

ពិធីបុណ្យ

នាក់លេខ៊ែទ្រ

ប្រជាពិនិត្យការងារ



សាយសំដែងពុទ្ធសាស្ត្រ ឥណទាន – ឥណទាន

វត្ថុប្រជាពិនិត្យការងារពុទ្ធប្រវិនាករ ១០១ ឯកសារ
ដៃវត្ថុទាំង៧ នៃប្រពេទឥណទាន



ขอน้อมรำลึกพระมหากรุณาธิคุณ และร่วมไว้อาลัย
สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา^๒
กรมหลวงราชธิวาราชานครินทร์

สารบัญ



ฉบับที่ ๖๓ ประจำเดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๕๙

พระธรรมเกศา

- ๕๔ ทุกคนคืออายุพระพุทธศาสนา
- ๖๗ ทำไม่...ประเทศไทยมีความเจริญ
ทางด้านเศรษฐกิจน้อยกว่าประเทศ
ตะวันตก

สัมภาษณ์

- ๕๗ How To Be Happy Easily เราจะ
หาความสุขอย่างง่ายๆ ได้อย่างไร
- ๖๖ เพย์เคล็ดพิชิต World - PEC
อันดับ ๑ ของประเทศไทย

๙๔ ใจสู้.. ชูนิวเดียวย

ร่วมกันพื้นฟูศิลธรรมโลก
ด้วยวัฒนธรรมชาติพุทธ

๑๐ บทความ-บำรุงสาร

- ๖ World-PEC ครั้งที่ ๒
ประกายการณ์ครอบครัวบนอุ่น
ห้องครอบครอง
- ๑๑ ต้อนรับค้าราชชัชชัย ๒๕๕๙
ปีทองของเศรษฐี...

๓๔ ประชุมยุวพุทธสงฆ์โลก ครั้งที่ ๔

“WE ARE ONE”

๔๗ สายลับพันธ์แห่งพุทธศาสนา

ไทย-ครีลังกา

๕๖ อุบลสกีล อริยประเพณี

คู่โลกทุกคุณสมบัติ

๕๘ ทันโลก ทันธรรม

ตอน The Secret

๕๙ ช่าวบุญในประเทศไทย

๖๐ ช่าวบุญต่างประเทศ



คนไทยล้วนจิตศร้า	โศกกลม ยิ่งนา
พระพี่นางสีนพระชนม์	ชีพแล้ว
นำตาต่างสายฝน	ฟกจิต
โอ้พระจอม ดวงแก้ว	กลับฟ้าหากสวรรค์
พระมีงขัญราชภาร্তเจ้า	จอมฤทธิ์ไทยนา
พระพี่แห่งกษัตริย์ไทย	เกริกหล้า
พระจิริยวัตรโพ-	สูญเสีย
พระวิสัยทัศน์กล้า	เกริกด้วยคุณปการ
ทรงสำนงานพร้อมแห่ง	พระชนนี
หน่วยแพทย์อาสาเม	มากถ้วน
สาธารณสุขครี	สุบรรษะ ท้าเยย
ศิริราชมูลนิธิล้วน	เลิศล้ำบริการ
พระอาจารย์สอนศิษย์ปลื้ม	เปรมทวี
ฝรั่งเศสและเคนี	พระเกียรติก้อง
ทั่ววรรณคดี	ดียิ่ง
ศิลปศาสตร์วัฒนธรรมซอง	แข็งแกร่งโลกฯ
พระอุตสาหพร้อม	พระนิพนธ์
“บุวกษัตริย์” ยล	เยี่ยมแพร่ร่วม
“ประวัติราชวงศ์” ดล	ดีเยี่ยม
หลายหลักหนังสือแก้ว	ก่อด้วยผลงาน
วิชาการประโยชน์ล้ำ	คุณฯ- กรา耶
ทรงอุปถัมภ์วิทยา-	ศาสตร์รัฐ
โอลิมปิกวิชา-	การแกร่ง
ศณิตรัทธิ์ส่งเสริมผู้	เพิ่มได้หรืออยู่ท่อง
ทรงครองใจราชภาร์ด้วย	ดวงจิต ภักดีเย
พระเดชีจสุดสุิต	สูฟា
ระลึกพระคุณนิตย์	นานเนื่อง
ธ สถิตในจิตข้า	พระบาทล้วนอาลัย

ควรมีควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าฯ โปรดกระหม่อม
ข้าพเจ้า พุทธอเจ้า วารสารอยู่ในบุญ (นายเริงชัย ทองหล่อ)
ประพันธ์



พระราชาภรณ์วิสุทธิ์
พระราชนาวีสุทธิ์ (หลวงพ่อชั้มซิโย)

ໂອວາທເນື່ອງໃນວັນຂຶ້ນປີໃໝ່ ແກ່ໄລ

ພຣະເທິດພຣະຄຸນພຣະຣາຊກາວນາວິສຸກົມ (ຫລວງພ່ອຮັມມະໂຍ)
ເຈົ້າອາວາສັດພຣະວຣມກາຍ ແລະ ປຣະຫານມູລນິທີວຣມກາຍ



ເຈົ້າ ລູກ ຖໍ່ໄລ ຂໍາຍໜູງຂອງຫລວງພ່ອ

ເນື່ອງໃນຄຸກດີໃຫ້ຂຶ້ນປີໃໝ່ນີ້ ລື້ອເປັນວາຮະໂອກສອນດີຂອງນັກສ້າງບາຣີທີ່ຈະຮ່ວມກັນສາປາປ່ານໃຫ້ເປັນ
ສັກຮາກແໜ່ງການເຮັມຕັ້ນພື້ນຝູດລ່ອຮົມໂລກທັງນີ້ຫລວງພ່ອເຫັນວ່າອຣນະອັນເປັນຄໍາສອນຂອງພຣະສັນມາສັນພຸຖອເຈັນນັ້ນ
ເປັນຄໍາສອນອັນປະເສົງຮູອຍ່າງຍິ່ງ ແລະເປັນຄວາມດີສາກລ ທີ່ຜູ້ຄົນທຸກເຂົ້າຂະທິຖາສານາ ສາມາຮາດຕຶກຂາເຮີຍຮູ້
ແລະສາມາຮາດນຳມາປົງບົດໃຫ້ເກີດປະໂຍ້ນົ້ນແກ່ຕົນແອງແລະຄຣອບຄຣວ້າໄດ້ ນອກຈາກນີ້ຢັ້ງສົ່ງຜລໃຫ້ເກີດຄວາມສົງບ່ຽນ
ແກ່ສັກຄມ ປຣະເທິດພຣະຄຸນພຣະວຣມກາຍ ແລະແກ່ໂລກໄດ້ເປັນຍ່າງດີຍິ່ງ

ຈຶ່ງຂອ້າໃຫ້ລູກ ທຸກຄົນ ມຸ່ງມັ້ນທີ່ຈະເປັນບຸຄຄລທີ່ຈະກລາຍເປັນດໍານານເລ່າງານໃນປະວັດສາສົກງານ
ສັນຕິຖຸນີ້ໃຫ້ແກ່ໂລກ...ເປັນບຸຄຄລສຳຄັນ ທີ່ຈະຂ່າຍນໍາຄວາມຮູ້ອັນເປັນຄວາມດີສາກລນີ້ ໃຫ້ແພ່ງຍາຍອອກໄປສູ່ເພື່ອນບັນ
ແລະສັງຄມຮອບດ້ວຍ ຈນກະທຳທີ່ໄປສູ່ນາອາຍປະເທິດພຣະວຣມກາຍ...ແລະຂອ້າໃຫ້ລູກ ຈະເປັນບຸຄຄລພິເສະເໜ່າແໜ່ງຍຸດ...ທີ່ມີສ່ວນຮ່ວມ
ໃນການສາປາປ່ານຮູ່ອຸດຸນແໜ່ງຄວາມສວ່າງທີ່ມາລົມນຸ່ມຍ້າຕິດ່າງຮອດຍ່າມນານາ ເພຣະນີ້ເຖີ່ງຈຸດເຮັມຕັ້ນແໜ່ງແສງສວ່າງ
ຂອງຂົວທຸກອົງວິດ ທີ່ຈະກໍາວຳມາສູ່ເສັ້ນທາງການສ້າງບາຣີຮ່ວມກັນ ເພື່ອມຸ່ງໄປໃຫ້ລົງທີ່ສຸດແໜ່ງອຣມ...

ໃນວາຮະໂອກສົນນີ້ ຫລວງພ່ອຂອ້າດໍານວຍອວຍພຣໃຫ້ລູກ ຂໍາຍໜູງທຸກຄົນ ຈະມີຄວາມສມບູຽນພ້ອມໃນທຸກດ້ານ
ທັງຈຸປະສົງບົດ ທີ່ຮັບພົມບົດ ອົບພົມບົດ ຄຸນພົມບົດ ລາກ ຍົກ ສ່ວນເສົ້ມ ສູ່ ມຽດພານ ວິຊາຂອງວຣມກາຍ ໃຫ້ນັ້ນເກີດຂຶ້ນ
ກັບລູກ ທຸກຄົນໄປທຸກພຸກຂາຕິ ຕຣາບກະທຳທີ່ສົ່ງທີ່ສຸດແໜ່ງອຣມ...



ສຸເຈນາລິກວາທິນໍ.

ພຶ້ງໝະນະຄົນພູດປັດດ້ວຍຄໍາຈົງ.

(ຊື່ ມ. ແກ/ແກ. ຂູ້ ທຸກ. ແກ່/ແກ.)



ຮ່ວມສັບສົນການໃຫ້ອຽມທານ ດ້ວຍການຈັດພິມພົວຮາວອູ້ໃນບຸນ໌ ໂດຍ

ບຣີ່ຍັກ ນາງກອກໄລ້ຕຶ້ງ ເຊັ່ນເຕັອຮ້ ຈຳກັດ

ບຣີ່ຍັກ ແສນມິຕຣ ອິເລັກຕຣີກ ຈຳກັດ

ທີ່ນີ້ໃນຄວາມກາຄຸມໃຈຂອງເຮົາ ທີ່ມີສ່ວນຮ່ວມໃນແສງສ່ວ່າງ

ສອບຄາມຮາຍລະເອີຍໄດ້ໄວ້ທີ່ ຄຸນຈົລອງຄັກດີ 081-890-3280, ຄຸນອຸດຸລີ່ 081-819-2311

นำบุญมาฝาก

เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกันสำนึกรักบ้านเกิด ถวายช่วงเวลาของสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน เป็นพุทธบูชา เพื่อถ่ายทอด “รายการโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา” ด้วยระบบเชื่อมลัญญาณสดจาก DMC Channel ในช่วงเวลา 19.30 น. - 24.00 น.

น้อมนำธรรมะสู่ใจได้ทุกวันที่คลื่นความถี่ ดังนี้

สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน	คลื่นความถี่
เชียงราย	FM 103 MHz.
ร้อยเอ็ด	FM 101.6 MHz.
อุดรธานี	FM 96.0 MHz.
อุบลราชธานี	FM 91.0 MHz.
นครราชสีมา	FM 98.0 MHz.
ประจวบคีรีขันธ์ (หัวหิน)	FM 98.0 MHz.
ระยอง	FM 99.25 MHz.
สงขลา	FM 106.75 MHz
ยะลา	AM 1080 KHz.
นราธิวาส	FM 92.5 MHz.
นครศรีธรรมราช	FM 96.25 MHz.
ภูเก็ต	FM 103.5 MHz.
พังงา	FM 103 MHz.

สำหรับพุทธศาสนิกชนในกรุงเทพฯ ขอเชิญร่วมสวัสดิ์สั่งสมบุญได้ทางสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกันกรุงเทพฯ คลื่นความถี่ FM 96.0 MHz. วิทยุกรรมการรักษาดินแดน ร่วมรับบุญในช่วงเวลาดังนี้

สวัสดิ์ทำวัตรเช้า เวลา 08.15 - 08.30 น.

ถวายภัตตาหารเพล เวลา 10.45 - 10.55 น.

สวัสดิ์ทำวัตรเย็น เวลา 17.45 - 18.00 น.



เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกัน สำนึกรักบ้านเกิด

287/195 ช.รามคำแหง 21 (นวครี) ถ.ประดิษฐ์มนูธรรม แขวงวังทองหลาง

เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ 0 2369 4000

World-PEC ຄັ້ງທີ ២

ປະກຸກງານຄົ່ນຄວບຄັວບອຸ່ນທີ່ໂລກຮອດຍ



ຫາສີລະຮົມເພື່ອສັນຕິພາບໂລກ (World PEC) ຄັ້ງທີ ១ ວັນທີ ១៨ ກຸມພັນ

โครงการสอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก หรือ “World-PEC” (World Peace Ethics Contest) ครั้งแรกของโลก ที่ได้สำเร็จลุล่วงลงอย่างดงาม เนื่อปีที่ผ่านมา



นับเป็นปรากฏการณ์อันน่ามหัศจรรย์ และเป็นประหนึ่งสัญญาณที่บ่งบอกให้ชาวโลกได้เริ่มรับรู้ว่า สันติภาพของโลกได้เริ่มต้นก่อตัวขึ้น และกำลังแฝงขยายออกไปอย่างไม่มีขีดจำกัด ด้วยอาनุภาพแห่งความรวมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเป็นหลักคำสอนสากลที่เป็นประโยชน์ต่อมวลมนุษยชาติทุกคน

สำหรับการสอบ World-PEC ครั้งที่ ๒ ที่จะจัดขึ้นในวันที่ ๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ นี้ นับเป็นก้าวสำคัญของการสอบปัญหาศีลธรรมระดับโลก เมื่อได้มีการปรับหลักสูตรธรรมะที่ใช้ในการสอบให้เป็นมาตรฐานเดียวกันทั่วโลก โดยใช้หลักธรรมจากหนังสือคัมภีร์ปฏิรูปนุชย์ ภาคครอบครัวอบอุ่น หรือที่เรียกวันสนับฯ ว่า “หนังสือครอบครัวอบอุ่น” นั่นเอง ซึ่งมีทั้งหมด ๑๐ ภาษา ได้แก่ ภาษาไทย อังกฤษ จีน ญี่ปุ่น ลาว อินโดนีเซีย มาเลเซีย สเปน โปรตุเกส และอาหรับ ซึ่งเนื้อหาของหนังสือเล่มนี้กำลังได้รับการกล่าวขานอย่างกว้างขวางว่าอ่านเข้าใจง่าย มีเนื้อหาที่เหมาะสมกับทุกคนในครอบครัว และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง



ມຽນມະດີທີ່ໄລກຮອຄໂຍ

ຕາມປັກຕິມນຸ່ຍໍທຸກເຂົ້າختີ ສາສນາ ແລະ ວັດນະໂຮມ ລ້ວນຕ້ອງການມີຄຣອບຄວ້າທີ່ອັບອຸ່ນທັງສິນ ແຕ່ທ່ວ່າຂາວໂລກທຸກວັນນີ້ຢັ້ງຕ້ອງປະສົບກັບປັ້ງຫາ ຄຣອບຄວ້າລ້າຍໆ ກັນ ໂດຍທີ່ໄນ່ທ່ານວ່າຈະແກ້ໄຂ ທີ່ຈຳກາຍອ່າງໄວດີ ທັງປັ້ງຫາຄວາມຫວາດຮະແວງ ກັນເອງຂອງຄນໃນຄຣອບຄວ້າ ເພົະນາດຄວາມຊື່ສັດຍ ແລະ ເຂົາເວົບຍົບກັນ ປັ້ງຫາຄວາມນ້ອຍອັກນ້ອຍໃຈ ເພົະ ດ້ວຍກ່າວຄນອື່ນແລ້ວໄມ່ຍ່ອມແສວງຫາຄວາມຮູ້ ມາປ່ຽນປ່ຽນແກ້ໄຂຕົນເອງ ປັ້ງຫາຄວາມເບື້ອຮະອກກັນ ເພົະນາດຄວາມອດທນ ແລະ ປັ້ງຫາຄວາມເຫັນແກ່ຕ້ວ ເພົະນັກຄິດຄື່ນແຕ່ຄວາມສຸຂ່າວ່າຈຸນລົມໄສໃຈໃນ ຄວາມຮູ້ສຶກຂອງຄນໄກລ້ຳຂີດ ເປັນຕົ້ນ ຜົ່ງປັ້ງຫາຕ່າງໆ ເທົ່ານີ້ລ້ານເປັນຕົ້ນຕອບອງຄວາມແຕກຮ້າວຂອງຄນໃນ ຄຣອບຄວ້າທັງສິນ

จากใจผู้เข้าสอบ World-PEC ทั่วโลก

แด่ปัญหาเหล่านี้ ล้วนเป็นสิ่งที่พระสัมมา สัมพุทธเจ้าได้ตรัสบอกรวีแก้ไขเอาไว้ทั้งสิ้น ซึ่งทั้งหมดก็ถูกร่วบรวมและเรียบเรียงเอาไว้ในหนังสือ ครอบครัวอบอุ่นเล่มนี้ ซึ่งหากใครได้อ่านก็จะเข้าใจได้ทันทีว่า ลำพังเพียงแค่ความรักอย่างเดียว ยังไม่อาจเป็นครอบครัว แต่การจะเป็นครอบครัวที่อบอุ่นได้จำเป็นต้องศึกษาหลักธรรมของพระพุทธองค์ จึงจะสามารถรู้วิธีในการประคับประคองชีวิตคู่ให้อยู่ด้วยกันได้อย่างตลอดฝั่ง และรู้วิธีในการอบรมแก้ไขบุตรหลานให้เป็นคนดี ห่างไกลจากอบายมุข รวมถึงความรู้สึกต่างๆ อีกมากมาย ที่จะเป็นประโยชน์ กับทุกคนในครอบครัว ตราบกระทั้งลมหายใจสุดท้าย ของชีวิต

ด้วยเหตุนี้ “ครอบครัวอบอุ่น” จึงเป็นหนังสือ ธรรมะดีๆ ที่ชาวโลกต่างเฝ้ารอคอยนานนานแสนนาน และความรู้สักกล่องพระสัมมาสัมพุทธเจ้านี้ จะได้รับการเผยแพร่ไปสู่ชาวโลก โดยผ่านการสอบ World-PEC ซึ่งการสอบในครั้งที่ ๒ นี้ นับเป็น พัฒนาการก้าวสำคัญที่จะนำไปสู่ “ปรากฏการณ์ ครอบครัวอบอุ่นทั่วโลก” ในอนาคต不远的将来



“ผมขอเขย่าบลังก์แซมป์”

กัลฯ ไมเคิล ดาสกาด เยนเซ่น
ประเทศไทย

ครั้งที่แล้วผมได้ร่วมสอบ World-PEC ครั้งแรก ของโลกด้วย แต่มีเวลาเตรียมตัวไม่นาน ๖ วันเอง ครับ แต่ผมก็สอบได้ที่หนึ่งของประเทศไทยเด่นมาก คราวนี้ผมมีเวลาถึง ๒ เดือน เจื่อว่าผมคงต้องได้ สร้างแรงบันดาลใจ แล้วยกย่องให้เป็นแบบอย่างที่ดี มาก อ่านง่าย เป็นเรื่องของครอบครัวโดยเฉพาะ ความรู้ที่ได้จากการอ่านหนังสือเล่มนี้ เป็นพื้นฐาน ความรู้ที่จะฝังอยู่ในความคิดของผม เริ่มจากที่ตัวผม ครอบครัวของผม และก็เชื่อว่าจะขยายไปสู่สังคม ที่ดี ในที่สุดก็เป็นโลกที่สงบสุขครับ ถ้าผมได้รางวัล ผมจะเอาปัจจัยมาทำบุญที่วัดพุทธเดนมาร์ก ซึ่งเป็น สาขาของวัดพระธรรมกายครับ

ผมอยากร�ับไปปัจจัย สำหรับครั้งที่ ๒ ระหว่างสอบ World-PEC ครั้งแรก ของโลกด้วยว่า ให้รักษาแซมป์ให้ดี ระวังผมจะไป เขย่าเก้าอี้ซึ่งตำแหน่งแซมป์ในครั้งนี้ ถึงครั้งแรกผม ไม่ได้แซมป์ แต่เลข ๒ ก็เป็นเลขดี เพราะผมตั้งใจ ว่าจะเอาแซมป์ในการสอบ World-PEC ครั้งที่ ๒ ให้ได้ ผมจะร่วมสร้างสันติภาพของโลกกับพระเดช พระคุณหลวงพ่อ และขอติดตามหมู่คณะไปด้วย ครับ...





“ໂຈໂຈໂລ້າ ນ້ອງໃໝ່ໄຟແຮງ”

ກໍລະ ສරັນຍີພຣ ແກ້ງລັນ ໂຈຍັນແນສເບີຣິກ
ປະເທດສາທາລະນະລັດແອຟຣິກາໄດ້

ແອຟຣິກາເປັນທວິປັນອຸ່ນໃໝ່ ບາຮມີຢັ້ງອ່ອນ ແຕ່ວ່າ
ໄຟແຮງຄະ ກົງຂອຳຝາກເນື້ອຳຝາກຕົວກັບຮຸນພື້ຖາ ດ້ວຍນະຄະ
ບຽນຍາສາຂອງ World-PEC ໃນແອຟຣິກາໄດ້ ຕອນນີ້
ຕຶກຕັກມາກເລຍຄະ ລັງຈາກທີ່ໄດ້ປະຫາສັນພັນອົດຝ່າຍ
“ຈົດໜາຍຢ່າວໄທຢ່າເຫຼົກແອຟຣິກາ” ທຳໄທໄດ້ຮັບການ
ຕອບຮັບທີ່ດີມາກ ແລະຍັງໄດ້ຮັບກາຮສັນບັນດຸນຈາກທ່ານ
ເອກັກຮາຊາຫຼຸດໄທຢປະຈຳກຸງພຣິກອເຮີຍ ດີວ່າ ພັນຍາ
ໂດມເດືອນ ບຸນນາດ ທ່ານເປັນຄນທີ່ຂອບອ່ານໜັງສືອ
ຮຽມະແລະປົງປິດອຣມຖຸກວັນ ຈຶ່ງໄຟເຂົ້າວ່າໃຫ້ເຈົ້າໜ້າທີ່
ສັຖານທຸກສັມຄຮບດ້ວຍ ແລະທ່ານຍັງອັດຈິດຮາງວັລ
ໃຫ້ຜູ້ທີ່ສອບໄດ້ຮາງວັລທີ່ ១ ຂອງທົ່ວປະເທດ ເປັນກາຮຍາໃນ
ດ້ວຍຄະ ນອາຈານນີ້ ຂໍມຽນຄນໄທຢໃນໂຈຍັນແນສເບີຣິກ
ແລະພຣິກອເຮີຍ ແລະຂໍມຽນແມ່ບ້ານໃນໂຈຍັນແນສເບີຣິກ
ກົງຍັງໄດ້ຂ່າຍກັນອັດຈິດຮາງວັລທີ່ ២ ແລະ ៣ ດ້ວຍຄະ

ລູກຂອກຮາບແຫັບເຫັນຄູ່ໄມ້ໄຫຼູ່ ທີ່ຈັດໃຫ້ມີ
ໂຄງການດີ່າ ແບບນີ້ ລູກຄືດວ່າຮາງວັລຈາກກາຮສອບເປັນ
ເພີ່ມແຕ່ເພື່ອພລອຍໄດ້ ແຕ່ຄວາມຮູ້ອັນຍິ່ງໄຫຼູ່ຂອງ
ພຣະສັນມາສັນພຸຖອຈັນນັ້ນ ເປັນສິ່ງທີ່ຖຸກໆ ຄຣອບຄົວ
ນາດແດລນ ເພຣະຄຣອບຄົວທີ່ມີຄວາມສຸຂ ເປັນສິ່ງທີ່
ມີຄໍາມາກກວ່າຮາງວັລມາກມາຍັນນັ້ນ ແຕ່ກໍ່າທລວງພ່ອຈັດ
ສອບທຸກປີ ລູກນີ້ໃຈວ່າ ສັກວັນລູກຈະຕ້ອງໄດ້ “ບິນພີ້”
ແນ່ນອນຄະ...

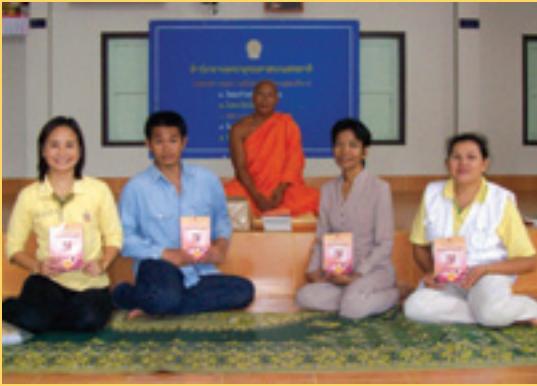


“ອະໂລຢ່າ World-PEC”

ກໍລະ ກວິຕາ ຍມຈິນດາ ສເຕັ້ນ ຮັດ້ວຍ
ປະເທດສຫລຸອເມັຣິກາ

ເມື່ອລູກທຽບຢ່າວວ່າ ຄຸນຄູ່ໄມ້ໄຫຼູ່ອຸ່ນມົດີໃຫ້
ຕ່າງປະເທດສອບ World-PEC ເປັນທີ່ມີ ៣ ດັບໄດ້
ລູກກົບສົມຄຮບກັນທັງຄຣອບຄົວເລຍ ລູກຂາວສາມີ
ດີ່ອຄຸນໄມ້ຄໍສອບ ເງັກ say yes ອຢ່າງ່າຍ່າ ເລຍຄະ
ດຶງແມ່ລູກພຣະອັນໆ ຂ້າວຍາວຍຈະມື້ນ້ອຍ ແຕ່ກີ່ໃໝຍ
ກັນໄມ້ມີຕ້ອງປະຫຍັດ ຖຸກຄົນຂ່າຍກັນຂາວທັງຄົນໄທຢ ຈືນ
ລາວ ຜົ່ງ ໃຫ້ເຈົ້າວ່າມສອບ World-PEC ກັນຍ່າງຕຶກຕັກ
ໂດຍມີຮາງວັລອັດຈິດສໍາຫັກຜູ້ທີ່ສອບໄດ້ທີ່ ១-៣ ຂອງ
ເກະຍາວຍ ຮວມ ១,០០០ ດອດລາວ ໂດຍຄຸນໄມ້ຄ
ສເຕັ້ນ ສາມີຂອງລູກ ເປັນຜູ້ສັນບັນດຸນໂຄງກາຮຂອງ
ພຣະເດືອນພຣະຄຸນຫລວງພ່ອ ບນເກະຍາວຍຄະ

ກາຮສອບຄົງນີ້ຈະໃໝ່ສະນາມສອບ ອື່ອ ຮ້ານອາຫາຣ
BIG WAVE SHRIMP ຂອງລູກເອັກຄະ ໂດຍຈະມີກາຮ
ນັ່ງສາມາດ ພັງອຣມ ແລະຄວາຍກັດທາຫາຣເພລພຣະ
ແຮງ ທີ່ພິເສະສຸດກີ່ຄືອັນດັບສອບທຸກຄົນຈະໄດ້ອົມອ່ອຍ
ກັບອາຫາຣໄທຢບຸພເຟົດດ້ວຍຄະ ໂດຍມີຜູ້ນຳບຸນມີເປັນ
ເຈົ້າກາພ ແລະລົງມື້ອໍາທຳຂ້ອສອບກັນຍ່າງມີຄວາມສຸຂ
ລູກຂອກຮາບຂອບພຣະຄຸນພຣະເດືອນພຣະຄຸນຫລວງພ່ອ
ທີ່ໄດ້ມີໂຄງກາຮດີ່າ ແບບນີ້ ເພື່ອຂ້າວໂລກທຸກຄົນເຈົ້າຄະ



"World-PEC นำสันติสุขสู่ภาคใต้"

กัญ จุหารัตน์ เนตโนغا
และทีมงานลูกพระรัมย์ สุโวย จ.ยะลา

ที่จังหวัดยะลา บรรยายการในขณะนี้เรียกว่า คึกคักมาก โดยเฉพาะที่ศูนย์สอบอำเภอเมืองสตูล จัดสอบ World-PEC ในถ้าเป็นครั้งแรกของโลก ซึ่ง ถ้าหากคุณ จึงได้รับพันคน โดยมีท่านนายอำเภอ บันนังสตาร์สนับสนุนการสอบ และหลังสอบท่าน ยังจัดให้มีพิธีอุดผ้าป่าสามัคคีแด่คุณะพระสงฆ์ใน อำเภอเมืองสตูล เพื่อนำป้าจัยมาจัดกิจกรรมด้าน ศิลธรรมให้แก่คุณะสงฆ์และพี่น้องในพื้นที่อีกด้วย

ส่วนที่ศูนย์สอบอำเภอราไ枝 ท่านเจ้าคุณ อำเภอราไ枝 เมตตาเจิญชวนและประขาสัมพันธ์ ทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ผู้นำชุมชน ตลอดจนชาวบ้านให้มาเข้าสอบด้วย และทราบกันว่า ว่าทางกองทัพไทยก็ไม่พลาดงานบุญนี้ ออกป่าฯ ประขาสัมพันธ์ตามสถานวิทยุทุกชั่วโมงอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้มีประขาชนโทรศัพท์เข้ามาสอบถ้วน และ หลังให้มาสมัครสอบกันเป็นจำนวนมาก

แม้ว่าสถานการณ์ภาคใต้จะเป็นอย่างไรก็ตาม แต่พากเราที่นี่ยังคงยืนหยัดทำความดีทุกวันอย่างไม่ หยุดยั้ง เพราะเราเชื่อมั่นว่า สันติสุขกำลังจะเกิดขึ้น ในไม่ช้านี้ ลูกๆ ของราษฎร์จะประคุณคุณครูไม่ใหญ่ ที่เป็นความหวังและกำลังใจที่สำคัญ เป็นตะวันธรรม ที่ส่องสว่างอยู่กลางใจของลูกๆ ทุกคน

"โรงพิมพ์แรกของโลก"

กัญ อภิชาติ จิวจันราหุกุล
กรรมการผู้จัดการ
บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

World-PEC เป็นโครงการที่มีประโยชน์มาก ๆ ต่อมวลชนอย่างมาก และเมื่อนำทุกโครงการที่หลวงพ่อ คำธิ ที่เป็นเหมือนภาพจิตร์นำมาเรียงต่อ กันเป็น ภาพใหญ่ ทำให้ผมเริ่มเห็นแสงสว่างที่ปลายทางว่า สันติภาพและสันติสุขของโลกกำลังจะเกิดขึ้นแล้ว เมื่อทุกคนทั่วโลกหันมาศึกษาธรรมะกัน ผมคิดว่า เราจะขยายสิ่งดี ๆ เหล่านี้ให้กับพนักงานของเรา ก็เลยตัดสินใจสมัครเป็นศูนย์สอบ ซึ่งเรามีพนักงานอยู่ประมาณ ๒๐๐ คน ผู้จะช่วยสอบให้ได้ทั้งโรงงาน ครับ

ผมถือว่าการสอบนี้เป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะ เรายังแพนกวานเหมือนคนในครอบครัว เราอยากรู้ ให้ เข้าได้รับสิ่งที่ดีในชีวิต มีครอบครัวที่อบอุ่น รู้จัก การใช้ชีวิตที่ถูกต้อง ซึ่งสิ่งที่ดีที่สุดไม่มีอะไรเกิน คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผมคิดว่าทั้งหมด อยู่ในหนังสือครอบครัวอุ่น ผู้อยากรู้เรียน ให้ทุกๆ หน่วยงาน ได้มาร่วมกันเป็นส่วนหนึ่งใน ประวัติศาสตร์ของการสอบ World-PEC ครั้งนี้ เรา จะได้ร่วมกันพัฒนาคนในองค์กรของเรา ให้เป็น กลุ่มก้อนของคนดีมีศิลธรรม โลกของเราจะสงบเย็น เพราะกิเลสของคนที่เบาบางลงครับ...



“วิทยาลัยพยาบาล ขานรับ World-PEC”

ดร.มนธาทิพย์ ไชยศักดิ์ ผู้อำนวยการ
วิทยาลัยพยาบาลรามราชนี จ.ราชบุรี

ปีที่แล้วทางวิทยาลัยได้ส่งนักศึกษาพยาบาลเข้าสอบ World-PEC ครั้งแรก จำนวน ๑๓ ทีม ดิฉัน พานักศึกษาไปสอบที่ศูนย์อบรมเยาวชนพางสุกวนิช พอมารับน้ำทิ้งวิทยาลัยของเราระเปิดเป็นศูนย์สอบ และตัวดีฉันเองก็ตัดสินใจสมัครเข้าสอบด้วย จะได้ เป็นแบบอย่างให้กับนักศึกษาของเรา โดยในการสอบ ทางวิทยาลัยจะสนับสนุนงบประมาณที่ใช้ในการสอบ ทั้งหมด เพราะโครงการนี้เป็นโครงการที่ดีมีประโยชน์ ทำให้เผยแพร่พระพุทธศาสนาออกไปในวงกว้าง

ดิฉันขอใจในเนื้อหาหนังสือครอบครัวบอกรู้น คิดว่าเป็นเนื้อหาที่ดี เหมาะกับคนทุกวัย ทั้งพ่อ แม่ ลูก อ่านง่าย เข้าใจง่าย และสามารถช่วยให้หายรุน เข้าถึงธรรมะได้อย่างถูกต้อง สิ่งนี้ถือเป็นสิ่งที่มี ความสำคัญมากกับอาชีพพยาบาล ที่ต้องปลูกฝัง ให้เข้าเป็นคนดี และถือเป็นหน้าที่ของวิทยาลัยใน การหล่อหลอมให้นักศึกษาเข้าใจในความเป็นมนุษย์ มีจิตอาสา เข้าใจตัวเอง และผู้อื่น ดิฉันเห็นด้วยใน กระบวนการสอบ เพราะผู้สอบจะได้ประโยชน์ตั้งแต่ เข้าได้อ่าน และได้ทำความเข้าใจในสาระสำคัญของ หนังสือเล่มนี้แล้ว ก็อย่างเช่นๆ ควรให้มาสอบกัน เยอะๆ ค่ะ...



“อบต.ต้องดีและเด่นด้วยศีลธรรม”

นายวิรัชศักดิ์ ยาดดา นายก อบต.คลองสาม
อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี

“การสอบ World-PEC เป็นโครงการที่ดีมาก ๆ ข่ายแก้ปัญหาสังคมได้ตรงจุดที่สุด เพราะแก้ที่ต้นเหตุ ของปัญหา คือ การแก้ที่ใจ หนังสือครอบครัวบอกรู้น จะช่วยให้ผู้คนรู้หลักในการดำเนินชีวิต รู้ว่าจะต้อง เลี้ยงลูกอย่างไร ทำอย่างไรครอบครัวถึงจะอบอุ่น การสอบครั้งนี้จึงเป็นเหมือนการจัดวัดซึ่นให้กับเด็ก และครอบครัว และยังเป็นการจัดวัดซึ่นให้สังคมด้วย

อบต.คลองสามของเรา เป็นอบต.ดีเด่นแห่ง ประเทศไทยมา ๒ ปีซ้อนแล้ว คือปี พ.ศ. ๒๕๕๘ และ ๒๕๕๐ ผู้มีคิดว่า อบต.จะดีได้ต้องดีด้วยศีลธรรม และเด่นด้วยผลงานที่เราทำ การสอบครั้งนี้ผมจึง นำคำสอนพู่บริหาร และทีมงานของอบต.คลองสาม ทั้งหมดส่งสอบ World-PEC ยกทีม เพราะต้องการ ให้สมาชิกอบต.ทั้งหมดมีศีลธรรมที่ดีเป็นมาตรฐาน เดียวกัน เพราะเมื่อทุกคนมีเป้าหมายอันเดียวกัน ที่อยากจะให้เกิดสันติสุขในครอบครัวก็จะเป็นเหมือน แสงสว่างที่ขยายจากจุดเล็กๆ ในครอบครัวของเรา ขยายออกไปยังตำบล สังคม และประเทศไทยได้ ถ้าทุกคนมีศีล มีธรรม ก็จะอยู่ร่วมกันได้อย่างมี ความสุข ศีลธรรมก็จะสอนให้เข้าเป็นคนดี และ เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับสังคมได้



“ติวเข้มทั้งโรงงาน”

กัญ สมพร เก้าเล็ก
เจ้าของบริษัท เคพี ธรรมสำเร็จ จำกัด
จ.สมุทรปราการ

ที่ตัดสินใจส่งสอบยกโรงงาน เพราะอยากรู้ว่า อยากให้เกิดสันติภาพ และสันติสุขขึ้นในครอบครัว และขยายไปเป็นความสุขในโรงงานของเรา ตอนนี้ก็เริ่มคิดวางแผนติวเข้ม ด้วยการแจกชุดครอบครัวอบอุ่นให้พนักงาน และเปิดเสียงตามสายให้ฟังธรรมะขณะทำงานไปด้วย รวมถึงจัดแข่งขันตอบปัญหาธรรมะภายใน โดยมีการมอบรางวัลพิเศษจากเจ้าของโรงงานอีกด้วย

การสอบครั้งนี้ จะเป็นการเปิดศักราชใหม่ ด้วยการมอบของขวัญที่มีค่ามากที่สุดให้กับพนักงานของเรารู้สึกว่า คือการมอบธรรมะผ่านการสอบ World-PEC ให้เข้ารู้จักวิธีที่จะสร้างครอบครัวอบอุ่น ตอนนี้มีเพื่อนๆ และโรงงานใกล้เดียบสนใจขอพานักงานมาร่วมสอบกับเราด้วย โครงการนี้จะทำให้โรงงานของเราเป็นโรงงานสีขาวด้วยตัวอย่าง หลวงพ่อสอนว่า โรงงานของเรา คือ โรงเรียนชีวิต ที่เราต้องสอนให้ทุกคนรู้จักการใช้ชีวิตอย่างมีความสุข และคุ้มค่า กับการได้เกิดมาเป็นมนุษย์ ถ้าลูกนองมีความสุข เราก็มีความสุขไปด้วยค่ะ...



การสอบในครั้งนี้ผู้เข้าสอบทุกท่านนอกจากได้เรียนรู้หลักในการสร้างครอบครัวอบอุ่นแล้ว เนื่องสิ่งอื่นใด ทุกท่านคงตระหนักดีว่า แท้ที่จริงแล้ว ชาวโลกทุกคนก็เปรียบเสมือนพื้นทองที่อาศัยอยู่ในครอบครัวเดียวกัน นั่นก็คือโลกใบนี้ เพราะฉะนั้น เราทุกคนจำเป็นต้องช่วยกันเผยแพร่องค์ธรรมะของพระพุทธองค์ผ่านการสอบ World-PEC ให้แพร่หลายไปสู่ใจของชาวโลกให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ เพื่อช่วยกันสร้างโลกใบนี้ให้เป็นครอบครัวใหญ่ที่อบอุ่นและปลดปล่อย ซึ่งจะนำไปสู่การบังเกิดขึ้นของปรากฏการณ์ที่เรียกว่า “สันติภาพ” ที่ชาวโลกเฝ้ารอคอยนั่นเอง ☺

จิตต์ อตุตโน อุชุกมกส.
คนฉลาดได้ทำจิตของตนให้ชื่อตรง.
(ที. มหา. ๑๐/๒๔๘.)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

บริษัท ดรีมทีม (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

3300/41-44 ชั้น 28 อาคาร เอ ตึกช้าง ถนนพหลโยธิน แขวงพหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทร. 02-511-1331 แฟกซ์ 02-511-1331 www.dreamteamthai.com

บริษัท เวิลด์ คลาส ไลฟ์ (อินเตอร์เนชันแนล) จำกัด

และ ศูนย์สาขามูลย์มอร์เรลล์ ทั่วประเทศไทย

68 ซอยโขติวัฒน์ 1 ประชาชื่น บางซื่อ 10800 โทร. 02-913-2888 www.louismorais.co.th

ຮມເມ ຈົດໍ ນ ວິຊຫາຕີ ກິດຖື.
ເກີຍຮຕີ ຍ່ອມໄມ່ລະຜູ້ດັ່ງອູ້ໃນຮຽມ.
(ອັງ. ປນຈກ. ແຕ/ແດ.)



ເນເຈອຣກີຟ
ນວຍໂລດດາ



ເຫັນດີອານຸດອກອາ...ເຫັນດີອານຸ

ຮ່ວມສັນບັນຫຼຸນການໃຫ້ຮຽມທານ ຕ້າຍກາຈັດພິມພົວຮາວອູ້ໃນບຸນ ໂດຍ
ເນເຈອຣກີຟ ຄອພົ່ພລສ ຄຳຕອບສຸດທ້າຍ...ສໍາຮັບຜູ້ທີ່ຕ້ອງກາລົດຄວາມອ້ວນ
ໂທ. 02-448-5940, 02-884-1989, 081-928-4463, 089-135-4635

តែងរបគ័រាជឱ្យ ២៥៥១

ពីកងខែកសិរិច្ឆី

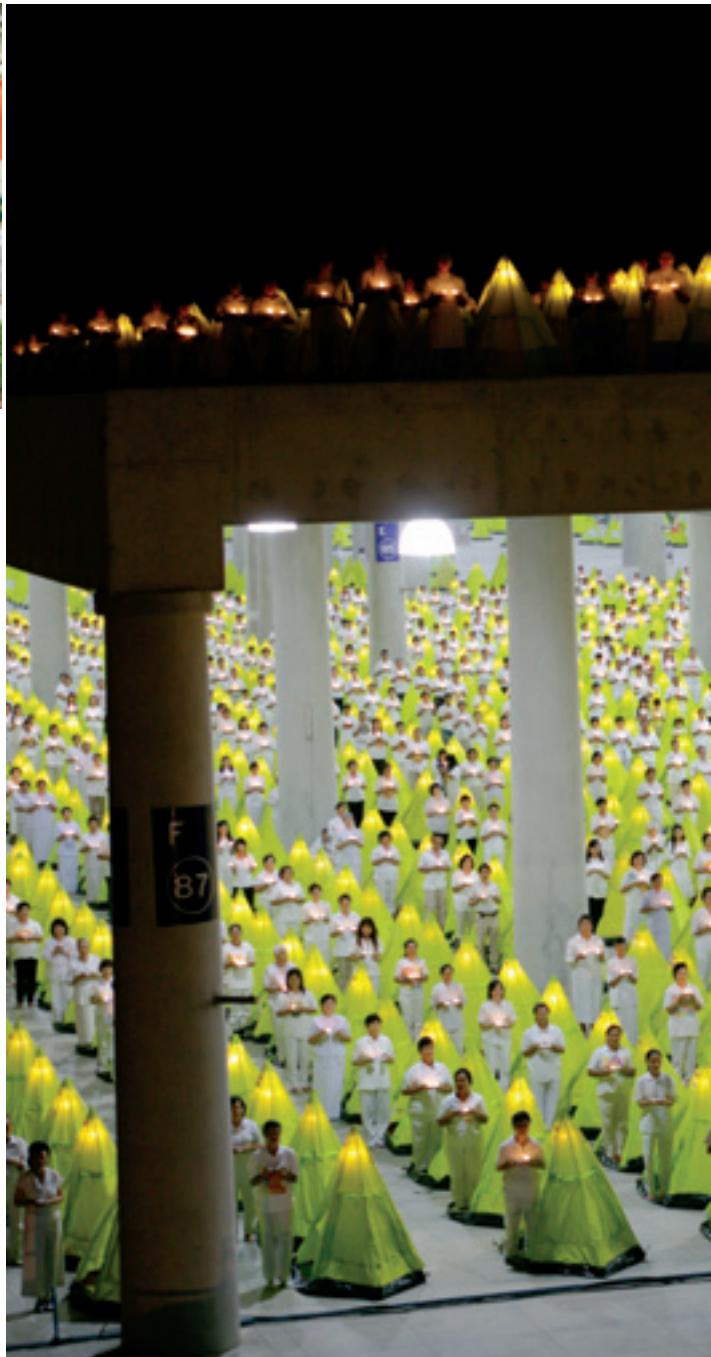
- ឯក្រឹតុងគ័រាជឱ្យ
- ឯក្រឹតុងគ័រាជឱ្យ
- ឯក្រឹតុងគ័រាជឱ្យ



ต้อนรับปีใหม่พร้อมใจกันอยู่ชุดงค์

สิ่งกำหนดความเป็นไปของชีวิตนั้นขึ้นอยู่กับเหตุที่เรากระทำไป ประกอบเหตุเช่นไร ย่อมได้รับผลเช่นนั้น ปีใหม่ปีนี้ เหล่ากัลยาณมิตร ผู้มีบุญทุกท่านก็ได้เริ่มต้นเปิดศักราชใหม่อีกครั้ง ถือว่าเป็นมหาศุล เริ่มต้นด้วยการขารำกาやり ใจให้บริสุทธิ์ด้วยการมาอยู่ชุดงค์กันตั้งแต่วันที่ ๒๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ ตลอดระยะเวลาแห่งการอยู่ชุดงค์เป็นห้วงเวลาแห่งการเก็บเกี่ยวบุญ





อย่างเต็มที่ ตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งเข้านอน โดยในครึ่งวันเช้า ได้สวดมนต์นั่งสมาธิ ถวายภัตตาหาร เป็นสังฆทาน พอครึ่งวันบ่าย หลังจากนั้นสวดมนต์ เราก็ได้ร่วมกันสืบสานวัฒนธรรมคุณยาย ทำความ สะอาด ปัด ภาวดีเสนาสนะ ทำวัดให้สะอาด พอ ในช่วงเย็นก็มาเข้าโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา พัฟธรรมะอันทรงคุณค่าจากคุณครูไม่啻ญา (หลวงพ่อ ชัมมชโย) และหลังสวดมนต์ทำวัดรยืนเสร็จก็ หลับในคู่แห่งทะเลบุญ จนถึงวันที่ ๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ เรายกิร่วมกันส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ด้วยบุญใหญ่ที่จะส่งเสริมชีวิตของนักสร้างบารมี ให้เจริญรุ่งเรือง เป็นมหาเศรษฐีผู้ใจบุญด้วยจุน พระพุทธศาสนา นั่นคือบุญใหญ่จากการสร้าง ประประဓานเพื่อประดิษฐานยังวัดต่างๆ ใน ประเทศไทยลังกาและบุญอัญเชิญจักรแก้วจักรที่ ๒ บุชาธรรมพระมงคลเทพมุนี (สด จนทสโร) ผู้ค้นพบ วิชชาธรรมกาย







อัญเชิญองค์พระธรรมกายเป็นปฐมเริ่ม เพื่อนำไปประดิษฐานที่วัดในประเทศไทย ศรีลังกา



โดยในภาคเข้าเหล่าผู้มีบุญทุกท่านได้ร่วมกันสวดมนต์
นั่งสมาธิกลั่นใจให้ใส แล้วถวายภัตตาหารเป็นสังฆทานแด่
คณะสงฆ์ และในช่วงบ่ายพิธีสำคัญๆได้เริ่มต้นขึ้น เมื่อ
พระเดชพระคุณพระราชนวาริสุทธิ์ (หลวงพ่อคัมภีรโย) ได้
นำนั่งสมาธิกลั่นใจให้บริสุทธิ์ เมื่อถึงเวลาสว่างก็ได้ทำพิธี
อัญเชิญพระธรรมกายเป็นปฐมเริ่ม เพื่อนำไปประดิษฐานที่วัด
ต่างๆ ในประเทศไทย ศรีลังกา ให้มนุษย์และเทวดาทั้งหลายได้
สักการบูชา ซึ่งพระธรรมกายนี้มีลักษณะมหาบุรุษ อันจะยัง
ความเลื่อมใสให้บังเกิดขึ้นในจิตใจของผู้พบเห็นและเกิด



แรงบันดาลใจในการแสวงหาพระรัตนตรัยในตัว อีกทั้งยัง เป็นการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา และแผ่ขยายพระธรรม คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้กว้างขวางออกไป ซึ่ง บุญในการสร้างองค์พระในครั้งนี้มีอานิสงส์ยิ่งใหญ่ ให้เราได้ บังเกิดในเรื่องเงิน帛พระพุทธศาสนา ได้กายนมหาบุชุะ เป็นบุคคล ที่น่าเคารพ นำเลื่อมใส นำบุชา สมบูรณ์พร้อมด้วยที่สุดแห่ง รูปสมบัติ ที่สุดแห่งทรัพย์สมบัติ ที่สุดแห่งคุณสมบัติ ได้เข้า ถึงพระธรรมกาย และบรรลุธรรมคณินพพานอย่างง่ายดาย และ ปัจจัยที่เราได้ร่วมบุญสร้างองค์พระธรรมกายในครั้งนี้ ยังจะ ทำให้เราได้บุญพิเศษเพิ่มอีก ๒ บุญ คือ บุญกองทุนเพื่อพุทธบูชา ๒๖๖ วัดใน ๔ จังหวัดภาคใต้ที่ได้อุทิศวิหารากษาพระพุทธศาสนา และเป็นกองทุนช่วยเหลือคุณครูผู้ให้แสงสว่างใน ๔ จังหวัด ชายแดนภาคใต้ นับเป็นบุญลาภอันประเสริฐที่เหล่าผู้มีบุญ ทั้งหลายได้รับบุญใหญ่ถึง ๓ บุญอย่างพร้อมกัน



อัญเชิญจกรแก้ว จักรที่ ๒ บูชาธรรมพระมงคลเทพมุนี

ในภาคค่ำ สาวกชนผู้มีบุญทุกท่านไปพร้อมกันที่บริเวณมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี เมื่อประชานสังฆคือพระเดชพระคุณพระราขภารนาวิสุทธิ์ได้เดินทางมาถึงบริเวณพิธี ได้นำสาวกมณฑบูชาพระรัตนตรัยและนั่งสมาธิเจริญภารนา









จากนั้นเมื่อถึงเวลาสิ่ง ก็ได้ทำพิธีอัญเชิญ
จักรแก้ว จักรที่ ๒ ประดิษฐาน ณ มหาวิหาร
พระมงคลเทพมุนี ซึ่งจักรแก้วนั้นถือเป็นประชาน
แห่งรัตนะ ๗ ประการ การได้อัญเชิญจักรแก้วเพื่อ^๑
บูชาธรรมพระมงคลเทพมุนี (สด จนทสโร) ผู้ค้นพบ
วิชชาธรรมกายในครั้งนี้ ย่อมเป็นผลนานิสังส์ให้
ผู้มีบุญทุกท่านได้มีสมบัติจักรพรรดิตักไม่พร่อง
เพื่อใช้ในการสร้างบำรุงอย่างสะดวกง่ายดาย





จากนั้นเราก็ได้ร่วมกันจุดประทีปบูชา
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและร่วมอธิษฐานจิต
ต้อนรับปีใหม่ตามเสียงกล่าวนำของพระเดช
พระคุณหลวงพ่ออัมโนทัย หลังสิ้นคำอธิษฐานจิต
พลุหลากหลายขึ้นสูท้องฟ้า แตกระจาย
ด้วยสายสะ辦法ที่แหลกมากจากเบื้องบน เป็น
นิมิตหมายอันดีว่า นับจากนี้มีบุญท่านเจ้า
รำรายส่วนพระแสง สมเป็นปีทองของเศรษฐี
ปีหนูดี มีกิจเม้าเรารวยแรง หลังจากในปีที่
ผ่านมาเราต่างทุ่มเทสร้างมหาทานบารมีอย่าง
อาชีวิตเป็นเดิมพัน









ตักบาตรวันขึ้นปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๕๗ หนึ่งในโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๙ จังหวัด ทุก

๑ มกราคม ๒๕๕๗ พิธีตักบาตรวันปีใหม่ ต้อนรับปีทองของเศรษฐี

เรา่วมกันต้อนรับตั้งราขใหม่ ศักราชซัยแห่งการสร้างบารมี ด้วยการตักบาตรรายเช้ากับคณะสงฆ์นับพันรูป ในช่วงสายก็ได้นั่งสมาธิต้อนรับวันปีใหม่ และถวายภัตตาหารแด่คณะสงฆ์ในช่วงเพล

หลังจากจับประทานอาหารกลางวันเสร็จ ในภาคป่าย ก็ได้ร่วมกันฟังพระธรรมเทศนาจากพระอาจารย์ เป็นเครื่องนำพาชีวิตไปสู่ความเจริญรุ่งเรือง และกล่าวคำลาอุดงค์

ปีนี้เป็นปีที่เราได้ประกอบเหตุแห่งความดึงดี อย่างถึงพร้อม ดุจได้ปลูกต้นกล้าแห่งบุญ ต้นกล้าแห่งความสุขความสำเร็จเพิ่มขึ้น และดังได้รดน้ำต้นกล้าแห่งบุญที่เราได้ร่วมกันทำในปีที่ผ่านมาให้เดิบโดยิงๆ ขึ้นไป แน่นอนว่า เหตุไม่เปลี่ยนแปลง



ค ทุกวัดทั่วไทย รวมพลังช่วยทุกคน ส่งกำลังใจเชียร์เหลือพระภิกษุสามเณร ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้

ผลย้อมไม่เปลี่ยนไป บุญบารมีที่
พากเราได้ร่วมกันทำในครั้งนี้ ย่อม
อำนวยให้เราทั้งหลายประสบแต่
ความสุข ความสำเร็จในชีวิต เป็น
ผู้นำบุญที่องอาจแกล้วกล้าใน
หนทางการสร้างบารมี มีสมบัติ
จักรพรรดิต้าไม่พร่องไว้ใช้สร้าง
มหาทานบารมีอย่างไม่รู้หมดสิ้น
ศรubaถึงที่สุดแห่งธรรม





ໂກສິ ຂຕວາ ສຸຂໍ ເສດີ.
ພ່າຍໃນ ດີເລີ້ມ ອູ້ເປັນສຸຂໍ.
(ສ. ລ. ១៥/៥៧, ៦៥.)

ຮ່ວມສັບສົນກາງໃຫ້ອຽມທານ ດ້ວຍກາຈັດພິມພົວຮາຮອຍໃນບຸນ ໂດຍ
ບຣີ່ຊັກ ຂຸດອີ ວູ້ເໜີນ ຈຳກັດ ຜູ້ຈັດຈໍາຫນ່າຍ ກາແຟເພື່ອສຸຂພປະປຸງລໍາເຮົ່າ
ຜລມຄອລລາເຈນ ພິວໄສ ເຖິງລວຍ ຕຣາ ດີໂວໄຟວ່າ
52/120 ດ.ເອກະພ່າ ນາງນອນ ກຽງເທິງ 10150 ໂທຣ. 02-894-3382-4





สติมโต สุวะ เสย়-য়ো.

คณมีสติ เป็นผู้ประเสริฐทุกวัน.

(ล. ส. ๑๕/๓๐๖.)



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
Crystal Software Group

กลุ่มบริษัทผู้เชี่ยวชาญการพัฒนาซอฟต์แวร์สำหรับองค์กรชั้นนำในทุกระดับ
โทร. 02-732-1800 www.CrystalSoftwareGroup.com



Crystal
FORMULA



Triangle Soft
สำหรับคนใช้ชีวิต

EasyWin® **CrystalOnline**



Intelligent
Crystal Software Future

ປະຊຸມຢູ່ວຸພຸທສົງໝົລັກ ຄຣັງທີ ۴

“ WE ARE ONE ”

ວັດພະອະນາກຍໄດ້ຮັບເກີຍຕິດຕ້ອນຮັບ
ຄະະສົງຈາກອົງກອງກະຊຸມຢູ່ວຸພຸທສົງໝົລັກ (WBSY)
ຈາກ ۳ ນິກາຍຫລັກ ຈຳນວນ ۳۶۲ ຮູ່ ຈາກ ۲۹
ປະເທດ ທີ່ເດີນທາງມາປະຊຸມໃຫຍ່ປະຈຳປີ
ຄຣັງທີ ۴ ຮະຫວັງວັນທີ ۰۷ - ۰۹ ຂັນວາຄມ
໨ຂະໂຄນ ວັດພະອະນາກຍ ຈັງຫວັດປຸນຄານ



ການເດີນທາງມາຂອງເຫຼົ່າພຸຖອບຸຕຽນຂອງ WBSY
ໃນຄຣັງນີ້ ນັບເປັນປຣາກກູກາຮົມແໜ່ງຄວາມເຈົ້າຢູ່
ຮູ່ເງື່ອງຂອງພຣະພຸຖອຄະສານາ ເມື່ອເຫຼົ່າກົກໜຸ້ນໍມ
ຜູ້ເປັນກຳລັງສຳຄັນຂອງທັງ ۳ ນິກາຍຫລັກ ອື່ນ ເຊຣວາທ
ມහາຍານ ແລະ ວັຊຍານ ໄດ້ມາປະຊຸມບຣິກຊາທາ
ແນວທາງໃນການທຳງານຮ່ວມກັນ ເພື່ອນຳຄຳສອນຂອງ
ອົງກອງ ພຣະສັນມາສັນພຸຖອເຈົ້າໄປສູງຈິດໃຈຂອງ
ນາລົມນຸ່ມຍໍາຕິ ຊື່ເປັນອົກທີ່ສັງລູການທີ່ປ່ານອກວ່າ
ຄວາມຫວັງທີ່ເຈາະໄດ້ເຫັນພຸຖອບຸຕຽນເຮືອນລ້ານທ້ວລັກ
ມາຮັມເປັນໜຶ່ງເດີຍກັນ ກຳລັງໄກລ້ຈະເປັນຄວາມຈົງ
ນາກຂັ້ນທຸກໆນະ







รู้จักกับ WBSY

องค์กรยุวพุทธสหธรรมโลก หรือ WBSY (World Buddhist Sangha Youth) ก่อตั้งโดย พระมุกุณเวลา อันธุรทะ เถโร เมื่อวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๔๗ ที่เมืองกาฐมาณฑุ ประเทศเนปาล มีพระภิกษุสหธรรมที่เป็นตัวแทนจากประเทศต่างๆ มาทำกิจกรรมทางศาสนาร่วมกัน ๓ นิเกย คือ นิเกยธรรมราษฎร มหายาน และวัชรยาน โดยมีวัตถุประสงค์หลัก คือ การสร้างเครือข่ายกลุ่มผู้นำขององค์กรยุวพุทธสหธรรมโลก เพื่อสร้างความสามัคคี เป็นหนึ่งเดียวกันในสถาบันสหธรรม และสังคมโลก โดยปราศจากการแบ่งแยกระหว่างนิกาย เพื่อนำไปสู่การทำางร่วมกันของพุทธชนิดุตร ทุknิกาย ในการนำคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปสร้างสันติภาพให้กีดขื้นแก่โลก

องค์กรยุวพุทธสหธรรมโลกได้จัดการประชุมผ่านมาแล้ว ๓ ครั้ง คือ ครั้งแรก ในปี พ.ศ. ๒๕๔๗ ที่เมืองพุทธคยา ประเทศไทยเดียว ครั้งที่สอง ในปี

พ.ศ. ๒๕๔๘ ที่เมืองมะละกา ประเทศไทยเดียว ครั้งที่สาม ในปี พ.ศ. ๒๕๔๙ ที่เมืองวราราคาปีลา ประเทศศรีลังกา ซึ่งในครั้งนั้น ที่ประชุมของ WBSY มีมติถวายรางวัลสันติภาพ Universal Peace Award แด่พระราขวานวิสุทธิ์ ซึ่งรับ Laudato Sri Lanka ได้ส่งคณะผู้แทนเดินทางมาถวายรางวัล เมื่อวันมาฆบูชา ๓ มีนาคม ๒๕๕๐ ที่ผ่านมา

ครั้งที่ ๔ We Are One

สำหรับในการประชุมครั้งที่ ๔ นี้ได้จัดขึ้น ณ ประเทศไทย ระหว่างวันที่ ๑๑ - ๑๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ณ วัดสังฆทาน (๑๑ - ๑๔ ม.ค.) และวัดพระธรรมกาย (๑๕ - ๑๗ ม.ค.) การประชุมครั้งนี้ มีพระภิกษุจาก ๓ นิกาย คือ ธรรมราษฎร มหายาน และวัชรยาน จำนวน ๓๖๒ รูป จาก ๒๙ ประเทศ ได้แก่ อาร์เจนตินา ออสเตรเลีย ออสเตรีย บังกลาเทศ ภูฏาน กัมพูชา จีน พินแลนด์ เยอรมนี อินเดีย ญี่ปุ่น



ลา มาเลเซีย มongโกเลีย เมียนมาร์ เนปาล
เนเธอร์แลนด์ รัสเซีย สิงคโปร์ แอฟริกาใต้ ศรีลังกา^{ได้หัวนั่น} อังกฤษ ศรีลังกาเมริกา เวียดนาม อุกานดา^{แคนาดา} ย่องกง และไทย

หัวข้อในการประชุมครั้งที่ ๑ มี ๓ เรื่อง^{สำคัญ} ภายใต้แนวคิดว่า “We Are One” คือ

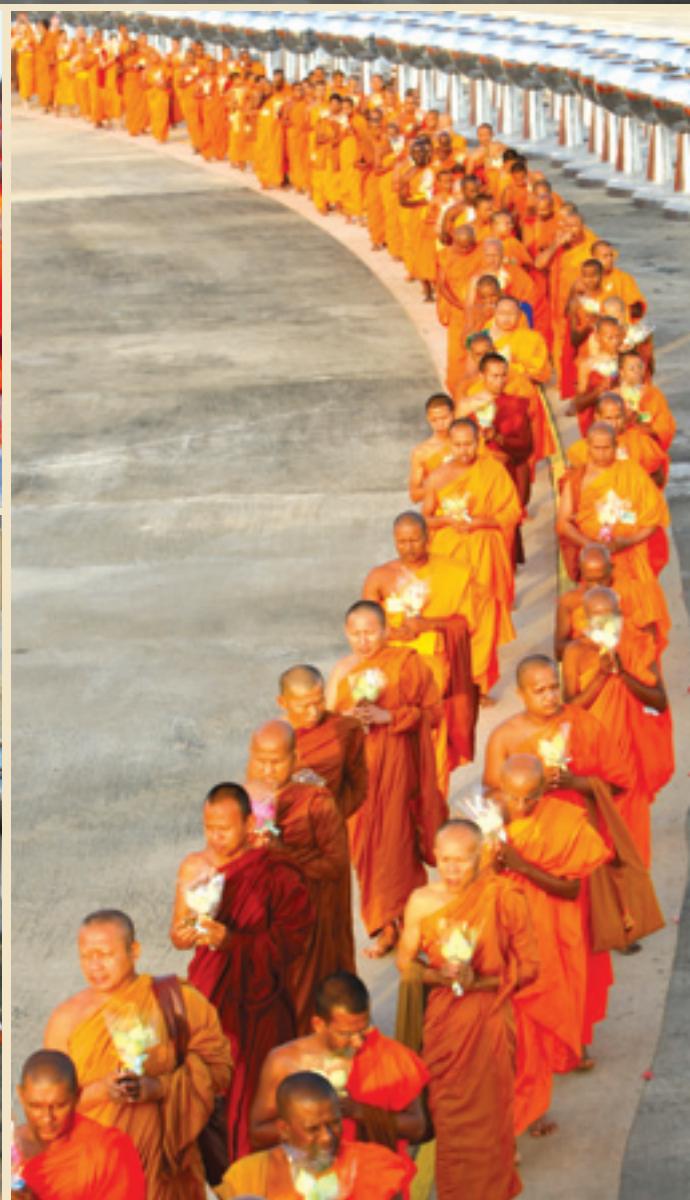
๑. เราเป็นหนึ่งเดียวกัน ในเรื่องการดันพบ^{ธรรมะครั้งยิ่งใหญ่} เพื่อนำไปสู่การสร้างสันติภาพ^{ที่แท้จริงให้แก่โลกปัจจุบัน}

๒. เราเป็นหนึ่งเดียวกัน ในเรื่องการปฏิบัติ^{กรรมฐาน}

๓. เราเป็นหนึ่งเดียวกัน ในเรื่องการเผยแพร่^{พระพุทธศาสนาในทศวรรษหน้า}

คณะกรรมการขององค์กร WBSY ทุกคนนั้น ต่างก็^{ประทับใจกับการต้อนรับอย่างดีเยี่ยมของคณะกรรมการ} วัดพระธรรมกาย และเหล่ากัลยาณมิตร อีกทั้งเมื่อ^{ได้เยี่ยมชมสถานที่ต่างๆ ภายในวัดพระธรรมกาย}

โดยเฉพาะอย่างยิ่งมหาธรรมกายเจดีย์ และ^{มหารัตนวิหารคด} ที่สามารถรองรับพุทธบูชา^{ทั่วโลกได้เป็นเรื่องล้าน} ซึ่งเกิดขึ้นจากดำริของ^{พระราขภawanaviสุทธิ} ที่ต้องการรวมสมญทั่วโลก^{ให้เป็นหนึ่งเดียวกันเหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว} ซึ่งเป็นมิ่นปณิธานที่สอดคล้องกับแนวทางของ^{WBSY} ที่ต้องการรวมสมญจากทุกนิกายให้มาร่วมงาน^{ร่วมกัน เพื่อนำพระพุทธศาสนาไปสร้างสันติสุขให้แก่ชาวโลก ทำให้ทุกคนรู้ปั้งเกิดความอัศจรรย์ใจ} และ^{ปฏิยินดีที่ได้เห็นพระพุทธศาสนามีศูนย์กลาง} ในการรวมพุทธบูชาและชาวพุทธทั่วโลก^{ซึ่ง} ประสบการณ์ในครั้งนี้^{ทำให้ทุกคนรู้ปั้งเกิดความตื่นตัว} และ^{เกิดกำลังใจอย่างมหาศาลที่จะขับเคลื่อนงานของ} WBSY^{ให้เดินหน้าไปสู่เป้าหมายที่ได้ตั้งใจไว้ต่อไป} //



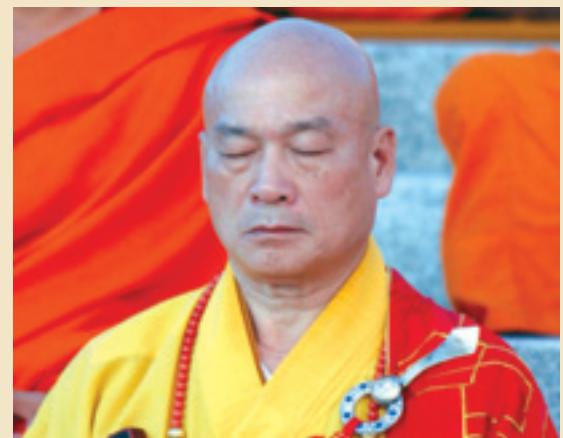


ความประทับใจของพุทธบูตร WBSY



พระเมียวเหวียน ประเทศไทยได้หัวน

อาทิตมารู้สึกเปิดมานี้ดีอย่างมาก ที่ได้มาร่วมประชุมยุวพุทธสงฆ์โลกทั่วโลกประธรรมกาย ได้มาเห็นความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาที่นี่ แต่ความสำเร็จของวัดพระธรรมกายนั้น คงไม่ได้เกิดขึ้นเพียงแค่วันสองวัน แต่สามสิบกว่าปีที่ผ่านมาพระธรรมและพระวิเทศที่นี่ทุกรูป ได้ทุ่มเทแรงกายแรงใจจนทำให้วัดพระธรรมกายมีเกียรติคุณที่กว้างไกล สิ่งนี้เป็นเกียรติและศักดิ์ศรีของพระพุทธศาสนา และแม้ว่าศาสนาของเรามีหลักนิกายทั้งมหาayan เถรวาท ชิเบต และคำสอนอาจจะมีความแตกต่างกันบ้าง แต่จริงๆ แล้วเหมือนกัน เพราะเป็นสิ่งที่พระศาสนาทุนนิพุทธเจ้าทรงถ่ายทอดมาให้



ในวันนี้ อาทิตมาได้มาเห็นความตั้งใจของพระวัดพระธรรมกาย ในการจัดการประชุมยุวพุทธสงฆ์โลก ได้เห็นความทุ่มเทแล้ว ทำให้รู้ว่าการเผยแพร่องค์ธรรมะของวัดพระธรรมกายประสบความสำเร็จมาก แม้ว่า อาทิตมาจะเป็นพระมหาayan แต่วันนี้ได้มาที่นี่ กรุรู้สึกปลาบปลื้มยินดีและมีความสุขมาก



พระธรรมธารา ประเทศเวียดนาม

อาทิตย์เข้ามาร่วมประชุมในครั้งนี้ เพื่อที่จะได้รับความรู้จากเหล่าผู้ทรงความรู้ทั้งหลาย แม้ว่าเราจะมาจากต่างนิกายกัน แต่เราเป็นลูกของพระพุทธเจ้าเรื่องเดียวกัน บางนิกายอาจจะมีแนวคิดที่แตกต่างจากนิกายอื่นบ้าง แต่หลักคำสอนนั้นก็มาจากพระพุทธเจ้าองค์เดียวกัน ดังนั้นเราจึงรวมกันเป็นหนึ่ง (We Are One) ตามหัวข้อการประชุมในครั้งนี้

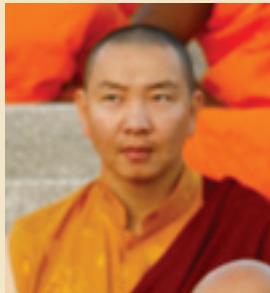
พระพุทธรักษิตะ ประเทศอุகานดา

การประชุมของ WBSY เป็นการรวมตัวกันของพระภิกษุทั่วโลก เป็นแรงบันดาลใจให้อาชามาเดินทางมาในครั้งนี้ เพราะว่าอาทิตย์เป็นพระรูปเดียวในประเทศอุกานดา ดังนั้นจึงอยากได้มารับประเพื่อนพุทธนุตร เพื่อร่วมมือกันขยายพระพุทธศาสนาไปทั่วโลก ไม่ใช่เฉพาะแต่ประเทศไทยที่นับถือพระพุทธศาสนาเท่านั้น แต่รวมถึงประเทศไทยที่ไม่มีพระพุทธศาสนาด้วย

ในอนาคตพระพุทธศาสนาไม่ควรมีพรมแดน นั้นหมายถึง เมื่อเรามาร่วมกันเป็นองค์กรยุวพุทธสงฆ์โลก เราควรมีการแลกเปลี่ยนความรู้ และช่วยกันขยายพระพุทธศาสนาออกไป โดยไม่จำกัดว่าเราเกิดที่ไหน จึงจะเป็นความสำเร็จอย่างยิ่งใหญ่ในการเผยแพร่คำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่คำสอนของท่านคือ ความสุขและสันติภาพ นั่นเป็นสิ่งที่อาทิตย์สืบกับการประชุมในครั้งนี้



พระรินจัน ล่อนจิต ประเทศมองโกเลีย



กว่า ๓๐ ปีในศตวรรษที่ผ่านมา อิทธิพลของคอมมิวนิสต์ทำให้มongolia ได้สูญเสียพระพุทธศาสนาไปเกือบทั้งหมด แต่หลังจากที่ประเทศของเราเป็นประชาธิปไตยเมื่อ ค.ศ. ๑๙๙๐ ทำให้พระพุทธศาสนาได้กลับคืนมาสู่ความของ蒙古 เรากำลังพยายามรักษาและสืบทอดมรดกโลก อย่างมาก และพยายามเต็มที่ที่จะทำให้พระพุทธศาสนากลับมาสู่เรื่องอีกครั้ง วันนี้อาทิตย์มีความสุขมาก เพราะว่าพระสงฆ์จากทั่วทุกมุมโลกได้มาร่วมงานนี้และเป็นหนึ่งเดียวกัน อาทิตย์พยายามจะบอกว่า เรายังคงมีความรักและน้ำใจต่อพระพุทธศาสนาได้

พระปิยรัตนะ ประเทศไทยรีลังกา

อาทิตย์คิดว่าการประชุมร่วมกันครั้งนี้ พากเราจะได้นำหลักคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเกี่ยวกับการนำสันติภาพมาสู่โลกลับไปยังประเทศไทยของเรา และแบ่งปันให้กับคนอื่นๆ และหากเราต้องการจริงๆ อาทิตย์เชื่อมั่นว่า พากเราสามารถทำงานร่วมกันได้ ไม่สำคัญว่าเราจะมาจากนิกายใด

อาทิตย์ขอถือโอกาสสนับสนุนทีมงานที่ได้จัดการประชุมนี้ขึ้น ทั้งวัดพระธรรมกาย และวัดสังฆทาน และอาทิตย์ขอสนับสนุนท่านมุกุณเวลา อนุรุทธะ เถโล ผู้นำของ WBSY อาทิตย์ มีความปรารถนาว่าสมาคมนี้จะเกี่ยวเนื่องกับทุกคนทั่วโลก ที่จะนำคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปสร้างสันติภาพภายในให้ขยายไปสู่สันติภาพภายนอก และแผ่ขยายไปทั่วโลก



พระทิช อัน ตัน เจ้าอาวาสวัด Pagode Vien Giac เมืองอันโนเวอร์ ประเทศไทยเยอรมนี

การมาประชุมในครั้งนี้มีความสำคัญมากที่เดียว เพราะว่า พลังของลูกพระพุทธเจ้ามีอานุภาพมหาศาล ไม่จำกัดว่าจะเป็นนิกายใด ถ้าเราได้ทำงานร่วมกัน มีหลายสิ่งหลายอย่างที่เรา จะทำให้สำเร็จได้ขณะนี้เรามีพระกิษุหนุ่มอยู่มากมายทั่วโลก และถ้าท่านทั้งหลายเหล่านี้ได้ทราบว่ามีองค์กรอย่าง WBSY อยู่ ทุกรูปแบบทราบว่า องค์กรนี้เปิดโอกาสให้พากเราได้ทำงานร่วมกัน นี่เป็นสิ่งสำคัญมาก พระกิษุหนุ่มสามารถร่วมงานกันได้ และสามารถนำพาพระพุทธศาสนาไปตามแนวทางที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าประทานไว้ และนี่ เป็นสิ่งสำคัญที่อาทิตย์ได้มานิวัตน์

การประชุมขององค์กร WBSY ในครั้งนี้ นับเป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นถึงมนต์เสน่ห์อันสูงส่องเหล่าพุทธบุตรผู้นำรุ่นใหม่ ที่ได้ทุ่มเทอุทิศแรงกายแรงใจให้กับพระพุทธศาสนา สมควรแก่การชื่นชมและอนุโมทนา เป็นอย่างยิ่ง ซึ่งแม้ว่าแต่ละรูปจะมาจากต่างถิ่น ต่างนิกาย แต่ทุกรูปก็ล้วนมีความรู้สึกที่เหมือนกัน นั่นคือ ความภาคภูมิใจที่ได้เป็นลูกของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าองค์เดียว กัน และทุกรูปก็ล้วnmีความปรารถนาที่ต้องกัน คือการรวมกันเป็นหนึ่งเดียว กัน โดยปราศจากการแบ่งแยกระหว่างนิกาย สมกับคำว่า “We Are One” เพื่อนำไปสู่การทำางร่วมกันของคณะสงฆ์ทุกนิกาย ที่จะนำคำสอนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปสร้างสันติภาพให้เกิดขึ้นในจิตใจของชาวโลกต่อไป

ເຮືອງຈາກປະ
ເຮືອງ : ກອນບຽຮນາທີກາຣ



ສ້າຍສົມພັນນົມແຫ່ງພຸຖນສາສනາ

ໄທ-ສະລັກ

ວັດພຣະນະມາກາຍຄວາຍພຸຖນປັບປຸງມາກຣ ១០១ ອົງຄໍ
ແດວັດຕ່າງໆ ໃນປະເທດສະລັກ

ເປີດຕົກຮາຈຮັບປື້ນຸດີ ສ້າງບຸນູ່ໃໝ່ ៣ ຂັ້ນ ຄວາຍພຸຖນປັບປຸງມາກຣເກົດອກບັນດາ ១០១ ອົງຄໍ
ເຊື່ອມສາຍໃໝ່ພຸຖນບຸຕະໄທ-ສະລັກ ຈຸດເຮີມຕ່ານຮ່ວມພຸຖນບຸຕະທຳໂລກເປັນໜຶ່ງເດືອກກັນ ພຣ້ອມຄວາຍ
ປັຈຢ່າໄທຍ໌ຮຣມ ២៦៦ ວັດ ແລະ ກອງທຸນຂ່າວຍເຫຼືອຄຽງ ៥ ຈັງຫວັດກາຄໄຕ

ຕາມທີ່ຮູບາລປະເທດສະລັກ ໂດຍທ່ານ
ປະຄານເອີນດີ ມທິນທາ ຮາໝາປັກໝີ ສົ່ງຈົດໝາຍການ
ນັ້ນມີສາກພະພາຍການວິສຸທົ່ງ (ຫລວງພ່ອອັນນີ້ໂຍ)
ເພື່ອຂອງພະພຸຖນຮູ່ຈຳນວນ ១០០ ອົງຄໍ ນຳໄປຄວາຍ
ວັດຕ່າງໆ ໃນປະເທດສະລັກ ທີ່ພະພາຍການວິສຸທົ່ງ
ມີຄວາມຍືນດີທີ່ຈະມອບພະພຸຖນຮູ່ເກົດອກບັນດາ
ກາຍມໜານຮູ່ຈຳນວນທີ່ສິ້ນ ១០១ ອົງຄໍ ໃຫ້ກັບ
ຮູບາລສະລັກ ຕາມທີ່ໄດ້ຂອມາ ສີບເນື່ອງຈາກ
ປະເທດສະລັກ ແລະ ປະເທດໄທ ມີຄວາມສົມພັນ
ທາງດ້ານພະພຸຖນສາສනາທີ່ແນບແນ່ນມາເປັນເວລາ
ຂ້ານານ

ບ້ານພື້ນເມືອງນ້ອງພຸຖນສາສනາ

ສະລັກແລະໄທ ອາຈາກລ່າວໄດ້ວ່າເປັນ “ບ້ານພື້ນເມືອງນ້ອງ” ໃນທາງພະພຸຖນສາສනາອ່າຍ່າງເທົ່າຈິງ ໂດຍ
ສະລັກລືອ້າວ່າເປັນເມືອງພື້ນເມືອງ ເພວະພະພຸຖນສາສනາ
ເຈີ້ມຢູ່ຈຳນວນໃນດີນແດນສະລັກທີ່ອັນລັກມາກ່ອນ

ໂດຍເນື່ອປີ ພ.ສ. ២៣៦ ພຣະເຈົ້າອໂຄກມຫາຈາກທຽງ
ສົ່ງພຣະມທິນທເດຣະແລະຄະນະມາເພຍແຜ່ພຣະສາສາ
ໃນລັກກາ ສ່ວນປະເທດໄທທີ່ເປັນເມືອງນ້ອງນັ້ນ ໃນ
ພຸຖນສະຕວະບັນດາ ១២ ມີຫລກຈຸານທີ່ອ້າງອີງວ່າ ຄະສົງມົງ
ຈາກລັກກາເດີນທາງເຂົ້າມາເພຍແຜ່ພຸຖນສາສາທີ່ເມືອງ
ນັກງານສະຕວະບັນດາ ໬ໆ ທີ່ໃນບ່ານນັ້ນເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງ
ອານາຈັກສະຕວະບັນດາ ຕ່ອມາພ່ອຄຸນຮາມຄໍາແໜ່ງທາງໝາຍ
ກັບຕະຫຼາກຮູ່ຈຳນວນທີ່ສິ້ນ ໬ໆ ທັງອານາຈັກພະສົງມົງຈາກເມືອງ
ນັກງານສະຕວະບັນດາໃຫ້ຂັ້ນມາເພຍແຜ່ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງທີ່ສິ້ນ
ເປັນທີ່ມາຂອງຄະສົງມົງນິກາຍລັກກາງສົງໃນແນດີນ
ສຍານ

ຕ່ອມາໃນປີ ພ.ສ. ២០៤០- ២០៤១ ທີ່ໃນມາເປັນເວລາ
ກ່າວ ២ ສະຕວະບັນດາ ທີ່ໃນຫາຕີຕະວັນຕົກຄື້ວາໄປຮູ່ເກສ
ແລະ ຂອລັນດາ ໄດ້ເຂົ້າມາປັກຄອງດິນແດນສະລັກ
ພຣ້ອມທັງນັກຮັດສົກສາສາເຂົ້າມາເພຍແຜ່ ແລະ ກີດກັນ
ຜູ້ນັບຄື້ວ່າພະພຸຖນສາສනາ ຈົນທຳໄຫ້ພະພຸຖນສາສනາ
ເຈີ້ມເສື່ອມຄອຍລົງເຮື່ອຍໆ ຈົນກະທັງເກີດວັດຮ້າງໄມ່ເຫຼືອ

การถวายพุทธปฏิมากรให้แก่รัดในศรีลังกา จะเป็นจุดเริ่มต้นของการเชื่อมสายใยของพุทธบูตรทั่วโลกให้เป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อนำมาสู่การศึกษาคำสอนดังเดิมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า นั่นคือการปฏิบัติธรรมให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อันเป็นกิจกรรมที่สืบทอดความรู้ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งในอนาคตพุทธบูตรทุกรูปทั่วโลกจะได้ช่วยกันเผยแพร่ความรู้ อันสำคัญนี้ไปสู่ชาวโลกทุกคน

พระภิกขุอยุ่เลยแม้แต่เพียงรูปเดียว เป็นเหตุให้ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ พระเจ้ากิริติราชสิงห์ กษัตริย์ลังกา ในขณะนั้น ทรงส่งคณะทูตมานิมนต์พระสงฆ์จากกรุงศรีอยุธยาให้มาช่วยฟื้นฟูพระพุทธศาสนา ซึ่งตรงกับรัชสมัยของพระเจ้าบรมโกศ พระองค์จึงทรงส่งพระสมณทูตจำนวน ๑๐ รูป นำโดยพระอุบาลีเดินทางไปบรรพชาอุปสมบทแก่กลุ่มบูตรขาวลังกาถึง๓,๐๐๐ รูป ซึ่งเป็นจุดกำเนิดของนิกายสยามวงศ์ ซึ่งเป็นนิกายใหญ่ประจำแคว้นร้อยละ ๗๐ ของพระสงฆ์ ศรีลังกาทั้งหมดในปัจจุบันนี้

เชื่อมสายใยพุทธบูตรทั่วโลก

นอกจากนี้ การถวายพุทธปฏิมากรในครั้งนี้ ยังคงกับด้วยการเชื่อมโยงพระราชนิเวศน์ที่มีความตั้งใจจะถวายพุทธปฏิมากรเกตุดอกบัวตูม ภายนอกบูรุษให้กับวัดต่างๆ ทั่วโลก ทั้งนี้เพื่อเป็นการขยายความรู้ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งความรู้สำคัญเกี่ยวกับ “ธรรมกาย” ว่าเป็นสภาพธรรมอันบริสุทธิ์ที่มีอยู่ภายในตัวของมนุษย์ทุกคน และเป็นที่พึงที่ระลึกอันสูงสุดของมวลมนุษยชาติ

การถวายพุทธปฏิมากรให้แก่รัดในศรีลังกา จะเป็นจุดเริ่มต้นของการเชื่อมสายใยของพุทธบูตรทั่วโลกให้เป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อนำมาสู่การศึกษาคำสอนดังเดิมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า นั่นคือการปฏิบัติธรรมให้เข้าถึงพระธรรมกายภายใน อันเป็นกิจกรรมที่สืบทอดความรู้ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งในอนาคตพุทธบูตรทุกรูปทั่วโลกจะได้ช่วยกันเผยแพร่

ความรู้อันสำคัญนี้ไปสู่ชาวโลกทุกคนโดยเริ่มต้นจาก การถวายพุทธปฏิมากรให้แก่ประเทศศรีลังกาเป็นประเทศแรกของโลก

มหัคคตฤศล อันยิ่งใหญ่

ในการที่พระราชนิเวศน์ได้เชิญชวนเหล่าภัลยานมิตรทั่วโลก ให้มาร่วมกันสร้างพุทธปฏิมากรจำนวน ๑๐๑ องค์นี้ เนื่องจากการสร้างพระพุทธรูป เป็นมหัคคตฤศลที่มีอิฐหินสังเคราะห์ใหญ่ไม่มีประมาณ เพราะพุทธปฏิมากร คือ ตัวแทนขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่มีมนุษย์และเทวากราบให้วับน้ำชา และหากยิ่งเป็นพุทธปฏิมากรเกตุบัวตูมภายนอกบูรุษ ซึ่งเป็นตัวแทนของพระธรรมกายภายใน ซึ่งถ้าใครได้เห็นแล้วก็จะบังเกิดความเลื่อมใสศรัทธา และเกิดแรงบันดาลใจที่จะแสวงหาวิธีการเพื่อปฏิบัติให้เข้าถึง และเมื่อเข้าถึงพระธรรมกายแล้ว สันติสุขภายในก็จะบังเกิดขึ้น และจะแผ่ขยายกล้ายเป็นสันติภาพของโลกได้ในที่สุด นอกจากนี้ การสร้างพุทธปฏิมากรถวายวัดต่างๆ ทั่วโลก ยังเป็นส่วนหนึ่งของการสืบท่องยุคโลก ไปกว่าพันปีอีกด้วย

ดังนั้น ผู้เป็นต้นบุญสร้างพุทธปฏิมากรนี้จะได้อานิสงส์แห่งความเป็นบุคคลผู้นำเดาวาพเลื่อมใส และได้ลักษณะเหมือนบูรุษ บุณย์ยังส่งผลให้เป็นผู้ที่สมบูรณ์ด้วยรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ และคุณสมบัติ ตลอดจนลาภ ยศ สรรเสริญ สุข และมารคผล นิพพาน มหาทานบารมีในครั้งนี้ นับเป็นบุญลาภ อันประเสริฐของทุกท่าน เนื่องจากพระเดชพระคุณ



● เจ้าภาพผู้ร่วมบุญสร้างพุทธปฏิมากร จะได้เจริญชื่อชื่อบริเวณฐานด้านหลังขององค์พระ

พระราชทานวิสุทธิ์มีดำริที่จะนำปัจจัยส่วนหนึ่งจากโครงการนี้ถวายเป็นปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์๒๖๖ วัด ที่หยัดส្តรัកษาพระพุทธศาสนาโดยเอาชีวิตเป็นเดิมพัน ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ นอกจากนี้ยังได้นำไปใช้ในการจัดตั้งกองทุนเพื่อช่วยเหลือครูผู้ทำหน้าที่ให้แสงสว่างแก่เยาวชนใน ๔ จังหวัด

ภาคใต้อีกกว่า ๑๔,๐๐๐ คน ซึ่งทำงานกุศลในครั้งนี้จะเป็นบุญใหญ่ที่บังเกิดขึ้นพร้อมกันถึง ๓ ชั้น อันจะนำมาซึ่งความสุขและความสำเร็จทั้งทางโลกและทางธรรม สู่ยอดกัลยาณมิตรผู้มีบุญทุกท่านตลอดปีหน้าดีนี้ และตลอดไปตราบจนกระทั้งถึงที่สุดแห่งธรรม ☺

เรื่องน่ารู้

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวนันจิโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธรรมสารี ป.ธ. ๙

อุโบสถศิล

อริยประเพณี คู่โลกทุกยุคสมัย



“การรักษาอุบอสตศิล มีผลมาก มีอานิสงส์มาก แม้ความสุขของ พระราชผู้ทรงเป็นใหญ่ใน ๑๖ แฉวัน ก็ยังไม่ถึงเสี้ยวที่ ๑๖ ของอุบอสต ที่ประกอบด้วยองค์ ๘ เพราะศีลนั้นทำให้เกิดในสวรรค์”

อุบอสตศิล เป็นกุศลวิธีที่นำพามนุษย์ไปสู่
สวรรค์มาตั้งแต่เมื่อนุชัญคุตันกับ ถ้าเป็นอุบอสตใน
พระพุทธศาสนา เรยกว่า อุบอสตประกอบด้วยองค์ ๙ ซึ่งก็หมายถึงรักษาศีล ๙ ในวันพระนั้นเอง
ในยุคสมัยที่ยังไม่มีพระพุทธศาสนา ผู้บรรลุนา
สวรรค์จะขักขวนกันรักษาอุบอสตศิล เพราะถือว่า
เป็นอริยประเพณีที่มีมาข้านาน แม้กระทั่งพระเจ้า
จักรพรรดิราช ก่อนจะทรงครองความเป็นใหญ่ใน
ทวีปทั้ง ๔ ก็ต้อง sama thana อุบอสตศิลอย่างเคร่งครัด
ทุกๆ วันขึ้น ๑๕ ค่ำ アナิสงส์ของอุบอสตศิล ทำให้ร
รัตนะทั้ง ๗ ประการ มีจักรแก้ เป็นต้น บังเกิดขึ้น
เป็นของคุณุญ ทำให้พระองค์ทรงสามารถปกคลอง
โลกให้เกิดสันติสุข ครั้นละโลกแล้วก็ได้ไปเสวยสุข
ในสุคติโลกสวรรค์

อุบอสตศิล แปลว่า การเข้าอยู่จำโดยถือศีล
๙ ข้อ วันอุบอสตหรือวันพระนั้น เป็นวันที่เราจะต้อง^๑
อยู่เยี่ยมพระ คือบำเพ็ญเนกขัมมะนั้นเอง ศีลแปด
ที่รักษาภันในวันพระ เรยกว่า อุบอสตศิล ๙ ได้ทุกวัน ก็จะหาโอกาส
ทั่วไปไม่สะดวกถือศีล ๙ ได้ทุกวัน ก็จะหาโอกาส
มาถือศีลกันเฉพาะวันพระ เช่นนี้จึงเรยกว่า รักษา^๒
อุบอสตศิล

ระยะเวลาของการรักษาอุบอสตศิล

การรักษาอุบอสต มี ๓ อย่าง สามารถเลือก
รักษาได้ตามความพร้อมของแต่ละบุคคล คือ

๑. ปกติอุบอสต คือ อุบอสตที่รักษาภันเฉพาะ
วันที่กำหนดไว้ ในปัจจุบันนี้กำหนดเอาวันพระ คือ

วัน ๙ ค่ำ และ ๑๕ ค่ำ ทั้งข้างบนและข้างแรก
๒. ปฏิภาครอุบอสต คือ อุบอสตที่รักษาภันครั้ง^๓
ละ ๓ วัน โดยการถือเพิ่มการรักษาภันกำหนด ๑
วัน เรยกว่า วันรับ และหลังวันกำหนดอีก ๑ วัน
เรยกว่า วันส่ง จึงรวมเป็นรักษาคราวละ ๓ วัน คือ^๔
วันรับ วันรักษา และวันส่ง รวม ๓ วัน ๓ คืน

๓. ปฏิวัติหริยปักข้อมูล อุบอสตที่รักษา^๕
ครั้งละหลายๆ วัน เช่น ตลอดพระชา ๓ เดือนบ้าง
ตลอด ๑ เดือนบ้าง หรือครึ่งเดือนจำนวน ๑๕ วัน
บ้าง

ศีลอุบอสตนั้น มีองค์ประกอบทั้งหมด ๙ ข้อ^๖
ถ้าขาดไปข้อใดข้อหนึ่ง ก็ไม่เรียกว่าศีลอุบอสตตาม^๗
พุทธบัญญัติ เพราะจะนับนักการล่วงศีลอุบอสตเพียง
ข้อใดข้อเดียว ก็ถือว่าขาดศีลอุบอสต พุฒจ่าฯ ว่า
ขาดศีลข้อเดียว ก็ขาดหมดทั้ง ๙ ข้อ ผู้ที่รักษา^๘
อุบอสตศิลจึงต้องสำรวมระวัง กาย วาจา เป็นพิเศษ

อุบอสตศิล มี ๙ ประการ

อุบอสตศิลประกอบด้วยองค์ ๙ มีดังนี้ คือ

๑. ปณาดิปตา เวรมณี งดเว้นจากการทำ
ชีวิตสัตว์ให้ตกลงไบ

๒. อทินนาทานา เวรมณี งดเว้นจากการถือ^๙
อาบของที่เจ้าของมิได้ให้

๓. อพرحمจริยา เวรมณี งดเว้นจากการรرم
อันเป็นข้าศึกต่อการประพฤติผิดพรมจรรย

๔. มุสาวาทा เวรมณี งดเว้นจากการกล่าวเท็จ
รวมถึงจิกรรมในรูปแบบต่างๆ



๒๙

๕. สุราเมรย์มัชชปมาท์ภูฐานา เวรมณี งดเว้นจากการดื่มสุราและเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท

๖. วิกาลโภชนา เวรมณี งดเว้นจากการบริโภคอาหารในเวลาวิกาล

๗. นัดจดคิตรวารที่ติดสูกทั้สนมากดันควิเด่น-ชารณมณฑนวิภูสันภูฐานา เวรมณี งดเว้นจากการพ่อนรำ ขับร้อง ประโคมดนตรี และดูกារละเล่น อันเป็นข้าศึกต่อคุกคูล ลุบทาทัดทรงประดับตกแต่งร่างกายด้วยพวงดอกไม้ ของหอม เครื่องย้อม เครื่องทาอันจัดว่าเป็นการแต่งตัว

๘. อุจจาระน้ำมหาสยนา เวรมณี งดเว้นจาก การนั่ง และการอนบนท่นอนสูงให้ญี่

เป้าหมายหลักในการรักษาอยู่ในสถานศีลนั้น กเพื่อทำให้จิตใจสงบ ไม่กวัดแก่ว่างฟังซ่านไปในเรื่อง

กามารมณ์ แต่ยึดเอาพระนิพพานเป็นกามารมณ์ ถือเป็นการประพฤติพรมจรรยาของคฤหัสด์ผู้ที่ยังไม่ปราถนาออกบวช โดยปกติวันพระ พุทธศาสนา Hinayana ที่สะพักก็จะพากันแต่งชุดขาวไป samaathan อุบลสถานศีล และฟังธรรมที่วัด แล้วพักอาศัยอยู่ที่วัดจนกว่าจะครบกำหนด ถ้าไม่ได้ไปวัด ก็จะตั้งใจ samaathan ศีล ด้วยตนเอง จะเปล่งวิจารณา samaathan หรือเพียงแต่ตั้งเจตนาไว้ก็ได้ทั้งนั้น

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ตรัส อุปมาถึงอาโนสังส์ ของการรักษาอยู่ในสถานศีลไว้ว่า ถ้าจะนำมาเปรียบกับสมบัติของพระราชา ที่แม่จะครองความเป็นใหญ่ถึง ๑๖ แคว้น ก็ยังไม่ถึงเสี้ยวของผลบุญอันเกิดจากการรักษาอยู่ในสถานศีล เพาะสมบัตินุษย์เป็นสมบัติ หมายเหมือนสมบัติของคนกำพร้า มีความสุขได้ไม่กี่ร้อยปีก็ต้องพลัดพรากซึ่งเทียบไม่ได้กับการได้เสวยทิพยสมบัติอันย华วนานในสวรรค์ที่เกิดจากอาโนสังส์



ของการรักษาอุบสต

การรักษาอุบสตศิลนี้ แม้ว่าจะมีโอกาสสรักษาได้ไม่นาน แต่กลับสามารถส่งผลให้มีอานิสงส์มากมายเกินคาดได้ ดังเรื่องที่เกิดขึ้นมาแล้ว ในสมัยพุทธกาล เรื่องมีอยู่ว่า

ชายหาฟินรักษาศีลครึ่งวัน

ในสมัยพุทธกาล คนงานในบ้านของท่านอนาคตบันฑิตเศรษฐี ทำหน้าที่เป็นคนหาฟิน ต่อมามีเมื่อถึงวันอุบสต เขาลูกขึ้นไปทำงานหาฟินแต่เข้าตู้รู้ เมื่อกลับมาจากการป่าในยามบ่าย เห็นคนในบ้านรักษาอุบสตศิลกันทุกคน โดยการงดอาหารหลังเที่ยงเป็นต้นไป เนื่องจากตัวเองพึงสมัครเข้ามาทำงาน จึงไม่รู้ธรรมเนียมของบ้านหลังนี้ ได้ถามบริวารของท่านเศรษฐีว่า “ทำไม่ในวันนี้ ทุกคนในบ้านเยียบผิดปกติ และก็คุณมีอนว่าจะเตรียมอาหาร

ไว้ให้กระเพราคนเดียว”

บริวารตอบว่า “วันนี้เป็นวันพระ ทุกคนในเรือนนี้หยุดงานเพื่อรักษาอุบสตศิลกัน แม้เด็กที่ยังดีมีนมอยู่ ท่านเศรษฐีให้ดีมีปานะ เพื่อฝึกให้เด็กรักษาอุบสตศิลตั้งแต่เล็กๆ ท่านเศรษฐีจึงสั่งให้ฉันจัดอาหารมาเพื่อนายคนเดียวเท่านั้น” หนุ่มหาฟินคิดว่า “ถ้าเราได้รักษาอุบสตบ้าง ก็น่าจะดีไม่น้อย” จึงตามท่านเศรษฐี “ท่านเศรษฐี ถ้ากระเพราของจะรักษาอุบสตศิลเพียงครึ่งวัน จะได้บุญบ้างไหม”

ท่านเศรษฐีก็บอกว่า “ได้สิ แต่มั่นก็ได้มีเท่าคนที่เข้ารักษาทั้งวันหรอกนะ” เมื่อรู้ว่า นี่คือบุญใหญ่เช่นที่เราไม่ควรพลาด จึงได้สมทานอุบสตศิลด้วยความเต็มใจ แต่เนื่องจากไม่ได้เตรียมตัวมาก่อน จึงทิ้งข้าวมากเพรากรำงานตลอดทั้งวัน พอกากางคืน เกิดลมตีท้องไส้บีบปวดไปหมด รู้สึกทรมาณมาก จึงเข้า来找รักษาท้องให้แน่นๆ เพื่อรับอาการ

ปрудทั้ง แต่ก็ไม่หายปวด

เนื่อเศรษฐีกราบรื่องเข้า จึงถอนน้ำอ้อยมาให้ กินเพื่อรับอาการปวดท้อง แต่หนุ่มหานกบวชเชื่อ เพราจะไม่อยากใหศีลดำรงร้อย แม้ท่านเศรษฐีจะ คอยบอกเดือนว่า “อย่าทรมานตัวเองเลย วันพระ ไม่ได้มีหนเดียว เขายังรักษาวันพระหน้าก็ได้” แต่ เขายังไม่ยอมทำตาม ไม่ยอมตกบุญ ได้นอนนึ่งถึง อุบลราชธานีตัวเองได้เต็มใจรักษาอย่างเข้าชีวิตเป็น เดิมพัน ความเปลี่ยนปีติได้ช่วยข่มความเจ็บปวดเอาไว้ แต่สังฆารไม่อาจทนทานเอาไว้ได้ พอยุ่งเข้าไปรากว่า ได้ละจากโลกนี้ด้วยจิตที่ผ่องใส แล้วได้มาเกิดเป็น รุกขเทวดาผู้มีศักดิ์ใหญ่ที่ต้นไทรแห่งหนึ่ง

อาโนสัขของการรักษาอุบลราชธานี

จะเห็นได้ว่า เพียงการรักษาอุบลราชธานีวันแล้ว ทำด้วยความเต็มใจ ยังได้อานิสงส์นานด้วย แล้วถ้า หากใครได้รักษาอยู่เนื่องนิตย์ อาโนสัขนั้นพร้อมนา อย่างไรก็ไม่หมด เป็นบุญใหญ่ที่จะนำพาให้ได้ สวรรค์สมบัติ เวียนวนอยู่แต่ในสุคติภูมิเท่านั้น เมื่อมาเกิดเป็นมนุษย์ จะถึงพร้อมด้วยรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ คุณสมบัติ ในที่สุดจะได้ในพพานสมบัติ เข้าถึงความสุขอันเป็นอมตะ ผู้ที่รักษาอุบลราชธานี จะได้รับอาโนสัขนามาโดยเกินควรเกินคาด อย่าง น้อยๆ ก็สามารถแบ่งออกเป็น ๕ ข้อ คือ

๑. ย่อมได้รับโภคทรัพย์ใหญ่ เพราะความไม่ ประมาทเป็นเหตุ

๒. กิตติศักดิ์อันงามของผู้มีศีล ย่อมพุ่งขจร ไปไกล

๓. ผู้มีศีลเข้าไปสู่สุขุมานได้ฯ ย่อมเข้าไป อย่างของอาจไม่เก้อเงิน

๔. ผู้มีศีลย่อมไม่หลงทำกาล คือ ไม่หลง เผลอสติในเวลาตาย

๕. ผู้มีศีล ตายแล้วย่อมเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์



เข้าถึงความเป็นสหายแห่งเทพ

นอกจากนี้ ศีล ยังเป็นบทเบื้องต้นแห่งสม瓠ิ ทำให้ใกล้ต่อมรรคผลนิพพาน ดังนั้นคนที่ตั้งใจ รักษาศีลได้บริสุทธิ์จะมีผลต่อการนั่งสมาธิไปด้วย ดังนั้น พุทธศาสนาเชื่อว่าศีลที่ดีก็ควรที่จะตั้งใจรักษาศีล ให้บริสุทธิ์ ทั้งยังต้องเป็นกัลยาณมิตรขักขวนคนรอบ ข้างมาสั่งสมบุญใหญ่ ที่เกิดจากการรักษาอุบลราชธานี เพื่อที่น้ำดื่มนธรรมชาติพุทธให้แข็งแรงยิ่งขึ้นไป

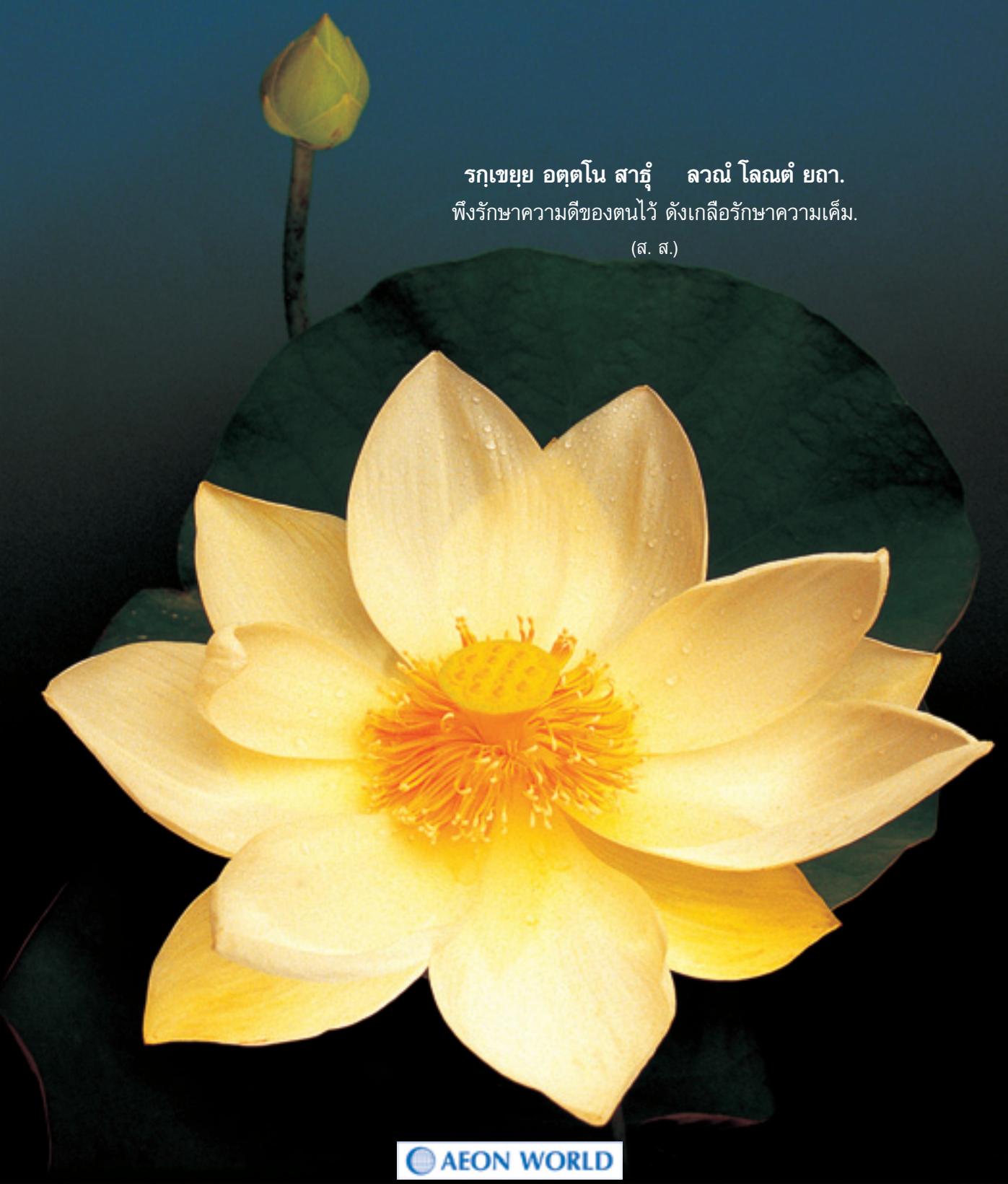
“บุคคลแม้จะงดงามด้วยเครื่องประดับอันมีค่า ก็ยังไม่งามเท่าผู้มีศีลเป็นภารณ์

ผู้มีศีลย่อมติดตนเองไม่ได้ เมื่อพิจารณา ถึงศีลที่บริสุทธิ์ ย่อมเกิดปีติทุกเมื่อ

ศีลจึงเป็นราภฐานแห่งความดีทุกอย่างและ กำจัดความชั่วทั้งปวง” ☺

ຮັກເຊຍຸຍ ອຸດຕໂນ ສາວົ່ມ ລວມ ໂລັນຕໍ່ ຍຖາ.
ພຶ້ງຮັກໝາຄວາມດີຂອງຕົນໄວ້ ດັ່ງເກລື້ອຮັກໝາຄວາມເຄີມ.

(ລ. ສ.)



ຮ່ວມສັນບັນດູນການໃຫ້ຮຽມທານ ຕ້ວຍການຈັດພິມພົວລາຮອຍໃນບຸນຍຸ ໂດຍ
ບຣີໜັກ ອີອອນເວີලດ් ຈຳກັດ

ຜູ້ແທນຈຳຫນ່າຍເຄື່ອງປັບອາກະຊັນນຳທຸກຢີ້ທ້ອ ປລືກ-ສົງ (ໂច່ງຮູມ 15 ສາຫາ) : ຮັບອອກແບບ/ຕິດຕັ້ງ ບ້ານ ອາຄາຣ
ຄອນໂດ ວ່າງອາຫາຣ ໂຮງງານ ແລະ ນາງຮະບບ໌ຊືລເລວົ້ວ ເລ່າ (52/124-125 ດ.ຮາມຄຳແຮງ (ສູຂາກິບາລ 3)
ແຂວງຫ້ວ່າມາກ ເຊຕບາງກະປີ ກທມ.) ໂດຍທີ່ມີການມືອອາຊີໂທຣ 02-735-0901-6
ເຊື້ອປະກິບກໍາພິໄຕ້ທີ່ ຄຸນອົນອັນ 081-373-3910, ຄຸນອົນມາລູ 081-701-7721

ຂໍ

ອຸໝ່ານບູນ

ສມາຮີເປັ້ນສົງວິດ

ເຊື່ອງ : Son Backhome e-mail : garaboon_jdai@hotmail.com

How To Be Happy Easily

ເຮັຈະຫາຄວາມສຸຂອຍ່າງໆງ່າຍໆ ໄດ້ວ່າງໄສ



“

สิ่งที่ยอดเยี่ยม มักจะได้มาจากการท่องเที่ยวไปสู่ความยอดเยี่ยม ไม่ได้ถูกปูไว้ด้วยกระเบื้องลายดอกไม้

”

ถ้อยคำนี้อาจเป็นทรรศนะการดำเนินชีวิตของ ครอ豁ายๆ คน บางคนแปะไว้หน้าประตูเรือนเพื่อ ให้มองเห็นก่อนออกไปทำงาน บางคนแปะไว้หน้า ต้องทำงานในระยะที่สายตามองเห็น ซึ่งมันก็เป็น กำลังใจที่ดี เพราะรายทางชีวิตที่เราดำเนินอยู่นี้ มักจะเจอกับความทุกข์ยากลำบากกว่าคาดคิด

แต่ถ้อยคำดีๆ บางคำ ก็หมายความที่จะให้ได้กับ แค่บางเรื่องเท่านั้น เพราะสำหรับสิ่งที่ยอดเยี่ยม บางอย่าง คุณควรลองคำว่า ‘ยาก’ ออกไป แล้วเขียน คำว่า ‘ง่าย’ เข้ามาแทน อาทิเช่น เรื่องของการ ทำสมากิ หนทางสู่ความสุขอันยอดเยี่ยมของมนุษย์ เพราะการนั่งสมาธินั้นง่ายมาก ๆ

บุคคลที่ช่วยยืนยันความจริงข้อนี้อีกท่าน คือ ขوانอร์เวย์ อายุ ๗๓ ปี ชื่อ คุณคุณุ อาร์ลิง เบร็คเก ไม่ต้องแปลกดิฉั่าคุณรู้สึกคุ้นๆ กับนามสกุล ของท่าน เพราะท่านคือบิดาของคุณชิกเก่ เบร็คเก ซึ่งเป็น CEO ผู้เบริ่งประชญ์แห่งยุคของ DTAC นั่นเอง

ชีวิตเริ่มต้นของคุณลุงคุณุ อาร์ลิง เบร็คเก ก็ไม่ได้ดูด้วยกระเบื้องลายดอกไม้ เมื่อตอนครอ豁ายๆ คน ท่านเกิดในครอบครัวของเกษตรกร เศรษฐีและเลี้ยง



แกะเป็นร้อยตัว และที่ฟาร์มนั้นได้เปิดให้ผู้คนมา เยี่ยมชม และในช่วงหนึ่งของประสบการณ์ชีวิต ก็เคย เป็นคุณครุนาณนับ ๑๐ ปี จากนั้นได้ก้าวมาสู่งาน สังคมมากขึ้น ในสายการเมืองการปกครอง เริ่มจาก ระดับท้องถิ่นจนถึงระดับประเทศ และเคยทำงาน เป็นที่ปรึกษาฝ่ายพลังงาน คณะกรรมการธิการ ฝ่าย ความยุติธรรมอีกด้วย

คุณลุงคุณุ อาร์ลิง เบร็คเก ได้มาเมืองไทย

ศาสบานพุธไม่เคยก่อสังหาราม ไม่รุกรานใคร ก็สำคัญที่สุด พระพุทธศาสนา
สอนเรื่องสมาริครับ ผนจังรู้สึกว่า เมืองไทยนอกรจากจะเป็นดินแดน
แห่งพุทธศาสนาแล้วยังเป็นดินแดนแห่งสันติภาพด้วยครับ”

ครั้งแรก เมื่อ ๖ เดือนที่แล้ว มาเยี่ยมลูกข่ายสุดรัก คือ คุณชิดเวร์ เบร็คเก้ ซึ่งทำงานเป็น CEO ของ DTAC อยู่ที่เมืองไทย ดูเหมือนว่าลูกข่ายของท่าน จะขอบเมืองไทยมากๆ เขาบอกว่า “พ่อมาเมืองไทยชั้ครั้งเดียว เพียงครั้งเดียวเท่านั้น” พอดีตอนนี้ มีภุนายน คุณลุงคุณหุ่น อาร์ลิง เบร็คเก้ ก็ได้มารู้เมืองไทยสองสัปดาห์ และได้เล่าถึงความประทับใจในคราวที่มาเมืองไทยครั้งนั้นให้ฟังว่า

“วันหนึ่ง ผมได้ไปเยี่ยมชมavanaugh โบราณแห่งกรุงศรีอยุธยาด้วยตัวเอง แล้วผมก็หลงรักเข้าเต็มเปา ผมชอบทุกอย่าง ตั้งแต่อาหารไทย วัฒนธรรมไทย ประเพณีไทย คนไทย แต่ถ้าให้ผมเลือกจริงๆ ว่า ‘ชอบอะไรที่สุด’ บางทีผมอาจจะตอบว่า ‘ประเทศไทยไม่มีทิมะกระมัง’ เพราะที่นอร์เวย์หนาแน่น ผมไม่ชอบทิมะเลยครับ” และที่สำคัญสิ่งที่คุณลุงคุณหุ่นประทับใจที่สุดก็คือ เมืองไทย มีพระพุทธศาสนา

“ผมสนใจพระพุทธศาสนานานนาน และคิดว่า ทุกศาสนาดีหมด แต่พระพุทธศาสนาแตกต่างของอูก้าไป เพราะในคำสอนมีแต่เรื่องราวของสันติภาพ ความรัก และความสงบสุข เมื่อมองดูปัญหาต่างๆ ทั่วโลก เราจะพบว่า ส่วนมากเกิดจากความขัดแย้ง ระหว่างศาสนา แต่เราจะไม่เจอกในศาสนาพุทธเลย ศาสนาพุทธไม่เคยก่อสังหาราม ไม่รุกรานใคร ก็สำคัญที่สุด พระพุทธศาสนาสอนเรื่องสมาริครับ ผนจังรู้สึกว่า เมืองไทยนอกรจากจะเป็นดินแดนแห่งพุทธศาสนาแล้วยังเป็นดินแดนแห่งสันติภาพด้วยครับ”

จากการเยือนเมืองไทยคราวนั้น ทำให้คุณลุงคุณหุ่นรู้สึกว่า ‘มาเมืองไทยเพียงครั้งเดียวคงไม่พอ เสียแล้ว’ ท่านจึงได้ส่งจดหมายมาหาคุณบุญชัย เปณุจรงคกุล ซึ่งเป็นเพื่อนและหุ้นส่วนธุรกิจ (DTAC) ของคุณชิดเวร์ ว่า “ผมจะมาประเทศไทยอีกครั้ง อย่างมาอยู่นานๆ เพื่อที่จะได้มีเวลาศึกษาพระพุทธศาสนาอย่างละเอียด ทางนี้พิพาน” และคุณบุญชัย เปณุจรงคกุล ก็ได้ตั้งใจมอบสิ่งที่ดีที่สุดให้แก่คุณลุงคุณหุ่น นั่นคือ การนั่งสมาธิในโครงการ The Middle Way ที่จังหวัดเชียงใหม่

และนี่คือประสบการณ์ภายในของคุณลุงคุณหุ่น อาร์ลิง เบร็คเก้ เมื่อได้เข้าไปปฏิบัติธรรม

“ผมชอบเมืองไทยมาก ทุกคนให้การต้อนรับเป็นอย่างดี ผมเกิดความรู้สึกที่ Deep impression (ประทับใจอย่างสุดซึ้ง) ผนจังรู้สึกโขคดีกว่าชาวต่างชาติ คนอื่นๆ ที่มาเมืองไทยอย่างผิวเผิน แต่ผมได้มาเมืองไทยแบบเข้าลึกลงแก่กวัฒนธรรมไทยอย่างแท้จริง วัฒนธรรมไทยเป็นของมีค่า ผมสัมผัสด้ึงความมีไม่ตรึงติดที่ทุกคนมอบให้จากรอยยิ้ม และการไหว้ช่ำเต็มไปด้วยมิตรภาพ และเรื่องอาหารผมได้รับความสะอาดจากก้าๆ วรรณฯ จิรภิติ เศรษฐ์ให้เป็นอย่างดี ทั้งขนมปัง สปาเกตตี และอาหารไทย เช่น เศรษฐ์ให้ทุกอย่างจนผมแยกไม่ออก”

ในวันแรกของการปฏิบัติธรรม คือ วันที่ ๔ ธันวาคม ที่ผ่านมา พระอาจารย์ได้แนะนำให้ผนจังรู้สึก Center of the body คือ ศูนย์กลางกาย วันนี้ ผนสามารถนึกถึงบับเบิล (Bubble หรือ ฟองสบู่) ไว้ที่ศูนย์กลางกายได้อย่างนุ่มนวล ผนจังรู้สึกว่า



“ กั้งชัวต์ผมได้เรียนรู้อะไรมากเบາๆ พร้อมกับเข้าใจความคิดในหัวสมองให้หายไปจากนั้นผมก็แค่เข้าใจมาระว่างนึงๆ และภารนา “สัมมา อะระหัง” มันง่ายมาก ”

การนั่งสมาธินั่งง่าย เพียงแค่ผ่อนผันนิ่งลง แล้วก็หลับตาเบາๆ พร้อมกับเข้าใจความคิดในหัวสมองให้หายไปจากนั้นผมก็แค่เข้าใจมาระว่างนึงๆ และภารนา “สัมมา อะระหัง” มันง่ายมาก

ในขณะนั้น ผมรู้สึกว่า ใจของผมสะอาด บางที่ เมื่อตอนกับเคลิมหลับไป ผมรู้สึกผ่อนคลายอย่างมหัศจรรย์ สัมผัสได้ถึงสันติภาพภายใน ซึ่งไม่เคยรู้สึกมาก่อนเลยว่า สันติภาพนั้นสัมผัสได้ และวันต่อมา คือวันที่ ๕ ธันวาคม ได้มีกิจกรรมเป้าบันเบิล ร่วมกับคณะปฏิบัติธรรมที่สวนพนาวัฒน์ ผมใจสบายมาก สามารถยืนเวลาลับไปเป็นเด็กได้อีครั้งและนึกถึงบันเบิลในกลางห้องได้ชัดเจน เมื่อตอนที่ผมลีมตาเห็น

ต่อมาวันที่ ๖ ธันวาคม พระอาจารย์แนะนำให้รู้จักการแผ่ความรักความเมตตาไปยังสรรพสัตว์ ทั้งหลาย ผมสามารถเห็นบันเบิลผุดเป็นสายอยู่ภายใน เมื่อตอนที่ผมเป่าได้ และขยายให้กว้างออกไปคลุมห้องปฏิบัติธรรมได้ (แต่ก็ติดอยู่ที่กำแพง) และเข้าวันที่ ๗ ธันวาคม ผมวางใจสบายๆ นึกบันเบิลไว้ที่กลางห้อง และค่อยๆ ขยายบันเบิลออกไปเรื่อยๆ คลุมห้องปฏิบัติธรรม จนทะลุกำแพง ออกໄไปได้ ผมยังขยายต่อไปคลุมสวนพนาวัฒน์ จนขยายคลุมโลกใบหนี้ได้ ผมมีความสุขมากๆ happier สุขมากกว่า happy สุขยิ่งกว่าสุข และปราณາให้คนทั้งโลกมีความสุขด้วย”

บ่อยครั้งที่มนุษย์มักทำเรื่องง่ายๆ ให้เป็นเรื่องยาก และไม่คาดที่จะทำเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย ดังนั้นชีวิตจึงพบกับเรื่องยากๆ อย่างไม่รู้จบ ซึ่ง

บางที่เรารู้จักจะยังขาดบทเรียนสำคัญอย่างหนึ่งของชีวิตไป คือ บทเรียนที่ว่าด้วยการทำเรื่องยากให้เป็นเรื่องง่าย และการทำเรื่องง่ายอย่างง่ายๆ เราสามารถก้าวไปสู่สุขอันยอดเยี่ยมได้โดยไม่ต้องมองหากระเบื้องลายดอกไม้ไว้รองทางเดิน ดังประสบการณ์ที่คุณลงคุณที่ได้ให้ข้อคิดไว

“ทั้งชีวิต ผมได้เรียนรู้อะไรมากmany แต่ประสบการณ์ที่ได้จากสมาธินั้นเป็นสิ่งที่ใหม่จริงๆ และสามารถนำไปใช้ได้เรียนรู้อีกมาก ผมสนุก กับการเรียนรู้นี้ เสียด้วย ชีวิตมุ่งมั่นทุกคนจะเริ่มต้นได้ก็ต่อเมื่อได้นั่งลง และหลับตาเบາๆ นึกถึง ดวงตะวันที่กลางกาย ซึ่งมันง่ายสำหรับทุกๆ คน มากเลย สามารถทำให้คนเราเรียนรู้ว่า ความรู้สึก ผิดชอบที่ว่าด้วยนั้น จริงๆ ควรจะเป็นอะไรบ้าง อะไรคือความรู้สึกที่ผิด อะไรคือความรู้สึกชอบ อะไรคือความชั่ว และอะไรคือความดี ซึ่งช่วยตะแหนดได้ เสียเวลา many เสียเวลาที่จะไปอ่านตำรา ร่าเรียน แต่หารู้ไม่ว่าปรัชญาตะวันออก เช่น สมารินั้น สามารถไขปัญหาข้อข้องใจเหล่านี้ได้อย่างง่ายดาย จริงๆ สามารถเป็นแบบฝึกหัดที่ดีมากๆ ของชีวิต”

ถึงเวลาแล้วที่เราจะเปลี่ยนทัศนคติบางอย่าง ของชีวิต เปเลี่ยนถ้อยคำบางประโยคที่หน้าประคุ เรือนหรือหน้าโต๊ะทำงานว่า “ถ้าชีวิตที่เรากำลัง ดำรงอยู่เป็นเรื่องลำบาก และความสุขในชีวิตหาได้ยากเกินไป จงนั่งลงและหลับตาเบາๆ นึกถึง ดวงตะวันที่กลางกาย แล้วคุณจะพบความสุขที่ สัมผัสได้ ซึ่งมันง่ายสำหรับทุกๆ คน”



ອຕຸຕານໍ ນາດິວຕຸເຕຍຍ.

ບຸຄຄລໄມ່ຄວາຮືມຕນ.

(ໝ. ຊາ. ຕີສ. ແລ/ແຕຕ.)



ຮ່ວມສັບສົນການໃຫ້ຮຽມທານ ດ້ວຍກາຈັດພິມພົວຮາຮອງຢູ່ໃນບຸນູ ໂດຍ
ທ້ອງເລື້ອ ແອນນີ້ ບຸຕຶກ

(ຫັ້ນ 1 ທ້ອງ D 111 ມົງຄລເສຣະສູ່ອບປັ້ງອາເຊເຕ ເມືອງແກ້ວມນີ້)

ອອກແບບ-ລັ້ງຕັດ ແລະ ຈຳໜ່າຍຊຸດລຳເຮົ້າຈູ້ປ ທັ້ງປລຶກແລະລົງອອກໄປທ່ວໂລກ ຂຸດອຸບາສກ-ອຸນາລິກາ ຂຸດຂາວ ຂາວ
ແລະ ຂຸດລຳລອງ ຂາວ ຂາວ ພລາກຫລາຍສໄຕລ ໂດຍດີໃໝ່ນເອົ້າ ຜິມອປະນິຕ ບຣິຫາຮາງນາໂດຍແອນນີ້ ເຈນອາຮົວງົດ
ໂທ. 085-125-9919, 089-512-6538, 086-020-7788, 02-635-9095



“ พวກที่ชี้เกียจ พวgnีมันไม่มีปัญญาคิด
ตื่นขึ้นมา ต้องคิดสิว่า เดี่ยว ก็วัน เดี่ยว ก็คืน เดี่ยว ก็ปี
เวลาผ่านไปไม่รอ อยากรทำความดีอะไร ให้รีบทำ ให้ทำแต่ความดี
ทำบุญก็โภยบุญ เอาบุญไป ทำบ้าปักษ์แบกบานไป ”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหาวิทยาลัยการจังหวัด ขันนกยูง

ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท หลก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า ลิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางแผน ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. 02-878-8788 (อัตโนมัติ 10 เลขหมาย) แฟกซ์. 02-476-8133

ທຸກຄົນຄື່ອງອາຍຸພະພຸດສາສນາ

ເຮືອບເຮືອງຈາກພະຊາດວະນາວິທີ



ໂຄຣົດາມທີ່ໄດ້ສຶກພະຊາດວະນາວິທີ ດຳສອນໃນ
ພະພຸດສາສນາຢ່າງລຶກໜຶ່ງແລ້ວ ເຂຍ່ອມປະຈັບ
ຝັດແກ້ໄຈຂອງຕົນເອງວ່າ “ບຸນ” ດື່ອ ພລຂອງກຣມດີທີ່
ອຸ່ນເປື້ອງຫັງແໜ່ງຄວາມສໍາເລົດທຸກປະການໃນລົກນີ້ບຸນ
ເປັນທີ່ມາຂອງນຸ່ມຍສມບັດ ທີພຍສມບັດ ນິພພານສມບັດ
ໃນກາຮ້າງບາຣມໄປທຸກພຸດໜາຕີ ແມ່ແຕ່ກາຮ້າຮ້າສູ້
ເປັນພະສົມມາສັນພຸດເຈົກເກີດຂຶ້ນພຽກກາຮ້າສັ່ນ
ບຸນມານັບພັນຫາຕີໄມ່ດ້ວນຈົກກະທັງບຸນເຕີມເປັນ

ຄົນໄທຢີໂຄດີທີ່ເກີດມາໃນດິນແດນທີ່ມີ
ພະພຸດສາສນາເປັນສາສນາປະຈຳໜາຕີ ຈຶ່ງໄດ້ມີ

ໂຄກສເຮືອນຮູ້ເຮືອງບຸນ ແລະໄດ້ທຳບຸນດັ່ງແຕ່ວັນເກີດ
ວັນແກ່ ວັນຈົບ ອົບ ມີກະທັງວັນຕາຍ ກິຍັງໄດ້ສ້າງ
ບຸນຈາດສຸດທ້າຍຂອງວິວິດ

ແຕ່ຈະມີໂຄຣົດີບ້າງວ່າ ຄວາມໂຫຼດີມຫາສາລ
ຂອງຄົນໄທໃນວັນນີ້ ລ້ວນເກີດຈາກກູມີປັນຍາເຫັນ
ກາຮັນໄກລຂອງປູ່ຢ່າຕາວວົດ ທີ່ເປັນທ່ວງລູກຫລານເຫັນ
ໃຫລນ ວ່າຈະໄນ່ມີໂຄກສໄດ້ສ້າງບຸນ ແກ່ງວ່າຈະເກີດພີ
ຕາຍພີ ມີອາຍກູມີເປັນທີ່ໄປອ່າງນ່າເສີຍດາຍ

ໃນສູນະທີ່ພວກເຮົາເປັນຄົນຮຸ່ນປັ້ງຈຸບັນ ມີ
ໂຄກສຮູ້ຈັກບຸນແລະສ້າງບຸນດ້ວຍຕົນເລີ້ວ ກົດ້ອງ



คนไทยโชคดีที่เกิดในดินแดนที่มีพระพุทธศาสนาเป็นศาสนาประจำชาติ จึงได้มีโอกาสเรียนรู้เรื่องบุญ และได้ทำบุญตั้งแต่วันเกิดวันแก่ วันเจ็บ หรือแม้กระทั่งวันตาย ก็ยังได้สร้างบุญงวดสุดท้ายของชีวิต



ดำเนินรอยตามปูย่าตาทวดด้วยการสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาไว้เป็นมรดกchrom เพื่อให้ลูกหลานในภายหน้าได้มีพระพุทธศาสนาไว้สร้างบุญ

เพราะฉะนั้น ในโอกาสวันขึ้นปีใหม่นี้ หลวงพ่อขอยกເຄາคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่ตรัสกับพระอรหันต์ ๑๒๕๐ รูป ก่อนจะแยกย้ายกันออกไปประภาศพระพະศาสนามาให้พากเราใช้เป็นแม่บทในการตรวจสอบความเป็นถอยุพระพุทธศาสนาของตัวเองให้ชัดเจนยิ่งขึ้น

๑. อะนุปratio ไม่ว่าร้ายใดๆ

พากเราต้องสำรวจดูว่า ตลอด ๑ ปีที่ผ่านมา ได้เอาป้าไปเป็นหลอก เป็นควบ ไปเชือด ไปเฉือน ไปทิ่ม ไปแทง ไปทำให้ใครเดือดเนื้อร้อนใจบ้าง หรือไม่

ถ้าพบว่าเราเคยมีเรื่องขุนเคืองกับใคร รีบไปขอโทษเขาเสีย จะได้เป็นการอโหสิกธรรม อย่าให้ต้องคารaculaข้ามปี หรือว่าข้ามภัยข้ามชาติไปเลย

ยิ่งกว่านั้น พระสัมมาสัมพุทธเจ้ายังทรงสอนไว้อีกว่า คนเราถ้าจะให้มีราชาสิทธิ์ ต้องเป็นคนที่ทำอย่างไรพูดอย่างนั้น พูดอย่างไรทำอย่างนั้น พากเราต้องสำรวจตัวเองดูว่า ๑ ปีที่ผ่านมา เราได้ฝึกว่าชาติสิทธิ์ให้แก่คำพูดของตัวเองหรือไม่

๒. อะนุปratio ไม่ทำร้ายใคร

ปัจจุบันพากเราเข้าวัดกันแล้ว คงไม่ทำร้ายใครหรอก แต่ว่าในอดีตที่ผ่านมา ก่อนจะเข้าวัดไปสำรวจดูให้ดีว่า ตนเองเคยไปทำร้ายอะไรใคร เอาไว้บังหรือไม่ ไม่ว่าจะทำร้ายร่างกาย ทำร้ายทรัพย์สิน ทำลายเรียรดิยศ ทำลายชื่อเสียงก็ตาม

แม่ที่สุดสำรวจดูว่าเราเคยเบี้ยวหนี้เบี้ยวสินใครไว้ ก็รีบเอาไปคืนเขาให้หมด แต่ว่าถ้าตอนนี้ยังไม่มีเงินจริงๆ ก็ไปให้เขากินหน้าสักหน่อย แล้วขอผ่อนผันให้เขารู้ว่า เราไม่ได้เบี้ยวนะ แต่ว่าตอนนี้ยังไม่มีเงินที่จะคืนให้จริงๆ

๓. ปฏิวัติไมกaise จ สังฆไร

ความสำรวมในศีลและมารยาท

ตรงนี้หลวงพ่ออย่างจะชี้ให้ดูง่าย ๆ มีลักษณะพากเราจะไม่เข้าใจถึงความสำคัญของเรื่องมารยาท ยกตัวอย่าง บางคนเวลาทำงาน ใครๆ ก็อยากจะร่วมงานด้วย เพราะรู้ว่าเขายังเป็นคนทำงานเก่ง แต่พอทำงานเสร็จ เวลาจะกินข้าวร่วมกัน กลับไม่มีใครอยากกินด้วย บอกว่ากินข้าวกับตากันนี้ไม่ครอ่ยเลย เพราะแก่เดี้ยวเสียงดังจีบๆ มีความรู้สึกเหมือนอย่างกับหลุดเข้าไปในคอกหมูอย่างนั้นแหล

คนที่กินข้าวเสียงดังจีบๆ นี้ ถึงแม้จะไม่ผิดศีล แต่ว่าก็ไม่มีใครยกกินข้าวด้วยหrophok และตัวเขาเองก็เก็บเอาไปน้อยใจ ว่าถูกคนอื่น เอาเบรี่ยน มองคนอื่นเป็นคนเห็นแก่ได้ เวลาทำงาน ก็ขอให้มาน้ำใจทำ แต่พอถึงเวลา กินไม่เคยมีใคร เชิญเข้าไปกินด้วยเลย ทำให้คราวหน้าไม่อยาก ทำงานร่วมกันอีก

คนเราที่มีเรื่องการ trabak ทั้งกัน ไม่ว่าจะ เป็นเพื่อนในที่ทำงาน หรือแม้แต่สามีภรรยา พี่ๆ น้องๆ ก็เหมือนกัน สาเหตุมักไม่ใช่เรื่องใหญ่ แต่กลับเป็นเรื่องของการเสีย Mayerat เล็กๆ น้อยๆ เท่านั้นเอง เพราะฉะนั้น ไปสำรวจตรวจสอบเรื่อง กิริยา Mayerat ของตัวเราเองให้ดี

ส่วนการตรวจสอบเรื่องศีลนั้น โดยพื้นฐาน ควรรักษาศีลในระดับใด ก็สำรวจตรวจสอบให้ดี ตั้ง แต่ศีล ๕, ศีล ๘, ศีล ๑๐, ศีล ๒๗ เพราะศีลคือ หลักประกันว่าเราจะไม่ตกนรกและได้กลับมาเกิด เป็นมนุษย์อีก

๔. มัตตัญญาตา จะ ภัตตัสมิง รู้จักระมาณในการบริโภค

เรื่องการใช้จ่ายก็เหมือนกันถ้าเกินกำลังทรัพย์ เกินฐานะ ก็จะทำให้เป็นหนี้เป็นสินได้ พวกราไป สำรวจตรวจสอบให้ดีว่า เรา กินไม่เป็น กินล้าง กิน พฤษภาคม จนกระทั่งทำให้สูขภาพเสียหรือไม่

โดยเฉพาะผู้ที่เดรียมเหล้าเอาไว้เพื่อดื่มฉลอง ในช่วงปีใหม่ หรือคราที่เคยดื่มเหล้าอยู่เป็นประจำ ก็หัดดิบตัดใจเลิกเสียเถอะ เพราะว่าเหล้าเป็นของ ที่ไม่ควรกิน กินแล้วมันจะ พฤษภาคมทั้งทรัพย์ พฤษภาคม ทั้งความเป็นคนของเราราให้หมดไปด้วย

๕. ปัญญาจะ สะยานสะนัง นอนนั่งให้เป็น

ปัญญาต้ายของเราท่านอนเป็น คือท่านจะ นอนแต่หัวค่ำ แล้วตื่นตอนเข้ามืด ก่อนนอนก็จะ ให้พระ สาวมนตร์ เพื่อให้ใจสงบ นั่งสมาธิต่อ อีกหน่อย แล้วสำรวจตรวจสอบตัวเอง อย่างที่ กล่าวมาตั้งแต่ต้น เสร็จเรียบร้อยถึงจะเข้านอน

พอถึงวันงาน วันพระ พ่อบ้านจะแยกเป็นอน ในห้องพระ เพื่อสำรวจตรวจสอบเรื่อง Mayerat บ้าง ศีลบ้าง บุญบานที่ตัวเองทำมาบ้าง

ฝ่ายภรรยานอนอยู่กับลูกๆ ก็จะอบรม ลูกหลานให้เป็นคนดี สอนให้กราพระ ให้สาวมนตร์ ให้ทำภารนา

เพราะฉะนั้น ต้องนั่นนอนกันให้เป็น ยิ่งเวลา เข้าไปในที่สำคัญ เมื่อได้ควรนั่ง เมื่อได้ควรยืน หรือ ควรนั่งก่อน นั่งหลัง ไปศึกษาให้ดี เพราะว่าแค่นั่ง ไม่เป็น บางทีอาจลายเป็นการฉีกหน้าคนอื่นก็มี ลายเป็นการลดเกียรติคนอื่นก็มี หรือลายเป็น การลดเกียรติของตัวเองก็มี





๖. อธิจิตเต จะ อาใจโโค ฝึกสมาธิไม่เลิก kra

วัดฉุประสังค์ของการฝึกสมาธินั้นมีหลายอย่าง ในเบื้องต้นฝึกเพื่อให้ใจสงบ จะได้สำรวจตรวจสอบ ตัวเองได้ว่า พฤติกรรมของเราตั้งแต่ต้นปี ไป กระบวนการทั้งบุคคลในทิศ ๖ อย่างไรบ้าง เช่น บิดามารดา ครูอาจารย์ คู่ الزوج เพื่อนฝูง เป็นต้น แล้ว รับไปข้อมาลาโทษเสีย บานนั้นจะได้สิ้นสุดลง เพียงแค่นี้

ถ้าหากพบว่าเราวางตัวได้ดีกับท่านเหล่านั้น มาตลอด ก็จะได้รื่นออกชื่นใจ แสดงว่า ๑ ปีที่ผ่านมา เรายังไม่เกะเปล่าเลย เพราะว่าการแก่ของคนเราไม่อยู่ ๒ ประเภท คือ

๑. แก่เดดแก่ลม แก่แล้วบุญบารมีไม่ได้ ของนาย ความดีอะไรก็ไม่ได้ทำ

๒. แก่บุญแก่บารมี คนที่จะแก่บุญแก่บารมี ได้นั้น ทาน ศีล ภាពนาต้องทำให้ครบถ้วนเนื่องและ สม่ำเสมอ แล้วการกราบทบกระทั้งกับบุคคลต่างๆ อย่างที่ว่ามาแล้วต้องไม่มี หรือถ้ามีก็มีน้อย

เพราะฉะนั้น เมื่อพวกราบปฐบดิตรบทั้ง ๖ ประการนี้แล้ว ย่อมได้ชื่อว่า เป็นผู้สืบทอด道业 พระพุทธศาสนาให้ยืนยาวไปนานแสนนาน และ เป็นการทำตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทั้งในอดีต ปัจจุบัน และอนาคต การดำเนินชีวิต ตลอดทั้งปีคงเราย่อมได้บุญมาก และเป็นเหตุให้ เราได้ทั้งมนุษยสมบัติ ทิพยสมบัติ นิพพานสมบัติ ในการสร้างบารมีที่ดีเยี่ยมไปทุกภาพทุกชาติ ตราบ กระทั้งไปถึงที่สุดแห่งธรรม ═

ทำไม...

**ประเทศไทยมีความเจริญทางด้านเศรษฐกิจ
น้อยกว่าประเทศตะวันตก**



Question

คำถาม

หลวงพ่อครับ กระผมมีความสงสัยว่าทำไมคนไทยส่วนใหญ่ก็นับถือพระพุทธศาสนา ซึ่งมีคำสอนที่ดีๆ มาก many แต่ประเทศไทยกลับมีความเจริญทางด้านเศรษฐกิจน้อยกว่าประเทศทางตะวันตกครับ

Answer

คำตอบ

ประเทศไทยที่เรามองว่าเศรษฐกิจสู้ประเทศอื่นไม่ได้ ตรงนี้ก็ยอมรับ แต่ว่าอย่าไปมองว่าเป็น

เพาะหลักธรรมในพระพุทธศาสนาไม่ช่วย อย่ามองอย่างนั้น ให้มองใหม่ว่า

ประการแรก ชาวยไทยทั้งประเทศนี่แหละ ในปัจจุบันนี้ที่บอกว่า 'นับถือพระพุทธศาสนา' ไปเรียกตัวกันมาแล้วให้แค่เล่าพูดประวัติเท่านั้นแหละ เราจะพบว่า คนไทยและเด็กไทยที่เล่าพูดประวัติตั้งแต่วันประสูติของพระองค์จนกระทั่งวันปรินิพพาน เอาแคนนี่ น้อยคนที่จะเล่าได้จบและถูกต้อง นี่ยัง



ไม่ต้องพูดถึงหลักธรรมในพระพุทธศาสนา คือ ความจริงเป็นอย่างนี้

พระราชนั้นไม่ว่าปัญหาใดๆ ที่เกิดขึ้น ในประเทศไทย อย่าเที่ยวเอาไปเบริ่ยบเทียบว่า เป็นพระนับถือพระพุทธศาสนาเลยทำให้ประเทศไทย เกิดปัญหา หรือทำให้ประเทศไทยตกต่ำ แต่ต้อง พูดใหม่ว่า ประชาชนคนไทยขณะนี้ แม้ตัวเอง จะบอกว่า ฉันเป็นชาวพุทธ แต่ว่าความรู้ใน พระพุทธศาสนาไม่มีพอ หรือบางคนก็อย่างที่ว่า แค่ให้เล่าพุทธประวัติเท่านั้น เล่าไม่จบ หลักธรรม พื้นฐานของชาวพุทธมีอะไรบ้าง ที่จะต้องมาใช้ ในชีวิตประจำวัน แค่จะให้เล่าไว้อย่างมุน ซึ่งเป็น ตัวบ่อนทำลายเศรษฐกิจมีอะไรบ้าง เพียงแค่นี้ ก็ตอบกันได้ไม่ครบ แणมบางคนเพียงแค่ศีล ๕ ข้อ ก็ໄลเมือง

พระราชนั้น ปัญหาในประเทศไทยจึงไม่ใช่ ปัญหาว่าพระนับถือพระพุทธศาสนาแล้วประเทศไทย ตกต่ำ ไม่ได้ในด้านไหน แต่เป็นพระคนไทยเป็น ชาวพุทธแค่ในทะเบียน คือ ลงทะเบียนว่าเป็นชาวพุทธ แต่ไม่เคยรู้เลยว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนว่า อะไร เป็นชาวพุทธพระว่าฟ่อแม่เป็นพุทธ หรือ ปู่ย่าตายาดเป็นพุทธ แต่ใจของตัวเองไม่เคยได้ ชื่มชับเอกสารรวมในพระพุทธศาสนาเข้าไปไว้เลย จึงทำให้เมื่อค่าเนินชีวิตประจำวัน จะไปประกอบ ธุรกิจการงานได้ก็คงค่าว้าง ไม่มีหลักธรรมจะยึด มั่นก็เลยทำให้ตัวเองต้องตกต่ำ แล้วประเทศไทยก็ พลอยตกต่ำตามไปด้วย

ให้มองอย่างนี้นะ ถ้าที่ไหนคนปฏิบัติธรรม ที่นั้นไม่ว่าเขาจะเป็นชนชาติไหน แผ่ไหหน ถ้าเข้า ปฏิบัติธรรมแม้ปฏิบัติแล้วไม่รู้ด้วยว่าเป็นหลักธรรม

...ปัญหาในประเทศไทยจึงไม่ใช่ปัญหาว่าพระนับถือ พระพุทธศาสนาแล้วประเทศไทยตกต่ำ ไม่กว่าใน ด้านไหน แต่เป็นพระคนไทยเป็นชาวพุทธแค่ ในทะเบียน คือ ลงทะเบียนว่าเป็นชาวพุทธ แต่ ไม่เคยรู้เลยว่าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนว่า อะไร...





...ถ้ารู้ธรรมะแล้วก็ปฏิบัติธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าด้วย
นี่แหล่ชาวพุทธตัวจริง มองภาพตรงนี้ให้ชัด และชาวพุทธ
ตัวจริงอย่างนี้แหล่ ซึ่งทั้งรู้หลักธรรมะและลงมือปฏิบัติธรรมะ
คนอย่างนี้อยู่ที่ไหนเขาก็เจริญ และพระพุทธศาสนา ก็เจริญ
ตามเข้าไปด้วย และถ้าจะให้ยิ่งดีกว่านี้ เป็นยังไง ต้องทั้งรู้ธรรมะ
ปฏิบัติธรรมะ แล้วก็ทั้งสอน ทั้งชักชวนคนอื่นให้รู้และปฏิบัติ
ธรรมะตามไปด้วย นี่แหล่เสนจัวิเศษสุด...

ที่อยู่ในพระพุทธศาสนา เขาก็ต้องเจริญ เగ่น
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนให้มีความขยัน ให้มี
ความอดทน ถ้าเข้าปฏิบัติธรรมข้อนี้ ทั้งขยันทั้งอดทน
แม้เข้าไม่รู้ว่าเป็นคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
เขาก็ต้องเจริญอยู่ดี

ตรงกันข้าม รู้ว่าเป็นคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ทรงสอนไว้ว่า เป็นคนต้องขยันทำความดี แล้วต้อง
อดทนฝ่าพันอุปสรรคเพื่อทำความดีให้ยิ่งๆ ขึ้นไป
รู้นั้น แต่ว่าไม่ปฏิบัติ แม้บุคคลอย่างนี้ก็ไม่สามารถ
จะเจริญได้ และไม่สามารถจะพูดได้เต็มปากว่าเขา
เป็นชาวพุทธ ทำไม เพราะว่าเข้าเพียงแค่รู้ธรรมะ
แต่เข้าไม่ได้ปฏิบัติธรรมะ

เพราะฉะนั้นปัญหาที่เกิดขึ้นในประเทศไทย
ขณะนี้ คือปัญหาว่าชาวพุทธไม่รู้จักราชบทดิษต์
นี่พากหนึ่ง คือไม่รู้หลักธรรมในพระพุทธศาสนา เลย
ไปจนกระทั่งแม่ประวัติของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ก็ไม่รู้ พากที่ ๑ เป็นอย่างนี้

พากที่ ๒ แม่ประวัติตัวเป็นชาวพุทธ ได้
ศึกษาธรรมะแล้วว่า ธรรมะที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า

ทรงสอนไว้ดีอย่างนั้นฯ แต่เขามิไว้ท่องจำ ถ้าเป็น
นักเรียนก็เอาไว้สอบ ถ้าเป็นผู้ใหญ่ก็เอาไว้คุย เขา
เพียงแต่ท่องจำได้ แต่เขามิได้นำมาปฏิบัติ เพราะ
ฉะนั้นเข้าเป็นเพียงชาวพุทธแต่ชื่อ ไม่ใช่พุทธตัวจริง
แต่เวลาถ้ารู้ธรรมะแล้วก็ปฏิบัติธรรมะของ
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าด้วย นี่แหล่ชาวพุทธตัวจริง
มองภาพตรงนี้ให้ชัด และชาวพุทธตัวจริง ซึ่งทั้งรู้
หลักธรรมะและลงมือปฏิบัติธรรมะ คนอย่างนี้อยู่
ที่ไหนเขาก็เจริญ และพระพุทธศาสนา ก็เจริญตาม
เข้าไปด้วย และถ้าจะให้ยิ่งดีกว่านี้ เป็นยังไง ต้อง
ทั้งรู้ธรรมะ ปฏิบัติธรรมะ แล้วก็ทั้งสอน ทั้งชักชวน
คนอื่นให้รู้และปฏิบัติธรรมะตามไปด้วยนี่แหล่
เสนจัวิเศษสุด

พูดง่ายๆ ชาวพุทธที่แท้จริงคือบุคคลที่รู้
และปฏิบัติธรรมะในระดับที่เป็นกัลยาณมิตรให้กับ
ตัวเองได้ รวมทั้งเป็นกัลยาณมิตรให้แก่ผู้อื่น ให้แก่
ชาวโลกได้ นี่ชาวพุทธตัวจริง และอยู่ที่ไหนรับรอง
ว่าทำที่นี่ให้เจริญ ไม่เฉพาะต้องอยู่ในประเทศไทย
อยู่ไหนๆ ก็ทำให้ที่นี่เจริญได้ ☺

ครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข ครอบครัวอยู่ในบุญ



ครอบครัวดี๊ดีสวัสดิ์

“

ครอบครัวเราเป็นอีกครอบครัวหนึ่ง ที่มีอยู่ในบุญเชื่อมใจของเรามาให้ห่างจากวัดห่างจากบุญ ตอกย้ำให้เรารักบุญ ให้เราภักดีสร้างบารมียิ่งขึ้น ทุกครั้งที่ครอบครัวของเราไปทำหน้าที่ผู้ช่วยบุญ ชักชวนคนใหม่เพื่อมาสร้างบารมี ก็จะใช้วารสารเล่มนี้ เปิดให้เข้าดู อ่านให้เข้าฟัง เมื่อเขารู้ภาพทำให้เข้าใจวัดได้ดีมากขึ้น วารสารเล่มนี้เปรียบประดุจธรรมมาธูรของนักสร้างบารมี ที่จะนำสันติสุข และสันติภาพบังเกิดขึ้นแก่ครอบครัวและชาวโลกอย่างแท้จริง

เราจึงขอคุณทุกคนในบ้าน ให้มีโอกาสร่วมสร้างปัญญาบารมี โดยเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์ในทุกเดือนตลอดปี ปีนี้ครบรอบ ๕ ปี วารสารอยู่ในบุญ ให้chromathanมากกว่า ๓ ล้านฉบับ ครอบครัวของเราจึงปลื้มปีติในบุญนี้ เป็นอย่างมาก

”

ทุกภาพ ทุกตัวอักษร ในวารสารอยู่ในบุญ น้อมนำใจให้เกะเกี่ยวอยู่ในบุญกุศล ร่วมเป็นเจ้าภาพกองทุนวารสารอยู่ในบุญตลอดปี มอบเป็นธรรมทานให้แก่ชาวโลก เพื่อสร้างสันติภาพให้บังเกิดขึ้น สอบถามได้ที่ ผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด หรือวันอาทิตย์ ที่เสาร์ไอ 8 สถาบันกรรมการสากล โทร. 086-771-2268



กองทุนผลิตเลือดขาว วารสารอยู่ในบุญตลอดปี
ทางมาแห่งปัญญาบารมีอันยิ่งใหญ่

ສັນການຜົນປີເສດ

ເຮືອງ : ຮ. ລົ້ວເຊລິມວົງສ
e-mail : r.luck072@gmail.com

ເພຍເຄລືດພິບຕ ວົລດ - PEC

ວັນດັບ ១ ຂອງປະເທດ





จงเลือกคำตอบที่ถูกที่สุด เพื่อตัวคุณเอง

วันสอบ World-PEC ใกล้เข้ามาทุกทีๆ
คุณจะ...

- ก. อ่านหนังสือเต็มที่ เพื่อชิงรางวัลชนะเลิศ
- ข. อ่านหนังสือเต็มที่ เพื่อเอาความรู้
ไม่ได้รางวัลก็ไม่เป็นไร
- ค. ไม่ได้สมัครสอบ แต่จะอ่านหนังสือ
เพื่อเอาความรู้
- ง. กำลังตัดสินใจอยู่!!



ไม่ว่าคุณจะเลือกคำตอบไหน ก็หมายความย่าง
ยิ่งที่จะอ่านบทสัมภาษณ์ที่จะนำเสนอในลำดับต่อไป
 เพราะในชีวิตจริงแล้ว เราเลี่ยงที่จะไม่เลือกหนทางใด
 หนทางหนึ่งของชีวิตไม่ได้เลย...

ดังนั้นการสอบ World-PEC ครั้งนี้ก็เข่นกัน
 บางคนลังเลที่จะสมัครสอบ เพราะความไม่พร้อม
 บางอย่าง แต่ไม่ว่าคุณจะตัดสินใจอย่างไร เราอยา
 ให้คุณจำไว้ว่า หากเราเรียกโอกาสที่ผ่านไปแล้ว
 กลับคืนมา หรือย้อนเวลาไปแก้ไขความผิดพลาด
 ในอดีตไม่ได้ เราถึงควรเปิดโอกาสสรับรู้ข้อมูลของผู้ที่
 ได้รับประสบการณ์ที่ดีที่สุดก่อนการตัดสินใจ ดังนั้น
 เราจะมาคุยกับเขากัน!!



ผศ.นพ.สุรินทร์ จิรนิรนามัย รศ.ดร.พาณี ศิริสะอาด และ นพ.บูรณินทร์ ชีวสกุลยง ผู้สมัครสอบ World - PEC ประเภททีม ที่ชนะเลิศได้คะแนนสูงสุดเป็นอันดับ ๑ จากผู้สอบเกือบสามหมื่นคนทั่วโลก!

“ขออุ่นหัวหลวงพ่อจัดสอบ ก็รู้สึกอย่างสอบขึ้นมาทันที เพราะเป็นคนชอบสมัครสอบแข่งขันมาตั้งแต่เล็กๆ ดังนั้นผมจึงได้ไปชวนเพื่อนมาสอบด้วยกัน เราต่างก็คิดว่า การสอบแข่งขันเป็นการฝึกทักษะ ทำให้เราได้ประสบการณ์ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มความรู้และความรับผิดชอบ ที่จะเอาไปใช้ในชีวิตประจำวันอีกด้วย”

หวังไว้เหมือนว่าจะได้ที่ ๑ ?

ไม่คิดเลย เพราะคิดว่ามีคนเก่งกว่าทีมเราอีกเยอะ ถึงแม้เราจะผ่านสนามการสอบแข่งขันมาก ก็จริง แต่ก็ไม่เคยได้ที่ ๑ อะไรมากเข้า (หัวเราะ) แต่คิดว่าหากตัดสินใจจะทำอะไรแล้ว จะต้องทำให้ดีที่สุด...

จำเป็นต้องอ่านหนังสือเล่มนี้ (ครอบครัวอบอุ่น) มากน้อยแค่ไหน ?

ต้องถามว่า.. คุณรักคนที่คุณคิดจะฝากชีวิตไว้ด้วยกันมากน้อยแค่ไหน ถ้ายังมีความรักต่อกันอยู่อะไรมีเป็นสิ่งดี ที่กำลังจะทำให้ครอบครัวดีขึ้น ก็ป่าจะลองทำ แล้วอีกอย่างในฐานะที่คุณดำรงฐานะเป็นลูก หรือเป็นพ่อแม่อยู่ในขณะนี้ ควรป้อนคำダメเพิ่มให้กับตัวเองว่า เรายังคงมีความรู้และมีความสามารถในการดูแลครอบครัวให้ดีที่สุด เราแน่ใจมากแค่ไหนว่า ชีวิตครอบครัวของเรามาเต็มไปด้วยความสุขแล้ว อนาคตลูกหลานเรายังจะไม่เสียคน และเมื่อเรารักษา ลูกหลานจะเห็นคุณค่าของมารู้สึกดี เราหรือไม่ หากไม่แน่ใจจำเป็นอย่างมากที่จะต้องอ่านหนังสือเล่มนี้ เพราะหนังสือนี้สอนเราตั้งแต่ก่อนเริ่มต้นชีวิตครอบครัวจนกระทั่งเราตายจากกันไปว่าต้องทำอย่างไร

และที่สำคัญหนังสือที่เกี่ยวกับครอบครัวเป็นหนังสือที่หาอ่านยากมากๆ ที่มีขายในห้องตลาดอยู่ในขณะนี้ อ่านแล้วเนื้อหาคล้ายกัน คือได้การแก้ไขที่ปลายเหตุเสียเป็นส่วนใหญ่ ซึ่งก็ไม่ได้บอกวิธีการ

“

หนังสือครอบครัวอบอุ่นเล่มนี้ เนื้อหาเรามาจากคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า กิ่งก้านเอาระบบที่เป็นเดิมพัน ลองผิดลองถูกมาหลายชาติ กิ่งก้านจะตระสรร แล้วนำมาสอนพวกรา เราภิกธรรมะศึกษาแล้วดำเนินตามอย่างท่าน

”

แก้ปัญหาจากต้นเหตุอย่างแท้จริง แต่หนังสือครอบครัวอบอุ่นเล่มนี้ เนื้อหาเรามาจากคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่ท่านเอาระบบที่เป็นเดิมพัน ลองผิดลองถูกมาหลายชาติ กิ่งก้านจะตระสรร แล้วนำมายาสอนพวกรา เราภิกธรรมะศึกษาแล้วดำเนินตามอย่างท่าน อีกทั้งสิ่งที่ท่านสอนก็เป็นเรื่องราวที่ว่าด้วยชีวิตของตัวเราเองแท้ๆ เป็นชีวิตที่เลี่ยงไม่ได้ที่จะต้องเจอ แต่พอเจอก็แล้วเราแก้ปัญหานอกนั้นๆ ได้หรือไม่ ก็ขึ้นกับว่าเราเคยสั่งสมประสบการณ์หรือความรู้ที่ถูกต้องมากหรือเปล่า แล้วอีกประการหนึ่งเรายังเคยอ่านหนังสือเล่มอื่นๆ ที่เป็นชีวิตของคนอื่นมาตั้งมากมาย แต่หนังสือเล่มนี้ เป็นการล่าวถึงชีวิตของเรางแท้ๆ แล้วเราจะไม่อ่านเชียวนหรือ

หากครอบครัวอบอุ่นอยู่แล้วไม่ได้มีปัญหา ทำไมต้องสอบ ?

ก็จะได้ครอบครัวอบอุ่นขึ้นอีก เพราะถ้าๆ แล้วด้วยความที่เป็นพ่อ แม่ ลูกกัน บางเรื่องเราภิกธรรม์กันไม่ได้ คือ จะไม่ฟังกันด้วยความที่สนใจกันมาก ต่างกันทิฐิ หรือต่างกันนิสัยกัน หากพูดไปก็จะไม่ฟังยกตัวอย่างเช่น บางครั้งในเรื่องเดียวกันแทนที่เราจะเป็นผู้พูดเอง แต่ให้คนอื่นมาพูดคนในครอบครัวเราถึงจะยอมทำตามมากกว่าเราพูดเอง ซึ่งหนังสือครอบครัวอบอุ่นนี่แหละ เสนอเป็นสื่อเชื่อม หากทุกคนในครอบครัวได้อ่านก็จะทำให้ต่างคนก็ต่างเข้าไปพิจารณาบทบาทและหน้าที่ของตัวเองว่า เขาได้ทำหน้าที่ขาดหรือเกินอะไรไปหรือเปล่า และแต่ละคนก็จะรู้ได้ด้วยตัวเองว่า เขายังคงปรับตัวอย่างไร แล้วในที่สุด เราภิกธรรมะจะได้ครอบครัวที่มีความสุขทั้งทางโลกและทางธรรมควบคู่กันไป



หนังสือที่ใช้ในการสอบ World-PEC

ชื่อหนังสือมาอ่าน แต่ไม่สอบได้ไหม ?

อย่างให้ดูว่า เราเมื่อหนังสือที่ซื้อมา แต่ไม่ได้อ่านก็เล่มแล้ว หนังสือเล่มนี้ก็เหมือนกัน หากเราซื้อมาช่วงแรกๆ ยังเห็นอยู่ก็จะอ่าน แต่อ่านไปได้ไม่เกินหน้าก้าวแล้ว ดังนั้นจึงมีหนังสือจำนวนมากที่เราอ่านไม่จบ แต่ถ้ามีการสอบแข่งขันเข้ามาร่วมด้วยแล้ว การอ่านของเราก็จะมีประสิทธิภาพมากขึ้น มีความตั้งใจเพิ่มขึ้น และการมาสอบก็ยังเป็นการวัดผลว่า เรารู้และเข้าใจในเนื้อหามากน้อยแค่ไหนอีกด้วย

อ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ได้ประโยชน์อะไรที่เป็นรูปธรรมบ้าง ?

ได้มาก ขอยกตัวอย่าง เช่น หลวงพ่อสอนหลัก ๕ คือ ยิ่มแย้ม เยือกเย็น ยกย่อง ยืดหยุ่น ยินยอม หลักนี้ไม่ใช้ได้แค่ภายในครอบครัวเท่านั้น แต่ยัง

ใช้ได้กับคนรอบข้างเราทุกคน เพื่อให้สังคมเรา
สงบสุขขึ้น เกิดการรอมชอม ลดการทะเลาะเบาะแส้ง^๔
ที่เกิดขึ้นในสังคม และทำให้โลกเกิดสันติสุข

คนแก่หรือเด็กอ่านได้ไหม ?

หนังสือเล่มนี้ ใช้ภาษาที่ง่ายมากอยู่แล้ว ไม่ใช่
หนังสือธรรมะที่มีแต่ภาษาบาลีล้วนๆ ดังนั้นคนแก่
ก็อ่านได้ หากเด็กเกินไปก็ให้คุณพ่อคุณแม่อ่าน
แล้วอธิบายให้ฟัง หรือจะดูเด็ก ๕ ขวบ คุณครู
ໂຄໂກะ มาติวให้ทุกวันทาง DMC ก็ได้

ไม่อยากเสียเงินค่าสมัครต้องทำอย่างไร ?

ค่าสมัครคนละ ๒๐๐ บาท ถือว่าไม่แพงเลย
เพรากรรมการจัดสอบเข้าต้องเอาเงินตรงนี้ไปเป็น^๕
ค่าดำเนินการ ค่าหนังสือ ค่าพิมพ์ข้อสอบ หนังสือ^๖
ขนาดนี้หากซื้อตามห้องตลาดก็ราคาแพงอยู่กว่า
บาทแล้ว ถือว่าตรงนี้ถูกมาก ๆ หากแลกภัณฑ์ที่เรา^๗
จะได้อะไรดี ๆ เกิดการเปลี่ยนแปลงทำให้ชีวิต
ครอบครัวของเราดีขึ้น

มีวิธีการอ่านหนังสืออย่างไร ?

หลังจากสมัครเสร็จ ตอนนั้นมีเวลาอ่านหนังสือ
๑ เดือน เรายกอ่านแบบไม่รีบเร่ง เอกซ์คิวทีฟ
อ่านแล้วก็มาทำความเข้าใจ เมื่อน่าว่าเราจะเข้า
ความรู้ไปใช้ในชีวิตจริง ๆ การอ่านอย่างนี้จะเกิด^๘
ประโยชน์มากกว่า อีกทั้งการอ่านแบบนี้ เราจะจำได้
มากกว่า และระหว่างอ่านก็จะเปลี่ยนสรุปย่อ ๆ ไว้ใน
สมุดโน๊ต เพื่อเวลาใกล้สอบจะได้มารอ่านทวนเฉพาะ
ที่ย่อเท่านั้น

แล้ววิธีอย่างคือเวลาอ่านหนังสือ เราจะใช้วิธี
จำให้ได้มากที่สุด จำไว้ในสมองเราดีกว่า เพราะ
จะทำให้เราทำข้อสอบได้เร็วกว่า ไม่ต้องเสียเวลา
มาเปิด แม่ตอนสอบเข้าจะอนุญาตให้เปิด และที่
สำคัญคือ หากเราจำได้ ก็เหมือนกับเรามีความรู้
ติดตัว เอกไปใช้ในชีวิตประจำวันของเราได้เลย



อ่านเวลาไหนบ้าง ?

โดยส่วนตัวจะอ่านก่อนนอน อ่านเสร็จก็จะ
นั่งสมาธิ พอดีนเข้ามาก็จะมาทวนสิ่งที่เราอ่านไป
เมื่อคืนนี้อีกครั้ง อ่านแบบนี้ทำให้เราจำได้แม่นมาก ๆ
และเข้าใจได้อย่างลึกซึ้งมากขึ้นด้วย ซึ่งเป็นวิธีที่
พระเดชพระคุณพระภavaวิริยคุณได้เมตตา^๙
แนะนำเคล็ดลับนี้ไว้

มีวิธีทำข้อสอบอย่างไรให้ชนะ ?

พอได้ข้อสอบมา ก็จะมาดูในส่วนของอัตนัย
เนื้อหาที่ต้องบรรยาย ๒ ข้อก่อน แล้วคุ่วในทีม
ของเราใครทำข้อไหนได้ ก็จะแบ่งให้คนที่ถนัดและ
มั่นใจทำไปก่อน ส่วนปรนัย ๑๐๐ ข้อ ก็จะมาเฉลี่ย^{๑๐}
แบ่งกันคนละ ๓๐ กว่าข้อ พอดีกับคนต่างทำเสร็จก็
จะมีคนหนึ่งที่แม่น ๆ มาเข้าค阙ข้อสอบทั้ง ๑๐๐ ข้อ^{๑๑}
อีกครั้ง หากข้อไหนคิดว่าไม่น่าใช่คำตอบที่ถูก ก็จะ
มาปรึกษาเปิดหนังสือกันอีกที

คิดอย่างไรกับรางวัลที่ได้ และเอาไปทำอะไร ?

ตอนได้รางวัลดีใจมาก ๆ ลือกสวยงาม ไม่รู้
กับที่ไหนเลย ส่วนปัจจัยที่ได้มาเราก็เอาไปทำบุญ
สร้างองค์พระธรรมกาย จากรากขื่อบุชาธรรมพระเดช
พระคุณหลวงปู่ หลวงพ่อ และคุณยายอาจารย์
กันอย่างปีติ



“

โดยส่วนตัวจะอ่านก่อนนอน อ่านเสร็จก็จะนั่งสมาธิ พอดีนั่งมาก็จะมา
ทวนสิ่งที่เราอ่านไป เมื่อคืนนี้อีกครั้ง อ่านแบบนี้ทำให้เราจำได้แม่นมากๆ และ^ๆ
เข้าใจได้ลึกซึ้งมากขึ้นด้วย ซึ่งเป็นวิธีที่พระเดชพระคุณพระกวานาวิริยคุณได้
แนะนำและนำเคล็ดลับนี้ไว้

”

คิดว่าดีเอาเรางวัลมาล่อไหม ?

รางวัลนั้นเป็นสิ่งมาตรฐานสากลที่คนทั่วโลก
ไม่ว่าชาติไหนภาษาไหนเขาก็ใช้กัน เช่น รางวัล
โนเบล รางวัลชีวเธร์ แม่ในหลวงของเรา ท่านก็ได้
รับการถวายรางวัลอย่างมากมายสมกับที่ท่านได้ทำ
ความดีไว้กับแผ่นดิน แม่ในตอนเด็กๆ เราสอบได้
เกรดดีๆ ที่บ้านคุณพ่อคุณแม่เราก็ยังให้รางวัล
เพาะภารกิจให้รางวัล ถือว่าเป็นการให้กำลังใจกัน เพื่อ
ให้คนดีทำความดีให้อยู่ขึ้นต่อไป...

และอีกไม่นานการสอบ “World-PEC” ก็
กำลังจะเกิดขึ้นเป็นครั้งที่ ๒ ซึ่งถือว่าโอกาสทอง
ที่จะทำให้ครอบครัวเรามุ่งมั่นขึ้นอีกกำลังมากถึงแล้ว
ดังนั้นโปรดอย่ารอช้าเลยครับ ในเมื่อเรายาาม
มหาภัยวิธีแล้วยังไม่สามารถสร้างความเข้าใจให้
เกิดขึ้น ในครอบครัวได้ไปกว่านี้ “World-PEC”
ครั้งนี้แหล คือวิธีการที่จะช่วยคุณได้... ☺

ธรรมะค่าถ้วน

สวัสดีปีใหม่ ๒๕๕๗



สวัสดีปีใหม่ครับทุกท่าน เดือนนี้เรามีแนวโน้มนำบริการใหม่เข้ามายื่น "ธรรมะค่าถ้วน"

ให้ทุกท่านได้รู้จักกับครับ ธรรมะค่าถ้วนเป็นบริการที่ให้ทุกๆ ท่าน ไม่ว่าเด็กหรือผู้ใหญ่มาลอง

ทดสอบตอบค่าถ้วนความรู้เกี่ยวกับธรรมะ ที่ถูกรวบรวมไว้มากกว่า 1,000 ข้อ โดยระบบจะทำการสุ่มค่าถ้วนขึ้นมา ถ้าท่านสามารถตอบได้ถูกต้องภายในเวลาที่กำหนด (30 วินาที) ท่านจะได้ตอบค่าถ้วนในข้อต่อไป ถ้าท่านสามารถทำได้ 22 ข้อติดต่อกันโดยไม่ผิดเลย ท่านจะได้รับการยกย่องจากเราว่าเป็น สุดยอดธรรมะค่าถ้วน และได้รับการบันเทิงข้อเป็นเกียรติประวัติศาสตร์ไปครับ

- DMC Spot
- DMC Poll
- DMC4U News
- SMS-News Topic
- Registration
- DMC Question
- Ring Tone
- Ring Back Tone

- Let's Start!!
- Record
- Instruction

1. ค่านิยามความหมายของการมีที่ง่ายที่สุดคืออะไร ?

1. พูดพราะ
2. กิตกอนพูด
3. ทำงานที่พูด
4. พูดแล้วจึงทำ

วิธีใช้บริการ

เมื่อท่านเข้าไปที่ wap.dmc4u.com แล้วให้ท่านเลือกเมนู DMC Question จากนั้นเลือก Let's Start !! ท่านก็จะเข้าสู่ คำถามแรกในหน้าที่ครับ เมื่อท่านอ่านคำถามจบ ท่านสามารถเลือกคำตอบที่ท่านเดิมที่ถูกต้องได้เลย อย่าลืมนวยครับท่าน มีเวลา 30 วินาทีต่อคำถามเท่านั้น



อัพเดทค่าถ้วนใหม่กับค่าถ้วนจาก
Pre WORLD-PEC ครั้งที่ ๑



นิสมุม กรณ์ เสยโโย.
ใครคราวนุก่อนแล้วจึงทำดีกว่า.
(ว. ว.)



ร่วมสนับสนุนการให้ darmathan ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
สาทรร่ายลไปรู้ใจน่า บริษัท ใบโอเทคโนโลยี แอนด์ บิลชินส จำกัด
เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...
ท่านที่เป็นโรคโลหิตจาง ชาลัสซีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับส่าหร่ายลไปรู้ใจน่า ทางพรี
โทร. 02-448-2736-7 โทรสาร 02-448-2684

ผู้ในผู้

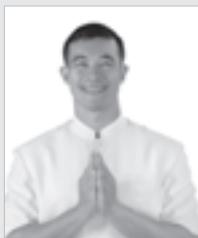
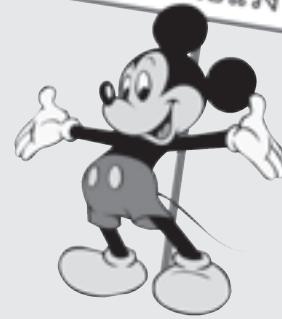
เรื่อง : หัวหน้าชั้น

คอลัมน์เฉพาะนักเรียนอนุบาลผู้ในผู้วิทยาเท่านั้น



ใจสู้..ชูนิวเดีย

ร่วมกันฟื้นฟูศีลธรรมโลก
ด้วยวัฒนธรรมชาวพุทธ



ภกตตีน...! นักเรียนอนุบาลผู้ในผู้วิทยาทั่วโลก ในที่สุดพากเรก์ผ่านปีหมู ที่ครุ กับอกว่า..ปีหมูบ้า หมูไฟ แต่คุณครูไม่ใหญ่กว่าปีนี้เป็นปีหมูดี (ปีกุนบุญโต) มาสร้างบารมีกันเถอะ ถ้าเช่นจะไปกับฉัน ว่าอย่างไรก็ต้องว่าตามกัน... แล้วดวงบุญ ของพากเรก์ใจจริงๆ...ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ เป็นต้นมา พากเรก์ สร้างบารมีมาตลอด...ทำทุกวัน ทุกอาทิตย์ ทุกเดือน ทุกบุญ บุญประจำเทศกาล บุญจรา บุญพิเศษ จนถึงบุญใหญ่ได้สุดท้ายของมหาตันวิหารคด คือ บุญ Module เราทำได้ คุณก็ทำได้...สำเร็จได้อย่างอัศจรรย์จนพากเรก์ได้ฉายาจากคุณครูไม่ใหญ่กว่า

“ลูกพระอัมมา พันโนดูล” แม้วันสุดท้าย ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๐ พากเราได้เขื่อมสายบุญกับพระเดชพระคุณ หลวงปู่โดยการอัญเชิญจาริแก้ว.. จาริที่ ๒ ประดิษฐาน ณ หน้ามหาวิหารพระมงคลเทพมุนี.. เริ่มนั่นดีเมียร์ยานะ ไปกว่าครึ่ง พากเราจึงเริ่มต้นพุทธศักราช ๒๕๖๑ ด้วยการตักบาตรพระภิกษุสงฆ์นับพันรูปร่วมกัน ณ มหาธรรมกายเจดีย์ในวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑

นักเรียนอนุบาลท่านใดทำบุญได้ทุกวันและ ทุกบุญ ก็ขอกราบอนุโมทนาบุญด้วยนะครับ .. สาธุ

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ เป็นปีที่คุณครูไม่ให้ ให้เป็นปีแห่งการฟื้นฟูศิลธรรมโลกอย่างจริงจัง..

ที่ผ่านมาเราแค่รอว์มๆ.. ปีนี้ประเดิมด้วยการสอบ World-PEC ครั้งที่ ๒ ซึ่งจะสอบกันทั่วโลก ๒๐ มกราคม ๒๕๖๑

นี่คือภารกิจบุญที่พากเราตั้งใจเรียนอนุบาลฯ ลูกพระอัมมา พันโนดูลทั่วโลกต้องช่วยกัน เพราะเรา เกิดมาเพื่อการนี้โดยเฉพาะ

อย่างน้อยๆ /anisong/song/ja/gi/ทำหน้าที่ผู้นำบุญ ยอดกัลยาณมิตรไม่ว่าเราจะเกิดกี่พกีชาติ เรา ก็จะ ถือกำเนิดใน “ปฏิรูปเทศ” หมายความว่า การสร้างบารมี มีนิเวศน์จะเหมือนกับเรื่องราวของเจ้าของเรื่อง สิง Mara ตอน ปี ดังนี้

Case Study

สิง Mara ตอน ปี (วันที่ ๓ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑)

กราบນมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อ
ที่เคารพอย่างสูง

ลูกเป็นชาวบางปะกง ตอนนี้อุทิศชีวิตสร้าง บารมี เป็นผู้นำบุญ พากนั่นปฎิบัติธรรมเดือนละ อย่างน้อย ๖๐ คน วันอาทิตย์ทุกต้นเดือน พากน มากวัดไม่ต่ำกว่า ๖๐ คน และชวนทุกคนที่รู้จัก ติดตามดาวธรรม ทุ่มทุกบุญไม่ตกไม่หล่นเลยค่ะ ลูกมีเรื่องที่ข้องใจนานาน กราบขอความเมตตา คุณครูไม่เห庾ผ็นให้ดังนี้ค่ะ

แม่ของลูกมีนิสัยเป็นคนรักสะอาด เข็คๆ บ้านแม่กระทั้งซอกของร่องกระดาน แม่ชอบทำบุญ ชอบให้ของประณีต ให้ของดีกว่าที่ตัวเองใช้ แม่เป็น คนใจกล้า มีสติดี ไม่ตกใจง่าย แม่บ้านของเราจะ อยู่ติดกับโกดังเก็บเศษของวัด แม่ยังไม่กล้าฝีเสย แต่

ผีกามายุ่งกับแม่เป็นเวลาถึง ๓๓ ปี เรื่องมีอยู่ว่า เมื่อแม่อายุได้ ๒๓ ปี คืนหนึ่งไปดูลิเกกับ เพื่อนๆ ที่วัดใกล้บ้าน ดูลิเกเพลินๆ ก็มีห่อผ้าโยน ใส่ตัก แม่แก้ห่อผ้าออกดูเป็นหมากพลุที่จับจีบไว้ เหมือนจัดวางพระ แม่คิดว่าเพื่อนแกลังเย้ากันเล่น จึงกินหมากนั้นอย่างอร่อยสักครู่... ก็อาการยันมาก เพื่อนๆ จึงพากลับมาส่งบ้าน ตั้งแต่วันนั้นมาแม่ก็ ไม่สบาย ตัวแข็งและบวม นั่งไม่ได้เลย เมื่อตอน แล้วจะลูกขึ้นนั่งไม่ได้ ต้องดึงผ้าที่ผูกไว้ข้างผ้าบ้าน ให้ตัวเด้งขึ้นแล้วจึงยืนขึ้นมาได้ แม่ทรงนานมาก มีคน แนะนำให้เอกสารที่เคยถูกของมายุกกัน และให้ถาม ว่าคิดถึงใคร เห็นหน้าใครไว้ หม มันก็น่าเปลกนนະคะ แม่เห็นหน้าคนทำของใส่แม่ผ่านทางหน้าคนถูกของ คนนั้นได้ด้วย เขาเป็นผู้ชาย คนหมู่บ้านข้างเคียง

นั่นเอง เขาไม่ชอบแม่ พอกความแตกจากเขาก็ออกไปจากหมู่บ้านนั้นทันที

ต่อมาพ่อพาแม่ไปรักษาภัยที่วัดแห่งหนึ่ง พระท่านบอกว่าเป็นโรคกรรม ท่านช่วยเขาของออกไปได้ระดับหนึ่ง ตัวแมกนิ่มลง ทานอาหารได้ พอนั่งได้บ้าง แต่เดินหลังโง

ช่วงที่แม่ไม่สบายนั้น แม่จะถูกผีเข้า ทุก ๑๕ ค่ำ เวลา ๑ ทุ่ม เป็นประจำ

เวลาผีเข้า.....แม่จะนั่งขัดสมาธิ ๒ ชั่ว และสูบบุหรี่ ซึ่งปกติแม่จะนั่งขัดสมาธิไม่ได้ เพราะหลังโงและแม่ไม่สูบบุหรี่ ผีจะคุยกับพี่ชายเหมือนมนุษย์ด้วยกัน พวกรากจะนั่งฟัง แม่ไม่เคยรู้เรื่องตอนผีเข้าว่าคุยหรือทำอะไรกันบ้าง เพราะพวกราไม่เคยเล่าให้แม่ฟัง

เวลาผีออก... แม่จะล้มหายหลัง ลูกๆ ก็จะรักัน จึงเตรียมหมอนไว้รองรับแม่

แม่ถูกผีเข้าปอยๆ ตั้งแต่ตอนที่ป่วยอายุ ๒๕ ปี จนกระทั่งแม่อายุได้ ๕๙ ปี เป็นวันที่ผีมาเข้า เป็นวันสุดท้าย ตอนนั้นลูกอายุ ๑๐ ขวบ วันนั้นผีมาเข้าแม่ตั้งแต่ ๑-๓ ทุ่ม แม่นั่งขัดสมาธิ ๒ ชั่ว และสูบบุหรี่เหมือนเดิม เสียงผีผู้ชายในร่างแม่เรียกและกวักมือขานเพื่อนๆ ผีที่รออยู่หน้าบ้าน แฉดันมายให้เข้ามา ตอนนั้นพวกรากอยู่กันหลายคน มี ป้า น้า พ่อ พี่ น้อง มีเพื่อนบ้านตามเข้ามา เป็นเพื่อนกัน ห้อมล้อมแม่อยู่

พี่ชาย datum : ผีมีจริงหรือ, ผิดตอบ : มีจริง

datum : เขาปล่อยเมื่อไร, ผิดตอบ : วันพระใหญ่

datum : มากันหลายคนหรือ, ผิดเรื่องแม่พยักหน้า

พี่ชาย datum : เป็นอะไรตายหรือ

ผิดตอบ : อยู่ผู้โรงถูกแหงพระรัตน์หนานอง สาวเจ้าของบ้าน วิ่งหนีจนตกน้ำแล้วจนน้ำตาย เลยมาเป็นผีดินโรงดินศาลวัดที่แม่ไปเป็นไว้

ผีบอกว่าแม่ปากพลอย ไปบนแล้วไม่แก้

เจ้านายฝีห์มาทวง พอกผุดถึงเจ้านายเข้าจะยกมือให้วัดด้วยความเคารพ

ลูกๆ กับอกกับเขาว่า จะไปแก็บนให้แม่ตามที่ผีบอก และจะให้เยอะกว่าอีก ให้ผีบอกมาเด้อะ

ผีพึ่มพำว่า ผ้าอาบน้ำฝน ๓ ผืน พระเงิน พระทอง และเงิน ๒๐ บาท

ผีสารภาพว่าเข้าพยาຍามเข้าแม่แต่เข้าไม่ได้ เพราะทำอย่างไรแมกไม่ตัดใจ ที่เข้าได้เพราะผีบ้านเป็นใจ (ผีบ้านปลอมตัวเป็นผีหัวขาด เอาผ้าพาดบ่าเดินผ่านหน้าแม่ แล้วเอาผ้าพาดบ่าโยนไส้แม่ แม่เลียตอกใจ ผีถึงเข้าแม่ได้) ผีโภນมีอุดหนุนกระดาน พุดให้ฟังว่า บ้านนี้สะอาด บ้านเรือนต้องให้สะอาด เทวดามีจริงนะ เทวดาจะดูแลคนในความรับผิดชอบ จะแบ่งกันเป็นหมู่บ้าน บ้านไหนสะอาดเทวดาจะรักษาบ้านไหนสกปรกเทดาไม่รักษา ถ้าบ้านไหนมีดอกไม้หอม กลางคืนอย่าเด็ด เทวดามาตรวจสอบจะได้ดุมดอกไม้หอม จะเป็นสิริมงคล บ้านนั้นจะเจริญรุ่งเรือง ต้องทำบ้านเรือนให้สะอาด อย่าให้หยากไย่หรือเศษขยะ เง่น เม็ดมะขามเข้าไปอุดอยู่ในร่องกระดาน มันสกปรก จะเป็นเส้นยิดกับบ้าน อย่างบ้านหลังนี้สะอาด เทวดารักษา

หลังจากวันนั้นพวกรากได้ไปaway ผ้าอาบน้ำฝนและอื่นๆ ตามที่ผีบอก แล้วผีก็ไม่กลับมาอีกเลย แม่ถูกผีเข้าตั้งแต่อายุ ๒๕ ถึง ๕๙ ปี เป็นเวลาถึง๓๐ ปี ต่อมามาแม่กล้ามเนื้อหัวใจตีบและตายด้วยโรคเส้นโลหิตในสมองแตก อายุ ๗๕ ปี

พ่อมีสุขภาพแข็งแรงมาก ปัจจุบันอายุ ๘๕ ปี แทบไม่เคยป่วยหนักเลย มีครั้งเดียวเมื่อพ่ออายุได้ ๘๐ พ่อหลับ จึงป่วยหนัก คิดว่าไม่รอดแล้ว แต่พระไกลับบ้านแนะนำให้พ่ออยู่ในบุญ ให้สืบต่อ ปล่อยสัตว์นิมันต์พระมาเทศน์ พอดีช่วงนั้นมีกลยานมิตรมาแนะนำให้เปิดบ้านกลยานมิตร ลูกจึงเปิดบ้านกลยานมิตร นิมันต์พระวัดพระธรรมกายมาสอน

สมาชิ แและเทศน์สอนญาติโยม สลับกับพระวัดไก่ล บ้าน พ่อรุ้สึกปัลเม่ เพราะไม่เพื่อนบ้านมาฟังเทศน เยอะเยะ พ่อจึงหายป่วยและแข็งแรง ยิ่งติดงาน ดาวครรภพ่ออย่างแข็งแรงมากขึ้น แม่ไขก็ไม่เป็น อุ่ มากถึงอายุ ๙๕ ปีแล้ว

พี่ชายคนโต อดีตดีมีเหล้าจัดเกือบทุกวัน ห้ามก็ไม่ฟัง วันหนึ่งเขียนปฏิบัติธรรมที่สวนพนาวัฒน กลับมาเป็นคนละคน หักดิบเลิกดีมี กลับมาถึงบ้าน ตรงเข้าไปกดน้องสาว ร้องให้ขอบคุณที่เป็น กัลยาณมิตรให้ แต่ภายในหลังกลับไปทำงานกับเพื่อน กลุ่มเดิมซึ่งเป็นเพื่อนสนิทเดิม จึงมากอ่อนญาติน้องสาว ขอเดินปีละ ๒ วัน คือส่งงานนั้น กับวันปีใหม่ แต่ พ่อได้ดีมีก็ดีมีได้ไม่หยุด (แต่ถ้าได้เลิกก็เลิกได้) ลืม คำสัญญาที่ให้ไว ขอบคุณที่ละหลายๆ วัน จนเริ่ม ปวดศีรษะและเป็นอัมพฤกษ์ ไปไหนไม่ได้ ต้องขับ ถ่ายบนบ้าน

วันหนึ่งพี่ชายนั่งถ่ายที่ร่องกรະданที่เจาะ ไว้ให้บนบ้าน พี่สาวได้ยินพี่ชายร้องโวยๆ ดังล้น เห็น พี่ชายค่อยๆ หายหลังลง จึงรีบเข้าไปพยุง พี่ชาย ตาข้อนี้นแล้วหน้าชีดเหมือนคนตาย พี่สาวจึงบอก ให้เน็กถึงคุณยาย หลวงปู่ หลวงพ่อ นึกถึงพนาวัฒน ให้ “สัมมา อะระหัง” ตามที่ข้อนี้นแล้วกลับอ่อนลง หน้าตาดีขึ้น พอยไปถึงโรงพยาบาล หมอบอกว่าไม่ให้ แล้ว ลูกและพี่สาวก้มมองหน้ากัน เงินมีอยู่ไม่น่า ก จะ ทำอย่างไรดี ตัดสินใจเด็ดขาด บุญนี่แหลกเป็นที่พึง จึงโทรไปหาหลวงพ่่าว่าจะสร้างพระภัยในให้พี่ชาย

หลวงพ่อมีมาที่โรงพยาบาล คุยกับพี่ชาย ให้ทำ ใจสบายๆ ทำสามัคชิ แล้วเอาจรูปภาพพระประประจำกัด มีข้อของพี่ชาย Jarvis อุ่นที่ฐานองค์พระให้ดู พ่อเห็น ข้อตัวเองที่รูปพระ พี่ชายก็หน้าตาดีขึ้น มีอาการสงบ หลวงพ่ำท่านย้ายภาพไปทางซ้าย-ขวาๆ พี่ชายก็ มองตาม แล้วເගิ้งสร้างพระภัยในให้พี่ชายจบที่หัว ถาวรหลวงพ่แล้วอธิษฐานตามท่าน พี่ชายนີ້สงบ

มากขึ้น หน้าตาสดขึ้น หลวงพ่อกลับไปแล้ว พี่สาว อีกคนก็เข้าແ่นเชิด “สติกับสถาบายน” เป็นเสียงของ หลวงพ่อ เปิดกรอกหูให้ฟัง ข้างหนึ่งใส่หูพี่ชาย อีกข้างใส่หูตัวเอง แล้วก็พูดคุยกันแต่เรื่องสร้างพระ ทำบุญ พุดกันไปเรื่อยๆ พี่ชายก็สงบลง และจาก ไปด้วยใบหน้ายิ้มๆ อายุ ๙๕ ปี

พี่ชายหมดลมแล้ว ลูกก็ไม่ไปตามพยาบาล แต่เอาเก้าอี้มาวางข้างเตียงแล้วก็เขี่ยให้พี่ชายนั่ง คุยกัน บอกพี่ชายดังๆ ว่า ตอนนี้พี่ตายแล้วนะ พี่ จำไว้นะ ดูนะ (เจ้าภาพพระประจำกัดไว้ดู) ให้ นึกถึงบุญสร้างพระไว้ ถ้าเจอยมบาลซัค ให้ตอบว่า พี่สร้างพระประจำกัดไว้แล้ว เราจะไม่ไปปอบาย พยาบาล เข้ามา มองดูลูกแล้วทำหนังงๆ สงสัยว่าพูดกับ ใครที่เก้าอี้ เขาเดินไปดูพี่ชายที่เตียงจึงทราบว่า พี่ชายหยุดหายใจแล้ว

เมื่อรับร่างพี่ชายไปไว้วัดแล้วกลับบ้านสองคน กับพี่สาวก็พากันนั่งสมาธิ พุดกับพี่ชายต่อ ลูกกับ พี่สาวชวนพี่ชายอาหารน้ำศีล & ทำวัตรเย็น และ นั่งสมาธิ แล้วตัวลูกออกไปติดต่อเรื่องงานศพ ปล่อย ให้พี่สาวนั่งสมาธิคนเดียว พี่สาวเขาก็ลัว แต่ เพราะรักพี่ชายจึงยอมนั่งอยู่คนเดียว สักพักพี่สาว ก็หน้าตื่นอกมา บอกว่าในสามีเห็นพี่ชายเดิน ร้องให้ดูข้าวของของเข้า เดินเข้าเดินออกอยู่ในบ้าน เมื่อกลับก็ง่วงนอน แล้วมีกลิ่นโรงพยาบาลด้วย

ครบ ๗ วัน พอดีเป็นวันพระ ก็ทำบุญไปให้ พี่สาวผ่านเห็นพี่ชายใส่เสื้อสีขาวตัวโปรดตัวที่บริจาคไป พี่สาวถามว่า พี่เป็นอย่างไรบ้าง ทำบุญไปให้ได้รับ ใหม่ เขานอกจากมีเงินทำแล้ว บุญที่ได้รับมากที่สุด คือ บุญสร้างพระประจำกัด

พี่สาว (คนที่ ๒) ประทุมกับสามีป่วยๆ เพราะสามีชอบการมองหญิงอื่น พี่สาวท้าพิสูจน์ กินยาฆ่าแมลงต่อหน้าสามี ก็เลยละเลิกไป อายุได้ ๕๕ ปี

D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๑. ห่อพูลูจีบที่ยืนใส่แม่ขันจะดูลิเก ก็เป็นคุณใส่เสียที่ขายคนหนึ่งปล่อยมาจริง เพราะไม่ชอบหน้า อีกทั้งได้ผูกเรวกับแม่ม่า เรื่องมือญี่ว่าในอดีตชาติผู้ขายคนนี้เป็นพ่อจนกับแม่ ได้เกิดทะเลภันเรื่องผลประโยชน์ จึงได้ผูกเรวกันตั้งแต่บัดนั้นเป็นต้นมา

๒. มาในชาตินี้เขามากขอบแม่ แต่แม่ไม่ชอบเขา เขาถือเลยเดันหาเรื่องแก่ลัง กอบปรกับในอดีตแม่มีบุพารวมเคยนับถือทรงเจ้าเข้ามีและเคยเป็นร่างทรงฟื้อกอตัว

๓. เขาจึงทำคุณใส่ได้ และถูกผีเข้าตั้งแต่นั้นเป็นต้นมาจนถึง ๓๓ ปี เพราะนับถือผีและเป็นร่างทรงมายาวนาน จนเมื่อวิบากกรรมหมัดก็หาย

๔. ผีจะมาเข้าแม่เฉพาะวันพระใหญ่ต่อน ๑ ทุ่ม ครั้งละ ๑ ช.ม. เพราะเป็นช่วงพักของหัวหน้าผีและymโลก จึงทำให้ลูกน้องเป็นอิสรภาพมาไปทำอะไรได้สะดวก

๕. และที่ชอบคุยกับมนุษย์กับเพื่อนบ้านเหมือน

มนุษย์คุยกัน ก็เพราะผีก็คืออดีตมนุษย์ที่อยากพูด อยากรู้ อยากให้มนุษย์เห็นความสำคัญ

๖. ผีพากันมากันหลายตัว และเข้าบ้านได้ ถ้าเข้าบ้านไม่ได้ก็เข้าแม่ไปได้ แต่จะเข้าเฉพาะคนมีวิบากกรรมทางนี้

๗. ผีตัวสุดท้ายที่ถูกแหงริมฝีดึงไข่จนน้ำตายแล้วมาทางของที่แม่บ่นไว้จริง

๘. ผีบ้านต้องรู้เห็นเป็นใจด้วย ดังที่ผีตัวสุดท้ายบอกจริง จึงจะช่วยให้เข้าได้ เพราะเป็นวิบากกรรมของแม่ที่เคยเป็นร่างทรง

๙. ผีที่มาเข้าแม่นั้นมีหลายตัว ส่วนใหญ่จะเป็นผู้ชายมากกว่าผู้หญิงรวมทั้งตัวนี้ด้วย

๑๐. แม่ตายแล้วก็ไปเป็นภูมิเทวาระดับธรรมชาติ จนกระทั่งได้รับบุญที่อุทิศให้จึงเป็นภูมิเทวานิรดับที่ดีขึ้น

๑๑. พ่อแข็งแรงและอายุยืน เพราะในอดีตชาติพ่อ

D M C ข่องนี้มีคำตอบ

๙๙



เคยทำบุญด้วยยาจารย์โรค โดยทำยาแจกจ่ายเพื่อนบ้าน บุญนี้ตามมาส่งผล

๑๒. พี่ชายคนโตอายุสัน്നิ เพรากรรมในอดีตพี่ชายได้ฆ่าสัตว์ทำกับแก้มสรุราและทำเป็นอาหารรวมทั้งขายด้วย กรรมนี้ตามมาส่งผล

๑๓. ตายแล้วก็ไปเป็นภูมิเทวะระดับกลางด้วยบุญที่ให้ทำก่อนตาย จึงทำให้จิตผ่องใส่พอประมาณมาส่งผลก่อน จึงไม่ได้ไปยมโลก ตายแล้วก็กลับมาน้ำมนต์ที่ผืนเห็นนั้นแหลก

๑๔. ที่พี่สาวผ่านว่าพี่ชายที่ตายไปแล้วมาเข้าฝันว่าได้งานทำแล้วเป็นเรื่องจริง งานนั้นก็คืองานฝ้าที่ที่หัวหน้าเขตได้กำหนดมอบหมายให้ โดยเป็นที่กรรังห่างจากบ้านเดิมไปไกล

๑๕. พี่ชายบอกว่าบุญที่ได้รับเต็มที่คือบุญสร้างองค์พระธรรมกายประจำต้นนั้นเป็นเรื่องจริง ซึ่ง

ทำให้เขาไม่ต้องไปยมโลก สิ่งที่ต้องการคือบุญทุกบุญที่จะอุทิศไปให้ เพราะบุญเป็นที่พึงในปรโลก

๑๖. เมื่อพี่ชายได้รับบุญเพิ่มขึ้น ก็ไม่ต้องไปฝ่าที่ตามที่หัวหน้าเขตสั่ง และทำให้มีวิชิพยสมบัติเพิ่มขึ้นในทุกด้าน เช่น มีบ้านใหญ่อู่ย่อง มีอาหารทิพย์เพิ่มขึ้น เป็นต้น

๑๗. พี่สาวคนที่ ๒ ที่กินยาตาย เพรากรรมในอดีตสมัยเป็นผู้ชายเป็นคนเจ้าชู้ ทำให้กรรยาภินยาตายประชด ดังนั้น เมื่อวิบากกรรมนี้ตามมาส่งผล จึงบันดาลให้ทำอย่างนั้นบ้าง

๑๘. ตายแล้วก็ถูกพาตัวไปยมโลก กำลังโคนเจ้าหน้าที่กรอกยาพิษทุกข์ทรมานมาก ตายเกิดตายเกิดซ้ำแล้วซ้ำเล่า ด้วยวิบากกรรมกินยาตาย

๑๙. พี่สาวคนที่ ๒ ต้องการจะพ้นทุกข์จากการนี้มากดังนั้นให้ทำบุญทุกบุญแล้วอุทิศไปให้บ่อยๆ หนักก็



จะได้เป็นบpa เบาก็จะได้พันทุกๆจากหันท์ทรมานในยมโลก

๒๐. น้องสาวคนเล็กเป็นคนคิดมาก ไร้ความสุข ทั้งๆ ที่พี่สาวและสามีดามใจ เพราะไม่สามารถทั้งในอดีต และปัจจุบัน ด้วยเศรษฐกิจสรุราในอดีตมาส่งผล ทำให้ฟังซ่านไปคิดในสิ่งที่ไม่ควรคิด ทำให้จิตเหราหมอง ไม่ผ่องใส

๒๑. ให้ประดับประดงต่อไปด้วยใจเย็นๆ สักวัน หนึ่งบุญเก่าตามมาทันก็จะติดตามดาวธรรมเรือง

๒๒. สมาชิกของครอบครัวลูก ๕ คนต้องเป็นหม้าย แล้วได้มาอยู่บ้านเดียวกันอย่างมีความสุข เพราะเชิงกรรมการเมืองทำให้หย่าร้างกัน ส่วนที่สามีหรือภรรยาตาย ก็เพราะกรรมปาณฑิตมาส่งผล

๒๓. แต่ที่อยู่กันอย่างมีความสุข เพราะมีครรภชา ศีล ทิฐิเสมอ กัน และมีบุญสูงเคราะห์ญาติมาส่งผลด้วย

๒๔. แต่บ้านที่อยู่ใกล้คนพาลสุดๆ เช่น เวลาสมาชิก

ในบ้านสวัดมนต์เขาก็จะ Kubera แล้วเอาไม้มงคลบ้าน เพราะ ๑. ขาดบุญในการชานคนทำความดี ๒. เวลา ทำบุญแล้วไม่ได้อิชฐานให้ได้อยู่ในปวารุปเทส คือ ถ้าที่สบหมายในการสร้างบารมี

๒๕. ถ้าจะอยู่ในปวารุปเทส เขตถินที่สบหมายสม ต่อการสร้างบารมี ก็จะต้อง ๑. ชานคนทำความดี ๒. เมื่อทำบุญแล้วก็ต้องอิชฐานล้อมกรอบเอาไว้ให้ได้มาอยู่ในปวารุปเทสดังกล่าว

๒๖. ลูกและพี่สาวคนที่ ๓ และคนที่เป็นกัลยานมิตร คนแรกของลูกเคยสร้างบารมีร่วมกันมา และเคยเป็นพื่นองกันมาในอดีตชาติ พุทธันดรที่ผ่านมาก็ได้เป็นกองเสบียงของหนู่คละมา

๒๗. ดังนั้นชาตินี้มาเจอกันอีกครั้งให้รับสร้างบารมีให้เต็มที่ในทุกบุญ อย่าได้ตกบุญเลย แล้วอิชฐานจิตตามติดไปดูสิบบุรี วงบุญพิเศษ เขตบรมโพธิ์สัตว์ อย่าได้พลัดกันเลย

บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



กัลฯ วรางคณา แจ้งชื่น



กัลฯ สมชาย บัวสาสตร์

ว่า เคยเป็นกัลยานมิตรและเป็นพี่น้องกันมา..

ใช่เลย..ตั้งแต่ทำหน้าที่ กัลยานมิตรร่วมกันมา..จะ ห่วงหาอาหารเขามาก ไม่ว่า จะเป็นเรื่องอาหารการกิน กับข้าว ก็จะกินเหมือนๆ กัน จนกัลฯ ไพรินทร์ คุ่นญ ของผู้ใหญ่สมชาย ต่อว่า ดิฉันว่าขอบขออหอบมาก

วรางคณา : รู้ได้เง...ทำไม่คุณแม่โคนของจากผู้ชาย คนนั้นทั้งที่อยู่คนละหมู่บ้านกัน คุณครูไม่ใหญ่บ่อกว่า เพราะ “เขาไม่ชอบหน้าแม่..” ท่านรู้ได้เง...แม่บ่อก ว่าขายคนนี้หน้าตาดี ราย..เคยขวนสาวๆ และแม่ไปที่บ้านเขา ใช้แม่ของเขางหุงข้าว... แล้วแม่ของเขา ทำข้าวหาก... เขายาทำหนินแม่เขาระมาก เป็นคำพูดที่ หมายความไม่ดีเลย แม่ดิฉันก็คิด โอ๊ขานาดแม่ตัวเอง แท้ๆ เขายังทำกิริยาอย่างนี้ แม่ไม่ชอบเลยตีตัว ออกห้าง ขายคนนี้เลยก็อาฆาตแคนคุณแม่

วรางคณา : ...ใช่เลย มี ๒ เรื่อง

1. ทำไม่บ้านอยู่ใกล้คนพาล คุณครูไม่ใหญ่ บอกว่า เพราะขาดการขวนคนทำความดีและไม่ อธิษฐาน ใช่เลย ในชีวิตไม่เคยอธิษฐานให้ห่างไกล คนพาลและไม่ได้ขวนคนทำความดี

๒. ถ้าว่ากัลยานมิตรคนแรก คือ กัลยานมิตร ผู้ใหญ่สมชาย บัวสาสตร์ เป็นอะไรกันมา...ท่านบ่อก

วรางคณา : ฝ่าข้อคิด ๒ เรื่อง

ประการแรก : กัลยานมิตรสำคัญมาก ถ้า ดิฉันไม่ได้กัลยานมิตร ก็ไม่มีวันนี้ ผู้ใหญ่สมชาย ไม่ได้มองว่า ดิฉันเป็นคนธรรมดากันหนึ่ง ว่าเป็น ตาสีดาสา ซักขวนให้ดิฉันเข้าวัด และเคยเป็น กัลยานมิตรให้อย่างดี ทำให้ดิฉันมีสัมมาทิฐิ ปิดปาก ให้ตนเองและหนูญาติ และสามารถชวนคนมาสร้าง บารมีมากมาย เพราะการอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่เป็น พาลสร้างความดีเยາ.. และต้องสร้างกันเป็นทีม ดิฉันโชคดีได้อยู่ในชุมชนรักและริ้ว ซึ่งทำงานกัน เป็นทีม การสร้างบารมีเดียวๆ อันตราย หลุดออกจากเส้นทางได่ง่าย

ประการที่สอง : อนิสังส์จากการสร้าง พระธรรมกายไม่ธรรมชาติ ถ้าดิฉันไม่ตัดสินใจสร้าง พระธรรมกายให้พี่ข้ายก่อนตาย เขายังไงไปymโลก แน่ เพราะเข้าผิดศีลทุกข้อ ☺



ข้อคิดสุดท้ายของกัลฯ วรางคณา แจ้งชื่น พูดถึงอนิสังส์การสร้างพระธรรมกาย ..นับว่าเป็นบุญของเราในการเปิดศักราชปีทองของเศรษฐี ปีหนูดี Mickey Mouse เรายังคง คุณครูไม่ใหญ่บ่อบุญใหญ่ให้กับพวกราเนียเรียนอนุบาลฯ ทั่วโลก ได้ร่วมสร้างพุทธปฏิวัติพระธรรมกาย ๑๐๑ องค์ ถวายวัดทั่วประเทศครึ่งลังกา ...เท่าไรก็ได้ แต่ถ้าจะสักกี่ชื่อ ติดต่อผู้ประสานงานได้เลยนะครับ ปล. คุณเป็นหนึ่งในร้อยหรือยัง..?

สวัสดีครับ!

王干



อุดตานำ ทมยนุติ สุพพตา.

ผู้ประพฤติดี ย่ออมฝึกตน.

(ชุ. ม. ๒๕/๗๔.)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย
สำนักงานบัญชี พี แอนด์ เค ออดิท

บริการด้านการบัญชีครบวงจรทั่วราชอาณาจักร : รับทำบัญชีด้วยระบบคอมพิวเตอร์ วางแผนภาษี
ตรวจสอบบัญชี วางแผนงบดุลฯ ฯลฯ (206/127 หมู่ 1 ซอย 2/6 หมู่บ้านชัยพฤกษ์ บางบัวทอง จ.นนทบุรี)
เชิญขอคำปรึกษาฟรีได้ที่ โทร. 02-571-7712, 02-571-7716, 081-659-9516

บริการด้วยใจแบบมืออาชีพ ในราคานี้องกัน

“กิจโฉ มนุสตสปฏิลาโภ”
การกลับได้อัตภาพเป็นมนุษย์เป็นของยาก
พุทธวจนะ

“มนุษย์” เมื่อคุณตีขึ้นแล้วในชาตินี้ จะมีสิ่งใดอีกเล่าที่จะมีคำอธิบายให้ถูกไปกว่า “การสร้างบารมี” ซึ่งจะนำไปสู่ความสุขอันแท้จริงของชีวิต ที่มิเพียงแต่จะนำความสุขมาสู่เรา ให้เกิดแก่ดวงใจของคนเอง และครอบครัวรอบข้างเท่านั้น แต่ยังเป็นการสร้างสันติสุข ให้บังเกิดแก่โลกด้วย



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์การสารอูในบุญ โดย
สำนักงาน ชีเอสการบุญชี รับจดทะเบียน
ทำบุญชีด้วยคอมพิวเตอร์ โทร.02-570-6023

หจก.ชี.เอส.ไอที ชิลเดิมส์
ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkai
275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ
เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160
โทร.02-803-8547, 02-803-8336



จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน๊ตบุ๊ค Acer Asus, LCD MONITOR ACER ASUS SAMSUNG LG,
PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,
RAM DDR DDRII DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

ທັນລົກ ທັນຮຽມ

ເຊື່ອງ : ພຣະມහາສມາຍ ຈານວຸຫຼີໂພ (M.D., Ph.D.) ຈາກຮາຍກາຮູກທັນລົກ ທັນຮຽມ ອອກຕາກສາທາງຂ່ອງ DMC

The Secret

ທັວເຈັ້ງວັນນີ້ ທາງທ່ານພິອີກຮູກຕັ້ງເກົາໄວ້ຄ່ອນໜ້າງຈະດູ
ທັນສນຍ ເກົ່າໄກ໌ ແລ້ວກົດມືຄວາມລຶກໜຶ່ງອູ່ພົມຄວາວ ເພຣະ
ໜີ້ອົບນົບອູ່ແລ້ວວ່າ The Secret ຕີ່ອີ່ຈົ່ງຂອງຄວາມລັບ

ພອພຸດດຶງຄວາມລັບອ່າຍ່າງນີ້ ວັນນີ້ ອາດມາພະຈະຂອເຂາ
ຄວາມລັບທີ່ສຳຄັນຈາກຄຳສອນຂອງພຣະສົມມາສັນພຸຖອເຈົາ
ມາເລົາໃຫ້ພວກເຮົາຟັງ ຈົງໆ ແລ້ວກີມໄດ້ລັບອະໄຣເລຍ ມີອູ່
ແລ້ວໃນພຣະໄຕຣປິກ ເພີຍງແຕ່ວ່າເຮົາອາຈະຍັງໄມ່ຄ່ອຍໄດ້ອ່ານ
ຈຶ່ງຍັງເປັນຄວາມລັບສຳຫັບເຮົາອູ່ ວັນນີ້ຈະຂອເຂາຄວາມລັບນີ້
ມາເປີດແຜຍໃຫ້ພວກເຮົາທັບກັນ ແລ້ວຈະພບວ່າຈົງໆ ແລ້ວ
ສິ່ງທີ່ຝ່ຽວໜ້າສືບສາດີ່ນີ້ແຕ່ນັກນິນຂະນະນີ້ນັ້ນ ພຣະພຸຖອເຈົາ
ກລ່າວໄວ້ຕັ້ງ ۲,۰۰۰ ກວ່າປີແລ້ວ

ຕີ່ພຣະອົງຄົກເປັນຜູ້ໄປພົບຄວາມລັບນີ້ ແລ້ວກົດເຂາມາ
ເລຍໃຫ້ພວກເຮົາຟັງ ໄກຣໄດ້ສຶກຂາແລ້ວນຳໄປໃໝ່ ກົຈະເກີດ
ປະໂຍ່ງໜີ້ແກ່ຕ້ວເວອງ ຜົ່ງໄດ້ມີຜູ້ສຶກຂາແລະເກົາໄປໆຂົຈເກີດ
ປະໂຍ່ງໜີ້ມາກາມມາຍ ເປັນພຣະອົກທັນທີ່ໜົມດົກເລສໄປກົກ
ຕັ້ງເປັນແສນ ເປັນລ້ານ ດີວ່າ ພຣະອົງຄົກບວ່າ ເຫຼຸ່ມແໜ່ງຄວາມ
ທຸກໆທີ່ຈະຫລາຍທັງປວງນີ້ຄື ຕັນໜາ ຄວາມທະຍານອຍາກ ແລ້ວ
ພອສາວດ່ອໄປວ່າ ອະໄຣລະທີ່ທີ່ໃຫ້ເກີດຕັນໜາ ຄວາມທະຍານ
ອຍາກ ທັ້ງຄວາມຮັກໃຄຣ ພອໃຈ ຄວາມໂລກ ອຢາກໄດ້ ພຣະອົງຄົກ
ບວ່າ ມັນເກີດຈາກຄວາມຄິດກ່ອນ ພວກເຮົາລອງສັງເກດດູ
ໜຸ່ມສາວທີ່ຮັກໃຄຣພອໃຈກັນ ດາມວ່າເກີດຈາກອະໄຣ ມັນຈະ
ເກີດຈຸນຈາກຄວາມຄິດ ດີວ່າ ເຮັ່ມຕົມມືເຫຼຸ່ມແຫຼຸ່ມໄວ້ສັກອ່າຍ່ານ໌
ໃຫ້ເກີດສະດຸດັ່ນນຳ ອ້ອຽວ່າເກີດປຶ້ງຈຸນນຳ ພອປຶ້ງຈຸນນຳ
ເຈັ່ນຄິດດຶງເຂາແລ້ວ ໃໝ່ໆ ອາຈະຄິດດຶງໄນ້ໃໝ່ໃນແໜ່ຂອບ
ດ້ວຍໜ້າໄປ ອາຈະມີອະໄຮສະດຸດັ່ນນຳມາສັກອ່າຍ່າ ແລ້ວກົດ
ພອຄິດດຶງປ່ອຍໆ ມັນຈະຄ່ອຍໆ ເກີດຮະບວນກາຮແປ
ເປົ້າລື່ອນຈຸນນຳມາລາຍເປັນຄວາມພຶ້ງພອໃຈ ຄວາມຮັກ ແລ້ວກົດ
ຄວາມຜູກພັນເກີດຈຸນ

เพราะฉะนั้น มันเกิดจากความคิดก่อน ตรงนี้นี่เอง ความรัก ตัณหา ทั้งการตัณหา ภวตัณหา วิภาตัณหา ก็เกิดขึ้นมาจากการความคิด ถ้าเราสังเกต กรรมมีองค์ ๆ เริ่ม ข้อแรกคืออะไร คือเรื่องสัมมาทิฐิ มีความเห็นถูก ข้อ ๒ ก็คือ สัมมาสังกปปะ มีดำริขอบ หรือคิดถูกนั้นเอง เห็น ไห่มากที่ความคิดเลย ที่ต้องมีข้อแรก สัมมาทิฐิ ความเห็นถูกไว้ก่อน เพราะว่าถ้าไม่มีข้อนี้ ความคิดจะไม่ถูก จะไปเรื่อยเปื่อย สะสมสะสม จึงต้องมีความเห็นที่ถูกต้อง ทิศทางที่ถูกก่อน แล้วมาคุณความคิดให้ไปตามทิศทางนั้น ต่อเนื่องกันไป กระบวนการต่าง ๆ จะเริ่มจากความคิด ตรงนี้นี่แหละ

พอธุอย่างนี้แล้ว เรายังสามารถนำหลักนี้ไป ประยุกต์ใช้ได้ทุกเรื่องเลย ถ้าจะหยุดอะไรให้หยุดที่ใจก่อน คือเรื่องความคิด เกิดว่าใครออกหักขึ้นมา อยากรู้จะให้หาย จากอาการโรคออกหักลักษณะ แค่หยุดคิดเท่านั้นเอง อย่าไป คิดถึง หยุดคิดเท่านั้นจบเลย อาการออกหักจะหายเป็น ปลิดทิ้งเลย ถ้ายากจะให้ผูกพันมาก ๆ ก็คิดถึงบ่อยๆ ก็แล้วกัน ยิ่งคิดถึงเรื่องของเข้าบ่อยๆ เดียว ก็จะมีปัญหา เกิดขึ้น ถ้ายากจะให้จบก็คือหยุดคิด แล้วก็จะจบ ทุกเรื่องจะอยู่ตรงนี้ ใช้กับเรื่องอื่นก็ได้ อยากรู้ให้เรามี กำลังใจ ก็คิดไปทางที่บวกที่สร้างสรรค์ เดียวกำลังใจเกิด มีพลังกำลังสุขดีเดียว อยากรู้ให้แพ้แล้วลักษณะ คิดไปใน ทางที่ถูกอย สรุปไม่ได้ ตายแน่ๆ เดียวตายจริงๆ มันจะ เริ่มจากกระบวนการคิด

แม้แต่สองทัพดังประจันกัน ถ้าฝ่ายหนึ่งเหลือทหาร อีกสัก ๑๐ ล้านคน แต่พอกดิค่าว่าสรุปไม่ได้ ยอมแพ้ดีกว่า ประกาศยอมแพ้ ตามว่าแพ้ใหม่ ก็คือแพ้ทันที แม้เหลือ ทหารเป็น ๑๐ ล้านคนก็ตาม

...พระองค์พบว่า เหตุแห่ง ความทุกข์ทั้งหลายทั้งปวง ก็คือ ตัณหา ความทะยาน อยากร แล้วพอสาวต่อไปว่า อะไรล่ะที่ทำให้เกิดตัณหา ความทะยานอยากร หักความรักครับ พอยิ่ง ความโลง อยากรได้ พระองค์พบว่า มัน เกิดจากความคิดก่อน....

...มนุษย์เรามีกายหยาบชี้งเป็น
สิ่งที่น่าอัศจรรย์ นี่คือ นวัตกรรม
ที่สุดยอดทั้งของโลกและใน
ประวัติศาสตร์ทั้งมวล ไม่มีอะไร
เกินกายหยาบของมนุษย์ เพราะ
ฉะนั้น บัดนี้เราเป็นเจ้าของ
นวัตกรรมชั้นเลิศที่สุดแล้ว คือ^๒
กายมนุษย์ เรา มีตัว ขอให้ส่วน
หัวใจเข้าไปอีกหน่อย แค่ มีตัว
กับหัวใจเราทำได้ทุกอย่าง ...



แต่สักนั้นเหลือทหารแม้เพียงคนเดียว
เท่านั้นเอง ถ้าหากยังไม่ยอมแพ้ ตามว่า แพ้หรือยัง
คำตอบคือยังไม่แพ้ แล้วยังมีโอกาสพลิกกลับมา
ชนะได้ ตัวอย่างเคยเกิดขึ้นมาแล้ว เมื่อประมาณ
๒,๓๐๐ ปีที่แล้ว ในประเทศอินเดีย มีชายผู้หนึ่งชื่อ
จันทรคุปต์ ต่อมาภายหลังเป็นคนที่สถาปนาอินเดีย
ให้เป็นอันหนึ่งอันเดียว กับครั้งแรกในประวัติศาสตร์
จันทรคุปต์ คือ พระเจ้าจันทรคุปต์ ตอนที่เขาร่วม
ก่อร่างสร้างตัว เขาวกทัพไปสู้กับพระราชาเดิมของ
แคว้นมค แคว้นใหญ่ในอินเดีย เขาตีมคได้สำเร็จ
สุดท้ายก็ขยายอาณาเขตไป แต่ช่วงแรกไปตีมค ปรากฏ
ว่าเสียท่า กองทัพแตกยับเยิน หนีเดลิดเปิดเป็น
ตัวเองหลงพลัดไปเหลือแค่คนเดียว กองทัพถล่ม
หมดเลย ข้างกายไม่มีทหารเหลืออยู่แม้แต่คนเดียว
อย่าไว้แต่จะไปยึดแผ่นดินเขาเลย ข้าวจะกินยัง
ไม่มีเลย

ไปซุ่มอยู่ที่ชายป่าริมบ้านหลังหนึ่งเห็นคุณยาย
คนหนึ่ง เจ้าของบ้านหลังนั้นกำลังปักปืนมเบื้องอยู่
แล้วหланกไปหยอดเข้าในมเบื้องร้อนๆ มา แล้วก็
เดี้ยวกันร่วมไปต่องกลางเลย กัดกรรwormไปต่องกลาง
มันร้อนมันก็ลวกปาก เด็กก็ร้องไห้จ้า คุณยายคน
นั้นก็บอกว่า “แกนี่ไปเหมือนจันทรคุปต์เลย” พอก
พูดอย่างนี้ปุบ จันทรคุปต์ทุ่มสิ่ง หายทิวเลย เดิมจ่อง
จะไปปักปืนมเบื้องของสองยายหลานมากิน จากคน
จะยกทัพไปยึดแผ่นดิน กลายเป็นว่าจะมาชิงเขา
แค่ข้มเบื้องขึ้นเดียวเพื่อแก้ความทิวของตัวเอง
กำลังซุ่มรอจังหวะอยู่ แต่พอฟังคุณยายดุหланว่า
ไม่เหมือนจันทรคุปต์ เท่านั้นเองทุ่มสิ่ง หายทิวเลย
เอี๊..ทำไม่ว่าเรารอย่างนี้ แล้วคุณยายก็เฉลยต่อ บอก
ว่า “แกไม่มีรู้หรือ ข้มเบื้องมันร้อน ไปกดกรรworm เอา
ต่องกลางมันก็ลวกปากแน่ จะกินมันก็ต้องค่อยๆ

เล่มขอบเข้าไป”

จันทรคุปต์หูตาสว่างใส่ ลีมหิวเลย นึกว่า เข่าแล้ว เรายังกำลังยังน้อยอยู่ ไปตีเมืองหลวงของ แคว้นมคอเข้า มันก็ไปไม่รอด ทัพแทรกยับยืน หนี ชุมชนมาอย่างนี้ มันต้องค่อยๆ เล่มขอบเข้าไป ได้ ยุทธศาสตร์มาจากคุณยาย กลับไปรวมพวกใหม่ ทหารที่กระจัดกระจายกไปตามเก็บมา รวมตั้งกอง ทัพเล็กๆ ขึ้นมาได้ แล้วค่อยๆ บุกตี เอกปล้อ้มเมือง เล่มขายขอบเข้าไป กองทัพก็ค่อยๆ โตขึ้นๆ สุดท้าย ยืดมคอได้ ขึ้นโครงราชย์เป็นกษัตริย์ แล้วก็นำทัพ ออกไป ค่อยๆ ตีทีละเมือง ทีละแคว้น ทีละรัฐ จน กระทั้งหมดทั้งอินเดีย สถาปนาราชวงศ์เมาระขึ้นมา พระเจ้าจันทรคุปต์ ก็คือปู่ของพระเจ้าอโศกมหาราช นั่นเอง

เห็นไหม กองทัพแทรกสลายเหลืออยู่แค่คนๆ เดียว เมื่อยังไม่ยอมแพ้ ก็ยังไม่แพ้ แล้วก็ยังมีโอกาส จากค่อยๆ สร้างสมความสำเร็จจนนำไปสู่ขั้นระดับ

เราทุกคนก็เหมือนกัน จะทำกิจการงานใด ก็ตาม ขอให้คิดในทางบวก อ่ายอมแพ้ คิดในทาง สร้างสรรค์ คิดในทางที่ให้กำลังใจตัวเอง แล้วพลัง แห่งความสำเร็จจะเกิดขึ้นมาอย่างไม่น่าเชื่อที่เดียว

เข้าถึงบอกกันว่า สองคนยลดามาของ คนหนึ่ง มองเห็นโคลนตม เห็นแต่ขยะ สภาพเลอะเทอะ ดูไม่ได้ แต่ในซ่องเดียวกัน อีกคนมองไปข้างบน โถโข! ท้องฟ้าสักสากา มีดาวสายยงมเหลือเกิน ดูแล้ว เพลิดเพลินตา เจริญใจ ซ่องเดียวกัน เห็นต่างกัน ฝ่ากับดิน มันอยู่ที่ว่าจะเลือกมองอะไร ถ้าเราراك ตัวเอง รักจะประสบความสำเร็จในชีวิต จะต้องมอง ในทางสร้างสรรค์ คิดในทางบวก ในทางที่ทำให้ เกิดพลังใจขึ้นมา และเมื่อนั้นพลังจะเกิดขึ้นมา อย่างไม่มีที่สิ้นสุด

มนุษย์เรามีภัยหยาบชี้งเป็นสิ่งที่น่าอัศจรรย์ นี่คือนวัตกรรมที่สุดยอดทั้งของโลก และใน ประวัติศาสตร์ทั่วโลก ไม่มีอะไรเกินภัยหยาบชิง มนุษย์ เพราะฉะนั้น บัดนี้เราเป็นเจ้าของนวัตกรรม ขั้นเลิศที่สุดแล้ว คือภัยมนุษย์ เราไม่ตัว ขอให้สม หัวใจเข้าไปอีกหน่อย แม่ตัวกับหัวใจเราทำได้ทุก อย่าง สำเร็จเลิศสุดของโลกคือการตรัสรู้ธรรม ก็สามารถทำได้ ถ้าເອງจริง มีความคิดเชิงสร้างสรรค์ ให้กำลังใจตัวเอง เราทำได้ ถ้าสุดยอดของการทำงาน คือการตรัสรู้ธรรมสามารถทำได้ เรื่องอื่นเป็นเรื่อง เล็กหมวด ไม่ต้องพูดถึง ทุกเรื่องเราสามารถทำได้ เพราะเราเป็นเจ้าของทรัพย์มหาศาล คือภัยมนุษย์ ให้เราปรับอีกส่วนหนึ่งคือใจของเราเองโดย กระบวนการความคิด แล้วเมื่อนั้นเราจะเป็นเจ้าของ ขุมทรัพย์มหาศาลที่ตักไข่เท่าไรไม่รู้จักพร่อง เป็น เจ้าของอุปกรณ์ในการทำงานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของโลก และจักรวาล ความสำเร็จอยู่ในมือของพวกเราทุกคน ขอแต่เพียงว่าให้รู้จักปรับที่ความคิดของเราเท่านั้น ซึ่งจะทำได้จะต้องปฏิบัติธรรมให้ใจสงบ พอใจสงบ พลังความคิดสร้างสรรค์ทางบวกก็จะเกิดขึ้นมา อย่างไรก็จำกัด แล้วเราก็ปรับต่อไป สัมมาทิฐิ ความเห็นชอบ ก็จะเกิดขึ้นมา สัมมาสังกับปะ ความคิดชอบ ก็เกิดขึ้น สัมมาวิชา เจรจาขอบ สัมมาภัณฑะ ทำการงานชอบ สัมมาอาชีวะ เลี้ยงชีพชอบ สัมมาวิยาามะ มีความเพียรชอบ สัมมาสติ ระลึกชอบ สัมมาสมາธิ ใจตั้งมั่นชอบ ทุกอย่างก็จะเสริมวงจรอตลอดต่อเนื่องกันเลย แล้ว จะนำความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่มาสู่ตัวของเราเอง ทั้ง ทางโลก และทางธรรม ═

ຂ່າວບຸນໃນປະເທດ



ພຶດສະພາຍອຸປະກອນເຄື່ອງກັນຫນາວ

ເມື່ອວັນພຸຖືທີ່ ៥ ຂັນວັນພຸດພະຈິກ ພ.ສ. ២៥៥០ ມີພຶດສະພາຍອຸປະກອນທຸນອຸປະກອນເຄື່ອງກັນຫນາວສໍາຫຼັບພະລິກູຊູ ສາມແນຮ
ວັດພະອະນຸມາຍ ແລະ ສູນຍໍສາຂາທົ່ວໂລກ ລົມ ອອຈັນຄຸນຍາຍາຄາຈາກຍົມທາວັດຄຸນສຶກຈັນທີ່ ແນນກຸງ ໂດຍມີສາຄຸນນາມຮ່ວມພຶດສະພາຍ
໩ ພັນຄນ ພຶດສະພາຍເວັບຕາຫາວແດ່ຄຸນະສົງມີ ຈາກນັ້ນຮ່ວມກັນສະພາຍອຸປະກອນທຸນເຄື່ອງກັນຫນາວ



ວັດພະອະນຸມາຍຈັດໂຄງການອົງດົກເປົ້າປະເມີນສຸຂົມ ໃຫ້ກັນກຸລຸ່ມບຣິ່ນໜັກ INN

ເມື່ອວັນທີ ១២ - ១៤ ຂັນວັນພຸດພະຈິກ ພ.ສ. ២៥៥០ ກລຸ່ມບຣິ່ນໜັກ INN ສານນິວທຸງຮ່ວມດ້ວຍໜ່າຍກັນ ຮ່ວມກັບສູນຍໍແຜ່ອຮ່ວມະ
ວັດພະອະນຸມາຍ ຈັດກົບມຸນຄຸລາກໃນໂຄງການອົງດົກເປົ້າປະເມີນສຸຂົມ ທີ່ໜຸ່ມບ້ານຄາສາສົມມັດ ວັດພະອະນຸມາຍ ເພື່ອໃຫ້ເຂົ້າຮັບ
ການອົບຮົມຕະຫັກດີ່ງຄວາມສໍາຄັນຂອງການປົງປັບຕິດງານໃນໜັກທີ່ ແລະ ສາມາດຖ່າງໆ ອຳນວຍກັນຫນາວຮ່ວມຍື່ງມີຄວາມສຸຂົມ ຮ່ວມທັງຝຶກ
ກາງຄວບຄຸມຈິຕິໃຈ ເພື່ອໃຫ້ມີກຳລັງໃຈໃນການທ່າງນັ້ນຢືນຢັນໄປ

ກິຈกรรมປະກອບດ້ວຍການຝຶກສາຂີເບື້ອງຕົ້ນ ພັງອອຽນ ປະຊຸມກຸລຸ່ມ ຂມບຣິວັນວັດ ແລະ ຮ່ວມກັນສະພາຍກັດຕາຫາວ



ຄະນະສົງມີກັດເຫັນທຳບາດຊ່າຍ ២៦៦ ວັດ

ເມື່ອວັນທີ ៨ ຂັນວັນພຸດພະຈິກ ພ.ສ. ២៥៥០ ຄະນະສົງມີໄດ້ການນຳຂອງພະເທດຊີພະບຸນພະເທດວິສຸທີໂຄດ ເຈົ້າຄະນະຈັງຫວັດ
ເໝີຍໃໝ່ ແລະ ເຈົ້າຄະນະພະສັງໝາຊີກາຈາກຈັງຫວັດ ລຳປາງ ພະເຍາ ນ່ານ ເຊີ່ງຮາຍ ແພ່ ລຳພູນ ແມ່ຍ່ອງສອນ ແລະ ຄະນະສົງມີ
ປະເທດຕີລັກ ຮ່ວມກັບສູນຍໍກໍລາຍານມີຕຽດລ້ານນາແລະ ອຸດົງຄສດນາລ້ານນາ ລວມທັງໝ່າຍງານດ່າງໆ ໄດ້ຮ່ວມກັນຈັດພຶດສະພາຍ
ແດ່ຄະນະພະລິກູຊູສົງມີຈຳນວນ ១.០៨៨ រູ່ ດັນ ລານປະຕູທ່າແພ ຈັງຫວັດເຊີຍໃໝ່ ເພື່ອຫ່າຍເລືອພະລິກູຊູສົງມີ ២៦៦ ວັດ
ໃນ ເຈົ້າ ຈັງຫວັດກາດໄດ້



เอกอัครราชทูตศรีลังกาเยี่ยมชมวัดพระธรรมกาย

เมื่อวันพุธที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ฯพณฯ ดร. สารัต อມนุกามา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงพัฒนาวิสาหกิจและส่งเสริมการลงทุนจากประเทศศรีลังกา พร้อมด้วย ฯพณฯ ศาสตราจารย์ เจ.บี. ดีสชานายากะ เอกอัครราชทูตศรีลังกา ประจำประเทศไทย ได้เข้ามากราบ叩ศรัพ伽ราเววิริยคุณ ที่อาครมบันทิติ วัดพระธรรมกาย

ในโอกาสนี้ ทั้งสองฝ่ายได้สนทนากันเรื่องการรวมพุทธบริษัทสู่ที่เป็นหนึ่งเดียวกัน และจะมีการจัดส่งพระศรีลังกามาบรมที่วัดพระธรรมกาย เพื่อเรียนรู้การปฏิบัติธรรม และเผยแพร่พระพุทธศาสนาต่อไป



สัมมนา “โรงเรียนแก่นนำฟื้นฟูศีลธรรมโลก”

เมื่อวันที่ ๑๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ขมรมพุทธศาสนาสากล ในอุปัลัมป์สมเด็จพระมหาวชิรมงคลจารย์ ร่วมกับสำนักงานเบ็ดพื้นที่การศึกษาจะเบิงเทรา เขต ๒ จัดสัมมนา “โรงเรียนแก่นนำฟื้นฟูศีลธรรมโลก” ณ โรงเรียนกาญจนภักดี วิทยาลัย โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการกว่า ๑๐๐ คน

ในโอกาสนี้ ผู้เข้าร่วมสัมมนาได้รับฟังพระธรรมเทศนาในหัวข้อ “แนวทางการฟื้นฟูศีลธรรมโลก ปลูกฝังคุณธรรมพื้นฐาน ๔ ประการอย่างยั่งยืน”



โครงการตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ครั้งที่ ๒๖ รอบชิงชนะเลิศ ระดับครูอาจารย์

เมื่อวันเสาร์ที่ ๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ขมรมพุทธศาสนาสากล ในอุปัลัมป์สมเด็จพระมหาวชิรมงคลจารย์ จัดโครงการสอบตอบปัญหาระมະ “ทางก้าวหน้า” ครั้งที่ ๒๖ รอบชิงชนะเลิศ ระดับครูอาจารย์ ณ สถาบันธรรมยาสาがら โดยครูอาจารย์จากทั่วประเทศที่ผ่านการสอบตอบปัญหาระมະ “ทางก้าวหน้า” รอบคัดเลือกกว่า ๗,๐๐๐ คน ได้เข้าร่วมการสอบ

ภาคเช้า พระเดชพระคุณหลวงพ่อทัตตชีโวเมตตาทบทวนเนื้อหา ก่อนสอบให้ ภาคเที่ยง สัมภาษณ์พิเศษ ครูผู้ฟื้นฟูศีลธรรมโลก ภาคบ่าย สอบสอบชิงชนะเลิศ ระดับครูอาจารย์

ໝາວນບູນຕ່າງປະເທດ



บรรพชาถวายเป็นพระราชนกุศล ประเทศไทยสหัสລະເມົຣິກາ

ເມື່ອວັນທີ ១ - ២ ຂັນວາຄມ ພ.ສ. ២៥៥០ ວັດພະອອຽມກາຍແຄລີໂຟຣ໌ນີ້ ຈັດພຶກືບຣພາເພື່ອດ້າວຍເປັນພຣະຣາຊກຸສລແດ່ພຣະບາທສມເຕົຈພຣະເຈົ້າຢູ່ທ້າວ ໃນວິໄກສເນລີມພຣະບົນພຣະຊາ ៣០ ພຣະຊາ ໂດຍມີພຣະເຕົຂພຣະຄຸນພຣະຣາຊອອຽມນິເວສ ຈາກວັດໄທຢລອສແອງເຈລີສ ເປັນພຣະອຸປ່ານມາຍ



ມຸທິຕາສັກກະພຣະກວານນາວິຣີຍຄຸນ ປະເທດເຍອມນີ້

ເມື່ອວັນອາທິດຍີທີ່ ១១ ຂັນວາຄມ ພ.ສ. ២៥៥០ ວັດພຸຖຮສດຮາສບູງກັດພຶກືມຸທິຕາສັກກະພຣະກວານນີ້ເນື່ອງໃນວະນັດລ້າຍວັນເກີດພຣະກວານນາວິຣີຍຄຸນ (ຫລວງພ່ອທັດຕິໄວ) ໂດຍມີສາຂຸນຈາກປະເທດເຍອມນີ້ ແລະ ສວິຕເຊີຣ໌ແລນໍດ ເຂົ້າວ່ານປົງປັບຕິຄຣມ ດາຍພານດອກໄນ້ ກັດຕາຫາກ ແລະ ດາຍປັ້ງຈັຍສ້າງຫລັງຄາມທ່ານວິທາຮັດໃນນາມພຣະກວານນາວິຣີຍຄຸນ

ກາຄຸປ່າຍ ນ້ຳສາມາຝີ ຈາກນັ້ນ ພຣະອາຈາຣຍີເລ່າປະວັດທິການສ້າງບານນີ້ອອກຫລວງພ່ອທັດຕິໄວ ຕັ້ງແຕ່ສັມຍບ້ານອຣມປະສິທິ່ ຈຸນກະວະທີ່ປ່ັນຈຸບັນ



ງານນຸ້ນບູນເປັດພລີ ປະເທດສහສູລະເມົຣິກາ

ເມື່ອວັນອາທິດຍີທີ່ ១២ ຂັນວາຄມ ພ.ສ. ២៥៥០ ລູກພຣະອັນາ ວັດກວານາ ດີ.ຊີ. ໄດ້ພຣ້ອມໃຈກັນຈັດງານນຸ້ນບູນເປັດພລີ ປະຈຳເດືອນຂັນວາຄມ

ກາຄເຂົ້າ ເຈົ້າສາມາຝີກວານາ ດາຍກັດຕາຫາກ ຕັກບາຕາ ກາຄປ່າຍ ມີພຶກືບູນເປັດພລີ ອຸທິສ່ວນກຸສລໃຫ້ໜຸ່ງຢາດີຜູ້ລ່ວງລັບ ເຮັ່ນດ້ວຍການນ້ຳສາມາຝີເຈົ້າກວານາ ຈາກນັ້ນ ທອດຝ້າບັງສຸກ ດາຍປັ້ງຈັຍໄທຢອຣມ ຮັບພຣາຈພຣະອາຈາຣຍີ ແລະ ພັ້ນອຣມ



เปิดศูนย์ก่อจิตยานมิตร ประเทศไทยปีปุ่น

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ คณะก่อจิตยานมิตรจังหวัดภูมิภาคฯ ได้ร่วมกันเปิดศูนย์ก่อจิตยานมิตรขึ้น โดยในช่วงเช้าได้ร่วมกันทำบุญตักบาตร ช่วงบ่าย ได้รับเกียรติจากการของผู้ว่าราชการจังหวัดภูมิภาคฯ เปิดป้าย ศูนย์ก่อจิตยานมิตร จากนั้นได้ร่วมกันทอดผ้าป่า ซึ่งสร้างความประทับใจแก่ผู้มาร่วมงานในครั้งนี้เป็นอย่างมาก



งานบวชอุบาสก-อุบาสิกาแก้ว ประเทศไทยได้หัวน

เมื่อวันที่ ๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ วัดภารนาไทร เป วัดภารนาเดาเทียน วัดภารนาไถจ สำนักงานการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย และสมาคมคนไทยในได้หัวน ร่วมกันจัดงานบวชอุบาสก-อุบาสิกาแก้ว และจุดเทียนขั้ยถายพระพรชัยมงคลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา

ช่วงเช้า มีพิธีตักบาตร จากนั้น เปิดกรวยสักการะหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ และกล่าวเปิดงานวันพ่อแห่งชาติต่อมาเป็นพิธีบวชอุบาสก-อุบาสิกาแก้ว โดยมีสาวกุณร่วมบวชกว่า ๓๐๐ ท่าน



พิธีถวายเครื่องห่มกันหนาว ประเทศไทยสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๙ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ วัดภารนาชีคากิจัดงานบุญวันอาทิตย์ โดยในภาคเช้าร่วมกันนั่งสมาธิจากนั้น ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน แล้วร่วมกันอธิษฐานจิต ตักบาตร สาดมนต์ทำวัตรเข้า

ภาคบ่าย ถวายเครื่องห่มกันหนาว ปล่อยสัตว์ปล่อยปลา จากนั้น พระอาจารย์ได้ติวเข้ม World-PEC ให้กับสาวกุณ

ວິຊີ່ຝຶກສມາຮັບປ່ອງຕົ້ນ

ສມາຮັບ ສືບ ດວມສະບັບ ສບາຍ ແລະ ດວມຮູ້ສຶກເປັນສຸຂອຍ່າງຍິ່ງທີ່ມີນຸ່ອຍໍສາມາຮັດສ້າງຂຶ້ນໄດ້ ດ້ວຍຕົນເອງ ເປັນລຶ່ງທີ່ພຣະພຸດທະສານກຳທັນເອາໄວ້ ເປັນຂໍຂວາບປົງປັບຕິ ເພື່ອການດຳຮັງຊື່ວິຕຸກວັນຍ່າງ ເປັນສຸຂົມ ໄມປະມາກ ເຕັມໄປດ້ວຍສົລັມປັບປຸງຄູະ ແລະ ປັບປຸງ ອັນເປັນເວື່ອງໄມ່ເຫຼືອວິລີ່ຍ ຖຸກຄົນ ສາມາຮັດປົງປັບຕິໄດ້ຈ່າຍໆ ຕັ້ງວິຊີ່ຝຶກສມາຮັບທີ່ພຣະເທິ-ພຣະຄຸນພຣະມະຄລເທັມຸນີ່ (ສດ ຈຸນທລໂຣ) ລວງປູ່-ວັດປາກນ້ຳ ກາເຊີເຈຣີຢູ່ ໄດ້ເນັດຕາລັ່ງລອນໄວ້ດັ່ງນີ້

๑. ກຣາບນູ້ຊາພຣະຮັດຕຽມ ເປັນການ ເຕັມຕົວເຕັມຕົວໃຈໃຫ້ນຸ່ມນວລໄວເປັນເບື້ອງຕົ້ນ ແລ້ວ ສມາຖານຄືລ ៥ ພຣີ ຄືລ ៥ ເພື່ອຢຳຄວາມມັນຄົງໃນ ອຸນຫວ່າງຂອງຕົນເອງ

๒. ຄຸກເຂົ້າຫົວອັນໜັ້ງພັບເພີຍສບາຍໆ ຮະລຶກ ຊົງຄວາມຕີ ທີ່ໄດ້ກຣາບແລ້ວໃນວັນນີ້ ໃນອົດຕ ແລະ ທີ່ ຕັ້ງໃຈຈະກຳຕ່າງໆໄປໃນອາຄາຕ ຈະນາກັບວ່າຮ່າງກາຍ ທັ້ງໝົດປະກອບຂຶ້ນດ້ວຍຮາດຕຸແທ່ງຄຸນຈານຄວາມຕີ ລ້ວນໆ

๓. ນັ້ງຂັດສມາຮັບ ເທົ່າຂວາທັບເທົ່າຂ້າຍ ມີຂວາທັບມີຂ້າຍ ນິ້ວໜີຂອງມີຂ້າງຂວາຈຽດນີ້ວໜ້ວແມ່ມີຂ້າງຂ້າຍ ນັ້ນໃຫ້ຍຸ່ນໃຫ້ທີ່ພວດີ ໄມເສີນຮ່າງກາຍມາກ ຈົນເກີນໄປ ໄມສົງກັບເກົງ ແຕ່ອຍ່າໃຫ້ຫັ້ງໂຄງໂອ ພລັບຕາພອສບາຍຄລ້າຍກັບກຳລັງພັກຜ່ອນ ໄມບັນກລ້າມເນື້ອຕາຫົວຂອງມວດຄົວ ແລ້ວຕັ້ງໃຈມັນ ວາງ ອາຮມ່າສບາຍ ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກໃຫ້ພຣ້ອມທັກກາຍແລະ ໄຈວ່າກຳລັງຈະເຂົ້າໄປສູ່ກວະແທ່ງຄວາມສະບັບສບາຍ ອ່າຍ່າຍື່ງ

๔. ນຶກກຳທັນນິມິຕ ເປັນ “ດວງແກ້ວກລມໄສ” ຂະດາເທົ່າແກ້ວຕາດໍາ ໄສບຣີສຸຖົ໌ ປຣາສຈາກຮອຍ ຕໍາທັນໃດໆ ຂາວໄສ ເຢັນຕາເຢັນໃຈ ດັ່ງປະກາຍຂອງ ດວງດາວ ດວງແກ້ວກລມໄສນີ້ເຮັດວຽກວ່າ ບຣິກຣມນິມິຕ ນຶກສບາຍໆ ນຶກແໜ້ນອັດດວງແກ້ວນນັ້ນມານີ່ລົນທອງໝ່ ຢຸ ສູນຍົກລາງກາຍສູານທີ່ຕົນນຶກໄປກວານໄປໂຍ່ງນຸ່ມນວລ



ເປັນພຣະຫານສົລັມໃຈວ່າ “ສົມມາ ອະຮະທັ້ງ” ພຣີຄ່ອຍໆ ນົມນຶກດວງແກ້ວກລມໄສໃຫ້ຄ່ອຍໆ ເຄລືອນເຂົ້າສູ່ ສູນຍົກລາງກາຍ ດາມແນວສູານ ໂດຍເຮີມຕັ້ນຕັ້ງແຕ່ສູານ ທີ່ ១ ເປັນຕົ້ນໄປ ນົມນຶກຍ່າງສບາຍໆ ໄຈເຢັນໆ ໄປ ພຣ້ອມໆ ກັບຄຳກວານາ

ອັນິ່ງ ເນື່ອນິມິຕດວງແກ້ວກລມໄສປຣາກງູແລ້ວ ຢຸ ກາລາງກາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ່າສບາຍໆ ກັບນິມິຕນັ້ນ ຈນ ເມື່ອນກັບວ່າດວງນິມິຕເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງອາຮມ່າ ທາກດວງນິມິຕນັ້ນອັນຕຣານຫາຍໄປ ກີໄມ່ຕ້ອງນຶກ ເລີຍດາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ່າສບາຍ ແລ້ວນຶກນິມິຕນັ້ນຂຶ້ນ ມາໃໝ່ແທນດວງເກົ່າ ພຣີເນື່ອນິມິຕນັ້ນໄປປຣາກງູທີ່ອື່ນ ທີ່ມີໃຫ້ສູນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ຄ່ອຍໆ ນົມນຶກເຂົ້າມາ ອ່າຍ່າຍື່ງເປັນຄ່ອຍໄປ ໄມເມື່ອກັບປັບ ແລະ ເນື່ອນິມິຕ ມາຫຼຸດລົນທີ ຢຸ ສູນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງສົລັມໄປຢ່າງ ຈຸດສູນຍົກລາງກາຍຂອງດວງນິມິຕ ດ້ວຍຄວາມຮູ້ສຶກຄລ້າຍ ມີດວງດາວດວງເລົກໆ ອົກດວງໜຶ່ງ ຂ້ອນອູ່ຕຽກກາລາ ດວງນິມິຕດວງເດີມ ແລ້ວສົນໄຈເຄົາໄລ່ແຕ່ດວງເລົກໆ

ตรวจงานนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกกลวัน เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปัญมารค” อันเป็นประดุจเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มารคผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สมำเสมอเป็น ประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสนบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ

ทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปัญมารค” ที่ໄลเกินไป สายเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึกซึ้งนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสามารถจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและ ความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สามารถ เอี้ยดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อาย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งลิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อน้ำท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกาย ก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อาย่าอยากรหึ้น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้แพลง จากบริกรรมภาระและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อายากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง-นิมิตนั้นอุปมาเลม่อนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อายากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกสิณ” คือกลิ่น แสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปัญมารคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย-มนุษย์และอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูป-พรหม จนกระทั้งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในกายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั้นสามารถแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดิมๆ ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ตี เดินก็ตี นอนก็ตี หรือนั่งก็ตี อย่าบ้ายากฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาระ พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้า nimitเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาระประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปัญมารคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปัญมารค นั้นไว้ตลอดชีวิต สำรองอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ สันติสุขอัน普遍ย์ที่ทุกคนໄ่ผัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ตาราง การถ่ายทอดโรงเรียนอนุบาลผ่านในสื่อวิทยา ทางสถานีวิทยุ FM/AM ทั่วประเทศ

ภาค	จังหวัด	สถานี	สถานี			วิจัยฯ
			ชื่อ	ระบบ	ความถี่	
ศูนย์กลาง ปีนังและ กางซาน	กูเต็มบะ	สถานีวิทยุ กูเต็มบะ		AM	1521 KHz	จังหวัด-ภายนอก
	รีบะ	สถานีวิทยุรีบะ			95.25 Mhz	
	บานา	สถานีวิทยุบานา			96.25 Mhz	
	บันดาโนซี	สถานีวิทยุบันดาโนซี			102.25 Mhz	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย		FM	103.00 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			107.75 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			90.25 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			92.75 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			102.25 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			1512 KHz	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เชียงราย)	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย		AM	1530 KHz	จังหวัด-ภายนอก
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			1359 KHz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			1440 KHz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			1458 KHz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			93.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			92.25 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			98.75 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			91.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			91.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			105.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			96.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			91.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			98.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			101.60 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			106.25 Mhz	
ภาคตะวันออก	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี (ภาคอีสาน)		FM	100.25 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			106.75 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			103.50 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			1080 KHz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			100.00 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			95.25 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			92.50 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			96.25 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			828 KHz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			95.50 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			103.50 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			103.00 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			96.25 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			91.75 Mhz	
	อุดรธานี	สถานีวิทยุอุดรธานี			90.75 Mhz	
ภาคตะวันออกเฉียงใต้	บุรีรัมย์	สถานีวิทยุบุรีรัมย์		FM	107.00 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	บุรีรัมย์	สถานีวิทยุบุรีรัมย์			98.00 Mhz	
	บุรีรัมย์	สถานีวิทยุบุรีรัมย์			1206 KHz	
	บุรีรัมย์	สถานีวิทยุบุรีรัมย์			1350 KHz	
	บุรีรัมย์	สถานีวิทยุบุรีรัมย์			1503 KHz	
ภาคใต้	สุราษฎร์ธานี	สถานีวิทยุสุราษฎร์ธานี		FM	103.50 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	สุราษฎร์ธานี	สถานีวิทยุสุราษฎร์ธานี			954 KHz	
	สุราษฎร์ธานี	สถานีวิทยุสุราษฎร์ธานี			99.25 Mhz	
ภาคใต้	สงขลา	สถานีวิทยุสงขลา		AM	102.25 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	สงขลา	สถานีวิทยุสงขลา			1539 KHz	
	สงขลา	สถานีวิทยุสงขลา			99.75 Mhz	
ภาคใต้	ราชบุรี	สถานีวิทยุราชบุรี		FM	93.75 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	ราชบุรี	สถานีวิทยุราชบุรี			93.75 Mhz	

รายการ DMC Channel เดือนมกราคม พ.ศ.๒๕๖๑

เวลา	ช่อง	ผู้ผลิต	ชื่อ	มาตรฐาน	ภาษา	รายการ	ชาร์ตบอร์ด	
00.00-00.30 น.	00.15% ภารกุณฑ์ไทย			Meditation for Beginners				
00.30-01.00 น.	00.45 แม่เหล็กทึบภัยทาง			*พากย์พื้นฉบับอังกฤษ (English Subtitle)			ผู้ดูดซึบภัยทาง	
01.00-01.30 น.	ชั่วโมงที่ดีที่สุด			*กัญชากรรม (English Subtitle)			ชั่วโมงที่ดีที่สุด	
01.30-01.50 น.	-ปฏิเสธภัย			*สรุป DMC NEWS รอบบ้าน / ปฏิเสธภัย				
01.50-04.00 น.	-เด็กดูดซึบ			*บทบันทึกใจในเรื่องกฎหมายเด็กนักเรียน (เมือง)				
04.00-04.30 น.	-ปฏิเสธภัยและภารกุณฑ์	“Smile World”	“พี่ดีใจ”	“สูญเสียโลก”	“พี่ดีใจ”			
04.30-05.00 น.	“DMC Variety”	“ปีกวี ปีภา	ลูกค้ารัก	04.45 แม่เหล็กทึบภัยทาง	“พี่ดีใจกับภารกุณฑ์”		Meditation for All	
05.00-05.30 น.				ลูกค้าเด็กจิตอาสา / การสอนห้อง 5				
05.30-06.20 น.				จดหมายเชิงลับเด็ก				
06.20-06.25 น.				ล่าไว้				
06.25-06.50 น.				ธรรมะเพื่อประชาชน				
06.50-07.00 น.				ลูกค้า สนับสนุน				
07.00-07.10 น.			DMC NEWS / ปฏิเสธภัย					
07.10-07.40 น.			*กัญชากรรม : ชีวากุณฑ์ (Chinese Subtitle)	*กัญชากรรม (English Subtitle)		07.00 น. สรุป DMC NEWS รอบบ้าน / ชาติ		
07.40-08.00 น.			หลากหลาย ดูดซึบ ภัยทางเด็ก			07.30 น. ชั่วโมงที่ดีที่สุด		
08.00-08.30 น.			*กัญชากรรมฉบับอังกฤษ (English Subtitle)			08.00 น. Super Kids		
08.30-09.00 น.			*กัญชากรรม (English Subtitle)			08.30 น. ก้าวเด็กใหม่		
09.00-10.00 น.			บทบันทึกใจในเรื่องกฎหมายเด็กนักเรียน (เมือง)					
10.00-10.10 น.			DMC NEWS / ปฏิเสธภัย					
10.10-11.00 น.			บทบันทึกใจในเรื่องกฎหมายเด็กนักเรียน (เมือง)					
11.00 -11.15 น.			ตัวเรื่องเด็กดูดซึบภัยทางเด็ก					
11.15-11.30 น.	ชาติ ๔๐๐ ชาติ	*D star	DMC MV	พี่ดีใจ	Smile World	ตัวเรื่องเด็กดูดซึบภัย		
11.30-11.45 น.			หลากหลาย	ลูกค้ารักเด็ก			08.45 น. สาระคู่คุณพ่อแม่เด็ก	
11.45-12.00 น.			*พี่ดีใจ				09.00 น. เด็กดูดซึบ	
12.00-12.10 น.			DMC NEWS / ปฏิเสธภัย			09.30 น. ปฏิเสธภัย		
12.10-12.40 น.			พากย์เรื่องเด็ก	*พี่ดีใจกับภารกุณฑ์		10.30 น. ตัวเรื่องเด็กดูดซึบ (เด็กดูดซึบเด็กดูดซึบ)		
12.40-13.10 น.			*กัญชากรรม (English Subtitle)			11.00 น. ชาวต่างด้าว		
13.10-14.00 น.			จดหมายเชิงลับเด็ก			11.15 น. รายงานภัยเด็กดูดซึบ		
14.00-14.10 น.			DMC NEWS / ปฏิเสธภัย			12.15 น. รายงานภัยเด็กดูดซึบ		
14.10-14.45 น.			ลูกค้าเด็กดูดซึบเด็ก			13.30 น. ปฏิเสธภัย		
14.45-15.15 น.	เด็กดูดซึบ	จะดูดซึบเด็กดูดซึบ	*กัญชากรรม : ลูกค้ารัก 5			14.30 น. ตัวเรื่องเด็กดูดซึบ / วันเด็กไทย		
15.15-15.45 น.	ชาติ ๔๐๐ ชาติ		*ปีกวี ปีภา	เด็กดูดซึบเด็กดูดซึบ	เด็กดูดซึบ	15.00 น. ลูกค้ารักเด็ก	15.45 น. พระธรรมเทศนา	
15.45-16.00 น.	ชาติ ๔๐๐ ชาติ		*พี่ดีใจกับภารกุณฑ์	เด็กดูดซึบเด็กดูดซึบ			17.00 น. ตัวเรื่องเด็กดูดซึบ	
16.00-16.10 น.			DMC NEWS / ปฏิเสธภัย			18.00 น. ตัวเรื่องเด็กดูดซึบ		
16.10-16.15 น.			ล่าไว้			18.30 น. รายงานภัยเด็กดูดซึบ		
16.15-16.30 น.			ลูกค้าเด็กดูดซึบเด็ก			18.55 น. ล่าไว้		
16.30-17.00 น.			มองดูไว้ 38					
17.00-17.30 น.	*ปฏิเสธภัยเด็กดูดซึบ	*Super Kids	*พี่ดีใจ	*พี่ดีใจ	17.00 น. D star			
17.30-17.40 น.			ลูกค้า สนับสนุน					
17.40-17.45 น.			DMC NEWS / ปฏิเสธภัย			19.00 น. ปีกวี ปีภา		
17.45-18.20 น.			พิชิตภัยเด็กดูดซึบและมนต์เสน่ห์เมืองกาฬสินธ์			19.30 น. พี่ดีใจ		
18.20-18.40 น.			ลูกค้าเด็กจิตอาสา			20.00 น. *ลูกค้ารักเด็ก		
18.40-19.00 น.			*กัญชากรรม (Chinese Subtitle)			21.00 น. ล่าไว้กับภารกุณฑ์		
19.00-22.00 น.			ล่าภัยเดลต้าเรือเรือพเนาเด็กนักเรียน			21.30 น. Smile World		
22.00-22.15 น.			สรุป DMC NEWS รอบบ้าน			22.00 น. *ชาติ ๔๐๐ ชาติ		
22.15-23.45 น.			บทบันทึกใจของเด็กดูดซึบเด็กนักเรียน (วันนี้)			23.00 น. DMC Variety		
23.55-24.00 น.			ล่าไว้			23.30 น. *ลูกค้ารักเด็ก		

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.2 ปณ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

* หมายถึง ทุนทวน

2) E-mail: dmcclubs@gmail.com

3) โทร. (02) 831-1790

สพพทาน ร มุทาน ชินาติ : การให้ธรรมทาน ชนะการให้ทั้งปวง

- พระมงคลเทพมุนี (หลวงปู่สด จนุสโร) ● พระราชกาวนวิสุทธิ์ ● พระภานุวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบลสิกาจันทร์ ขันนกยูง
บุชาธรรมโดย

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



พระปลัดสุธรรม สุธมโน

พระสุรัตน อคุรตโน และครอบครัวสุภาพ หาญคณิตวัฒนา

พระทวีศักดิ์ ราชารโห และครอบครัวอัญพร วัฒนาธนกร

พระลิเกิลโชค ลิทธิกโภ และครอบครัวกิตติสุรัตน์พงศ์

พระอนันต์ ตโมโนโภ-กล่มบุญต่อเนื่องอนันตกาล

พระอาจารย์-เจ้าน้ำที่-ผู้นำบุญ ภาคนครหลวง ๙

กัลล่อนนต์ อัคโวคิดน

กัลลับยูชัย-วรรณา และครอบครัวเบญจรงคกุล

กัลลادر.ประกอบ-วรรณา จิรกิติ

กัลลจุฑามาศ โภมาภัจจุล-ชาญณรงค์ ธรรมรุ่งอินกิจ

กัลลจันทนี มหาศิริวนกุล-ปัทมา-สรวุฒ วิวิธอันกุล

ชมรมบุญชาทาร่วมกิจเจดีย์

กัลลคุณพ่อสกล-สอง วัชรศรีโรจน์

กัลลณรงค์-วรรณา-วงศ์ อุดมผล

กัลลสุกิจชัย-มนติพิทย์-ณัฐราพัชร จักราลาธรรมรุ่ม

กัลลสุวิทย์-สันท์จุฑา-วรพัทธ์-ลิริกุล วิชชาธุร

กัลลادر.กฤษฎา-ทักษิณ จังใจมนตร์

กัลลชาติมันต์ ครุรัตนเวช

กัลลคุณพ่อมนต์ศักดิ์-แม่ดุย พันธุ์วิริยรัตน์, หัวหน้าชั้น-น.ร.อนุบาลผ่านใบฝันฯ

กัลลวิภาวรรณ ชุมเชย, ด.ช.ปิยะภูมิ-ด.ช.ทัตชาญ เต็มรักษ์

กัลลารวิที พอยมรัตน และบริษัท ราชสีห์พาณิช จำกัด

กัลลาไวย์ท์-อัญชัญ -พิลิภูพ-ปานสรรค์ ต้นสวัสดิ์

กัลลาลุวิทย์-ศศินา-ด.ช.พอยเพียง วิมุตตานันท์ และคณะดรีมทีม

กัลลคุณพ่อเชี้ยวะกิม-แม่เชียง แซ่ตั้ง และครอบครัวธนะสมานโชค

กัลลันวารัตน์ ฤทธิพัฒนพงศ์

กัลลapeiyang หาญพานิชย์

กัลลารที วงศ์ลดา

กัลลามณฑา ครีภิญโญ-วรารพ พจนามาตร์

กัลลารชัย-สุรีย์-รุ่งธรรม-เรืองธรรม เจียมพิทยานุรัตน์

กัลลานันวย-ทวี พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว

กัลลาร์ศักดิ์-สุภาร-รชยา-มธุรา-อดิทัต-ธนชัช ผดุงต้นคระภูล

กัลลจินต์จุฑา-อภิสิทธิ์-ปฏิญญา-ด.ช.วรรจนะ-ด.ช.วรวิชญ์ อภิสุขลิลิ

กัลลารุพพ-ธุจิรา-ด.ญ.พากษ์คุกาก ศุภเมภากร

กัลลคุณพ่อสุวัฒน์-คุณแม่รัตนา-รัชนีย์ และครอบครัวดังจรุญวานิชย์

สมาคมครอบครัวเอกมโนชัย

กัลล้าไพศาล-วรพจน์ ทวีชัยลาร-เสวานี ทิรัมยคิริ และห้างทองทวีชัย ๕

ครอบครัวล้าประກอบ-ครีจันทร ไดรังชัย

กัลลานนท์ปวิช เอี่ยมอีระกุล

กัลลากฤษพัฒน์ ราชตัต

ทีมรายทะเลลุฟ้า

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์



พระเจต อธิมูกโถ และครอบครัวนานะไชยรักษ์

พระชัยวัฒน์ อตุตวนโถ และครอบครัวจันทร์โภภารสเจริญ

พระทวีศักดิ์ ธรรมลรภน และครอบครัวอินทร์ช้าง

พระธรณิค จาวุ่น-ล แฉลณณญาติมิตร

พระบุญลุյง บุญไฟล และกัลลายนมิติร จ.อุบลราชธานี

พระปรัชญา ป้อมภิรักษ์ และกลุ่มเชื่อมสายบุญมหาปูชนีย์จารย์

พระประสิทธิ์ อนงค์โภ-พระสมบัติ รากขิตจิตติ

พระปลัดลือธรรม สุธมโน และສนาคมบันทิตรัตน์

พระภิกขุรุ่น ๑๕ ตะวันธรรมเขาใหญ่-ชุมธรรมจารุพรดิ

พระมหาทวย ธรรมยุกโถ และกองบุญมหาทานบารมี ๑ เดือน ๑๙

พระวิชัย จิตตกรภูติ และครอบครัวภิกขุติธรรมศาสน พร้อมคง

พระศักดิ์ชาย ยุทธิ แลครอบครัวเห็นความดี

พระลันทัด รวิวนโถ และกลุ่มสายธรรมล้านนา เชียงใหม่

พระลิว คุณากิริ

กัลลักษณ์ โชคจิติอำนวย และครอบครัว

กัลลารெย์ติชัย-เพ็ญลันทร์ ชวิน ล้อจักรชัย

กัลลไกรสร-จิตาภา-วงศ์กานต์-วีรกร อินพิบูลย์

กัลลคณิ-มินตรา-ปวัน มนัสโพรวน

กัลลจัลสพ-พฤกษาการ-มัชณิมา วัชรนาวิ

กัลลคุณแม่ลลิกา ไฟลุย์ลัมบูรณ์-จันทร แสงสุวรรณวา

กัลลจิติตาม มากะไซชัย, ด.ช.วรจิต ศุภกรรมมงคล

กัลลจิโรจน์-นันท์วัฒน์-นิธินันท์-เพ็ญพิชญา โภสกนธิธิวัฒน์

รายงานเจ้าภาพ ๑๗๔ ปู๊ด ฉบับเดือนมกราคม

เจ้าภาพอุปถัมภ์

กัลยาพรเพ็ญ-นิตยา โอดิวิพัฒนา
กัลยาพล.ต.นายนายแพทย์ณรงค์ศักดิ์ เสาวคนธ์ และครอบครัว
กัลยาพัฒนา-พัฒนา อินทรพฤทธิ์ และครอบครัว
กัลยาพิไลท์-วัชร์-ศักดิ์-ดัญ ธรรมภารณ์ อังค์สุราสาขาวิทย์
กัลยาพีระเดช-คุณแม่วิบูลวรรณ ชมานันท์
กัลยาภูวดล เลาะมนคงกล ทัพท่อนันท์ ศิริพรพิทักษ์-บุตรธิดา
กัลยามงคล-ลาวัลัย จิรพัฒนกุล และครอบครัว
กัลยามานีต์-อารีย์ ชุมเพชร
กัลยาร.อ.วันนภัส-ศิริพงษ์ เกสือนกกลางดอน และครอบครัว
กัลยารื่นเริน-นันท์มนีสุ กาลวิรส์น้ำจิ๊ก และครอบครัว
กัลยารัฐบูล ธรรมพานิชวงศ์
กัลยารัชนา น้ำจิ๊กชัย
กัลยารัชการ แซ่เตียว-บุណดา บิยพีบูล-ภานุวัชร์ แซ่จึง
กัลยารัตน์ น้ำจิ๊กชัย แซ่คนะ
กัลยารัตนกาน ชาติวิไลลักษณ์
กัลยารัชนี วังมะนาว-ปราณี-คเนิง พะลัง
กัลยารัชฎา คุณจักกร
กัลยารานี เมโน่อช
กัลยารล้อก กันเที่ยง
กัลยารละอหอย อ้มรินทร์รัตน์
กัลยารเลิก คำพา
กัลยารพร เสนา และครอบครัว
กัลยวัฒน์ ลูวีจารวัฒน
กัลยวัชรา โกคล
กัลยว่าໄล ยันตรัตน์-สุนิตร้า สุราทิช
กัลยวีณา เพิ่มพานิช และครอบครัว
กัลยวิวรรณ มุกดามประกร
กัลยวิรุณ อุดร วัชร์โกลิทัย
กัลยศศิธร-ราภรณ์ กุณฑบุตร
กัลยศศิก์ดีชัย-พูลสุข วัชระเสาวคนธ์
กัลยศิริกรรสร์ บางซื่อคต และครอบครัว
กัลยศิริคิตต์-ชัยณัณดร กำลังใจ
กัลยศุภาร ทิรัญศรี
กัลยศุภชัย ศุภเยวี่ย ครอบครัว
กัลยสารกาน จักกลวัฒนาภรณ์-พ่อ-แม่ พื่น้องทุกคน และครอบครัว
กัลยสมชณ ประเสริฐยิ่ง-สาธิดา เจริญดิม และญาติมิตร
กัลยสมคิด-ด.ช.วิรภัทร-ด.ช.อาวนนท์ ชื่นงุเหลือມ
กัลยสมชาย-ชุมศรี-ปภาณ์ ปันพงศ์ เกื้อະเจริญ
กัลยสมชาย-สุดา-ตะวัน ศิริคุรรัตน์
กัลยสรวงกร-มงคล ชัยวรัตน์คุกุล และครอบครัว
กัลยสร้อย-ภัชชัย กิตติพัฒน์ตியนภพ แสงบุญ
กัลยสร้อย-วิวรรณเล็กษณ์ เลิริมราพันธ์
กัลยลังกาลย์ ปันดาธรรม
กัลยลังเวียน พบทิพัฒน์
กัลยลัตน์พิทักษ์ นภัค-ยนกุลวิรุธ-กิริยา ทรรษาพันธ์
กัลยลารีน-ชยพล อกนิษฐ์-พยุ วัฒนบัญญา
กัลยลุเชฟ-สุกานติ พระพุทธนร์ และครอบครัว
กัลยลุศิช-ศุภาร ศิริภัณฑ์
กัลยลุสوم-เสาวณิช อคากิ๊ก
กัลยลุพrho-บุญเรือง และคณะ
กัลยลุภารณ์ อำนวยกิจ

กัลยาสุภาวดี-ด.ช.นภัทร เลิศวิชร์ไพบูลย์
กัลยาสุรภรณ์ ทองเหลือง และครอบครัว
กัลยาสุรดา-เตียง ดวงมุขพะเนา และครอบครัว
กัลยาสุรัสิทธิ์-พัชร์นิษชา วีระล่อน และครอบครัว
กัลยาสุรัสิทธิ์-ปุณฑริก-กานต์ประภา อิทธิกุล
กัลยาสุริยา คงจะพันธ์
กัลยาสุริยา-อัครพงษ์ พัฒนภักดี
กัลยาสุรីยพรว เดียวรุณบรรจง
กัลยาสุรីจักขณ สกลเกศกิจพงษ์, สักศรี-ประเทือง ปัลลavarun
กัลยาสุรីพทย์ สรว่องคานพานิชย์ และญาติมิตรครับชัยครี
กัลยา晦ีก ลีรัตนกาญจน์ ลิขิตธนรัตน์
กัลยา晦ีชชา ติชฐาน และครอบครัว
กัลยาอังคงนา ศรีวรรณวันทน์
กัลยาอัมพร-สุเทพ-กิติพาระ-หาดุ ชาเทพ
กัลยาอาจารย์วิวิไลวรรณ ใจเสือ
กัลยาอุดุน วิชุดา ช้างแก้วมณี
กัลยาอริรักษ์ กำพลศิลากาลайн์ และครอบครัว
กัลยาอั่พร พลสวัสดิ์
กัลยาอิทธิพัทธ์-ชยากลร์ ลั่มมงคลธรรม และครอบครัว
กัลยาอุบล แห่งวารี
กัลยาโอภาส จิรยาล พร้อมครอบครัว และญาติมิตร
กัลยาอกเลี้ยง แซ่เต็้ว-สะฉาด บวิสุทธ์ และครอบครัว
กัลยมแห้วกกลางใจ ภาคนครหลวง ๔ เขตดุสิต
กัลยมแห้วเติมบุญ
กัลยมแห้ววิสุทธิธรรม
กัลยมดงบุญบลสต้น
กัลยมกิจพย์ปัญญา
กัลยมนรบะหลังพันลูกพระอัมมาพัทฯ
กัลยมหัศจรรย์แท่งบุญ
กัลยมหัชณิมิต และญาติมิตร ภาคนครหลวง ๔
กัลยมอดุลธรรมกาย ไปที่สุดแห่งธรรม
ครอบครัวดวงกัลรัมเมี่ยมศิริราชรุ่กุล
ครอบครัวบุญเรือง
ครอบครัวปานโต
ครอบครัวศรีภกอักษร
ชัมรมยุพหอทิ่วลม รุ่นที่ ๑, จ.เชียงใหม่
ด.ญ.วิรัญญา (กิตติรัตน์) เกียรติ
พิมแพชาติทาบดี
บ้านกัลยาณมิติรัตน์ปักน้ำภาษีเจริญ
ผู้นำบุญลูกพระอัมมा จ.ฉะเชิงเทรา-บุญบันเติง
ร้านไทยยังยั่ง โดย ปื້อ.ตัว จันทบุรี
ร้านล่าเตีຍುอด จันทบุรี โดย ลุมพงษ์-อัลรีย์
ศุนย์กัลยาณมิติ จ.ศรีสะเกษ
ศุนย์คอมจฉะเชิงเทรา
หจก.บ้านอินทรีย์ ๒๕๐๐ จันทบุรี
อาสาล้มครองพุทธอคิลป (ANIMATION)
HALIM HARTONO-SUYANE MANACHAIRAK
RICHARD-SUJITRA KOONTHAKARN KELSCH
WOO YOUNG-HUPPA WAN FAMILY
และผู้มุ่งมั่นศรัทธาทุกท่าน



ທີ່ປຶກຂາ

ພຣະມາສມບູນ ສມມາປຸລໂພ
ພຣະມາດ ດຣ.ສະຫຍາ ຮານວຸຖ້ໂພ
ພຣະວິບຸນ ປະບຸມາທີປົ
ພຣະອາຮັກ ດານາວຸກໂຂ
ພຣະສຸກໍາໝໍາວ່າຍັກຕົກຕົກ ມຸນສັກໂກ

ບຣະນາເຄີກຮຽນບົກ

ພຣະສນັບຕື່ ດຸກຊີຈິດໂຕ

ກອງບຣະນາເຄີກ

ພຣະດົກສັກຕົກ ຈຸນທີ່ໂລ, ພຣະວິບຸນ ດານາວຸກໂສ,
ພຣະຕົກທີ່ເທິພ ຂີ່ນຸ່ງໂຮ, ພຣະສັກທົກສົ່ງ ຖຸກົ່ວ່າໂສ,
ພຣະກຳກັນຈົງ ດານາວຸກໂຮ, ພຣະວິບຸນ ນາຄອມໂນ,
ພຣະທາດຕຸງກົງ ຈຸດຕົມໂລ, ພຣະມາເອກ ຈຸນທີ່ໂປໂມ,
ພຣະອົນວິທີ ຕີ່ວິວໂຮ, ພຣະວິບຸນ ສຸງຈົ່ວສີ,
ພຣະທຽງວຸໄຟ ຂຸຖ້າໂພ,
ຜົກສຸກຕົກ ພະທໜົມ, ວຽວງົນ ດານອພົມ,
ວັນຊີ ກັກໂຄມລ, ວິນີ້ ພັນຊີວິວັດນີ້,
ສຸດິດາ ຈິນດາກິຈນຸກລ, ອັດເກົ້າ ລ່າວິມິນວົກ,
ນໍ້າເສື່ອ ພົມາຊີ, ຮະທີ່ພຣະນ ໄຈກັດ,
ບັນຍຸຮນ ໂໂຮເຈົ້າ, ວິຈາກ ເພົ່ມວິຫຼຸງ,
ການພົກ ເກສານາ, ສຸດິດາ ເມື່ວງງຽງ,

ບຣະນາເຄີກຮຽນສານເສດຖະກິນ

ຮັບຮັກ ຊະພະລັດ, ກັກທັນ ຕິດປາຈາກ,
ອົກຕື່ ດັນຄົວເນື້ອຍສຸຂ, ບຸນຊາ ອາຮາສນັບຕື່

ຝ່າຍກາພ

ຄູນກົວກັນ

ຝ່າຍຄືລົບກ່ຽວກົມ

ລື່ອພົງຮົງ ລື່ອພົງຮົງ, ກອງພຸທອຄືລົບ
ວັດລາ ນິລັດນອນ, ຂ້ອຂ້ອນ ກົດຕົວສົກພັນງົງ,
ກັກທາ ຂໍວິສຸດ້າ, ເປັນເນີນສັກ ໄດ້ວ່າຂໍ,
ຄູນກົວກັນ ເກລາເຄີພົງຮົງ, ທະນາຄົມ ອົກຕື່
ສຸພັດວາ ປັບປຸງແສງ, ພິຈະ ແສງານ

ຝ່າຍໂມເພົາ

ປຣານີ ຂໍ້ມູນ ອຸດ-ຫຼັກ-ຫຼັກ-ຫຼັກ

ຝ່າຍສາມາຊີກ

ອຸຮົນີ ພົກລາກ ອຸດ-ຫຼັກ-ຫຼັກ-ຫຼັກ
ຝ່າຍສາມາຊີກ ອຸດ-ຫຼັກ-ຫຼັກ-ຫຼັກ

ໂຮງພິມພົກ

ບຣັນທີ ຈຸ່ງຄືລົບກ່ຽວກົມພິມພົກ (ໜີ່) ຈຳກັດ

ວາງສາງ “ອູ້ນິນບູນ”
ເປັນວາງສາງເພື່ອການເພຍແ່ຮ່ວມ
ໃນພຣະພຸທອຄາສາເປັນຮາຍເຕືອນ
ມີວັດຖຸປະສົງຄົດຕ່ອງໄປນີ້

໑.ພື້ນໃຫ້ເກີດຄວາມຮູ້ຄວາມເຂົ້າໃຈໃນ
ຮ່ວມະຂອງອົກສົມເຕີຈີພຣະສົມພຖອງຈຳ
ແລະເກີດກຳດັກໃຫ້ໃນການບົງນິບຕໍອຮົມ ເພື່ອເຂົ້າ
ໃຈຮ່ວມະນາໄນ

໒.ເພື່ອປຸກຄົງຄຸນອຽນແປ່ປະຫວຸດຖຸກ
ເພື່ອຖຸກວ້າ ຖຸກອາຫັນແລະຖາກຕະການກິດຂາ
ຕ.ເພື່ອດ່າຍກຳດົກຄວາມຮູ້ໃນພຣະພຸທອ-
ຄາສາ ໃຫ້ຢ່າງເກຳການກໍ່ໄປໃຫ້ເປັນ
ປະໂຍນໃນເວົ້າດີປະຈຳ

໓.ພື້ນສົ່ງເສີມແລະສັນບສັນນິກິດໃຫ້ຄົນໃນ

ສັນຄົມເປັນຄົນທີ່ໂຄດຂອງການ

໔.ພື້ນເປັນຄົກລາງໃນການເສີບກອດອາຍ

ພຣະພຸທອຄາສາໃຫ້ເປັນທີ່ພື້ນແກ່ເກົ່າໂລກສືບໄປ

ວິຊີແກ້ນສັຍທີ່ໄມ້ດີ ຂອງຕົວເອງໄດ້ເຮົວ

ບາງຄົນສັງສັຍວ່າ ທຳມະ..ຕ້ອງເຂົາງືວິດເປັນເດີມພັນ
ໃນການສ້າງບານມື້ດ້ວຍ ເຂົາແຂ່ເຂົ້າວັດທຳນຸ່ມນິດໆ ທີ່ນ່ອຍໆ
ຕາມປະເປັນເປົ້າພົດແລ້ວ

ແຕ່ທ່ວ່າ..ຫາກເຮົາມາຕຶກຂາພະໄຕປົງກາ ຕຶກຂາປະວັດ
ການສ້າງບານມື້ອັນພຣະພຸທອຈຳເກັນຈິງໆ ກົຈະພບວ່າ ໃນແຕ່ລະ
ໝາດີພຣະອົງຄົງທຽບເຂົາງືວິດເປັນເດີມພັນໃນການສ້າງບານມື້
ມາໂດຍຕົລອດ ແລ້ວທີ່ສຳຄັຟ ຕັ້ງເຮົາເອງກີ່ຍັງເຄຍທໍາຄວາມໄມ້ດີ
ອ່າງເຂົາງືວິດເປັນເດີມພັນມາແລ້ວຕັ້ງໜາຍເຮື່ອງ ເນັ້ນ ບາງຄົນ
ດີມເຫຼັກ ທັ້ງໆ ທີ່ຮູ້ວ່າເປັນຂອງໄມ້ດີ ກ່າຍໃຫ້ເດີໂຮຄະເຮົງຕັບ
ແຕກຍັງດື່ມ ອື້ນທັກການມາແລ້ວຂັບ ທີ່ອາຈນໍາຄວາມຕາຍ ແລະ
ຄວາມຖຸກ່ຽວມາສຸກຖຸກ່ຽວທີ່ເກື່ອງຈັກ ແຕ່ເຮົາກີ່ຍັງທໍາ
ຕຽບນີ້ແສດງໃຫ້ເຫັນວ່າເຮົາໄດ້ເຂົາງືວິດເປັນເດີມພັນໃນການທໍາ
ຄວາມໜ້ວ່າ

ດັ່ງນັ້ນການຈະຂັດນີ້ສັຍໜ້ວ່າໃຫ້ມັດໄປອ່າງຮວດເຮົວ
ຈຶ່ງມີທາງເຕີຍ ດື່ມ ຕ້ອງເຮັດສ້າງນີ້ສັຍເຂົາງືວິດເປັນເດີມພັນໃນ
ການສ້າງຄວາມດີໃຫ້ເດີໂຮຂັບ ເພະການທໍາຍ່າງນີ້ ຈະທໍາໃຫ້
ເຮົາແກ້ນສັຍທີ່ໄມ້ດີຂອງຕົວເອງໄດ້ເຮົວຂຶ້ນ ແລະຍັງສາມາດ
ບຣຣລຸອຮົມທີ່ລະເຍີດປະໜິດໄດ້ຈ່າຍເອົາດ້ວຍ ເພະການນີ້ມີ
ໝາດີເຮົາກີ່ຍັງພຣະນົມຈະແລກກັບອະນຸມະໄດ້ໂດຍໄມ້ສືບຍາຍ ດັ່ງນັ້ນ
ອະໄຮກຕົມທີ່ຈະມາເປັນຄູ່ປສຣຄະວາງຄວາມດີ ໃຈທີ່ມີຄວາມ
ແນວແນ່ອຍຸໃນຕົວສູງເຂົ້າໃຈນີ້ ກົວໜົມທີ່ຈະອົດທັນພັນຝ່າກູ່ປສຣຄະ
ໄດ້ອ່າຍ່າງໄຮ້ຂ້ອມແນ້ງເກົ່າກັນ ແລະເນື່ອນັ້ນ..ກຳລັງໃຈໃນການສ້າງ
ບານມື້ນີ້ຈະໄມ້ມີວັນໜົດ ເຈະສາມາດຢືນຢ່າງຍິ່ງຍາຍວະເວລາໃນການ
ໄປນິພພານທີ່ສຸດແກ່ອະນຸມະໄດ້ເຮົວຂຶ້ນ...

helyd....គីវ មទរគផល
 helyd....បើន តាមសំរើជ



រំរាប់អនុមោទនាបុណ្យឯក



លេនដ៍ ឡង់ ខ័នស៊ី

“
ล้านติวภาคอังกฤษ
ด้วยภาษาไทยอย่างมีชื่อเสียง”
๙๒



WORLD-PEC for WORLD PEACE

ธงเวลาครั่วใจกันมีนาคมในหลวงรัชกาลปัจจุบัน เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการสร้างครอบครัวให้อยู่ด้วยกัน โครงการเข้าร่วมโครงการสอนสอนนักภาษาต่อต้านความรุนแรงทางเพศ สำนักงานสหประชาชาติ ประจำปี ๒๐๑๖

ซึ่งได้เก็บรวบรวมมาไว้ที่นี่ จัดสอนในวันอาทิตย์ที่ ๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๗

ค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.worldpec.org

...สำนักงานสหประชาชาติ สำนักงานสหประชาชาติ สำนักงานสหประชาชาติ

ที่นี่ในโครงการสร้างคนให้เป็นคนดีมีศักดิ์ธรรม โดยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช (พระบรมราชชนนี)

