

ឧប្បន្ន បុរាណ

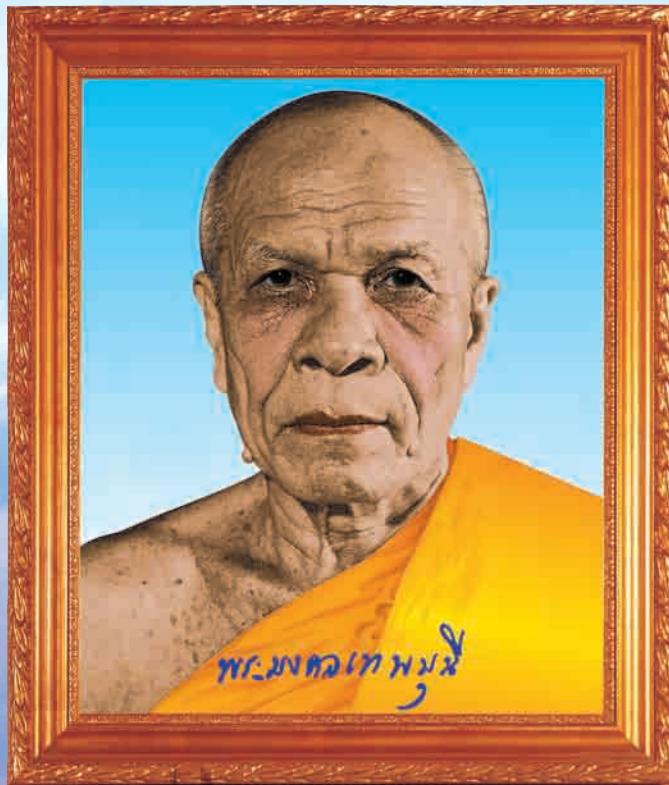
ចំណាំទី ៣១ ប្រជាធិបតេយ្យមិនុយន ព.ស. ២៥៦០



ឧប្បន្ន មេខាងវានិសាខបុរាណ

វាន់សំគាល់សាកលវិមាយ ពីការអភិវឌ្ឍន៍ និងការអភិវឌ្ឍន៍ និងការអភិវឌ្ឍន៍





“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข์อะไร จรวดอยู่ด้วยบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โอวาทพระมหาครุฑากุล (สด จนฤทธิ์) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

มหาดทุกวันอาทิตย์ เติมบุญให้ชีวิตมีความสุข

สารบัญ



ฉบับที่ ๕๙ ประจำเดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๐

● พระธรรมเกศา

- ๑๗๔ ทำอย่างไรพนักงานจึงจะสนใจธรรมะของพระลัมมาลัมพทธเจ้า
- ๑๗๖ ความแตกต่างระหว่างอกุศลกรรมบท และกุศลกรรมบท ตอนที่ ๑

● สังกะษณ์

- ๑๗๐ เ Jin Jin บุญสูงเนิน กับรักแท้ของหัวใจ และรักสุดท้ายของชีวิต
- ๓๐ เข็มทิคของชีวิตวิมนา
- ๔๗ เป็นชาวพุทธ ต้องมั่นคงในพระรัตนตรัย

● บทความ-ข่าวสาร

- ๔ อนุโมทนาวันวิสาขบูชา
- ๓๘ ถวายจตปัลจัยไทยธรรม ๒๖๖ วัด อุบลรัตนาราม
- ๕๗ ธรรมะอินเทอร์น์ ตอน ชาดิของเรากองอยู่คู่พระศาสนा
- ๕๘ ข่าวบุญในประเทศไทย
- ๕๙ ข่าวบุญต่างประเทศ

The Sun of Peace

นิตยสารการ ดวงตะวันเพื่อสันติภาพ
เล่ม P6 สำนักเรียนภาษาอังกฤษ วัดพระธรรมกาย
- ทุกวันอาทิตย์ -

สันติภาพ...อาจเกิดขึ้นได้กันก็เป็นได้

ด้วยวิธีที่ง่ายที่สุด ก็คือการเป็นใจมาก่อนด้วยการเป็น (การทำสมาธิ)

จนกระทั่งได้พบสันติสุขแรก ก็คือการเข้าถึงพระธรรมกาย

เป็นวิธีการสร้างสันติภาพโลกอย่างง่าย ๆ ที่มีอยู่ในโลกมนากาศแล้ว

peace



can occur promptly with the simplest method which is to still one's mind (meditation) until attaining the first peace of mind or Dhammakaya.

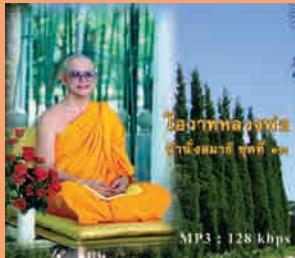
This is the simplest method that belongs to this world since the very beginning.



ร่วมสนับสนุนของทุน ดวงตะวันเพื่อสันติภาพ

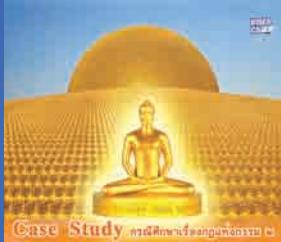
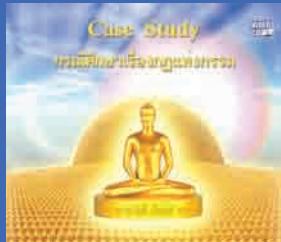
เพื่อการเผยแพร่องค์ความคิดและคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อธัมมชโย^๗
สอบถามข้อมูลโทร. 02-831-1726 , 086-788-8711, 081-349-1490 , 081-563-2336

ແນະນຳສື່ອມຮອມ



ໂລວາທຫງວິກ
ຊຸດທີ ๑๓

ມໂທສດບັນທຶກ ຊຸດທີ ๒.๙



Case Study ຊຸດ ១, ២



- ໂຮງຮຽນອນໄນ້ພັນໃນຝັ້ນວິທຍາ ເດືອນ ກຸມພາພັນ ພ.ສ. ២៥៥០
- ຮ້າມ Case Study ເດືອນມกราคม, ກຸມພາພັນ ພ.ສ. ២៥៥០



ເສັ້ນຍິງບຸນ

ປະມາລາພາງນານບຸນ
ປະວັດສາສດ

ສວດມນດທໍາວັດເຊາ-ເຢີນ

ສວດມນດທໍາວັດ
ເຊາ-ເຢີນ



ອຮຽມະເພື່ອປະຊາຊົນ

ສາມາຄີ...ຄວາມສຸກທີ່
ຈໍາຍຕໍ່ອການເຂົ້າສົ່ງ
ຊຸດທີ ៥



ການຕຸນບຸນໂດ ຊຸດທີ ១០, ១១

ຮ່ວມບຸນງອງທຸນສື່ອມຮອມ ລະ ຈຸດຮັບປຣິຈາກ
ແລະຮັບອຮຽມບຣະນາກາຣໄດ້ທີ່ ຈຸດບຣິກາຮ້າທ້ອງປ່ອນໝາ ວັນຈັນທົ່ວ-ເສົ່ວ
ວັນອາທິຕິຍ ທີ່ສກາອຮຽມກາຍສາກລ ລະ ຈຸດບຣິກາຮ້າ ລ (O8) ທີ່ເຊື້ອ (H9)

นำบุญมาฝาก

เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกันสำนึกรักบ้านเกิด ถวายช่วงเวลาของสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน เป็นพุทธบูชา เพื่อถ่ายทอด “รายการโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา” ด้วยระบบเชื่อมลัญญาณสุดจาก DMC Channel ในช่วงเวลา 19.30 น. - 24.00 น.

น้อมนำธรรมะสู่ใจได้ทุกวันที่คลื่นความถี่ ดังนี้

| สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน | คลื่นความถี่ |
|---------------------------|---------------|
| เชียงราย | FM 103 MHz. |
| ร้อยเอ็ด | FM 101.6 MHz. |
| อุดรธานี | FM 96.0 MHz. |
| อุบลราชธานี | FM 91.0 MHz. |
| นครราชสีมา | FM 98.0 MHz. |
| ประจวบคีรีขันธ์ (หัวหิน) | FM 98.0 MHz. |
| ระยอง | FM 99.25 MHz. |
| สงขลา | FM 106.75 MHz |
| ยะลา | AM 1080 KHz. |
| นราธิวาส | FM 92.5 MHz. |
| นครศรีธรรมราช | FM 96.25 MHz. |
| ภูเก็ต | FM 103.5 MHz. |
| พังงา | FM 103 MHz. |

สำหรับพุทธศาสนาในกรุงเทพฯ ขอเชิญร่วมสวัสดิ์มต์สั่งสมบุญได้ทางสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกันกรุงเทพฯ คลื่นความถี่ FM 96.0 MHz. วิทยุกรรมการรักษาดินแดน ร่วมรับบุญในช่วงเวลาดังนี้

สวัสดิ์มต์ทำวัตรเช้า เวลา 08.15 - 08.30 น.

ถวายภัตตาหารเพล เวลา 10.45 - 10.55 น.

สวัสดิ์มต์ทำวัตรเย็น เวลา 17.45 - 18.00 น.



เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกัน สำนึกรักบ้านเกิด

287/195 ช.รามคำแหง 21 (นวครี) ถนนสุธรรม แขวงวังทองหลาง

เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ 0 2369 4000

ອນຸໂມທນາວັນວິສາຂບູນ

ວັນສຳຄັນສາກລົມທີ່ມີຄວາມໝາຍຕ່ອອນທັງໂລກ

ພຣະ

ພຸຖອສາສານາເປັນສາສານາປະຈຳ
ชาຕີໄຫຍມາແຕ່ໂບຮານກາລ ພຣະມາກຫັ້ນທີ່
ພຣະອອງຄໍ ທຽງເປັນພຸຖອນມາກະ ແລະ ທຽງອຸປັມກົງ
ປຳຮຸງພຣະພຸຖອສາສານາໃຫ້ເຈົ້າຢູ່ເງື່ອງຈົກລ່າງໄດ້ວ່າ
ປະເທດໄຫຍມາເປັນຄູນຍົກລາງຂອງພຣະພຸຖອສາສານາທີ່
ສຳຄັນແທ່ງໜຶ່ງຂອງໂລກ ແລະ ເປັນທີ່ນ່າຍືນດີຍ່າງຍິ່ງ
ເມື່ອອົງຄໍກາຮສທປະຫາພາຫຼາດໄດ້ໃຫ້ຄວາມສຳຄັນຂອງ
ພຣະພຸຖອສາສານາ ໂດຍປະກາສໃຫ້ວັນວິສາຂບູນ ອັນ
ເປັນວັນທີ່ພຣະສົມມາສັນພຸຖອເຈົ້າ ປະສົງສົດ ຕຣັສ່ວົງ
ແລະ ເສົດຈົດບັນອົບປຣິນພານ ໃນວັນເດືອນກັນຍ່າງ
ນ່າອັຈດຣຍ໌ ເປັນວັນສຳຄັນສາກລົມໂລກ ທີ່ເປັນເຄື່ອງ
ຍືນຍັນວ່າ ລັກອຮມຄໍາສອນຂອງພຣະບຣມສາສດາ
ເປັນສິ່ງທີ່ທຽງຄຸນຄໍາອັນປະເສີຣູຕ່ອມວລມນຸ່ຍ່າຫຼື
ຍ່າງຍິ່ງ ພຣະອອງຄໍທຽງໜີ້ແນະວິຊີກາຮຕັບຖຸກໜີ້ດ້ວຍກາຮ
ພິຈານາໄປຕາມຫລັກເຫດູແລະ ພົບນິ້ນຈຸານຂອງ
ກາຮໃໝ່ປ້ານູ້ຢ່າງທັນສົມຍ້ ໃໝ່ອຸ່ນເສົມອຕຣາບ
ຈຳນຶ່ງປ້າຈຸບັນ ຈົນເປັນທີ່ຍ່ອມຮັບຂອງຂາວໂລກໂດຍທີ່ໄປ

ວິສາຂບູນນີ້ມີຫຼັງຈາກນີ້ ອັນ ດຳເນີນວິສາຂະ ທີ່
ຮັດນອກໃນວັນເພື່ອງນີ້ ອັນ ດຳເນີນວິສາຂະ ແຕ່ຫາກຕຽກກັບ
ປີອົກມາສ ດີ້ນ ມີເດືອນ ສ ສອງທັນ ເຊັ່ນເດືອນພຸດໜາກາມ
ປີນີ້ ວິສາຂບູນນີ້ຈະເລືອນໄປເປັນວັນນີ້ ອັນ ດຳເນີນ
ກາລາງເດືອນ ຖ ທີ່ກ່ອນພຸດໜາກາມ ເຊັ່ນເປັນວັນທີ່ ອັນ
ພຸດໜາກາມ ພ.ສ. ໨໫໬

ໃນວັນນີ້ເທົ່າພຸຖອສາສານິການ ໄນວ່າຈະອູ່ແທ່
ທັນທຳບາລີໄດ້ ຕ່າງເດີນທາງໄປທຳບຸລູກທີ່ວັດໄກລ້ບ້ານ
ທີ່ມີຢູ່ກວ່າ ៣០,០០០ ວັດທີ່ປະເທດ ຕາມປະເປົນ
ນິຍມທີ່ຍື່ດີລືອບປົງບົດສືບຕ່ອກນາມ ເຊັ່ນເດືອນພຸດໜາກາມ
ພຣະອອງຄໍກາຮສທປະຫາພາຫຼາດໄດ້ຈັດງານນຸ່ງໃຫຍ່
ເນື່ອໃນວັນວິສາຂບູນນີ້ເປັນປະຈຳທຸກປີ ທີ່ມີທັງ
ຂາວໄຫຍມາແລະ ຂາວຕ່າງປະເທດມາຮ່ວມງານເປັນ
ຈຳນົວນັກ

ງານນຸ່ງວັນວິສາຂບູນນີ້ທີ່ເປັນວັນສຳຄັນຂອງ
ຂາວພຸຖອ ແລະ ເປັນວັນສຳຄັນສາກລົມໂລກ ເປັນປະເປົນ
ອັນດີງານ ທີ່ຄົຍຫລ່ອຫລອມຫາຕີໄຫຍມາ ຂາວໄຫຍມາ
ໃຫ້ຢູ່ວ່າມີເຍັນເປັນສຸຂ ດວກທີ່ຈະອນຸຮັກຍົດແລະສືບທອດ
ໃຫ້ຮູ່ງເງື່ອງ ຄິງອນຸຂົນຄົນຮຸ່ນຫລັງສືບໄປ



พิธีทำบุญตักบาตร ณ มหาวิหารคด







เวลา ๐๙.๐๐ น. เรามาหยุดยืนบนเนื้อที่กว่าสองพันไร่ บริเวณมหาวิหารขนาดใหญ่ เรียกว่ามหารัตนวิหารคด เพื่อร่วมพิธีตักบาตรทำบุญยามเช้า ได้ยินเสียงสวัสดีต้อนรับจากเจ้าหน้าที่ชุดขาว ซึ่งส่วนใหญ่เป็นนิสิตนักศึกษา รวมถึงเด็กตัวเล็กๆ หน้าตาสดใส ยิ้มแย้มทักทายประนามมือไหว้ด้วยความนอบน้อม เชือเชิญให้เข้าไปนั่งด้านใน

สังเกตเห็นว่าครูที่ได้พื้นที่นั่งแล้ว มักจะนั่งหลับตาอธิษฐานจิต สำรวมกายและใจ ทำให้ลัมผัสได้ถึงความสงบเย็น และความตั้งใจสร้างบุญ ของเหล่าสาวกทุกคน ส่งผลทำให้ผู้พบเห็นอย่างนั่งสงบๆ ตามไปด้วย ระหว่างรอพิธีกรรมเริ่มขึ้น พิธีกรทั้งชายและหญิงจะสลับกันอ่านธรรมบท คลอเสียงเพลงบรรเลง เป็นบรรยากาศที่น่าประทับ

ใจตั้งแต่ยังไม่เริ่มตักบาตรเลยทีเดียว

๐๙.๓๐ น. งานเริ่มขึ้น เสียงเพลงบรรเลงปิดลง ทุกอย่างเงียบสงบ รวมกับทุกสายตาจับจ้องมองไปเบื้องหน้า ที่แวดล้อมพระภิกษุสงฆ์หลายร้อยรูป ที่ก้าวเดินด้วยกิริยาสงบ สำรวม น่าเลื่อมใส เข้าสู่ศูนย์กลางพิธีอย่างพร้อมเพรียง

วันนี้เราได้เห็นพิธีกรรมการตักบาตรซึ่งสืบทอดกันมาตั้งแต่โบราณ คือการนั่งตักบาตร อันแสดงถึงความเคารพอ่อนน้อมต่อพระรัตนตรัย จากนั้นเป็นพิธีอราธนาศีล เพื่อกลั่นกาย วาจา ใจ ให้สะอาด บริสุทธิ์ ให้เหมาะสมเป็นภาระรองรับบุญใหญ่

บุญกิริยาที่เกิดขึ้นในช่วงเช้าของวันนี้สร้างความอิ่มอกอิ่มใจ และอิ่มบุญให้กับสาวกทุกคนอย่าง



เต็มเปี่ยม เพราะมีโอกาสได้ตักบาตรพระสงฆ์นับพันรูป ปกติตักบาตรหน้าบ้านทุกวันได้อย่างมาก เพียง ๓ รูป หรือ ๕ รูป กว่าจะครบพันรูปปั้นคงใช้เวลานานหลายปีที่เดียว ตักบาตรแล้วก็ไม่เลิ่มกรวดน้ำอุทิศส่วนกุศลให้หมู่ญาติผู้ล่วงลับ ผู้มีพระคุณกับเรา ขอให้ท่านเหล่านั้นได้บุญโดยทั่วถึงกัน

๐๙.๓๐ น. พระราชนภาณุวิสุทธิ์ ประธานสงฆ์ นำสาครุณนั่งสมาธิเจริญภาวนา ทำใจให้หยุด ให้นิ่ง ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ปล่อยใจไปตามกระแสเสียงที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อแนะนำ ให้เราปล่อยความกำหนัดเรื่องกังวลต่างๆ แล้วเข้าใจกลับมาด้วยไว้ในกลางตัวของเรา แล้วนึกถึงความสำคัญของวันนี้ วันแห่งการอุบัติขึ้น

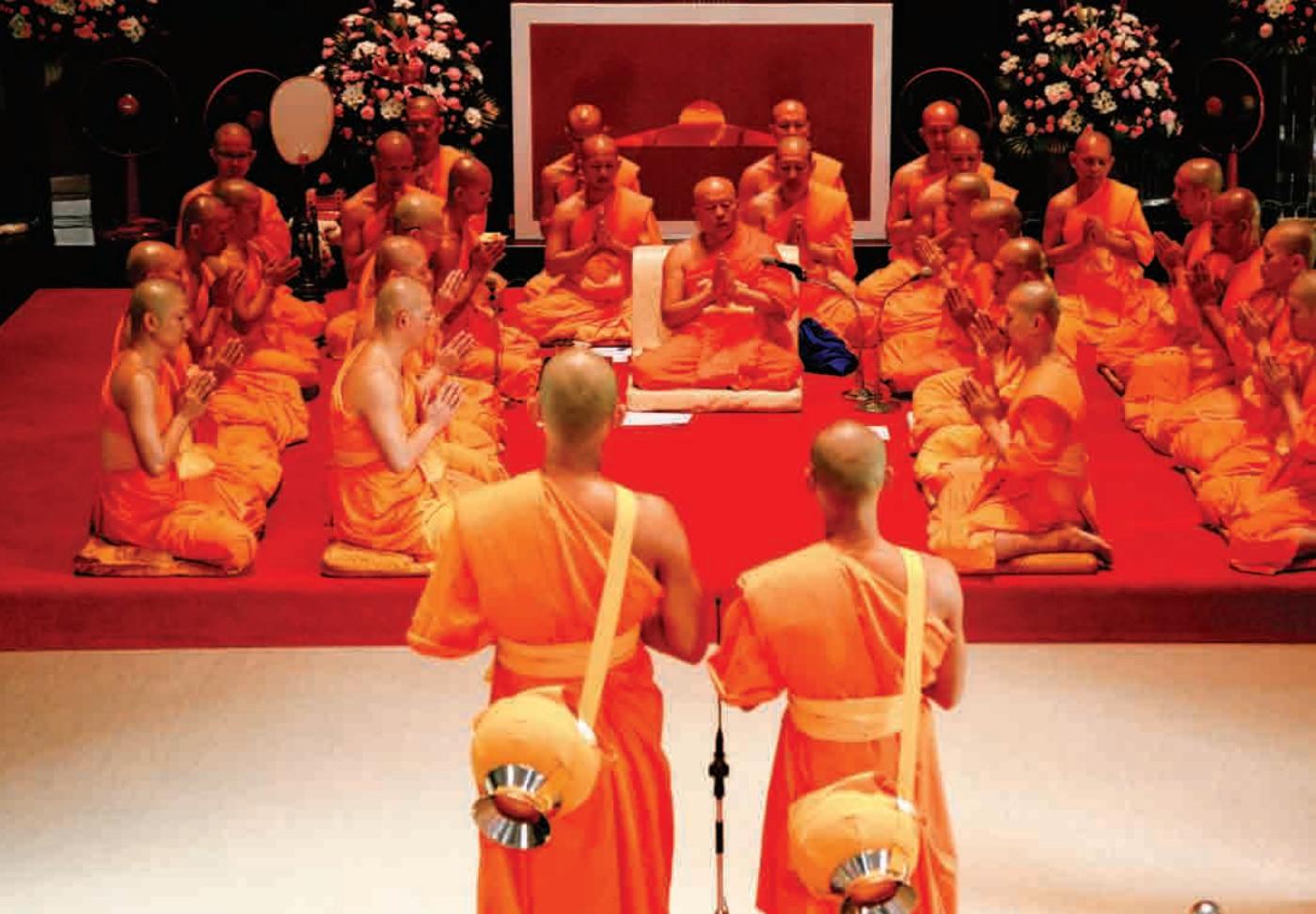
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า วันแห่งการตรัสรู้ และวันดับขันลบปรินิพพาน

๑๑.๐๐ น. เป็นพิธีกล่าวคำถวายเสาคำฟ้า มหาڑตนวิหารคด และถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน โดยผู้แทนสาครุณผู้ใจบุญในการนำกล่าวคือ กัลยา บุญจัย เบญจรงคกุล และกัลยา อนันต์ อัศวากิริณ

เสาคำฟ้าเป็นโครงสร้างส่วนสำคัญในการสร้างมหาڑตนวิหารคด เพราะวิหารหรือศาสนสถานทุกแห่ง แม้แต่อุโบสถเรือนของเราระบุ ล้วนจำเป็นต้องมีเสาทั้งสิ้น คำว่า คำ มาจากคำว่า คำจุน หรือสนับสนุน ซึ่งในที่นี้หมายถึงสนับสนุนให้เกิดสันติธรรมอันแนบเนียนผืนใบ ส่งผลให้ภายในได้ห้องฟ้าเดียวกัน มีแต่ความสงบสุข จึงเป็นความหมายอีกนัยหนึ่งของคำว่า คำฟ้า









ภาคบ่าย เหล่าสาวกชนเหล่ายทมิ่นคนร่วมอนุโมทนาบุญในพิธีอุปสมบทอุทิศชีวิตของสามเณรจำนวน ๗ รูป ผู้เจริญรุ่งเรืองในชีวิตพறหมธรรมจรรย์อย่างองอาจ สร่งงานตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเองให้ถึงพร้อมด้วยศีลาราจวัตรตลอดระยะเวลานานนับสิบปี สมเป็นศาสนทายาท ผู้บรรลุงพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรือง



เวลา ๑๔.๐๐ น. เมื่อพระอุปัชฌาย์ คือ พรหธรรมกิตติวงศ์ เดินทางมาถึงอุโบสถ สามเณรทุกรูปเข้าพิธีอุปสมบท ซึ่งมีการถ่ายทอดเสียงจากภายในอุโบสถ ให้สาวกชนที่อยู่ในสภากثارรวมกษัตริย์ได้ยินเสียงได้เห็นภาพโดยทั่วถึงกัน

ผู้ปกครองและญาติมิตร
ถวายบาทแด่สามเณร

พิธีอุปสมบทอุทิศชีวิตของสามเณรจำนวน ๗ รูป

ผู้ตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเอง ให้ถึงพร้อมด้วยศีลาราชวัตร
ตลอดระยะเวลาหนานนานับสิบปี





ภาคค่ำ เป็นพิธีเวียนวิสาขประทีป รอบมหาธรรมกายเจดีย์ เหล่าสาวกุนันต์ มีบุญต่างประคงดวงประทีปอันงดงาม บรมเศรษฐี มหาเศรษฐี จุลเศรษฐี และกล้าเศรษฐี น้อมถวายเป็นพุทธบูชาแด่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า เนื่องในวันแสงสว่างแห่งโลก



ดวงประทีปทรงกลมใส มองเห็นเปลาประทีปสว่างเรืองรองอยู่ภายในบันจูนานสีทอง สีเงิน และสีขาว ชี้สากุนต์ ต่างนำพวงมาลัย ดอกไม้ ของหอม ทั้งมะลิ จำปี จำปา มาเป็นฐานรองประทีป อีกชั้นหนึ่ง ด้วยจิตเคารพบูชาอย่างสูงสุด เปลวประทีปนี้ไม่เหมือนที่ใด เพราะไม่ร้อนมือ และไม่หากเลอะเทอะเปื้อน เพราะดวงประทีปถูกทำขึ้นเป็นพิเศษ เพื่องานเวียนประทักษิณในครั้งนี้ โดยเฉพาะ เปรียบเหมือนประทีปครอบของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่เป็นสิงห์ยืนตากยันใจ คอยดับไฟกิเลส คือ ราคะ โภส และโมหะ ซึ่งเป็นเพลิงที่รุ่มร้อนให้หมดสิ้นไป



ສາຂຸຂນໍ້ມີບຸງປະຄອງດວງປະທຶນປະທັກສິນຮອບມຫາອຮຣມກາຍເຈດີຍ ເພື່ອດ້ວຍເປັນພຸທຄູ່ຈາກ

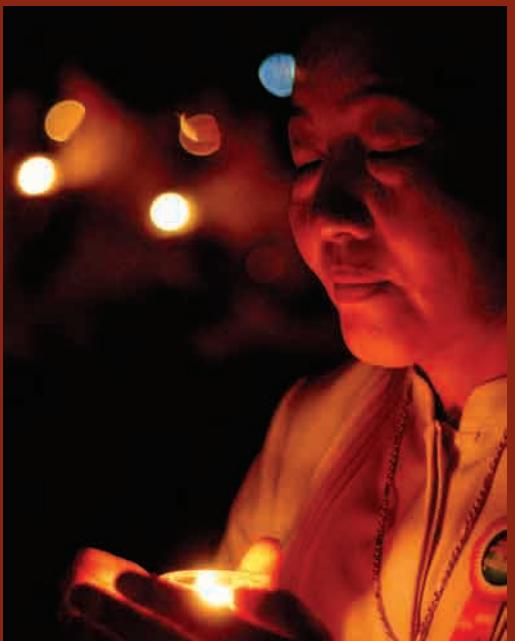




งานวิสาขบูชาวันนี้ ก่อให้เกิดภาพงานบุญที่สวยงาม
ประทับใจในใจ ถึงพร้อมด้วยกิจกรรมแห่งความเป็นพุทธแท้ ที่
ส่งบ ลงงาน ดำเนินตามคำสอนของพระบรมศาสดา ด้วยการ
บำเพ็ญบุญ ทั้งการให้ทาน รักษาศีล และเจริญสมุดวิภาวนा
โดยไม่มีมารหลง หรือการละเล่นได้ฯ ปวงแต่ง ภายใต้ชุดสีขาว
อันบริสุทธิ์ ส่องมือที่ประดองประทีปด้วยความนอบน้อม ก้าว
เดินเวียนประทักษิณด้วยอาการสงบสำรวม เป็นความเรียบง่าย
ที่เปลี่ยมพลัง ชวนให้แสวงหาความสุขจากภายในด้วย มากกว่าจะ
แสวงหาความสุขจากสิ่งนอกตัว สมดังพุทธพจน์ที่ว่า

นตุติ สนบต ปร์ สุข
สุขอื่น นอกจากใจสงบ หยุดนิ่ง ไม่มี

จากเข้าจุดค่าของวันวิสาขบูชา วันสำคัญสากลซึ่งมี
ความหมายต่อชาวโลกในปัจจุบันนี้ เหล่าพุทธศาสนิกชนได้บำเพ็ญ
บุญกิริยาแก่กันอย่างครบรัด เป็นสิ่งที่นำอนุโมทนาเป็นอย่างยิ่ง
ภาพแห่งการร่วมกันทำความดีในครั้งนี้ จัดเป็นเครื่องยืนยันถึง
พลังศรัทธา และความเจริญรุ่งเรืองแห่งพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็น
ที่ยอมรับว่าเป็นศาสนาประจำชาติไทยมาแล้วครั้งโบราณกาล





“นึกถึงความดาย
แล้วจะทำให้ขยันนั่งธรรมะ”

โภวพพระราชนภาณุวิสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมาโย)



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
บริษัท บางกอกໄลท์ติง เซ็นเตอร์ จำกัด
บริษัท แสงมิตร อิเลคทริค จำกัด
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในแสงสว่าง
สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณฉลองศักดิ์ 081-890-3280, คุณอดุลย์ 081-819-2311

ເຈິນ ເຈິນ ບຸນຸສູງເນີນ

ກັບຮັກແທ້ຂອງຫ້ວ່າໃຈແລະຮັກສຸດທ້າຍຂອງໜີວິຕ



ມີຄຣບາງຄນນຳກວ່າ ດວມຮັກ
ເໜືອນກັບເປົລວທລອນຂອງແດດບ່າຍອັນ
ຮ້ອນແຮງ ເຮົາຫວັງກະຈົນວ່າຍໄຫ້ຈໍາເຢັນ ແຕ່
ທ້າຍທີ່ສຸດ ເມື່ອເດືອນເຂົ້າໄປໄກລ ກລັບກລາຍ
ເປັນໄດ້ແຄ່ງພລວງຕາ ແຕ່ດຶງກະຮັນນັກ
ຍັງມີຜູ້ຄນເປັນອັນນາກ ເຄາຫິວດໄປມ
ເຄາລມຫຍ່ໄຈປຶ້ງ ໃນພຍັບແດດນັ້ນດ້ວຍ
ຄວາມນຳເນາ ບທເພລງທີ່ຂັບກລ່ອມໂລກ
ໄມ່ວ່າຈະຂອງເຊື້ອໝາດໃຫ້ ປາຫາໄດ ຕ່າງ
ລັວນັກເປັນເພລງຮັກອາທັກ ຮັກຄຸດ ຮັກສະຄຸດ
ໄຈຮະທມ ຍັງຄົງຄຮອງຄວາມນິຍົມ ໃໃນເປັນ
ເຄື່ອງກລ່ອມຫຼຸງຂອງຄນທັງໂລກໄດ້ມ່ວ່າງໝາ
ແຕ່ດຶງກະຮັນນັ້ນຜູ້ຄນກີ່ຍັງໄມ້ຮູ້ວ່າ “ຮັກແທ້”
ນັ້ນອຸ່ຍຸດຮ່ວງໃຫ້

มีความรักเพื่อหวังความสุข แต่กลับได้ทุกๆเป็นเครื่องตอบแทน ตราบใดที่มนุษย์ยังรักไม่เป็น เห็นรักไม่แจ้ง ตราบนั้นหัวเข้ากันไม่วันแห่งจากน้ำตา เหมือนตั้งใจอยู่ไม่ถูกเรื่อง เดินไม่ถูกทาง ก่อสร้างไม่ถูกแบบ ยอมไม่ได้ผลลัพธ์ ดังที่ต้องการ



● **เจน เจิน บุญสูงเนิน**
เจ้าของบทเพลงที่ชาวไทย
และชาวต่างประเทศรู้จัก^{กันดี} ก็คือ ฉันก์เป็นผู้หญิงคนหนึ่ง ข้าคือคนไทย ต้อง^{สู้สิ่งจะชนะ} เป็นนักร้องที่มากความสามารถคนหนึ่งของเมืองไทย
สามารถขับร้องเพลงได้ถึง ๗ ภาษา คือ ไทย จีน มุ่งปุน อังกฤษ
เกาหลี มาเลย์ และสิงคโปร์ ทั้งๆ ที่เธอไม่ได้เป็นลูกครึ่งแต่อย่างใด
ปัจจุบันเธออาศัยอยู่ที่เมืองลาสเวกัส ประเทศสหรัฐอเมริกา

รักอย่างไรให้ถูกเรื่อง ตกหลุมรักแบบไหนใจไม่เดาะ คุ้งแท้
แบบไหนพาพันเคราะห์ อุญในบุญฉบับนี้เรามีคำตอบจากศิลปินดัง
เจน เจิน บุญสูงเนิน เจ้าของบทเพลงที่ชาวไทยและชาวต่าง^{ประเทศรู้จักกันดี} ก็คือ ฉันก์เป็นผู้หญิงคนหนึ่ง ข้าคือคนไทย ต้อง^{สู้สิ่งจะชนะ} เป็นนักร้องที่มากความสามารถคนหนึ่งของเมืองไทย
สามารถขับร้องเพลงได้ถึง ๗ ภาษา คือ ไทย จีน มุ่งปุน อังกฤษ
เกาหลี มาเลย์ และสิงคโปร์ ทั้งๆ ที่เธอไม่ได้เป็นลูกครึ่งแต่อย่างใด
ปัจจุบันเธออาศัยอยู่ที่เมืองลาสเวกัส ประเทศสหรัฐอเมริกา

แม้คนส่วนใหญ่จะเข้ามามว่า เธอร้องเพลงได้เพราะอ่อนหวาน
แต่ขอบอกว่า “ชีวิตจริงของฉันลำเคียงขมปี!” แต่นั้นเป็นเรื่อง^{ของเมื่อวาน} เพราะวันนี้ชีวิตของเธอได้เปลี่ยนไปแล้วด้วยสมาชิ
เพื่อให้สามารถของเห็นดุเปลี่ยนได้อย่างแจ่มแจ้ง จึงขอนำท่านผู้อ่าน^{ไปรู้จักกับจุดเดิมต้นของเธอ กัน}

เจน เจิน บุญสูงเนิน เป็นชาวโคราชโดยกำเนิด หลังจากที่
เกิดมาแล้วชีวิตของเธอได้พบกับสิ่งที่ไม่พึงประสงค์หลายประการ
ทำพร้าแม่มาตั้งแต่เด็ก พ่อเป็นอัมพาต มีเพียงพี่น้องในครอบครัว^{ที่ต่างดูแลกันเอง} คุณภาพชีวิตจัดอยู่ในโซนยากจนสุดขีด
เชื่อเล่าว่า “ในวัยเด็กต้องเดินเท้าเปล่าไปโรงเรียน และบางครั้ง^{ถึงขึ้นต้องเก็บของกินในกองขยะ”}

จนกระทั่งชีวิตพลิกผันในทางที่ดีขึ้น เมื่อไปประภาดรร้องเพลง
และได้รับตำแหน่งนักร้องดีเด่นของสยามก拉斯การ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๘
ปีเดียวกับเบิร์ด ลงแข่ง แมคคินไตร จึงได้ออกเทปเป็นนางฟ้าจำแลง
ที่แจ้งเกิดเป็นศิลปินนักร้องอย่างเต็มตัว ผลงานในอัลบั้มชุดแรกคือ^{“ฉันก์เป็นผู้หญิงคนหนึ่ง”} ซึ่งเนื้อร้องเพลงสะท้อนสภาพชีวิตและ^{สังคม} หลังจากที่ได้ออกเทปแล้ว ความเป็นอยู่ของชีวิตจึงเริ่มดีขึ้น

“ แม้คุปสรรค ปัญหา จะสามารถทำให้ชีวิตใครหลายๆ คนแกร่งกล้าขึ้น แต่ถึงกระนั้น ปัญหาก็ไม่ใช่ของวิเศษที่น่ายินดี เพราะความวิเศษของชีวิต คือวิธีคิดในการแก้ไขปัญหา ต่างหาก และเจ็น เจ็น บุญสูงเนิน เออมีของวิเศษนั้น คือความคิดในการแก้ไขปัญหา ที่คนทั่วไปมักไม่ค่อยคิดกัน เพราะความคิดนี้เป็นความคิดอันแสนปกติของผู้มีบุญเท่านั้นคือ แก้ปัญหาของชีวิตด้วยการเข้าวัดทำบุญ ยิ่งมีปัญหาใหญ่ก็ทำบุญใหญ่ๆ ”

ตามลำดับ แต่ถึงกระนั้น แม้จะผ่านช่วงลำเคียง ทางภยามาได้ แต่ปัญหาทางใจกลับไร้ทางผ่าน

“ปัญหาที่ดิฉันมักจะเจอเสมอ คือ ล้มเหลวเรื่องความรัก มีแฟนแต่ล่ะคนไม่เคยอยู่กันยืดเยย ประ oran จะให้รัก ‘จะเจริญ’ แต่ก็เจอแบบ ‘จะร่วง’ ทุกคราวไป จนมานีก่อนใจว่า ทำไมเราเป็นอย่างนี้ ทำไมไม่มีครรภาร้าจริง ทั้งๆ ที่เราทั้งรักและทุ่มเท แต่คนที่เราภักดิ้นเอาหัวใจไปทุ่มทิ้ง”

แต่ครอยังโชคดีที่มีบุญพอยี่จะต้องรอนความโชคดีในใจได้ เสียใจแล้วเสียแบบเดียว เราลาเสียใจมากๆ ถ้อยคำที่เธอใช้ปลอบใจตัวเอง เป็นเชือเดียว กับบทเพลงอันดีงดังที่เธอขับร้อง นั่นคือ ต้องสู้..

ต้องสู้ ถึงจะชนะ

แม้คุปสรรค ปัญหา จะสามารถทำให้ชีวิตใครหลายๆ คนแกร่งกล้าขึ้น แต่ถึงกระนั้นปัญหาก็ไม่ใช่ของวิเศษที่น่ายินดี เพราะความวิเศษของชีวิต คือวิธีคิดในการแก้ไขปัญหาต่างหาก และเจ็น เจ็น บุญสูงเนิน เออมีของวิเศษนั้น คือความคิดในการแก้ไขปัญหา ที่คนทั่วไปมักไม่ค่อยคิดกัน เพราะความคิดนี้เป็นความคิดอันแสนปกติของผู้มีบุญเท่านั้นคือ แก้ปัญหาของชีวิตด้วยการเข้าวัดทำบุญ ยิ่งมีปัญหาใหญ่ก็ทำบุญใหญ่ๆ

“ด้วยพื้นฐานที่ชอบไปวัดทำบุญนี่แหละค่ะ จึงทำให้ได้พบกับดีพงษ์ธรรมกาย ในปี ๒๕๔๔ โดยมีผู้นำบุญจากโครงการแนะนำให้สร้างองค์พระธรรมกายประจำตัว และพอย้ายมาอยู่ที่เมืองรากา ด้วยความที่อยากระบุญ จึงไปทำบุญที่วัดไก่บ้าน จนได้มาเจอวัดพระธรรมกายที่ເວົ້ອຈີນຍືກຄັ້ງ ตอนนั้นได้พบพระอาจารย์วิชัยและสนทนากับท่าน

แล้วก็กลับ หลังจากนั้นอีก ๑ ปี ก็ได้ไปทำบุญรายสัมahan ที่วัดพระธรรมกายซึ่งแออัดเต็ม ปรากว่าได้พบพระอาจารย์วิชัยอีกรอบหนึ่ง ท่านก็บอกว่าตอนนี้มีงานดาวธรรมแล้วนะ พอท่านเปิดให้ดูดิฉันก็เห็นน้องนาโอมิกับน้องแป้ง กำลังท่องภาษาบาลีอยู่ จึงประทับใจมาก บอกกับตัวเองว่า “เด็กตัวแคนี้ยังพูดบาลีได้ เราแก้แล้วทำไม่จึงจำไม่ได้ ไม่ได้แล้วนังเจน เคอต้องปรับปรุงตัวเอง” ตั้งแต่วันนั้นมา เครื่องเปลี่ยนตัวเอง ติด DMC แล้วนั่งศึกษาธรรมหน้าจออย่างหนึ่งหนึ่งนิบ คือ ตั้งแต่ตื่นเข้ามา ตี ๕ ถึง ๙ โมง ก่อนนอน ๔ ทุ่มถึงเที่ยงคืน

“ดู DMC ทุกวันเลยค่ะ ยิ่งได้มาดูหลวงพ่อ ยิ่งติดใจ เพราะธรรมะที่หลวงพ่อสอนนั้นวิเศษและดีมากๆ ค่ะ หลวงพ่อดู似มาก ดูอ่อนกว่าวัย ดูเด็กดูดีมีรักษ์มี แต่ก่อนไม่ชอบฟังเทคโนโลยี ประมาณว่า ถ้าไปวัดไหนถวายเสริฐแล้วกลับเลย แต่พอมารา네요 หลวงพ่อ เปลี่ยนคุณเช็ปของตัวเองทันที เดียวนี้ชอบฟังธรรมะ ชอบฟังพระเทศน์ ฟังแล้วไม่เบื่อ มีความสุข ติดฟังหลวงพ่ออย่างกว่าติดดูนิยายอีกด้วยค่ะ”

หลังจากที่ได้ศึกษาธรรมะจาก DMC อย่างต่อเนื่อง เครยก็ได้พัฒนาการเรียนรู้ธรรมะให้ลึกซึ้งขึ้น ถือว่าเป็นการนั่งสมาธิ

“ดิฉันนั่งสมาธิตามเสียงของหลวงพ่อทุกวันถ้ามีเวลา ก็จะนั่งสมาธิวันละ ๒ รอบ หรือขั้นตอนนั่งรถไปทำงาน ก็จะสวบพสร์เสริฐทุกบทที่มีอยู่ ทำวัตรเข้าบันรถไปจนถึงที่ทำงาน แล้วก็กราบขอพรหลวงปู่จากรูปซึ่งติดไว้ในอพาร์ทเม้นท์ ตอนเย็นกลับบ้าน ก็นั่งสมาธิก่อนนอน



ตอนแรกก็นั่งถึงดวงแก้ว เมื่อئนทีหลวงพ่อสอน นึ่งยังไม่เห็นลักษณะ มีดอย่างเดียว ตอนหลังจึงนั่งทำใจเฉยๆ ไม่นึ่ง ไม่ภาวนากอะไร จนกระทั่งมือคุรั้งหนึ่งตักหอยไป ใจนึง เมื่อئอนหลุดไปอยู่ในที่โล่งๆ รู้สึกเบา สบายเหมือนไม่มีตัวตน แต่มีความสุขมากๆ หลังจากนั้น พ้อว่างใจเป็นก็ว่างนิ่งๆ นุ่มๆ ทำให้นั่งสมาธิครั้งได้มีความสุขทุกครั้ง สุขจนไม่รู้จะบอกย่างไร โล่ง โปร่ง เบา สบาย รู้สึกว่าตัวเองที่เป็นแบบนี้ อาจจะบอกว่าเป็นรักแท้ของหัวใจและรักสุดห้ายของชีวิตก็ได้ คือ เราเรารักคนอื่น ทุ่มร้อยกิจบุรุษ แต่เมื่อเรารักตัวเอง เราทุ่มร้อยแต่สุขนับแสน สุขแสน แสนสุขจริงๆ สุขจนเรารู้สึกอย่างจะแผ่ความสุขนี้ให้คนทั่วโลกได้

พอใจสบาย อะไรๆ ก็ดูดีไปหมด ปัญหาที่เข้ามาแต่ล่ะครั้ง ถึงจะหนักหรือรุนแรงขนาดไหน 逮ก็รับได้ รู้สึกภูมิใจแค่ที่ได้มาเจอกับพระธรรมกาย ได้พบหลวงพ่อ จากที่เคยมองบางสิ่งบางอย่างในแง่ร้าย แต่ทุกวันนี้ได้เปลี่ยนมุมมองเสียใหม่ สิ่งใดที่เกิดขึ้นแล้ว สิ่งนั้นดีเสมอ อย่างน้อยก็สามารถออกกับตัวเองได้ว่า ‘ทำใจดีๆ ไว้’ โดยไม่พูด方言ให้ใจเสียฟอร์ม”

เนื่องจากเจิน เจิน เป็นนักธุรกิจ ทำงานในด้านบันเทิงที่ต้องพบปะผู้คนมากมาย เป็นดาวเด่นดวงหนึ่งในสังคม แต่ถึงกระนั้นเชอกกิจสามารถรักษาวัฒนธรรมความเป็นชาวพุทธได้อย่างน่าชื่นชม

“ดิฉันจะสอนตัวเองเสมอว่า เป็นชาวพุทธ พันธุ์แท้หัวใจต้องมั่นคง แม้จะทำงานเป็นนักธุรกิจ ที่มักจะมีคืนเอาเหล้ามาเย็นให้ ฉันก็ออกไปเลยค่ะว่า ‘ขอโทษนะค่ะ ดิฉันไม่ดีมีค่ะ’ บ่อยครั้งที่จะถูก

เรื่องของหัวใจ ต้องแก้ด้วยหัวใจ ใช่ใจที่ไม่ใจที่ชุ่น หลุมรักที่ตกลงไปแล้วไม่เจ็บ คุ้รักที่ไม่เอาร้าวใจไปทั้งช่วงเหมือนกระดาษชำราบ คือตัวเราเอง รักแท้คือศูนย์กลางกาย รักสุดห้าย คือความสุขภายในรักที่ทุกคนค้นพบได้ด้วยการหลับตาทำสมาธิ จัดได้นิ่งๆ ที่ศูนย์กลางกาย

เคยยังเคยอ่าน ‘ข่าวดีมีเป็นเกียรติให้ก่อนได้ไหม’ พอยังไม่ดีมี เอกกบอกว่า ‘ถ้าฉันคุณก็ไม่ให้เกียรติเราสิ’ เมื่อถูกเคยยังเคยอนหนักยิ่งขึ้นท้ายที่สุดจนเราต้องตอบว่า ‘การที่ดิฉันนานั่งกับคุณก็อ้วกว่าให้เกียรติแล้ว เพราะว่าดิฉันถือศีล และเป็นชาวพุทธแท้ ที่ไม่ดีมีเหล้า ไม่สูบบุหรี่ ถ้าคุณต้องการจะคุยกับดิฉันต่อ ขอความกรุณาอย่าคายยั่นเคยยังเคยอีกนะค่ะ’ ตอนนี้เรา ต้องยอมรับว่า การดีมีของมีนemanมันกล้ายเป็นค่านิยมที่ไม่ดีมานาน แต่เราถึงก็มั่นว่า ถ้าเป็นชาวพุทธแท้ต้องยืนหยัดในการทำในสิ่งที่ถูกต้องถูกศีลธรรม”

ทุกวันนี้ก่อนจะขึ้นเวทีร้องเพลงทุกครั้ง เชօจะสาดมนต์สรรเสริญพระเดชพระคุณหลวงปู่ ตรีก ระลึกถึงหลวงพ่อและคุณยาย และความภาคภูมิใจอันเป็นที่สุดของเชօ ที่ปลื้มแล้วปลื้มอีก ปลื้มไม่รู้จักจบ คือ การมีโอกาสได้ร้องเพลง ‘ชีวิตก็เป็นแบบนี้’ จากผลงานการประพันธ์ของตะวันธรรม

เรื่องของหัวใจ ต้องแก้ด้วยหัวใจ ใช่ใจที่สับปันใจที่ชุ่น หลุมรักที่ตกลงไปแล้วไม่เจ็บ คุ้รักที่ไม่เอาร้าวใจไปทั้งช่วงเหมือนกระดาษชำราบ คือตัวเราเอง รักแท้ คือ ศูนย์กลางกาย รักสุดห้าย คือ ความสุขภายในรักที่ทุกคนค้นพบได้ด้วยการหลับตาทำสมาธิจัดได้นิ่งๆ ที่ศูนย์กลางกาย

เจิน เจิน บุญสูงเนิน ตัวเชօเองก็ทำเช่นนี้ทุกวัน และเรอบอกว่า “ทุกวันนี้ดิฉันเอาใจใส่กับรักในตัวอย่างเดียว พอยาสอยล้า เจ้อปัญหาอะไรพอนั่งหลับตาเราถึงมีความสุข”...☞

ทำอย่างไรพนักงานจึงจะสนใจธรรมะ

ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า



คำถาม ?

หลวงพ่อเจ้าคะ ลูกมีห้องปฏิบัติธรรมในโรงงาน สำหรับให้พนักงานเข้ามา สามารถนั่งสมาธิ มีวิธีใดที่จะทำให้พวากเข้าสนใจธรรมะคะ ?

คำตอบ

!

อย่าว่าแต่ลูกจ้างเลย แม้แต่ลูกของเรางเองพอชวนไปฟังเทคโนโลยี ชวนไป สามารถนั่งสมาธิ บางทียังไม่ค่อยอยาจจะไป ยิ่งกว่านั้นแม้ตัวของเราเองบางวันยังขักจะขี้เกียจ ก็มีบางเมื่อไก่

ส่วนการที่จะให้เด็กๆ หรือว่าผู้ใหญ่ที่อยู่ในความควบคุมดูแลของเรารู้ ซึ่งอาจจะเป็นผู้ใหญ่โดยอายุ แต่ว่าโดยคุณธรรม ความรู้ ความสามารถของเขายังย่อมกว่าเรา ไม่อย่างนั้นเขาคงไม่ต้องมาเป็นลูกจ้างของเรา

พูดง่ายๆ เขายังอ่อนในทางธรรมนั้นเอง จึงมีความจำเป็นจะต้องได้ต้นแบบที่ดี แต่ว่าปัจจุบันโลกของเรามาทำตามแบบที่ดี เพราะฉะนั้น สิ่งที่คุณหนีไม่พ้นที่จะต้องทำคือ

๑. เป็นต้นแบบที่ดี เสร็จจากการแล้วอย่างไรเสียเรา ก็จะต้องเป็นผู้นำ เป็นต้นแบบในการประพฤติปฏิบัติธรรมให้กับเขา

โดยถึงเวลา ก็เรียกเลย ลูกเอ่ย มาสามารถนั่ง กับแม่ มาสามารถนั่ง กับป้า มาบันทึกันสักพัก

หนึ่งให้ใจสบาย กลับไปบ้านจะได้มีหน้าตาสดใส ยิ้มแย้มกับครอบครัว เพราะทางครอบครัวเราขอเรากลับบ้านมาตลอดทั้งวันแล้ว

๒. สอนให้รู้คุณค่าของบุญ เพราะว่าโดยสติปัญญาของเขารู้ อาจจะรู้แต่คุณค่าของการทำงานเพื่อให้ได้เงิน ส่วนคุณค่าของบุญอาจจะยังไม่รู้ก็ได้

พระฉะนั้น จะเป็นจะต้องสอนให้เขารู้ว่า คนเราในทางโลกนั้น ความเง่ง ความสามารถ อุปกรณ์ การฝึกหัดในด้านเทคโนโลยี ในด้านฝีมือ

แต่ว่าในทางธรรม คนเราจะมีจิตใจที่ดีงาม จะมีความสุข ความเจริญนั้น จะต้องมีบุญเป็นพลัง เกื้อหนุนอยู่ในใจ

แล้วเราต้องเป็นผู้นำในการทำบุญด้วย เช่น



...เวลาอยู่ในโรงงานเราก็เป็นต้นแบบ ต้นบุญ ต้นธรรม ให้ขาด
พอกลับไปถึงบ้านเขาก็จะกลับเป็นต้นแบบ ต้นบุญ ต้นธรรม
เหมือนอย่างกับที่เราทำ ให้กับคนในครอบครัวของเข้าดู...

เวลาตักบาตร หรือว่าถึงคราวทอดกฐิน ทอดผ้าป่า^๑
จะไปเลี้ยงพระที่ไหน มีสาธารณกุศลที่ไหน ก็ขวน
เข้าไปด้วย

เพื่อเขาจะได้เห็นคุณค่าของบุญที่ขวนเขาไปทำ
ประพฤติปฏิบัติ เห็นคุณค่าของบุญที่ขวนเขาไปทำ
ตรงนี้เองที่จะทำให้เขาชับซึ้งในน้ำใจจริงของ
เราว่า เรื่องจะไปเอกสารเดาเปรียบเขานั้นไม่มี
แฉมยังเห็นเขามีความเป็นลูกเป็นหลานของตัวเอง
อีกด้วย

ความไว้วางใจซึ่งกันและกันอย่างนี้ จะกลับ
เป็นกำลังใจให้เขายากจะปฏิบัติธรรมตาม แล้วห้อง
สำหรับสวดมนต์ สำหรับนั่งสมาธิ ของเราก็จะไป
ว่างอีกต่อไป

แต่เมื่อย่างไรก็ตาม เนื่องจากเขายังอ่อนใน
ทางด้านธรรมะ ยังอ่อนในด้านศีลธรรมประจำใจ
 เพราะฉะนั้น นอกจากขวนเขานั้นธรรมะแล้ว ยัง
ต้องถือโอกาสสอนธรรมศีลธรรมให้กับเขาระบุประจ
อีกด้วย

ส่วนจังหวะในการอบรมที่ดีนั้น หลวงพ่อ
อยากรู้ว่า เนื่องจากเขายังอ่อนใน
อยู่กับเรามาเป็นสิบๆ ปีแล้ว เพราะฉะนั้น ทุกเดือน
หรือว่าทุกสักดาวที่จ่ายค่าแรงงาน ขอให้จ่ายด้วย
มือของเราเองให้ได้ หรือถ้าไม่ได้ทั้งหมด เขายัง
เฉพาะระดับหัวหน้างานก็ยังดี

แล้วก็อบรมเขาให้รู้จัคุณค่าของเงิน ให้
รู้จักใช้จ่ายเงิน และให้รู้จักแบ่งเงินไปทำบุญ แบ่ง
เงินไปต่อรองแทนพระคุณพ่อแม่ ปู่ย่าตายายของ
ตัวเอง เพื่อเป็นการแสดงความกตัญญูต่อที่บ้าง

สิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องของการฝึกให้คนของเรา
มีทั้งความรับผิดชอบต่อตัวเอง มีความรับผิดชอบ
ต่อเศรษฐกิจของตัวเอง มีความรับผิดชอบต่อ
ครอบครัว

เมื่อเขามีความรับผิดชอบอย่างนี้ ครอบครัว
ของเขาก็จะสงบร่มเย็นไปโดยปริยาย ลูกของเขาก็
จะน่ารัก สามีหรือว่าภรรยาของเขาก็จะน่ารัก
ความน่ารักเหล่านี้ก็จะนำไปสู่ความร่มเย็นเป็นสุข
ต่อบ้านของเข้า แล้วใจของเขาก็จะรักในธรรมะ
ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าขึ้นมา ตามที่เราทำให้ดู
นั้นเอง

เวลาอยู่ในโรงงานเราก็เป็นต้นแบบ ต้นบุญ
ต้นธรรม ให้ขาด พอกลับไปถึงบ้านเขาก็จะกลับ^๒
เป็นต้นแบบ ต้นบุญ ต้นธรรม เหมือนอย่างกับที่
เราทำ ให้กับคนในครอบครัวของเข้าดู

เมื่อเป็นอย่างนี้แล้ว เราจะชวนให้เข้า
ปฏิบัติธรรมไม่ว่าจะมากน้อยแค่ไหน เขายอมยินดี
 เพราะใจเขากำลังร้อนแรงแล้ว

พระฉะนั้น เรายังเป็นแบบที่ดีของ
ทุกคนในโรงงาน เพราะว่าพากษาเหล่านั้นเป็นทั้ง
ลูกจ้างและเป็นทั้งลูก เรายังไม่ได้เป็นแค่เพียง
นายจ้าง แต่ว่าต้องทำหน้าที่เหมือนแม่ของเขาร้าย

ในฐานะลูกจ้างก็จ้างเข้าด้วยแรงงาน
พร้อมกันนั้นก็ເօາธรรมะไปเลี้ยงเข้าในฐานะที่เป็น
แม่ด้วย เอาธรรมะไปเลี้ยง เอาบุญไปเลี้ยง ในที่สุด
เขาก็จะเป็นลูกจ้างที่น่ารักของเรา ພ

ຄວາມແຕກຕ່າງຮະຫວ່າງ ອກຸສລກຮຽມບັດແລະກຸສລກຮຽມບັດ

ເຮືອບເຮືອງຈາກພຣະອຣມເທສະນາພຣະກວານວິວີຍຸດນ (ຫລວງພ່ອທັດຕື່ໄວ)



(ຕອນທີ ۱)

ສຽບສິ່ງຕ່າງໆ ໃນໄລກນີ້ລ້ວນມີອຸ່ມາກມາຍ ແລະມີອຸ່ມຸ່ຄູໂຄກນັບແຕ່ກາຣເກີດຂຶ້ນຂອງໂລກ ສິ່ງເຫຼຳນີ້ມີຜົດຕ່າງດີວິດ ເນື່ອຈາກມັນຈະຄອຍບັນດາໃຫ້ເຮົາກະທຳກາຣໄດ້ ໄນວ່າທາງກາຍ ວາຈາ ຮີ້ວິຈາກ ໄດ້ຕຳມົນຈາຂອງມັນຕົດດວລາ ດັ່ງນັ້ນ ບຸຄຄລົງຈຶ່ງ ຂອງກາຣບອຮມາຫຼິທີທີ່ອູ່ຮູບຕັວ ຫຼື້ມີອຸ່ມຸ່ ຕ ປະກາຣ ດື້ອ

๑. ສິ່ງທີ່ໄປແລ້ວ ຫຼື້ເຮືອບເຮືອງ ທັງໆ
 ๒. ສິ່ງທີ່ໄປແລ້ວ ຫຼື້ເຮືອບເຮືອງ ອຣມ
 ๓. ສິ່ງທີ່ເປັນປະໄຍົນ໌ ແລະໄປແລ້ວ ພະຍິບ
- ສິ່ງດັ່ງກ່າວນີ້ສຽບໄດ້ເປັນ ۲ ນັຍືດື່ອ ອກຸສລກຮຽມບັດ ແລະກຸສລກຮຽມບັດ

ອກຸສລກຮຽມບັດ



ຄວາມໜາຍຂອງອກຸສລກຮຽມບັດ

ອກຸສລກຮຽມບັດ ເປັນຄໍາສາສ ມາຈາກສັພົກ ແລະ ດົກ ດື່ອ ອກຸສລກຮຽມ + ບັດ

ອກຸສລກຮຽມ ແປລວ່າ ຄວາມໜ້າວ້າຍ, ບາປ ບັດ ແປລວ່າ ທາງ, ວິຊີ

ອກຸສລກຮຽມບັດ ຈຶ່ງແປລວ່າ ທາງແໜ່ງຄວາມໜ້າວ້າ, ທາງບາປ ອກຸສລກຮຽມບັດ ໝາຍຄວາມວ່າ ທາງແໜ່ງ ກາຣະທ່າຄວາມໜ້າວ້າ ທາງດື່ອ ກາຍ ຕ ປະກາຣ ວາຈາ ແລະ ປະກາຣ ໄຈ ຕ ປະກາຣ ຮົມເຮືອກວ່າ ອກຸສລກຮຽມບັດ ۱۰

อกุศลกรรมบดถ่านนี้ชื่อเรียกได้อีกหลายอย่าง
เป็นต้นว่า อธรรม, ธรรมที่เมียสูง, ธรรมมีโทษ,
ธรรมอันเป็นที่ตั้งแห่งความเดือดร้อน, อสัทธธรรม ฯลฯ

ขอบเขตของอกุศลกรรมบด

อกุศลกรรมบด แบ่งออกเป็น ๓ ประการ คือ
กายกรรม วจีกรรม และมโนกรรม

อกุศลกรรมบดทางกายกรรมมี ๓ ประการ คือ

๑. การฆ่าสัตว์
๒. การลักทรัพย์
๓. การประพฤติผิดในกาม

อกุศลกรรมบดทางวจีกรรม มี ๔ ประการ คือ

๑. การพูดเท็จ
๒. การพูดส่อเสียด
๓. การพูดคำหยาบ
๔. การพูดเพ้อเจ้อ

อกุศลกรรมบดทางมโนกรรม มี ๓ ประการ คือ

๑. การอยากได้ของผู้อื่น
๒. การมีจิตคิดร้าย
๓. การมีความเห็นผิด

อกุศลกรรมบดทางกายกรรม

เข่น การฆ่าสัตว์



อกุศลกรรมบดทางกายกรรม

เข่น การลักทรัพย์



อกุศลกรรมบดทางวจีกรรม

เข่น การพูดเท็จ

อกุศลกรรมบดทางวจีกรรม

เข่น การพูดเสียด

การมาสัตว์

การมาสัตว์ หมายถึง การที่บุคคลใดเป็นผู้มีนิสัยหยาบช้า มาสัตว์เป็นประจำจนเมื่อชูมไปด้วยเลือด ชอบการทำลายและการทุบตี ไม่มีความเอ็นดูในสัตว์ที่มีชีวิต ไม่มีความกรุณาห่วงประโยชน์เกือบกุลแก่สัตว์ทั้งปวง การมาสัตว์นั้นครอบคลุมถึงการกระทำใน ๔ ลักษณะดังนี้ คือ

๑. เป็นผู้มาสัตว์ด้วยตนเอง
๒. ขักขวนผู้อื่นในการมาสัตว์
๓. พอยาในการมาสัตว์
๔. กล่าวสรรเสริญการมาสัตว์

การลักทรัพย์

การลักทรัพย์ หมายถึง การที่บุคคลใดถือเอาทรัพย์สิ่งของที่บุคคลอื่นไม่ได้ให้โดยทางทุจริต ในลักษณะต่างๆ ดังนี้ คือ

๑. ลัก คือ การขโมยเอาทรัพย์สิ่งของในเวลาลับหลัง
๒. ฉก คือ การขิงเอาทรัพย์สิ่งของชั่วๆ หน้า
๓. grav คือ การขู่เอาทรัพย์สิ่งของ
๔. ปล้น คือ การรวมกำลังกันแย่งเอาทรัพย์สิ่งของ
๕. ดู คือ การเดียงเพื่อเอาทรัพย์สิ่งของผู้อื่นมาเป็นของตน
๖. ฉ้อ คือ การโงเงาทรัพย์สิ่งของ
๗. หลอก คือ การทำให้เขาหลงเชื่อ แล้วให้ทรัพย์สิ่งของแก่ตน
๘. ลง คือ การเบี่ยงบ่ายกลางตาเพื่อหลอกผู้อื่น
๙. ปลอม คือ การทำทรัพย์สิ่งของเลียนแบบของจริง
๑๐. ตระบัด คือ การปฏิเสธการให้ทรัพย์สิ่งของที่เป็นของผู้อื่น
๑๑. เบียดบัง คือ การซุกซ่อนเอาทรัพย์สิ่งของบางส่วนมาเป็นของตน

๑๒. สับเปลี่ยน คือ การแอบสับเปลี่ยนทรัพย์สิ่งของผู้อื่นมาเป็นของตน

๑๓. ลักlob คือ การนำทรัพย์สิ่งของที่หนีภาษีเข้ามาในประเทศ

๑๔. ยักยก คือ การเบียดบังเอาทรัพย์สิ่งของที่อยู่ในหน้าที่ดูแลมาเป็นของตนโดยมิชอบ

การลักทรัพย์นี้ครอบคลุมถึงการกระทำใน ๔ ลักษณะ คือ

๑. ลักทรัพย์ด้วยตนเอง
๒. ขักขวนผู้อื่นในการลักทรัพย์
๓. พอยาในการลักทรัพย์
๔. กล่าวสรรเสริญการลักทรัพย์

การประพฤติดีในการ

การประพฤติดีในการ หมายถึง การที่บุคคลได้ประพฤติล่วงเกินในสตรีที่อยู่ในความปกคล่องดูแลรักษาของมาตรการบิดา พี่ชายน้องชาย พี่สาวน้องสาว ญาติ ศาสนា สตรีที่มีสามี สตรีที่มีคู่หมั้น

การประพฤติดีในการนี้ ครอบคลุมถึงการกระทำ ๔ ลักษณะ คือ

๑. ประพฤติดีในการด้วยตนเอง
๒. ขักขวนผู้อื่นประพฤติดีในการ
๓. พอยาในการประพฤติดีในการ
๔. กล่าวสรรเสริญการประพฤติดีในการ





“ จะมีถึง ใจถึง ที่มีถึง ทุนถึง
แต่ถ้าบุญไม่ถึง ก็ไปไม่ถึงเป้าหมาย ”

ไอוואทพระราชภัวนารวีสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมชโย)

ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย^{บริษัท ชุดอิ วูเช่น จำกัด ผู้จัดจำหน่าย กาแฟเพื่อสุขภาพปรุงสำเร็จ}
ผลิตภัณฑ์ ผลิตภัณฑ์ ตรา ดีโอไฟร์

52/120 ถ.เอกชัย บางบอน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-894-3382-4



សំណងជើងជីថល

ទៅទំនាក់ទំនង : រ.ល៊ុវនិស្សនក ឯ.សាស្ត្រ ទំនាក់ទំនង : r.luck072@gmail.com រាង : លេខទូរសព្ទ : ០៩៣៧៨៦២៤៣



ເຂັ້ມທີສຂອງຊື່ວິຕຣິມນາ

ລຸ່ງຂວັງ - ປ່າරະເບີຍນ ແກ້ວໂສຕົຮ

..ກ່ອນທີ່ນີ້ ຂຶ້ວຕເຮົາໄມ່ໄດ້ເປັນແບບນີ້
ລຸ່ງຕິດເຫຼຳ ຕິດບຸທີ່ ຕິດພັນນຳມາກ
ແຕ່ພະຈະວັດ ທຳໃຫ້ລຸ່ງທັດດີບເລີກທຸກອ່າງ !!



ທີ່ມງານເດີນທາງລັດເລາະຜ່ານທຸກໆໜ້າວເງື່ອງຈີໄປ
ຕາມຄູນທີ່ໄມ່ເຮັບນັກ ຝ່າຍຟັນທີ່ກຳລັງແນ່ງກັນຕົກ
ອ່າງໄໝ່ຫຼຸດ ເພື່ອມຸ່ງຕຽງໄປຢັງບ້ານໜີ້ແດຍ່ ທີ່ຖຸກປຸກ
ຂຶ້ນອ່າງໂດດເດືອຍາຕາມລຳພັ້ງ

ລຸ່ງຂວັງ-ປ່າරະເບີຍນ ແກ້ວໂສຕົຮ ສອງສາມີກຣຍາ
ອາສັຍອູ່ໃນທ້ອງເລັກ ຖໍ່ທີ່ແປ່ງໃຫ້ເຈົ້າຈຳນັກ ຈຶ່ງທຳໃຫ້ທ້ອງເລັກ
ທ້ອງນີ້ ໄດ້ທັນນຳທີ່ເປັນທັງທ້ອງຮັບແນກ ທ້ອງນອນ
ທ້ອງກິນໜ້າວ ທ້ອງສວດມົນດົກ ເຈິ່ງສາມາດວິກາວານາ
ແລະເຮົາກີດໃໝ່ຄຸຍັກໃນທ້ອງນີ້ຕ້ວຍ

ທັງສອງທ່ານມີຊີວິດທີ່ຕ້ອງຫາເຂົ້າກິນຄໍ່າ ດ້ວຍ
ການຮັບຈ້າງຄັດລ້ວລືສົງສົງຄາດ ສິ່ງໄດ້ຄ່າຈ້າງເພີ່ງເຫັນ
ກີໂລກຮັມລະ ๗๙ ສົດາງຄົດ ດ້ວຍອັດຮາຄ່າຈ້າງເພີ່ງເຫັນ
ທຳໃຫ້ສອງສາມີກຣຍາຕ້ອງໜ່າຍກັນຄັດໃຫ້ໄດ້ວັນລະ
ປະມານ ۲۰۰ ກວ່າກີໂລກຮັມ ຈຶ່ງຈະມີຮາຍໄດ້ຮັມກັນ
ວັນທີ່ນີ້ຮ້ອຍກ່າວ່າບາທ

ລຸ່ງກັ້ນປໍາໄນ້ຫຼູ້ຂະຕາງຮຽນຮຽກວ່າ ອານາຄົດຕ່ອໄປ
ຈະເປັນອ່າງໄຣ ຈະຕ້ອງເພີ່ມກັນຂອບໄວນ້າງ ທັງໆ ທີ່
ວ່າຍົກລ່ວງມາຈຳນອຍເກືອນ ۶۰ ປີແລ້ວ ທ່ານຮູ້ແຕ່ວ່າ
ຄານເຮົາເກີດມາຈະຮວຍຮູ້ອີຈຸນ ກົດ້ອງຕາຍ ທ່ານຈຶ່ງເລືອກ
ສ້າງບຸ້ນ ໄກສັບຕົວເອງໃຫ້ມາກທີ່ສຸດຈົວຈຸນລົມທາຍໃຈ
ສຸດທ້າຍຂອງຊື່ວິຕ

“ປໍາຮູ້ຈັກວັດໜ່ວງທີ່ວັດມີ່ຈ່າວຖຸກໂຄມຕີ ປີ ៣០ - ៤១
ທັງໆ ທີ່ວັດໂດນວ່າດ່າງໆ ນານາ ແຕ່ໄມ້ຮູ້ທຳໄນປ້າ
ກລັບຮູ້ສຶກຍາກາວັດນີ້ແລ້ວເກີນ ພອໄດ້ມາຈົງໆ ກົດ້ວ່າ ຖາວັດຈະຫລອກເໜືອນທີ່ເຂົາລັງປ່າງ..ກົດ້ຫ່າລອກ
ໄປເດືອະ ເພົະເວົາເປັນຄົນຈົນມີເຈິນຕິດຕັກິດ ແລ້ວ ២០០
ກວ່າບາທ ລຸດອັກໄປກີໄມ່ເສີຍຫາຍອະໄວ່ມາກ ແຕ່ພອເຂາ
ເຂົາຈົງໆ ກົດ້ໄຫ້ໂດນຫລອກ ໄມ່ເໜືອນທີ່ເຂົາລັງປ່າງ
ເລຍ ເມື່ອພັ້ງທ່ວງພ່ອທ່ານສອນສາມາດ ຈິຕໃຈກີສບາຍ
ມີຄວາມສຸຂາມາກ ພອປ້າໄດ້ເດີນໝາວັດ ກົດ້ປະທັບໃຈມາກ
ທັງເຮືອງຄວາມສະຄາດ ຄວາມສົງບ ຂອບທຸກອ່າງ
ເລຍ ພັດຈານນີ້ໄໝວ່າ ໄກຈະວ່າວັດອ່າງໄຣ ປໍາກົມາ
ວັດເປັນປະຈຳທຸກອາທິຍີ ..ຈົນລົງວັນນີ້

ໜ່ວນນັ້ນ ປໍາເຂົາວັດຄົນແດຍ່ ລຸ່ນ້າມ່ຍອມເຂົ້າ ວັນໆ
ດື່ມແຕ່ເຫຼຳຂາວ ດື່ມໄດ້ວັນລະຂວາດ ບາງທົກເພີ່ມດີກີ
ມາເປັນເຫຼຳເຫັນຫຼຸ່ມ ເມາຈົນນີ້ມອເຕອຮີໃຈກີລົ້ມຟາດ
ພັນທັກເລືອດກລບປາກເລຍ ແຕ່ເຂົາຍັງໄໝ່ຫຼຸດດື່ມ
ທຸກວັນຕອນຈຸ່ງເຂົາກີວ່າແຫອກຈັບປາ ສ່ວນບຸທີ່
ກົດ້ສູບມາຕັ້ງແຕ່ສົມຍ່ທີ່ຍັງເປັນຍານວນ ສູບບຸທີ່ຕັ້ງແຕ່ແກ
ອາຍຸ ១២ ...ສູບມາກຈົນໆ ເຮື່ອຍາຈົນນາກລົງວັນລະ
២ ຂອງ ດື່ມ ຕິດມາຈົນຄົດວ່າ ຂາຕິນີ້ຄົງເລີກບຸທີ່ໄມ້ໄດ້
ອົກທັງຍັງເລັນໄໝໂລ ຕິດພັນນຳມາກ ເນີນທາໄດ້ມາເທົ່າໄຣ
ກົດ້ໜົດໄປກັບສິ່ງເຫັນນີ້ທັງຊື່ວິຕ

ป้าก็อยู่อธิบายจนกว่าเข้า
จะเข้าใจ บางคนก็บอกว่า
วัดรายแล้ว ป้าก็บอกเขาว่า
พระนี่ไม่มีราย ไม่มีจัน
หรอก ขึ้นกับว่าวัดนั้นเข้า
จะพัฒนาหรือไม่พัฒนา ถ้า
จะพัฒนาต้องข่วยกันสร้าง
ช่วยกันทำ ครมีแรงก์ช่วย
แรง ครมีเงินก์ช่วยเงิน พอ
ช่วยกันคนละไม่ละมีอย่างนี้
สุดท้ายก็มีสิ่งดีๆ เกิดขึ้น
กับชาติบ้านเมืองของเรางง"

เจอคนไม่เข้าใจวัด มาก ๆ ลุกคิดอย่างไร?

"เขามาไม่เข้าใจ เขาราม
กเป็นการดี เราจะได้ตอบ
ที่สำคัญถ้าหากไปบ้านไหน
เข้าด่าวัด ว่าวัด เราอย่าเพิ่งรับโดยจากไป เพราะ
หากรับไป ความไม่เข้าใจก็จะยังอยู่กับเขายังอยู่อย่าง
นั้น ลูกก็จะพยายามพูดอธิบายให้ข้อสองสัญของเขาร
ทีละข้อ ทีละข้อ ซึ่งยอมรับว่า ต้องใช้เวลามาก
บางทีไปทำหน้าที่วันหนึ่ง พุดทั้งวันได้แค่ ๓ บ้าน
แต่สุดท้ายเราเก็บสามารถของคนมาวัดกับเราได้
ครัวละหลายคน พาเขานั่งรถมอเตอร์ไซค์พ่วงมา
กับเรา บางที่เราชวนได้ถึง ๓๐ กว่าคน ก็จัดรถพา
กันมาวัด ส่วนคนที่ไม่ยอมมา ใหม่ๆ ก็จะฝากเงิน
ทำบุญมาแค่ ๕ บาท พอเราไปพุดคุยชวนเขาก็
เขากຳฟາກมาเพิ่มเป็น ๒๐ บาท พอเราชวนเขาริด
DMC เขาก็จะเข้าใจวัด เขากຳฝากเรามา ๑๐๐
บาท ๕๐๐ บาท จากนั้นก็ยอมมาวัดกับเรา และก็
ขอสร้างพระธรรมกายประจัตัวด้วย ตอนนี้เขาก
เข้าใจวัด มีธรรมะเป็นที่พึงย่างมีความสุข เรา
พลอยได้บุญไปกับเข้าด้วย การทำหน้าที่กัลยาณมิตร
เรายอมเห็นอยู่หน่อย ลำบากหน่อย แต่ทำให้เรามี
บารมี ๑๐ ทัศเพิ่มขึ้น"



หากไปบ้านไหนเข้าด่าวัด ว่าวัด เราอย่าเพิ่งรับโดยจากไป
 เพราะหากรับไป ความไม่เข้าใจก็จะยังอยู่กับเขายังอยู่อย่างนั้น
 ลูกก็จะพยายามพูด อธิบาย ให้ข้อสองสัญของเขารู้และเข้าใจ

ลุงกับป้าท้อบ้างไหม?

"เราจะพยายามให้กำลังใจกัน จะพูดกับลุงเขาว่า
เราชวนเข้า เขายังไม่ทำเราก็ได้บุญแล้ว และที่ป้า
ชวนคนทำบุญ ก็ เพราะตัวป้าเอง คือเมื่อมาดูตัวเอง
ในชาตินี้ เรานี้ข้อบกพร่องอีกมาก คือเรามีราย
บริหารเราไม่มี พอเราสำราญเห็นข้อบกพร่องของ
ตัวเองอย่างนี้ เราก็ไม่ยอมมีชีวิตแบบนี้ในชาตินext
อีกแล้ว เราจึงต้องทำบุญ และต้องชวนคนอื่นด้วย
คิดแบบนี้แล้วเราก็ไม่ท้อ"

ทุกวันนี้...แม้ลุงกับป้าจะอยู่ห้องเช่าริมน้ำกัน
๒ คน แต่ท่านทั้ง ๒ ก็อยู่ด้วยกันอย่างมีความสุข
 เพราะทั้งคู่ได้ตั้งใจมีชีวิตไว้อย่างถูกต้อง ตื่นขึ้น
 มานั่งสมาธิพร้อมกัน ออกจากบ้านไปช่วยกันทำ
 มหาภิก และนั่ง念佛หรือริชช์ออกไปบอกบุญ ชวน
 คนมาวัด มาทำบุญ ทำให้เข้าใจวัด พอผลบค้ำ
 ก์ສวดมนต์ทำวัตพร้อมกัน มา_nangดู DMC ด้วยกัน
 และไปวัดทุกวันอาทิตย์อย่างมีความสุข..."

“ คำว่า ไม่ว่าง ไม่มีเวลา อย่าก้ามมาใช้สำหรับปิดโอกาสตัวเอง
ในการที่จะแสวงหาความดี บุญกุศล หรือพระรัตนตรัยในตัว ”

โภวทพพระราชนภาณุวิสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมซโย)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมกาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

บริษัท ดรีมทีม (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

3300/41-44 ชั้น 28 อาคาร เอ ตึกช้าง ถนนพหลโยธิน แขวงพหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 02-511-1331 แฟกซ์ 02-511-1331 www.dreamteamthai.com

บริษัท เวิลด์ คลาส ໄลฟ์ (อินเตอร์เนชันแนล) จำกัด

และ ศูนย์สาขากลุ่มมอร์เรส ทั่วประเทศไทย

68 ซอยโซเชียลวันน์ 1 ประชานิเวศน์ บางซื่อ 10800 โทร. 02-913-2888 www.louismorais.co.th

“ เกิดเป็นคน มันต้องหามงคลไส่ตัว ชีวิตถึงจะเจริญได้
จะต้องนึก ต้องคิดหามงคลไส่ตัว คิดแต่เรื่องดีๆ ที่เป็นมงคล
ใจถึงจะเจริญได้ ถ้าใจดี คำพูดก็เป็นมงคล ทำอะไรก็เป็นมงคลไปด้วย ”

คำสอนคุณยายอาจารย์ มหารัตนอุบาลิกาจันทร์ ขันนกยุง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



เนเจอร์กิฟ
นวัตกรรม



เข้าสู่ชุมชนชาวฯ...เข้าสู่ชุมชน

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
เนเจอร์กิฟ คอพฟ์ฟลัสด คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน
โทร. 02-448-5940, 02-884-1989, 081-928-4463, 089-135-4635

ព្រៃនបុត្រ ២៦៦ វិថាម
ទេរង់ : នក្ខារាងអ៊ីវីម៉ា

ធម្មទៅលើព្រៃនបុត្រ ២៦៦ វិថាម

និងការរំពៀនសំណង់សំណង់
និងការរំពៀនសំណង់សំណង់
និងការរំពៀនសំណង់សំណង់
និងការរំពៀនសំណង់សំណង់

គ្រែងទី
២៤
ចុះថ្ងៃ ២





จังหวัดยะลา เป็นจังหวัดหนึ่งที่มีเหตุการณ์ความไม่สงบที่รุนแรงอย่างต่อเนื่อง ชาวพุทธรวมทั้งพระสงฆ์ถูกปลิดชีวิตลงเป็นจำนวนมาก หลายครั้งต้องอยู่กันด้วยความหวาดกลัว หลายคราวที่คิดหมายว่าเหตุการณ์คงสงบลงด้วยสันติวิธี ซึ่งความปราบปรามนี้มีอยู่ในใจของทุกคนที่อาชัยอยู่แล้ว พื้นที่แห่งนี้ในท่ามกลางกองไฟจะมีเครื่องเล่นที่ก่อภัยอยู่เพื่อให้ความร้อนแผลเผาทำลายชีวิตแต่สำหรับพระสงฆ์พุทธบูตรของพระเจ้าลีลาวดี ผู้มีมโนปณิธานนำสิ่งที่ดีงามນอบแก่ชาวโลกแล้ว ท่านอดทนได้ทุกสิ่ง เพื่อรักษา rattan อันประเสริฐ คือ พระรัตนตรัยให้คงไว้ในแผ่นดิน

ด้วยมโนปณิธานนี้ จึงทำให้พระราชนາวีสุทธิ (หลวงพ่อชั้นมหาฯ) ประทานมูลนิธิธรรมกาย และหมู่คณะภัลยามมิตรทั่วโลกปราบปรามบุญใหญ่ในการทำบุญบำรุงพระพุทธศาสนา โดยให้การสนับสนุนพุทธบูตร ๑ จังหวัดภาคใต้เกือบทุกด้าน ยืนเดียงข้างท่านและให้กำลังใจชาวพุทธทุกคน โดยจัดพิธีถวายไทยธรรมครั้งยิ่งใหญ่ในพื้นที่เสี่ยงภัยใน ๑ จังหวัดภาคใต้เป็นประจำทุกเดือน เพื่อเป็นกำลังใจเชิงกันและกัน และหากมีส่วนให้พระสงฆ์ทุกรูปดำรงอยู่ได้ และชาวพุทธไม่คิดเห็นียัยไปไหน สามารถยืนหยัดช่วยกันรักษาพระพุทธศาสนาให้คงอยู่ต่อไปได้ ก็จะได้เป็นบุญใหญ่ติดตัวไปในภาพเบื้องหน้า สำหรับในเดือนพฤษภาคมนี้ พิธีได้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ ๒๔ เมื่อวันที่ ๒๖ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ณ วัดพุทธภูมิ จังหวัดยะลา

เข้าครุ่ เริ่มพิธีด้วยการทำบุญตักบาตร โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระภานุวัฒน์สุทธิคุณ เจ้าคณะอำเภอเมืองเจ้าอาวาสวัดพุทธภูมิ จังหวัดยะลา เป็นประธานสงฆ์ และนายธีระ มินทรากัด ผู้อำนวยการจังหวัดยะลา ให้เกียรติมาเป็นประธาน



เปิดงาน ทุกคนที่มาร่วมงานล้วนมาใบหน้าที่เบิกบาน ภาพที่ส่งไปในพิธีกรรมข่ายโน้มน้าวจิตใจให้เห็น ความสูงเด่นของพระพุทธศาสนา ที่เป็นหลักขัย ของเหล่าพุทธบริษัท ภาคสาย เป็นการเสนาครรภ์ โดยวิทยากร ประกอบด้วยพระครูเขมวงศานุการ เจ้าอาวาสวัดนิโรสังฆาราม อำเภอเมือง จังหวัด ยะลา และคุณเพ็ญประภา อินทรพล ผู้บริหาร ระดับเพชร บริษัทชูเลียน (ประเทศไทย) จำกัด โดยวิทยากรได้กล่าวถึงปัญหาความไม่สงบที่เกิด ขึ้นว่า ไม่มีหน่วยงานราชการใดเข้ามาดูแลและ ข่วยเหลืออย่างจริงจัง และถึงเวลาแล้วที่ชาวไทย พุทธจะต้องศึกษาพุทธประวัติ และยกย่องเชิดชู พระสัมมาสัมพุทธเจ้าไว้ในใจตลอดเวลา พร้อมทั้ง ฝากถึงชาวพุทธว่าต้องเข้มแข็ง และพุทธบูชาต้อง เป็นหนึ่งเดียวกันเหมือนดวงตะวันที่เป็นหนึ่งเดียว

เมื่อถึงเวลาสำคัญ คือ พิธีอุทิศส่วนกุศล พระสงฆ์ได้สาدمอาทิตยาอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้ที่เสียชีวิต ในเหตุการณ์ความไม่สงบ ทุกคนที่อยู่ในพิธีต่าง หลับตาเบาๆ นึกถึงหน้าของหมู่ญาติที่ล่วงลับไปแล้ว ขอให้ทุกคนไปสู่สุภาพภูมิที่เป็นสุคติ

จากนั้นก็ถึงเวลาของการสร้างบุญอันยิ่งใหญ่ คือ พิธีถวายไทยธรรมเป็นสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๒๖๖ วัด เริ่มต้นด้วยพระครูปลัดวูเบศ มหาเถร圭โล ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ผู้แทนพระเดช

พระคุณพระราชนាណิสิฐชั้นปฐมมุณีอธิกรรมภายใน กล่าวคำสำคัญของพระสงฆ์ทุกรูปที่ทำหน้าที่รักษา พระพุทธศาสนาอย่างเต็มที่ หลังจากนั้นชาวพุทธ ทุกคนได้ประเคนไทยธรรมถวายแด่คณะสงฆ์ ทุกวัดอย่างพร้อมเพรียงกัน ต่อมาเป็นพิธีมอบ เครื่องอุปโภคบริโภคให้แก่ทหารและเจ้าหน้าที่ ตำรวจที่ปฏิบัติหน้าที่ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ โดยมี คุณบุญลีศ ลาภารใจนกิจ ประธานผู้พิพากษาสมทบ ศาลเยาวชนและครอบครัว จังหวัดสงขลา เป็น ตัวแทนมอบ จากนั้นคณะสงฆ์ให้พร

บุญกุศลที่เกิดขึ้นนี้หากจะนับจะประมาณได้ เพาะทำบุญเนื้อนบุญ คือ พระสงฆ์ผู้ถึงพร้อม ด้วยมโนปณิธานในการทำงานพระพุทธศาสนา ทุกคนที่มาร่วมงานพร้อมใจกันอธิษฐานจิตให้ทุก ชีวิตอยู่อย่างปลดภัย และขอให้เหตุการณ์กลับมา สู่สภาวะแห่งความสุขสงบ ให้พุทธบูชาทำลังใจ ชาวพุทธเห็นคุณค่าของพระพุทธศาสนา พร้อม เดียงข้างพุทธบูชาด้วยสุ่นพื้นที่จนชีวิตจะหายไป

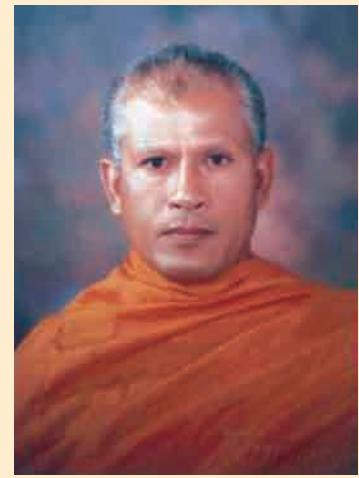
ขออนุโมทนาบุญกับทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชน ประชาชนทุกคนในจังหวัดยะลา ที่ จัดการต้อนรับคณะกรรมการจัดงานได้อย่างดีเยี่ยม ฉึกทั้งทุกสมาคม ชมรม กลุ่ม ศูนย์ก洋洋มิตร ทั่วโลก ที่ได้ทำการสนับสนุนให้งานในครั้งนี้สำเร็จ ลุล่วงไปด้วยดี

สอบถามรายละเอียดโครงการได้ที่ คุณสมรถ บัวเพชร นักว่าทัวเรียนพุทธศาสนาฯ
(๐๘๑) ๔๔๑ - ๗๗๗ หรือ E-mail : somrot072@yahoo.com

อยู่สุเพื่อความจริง

พระครูเขมวงศานุการ

เจ้าอาวาสวัดนิโรสังฆาราม อ.เมือง จ.ยะลา



เมื่อหลายเดือนก่อน มีเหตุการณ์ที่ชาวพุทธลีบไม่ลง นั่นคือ ชาวพุทธในอำเภอโธนเนียมัยจากเรื่อง เพราะโ顿ทำร้ายจากผู้ก่อการร้าย และมากอพึงวัด วัดที่ชาวพุทธเหล่านั้นเลือกเข้ามาอาศัยอยู่ คือ วัดนิโรสังฆาราม อ.เมือง จ.ยะลา โดยมีพระครูเขมวงศานุการ เป็นเจ้าอาวาส วันนี้เราไปพูดคุยและอนุโมทนาบุญกับท่านที่รักษาพระพุทธศาสนาโดยอาชีวิตเป็นเดิมพัน

ท่านได้เล่าให้ฟังว่า “อาตมาเองเป็นคนจังหวัดนครศรีธรรมราช บวชมาแล้ว ๑๔ พรรษา มาอยู่ยะลาเป็นสิบปีแล้ว ตอนนั้นทุกคนที่อยู่ในพื้นที่ต่างก็สามัคคิกันดี ต่างกับสมัยนี้ อยากให้ทุกอย่างกลับมาเป็นเช่นเดิม ชาวพุทธเองมีความพยายามตลอดเวลาที่จะให้เกิดความสงบโดยอาศัยพุทธชีวิช แต่ดูเหมือนจะโ顿ย้ายมากขึ้น ณ วันนี้ สงสารเจ้าหน้าที่ เพราะลำพังรักษาชีวิตของตนเอง ก็ยากอยู่แล้ว จะให้มารักษาคนอื่นก็ยากยิ่งขึ้น ดังนั้น เอาชีวิตมาทิ้ง อาตามากิดตลอดเวลาว่า เมื่อกีดมาแล้วได้รับเงาของพระพุทธศาสนา ถาวรชีวิตเป็นพุทธบูชาแล้วก็ยอมตาย ไม่เสียดายชีวิต หากเกิดมาแล้วไม่ทำคุณประโยชน์ให้แก่พระพุทธศาสนา ก็เกิดมาไม่คุ้ม อายุก็ ๖๐ กว่าปีแล้วไม่ตายด้วยโรค ก็ต้องตายด้วยภัยต่างๆ ยังไงก็ต้องตาย ขอตายเพื่อพระพุทธศาสนาแล้วกัน มั่นภูมิใจ

ทุกวันนี้ก็พยายามให้ชาวพุทธเข้ามารเข้ามายังและดูแลตนเองให้ได้ ไม่ให้ทิ้งพระรัตนตรัย เพราะเป็น

ที่พึงที่สุดแล้ว และให้มั่นคงในศีล นำปลื้มใจที่ช่วงนี้ได้รับหรือญาณปราบมาของหลวงพ่อวัดปะน้ำผู้ค้นพบวิชาธรรมกายมาให้ญาติโยม โอมเขาก็อุ่นใจมาก อยากได้เพิ่มขึ้นอีก ตั้งแต่เกิดเหตุการณ์รุนแรงต่อเนื่องมาหลายปีแล้ว มีเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับพระ กับวัด ศาสนสถาน จำนวนถึง ๑๗ ครั้ง และชาวพุทธต้องสูญเสียชีวิตมากมาย ยังไม่มีหน่วยงานไหนเลยที่จะมาคลุกคลี และยืนมีความช่วยเหลืออย่างต่อเนื่องจริงใจ มีแต่วัดพระธรรมกายที่ทุ่มเทเคียงข้างพระทุกวัด ถ้าไม่มีวัดพระธรรมกาย และคณะกัลยาณมิตรมาช่วย ณ วันนี้คงคิดดูกว่าพระพุทธศาสนา พระสงฆ์จะอยู่กันได้อย่างไร ดังนั้น ครั้งใดที่วัดพระธรรมกายจัดงาน พระสงฆ์ทุกวัด จะพร้อมใจกันมาร่วมงาน ไม่ใช่มาเพื่อหวังในไทยธรรม แต่เพื่อการรวมกันของพุทธบริษัท ๕ ทำให้กำลังใจมันกิดขึ้น พร้อมที่จะอยู่เพื่อรักษาพระพุทธศาสนาอย่างพร้อมเพรียงกัน”

ทุกถ้อยคำล้วนเป็นความจริงที่อยู่ในใจของพุทธบูตรรุปปั้น หากมีเวลาคุยกับท่านเราจะพบถึงความทุ่มเทอย่างอาชีวิตเป็นเดิมพัน แม้ว่าจะมีการปองร้ายพระ แต่ท่านก็ไม่มีความคิดจะย้ายหนีไปไหน ยังคงมุ่งมั่นไปทำหน้าที่เดินตามรอยบาทพระศาสนาอย่างงดงามจนกว่าชีวิตจะหาไม่ หากพุทธบริษัท ๕ ทุกคนห่วงແนหพระพุทธศาสนาอย่างท่าน พระพุทธศาสนาคงอยู่คู่ไทย และชาวโลกตลอดไป ๙

รับฟังการถ่ายทอด DMC กับ DMC4U (wap.dmc4u.com)



สวัสดีครับทุกท่าน สำหรับแฟนๆ ที่รับชม DMC ผ่านทางโทรศัพท์มือถือกับ DMC4U วันนี้ไม่ต้องตกใจหรือสองสัญชาติรับว่า เอ... ทำไม DMC ของเรามีแต่เสียงนะ ทำไมไม่แสดงภาพด้วยครับ เพราะเราเห็นว่าด้วยขนาดหน้าจอที่เล็กของโทรศัพท์มือถือทำให้ภาพที่ได้ไม่ชัดประกอบกับการรับชมภาพไปด้วยนั้น จำเป็นต้องใช้ข้อมูลในการรับส่งจำนวนมาก เราจึงได้ทดลองเปลี่ยนแปลงการบริการจากการถ่ายทอดสัญญาณของ DMC ทั้งภาพและเสียงเป็นถ่ายทอดเฉพาะเสียงเพื่อที่จะได้นำข้อมูลของภาพมาใช้เป็นข้อมูลของเสียงและได้คุณภาพของเสียงที่ดีที่สุดครับ



จากการเปลี่ยนแปลงนี้ DMC4U ขอเชิญท่านร่วมแสดงความเห็นได้ที่ wap.dmc4u.com เลือก DMC Poll และร่วมแสดงความเห็นได้เลยครับ เพื่อที่ทางเราจะได้ปรับบริการให้ท่านผู้รักบูญได้ติดตาม DMC ไปได้ทุกที่ทุกเวลาและอย่างมีคุณภาพที่สุดครับ





“ พระรัตนตรัยภายในนั้นแหละ
ที่จะพาเราเข้าม้วงภูบานสู่ฝันพราณ ”
โวอาทพระราชภารণนาวีสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมาโย)



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
สาหร่ายสไปรุ่งไล่น่า บริษัท ไบโอเทคโนโลยี แอนด์ บิสซิเนส จำกัด
เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...

ท่านที่เป็นโรคโลหิตจาง ชาลลซีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับฟังเรื่องสไปรุ่งไล่น่า ท่านพรี
โทร. 02-448-2736-7 โทรสาร 02-448-2684

ຜົນໃນຜົນ
ເຮືອງ : ທ້າວທ້າວສັ່ນ



ຄອລິມນິນເລົ້າພະນັກເຮືອງອຸປະນະບູນຜົນໃນຜົນວິທຍາເຖິງນີ້



ເປັນຊາວພຸທຣ ຕ້ອງມື້ນຄອງໃນພຣະຮັຕນຕຣຍ



ສກັດໄດ້ນີ້...! ນັກເຮືອງອຸປະນະບູນ
ຜົນໃນຜົນວິທຍາທົ່ວໂລກ ກ່ອນອື່ນນີ້
ຂອງການບອນໆໃນທານາບຸນູກັບທຸກ ຖ
ບຸນູທີ່ທຸກທ່ານໄດ້ທຳຜ່ານມາ..ສາຊຸ
ກາຣົມສລາຍຂອງພຣະພຸທຣສາສນາ
ຂອງປະເທດຕ່າງໆ ໃນອດີຕີ ຈາກການຕຶກຂາເຮົາພວກວ່າ
ເກີດຈາກ ເສຫະຫຼຸດ ດືອນ ກໍາຍກາຍນອກກັບກໍາຍກາຍໃນ

ແລະຈາກການຕຶກຂາເຮົາພວກວ່າ ດ້ວຍກໍາຍໃນໄມ່ນີ້ ດືອນ
ພຸທຣບຣີຫັກ ແມ່ນມີຄວາມເຂັ້ມແຈ້ງ ມື້ນຄອງໃນພຣະຮັຕນຕຣຍ
ໃນພຣະຮັມຄຳສັ່ງສອນຂອງພຣະພຸທຣເຈົ້າ ກໍາຍ
ກາຍນອກແມ່ນີ້ເໜືອນໄມ່ນີ້ ໄມ່ສາມາດທຳອະໄຣ
ພຣະພຸທຣສາສນາໄດ້

ແຕ່ພຣະພຸທຣສາສນາກໍາຍໃນປະເທດ ພ.ຕ.
໨໬໬໬ ພຸທຣບຣີຫັກ ແກໍາລັງທັນໄປນັບດືອນ “ເທັກ” ອົງ

“เทวดา” เปื่องฟูบนาดว่าค่าไม้ชนา “รัตตุมงคล” ที่เป็น “เทพ” หรือ “เทวดา” มียอดค่าไม้ชนานิสือมากกว่าการไม้ชนานิสนัค นีคือภัยภัยในที่ ลูกพระอัมมา นร.อนุบาลทั่วโลก ต้องข่าวภัยกันทำหน้าที่ กัลยานมิตรให้กับญาติสนิทมิตรสหายที่ กำลังหลงไปนิยม “เทพ” หรือ “เทวดา” เอกามาบุขแขวนไว้ที่คอก

จากการศึกษาเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตผ่าน Case Study ในโรงเรียนอนุบาลตลอด

กว่า ๕ ปี กว่า ๑,๐๐๐ เรื่อง เราพบว่าเทวดาที่ลงดูแลรักษาสูปเจดีย์ คือ เทวะระดับภูมเทวารุกษาเทว่า ซึ่งไม่ได้มีฤทธิ์เดชอะไรมากมาย เพราะเทวดาเหล่านี้ คือ อดีตมนุษย์ที่ไม่ค่อยได้ทำบุญ และทำบาปไม่มากพอที่จะไปอนาคตภูมิ จึงวนเวียนอยู่บนโลกมนุษย์ ลูกหัวหน้าเขตให้มาฝ่า “สูปเจดีย์” ฉบับนี้เรามาศึกษา Case Study “ขาวลับแล” กันดีกว่า

Case Study

ขาวลับแล (วันที่ ๑๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๗)

กรอบนี้สภาราชคุณครูไม่ใหญ่ที่ควรพอย่างสูง

ลูกได้มีโอกาส samaสร้างบารมีกับหมู่คณะครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๓๐ โดยคำชักชวนของกัลยานมิตรท่านหนึ่ง ขณะนั้นลูกเป็นครูได้พานักเรียนที่ลูกสอนมาด้วยประมาณ ๒๐-๓๐ คน ติดต่อกันอยู่ประมาณ ๓ ปี

ต่อมาลูกย้ายที่ทำงานใหม่

จึงไม่ได้พบกับกัลยานมิตรท่านนั้นอีก ลูกเลยหาง่ายจากวัดไปนานถึง ๑๕ ปี กระแท้ในปี พ.ศ. ๒๕๔๘ ก็ได้มีกัลยานมิตรอีกท่านหนึ่ง มาชวนให้ลูกเข้าพนาวัฒน์ ทำให้ลูกพบกับประสบการณ์ภัยในที่ดีมาก ๆ เท็นองค์พระผู้ด้วยมากกลางห้องลูก

องค์แล้วองค์เล่า ลูกสุขใจมากเจ้าค่า ช่วงปีเดือนลูกจะชักชวนเพื่อน พ.อ. มหาภูบดิธรรมร่วมกันที่

ไร่ฉุนวิทย์ และตั้งใจจัดอบรมขึ้นที่พนาวัฒน์ แม้ทำอย่างไม่เป็นทางการ แต่ลูกก็ปลื้มจนแทนนอนไม่หลับ ซึ่งลูกคิดว่าหากลองนับดูก็น่าจะได้ ๒๐๙ โรงเรียนแล้วค่าลูกทราบขอความเมตตาคุณครูไม่ใหญ่ผันในฝันเรื่องของลูกด้วยนะเจ้าค่ะ เรื่องมีดังนี้ค่ะ

ลูกเป็นลูกคนโตของครอบครัว มีน้องอีก ๔ คน พ่อบอกลูกทำงานรับราชการกรมชลประทาน กระทรวงเกษตรฯ คุณแม่เป็นแม่บ้านคุณพ่อชอบดื่มเหล้าและเล่นการพนัน มักจะติดพันอยู่กับเพื่อน เดือนหนึ่งจะกลับมาบ้าน ๔-๕ ครั้ง ลูกฯ และคุณแม่จึงอยู่กันด้วยความลำบาก คุณแม่เกิดน้อยใจว่า

คุณพ่อไม่สนใจครอบครัวจึงประชดด้วยการเล่นไฟบางครั้งทั้งคุณพ่อคุณแม่ก็พาเพื่อนบ้านมาดื่มเหล้า

...ครอบครัวของลูกนั้นถูกดูถูกดูแคลนจากคนรอบข้างประจำทำให้ลูกมีจิตใจมุ่งมั่นที่จะเอาชนะคำครหาให้ได้ ลูกทำทุกอย่างที่สามารถจะช่วยเหลือครอบครัวได้...

ลูกมีอาการเหมือน ตกอยู่ในภัยคุกคาม มองไปเห็นเป็น บ้านทรงไทยเก่าโบราณ สวยงาม ไม่เหมือนในเมืองมนุษย์ เป็นบ้านขนาดย่อมมีประมาณ ๑๐ หลังเรียงเป็น列า มีเต็กลิ้นชัก ไว้ผมจุกหลายคนวิ่งเล่นหยอกล้อกัน อยู่ที่พื้นดินหน้าบ้าน ส่วนผู้ใหญ่เป็นคนแก่ นั่งคุยกันอยู่บันชานบ้าน

หรือเล่นไฟที่บ้าน ทะเลาะกันป่ายครั้ง คุณแม่เคย หันคุณพ่อไปอยู่ที่บ้านญาติหลายครั้ง แต่ไม่น่าน คุณพ่อ ก็ไปตามขอให้คุณแม่กลับมาดูแลลูกๆ กระทั้ง ลูกๆ เริ่มโตเป็นสาว คุณพ่อ ก็เลยเป็นห่วง จึงหันมา รับผิดชอบครอบครัวมากขึ้น ทำให้คุณแม่ลดการ เล่นไฟไปด้วย

เมื่อคุณพ่ออายุได้ ๖๒ ปี ป่วยเป็นโรคไส้ดิ้ง อักเสบ แต่หมออวินิจฉัยโรคผิดว่าเป็นโรคกระเพาะ อักเสบ ให้ยาทานไป ๕ วัน อาการปวดถ่ายรุนแรง วันที่ ๕ ลูกจึงพาไปหาหมอประจำตัว คุณหมอ เอกซเรย์ดูเห็นไส้ดิ้งแตกเป็นหนองจ็บอยู่ที่ลำไส้ จึงต้องผ่าตัดเอา出来ได้ออกส่วนหนึ่ง ตั้งแต่นั้นมา คุณพ่อ ก็หดดีมีเหล้าไปเลยค่ะ ลูกนึกใจว่า “คุณพ่อ น่าจะเป็นไส้ดิ้งตั้งนานแล้วจะได้หดเหล้า”

ครั้งหนึ่งคุณพ่อเคยประสารบุญติเหตุเฉียดตาย เหตุเกิดเมื่อเดือนตุลาคม ๒๕๓๘ เรื่องมีอยู่ว่า วันหนึ่ง คุณพ่อขึ้นมาเตอร์ไซค์จะไปคุยเรื่องงานทอดกรุง กับเพื่อนต่างหมู่บ้าน ระหว่างทางจากลับ ขณะพ่อ ขึ้นมาเตอร์ไซค์มาถึงตรงหน้าร้านนายรถป้าอพ้มีสอง จุ๊ๆ รถป้าอพัคันหนึ่งที่จอดอยู่ในเต็นท์ ซึ่งเป็นเนิน สูงกว่าถนนพอสมควร มันໄหลลงมาหาพ่อ พ่อจึง หักหลบไปที่เกาะกลางถนน ระหว่างนั้นก็มีรถเก่ง อีกดันตามหลังมา ได้เฉี่ยวชนจนพ่อกระเด็นตก จากรถลับไป ปอเต็กตึ๊งจึงมารับพ่อไป ระหว่าง ทางที่พ่อลับไป พ่อบอกว่า เห็นห้องสีเหลี่ยมมีด กว้าง มีคนถูกไฟไหม้ทั่วตัวร้องขอความช่วยเหลือ

มีเจ้าหน้าที่นำผ้าหยอดรังสีแดง ไม่ใส่เสื้อ สวมสร้อยคอ เอกตามพ่อว่า “มีงمامทำไม่ ยังไม่ถึงเวลาของ มีงะ คนพากนี้มันชอบสูบบุหรี่ เสพยาเสพติด ชอบกินเหล้า ก็ต้องมาเจอย่างนี้” ว่าแล้วเขาก็ໄล พ่อว่า “กลับไปเดี่ยววัน” พ่อ ก็พ้นขึ้นทันที พ่อ มีอาการตกใจและหวาดกลัวกับสิ่งที่เห็นอยู่หลายวัน

ตัวลูกเอง เนื่องจากเป็นลูกคนโต ต้องรับรู้ และเจ็บปวดทุกครั้งที่เกิดปัญหาขึ้นในครอบครัว ครอบครัวของลูกนั้นถูกดูถูกแคลนจากคนรอบข้าง ประจำ ทำให้ลูกมีจิตใจนุ่มนวลที่จะเข้าชนะคำครหา ให้ได้ ลูกจึงทำทุกอย่างที่สามารถจะช่วยเหลือ ครอบครัวได โดยที่ร้ายข้ายกน้ำที่บ้านพัก ช่วยปิดเทอม ก็ไปเป็นลูกจ้างชั่วคราว ช่วยถือปุ่งกีบนดิน หัวดังปุ่น ซึ่งลูกก็ภูมิใจค่ะที่ช่วยแบ่งเบาภาระให้คุณพ่อคุณแม่ได้ ลูกดังใจเรียน เอกจริงเอกจังกับชีวิตมาก ตื่นตี ๒ ชั่วโมงนั่งเสือ เพราะเงียบสงัดทำให้มีสมาธิดีมาก จนถึงตี ๕ ลูกจะนอน มาตื่นอีกที ๖ โมงเช้า จนทำให้ลูกสอบเข้ามหาวิทยาลัยศิลปากร คณ วิชาภาษาศาสตร์ได้ และได้อาชัยทุนของอดีต ส.ส. ตระกูลเก่าแก่ท่านหนึ่ง และได้ทุนของมหาวิทยาลัย จบการศึกษาปริญญาตรี

ต่อมาก็สอบเป็นครูได้ สอนอยู่ในจังหวัด ที่ลูกอยู่ ขณะนั้นลูกอายุ ๒๓ ปี ลูกเป็นครูผู้สอนอยู่ ๖ ปี ต่อมาเปลี่ยนสายงานมาเป็นนักวิชาการศึกษา อยู่สำนักงานศึกษาธิการอำเภอ ลูกสอบเลื่อนขั้น การงานขึ้นเรื่อยๆ ปัจจุบันลูกเป็นข้าราชการชั้น ๙ ค่ะ

ลูกสมหวังในเรื่องการเรียน การงาน แต่ในด้านความรัก ลูกกลับต้องมาลงเอยกับชายที่มีเจ้าของแล้ว ช้ามีอายุมากกว่าลูกถึง ๒๘ ปี เขาเป็นผู้บังคับบัญชาในสายงานของลูกและเรามีลูกสาวด้วยกัน ๑ คน ลูกต้องตกอยู่ในฐานะกินน้ำได้ศอก แต่ลูกก็รักเขามากค่ะ แต่เราพบกันเพียงระยะสั้น ก็ต้องเลิกร้างกันไปอย่างดาวร หลังจากนั้นได้มีผู้ชายมาจีบลูกอีกหลายคน แต่ลูกล้วนแต่มีครอบครัวแล้วทั้งนั้น

ตัวลูกเองเคยป่วยเป็นโรคลิ้นหัวใจโป่งพองเลือดเลี้ยงสมองไม่ส่วนเต็มที่ เป็นตะคริวที่หัวใจหัวใจเดัน ๑๙๙ ครั้ง/นาที เกือบข้อ เพราะหายใจไม่ทัน ตัวชี้ดีและขาดลอดซีกซ้ายจากสมองถึงเท้าลูกทันยาอยู่ประมาณ ๑ เดือน ก็ดีขึ้นเรื่อยๆ จนปกติ แต่หากเครียดหรือพักผ่อนน้อยก็จะเจ็บหน้าอกจึงต้องระวังสุขภาพตัวเองให้ดี

ลูกเคยประสบอุบัติเหตุที่ศีรษะอยู่ ๒ ครั้ง ครั้งแรก ลูกกระเด็นตกจากรถยนต์ประจำทางเพราวยางรถแท็ก สลบไป ๖ ชั่วโมง อีกครั้งลูกได้ผ่าตัดที่หัวตา หลังผ่าตัดลูกปวดแผลมากจนนือกตกจากโถส้วมศีรษะฟ่าดักกับผนังห้องน้ำ หมดสติไปประมาณ ๑ นาที รุ่งเข้าลูกรู้สึกมึนงงที่ศีรษะและขาที่ขาทั้งสองข้างเหมือนมีหินหนักๆ มาถ่วงใจจนเดินไม่ได้ คุณพ่อไปหาร่างทรง เข้าห้องว่า “ลูกไปบนไว้แล้วไม่แก็บน นี่เขาเพียงเตือนเท่านั้น” ชีงลูกก็เคยบ่นไว้จริงๆ ค่ะ หลังจากแก็บนขาที่หนักหายนี้เป็นอัศจรรย์

ลูกมีเรื่องแปลกอยู่เรื่องหนึ่งค่ะ คือ ครั้งหนึ่งลูกได้เดินทางไปกราบหลวงปู่รูปหนึ่งที่จังหวัดหนองคาย ไปกับคณะผู้สูงอายุที่ชอบทำบุญ พ่อไปถึงตะวันตกติดน้ำไปแล้ว รถเข้าจอดที่หน้าภูวิชของหลวงปู่ พอลองจากรถปูน ลูกมีอาการเหมือนตกอยู่ในภาวะค มองไปเห็นเป็นบ้านทรงไทยเก่าโบราณสายงาน ไม่เหมือนในเมืองมนุษย์ เป็นบ้านขนาดย่อม

ลักษณะลูกถูกเรียกไปกราบหลวงปู่
พังครรภะท่านอย่างชาบชี้ปีติ
จนน้ำตาไหล แล้วเข้าที่พัก
พรุ่งเช้าลูกจะไปเดินเล่นในหมู่บ้านที่ลูก
เห็นเมื่อคืน แต่กลับไม่มีบ้านลักษณะ

มีประมาณ ๑๐ หลังเรียงเป็นแถว มีเด็กໄว้ผามๆ หлатยคนวิงเล่นหยอกล้อกันอยู่ที่พื้นดินหน้าบ้าน ส่วนผู้ใหญ่เป็นคนแก่นั่งคุยกันอยู่บนชานบ้าน ลูกมองดูนึง และคิดว่าคงเป็นชาวบ้าน จึงนึกอนุโมทนาในใจว่า ชาวบ้านที่นี่ใจบุญจัง สร้างบ้านอยู่ติดด้วยกันปูนจราจล หลวงปู่ ลักษณะลูกถูกเรียกไปกราบหลวงปู่ พังครรภะท่านอย่างชาบชี้ปีติจนน้ำตาไหล แล้วเข้าที่พัก พอรุ่งเช้าลูกจะไปเดินเล่นในหมู่บ้านที่ลูกเห็นเมื่อคืน แต่กลับไม่มีบ้านลักษณะเห็นเพียงห้องสุขาเก่าๆ ๑ ห้อง ฝ้าและหลังคาเป็นสังกะสีเก่ามาก มีเสาลั้ยขึ้นตามหลังคา และมีต้นไม้ใหญ่ขึ้นอยู่ใกล้ๆ ลูกแปลกใจว่า แล้วบ้านหลายหลังที่ลูกเห็น คือ อะไร จึงไปกราบเรียนนามหลวงปู่ หลวงปู่บอกว่า “ดีแล้วที่เห็น เขาเป็นชาลับและอนุโมทนาบุญด้วย” ลูกก็จำเหตุการณ์นั้นมาตลอด สังสัยว่าเป็นไปได้อย่างไร ทำไมเราเห็นอยู่คุณเดียว

น้องเขยของลูก ทำงานกรรมชลประทาน เป็นคนนิสัยดี เรียบร้อย รักครอบครัว ดีเมเหล้าบางโอกาสตามสังคม เมื่อวันที่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๔๑ เขายังเดี่ยวเลี้ยงชล่องงานปีใหม่ในหมู่บ้าน ขาดลับระหว่างทาง จึงมอเตอร์ไซด์ปะทะกับรถปีกอัพที่วิ่งสวนมาอย่างแรง น้องเขยพร้อมรถมอเตอร์ไซด์ตกลงไปในน้ำ ประมาณ ๒๐ นาทีคนก็นำร่างขึ้นมาปรากฏว่าเสียชีวิตแล้ว อายุได้ ๓๓ ปี

D M C

ช่องน้ำมีคำตอบ



๑. หมอบินิจัยโรคคุณพ่อผิด จนໄสติ่งແຕກ
หนองໄປຈับลำໄສ เพราะกรรมม่าสัตว์ทั้งໃນอดีต
ແລະປ່າຈຸບັນມາທຳເປົ້າອາຫາດ ເຊິ່ງ ຈັບປາມາຜ່າທົ່ວ
ທີ່ເປັນໆ ເປັນດັນ ມາຮັມສັງຜລ ທີ່ຮັກໝາຍໄດ້ກີ
ດ້ວຍບຸນູທີ່ທຳຕາມປະປະເພື່ອ ເຊິ່ງ ດາວຍຍາຮັກໝາໂຮກ
ທັ້ງໃນอดືດແລະປ່າຈຸບັນມາສັງຜລ

๒. ຈະແກ້ໄຂ ກີໃຫ້ສັ່ງສົມບຸນູທຸກບຸນູ ທັ້ງທານ ຕີ່ລ ກວານາ
ປລ່ອຍສັດວົບປລ່ອຍປລາ ແລ້ວອຸທຶນບຸນູໄປໃຫ້ສຽວສັດວົບ
ທີ່ເຄຍເບີຍເບີຍແບ່ນແລ່ນັ້ນປ່ອຍໆ

๓. ກາຣທີ່ລຸກພູດວ່າ ດ້າຄຸນພ່ອເປັນໄສຕິ່ງແຕກຕັ້ງແຕ່
ອາຍຸຍັນນ້ອຍປ່ານນີ້ກົງຈະເລີກດີ່ມໍເຫຼັກໄປແລ້ວນັ້ນ ກີ
ໄມ້ໄດ້ມີວິບາກກຽມໄດ ເພຣະໄມ້ໄດ້ພູດດ້ວຍຄວາມ
ປຣາດນາຮ້າຍ ແຕ່ຕັ້ງໃຈໃຫ້ທ່ານເລີກດີ່ມໍເຫຼັກ

๔. ຮາບື້ກັບທີ່ຈົດອູ່ເຊຍໆໄທລານາຫາຄຸນພ່ອຈົນ
ທຳໃຫ້ເກີດອູບຕິເຫຼຸດ ເພຣະກຽມໃນอดືດເນື່ອດີ່ມໍນໍາເມາ
ແລ້ວກີທະເລາວວິວາທຈນທຳໃຫ້ຄູ່ກຽນນິບາດເຈັບສຸນໄປ
ມາສັງຜລ ແຕ່ໄມ້ຕ່າຍເພຣະວ່ານີ້ໄດ້ທຳໃຫ້ເຂາຕາຍ

๕. ກາພທີ່ຄຸນພ່ອເຫັນຂ່າງໜົດສົດນັ້ນ ເປັນກາພນິມິຕ
ເກົ່າໃນຂາດີອົດທີ່ຄຸນພ່ອເຄຍດີ່ມໍເຫຼັກແລ້ວໄປອູ່
ຢົມໂລກນາຈາຍໃຫ້ເຫັນດ້ວຍກຽມດີ່ມໍເຫຼັກໃນປ່າຈຸບັນ
ບັນດາລ ດ້າພ່ອໄມ້ກັບເນື້ອກັບດັວກທັກດີບເລີກດີ່ມໍ



ເຫັນຍ່າງຈິງຈັງແລະທັນນາທຳການ ຮັກໝາຕີລ ເຈິນ
ກວານາ ອີ່ຢ່າງຈິງຈັງ ກົງຈະຕ້ອງກັບໄປສູ່ມໂລກອີກ
ຮອບໜິ່ງ

๖. ລູກມີວິທີລຳເຄື່ອງແລະປະສບປັນຫາຄອບຄັວ
ຕັ້ງແຕ່ເຕັກ ເພຣະກຽມໃນอดືດສົມຍີເປົ້າອຸ້ນໜ້າຍ ໄດ້ຄົນ
ຄົນພາລັກຂາວນໄປດື່ມໍເຫຼັກ ເຈົ້າໆ ເລັນກາຣັນນັ້ນ ມາ
ສັງຜລ ແຕ່ຕ່ອມກາຍຫລັງໄດ້ພົບກໍລາຍາມມິຕຣະນະນຳ
ໃຫ້ທັນກັບມາທຳຄວາມດີ ເລີຍເລີກທັກດີບຈາກສິ່ງເຫຼັ
ນັ້ນ ດ້ວຍບຸນູນີ້ຈຶ່ງທຳໃໝ່ສົດຕິແລະອຸດທັນຕ່ອງສູ້ວິວ
ຈົນສຳເຮົາ

๗. ລູກຈະຕ້ອງໄມ້ຄົນຄົນພາລ ໃຫ້ຄົນບັນທຶນກປາຫຼຸງ
ແລ້ວທຳນາທີ່ກໍລາຍາມມິຕຣັກຂາວນຄົນທຳຄວາມດີ ອີກ
ທັ້ງໝັ້ນສັ່ງສົມບຸນູທຸກບຸນູ ທັ້ງທານ ຕີ່ລ ກວານາ ແລ້ວ
ອົມື່ຈູນຈົດທັນລ້ອມກອບເອາໄວໃຫ້

๘. ລູກມັກຈະມີຄົນທີ່ມີຄອບຄັວແລ້ວມາຂອບລູກ
ເພຣະກຽມໃນอดືດສົມຍີເປົ້າອຸ້ນໜ້າຍແລະມີກຣຍາແລ້ວ
ຂອບມື້ນ້າເລັກນ້ານ້ອຍໄປເຮືອຍໆ ແມ່ຍ້າຍຸມາກແລ້ວ
ມາສັງຜລ ລູກຕ້ອງມີສາມມີອ້າຍຸມາກວ່າດີ່ງ ۲۲ ປີ ແລະ
ຮັກອົດສາມີຄົນນີ້ນັກທັ້ງໆ ທີ່ເຂົາມີກຣຍາແລ້ວ
ເພຣະກຽມດັກລ່າວຂອງຕ້ວລູກຕອນທີ່ມີກຣຍາແລ້ວ
ໃນอดືດ ແລະແມ່ນໍ້ອມີອ້າຍຸມາກແລ້ວກີຍັງມີກຣຍານ້ອຍ



ไปเรื่อยๆ มาส่งผล กับความผูกพันกับอดีตสามี คนนี้ในปัจจุบันเป็นหลัก เป็นกรรมเก่าของตัวลูก และเป็นกรรมใหม่ของอดีตสามี

๙. ตัวลูก ลูกสาวของลูก อดีตสามีและภรรยาของ อดีตสามีมาเจอกันในชาตินี้และทำให้มีเหตุการณ์ที่ พัวพันกัน เพราะเป็นกรรมเก่าของตัวลูกดังกล่าว เป็นกรรมใหม่ของอดีตสามี ส่วนภรรยาของอดีต สามีมีเชษฐกรรมความของตนเอง จึงทำให้มีสามี เจ้าชู้ ส่วนลูกสาวของลูกก็มีเชษฐกรรมความเจ้าชู้ สมัยที่เป็นผู้ชายมาส่งผล กรรมใกล้เดียงกันทั้ง ๔ คน จึงทำให้มีพัวพันกันในปัจจุบัน

๑๐. จะแก้ไข ลูกต้องหัดดิบเลิกกินน้ำได้ศอกครัว แล้วก็หม่นสั่งสมบูญทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภารนา ให้มากๆ แล้วอธิฐานจิตล้อมกรอบเขียวตของตนเอง ให้หลุดพ้นจากการจนรื้นทุกๆ วัน

๑๑. ลูกป่วยเป็นโรคลิ้นหัวใจโป่งพอง เลือดเลี้ยง หัวใจไม่สม่ำเสมอ เป็นตะคริวที่หัวใจ แทบขาดชีวิต ไม่รอด เพราะกรรมความเจ้าชู้ในอดีตสมัยที่เกิดเป็น ผู้ชายดังกล่าว ที่ทำให้ผู้หญิงเจ็บข้าน้ำใจมาส่งผล ร่วมกับกรรมมาสัตว์ทำอาหาร แต่หายได้เพราะบุญ ที่เคยสร้างไว้กับหนู่คนะในอดีตมาส่งผล

๑๒. ลูกประสนบุตติเหตุที่ศีรษะถึง ๒ ครั้ง ครั้งที่ ๑ มีอาการชาที่ขาจนเดินไม่ได้ พอแก็บนกหาย เพรากรรมมาสัตว์ทำอาหารในอดีต เช่น ทุบศีรษะ สัตว์มารรวมกับกรรมที่เคยไปล่ามานาสัตว์เอาไว้จน มันทรหตามในสมัยที่เกิดในสังคมเกษตรกรรมมาส่งผล ที่หายได้ก็ เพราะหมดกรรม ไม่เกี่ยวกับการแก็บน

๑๓. บ้านเรือนไทยรวมทั้งเด็กและคนแก่ที่ลูกเห็นนั้น ก็คือ ภูมิเทวาภวนั้น จะเรียกว่าชาวลับแลก็ได้ เข้าจะมาอนุโมทนาที่ตัวลูกมาสร้างบุญ ที่ตัวลูกเห็น ได้ เพราะบุญที่เกิดจากการทำ sama chima ในอดีตมา ส่งผลในจังหวะนั้นพอดี

๑๔. ชาวลับแล คือ มนุษย์ที่สร้างบุญแบบทั่วๆ ไป ตามประเพณี เช่น ไครขวาทำบุญก็ทำ ไครขวาไป วัดก็ไปตามเรื่องตามราوا เคอาเงินใส่ซอง ๑๐ บาท ๒๐ บาท ๑๐๐ บาท บ้างเป็นต้น มาส่งผลให้มา เป็นภูมิเท瓦ที่เมืองมาน หรือบ้านที่มีลักษณะคล้าย มนุษย์อยู่บนพื้นดิน เป็นหมู่บ้านหรือชุมชน มีอยู่ ทั่วๆ ไป

๑๕. น้องเขยของลูกประสนบุตติเหตุมอเตอร์ไซค์ ชนรถปีกอัพแล้วตกน้ำตาย เพราะกรรมในอดีต เมื่อดีมเหล่านเนาแล้วก็ทะເລະວາທຈນคຸກຣນ



D M C ช่องนี้มีคำตอบ

เสียชีวิตมาส่งผล น้องเขยไม่ได้มารับธรรมแทนพ่อ ดังที่พ่อบอก เพราะกรรมคราวร่มมัน จะมารับแทนกันไม่ได้

๑๙. ตายแล้วก็ถูกเจ้าหน้าที่พาตัวไปยมโลกของ มหาราชนุ ม ถูกพิพากษาให้ถูกกรอกน้ำท้องแดง ร้อนอยู่ มีความทุกข์ทรมานมากด้วยกรรมดีมีสุรา ได้รับบุญที่อุทิศไปให้แล้วก็ได้รับลดหย่อนผ่อนโทษ ลงมา เขาอยากรู้ว่าจะมีบุญใดให้เบอะๆ เพราะ อยากพั้นกรรมจากทัณฑ์ทรมาน เพราะทุกข์ทรมาน มาก

๒๐. คุณพ่อ คุณแม่ ตัวลูกและลูกสาว เคยสร้าง บรรมีกับหมู่คณะแบบกองเสบียง แต่คุณพ่อ คุณแม่ บางชาติก็เจอนหุ่นคณะ บางชาติก็ไม่เจอ เพราะท่าน ทำบุญตามอารมณ์ ตัวลูกและลูกสาวก็เข่นเดียวกัน ส่วนที่ในชาตินี้พลัดจากหมู่คณะนาน ๑๕ ปี เพราะ บุญที่ทำกับหมู่คณะในอดีตไม่สม่ำเสมอ กับเมื่อ กระทบกระทั้งกับบางคนในหมู่คณะแล้วน้อยใจ ก็เลยพลัดกันไป ผังนี้ติดตัวมา

๒๑. ตัวลูกเป็นกุลธิดาติดต่อภัณฑามหาลัยชาติแล้ว แต่ก็เคยมีบุญบวชระยะสั้นอยู่บ้างสมัยเป็นผู้ชาย แต่เนื่องนานมาแล้ว พุทธัตระที่ผ่านมา๊กเป็นกุลธิดา ได้มาทำบุญกับหมู่คณะแบบมาบ้าง ไม่มาบ้าง

ไม่สม่ำเสมอ การปฏิบัติธรรมจึงไม่ค่อยมีผลก้าวหน้า เท่าได้จึงพลัดไปเกิดเป็นเทพธิดาที่สวรรค์ขึ้นดาวดึงส์ เพส ๓ ถ้าอย่างเกิดเป็นผู้ชายได้บวช ลูกก็จะต้อง รักษาศีล ๔ ประพฤติพิรุณจรรยาจนตลอดชีวิต แล้วอธิษฐานจิตทุกวันทุกครั้งที่สั่งสมบุญ

๒๒. พระอาจารย์ของตัวลูก พุทธัตระที่ผ่านมา๊กได้ เป็นพหารของพระราชาองค์ที่ออกบวช ได้ออกบวช ตามพระราช เมื่อบวชแล้วก็ทำหน้าที่เผยแพร่เจน ตลอดชีวิต มีผลการปฏิบัติธรรมได้เข้าถึงองค์พระ ภายในเวลาตัวรอดกลับดุสิตบุรีได้ ลงมาสร้างบารมีได้ ๒ รอบ เมื่อพุทธัตระที่ผ่านมา๊กได้เป็นพระอาจารย์ อบรมสั่งสอนลูกมา

๒๓. ชาตินี้มาเจอกันแล้ว ก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้ เต็มที่ในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิต ตามติดไปดุสิตบุรี วงบุญพิเศษเขตบรมโพธิสัตว์อย่าได้พลัดกันเลย



บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



กัลฯ ภานิชา อินทร์ข้าง
รอง ผอ.สนง. เอกพื้นที่การศึกษาบุรีรัมย์ เขต ๑

รอง ผอ.ภานิชา : ดิฉันอัศจรรย์ใจว่า คุณครูไม่ใหญ่ รู้ได้อย่างไร ดิฉันถามคุณครูไม่ใหญ่กว่า เพราะเหตุใด คุณหมอบินิจฉัยโรคของคุณพ่อผิด ท่านเป็นโรคไส้ดึง แต่หมอบอกว่าเป็นโรคกระเพาะ คุณครูไม่ใหญ่ บอกว่า กรรมปานาติบำทที่มีสัตว์ในอดีตและปัจจุบัน เช่น ฝ่าห้องปลาเป็นๆ มาส่งผล รู้ได้อย่างไร นั่นคือ ภาพที่ดิฉันเห็นคุณพ่อฝ่าห้องปลาเป็นๆ แล้วขอเด็กด เห็นมาตั้งแต่เด็กๆ คุณพ่อท่านก็ตกใจ แล้วก็เขื่อมันในนุญนาป ท่านหักดิบ เหล้าบุหรี่ การพนันแน่นอน

เรื่องที่ ๒ ดิฉันถามว่า ทำไมดิฉันห่วงด้วย ๑๕ ปี คุณครูไม่ใหญ่ตอบว่า เพราะดิฉันน้อยใจ

หมู่คณะ ดิฉันไม่ได้เขียนไป เพราะอยากจะลืมคุณครูไม่ใหญ่ท่าน แล้วก็โคนจิงๆ คือ เราเน้อยใจแล้วคิดว่าไม่สามารถร่วมบุญทีมเดียวกันได้ ก็เลยห่างหายและไม่ได้ติดต่อตามลังอีกเลย ๑๕ ปี จนมีกัลยาณมิตรคนใหม่มาช่วย ส่วนเรื่องของคุณแม่คุณครูไม่ใหญ่บอกว่า ขอบทำบุญตามอารมณ์ ข้อนี้ใช่เลย คือ คุณแม่มีความพร้อมที่จะทำบุญ ถ้าหากกล่าวก็ทำ ถ้าไม่บอกกล่าวท่านก็ไม่ทำ คือ ทำตามอารมณ์จริงๆ

รอง ผอ.ภานิชา : ฝากข้อคิดไว้ว่า เรายาวพุทธ ต้องเชื่อศรัทธาในพระรัตนตรัย คือ พระพุทธ พระธรรม พระสัมมาสัมพุทธเจ้า แล้วปฏิบัติตามคำสอน ละชั่วทำดี ทำใจให้ผ่องใส โดยการทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา เป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด โดยการนั่งสมาธิ เมื่อเราเข้าถึงประสบการณ์ภายในด้วยตัวเอง เราเก็บเงื่อนั่นในพระรัตนตรัยโดยอัตโนมัติ แล้วไม่คลอนแคลนด้วย ส่วนขาวลับแล ดิฉันได้เห็นกับตาจริง รู้ว่าเขาคือ krajakapandin ในฝันคุณครูไม่ใหญ่อย่างเป็นอย่างมากแล้วกัน



บทสรุป ขอฝากทึ้งท้ายด้วย โකทาทของคุณครูไม่ใหญ่ดังนี้ “เรายังเป็นชาวพุทธต้องรู้ว่าอะไร เป็นส่วนะ ถ้าเรามิรู้สิ่งที่ถูก เราก็ไม่รู้สิ่งที่ผิด สิ่งที่ถูก คือ พระพุทธ พระธรรม พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทุกข์เราก็พึงท่านได้ มีสุขก็ไปหาท่านได้ และควรนึกถึงท่านบ่อยๆ มิทั้งพระรัตนตรัยภายนอก คือ พระพุทธปัญมิการ องค์แทนพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระไตรปิฎก คือ พระธรรม และพระสัมมาที่เราเห็นและทราบให้หักกันอยู่ มิทั้งพระรัตนตรัยภัยใน

คือ พระธรรมภัยในตัวเป็นพุทธอรัตนะ ดวงธรรมที่ทำให้เป็นธรรมภัย คือ ธรรมรัตนะ และพระธรรมภัย ละเอียด คือ สังฆรัตนะ นี่คือ สิ่งที่ควรระลึกนึกถึง มีแค่นี้ เกินกว่านี้ไม่ใช่ เช่น กุมารทอง กุมาเรียม ปูเต่า แมว ๒ หัว จิงจก ๒ ทาง วัว ๕ ขา หรือรูปแกะรูปพิมพ์ หรือวัสดุอื่นใดที่ไม่ใช่พระรัตนตรัย ก็ไม่ใช่ที่พึงของชาวพุทธ”

สัมภาษณ์โดย/
๗๘

“ บุญกับนาปเท่านั้นที่บังคับเรารอย
ถ้าสั่งสมบุญ ชีวิตก็รุ่งเรือง
ถ้าสั่งสมนาป ชีวิตก็ร่วงโรย ”

โกรกพะราชาภิวนิษฐ์ (หลวงพ่อธมมชโย)

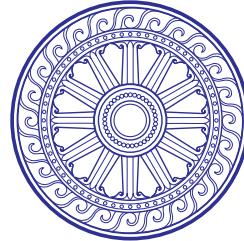


ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

ห้องเสื้อ แอนนี บูติก

(ชั้น 1 ห้อง D 111 มงคลเคราะห์ชูปี๊ปอาเซต)

ออกแบบชุดขาวสำเร็จรูป ชุดอุบາสก-อุบাসิกา, ชุดลำลอง ขาว ขาว หลากหลายลடีล
โดยดีไซน์เนอร์ ฝีมือประณีต โทร. 085-125-9919 , 089-512-6538



ชาติของเราคงอยู่คู่พระศาสนา

ແບບສຶກວັບຮົສຸທົ່ງ ๒ ແບບ ບນຜົນອົງໄຕຮອງຄົກທີ່ໃບກພລົ້ວປລົງໄສວ ການສຳຫ຾ແຮງລມຍູ້ທ່າງຊາລາຈັກໄທຢ ເປັນທີ່ຮູ້ກັນດີວ່າໝາຍລົ້ງພຣະພຸຖອສາສານາ ຜົ່ງພຣະບາທສມເດືອພຣະມງກູງເກົລ້າເຈົ້າອູ່ທ້າ ຮັຂກາລທີ່ ៦ ຜູ້ທຽນມີພຣະຈາກດຳຮັກໃຫ້ອົງໄຕຮອງຄົກແກນອົງຂ້າງເຝືອກ ເມື່ອປີ ພ.ສ. ២៥១០ທຽນໃຫ້ຄວາມໝາຍໄວວ່າ “ຂາວ ດີອບຮົສຸທົ່ງສີສວສົດ ໝາຍພຣະໄຕຮຣຕົນ ແລະອຮຣມະຄຸ້ມຈົດໄທຢ” ຜົ່ງຕອກຍ້າວ່າ ສາສານາພຣະເປັນ ១ ໃນ ៣ ສາບັນຫລັກຂອງໄທຢແລະເປັນສາສານປະຈຳໜາຕີ

ແຕ່ນັ້ນເປັນແດ່ພຸດິນຍໍເທົ່ານັ້ນ ໃນທາງນິດິນຍໍພຣະພຸຖອສາສານາຍັງໄມ້ໄດ້ຮັບການບ້ານໝູ້ຜົດໃຫ້ເປັນສາສານປະຈຳໜາຕີໃນຮູ້ອ່ອຮມນູ້ມູ ແລະໃນຂະນັ້ນມີກາຍຮັກຮັງຮູ້ອ່ອຮມນູ້ມູຈົບໃໝ່ ພຣະສົງໝັກທ້າປະເທດແລະເຄືອງຢ່າງຍິ່ງຢ່າງຮູ້ອ່ອຮມນູ້ມູຈົບໃໝ່ ປະເທດແລະເຄືອງຢ່າງຍິ່ງຢ່າງຮູ້ອ່ອຮມນູ້ມູຈົບໃໝ່ ພຣະພຸຖອສາສານາເປັນສາສານປະຈຳໜາຕີໃຫ້ວ່າພຣະພຸຖອສາສານາເປັນສາສານປະຈຳໜາຕີໄທຢ”

ທ່ານີ້ດ້ວຍບ້ານໝູ້ຜົດໃຫ້ “ພຣະພຸຖອສາສານາເປັນສາສານປະຈຳໜາຕີໄທຢ”

ກ່ອນອື່ນ ຂອເທົ່າຄວາມວ່າ ຂ້າໄທເຈົ້ານັ້ນຄືວ່າ ພຣະພຸຖອສາສານາກັນນາມເປັນເວລາອັນຍາວານາ ເມື່ອ ຄັ້ງທີ່ກ່ອດຕັ້ງປະເທດໄທຢໃນສມັຍສຸໂຂ້ທ້າຍ ດົນໄທຢ ສມັນນັ້ນກົນນັບລືອສາສານາພຣະກັນແລ້ວ ໃນປັຈຸບັນປະເທດໄທຢມີພຣະກິກຊຸກວ່າ ៣០០,០០០ ສູປ ມີວັດແລະສຳນັກສົງມົກວ່າ ៣០,០០០ ແທ່ງ ຂ້າໄທກວ່າ

ຮ້ອຍລະ ៩០ ນັບດືອພຣະພຸຖອສາສານາ ນອກຈາກນີ້ຂັນບຮຽນເນື່ອມປະເພດນີ້ ວັດນອຈານ ວິຊີ່ວິວິດແລະເຄົກລັກໜົນຂອງຄວາມເປັນໄທຢກົມພຣະພຸຖອສາສານາເປັນພື້ນຖານເກີບທັງສິ້ນທີ່ສຳຄັນ ພຣະມາກຫັດຕະໂຮຍໄທຢທຸກຍຸດທຸກສົມຍັດຕ່າງທຽມອັນຮັບວ່າພຣະພຸຖອສາສານາເປັນສາສານປະຈຳໜາຕີໄທຢ ແລະທຸກພຣະອອກຄ່ອງຄ່ອງເປັນພຸທ່ອນາມກະ ນອກຈາກນີ້ເມື່ອປີ ພ.ສ. ២៥៥៥ ອົງຄໍາກາສຫປະຫາດໃດຢາຍຍ່ອງໃຫ້ວັນວິສາຂນູ້ມູ ຜົ່ງເປັນວັນສຳຄັນໃນສາສານາພຣະເປັນວັນສຳຄັນຂອງໂລກແລະທີ່ປະໜຸມຂ້າວພຣະທ້າໂລກກິຍາໃຫ້ປະເທດໄທຢເປັນສູນຍົກລາງພຣະພຸຖອສາສານາໄລກ

ດ້ວຍເຫດຸນີ້ ຂ້າວພຣະເຈົ້າຈຶ່ງຕ້ອງການທີ່ຈະຮັກຈາພຣະພຸຖອສາສານເອັນເປັນມຣດກລໍາຄ່າທີ່ຕົກທອດມາຈາກບຣວບນຸ່ງໃຫ້ຄົງອູ່ຄູ່ແຜ່ນດິນໄທຢຕ່ອໄປ ແຕ່ຂະະເດີວັກນີ້ເກງວ່າຄ້າໄມ້ໄດ້ຮະບຸໄວ້ໃນຮູ້ອ່ອຮມນູ້ມູວ່າ “ພຣະພຸຖອສາສານາເປັນສາສານປະຈຳໜາຕີໄທຢ”

การท่านนำร่องพระพุทธศาสนาในอนาคตจะมีความหลากหลายยิ่งขึ้น ซึ่งจะทำให้ศาสนาพุทธถูกเบี่ยงเบนและเสื่อมลงอย่างรวดเร็วด้วยภัยต่างๆ รวมทั้งภัยจากการแสวง牟ธรรมะตัวตนตากที่ไม่ทรงหน้าเข้ามาอย่างรุนแรง

แต่ถ้าพระพุทธศาสนาได้รับการบัญญัติไว้ในรัฐธรรมนูญให้เป็นศาสนาประจำชาติ ก็จะได้รับการอุปถัมภ์และดูแลอย่างเหมาะสมยิ่งขึ้นจากรัฐบาลทุกรัฐบาล กิจกรรมต่างๆ ในพระพุทธศาสนาที่สอดแทรกอยู่ในวิธีชีวิตของชาวไทยก็จะมีกฎหมายรองรับ ซึ่งจะช่วยให้พระพุทธศาสนาสืบทอดต่อไปได้ด้วยดี และจะมีผลให้ประเทศไทยของเรางงบร่ำเย็น สามารถคงความเป็นถิ่นที่น่าอยู่ตามหลักปฏิรูปเทศ ๔ ซึ่งเป็นมงคลอันสูงสุดเอาไว้ได้ คือ อาวاسเป็นที่สบาย หมายถึงเป็นประเทศที่น่าอยู่ สงบสุข อาหารเป็นที่สบาย ข้อนี้เน้นมีปัญหาประเทศไทยเรามีพร้อมอยู่แล้ว บุคคลเป็นที่สบาย ประชาชนไทยส่วนใหญ่เป็นชาวพุทธที่มีนิสัยรักสงบรักสันติ และประการสุดท้าย ธรรมะเป็นที่สบาย คือ มีพระพุทธศาสนาเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ มีวัดและพระภิกษุสามเณรจำนวนมาก พุทธศาสนาในสามารถให้ทาน รักษาศีล พึงอบรม ทำਸາධිචාරนาได้โดยสะดวก

อีกประเด็นหนึ่งที่อยากรู้ว่าถึงคือศาสนาพุทธเป็นศาสนาแห่งสันติภาพ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าไม่เคยสอนให้ชาวพุทธเบียดเบียนทำร้ายใคร มีแต่สอนให้เมตตาและรู้จักให้อภัย การบัญญัติคำว่า “พระพุทธศาสนาเป็นศาสนาประจำชาติไทย” จึงไม่ใช่เรื่องทางที่ชาวพุทธจะไปรังแกหรือกดขี่ไม่เหงิงใคร ชาวไทยทุกคนยังคงมีสิทธิในการเลือกนับถือศาสนาตามที่ต้องการ ชาวพุทธ มุสลิม คริสต์ อินดู ซิกข์ และอื่นๆ มีสิทธิเสรีภาพทั้งหมดเทียบกันในการปฏิบัติกรรมทางศาสนา การศึกษาเล่าเรียน การประกอบอาชีพ และการดำเนินชีวิตประจำวัน ภายใต้กฎหมายเดียวกันเหมือนที่ผ่านมา โดยมีพระมหาปัจฉติรัตน์

ทรงให้ความคุ้มครองและให้การสนับสนุนแก่ทุกศาสนาตามความเหมาะสม

ปัจจุบันประเทศไทยมีศาสนาประจำชาติไว้ในรัฐธรรมนูญมีอยู่เป็นจำนวนมากหลายสิบประเทศ ทั้งประเทศที่นับถือศาสนาคริสต์ อิสลาม อินดู ยิว และพุทธ ดังนั้นจึงไม่ใช่เรื่องแปลก ถ้าประเทศไทยซึ่งเป็นศูนย์กลางพระพุทธศาสนาโลก จะระบุให้มีศาสนาประจำชาติบ้าง

ที่ผ่านมา มีการเรียกร้องให้บัญญัติให้พระพุทธศาสนาเป็นศาสนาประจำชาติในรัฐธรรมนูญหลายครั้งหลายหนน ด้วยวิธีการต่างๆ นานา แต่ยังคงไม่ประสบความสำเร็จ ก็ไม่ทราบว่าทำไมจึงยากเย็นนัก เรื่องนี้ถ้าไม่คิดก็ไม่แปลก ยังคิดก็ยังแปลก

แต่..คงไม่แปลกเลย ถ้าพระภิกษุสงฆ์ และชาวพุทธจะรวมพลังกันใช้สิทธิเรียกร้องให้พระพุทธศาสนาเป็นศาสนาประจำชาติ เพื่อให้ชาติศาสนา พระมหาปัจฉติรัตน์ คงอยู่คู่กันตลอดไป ดังพระราชบรม指令ของสมเด็จพระจักรพรรดิสินมหาราชที่ว่า

อันด้วยฟ่อชื่อว่าพระยาตาก

ทันทุกข์ยากกุชาติพราศาสนา

ถวายแผ่นดินให้เป็นพุทธบูชา

แต่พระศาสนาสมณะพระพุทธโคดม

ให้ยืนยงคงล้านห้าพันปี

สมณะพราหมณ์ปีปฏิบัติให้พอสม

เจริญสม lokale ปีสศาสนาพ่อขื่นวน

ถวายบังคมรอยบาทพระศาสนา

คิดถึงฟ่อฟ่อยู่คู่กับเจ้า

ชาติของเราคงอยู่คู่พระศาสนา

พุทธศาสนาอยู่ยังคู่องค์ปัจฉติราช

พระศาสนาฝากไว้ให้คุกัน

จาก จาเร็กในศาลพระเจ้าตากสินมหาราช
วัดอรุณราชวราราม กรุงเทพมหานคร



ຄວາມກອງທຸນກາຮົກສຶກ

ເນື່ອວັນທີ ១ ແລະ ວັນທີ ៥ ພຸດຍພະຈານ ພ.ສ. ២៥៥០ ສາດຖານ
ຮ່ວມກັນຄວາມກອງທຸນກາຮົກສຶກແດ່ຄະນະພະວັກງຸ່າ
ສາມແນຣ ວັດພະຊາດຕະກາຍ ຈັງຫວັດປັກພູນຄານ ແລະ ສູນຍໍ
ສາຂາທ່ວ່າໂລກ ດນ ໂອຈັນຄຸນຍາຍອາຈາຍຢົມທ່ານຄຸນຄຸນສຶກ
ຈັນທົ່ວ ຂັນນະກູງ ວັດພະຊາດຕະກາຍ ມີສາດຖານຜູ້ໃຈບຸນໝາ
ຮ່ວມງານເປັນຈຳນວນນັກ



ມອບສື່ອກາຮົກສຶກ

ເນື່ອວັນທີ ២ ພຸດຍພະຈານ ພ.ສ. ២៥៥០ ພະກວານວິວຽຍຄູນ
ຮອງເຈົ້າອາວສວັດພະຊາດຕະກາຍ ຈັງຫວັດປັກພູນຄານ ໃຫ້ຄວາມຮູ້ກັບຄະຄູນ
ອາຈາຍຢືນເບີດເປັນທີ່ກາຮົກສຶກ ១២ ເຊດ ທ່ວປະເທດ ທີ່ຈັງຫວັດເພື່ອຮູ້ຈຸ່າຍ
ເພື່ອນຳຄວາມຮູ້ໄປດ່າຍທອດໃຫ້ເຢາວຂັນດ້ວຍໄປ ນອກຈາກນີ້ພະເພດຂອງພະຊາດຕະກາຍ
ທລວງພໍໄດ້ມອບສື່ອກາຮົກສຶກພະຊາດຕະກາຍ ແກ້ໄປບໍລິຫານສານາແກ້ໄໝໃຫ້ການສຶກສຶກດ້ວຍ



อบรมนักศึกษา

วันที่ ๒๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์จัดอบรมจริยธรรมให้แก่นักศึกษาปี ๑ คณะวิศวกรรมศาสตร์ จำนวน ๖๐๐ คน ณ ห้องพุทธากุรุ อาคารชั้นรวมพุทธศาสนาสากล วัดพระธรรมกาย เพื่อปลูกฝังจริยธรรม และปรับค่านิยมในการเริ่มต้นชีวิตในมหาวิทยาลัยด้วยการเตรียมภายใน ว่าฯ ใจ ให้พร้อม ด้วยการนำคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามาสร้างเกราะคุ้มกันใจของนักศึกษา ซึ่งจะช่วยลดปัญหาของนักศึกษาและปัญหาสังคมลงได้

ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ

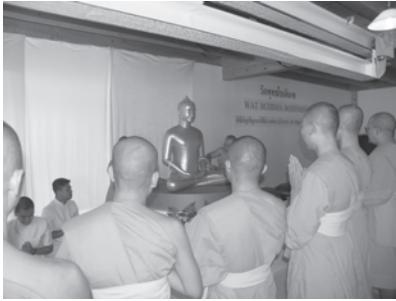
วันที่ ๑๓ - ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ สหพันธ์คูปุทธศาสนาสากล ชุมชนพุทธศาสนาสากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหาวชิรเมืองกาญจนบุรี จัดปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในมหาสงค์วาระที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงครองศิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี และทรงเจริญพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา ณ สวนพนาวัฒน์ อ.ยศด จ.เชียงใหม่ มีผู้บริหารการศึกษา และครูอาจารย์ เข้าร่วมโครงการกว่า ๙๐ คน สร้างความประทับใจแก่คณะครุศาสตร์เป็นอย่างมาก



บรรพชาอุปสมบทหมู่

เมื่อวันที่ ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง ได้จัดโครงการบรรพชาอุปสมบทหมู่ถ้วนไทย เป็นพระราชนกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสที่ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา มีผู้เข้าร่วมอุปสมบทกว่า ๗๐ คน โดยอุปสมบทที่วัดถ้ำสิงโตทอง และวัดท่าสุวรรณ และมาอบรมที่ศูนย์ฝึกอบรมเยาวชนพางสุกวนิช จ.ราชบุรี

ข่าวบุญต่างประเทศ



พิธีอัญเชิญพระประธาณ ที่วัดพุทธโนเบี้นเซ ประเทศไทยเยอรมนี

เมื่อวันที่ ๒๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ วัดพุทธโนเบี้นเซ ประเทศไทยเยอรมนี ได้จัดงานบุญพิธีอัญเชิญพระประธาณ ประดิษฐ์ฐานในศูนย์กลางพิธี โดยมีสาวกุณหั้งขาวไทยและขาวเยอรมันร่วมงานอย่างคับคั่ง พิธีกรรมเต็มไปด้วยความศักดิ์สิทธิ์ และสร้างความปลื้มปึ้มปิติในบุญกันอย่างถ้วนหน้า



สอบธรรมสนามหลวง ที่วัดพระธรรมกายลอนดอน ประเทศไทยอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๑๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ วัดพระธรรมกายลอนดอน ประเทศไทยอังกฤษ ได้จัดสอบธรรมสนามหลวง ครั้งที่ ๕/๒๕๕๐ สำหรับนักเรียนผู้เข้าสอบธรรมศึกษาขั้นตรีและโท ซึ่งได้รับความเมตตาจากพระพรหมเมธี กรรมการมหาเถรสมาคม รองแม่กองธรรมสนามหลวง ฝ่ายเนกอร์รัม วัดเทพศิรินทร์ กรุงเทพมหานคร มาเป็นประธานเปิดการสอบ และมอบบุญบัตรแก่ผู้สอบธรรมสนามหลวงในปีการศึกษา ๒๕๕๐ ได้



วันวิสาขบูชา ที่แคลิฟอร์เนีย สหรัฐอเมริกา

เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ คณะสงฆ์และกล้ายามมิตรวัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนียได้ไปร่วมงานวันวิสาขบูชาของวัดจีนฝ่ายมหายาน โดยมีวัดชีไฮหลง ซึ่งเป็นวัดสาขาของวัดฝ่องชาน เป็นเจ้าภาพจัดงานร่วมกับวัดธรรมะชีล วัดกวนอิม และวัดจีนต่างๆ ในรัฐแคลิฟอร์เนียตอนใต้ งานในครั้งนี้ได้จัดขึ้น ณ มหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนีย เสตท โพลีเทคนิค เมืองไฟโนนา



แนะนำความรู้เบื้องต้นพระพุทธศาสนา ที่วัดภารนาเท็กซัส สหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ วัดภารนาเท็กซัส ได้แนะนำความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ให้กับกลุ่มค่ายเยาวชน Edge Wood Baptist ทำให้ทุกคนได้รับความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา และต่างรู้สึกประทับใจในกิจกรรมครั้งนี้



๕ ปีโรงเรียนอนุบาลผันในฝันวิทยา ที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมเมืองโอลิเวอร์ ประเทศนิวซีแลนด์

เมื่อวันพุธที่ ๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเมืองโอลิเวอร์และชุมชนพุทธศาสนาฯ ได้ร่วมกันจัดงานบุญวันคล้ายวันเกิดครบรอบ ๕ ปี โรงเรียนอนุบาลผันในฝันวิทยา และช่อง DMC ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเมืองโอลิเวอร์ นครโอ๊คแลนด์ ประเทศนิวซีแลนด์



เปิดโครงการ Meditation Time in Office ที่ประเทศออฟริกาใต้

เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ได้มีการเปิดโครงการ Meditation Time in Office เพื่อจัดปฏิบัติธรรมพิเศษประจำสัปดาห์สำหรับพนักงาน ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเดปทาวน์ ประเทศแอฟริกาใต้ และที่เมืองอินญา ได้แก่ โจฮันเนสเบิร์ก พริทกอร์เรีย เดอบิน พอร์ตอลิชาเบน อีสต์කอนดอน

ວິຊີ່ຝຶກສມາຮັບປ່ອງຕົ້ນ

ສມາຮັບ ສືບ ດວຍຄວາມສົບ ສົບາຍ ແລະ ດວຍຄວາມຮູ້ສຶກເປັນສຸຂອຍ່າງຍິ່ງທີ່ມູນໜີ່ສາມາຮັດສ້າງຂຶ້ນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ເປັນລຶ່ງທີ່ພຣະພຸດທະສານກຳທັນເອາໄວ້ເປັນຂໍ້ຄວາມປົງປັດ ເພື່ອການດໍາຮັງຊື່ວິຕຸກວັນຍ່າງເປັນສຸຂ່າ ໄມປະມາກ ເຕັມໄປດ້ວຍສົລັມປັບປຸງຄູະແລະປັບປຸງ ອັນເປັນເວື່ອງໄມ່ເຫຼືອວິລີຍ ທຸກຄົນສາມາຮັດປົງປັດໄດ້ຈ່າຍໆ ດັ່ງວິຊີ່ຝຶກສມາຮັບທີ່ພຣະເຕົມ-ພຣະຄຸນພຣະມະຄລເທັມມູນີ່ (ສດ ຈຸນທລໂຣ) ລ່ວງປູ່ວັດປາກນ້ຳ ກາເຊີ່ຈະວິລີຍ ໄດ້ເນັດຕາລັ່ງລອນໄວ້ດັ່ງນີ້

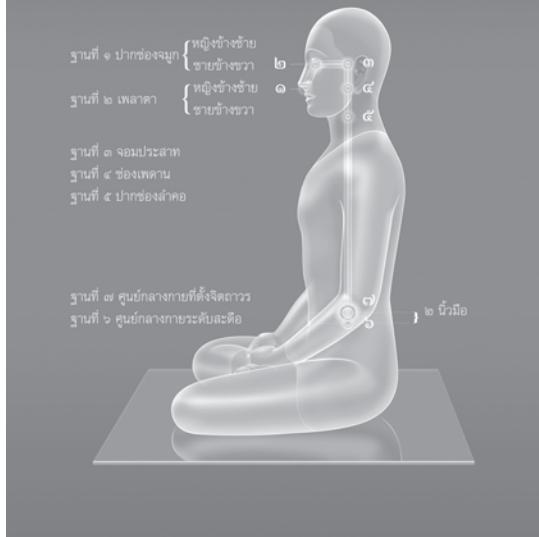
๑. ກຣາບນູ້ຊາພຣະຮັດຕຽມ ເປັນການເຕີຣີມຕົວເຕີຣີມໃຈໃຫ້ນຸ່ມນວລໄວ້ເປັນເບື້ອງຕົ້ນ ແລ້ວສມາຫານສີລ ۵ ພຣີ ສີລ ۵ ເພື່ອຢ້າມວິການມັນຄົງໃນຄຸນຮ່ວມຂອງຕົນເອງ

๒. ຄຸກເຂົ້າຫົວອັນໜັ້ນພັບເພີຍສົບາຍໆ ຮະລຶກສົງຄວາມດີ ທີ່ໄດ້ກະທຳແລ້ວໃນວັນນີ້ ໃນອົດຕ ແລະທີ່ຕັ້ງໃຈຈະກຳຕ່ອໄປໃນອານັດ ຈະນາກັບວ່າຮ່າງກາຍທັ້ງໝົດປະກອບຂຶ້ນດ້ວຍຮາດຖຸແທ່ງຄຸນງານຄວາມດີລ່ວນໆ

๓. ນັ້ງຂັດສມາຮັບ ເທົ່າຂວາທັບເທົ່າຂ້າຍ ມື້ອຂວາທັບມື້ອຂ້າຍ ນິ້ວໜີ້ຂອງມື້ອຂ້າງຂວາຈະດົນນີ້ວໜ້ວແມ່ມື້ອຂ້າງຂ້າຍ ນັ້ນໃຫ້ຍຸ່ນໃຫ້ທີ່ພວດີ ໄມເສີນຮ່າງກາຍນັກ ຈົນເກີນໄປ ໄມສົງກັບເກົງ ແຕ່ອຍ່າໃຫ້ຫັ້ງໂຄງໂອ ໄລບັດຕາພອສົບາຍຄລ້າຍກັບກຳລັງພັກຜ່ອນ ໄມບັນກລັມເນື້ອຕາຫົວຂອງມວດຄົວ ແລ້ວຕັ້ງໃຈມັນ ວາງອາຮມ໌ສົບາຍ ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກໃຫ້ພຣ້ອມທັກກາຍແລະໃຈວ່າກຳລັງຈະເຂົ້າໄປສູ່ກວະແທ່ງຄວາມສົບສົບາຍອ່າຍ່ຍື່ງ

๔. ນຶກກຳທັນນິມິຕ ເປັນ “ດວງແກ້ວກລມໄສ” ຂະດາເທົ່າແກ້ວຕາດໍາ ໄສບຣີສຸຖົ໌ ປຣາສຈາກຮອຍຕໍາໜີໃດໆ ຂາວໄສ ເຢັນຕາເຢັນໃຈ ດັ່ງປະກາຍຂອງດວງດາວ ດວງແກ້ວກລມໄສນີ້ເຮັດວຽກວ່າ ບຣິກຣມນິມິຕ ນຶກສົບາຍໆ ນຶກເໜີ້ອນດວງແກ້ວນໜີ້ນຳນີ້ສົນທຼອງ ຢຸ ສູນຍົກລາງກາຍສູານທີ່ຕົນນຶກໄປກາວນາໄປຢ່າງນຸ່ມນວລ

ກາພແສດງທີ່ຕັ້ງຈົດທັ້ງ ۷ ສູານ



ເປັນພຣະຫານສົລັມທີ່ວ່າ “ສົມມາ ອະຮະທັ້ງ” ທີ່ຮົອຄ່ອຍໆ ນ້ອມນຶກດວງແກ້ວກລມໄສໃຫ້ຄ່ອຍໆ ເຄລືອນເຂົ້າສູ່ສູນຍົກລາງກາຍ ດາມແນວສູານ ໂດຍເຮີມຕັ້ນຕັ້ງແຕ່ສູານທີ່ ۱ ເປັນຕົ້ນໄປ ນ້ອມນຶກຍ່າງສົບາຍໆ ໄຈເຢັນໆ ໄປພວມໆ ກັບຄຳກວານາ

ອັນິ່ງ ເນື່ອນິມິຕດວງແກ້ວກລມໄສປຣາກງູແລ້ວ ລົງກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ໌ສົບາຍໆ ກັບນິມິຕນັ້ນ ຈນເໜືອນກັບວ່າດວງນິມິຕເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງອາຮມ໌ທາກດວງນິມິຕນັ້ນອັນຕຣານຫາຍໄປ ກີ່ໄມ່ຕ້ອງນຶກເລີຍດາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ໌ສົບາຍ ແລ້ວນຶກນິມິຕນັ້ນຂຶ້ນມາໃໝ່ແຫ່ນດວງເກົ່າ ທີ່ຮົອເນື່ອນິມິຕນັ້ນໄປປຣາກງູທີ່ອື່ນທີ່ມີໃໝ່ສູນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ຄ່ອຍໆ ນ້ອມນິມິຕເຂົ້າມາ ອີ່ງຄ່ອຍເປັນຄ່ອຍໄປ ໄມເມື່ອກັບປັບ ແລະເນື່ອນິມິຕມາຫຍຸດລົນິທ ຢຸ ສູນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງສົລັມໄປຢ່າງຈຸດສູນຍົກລາງກາຍຂອງດວງນິມິຕ ດ້ວຍຄວາມຮູ້ສຶກຄລ້າຍມືດວງດາວດວງເລົກໆ ອີ່ດວງໜີ້ ຂ້ອນອູ່ຕຽກກາລາດວງນິມິຕດວງເດີມ ແລ້ວສົນໄຈເຄົາໄລ່ແຕ່ດວງເລົກໆ

ตรวจงานนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกล้วน เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปัญมารค” อันเป็นประดุจเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มนตรคพลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สมำเสมอเป็น ประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสนบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ

ทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปัญมารค” ที่ໄลเกินไป สวยเกินสวย ติดสนิมมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึกระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสามารถจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและ ความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สามารถ เลือดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อาย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตัวเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพาะะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อาย่าอยากรหึ้น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เหลือ จากบริกรรมภานุภาพและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อายากงัวลง ถ้าถึงเวลาแล้วยอมเห็นเอง การบังเกิดของดวง-นิมิตนั้นอุปมาเลมีอนาคตขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เร้าไม่อายจะเร่งเวลาได้

๓. อายากงัวถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกลิณ” คือกลิณ แสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปัญมารคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย-มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูป-พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญปัลสนาในกายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำ เป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ตี เดินก็ตี นอนก็ตี หรือนั่งก็ตี อย่าบ้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภานุภาพ พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหาย ไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภานุประคองใจต่อไปตาม ปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักช้ามปฐบดีอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปัญมารคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปัญมารค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า เด็กเคราพผู้ใหญ่ ผู้ใหญ่เมตตาเด็ก ทุกคนมีความรักใคร่ สามัคคีเป็น น้ำหนึ่งใจเดียวกัน

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ สันติสุขอัน普遍ย์ที่ทุกคนไฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ตาราง การถ่ายทอดสด โรงเรียนอนุบาลผันในผันวิทยา ทางสถานีวิทยุทั่วประเทศ

| ภาค | จังหวัด | สถานี | | | วัน/เวลา | |
|------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|------|------------|----------------|--|
| | | ชื่อ | ระบบ | ความถี่ | | |
| กรุงเทพฯ ปริมณฑล และภาคกลาง | กรุงเทพฯ | นทพ.919 กรุงเทพฯ | AM | 1521 KHz | จันทร์-อาทิตย์ | 05.00-07.00 น. 08.00-12.00 น. 20.00-24.00 น. |
| | รังสิต | สถานีวิทยุกล้าธรรม | FM | 95.25 Mhz | | 24 ชั่วโมง |
| | บางนา | สถานีวิทยุแก้วนิรันต์ | | 96.25 Mhz | | |
| | ปทุมธานี | สถานีวิทยุสื่อสิ่งข่าวชาวคลองหลวง | | 102.25 Mhz | | |
| เหนือ | เชียงราย | สนว.กรมประมง | FM | 103.00 Mhz | จันทร์-อาทิตย์ | 19.30-24.00 น. |
| | | สื่อสิ่งข่าวเพื่อชาวเชียงราย | | 107.75 Mhz | | 05.00-24.00 น. |
| | เชียงใหม่ | สื่อสิ่งข่าวเพื่อชาวเชียงใหม่ | | 90.25 Mhz | | 08.00-24.00 น. |
| | ลำปาง | คณรักลำปาง | | 92.75 Mhz | | 05.00-23.00 น. |
| | พะเยา | ก้าส.4 พะเยา | AM | 1512 KHz | | 20.00-24.00 น. |
| | พิษณุโลก | ทก.3 พิษณุโลก | | 1188 KHz | | |
| | อุตรดิตถ์ | วปค.14 อุตรดิตถ์ | | 1530 KHz | | |
| ตะวันออก- เฉียงเหนือ (อีสาน) | ขอนแก่น | ทก.2/ค่ายศรีพัชรินทร์ | AM | 1107 KHz | จันทร์-อาทิตย์ | 20.00-24.00 น. |
| | สกลนคร | ทก.2/ค่ายกฤษณ์สีware | | 1359 KHz | | |
| | นครพนม | ทก.2/ค่ายพระยอดเมืองขวาง | | 1440 KHz | | |
| | ศรีสะเกษ | จส.6 ศรีสะเกษ | | 1458 KHz | | |
| | อุดรธานี | สนว.อุดรธานี | FM | 96.00 Mhz | | 19.30-24.00 น. |
| | อุบลราชธานี | สนว.อุบลราชธานี | | 91.00 Mhz | | |
| | นครราชสีมา | สนว.นครราชสีมา | | 98.00 Mhz | | |
| | ร้อยเอ็ด | สนว.กรมประมง จ.ร้อยเอ็ด | | 101.60 Mhz | | |
| ใต้ | สงขลา | สถานีน้ำหนึ่งสีขาว (หาดใหญ่) | FM | 100.25 Mhz | จันทร์-อาทิตย์ | 05.00-24.00 น. |
| | | สนว.สงขลา | | 106.75 Mhz | | 19.30-24.00 น. |
| | ยะลา | สถานีร้อยอี้ม | | 103.50 Mhz | | 05.00-24.00 น. |
| | | ก้าส.7 ยะลา | AM | 1080 KHz | | 20.00-24.00 น. |
| | ปัตตานี | สถานีสื่อสิ่งข่าวชาวปัตตานี | FM | 100.00 Mhz | | |
| | | ก้าส.7 นราธิวาส | | 100.00 Mhz | | |
| | นราธิวาส | สนว.นราธิวาส | | 97.25 Mhz | | |
| | | วปค.4 ทุ่งสง | AM | 92.5 Mhz | | 19.30-24.00 น. |
| | นครศรีธรรมราช | สนว.นครศรีธรรมราช | | 96.25 Mhz | | |
| | | วปค.4 ทุ่งสง | | 828 KHz | จันทร์-อาทิตย์ | 20.00-24.00 น. |
| | ภูเก็ต | สื่อสิ่งข่าวชาวภูเก็ต | FM | 95.50 Mhz | | 05.00-24.00 น. |
| | | สนว.ภูเก็ต | | 103.50 Mhz | | 19.30-24.00 น. |
| | พังงา | สนว.พังงา | | 103.00 Mhz | | 19.30-24.00 น. |
| | สตูล | ตร.ก. 9 สตูล | | 91.75 Mhz | | 20.00-24.00 น. |
| | กระบี่ | ตร.ก. 8 พัทลุง | | 90.75 Mhz | | |
| | สตูล | ก้าส.7 ยะลา | | 100.00 Mhz | | |
| | ปราจാบคีรีขันธ์ | สนว.ประจำจังหวัด(หัวพิìn) | | 98.00 Mhz | | 19.30-24.00 น. |
| | | ทก.1/ปราจാบคีรี | AM | 1206 KHz | | 20.00-24.00 น. |
| | สุราษฎร์ธานี | จส.2 สุราษฎร์ธานี | | 1503 KHz | | |
| | ตรัง | วปค.17 ตรัง | | 1350 KHz | | |
| ตะวันออก | จันทบุรี | ทอ. 016 จันทบุรี | AM | 954 KHz | อาทิตย์ | 05.00-18.00 น. |
| | ระยอง | สนว.ระยอง | FM | 99.25 Mhz | จันทร์-เสาร์ | 19.30-24.00 น. |
| | ฉะเชิงเทรา | สื่อสิ่งข่าวฉะเชิงเทรา | FM | 102.25 Mhz | จันทร์-อาทิตย์ | 24 ชั่วโมง |
| ตะวันตก | กาญจนบุรี | ทก.1/กองพลที่ 9 กาญจนบุรี | AM | 1539 KHz | | 20.00-24.00 น. |

รายการ DMC Channel เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๐

| เวลา | จันทร์ | อังคาร | พุธ | พฤหัสบดี | ศุกร์ | เสาร์ | อาทิตย์ |
|----------------|-----------------------|--|---|--------------------|--------------------|--|---------------------------------------|
| 00.00-00.30 น. | | | | | | Meditation for Beginners | |
| 00.30-01.00 น. | | | | | | *หลงพ่อตอบปัญหา (English Subtitle) | *ข่าวคุณย์ต่างประเทศ |
| 01.00-01.30 น. | ทบเทวน | | | | | กฎแห่งกรรม (English Subtitle) | |
| 01.30-01.50 น. | งานบุญ | | | | | *สรุป DMC NEWS รอบวัน/ปฏิทินข่าว | |
| 01.50-04.00 น. | วันอาทิตย์ | | | | | *เทบบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน) | |
| 04.00-04.30 น. | | *เดินไปสู่ความสุข *Smile World | *ชีวิตใน | *มหาอุษาสิริสาลีชา | | *พลังมด | Meditation for All |
| 04.30-05.00 น. | | *DMC Variety | *ไปวัด ไปว่า | ลังสารวัญ | (English Subtitle) | *DMC Music | |
| 05.00-05.30 น. | | | | | | สาวดมนต์ทำวัดตรีเช้า/ราตรีนาคีล 5 | |
| 05.30-06.20 น. | | | | | | วิธีฝึกสมานมิเบื่องตัน | |
| 06.20-06.25 น. | | | | | | คำวัด | |
| 06.25-06.50 น. | | | | | | ธรรมะเพื่อประชาชน | |
| 06.50-07.00 น. | | | | | | *สุขกาย สนับยใจ | |
| 07.00-07.10 น. | | | | | | DMC NEWS/ปฏิทินข่าว | |
| 07.10-07.40 น. | | *กฎแห่งกรรม : วิบากกรรม...(chinese Subtitle) | *กฎแห่งกรรม : วิบากกรรม(Spanish Subtitle) | | | | 07.00 น. สรุปข่าว DMC NEWS รอบสัปดาห์ |
| 07.40-08.00 น. | | | | | | ทศชาติชาดก ตอน มหาชนก / สุวรรณสาม | 07.30 น. ข่าวคุณย์ต่างประเทศ |
| 08.00-08.30 น. | | | | | | หลวงพ่อตอบปัญหา (English Subtitle) | 08.00 น. *บุคคลด้านแบบ |
| 08.30-09.00 น. | | | | | | *กฎแห่งกรรม (English Subtitle) | 08.30 น. กว่าจะถึงวันนี้ |
| 09.00-10.00 น. | | | | | | เทบบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน) | |
| 10.00-10.10 น. | | | | | | DMC NEWS/ปฏิทินข่าว | |
| 10.10-11.00 น. | | | | | | เทบบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน) | |
| 11.00-11.15 น. | | | | | | พิธีถวายภัตตาหารเป็นลังฟatha | |
| 11.15-11.30 น. | | | | | | ทศชาติชาดก ตอน มหोสันนทพิท | |
| 11.30-11.45 น. | *D star | *เดินไปลู่ ความสุข | *ครูโภโก [*] *ที่นี่ชูธร | | *คุยกันถูกคอ | บารมว่าที | Smile World |
| 11.45-12.00 น. | | | | | | | แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม |
| 12.00-12.10 น. | | | | | | | |
| 12.10-12.40 น. | | | | | | DMC NEWS/ปฏิทินข่าว | |
| 12.40-13.10 น. | | | | | | มงคลชีวิต 38 ประการ | *ทันโลกทันธรรม DMC Music |
| 13.10-14.00 น. | | | | | | *กฎแห่งกรรม (English Subtitle) | 12.40 น. *บุคคลด้านแบบ |
| 14.00-14.10 น. | | | | | | วิธีฝึกสมานมิเบื่องตัน | 13.00 น. ชีวดินลังสารวัญ |
| 14.10-14.45 น. | | | | | | DMC NEWS / ปฏิทินข่าว | |
| 14.45-15.15 น. | ย้อนอดีต | | | | | สุดยอดภาษาถ้าบ่มหาเบรียญ | 14.10 น. DMC Variety |
| 15.15-15.45 น. | ชีวดินลังสารวัญ | | | | | *กฎแห่งกรรม : โรคมะเร็ง | 14.40 น. *คุยกันถูกคอ |
| 15.45-16.00 น. | แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม | | | | | *บารมว่าที | *ไปวัด ไปว่า *DMC Music |
| 16.00-16.10 น. | | | | | | | แต้มลีรุ่ง |
| 16.10-16.15 น. | | | | | | DMC NEWS / ปฏิทินข่าว | 15.30 น. เดินไปสู่ความสุข |
| 16.15-16.30 น. | | | | | | คำวัด | |
| 16.30-17.00 น. | | | | | | สารคดีกระจากหกด้าน | 16.15 น. ที่นี่ชูธร |
| 17.00-17.30 น. | | | | | | ธรรมศึกษา | 16.30 น. ธรรมชาดก |
| 17.30-17.40 น. | | | | | | *บุรุษติดการกูกกิก *ธรรมชาดก *พลังมด *แต้มลีรุ่ง | 17.00 น. N.D star |
| 17.40-17.45 น. | | | | | | | Super เนร |
| 17.45-18.20 น. | | | | | | | 17.30 น. ครูโภโก |
| 18.20-18.40 น. | | | | | | | |
| 18.40-19.00 น. | | | | | | พิธีบุชาธรรมทางรวมภายในเจดีย์และมหาปูชนียาจารย์ | |
| 19.00-22.00 น. | | | | | | สวัสดมนต์ทำวัดตรีเร็น | |
| 22.00-22.15 น. | | | | | | กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle) | |
| 22.15-23.45 น. | | | | | | ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา | |
| 23.45-24.00 น. | | | | | | สรุป DMC NEWS รอบวัน | |
| | | | | | | เทบบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (วันนี้) | |
| | | | | | | ธรรมะเพื่อประชาชน | |

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง ทบเทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.2 ปณจ.คลองหลง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: dmcclubs@gmail.com 3) โทร. (02) 831-1790

รับสมัคร สมาชิก



อย่าให้โอกาสการละลึกนีกถึงบุญของคุณ..หลุดมือไป!
สมัครเป็นสมาชิกได้แล้ววันนี้ พร้อมจัดส่งให้ถึงบ้านหรือมารับเองที่วัด



วารสารอยู่ในบุญ หนังสือธรรมะที่ได้รับการตอบรับดีที่สุด เข้มด้วยเนื้อหา
อ่านสนับสนุน เช้าใจง่าย นำไปใช้ได้กับชีวิตประจำวัน สมัครได้ที่ สถาบันภาษาไทย
เลข D5 และ N6 หรือโทร. 081-306-5393, 086-980-0972

ຕີ ນ ທ ກ ພ ແ ມ ປ ປ ປ ພ ທ ກ ມ ພ ແ ມ ບ ປ

เคล็ดลับแห่งความสำเร็จ คุณกิคันพบได้

จากเรื่องราวชีวิตจริงของ คุณแอนนี่ เจนอารίวงศ์



ดิจันเข้าวัดแบบสวนกระแส ไปอยู่เเม่เมืองนานกว่า ๓๐ ปี
๒๐ ปีแรก ชีวิตเป็น liquid เท่านั้น ไม่มีน้ำ-มีเนื้อ ชีวิตเหลา
ยังไม่พอ ล้มอีก เมื่อครกิจวันอาหารถูกโภค ลงทุนซื้อที่ดิน ที่ก็
อันนำไฟเข้าไม่ถึง เอาเงินไปทิ้งฟรีๆ ตอนนั้นไม่เหลืออะไรเลย
หนี้สินเกือบ ๒๐ ล้าน

จนวันหนึ่งมีเพื่อนมาชวนไปวัดพุทธเมืองวูด เขาขวนสร้างพระ
สร้างเจดีย์ เกิดมาก็ไม่เคยทำบุญใหญ่ จิตใจยังไม่ค่อยมั่นคง ดิจันจึงร่วมสร้างพระ ๑ องค์
และเริ่มเรียนธรรมะจากเทป MP3 อ่านอยู่ในบุญ หันสืออยู่ในบุญมีประโยชน์มากๆ สำหรับ
ดิจัน เป็นทั้งกัลยาณมิตร และทำหน้าที่ผู้นำบุญ นำไปให้เพื่อนๆ ได้อ่านต่อ ทำให้กระแสแห่ง
พุทธะหล่อเลี้ยงใจของคนที่นี่ พบที่พึงอันประเสริฐ คือพระรัตนตรัย ต่อมารีบมีโรงเรียนอนุบาล
ผันในฝัน พังทางโทรศัพท์ จนกระทั่งได้ขอทั้งภาพและเสียง

กลับเมืองไทย ไปวัดพระธรรมกาย ได้เห็นวัด เท็นเดียร์ ก็โอไซ หลวงพ่อทำอะไรให้ได้
อย่างนี้ ดิจันเป็นคนคิดใหญ่ แต่หลวงพ่อคิดใหญ่กว่ามาก หลังจากที่ได้ทำบุญใหญ่ที่สุดในชีวิต
รับพรจากหลวงพ่อ “อย่าให้มีความอยากอยู่ในใจ ไม่อยากแล้วลูกจะได้ทุกอย่าง” กลับมาเมริกา
..บ้านหลังนี้ประกาศขายมา ๗ ครั้ง ขายไม่ได้ จู่ๆ ธนาคารก็ทราบบวกว่าบ้านคุณ ตอนนี้
สามารถขอเงินกู้ขยายวงเงินได้ถึง ๑๐ ล้าน เท่านั้นยังไม่พอ ปลดจำบ้านหลังนี้ราคากลางๆ
ดิจันจึงตัดสินใจขายในช่วงโศกนาฏ ลบหนี้กับลินหมดยังเหลือเป็นกำไรอีก เคล็ดลับแบบนี้
โครงการบอก “ทำใจใส ดูดทรัพย์” ชีวิตดิจันมาเจอหลวงพ่อ ได้รู้จักเรื่องของบุญ ได้ทำบุญ
มีความสุข และประสบความสำเร็จ

ทุกตัวอักษรใน-var สารอยู่ในบุญ นำช้าโลก
ไปสู่การเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่ในชีวิต

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญตลอดปี เพื่омอบเป็นธรรมทานให้แก่ชาวโลก
ได้ที่ผู้ประสบงานภาคที่ท่านสังกัด หรือวันอาทิตย์ที่เสาร์ไอแพด (08) สถาธรรมกายสาгал
วัดพระธรรมกาย โทร. 086-771-2268



กองทุนปั้นญาณารมี วารสารอยู่ในบุญตลอดปี
ทางมาแห่งปั้นญาณารมีอันยิ่งใหญ่

ສພພທານໍ ເມຸນທານໍ ທິນາຕີ : ກາຣໃຫ້ຮຽມທານ ຈະກາຣໃຫ້ທັງປົງ

- ພຣະມົງຄລເທັມນີ້ (ຫລວງປູ່ສົດ ຈນຸທສໂຣ)
- ພຣະຈາກວານາວິສຸທີ່
- ພຣະຈາກວານາວິວິຍຸດຸນ
- ຄຸນຍາຍອາຈາຣຍ໌ມ່າຮ້າຕນອຸບາສິກາຈັນທີ່ ຂັນກູງຢູ່
ບຸ້າຮຽມໂດຍ

ເຈົ້າກາພົກຕິມສັກດີພິເສດ



ພຣະສຸກົດນີ້ ອົກຮຽດໂນ, ແລະຄຣອບຄຣວ້າສຸກາພ ທ້າມູຄຜົນຕວັດນາ

ພຣະລິທີ່ໂໂຄ ສີຖືນິກໂໂຄ ແລະຄຣອບຄຣວ້າກິດຕິສຸກົດນີ້ພົກ

ພຣະອນນັດ ຕໂມນູໂໂທ - ກລຸມບຸນູດີ່ເນື່ອງອນນັດກາລ

ພຣະອາຈາຣຍ໌-ເຈົ້າທຳ-ຜູ້ນຳບຸນູດີ່ ກາຄນຄຣ້ຫລວງ ດ

ຄຸນອນນັດ ວັດໂກຄືນ

ຄຸນບຸນູດີ່-ຄຸນວຽກ ແລະຄຣອບຄຣວ້າເບົງຈົງຄກຸລ

ດຣ.ປຣະກອບ-ຄຸນວຽກ ຈິງກິຕິ

ຄຸນຈຸທາມາຄ ໂກມາຮັກຈຸກລ, ຄຸນຈາງູນຮັກຈິກ ມຮມຈຸ່ງຮນກິຈ

ຄຸນຈັນທີ່ ມທັນຕິກິນຸກຸລ, ຄຸນປ້າທານ-ຄຸນລ່າວຸດ ວິວິຫຼັນກຸລ

ໝ່າມປ່າຍປັບປຸງທານຫາຮຽມກາຍເຈດີ່

ຄຸນພ່ອສກລ-ຄຸນສອງ ວັດຄຣີໂຈນ໌

ຄຸນນຽງຈິກ-ຄຸນວຽກ-ຄຸນວຽງຈິກ ອຸດມັພລ

ຄຸນສຸກົມື່ງ-ຄຸນມໂນທີ່ພົຍ-ຄຸນນັ້ງຮາຮພັ້ນ ຈັກຮາວລຮຽມ

ຄຸນສຸວິທີ່-ຄຸນລັ້ນທຸຈຸທາ-ຄຸນວັພັກ-ຄຸນສີວິຫຼາ ວິຊ້ຫາວຸດ

ດຣ.ກັກໜູກາ-ຄຸນທັກນີ້ ຈ່າງໃຈມັດ

ຄຸນຫຼຸດມັນດີ ອູຮັດນເຈ

ຄຸນພ່ອມນັດສັກດີ-ຄຸນແມ່ນູ້ຍ ພັນຍຸວິວິຍຸຮັດນີ້, ຫ້າຫັນຫັ້ນ-ນ.ຮ.ອນບາລັບຜົນໃນຜົນຫາ

ຄຸນໄວວິທີ່-ຄຸນອັນັ້ນໜູ້ໜູ້ -ຄຸນພິລິງພລ-ຄຸນປັນສຣັກ ຕິ່ນສວັດດີ

ຄຸນສຸວິທີ່-ຄຸນຄິນາ-ດ.ຊ.ພອເພີ່ຍງ ວິມຸຕານາທີ່ ແລະຄນະ

ຄຸນນວັວັດນີ້ ຖຸດີພິພັນພົກ

ຄຸນເພີ່ຍງໃຈ ທ້າມູພານີ້ຍ

ຄຸນວິເຮັດສັກຍ໌-ຄຸນລຸກາກວາ-ຄຸນຮັບກາງ-ຄຸນມອງຮູ່-ຄຸນອົດິທັກ-ຄຸນຮັບອັນຈັບ ຜົດງັດຕັນຕະກຸລ

ຄຸນຈິນຕິ່ຈຸທາ-ຄຸນອົກສິຫູ້-ຄຸນປົງກົງຫຼາ -ດ.ຊ.ວົງຈັນ-ດ.ຊ.ວິວິ້ຈຸ້ ອົກສຸຂໍລົງ

ຄຸນວິເຮັດ-ຄຸນນຸ່ຈິຈົກ-ດ.ຢ.ພຸກໜີ່ສຸກາກຈິກ ສຸກເມົາກາ

ຄຸນອຳນວຍ-ຄຸນທີ່ ພົງຍປະກາພັນນີ້ ແລະຄຣອບຄຣວ້າ

ຄຸນຮັບກາງ-ຕິ່ງຈຸງຫຼາພົນີ້ຍ ແລະຄຣອບຄຣວ້າກົມືມິຕຣ

ສມາຊີກຄຣອບຄຣວ້າເອກມໂນໜ້ຍ

ຄຸນນັດທີ່ປົວ ເອີມເນີ້ວະກຸລ

ຄຸນກຸ່ມື່ງພັດນີ້ ອາຮາດຕ່າ

ກລຸມຮວຍທະລຸ້າ

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

พระปลัดสุธรรม สุธโน้ມ และสมภาคบันพิตรัตน์
พระเจต อธิมุตต์ໂຕ, และครอบครัวมานะไซยรักษ์
พระชัยวัฒน์ อุดตพันโน๒ และครอบครัวจันทร์ภราดาเจริญ
พระทวีวงศ์ ธรรมล้วน และครอบครัวอินทร์ช่าง
พระบูญสูง ป้อมโพล และกัลยานมีตร จ.อุบลราชธานี
พระประลิท อนุกูล-พระสมบัติ รุกุติจิตต์
พระกิษณรุ่น ๑๕ ปี ๒๕๔๗ ชัมรมจักรพรต
พระภูมิ จิรลู躉
พระมหาชัยฟ้า ธนาภูโภ และการองบุญมาหาทานบารมี ๑ เดือน ๑๑
พระมหาวิชา อธิวิชช และการงานอื่องกง
พระมหาสรุรา ชาดิษฐ์
พระมหาเสถียร สุวนันธ์
พระศักดิ์ชาย คุณมุตต์ และครอบครัวเห็นความดี
พระสีริ คุณภารี
คุณกมลชนก วัฒนศิลป์, คุณเกشم จิระนันวิทย์
คุณຄนิน-คุณมินตรา-คุณปริวน มณีไพรเจน
คุณจันทร์ แสงสุวรรณวนา, คุณแม่ลลิกา ไฟบล์ล์สมบูรณ์
คุณเรือง-คุณนันท์วัฒน์-คุณนิธิวันท์-คุณเพ็ญพิชญา โสกนออิทธิวัฒน์
คุณฉกรรณ์-คุณประเทือง ผุดผ่อง
คุณชัย เจียมทันทักษิณ, คุณดาวศร ลุพธีย์ และครอบครัวที่มีงาน
คุณไชยชัย วัลติรา恭กุรุ, คุณโลเกต คุสุวรรณ
คุณอัญลิรุวง วงศ์ทัยยุน, คุณผันดล โลหนุต
คุณดวงกานล ภูลพิพัฒน์
คุณวงศ์ชัย-คุณนันทพร แต่งเจริญพาณิชย์ และครอบครัว^๑
คุณอวัชชัย-คุณวรพงษ์ อภิบาลพุณผล และครอบครัว^๒
คุณบุญเลิม-คุณศิริพงษ์ คุณลุกทัย เชิงเขา, คุณจันทร์ กลัดกันแสง
คุณบูรณ์เลิศ-คุณสมศรี-คุณลุขุมា อำนวย
คุณประกอบ-คุณอุยเกียง เท晦พรหมราชา
คุณประชา-คุณกานพrho-นพ.วิศักดิ์ ศรีไทย และ C-THAICERA
คุณประภาส-คุณลักษณา-คุณภาควัต-คุณติณสภาพ พี้ชรวางช์
คุณประลิท-คุณลงลักษณ์ พงษ์เพบล์ และญาติมิตร
คุณพงษ์เวช-คุณศศิรานย์ ภูมานิช และครอบครัว^๓
คุณท่อเชียงกิม คุณแม่ເສີຍ แซดັ່ງ และครอบครัวอธະສານໂສໂຄ
คุณฟ้อบราร-คุณแม่อ້າ-คุณธรุนິ ແລະລູກທານຄວບຄວ້າພັນອຸນົນຮາຊ
คุณฟ้อຜຸດງ-คุณເພື່ອຈາກວັນ-ນพ.ດັດຊ້ຍ ຄວັບປັດທິ
คุณຝ່າໄລເປີສູ-คุณບູນຫຼີທີ່ພົມ ສຸກລຶ້າລ້າວສົມ- ອຸນສູງຍິນາ ເຊື່ອວັດພັງ
คุณຝ່າເສົ້າ-คุณມົນໂຄ ວຳທ້າວເຣືອ, ຄຸນທັກນາ ສິຈະແນດ
คุณຝ່າໂຮຈັນ-ດ.ບູນວັດິ່ນ ມ່ວງອໍາ-ຄຸນວາສານາ ດຳແກ້ວ
คุณຝ່າເປົາ-ຄຸນວຽກນິດ ເຊີຍຣົກຄລ
คุณແມ່ແຂ່ງ-ທິ.ພວ.ໄໂຈຣົນ-ດ.ຮ.ຈາຣູນ ຕັນຕິເວົ້າວຸດົມຸກຸລ
คุณຮາວລີ່ງ ປ່ຽນວັດທິນ ແລະครอบครัว^๔
คุณວິචີຣ ພັດນພິຍ່ວ່າງຈຳກັງ
คุณວິເຄຣະ-ຄຸນວຽກນິດ ສຸວຽນທົງຫຼືຈິຕິ ແລະครอบครัว^๕
คุณວັນນິພາ ຈຸວັນນສໍາຮ່າຍ
คุณວິຫຍ່-ຄຸນບາງມີ-ຄຸນເຂົ້າບູນ ສຸວຽນລິນພັນຮູ
คุณວິຫຍ່-ຄຸນຄຸງຍື-ຄຸນຮູ່ວ່ອຮົມ-ຄຸນເວົ້ອງຮ່ວມ ເຊີຍພິທຍານຸວັດນີ

คุณวิຫຍ່-ຄຸນທິ່ຈາ-ກຸມ່ານ-ຈິງ-ວິຈິ-ຊຸລຸດາ-ກຸດິພຣ ເລີຍິ່ງຍຄ
คຸນວິໄລ ຜັນະຄິ ແລະຄວບຄວ້າ
คຸນວິເວະຄັດ-ຄຸນອາວິຫັນ ຄິວຸງວິຫັນ ແລະບຸຕຸວິດາ
คຸນຄິຈາ ສາຄວຸວ່າມເວົ້ອງ ແລະຄວບຄວ້າ
คຸນຄິຈິນທີ່ ນິກາຕະນາວາ
คຸນຄຸງຫ້າຍ ຜົກສຸກອັກ່າຍ ແລະສຫກຣົນ “ມົງຄລເຄະສີ”
คຸນສົມຫ້-ຈັນທາ-ຫ້ານາທ-ນິຮມລ ກິດຕິທຽງ ແລະຄວບຄວ້າ
คຸນສົມຄັດ-ຄຸນເແລີມຄິ ທ້ລເທະະ ແລະຄວບຄວ້າ
คຸນສະໄກ-ພູ.ລັກໜາ-ນພ.ມັງອັບ-ຄຸນນັ້ນຫ້ຍ-ຄຸນໄຕກພ ສາມເລັນ
ຄຸນສົມເຖີພ ສຸພລ
ຄຸນສຸຮ້າຍ-ຄຸນນຸ້ຕີ-ຄຸນນັ້ນທິກສັກ-ຄຸນຫັບປົກ ພລາດີລ້ຍ
ຄຸນສຸວິທີ ເຂົ້ອບໍ່ຢູ່ງວິທີ, ຄຸນພາລູ ອິທວະກິຈ
ຄຸນເຮີມພິງ-ຄຸນວັງຄົມ ຄຸນວິຄົມ ແລະບຸຕຸວິດາ
ຄຸນເສີຍະ ຈິນພັນແກິຈ
ຄຸນອງຈາ-ຄຸນວິ-ຄຸນວິຮັນ ລວຊ້ຍໂຍືນ ແລະຄວບຄວ້າ
ຄຸນອາກວັນ ປ່າຍຄາສັນຕິ
ຄຸນອຸວັງວິຫັນ ໄໃຫຍ່
ຄຸນແອນນີ້ ຄຸນເຈັນນີ້ເພົ່ວ ເຈນອາກວິຫັນ
ກໍລຸນມູນແກ້ວ
ກໍລຸນປົງບັດອຮມບ້ານເຮືອນແກ້ວ
ກໍລຸນມາເຄຣຍຈື້ຳໃຈນູ່ Net work 21
ກໍລຸນຄຸພະວັນນາ ໄໃລ ໄຈລົບນ້າ..ລົບນາຍ ນົກປຸ່ມ
ກໍລຸນໆມູນມາ ອະຮະທັງ ເຊີ່ງໃໝ່
ກໍລຸນໆລາຍໆອຮມລ້ານນາ ເຊີ່ງໃໝ່
ກໍລຸນໆລາສຳມັກເພົ່ວ ສຸນຍົບປົງບັດອຮມໂດເກີຍ
ກໍຮອບຄວ້າຄຸນປະກອບ-ຄຸນຄິຈັນທາ ໄໃດໜ້ຍ
ກໍຮອບຄວ້າຈັນທາການ-ກໍຮອບຄວ້າປະກາວັດ
ກໍຮອບຄວ້າວິດຢູ່-ກໍຮອບຄວ້າຈິຈັກຢູ່ກຸລ
ກໍຮອບຄວ້າເຕະກິຈວັດນີ້ ແລະເຕັກໜ້ສຸກິ
ກໍຮອບຄວ້າວິຈິດເຕະ
ກໍຮອບຄວ້າປົມດີລາ-ວັດຈິນຕາ-ຈາມວໂຫຼິ-ເວີງອຳພລ
ກໍຮອບຄວ້າຟັກມັນ-ຫອພັກດົງແກ້ວ
ນພ.ການຸມຸເຄ-ພູ.ສຸນຍື-ດ.ໜ.ກຳຕະວັນ-ດ.ບູນຈິນດາມນີ ຄີສີວ່າງ
ນພ.ວິພົນ-ພູ.ນິລັກຂົມ ພິທັກໜ້ດໍາງຈວັດ
ບຣິຍັກ (ຮະບບັນຫຼີສຳເຈົ້າຈູບ) ອອໂດໄຟລ໌ ຈຳກັດ
ບຣິຍັກ ໃນນ ເຄີມຄອລແອນດີພລາສຕິກ ຈຳກັດ
ບຣິຍັກ ສັປປະຍ ຈຳກັດ ແລະກໍຮອບຄວ້າສັງຫອງພິນິ
ບຣິຍັກ ເອສ ເຄລ ປິລິດິ້ງ ແມ່ນເທັນແນນທ ຈຳກັດ
ບຣິຍັກ ເຈັບເສີຍ ເກົດໄລ ຈຳກັດ
ພ.ບູນສຸພິຈີ ຄີເກີຈ ແລະກໍຮອບຄວ້າ
ພ.ລວ.ຕ.ວັດວິວຽນ-ຄຸນສົວຕົວ ວິຫຼັກລັກ
ຈຸດັກ-ທີ່ມະວິທາຮ-ຕັວແຫ-ເລັກກາຄສຸກນົກລ (ບລ.ເອ.ໄວ.ເອ)
ຈຸພະວັນນາ ສຳນັກງານເຫດພື້ນທີ່ກໍາສຳເນົາ
ຄຸນຍົບປົງບັດອຮມ ຂີແຕດເຕັ້ດ (SEATTLE)
ຄຸນລາຂາເອເຊີຍ-ປະເທດຢູ່ປຸ່ນ

เจ้าภาพอุปถัมภ์



พระดร.สมศักดิ์ จนทศลีล และกลุ่มอยธยาร่วมเย็น
พระเขาวัน ชัยวุฒิ
พระรองนิค จาเรว์ส และคณะญาติมิตร
พระธรรมนูญ ธรรมเมโลเกะและครอบครัวแข็งแย่ง
พระปรัชญ์ ปัญญาภิ戈
พระภิกขุรุ่น ๑๙ “สำเร็จวิชชา”
พระภิกขุรุ่น ๑๘-๑๙
พระภูมิ ยุตติวิชชา
พระมหาประลิ้ว感じ สุเมโธ และกลุ่มอัศจรรย์อนันตกาล
พระมหาสรุราษ ชาติชุมณฑล
พระยอด สุทธิจิตติ แล้วชุมธรรมทายาทรุ่นเข้าพรรษา
พระสุนทร จารุสุนทร์
พระสุวิชัย อธิชัย แล้วชุมธรรมทายาಥระดับผู้บริหาร
พระอรุณพ แม่ลีโน และกลุ่มต้นกล้าธรรม
พระอาจารย์ พีเสียงดอกไม้บ้าน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
คุณกุณัตน์ เพชรพลการ
คุณเกียรติคุณ เที่มอรุณ
คุณคมศักดิ์ ถีรภัณฑ์
คุณจงชகร-คุณจนอุธิ ทสโนคาเค และครอบครัว
คุณจุไรวรรณ ภู่คำชัย, คุณคงคราม-คุณธนุม-คุณณัฐพร
คุณเจตนาพิสู บุญเวช-คุณสุกิจญา วรรคนิมาดย
คุณจำนวน-คุณรุจิ กำลยาณมิตดา และครอบครัว
คุณฉัตรบดินทร์ โพธิ์ครี
คุณชยัน-คุณกองแก้ว สุกันวงศ์และครอบครัว
คุณชัยยุทธ ขอประเสริฐสุข-คุณกรรณค ประดิษฐ์สุรัส
คุณชุมครี เกื้อจะเรวิญ
คุณณิชาโชค ใจรุ่ง
คุณดวงกนล รัตนะ
คุณดวงพร หล่อสุวรรณ
คุณทักษิณ ลี้มตระกูล-คุณสาธิ เตชะพูลผล
คุณอันลิน พระคล้ายชล และครอบครัว¹
คุณธนา-คุณวรปราณี-ด.ญ.บุณฑริกา-ด.ช.วรเมธ ลัจกุล
คุณอวชชชัย-คุณจินดาณี-ด.ญ.กัญจนพร-ด.ช.จิตติภัทท์ ทองประเสริฐ
คุณนวชัย-คุณคุกุานัน-คุณสุวิດ้า ทองมี
คุณนงลักษณ์ เลิศไพบูลย์
คุณนิมิต-คุณกฤษณา อุนจิตติกุล
คุณนิวัฒน์ ออมสุทธิสัตย์
คุณบุญย่าวย ทะนวะ

คุณบูรณะ-คุณเติม มหัทธนกุล และลูกหลาน
คุณประกอบ-คุณพนิดา พังธรรม
คุณประพัทธ์ ขอบลอน
คุณบริษัตร ลาภพิภักษ์พงศ์
คุณปียะวดี-คุณปียะพันธ์-คุณปียะรุ่ง เรือปัญญาวิทย
คุณภิญ อ亥อั้ง
คุณปู-คุณแตน-คุณໂຍ່
คุณผุด-คุณกิจชัย หาญอุทัยกิจ
คุณพนอจันทร พงษ์สา และครอบครัว
คุณพรชนก บุญรุ่มลม-คุณบุญพิน นัยน์พาณิช
คุณพรเพญ-คุณนิตยา ໂຄគิพัฒนา
คุณพรเลิศ พรรณา
คุณพัฒนา-คุณพัฒนา อินทรฤกษ์ และครอบครัว
คุณพิชิตภรณ์-คุณสุกิจ-คุณพิชชาเวร์-คุณอันธรภรณ์ พชร
คุณภาวนะ เชลาหมายมูลกุล-คุณพัทธนันท์ คิรประพิทักษ์ และครอบครัว
คุณมนต์ชัย-คุณนันทนา-คุณวรภรณ์-คุณพรหมพล ยอดพินิจ
คุณเมฆุ่งเงา แซ่เอ้ง
คุณแม่หอย แม่มนล
คุณยุทธนา-คุณพรนี-คุณธนาวัฒน์-คุณภัคจิรา จันทร์บาง
คุณรังลินี สุจิริตลักษณ์
คุณรัชฎา ขาวื่น และคณะ
คุณรัชฎี แสงแหหิม
คุณเรวัด-คุณประกอบ พงษ์ประภาพันธ์
คุณลัดดา อุนจิตติกุล
คุณวงษ์เตือน เหลืองอวرام
คุณนันดา-คุณอัมนา-คุณคุกรดา-คุณอมรมนล และครอบครัว
คุณวรรณภา ฉบับตรง
คุณวิชัย-คุณสุกิร รัตนคิริ และครอบครัว
คุณวิญญาลวรรณ-คุณพิริยาเดช ชนาณท์
คุณวิไล ยันต์ตัดน์-คุณสุมิตรา ลุรุอาทิร์
คุณเวนา เพิ่มพานิชและครอบครัว
คุณเครือสดาด วัชริกลสิทธิ
คุณวิพรรณ ศรีเพลแพ้ว-ด.ช.เจมส์ วิลลัน
คุณคุกชัย ศุขเรวิญ และครอบครัว
คุณสันติศักดิ์ ด.ช.วีรัชพ.ด.ช.อานันท์ ชื่นงหเลือມ
คุณสมชาย-คุณสุดา-คุณตะวัน ศิริครุรัตน์
คุณสมฤติ ลินสาภิสุกุล
คุณสารนี-คุณชัยพล รัตนปัญญา

รายงานเจ้าภาพ ๑๗๙ ปี ฉบับเดือนมิถุนายน

เจ้าภาพอุปถัมภ์

คุณสาธิตา เลิร์โอดม, คุณสชน ประเสริฐยิ่ง และญาติมิตร
คุณลิขิสุพงศ์ พนาวัตตระกูล
คุณสุชีพ-คุณสุภาวดี พะหมุนว์
คุณลพัฒน์-คุณยุวี-คุณกานวัชต์-คุณเมธพล รัชตเมธี
คุณสุภาวดี เลิศชิริโพมูลย์
คุณสุรัสิทธิ์-คุณพัชรนิษชา วีระล่อน และครอบครัว^๕
คุณสรสีท์-คุณบุณฑริกา คุณกานต์ประภา อิทธิจุล
คุณสุวรรณี กิตติวรศาส์ และครอบครัวพ่ออมญาติมิตร
คุณอนรุจน์-คุณวนิดา-คุณอานันท์-คุณชนานท์ เจรจาภารมพาลุข
คุณอว่าพร กาไฟล
คุณอพิค-คุณวิญญา รุ่งรักษิกจลาจล
กลุ่มแก้วเดิมบุญ
กลุ่มแก้ววิสุทธิธรรม
กลุ่มดวงกุญจน์ต้น
กลุ่มพิทย์ญาณ
กลุ่มประกายธรรม-คุณกาญจนา ชนลยอง
กลุ่มนัชมนิมา และญาติมิตรภาคเหนือ ๔
กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่สุดแห่งธรรม
กัญญาณมิตรลูกพระอัมมา จ.ครีสตเกช
คณะกัญญาณมิตร จ.สุรินทร์
คณะพระภิกษุวินัยและญาณธรรม
ครอบครัวไสเม็ตคิรีคุณการ
ครอบครัวตระกูลลิมคิรีเครชฉุกุล

จ.ส.ต.อนุสรณ์ ครีสมบัติ-คุณวรเวียร์ พิณสุวรรณ
ชุมรมยุพหกกิ่วลง รุ่นที่ ๑ จ.เชียงใหม่
ชุมรมสุขภาพ และผู้สูงอายุ บ้านอาสาเข้าส์
ดร.สีลมหา ประสงค์สุข และครอบครัว^๕
ดร.อนันญา-คุณแม่ทฤทัย เมธมนัส
พพ.สุวัฒน์-พพญ.วีໄล สุริยาแสงเท็ช ครอบครัว^๕
น.อ.ทanya การณ์ภาร์ บุญยะสกุล และคนະ
บริษัท ในเครือ อวิชา กรุ๊ป โดยอวิชา-กัญญาดา หารอินทราฯ
บริษัท มงคลเครชีเอลเต้ จำกัด, คุณสมฤทธิ์ ครีจรวรยา
บ้านกัญญาณมิตรวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
พ.ญ.ชุม-แย้ม-คุณมานพ แจ้งคำชำ
ผศ.ดร.ลุขุมala กิตติลิน ครอบครัว^๕
พ.อ.ทวี วุฒิยานนท์และครอบครัว^๕
แม่รีบอนมจิตต์ แสนสุข
รศ.ดร.กำชัย จงจักรพันธ์
ลูกพระอัมมา เนชบางกะปี-สะพานสูง
ว่าที่ร.ต.สุภาพ-รศ.ดร.ฤทธิกร และตระกูลวิรัตน์ปฐพี
สมานิกาอาครมอนบาลาก
หมู่กนิสานเแนวเรเปรี้ยญธรรม
อาจารย์เนคร์-คุณฉ้ออัน เสนะเมือง
อุบลลิกาภิวัล วัตต่างกุล และคนະ
HALIM HARTONO & SUYANEE MANACHAIRAK
และผู้มีจิตศรัทธาทุกท่าน

บารมี คือ บุญพิเศษที่มีอานุภาพมากกว่าบุญอื่นๆ

เพราะบารมีเกิดจากการทำความดีอย่างต่อเนื่อง และเข้าชีวิตเป็นเติมพัน

ก่องทุนปั้นญาบารมี วารสารอัญเชิญบุญตลอดปี
ทางมาแห่งปั้นญาบารมีอันยิ่งใหญ่





ប្រើរូបខេត្ត ជំនួយគម្រោង

ទាន់ ជំនួយសហាយ

ភាគារ ជំនួយសហាយ

បុគមន៍ ជំនួយសហាយ

វររដ្ឋ ជំនួយសហាយ



