

บูชาข้าวพระตลอดชีวิต



เรื่องราวแห่งความกรงจำกัดจะประทับใจไปตลอดชีวิต

ที่รักดึงได้อย่างปลื้มปีติทุกครั้ง จนกระทั่งสั่งผลให้เราไปสู่สวรรค์



และเป็นมหาศักดิ์

นั่นคือ การได้ร่วมบุญบูชาข้าวพระ ทุกอาทิตย์ตันเดือน ..ต่อเนื่อง ตลอดกันเชิง บุญ

บูชาข้าวพระนี้ เป็นบุญที่มี อาโนสงส์มาก เป็นบุญละเอียดประณีต

มีอาบุกามาก เมื่อเอาบุญนี้เป็น ก็ตั้ง แล้วอริชฐานสั่งได้ ก็จะสำเร็จ

โดยง่าย



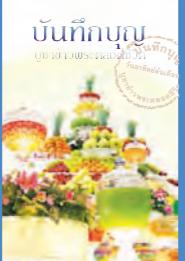
อาโนสงส์มาก



และนิพพาน



พิเศษ! สมัครสมาชิก
บูชาข้าวพระตลอดชีวิต
รับบัตรสมาชิกและสบุต
บันทึกบุญบูชาข้าวพระ



สมัครสมาชิกได้ทุกวันอาทิตย์ กีฬาธรรมกายสามกอ เสา D5
และ N6 หรือทุกวันจันทร์ ถึงวันเสาร์ กีฬาธรรมกาย สำนักงานใหญ่
บุญนิธิธรรมกาย วัดพระธรรมกาย สหกิจราษฎร์ อายุ ๕๔ พรรษา (๗๘๙๖-๒๕๖๓)
ตั้งมั่นสั่งสมบุญบูชาข้าวพระตลอดชีวิต จดบันทึก
และค่อยตามตระกูล นักดึงบุญให้กัน..ให้ได้ทุกๆ วัน

บุญ บุญ
บุญบูชาข้าวพระ ตลอดชีวิต

ฉบับที่ ๕๑ ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

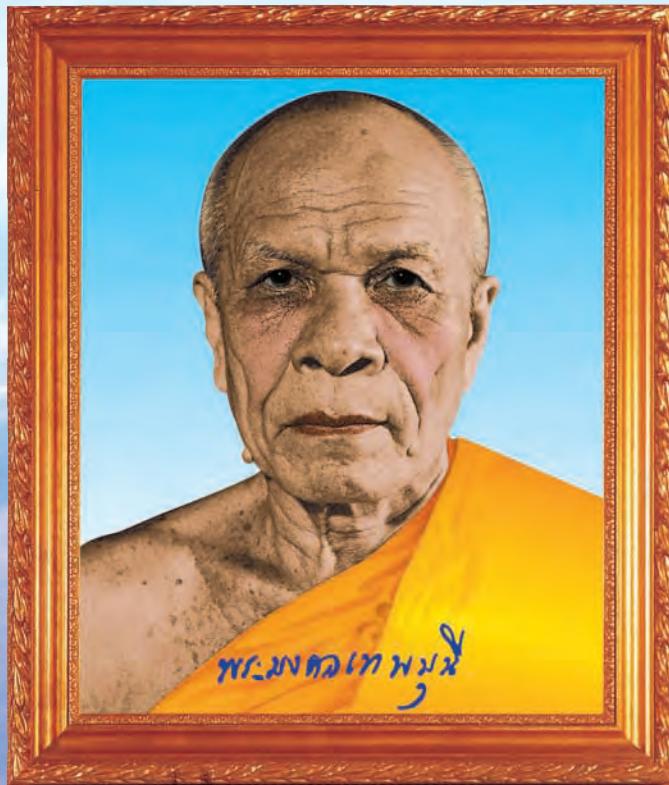
ฉบับที่ ๕๑ ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ปิดภาคเรียนทางโลก ปิดภาคเรียนทางธรรม

ธรรมทายาท ภาคฤดูร้อน

ฤดูกาลแห่งการฝึกฝนอบรมเยาวชนให้เป็นคนเก่งและดี





“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข์อะไร จรวดอยู่ด้วยบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โอวาทพระมหาเถรพมุนี (สด จนทุกโล) ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

มหาดทุกวันอาทิตย์ เติมบุญให้ชีวิตมีความสุข

สารบัญ



ฉบับที่ ๔๒ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๐

● พระธรรมเทศนา

๓๔ ฝึกตนเองให้รักการสร้างบารมี
ข้ามภพข้ามชาติ

๓๖ ซื้อนก ซื้อปลา ที่ขายอยู่ตามวัด
มาปล่อยจะได้บุญหรือว่าได้บาก
กันแน่

● สังกะษณ์

๑๑ ๓ สีผิว กับใจสีเดียว

๒๙ วันนี้..ผมไม่ใช่คนเลว

๔๐ ถ้าເຮົາຈະໄປກັບຈັນ ວ່າຍ່າງໃຈ
ວ່າຕາມກັນ ๒๒ ເມື່ອ ມາຫຼວດ
ມາຮຽຍ ດ້ວຍກັນ

● บทความ-ข่าวสาร

๑ World-PEC គຽ້ງທີ່ ១ ປະກາງກາຮັນ
ຄລືນແທ່ງຮຽມນໍາສູ່ສັນຕິພາບໂລກ
๔ ພຶບຕອກເສາເຂັ້ມນົດຕົວສຸດທ້າຍ

๔๗ ພຸທອບຸດຮູ່ໃຊ້ຊີວິດສົມຜະເພີ້ວກັບພະພຸດສະນາ

๔๘ ຄວາຍຈຸດປັດຈຸຍໄທຢ່າຮ່ວມ
ເທິງ ວັດ

๔๙ ອຣມະອິນເກຣນດ໌
ຕອນ ສຕີ : ມື້ອທີ່ ດ້ວຍລູນໂລກ

๕๐ ຂ່າວບຸນຸ່ມໃນປະເທດ
๕໩ ຂ່າວບຸນຸ່ມຕ່າງປະເທດ



บุกรุปเทส ແລະ ເປັນມອຄສຫຼວິຕ

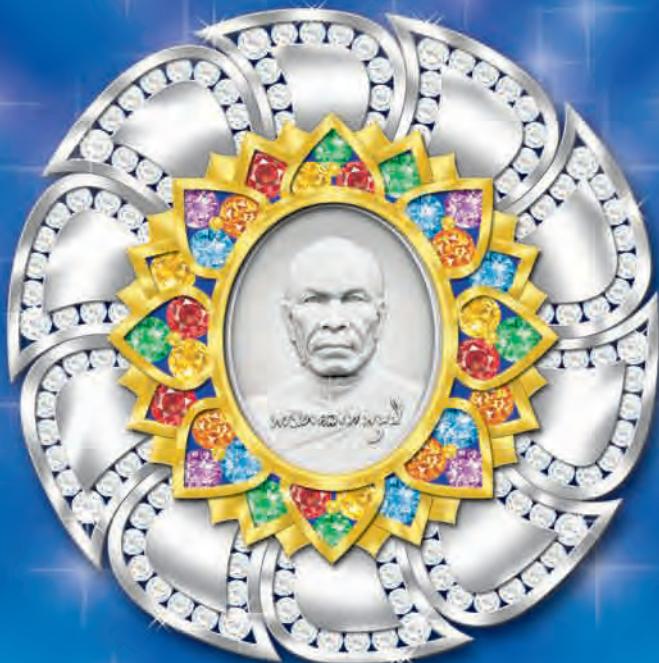
อาหาร ເປັນທີສບາຍ

อาหาร ເປັນທີສບາຍ

บຸນຄລ ເປັນທີສບາຍ

ຮຽນນະ ເປັນທີສບາຍ





พระของขวัญ ไว้ระลึกถึงบุญ
สร้างเส้าค้าฟ้าส่วนรวมกิจกรรมสากล ส่วนขยาย

เรื่องเด่น

เรื่อง : กองบรรณาธิการ ภาค : ศูนย์ภาคเหนือ



การศึกษาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก (World PEC) ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ ณ สถาบันธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย

World-PEC ครั้งที่ ๑

ปรากฏการณ์คลื่นแห่งธรรมนำสู่สันติภาพโลก

โครงการสอบดูปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก (World Peace Ethics Contest) หรือ World-PEC ครั้งที่ ๑ ที่ผ่านพ้นไปเมื่อเร็วๆ นี้ นับเป็นปรากฏการณ์ครั้งสำคัญของโลกที่ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้เริ่มต้นแผ่ขยาย “คลื่นพลังแห่งสันติสุข” ไปสู่จิตใจของชาวโลก อันจะเป็นทางมาแห่งสันติภาพโลก อันยั่งยืน ที่มีใช้เป็นเพียงความฝันอีกต่อไป

การสอบตอบปัญหาระบบทั่วไปครั้งนี้ เป็นเครื่องพิสูจน์ที่ชัดเจนว่า ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นความรู้สากล ที่มนุษย์ทุกคนสามารถศึกษาได้ เพราะหากแม้การสอบครั้งนี้จะมีผู้เข้าสอบจากทั่วโลกถึงกว่า ๖๐ เสื้อชาติ แต่ความแตกต่างในเรื่อง ของภาษา และความเชื่อ กลับมิได้เป็นอุปสรรค ต่อการศึกษาธรรมะเลยแม้แต่น้อย เพราะผู้เข้าสอบที่เป็นชาวต่างชาติสามารถเข้าใจเนื้อหาธรรมะได้เป็นอย่างดี และยังคงหลักฐานความสำคัญในการนำธรรมะไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันอีกด้วย

ดังนั้น ธรรมะจึงเป็นความรู้ที่มีได้ถูกจำกัด หรือห่วงเห็นไว้สำหรับผู้บังเอิญศาสนาพุทธเท่านั้น แต่เป็นความรู้ที่มนุษย์ทุกคนมีสิทธิที่จะเรียนรู้ และนำไปประพฤติปฏิบัติ เพื่อประโยชน์สุขทั้งต่อตนเอง สังคมและโลกใบหน้า การศึกษาธรรมะของพระพุทธองค์ จึงมิใช่สิ่งที่จะไปลบล้าง หรือเปลี่ยนแปลงความเชื่อ ดั้งเดิม แต่ตรงกันข้ามจะเป็นสิ่งที่ช่วยเสริมให้ทุกคน



ได้เรียนรู้วิธีการสร้างความดีได้อย่างสมบูรณ์ยิ่งขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งวิธีการที่จะทำให้มนุษย์ทุกคน สามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างผาสุก ซึ่งเป็นความรู้ที่ ชาวโลกกำลังแสวงหาและรอคอยมานานแสนนาน

ศาสตร์และศิลป์เพื่อชาวโลก

“พุทธศาสนา” คือ ศาสตร์และศิลป์เพื่อการ สร้างสันติภาพโลก ที่มุ่งสอนให้มนุษย์ทุกคนสามารถ อยู่ร่วมกันบนโลกใบหน้าได้อย่างมีความสุข โดยไม่ เบียดเบี้ยน ทำร้าย ทำลายกัน ให้สมกับคำว่า “มนุษย์” คือ ผู้มีใจสูง ที่ควรต้องดำเนินชีวิตอยู่ บนเส้นทางแห่งความดีงาม ไม่ปล่อยภัยปล่อยใจ ให้มัวหมาไปตามอำนาจจิกเลส ตามความปรารถนา



นายเมมินทร์ เมฆวิจุล
ผู้อำนวยการจังหวัดปทุมธานี
ให้เกียรติมาเป็นประธาน
ในการสอบตอบปัญหาระบบทั่วไป
เพื่อสันติภาพโลก



ของตนเอง โดยไม่ได้คำนึงถึงความทุกข์ยากของเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน จะเป็นเหตุให้โลกของเราต้องร้อนเป็นไฟดังเช่นทุกวันนี้

ด้วยเหตุนี้เอง มนุษย์ทุกคนจึงควรหันมาศึกษาศาสตร์แห่งการอยู่ร่วมกันของพระพุทธศาสนา ที่จะสอนให้ขาโลกได้ตระหนักรู้ว่า อย่างน้อยมนุษย์ทุกคนต้องมีเป้าหมายชีวิตอยู่ ๒ ระดับด้วยกัน คือ เป้าหมายบนดิน หมายถึงการใช้ชีวิตในปัจจุบันให้ประสมความสุขความสำเร็จ และเป้าหมายบนฟ้า คือชีวิตในภพชาติหน้า ซึ่งอาจแตกต่างกันไปตามคติความเชื่อของแต่ละศาสนา แต่อย่างน้อยมนุษย์ทุกคนก็มีเป้าหมายแรกร่วมกัน คือ ความปรารถนาที่จะอยู่อย่างมีความสุขและปลดปล่อยบนโลกใบนี้ ซึ่งสิ่งนี้จะเกิดขึ้นได้ต่อเมื่อมนุษย์ทุกคนมีโอกาสได้เรียนรู้ศาสตร์และศิลป์แห่งการอยู่ร่วมกัน เริ่มต้นแต่ในระดับครอบครัว สังคม ประเทศไทย ไปจนถึง

ระดับโลก ซึ่งความรู้ทั้งหมดนี้ล้วนมีอยู่ในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งสิ้น

World-PEC รูปธรรมสู่สันติภาพโลก

นับเป็นความเมตตาอย่างหาที่สุดมิได้ของพระเดชพระคุณพระราชนาวีสุทธิ (หลวงพ่ออัมมานาถ) ประธานมูลนิธิธรรมกาย ผู้ปราบဏจจะให้สันติภาพที่แท้จริงบังเกิดขึ้นบนโลกใบนี้ได้อย่างเป็นรูปธรรม ท่านจึงคำนึงให้มีการสอนตอบปัญหาธรรมะ World-PEC ขึ้นเป็นครั้งแรกของโลกโดยใช้หนังสือครอบครัวอบอุ่น (สำหรับการสอนภาษาในประเทศไทย) และหนังสือมงคลชีวิต ๓๔ ประการ (สำหรับการสอนนานาชาติ) ของพระราชนาวีริยคุณ (หลวงพ่อทัตตจีโว) ผู้รักษาการแทนเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย มาเป็นเนื้อหาสาระในการสอนโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ขาโลกได้มีโอกาสศึกษาคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพื่อนำไปประยุกต์



ใช้ในการดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องสร้างความอบอุ่น ขึ้นภายในครอบครัว และความสงบสุขของสังคม ประเทศไทย จนนำไปสู่สันติภาพของโลกในที่สุด

ทั้งนี้ หลักธรรมที่อยู่ในหนังสือครอบครัวอบอุ่น และมงคลชีวิต ๓๔ ประการนั้น จะเป็นเสมือนกับ “คู่มือชีวิต” ที่จะสอนให้มนุษย์สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างถูกต้องดีงาม โดยเริ่มจากหน่วยที่เล็กที่สุดของ สังคม คือ ครอบครัว เพราะการครองคู่ของหญิงชาย หากไม่มีคุณธรรมที่เสมอ跟ัน หรือขาดการส่งเคราะห์ ชีวันและกันแล้ว ก็คงยากที่จะครองรักอยู่ด้วยกันได้อย่างยั่งยืนและมั่นคง เมื่อสถาบันครอบครัวแตกตัว เยาวชนส่วนใหญ่จะเติบโตขึ้นมาโดยขาดต้นแบบที่ดี และขาดผู้ชี้แนะแนวทางในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง ซึ่งเป็นต้นเหตุสำคัญของปัญหาสังคมมากมายที่แก้ไข เท่าไรก็ไม่มีวันจบสิ้น และเป็นปัญหาคู่โลกของเรามา ทุกๆ คุณสมัย

ดังนั้น ทราบได้ที่สันติสุขภายในครอบครัว ยังไม่บังเกิดขึ้น ทราบนั้นแลกจะไม่มีวันเกิดสันติภาพ ขึ้นได้ ด้วยเหตุนี้ การสอบดูบัญชาศีลธรรมเพื่อ สันติภาพโลก World-PEC จึงเป็นกิจกรรมที่มีความ จำเป็นอย่างยิ่งสำหรับการสร้างสันติภาพให้เกิดขึ้น แก่โลกของเรา เพราะเป็นวิธีการแก้ไขปัญหาที่ตรงจุด และเป็นรูปธรรมมากที่สุด ด้วยการเติมธรรมะซึ่ง เป็นความรู้สากล เข้าไปสู่สถาบันครอบครัว ให้มนุษย์ ทุกเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ ได้รู้จักและเข้าใจ ถึงบทบาทความรับผิดชอบของตนเอง ในการช่วย กันสร้างครอบครัวที่อบอุ่น โดยเริ่มต้นที่ตนเอง และขยายไปสู่สมาชิกทุกคนภายในบ้าน ซึ่งอนาคต อันใกล้นี้ พระเดชพระคุณพระราชนาวาวิสุทธิ์ (หลวงป่ออัมมนาโย) มีคำริให้แปลหนังสือครอบครัว อบอุ่นเป็นภาษาต่างๆ เพื่อให้เป็นตัวในการสอบ World-PEC ให้เป็นมาตรฐานเดียวกันทั่วโลก เพราะ หนังสือเล่มนี้เป็นธรรมะในเชิงประยุกต์ ที่มีเนื้อหา เข้าใจง่าย โดยนำเสนอด้วยการและวิธีการแก้ปัญหา ครอบครัวที่เป็นรูปธรรม ซึ่งเป็นความรู้พื้นฐานที่





ทุกครอบครัวจำเป็นต้องศึกษา โดยเฉพาะผู้ที่เป็นพ่อแม่ ที่จะต้องทำหน้าที่เป็นครูคนแรกให้กับลูก อันเป็นการบูรพ์พื้นฐานก่อนที่จะก้าวไปสู่การเรียนรู้ มงคลชีวิต ๓๙ ประการต่อไป

ขยายคลินแห่งธรรมสู่ใจชาวโลก

การสอบตอบปัญหาธรรมะ World-PEC ครั้งที่ ๑ ดือจุดเริ่มต้นครั้งสำคัญในการนำประทิปแห่งดวงปัญญาไปจุดไว้ในกลางใจของชาวโลก นับเป็นวิธีลัดในการแก้ปัญหาของโลกได้อย่างประยัดสุด ประโยชน์สูง เพียงแต่ต้องอาศัยระยะเวลาการทำงานที่ต้องเนื่อง และความร่วมมือจากทุกฝ่าย ในการช่วยกันแพร่ขยายความรู้ขั้นทรงคุณค่าของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปให้กว้างไกลมากที่สุดเท่าที่จะทำได้ ซึ่งเปรียบเสมือนกับการขยายคลินแห่งธรรมะ ที่เป็นกระแสแห่งความสะอาดบริสุทธิ์ ให้ค่อยๆ เก็บไห้ไปแทรกซึม เพื่อปรับปรุงเปลี่ยนแปลงความคิด คำพูด ตลอดจนพฤติกรรมของชาวโลก ให้เป็นไปในทางที่ดียิ่งๆ ขึ้นไป

และนับจากวันนี้เป็นต้นไป พากเราทุกคนต้องเริ่มต้นคิดหาวิธีการแล้วว่า จะทำอย่างไรให้การสอบ World-PEC ในครั้งหน้า มีจำนวนผู้เข้าสอบทั้งภายในและต่างประเทศเพิ่มมากขึ้นกว่าเดิม เพราะณ วันนี้ ยังมีชาวโลกอีกหลายพันล้านคน ที่กำลังรอคอยสิ่งดีๆ น้อยๆ ซึ่งถ้าหากพากเราทุกคน ได้ช่วยกันอย่างสุดกำลัง เมื่อนั้นความหวังที่จะได้เห็นสันติภาพของโลกบังเกิดขึ้นในยุคของเรา ก็คงมีไข่ความฝันที่เลื่อนลอยอีกด้อไป แต่จะเป็นความหวังที่เป็นรูปธรรม ภายใต้สองมืออันยิ่งใหญ่ของพากเราทุกคน

นอกจากนี้ เหตุที่พากเราทุกคนต้องช่วยกันก็มิใช่เพียงเพื่อสร้างสันติภาพโลกเท่านั้น แต่ยังมีสิ่งที่สำคัญยิ่งกว่า นั่นคือ การได้ทำหน้าที่ในฐานะ “นักสร้างบารมี” ผู้มีหัวใจประดุจพระบรมโพธิสัตว์ ที่คอยทำหน้าที่กallyanamittarชี้นำคนทางสว่าง เพื่อปิดนรaka เปิดสวารรค์ และหนทางพระนิพพาน ให้แก่สรรพสัตว์ทั้งหลายตามรอยมหาปุญญาจารย์ วิชาชารธรรมกาย ตราบกระทั้งถึงที่สุดแห่งธรรม..

ประกาศผลการสอบตอบปัญหาศิลธรรมเพื่อสันติภาพโลก (World-PEC) ครั้งแรกของประเทศไทย

ประเภทนานาชาติ ภาคภาษาไทย/ลาว

ชนะเลิศ
รางวัลที่ ๑



รองชนะเลิศ
รางวัลที่ ๒



รองชนะเลิศ
รางวัลที่ ๓



ปิยารัตน์ ดีบแก้ว
ศูนย์สอบ “ศูนย์ปฏิบัติธรรม
บริส班เบ ประเทศไทยและเวลаетี้”



วิมลรัตน์ เปลงเจรุญศิริชัย
ศูนย์สอบ “วัดพุทธแคนเวิร์ป
ประเทศไทยเบลเยียม”



สุธีญ์ วงศ์นือย
ศูนย์สอบ “วัดพุทธแคนเวิร์ป
ประเทศไทยเบลเยียม”

ประเภทนานาชาติ ภาคภาษาต่างประเทศ (อังกฤษ/จีน)

ชนะเลิศ
รางวัลที่ ๑



รองชนะเลิศ
รางวัลที่ ๒



รองชนะเลิศ
รางวัลที่ ๓



มอน แอนดรู คีเฟอร์นี
ศูนย์สอบ “มหาวิทยาลัย
สเตตฟอร์ด” วัดพระธรรมกาย
แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา



หลี่ เสียน จื้อ
ศูนย์สอบ “ศูนย์ปฏิบัติธรรม
สิงคโปร์ ประเทศไทยสิงคโปร์”



(ครอบร่วม คะแนนเท่ากัน)

ร.ค. หู จิ้ง
ศูนย์สอบ “วัดต้าฉือ
มณฑลเสฉวน ประเทศไทย”



裴 素 雷維ນ
ศูนย์สอบ “วัดฝ่ากว้าง
“วัดพระธรรมกาย
แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา”

ประเภทภายในประเทศ

ชนะเลิศ
รางวัลที่ ๑



รองชนะเลิศ
รางวัลที่ ๒



รองชนะเลิศ
รางวัลที่ ๓



๑. ผศ.นพ.สุรินทร์ จิรนิรนามัย
๒. รศ. ดร. พานิ ศิริสะอด
๓. นพ.บูรณินทร์ ชีวสกุลยง
ศูนย์สอบ ชุดงดคสถานล้านนา
จ.เชียงใหม่



๑. บุษกร บูลย์ประนุช
๒. วิรุพท์ บูลย์ประนุช
๓. พญาวรารณ์ บูลย์ประนุช
ศูนย์สอบ สถาธรรมกายสากล
วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี



๑. อ.เฉลิมเกียรติ แสงทองพินิจ
๒. ดร.วนัชญ์ แสงทองพินิจ
๓. กานดา แสงทองพินิจ
ศูนย์สอบ สถาธรรมกายสากล
วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

២

សិរីអប្បល

ពហពន្ធបុរុយ

គេង : កងបរណាគិការ ភាព : គុណឃារាបនី

ពិធីពិធីតុកដោយម៉ោងគម្រោគត័ណស្តុតាម

សាលាបាលាការណ៍សាសនមហាវិហារព្រមទេម្ពី (សុខ ឈុទស្សន៍)
នៅ ផែនីជានបានកិចនលាយបូឌី ធនសងបឹង ឯ.សុខរាមបុរី
វាទី ៤ កុមរាណ ឯ.ស. ២៥៤០





...ค้อนทอง ค้อนเงิน ที่มีรูปร่างเป็นเลข 4
พร้อมธงรูปจักรแก้วซึ่งมีดวงแก้วมณีอยู่ตรงกลาง
ถูกวางไว้ในตำแหน่งอันควรเดารพหน้าโต๊ะหมู่บูชา

...ที่ตัวเลขในปฏิทินประจำปี ของเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ วันที่ ๔ เป็นวันที่มีความหมายมากที่สุดวันหนึ่งในรอบเดือน รอบๆ ตัวเลขถูกวางไว้ด้วยปากกาเน้นข้อความเสี้ยงดุดตา นำมาสู่ความทรงจำของสิ่งที่เป็นมหัศจรรย์ คือมหาศุล อันยิ่งใหญ่ของชีวิต

พระสมมาสันพุทธเจ้าทรงตรัสรการให้ผลของบุญว่าจะเกิดขึ้นกับผู้บำเพ็ญบุญถึง ๓ วาระ ด้วยกัน คือ ก่อนทำ ขณะทำ และหลังทำ

และขณะนี้ภาคค้อนทอง ค้อนเงิน รวมทั้งตัวเลขในปฏิทินดังกล่าว กำลังจะชวนให้เราได้รำลึกถึงบุญต่างๆ เหล่านั้นไปพร้อมๆ กัน

ก่อนถึงวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ นักสร้างบารมีหลายท่านได้ตั้งใจว่า จะต้องมาเอาบุญใหญ่ในการตอกเสาเข็มลงคลตันสุดท้ายนี้กันอย่างเต็มที่ บางคนก็ตั้งใจจะสร้างมหาทานบารมีโดยการเป็นเจ้าภาพค้อนทอง บางคนจะเป็นเจ้าภาพค้อนเงิน บางคนก็คิดว่าจะได้ค้อนหรือไม่ได้ค้อนก็ขอทุ่มเทสละทรัพย์ ปัจจัยในการสร้างบุญครั้งนี้อย่างสุดกำลัง พร้อมทั้งตั้งใจนั่งสมาธิ นึกถึงพระเดชพระคุณหลวงปู่เป็นอรามณ์ จะไม่ให้บุญหล่นจากอรามณ์ชั่วนิรันดร์ ที่มากจากบุญ



ครั้นวันอาทิตย์ที่ ๔ เดินทางมาถึง เราก็ได้ เท็นสาขุนจากทั่วประเทศ ได้สวดมนต์ไหว้พระ อาratioานาศิล บูชาข้าวพระ และถวายสังฆทาน ณ สถาธรรมกายสากล นอกจากจะเป็นวันอาทิตย์ ต้นเดือน มีบุญให้บูชาข้าวพระแล้ว น่ายวันนี้ คงก้าวตามมิตรลูกศิษย์ หลวงศิษย์ของพระเดช พระคุณหลวงปู่ จะยังมีโอกาสได้ไปเยือนแผ่นดิน ดอกบัว อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี อิกครั้งหนึ่ง เพื่อร่วมพิธีอุปสมบทในวันที่ ๑๐ ของเดือนมกราคม ๒๕๖๐ ที่ผ่านมา เราได้มาร่วมกันอุปสมบทในวันที่ ๑๐ แห่งเดือนมกราคม ๒๕๖๐ ที่ผ่านมา เราได้มาร่วมกันอุปสมบทในวันที่ ๑๐ แห่งเดือนมกราคม ๒๕๖๐

เส้าเข็มมงคลตันสุดท้ายเป็นตันสำคัญ และ เป็นนิมิตหมายแห่งความสำเร็จของมหาวิหารที่มี รูปทรงแปดเหลี่ยมคล้ายภูเขาทอง กำลังจะบังเกิดขึ้น บนผืนแผ่นดินดอกบัวอันศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งอดีตเคยเป็น โรงงานของพระบรมโพธิ์สัծ์ และเป็นถิ่นกำเนิด ของมหาปูชนียาจารย์ผู้ดันพบวิชชาธรรมกาย

การสร้างมหาวิหารเป็นบุญใหญ่ เพราะเป็น สถานที่ร่องรับผู้มีบุญ นักสร้างบารมี ซึ่งจะได้มา ศึกษาชีวิตของผู้เป็นต้นแบบในการสร้างบารมี และการประพฤติปฏิบัติธรรมคือพระเดชพระคุณ หลวงปู่ ผู้รักการปฏิบัติธรรมยิ่งชีวิต มุ่งค้นคว้า วิชาธรรมกายเพื่อไปปราบมาร จนลีบสุดแห่งธรรม อนิสงส์แห่งบุญนี้จะติดตามประดับประดงเกื้อหนุน ให้ผู้สร้างประสบแต่ความสุขความสำเร็จไปทุกภาค ทุกชาติ ดังเรื่องของผู้มีบุญในกาลก่อน ที่ได้กระทำ เป็นต้นแบบไว้อย่างดีแล้ว

ในอดีตกาล มีนายช่างหุกผู้มีปัญญาท่านหนึ่ง ได้ร่วมกันกับเพื่อนๆกลุ่มนี้บริจากทรัพย์เพื่อสร้าง มหาวิหารรายแಡ่คณะสังฆ ต่างทุ่มเททรัพย์ปัจจัย สร้างวิหารทานอย่างสุดจิตสุดใจ เพื่อเป็นอธิการพิธี ฝากรไว้ในพระพุทธศาสนา ครั้นละโลกไปแล้ว ด้วย อนิสงส์แห่งการถวายวิหารทานในครั้นนั้น ผลให้ ได้ไปเสวยทิพย์สมบัติในสวรรค์เป็นเวลานานถึง หนึ่งพุทธศักราช เมื่อจุดจากอัตภาพนั้นแล้วก็ได้ บังเกิดเป็นพระราชา ในกาลต่อมา เมื่อได้ฟังธรรม

จากพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ก็ได้บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์ผู้ทรงภิกขุญา เป็นสิ่งบ่งชี้ว่าการสร้างมหาวิหารเพื่อถาวรเป็นสมบัติของพระศาสนา้นี้มีอานิสงส์ผลบุญไพศาลยิ่งนัก

อนุสรณ์สถานมหาวิหารพระมงคลเทพมุนีที่กำลังจะบังเกิดขึ้นบนแผ่นดินดอกบัว แผ่นดินเกิดของพระเดชพระคุณหลวงปู่ นอกจากจะเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงคุณธรรม ความมกตัญญูของเหล่าศิษย์ที่มีต่อพระเดชพระคุณหลวงปู่แล้ว จะเป็นทางมาแห่งบุญแก่เมืองทั้งหลาย เมื่อئนั้นได้เปิดประดุสรารคให้แก่นุชน์และเทวดาทั้งปวง สาสุขนจากทั่วโลกจะได้มานั่งสมาธิเจริญภาวนา เพื่อรำลึกถึงการบังเกิดขึ้นของมหาปูชนียาจารย์ เป็นอนุสรณ์สถานแห่งการเขื่อมโยงสายบุญให้กับคนทั่วโลกให้ได้ศึกษาการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง เพื่อบรรลุสู่จุดมุ่งหมายสูงสุด คือ พระ涅槃

พิธีบุญตอกเสาเข็มมงคลตันสุดท้าย เริ่มต้นในภาคบ่าย โดยตัวแทนของผู้มีบุญ และเจ้าภาพค้อนทองและค้อนเงิน ได้ทยอยเดินทางเข้าพื้นที่ราชบกันด้วยใบหน้าที่ประดับด้วยรอยยิ้ม และกล่างใจมีพระเดชพระคุณหลวงปู่เป็นนิมิต ครั้นถึงช่วงพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์ มีการถ่ายทอดเสียง



พระเดชพระคุณพระราชนาวีสุทธิ์ (หลวงพ่อธัมมชโย) จากสถาบันธรรมกายสาがら เข้ามานิพัทธ์หลังการนั่งสมาธิกัลลั่นใจให้ใสสะอาดแล้ว เมื่อถึงเวลาสว่าง สายตาทุกคู่จับจ้องไปที่เสาเข็มมงคลตันสุดท้าย ซึ่งก่อนหน้านี้เราได้ร่วมกันเอาแผ่นทองมาปิดจนคงทนร่ำมตา ในจังหวะที่คันโยกปั้นจั่น





ย้ำเสาลงสู่นีนدين เวลาสักประหนึ่งว่า ชีวิตของเรา
ได้ตอกย้ำในปัจจุบันในการสร้างบารมี ตามติด
พระเดชพระคุณหลวงปู่ด้วยความหนักแน่น มั่นคง
ไม่คลอนแคลน จากนั้นเสียงค้อนทองและค้อนเงิน
ก็กังวานไปทั่วบริเวณ รากับเสียงดนตรีอันเป็นทิพย์
เจ้าภาพผู้มีบุญได้ตอกเสาเข็มลงไปในดิน พร้อม
อธิษฐานตอกย้ำตามติดพระเดชพระคุณหลวงปู่
สร้างบารมีไปจนกว่าจะถึงที่สุดแห่งความ

นับจากนี้อีกไม่นาน อนุสรณ์สถานมหาวิหาร
พระมงคลเทพมุนีก็จะสำเร็จอย่างสมบูรณ์ และเมื่อ
วันนั้นมาถึง สถานที่แห่งนี้จักเป็นเนื้อนานบุญ และ
เป็นประจักษ์พยานแห่งการบังเกิดขึ้นของผู้ค้นพบ
วิชาธรรมกาย มหาชนทั้งหลายจะหลังไห لماที่นี่
เพื่อรำลึกถึงท่าน และสร้างความตื่นตัวในการ
ประพฤติปฏิบัติธรรมตามท่าน เพื่อเปลี่ยนตนเอง
ออกจากเป็นป่าวเป็นทาสของพญามาร ดังคำ
ของพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระมงคลเทพมุนี
(สด จุนสโตร) ที่ได้กล่าวเอาไว้ว่า

“มนุษย์ยังไม่เบิกตา ยังหลับตาอยู่มานา มนุษย์
ยังไม่ตื่น ยังหลับตาอยู่มานานัก ถ้ามนุษย์ได้เห็น
ธรรมกาย มนุษย์คนนั้นตื่นขึ้นและไม่หลับแล้ว ถ้า
มนุษย์ได้ยังไม่เห็นธรรมกาย ยังไม่เป็นธรรมกาย
มนุษย์นั้นยังหลับอยู่ ongyangคดหลับอยู่ ยังไม่ตื่นเลย
บางทีตายเสียชาติหนึ่ง ยังไม่ตื่นเลย”

และวันนี้ เมื่อมนุษย์ทุกคนได้มาปฏิบัติธรรม
จนได้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน สายบุญอันไม่มี
ประมาณจะหลังให้มาจารดที่ศูนย์กลางกายฐานที่๗
ของผู้ร่วมสถาปนามหาวิหารตราบสืნากลานnan..





มโนปณิธานหลวงปู่วัดปากน้ำ



เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาพราหมากาวนิวส์ทีช (หลวงพ่อคัมมาภิยา)
เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐

วันนี้...เป็นวันตอกเสาเข็มมงคลต้นสุดท้าย สถาปนาอนุสรณ์สถานมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี
บนแผ่นดินมหามงคล อันเป็นเดนเกิดด้วยรูปกาลัยเนื้อของพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ผู้ค้นพบวิชา
ธรรมกาย ณ อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งที่ผ่านมา เรายังได้ร่วมกันตอกเสาเข็มมงคลต้นแรก
กันไปแล้ว เมื่อวันจันทร์ที่ ๑ มกราคม พุทธศักราช ๒๕๖๐

มาถึง ณ วันนี้ การตอกเสาเข็มก็ได้ดำเนินมาถึงต้นสุดท้ายแล้ว ซึ่งเป็นต้นที่สำคัญ เพราะเสามงคลต้นนี้จะประดิษฐานตรงตำแหน่งบ้านเดิมที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านได้ถือกำเนิดขึ้นมาบนโลกมนุษย์ และก็เป็นนิมิตหมายว่า อีกไม่นานเราจะได้เห็นมหาวิหารปราภูเกิดขึ้น ณ ที่นี่ เพื่อให้ผู้มีบุญทั่วโลกได้มากราถแสวงบุญ และมาเจริญรอยตามการสร้างบารมีของพระเดชพระคุณหลวงปู่ของเรา

พากเราがらงอยู่ในยุคของการบุกเบิกสถาปนาอนุสรณ์สถาน ซึ่งถือว่าเป็นบุญลากอันประเสริฐที่มาถึงพร้อมแห่งขณะสมัย และบุคคลในรุ่นเราก็เป็นรุ่นแรก ที่ได้มีส่วนในการช่วยรังสรรค์สิ่งนี้ให้บังเกิดขึ้น และเมื่อเราร่วมมือ ร่วมใจ ร่วมบุญกันทำงานสำเร็จ เราจะมีความปิติและภาคภูมิใจเป็นรางวัล ทั้งยังได้บุญใหญ่ติดตามตัวเราไปทุกภพทุกชาติอีกด้วย

อนุสรณ์สถานในเส้นทางแห่งหนาปุนียาจารย์นี้ เราต่างก็มีใจเป็นหนึ่งเดียวกัน และมีความเคารพเลื่อมใส สร้างความแด่อัครบุคคลผู้ครูบุราอย่างยิ่ง คือพระเดชพระคุณหลวงปู่ ซึ่งท่านเป็นผู้ค้นพบวิชาธรรมกายของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และท่านก็มีโนปณิธานที่จะไปปราบมารให้ถึงที่สุดแห่งธรรม เป็นอุดมการณ์อันสูงส่งและยิ่งใหญ่เกินกว่าใคร ๆ จะกล้าคิดอย่างท่าน บุคคลที่จะคิดทำอย่างนี้จึงไม่chromada ดังนั้นบุญที่เราได้สถาปนาอนุสรณ์สถานและบุญทุกสิ่งที่เกี่ยวเนื่องกับพระเดชพระคุณหลวงปู่ จึงเป็นบุญอันยิ่งใหญ่สำหรับเรา เราจะได้มีสายบุญเชื่อมกับพระเดชพระคุณหลวงปู่ จะทำให้เรามีบุญได้ติดตาม ตามติดท่านไปสู่ที่สุดแห่งธรรม แล้วเราจะขอชี้ฐานจะไปพักกลางทางกันที่ดุสิตบุรี วังบุญพิเศษเขตบรมโพธิสัตว์ เมื่อถึงคราวลงมาเกิดสร้างบารมีอีก เราจะมีอุปกรณ์ในการสร้างบารมีได้ดีกว่าชาตินี้มากmanyank



ชาตินี้เป็นชาติที่เราต้องปรับปรุงผังชีวิตของตัวเราเอง เพราะเราคือผู้ออกแบบชีวิต เรายังคงชีวิต เราเอง ควรยกจากให้ชีวิตในอนาคตเป็นอย่างไร ก็ออกแบบด้วยตัวเอง เพราะเราเป็นเหมือนสถาปนิกของตัวเราเอง อย่างจะเป็นจุลเศรษฐี มหาเศรษฐี หรือว่าเป็นบรมเศรษฐี ก็แล้วแต่ใจของเรา

การที่เราจะออกแบบชีวิตให้พำนัชชาติต่อไปเป็นเศรษฐีในระดับไหนนั้น ก็ขึ้นอยู่กับการประกอบเหตุในปัจจุบันนี้เป็นหลัก เพราะจะนั้นให้ทุ่มทำไปเกิดบุญใหญ่จะได้บังเกิดขึ้นกับเรา และถ้าจะให้ดีที่สุด ก็ต้องทุ่มเทชีวิตจิตใจสั่งสมบุญกันให้เต็มที่ ทั้งแรงกาย แรงใจ กำลังทรัพย์ กำลังสติปัญญา กำลังพาพ้องบริวาร ทำกันไปให้สุดหัวใจ แล้วบุญใหญ่จะได้ก่อเกิดเป็นผลัน生ส์ที่ไม่มีประมาณกับเรา ที่จะทำให้เราได้ประสบความสุขและความสำเร็จในชีวิตเป็นอัศจรรย์ เมื่อกันกับท่านผู้มีบุญในกาลก่อนที่มีสมบัติจักรพรรดิตักไม่พร่อง และสมบัติอื่นๆ ไอบังเกิดขึ้น บุญจะบันดาลให้เราได้ที่สุดของทุกสิ่ง กระทั้งหนุนนำพาเราให้ไปถึงที่สุดแห่งธรรมได้ เพราะจะนั้น ถูกทุกคนจะต้องสร้างบารมีให้กลั่นกลากรว่าที่ผ่านๆ มา นี่เป็นเรื่องเร่งด่วนที่สำคัญที่สุดที่เดียว... ☺

๓ ສຶຜົວກັບໃຈສີເດືອຍ

ຄວາມສຸຂເສມອກາຄເກີດຂຶ້ນແລ້ວທີ່ແອຟຣິກາໄຕ້



แอฟริกาใต้ ดินแดนที่เต็มไปด้วยทรัพยากรธรรมชาติอันล้ำค่า ทั้งทองคำ ทองคำขาว เหล็ก และเพชร กล่าวกันว่าเพียงคุณเดินตามหลังนกกระจากเทศที่หากินด้วยการคุยเขี้ยวตามพื้นดิน คุณอาจได้เพชรเม็ดงามจากมูลของมัน



ถึงกระนั้น แม้จะดำเนินชีวิตอยู่บนแผ่นดินแห่งทองคำหรือเพชรเลอค่า แต่ก็มิได้หมายความว่า ทุกชีวิตบนดินแดนแห่งนั้น จะจ่ายจากรอยยิ้มให้กันอย่างเสมอภาค ยิ้มที่เคยเบ่งบานอาจหบลงในทันที เพียงเพราะความแตกต่างบางประการ เปล่า...มิใช่ด้วยจุดความร่าเริงหรือจุดนัดที่แตกต่าง หรือความห่างสักดี ห่างขั้นในสังคม แต่สิ่งที่กันไม่ให้เกิดความเสมอภาค ถูกหุ้มด้วยผิวนั่งบางๆ เท่านั้น ไม่สำคัญว่า คุณรายได้ไหน เกิดในครรภุลสูงหรือไม่ แต่สิ่งที่สำคัญ คือ คุณผิวสีอะไร เพียงผิวหุ้มเนื้อบางๆ ที่ต่างสี อาจสร้างความเหลื่อมล้ำทางไมตรีของผู้คน คนผิวคำยังคงรู้สึกด้อยค่ากว่าคนผิวขาว และความต่างดังกล่าว ทำให้เกิดอาการเคืองใจทุกครั้งที่มองเห็นกัน

วันนี้ความรู้สึกเหล่านั้นกำลังจะกลายเป็นอดีต เมื่อスマาริได้ปลื้มประเทศแอฟริกาใต้ ความเสมอภาคแห่งใจกลังจะเกิดขึ้น โดยมีจุดเริ่มต้นที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมใจซันเนสเบริก

ศูนย์ลักษ์ เป็นชาวผิวดำ ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาของชีวิต เขายังรู้สึกว่า ตนของถูกตรึงไว้ด้วยพันธนาการบางอย่างเสมอ ความเหลื่อมล้ำทางด้านสิ่งที่ทำให้เขาอึดอัด “แต่ก่อนผมมักคิดว่าตัวเองลำบากครับ ลำบากทั้งกายและใจ เมื่อตนมีบางสิ่งมาล่ามหัวใจผมไว้ สังคมที่มีเมืองของการเหลื่อมล้ำด้านสิ่ง มีความไม่เท่าเทียมเป็นอย่างมาก ทำให้ผมอยู่ในสังคมด้วยความอึดอัด ผมอย่างมีอิสรภาพจากข้อจำกัดเหล่านี้ จนกระทั่งได้มานั่งสมาธิ ผมได้พบอิสรภาพที่นี่ครับ เวลานั่งสมาธิผมก็ทำใจให้หยุดนิ่งๆ ที่ศูนย์กลางภาษาฐานที่ ๗ พอกล่อยใจนิ่งๆ ที่กล่องห้อง 猛然รู้สึกโลง ว่า เมื่อตนมีดวงทรงกลมครอบตัวของอยู่ ผมเกิดความรู้แจ้งภายในใจ รู้สึกเป็นอิสรภาพ มีความสุขและความเบิกบานอยู่ภายใน เดี๋ยวนี้ ผมรู้สึกแตกต่างไปจากแต่ก่อนมาก เหมือนโซ่เส้นโน๊กที่ลามใจได้หลุดหายไปแล้ว สามารถทำให้ผมเหมือนได้เกิดใหม่ในสภาพที่เท่าเทียม”

ศูนย์นิโนเลีย เอ็มบีชา ตัวแทนชาวแอฟริกาผิวดำอีกคนที่ได้มาฝึกสมาธิ เชօเล่าไว้ ก่อนที่จะได้มาฝึกสมาธิ เมื่อมีคนมาคุยเกี่ยวกับการฝึกสมาธิ เชօจะมีคำถามว่า มันคืออะไร ทำไมถึงต้องฝึกสมาธิด้วยล่ะ โชคดีที่เชօเป็นคนที่ไม่สื้นสุดอยู่เพียงแค่ถ้า แต่ได้พาตัวเองมานั่งสมาธิด้วย

“ขณะที่ฉันกำลังนั่งสมาธิฉันจะกำหนดใจไปที่ จุดศูนย์กลางกาย ทุกครั้งที่ฉันหลับตาและปล่อยใจ ไว้ที่ศูนย์กลางกาย จะมีแสงสว่างเกิดขึ้นภายใน เป็น แสงสว่างที่อัศจรรย์ในใจ เป็นความรู้สึกที่ดีมาก ๆ แสงสว่างนั้นมีลักษณะเหมือนเป็นร่างกาย สว่าง คล้ายแสงจันทร์ ฉันไม่รู้จะอธิบายอย่างไร แต่เมื่อ เห็นแล้วฉันรู้สึกเป็นอิสรภาพ เมื่อกับความสงบ และความสุขรวมกัน และฉันมีความสุขตลอดเวลา

ฉันพยายามให้ทุกคนได้นั่งสมาธิโดยเฉพาะชุมชน ชาวผู้ว่าด้วยความเมื่อยล้าให้ฟังเกี่ยวกับสมาธิ พากษาคิดถึงเรื่องของศาสนา และจะถามฉัน ทุกที่ว่าคุณไปทำอะไร “มันเป็นใบสัตต์หรือ” ดิฉันก็ จะตอบว่า “ไม่ใช่ใบสัตต์ มันเป็นสิ่งที่คุณทำเพื่อช่วย ตัวคุณเอง สิ่งนี้จะกลับใจให้ใสสะอาด ช่วยคุณ จัดการกับปัญหาต่างๆ ให้หมดไป เหลือไว้แต่ ความสงบสุขภายในให้คุณแทน”

นอกจากคนผู้ว่าด้วยความรู้สึกได้ถึงความสุข ความอิสรภาพ อย่างเสมอภาคแล้ว ตัวแทนของชาว ผู้ขาวที่ได้มาบ้างสมาธิยังคันพบว่า ความผันของ ตัวเองในเรื่องของสันติภาพจะเป็นจริงได้อย่างไร

คุณเร็น มาส男神เจล ชาวแอฟริกันผู้ขาว อายุ 60 ปี จากเมืองโจฮันแนสเบิร์ก มีอาชีพใน แวดวงสื่อมวลชน เป็นหัวหน้าเขียน นักเขียน หรือ นักหนังสือพิมพ์ มานานหลายสิบปี เขายังเล่าว่า “เมืองที่ผมอยู่ไม่แตกต่างจากเมืองใหญ่ๆ ของโลก หลายแห่ง คือยิ่งความเจริญทางวัฒนธรรมขึ้นเท่าไหร่ คุณเมื่อนั่น ความเจริญทางวัฒนธรรมก็จะลดน้อยลงมาก เท่านั้น มีปัญหาอาชญากรรมไม่เว้นแต่ละวัน ผู้คน แข็งกร้าวเข้าใส่กัน มีแต่ความรุนแรงและมุ่งทำร้าย

ผมภารนาให้มีโอกาสได้ทำข่าวดี ๆ ในประเทศไทย สำหรับครั้ง แต่คุณเมื่อนั่นว่าทุกข่าวจะเป็นข่าวร้ายไปแล้ว ทั้งสิ้น ยิ่งได้เห็นสภาพความทุกข์ยากด้วยตนเอง ทำให้ผมคิดว่าคนขาวกับคนดำมีความทุกข์ไม่แตกต่างกัน นำส่งสารมากเหมือนกัน คนหนึ่งมีทุกข์ เพราะถูกจ้องป่องร้าย ล่าวนอกกฎหมายไฟแก้ไข สมอ กอย่างการทำร้ายตัวเองอยู่ตลอดเวลา ไม่รู้ว่า เมื่อไรจะสิ้นสุด

หากมีโอกาส ผมกับเพื่อนคนขาวมักจะพูด คุยกันเรื่องสร้างสันติภาพให้เกิดขึ้นในประเทศไทย แอฟริกาใต้ออยู่เสมอ จนเดียวปั่งเข้าสู่วัยชรา ในปีที่ 60 แล้ว ก็ยังไม่เห็นว่าจะเกิดสันติภาพ ขึ้นแต่อย่างใด ประชาชนยังคงต้องทนอดทนกัน กว่าจะหลับไปอยู่เหมือนเดิม จนเริ่มท้อแท้หมดหวัง และในที่สุดก็คิดว่าคงเป็นไปไม่ได้ แต่วันนี้ความคิด ของผมเปลี่ยนไป เมื่อมีโอกาส sama pwiibti ธรรมที่ศูนย์ ใจฉันเนสเบิร์ก ตามคำชักชวนของคุณรุน เจ้าของ ร้านสปาที่ผมไปใช้บริการอยู่บ่อยครั้งทันทีที่นั่งสมาธิ ผมปล่อยวางตามที่พระอาจารย์สอน ทุกอย่างรอบหัวง เงียบสงัด ผมค่อยๆ เลื่อนใจลงไปที่ศูนย์กลางกาย ฐานที่ ๗ ผ่านเข้าไปในตัว แล้ววางใจนิ่งไว้ที่จุด ศูนย์กลางกายนั้นอย่างสบายๆ สายพัก ผมก้มมอง เห็นแสงสว่างปรกฏขึ้น ผมมองตามแสงเข้าไป มองโดยการวางใจอย่างเบาที่สุด เท่าที่จะเป็นไปได้ แสงนั้นก็รวมเป็นดวงกลมๆ และค่อยๆ ขยายกว้าง ออกไป ความรู้สึกจดจ่อและฝ่อนคลายจะเกิดขึ้น พร้อมๆ กัน และผมก็รู้สึกว่าตัวเองเบาๆ โลยก ร่างของผมถูกอาบด้วยแสงทรงกลมนั้น และร่างกาย ที่เป็นเนื้อหนังของผมก็โปรดเบาลงรวมไปกับ มวลแสงนั้น และในขณะนั้น ความสุข ความสงบ



คุณเร็น มาส男神เจล ชาวแอฟริกันผู้ขาว อายุ 60 ปี จากเมือง โจฮันแนสเบิร์ก อาชีพนักเขียน นักเขียนหนังสือพิมพ์ เขายังเล่าว่า “เมืองที่ผมอยู่ไม่แตกต่างจากเมืองใหญ่ๆ ของโลก หลายแห่ง คือยิ่งความเจริญทางวัฒนธรรมขึ้นเท่าไหร่ คุณเมื่อนั่น ความเจริญทางวัฒนธรรมก็จะลดน้อยลงมาก เท่านั้น มีปัญหาอาชญากรรมไม่เว้นแต่ละวัน ผู้คน แข็งกร้าวเข้าใส่กัน มีแต่ความรุนแรงและมุ่งทำร้าย

ไม่ว่าคุณจะผิวสีใด คุณมีความสุข
อย่างเสมอภาคได้ ด้วยหัวใจสีเดียว
ดวงใจสีๆ ที่ถูกเก็บไว้ใน
ศูนย์กลางกายจิตที่ ๗



ได้ควบแน่นเป็นหนึ่งเดียวกันสุดที่จะบรรยาย ผสมมีความรู้สึกวิเศษสุดอยู่ข้างใน และอยากจะแบ่งปันให้กับผู้คน

สมาชิกทำให้มีความคิดเกี่ยวกับสันติภาพที่ขัดเจนมากขึ้น ตอนนี้สันติภาพไม่ได้เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นเพียงในวงสนทนาก แต่เมื่อรู้สึกว่า มันเกิดขึ้นแล้วในตัวผู้ โดยเริ่มต้นจากดวงกลมในสายตา

หากทุกคนได้เข้าถึงความสว่างภายใน จะมีความนึกคิดอย่างการทำสิ่งต่อไปเกิดขึ้น สันติภาพของโลกย่อมเกิดขึ้นตามมาอย่างแน่นอน"

เยี่นเดียวกับ คุณสังวาลย์ ทับจันทร์ ตัวแทนของชาวผู้เชื่อ เขามาอยู่แอบพริการได้ได้ ๑๒ ปีแล้ว ชีวิตที่อยู่ไกลจากบ้านเกิดเมืองนอน ได้พบกับปัญหา แม้จะถือเป็นเรื่องธรรมดា แต่ผลลัพธ์ของปัญหานี้ไม่เคยทำให้หัวใจฉีกยิ่มได้เลย และดินแดนแห่งสันติสุขภายใน ก็สามารถทำให้เข้าแก่ใจ ปัญหาต่างๆ ได้ "เมื่อไม่นานมานี้ ผมได้รู้จักกับพระสงฆ์จากวัดพระธรรมกาย ได้มีส่วนร่วมในการจัดตั้งสำนักสงฆ์ในโซเซียนสเปร์ก และได้เริ่มศึกษาการนั่งสมาธิ ผมก็ได้พบกับสิ่งที่ควรรู้ที่บัดเป็นปัญหาในหัวใจไปได้ การนั่งสมาธิครั้งแรกๆ นั้น ผู้ฝึกนั่งมีเรื่องต่างๆ แอกอดอยู่ในสมองเต็มไปหมด ควบคุมจิตให้เงื่อนเมื่อได้เลย

จนกระทั่งผมได้นั่งสมาธิอีกครั้งหนึ่ง ใจเริ่มสงบอย่างข้าๆ แต่ไม่นานครับ สิ่งที่ไม่เพียงประสบคือ ก็เกิดขึ้นในใจผมคือใจได้ ทั้งเรื่องราวปัญหาต่างๆ พากันมารุมสรัมความสงบทางใจของผมอีกแล้ว สักพักปัญหาเหล่านั้นก็ถูกตัวกล้ายเป็นมวลพายุ

ทอร์นาโด แล้วก็หมุน หมุนแรงขึ้นๆ ผมก็ไม่สนใจหมุนได้ก็ปล่อยให้หมุนไป สักพัก พายุนั้นก็ค่อยๆ คลายตัวออก พร้อมกับมีสิ่งใหม่ปรากฏขึ้นที่ศูนย์กลางภายในของผู้ เกิดขึ้นมาเองโดยที่ผมไม่ได้ตั้งใจให้เกิดขึ้นเลย สิ่งนั้นคือ องค์พระใสๆ ครับ เป็นพระแก้วใสองค์เล็กๆ แล้วก็ขยายใหญ่ขึ้นๆ พร้อมๆ กับความรู้สึกที่ไม่เคยพบมาก่อนในชีวิต คือห้องอบอุ่นและมีความสุขมากๆ หลังจากเห็นองค์พระได้สักพักหนึ่ง ผมก็เริ่มเห็นดวงไฟๆ ขึ้นมากลางองค์พระ ห้ององค์พระและดวงแก้วใสๆ ยังอยู่ในกลางห้องของผมตลอดเวลา ผมรู้สึกว่าใจสะอาดและมีความสุขมากๆ เลยครับ ผมขอแบ่งความสุขตรงนี้ให้กับทุกท่านด้วยครับ"

...ไม่ว่าคุณจะผิวสีใด คุณมีความสุขอย่างเสมอภาคได้ ด้วยหัวใจสีเดียว ดวงใจสีๆ ที่ถูกเก็บไว้ใน ศูนย์กลางกายจิตที่ ๗

ดังคำของคุณเร็น มาสເອງຈີລ ນັກປ່າວອາງໃສ ที่ยืนยันจากประสบการณ์ตรงของตัวเองว่า "ผมคิดว่า ตอนนี้เป็นโอกาสอันวิเศษสำหรับทุกคนในแอบพริการได้ ที่จะได้พบการเปลี่ยนแปลงไปสู่สันติสุข ในเวลาเพียงข้ามคืนด้วยการนั่งสมาธิ โดยไม่มีข้อจำกัดว่า คุณจะยากจนแค่ไหน หรือสังกัดศาสนาอะไร เพราะการทำสมาธิไม่เสียเงินและสามารถได้สลายเส้นแบ่งเหล่านี้จนสิ้น ทั้งหมดนี้ สามารถได้มอบชีวิตที่วิเศษสุดแก่ทุกคน และทำให้คุณนับถือศาสนาของคุณได้สักว่าเก่า พร้อมยังเผยแพร่องค์ประกอบที่จะเป็นผู้ให้ แต่แต่ละวันเกิดของตัวเองด้วยนั่นคือ 'สันติภาพ' ครับ" ☺

รับสมัคร สามาชิก



อย่าให้โอกาสการละลึกลึกนึงบุญของคุณ..หลุดมือไป!
สมัครเป็นสามาชิกได้แล้ววันนี้ พร้อมจัดส่งให้ถึงบ้านหรือมารับเองที่วัด



วารสารอยู่ในบุญ หนังสือธรรมะที่ได้รับการตอบรับดีที่สุด เข้มด้วยเนื้อหา
อ่านสนับสนุน เข้าใจง่าย นำไปใช้ได้กับชีวิตประจำวัน สมัครได้ที่ สถาบันภาษาสากล
เลา D5 และ N5 หรือโทร. (08)1306-5393, (08)6980-0972

ตีนทางแห่งปัญญา ทางมาแห่งบุญ



“ คนเราจะสร้างบารมี ต้องต่อสู้ ต้องอดทน ”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหาวัฒนอุบาลิกาจันทร์ ขันนกยูง

ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
บริษัท ชุติอิ วูเชน จำกัด ผู้จัดจำหน่าย กาแฟเพื่อสุขภาพปรุงสำเร็จ
ผสมครอลลาเจน พิวไส หุ่นสวย ตรา ดีโอไฟว์

52/120 ถ.เอกชัย บางบอน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-894-3382-4



၂၇

စုရိုပ်

အောင်မြန်မာ

ရွှေ့ဗောဓိ : ခာလားမြန် e-mail : r.luck072@gmail.com ဂာပ် : ဆန်ချေ ပိုင်းချေ



วันนี้..ผมไม่ใช่คนเลว

“โก้”..หนุ่มน้อย ที่ขวางอนาคตตัวเองทั้งไปกับมือ และสามกอດ ความไม่ดีไว้อย่างแนบแน่น..วันนี้เขาได้มาเยือนอยู่ตรงนี้! และพร้อมจะสารภาพ เรื่องราวชีวิตของตัวเองอย่างหมดเปลือก

เป็นความลำบากใจไม่น้อย..ที่ต้องเสนอเรื่องราว ที่เด็กหนุ่มนั้น อยากริบมีที่สุด เพราะมันเป็นเรื่องที่ไม่น่าประทับใจอะไรเลยในชีวิต อีกทั้งไม่มีใครในโลก ที่อยากรายการความไม่ดีของตัวเองต่อสาธารณะ เนื่องจาก

แต่หลังจากที่ได้จับเข้าพูดคุยกันเรามีความคิด อย่างหนึ่งที่ตั้งกันว่า หากเรื่องนี้ถูกนำเสนอออกไป มันอาจไม่ได้เป็นแค่บทเรียนที่ดีเท่านั้น แต่อาจเป็น ตัวบ่งชี้การตัดสินใจของหลายคนที่กำลังเลือกแนวทาง ชีวิตที่ถูกต้องให้กับตัวเอง

โก้ หรือ กัมพล ขำนวน นักศึกษาปี ๒ แห่ง มหาวิทยาลัยขอนแก่น

“ผมเกิดในครอบครัวที่ไม่ได้ด้อยโอกาสแต่ อย่างใด เพราะคุณพ่อเป็นตำรวจ ส่วนคุณแม่ทำอาชีพค้าขาย ซึ่งท่านทั้งสองท่านสนับสนุนผมทุกด้าน อย่างไม่ขาดจากภาพร่อง อีกทั้งผมก็เป็นเด็กหัวดี สอบได้ที่ ๑-๒ มาโดยตลอด แต่ทั่วไป ม.ปลาย ผมเริ่มติด เกมออนไลน์ที่ได้รับความนิยมสูงสุดเกมหนึ่งที่ทุกคน เรียกมันว่า แรกนาล็อก เกมนี้เริ่งดึงดูดบางอย่าง ให้มือการทำให้ผมหลุดเข้าไปอยู่ในโลกมายา ที่เต็มไปด้วยสิ่งเร้า โดยมีเราเป็นตัวหนึ่งในเกม ซึ่งมีแพ้อ๊อก กันด้วยระดับความสามารถของตัวละครในเกม จน ผมเกิดความรู้สึกที่ต้องตอบคำถาม กับตัวเองตลอดเวลาว่า จะต้องชนะเท่านั้น และความรู้สึกเช่นนี้ ก็ทำให้ผม เล่นจนลืมวันลืมคืน แบบไม่มีใครหยุดผมได้ ผมเล่นได้แบบไม่หลับไม่นอน ๓ - ๔ วันติดๆ กัน เล่น



๗๐ ข้ามอย่างต่อเนื่อง จนผมหมดเงินไปกับเกม นี้เป็นแสน”

อาเงินที่ไหนไปเล่น ?!

“ผม哥หากพ่อแม่ โดยขอเงินท่านไปเรียนพิเศษ แม้ในชีวิตจะไม่เคย และไม่ชอบการเรียนพิเศษเลย แล้วผมก็ต้องอาเงินมาจ่ายให้กับเงินจนหมด ทั้งๆ ที่ผมก็รู้ว่า ทำอย่างนี้ไม่ใช่ช่วยให้อนาคตดีขึ้น จนการเรียนตอนนั้นเริ่มตก แต่ด้วยความที่หัวดีเป็นทุนเดิม ผมใช้เวลา ก่อนสอบเข้ามหาวิทยาลัยเพียงอาทิตย์เดียว มุ่งหน้าสืบ จนสุดท้ายก็สอบติดวิศวฯ บางมด”

เรื่องนี้ไม่ใช่ภัยธรรมัย แต่นับว่าเป็นโชค ที่igo กกลับลำได้ทัน แต่โก..จะกลับลำได้ต่อดดไปรีเบล่า!

“พ่อเอ็นฯ ได้คณวิศวะ ผมใช้ชีวิตดีมีกิน อย่างเต็มถิ่ม ไปกับกลุ่มเพื่อนเที่ยวและพานพุทธ แทบทุกคืน ผมสามารถอยู่สุดเหวี่ยง วันไหนไม่ได้ไป ก็ตั้งวงดีมเหลกันหน้ามหาวิทยาลัย ตอนนั้นในหัว ผมมันดึงให้กับความมันของชีวิต มันเป็นช่วงชีวิตที่

สนุกมาก ไม่ต้องคิดหน้าคิดหลัง เพราะเพื่อนๆ ผู้ ก็เป็นเหมือนกันทั้งกลุ่ม ผ่านเข้าเรียนน้อยมาก อาทิตย์ หนึ่งอย่างมากก็เข้าแค่ ๑ - ๒ คาบ อีกทั้งไม่ได้ ส่งงานเลย จนกระทั่งผ่านถูกปรับด้วยวิชาหนึ่ง เนื่องจาก คะแนนเก็บไม่มี เพราะไม่เข้าเรียนเลย แต่เพื่อนๆ กลับยังไงก็ผ่านมาได้ แต่เพื่อนๆ รู้ว่า “ไปรู้สึกว่า…”

พ่อแม่รู้ไหม?

“แม่รู้..พ่อไม่แคร์ เพราะใจมันไม่อยากเรียน แล้ว อยากดีมีความตื่นเต้นอย่างเดียว มันสนุกกว่า ไม่

ความสุขของแก้ก็คือนักเลง เพราะมันเหมือนเป็นการ ประภาศแสนยา弩ภาพว่า ใครแน่กว่ากัน ใครเจ่งกว่า กัน บางที่มาๆ ก็ถือเป็นจริงของมายิงปืน ก็เดร่อง ตะลุนบคนจากต่ออยกันด้วยสนับมือจนเลือดโขก พอก ตำรวจนาม ถึงได้กระเจิดกระเจิงต่างคนต่างหนันกันไป

นอกจากจะเป็นนักเลงเลื่อนแล้ว ชีวิตช่วงนั้น ผู้ยังดีมีเหล้าหนักมาก เอาเหล้าขาวซัดกันเป็นขอ ทั้งๆ ที่ไม่ได้ขอบเขตดิของสรุ่ แต่ขอบบรรยายศัก ในกรุงรัตนโกสินทร์ เพราะหลังจากมาแล้ว มันทำให้ ผู้หลุดไปอยู่ในโลกแห่งจินตนาการ ที่ทำให้ผูกล้า



ต้องมีภาระอะไร แต่เพื่อให้ฟ่อแม่สบายใจผ่านจึงบอก กับท่านว่า ผู้ไม่ชอบคณะวิศวะ ไม่นัดที่จะเรียน สายนี้ แล้วคิดจะเข็นฯ ใหม่ปีหน้า”

ด้วยเหตุนี้เองทำให้เกิดลายเป็นนักศึกษาวิศวะ ที่หมดอนาคตในบัดดล เพราะเขาได้ข่าว้งอนาคต ตัวเองทิ้งไปอย่างดื้อๆ

“ผู้ออกจากการเรียนมาใช้ชีวิตที่แย่ แต่ พึงพอใจ คือกลับไปคบกับเพื่อนที่ไม่เรียนหนังสือ ไป อยู่ในแก้ก็ค้นเลง ที่ไปไหนก็พากาชามุไร เก้าไ งู กัน บางที่เจอกุ่อริ ก็พักกันหน้าตาแรก มีเรื่องด้วย ขาดต่อ กันเป็นอาจิน หนำซ้ำยังได้ทำระเบิดปิงปอง พอกเจอกุ่อริ ก็ปะสกันจนขาบ้านเดือดร้อน แต่ก็เป็น

ทำได้ทุกอย่าง รวมทั้งเรื่องเลวๆ ทำได้อย่างไม่รู้ร้อน รู้หนาว แม้เป็นเรื่องที่ทำให้คนอื่นเดือดร้อน ก็ทำได้ อย่างมีความสุข เพราะไม่ต้องละอาย ตอนนั้นผู้ให้ ชีวิตแบบไม่แคร์อะไรแล้ว ไม่สนใจความรู้สึกใครเลย แม้แต่พ่อ กับแม่ ผู้ไม่รับรู้สิ่งแวดล้อมว่า ใจจะเป็น อย่างไร จะว่าอย่างไร ผู้รู้แต่ไว ผู้ดีมีได้อย่างไม่ หยุด ดีมีแล้วก็มาไร้สติ ลูกขึ้นมาเต้นนี้ได้อย่างสนุก ผู้ชดเหล้าจนน้อก พอกฟื้นก็รอเหล้าต่อจนน้อกอีก ผู้สามารถทำสติโดยอย่างนี้ได้ถึง ๕ วันติดๆ กัน โดยสื้อผ้าไม่ต้องเปลี่ยน ไม่ต้องอาบน้ำกันเลย นอน จมอยู่กับสิ่งปฏิญาณและอบายมุขอย่างนั้น”

ดูเหมือนเป็นทางเลือกชีวิตที่ Lewray ที่สุด แต่

ทำอย่างไรได้ เมื่อก็พอใจที่จะดึงลงไปกับมันอย่าง สุดตัว แต่สุดท้ายเขาก็คิดกลับคำได้ทันตอนใกล้จะ สอบเอนทرانซ์ครั้งที่ ๒ คือหากลับมาเร่งอ่านหนังสือ โดยใช้ช่วง ๒ สัปดาห์สุดท้ายก่อนสอบ จะสามารถ สอบดีที่มหาวิทยาลัยขอนแก่น

“แม้มจะสอบได้ แต่ผมก็ไม่รู้สึกดีขึ้นเลย เพราะไม่รู้ว่าผมจะหลุดกลับไปใช้ชีวิตแบบเดิมๆ อีก หรือเปล่า ผมเบื่อ ผมรู้สึกแต่รู้ว่า ผมผ่านโน้มนามาก และทำผิดพลาดมาเยօะ จนรู้สึกว่าในชีวิตนี้ไม่เหลือ อะไรที่ดีแล้ว ไม่รู้ว่าผมจะมีชีวิตอยู่ไปเพื่ออะไร”

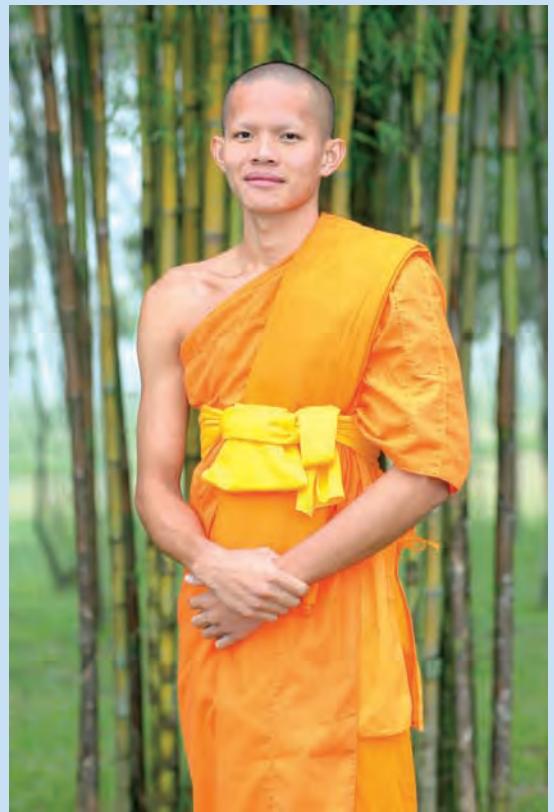
และช่วงนี้เองทำให้ก้าวหนึ่งถึงครั้งหนึ่งที่ เคยมาวัดพระธรรมกาย!

“ผมเคยมาวัดครั้งหนึ่ง ตอนผมเรียนอยู่บ้านด เพราะอยากรู้สึกนี้เรื่องที่วัดตกเป็นข่าวดังมาก ตอนนั้นผมสงสัยว่า หากวัดไม่ดีขนาดนี้ ทำไมคน ยังมาวัดกันเยอะอยู่ ทั้งยังสงสัยอีกว่า นักศึกษา ทุกมหาวิทยาลัยที่เข้าวัดนี้เป็นคอมมิวนิสต์ตามข่าว รีปล่า แต่พอผมมาดูวัด ได้เห็นวัดด้วยสายตาตัวเอง ก็พบว่า วัดนี้เป็นระบบระเบียบมาก ตั้งแต่การวาง รองเท้า ห้องน้ำกีฬาถอด พระทุกรูปมีการศึกษาสูงๆ มีคนมาวัดตั้งแต่เด็กถึงผู้ใหญ่ ซึ่งผมมาคิดดูเองว่า มันจะเป็นไปได้อย่างไร ที่พากເขาจะถูกล้างสมอง กันหมด จนกระทั่งได้มีรุ่นพี่คนหนึ่งถามผมว่า หาก น้องโภคถูกล้างสิ่งที่ไม่ดีออกหมดแล้วถูกใส่ด้วยสิ่งใดๆ ก็จะยอมไหม ตอนนั้นผมตอบทันทีครับว่า ยอม...”

ภาพความทรงจำในครั้งอดีตของigo ผุดขึ้น เป็นจ้าๆ จนทำให้กอบกับตัวเองว่า อย่างบวช มันถึงเวลาแล้วที่จะต้องบวช จึงได้สมัครเข้ามาโครงการ อบรมธรรมทายาทในวันสุดท้ายพอดี...

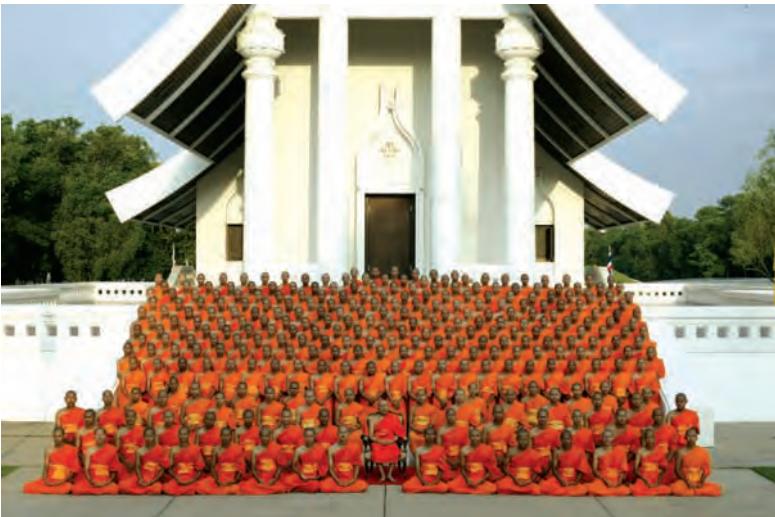
การที่igoได้สินใจเข้ามา ต่อให้เป็นคนมองโลก ในแง่ร้าย ก็จะรู้สึกดีกับสิ่งที่ได้ทำ เพราะชีวิต ของคนที่ไม่รู้จะอยู่ไปเพื่ออะไร กำลังจะค้นพบทาง สว่าง

“ผมตัดสินใจบวช และพบว่าชีวิตนักบวชทำให้ ผมมีความสุขมาก เหมือนได้ค้นพบสิ่งที่เป็นที่สุดของ



ชีวิต แม้บวชแล้วจะไม่สะอาดسابาย ทำอะไรตามใจ ตัวเองไม่ได้ แต่การได้บวชถือเป็นเพศภาวะเดียวที่ สนับสนุนให้ผมได้ทำแต่ความดีอย่างเต็มกำลังที่สุด เพราะนักบวชต้องรักษาศีลถึง ๔๙๗ ข้อ เป็นภาวะ ที่ทำให้เราตัดความกังวลได้ในหลายๆ เรื่อง เป็นชีวิต ที่สงบล้วนๆ และที่สำคัญยังได้อัญญานิศาพแวดล้อม ที่คนรอบข้างล้วนเป็นคนดี ผิดกับโลกภายนอก ที่มี เพื่อนและสิ่งแวดล้อมยั่วยุชักจูงให้ผมทำแต่สิ่งชั่ว อย่างชนิดที่ควบคุมตัวเองไม่ได้ แต่การมาบวช เป็นพระ การได้มาอยู่ที่วัด มีบทฝึกที่ทำให้ควบคุม ตัวเองได้ดี คือ มีศีล คุณกाय วาจา และมีสมาธิ คุณใจ ตอนนั้นผมภูมิใจที่สุดที่ผมได้เป็นพระ เพราะชีวิตพระ..เป็นบทฝึกที่งดงามและมีคุณค่า มากที่สุดในชีวิตของลูกผู้ชาย ยิ่งบวชก็ยิ่งมีอุดมการณ์ มากขึ้นในทุกวัน ด้วยเหตุนี้ผมจึงไม่ยิ่งรู้สึกเลย”

แต่ด้วยความที่igoยังเป็นห่วงพ่อแม่ igoจึง ลาสิกขาออกมาเพื่อเรียนต่อให้จบ เพื่อให้ท่าน สถาบันฯ ใจก่อน ทั้งที่การบวชครั้งนี้น่าจะจากจะตัดสินใจ



โครงการอบรมธรรมทายาท เป็นที่สุดของความดี เพราะโครงการนี้ได้ทำให้ผมเปลี่ยนแปลงไปมาก มีหลักของชีวิต ทำให้รู้ว่าเราจะต้องมีชีวิตอยู่เพื่ออะไร

บัวเพื่อตัวเองแล้ว ที่สำคัญก็เป็นให้พ่อและแม่ เพราะทั้งชีวิตที่ผ่านมาไม่เคยทำดีเพื่อท่านเลย

“ผมมีแต่ชีวิตที่เย่ๆ ไร้นาคตเพื่อท่านมาตลอด ซึ่งผมเองก็ไม่อยากแยกเพื่อท่านทั้งชีวิตรอกครับ เพราะหากผมเหลือแต่เดียวเช่นนี้ ก็คงเป็นที่พึงให้ท่านไม่ได้เลยตลอดชีวิต หนำซ้ำกลับจะสร้างแต่ปัญหา สร้างภาระให้ท่านเป็นทุกข์ ผมจึงห่วงสักครั้งที่จะทำชีวิตให้มีค่า โดยเป็นคนดี เป็นพระที่ดีเพื่อเอานุญญาตในนี้เก็บพ่อแม่

..ในช่วงที่ผมบวชอยู่ ผมได้ใช้เวลาในการอธิบายในหลายๆ เรื่องให้ท่านเข้าใจ ได้อธิบายธรรมะต่างๆ ให้แม่ฟัง จนแม่รู้สึกว่า อยากทำให้ชีวิตที่เป็นทุกข์ของตัวเองดีขึ้น จึงมัวดามาทำบุญ จนแม่เริ่มเข้าใจว่า คนที่มาบวชที่วัดนี้ ไม่ใช่คนที่ไม่มีทางไป เขายังไงไป มีอนาคตมากมาย แต่เขาไม่ไป แต่เลือกที่จะมาทำความดีล้วนๆ เพื่อสลดตนให้พ้นจากกองทุกข์”

นับจากที่โภสกโภกมา พ่อภับแม่พบว่า ให้เปลี่ยนไปมาก จากเดิมที่มาหาโภกที่หอดูจะพบว่าโภกເเอกสารต่อน ทำด้วยเย่ๆ ไม่มีเป้าหมาย ไม่มีแก่นสารอะไรในชีวิต ดังที่โภกได้เล่ามา

“ตอนนี้พ่อภับแม่พบเริ่มเข้าใจผม เข้าใจวัดเข้าใจธรรมะ ซึ่งในอนาคตผมได้คุยกับพ่อเมื่อันกันว่า จะชวนท่านมาบวชสักครั้งหนึ่งในชีวิต ผมยอมรับเลยว่า โครงการอบรมธรรมทายาทนั้นเป็นที่สุดของความดี เพราะโครงการนี้ได้ทำให้ผมเปลี่ยน

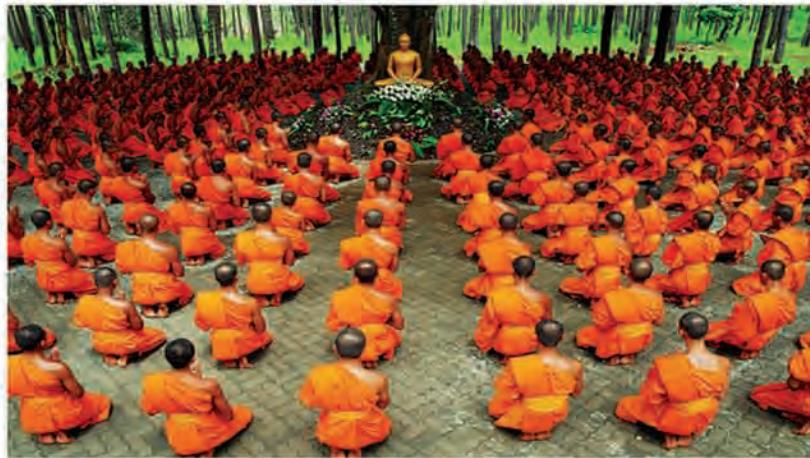
ไปมาก มีหลักของชีวิต ทำให้รู้ว่าเราจะต้องมีชีวิตอยู่เพื่ออะไร ทำให้ผมได้หลุดพ้นจากโลกแห่งความเพ้อฝัน โลกแห่งการหลอกตัวเอง และทำให้ผมได้เข้าสู่โลกแห่งความเป็นจริง รู้จักการทำใจให้สงบ ท่ามกลางความสับสน สามารถเอาชนะรุ魍魎ไปได้ ได้อย่างมีความสุข โดยไม่ต้องพึงอยาบมุข ทำให้ผมเปลี่ยนจากความรู้สึกที่เป็นคนไร้ค่ามาเป็นคนที่มีค่า และพบคุณค่าของตนเอง เพื่อสู้ชีวิตให้ได้สิ่งที่ดีขึ้น จนทุกวันนี้ ผมมีวัด มานั่งสมาธิ จานหนังสือธรรมะ และทำหน้าที่กล่าวสอนมิตรครบคูป ประกอบการเรียน และซัมเมอร์นี้ ผมตั้งใจจะบวชธรรมทายาทรุ่นบูชาธรรม ๖๓ ปี เพื่อตอบแทนพระเดชพระคุณหลวงพ่ออัมมราโย เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ที่ท่านได้ให้ชีวิตใหม่กับผม จนผมรู้สึกยากยิ่งที่จะทำอะไรเพื่อทดแทนพระคุณท่านได้หมด

..จากบทเรียนชีวิตของผม ผมทำมาปีมาก เกลือกกลั้วกับอยาบมุข ทำให้พ่อภับแม่มีแต่ความเสียใจมาตลอด กว่าผมจะพบทางออกที่ทำให้พบความสุข ดังนั้นผมจึงอยาให้ทุกคนมาลองบวชดู เพราะเป็นอะไรที่ท้าทาย เด็ดเดี่ยว สมค่า ที่จะได้มาสัมผัสในสิ่งดี ในสิ่งที่ไม่เคยรู้ ไม่เคยเห็น ที่เขาว่าดีอย่างนั้น ดีอย่างนี้ ซึ่งผมไม่อยากให้เพียงแต่แครับรู้ว่ามันดีเท่านั้น เพราะคุณจะไม่มีทางและไม่มีวันรู้ว่ามันดีจริงๆ อย่างไรเลย หากคุณไม่ได้มาสัมผัสโครงการนี้ด้วยตัวเอง ...”

ธรรมทายาท

.....

ที่สุดแห่งการแทนคุณ



ธรรมทายาทอุปสมบทหมู่ การถวายร้อน รุ่นที่ ๓๕



ก า ร บ ว ช สำหรับธรรมทายาท
ฉี ใช่การบวชตามขนบธรรมเนียมประเพณีเท่านั้น
ไม่ใช่เพื่อของการจากบ้านเรือน และเลิกนุ่งห่มแบบมาราสถาน
แต่เป็นการบวชที่จักกายและใจ ศีริหัวร้อนด้วย ศีล ศนาธิ และปัญญา
ตระหนักรู้ด้วยคุณค่าของจริมการถวายทั้งสตอร์อย่างแท้จริง



ระยะเวลาการอบรม ๑๖ มีนาคม - ๒๐ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๕๐

สอบความรายละเอียดและสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึง ๑๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐
ที่ชั้นธรรมพุทธศาสนาสตรีสากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหาธัมมจารύ
โภ. ๐-๒๘๗๐-๒๗/๑๐-๒, ๐๙-๑๔๕๗-๔๐๗๒, ๐๙-๙๗/๗๒-๕๗๗๕
หรือ วันอาทิตย์ที่ เสา N7 สถาบันธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย



*At least once, in a lifetime
take your Buddhist faith
to the next level... Ordination*



Enroll now!

in our special **1 month** International
Dhammadayada Ordination Program

Experience a life changing inner adventure!

July 1st to the 29th 2007

Dhammadayada Temple, Thailand

Tel. +66-2-831-2540, Mobile +66-81-556-6376

Fax. +66-2-831-2504, +66-2-831-2512

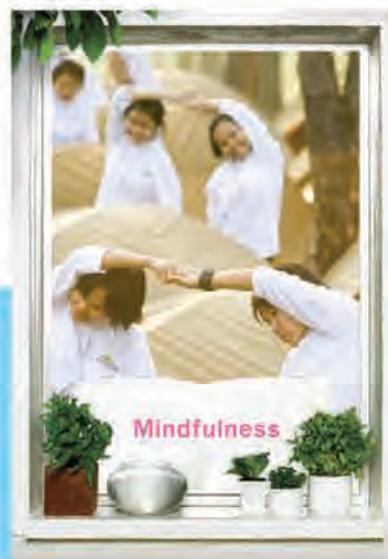
E-mail. inter_ordination@yahoo.com

info@dhammadayada.or.th

www.ordinationthai.org

ธรรมชาติหลั่ง

ระดับอุดมศึกษาชั้นที่ ๒๕



Meditation Retreat for young ladies

สมการชีวิตที่ลงตัวของ.. ผู้หญิงเก่งและดี.. พิสูจน์ได้ด้วยตัวคุณเอง

ธรรมชาติหลั่ง.. เป็นโครงการอบรมเพื่อพัฒนาศักยภาพให้กับผู้หญิงโดยเฉพาะ
ผู้เข้าร่วมโครงการจะได้ฝึกฝน และพัฒนาตนเอง ตามหลักพุทธวิธี
นอกจากนี้ยังได้เพิ่มเติมความรู้เกี่ยวกับการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย และสังคมภายนอก
รวมถึงการฝึกสมาร์ทเพื่อพัฒนาศักยภาพในทุกด้าน มีโอกาสสร้างสรรค์กับเพื่อนใหม่
จากสถาบันการศึกษาทั่วประเทศ เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมที่มีสาระอكمากมาย เพื่อให้เปิดเทอมฤดูร้อนปีนี้เป็นช่วงเวลาที่คุ้มค่าที่สุด



ระยะเวลาการอบรม ๑ เมษายน – ๓ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๐

สอนกิจกรรมโดยเชิดชูและสนับสนุนให้เด็กๆ ได้ลองทำ ดังนี้ ๑๕ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๐
กิจกรรมพัฒนาศักยภาพ ในอุปกรณ์ก่อสร้าง เช่น ห้องเรียน ห้องน้ำ ห้องครัว ห้องนอน
โรงเรียน ฯลฯ ๑๖-๑๗ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๐
กิจกรรมพัฒนาศักยภาพ ในการจัดการห้องเรียน ห้องน้ำ ห้องครัว ห้องนอน
โรงเรียน ฯลฯ ๑๘-๑๙ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๐

หรือ วันอาทิตย์ที่ เสาร์ ๐๙ สภาธรรมกิจสาขาวิชานักศึกษา

www.ibscenter.net

ໂຄຮງກາຣອບຮມ

ມ້ັນຍືມສະຮາມກາຍາທໝົງ

ຊື່ນກີ່ ອດ ອ.-ພົກ ເມ.ຍ. ໂຊ່ວໂ



ໄຟາມຂອງຄໍາວ່າມ້ັນຍືມ

ໜັບເປົ້າຄວາມຮູ້ສະຫະຍື່ງ ໄດ້ມີໄອກາສາມາດີກຳຜ່ານອບຮມຕະເອງໃຫ້ມີຄຸນເລັກນ້ອະຂອງເຍົາວໜັກຈຸ່ງໃໝ່ກໍ່ສົມບູຮົດ ສຶວ
“ມີຄວາມຮູ້ຄຸນຜຣມ” ເວລາຂອງຫົວຈະບູກໃຫ້ໄປອ່ານ່າງຄຸນຄໍາກົບກິຈກາຮມ ທີ່ລົງແຕ່ສົ່ງເສດວິຫຼັກຄວາມເຄົາຮານ
ຄວາມເກີດໝູ້ຄຸນຕະເວີກີ່ອຸ່ມື້ມີກະຄຸນ ຂອບເຕີຍວັນກໍ່ສ່າງສາກ ເປົາບານດັບເໝືອ% ຖ້າ ທີ່ມີສົມຜຣມ ແລະ ກໍ່ສໍາຄັນ ໄດ້ເຮັດວຽກ
“ອະໄໄຕ໌ ອະໄໄໄນ໌” ອະໄໄຕ໌ອີກີ່ພິ່ງທີ່ຮະສິການໃຫ້ວິຫຼາຍ່າງແກ່ຈົງ.

ຄຸນສມບັດ

ອ.ເປົ້າເໝັ້ນເຮັດວຽກ ຮະດັບມີສຍມປລາຍ ອາຍຸຮະໜ່າງ ອັດ-ອັດ ປີ ບຸທຮລາຍກໍລາຍາຜມີຕຣ
ຢ.ມີສົມພາບແບ່ງແຮງ ທັກາຍ-ໄຈ ສາມາດຮັບກາຮອບຮມໄດ້ຕາລອດໂຄຮງກາຮ

ກັບສົກສູາ

ອ.ຮູປ່າຍຫັ້າຕຮງ ໂ ນິ້ວ ໂ ຮູປ່ / ຢ.ກັບສົກສູາກາຮັບກິຈນາ, ໃບຮັບຮອງແພທ່
ໜ.ສໍາເນົາບຕະປະຫານ, ສໍາເນົາກະເບີຍຫຼັກ

ສົມການຍົດ

ຖຸກວ້າຂອາທິທີ່ ຕລອດເດືອນມີ້າຄມ ເວລາ ອັກະຕັນ - ອັດະຕັນ ຂ. ທີ່ເສາ ຆ. ໂອ
ສູນຍົ່ປະສານຈາກອາສາສົມຄຣ ສປາຜຣມກາຍສາກລ

ສອບຖາມຮາຍຄະເວີຍດ

ໄດ້ກີ່ກອງບຮັກຈາກອາສາສົມຄຣ ສໍານັກສຽກຫຼາກວິບາກ
ໄທຣ. ອັດ-ອັດແກ່-ອັດແກ່, ອັດ-ອັດແກ່-ອັດໂຕ



แล้วรับปีนและเสิบฯหัวเราะ... ...กีฬานันม้าอิกครั้ง

โครงการอนุวัภัยอาชญาณมีตระไตรเปิดรับสมัครน้องๆ อายุตั้งแต่ ๕-๑๕ ปี มาแข่งขันกีฬา ที่ใจใส่ฟุตบอลทั้งได้ร่วมกิจกรรมสนุกๆ กันด้วยกัน ณ บ้านญี่ริโอที่แสลงอบอุ่น ตั้งแต่วันที่ ๕-๑๐ กุมภาพันธ์



ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่

กีฬาวุฒิอนุบาล ๒ ออกเดินทาง (บัว) ๑๗๙ ถนน๔-๑๗๑๖

กีฬาในประเทศ สุทธาโยส (โถง) ๑๗๙ ถนน๔-๑๗๑๐

หรือoline วุฒิอาชญาณ ที่๒๘๑ ๒๗ ถนนกาญจนากล วัดพระธรรมกาย





Summer Camp



ຂອເຊີບນັດ້ວຍ ອາກຸະນະຈ່າງ ດ - ອຊ ປີ ມານີ້ສມາຮັກລົ້ນໄຟໃສ່າ ກາມກລາປ່ງຮຽນຮາຕີແສນສວນ
ພຣັມເທລືດແກລິນກັບກິດຈະນົມການນາຍ ອາກີ ຈຸດເກີນສວຣດ໌ ປລ່ອງໂດມ ປລ່ອບປາ
ກໍາວຳທາງ ກີກກີສີ ຜຈົນກັ້ນ ແສດປະລະດາ ຕິລົບປະລິຫຼວ່າ ໥າ



ຮຸ້ນທີ ១ ແຫວີ - ຕົວ ພຶ.ຄ. ໃນ ເມໂຮງວິນ ຈ.ກາງຍູຈ່າຍບຸຮີ

ຮຸ້ນທີ ២ ຖ - ທີ່າ ເມ.ຍ. ໃນ ຈາດຊາກເກົ່າ ຈ.ຕຣາດ

ຮຸ້ນທີ ៣ ແຫວີ - ແຫວີ ເມ.ຍ. ໃນ ບ້ານເຂາໃຫຍ່ ຈ.ໜຄຣາຈສີສາ



ສອນຄາມຮາບລະເວັບເດືອນໄດ້ກີ່ ສມັນສຣ Super Kids

ໂທ. (06) ៩៧០៨-០០៩៣ , (06) ៩៧៧៧០-២៣៣៣ , (07) ៤៣១-១៤៣៤

ນຮັວ ວັນອາກີຕັບກີ່ເສາ P6 ສາກົນຮຽນການສາກລ ຂັດພະຮຽນການ





สำเร็จด้วยบุญ

“ จะทำอะไรต่างๆ ให้นึกถึงบุญ ให้อยู่ในบุญ ถ้าเรามีบุญ ลิ่งนั้นก็จะสำเร็จได้ด้วยบุญ
เรามีบุญเป็นที่พึ่ง ให้นึกถึงบุญให้มากๆ ทุกอย่างจะสำเร็จ ”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาลิกาจันทร์ ขันนกยูง

๔ เมษายน ๒๕๖๔



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
ครอบครัวแต่งเจริญพาณิชย์ / สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท ทางาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประจำกันสังคม เครื่องหมายการค้า ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางแผน ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. 02-878-8788 (อัตโนมัติ 10 เลขหมาย) แฟกซ์. 02-476-8133

ฝึกตนเองให้รักการสร้างบารมี ข้ามภพข้ามชาติ

เรียนพระธรรมเทศนาพระภิกษุวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตชีโว)



พวກเราเป็นนักสร้างบารมีที่ร่วมสร้างบารมี กับหลวงพ่อมานาน วันนี้หลวงพ่อ ก็ขอคำเตือน ให้รักษาตัวให้ไว้ เกี่ยวกับภารกิจหลักของการเข้ามาสู่เส้นทางการสร้างบารมีของพวกรา อาทิครั้งว่า ตลอดชีวิตนักสร้างบารมี มีงานใหญ่ๆ ๓ งาน ด้วยกัน ที่ต้องทำอย่างทุ่มชีวิต เป็นเดินพัน คือ

- (๑) ต้องฝึกหัดขัดเกลาตนเองให้มีศีลธรรมยิ่งๆ ขึ้นไป
- (๒) ต้องช่วยกันรักษาองค์กร รักษาหมู่คณะให้ดำเนินอยู่คู่ฟ้ายิ่งๆ ขึ้นไป
- (๓) ต้องกลั่นจิตกลั่นใจตนเองให้ใสสะอาด บริสุทธิ์ยิ่งๆ ขึ้นไป

งานงบที่ ๑

ฝึกหัดขัดเกลาตนเองให้มีศีลธรรมยิ่งๆ ขึ้นไป
นิสัยใจคือมากมายหลายอย่างที่เรามีติดตัวกัน
มานั้น มีด้วยกันอยู่ ๔ กลุ่มด้วยกัน คือ

- (๑) นิสัยใจคือที่ไม่ได้ไม่เรียบร้อย ที่มีอยู่แต่เดิม นิสัยแบบนี้ เรายังแต่ต้องกำจัดทิ้งละเลิก นิสัยเหล่านี้ให้ได้
- (๒) นิสัยไม่ได้ที่เรายังไม่เคยประพฤติ นิสัยแบบนี้ถ้าอบรมไม่ได้ ก็เก็บไปทำเข้า เหมือนกัน ซึ่งถ้าผลอยไปทำเข้าจริงๆ ก็คงจะไม่งามแน่ๆ เพราะฉะนั้น ต้องหาทางป้องกัน
- (๓) นิสัยดีๆ ที่รู้อยู่แล้ว แต่ยังไม่ได้ประพฤติ ต้องขวนขวยประพฤติขึ้นมา ต้องเพาะให้เกิดขึ้นมาในจิตใจของเราให้ได้
- (๔) นิสัยดีๆ ที่มีอยู่แต่เดิมแล้ว แม้จะมีอยู่แล้ว ก็อย่าคิดว่าไม่สามารถ ต้องขวนขวยประพฤติให้มีมากยิ่งๆ ขึ้นไป จนกระทั่งสมบูรณ์แบบ

พระพุทธองค์ทรงแสดงพยัคฆ์ปัชชะ ธรรม ๔ ประการ
ซึ่งเป็นหัวข้อธรรมที่จะเป็นเหตุให้มีความสุขในชาตินี้
เรียกว่า ทิฏฐิธรรมมิกตตประโยชน์

งานงบที่ ๒

รักษาองค์กรและหมู่คณะ

ในขณะที่ช่วยกันทำงานสร้างบารมีในแต่ละบทบาทหน้าที่ ไม่ว่าจะเป็นงานเล็กงานน้อย เช่น ปัดกวาดเช็ดถู ซ้อมแซมໂทิํะ เก้าอี้ รวมทั้งงานใหญ่ คือสร้างโบสถ์ วิหาร งานเผยแพร่วิชชาธรรมกาย ข้ามทวีปไปทั่วโลก

ถ้าใครทำงานให้ลุล่วงไปอย่างดี แต่ไม่แก้ไข สันดานที่เสียหาย ทั้งไม่เพาะนิสัยที่ดีๆ ให้เกิดขึ้น ใหม่พร้อมๆ กันไปด้วย เขาเกิดได้แต่งาน แต่ไม่ได้บุญบารมีใดๆ แต่ในทางตรงกันข้าม ถ้าทำงานไปด้วย กวดขันแก้ไขนิสัยใจคอไปด้วย รักษาศีลไปด้วย งานก็ได้ นิสัยก็ดี บุญบารมีก็เกิด

งานงบที่ ๓

ภารนาภลั่นจิตใจให้เข้าถึงพระธรรมกาย

แม้ว่าลูกหลวงพ่อจะทุ่มเทปรับปฐุจแก่ในนิสัย ตัวเองมากมายอย่างไรก็ตาม พยายามทำงานรักษาองค์กรที่หมู่คณะนอบหมายให้รับผิดชอบอย่างสุดขีดแล้วก็ตาม แต่ถ้าไม่ระวัง โอกาสตกนรกยังมีอยู่นะลูก

ทำไมขยันทำงาน ขยันแก้ไขนิสัยตัวเอง อย่างนี้ ยังมีโอกาสตกนรก? ก็ต้องถามกลับว่า ขณะที่ทำงานยังเคยขัดใจกันบ้างไหม เคยยุน้ำขึ้น หม่องใจกันอยู่ไหม เคยหน้าเขียวหน้าเหลืองใส่กันบ้างไหม? ถ้ามี นั่นแหล่ะคือคำตอบ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า “เมื่อใจยุน้ำว่าเคราะห์มอง ทุกดีย่อมเป็นที่ไป”

พระราชนั้น ถ้าใครแม้พยายามอุบรมบ่ำ



นิสัยตัวเอง พยายามทุ่มขีดข่ายงานองค์กร อย่า ว่าแต่ร้อยปีเลย ต่อให้ร้อยชาติด้วย ถ้าเข้าไม่ฝึกสมาธิ ใจของเขาก็ยากจะสงบ ยากจะหยุดนิ่งและเข้าถึงพระธรรมกายในตัวได้

ถ้าเข้าถึงพระธรรมกายได้เมื่อไร ก็เป็นอันว่า ปิดรถได้สนิท เปิดสวาร์คได้แน่นอน ไปถึงพระนิพพานได้ครึ่งทางแล้ว

พระราชนั้น หลวงพ่อขอฝากพากพากเราไว้ว่า รักจะอยู่ด้วยกันและอย่างสร้างบารมีให้ได้ตลอด รอบดึง ต้องทำหน้าที่การทำงานทั้ง ๓ งบนี้ให้ สม่ำเสมอเป็นนิสัยติดอยู่ในใจของเราข้ามภพ ข้ามชาติไปให้ได้ คือ

- ๑) นิสัยรักการฝึกหัดขัดเกลาตนของข้ามชาติ
- ๒) นิสัยช่วยกันรักษาและรับผิดชอบหมู่คณะ ข้ามชาติ

- ๓) นิสัยรักการเจริญสมาธิภาวนาให้เข้าถึงพระธรรมกายข้ามชาติ

เมื่อครบได้ที่ลูกของหลวงพ่อทุกคนยังคง ทำหน้าที่ของนักสร้างบารมีทั้ง ๓ งบนี้อย่างสม่ำเสมอ หลวงพ่อมั่นใจว่า พากเราจะได้สร้างบารมีร่วมกัน ไปได้ย่างตลอดดึงทุก卦พุทธชาติ ครบจน กระทั้งถึงที่สุดแห่งธรรมอย่างแน่นอน..

การซื้อนก ชือปลา ที่ขายอยู่ตามวัดมาปล่อย จะได้บุญหรือว่าได้บาปกันแน่ ?



คำถาม

?

การซื้อนก ชือปลา ที่ขายอยู่ตามวัดมาปล่อย ทำอย่างนี้จะได้บุญหรือว่าได้บาป เพราะว่าก็เหมือนกับเป็นการไปส่งเสริมให้คนจับนก จับปลามาขาย ?

คำตอบ

!

หลวงพ่อเคยเห็น ส่วนมากจะขายกันแطرๆ หน้าวัด หรือไม่อย่างนั้นก็ในงานวัดนั้นแหล่ะ มักจะมีการเอาปลา เอกnak มาใส่กรงขังเอาไว้ ใจจะปล่อยก็ชื้อแล้วก็ปล่อยมันไป หลวงพ่อเองก็เคยซื้อปลาปล่อยอยู่บ่อยๆ เมื่อกัน

เวลาจะทำอะไรก็มีหลักอยู่ง่ายๆ ว่าให้มองที่วัดถุประسنค์ของการกระทำนั้นๆ เสียก่อน คือถ้ามีวัดถุประسنค์ที่ถูกต้องขึ้นเดิน แล้วเมื่อได้ทำการเดือดร้อนให้ใครแรมยังเป็นความดีอีกด้วยเราก็ทำได้ในกรณีของการซื้อนก ชือปลาปล่อยก็เข่นกันตามว่า ที่เราปล่อยนก ปล่อยปลาพากันนั้น เราเมีย วัดถุประسنค์อย่างไร ?

วัดถุประسنค์ของการปล่อยสัตว์

1. อยากให้สัตว์นั้นรอดพ้นจากความตาย ลิ่งมิจิตในโลกนี้กลับที่สุด ก็คือ กลัวตาย แม้แต่มนุษย์เองก็กลัวตายเหมือนกัน เพราะฉะนั้น การที่เราซื้อสัตว์มาปล่อย ไม่ว่าจะเป็นนก ไม่ว่าจะเป็นปลา วัดถุประسنค์สำคัญ ก็คือ ต้องการให้มันรอดพ้นจากความตายนั้นเอง

..วัตถุประสงค์ของการกระทำทั้ง ๓ ประการนี้ คือ ตัวของเราระยะจากเจ้าบุญ ส่วนสัตว์นั้น เราอยากระให้มันพ้นจากความตาย อยากระให้มันพ้นจากที่คุมขัง มันจะได้มีโอกาสตายตามอายุขัยที่แท้จริงของมัน..

- ๒. อยากระให้สัตว์นั้นพ้นจากที่คุมขัง
- ๓. อยากระได้บุญจากการปล่อยสัตว์นั้น
บุญที่เกิดจากการปล่อยคน ปล่อย平原นั้น มีหลักง่ายๆ ว่า

(๑) ห่ว่านพืชเปลี่ยนไป ย่อมได้ผลเปลี่ยนนั้น การซ่วยให้สัตว์มีอายุยืนยาวต่อไป เมื่อบุญส่งผล ก็จะทำให้เรามีอายุยืนยาวบ้าง เพราะว่าเราก็ลัวตายเหมือนกัน

(๒) ตัวเราเองก็กำลังติดคุกอยู่ พวกราสามารถมองเห็นได้ชัดเจนว่า ปลาถูกขังอยู่ในถัง นกถูกขังอยู่ในกรง ถ้าไม่มีใครปล่อยมันออกไป มันก็คงต้อง死慢慢อยู่อย่างนั้นจนกระทั่งตาย

แม้ตัวเราเองก็กำลังถูกขังอยู่เหมือนกันแต่เรามองไม่ออกว่า โลกที่เรายุ่นี่ คือ คุกไปใหญ่ ที่นั่นเราเข้าไว้จนดินไม่หลุด

ทราบได้ยังไม่หมดกิเลส เราก็ออกจากคุก คือโลกนี้ไม่ได้ ต้องปราบกิเลสจนหมดสิ้นแล้ว อย่างพระสัมมาสัมพุทธเจ้า อย่างพระอรหันต์ ถึงจะหลุดออกไปจากโลกนี้ได้

เมื่อยากระมีชีวิตที่อิสรเสรี เพาะะจะนั่นเป็นดันที่จะต้องทำ ก็คือ การให้ชีวิตสัตว์เป็นทาน เพื่ออายุของเราจะได้ยืนยาว จะได้มีโอกาสสร้างบุญต่อไปอีกมากๆ และมีโอกาสแก้ไขในนิสัยที่ไม่ดีให้หมดไป จะได้พ้นจากความทุกข์เสียที

เพาะะถ้ายังอยู่ในโลก ก็ต้องมีการกระทบกระทั้งกับคนนั้น กับคนนี้ ทั้งในที่ทำงานบ้าง ในครอบครัวบ้าง เมื่อไม่อยากให้เกิดการกระทบ

กระทั้ง จนกระทั่งเกิดการบึ้นต่อการสร้างความดีของเราระ อย่างนั้นก็ต้องสร้างบุญให้ยิ่งๆ ขึ้นไป

วันนี้มาเจอบลา เจอนก ถูกเข้าจับมากักขัง เอาไว้ อยากระเอาบุญกับเจ้าพวนนี้แหละ ว่าแล้วก็ชื่อมันแล้วปล่อยไป

วัตถุประสงค์ของการกระทำทั้ง ๓ ประการนี้ คือ ตัวของเราระยะจากเจ้าบุญ ส่วนสัตว์นั้น เราอยากระให้มันพ้นจากความตาย อยากระให้มันพ้นจากที่คุมขัง มันจะได้มีโอกาสตายตามอายุขัยที่แท้จริงของมัน

นี่คือวัตถุประสงค์ของเราระ แต่สิ่งที่เราลืมเนื้อไปก็คือ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้หลักเอาไว้ว่า สัตว์โลกก่อนตายถ้ามีใจ放่องใส่ย่อมมีสุคติเป็นที่ไป แต่ว่าถ้าใจชุ่นมัวลະกີ ย่อมมีทุคติเป็นที่ไป

พระะจะนั้น ไม่ว่าจะเป็นปลา นก หมู หมาย ไก่ก็ตาม ถ้าตายตามธรรมชาติของมัน ไม่ได้ถูกทรมานก่อนตาย มันก็ไม่ต้องไปจองเรวครา ใจของมันก็ไม่ชุ่น ไม่มีดี ไปกว่าที่เป็นอยู่เดิม

แต่ว่าถ้าเจ้าปลาพวนนั้นถูกทุบทัว เจ้านกพวนนั้นถูกเชือดคอ ต้องเจ็บ ต้องทรมานก่อนตาย มันก็จะผูกเรหผู้ที่ทุบทัว ผู้ที่เชือดคอ มัน “ເອາເດວະໜ້າໄມ້ໄດ້ກໍລັບນາມປາເອັງບ້າງກີແລ້ວໄປ” นี่คือความพยาบาท ผูกเรห ที่เกิดขึ้นมาในใจของสัตว์ก่อนที่จะตาย

ความพยาบาทผูกเรหนี้เอง ที่ทำให้ใจของสัตวนั้นชุ่นมัวยิ่งกว่าตามธรรมชาติเป็นอยู่ ละโลกไปแล้ว ก็มีโอกาสไปนรก ต้องทุกข์ทรมานหนักยิ่งขึ้นไป



กว่าที่เคยเป็นสัตว์เดร็จตามเสียอีก

ในเวลาเดียวกัน คนขายที่จับสัตว์เหล่านั้น เอามา กักขัง เตรียมเอาไว้ให้เข้าชื่อไปปล่า ถ้าไม่มีใคร มาซื้อ ก็มาเอาไปต้ม ไปแกงกินเสียเอง หรือถ้ามีใครซื้อจะน้ำที่สัตว์นั้นยังมีชีวิตอยู่ ก็โง่ราคางานอีก ด้วย จึงเป็นเรื่องของสัตว์ที่อยู่ในร่างคนจะทราบ สัตว์ด้วยกันเอง

คุณโยเมรู้จักสัตว์ในร่างคนใหม่ ก็เจ้านาย เจ้าคนทุบทัวสัตว์พวนนั้นนั่นแหล่ ตัวเป็นคนแต่ว่า ใจตกอยู่ในระดับเดียวกับสัตว์ พร้อมที่จะฆ่าสัตว์ ตัดชีวิตอยู่ตลอดเวลา

เมื่อจิตตกไปอยู่ระดับเดียวกับสัตว์เดร็จตาม อย่างนี้ แสดงว่าทั้งคนขาย คนทุบทัวปลา คนเชือด คอกนก กำลังเตรียมตัวจะไปเป็นนก กำลังเตรียมตัวจะไปเป็นปลา และเมื่อเจอกันเข้าเมื่อไร คงจะ ของลังของผลัญญกันไม่รู้จักจบจักสิ้นที่เดียว นี่คือ สิ่งที่จะเกิดขึ้นในพชนาดิตต่อๆ ไป

เพราะฉะนั้น เตือนครัวได้ก็ช่วยเตือนเข้าด้วย ว่าเอ็งเป็นประเภทสัตว์ในร่างคนแล้ว ถ้าขึ้นยังทำ

อย่างนี้ต่อไปอีก เอ็งก็จะกลายเป็นสัตว์จริงๆ แล้ว ต้องไปจองเรากับพวกสัตว์ทั้งหลายที่เอ็งเคยมา มันเอาไว้

แต่ว่าถ้าไม่ใช่ญาติหรือไม่ใช่คนที่คุ้นเคยจริงๆ ก็ยากที่จะไปเตือนเขาได้ เมื่อเตือนยากก็ต้องปล่อย เขาไปก่อน

ส่วนตัวเราเองเป็นผู้ปล่อยสัตว์ เรายังได้บุญ ที่ให้อา münn ชื่่อบุญนั้นจะส่งผลให้เรามีอายุยืนยาว และเนื่องจากสัตว์เหล่านั้น ไม่ว่าจะเป็นนก หรือ ว่าปลา มันไม่ใช่ญาติของเรา แต่ว่าเรายังมีความประรรณดี อยากจะให้มันพ้นจากความตาย อย่างจะให้มันพ้นจากการกักขัง

ด้วยอำนาจแห่งความเมตตากรุณาที่เพาะ ขึ้นมาในใจของเรา จะทำให้ใจของเรา มีความร่วง ไปร่วง ลง เบา ยิ่งๆ ขึ้นไป

เพราะฉะนั้น นอกจากมีอายุยืนยาวแล้ว บุญนี้ยังส่งผลให้ ไม่ว่าเราจะเวียนว่ายอยู่ใน วัฏสงสารอีกนานนานเท่าไร ก็จะเป็นที่รักของทั้ง มนุษย์และเทวดา

แม้เดินฟ้าへ้าไปในฝูงสัตว์ร้ายต่างๆ ไม่ว่า จะเป็นสัตว์มีเขี้ยว สัตว์มีงา สัตว์มีพิษทั้งหลาย พอกมาเจอมนุษย์ที่มีจิตเมตตาอย่างเราเท่านั้น มัน จะพากันหลีกทางให้ ไม่มาข้องแวงกับเรา นี่เป็น บุญที่จะติดตัวเราไป

มองเห็นอนิสงส์ หรือผลดีจากการปล่อยสัตว์ ปล่อยปลาอย่างนี้แล้ว เรายังทำของเราไป อย่าไป ห่วงเลยว่า เดียวเข้าจะไปจับปลา จับนก เอามาให้ เรายปล่อยอีก แล้วเมื่อไรเราถึงจะเลิกสักที

นั่นเป็นเรื่องของเขา เป็นอาชีพของเขา บ้าปีนของเขา เตือนได้ก็เตือน เตือนไม่ได้ เรายัง เอาบุญจากการปล่อยนกปล่อยปลา ให้ชีวิต สัตว์เป็นทานของเราต่อไปก็แล้วกัน... ☺

ศรัทธาแห่งพุทธเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ หากชีวิตยังไม่สิ้นลมหายใจ

ถ่ายทอดเรื่องราวจากประสบการณ์จริงของ คุณจิรภัทร อัครเสนา

“พอยังไปไม่ได้นะคะ จนกว่าที่หนูจะไปถึง
ขอให้หนูได้กอดพ่อเป็นครั้งสุดท้าย ...พ่อต้องรอ
หนูด้วยนะคะ” พอก็พยายามตอบมาในลายว่า “พ่อ
จะรอคุณ”

เสียงสนทนากางโทรศัพท์ข้ามทวีปของ
ดิฉันกับพ่อสามีชาวสวีเดน ที่ดิฉันรักมากเสมี่อน
กับพ่อแท้ๆ ท่านเป็นมะเร็งตับอ่อนระยะสุดท้าย
 เพราะดีมเหล้าจัดมากจนเป็นโรคพิษสุรำเรือรัง
 พ่อรักษาตัวอยู่ที่สวีเดน ส่วนดิฉันอยู่เมืองไทยเพื่อ
 ทำงานใช้ทุนวันนั้นสามีโกรಮาบอกว่าพอไม่ไหวแล้ว
 ให้ดิฉันรีบกลับมาดูใจพ่อเป็นครั้งสุดท้าย ดิฉันรีบ
 บินด่วนถึงสวีเดน พอลองเครื่องบินก็ไปหาพ่อทันที
 พ่อดีใจมาก บอกกับดิฉันว่า “พ่อผันไปหรือเปล่า ลูก
 มาหาพ่อจริงๆ หรือ...”

หลังจากนั้น พ่อเริ่มมีอาการดีขึ้นมาก หน้า
 เป็นสีชมพู เมื่อนะหายจากโรคร้าย ดิฉันอย่าง
 จะช่วยพ่อให้ได้รู้จักบุญ จึงได้นำ หนังสืออยู่ในบุญ
 เปิดให้ฟังดู ท่านได้ดูภาพเสาแก้วพันปี ดิฉันบอก
 ท่านว่า “ได้สร้างเสาแก้วไว้ และเจ้ารักชื่อไว้ตรงนี้นะ
 อยากให้พ่อได้ปิดใจกับการสร้างสิ่งนี้” ดิฉันไม่ค่อย
 มั่นใจว่า พ่อจะเข้าใจเรื่องบุญนี้ขนาดไหน เพราะพ่อ
 เป็นคริสต์ศาสนิกชนที่ดีมาตลอด ๙๒ ปี แล้วเปิด

หนังสือหน้าที่มีองค์พระธรรมกายประจำตัวสีทอง
 ทันทีที่ฟ่อเห็น พ่อพูดทันทีว่า “พ่อจะขอสร้าง
 องค์พระนี้ได้ไหม” ดิฉันตกใจมาก เพราะยังไม่ได้บอก
 เลยว่าสามารถสร้างพระได้

ดิฉันรีบตอบ “พ่อสร้างได้จะ และขอของพ่อ
 จะถูกเจริญที่ฐานขององค์พระนะ”

ดิฉันดีใจมากที่ฟ่อยากสร้างบุญด้วยตัวเอง
 จึงรีบเอาปัจจัยสร้างองค์พระและเสาแก้วมาให้พ่อ
 ได้อธิษฐานบนเตียง แล้วโทรศาน้องสาวที่อยู่อเมริกา
 ให้ทำบุญที่ศูนย์สาขาให้ เนื่องจากที่สวีเดนยังไม่มี
 ศูนย์สาขา

หลังจากวันที่ได้ทำบุญ ดิฉันจะบอกพ่อเสมอ
 ว่า “พ่อจ้า เราไปเจอกันที่วัดพระธรรมกายนะจัง”
 พ่อรับปากบอกว่า “ฟ่อยากมาวัด” ช่วงเวลาที่ฟ่อ
 นอนพลิกไปพลิกมา พ่อจะพูดตลอดว่า “พ่อคิดถึง
 องค์พระที่ได้สร้าง พ่อคิดถึงวัด” พ่อสั่งกับทุกคนทันที
 ว่า “ครก์ตามที่จะมางานศพของพ่อ อย่าเอດอกไม้มี
 ความหน้าหลุ่มศพ ให้เขาเงินค่าดอกไม้ใส่ซอง
 และมาสร้างองค์พระธรรมกายประจำตัวแทน” ดิฉัน
 รู้สึกอัศจรรย์ใจมาก ที่ฟ่อนำมาสร้างองค์พระ
 ที่ได้สร้างตลอดระยะเวลา ๓ วันสุดท้ายของชีวิต

วารสารอยู่ในบุญ สื่อสีขาวที่นำแสงสว่างแห่งชีวิตไปสู่มวลมนุษยชาติ โดยไม่เลือกเชื้อชาติ ศาสนาและเชื้อพันธุ์
 ร่วมเป็นเจ้าภาพกองทุนวารสารอยู่ในบุญ ตลอดปี มอบเป็นธรรมทานให้แก่ชาวโลก เพื่อสร้างสันติภาพให้บังเกิดขึ้น
 พร้อมรับพระของชวัญ เพื่อเป็นเครื่องศรีภรณ์ลีกนิกถึงบุญนี้ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
 ผู้ประสานงานภาคที่ท่านลังกัด หรือวันอาทิตย์ที่เลาโอ 8 ສภาธรรมกายลากล โทร. 086-771-2268

๕ กองทุนวารสารอยู่ในบุญ ตลอดปี ๕
 ทางมาแห่งปัญญาการมีอันยิ่งใหญ่



อนุปatha วิมุจุนติ

สาธุชนย่ออมหลุดพันเพราะไม่ลือมั่น

(อง.ติก. ๒๐/๑๔๐)



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบัญญ โดย
สาทรร่ายสไปร์ไลน่า บริษัท ไบโอเทคโนโลยี แอนด์ บิสซิเนส จำกัด
เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...
ท่านที่เป็นโครโคโลหิตจาก วราลัลชีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับฟังร่ายสไปร์ไลน่า ทางฟรี
โทร. 02-448-2736-7 โทรสาร 02-448-2684



ອດຸຕາ ແກ້ວ ຂີຕຳ ເສຍໂຍ

ໜະນະຕົນນັ່ນແຫລະເປັນດີ

(ໝູ.ມ. ໩៥/໩៥)



ຮ່ວມສັນບັນສຸນການໃຫ້ອຽມທານ ດ້ວຍກາຣຈັດພິມພົວຮາຮອຢູ່ໃນບຸນຸ ໂດຍ

ບຣິຍັກ ບາງກອກໄລ໌ທີ່ຕິ່ງ ເຊັນເຕວົ້ວ ຈຳກັດ

ບຣິຍັກ ແສນມືຕຣ ອີເລເຄຕຣີກ ຈຳກັດ

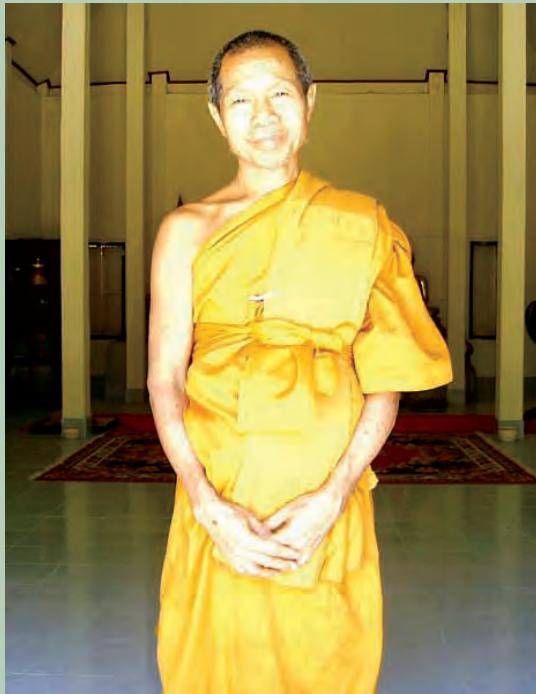
ໜຶ່ງໃນຄວາມກາຄຽມມີໃຈຂອງເຮົາ ທີ່ມີສ່ວນຮ່ວມໃນແສງສ່ວ່າງ

ສອບຄາມຮາຍລະເອີຍດໍໄດ້ທີ່ ຄຸນລວມລອງສັກດີ 081-890-3280, ຄຸນອຸດຸລິຍໍ 081-819-2311

พุทธบุตร ២៦៦ វัดភាគใต้
ເຮືອງ : ນັກປ່ານຫັວພະຈຸກພະຍົມາ

พุทธบุตรผู้ใช้ชีวิตสมณะ

เพื่อรักษาพระพุทธศาสนา



พระครูวิชาญโพธิวัฒน์ เจ้าอาวาสวัดโพธาราม อ.ปะนาเระ จ.ปัตตานี ท่านดำรงอยู่ในสมณะเพศ รวมแล้ว ๓๘ พรรษา ต่อไปนี้เป็นเรื่องราวของท่าน

“อาตมาเป็นคนในพื้นที่นี้” คือ อ.ปะนาเระ ตั้งแต่เกิดเลย บวชมา ๕ พรรษาแรก จำพรรษา อยู่ที่วัดพรหมประสิทธ์ จังหวัดปัตตานี หลังจากนั้น ได้รับนิมนต์มาเป็นเจ้าอาวาสวัดนี้ รวมแล้ว ๓๘ ปี เมื่อก่อนวัดแห่งนี้ร้างไม่มีพระอยู่ สิงสารที่ทำเมื่อมาอยู่ที่นี่ คือ การสร้างความสัมพันธ์กับชาวบ้าน ทุกศาสนา เป็นผู้ให้โดยการเอื้อเฟื้ออนุเคราะห์แก่ ชาวบ้านในหลาย ๆ ด้าน จึงทำให้ในปัจจุบันแม้ว่า

พระครูวิชาญโพธิวัฒน์
เจ้าอาวาสวัดโพธาราม
อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี



จะมีชาวพุทธอยู่บริเวณวัดไม่ถึง ៣០ ครัวเรือน ก็ยังไม่เป็นปัญหาในส่วนตัวของอาตมา ในส่วนที่เป็นปัญหา คือ การลอบทำร้ายชาวพุทธ ซึ่งคนที่โดนฆ่ามักจะเป็นคนที่ออกจากบ้านไปทำงาน ต่างพื้นที่ เมื่อตอนยืนกลับบ้าน ก็จะถูกลอบทำร้าย ทำให้ชาวพุทธมีข่าวกล่าวไม่ดีนัก แต่อาตมาเอง ก็พยายามไข่chromaneเป็นเครื่องบรรโรงไฟฟ้าติดไฟ ดำเนินชีวิตอย่างไม่หวานกากล้า วัดของอาตมาเองเป็นพื้นที่สีแดง แต่อาตมาคิดว่า ลักษณะมีสีดี และมีความสามัคคีกัน เช่นเดิม ไม่หักด้อย ไม่ย้ายไม่หนี สร้างห้องนอนที่ต้องดีขึ้น ใจจะด้อยเมื่อเจอกคนจริง อาตมาเองจะขอตายในผ้าเหลืองอยู่ที่นี่แหละ ไม่ขอทิ้งแผ่นดิน ไม่ทิ้งพระพุทธศาสนา ไม่ทิ้งญาติโยม”



หลวงพ่อท่าน คือ พระสงฆ์ผู้เป็นเนื่องนาบุญ ในงานพิธีถวายไทยธรรมทุกครั้ง ท่านได้เล่าถึงความประทับใจว่า “อาทิตย์ได้ประโภชันນ์มาที่ได้เห็นเพื่อนสหธรรมิกทุกเดือน ได้พูดคุยกัน ปรับทุกที่ ปรับสุขกันและกัน ทำให้พระพุทธศาสนาเข้มแข็งขึ้น ยังไม่มีหน่วยงานไหนคิดจะทำแบบนี้ มีเฉพาะแต่ วัดพระธรรมกายเท่านั้น ส่วนไทยธรรมปัจจัยที่ได้ถวายมา ช่วยได้มากที่เดียว เพราะได้ไปช่วยเติมเต็ม หลายส่วนที่ขาด บางส่วนขาดค่าไฟ ค่าน้ำ บางส่วนขาด อาหารบินทبات เนื่อง วัดของอาทิตย์นำปัจจัยมาซื้อ อาหารเฉลี่ยวันละ ๕๐ บาท ทำให้ความเป็นอยู่ของพระสงฆ์ดีขึ้นมาก ต้องขออนุโมทนาบุญกับหลวงพ่อ (หลวงพ่ออัมมโนย) พร้อมกับพุทธบริษัท ๔ ที่ได้ทำบุญวัดละบาททุกๆ เดือน ขอให้ยอมปลื้มใจและให้มีความเจริญยิ่งๆ ขึ้นไป”

หลวงพ่อท่านยังเป็นพุทธบุตรที่มุ่งเน้นการสอนศีลธรรม ท่านได้เล่าให้ฟังว่า “อาทิตย์จะเปิดเครื่องกระจายเสียงทั้งเสียงสาดมนต์ ธรรมะต่างๆ และ เปิดทีวีธรรม ของ DMC เอาไว้ตลอด คิดอย่างเดียวว่า ใครก็ตามที่มาวัดเขาได้ดูได้เห็น แม้กระทั่งไม่กี่นาทีก็ยังประโภชันน์ให้กับเขา เมื่อเขา

ลงสัญญาเป็นช่องเกี่ยวกับอะไร ก็จะได้เป็นเหตุผลในการสนทนากับเพื่อนต่างศาสนา ก็สนใจมากนั่นกัน ยิ่งมาเจอกับการสอบศีลธรรมระดับโลก คือ World-PEC ก็ยังตื่นตัวมาก โดยอาทิตย์ได้ส่งญาติโยมสอบด้วย ๖ ทีม มีนายอำเภอpane รอง พร้อมคณะเข้าสอบด้วย ถ้าทุกวัดทั่วประเทศ ส่งชาวพุทธสอบบัดลํ ๑ ทีมเป็นอย่างน้อย รับรองได้ว่าจะมีการตื่นตัวกัน และจะได้ร่วมแก้ไขปัญหา บ้านเมืองอย่างถูกจุด คือการแก้ไขตัวของเรางเอง เพื่อสร้างครอบครัวให้อบอุ่น”

...นี่คือ ความในใจของพระสงฆ์ ผู้อุทิศชีวิต เพื่อ弘扬ไส่ชีพพระพุทธศาสนา ยกยิ่งนักที่สังคมปัจจุบันจะมีโอกาสได้พบกับบุคคลที่ไม่สนใจเรื่องผลประโยชน์ คิดแต่เรื่องผลของบุญ ยอมละความสุขส่วนตัว เพื่อประโยชน์ที่ยิ่งใหญ่ คือ การรักษาพระธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ให้สดตอยู่ในดวงใจของเราทุกคน ในสถานการณ์ที่เสียงอันตราย แต่ยอมถวายชีวิตเป็นพุทธบูชา นี่คือ วิสิฐชีวิตอันล้ำค่าของพระสงฆ์ พุทธบุตรทั้ง ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดภาคใต้..»

ถวายจตุปัจจัยไทยธรรม ๒๖๖ วัด

และทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์
ใน ๕ จังหวัดภาคใต้ (ปัตตานี ยะลา นราธิวาส สงขลา)

ครั้งที่
๒๖
ปีที่ ๒



โครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อ
สันติภาพโลก (World-PEC) ได้สร้างประวัติศาสตร์
อีกหนึ่งของพระพุทธศาสนา เพราะเพิ่งเกิดขึ้น
เป็นครั้งแรกของโลก โดยการดำเนินของพระเดช
พระคุณพระราชนวาวิสุทธิ์ (หลวงพ่อธัมมชโย)
ประธานมูลนิธิธรรมกาย ในส่วนหนึ่งของประเทศไทย
คือ ๕ จังหวัดชายแดนภาคใต้ ก็เข้าสอบครอบคลุม
ทุกพื้นที่ และยังสร้างนิมิตหมายที่ดีในความเป็น
ต้นแบบ คือ พระสงฆ์ผู้เป็นเนื่องบุญได้เข้าร่วม

สอบด้วย แม้ว่าท่านไม่มีครอบครัว แต่ท่านก็ต้องการ
นำความรู้นี้ไปสอนให้ญาติโยมทุกคนมีครอบครัวที่
อบอุ่น นับว่าเป็นความปลื้มที่ไม่รู้จบจริงๆ

หลังจากการสอบเสร็จสิ้นแล้ว ในวันเสาร์ที่
๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐ พุทธบุตรทุกวัดทั้ง
๒๖๖ วัด ใน ๕ จังหวัดภาคใต้ ก็ได้ร่วมเป็นหนึ่ง
เดียวกันในงานพิธีถวายสังฆทาน และอุทิศส่วนกุศล
แด่ผู้วายชนม์ ซึ่งใน ๑ เดือน จะเกิดเหตุการณ์ที่ดี
อย่างนี้ขึ้น ๑ ครั้ง และสำหรับในเดือนกุมภาพันธ์นี้





ทางมูลนิธิธรรมกายและวัดพระธรรมกายได้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ ๒๑ และ โดยจัดขึ้น ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

พิธีกรรมภาคเช้า ทำบุญตักบาตรอาหารแห้ง ช่วงสาย มีรายการเสนาօรม พึงความในใจของพุทธบริษัท ๕ หลังจากนั้นมีพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศล แด่ผู้วายชนม์ ต่อด้วยพระครูปลัดภูเบศ มหาภิกษุโน ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย นำสาสุขนิตาย ไวยธรรมเดคคณะสงฆ์ทั้ง ๒๖๖ วัด นำความปลื้มปิติ manyangพุทธบริษัท ๕ ทุกคนที่มาร่วมงาน

พระราชาภานวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) ประธานมูลนิธิธรรมกาย ยังคงมุ่งมั่นที่จะเป็นขวัญ กำลังใจแด่พุทธบูตรและพุทธบริษัท ๕ ต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง จนกว่าเหตุการณ์จะสงบ

ในการนี้ ทางคณะกรรมการจัดงานขอกราบขอบพระคุณพระเทพวิรากรณ์ รองเจ้าคณะภาค ๑ ประธานสงฆ์ และนายอธิเทพ ศรียะพันธ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา ประธานฝ่ายมราواส วีกั้งเทศบาลนครหาดใหญ่ ส่วนราชการ เอกชน ประชาชน จังหวัดสงขลา ทุกองค์กร ทุกคน ที่มี

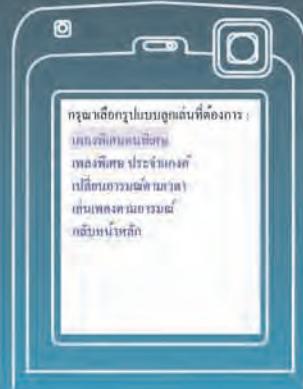
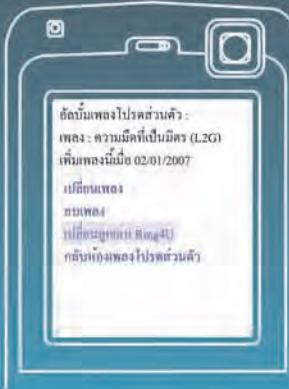
ส่วนในการสนับสนุนกองบุญนี้ โดยร่วมกันทำบุญ วัดละ ๑ บาททุกเดือน ซึ่งผลงานที่เกิดขึ้นเป็นของทุกคน และผลบุญเป็นของทุกท่าน ในโอกาสหน้า เราจะพร้อมใจกันช่วยจรวจให้พระพุทธศาสนา เป็นที่ฟังแก่ทุกชีวิตเพื่อสร้างสันติสุขที่แท้จริงในพื้นที่ ๕ จังหวัดภาคใต้แห่งนี้ต่อไป... ═

DMC **DTAC**

ก้าวไกลกับเทคโนโลยี

จักหนังช่องทางของเสียงร้องกับ **DMC4U** (wap.dmc4u.com)

สวัสดิ์ครับทุกท่านเดือนนี้เราจะมาอ่านในเรื่องเสียงร้องสายด้นต่อครับ แต่คราวนี้จะเป็นเรื่องเกี่ยวกับสูตรเล่น Ring4U ซึ่งมีด้วยกัน
อยู่ 4 สูตรเล่นด้วยกันครับ สำหรับเดือนนี้ เราจะแนะนำสูตรเล่น เพลงพิเศษคนพิเศษ ที่ให้ทำได้ดังว่าเบอร์นี้โทรศัพท์เข้ามาให้ใช้เพลงนี้
เพลิดไปฟังนะ นาสนใจไปใช้ได้ครับ



1. ต่อสายโทรศัพท์ที่ตั้งอยู่บนเก้าอี้ หรือจากที่ห้องทำงานไปให้ถูกต้องไปรับสายที่มาด้วยโทรศัพท์จากที่ตั้งรูปที่ 1 จะเห็นตัวหนาเบื้องตัวรูปที่ 2
2. ให้เสียง เป็นสูตรเสียง Ring4U จะพบหน้าจอตัวรูปที่ 3 ให้เสียง เทียบกับหน้าจอตัวรูปที่ 3 จะพบหน้าจอตัวรูปที่ 4
3. ให้เสียง จนกว่าพิเศษการที่เห็น ตา ให้ดูตามชื่อร้านที่ทรูพาร์คและเพลง ให้หายใจซ้ำหนึ่งเดือนหนึ่งเดือนก็ได้ 5 ตา 5 เพลงหรือ
จะพานาจรอตัวรูปที่ 5



4. ใช้เสียงกดหน้าจอที่ 4 ลงบนตัวหน้าจอที่พิเศษที่ตั้งไว้ ให้กด สอง แล้ววิ่งต่อไปรีสตาร์ท 9 หลังจาก 10 หลัง เช่น
061234567 กวีด์ 0861234567 ตามนี้ก็ คงจะ ตัวรูปที่ 5
5. หลังจากกดสองครั้งให้เห็น แม่ครัวจะกลับมาแจ้งว่า ก็เป็นแบบ
ทุกตัว ที่ตั้งไว้ ถ้าพบว่าไม่ต้องนี้ ก็ต้องตั้งใหม่

6. ก้าวไปทางหน้าจอแรก เดินไปที่ร้านโทรศัพท์ที่ตั้งไว้ ให้เสียง ให้เสียงโทรศัพท์ต่อรองการ
ให้เสียงตัวรูปที่ 7 ตามนี้จะต้องเห็น
หน้าต่างและตัวหน้าต่าง เตือนรับรู้
ดูที่ตัวหน้าต่างที่ตั้งไว้ แล้ว
เดินไปที่ร้านโทรศัพท์อีกครั้ง



ອຈຸຈຍໍ ເທສຍນຕືນໍ ໂຍ ່ ເນ ປວິຄນຸທີ
ໄກປນຸຕໂຣ ໂກສຄຣູ ສ ເວັ່ນ ປກິມຈຸຈຕີ ໃ

ເມື່ອເຂົາຂອໂທ່າ ຄ້າຜູ້ໄດ້ມີຄວາມຊຸ່ນເດືອງ
ໄກຮັຈັດ ໄມຍອມຮັບ ຜູ້ນັ້ນເຊື່ອວ່າ ພນກເກຣໄວ້

(ສ.ສ. ๐๕/๓๔)

ເນເຈອຣກີພ
ນໍາໃຈບໍລິຫານ



ເຫັນເຖິງຄວາມ...ເຫັນເຖິງຄວານ

ຮ່ວມສັນບສຸນນຸກໃຫ້ອຮຽນທານ ດ້ວຍການຈັດພິມພົວຮາສາຍໃນບຸນຍຸ ໂດຍ
ເນເຈອຣກີພ ຄອພື້ພລັສ ຄຳຕອບສຸດທ້າຍ...ສໍາຫັກຜູ້ທີ່ຕ້ອງກາລດຄວາມອ້ວນ
ໂທ. 02-448-5940, 02-884-1989, 081-928-4463, 089-135-4635



“ ความดีทำเพียงครั้งเดียว แต่รำลึกได้หลายครั้ง
และทุกครั้งที่รำลึกถึง จะนำมาซึ่งความปิติและความภาคภูมิใจ
เป็นสุขใจที่ได้รับนึกถึง ได้พูดถึง ได้เล่าสู่กันฟัง ”

โอวาทพระราชทานนาวีสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมาตย์)



เปิดบริการแล้ว

ร่วมสนับสนุนการให้ธุรกิจท่าน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
“ร้านปลื้มนบุญ” (ใกล้สหกรณ์เครดิตยูเนียนมงคลเศรษฐี)
“คลังสินค้า ออมตะ” หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในการมีสุขภาพดีของท่าน
● แคปชูลจมูกข้าวออมตะ ● กากแฟไอยาหาร ● สินค้าคุณภาพอื่นๆ
ขอเรียนเชิญทุกท่านใช้บริการและสมัครได้ที่ คลังสินค้าออมตะ มงคลเศรษฐีชูปันนิจอาเขต
ต.คลองสาม อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี โทร. 086-777-4150, 081-840-1512 โทรศัพท์และ
โทรสาร. 02-734-0598 email : rejoicemerit@yahoo.com, janatsuda@yahoo.com



“

ถ້າເຂອຈະໄປກັບຈັນ ວ່າອຢ່າງໄຣ ວ່າຕາມກັນ

ໜ້າ ເມື່າ ມາຫລ່ອ ມາຮວຍ ດ້ວຍກັນ

”



ສັກສົດື່ອນ... ນຮ.ອຸປະນະຜົນໃນຜົນ
ວິທຍາທຳວິໄລ ປຶກນຸ້ມູນໂຕກຳຜ່ານມາ
ອຢ່າງຮວດເຮົວ ເຂົ້າສູ່ເຕືອນທີ່ສາມ ເຊື່ອວ່ານຸ້ມູນແຕ່ລະຄນ
ຈະໂຕໄມ່ເທົກນ ເພວະທຳໄມ່ເທົກນ ອຸປະນະໄມ່ໄຫວ່
ຕອກຍໍ້ໜ້າເດີມທຸກວັນ ດັ່ງເຂອຈະໄປກັບຈັນ ວ່າອຢ່າງໄຣ
ວ່າຕາມກັນ ທີ່ເຮົາເກີດມາເພຣະມີ້ນ້າທີ່ຈະໄປທີ່ສຸດ

ແທ່ງອຮຽມ ພັກຮະຫວ່າງທາງທີ່ສົດບຸງວິຈົງພິເສດ
ດັ່ງນັ້ນທຸກໆ ນຸ້ມູນ ທຸກໆ ກາງກິຈ ເຮົດວັດທະໄໝເຕີມທີ່
ເຕີມກຳລັງ ຍກຕົວຍ່າງ World PEC ທີ່ຜ່ານມາ ໄກ
ໄດ້ສົກລະ ກີໄດ້ນຸ້ມູນຮະດັບໜຶ່ງ ສົກບ້າວຍ ຂວານເພື່ອນ
ມາສົກບ້າວຍ ກີໄດ້ນຸ້ມູນອີກຮະດັບໜຶ່ງ ແຕ່ສົກບ້າວຍ
ແລ້ວໄປຂວານທຸກໆ ດັນມາສົກລະ ຈົນສາມາຮັດຕັ້ງສັນນາມ

สกอปภายในพื้นที่ได้ บุญก็ยิ่งได้ขึ้นอีกหลายเท่า เราอยู่ระหว่างดับไหม?

วันที่ ๒๒ เมษาปีนี้ คาดว่าจะรวมพุทธบริษัท๔ ให้เป็นหนึ่ง โดยจะรวมลงมาร่วมกันกว่า ๒๐,๐๐๐ วัด และหล่อพระธรรมกายประจำตัวประดิษฐานภายในมหาธรรมกายเจดีย์นับแสนองค์ เพื่อให้นร.อนุบาลได้สร้างบารมี ทำดวงบุญให้โด่งดัง ให้สมกับที่เป็นปิกุนบุญโดย

กำลังจะบอกนร.อนุบาลทุกท่านทั่วโลกว่า ถ้า ๒ เดือนที่ผ่านมา เรา yang ทำไม่เต็มที่ โอกาสนี้ มาถึงแล้ว จะເเอกสารความหล่อ ความสวยงามเท่าไร ขึ้นอยู่กับตัวเราเอง บุญเลี้ยงพระ บุญสร้างพระธรรมกายประจำตัว านิสงส์เป็นอัจฉิตร อย่างน้อยๆ บุญสร้างองค์พระยังไปตั้ดรองวิบากกรรมจากหนัก เป็นเบา ดังเรื่องราว Case Study ดังต่อไปนี้

Case Study

รอดจากการเบิดเพราภาร婆ช (วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐)

ทราบมั้ยการคุณครูไม่ใหญ่ที่เคารพอย่างสูง

ผมเป็นศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์สถาบันคนหล่อ เรียนจบสัตวแพทย์ที่นี่ครับ แต่เข้าติดพลิกผันจาก “สัตวแพทย์” มาเป็น “มนุษยแพทย์” เป็นแพทย์รักษาชีวิตมนุษย์ ปัจจุบันผมเป็นแพทย์ประจำบ้าน กำลังศึกษาต่อแผนกศัลยกรรมตกแต่ง แต่ถึงแม้ว่าผมจะเรียนไม่เก่ง แต่ผลการรักษาของผมเป็นเยี่ยม ทำให้ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว ที่เด็ดของผมหรือครับ เพราะผมมีสูตรลับ ที่ได้ความรู้จากคุณครูไม่ใหญ่นั่นคือ “วัสดุในใจ” ที่แพทย์หลายคนยังไม่รู้ความลับนี้ ครั้งหนึ่งผมมีผู้ป่วยเป็น “มะเร็งเนื้อเยื่อ” มีอาการเป็นรอยผื่นแดง มีเลือดซึมๆ บริเวณรอบๆ หนังศรีษะ และตามไปรอบดวงตา หากจายแสงก็มีโอกาสเสียงที่จะตาบอด นอกจากรักษาตามวิชาแพทย์แล้ว ผมช่วยผู้ป่วยคนนี้ทำบุญปล่อยปลา และให้ เอ็มพี ๓ ใบฝึกนั่งสมาธิ เอาบุญช่วยรักษาด้วย เดียวันหน้าตาสดใสมาก อาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว ผมว่าผมเป็นแพทย์มือปราด ก็

เพราะผมมีคุณครูไม่ใหญ่ใจดีพำสูนทุกวัน และผมสัญญาว่าจะเป็นนักเรียนอนุบาลผู้ดีในฝันฯ ตลอดไปครับ ผมขอคำแนะนำขอของตัวเองมาเป็นกรณีศึกษาให้กับลูกพระหัมฯ ทั่วโลกดังต่อไปนี้

คุณแม่เป็นคนไทยเชื้อสายจีน เมื่อก่อนไม่ครั้งชาวด้วยครับ จนกระทั่งเมื่อปี ๒๕๑๐ แม่ถูกฟ้องล้มละลาย จด户口 ถูกยึดทรัพย์ ผมจึงช่วยแม่ไปนั่งสมาธิที่สวนพนาวัฒน์ จ.เชียงใหม่ กลับมาแม่สามารถรีไฟแนนซ์ได้และปลดหนี้สินได้อย่างอัศจรรย์ คุณแม่ก็เลยครั้งชาวด้วยแต่นั้นมาครับ คุณแม่เดยมีอาชีพขายเนื้อโคและเนื้อกระเบื้องใหญ่ที่สุดในตลาดบางซื่อ กรุงเทพฯ เป็นเวลา ๓๐ ปี มาแล้วครับ ซึ่งขายได้สูงสุด ๓๐-๔๐ ตัวต่อวัน โดยแม่จะเป็น “ผู้พิพากษา” ชีวิตโคละกระเบื้องด้วยการ “สั่งผ่ามานาขาย” เก็บทุกวันตลอด ๓๐ ปี ช่วงหลังๆ แม่เริ่มขายลดลงจนเหลือวันละ ๗-๘ ตัว ปัจจุบัน คุณแม่เลิกเป็นผู้พิพากษาโคละกระเบื้องแล้ว โดยรับเครื่องในสัตว์จากโรงฆ่าสัตว์manyax ที่ตลาดบางซื่อ ลูกนักรบเร้าให้คุณแม่เลิกกิจการนี้ป่วยๆ เพราะ

...คุณแม่เคยมีอาชีพขายเนื้อโคและเนื้อกระเบื้องให้ญี่ปุ่นที่สุดในตลาดบางซื่อ กรุงเทพฯ เป็นเวลา ๓๐ ปี มาแล้วครับ ซึ่งขายได้สูงสุด ๓๐-๔๐ ตัว ต่อวัน โดยแม่จะเป็น ‘ผู้พิพากษา’ ชีวิตโคและกระเบื้องด้วยการ “สั่งมาขาย” ...

สองสาววุ่นวายที่ถูกกล่าวหา แต่แม่ก็ยังคงขายอยู่ จนทุกวันนี้ โดยพี่สาวและพี่ชายรับภารกิจการค้าขาย เนื้อสัตว์ไปทำแทน เมื่อปี ๒๕๓๕ คุณแม่ป่วยเป็นมะเร็งปอดลุก ระยะที่ ๒ ก่อนเข้ารับการผ่าตัดที่โรงพยาบาล ลูกได้มาราบคุณยายอาจารย์ ขอให้ท่านช่วยให้การผ่าตัดปลอดภัย วันนั้นคุณยายอาจารย์ได้ให้ลูกเขียนข้อคุณแม่ส่งให้ท่าน ซึ่งท่านบอกกับลูกว่า “แล้วไงจะช่วยนะ” หลังผ่าตัดแล้ว คุณแม่มีอาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว และหายขาดอย่างเหลือเชื่อ แต่เป็นจริงครับ

คุณแม่ชอบซื้อขายที่ดินเสมอและเมื่อ ๑๕ ปี ที่แล้ว คุณแม่ได้ซื้อที่ดินบริเวณเขาเตาหม้อ อ.ท่ายาง จ.เพชรบุรี มีเนื้อที่เกือบ ๕๐๐ ไร่ จากบทดิ่หันหนึ่ง ซึ่งน้องขายของพระภิกษุรูปหนึ่งนำมานำของไว้ และใกล้จะถึงเวลาปลดจำนำของแล้ว คุณแม่ต้องการช่วยพระภิกษุรูปนั้น จึงไปกู้เงินจากธนาคารจำนำ ๑๐ ล้านบาท เพื่อมาปลดจำนำให้ และหวังว่าเมื่อน้องขายของพระภิกษุรูปนั้นนำเงินมาคืนก็จะถอนใจให้ไป แต่มาทราบภายหลังว่า ที่ดินผืนนี้มีคนนำมายังพระภิกษุรูปนั้นเพื่อให้สร้างเป็นวัด แต่พระภิกษุรูปนั้นเอารื้อน้องขายมาใส่ไว้ หลังจากคุณแม่ปลดหนี้จำนำให้แล้ว พระภิกษุรูปนั้นก็ไม่เคยติดต่อกับมาอีกเลย จากนั้นมาครอบครัวของลูกต้องเดือดร้อน เพราะหนี้สินจากการกู้เงินมาปลดจำนำที่ดินแปลงนี้มาตลอด

สำหรับที่ดินแปลงนี้มี “ถ้ำเขาเตาหม้อ” อยู่ด้วย ซึ่งชาวบ้านเล่าให้ฟังว่า เป็นถ้ำศักดิ์สิทธิ์

มีพระพุทธชุมป์ และมีสมบัติโบราณอยู่ที่นี่อีกด้วย ส่วนคุณแม่และตัวลูกไม่เคยเข้าไปในถ้ำ เพราะดูรากๆ ปากถ้ำ คุณแม่บอกว่าที่ดินแปลงนี้ นานานกว่า ๑๐ ปีแล้ว ก็ยังขายไม่ได้ ลูกเคยไปจุดธูปบอกเทวาวรักษ์และเจ้าที่เจ้าทางว่า ถ้าช่วยให้คุณแม่ขายที่ดินแปลงนี้ได้ ลูกจะได้ไปทำบุญ (ที่วัดพระธรรมกาย) และจะอุทิศบุญกุศลเหล่านี้ไปให้สักพักก็มีลมพัดมาแรงมาก ลูกรู้สึกเหมือนเทวาวรักษ์มารอนิมทนาบุญ

ป้าของลูก (พี่สาวคนที่ ๑ ของคุณแม่) มีอุปนิสัยโอบอ้อมอารี ชอบทำบุญตลอด ในอดีตป้าขายเนื้อเค็มที่อร่อยมากๆ แต่ช่วงหลังๆ ขายไม่ดี ในที่สุดป้าจึงเปลี่ยนอาชีพมาขายเนื้อสดของโคและกระเบื้องในตลาดจนถึงปัจจุบัน วันหนึ่งป้าขึ้นรถกระบกบลูกจ้างที่เป็นคนขับรถไปบนเนื้อโคและกระเบื้องที่โรงฆ่าสัตว์มาขายที่ตลาด แต่วันนั้นคนขับดีมเหลียงไม่สร่างมา ทำให้เกิดอุบัติเหตุรถกระแทกเส้าไฟฟ้า ขาซ้ายของป้าบริเวณเหนือหัว疼เป็นประ一半 ๑ ฝ่ามือ ขาดในที่เกิดเหตุทันที แพทย์ไม่สามารถต่อให้ได้ จากนั้นมาป้าต้องใส่ขาซ้ายเทียมไว้ระหว่างทั้งทุกวันนี้

ลุงเขย (เป็นสามีของคุณป้าคนที่ ๒) ตอนหนุ่มๆ เป็นคนชอบดื่มเหล้าและสูบบุหรี่ บางครั้งลุงเคยขับรถไปรับเนื้อสัตว์ที่โรงฆ่าสัตว์มาให้คุณแม่ เคยมีคนเล่าว่า บางครั้งลุงนึกสนุก เดย์ลงมือฆ่าโคและกระเบื้องทั้งๆ ที่ไม่ใช่น้ำที่ลุง วิธีการฆ่ากระเบื้อง

ก็คือเอามีดปัดคอ แล้วปล่อยให้เลือดออกหมดตัว จึงค่อยลงมือฆ่าแหล่ส่วนวิธีการฆ่าโดย ก็คือ ผู้ฆ่า จะใช้ค้อนปอกดีใหญ่ๆ ทุบหัวโคหลายๆ ครั้ง จนโคทรุดลง จากนั้นจึงเอามีดปัดคอ ปล่อยให้เลือดไหลออกมากจากน้ำนมดตัว จึงลงมือฆ่าแหล่ (ที่ต้องทุบหัวโคหลายๆ ครั้ง จนทรุด ก็พะรำว่าโคแข็งแรงมาก มักจะเตะคนที่จะมาฆ่า ผู้ฆ่าจึงต้องใช้วิธีทุบหัวโคจนทรุดก่อนปัดคอ) ต่อมาเมื่อลุงอายุประมาณ ๖๙ ปี ลุงป่วยมีอาการทรุดหนักมาก ภายในเวลา ๒ เดือน ไอและผอมลงจนหายาเหตุไม่เจอ ก่อนตาย ผมได้สร้างพระธรรมกายประจำตัวไว้ขึ้นของลุง และได้บอกกับลุงก่อนที่ท่านจะตายว่า ได้สร้างองค์พระให้ท่านแล้ว ท่านก็พยักหน้ารับทราบ จากนั้นอาการของลุงก็ทรุดหนักลงเรื่อยๆ กระทั้งลุงเสียชีวิตด้วยโรคที่หาสาเหตุไม่เจอ

สำหรับผม เมื่อเรียนจบสัตวแพทย์ ได้ทำงานที่คลินิกรักษาโรคให้สัตว์ต่างๆ เป็นเวลา ๒ ปี และแล้วก็ถึงจุดพลิกผันในชีวิต เมื่อสอบเข้าเรียนแพทย์รักษาโรค ผู้ป่วยที่โรงพยาบาลจุฬาฯ ได้ถึง ๓ ครั้ง

ครั้งแรก ผมได้รับทุนโครงการพิเศษ เทียบโอนหน่วยกิตจากสัตวแพทย์ให้มาเรียนแพทย์รักษาโรค จนกระทั่งเรียนจบแพทย์ทั้งไป

ครั้งที่สอง ผมได้รับทุนเรียนต่อหมอดตา

ผมไปสมัครเรียนที่โรงพยาบาลในกรุงเทพฯ แต่ไม่ได้เรียน เพราะคะแนนไม่ค่อยดีนัก ประกอบกับไร้เส้นสาย จึงติดแพทย์สำรอง แต่ถ้าจะเรียนก็ต้องไปทำงานที่โรงพยาบาลภูวากาคเนื้อซึ่งไกล ผมจึงเลือกที่จะไม่เรียน และทำงานต่ออีก ๑ ปี เพื่อขอทุนใหม่ในปีหน้า

ครั้งที่สาม ผมได้ทุนเรียนต่อศัลยกรรมตกแต่ง เป็นเวลา ๖ ปี ซึ่งปัจจุบันผมกำลังเรียนอยู่ปีสุดท้าย (ปี ๖) ผมเรียนดีมากตั้งแต่เด็ก แต่ปัจจุบันผลการเรียนของผมค่อนข้างย่ำแย่ บางครั้งผมก็มักจะโคนเพื่อนๆ (แพทย์) กันไม่ให้เข้าเรียนวิชาสำคัญ จนกระทั่ง อีก ๔ เดือนจะเรียนจบอาจารย์แพทย์ลงมติว่า ผมไม่เหมาะสมที่จะเรียนศัลยกรรมตกแต่งอีกต่อไป ให้ไปเป็นหมอ

รักษาโรคทั่วไปตามเดิม วันนั้นโลกของผมดำเนิดไร้แสงตะวันน้ำทาง วันนั้นผมตัดสินใจไปกราบพระอาจารย์ (พระอาจารย์ฉัตรชัย) ท่านให้คำแนะนำว่า “ให้กลับไปคุยกับอาจารย์แพทย์อีกครั้ง เดียวจะพลิกเป็นอัศจรรย์” เมื่อผมไปคุยกับอาจารย์หัวหน้าหน่วยท่านบอกว่า “จะให้อcasumอีกครั้ง” แต่ผมยังไม่แน่ใจว่า จะเรียนจบแพทย์ศัลยกรรมตกแต่งหรือเปล่า

**ผมมีสูตรลับ ที่ได้ความรู้
มาจากคุณครูไม่ใหญ่
นั้นคือ “วัสดุนิจ”
ที่แพทย์หลายคน
ยังไม่รู้ความลับนี้...**

...ผู้ฆ่าจะใช้ค้อนปอกดีใหญ่ๆ ทุบหัวโคหลายๆ ครั้ง จนโคทรุดลง จากนั้นจึงเอามีดปัดคอ ปล่อยให้เลือดไหลออกมากจนหมดตัว...

D M C

ช่องนี้มีคำตอบ



๑. แม่เป็นผู้สั่งมาโดยกระเบื้องต่อ กันเป็นเวลา ๓๐ ปี จะมีวินิจฉัยโดยย่อ คือ จะเป็นผู้ที่มีโรคภัยไข้เจ็บมาก จะได้รับทุกข์ເຫດจากโรคภัยนั้น และจะมีอายุขัยสั้น อาจเจออุบัติเหตุเป็นเหตุให้พิกลพิการไปถาวรหลายชาติ และหากก่อตนตายเห็นภาพเหล่านี้ขึ้นมาเป็นกรรมนิมิตจิตจะเคราะห์หมอง คตินิมิตมีดีก็จะไปอย่าง จะแก้ไขก็ต้องหักดิบเลิกอาชีพนี้โดยเด็ดขาด เพื่อลบภาพเก่าในใจ แล้วสร้างภาพใหม่ ด้วยการสั่งสมบุญทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภารนาให้มาก ๆ

๒. ปัจจุบันแม่ไม่ได้สั่งช่า แต่รับเครื่องในสัตว์จากโรงฆ่าสัตว์มาขาย ใจจะวนเวียนอยู่กับสิ่งนี้ แล้วก็จะทำให้ไปดึงภาพเก่าๆ ที่เคยสั่งช่าโดยกระเบื้องกลับมาใหม่ได้ ก็จะทำให้ใจเคราะห์หมองเป็นเหตุให้ไปอย่างดังกล่าว จะเลิกอาชีพนี้ก็ต้องพิจารณาให้เห็นโทษภัยดังกล่าวแล้วหักดิบเลิกไปเลย แล้วหาอาชีพใหม่ที่เป็นสัมมาอาชีวะ เมื่อได้รับย์มาแล้วก็ให้หมั่นสั่งสมบุญทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภารนา ให้มาก ๆ

๓. คุณแม่ป่วยเป็นมะเร็งปากมดลูก เพราะวินิจ-

กรรมในอดีตที่ฆ่าสัตว์ทำอาหาร และผิดศีลกาเมในสมัยที่เป็นผู้ชายเจ้าชู้มาส่งผล

๔. เมื่อลูกเขียนชื่อคุณแม่ส่งคุณยายอาจารย์ แล้วท่านบอกว่า “ยายจะช่วยนะ” แล้วก็ทำการผ่าตัดมะเร็งร้าย ก็หายเป็นอัศจรรย์นั้น เพราะในอดีตแม่เคยทำบุญด้วยการแจกจ่ายยา raksha โรคให้แก่คนทั่วไป marrow กับงานภาพของวิชชาธรรมกายของคุณยายอาจารย์ ทำให้โรคหายขาดได้

๕. ที่ดินที่จังหวัดเพชรบุรีบริเวณด้านขวาเตาหม้อที่ชาวบ้านล้ำเลือว่า มีสมบัติโบราณ เป็นถ้ำศักดิ์สิทธิ์ มีพระพุทธชูปนั้น ก็เป็นเรื่องตำนานเล่าขาน สันนิษฐานกันไปเอง แต่จริงๆ ก็ไม่มีอะไรเป็นพิเศษ นอกจากมีถ้ำ มีลิ่ง มีต้นไม้ เหมือนภูเขาทั่วๆ ไป ແຕ່ๆ นั้น

๖. แม่เป็นเครชีที่ดินแต่มีหนี้สินมาก และปัจจุบันยังต้องทำงานหนัก เพราะในอดีตแม่เคยเอาที่ดินไปจำนอง แล้วมีหนี้สิน ต่อมาก็ขอให้คนที่ดันรู้จักช่วย เค้าเงินไปใช้หนี้แทนโดยเขาต้องไปขอร้องเงินคนอื่นมา และแม่ก็โอนที่ดินให้กับเพื่อนคนนี้ไปเป็นการค้ำ



ประกัน โดยสัญญาว่า จะมาได้ถอนคืนภัยหลัง
แต่ต่อมา ก็ไม่มาได้ถอน โดยบอกเจ้าของเงินว่า ให้
ที่ดินให้หนี้ไปก็แล้วกัน ด้วยเหตุนี้จึงทำให้แม่ได้ที่
ดินแปลงนี้มาโดยไม่ได้ตั้งใจ ซึ่งแต่เดิมที่ดินแปลงนี้
เจ้าของที่ดินยกให้ไว้สร้างเป็นวัดนั้น ก็ไม่ได้มี
วิบากกรรมอะไร เพราะจิตแม่เป็นกุศลที่จะช่วยเขา
ในตอนแรก

๗. ที่แม่ทำงานหนัก เพราะแม่ไม่ชอบอยู่เฉยๆ
ชอบทำงาน และมีทานบำรุงมีมาในระดับหนึ่ง แม่
บอกข่ายมา ๑๐ ปีแล้วยังข่ายไม่ได้ เพราะแม่ยังไม่
พ้นจากวิบากกรรมในชาติดังกล่าวที่ยังส่งผลอยู่
จึงทำให้ต้องแบกภาระหนี้สินอยู่เป็นระยะเวลานาน

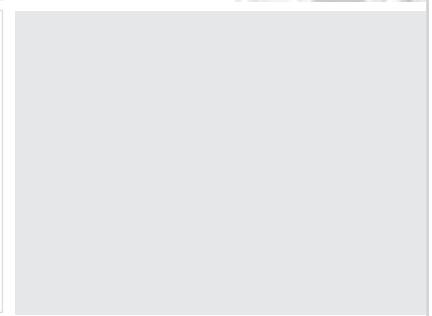
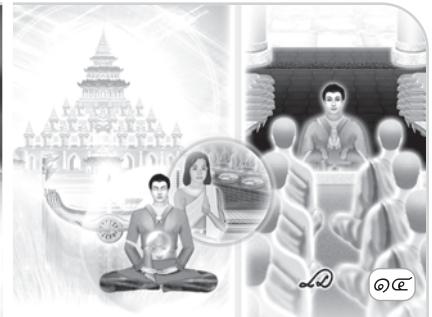
๘. การที่ตัวลูกบอกข่ายที่แล้วจุดธูปออกเทวดาว่า
ถ้าข่ายได้จะเอาเงินส่วนหนึ่งมาทำบุญ สักพักมีลม
พัดมาแรงมากนั้น ก็เป็นเหตุบังเอิญที่ลูกมีอารมณ์
พัฒนาดอนนั้น

๙. ป้าประสนอุบัติเหตุข้ามขาด ๑ ข้างในที่เกิดเหตุ
เพรากรรมในอดีตป้าเคยค้าขายเนื้อ ได้รับออร์เดอร์
(Order) เนื้อส่วนขาเป็นจำนวนมาก จึงสั่งให้เข้า

ม่าสัตว์ เก็บ หมู โค เพื่อเอาขามาขาย วิบากกรรม
นี้มาส่งผล ปัจจุบันเป็นเศษกรรมแล้วจึงขาดข้างเดียว
จะแก้ไขก็ต้องหักดิบเลิกอาชีพนี้แล้วก็ให้สั่งสมบุญ
ทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภาวนา ให้มากๆ แล้วอุทิศ
บุญกุศลไปให้สัตว์เหล่านั้น

๑๐. ลุงเขยatyด้วยโรคที่หอมอวนิจฉัยโรคไม่พบ
เพรากรรมปานาติباتทั้งอดีตและปัจจุบันที่ส่งมา
สัตว์ขาย และผ่าเองด้วยมาส่งผล ลุงตายแล้วก็ไป
เป็นโคลกระเบือให้เข้ามาด้วยกรรมปานาติباتดังกล่าว
ซึ่งตอนนี้ก็ยังอยู่ในวงจรนี้อยู่ ที่ไม่ไปมานรก
เพรากรรมที่ตัวลูกสร้างองค์พระให้ตอนก่อนลุนตาย
จึงทำให้ใจดีขึ้นมาหน่อยนึง ปัจจุบันไม่อาจรับบุญได้
แต่ก็ให้ทำบุญอุทิศไปให้เรื่อยๆ ซึ่งก็จะมีสักจังหวะ
หนึ่งที่บุญส่งผล ก็จะพ้นจากการะนี้

๑๑. วัยเด็กตัวลูกมีผลการเรียนดี แต่ปัจจุบันกลับ
ไม่ค่อยดี เพราะในอดีตเป็นคนเรียนเก่งมีปัญญา
แต่บางครั้งชอบแสดงอาการพูดดูถูกเพื่อนที่เรียนไม่
เก่งมาส่งผล เดิมเรียนสัตวแพทย์ แต่ต่อมามาปัจจุบัน
เรียนรักษาคนนั้น ก็เพราะในอดีตเป็นคนที่มีจิต



เมตตาโอบอ้อมอารีขอบข่ายเหลือคนและสัตว์ จึงได้อธิษฐานว่า ขอให้ไดนาข่ายเหลือทั้งคนและสัตว์ ต่อไปในอนาคต ปัจจุบันก็สมปรารถนาแล้ว

๑๔. ตัวลูกได้ทุนเรียนแพทย์ ๓ ครั้ง แต่ได้เรียนแค่ ๒ ครั้ง เพราะในอดีตได้เคยให้ทุนสนับสนุนการศึกษาเล่าเรียน แต่ก้มก้มอ่อนยาศัยขอบคุณคนเรียนไม่เก่ง วิภาคกรรมนี้จึงมาตัดรอบให้ได้เรียนแค่ ๒ ครั้ง ดังกล่าว ไม่ใช่เป็นเพราะความประسنค์ของใคร ได้ทุนเรียนครั้งที่ ๒ เพื่อเรียนหมอดตาม แต่ไม่ได้เรียน เพราะติดสำรองนั้น ก็เป็นวิภาคกรรมดังกล่าวที่ขอบคุณคนเรียนไม่เก่งมาส่งผล

๑๕. เมื่อเรียนแพทย์เข้าทางศัลยกรรมแต่เกือบไม่ผ่าน ทั้งยังโดนเพื่อนกันไม่ให้เข้าเรียนในคณะสำคัญนั้น เพราะในอดีตขอบพูดตัดรอบนกำลังใจเพื่อนที่เรียนไม่เก่ง และแสดงอาการไม่ต้อนรับเพื่อนคนนั้นมาส่งผล ตัวลูกก็ต้องอดทนเรียนต่อไปให้จบ แม้จะจบข้ากวัวพวากเพื่อนไปบ้างก็ตาม แล้วให้อภัยเพื่อนทุกคน อีกทั้งหนึ่งสั่งสมบุญทุกบุญแล้วอธิษฐานจิตให้พ้นจากวิภาคกรรมนี้

๑๖. คุณแม่เคยสร้างบุญกับหมู่คณะมาแบบ กองเสบียงประเภทตามอารมณ์ ดังนั้นทำให้บางชาติก็เจอกับชาติก็ไม่เจอกับ ส่วนตัวลูกก็เป็นกองเสบียงของหมู่คณะมาโดยตลอด และมีบุญบวกซึ่งลั่น มีผลการปฏิบัติธรรมเห็นดวงใสๆ องค์พระใสๆ พอกพระคงเอาตัวเองกลับคุสิตบุรีได้ ให้ตั้งใจปฏิบัติธรรมให้สม่ำเสมออย่างถูกหลักวิชชา ก็จะเข้าถึงพระธรรมกายได้อีกทั้งให้หนึ่งสั่งสมบุญทุกบุญทั้งทาน ศีล ภavana แล้วอธิษฐานจิตให้หมดที่สุด เหลือกินเหลือใช้ เหลือไว้สร้างบารมีป้อยๆ

๑๗. ชาตินี้มาเจอกันแล้ว ก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่ในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิตตามติดไปคุสิตบุรี วงบุญพิเศษเขดบรมโพธิสัตว์ อย่าได้พลัดกันเลย



บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



กัลฯ เมตตา ปองทอง

คุณแม่เจ้าของเคส

เมื่อทราบวิบากกรรม
จากอาชีพสั่งฆ่าสัตว์ ก็ถึง
กับอึ้ง นิ่งเงียบ แล้วเปรยๆ
ว่า จะต้องเลิกอาชีพนี้แล้ว
แหละ



กัลฯ สมนึก เดียวสุวรรณ

คุณป้าเจ้าของเคส

เมื่อได้ฟังบุพารม
ในครั้งอดีตก็เข้าใจ แล้ว
บอกว่าไม่เลย เพราะชาตินี้
คุณป้าก็สั่งคนฆ่าสัตว์ว่า
ให้เอาขาหังของสัตว์

หนึ่งขาทุกวัน เพื่อมาทำเนื้อเค็ม และจะต้อง
เลิกอาชีพนี้ตามคำแนะนำของคุณครูไม่ใหญ่



นายตุ๊ พ่วงผลับ

คุณเขย-สามีป้าคนที่ ๒

เรื่องของลุงเขย
จะโลกไปแล้วไปเป็น
โศกนิรันดร์ ให้เข้ามาที่ไม่
ไปอนบายลึกกว่านี้เป็น

เพาะเจ้าของเคสรสร้างพระธรรมกายประจำตัวให้
ก่อนตาย บุญนี้ไปตัดรอบวิบากกรรมให้หนักเป็นเบา
ถ้าไปยมโลกก็ต้องทุกข์ทรมานไม่ว่างเว้น ยกเว้น
วันพระใหญ่ ถ้าไปมหานรากทุกข์ทรมานไม่มีว่าง
เว้นเลย แต่นี่เป็นโศกนิรันดร์ ยังมีช่วงเว้นจากการถูกฆ่า
คือ ช่วงที่กำลังเจริญเติบโต ถ้าคุณลุงสร้างพระด้วย
มือตนเองวิบากกรรมคงเบสกกว่านี้ หรืออาจจะส่งผล
ไปสุดติดก่อน จะทำบุญอุทิศไปให้อาเรဃอยๆ



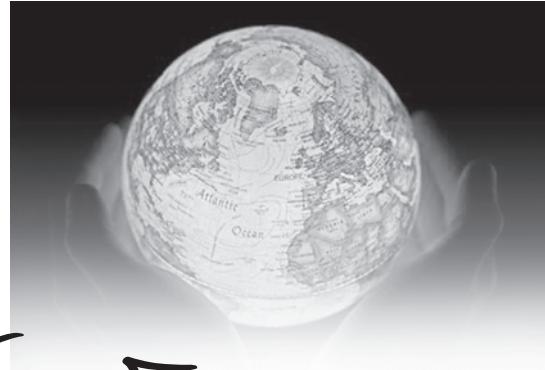
นายแพทย์ อรุณภรณ์ ปองทอง 医師ประจำบ้านสาขาศัลยกรรมตกแต่ง
เจ้าของเคส

ประทับใจในทุกคำสั่งสอนของคุณครูไม่ใหญ่ เหมือนเปิดข่องที่ค่าว่าให้หมาย
หรือจุดประทีปในที่มีด หรือบนทางแก่นหลังทาง ขอฝากว่าบานแม่เพียงนิด
(วิจิกรรมดูถูกคนเรียนไม่เก่ง) ก็มีผลมาก อย่าได้คิดพูดทำในสิ่งที่เป็นบาปเลย
แต่วันใดบ้าปส่งผล ก็ขอให้สู้ด้วยบุญ โดยการทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา



นี่คือเรื่องราวความจริงของชีวิตผ่าน รร. อนุบาลผืนในฝันวิทยา คุณครูไม่ใหญ่บวกกับ
เราต้องสร้างภาพใหม่ลับภาพเดิม คือ สร้างบุญใหญ่ลุบบากเก่าทางเดียวเท่านั้น
จะหนีวิบากกรรมได้ สังฆทาน ๒๐,๐๐๐ กว่าวัด และการหล่อพระธรรมกายประจำตัว
นับแสนองค์ คือ บุญใหญ่ที่จะคำนวนบกวนของบุญได้ยากว่าจะมีเท่าไร อย่าลืม
เมื่อเจอบัญหาอุปสรรค ใจสู้ ชูนิ้ว แล้วก็สู้ไว呀!

นิรันดร์!



ກຕຣີ : ນົດທຳຈຸນໂລກ

หากໂລກເຮົານີ້ ມີມື່ສອງຂ້າງຄອຍຄໍາຈຸນອຍໆ ມີໜຶ່ງໃນສອງມີອັນນີ້ ກີ້ຂອງ
ມີອັນນຸ່ມນາລແລະທຮງພລັງຂອງສຕຣີ ເພີ່ມະ ທີ່ສິ່ງຄົ້ງທີ່ເຮັດວຽກ
ຊື່ວິດເດືອກັນກັບທ່ານ

ວັນທີ ๙ ມິນາຄມ ເປັນວັນທີປະເທດຕ່າງໆ
ລົມດີທີ່ເປັນ ວັນສຕຣີສາກລ ຈຸດກໍານົດຂອງວັນນີ້ມາຈາກ
ກາຣນັດຫຼຸດງານ ແລະເດີນຂບວນຂອງກຣມກຣໝູງ
ໂຮງງານທອັກໜີທີ່ເມືອງຊີກາໂກ ເພື່ອເຮີຍຮ່ອງສີທີ່ຂອງ
ຜູ້ໃໝ່ແຮງງານໝູງ ທີ່ຕ້ອງທຳນັກກວາຍໄດ້ສາກັບ
ແວດ້ວນອັນເລວ້າຍໄມ່ຕໍ່ກ່າວວັນລະ ១៦-១៧ ຂ້າມົງ
ໂດຍໄມ່ມີວັນຫຼຸດ ໄດ້ຄ່າແຮງຕໍ່ ແລະໄມ່ມີກາຣປະກັນ
ກາຣໃໝ່ແຮງງານ ທີ່ສິ່ງຜູ້ນໍາແຮງງານສຕຣີຈາກ ១៨ ປະເທດ
ໄດ້ຮ່ວມພລັງເຮີຍຮ່ອງໃຫ້ມີກາຣຄຸມຄຽວງແຮງງານສຕຣີ
ໃນຮະບບສາມແປດ ດື່ນ ອຳທຳນັກ ຂ້າມົງ ພັກຝອນ ៩
ຂ້າມົງ ແລະແສງຫາຄວາມຮູ້ມາພັດມາຄັກຍາພາພຂອງ
ຕັວເອງ ៩ ຂ້າມົງ

ວັນສຕຣີສາກລ ຈຶ່ງດີກຳນົດຂຶ້ນດັ່ງສັຈອຣມທີ່ວ່າ
“ທີ່ໄດ້ມີແຮງກົດ ທີ່ນັ້ນກີມແຈ້ງຕ້ານ”

ອັນທີ່ຈີ່ງແລ້ວ ນອກເຫັນໄປຈາກກາຣທຳນັກ
ສຕຣີຈຳນວນມາກຍັງດ້ອງເພີ້ງກັບປໝ່າຫາອື້ກ
ມາກນາຍ ເຊັ່ນ ກາຣກົດຄ່າແຮງ ກາຣຖຸເລີກຈ້າງໂດຍ

ໄມ່ເປັນອຮຣມ ຖຸກເລືອກປົງບັດໃນເຮືອງຂອງອາຊີພ
ກາຣຖຸທຳຮ້າຍຮ່າງກາຍ ບຸກຄຸກມາທາງເພີ້ມ ບຸກລ່ອງລາງ
ແລະບັງດັບດ້າປະເລານີ້ ເປັນຕົ້ນ

ກາຣເຂົດເຂົແບຣີຢນ ກົດຈີ່ນໍ່ເໜ່ງ ແລະກາຣ
ເບີດເບີນທີ່ຜູ້ມີກຳລັງມາກາກວ່າກຣທຳທ່ອງທ່ຽວຮ່ອງ
ນ້ອຍກວ່າ ໂດຍເລີພາຍອ່າງຍິ່ງກາຣດີ່ທາງເພີ້ມ
ສິ່ງທີ່ນັ້ນເສົ້າ ເພີ້ມຈີ່ງແລ້ວ ໄມວ່າຫັຍຫຼື້ນ
ຕ່າງກົດທີ່ໄດ້ແຈ້ງສິ່ງທີ່ກົດກັບທຸກໆນີ້ກັບໃນສັງສາຣວັງດ້ວຍກັນ
ທັງນັ້ນ ຜູ້ໝາຍກົດເຄີດເປັນຜູ້ໝູງ ຜູ້ໝູງກົດເຄີດ
ເປັນຜູ້ໝາຍ ດັ່ງທີ່ພຣະສົມມາສັມພຸຖອເຈົ້າຕຣສໄວໃນ
ອັກຄູ້ງສູງສູດ (ມກ. ເລ່ມ ១៥ ພໍາ ១៨២) ຄວາມວ່າ
ໝາຍຈະເປັນຫຼຸງໃນໜາຕີຕ່ອງໄປລັກຟິດສີລາກເມ ໝູງຈະ
ເປັນໝາຍໄດ້ດັກປະພດທີ່ເປັນເຫດໃຫ້ເກີດເປັນໝາຍ

ແນ້ພຣະຄານນທ໌ ພຸຖອຊູປັງສູກາ ກີ້ຈັງມີເຮືອງກາ
ປຣກູງໃນພຣະໄຕຣປົງກວ່າ ເມື່ອຄົ້ງທີ່ທ່ານເປັນຫ່າງທອງ
ທ່ານທີ່ໄດ້ກິດສີລາກເມ ເມື່ອຕາຍໄປດ້ອງໄປຮັບກຣມ
ໃນນຽກຢ່າງຍາວນານ ເມື່ອໜົດກຣມໃນນຽກຈຶ່ງເກີດ

มาเป็นมุขย์ผู้หลงอิทธิชาติ

ในพระไตรปิฎกมีเรื่องราวที่นำเสนอใจ ที่ขยายกล้ายเป็นหนึ่ง หลงกล้ายเป็นชาย เป็นเรื่องราวของพระสไรโยเตรา พระอรหันต์สาวกธุปหนึ่ง สรุปใจความได้ว่า

*ในครั้งพุทธกาล ณ กรุงสาวัตถี บุตรของท่านสไรโยเศรษฐี แห่งเมืองสไรยะ เท็นพระเตรา รูปหนึ่งมีผิวนรุณผ่องใสดุจทองคำ เข้าเกิดความคิดว่า “พระเตรารูปนี้งามจริงหนอ น่าจะเป็นภารยาของเรา หรือภรรยาเราฯ จะมีภารຍางามเหมือนพระเตรารูปนี้” ทันทีที่คิดเช่นนี้ เอกากลายเป็นเพศหญิงไปทันที เพราะกรรมที่คิดล่วงเกินต่อพระอรหันต์ส่งผลทันตาเห็น

พระอรหันต์รูปนั้น คือ พระมหาจัจายนะผู้เป็นเขตทัศคน์ในด้านการแสดงธรรมโดยย่อให้พิสดาร ท่านมีรูปงาม ผิวนรุณงาม ใครเห็นท่านก็มักเข้าใจผิดว่า ท่านคือพระบรมศาสดา ท่านจึงอธิฐานจิตให้มีร่างกายอ่อนหวานสมบูรณ์ ปัจจุบันชาวจีนจำนวนมากเคารพท่านว่าเป็นสัญลักษณ์แห่งโชคดี รู้จักกันในนามของ “พระสังกัจจายน์”

เมื่อบุตรเศรษฐีกล้ายเป็นหญิงแล้ว จึงพบหน้าไปด้วยความละอาย ตามกองเกวียนไปยังเมืองตักสิลา และได้แต่งงานกับลูกชายเศรษฐี มีบุตร ๒ คน เดิมเคยมีบุตรอยู่แล้ว ๑ คน วันหนึ่ง เมื่อรู้ว่าพระมหาจัจายนะจาริกามายเมืองตักสิลา นางจึงได้ไปกราบขอให้สิกรรม เมื่อพระเตราให้แล้ว นางได้กล้ายร่างเป็นชายดังเดิมทันที

บุตรเศรษฐีเคยเป็นทั้งชายและหญิง เคยเป็นทั้งพ่อและแม่ในชาติเดียวกัน ทำให้เห็นทุกข์ในสังสารวัฏ เกิดความเบื่อหน่ายชีวิตการครองเรือน จึงออกบวช ต่อมาก็ได้บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์

ในวัดสังสารนี้ ชายก็ตี หญิงก็ตี ล้วนเป็นเพื่อนร่วมทุกข์ เกิด แก่ เจ็บตาย ไม่ว่าหญิงหรือชาย

ล้วนตกอยู่ภายใต้กฎแห่งกรรมทั้งสิ้น การรังแกข่มเหง เบียดเบี้ยน ถ่ายทอดความชั่วร้ายให้แก่กัน ล้วนออกมายากใจที่ปราศจากความเมตตา เป็นใจของคนที่ไม่เคยรู้จักความสงบสุข คนที่มีเมตตาอยู่เต็มดวงใจจะทำสิ่งเหล่านี้ไม่เป็น

ความรัก ความเมตตาต่อ กันอย่างจริงใจ จะเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อเราได้ทำ sama chivalana อย่างสม่ำเสมอ ฝึกซ้อมฝึกใจให้สงบสุข เมื่อใจชื่นเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการกำหนดพุทธิกรรมของมนุษย์มี



ความสุขอยู่เต็มเปี่ยม ใจด่วนนักจะพร้อมที่จะแผ่ขยายความรัก ความเมตตา ประทานดีไปยังเพื่อนมนุษย์ การเบียดเบี้ยนทำร้ายกันก็จะไม่เกิดขึ้น

เมื่อไม่มีการกดขี่บุ่มเหง ก็จะไม่มีการต่อต้าน โลกของเราก็จะเปี่ยมไปด้วยเสรีภาพ ภราดรภาพ และสันติสุข เป็นสถานที่ปลดภัยนำอยู่สำหรับทุกคนไม่ว่าหญิงหรือชาย

เมื่อได้กตามถ้ามีอหังสังข้างที่ค้อยคำจุนโลก หันมาเบียดเบี้ยนกันเอง โลกนี้จะสะท้านสะเทือน หวั่นไหว ผู้คนจะมีชีวิตอยู่ด้วยความหวาดระแวง ชี้งักและกันแต่ถ้าทั้งสองมือสมคุสมานสามัคคิกัน ประสานกันอย่างแนบแน่น และก้าวเดินไปข้างหน้าพร้อมๆ กัน ด้วยใจที่เป็นสุข เปี่ยมด้วยเมตตาธรรม สองมือนี้จะคุ้มครองโลกของเราให้ร่มเย็นได้อย่างแน่นอน ॥

ផ្សេងៗនៃការអេឡិចត្រូនកម្មរបៀបសម្រាប់បណ្តុះបណ្តាល



ការអេឡិចត្រូនកម្មរបៀបដែលផ្តល់ជូនសម្រាប់ភ្នំពេញ

ម៉ោងទី ២០ កុម្ភាគាល់ទី ២០ នាទី ២៥៤០ ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា បានអនុម័តិថិជនកម្មរបៀបដែលផ្តល់ជូនសម្រាប់ភ្នំពេញ និងខេត្តខ្លួនផង គឺជាប្រព័ន្ធដែលធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាដែលត្រូវបានដាក់ឡើង។ ក្នុងការអេឡិចត្រូនកម្មរបៀបដែលផ្តល់ជូនសម្រាប់ភ្នំពេញ នៅថ្ងៃទី ១៧ កុម្ភាគាល់ទី ១៧ នាទី ២៥៤០ ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាដែលត្រូវបានដាក់ឡើង។



ការអេឡិចត្រូនកម្មរបៀបទី២

ម៉ោងទី ៣៧ នាទី ២៥៤០ ក្នុងប្រទេសកម្ពុជា បានអនុម័តិថិជនកម្មរបៀបទី២ ដែលផ្តល់ជូនសម្រាប់ភ្នំពេញ និងខេត្តខ្លួនផង គឺជាប្រព័ន្ធដែលធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាដែលត្រូវបានដាក់ឡើង។ ក្នុងការអេឡិចត្រូនកម្មរបៀបទី២ នៅថ្ងៃទី ៣៧ កុម្ភាគាល់ទី ៣៧ នាទី ២៥៤០ ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាដែលត្រូវបានដាក់ឡើង។



ការអេឡិចត្រូនកម្មរបៀបទី៣

ម៉ោងទី ១០ កុម្ភាគាល់ទី ១០ នាទី ២៥៤០ ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា បានអនុម័តិថិជនកម្មរបៀបទី៣ ដែលផ្តល់ជូនសម្រាប់ភ្នំពេញ និងខេត្តខ្លួនផង គឺជាប្រព័ន្ធដែលធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាដែលត្រូវបានដាក់ឡើង។ ក្នុងការអេឡិចត្រូនកម្មរបៀបទី៣ នៅថ្ងៃទី ១០ កុម្ភាគាល់ទី ១០ នាទី ២៥៤០ ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា និងបានធ្វើឡើងនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជាដែលត្រូវបានដាក់ឡើង។



อบรมเยาวชน

เมื่อวันที่ ๑๔-๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ นักเรียนโรงเรียนสีวี๊ ๒ เข้าค่ายอบรมดูดูณคุณธรรม ณ สถาบันวัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี มีนักเรียนเข้ารับการอบรม ๗๙ คน การฝึกอบรมแบ่งออกเป็น การฝึกระเบียบเดาเข้าฐาน เรียนรู้วัฒนธรรมชาวพุทธ พัฒนาระบบพระคุณบิดามารดา

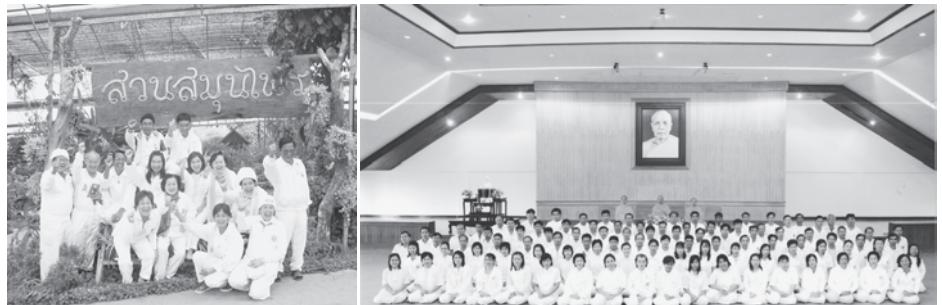
ถวายอุปกรณ์กันหนาว

เมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ มูลนิธิธรรมกายได้พระราชน涓ภานุสุทธิ์ นำโดยผู้แทนกลยุณมิตรจากจังหวัด เชียงใหม่ นำผ้าห่มกันหนาวและ อุปกรณ์กันหนาว ถวายแด่พระภิกษุ สามเณร ที่วัดบ้านขุน ต.ป่าหลวง อ.ช้อด จ.เชียงใหม่



โครงการปฏิบัติธรรมผู้บริหาร

เมื่อวันที่ ๔-๑๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ สถาบันธุรกิจพศศาสตร์ สถาบันได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมผู้บริหาร การศึกษา ๒ รุ่น ณ สวนพนาวดัน อ.ช้อด จ.เชียงใหม่ มีผู้ร่วมโครงการ ๔๖ และ ๘๗ ท่าน จำกำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอ่างทอง และขัยภูมิ ในการปฏิบัติธรรมครั้งนี้ ผู้บริหารได้มีโอกาสสรับฟังพระธรรมเทศนาจากพระภิกษุวิริยคุณอีกด้วย



Middle Way

เมื่อวันที่ ๕-๑๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ โครงการปฏิบัติธรรมสำหรับชาวต่างประเทศ สำนักต่างประเทศ "The Middle Way Meditation Retreat" ได้จัดปฏิบัติธรรมรุ่นที่ ๗ ณ สวนเพชรแก้ว จ.เชียงใหม่ มีผู้เข้าร่วมอบรม ๑๖ คน จาก ๑๐ ประเทศ ซึ่งสวนใหญ่เป็นนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาท่องเที่ยวในประเทศไทย



ຂ່າວບຸນຢູ່ຕ່າງປະເທດ



ຕອກເສາເຂັ້ມຕົ້ນສຸດທ້າຍທີ່ຈ່ອງຮົເຈີ

ເມື່ອວັນອາທິດຍີ່ ๑ ກຸມພັນ ພ.ສ. ເກມ ວັດກວານາຈອຮົເຈີ ປະເທດສຫລູອເມັນາ ຈັດພົມຕອກເສາເຂັ້ມຕົ້ນສຸດທ້າຍສາປານາມຫາວິທາරພະໝາກຄລເທພມຸນື່ ບນແຜ່ນດິນເກີດ ແລະ ຈັດສອບຕອບປັບປຸງທາສຶກຄຣມເພື່ອສັນຕິພາບໂລກ (World PEC) ກາດເຊົ້າ ເຮັ່ມຕ້ວຍການປົງປັບປຸງຄຣມ ແລະ ທອດຜ້າບັງສຸກລຸນ້າຂາຄຣມແດ່ນຫາປຸງນິຍາຈາຈັບ ກາຄປ່າຍ ລົງທະເບິຍເຂົ້າສົນທະບອບປັບປຸງທາສຶກຄຣມເພື່ອສັນຕິພາບໂລກ (World PEC) ມີໜູ້ເຂົ້າສົນທໍ່ການຊາຍໄທ ລາວ ແລະ ອັກຖະໜູ້ ຜູ້ເຂົ້າສົນທໍ່ອາຍສູງສຸດຄືວ່າ ၂၀ ປີ ຖຸກຄົນຕ່າງມຸ່ນ້ຳໃນການສອບຍ່າງເຕີມທີ່ແລະ ເປີດທີ່ໄດ້ເປັນບຸກຄຸລິໃນປະວັດຕະສົງຂອງການສອບ World PEC ຄັ້ງແກນນີ້

ທອດຜ້າປ່າສົກຄໍາຟ້າ ທີ່ໂຕເກີ

ເມື່ອວັນອາທິດຍີ່
ທີ່ ๑๘ ກຸມພັນ ພ.ສ. ເກມ ສູນຍື
ປົງປັບປຸງຄຣມໂຕເກີ
ປະເທດສູນໆປູ່ນຸ່າ
ທອດຜ້າປ່າເພື່ອສ້າງ
ສົກຄໍາຟ້າສກາຄຣມກາຍ



ສາກລ ວັດພະລິມາກາຍ ທີ່ສ້າງສົກຄໍາຟ້າສົກຄໍາຟ້າ ນູ້ຂອງຄຣມຫາປຸງນິຍາຈາຈັບ ແລະ ຈົ່ວ່າມງານບຸນຸ້ອື່ນໆ
ທີ່ສູນຍືປົງປັບປຸງຄຣມຈັດເຂົ້າຕ່າງປິດເບັກນານໃນບຸນຸ້ມີເປັນຍ່າງນາກ



ທອດຜ້າປ່າສ້າງສູນຍືປົງປັບປຸງຄຣມທີ່ແອພຣິກາໄດ້

ເມື່ອວັນອາທິດຍີ່ ๑ ກຸມພັນ ພ.ສ. ເກມ ໄນ ເມື່ອງເຄປ່າທາວນ ປະເທດແອພຣິກາໄດ້ ກໍລະຍານມີຕຽບກາວໄທຢາລະ
ກາວແອພຣິການ່ວມປົງປັບປຸງຄຣມ ນູ້ຂ້າວພະ ທອດຜ້າປ່າສ້າງສູນຍືປົງປັບປຸງຄຣມເຄປ່າທາວນ ແລະ ຈົ່ວ່າມພົມຕອກເສາເຂັ້ມ
ຕົ້ນສຸດທ້າຍສາປານາມຫາວິທາරພະໝາກຄລເທພມຸນື່ ບນແຜ່ນດິນເກີດຮູ່ປົດອັນໄວ ຈາກນັ້ນເປັນການສອບຕອບປັບປຸງທາສຶກຄຣມ
ເພື່ອສັນຕິພາບໂລກ (World PEC) ທີ່ສ້າງການເບັກນານໃຈແກ່ຜູ້ເຂົ້າວ່າມສອບເປັນຍ່າງນາກ



ถวายโโคมนามประทีปเพื่อพระรัตน์เพิร์ต

เมื่อวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ วัดพุทธเพร่วงก์เพิร์ต ประเทศเยอรมนี จัดพิธีถวายโโคมนามประทีป เพื่อให้ชุมชนชาวประทีป ในวันมาฆบูชา เริ่มพิธีด้วยการบูรณะบูรณะ พิธีถวายโโคมนามประทีปแด่คณะสงฆ์ จากนั้นรับฟังพระธรรมเทศนา มีสาธุชนมาร่วมงานกว่า ๓๐ คน ทุกคนต่างปีติอิ่มเอินเบิกบานในบุญ



เจ้าหน้าที่วัดภารนาเท็กซ์พบนายกเทศมนตรี

เมื่อวันศุกร์ที่ ๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ พระภิกษุและเจ้าหน้าที่วัดภารนาเท็กซ์ ประเทศสหรัฐอเมริกา เดินทางเข้าพบ ดร.โรเบิร์ต คลัค (Dr. Robert Cluck) นายกเทศมนตรี ประจำเมืองอาร์ลิงตัน มลรัฐเท็กซัส ณ ที่ทำการประจำเมือง และได้รับการต้อนรับเป็นอย่างดี ท่านนายกเทศมนตรี พุดคุยสอบถามกิจกรรมของวัด พร้อมทั้งกล่าวถวายความดีด้วยสร้างสันติสุขให้เกิดขึ้นในท้องถิ่น



เปิดศูนย์ปฏิบัติธรรมที่ไบรตัน

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐ สาธุชนที่อาศัยอยู่ในเมืองไบรตันและเมืองใกล้เคียงกว่า ๕๐ คน ในประเทศอังกฤษ ได้รวมตัวกันเปิดศูนย์ปฏิบัติธรรมไบรตันและจัดปฏิบัติธรรมขึ้นเป็นครั้งแรก โดยนิมนต์พระภิกษุจากวัดพระธรรมกายลอนดอน มานำปฏิบัติธรรม หลังจากกิจกรรมเสร็จสิ้นลง ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมที่มีทั้งชาวไทย ชาวลาว และชาวอังกฤษ ต่างรู้สึกประทับใจและอยากให้มีกิจกรรมเช่นนี้ทุกๆ เดือน

ວິຊີ່ໄກສມາຣີບ່ອງດັນ

ສມາຣີ ສືບ ດົກ ດັນ ສາຍ ແລະ ດົກ
ຮູ້ສຶກເປັນສຸຂອຍ່າງຍິ່ງທຶນນຸ່ຍໍສາມາຮສ້າງຂຶ້ນໄດ້
ດ້ວຍຕົນເອງ ເປັນລຶ່ງທີ່ພຣະພຸດສານາກຳທັດເອາໄວ້
ເປັນຂໍອຄວບປົກຟັບຕິ ເພື່ອກາດດໍາຮັງຊືວິຕຸກວັນຍ່າງ
ເປັນສຸຂ່າຍ ໄ່ປະມາກ ເຕີມໄປດ້ວຍສະລັມປະຫຼຸງຈະ
ແລະປັບຄຸງ ອັນເປັນເງື່ອໄໝແລືອວິສ້ຍ ທຸກຄົນ
ສາມາດປົກຟັບຕິໄດ້ຈ່າຍໆ ດັ່ງວິຊີ່ປົກຟັບຕິທີ່ພຣະເຕົ່າ-
ພຣະຄຸນພຣະມະຄລເທັມຸນີ່ (ສົດ ຈນຖລໂຣ) ລວງປູ່
ວັດປາກນ້ຳ ຝາຍືເຈຣີມ ໄດ້ເມັດຕາລັ່ງລອນໄວ້ດັ່ງນີ້

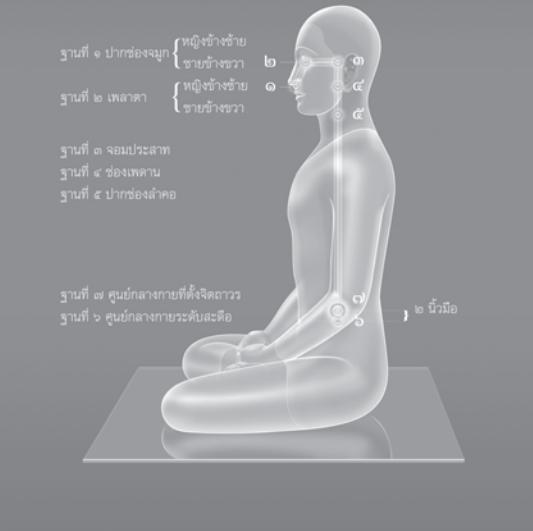
๑. ກຣາບບູ້ຊາພຣະຮຕນຕຣຍ ເປັນການ
ເຕີຍມຕ້ວເຕີຍມໃຈໃຫ້ນຸ່ມນວລໄວເປັນເບື້ອງດັນ ແລ້ວ
ສມາຖານສີລ ۵ ທີ່ວີ້ວ ສີລ ۵ ເພື່ອຢ້າມຄວາມມັນຄົງໃນ
ຄຸນຮຽມຂອງຕົນເອງ

໒. ຄຸກເຂົ້າຫົວອັນ້ນໍພັບເພື່ຍບສບາຍໆ ຮະລຶກ
ສົົງຄວາມຕິ ທີ່ໄດ້ກະທຳແລ້ວໃນວັນນີ້ ໃນອົດຕ ແລະທີ່
ຕັ້ງໃຈຈະກຳຕອໄປໃນອາຄາຕ ຈະຮາກບັນວ່າຮ່າງກາຍ
ທັ້ງໝົດປະກອບຂຶ້ນດ້ວຍຮາດຕຸແຫ່ງຄຸນຈານຄວາມຕິ
ລ້ວນໆ

໓. ນັ້ງຂັດສມາຣີ ເທົ່າຂວາທັບເທົ່າຂ້າຍ ມື້ອຂວາ
ທັບມື້ອຂ້າຍ ນີ້ວັນຂອງມື້ອຂ້າງຂວາຈະດົນນີ້ວ້າແມ່ມື້ອ
ຂ້າງຂ້າຍ ນັ້ນໃຫ້ຍຸໃນທ່າທິພົດີ ໄມເສີນຮ່າງກາຍນັກ
ຈົນເກີນໄປ ໄມສົົງກັບເກົງ ແຕ່ອຍ່າໃຫ້ຫລັງໂຄ້ງຂອງ
ໜັບຕາພອສບາຍຄລ້າກັບກຳລັງພັກຜ່ອນ ໄມບັນ
ກລ້າມເນື້ອຕາຫົວຂອງມວດຕົ້ວ ແລ້ວຕັ້ງໃຈມັນ ວາງ
ອາຮມນີ່ສບາຍ ສັງຄວາມຮູ້ສຶກໃຫ້ພຣ້ອມທັກກາຍແລະ
ໃຈວ່າກຳລັງຈະເຂົ້າໄປສູ່ກວະແທກຄວາມລົງສບາຍ
ອ່າຍ່າຍື່ງ

໔. ນຶກກຳທັນນິມິຕ ເປັນ “ດວງແກ້ວກລມໄສ”
ຂະດາທ່າແກ້ວຕາດໍາ ໄສບຣີສຸຖົ໌ ປຣາສຈາກຮອຍ
ຕໍ່າຫີ່ໄດ້ໆ ຂາວໄສ ເຢັນຕາເຢັນໃຈ ດັ່ງປະກາຍຂອງ
ດວງດາວ ດວງແກ້ວກລມໄສນີ້ເຮັດວຽກວ່າ ບຣິກຣອນນິມິຕ
ນຶກສບາຍໆ ນຶກແໜ່ງອັດດວງແກ້ວນັ້ນມານິ່ງລົນທອງໝ່າ
ຄຸນຍົກລາງກາຍສູ້ານທີ່ຕົນນຶກໄປກວານໄປໂຍ່າງນຸ່ມນວລ

ກາພແສດງທີ່ຕັ້ງຈິຕທັ້ງ ۷ ສູ້ານ



ເປັນພຣະຫານສົດວ່າ “ສົມມາ ອະຮະທັ້ງ” ທີ່ວີ້ວຄ່ອຍໆ
ນຶ້ມນຶກດວງແກ້ວກລມໄສໃຫ້ຄ່ອຍໆ ເຄລືອນເຂົ້າສູ່
ຄຸນຍົກລາງກາຍ ຕາມແນວສູ້ານ ໂດຍເຮີມຕັ້ງຕັ້ງແຕ່ສູ້ານ
ທີ່ ۱ ເປັນຕັ້ນໄປ ນຶ້ມນຶກອ່າງສບາຍໆ ໃຈເຢັນໆ ໄປ
ພຣ້ວມໆ ກັບຄຳກວານ

ອັນິ່ງ ເນື່ອນົມືຕາດວງແກ້ວກລມໄສປຣາກງູແລ້ວ ລົນ
ກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມນີ່ສບາຍໆ ກັບນົມືຕັ້ນ ຈົນ
ເໜືອນກັບວ່າດວງນົມືຕີເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງອາຮມນີ່
ທາກດວງນົມືຕັ້ນອັນຕຣານຫຍາໄປ ກີ່ໄມ່ຕ້ອງນຶກ
ເລີຍດາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມນີ່ສບາຍ ແລ້ວນຶກນົມືຕັ້ນຂຶ້ນ
ມາໄໝ່ແຫ່ວດວງເກ່າ ທີ່ວີ້ວເນື່ອນົມືຕັ້ນໄປປຣາກງູທີ່ອື່ນ
ທີ່ມີໃໝ່ຄຸນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ຄ່ອຍໆ ນຶ້ມນຶກເຂົ້າມາ
ອ່າຍ່າຍ່າຍື່ງເປັນຄ່ອຍໄປ ໄມເນື່ອກາບັງຄັບ ແລະເນື່ອນົມືຕີ
ມາຫຍຸດລົນິທ ໄນ ຄຸນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງສົດລົງໄປຢັ່ງ
ຈຸດຄຸນຍົກລາງຂອງດວງນົມືຕີ ດ້ວຍຄວາມຮູ້ສຶກຄລ້າຍ
ມືດວງດາວດວງເລົກໆ ອົກດວງහັ້ງ ຂ້ອນອູ່ຕຽກລາກ
ດວງນົມືຕາດວງເດີມ ແລ້ວສົນໄຈເອາໄລໄສ່ແຕ່ດວງເລົກໆ

ต่างกางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกกลวัน เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปัญมารค” อันเป็นประดุเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มนตรคพลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สมำเสมอเป็น ประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสนบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ

ทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปัญมารค” ที่ໄลเกินไป สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึกระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสามารถจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเล่นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและ ความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สามารถ เอาใจดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อาย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังเดา ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตัวเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกาย ก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อาย่าอยากรหึ้น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เหลือ จากบริกรรมภายนอกและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อายากงัวลง ถ้าถึงเวลาแล้วยอมเห็นเอง การบังเกิดของดวง-นิมิตนั้นอุปมาเลมีอนาคตขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เร้าไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อายากงัวถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกลิณ” คือกลิณ แสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปัญมารคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย-มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูป-พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำ เป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ตี เดินก็ตี นอนก็ตี หรือนั่งก็ตี อย่าบ้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภานา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหาย ไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภำนาประคองใจต่อไปตาม ปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักช้อนปูน้ำด้วยความอุ่นๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปัญมารคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปัญมารค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า เด็กเคราะพญ่าใหญ่ ผู้ใหญ่เมตตาเด็ก ทุกคนมีความรักใคร่ สามัคคีเป็น น้ำหนึ่งใจเดียวกัน

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอัน普遍ย์ที่ทุกคนไฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

