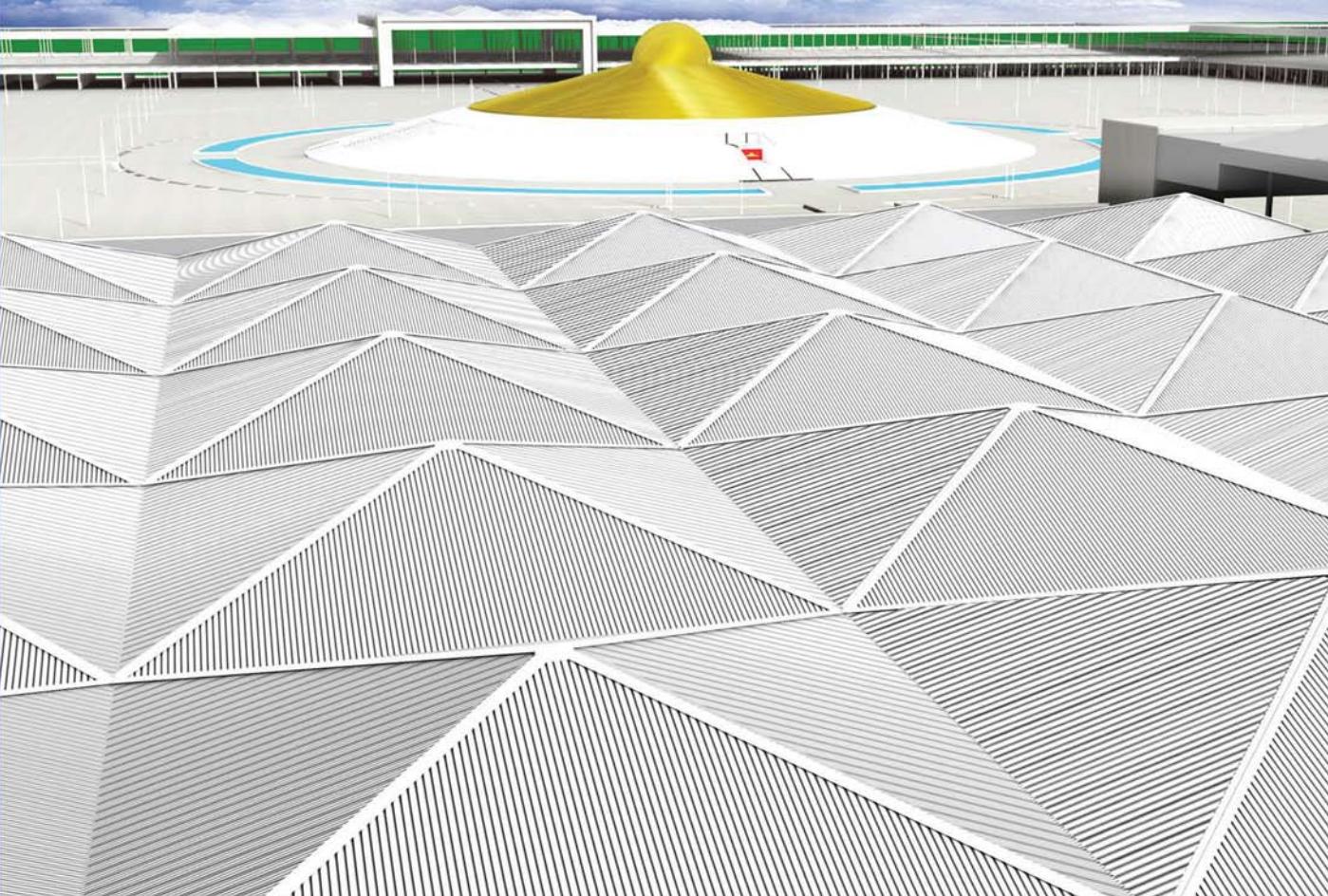
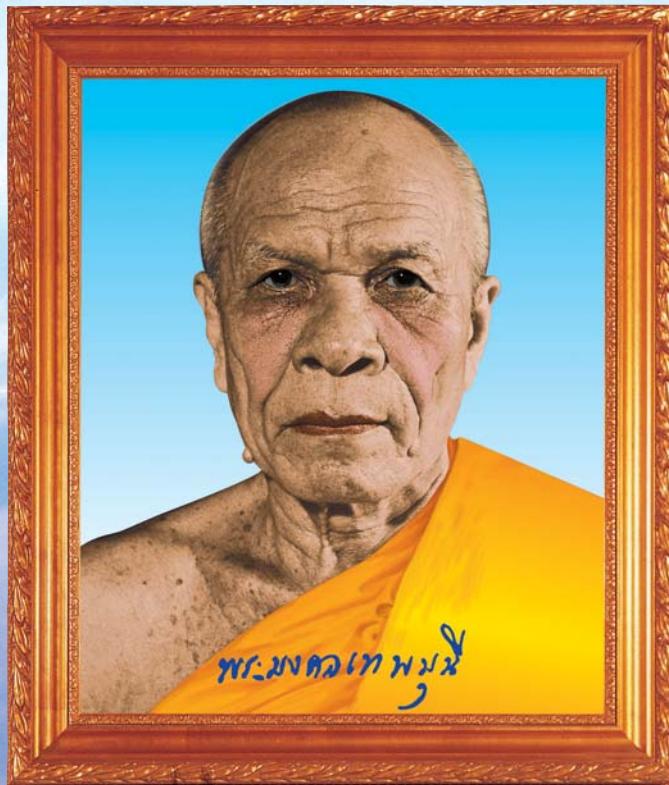


ឧប្បន្ន បុរិ  
ឈាមពី ៤៧  
ប្រជាធិបតេយ្យការការណ៍  
ព.ស. ២៥៣០

# អំលែងគា មហាវត្ថុវិវាទគុណ

ទុកតារាងមេត្រ ដើរស្នើសុំសិល្បៈសុខនៃជាតិ





“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข์อะไร จรวดอยู่ด้วยบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โอวาทพระมหาเถรพมุนี (สด จนฤทธิ์) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

## มหาดทุกวันอาทิตย์ เติมบุญให้ชีวิตมีความสุข

### สารบัญ



ฉบับที่ ๕๗ ประจำเดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๐

#### ● พระธรรมเทศนา

- ๑๒๐ หยุดกับนิ่ง เป็นสิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต
- ๓๔ ความแตกต่างระหว่างอกุศลกรรมบุต  
และกุศลกรรมบท ตอนที่ ๒
- ๓๘ หลักธรรม ที่จะทำให้ลูกๆ  
เป็นเจ้าของกิจการที่ดีต่อไปในอนาคต

#### ● สัมภาษณ์

- ๑๙๔ We are all one.  
เราทุกคน เป็นหนึ่งเดียวกัน
- ๔ “หลังค่า” มหารัตนวิหารคด  
ทุกตารางเมตร...เพื่อสันติสุขของชาวโลก

#### ๑๙๔ We are all one.

เราทุกคน เป็นหนึ่งเดียวกัน

#### ๔ “หลังค่า” มหารัตนวิหารคด

คือ อะไร ?

๕๐ ครบรอบ ๓ ปี รายการชีวิตในลังสรรค “เรากีดมาสร้างbamvi”

#### ● บทความ-ข่าวสาร

#### ๑๙๔ วิหารทาน ทานอันเลิศ

ที่พระบรมศาลาทรงบรรลุณ

#### ๑๙๗ อบรมศีลธรรม

นำธรรมะสู่ใจเยาวชน

#### ๕๔ ธรรมะอินเทอร์น็ต ตอน

ทำอันตรายแก่ผู้ไม่มีอันตราย  
จะได้รับอันตราย

#### ๖๐ ข่าวบุญในประเทศไทย

#### ๖๑ ข่าวบุญต่างประเทศ

มนุษย์ทุกคน

เป็นเสมือนพี่น้องกัน

เราย้ายใจจากเดียวกัน

อยู่ตลอดเวลา

เราตีมัน้ำจากฟ้าเดียวกัน

มองดูดวงอาทิตย์

ดวงจันทร์

ดวงดาว

ก็ดวงเดียวกัน

เราต้องอยู่ร่วมกัน

ในโลกใบนี้

นับตั้งแต่เกิดมา

จนกระหังวินาทีสุดท้าย

ของชีวิต



ขอเชิญทุกท่านได้มาสัมผัส-----  
กรุบไอ้寅แห่งสันติภาพที่...

นิทรรศการ**ดวงตะวันแห่งสันติภาพ**  
(The Sun of Peace Exhibition)  
ณ เสา P6 ลักษณะนယาลาก  
**วัดพระธรรมกาย** (ทุกวันอาทิตย์)

 **The Sun of Peace** 

นิทรรศการที่สร้างสรรค์เพื่อสันติภาพอย่างแท้จริง

โทร. 02-831-1726, 08-6788-8711, 08-9388-8540

# บูชาข้าวพระตลอดเชี๊วต



เรื่องราวแห่งความกรงจำกัดจะไปตลอดเชี๊วต และเป็นมหาศุล



ที่ระลึกถึงได้อย่างปลื้มปีติทุกครั้ง จนกระถั่งส่งผลให้เราไปสู่สวรรค์ และนิพพาน

บัน្តែង ការได้ร่วมบุญบูชาข้าวพระ ทุกอาทิตย์ต้นเดือน ..ต่อเบื้อง ตลอดกันเชี๊วต



บุญบูชาข้าวพระนี้ เป็นบุญที่มี อาบันสูงส์มาก เป็นบุญละเอียดประณีต

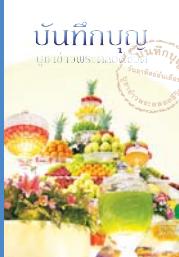


มีอาบุกามาก เมื่อเอาบุญนี้เป็น ก็ตั้ง แล้วอริชชานส่องได ก็จะสำเร็จ

ได้โดยง่าย



**พิเศษ!** สมัครสมาชิก  
บูชาข้าวพระตลอดเชี๊วต  
รับบัตรสมาชิกและสมุด  
บันทึกบุญบูชาข้าวพระ<sup>1</sup>  
ตลอดเชี๊วต เพื่อไว้บันทึกบุญและตรึกกระลึก  
นึกถึงบุญให้ได้ปลื้มปีต..ไปตลอดเชี๊วต



สมัครสมาชิกได้ทุกวันอาทิตย์ ที่ทำการธรรมกายสาขาวา D5  
และ N6 หรือทุกวันจันทร์ ก็วันเสาร์ ที่ห้องขันตี สำนักงานใหญ่  
บุณฑิรธรรมกาย วัดพระธรรมกาย สถาบันรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ก.  
โกร. (๐๘๐) ๓๐๖-๕๓๙๓, (๐๘๖) ๕๔๐-๐๔๗๒, (๐๗) ๘๓๐-๑๓๔๔  
ตั้งมั่นสั่งสมบุญบูชาข้าวพระตลอดเชี๊วต จดบันทึก  
และค่อยตามตรึก นึกถึงบุญใหญ่นี้..ให้ได้ทุกๆ วัน

# นำบุญมาฝาก

เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกันสำนึกรักบ้านเกิด ถวายช่วงเวลาของสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน เป็นพุทธอุปนิชา เพื่อถ่ายทอด “รายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา” ด้วยระบบเชื่อม สัญญาณสดจาก DMC Channel ในช่วงเวลา 19.30 น. - 24.00 น.

น้อมนำธรรมะสู่ใจได้ทุกวันที่คลื่นความถี่ ดังนี้

สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน	คลื่นความถี่
เชียงราย	FM 103 MHz.
ร้อยเอ็ด	FM 101.6 MHz.
อุดรธานี	FM 96.0 MHz.
อุบลราชธานี	FM 91.0 MHz.
นครราชสีมา	FM 98.0 MHz.
ประจำวันศรีขันธ์ (หัวหิน)	FM 98.0 MHz.
ระยอง	FM 99.25 MHz.
สงขลา	FM 106.75 MHz
ยะลา	AM 1080 KHz.
นราธิวาส	FM 92.5 MHz.
นครศรีธรรมราช	FM 96.25 MHz.
ภูเก็ต	FM 103.5 MHz.
พังงา	FM 103 MHz.

สำหรับพุทธศาสนิกชนในกรุงเทพฯ ขอเชิญร่วมสวัสดิมนต์สั่งสมบุญได้ทางสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกันกรุงเทพฯ คลื่นความถี่ FM 96.0 MHz. วิทยุกรรมการรักษาดินแดน ร่วมรับบุญในช่วงเวลาดังนี้

สวัสดิมนต์ทำวัตรเช้า เวลา 08.15 - 08.30 น.

ถวายภัตตาหารเพล เวลา 10.45 - 10.55 น.

สวัสดิมนต์ทำวัตรเย็น เวลา 17.45 - 18.00 น.



เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกัน สำนึกรักบ้านเกิด

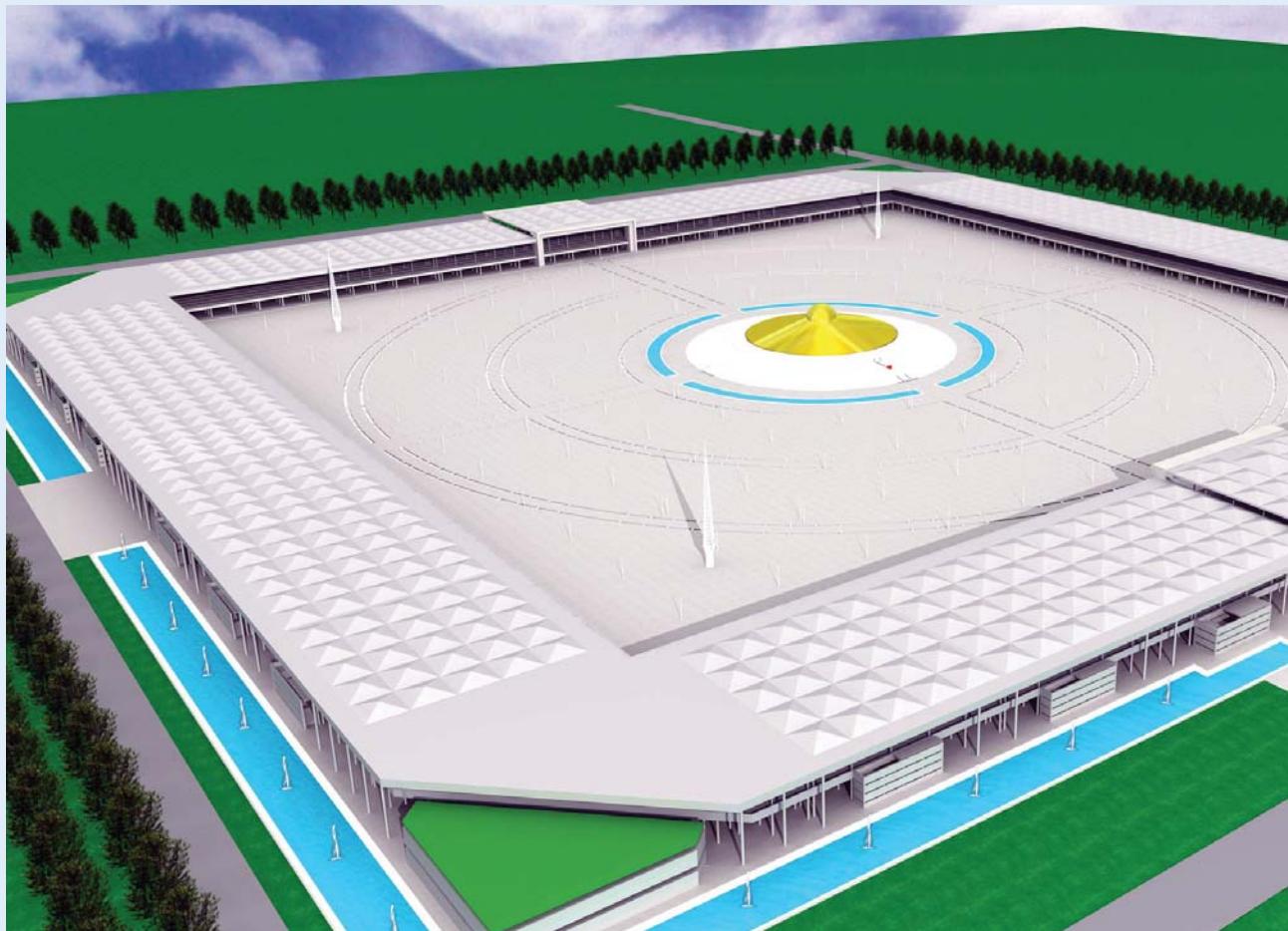
287/195 ช.รามคำแหง 21 (นวครี) ถ.ประดิษฐ์มูรอม แขวงวังทองหลาง  
เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ 0 2369 4000

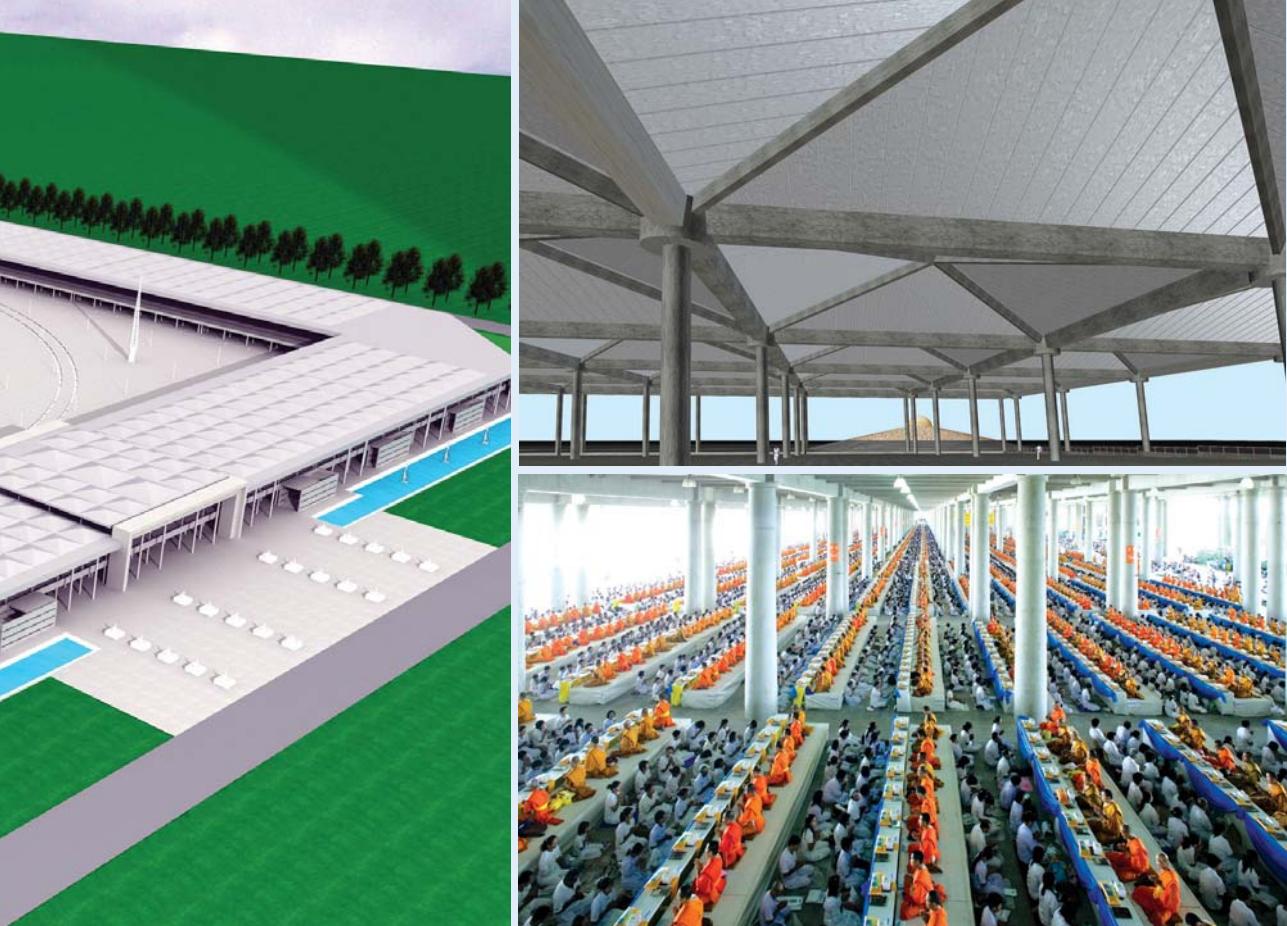
๔

ព្រះរាជាណាចក្រ  
ព្រះមហាក្សត្រ

## គេងការក្រសួង

ទំនាក់ទំនង : កម្មបច្ចនាគិករា





# “หลังคา” มหารัตนวิหารคด

## ทุกตารางเมตร...เพื่อสันติสุขของชาวโลก

“มหารัตนวิหารคด” คือ ศาสนสถานในโครงการก่อสร้าง “มหาธรรมกายเจดีย์” เจดีย์แห่งพระวัตถุศรัทธา ที่ได้เริ่มต้นสถาปนาตั้งแต่ปีพุทธศักราช ๒๕๓๗ ตามคำปรึกษาของพระเดชพระคุณพระราชนาวีสุส�ธิ์ (หลวงพ่ออัมมชาโย) ที่ประธานาธิการให้ข้าวโลกได้พบความสุขที่แท้จริงของชีวิต ด้วยการเจริญสมาธิภาวนา อันจะก่อให้เกิดสันติสุข ภายใน และแผ่นยายกหลายเป็นสันติภาพของโลกในอนาคต



มหาวิหารนี้เป็นอาคารคอนกรีตเสริมเหล็ก อายุการใช้งาน ๑,๐๐๐ ปี มี ๒ ชั้น หลังคาทรงพีระมิด ตัวอาคารทั้งสี่ด้านยาวด้านละ ๑ กิโลเมตร สร้างโดยล้อมลานธรรมและหันหน้าเข้าสู่มหาธรรมกายเจดีย์

พื้นที่ใช้งานในมหาวิหารนี้ มี ๖๓๑,๗๗๙ ตารางเมตร พื้นที่ในลานธรรม มีประมาณ ๔๐๐,๐๐๐ ตารางเมตร พื้นที่ ๑ ตารางเมตร นั่งได้ ๑ คน ดังนั้น ทั้งมหาวิหารนี้และลานธรรมสามารถรองรับคนได้ ๑,๐๐๐,๐๐๐ คน เท่านั้น

## มหาวิหารนี้ มหาวิหารแห่งสันติภาพโลก

มหาวิหารนี้สร้างขึ้นมาเพื่อเป็นศูนย์รวมใจผู้มีภูมิใจทุกชาติ ทุกภาษา ทั่วโลก หลายเชื้อชาติ ที่จะหลังไหลมาประพฤติปฏิบัติธรรม ณ สถานที่แห่งนี้ และเป็นประดุจมหาวิหารบลลังก์ของพุทธบูชา



ทั่วโลกหลายแสนรูป ที่จะเดินทางมาประชุมรวมกัน เพื่อประกอบศาสนกิจในโอกาสสำคัญ อันจะเป็นจุด เข้มประสานให้พุทธบุตรทุกนิกายสามารถหลอม รวมเป็นหนึ่งเดียวกัน เมื่อวันดังวันที่มีดึงเดียว ซึ่งการมาร่วมตัวกันของพุทธบุตรจะทำให้เกิดพลัง อันแข็งแกร่งในการทำงานเพื่อความเจริญรุ่งเรือง ของพระพุทธศาสนาและสันติสุขของชาวโลก

นอกจากนี้ ภพการมาร่วมกันปฏิบัติธรรมให้ เข้าถึงพระธรรมกายของพุทธบุตรและผู้มีบุญจำนวน มากเต็มวิหารคดทั้งสองขั้นและลานธรรม ที่ไป ปรากฏแก่สายตาของชาวโลก จะเป็นต้นแบบ ให้เข้าเกิดแรงบันดาลใจในการประพฤติปฏิบัติตาม และเมื่อชาวโลกทราบว่าภายในตัวเขามีพระธรรมกาย ซึ่งเป็นที่พึงที่ระลึกอันประเสริฐอยู่ และสามารถเข้าถึงได้จริงด้วยการทำสมาธิวนาให้ใจหยุดนิ่ง เนาก็จะมีกำลังใจที่จะปฏิบัติให้เข้าถึงบ้าง เมื่อทุกคนมี สันติสุขภายใน เมื่อนั้นสันติภาพโลกก็จะบังเกิดขึ้น



พิธีกรรมท้าสืบมหานต์พุทธชด ๒๐๖๖ วัดท่าประทับ  
และพุทธบูชา ๒๙๙ วัดฯ จังหวัดข่ายแผนกใต้  
วันที่ ๒๔ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๖ ณ วัดพระธรรมกายฯ ปทุมธานี



## พันปีแห่งการสร้างคดี

มหารัตนวิหารคด นอกจากจะเป็นสถานที่ รองรับผู้มีบุญจากทั่วโลกในงานบุญใหญ่แล้ว ยังเป็น สถานที่อบรมศีลธรรมให้แก่นักเรียน นิสิต นักศึกษา ข้าราชการ ตลอดจนเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน ที่จะผลัดเปลี่ยนหมุนเวียน กันเข้ามาใช้สถานที่แห่งนี้ตลอดทั้งปี อันจะก่อให้เกิด ประโยชน์ในการ “สร้างคดี” ให้แก่สังคมและ ประเทศชาติอย่างใหญ่หลวง

เนื่องจากมหารัตนวิหารคดจะมีความคงทน อยู่ได้กว่า ๑,๐๐๐ ปี จึงมีประโยชน์ในการใช้งาน มากหมายหาศาลา เมื่อคำนวณดูแล้วพบว่า ถ้ามี การใช้งานเพียงที่มหารัตนวิหารคดทุกวัน ก็เท่ากับว่า ในเวลา ๑,๐๐๐ ปี ได้ใช้งานไม่น้อยกว่า ๓๙๕,๐๐๐ ครั้ง และถ้าเป็นการฝึกอบรมที่มีจำนวนคนไม่มาก ก็จะสามารถรองรับได้วันละหลายงาน

ในส่วนของจำนวนคนที่มาใช้งาน คิดเฉพาะ งานบุญใหญ่ ใน ๑ ปี มี ๓ ครั้ง คือ วันมหาบุха วันคุ้มครองโลก และวันวิสาขบุха ครั้งละกว่า ๑,๐๐๐,๐๐๐ คน เมื่อคำนวณดูแล้ว ในเวลา ๑,๐๐๐ ปี น่าจะมีผู้คนจากต่างชาติต่างภาษาทั่วโลกมาร่วมงาน นับพันล้านคน โดยที่ยังไม่ได้รวมจำนวนคนที่มาใช้งานในวันปกติ

มหารัตนวิหารคดจึงเป็นสถานที่ปลูกฝังความดี เป็นสัญลักษณ์แห่งความดีงามที่เราได้ร่วมใจกัน สร้างขึ้นมา และจะตกทอดไปเป็นมรดกแก่คนรุ่นหลัง ซึ่งจะเป็นหลักฐานทางประวัติศาสตร์ให้ลูกหลาน ของเรารى้นว่า พระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรืองเพียงใด ในยุคของเรา มรดกธรรมแห่งนี้จะทำให้พวกเขาก่อกิจกรรมศรัทธาเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา และมีจิตสำนึกที่จะรักษาพระพุทธศาสนาไว้ เพื่อสร้าง คดีให้แก่สังคมตลอดไป

## ร่วมสร้างสันติภาพด้วยมือเรา

นับตั้งแต่วันที่ ๒๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ซึ่งเป็นวันแรกของการปรับพื้นที่สำหรับก่อสร้างมหาวิหารคด การก่อสร้างได้ดำเนินอย่างต่อเนื่อง มาตามลำดับซึ่งพระเดชพระคุณพระราชนครินทร์วิสุทธิ์ ได้มे�ตตาให้สาڑุขันผู้มีบุญมีส่วนร่วมในการก่อสร้าง มหาวิหารคด มหาวิหารแห่งสันติภาพโลก ด้วย ส่องมือของตนเอง เพื่อบันทึกภาพอันงดงามไว้เป็น ประวัติศาสตร์ของชีวิต ดังนี้

พิธีเทคโนโลยีพื้นมหาวิหารคด เมื่อวันที่ ๒๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

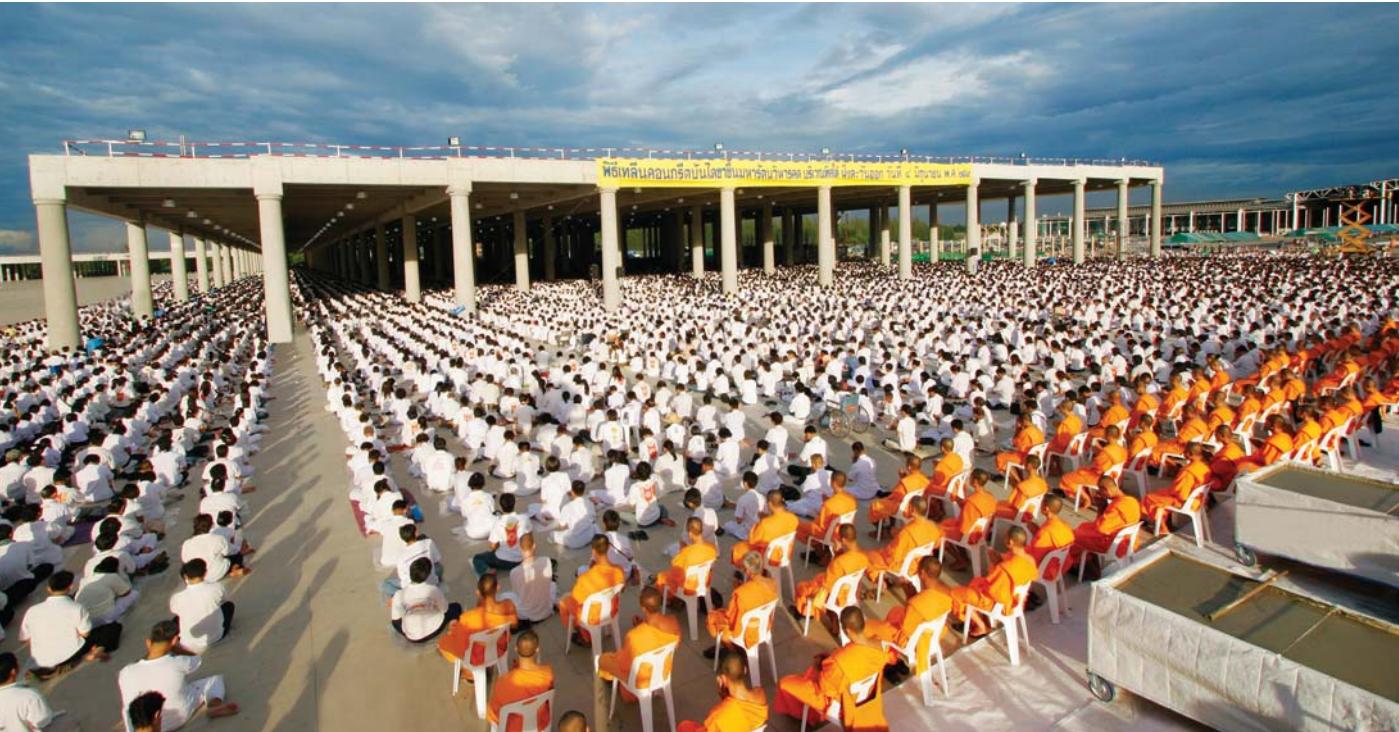
พิธีเหล็กคอนกรีตบันไดข้ามมหาวิหารคด บริเวณทิศใต้ ฝั่งตะวันออกของมหาธรรมกายเจดีย์ เมื่อวันที่ ๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘



๔ พิธีเทคโนโลยีพื้นมหาวิหารคด เมื่อวันที่ ๒๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ ๓



❖ พิธีปลุนคอนกรีตบันไดข้ามแม่น้ำรัตนวิหารคด บริเวณทิศใต้ ฝั่งตะวันออกของมหาธรรมกายเจดีย์ ❖  
เมื่อวันที่ ๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘





## รองรับงานบุญ

สิ่งก่อสร้างหล้ายแห่งในวัดพระธรรมกาย มักจะมีการใช้งานไปด้วยในขณะก่อสร้าง โดยที่ตัวอาคารยังไม่เสร็จสมบูรณ์ มหารัตนวิหารคดก็ยื่นกันขนะที่ยังก่อสร้างอยู่ก็ใช้เป็นสถานที่จัดงานมหा�ลัยครั้งและแต่ละครั้งมีสาวกเข้าร่วมงานอย่างเนื่องแน่น เช่น

- ชุดคงคปีใหม่ เมื่อวันที่ ๑๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ - วันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๙
- พิธีกลั่นมหารัตนวิหารคด เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙
- พิธีถวายมหาสังฆทานแด่พุทธบุตร ๑๐,๐๐๐ วัด เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙
- พิธีเวียนประทักษิณภายในมหารัตนวิหารคด

ครั้งแรก เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๗

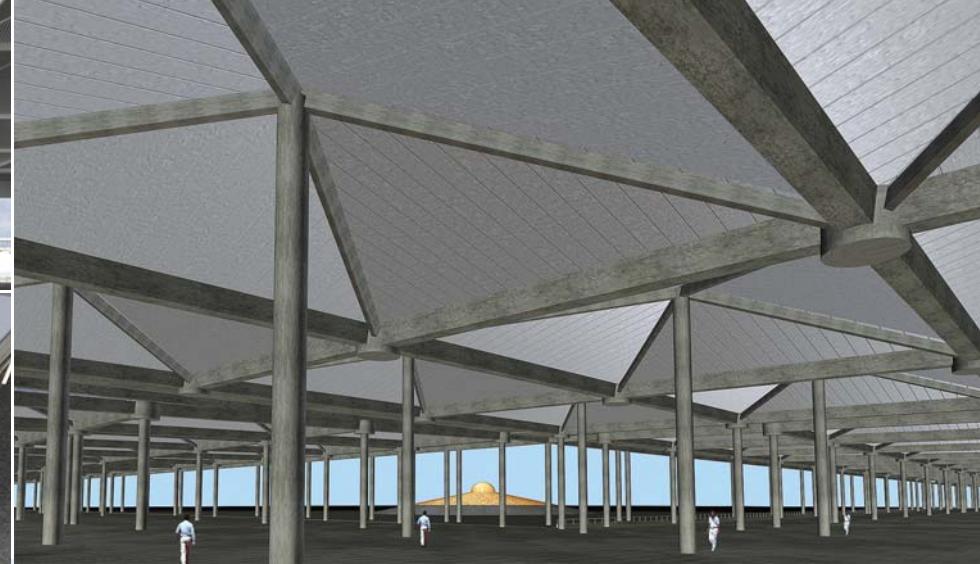
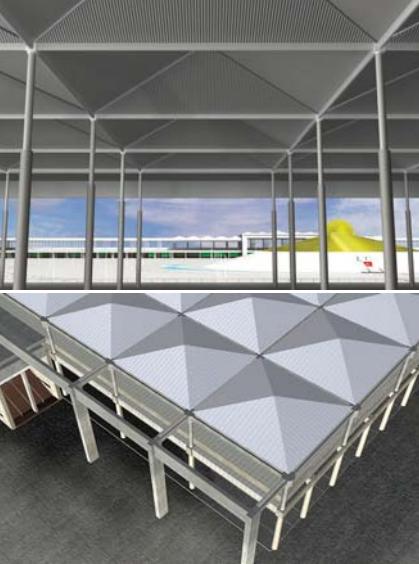
• พิธีจุดวิสาขประทีปเวียนประทักษิณภายในมหารัตนวิหารคด เมื่อวันที่ ๑๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

• ชุดคงคปีใหม่ เมื่อวันที่ ๑๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ - วันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๐

• พิธีถวายมหาสังฆทานแด่พุทธบุตร ๑๐,๐๐๐ กว่าวัด เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙

นอกจากนี้ มหารัตนวิหารคดยังเป็นสถานที่จัดพิธีตักบาตรในวันงานบุญใหญ่หลายครั้ง เช่น

- วันวิสาขบูชา วันที่ ๑๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙
- วันทอดกฐินบรรจักรพรหรดิ วันที่ ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๙



## หลังคา : ร่มธรรมนำสู่สันติภาพโลก

จากการจัดงานหลายครั้งที่ผ่านมา ปรากฏให้เห็นขัดเจนแล้วว่า มหาวิหารคดทั้ง ๑ เริ่มจะไม่เพียงพอต่อการรองรับพุทธบูตรและสาธุชนที่หลังไหหลักน้ำเป็นจำนวนมากได้ จึงสมควรที่จะเร่งสร้างหลังคามหาวิหารคดให้เสร็จสิ้น เพื่อให้สามารถใช้ประโยชน์บนพื้นที่ขึ้น ๒ ได้อย่างสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในวันคุ้มครองโลก วันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๑ นี้ จะมีงานบุญใหญ่ ซึ่งจะนิมนต์พระภิกษุจำนวนหลายแห่นรูปจากทั่วโลก มาเป็นเนื้อนานบุญให้พุทธศาสนาทั่วโลกได้มารสร้างบุญใหญ่ และในวันนั้นพุทธบูตรทั่วโลกจะได้มีโอกาสมาทำความรู้จักกัน และมาปรึกษาหารือกันในการทำงาน เพื่อความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนา ยังจะเอื้อต่อการสร้างสันติภาพโลกต่อไป

ซึ่งในขณะนี้ มหาวิหารคดใกล้เสร็จสมบูรณ์แล้ว เหลือเพียงการก่อสร้างในส่วนสุดท้ายนั่นคือ “หลังคา” ซึ่งเป็นโครงสร้างที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง ที่จะช่วยป้องกันความร้อนจากแสงแดด และช่วยป้องกันฝน ป้องกันลม ให้คงทนกว่าหลังคาที่จะมาประชุมรวมกันบนพื้นที่ขึ้น ๒ และหลังคานี้จะช่วยทำให้มหาวิหารคด ล้านครอบ และมหาธรรมกายเจดีย์ สามารถใช้งานร่วมกันได้อย่างสมบูรณ์ สมกับที่ทุกคนได้ทุ่มเทแรงกาย แรงใจ และกำลังทรัพย์ร่วมสร้างกันมาเป็นเวลายาวนาน

เกินกว่าทศวรรษ

## ข้อมูลทางด้านวิศวกรรมของหลังคา มหาวิหารคด

หลังคาของมหาวิหารคด เป็นหลังคาทรงพีระมิดแบบพื้นลาด ๔ ทาง ซึ่งมีความสวยงามมาก เมื่อมองจากมุมสูงจะมีลักษณะคล้ายมีเพชรล้อมรอบมหาธรรมกายเจดีย์อยู่ และในแน่นของประยุกต์นี้ใช้สอย ก็ถือได้ว่าเป็นรูปทรงที่เหมาะสมกับพื้นที่บริเวณวัดพระธรรมกาย ซึ่งเป็นที่โล่ง มีลมแรง

วัสดุที่ใช้ทำหลังคามหาวิหารคด เป็นโลหะประเภท Stainless Steel Grade ๓ ไม่เป็นสนิม ทนแడด ทนฝน มีการกัดกร่อนน้อย ให้หลังคามีจวนวนกัน ความร้อน

พื้นที่นั่งขึ้น ๒ บริเวณใต้หลังคาทั้งหมด มีประมาณ ๓๐๐,๐๐๐ ตารางเมตร แบ่งออกเป็น ๒๖๐ หน่วย หรือโมดูล (module) ใน ๑ โมดูลมีเนื้อที่ ๓๓๓ ตารางเมตร แต่ละโมดูลมีลักษณะเป็นสี่เหลี่ยมจัตุรัส

เสารองรับหลังคา หรือเสาค้ำฟ้า เป็นเสาลมขนาดเล็กผ่าศูนย์กลาง ๙๐ ซม. ความยาวตั้งแต่ ๗ - ๑๒ เมตร มีจำนวน ๑,๗๖๔ ตัน วัสดุที่ใช้เป็นคอนกรีตเสริมเหล็ก ขาวผิวเปลือย

คานรับหลังคา เป็นคอนกรีตเสริมเหล็ก ขาวผิวเปลือย ทำหน้าที่เป็นร่างรับน้ำฝนในตัว



## บุญใหญ่ที่เมืองสังข์อันไม่มีประมาณ

บัดนี้ นับเป็นบุญลากอันประเสริฐ ที่ทุกท่าน จะได้มีส่วนร่วมสร้าง “หลังคามหารัตนวิหารคด” ซึ่ง เป็นบุญใหญ่ ที่มีอานิสงส์อันไม่มีประมาณ จากการ ที่ได้ให้ร่มเงา เพื่อคุ้มแ decad คุ้มฝน ด้วยแด่พุทธบูชา ผู้เป็นเนื้อนบุญของโลก นอกจากนี้ หลังคานุกดารา งามตระมิส่วนสำคัญอย่างยิ่งในการแผ่ขยายร่มครอบ แห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ไปสู่จิตใจของ ชาวโลก อันจะก่อให้เกิดสันติสุข และความร่มเย็น แก่โลกใบนี้ ไปตราบนนานนับพันปี... ☺

## อานิสงส์

จากการสร้างหลังคາ  
มหารัตนวิหารคด

๑. ย่อombaingเกิดในปฏิรูปเทศ ได้อยู่ในร่มเงาของ พระพุทธศาสนาไปทุกภพทุกชาติ
๒. ย่อombaingฐานะของความเป็นมหาเศรษฐีผู้ใจบุญ สมบูรณ์ด้วยโภคสมบัติ
๓. ย่อombaingพ้องบริวารที่เป็นสัมมาทิฐิ มีกัลยาณมิตรคopolyซึ่งแบ่งไปสู่หนทางอันประเสริฐ
๔. ย่อombaingฐานะอันสูงส่ง เป็นที่รัก ที่เกรงใจ ของมหาชนทั่วหลาย
๕. ย่อombaingเป็นญาณเลียวยฉลาดในการดำเนินชีวิต
๖. ย่อombaingธรรมอันบริสุทธิ์ของพระสัมมา สัมพุทธเจ้าได้โดยง่าย



# វិហារណ



ឋានអ៊ែនលើត ពីព្រះបរមគារសាស្តាព្យាពេទ្យ

# “การถวายวิหารแก่สังฆ์ เพื่อปลีกวิเวก เพื่อความสุข เพื่อเพ่ง mana และเพื่อเจริญวิปัสสนา พระพุทธเจ้าทั้งหลายทรงสรรเสริญว่าเป็นทานอันเลิศ”

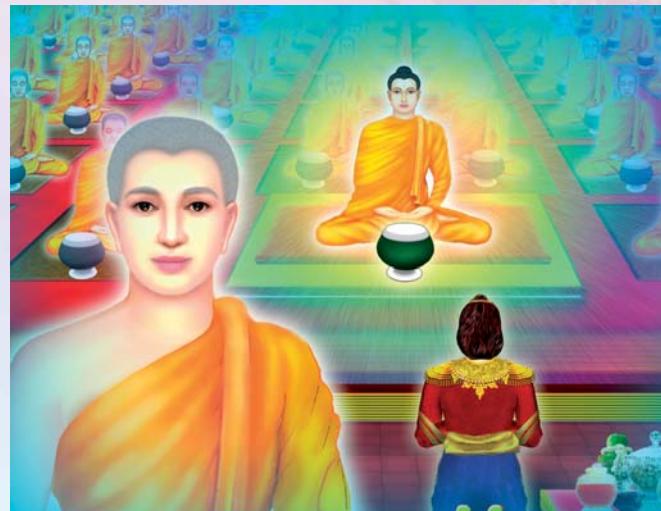


(พุทธพจน์)

การถวายวิหารเป็นสังฆาราม เป็นสิ่งที่มีมาตั้งแต่สมัยพุทธกาล ซึ่งพระบรมศาสดาทรงมีพุทธานุญาต ตามคำกราบบุลของท่านราชคหเครชรี เนื่องจากทรงเล็งเห็นประโยชน์ว่า เป็นสิ่งที่จะช่วยอานวยความสะดวกให้สังฆได้บำเพ็ญสมณธรรม ขจัดขัด geleaki เหลาສະะในใจให้หมดสิ้นไป ดังนั้น วิหารทาน จึงเป็นมหาทานที่มีอานิสงส์อันยิ่งใหญ่ ส่งผลทำให้มีความสุขในทุกที่ ทุกสถาน และสมบูรณ์ด้วยมนุษย์สมบัติ ทิพยสมบัติ กระทั้งนิพพานสมบัติ

ดังเรื่องราวในอดีตชาติของพระอานันท์ เตรียมยอดพุทธอุปัภูมิ ที่ได้เคยสร้างมหาวิหารถวาย เป็นสังฆทานแด่คณะสงฆ์นับแสนรูป ทำให้ท่านได้รับผลบุญอันยิ่งใหญ่ไม่มีประมาณ ลั่งผลให้ความประราဏของท่านเติมเปี่ยมในภพชาติสุดท้าย จนมาเป็นบุคคลผู้ใกล้ชิดกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามากที่สุด มีโอกาสได้ฟังธรรมและสอบดามธรรมะ ในสำนักของพระบรมศาสดา จนกระทั่งได้รับการยกย่องว่า เป็น “ยอดของภิกษุผู้เป็นพุทธอุปัภูมิ” และเป็น “ยอดของภิกษุผู้เป็นพุทธสุด” อีกด้วย ดังเรื่องราวในอดีตชาติดังต่อไปนี้

ในแسنกปันบัดตั่งทักษิปันนี้ พระบรมศาสดาทรงพระนามว่า “ปทุมุตตะ” ได้อุบัติขึ้นแล้วในโลก



ในอดีตชาติพระอานันท์ เตรียมยอดพุทธอุปัภูมิ ได้เคยสร้างมหาวิหารถวายเป็นสังฆทานแด่ คณะสงฆ์นับแสนรูป

แต่เดิมพระองค์ทรงมีพระนามว่า “อุตตរกุมาร” เป็นพระราชนิโกรสของพระเจ้าอันันทะ แห่งนครหัสดี ด้วยบุญบารมีที่ได้ทรงสั่งสมมาจนเต็มเปี่ยมแล้ว ทำให้ทุกครั้งที่ทรงยกพระบาทเพื่อจะเหยียบลงบนแผ่นดิน ดูกับวหลวงคอกาใหญ่ก็ชำรากแผ่นดินขึ้นมา กลืนดอกบัว วัดได้ ๙๐ ศอก เกสร ๓๐ ศอก ฝึก ๑๒ ศอก มีลักษณะเกสรประมาณ ๙ หม้อ

ส่วนพระบรมศาสดา ทรงมีความสูง ๕๙ ศอก  
ระหว่างพระพาหาทั้งสองวัดได้ ๑๙ ศอก พระนลาด  
๕ ศอก พระหัตถ์และพระบาทยาว ๑๑ ศอก  
เมื่อพระองค์ทรงเหยียบดอกบัว ละของ  
เกรสร่มีประมาณ ๙ หม้อ ก็พุ่งขึ้น กลืน  
ห้อมกระหายไปทั่วทุกสารทิศ จึงทำให้  
พระองค์ทรงมีพระนามเข่นนั่น

พระพุทธองค์ทรงมีพระbezvajagada  
คือ น้องชายร่วมบิดา ชื่อสุมนกุมาร แม้จะ  
ไม่ได้เด็จจากผู้ตามพระเจ้าพี่ แต่ก็มี  
ความเคารพเลื่อมใสในบรรพบุรุษศาสนาน  
เมื่อว่า เว้นจากการนិยิกิจก์หาโอกาสไป  
ฟังธรรมจากพระบรมศาสดาเป็นประจำ  
ไม่ได้ขาด ทุกครั้งที่เด็จไปเฝ้าพระเจ้าพี่นั้น  
สุมนกุมารสังเกตเห็นว่า พระเจ้าพี่สุมนະ  
เป็นที่โปรดปรานของพระผู้มีพระภาคเจ้า  
เป็นพิเศษ เวลาจะไปเข้าเฝ้าพระพุทธองค์  
ต้องขออนุญาตจากพระเจ้าพี่ก่อน  
พระเจ้าพี่ท่านจะรู้เวลาอันควรหรือไม่ควร  
ทำให้พระกุ矛อยาไได้รับตำแหน่งของภิกษุผู้ไกลัขิด  
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าบ้าง จึงประภากับพระพุทธองค์

พระบรมศาสดาทรงแนะนำให้สุมนกุมาร  
เริ่มทำงาน สมាមานศิล รักษาอุโบสถศิล จึงจะเป็น<sup>๑</sup>  
ที่โปรดปรานของพระองค์ จากนั้นทรงรับสั่งให้  
พระกุมารสร้างมหาวิหารขนาดใหญ่ เพื่อร่องรับ  
ภิกษุ ๑ แสนรูป ที่จะมาจันภัตตาหารในพระราชนิวัติ  
สุมนกุมารจึงซื้ออุทัยานของกุญช์พิสิกะ ในราค  
๑ แสนกหาปันะ อีกทั้งทรงสร้างหรัพย์ส่วนพระองค์  
อีก ๑ แสนกหาปันะ เพื่อสร้างมหาวิหารทันที ทรง  
รับสั่งให้สร้างพระคันธกุฎีสำหรับพระผู้มีพระภาคเจ้า  
และได้สร้างกุฎีและมณฑปเพื่อเป็นที่พักสำหรับ  
ภิกษุสงฆ์



สุมนกุมารปราถอนาตำแหน่งภิกษุผู้ไกลัขิด  
พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

เมื่อสร้างเสร็จแล้วได้อารามนาพรະภิกษุสงฆ์  
๑ แสนรูป มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นประธาน  
มาจันภัตตาหาร แล้วกล่าวคำน้อมถวายมหาวิหารว่า  
“ข้าแต่พระมหาทูนี ขอพระองค์คงทรงรับอุทัยาน  
ชื่อสีวนะ ที่ข้าพระองค์ทรงสร้างเป็นมหาวิหาร  
สำหรับภิกษุสงฆ์ด้วยเด็ด”

พระกุมารทรงถวายมหาทานตลอด ๗ วัน  
ในวันที่ ๗ ทรงถวายผ้าไตรจีวรแด่ภิกษุ ๑ แสนรูป  
แล้วทูลขอพรว่า “ข้าพระองค์ได้สร้างวิหารถวาย  
แด่ภิกษุสงฆ์ครั้งนี้ มิได้กราบท่านบุญพระหังสมบัติ  
คือ ความเป็นท้าวสักกเทวราช ทั้งมิได้กราบท่า  
พระหังพระมหาโลกaley แต่ทำพระประภานา



## สุมนกุมารสร้างวิหารแล้ววายมหากานตลอด ๗ วัน

ความเป็นพุทธอุปถัมภาก อยากรีบเป็นที่โปรดปราน  
เหมือนพระสุมนกุปถัมภากของพระองค์ในอนาคตภาค  
ด้วยเดด"

พระผู้มีพระภาคเจ้าทรงตรวจดูว่า "ความ  
คิดอันยิ่งใหญ่ของพระกุมารนี้จักสำเร็จหรือเปล่านะ  
ทรงทราบว่า ในกับที่หนึ่งแสนนับจากภารกัปนี้ไป  
พระโคดมพุทธเจ้าจักอุบัติขึ้น และพระกุมารนี้จัก  
ได้เป็นอุปถัมภากของพระพุทธเจ้าพระองค์นั้น จึง  
ตรัสให้พรว่า "ขอให้สิ่งที่ทรงประสงค์ ทรง  
ปราณາแล้วทั้งหมด จะเป็นผลสมกุทช์ ขอให้  
พระธรรมทั้งปวงจงเต็มรูบ เมื่อจันทร์ในวัน  
เพ็ญจะนั้น"

พระกุมารได้ทรงสดับแล้ว ทรงพระดำริว่า  
"ขันเชื่อว่าพระพุทธเจ้าทั้งหลายย่อมไม่มีพระวิชา  
เป็นสอง" นับตั้งแต่นั้นมาสุมนกุมารจึงตั้งใจทำ  
ความดีตลอดแสนปี เมื่อละจากอัตภาพนั้นแล้ว  
ท่านเวียนวนอยู่แต่ในสุดติดภูมิอย่างเดียว ภพชาติ  
สุดท้ายทรงถือกำเนิดเป็นพระโกรสของพระเจ้า  
อมิตอกนະ และได้เป็นสหชาติ คือ ประสุติในเวลา  
เดียวกันกับพระผู้มีพระภาคเจ้าของเราม เนื่องจาก  
เสด็จออกผนวชได้รับแต่งตั้งเป็นยอดเอตทัคคะ  
ในด้านพหุสูต รวมถึงเป็นยอดพุทธอุปถัมภาก ผู้เป็น  
ที่โปรดปรานของพระบรมศาสดา นอกจากนี้ท่าน  
ได้รับการยกย่องจากพระพุทธองค์ว่า ในบรรดาภิกษุ

ผู้เป็นพุทธอุปัชฌาย์จากในภารกับปั้น ซึ่งมีพระพุทธเจ้าเสด็จมาอุปัต্তแล้วถึง๓พระองค์พระภานธรรมที่ทำหน้าที่ได้สมบูรณ์ที่สุด

จะเห็นว่า การที่พระภานธรรมที่ได้ตำแหน่งอันเลิศนี้มาอีกทั้งเป็นผู้แจ่มแจ้งในคำสอนของพระบรมศาสดาก็ เพราะอานิสส์ที่เคยถวายมหาวิหารเป็นสังฆทาน และตั้งความประณามาไว้เบื้องนั้น เพราะฉะนั้น อานิสส์ในการสร้างมหาวิหาร จึงไม่ใช่เรื่องพอดีพ่อร้าย เป็นบุญใหญ่ที่บังเกิดขึ้นได้ยาก ต้องอาศัยกำลังศรัทธาและกำลังทรัพย์ที่สามารถได้ด้วยความยากลำบาก ดังนั้น เมื่อมีโอกาสได้ทำบุญสร้างวิหารแด่พระสงฆ์ ก็ให้รับขวนขวยอย่าปล่อยให้โอกาสทองในชีวิตของเราผ่านไปอย่างน่าเสียดาย

ฉะนั้นเดียวกับ การสร้าง “มหาวิหารคด” ซึ่งเป็นโอกาสทองของผู้มีบุญทุกคน ที่จะได้มีส่วนร่วมสร้างศาสนสถานอันยิ่งใหญ่ เพื่อรับบุญบุตรจากทั่วโลกหลายแสนรูป ที่จะมาเจริญสมารถภาพน่าและบำเพ็ญศาสนกิจต่างๆ ร่วมกัน ในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อยอกพระพุทธศาสนาให้สูงเด่น และเพื่อสืบทอดอายุของพระพุทธศาสนาไปอีกนานนับพันปี จึงนับเป็นบุญลักษณะประเสริฐของพุทธศาสนาที่จะได้มีโอกาสสร้าง “มหาวิหารคด” ดูจะเดียวกับผู้มีบุญในกาลก่อน



## การสั่งสมบุญนำความสุขมาให้ทั่วโลกนี้และโลกหน้า

บัดนี้ มหาวิหารคด ใกล้เสร็จสมบูรณ์แล้ว คงเหลือเพียงการก่อสร้าง “หลังคา” ขึ้นที่๒ รวม ๓๐๐,๐๐๐ตารางเมตร ซึ่งจะใช้เป็นพื้นที่สำหรับถวายการต้อนรับคณะสงฆ์ได้ถึงครัวละลายแสนรุป ช่วยอำนวยความสะดวกในการบำเพ็ญ

สมณธรรม เพื่อผลแห่งการฟื้นฟูพระธรรมคำสอน ดังเดิมให้หวานกลับคืนมาอีกรั้งดังสมัยพุทธกาล จึงนับเป็นมหาศุลลกันยิ่งใหญ่ สำหรับผู้ที่ได้มีส่วนร่วมสร้าง ซึ่งบุญนี้จะคงอยู่กับมนุษย์ไปตลอดกาล ให้มีความสุขความสำเร็จไปทุกภาคทุกชัตติ เพาะความประณามาทุกอย่างของมนุษย์จะเป็นจริงได้ ล้วนต้องอาศัยบุญเป็นหลักทั้งสิ้น เมื่อสั่งสมบุญจนเต็มเปี่ยมแล้ว ทุกสิ่งทุกอย่างที่ได้ตั้งใจไว้ ย่อมสำเร็จ สมความประณามาทุกประการ ดังนั้น พระพุทธองค์ จึงทรงสอนให้คนเราพึงมีความตระหนี่ แล้วนำทรัพย์ออกให้ทาน เพราะบุญเป็นเพียงที่พึงเดียวของเหล่าสัตว์ในโลกหน้า ดังที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ในอันสุดร่ว่า

**“ บุคคลพึงนำความตระหนี่ออกไปเสีย พึงมีความตระหนี่ ซึ่งเป็นตัวมูลกิน แล้วพึงให้ทานเด็ด เพาะบุญทั้งหลาย เป็นที่พึงของเหล่าสัตว์ในโลกหน้า ”**





ย็อ ย็อ จ ปาก ต็อ ต็อ มโน นิวารเย.  
ก็งาปเกิดจากการณ์ไดๆ พึงห้ามใจจากการณ์นั้นๆ  
(ส. ส. ๐๕/๙๐)

## ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมกาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

บริษัท ดรีมทีม (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

3300/41-44 ชั้น 28 อาคาร เอ ตึกช้าง ถนนพหลโยธิน แขวงพหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900  
โทร. 02-511-1331 แฟกซ์ 02-511-1331 [www.dreamteamthai.com](http://www.dreamteamthai.com)

บริษัท เวิลด์ คลาส ไลฟ์ (อินเตอร์เนชันแนล) จำกัด

และ คูนย์สาขายลยล้มอเรล ทั่วประเทศไทย

68 ซอยไหติวัฒน์ 1 ประชานิมิต บางซื่อ 10800 โทร. 02-913-2888 [www.louismoraes.co.th](http://www.louismoraes.co.th)

# ຫຍຸດກັບນິ່ງ

## ເປັນສິ່ງສຳຄັນທີ່ສຸດໃນชີວິດ

ເຮືອບເຮືອງຈາກພຣະອຣມເທສະນາພຣະຣາຊກວານໄວສຸທົ່ງ (ຫລວງພ່ອອັນມາໂຍ)

ກາຮັກໃຈໃຫ້ຫຍຸດນິ່ງເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນທີ່ສຸດໃນຂີວິດ ອ່າຍໃໝ່ໄໝໃຫ້ມີສິ່ງໃດມາເປັນຄູປສຽດຕ່ອກກາຮັກໃຈໃຫ້ຫຍຸດນິ່ງ ໄນວ່າຈະເຫັນເຫັນທີ່ຍ່ອຍເມື່ອຍັງລ້າ ເຈັບໄໝໄດ້ປ່າຍ ທີ່ເກີດເອົນເພີ້ມເພີ້ງໄຣກົດານ ໃຫ້ລົງນຶ່ອນໍ້າສໍາຮັບປ່າຍ ກໍາທັນຈົດຕ່າວ່າ ເຮົາຈະຫຍຸດຈະນິ່ງໃຫ້ໄດ້ ພອວເຕັ້ງໃຈ ແນ່ວແນ່ວຍ່າງນີ້ ໄນ້ຂ້າຄວາມເຫັນທີ່ຍ່ອຍເມື່ອຍັງລ້ັກ ຈະຫຍາຍໄປ ເປີ່ຍືນມາເປັນຄວາມສຸນ ແມ່ຄວາມທຸກໆທ່ຽມານທີ່ເກີດຈາກໂຄກັນໄໝເຈັບກົດຈະເລືອນຫາຍໄປ ແໜ້ອນຜູ້ປ່າຍຄົນທີ່ເປັນໂຄມະເຮົງ ໝ່ອນອກວ່າຈະມີວິຕອຍູ້ອີກໄມ້ກໍ່ເດືອນກົດຈະຕ້ອງທາຍ ໃຫ້ຮ່າລາຫຼຸ່ມຢູ່ມາດີ ເພື່ອເຕີຍມັດຕັ້ງເຕີຍມັດຕັ້ງໃຫ້ພ້ອມ ດົນປ່າຍຟັງແລ້ວໃຈກົດເສົາໝອນ ເພົ່ານີ້ມີວິວາຕາຍແລ້ວຈະໄປປ່າຍ ຂີວິດໃນສັນປ່າຍພະຈະເປັນຍ່າງໄຣກົມີຮູ້ ຈຶ່ງມີຄວາມກັງລວມກາ ຖຸກໆທັງກາຍ ຖຸກໆທັງໃຈ ເປັນຖຸກໆຫ້ອນຖຸກໆ ຖຸກໆຍົກກຳລັງສອງ ແຕ່ເມື່ອໄດ້ຍອດກັລຍານມິຕຣໄປແນະນຳໃຫ້ເຂົາປ່າລ່ອຍວາງເຮືອງຄວາມເຈັບໄໝໄດ້ປ່າຍເຮືອງທີ່ໜ່ອນອົບອົກ ຜົ່ງມີແຕ່ຈະທຳໃຫ້ເກີດຄວາມວິຕກັງລວ ແລະໃຫ້ກໍາທັນຈົດຕັດໃຈ ທຳໃຈໃຫ້ແນ່ວແນ່ວຍ່ອງໆຕຽງກາລາງຂອງກາລາງ ໃຫ້ຫຍຸດໃຫ້ນີ້ອຸ່ງກາຍໃນຕົວ

ເນື່ອດັ່ງໃຈທຳຍ່າງຈິງຈັງແລ້ວ ພລແທ່ງກາຮັກ ປົງບັດໂຍ່າງຈິງຈັງຍ່ອມຈະປາກງູ ແນ້ວ່າງກາຍສັງຂາຮ ຈະໄມ້ອໍານວຍ ຈະເຈັບປ່າຍໄໝໄດ້ວ່າຍໂຮກຍັກທີ່ຮ້າຍແຈງແຕກສູ່ກຳລັງໃຈທີ່ເຂັ້ມແໜງແນ່ວແນ່ ແລະກາຮັກໃຈໃຫ້ຫຍຸດນິ່ງໄມ້ໄດ້ ໃນທີ່ສຸດກົດເຂາຫະຫຼາກເວທນານັ້ນໄດ້ໃຈອູ່ເໜືອທຸກໆເວທນາ ໄຈຫຼຸດຈາກສັງຂາຮແທ່ງຄວາມທຸກໆທ່ຽມາ ໃຈຫຍຸດນິ່ງເຂົ້າລົງຄວາມສ່ວ່າງກາຍໃນເຫັນດວງປ່ອມນຽກ ເຫັນກາຍມຸ່ນຍົດລະເອີຍດ ແລະໃນທີ່ສຸດກົດໄດ້ເຂົ້າລົງອົງຄົດພຣະອຣມກາຍໃນຕົວ ຄວາມສຸນກົດພັ້ງພຽງອອກມາ ຈົນລື່ມໄປວ່າດ້ວຍເຈັບໄໝໄດ້ປ່າຍ ລື່ມໄປວ່າທ່ານອກວ່າຈະມີວິຕອຍູ້ໃນໂລກນີ້ອີກໄມ່ນານລື່ມທຸກໆລົງທຸກໆຢ່າງທີ່ເປັນຄວາມທຸກໆທ່ຽມາ ມີແຕ່ສຸ່ຍ ອ່າຍໃຈເດືອນ ສຸຂອຍູ້ໃນພຣະອຣມກາຍທີ່ສ່ວ່າງໄສວ ໄນ່ຫວັດກລັວຕ່ອມຮອນກັຍ ມີຈົດໃຈທີ່ເຂັ້ມແໜງ ມີປັດເບັກບານສິ່ງທີ່ເຫັນອົດຮາດກົດເກີດຂຶ້ນ ທຳໃຫ້ຄຳພາກຮົນຂອງໜ່ອຄລາດເຄລື່ອນໄປ ຈາກຄວາມຮູ້ຄວາມໝໍານານູ່ແລະປະປະບັດກາຮົນຂອງໜ່ອຄລາດທີ່ບໍ່ອກວ່າ ດົນປ່າຍຈະມີວິຕອຍູ້ໄດ້ອີກໄມ້ກໍ່ເດືອນ ກລັບກລາຍເປັນວ່າມີອາຍຸຢືນຍາວຕ່ອມໄດ້ອີກ ០១ ປີ ທຳໃຫ້ໜ່ອຄຈົວຢືນໃຈວ່າ ດົນໄໝ

คนนี้ ทำไมมีหน้าตาเบิกบาน เนื้อตัวเกลี้ยงเกลา สะอาด ดวงตาสดใส ผิวพรรณเปล่งปลั่ง มีน้ำมีนวล ผู้ที่มาเยี่ยมไข้ก็ได้กำลังใจจากผู้ไข้ หมอกับพยาบาลก็ได้กำลังใจจากผู้ไข้ ผู้ไข้ก็มีความสุขอยู่ในกลางพระธรรมกายที่ขัดใส่แจ่ม

พระธรรมกายจึงเป็นที่พึ่งที่รักออย่างสำคัญ ที่ช่วยนัดทุกโรคภัยได้อย่างน่าอศจรรย์ แม้เวลาจะละโภกความสามารถดดกายน ตามก่อนตายได้ จะไปอยู่ภพภูมิไหนก็ได้ตามความปรารถนาของตน ด้วยเหตุนี้ จึงจะต้องทำใจให้เบิกบาน ให้อยู่เหนือความทุกข์ เหนือความวิตกภัจล ให้อยู่ในบุญ แล้วก็ทำใจให้หยุดนิ่งๆ เฉยๆ ที่ศูนย์กลางกาย

ໄ้เลย ทำได้อย่างนี้ ไม่ข้าราชการเข้าถึงธรรม จะเป็นคนป่วยที่ส่งงาน องอาจ อยู่ในสายตาของเทวดา ของชาวสรรค์ เขาจะขึ้นบนยินดีกับผู้ป่วยที่มีที่พึ่งทางใจ แม้ป่วยกายแต่รักมีธรรมจากใจก็ส่วนวะบ ดวงตาทุกคู่ของชาวสรรค์ก็จะจ้องมองมาที่เรา แล้วเรา ก็ทำใจนิ่งๆ ใส่ อย่างสนบายๆ อธิษฐาน ให้หายเจ็บ หายป่วย หายไข้ไป เมื่อนเข้า ห้องเสริมสวยอย่างนั้น สิ่งที่ไม่ดีก็อาอกไป ให้ หลงเหลือแต่สิ่งที่ดีๆ ถ้าทำได้อย่างนี้ ใจจะสดชื่น เบิกบานในทุกสถานการณ์ เป็นคนเจ็บ คนป่วยที่ให้กำลังใจแก่หมอดพยาบาลและผู้มาเยี่ยมไข้ อย่างนี้เรียกว่า ป่วยอย่างส่งงาน



แม่ร่างกายสังขารจะไม่อำนวย จะเจ็บป่วยไข้ ด้วยโรคภัยที่ร้ายแรง แต่ก็สู้กำลังใจที่เข้มแข็ง แฝงแน่ และการฝึกใจให้หยุดนิ่งไม่ได้ ในที่สุด ก็เอาชนะทุกข์เวทนนานั้นได้

ถ้าได้ดวงธรรมเราก็ตรึกในกลางดวงธรรม ถ้าได้กายภายในเราก็ตรึกในกลางกายภายใน ถ้าได้องค์พระ เราก็ตรึกในกลางองค์พระ ถ้ายังไม่ได้อะไรก็หวานา สำมما อะระหังเรื่อยไป ใจน่องอยู่ตระกลาง ตรงนั้น นึก Arahanaphranippan พระพุทธเจ้าทั้งหลาย พระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขันนกยุง ผู้มีฤทธิ์ มีเดช มีอานุภาพ พระอิริบุคคลทั้งหลาย ให้ลงมาปักบัก្រกษาเรา ขัดสิ่งที่ไม่ดีภายใน ร่างกายให้หมดสิ้นไป แล้วก็ทำใจให้ใส่ สนบายๆ เบิกบาน แพร์มีน รากับผู้นิรทุกๆ ไม่เคยเจ็บป่วย

พระละนั้น ให้ลูกทุกคนหนึ่นฝึกฝนอบรม จิตใจของเราให้หยุด ให้นิ่ง ให้ทำอย่างจริงจัง ทำใจ ให้ใส่ ไม่ห่วงใยอัลัยอวารณ์กับสังขารร่างกายจะ เป็นอย่างไรก็ช่าง เฉยๆ ไม่สนใจ กำหนดใจลงไป ที่ศูนย์กลางกาย ให้ดึงใจติดอยู่ตระนั้นเมื่อน เอกาวาชั้นดีตรึงใจให้ติดกับศูนย์กลางกาย แล้วก็ ภารนาสัมมา อะระหัง ตรึกนึกถึงดวงใส ใจหยุดอยู่ ในกลางดวงใส พระอาทิตย์กายนนุชย์นี้อยู่เพียง ขั้วครัว ให้รับซิงช่วงความแข็งแรงและสดชื่นของ ร่างกายนี้ ก่อนที่จะถูกช่วงชิงความแข็งแรงความ สดชื่นของร่างกายนี้ไป ☺



## อบรมศีลธรรม นำธรรมะสู่ใจเยาวชน การกิจ “สร้างคนดีที่โลกต้องการ”



“สสส.เผยแพร่เยาวชนไทยตอกยูในสภาพแวดล้อมทางสังคมที่เป็นพิษ มีพื้นที่เลี้ยงและสถานเริงรมย์ มา กกว่า พื้นที่สีขาวถึง ๓ เท่า เป็นเหตุให้เยาวชนจำนวนมากหลงเดินทางผิด พบรั้วรุ่นหญิงอายุ ๑๔ - ๑๗ ปี ตั้งครรภ์แล้วมาทำคลอด สูญเสียไปแล้ว ๕ หมื่นกว่าราย ขณะที่สถิติคดีอาชญากรรมของเยาวชนพุ่งสูงถึงปีละ ๓ หมื่นคดี หรือเฉลี่ยวันละ ๘๒ คน” (ข้อมูล ณ เดือนสิงหาคม ๒๕๕๙)

จากข้อมูลข้างต้นของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) ชี้ให้เห็นว่าปัญหาเด็กและเยาวชนมีความจำเป็นต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน ปัจจุบันพ่อแม่ผู้ปกครองต่างฝากรหัสไว้กับโรงเรียนว่าจะช่วยสอนลูกหลานของตนให้เป็นคนดี และห่างไกลจากอบายมุนได้ ขณะที่โรงเรียนเองก็มีภาระเรื่องการสอนที่หนักมากอยู่แล้ว จึงฝากรหัสไว้กับครู แต่ครูไม่สามารถสอนเด็กให้เป็นคนดีได้ ดังนั้น จึงต้องมีการร่วมมือกันระหว่างครู ผู้ปกครอง และเยาวชน ในการสร้างคนดีที่โลกต้องการ ให้เด็กและเยาวชนได้รับการอบรมศีลธรรม นำธรรมะสู่ใจ ให้เข้าใจถึงความสำคัญของการเป็นคนดี และมีส่วนร่วมในการพัฒนา自己และสังคม



### บวช ๓ ประسانงานสำเร็จ

เกี่ยวกับเรื่องนี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้แนวทางในการแก้ไขปัญหาเอาไว้ โดยนำหลักธรรมเรื่องทิศ ๖ มาประยุกต์ใช้ในธีวัตประจำวัน กล่าวคือพระพุทธองค์ทรงชี้แนะนำว่า บ้าน วัด และโรงเรียน (บวช) อันหมายถึง พ่อแม่ ครู และพระสงฆ์ ซึ่งเป็นทิศหลักที่มีบทบาทสำคัญในการถ่ายทอดคุณธรรมความดีให้แก่เด็ก ทั้ง ๓ สถาบันหลักนี้ จำเป็นต้องร่วมมือกันแก้ไขปัญหานี้อย่างจริงจังและต่อเนื่องโดยวัดจะต้องมีบทบาทในฐานะที่เป็น “ศูนย์กลางการเรียนรู้ด้านศิลธรรมของสังคม” แต่ตัดก็จำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากบ้านและสถานศึกษา กล่าวคือหากการแก้ไขปัญหายาวยนจะได้ผลดี ครอบครัวพุทธต้องหมั่นพากูลหланเข้าวัดเป็นประจำครูบาอาจารย์ หรือหน่วยงานของรัฐ ที่รับผิดชอบเรื่องของการศึกษา จะต้องมีนโยบายนำนักเรียนนักศึกษาเข้ามาอบรมศิลธรรมที่วัด ขณะเดียวกันวัดเองก็ต้องมีความพร้อมในเรื่องของสถานที่ ตลอดจนพระสงฆ์ ที่มีความรู้ความสามารถทั้งในเชิงปริยัติปฏิบัติ ปฏิเวช และการเทคโนโลยี เพื่อให้มีการเป็นศูนย์กลางการศึกษาด้านศิลธรรมของสังคมไทยได้

### ๔ ทศวรรษแห่งการสร้างคนดี

ด้วยเหตุนี้เอง ตลอดระยะเวลาในการสร้างวัดพระธรรมกายที่ผ่านมา พระราชนภาณุวิสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมาโย) ได้ให้ความสนใจในเรื่องของปัญหายาวยนเป็นอย่างมาก เนื่องจากเล็งเห็นว่า ยาวยน คือ อนาคตของชาติ หากเด็กๆ เติบโตขึ้นมาอย่างไรศิลธรรม สังคมไทยย่อมไม่อาจดำรงอยู่ด้วยความผาสุกได้ ด้วยเหตุนี้ พระราชนภาณุวิสุทธิ์ จึงดำเนินการเผยแพร่องค์ธรรมะในหมู่เยาวชนเริ่มตั้งแต่เด็กเล็ก ไปจนถึงเยาวชนในระดับมหาวิทยาลัย ทั้งนี้ เพื่อปลูกฝังแนวทางในการดำเนินธีวัตที่ถูกต้องตามหลักธรรมในพระพุทธศาสนา

“โครงการอบรมธรรมทายาท” คือ โครงการอบรมศิลธรรมลำดับแรกของวัดพระธรรมกาย ที่ถือกำเนิดขึ้นในปี พ.ศ. ๒๕๑๕ และนับจากบัดนั้นจนถึงวันนี้ วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกายได้จัดอบรมนักเรียน นิสิต นักศึกษา มาโดยตลอด และได้สร้างคนดีที่โลกต้องการให้กับสังคมไทยมากมายหลายหมื่นคน ในช่วงตลอดระยะเวลากว่า ๔ ทศวรรษที่ผ่านมา

เฉพาะปี พ.ศ. ๒๕๕๐ ในช่วงเดือนมีนาคมถึง



เดือนมิถุนายนที่ผ่านมา วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย ได้จัดอบรมเยาวชนจากสถานศึกษา และสถาบันอุดมศึกษาหลายแห่ง ในโครงการต่างๆ ดังนี้

- โครงการอบรมธรรมทายาท รุ่นยุวธรรมทายาท
- โครงการอบรมมัชฌิมธรรมทายาท ทั้งชายและหญิง
- โครงการอบรมธรรมทายาทธัระตับอุดมศึกษา ทั้งชายและหญิง
- การอบรม “ค่ายรวมดาวแห่งความดี” ยกกำลัง ๒ โดยมีเยาวชนที่ชนะการสอบตอบปัญหาธรรมะ ทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๒๕ เข้ารับการอบรม
- การอบรม “ค่ายดูนคุณธรรม” ให้กับ

นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น จากโรงเรียนเทคโนโลยีเมืองปทุมธานี

● การอบรม ITC หรือ ติวเตอร์รีเมอันทิวิทัย-คณิต ครั้งที่ ๑๔ ซึ่งมีการให้ความรู้ทั้งในเชิงวิชาการ และธรรมะควบคู่กันไป

● การอบรมนักเรียนจากวิทยาลัยอาชีวศึกษา เพชรบุรี จำนวนกว่า ๑ พันคน และอาจารย์กว่า ๔๐ ท่าน

● การอบรม “ค่ายพุทธธรรม” ผู้นำเยาวชน โรงเรียนเทคโนโลยีกรุงเทพกว่า ๗๐๐ คน

● การอบรมนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๖ จากโรงเรียนบรมราชินีนาถราชวิทยาลัย จังหวัด



ราชบุรี กว่า ๗๐๐ คน

- การอบรมจริยธรรมให้กับนักศึกษาชั้นปีที่ ๑ ของคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จำนวนกว่า ๙๐๐ คน

- การอบรมจริยธรรมของนักศึกษาชั้นปีที่ ๑ คณะวิศวกรรมศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยี พระจอมเกล้าฯ เจ้าคุณทหารลาดกระปัง กว่า ๑,๘๐๐ คน

- การอบรมธรรมะให้นักศึกษาจากมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี ฯลฯ

นอกจากนี้ ชมรมพุทธศาสนาสากลในอุปถัมภ์ สมเด็จพระมหาธีรราชบูรพาจารย์ และมูลนิธิธรรมกาย ยังได้ร่วมมือกับสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอ่างทอง นำโดย นางปลาดิ กุลรุ่งโรจน์ ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา จังหวัดอ่างทอง จัดให้มีโครงการปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยนำนักเรียนในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาอ่างทอง จำนวนกว่า ๑ หมื่นคน มาปฏิบัติธรรมภายในวันที่เป็นพระราชกุศล แด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว โดยแบ่งเป็น ๕ รุ่น

รุ่นละ ๔ วัน เพื่อสร้างกลุ่มเยาวชนดั้นแบบแห่งความดีและเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนคุณธรรมจริยธรรมในสถานศึกษา ซึ่งเยาวชนเหล่านี้ภายหลังการอบรม ได้รวมตัวกันเรียกว่า กลุ่มยุวโพธิสัตว์ เพื่อกลับไปทำกิจกรรมพัฒนาศีลธรรมในโรงเรียนของตน และช่วยกันดำเนินนำรุ่งวัดในท้องถิ่นต่อไป

โครงการอบรมเยาวชนทั้งหมดนี้ เป็นเพียงผลงานบางส่วนที่เกิดขึ้นจากคำวินิจฉัยของพระเดชพระคุณพระราชนวาวิสุทธิ์ ในการสร้างภูมิคุ้มกันทางด้านศีลธรรมให้แก่เยาวชนของชาติ ซึ่งเป็นวิธีการที่ได้ผลและมีประสิทธิภาพ เพราะการป้องกันถือเป็นแก้ไขที่ต้นเหตุ ซึ่งย่อมดีกว่าการติดตามแก้ที่ปลายเหตุในภายหลัง จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หากเมื่อได้ที่บ้าน วัด และโรงเรียน พร้อมใจกันตระหนักรถึงความสำคัญของปัญหา และหันมาจับมือทำงานร่วมกันอย่างจริงจัง โดยมีนโยบายของรัฐที่ค่อยสนับสนุนส่งเสริมอย่างเป็นรูปธรรม เมื่อนั้นความหวังที่คนไทยจะได้เห็นลูกหลานของเราเติบโตขึ้นมาเป็นผู้ที่มีทั้ง “ความรู้คุณธรรม” ก็คงจะอยู่อีกไม่ไกล... ☺



โลโก ชุมนานม ปริบันโล.  
ความโลภเป็นอันตรายแห่งธรรมทั้งหลาย  
(ส. ส. ๐๕/๕๙)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
**บริษัท บางกอกไลท์ติ้ง เซ็นเตอร์ จำกัด**  
**บริษัท แสงมิตร อิเลคทริค จำกัด**  
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในแสงสว่าง  
สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณฉลองศักดิ์ 081-890-3280, คุณอดุลย์ 081-819-2311

๒๙

ອຸປະນາມ

## ສມາກີເປົ່າຍິນຊືວີຕ

ເຖິງ : Son Backhome e-mail : garaboon\_jdai@hotmail.com



# We are all one.

## เราทุกคน เป็นหนึ่งเดียวกัน

“เด็ดคอเกิม สະເທອນຄຶງດວງດາວ” ວາທະຂອງໄອສໄຕນີປະໂຍດນີ້ແພງຄວາມໝາຍທີ່ລຶກສິ້ງແລະເປັນອມຕະເສມອ ເນື່ອເພຣະຄວາມເປັນໄປຂອງທຸກສຣຣພລິ່ງໃນໂລກລ້ວນມີຄວາມສັນພັນບົກກັນ



ແລະໃນຢຸດທີ່ກໍາວ່າ “ສມານຈັນທີ” ຕິດຫຼຸ ຕິດປາກ ເສີຍງໄດ້ຄາມຄື່ງສັນຕິພາບອ້ອງໄຟປະດາວນີ້ບັນແຜນທີ່ໂລກ ທາກທ່ວ່າກາພເຫັນນັ້ນຢັ້ງທ່າງທາແລະທ່າງໃຈ ເພຣະມນຸ່ຍຍິ່ງມີເສັ້ນແປ່ງ ອີ່ອີ່ຈົດເສັ້ນແປ່ງແຍກຫ້າໃຈໃຫ້ທ່າງກັນນັ້ນເອງ

ມີເຮືອງນ່າເປັນປຣີດເກີດຂຶ້ນໃນຮູ້ເທິກຊັສ ປະເທດສຫ່ຽວຂອມເມັກາທີ່ເສັ້ນແປ່ງຕ່າງໆ ຖຸກລົບອອກໄປ ແລະພາຫຬຈາມຮ່ວມຄັນຫາຄວາມເປັນສັນຕິສຸ່ງຮ່ວມກັນ

ຄຸນເຈນເຕ ເຄລືສ ຂາວມີເມັກັນ ຈາກເນື່ອງອົບລົງດັນ ຮູ້ເທິກຊັສ ສຫ່ຽວຂອມເມັກາ ເຮັນບດືອຄາສານາຄຣິສຕໍ ແຕ່ຫວ່າໃຈຂອງເຂອເປີກວ້າງນັບດືອຍອມຮັບຂ້ອດີຂອງທຸກນິກາຍແລະທຸກສາສາດ້ວຍ

ຄຸນເຈນເຕ ເກົ່າວ່າ “ວັນທີໜັນຂັບຮັກຝ່າງວັດກວານາທິກຊັສ ແລະເຫັນປ້າຍກໍາວ່າ ສູນຢັບປິດອຣົມ ກົງສຶກປຶ້ງຂຶ້ນມາທັນທີ ຈຶ່ງແວະເຢີມໝານ ແລະດັ່ງແຕ່ກ້ຽວ່າມາເຢີມໝາວັດ ດິຈັນກົມໂກກສໄດ້ຮ່ວມປົບປິດອຣົມດ້ວຍຄວາມຈົງດິຈັນກົມເຄີຍໆໆສາຮົມາເປັນເວລາກວ່າ ۲۰ ປີແລ້ວ ໂດຍວິທີກາຣີ້ ນຶກຄົງກາພທີ່ກໍາໄໝໃຫ້ມີຄວາມສຸຂ ເຊັ່ນ ສາຍນ້ຳ ຊາຮນ້າຕົກ ແລະໃນໜ່ວງເວລາທີ່ໃຈສົງບົາກາ ດິຈັນຈະຮູ້ສຶກວ່າງກາຍຫຍ້ໄປສູ່ໃນທີ່ສົງບົາແຕ່ສັດຖາທີ່ນັ້ນ ຮູ້ສຶກເໜືອນມີໂຄຮັກຄອງຢູ່ ແຕ່ດິຈັນກົມໄໝທ່ານວ່າເປັນໂຄຮັກທີ່ຈັນມັກຈະເຫັນແສງສວ່າງເປັນປະຈຳ ແລະທຸກຄ້ຳທີ່ເກີດແສງສວ່າງກາຍໃນຕ້າວ ດິຈັນຈະຮູ້ສຶກມີຄວາມສຸນມາກ ຜົ່ງທ່າໄດ້ດິຈັນຄິດວ່າ ໄນວ່າທີ່ມາຂອງຄວາມສວ່າງນັ້ນຈະເປັນພຣະເຈ້າ (God) ອີ່ອະໄຮກຕາມ ແຕ່ນີ້ດືອແລ່ງແໜ່ງສັນຕິສຸ່ງ ທີ່ດິຈັນອຍກໃຫ້ຄົນທັ້ງໂລກໄດ້ເຂົ້າຄື່ງຄວາມຮູ້ສຶກນີ້

ดิฉันได้ซักชานเพื่อนคริสต์ศาสนิกชนจากที่ต่างๆ มาฝึกสมาชิ โดยได้นิมนต์พระอาจารย์จากวัดภาราเท็กซัส ไปแนะนำสมาชิและพระพุทธศาสนาเบื้องต้น เพื่อนๆ ทุกคนให้ความสนใจ และล้วนใหญ่ยังไม่มีความรู้เรื่องศาสนาพุทธมากนัก จึงอยากจะเรียนรู้ และทำความเข้าใจให้มากขึ้น เพื่อจะนำสิ่งดีๆ มาใช้ดำเนินชีวิตและอยู่ร่วมกับบุคคลในนี้ได้อย่างมีความสุข

---

หลังจากที่ดิฉันได้ศึกษาสมาชิตามคำสอนของพระอาจารย์ ดิฉันได้ลองมานั่งด้วยวิธีการ เอาใจไว้ที่ศูนย์กลางกาย ทำให้ใจของดิฉันเข้าสู่ภายในได้เร็วขึ้นกว่าที่เคยปฏิบัติมา มีความสุขอย่างง่ายๆ ได้รับความสุขมากยิ่งขึ้น อย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน มีแสงสว่างเกิดขึ้นภายในตัว แต่เป็นความสว่างที่ไม่ร้อน กลับรู้สึกสดชื่นมากๆ และทุกครั้งที่ดิฉันเห็นความสว่างเกิดขึ้น ดิฉันมีความสุขมาก แตกต่างกว่าที่เคยเป็นมาก่อน สมาชิทำให้ดิฉันรู้ว่า “ไม่ว่าคุณจะนับถือศาสนาอะไร เพียงแค่คุณหลับตา นำใจเข้าสู่ภายในตัว คุณก็สามารถพบกับความสุขที่แท้จริงได้ และทุกครั้งที่นั่งสมาชิทำให้ดิฉันรู้สึกหายเหนื่อย เหมือนกับว่าเราได้ชาญชาญเตอร์ ทำให้สดชื่นขึ้นมาทันที ทำให้ดิฉันรักการนั่งสมาธิมากขึ้นเรื่อยๆ”

จากจุดเริ่มต้นแสงสว่างภายในที่เข้มองเห็นนำไปสู่ความปรารถนาที่จะแบ่งปัน เรื่องราวเหล่านี้สันติสุขภายในให้แก่ผู้คน

“ดิฉันได้เข้าชานเพื่อนคริสต์ศาสนิกชนจากที่ต่างๆ มาฝึกสมาชิ โดยได้นิมนต์พระอาจารย์จากวัดภาราเท็กซัส ไปแนะนำสมาชิและพระพุทธศาสนาเบื้องต้น เพื่อนๆ ทุกคนให้ความสนใจ และล้วนใหญ่ยังไม่มีความรู้เรื่องศาสนาพุทธมากนัก จึงอยากจะเรียนรู้ และทำความเข้าใจให้มากขึ้น เพื่อจะนำสิ่งดีๆ มาใช้ดำเนินชีวิตและอยู่ร่วมกับบุคคลในนี้ได้อย่างมีความสุข

ยังไม่มีความรู้เรื่องศาสนาพุทธมากนัก จึงอยากจะเรียนรู้และทำความเข้าใจให้มากขึ้น เพื่อจะนำสิ่งดีๆ มาใช้ดำเนินชีวิตและอยู่ร่วมกับบุคคลในนี้ได้อย่างมีความสุข

เมื่อทุกคนตอบ ‘OK’ รวมถึงพระอาจารย์ ‘OK’ ใจเราตรงกัน จึงได้มีการรวมตัวกันนั่งสมาธิครั้งแรกที่บ้านเพื่อนของดิฉัน ในวันนั้นมีเพื่อนๆ มาเรียนการนั่งสมาธิ มีทั้งกลุ่มเพื่อนๆ ห้องบาทหลวงและชาวคริสต์จากนิกายแคาಥอลิก และแบ็บติสต์รวม ๑๖ คน”

กล่าวได้ว่า ภาพของการประชุมรวมกันและนั่งสมาธิด้วยกันของผู้คนต่างศาสนา เพื่อค้นหาโลกใบเดียวกัน คือ โลกแห่งความสุขภายใน ในครั้งนี้เป็นภาพอันดงามที่สุดภาพหนึ่งของโลก เพราะภาพนี้เต็มไปด้วยความสงบอันส่วนตัว และความสัมด้วยกันเปี่ยมสุข

“เมื่อนั่งสมาธิเสร็จทุกคนต่างก็พูดเหมือนกันว่า ‘Peaceful’ รู้สึกสงบภายในอย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อน และเพื่อน ก็บอกว่า ‘ศูนย์กลางภายในนี่ล่ะ คือแหล่งรวมของความสุขภายในอย่างแท้จริง’ บาทหลวงจากยุนนานี เบริร์ช บอกว่า จะนิมนต์พระไปนำปฏิบัติธรรม



ปัจจุบันดิฉันนั่งสมาธิทุกวัน ถ้าวันไหนยุ่งมากๆ ดิฉันก็จะ 'Movement Meditation' หรือตรีกสมารีในทุกอิริยาบถ ฉันหยุด การทำสมาธิไม่ได้แต่ฉันสามารถ หยุดใจในสมาธิได้

### ที่ไปสถานทุกวันเสาร์ตอนเย็นด้วย

ดิฉันคิดว่า ข้อปฏิบัติบางประการของศาสนาคริสต์มีส่วนคล้ายคลึงกับหลักพุทธศาสนา โดยเฉพาะข้อที่ว่า 'ความรักอันบริสุทธินั้นอยู่ภายใน และทุกสิ่งทุกอย่างนั้นเริ่มต้นจากภายในตัวของเรารา' ดิฉันรู้สึกขอบมาก ซึ่งตรงกับสิ่งที่หลวงพ่อสอนว่า 'สันติภาพเริ่มต้นจากสันติสุขภายใน' ทำให้ดิฉันมีความรู้สึกยอมรับในคำสอนของพุทธศาสนา และเวลาที่มาที่ศูนย์ ดิฉันและเพื่อนๆ ก็ปฏิบัติตามวัฒนธรรมชาวพุทธโดยไม่เครียดเงิน เงื่อน การสามมนต์ไห้วพระ เป็นต้น"

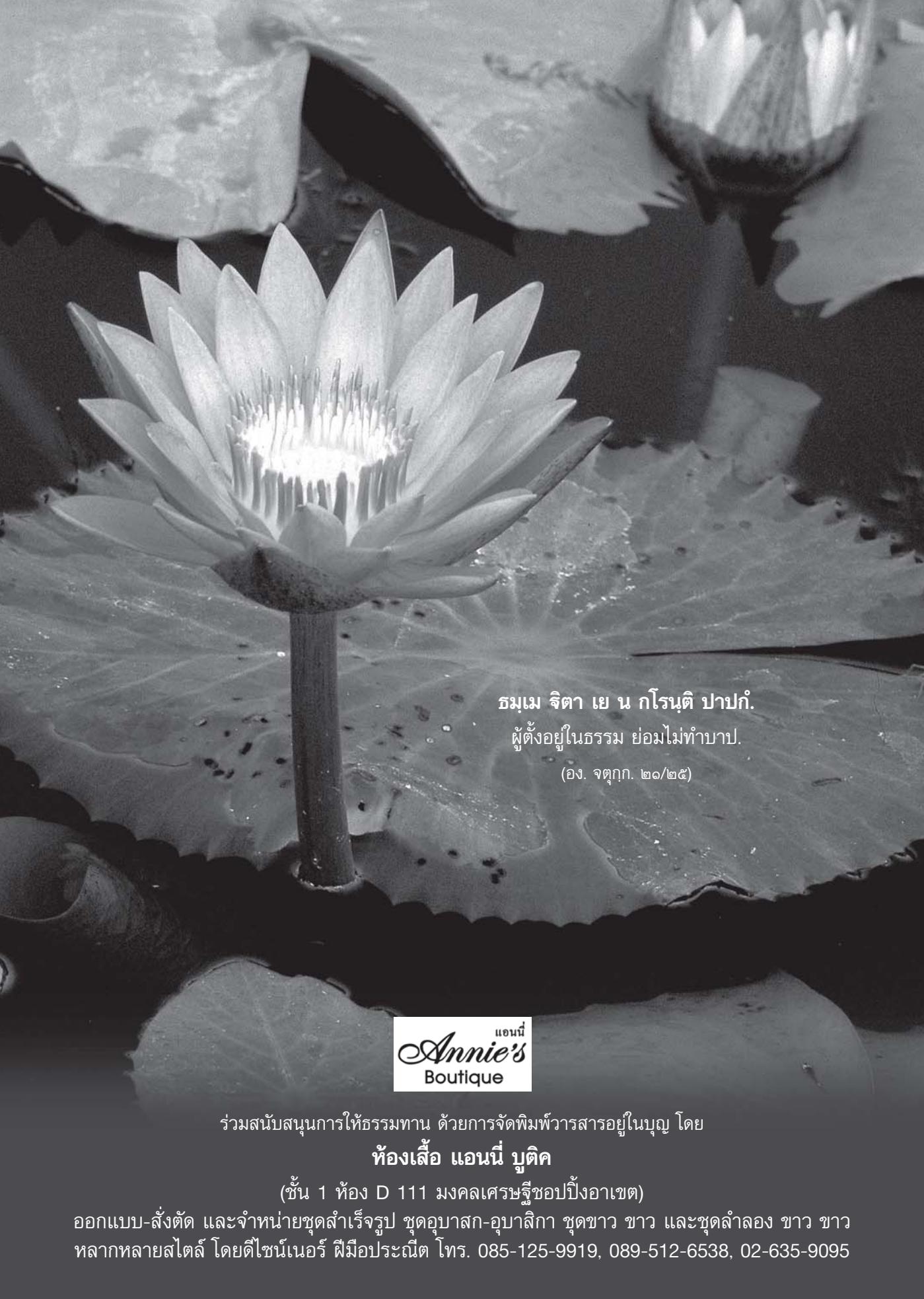
หลังจากได้เข้าถึงแหล่งแห่งความสุขภายใน คุณเจนต์ก็ไม่ได้ละเลยการปฏิบัติธรรม ยังคงใส่ใจที่จะเอาใจใส่ดูแลความสงบ สร้าง ภัยในอยู่เสมอ

"ปัจจุบันดิฉันนั่งสมาธิทุกวัน ถ้าวันไหนยุ่งมากๆ ดิฉันจะ 'Movement Meditation' หรือตรีกสมารีในทุกอิริยาบถ ฉันหยุดการทำสมาธิไม่ได้แต่ฉันสามารถหยุดใจในสมาธิได้ สามารถหายใจ แก้ไขปัญหาในชีวิตประจำวันของดิฉันได้เป็นอย่างดี และช่วยทำให้ใจของดิฉันสงบมีสมาธิ มีสติอยู่เสมอ เนื่องจากดิฉันจะต้องพูดและถ่ายทอดความรู้แก่นักเรียน นักศึกษา ผู้เข้าฟังบรรยาย ต้องเจอกับความ

หลากหลาย พับปคบเหลี่ยมแบบด้วยความสุข ที่เกิดจากภายใน จึงทำให้ดิฉันไม่เห็นอุยเลย สุดท้ายดิฉันอยากจะบอกคนทั้งโลกว่า เราทุกคนเป็นหนึ่งเดียวกัน เมื่อใจของทุกคนมายุ่ง ณ จุดเดียวกัน คือที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๆ"

ใจแล้ว..เราทั้งสองเป็นหนึ่งเดียวกัน หากใจของทุกคน เข้าถึงโลกภายในที่ทำให้ชีวิตมีความสุข และเมื่อได้ที่โลกภายในใบ้นั้นແgxายห่มคลุมโลกใบนอกที่รายนอยู่ โลกใบในนี้จักเย็นลงได้โดยอานุภาพแห่งโลกภายในที่ແgxายอกรามนั้น

เมื่อเด็ດอกไม้ สะเทือนลึงดวงดาว ประโยชน์ อันใดเล่า ที่เราจะเต็ดให้ดาวสะเทือน เลิกเด็ດอกไม้ เลิกทำร้ายกันและกัน แล้วมานั่งหยุดใจ ดอกไม้จะยังคงอยู่กับต้น ดวงดาวไม่สั่นไหว ผู้คนไม่ร้องไห้ และความสงบสุขอันสว่างไสว จักเกิดขึ้นบนโลกทุกตารางนิ้ว..



ຮມເມ ຈິຕາ ເຢ ກໂຣນຸຕີ ປາກົກ.  
ຜັດສັງຍູ້ໃນຮຽມ ຍ່ອມໄມ່ທຳບາປ.

(ອັງ. ຈຕຸກກ. ແລ/ໜຊ)

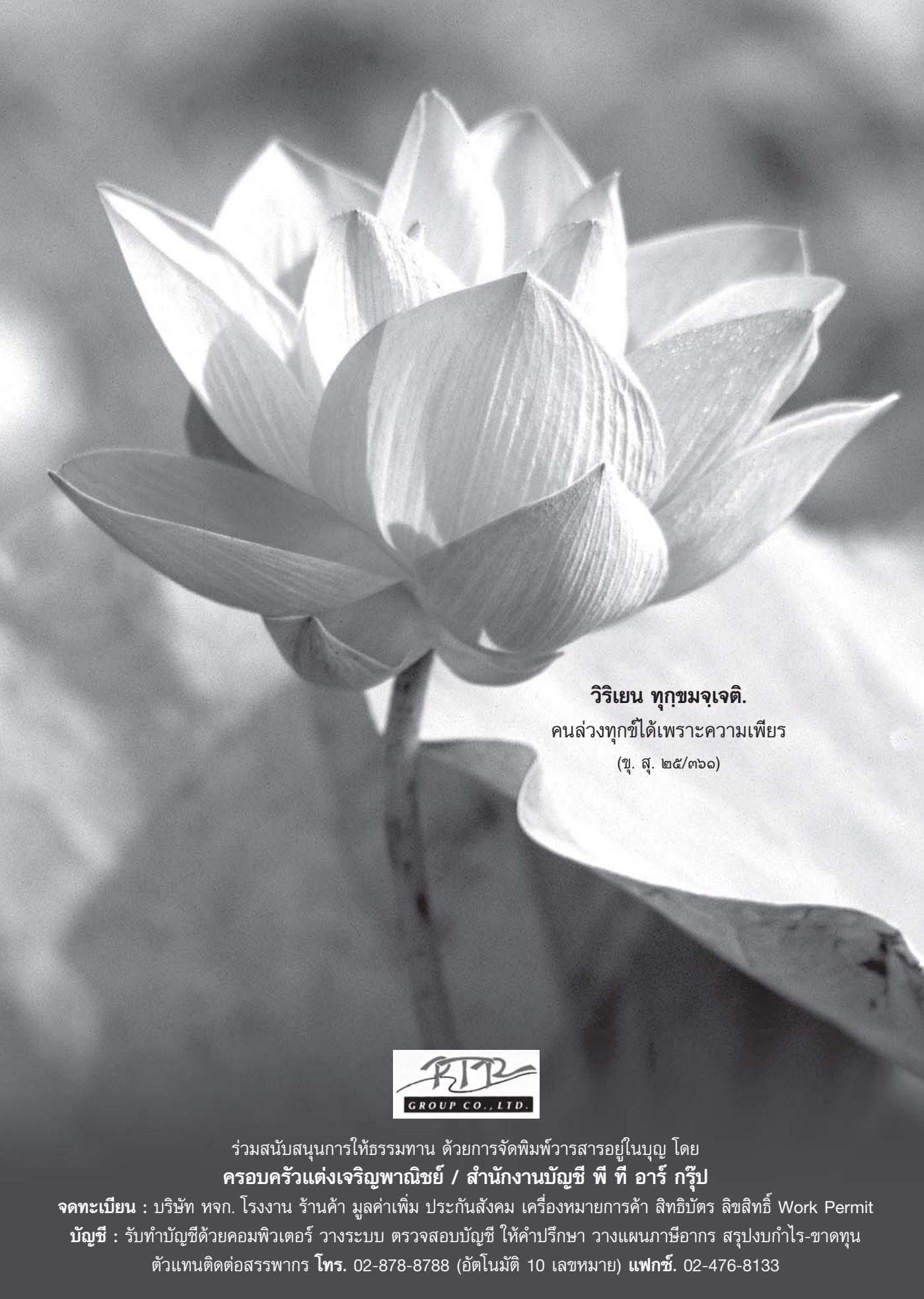


ຮ່ວມສັນສັນນາການໃຫ້ຮຽມທານ ດ້ວຍການຈັດພິມພົວຮາຮ່າຍູ້ໃນບຸນ ໂດຍ

ຫ້ອງເສື່ອ ແອນນີ້ ນູຕິກ

(ຫັ້ນ 1 ຫ້ອງ D 111 ມັງຄລເຄຣະຈູ້ອົບປິ້ງອາເຊຕ)

ອອກແບບ-ສັ່ງຕັດ ແລະ ຈໍາหน່າຍຊຸດສຳເຮົ່ງປູປັບ ຊຸດອຸນາສກ-ອຸນາລິກາ ຊຸດຂາວ ຂາວ ແລະ ຊຸດລຳລອງ ຂາວ ຂາວ  
ຫລາກຫລາຍລໄຕລ໌ ໂດຍດີໃໝ່ນິ່ນອວ ຜົມເອປະນິຕ ໂທຣ. 085-125-9919, 089-512-6538, 02-635-9095



วิริเยน ทุกข์มุเจติ.

คนล่วงทุกชีดีเพระความเพียร

(ข. ๗. ๒๕/๓๖๐)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
ครอบครัวแต่งเจริญพาณิชย์ / สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท จdg. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางแผน ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. 02-878-8788 (อัตโนมัติ 10 เลขหมาย) แฟกซ์. 02-476-8133

# ความแตกต่างระหว่าง อกุศลกรรมบทและกุศลกรรมบท

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาพระภานุวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตตชีโว)



( ตอนที่ ๒ )

## การพูดเท็จ

การพูดเท็จ หมายถึง การที่บุคคลใดเจตนาพอด้วยผู้ฟังเข้าใจผิดไปจากความจริง เมื่อไม่รู้ถ่องไว้ว่า หรือเมื่อเห็นกล่าวว่าไม่เห็น นอกจักนี้การพูดเท็จยังรวมไปถึงการทำเท็จให้ผู้อื่นหลงเชื่อด้วยวิธีการดังนี้ คือ

๑. ปด คือ โภගจัง ๆ
๒. ทนสาบาน คือ การที่ทำผิดแล้วไม่ยอมรับผิด
๓. ทำเล่ห์กระเท่ห์ คือ การอวดอ้างสรรพคุณเกินความจริง เพื่อให้ผู้อื่นหลงเชื่อ
๔. มารยา คือ การแสร้งทำ โดยใช้เล่ห์กลเพื่อให้ผู้อื่นเชื่อ

៥. ทำเลส คือ การทำให้ผู้อื่นตีความคลาดเคลื่อนเอาเอง

៦. เสริมความ คือ การกล่าวเรื่องที่มีมูลน้อยให้เป็นเรื่องใหญ่

៧. จำความ คือ การปักปิดเรื่องมากให้เป็นเรื่องเล็กน้อย

การพูดเท็จนี้ครอบคลุมถึงการกระทำใน ៥ ลักษณะ คือ

១. พุดเท็จด้วยตนเอง
២. ขักขวนผู้อื่นในการพูดเท็จ
៣. พอยใจในการพูดเท็จ
៤. กล่าวสรรเสริญการพูดเท็จ

## การพูดส่อเสียด

การพูดส่อเสียด หมายถึง การที่บุคคลใดนำความข้างนี้ไปบอกข้างโน้น เพื่อทำลายคนหนึ่ง หรือหมู่ในนั้น หรือยุยงคนให้แตกความสามัคคี หรือส่งเสริมหมู่ชนที่แตกกันแล้วให้เข้าขบวนดี ให้เพลิดเพลินในความแตกแยกกัน และรวมถึงการกล่าวแต่คำที่ทำให้แตกแยกกัน การพูดส่อเสียดนี้ ครอบคลุมถึงการกระทำใน ๔ ลักษณะ คือ

๑. การพูดส่อเสียดด้วยตนเอง
๒. ข้อขาวให้ผู้อื่นพูดส่อเสียด
๓. พอยใจในการพูดส่อเสียด
๔. กล่าวสรรษเริญการพูดส่อเสียด

## อคุศลกรรมบททางวิจกรรม

เข่น การพูดเท็จ การพูดส่อเสียด การพูดคำหยาบ



## การพูดคำหยาบ

การพูดคำหยาบ หมายถึง การที่บุคคลใดกล่าวว่าจากที่หยาบคาย กล้าแข้ง ทำให้ผู้อื่นระคายใจ ข้องใจ เดือดร้อนใจ ทำให้เกิดต่อความโกรธไม่เป็นไปเพื่อสมาชิก การพูดคำหยาบมีหลายลักษณะ ดังนี้ คือ

๑. คำด่า คือ คำที่ไม่สุภาพ ที่พูดกดให้ต่ำลง
๒. ประชด คือ คำที่พูดยกจนลอย
๓. กระทบ คือ คำพูดเบรี่ยบเบรี่ยวให้เจ็บใจ
๔. แตกดัน คือ คำพูดกระแทกกระหัน
๕. สถาณ คือ คำพูดแห่งนักหักกระดูก

## อคุศลกรรมบท



ออกศึกกรรมบดทางมินิกรรรม

เขียน การมีความเห็นผิด



๙. คำหมายบลอน คือ คำพูดที่สังคมรังเกียจ
๑๐. คำอาฆาต คือ คำพูดที่ทำให้ผู้ฟังหวาด

กลัวจะถูกทำร้าย

การพูดคำหมายนี้ ครอบคลุมถึงการกระทำใน

๔ ลักษณะ คือ

๑. พูดคำหมายด้วยตนเอง
๒. ขักขวนผู้อื่นให้พูดคำหมาย
๓. พอยาในการพูดคำหมาย
๔. กล่าวสรุรสิ่งการพูดคำหมาย

### การพูดเพ้อเจ้อ

การพูดเพ้อเจ้อ หมายถึง การที่บุคคลใดพูด เหลวไหล พล่อยๆ พูดไม่ถูกภาษา พูดไม่จริง พูดไม่ อิงอරรถ ไม่อิงธรรม ไม่อิงวินัย พูดไม่มีหลักฐาน อ้างอิง พูดเรื่อยเปื่อยไม่ยอมหยุด ไม่เป็นประยุชน์ ในเวลาอันไม่ควร

การพูดเพ้อเจ้อนี้ ครอบคลุมถึงการกระทำ ใน ๔ ลักษณะ คือ

๑. พูดเพ้อเจ้อด้วยตนเอง
๒. ขักขวนผู้อื่นให้พูดเพ้อเจ้อ
๓. พอยาในการพูดเพ้อเจ้อ
๔. กล่าวสรุรสิ่งการพูดเพ้อเจ้อ

### การอยากรได้ของผู้อื่น

การอยากรได้ของผู้อื่น หมายถึง การที่บุคคล ได้เพ่งเลึงที่จะเอาทรัพย์สิ่งของของผู้อื่นในทางมิชอบ

การอยากรได้ของผู้อื่นนี้ ครอบคลุมถึงการ กระทำใน ๔ ลักษณะ คือ

๑. อยากรได้ของของผู้อื่นด้วยตนเอง
๒. ขักขวนผู้อื่นในการอยากรได้ของของผู้อื่น
๓. พอยาในการอยากรได้ของของผู้อื่น
๔. กล่าวสรุรสิ่งการอยากรได้ของของผู้อื่น

### การมีจิตคิดปองร้าย

การมีจิตคิดปองร้าย หมายถึง การที่บุคคลใด มีความชั่วร้ายในใจ คิดให้ผู้อื่นถูกช้า ถูกทำลาย ขาดสูญ พินาศ หรืออย่ามีชีวิตอยู่เลย

การมีจิตคิดปองร้ายนี้ ครอบคลุมถึงการ กระทำใน ๔ ลักษณะ คือ

๑. มีจิตคิดปองร้ายด้วยตนเอง
๒. ขักขวนผู้อื่นให้คิดปองร้าย
๓. พอยาในการคิดปองร้าย
๔. กล่าวสรุสิ่งมีจิตคิดปองร้าย

### การมีความเห็นผิด

เป็นผู้มีความเห็นผิด หมายถึง การที่บุคคลใด มีความเห็นวิปริตว่า ทานที่ให้แล้วไม่มีผล การ เช่นสรวงไม่มีผล การบูชาไม่มีผล ผลของการรบดี กรรมชั่วไม่มี โลกนี้เลกหน้าไม่มี มาตรตาบดีไม่มีคุณ นรกสวารค์ไม่มี พระสัมมาสัมพุทธเจ้าผู้ตรัสรู้ ได้เอลงโดยชอบไม่มี

การเป็นผู้มีความเห็นผิดนี้ ครอบคลุมถึงการ กระทำใน ๔ ลักษณะ คือ

๑. เป็นผู้มีความเห็นผิดด้วยตนเอง
๒. ขักขวนผู้อื่นให้เป็นผู้มีความเห็นผิดตาม
๓. พอยาในการเป็นผู้มีความเห็นผิด
๔. กล่าวสรุสิ่งมีความเห็นผิด

# ขอเรียนเชิญ

## ร่วมสร้างปัญญาการมีครั้งยิ่งใหญ่

โดยการร่วมเป็นเจ้าภาพจัดทำ VCD สื่อการเรียนรู้พระพุทธศาสนา  
เผยแพร่ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า สู่เยาวชนทั่วประเทศ นับ 10 ล้านคน



\*ระดับปฐม-มัธยม 12 ชั้นเรียน ทั้งชุดรวม 120 แผ่น

### เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ

ได้จากรักชื่อ หรือโลโก้บริษัทในคู่มือสื่อชั้นปฐมทั้ง 6 เล่ม, รับสิทธิ์เป็นผู้มอบสื่อแก่ตัวแทนโรงเรียน 2 แห่ง,  
ได้รับสื่อการเรียนรู้ฯชั้นปฐมครบถ้วนจำนวน 5 ชุด

### เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

ได้จากรักชื่อในคู่มือสื่อชั้นปฐมทั้ง 6 เล่ม, รับสิทธิ์เป็นผู้มอบสื่อแก่ตัวแทนโรงเรียน 10 แห่ง,  
ได้รับสื่อการเรียนรู้ฯชั้นปฐมครบถ้วนจำนวน 2 ชุด

### เจ้าภาพอุปถัมภ์

ได้จากรักชื่อในคู่มือสื่อชั้นปฐมทั้ง 6 เล่ม, รับสิทธิ์เป็นผู้มอบสื่อแก่ตัวแทนโรงเรียน 2 แห่ง,  
ได้รับสื่อการเรียนรู้ฯชั้น ป.า จำนวน 1 กล่อง

### เจ้าภาพกองทุน

ได้จากรักชื่อในคู่มือสื่อชั้นปฐมศึกษาปีที่ 1

### ผลงานการเผยแพร่สื่อการเรียนรู้ฯ (19 พ.ย. 49 - 18 ม.ย. 50)

1. ภายในสื่อการเรียนรู้ฯแต่ท่านเจ้าสำนักเรียนประโยชน์ติดตามัญและบาลีทั่วประเทศไทยกว่า 840 สำนักเรียน
2. ภายในพะสตันศีลธรรม (คู่พระ) ในงานลัมมนาก 1,973 วัด
3. มอบให้ผู้บูรพาทรเชิดการศึกษา และตัวแทนโรงเรียน 1,962 โรงเรียน
4. ร่วมกับวัดสาขាដ้วยประเทศไทยสื่อให้โรงเรียนต่าง ๆ 1,572 โรงเรียน



ขออนุโมทนาบุญกับท่านเจ้าภาพที่เป็นต้นแบบให้ธรรมกากับครูพร.: และครูพุทธศาสนาทั่วประเทศไทยปี 2549 ก่อผ่านมา

และขอเรียนเชิญทุกท่านร่วมเป็นเจ้าภาพผลิตสื่อเรียนรู้พระพุทธศาสนา เพื่อเผยแพร่สื่อให้กับโรงเรียนทั่วประเทศไทยกว่า 30,000 โรงเรียน, ครูพร.: 20,000 รุป

### สมุดงาน ฐานาน ชนะ การให้ธรรมกากับครูพร.

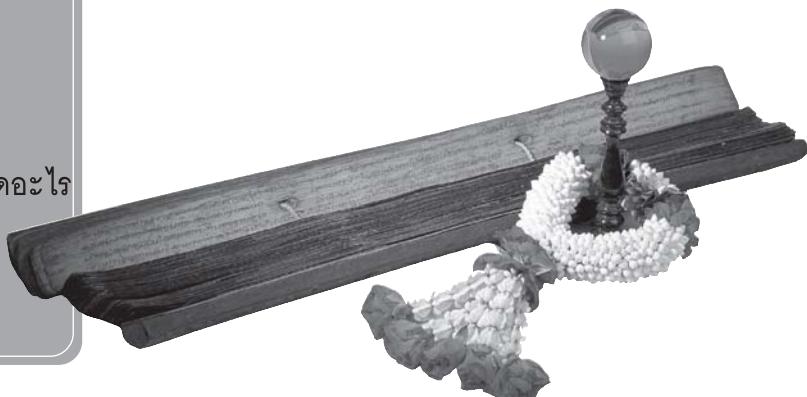
\*สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์ประสานงานภาคที่ ท่านลังกัด หรือที่กองสื่อธรรมะ โทร. 08-9890-8568, หรือหมายเลขภายในที่ 1787

\*\*หมายเหตุ : รับรายชื่อป่าวันนี้ถึงวันอาทิตย์ที่ 5 พฤศจิกายน 2550

# หลักธรรม ที่จะทำให้ลูกๆ เป็นเจ้าของกิจการที่ดีต่อไปในอนาคต

คำถาม ?

หลวงพ่อเจ้าคะ มีหลักธรรมหรือข้อคิดอะไรบ้าง ที่จะเอาไปสั่งสอนลูกๆ ที่จะต้องมาบริหารกิจการแทนในอนาคต ?



คำตอบ !

คุณพ่อคุณแม่ที่เป็นเจ้าของกิจการ ส่วนมากก็หวังที่จะให้ลูกๆ ซึ่งเป็นทายาท มารับงานไม่ยากแล้ว ไปทำแทน ด้วยกันทั้งนั้น แต่ว่าบางครั้งก็สมหวังบางครั้งก็ผิดหวัง

แล้วก็มักจะไม่ทราบด้วยว่า ทำไมจึงสมหวัง ทำไมจึงผิดหวัง

ที่สมหวังก็ เพราะว่า คุณพ่อคุณแม่นอกจากจะมีความรู้ทางด้านการงานให้แล้ว ยังมีความรู้ทางธรรมให้ลูกด้วย

คือ คุณพ่อคุณแม่เนี่ย เป็นผู้สอนแต่งงานที่จะมอบให้เขารับเอาไปทำเพียงอย่างเดียว แต่ว่าจะต้องหมั่นบอก หมั่นเตือน กับลูกให้รู้ว่า เป้าหมายชีวิตของคนเราที่เกิดมาชาตินี้ ไม่ใช่เพียงแค่อยู่ไปวันๆ หรือว่าหากความสนุก ความสน้ายไปวันๆ เท่านั้น

แต่ว่าเมื่อเกิดมาแล้วเรามีอะไรเป็นข้อบกพร่อง ก็รีบแก้ไขเสียตั้งแต่ชาตินี้ อย่าปล่อยให้กล้ายเป็นนิสัยที่ไม่ดี ติดตัวข้ามชาติไปได้

เพราะว่าคนเรานั้นตายแล้วไม่สูญ ชีวิตหลังความตายยังมีอยู่ ส่วนตายแล้วจะไปที่ไหนนั้น ก็อยู่ตรงที่ว่า เราสามารถแก้ไขตัวเองได้ขนาดไหน นั่นเอง

พระองค์นั้น เกิดมาชาตินี้ต้องสร้างบุญสร้างบารมี ตั้งใจประพฤติปฏิบัติธรรม ตั้งใจกำจัดทุกข์ให้หมดไป เพราะพระนิพพานนั้นมีจริง และเป็นเป้าหมายสูงสุดในชีวิตของมนุษย์ ซึ่ง



...ต้องหมั่นบอก หมั่นเตือน กับลูกให้รู้ว่า เป้าหมายชีวิตของคนเราที่เกิดมาชาตินี้ ไม่ใช่เพียงแค่อยู่ไปวันๆ หรือว่าหา ความสนุก ความสบายนะไปวันๆ เท่านั้น...

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงนี้เขาไว้ให้แล้ว

สิ่งเหล่านี้คุณพ่อคุณแม่ต้องมอบเป็น  
มรดกธรรมให้ลูกก่อน แล้วจึงค่อยมอบโรงงาน  
มอบกิจการให้กับเขา

ถ้าทำกันอย่างนี้จะไม่ผิดหวัง เนื่องจากลูก ๆ  
จะรู้ว่า อย่างไรเสียก็จะต้องทำงาน เพื่อ  
เป็นการหาเลี้ยงชีพ และถ้าต้องทำบุญด้วย เพราะบุญ  
จะเป็นอุปกรณ์สำคัญ ที่สามารถจะแก้ไขตัวเอง  
และปรับทุกข์ ปราบกิเลสอาสวะได้

เมื่อภาพอย่างนี้อยู่ในใจของลูกแล้ว ก็ไม่  
ต้องห่วงว่าเขาจะทำงานได้ไม่ดี

สิ่งที่คุณโยมจะต้องนี้ให้เขาดูต่อไปอีกดี  
กิจการของเรา อาชีพของเรานี้ เป็นอาชีพบริสุทธิ์  
เป็นสัมมาอาชีวะ โรงงานของเราก็เป็นโรงงานที่  
ประกอบสินค้าที่ไม่ผิดศีล ไม่ผิดธรรม

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสໄก็ขัดเจนว่า นี่  
เป็นสัมมาอาชีวะ ซึ่งในโลกนี้สัมมาอาชีวะเท่านั้น  
ที่จะเป็นหลักประกันว่าเราจะปิดรถให้กับตัวเองได้

แม่ตั้งโรงงานมานานกระทั้งขนาดนี้แล้ว ลูก  
ภูมิใจเดอว่า เลือดเนื้อทุกหยดในตัวลูก เกิดจาก  
สัมมาอาชีวะ เกิดจากอาชีพที่บริสุทธิ์ของแม่

พระราชนันน์ ลูกเองเมื่อรับสิ่งนี้ไปแล้ว ก็  
ต้องไปทำให้ดี เงินทองแต่ละบาท แต่ละสตางค์ที่  
ลูกจะได้จากสัมมาอาชีวะ ได้จากอาชีพบริสุทธิ์  
อย่างนี้ ย่อมเป็นเงินทองที่บริสุทธิ์

ถึงเวลาถ้าลูกเราไปทำบุญทำทาน ลูกก็จะ  
ได้บุญมาก ได้บุญที่บริสุทธิ์ ได้บุญที่มีคุณภาพ

แล้วลูกก็จะได้ภูมิใจ

ยิ่งไปกว่านั้นยังต้องนี้ให้เขาดูอีกว่า คนงาน  
แต่ละคนนั้น แม่เลี้ยงเขามา ฝึกเขามาเหมือน  
อย่างกับเลี้ยงลูก เพราะแม่อยากจะให้เข้าเป็นคนที่ดี  
มีคุณธรรม มีศีลธรรมประจำใจ แม่จึงทุ่มเทฝึกเขา  
ให้รู้จักบุญบาป ให้รักบุญกลัวบาป เข้าเดียวกับที่  
ฝึกให้ลูก

แม่ไม่ได้ลำเอียงเลยนะ ทุ่มเทให้กับลูกของ  
แม่อย่างไร ก็ทุ่มเทให้กับเขารอย่างนั้น ถึงจะเป็น  
ลูกจ้างแต่แม่ก็รักเขามาเหมือนอย่างกับลูก

และต้องถือว่าลูกเป็นคนที่มีบุญมาก  
 เพราะว่ามีคนที่รักบุญกลัวบาปเหมือนอย่างกับลูก  
 มาช่วยเป็นมือ เป็นเห้า มาเป็นอุปกรณ์ในการ  
 ประกอบอาชีพ

พระราชนันน์ ลูกต้องรู้จักถอนโรงงาน  
ของเรา ที่เป็นกิจการที่เป็นสัมมาอาชีวะให้ดี แล้ว  
ก็ทำให้จริงรุ่งเรืองยิ่งขึ้น

แล้วรู้จักถอนคนที่แม่เลี้ยงเขามา ฝึกเขา  
มาพร้อมๆ กับลูก โดยให้เขารажกงานและแก้ไข  
ฝึกฝนตัวเองได้อย่างเต็มที่

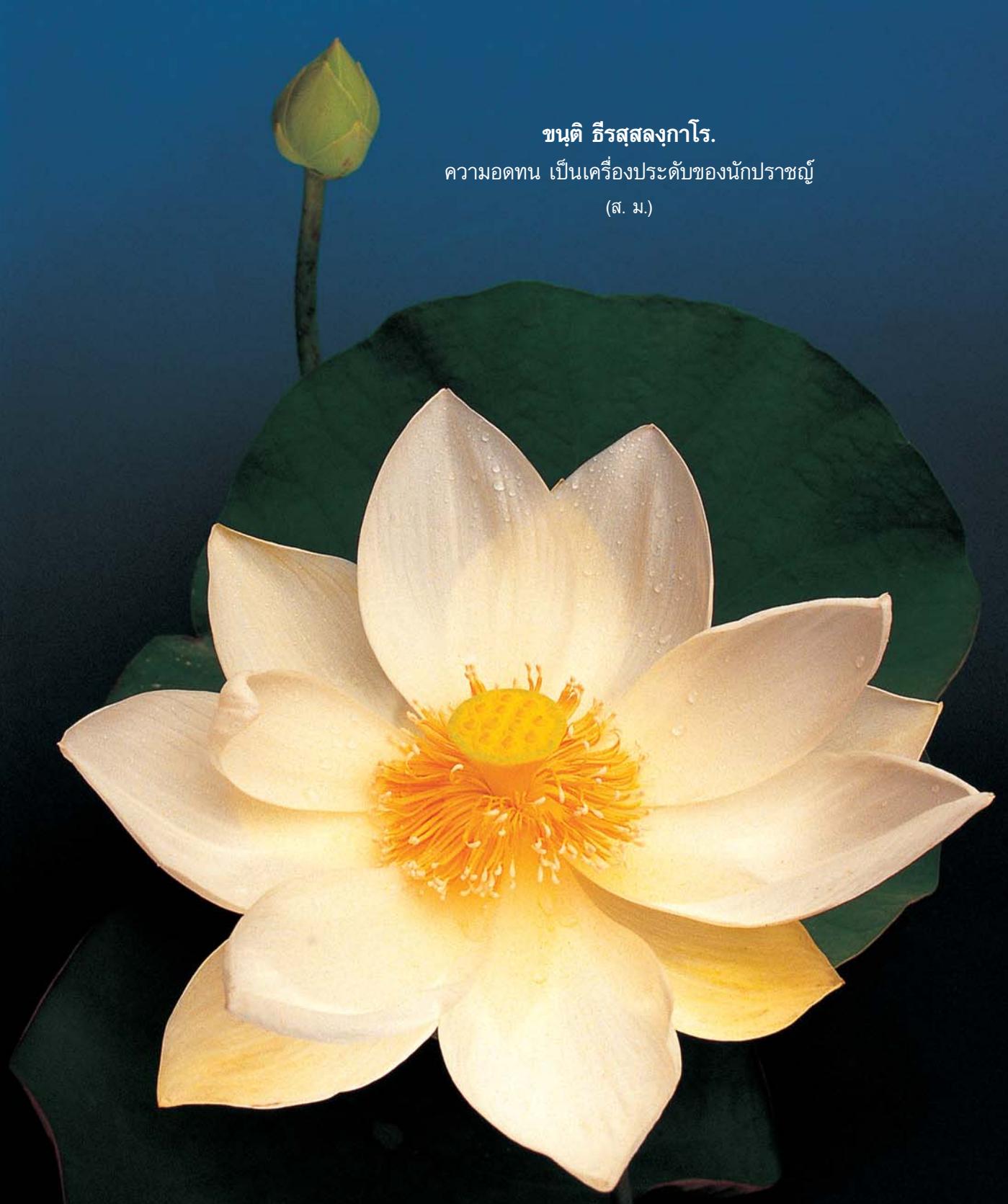
เขาก็จะได้บุญไปกับลูก แล้วลูกก็จะได้  
สิ่งแวดล้อมที่เป็นคนดี ไว้สำหรับร่วมสร้างบุญ  
สร้างบารมีไปกับลูก ลูกก็จะเป็นคนที่มีบุญที่สุด  
ในโลกเลย

เมื่อปี้ให้ลูกดูอย่างนี้แล้ว ลูก ๆ ก็จะรักแม่  
รักงานของแม่ และรักคนของแม่อย่างที่สุด  
ที่เดียว

สพพรส์ ชุมมารois ชนาติ.  
รสแห่งธรรม ย่อมชนะรสทั้งปวง  
(ช. ม. ๒๔/๖๓)



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
สาทรรยลสไปรุ่ลน่า บริษัท ไบโอเทคโนโลยี แอนด์ บิลชินส จำกัด  
เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...  
ท่านที่เป็นโครโคโลทิตาง ราลลซีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับฟังเรื่องราวดสไปรุ่ลน่า ทางพรี  
โทร. 02-448-2736-7 โทรสาร 02-448-2684



ขนดิ มีรสஸลงกາໂຣ.

ຄວາມອດທນ ເປັນເຄື່ອງປະຕິບຂອງນັກປະຊາຊົນ  
(ສ. ມ.)

ຮ່ວມສັບສົນການໃຫ້ອຮມທານ ດ້ວຍກາຈັດພິມພົວຮາສາຮອຢູ່ໃນບຸລຸ ໂດຍ  
ບຣີຍັກ ຂຸດອີ ວູເຊນ ຈຳກັດ ຜູ້ຈັດຈໍາຫນ່າຍ ກາແພເພື່ອສຸຂາພປຸງສຳເຮົ່ງ  
ຜລມຄອລາເຈນ ພິວໄສ ຜູ່ນສວຍ ຕຣາ ດີໂອໄຟວ

52/120 ດ.ເອກະພາບ ນາງນອນ ກຽມເທິພາ 10150 ໂທຣ. 02-894-3382-4



๔๗

ឧប្បជ្ជ

សំណង់ពិសេជ្រ

ទៅរៀង : រ.លីវេឡិមានស៊ី e-mail : r.luck072@gmail.com រាង : សំណង់ សិង្ហកែង



# Life Style ของนักสร้างบารมี คือ อะไร ?

ต่อให้เป็นนักอ่านที่สามารถอ่านทุกอย่างจนหมด สั่งสมทุกศาสตร์ไว้ในสมอง ก็ไม่เวิร์คเท่ากับการเรียนรู้ศาสตร์ที่สำคัญที่สุดเพียงศาสตร์เดียว แล้วหลอมศาสตร์นั้นเข้ากับวิธีชีวิต จนบันดาลความสำเร็จให้เกิดกับชีวิตอย่างทั่วทั้น

ด้วย Concept นี้ ทีมงานมุ่งเดินทางมาถึงจังหวัดตราด ยอมฝ่าฝนในดุกกาลที่รุ่มจ้าวไปด้วยน้ำ กีเพื่อพบกับคนๆ หนึ่ง ที่ได้นำอาสามาธิหลอมเข้ากับการใช้ชีวิตอย่างจริงจัง จนเกิดพลังบางอย่างที่สามารถขับเคลื่อนให้ชีวิตประสบความสำเร็จ

ในที่นี้...เราคงไม่บอกว่าเธอฝึกสามารถถึงขั้นไปไหน  
ประสบการณ์ภายในเป็นอย่างไร แต่เราจะมาพูดใน  
แบบที่เรื่องมีข้อคิดที่ดี สามารถนำสามารถนำไปเป็น Life  
style ของนักสร้างบารมีได้อย่างน่าทำมาเป็นแบบ  
อย่าง

พนิดา ฉุนพ่วง หัวหน้าสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี กล่าวว่า การดำเนินการด้านน้ำที่จังหวัดสุราษฎร์ธานี ให้ความสำคัญอย่างมาก ไม่ใช่แค่การจัดการน้ำเพื่อการเกษตร แต่เป็นการสนับสนุนให้เกิดความยั่งยืนทางเศรษฐกิจ การส่งออก และคุณภาพชีวิตของผู้คน จังหวัดสุราษฎร์ธานี มีภูมิประเทศที่หลากหลาย ประกอบด้วยภูเขา ที่ราบ แม่น้ำ และทะเล ทำให้มีทรัพยากร่มเย็นและน้ำตกต่างๆ ที่มีคุณภาพดี จึงเป็นแหล่งผลิตอาหารและน้ำดื่มที่สำคัญ อย่างไรก็ตาม ภัยธรรมชาติ เช่น ภัยแล้ง ภัยน้ำท่วม และภัยไฟป่า ยังคงเป็นภัยคุกคามที่ต้องเฝ้าระวังอยู่เสมอ ดังนั้น จังหวัดสุราษฎร์ธานี จึงต้องมีการวางแผนและดำเนินการอย่างต่อเนื่อง เพื่อรักษาและพัฒนาทรัพยากร่มเย็นและน้ำตก ให้ยั่งยืนไปในระยะยาว

ด้วยหน้าที่โดยตรงที่เชื่อต้องเป็นผู้ส่งเสริม  
ธุรกิจ ดำเนินการให้นักธุรกิจขาดหเบียนก่อตั้งเป็น  
บริษัท เป็นห้างหุ้นส่วนจำกัด ตลอดจนให้คำปรึกษา

ต้องออกบัญญัติความรู้ เป็นอาจารย์พิเศษให้กับนักศึกษา และเป็นวิทยากรทางด้านการขายสินค้า ส่งเสริมการขาย สอนกลยุทธ์และเทคนิคในการจำหน่ายสินค้า ฯลฯ จากการที่ต้องออกโทรศัพท์ และวิทยุกระจายเสียงของจังหวัดปอยฯ ทำให้ในวงการพ่อค้า แม่ค้า รวมถึงนักธุรกิจระดับจังหวัดต่าง รู้จัก เออ..!!

“ชีวิตเริ่มต้นจากการเป็นข้าราชการตัวเล็ก ๆ ที่ยึดมั่นความไม่โง่ไม่กินมาตลอด เพราะเชื่อในเรื่องกฎแห่งกรรม อีกทั้งได้เข้ารับพระธรรมกายตั้งแต่อยู่ในยุคต้น ๆ ทำให้เรามีหลักที่ได้จากคำสอนของหลวงพ่อและคุณยายอาจารย์ ที่ท่านสอนให้เรามีธรรมะ สอนให้เราทำบุญเป็น และที่สำคัญในเรื่องของธรรมปฏิบัติแล้ว ท่านเน้นย้ำมากกว่าทุกเรื่อง ในชีวิต จนเราเกิดแรงบันดาลใจในการปฏิบัติและได้ปฏิบัติตามมาตลอดอย่างต่อเนื่องในชีวิตการสร้างภารมี กว่า ๒๙ ปี

ช่วงที่เข้าวัด ก็จะมีเพื่อนๆ ชวนกันมาเป็นกลุ่ม ประมาณ ๖ - ๗ คน สุดท้ายแต่ละคนก็ติดภาระ ดูแลพ่อแม่บ้าง เรียนบ้าง ทำให้เข้าห้องวัดไป แต่พอ ๕ ปี法人ไป พบร่างเพื่อนและเราต่างกันมาก คือ เราไม่ทุกอย่างครบ ในขณะที่เพื่อนยังไม่มี ทุกอย่าง ในชีวิตเรารได้มาด้วยบุญ ชีวิตได้เปลี่ยนแปลงไปใน ทางที่ดีขึ้นเรื่อยๆ เพียงแต่เราตั้งใจทำบุญให้จริง ทำให้ถูกวิธี และทำให้ลึกลับที่จะได้ เราจะได้ทุกอย่าง ด้วยบุญในตัวของเรางเอง"

บนหนทางการสร้างบารมี บางคนเจอกับสิ่รุค เจ้าภาระหน้าที่ พบความผิดพลาด แต่ยังคงเจริญ ก้าวหน้าบนเส้นทางสายนี้ต่อไปได้ ในขณะที่บางคน กลับเหินห่างหนทางการสร้างบารมีไป อะไร คือ จุดสำคัญที่ทำให้เขาแตกต่างกัน..!!



..สิ่งหนึ่งที่เราเองจะทำเป็นประจำ สมำ่เสมอไม่ขาดเลย คือ การนั่งสมาธิ และทั้งวันไม่ว่าจะทำการกิจอะไร ใจก็จะมี สมาธิไปด้วยตลอดเวลา เพราะการทำอย่างนี้ นอกจากจะเป็นการทำให้สมາธิ ก้าวหน้าแล้ว ยังทำให้ความคิดเราเป็น ระบบเบี่ยบ มองอะไรได้กว้าง ได้ไกล ได้ลึก กว่าปกติ ได้ครอบคลุม ใจกว้างทั้งหมดที่เราสามารถมองเห็นได้ แม้เรื่องนั้นจะเป็นเรื่องยากที่คนทั่วไป คาดไม่ถึงว่าเราจะทำได้ เพราะการที่เราวางใจอยู่ ที่ศูนย์กลางกาย ใจจะมีพลัง มีความปิติชุ่มเย็น เมื่อสภาพใจเป็นอย่างนี้ เราก็จะคิดดี พูดดี ทำดี เมื่อภายใน วาจา ใจ เรายัง สิงดีๆ ก็เข้ามาสู่ตัว เพราะใจเราจะมีอายุตนะไปดึงคุณคนที่มีอายุตนะ เดียวกันมา ทำให้เราเจอกันที่คิดดี พูดดี ทำดี เช่นเดียวกัน ยกตัวอย่างเรื่องจริงที่ได้พบกับตัวเอง อย่างในช่วงที่ได้ย้ายไปอยู่ที่จังหวัดปราจีนบุรี ก็นึก ในใจเลยๆ นะว่า อยากได้ที่สักแห่งหนึ่ง มาล่วย หลวงพ่อเพื่อท่านจะได้สร้างสถานที่ปฏิบัติธรรม ก็คุยกับน้องคนหนึ่งที่รู้จักกัน บอกเขาว่า 'พี่ยกได้ที่ดิน ทำที่ปฏิบัติธรรม' น้องก็บอกว่า 'ไปขอฟอผามสิ เขา เตรียมที่ไว้แล้วแต่เลือกคนให้ ถ้าพี่ไปต้องได้แน่เลย'

"เมื่อมาวัดแล้ว ถ้าเราไม่เข้าแก่นของวัด แก่น ของคำสอนจริงๆ ไป เรายังไม่ได้อะไรมากเท่าที่ควร แล้วสุดท้ายเมื่อเรามาวัดถึงจุดๆ หนึ่ง เราจะตอบ ตัวเองไม่ได้ว่า เรามาวัดนี้แล้วได้อะไร ชีวิตเราดี ขึ้นอย่างไร และในที่สุดเราก็หลุดจากการสร้างบารมี ไปอย่างน่าเสียดาย"

ดังนั้น ..สิ่งหนึ่งที่เราเองจะทำเป็นประจำ สมำ่เสมอไม่ขาดเลย คือ การนั่งสมาธิ และทั้งวัน ไม่ว่าจะทำการกิจอะไร ใจก็จะมีสมาธิไปด้วยตลอดเวลา เพราะการทำอย่างนี้ นอกจากจะเป็นการทำให้ สมາธิ ก้าวหน้าแล้ว ยังทำให้ความคิดเราเป็นระบบ ระเบียบ มองอะไรได้กว้าง ได้ไกล ได้ลึก กว่าปกติ เห็นอะไรได้ชัด ได้รอบทิศชัด ชีวิตคนเราทุกวันนี้มี แต่ความสับสนเหมือนกับการทำไปยืนอยู่ที่ ๔ แยก ถ้าเรายืนอยู่มุ่งไม้มุ่งหนึ่งของสี่แยก เราจะมองเห็นเพียงแค่ ๓ มุ่งเท่านั้น แต่การนั่งสมาธิเบรียบ เสมือนเราไปยืนอยู่กลาง ๔ แยก ทำให้เรามองเห็น ได้รอบทิศ เราจะสามารถเห็นหนทางข้างหลังที่เรา ไม่เคยคิดที่จะมอง ซึ่งทางนั้นอาจเป็นทางออกที่ดี ที่สุดสำหรับชีวิต ทำให้เราเดินออกจากปัญหาได้

ด้วยจิตที่เป็นสมาธิทำให้เราทำอะไรสำเร็จได้ อย่างง่ายๆ แม้เรื่องนั้นจะเป็นเรื่องยากที่คนทั่วไป คาดไม่ถึงว่าเราจะทำได้ เพราะการที่เราวางใจอยู่ ที่ศูนย์กลางกาย ใจจะมีพลัง มีความปิติชุ่มเย็น เมื่อสภาพใจเป็นอย่างนี้ เราก็จะคิดดี พูดดี ทำดี เมื่อภายใน วาจา ใจ เรายัง สิงดีๆ ก็เข้ามาสู่ตัว เพราะใจเราจะมีอายุตนะไปดึงคุณคนที่มีอายุตนะ เดียวกันมา ทำให้เราเจอกันที่คิดดี พูดดี ทำดี เช่นเดียวกัน ยกตัวอย่างเรื่องจริงที่ได้พบกับตัวเอง อย่างในช่วงที่ได้ย้ายไปอยู่ที่จังหวัดปราจีนบุรี ก็นึก ในใจเลยๆ นะว่า อยากได้ที่สักแห่งหนึ่ง มาล่วย หลวงพ่อเพื่อท่านจะได้สร้างสถานที่ปฏิบัติธรรม ก็คุยกับน้องคนหนึ่งที่รู้จักกัน บอกเขาว่า 'พี่ยกได้ที่ดิน ทำที่ปฏิบัติธรรม' น้องก็บอกว่า 'ไปขอฟอผามสิ เขา เตรียมที่ไว้แล้วแต่เลือกคนให้ ถ้าพี่ไปต้องได้แน่เลย'



“ ด้วยจิตที่เป็นสมานิธิทำให้เราทำอะไรลำเร็วได้อย่างง่ายๆ แม้เรื่องนั้นจะเป็นเรื่องยากที่คนทั่วไปคาดไม่ถึง ว่าเราจะทำได้ เพราะการที่เราวางใจอยู่ที่คุณยังคงหายใจจะมีพลัง มีความปิติชุ่มเย็น เมื่อสภาพใจเป็นอย่างนี้ เราจะจะคิดดี พูดดี ทำดี เมื่อหายใจ วาจา ใจ เรารู้สึกดีๆ ก็เข้ามาสู่ตัว ”

หากไปคุยกับคุณพ่อเข้า คุณเสรีจักพากันไปดูที่ และตกลงยกให้เลยๆ โดยไม่ได้คิดเงินเลย อันเป็น จุดเริ่มต้นของการสร้างอุดงคสถานเราแก้วเด็ดดี ปัจจุบันมีผู้สนใจมาปฏิบัติธรรมกันมากสถานที่ไม่พอ ที่จะรองรับผู้มีบุญ จึงได้มีการบอกบุญเพื่อย้ายพื้นที่ เพิ่มขึ้น และอีกหลายๆ ที่ เช่น อุดงคสถานปราจีนบุรี ฯลฯ ที่เพียงนึกอยากรู้ว่าที่ปฏิบัติธรรม เจ้าของก็ยินดี จะยกให้โดยไม่มีเงื่อนไข ซึ่งก็น่าแปลกใจที่มีคนไม่ เคยรู้จักกันมาก่อนยกที่ดินให้เป็นร้อยไร่เช่นนี้ โดย ไม่ต้องการผลตอบแทน ”

ในฐานะที่มีอาชีพรับราชการ ซึ่งเป็นอาชีพที่ มีเงินเดือนไม่นานนัก เขายังมีภาระบริหารเงินอย่างไร จึงสามารถทำบุญได้อย่างต่อเนื่อง โดยที่ไม่เดือดร้อน

“ ในสมัยที่รับราชการใหม่ๆ มีเงินทำบุญครั้ง ละสิบบาท แต่ทำบอยๆ หลายๆ ครั้ง เวลาทำบุญ ก็ตั้งใจทำอย่างเต็มกำลัง ซึ่งคำว่าเต็มกำลังของ แต่ละคนก็ไม่เหมือนกัน เนื่องจาก เขายังมีเงิน ๑๐๐ บาท ทำบุญเต็มกำลังของเขามากกว่า คือ ๒๕ บาท เพราะเขา มีลูก มีพ่อแม่ต้องเลี้ยงดู แต่ถ้าคนหนึ่งมีเงิน ๑๐๐ บาทเท่ากัน แต่ทำบุญเต็มกำลังของเขาก็สามารถ

ทำได้มากถึง ๕๐ บาท เพราะเขาไม่มีพ่อแม่ต้องเลี้ยงดู ซึ่งก็ไม่แบกละ เพราะตรงตามหลักที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านทรงสอนให้เราแบ่งเงินเป็น ๔ ส่วน ๑. ใช้เลี้ยงตน เลี้ยงครอบครัว ๒. ใช้ทำบุญ ๓. ใช้เป็นทุนประกอบการงาน ๔. ใช้เป็นหลักประกันยามจำเป็น ซึ่งหากส่วนไหนเรามาได้มีภาระจำเป็นต้องใช้ เราจะเอาส่วนนี้เพิ่มรวมกับงบทั่วบุญ นั่นก็หมายถึง เราสามารถทำบุญได้อย่างเต็มกำลังโดยที่เราไม่เดือดร้อน และเมื่อทำแล้วใจต้องเปิดในบุญตลอด เวลาบุญส่งผล เราจะได้พบสิ่งที่ดีเสมอ

ใจที่เป็นกุศลเวลานี้ก็อย่างได้อะไรที่เป็นบุญจะได้ทันที มีครั้งหนึ่งได้ทราบว่า ที่วัดจะสร้างเสาราษฎรกรรมกากย เรายากทำมาก ๆ ก็เขียนใส่กระดาษ ที่เรียกว่าใบป่าวรณา (กราบเรียนหลวงฟอที่ศาลพอย่างสูงลูกขอถวายเงินหนึ่งแสนบาท สร้างเสาราษฎรกรรมกากย) แล้วนำไปถวายหลวงพ่อ ตอนนั้นยังไม่รู้จักเลยว่าเงินแสนเป็นอย่างไร ก็คิดนะว่าจะเอาเงินหนึ่งแสนมาจากไหน คิดในใจเลยๆ แต่น่าแปรกมากมีเพื่อนมาถามว่า มีเงิน ๒๐,๐๐๐ บาทใหม่ จะเอาไปลงทุนให้ ก็ให้เงินเพื่อนไป ๒๐,๐๐๐ บาท ผ่านไปไม่กี่วันได้กลับมาเป็นแสน ตีใจมาก เรายังเงินทำบุญตามที่ตั้งใจไว้ นี่แหล่ะที่เขาเรียกว่า เส้นทางบุญ ทำให้เราได้พบคนที่จะช่วยให้เราทำบุญได้สำเร็จตามที่เราป่าวรณา”

เพราะความที่เชื่อเข้มั่นว่า การทำ samaadhi เป็นสิ่งที่ดี และได้รับผลดีจากการทำ samaadhi ด้วยตนเองมาโดยตลอด เชื่อจึงแนะนำให้คนรอบข้างได้รู้จักการทำ samaadhi

“การนั่ง samaadhi ประโยชน์อย่างยิ่งต่อผู้ที่ปฏิบัติ เพราะการนั่ง samaadhi คือการพักผ่อนที่ดีที่สุด เคยได้รับเชิญให้ไปอบรมเด็กนักเรียน ก่อนจะอบรมจะให้นั่ง samaadhi ๑๐ นาที ทำให้พบว่าเด็กที่เคยซักซานจะ

ความสามารถทำบุญได้อย่างเต็มกำลังโดยที่เราไม่เดือดร้อน และเมื่อทำแล้วใจต้องปิดในบุญตลอดเวลาบุญส่งผล เราจะได้พบสิ่งที่ดีเสมอ



เรียบร้อยขึ้น ตั้งใจฟังและมีความจำที่ดี ซึ่งถ้าเด็กเหล่านี้ได้นั่ง samaadhi ทุกๆ วัน ก็จะทำให้เรียนเก่งขึ้น ซึ่งได้ทดลองให้ห้านานและเพื่อนๆ ของห้านานนั่ง samaadhi ก็ประสบความสำเร็จ ผลการเรียนดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

สำหรับนักธุรกิจก็เหมือนกัน ก่อนอบรมก็จะแนะนำวิธีการนั่ง samaadhi ก่อน เพื่อใจจะได้หยุดได้นิ่ง ก็มีคนมากอนคุณว่าที่เรานั่งน้ำใจนั่ง samaadhi นั้นดีมาก ขายของดีขึ้น เพราะเมื่อจิตใจผ่องใส เห็นผู้ใดมาซื้อของก็จะยิ้ม ทักษะด้วยว่าจากที่ไฟเรา ทำให้ยอดขายเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว จึงเห็นได้ว่าการนั่ง samaadhi นั้นเป็นทางมาแห่งโภคทรัพย์สมบัติ หากเพียงทุกคนนั่ง samaadhi เมื่อนา กันหมด ทุกคนก็จะพบกับความสุข สงบ ร่มเย็น เนื่องเดียวกัน”

จากการที่ samaadhi ได้เข้ามาเป็นทั้งหมวดของชีวิตของเชอผู้นี้ samaadhi ได้นำความสำเร็จมาสู่ชีวิตเชอในแบบทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็นด้านหน้าที่การทำงาน ชีวิตครอบครัว และชีวิตการสร้างบารมีที่เปลี่ยนล้นไปด้วยความสุขเช่นนี้... ☺



ໂກໂອ ຖຸມເມທໂຄຈໂຣ.

ຄວາມໂກຮູບເປັນອາຮມລົ້ນຂອງຄົນມີປັບປຸງຫາທຽມ

(ຊ. ຂາ. ທສກ. ແກ/ໄຕດ່)

ເນເຈອຣກິພ  
ນະຄອນຫຼວງວຽງຈັນ



ເນົາດູນນາກອນ...ເນົາດູນ

ຮ່ວມສັບສົນການໃຫ້ອໍຮ່ວມທານ ດ້ວຍກາຈັດພິມພົວຮາສາຮ່ອຍໃນບຸນ ໂດຍ  
ເນເຈອຣກິພ ຄອພື່ພລັສ ຄຳຕອນສຸດທ້າຍ...ສໍາຫັບຜູ້ທີ່ຕ້ອງກາລັດຄວາມອ້ວນ  
ໂທ. 02-448-5940, 02-884-1989, 081-928-4463, 089-135-4635

# DMC ก้าวไกลกับเทคโนโลยี

## รับชมการถ่ายทอด DMC กับ DMC4U

DTAC

มีแต่เสียงกีฬา 28%

มีทั้งภาพและเสียง 12%

มีให้เลือกชมทั้ง 2 แบบ 60%



รูปจาก www.dmc.tv

DTAC

ปรับเปลี่ยนบริการถ่ายทอด DMC ผ่านทาง โทรศัพท์เคลื่อนที่ใหม่

สวัสดีครับทุกท่าน อุ่นเครื่องกันๆ นะครับกับผลการสำรวจรูปแบบ การถ่ายทอด DMC ผ่านทางโทรศัพท์เคลื่อนที่ กับคำถามที่ว่า "ท่านต้องการรับชม DMC ผ่านทางโทรศัพท์เคลื่อนที่ในรูปแบบใด" ได้ผลดังนี้ครับ

มีแต่เสียงกีฬา 28%

มีทั้งภาพและเสียง 12%

มีให้เลือกชมทั้ง 2 แบบ 60%

DTAC จึงได้ทำการปรับบริการให้ตรงกับความต้องการของท่าน โดยเมื่อท่านเข้ามาที่ DMC4U ท่านจะพบกับ 2 ลิงค์ใหม่คือ DMC VDO Live และ DMC Audio Live ดังรูป ครับ โดย DMC VDO Live จะถ่ายทอด DMC ทั้งภาพและเสียง และ DMC Audio Live จะถ่ายทอด เสียงเท่านั้นแต่คุณภาพเสียง จะดีกว่าของ DMC Audio Live อよ'



มาก ซึ่งท่านจะได้ใช้บริการใหม่ ภายในเดือนนี้อย่างแน่นอนครับ

**learn together**

แต่ในการเลือกรับชมนี้จะขึ้นอยู่กับ คุณสมบัติของโทรศัพท์เคลื่อนที่ที่ ท่านใช้ด้วยครับ โดยโทรศัพท์ เคลื่อนที่ที่รองรับ Java และแอพพลิเคชัน และได้ติดตั้งโปรแกรม RealOne จะเลือกรับชมได้ทั้ง 2 แบบครับ แต่สำหรับโทรศัพท์เคลื่อนที่ที่รองรับ 3GP จะสามารถรับชมได้เฉพาะ DMC VDO Live เท่านั้นครับ



หมายเหตุ สำหรับการรับชมการถ่ายทอดนี้ไม่มีการคิดค่าบริการใดๆ เพิ่มทั้งสิ้น ละนั้นท่านจะเสียเฉพาะค่าใช้จ่ายต่อ GPRS เท่านั้นครับ

# ชีวิตพบแสงสว่าง เมื่อชีวิตพบอยู่ในบุญ

ถ่ายทอดเรื่องราวชีวิตจริงของ คุณณัศล วงศ์ท่าเรือ

ตั้งแต่เด็กชีวิตสุขสบายมาตลอด เข้าเรียนโรงเรียนคาಥอลิกตั้งแต่อนุบาล ไปอยู่เมริกาตั้งแต่เพื่อนที่นับถือศาสนาอื่น เมื่อเจอกำdam “เป้าหมายชีวิตของคุณ คือ อะไร” ดิฉันมักจะตอบว่า “Living day to day” ( อยู่ไปวันๆ ) ไม่เคยคิดไม่เคยสนใจว่า ชีวิตเราจะเกี่ยวข้องกับคำสอนในพระพุทธศาสนา

อยู่เมริกาเหมือนไปบุก遁ทางจริงๆ ลำพังรายได้จากการประจำเราก็อยู่ได้อย่างสบายๆ สามีทำธุรกิจส่วนตัวควบคู่ไปด้วย เพียงแค่เข้าไปปลายนิ้ว กดคอมพิวเตอร์ ก็สามารถทำให้เงินที่มีอยู่ออกขึ้นมาได้ เงินอัศจรรย์ออกขึ้นมาในชีวิตของเราเสมอ ซื้อบ้านราคา ๒๐๐,๐๐๐ เหรียญ ประมาณ ๕ วันขายได้ ๕๐๐,๐๐๐ เหรียญ สัปดาห์หนึ่งดิฉันทำงานแค่๓ วัน nokan เป็นวันหยุดไปท่องเที่ยวญี่ปุ่น ไปกินของแพงๆ นอนโรงแรมหรูๆ เปลี่ยนรถใหม่ทุก ๒ ปี อยู่เมริกาได้ ๒๐ ปี เรายังเงินเก็บสำรองพอสำหรับชีวิต คิดว่าหาดินคงไม่เดือดร้อน เราจึงตัดสินใจ Early retire กลับเมืองไทย หาที่สวยๆ อากาศดีๆ และเขียงใหม่ปักบ้านอยู่

อยู่สุขสบายได้ ๒ ปี ความสุขที่ว่าใจ มัน

กลับไม่ใช่อย่างที่คิด!!! ทุกข์มาเยือนแบบไม่ได้เชิญ สับสน เลยคิดกันว่าจะหันกลับไปแสวงหาสุขที่อเมริกาอีก ก่อนที่จะบินไปอเมริกา พอดีมีน้องมาเยี่ยมคุณแม่ สมัยอยู่เมริกาท่านชอบไปทำบุญที่วัดพุทธไทยสาขาของวัดพระธรรมกายเป็นประจำ สามีจึงลองไปนั่งสมาธิที่พนาวัฒน์ดู กลับมาสามีบอกว่า “ใช่เลย ท่านนี้แหละสิ่งที่แสวงหา” บ้านนี้เป็นอะไรไปแล้ว เวลาว่างสามี-คุณแม่ เอาเด่นั่งหลับตา ยุนก์ไม่ตบ นดกไม่ฆ่า ดูเขามีความสุขมาก

ต่อมาสามีก็เอาบุญมาฝ่าก พร้อมกับนำหนังสืออยู่ในบุญมาให้ด้วย อยู่ในบุญจึงเป็นหนังสือธรรมะเล่นแรกที่ดิฉันได้อ่าน กลางดึกของคืนหนึ่ง ดิฉันจึงลองนั่งสมาธิคุ้มั่ง ปรากฏว่าปวดหัวมาก ดิฉันเนกเข้าไปด้วย ในหน้าเหลืองของหนังสืออยู่ในบุญ มีวิธีการนั่งสมาธิด้วย ดิฉันจึงอ่านบททวนทำตามรุสิกฝ่อนคลาย คราวนี้ดิฉันนั่งไป ๑๕ นาที ก็มีดวงอาทิตย์ใหญ่สว่างล้นท้องออกแบบ พร้อมกับความสุข อ้ออ้าย! สามารถอ่านเรื่องท่อนนี้พลังดีๆ สิ่งดีๆ เกิดขึ้นกับดิฉันมากมาย ชีวิตดิฉันอยู่ในบุญตลอด ดิฉันไม่ป่วยแล้วค่ะอเมริกา เพราะพบแล้ว..สิ่งที่สามีและดิฉันแสวงหา

ทุกตัวอักษรในวารสารอยู่ในบุญ นำชาวโลกไปสู่การเปลี่ยนแปลงครั้งยิ่งใหญ่ในชีวิต

ร่วมเป็นเจ้าภาพกองทุนวารสารอยู่ในบุญตลอดปี มอบเป็นธรรมทานให้แก่ชาวโลก เพื่อสร้างสันติภาพให้บังเกิดขึ้น

พร้อมรับพระของขวัญ เพื่อเป็นเครื่องทรงกราบถวายบุญนี้ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ผู้ประสานงานภาคที่ท่านลังกัด หรือวันอาทิตย์ที่เสาร์ไอ ๘ ถนนธรรมกายสาгал โทร. ๐๘๖-๗๗๑-๒๒๖๘



กองทุนปัญญาธรรมี วารสารอยู่ในบุญตลอดปี  
ทางมาแห่งปัญญาธรรมีอันยิ่งใหญ่



วันที่ ๗ เดือน ๗ ปี ๒๐๐๗

ครบรอบ ๓ ปี

# รายการชีวิตในสังสารวัฏ

## “เรางอกงามสร้างบารมี”



សាកតិម៉ា! ដើម្បីបានការងារជាអនុបាល  
ដែលអាចរាយការណ៍ទំនាក់ទំនង និងការងារជាមួយគ្នា  
ដែលអាចរាយការណ៍ទំនាក់ទំនង និងការងារជាមួយគ្នា

ทำไมชีวิตของแต่ละคนจึงแตกต่างกัน แม้จะเป็นพี่น้องท้องเดียวกันหรือเป็นฝาแฝดกัน กระผมก็เป็นคนหนึ่งที่เกิดมาแล้วไม่รู้ว่าเกิดมาทำอะไร? จนกระทั่ง

พ.ศ. ๒๕๖๗ (อายุ ๑๙ ปี) ได้อบรมครรภ์ทายาท  
ภาคฤดูร้อน รุ่นที่ ๑๒ ณ วัดพระธรรมกาย จังหวัด  
ชัยวัฒน์ “เราเกิดมาสร้างบารมี ที่สุดแห่งธรรม คือ<sup>๔</sup>  
เป้าหมายของชีวิต”

และแล้วในวันที่ ๗ กรกฏาคม พ.ศ. ๒๕๓๐ ก็ได้ก้าวมาสร้างบารมีกับคุณครูไม่啻ญ์กับหมู่คณะเดิมด้วย จากวันนั้นจนถึงเดือนนี้ กรกฏาคม ๒๕๓๐ ก็ยังคงเป็นก็องนักลับไปแบบบล็อกๆ เกิดเป็น มันชุดย์ ๗ กรกฏาคม ๒๕๓๐ เข้าอยู่วัดพระธรรมกาย สร้างบารมี กรกฏาคม ๒๕๓๐ เป็นพิธีการรายการ สุดท่อไป กรกฏาคม ๒๕๓๑ เป็นพิธีการรายการชีวิต ในสังสารวัฎ กรกฏาคม ๒๕๓๑

โดยเฉพาะรายการชีวิตในสังสารวัฏ ในวัน  
เสาร์ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๓๐ (๒๐๐๗) เวลาบ่ายโมง  
ครึ่งรอบ ๓ ปี ก็เปลี่ยนร่างผอมหัวหน้าขึ้นครับ ๔๒ ปี  
ในการยั่งยืน ครบ ๒๐ ปี ในเส้นทางการสร้างบารมี



คุณพ่อหมีด หมายบู

คุณแม่นุย หมายบู

กับคุณครูไม่ใหญ่และหมู่คณะ

ผู้นี้ในผู้นับนี้จึงขออนุญาตนำ Case Study ของgrade ผู้ที่มาเป็นกรรมท่าน... และเพื่อจะตอบคำถามที่ว่า “ผู้ได้มาเป็นหัวหน้าชั้นโรงเรียน อนุบาลผู้นี้ในผู้นี้เป็นวิทยา ด้วยเหตุใด”

เรื่องย่อ : กระผมเดิมชื่อ วิชิต หมายบู เกิดวันที่ ๗ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๐๘ คุณพ่อซึ่งเป็นนายหมีด หมายบู และคุณแม่ชื่อนุย หมายบู คุณพ่อเน้นถือศาสนาอิสลาม คุณแม่เดิมเป็นคนจีน-พุทธ อาศัยอยู่บนเกาะเล็กๆ แห่งหนึ่งชื่อว่า บ้านเกาะมุกต์ ต.เกาะลิบง อ.กันตัง จ.ตรัง คุณพ่อเป็นผู้ใหญ่บ้าน และกำนัน เสียชีวิตด้วยอุบัติเหตุ เธ้อับปางจนน้ำตายเมื่อวันที่ ๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๑๕ (อายุ ๔๗ ปี) ส่วนคุณแม่มีอาชีพประมงเสียชีวิตด้วยโรคปัจจุบัน แต่ชาวบ้านร่ำลือว่าคุณแม่โดนยาสั่ง ในปี พ.ศ. ๒๕๑๗ (อายุ ๔๙ ปี) กระผมมีพี่น้องห้องเดียวกันห้องทั้งหมด ๖ คน มีรายนามดังนี้

๑. คุณสุจิต หมายบู ปัจจุบัน คือ คุณครูสุจิต วีรภุล (แต่งงานมีลูก ๓ คน)

๒. คุณวินิช หมายบู ปัจจุบัน คือ อุบาสา วิชิต พันธุ์วิริยรัตน์ เป็นเจ้าหน้าที่วัดได้ ๑๒ ปีแล้ว รับบุญเป็นพี่เลี้ยงในโครงการปฏิรูปธรรมพิเศษ สำนักองค์ประธาน

๓. คุณวิชิต หมายบู ปัจจุบันคือ อุบาสา วินิช พันธุ์วิริยรัตน์ เป็นเจ้าหน้าที่วัดได้ ๒๐ ปี อยู่สำนักองค์ประธาน

๔. คุณปรีชา หมายบู ปัจจุบันคือ ก้าฯ ปรีชา พันธุ์วิริยรัตน์ ทำงานบริษัทเอกชนอยู่ที่ จ.ตรัง

๕. คุณสมใจด หมายบู ปัจจุบันคืออุบาสา สมใจด พันธุ์วิริยรัตน์ ช่วยงานพิเศษของวัดเป็นนายกสมาคมบ้านที่ดีรัตน์เป็นปีที่ ๑

๖. คุณศักดิ์ชัย หมายบู ปัจจุบันคือ อุบาสา ศักดิ์ชัย พันธุ์วิริยรัตน์ เป็นเจ้าหน้าที่วัดได้ ๑๑ ปี สังกัดสำนักกลยุณมิตรสากล

ผู้ชายทั้ง ๕ คน เคยบวชธรรมทายาทภาคฤดูร้อนมาแล้ว ส่วนคำตามและคำตอบติดตามก่อนจากผู้นี้ในผู้นี้ของคุณครูไม่ใหญ่ได้เลียนนะครับ

(หมายเหตุ ชื่อวิชิตและวินิชสถาบันพระเมื่อโต้ จำกความได้น้องชายที่ชื่อวิชิตอย่างได้ชื่อพี่ชายคือวินิช คุณพ่อซึ่งเป็นผู้ใหญ่บ้านก็เปลี่ยนให้ ต่อมากลุ่ม ๑ โต้ ขึ้นพ่อค้าเปลี่ยนชื่อและนามสกุลจากนายหมีด หมายบู เป็นนายมันต์ศักดิ์ พันธุ์วิริยรัตน์)



๑. คุณสุจิต วีรภุล

๒. อุบาสา วิชิต พันธุ์วิริยรัตน์

๓. อุบาสา วินิช พันธุ์วิริยรัตน์

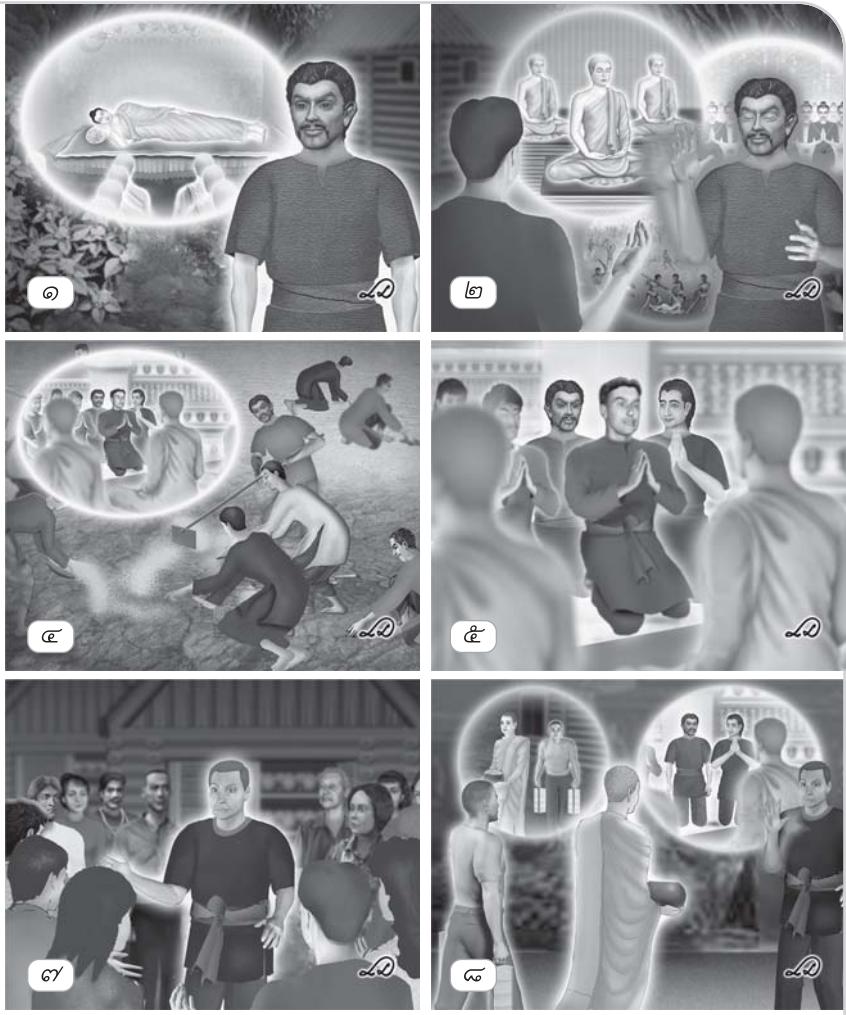
๔. คุณปรีชา พันธุ์วิริยรัตน์

๕. อุบาสา สมใจด พันธุ์วิริยรัตน์

๖. อุบาสา ศักดิ์ชัย พันธุ์วิริยรัตน์

D M C

ข่องนีมคำตอบ



๑. ย้อนหลังไปหลายกับที่เดียว ในสมัยพระพุทธเจ้า  
พระองค์หนึ่ง หลังจากท่านดับขันธ์ปรินิพพานไปแล้ว  
คุณพ่อของหัวหน้าขันติเกิดเป็นชาวบ้านธรรมชาติ

๒. ซึ่งไม่เคยมีความเชื่อว่ามีพระอรหันต์ในโลก  
บางครั้งพูดมาเป็นวิจารณ์ว่า “ไม่เชื่อว่าพระอรหันต์  
หมอดกิเลสเมียยูในโลก เป็นไปไม่ได้” โดยเอาตัวของ  
ท่านเป็นเกณฑ์ เราจะไม่หมอดกิเลสเลย เพื่อนบ้านก็  
ยังไม่เห็นหมอดกิเลส ชีวิตสิ้นสุดที่เขิงตะกอน ไม่เชื่อ  
เรื่องරากสรรค์

๓. แต่ท่านมีเพื่อนรักคนหนึ่ง ก็เป็นทั้งเพื่อนเล่น  
เพื่อนบ้าน เพื่อนรักคนนี้เป็นผู้นำบุญมาฐานท่าน  
สร้างมหาเจดีย์ใหญ่ เขาชวนกันมาสร้างทั้งเมือง

ขนาดใหญ่กว่ามหาธรรมกายเจดีย์

๔. ท่านกลัวเสียเพื่อนรักก็ไม่ขัดใจ ทำก็ทำ ทำตั้ง<sup>๑</sup>  
แต่ปรับพื้นที่จนเจดีย์เสร็จ เขากล่องเจดีย์ก็มา  
เหมือนพวกราสร่างมหาธรรมกายเจดีย์นั้นแหล่ะ  
ท่านทำด้วยใจที่ไม่มีกุศลศรัทธาอะไร ทำเต็มที่แล้ว  
ก็ไม่ขอชี้ฐานอะไร ไม่เข้าใจเรื่องราวดีของวิวิต แม้  
พระเกศนี้ให้ฟังก็ไม่อยากจะเข้าใจ ทำเพราะเห็น  
แก่เพื่อน ไม่ได้ทำเพื่อเห็นแก่บุญหรือพระศาสนา

๕. แต่เมื่อเห็นพระก็เลื่อมใส เลื่อมใสในความหมาย  
คือ พระท่านเป็นคนดี เรียบร้อย เทคนิดเดี่ยวฟังแล้ว  
ไม่ได้ชาบชี้อะไร

๖. ลักษณะนั้น ด้วยบุญที่ได้สร้างเจดีย์ใหญ่



ตั้งแต่ชาตินั้นก็ไม่เคยรู้จักทุกดิจัย แต่ก็ไม่ได้เกิดในพระพุทธศาสนาเลย เพราะไม่เขื่อและไม่ได้อธิษฐาน แต่ร่วมมหาลัยชาติแล้วก็ค่อยๆ ลดลงมาจนในชาตินี้ยากจน

๗. แต่บุญเก่าจากการสร้างมหาเจดีย์ที่แม่ไม่ครับธรรมลังผลให้เป็นผู้นำชุมชน เป็นผู้ใหญ่บ้าน ต่อมาก็ได้เป็นกำนัน เป็นที่รักของชุมชน

๘. เมื่อความเห็นยังไม่เป็นสัมมาทิฐิ ชาตินี้ท่านจึงไม่ได้เป็นชาวพุทธ แต่ด้วยอุปนิสัยที่ไม่ขัดใจเพื่อน จึงไม่ขัดใจลูกๆ จะทำอะไรก็ตามสะดวก นิสัยยังติดข้ามชาติตาม คือ ลูกๆ จะทำอะไรก็ได้ ขอให้เป็นความดี ไม่ขัด ยินดีด้วย

๙. แม้ว่าใจจะไม่ได้ชอบอย่างนั้น ลูกชายจะไปคุยกับพระธิดงค์อย่างไรก็ตามสะดวก จะนับถือศาสนาอะไรก็ได้

๑๐. สาเหตุที่พ่อจนน้ำตาย เกิดจากการรุมปานาติบาน ในชาติปัจจุบัน พอตายก็ตับบูบลง ภายในจะเสียดลดอกออกไปเดินใต้น้ำทะเล

๑๑. ก็จากกลุ่มยักษ์ทะเลตัวใหญ่มากที่เดียว ผ้านุ่งผืน

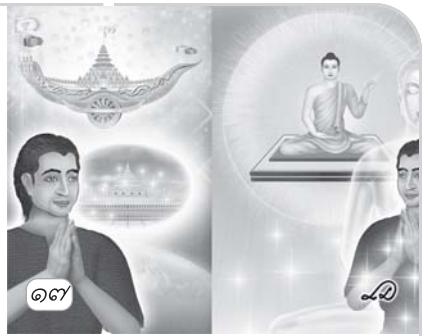
หนึ่งมีหลักสี หัวหน้าทีมนุ่งสีเขียว ยักษ์ทะเลน้ำดู มีเขี้ยวงอกอกมา

๑๒. แต่ก็แปลง เพราะว่าท่านไม่ได้ตกใจอะไร เห็นแล้วชอบ เขาชวนไปเที่ยวพนั้น ก็เดินตามไปในใต้น้ำนั้นแหละ พอดีงaphaelของยักษ์ทะเล กายก็เปลี่ยนไปเกิดในกำเนิดของยักษ์แบบโอบปาดิกะ กล้ายเป็นยักษ์ทะเล

๑๓. ใหม่ๆ ยังไม่มีวิมานเป็นของตน ต้องเป็นบริวารเขา เพราะท่านไม่ได้ทำบุญ อยู่ในภูมิของชาตุมหาราชิกา ที่ท่านมาอยู่ตั้งนี้ก็เพราะปลายๆ บุญจากการสร้างมหาเจดีย์มาหล่อเลี้ยงรักษาไว้ให้เป็นอย่างภูมิ

๑๔. ต่อมาก็ได้บุญจากการบวชของลูกๆ และบุญต่างๆ ทุกๆ บุญที่ลูกอุทิศไปให้ ตอนอุทิศไปใหม่ๆ ยังไม่ค่อยเข้าใจ อนุโมทนา ก็ไม่เป็น แต่พอบุญว้าบไป ก็รู้ว่าลูกอุทิศบุญมาให้ พอเห็นภาพลูกๆ ก็ดีใจ พอดีใจบุญก็เกิดขึ้น

๑๕. ลูกก็ทำบุญอุทิศช้าแล้วช้าอีก จนกระทั่งตอนช่วงหลังๆ จิตใจท่านเริ่มเรียนรู้เข้าใจ เพราะจะนั่นท่าน



เริ่มมีวิมานเป็นของตัวเอง เปลี่ยนไปเรื่อยๆ เป็น  
วิมานทอง แล้วได้เป็นหัวหน้าเขต ดูแลยกษัตรีเล  
ในปகครองให้อยู่ดีมีสุข ไม่ให้ทะเลกันเองและ  
ไม่ให้ไปเบียดเบียนมนุษย์

๑๙. ถ้าลูกชายของท่านไปถึงท่านได้ เมื่อได้บรรลุ  
ธรรมกิจแล้ว สอนให้ท่านอนุโมทนาสาคร ตอนนั้น  
ท่านจะเปลี่ยนสภาพพ้นจากตรองนี้ ตอนนี้ท่านต้อง  
เป็นยักษ์ทะลรับบุญไปตามอัตภาพก่อน

๑๗. ผู้นำบุญที่ชวนพ่อสร้างมหาเจดีย์ใหญ่ ละจาก  
ภพนั้นไปเกิดเป็นเทวภาคันนิมานอดี (ขันที่ ๕)  
จะมาเกิดอีกครั้ง เมื่อพระศรีอริยเมตไตรยสัมมา  
สัมพุทธเจ้าบังเกิดขึ้น ได้ฟังธรรมแล้วก็บรรลุธรรม

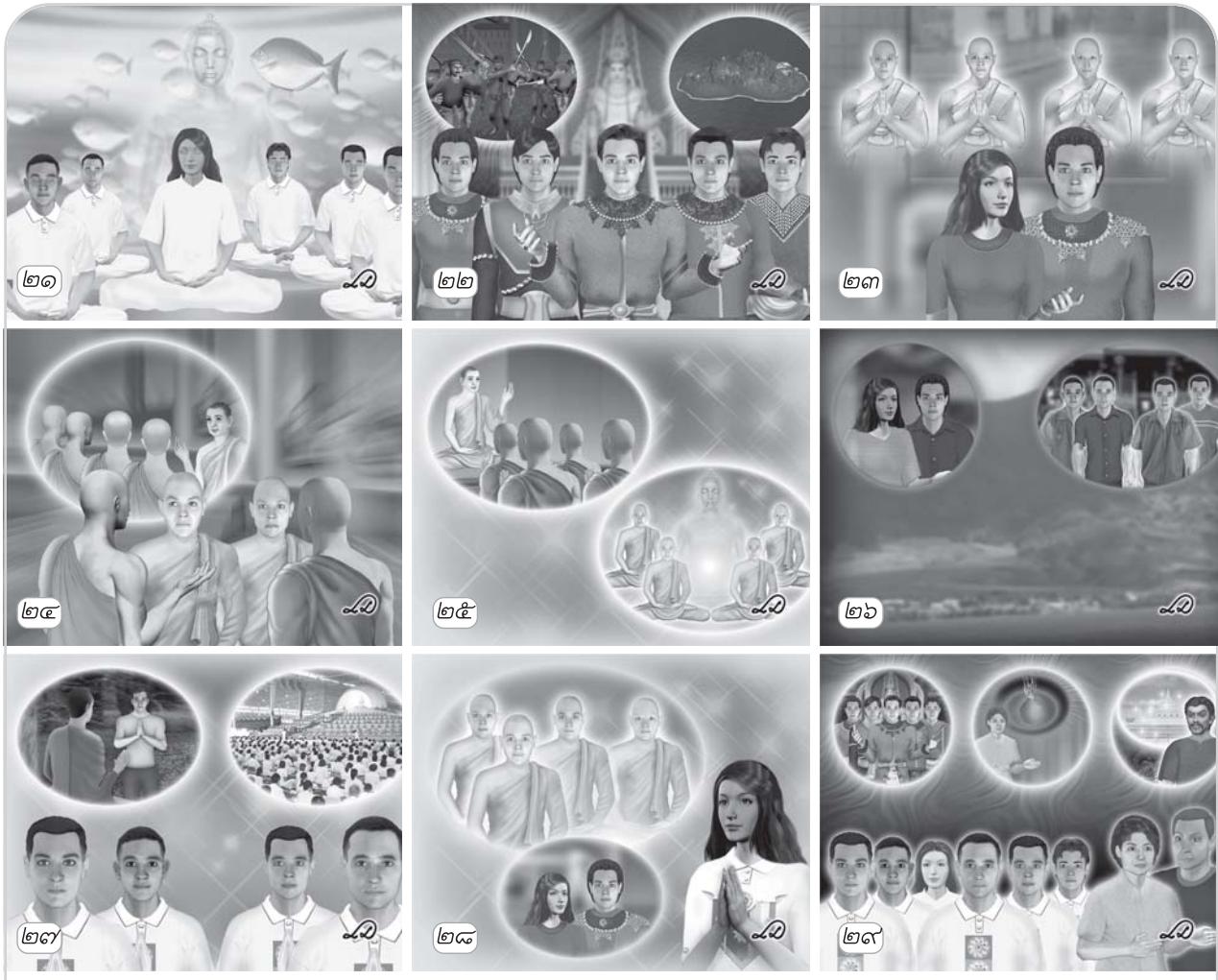
๑๙. คุณแม่เสียชีวิตเพราะโดยนยาสั่งด้วยวินิบากกรรม  
๒ อย่าง คือ กรรมปานาติบทในปัจจุบัน และ  
กรรมปานาติบทในอดีตชาติ

๒๐. ในชาตินี้เมื่อลำไกไปแล้วไปเกิดในภูมิของ  
ปลาทະเล ซึ่งจะไปเกิดเป็นปลายawanานที่เดียว  
เกิดเป็นปลาหลากชนิด ตายจากปลาเกิดเป็นปลา  
จนกระดูกกองโตเป็นภูเขา จึงจะพ้นวินิบากรรมนี้

๒๑. บุญที่ลูก ๆ อุทิศไปให้ແທບຈະไม่ໄດ້ຜລ ແຕ່ໜ່ວຍ  
ລດທຍ່ອນໄດ້ນັ້ງ ຈະໃຫ້ຜລເຕີມທີ່ຕ້ອງພັນຈາກກຸມື  
ຂອງປລາທະເລເສີຍກ່ອນ ແຕ່ກົງວິວິທີເສຍທີ່ຈະໜ່ວຍໄດ້  
ດື່ອ ລູກ ๆ ຕ້ອງຮມໃຈເຂົ້າດຶງພຣະວັດນຕຽຍ ໄດ້ສຶກຂາ  
ວິຊາຮຽນກາຍ ຈຶ່ງຈະໄປຮູ້ຜົນນີ້ໄດ້

๒๒. ที่ลูกทั้ง ๖ ขาย ๕ หญิง ๑ คน มาเกิดกับ  
ท่านทั้งสอง อยู่บุน gerade เพราะอดีตเคยเกิดเป็น  
ทหารของพระราชาองค์หนึ่ง ในคราวที่บ้านเมืองมี  
ข้าศึกมาจุราจาน พระราชาจึงส่งขุนทหาร ๕ คน ไป  
ปราบข้าศึก เมื่อปราบข้าศึกได้ ก็เอาไปปล่อยເກາ  
แห่งหนึ่ง

๒๓. ต่อมา พระราขากอภนวช ขุนทหารั้ง ๕ คน  
ได้กอบ瓜ชแค่ ๑ คน ๑ ใน ๕ ไม่ได้瓜ช เพราะได้  
แต่งงานมีภรรยา แล้วมาเป็นกองเสบียงสนับสนุน  
นัก瓜ชทั้ง ๕

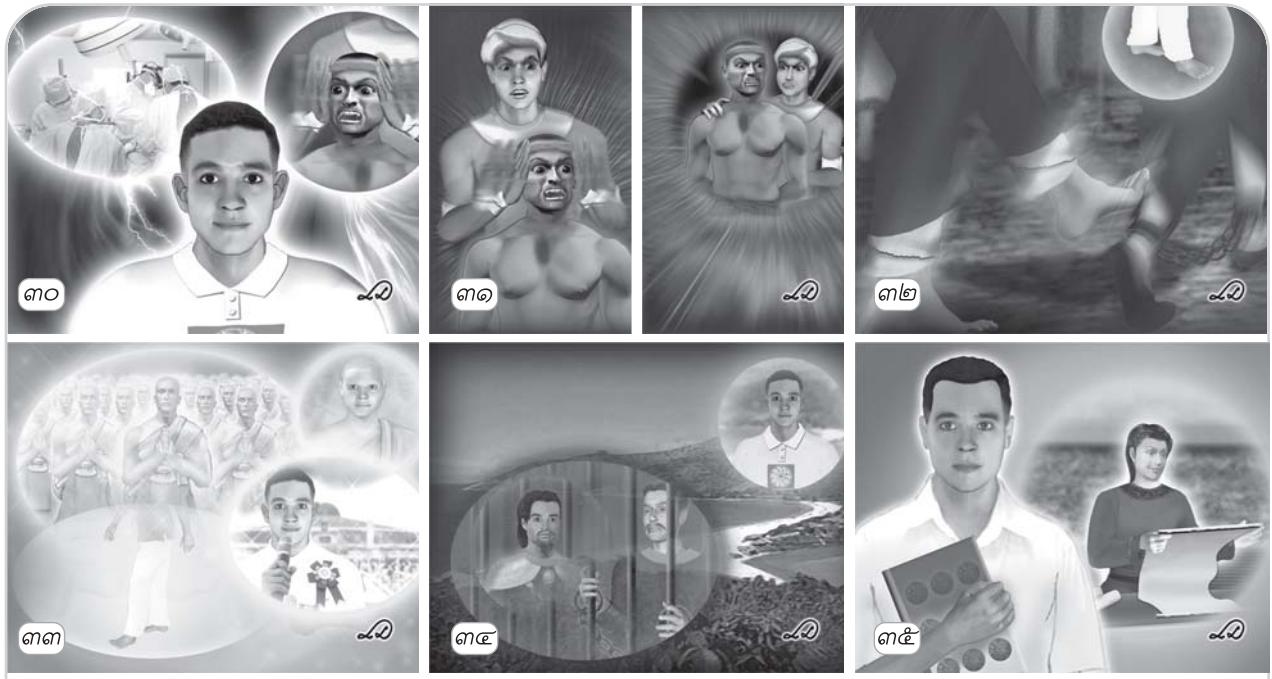


๒๔. ภิกษุใหม่ทั้ง ๔ เมื่อวานใหม่ๆ มีทิฐิมาก เพราะถือตัวว่าเป็นขุนทหาร เมื่อพระเดระเข้ามาตักเตือน ต่อหน้ากันน้อมรับ พอลับหลังกันในทางภายหลังไม่พอใจหนักเข้า เวลาเดินผ่านพระเดระจึงพูด Crowley ว่า “เรื่องแบบนี้ รู้ว่าจะต้องทำอย่างไร ไม่ต้องมาสอน”

๒๕. แต่ทว่าเมื่อวานไปนานๆ เข้า มีวิญญาณของความเป็นพระมากขึ้นๆ จึงเกิดสำนึกผิดในสิ่งที่กระทำผ่านมา ก็เลยไปขอมาพระเดระรูปนั้นแล้วตั้งใจประพฤติปฏิบัติธรรม จนสืบกับว่าอดีตขุนทหารก็ได้เข้าถึงธรรมในชาตินั้น คือ ได้เห็นดวงธรรม ได้เห็นองค์พระใสๆ

๒๖. ต่อมาในชาตินี้ ขุนทหารทั้งสี่ (รวม ๑ ขุนทหารกับภราดา) ก็มาเกิดແ殿堂ชายทะเลบนเกาะฯ หนึ่ง (เกาะมูกัด) ด้วยวิบากกรรมที่มีทิฐิมานะ ไม่อ่อนน้อมถ่อมตน เลยเกิดในตระกูลชั้นล่างที่เหนื่อย ลำบากมากๆ ในลินที่ไม่ใช่ภรรยาปุ่น เค้อ อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ห่างไกลเนื้อนานบุญ ไม่มีโอกาสสร้างบุญใหญ่ๆ

๒๗. แม้เกิดในตระกูลที่ไม่ได้อยู่ในบุญเขตของพระพุทธศาสนา แต่ยามาได้ที่เห็นพระ วิญญาณพระเก่า คือ บุญเก่าที่เคยบวชเป็นพระมากครั้งตุ้นเดือน จึงดึงคุดเข้าหาพระภิกษุเพราะจะนั่นขุนทหารทั้งสี่คน ก็มาอยู่ในร่มเงาของพระพุทธศาสนา หลังจากชาตินั้น ก็มาเกิดสร้างบุญร่วมกับหมู่คณะอีกนี่แหละ



๒๘. แต่ได้บวช ๔ คน อีก ๑ คน จะเป็นกองเสบียง คือภารยาของ ๑ บุนท VAR ในชาตินั้น มาเกิดเป็นพี่สาวที่ค้อยสนับสนุนเหมือนชาตินั้น ที่เป็นกองเสบียงดูแลพระทั้ง ๔ รูป

๒๙. ที่เกิดเป็นพ่อแม่ลูกกัน ก็เป็นการเกิดร่วมกัน เป็นชาติแรกเท่านั้น ไม่เคยเป็นพ่อแม่ลูกกันมาก่อน เพราะภาระและกรรมที่พ่อหมายดูดเข้าหา คือ พ่อสร้างกรรมอย่างหนึ่ง แม่สร้างกรรมมาอย่างหนึ่ง ลูกๆ ก็สร้างกรรมกันมาอีกอย่างหนึ่ง

๓๐. การที่ลูกต้องถูก “ผ่าตัดหู” ทั้ง ๒ ข้าง เพราะกรรมในอดีต ได้ไปตอบบ้องหูเหลยศึก โดยบางครั้งก็ ตอบ ๒ ข้าง บางครั้งก็ข้างเดียว

๓๑. ลูกได้ไปเป็นบุนท VAR ของพระราชาองค์ที่ ออกบวช ได้จับข้าศึกมาเป็นเชลย เมื่อจะ “รีดข่าว” ก็จะใช้วิธีตอบบ้องหู เพื่อให้ข้าศึกตอบ แต่ข้าศึกไม่ตอบ ก็ตอบอีกเพื่อความสะใจ

๓๒. ที่ลูกมีอาการเจ็บขา ปวดมาก เดินไม่ได้มาหลายเดือนและหมอกับอกกว่าเป็นโรคกระดูกทับเส้น

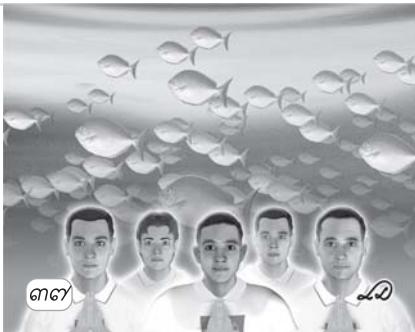
เพาะกรรมในอดีตตอนเป็นทหาร เมื่อจับข้าศึกได้ ก็เอาใช่ตรวนใส่ขาข้าศึก บางทีก็เตะเขาน้ำ

๓๓. ต่อมานำที่ขากายได้ก็ เพราะบุญของบัวตามพระราชา และบุญปัจจุบันที่ได้ดังใจทำทุกๆ บุญ

๓๔. ในบรรดาพี่น้อง ๕ คน ลูกอุ่นเงา (ติดเงา) เป็นเวลานานกว่าพี่น้องอีก ๔ คน เพราะชาตินั้นได้นำเขาเขลยไปปั้งไว้ที่เกะนานกว่าคนอื่น

๓๕. พี่ชายของลูก (พี่วิชิต) ได้มีบุญทางด้าน “ปัญญาภารมี” มาในชาติก่อนๆ ที่จะมาเป็นทหาร ขอบทำบุญ ขอบช่วยเหลือเด็กๆ ลูกน้อง บริวาร ให้เขารอเรียนหนังสือ บุญนี้ตามมาทันจึงส่งผลให้ได้ทุนเรียนฟรีที่อังกฤษเป็นเวลา ๑๐ ปี

๓๖. พ่อตายแล้วไปเป็นยักษ์น้ำในร่องแรก ต่อมากลุ่มๆ อุทิศบุญไปให้โดยใส่ข้อท่าน ทำให้พันจากสภาพเป็นยักษ์น้ำ ไปเป็นอาสาเทวะสายยักษ์ มีวิมานเป็นทองคำ รูปร่างก็สวยงามกว่าเดิม แต่ยังมีจีวรนิดหน่อย แม้ยังไม่ได้กรอบ



## ชีวิตเวียนวน ทุกคนต้องศึกษา ชีวิตในสังสารวัฏ

คำสอนของคุณครูไม่ใหญ่

D M C  
ช่องนี้มีคำตอบ

๓๗. ส่วนคุณแม่ที่เป็น “มัจฉา” นั้น ยังรับบุญไม่ได้ ก็ยังเป็นมัจฉาอยู่ แม้จะใส่ข้อท่านก็ตาม แต่ก็ขอให้ ลูกทุกคนทำบุญให้ท่านแบบเดิมอย่างนี้ต่อไปอีก สักวันบุญก็จะได้ช่องตอนที่ปลาเปลี่ยนสภาพจากปลา กำลังจะไปเป็นปลา ก็จะชุดอุกมาให้พ้นจาก สภาพะนั้นได้

๓๘. ที่ลูกได้เป็นหัวหน้าขันนั้น ก็เป็นบุญที่ลูกได้ทำ มาในอดีต เวื่องมือยุ่งว่าชาติที่ลูกเป็นทหารของ พระราชา เมื่อได้มีโอกาสทำบุญเมื่อใดก็มักจะ อธิษฐานให้ได้เป็น “ผู้นำ” เสมอ เช่น ให้ได้เป็น ทثارในระดับแม่ทัพนายกอง อย่างนี้เป็นต้น

๓๙. อาโนสังส์จากการเป็นพิธีกร คือ ๑. เกิดไปกีฬากีฬาตัดจะมีเสียงที่เพาะกายกีก้อง มีอำนาจ ๒. จะมี ดวงปัญญาฉลาดในการพูด ได้รับความเชื่อถือจาก มหาชน ๓. จะได้เสียงมหานุรุษในชาติสุดท้าย



จาก Case Study จะเห็นได้ว่า การสร้างเจดีย์บูชาพระสัมมา สัมพุทธเจ้ามีอาโนสังส์ใหญ่มาก พ่อผน菊花ชาตินั้นไม่เคยไปทุกดิ่ง แม้ชาติปัจจุบันทำปามาติบاد บุญยังคุ้ม ไม่ให้ไปอบาย ส่วนยอดกัลยาณมิตรที่ชวน คุณฟอย่างเสวยสุขอยู่บนสรวงรัชชั้นนิมนานรดี มาบรรลุธรรมในยุคพระศรีอาริย์เมตไตรย พุทธเจ้า

ดังนั้น การสถาปนาหลังคามหา รัตนวิหารคด รอบมหาธรรมกายเจดีย์ ต้อง บอกว่าบุญนี้เป็นอัจฉิตร ทำกีฬารามเมต珂ได้ แต่ถ้าทำ ๑๗ ตารางเมตร จะได้เป็นประชาน กองกุฎี ๒๕๕๐ ได้รับผ้ากุฎี และเข้าบวณ มหาเศรษฐีคุ้นบุญ ค้าจุนพระพุทธศาสนา วิชชาธรรมกาย ส่วนความรู้สึกของอดีต ๔ ขุนทหาร จะเป็นอย่างไร โปรดติดตามฉบับหน้า

ธีรศิลป์/

๒๘



# ທຳອັນຕຣາຍ ແກ່ຜູ້ໄມ່ມີອັນຕຣາຍ ຈະໄດ້ຮັບອັນຕຣາຍ

ກາລເວລາ ເປັນສິ່ງທີ່ທຽງອານຸພາບ ສາມາດຄັກລື່ນກິນສຽບສິ່ງທັງປົງໄດ້ໂດຍມີອາຈີ້ດັ່ງນີ້ ແຕ່..ມີສິ່ງໜຶ່ງທີ່ກາລເວລາໄມ່ສາມາດທຳລາຍໄດ້ ສິ່ງນັ້ນ ດື່ອ ກຣມ ແລະ ກຣມໜັກທີ່ໄໝຜລວນແຮງເກີນຄາດ ກົດໆ ກຣມທີ່ທຳກັບຜູ້ບຣິສຸທີ່

ເຮືອງຮາວກາຮກອກກຣມທຳເຂົ້າໂຍ່ງໂທດເຫັນ  
ຜິດມຸນໜີຍ່ຕ່ອງພຣະກົກໜີແລະປຣະຂານໃນການໄດ້ທີ່  
ເກີດັ່ງນີ້ຍ່ອງໄໝມີຮູ້ຈັບສິ່ນ ສ້າງຄວາມຫວາດກລັວ ແລະ  
ບັບຄັ້ນຈົດໃຈຜູ້ທ່ອງຍ່ອງຢູ່ໃນພື້ນທີ່ສິ່ຈັງຫວັດການໄດ້  
ຍ່ອງຍິ່ງ ແລະສ້າງຄວາມສລັດໃຈໃກ້ກັບຜູ້ມີໃຈເປັນກຣມ  
ທີ່ໄລກອຍ່າງຮຸນແຮງ

ກາລ່ວງເກີນທີ່ຮູ້ທຳອັນຕຣາຍຕ່ອງພຣະພູຖອນ  
ພຣະກຣມ ພຣະສົງໝົງ ທີ່ຈົ່ງປຣາຈຈັກອັນຕຣາຍຕ່ອງຜູ້ໄດ້  
ດີ່ອເປັນກຣມໜັກ ເປັນທາງນາແທ່ງອັປ່ມຄລແລະ  
ຄວາມຍ່ອຍຍັບຂອງຫິວິດ ຜູ້ທຳຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບອັນຕຣາຍ  
ແລະຄວາມຖຸກໜີຍ່ອງແສນສາຫັກເປັນກຣມຕອບແກນ  
ຕາມກົງແທ່ງກຣມ ດັ່ງຕ້ວອຍ່າງເຮືອງຮາວຂອງພຣະເຈົ້າ  
ສຸປ່ປູຖອນ ໃນພຣະໄຕຮປົກ (ມກ. ເລີ່ມ ອົ່ມ ທັນ ອົ່ມ)

ໃນສັນຍັພູຖອກາລ ພຣະເຈົ້າສຸປ່ປູຖອນຜູກອານາດ  
ໃນພຣະມາສັດາດ້ວຍເຫດຸທີ່ເຈົ້າຂາຍສີທັດຕະໄດ້ເສດັ້ຈ  
ອອກພනວີແລະລະທຶນພຣະມ່ເສີ ດື່ອ ພຣະນາງພິມພາ  
ຜູ້ເປັນພຣະອົດາຂອງພຣະອົງຄົມ

ຄັ້ງທີ່ນີ້ ພຣະເຈົ້າສຸປ່ປູຖອນທຽບທາທາງແກລ້ງ  
ພຣະສັມມາສັນພູທອນເຈົ້າໄດ້ເສດັ້ຈມາປະເວັບເສຍ  
ນໍາຈັນທີ່ອູ່ກ່າລາງດູນເພື່ອຂັດຂວາງການເສດັ້ຈບິນທີບາຕ  
ຂອງພຣະພູຖອກົງຄົມ ເນື້ອພຣະພູຖອກົງຄົມທົດພຣະບົນຕຣ  
ເຫັນພຣະເຈົ້າສຸປ່ປູຖອນກົງທຽບເຈດນາຈຶ່ງເສດັ້ຈກລັບ  
ໄປຢັງພຣະວິຫາරແລະຕຽບສ່ວ່າ “ພຣະເຈົ້າສຸປ່ປູຖອນ  
ທຽບຂັດຂວາງການດຳເນີນອອກໄປຮັດສັດວ່ອງຕັດຕ  
ນັບວ່າທຳກຣມໜັກນາກ ອື້ນ ၈ ວັນທັງຈາກນີ້ ຈະດູກ  
ຮຽນສູບທີ່ເງິນບັນໄດ້ກາຍໄດ້ນໍາການສາກົນຂອງພຣະອົງຄົມ”

เมื่อพระเจ้าสุปปุทโธทรงทราบถึง พุทธภพภารณ์ ก็ทรงหันพระทัยมาก เพราะทรงทราบว่าพุทธภพภารณ์ย่อมเป็นจริง ทรงคำริว่า “พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า เราจะถูกธรรมสูบที่ เขิงบันไดในวันที่ ๗ เราจะทำให้วาจนาี้คลาดเคลื่อน โดยไม่เข้าไปใกล้เขิงบันได” จากนั้น ทรงย้ายไปประทับอยู่บนปราสาทขัน ๗ และทรงคัดเลือก ทหารร่างกายใหญ่โต แข็งแรง ให้มามาฝ่าที่ประดุ ปราสาททุกๆ ขัน เพื่อกันไม่ให้พระองค์เด็จลงไปจากปราสาทได้

เมื่อภิกษุทั้งหลายทราบความเคลื่อนไหวใน พระราชวัง ก็ไปกราบทูลถามพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ว่า พุทธภพภารณ์จะยังคงเป็นจริงอยู่หรือไม่ พระพุทธองค์ตรัสตอบว่า “อย่าว่าแต่จะขึ้นไปอยู่บนปราสาทขัน ๗ ที่มีทหารกำยั่ล่าสั้นฝ่ารักษา ประดุอยู่จำนวนมากเข่นนี้เลย แม้จะเหหะไปในอากาศ จะหนีไปทางมหาสมุทร หรือจะหนีเข้าไปในชอกเขา ก็จะต้องถูกแผ่นดินสูบที่เขิงบันไดของปราสาท เพราะถ้อยคำของตถาคตไม่เป็นสองเรากล่าวอย่างไร ย่อมเป็นอย่างนั้น”

อีกเจ็ดวันต่อมา ในเวลาเดียวกับที่พระเจ้าสุปปุทโธขัดขวางทางเด็จของพระบรมศาสดา ม้าพระที่นั่งเกิดพยศขึ้นมาอย่างไม่มีสาเหตุ ส่งเสียงดังสนั่นหันหัวไปทั่วโลกเดเวลา นอกจากพระเจ้าสุปปุทโธแล้วไม่มีใครปรบม้าตัวนี้ได้ พระองค์ จึงทรงกราบกราวยพระทัยยิ่งนัก จนทรงลืมทุกสิ่งทุกอย่าง คิดแต่จะไปปรบม้าพยศเท่านั้น จึงเด็จออกจากที่ประทับ กรรมได้บันดาลให้ประดุทุกบ้านเปิดออก ทหารต่างลีบหน้าที่นองตน พระองค์เด็จลงบันไดไปอย่างรวดเร็ว เมื่อใกล้ถึงเขิงบันได มหาปฐพิส่งเสียงดังสนั่น ทันทีที่พระบาทของพระองค์แตะพื้นดิน แผ่นดินก็แยกออกเป็นสองส่วน สูบเอาไว้ร่างของพระองค์ลงไปยังอเวจิ มหาธรหันทันที

นี่แหล่ะอำนาจของกรรม !

การทำร้ายพระสงฆ์ด้วยเจตนาที่จะบ่อนทำลายพระพุทธศาสนาซึ่งเป็นตัวแทนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ถือว่าเป็นการล่วงเกินพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเข่นกัน ผู้ทำจะได้รับกรรมหน้าแสงสาหัส และเมื่อถึงคราวที่กรรมตามทันจะหนีไปไหนก็หนีไม่พ้น ดังที่ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า “บุคคลที่ทำการกรรมชั่วไว้ แม้จะหนีไปในอากาศ หนีไม่ไปในท่านกลางมหาสมุทร หรือหนีไปยังชอกเขา ก็ไม่อาจพ้นจากการกรรมชั่วของตนได้”

สำหรับเรื่องที่เกิดขึ้นกับพระภิกษุใน ๒๖ วัดภาคใต้นั้น สิ่งที่เราควรทำนึกจากการอุบัติจากและถ่ายทอดปัจจัยไทยธรรมที่ทำกันอยู่เป็นประจำแล้ว เรายังควรหมั่นทำทาน รักษาศีลให้บริสุทธิ์ ทำสมาธิภาวนาให้มากยิ่งขึ้น และตั้งจิตประกอบด้วยเมตตาว่า ทุกสรรพชีวิต คือ เพื่อนร่วมทุกข์ ก็เกิดแก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันหมดทั้งสิ้น และอธิษฐานจิตให้คำนางาบุญกุศลจงคลบันดาลให้พระภิกษุและพื่น้องประชาชนใน ๔ จังหวัดภาคใต้ปลอดภัยจากอันตรายทั้งปวง ให้เหตุการณ์รุนแรงยุติลงโดยเร็ว ให้ประเทศของเราสงบสุขดังเดิม

ถ้าเราพร้อมใจกันทำเช่นนี้เป็นประจำ กระแสรแห่งความบริสุทธิ์จากใจของมหาชนก็จะแผ่นรวมกัน บังเกิดเป็นอันนา พฤษภาคม เป็นสุสังคมและประเทศไทยที่ดี ซึ่งจะช่วยให้ความขัดแย้งต่างๆ บรรเทาลงໄไปได้

ขอให้เรามาร่วมกันสร้างกระแสรแห่งความดีงามให้บังเกิดขึ้นในประเทศของเราและให้เรื่อมั่นว่า ทำดีต้องได้ดี ทำชั่วต้องได้ชั่ว ไม่ว่าเราจะอยู่ที่ไหน เวลาจะผ่านไปนานเท่าไร กรรมดีกรรมชั่วที่ทำไว้ก็จะติดตามไปส่งผลได้เสมอ เพราะ..

อำนาจกรรมอยู่เหนือกาลเวลา และอยู่เหนืออำนาจทั้งปวง



โครงการเข้าค่ายศึกษาดูงานและวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ

เมื่อวันที่ ๒๖—๒๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ศูนย์เผยแพร่ธรรมะ วัดพระธรรมกาย ร่วมกับคณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรุจ្យเทพ จัดโครงการค่ายศาสนาสัมพันธ์ ณ เกาะใหญ่ ฟ้าใส รีสอร์ท จังหวัดนครราชสีมา โดยมีคณาจารย์และเจ้าหน้าที่ร่วมโครงการจำนวน ๖๐ ท่าน เพื่อบรร migliori กับการสร้างสังคมในที่ทำงาน ด้วยการใช้ ธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า โดยได้รับเกียรติจากท่านอธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรุจ្យเทพ เป็น ประธานโครงการ

มูลนิธิธรรมการยรับโล่รางวัลมูลนิธิเด่น

เมื่อวันที่ ๒๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๐ สมาคมสันนิบาตภาค ๑ จังหวัดปทุมธานี นนทบุรี พระนครศรีอยุธยา สมทบประการ และอ่างทอง กว่า ๑๕๐ คน มาร่วมประชุมประจำปี ณ อาคารชัมรวมพุทธศาสนาสรรสรษากล โดยมีนายเมฆินทร์ เมฆาวิถุ ผู้อำนวยการจังหวัดปทุมธานี เป็นประธาน ในโอกาสสืบมีพิธีมอบโลเกียรติยศให้กับบุคลนิธิ ดังนี้

รางวัลที่ ๑ มูลนิธิรวมกายน จังหวัดปทุมธานี รางวัลที่ ๒ มูลนิธิพระมงกุฎพิตร จังหวัดพระนครศรีอยุธยา รางวัลที่ ๓ มูลนิธิโรงพยาบาลจุฬาภรณ์ราชวิถี จังหวัดสมุทรปราการ



## กำลังใจจากพี่สุน่องในโลกมีด

เมื่อวันที่ ๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๐ ขมรนพุทธศาสตร์สากล ในอุปถัมภ์สมเด็จพระมหาวชิรมงคลเจ้าคุณพระรูป “กำลังใจจากพี่...สู่น้องในโลกนี้” โดยนำวัฒนาทางก้าวหน้า ซึ่งเป็นกลุ่มเยาวชนต้นแบบในโครงการสอบตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” เดินทางไปที่โรงเรียนสอนคนตาบอด กรุงเทพฯ เพื่อจัดกิจกรรมให้ผู้พิการทางสายตาได้ศึกษาธรรมะในรูปแบบที่สนุกสนาน ด้วยการอ่านหนังสือ เล่นกีฬา และร้องเพลงให้พวกรำพึง พร้อมทั้งมอบหนังสือธรรมะให้



### โครงการอบรมปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ

เมื่อวันที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๐ ขมรมพุทธศาสนาสากลฯ ร่วมกับนายสมศักดิ์ ศรีรักษा ผู้อำนวยการเขตบุรีรัมย์ เขต ๔ จัดโครงการอบรมปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ และการให้สื่อนิเทศการสอน ครั้งที่ ๘ ณ วัดพุทธโธสัง อ.พุทธโธสัง จ.บุรีรัมย์ มีอาจารย์ในสังกัดเข้าร่วมโครงการ ๑๙๙ ท่าน

โครงการนี้มีผลให้อาชารย์เกิดกำลังใจในการสร้างความดี และเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้เขตพื้นที่การศึกษาบุรีรัมย์เขต ๔ มีการบริหารงานที่เข้มแข็ง นักเรียนได้รับการปลูกฝังด้านศีลธรรมเป็นอย่างดี ซึ่งจะเป็นประโยชน์อย่างมหาศาลให้แก่ สังคมต่อไป



### ตักบาตรต้อนรับเปิดเทอม มิติใหม่ของการรับน้อง

เมื่อวันที่ ๒๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๐ เวลา ๐๙.๐๐ น. สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าคุณทหารลาดกระบัง จัดงานตักบาตรต้อนรับเปิดเทอม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๐ คือ ท่านอธิการบดี รศ.ดร.กิตติ ตีรเศรษฐุ จำนวนนักศึกษา คณะอาจารย์ และข้าราชการ ที่มาร่วมพิธีตักบาตรกว่า ๕๐๐ คน



### รวมใจธรรมทายาทหญิง

เมื่อวันที่ ๓ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๐ ศูนย์พัฒนาเยาวชนโลก ร่วมกับศูนย์สื่อ DMC จัดงานรวมใจธรรมทายาทหญิง ที่สหดิล DMC อาคารสำนักสื่อสารองค์กร วัดพระธรรมกาย โดยมีคุณอุดม แต้พาณิช มาเป็นวิทยากร

ทั้งนี้ มีจุดประสงค์เพื่อให้อธรรมทายาทหญิงหลาย ๆ รุ่น ได้มาร่วมประ พูดคุย เป็นกัลยาณมิตรให้แก่กัน ทั้งในเรื่องธรรมะ และการประดับประดาองค์ใจให้เกagne เกี่ยวอยู่ในบุญกุศล แล้วนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตให้มีความสุข

พิธีเวียนเทียนและจุดคอมวิสาหประทีป ในวันวิสาขบูชา  
ณ วัดพุทธปารีส ประเทศฝรั่งเศส

เมื่อวันพุธที่สุดที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ที่ผ่านมา ทาง  
วัดพุทธปาริสได้จัดงานเวียนเทียนและจุดโคมวิสาขประทีปในวันวิสาขบูชา  
พิธีเริ่มนี้นานเมื่อเวลา ๐๔.๓๐ น. ตรงกับเวลาครรภากาย เวลา ๑๐.๓๐ น.  
ถาวรยัตตาหารเป็นสังฆทาน จากนั้น ร่วมกันถวายปัจจัย สร้างเสาค้ำฟ้า  
มหารัตนวิหารคด และโคมวิสาขประทีป ตักบาตร และถวายยัตตาหาร  
แด่พระอาจารย์

ภาคบ่าย ปฏิบัติธรรม จุดคอมวิสาหประทีป แล้วร่วมกันเวียนเทียน  
ในบริเวณสนามหญ้าด้านหลังห้องปฏิบัติธรรม



## ศูนย์ปฏิบัติธรรมดันเนดิน ประเทศไทยชีแลนด์ จัดปฏิบัติธรรมร่วมกับองค์กรสันติภาพ

ในเดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๐ นี้ ศูนย์ปฏิบัติธรรมดันนีเดินได้ร่วมกิจกรรม กับทางสมาคมสร้างสันติภาพ Theosophical Society ที่จัดตั้งขึ้นโดย มหาเศรษฐีนิลจันทร์ คุณมาการ์ต แวน เดอ วิลส์ ซึ่งเปิดศาสน์หลังใหญ่ ใจกลางเมืองให้เป็นสมาคมผู้รักการนั่งสมาธิ

ศูนย์ปฏิบัติธรรมดันนีดินได้เข้าร่วมกิจกรรมทุกสัปดาห์โดยมีพระอาจารย์สุรพงศ์ อัมมวังโถ เป็นผู้สอนทำสมาธิ ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้มาฝึกสมาธิอย่างยิ่งนับเป็นมิติใหม่ยอันดีในการสร้างความสัมพันธ์กับองค์กรในท้องถิ่นอันจะนำไปสู่การสร้างสันติสุขที่แท้จริงให้เกิดขึ้นแก่มวลมนุษยชาติด้วย



งานบูรณาissanวิสาขบูชา ณ วัดภากวนานนิวเจอร์ซี ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อคืนวันพุธที่ ๓๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ วัดภารวนานิเว和地区 จัดงานบุญวันวิสาขบูชา เริ่มตัวยังพิธีทอดผ้าป่าฯ ถวายกองทุน “ธรรมภารวนานิเว和地区” เพื่อยาวยัด

ในตอนเข้าข้องวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ เวลา ๐๗.๐๐ น. ตามเวลาท้องถิ่นประเทศสหรัฐอเมริกา เหล่ากัลยานมิตรได้ร่วมกับปฏิธรรมกลั่นใจสุฯ เพื่อยุดคอมประทีปพร้อมกับทางวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย จากนั้นเดินวิถีนประทักษิณเพื่อถวายเป็นพุทธบูชาและกล่าวคำอธิษฐานจิต



## ปฏิบัติธรรมพิเศษภาคภาษาอังกฤษ ที่วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๐ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๐ ฝ่ายเผยแพร่ธรรมภาคภาษาอังกฤษ วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย จัดปฏิบัติธรรมพิเศษ One Day Retreat โดยมีพระมหาบุญชู อธิচัมโน เป็นพระอาจารย์ มีผู้สนใจเข้าร่วมโครงการทั้งชาวไทย จีน อินเดีย เวียดนาม แม็กซิกัน และอเมริกัน หลายคนปฏิบัติธรรมได้ดี ให้ความสำคัญกับการนั่งสมาธิมากขึ้น และสนใจที่จะนำสูตรตามมาอบรมธรรมทายาทและบรรพชาหมู่ ภาคฤดูร้อน ในช่วงปิดเทอมที่จะถึงนี้ด้วย



## งานบุญวันวิสาขบูชา ณ วัดพุทธโกเรนเบิร์ก ประเทศสวีเดน

เมื่อวันพุธที่สุดวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ วัดพุทธโกเรนเบิร์ก ได้จัดงานบุญวันวิสาขบูชา โดยมีสาวกุณไทย-สวีเดน เดินทางมาร่วมงานอย่างเนื่องแน่นจนล้นห้องปฏิบัติธรรม



ภาคสาย ถ่ายทอดตัวหารเพล ภาคบ่าย ปฏิบัติธรรม แล้วร่วมกันประกอบโคม ภาคค่ำ สาدمนต์ทำวัตตระยัน นั่งสมาธิ

เมื่อถึงเวลาสิ่ง พระอาจารย์นำสาวกุณจุดเทียนขึ้น อธิษฐานจิตและเวียนเทียน



## กิจกรรมออกพื้นที่ติดตั้งงานดาวธรรม ที่ประเทศฝรั่งเศส

เมื่อวันที่ ๒๔ พฤษภาคม และวันที่ ๒๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ทีมงานวัดพุทธสถาสรุจ ได้เดินทางไปยังเมือง Meisterschwanden เพื่อติดตั้งงานดาวธรรม และจุนสัญญาณภาพ ที่บ้านของกลุยานมิตรชาวไทยหลายครอบครัวทั้งในประเทศฝรั่งเศส และประเทศสวิตเซอร์แลนด์ นำความปลื้มปีดิมาสู่ทุกรอบครัวเป็นอย่างยิ่ง ที่จะได้รับชมเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตจาก DMC

# ວິຊີຝຶກສມາජເປົ່ອງດັນ

ສມາජ ສືບ ຄວາມສົບ ສບາຍ ແລະ ຄວາມຮູ້ສຶກເປັນສຸຂອຍ່າງຍິ່ງທີ່ມູນໜີ່ສາມາຮສ້າງຂຶ້ນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ເປັນລຶ່ງທີ່ພຣະພຸທຮຄາສານກຳທັນເອາໄວ່ເປັນຂໍຂວາບປົງບັດ ເພື່ອການດຳຮັງຊື່ວິຕຸກວັນຍ່າງເປັນສຸຂ່າຍ ໄມປະມາກ ເຕັມໄປດ້ວຍສົລັມປັບປຸງຄູະແລະປັບປຸງ ອັນເປັນເຮືອງໄມ່ເຫຼືອວິລີ່ຍ ທຸກຄົນສາມາຮປົງບັດໄດ້ຈ່າຍາ ດັ່ງວິທີປົງບັດທີ່ພຣະເຕົຊ-ພຣະຄຸນພຣະມະຄລເທັມຸນີ່ (ສດ ຈຸນທລໂຣ) ລວງປູ່ວັດປາກນ້ຳ ກາຜີເຈີຣີ ໄດ້ເນັດຕາລັ່ງລອນໄວ້ດັ່ງນີ້

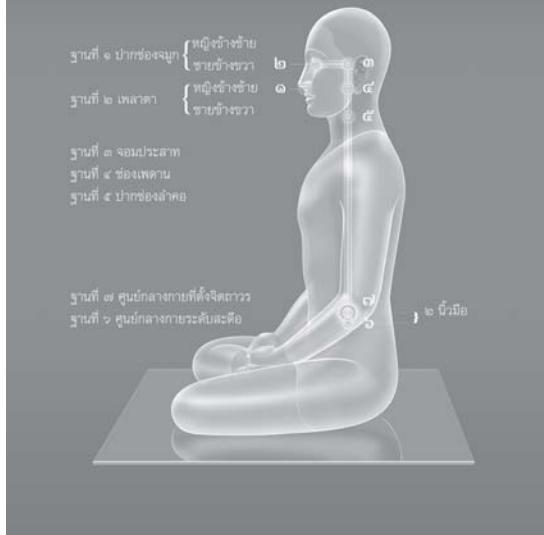
๑. ກຣາບນູ້ຊາພຣະຮຕນຕຣຍ ເປັນການເຕີຣີມຕົວເຕີຣີມໃຈໃຫ້ນຸ່ມນວລໄວເປັນເບື້ອງດັນ ແລ້ວສມາຫານສີລ ៥ ພຣີ ສີລ ៥ ເພື່ອຢຳຄວາມມັນຄົງໃນຄຸນຮຽມຂອງຕົນເອງ

໒. ຄຸກເຂົ້າຫົວອັນ້ນ້ຳພັບເພີຍສບາຍໆ ຮະລຶກສົງຄວາມດີ ທີ່ໄດ້ກະທຳແລ້ວໃນວັນນີ້ ໃນອົດົດ ແລະທີ່ຕັ້ງໃຈຈະກຳຕ່ອນໄປໃນອາຄາຕ ຈະນາກັບວ່າຮ່າງກາຍທັ້ງໝົດປະກອບຂຶ້ນດ້ວຍຮາດຖຸແທ່ງຄຸນຈານຄວາມດີລ້ວນໆ

໓. ນັ້ງຂັດສມາජ ເທົ່າຂວາທັບເທົ່າຂ້າຍ ມື້ອຂວາທັບມື້ອຂ້າຍ ນິ້ວຂຶ້ນຂອງມື້ອຂ້າງຂວາຈຽດນີ້ວ້າແມ່ມື້ອຂ້າງຂ້າຍ ນັ້ນໃຫ້ຍູ້ໃນທ່າທີ່ພົດີ ໄມເສີນຮ່າງກາຍມາກຈົນເກີນໄປ ໄມສົງກັບເກົງຮົງ ແຕ່ອຍ່າໃຫ້ຫັ້ງໂຄງໂອ ໄລັບຕາພອສບາຍຄລ້າຍກັບກຳລັງພັກຜ່ອນ ໄມບັນກລັມເນື້ອຕາຫົວອ່ານວັດຄົ້ວ ແລ້ວຕັ້ງໃຈມັນ ວາງອາຮມ່າສບາຍ ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກໃຫ້ພຣ້ອມທັກກາຍແລະໃຈວ່າກຳລັງຈະເຂົ້າໄປສູ່ກວະແທ່ງຄວາມສົບສບາຍອ່າຍຍິ່ງ

໔. ນຶກກຳທັນນິມິຕ ເປັນ “ດວງແກ້ວກລມໄສ” ຂະດາເທົ່າແກ້ວຕາດໍາ ໄສບຣີສຸຖື໌ ປຣາສຈາກຮອຍຕໍາໜີໃດໆ ຂາວໄສ ເຢັນຕາເຢັນໃຈ ດັ່ງປະກາຍຂອງດວງດາວ ດວງແກ້ວກລມໄສນີ້ເຮີຍກວ່າ ບຣິກຣມນິມິຕ ນຶກສບາຍໆ ນຶກເໜີອັດດວງແກ້ວນ້ານມານິ່ງລົນທອງໝໍ ຄຸນຍົກລາງກາຍສູານທີ່ຕົນນຶກໄປກວານໄປໂຍ່າງນຸ່ມນວລ

## ກາພແສດງທີ່ຕັ້ງຈິຕທັ້ງ ໣ ສູານ



ເປັນພຣະຫານສົດວ່າ “ສົມມາ ອະຮະທັ້ງ” ທີ່ອຳຍ່ານົມນຶກດວງແກ້ວກລມໄສໃຫ້ຄ່ອຍໆ ເຄລືອນເຂົ້າສູ່ຄູນຍົກລາງກາຍ ດາມແນວສູານ ໂດຍເຮີມຕັ້ງແຕ່ສູານທີ່ ១ ເປັນຕັ້ນໄປ ນົມນຶກຍ່າງສບາຍໆ ໄຈເຢັນໆ ໄປພ້ອມໆ ກັບຄຳກວານ

ອັນິ່ງ ເນື່ອນິມິຕດວງແກ້ວກລມໄສປຣາກງູແລ້ວ ຄຸນກາງກາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ່າສບາຍໆ ກັບນິມິຕນັ້ນ ຈນເໜືອນກັບວ່າດວງນິມິຕເປັນສຸວນໜຶ່ງຂອງອາຮມ່າທາກດວງນິມິຕນັ້ນອັນຕຣານຫາຍໄປ ກົມໄມ່ຕ້ອງນຶກເລີຍດາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ່າສບາຍ ແລ້ວນຶກນິມິຕນັ້ນຂຶ້ນມາໃໝ່ແພນດວງເກ່າ ທີ່ວີເນື່ອນິມິຕນັ້ນໄປປຣາກງູທີ່ອື່ນທີ່ມີໃຫ້ສູນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ຄ່ອຍໆ ນົມນຶກເຂົ້າມາ ອີ່າງຄ່ອຍເປັນຄ່ອຍໄປ ໄມມີການບັງຄັບ ແລະເນື່ອນິມິຕມາຫຍຸດລົນທີ່ ຄຸນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງສົດລົງໄປຢ່າງຈຸດສູນຍົກລາງກາຍຂອງດວງນິມິຕ ດ້ວຍຄວາມຮູ້ສຶກຄລ້າຍມີດວງດາວດວງເລົກໆ ອີ່າງດວງໜຶ່ງ ຂ້ອນອູ່ຕຽກກາລາ ດວງນິມິຕດວງເດີມ ແລ້ວສຸໄລເຈົາໄລ່ແຕ່ດວງເລົກໆ

ตรวจงานนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกล้วน เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปัญมารค” อันเป็นประดุจเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มนตรคพลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สมำเสมอเป็น ประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสนบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ

ทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปัญมารค” ที่ไม่เกินไป สายเกินสวย ติดสนิมมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึกระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสามารถจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเล่นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและ ความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สามารถ เลือดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

๑. อาย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตัวเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกาย ก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อาย่าอยากรหึ้น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เหลือ จากบริกรรมภาระและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อายากงัว ถ้าถึงเวลาแล้วยอมเห็นเอง การบังเกิดของดวง-นิมิตนั้นอุปมาเลมีอนาคตขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เร้าไม่อายจะเร่งเวลาได้

๓. อายากงัวถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกลิณ” คือกลิณ แสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปัญมารคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย-มนุษย์ละเวียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูป-พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในกายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำ เป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ตี เดินก็ตี นอนก็ตี หรือนั่งก็ตี อย่าหยุดฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาระ พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใส่ควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ให้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภารนาประคองใจต่อไปตาม ปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปัญมารคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปัญมารค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า เด็กເเคราะพญ่าใหญ่ ผู้ใหญ่เมตตาเด็ก ทุกคนมีความรักใคร่ สามัคคีเป็น น้ำหนึ่งใจเดียวกัน

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ สันติสุขอัน普遍ย์ที่ทุกคนไฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

**ตาราง การถ่ายทอดสด โรงเรียนอนุบาลผันในผันวิทยา ทางสถานีวิทยุทั่วประเทศ**

ภาค	จังหวัด	สถานี			วัน/เวลา	
		ชื่อ	ระบบ	ความถี่		
กรุงเทพฯ ปริมณฑล และภาคกลาง	กรุงเทพฯ	นทพ.919 กรุงเทพฯ	AM	1521 KHz	จันทร์-อาทิตย์	05.00-07.00 น. 08.00-12.00 น. 20.00-24.00 น.
	รังสิต	สถานีวิทยุกล้าธรรม	FM	95.25 Mhz		24 ชั่วโมง
	บางนา	สถานีวิทยุแก้วนิรันต์		96.25 Mhz		
	ปทุมธานี	สถานีวิทยุสื่อสิ่งข่าวชาวคลองหลวง		102.25 Mhz		
เหนือ	เชียงราย	สนว.กรมประมง	FM	103.00 Mhz	จันทร์-อาทิตย์	19.30-24.00 น.
		สื่อสิ่งข่าวเพื่อชาวเชียงราย		107.75 Mhz		05.00-24.00 น.
	เชียงใหม่	สื่อสิ่งข่าวเพื่อชาวเชียงใหม่		90.25 Mhz		08.00-24.00 น.
	ลำปาง	คณรักลำปาง		92.75 Mhz		05.00-23.00 น.
	พะเยา	กวาง.4 พะเยา	AM	1512 KHz		20.00-24.00 น.
	พิษณุโลก	ทก.3 พิษณุโลก		1188 KHz		
	อุตรดิตถ์	วปค.14 อุตรดิตถ์		1530 KHz		
ตะวันออก- เฉียงเหนือ (อีสาน)	ขอนแก่น	ทก.2/ค่ายศรีพัชรินทร์	AM	1107 KHz	จันทร์-อาทิตย์	20.00-24.00 น.
	สกลนคร	ทก.2/ค่ายกฤษณ์สีware		1359 KHz		
	นครพนม	ทก.2/ค่ายพระยอดเมืองขวาง		1440 KHz		
	ศรีสะเกษ	จส.6 ศรีสะเกษ		1458 KHz		
	อุดรธานี	สนว.อุดรธานี	FM	96.00 Mhz		19.30-24.00 น.
	อุบลราชธานี	สนว.อุบลราชธานี		91.00 Mhz		
	นครราชสีมา	สนว.นครราชสีมา		98.00 Mhz		
	ร้อยเอ็ด	สนว.กรมประมง จ.ร้อยเอ็ด		101.60 Mhz		
ใต้	สงขลา	สถานีน้ำหนึ่งสีขาว (หาดใหญ่)	FM	100.25 Mhz	จันทร์-อาทิตย์	05.00-24.00 น.
		สนว.สงขลา		106.75 Mhz		19.30-24.00 น.
	ยะลา	สถานีร้อยอิม		103.50 Mhz		05.00-24.00 น.
		กวาง.7 ยะลา	AM	1080 KHz		20.00-24.00 น.
	ปัตตานี	สถานีสื่อสิ่งข่าวชาวปัตตานี	FM	100.00 Mhz		
		กวาง.7 นราธิวาส		100.00 Mhz		
	นราธิวาส	สนว.นราธิวาส		97.25 Mhz		
		กวาง.7 นราธิวาส		92.5 Mhz		
	นราธิวาส	สนว.นราธิวาส	AM	96.25 Mhz		19.30-24.00 น.
		วปค.4 ทุ่งสง		828 KHz		20.00-24.00 น.
	ภูเก็ต	สื่อสิ่งข่าวชาวภูเก็ต	FM	95.50 Mhz	จันทร์-อาทิตย์	05.00-24.00 น.
		สนว.ภูเก็ต		103.50 Mhz		19.30-24.00 น.
	พังงา	สนว.พังงา		103.00 Mhz		19.30-24.00 น.
	สตูล	ตร.ก. 9 สตูล		91.75 Mhz		20.00-24.00 น.
	กระบี่	ตร.ก. 8 พัทลุง	FM	90.75 Mhz		
	สตูล	กวาง.7 ยะลา		100.00 Mhz		
	ยะลา	สนว.ประจำจังหวัด(หัวพิน)		98.00 Mhz		
		ทก.1/ปราณบุรี	AM	1206 KHz		19.30-24.00 น.
	สุราษฎร์ธานี	จส.2 สุราษฎร์ธานี		1503 KHz		
	ตรัง	วปค.17 ตรัง		1350 KHz		
ตะวันออก	จันทบุรี	ทอ. 016 จันทบุรี	AM	954 KHz	อาทิตย์	05.00-18.00 น.
	ระยอง	สนว.ระยอง	FM	99.25 Mhz	จันทร์-เสาร์	19.30-24.00 น.
	ฉะเชิงเทรา	สื่อสิ่งข่าวฉะเชิงเทรา	FM	102.25 Mhz	จันทร์-อาทิตย์	24 ชั่วโมง
ตะวันตก	กาญจนบุรี	ทก.1/กองพลที่ 9 กาญจนบุรี	AM	1539 KHz		20.00-24.00 น.

# รายการ DMC Channel เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๐

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
00.00-00.30 น.						Meditation for Beginners	
00.30-01.00 น.				*หลวงพ่อตอบปัญหา (English Subtitle)			*ข่าวศูนย์ต่างประเทศ
01.00-01.30 น.	ทบทวน					กงแหน่งกรรม (English Subtitle)	
01.30-01.50 น.	งานบุญ					*สรุป DMC NEWS รอบวัน/ปฏิทินข่าว	
01.50-04.00 น.	วันอาทิตย์					*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)	
04.00-04.30 น.		*เดินไปสู่ความสุข	*Smile World	*ชีวิตใน	*คุยกันถูกคอก	*พลังมด	
04.30-05.00 น.		*DMC Variety	*ไปวัด ไปว่า	ลัสรารวัภ	*แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม	*DMC Music	Meditation for All
05.00-05.30 น.				สรุดมณฑ์ทำวัตรเช้า/อาหารนานาชาติ 5			
05.30-06.20 น.					วิธีฝึกสมานิษีเบื้องต้น		
06.20-06.25 น.					คำวัด		
06.25-06.50 น.					ธรรมะเพื่อประชาชน		
06.50-07.00 น.					*สุขภาพ สบายใจ		
07.00-07.10 น.				DMC NEWS/ปฏิทินข่าว			
07.10-07.40 น.		*กงแหน่งกรรม : วิบากกรรม...(chinese Subtitle)		*กงแหน่งกรรม : วิบากกรรม(Spanish Subtitle)			07.00 น. สรุปข่าว DMC NEWS รอบสัปดาห์
07.40-08.00 น.				เทศชาติชาดก ตอน มโนทสกนัณฑิต			07.30 น. ข่าวศูนย์ต่างประเทศ
08.00-08.30 น.				หลวงพ่อตอบปัญหา (English Subtitle)		ปฏิบัติการกู้ภัย	08.00 น. *บุคลคลัตตนแบบ
08.30-09.00 น.							08.30 น. กว่าจะถึงวันนี้
09.00-10.00 น.				เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)			
10.00-10.10 น.				DMC NEWS/ปฏิทินข่าว			
10.10-11.00 น.				เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)			
11.00-11.15 น.				พิธีถวายกัตตาหารเป็นลังฆathan			
11.15-11.30 น.	*กว่าจะถึงวันนี้						
11.30-11.45 น.	*D star	*ลุ้ตต่อไป	*เดินไปสู่				พิธีงานบุญวันอาทิตย์
11.45-12.00 น.			ความสุข	*คุยกันถูกคอก	ธรรมวารี	Smile World	
12.00-12.10 น.			*ที่นี่ภูธร				
12.10-12.40 น.						แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม	
12.40-13.10 น.				มงคลชีวิต 38 ประการ	*ทันโลกทันธรรม	12.10 น. DMC Music	08.45 น. สรรเสริญพระรัตนตรัย
13.10-14.00 น.				*กงแหน่งกรรม (English Subtitle)			09.00 น. เปลี่ยนงานบุญ
14.00-14.10 น.				วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น			09.30 น. ปฏิบัติธรรม
14.10-14.45 น.				DMC NEWS / ปฏิทินข่าว			10.30 น. พิธีข้าวขาพระ (เฉพาะวันอาทิตย์เดือนเดือน)
14.45-15.15 น.	ย้อนอดีต			สุดยอดภาษาอันมหาเรียบ			11.00 น. ถวายลังฆathan
15.15-15.45 น.	ชีวิตในลังสาววัภ	*ธรรมวารี		*กงแหน่งกรรม : พญานาค			11.15 น. รายการเส้นทางบุญ
15.45-16.00 น.				*ไปวัด ไปว่า	*DMC Music		
16.00-16.10 น.				เทเหล้า-เผาบุหรี่/วิบากกรรมของมนุษย์	แต้มสีรุ้ง	15.30 น. เดินไปสู่ความสุข	13.30 น. ปฏิบัติธรรม
16.10-16.15 น.				DMC NEWS / ปฏิทินข่าว			14.30 น. รับของที่ระลึก/ รับฟังโวหาร
16.15-16.30 น.				สารคดีigrace จอกหกด้าน			15.45 น. พระธรรมเทศนา
16.30-17.00 น.				ธรรมศึกษา			17.00 น. พิธีสวัสดิพุทธอุบัติ
17.00-17.30 น.	*ปฏิบัติการกู้ภัย	*ธรรมชาติ	*พลังมด	*แต้มสีรุ้ง		17.00 น. D star	18.00 น. พิธีเข้ามาหาธรรมกายเจติย์ และมหาปูชนียารย์
17.30-17.40 น.							18.35 น. สรุดมณฑ์ทำวัตรเย็น
17.40-17.45 น.				DMC NEWS / ปฏิทินข่าว			18.55 น. คำวัด
17.45-18.20 น.				พิธีเข้ามาหาธรรมกายเจติย์และมหาปูชนียารย์			
18.20-18.40 น.				สรุดมณฑ์ทำวัตรเย็น			
18.40-19.00 น.				กงแหน่งกรรม (Chinese Subtitle)			
19.00-22.00 น.				ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา			
22.00-22.15 น.				สรุป DMC NEWS รอบวัน			
22.15-23.45 น.				เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (วันนี้)			
23.45-24.00 น.				ธรรมะเพื่อประชาชน			

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.2 ปณ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120 2) E-mail: dmccclubs@gmail.com 3) โทร. (02) 831-1790

\* หมายถึง ทบทวน

# ສພພທານໍ ເມຸນທານໍ ທິນາຕີ : ກາຣໃຫ້ຮຽມທານ ຈະກາຣໃຫ້ທັງປົງ

- ພຣະມົງຄລເທັມນີ້ (ຫລວງປູ່ສົດ ຈນຸທສໂຣ)
- ພຣະຈາກວານາວິສຸທີ່
- ພຣະການາວິວິຍຸດຸ
- ຄຸນຍາຍອາຈາຣຍ໌ມ່າຮ້າຕນອຸບາສີກາຈັນທີ່ ຂັນກູງຢູ່  
ບຸ້າຮຽມໂດຍ

## ເຈົ້າກາພົກຕິມສັກດີພິເສດ



ພຣະສຸກັດນີ້ ອົຄຄຣຕໂນ, ແລະຄຣອບຄວ້າສຸກາພ ໄຫຍຸຄສືຕວັດນາ

ພຣະລີທີ່ໂຊຄ ສີຖິວິກໂຄ ແລະຄຣອບຄວ້າກິຕິສຸກັດນີ້ພົງຄ

ພຣະອັນນົດ ຕໂມນຸໂທ-ກລຸ່ມບຸງຢູ່ເນື່ອງອນັນຕກາລ

ພຣະອາຈາຣຍ໌-ເຈົ້າທຳນາທີ່ ຜູ້ນຳບຸງຢູ່ ກາຄນຄຣ່າລວງ ດ

ຄຸນອັນນົດ ອັກວໂກໂຄນ

ຄຸນບຸງຢູ່-ຄຸນວຽກ ແລະຄຣອບຄວ້າເບຸງຈຽງຄຸກລ

ດຣ.ປະກອບ-ຄຸນວຽກ ຈິຈົກຕິ

ຄຸນຈຸທາມາສ ໂກມາຮັກກຸລ, ຄຸນຈາງຸນຮັງຮົງ, ອຣມວຸ່ງຮັນກິຈ

ຄຸນຈັນທີ່ ມ້າກົນຕີວິນຸກຸລ, ຄຸນປ້າທາ-ຄຸນສະວຸດ ວິວິຫອນກຸລ

ໝໝມປັບລ່ອຍປາບູ້ໝານທາດຮຽມກາຍເຈີ່ຍ

ຄຸນພ່ອສກລ-ຄຸນສອງ ວັຈະກົງໄຈ

ຄຸນຮັງຮົງ-ຄຸນວຽກ-ຄຸນວຽກ ອຸດມຟລ

ຄຸນສຸກີ່-ຄຸນມົນຕີພິຍ-ຄຸນນຳສູງຮັກພັ້ງ

ຄຸນລົງທຶນ-ຄຸນລັ້ນທີ່ຈຸທາ-ຄຸນວຽກ-ຄຸນລົງທຶນ ວິຈະກຸງ

ດຣ.ກົມບຸງຢູ່-ຄຸນທັນຍີ ຈ່າງໃຈມົນຕີ

ຄຸນຊຸດມັນຕີ ອູຮັດນເວີ

ຄຸນພ່ອມນົດສັກດີ-ຄຸນແມ່ຮູ້ຍ ພັນຮົງວິວິຍຸຮັດນີ້, ຫ້າວໜ້າຂັ້ນ-ນ.ວ.ອຸນຸບາລັກືນິ້ນີ້ໃນຝັ້ນາ

ຄຸນໄວ້ວິທີ່-ຄຸນອ້ັງສູງ -ຄຸນພິລິງພລ-ຄຸນປັນສຣົກ ຕື່ນສັລະດີ

ຄຸນລຸ່ວງທຶນ-ຄຸນຄົນາ-ດ.ຊ.ພເພີ່ງ ວິມຸດຕານນົດ ແລະຄອນະ

ຄຸນນວຮັດນ ຖຸດີພິພັດນພົງຄ

ຄຸນເພີ່ງໃຈ ໄຫຍຸພານີ້ຍ

ຄຸນວິຮັກຍົກຍົກ-ຄຸນສຸກາກຣ-ຄຸນຮ່າຍ-ຄຸນມອງຮ່າ-ຄຸນອົດທີ່ທັ-ຄຸນອົນວັນ ພົດງັດຕະຮະກຸລ

ຄຸນຈິນຕົ້ງຈຸທາ-ຄຸນອົກລິຫຼົກ-ຄຸນປົງລູງຢາ-ດ.ຊ.ວຽຈັນ-ດ.ຊ.ວຽຈັນ ອົກລຸ່ມລົງ

ຄຸນວຽກເທັ-ຄຸນນຸ່ງຈິຣາ-ດ.ຢູ.ພຖາກ່ສຸກາກຈົກ ສຸກາມເຮົາກາ

ຄຸນຈຳນວຍ-ຄຸນທີ່ ພົງໝ່ປະກາພັນນີ້ ແລະຄຣອບຄວ້າ

ຄຸນຮັບຜົນຍື່ຍ ດັ່ງຈຽງຢູ່ວາດີ້ຍ ແລະຄຣອບຄວ້າວູາຕິມິຕ

ລົມາຊີກຄຣອບຄວ້າເວັນໂນຫັ້ຍ

ຄຸນໄພຄາລ-ຄຸນວຽກຈົນ ທີ່ວິ້ຫຸ້ກາວ, ຄຸນເສານນີ້ ທີ່ວິ້ຫຸ້ກີຣ ແລະທ້າງທອງທີ່ວິ້ຫຸ້ກີ 5

ຄຣອບຄວ້າຄຸນປະກອບ-ຄຸນຄົງຈັນທັ-ໄດ້ຮັງຫັ້ຍ

ຄຸນນັນທີ່ປົວ ເອີມເຮົາກຸລ

ຄຸນກຸບພັດນີ້ ຮາຮາຜັດ

ກລຸ່ມຮຽຍທະລຸ່ມິ້າ

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

พระปลัดสุธรรม สุรอมโน และสมาคมบันทิดรัตน์  
 พระเจต อดิมุตโต, และครอบครัวนานะไชยรักษ์  
 พระขัยรัตน์ อุดตทันต์ และครอบครัวจันทร์ราภัสเจริญ  
 พระทวีศักดิ์ อรุณลรรโน และครอบครัวอินทร์ช้าง  
 พระบูญลัง ปัญพิไล และกัลยาณมิตร จ.อุบลราชธานี  
 พระประลิทธี อนกโน-พระสมบัติ รุกขิตจิตโต<sup>†</sup>  
 พระภิกขุรุ่น ๑๕ -ตระหนักรมด้วยชัย-ชุมรงค์จักรพรต  
 พระมหาวิชา อะวิชชู แล้วด้วยความอ่อนคง  
 พระมหาสุราษฎร์ ชาติชัยโภ  
 พระมหาเสถียร สุวนโยจิต  
 พระศักดิ์ชัย คุณยุทธ์ แล้วครอบครัวเห็นความดี  
 พระสิริ คุณกาโร  
 คุณเกียรติชัย-คุณเพ็ญจันทร์-คุณชวิน ล้อจักรชัย  
 คุณมนชนก วัฒนศิลป์, คุณเกย์ จิระนันวิทย์  
 คุณคณิณ-คุณมินตรา-คุณปวัน มนีพิรนโน<sup>†</sup>  
 คุณจัสร์พงษ์ พฤกษากร-คุณนัชมนิมา พัชราภา  
 คุณจันทร์ แสงสุวรรณหวาน, คุณแม่ลลิกา ไฟญูลย์สมบูรณ์  
 คุณจิราเจน-คุณนันท์วัฒน์-คุณนิรันต์-คุณเพ็ญพิชญา โสภณอธิวิหัตต์  
 คุณฉกรรจ์ คุณประเทือง ผุด่อ<sup>†</sup>  
 คุณชูชัย เจียมทับทักชัย, คุณ artec ลุพธ์ แล้วครอบครัวทีมงาน  
 คุณโชคชัย วลิตวรากค์กร, คุณโลเกติ คุณวรรณ  
 คุณน้ำสุรัส วงศ์วานิช, คุณฟ้า.mdl โลหุต  
 คุณดวงงาม ภูวพิพัฒน์<sup>†</sup>  
 คุณธงชัย-คุณนันทพร แต่งเจริญพาณิชย์ แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณอวัชชัย-คุณราพร อภิบาลพูนผล แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณบุญเลิม-คุณศิริพร-คุณสุขฤทัย เชิงเข้า, คุณจันทร์ กัลต์กันและ<sup>†</sup>  
 คุณบูรณะ-คุณสมคร-คุณสุขุม อำนวยเชม  
 คุณประภากوب-คุณอุไรเยียง เทมพรหมราษ  
 คุณประชา-คุณกนกพร-นพ.วิศักข์ ศรีไทย และ C-THAICERA  
 คุณประภัส-คุณลักษณา-คุณภาควัต-คุณติณภพ เพชรวงษ์<sup>†</sup>  
 คุณแม่แห่งกี-ทพ.โพธิ์เจน-ดร.จาเรนี ตันติเวชุติกุล  
 คุณไฟโรจน์-ด.ภ.วดี วงศ์อ่อน มองอ่อน-คุณ瓦นา คำแก้ว  
 คุณไฟศาล-คุณวรรณนิตา เดียวโลกล  
 คุณประลิทธี-คุณลงลักษณ์ พงษ์พညูล แล้วญาติมิตร  
 คุณพนิต อัครรัตน์<sup>†</sup>  
 คุณพอยเชี่ยวภิม-คุณแม่เชียง แซดัง แล้วครอบครัวนันสมานโภค  
 คุณพอยเชี่ยว-คุณนฤทธิ์ สงวนลือวัสดี- คุณธนรัตน์ เขื้อรัตนพงษ์<sup>†</sup>  
 คุณพอยเชี่ยว-คุณแม่รุ่น-สุภาพ-ฤทธิ์ แล้วครอบครัวลิวันปูร్వพิ<sup>†</sup>  
 คุณพอยเชี่ยว-คุณแม่อ่อน-คุณธนรุ่น แล้วลูกหลานครอบครัวพันธุ์ในราช  
 คุณพ่อผุดุง-คุณแม่พัชราภรณ์-นพ.ฉัตรชัย ศรีบันติต<sup>†</sup>  
 คุณพิเชฐ-คุณมนัสศา วงศ์ทำเรือง, คุณศศิภา ลิงคะเนติ<sup>†</sup>  
 คุณราวย์ ปัญมารัตน์ แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณวชิร พัฒนพิชชาร์งค์<sup>†</sup>  
 คุณวรรณภูมิ ฉบับตรง<sup>†</sup>  
 คุณวรรณ-คุณสนธุช วงศ์บิน แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณวรเชษฐ์ คุณเพ็ญลินี ลุวรรณทวีชัย แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณวนันพิชา จุณวนิพา จุณวนิพานสำราญ

คุณวิชัย-คุณภารมี-คุณเชยบุญ สุวรรณลินพันธุ์  
 คุณวิชุรย์ คุณทิชา-กรชัยน์ รุ่งวิชชุลดา-กฤษติพง ลีคยิ่งยศ<sup>†</sup>  
 คุณวิไล ชัยชนะคิริ แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณวิรากศักดิ์-คุณอาเรียรัตน์ ศิริครุรัตน์ แล้วบุตรวิชา<sup>†</sup>  
 คุณหรีชา สารอ่อนว่าเมือง แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณศินทร์ นิควร Narra  
 คุณศิริชัย ภรรยาเลิศ แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณศุภชัย ศรีศุภกอภิช แล้วสหกรณ์ “มงคลเศรษฐี”<sup>†</sup>  
 คุณสมชัย-จันทน์-ชัยนา-นิรบล กิตติอรุกุล แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณสมศักดิ์-คุณเฉลิมคิริ หัลเดชะ แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณสิ่งไกร-พญ.ลักษณา-นพ.มัยรัช-คุณนันท์ชัย-คุณไตรภพ สามเสน<sup>†</sup>  
 คุณลิพิพง ลุบผล<sup>†</sup>  
 คุณสุชัย คุณน้ำดี-คุณนันท์แก้ว-คุณชัยบูรณ์ พลาดิลัย<sup>†</sup>  
 คุณสุจิ ชื่อปัญญาวิทย์, คุณผลสุข อิทธิวิรุ<sup>†</sup>  
 คุณสุเมรุpeng-ชุ่นอังคณา คุณอาทิตย์ แล้วบุตรวิชา<sup>†</sup>  
 คุณเสียง จันตพัฒนากิจ แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณสองอาท-คุณวารี-คุณวรรณี ลาชัยปิยะчин แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 คุณอาทารณ บำรุงราษฎร์<sup>†</sup>  
 คุณอุรัตต์ ไชยรังษี<sup>†</sup>  
 กล่อมบุญแก้ว<sup>†</sup>  
 กล่อมปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว<sup>†</sup>  
 กลุ่มมหาเครือข่ายประจำบ้าน ลูกพระธามา<sup>†</sup>  
 กลุ่มมหาเครือข่ายในภูมิ Network 21<sup>†</sup>  
 กลุ่มลูกพระวัชร์ ใจใส่ ใจบ้าย..สบายน นครปฐม<sup>†</sup>  
 กลุ่มล้มมา อะระหัง เชียงใหม่<sup>†</sup>  
 กลุ่มลายธรรมล้านนา เชียงใหม่<sup>†</sup>  
 กลุ่มอาสาสมัครเพชร ศูนย์ปฏิบัติธรรมโดยเกี่ยว<sup>†</sup>  
 ครอบครัวจันทร์กานต์-ครอบครัวประภากวัด<sup>†</sup>  
 คุณแอนน์-คุณเจนนิเฟอร์ เจนอาเริง<sup>†</sup>  
 ครอบครัวชิดญา-ครอบครัวกิจรักษ์กุล<sup>†</sup>  
 ครอบครัวเตชะทวีดันน์ แล้วเท็กซ์สลัก<sup>†</sup>  
 ครอบครัวธรรมวิจิตเดช<sup>†</sup>  
 ครอบครัวปัทม์ดิลก-รัชจันดา-จำรัสชิต-เวียงคำพล<sup>†</sup>  
 ครอบครัวพัฟกมล-ห้อพักดวงแก้ว<sup>†</sup>  
 นพ.ภานุมศ-พญ.อุนีย์-ด.ช.ก้าลัดะวัน-ด.ภ.จันดาณณี ศรีสว่าง<sup>†</sup>  
 นพ.วนะนุ-พญ.นรีลักษณ์ พิพักษ์ดำรงวงศ์<sup>†</sup>  
 บริษัท (ระบบเบรชเชียล่าเรจู) ออโต้ไฟล์ท จำกัด<sup>†</sup>  
 บริษัท โนนี เคเมคอลแอนด์พลาสติก จำกัด<sup>†</sup>  
 บริษัท ลับปายะ จำกัด แล้วครอบครัวแสงทองพินิจ<sup>†</sup>  
 บริษัท เอส เค เอส มิลติจ เมนเทนเนนท์ จำกัด<sup>†</sup>  
 พ.ญ.สุพิช ศรีเกษ แล้วครอบครัว<sup>†</sup>  
 พ.อ.ต.วิรักดิวรรธน์-คุณสาวิตรี วิชรพัลลภ<sup>†</sup>  
 ลูก้า-ทีมบริหาร-ตัวแทน-เลขากคุณคงคล บ.เอ.ไอ.เอ<sup>†</sup>  
 ลูกพระอัมรา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาบุรีรัมย์ เขต ๔<sup>†</sup>  
 คุณยปภติธรรม ชีแอตเตลล์ (SEATTLE)<sup>†</sup>  
 คุณยลชาอาเซีย-ประเทศไทย

## เจ้าภาพอุปถัมภ์



พระเจ้าวรวงศ์ ขัยวุฒิโภ

พระดร.สมศักดิ์ จันทลิ่ง และกลุ่มอยุธยาร่วมเย็น

พระธรรมนิศา จาเรวีส และคณะญาติมิตร

พระธรรมมนูญ ธรรมเมโลโก และครอบครัวเช่นเดิม

พระภิกษุรุ่น ๑๗ “สำเร็จวิชชา”

พระภิกษุรุ่น ๑๘-๑๙

พระภูมิพิชัย ยุติธรรมวิชัย

พระมหาประเรศรูปปิ้ง สุเมธ และกลุ่มอัศจรรย์อนันตภาก

พระยอด สุทธิจิตต์ และชุมชนธรรมทานทายาทรุ่นเข้าพรรษา

พระสุนทร จาเรสุนทร์

พระสุวิชัย อธิชัย และชุมชนธรรมทานทายาทรุ่นผู้บริหารฯ

พระอรุณพ แปลงสีโล และกลุ่มต้นกล้าธรรม

พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บาน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ

คุณคมศักดิ์ ถิรกันทร

คุณจางกร-คุณสุนอธิ ทลโนดาเค แและครอบครัว

คุณจำนาน-คุณรุจิ กลยานมิตตาและครอบครัว

คุณเจตนาพิสู บุญพริตร-คุณสุวิญญา อรุณนิมาตร์

คุณฉัตรบดินทร์ โพธิ์ครี

คุณชม-คุณแย้ม-คุณมานพ แจ้งคำชำ

คุณณิชาเชิด ใจรุ่ง

คุณหักหนี้ ลิมตระกูล-คุณคุณสาธิ เตชะพูลผล

คุณทิพวรรณ นิ่งเนื้อย

คุณธนลิน พรครลักษณ์ และครอบครัว

คุณอวัชชัย-คุณจินดาณี-ด.ญ.กัญจนพร-ด.ช.จิตติภัทท์ ทองประเสริฐ

คุณอวัชชัย-คุณสุภานัน-คุณสุวิດ้า ทองมี

คุณนงคราวย-คุณธุรารัตน์-คุณณัฐพร แสงสุกาวา

คุณนิมิต-คุณกฤษณา อุ่นจิตติกุล

คุณนิรัตน์ ออมสุทธิ์ลัตย์

คุณนัยชา ไชยคงชา

คุณนฤชัย ทะนิวา

คุณบุณฑริกา-คุณปรัชญา อุยวัฒนพงศ์ และครอบครัว

คุณบูรณะ-คุณเติม-คุณฤทธิการ นาททบุนนาคและลูกหลาน

คุณประกอบ-คุณพนิดา พึงธรรม

คุณปิยะวดี-คุณปิยะพันธ์-คุณปิยะรุณิ เชื้อปัญญาวิทย์

คุณปั้น-คุณแตน-คุณโอร

คุณพงศ์ศักดิ์ เที่ยงลกุล, คุณળภัสสิรยา เสาร์ราคม

คุณพรชานก บุญอุ่มล้ม-คุณบุญพิน นัยน์พาณิช

คุณพรเพ็ญ-คุณนิตยา ไดศิริพัฒนา

คุณพัฒนา-คุณพัฒนา อินทพฤกษ์ และครอบครัว

คุณพิพัฒน์ภรณ์-คุณศุภกิจ-คุณพิชชาเวร์-คุณอันวุกรุณ พัชร

คุณพีระเดช-คุณแมวินุลวรรณ ชามานนท์

คุณภูมิเดช เลาหมณฑลกุล และครอบครัว

คุณวนิดา นันทนนา วรารณ์ พรมพล ยอดพินิจ

คุณเมธ พิทักษ์ธาระรัม

คุณแม่พุงอ้อ แซ่เอ้ง

คุณรัชฎา ขำชื่น และคณะ

คุณลัดดา อุ่นจิตติกุล

คุณวงศ์เดือน เทล่องอร่าม

คุณวนิดา-คุณอมน-คุณคุกรดา อมรมนัล

คุณวรปราณี-ดัญ-บุณฑริกา-ด.ช.วรเมธ-คุณธนา ลัจกุล

คุณวรร กานติกุล และครอบครัว

คุณวราลนา วัสดี

คุณวิชัย-คุณสุกี้ รัตนศิริ และครอบครัว

คุณวิไล ยันตรัตน์-คุณลุมิตรา สุราษฎร์

คุณวิวัฒน์ ทองประเสริฐสม

คุณวีณา เพิ่มพานิช และครอบครัว

คุณศรีลักษณ์ วัชร์โกสิทธิ์

คุณศิลปินต-RICHARD NORCROSS

คุณลชน ประเสริฐยิ่ง, คุณลารีดา เสริโรมด แและญาติมิตร

คุณสมศักดิ์-ด.ช.วีรภัทร-ด.ช.อานันท์ ชื่นภูเหลือม

คุณสมชาย-คุณสุชา-คุณตะวัน ศิริคุรุรัตน์

คุณสมฤทธิ์ สินลาริตสกุล

คุณสมยชัย-คุณบำเพ็ญ-คุณลุชานันท์-ด.ญ.สุนัชชา ลิงตรา ณ อยุธยา

คุณล้านี-คุณชัยพล รัตนป้อมภูมิ

คุณลุเชี่พ-คุณสุภาศิริ พะหนูนurm

คุณสุวะดี เลิศวิริพญูลย์

คุณสุริลักษ์-คุณพัชรณีชา วีระสอน และครอบครัว

คุณสุลลี-คุณปุณฑริกา-คุณกานต์ประภา อิทธิกุล

คุณสุรารณี กิตติธรรมศาสตร์ และครอบครัวพร้อมญาติมิตร

คุณอนุรุจน์-คุณนิตา-คุณอานันท์-คุณชานนท์ เจริญรวมพาลุข

คุณอวาร์ ก้าใกล

ชมรมยุทธ์กิ่ว รุ่นที่ 1 จ.เชียงใหม่

ดร.สีทนท ประสงค์สุข และครอบครัว

ดร.อันยุษา-คุณแม่ทุกทัย เมธมนัล

น.อ.หญิง กรรมการ นฤตยะสกุล และคณะ

บริษัท ในเครือ อวิชา กรุ๊ป โดยอวิชา-ภิญญาดา ธรอินทรา

บริษัท มงคลเศรษฐีอสเตต จำกัด, คุณสมฤทธิ์ ศรีจรวรยา

บ้านกัลยาณมิตรดีปากน้ำ ภาษีเจริญ

# รายงานเจ้าภาพ ๑๗๙ ปี ฉบับเดือนกรกฎาคม

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

ผู้นำบุญผู้ประisan จ.จะเชิงเทรา-บุญบันเทิง  
แม่ชีสอนอมจิตต์ แสนสุข  
สมาคมอาชรมมอุบาสก  
อนุสาวิการถวิล วัดตรังกูลและคณะ  
กลุ่มแก้วเติมบุญ  
กลุ่มแก้วสุทธิธรรม  
กลุ่มดวงบุญกลดดัน  
กลุ่มพิพย์ปัญญา

กลุ่มประกายธรรม, คุณกาญจนा ชนเสยอง  
กลุ่มหัวใจร้ายแห่งบุญ  
กลุ่มมัชณิมา และญาติมิตรภาคครหหลวง ๔  
กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่สุดแห่งธรรม  
กัลยาณมิตรฯ.สุรินทร์  
คณะพระภิกษุวิสาขะเปรี้ยญธรรม  
ครอบครัวตระกูลลิ้มคิริเครชฐกุล

## เจ้าภาพกองทุน

พระจักรกฤษ วรจน์โภ  
พระพิสุทธิ์ ajan สุทโธ และครอบครัวพะลานกุล  
พระภิกษุรุ่น ๑๔ และกัลยาณมิตรลูกพระอัมมາ  
พระวิษณุ ปุณณพาทโภ  
พระอาจารย์ และกัลยาณมิตร แก้วภูรภากตะวันออก  
คุณกรรณรงค์ ประดิษฐ์วงศ์-คุณชัยยุทธ ขอประเสริฐสุข  
คุณจันทิมา ยลาธร  
คุณฉลิดา กฤษโนง และครอบครัว  
คุณณัฏฐา จุวรรณสำราญ  
คุณณัฐพันธ์-คุณสุขุมมาล กิตติลิน  
คุณทองพรรดา แซ่เจีย  
คุณธีร์ โมเมตศรีคุณการ และครอบครัว

คุณพรสวรรค์ กันทะกิตติ และครอบครัว  
คุณพ่อซื่ง แซ่เจียง  
คุณสุดา ໄพูலី  
คุณหัดดซัย หัชลีพหา  
คุณยั้งยั้ง-คุณใช้คัม แซ่ลิว  
กัลยาณมิตรลูกพระอัมมा จ.ครีสตเกช  
ครอบครัวอุรุณิเวทย  
ชุมรวมบุรีรัมย์ร่วมเย็น  
น.พ.ณอุมพล เครือสาร์  
พศ.เดชา-พศ.วิภาวดี เกียรติคิริ  
หยก.เอ.ที.ทูลลิ่ง ชัพพลาย  
และผู้มีจิตศรัทธาทุกท่าน

บารมี คือ บุญพิเศษที่มีอานุภาพมากกว่าบุญธรรมดา

เพราะบารมีเกิดจากการทำความดีอย่างต่อเนื่อง และเข้าชีวิตเป็นเดิมพัน

กองทุนปัญญาบารมี วารสารอัญชัญตลอดปี  
ทางมาแห่งปัญญาบารมีอันยิ่งใหญ่



สื่อสหաสร้างสรรค์สุข  
[www.whitemedia.org](http://www.whitemedia.org)



ที่ปรึกษา

พระมหาสมบุญ สมมานปุณ্ডิโล<sup>๑</sup>  
พระมหา ดร.สมชาย ราনวุฒิ<sup>๒</sup>  
พระอารักษ์ ณัฐารักษ์<sup>๓</sup>  
พระสมท์อวันวยศักดิ์ มณีสกุลโก<sup>๔</sup>

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รากขิตจิตต์

กองบรรณาธิการ

พระคร.สัมภักดี จันท์หลี, พระวิชิต พาสกุอาโน,  
พระศรีเทพ ชินงูโน, พระสนิทวงศ์ ฤทธิ์วิ่ง-ส.,  
พระกล้าเลิศรังษ. ปานวีร., พระอธิ. นาลอกมอม,  
พระมหาจุฬร. จตุมณโถ, พระมหาอาท. จนทุ่ปโน.  
พระอนันต์พร. สิงห์โร, พระวรวงษ. ลงขว.ส.,  
พระคมอกอร์ คุตต์คาม. พระทรงมีติ ขยายทุ่ม,  
ผศ.สุรัช พะทุหาน. ภารกุลาริ พะทุหาน.,  
วรรณณ ณัณพงษ์, วันชัย ภัทรเก咚,  
วินิช พันธุ์วิริยวัฒน., อุษา จันทะกา,  
กานกพร เทศนา, สุทธิชา จินดากิจหนูล,  
รัตน์แก้ว ลิตวัฒโนธรรม, น้ำสีเงิน พรมภารี,  
ระพีพรรณ ใจภัตตี, บีบูรณ์ ไนเรว,  
ร่วิศรา เพชรวิจิตร, รักชนก ชนะพล

บรรณาธิการสารสนเทศ

เปรมจิต วงศ์เจียมใจ, ภัทรพร ศิลปาการ์ย,  
รังนภา วรรณปถัมภ์, อภิรดี ตันติวนิชัยสุข

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่ง

ฝ่ายศิลปกรรม

ສືບປົງ ສືບພັນ, ກອງພູຖຄີລິ  
ວັລກ ນິຄານໝອນ, ຂ້າຍຂະ ກິຕືສົກພັນຮຸ,  
ກັກກາ ຄຽວສູດ, ປຳນິກັນຕົ ຕີ່ອໍາຍໜີ,  
ສຸກົມຫຼື ເຫັນເສີປົງໆ, ຊານກອນຮຸ ຮັກຈາເກີຍຕີ  
ພື້ນ ແສງາມ, ແຊດ ອນກັບໆ, ສັດຕາ ເມື່ອງວາງກວ

ជំនាញខ្មែរ

ໄຈລາຍື່ ທ້າມພອດ ອົບ=ນັງຕົວ=ໄກໄກນິຕ

ໄຟລ່ສມາອັກ

ອຽນີ້ ພລກລາງ ០៨-១៣០៦-៥៣៧៣  
ຝ່ອງສັງກິດ ຖະນາແຫຼ ០៩-៦៧៩០-០៩៧

ໂຮງໝາຍເວັບ

บริษัท รั่งศิลป์การพิมพ์ (๑๗๗๗) จำกัด

วารสาร “อยุ่ในบุญ”  
เป็นวารสารเพื่อการเผยแพร่ธรรมะ  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน  
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้าถึงธรรมะอย่างลึกซึ้ง

๒.เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา

๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็นประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

๔.เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ  
๕.เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอาชญากรรม

พระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

ทำอย่างไร..

เมื่อแผ่นดินกำลังร้องไห้

จากที่ปู่ยาต่ายายท่านเล่าให้ลูกหลานฟังว่า ในยุคใดสมัยใด มนุษย์ประพอดิธรรม รักษาศีลเป็นปกติ ด้วยอำนาจศีลธรรมของมนุษย์ จะทำให้มีปีชั้นธุลีอันญาหารอุดมสมบูรณ์ ผลไม้จะมีรสอูชา ผู้คนมีโรคภัยไข้เจ็บน้อย สภาพภูมิอากาศเป็นไปตามฤดูกาล เพราการแสบญูในตัวมนุษย์จะคลบบันดาลให้เทวดาที่ทำหน้าที่ดูแลร่มฟ้าอากาศทำหน้าที่ด้วยความเต็มใจ เพราเทวดาจะได้บุญกับการทำความดีขึ้นมองมนุษย์ในยุคนั้นด้วย

ในภาวะที่แผ่นดินกำลังร้องไห้อยู่ในขณะนี้ หากเราเป็น  
ประชาชนเล็กๆ คนหนึ่งที่ไม่สามารถจะทำอะไรได้มากมายนัก  
สิ่งที่ดีที่สุดที่เราควรทำเป็นอันดับแรก ก็คือ เราต้องทำความดีให้  
มากกว่าปกติ หมั่นทำงาน รักษาศีล เจริญความ仁ให้เข้มข้น  
มากกว่าเดิม แล้วชวนคนรอบข้างทำความดีไปพร้อมๆ กับเราด้วย  
เพื่อให้กระแสศีลธรรมหวานดื่นมาอีกครั้ง เพาะถั่มนุษย์ทำในสิ่งดี  
กระแสดีๆ ก็จะเกิดขึ้น และด้วยอำนาจบุญของคนในแผ่นดินที่  
มากขึ้น ก็จะบันดาลให้ทุกอย่างมีการเปลี่ยนแปลงเป็นไปในทาง  
ที่ดีขึ้นนั่นเอง



## บุญรู้ป่าสี เป็นมอคคลชีวิต

อาหาร เป็นที่สบายนะ

อาหาร เป็นที่สบายนะ

บุญคล เป็นที่สบายนะ

ธรรมะ เป็นที่สบายนะ





## มหากรุณา ๒๕๕๐

### มหากาลทานแห่งปี

เป็นทานเดียวกับที่ทั้งผู้ให้และผู้รับต่างก็ได้รับอา鼻ิสงส์ด้วยกันทั้ง ๒ ฝ่าย กล่าวคือ เมื่อฝ่ายสงฆ์..รับกรุณาแล้ว จะได้รับอา鼻ิสงส์ตามพระวินัย ส่งผลให้ได้รับความสุขจากการบำเพ็ญสมณกิจภายในหลังช่องอกพระรضا ฝ่ายพรา瓦ส..เมื่อทอดกรุณาแล้ว ย่อมได้รับอา鼻ิสงส์อันยิ่งใหญ่ไปคาด ไม่อาจที่จะนับจะประมาณได้ ดังนั้น การทอดกรุณานี้จึงเป็นบุญพิเศษที่น้ำ “ความสุขและความสมปรารถนา” มาสู่ผู้ให้และผู้รับอย่างแท้จริง

ขอเชิญร่วมทอดกรุณาสามัคคี ในวันอาทิตย์ที่ ๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๐  
ณ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

