์และมีสีหน้าเครียด ลูกค่อยสังเกตและวางแผนตัวเจยๆ เขายวนทะเลแต่ลูกเงียบไม่พูดจาโต้ตอบ เขายังไม่มากจนหยิบปืนมาจ่อที่ลำคอด้านซ้ายและพูดว่า..มึงอยากร้ายใจมั้ย.. ลูกนึกว่าเป็นการล้อเล่นซึ่งปกติเขายกบล่นปืนอยู่แล้ว และแล้วสิ่งที่ไม่คาดคิดก็เกิดขึ้น..... เขายิงลูกจริงๆ ลูกรู้สึกเหมือนตัวลูกกำลังลุยกองเด้งค้าง รอบตัวมีดไปหมดจนไม่สามารถยับตัวได้ ไม่รู้สึกเจ็บ ในความมืดนั้นลูกได้ยินเสียงเขาพูดว่า..เชอตายแล้วเหรอ.. ลูกนอนหงายบนพื้นแต่ไม่สามารถยับตัวได้เลย รู้ตัวว่าลูกยิงเข้าแล้ว ส่วนแฟนนั้นทราบภายหลังว่าก็ยิงตัวตายโดยใช้ปืนกรอกปาก พ่อของแฟนมา

เดาะประตุ และจัดห้องเข้ามามากยในห้อง ได้นำตัว ลูกส่งโรงพยาบาลใกล้บ้าน ส่วนแฟนลูกลูกเสียชีวิต ในที่เกิดเหตุ เมื่อถึงโรงพยาบาลลูกได้รับการช่วยเหลือ จากแพทย์และพยาบาลเป็นอย่างดี จนในที่สุดครอบครัว แต่ต้องเจาะคอใส่ท่อเหล็กไว้ดูดเสมหะไปตลอดชีวิต ลูกใช้ชีวิตหลังเหตุการณ์วันนั้นอยู่บันเตียงที่ โรงพยาบาล ไม่สามารถเคลื่อนไหวได้ โดยมีแม่ อา น้องชาย และญาติบาง คนผลัดเปลี่ยนกันมาดูแล มีพยาบาลในห้องผู้ป่วยมา ช่วยเหลือเป็นอย่างดี ระหว่างรักษาลูกได้ทำ ก咽ภาพบำบัด แต่อาการ และสภาพร่างกายยัง เหนื่องเดิม ไม่สามารถ เคลื่อนไหวตั้งแต่หัวไหล่ ถึงปลายเท้า มีแต่ส่วน ศีรษะและสมองยังคงใช้ งานได้เหมือนเดิม ลูก สามารถหายใจได้เอง ทานอาหารได้แต่ต้องมี คนป้อน

เมื่อเดือนสิงหาคม ๒๕๖๗ มีพยาบาลท่าน หนึ่งเดินผ่านห้องและ แวงเข้ามาแนะนำให้ลูกดูซึ่ง DMC พร้อมกับ แนะนำทุกอย่างให้ลูก ทำให้ลูกรู้สึกสนใจมาก และ ลูกก็เริ่มติดตามดูซึ่งนี้ทุกวัน พึงลายนมิตรท่านนี้ ได้พาผู้นำบุญท่านหนึ่งมารู้จักกับลูก หลังจากนั้น พี่ผู้นำบุญท่านนี้ก็มาเยี่ยมลูก และให้กำลังใจลูก ทุกอาทิตย์และพะพระอาจารย์มาเยี่ยมลูก ลูกรู้สึก ปลาบปลื้มใจมากๆ ลูกได้ร่วมบุญกับคุณครูไม่啻 ตามที่คุณครูไม่啻แนะนำ โดยฝากเงินกับพี่ ผู้นำบุญ ลูกช่วยน้ำดื่มพิ้นทองและเพื่อนร่วมงาน

ทำบุญด้วยทุกครั้งลูกรู้สึกมีความสุขมากที่ได้เห็นหน้า ได้ยินเสียง ได้เห็นรอยยิ้มของคุณครูไม่啻ทุกวัน แม้ว่าคนในครอบครัวบางคน เพื่อนบานคนดัดด้าน ลูกและต่อว่าวัดพระธรรมกาย ลูกก็ไม่สนใจและ พยายามอธิบายให้เข้าใจเกี่ยวกับวัด การสร้างบุญ การทำงาน รักษาศีล นั่งสมาธิ แต่ก่อนนี้มีคน มาปรึกษาปัญหาชีวิตครอบครัว และทุกๆ เรื่อง กับลูกเป็นประจำ ลูกก็ได้ แนะนำไปแบบผิดๆ ถูกๆ แต่วันนี้ลูกแนะนำเข้าได้ ถูกหลักแล้วค่ะ เพราะลูกดู DMC และเมื่อต้องไปพักพื้นต่อที่บ้าน ลูกต้องติด งานดาวธรรมที่บ้าน แนะนำต่อ ถึงร่างกาย ลูกจะพิกัดและมีปัญหา มากน้อยแต่ลูกยังมีสมอง มีศูนย์กลางกายที่สามารถ สร้างบุญกุศลได้ บุญ เท่านั้นที่จะช่วยให้ลูก มีความสุขได้ และ เปลี่ยนแปลงชีวิตได้ ลูก ใช้ร่างกายส่วนที่เหลือทำ หน้าที่เป็นกัลยานมิตร โดยปากของลูกพูด

แนะนำให้เข้าสร้างความดี ทำบุญ รักษาศีล เจริญ ภารนา อธิบายเรื่องนรา สรรรค์ ชวนติดงานดาวธรรม มีทั้งคนที่เข้าใจและต่อต้าน แต่ลูกก็ไม่หมุดกำลังใจ ค่ะ ทราบได้ยังมีคุณครูไม่啻เป็นกำลังใจและ ลูกยังมีชีวิตอยู่ ลูกก็จะสู้ต่อไป ลูกนอนป่วยรักษา ตัวที่โรงพยาบาลนี่มา ๕ ปีกว่าแล้วค่ะ

D M C

ช่องนี้มีคำตอบ



๑. คุณปู่เป็นอัมพาตขาทั้งสองข้างเดินไม่ได้ แต่ไม่ได้รับการเอาใจใส่ดูแลจากคุณย่าและหลาน และยังโคนว่ารายเกือบทุกรัง เพราะในอดีตปู่เคยมาเมื่อมาแล้วชอบทุบตีทำร้าย ครั้งหนึ่งเคยทะเลาะวิวาทกับผู้อื่นโดยตัวเองและพรรคพวากได้เอาไม้ฟ้าที่หังคู่อธิฐานเข้าเป็นอัมพาตขาทั้งสองเดินไม่ได้ วิบากกรรมนี้มาส่งผล กับไม่มีบุญดูแลบิดา มารดาบุตร ภรรยา จึงทำให้ขาดนิมิตไม่ได้รับการดูแลตอบจากลูกหลาน อีกทั้งเวลาเมาก็ชอบด่าว่าคนในครอบครัวด้วย

๒. คุณปู่ตายแล้ว ก็ไปเกิดเป็นสุนัข เพราะคิดน้อยใจย่าฯดูแลหมายแม่ในวัดดีกว่าดูแลคุณปู่ จึงคิดประชดว่า “ไปเกิดเป็นหมายดีกว่า” ดังนั้นมีอย่างเดียวใจดีประชด จึงทำให้เจ้ากรรมองได้ไปเกิดในท้องสุนัข จึงไม่อาจรับบุญได้

๓. คนที่ปฏิบัติไม่ดีกับปู่จะมีวิบากกรรมที่จะถูกลูกหลานทำดังที่ทำกับปู่บ้าง จะแก้ไขได้ด้วยการทำบุญทุกบุญแล้วอุทิศไปให้ท่านเรื่อยๆ แม้

ท่านจะอยู่ในภพภูมิที่รับไม่ได้ก็ตาม จนกว่าท่านจะละอuttonน้ำมายู่ในภพภูมิที่รับได้ จึงจะพ้นวิบากกรรม

๔. ปู่กับย่าไม่มีที่ดินเป็นของตนเอง และมีฐานะยากจนทั้งๆ ที่ ๒ ตรากูลมีฐานะดีและมีที่ดินมาก เพราะในอดีตหังคู่ไม่ได้ทำงานเอาไว้ เพราะมีความตระหนี่ มีความคิดว่า “ยิ่งให้ยิ่งเสีย” จึงไม่ยอมให้มามส่งผล

๕. ย่ามีชีวิตลำบากต้องไปข่าวงานวัดเพื่อแลกอาหารมาเลี้ยงครอบครัวและตัวลูก เพราะวิบากกรรมแห่งความตระหนี่ในอดีตดังกล่าวมาส่งผล ปัจจุบันคุณย่าอย่างไม่เลิกทำงานนี้ทั้งๆ ที่ลูกหลานดูแลท่านเป็นอย่างดี เพราะความดุณของท่านที่ทำมาตลอดชีวิต และกรรมตระหนี่ดังกล่าวบีบคั้นด้วย

๖. พ่อคื่นเหล้าทุกวันเป็นเวลา ๒๐ ปี มาแล้วชอบดูด่าทำร้ายตัวลูกและแม่ แม้คุณย่าก็ยังโคนพ่อตีจนตัวเจ็บปวดไปทั้งตัว วิบากกรรมนี้ก็จะทำให้ท่านไปสู่นahanรากฐาน และอีกหลายอุบัติ จะมีความทุกข์



ทรงนานมาก และจะต้องมีทุกๆ ในอบายทั้ง ๔ ดีอ เป็นประติ อสุราภัย กระทั่งมาเป็นสัตว์เดร็จวน ก็ จะอดอย่าง ถูกทำร้ายทุบตี และเมื่อมาเป็นมนุษย์ ก็ จะอยู่ในวงจร บ้า ใบ ปัญญาอ่อน ไม่มีใครเลี้ยงดู และถูกทุบตีเป็นตัน

๗. จะแก้ไขให้วิบากกรรมเบาบาง พ่อ ก็ต้องหักดิน เลิกดื่ม แล้วหันมาทำงาน รักษาศีล เจริญภารนา กราบขอขมาภารดาที่ยังมีชีวิตอยู่

๘. การที่ตัวลูกมัดแขนเพื่อไม่ให้ฟ่อทำร้ายตัวเอง และคนอื่น รวมทั้งเดียงท่านตอนมาด้วยนั้น ก็ไม่ได้มีวิบากกรรมอะไรมากนัก เพราะไม่ได้ทำด้วยเจตนาร้าย ส่วนกรรมที่เดียงท่านนั้นก็มีวิบากกรรม บ้างเล็กน้อย เช่น มีลูกๆ ก็จะชอบเลี้ยงเป็นตัน

๙. แม้เป็นโรคความดันและเบาหวาน เพราะกราม ขาสัตว์ทำอาหาร ทำกับแกล้ม ทั้งในอดีตและปัจจุบันมารวมส่งผล จะให้กรามเบาบางลง ก็จะต้องให้แม่ส่งสมบุญทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภารนา ปล่อยสัตว์ปล่อยปลา และอุทิศส่วนกุศลไปยังสัตว์ที่

แม่เคยไปเบียดเบียนเขาไว้

๑๐. น้องชายคนกลางเป็นโรคภูมิแพ้ ปวดศีรษะ และจมูกเป็นประจำ เพราะในอดีตเคยเลี้ยงแมว ตอนวัยรุ่น แล้วชอบตอบหัวแมวแรงๆ หรือบางที่ไม่โกหกแล้งจับแมวโยนนำ้เลย วิบากกรรมดังกล่าว นารวมส่งผล ปัจจุบันยังไม่มีครอบครัว แต่มีบุญ บวชช่วงสั้นมาในอดีต ปัจจุบันถ้าจะบวชช่วงยาว ก็ต้องใช้กำลังใจสูง

๑๑. ตัวลูกต้องห่างเหินจากพ่อแม่ โดยปู่และย่าต้องเลี้ยงดูตั้งแต่เด็กจนโต เพราะในอดีตตัวลูกก็ทำอย่างนี้ คือ เมื่อมีครอบครัว มีลูกแล้ว ก็จะทิ้งให้ปู่และย่าเลี้ยงดู เป็นภาพในอดีตของตัวลูก

๑๒. มีชีวิตลำบาก ขาดบ้านดูดูก แต่มีผู้ช่วยเหลือ จนจบพยาบาล เพราะในอดีตเป็นคนเคยรายมีรูจานะ ชอบดูดูกคนจนและมีความตระหนี่ไม่ค่อยทำทาน แต่ก็ยังมีบุญสูงเคราะห์ญาติอยู่บ้างมาส่งผลให้มีคนช่วยเหลือจนเรียนจบ

๑๓. ตัวลูกลูกแฟfnทำร้ายร่างกายและโดนยิงจนเป็นอัมพาต เพราะมีกรรมผูกกันมา โดยในอดีต แฟfnคนนี้มีภารยาแล้ว ต่อมาก็มาหลงรักชา kobตัวเอง จึงพยายามที่จะให้แฟfnคนนี้มาอยู่กับตัวเอง แต่ แฟfnคนนี้ยังไม่ยอมเลิกกับภารยาเก่า เพราะภารยาเก่ามีทรัพย์สมบัติมาก ตัวเองจึงยุ่งให้แฟfnไปมีภารยา โดยแฟfnพากภารยาไปที่ทางเปลี่ยวแล้วแกล้งให้คนทำเป็นโจรมากอบทำร้าย โดยมุงไปที่ภารยาของแฟfnจนตาย สมบัติภารยาเก่าจึงตกมาเป็นของแฟfn

๑๔. ชึ่งต่อมาก็รับตัวเองมาอยู่กินด้วย เมื่อวันเวลาผ่านไปแฟfnก็เข้าแต่กินเหล้า เล่นการพนัน ผล眷ยสมบัติเก่า จึงทำให้ทะเลกันรุนแรงมากขึ้น ตัวเองก็หาทางออกโดยเอาธรรมะเป็นที่พึ่ง ไปวัดทำบุญ แต่ก็ไม่พอที่จะทำให้สามีดีขึ้นได้ กระแท้ วันหนึ่งได้ทะเลกับสามีอย่างรุนแรง สามีได้บีบคอ จนตัวเองตายและสามีก็แขวนคอตาย ชาตินี้เป็น

วงศ์จารเดิม แต่เหตุการณ์
ผ่านไป แต่ชาตินั้นไม่ตาย
ตามสามีเพราะบุญ ที่
ทำไว้กับวัดได้ตาม
มาช่วย เป็นกงกรรน
คงเกวียน

๑๕. ถูกเจ้าคօใส่ท่อเหล็กเพื่อคุดเสมอหะ ไม่สามารถขับถ่ายได้อ่อง เพรากรรมที่เคยทำดังกล่าว ในอดีต แต่เป็นเศษกรรมมาส่งผล อาการถูกจะทรงๆ บางทีก็ดีขึ้นบ้าง แต่จิตใจก็จะดีขึ้นด้วยบุญที่ทำเอาไว้ ให้ทำบุญต่อไปเรื่อยๆ จนหมดอายุขัยอย่าได้ ตกบุญเลย ก็จะพ้นวิบากกรรมดังกล่าวได้

๑๖. คนที่ยังลูก ตายแล้วก็ไปเมรานากุม ๑ ขุม
ปานาดิบาน ก่อนจะไปขุนอื่น เพราะผิดศีลหลายข้อ
กำลังโดนนายนิรยบาลทำร้ายทุบตีด้วยอุปกรณ์ต่างๆ
เป็น กระบวนการเหล็กร้อน เขายืนยิงให้ตายคล้ายเขา
เป็นยิงตัวลูก แล้วนายนิรยบาลก็เขามีจับให้ยิง
ตัวเองตาย ทุกข์ทรมานมาก ไม่อาจรับบุญได้ แต่
บุญก็ไปคดอยู่ที่ยมโลก ถ้าไม่ยกจากเจ和地区 ก็ต้อง
สร้างบุญให้เยอะ แล้วอธิษฐานจิตหนึ่งวินาการรวมนี้

๑๗. ชีวิตลูกมีอุปสรรคมากมาย ไม่มีอะไรได้มาง่าย
แม้การทำบุญยังต้องขอบคุณทำ เพราะในอดีตทำทาน
นาน้อยแล้วแต่บานกรังก์ท้ามคนอื่นทำ ดังนั้นชาตินี้
จึงถูกห้ามแล้วต้องขอบคุณทำ แต่ยังมีบุญสูงเคราะห์
ญาติที่เจ็บป่วยจนเขานหมดอายุขัยมาส่งผล ดังนั้น
ตัวลูกเองจะได้รับการดูแลเข่นเดียวกัน นอกจาก
ญาติพี่น้องที่เหลือแล้ว คนอื่นก็ยังมาช่วยเหลือด้วย
 เพราะบุญสูงเคราะห์ญาติและผู้อื่นมาในอดีตดังกล่าว

๑๘. พ่อ แม่ ตัวลูกพร้อมทั้งน้องชาย ๒ คน ใน
อดีตมีกรรมเสอมกัน จึงดึงดูดให้มารวมอยู่ใน
ครอบครัวเดียวกัน คนอื่นวันตัวลูกก็ไม่ค่อยได้



၁၃



୧୮



60



၁၈



၁၅

ทำบุญกับหมู่คณะ

๑๙. ตัวลูกเดย์ทำบุญกับหมู่คณะมาบ้าง แต่ประมาทในการดำเนินชีวิต จึงพลัดหลุดออกจากไปจากหมู่คณะไปห่างกันแล้ว บุญเก่าเพิ่งตามมาส่งผลให้มาเจอกับหมู่คณะอีกครั้ง

๒๐. ดังนั้นให้สั่งสมบูรณ์ทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภารนา
ให้มาก ๆ แล้วอิชิฐานจิตให้มาสร้างบำรุงกับหมู่
คณะตั้งแต่ยังเยาว์วัย บุญทุกบุญที่ทำในวันพระ^{๑๙}
ทั้งทาน ศีล ภารนา ก็จะทำให้มีรุปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ
คงสมบัติ เป็นต้น

๒๑. ตัวลูกได้รับความเมตตาจากพระอาจารย์ท่านนี้และได้รับการช่วยเหลือจากพี่กัลยาณมิตรและพี่ผู้นำบุญหัง ๒ ท่าน เพราะเคยสร้างบุญร่วมกันมา และทั้งหมดเคยเป็นกัลยาณมิตรให้กับตัวลูกเมื่อหลายปีที่แล้วก่อนพลัดจากหมู่คณะไป

๒๒. ชาตินี้มาเจอกันแล้ว ก็ให้ดังใจสร้างบารมีให้เต็มที่ในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิต ตามดicit ไปดุสิต บุรีวงศ์บุญพิเศษเบดบรมโพธิสัตว์ อย่าได้ผลักกันเลย

บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



วารุณี ศรีวิสุทธิ์ (อดีตพยาบาล)

วารุณี : จากผู้นี้ในฝันของคุณครูไม่ใหญ่ทำให้เข้าใจกระจังขัด จากเดินคิดว่า เรายังไปมาได้เราไว้แต่กล้ายเป็นว่า แค่ใช้ให้เข้าไปมา ก็ยังต้องรับวิบากกรรมขนาดนี้ เรื่องหนึ่งที่คาดไม่ถึงว่า คุณครูไม่ใหญ่สู้ได้อย่างไร คือ เรื่องที่คุณปู่คิดน้อยใจและประชดคุณย่า จนไปเกิดในห้องสูนัข เป็นอย่างนั้นจริงๆ ค่ะ คุณปู่เป็นอัมพาต คุณย่าก็ขอไปวัดเลี้ยงมาเลี้ยงแม่มากกว่าดูแลคุณปู่ ท่านจึงเกิดความน้อยใจ เทืนสูนักกินข้าวอีกกว่า

ส่วนเรื่องนี้ใช่เลย! คุณครูไม่ใหญ่บอกว่า เมื่อเจอปัญหาของชีวิตมักจะหันหน้าเข้าหาวัด ใจเดียดค่ะ พ่อเริ่มมีปัญหากับแฟน ตัวเองก็เริ่มไปวัดทำบุญ ตักบาตร และในชาติก่อนห้ามคนทำบุญ ชาตินี้ก็โดนห้ามโดยนักขัดขวาง ตัวเองต้องทำทุกวิธีทางเพื่อให้ได้บุญ ดังนั้นถ้าเราไม่ทำบุญ ก็อย่าไปห้ามคนอื่นเขาเลยค่ะ

วารุณี : อย่างฝากรากวัยรุ่นสมัยนี้ขอให้ดังใจเรียนอย่างเพียงไปคิดมีแฟน การที่คุณคิดว่าการมีแฟนกับการเรียนสามารถไปด้วยกันได้ มันไม่จริงเลยจากประสบการณ์ตัวเองและเพื่อนๆ ขอให้ดังใจเรียนและเชื่อฟังผู้ใหญ่ เพราะท่านมีประสบการณ์มากกว่าเรา และสำหรับผู้ป่วยขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่าน ไม่ว่าจะเดินได้หรือเดินไม่ได้ ให้มีกำลังใจ

อย่าคิดว่าตนเองແยakerwaทุกคน เพราะจริงๆ ยังมีคนที่แบ่งเวลา ให้ทำงาน รักษาศีล เจริญภาวนา แล้วอธิษฐานให้ชาติต่อไปอย่างนี้อีก ถ้าเรามัวแต่คิดเคร้า เครียด เกิดเราตายไปโดยไม่ได้สั่งสมบุญ ชาติต่อไปเราจะແยakerwaที่ไม่รู้จะทำอะไร ลองดู DMC รายการธรรมะ ๒๔ ชั่วโมงสิค่ะ แล้วชีวิตจะดีขึ้นอย่างแน่นอน สุดท้ายอย่าตระหนึnnะคะ เราจะได้ไม่ลำบากอีกต่อไป



จตุพร เจริญนิยม



สุขชิต อัศววิภาส

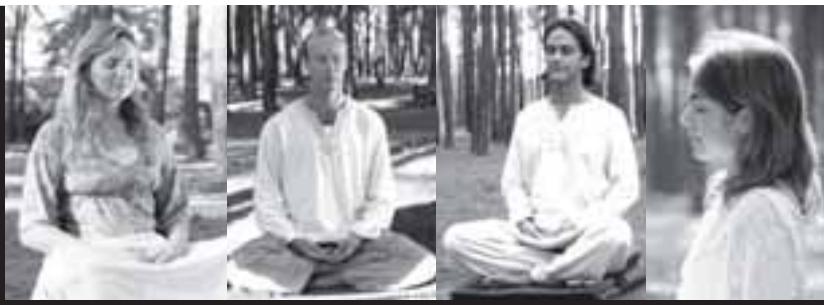
จตุพร : มีความภูมิใจว่าเราเคยรู้จักกันมาก่อน แล้วชาตินี้ได้มำทำหน้าที่กัลยานมิตรให้กับน้องเขา จากคนที่สื้นหวัง กลับกลายเป็นคนที่มีความหวังในชีวิต ภูมิใจมากค่ะ

สุขชิต : ภูมิใจที่ทราบว่าตนเองได้ทำหน้าที่กัลยานมิตรมหาบรรพทหลายชาติ แล้วมาทำหน้าที่กัลยานมิตรให้กับน้องเขา ทำให้น้องเขาป่วยแต่หาย แต่ใจไม่ป่วย การทำหน้าที่กัลยานมิตรไม่รู้สึกเบื่อครับ มีความสุข เพราะเห็นเขามีความสุข

โลกนี้มีอาชาดดวงตะวันได้ฉันได้ ชาวโลกก็มีอาชาดกัลยานมิตรได้ฉันนั้น ปี ๒๕๕๐ เป็นปีแห่งการสร้างบารมีอย่างบุญโต (ปีกุน) บุญกิริยาตฤณ ๑๐ ประการ เรายังคงให้ได้ให้ครบทุกวันตลอด ๓๖๕ วัน เลยนะครับ

ปล. โปรดอย่าลืม ๔ ก.พ. ๕๐ เราจะตอกเสาเข็มตันสุดท้าย มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนทสโร) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย ณ Lotus Land แคนเกิดภายในเมืองของท่าน

สุวัฒน์ธรรม / ๙๘



ปีใหม่กำลังใกล้เข้ามา หลายคนกำลังมองหาของขวัญเพื่อมอบให้แก่บุคคลอันเป็นที่รักและนับถือ แต่จะมีสักกี่คนที่ย้อนมองมาที่ต้นเอง และคิดว่าจะหาของขวัญอะไรที่มีคุณค่ามากที่สุด เพื่อมอบให้แก่ตัว เราเองบ้าง โดยเฉพาะในภาวะสังคมและเศรษฐกิจที่มีการเปลี่ยนแปลงขึ้นลงอยู่ตลอดเวลา การจะเสาะแสวงหาของขวัญล้ำค่าด้วยราคาก็และการที่ต้องจับจ่ายซื้อหา จึงเป็นสิ่งที่หลายคนต้องคิดแล้วคิดอีก

แต่ในอีกมุมหนึ่งของสังคม เมื่อใกล้ถึงวันปีใหม่มีกลุ่มคนกลุ่มนี้ที่บ้านมีความผันผวนบรรเจิดประราณจะให้มวลมนุษยชาติที่ถือเป็นเพื่อนร่วมโลกโดยไม่แบ่งแยกว่าเชื้อชาติ ภาษา หรือเชื้อพันธุ์ใด ร่วมสร้างสรรค์กิจกรรมระดับนานาชาติ บนอวลด้วยเสรีภาพและเปิดกว้างทางความคิดเห็น ให้พากษาเหล่านี้ได้มีโอกาสพบกับของขวัญชิ้นพิเศษสุดที่ซ่อนเร้นอยู่ภายในตนของเราบ้าง

The Middle Way Meditation Retreat คือโครงการที่ตอบโจทย์การจัดอบรมปฏิบัติธรรมระดับสากลได้เป็นอย่างดี ซึ่งพากษาได้พิสูจน์มาแล้วว่า ความสุขที่ชาวโลกแสวงหา ไม่ได้อยู่ไกลเกินเอื้อม หรือเกินกว่าจะเดินทางไปถึง แต่อยู่ใกล้แค่ใจสัมผัส และรับรู้ได้อย่างน่าอัศจรรย์ เมื่อเข้าถึงความสุขภายในอันเกิดจากการทำใจให้หยุดนิ่งเป็นสมาธิแล้ว จะเกิดความรักและความปราณາดีต่อชาวโลกอย่างแท้จริง

ทำให้ครูกิตามที่มีโอกาสได้พบกับสิ่งพิเศษสุด เช่นนี้ จะเก็บไว้เฉพาะตัวไม่ได้ แต่ปราณานะเพื่อแผ่แบ่งปันแก่ผู้คนมากมาย ให้ได้มีโอกาสสัมผัสถึงความปิตินี้บ้าง เพราะความสุขอิ่มเอมในดวงใจเช่นนี้

มีคุณค่ามากกว่าของขวัญชิ้นใดๆ ในโลก และไม่เพียงแต่รับรู้ได้ด้วยตนของเท่านั้น ยังสามารถส่งผ่านพลังมวลแห่งความบาริสุทธิ์ที่รุกคืนเข้าไปในบรรยายศาสก์ให้เกิดสังคมโลกร่วมเย็นแฝงขยายออกไปรอบข้าง กว้างไกลอย่างไรขีดจำกัด โดยไม่ต้องอาศัยอาชุชยุทธ์ใดๆ อีกด้วย

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่กำลังหาคำตอบของแนวทางการสร้างสันติภาพ หรือแม้แต่กำลังค้นหาศักยภาพในตัวมนุษย์ที่แท้จริง ไม่ว่าคุณจะนับถือศาสนาไหน หรือพุทธศาสนาอะไร อยากรู้จะให้คุณลงมาสัมผัสโครงการปฏิบัติธรรมระดับสากลเข่นนี้สักครั้ง saja จะเป็นจุดผันเปลี่ยนเวลาที่เหลืออยู่ในชีวิตทั้งหมดไปสู่ความสุขที่ดีกว่า ประณีตกว่าต่อลดไปเลยก็ได้

The Middle Way Meditation Retreat ครั้งที่ ๕ จัดอบรมระหว่างวันที่ ๔ - ๑๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ สวนเพชรแก้ว อำเภอชุมแสง จังหวัดเชียงใหม่ มีผู้เข้าอบรมทั้งสิ้น ๑๙ คน จาก ๗ ประเทศ ได้แก่ สหรัฐอเมริกา แคนาดา เนเธอร์แลนด์ สเปน ออสเตรเลีย มาเลเซีย และยังคง

บรรยายการอบรมทุกคนต่างรู้สึกประทับใจกล่าวว่าเป็นช่วงเวลาส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ที่ควรค่าแก่การจัดทำ ด้วยระยะเวลา ๗ วัน นับว่าคุ้มค่าแก่การตัดสินใจหยุดพักจากภาระการทำงานและชีวิตประจำวันที่เร่งรีบแล้วมาพักผ่อนหายใจอย่างแท้จริง ท่ามกลางธรรมชาติที่สดชื่น บุนนาคที่โอบล้อมและแมกไม้เขียวขจีนยอดดอยสูง ซึ่งอากาศเย็นสบายอย่างมาก ทุกคนได้รับความรู้พื้นฐานการนั่งสมาธิเบื้องต้น ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่คนทุกชาติทุกภาษาสามารถนำไปปฏิบัติได้

บางส่วนของผลการปฏิบัติธรรม ณ THE MIDDLE WAY MEDITATION VILLAGE

ผู้รู้สึกว่าโลกทั้งโลกาภิคุณเข้ามาที่ศูนย์กลางกายของผม ผมสามารถเห็นว่าหมุนได้ชัดและสามารถขยายภาพที่เห็นได้ไม่จำกัดหรือเล็กและสามารถเห็นสถานที่ทุกที่ที่ต้องการจะเห็น

ผมนี้ก็นิมิตเป็นภาพครอบครัวไว้ที่ห้องของผม ภาพของพากษาอยู่รอบๆ ดวงแก้วแล้วหลังจากนั้นค่อยๆ แผ่เมตตาให้พากษาครับ ความสุขหลังล้นมาทั่วทั้งห้องผม เลยครับ ทำให้มีความเจ็บปวดที่ขาดเยียวยครับ

Erik Huisman

ฉันสามารถที่จะนั่งท่ามกลางเสียงรบกวนได้ ไม่จำกัด เป็นช่วงที่มีโทรศัพท์กันหรือยับร่างกาย มันไม่รบกวนใจ ฉันเหมือนเมื่อก่อน ฉันใช้มิติโดยการนึกว่าตัวเองอยู่บนยอดน้ำตกและเมื่อสิ่งรบกวนเหล่านั้นเข้ามาในใจกลักมันให้ดีไปตามกระแสน้ำ ร่างกายของฉันรู้สึกเย็น สงบ และสามารถหายใจได้ดีให้ออกมาจากศูนย์กลางกาย ขยายได้ใหญ่มากจริงๆ มันเป็นความรู้สึกที่ดีมากๆ

Gabriela Link

หลังจากการอบรม ทุกคนเข้าใจประโยชน์ของการนั่งสมาธิมากขึ้น และจะกลับไปฝึกสมาธิอย่างสม่ำเสมอ เพราะมันใจว่าสมาธิจะทำให้พบกับความสุขที่แท้จริงของชีวิต อีกทั้งจะช่วยให้ทำงานและเรียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อได้ลองปฏิบัติตัวย遁ของแล้วจะนำความประทับใจที่ได้รับไปแนะนำเพื่อนๆ และคนในครอบครัว ให้มาฝึกสมาธิและร่วมโครงการปฏิบัติธรรมสำหรับชาวต่างประเทศในโอกาสต่อไป



ผมขออนุญาติในตอนเข้ามีคมากที่สุด ผมสามารถนั่งได้ถึง ๒ ชั่วโมง และเป็นสิ่งที่ดีมากด้วย ในตอนแรกผมรู้สึกปวดหลัง จากนั้นผมค่อยๆ ผ่อนคลายมาก ชั่วโมงหนึ่งผ่านไป ผู้รู้สึกตัวเบาและรู้สึกถึงแสงสว่าง ที่สว่างขึ้นรอบๆ หัวและรู้สึกถึงศูนย์กลางกายที่ค่อยๆ แผ่ขยายออกไป

Jeff Wilson

การนั่งสมาธินอกห้องปฏิบัติธรรมทำให้ผู้รู้สึกผ่อนคลายได้ดีและรู้สึกสนับายนาก ตัวของผมเบามาก แม้กระทั่งเลิกนั่งแล้วผมยังไม่รู้สึกตัวเลย ไม่รู้สึกเมื่อย ตลอดการนั่ง แม้ว่าจะเลิกนั่งปฏิบัติธรรมแล้ว ผมไม่สามารถกลับรอยยิ้มของผมได้ นี่เป็นประสบการณ์ที่ดีมากของผม

Punl Yeaman

รุ่นที่ ๖ วันที่ ๙-๑๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐

รุ่นที่ ๗ วันที่ ๕-๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐

รุ่นที่ ๘ วันที่ ๔-๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

รุ่นที่ ๙ วันที่ ๒๐-๒๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

รุ่นที่ ๑๐ วันที่ ๑๗-๑๘ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๐

รุ่นที่ ๑๑ วันที่ ๑๒-๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๐

รุ่นที่ ๑๒ วันที่ ๓-๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กองต้อนรับและอบรม สำนักต่างประเทศ
หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘-๘๑๐๙-๘๒๑๙ หรือ www.meditationthai.org

ໃນປ່ວງເທສກລປີໄມ່ ໄຄຣໆ ກົດພາກັນຫຼື້ອຫາ
ຂອງຂວັງ ແລະ ສ.ຄ.ສ. ເພື່ອສັງໃຫ້ມູຕິສົນທິ ມິຕຣສຫາຍ
ທີ່ຈົບຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ເຄີຍພັນບົດ ເປັນການອົບ “ຄວາມສຸຂ”
ໃຫ້ແກ່ກັນ ແຕ່ເມື່ອໄດ້ຮັບແລ້ວໄຄຈະສຸຂມາກ ສຸຂນ້ອຍ
ແຄ້ໄທນັ້ນ ກົດຈຳນົດອູ້ກັບຕົວແປຣອົກຫລາຍອ່າງ

ເນື້ອກລ່າງເຖິງເຮືອງ “ຄວາມສຸຂ” ແລ້ວ ກົດໃຫ້
ນຶກໄປວ່າ ຈົງໆ ແລ້ວທີ່ຂາວໂລກພາກັນດີນຮນທຳທຸກສິ່ງ
ທຸກຍ່າງອູ້ທຸກວັນນີ້ ກົດເພື່ອສິ່ງທີ່ເຮົາກວ່າ “ຄວາມສຸຂ”
ນີ້ແລະ

ແຕ່..ນໍາເສີມດາຍ ທີ່ຄົນສ່ວນໃຫຍ່ຍັງໄມ້ຮູ້ຈົງໆ ວ່າ
ຄວາມສຸຂ ດືອກໂລກ ອູ້ທີ່ໃຫ້ ທຳມອ່າງໄຣຈຶ່ງຈະເຂົ້າລຶ່ງ

ຄວາມສຸຂໄດ້

ແມ່ເຮືອງຮາວເກີຍກັບຄວາມສຸຂຈະຍັງຄົງເປັນ
ປິຣຸນາສໍາຫຼັບຄົນສ່ວນໃຫຍ່ ແຕ່ຜູ້ຄົນກົມໄໄໄດ້ລະ
ຄວາມພຍາຍາມທີ່ຈະຫາຫາງໄຂວ່າຄວາມນັ້ນໄທໄດ້ ດັ່ງ
ຈະເຫັນໄດ້ວ່າ ໜັງສືອປະເທດ ກລວິທີສ້າງຄວາມສຸຂ
ພິມພົກຄາມເນື້ອໄຈກີ່ຂາຍໄດ້ເຮືອຍໆ

ອີກຫຼັກຮູ້ານ໌ທີ່ຢືນຍັນອ່າງໜັກແນ່ນວ່າ
ເຮືອງຮາວເກີຍກັບຄວາມສຸຂຍັງຄົງເປັນປິຣຸນາສໍາຫຼັບ
ຄົນສ່ວນໃຫຍ່ ກົດຂອງ ຕອນນີ້ນັກສຶກຂາໃນສະຫະລູອເມົາ
ອຍາກດັ່ນຫາຄວາມສຸຂກັນນາກ ຈົນກະທັ້ງພາກັນໄປ
ລົງທະເບີນເຮືອນໃນມາວິທາລ້າຍກັນແລ້ວ

ຕົ້ນນາຄາມກຸກກ້າວກົດ



ວິລເລີຍມ ເຈນໍສ ສໂຄລດ ອາຄາຣເຮືອນຂອງການຄວິ່ງຈິຕິວິທາ



เรื่องมีอยู่ว่า ตอนนี้ ภาควิชาจิตวิทยา ของมหาวิทยาลัยฮาร์варด ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยเก่าแก่ที่มีชื่อเสียงของประเทศสหรัฐอเมริกา เปิดสอนวิชา Psychology 1504 หรือ Positive Psychology ซึ่งเป็นวิชาเกี่ยวกับการทำให้ชีวิตมีความสุข วิชานี้ เป็นวิชาใหม่เพิ่งเปิดสอนเมื่อเดือนมีนาคม ๒๕๖๗ นี้เอง เรียนกันสัปดาห์ละ ๒ ครั้ง เปิดครั้งแรกก็มีนักศึกษาให้ความสนใจเข้าเรียนถึง ๘๐ คน นับว่า เป็นวิชาที่มาแรงที่สุดของมหาวิทยาลัยเลยทีเดียว

“How to get happy?” ทำอย่างไรจึงจะมีความสุข

ผู้สอนวิชานี้ให้เคล็ดไม่ลับไว้ว่า ถ้าใครต้องการมีความสุขให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ อย่างดังนี้

๑. ให้ยอมรับว่าตัวเองเป็นมนุษย์ธรรมชาติ หมายถึง ถ้าเรายอมรับอารมณ์ต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับเราได้ เช่น ความกลัว ความเห็นแก่ ความวิตกกังวล เราก็จะเข้าใจและไม่มีความสุข

๒. ความสุขต้องอยู่บนจุดตัดของความพอใจ กับความหมาย หมายถึง เราจะมีความสุขถ้าได้ทำงานที่สนุกและมีความหมายสำหรับเรา

๓. ความสุขส่วนใหญ่ขึ้นอยู่กับจิตใจ ไม่ใช่ขึ้นอยู่กับเงินในบัญชี หรือสถานะทางสังคมของเรา

๔. ทำชีวิตให้มันง่ายขึ้น คือ ไม่ทำงานหนักจนไม่มีเวลาว่างเลย ซึ่งส่วนใหญ่คนเราพยายามที่จะทำงานให้มากที่สุดในเวลาที่จำกัด เพราะเรามักจะคิดว่าทำงานมากแล้วจะทำให้มีความสุข

๕. ร่างกายกับจิตใจมีความสัมพันธ์กัน หมายถึง การกระทำการกายมีผลต่อจิตใจ เช่น ถ้า

เราออกกำลังกาย นอนหลับเพียงพอ และกินอาหารถูกส่วน ก็จะทำให้ร่างกายและจิตใจของเราดีขึ้น

๖. แสดงออกถึงความรู้สึกต่อสิ่งต่างๆ ทุกครั้งที่มีโอกาส และเรียนรู้ที่จะขอบคุณ เพลิดเพลิน กับสิ่งต่างๆ ในชีวิต ทั้งกับเพื่อนมนุษย์ ข้าวปลา อาหาร ธรรมชาติและรอยยิ้ม

เมื่อค่านเคล็ดไม่ลับ ๖ ข้อนี้แล้ว ก็ยังเห็นว่า เรื่องของ “ความสุข” ยังคงเป็นปริศนาของชาวโลก จริงๆ ทำให้เกิดความรู้สึกว่า ชาวโลกจำนวนมาก ยังคงอยู่กับความมืดมракบ แล้วรู้สึกว่า “ความสุข” ที่ได้เกิดมา เป็นพุทธศาสนา ได้ฟังธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อท่านนำ มาสอน จนกระทั่งมีโอกาสสรุปว่า “ความสุข” ที่แท้จริง อยู่ภายในตัวของเรานี้เอง ด้วยวิธีการทำใจหยุดใจนิ่ง โดยไม่ต้องไปเรียนวิชาค้นหาความสุขไกลถึงอเมริกา

ในฐานะที่เป็นหนึ่งในชาวโลกผู้โชคดี ได้รู้เรื่องราวของความสุขที่แท้จริง ปีใหม่นี้ก็คิดว่า น่าจะมอบของขวัญแก่ตัวเราเองบ้าง ด้วยการส่ง “ความสุข” ให้คนเอง เพราะไม่ว่าจะปีใหม่ หรือปีใหม่ไหนๆ ก็ตาม คงไม่มีใครส่ง “ความสุข” ที่แท้จริงให้เราได้ นอกจากตัวเราเอง

แล้วคุณล่ะ ปีใหม่นี้พร้อมที่จะส่ง “ความสุข” ให้กับตัวเองแล้วหรือยัง? ☺

ข่าวบุญในประเทศไทย

ມູນຖາພະຣະເທົ່າພະຄຸມ ລວງພ່ອທັດຕື່ໄວ

เนื่องในวาระวันคล้ายวันเกิดของพระเดชพระคุณพระรา瓦นานวิริยคุณ
(หลวงพ่อทัตชีไว) ครบ ๖๖ ปี ในวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ นี้
คณะศิษยานุศิษย์ได้จัดพิธีมุทิตาสักการะ ณ สถาบันราชภัฏเชียงใหม่ เมื่อวันอาทิตย์ที่
๑๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ และสามารถได้จัดพิธีมุทิตาสักการะ ณ
บ้านแก้วเรือนทองของคุณยาย เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ เพื่อ
แสดงความมากรักภักดี



สอนนักธรรมสนามหลวง

เมื่อวันที่ ๑๔ - ๑๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ พระภิกษุ สามเณร นักธรรมขัน
โภ และเอก ในสำนักคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี เดินทางมาสอบธรรม
สนามหลวง ณ โรงเรียนพระบรมย์ดิธรรม วัดพระธรรมกาย กว่า ๓๐ รูป^๑
โดยมีพระสนธิศิลาการ เป็นประธานเปิดการสอบ



อบรมพระกัลยาณมิตร

เมื่อวันที่ ๑๙-๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ โครงการพระภักดิ์ยานมิตร จัด
สัมมนาการสร้างกลุ่มภักดิ์ยานมิตร เพื่อการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน หลักสูตร ๑
มีคณะพระภิกษุสงฆ์จากทั่วประเทศเข้าร่วมโครงการกว่า ๙๐ รูป หลักสูตร
เน้นให้ความรู้เรื่องการใช้สื่อสมัยใหม่ในการเผยแพร่พระพุทธศาสนา การเรียนรู้
ธรรมะผ่านดาวธรรม และป้ำจุกถอดารมณ์พิเศษ โดยพระธรรมกิตติวงศ์ เจ้าอาวาส
วัดราษฎราราม โครงการอบรมพระภักดิ์ยานมิตรจัดต่อเนื่องกันเป็นรุ่นที่ ๗๑ แล้ว
มีพระภิกษุเข้าร่วมโครงการรวมทั้งสิ้นกว่า ๙,๐๐๐ รูป



เจริญพระพุทธมนต์ ถวายเป็นพระราชกุศล

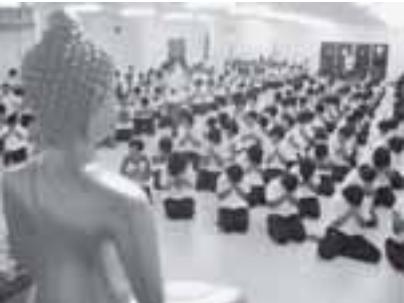
เมื่อวันที่ ๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ พระวิเกกบุญสามเณรในจังหวัดปทุมธานี กว่า ๒,๐๐๐ รูป เน้าร่วมพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ณ ศาลาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา โดยมีพระราชนิพิธย์ดิยากรรณ์ เจ้าคณะจังหวัดปทุมธานี เจ้าอาวาสวัดเบี้ยนเขต เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และนายเมฆินทร์ เมฆาวิกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส



ถวายกองทันเครื่องกันหนาว

เมื่อวันที่ ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ หอจันกุณยาฯอาจารย์
มหารัตนกุบасิการักษันทร์ ขันแกงยุง มีพิธีถวายกองทุนเครื่องกันหนาว
แด่คณะพระภิกษุ สามเณร วัดพระธรรมกาย และวัดศูนย์สาขาวา
ทั่วโลก





อบรมคุณธรรมนักเรียน

เมื่อวันที่ ๑๓ - ๑๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ ฝ่ายฝึกอบรม และพัฒนาอาสาสมัคร ฝ่ายโภชนาการ สำนักองค์ประธาน จัดอบรมคุณธรรมให้กับนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๒ จำนวน ๒๕๐ คน ของโรงเรียนวิเชียรกลินสุวนธ อุปถัมภ์ อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ณ สถาบันรวมภาษาสามัคคี วัดพระธรรมกาย ให้ความรู้เรื่องทาน ศีล สมารถ วัฒนธรรมเชิงพุทธ เรื่องวินัย เศรษฐ์ อดทน พระคุณบิดามารดา และกฎแห่งกรรม ซึ่งนักเรียนส่วนใหญ่มีความประทับใจในการอบรม



มหาสังฆทาน ๙๐ วัด

เมื่อวันที่ ๑๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ ขมรมภัลยานมิตรจันทบุรี ร่วมกับโรงเรียนศรีyanusorn จัดมหาสังฆทาน ๙๐ วัด และสัมมนาครูพระสอนศีลธรรม จังหวัดจันทบุรี ครั้งที่ ๑ ณ หอประชุมโรงเรียนศรีyanusorn อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี เพื่อแสดงความจงรักภักดีและตัญญกติเทวี เนื่องในมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว



ตักบาตรเนลิมพระเกียรติช่วยเหลือวัดผู้ประสบภัย

เมื่อวันที่ ๗ และ ๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ ขมรมพัฒนาจิริธรรมและคุณธรรมและชุมชนผู้ปฏิบัติธรรม สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จัดพิธีตักบาตรเนลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เพื่อนำสิ่งของไปช่วยเหลือวัด และผู้ประสบภัยน้ำท่วม



พระภานุวิริยคุณมอบทุนการศึกษา

เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ นายวีรศักดิ์ ยาดดา ประธานที่ปรึกษามูลนิธิพัฒนาการศึกษาเพื่อศึกษา นำเด็กนักเรียนที่เรียนดี มีความประพฤติดี จำนวน ๓๙ คน จาก ๓๙ โรงเรียน ในอำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี พร้อมคณะครุและผู้ปกครองจำนวนกว่า ๑๐๐ คน เข้ามีมสการพระภานุวิริยคุณ (หลวงพ่อทวดชีไว) เพื่อรับทุนการศึกษา ณ ห้องพุทธาง្កู สำนักพัฒนาเยาวชนโลก โดยมุ่งหวังช่วยเหลือนักเรียนที่เรียนดีแต่ขาดสนับสนุนทรัพย์



นักเรียนทหาร - ตำรวจ สอป “ทางก้าวหน้า”

เมื่อวันเสาร์ที่ ๒๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๘ ขมรมพุทธศาสนาสากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหาวชิรเมืองคลาจาภัย จัดสอบคุณบัญชาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ครั้งที่ ๒๕ รอบปีงบประมาณ เลิศ ระดับนักเรียนทหาร - ตำรวจน ห้องพุทธาง្កู อาคารขมรมพุทธศาสนาสากล การตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” จัดขึ้นเพื่อสนับสนุนให้เยาวชนได้ศึกษาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผ่านหลักธรรมมงคลชีวิต ๓๙ ประกาศ

ຂ່າວນຸ້ມູດຕ່າງປະເທດ

ปฏิบัติธรรม Holiday Meditation Class ສຫລຸອເມັກ

ເມື່ອວັນທີ ១២ ອັນນາຄມ ພ.ສ. ២៥៥៨ ວັດພາວະນານິວເຈອຣື່ ໄດ້ຈັດ
ปฏิບັດຮຽນ ຂ່າວ Holiday Meditation ເພື່ອສັນຕິພາພອນໄລດໍາຕາມໂນປັນຍານ
ຂອງພະເທດຊາວພະວະກາວນາວິສຸກົທີ ທີ່ຈະຂະຍາສັນຕິສຸຂ່າວໄລດໍາວຍ
ສັນຕິສຸຂ່າຍໃນ ຂຶ້ງຄະພະກົມບຸກົມສົງລົມແລະເຈັ້ນໜ້າທີ່ໄດ້ປົກປັດທັນທີ່ສານຝັ້ນ
ຂອງທລວງພ່ອຍ່າງເຕີມກຳລັງ ມີຜູ້ມາຮ່ວມມານໃນວັນນີ້ກ່າວ່າ ៥០ ດາວ



ນວຍອຸນາສັກ ອຸນາສິກາແກ້ວ ສຫລຸອເມັກ

ເມື່ອວັນທີ ១ - ៣ ອັນນາຄມ ພ.ສ. ២៥៥៨ ສູນຍົງປົກປັດທັນອອເກອນ
ປະເທດສຫລຸອເມັກ ຈັດພຶກຂ່າວອຸນາສັກ ອຸນາສິກາແກ້ວ ດວຍເປັນພະວະກຸກຸລ
ແດ່ພະບາຫສົມເຕົຈພະເຈົ້າອູ້ຫ້າ ເມື່ອລ່າວ່າຄຳອຸນາຈົບລົງ ອຸນາສັກ ອຸນາສິກາ
ແກ້ວທຸກທ່ານໄດ້ຂ່າຍກັນທ່ານຳຜ້າສີນໄກ້ແລະຜ້າເຈວິຍງແກ້ວພາດປ່າຫ້າຍໃຫ້ກັນ
ຊື່ເປັນພາຫີ່ນໍາປັດແລະປລານປລືນເປັນອັນນາກ ສູນຍົງປົກປັດທັນອອເກອນ
ຂອນໆໂມທັນນຸ້ມູນກັບອຸນາສັກ ອຸນາສິກາແກ້ວ ຜູ້ນໍ້າໄລ້ພະວັດນັດຮ່າຍ ທຸກທ່ານມາ
ນ ໂກາສັນ



ດວຍພະພຣພະນາກສົມເດືອງພະເຈົ້າອູ້ຫ້າ ເຢອຣນິ

ເມື່ອວັນທີ ២៦ ພຸດສະພາບ ພ.ສ. ២៥៥៨ ຕ້ວແກນສາຄຸ້ນຈາກວັດພຸຖອ
ແພຣງກົກົວົດ ປະເທດເຢອຣນິ ໄດ້ເດີນທາງໄປ່ວ່າມພຶກດາຍພະວັດນັດຮ່າຍມີຄລໃນ
ວໂຮງຮາສເຊັລີນພະນາກພະນາກສົມເຕົຈພະເຈົ້າອູ້ຫ້າ ៣៨ ພຣະຊາ ໂດຍມີ
ຄົນະກົງສຸລີໄທຍ ນ້າຮາກການໄທຍ ຮ່າງວຽກງານນີ້ ແລະພສກນິກຮາວໄທຍ
ໃນປະເທດເຢອຣນິຮ່ວມໃຈກັນດວຍພະພຣ



ສອນພະພຸຖອຄາສຳນາ ອັກຖຸ

ເມື່ອວັນອັກຄາທີ ២៨ ພຸດສະພາບ ແລະວັນເສດຖະກິນທີ ២ ອັນນາຄມ ພ.ສ. ២៥៥៨
ວັດພະອຽມກາຍລອນດອນ ໄດ້ຈັດສອນພະພຸຖອຄາສຳນາ ກາຄກາຍາອັງກຸດຊ
ໂດຍພະອາຈາຍຍືນໂຄລັສ ຈານີສຸລໂຣ ໄດ້ແສດງອຽມເກື່ອງກັນເຮື່ອງວິຫຼັກຫັ້ງຄວາມຕາຍ
ແລະມີຄລວິຫຼັກທີ ៤ ມີສີລປະ ໂດຍແສດງໃຫ້ເຫັນຄືການເປັນຜູ້ຄຳດັ່ງ ຈາດຕິດ
ຈາດຕິດ ວ່າດ້ອນມີສີລປະທັງທາງກາຍ ວາຈາ ໃຈ ມີສີລປະໃນການນຳຄວາມຮູ້
ເຫັນນຳມາຝຶກແລະປົກປັດໃຫ້ເກີດປະໂຍ້ນ໌



ດວຍພະພຣພະນາກສົມເດືອງພະເຈົ້າອູ້ຫ້າ ສວີເດີນ

ເມື່ອວັນທີ ៥ ອັນນາຄມ ພ.ສ. ២៥៥៨ ກັດຍານມີຕຣຸລຸກພະອັນາ ວັດພຸຖອ
ໂກເຄນເບອົກ ປະເທດສວີເດີນ ໄດ້ຮ່ວມທ່າຄວາມດີກາຍພະພຣແດ່ພະບາຫ
ສົມເຕົຈພະເຈົ້າອູ້ຫ້າ ດ້ວຍການສວດມົນທີ່ ແລະອາຮອນາຕືລ ៥ ເຈິ້ນສາມາຄີການ
ກ່າວ່າຄຳອຸນາສິກາແກ້ວ ຈຸດເທີຍນັ້ນ ແລະຮ້ອງເພັນສຸດຕິມທາຮາວ່າ





กอดผ้าป่าสามัคคี ฝรั่งเศส

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ กัลยาณมิตรลูกพระอัมรา วัดพุทธปารีส ทอดผ้าป่าสามัคคี เพื่อเป็นกองทุนในการซื้อวัดใหม่ มีสถานที่จากเมืองต่างๆ เดินทางมาช่วยงานด้วยอย่างคับคั่ง ทางวัดพุทธปารีสขอกราบอนุโมทนาบุญกับทุกท่านมา ณ โอกาสนี้



พิธีบูชาข้าวพระครั้งแรก ณ เมืองโจฮันเนสเบิร์ก อาฟริกาใต้

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ จัดพิธีบูชาข้าวพระเป็นครั้งแรกในเมืองโจฮันเนสเบิร์ก ประเทศอาฟริกาใต้ มีผู้ร่วมงานกว่า ๒๐ คน มีทั้งชาวไทยและชาวเชื้ออฟริกัน ในวันอาทิตย์ที่ ๑๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ มีงานเปิดศูนย์ปฏิบัติธรรมโจฮันเนสเบิร์กอย่างเป็นทางการ และจัดบรรพชาสามเณรแก้ว เป็นครั้งแรกของทวีปอาฟริกา เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล



บรรพชาสามเณร เยอร์มัน เมื่อวันจันทร์ที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ วัดพุทธเอกสารวิรก จัดบรรพชาสามเณร เริ่มโครงการตั้งแต่วันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ถึงวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๙ เพื่อเปิดโอกาสให้นักเรียนนักศึกษา ได้อបรมความรู้ทางพระพุทธศาสนา มีผู้เข้าร่วมโครงการ ๓ คน เป็นชาวไทย ๑ คน และ ชาวเยอรมัน ๒ คน มีผู้ร่วมงานกว่า ๓๐ คน อันสร้างความประทับใจแก่ผู้ร่วมงานเป็นอย่างยิ่ง



กอดผ้าป่า ศูนย์ก่อลาลัมเปอร์ มาเลเซีย

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ศูนย์ปฏิบัติก่อลาลัมเปอร์ ประเทศมาเลเซีย จัดพิธีกอดผ้าป่าเพื่อบำรุงศูนย์ปฏิบัติธรรม มีผู้ร่วมงานกว่า ๕๐ คน โดยมีชาวมาเลเซียกล่าวคำถวายผ้าป่า เป็นภาษาบาลีและภาษาไทย ขอให้กัลยาณมิตรหัวใจมีส่วนในบุญนี้



บวชอุบาสก อุบาสิกาแก้ว ออสเตรเลีย

เมื่อวันที่ ๒ - ๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ ศูนย์ปฏิบัติธรรมนครบริสเบน ประเทศออสเตรเลีย จัดพิธีบวชอุบาสกาก้าว และ อุบาสิกาแก้ว เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พ่อแก้วของปวงชนชาวไทย จำนวนเป็นครั้งแรก มีผู้ร่วมบวชกว่า ๔๐ คน



ວິຊີຝຶກສມາຮັບປ່ອງຕົ້ນ

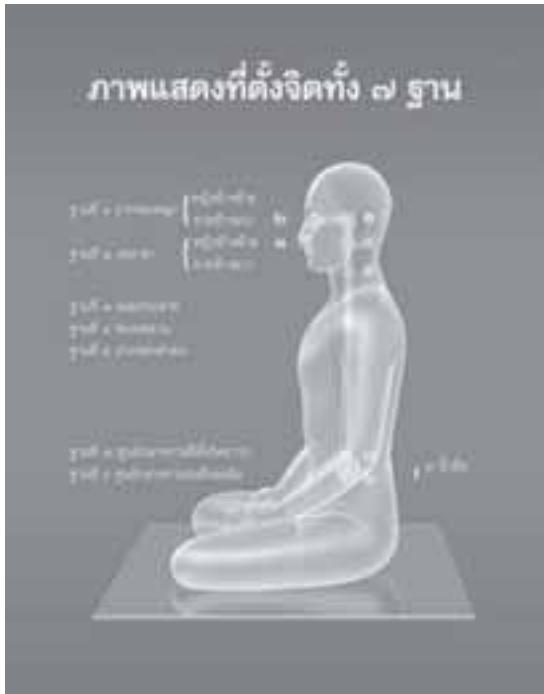
ສມາຮັບ ສືບ ຄວາມສົງບ ສບາຍ ແລະ ຄວາມຮູ້ສຶກເປັນສຸຂອຍ່າງຍິ່ງທີ່ມີນຸ່ງຍົດສາມາຮັບສ້າງຂຶ້ນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ເປັນລຶ່ງທີ່ພຣະພຸທທະສານກຳທັນເອງໄວ້ເປັນຂໍ້ຄວາມປົງປັບຕິ ເພື່ອການດຳຮັງຊື່ວິຫຼາຍທຸກວັນຍ່າງເປັນສຸຂ ໄມປະມາກ ເຕັມໄປດ້ວຍລົດລັມປັບປຸງຄູະແລະປັບປຸງ ອັນເປັນເວື່ອງໄມ່ເຫັນວິຫຼາຍ ຖຸກຄົນສາມາດປົງປັບຕິໄດ້ຈ່າຍໆ ຕັ້ງວິຫຼັບປົງປັບຕິທີ່ພຣະເທິ-ພຣະຄຸນພຣະມະຄລເທິພມູນີ່ (ສດ ຈຸນທລໂຣ) ລວງປູ່ວັດປາກນໍ້າ ກາເຊີເຈຣີຢູ່ ໄດ້ເມີຕາລັ່ງລອນໄວ້ດັ່ງນີ້

๑. ກຣາບນູ້ພະຈັກຕົວຕະຫຼາດ ເປັນການເຕີຣີມຕົວເຕີຣີມໃຈໃຫ້ນຸ່ມນວລໄວ້ເປັນເປົ້ອງຕົ້ນ ແລ້ວສມາຫານສີລ ៥ ພຣີ ສີລ ៥ ເພື່ອຢຳຄວາມມັນຄົງໃນຄຸນຮຽມຂອງຕົນເອງ

๒. ຄຸກເຂົ້າຫົວອັນໜັ້ງພັບເພີຍສບາຍໆ ຮະລຶກສົງຄວາມຕີ ທີ່ໄດ້ກະທຳແລ້ວໃນວັນນີ້ ໃນອົດຕ ແລະທີ່ຕັ້ງໃຈຈະກຳຕ່າງໆໄປໃນອາຄາຕ ຈະຮາວກັບວ່າຮ່າງກາຍທັ້ງໝົດປະກອບຂຶ້ນດ້ວຍຮາດຖຸແທ່ງຄຸນງາມຄວາມຕີລ້ວ່າ

๓. ນັ້ງຂັດສມາຮັບ ເທົ່າຂວາທັບເທົ່າຂ້າຍ ມີອົງການທັບມີອົງການ ນີ້ຈີ້ຂອງມີອົງການຂວາງຮຽດນີ້ວ່າແມ່ມີອົງການທັບມີອົງການ ນັ້ນໃຫ້ຍຸ້ນໃຫ້ທີ່ພອດີ ໄມເສີນຮ່າງກາຍມາກຈົນເກີນໄປ ໄມສົງກັບເກົງ ແຕ່ອຍ່າໃຫ້ຫັ້ງໂຄດ້ງໂຫລັບຕາພອສບາຍຄລ້າຍກັບກຳລັງພັກຜ່ອນ ໄມບັນກລ້າມເນື້ອຕາຫົວຂອງມວດຄົວ ແລ້ວຕັ້ງໃຈມັນ ວາງອາຮມ່ນສບາຍ ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກໃຫ້ພຣ້ອມທັກກາຍແລະໃຈວ່າກຳລັງຈະເຂົ້າໄປສູ່ກວະແທ່ງຄວາມສົງບສບາຍອ່າຍຍິ່ງ

๔. ນຶກກຳທັນນິມິຕ ເປັນ “ດວງແກ້ວກລມໄສ” ຂະດາເທົ່າແກ້ວຕາດໍາ ໄສບວິສຸທຸກ ປຣາສຈາກຮອຍຕໍາໜີໃດໆ ຂາວໄສ ເຢັນຕາເຢັນໃຈ ດັ່ງປະກາຍຂອງດວງດາວ ດວງແກ້ວກລມໄສນີ້ເຮັດວຽກວ່າ ບຣິກຣມນິມິຕນຶກສບາຍໆ ນຶກເໜີອັດດວງແກ້ວນ້ານມານີ່ລົນທອງໝູ່ ຢຸ່ງຄູນຍົກລາງກາຍສູານທີ່ຕົນນຶກໄປກາວານໄປອ່າງນຸ່ມນວລ



ເປັນພຣະຫານລົດຕີວ່າ “ສົມມາ ອະຮະທັງ” ພຣີຄ່ອຍໆ ນ້ອມນຶກດວງແກ້ວກລມໄສໃຫ້ຄ່ອຍໆ ເຄລືອນເຂົ້າລູ່ ຄູນຍົກລາງກາຍ ດາມແນວສູານ ໂດຍເຮີມຕັ້ນຕັ້ງແຕ່ສູານທີ່ ១ ເປັນຕັ້ນໄປ ນ້ອມນຶກອ່າງສບາຍໆ ໄຈເຢັນໆ ໄປພວ້ມໆ ກັບຄຳກວານາ

ອັນິ່ງ ເມື່ອນິມິຕດວງແກ້ວກລມໄສປຣາກງູແລ້ວ ລົກລາງກາຍ ໃຫ້ວ່າງອາຮມ່ນສບາຍໆ ກັບນິມິຕນັ້ນ ຈນເໜືອນກັບວ່າດວງນິມິຕເປັນສ່ວນທີ່ຂອງອາຮມ່ນທາງດວງນິມິຕນັ້ນອັນດຽບຮານຫາຍໄປ ກີ່ໄມ່ຕ້ອງນຶກເລີຍດາຍ ໃຫ້ວ່າງອາຮມ່ນສບາຍ ແລ້ວນຶກນິມິຕນັ້ນຂຶ້ນມາໃໝ່ແຫ່ນດວງເກົາ ພຣີເມື່ອນິມິຕນັ້ນໄປປຣາກງູທີ່ອື່ນທີ່ມີໃໝ່ຄູນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ຄ່ອຍໆ ນ້ອມນິມິຕເຂົ້າມາ ອ່າຍ່າງຄ່ອຍເປັນຄ່ອຍໄປ ໄມມີການບັງຄັບ ແລະເມື່ອນິມິຕມາຫຍຸດລົນທີ່ ຢຸ່ງຄູນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ວ່າງສົດລົງໄປຢັ້ງຈຸດຄູນຍົກລາງກາຍຂອງດວງນິມິຕ ດ້ວຍຄວາມຮູ້ສຶກຄລ້າຍມີດວງດາວດວງເລັກໆ ອົກດວງທີ່ນີ້ ຂ້ອນອູ່ຕຽກລາງດວງນິມິຕ ເຕັມໄປດ້ວຍເລັກໆ ແລ້ວສົນໄຈເຈາໄລໄສ່ແຕ່ດວງເລັກໆ

ต่างกางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกกล่าว เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปัญมารค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มารคผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็น ประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่รีบ ไม่บังคับ

ทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากรถกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลงานได้ “ดวงปัญมารค” ที่ใส่เกินไป สวยงามสวย ติดลงนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรวจว่าลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดี อยู่บุญเล่นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและ ความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สามารถ เอาใจดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อาย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งลิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกาย ก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อาย่าอยากรหึ้น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เหลือ จำกบริกรรมภาระน้ำและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อายากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วยอมเห็นเอง การบังเกิดของดวงนิมิตนั้นอุปมาเลมีอนาคตขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อยากจะเร่งเวลาได้

๓. อายากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกลิณ” คือกลิณ แสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปัญมารคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย-มนุษย์จะเอียง กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูป-พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั้งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ตี เดินก็ตี นอนก็ตี หรือนั่งก็ตี อย่าบ้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาระ พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใส่ควบคู่กันตลอดไป

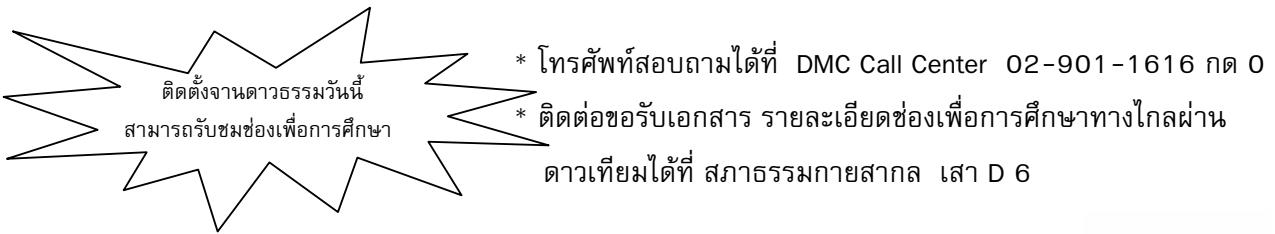
๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภารนาประคองใจต่อไปตาม ปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปัญมารคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปัญมารค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำเนินอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า เด็กເเคราะพญ่าใหญ่ ผู้ใหญ่เมตตาเด็ก ทุกคนมีความรักใคร่ สามัคคีเป็น น้ำหนึ่งใจเดียวกัน

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ สันติสุขอัน普遍ย์ที่ทุกคนไฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

สำนักงานดาวอิรุณ

จุดบริการจานดาวอิรุณที่ตั้งใหม่ ณ สถาบันกายสากล อุyuที่เสา D 6 / ֆ 6 / เงา 6 (ทิศตะวันตก)



ต้องการติดตั้งจานดาวอิรุณ ในสภาวะที่ปัจจัยมีห้อย ขอเชิญปรึกษากับสหกรณ์เครือติตยูเนี่ยนฯ จะได้รับการช่วยเหลืออย่างสะดวกสบาย รวดเร็ว และทันใช้ ติดต่อทางโทรศัพท์ 02-901-0508-10, 02-901-1020 ในวันอาทิตย์ขอคำแนะนำที่ สถาบันกายสากล เสา D 6 (ฟ 6 / เงา 6) ด้วยวิธีการง่าย ๆ ก็สามารถติดตั้งจานดาวอิรุณได้



วันดำเนินงานบริการจานดาวอิรุณ	สำหรับผู้ประกอบการเคเบิลทีวีห้องถิน
* วันอาทิตย์-วันพุธสบดี ชั้น 2 อาคารสหกรณ์เครือติตยูเนี่ยนฯ (เมืองแก้วมณี) เวลา 08.30 – 17.30 น.	หากท่าน คือ ผู้ประกอบการเคเบิลทีวี ที่ออกอากาศของ DMC และขอเชิญโทรศัพท์แจ้งให้ทราบที่ 089-368-7395, 02-901-1616 เพื่อประโยชน์ในการประชาสัมพันธ์ให้กับสมาชิกเคเบิลทีวีต่อไป
* บริการทุกวันเฉพาะทางโทรศัพท์ DMC Call Center 02-901-1616 กด 0 เวลา 08.30 – 17.30 น.	

ศูนย์ดาวอิรุณมาตรฐาน ผู้แทนการติดตั้งจานดาวอิรุณมีดังนี้

กรุงเทพฯ และปริมณฑล				ภาคตะวันออก			
จังหวัด	อำเภอ	ชื่อศูนย์ดาวอิรุณ	โทรศัพท์	จังหวัด	อำเภอ	ชื่อศูนย์ดาวอิรุณ	โทรศัพท์
กรุงเทพฯ	ดินแดง	หจก. ทัคค์พรดินแดง	02-642-8513, 081-616-5769	ชลบุรี	เมือง	บจก. เอ.พี.อส เทคโนโลยี	038-274-175, 081-573-7764
กรุงเทพฯ	บางบอน	หจก. ดาวฤกษ์ อิเลคทรอนิกส์	02-894-2609, 086-336-2884	จันทบุรี	เมือง	หสพ. แสงตะวัน จันทบุรี	039-313-709, 081-591-3828
กรุงเทพฯ	บางเขน	ร้านสำนักงานธุรกิจสาร	02-955-7841 0, 081-290-057	ปราจีนบุรี	กบินทร์บุรี	ร้านไอที บี. อินเตอร์	089-604-0128, 089-403-6439
กรุงเทพฯ	บางเขน	บจก. ตีปี คอมมิวนิเคชั่น	02-972-9200, 086-711-0194,	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			
(ด.พพ.อยอิน)	แอนด์ คอมพิวเตอร์	081-350-9130	นครราชสีมา	เมือง	คณบุคลคนพาร	044-260-306, 089-720-1516	
กรุงเทพฯ	ภาษีเจริญ	หจก. ดาวไลป์ อินเตอร์-	02-458-1851, 089-145-5535	อุบลราชธานี	เมือง	บจก. ศัมภลวงศ์	081-547-9787
	เนชั่นแนล			ขอนแก่น	เมือง	ร้านสมพร	043-243-860, 081-544-3545
กรุงเทพฯ	พระโขนง	ร้านทักษิณ แซฟเทล	02-333-1107, 086-812-7475	อุดรธานี	เมือง	หจก. บุญประจักษ์	085-014-3441
กรุงเทพฯ	บางซื่อ	ร้านบางซื่อสิริสาร	02-966-5252 1, 089-112-5679	หนองคาย	เชียงกาน	หจก. เกรฟพันธ์	089-710-4606, 081-580-7233
กรุงเทพฯ	หลักสี่	ร้านแตงต้ม	02-552-3701, 086-372-5203	มหาสารคาม	กอสุมพิสัย	บจก. ตรีม คอносวรัคชั่น	086-856-3143, 043-712-106
สมุทรปราการ	เมือง	ร้านสำโรงแก้ว	02-394-1030, 081-492-9208			แอนด์ แลนด์	
นนทบุรี	ปากเกร็ด	บจก. บำรุงเจริญวิศวกรรม	089-699-9916, 02-963-2141	ร้อยเอ็ด	พนมพิร	ร้านรวมซัง ทีอีซ อิเลคทรอนิกส์	043-590-308, 089-417-3757
ปทุมธานี	คลองหลวง	หจก. ชาติเศวต กรุ๊ป	02-901-1010, 089-119-9072	ภาคเหนือ			
ปทุมธานี	คลองหลวง	หจก. เมอาพาลัส	02-904-8725, 081-695-8309	เชียงราย	แม่จัน	ร้านดวงตะวัน	053-772-372, 089-557-6176
ภาคกลาง				เชียงใหม่	เมือง	หจก. ตี เคาน์เซลล์เอฟฟ์	053-212-196, 086-911-1896
อุบลฯ	เมือง	ร้านธีระพงษ์อิเลคทรอนิกส์	035-336-856, 086-892-8898	ลำปาง	เมือง	ร้านชีรัตน์ กรุ๊ป	054-319-269, 089-524-4149
สระบุรี	เมือง	ร้าน รต้น.อ.ดี	036-621-577, 081-812-5301	พิษณุโลก	เมือง	ร้านอส. เอ็น. ไอมเชอร์วิส	086-674-8644, 081-379-6579
ภาคตะวันตก				นครสวรรค์	เมือง	หสพ. อรุณี สตาร์	084-152-2142, 089-439-9793
ราชบุรี	เมือง	บจก. บำรุงเจริญวิศวกรรม	081-628-1826	ภาคใต้			
สุพรรณบุรี	เมือง	ร้านมิราเคิล สตาร์	035-546-984, 089-427-8610	สงขลา	หาดใหญ่	บจก. พี.บี.ป. (ประเทศไทย)	074-248-107-8, 081-896-3624

หมายเหตุ : รายชื่อศูนย์ดาวอิรุณมาตรฐาน และหมายเลขอุตสาหกรรม ที่ล่องพิมพ์ในเดือนปัจจุบัน

*** แนะนำการปฏิบัติหน้าที่ของศูนย์ดาวอิรุณมาตรฐานได้ที่โทรศัพท์ 089-368-7395 ***

*** ห้องซ่อมอุปกรณ์จานดาวอิรุณ อุyuที่ชั้น 1 หมู่ด้านหลังอาคารสหกรณ์เครือติตยูเนี่ยนฯ (เมืองแก้วมณี) โทรศัพท์ 02-901-1616 ต่อ 108

หยุดทำการวันเสาร์, วันนักขัตฤกษ์ และอาจเพิ่มเติมตามความเหมาะสม โปรดโทรตรวจสอบล่วงหน้าตามหมายเลขอ้างอิง

รายการ DMC Channel เดือนมกราคม พ.ศ.2550

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์			
00.00-00.30 น.	ทบทวน งานบุญ วันอาทิตย์	Meditation for Beginners								
00.30-01.00 น.		*หลวงพ่อตอบปัญหา (English Subtitle)								
01.00-01.30 น.		กงสุลแห่งกรรม (English Subtitle)								
01.30-01.50 น.		*สรุป DMC NEWS รอบวัน/ปฏิทินข่าว								
01.50-04.00 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)								
04.00-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	*Smile World	*ชีวิตใน สังสารวัฏ (English Subtitle)	*อนาคตินิกเกอร์รี่	*พลังมด	Meditation for All			
04.30-05.00 น.		*DMC Variety	*ไปวัด ไปว่า			*DMC Music				
05.00-05.30 น.		สวัสดิ์ที่ทำวัดเรซ้า/อาราฮันภาคี 5								
05.30-06.20 น.		วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น								
06.20-06.45 น.		ธรรมะเพื่อประชาชน								
06.45-06.50 น.	คำวัด									
06.50-07.00 น.	*สุขภาพ สบายใจ									
07.00-07.10 น.	DMC NEWS/ปฏิทินข่าว						07.10 น. สรุปข่าว DMC NEWS			
07.10-07.40 น.	*กงสุลแห่งกรรม : วินาทีกรรมที่ทำให้เป็นโปรดักชั่น (ศุกร์-เสาร์ Spanish Subtitle)						รับลับคาดี			
07.40-08.00 น.	เทศชาติชาดก ตอน พระเดเมีย ผู้อยู่ด้วยเนกขัมมบารมี / มาขันกง						07.30 น. ข่าวศูนย์ด่วนประเทศไทย			
08.00-08.30 น.	หลวงพ่อตอบปัญหา (English Subtitle)						08.00 น. ชาดก500ชาติ			
08.30-09.00 น.	*กงสุลแห่งกรรม (English Subtitle)						08.30 น. ก่าวจะถึงวันนี้			
09.00-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						พิธีงานบุญวันอาทิตย์			
10.00-10.10 น.	DMC NEWS/ปฏิทินข่าว									
10.10-11.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						08.45 น. สรรเลริญพระรัตนตรัย			
11.00-11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นลังชathan						09.00 น. เล่นทางบุญ			
11.15-11.30 น.	เทศชาติชาดก ตอน มหोสัณห์พิทิด						09.30 น. ปฏิบัติธรรม			
11.30-11.45 น.	*D star	*เดินไปสู่ *	*ทำดีหนักที่ได้	*DMC Music	บริรวมวารี	Smile World	10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ			
11.45-12.00 น.		ความสุข	*ที่นี่ภูริ				(เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน)			
12.00-12.10 น.	DMC NEWS/ปฏิทินข่าว						11.00 น. ถวายสังฆทาน			
12.10-12.40 น.	มงคลชีวิต 38 ประการ						11.15 น. รายการเล่นทางบุญ			
12.40-13.10 น.	*กงสุลแห่งกรรม : ย้อนอดีตผ่านในฝัน (English Subtitle)						12.15 น. รายการสูตรอไป			
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น						13.30 น. ปฏิบัติธรรม			
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว									
14.10-14.45 น.	สุดยอดภาษา gabimaha เปรียญ						14.30 น. รับขอทำร่องสี/รับฟังโภวatha			
14.45-15.15 น.	ย้อนอดีต	*กงสุลแห่งกรรม : กรณีมากากลathan								
15.15-15.45 น.		*ชีวิตในสังสารวัฏ	*ธรรมวารี	*ไปวัด ไปว่า	*ชาดก500ชาติ	14.40 น. วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น	15.45 น. พระธรรมเทศนา			
15.45-16.00 น.	*สารคดีหน้าบ้าน	สหเหลา-เพาบุหรี่								
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						17.00 น. พิธีสวดพระพุทธมนต์			
16.10-16.15 น.	คำวัด						18.00 น. พิธีบูชามหาธรรมกายเจติย์ และมหาปูชนียาจารย์			
16.15-16.30 น.	สารคดีกรະจากหัวด้าน						18.35 น. สวัสดิ์ที่ทำวัดเรียน			
16.30-17.00 น.	เทศชาติชาดก ตอน สุวรรณสาม / เมมิราช						18.55 น. คำวัด			
17.00-17.30 น.	ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	*ㄏរ្មាបាតក	*พลังมด	*խวนការពេកគី vs Super Kids	Super เมន	ㄏរ្មាបាតក				
17.30-17.40 น.	สุขภาพ สบายใจ						19.00 น. ไปวัด ไปว่า			
17.40-17.50 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						19.30 น. խวนការពេកគី vs Super Kids			
17.50-18.20 น.	พิธีบูชามหาธรรมกายเจติย์และมหาปูชนียาจารย์						20.00 น. พลังมด			
18.20-18.40 น.	สวัสดิ์ที่ทำวัดเรียน						20.30 น. *Smile World			
18.40-19.00 น.	กงสุลแห่งกรรม (Chinese Subtitle)						21.00 น. *เดินไปสู่ความสุข			
19.00-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา						21.30 น. *DMC Variety			
22.00-22.15 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน						22.00 น. *ชีวิตในสังสารวัฏ			
22.20-00.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (วันนี้)						23.00 น. *Super เมន			

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง ทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.2 ปณ.จ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: dmccclubs@gmail.com 3) โทร. (02) 831-1790

ສພຸພທານໍ ໂມມທານໍ ຂີນາຕີ : ອຣມທານ ຂະກເຮກໄຫ້ທັງປະຈຸບັນ

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- พระมงคลเทพมุนี (หลวงปู่สด จนทสโร)
 - พระราชาภรณาวิสุทธิ์
 - พระภรรนาวิริยคุณ
 - คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบลสิกจันทร์ ขันนกยง

บุชาธรรมโดย

พระปลัดสุธรรม สุหมโภ และสามาคบัณฑิตวัตตน์
พระมหาชัยฟ้า ธัญญ์โล และก้องบุญมาทานนารมี ๑ เดือน ๑๙
พระลิทธิโชค ลิทธิโชค และครอบครัว
พระสุรัตน์ อุดมศรัตน์ กลุ่มผู้รักบุญรักธรรมะ
พระมหาสุราษ ชาติชูโภ
พระภูมิพิท จิรสุโน
พระบุญลึง ปุญพิโล และกัลยาณมิตร จ.อุบลราชธานี
พระเจต อธีมตติ, โยมพ่อทัน-โยมแม่จันทร์พิทย์ มาบะไชยรักษ์
พระทวีรักษ์ รุ่มส่วนและครอบครัวอินทร์ช้าง
พระมหาวิชา อธิวิชูโชค และวัดภารนาฯอย่งคง
กลุ่มแก้วธรรมกาย
กลุ่มบุญแก้ว
กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
กลุ่มลัมมา อะระหัง เชียงใหม่
กลุ่มสายธรรมล้านนา เชียงใหม่
กลุ่มสือการเรียนรู้พระพุทธศาสนา
กลุ่มอาสาสมัครพชร คุณย์ปฏิบัติธรรมโดยเดียว
ชมรมปล่อยปลาบุญมาธรรมกาやりจีดี
ครอบครัวเตชะทวีรัตน์ และเท็กซ์สลุก
ครอบครัวชีตญา-ครอบครัววิรักษ์กุล
ครอบครัวฟักเมฆ-หอพักดวงแก้ว
ครอบครัวคุณประกอบ-คุณคริจันทร์ ไดร์งชัย
คุณนกลงอก วัฒนศิลป์, คุณเกษม จิระนวิทย์
คุณเพียงใจ หาญพานิชย์
คุณแม่นวรัตน์ ฤทธิพิพัฒนพงศ์
คุณไฟศาล-คุณวรรณนิตา เมียรโกคล
คุณจันทนี มากานนีวิรุณกุล
คุณจันทร แสงสุวรรณวา-คุณแม่มัลลิกา โพบูลย์สมบูรณ์
คุณจิรโรจน์-คุณนันทวัฒน์-คุณนิธินันท์-คุณเพ็ญพิชญา โลสกนิอทิวิรัตน์
คุณชูเชี่ย เฉยมทับทิขะเชิน, คุณดาเรศ สุพิริยะ พร้อมทีมงานญาติมิตร
คุณชูศักดิ์-ธิดิรัตน์-พณัฏฐกุล จันทายานนท์ และครอบครัว
คุณเช็คชัย วิจิตรว่างคู่รุ่ว, คุณโลภิต คุณวรวรรณ
คุณหัวชัย-คุณราพร อภิบาลพูนผล และครอบครัว
คุณพอเชี้ยงกิม-คุณแเย่เชียง แซดดี้ และครอบครัวอันสมานโชค
คุณนรังค์-คุณยุพ夷arge-คุณนันทพร ประเสริฐบดินทร์
คุณนรังค์-คุณวรรณา-คุณวรังค์ อุดมผล
คุณนันท์สรวง วงศ์ทัยสุ, คุณไนน์ดล โลหนุต
คุณบุญชัย-คุณวรรณา เปญจริงคกุล และครอบครัวเบญจรังคกุล
คุณบูรณ์เลศ-คุณลมศรี-คุณอุชุมา อรゝาจเกษม
คุณปั่นมา วิวิธอนกุล
คุณประชา-คุณนกพร-นพ.วิศักดิ์ ครีไทย และC-THAICERA

คุณพื้น แซดต์-คุณหยกฟ้า ครีสันธิสุข
คุณราลัลป์ บูมวรรัตน์ และครอบครัว
คุณวรเชษฐ์-คุณเพ็ญลินี สุวรรณทวีชิต และครอบครัว
คุณวันนิพา จุ่นวนิษฐ์
คุณวีไล ซัยชนะศิริ และครอบครัว
คุณวิชัย-คุณรุ่งอรุณ-คุณเรืองธรรม เจียมพิทยานุวัฒน์
คุณวิชัย-คุณภารี-คุณเชียงบุญ สุวรรณลินพันธุ์
คุณวิทูร์-คุณพิชา-คุณกฤษณ์-คุณธิรี-คุณวิชลดา-คุณกฤติพร เลิศยิ่งยศ^๔
คุณเวชร์คัตต์-คุณอารียัตน์ คิวครุรัตน์ และบุตรร่วม
คุณครีบังอร-คุณณภัสกรกานต์-คุณณภัสกรพงษ์ ครัวรเรียง
คุณศิริท นิศากรนรา^๕
คุณสกล-คุณสอง วัชรศรีโรจน์
คุณสมศักดิ์-คุณเฉลิมศรี ทั้ลเดชะ และครอบครัว^๖
คุณสาวรุ่ง วิวิธอนกุล
คุณเลิร์วิพงษ์-คุณอังคงนา คุณนิวิคม และบุตรร่วม^๗
คุณสะไภร-พญ.ลักษณา-นพ.มัยรัช-คุณนันชาชัย-คุณไตรภพ สามเสน
คุณสุกicity์-คุณโนนทิพย์-คุณณัฐร้าวพัชร จักรวาลธรรม^๘
คุณสุรชัย-คุณนุวดี-คุณนันท์กานวส์-คุณชัยบูรณ์ พลาดิลัย^๙
คุณสุวิทย์-คุณศศินา-ด.ช.พอเพียง วิมุตตานนท์ และครอบครัว WORLD CLASS LIFE^{๑๐}
คุณสุวิทย์-คุณลัมพ์ทุษา-คุณวรพัทธ์-คุณวิริญา วิชาชานุ^{๑๑}
คุณสุวิทย์ เข็มป้อมญาวยิทธิ์, คุณผาลุข อิทธิกริฐ
คุณองอาจ-คุณวารี ลาวชัยไยชิน และครอบครัว^{๑๒}
คุณอนันต์ อ้วค์ไกคิน
คุณอุรวรัตน์ ไซรังษี
ชัมร์มัจกรพรรดี
ดร.กฤทญา จ่างใจมนต์ และครอบครัว^{๑๓}
ดร.ประกอบ-คุณวรรณา จิรภิติ
นพ.ภานุมุค-พญ.สุนีย์-ด.ช.ก้าลัดตะวัน-ต.ญ.จินดาณณี ครีสว่าง
นพ.สุนทร-พญ.ลัดดาวลัย อี้อ่าเพาพันธ์^{๑๔}
นพ.พรพล-พญ.นรีลักษณ์ พิทักษ์คำรงค์ และครอบครัว^{๑๕}
บริษัท แอลน์ แอนด์ เอ็กซ์ จำกัด(มหาชน)
บริษัท ในน์ เกมเมอเด็นเต็ลพลาสติก จำกัด
บริษัทในเครืออวิชา กรุ๊ป โดยอวิชา-ศศิวิมล ธรรโขนทาราม
คุณพ่อบรรลุ-คุณแม่อ้อ-คุณดุงยี และลูกหลานครอบครัวพันธุ์ในราช
คุณพ่อนมาน์ศักดิ์-คุณแม่นุ้ย พันธุ์รุริยรัตน์, หัวหน้าชั้น-นร.อนุบาลฝันในฝันฯ
ลูกพระอัจฉริยาสำนักงานภาคคุณมงคล (บจ.เอ.โอ.เอ)^{๑๖}
กลุ่มลูกพระอัจฉริยา ใจใส่ ใจลับบ้าย..ลับบ้าย นครปฐม
คุณย์ปฏิบัติธรรม ซีแอตเทล (SEATTLE)
คณะพระอาจารย์-ญาสา-ญาลิศ-ศานย์ปฏิบัติธรรมสภารมกายนากลแห่งอสเตรเลีย

เจ้าภาพอุปถัมภ์

พระมหาประเสริญกิจ สุเมธ และกุณบุญอัครราชyor อันนันดาล
 พระชัยวัฒน์ อุดตหนูด และครอบครัว จันทโรกาลเจริญ
 พระวิริคุณากิริ
 พระมหาชูชาติ ขันดิตวนโน และครอบครัวภู่วรรณชัยกุล
 พระอรรถพ เปลมสีโล และกุ่มตั้นกล้าธรรม
 พระอาจารย์-ฟีเลี้ยงดอกในบ้าน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
 คุณมนต์ชัย-คุณนันทนานา-คุณวรารณ์-คุณวรุณี ยอดพินิจ
 คุณแม่พิทักษ์ธีระธรรม และครอบครัว
 คุณปิยะวดี-คุณปิยะพันธ์-คุณปิยะวนิช เชื้อปัญญาพิทย
 คุณวิไล-คุณสมิตรา และครอบครัวบันด้วตน
 คุณลิขิตรังษี พนารัตตระกูล

ครอบครัวตระกูลลิ่มศิริเศรษฐกุลทุกท่าน
 คุณสุรีย์นาดา เชื้อรัตนพงษ์
 ว่าที่ร้อยตรีสุภาร-ศ.ดร.ฤทธิกร วิวัฒนปัญช์และครอบครัว
 คุณสุรัสส์-คุณบุญทริก-คุณกานต์ประภา อิทธิกุล
 คุณสิทธิพงษ์ สุขผล
 คุณสุรุวณี กิตติวรศาสณ์ และครอบครัว
 นพ.ฉัตรชัย ศรีบัณฑิต
 นพ.ธีรศักดิ์-พญ.อุดมลักษณ์ มงคล
 คุณจำนวน-คุณจิว กลยานมิตตา และครอบครัว
 คุณณัฐสร้าง วงศ์วัฒน์ และครอบครัว
 คุณรัชลาจิรัชติ-อ.จิตราวน์ พนาลิทมี

เจ้าภาพกองทุน

พระดร.สมศักดิ์ จนทลสีโล และกุ่มอยุธยาเริมเย็น
 พระธรรมนุญ ธรรมเมโล และครอบครัวแซ่เงง
 พระบุญญู วีรปุญ, กุ่มธรรมปรีดา
 พระภิกขุนุ่น ๑๙ “สำเร็จวิชชา”
 คุณกนกนันท์ เลิศนิติพงศ์ และครอบครัว
 คุณกรรณิการ์ คงเกิดลาก
 กลุ่มแห้วเดินบุญ
 กลุ่มแก้ววิสุทธิธรรม
 กลุ่มทิพย์ปัญญา
 กลุ่มประดุญา ลูกพระบังฯ
 กลุ่มทัศน์น้ำ ลูกพระบังฯ
 กลุ่มมหัตถิร่วมพระ
 กลุ่มมหัตถิร่วมพิม
 กลุ่มสหware อุบลลิการ์วิล วัตติราชกุล
 กลุ่มยามมีตรัจหัวดสุวินทร
 ครอบครัวปีมดิกก์, คุณรัตนจินดา, คุณจำรมโชคดี, คุณเรียงอำนาจ
 คุณจันทิมา ยาสาธร
 คุณจินต์จุฑา-คุณปวิญญา-คุณวรรจัน-คุณวริชญ์-คุณอภิลิทธ์ อภิสุขลิว
 คุณชัยยุทธ ขอประเจริญสุข, คุณกรรณค ประดิษฐ์ช่วงช์"
 คุณเชงลี-คุณลินลี แซ่เล้า และลูกหลาน
 คุณเชียง-คุณเชียงกิม แซ่ดั้ง
 คุณทัศนีย์ ลิ้มตระกูล, คุณสาวิท เดชะพูลผล
 คุณทาแยخ แซ่ลី
 คุณธนพล-คุณพัชรี ธนาสมานโพธ และครอบครัว
 คุณธนา-คุณวรปราณี-ด.ญ.บุณทริกา ด.ช.วรเมธ ลัจกุล
 คุณธวัชชัย-คุณจินดาณี-คุณกัญจนพร-คุณจิตติภัท ทองประเวช

คุณธัชชัย-คุณศุภานัน-คุณสุนิดา ทองมี
 บ้านกัลยาณมิตรรัตน์ปากน้ำภาษีเจริญ
 คุณบุญใจนร-คุณจินดา เสรีวัฒนบุญ และครอบครัว
 คุณบุรณะ นพท่อนกุล และลูกหลาน
 คุณประพุทธ กำลังเอก
 คุณพระชนก บุญอุ่มลม, คุณบุญพิน นัยน์พาณิช
 คุณพระเจัญ-คุณนิตยา ໂຕគິຫຼັມນາ
 พลเอกอาทิตย์-คุณพรสร กำลังเอก
 คุณพัฒนะ-คุณพัฒนา อินพฤกษ์ และครอบครัว
 คุณนานพ แจ้งคำชำ
 คุณร่มดิชา ສีລີພວនກ່າວ, คุณธีร์วจัน ເກີຍຕົກຕົກ ແລະครอบครัว
 ร้านพี.ເອສ.ກົດປັບປຸງ-ແມຄົມ แซ້ລິ້ມ
 คุณวรรณภา ฉบับตรง
 คุณวรรณยา พູທົວເຈົ້າຢາກ
 คุณครีສอดາ ວ່ຽງໄກລິທີ່
 คุณล申 ประเสริฐยิ่ง, คุณສາວິດາ ເສີໂຮຄມ ແລະครอบครัว
 คุณล้มชา-คุณສຸດ-คุณຕະວັນ ຄິວຄຸງຮັດນ
 คุณລູ້ພື້ນ-คุณສຸກົມ ພະຫຼຸນນິ້ນ
 คุณສູນຍິ-คุณສູ່ຍື່ນ-คุณສູ່ເພີ່ງພັດຕຸ່ງ แซ້ດັນ
 คุณລູກພາກ ທາບຍົດວັດນາ
 คุณລູກວາດີ ເລີຄວ້າໄພບູລູຍ
 คุณສຸມາລີ ສ້າງວາງເກີຍວິດ
 คุณອັດຍົກ ອຳນາຈເກຍນ
 คุณอຳນວຍ-คุณທີ່ ພົບປະກັນນົ້ວ ແລະครอบครัว
 ຜົມຈິດຕົວທ່າວ





ที่ปรึกษา

พระมหาสมบูรณ์ สมมาบุญโณ

พระมหา ดร.สมชาย จันรุ่งโณ

พระอาจารย์ นาคราภิโข

พระสมุห์อวานยศักดิ์ มนัสสกุโภ

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รุกวิจิตติโถ

กองบรรณาธิการ

พระคร.สมศักดิ์ จันทร์โกล, พระวิริช ผาสุกวาโส,

พระศรีเทพ ชินวงศ์, พระสินทวงศ์ ทุมพัฒโน

พระคล้ารังสรรค์ สามวนะ, พระรีรัง นาถอนุโม,

พระมหาศุกร์ จตุพล, พระสรพงษ์ สุทธอส陀,

พระมหาเอก จนทุ่นโน, พระสมบูรณ์ วิตตพนโน,

พระอนันตพงษ์ ลิริโอ, พระศรีพงษ์ สุขวิโส,

พระคุณธรรม์ คุตติโส, พระกรรวงวัฒน์ ชัยรุ่งโรจน์,

ผศ.สุรชัย พงษ์ชุมนนท์, ผศ.สุกาวิช ทະหยุ่น,

วรรณรัตน์ ตามมพัช, วันชัย ภาร์โนมล,

วินิช พันธุ์รุ่งรัตน์, อุษา จันประภา,

กนกพร เทศนา, สุริดา ฉินกาญจน์,

รัตตเล็ก ลีเมลิมงคล, นรัชช์ พุ่มใส,

ระพีพรรณ ใจภักดี, พิพพறุ ทิพย์มนตรี

บริบูรณ์ ในเรือง, วิริช แพรวริภูมิ

บรรณาธิการสารสนเทศ

เปรมจิต จงเจียมใจ, รุ่งนภา วรรณป้อมก

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่ง

ฝ่ายศิลปกรรม

สือพงศ์ ลือพงษ์, กองพุทธศิลป์

วัลลภ นิตกนก, ชัยชนะ กิตติโสภานนท์,

ภัทรา ศรีวุฒิ, ปั้นณิภัสร์ ได้สองชัย,

ศุภวิชญ์ เหลาเดลิศพงษ์, ชานกมนต์ รักษาเกียรติ

พิริช แสงงาม, ชูเดช อนรุณรักษ์

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผลุ ๐-๖๗๗๑-๒๒๖๔

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลอกลาง ๐-๑๓๐๖-๕๗๘๗

ผ่องศรี ทางนาแห่ง ๐-๖๗๘๐-๐๙๗๒

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๗๗) จำกัด

วารสาร “อยู่ในบุญ”

เป็นวารสารเพื่อการเผยแพร่องรมะ

ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน

ฝ่ายโฆษณา “มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน
ธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า
ถึงธรรมะภายใน

๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมเกี่ยวกับชาติใน
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกรั้งด้วยการศึกษา

๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-

ศาสนา ให้จงรักษากำเนิดไว้ให้เป็น

ประโยชน์ให้เชิงวัฒนธรรม

๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ค้นใน

สังคมเป็นคนดีได้ถือตัวต้องรัก

๕. เพื่อเป็นสื่อถือกลางในการสืบทอดความ

พระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึงแก่ชาวโลกสืบไป

หากไม่ว่างจริงๆ.. จะทำสมาชิกต่อนไหน

ด้วยภารกิจหน้าที่การงานที่มากมาย จนหลายคนอาจจะบอกว่า
ไม่มีเวลาว่างเลย พอกลับถึงบ้าน ก็หลับไฟลเพราความเหนื่อยล้า
จนไม่มีเวลาอ่านหนังสือ แต่ในความเป็นจริง นอกจากการทำสมาชิกด้วย
การหลับตาแล้ว เรายังสามารถทำสมาชิกฉบับลีมตาได้อีก เพราะ
แท้จริงแล้ว..มนุษย์เรามีความสามารถทำอะไรหลายอย่างๆ อย่างพร้อมๆ กัน
ให้ເຊື້ອສັນພົບກັນຈົນເກີດປະໂຍົນສູງສຸດ ແລ້ວມີຄວາມຮັບຮັດພວມມາລັຍ
ໄປ չັບດັບໄປ ດູ້ທາງໄປ

ເຈັດເຊື່ອກັນ ແມ່ເຈົ້າຈະຕ້ອງทำงาน ทำหน้าที่ ໃນອົບປະດິໄດ້ກຳຕາມ
ເຮົາກີສາມາດຮັບຮັດໄປດ້ວຍໄດ້ ຄື່ອເຄື່ອນໄຫວແຕ່ເພີ່ມຂໍາງນອກ
ສ່ວນໜ້າໃນໜຸດນີ້ ຄລ້າຍໆ ກັບ ດັນໜໍ້ມຸດ ຮັວງ ທ້ອງຝ້ານິ່ງ ເມື່ອ
ເຄື່ອນໄຫວ ອີ່ວີ່ເມື່ອມີຄວາມຮັບຮັດທີ່ນີ້ດີວຽກຕະວັນ ແມ່ເວລາລືມຕາ
ເຮົາກີນຶດີວຽກຕະວັນໄດ້...

ໃຈຮັດໃຈ ແມ່ເຈົ້າຈະຕ້ອງກຳນົດວ່າມີຍາກເລີຍ ຈົງໆ ໄນມີຍາກເລີຍ
ລອງຕັ້ງນີ້ປັນຄານວ່າຈະກຳນົດ ໧ ສັບປັດທີ່ກຳນົດນີ້ໄດ້ກຳນົດ ໨ ສັບປັດທີ່
ຜລກາບປົງປັບຕົງຮຽນເຮົາກີສາມາດກຳນົດໄດ້ດີ່ນີ້ອ່າງແຕກຕ່າງ ເຮົາກີສາມາດ
ຮັບຮັດໄປແລ້ວ ແມ່ຈະຍັງຄອງຢູ່ໃນຮ່າງເດີມ ຍັງກຳນົດໄປແລ້ວ ອູ້ໃນບ້ານຫັ້ງ
ບ້ານເດີມ

ດັ່ງນັ້ນ ການຮັບຮັດເປັນສິ່ງໄໝຢາກເລີຍ ເຮົາກີສາມາດຮັບຮັດໄດ້ທັງໝະນະ
ຫຼັບຕາ ແລ້ວລືມຕາ ທ້າເຮົາກີສາມາດຮັບຮັດໄດ້ຕລອດເວລາເຊື່ອກັນນີ້ ທ້າ
ຈົນກະທັງຕິດເປັນນີ້ສັຍ ໄນມີຍາກເລີຍ ພູດ ທ່ານະໄວ ກົດສາມາດຮັບຮັດໄມ້ຕົ້ນທີ່
ศູນຍົກລາງກາຍງານທີ່ ໬ ທ້າຍ່າງນີ້ເປັນອັດໃນມັຕີ ຂຶວຕເຮົາກີສາມາດຮັບຮັດໄມ້
ມີຄວາມບົງສຸກ ມີສົດ ມີປັ້ງປົງ ແລ້ວສາມາດໃຫ້ປະໂຍົນຈົນເກີດປະໂຍົນ

ໄດ້ອ່າງບົງບົງບົງ..



บุกรุปเกศ ๔ เป็นมงคลชีวิต

อาหาร เป็นต์สหาย

อาหาร เป็นต์สหาย

บุคคล เป็นต์สหาย

ธรรมะ เป็นต์สหาย



บูชาข้าวพระตลอดชีวิต



เรื่องราวแห่งความกรงจำกัดจะไปตลอดชีวิต

และเป็นมหาศักดิ์

ที่ระลึกถึงได้อย่างปลื้มปีติทุกครั้ง จนกระถั่งส่งผลให้เราไปสู่สวรรค์



และนิพพาน

บัน្តី ការได้ร่วมบุญบูชาข้าวพระ ทุกอาภิธรรมต้นเดือน ..ต่อเบื้อง ตลอดถังชีวิต



อาบันส์มาก เป็นบุญละเอียดประณีต

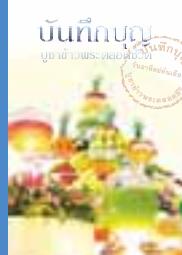


มีอาบุกามาก เมื่อเอาบุญนี้เป็น ก็ตั้ง แล้วอธิษฐานสิ่งใด ก็จะสำเร็จ

ได้โดยง่าย



พิเศษ! สมัครสมาชิก
บูชาข้าวพระตลอดชีวิต
รับบัตรสมาชิกและสมุด
บันทึกบุญบูชาข้าวพระ¹
ตลอดชีวิต เพื่อไว้กับบุญและทรัพย์
นึกถึงบุญให้ได้ปลื้มปีติ..ไปตลอดชีวิต



สมัครสมาชิกได้ทุกวันอาทิตย์ ที่ทำการธรรมกายสาขาวิชา D5
และ N6 หรือทุกวันจันทร์ ถึงวันเสาร์ ที่ห้องขันติ สำนักงานใหญ่
บุญธรรมการ วัดพระธรรมกาย สถาบันรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ก.
โถส. (๐๘๐) ๓๐๖-๕๓๙๓, (๐๘๖) ๕๔๐-๐๔๗๒, (๐๗) ๘๓๐-๑๗๔๔
ตั้งมั่นสั่งสมบุญบูชาข้าวพระตลอดชีวิต จดบันทึก
และคงตามตรีก นึกถึงบุญใหญ่นี้..ให้ได้ทุกๆ วัน