

อยู่ให้ถูก
อยู่ให้ถูก

WORLD-PEC

WORLD PEACE ETHICS CONTEST

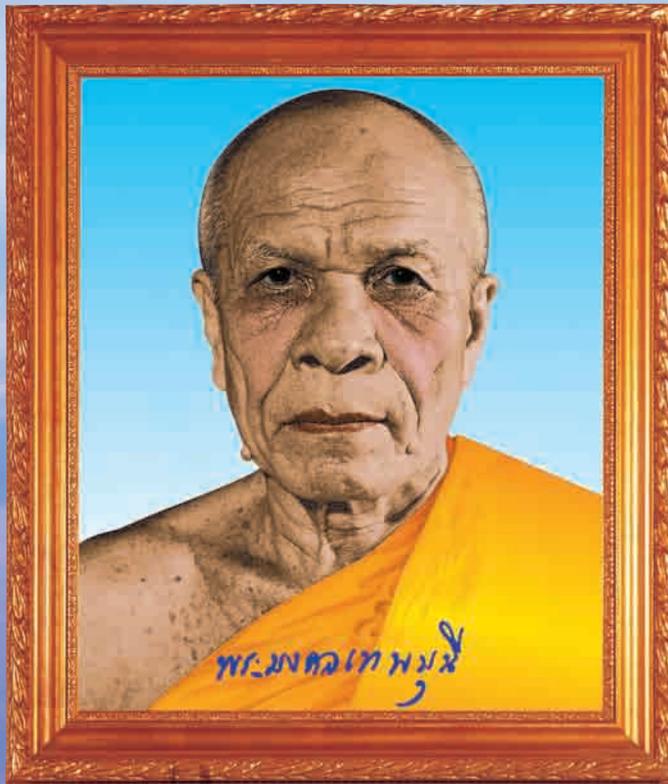
ครั้งแรกในประวัติศาสตร์

๖๐ เชื้อชาติ ร่วมโครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก

ณ วัดพระธรรมกาย และศูนย์สาขาต่างประเทศทั่วโลก



โล่วัชรเกียรติยศของพระราชภาวนาวิสุทธิ
สำหรับผู้ชนะเลิศการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก



“เมื่อต้องภัยได้ทุกข้ออะไร จรดอยู่ดวงบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ”

โอราทพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

มาวัดทุกวันอาทิตย์ เต็มบุญให้ชีวิตมีความสุข

สารบัญ



ฉบับที่ ๕๒ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๐

● พระธรรมเทศนา

- ๓๒ หัวใจเศรษฐี (ตอนที่๑)
- ๓๕ ผู้ที่มีนิสัยชอบอิจฉาผู้อื่น
จะมีผลเสียต่อตัวเองอย่างไรบ้าง

● สัมภาษณ์

- ๒๐ เมื่อใจรู้หยุด จิ๊งรู้จุดแห่งสมดุลง
- ๔๒ อิลุรีย์ เหล่าครีโพนูลย์
เจ้าของกิจการขายชุดนักเรียน
- ๕๐ Summer แห่งการฝึกฝนกุลบุตร
ชาย&หญิง

● บทความ-ข่าวสาร

- ๒ World-PEC สร้างสันติภาพโลก
ด้วยสันติสุขในครอบครัว
- ๘ วันมาฆบูชา วันสถาปนาสันติภาพ
- ๑๒ มูลนิธิธรรมกาย ช่วยเหลือผู้ประสบ
ภัยหนาว
- ๑๖ มูลนิธิธรรมกายส่งกำลังใจดับไฟใต้
มอบถุงยังชีพ เหยื่อปราบมารทองสำเร็จ
- ๒๖ ผู้บริหารกระทรวงศึกษาธิการ
ร่วมปฏิบัติธรรมกลายเป็นพระราชกุศล

- ๓๘ ถวายจตุปัจจัยไทยธรรม ๒๖๖ วัด
พระผู้นำแสงทอง ท่ามกลางแสงไฟ
มรณะ
- ๔๖ ผู้ประสบอุทกภัย ๔ จังหวัดรวมใจ
ถวาย ๔๑ รางวัล
- ๕๘ ธรรมะอินเทรนด์ ตอน วันแห่งความรัก
- ๖๐ ข่าวบุญในประเทศไทย
- ๖๒ ข่าวบุญต่างประเทศ

แนะนำสื่อธรรมะ

โอวาทหลวงพ่อ ชุดที่ ๑๑



มหิสถบัณฑิต ชุดที่ ๔,๕,๖



- โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา เดือน พฤศจิกายน, ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙
- รวม Case Study เดือนตุลาคม, พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๙



สมาธิ ความสุขที่
ง่ายต่อการเข้าถึง
(รายงานผลการ
ปฏิบัติธรรม)



การ์ตูนบุญโต ชุดที่ ๙



ชาวไซโลมอน.. มนุษย์กินคน

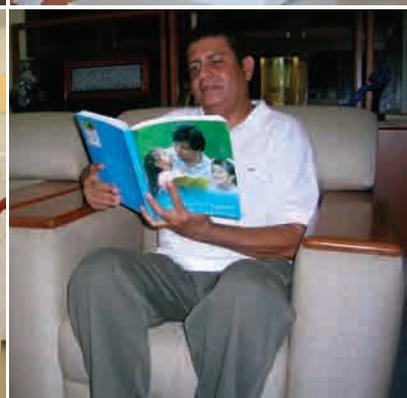
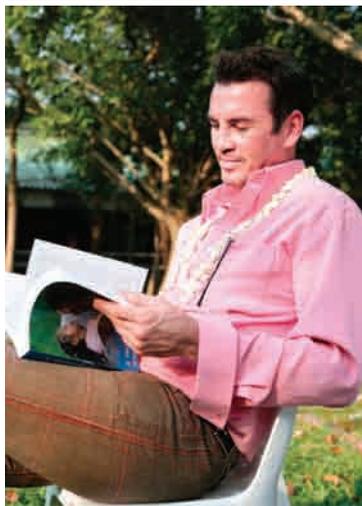
ร่วมบุญกองทุนสื่อธรรมะ ณ จุดรับบริจาค
และรับชมบรรยายการได้ที่ จุดบริการหน้าห้องปัญญา วันจันทร์-เสาร์
วันอาทิตย์ ที่สภาธรรมกายสากล ณ จุดบริการเสา (O8) หรือ (H9) หรือจัดส่งให้ถึงบ้าน โทร ๐๘๙-๐๓๐-๓๙๐๕

เรื่องจากปก
เรื่อง : กองบรรณาธิการ



World-PEC

สร้างสันติภาพโลก ด้วยสันติสุขในครอบครัว





“สันติภาพ” เป็นสิ่งที่ชาวโลกทุกคนล้วนปรารถนา แต่ตลอดหน้าประวัติศาสตร์ของมวลมนุษยชาติที่ผ่านมา ก็ยังไม่มีวิธีใด ที่จะทำให้เกิดสันติภาพได้อย่างแท้จริง มีหน้าซ้ำคำว่าสันติภาพกลับมาเอาไปใช้ในการแสวงหา อำนาจและผลประโยชน์ จนก่อให้เกิดสงคราม และความขัดแย้งมาจนกระทั่งถึงทุกวันนี้

พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดัมมขโย) เจ้าอาวาส วัดพระธรรมกาย และประธานมูลนิธิธรรมกาย ท่านเป็นผู้ที่มีบทบาทสำคัญในการสร้างสันติภาพโลก ด้วยการเผยแผ่การปฏิบัติธรรมวิชาธรรมกาย และการอบรมสั่งสอนศีลธรรมแก่ประชาชน เพราะตระหนักว่า การสร้างสันติภาพต้องเริ่มต้นด้วยการแก้ไขที่จิตใจของมนุษย์ก่อน เป็นอันดับแรก เพราะตราบดที่ใจของมนุษย์ยังคงถูกครอบงำด้วยความโลภ ความโกรธ และความหลง ตราบนั้น ความขัดแย้งและสงครามก็ยังคงอยู่คู่โลกใบนี้ต่อไป และพร้อมที่จะปะทุวุ่นขึ้นตลอดเวลา

ด้วยเหตุนี้เอง ตลอดระยะเวลาเกือบ ๔๐ ปีที่ผ่านมา นอกจากการสอน และเผยแผ่การเจริญสมาธิภาวนาแล้ว พระราชภาวนาวิสุทธิยังให้ความสำคัญกับการปลูกฝังศีลธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย เพราะท่านตระหนักดีว่า ความรู้อันทรงคุณค่าของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจะช่วยกลมเกลียวจิตใจของมนุษย์ให้ดีงาม และช่วยบรรเทาไฟแห่งกิเลส คือ ความโลภ ความโกรธ ความหลง ในจิตใจให้เบาบาง และมอดดับลงได้ และยิ่งหากสามารถเติมศีลธรรมลงไปถึงในระดับครอบครัว ซึ่งเป็นหน่วยย่อยที่สำคัญที่สุดของสังคมโลก เพื่อให้บ้านทุกหลังกลายเป็น “ครอบครัวอบอุ่น” ที่สมาชิกทุกคนภายในบ้านต่างรักใคร่กลมเกลียว และยังแผ่แผ่ความรักไปสู่เพื่อนมนุษย์ทุกคน โดยไม่เลือกเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ เมื่อนั้นความขัดแย้ง และการเบียดเบียนซึ่งกันและกันก็จะหมดไป และจะส่งผลให้เกิดสันติภาพที่แท้จริงได้ในที่สุด

ทางก้าวหน้า ทางมาแห่งสันติภาพโลก

ในช่วงแรกของการเผยแพร่ธรรมะไปสู่จิตใจของชาวโลกนั้น พระราชภาวนาวิสุทธิมุนีมุ่งเน้นไปที่การปลูกฝังศีลธรรมให้แก่เยาวชน เพราะเป็นกลุ่มคนที่เป็นความหวังในอนาคต และสันติภาพของโลกจะไม่สามารถเกิดขึ้นได้เลย ถ้าหากเยาวชนส่วนใหญ่เติบโตขึ้นมาอย่างไร้ศีลธรรม และเป็นผู้ทำให้เกิดปัญหาขึ้นแก่โลกใบนี้เสียเอง

ดังนั้น พระราชภาวนาวิสุทธิมุนีจึงดำริให้มีโครงการสอบตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ขึ้น เพื่อเปิดโอกาสให้นักเรียน และนิสิต นักศึกษา ได้มีโอกาสศึกษาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าผ่านหนังสืออมงคลชีวิต ๓๘ ประการ โดยได้จัดสอบครั้งแรก เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๕ มีผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ ๓๘๒ คน และการจัดสอบได้รับความสนใจจากนักเรียนในโรงเรียนต่างๆ มากขึ้นทุกปี เพิ่มจากจำนวนร้อย เป็นพัน เป็นหมื่น และก้าวกระโดดมาเป็นหลักล้าน ซึ่งในการสอบทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๑๗ พ.ศ. ๒๕๔๑ มีผู้สนใจสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ถึง ๑,๓๕๕,๑๕๔ คน และล่าสุดเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๙ มียอดผู้สมัครเข้าร่วมโครงการฯ เป็นจำนวนถึง ๔,๗๓๒,๒๙๑ คน จาก ๑๙,๘๓๙ โรงเรียน

นอกจากความสำเร็จในประเทศแล้ว โครงการทางก้าวหน้ายังได้รับการยอมรับในเวทีนานาชาติอีกด้วย เช่น ได้รับคัดเลือกให้เป็นหนึ่งใน “โครงการทศวรรษแห่งสันติภาพและความไม่รุนแรง” แห่งองค์การ UNESCO และได้รับคัดเลือกให้นำเสนอโครงการในที่ประชุม “อนาคตเยาวชนของเรา” (Future of Our Children) ณ มหาวิทยาลัยเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ เมื่อเดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๔๓ ที่ผ่านมา เป็นต้น



รางวัลชนะเลิศสำหรับผู้เข้าสอบประเภทภาษาไทย

ก้าวไกลสู่ World-PEC

นอกจากนี้ พระราชภาวนาวิสุทธิมุนียังมีแนวคิดที่จะนำโครงการตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า ขยายไปสู่ประชาชนในระดับนานาชาติ โดยเปิดโอกาสให้ชาวไทยทั้งในและต่างประเทศ รวมถึงชาวต่างชาติที่สนใจ สมัครเข้าร่วมโครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก ครั้งที่ ๑ หรือ World-PEC (World Peace Ethics Contest) ซึ่งมีการสอบถึง ๕ ภาษา คือ ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาลาว และภาษาไทย สำหรับในประเทศไทยจะสอบแบบเป็นทีม ใน ๑ ทีมต้องประกอบไปด้วยสมาชิกภายในครอบครัว หรือญาติมิตร ๓ ท่าน โดยใช้เนื้อหาของหนังสือ คัมภีร์ปฏิรูปมนุษย์ ฉบับครอบครัวอบอุ่น และจัดสอบในวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐

ส่วนต่างประเทศจะจัดสอบเป็นรายบุคคล โดยใช้เนื้อหาจากหนังสือ Manual of Peace คือ หนังสืออมงคลชีวิต ฉบับแปลของภาษาต่างๆ ข้างต้น โดยจะจัดสอบในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ ผู้ชนะเลิศรางวัลที่ ๑ จะได้รับโล่เกียรติยศของพระราชภาวนาวิสุทธิ พร้อมประกาศนียบัตร และเงินรางวัลสำหรับการสร้างบารมีอีก ๑๐๐,๐๐๐ บาท ส่วนต่างประเทศจะได้ ๑,๐๐๐ ดอลลาร์ พร้อมตั๋วเครื่องบินไป-กลับประเทศไทย เพื่อมารับ



รางวัลชนะเลิศสำหรับผู้เข้าสอบประเภทภาษาลาว



รางวัลชนะเลิศสำหรับผู้เข้าสอบประเภทภาษาอังกฤษ



โล่รางวัลที่ ๒



โล่รางวัลที่ ๓

โล่รางวัลชมเชย

รางวัล ซึ่งจะจัดให้มีพิธีมอบโล่วัชรเกียรติยศ จากพระราชทานวิสุทธิ ๓ สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย ในวันเสาร์ที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ (วันมาฆบูชา) ซึ่งเป็นวันเดียวกับที่ผู้แทนของ รัฐบาลศรีลังกาจะถวายโล่ รางวัล Universal Peace Award ขององค์กรยูวพุทธสงฆ์โลก (WBSY) แต่ พระราชทานวิสุทธิอีกด้วย

ทั่วโลกคึกคัก ขานรับ World-PEC

ทันทีที่พระราชทานวิสุทธิประกาศข่าว อันเป็นมงคลของการสอบตอบปัญหาศีลธรรม เพื่อสันติภาพโลก ครั้งที่ ๑ หรือ World-PEC ผ่านทางรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ทางช่อง DMC ปรากฏว่าได้สร้างกระแสตื่นตัว ให้กับเหล่ากัลยาณมิตรลูกพระอิมฯ ทั่วโลก และ ชาวต่างชาติ ที่พร้อมใจกันสมัครเข้าร่วมการสอบ จาก ๖ ทวีป คือ โอเชียเนีย เอเชีย ยุโรป อเมริกา แอฟริกา และอเมริกาใต้ รวม ๖๐ เชื้อชาติ ได้แก่ ไทย ลาว อังกฤษ อเมริกัน เดนมาร์ก สิงคโปร์ ญี่ปุ่น มาเลเซีย อียิปต์ ศรีลังกา กัมพูชา สวีเดน จีน นิวซีแลนด์ ติมูตเซีย มาเลเซีย เบลเยียม เวียดนาม นอร์เวย์ เนเธอร์แลนด์ ออสเตรเลีย ไชโลมอน โมร็อกโค สกอตแลนด์ รัสเซีย เม็กซิโก ปานามา มัง สวิตเซอร์แลนด์ เยอรมัน ฮองกง บราซิล อิหร่าน แคนาดา ฟิลิปปินส์ โคลัมเบีย ออสเตรเลีย ไปแลนด์ อิตาลี เปอร์โตริโก อินเดีย ฝรั่งเศส เนปาล พม่า มองโกล อินโดนีเซีย ฟินแลนด์ บังคลาเทศ บรูไน เย้า แอฟริกาใต้ ภูฏาน เกาหลี สเปน ปากีสถาน อิสราเอล ไอร์แลนด์ เยอรมัน แทนซาเนีย ซูลู(ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๕๐) และมีศาสนิกของ ศาสนาต่างๆ ที่เข้าร่วมการสอบ ประกอบไปด้วย ชาวพุทธ (ทั้งเถรวาท และมหายาน) ชาวคริสต์ ชาวอิสลาม ชาวฮินดู ชาวยิว และชาวซิกข์

ความเข้าใจจากผู้สมัครสอบทั่วโลก

ด.ช.โจนาธาน โพลมันน์
จากสตูดการ์ต เยอรมัน อายุ ๗ ปี

“ผู้สมัครสอบอายุน้อยที่สุดในโลก”

ผมเห็นคุณพ่อคุณแม่สมัครสอบ เลยถามว่า แล้วเด็กอย่างผมจะขอเข้าสอบด้วยได้ไหม ผมใช้ภาษาอังกฤษได้นะครับ ส่วนท่านอื่นๆ แม้จะเป็นแม่บ้าน แต่เขาก็เป็นหนอนหนังสือ พอจะสู้กับปริญญาเอกได้สบาย ผมอยากได้รางวัลโล่เพชรจากหลวงพ่อกันเลยครับ

คุณยาย คำมี วงศ์สัมพันธ์
ชาวลาวจากเมืองแซวิลล์ รัฐเทนเนสซี
อายุ ๘๘ ปี ๙ เดือน

“ผู้สมัครสอบอายุมากที่สุดในโลก ระดับนานาชาติ”

มาอยู่อเมริกาได้ ๒๖ ปีแล้ว ตอนนี้สุขภาพแข็งแรง เดินได้ สายตาดี หูดี ความจำยังดี ไม่มีปัญหา ตอนนี้นั่งสมาธิ และดู DMC ทุกวัน อยากเห็นหลวงพ่อกันทุกวัน เห็นหลวงพ่อยิ่งหนุ่มยังแน่น แกรมรูปงามด้วย ตอนนี้นำกล้องถ่ายรูปมาข้อมงคลชีวิตอยู่ ตั้งใจว่า จะขอเป็นที่ ๑ ในระดับ ส.ว. (ผู้สูงวัย) ของหลวงพ่อกันให้ได้...

กัลยาณมิตร ดาราจันทร์ ชาวลาว
จากศูนย์ปฏิบัติธรรม มินนิโซตา สหรัฐฯ

“แม่ตาบอดสองข้าง แต่ใจสว่างไสว”

แม่ป้าจะตาบอดทั้ง ๒ ข้าง แต่ก็ไม่มีปัญหาใช้ฟัง CD มงคลชีวิตเอา ส่วนวันสอบ ป้าก็จะขอร้องให้เจ้าหน้าที่ศูนย์ ช่วยอ่านข้อสอบให้ฟัง แล้วป้าก็จะตอบคำถามเอา แต่ก็ยังกังวลว่า เวลาป้าตอบคำถาม ถ้าส่งเสียง คนในห้องสอบก็จะรู้ว่าป้าตอบข้อไหน หรือถ้าหากจะชู้นนิ้วตอบว่าเลือกข้อไหน ก็กลัวว่าคนนั่งใกล้ๆ จะเห็น เพราะป้ากลัวโดนลอกข้อสอบจะ....

กัลยาณมิตร มิคคาเอล ลาซิลตรา
จากสวีเดน

“ถึงต่างศาสนาก็ไม่มีปัญหา”

ผมเป็นนักศึกษาของมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในสวีเดน และเป็นชาวคริสต์ แต่ว่าสนใจการฝึกสมาธิ พอผมทราบข่าวเรื่องการสอบจากเพื่อนชาวไทย ผมจึงลองอ่าน Manual of Peace ก็เห็นว่าเป็นหนังสือที่สอนหลักการดำเนินชีวิตที่ดี เป็นเนื้อหาสากล ผมก็เลยขอสมัครสอบภาคภาษาอังกฤษด้วยครับ....



กัลยาณมิตร สีชมพู สุวันลาสิ ชาวลาว จากแคว้นนอร์มังดี ฝรั่งเศส

“หนังสือคู่มือเรียน เหมือนยาประจำบ้าน”

ผมอ่านจบไปหลายรอบแล้ว ประทับใจทุกมงคล บอกเลยได้ว่า มงคลชีวิต “เป็นหนังสือที่ควรมีไว้ประจำเรือน เหมือนยาประจำบ้าน” ผมอยากกราบขอบพระคุณหลวงพ่อ ผู้ริเริ่มให้มีโครงการสอบนี้จริงๆ ท่านช่างเป็นบุคคลที่วิเศษสุด และเป็นเหมือนยอดมนุษย์ครับ...

ภิกษุณี ควนเขียน

วัด ผา เหวียน ไต้หวัน

ที่ปรึกษาการสอบทางก้าวหน้าภาคภาษาจีน

“พุทธบริษัท ๔ ทั่วโลกจะเป็นหนึ่งเดียวกัน”

การสอบครั้งนี้จะช่วยทำให้ชาวพุทธเป็นหนึ่งเดียวกัน เรามาช่วยกันสอบ เพื่อเถรากับมหายานจะได้เป็นหนึ่งเดียวกัน เชื่อว่าอีกไม่ช้า วัชรยานก็จะตามมา และพุทธบุตร พุทธบริษัท ๔ ทั่วโลกจะกลายเป็นหนึ่งเดียวกันการสอบทางก้าวหน้า นี้จะเป็นจุดเริ่มต้นของสันติสุขที่จะเกิดขึ้นไปทั่วโลก



กัลยาณมิตร สังเวียน ชันชัยภูมิ (เปเล่) ชาวไทยผู้เป็นแสงสว่างสู่ชาวหมู่เกาะโซโลมอน

ผมทำหน้าที่เชิญชวนนักเรียนที่นี้สอบกันทั้งโรงเรียนเลยครับ และทำหน้าที่ตัวเตอร์ทำสรุปประเด็นเนื้อหาในหนังสือให้นักเรียนโซโลมอนทุกคนได้อ่าน และหวังลึกๆ ว่า แชมป์น่าจะเป็นของประเทศเรา เพราะส่งสอบกันถึง ๑,๑๐๐ คน จาก ๔ โรงเรียน มีครู ๖๔ ท่าน นักเรียน ๙๙๐ คน และชาวโซโลมอนทั่วไปอีก ๔๖ คน ปีนี้ผมขอออร์มๆ เท่านั้นก่อน เพราะประสานงานคนเดียว ส่วนตัวผมเองเคยฟังมงคลชีวิต มาเป็นสิบๆ รอบแล้ว แต่ยังไม่มีโอกาสสอบ ครั่งนี้ ผมขอเข้าสอบด้วยแน่นอนครับ...

.....

การสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก ครั่งปฐมเริ่มนี้ นับได้ว่า เป็นปรากฏการณ์อันน่ามหัศจรรย์ และเป็นประหนึ่งสัญญาณแห่งสันติภาพที่กำลังเริ่มต้นก่อตัวจากครอบครัวไปสู่ระดับโลก ดังนั้น จึงขอกราบอนุโมทนาบุญกับยอดกัลยาณมิตร ที่ทุกท่านได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของหน้าประวัติศาสตร์ครั้งสำคัญ ซึ่งเป็นรางวัลแห่งเกียรติยศที่แท้จริงของยอดนักสร้างบารมี ในการทำหน้าที่สืบสานมโนปณิธานของพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ ผู้จุดประกายการสร้างสันติภาพที่แท้จริง ให้บังเกิดขึ้นบนโลกใบนี้ อย่างยั่งยืนและมั่นคงสืบไป 🌿

บทความพิเศษ

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณฐิต ป.ธ. ๙

วันมาฆบูชา

วันสถาปนาสันติภาพ





ย้อนไปในสมัยพุทธกาล พระจันทร์วันเพ็ญเสวยมาชอุ่ม ค่าคื่นที่อบวลด้วยกลิ่นศีล กลิ่นธรรมของพระอรหันต์ชีนาสพ ๑,๒๕๐ รูป ผู้ทรงอภิญญา ที่มานั่งอยู่ต่อหน้าพระพักตร์ของ พระบรมศาสดา ณ วัดเวฬุวันมหาวิหาร ซึ่งต่างเดินทางมาประชุมกันโดยมิได้นัดหมายทางวาจา แต่รู้กันด้วยญาณทัสสนะอันบริสุทธิ์ เพื่อมาน้อมรับคำสอนอันประเสริฐให้เป็นแม่บทในการเผยแผ่ พระศาสนาและเป็นหลักในการสร้างสันติภาพโลกที่ยั่งยืน...



แม้กาลเวลาจะเคลื่อนคล้อยไปแล้วนานกว่า ๒,๕๕๐ ปี แสงสว่างจากประทีปแห่งธรรมของ พระบรมไตรโลกนาถยังคงส่องสว่างในดวงใจของ เหล่ามนุษยชาติเรื่อยมา

วันมาฆบูชา หมายถึง การบูชาในวันเพ็ญ เดือนมาฆะ คือเดือน ๓ หรือเดือน ๔ ในปีที่มี อธิกมาส ซึ่งปีนี้ตรงกับวันเสาร์ที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ นับตั้งแต่พระพุทธองค์ได้ตรัสรู้และ เริ่มออกสั่งสอนโปรดชาวโลก จนมีพระพุทธสาวก ผู้บรรลุนิพพานและทำหน้าที่ช่วยกันสร้างสันติภาพโลก ย่ำธรรมเนียมไปยั้งดินแดนต่างๆ อย่างกว้างขวาง ครั้นถึงวันเพ็ญเดือน ๓ ก็ได้เกิดเป็นวันแห่งความ มหัศจรรย์ทางพระพุทธศาสนา เพราะปรากฏว่า พระพุทธสาวกจำนวน ๑,๒๕๐ รูป ต่างก็เดินทาง มาเฝ้าพระพุทธองค์โดยมิได้นัดหมาย วันนี้จึง ได้รับการเรียกว่า “วันจาตุรงคสันนิบาต” คือ วันประชุมใหญ่อันประกอบด้วยองค์ ๔ คือ



๑. พระภิกษุสงฆ์ซึ่งเป็นพุทธสาวก จำนวน ๑,๒๕๐ รูป มาประชุมพร้อมกันโดยมิได้นัดหมาย

๒. พระพุทธสาวกเหล่านี้ล้วนเป็นเอหิภิกขุอุปสัมปทา คือ เป็นผู้ที่พระพุทธองค์ทรงประทาน การอุปสมบทด้วยพระองค์เอง

๓. พระภิกษุสงฆ์ทั้งหมดเป็นพระอรหันต์

๔. วันนั้นเป็นวันเพ็ญ เดือนมาฆะ คือ พระจันทร์เสวยมาฆฤกษ์

พร้อมกันนี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรง แสดงโอวาทปาติโมกข์ เพื่อประกาศอุดมการณ์ หลักการ และวิธีการ ในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา ที่ชาวพุทธจะได้ยึดถือเป็นแม่บทในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา และสร้างสันติภาพโลก อันจะนำไปสู่การหลุดพ้นจากทุกข์ในสังสารวัฏ คือ การได้ บรรลุมรรคผลนิพพาน ได้เข้าถึงเอกนตบรมสุข โอวาทปาฏิโมกข์ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้แบ่ง ออกเป็น ๓ ตอน ดังนี้

ตอนที่ ๑ อุดมการณ์ของชาวพุทธ

อุดมการณ์ข้อที่ ๑ ขนฺตี ปรมํ ตโป ตีติกขา ความอดทน คือ ความทนทานเป็นตบะอย่างยิ่ง คนเราเมื่อเกิดมาแล้วต้องอดทน อดทนต่อความลำบากตรากตรำ อดทนต่อทุกขเวทนา อดทนต่อความกระแทกกระทั้น และอดทนต่ออำนาจกิเลส

อุดมการณ์ข้อที่ ๒ นิพพานํ ปรมํ วทนฺติ พุทฺธา พระพุทธเจ้าทั้งหลายกล่าวพระนิพพานว่าเป็นเยี่ยม ทรงสอนให้อดทนในการปฏิบัติธรรมเพื่อปราบกิเลส ให้หมดสิ้นไป แล้วจะได้ไปเสวยสุขในพระนิพพาน อันเป็นสุขล้วนๆ

อุดมการณ์ข้อที่ ๓ น หิ ปพฺพชิตฺโต ปรูปชาติ สมฺมโน โหติ ปรี วิเทฺยุณฺโต บรรพชิตผู้ฆ่าสัตว์อื่น เบียดเบียนสัตว์อื่นไม่ชื่อว่าสมณะ หมายความว่า ผู้สงบหรือผู้ปรารถนาจะไปนิพพานต้องไม่ฆ่า ไม่เบียดเบียน ต้องเป็นผู้มีจิตประกอบด้วยเมตตา



ตอนที่ ๒ หลักการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง

หลักการข้อที่ ๑ สัพพปาปสฺส อภินิ การไม่ทำบาปทั้งปวง ด้วยการควบคุมกาย วาจา ใจ ให้บริสุทธิ์ ตั้งแต่ไม่คิดชั่ว พูดชั่ว ทำชั่ว กล่าวโดยย่อคือ รักษาศีลให้บริสุทธิ์

หลักการข้อที่ ๒ กุศลสสุปสมปทา การบำเพ็ญกุศลให้ถึงพร้อม คือ ทรงสอนให้ทำความดีให้ถึงพร้อมทั้ง ๓ ทาง คือ กาย วาจา ใจ ความดีทั้ง ๑๐ ประการ (บุญกิริยาวัตถุ ๑๐) ท่วมเททำให้เต็มที่

หลักการข้อที่ ๓ สจฺจิตฺตปริโยทปนํ การกลั่นจิต ทำจิตของตนให้ผ่องแผ้ว

ตอนที่ ๓ วิธีการเผยแผ่พระพุทธศาสนา

วิธีการที่ ๑ อนุปวาโท ไม่ว่าร้ายใคร ไม่โจมตีใคร ไม่โจมตีศาสนาอื่น แต่ใช้ปัญญาบอกว่าพระพุทธศาสนาดีอย่างไร

วิธีการที่ ๒ อนุปมาโต ไม่ทำร้ายใคร ไม่ใช้กำลังเพื่อไปบังคับให้ใครเชื่อ ไม่ทำร้าย ยึดหลักอหิงสาธรรม คือ ไม่เบียดเบียน ใช้ปัญญาในการอ้างเหตุผลจนกระทั่งเขาอยากลงมือปฏิบัติด้วยตัวเขาเอง

วิธีการที่ ๓ ปาฏิโมกฺเข จ สํวโร มีความสำรวมในศีลและมารยาทให้ดี

วิธีการที่ ๔ มตฺตณฺณตฺตา จ ภตฺตสฺมึ รั้จักประมาณในการรับประทาน รวมไปถึงการใช้สอยปัจจัยสี่ จะได้เป็นทางมาแห่งความเคารพเลื่อมใส

ของผู้ได้พบเห็น

วิธีการที่ ๕ ปนฺตณฺจ สยนาสนํ นั้งนอนในที่สงบ นักปฏิบัติธรรมต้องรักความสงบและรักในการอยู่ในที่สงบ

วิธีการที่ ๖ อธิจิตฺเต จ อาโยโค ประกอบความเพียรในอธิจิต ต้องหมั่นฝึกสมาธิ เพราะสมาธิคือ แก่นของการได้บรรลุมรรคผลนิพพาน

โอวาทปาฏิโมกข์ถือว่าเป็นเนติแบบแผนในการกำหนดเส้นทางสู่สันติภาพให้บังเกิดขึ้นแก่โลกอย่างแท้จริง ไม่ว่าจะ มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาตรัสรู้มากมายเพียงไร การเผยแผ่พระธรรมคำสั่งสอนก็ยังคงยึดหลักการเหล่านี้ ซึ่งจะเป็นหลักวิชาที่จะทำให้มนุษย์ได้บรรลุธรรมได้เข้าถึงความเต็มเปี่ยมของชีวิต

ด้วยเหตุนี้ ในวันมาฆบูชาของทุกปี เหล่าพุทธศาสนิกชนทั่วทั้งโลก ควรจะให้ความสำคัญกับเหตุการณ์อันน่าอัศจรรย์และไปทำบุญกุศลที่วัดพร้อมใจกันประพฤติปฏิบัติธรรม ทั้งทำทาน รักษาศีล เจริญสมาธิภาวนา เพื่อให้เข้าถึงพระรัตนตรัยภายใน รวมทั้งจุดมาฆประทีปเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา ในวันที่ ๓ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ นี้ วัดพระธรรมกายจะจัดงานมาฆบูชา มีการทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา จุดโคมมาฆประทีปและเวียนประทักษิณเป็นพุทธบูชา จึ่งขอเรียนเชิญพุทธศาสนิกชนทุกท่านมาร่วมงานบุญมาฆบูชาเพื่อสั่งสมบุญกุศลและสืบทอดประเพณีอันดีงามสืบไป.. ☸

มูลนิธิธรรมกาย ช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว



ย่างเข้าสู่ฤดูหนาว สายหมอกโรยด้วยามเข้าบถนยอดดอยสูง คือความมดงามของป่าเขาลำเนาไพรที่ใครหลายคนต่างดั้นด้นเดินทางไปถึง เพื่อสัมผัสกับบรรยากาศหนาวเย็นท่ามกลางธรรมชาติแวดล้อม



แต่ในอีกแง่มุมหนึ่งของความหนาว แฝงไว้ด้วยความทารุณโหดร้ายสำหรับผู้ยากไร้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสำหรับเด็ก และคนชรา ที่ขาดแคลนเครื่องนุ่งห่มที่คอยให้ความอบอุ่น คือ ความทุกข์ทนจากภัยหนาวที่สามารถคร่าชีวิตผู้คนได้เลยทีเดียว

อากาศหนาว อาจดูเป็นภัยไม่ร้ายแรงชัดเจนเท่า อัคคีภัย อุทกภัย หรือวาตภัย แต่ส่งผลเป็นความเดือดร้อนได้ไม่น้อย ทำให้บ้านเราปีนี้ถึงหนาวนัก เพราะเกิดจากมวลอากาศเย็นกำลังค่อนข้างแรงจากประเทศจีน แผ่ปกคลุมประเทศไทยตอนบน บริเวณเทือกเขาและยอดดอย จึงมีอากาศหนาวถึงหนาวจัด เราจึงพบเห็นแม่คะนึ่ง หรือน้ำค้างกลายเป็นน้ำแข็งเกาะอยู่ตามยอดหญ้า และผลจากอากาศหนาวยังทำให้ราษฎรส่วนใหญ่ล้มป่วยเป็นโรคทางเดินหายใจและปอดบวมจำนวนมาก นับเป็นภาวะความเดือดร้อนในท้องถิ่นห่างไกลและทุรกันดารที่รอคอยความหวังและแบ่งปันน้ำใจจากคนไทยทั่วประเทศ

ทั้งนี้ พระราชภาวนาวิสุทธิ ประธานมูลนิธิธรรมกาย ได้ส่งความห่วงใยมายังพี่น้องประชาชนผู้ประสบภัยหนาวทุกภูมิภาค นอกจากจะเป็นสื่อกลางในการประชาสัมพันธ์แล้ว ยังได้ส่งเจ้าหน้าที่มูลนิธิธรรมกายเป็นผู้แทนมอบเครื่องนุ่งห่มและอุปกรณ์กันหนาวถึงมือผู้ประสบภัยในพื้นที่อีกด้วย



คณะกัลยาณมิตร นำโดยพระอาจารย์แสนพล พลยุตโต ได้นำผ้าห่มกันหนาวจำนวน ๓๐๐ ผืน ไปมอบให้กับประชาชนชาวไทยเชื้อสายกระเหรี่ยง ในเขตพื้นที่ตำบลกองก่อ อำเภอสบเมย จังหวัด แม่ฮ่องสอน

โดยก่อนที่จะมีพิธีมอบผ้าห่มกันหนาว ประชาชนชาวไทยเชื้อสายกระเหรี่ยงในพื้นที่ก็ได้ ร่วมกันประกอบพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้งแด่ พระสงฆ์ เนื่องในโอกาสวันเด็กแห่งชาติ โดยมี อาจารย์บุญมา ศรีระวัตร ผู้อำนวยการโรงเรียน บ้านแม่แพ เป็นประธานจุดเทียนบูชาพระรัตนตรัย และกล่าวคำถวายสังฆทาน ซึ่งพระอาจารย์ได้นำ สาธุชนนั่งสมาธิปฏิบัติธรรมเพื่อกลับใจให้ใสบริสุทธิ์ ก่อนที่จะร่วมกันตักบาตรแด่คณะสงฆ์

ตำบลกองก่อในขณะนี้ อุณหภูมิวัดได้ที่ ๑๐ องศาเซลเซียส ซึ่งนับว่าหนาวมาก ประชาชนส่วนใหญ่ยังขาดแคลนเครื่องนุ่งห่มสำหรับกันหนาว ซึ่ง วิธีคลายความหนาวที่ชาวบ้านทำได้ คือ อาศัย ก่อกองไฟแล้วนั่งล้อมวงผิงไฟ ซึ่งการเดินทางมา ของมูลนิธิธรรมกายในครั้งนี้ ชาวบ้านทุกคนต่าง ประทับใจและรู้สึกขอบคุณเป็นอย่างมาก

นอกจากนี้ ยังมีอีกหลายพื้นที่ ซึ่งมูลนิธิ ธรรมกายได้เดินทางไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยหนาว



อาทิ จังหวัดสิงห์บุรี อำเภอกูเรือ จังหวัดเลย เป็นต้น แม้ภัยหนาวจะทำให้ผู้ยากไร้ประสบความ เดือดร้อนเพียงใด แต่กลับอบอุ่นด้วยน้ำใจของ พี่น้องประชาชนทั้งภายในและต่างประเทศ ที่ส่งทั้ง แรงกาย แรงใจ ตลอดจนกำลังทรัพย์ และกำลัง สติปัญญาไปให้ความช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง จึง ขอบกราบอนุโมทนาบุญกับผู้บุญทุกท่าน ที่ได้ร่วม กันเป็นส่วนหนึ่งของภาพความดีงามอันน่าประทับใจ ที่เกิดขึ้น ซึ่งความสุขที่เราหยิบยื่นให้กับพี่น้อง ร่วมชาติเป็นสิ่งที่เงินทองหาซื้อไม่ได้ กลับเป็น ดวงบุญกลมใส บริสุทธิ์ สว่างไสว ณ ศูนย์กลาง กายฐานที่ ๗ ของเราตลอดไป อานิสงส์ผลบุญ ย่อมติดตามตัวไปแม้ข้ามภพข้ามชาติ ให้เราได้อยู่ใน ปฏิรูปเทส ปราศจากภัยใดๆ มากล้ำกราย สร้างความดีได้อย่างสะดวกสบายไปทุกภพทุกชาติ ตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม 🌸

ธมฺโม ทเว รกฺขติ ธมฺมจารี
ธรรมแลย่อมรักษาผู้ประพฤติธรรม
(ขุ.ชา.ทสก. ๒๗/๒๙๐, ขุ.เถร. ๒๖/๓๑๔)

เนเจอร์กิฟ

นวัตโยคน



เหนือคุณภาพ...เหนือคุณ

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน
โทร. 02-448-5940, 02-884-1989, 081-928-4463, 089-135-4635

มูลนิธิธรรมกายส่งกำลังใจดับไฟได้ มอบถุงยังชีพ เหรียญปราบมารทองสำเร็จ

จากเหตุการณ์ความไม่สงบทางภาคใต้ที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องยาวนาน จนส่งผลกระทบต่อขวัญกำลังใจ และความเป็นอยู่ของพี่น้องประชาชน ตลอดจนคณะสงฆ์ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ มูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชภาวนาวิสุทธิ ได้ส่งความช่วยเหลือแก่คณะสงฆ์ ประชาชน และข้าราชการ ทหาร ตำรวจ ในพื้นที่เสี่ยงภัยมาโดยตลอด

ในช่วงเดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ที่ผ่านมามีคณะผู้แทนจากมูลนิธิธรรมกาย นำโดยพระครูปลัดภูเบศ ญาณานิโธ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย พระมหาประพัฒน์ จิรวโส และพลอากาศเอก วีระวุธ ละเอียดจนเหล่ากัลยาณมิตรในพื้นที่ เดินทางไปมอบพระของขวัญรุ่นปราบมารทองสำเร็จ และถุงยังชีพ “สู้ไว้” เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่ทหาร ตำรวจ ตลอดจนพี่น้องประชาชน ในหลายพื้นที่ของจังหวัดปัตตานี

ส่งกำลังใจให้รัฐของชาติ

คณะผู้แทนจากมูลนิธิธรรมกายเดินทางไปให้กำลังใจเหล่าทหารที่ปฏิบัติหน้าที่ในเขตจังหวัดปัตตานี และมอบความช่วยเหลือต่างๆ ดังนี้

- มอบถุงยังชีพกว่า ๓,๐๐๐ ถุง น้ำดื่ม ๘,๐๐๐ ขวด ให้แก่ค่ายอิงคยุทธบริหาร จังหวัดปัตตานี

โดยมี พลตรีมาลัย คิวเที่ยง ผู้บัญชาการกองกำลังสันติสุข เป็นตัวแทนรับมอบ

- มอบพระของขวัญรุ่น “ปราบมารทองสำเร็จ” เพื่อเป็นขวัญกำลังใจให้แก่ทหารของกองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในภาค ๔ ส่วนหน้า ณ ค่ายสิรินธร จังหวัดปัตตานี โดยในการนี้ ตัวแทนของทหารจากกองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในภาค ๔ ส่วนหน้า ได้ถวายโล่เกียรติคุณแด่พระราชภาวนาวิสุทธิ ประธานมูลนิธิธรรมกาย ที่มอบความช่วยเหลือ และความเมตตาห่วงใย ให้แก่ทหารที่ปฏิบัติหน้าที่ใน ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ มาโดยตลอด โดยมีพระครูปลัดภูเบศ ญาณานิโธ เป็นตัวแทนรับมอบ

- มอบเหรียญปราบมารทองสำเร็จ และถุงยังชีพเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้แก่ทหารในสังกัดกองร้อยทหารราบที่ ๓๐๒๒ ตำบลดอน



อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี

พี่น้องไทยไม่ทิ้งกัน

นอกจากนี้ คณะผู้แทนจากมูลนิธิธรรมกาย ยังเดินทางไปให้กำลังใจพี่น้องประชาชนในเขตจังหวัด ปัตตานี และมอบพระของขวัญ รุ่นปราบมารทองสำเร็จ พร้อมถุงยังชีพ “สู้ไว้อย” ในพื้นที่ต่างๆ ดังนี้

- มอบพระของขวัญ รุ่นปราบมารทองสำเร็จ เป็นขวัญกำลังใจแก่ประชาชนกว่า ๕๐๐ คน ณ วัดโพธาราม อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี

- มอบพระของขวัญ รุ่นปราบมารทองสำเร็จ และถุงยังชีพ เป็นขวัญกำลังใจแก่ประชาชนกว่า

๑,๕๐๐ คน ณ วัดทรายขาว ตำบลทรายขาว อ.โคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

- มอบพระของขวัญ รุ่นปราบมารทองสำเร็จ เป็นขวัญกำลังใจแก่ประชาชนกว่า ๒๐๐ คน ณ วัดดอนกลาง อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี โดยมีพระครูประโชติธรรมสารี เจ้าอาวาส ซึ่งยังคงปักหลักรักชาติอยู่เพียงรูปเดียว เป็นประธานในพิธี

- มอบพระของขวัญ รุ่นปราบมารทองสำเร็จ เป็นขวัญกำลังใจแก่ประชาชนกว่า ๕๐๐ คน ณ วัดถัมภาวาส ตำบลปะเสยะวอ อำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี

- มอบพระของขวัญ รุ่นปราบมารทองสำเร็จ



อบรมศีลธรรม และแนะนำการนั่งสมาธิให้นักเรียนจากโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จังหวัดปัตตานี การเดินทางลงพื้นที่เพื่อให้กำลังใจพี่น้องประชาชนในเขตจังหวัดปัตตานีในช่วงเดือนมกราคมที่ผ่านมา สร้างความดีใจ และอบอุ่นใจแก่พี่น้องประชาชนชาวไทยพุทธเป็นอย่างยิ่ง ทั้งนี้ พี่น้องประชาชน รวมถึงทหารที่ปฏิบัติหน้าที่ในเขตจังหวัดปัตตานี ต่างมีความรู้สึกซาบซึ้งในความเมตตาของพระราชาภวนาวิสุทธิ์ที่ได้มอบความช่วยเหลือในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง

โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อทราบถึงความสำคัญของเหรียญปราบมารทองสำเร็จว่าเป็นพระของขวัญที่พระราชาภวนาวิสุทธิ์มอบให้แก่ผู้มีบุญทั่วประเทศหลายแสนคน ที่เดินทางมาร่วมพิธีประดิษฐานรูปหล่อทองคำพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว (สด จันทสโร) ณ มหาวิหารพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว เมื่อวันที่ ๗ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๙ และมีผู้ประสบอุบัติเหตุความศักดิ์สิทธิ์

มากมาย ทั้งนี้ พระเดชพระคุณหลวงพ่อตั้งใจที่จะมอบพระของขวัญนี้ให้แก่ผู้มีบุญทางภาคใต้ ที่ได้ทำหน้าที่หยัดสู้ ปกป้องพระพุทธศาสนา และผืนแผ่นดินไทยเอาไว้ เมื่อทราบดังนี้ ก็ยิ่งรู้สึกดีใจและมีกำลังใจที่จะอยู่รักษาพื้นที่ต่อไป

ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ คือ ๓ สถาบันหลักที่คนไทยทุกคนควรเทิดทูน หวงแหน และปกป้องรักษาไว้ หากยามใดที่เกิดเภทภัยชาวไทยทุกคนต้องรวมใจกันเป็นหนึ่งเพื่อส่งความช่วยเหลือ และส่งกำลังใจไปที่กับพี่น้องชาว ๔ จังหวัดภาคใต้ รวมถึงข้าราชการ ทหาร ตำรวจ เพราะทุกท่านคือผู้เสียสละ ในการทำหน้าที่ปกป้องดินแดนด้ามขวานทองและพระพุทธศาสนา ให้ดำรงคงอยู่ในฐานะ “แผ่นดินธรรม แผ่นดินทอง” ต่อไปจนตราบสิ้นกาลนาน..🌿



ปณณาสหิโต นโร อธิ ทุกุเช สุกขานิ วินทติ

คนมีปัญญา ถึงแม้จะตกทุกข์ ก็ยังหาความสุขพบ

(เตสกุณชาดก ๒๗/๔๘๖)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

บริษัท บางกอกไลท์ติ้ง เซ็นเตอร์ จำกัด

บริษัท แสงมิตร อิเลคทริก จำกัด

หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในแสงสว่าง

สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณฉลองศักดิ์ 081-890-3280, คุณอดุลย์ 081-819-2311

สมาธิเปลี่ยนชีวิต
เรื่อง : Son Backhome



เมื่อใจรู้หยุด —
จึงรู้จุดแห่งสมดุล



ความขาด ความเกิน มักเดินเคียงคู่ไปกับเราเสมอ บางคน
หน้าตาดีแต่ไม่ฉลาด บางคนฉลาดแต่ใส่แหม่ง บางคนแข็งแรงแต่สายตาสั้น
เป็นเรื่องยาก หากจะให้ทุกอย่างในชีวิตดูสมดุลกันไปหมด

ใครบางคนอาจตั้งคำถามว่า ส่วนที่เกินออกมาจะเหลาอย่างไรให้พอดี
และส่วนประกอบที่ขาดหายจะหาจากที่ไหนมาเติมให้เต็ม

และคำถามเดียวกันนี้เคยเกิดขึ้นกับ คุณเบรندا กอนซาเลส คุณแม่วัย
๓๔ ปี ชาวเปอร์โตริโก เธอเป็นแม่ของลูก ๒ คน คือ ด.ช.เบรndon กอนซาเลส



อายุ ๑๐ ขวบ และ ด.ญ.เซเลนา กอนซาเลส อายุ
๗ ขวบ ลูกทั้ง ๒ คือ หัวใจอันเป็นที่รักยิ่งของเธอ
แต่ทั้งสองคนมีพัฒนาการที่แตกต่างกันมาก คือ
ลูกสาวหัวไว แต่ลูกชายหัวช้า

ขณะที่ลูกสาวคนเล็ก หัวไว ฉลาดทุกอย่าง
พูดจาฉะฉาน และกำลังโลดแล่นอยู่บนถนนสาย
ชีวิตอย่างเร่ร่อน ท่ามกลางเสียงปรบมือก้องด้วย
ความชื่นชมในความสามารถพิเศษหลายๆ ด้าน
ทั้งด้านการแสดง การร้องเพลง หรือการเต้นรำ แต่

ลูกชายคนโต ดวงใจอีกดวงของเธอ กลับเป็นคนพูดช้า ความเจริญทางสมองช้า
แม้แต่ทางกายภาพก็ไม่ปกตินัก เพราะเท้าแป เวลาเดินจะเจ็บกล้ามเนื้อที่เท้า
เป็นที่ล้อเลียนของเพื่อนๆ เสมอ ชีวิตของเขาดูเงียบเหงาราวกับมีปมด้อยในชีวิต
และแน่นอนความต่างอย่างสุดขั้วของลูกทั้งสอง กำลังก่อตัวเป็นความทุกข์และ
ความเครียดในสมองของผู้เป็นแม่ ความรักอาจมอบให้ลูกในสัดส่วนที่เท่ากันได้
แต่ความสมดุลทางจิตใจของเขาและเธอต่างหากเล่า จักเอามาจากที่ไหนมาเติม
เต็ม เธอได้แบกเครื่องหมายคำถามตัวโตๆ นี้ไว้ในใจตลอดเวลา

“การที่ลูกทั้งสองมีพัฒนาการที่แตกต่างกันเป็นสิ่งที่ฉงนกังวลใจและคิดเสมอว่า
จะทำอย่างไรจึงจะให้ชีวิตของพวกเขาดำเนินไปสู่จุดสมดุล หรือใกล้เคียงกันได้
จนกระทั่งปลายปี พ.ศ. ๒๕๔๘ คุณอัญชลี นานานัน คุณแม่ของ อิลาน-จาร์ซัวร์
ได้ชวนฉันและลูกๆ ไปที่บ้านและแนะนำถึงการนั่งสมาธิ ซึ่งฉันก็สนใจทันที
เพราะเล็งเห็นประโยชน์จากการผ่อนคลาย

แต่เมื่อฉันได้ลองนั่งสมาธิอย่างจริงจัง กลับได้รับประโยชน์มากกว่าการผ่อนคลาย สำหรับประสบการณ์การนั่งสมาธิครั้งแรก ฉันหลับตาเอาใจจรดไว้ที่ศูนย์กลางกายหนึ่งๆ โดยไม่คิดถึงเรื่องภายนอก หากว่าเริ่มฟุ้งก็จะเอาใจจรดลงไปใหม่ และเริ่มภาวนา “สัมมา อะระหัง” ทำอย่างนี้ไปเรื่อยๆ ต่อมาฉันก็ค่อยๆ เห็นวงกลมสว่างๆ อยู่กลางกายของฉัน ฉันก็เอาใจจรดไปเรื่อยๆ วงกลมนั้นใหญ่ขึ้นและสว่างขึ้น สว่างขึ้น จนสามารถครอบคลุมโลกได้ ฉันรู้สึกถึงความโล่งใส เบา สบาย และสงบสุขภายใน ฉันรู้สึกถึงการเชื่อมต่อไปสู่ตัวตนภายใน และสามารถนำสิ่งที่ดีที่สุดในนั้นออกมาใช้ได้ ชีวิตของชาวโลกทั่วไปได้แต่ทำงานๆ ไม่เคยมองเข้าไปข้างใน ตอนนี้ฉันสามารถมองไปข้างใน และดึงเอา the best (สิ่งที่ดีที่สุด) จากภายในมาใช้ได้ในทางบวก คือการแคร่ตัวเองก่อน เพื่อจะได้มีกำลังใจให้ตัวเอง แล้วจะมีกำลังใจแบ่งให้คนอื่นได้ต่อไป”

ในขณะที่คุณแม่แบรนดา ได้ค้นพบด้วยตัวเองว่า เมื่อเข้าถึงความสงบสุขภายในจากการนั่งสมาธิ จักสามารถดึงสิ่งที่ดีที่สุดในมาเป็นตัวบวกให้กับชีวิตได้

ลูกสาวและลูกชายของเธอก็ค้นพบอะไรบางอย่างเช่นกัน ด.ญ.เซเลนา ได้เล่าประสบการณ์ภายในของเธอให้ฟังว่า

“ตอนนั่งสมาธิ หนูหลับตาเบาๆ เอาใจไว้ที่กลางท้อง นึกถึงดวงจันทร์สว่าง ท้อง “สัมมา อะระหัง” ตอนแรกหนูก็ไม่เห็นอะไร ต่อมาพระจันทร์ก็ปรากฏมาช้าๆ จากเล็กๆ แล้วก็ค่อยๆ ใหญ่ขึ้นๆ สว่างขึ้นๆ แล้วหนูก็เห็นตัวเองนั่งสมาธิอยู่กลางพระจันทร์ หนูไม่ได้ลืมตาตอนที่อยู่ในพระจันทร์ แล้วก็มีความสุขขึ้นมา ดวงดาวก็เริ่มสว่างและใหญ่ขึ้น และมีรุ้งอยู่รอบๆ พระจันทร์ จากนั้นพระอาทิตย์ก็ค่อยๆ คุดยออกมา แล้วหนูก็อยู่ใน

พระอาทิตย์ พระอาทิตย์ก็สว่างขึ้น แล้วหนูก็เห็นองค์พระที่ใสเต็มไปหมดแล้วหนูก็ผ่านองค์พระเข้าไป แล้วก็มาอยู่ในที่โล่งๆ ว่างๆ ในดวงแก้วใสๆ สว่างเท่ากับพระอาทิตย์ตอนเที่ยงวัน หนูเลยเอาใจไปไว้ตรงกลาง จนกระทั่งมีสายรุ้งเกิดขึ้นรอบดวงแก้ว แล้วก็สว่างขึ้น แล้วหนูก็หลุดเข้าไปอยู่ในดวงแก้วดวงที่ ๒ แล้วก็ค่อยๆ ลอยเข้าไปในดวงใสๆ ดวงที่ ๓ หนูรู้สึกดีมาก แล้วหนูก็ลอยเข้าไปในดวงแก้วดวงที่ ๔ หนูก็เอาใจไว้ที่กลางดวงแก้ว หนูก็ลอยเข้าไปในดวงแก้วดวงที่ ๕ แล้วก็ดวงแก้วดวงที่ ๖ มีดวงแก้วทั้งหมด ๖ ดวงด้วยกัน แล้วพื้นที่ว่างๆ รอบตัวหนูก็ขยายใหญ่ขึ้นๆ พร้อมๆ กันกับดวงแก้วทั้ง ๖ ดวงนั้น จนทุกๆ อย่างมีขนาดเท่ากัน ทุกๆ อย่างก็หายไปหมด หนูเห็นตัวเองนั่งอยู่ในกลางดวงจันทร์ดวงใหม่ ทำให้หนูมีความสุขมากค่ะ สมาธิทำให้ใจสะอาด ทำให้ทุกอย่างที่ทำออกมาดี และสมบูรณ์ที่สุดค่ะ”

แม้แต่แบรนดอนเอง เมื่อได้ไปฝึกนั่งสมาธิ และได้กลับมา นั่งเองที่บ้านในเวลาก่อนนอนบ่อยๆ เขาก็ได้เล่าให้คุณแม่ฟังถึงสิ่งที่อยู่ภายในตัวว่า “ผมนั่งสมาธิโดยการเอาใจจรดไว้ที่กลางท้อง นึกถึงดวงแก้วใสๆ มองดวงแก้วไปเรื่อยๆ แล้วดวงแก้วนั้นก็เปลี่ยนไปเป็นจุดเล็กๆ เหมือนดวงดาว และกลายเป็นดวงแก้วใส สว่าง และใสมากๆ ดวงแก้วนั้นใหญ่ขึ้นไปเรื่อยๆ และสว่างมากขึ้นเรื่อยๆ ผมเห็นตัวเองนั่งสมาธิอยู่ในดวงแก้วนั้นด้วย ซึ่งทำให้ผมมีความสุขมาก ดวงแก้วจะใหญ่ขึ้นๆ และก็จะเห็นองค์พระเป็นหลายๆ ล้านองค์ แล้วผมก็ได้เข้าไปอยู่ในกลางองค์พระที่ใหญ่มาก องค์พระใหญ่ขึ้นๆ เป็นประกาย สว่าง และก็ค่อยๆ เล็กลง เล็กลง จนกระทั่งหายไป รู้สึกว่างเปล่ามากๆ เหมือนลอยอยู่บนท้องฟ้า ผมลอยเข้าไปหาดวงดาว จนกระทั่งดาวก็กลายเป็นดวงแก้วใหญ่ และก็จะส่องประกายสว่าง จนกระทั่งอีกดวงปรากฏขึ้นมาเป็นอย่างนี้ไปเรื่อยๆ ครับ”

การได้มารู้จักการนั่งสมาธิ ทำให้ฉันพบสิ่งที่ทำให้ครอบครัวสมดุล เพราะเป้าหมายของฉันก็คือ ลูกทั้งสองคนจะต้องเติบโตเป็นคนที่ดี



จากประสบการณ์ดังกล่าวของลูกชาย สร้างความปิติใจแก่ผู้เป็นแม่เป็นอย่างมาก หลังจากนั้น คุณแบริندا ก็เริ่มเห็นการเปลี่ยนแปลงที่แสนมหัศจรรย์ เพราะหลังจากที่แบริنداทำสมาธิ เขามีความคิดด้านบวก มีความกล้าที่จะสร้างสรรค์ กล้าคิดกล้าทำในสิ่งต่างๆ ด้วยตัวเอง ซึ่งปกติแล้วเขาจะทำอะไรก็ต่อเมื่อสั่งให้ทำ แต่ตอนนี้เขามีความมั่นใจในตัวเองสูงขึ้น กล้าที่จะทำอะไรได้ด้วยตัวเอง สามารถดำรงชีวิตเหมือนเด็กธรรมดาได้

“การได้มารู้จักการนั่งสมาธิ ทำให้ฉันพบสิ่งที่ทำให้ครอบครัวสมดุล เพราะเป้าหมายของฉันก็คือ ลูกทั้งสองคนจะต้องเติบโตเป็นคนที่ดี และพลังของสมาธิสามารถช่วยให้ทุกคนบรรลุถึงเป้าหมายของตัวเองได้ สมาธิช่วยให้ลูกทั้ง ๒ คนของฉันมีความสามารถเท่ากันได้ เซเลนา นั่งได้อย่างไร แบรินดา ก็นั่งได้อย่างนั้น สมาธิทำให้เด็กมีกำลังใจสูงขึ้น และมีกำลังใจที่จะไปถึงเป้าหมายที่ตัวเองตั้งไว้ และสำหรับเซเลนานั้น สมาธิเหมือนได้ปลุกเมล็ดพันธุ์แห่งความดีงามไว้ในใจเธอ ก่อนหน้านี้ฉันมักกังวลเสมอว่า หากเธอประสบความสำเร็จในเส้นทางบั้นเกิดจริงๆ แม้ฉันจะภูมิใจ แต่ก็แฝงด้วยความกังวลใจอันมหาศาลถึงอนาคตของเขา

เพราะฉันเห็นเด็กคนอื่นๆ ที่เติบโตขึ้นมาในวงการนี้ ส่วนใหญ่เมื่อโตขึ้น ชีวิตมักจะจบลงในเหตุการณ์ที่ไม่ดีนัก ฉันจึงคิดอยู่เสมอว่า จะต้องทำให้ชีวิตของเขาพบความสมดุลทั้งด้านความเก่งและความดีให้ได้ ซึ่งตอนนี้ นับวันความดีนั้นกำลังจะเติบโตขึ้น และฉันสบายใจขึ้นแล้วว่า แม่ในอนาคตเธออาจจะเป็นเด็กที่โด่งดัง แต่เธอได้มีหลักที่จะทำให้เธอเติบโตเป็นคนที่ดีได้แล้ว ฉันกราบขอบพระคุณหลวงพ่อดีที่ได้แนะนำสมาธิให้แก่โลกใบนี้ และนำสันติสุขมาสู่ทุกคน ฉันอยากให้ลูกทั้งสองคนเป็นเด็กเก่งและดีของหลวงพ่อกันทุกคน พวกเรารักหลวงพ่อกะ”

ประสบการณ์ภายในของครอบครัวกอนซาเลส ได้ให้คำตอบแล้วว่า ความขาด หรือความเกินที่มีมาในชีวิต เราจะหาจุดสมดุลให้ทั้งสองส่วนที่ว่าได้อย่างไร ส่วนที่เกินออกมาไม่จำเป็นต้องใช้มีดบางคมๆ เล็มโตมาช่วยเหลา และส่วนประกอบที่ขาดหาย ไม่ต้องเอาเศษดาวดวงใดมาเติมเต็ม เพียงนั่งหลับตา ผ่อนคลาย สบาย ทำใจนิ่งๆ อยู่ที่ศูนย์กลางกาย เมื่อใจรู้หยุด จักเข้าถึงจุดแห่งความสมดุลนั้น แล้วคุณล่ะ ยังรู้สึกว่าจะอะไรขาดๆ เกินๆ อยู่ไหม ลองนั่งสมาธิดูสิ.. ☺

“ ความแข็งแรงเป็นรากอันประเสริฐ
สำหรับชีวิตที่เกิดมาสร้างบารมี ”

โอวาทพระราชภาวนาวาสุถีย์ (หลวงพ่อดำมชโย)



เปิดบริการแล้ว

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

“ร้านปลื้มบุญ” (ใกล้สหกรณ์เครดิตยูเนียนมงคลเศรษฐี)

“คลังสินค้า อมตะ” หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในการมีสุขภาพดีของท่าน

● แคปซูลจุมูกข้าวอมตะ ● กาแฟใยอาหาร ● สินค้าคุณภาพอื่นๆ

ขอรายละเอียดเพิ่มเติม หรือสมัครตัวแทนจำหน่ายได้ที่ คุณชนันต์สุดา โทร. 081-840-1512,

086-668-1512, 086-777-4150, 02-375-1120 email : janatsuda@yahoo.com

ตฤณี สุขา ยา อิตริตเรน
พอใจตามมี ยินดีตามที่ได้ นำสุขมาให้
(ธรรมบท ๒๕/๔๙)

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
บริษัท ชูติ อูเซน จำกัด ผู้จัดจำหน่าย กาแฟเพื่อสุขภาพปรุงสำเร็จ
ผสมคอลลาเจน พิโวลี ทุบสวย ตรา ดีโอไฟว์
52/120 ถ.เอกชัย บางบอน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-894-3382-4





ผู้บริหารกระทรวงศึกษาธิการ ๖๐๐ คน ร่วมปฏิบัติธรรม
ถวายเป็นพระราชกุศล ณ สวนพนาวัฒน์ จ.เชียงใหม่



“การทำความดี ต้องเอาชีวิตเป็นเดิมพัน” เป็นประโยคสำคัญที่ พระเดชพระคุณพระภิกษุญาณวริยคุณ (หลวงพ่อทัตตชีโว) ผู้รักษาการแทน เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ได้ฝากไว้กับผู้บริหารจากกระทรวงศึกษาธิการ เพื่อนำไปใช้เป็นแนวทางในการปลูกฝังคุณธรรมในสถานศึกษา



ในระหว่างวันที่ ๖ - ๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ กระทรวงศึกษาธิการ ร่วมกับ ชมรมพุทธศาสตร์สากลในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์ ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ สำหรับผู้บริหารจากกระทรวงศึกษาธิการ ณ สวนพนาวัฒน์ อ.สอ ด.เชียงใหม่ เนื่องในมหามงคลวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงครองสิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี เพื่อแสดงความจงรักภักดี ด้วยการปฏิบัติธรรมเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล อันจะนำไปสู่การสนองนโยบายคุณธรรมนำความรู้ และการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงสู่สถานศึกษา เพื่อพัฒนาเยาวชนของชาติให้เป็นเด็กเก่งและดี

ผู้เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ ผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงศึกษาธิการ ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา รองผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษา และหัวหน้ากลุ่มศึกษานิเทศก์ ทั้ง ๑๗๕ เขต จำนวน ๖๐๐ คน จากทั่วประเทศ โดยแบ่งการอบรมทั้งหมดเป็น ๓ รุ่น รุ่นละ ๑ สัปดาห์



ฝึกใจ จุดเริ่มต้นของความเร็จทั้งปวง

เนื่องจาก ใจ เป็นสิ่งที่มีความสำคัญที่สุด ในการกำหนดพฤติกรรมของมนุษย์ ดังที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเคยตรัสไว้ว่า “สิ่งทั้งหลายมีใจเป็นหัวหน้า มีใจเป็นประธาน” ใจจึงเป็นจุดเริ่มต้นของความสำเร็จทั้งปวง ดังนั้น หลักในการพัฒนาบุคลากร พัฒนาคุณธรรมให้ได้ผลดี จึงต้องเริ่มต้นพัฒนาที่ใจ และวิธีพัฒนาใจให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด ก็คือการเจริญสมาธิภาวนา ด้วยเหตุนี้ทางโครงการจึงจัดให้ทุกท่านฝึกทำสมาธิภาวนาอย่างต่อเนื่องทุกวัน รวมทั้งได้รักษาศีล ๘ สวดมนต์ และทำวัตรเช้า-เย็น อีกด้วย ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีโอกาสได้เข้าถึงความสุขที่เกิดจากการปฏิบัติธรรม อีกทั้งจะได้น้อมนำเอาบุญกุศลที่เกิดจากการปฏิบัติธรรมนี้ถวายแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

ศึกษาธรรมะ เติมอาหารใจ

ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับชมต้นแบบการใช้นวัตกรรมสื่อสารเพื่อการสอนศีลธรรมจากรายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ผ่านทาง DMC ทุกวัน โดยพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ หรือคุณครูไม่ใหญ่ได้เมตตาให้ข้อคิดแก่ผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงศึกษาธิการ ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา รวมถึงครูอาจารย์ทุกท่านว่า “อาชีพครู เป็นอาชีพที่เป็นแสงสว่างให้แก่ทุกคน เป็นอาชีพที่เดินตามรอยบาทของพระบรมครูผู้ยิ่งใหญ่คือพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ดังนั้นครูต้องเป็นต้นแบบที่ดีให้กับตนเองและผู้อื่นตลอดเวลา...” จากการดู DMC ผู้เข้าร่วมโครงการยังได้เรียนรู้ธรรมะในหัวข้อต่างๆ ที่เข้าใจได้ง่าย และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างแท้จริง ทำให้เข้าใจเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต และรู้สึกรักการปฏิบัติธรรมมากขึ้น

นอกจากนี้ผู้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ทั้ง ๓ รุ่น ยังได้รับฟังการบรรยายธรรมจากพระเดชพระคุณพระภาวนาวิริยคุณ ในหัวข้อ “แนวคิดที่เป็นฐานรากการศึกษาเชิงพุทธ” ซึ่งเชื่อมโยงเนื้อหาในส่วนของ การปลูกฝังสัมมาทิฐิ และมรรคมีองค์ ๘ เข้าด้วยกันเพื่อสร้างกระบวนการปลูกฝังนิสัยใฝ่ดีใฝ่รู้ในเยาวชนให้เห็นเป็นภาพในเชิงปฏิบัติ และสามารถนำไปบูรณาการทุกกลุ่มสาระการเรียนรู้ในสถานศึกษาได้อย่างแท้จริง ซึ่งพระเดชพระคุณหลวงพ่อได้ฝากข้อคิดไว้ว่า “...ในปัจจุบัน



ทุกคนต่างเห็นตรงกันว่า ปัญหาเยาวชนที่เกิดขึ้นในปัจจุบันกำลังจะลุกลามเป็นเรื่องใหญ่ที่แก้ได้ยากแต่อย่างไรก็ตาม การแก้ไขปัญหาต่างๆ ตามแนวคิดแบบพระพุทธศาสนาต้องเริ่มที่ตัวเองก่อน ดังนั้นการที่ท่านผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงศึกษาธิการ ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา และผู้บริหารระดับต่างๆ ได้เปิดโอกาสให้ตนเองได้เข้ามาทดลองรักษาศีล และปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง และจริงจังนั้นนับเป็นเรื่องที่น่าอนุโมทนา ...”

ทัศนศึกษา ทัศนชายของจริง

ผู้เข้าร่วมโครงการได้เดินทางไปศึกษาดูงาน ณ โรงเรียนเตรียมพุทธศาสตร์ วัดบ้านขุน อ.สอต



จ.เชียงใหม่ ที่นี้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เห็นภาพที่ชัดเจนของการนำธรรมะมาปฏิบัติให้เป็นจริง ได้เห็นวิธีปลูกฝังคุณธรรมแก่เด็กด้วยการปฏิบัติจริง โดยวิธีง่าย ๆ เช่น ในเรื่องการฝึกนิสัยใฝ่รู้ใฝ่ดีของเด็ก จะเห็นได้ว่า ทางโรงเรียนเตรียมพุทธศาสตร์ วัดบ้านขุน สามารถฝึกสามเณรให้มีระเบียบวินัยจนฝังลึกลงไป ในใจ สังเกตได้จากความสะอาดเรียบร้อยของโรงเรียน ห้องเรียนสะอาด โต๊ะเรียนไม่มีรอยขีดข่วน การเก็บสากยางเป็นระเบียบ การวางรองเท้าเป็นระเบียบ ฯลฯ ทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีกำลังใจที่จะนำความรู้ที่ได้รับไปปลูกฝังแก่เยาวชน และไปพัฒนาสถานศึกษาที่อยู่ในความรับผิดชอบ เพื่อให้ทั้งครูอาจารย์และนักเรียนเปี่ยมไปด้วยความรู้ คู่คุณธรรม และเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่สถานศึกษาอื่นๆ และผู้ที่ได้พบเห็น

เดินทางทำความดี

หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนต่างมีความประทับใจ เข้าใจถึงคุณค่าของ

การปฏิบัติธรรม และได้แนวทางการปฏิบัติตนเพื่อเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดี เห็นความสำคัญของการจัดการศึกษาเชิงพุทธ รวมทั้งเกิดแรงบันดาลใจที่จะนำสิ่งดีๆ ที่ได้เรียนรู้ไปขยายผล โดยเริ่มจากตนเอง ที่จะตั้งใจเป็นต้นแบบที่ดี ขยายผลสู่ครอบครัว ผู้ได้บังคับบัญชา เพื่อนร่วมงาน และเชื่อมประสานบ้าน วัด โรงเรียน ชุมชน เพื่อพัฒนาการศึกษา และปลูกฝังคุณธรรมในสถานศึกษา โดยอาศัยหลักการ “ทำความดี ด้วยการเอาชีวิตเป็นเดิมพัน”

ด้วยศักยภาพและโอกาสต่างๆ ที่ผู้บริหารทั้งหลายมีอยู่เป็นทุนเดิม เชื่อว่าจะสามารถผลักดันให้บังเกิดสิ่งดีๆ ขึ้นในสถานศึกษา ซึ่งจะเป็นประโยชน์อย่างใหญ่หลวงต่อการพัฒนาคุณธรรมเยาวชน และจะมีผลต่อการสร้างสรรค์สังคม รวมทั้งประเทศชาติของเราให้ร่มเย็น สงบสุขดังสวรรค์บนดิน..☺

“ช่วงเวลากลางคืนที่ได้ชมรายการของโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา คุณครูไม่ใหญ่ท่านได้ให้กำลังใจครูทุกคนว่า เราคือแสงสว่างในใจของลูกศิษย์ ทำให้เกิดความภาคภูมิใจในการทำหน้าที่ ผมและเพื่อนครูที่ทำงานอยู่ในเขต ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ รู้สึกซาบซึ้งในความเมตตาของพระเดชพระคุณหลวงพ่อกำลังใจพวกเราผ่านทาง DMC โดยชวนให้นักเรียนโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาสวดมนต์สรรเสริญคุณพระรัตนตรัย เพื่อเป็นกำลังใจให้กับครูทุกคน”

นายวิมล จันท์แก้ว

ผู้อำนวยการ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาสงขลา เขต ๒

“...หลังจากที่เริ่มฝึกนั่งสมาธิไปได้สามวัน วันที่สี่ผมเริ่มวางใจไว้ที่ศูนย์กลางกายได้มากขึ้น และได้พบความสุขภายในแบบที่ไม่เคยมีความสุขใดเท่า ตื่นตื่นจนน้ำตาไหลออกมานานกว่าสี่ชั่วโมง เมื่อนึกถึงดวงแก้วก็จะผุดขึ้นมาจากฐานศูนย์กลางกาย นี่เป็นประสบการณ์ที่ดีเยี่ยมในชีวิต เพราะทำให้ผมได้เรียนรู้วิถีค้นพบตัวเอง และพัฒนาตนเองให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์”

ทวนทอง ศรีสวัสดิ์

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

“ดิฉันได้เรียนรู้เรื่องหลักธรรม และการศึกษาเชิงพุทธจากพระเดชพระคุณพระภาวนาวิริยคุณ และเกิดแรงบันดาลใจว่า การจะทำให้เกิดความร่วมมือระหว่าง บ้าน วัด และโรงเรียน เพื่อปฏิรูปการศึกษาให้สำเร็จได้นั้น ทุกๆ คนจะต้องมีอุปนิสัยที่เป็นผู้นำ มีความศรัทธา และมุ่งมั่นที่จะทำงานให้สำเร็จอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพัน เพราะการที่จะปลูกฝังคุณธรรมให้เกิดขึ้นในวิถีชีวิตของเด็ก ต้องเน้นที่การปฏิบัติจริงๆ ไม่ใช่แค่ให้ความรู้เท่านั้น ดิฉันจะนำความรู้เหล่านี้ไปพูดคุยกับเพื่อนร่วมงาน และช่วยกันผลักดันนโยบายคุณธรรมนำความรู้ไปสู่การปฏิบัติจริงให้ได้”

วรัญพร แสงนภาพร

นักวิชาการศึกษา สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา

“องค์ความรู้ที่ได้จากการทดลองปฏิบัติและการฟังธรรมตลอดเวลาทั้ง ๗ วัน ก็สามารถนำไปบูรณาการการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ทุกกลุ่มสาระวิชา โดยใช้โรงเรียนวิถีพุทธที่ดูแลอยู่เป็นโรงเรียนต้นแบบ ซึ่งมีทั้งหมด ๔๓ โรงเรียน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องของมรรคมีองค์แปด ซึ่งมาเข้าใจอย่างถ่องแท้ที่นี่”

ว่าที่ ร.ต. นันทเดช ไชตถาวร

ศึกษานิเทศก์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ปทุมธานี เขต ๒

หัวใจเศรษฐี

(ตอนที่ ๑)

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาพระภิกษุญาณวิริยคุณ (หลวงพ่อดตขีโว)



เรื่องที่จะเทศน์ในวันนี้ เป็นพระสูตรที่สอนให้รู้จักตั้งเนื้อตั้งตัว สอนให้รู้จักการตั้งเป้าหมายชีวิตที่ถูกต้องตามหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา เพื่อให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้อง ตรงตามวัตถุประสงค์ของการเกิดมาเป็นมนุษย์ อีกทั้งประสบความสำเร็จสูงสุดตามที่ใฝ่ปรารถนาทั้งในชาตินี้และภพชาติต่อๆ ไป

พระสูตรนี้ชื่อว่า **ทิมขานุสูตร** เป็นพระสูตรที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสกับทิมขานุ ซึ่งเป็นคฤหัสถ์ใช้ชีวิตครองเรือนเหมือนพวกเรานี้แหละ แต่มีพื้นฐานนิสัยเป็นคนใฝ่ดี นอกจากจะตั้งหน้าตั้งตาประกอบอาชีพสุจริตเลี้ยงครอบครัวแล้ว ก็ยังมีความตั้งใจที่จะปรับปรุงชีวิตให้ดียิ่งขึ้นไปกว่าเดิมอีก ดังนั้น เมื่อได้พบพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจึงได้กราบทูลถามถึงหลักธรรมสำหรับบุคคลผู้ปรารถนาจะใช้ชีวิตให้มีความสุขทั้งทางโลกและทางธรรม ทั้งภพนี้และภพชาติต่อๆ ไป

เส้นทางเศรษฐี

พระพุทธองค์ทรงแสดงพหุคัมภีชชะ ธรรม ๔ ประการ ซึ่งเป็นหัวข้อธรรมที่จะเป็นเหตุให้มีความสุขในชาตินี้ เรียกว่า **ทิฏฐธัมมิกัตถประโยชน์** ได้แก่

๑. **อุฏฐานสัมปทา** แปลว่า ถึงพร้อมด้วยความหมั่น คือ การหาทรัพย์เป็น ซึ่งต้องประกอบด้วย ๒ ส่วน คือ

๑. เป็นผู้ขยัน ไม่เกียจคร้านในการทำงานที่ทำ

๒. จะทำการสิ่งใด ต้องประกอบด้วยปัญญาพิจารณา เพื่อที่จะทำงานให้สำเร็จลุล่วงไปได้ ปัญญาในที่นี้มีความหมาย ๒ นัยด้วยกัน คือ ความฉลาดในการทำงานหรือในสาขาอาชีพนั้นๆ และความฉลาดในเรื่องศีลธรรม

๒. **อารักขสัมปทา** แปลว่า ถึงพร้อมด้วยการรักษา คือ การเก็บเป็น จุดเริ่มต้นของการเก็บเป็น คือ การรู้จักการสะสม การออม รู้จักคุณค่าของเงินชั้นต่อมา คือ ต้องรู้จักหาทางป้องกันทรัพย์จากภัยต่างๆ ซึ่งภัยของทรัพย์ มาจาก ๒ ทางหลัก คือ

๑. ภัยจากคน ทั้งจากคนใกล้ตัวและคนไกลตัว

๒. ภัยจากธรรมชาติ

นอกจากนี้การเก็บเป็นยังรวมไปถึงการใช้ของอย่างทะนุถนอม รู้จักรักษาให้ข้าวของมีอายุการใช้งานที่ยาวนานอีกด้วย อีกทั้งของหายก็ต้องหาของเสียก็ต้องซ่อม ไม่อย่างนั้นเงินก็หมดไปทั้งชาติ

๓. **กัลยาณมิตรตทา** แปลว่า ถึงพร้อมด้วยความเป็นผู้มีมิตรดี คือ การสร้างเครือข่ายคนดีเป็น หากรักจะยืนหยัดอยู่ในโลกกว้างอย่างมั่นคงแล้ว ก่อนอื่นต้องสร้างธาตุแห่งความเป็นคนดีขึ้นมาในตัวก่อน แล้วจึงสร้างเครือข่ายคนดีขึ้นมาเป็นวงจรตามลำดับ

พระพุทธองค์ทรงแสดงพหุคัมภีชชะ ธรรม ๔ ประการ ซึ่งเป็นหัวข้อธรรมที่จะเป็นเหตุให้มีความสุขในชาตินี้ เรียกว่า **ทิฏฐธัมมิกัตถประโยชน์**

การสร้างเครือข่ายคนดีมี ๓ ขั้นตอนด้วยกัน คือ

ขั้นที่ ๑ รู้จักวางตัวให้เหมาะสม เช่น พิจารณาให้ได้ว่า ขณะนั้นตัวเราอยู่ในสังคมใด อยู่ในฐานะใด มีตำแหน่งหรือบทบาทหน้าที่อะไร เช่น ถ้าเป็นพ่อ ก็ต้องวางตัวให้สมกับที่เป็นพ่อ เป็นเพื่อนก็วางตัวให้สมกับที่เป็นเพื่อน

ขั้นที่ ๒ ซึมซับเอาศีลธรรมมาจากคนดีที่อยู่รอบตัวเราในสังคมนั้น ๆ โดยการหมั่นเข้าไปสนทนาซักถาม หมั่นคอยสังเกตผู้ไปถึงพร้อมด้วยคุณความดีเหล่านี้ เพื่อจะได้ซึมซับและถ่ายทอดเอาความรู้อะไรดี ๆ จากบุคคลเหล่านั้นมาสู่ตัวเรา

ขั้นที่ ๓ ถ่ายทอดความรู้และคุณความดีของเราไปสู่ผู้อื่นที่อยู่แวดล้อมรอบด้าน

๔. สมชีวิตา แปลว่า ถึงพร้อมด้วยความเป็นอยู่ที่เหมาะสม คือ การใช้ทรัพย์เป็นนั้น จะต้องมีความรู้ในเรื่องทางเจริญแห่งโภคทรัพย์และทางเสื่อมแห่งโภคทรัพย์ เพื่อจะได้หาทางทำทรัพย์ที่มีอยู่ให้เจริญงอกเงยเพิ่มขึ้น และทางใดที่จะทำให้ทรัพย์ที่มีอยู่เสื่อมไป ก็จะได้วางแผนป้องกันไว้ล่วงหน้า รวมไปถึงการรู้จักเลี้ยงชีพอย่างพอเหมาะพอสมไม่ให้ฟุ่มเฟือยสุรุ่ยสุร่าย และไม่ให้ขัดสนฝืดเคือง

ทางเสื่อมของทรัพย์ ๔ ประการ ได้แก่

๑. เป็นนักเลงหญิง
๒. เป็นนักเลงสุรา
๓. เป็นนักเลงการพนัน
๔. เป็นผู้มึนมิตรชั่ว สหายชั่ว มีเพื่อนชั่ว

ในบรรดา ๔ ข้อนี้ สิ่งที่น่ามาซึ่งความเสื่อมมากที่สุด คือ การคบคนชั่วเป็นมิตร เพราะจะทำให้ความเสื่อมทุกอย่าง อย่างตามมา



ทางเจริญของทรัพย์ ๔ ประการ ได้แก่

๑. ไม่เป็นนักเลงหญิง
๒. ไม่เป็นนักเลงสุรา
๓. ไม่เป็นนักเลงการพนัน
๔. เป็นผู้มึนมิตรดี มีสหายดี มีเพื่อนดี

ธรรมะจะเป็นมงคลต่อชีวิตเมื่อลงมือปฏิบัติ

ตามประเพณีไทยเมื่อจะทำพิธีขึ้นบ้านใหม่ พระท่านมักจะให้ยันต์ไว้ติดตามประตูบ้าน เพื่อความเป็นสิริมงคลของผู้อยู่อาศัย ซึ่งวัตถุประสงค์ที่แท้จริงของคนรุ่นปู่ย่าตายายที่ว่ายยันต์ขึ้นมานั้น ก็เพื่อต้องการให้คนรุ่นลูกหลานได้นำหัวข้อธรรมย่อๆ ที่เขียนไว้ในยันต์ นั่นคือ อู อา กะ สะ ไปขบคิด ไตร่ตรอง เพื่อจะได้นำไปเป็นข้อปฏิบัติที่จะนำพาให้ชีวิตเจริญรุ่งเรือง ไม่ใช่มีไว้กราบไหว้บูชาเพียงอย่างเดียว แล้วหวังจะให้ตนเองร่ำรวยขึ้นมา ธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านจะเกิดเป็นมงคลต่อชีวิต ก็ต่อเมื่อได้ลงมือปฏิบัติ หากอยากรวยและประสบความสำเร็จในชีวิต ก็ต้องประกอบเหตุแห่งความร่ำรวยขึ้นมาด้วยตัวเอง ตามหลักธรรมและแนวทางที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านได้สอนเอาไว้.. ☺

ผู้ที่มีนิสัยชอบอิจฉาผู้อื่นจะมีผลเสีย ต่อตัวเองอย่างไรบ้าง นิสัยนี้มีวิธีแก้ไขได้อย่างไร



คำถาม



คนที่มึนนิสัยชอบอิจฉาผู้อื่น จะมีผลเสียกับตัวเองอย่างไรบ้าง และจะสามารถแก้ไขนิสัยนี้ได้อย่างไรครับ?

คำตอบ



คุณโยมก็ต้องดูให้ถึงต้นตอเสียก่อนว่า นิสัยของคนที่ชอบอิจฉาตัวอื่น หรือว่าไม่อยากให้ใครได้ดีเกินกว่าตัวตนเองนั้น เกิดขึ้นมาได้อย่างไร

นิสัยอิจฉาริษยานี้ จะเกิดขึ้นกับคนที่มี
ความดีในตัวเองน้อยกว่าคนอื่น เพราะถ้าหากมี
คุณงามความดีอยู่ในตัวมากกว่าคนอื่น เขาคงไม่มี
ความจำเป็นต้องไปอิจฉาตัวอื่นใคร

เนื่องจากมีคุณงามความดี มีความรู้ มีความ
สามารถน้อยกว่าคนอื่นแล้วอยากจะให้ได้ดีเท่ากับเขา
หรืออยากจะให้ดียิ่งกว่าเขา แต่แทนที่จะคิดแก้ไข
ตัวเอง กลับไปคิดในทางผิดๆ ในทางร้ายๆ

คือ แทนที่จะยกตัวเองขึ้นมาด้วยการทำ
ความดีให้ยิ่งขึ้นไป กลายเป็นว่าความดีก็ไม่ทำ
แถมยังคิดจะเหยียบคนอื่นลงไปด้วยฤทธิ์แห่งความ
เข้าใจผิด จนกลายเป็นความอิจฉาริษยา ไม่อยาก
ให้ใครได้ดีเสียอีก

เมื่อเรารู้แล้วว่าต้นเหตุแห่งความอิจฉาริษยา
นั้น มาจากความที่ตัวเองมีคุณงามความดีน้อย ก็
สะท้อนให้เห็นว่า ถ้าอย่างนั้นในใจของคนที่ชอบ
อิจฉาริษยา ก็คงจะมีแต่ความเศร้าหมอง คิดที่จะ
สร้างสรรค์อะไรกับใครเขาไม่เป็น คิดออกแต่ใน
เรื่องที่จะทำลายทำร้ายคนอื่นอยู่ร่ำไป

เช่น คิดจะทำลายทรัพย์สินเงินทอง คิดจะ
ทำลายเกียรติยศชื่อเสียง คิดจะทำร้ายคนอื่นให้

เจ็บทั้งกาย เจ็บทั้งใจ คิดวนๆ เวียนๆ อยู่อย่างนี้
เพราะฉะนั้น คนที่มีนิสัยชอบอิจฉาริษยา
จึงเป็นคนที่ไม่มีความสุขทั้งวัน เมื่อมีใจเศร้าหมอง
อย่างนี้ แม้คำพูดก็เป็นคำพูดที่ชวนให้เศร้าหมอง คือ
มีแต่เรื่องร้ายๆ ออกจากปาก ไม่มีคำพูดที่เป็นภาษา
ดอกไม้ มีแต่พ่นพิษพรวดๆ ออกมา

เมื่อเป็นอย่างนี้หนักๆ เข้า ก็จะเลยไปจน
กระทั่งถึงการกระทำทางร่างกาย ทำให้แสดงอาการ
ร้ายๆ ออกมา ตั้งแต่การกระทบกระทั่งแตกตั้น ทำ
อะไรโครมคราม หรือมีอาการหน้ามืดวิงเวียนใส่กัน
เป็นต้น

คนที่มึนนิสัยชอบอิจฉาริษยาผู้อื่น หรือคนที่
มีบุญน้อย แล้วไม่คิดจะทำบุญเพิ่มเติม แต่กลับไป
คิดทำร้ายคนอื่น จึงมีอาการเช่นนี้

เมื่อความดีเก่ามีอยู่น้อยจนทำให้สู้ใครเขา
ไม่ได้ แล้วความดีใหม่ก็ไม่คิดจะทำเพิ่ม ตรงกัน
ข้ามมีแต่จะเพิ่มความร้ายกาจ เพิ่มความบาป
เข้าไปทุกวันๆ ซึ่งก็เท่ากับเป็นการเผาผลาญ
เป็นการทำลายล้างตัวเองไปทุกวันๆ นั่นเอง นี่คือ
ผลเสียต่อตัวเองของความที่เป็นคนขี้อิจฉาริษยา

เพราะฉะนั้น พวกเราอย่าได้เป็นเข้าที่เดียว

ถ้าครั้งใดใจคิดแวบไป ชักเริ่มจะอิจฉาชาวบ้านที่เขาดังกว่าเรา เด่นกว่าเรา ดีกว่าเราขึ้นมาละก็ รีบติดเบรกเสียนะ

โดยเดือนตัวเองว่า ที่เรายังตกต่ำอยู่อย่างนี้ เพราะว่าชาติที่แล้ว รวมทั้งชาตินี้ด้วย เราสั่งสมคุณงามความดีมาน้อยไป

เดือนตัวเองได้อย่างนี้ หนทางที่จะแก้ไขให้ดีก็มีมากขึ้น เพราะจับทิศทางถูกว่า เมื่อเรามีบุญน้อยก็ต้องหาวิธีเติมบุญ คือ

ในเรื่องของการทำงาน ไม่ว่าจะเป็งานในหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายมาจากหมู่คณะ หรือจากครอบครัว จากงานเลี้ยงชีวิตเราเองก็ตาม นอกจากทำให้สุดฝีมือแล้ว ยังต้องปรับปรุงให้ดียิ่งๆ ขึ้นไปอีกด้วย

แต่ในกรณีที่ถึงจะปรับปรุงอย่างไรก็ยังไม่ได้อยุ่นั่นเอง อย่างนี้ต้องรีบเข้าไปกราบขอความรู้จากเขา ซึ่งจะทำให้เราเ่นระยะเวลาทั้งในการปรับปรุงฝีมือและเวลาที่ไม่ต้องไปตกนรกได้ตั้งเยอะ

จากนั้นก็หันหน้าเข้าหาวัด มาศึกษาธรรมะปฏิบัติธรรมให้ยิ่งๆ ขึ้นไป ก่อนหน้านี้ไม่เคยทำบุญทำทาน ไม่เคยรักษาศีล ไม่เคยนั่งสมาธิ ต่อแต่นี้รีบไปทำกัน

ด้วยการศึกษาจากหลวงปู่ หลวงพ่อ ว่าทำสิ่งเหล่านี้แล้วดีอย่างไร เช่น การทำทานมีผลทำให้รวย การรักษาศีลมีผลทำให้สวย การเจริญสมาธิภาวนามีผลทำให้เฉลียวฉลาด มีสติปัญญา

พอจับหลักตรงนี้ได้ ถ้าอยากจะทำเพิ่มเติมความรู้อะไรเป็นรายละเอียดให้ยิ่งๆ ขึ้นไป ก็ค่อยๆ ศึกษาจากหลวงปู่ หลวงพ่อท่าน

ยกตัวอย่าง เรามีอะไรทำอะไรพร้อมแล้วแต่ที่ไปอิจฉาเขานั้น เพราะว่าเราไม่มีบิวาร เวลาไปไหนมาไหน ทั้งๆ ที่ รวยก็แสนรวย สวยก็แสนสวย แต่ว่าใครๆ ก็ไม่รัก

แล้วแทนที่จะถามว่าทำไมใครๆ ถึงไม่รักเรากลับเที่ยวไปโกรธไปเคืองเขา หรือว่าเที่ยวไปอิจฉา

คนที่มีคนรักเต็มบ้านเต็มเมือง ต้องมองและตั้งคำถามใหม่ให้เป็น คือ แทนที่จะตั้งคำถามว่าทำไมเขาไม่รักเรา ก็ตั้งคำถามเสียใหม่ว่าเราไม่น่ารักตรงไหน แล้วเริ่มสำรวจตรวจสอบตัวเอง

ถ้าหาไม่เจอจริงๆ ไปถามหลวงปู่ หลวงพ่อ ท่านดูก็ได้ แล้วเราจะรู้ว่าวิชาเจ้าเสน่ห์ ซึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้ไว้ นั้น มีอยู่ ๔ ข้อด้วยกัน คือ

๑. หมั่นให้ทาน คำว่า “ทาน” ในที่นี้ ไม่ได้หมายถึงการตักบาตรกับพระภิกษุสามเณร ทานในที่นี้ หมายถึง มีอะไรก็ปันกันกิน ปันกันใช้ รวมทั้งปันกันดังด้วย

๒. ปิยวาจา เวลาพูดจากับใครก็พูดด้วยถ้อยคำที่ไพเราะ เพราะสิ่งที่จะให้กำลังใจคนได้ดีนั้น ไม่มีอะไรเกินคำพูดที่เพราะๆ ในทำนองเดียวกัน สิ่งที่จะทอนกำลังใจคน ก็ไม่มีอะไรเกินคำพูดที่ระคายหูเช่นกัน

๓. อุตถจริยา คือ ความรู้ความสามารถที่เรามีอยู่ ถ้าเอาไปช่วยใครได้ ก็ช่วยๆ กันไปอย่าไปทวงเลย

๔. สมานัตตตา คือ ไม่ว่าจะคบกับใครก็มีแต่ความจริงใจให้เขา ไม่แหวงใครข้างหลัง ไม่ว่าจะร้ายใครลับหลัง มีแต่ความจริงใจ มีแต่ความปลอดภัยให้เขาเสมอ

ทั้ง ๔ ประการนี้แหละจะเป็นที่มาแห่งเสน่ห์ของเรา พุดง่าย ๆ ไปรอยเสน่ห์ด้วยการให้ ทั้งสิ่งของ ทั้งคำพูด ทั้งกำลังออกกำลังใจ ทั้งความปลอดภัยแก่เขา ทำอย่างนี้แล้วใครยังไม่รัก ก็ให้รู้ไป

แล้วในไม่ช้าเราจะต้องย้อนกลับมาถามหลวงพ่อกว่า ทำไมเดี๋ยวนี เวลาไปไหนมาไหน ถึงมีแต่ถูกคนอื่นเขาตามอิจฉากันทั้งบ้านทั้งเมือง

ถึงตอนนั้นก็ช่วยไปสอนคนอื่น ๆ ที่กำลังอิจฉาคุณให้รู้ว่า เมื่อก่อนคุณเองก็เคยเป็นอย่างเขาเหมือนกัน แล้วมีวิธีแก้ไขอย่างไร บอกเขาไปด้วยเพื่อจะได้เป็นบุญติดตัวเราต่อไป... ☺

DMC



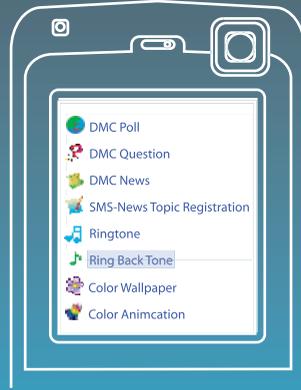
อีกหนึ่งช่องทางของเสียงรอสายกับ DMC4U (wap.dmc4u.com)

ก้าวไกลกับเทคโนโลยี

สวัสดีครับทุกท่านเดือนนี้เราจะมาว่ากันในเรื่องเสียงรอสายกันอีก แต่คราวนี้จะเป็นการตรวจสอบว่าเรามีเพลงอะไรอยู่ในอัลบั้มเพลงโปรดส่วนตัวของเราบ้างครับ



1.



2.

1. ขั้นแรกให้ท่านใช้โทรศัพท์มือถือของท่านเข้าไปที่ wap.dmc4u.com หน้าจอจะแสดงผลดังรูปที่ 1 เดือนลงมาเรื่อยๆ จะพบเมนู Ring Back Tone
2. กดเลือก Ring Back Tone ดังรูปที่ 2 หน้าจอจะแสดงผลดังรูปที่ 3
3. ให้กดเลือกเมนู อัลบั้มเพลงโปรดส่วนตัว (Ring4U)



3.



4.

เท่านี้ท่านก็จะเห็นหน้าจอแสดงรายการเพลงต่างๆ ที่ท่านมีอยู่ครับ จากตรงนี้เมื่อท่านกดเพลงใดๆ ที่อยู่ในอัลบั้มเพลงโปรดส่วนตัวของท่าน ท่านสามารถจัดการกับเพลงนั้นได้ คือท่านสามารถเปลี่ยนเพลง, ลบเพลง และเปลี่ยนลูกเล่น Ring4U ดังรูปที่ 4 ครับ



ฉบับหน้าเราจะมาว่ากันเรื่อง ลูกเล่น Ring4U กัน อย่าลืมมาติดตามกันต่อ นะครับ..

หมายเหตุ จายการเสียงรอสายของแต่ละห้องจะมีเพียง 9 เสียงล่าสุดต่อห้องเท่านั้น ถ้าท่านต้องการดูรายการเสียงรอสายทั้งหมดท่านสามารถตรวจสอบได้ที่ www.ring4u.com และ www.dmc4u.com ครับ

พุทธบุตร ๒๖๖ วัดภาคใต้

เรื่อง : นักข่าวหัวเพชรลูกพระธัมมฯ

ถวายจตุปัจจัยไทยธรรม ๒๖๖ วัด

และทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์
ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ (ปัตตานี ยะลา นราธิวาส สงขลา)

ครั้งที่
๒๐
ปีที่ ๒

พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดัมขโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ประธานมูลนิธิธรรมกาย ได้เมตตาส่งหมู่คณะนำโดยพระครูปลัดภูเบศ ฌานานภิณโณ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย พร้อมคณะกัลยาณมิตร จัดงานพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๒๖๖ วัด ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ครั้งที่ ๒๐ ในวันเสาร์ที่ ๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ วัดพุทธภูมิ พระอารามหลวง อ.เมือง จ.ยะลา

ในสถานการณ์ความรุนแรง มีการชนฆ่า ผู้บริสุทธิ์ในพื้นที่ชายแดนภาคใต้สร้างความสะเทือนขวัญอย่างมากให้แก่ทุกชีวิต บรรยากาศของความเป็นพี่น้องคนไทยด้วยกันเริ่มเจือจางลง มีผลกระทบต่อทุกคนในสังคมโดยกว้าง โดยเฉพาะชาวพุทธนำโดยพระสงฆ์ผู้นำทางศาสนาและจิตวิญญาณ ซึ่งมีจำนวนไม่มาก ได้รับความเดือดร้อนอย่างไม่มีที่สิ้นสุดเลย แต่ด้วยกำลังใจที่ยังชุ่มอยู่ภายในด้วยความปรารถนาให้พระพุทธศาสนา





ยังคงเป็นหลักชัยแก่พุทธบริษัท ๔ ต่อไปท่านจึงขอ
หัยด์สู้ ดำเนินชีวิตท่ามกลางไฟได้อย่างเอาชีวิตร
เป็นเดิมพัน นี่คือการมัจฉาธรรมที่หาความมัจฉาธรรม
ใดในปัจจุบันเปรียบเทียบได้ยาก ในการนี้เราใน
ฐานะพุทธบริษัท ๔ แม้อยู่มุมใดของโลกขอให้ได้มี
โอกาสรับรู้เถิดว่าพุทธบุตรของพระชินสีห์กำลังมีภัย
ทุกคนจะไม่ขอหนึ่งดูตายและทำหน้าที่ของชาวพุทธที่ดี
อย่างเอาชีวิตรเป็นเดิมพันในการทำนุบำรุงพระพุทธ
ศาสนาเช่นเดียวกัน

งานในวันนี้ได้รับความเมตตาเป็นอย่างสูง
จากพระภิกษุสงฆ์คุณ เจ้าคณะอำเภอมือง
จังหวัดยะลา เป็นประธานสงฆ์ และนายศิริพงษ์
ท่านตระกูล รองผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา เป็น
ประธานฝ่ายฆราวาส ชาวพุทธมีการตื่นตัวเดินทาง
มาทำบุญตักบาตรกับพระภิกษุสงฆ์ และรับเหรียญ
กันกันอย่างคึกคัก หลังจากนั้นเข้าสู่รายการ
เสวนาธรรม ได้ฟังความในใจของตัวแทนพุทธบุตร
ที่หัยด์สู้ไม่ถอย ไม่หนี หลายท่านถึงกับกลืนน้ำตา
ไว้ไม่อยู่ เมื่อถึงเวลาอันเป็นมงคลแล้วพระครูปลัด
ภูเบศ ฉานาภิณโณ ก็ได้กล่าวยกย่องพุทธบุตร

ทุกรูปที่ทำหน้าที่อันยิ่งใหญ่ได้อย่างสง่างามใน
ท่ามกลางความไม่ปลอดภัยในชีวิต และนำสาธุชน
ถวายจตุปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์ทั้ง ๒๖๖ วัด
บุญกุศลที่เกิดขึ้นครั้งนี้ได้อุทิศให้แก่ทุกดวงวิญญาณ
ของผู้วายชนม์จากเหตุการณ์ความไม่สงบ และ
หวังเป็นอย่างยิ่งว่ากระแสน้ำแห่งบุญนี้จะไหลสู่ใจ
ของพี่น้องคนไทยทุกหมู่เหล่า ส่งผลให้สันติสุข
กลับคืนมาโดยเร็วพลัน

ในการนี้พระราชภาวนาวิสุทธิย์ยังเมตตาตามอบ
เครื่องบริโภค อุบโภคให้แก่ทหาร ตำรวจ พร้อม
กับได้มอบเหรียญหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ รุ่น
“ปราบมาร” และถุยังชีพ สร้างขวัญกำลังใจให้กับ
เจ้าหน้าที่ผู้รักษาความปลอดภัยอย่างมาก งานครั้งนี้
จะสำเร็จไม่ได้เลยถ้าขาดความร่วมมือ ร่วมใจของ
ทุกหน่วยงาน ทุกองค์กร และที่สำคัญจังหวัดยะลา
ที่คอยอำนวยความสะดวกให้งานครั้งนี้เป็นไปได้
ด้วยความเรียบร้อย และได้บุญ ได้กำลังใจกันไป
ถ้วนหน้า คณะกรรมการจัดงานขอนแก่นนาบุญ
กับทุกๆ ท่านมา ณ โอกาสนี้

สอบถามรายละเอียดโครงการได้ที่ คุณสมรท บัวเพชร นักข่าวหัวเพชรลูกพระธัมมา
(๐๘๑) ๔๘๑ - ๘๘๘๘ หรือ E-mail : somrot072@yahoo.com

พระโกเมน เขมโก
 รักษาการเจ้าอาวาสวัดบิพลีวัน (วัดกะบัง)
 จ.นราธิวาส



พระผู้นำแสงทอง ท่ามกลางแสงไฟมรณะ



อำเภอตากใบ เมื่อเกือบ ๒ ปีที่ผ่านมาได้มีเหตุการณ์สะเทือนขวัญและเป็นคดีที่มีการกล่าวถึงอย่างไม่รู้จักจบสิ้น เมื่อมีกลุ่มผู้ก่อความไม่สงบจำนวนมากล้อมสถานีตำรวจ จนมีการจับกุมโดยวิธีพิเศษของเจ้าหน้าที่และมีผู้เสียชีวิตจากเหตุการณ์มากมาย ถ้าหากมีใครสักคนเดินเข้ามาแล้วกล่าวถึงอำเภอนี้ ย่อมทำให้ผู้ฟังอดไม่ได้ที่จะนึกถึงเหตุการณ์นั้น จนกลายเป็นพื้นที่ที่น่ากลัว ไม่ปลอดภัยไปโดยปริยาย แต่ใครจะรู้ได้ว่าท่ามกลาง

ความน่ากลัวนั้นยังมีแสงแห่งเทียนดวงน้อยที่คอยมุ่นมั่นโชนแสงให้ความสว่างแก่ทุกคน ท่านผู้นั้นคือ พุทธบุตรผู้นำแสงสว่างแก่พุทธบริษัท ๔ พระโกเมน เขมโก รักษาการเจ้าอาวาสวัดบิพลีวัน (วัดกะบัง) ท่านเป็นพระผู้ทุ่มเทรักษาพระพุทธศาสนาด้วยชีวิต ท่านได้เล่าถึงความทรงจำอันน่าปลื้มของการบวชในพระศาสนาว่า “อาตมาเป็นคนในพื้นที่ วันแรกที่บวชก็ตั้งใจว่าบวชเป็นพระวันต่อวัน บวชวันแรก พระอุปัชฌาย์ ท่านบอกว่าให้ไปอ่านหนังสือ นวโกวาท เพราะเวลาที่จะสอนมีน้อยและท่านก็ให้มาเป็นพระลูกวัดก่อน เมื่อบวชได้ไม่กี่เดือนท่านก็ให้รักษาการเจ้าอาวาส ถ้าไม่มีพระวัดก็ร้าง และมีความคิดว่า ถ้าบวชแล้วเราต้องช่วยให้ญาติโยม ได้มีธรรมะ แต่ด้วยบวชใหม่ยังเทศน์ไม่เป็น จึงพยายามศึกษาและโชคคติมากที่ได้รับ ความกรุณาจากพระผู้ใหญ่คือพระเดชพระคุณหลวงพ่อธัมมขโย วัดพระธรรมกาย ท่านมอบสื่อธรรมะ แผ่นซีดีต่างๆ มาให้ ช่วยได้มาก อาตมาพยายามบวชจนวัดเริ่มมีสมาชิกรวม ไม่มีพระ ก็เริ่มเป็นรูปร่างขึ้น สร้างกำแพงวัดเพื่อกันภัยก่อนอันดับแรก



เพราะวัดอยู่ลึก เปลี่ยว อันตรายมาก ทุกวันนี้ยังมีการฆ่ากันบริเวณเส้นทางที่เข้ามาในวัดบ่อยมากแต่ก็พยายามเผยแพร่ธรรมะให้โยม โครงการแรกที่นึกแล้วปิติใจ คือเมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ที่ผ่านมาได้จัดค่ายคุณธรรม ๓ วัน ให้นักเรียนของโรงเรียนตากใบ ซึ่งอาตมาก็ได้เห็นว่าคุณพุทธเรามีกำลังใจมากขึ้น เห็นนักเรียนมีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น คิดในใจว่าคนอย่างเราทำได้ด้วยหรือ พรรษาก็น้อย เดือนเมษายนนี้ตั้งใจแล้วว่าอยากจัดงานบวชสามเณร สืบทอดอายุพระพุทธานุชาสา ก็เลยไปถามพระอุปัชฌาย์ว่า ตัวกระผมมีพรรษาไม่มากเพียง ๓ พรรษา มีคุณสมบัติจัดได้หรือเปล่า ท่านก็บอกว่า มีสิ ทำได้เลย อาตมาก็คิดว่าต้องทำให้ดีที่สุด ทุกวันนี้ต้องกล่าวว่า ได้ฟัง ได้ยินหลวงพ่อดัมมชโยท่านพูดให้กำลังใจพระสงฆ์ที่อยู่ในพื้นที่แห่งนี้ ตัวอาตมาเองได้ลดลงแผ่นซีดีนำมาทบทวนอยู่บ่อยๆ เพื่อเป็นกำลังใจในการต่อสู้ต่ออุปสรรค เช่น ท่านบอกว่า จะต้องไม่ลาสิกขา ไม่ถอย ไม่หนีออกจากพื้นที่ อาตมาฟังแล้วจึงไม่อยากทิ้งวัด ที่งญาติโยม นอกจากเป็นคำพูดที่ให้กำลังใจแล้วท่านก็ได้ส่ง

หมู่คณะมาช่วยทั้งทางตรงและทางอ้อมถึงพื้นที่อย่างไม่เห็นแก่เหน็ดเหนื่อยและต่อมรณภัยเลย อาตมาซาบซึ่งไม่รู้จะพูดยังไง ตัวเราเป็นพระผู้น้อย ยังมีพระผู้ใหญ่ให้ความสำคัญถึงขนาดนี้”

เหตุการณ์ความไม่สงบเกิดขึ้นรายวัน จะหาใครที่มีกำลังใจจุดแสงสว่าง ความจริงของชีวิตตามพุทธวิธีไปมอบให้แก่มหาชนนั้นหายากยิ่งนัก ลำพังเพียงรักษาชีวิตของตนให้ดำรงอยู่ก็ตั้งใช้กำลังใจมากอยู่แล้ว แต่ในวันนี้พระพุทธานุชาใน ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้จะไม่มัววันดับมอดไปอย่างแน่นอนเพราะมีพุทธบุตรที่หัวใจของท่านเปรียบดุจดั่งเพชร ทำหน้าที่ที่ยิ่งใหญ่สมกับได้เกิดมาเป็นบุตรแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า นั่นคือพระโกเมน เขมโก พุทธบุตรแห่งดินแดนตากใบ เมืองชายแดนใต้..

อะไรที่ทำให้ต้องเปลี่ยนใจ

เรื่อง : ร.ลิวเฉลิมวงศ์ e-mail : r_luck072@gmail.com ภาพ : เจริญ เพ็ชรภิก



อิสริย์ เหล่าศรีไพบูลย์

เจ้าของกิจการขายชุดนักเรียน ผ้าไหม ผ้าพื้นเมือง ร้านเล่าเทียมฮวด จ.จันทบุรี

ตั้งแต่มีคนชวนมาทำบุญเลี้ยงพระ ๓ หมื่นวัด เรา
ปฏิเสธไม่ยอมมาวัดอีกเลย เพราะวัดนี้คนเยอะเกินไป
มาแล้วเหนื่อย กลับก็ตึก แถมคนที่ทำบุญมากถึงจะ
ได้นั่งหน้า ดูเหมือนแบ่งชั้นวรรณะ!!

แม่บุญธรรมมาชวนทำบุญเลี้ยงพระถวาย
สังฆทานพระ ๓๐,๐๐๐ วัดทั่วประเทศ ในวันสลาย
ร่างคุณยาย และก็ชวนให้มาวันงานด้วยกัน โดย
บอกว่า เลี้ยงพระตั้ง ๓๐,๐๐๐ วัด ไม่เคยมีมาก่อน
ทำแล้วได้บุญแรง เราจึงยอมมา แต่พอมาถึง เห็น
ทั้งพระทั้งคนมาถนมหาศาล คนเยอะมากจนเรา
ทำอะไรไม่สะดวก อีกทั้งหลวงพ่อยังให้นั่งสมาธินาน
กว่าจะได้ทำบุญ กว่าจะได้เดินทางกลับจากวัดก็
๔ ทุ่มเข้าไปแล้ว ถึงบ้านก็ตี ๓ ทำให้วันนั้นเราไม่
ประทับใจเลย ทั้งเหนื่อย ทั้งกลับตึก จนรู้สึกเข็ด
นับจากนั้นใครชวนมาวัด เราไม่ยอมมาอีกเลย

คนในบ้านเราทุกคนแอนตี้วัดหมด คุณแม่ก็
ไม่เข้าวัดนี้ สามีกก็เกลียดวัดมาก เขาจะพูดเสมอว่า
ไปทำบุญกับวัดไหนก็เหมือนกัน อย่าไปทำบุญกับ
วัดพระธรรมกายเลย เพราะทำบุญกับวัดนี้ต้องทำ
ทีละเยอะๆ แถมพวกที่ทำบุญน้อย ยังต้องนั่งหลังๆ
คนที่ทำบุญมากถึงจะได้นั่งหน้า เหมือนแบ่งชั้น
วรรณะ

แม้หลังจากนั้นเราจะไม่ยอมไปวัดอีกเลย แต่
มีผู้นำบุญของวัดที่สนิทกันชอบมารับลูกสาวคนเล็ก
ไปนั่งสมาธิที่วัดกับเขาทุกเดือน และผู้นำบุญก็มา
คอยตื้อ ชวนเราไปนั่งสมาธิที่พนาวิวัฒน์ จ.เชียงใหม่
ชวนให้เราติดจานดาวเทียมถ่ายทอดธรรมะไปที่บ้าน
ที่เรียกว่าช่อง DMC เรายอมติด เพราะอยากให้
อาม่าที่กำลังป่วยได้ดู แต่ดูแล้วอาม่าก็ไม่ชอบ ไม่
เข้าใจ เราเองก็รู้สึกเช่นเดียวกัน ทำให้ทั้งบ้านไม่มี
ใครยอมดู DMC เลยเป็นปี จนกระทั่งมีผู้นำบุญ
มาตื้อให้ขึ้นพนาวิวัฒน์อีก เขาตื้อบ่อยมาก จนต้อง
ยอมขึ้นเพื่อตัดความรำคาญ โดยสามีกำชับไว้ว่า
หากขึ้นไปแล้วอย่าไปพูดคุยกับใครมาก หากใคร
ชวนทำบุญก็อย่าทำ ให้เฉยๆ ไว้ พอไปพนาวิวัฒน์
เราได้นั่งสมาธิ โดยมีพระอาจารย์ค่อยๆ สอน ค่อยๆ
อธิบาย เรานั่งแล้วรู้สึกดี แล้วก็ยังได้ฟังธรรมะ
อธิบายประวัติวัด ประวัติหลวงปู่ ประวัติคุณยาย
เราฟังแล้วก็รู้สึกซาบซึ้ง ว่าที่ผ่านมามาเราไม่น่าเข้าใจ
ท่านและเข้าใจวัดผิดถึงขนาดนี้เลย พอลงมาจาก

พนาวัฒน์แล้ว จึงไปจงไปพนาวัฒน์ให้แม่ แต่แม่ไม่โหมมาก และต่อว่าเราอย่างไม่พอใจ แล้วแม่ก็จำใจไปเพราะเสียดายเงินที่จ่ายไปแล้ว พอกลับมาแม่ก็เริ่มเข้าใจดี เข้าใจหลวงพ่อก และนับจากนั้นเราก็อชชวนลูกมาวัด พาเขามาตั้งสมาธิที่วัดอย่างจริงจังมากขึ้น เนื่องจากครูของลูกเรียกเราไปพบที่โรงเรียน เพราะการเรียนของลูกแย่มาก ได้คะแนนต่ำที่สุดในห้อง เราจึงให้เขานั่งสมาธิ เพื่อให้การเรียนของเขาดีขึ้น ก็ปรากฏว่าได้ผลมากมาย ตอนนี้อการเรียนของลูกดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัดได้เกรด ๔ จนเราเลิกทวง

แต่เปลี่ยนมาห้วงมากังวลเรื่องที่บ้าน ลูกชายคนโตเข้ากับคุณยายไม่ค่อยได้ มีปากเสียงกันบ่อย จนคุณยายบ่นว่าไม่อยากจะอยู่บ้านนี้แล้ว แถมคุณยายก็เกลียดหลานชายคนนี้มาก เพราะเขาเป็นเด็กไม่น่ารักเลย คือ พอเข้าบ้านมาก็ถอดรองเท้าแบบเขวี้ยงไว้กลางบ้าน พุดจาไม่เข้าหูคน กวนประสาท คุณยายสารพัด จนวันๆ มีแต่ความขัดแย้ง แต่หลังจากเราเริ่มเข้าวัดแล้ว เราก็อชชวนลูกชายคนโตมาวัดด้วยกัน ปรากฏว่าเขาดีขึ้นมาก เปลี่ยนไปเป็น

คนละคน กลายเป็นคนอ่อนโยน มีน้ำใจ ไม่เห็นแก่ตัว ไม่ไวยวายเป็นเหมือนเมื่อก่อน จนสุดท้ายเหลือแต่สามคนเดียวที่ยังแอนตี้วัดอยู่ เราก็อชชวนเขาให้ไปปฏิบัติธรรมจนได้ เขาจึงได้มีโอกาสถามข้อสงสัยเกี่ยวกับวัดทุกข้อกับพระอาจารย์จนเคลียร์เลย ทำให้เขาเข้าใจ และนับจากนั้นครอบครัวเราก็อ



“
ครอบครัวเราเหมือน
ครอบครัวสวรรค์
ทุกคนเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น
นั่งสมาธิกันทุกวันเช้า-เย็น
ดู DMC ทุกวัน
ทำให้ไม่ทะเลาะเบาะแว้งกัน
เหมือนเมื่อก่อนแล้ว
”

เหมือนครอบครัวสวรรค์ ทุกคนเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้น นั่งสมาธิกันทุกวันเช้า-เย็น ดู DMC ทุกวัน เปิดไว้ตลอดเวลา ทำให้ไม่ทะเลาะเบาะแว้งกันเหมือนเมื่อก่อนแล้ว เพราะวัดพระธรรมกายแท้ๆ ตรงนี้แหละค่ะ จึงเป็นเหตุทำให้เราเปลี่ยนใจ รู้สึกว่าวัดพระธรรมกายดีมาก ๆ ที่แก้ไขปัญหาครอบครัวเราได้

ส่วนเรื่องการทำบุญ ตั้งแต่เราได้ทำบุญกับวัดมา แม้จะทำบุญมากมายแค่ไหน เงินเราก็ไม่เคยหมดเลย ซึ่งเราก็อแปลกใจอยู่เหมือนกัน ยิ่งทำบุญ ยิ่งทำให้มีรายได้มากขึ้น และมีแต่เรื่องดี ๆ เกิดขึ้นกับครอบครัวเราเสมอ แม้ชีวิตจะมีอุปสรรคบ้าง แต่สุดท้ายก็คลี่คลายไปในทางที่ดีอย่างไม่น่าเชื่อ

และทุกวันนี้ นอกจากการทำมาหาเลี้ยงชีพแล้ว ครอบครัวเราทุกคนก็ยังทำหน้าที่กัลยาณมิตรชวนคนไปวัดด้วย โดยจะแนะนำให้เขานั่งสมาธิ ชักชวนให้เขาไปพนาวัฒน์ ก่อนที่จะชวนเขามาวัดในวันที่คนมามาก ๆ เพราะหากเขายังไม่เข้าใจ ยังไม่มีพื้นฐานในเรื่องวัด เขาอาจจะแอนตี้แบบเราใน

ตอนแรกได้ เพราะตอนนั้นไม่มีใครอธิบายอะไรให้เราฟัง แต่ตอนนี้เราเข้าใจแล้วว่า การมาวัดเป็นการมาเอาบุญ จะให้สะดวกสบายทุกอย่างเหมือนอยู่ที่บ้าน เดินสบายๆ เหมือนไปห้าง มันเป็นไปไม่ได้ การมาวัดเราก็อต้องมาฝึกตัวด้วย มาฝึกแก่นั้สัยที่ไม่ดีในตัวเราให้หมดไป ส่วนเรื่องที่เราเคยมองว่า

วัดพระธรรมกายเป็นอุทิศบุญ พระเดชพระคุณหลวงพ่อบอกท่านให้โอกาส เราทุกคนเท่ากัน ขึ้นอยู่กับว่าเราจะ ไขว่คว้าโอกาสนั้นไว้หรือเปล่า?



ทำไมจัดให้แต่คนทำบุญมากๆ นั่งหน้า ซึ่งจริงๆ แล้วพระเดชพระคุณหลวงพ่อก็อยากให้ทุกคนนั่งหน้าเหมือนกันหมด แต่หากทำอย่างนั้น เราต้องสร้างสถานที่ปฏิบัติธรรมแบบเป็นแนวยาวตลอด โกลสูดลูกทุกลูกตา ซึ่งเป็นไปไม่ได้ วัดเราไม่ได้มีที่พอขนาดนั้น และเพื่อความเป็นระเบียบ เราก็ต้องจัดตามมาตรฐานสากล ซึ่งที่ไหนเขาก็ทำกันแบบนี้ และที่สำคัญการมาวัด โดยแท้จริงแล้วเราจะมาเอาบุญ การนั่งหน้านั่งหลังไม่ได้หมายความว่า คนนั่งหน้าแล้วจะได้บุญมากกว่าคนนั่งหลังเมื่อไร ขึ้นอยู่ที่ว่าเราทำได้ใจให้ผ่องใสแค่ไหนมากกว่า ส่วนเรื่องการมาวัดนี้แล้วต้องกลับดึก ก็ไม่ใช่สิ่งที่เหลือบ่ากว่าแรงเลย เพราะที่เราไปเที่ยวกลับดึกกว่านี้ยังไปกันได้ และที่สำคัญการมาวัดครั้งหนึ่ง เราได้บุญกลับไปคุ้มมาก โดยสังเกตเห็นว่า บุญทำให้ชีวิตของทุกคนในครอบครัวดีขึ้นเรื่อยๆ กิจกรรมก็ดีขึ้น ซึ่งยังดีกว่าเราไม่ยอมมาวัด เพราะกลัวลำบาก กลัวกลับบ้านดึก แล้วทำให้เราไม่มีบุญพอที่จะรองรับสมบัติที่จะเกิดขึ้นในอนาคต ซึ่งหากเป็นอย่างนี้รับรองเราลำบากกว่านี้แน่

สุดท้ายนี้ เราอยากบอกว่า รู้สึกเสียดายเวลาที่เข้าใจวัดผิด เพราะหากเราเข้าใจวัดตั้งแต่แรก ครอบครัวเราก็จะมีความสุขเร็วกว่านี้ เรื่องร้อนใจหลายๆ เรื่องในบ้านก็คงสงบเร็วกว่านี้ และที่สำคัญเราคงได้สิ่งสมบุญมากกว่านี้ คงไม่ต้องเสียโอกาสสร้างบุญหลายๆ บุญไปเหมือนอย่างที่เป็นอยู่ วัดพระธรรมกายเป็นอุทิศบุญ พระเดชพระคุณหลวงพ่อบอกท่านให้โอกาสแก่เราทุกๆ คนเท่ากัน ขึ้นอยู่กับว่าเราจะไขว่คว้าโอกาสนั้นไว้หรือเปล่า... ☺



บทความพิเศษ

เรื่อง : กองบรรณาธิการ

ผู้ประสບอุทกภัย ๔ จังหวัดรวมใจ ถวาย ๔๑ รางวัล

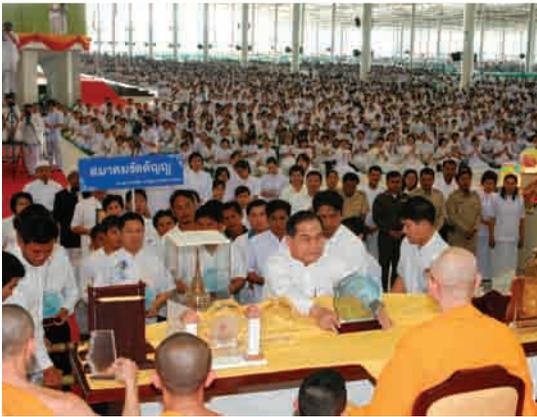
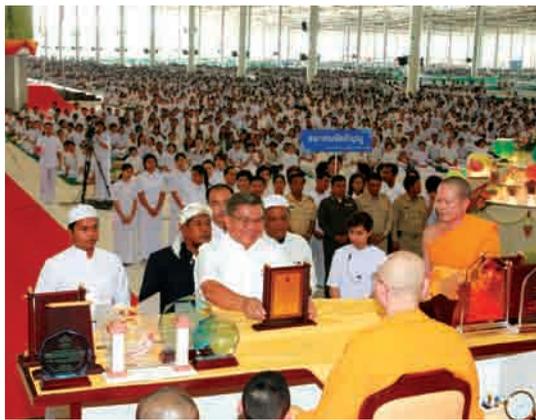
ประกาศเกียรติคุณ พระราชภาวนาวิสุทธิ

เมื่อวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๕๐ ที่ผ่านมา คณะผู้แทนจากกระทรวงศึกษาธิการ และคณะผู้แทนจากองค์กรต่างๆ ใน ๔ จังหวัด ที่ประสບอุทกภัย คือ ปทุมธานี สุพรรณบุรี นนทบุรี และนครปฐม ได้พร้อมใจกันถวายโล่ ใบประกาศเกียรติคุณ และของที่ระลึกประจำจังหวัด รวมทั้งสิ้นจำนวน ๔๑ รางวัล แต่พระราชภาวนาวิสุทธิ

ทั้งนี้ เป็นผลมาจากการที่ มูลนิธิธรรมกาย ภายใต้การนำของ พระราชภาวนาวิสุทธิ ได้ทุ่มเททั้ง กำลังบุคลากร และกำลังทรัพย์ ในการให้ความช่วยเหลือผู้ประสບอุทกภัยอย่างต่อเนื่องกว่า ๔ เดือน โดยไม่ขาดเลยแม้แต่วันเดียว ดังนั้น หน่วยงานราชการ และประชาชนในพื้นที่ต่างตระหนัก และซาบซึ้งในความเมตตาของพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ รวมถึงน้ำใจจากหมู่คณะวัดพระธรรมกาย เป็นอย่างมาก จึงเห็นสมควรถวายรางวัลต่างๆ มากเป็นประวัติการณ์ถึง ๔๑ รางวัลเลยทีเดียว









เริ่มจากกระทรวงศึกษาธิการ ถวายใบประกาศเกียรติบัตร จาก รong เลขานุการรัฐมนตรีว่าการ กระทรวงศึกษาธิการ นายสมเชาว์ เกษปทุม ใบประกาศเกียรติบัตร จากผู้ตรวจราชการกระทรวง ศึกษาธิการ นายสุรเทพ ต้นประเสริฐ และใบประกาศเกียรติบัตร จากผู้ตรวจราชการกระทรวงศึกษาธิการ นายเฉลียว อยู่สีมารักษ์



ในส่วนของจังหวัดต่างๆ นั้น จังหวัดปทุมธานี ถวาย ๑๔ รางวัล กอปรด้วยโล่จากอดีตผู้ว่าราชการ จังหวัดปทุมธานี นายเนศ กิจสุจริตกุล โล่ของกาชาด จังหวัดปทุมธานี คุณสุวรรณา กิจสุจริตกุล โล่จาก องค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) และกลุ่มพลังต่างๆ ในเขตจังหวัดปทุมธานี อีก ๑๖ รางวัล

จังหวัดสุพรรณบุรีถวาย ๗ รางวัล กอปรด้วยโล่จากท่านเจ้าคณะจังหวัดสุพรรณบุรี โล่จากองค์การ บริหารส่วนตำบล ๔ โล่ และโล่จากสโมสรโรตารี สุพรรณบุรี พร้อมของที่ระลึกประจำจังหวัด จังหวัดนนทบุรีถวาย ๒ รางวัล คือโล่ของสมาคมรัตติกัญญา และโล่ขององค์การบริหารส่วนตำบลคลองพระอุดม สุดท้ายจังหวัด นครปฐมถวาย ๑๑ รางวัล กอปรด้วยโล่จากองค์การบริหารส่วนตำบล ๙ โล่ โล่จากอดีตนักการเมืองท้องถิ่น และโล่พิเศษการปลูกฝังศีลธรรมแก่เยาวชน จากนายถาวร ชัยจักร ผู้อำนวยการโรงเรียนมัธยมฐานบิน กำแพงแสน

๔๑ รางวัล ดังกล่าว คือสิ่งแทนคำขอบคุณจากทุกดวงใจของผู้ประสบอุทกภัย และยังเป็น การประกาศเกียรติคุณของพระราชภาวนาวิสุทธิ์ให้ชาวไทยและชาวโลกได้ประจักษ์ถึงความเมตตา และ คุณงามความดีอันยิ่งใหญ่ของท่านสืบไป

ฝันในฝัน
เรื่อง : หัวหน้าชั้น

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น



Summer แห่งการฝึกฝน กุลบุตรชาย&หญิง

“ เกิดเป็นชาย ได้โอกาสบวชกายและใจ
เกิดเป็นหญิง ได้โอกาสสนับสนุนและบวชใจ ”



ภวัคคิตัม... นร.อนุบาลฝันในฝัน
วิทยาทั่วโลก ปี ๒๕๕๐ ปีกุนบุญโต
ก็ย่างก้าวสู่เดือนที่สอง เราได้รับบุญโตๆ จาก
คุณครูไม่ใหญ่อย่างไม่เว้นวรรค แบบว่า “สู้ไว้!”

จากการสัมมนา “สู้ไว้” ของภาคนครหลวง
ผู้นำบุญอนันต์ อัสวโกคิน ในหัวข้อสู้้อย่างไรกับ
เศรษฐกิจปี ๕๐ ได้ให้ข้อคิดในฐานะนักธุรกิจและ
นักสร้างบารมี (พันธุหัวใจไม่เกี่ยง) ไว้ว่า ในทางธุรกิจ

เราอย่าไปกังวล แต่ก็ต้องไม่ประมาท ให้ติดตาม
สถานการณ์ แล้วแก้ไขไปตามสถานการณ์ โดยเอา
บุญเป็นที่ตั้ง ปีนี้เป็นปีทองของพวกเราที่จะได้สร้าง
บารมีกันเต็มที่ ปีที่ผ่านๆ มา ตัวเราทำทาน รักษา
ศีล เจริญสมาธิภาวนาอย่างเต็มที่แล้ว ปีนี้ต้องเอา
ลูกน้อง บริวาร ในโรงงาน ในบริษัท มาทำทาน
รักษาศีล เจริญภาวนาด้วย แม้ว่าเขาเหล่านั้นจะไม่
เข้าใจก็ตาม มาครั้งแรกไม่เข้าใจ แต่ครั้งที่ ๒ และ

ครั้งต่อๆ ไปก็จะเข้าใจ แล้วจะส่งผลให้บริษัท โรงงานของเราเจริญรุดหน้าแน่นอน (ฉบับเต็มหาฟังได้จากจุดบริการสื่อธรรมะ วัดพระธรรมกาย)

ช่วง Summer มีนาคมถึงพฤษภาคม เป็นช่วงฝึกฝนอบรมตนของเหล่านักเรียน นิสิต นักศึกษา และประชาชนทั่วไป ในโครงการอบรมธรรมทายาท ทั้งชายและหญิง การได้บวชถือว่าเป็นกุศลอันยิ่งใหญ่ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ในสามัญญผลสูตรว่า

“ฆราวาสเป็นทางคับแคบ เป็นทางมาแห่งอุทิสรรพพหุเป็นทางปลอดโปร่ง” อานิสงส์ของการบวชมีมากมาย จาก Case Study ของคุณครูไม่ใหญ่นอกจากปิดอบาย เปิดสวรรค์ให้กับตนเองแล้ว ยังปิดอบาย เปิดสวรรค์ให้กับพ่อแม่ อานิสงส์ยิ่งถึงหมู่ญาติ ผู้สนับสนุนอีกมากมาย และบุญนี้ยังคุ้มครองชีวิตข้ามภพ ข้ามชาติ ดัง Case Study ของพี่น้องฝาแฝด ที่รอดจาก “ระเบิด” เพราะบุญบวช

Case Study

รอดจากระเบิดเพราะการบวช (วันที่ ๑๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๙)

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่
ที่เคารพอย่างสูง

ผมเป็นนักเรียนอนุบาลฝันในฝันฯ พันธุ์แท้คนหนึ่ง ที่ติดตามรายการมาโดยตลอด ตั้งแต่ยังไม่มีการจัดรายการ ยิงช่วงที่มีเรื่องราวของ Case Study ของบุคคลหลายๆ ท่าน ฟังแล้วก็อึ้งและทิ้งไว้ว่า เออเน... ทุกอย่างมันมีที่มาที่ไป ยิ่งทำให้เราคิดว่า อิมม...เรานั้นแหละที่จะเป็นผู้ออกแบบชีวิต อยากได้ชีวิตที่งดงามสมบูรณ์พร้อมแค่ไหนก็เลือกเอาตามใจปรารถนา และผมขอเลือกที่จะออกแบบชีวิตด้วยการสร้างบารมีตามติดหลวงพ่อดลตลอดไป ในครั้งนี้ผมขอความเมตตาคุณครูไม่ใหญ่ไขข้อข้องใจในเรื่องราวของผมและแฝดน้อง ดังนี้ครับ

ครอบครัวของผมเป็นชาวลาว เราเกิดมาในตระกูลที่นับถือศาสนาคริสต์ ซึ่งนับถือกันมาตั้งแต่สมัยปู่ย่าตายาย เรียกว่าตั้งแต่แรกเกิดเราสองฝาแฝดก็ถูกจับเข้าพิธีล้างบาป และทำเครื่องหมายกากบาทที่หน้าผาก เสมือนเป็นสัญลักษณ์ว่าเด็กสองคนนี้ได้เกิดมาเป็นลูกของพระเจ้าแล้ว เมื่อ

เข้าสู่วัยเรียน เราก็ได้ไปเรียนที่โรงเรียนคริสเตียนแห่งหนึ่ง แต่เนื่องจากที่โรงเรียนมีเด็กนักเรียนที่เป็นชาวพุทธมาเรียนด้วย ทางโรงเรียนจึงอนุญาตให้มีการสอนวิชาพุทธประวัติ และมีการนิมนต์พระมาร่วมอภิกรรมด้วย ซึ่งจุดนี้เองที่ทำให้ผมและน้องชายได้เห็นพระภิกษุเป็นครั้งแรกและได้เบนเข็มหันมาศึกษาพระพุทธศาสนา

เคยมีแม่ชีมาบอกกับแฝดน้องชายว่า ในอดีตชาติที่ผ่านมาน้องชายเคยเกิดเป็นหมอยาที่มีชื่อเสียงมากในอินเดีย ซึ่งชาวอินเดียได้ปั้นรูปหมอยาท่านนี้ไว้ที่ประเทศอินเดีย และบอกอีกว่าน้องชายมาเกิดพร้อมกับอีก ๑ คน (หมายถึงแฝดพี่) ซึ่งคู่นี้ลงมาเกิดเพื่อจำศีล ไม่ได้มาเกิดเพื่อใช้ชีวิตแบบทางโลก และตอนที่มาเกิด ก็ได้มีผู้เฒ่าคนหนึ่งลงมาเกิดพร้อมกัน เพื่อมาปกป้องรักษาเด็กทั้งสองคนด้วย

แม้จะด้วยวัยเพียง ๗ - ๘ ขวบ แต่ผมสองฝาแฝดกลับมีความคิดอยากจะหนีเข้าป่าไปบวชถือเพศสมณะ ไปใช้ชีวิตแสวงหาความเป็นอิสระ

พวกกบฏได้วางระเบิดรอบบ้าน หวังทำลายบ้านให้แหลกเป็นจุณ เมื่อ
กบฏจุดชนวนระเบิด ไฟก็ติดไล่ต่อๆ กันไป พอถึงลูกระเบิด ปรากฏว่า
ไฟดับ... เป็นอย่างนี้ทั้ง ๓๒ ลูก

ของใจเข้านั้นบ้าง ไม่อยากมีชีวิตที่เกิดมามีครอบครัว
แก่ตัวก็นั่งเลียลูกเลียหลาน

มีเหตุการณ์สะเทือนขวัญอยู่เหตุการณ์หนึ่งที
ผมไม่เคยลืมเลย คือ ช่วงที่บ้านเมืองตกอยู่ในภาวะ
ระส่ำระสายช่วงนั้นคุณพ่อต้องไปรับราชการต่างเมือง
ทำให้คุณแม่ต้องอยู่กับลูกๆ เพียงลำพัง วันหนึ่ง
พวกกบฏได้บุกเข้ามาทำลายบ้านคุณพ่อ ด้วยความ
เข้าใจผิดว่า บ้านหลังใหญ่นี้เป็นคงเป็นที่พักรับรอง
ของเจ้าชีวิต (กษัตริย์ของชาวลาว) หรือไม่ก็เป็น
ที่พักของบุคคลสำคัญ ขณะนั้นคุณแม่รีบพาลูกๆ
ไปหลบอยู่บนชั้นสองของบ้าน และชุมนุมการกระทำ
ของกลุ่มคนเหล่านั้น พวกกบฏได้วางระเบิดไว้รอบ
บ้าน หวังจะทำลายบ้านหลังนี้ให้แหลกเป็นจุณ เมื่อ
พวกกบฏจุดไฟชนวน ไฟก็ติดไล่ต่อๆ กันไป พอไป
ถึงลูกระเบิด ปรากฏว่า ไฟกลับดับ เป็นอยู่อย่างนี้
จนถึงลูกที่ ๓๒ ก็ไม่ยอมระเบิด พวกมันจึงตัดสินใจ
ยิงกราดกระสุนเข้าไปในบ้านเสียงดังสนั่น ลักพัก
ก็ได้ยิงกลุ่มทหารเข้ามาช่วยได้ทันการณ์ ทำให้
ครอบครัวผมรอดพ้นจากภัยวิกฤตนั้นอย่างหวุดหวิด

จากเหตุการณ์ความไม่สงบของบ้านเมืองใน
ครั้งนั้นเอง ที่ทำให้ญาติพี่น้องผมต้องพลัดพราก
กระจัดกระจาย และอพยพไปอยู่ตามที่ต่างๆ และ
เป็นเหตุให้ผมและน้องชายต้องย้ายถิ่นฐานมาอยู่ที่
อเมริกา

การใช้ชีวิตในต่างแดนนอกจากจะห่างไกล
จากญาติพี่น้องแล้ว ยังห่างไกลจากพระพุทธศาสนา
อีกด้วย ชีวิตช่วงนั้นเราทั้งสองขาดที่พึ่งมาก บวกกับ

ความเป็นวัยรุ่นทำให้เราหลงระเริง และเริ่มเกร
หันหน้าเข้าไปหาเหล่า บุหรี่ อบายมุข และสิ่งบันเทิง
เรจรมย์เกือบทุกชนิด ด้วยเหตุผลที่ว่า เราอุตส่าห์
ทำงานหนักหาเงินมา ก็น่าจะใช้เงินแสวงหาความสุข
จากสิ่งเหล่านี้ ขณะที่ชีวิตกำลังเบี่ยงเบนอยู่นั้น
ผมก็ได้พบกับกัลยาณมิตรท่านหนึ่งมาชวนผมและ
น้องชายสร้างองค์พระธรรมกายประจำตัว ใน
ครั้งนั้นผมและน้องชายตัดสินใจสร้างองค์พระทันที่
อย่างไร้รอ เพราะคิดว่าหากตายไป เราจะได้มี
องค์พระนี่เป็นที่พึ่งที่ระลึกยามลมหายใจสุดท้าย
ของชีวิต ที่สำคัญจะได้เป็นสายใยให้พวกผมได้ไป
เกิดในดินแดนที่มีพระพุทธศาสนาในภพชาติต่อไป

ต่อมาไม่นานนักกัลยาณมิตรท่านเดิมก็มา
ชวนผมไปบวชธรรมทายาท ณ วัดพระธรรมกาย
แคลิฟอร์เนีย ซึ่งตอนนั้นเราก็ไม่รู้หรอกว่า บวชเป็น
อย่างไร ตีอย่างไร แต่ตัดสินใจไปบวชทั้งคู่ ท่ามกลาง
อุปสรรค คือ กำแพงความไม่เข้าใจของหมู่ญาติ
ที่มาคอยขัดขวางอยู่เป็นระยะๆ แต่เพราะอาศัย
กัลยาณมิตรท่านนั้นคอยให้กำลังใจและแนะนำให้เรา
ได้อธิษฐานขอกับพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ
และนึกถึงบุญจากการสร้างพระ จึงทำให้เราทั้งสอง
คนได้มาบวชอย่างเป็นทางการ เป็นอัศจรรย์ จากจุดนี้เองที่
ทำให้เราได้มารู้จักกับวัดพระธรรมกายและคุณครู
ไม่ใหญ่ และที่สำคัญคำสอนของหลวงปู่เกี่ยวกับ
เรื่องกฎแห่งกรรมทำให้พวกผมตั้งใจหักดิบจาก
อบายมุขทั้งปวงมาจนถึงทุกวันนี้ ยังได้ปฏิบัติธรรม
ผมยิ่งซาบซึ้ง และขอติดตามหลวงปู่ไปจนถึง

ที่สุดแห่งธรรม ด้วยนะครับ

คุณพ่อของผม ท่านมีอาชีพเป็นทหาร หลังจาก
ที่แต่งงานกับคุณแม่แล้ว ท่านก็ไม่ค่อยได้อยู่บ้าน
เพราะต้องออกฝึกสงครามอยู่เป็นประจำ แต่มีเรื่อง
ที่น่าแปลกอย่างหนึ่งของคุณพ่อ คือ ตลอดชีวิตที่
ผ่านมา ท่านมักจะถูกลอบฆ่าอยู่เนืองๆ แต่ก็
แคล้วคลาดมาได้ทุกครั้ง จนคนรำลือว่าท่านต้องมี
อะไรดี แต่แล้วจู่ๆ วันหนึ่งคุณพ่อก็ล้มป่วยลงอย่าง
ไม่ทราบสาเหตุ มีอาการเหมือนเป็นไข้ ตัวแข็ง
หนาวสั่นอยู่ตลอดเวลา และก็
เสียชีวิตอย่างกะทันหัน ด้วยวัย
เพียง ๔๘ ปี

คุณแม่ของผม หลังจาก
แต่งงานกับคุณพ่อแล้ว ท่านมีลูก
ทั้งหมด ๑๒ คน เป็นชาย ๖ คน
หญิง ๖ คน ในช่วงที่คุณพ่อต้อง
ไปรับราชการทหาร คุณแม่จึง
เปรียบเสมือนเสาหลักของ
ครอบครัว ที่ต้องรับภาระหนักใน
การเลี้ยงดูลูกทั้ง ๑๒ คน ครั้ง
หนึ่งคุณแม่เล่าให้ฟังว่า เคยมี
หมอดูมาทักว่า อีกหน่อยท่านจะได้อาศัยลูกฝาแฝด
คู่นี้เป็นที่พึ่ง ซึ่งตอนนั้นท่านก็ไม่ได้คิดอะไร รู้แต่ว่า
เจ้าลูกฝาแฝดสองคนนี้เลี้ยงยาก แกรมคือเหลือเกิน
และมีความคิดก็ไม่ค่อยเหมือนลูกคนอื่นๆ พอพวก
ผมอายุได้ ๗ - ๘ ขวบ ท่านจึงยกให้คุณตาคุณยาย
ไปเลี้ยง

คุณตาคุณยาย ท่านรักและตามใจเราสอง
ฝาแฝดมาก คุณตามีนิสัยไม่ค่อยพูด ทำอะไรทำจริง
ท่านมีอาชีพเป็นนายพราน พอว่างจากการล่าสัตว์
ท่านก็จะไปทอดแหหาปลาตามริมแม่น้ำโขงอยู่เป็น
ประจำ ในยามที่คุณตาคุณยายชราภาพลง เราพี่น้อง
ฝาแฝดก็ได้ช่วยกันดูแลปรนนิบัติท่านมาโดยตลอด
จนกระทั่งคุณตาเสียชีวิตลงด้วยวัย ๘๗ ปี ส่วน

คุณยายเสียชีวิตเมื่ออายุ ๗๕ ปี

น้องชายฝาแฝดของผม ปัจจุบันแต่งงานแล้ว
มีลูกสาว ๑ คน ภรรยา นับถือศาสนาคริสต์ เมื่อเธอ
เห็นว่าน้องชายของผม แม้จะเป็นคริสต์แต่กลับชอบ
ไปวัด นั่งสมาธิและทำบุญ เธอจึงสั่งน้องชายผมว่า
ห้ามสั่งสอนลูกให้ไปนับถือศาสนาพุทธเด็ดขาด
ตรงนี้ยิ่งทำให้น้องชายรู้สึกอึดอัดมากที่ครอบครัวมี
ศีลและทิวาไม่เหมือนกัน จึงทำให้ครอบครัวมักมี
ปากเสียงกันเสมอ กระทั่งวันหนึ่งน้องชายจึง

เราสองพี่น้องอยากจะ
ติดตามหลวงพ่อกุณครุ
บใหญ่ไปดุสิตบุรี วังบุญ
พิเศษ และขอร่วมสร้าง
บารมีไปจนถึงที่สุด
แห่งธรรม เต็มครบเต็ม
หลวงพ่อกุณครุ

ยื่นคำขาดบอกกับเธอว่า “ตั้งแต่
นี้ต่อไปโปรดอย่ามาขัดขวาง
ผมในการสร้างบารมีหรือ
ทำบุญใดๆ อีก และหากลูกโต
เมื่อไหร่ ผมจะออกมาหา” เมื่อ
ได้ยินเช่นนั้นภรรยาถึงกับอึ้ง
และต่อมาเธอก็ไม่ได้พูดอะไรอีก
บางทีเธอก็จะมานั่งสมาธิกับ
น้องชายด้วย แต่เป็นที่น่า
แปลกใจครับหลวงพ่อกุณครุ
เธอนับถือคริสต์ เธอกลับ
นั่งสมาธิ เห็นดวงแก้วได้เร็ว

และนั่งได้ดีกว่าพวกผมเสียอีก ดูเธอมีความสุขขึ้น
นี่ถ้าเธอเปิดใจได้เร็วกว่านี้ ไม่ให้อะไรมาปิดกั้นใจไว้
เธอก็ไม่ต้องเสียเวลามีปากเสียงกับสามี ผมว่าอีกไม่
นานเธอคงจะได้พบกับความสุขที่แท้จริง

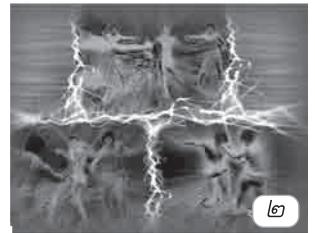
ปัจจุบันอาชีพที่น้องชายและผมทำอยู่ก็ไม่
ค่อยราบรื่นและประสบผลสำเร็จ ถึงแม้ว่าเราจะมี
รายได้ไม่มากนัก แต่เราก็จะไม่ยอมตกบุญแม้แต่บุญ
เดียว เพราะฉะนั้นเมื่อไรที่คุณครุบใหญ่แจ้งข่าว
บุญใดมา พอหลังจบรายการฝนในฝันปีบ เราก็จะ
รีบขับรถบึ่งมาถวายปัจจัยที่วัดถาวรานาเท็กชัสทันที
เพราะเราสองพี่น้องอยากจะติดตามหลวงพ่อกุณครุ
บใหญ่ไปดุสิตบุรีวังบุญพิเศษ และขอร่วมสร้าง
บารมีไปจนถึงที่สุดแห่งธรรม เต็มครบเต็มหลวงพ่อกุณครุ...

D M C

ช่องนี้มีคำตอบ



๑



๒



๓



๔



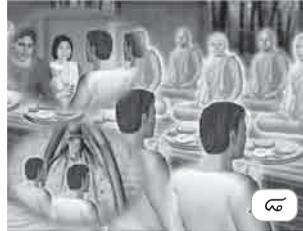
๕



๖



๗



๘



๙



๑๐

๑. คุณพ่อป่วยเป็นโรคหนวสั้น เสียชีวิตอย่างกะทันหัน เพราะอดีตชาติชาติหนึ่งพ่อได้เป็นทหาร คล้ายชาติปัจจุบัน ได้ส่งโทษทหารที่ผิดวินัยให้ไปแช่น้ำในช่วงฤดูหนาวจนปางตาย กับกรรม ปาณาติบาตที่ฆ่าข้าศึกตายทั้งในอดีตและปัจจุบัน มารวมส่งผลให้เป็นอย่างนี้

๒. ตายแล้วถูกเจ้าหน้าที่นำไปยมโลกของมหานรก ขุม ๑ ด้วยกรรมฆ่าคน ฆ่าสัตว์ทำอาหาร กำลังโดนเจ้าหน้าที่ทรมานหลากหลาย เช่น ถูกป้อนยี่ ถูกดาบฟัน ถูกทุบซ้อม เป็นต้น ทุกข์ทรมานมาก ได้รับบุญที่อุทิศไปให้แล้ว ก็ทำให้ลดหย่อนผ่อนโทษ ลงมา ท่านทรมานมาก และเข้าใจเรื่องบาปบุญ คุณโทษแล้ว จึงอยากพ้นกรรมจากยมโลก

๓. คุณแม่ไปร่วมงานบวชของตัวลูกอย่างเสียไม่ได้ อีกทั้งยังสั่งห้ามไม่ให้บวชอีก ยกเว้นท่านตายแล้วนั้น ก็ทำให้ท่านได้บุญไม่เต็มที่ อย่างมากบุญนี้ก็จะ คุ่มอบายให้ท่านได้เพียงชาติเดียว อีกทั้งจะมีวิบาก

กรรมที่จะทำให้ห่างไกลพระพุทธศาสนาไปอีก

๔. ท่านเป็นโรคเบาหวาน เพราะกรรมฆ่าสัตว์ ทำอาหารทั้งอดีตและปัจจุบันมาส่งผล จะแก้ไขให้ ทำบุญทุกบุญทั้งทาน ศีล ภาวนา ปลอ่ยสัตว์ ปลอ่ยปลาให้ชีวิตเป็นทานบ่อยๆ แล้วอุทิศบุญกุศล ไปให้สัตว์เหล่านั้นที่ท่านเคยไปเบียดเบียนไว้ กับควบคุมอาหารและอารมณ์ หนักก็จะเบา

๕. คุณตา คุณยายรักและตามใจหลานฝาแฝด เพราะท่านรักและเอ็นดูหลานของท่าน อีกทั้งเคย เป็นญาติ เป็นหลานของท่านมาหลายชาติ จึงทำให้ ท่านรักเป็นพิเศษ อีกทั้งเคยสร้างบุญร่วมกันมา กับท่านด้วย

๖. ตายแล้วทั้ง ๒ ท่านก็ไปอยู่ยมโลกของมหานรก ขุม ๑ ด้วยกรรมฆ่าสัตว์ทำอาหารและฆ่าขาย กำลังโดนเจ้าหน้าที่ที่ยิ่งบ้าง เชือดบ้าง ฆ่าแหละบ้าง สลับกันไป มีความทุกข์ทรมานมาก ได้รับบุญที่ อุทิศไปให้แล้ว ก็ทำให้ได้รับลดหย่อนผ่อนโทษลงมา



๑๑



๑๒



๑๓



๑๔



๑๕



๑๖

๗. ท่านบอกว่าท่านทรมาน อยากพ้นทุกข์มาก แต่ไม่รู้ว่าจะทำอย่างไร ให้ลูกทำบุญทุกบุญแล้วอุทิศส่วนกุศลไปให้ท่านบ่อยๆ อีกทั้งให้ทอดกฐินสร้างมหารัตนวิหารคดในนามของท่านทั้งสอง

๘. ตัวลูกและฝาแฝดน้องชายมาเป็นฝาแฝดกัน และเกิดในครอบครัวที่นับถือศาสนาแห่งเทวนิยม เพราะในอดีตเคยเป็นเพื่อนรักกันได้ชวนกันสร้างบุญกับหมู่คณะมา แต่มีช่วงหนึ่งน้อยใจในหมู่คณะและกระทบกระทั่งกับบางคน จึงออกจากหมู่คณะไปนับถือศาสนาเทวนิยม แต่ต่อมาภายหลังก็กลับมาสร้างบุญร่วมกับหมู่คณะอีก ผั่งนี้ติดตัวมา

๙. ตัวลูกและฝาแฝดน้องชายดันดันอยากหนีมาบวชพระ และมีจิตมุ่งตรงต่อพระพุทธศาสนาด้วยกันทั้งคู่ เพราะในอดีตชาติดังกล่าว เมื่อน้อยใจหมู่คณะแล้วออกไปใช้ชีวิตทางโลกอยู่จนกระทั่งอายุมากแล้ว ก็กลับมาบวชกับหมู่คณะจนตลอดชีวิต ผั่งนี้จึงติดตัวมาให้มีแรงบันดาลใจดังนั้น

๑๐. คำพูดของแม่ชี้ที่ว่าแฝดน้องชายเคยเกิดเป็นหมอยาที่มีชื่อเสียง และมีรูปปั้นอยู่ที่อินเดีย นั้น ก็เป็นเรื่องที่ท่านพูดเป็นตุเป็นตะเพื่อให้ศรัทธาในตัวท่านเท่านั้น อย่าเอามาเป็นอารมณ์เลย

๑๑. ครอบครัวลูกต้องมาเจอเรื่องสะเทือนขวัญ และถูกลอบวางระเบิดจากฝ่ายตรงกันข้าม แต่รอดตายอย่างอัศจรรย์ เพราะเศษกรรมในอดีตที่ได้อนุโมทนาบาป และสนับสนุนการทำสงคราม เรื่องมีอยู่ว่าชาติหนึ่ง ทั้งครอบครัวได้เกิดในตระกูลพ่อค้า และมีญาติคนหนึ่งเป็นทหารผู้ใหญ่ ได้ออกรบในอีกแคว้นหนึ่ง ทั้งครอบครัวได้มีส่วนสนับสนุนในการทำสงครามเพราะความเป็นเครือญาติ ทำให้วิบากกรรมนี้บันดาลให้มาเกิดในประเทศที่อยู่ในภาวะสงคราม และเจอเหตุการณ์ดังกล่าว

๑๒. แต่รอดตายได้ด้วยบุญที่เคยบวชพระด้วยกันทั้งคู่ บุญนี้จึงคุ้มได้ทั้งครอบครัว

๑๓. บุญที่ได้มาเป็นอาสาสมัครช่วยงานที่วัดภวานาเท็กข์สอยู่เป็นประจำ จะมีอันสิ่งโดยย่อ คือ จะทำให้เป็นผู้มีพรรคพวกเพื่อนพ้องมาก จะได้อยู่ในหมู่บัณฑิตนักปราชญ์ และจะทำให้มีส่วนในบุญของทุกคนที่มาทำบุญที่วัด ทำให้มีรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ คุณสมบัติ ติดตัวไป อีกทั้งจะปิดอบายไปสวรรค์ เป็นต้น

๑๔. ครอบครัวของน้องชายมีศีล และทิวฐิไม่เสมอกัน เพราะกรรมในอดีตในชาติที่ผ่านมาบุญที่ทำหน้าทีเป็นกัลยาณมิตรน้อยไปหน่อย โดยเฉพาะกับญาติพี่น้อง อีกทั้งในชาติที่บวชตอนแก่กับหมู่คณะ ก็ไม่ได้ทำบุญเทศน์สอนโปรดญาติโยมเท่าไรนัก จึงทำให้ไปอยู่ในหมู่ญาติ หรือมีครอบครัวที่มีศีลและทิวฐิไม่ตรงกัน

๑๕. ดังนั้นชาตินี้ก็ต้องค่อยๆ อธิบายให้ครอบครัว



๑๗



๑๘



๑๙



๒๐



๒๑



๒๒

เข้าใจเกี่ยวกับเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต ด้วยใจที่ใสและเยือกเย็น จะได้เปลี่ยนผิวดวง

๑๖. ตัวลูกและแฝดน้องชาย จะชวนคุณแม่และญาติพี่น้องมาสร้างบุญกับหมู่คณะนั้น ลูกทั้งสองจะต้องใจเย็นๆ ค่อยๆ ชักชวนแนะนำให้ท่านหันมาสนใจในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบ่อยๆ หากท่านเหล่านั้นยังไม่พร้อม หรือยังไม่อยากจะเข้าใจ ก็ให้ลูกสั่งสมบุญทุกบุญแล้วอธิษฐานจิตไปก่อนบ่อยๆ สักวันก็จะสมปรารถนา

๑๗. ตัวลูกเป็นโรคปวดศีรษะทั้งสองข้าง ปวดทรมานมาก บางทีปวดเป็นวันๆ ตั้งแต่เด็ก รักซาก็ยังไม่หาย เพราะกรรมในอดีตชาติหนึ่งได้เป็นเศรษฐีในสังคมเกษตรกรรม มีข้าทาสบริวารมากมาย มักจะสั่งลงโทษข้าทาสบริวารที่ทำผิดด้วยเครื่องบีบขมบ่อยๆ จนข้าทาสบริวารทุกข์ทรมานมาก วิบากกรรมนี้มาส่งผล

๑๘. จะแก้ไขให้สิ่งสมบุญทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภาวนา แล้วอุทิศให้กับบุคคลที่เราเคยไปล่วงเกินทรมานเขาไว้บ่อยๆ หนักก็จะเป็นเบา เบาก็จะหาย

๑๙. ปัจจุบันตัวลูกและแฝดน้องชายยังไม่ประสบความสำเร็จในอาชีพที่ทำอยู่ เพราะในชาติที่เป็นเศรษฐีดังกล่าวก็มักจะทำตระหนี่และเป็นคนขี้หน้าขี้ใจ จึงมักจะทำบุญตามอารมณ์ไม่สม่ำเสมอ เมื่อบุญส่งผล ก็จึงทำให้สำเร็จไปตามกำลังบุญเท่านั้น

๒๐. ให้ลูกทั้งสองหมั่นสั่งสมบุญไปเรื่อยๆ แล้วอธิษฐานจิตตั้งผังสำเร็จในธุรกิจการงานบ่อยๆ ก็ จะค่อยๆ ดีขึ้นจนมั่นคง สมความปรารถนาของตัวลูก

๒๑. ตัวลูกและแฝดน้องชายเคยสร้างบารมีกับหมู่คณะมาแบบกองเสียมึง มีครอบครัวจนกระทั่งแก่เฒ่าแล้วจึงมาบวชกับหมู่คณะ เป็นดั่งนี้มาเรื่อยๆ มีผลการปฏิบัติธรรมเห็นดวงใสๆ องค์พระใสๆ พอเอาตัวรอดกลับดุสิตบุรีวงบุญพิเศษเขตบรมโพธิสัตว์ได้

๒๒. ชาตินี้มาเจอกันแล้ว ก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่ในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิตให้ตามติดไปดุสิตบุรีวงบุญพิเศษเขตบรมโพธิสัตว์ อย่าได้พลัดกันเลย



บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study

จท.บุญถม : รู้สึกดีใจมากที่ครอบครัวรอดจากการถูกบอมบ์ด้วยระเบิด ด้วยบุญบวชพระของตนเองกับน้องชายคู่แฝดในอดีตมาส่งผล ถ้าปลดภาระเครื่องกังวลได้เมื่อไร จะออกบวชอีกครั้ง

จท.บุญถม : เรื่องที่ใช่เลย คุณครูไม่ใหญ่พูดได้ตรงมาก เรื่องแรก เรื่องของครอบครัวน้องชายที่มีศีล ภิภุญญิต ไม่เหมือนกัน เพราะทำหน้าที่กัลยาณมิตรมาน้อย ซึ่งก็ใช่ เนื่องจากแฝดน้องพูดน้อย ไม่ค่อยพูด เป็นคนเงียบๆ พอได้ฟัง Case ก็พยายามทำหน้าที่กัลยาณมิตร บอกภรรยาว่า เบียร์เหล้าห้ามเอาเข้าบ้าน เอาเข้ามาจะเททิ้งทันที ภรรยาเขาก็เริ่มเข้าใจ

เรื่องที่ ๒ นี้ก็ใช่เลย คือ เรื่องของคุณแม่ คุณครูไม่ใหญ่บอกว่า ให้คุณแม่ควบคุมเรื่องอาหารและอารมณ์ ใช่เลยครับ คุณแม่จะอารมณ์ร้อน โดยเฉพาะเวลาห้ามไม่ให้ทานกินของหวาน ท่านจะหงุดหงิดอแงมาก



จท.บุญถม ปราดาศัย & แฝดน้อง

จท.บุญถม : สุดท้ายนี้อยากจะฝากว่า ถ้าใครเป็นผู้ได้โอกาสรีบบวชเถอะ ผมสองคนในชาตินี้บวชได้ยากมาก เพราะพ่อแม่ญาติพี่น้องมีความเชื่ออันมีกระแสต่อต้านรุนแรงมาก โดยเฉพาะคุณแม่ แต่เพราะเราทั้งสองได้เจอหมู่คณะ ได้ฟังธรรมะของคุณครูไม่ใหญ่จาก DMC จึงตัดสินใจบวชด้วยการใช้กำลังใจที่สูงส่งมาก และพวกเราสองพี่น้องเลิกลายมุข เลิกเหล้าบุหรี่ได้ ขอกราบอนุโมทนาบุญกับทุกๆ ท่านที่มีส่วนในการสนับสนุนให้มีการบวชเกิดขึ้น สาธุ



สัพพทุกขนิสฺสรณ นิพพาน สจฺฉิกรณตถาย
อิมํ กาสาวํ คเหตุวา ปพฺพาเชต มํ ภนฺเต

ข้าแต่พระอุปัชฌาย์ผู้เจริญ ขอท่านจงรับเอาผ้ากาสาละ แล้วบวชให้ข้าพเจ้าด้วยเถิด เพื่อข้าพเจ้าจะได้ประพฤติปฏิบัติกำจัดทุกข์ทั้งปวงให้สิ้นไปและกระทำพระนิพพานให้แจ้ง

นี่คือเป้าหมายของการบวชของพระทุกรูป ไม่ว่า จะบวชสั้นหรือบวชยาว ผู้บวชได้อานิสงส์ ๖๔ กับ พ่อแม่ผู้อนุญาติให้บวชได้ ๓๒ กับ ผู้สนับสนุนให้มีการบวชได้ ๑๖ กับ ดังนั้น ถ้าเราบวชไม่ได้ ก็มาสนับสนุนโดยเป็นเจ้าภาพกองทุนบวชธรรมทายาทกันเถอะ... สาธุ

สวัสดีครับ!

☸

ขบวนเจ้าภาพผู้สนับสนุนงานบวช >



ธรรมะอินเทรนด์
เรื่อง : ชนนี้

วันแห่งความรัก

บองสลันเนียง..เหมอแตม..ไอเลิฟยู..
หว่าอ้ายหนี..ไออิชิ เต มัสลี



หลากหลายภาษา แต่สื่อความหมายเดียวกันว่า “ฉันรักเธอ” และยังสื่อความรู้สึกเดียวกันอีกด้วย เพราะความแตกต่างทางภูมิศาสตร์ เชื้อชาติ หรือศาสนา ไม่ได้ทำให้ความรักของคนเราแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

๑๔ กุมภาพันธ์ วันแห่งความรัก ที่ตั้งชื่อตามนามของเซนต์วาเลนไทน์ ว่า วันวาเลนไทน์ เป็นวันที่หนุ่มสาวนิยมมอบสิ่งทีสื่อความหวานแหววให้แก่กัน เช่น กุหลาบแดง การ์ดรูปหัวใจ หรือช็อกโกแลต วันนี่ยังเชื่อกันว่า เป็นวันที่เหมาะต่อการสารภาพรัก หรือแสดงออกถึงความรักที่มีต่อกัน และเป็นวันดีที่สุดในการแต่งงาน

คนไทยเราก็ปลื้มวันวาเลนไทน์กันซะจริง ๆ นอกจากเด็กวัยรุ่น และหนุ่มสาวแล้ว คนทุกวัยก็ให้ความสำคัญกับวันนี้มากเช่นกัน ไม่นับในแต่ละปี คงไม่มีใครแห่ไปจดทะเบียนสมรสที่เขตบางรักกัน อย่างคับคั่งหลายร้อยคู่ แต่..ถ้าเลิกปลื้มกันเมื่อไร ก็ไปเจอกันที่เขตบางจาก

ความรัก เป็นสิ่งที่ปุ่กษนยากจะหนีพ้น มันอยู่รอบ ๆ ตัวเรา แม้ตัวเราเองก็เป็นผลิตผลของความรัก เจ้าความรักนี้มันมีอิทธิพลเหนือจิตใจมนุษย์ทั่วไปอย่างยิ่ง หลายคนก่อร่างสร้างตัวได้เพราะความรัก ในขณะที่หลายชีวิตต้องย่อยับหรือหักเหไปเพราะผิดหวังในความรัก

ในเมื่อความรักมีความสำคัญและมีส่วนเกี่ยวข้องกับชีวิตของทุกคน จึงมีคนจำนวนหนึ่งตั้งหน้าตั้งตาศึกษาเรื่องราวเกี่ยวกับความรักกันอย่างเอาจริงเอาจัง ดังตัวอย่าง เช่น *ศาสตราจารย์ด้านจิตเวชคนหนึ่งจากมหาวิทยาลัยปีซา ในอิตาลี ได้ศึกษาเรื่องชีวเคมีที่ทำให้คนเป็นไข้ใจ โดยวัดระดับสารซีโรโทนิน (Serotonin) ในเลือดของอาสาสมัคร ๒๔ คน ที่เพิ่งเริ่มมีความรักใหม่ๆ ในช่วง ๖ เดือนแรก ผลการศึกษาพบว่า ระดับสารซีโรโทนินของคนที่อยู่ในช่วงรักหวานชื่น กำลัง

*National Geographic กุมภาพันธ์ ๒๕๔๘

หมกมุ่นอยู่กับความคิดถึงคนรักวันละหลายชั่วโมง มีลักษณะทางเคมีที่คล้ายกับคนที่ เป็นโรคย้ำคิดย้ำทำ คือ ทั้งสองกลุ่มมีระดับซีโรโทนินในเลือดต่ำกว่า กลุ่มที่ไม่มีอาการทั้งสองถึงร้อยละ ๔๐

น่าแปลก! ที่ผลของการศึกษาในครั้งนี้ มา สอดคล้องกับพุทธตำรัสเมื่อ ๒,๕๐๐ กว่าปีมาแล้ว อย่างอัศจรรย์

สอดคล้องอย่างไร

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเคยตรัสไว้ว่า “กาม ทั้งหลายเกิดจากความดำริ” คือ อันที่จริงแล้ว วัตถุกามทั้งหลาย เช่น สาวสวย หนุ่มหล่อ อาหาร อร่อย ฯลฯ มันก็มีอยู่คู่โลก แต่เราไปคิดปรุงแต่งว่า ดิอย่างนั้นดิอย่างนี้ คิดไปคิดมา คิดซ้ำคิดซาก สิ่งเหล่านี้ก็เลยมามีอิทธิพลต่อใจของเรามากขึ้น ทุกที ยิ่งคิดก็ยิ่งฟุ้งซ่าน ถ้าเราไม่คิดวนเวียนอยู่แต่ เรื่องเหล่านี้ มันก็จะไม่สามารถมามีอิทธิพลเหนือ เราได้

ทีนี้ลองมารู้จักกับ โรคย้ำคิดย้ำทำ กันว่า คืออะไร โรคย้ำคิดย้ำทำ (Obsessive Compulsive Disorder) หรือ OCD เป็นอาการทางประสาท อย่างหนึ่ง ที่เกิดขึ้นได้กับคนทุกวัย โดยมีอาการ ย้ำคิด หรือย้ำทำเป็นอาการเด่น แต่ส่วนใหญ่จะ พบทั้งสองอาการ ตัวอย่างเช่น การตรวจดูว่าปิด แก๊สแล้วหรือยังซ้ำๆ นับ ๑๐ ครั้ง ความกังวลว่า มือสกปรก ล้างมือวันละ ๒๐-๓๐ ครั้ง เป็นต้น คนปกติก็อาจมีความคิดหรือพฤติกรรมเช่นนี้ได้ แต่ไม่มากจนกระทบกระเทือนต่อชีวิตประจำวัน แต่สำหรับผู้ป่วย OCD อาการเหล่านี้ก่อให้เกิด ความทุกข์ทรมานอย่างมาก ผู้ป่วยต้องเสียเวลาไป กับความคิด หรือพฤติกรรมในแต่ละวันค่อนข้างมาก อย่างน้อยก็วันละ ๑ ชั่วโมง

จากบางรัก แล้วก็ไปบางจาก คราวนี้คง มาถึง..บางอ้อ กันแล้ว

เพราะคนที่เป็นโรคย้ำคิดย้ำทำ ก็เกิดจาก การดำริเหมือนกับคนที่กำลังมีความรัก นี่แหละถึง ได้กล่าวว่ ผลการทดลองนี้สอดคล้องกับพุทธตำรัส เมื่อรู้เช่นนี้แล้ว ถ้าใครคิดจะบรรเทาไข้ใจ ก็ให้เปลี่ยนเรื่องดำริซะ หันไปคิด “สัมมา อะระหัง” แทนดีกว่า จะได้เป็นบุญเป็นกุศลแก่ชีวิตสืบต่อไป

เรื่องรักๆ ใคร่ๆ นี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ยังเคยตรัสไว้ว่า คือ “ความทุกข์”

ผู้ใดมีความรักมาก ก็ทุกข์มาก ผู้ใดมีความ รักน้อยก็ทุกข์น้อย ผู้ใดไม่มีสิ่งอันเป็นที่รัก ผู้นั้นก็ ไม่มี ความทุกข์ ไม่มี ความเศร้าโศก

ความรัก และสิ่งที่เรารัก ต่างก็ตกอยู่ในกฎ ของไตรลักษณ์ คือ มีการเกิดขึ้น ตั้งอยู่ และดับไป ในที่สุด ถ้าเรายึดมั่นถือมั่นมาก คนที่ต้องปวดร้าว จะเป็นใคร ถ้าไม่ใช่เรา

ในฐานะที่เป็นนักเรียนอนุบาลผันในผันวิทยา เราทราบกันดีว่า จะต้องพยายามประคับประคอง ใจของเราให้ใสอยู่เสมอ เพราะทุกนาที คือ ชีวิต ของเรา เราอาจจากโลกนี้ไปเมื่อไรก็ได้ ถ้าเรามี ความรัก (ก็ความทุกข์นั้นแหละ) แล้วไม่รู้จักปล่อยวาง กังวลถึงเรื่องนี้มากไป อาจจะทำให้เราไปไม่ได้ไกล เพราะความกังวลจะเหนี่ยวรั้งเราไว้ ทำให้ใจเราไม่ ใสมากพอ ยิ่งถ้าหากใครกำลังทุกข์ทรมานเพราะ ความรักในช่วงที่ต้องทำศึกชิงภพ ทายได้เลยว่า “คุณแพ้สงครามครั้งนี้แน่นอน”

เมื่อเป็นเช่นนี้ ก็อยากจะฝากคำถามไว้ให้คิด กันเล่นๆ ว่า

..ระหว่างตัวเอง กับคนอื่น คุณจะรักใคร่มาก กว่ากัน

..ระหว่างใจใส กับใจหมอง คุณจะเลือกอะไร คุณลิขิตได้ 🌸

ข่าวบุญในประเทศ

**พิธีถวายผ้าไตรเสาเข็มมงคลต้นสุดท้าย**

เมื่อวันศุกร์ที่ ๑๙ และวันเสาร์ที่ ๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ลูกหลานคุณยายได้พร้อมใจกันมาสร้างบุญใหญ่ ถวายแด่คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง เนื่องในวาระวันคล้ายวันเกิดของท่าน ณ หอฉันคุณยาย ด้วยการร่วมบุญเสาเข็มมงคลต้นสุดท้าย มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ณ แผ่นดินดอกบัว จ. สุพรรณบุรี และร่วมกันถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์นับพันรูป ตลอดต่อเนื่อง ตั้งแต่วันที่ ๑๙ มกราคม - ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ และในวันเสาร์ที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ นี้จะมีพิธีร่วมบุญเสาเข็มมงคลต้นสุดท้ายและถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์อีกครั้งหนึ่ง เพื่อถวายบุญกุศลแด่คุณยาย

**ตักบาตรถวายเป็นพระราชกุศล**

เมื่อวันที่ ๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ชมรมครูแก้ว ครูรตน ร่วมกับโรงเรียนดอนเมืองทหารอากาศบำรุง จัดพิธีตักบาตรข้าวสาร อาหารแห้ง แด่คณะพระภิกษุจำนวน ๔๐ รูป เพื่อต้อนรับเทศกาลปีใหม่ และเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลในปีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา มีผู้ร่วมตักบาตรกว่า ๓,๐๐๐ คน

**๓๐ ปี หนังสือพิมพ์มติชน**

เมื่อวันที่ ๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ตัวแทนมูลนิธิธรรมกาย เดินทางไปแสดงความยินดีเนื่องในวาระครบรอบ ๓๐ ปี หนังสือพิมพ์มติชน โดยนำกระเช้าของขวัญและสื่อธรรมะ ประกอบด้วย วารสารอยู่ในบุญ ซีดีเพลงธรรมะ เอกสารแนะนำโครงการทางก้าวหน้ารอบประชาชน ซึ่งได้รับการต้อนรับอย่างดีจากบรรณาธิการ ผู้พิมพ์ ผู้โฆษณาหนังสือพิมพ์มติชน



มอบของขวัญประจำปี

เมื่อวันที่ ๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ มูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชภาวนาวิสุทธิ ปรธานมูลนิธิ ได้มอบหมายให้นพ.พรชัย พิญญพงศ์ หัวหน้าศูนย์ประสานงานเครือข่ายพร้อมคณะ มอบของขวัญวันเด็ก ประจำปี ๒๕๕๐ แก่เด็ก

นักเรียนในโรงเรียนและชุมชนในเขต อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี จำนวนกว่า ๒๐ แห่ง เพื่อเป็นขวัญกำลังใจให้กับเด็กๆ



เทเหล้า-เผาบุหรี่

เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ศูนย์ประสานงานอาสาสมัคร วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย ร่วมกับมหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต จัดกิจกรรมเทเหล้า-เผาบุหรี่ เนื่องในมหามงคลสมัยทรงครองสิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี งานจัดขึ้นภายใน



มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต เน้นให้ความรู้เรื่องผลเสียของการติดสิ่งเสพติด และให้กำลังใจกับผู้ที่เลิกอบายมุขทุกชนิด และมีการประกวดน้ำ Alternative Drink และร่วมกันเทเหล้า-เผาบุหรี่ สร้างความประทับใจให้กับผู้ร่วมงานเป็นอย่างมาก

“The Middle Way” รุ่นพิเศษ

เมื่อวันที่ ๘-๑๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ มีชาวต่างชาติ ๑๗ ท่าน จาก ๘ ประเทศ ได้แก่ ฝรั่งเศส สหรัฐอเมริกา อังกฤษ เยอรมัน เม็กซิโก มาเลเซีย ฮองกง และสิงคโปร์ เข้าร่วมโครงการปฏิบัติ



ธรรมนานาชาติ “The Middle Way” ณ สวนเพชรแก้ว จ. เชียงใหม่

และในวันที่ ๒๒ - ๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ มีชาวเข้ค ๙ ท่าน ผู้มีบทบาทสำคัญในการจัดทำหลักสูตร เพื่อพัฒนาศักยภาพ และพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ให้กับเยาวชนชาวเข้ค เดินทางมาปฏิบัติธรรมกับโครงการ “The Middle Way” และในครั้งนี้ พวกเขามีโอกาสรับฟังพระธรรมเทศนาจากพระเดชพระคุณพระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อตตตชีโว) เรื่องมรรคมีองค์ ๘ และแนวทางการสอนเยาวชนให้เป็นคนเก่งและดี

ข่าวบุญต่างประเทศ



บูชาข้าวพระครั้งแรกที่ดูไบ สาธารณรัฐอาหรับเอมิเรตส์

เมื่อวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ เวลา ๐๖.๓๐ น. มีพิธีบูชาข้าวพระครั้งแรกที่ดูไบ โดยทำพิธีร่วมกับทางวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ผ่านทาง DMC hotbird หลังจากพิธีบูชาข้าวพระ ได้ร่วมถวายภัตตาหารแด่พระอาจารย์ ภาคบ้าย นั่งสมาธิ รับฟังโอวาทจากพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ ขอนุนุโมทนาบุญกับนักสร้างบารมีตะวันออกกลาง มา ณ โอกาสนี้



บูชาธรรมคุณยายอาจารย์ฯ สหรัฐอเมริกา

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๒๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ วัดภวนาจารย์เจีย จัดพิธีบูชาธรรมคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง มีพิธีตักบาตร ตัวแทนสาธุชนเปิดกรวยสักการะ ถวายพานดอกไม้สักการะหน้ารูปคุณยายอาจารย์ฯ สวดสรรเสริญ และชม VCD ประวัติคุณยายอาจารย์ฯ เพื่อระลึกถึงคุณงามความดีและคุณธรรมอันยิ่งใหญ่ของท่านที่เป็นผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย และสั่งสอนศิษยานุศิษย์ทั้งหลายให้มั่นคงในการสร้างบารมี



อบรมสามเณรแก้ว ญี่ปุ่น

วัดภวนาธิปไตยจัดโครงการอบรมสามเณรแก้ว “รุ่นสถาปนาอนุสรณ์สถานมหาวิทยาลัยพระมงคลเทพมุนี” เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ ถึงวันที่ ๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ในวันที่ ๓๐ ธันวาคม มีพิธีขลิบผม และปลงผมภาค มีผู้ปกครองญาติมิตรและสาธุชนมาร่วมงานอย่างคับคั่ง วันที่ ๓๑ ธันวาคม บรรพชาสามเณรแก้ว มีผู้ร่วมบรรพชาทั้งหมด ๙ ท่าน เป็นชาวไทย ๘ ท่าน และชาวญี่ปุ่น ๑ ท่าน



บรรพชาสามเณรธรรมทายาทหมู่ ออสเตรเลีย

ศูนย์ปฏิบัติธรรมนครเพิร์ท ประเทศออสเตรเลีย ได้จัดการอบรมสามเณรธรรมทายาทหมู่ครั้งแรก เมื่อวันที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ ถึงวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ณ Woodman Point Recreation Camp เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล และเป็นการใช้ช่วงเวลาปิดภาคเรียน และหยุดงานช่วงส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่อย่างมีคุณค่า ผู้เข้าอบรมมีอายุระหว่าง ๙-๒๘ ปี พิธีบรรพชาธรรมทายาทมีขึ้นเมื่อวันที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ และตักบาตรสามเณรใหม่ใจกลางเมืองเพิร์ทในวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐



สอนพระพุทธศาสนา ภาคภาษาอังกฤษ อังกฤษ

เมื่อวันที่ ๙-๑๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐
วัดพระธรรมกายลอนดอน ประเทศอังกฤษ
โดยพระอาจารย์นิโคลัส ฐานิสฺโร ได้จัดให้
มีการสอนพระพุทธศาสนา ภาคภาษา

อังกฤษเกี่ยวกับ "Buddhist Concept" ในหัวข้อความรู้เกี่ยวกับการเกิด การ
ประกอบเหตุในปัจจุบัน มงคลชีวิต ๓๘ ประการ การเลี้ยงดูบิดามารดา
นักศึกษาจากชั้นเรียนนี้สมัครเข้าร่วมสวดตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า ระดับนานาชาติด้วย



ตีพิมพ์มงคลชีวิต ญี่ปุ่น

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ.
๒๕๕๐ ศูนย์ปฏิบัติธรรมโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น
จัดกิจกรรมตีพิมพ์มงคลชีวิต ๓๘ ประการ
มีสาธุชนทั้งคนไทย ลาว ญี่ปุ่น และชาติอื่นๆ
ให้ความสนใจกันเป็นจำนวนมาก



พิธีไหว้ครูและงานวันเด็กแห่งชาติ สหรัฐอเมริกา

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๒๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ คณะ
นักเรียน ครู และผู้ปกครองโรงเรียนพุทธศาสนาและ
ภาษาไทยวันอาทิตย์ วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย ได้รับ
เชิญให้ไปร่วมพิธีไหว้ครู และร่วมงานวันเด็กแห่งชาติ
ณ วัดไทยลอสแอนเจลิส โดยตัวแทนนักเรียนของ
วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย น้อมนำพานดอกไม้ธูป

เทียนนมอบแด่คุณครูใหญ่ หลังจากนั้นนักเรียนทุกคนได้มอบช่อดอกไม้สดแด่คุณครูทุกคน
ก่อนที่จะร่วมกันร้องเพลงพระคุณที่สาม สร้างความประทับใจแก่ผู้ปกครองและนักเรียนเป็น
อย่างยิ่ง



เปิดศูนย์ปฏิบัติธรรมเมืองดันนีดิน นิวซีแลนด์

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๒๑ มกราคม พ.ศ.
๒๕๕๐ มีพิธีเปิดศูนย์ปฏิบัติธรรมถาวร ณ
เมืองดันนีดิน (Dunedin) เกาะใต้ของ
ประเทศนิวซีแลนด์ มีสาธุชนทั้งชาวไทย ลาว

เขมร ฟิลิปปินส์ อินเดีย และนิวซีแลนด์ รวมแล้วกว่า ๑๐๐ ท่าน มาร่วมงาน
พระอาจารย์ได้มอบของที่ระลึกเป็น VCD แนะนำการนั่งสมาธิ ซึ่งได้รับความ
สนใจจากสาธุชนเป็นอย่างมาก



วิถีฝึกสมาธิเบื้องต้น

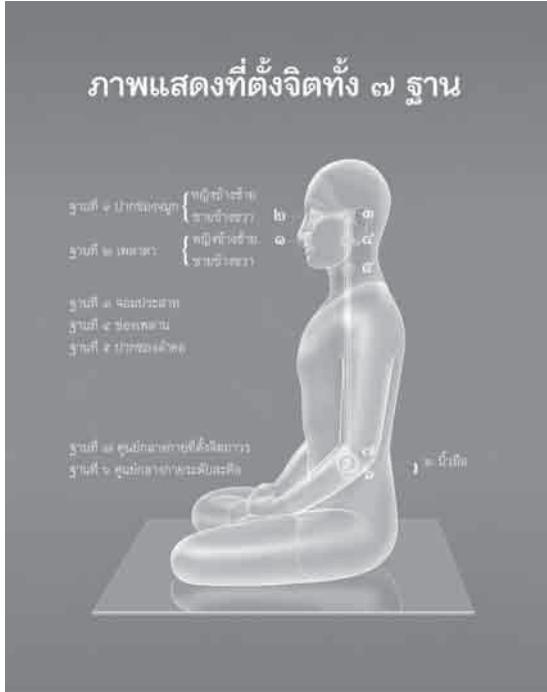
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนามกำหนดเอาไว้ เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่**พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี** (สด จนทลโร) หลวงปู่-วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนราวกับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วนๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ เท้าขวาทับเท้าซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิต เป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ ไสบริสุทธ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ตั้งประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธานุสติว่า “**สัมมา อะระหัง**” หรือค่อยๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ ศูนย์กลางกาย ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนิก เสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนิกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไข่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามา อย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิต มาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยัง จุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้าย นิมิตดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลาง ดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่เปิดไปสู่หนทางแห่ง มรรคผลนิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ **ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ**

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้ผลอ จากบริกรรมภาวนาและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง- นิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้า ออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกสิณ” คือกลิ่น แสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย- มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูปร- พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

ทำได้แค่นั้น ให้ออกใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรีกะลิกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิ ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปฐม- มรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า เด็กเคารพผู้ใหญ่ ผู้ใหญ่เมตตาเด็ก ทุกคนมีความรักใคร่ สามัคคีเป็น น้ำหนึ่งใจเดียวกัน

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

จุดบริการติดตั้งช่อง DMC ที่ตั้งใหม่ ณ สภาธรรมกายสากล อยู่ที่เสา D 6 / ฆ 6 / เงาะ 6 (ทิศตะวันตก)

สาระสำคัญของช่อง DMC

1. สอนให้เป็นคนดี มีศีลธรรม อย่างมีเหตุผลจริงใจ
2. ได้สาระความบันเทิงเกี่ยวกับบุญกุศล เรื่องราวกิจกรรมบุญทั่วทุกมุมโลก
3. เป็นสื่อสีขาว ชัดเกลอาอุปนิสัยของเด็ก และเยาวชน
4. เป็นสื่อเปิดโลกทัศน์ ให้ความสว่าง และให้ปัญญาแก่ผู้คนในโลกนี้ เป็นสิ่งที่จะนำสันติสุขกลับมายังโลก
5. ใช้เทคโนโลยีเข้ามาช่วยสร้างความสำเร็จเกี่ยวกับธรรมะ ซึ่งง่ายต่อการศึกษา และนำไปปฏิบัติได้ดียิ่งขึ้น
6. เหมือนมีธรรมะ มีพระอยู่ในบ้าน ซึ่งจะได้เรียนรู้ธรรมะอย่างเข้าใจ และสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข
7. ได้รับความจริงของชีวิตที่ชัดเจนยิ่งขึ้น เช่น เรื่องกฎแห่งกรรม คนเราเกิดมาทำไม ดำเนินชีวิตอย่างไร และสรรหาสิ่งที่ดีที่สุดให้ตัวเองได้อย่างไร

ขอเรียนเชิญท่านผู้มีบุญ ร่วมติดตั้งช่อง DMC ให้กับตนเอง และบุคคลอันเป็นที่รัก ติดต่อได้ที่

1. DMC Call Center 02-901-1616 กด 0 บริการทุกวัน เฉพาะทางโทรศัพท์
2. ศูนย์บริการงานดาวธรรม บริการวันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี ชั้น 2 อาคารสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนฯ
3. สภาธรรมกายสากล เสา D 6 / ฆ 6 / เงาะ 6 บริการวันอาทิตย์
4. ศูนย์ดาวธรรมมาตรฐานทั่วประเทศ บริการวันจันทร์ - วันเสาร์

สำหรับผู้มีปัจจัยน้อย ขอเรียนเชิญปรึกษากับสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนฯ จะได้รับความช่วยเหลือ อยู่ที่ 31 ม.7 ต.คลองสาม อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี (เมืองแก้วมณี) ติดต่อโทรศัพท์ได้ที่ 02-901-0508-10, 02-901-1020 ในวันอาทิตย์ขอคำแนะนำได้ที่สภาธรรมกายสากล เสา D 6 ด้วยวิธีการง่าย ๆ ก็สามารถติดตั้งช่อง DMC ได้

DMC CABLE TV



สำหรับผู้ประกอบการเคเบิลทีวีท้องถิ่นทั่วประเทศ ผู้ประกอบการท่านใด ต้องการถ่ายทอดช่อง DMC มูลนิธิศึกษาธรรมเพื่อสิ่งแวดล้อม ยินดีช่วยเหลือสนับสนุนอุปกรณ์ถ่ายทอดช่อง DMC โทรศัพท์ ติดต่อได้ที่ 089-368-7395, 086-862-7982, 02-901-4804



ศูนย์ดาวธรรมมาตรฐาน ผู้แทนการติดตั้งช่อง DMC มีดังนี้

กรุงเทพฯ และปริมณฑล				ภาคตะวันออก			
จังหวัด	อำเภอ	ชื่อศูนย์ดาวธรรม	โทรศัพท์	จังหวัด	อำเภอ	ชื่อศูนย์ดาวธรรม	โทรศัพท์
กรุงเทพฯ	ดินแดง	ทจก. ทศพลดินแดง	02-642-8513, 081-616-5769	ชลบุรี	เมือง	บจก. เอ.พี.เอส เทคโนโลยี	038-274-175, 081-573-7764
กรุงเทพฯ	บางบอน	ทจก. ดาวฤกษ์ อีเลคทรอนิคส์	02-894-2609, 086-336-2884	จันทบุรี	เมือง	ทสม. แสงตะวัน จันทบุรี	039-313-709, 081-591-3828
กรุงเทพฯ	บางเขน	ร้านอำนาจการสื่อสาร	02-955-7841 ⁰ , 081-290-057	ปราจีนบุรี	กบินทร์บุรี	ร้านไซเทค อินเตอร์	089-604-0128, 089-403-6439
กรุงเทพฯ	บางเขน	บจก. ดีบี คอมมิวนิเคชั่น	02-972-9200, 086-711-0194,	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ			
	(ถ.พหลโยธิน)	แอนดี คอมพิวเตอร์	081-350-9130	นครราชสีมา	เมือง	คณะบุคคลนพพร	044-260-306, 089-720-1516
กรุงเทพฯ	ภาษีเจริญ	ทจก. ดวงโล่ปิ้ง อินเตอร์-เนชั่นแนล	02-458-1851, 089-145-5535	อุบลราชธานี	เมือง	บจก. คุ่มหลวง	081-547-9787
				ขอนแก่น	เมือง	ร้านสยามพร	043-243-860, 081-544-3545
กรุงเทพฯ	พระโขนง	ร้านทัสสนะ แซทเทิล	02-333-1107, 086-812-7475	อุดรธานี	เมือง	ทจก. บุญประจักษ์	085-014-3441
กรุงเทพฯ	บางซื่อ	ร้านบางซื่อสื่อสาร	02-966-5252 ¹ , 089-112-5679	หนองคาย	บึงกาฬ	ทจก. เภระพันธ์	089-710-4606, 081-580-7233
กรุงเทพฯ	หลักสี่	ร้านแดงด้อย	02-552-3701, 086-372-5203	มหาสารคาม	โกสุมพิสัย	บจก. ตรีม คอนสตรัคชั่น	086-856-3143, 043-712-106
สมุทรปราการ	เมือง	ร้านสำโรงแก้ว	02-394-1030, 081-492-9208			แอนด์ แลนด์	
นนทบุรี	ปากเกร็ด	บจก. บำรุงเจริญวิศวกรรม	089-699-9916, 02-963-2141	ร้อยเอ็ด	พนมไพร	ร้านรวมช่าง ทีเอส อีเลคทรอนิกส์	043-590-308, 089-417-3757
ปทุมธานี	คลองหลวง	บจก. ซาดิแควต กรุ๊ป	02-901-1010, 089-119-9072	ภาคเหนือ			
ปทุมธานี	คลองหลวง	ทจก. เมธาพลัส	02-904-8725, 081-695-8309	เชียงใหม่	แม่จัน	ร้านดวงตะวัน	053-772-372, 089-557-6176
ภาคกลาง				เชียงใหม่	เมือง	ทจก. ดี ดี เคนท์เซลเลอร์	053-212-196, 086-911-1896
อยุธยา	เมือง	ร้านธีระพงษ์อีเลคทรอนิกส์	035-336-856, 086-892-8898	ลำปาง	เมือง	ร้านสิริวัฒน์ กรุ๊ป	054-319-269, 089-524-4149
ลพบุรี	เมือง	ร้าน รตน.ออโต้	036-621-577, 081-812-5301	พิษณุโลก	เมือง	ร้านเอส เอ็น โสมเซอร์วิส	086-674-8644, 081-379-6579
ภาคตะวันตก				นครสวรรค์	เมือง	ทสม. เอ็มดี สตาร์	084-152-2142, 089-439-9793
ราชบุรี	เมือง	บจก. บำรุงเจริญวิศวกรรม	081-628-1826	ภาคใต้			
กาญจนบุรี	เมือง	ร้านเมืองทองเซอร์วิส	034-511-385, 089-613-8875	สงขลา	หาดใหญ่	บจก. พี.บี.บี. (ประเทศไทย)	074-248-107-8, 081-896-3824
สุพรรณบุรี	เมือง	ร้านมีราเคิล สตาร์	035-546-984, 089-427-8610				

หมายเหตุ : รายชื่อศูนย์ดาวธรรมมาตรฐาน และหมายเลขโทรศัพท์ ปรับปรุงตามความเหมาะสม สามารถรับบริการจากศูนย์ฯ ที่ลงพิมพ์ในเดือนปัจจุบัน

*** แนะนำการปฏิบัติหน้าที่ของศูนย์ดาวธรรมมาตรฐานได้ที่โทรศัพท์ 02-901-1616 ต่อ 207-208 ***

*** ห้องซ่อมอุปกรณ์งานดาวธรรม อยู่ที่ชั้น 1 มุมด้านหลังอาคารสหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนฯ (เมืองแก้วมณี) โทรศัพท์ 02-901-1616 ต่อ 108

หยุดทำการวันเสาร์, วันนักขัตฤกษ์ และอาจเพิ่มเติมตามความเหมาะสม โปรดโทรตรวจสอบล่วงหน้าตามหมายเลขดังกล่าว

รายการ DMC Channel เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2550

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	
00.00-00.30 น.	ทบทวน งานบุญวันอาทิตย์	Meditation for Beginners						
00.30-01.00 น.		*หลวงพ่อตอบปัญหา (English Subtitle)					* ธรรมชาติ	
01.00-01.30 น.		กฎแห่งกรรม (English Subtitle)						
01.30-01.50 น.		*สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						
01.50-04.00 น.		*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						
04.00-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	*Smile World	*ชีวิตใน	*อนาคตบดินศึกษา	*พลังมด	Meditation for All	
04.30-05.00 น.		*DMC Variety	*ไปวัด ไปวา	สังสารวัฏ	(English Subtitle)	*DMC Music		
05.00-05.30 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อาราธนาศีล 5							
05.30-06.20 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							
06.20-06.45 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน							
06.45-06.50 น.	คำวัด							
06.50-07.00 น.	สุขภาพ สบายใจ							
07.00-07.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						07.00 น. สรุป DMC NEWS รอบสัปดาห์ 07.30 น. ข่าวศูนย์ต่างประเทศ 08.00 น. *แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม 08.30 น. กว่าจะถึงวันนี้	
07.10-07.40 น.	*กฎแห่งกรรม : วิชากรรม..... (Chinese Subtitle)			* กฎแห่งกรรม : วิชากรรม (Spanish Subtitle)				
07.40-08.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน พระเดมิย์ ผู้ยิ่งใหญ่แห่งมหารัชมังคลาจารย์ / มหาชนก							
08.00-08.30 น.	หลวงพ่อตอบปัญหา (English Subtitle)				ปฏิบัติกรกฎีก			
08.30-09.00 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)							
09.00-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							
10.00-10.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
10.10-11.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							
11.00 -11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน							
11.15-11.30 น.	ทศชาติชาดก ตอน มโหสถบัณฑิต			* คุยกันลูกคอก	ธรรมวาที	Smile World	พิธีงานบุญวันอาทิตย์ 08.45 น. สรรเสริญพระรัตนตรัย 09.00 น. เส้นทางบุญ 09.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ 12.15 น. รายการสู้ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 14.30 น. รับซองที่ระลึก / รับฟังโอวาท 15.45 น. พระธรรมเทศนา 17.00 น. พิธีสวดพระพุทธรูป 18.00 น.พิธีบูชามหาธรรมกาย เจดีย์และมหาปูชนียาจารย์ 18.35 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น 18.55 น. คำวัด	
11.30-11.45 น.	*D star	*เดินไปสู่ ความสุข	*ทำดีหนักก็ทำได้			*ที่นี้ภูธร		สารคดีหน้าบ้าน
11.45-12.00 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
12.00-12.10 น.	มงคลชีวิต 38 ประการ							
12.10-12.40 น.	*กฎแห่งกรรม : ย้อนอดีตฝันในฝัน (English Subtitle)				12.40 น. *แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม			
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น				13.00 น. ชีวิตในสังสารวัฏ			
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
14.10-14.45 น.	สุดยอดภาษากับมหาเปรียญ				14.10 น. DMC Variety			
14.45-15.15 น.	ย้อนอดีต	*กฎแห่งกรรม : มหาปูชนียาจารย์				14.40 น. คุยกันลูกคอก		
15.15-15.45 น.	ชีวิตในสังสารวัฏ	* ธรรมวาที	*ไปวัด ไปวา	*DMC Music	*สู้ต่อไป			
15.45-16.00 น.	*สารคดีหน้าบ้าน	เทหัลลัณพหุรี				15.30 น. เดินไปสู่ความสุข		
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
16.10-16.15 น.	คำวัด							
16.15-16.30 น.	สารคดีกระงกหกด่าน				ที่นี้ภูธร			
16.30-16.45 น.	* ธรรมะเพื่อประชาชน				ธรรมชาติ			
16.45-17.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน เนิมราช				D star			
17.00-17.30 น.	ปฏิบัติกรกฎีก	*ธรรมชาติ	*พลังมด	*ขบวนการเด็กดี VS Super Kids	Super เดน			
17.30-17.40 น.	สุขภาพ สบายใจ							
17.40-17.50 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
17.50-18.20 น.	พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์							
18.20-18.40 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น							
18.40-19.00 น.	กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)							
19.00-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา							
22.00-22.15 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน							
22.15-23.30 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)							
23.30-24.00 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน							

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง ทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.2 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: dmclubs@gmail.com 3) โทร. (02) 831-1790

“ทำจิตให้สบาย ทำใจให้สงบ
ก็จะพบกับความสว่างภายใน”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
สาทรายสไปรูไลน่า บริษัท ไบโอบีเทคโนโลยี แอนด์ บิซิเนส จำกัด
เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...

ท่านที่เป็นโรคโลหิตจาง ธาลัสซีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับสาทรายสไปรูไลน่า ทานฟรี
โทร. 02-448-2736-7 โทรสาร 02-448-2684

จันท์แรม (เจอร์รี่) DOSLOW จากบอสตัน นิวเจอร์ซีย์ ประเทศสหรัฐอเมริกา

ครึ่งชีวิตของผู้หญิงคนนั้นเดินลงขวดสุรา

แต่อีกครึ่งชีวิตที่เหลือ..ขอเดินตามรอยบาทองค์พระศาสดา ..ใครคือผู้ชี้ทาง?

ตั้งแต่จำความได้ ภาพที่ดิฉันเห็นจนชินตา คือ พ่อ ป้า น้า อา ลุง ตา และพี่ๆ ตั้งวงก๊งเหล้า อยู่เป็นประจำ โดยดิฉันมีหน้าที่ที่ญาติๆ มีมติเป็น เอกฉันทให้ก็คือ วิ่งซื้อเหล้า ซื้อโซดา กับแกล้ม ประจำวงนั่นเอง

ดิฉันเริ่มกินเหล้า สูบบุหรี่ ตอนอยู่ ม.ต้น เพราะถือว่าการก๊ง เก๋ เท่ สุดๆ พอเลิกเรียนก็ชวน เพื่อนตั้งวงก๊งเหล้า เมื่อดั้งแต่บ่ายจรดค่ำ หรือบางที ก็หนีเรียนไปกินเหล้า โดยขุดรูหนีลอดใต้กำแพง ซึ่งเป็นรูเดียวกับที่สุนัขมาขุดไว้ใช้มุดเป็นทางเข้าออก

ยิ่งพอเข้าสู่รั้วมหาวิทยาลัย ยิ่งเมาถวายชีวิตสุดฤทธิ์สุดเดช จนเพื่อนๆ ต้องยกนิ้วให้ แล้ว ทำถ้วยแชมป์เมาเก่งมอบให้เลย เพราะดิฉันคอบทองแดง กินเหล้าแทนน้ำได้สบาย เรียกว่าชีวิตนี้ ขอถวายให้กับวงเหล้า ขนาดย้ายไปอยู่ต่างประเทศ ก็ยังมันคงต่อการกินเหล้าและสูบบุหรี่เสมอมา

ครั้งหนึ่งเพื่อนมาชวนให้ไปทำบุญที่บ้าน ก็ไม่วายชวนเพื่อนตั้งวงก๊งเหล้า เล่นไพ่ ฉลองงานบุญ ใช้ชีวิตแบบนี้จนล้มป่วย ต้องเข้าโรงพยาบาลเพื่อ ผ่าตัด แพนก็เลยถือโอกาสทิ้งดิฉันไป เงินก็หมด รายจ่ายวิ่งเข้ามาจากไหนไม่รู้เต็มไปหมด สาทสมาก ทำเอาชีวิตมืดแปดด้านไปเลย

..ในยามที่ชีวิตกำลังมืดมิด โชคดีที่ดิฉัน ได้ค้นพบแสงสว่าง เหมือนปาฏิหาริย์ วันหนึ่งดิฉัน เปิดลิ้นชักเพื่อนไปเจอหนังสือที่ชื่อว่า "อยู่ในบุญ" เพียงหน้าแรกที่เปิดอ่าน ก็รู้สึกเป็นสุขอย่างมีชีวิตนี้ไม่เคยพบมาก่อน ดิฉันนั่งเปิดอ่านจนจบ รู้สึกประทับใจในคำสอนของคุณยาย ยิ่งอ่านยิ่งวางไม่ลง และอยากนั่งสมาธิมาก กลับบ้านคืนนั้นดิฉันลองนั่งสมาธิ แต่ก็ไม่รู้วิธี จึงแค้นนั่งหลับตาเฉยๆ ผ่านไป ๕ นาที ก็เมื่อยไปหมดทั้งตัว กระดูกแทบหัก ไม่เห็นเหมือนตอนนั่งเล่นไฟเลย ที่นั่งเพลิดเพลินได้ทั้งคืน นั่งเสร็จ นาทีที่ ๕ ก็ยกมือท่วมหัว บอกว่า "ถ้าลูกเป็นลูกหลานคุณยาย ขอให้นั่งสมาธิได้ หรือได้เห็นคุณยายที่เถอะ" แล้วก็นอนหลับ ตกดึกตี ๒ - ๓ คืนนั้นเอง มีความรู้สึกเห็นมีใครก็ไม่รู้มานั่งข้างๆ เเดียว ไม่ว่าหลับตาลืมตาก็เห็นตลอด

รุ่งขึ้นก็ไปขอครูปู่คุณยายจากเพื่อน เพราะไม่เคยเห็นท่านมาก่อนเลย เห็นปู่ดิฉันก็ร้องไห้โฮ บุคคลที่ดิฉันเห็นเมื่อคืน คือคุณยายนั่นเอง

ตั้งแต่นั้นมาคนขี้เมาอย่างดิฉัน ที่เข้าฮาเย็นเฮ ค่าเซ่ ดึกสร้าง สว่างซำ ก็ตัดสิ้นใจหักดิบเลิกทุกอย่างทันที เพราะดิฉันได้พบหนทางสว่างที่นำพาชีวิตของตัวเองเดินไปสู่ความสุขที่แท้จริงแล้ว

ทุกตัวอักษรในวารสารอยู่ในบุญ เป็นสื่อสีขาวที่จะนำชาวโลกไปสู่การเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่ในชีวิต
ร่วมเป็นเจ้าของวารสารอยู่ในบุญ ตลอดปี มอบเป็นธรรมทานให้แก่ชาวโลก เพื่อสร้างสันติภาพให้บังเกิดขึ้น
พร้อมรับพระของขวัญ เพื่อเป็นเครื่องตรึงระลึกนึกถึงบุญนี้ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด หรือวันอาทิตย์ที่เสาโอ 8 สภาธรรมกายสากล โทร. 086-771-2268

๙ กองทวารสารอยู่ในบุญ ตลอดปี ๙

ทางสู่...ปัญญาบารมี ที่ยั่งยืน

สัพพทาน์ ธมฺมทาน์ ชินาติ : ธรรมทาน ชะการให้ทั้งปวง

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- พระมงคลเทพมุนี (หลวงปู่ศด จันทสโร)
- พระราชภาวนาวิสุทธี
- พระภาวนาวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

บูชาธรรมโดย

พระปลัดสุธรรม สุธมโม และสมาคมบัณฑิตรัตน์
พระมหาชัยฟ้า ธมฺมกโกล และกองบุญมหาทานบารมี ๑ เดือน ๑๑
พระสิทธิโชค สิทธิโก และครอบครัว
พระสุรัตน์ อัครตโร-กลุ่มผู้รักบุญรักษาระมะ
พระมหาสุราชชาติชโย
พระภูษิต จิรสโภ
พระบุญส่ง ปุณฺโปล และกัลยาณมิตร จ.อุบลราชธานี
พระเจต อธิมุตโต, โยมพ่อหนู-โยมแม่จันทร์ทิพย์ มานะไชยรักษ์
พระทวีศักดิ์ ธมฺมสรโณและครอบครัวอินทร์ช้าง
พระมหาวิชา อธิวิชัย และวัดภาวนาของกง
พระสิริ คุณากโร
กลุ่มบุญแก้ว
กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
กลุ่มลีมมา อระหัง เชียงใหม่
กลุ่มสายธรรมล้านนา เชียงใหม่
กลุ่มสื่อการเรียนรู้พระพุทธศาสนา
กลุ่มอาสาสมัครเพชร ศูนย์ปฏิบัติธรรมโตเกียว
ชมรมปล่อยปลาบูชามหากรรมกายเจดีย์
ครอบครัวเดอะทิวทัศน์ และเท็กซัสส์
ครอบครัวชิตญา-ครอบครัวกั๊กรัชกุล
ครอบครัวพักมณี-หอพักดวงแก้ว
ครอบครัวคุณประกอบ-คุณศรีจันทรา ไตรังชัย
คุณกมลชนก วัฒนศิลป์, คุณเกษม จิระธนวิทย์
คุณเพียงใจ หาญพาณิชย์
คุณแม่นวรัตน์ ฤดีพิพัฒน์พงศ์
คุณไพศาล-คุณวรรณนิดา เขียรโกศล
คุณจันทนี มหัทธินิรินกุล
คุณจันทร์ แสงสุวรรณวา-คุณแม่ลลิกา ไพบุลย์สมบูรณ์
คุณจิรโรจน์-คุณนันทวัฒน์-คุณนิรันดร์-คุณเพ็ญพิชญา โสภณอิทธิวัฒน์
คุณชูชัย เจียมทับทกษิณ, คุณดาร์ค สุเพียร และทีมงานครอบครัว
คุณไชคชัย วลัยตราศักดิ์กูร, คุณโสภิต คูสุวรรณ
คุณธวัชชัย-คุณวราพร อภิบาลพูนผล และครอบครัว
คุณพ่อเชื้อะกิม-คุณแม่เชียง แซ่ตั้ง และครอบครัวธนะสมานโชค
คุณพ่อผดุง-คุณแม่พัชราภรณ์-นพ.ฉัตรชัย ศรีบัณฑิต
คุณณรงค์-คุณวรรณภา-คุณวรงค์ อุดมผล
คุณณัฐสรวาง วงศ์ทัตถัญญ, คุณฝันเด่น โลหนุด
คุณบุญชัย-คุณวรรณภา เภยจรงค์กุล และครอบครัวเภยจรงค์กุล
คุณบุรณ์เลิศ-คุณสมศรี-คุณสุขมา อำนาจเกษม
คุณปัทมา วิวิธธนกุล
คุณประชา-คุณกนกพร-นพ.วิศักดิ์ ศรีไทย และC-THAICERA

คุณราวัลย์ ปฐมวรรัตน์ และครอบครัว
คุณวราเศรษฐ์-คุณเพ็ญสินี สุวรรณทวีโชติ และครอบครัว
คุณวันนิพา จูวัฒนสำราญ
คุณวีไล ชัยชนะศิริ และครอบครัว
คุณวิชัย-คุณสุรีย์-คุณรุ่งธรรม-คุณเรืองธรรม เจียมพิทยานุวัฒน์
คุณวิชัย-คุณบารมี-คุณเชิญบุญ สุวรรณสินพันธ์
คุณวิฑูรย์-คุณทิศา-คุณกฤษณ์-คุณฉวี-คุณวิชชุดา-คุณกฤติพร เลิศยั้งยศ
คุณวิชัย-คุณบารมี-คุณเชิญบุญ สุวรรณสินพันธ์
คุณวีระศักดิ์-คุณอารีรัตน์ ศิริคุรุรัตน์ และบุตรธิดา
คุณศศิรินทร์ นิตการนารา
คุณสกล-คุณสอง วิหรรค์โรจน์
คุณสมศักดิ์-คุณเฉลิมศรี หัสเดชะ และครอบครัว
คุณสรารุณ วิวิธธนกุล
คุณสิทธิพร สุขผล
คุณเสริมพงษ์-คุณอังคณา คุณาธิคม และบุตรธิดา
คุณสะไกร-พญ.ลักษณา-นพ.มัยธัช-คุณธนัชชัย-คุณไตรภพ สามเสน
คุณสุกษิษฐ์-คุณมนต์ทิพย์-คุณณัฐธารพัชร จักรवालธรรม
คุณสุรชัย-คุณนุวัตติ-คุณนันทน์ภัส-คุณชัยบุญรณ์ พลาดิลัย
คุณสุวิทย์-คุณศศิณา-ด.ช.พอเพียง วิมุตตานนท์ และครอบครัว WORLD CLASS LIFE
คุณสุวิทย์-คุณสัมพันธ์ภา-คุณวราพัทธ์-คุณสิริญา วิชชาวุธ
คุณสุวิทย์ เชื้อปัญญาวิทย์, คุณผาสุก อิทธาภิรุช
คุณองอาจ-คุณวารี ลวชัยโยธิน และครอบครัว
คุณอนันต์ อัศวโภคิน
คุณอรุณรัตน์ ไชยรังษิ
ชมรมจักรพรรดิ
ดร.กฤษฎา จำงใจมนต์ และครอบครัว
ดร.ประกอบ-คุณวรรณภา จิรกิติ
นพ.ภาณุเมศ-พญ.สุนีย์-ด.ช.กล้าตะวัน-ด.ญ.จินตามณี ศรีสว่าง
น.พ.วราภรณ์-พ.ญ.นริลักษณ์ พิทักษ์ดำรงวงศ์
พล.อ.ต.ภัคดิวารธน์-คุณสาวิตรี วีชรพัลลภ
บริษัท แลนด์ แอนด์ เฮาส์ จำกัด(มหาชน)
บริษัท โนน เคมีคอลแอนด์พลาสติก จำกัด
บริษัทในเครืออภิษา กรุ๊ป โดยอภิษา-ศศิวิมล ธราอินทรากรม
คุณพ่อบรรลู่-คุณแม่อำ-คุณตฤณี และลูกหลานครอบครัวพันธุ์โนราช
คุณพ่อมนต์ศักดิ์-คุณแม่บุญ พันธุ์วิริยรัตน์, หัวหน้าชั้น-นร.อนุบาลฝันในฝันฯ
ลูกพระธัมมาสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาบุรีรัมย์ เขต ๔
ลูกค้าและทีมงานภาคอุ้มงคค (บจ.เอ.ไอ.เอ)
กลุ่มลูกพระธัมมา ใจใส ใจสบาย..สบาย นครปฐม
ศูนย์ปฏิบัติธรรม ซีแอตเติล (SEATTLE)
คณะพระอาจารย์-อุบาสก-อุบาสิกา-ศูนย์ปฏิบัติธรรมสภาธรรมกายสากลแห่งออสเตรเลีย

เจ้าภาพอุปถัมภ์

พระมหาประเสริฐกิจ สุเมโธ และกลุ่มบุญอัครจริยอนันตกาล
 พระชัยวัฒน์ อุตตพณฺโฑ และครอบครัว จันทโรภาสเจริญ
 พระยอ สุทนต์จิตโต และชมรมธรรมทายาทรุ่นเช้าพรรษา
 พระสุวิชัย อริชโช และชมรมธรรมทายาทระดับผู้บริหาร
 พระอรารณพ เปมลีโล และกลุ่มต้นกล้าธรรม
 พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บ้าน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
 คุณมนต์ชัย-คุณนันทนา-คุณวราภรณ์-คุณวรวิมล ยอดพิณิจ
 คุณเมธี พิทักษ์ธีระธรรม และครอบครัว
 คุณปิยะชาติ-คุณปิยะพันธ์-คุณปิยะวุฒิ เชื้อปัญญาวิทย์
 คุณวิไล ยันตรรัตน์-คุณสมิตรา สุราฤทธิ

คุณลิขิตพิงษ์ พนารัตตระกูล
 ครอบครัวตระกูลลิมศิริเศรษฐกุลทุกท่าน
 ว่าที่ร้อยตรีสุภาพ-รศ.ดร.ฤติกร วิวัฒน์ปฐพีและครอบครัว
 คุณสุรสิทธิ์-คุณปณทริก-คุณกานต์ประภา อธิฤกุล
 คุณนิวัฒน์ ออมรสุทธิสตัย
 คุณบุญมา-คุณป่วน-คุณสมปอง เอี่ยมปา
 คุณสุวรรณณี กิตติวรศาสน์ และครอบครัวญาติมิตร
 คุณจ่านวน-คุณรุจิ กัลยานมิตตา และครอบครัว
 คุณณัฐสรวง วงศ์ทัญญู และครอบครัว
 คุณรัชลาภจิรัฐติ-อ.จิตรานนท์ พนาสิทธ์

เจ้าภาพกองทุน

พระกุศล สุกเนตโต
 พระดร.สมศักดิ์ จันทลีโล และกลุ่มอยุธยาธรรมเย็น
 พระธรรมบุญ ฐมเมสโก และครอบครัวตนเอง
 พระบุญญ วีระปัญโญ-กลุ่มธรรมปริดา
 พระภิกษุรุ่น ๑๗ (สำเร็จวิชา)
 พระภิกษุรุ่น ๒๐
 พระวิโรจน์ กิตติธมโม และครอบครัวธรรมวิจิตเดช
 พระสมฤทธิ จันทาโก
 กลุ่มแก้วเต็มบุญ
 กลุ่มแก้วพุทธานภาพ
 กลุ่มแก้ววิสุทธิธรรม
 กลุ่มดวงบุญบอสดัน
 กลุ่มทิพย์ปัญญา
 กลุ่มมหัศจรรย์วันพระ
 กลุ่มมีชัยมา และญาติมิตร ภาคนครหลวง ๔
 กลุ่มลูกพระธัมมา เขตบางกะปิ-สะพานสูง
 กลุ่มบุญสหوارهอุบาลิกาถวิล วัตติวงกุล
 ครอบครัวบัวตมดิลก, รัตนจินดา, จามรโชติ
 คุณกรรณิการ คงเกิดลาภ
 คุณคมศักดิ์ ธิรกันทร
 คุณจันทิมา ยาสารธ
 คุณชัยยุทธ ขอบประเสริฐสุข, คุณกรอนงค์ ประดิษฐ์วงศ์
 คุณทัศนีย์ ลิมตระกูล-คุณสาวิต เตชะพูลผล
 คุณธนา-คุณวรปราณี-ด.ญ.บุญทริกา-ด.ช.วรเมธ ลัจกุล
 คุณธวัชชัย-คุณจินตตามณี-ต.ญ.กัญจนพร-ดช.จิตติภัทท์ ทองประเสริฐ
 คุณธวัชชัย-คุณสุภานัน-คุณสุธิดา ทองมี
 คุณธีรวัฒน์-คุณวรรณุช พืชตระกูล
 คุณบุญศิริ วัตบัว และญาติมิตร
 คุณบุรณะ มหัทธนกุล
 คุณพรชนก บุญอุ้มสม, คุณบุญพิน นัยน์พานิช
 คุณพรเพ็ญ-คุณนิตยา ไตศิริพัฒนา
 คุณพ่อชวน-คุณแม่ศิริพร ชวนรุ่งวัฒนา

คุณพัชรินทร์ ธนอำพันธ์, คุณรัชชา ขำชื่น
 คุณพีระเดช ชมานนท์
 คุณภัทรพร รัตนันทาวาที
 คุณภูมิ ณะเกิงสุข, คุณกานต์ณวารี-คุณณัฐวัชร สวงนติกุล
 คุณมานพ แจ้งคำชา
 คุณลลิตา จามเจตรกุล
 คุณวรรณภา ฉบับตรง
 คุณวิบูลวรรณ ชมานนท์
 คุณศรีสอาด วัชรโกสิทธ์
 คุณศุภชัย ศุขเจริญ และครอบครัว
 คุณสนช น.ประเสริฐยิ่ง, คุณสาธิตา เสรีโรตม และญาติมิตร
 คุณสมชาย-คุณสุตา-คุณตะวัน ศิริคุรุรัตน์
 คุณสวัสดิ์ จันทร์ศรี
 คุณสุชีพ-คุณสุภาศิริ พะทูนม และครอบครัว
 คุณสุทินันท์-คุณวรรณภา ทิพย์ทรัพย์
 คุณสุภัทรา เกียรติศิลป์
 คุณสุภาพ หาญคณิตวัฒนา
 คุณสุภาวดี-คุณสมพร ดอกอินทร์
 คุณสุภาวดี เลิศวิชัยไพบูลย์
 คุณสุรียนถ เชื้อรัตนพงษ์ และครอบครัว
 คุณอนุจรณ์-คุณนิตา-คุณอานนท์-คุณชานนท์ เจริญรวมผาสุข
 คุณอานวย-คุณทวี พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว
 คุณอุบลทิพย์ สุพรรณานนท์
 ทพ.สุวัฒน์-ทญ. สุริยาแสงเพชร และครอบครัว
 น.พ.ถนอมพล เครือเถาว์
 น.อ.ประชุม-คุณปราณี ภาคอรรถ
 บ้านกัลยาณมิตรวัดปากน้ำภาษีเจริญ
 ภาคนครหลวง ๔
 ร้านพี.เอส.ก๊อปปี้-คุณแม่คัม แซ่ลิม
 ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดสุรินทร์
 ผู้มีจิตศรัทธา



ที่ปรึกษา

พระมหาสมบุญ สมมาบุญโญ
พระมหา ดร.สมชาย จานวฑฺฒโธ
พระอารักษ์ ญาณารุกโข
พระสมุห์อำนวยการคึกดี มุณีสกุลโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมมติ รุกขิตจิตโต

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระวิชิต ฆาสุกวาโส,
พระตรีเทพ ชินงุโร, พระสนิทวงศ์ วุฑฒิวโส,
พระกล้านรงค์ ญาณวีโร, พระธีระ นาดอมโม,
พระมหาจตุรงค์ จตุตมโล, พระสรพวงษ์ สุทธสโร,
พระมหาเอก จันทูปโม, พระสมบุรณ์ จิตตทนต์,
พระธนรินทร์ สิริธโร, พระวีรพงษ์ สงฆ์โส,
พระคมกฤดี คุตตวโส, พระทรงวุฒิ ชยวุฑฺโฒ,
ผศ.สุชีพ พะทูนนท์, ผศ.สุภาศิริ พะทูนนท์,
วรวรรณ ถนอมพงษ์, วันชัย ภัทรโกมล,
วินัย พันธุวิชัยรัตน์, อุษา จินณะภา,
กนกพร เทศนา, สุธิดา จินดาภิณฑุล,
รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, น้ำผึ้ง พุ่มมาลี,
ระพีพรรณ ใจกักดี, พรพรม ทิพยมนตรี
บริบูรณ์ ไน้เรว, วริศรา เพชรวิภูษิต

บรรณาธิการสารสนเทศ

เปรมจิต จงเขมใจ, รุ่งนา วรณุปถัมภ์

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพหนึ่ง

ฝ่ายศิลปกรรม

สิองพงศ์ สีสพหัง, กองพุทธศิลป์
วัลลภ นิลถนอม, ชัยชนะ กิตติโสภานันท์,
ภัทรา ศรีสุธา, ปณณิภัทร์ ไต้อชัย,
ศุภวิชญ์ เหล่าเลิศพงษ์, ชนภมณัฐ รักษาเกียรติ,
พีระ แสงงาม, ชูเดช อนุรักษ์

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐-๖๗๗๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐-๑๓๐๖-๕๓๙๓
ผ่องศรี ทานหาเซง ๐-๖๙๘๐-๐๙๗๒

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลปการพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

วารสาร “อยู่ในบุญ”

เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า
ถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-
ศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็น
ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนใน
สังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุ
พระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

ทำไม..ต้องรีบทำความดี

การได้เกิดมาเป็นมนุษย์ ได้พบพระพุทธศาสนา ได้เรียนรู้
สิ่งที่เป็นความดีมากมาย แต่ที่สำคัญไปกว่านั้น คือ เมื่อรู้ว่าอะไร
เป็นความดีแล้วต้องรีบทำ จะทำให้ตลอดชีวิตเราสามารถ
ทำความดีได้มากกว่าคนอื่น โดยใช้เวลาที่มีอยู่เท่ากัน คือ ๒๔
ชั่วโมง ได้อย่างเป็นประโยชน์มากกว่าคนอื่น จากการทำเรา
สร้างเหตุอย่างนี้เมื่อถึงคราที่บุญส่งผล เวลาจะได้อะไรก็ได้เร็ว
เวลาบรรลุนิพพาน ก็จะบรรลุนิพพานเร็ว

อีกทั้งยังเป็นผู้ที่ขึ้นชื่อว่า ไม่ประมาทในการดำเนินชีวิต
เพราะความประมาททำให้ความก้าวหน้าในการฝึกคุณธรรม
ความดีในตนเองจะเกิดขึ้นไม่ได้เลย ความประมาทจะทำให้เรา
รู้สึกอยากผัดวันประกันพรุ่งในการทำความดี ทั้งที่ตลอดเวลา
ความรู้สึกเช่นนี้ ก็ไม่ได้ช่วยให้ชีวิตเราดี หรือสมบูรณ์ขึ้น
เหมือนกับเรากินข้าวฟรี หายใจฟรี มีชีวิตอยู่อย่างฟรีๆ
เป็นการใช้เวลามาก แต่เกิดประโยชน์น้อย เพราะวันเวลาที่
ล่วงเลยไปทำให้อายุเราเพิ่มขึ้น และทำให้ความสดชื่น ความ
แข็งแรงของร่างกายเราลดลง ดังนั้นพึงระลึกไว้เสมอว่า เรามี
เวลาเหลือกันอีกไม่มาก เราต้องรีบสั่งสมความดี สั่งสมบุญ
บารมีให้มากที่สุดเพื่อตัวเราเอง... 🌸



ปฏิรูปเขต ๔ เว็บบงกตชีวิต

ฮาวาส เว็บบ์สขาย

ฮาการ เว็บบ์สขาย

บุคคล เว็บบ์สขาย

ธรรมะ เว็บบ์สขาย



บูชาข้าวพระตลอดชีวิต



เรื่องราวแห่งความทรงจำที่จะประทับใจไปตลอดชีวิต

และเป็นมหากุศล

ที่ระลึกถึงได้อย่างปลื้มปิติทุกครั้ง จนกระทั่งส่งผลให้เราไปสู่สวรรค์

และนิพพาน



นั่นคือ การได้ร่วมบุญบูชาข้าวพระ ทุกอาทิตย์ต้นเดือน ..ต่อเนื่อง ตลอดทั้งชีวิต

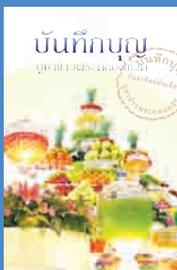
บุญบูชาข้าวพระนี้ เป็นบุญที่มี อาานิสงส์มาก เป็นบุญละเอียดประณีต

มีอาณุภาพมาก เมื่อเอาบุญนี้เป็น ที่ตั้ง แล้วอธิษฐานสิ่งใด ก็จะสำเร็จ

ได้โดยง่าย



พิเศษ! สมาชิกบูชาข้าวพระตลอดชีวิต รับบัตรสมาชิกและสมุดบันทึกบุญบูชาข้าวพระตลอดชีวิต เพื่อไว้กบถวนบุญและตรึกระลึกนึกถึงบุญให้ได้ปลื้มปิติ..ไปตลอดชีวิต



สมาชิกได้ทุกวันอาทิตย์ ที่สาธรรมกายสภา เส้า D5 และ N6 หรือทุกวันจันทร์ ถึงวันเสาร์ ที่ห้องขันตี สำนักงานใหญ่ มูลนิธิธรรมกาย วัดพระธรรมกาย สอภกามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. (๐๘๑) ๓๐๖-๕๓๕๓, (๐๘๖) ๕๕๐-๐๕๓๒, (๐๒) ๘๓๑-๐๗๑๘๔ ตั้งมั่นสั่งสมบุญบูชาข้าวพระตลอดชีวิต จดบันทึก และคอยตามตรึกระลึก นึกถึงบุญใหญ่นี้..ให้ได้ทุกๆ วัน