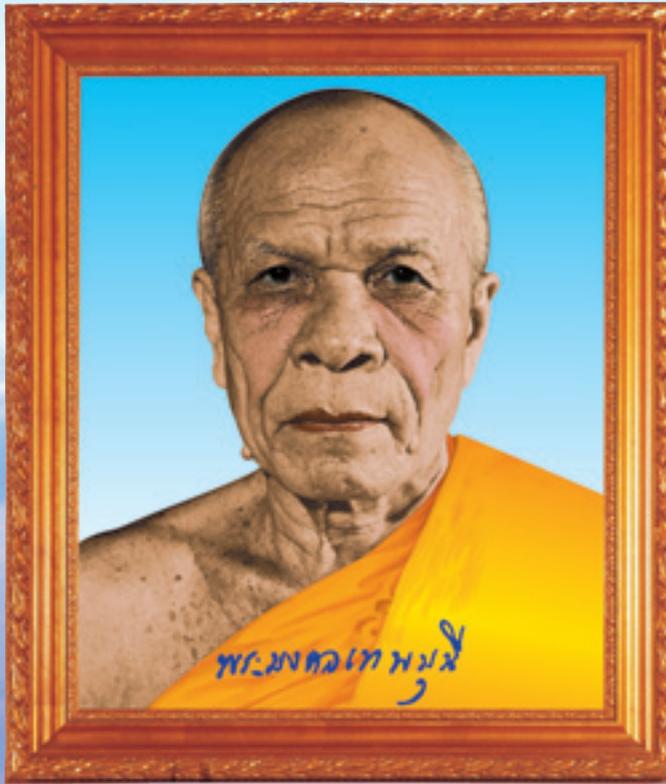


อยู่ไหน บุญ  
เปิดไฟ ๒๕ ปี  
เปิดงานสิรินธรมาถนัด พ.ศ. ๒๕๕๐

วันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๓  
**วันมาฆบูชา**

วันเปิดยุทธศาสตร์แห่งการเผยแผ่พุทธธรรม  
ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า



“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข้ออะไร จรดอยู่ดวงบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ  
นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โอวาทพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

มาวัดทุกวันอาทิตย์ เติมบุญให้ชีวิตมีความสุข

## สารบัญ



ฉบับที่ ๖๔ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑

### ● พระธรรมเทศนา

- ๔๒ การทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา  
ไปทั่วโลก (ตอนที่ ๑)
- ๔๖ นักธุรกิจมุ่งแสวงหาผลกำไรเป็นหลัก  
จะมีบาปกรรมติดตัวไปหรือเปล่า

### ● สัมภาษณ์

- ๓๖ ซูเปอร์สตาร์แห่งมองโกเลีย  
เข้าถึงแสงสว่างภายใน
- ๕๘ อุทัย คุตระกุล  
นักชวนคน..ก่อนการดี!!

๖๖ วันมาฆบูชา วันจุดประทีป  
บูชาพระธรรมกายประจำตัวของเรา  
ณ มหาธรรมกายเจดีย์

### ● บทความ-ข่าวสาร

- ๒๓ วันมาฆบูชา วันเปิดยุทธศาสตร์แห่งการ  
เผยแผ่พุทธธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
- ๑๐ ร่วมกตัญญูบูชาธรรม  
๙๙ ปีทองของคุณยาย

- ๑๖ พิธีถวายองค์พระธรรมกาย  
ประดิษฐาน ณ ประเทศศรีลังกา
- ๒๓๓ World-PEC ครั้งที่ ๒ วันรวมพลัง  
สร้างครอบครัวอบอุ่นทั่วโลก
- ๓๗๔ ทันโลก ทันธรรม ตอน  
ประโยชน์ของการอบรมธรรมทายาท
- ๓๗๘ ข่าวบุญในประเทศ
- ๘๐ ข่าวบุญต่างประเทศ



คุณเป็นหนึ่งในร้อยแล้วหรือยัง

เรื่องจากปก

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตฺโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธรรมสารี ป.ธ. ๙

วันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๓

# วันมาฆบูชา

วันเปิดยุทธศาสตร์แห่งการเผยแผ่พุทธธรรม  
ขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า



วันมาฆบูชา วันที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ประกาศอุดมการณ์ หลักการ และวิธีการของพุทธศาสนา แก่เหล่าพระอรหันตสาวกผู้ทำหน้าที่เป็นประดุจทหารแห่งกองทัพธรรม ที่จะย้าธรรมเกรีนำแสงสว่างแห่งธรรมไปจุดประกาย ในใจของมนุษยชาติ

เหตุที่พุทธศาสนิกชนถือว่า “วันมาฆบูชา” เป็นวันสำคัญทางพุทธศาสนา เพราะมีเหตุการณ์พิเศษที่มาบรรจบกัน ๔ ประการ หรือที่เรารู้จักกันดีว่า “จาตุรงคสันนิบาต” อันเป็นประดุจการปฐมนิเทศในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาอย่างเป็นทางการนั่นเอง ซึ่งถือว่าเป็นปรากฏการณ์มหัศจรรย์ที่โลกต้องจารึก เพราะเป็นการประชุมของผู้บริสุทธิ์ล้วนๆ และเป็นครั้งแรกที่มีการประชุมเพื่อรับฟังทิศทางการเผยแผ่พระพุทธศาสนาให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

### เหตุอัศจรรย์ในวันมาฆบูชา ๔ ประการ

๑. เป็นวันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ ดวงจันทร์เสวยมาฆฤกษ์ (วันเพ็ญเดือน ๓)
๒. พระภิกษุ ๑,๒๕๐ รูป มาประชุมโดยมิได้นัดหมาย
๓. ทั้งหมดเป็นพระอรหันต์ ผู้ทรงอภิญญา
๔. พระภิกษุทั้งหมดเป็นผู้ที่ได้รับการบวชแบบเอหิภิกขุอุปสัมปทา ซึ่งพระบรมศาสดาทรงประทานการบวชให้

### มีใครบ้างมาเข้าร่วมประชุม

พระอรหันต์จำนวน ๑,๒๕๐ รูป ที่เข้าร่วมสันนิบาตในครั้งนี้ แบ่งเป็น ๒ กลุ่มด้วยกัน คือ

กลุ่มที่ ๑ คณะพระภิกษุอดีตขฤถิ ๓ พี่น้อง มีท่านอุรุเวลกัสสปะเป็นหัวหน้า และบริวารทั้งหมด ๑,๐๐๐ รูป

กลุ่มที่ ๒ คณะที่เป็นบริวารของพระสารีบุตร และพระโมคคัลลานะ มีจำนวน ๒๕๐ รูป

การที่มีพระภิกษุจำนวนถึง ๑,๒๕๐ รูปมาเป็นอย่างดีประชุมสันนิบาตในครั้งนี้ มีส่วนสำคัญอย่างยิ่งต่อการปักหลักพระพุทธศาสนา โดยเริ่มจากแคว้นมคธ ซึ่งเป็นศูนย์กลางในการเผยแผ่ เพราะเป็นแคว้นใหญ่ที่สุดในอินเดียสมัยก่อน เป็นแหล่งรวมความเจริญในทุกด้าน และมีเจ้าลัทธิต่างๆ แข่งขันกันเรียกความศรัทธา ความเชื่อ จากประชาชนอยู่มากมาย การเผยแผ่พระพุทธศาสนาจึงต้องทำอย่างเต็มที่โดยอาศัยกำลังจากภิกษุผู้เป็นคนท้องถิ่นของแคว้นนี้เป็นหลักก่อน ซึ่งภิกษุทั้ง ๒ คณะนี้



มีคุณสมบัติที่เหมาะสม คือแรกเริ่มเดิมทีก็เคยเป็นนักบวชอาศัยในเมืองนี้อยู่แล้ว การแนะนำสั่งสอนพระสังฆกรรมอันบริสุทธิ์แก่ชาวชมพูทวีปจึงเป็นไปได้ง่าย การมาชุมนุมกันของพระอรหันตสาวกในครั้งนั้นนั้น ถือว่าเป็นมหาสาวกสันนิบาตที่ต้องเร่งทำให้เร็วที่สุด คล้ายๆ จะเป็นสิ่งที่มีอยู่ในพระทัยของพระพุทธองค์มาตั้งแต่ครั้งยังทรงเริ่มประกาศปฐมเทศนา เพียงแต่กำลังทรงรอคอยบุคคลผู้หนึ่งผู้ที่จะมาเติมเต็มความสมบูรณ์ของกองทัพธรรมอยู่ นั่นก็คือ พระสารีบุตร ซึ่งเมื่อท่านได้บรรลุพระอรหันต์ผลแล้ว ถือได้ว่าพระธรรมเสนาบดีได้บังเกิดขึ้น ดุจขุนพลแก้วบังเกิดแล้วแก่พระเจ้าจักรพรรดิ โดยท่านจะมาเป็นหัวเรือใหญ่รับสนองนโยบายในภารกิจนี้โดยตรง เมื่อการรอคอยของพุทธองค์บรรลุผล จึงทรงทำการประชุมสาวก

สันนิบาตทันทีในวันเดียวกันนั่นเอง โดยไม่มีการนัดหมายล่วงหน้า เพราะทรงเห็นว่าถึงเวลาแล้วที่กองทัพธรรมจะต้องเร่งรุดขยายให้ได้กว้างไกลที่สุด ฉะนั้นจำต้องมียุทธศาสตร์ที่เป็นหนึ่งเดียวกัน จึงได้ทรงประทาน “โอวาทปาฏิโมกข์” เพื่อไว้ใช้เป็นแม่บทในการประกาศพระศาสนา

การประชุมมหาสาวกสันนิบาตนั้น ในยุคของพระพุทธเจ้าบางพระองค์ มีการประชุมมากกว่า ๑ ครั้ง ดังเช่น ในสมัยของพระพุทธมุตตรพุทธเจ้า ได้ทรงประชุมสาวกสันนิบาตถึง ๓ ครั้ง ครั้งที่ ๑ มีพระอรหันตสาวก ๑๐๐,๐๐๐ โกฏิ ครั้งที่ ๒ มีจำนวน ๙๐,๐๐๐ โกฏิ ครั้งที่ ๓ มีจำนวน ๘๐,๐๐๐ โกฏิ แต่ครั้งก็จะทรงแสดงโอวาทปาฏิโมกข์ ซึ่งมีเนื้อหาสาระเหมือนที่พระพุทธเจ้าทุกพระองค์ทรงประทานเอาไว้ทุกอย่าง



### สาระสำคัญของโอวาทปาฏิโมกข์

โอวาทปาฏิโมกข์ถือว่าเป็นแม่บทในการเผยแผ่คำสอนพุทธศาสนา เป็นการประกาศจุดยืนที่ชัดเจนของพระพุทธศาสนา ซึ่งเป็นคำสอนที่ส่งเสริมให้มนุษย์มีความรักที่แท้จริงต่อกัน โอวาทปาฏิโมกข์แบ่งโครงสร้างออกเป็น ๓ ส่วนใหญ่ๆ คือ อุดมการณ์ หลักการ และวิธีการ ดังนี้

อุดมการณ์ คือ เป้าหมายสูงสุดในการดำเนินชีวิต มี ๓ ประการ ได้แก่

๑. ความอดทน คือ ทนต่อความยากลำบากทุกอย่างเพื่อจะได้เป็นตบะคอยเผาผลาญกิเลสให้หลุดร่อนจากใจ ทนได้ก็ไปนิพพานได้ (ขนฺตี ปรมฺติ ติตฺติกา)

๒. นิพพาน คือ เป้าหมายสูงสุดของมนุษยชาติทั้งหมด (นิพฺพานํ ปรมํ วทนฺติ พุทฺธา)

๓. ไม่เบียดเบียนกัน คือ การเลิกก่อเวรเบียดเบียนทำร้ายทางกายและจิตใจ อยู่อย่างสงบเหมือนสมณะ จึงจะสามารถทำใจให้หยุดนิ่งได้ง่าย (น ทิ ปพฺพชิตฺ ปรูปฺชาติ สมฺโน โหติ ปรี วิหฺรณฺโต)

หลักการ คือ หลักการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องมี ๓ ประการ ได้แก่

๑. ไม่ทำบาปทุกชนิด จะบาปมากหรือน้อยก็ไม่ทำ เพราะมีกฎแห่งกรรมคอยบังคับอยู่ ต้องศึกษาจากท่านผู้รู้ว่ามีสิ่งใดควรทำ หรือไม่ควรทำ บาปแม้เล็กน้อยก็ไม่คิดทำ (สพฺพปาปสฺส อภฺรณํ)

๒. ทำความดีให้ถึงพร้อม ความดีอะไรที่มีอยู่ในโลกนี้ ถ้ามีโอกาสต้องทำให้เต็มที่ บุญแม้เล็กน้อยก็ต้องคิดทำ ไม่ว่าคนอื่นจะรู้หรือไม่รู้ก็ตาม (กุสลสฺสุปฺสมฺปทา)



๓. กลับจิตของตนให้ใส โดยหมั่นนั่งสมาธิทุกวันไม่ให้ขาด เมื่อใจใสมากแล้ว พระนิพพานก็ไม่ไกลเกินจะไปถึง เพราะสมาธิก็คือใจที่ตั้งมั่นที่เป็นกุศล (สัจจัตปริโยทปนํ)

วิธีการ คือ แนวทางปฏิบัติฝึกหัดขัดเกลาตน และการเผยแผ่พระพุทธศาสนา มี ๖ ประการ คือ

๑. ไม่ไปว่าร้ายกัน ผู้เผยแผ่คำสอนจะต้องไม่โจมตี ไม่นินทาใคร (อนุปวาโท)

๒. ไม่ไปล้างผลาญกัน ไม่เผยแผ่ศาสนาด้วยการฆ่า และต้องไม่ทำให้ใครเดือดร้อน (อนุปฆาโต)

๓. สำรวมในพระปาฏิโมกข์ เว้นข้อที่ได้ตรัสห้ามไว้ และทำตามข้อที่ทรงอนุญาต (ปาฏิโมกฺเข จ สํวโร)

๔. ต้องรู้จักประมาณในการกิน การใช้เครื่องอุปโภคบริโภคทุกอย่าง (มตตณฺณตา จ ภาตตสุมฺมึ)

๕. เลือกที่นั่งที่นอนในที่สงบ เพื่อให้ตนเองมีโอกาสในการบำเพ็ญเพียรเต็มที่ (ปนฺนตณฺจ สยนาสนํ)

๖. ประคบความเพียรในการทำใจหยุดนิ่งอยู่เสมอ มุ่งทำตนให้หลุดพ้นจากกิเลส (อิธิจิตฺ เต จ อาโยโค)

ท่านผู้มีบุญทั้งหลาย ลองนึกดูเถิดว่า เพราะการรวมตัวกันของเหล่าพุทธบุตรในครั้งนั้น ทำให้การเผยแผ่พระพุทธศาสนาเป็นไปในทิศทางเดียวกัน และมีการสืบทอดคำสอนมายาวนานถึง ๒,๕๐๐ กว่าปี หากในยุคปัจจุบันนี้ พุทธบุตรทุกนิกาย



ทั่วทุกมุมโลกมารวมชุมนุมสนับนิตเป็นมหาสมาคมใหญ่อีกครั้งโดยยึดหลักการสมานฉันท์ว่า “พุทธบุตรต้องเป็นหนึ่งเดียวกันเหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว” มาปรึกษาหารือกันเพื่อศึกษาคำสอนดั้งเดิม เพื่อให้การเผยแผ่เป็นไปในทิศทางเดียวกัน รังสีธรรมอันบริสุทธิ์จะเจิดจ้าเพียงใด ภารกิจบุญนี้ถือเป็นการณียกิจที่เหล่านักสร้างบารมีจะต้องรีบทำให้เกิดขึ้นจริงๆ ในเร็ววัน สันติภาพจะได้แผ่ขยายไปทั่วทุกมุมโลก โดยเราจะได้พร้อมใจกันกราบนิมนต์พุทธบุตรทุกนิกายจากทั่วโลกเรือนล้านให้ได้มาประชุมรวมกัน ณ มหารัตนวิหารคด

เนื่องในวันมาฆบูชานี้ เหล่าพุทธศาสนิกชนทั่วโลก ควรจะให้ความสำคัญในการเจริญพุทธานุสติ

ธรรมานุสติ สังฆานุสติ ด้วยการมาพร้อมใจกันประพฤติปฏิบัติธรรม ทั้งทำทาน รักษาศีล และเจริญภาวนาที่วัดข้างบ้าน ส่วนที่วัดพระธรรมกายสาธุชนจะได้จุดมาฆประทีปเพื่อถวายเป็นพุทธบูชาเป็นการย่อนรำลึกถึงเมื่อคราวที่พระบรมศาสดาผู้มีเหล่าอรหันตสาวก ๑,๒๕๐ องค์ นั่งแวดล้อมอยู่เพื่อรับฟังโอวาทปาฏิโมกข์ การสั่งสมบุญในวันนี้ นอกจากได้ชื่อว่าเป็นชาวพุทธที่แท้จริง ผู้เป็นต้นบุญต้นแบบของชาวโลกแล้ว มหากุศลอันไม่มีประมาณ จะส่งผลดบันดาลให้เราเป็นผู้มีสุดดีเป็นที่ไป และเป็นเหตุให้เข้าถึงพระรัตนตรัยภายในได้โดยง่าย ตราบวันถึงที่สุดแห่งธรรม... ☺



ทนนติ โภคา ทุมเมธ.

โภคทรัพย์ ย่อมฆ่าคนมีปัญญาทราวม.

(ขุ. ธ. ๒๕/๖๓.)

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
บริษัท ชูติอิ วูเซน จำกัด ผู้จัดจำหน่าย กาแฟเพื่อสุขภาพปรุงสำเร็จ  
ผสมคอลลาเจน พีวไล ทุบสวอย ตรา ดีโอไฟว์

52/120 ถ.เอกชัย บางบอน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-894-3382-4



# นำบุญมาฝาก

เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกันสำนึกรักบ้านเกิด ถวายช่วงเวลาของสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน เป็นพุทธบูชา เพื่อถ่ายทอด “รายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา” ด้วยระบบเชื่อมโยงสัญญาณสดจาก DMC Channel ในช่วงเวลา 19.30 น. - 24.00 น.

## น้อมนำธรรมะสู่ใจได้ทุกวันทีคลื่นความถี่ ดังนี้

สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน	คลื่นความถี่
เชียงใหม่	FM 103 MHz.
ร้อยเอ็ด	FM 101.6 MHz.
อุดรธานี	FM 96.0 MHz.
อุบลราชธานี	FM 91.0 MHz.
นครราชสีมา	FM 98.0 MHz.
ประจวบคีรีขันธ์ (หัวหิน)	FM 98.0 MHz.
ระยอง	FM 99.25 MHz.
สงขลา	FM 106.75 MHz
ยะลา	AM 1080 KHz.
นราธิวาส	FM 92.5 MHz.
นครศรีธรรมราช	FM 96.25 MHz.
ภูเก็ต	FM 103.5 MHz.
พังงา	FM 103 MHz.

สำหรับพุทธศาสนิกชนในกรุงเทพฯ ขอเชิญร่วมสวดมนต์สังฆมบุญได้ ทางสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกันกรุงเทพฯ คลื่นความถี่ FM 96.0 MHz. วิทยุกรรมการรักษาดินแดน ร่วมรับบุญในช่วงเวลาดังนี้

สวดมนต์ทำวัตรเช้า	เวลา	08.15 - 08.30 น.
ถวายภัตตาหารเพล	เวลา	10.45 - 10.55 น.
สวดมนต์ทำวัตรเย็น	เวลา	17.45 - 18.00 น.



เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกัน สำนึกรักบ้านเกิด

287/195 ซ.รามคำแหง 21 (นวศรี) ถ.ประดิษฐานมุนีธรรม แขวงวังทองหลาง  
เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ 0 2369 4000

บทความพิเศษ  
เรื่อง : อุบลเขียว

# ร่วมกตัญญูบูชาธรรม ๙๙ ปีทองของคุณยาย



“ทั่วแสนโกฏิจักรวาล อนันตจักรวาล  
ไม่มีใครช่วยให้เราพ้นทุกข์ได้หรอก  
นอกจากธรรมะเท่านั้น  
เกาะธรรมะให้แน่นๆ นะ  
แค่แสงสว่างเพียงแวบเดียว  
บุญก็มากมายมหาศาลเป็นฟ้าครอบเขียวนะ..”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

เมื่อนึกถึงความทรงจำในวัยเด็ก เสียงของคุณยายที่แนะนำสั่งสอนเหล่าศิษยานุศิษย์ให้รักในการปฏิบัติธรรมอยู่เสมอ ยังคงดังก้อง แจ่มใสชัดเจนอยู่ในความทรงจำอย่างไม่เคยลืมเลือน ด้วยความรักและปรารถนาดีต่อพวกเราอย่างแท้จริง คุณยายจึงมักจะพูดย้ำ พูดซ้ำประโยคเดิมอยู่บ่อยๆ จนเราจำได้ขึ้นใจ แต่กระนั้นบางครั้งก็เผลอเผลอหลงลืมไปบ้างตามประสาเด็ก

ต่อเมื่อเติบโตขึ้นพบเจอเรื่องราวประสบการณ์ในชีวิตมากขึ้น คำสอนของคุณยายดูเหมือนจะยิ่ง

ชัดเจนในมโนภาพมากขึ้นทุกขณะ ทำให้เราต้องมานึกทบทวน ตรึกตรองคำสอนของท่านในเรื่องเดิมอยู่บ่อยครั้ง เมื่อต้องพบเจอกับอุปสรรคต่างๆ ในชีวิต ไม่ว่าจะเพราะประมาทในวัย หรือประมาทมัวเมาในความมีชีวิตอยู่ก็ตาม

คำสอนของคุณยายเหมือนสิ่งทีคอยเตือนสติให้นึกถึงเป้าหมายชีวิตของการเกิดมาเป็นมนุษย์ ยิ่งพิจารณายิ่งซาบซึ้งในพระคุณอันยิ่งใหญ่ของท่าน สัมผัสได้ถึงความลุ่มลึกในคำสอนที่ดูภายนอกแสนจะธรรมดา แต่กลับแฝงนัยอันทรงคุณค่า



คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



มากมายอยู่ภายใน ที่แม้เวลาจะผ่านไปนานเท่าไร คำสอนของคุณยายยังคงเป็นอมตโอวาทที่ใครก็ตามหากตั้งใจปฏิบัติอย่างจริงจังแล้ว ย่อมสามารถเข้าถึงความสุขที่แท้จริงได้ทุกคน

๙๙ ปี ผ่านพ้นไป ดวงประทีปแห่งครูผู้สืบสายธรรม คือ คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ยังส่งต่อความสว่างแห่งธรรมไปยังประทีปดวงอื่นต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง หนึ่งในนั้นคือพวกเราที่นั่งอยู่ ณ ที่นี้ ที่มีโอกาสรับรู้ถึงเส้นทางการสร้างบารมีรับรู้ถึงเป้าหมายชีวิตที่แท้จริง เปลี่ยนชีวิตที่เคยล่องลอยไร้จุดหมายให้กลับมีคุณค่าเหลือคณานับ เพราะมีคุณยายเป็นต้นแบบต้นบุญให้พวกเรามาตลอดนั่นเอง

ดังนั้น เมื่อวันคล้ายวันเกิดคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ครบรอบเวียนมาบรรจบอีกครั้งหนึ่ง เหล่าศิษยานุศิษย์จึงพร้อมใจกันปรารภเหตุอันเป็นมงคลร่วมกตัญญูบูชาธรรมแต่คุณยาย ด้วยการสร้างบุญใหญ่เป็นประจำทุกปี ซึ่งในปีนี้



จัดให้มีพิธีถวายกองทุนสร้างองค์พระ จารึกชื่อ  
คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
จำนวน ๙๙ กองทุน ๙๙ รายชื่อ เพื่อประดิษฐาน  
ยังประเทศศรีลังกา เพื่อเป็นการสืบทอดอายุ  
พระพุทธศาสนาและเชื่อมสัมพันธ์ไมตรีของ  
พุทธบริษัท ๔ ของทั้ง ๒ ประเทศ

๑๐.๓๐ น. บรรยายภาคในพิธีถวายกองทุน  
องค์พระธรรมกาย เนื่องในวันคล้ายวันเกิด  
คุณยายปีนี้ เต็มไปด้วยความศรัทธากึกก้องบานในบุญ  
กันอย่างมาก หอฉันที่เคยกว้างขวางดูคับแคบลงไป



ถนัดดา เมื่อคลาลล่าด้วยผู้มีบุญที่เดินทางมาจาก  
ทั่วทุกสารทิศ ทุกคนต่างพาใบหน้ายิ้มแย้มแจ่มใส  
เดินทางมาเป็นหมู่คณะหลากหลายวัย ตั้งแต่เด็ก  
เล็กไปจนถึงวัยคุณปู่คุณย่า หัวข้อสนทนาที่ดูจะ  
เป็นที่สนใจกันมากเห็นจะเป็นเรื่องการสร้างองค์พระ  
ธรรมกายประดิษฐานยังประเทศศรีลังกา ซึ่งม  
ีความพิเศษกว่าทุกปีที่ผ่านมา

๑๑.๐๐ น. เป็นการถวายภัตตาหารเป็น  
สังฆทานแด่คณะสงฆ์นับพันรูป วันนี้พระสงฆ์ทุกรูป  
ต่างละวางภารกิจภายนอก เพื่อปรารถนาเหตุอันเป็น  
มงคล มาประชุมรวมกันเพื่อเป็นเนื่อนาบุญให้กับ  
เหล่าสาธุชนทุกท่าน ในวันสำคัญของลูกหลาน  
คุณยายวันนี้

๑๓.๐๐ น. ในภาคบ่ายเป็นพิธีถวายกองทุน  
สร้างองค์พระธรรมกาย เพื่อนำไปประดิษฐานยัง  
สถานที่ต่างๆ ในประเทศศรีลังกา นับว่ามีอันสงส์

มากอย่างจะนับจะประมาณมิได้ เพราะเท่ากับ  
เป็นการร่วมสร้างต้นแบบกายนมหาบุรุษครบถ้วน  
๓๒ ประการ และอนุพยัญชนะอีก ๘๐ ประการ ให้  
ชาวโลกได้ประจักษ์ มีความมั่งคั่งสง่า เย็นตา  
เย็นใจแก่ผู้พบเห็น นับเป็นทัสสนานุตตริยะ คือ  
การเห็นอันประเสริฐ ที่ก่อให้เกิดแรงบันดาลใจ  
ในการเข้าถึงธรรมะภายใน ปรารถนาจะสร้างบุญ  
บารมีตามอย่างพระพุทธองค์ไป

๑๔.๐๐ น. - ๑๗.๐๐ น. ยังได้ร่วมกัน  
สักการะรูปหล่อทองคำ และปฏิบัติธรรมภายใน  
วิหารคุณยาย ที่เปิดเป็นกรณีพิเศษในวันนี้อีกด้วย  
บุญสำคัญที่สุดที่คุณยายสอนไว้ คือ บุญจากการ  
เจริญสมาธิภาวนา เหมือนที่คนโบราณเปรียบเปรย  
ไว้ว่า หากเราสามารถทำใจให้หยุดให้นิ่งเพียง  
แวบเดียว แค้ข้างกระดิกหู หรืองูแลปลิ้น บุญก็  
มากกว่าสร้างโบสถ์สร้างวิหารเสียอีก เรียกว่าวันนี้



ทั้งวันเราสร้างบุญครบถ้วนทั้ง ๓ หมวด ได้แก่ การทำทาน การรักษาศีล และการเจริญสมาธิภาวนาที่เพียงแค่หลับตาลงเบาๆ ก็เห็นคุณยายใสสว่างอยู่กลางใจ ยิ่งนึกถึงคุณธรรมและคุณวิเศษของท่านและมโนปณิธานที่คุณยายจะพาพวกเราสร้างบารมีไปจนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม ยิ่งปลาบปลื้มใจเกินจะบรรยาย

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ท่านเกิดเมื่อวันพุธ ขึ้น ๑๐ ค่ำ เดือนยี่ ปีมะโรง ตรงกับวันที่ ๑๙ มกราคม พ.ศ. ๒๔๕๒ ท่านถือกำเนิดในครอบครัวชาวนาแห่งอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม

คุณยายเป็นศิษย์เอกของพระเดชพระคุณ หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ แม้ท่านจะเป็นเพียง

สตรีร่างเล็ก แต่ทว่ามีดวงใจเข้มแข็ง เด็ดเดี่ยว นับว่าเป็นบุคคลต้นแบบที่หาได้ยากยิ่ง ท่านกล้าสละชีวิตเป็นเดิมพัน ทอดทิ้งทรัพย์สมบัติในทางโลกมาเป็นอุบาสิกาตั้งแต่ยังสาว มุ่งศึกษาพระพุทธธรรมจนเข้าถึงแก่นแท้แห่งพระพุทธศาสนา คือ วิชาธรรมกาย มีความเชี่ยวชาญในด้านธรรมปฏิบัติ จนพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้กล่าวชื่นชมคุณยายท่ามกลางศิษย์ทั้งหลายว่า “เป็นหนึ่งใน ไม่มีสอง”

นอกจากนี้ คุณยายอาจารย์ฯ ยังเป็นผู้ให้กำเนิดทางธรรมแก่พระภิกษุภิกษุณี (หลวงพ่อธัมมชโย) และ พระภิกษุภิกษุณี (หลวงพ่อทัตตชีโว) และเป็นผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของวัดพระธรรมกาย ในฐานะเป็นครูบาอาจารย์ผู้วางรากฐาน ทั้งในเรื่องความสะอาดและระเบียบวินัย จนเป็นเอกลักษณ์ของวัดพระธรรมกายมาจนถึงทุกวันนี้

ในวาระวันคล้ายวันเกิดเวียนมาบรรจบครบรอบ ๙๙ ปี เหล่าสาธุชนทั่วโลกต่างร่วมกตัญญูบูชาธรรมแด่คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย อย่างอิมมิเบิกบานในบุญกันถ้วนหน้า หลังจากสร้างบุญใหญ่ กลั่นเป็นบุญใสๆ ตั้งแต่เข้าจรดค้ำแล้ว ได้ออกมายืนดูลำแสงหลากสียามพระอาทิตย์อัสดง งามจับตากว่าวันไหนๆ แมื่อดวงตะวันจะลลับขอบฟ้าไปแล้ว แต่โลกก็ยังคงสว่างไสวด้วยแสงจันทร์งามโดดเด่นอยู่บนท้องฟ้า ขออัญเชิญแสงนวลตาของดวงจันทร์ส่องสว่างมาตั้งไว้กลางใจ เพื่อให้ความรู้สึกอบอุ่นมั่นคงอยู่เสมอ.. ตลอดไป 🌸

“ ทรายใดที่ฟ้ามีจันทร์ ทรายนั้นคุณยายยังสถิตมั่น ณ กลางใจของลูกหลานทุกคนตลอดไป ”

บทความพิเศษ

เรื่อง : อัญชลี เรื่องจิต

หากเรากำลังยืนอยู่บนแผ่นดินที่ไม่เคยรู้จัก ไม่เคยศึกษาภูมิหลังประวัติศาสตร์ ตลอดจนไม่รู้ สถานการณ์สังคมในปัจจุบัน และไม่สามารถสื่อสาร ผ่านภาษาใดๆ กับคนในท้องถิ่นได้เลย เราจะซึมซับ ความประทับใจในเรื่องใดเป็นอันดับแรก แน่หนอนว่า คำตอบ คือ ความหมายดีๆ ที่สื่อผ่านดวงตาและ รอยยิ้มแห่งมิตรภาพ ซึ่งเป็นภาษาใจที่ไม่เคย แบ่งแยกเชื้อชาติ ศาสนา หรือเผ่าพันธุ์ใด

เหมือนที่เราได้สัมผัสกับไมตรีจิตของพี่น้อง ชาวพุทธในดินแดนไข่มุกแห่งอนุทวีป หรือประเทศ



## พิธีถวายองค์พระธรรมกาย ประดิษฐาน ณ ประเทศศรีลังกา

ศรีลังกาที่ตั้งอยู่บนชายฝั่งตะวันออกของมหาสมุทรอินเดีย ที่นักวิชาการ นักโบราณคดี ตลอดจน นักท่องเที่ยวหลายคนที่มีประสบการณ์ย่อโลกมากกว่า ค่อนครึ่ง ต่างพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า ในบรรดา ประเทศที่มีอารยธรรมเก่าแก่และงดงามมากมาย ประเทศศรีลังกาถูกจัดให้เป็นประเทศที่ได้รับความ ชื่นชอบมากเป็นอันดับต้นๆ เพราะหัวใจเปี่ยมศรัทธา ของคนที่นี่ คือความประทับใจที่ไม่มีวันลืมนั่น

ดังเช่น บรรยากาศในพิธีถวายองค์พระ ธรรมกายเป็นปฐมเริ่ม จำนวนทั้งสิ้น ๑๐๑ องค์ แต่ ท่านประธานาธิบดีศรีลังกา ฯพณฯ มหินทะ ราชปักษา ในวันที่อังคารที่ ๒๒ มกราคม พ.ศ.๒๕๕๑ ณ ทำเนียบ

รัฐบาล เมืองโคลัมโบ โดยผู้แทนมูลนิธิธรรมกาย พระเดชพระคุณพระภิกษุญาณาวิริยคุณ และเหล่า กัลยาณมิตร ที่ทุกภาพแห่งความประทับใจได้ถูก จดจรรึกไว้ในประวัติศาสตร์แห่งการสร้างความดีที่ สำคัญอีกวันหนึ่ง ชาวพุทธในศรีลังกาเรียกตัวเอง ว่า ชาวสิงหล เป็นประชากรส่วนใหญ่ของประเทศ กว่า ๘๐ % หลายท่านอาจสงสัยว่าเพราะเหตุใด จึงต้องมีการถวายองค์พระประธานจำนวนมาก ใน ประเทศที่เคยเป็นดินแดนแห่งพระพุทธศาสนา เช่นนี้ ซึ่งหากใครทราบความเป็นมาแล้ว ย่อมเกิด แรงบันดาลใจในการสืบทอดพระพุทธศาสนา อย่างยิ่ง และจะไม่ยอมพลาดโอกาสสำคัญ



ในการสร้างบุญใหญ่ครั้งนี้เลยทีเดียวนะ

เพราะในอีกแง่มุมหนึ่ง ประเทศศรีลังกา มีประวัติศาสตร์อันยาวนานของการต่อสู้เพื่อให้ได้มาซึ่งอิสรภาพด้านจิตวิญญาณของชาวพุทธที่ยึดมั่นศรัทธาในพระรัตนตรัยเหนือสิ่งอื่นใด หลังจากที่ต้องตกอยู่ภายใต้อาณานิคมของประเทศ

อังกฤษ ฝรั่งเศส และฮอลันดา รวมเวลายาวนานถึง ๔๔๓ ปี ส่งผลให้ศาสนาพุทธถูกทำลายจนหมดสิ้นจากประเทศศรีลังกาถึง ๓ ครั้ง แต่ชาวสิงหลก็สามารถต่อสู้ฟันฝ่าจนกอบกู้พระพุทธศาสนาคืนมาได้ทุกครั้ง ผ่านศึกสงครามมาทุกยุคทุกสมัย จนทุกวันนี้ชาวศรีลังกายังคงมุ่งมั่นที่จะฟื้นฟู



พระพุทธศาสนาในประเทศไทยอย่างจริงจัง แม้ต้อง  
ประสบกับความยากลำบากเพียงใดก็ตาม

ปัจจุบันศรีลังกามีพระภิกษุ ๒๖,๐๐๐ รูป มี  
วัด ๖,๒๐๐ วัด โบสถ์จำนวนไม่น้อยไม่มีองค์พระ  
ประธานประดิษฐานอยู่เลย เพราะพระพุทธรูป  
โลหะถูกทำลายไปมากในช่วงสงคราม ทำให้วัด  
ประจำอำเภอ ตำบล หรือแม้แต่วัดประจำหมู่บ้าน  
ธรรมดา มักจะมีองค์พระประธานที่สร้างจาก  
ปูนปลาสเตอร์เป็นส่วนใหญ่ บางวัดมีเพียงภาพวาด  
องค์พระประธานบนหน้ากระดานเท่านั้น

แต่กระนั้นก็ได้ทำให้ความศรัทธาต่อ  
พระรัตนตรัยของชาวสิงหลลดน้อยถอยลงไปเลย  
แม้ไบโพธิ์เพียงโบหนึ่ง ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ที่ทำให้  
ระลึกถึงพระพุทธองค์ ก็ทรงคุณค่ายิ่งสำหรับชาว  
ศรีลังกา ดังจะเห็นได้จากการที่พวกเขาานิยมนำ  
ไบโพธิ์มาคล้องคอให้ลูกหลานตั้งแต่แรกเกิด

ดังนั้นพิธีถวายองค์พระธรรมกาย จำนวน  
ทั้งสิ้น ๑๐๑ องค์ เพื่อประดิษฐานยังวัดต่างๆ  
ในประเทศไทยศรีลังกาในครั้งนี้จึงบังเกิดขึ้น ใน  
วันอังคารที่ ๒๒ มกราคม พ.ศ.๒๕๕๑ ตรงกับ

วันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือนยี่ โดยดำริของพระเดชพระคุณ  
พระราชภาวนาวิสุทธิ ประธานมูลนิธิธรรมกาย ที่  
ปรารถนาจะสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้รุ่งเรือง  
ยาวนาน สานสัมพันธ์อันดีระหว่างชาวพุทธทั่วโลก  
ให้เป็นหนึ่งเดียวกัน เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว

วันนี้ในประเทศไทยถือเป็นวันพระใหญ่  
นอกจากจะเป็นวันหยุดราชการ สถานที่ราชการ  
ทุกแห่งปิดทำการ ตลอดจนร้านรวงของชาวพุทธก็  
หยุดกิจการชั่วคราว ถนนหนทางตั้งแต่กรุงโคลัมโบ  
ไปยังจังหวัดต่างๆ สองข้างทางมีรถจอดเป็นระยะ  
เพื่อเชื้อเชิญคนไปรับประทานอาหารฟรี โดยไม่มี  
การคิดมูลค่าใดๆ คือบรรยากาศการทำบุญสุนทาน  
ของชาวสิงหลที่แสนจะคึกคักเบิกบาน

ไม่ว่าจะมองไปทางใด พุทธศาสนิกชนคน  
ทุกระดับทั้งชายหญิง ล้วนแต่งกายด้วยอาภรณ์สีขาว  
ทั้งประเทศ บนสองฟากถนนประดับประดาด้วยธง  
๕ สี ที่เป็นสัญลักษณ์ของชาวพุทธอยู่ทั่วไป บนผืน  
ธงประกอบไปด้วยสีแดง ขาว เหลือง น้ำเงิน และ  
สีแสด ที่แฝงความหมายในความรักและสืบสาน  
พระพุทธศาสนา



แม้แต่ที่ทำเนียบรัฐบาลในวันนี้ ท่านประธานาธิบดีศรีลังกา ฯพณฯ มหินทะ ราชปักษาก็นิมนต์พระสงฆ์มาบรรยายธรรม เพื่อให้คณะรัฐมนตรีและครอบครัวได้ร่วมฟังธรรม หลังจากนั้นจะน้อมถวายภัตตาหารเป็นสังฆทานแด่คณะสงฆ์ทุกรูป

ในภาคบ่าย เวลาประมาณ ๑๖.๐๐ น. พระเดชพระคุณพระภิกษุญาณวิริยคุณ ผู้แทนมูลนิธิธรรมกาย พร้อมด้วยเหล่ากัลยาณมิตร ได้เข้าพบท่านประธานาธิบดีศรีลังกาเป็นกรณีพิเศษ เนื่องในโอกาสพิธีส่งมอบองค์พระธรรมกายองค์แรกเป็นปฐมเริ่มจากจำนวนทั้งสิ้น ๑๐๑ องค์ เพื่อประดิษฐานยังวัดต่างๆ ในประเทศศรีลังกา ลักษณะเป็นองค์พระปฏิมากรเกตุดอกบัวตูมสีทองอร่าม หน้าตักประมาณ ๑ เมตร ซึ่งจำลองลักษณะมหาบุรุษครบถ้วน ๓๒ ประการ ทั้งนี้ ทีมงานผู้ดูแลการประดิษฐานองค์พระนำโดยพระรังษุขดี อิทฺธิจินฺตโก พร้อมด้วยช่างผู้ชำนาญ ๓ ท่าน ได้ทำการประกอบชิ้นส่วนขององค์พระประธานด้วยความละเอียดประณีต

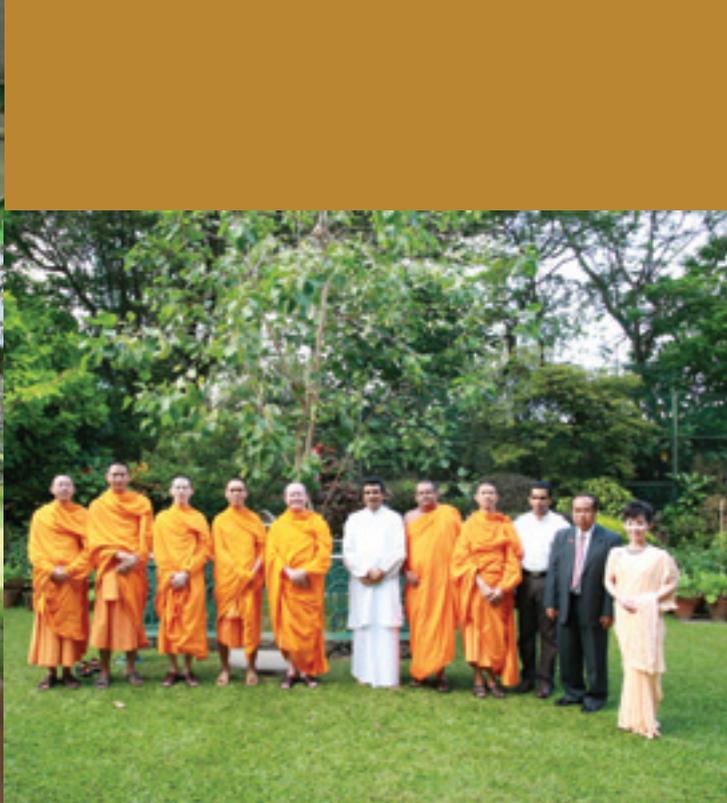
องค์พระเป็นที่สนใจของชาวศรีลังกาตั้งแต่

บริเวณขนส่งสนามบิน เจ้าหน้าที่ต่างขอเข้ามานมัสการองค์พระ และพูดคุยซักถามด้วยความชื่นชมว่าเป็นองค์พระประธานที่มีความงดงามสง่า ใจผู้พบเห็นเป็นอย่างมาก จนกระทั่งมาถึงทำเนียบรัฐบาล ได้จัดหุ้มสีขาวสวยงาม เป็นที่ประดิษฐานเพื่อต้อนรับองค์พระประธานเป็นอย่างดี

จากนั้นเป็นพิธีถวายโล่ประกาศเกียรติคุณ เชิดชูเกียรติ “ผู้นำส่งเสริมการสอบคุณธรรมระดับโลก” แต่ท่านประธานาธิบดีศรีลังกา เนื่องในการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก หรือ World-PEC ซึ่งท่านประธานาธิบดีศรีลังกาได้ให้ความสนใจที่จะดำเนินการจัดสอบแก่ประชาชนทั่วไปภายในปีนี้

ช่วงเย็น เวลาประมาณ ๑๗.๓๐ น. เหล่าคณะกัลยาณมิตรได้เดินทางไปสวนมนต์ร่วมกันที่ต้นพระศรีมหาโพธิ์ ภายในเมืองโคลัมโบ ชาวศรีลังกาในชุดขาวมักจะเดินทางมาสวดมนต์ที่ต้นพระศรีมหาโพธิ์เป็นประจำทุกวัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในวันพระจะมีสาธุชนมากเป็นพิเศษ

รอยยิ้มของชาวพุทธที่นี่ทำให้เราแปลกใจ



เมื่อนึกถึงหลายเหตุการณ์ที่พวกเขาต้องฝ่าเผชิญ ทั้งภัยธรรมชาติและภัยสงคราม นอกจากจะไม่ทำให้โยกคลอนความศรัทธาที่ฝังรากหยั่งลึกในจิตใจแล้ว กลับยิ่งทำให้รักและหวงแหนพระพุทธศาสนา มากยิ่งขึ้น

ดังตัวอย่างเรื่องราวที่น่าอัศจรรย์ใจ ซึ่งชาวสิงหลท่านหนึ่งได้เล่าถึงเหตุการณ์ช่วงประสบภัย สึนามิให้เราฟังว่า หลังจากที่ศรีลังกาต้องเจอกับ พายุไซโคลน ซึ่งเป็นพายุหมุนเขตร้อนในมหาสมุทรอินเดียอยู่บ่อยครั้ง ผู้คนล้มตายไปนับไม่ถ้วน ยังต้องมาเจอกับคลื่นยักษ์สึนามิที่หอบเอาคนนับหมื่น กลืนหายไปกับทะเล นับเป็นความสูญเสียครั้งใหญ่ ที่ไม่มีใครทันตั้งตัว

ไม่น่าเชื่อว่าริมาชายฝั่งที่เคยหนาแน่นด้วย หมู่บ้านชาวประมงหลายแห่งอันตรธานหายไปทั้ง หมู่บ้าน ท่ามกลางซากปรักหักพังของบ้านเรือน กลับเหลือเพียงองค์พระประธานองค์เดียวเท่านั้นที่ ตั้งโดดเด่น แม้แต่เสาวัดทั้งวัดก็พังพินาศหมดแล้ว และไม่ได้เป็นแค่วัดเดียว แต่เป็นอย่างนี้อยู่หลายวัด ที่องค์พระประธานไม่ถูกทำลายเสียหาย ทั้งที่ปั้น ด้วยปูนปลาสเตอร์ธรรมดา แข็งแรงน้อยกว่าเสาเข็ม

เสียวอีก นับเป็นเรื่องจริงที่ชาวศรีลังกาประสบด้วยตนเอง จึงยิ่งเพิ่มความศรัทธาเชื่อมั่นในพระรัตนตรัย มากยิ่งขึ้น

ทำให้ที่พัทลุงแห่งใหม่ของคนไร้บ้าน หลังจากภัยพิบัติ คือบริเวณด้านหน้าองค์พระประธานในหมู่บ้านนั้น ที่ชาวศรีลังกาไม่ว่าผู้ใหญ่ ไปจนถึงวัยเด็กเล็ก พร้อมใจกันสวดมนต์จนหลับไป ทุกคืน การเดินทางไปศรีลังกาหลายครั้งเมื่อพบกับ ผู้ยากไร้ เราจะช่วยกันบริจาคเงินช่วยเหลือเท่าที่ทำได้ และหากพบชาวพุทธ เราจะไม่มีลมมอบเหรียญพระ ของขวัญให้เป็นเครื่องระลึกนึกถึงบุญ

ก่อนขึ้นรถยนต์เดินทางกลับคืนนี้ ชาวพุทธ อีกหลายรายมาปรากฏกายล้อมรถ บอกว่า “พวกฉัน ไม่ได้มาขอสตางค์ดอก แต่ฉันปรารถนาพระพุทธรูป ของฉันไปบูชาสักครอบครวละหนึ่งองค์จะได้ไหม?”

..แววดาที่เปี่ยมศรัทธาของชาวพุทธที่นี่ คือดวงดาวที่งดงามที่สุดเท่าที่เราเคยเห็น..



**ธมมปิติ สุขี เสดิ.**  
ผู้มีปิติในธรรม อยู่เป็นสุข.  
(ขุ. ฅ. ๒๕/๒๕.)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
บริษัท บางกอกไลท์ติ้ง เซ็นเตอร์ จำกัด  
บริษัท แสงมิตร อิเล็กทริก จำกัด  
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในแสงสว่าง  
สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณฉลองศักดิ์ 081-890-3280, คุณอดุลย์ 081-819-2311

ทบทวนบุญ  
เรื่อง : ถิ่นนาถ

World-PEC ครั้งที่ ๒

วันรวมพลังสร้างครอบครัวอบอุ่นทั่วโลก



“ภาพของการสร้างที่ดี” คือภาพที่งดงามที่สุดบนโลกใบนี้ โดยเฉพาะภาพการสอบ World-PEC ครั้งที่ ๒ ที่เกิดขึ้นพร้อมกันทั่วโลก เมื่อ ๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมานับเป็นภาพอันงดงาม ที่เกิดขึ้นจากพลังบริสุทธิ์ของชนหลากหลายเชื้อชาติ ศาสนา ที่มาทำความดีร่วมกันด้วยการสร้างครอบครัวอบอุ่น อันจะเป็นรากฐานสำคัญของสันติภาพโลกที่แท้จริง



ภาพ (World PEC) ครั้งที่ ๒  
พิธีกรรมกายสากล

สำหรับในประเทศไทย บรรยากาศการสอบ World-PEC เป็นไปด้วยความคึกคัก ทุกศูนย์เริ่มสอบพร้อมกันทั่วประเทศ ในเวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. โดยปีนี้มีศูนย์สอบทั่วประเทศถึงกว่า ๒๒๐ ศูนย์ และมีทีมเข้าร่วมสอบทั่วประเทศกว่า ๑๗,๐๐๐ ทีม

ส่วนที่สนามสอบส่วนกลาง คือ ศูนย์สอบ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี มียอดทีมเข้าร่วมสอบทั้งหมด ๒,๕๐๐ ทีม รวมยอดผู้เข้าสอบ ๗,๕๐๐ คน โดยมี นายเมฆินทร์ เมฆาวิกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี เดินทางมาเป็นประธานเปิดงาน ซึ่งท่านได้กล่าวชื่นชมการสอบครั้งนี้ว่าเป็นการเปิดโอกาสให้ประชาชนได้มีโอกาสศึกษาระยะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และประทับใจเนื้อหาของหนังสือ “ครอบครัวอบอุ่น” ว่าเป็นหนังสือที่ดี อ่านเข้าใจง่าย ไม่ซับซ้อน และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้จริง

ก่อนเริ่มทำข้อสอบ ผู้เข้าสอบทุกคนได้ร่วมกันถ่ายภาพประวัติศาสตร์ พร้อมร่วมกันร้องเพลง World-PEC และรับฟังโอวาทจากพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ เกี่ยวกับอานิสงส์ของการสอบในครั้งนี้



จากนั้นจึงเริ่มลงมือทำข้อสอบ ซึ่งแต่ละทีมได้เตรียมตัวมาเป็นอย่างดี และแบ่งหน้าที่กันอย่างชัดเจน คนหนึ่งคอยอ่านโจทย์ อีกคนก็คอยเปิดหนังสือหาคำตอบ และต้องช่วยกันระดมสมองก่อนจะตอบโจทย์ในแต่ละข้อ ซึ่งบรรยากาศเป็นไปด้วยความอบอุ่นเป็นกันเอง และอบอุ่นไปด้วยกลิ่นอายของธรรมะอย่างแท้จริง

## พ่อเมืองร่วมสอบ World-PEC

การสอบ World-PEC ครั้งที่ ๒ นี้ นับเป็นปรากฏการณ์สำคัญที่ผู้ว่าราชการจังหวัดหลายท่านได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการส่งเสริมศีลธรรมให้กับพี่น้องประชาชน เพื่อความสงบร่มเย็นของ



นายเมฆินทร์ เมฆาวิกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี เป็นประธานเปิดการสอบ ณ ศูนย์สอบวัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี



สังคมไทย จึงได้สมัครเข้าร่วมสอบ เพื่อเป็นต้นบุญ  
ต้นแบบให้กับข้าราชการและประชาชนในจังหวัด  
ซึ่งในการสอบครั้งนี้มีพ่อเมืองสมัครเข้าร่วมสอบถึง  
๑๐ จังหวัด ประกอบไปด้วย

๑. นายเมฆินทร์ เมธาวิกุล  
ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี
๒. นายอำนาจ ผกาวรัตน์  
ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี
๓. นายภาณุ อุทัยรัตน์  
ผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี
๔. ดอกเตอร์ปรีชา เรืองจันทร์  
ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร

๕. ดอกเตอร์ประกายรัตน์ สมิตี  
ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท
๖. นายวิหิม ทองสงค์  
ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช
๗. นายวิชัย ไพรสงบ  
ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา
๘. นางพรณี แจ่มสุวรรณ  
ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี
๙. นายอานนท์ มนัสวานิช  
ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง
๑๐. นายถาวร พรหมมีชัย  
ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ





นอกจากผู้ว่าราชการจังหวัดที่ร่วมสอแล้ว ยังมีข้าราชการฝ่ายปกครองในระดับอำเภอ และระดับตำบล รวมถึงทหาร ตำรวจ เข้าร่วมการสอเป็นจำนวนมาก ซึ่งเป็นนิมิตหมายอันดีว่า โครงการนี้ จะสามารถขยายและเผยแพร่ไปสู่ภาคราชการได้ เพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ในอนาคต

### “ปกากะถอญอ” ก็สอด้วย

World-PEC ครั้งที่ ๒ นอกจากพี่น้องชาวไทยบนพื้นราบแล้ว พี่น้องชาวไทยภูเขาเผ่าปกากะถอญอ ก็ยังเข้าร่วมสอด้วย โดยการนำของพระพิศาล

ประชนากุลที่ท่านได้เมตตาทำหน้าที่เชิญชวนพี่น้องเผ่าปกากะถอญอ ที่อาศัยอยู่ในฝั่งไทยและฝั่งสหภาพเมียนมาร์ ให้เดินทางมาเข้าร่วมในการสอครั้งนี้ ซึ่งได้จัดขึ้นที่อาศรมพระธรรมจาริกแม่สลิดหลวง อ.ท่าสองยาง จ.ตาก โดยมีพี่น้องปกากะถอญอเข้าสอมากถึงกว่า ๔ พันคน ซึ่งทุกคนต่างให้ความสำคัญและตื่นตัวกับการสอครั้งนี้เป็นอย่างมาก หลายท่านอาศัยอยู่บนดอยที่ห่างไกล แม้ไม่มีรถยนต์ ก็ยังอุตสาหะหิ้วเดินเท้ามาไกลแสนไกลเพื่อมาร่วมสอ บางท่านต้องข้ามแม่น้ำเมยจากฝั่งสหภาพเมียนมาร์ เพื่อมาร่วมสอด้วยเช่นกัน





สำหรับบรรยากาศในการสอบนั้น เป็นไปด้วยความสนุกสนาน รื่นเริง บุญบันเทิง โดยพระพิศาลประชานุกูลได้ตั้งโรงทานเลี้ยงอาหารผู้เข้าสอบทุกคน จากนั้นจึงเริ่มทำข้อสอบในห้องสอบกลางแจ้ง ที่แวดล้อมไปด้วยขุนเขาอันงดงาม แต่งแต้มด้วยสีสันอันสวยงามของชุดประจำเผ่าของชาวปกากะญอ หลังจากการสอบเสร็จสิ้นลง เป็นการบันทึกภาพประวัติศาสตร์ร่วมกัน เพื่อเป็นเครื่องยืนยันว่า บัดนี้ธรรมชาติขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ได้เข้าไปสร้างความสว่างไสวในจิตใจของพี่น้องชาวไทยภูเขาเผ่าปกากะญอ เพื่อจะได้นำธรรมะไปใช้พัฒนาตนเอง และสร้างครอบครัวให้อบอุ่น



รวมถึงเป็นกัลยาณมิตรให้กับคนรอบข้าง เพื่อจะได้ เป็น “ตะวันบนดอย” ได้อย่างแท้จริงต่อไป

สำหรับในต่างประเทศ ปีนี้นับเป็นความสำเร็จ ที่พัฒนาขึ้นไปอีกขั้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งการจัดสอบ ในต่างแดน ซึ่งการสอบครั้งที่ ๑ ศูนย์สอบส่วนใหญ่ จะอยู่ที่ศูนย์สาขาของวัดพระธรรมกายที่มีอยู่ทั่วโลก แต่ในครั้งที่ ๒ นี้ มีศูนย์สอบที่ผู้เข้าสอบเป็น ชาวต่างประเทศทั้งหมด ๑๐๐ % ถึง ๑๔ ศูนย์สอบ ซึ่งเป็นนิมิตหมายอันดียิ่งว่า การสอบ World-PEC จะสามารถขยายไปสู่ชาวโลกได้อย่างเป็นรูปธรรม และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ในอนาคต







## World-PEC ย้ำแดนมังกร

นับเป็นเรื่องที่น่ายินดีอย่างยิ่งว่า ในปีนี้ World-PEC สามารถขยายการสอบเข้าไปสู่ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีนได้ เพราะเป็นที่ทราบกันดีว่า จีนเป็นประเทศที่มีความสำคัญในลำดับต้นๆ ของโลก ด้วยจำนวนประชากรถึง ๑,๓๐๐ ล้านคน ซึ่งมากเป็นอันดับหนึ่งของโลก และยังเป็นประเทศที่มีอัตราการเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจที่สูงที่สุดในโลกอีกด้วย

ในอดีตจีนเคยรุ่งเรืองด้วยพระพุทธศาสนานานกว่า ๒ พันปี แต่เมื่อก้าวเข้าสู่ยุคคอมมิวนิสต์ พระพุทธศาสนาจึงได้รับผลกระทบอย่างหนัก จนเกือบจะหมดไปจากแผ่นดินจีน แต่ทว่าในช่วงหลังๆ รัฐบาลจีนเริ่มผ่อนคลายนโยบายความเข้มงวด และให้เสรีภาพในการนับถือศาสนาแก่ประชาชนมากขึ้น จึงเริ่มมีการฟื้นฟูพระพุทธศาสนา นิกายมหายาน ขึ้นมาใหม่ในเมืองจีน

การจัดสอบ World-PEC ในประเทศจีน ถือเป็นก้าวอย่างสำคัญยิ่งในการสร้างสันติภาพของโลก ให้เกิดขึ้นในอนาคต โดยในประเทศจีนมีศูนย์สอบที่มีผู้เข้าสอบเป็นชาวจีนล้วนทั้งหมด ๔ แห่งด้วยกัน คือ

๑. มหาวิทยาลัยเสฉวน เมืองเฉิงตู โดยได้รับความร่วมมือจากสมาคมส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างวัฒนธรรมตะวันออกและตะวันตก เป็นผู้จัดโครงการ และผู้ดำเนินการหลัก คือ กัลฯ ม่อลี่ หัวจวีซือ

๒. วัดหัวเหยียน เมืองฉงชิ่ง โดยมูลนิธิเพื่อวัฒนธรรมและการศึกษาหัวเหยียน วัดหัวเหยียน เป็นผู้จัดโครงการ โดยมีท่านเจ้าอาวาส คือ พระธรรมอาจารย์เต๋าเจียน เมตตาประชาสัมพันธ์ โครงการผ่านสื่อต่างๆ เพื่อเชิญชวนคนเข้าร่วมการสอบ



๓. บริษัท กว้างใจ ปี่เข้าชื่อ โถวจื่อ ก้วน หลี่ กู้เวิน ไทยเวเกิน กงชื่อ เมืองกว้างใจ โดยมี กัลลา หานลี่ จวีชื่อ ซึ่งได้เคยเดินทางมาเยี่ยมชม วัดพระธรรมกายเมื่อเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ รับหน้าที่เป็นผู้ดำเนินโครงการ

๔. สมาคมพุทธต่งฟางผ่อเจี้ยวหว่าง เมือง ปักกิ่ง โดยมีกัลลา จ้อกวาง จวีชื่อ ซึ่งเคยอบรม โครงการธรรมทายาทนานาชาติที่วัดพระธรรมกาย ช่วยประสานงานกับสมาคมพุทธต่งฟางผ่อเจี้ยวหว่าง ซึ่งก่อตั้งโดยพระอาจารย์อ้อเจี้ยวฝ่าชื่อ

ทั้งนี้ชาวจีนที่ได้มีโอกาสอ่านหนังสือครอบครัว ออบอุ่น ต่างก็เอ่ยชมว่าเป็นตำราที่ดีมาก เพราะในยุค ที่สภาพบ้านเมืองของประเทศจีนกำลังเติบโตและ เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ชาวจีนกำลังต้องการ ความรู้ใหม่ใช้ในการดำเนินชีวิต ซึ่งท่านอ้อเจี้ยวฝ่าชื่อ กล่าวว่า ขณะนี้กระแสในประเทศจีนกำลังนิยม นโยบาย “เหอเสี่ยเซ่อหุ้ย” คือการนำวัฒนธรรม ดั้งเดิมทั้งจากขงจื้อ เต๋า และพุทธ มาสร้างสังคม จีนให้เป็นสังคมที่สมดุลและสงบสุข และแสดงความ จำนวนที่จะขออนุญาตจัดพิมพ์หนังสือครอบครัวออบอุ่น

เพื่อแจกจ่ายเป็นธรรมทานให้ผู้สนใจทั่วไปอีกด้วย ทั้งนี้เป็นที่คาดหมายว่าการสอบ World-PEC จะ เป็นที่แพร่หลายในหมู่ชาวจีนมากขึ้นในครั้งต่อไป

### อินโดฯ แคมป์ยอดสอบต่างแดน

นอกจากจีนแล้ว อินโดนีเซียก็เป็นประเทศใหญ่อีกประเทศหนึ่ง มีจำนวนประชากรมากเป็นอันดับ ๔ ของโลก คือกว่า ๒๒๒ ล้านคน ซึ่งเป็นที่น่ายินดีอีกเช่นกันที่การสอบ World-PEC ได้ขยายเข้าสู่ ประเทศอินโดนีเซีย ซึ่งเดิมเคยเป็นดินแดนของ พระพุทธศาสนาที่เจริญรุ่งเรืองถึงขีดสุดในยุค อาณาจักรศรีวิชัย ซึ่งแม้ปัจจุบันชาวอินโดนีเซีย ส่วนใหญ่จะนับถือศาสนาอิสลาม แต่ก็ยังมีชาวพุทธ อยู่มากพอสมควร และมีวัดในพระพุทธศาสนาตั้งอยู่ ประมาณ ๑๕๐ วัด

สำหรับบรรยากาศการสอบ World-PEC นั้น ผู้เข้าสอบส่วนใหญ่เป็นชาวพื้นเมืองที่ยังคงนับถือ พระพุทธศาสนา มาจากหลากหลายอาชีพ รวมถึง นักเรียน และนักศึกษา ซึ่งชาวอินโดนีเซียต่าง ตั้งใจกับการสอบครั้งนี้มาก โดยนำเอาหนังสือ



ครอบครัวอบอุ่น ฉบับแปลเป็นภาษาอินโดนีเซีย กลับไปอ่านบททวนกันหลายรอบ ที่อินโดนีเซียมีสนามสอบถึง ๕ แห่งด้วยกันคือ

๑. ศูนย์สอบอินโดนีเซีย
๒. โรงเรียนเซียงเตียบักคี
๓. มหาวิทยาลัยพุทธศรีวิจาย่า
๔. วิสาเล่านิมมาเล่า
๕. วิสาเล่าไตรมहाดัมมะ

แม้ว่าในปีนี้จะเป็นการจัดสอบครั้งแรกของประเทศอินโดนีเซีย แต่ก็ยังสามารถคว้าแชมป์ยอดรวมของผู้เข้าสอบต่างประเทศได้มากที่สุดซึ่งทีมงานกัลยาณมิตรชาวอินโดนีเซียตั้งใจไว้ว่าการสอบในปีหน้าจะขอเชิญชวนพี่น้องชาวอินโดนีเซียมาเข้าสอบให้ได้ถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้ คือหนึ่งพันทีม

หลังจากที่การสอบผ่านพ้นไปแล้ว อีกไม่นานก็คงจะได้ทราบว่า ผลการสอบในปีของเราจะเป็นเช่นไร? และใครจะได้เป็นแชมป์ และครอบครองรางวัลเกียรติยศอันทรงคุณค่า? แต่ไม่ว่าผลการสอบจะออกมาอย่างไรก็ตาม แต่มีสิ่งหนึ่งที่ผู้เข้าสอบทุกคนได้รับเหมือนกัน นั่นก็คือความรู้อันทรงคุณค่าขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในการนำไปใช้สร้างครอบครัวอบอุ่น รวมถึงอานิสงส์ผลบุญที่ได้จากการศึกษาธรรมะ และการเป็นต้นบุญต้นแบบในการสร้างสันติสุขให้แก่ชาวโลก ด้วยการมาร่วมสอบ World-PEC ซึ่งสิ่งนี้เป็นความดีที่เราทุกคนจะต้องร่วมทำกันต่อไป จนกว่าสันติภาพของโลกจะบังเกิดขึ้นมาได้จริงๆ ด้วยพลังอันบริสุทธิ์ของพวกเขาทุกคน 

## ข้อมูลที่น่าสนใจของการสอบ World-PEC ครั้งที่ ๒

จำนวนทวีปที่มีผู้เข้าร่วมสอบ : ๖ ทวีป

คือ เอเชียเนีย เอเชีย ยุโรป อเมริกา แอฟริกา และอเมริกาใต้

จำนวนเชื้อชาติ

ทั้งหมด ๗๒ เชื้อชาติ ดังต่อไปนี้ ไทย ลาว อังกฤษ อเมริกัน เดนมาร์ก สิงคโปร์ ญี่ปุ่น มาเลเซีย ศรีลังกา กัมพูชา สวีเดน จีน นิวซีแลนด์ เบลเยียม เวียดนาม นอร์เวย์ เนเธอร์แลนด์ ออสเตรเลีย ไชโลมอน โมร็อกโค สกอตแลนด์ รัสเซีย เม็กซิโก ปานามา มัง สวิส เยอรมัน ฮองกง บราซิล อิหร่าน แคนาดา ฟิลิปปินส์ โคลัมเบีย ออสเตรีย ไปแลนด์ อิตาลี เปรูโตริโก อินเดีย ฝรั่งเศส เนปาล พม่า มองโกล อินโดนีเซีย ฟินแลนด์ บังคลาเทศ บรูไน เย้า แอฟริกาใต้ เกาหลี สเปน ไชล์แลนด์ เยอรมัน ฝูซูลู ฝูโคซ่า ฝูเมารี โปรตุเกส กัวเตมาลา ฮาวาย เบนิน อาร์เจนตินา เลบานอน ยิว ซีเรีย ซิลี โอมาน มอลต้า เซ็ค อัฟกานิสถาน ยูเครน โรมานีเย ยูโกสลาเวีย และ ฝูสาวซี

ศาสนาที่มีผู้เข้าร่วมสอบ

พุทธเถรวาท มหายาน วัชรยาน คริสต์ อิสลาม ฮินดู ยิว ซิกส์ ซินโต และบาไฮ

ภาษาที่ใช้ในการสอบ

มีจำนวน ๑๐ ภาษา ดังนี้ คือ ภาษาไทย อังกฤษ จีน ญี่ปุ่น ลาว อินโดนีเซีย มาเลเซีย สเปน โปรตุเกส และอาระบิก

ผู้เข้าสอบอายุมากที่สุด

คุณยายสัมฤทธิ์ จันทย์ ๙๓ ปี ๑๐ เดือน รัฐโคโรราโด สหรัฐอเมริกา

ผู้เข้าสอบที่อายุน้อยที่สุด

ด.ช.สหัสชัย ไว ๔ ขวบ ๘ เดือน จากประเทศฮ่องกง



ทเทยย ปุริโส ทานี.  
คนควรให้ของที่ควรให้.  
(ช. ขา. สดุดก. ๒๗/๒๑๗.)

## ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

บริษัท ดรีมทีม (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

3300/41-44 ชั้น 28 อาคาร เอ ตึกข้าง ถนนพหลโยธิน แขวงพหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900  
โทร. 02-511-1331 แฟกซ์ 02-511-1331 [www.dreamteamthai.com](http://www.dreamteamthai.com)

บริษัท เวิลด์ คลาส ไลฟ์ (อินเตอร์เนชั่นแนล) จำกัด

และ ศูนย์สาขาหลุยส์มอเรส์ ทั่วประเทศ

68 ซอยโชติวัฒน์ 1 ประชาชื่น บางซื่อ 10800 โทร. 02-913-2888 [www.louismorais.co.th](http://www.louismorais.co.th)



ทิวาวาสา ฆรา ทุกุขา.  
เหย้าเรือนที่ปกครองไม่ดี นำทุกข์มาให้.  
(ขุ. ธ. ๒๕/๕๕.)

**เนเจอร์กิฟ**

นอร์ไฮโดรเจน



เจ้าอยู่คุณราคา...เจ้าอยู่คุณ

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน  
โทร. 02-448-5940, 02-884-1989, 081-928-4463, 089-135-4635

สมาธิเปลี่ยนชีวิต

เรื่อง : Son Backhome e-mail : garaboon\_jdai@hotmail.com

ซูเปอร์สตาร์แห่งมองโกเลีย  
เข้าถึงแสงสว่างภายใน



“

อนุสาวรีย์เจงกีสข่าน สุดยอดตำนานแห่งนักรบบนหลังม้า โดดเด่น เป็นสง่าอยู่บนเนินเขา แม่น้ำบางสายจับตัวกันจากอุณหภูมิต่ำที่ติดลบ กลายเป็นกึ่งน้ำกึ่งน้ำแข็ง แม่น้ำเบื้องบนท้องฟ้าจะมีดวงตะวันส่องฉาย แต่พื้นแผ่นดินกลับเย็นเยือกด้วยหิมะที่โปรยปราย

”

สิ่งที่เรากำลังกล่าวถึง คือ ประเทศมองโกเลีย ประเทศที่ในอดีตผู้คนส่วนใหญ่ใช้ชีวิตอยู่บนหลังม้า มีเนื้อที่ใหญ่กว่าประเทศไทยถึง ๓ เท่า ในย่านที่อยู่อาศัยบนเนื้อที่อันกว้างใหญ่ไพศาลนั้น เราจะเห็นชุมชนของกระท่อมสลัดกับบ้านเป็นหลังๆ มีรั้วไม้แยกบ้านแต่ละหลังออกจากกัน ซึ่งเป็นวิถีชีวิตความเป็นอยู่ที่สืบต่อกันมายาวนาน นอกเหนือจากเตาผิงไฟและที่หลับนอนแล้ว ในยุคสมัยใหม่นี้ ในกระท่อมเหล่านั้นยังเพียบพร้อมไปด้วยเครื่องอำนวยความสะดวกมากมายรวมถึง ‘TV’ และหลายคนกำลังยิ้มอย่างเรีงร่า และฮัมเพลงอย่างเบิกบานไปพร้อมๆ กับมิวสิกวิดีโอชุดใหม่ของซูเปอร์สตาร์ในดวงใจ

ซูเปอร์สตาร์ที่เรากำลังพูดถึงเธอชื่อ อารูนา (Ariunaa) นักร้องสาวผู้พร่างพร้อมด้วยรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติและคุณสมบัติ เธอเริ่มเรียนและฝึกร้องเพลงตั้งแต่อายุ ๑๕ ปี โดยเดินทางไปเรียนวิชาการขับร้องถึงประเทศบัลแกเรีย จากนั้นก็ได้กลายมาเป็นนักร้องซูเปอร์สตาร์ที่โด่งดังมากๆ ในมองโกเลีย มีผลงานอัลบั้มเพลงมาแล้วกว่า ๗ อัลบั้ม



ดูเหมือนว่า ความทุกข์และความเครียด แม้จะไม่ใช่ยาสามัญประจำบ้าน แต่ผู้คนในทุกบ้านทุกเมือง กลับมีติดตัวกันคนละไม่น้อย และแน่นอน ความทุกข์แม้จะเป็นสิ่งสามัญ แต่ไม่ใช่สิ่งสำคัญ เพราะสิ่งสำคัญอยู่ตรงที่ว่า “คุณจะไม่ไขความทุกข์ได้อย่างไร วิธีการนั้นถูกต้องหรือไม่” เพราะเมื่อแก้ไขไม่ถูกต้อง ผู้มีความทุกข์หลายคนจึงตกอยู่ในอาการ “กินยาผิดซอง” อยู่ร่ำไป

ผู้คนโดยส่วนใหญ่จะรู้จักนักร้องหรือนักแสดงในนามของบุคคลในวงการบันเทิง ซึ่งในเนื้อหาของงาน คือการมอบความสนุกสนานบันเทิงให้กับผู้คน และสำหรับ ‘อารุณา’ ก็เช่นเดียวกัน เธอโลดแล่นอยู่ในวงการบันเทิงบนถนนสายดนตรี เป็นผู้มอบความบันเทิงทางเสียงเพลงแก่ผู้คนทั่วประเทศ แม้หลายคนจะมีความสุข ผ่อนคลาย เมื่อได้ฟังเสียงอันไพเราะจากบทเพลงที่เธอขับขาน แต่บางครั้งเข้าใจว่าใจของผู้ขับร้องจะมีความสุขสดชื่นเหมือนดังบทเพลงที่เปล่งเสียงออกไปเสมอ เธอบอกว่า “บ่อยครั้งที่ดิฉันค่อนข้างจะเครียดกับชีวิต มีความกดดันทั้งในเรื่องงานและธุรกิจ”

ดูเหมือนว่า ความทุกข์และความเครียด แม้จะไม่ใช่ยาสามัญประจำบ้าน แต่ผู้คนในทุกบ้านทุกเมือง กลับมีติดตัวกันคนละไม่น้อย และแน่นอน ความทุกข์แม้จะเป็นสิ่งสามัญ แต่ไม่ใช่สิ่งสำคัญ เพราะสิ่งสำคัญอยู่ตรงที่ว่า “คุณจะไม่ไขความทุกข์ได้อย่างไร วิธีการนั้นถูกต้องหรือไม่” เพราะเมื่อแก้ไขไม่ถูกต้อง ผู้มีความทุกข์หลายคนจึงตกอยู่ในอาการ “กินยาผิดซอง” อยู่ร่ำไป ดังมีข่าวในหน้าหนังสือพิมพ์อยู่หลายเรื่อง ที่สะท้อนถึงการแก้ปัญหาของมนุษย์ในรูปแบบแปลก ๆ เช่น ที่จังหวัดจันทบุรี มีชายวัย ๖๙ ปีคนหนึ่ง ระบุว่าตนเองชื่อ

นายตายนานแล้ว นามสกุลลืมจำไม่ได้ นายตายนานแล้ว กล่าวไว้ว่า ตนและครอบครัวมีอาชีพทำพลอยและทำสวนผลไม้ ต่อมาประสบปัญหาหลายอย่างจนเชิงชีวิต จึงได้แก้ปัญหาด้วยการเปลี่ยนชื่อใหม่ดังกล่าว โดยให้เหตุผลว่า “การที่ผมเปลี่ยนชื่อเพราะต้องการหนีภัย และความเครียด รู้สึกเชิงชีวิตแต่ผมไม่ได้บ้า” และที่ศรีสะเกษเคยมีข่าวฮือฮาเกี่ยวกับ “มนุษย์รู” ผู้เฒ่าอายุ ๘๓ ปี ซึ่งมีพฤติกรรมประหลาด คืออาศัยอยู่ในรูใต้พื้นดินที่ขุดขึ้นแทนบ้านเป็นเวลานานร่วม ๓๐ ปี แม้ญาติพี่น้องจะพยายามพูดเกลี้ยกล่อมให้ขึ้นมาใช้ชีวิตบนพื้นดิน เช่นคนปกติก็ไม่ยอมขึ้น โดยผู้เฒ่าคนให้เหตุผลว่าบริเวณบ้านที่อยู่นี้เป็นป่าทึบ มียุ่งชุมมาก เวลากลางคืนโดนยุงกัดเสมอ ทำให้รำคาญ จึงขุดรูลงไปอยู่ใต้ดินเพื่อหนียุงกัด โดยใช้ไม้และตาข่ายปิดปากรูไว้เพื่อป้องกันยุง และนี่เป็นเพียงบางตัวอย่างเพียงส่วนเสี้ยวของวิธีแก้ปัญหาแบบกินยาผิดซองของผู้คนที่กระจัดกระจายอยู่ในโลกใบนี้

แต่สำหรับซูเปอร์สตาร์อย่างคุณอารุณา เธอรู้แล้วว่า ในช่วงเวลาแห่งความทุกข์และความเครียด เธอจะขจัดสิ่งเหล่านั้นออกจากใจอย่างถูกต้องได้อย่างไร เธอเล่าว่า

“ดิฉันเคยมาอยู่ที่ประเทศสิงคโปร์พร้อม



“ ขณะที่นั่งสมาธิ ดิฉันจะตรึงกระตือรือร้นถึงถึงพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำฯ และคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ สักครู่ต่อมาก็รู้สึกว่ามีแสงสีขาวที่สว่างมากๆ ล้อมรอบตัวดิฉันไว้ แล้วพระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ และคุณยายอาจารย์ก็ขยายครอบตัวดิฉันเช่นกัน ”

ครอบครัว คือ สามีและลูกชาย อยู่ประมาณ ๖ เดือน ในช่วงนั้นหลวงพี่มุ่งจากกาล (พระภิกษุจากประเทศมองโกเลีย) ท่านได้เดินทางไปที่วัดพระธรรมกาย แล้วมาเยี่ยมที่บ้านของดิฉันพร้อมกับหลวงพี่จากวัดพระธรรมกายด้วย ซึ่งท่านก็ได้แนะนำการนั่งสมาธิให้”

หลังจากที่ได้รับการแนะนำการนั่งสมาธิจากพระอาจารย์ไปแล้วนั้น การปฏิบัติธรรมในครั้งนั้นทำให้คุณอรุณาได้รับความสุขภายในอย่างไม่เคยได้รับมาก่อน ความเครียดต่างๆ ภายในใจมลายไปสิ้น และเธอยังคงนั่งสมาธิอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งได้ไปปฏิบัติธรรมที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมสิงคโปร์ด้วย แม้จะกลับมาที่มองโกเลียแล้วเธอก็ยังคงนั่งสมาธิต่อเนื่องทุกวัน วันละประมาณ ๑๕ นาที ไม่เคยขาด เธอได้เล่าประสบการณ์ภายในของเธอให้ฟังว่า “ขณะที่นั่งสมาธิ ดิฉันจะตรึงกระตือรือร้นถึงถึงพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำฯ และคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ สักครู่ต่อมาก็รู้สึกว่ามีแสงสีขาวที่สว่างมากๆ ล้อมรอบตัวดิฉันไว้ แล้วพระเดชพระคุณหลวงปู่ฯ และคุณยายอาจารย์ก็ขยายครอบตัวดิฉันเช่นกัน ในทุกครั้งที่ดิฉันนั่งสมาธิ ดิฉันสัมผัสได้ถึงแสงตะวันภายใน และนึกถึงแสงสว่างภายในได้

อย่างง่าย ๆ ซึ่งทำให้ดิฉันมีความสุขมาก”

จากเรื่องราวของซูเปอร์สตาร์แห่งมองโกเลีย ทำให้เราได้รับรู้ว่า ไม่ว่าเราจะอยู่ในสถานะไหน จะเป็นชนสามัญ เป็นซูเปอร์สตาร์ จะขี่ม้า ขี่จู่ หรือนั่งเครื่องบิน ต่างก็หนีความทุกข์ไม่พ้น เพราะความทุกข์ที่ว่า เริ่มต้นที่ใจต้องแก่ที่ใจ ปล่อยวางทุกเรื่องราวในโลกลงเสียบ้าง เพราะบางขณะเราก็ใช้โลกใบนี้อย่างผิดวัตถุประสงค์ ทั้งๆ ที่โลกมีไว้ให้อาศัย แต่ใจของเรากลับเลือกที่จะแบกโดยไม่จำเป็น แบกไว้ก็หนัก วางได้ก็เบา แล้ววางใจเบาๆ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ให้ใจของเราสงบนิ่ง เพราะใจที่จะแก้ปัญหาได้ คือ ใจที่สงบ นิ่งให้นาน นิ่งให้เย็น แล้วเราจะได้เห็นแสงสว่างภายในดังซูเปอร์สตาร์แห่งมองโกเลีย

อภิญญา นานุปตน์ดี ทุกขา.  
ทุกข์ ย่อมไม่ตกถึงผู้หมดกังวล.  
(พ. ฐ. ๒๕/๔๔.)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
สาทรายสไปรูไลน่า บริษัท ไบโอบีเทคโนโลยี แอนด์ บิซิเนส จำกัด  
เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...  
ท่านที่เป็นโรคโลหิตจาง ธาลัสซีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับสาทรายสไปรูไลน่า ทานฟรี  
ด่วน! ต้องการพนักงานขายจำนวนมาก โทร. 02-444-4484-7 โทรสาร 02-444-4488

ทพิทพิย์ ทุกข์ โลก.  
ความจน เป็นทุกข์ในโลก.  
(อง. ฉก.ก. ๒๒/๓๙๔.)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

สำนักงานบุญซี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า สิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางระบบ ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปรงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. 02-878-8788 (อัตโนมัติ 10 เลขหมาย) แฟกซ์. 02-476-8133



# การทำงานเผยแผ่ พระพุทธศาสนาไปทั่วโลก

(ตอนที่ ๑)

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาพระภิกษุญาณวชิรญาณ (หลวงพ่อทัตตชีโว)

มนุษย์ทุกคนล้วนเกลียดทุกข์อยากได้สุขกันทั้งนั้น แต่ปัญหาก็คือมนุษย์เกิดมาพร้อมกับความไม่รู้ อีกทั้งยังมีความทุกข์ประจำชีวิต ได้แก่ การเกิด การแก่ การเจ็บ การตาย คอยติดตามเล่นงานไม่หยุดหย่อนอยู่ทุกโมงยามอีกด้วย จิตใจของมนุษย์จึงตกอยู่ในสภาพความหวาดกลัวได้โดยง่าย จึงเป็นเหตุให้หลงผิดได้ง่าย ผลสุดท้ายจึงกลายเป็นว่า ยิ่งแก้ปัญหา ยิ่งเจอทุกข์ ยิ่งเพิ่มความ

หวาดกลัว ยิ่งบานปลาย กลายเป็นสารพัดปัญหาที่ยุ่งเหยิงแก้กันไม่จบไม่สิ้น ชีวิตมนุษย์ในทุกวันนี้จึงตกอยู่ในสภาพลองผิดลองถูกกับการแก้ทุกข์ภัยต่างๆ โดยไม่รู้ว่ทำยที่สุดของชีวิตนั้น ตนเองจะต้องพบกับจุดจบอันเป็นชะตากรรมที่ดีหรือร้ายอย่างไร

นั่นย่อมาหมายความว่า สิ่งที่มีมนุษย์ทั้งโลกขาดแคลนอย่างหนักในทุกยุคทุกสมัย ก็คือ ปัญญาที่สามารถไขข้อจัดความไม่รู้ ขจัดความทุกข์ และ

ขจัดความกลัวให้หมดสิ้นไปได้โดยตรงตามความเป็นจริง ซึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเรียกปัญญานั้นว่า “ธรรมะ” ซึ่งมีไขปัญญาที่เกิดขึ้นจากการไตร่ตรองด้วยความคิด แต่เป็นปัญญาที่เกิดจากการตรัสรู้ คือ “เห็นแล้วจึงรู้” ด้วยการปฏิบัติสัมมาสมาธิตามหลักมรรคมีองค์ ๘ และนับแต่วันที่พระองค์ตรัสรู้ธรรมเป็นต้นมา งานเผยแผ่ธรรมะไปทั่วโลกจึงเกิดขึ้นมาในโลกนี้ ชาวโลกจึงได้โอกาสแห่งการเข้าถึงธรรมตามพระองค์ไป

เพราะฉะนั้น ในฐานะที่พวกเราเป็นชาวพุทธ มีโอกาสได้พบกับธรรมะที่ขจัดความไม่รู้ได้จริง ขจัดความทุกข์ได้จริง ขจัดความกลัวได้จริง ก่อนคนอื่นในโลกนี้ จึงมีภารกิจประจำชีวิตที่ติดตัวกันมา ๓ ประการ คือ

๑) ต้องหมั่นเพียรทำภาวนา เพื่อมุ่งขจัดความไม่รู้ ขจัดความทุกข์ และขจัดความกลัวให้หมดสิ้นไป จะได้อาศัยปัญญา คือ ธรรมะเป็นที่พึ่ง

๒) ต้องช่วยกันเผยแผ่ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปทั่วโลก เพื่อขยายโอกาสในการเข้าถึงธรรมให้ทั่วถึงแก่ชาวโลก อันจะเป็นที่มาแห่งการเกิดสันติภาพโลกที่แท้จริง

๓) ต้องช่วยกันสร้างและดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมให้เหมาะแก่การบำเพ็ญภาวนาเพื่อบรรลุธรรม โดยเฉพาะการดูแลวัดไม่ให้ร้าง การพัฒนาวัดให้เหมาะแก่การศึกษาธรรมะ และการเพิ่มสถานที่ปฏิบัติธรรมให้ทั่วถึงทุกมุมโลก

เพราะเหตุแห่งภารกิจประจำชีวิตทั้ง ๓ ประการนี้ ชาวพุทธจึงต้องศึกษาเรื่องการทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาไปทั่วโลกให้เกิดความชัดเจน จึงจะสามารถฝึกฝนอบรมตนเองให้มีศักยภาพในการปฏิบัติภารกิจของชาวพุทธได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลสูงสุด

## การเผยแผ่ศาสนา คือ การทำอะไรแน่

“เผย” หมายถึง ทำให้ปรากฏ ดังเช่น เปิดของที่เปิด หางของที่คว่ำ

“แผ่” หมายถึง ทำให้กว้างขวาง หรือขยายตัวออกไปในลักษณะครอบคลุม เหมือนดวงอาทิตย์แผ่รัศมีครอบคลุมโลก

ตรงข้ามกับคำว่า แพร่ ซึ่งหมายถึง การขยายตัวออกไปในลักษณะแทรกซึม เช่น การแพร่ของโรคระบาด

คำว่า “ศาสนา” หมายถึง คำสั่งสอนที่เป็นหลักปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ในฐานะเป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์ และเป็นสัจธรรมไปพร้อมๆ กัน

“การเผยแผ่ศาสนา” จึงหมายถึง การทำให้คำสั่งสอนที่เป็นหลักปฏิบัติในชีวิตประจำวัน ในฐานะที่เป็นทั้งสิ่งศักดิ์สิทธิ์และสัจธรรมปรากฏขึ้นชัดทั้งในสายตาและจิตใจของชาวโลก และทุ่มเทให้คำสั่งสอนแสนวิเศษนั้นแผ่ขยายครอบคลุมกว้างไกลออกไปทั่วทุกมุมโลก เพื่อให้ชาวโลกมีที่พึ่ง ปลอดภัย ไร้ความทุกข์และความกลัวนานา

## กำเนิดศาสนา

มนุษย์ทั่วโลกต่างเกิดมาพร้อมกับความไม่รู้อะไรเลยเกี่ยวกับชีวิตของตนเองและโลกที่เราอาศัยอยู่ จึงเป็นสาเหตุให้มนุษย์ต้องประสบทุกข์ต่างๆ เพราะความไม่รู้ และกลายเป็นความกลัวภัยอันตรายนานาขึ้นมาในจิตใจ ความต้องการที่พึ่งทางใจเพื่อขจัดความทุกข์และความกลัว จึงเกิดขึ้นมาในจิตใจมนุษย์ และนี่คือที่มาของการกำเนิดลัทธิศาสนาต่างๆ

ลัทธิศาสนาบางลัทธิเกิดขึ้นจากความกลัวอดกลัวยากจากภัยธรรมชาติ บ้างเกิดขึ้นจากความกลัวโรคระบาด บ้างเกิดขึ้นจากความกลัว

...สิ่งที่มีมนุษย์ทั้งโลกขาดแคลนอย่างหนักในทุกยุคทุกสมัย ก็คือ ปัญญาที่สามารถใช้ขจัดความไม่รู้ ขจัดความทุกข์ และความกลัวให้หมดสิ้นไปได้โดยตรงตามความเป็นจริง ซึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเรียกปัญญานั้นว่า “ธรรมะ”...

ชนต่างเผ่าภูธราน บ้างเกิดขึ้นจากความกลัวผู้ได้ปกครองลูกฮือต่อต้าน เป็นต้น

พระพุทธศาสนาก็เกิดขึ้นจากความกลัวเช่นกัน แต่ไม่ใช่เพราะความกลัวภัยอันตรายจากสิ่งแวดล้อมหรือสถานการณ์ภายนอกที่ธรรมชาติหรือมนุษย์เป็นผู้กระทำขึ้น แต่เป็นความกลัวภัยอันตราย ซึ่งเกิดจากภายในจิตใจของตน นั่นคือ “ความกลัวภัยจากกิเลส” นั่นเอง

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงพบความจริงว่า กิเลส คือ ต้นตอแห่งความไม่รู้ ความทุกข์และความกลัวทั้งมวล และเบื้องหลังปัญหาต่างๆ ในชีวิตมนุษย์นั้นล้วนมีกิเลสเป็นตัวชักใยทั้งสิ้น กิเลสจึงเป็นภัยที่หนักหนาสาหัสที่สุดของทุกๆ ชีวิต ดังนั้นการแก้ปัญหามาตรึงของมนุษย์ทั้งโลกนี้ หากจะให้ได้ผลจริง ต้องสอนให้มนุษย์แต่ละคนรู้จักกำจัดกิเลสตนเอง มิฉะนั้นความไม่รู้ ความทุกข์และความกลัว ก็จะไม่มีความจบหายไปจากใจได้เลย ด้วยเหตุนี้ พระพุทธศาสนาจึงเป็นศาสนาเดียวในโลกที่มุ่งสอนเรื่องการกำจัดกิเลสอย่างจริงจัง ซึ่งศาสนาไหนๆ ในโลกก็ไม่มีเคยมีการสอนเช่นนี้มาก่อนเลย

เพราะฉะนั้น ผู้ทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา จึงจำเป็นต้องมีความเข้าใจถูกต้องก่อนว่า “การเผยแผ่พระพุทธศาสนา คือ การนำคำสั่งสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่มีความศักดิ์สิทธิ์ และเป็นสังฆธรรม ไปให้ชาวโลกได้เห็นและเข้าใจกำจัดทุกข์และกำจัดกิเลสในใจของเขาหมดลงได้เด็ดขาด และเป็นประโยชน์จริง ให้ปรากฏเด่นชัดแก่สายตาชาวโลก และแผ่ขยายให้กว้างไกลครอบคลุมไปทั่วทุกมุมโลก เพื่อให้ชาวโลกมีที่พึ่งที่แท้จริงในการกำจัดทุกข์และความกลัวภัยต่างๆ ซึ่งถ้าหากผู้ทำงานเผยแผ่มองไม่ออกแล้ว ก็ยากที่จะทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาทั้งภายในและต่างประเทศได้ดีเท่าที่ควร

### ระดับการทำงานเผยแผ่คำสอนในแต่ละศาสนา

เนื่องจากกิเลสและความกลัวภัยของมนุษย์มีหลายระดับ ทำให้การเผยแผ่ของแต่ละลัทธิศาสนาต้องแบ่งออกเป็นหลายระดับตามไปด้วย แต่โดยรวมๆ แล้ว แบ่งออกเป็น ๓ ระดับ คือ

๑) คำสอนระดับการดำเนินชีวิต คือ คำสอนที่มุ่งเน้นให้ประกอบสัมมาอาชีพ โดยไม่ขัดต่อดวัชบทกฎหมายของบ้านเมือง คือ เน้นแก้ปัญหาปากท้องของประชาชนเป็นหลัก

๒) คำสอนระดับศีลธรรม คือ คำสอนที่มุ่งเน้นให้รู้จักควบคุมกาย วาจา ใจของตนเองไม่ให้เป็นที่พิษภัยต่อตนเองและผู้อื่น โดยเน้นให้มีความเมตตากรุณาต่อกัน ตลอดจนความมีกิริยามารยาทงดงาม น่ารัก น่าเข้าใกล้ น่าเชื่อถือ เป็นต้น

๓) คำสอนระดับกำจัดกิเลส คือ คำสอนที่มุ่งเน้นการทำภาวนาอย่างเอาชีวิตเป็นเดิมพัน เพื่อการกำจัดกิเลสให้หมดไปโดยสิ้นเชิง

ลัทธิศาสนาต่างๆ โดยทั่วไปจะสอนสูงสุดได้เพียงระดับการดำเนินชีวิตและระดับศีลธรรมเท่านั้น มีเพียงพระพุทธศาสนาที่นอกจากสามารถสอนได้ในระดับเดียวกับลัทธิศาสนาอื่นแล้ว ยังสามารถสอนในระดับสูงสุด คือ การกำจัดกิเลสให้สิ้นเชื้อไม่เหลือเศษออกจากใจของผู้ปฏิบัติแต่ละบุคคลได้อีกด้วย

เพราะฉะนั้น ผู้ที่ศึกษาพระพุทธศาสนาไม่ว่าจะมาจากชนชั้นล่าง ชนชั้นกลาง ชนชั้นสูง หากศึกษาด้วยความรอบคอบย่อมได้รับประโยชน์จากพระพุทธศาสนาอย่างเต็มที่ และสามารถเข้าใจวัตถุประสงค์ที่แท้จริงในคำสอนทุกเรื่องของพระพุทธศาสนาอย่างชัดเจน การพัฒนาตนให้เจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้นในทุกระดับจึงเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง ชนชั้นล่างก็พัฒนาตนเป็นชนชั้นกลาง ชนชั้นกลางก็พัฒนาตนเป็นชนชั้นสูง ชนชั้นสูงก็พัฒนาตนเป็นต้นแบบนักสร้างบารมีให้แก่สังคม และทุกคนก็คือกำลังสำคัญในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาหรือความถูกต้อง ความดีงามสากลให้กว้างไกลไปทั่วโลกนั่นเอง

ผู้ทำหน้าที่เผยแผ่พระพุทธศาสนาในต่างประเทศจำเป็นต้องศึกษาพระพุทธศาสนาให้เข้าใจคำสอนทั้ง ๓ ระดับดังกล่าวชัดเจนเสียก่อน หากตนเองยังเข้าใจไม่ชัด อย่างดีก็จะเผยแผ่พระพุทธศาสนาได้เพียงในระดับการดำเนินชีวิตและการรักษาศีลธรรมเท่านั้น แต่ไม่เพียงพอที่จะทำให้ชาวต่างชาติ ต่างลัทธิศาสนาในประเทศนั้นๆ เข้าถึงคำสอนในระดับกำจัดกิเลส ซึ่งทรงคุณค่าวิเศษแตกต่างจากลัทธิศาสนาดั้งเดิมของเขา ซึ่งนับว่าเป็นอันตรายมากเพราะนอกจากเขาจะไม่ให้ความสนใจในพระพุทธศาสนาเท่าที่ควรจะเป็นแล้วยังจะหลงเข้าใจผิดว่าพระพุทธศาสนาเป็นของส่วนเกิน เกะกะบ้านเมืองเขาอีกด้วย

นอกจากนี้ การที่เราต้องจากบ้านเกิดเมืองนอนไปอยู่ต่างประเทศ กว่าที่เราจะปรับตัวให้เข้ากับสภาพวิถีชีวิตของคนในบ้านเมืองนั้นได้ก็ต้องใช้เวลาานพอสมควร โดยเฉพาะในขั้นต้นคือการปรับตัวให้เข้ากับความเคร่งครัดในเรื่องกฎหมายและระเบียบวินัยต่างๆ อย่างจริงจัง หากในระหว่างการปรับตัวนั้น เราพลาดพลั้งวางตนไม่เหมาะสมในสายตาของเขา แม้ในเรื่องเล็กน้อยก็อาจเป็นที่ดูถูกดูแคลนของคนในบ้านเมืองนั้นได้ ซึ่งจะเป็นอุปสรรคทำให้งานเผยแผ่พระพุทธศาสนาทำได้ยากยิ่งขึ้นไปอีก

ดังนั้น การคัดพระภิกษุและเจ้าหน้าที่ไปทำงานเผยแผ่ในต่างประเทศ จึงถูกบังคับโดยปริยายให้คัดคนที่มีความเคร่งครัดในวินัยและการปฏิบัติธรรมส่งไป เพราะว่าการเผยแผ่ไม่ใช่แค่การไปเทศน์สอน แต่ทุกอิริยาบถตกอยู่ในสายตาของคนในบ้านเมืองนั้นตลอดเวลา หากเขามีความรู้สึก หรือเกิดทัศนคติผิดๆ ว่า พลเมืองทั่วไปในประเทศของเขายังมีวินัย กิริยามารยาทเหนือกว่าพระภิกษุและเจ้าหน้าที่ของเราเสียอีก การเผยแผ่พระพุทธศาสนาในประเทศนั้นย่อมปิดตายทันที นี่คือนิสัยที่นักเผยแผ่ทุกรูปทุกคนต้องระมัดระวังให้มาก ๆ

หลวงพ่อดาบ์ปัญหา  
โดยพระภิกษุภาวนาวชิรคุณ



## นักธุรกิจมุ่งแสวงหาผลกำไรเป็นหลัก จะมีบาปกรรมติดตัวไปหรือเปล่า

### Question

#### คำถาม

ในฐานะที่ผมเป็นนักธุรกิจ ก็มุ่งแสวงหาผลกำไรเป็นหลัก ผมอยากจะกราบเรียนถามพระเดชพระคุณหลวงพ่อดาบ์ว่า ผู้ที่หวังผลกำไรเป็นหลักนั้น จะมีบาปกรรมติดตัวไปหรือเปล่าครับผม

### Answer

#### คำตอบ

ถ้าค้าขายแล้วไม่เอากำไร แล้วมันจะกินอะไรกันล่ะลูก ค้าขายมันก็ต้องเอากำไรเป็นธรรมดา แต่ว่าที่ไม่ใช่ธรรมดาก็มีอยู่เหมือนกัน ตั้งแต่

๑. ค้าขายสิ่งที่ต้องห้าม ตรงนี้ไม่ว่าค้าแล้วจะเอากำไรหรือไม่เอากำไร ก็บาป สิ่งที่ต้องห้ามอาชีพที่ต้องห้ามมีอะไรบ้าง ก็ตั้งแต่  
 ค้าอาวุธเอาไว้มากัน  
 ค้ามนุษย์ เช่น ค้าข้าทาส  
 ค้ายาพิษ เช่น ยา พวกยาฆ่าแมลง หรือยาเบื่อต่างๆ  
 ค้ายาเสพติด

...เห็นเดี๋ยวนี้เขาชอบทำกัน วันเกิดเอาเหล้าเป็นของขวัญให้คนโน้นคนนี้ บาปทั้งนั้นแหละ ตอนยังไม่กินเหล้านี้ยังพูดภาษาคนกันรู้เรื่อง พอกินเข้าไปแล้วภาษาคนพูดกันไม่รู้เรื่องแล้ว เพราะมันเมา เพราะฉะนั้นค้าเหล้าหรือแจกเหล้า เลี้ยงเหล้ากัน นั่นคือแจกความโง่ แจกนรกให้กัน...

อย่างนี้ไม่ได้แล้ว คำในสิ่งที่ไม่ควรคำอย่างนี้  
อย่างไรเสียมันก็เป็นบาป อย่าว่าแต่คำเลย เอาสิ่ง  
เหล่านี้ออกไปแจกเขา มันก็เป็นบาป เอายาบ้า อย่าว่า  
แต่ยาบ้าเลย เห็นเดี๋ยวนี้เขาชอบทำกัน วันเกิดเอา  
เหล้าเป็นของขวัญให้คนโน้นคนนี้ บาปทั้งนั้นแหละ  
ตอนยังไม่กินเหล้านี้ยังพูดภาษาคนกันรู้เรื่อง พอกิน  
เข้าไปแล้วภาษาคนพูดกันไม่รู้เรื่องแล้ว เพราะมันเมา  
เพราะฉะนั้นค้าเหล้าหรือแจกเหล้า เลี้ยงเหล้ากัน  
นั่นคือแจกความโง่ แจกนรกให้กัน ไอ้อย่างนี้แค่  
แจกก็เป็นบาป เพราะฉะนั้นไม่ต้องพูดว่าเอาไปค้า  
แล้วมีกำไรหรือขาดทุน บาปทั้งนั้น ประเด็นนี้ต้อง  
ชัดด้วย คำในสิ่งที่ทำให้ความเป็นคนของผู้อื่นหมด  
ไป เสียหายไป บาปทั้งนั้น จัดเป็นอาชีพต้องห้าม

ทีนี้ ถ้าคำสิ่งที่ควรค้า อยากจะค้าอะไร คำ  
เข้าไป ถ้าสิ่งนั้นๆ มันไม่ได้ทำลายใคร แล้วเราจะ  
เอากำไรของเรา มันก็เรื่องของเรา ใครดีไม่ได้ แต่  
อย่างไรก็ตาม ก็มีข้อที่ควรระวังว่ามีสินค้าอยู่ ๔  
ประเภท คือ สินค้าเกี่ยวกับปัจจัย ๔ ที่ใครๆ จะ  
ค้าและเอากำไรก็ไม่ว่ากัน แต่ว่าอย่าเกินควร ถ้า  
เกินควรละก็ มันก่อให้เกิดความเดือดร้อนกับคนส่วน  
รวมเขา ตรงนี้เป็นบาป เพราะเกิดจากอกุศลจิต  
ของเราที่อยากจะให้เขาเดือดร้อน ตรงนี้ต้องระวัง  
สินค้าเกี่ยวกับปัจจัย ๔ มีอะไรบ้าง

๑. อาหาร
๒. เสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม
๓. ที่อยู่อาศัย คือ บ้านช่องห้องหอ ตลอดจน  
วัสดุก่อสร้าง

๔. ยาใช้รักษาโรคภัยไข้เจ็บ

๕ อย่างนี้ ถ้าใครค้าขายเอากำไรเกินเหตุ  
หรือเข้าข่ายกักตุน นี่ก็เจตนาที่จะให้เพื่อนร่วม  
โลกเดือดร้อน เสียหาย ตรงนี้ก็บอกว่าอย่าทำนะ  
ลูกนะ นรกจะกินหัวเอา ถึงแม้ว่าการค้าขายในสิ่ง  
เหล่านี้ หรือกักตุนในสิ่งเหล่านี้ด้วยการโกงราคา





...คำตอบสั้นๆ ในเรื่องว่าการค้าขายเอากำไรแล้วบาปไหม ก็ถ้าค้าขายเอากำไรพอเหมาะพอควร ไม่ว่าจะอะไร ก็ไม่บาป และถ้าอยากจะได้ให้มันรวยเป็นพิเศษ รวยเร็วๆ แล้วอยากจะได้กำไรราคาให้สูงๆ ก็มีทั้งที่บาปและไม่บาป ถ้าไปค้าขาย ไปโกง ไปกักตุนสิ่งที่เป็นความจำเป็นในการยังชีพ สิ่งนั้นบาป อย่าทำ แต่ถ้าสิ่งนั้นเป็นของฟุ่มเฟือย แล้วเขายังอยากได้ ใครๆ ก็อยากได้ อยากประมุขแข่งกัน แพงๆ ด้วย ไม่บาปหรอกนะ...

อย่างที่ว่ามานี้ มันอาจจะไม่ผิดกฎหมายในบ้านเมืองนั้นๆ แต่ว่าอย่าไปทำ ทำแล้วมันเป็นบาปติดตัว เกิดไปอีกก็ภพก็ชาติเบื้องหน้าล่ะก็ ไม่ว่าจะบังเกิดในภพไหนๆ เตือนดรอันตลอดชาติ เพราะฉะนั้นอย่าไปทำนะ

แต่ว่าสินค้าบางอย่างเสียอีก หลวงพ่อว่า โกงราคาได้ โกงเข้าไปเถอะ ก็พวกของฟุ่มเฟือยต่างๆ นั้นแหละ อยากจะโกงราคาเอากำไรเยอะๆ ไม่มีใครว่ากัน เพราะมันเป็นของฟุ่มเฟือยไม่จำเป็น เช่น พวกเพชรนิลจินดา อยากจะตั้งราคาเท่าไร ตั้งเข้าไปเถอะ ถ้าเขาซื้อล่ะก็ แพงเท่าไร แพงเข้าไป อย่าไปกลัว ใครติเราไม่ได้ หรือน้ำหอมอะไรที่เราไปค้นมาได้ แหม มันหอมแสนจะวิเศษเหลือเกิน ถ้าเขายินดีจะจ่ายให้เราล่ะก็ โกงราคาเท่าไร โกงเข้าไปเถอะลูกเอ๊ย จะได้รวยเร็วๆ รวยแล้วรีบเอามาทำบุญก็แล้วกันนะลูกนะ ถ้าอย่างนี้เข้าท่าเชียวนะ

เพราะฉะนั้นคำตอบสั้นๆ ในเรื่องว่าการ

ค้าขายเอากำไรแล้วบาปไหม ก็ถ้าค้าขายเอากำไรพอเหมาะพอควร ไม่ว่าจะอะไร ก็ไม่บาป และถ้าอยากจะได้ให้มันรวยเป็นพิเศษ รวยเร็วๆ แล้วอยากจะได้กำไรราคาให้สูงๆ ก็มีทั้งที่บาปและไม่บาป ถ้าไปค้าขาย ไปโกง ไปกักตุนสิ่งที่เป็นความจำเป็นในการยังชีพ สิ่งนั้นบาป อย่าทำ แต่ถ้าสิ่งนั้นเป็นของฟุ่มเฟือย แล้วเขายังอยากได้ ใครๆ ก็อยากได้ อยากประมุขแข่งกัน แพงๆ ด้วย ไม่บาปหรอกนะ



อุปสมบทหมู่ บุษชาธรรม

๖๕ ปี พระราชภาวนาวิสุทธิ



ขอเชิญทุกท่านมาร่วมบรรพชาอุปสมบทหมู่ รุ่น ๖๕ ปี พระราชภาวนาวิสุทธิ

โครงการ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๗ มีนาคม - ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑

โครงการ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๓ มีนาคม - ๑๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑

สามารถขอใบสมัครและสมัครได้ที่ศูนย์ฝึกอบรมธรรมทายาท (หมู่บ้านบรรพชาธรรม) หรือวันอาทิตย์ที่เสาเอ็น๗ (N7) สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.dmycenter.com> รับสมัครตั้งแต่วันที่ จนถึงวันอาทิตย์ที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑

โทรศัพท์ ๐๒-๘๓๑-๕๘๘๘-๘, ๐๘๖-๘๗๑-๕๐๐๐ และ ๐๘๕-๗๗๕-๕๐๐๐



*At least once, in a lifetime  
take your Buddhist faith  
to the next level... Ordination*



# Enroll now!

in our special **1 month** International  
Dhammadayada Ordination Program  
Experience a life changing inner adventure!

**June 29<sup>th</sup> – July 28<sup>th</sup> 2008**

**Dhammakaya Temple, Thailand**

Tel. +66-2-831-2540, Mobile +66-81-556-6376

Fax. +66-2-831-2504, +66-2-831-2512

E-mail : [director@ordinationthai.org](mailto:director@ordinationthai.org)

[info@ordinationthai.org](mailto:info@ordinationthai.org)

**[www.ordinationthai.org](http://www.ordinationthai.org)**



# ครั้งหนึ่งในชีวิต...ของลูกผู้ชาย

ธรรมทายาทอุปสมบทหมู่ ภาคฤดูร้อน รุ่นที่ ๓๖



รับสมัครนิสิต นักศึกษาชาย ระดับอุดมศึกษา อายุ ๑๗-๒๕ ปี  
ระยะเวลาการอบรม ๑๒ มีนาคม - ๑๘ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๕๐  
สอบถามรายละเอียดและสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึง ๙ มีนาคม พ.ศ.๒๕๕๐  
ที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล โทร. ๐-๒๘๓๐-๒๗๓๐-๒, ๐๘-๓๕๔๐-๖๔๓๓  
หรือ วันอาทิตย์ที่ เสา N7 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย



*The Middle Way*<sup>®</sup>  
MEDITATION RETREAT

Experience Genuine **Happiness**  
from Within

Amidst the Picturesque Mountains  
of Phu Ruea, Thailand

Learn and Live **"The Art of Meditation"**

**Come & Join !!!**

**Our 7-Day Meditation Retreat**

Please contact : Tel. 08-9109-9219, 08-5695-1660

E-mail : [info@meditationthai.org](mailto:info@meditationthai.org)



[www.meditationthai.org](http://www.meditationthai.org)

# โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง รุ่นที่ 25



รับสมัครนิสิต นักศึกษาหญิง ระดับอุดมศึกษา อายุ 17-25 ปี

ระยะเวลาการอบรม 30 มีนาคม - 22 พฤษภาคม 2551

สอบถามรายละเอียดและสมัครได้ตั้งแต่วันที่ 2 มีนาคม 2551

ที่ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ โทร. 0-2831-2730-2 , 08-3540-6431

หรือ วันอาทิตย์ที่ เสา 09 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย

ต้นเหตุความสดใส  
มาจากจิตใจที่เป็น **สมาธิ**





โครงการอบรม

# มัชฌิมธรรมทายาทหญิง

รุ่นที่ ๑๕ ๗ II.ย. - ๕ พ.ค. ๕๑

คุณสมบัติ

1. บุตรหลานกัลยาณมิตร เข้าวินัยธรรม รับศีลนิตยบวชอายุระหว่าง 15-18 ปี (มีชั้นประถมศึกษาตอนปลาย)
2. มีสุขภาพแข็งแรง ไร้โรคภัย-ไข้ สามารถรับการอบรมได้ตลอดโครงการ

หลักฐานการสมัคร

- 1.รูปถ่ายหน้าตรง 2 นิ้ว 2 รูป / 2.หลักฐานการศึกษา ,ใบรับรองแพทย์ / 3.สำเนาบัตรประชาชน ,สำเนาหนังสือพยาน

วันอาทิตย์ ตลอดเดือนมีนาคม เวลา 12:30 - 15:30 น. ที่เสา Q.21 ชั้น 2 สภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาคาร

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ 08-1454-0680 , 08-6903-3392.

# YUWA CAMP

## Meditation For Kids



“ เด็กๆ มีใจที่บริสุทธิ์ ไม่ได้คิดอะไร  
ทำให้เขี้ยวประสบการณ์ภายในได้ง่าย....”



มาทำใจให้หยุดนิ่ง แล้วเตรียมพบกับสิ่งดีๆ ที่จะเกิดขึ้น  
ในโครงการอบรมยุวกัลยาณมิตร  
รับสมัครน้องๆ ผู้สนใจการปฏิบัติธรรมอายุ 8 - 15 ปี  
มาเพลิดเพลินกับกิจกรรมแสนสนุก พร้อมกล้าใจใส่ไปกับการปฏิบัติธรรม  
“YUWA CAMP SUMMER 51”  
ระหว่างวันที่ 6-19 เมษายน 2551  
รับหน้อยนะคะ รับจำนวนจำกัด ค่ะ I

สอบถามรายละเอียดได้ที่ เสา P5 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย  
โทรศัพท์ (02)831-1180, (08)3540-5765-6



# Summer Camp



ปิดเทอมนี้ขอเชิญน้องๆ อายุระหว่าง 8 - 13 ปี มาฟังธรรม ฝึกสมาธิกล้าใจใสๆ  
ในบรรยากาศแสนสบายชายทะเล พร้อมร่วมกิจกรรมเสริมทักษะ อาทิ Walk rally, Sports, Cooking,  
ศิลปะประดิษฐ์, แสดงละคร, ปล่อยสัตว์ทะเล, ปล่อยโคม และจุดเทียนสรวรรค์ถวายเป็นพุทธบูชา

รุ่นที่ 1 วันที่ 25 - 30 มีนาคม พ.ศ. 2551

รุ่นที่ 2 วันที่ 6 - 11 เมษายน พ.ศ. 2551

ณ หาดมุกแก้ว จ.ตราด



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สโมสร **Super Kids**

(02)831-1834 ถึง 5 , (08)9787-6403, (08)9721-7749 , (08)1427-3529

หรือทุกวันอาทิตย์ที่เสา L9 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย





อินทิรา แดงจำรุง (ตุ๊กตา)  
นักแสดง พิธีกร และนักจัดรายการวิทยุ

## คำนิยม วารสารอยู่ในบุญ ของอินทิรา แดงจำรุง

“  
พูดถึง Magazine หรือวารสารแล้ว  
ปกติเราจะตามติดกระแสโลกได้ ตาม  
เทรนด์ของแมกกาซีนแต่ละประเภท เช่น  
เราจะอัปเดตแฟชั่น หรือไอที เทคโนโลยี  
ต่างๆ ข่าวสารเจาะลึก มีให้เลือกมากมาย  
สำหรับอยู่ในบุญแล้วตุ๊กตาอ่านเพื่ออัปเดต  
เรื่องบุญค่ะ ฉะนั้นบ้านไหนมีไว้รับรองไม่  
ตกบุญ ใครเป็นเจ้าของภาพจัดพิมพ์ได้บุญ  
สุดๆ ค่ะ ชีวิตจะมีแต่สิ่งใหม่ๆ ดีๆ และ  
อยู่ในบุญตลอดเวลา..อนุโมทนาด้วยนะคะ

”

ทุกภาพ ทุกตัวอักษร ในวารสารอยู่ในบุญ น้อมนำใจให้เกาะเกี่ยวอยู่ในบุญกุศล  
ร่วมเป็นเจ้าของกองทุนวารสารอยู่ในบุญตลอดปี มอบเป็นธรรมทานให้แก่ชาวโลก เพื่อสร้างสันติภาพให้บังเกิดขึ้น  
สอบถามได้ที่ ผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด หรือวันอาทิตย์ ที่เส้าโอ 8 สภာธรรมกายสากล โทร. 086-771-2268



๘ กองทุนผลิตสื่อสีขาว วารสารอยู่ในบุญตลอดปี ๘

ทางมาแห่งปัญญาบารมีอันยิ่งใหญ่

สัมภาษณ์พิเศษ

เรื่อง : ร. ลีวเฉลิมวงศ์ e-mail : r.luck072@gmail.com



อุทัย คุตระภูล

# นักชวณคน..ก่อการดี!!

..ประตุน้ำเป็นย่านเศรษฐกิจที่มีการแก่งแย่งแข่งขันกันสูง ต่างคนต่างทำมาหากินโดยไม่สนใจอะไรกันเลย บ้างก็แย่งที่กันทำมาหากิน เจ้าของร้านค้าที่เคยเป็นคู่ค้า ก็กลายมาเป็นคู่แข่ง จนสุดท้ายกลายมาเป็นคู่แข่งกัน



แต่ทว่า..จะดีกว่าไหม? หากสังคมแห่งนี้กำลังจะเปลี่ยนไปเป็นสังคมที่อยู่ร่วมกันประดุจเครือญาติ ให้การเกื้อกูลกันบนผลประโยชน์ที่ลงตัวทุกฝ่าย และที่สำคัญยังมีธรรมะเป็นที่พึ่งทางใจ...!!

อุทัย คุตระภูล คนหนุ่มไฟแรงจากคณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยรามคำแหง สาขาการตลาด ที่บินไปคว้า Diploma ทางด้านธุรกิจจากประเทศออสเตรเลีย แล้วกลับมาเก็บเกี่ยวประสบการณ์



กลุ่มประตู่บ้างจะจัดให้มีการปฏิบัติธรรม ๗ วัน  
อยู่เป็นเป็นประจำทุกเดือน

ในตำแหน่งผู้จัดการฝ่ายต่างประเทศของบริษัท  
ยักษ์ใหญ่ที่มีชื่อเสียงหลายแห่งในเมืองไทย จากนั้น  
ก็ผลักดันตัวเองก้าวขึ้นสู่การเป็นเจ้าของกิจการ โดย  
การลาออกมาลงทุนเปิดบริษัทกับเพื่อน

จากวัยเพียง ๓๐ ต้นๆ ของเขา เชื่อไหม!  
ว่าเขาได้กลายเป็นเจ้าสัวน้อยภายในระยะเวลา  
อันรวดเร็ว เพราะความสามารถในการโกยเงินเข้า  
บริษัทได้ถึง ๒๐-๓๐ ล้านบาทต่อปี

“ตอนนั้นธุรกิจมีผลประกอบการดีมาก ๆ ทั้ง ๆ  
ที่เพิ่งเริ่มทำ เรามีกำไรถึงปีละ ๑๐ ล้านบาท แต่  
ด้วยความอู้ฟูของธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ในขณะนั้น  
ผมจึงนำรายได้ทั้งหมดไปทุ่มซื้อหุ้น และลงทุนใน  
ธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ ผมลงกับมันไปเยอะมาก ต่อมา

เกิดภาวะฟองสบู่แตกในช่วงวิกฤติเศรษฐกิจปี ๔๐  
พอเศรษฐกิจพัง ชีวิตผมก็พังทลายลงไปด้วย อยู่ ๆ  
ก็กลายเป็นผู้มีหนี้สินพะรุงพะรังทันที โดนยึดบ้าน  
ยึดคอนโดฯ ยึดรถ หนี้ที่มีมากมายก็ไร้มูลค่า กลายเป็น  
เศษกระดาษขึ้นมาทันที ตอนนั้น...ผมตัดสินใจ  
ฆ่าตัวตายเพื่อหนีปัญหา เพราะหมดตัว มีหมายศาล  
ใบทวงหนี้มาถึงบ้านแทบทุกวัน หนาซ้ำ..ศาลยัง  
ตัดสินให้ผมเป็นบุคคลล้มละลาย ตอนนั้นยอมรับ  
เลยว่าทำใจไม่ได้ที่อยู่ที่ ๆ ก็หมดตัวแบบฉับพลัน”

จากความเครียดที่ทวีมากขึ้นเรื่อยๆ จนทำให้  
พี่สาวของคุณอุทัยชวนให้ไปนั่งสมาธิ

“พี่สาวสงสารและเป็นห่วงผมมาก เพราะเขา  
เห็นผมเครียดอยู่ตลอดเวลา จึงเอ่ยปากชวนให้ไป

นั่งสมาธิที่พนาวัดน์ จ.เชียงใหม่ ตอนนั้นผมยอมไป  
ทั้งๆ ที่ก็ไม่ได้รู้สึกบวอะไรกับวัด แต่สภาพจิตใจ  
ตอนนั้นมันร่อแร่เต็มที กลุ่มจนหาทางออกไม่ได้แล้ว  
แต่พอได้นั่งสมาธิ ๗ วัน จิตใจที่สับสนวุ่นวายก็เริ่ม  
สงบลง และได้เห็นแสงสว่างภายใน มันทำให้จิตใจ  
ของผมมีความสุขเหลือเกิน เกิดปิติอย่างที่ไม่เคย  
เป็นมาก่อนในชีวิต แม้ตอนผมมีเงินมีทองมากมาย  
ก็ไม่เคยเจอความสุขอะไรแบบนี้ แต่ขณะนี้หมดตัว  
แถมเป็นบุคคลติดลบ กลับมีความสุขอย่างบอกไม่ถูก  
จากประสบการณ์ภายในจากการนั่งสมาธิครั้งนี้เอง  
ผมจึงได้ถูกคิดเลิกฆ่าตัวตาย อีกทั้งยังพร้อมที่จะ  
ลุกขึ้นสู้ต่อ ถึงแม้จะล้มละลายทางโลก แต่ก็ได้เกิด  
ใหม่ทางธรรม

หลังกลับมาจากการนั่งสมาธิ ๗ วันในครั้งนั้น  
ผมก็ได้มาช่วยพี่สาวทำธุรกิจค้าเสื้อผ้าสำเร็จรูปที่  
ประจวบฯ ทำให้เห็นวิถีชีวิตของพ่อค้าแม่ค้าที่นี้ว่า

ไม่ว่าจะรวยหรือจน ล้วนแล้วแต่น่าสงสารทั้งสิ้น คือ  
ตลอดทั้ง ๗ วัน ไม่มีเวลาได้พักกันเลย คือพวกรวย  
ก็ขายดีมาก ตีเงินไม่มีเวลากินข้าว ขายดีเงินเหนื่อย  
สลับคาเงะเก็บเงินก็มี ส่วนพวกขายไม่ดี ก็นั่งหง่าว  
เปิดร้านตลอด ๗ วัน รอลูกค้าเข้าอยู่อย่างนั้น คือ  
ขายดีก็กลุ่ม ขายไม่ดีก็กลุ่ม นี่ยังไม่นับปัญหาจิปาถะ  
เช่น ลูกค้ามาดูของ ต่อราคาโหด อีกทั้งไม่ซื้อของ  
เราไม่ว่า แถมยังมาว่าของเราไม่ดีให้เจ็บใจอีก คือ  
วันๆ มีเรื่องทำให้ต้องหงุดหงิดตลอด

จากสภาพความเป็นจริงตรงนี้ ทำให้ผมเห็นใจ  
ตัวเองและพ่อค้าแม่ค้าที่นี้ จึงหันมาช่วยพี่สาวทั้งสอง  
และเพื่อนกัลยาณมิตรที่มาวัดพระธรรมกายเพียงไม่  
กี่คนทำศูนย์ปฏิบัติธรรมนั่งสมาธิขึ้น แล้วชักชวน  
คนละแวกนี้ให้มานั่งสมาธิด้วยกันตอนเย็นที่ร้าน  
ขายเสื้อผ้า โดยนิมนต์พระอาจารย์มาเทศน์สอน

นับจากนั้นกลุ่มกัลยาณมิตรประจวบฯ จึงเริ่ม

“

สภาพจิตใจตอนนั้นมันร่อแร่เต็มที กลุ่มจนหาทางออกไม่ได้แล้ว แต่  
พอได้นั่งสมาธิ ๗ วัน จิตใจที่สับสนวุ่นวายก็เริ่มสงบลง และได้เห็น  
แสงสว่างภายใน มันทำให้จิตใจของผมมีความสุขเหลือเกิน เกิดปิติ  
อย่างที่ไม่เคยเป็นมาก่อนในชีวิต แม้ตอนผมมีเงินมีทองมากมาย ก็ไม่เคย  
เจอความสุขอะไรแบบนี้ แต่ขณะนี้หมดตัวแถมเป็นบุคคลติดลบ กลับมี  
ความสุขอย่างบอกไม่ถูก

”



จัดปฏิบัติธรรม ๓ วัน ครอบครัวธรรม  
เป็นประจำทุกเดือน เพื่อสร้างครอบครัวอบอุ่น  
สร้างครอบครัวแก้ว ครอบครัวธรรมกาย

ขยายตัวขึ้นเรื่อยๆ จนถึงปัจจุบันนี้ กลุ่มประตุน้ำ  
จะรวมตัวกันเพื่อนั่งสมาธิ ๓ วันต่อสัปดาห์ คือ  
วันอังคารที่อาคารจตุรทิศทาวเวอร์ชั้น ๓ B วันพุธ  
ที่อาคารจตุรทิศแมนชั่น ชั้น ๑๐ ส่วนวันศุกร์เป็นวัน  
รวมใจ ที่เราจะนัดกันไปน็อกคอร์ด (knock door)  
ชักชวนคนใหม่ไปนั่งสมาธิในโครงการครอบครัว  
ธรรมชา ปฏิบัติธรรม ๓ วัน ศุกร์-เสาร์-อาทิตย์  
สำหรับคนใหม่ โดยมีกิจกรรมที่เหมาะสมสำหรับ  
คนใหม่ คือ ตักบาตร ถวายสังฆทาน นั่งสมาธิ  
กิจกรรมส่งเสริมให้ลูกๆ กราบเท้าคุณพ่อคุณแม่  
ปลุกป่าเฉลิมพระเกียรติถวายเป็นพระราชกุศล  
และจัดปฏิบัติธรรม ๗ วันที่พนาวัดนี้เดือนละครั้ง  
จากการที่เราได้ทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ทำให้

เกิดคนใหม่ที่หันมาสนใจธรรมะมากขึ้น คุณภาพชีวิต  
แต่ละคนก็ดีขึ้น เช่น เลิกเหล้า เลิกบุหรี่ได้ มี  
ความสัมพันธ์ในครอบครัวดีขึ้น บางคนหลังจาก  
ที่มาวัดแล้ว ก็เข้าใจเรื่องบุญมากขึ้น นำหลักธรรม  
ที่ได้ไปปฏิบัติจนเกิดการเปลี่ยนแปลงในชีวิตอย่าง  
อัศจรรย์จนเราเองก็คาดไม่ถึง

จากผลที่เกิดขึ้นตรงนี้เอง ทำให้พวกเราทุกคน  
ยิ่งทำ ยิ่งปลื้ม

เราจะช่วยกันทำแบบพลังมด ทำงานกันเป็น  
ทีม ช่วยเหลือให้กำลังใจกันตลอด ความสำเร็จของ  
กลุ่มประตุน้ำทุกวันนี้ไม่ได้เกิดจากผม ไม่ได้เกิดจาก  
คนใดคนหนึ่ง แต่เกิดจากพวกเราทุกคนช่วยกัน  
สร้างสังคมน่าอยู่ให้เกิดขึ้นเพื่อตัวของพวกเราเอง

“

การลงทุนบางอย่างเราอาจต้องการเงินเป็นเครื่องตอบแทน แต่การทำหน้าที่กัลยาณมิตรเราต้องการสิ่งที่มีค่ามากกว่าเงินเป็นเครื่องตอบแทน สิ่งนั้นก็คือนะ ชีวิตตัวเราเองดีขึ้น สังคมดีขึ้น ประเทศชาติดีขึ้น ตรงนี้แม้มีเงินมากเท่าไร ก็ซื้อไม่ได้ มาจ้างให้ทำ ก็ไม่ได้ เพราะเราใช้ใจทำ

”



เราไม่อยากจะสังคมน่าจมอยู่ในความทุกข์แบบเดิมๆ เจอสภาพแบบเดิมๆ แม้เวลาผ่านไป ๑๐-๒๐ ปีแล้ว ชีวิตก็ยังทนทุกข์เพราะแสวงหาความสุขที่แท้จริงไม่เจอ”

จากการทำหน้าที่ตรงนี้ กลุ่มประตุน้ำทำกันอย่างเต็มที่แม้จะเหน็ดจะเหนื่อยก็ทำกันแบบทุ่มชีวิตจนพวกเขาเจอคำถามว่า โดนวัดจ้างมารีเปล่า !

“การลงทุนบางอย่างเราต้องการเงินเป็นเครื่องตอบแทน แต่การทำหน้าที่กัลยาณมิตร เราต้องการสิ่งที่มีค่ามากกว่าเงินเป็นเครื่องตอบแทน สิ่งนั้นก็คือนะ ชีวิตตัวเราเองดีขึ้น สังคมดีขึ้น ประเทศชาติดีขึ้น ตรงนี้แม้มีเงินมากเท่าไรก็ซื้อไม่ได้ มาจ้างให้ทำก็ไม่ได้ เพราะเราใช้ใจทำ เมื่อทำแล้วยังได้รับ

ความสุขที่หาไม่ได้จากที่ไหน เพราะตั้งแต่ผมทำหน้าที่กัลยาณมิตรมา มันทำให้ใจของผมอยู่ในบุญตลอดเวลา เราได้ทบทวนธรรมะ เป็นการประดับประคองตัวเราเองให้คิดดี พูดดี ทำดี เมื่อเราได้ทำสิ่งดีๆ ก็จะดึงดูดสิ่งดีๆ กลับมาหาเรา อีกทั้งเรายังรู้สึกตัวเรามีคุณค่าและที่สำคัญเมื่อใจอยู่ในบุญมีบุญหล่อเลี้ยง วิชากรรมเก่าที่เคยทำมา มันก็ตามเราไม่ทัน ผมเคยลองสังเกตหลายครั้งว่าหากเราไม่ทำหน้าที่ ก็ต้องมีเรื่องอื่นเข้ามาทำให้เราร้อนใจแทน

ดังนั้น การทำหน้าที่กัลยาณมิตรเป็นวิธีที่จะทำให้ใจเราอยู่ในบุญได้มาก เพราะถ้าใจเราเป็นบุญมาก ก็จะทำให้ชีวิตดีขึ้นเรื่อยๆ ยกตัวอย่างเช่น



ช่วงงานบุญที่พี่สาวและผมตัดสินใจจะทำบุญด้วยจำนวนเงินที่มากมาย ปรากฏว่าเราขายของดีเป็นเทน้ำเทท่า จนเราเองก็อัศจรรย์ ในช่วงงานจุดไฟแก้ว สลายร่างคุณยาย ครอบครัวเราตั้งใจจะทำบุญกัน ๑๐ ล้านบาท แต่ตอนนั้นเรายังไม่มีเงินกัน ปรากฏว่าเราก็สามารถขายของจนมีเงินทำบุญกันและบอกบุญได้ถึง ๑๐ ล้านบาท และกรฐินสร้างหลังคามหารัตนวิหารคด กลุ่มประตูนํ้าก็สามารถทำเองและบอกบุญได้ถึง ๑๐ โมดูล ทำให้เราปลื้มกันมาก จะเห็นได้ว่าถ้าใจเราอยู่ในบุญ แม้เศรษฐกิจไม่ดีแต่ของเราจะขายดี

มีบางคนก็ปนเหมือนกันว่า ทำไม่หลงฟ้อบอกบุญอีกแล้ว ผมอยากให้เกิดใหม่ ๆ ดีใจจัง.. หลวงฟ้อมีบุญใหม่ๆ มาให้เราทำอีกแล้ว เพราะใจเราจะได้อยู่ในบุญกันอีกแล้ว ซึ่งให้ลองสังเกตตัวเองดูก็ได้ ..หากเราว่างบุญ ใจเราแผ่วช่วงไหน

ช่วงนั้นเราขายของไม่ดีเลย เพราะบุญไม่หล่อเลี้ยง เมื่อไม่หล่อเลี้ยงของก็ขายไม่ดี

ทุกวันนี้..กลุ่มประตูนํ้าเรามีสังคมดี ๆ เกิดขึ้นแล้วจากการทำหน้าที่ชักชวนคนมาทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนาอย่างต่อเนื่องและจัดกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ ถึงแม้บางครั้งเราจะท้อและเหนื่อย แต่เราไม่เคยถอยในการทำหน้าที่ เราจะให้กำลังใจซึ่งกันและกัน อดทนและเสียสละ ซึ่งจะเป็นหนทางแห่งความสำเร็จเพื่อสร้างสังคมของคนดีให้เกิดขึ้นให้ได้ เป็นสังคมที่มีแต่ความอาทรต่อกัน ต่างคนต่างมีธรรมะ มีอะไรก็ให้ความช่วยเหลือกัน”

คุณพร้อมหรือยังที่จะเป็นผู้ก่อการดีเพื่อให้เกิดสังคมดี ๆ ใกล้บ้านคุณ...🙏

**“กัจโฉ มนุสสปฏิลาโก”**  
**การกลับได้อัฒภาพเป็นมนุษย์เป็นของยาก**  
พุทธวจนะ

“มนุษย์” เมื่ออุบัติขึ้นแล้วในชาตินี้ จะมีสิ่งใดอีกเล่าที่จะมีค่ายิ่งใหญ่ไปกว่า “การสร้างบารมี”  
ซึ่งจะนำไปสู่ความสุขอันแท้จริงของชีวิต ที่มีเพียงแต่จะนำความสว่างไสวให้เกิดแก่ดวงใจของตนเอง  
และครอบครัวรอบข้างเท่านั้น แต่ยังเป็นการสร้างสันติสุขให้บังเกิดแก่โลกด้วย



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน  
ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ โทร.02-570-6023

**หจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์**

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkai  
275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ  
เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160  
โทร.02-803-8547, 02-803-8336



จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER ASUS SAMSUNG LG,  
PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,  
RAM DDR DDRII DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

ฝันในฝัน

เรื่อง : หัวหน้าชั้น

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น



# วันมาฆบูชา วันจุดประทีป

บูชาพระธรรมกายประจำตัวของเรา

ณ มหาธรรมกายเจดีย์



**สวัสดีครับ..!** นักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก วันมาฆบูชา นอกจากจะเป็นวันสำคัญของพุทธบริษัท ๔ ทั่วโลก ที่จะได้รำลึกถึงพระรัตนตรัยด้วยการทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนาแล้ว ยังเป็นวันชุมนุมของพวกเรา เจ้าขององค์พระธรรมกายประจำตัว ที่ประดิษฐาน ณ มหาธรรมกายเจดีย์ วัดพระธรรมกาย อีกด้วย

มหาธรรมกายเจดีย์เริ่มสถาปนาตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๓๔ ถึงบัดนี้ก็ ๑๓ ปีแล้ว คุณครูไม่ใหญ่ได้เชิญชวนพวกเรา นร.อนุบาลฯ มาร่วมกันเป็นเจ้าขององค์พระธรรมกายประจำตัว (โดยจารึกชื่อผู้สร้างที่ฐานองค์พระ) ประดิษฐานภายนอกเจดีย์ ๓๐๐,๐๐๐ องค์.. เรา ชิดัง เม แล้ว และประดิษฐานภายในเจดีย์อีก ๗๐๐,๐๐๐ องค์ ซึ่งยังเหลืออีกครึ่งหนึ่งก็จะสำเร็จครบ ๑ ล้านองค์ เจดีย์นี้จะเป็นศูนย์รวมใจผู้มีบุญทั้งโลก

พระธรรมกายประจำตัว ณ มหาธรรมกายเจดีย์ จะมีความศักดิ์สิทธิ์ มีฤทธิ์มีอานุภาพ ที่จะยังความ ศรัทธาในพระรัตนตรัยให้แก่ชาวโลกได้มากน้อย แคลไหน ก็ขึ้นอยู่กับพวกเราทุกคนที่ร่วมสถาปนา ได้ให้ความสำคัญ และความเคารพเลื่อมใสใน มหาธรรมกายเจดีย์มากน้อยแค่ไหน

ทุกๆ วัน เวลา ๑๘.๐๐ น. โดยประมาณ.. พวกเราทั่วโลกก็ร่วมกันบูชามหาธรรมกายเจดีย์ผ่าน DMC ช่องนี้ช่องเดียว... การบูชาด้วยวิธีการนี้ยังไม่เพียงพอ ที่จะยังความศรัทธาให้กับชาวโลก ถ้าวันมาฆบูชาพวกเราผู้สถาปนาทุกคนไม่ได้มารวมตัวกันจุดมาฆบูชาประทีปให้เต็มลานธรรมรอบ มหาธรรมกายเจดีย์

กระผมกำลังพูดถึงว่า ถ้าพวกเราผู้เป็นเจ้าของ องค์พระธรรมกายประจำตัวที่ประดิษฐานภายนอก

และภายในมหาธรรมกายเจดีย์ ไม่ได้มารวมตัวกัน ที่มหาธรรมกายเจดีย์ในวันมาฆบูชา ๒๑ ก.พ. ๒๕๕๑ ที่จะถึงนี้..แล้วใครจะมา... แต่ถ้าพวกเรามาแล้วยังไป ชักชวนหมู่ญาติสนิท มิตรสหายมากันจำนวนมาก ด้วยชุดสีขาวสงบเสถียร สง่างาม...เมื่อภาพเหล่านี้ ได้เผยแพร่ไปทั่วโลก กระตุ้นเตือนให้ผู้มีบุญทั่วโลก ได้หันกลับมาประพฤติปฏิบัติธรรมร่วมกัน ณ มหาธรรมกายเจดีย์ครั้งละ ๑ ล้านคน สันติสุข สันติภาพของโลกก็ย่อมเกิดขึ้นอย่างแน่นอน ซึ่งก็ หมายความว่า การสถาปนามหาธรรมกายเจดีย์ ของพวกเราบรรลุวัตถุประสงค์..บุญเนื้ตๆ ก็เกิดขึ้นกับพวกเราผู้ได้สถาปนา...

บุญสร้างพระธรรมกายประจำตัวและการจุด ประทีปบูชาพระรัตนตรัยมีมากมายนับไม่ถ้วน อานิสงส์อย่างย่อตั้งเรื่องราวใน Case Study ต่อไปนี้

## Case Study

### จุดประทีปบูชาพระธรรมกายประจำตัว (วันที่ ๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๙)

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อ ที่เคารพอย่างสูง

ลูกเป็นคนชัยภูมิเจ้าคะ ลูกได้เข้าวัดครั้งแรก ประมาณปี ๒๕๓๗ ในงานบุญใหญ่หล่อรูปเหมือน ทองคำหลวงปู่สดวัดปากน้ำ สมัยนั้นลูกยังเรียน อยู่ชั้น ม.๖ ตอนนั้นลูกทำงานแล้วเจ้าคะ ลูกได้ ติดตามชมรายการอนุบาลฝันในฝันวิทยาผ่าน งานดาวธรรมตลอดมา ดูแล้วทำให้ได้สติมีข้อคิด และกลัวผลของบาปกรรม ไม่กล้าทำบาป ทำให้มี หิริโอตตป้ปะเกิดขึ้นในใจ ที่ลูกได้เขียนจดหมายมานี้

เพราะจะขอความเมตตาจากคุณครูไม่ใหญ่ช่วยฝัน ในฝันให้ลูกด้วยเจ้าคะ แล้วแต่คุณครูไม่ใหญ่จะ เมตตาเห็นสมควรเจ้าคะ เรื่องมีดังนี้คะ

พ่อกับแม่มีลูกทั้งหมด ๑๐ คน ลูกเป็นคนที ๙ พ่อของลูกมีอาชีพทำไร่นา ชอบดื่มเหล้าและ เล่นไฮโล มักจะแอบหนีแม่ไปดื่มเหล้าและเล่นไฮโล เป็นประจำ และขโมยเงินที่แม่เก็บไว้ใช้จ่ายใน ครอบครัวไปด้วย จนทำให้ครอบครัวไม่มีเงินซื้อ ข้าวกิน ต้องไปเอาข้าวตากแห้งที่วัด ที่พระท่าน เหลือจากฉันแล้วนำมาตากแห้งไว้ เพื่อนำมาหุงกิน

ในครอบครัว เป็นอย่างนี้เรื่อยมา ตั้งแต่แม่มีลูกคนแรก จนถึงลูกคนที่ ๙ คือตัวลูก พ่อมีลูกคนที่ ๑๐ พ่อก็เริ่มห่างเหิน ห่างไกลไม่ค่อยเล่นเหมือนก่อน หันมาทำมาหากิน อยู่มาวันหนึ่ง ขณะพ่อออกไปไหน พ่อก็ปวดทุนทุรายในท้องอย่างรุนแรงมีอาการเลื้องไปทั้งตัว เมื่อนำส่งโรงพยาบาล หมอบอกว่าพ่อเป็นติชาน พ่อถูกผ่าตัดที่ท้อง ต่อมาอาการดีขึ้น แล้วพ่อก็แอบไปดื่มเหล้าอีก วันหนึ่งพ่อเมา เดินตกบันไดที่บ้านเพื่อน อาการพ่อจึงทรุดหนัก นอนอยู่ในห้องไอซียูหลายเดือนพ่อก็เสียชีวิต ขณะพ่อเสียชีวิต ตัวลูกอายุประมาณ ๙ ขวบ

บ้านหลังเก่าที่ลูกเคยอยู่เป็นบ้านไม้ เมื่อหัวหน้าครอบครัวของบ้านนี้เสียชีวิตลง คนในครอบครัวจึงขายบ้านให้แม่ของลูก ชาวบ้านโจษขานกันว่าผิดๆ และเป็นทางผีผ่าน ทุกคนมักจะได้ยินเสียงดังแบ๊กๆ เหมือนเสียงดีดไม้ดังมาจากเสาต้นหนึ่งในบ้านเป็นประจำ คืนหนึ่งลูกได้ฝันไปว่า เห็นหญิงขายแปลกหน้าหลายคน ในฝันลูกรู้ว่าเป็นเจ้าที่ที่บ้าน จึงถามไปในฝันว่ามีทั้งหมดกี่คน เขาตอบว่ามีทั้งหมด ๑๔ คน ลูกก็พูดว่าทำไมเยอะจัง เขาบอกว่าตอนแรกอยู่กันไม่เยอะหรอก แต่พอเห็นใครผ่านมาก็เรียกให้มาอยู่ด้วย ก็เลยเยอะ เวลาลูกทำบุญจะอุทิศส่วนกุศลไปให้เจ้าที่ที่บ้านทุกครั้ง กลุ่มหญิง-ขายแปลกหน้า เขาบอกในฝันอีกว่า ขอให้สร้างศาลให้เขาหน่อย ศาลเก่าของเขาที่ตั้งอยู่ใต้ต้นมะขามพังไปหมดแล้ว แล้วเขาก็ทำให้ลูกเห็นในฝันว่ามีศาลผุพังอยู่ใต้ต้นมะขาม (แม่ของลูกเองก็ยืนยันว่าเคยมีศาลตั้งอยู่ใต้ต้นมะขามและผุพังไปแล้วจริงๆ ซึ่งตอนนั้นลูกยังไม่เกิด) ลูกก็รับปากในฝันว่าถ้ามีเงินจะสร้างให้ ปัจจุบันบ้านหลังนี้เพิ่งถูกรื้อไป น้องสาวของลูกจะนำไม้ไปปลูกใหม่ แต่ลูกก็ไม่แน่ใจว่าถ้าปลูกใหม่แล้วจะเป็นเหมือนบ้านหลังเก่าหรือเปล่าเจ้าคะ

พี่ชายของลูกมีโรคประจำตัวคือโรคลมบ้าหมู

จะมีอาการชักมาตั้งแต่อายุ ๒ ขวบ เป็นมาจนถึงปัจจุบัน ตอนอายุ ๑๕ ปี แม่ได้มอบหน้าที่ให้นำวัวไปเลี้ยง ขณะที่พี่ชายกำลังตอนฝูงวัวซึ่งมีจำนวน ๒๐ ตัวไปตามถนน จู่ๆ วัวก็เกิดตื่นอะไรไม่ทราบ มันพากันหันหลังวิ่งย้อนศรกลับมาทางเก่า พี่ชายของลูกซึ่งกำลังเดินตามหลังวัวอยู่จึงถูกฝูงวัวเหยียบจนศีรษะมีแต่รอยปูดเหมือนไข่ต้มไปหมด ตามตัวมีแต่รอยฟกช้ำ ทำเอาพี่ชายเพื่อเหมือนคนเสียชีวิต เมื่อนำพี่ชายมารักษาเองตามประสาชาวบ้านจนหาย

ตัวลูกเอง หลังจากที่ถูกเรียนจบ ม. ๖ แล้วก็มาทำงานที่บริษัทแห่งหนึ่งในจังหวัดปทุมธานี ช่วงที่ทำงานอยู่นี้เองลูกมีโอกาสได้มาวัดและสร้างบุญกับหมู่คณะอย่างต่อเนื่อง พอเริ่มมีการสร้างพระธรรมกายประจำตัว ลูกก็ได้สร้างพระธรรมกายประจำตัวให้ตัวเองแบบทยอยบุญ ขณะลูกเพิ่งจะทยอยบุญไปได้เพียงไม่ถึง ๕ พันบาท ซึ่งก็ยังไม่ครบองค์ คืนหนึ่งลูกก็ฝันประหลาด ฝันว่ามีผู้ชายตัวดำร่างใหญ่กำย่นงหยักรังสีแดงสองคน ในมือถือสมุดบัญชีเดินตรงดิ่งเข้ามาหาตัวลูกที่กำลังยืนอยู่ แล้วเขาก็เปิดบัญชีที่อยู่ในมือแล้วถามลูกว่าชื่อ-นามสกุลนี้ใช่ไหม ลูกก็ตกใจว่าทำไมเขาถึงรู้ชื่อ-นามสกุลของเรา ซึ่งมันก็ตรงจริงๆ ลูกจึงตอบเขาไปว่า “ใช่ มีอะไรหรือ” เขาก็บอกว่า “หมดอายุขัยแล้วนะ จะตายเพราะไฟดูด” พอเขาพูดจบ ร่างของลูกก็ตกลงไปในหลุมลึกและมีดมาก ลูกคิดว่าเราคงตายแน่ คงจะหมดอายุขัยอย่างที่เขายกจริงๆ แต่ความรู้สึกสุดท้ายวูบหนึ่ง ลูกก็นึกได้ว่า เราได้สร้างพระไว้ที่มหาธรรมกายเจดีย์ และลูกก็ศรัทธามาก พอนึกถึงบุญได้จึงเงยหน้าขึ้นถามภรรยาสองคนนั้นว่า “บุญที่สร้างพระธรรมกายประจำตัว และบุญอื่นๆ ที่ได้ทำที่วัดพระธรรมกาย ช่วยหนูไม่ได้เลยหรือ” พอพูดเสร็จร่างของลูกก็ลอยวิดิขึ้นมาจากหลุมนั้นพร้อมๆ กับเสียงของชายร่างดำที่นุ่งหยักรังสีนั้นก็พูด

ขึ้นว่า “เพราะบุญตรงนี้แหละถึงยังเอาไปไม่ได้” จากนั้นลูกก็สะดุ้งตื่นขึ้นมาด้วยอาการตัวสั่นแขนขาอ่อนไม่มีแรง ลูกรู้สึกกลัวมาก ๆ เพราะคิดว่า ชายสองคนนี้ต้องเป็นยมทูตแน่นอน แต่ก็รู้สึกอุ่นใจว่าผลบุญยังช่วยเราได้

ความฝันของลูกไม่หยุดอยู่แค่นั้นนะคะ ต่อมาลูกก็ฝันอีกว่า พ่อของลูกซึ่งตายไปนานแล้ว ได้เดินเข้ามาหาลูกที่นั่งล้อมวงอยู่กับแม่และพี่น้อง แต่พ่อไม่สนใจใครเลย เดินตรงเข้ามาจับมือลูกอย่างมีความหวังเต็มเปี่ยม มือที่จับลูกแห้งและหยาบกร้านเหมือนอดอาหารมานาน เสื้อผ้าขาดและหมองคล้ำ พ่อได้บอกกับลูกว่า “สร้างองค์พระที่วัดพระธรรมกายให้พ่อหน่อยได้ไหม” ในฝันลูกก็งง แปลกใจว่าพ่อรู้จักวัดพระธรรมกายได้อย่างไร ทั้งที่ตอนมีชีวิตอยู่พ่อไม่ทำบุญ ไม่เข้าวัดเลย ลูกก็ถามพ่อกลับไปว่า “บุญจากการสร้างองค์พระนี้ช่วยพ่อได้หรือ” พ่อบอกว่า “บุญตรงนี้แหละจะช่วยพ่อให้พ้นจากความลำบากที่เป็นอยู่ในตอนนี้ได้” แต่ในฝันลูกตอบพ่อไปว่า ลูกยังไม่มีเงินสร้างองค์พระให้พ่อเลย พ่อพูดจบมือของพ่อที่จับลูกด้วยความหวังก็หลุดลง พ่อก้มหน้าด้วยความผิดหวังและไม่พูดอะไรต่อ ลูกก็รู้สึกตัวตื่น ความฝันนั้นชัดเจนเหมือนจริงมาก ลูกจึงตั้งใจว่าจะต้องสร้างพระให้พ่อให้ได้ พ่อเดือนถัดมาเงินเดือนออก ลูกจึงนำเงินไปจององค์พระให้พ่อและแม่ ต่อมาลูกก็ได้นำเงินมาทยอยบุญสร้างองค์พระของพ่อของแม่และตัวลูกจนเต็มทั้ง ๓ องค์

อีกช่วงหนึ่ง ลูกห่างหายไม่ได้มาวัดหลายเดือน เพราะงานเยอะมากต้องทำไอ.ที. คืนหนึ่งลูกฝันไปว่า ลูกได้มาที่วัดพระธรรมกาย เห็นคนมามากมายและมีพระมาร่วมงานเหลืออร่ามเต็มไปหมด และต่อมาก็เห็นคุณยายยืนอยู่ ก็เลยเข้าไปก้มกราบที่เท้าคุณยาย แต่ในฝันรู้ว่าเป็นงานของคุณยายซึ่งละสังขารไปแล้ว ลูกจึงได้สอบถามกับทางวัดว่า

คุณยายยังอยู่หรือเปล่า เขาบอกกับลูกว่า คุณยายได้ละสังขารไปแล้ว ลูกขนลุกเลยคะ จากนั้นลูกก็ได้มาวัด และหลวงพ่อก็ได้บอกบุญถวายภัตตาหารและปัจจัยไทยธรรมพระ ๓ หมื่นวัดวัดละบาท ที่จะมาในวันสลายร่างของคุณยาย ขณะนั้นลูกมีเงินอยู่ในธนาคาร ๔ หมื่นกว่าบาท ลูกได้ฟังหลวงพ่อบอกว่า ถ้าเราทำได้ทำบุญ ๓ หมื่นวัดทีเดียว ก่อนตายเราจะนึกบุญออก และขณะนั้นลูกกำลังป่วยเป็นเนื้องอกในมดลูกข้างซ้าย ต้องเข้ารับการผ่าตัด ลูกจึงตัดสินใจถอนเงินมา ๔ หมื่นบาท ซึ่งเป็นเงินก้อนสุดท้ายที่มีอยู่มาทำบุญ โดย ๓ หมื่นบาทนั้นทำบุญเป็นเจ้าภาพถวายภัตตาหารและปัจจัยไทยธรรมแด่พระ ๓ หมื่นวัด ที่จะมาในงานสลายร่างคุณยาย ส่วนอีก ๑ หมื่นนั้นทำบุญบูชาธรรมคุณยาย หลังจากนั้นลูกก็เข้ารับการผ่าตัดมดลูก ก่อนผ่าตัดลูกระลึกถึงบุญที่ทำไป ก็รู้สึกปีติสบายใจ คิดว่าถ้าต้องตายก็ไม่กลัวแล้ว เพราะได้ทำบุญไว้แล้ว ผลการผ่าตัดของลูกปลอดภัยทุกอย่าง ลูกฟื้นตัวอย่างรวดเร็วจนหมอมองแปลกใจ และได้กลับมาทำงานตามเดิม

คุณป้าท่านหนึ่งเป็นเพื่อนกัลยาณมิตรของลูก รู้จักกับลูกตั้งแต่ปี ๒๕๔๓ ขณะลูกกำลังจะไปโทรศัพท์ที่ตู้สาธารณะ ป้าก็กำลังจะไปบอกบุญ ป้าเจอลูกก็เลยคุยกันจึงรู้ว่ามาวัดพระธรรมกายเหมือนกัน ตั้งแต่นั้นมามีบุญอะไรเราก็ร่วมกันมาตลอด คุณป้ามีปัญหาเรื่องดวงตาทั้งสองข้างเป็นต้อหินมาหลายปี เคยไปหาหมอ หมอก็ถามว่ามีลูกไหม ถ้ามีก็ให้ไปอยู่กับลูก พูดคล้ายกับว่าตาต้องบอดแน่นอน แต่คุณป้ามาราบคุณยาย คุณยายบอกว่าให้นั่งสมาธิมากๆ และสวดมนต์ ยายจะช่วย คุณป้าก็ทำตามและสร้างบุญมาตลอด ปัจจุบันดีขึ้นมาก ตาไม่บอดเหมือนที่หมอบอก ขณะนี้ลูกก็ได้อาศัยอยู่กับคุณป้าและยังคงร่วมบุญและมาวัดด้วยกันตลอดค่ะ



๑



๒



๓



๔



๕



๖



๗



๘



๙

๑. พ่อตายแล้วไปอยู่มหานรกขุม ๕ ด้วยกรรมดื่มสุรา เป็นอาจิน กำลังโดนนายนิรบาลกรอกน้ำกรดสีดำ ร้อนแรงอยู่ด้วยความทุกข์ทรมานมาก ไม่อาจมา เข้าฝันได้ แต่ที่ลูกฝันก็เกิดจากจิตนิรนต์ที่ห่วงพ่อ และจิตที่เป็นกุศลที่จะได้สร้างพระ

๒. พ่อรับบุญไม่ได้แต่บุญที่สร้างพระแล้วอุทิศไปให้ท่าน ก็ไปคอยท่านอยู่ที่ยมโลก เมื่อพ้นจากมหานรกต่างๆ แล้วจึงจะได้รับบุญนี้ ให้ทำบุญอุทิศไปให้เรื่อยๆ

๓. พี่ชายถูกฝูงวัวเหยียบจนมีรอยปูดเต็มหัวและ ฟกซ้ำตามตัว เพราะในอดีตได้แก๊งเพื่อนที่กำลัง ตอนวัวอยู่ โดยทำให้วัวตกใจแล้ววัวก็กลับหลังวิ่งมา เหยียบเพื่อนจนเพื่อนฟกซ้ำดำเขียว แต่ไม่ตายเพราะ กรรมไม่หนักถึงตาย เพราะชาตินั้นเพื่อนไม่ตาย

๔. พี่ชายเป็นโรคลมบ้าหมูชักมาตั้งแต่อายุ ๒ ขวบ จนถึงปัจจุบัน เพราะกรรมในอดีตได้ทำปาณาติบาต โดยเวลาจะฆ่าสัตว์ เช่น เป็ด ไก่ ก็จะเชือดที่ละน้อย แบบไม่ให้มันตายทันทีเพราะชอบดูมันดิ้นจนขาดใจตาย

๕. หรือเวลาเชือดสัตว์ใหญ่ เช่น หมู ก็จะทำคล้ายกัน โดยจะมัดมันไว้แล้วค่อยๆ เชือดไม่ให้มันตายทันที เพื่อ ดูเลือดที่ไหลและดูมันค่อยๆ ดิ้นตาย จะแก้ไขก็ให้ ทำบุญทุกบุญแล้วอุทิศส่วนกุศลไปให้สัตว์ที่เราเคยฆ่า เอาไว้เยอะบ่อยๆ

๖. ที่ลูกฝันเห็นว่ามีผีเจ้าที่ ๑๔ ตน มาอาศัยที่บ้าน หลังเก่าของลูกนั้น ก็ไม่เป็นความจริง เกิดจากจิต นิรนต์ที่มีความเชื่อพื้นบ้านที่ถูกปลุกฝังกันมา ลูกฝัน ในช่วงที่ธาตุวิปริต ไม่ใช่เป็นทางผีผ่านและไม่ต้อง สร้างศาล ให้สร้างบุญทุกบุญทั้งทาน ศีล ภาวนา เป็นต้น ชีวิตก็จะดีขึ้นเรื่อยๆ

๗. เสียงดังแบ๊กๆ เหมือนเสียงตีดไม้ที่ดังมาจากเสาดันหนึ่งของบ้านเป็นเสียงการขยับเขยื้อนของเรือนไม้ ที่ไม่ค่อยแข็งแรงและยัดเยียดตัวเท่านั้น ไม่ได้มีผีอะไร อยาไปกลัวให้เสียเวลาและอารมณ์

๘. ชายตัวดำที่นุ่งหยักรั้ง ๒ ตน ได้มาเข้าฝันลูกนั้นก็ เป็นเรื่องจริง คือ เจ้าหน้าที่ยมโลกได้มาเข้าฝัน ซึ่ง



๑๐



๑๑



๑๒



๑๓



๑๔



๑๕



๑๖



๑๖๗



๑๘

เขาได้เห็นในบัญชีว่าจะถูกไฟคูด เพราะลูกมีกรรมในอดีตที่เคยขอรืบทปลาเป็นประจำอยู่ช่วงหนึ่งในชาติที่ก่อนมาเกิดในชาตินี้

๙. ถ้าลูกไม่ได้สร้างบุญ สร้างองค์พระธรรมกายประจำตัวเอาไว้ ลูกก็จะเป็นไปตามในบัญชีของเจ้าหน้าที่เขตดังกล่าว

๑๐. ชาตินี้ลูกเกิดมายากจนทั้งที่ไม่อยากจน เพราะกรรมตระหนี่ในอดีตได้ทำทานมาน้อย

๑๑. บุญที่ลูกตัดความตระหนี่ออกจากใจแล้วนำเงินไปร่วมบุญถวายภัตตาหารและปัจจัยไทยธรรมแด่พระภิกษุสงฆ์กว่า ๓ หมื่นวัดทั่วประเทศและบุญอื่นๆ จะมีอันสิ่งหรือฝังจนของลูกให้หมดสิ้นไป ให้ลูกนึกถึงบุญนี้บ่อยๆ

๑๒. ที่ผ่านมามีงานก็ถูกรื้อไปเยอะแล้ว ให้สร้างบุญต่อไปอย่าย่อท้อก็จะหมดไปสักวันแล้วฝังรอยก็จะเกิดขึ้น

๑๓. ลูกเป็นเนืองอกในมดลูกข้างซ้าย ต้องผ่าตัดมดลูกออก เพราะเป็นกรรมกาเมเจ้าชู้ในชาติที่เกิด

เป็นผู้ชาย รวมทั้งกรรมปาณาติบาตฆ่าสัตว์ทำอาหารมารวมกัน กรรมนี้เบาบางลงไปเยอะแล้ว ให้สั่งสมบุญต่อไปกรรมนี้ก็จะตามไม่ทัน

๑๔. บุญที่ลูกทำในงานสลายร่างของคุณยายอาจารย์ก็ได้ตัดรอนวิบากกรรมดังกล่าวไปได้เยอะแล้ว ให้สั่งสมบุญมากๆ แล้วอธิษฐานให้พ้นจากโรคภัยทั้งหลายบ่อยๆ

๑๕. ชาติที่ผ่านมามาก่อนมาเกิดได้เป็นหญิงมีครอบครัวอยู่ในสังคมเกษตรกรรมในประเทศไทย ได้พลัดพรากจากหมู่คณะมานานแล้ว

๑๖. ในชาติใกล้ๆ ที่ผ่านมาก็ยังไม่เคยประพฤติพรหมจรรย์เลย แต่มีทุกข์จากการครองเรือนแล้ว เบื่อหน่ายอยู่หลายชาติ จึงทำให้ชาตินี้แห้งๆ ในการมีครอบครัว ถ้าลูกตั้งใจจริงที่จะอยู่เป็นโสดก็เป็นไปได้ทุกอย่างแล้วแต่ตัวลูก

๑๗. ชาติใกล้ๆ ที่ผ่านมายังไม่เห็นดวงธรรม เพราะพลัดพรากจากหมู่คณะมาหลายชาติแล้ว



๑๙



๒๐



๒๑



๒๒



๒๓



๒๔



๒๕



๒๖

ขึ้นอยู่กับกรรมมีความปีติยินดี และตัดใจได้แค่ไหน ถ้าตัดใจ ได้เด็ดขาดแล้วมีปีติยินดีก็จะ ได้บุญมากๆ

๒๒. ดวงตาของคุณน่าเป็น ต้อหินทั้ง ๒ ข้างจนเกือบบอด

๑๘. แม่และน้องสาวของลูกสนับสนุนการทำบุญของ ลูกดีมาก น้องสาวก็เป็นคนชอบทำบุญและเกื้อกูลลูก มาตลอด ทั้งสามคนก็เคยสร้างบุญร่วมกันมาในอดีต และเคยสร้างบารมีกับหมู่คณะมาแบบกองเสปียง ประเภทตามอารมณ์ บางทีก็ทำ บางทีก็ไม่ทำ ในชาติ หลังๆ ได้พลัดพรากจากหมู่คณะมาหลายชาติเป็น พุทธันดร

๑๙. การที่เพื่อนได้กู้ยืมเงินมาทำบุญแล้วลูกเป็นผู้ ค่าประกันให้ เพื่อนก็นำเงินไปทำบุญแต่ไม่ยอมนำ เงินไปใช้หนี้สักบาท ลูกในฐานะผู้ค้ำประกันต้องนำ เงินไปใช้แทน โดยคิดว่าได้ทำบุญนั้นแทนเพื่อน บุญ นี้เป็นของเรา

๒๐. บุญที่เขาทำและบาปที่ไม่ใช้หนี้จะส่งผลให้เพื่อน ในชาติต่อไปก็จะมาเป็นบริวารอาศัยพึ่งบุญตัวลูก จึงจะอยู่รอดได้ บาปที่ไม่ใช้หนี้ ก็จะทำให้ลำบากจน ต่อไปและต้องมาอาศัยบุญลูกดังกล่าว

๒๑. บุญนี้จะส่งผลให้ตัวลูกมีสมบัติติดตัวไปใน ภพชาติเบื้องหน้า ส่วนบุญลูกจะได้มากน้อยแค่ไหน

เพราะกรรมขังสัตว์ในที่มีดี เรื่องมีอยู่ว่าท่านเกิดใน สังคมเกษตรกรรมและชอบจับปลามาขังไว้ในที่มีดี ในตุ่มแล้วปิดฝาเอาไว้เพื่อฆ่ากินเป็นอาหารมาส่งผล ไม่มีกรรมอื่น

๒๓. ที่ไม่บอดเพราะยังมีบุญจุดประทีปบูชา พระรัตนตรัย และบุญปัจจุบันทุกๆ บุญมาตรวดรอบ วิบากกรรมดังกล่าวให้หนักเป็นเบา

๒๔. ในอดีตป่าก็ไม่ค่อยทำสมาธิมากนัก เพิ่งจะมา ทำในปัจจุบันเป็นหลัก ให้เพียรพยายามต่อไปก็จะ เข้าถึงได้ ป่าก็เคยสร้างบารมีกับหมู่คณะมาแบบ กองเสปียงประเภทตามอารมณ์

๒๕. ในอดีตเคยเป็นเพื่อนกัลยาณมิตรกันมาตั้งแต่ ในชาติโน้นที่ลูกได้เจอหมู่คณะ ได้ชวนกันมาสร้าง บุญกับหมู่คณะมาก่อนที่ลูกจะพลัดพรากจากหมู่คณะ

๒๖. ชาตินี้มาเจอกันแล้วก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้ เต็มที่ในทุกบุญแล้วอธิษฐานจิตตามติดไปกุศลบุรี รวงบุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์อย่าได้พลัดกันเลย

## บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



กัลฯ ประดับ ศรีสิงห์



กัลฯ ทองสุก แผลมคม

**ประดับ :** คุณครูไม่ใหญ่บอกว่าฝังจนได้ถูกรื้อไปเยอะแล้ว..ท่านรู้ได้อย่างไร? ด้วยแรงกายแรงใจ และแรงบุญ (บุญสร้างพระและทุกบุญ) ของหนูเพียงลำพัง ขนาดสามารถสร้างบ้านส่วนตัวให้แม่สำเร็จ ปลุกสวนผลไม้ได้สำเร็จ ความเป็นอยู่ดีขึ้นจนชาวบ้านแปลกใจ

**ประดับ :** เรื่องของพี่ชายที่ถามว่าทำไมเขามีอาการชักบ่อยๆ คุณครูไม่ใหญ่บอกว่า เขาทำกรรมเข็ดเปิดไก่อ่ โดยให้เปิดไก่อ่บ่อยๆ ชักตายทีละน้อยมาส่งผล.. อันนี้ใช่เลยคะ.. เพราะในชาติปัจจุบันช่วงไหนที่พี่ชายเข็ดเปิดไก่อ่ เขาจะมีอาการชักบ่อยและถี่ขึ้นคะ

**ประดับ :** สิ่งที่สำคัญที่สุดไม่ว่าเราจะเกิดมายากดีมีเงิน สิ่งที่เราขาดไม่ได้ คือ การสร้างบุญกุศลเป็นสิ่งเดียวที่จะตามติดไปช่วยเราได้ทุก ๆ สถานการณ์ ทุกภพชาติ แม้แต่ในชาติปัจจุบัน บุญสร้างองค์พระธรรมกายประจำตัวมีอานิสงส์มาก สามารถตัดรอนวิบากกรรมเก่า คือ พ้นจากการถูกไฟดูดตาย

**ประดับ :** ขอยืนยันว่าทำบุญไม่มีเงินมีแต่รวยขึ้น ช่วงที่ทำบุญใหม่ๆ มีชาวบ้านมาพูดกับแม่ว่า.. ลูกสาวทำบุญเยอะจังเลย เงินก็ไม่ค่อยมี ไม่กลัวจนไปกว่านี้หรือ แต่ฐานะเราดีขึ้นเรื่อยๆ มีบ้าน มีสวนผลไม้ ซึ่งตอนนี้ชาวบ้านเปลี่ยนคำพูดแล้ว.. พูดกับแม่ว่า แปลกใจจัง ลูกสาวตัวเล็กๆ ครอบครัว

ก็ไม่มี หาเงินอยู่คนเดียว เห็นทำแต่บุญ แต่สามารถสร้างบ้าน สร้างสวนให้แม่ได้ หนูไม่ได้จนลงอย่างที่ชาวบ้านเขาว่า ในทางตรงกันข้ามชาวบ้านที่เคยว่าหนู ฐานะเขาไม่เห็นดีขึ้น แถมบางคนกลับแย่กว่าเดิม

ขอเรียนเชิญทุกท่านมาสร้างพระธรรมกายประจำตัว และจุดประทีปบูชาพระรัตนตรัย ที่มหาธรรมกายเจดีย์ในวันมาฆบูชา ๒๑ ก.พ. ๒๕๕๑ มากันเยอะๆ นะคะ

**ทองสุก แผลมคม :** บุญจุดมาฆประทีปมีอานิสงส์มากนะคะ ดวงตาของดิฉันมองไม่เห็น หมอไม่รับรักษา ดวงตากลับหายได้ สว่างได้ สามารถอ่านหนังสือสวดมนต์ได้ สามารถเดินไปชวนคนมาสร้างบารมีได้เพราะบุญจุดประทีปชวนกันมาร่วมงานมาฆประทีปกันมากๆ นะคะ



จากเรื่องราว Case Study และบทสัมภาษณ์ของเจ้าของ Case จะเห็นว่า “บุญ” ยังความสุขความสำเร็จให้แก่ผู้เป็นเจ้าของบุญไม่มีประมาณ แถมยังไปตัดรอนวิบากกรรมเก่าได้ด้วย บุญสร้างองค์พระธรรมกายประจำตัว และกองทุนมาฆประทีป รอทุกท่านอยู่นะครับ พุทธศักราชที่ ๒๕๕๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ วันมาฆบูชา พบกันนะครับ

ศรีสาลีศรีชัย!  
ศรี

ทันโลก ทันธรรม

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D., Ph.D.) จากรายการทันโลกทันธรรม ออกอากาศทางช่อง DMC

ประโยชน์ของการอบรม  
กรรมทางา



อีกไม่นานก็จะถึงช่วงอบรมธรรมทายาทภาคฤดูร้อนกันแล้ว มีหลายท่านถามมาว่า การอบรมธรรมทายาทมีความสำคัญและเป็นประโยชน์อย่างไร

พระเดชพระคุณหลวงพ่อดัตตชีโวท่านได้ให้อะไรไว้ว่า ธรรมะทุกข้อที่เราได้ศึกษาจะมีอานุภาพและเป็นประโยชน์จริง ก็ต่อเมื่อเราได้นำหลักธรรมนั้นมาปฏิบัติในวิถีชีวิตของเราจนกระทั่งกลายเป็นนิสัยติดตัว

ถามว่านิสัยคืออะไร นิสัย คือ สิ่งที่เราทำซ้ำๆ จนกระทั่งเคยชิน ถ้าได้ทำแล้วจะรู้สึกสบายใจ ถ้าไม่ได้ทำจะรู้สึกหงุดหงิด ยกตัวอย่างเช่น ใครเคยดื่มเหล้าเป็นประจำ ตกเย็นเป็นต้องตั้งวงชวนพรรคพวกมาล้อมวงดื่มคนละกริบสองกริบพร้อมกับแก้ม คุยกันไปเฮๆ ฮาๆ ทำงานจนพอวันไหนแดดร่มลมตกแล้วไม่ได้ดื่ม มันจะหงุดหงิด กระวนกระวายรู้สึกเหมือนขาดอะไรไปอย่าง พอได้ทำก็รู้สึกพอใจ หรือคนไหนเคยสูบบุหรี่ พอไม่ได้สูบก็นึกถึงหงุดหงิด คนไหนเคยเล่นการพนัน พอไม่ได้เล่นก็รู้สึกหงุดหงิด

ในด้านตรงข้าม บางคนมีนิสัยในทางดี เช่น สวดมนต์ นั่งสมาธิก่อนนอนจนเคยชินเป็นนิสัย วันไหนไม่ได้สวดมนต์ จะให้นอนก็นอนไม่หลับ ต้องได้สวดมนต์ก่อนถึงจะสบายใจ คนไหนฝึกนิสัยรักความสะอาดจนชิน ไม่ได้อาบน้ำ ก็นอนไม่หลับ แต่ถ้าคนไหนไม่อาบน้ำจนเคยชิน อย่างคนที่พเนจรไม่มีบ้านอยู่ เดือนหนึ่งจะอาบน้ำสักครั้ง พอวันไหนได้อาบน้ำมันจะรู้สึกแปลกๆ นอนไม่ค่อยหลับ มันอยู่ที่ความคุ้นเคย คนไหนชอบความเป็นระเบียบเรียบร้อย ฝึกความเป็นระเบียบจนชิน ข้าวของทุกอย่างวางเข้าที่เข้าทางเข้ามุมอย่างดี โต๊ะหนังสือสะอาดสะอ้าน บ้านช่องห้องหอเรียบร้อย ถ้าเห็นอะไรไม่เรียบร้อยก็ต้องรีบไปจัดให้มันเรียบร้อยจึงจะสบายใจ

พอเข้าใจนิยามคำว่านิสัยแล้ว เราพบว่านิสัยจะทำ



หน้าที่เป็นเหมือนกลจักรในการผลิตบุญผลิตบาปให้กับเรา ใครที่ได้ฝึกนิสัยดี ๆ เอาไว้ เขาจะสามารถทำความดีซ้ำได้อย่างง่าย ๆ โดยไม่รู้สึกรู้สียงต้องฝืน เช่น เคยสวดมนต์ก่อนนอน นั่งสมาธิก่อนนอนจนเคย ถึงเวลาสวดก็รู้สึกต้องฝืนทำ เพราะมันเป็นธรรมชาติความเคยชินไปแล้ว บุญกุศลก็เกิดขึ้นตลอดเวลา ใครฝึกนิสัยรักความสะอาด ความเป็นระเบียบเรียบร้อย ฝึกนิสัยพูดสุภาพ มีน้ำใจไมตรีกับทุกคน บุญกุศลความสุขความเจริญก็เกิดขึ้นกับตัวผู้ประพฤติตลอดเวลา ในทางกลับกันใครไปสร้างนิสัยไม่ดีเอาไว้ ไม่ว่าจะนิสัยชอบดื่ม ชอบสูบบุหรี่ พูดจากระโชกโฮกฮากหรือนิสัยชอบแก้ปัญหาคด้วยความรุนแรง เป็นต้น ทำอย่างนี้ซ้ำ ๆ บาปก็เกิดบ่อย ๆ อกุศลก็เกิดบ่อย ๆ และก็พาไปสู่อบาย

นิสัยจึงสำคัญมาก ฝึกนิสัยดีบุญก็จะเกิดต่อเนื่องเลยทีเดียว ในทางกลับกันนิสัยไม่ดีที่อยู่

ติดตัวเราก็จะเป็นกลจักรในการสร้างบาปตลอดต่อเนื่องเหมือนกัน

เราจึงต้องหาทางแก้นิสัยไม่ดีให้ลดน้อยถอยไปจากตัวเราให้ได้ ถ้ามองว่าจะฝึกอย่างไร วิธีการที่ดีคือ ฝึกที่กิจวัตรประจำวัน สิ่งที่ตัวเราทำซ้ำ ๆ ในแต่ละวัน ตั้งแต่เช้าจนถึงเข้านอน ถ้ากิจวัตรของเราลงตัว และระหว่างนั้นได้ฝึกการบริหารปัจจัย ๔ ทั้งที่อยู่อาศัยให้สะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อยทั้งเรื่องเครื่องนุ่งห่ม ข้าวปลาอาหาร การดูแลรักษาสุขภาพปัจจัยทั้ง ๔ อย่างเป็นสิ่งที่ใกล้ตัวที่สุด ใครปฏิบัติต่อปัจจัย ๔ ได้ถูกต้องและมีกิจวัตรที่ลงตัวจะเป็นแหล่งบ่มเพาะนิสัยได้อย่างดีเยี่ยมเลยทีเดียว

การอบรมธรรมทายาทจะเป็นประโยชน์อย่างมากในแง่มุมนี้ เพราะผู้เข้ารับการอบรมจะได้ใช้เวลาตลอด ๑ เดือน เดือนครึ่ง หรือ ๒ เดือนแล้วแต่หลักสูตรทั้งชายทั้งหญิงมาปฏิรูปนิสัยของ



...ช่วงอบอรมเป็นช่วงที่เราปลอด  
จากภารกิจอย่างอื่นมารบกวน  
จิตใจ ทั้งวันอยู่กับการปฏิบัติธรรม  
จึงเป็นช่วงที่เรามีจิตใจผ่องใส  
บุญหล่อเลี้ยงใจเต็มที่ เมื่อใจ  
ผ่องใสศัพททางพระจะใช้คำว่า  
ใจจะนุ่มนวลควรแก่การงาน  
ใจมั่นนุ่มนวล ดัด บัณฑิตง่าย...

เราใหม่ เพราะในช่วงอบอรม  
ตัวเราปลอดจากภารกิจอื่น  
สามารถจัดกิจวัตรกิจกรรม  
ได้อย่างลงตัว ตั้งแต่เข้าตี ๔  
ครึ่ง ก็ล้างหน้าล้างตา เข้า  
ห้องน้ำ เสร็จเรียบร้อย  
สวดมนต์ทำวัตรเช้า นั่ง  
สมาธิ แล้วก็ช่วยกันรับบุญ  
แบ่งหน้าที่กัน พอ ๗ โมง  
รับประทานอาหารเช้า ช่วง  
สายปฏิบัติธรรมนั่งสมาธิ  
๑๑ โมง ก็ทานข้าวเพล  
เสร็จแล้วแบ่งบุญกัน ใคร  
รับเรื่องล้างจาน ใครเช็ดดู  
ปูเสื่อ แบ่งหน้าที่กัน บ่าย  
ฟังเทศน์ ฟังธรรม ทำ

กิจกรรมกลุ่ม ตกเย็นช่วยกันรับบุญอีกครั้ง แล้ว  
อาบน้ำ ซักผ้า รอบค้ำก็สวดมนต์ นั่งสมาธิ ฟังธรรม  
๔ ทุ่มก็เข้านอน กิจวัตรแต่ละวันลงตัว ฝึกความ  
เป็นผู้มีวินัยเรื่องเวลาได้อย่างดีเยี่ยม

คนเรานี้แปลก ถ้าให้อยู่คนเดียวแล้วฝึกวินัย  
ตนเองมันยากเหมือนกัน เคยตั้งใจไว้ว่า ๙ โมง  
จะนั่งสมาธิ ถึงเวลาจริงๆ ก็บอกว่าเมื่อย ง่วง นอน  
เสียก่อนดีกว่า อ่านหนังสือพิมพ์ก่อน เวลาที่จะเลื่อน  
ไปเรื่อยๆ แต่พอทำเป็นกลุ่มเป็นหมู่คณะใหญ่  
เป็นร้อยคน พลังของหมู่จะช่วยเสริมพลังเดียว  
ถึงเวลาตี ๔ ครึ่ง เพื่อนๆ เขาคืนกันหมด เราจะ  
หลับอยู่คนเดียวได้อย่างไรก็ต้องตื่นด้วย เมื่อเขา  
สวดมนต์กันหมดเราก็ต้องสวดมนต์พร้อมเขา  
แบ่งบุญกันทำหน้าที่อะไร ล้างถ้วยล้างจาน รับ  
หน้าที่อะไรมาเราก็ต้องทำ พลังของหมู่คณะจะ

เสริมพลังเดียวเราได้อย่างดี ได้ฝึกวินัยเรื่องเวลา ฝึกกิจวัตรประจำวัน ฝึกนิสัยที่ดีในการบริหารปัจจัย ๔ เช่น ชักเสื้อผ้า ชักอย่างไรถึงจะสะอาด ตากอย่างไรให้เป็นระเบียบเรียบร้อย ที่นอนหมอนมุ้งดูแลอย่างไร มารยาทในการรับประทานอาหาร ดักข้าวอย่างไร เคี้ยวอย่างไร กลืนอย่างไร ทุกอย่างได้รับการฝึก

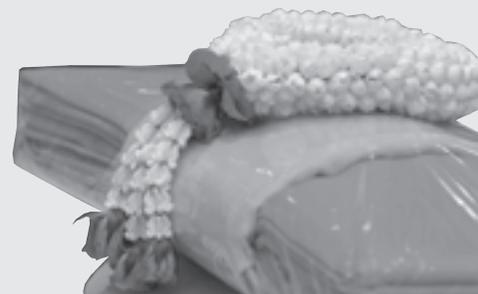


นอกจากนี้ช่วงอบรมเป็นช่วงที่เราปลอดจากการกิจอย่างอื่นมารบกวนจิตใจ ทั้งวันอยู่กับการปฏิบัติธรรม จึงเป็นช่วงที่เรามีจิตใจผ่องใส บุญหล่อเลี้ยงใจเต็มที่ เมื่อใจผ่องใสศรัทธาทงพระจะใช้คำว่า ใจจะนุ่มนวลควรแก่การงาน ใจมันนุ่มนวล ดัด บั้นง่ายเหมือนดินเหนียว พอมันนุ่มมันอ่อนอยู่เราก็ปั้นเป็นรูปทรงต่างๆ เช่น เป็นถ้วยโถโอชามได้ แต่ถ้ามันแข็งมันปั้นไม่ลง ฝืนดัดมันก็จะหัก ใจคนเหมือนกัน ถ้ายังกระด้างอยู่จะให้ฝืนนิสัยมันทำได้ยาก เพราะนิสัยมันติดตัวมาไม่ใช่แต่เฉพาะในชาตินี้ แต่ติดมาข้ามภพข้ามชาติเลยทีเดียว แต่พอมาปฏิบัติธรรมใจมันจะนุ่มนวลควรแก่การงาน สามารถปั้นรูปทรงใหม่ให้กับนิสัยตัวเองได้ง่าย

เมื่ออบรมเสร็จกลายเป็นคนที่ปฏิรูปตัวเองได้สมบูรณ์ขึ้น และพร้อมที่จะกลับไปเรียนหนังสือ ปฏิบัติการงานต่อไปในอนาคตได้อย่างดี เป็นผู้มีหลักธรรมประจำใจ คำว่าหลักธรรมประจำใจ คือ

หลักธรรมที่อยู่ໃใจเพราะปฏิบัติจนคุ้นเป็นนิสัยแล้ว และนิสัยที่ดีมันก็จะติดข้ามภพข้ามชาติเป็นกลจักรสร้างบุญให้เราทั้งภพนี้ ภพหน้า ตลอดไปจนถึงที่สุดแห่งธรรม

เพราะฉะนั้น พวกเราเยาวชนทั้งหลายถ้าปลีกเวลาได้ ภาคฤดูร้อนนี้มาอบรมธรรมทายาทกัน ใครมีลูกมีหลาน เพื่อนพี่น้องที่ ชวนกันมาเกิดช่วงเวลาหนึ่งถึงสองเดือนนี้ จะเป็นการใช้เวลาที่คุ้มค่ามหาศาล แล้วเราจะได้เป็นผู้หนึ่งที่ประสบความสำเร็จในชีวิตทั้งภพนี้และภพหน้าตลอดไป 🌸



## ข่าวบุญในประเทศ

**มูลนิธิธรรมกายร่วมลงนามถวายอาลัย**

เมื่อวันที่ ๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ผู้แทนจากมูลนิธิธรรมกาย นำโดยนายแพทย์พรชัย พิญญพงษ์ และนายสมโภช แสงเพ็ง พร้อมด้วยอุบาสก อุบาสิกา เดินทางไปถวายสักการะหน้าพระฉายาลักษณ์ และลงนามถวายความอาลัยแด่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ณ ศาลาสหทัยสมาคม ซึ่งมีประชาชนจากทั่วประเทศเดินทางมาร่วมลงนามถวายความอาลัยเป็นจำนวนมาก

**จัดอบรมบาลีก่อนสอบสนามหลวงครั้งที่ ๑**

เมื่อวันที่ ๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ โรงเรียนพระปริยัติธรรม สำนักการศึกษา วัดพระธรรมกาย จัดอบรมบาลีก่อนสอบสนามหลวง ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๕๑ ให้กับสามเณรนักเรียนบาลีสถาบันหลวง วัดพระธรรมกายจำนวน ๕๔๑ รูป เพื่อให้พร้อมกับการสอบในปีนี้ การอบรมในครั้งนี้จะสิ้นสุดลงในวันที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑

**มูลนิธิธรรมกายมอบของขวัญวันเด็ก**

เมื่อวันที่ ๑๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ มูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชภาวนาวิสุทธิ นำโดย นายแพทย์พรชัย พิญญพงษ์ ตัวแทนมูลนิธิธรรมกาย และนายวิระศักดิ์ ฮาดดา นายกองค้การบริหารส่วนตำบลคลองสาม เดินทางไปมอบของขวัญวันเด็กแก่นักเรียนในตำบลคลองสาม อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี จำนวน ๕ โรงเรียน ได้แก่ โรงเรียนบ้านบึง โรงเรียนสังข์อ่ำวิทยา โรงเรียนวัดกลางคลองสาม โรงเรียนวัดเกิดการอุดม และโรงเรียนสามัคคีราษฎร์บำรุง



### สมาคมวิฑูยกล้ำตะวัน ทำบุญเลี้ยงพระถวายเป็นพระกุศล ๑๐๐ รูป

เมื่อวันที่ ๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ หมู่บ้านราชพฤกษ์ ๑ ร่วมกับชมรมวิฑูยชุมชน จังหวัดปทุมธานี และสมาคมวิฑูยกล้ำตะวัน จัดงานทำบุญเลี้ยงพระถวายเป็นพระกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ โดยนิมนต์พระภิกษุสงฆ์ จำนวน ๑๐๐ รูป จากวัดบางขันธุ์ วัดกลางคลองสาม และวัดพระธรรมกาย

นอกจากนี้ ทางสมาคมฯ ยังได้ทำพิธีถวายผ้าห่มและปัจจัยแด่คณะสงฆ์ และมีกิจกรรมจับสลากมอบของขวัญแก่เด็ก ๆ เนื่องในวันเด็กแห่งชาติประจำปี ๒๕๕๑ อีกด้วย



### สัมมนา “จักรเพชร” วันรวมขุนพลกล้าตะวันเพื่อภารกิจสำคัญ..ของตะวันออกเฉียง

เมื่อวันที่ ๒๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ชมรมผู้รักบุญได้จัดสัมมนา “จักรเพชร” วันรวมขุนพลกล้าตะวันเพื่อภารกิจสำคัญ...ของตะวันออกเฉียง เพื่ออนุโมทนาบุญกับสุดยอดกัลยาณมิตร ที่ทำหน้าที่ผู้นำบุญในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาให้ยั่งยืนสืบต่อไป

เริ่มงานด้วย เปิดโลกทัศน์การเผยแผ่พระพุทธศาสนาในระดับโลก และก้าวต่อไปกับภารกิจสำคัญ ปี ๒๕๕๑ ปิดท้ายด้วยพิธีมอบเข็มจักรเพชรแด่สุดยอดผู้นำบุญคู่บุญพระพุทธศาสนา



### มูลนิธิธรรมกายแจกอาหารให้กับประชาชนที่มาลงนามถวายความอาลัย

เมื่อวันที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ มูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชภาวนาวิสุทธิ นำโดยนายแพทย์พรชัย พิณพวงษ์ ผู้แทนมูลนิธิธรรมกายพร้อมคณะ ได้นำอาหารและเครื่องดื่ม พร้อมด้วยเครื่องเวชภัณฑ์กว่า ๓,๐๐๐ ชุด ไปแจกให้กับประชาชนที่มาร่วมลงนามถวายความอาลัยแด่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ที่องสนามหลวง โดยมูลนิธิธรรมกายได้นำอาหารไปแจกจ่ายให้กับประชาชนเป็นเวลา ๑๐ วัน

## ข่าวบุญต่างประเทศ



## ประชุมภาคพื้นยุโรปครั้งที่ ๑๔ ที่เยอรมนี

เมื่อวันเสาร์ที่ ๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ คณะสงฆ์จากวัดสาขาของวัดพระธรรมกายในภาคพื้นยุโรป จากประเทศต่างๆ รวม ๙ ประเทศ พร้อมด้วยผู้อำนวยการสำนักต่างประเทศ วัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ได้เข้าร่วมประชุมภาคพื้นยุโรป ครั้งที่ ๑๔ โดยพร้อมเพรียงกัน ณ วัดพระธรรมกายบาวาเรีย ประเทศเยอรมนี



## งานบุญอาทิตย์ต้นเดือน ที่สวีตเซอร์แลนด์

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ วัดพุทธเจนีวาจัดพิธีบูชาข้าวพระพร้อมกับวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ในเวลา ๐๓.๓๐ น. โดยมีสาธุชนชาวไทยในเมืองเจนีวาและเมืองใกล้เคียงเดินทางมาร่วมพิธี

ในวันนี้ ทางวัดยังได้จัดพิธีถวายความอาลัยและถวายพระกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ และเปิดโอกาสให้สาธุชนลงนามในสมุดถวายความอาลัยด้วย



## งานบุญวันอาทิตย์ต้นเดือน ที่อินโดนีเซีย

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ศูนย์ปฏิบัติธรรม ประเทศอินโดนีเซีย ได้จัดงานบุญวันอาทิตย์ต้นเดือน มีสาธุชนชาวอินโดนีเซียเดินทางมาร่วมพิธีกว่า ๖๐ คน และชาวไทย ๓ คน

ในช่วงเช้าร่วมกันสวดมนต์ทำวัตรเช้า อาหาราาศีล และพร้อมใจกันปฏิบัติธรรมในเวลาธรรมกาย โดยถ่ายทอดสดจากวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย จากนั้นร่วมกันถวายภัตตาหาร ช่วงบ่าย มีพิธีถวายกองทุนซีดีครอบครัวยุบอุ่น (ภาษาอินโดนีเซีย) เป็นสังฆทาน



### สวดอิติปิโสฯ ๑๐๘ จบ ข้ามคืน ที่สหรัฐอเมริกา

เมื่อวันจันทร์ที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ วัดภาวนาจารย์เจียได้จัดพิธีสวดอิติปิโสฯ ๑๐๘ จบ ในวันส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่เพื่อเป็นสิริมงคล

พิธีเริ่มขึ้นด้วยการทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ จากนั้นร่วมกันสวดอิติปิโสฯ ๑๐๘ จบ เมื่อสวดครบ ๑๐๘ จบแล้ว พระอาจารย์ได้มอบดวงแก้วให้เป็นของที่ระลึกในวันปีใหม่ ๒๕๕๑ แก่ทุกคนที่มาร่วมงาน



### ทอดผ้าป่าสามัคคีสมทบทุนสร้างวัด ที่ฝรั่งเศส

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๖ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ วัดพุทธบอร์โดจัดพิธีบูชาข้าวพระในเวลา ๐๓.๓๐ น. พร้อมพิธีในประเทศไทย ผ่านการถ่ายทอดสดทาง DMCC

ภาคบ่าย ทอดผ้าป่าสามัคคีสมทบทุนสร้างวัดพุทธบอร์โด ในการทอดผ้าป่าสามัคคีครั้งนี้ นอกจากเหล่ากัลยาณมิตรเมืองบอร์โดแล้ว ยังมีชาวไทยและชาวฝรั่งเศสจากต่างเมืองเดินทางมาร่วมสังฆทานบารมีด้วย



### บรรพชาสามเณรธรรมทายาท ที่บาหลีเรน

เมื่อวันศุกร์ที่ ๒๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ ศูนย์ปฏิบัติธรรมบาหลีเรนจัดพิธีบรรพชาสามเณรธรรมทายาท รุ่นที่ ๒ จำนวน ๘ รูป โดยมีพี่น้องชาวไทยและชาวต่างชาติมาร่วมงานเป็นจำนวนมาก

ในวันเสาร์ที่ ๒๕ ธันวาคม มีพิธีตักบาตรฉลองสามเณรใหม่ และในวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ มีพิธีตักบาตรและพิธีทอดผ้าป่าสามัคคีเนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่

## วิถีฝึกสมาธิเบื้องต้น

สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนามกำหนดเอาไว้ เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่**พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี** (สด จนฺทสโร) หลวงปู่-วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

**๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย** เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

**๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดี** ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนรากับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วนๆ

**๓. นั่งขัดสมาธิ** เท้าขวาทับเท้าซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

**๔. นึกกำหนดนิมิต** เป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ ไสบริสุทธ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ชาวไส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธานุสติว่า “**สัมมา อะระหัง**” หรือค่อยๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ ศูนย์กลางกาย ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนิก เสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนิกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไข่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามา อย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิต มาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยัง จุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้าย มีดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลาง ดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มรรคผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ **ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ**

ทำได้แค่นั้น ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรีกะระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิ ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

**๑. อย่าใช้กำลัง** คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกาย ไปสู่จุดนั้น

**๒. อย่าอยากเห็น** คือทำให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เผลอ จากกิจกรรมภาวนาและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง- นิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

**๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้า ออก** เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือกสิณ แสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย- มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุรูป- พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

**๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว** ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

**๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด** ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปฐม- มรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

ตาราง การถ่ายทอดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ทางสถานีวิทยุ FM/AM ทั่วประเทศ

ภาค	จังหวัด	สถานี			เป็นเวลา	
		ชื่อ	ระบบ	ความถี่		
กรุงเทพมหานคร ภาคกลาง	กรุงเทพฯ	พท.919 กรุงเทพฯ		AM	1521 KHz	จันทร์-อาทิตย์ 05.00-07.00 น. 08.00-12.00 น. 20.00-24.00 น.
		วัดสิต	สถานีวิทยุสุภาวธรรม	FM	95.25 Mhz	
		บางนา	สถานีวิทยุคุณกวีวัฒน์		96.25 Mhz	
	ปทุมธานี	สถานีวิทยุเสียงสีขาวชาวคลองหลวง		102.25 Mhz		
เหนือ	เชียงใหม่	สพว.กรมป่าละอู	เสียงสีขาว ชาวเชียงใหม่	FM	103.00 Mhz	จันทร์-อาทิตย์ 19.30-24.00 น. 05.00-24.00 น. 08.00-24.00 น. 05.00-23.00 น. 20.00-24.00 น.
					107.75 Mhz	
					90.25 Mhz	
	ลำปาง	สพว.ลำปาง	FM	92.75 Mhz		
				102.25 Mhz		
	พะเยา	ทวส.4 พะเยา	AM	1512 KHz		
	อุตรดิตถ์	วปอ.14 อุตรดิตถ์		1530 KHz		
ตะวันออกเฉียงเหนือ (อีสาน)	สกลนคร	ทว.2ท่ากุดชุมฉวีวิภา	AM	1359 KHz	จันทร์-อาทิตย์ 20.00-24.00 น. 24 ชั่วโมง 19.30-24.00 น. 24 ชั่วโมง	
				1440 KHz		
	ศรีสะเกษ	ทส.6 ศรีสะเกษ		1458 KHz		
	ขอนแก่น	วิทยุชุมชน เสียงสีขาว		93.00 Mhz		
	อ.ศรีวิบูลย์	เสียงสีขาว ชาวสุรินทร์	FM	92.25 Mhz		
	อ.ป่าสัก			96.75 Mhz		
	อ.เมือง			91.00 Mhz		
	อ.เมือง	เสียงสีขาว ชาวร้อยเอ็ด		91.00 Mhz		
	อ.โพนทอง	เสียงสีขาว ชาวสอ		105.00 Mhz		
	อุดรธานี	สพว.อุดรธานี		96.00 Mhz		
	อุบลราชธานี	สพว.อุบลราชธานี		91.00 Mhz		
	นครราชสีมา	สพว.นครราชสีมา		98.00 Mhz		
	ร้อยเอ็ด	สพว.กรมป่าละอู ร.ร้อยเอ็ด		101.60 Mhz		
	หนองคาย	วิทยุโพนสะอาด		106.25 Mhz		
ใต้	สงขลา	สถานีบ้านเสียง (ท่าศาลาใหญ่)	FM	100.25 Mhz	จันทร์-อาทิตย์ 05.00-24.00 น. 19.30-24.00 น. 05.00-24.00 น. 20.00-24.00 น. 19.30-24.00 น. 20.00-24.00 น. 05.00-24.00 น. 19.30-24.00 น. 20.00-24.00 น. 05.00-24.00 น. 19.30-24.00 น. 20.00-24.00 น. 19.30-24.00 น.	
				106.75 Mhz		
				103.50 Mhz		
	ยะลา	ทวส.7 ยะลา	AM	1080 KHz		
				100.00 Mhz		
	ปัตตานี	สถานีเสียงสีขาวชาวปัตตานี	FM	95.25 Mhz		
				92.50 Mhz		
	นราธิวาส	ทวส.7 นราธิวาส	AM	828 KHz		
				96.25 Mhz		
	นครศรีธรรมราช	สพว.นครศรีธรรมราช	AM	828 KHz		
				96.25 Mhz		
	ภูเก็ต	เสียงสีขาวชาวภูเก็ต	FM	95.50 Mhz		
				103.50 Mhz		
	พังงา	สพว.พังงา	FM	103.00 Mhz		
				96.25 Mhz		
	กระบี่	สพว.กระบี่	FM	91.75 Mhz		
				90.75 Mhz		
	สตูล	สร.ภ. 9 สตูล	FM	91.75 Mhz		
				90.75 Mhz		
	พัทลุง	สร.ภ. 8 พัทลุง	FM	90.75 Mhz		
107.00 Mhz						
ประจวบคีรีขันธ์	เสียงสีขาวชาวหัวหิน	FM	98.00 Mhz			
			สพว.ประจวบคีรีขันธ์(หัวหิน)			
			ทว.1/ ปราณบุรี			
ศรีวิ	วปอ.17 ศรีวิ	AM	1206 KHz			
			1350 KHz			
สุราษฎร์ธานี	ทส.2 สุราษฎร์ธานี	FM	1503 KHz			
			สพว.สุราษฎร์ธานี			
ตะวันออก	จันทบุรี	ทอ. 016 จันทบุรี	AM	954 KHz	อาทิตย์ จันทร์-เสาร์ 24 ชั่วโมง	
				1350 KHz		
	ระยอง	สพว.ระยอง	FM	99.25 Mhz		
ตะวันตก	กาญจนบุรี	ทว.1กาญจนบุรี 9 กาญจนบุรี	AM	1539 KHz	จันทร์-อาทิตย์ 20.00-24.00 น. 05.00-24.00 น. 24 ชั่วโมง	
				102.25 Mhz		
	ราชบุรี	วิทยุชุมชน ราชบุรี	FM	99.75 Mhz		
ราชบุรี	วิทยุชุมชน ราชบุรี	FM	93.75 Mhz			

# รายการ DMC Channel เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๑

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	
00.00-00.30 น.	00.15น. การ์ตูนบูดูโต	Meditation for Beginners					ผู้ออกแบบชีวิต	
00.30-01.00 น.	00.45 น. เบบี้บีนกับพิกพิก	*หลวงพ่อสอนปัญญา (English Subtitle)						
01.00-01.30 น.	บูดูกับเอทิส	กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					ข่าวเด่นต่างประเทศ	
01.30-01.50 น.	- ปฏิบัติธรรม	*สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						
01.50-04.00 น.	- เล่นกายภาพ	*ฉบับเด็กโรงเรียนอนุบาลอินโพนินวิทยา (เมื่อวาน)						
04.00-04.30 น.	- ผู้ขโมย	*เดินไปสู่อารมณ์ดี	*Smile World	*ชีวิตใหม่	*สุขกันลูกสอง	*พลังใจ	Meditation for All	
04.30-05.00 น.	- ปฏิบัติธรรมและโลกา	*พระธรรมเทศนา	*DMC Variety	*ไม่รัก ไม่รัก	04.45 น. *ฉบับเด็กโรงเรียนอนุบาลอินโพนินวิทยา	*กินโลกทั้งธรรม		
05.00-05.30 น.	สารคดีทำใจวันเช้า / สารคดี 5							
05.30-06.20 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							
06.20-06.25 น.	ข่าว							
06.25-06.50 น.	รวมเพลงประกอบละคร							
06.50-07.00 น.	ดูภาพ สมองใจ							
07.00-07.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
07.10-07.40 น.	*กฎแห่งกรรม : วิชากรรม ( Chinese Subtitle)					*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)	07.00 น. สรุป DMC NEWS รอบวันเช้า	
07.40-08.00 น.	ทศชาติชาดก ตอน มืดระงับจิตใจ					* ชาติ ๕๐๐ ชาติ	07.30 น. ข่าวเด่นต่างประเทศ	
08.00-08.30 น.	หลวงพ่อสอนปัญญา (English Subtitle)					ปฏิบัติธรรมคู่กัน	08.00 น. Super Kids	
08.30-09.00 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					การ์ตูนบูดูโต	08.30 น. ทว่าเจ้าใจดี	
09.00-10.00 น.	ฉบับเด็กโรงเรียนอนุบาลอินโพนินวิทยา (เมื่อวาน)							
10.00-10.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
10.10-11.00 น.	ฉบับเด็กโรงเรียนอนุบาลอินโพนินวิทยา (เมื่อวาน)							
11.00 -11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารบิณฑบาต							
11.15-11.30 น.	ชาติ ๕๐๐ ชาติ	* ผู้ขโมย	DMC MV	* สุขกันลูกสอง	บทเพลงบูดู	Smile World	พิธีงานบูดูวันอาทิตย์	
11.30-11.45 น.	*D star		สารคดีธรรม		* หมอใจดี		* หมอใจดี	08.45 น. สารคดีพุทธรัตนวงศ
11.45-12.00 น.			* ฝันถึง					ฉบับเด็กโรงเรียนอนุบาลอินโพนินวิทยา
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
12.10-12.40 น.	พระธรรมเทศนา				*กินโลกทั้งธรรม	12.10 น. สุขกันลูกสอง	พิธีงานบูดูวันอาทิตย์ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน)	
12.40-13.10 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					11.00 น. ถวายภัตตาหาร		
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น					13.00 น. ชีวิตใหม่		
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
14.10-14.45 น.	ดูของภาพกับเขาไปเลย					14.10 น. DMC Variety		
14.45-15.15 น.	อักษรจิต	*กฎแห่งกรรม : ชาติ ๕				14.45 น. บทเพลงบูดู		
15.15-15.45 น.	ชีวิตใหม่	* หมอใจดี	*ไม่รัก ไม่รัก	เดินไปสู่อารมณ์ดี	* หมอใจดี	15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต		
15.45-16.00 น.	ฉบับเด็กโรงเรียนอนุบาลอินโพนินวิทยา		บทสัมภาษณ์วิทยากรโรงเรียนอนุบาลอินโพนินวิทยา					
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
16.10-16.15 น.	ข่าว							
16.15-16.30 น.	สารคดีพระพุทธรูป					16.15 น. ฝันถึง		
16.30-17.00 น.	มงคลชีวิต 38					16.30 น. Super Kids		
17.00-17.30 น.	*ปฏิบัติธรรมคู่กัน	*Super Kids	*พลังใจ	* หมอใจดี	* การ์ตูนบูดูโต	17.00 น. D star		
17.30-17.40 น.	ดูภาพ สมองใจ							
17.40-17.45 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
17.45-18.20 น.	พิธีบูชาพระรัตนโกสินทร์ และพญานิกายจารย์							
18.20-18.40 น.	สารคดีทำใจวันเย็น							
18.40-19.00 น.	กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)							
19.00-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลอินโพนินวิทยา							
22.00-22.15 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน							
22.15-23.45 น.	ฉบับเด็กโรงเรียนอนุบาลอินโพนินวิทยา (วันนี้)							
23.55-24.00 น.	ข่าว							

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

\* หมายถึง ทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.2 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

2) E-mail: dmcclubs@gmail.com

3) โทร. (02) 831-1790

# รายนามเจ้าภาพ **อยู่ไหน บู๊** สนับสนุนตลอดปี

## สพุพทาน์ ธมฺพทาน์ ชินาติ : การให้ธรรมทาน ชะนการให้ทั้งปวง

- พระมงคลเทพมุนี (หลวงปู่ศด จันทสโร) • พระราชภาวนาวิสุทธี • พระภาวนาวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
บูชาธรรมโดย

### เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



พระสุรรัตน์ อัครตโน และครอบครัวสุภาพ หาญคณิตวัฒนา  
พระทวีศักดิ์ จานารโท และครอบครัวอัญพร วัฒนธนากร  
พระสิทธิโชค สิทธิภโค และครอบครัวกิตติสุรรัตน์พงศ์  
พระอนันต์ ตโมโนโท-กลุ่มบุญต่อเนื่องอนันตกาล  
พระอาจารย์-เจ้าหน้าที่-ผู้นำบุญ ภาคนครหลวง ๘  
กล้าอนันต์ อัศวโกคิน  
กล้าบุญชัย-วรรณมา และครอบครัวเบญจรงค์กุล  
กล้าดร.ประกอบ-วรรณมา จิรกิตติ  
กล้าจันทน์ มหัทศนศิริบุญกุล, กล้าปัทมา-สรารุฒ วิวิธธนกุล  
ชมรมนุชามหาธรรมกายเจดีย์  
กล้าคุณพ่อสกล-สอง วัชรศรีโรจน์  
กล้าณรงค์-วรรณมา-วงศ์ อุดมผล  
กล้าสุภศิษย์-มโนทิพย์-ณัฐธารพัชร จักรวาฬธรรม  
กล้าสุวิทย์-สันต์จุฑา-วรพัทธ์-สิริญา วิชชาวุธ  
กล้าดร.กฤษฎา-ทัศนีย์ ว่างใจมนต์  
กล้าชุติมันต์ คุรุตนเวช  
กล้าไพศาล-วรพจน์ ทวีชัยถาวร, กล้าเสาวณี ทิรัณยศิริ และห้างทองทวีชัย 5  
กล้าสุวิทย์-ศศิณา-ด.ช.พอเพียง วิมุตตานนท์ และคณะดริมทีม  
กล้าคุณพ่อเชื้อะกิม-คุณแม่เชื้อะง แซ่ตั้ง และครอบครัวธนะสมานโชค  
กล้าวิชัย-สุรีย์-รุ่งธรรม-เรืองธรรม เจียมพิทยานุวัฒน์  
กล้านวรรตน์ ฤดีพิพัฒน์พงศ์  
กล้าเพียงใจ หาญพาณิชัย  
กล้าทวิ วงษ์สะอาด  
กล้าคุณพ่อสุวัฒน์-คุณแม่รัตนา-รัชนิย์ และครอบครัวตั้งจรรยาณิชัย  
กล้าจินต์จุฑา-อภิสิทธิ์-ปริญญญา-ด.ช.วรวัจน์-ด.ช.วรวิชัย อภิสุขสิริ  
กล้ารัชชาติ-ศรวนีย์-พิสิฐฐา-วิรัชพัชร ว่องสวัสดิ์, กล้าชูศรี วรรณช  
กล้าวิรัชกัย-สุภาภร-รชยา-มธูรา-อดิทัต-ธนธัช ผดุงตันตระกูล  
กล้าอำนวยการ-ทวิ พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว  
สมาชิกรอบครัวเอกมโนชัย  
ครอบครัวกล้าประกอบ-ศรีจันทรา ไตรงชัย, บจ.เชนเว่นสตาร์ อินเตอร์โฮลดิ้ง  
กล้าพ่อมนต์ศักดิ์-แม่น้อย พันธุ์วิริยรัตน์, หัวหน้าชั้น-น.ร.อนุบาลฝันในฝันฯ  
กล้า นพ.สรวิศ-ด.ช.ปิยะภูมิ-ด.ช.ทัตชาญ เต็มรักษ์, กล้าวิภาวรรณ ชมเชย  
กล้าวิริทธิ์พล โปยมรัตน์ และบริษัท รชสิทธิ์พานิช จำกัด  
กล้าไววิทย์-อัญชัญ -พิสิฐพล-ปพนสรรค์ ตันสวัสดิ์  
กล้ากฤษพัฒน์ ธาราฉัตร  
ทีมรอยทะเลอุฟ้า

# รายนามเจ้าภาพ อยู่ใบบุณ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

พระเจด อธิมุตโต และครอบครัวมานะไชยรักษ์  
พระชัยวัฒน์ อุตตพนาโต และครอบครัวจันทโรภาสเจริญ  
พระทวีศักดิ์ ธมมสรโณ และครอบครัวอินทร์ช้าง  
พระธรรมิศ จารูว์โส และคณะญาติมิตร  
พระบุญส่ง ปุญพโล และกัลยาณมิตร จ.อุบลราชธานี  
พระประสิทธิ์ อนงค์โณ-พระสมปิติ รุกขิตจิตโต  
พระปรัชญา ปญญาริโก, กลุ่มเชื่อมสายบุญกับมหาปราชญ์นิยาจารย์  
พระปลัดสุธรรม สุรมโณ และสมาคมบัณฑิตรัตน์  
พระภิกษุรุ่น ๑๕ - ตะวันธรรมเขาใหญ่-ชมรมจักรพรรดิ  
พระมหาชัยฟ้า ธมมกุโล และกองบุญมหาทานบารมี ๑ เดือน ๑๑  
พระมหาประเสริฐกิจ สุเมโธ-กลุ่มบุญอัครจริยอนันตกาล  
พระวิชัย จิตตกรุขิตโต และครอบครัวกิตติวรศาสน์ พร้อมคณะ  
พระวิษณุ ปุญญาทีโป  
พระสันต รวินโณ และกลุ่มสายธรรมล้านนา เชียงใหม่  
พระสิริ คุณากโร  
พระอรธณพ เปมลีโล และกลุ่มต้นกล้าธรรม  
กัลยาภัทราดา โชคจิตอำนวย และครอบครัว  
กัลยาเกียรติชัย-เพ็ญจันทร์-วิชวิน ล้อจักรชัย  
กัลยาไกรสร-จิตภาว-วงศกานต์-วีรกร อินทพิบูลย์  
กัลยาคุณนิมิตตรา-ปวัน มณีไพโรจน์  
กัลยาคุณแม่แะกะ-ทพ.ไพโรจน์-ดร.จารุณี ดันติเวชวุฒิกุล  
กัลยาคุณแม่มีลลิกา ไพบูลย์สมบุญรณ์, กัลยาจันทร์ แสงสุวรรณวาว  
กัลยาจักรกฤษณ์-ปาปาวุ สติรเสถียร  
กัลยาจรัสพร พฤษภากร-มัชฌิมา วัชรนาวิก  
กัลยาจิตติมา มานะไชยรักษ์.ด.ช.วรจิต ศุภกรมงคล  
กัลยาฉกรรณ-ประเทือง ผุดผ่อง  
กัลยาชัชวาล-ปิ่นมณี พันธุ์กัทลี และครอบครัว  
กัลยาชูชัย เจียมทับทกษิณ-ดาเรศ สุเพียร และทีมงาน  
กัลยาโชคชัย วไลตวรางค์กูร-โสภิต คูสุวรรณ  
กัลยาณัฐชา-แม่ดี ปุณะ. ROBERT ALFREN  
กัลยาณัฐสรวง วงศ์วัญญู-ฝืนดล โลหนุด  
กัลยาดร.นิ่มนวล โอภูมา  
กัลยาทรงชัย ตั้งจรรยาวิชัย และครอบครัว  
กัลยาธงชัย-นันทพร แต่งเจริญพาณิชย์ และครอบครัว  
กัลยาธารธรรม อุประวงศา-สุภาภร อำนาจกิก-รัฐติยา คุณจักร  
กัลยานพ.ภานูแะ-พญ.สุนีย์-ด.ช.กัลยาตะวัน-ด.ญ.จินตามณี ศรีสว่าง  
กัลยานพ.วรพจน์-พญ.นริลักษ์ณ พัทธ์กำดำรงวงศ์  
กัลยานพดล ฐาปนเกียรติโย  
กัลยานิวัดน์-รัชดาวรรณ-พงศศิริ-กิติมา วงศ์จรัสวิจิตร  
กัลยาบรรณพจน์-บุษบา-ด.ช.พลภูมิ ตามาพงศ์

กัลยาบรรณสรณ์-สุรสิทธิ์ ชิดชู-บิดามารดา และบุตร  
กัลยาบุญเสริม-ศิริพร-สุชฤทัย เขิงเขา, กัลยาจันทร์ กัลดกันแสง  
กัลยาบุญเลิศ-สมศรี-สุขมา อำนาจเกษม  
กัลยาประชา-กนกพร-นพ.วิศักดิ์ ศรีไทย และบริษัทC-THAICERA  
กัลยาประสิทธิ์-นงลักษณ์ พงษ์ไพบูลย์ และญาติมิตร  
กัลยาบุญญพัฒน์ มังกรกนก  
กัลยาผ่องศรี-สุภาพ พิลาหาเวสส  
กัลยาพ.ญ.สุพจี ศรีเกษ และครอบครัว  
กัลยาพนิต อัครธัญกร  
กัลยาพอบรรลุ-แม่อำ-ตรุณี และลูกหลานครอบครัวพันธุโนราช  
กัลยาพอดุง-แม่พัชราภรณ์-นพ.ฉัตรชัย ศรีบัณฑิต  
กัลยาพอโพลี-บุญทิพย์ สกุลลีลารักษ์, กัลยาสุรียานถ เชื้อรัตนพงษ์  
กัลยาพอไมตรี-แม่วณิ-สุภาพ-ฤดีกร และตระกูลวิวัฒน์ประสิทธิ์  
กัลยาพิเชษฐ-มณฑล วงษ์ท่าเรือ, กัลยาทัศนาลิงคะเนติ  
กัลยาพิศษฎ์-จิตติมา-ภูริลาภ-สุรเสกข์ โกวิทวิธรรม  
กัลยาไพโรจน์-ด.ญ.วาดฝัน ม่วงอำ-วาสนา คำแก้ว  
กัลยาไพศาล-วรรณนิดา เขียวโกศล  
กัลยามนต์ชัย-นันทนา-กฤตยา-ทศนภ ยอดพินิจ  
กัลยามาลี ประภาวัต  
กัลยา.ต.ท.สถาพร-สนธิยา-สรายุจิต ไกรฤกษ์  
กัลยาแสงระวี-วิชิร-จุฬารพ พัฒนพนิชธำรงค์  
กัลยาवरเทพ-นุชจิรา-ด.ญ.พฤษศุภางค์ คุณเมธากร  
กัลยาวรรณภา ฉบับตรง  
กัลยาवरุฒ-พินุช วรสุบิน และครอบครัว  
กัลยาवरเศรษฐ์-เพ็ญสิณี สุวรรณทวีโชค และครอบครัว  
กัลยาวิชรนนท์ จันทรางสุวรรณ, กัลยาวิไล-สุประวีณ์ ยันต์รัตน์  
กัลยาวันนิพา จุวัฒน์สำราญ  
กัลยาวิชัย-บารมี-เชิญบุญ สุวรรณสินพันธ์  
กัลยาวิฑูรย์-จันทร์เพ็ญ เมธานวนนท์ และครอบครัว  
กัลยาวิฑูรย์-ทิชา-กฤษณ์-สิฎ्ฐิ-วิษุฒดา-กฤติพร เลิศยังยศ  
กัลยาวิไล ชัยชนะศิริ และครอบครัว  
กัลยาวิระศักดิ์-อารีรัตน์ ศิริคุรุรัตน์ และบุตรธิดา  
กัลยาศรภาพก-จิราวรรณ และครอบครัววรวินัย  
กัลยาศริษา สาครอร่ามเรือง และครอบครัว  
กัลยาศศิรินทร์ นิศากรนารา.ครอบครัวไว้วสกุล  
กัลยาศิริชัย ภูริปรัชญาเลิศ และครอบครัว  
กัลยาศุภชัย ศรีศุภอักษร และสหกรณ์ "มงคลเศรษฐี"  
กัลยาสนธิยา-รวีวรรณ-ภัคพล-ธนพล ย้อยนวล  
กัลยาสมชัย-จันทนา-ชัยนาท-นิรมล กิตติธรรก และครอบครัว  
กัลยาสมศักดิ์-เฉลิมศรี ทัสเดชะ และครอบครัว

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

กัลยาละไกร-พญ.ลักษณา-นพ.มัธวี-ธนัชชัย-ไตรภพ สามเสน  
 กัลยาสิทธิพร สุขผล  
 กัลยาสุรชัย-นาวดี-นันท์นภัส-ชัยบูรณ์ พลาดิลัย  
 กัลยาเสริมพงษ์-อังคณา คุณาธิคม และบุตรธิดา  
 กัลยาเสี่ยะ จินตพัฒน์กิจ และครอบครัว  
 กัลยาของอาจ-วารี-วรรณีย์ ลวชัยโยธิน และครอบครัว  
 กัลยาอาภรณ์ ปราบณาสันติ  
 กัลยาอุดม-รุ่งทิพา-จิตาภา-ชญาภรณ์ คุ่มถิ่นแก้ว  
 กัลยาอุรารัตน์ ไชยรังษี  
 กัลยาแอนนี่-เจนนิเฟอร์ เจนอารีวงศ์  
 กลุ่มบุญแก้ว  
 กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว  
 กลุ่มมหาเศรษฐีประตุน้ำ ลูกพระธัมมา  
 กลุ่มมหาเศรษฐีผู้ใจบุญ Network 21

กลุ่มลัมมา อะระหัง เชียงใหม่  
 กลุ่มอาสาสมัครเพชร ศูนย์ปฏิบัติธรรมโตเกียว  
 ครอบครัวชิตญา-ครอบครัวกวีจักร์กุล  
 ครอบครัวเดชะทวีวัฒน์ และเท็กซัสส์กับทุกสาขา  
 ครอบครัวทิมตชงค์  
 ครอบครัวธรรมวิจิตเดช  
 ครอบครัวทักษิณี-หอพักดวงแก้ว  
 บริษัท เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด  
 บริษัท (ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ท์ จำกัด  
 บริษัท ไนน์ เคมีคอลแอนดพลาสติค จำกัด  
 บริษัท เอส เค เอส บิลดิ้ง เมเนเทนแนนท์ จำกัด  
 ลูกค้า-ทีมบริหาร-ตัวแทน-เลขาภาคศุภมงคล บจ.เอ.ไอ.เอ  
 ลูกพระธัมมา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาบุรีรัมย์ เขต ๔  
 ศูนย์กัลยาณมิตร “ข้างแก้ว” จ.สุรินทร์

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

พระชัยทัศน์ ชยทสฺสโน  
 พระชาย ญาณวีโร  
 พระดร.สมศักดิ์ จันทลีโล และกลุ่มอยุธยารมเย็น  
 พระภัทรดิฐ อธิกัทโธ, กัลยาปณณาภา โพธิ์ทองและญาติมิตร  
 พระภิกษุรุ่น ๑๔ และกัลยาณมิตรลูกพระธัมมา  
 พระภิกษุรุ่น ๑๗ “สำเร็จวิชชา”  
 พระภิกษุรุ่น ๑๘-๑๙  
 พระภิกษุวิลาเซเปริยญธรรม  
 พระภูษิต ยุตตวิฑฺฒ  
 พระมหาชชาติ ขนตวิญโญ และตระกูลสุวรรณชัยกุล  
 พระมหาบุญช่วย ปุณณสุโภ และกลุ่มตามติดมหาปูชนียาจารย์  
 พระมหาบุญเอื้อน ปุณณสาโร  
 พระมหาประภาส ปภาโล  
 พระมหาวิรัชชาติ จันทวีโร  
 พระมหาสุรราช ชาติชญาโณ และคณะญาติมิตร  
 พระยงยุทธ อภิวิทโธ-กัลยาอัญชลี ดิลกเจริญ  
 พระยอ สุธธจิตโต(จิตระอ่อนน้อม) และชมรมธรรมทายาท  
 พระสรพงษ์ สุทธสทโร  
 พระสุนทร จารุสุนทโร  
 พระสุวิชัย อธิไชโย, ชมรมธรรมทายาทรุ่นผู้บริหาร  
 พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บานปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ  
 พระอำนาจ วิธรรมโม  
 อุบาสิกาลวิล วัฑฒิงกุล และคณะ

กัลยาณกอร จงสถาพรพงษ์, กัลยาวิภาวรรณ จิรรัตนชล  
 กัลยากระแสร์ พูลผล  
 กัลยากาญจนา ชนสอยง และกลุ่มประกายธรรม  
 กัลยาจิตตะวัน-อรพินทร์ วงศ์สุวรรณมาศ และครอบครัว  
 กัลยาเกียรติ-อรทัย-ชวรินทร์-ชานากานต์ เลิศพงศ์ไพบูลย์  
 กัลยาไกรสร-จิตาภา-วงศ์กานต์-วีรกร อินทพิบูลย์  
 กัลยาเขมกร ชัยพฤกษ์, กัลยาสายชล สายทอง  
 กัลยาคุณพ่อนุญเปลี่ยน ไพโรพาริ  
 กัลยาคุณแม่พุงจ้อ แซ่แข็ง และคุณพ่อสุรพล ชมเชย  
 กัลยาจำนวน-รุจี กัลยาณมิตตา และครอบครัว  
 กัลยาจุฑาทพร โตศิริพัฒนา  
 กัลยาจวีรธรรม ภู่อำชัย-นงคราญ แสงสุกวาง และบุตรธิดา  
 กัลยาชม-แย้ม-มานพ แจ่งคำข่า  
 กัลยาชมรมยุวพุทธกัวม รุ่นที่ ๑ จ.เชียงใหม่  
 กัลยาชลิตา กสิณทอง  
 กัลยาชัยนรินทร์-ดวงฤทัย บุญทัน  
 กัลยาชูเกียรติ-คมกริช อุเทน  
 กัลยาเดชิต ปุณณสฤชต์, กัลยาวิภาวรรณ วีระพงษ์พัฒนากร  
 กัลยาทวิท สวัสดิ์นที  
 กัลยาทัศนีย์ ลิ่มตระกูล-สาธิต เดชะพูลผล  
 กัลยาธนา-วารปณิ-ด.ญ.บุญทริกา-ด.ช.วรมธ สัจกุล  
 กัลยาธนิกา สุจิรัตน์  
 กัลยาธวัชชัย-จินตามณี-กัญจนพร-จิตติภัทท์ ทองประเสริฐ



เจ้าภาพอุปถัมภ์

กัลยาวัชชัย-ศุภานัน-สุธิดา ทองมี  
 กัลยาธีระ-มะลิวรรณ โฆษิตศรีคุณากร และครอบครัว  
 กัลยานพ.วัชชัย ทรัพย์ประพฤทธิ บูชาธรรมพระมงคลเทพมุนี  
 กัลยานพดล-พรรรัตน์ วงษาปาน, ด.ช.กานระวี แก้วหล่อ  
 กัลยานาฏน้อย พรหมบำรุง  
 กัลยานิมิตร-กฤษณา-วิไล อุจน์จิตติกุล  
 กัลยาบัณฑิต ตระกูลคูศรี และครอบครัว  
 กัลยาบุรณะ มัทธอนกุล และครอบครัว  
 กัลยาปภัชสรร-พนศร ทองช่วย และครอบครัว  
 กัลยาประกอบ-พนิดา พังธรรม  
 กัลยาประคอง-ฉันทนก-พรรณนิภา ถิ่นแก้ว  
 กัลยาปริศนา ไตรรัตนานุสรณ์  
 กัลยาปัสญา(ขวัญ) เทียนผ่องศรี  
 กัลยาปุ้ม-แดน-ไธ  
 กัลยาผศ.ดร.พัชนี สุวรรณศรี  
 กัลยาพ.ญ.ณัฐวรรณ วิเศษกุล  
 กัลยาพ.อ.ทวี วุฒิยานันท์ และครอบครัว  
 กัลยาพงศ์ศักดิ์ เทียงสกุล, กัลยาณาภูฏิยา เสวตราคม  
 กัลยาพรชนก บุญอุ้มสม, กัลยาบุญทิน นัยน์พาณิข  
 กัลยาพรเพ็ญ-นิตยา ไตรศิริพัฒนา  
 กัลยาพัฒนนะ-พัฒณา อินทพฤกษ์ และครอบครัว  
 กัลยาพิสิทธิ์-ภักชลี-ตมย.ธรรมาภรณ์ อังค์สุธาสาวิทย์  
 กัลยาพีระเดช-คุณแม่วิบูลวรรณ ชมานนท์  
 กัลยาภูวเดช เลหาหะมณฑลกุล-พัทธนันท์ ศิวะพรพิทักษ์ บุตรธิดา  
 กัลยามงคล-ลาวัลย์ จิตรพัฒนกุล และครอบครัว  
 กัลยามานพ-วรารัตน์-น้องแป้ง-น้องโป่ง คำมาก  
 กัลยารวิโรจน์-นันท์มนัส กุลวัฒน์ชูกิจ และครอบครัว  
 กัลยารัชกร แซ่เตียว, บุญณดา ปิยพิบูล, ภาณุพงศ์ แซ่จิ่ง  
 กัลยารัชฐา ชำชื่น และคณะ  
 กัลยารัชชนก ชัดวิลาศ และครอบครัว  
 กัลยารานี เอ็มโอช และครอบครัว  
 กัลยาลออ กันเที่ยง  
 กัลยาละออทอง อัมรินทร์รัตน์  
 กัลยาลัดดา อุจน์จิตติกุล  
 กัลยาเล็ก คำพา  
 กัลยาวัชรา โกศล  
 กัลยาวินา เพิ่มพานิช และครอบครัว  
 กัลยาวีรวรรณ มุกดาประกร  
 กัลยาศรีสอาด วัชรโกสิทธิ์  
 กัลยาศศิธร-วราภรณ์ ฤณพลบุตร

กัลยาศิริศักดิ์-ขวัญเนตร กำลั้งใจ  
 กัลยาศุภชัย สุขเจริญ  
 กัลยาสกล จงกลรัตนภรณ์-พ่อ-แม่, พี่น้องทุกคน และครอบครัว  
 กัลยาสชน ประเสริฐยิ่ง-สาริตา เสรีโรดม และญาติมิตร  
 กัลยาสมคิด-ด.ช.วีรภัทร-ด.ช.อานนท์ ชื่นงูเหลือม  
 กัลยาสมชาย-สุดา-ตะวัน ศิริคุรุรัตน์  
 กัลยาสรวิทย์-ณัฐชัย-กิตติพัฒน์-ดิณณภพ แสงวงบุญ  
 กัลยาสวัสดิ์ - วิวรรณลักษณ์ เสริมวราพันธ์  
 กัลยาลิ้นทิพย์-นภัค-ณัฐวิกร-กฤษา ทรรษาพันธ์  
 กัลยาสานี-ชยพล-อกนิษฐ์-พยุง รัตนปัญญา  
 กัลยาสุชีพ -สุภาศิริ พะพูนม และครอบครัว  
 กัลยาสุทธิวช ศิริภักดิ์  
 กัลยาสุภาวดี-ด.ช.ณภัทร เลิศวชิรโพบูลย์  
 กัลยาสุสสิทธิ์-พัชรณิษา วีระสอน และครอบครัว  
 กัลยาสุสสิทธิ์-ปทุมพริก-กานต์ประภา อิทธิกุล  
 กัลยาสุริย์พร เตียรณบรรจง  
 กัลยาสุวิจักขณ์-เหรียญ-มาลี สกุลเกศทิพย์  
 กัลยาเสริมศักดิ์-พัชรี-ธิดาพัชร-เกตน์นิภา จันทร์เต็ม  
 กัลยาหิมิงกวน สี-วรรณกาญจน์ ลิขิตธนรัฐ  
 กัลยาหัชชา ดิษฐาน และครอบครัว  
 กัลยาอริกานต์-มงคลรัฐ-ต่อศักดิ์-สรรพล ฤทธิหาญ  
 กัลยาอังคณา ศรีวรรณวัฒน์ และครอบครัว  
 กัลยาอัมพร-สุเทพ-ทิพาจาร-หฤท ขาเทพ  
 กัลยาอาจารย์วิไลวรรณ ใจเสื่อ  
 กัลยาอาตุณ-วิชุดา ช้างแก้วมณี  
 กัลยาอารีรัก ก่าพลศิลาอาสน์ และครอบครัว  
 กัลยาอำพร กาไหล  
 กัลยาอิทธิพัทธ์-ชยาภัสร์ ลิ่มมงคลธรรม และครอบครัว  
 กัลยาฮกเลี้ยง แซ่ไคว้-สะอาด บริสุทธิ์ และครอบครัว  
 กลุ่มแก้วกลางใจ ภาคนครหลวง ๘ เขตดุสิต  
 กลุ่มแก้วเติมบุญ  
 กลุ่มแก้ววิสุทธิธรรม  
 กลุ่มทิพย์ปัญญา  
 กลุ่มมหัศจรรย์แห่งบุญ  
 กลุ่มมัชฌิมา และญาติมิตรภาคนครหลวง ๔  
 กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่ สุดแห่งธรรม  
 ครอบครัวกัลยามาลินี ปัทมดิลก-รัตจินดา-จามรโชติ-เวียงอำพล  
 ครอบครัวตระกูลลิ่มศิริเศรษฐกุล  
 ครอบครัวบุญเรือง  
 ครอบครัวปานโต



## เจ้าภาพอุปถัมภ์

ทีมทะเลวงฟันลูกพระธัมมา พัทยา  
บริษัท ไทยรัตนยานยนต์ จำกัด  
บ้านกัลยาณมิตรวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ  
ผู้นำบุญลูกพระธัมมา จ.ฉะเชิงเทรา-บุญบันเทิง  
ร้านไทยยายยนต์ จันทบุรี ป๊อ ตั่ว  
ร้านเล่าเทียมฮวด จันทบุรี โดยสมพงษ์-อิสริย์  
ศูนย์กัลยาณมิตรศรีสะเกษ

สมาชิกอัครมธุบาลิกา  
ทจก.บ้านอินทรี 2005 จันทบุรี  
อาสาสมัครกองพุทธศิลป์ ( ANIMATION )  
HALIM HARTONO & SUYANEE MANACHAIRAK  
RICHARD-SUJITRA KOONTHAKARN KELSCH  
WOO YOU HONG&BUPPAWAN FAMILY

## เจ้าภาพกองทุน

พระธรรมบุญ ธมเมสโก และครอบครัวตนเอง  
กัลยาภคธรร องค์กรดีลานนท์  
กัลยากาญจนา รัตนโสภณ และครอบครัว  
กัลยาศิริกานต์ ลำดับวงศ์ และครอบครัว  
กัลยาคำปัน นนทการ  
กัลยาคุณพ่ทองดี-คุณแม่ทองพูล-ดวงกมล-ศศิธร สุ่มนออก  
กัลยาจิระนันท์ เนื่องจำนงค์  
กัลยาชุตติกาญจน์ หิรัญศรี  
กัลยาโชติกา เขียวศิริดำรงค์  
กัลยาไชยฤทธิ์-พล.ต.ต.หญิง สุวิไล คุณมาชีวะ  
กัลยาณรงค์-พันธ์ กำธรกิตติกุลและครอบครัว  
กัลยาดร.สันติชัย ชิวสุทธิศิลป์  
กัลยาดวงใจ หิรัญศรี  
กัลยาตะวัน อังศุสิงห์  
กัลยาทุเรียน ทองเงิน, กัลยาเจ็ญชุย เลิศภูพินิจ  
กัลยาธีรวัฒน์-วรรณ พัทธตระกูล  
กัลยานพ.วฤทธิ์ ลอยวิรัตน์  
กัลยานพ.อรรควรรษ ปองทอง  
กัลยานิตยา สุวรรณภักดี  
กัลยานิทรรา มณีกร  
กัลยาพรสวรรค์ กัณหะกิติ และครอบครัว  
กัลยาพัชรี อรรถภูวดล  
กัลยาพูน ศรีวาราลักษณ์  
กัลยาแม่ชิตนอมจิตต์ แสนสุข  
กัลยา.อ.ประสิทธิ์ มีสวัสดิ์ และครอบครัว  
กัลยาระพีร์ ปรากฏศรีทอง

กัลยารุ่งนภา เอกมนต์  
กัลยารุจามา บุญรอด  
กัลยาเรวัต-ประคอง พงษ์ประภาพันธ์  
กัลยาฤชา-สุภลักษณ์ สิงขรรัมย์  
กัลยาวรรณมา พุทธเจริญลาก และครอบครัว ฮ.เจริญ  
กัลยาวิมล-พิเชษฐ์ ช้างภู-สุมาลี แก้วธรรมานุกุล และครอบครัว  
กัลยาสุรวีร์ ตั้งจิตต์วัฒนา  
กัลยาสมศักดิ์-สุอำพร ฤทธิ์อ่อนรักษ์  
กัลยาสาธิต-จันทร์นภา ชิวะสุทธิ  
กัลยาสำราญ รุ่งโรจน์  
กัลยาสิทธิพงศ์ ศรีสังจากุล  
กัลยาสิริพรรณ ชูเชิด  
กัลยาสุรพันธ์ คุณาพิพัฒน์ และครอบครัว  
กัลยาโสภาคย์ โสตะระ  
กัลยาอัญชลิ ขจรเดชากุล  
กัลยาอารีย์ ณะกมลประดิษฐ์  
กัลยาอุทัย แซ่เซียว-ฉัตร จันทร์หอม  
กัลยาอุไร จุลศักดิ์  
กองบุญแก้วสมมติจักรพรรดิ  
ครอบครัวศิริประภาพฤทธิ์  
บริษัท เจที แอร์ เซลส์ แอนด์ เซอร์วิส จำกัด  
ลูกแก้วพระธัมมา อนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ  
ลูกพระธัมมาเขตบางกะปิ-สะพานสูง  
MR.PAMOUEANE PHANTHONGSING  
และผู้มีจิตศรัทธาทุกท่าน



สื่อสีขาวสร้างสุข  
[www.whitemedia.org](http://www.whitemedia.org)

อ่านวารสารอยู่ในบุญฉบับแล้ว กรุณาส่งให้บุคคลที่ท่านรักอ่านต่อ

# รับสมัคร สมาชิก



วารสาร



ภาพทุกภาพ คือทางมาแห่งบุญกุศลอันยิ่งใหญ่  
อักษรทุกตัวนำพาชีวิตเข้าสู่หนทางแห่งความสุขที่แท้จริง

สมัครและต่ออายุสมาชิกได้แล้ววันนี้ พร้อมจัดส่งให้ถึงบ้านหรือมารับเองที่วัด  
สมัครได้ที่ เสา D5 และ N6 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 081-306-5393, 086-980-0972



วารสารอยู่ในบุญ หนังสือธรรมะของคนรักบุญ  
เข้มข้นด้วยเนื้อหา อ่านสบาย เข้าใจง่าย นำไปใช้ได้กับชีวิตประจำวัน

ต้นทางแห่งปัญญา ทางมาแห่งบุญ

ที่ปรึกษา

พระมหาสมบุญ สมมาปัญโญ  
พระมหา ดร.สมชาย จานวฑฺฒโน  
พระวิษณุ ภาณวฑฺฒโน  
พระอารักษ์ ภาณวฑฺฒโน  
พระสมุห์อานวยศักดิ์ มุณีสกโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รุกขิตจิตโต

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสีโล, พระวิฑิต ฉาสูกวาโส,  
พระตรีเทพ ชินงุโร, พระสนทวงศ์ วุฑฒิวโร,  
พระกัณณรังค์ ภาณวโร, พระธีระ นาดธมโม,  
พระมหาจตุรงค์ จตุตมโล, พระมหาเอก จันทูปโม,  
พระธนรินทร์ สิริโร, พระวีรพงษ์ สุขขิวโร,  
พระทรงวุฒิ ชยวฑฺฒโน,  
ผศ.สุภาศิริ พะทุชนม์, วรารณ ถนอมพงษ์,  
วันชัย ภัทรโกมล, วินิช พันธุ์วิริยรัตน์,  
สุธิดา จินดาภิจนกุล, รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์,  
น้ำผึ้ง พุ่มมาลี, ระพีพรรณ ใจภักดี,  
บริบูรณ์ ไนร์เวช, วิศรา เพชรวิภูษิต,  
กนกพร เทศนา, วรณภา พลกลาง

บรรณาธิการสารสนเทศ

รัชชนก ชนะพล, ภัทรพร ศิลปาจารย์,  
อภิรดี ดันติวานิชยสุข, ปุชบา ธาราสมบัติ

ฝ่ายภาพ

ศุภย์ภาพหนึ่ง

ฝ่ายศิลปกรรม

ลือพงษ์ ลีลพหิง, กองพุทธศิลป์  
วัลลภ นิลถนอม, ชัยชนะ กิตติโสภภาพันธุ์,  
ภัทรา ศรีสุธา, ปิ่นณิภัสร์ ไดงชัย,  
ศุภวิชฐ์ เหล่าเลิศพงษ์, ชนกมณัฐ รัชชาเกียรติ  
สุพัตรา ปัญญาแสง, พีระ แสงงาม

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๘

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘-๑๓๐๖-๕๓๕๓  
ผ่องศรี ทานาแซง ๐๘-๖๘๘๐-๐๕๗๒

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๕๗๗) จำกัด

วารสาร “อยู่ในบุญ”

เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน  
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน  
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า  
ถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก  
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-  
ศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็น  
ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนใน  
สังคมเป็นคนที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุ  
พระพุทธศาสนาให้เป็นที่ยั่งยืนแก่ชาวโลกสืบไป

# ชีวิตที่สับสน.. ก็เข้าถึงธรรมได้

ท่ามกลางความสับสนวุ่นวาย ประกอบกับภารกิจหน้าที่  
การงานอันมากมาย ทำให้บางคนคิดว่า หากจะเข้าถึงธรรมได้  
ต้องตัดขาดจากโลกภายนอกเท่านั้น

จริงอยู่..การตัดขาดจากโลกภายนอก ทำให้เรามีโอกาส  
เข้าถึงธรรมได้ง่ายกว่าผู้ที่ยังเกี่ยวข้องกับโลกอยู่ แต่ก็ไม่ได้  
หมายความว่า คนที่ยังอยู่ทางโลกจะเข้าถึงธรรมไม่ได้ เพราะ  
พระธรรมกายมีอยู่ในตัวมนุษย์ทุกคน ศูนย์กลางกายก็มีอยู่ และ  
วิธีที่ง่ายที่สุด ลัดที่สุด ตรงที่สุดก็มีอยู่ คือ หยุดเป็นตัวสำเร็จ  
ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม จะมีภาระขนาดไหน สถานภาพเป็นอย่างไร  
หากสามารถหยุดใจที่ศูนย์กลางกายได้ ก็เข้าถึงธรรมได้ เพราะ  
มรรคผลนิพพานมีอยู่ในตัวมนุษย์ทุกคน เพียงแต่ชาวโลกทั่วไป  
ไม่รู้กันว่าอยู่ตรงไหน อีกทั้งมรรคผลนิพพานเป็นอกาลิโก คือ  
ไม่ผันสมัย ไม่เกี่ยวเนื่องกับกาลเวลา และมรรคผลนิพพานก็ไม่ได้  
เป็นของผูกขาดเฉพาะพระอรหันต์ หรือผู้ที่ปลีกตัวจากโลก  
ภายนอกอย่างเด็ดขาดเท่านั้น

ดังนั้นการเข้าถึงธรรมจึงเป็นสิ่งไม่ยาก แต่มันขึ้นอยู่กับว่า  
เราอยากจะทำจริงๆ หรือเปล่า จริงแค่ไหน.. แต่ชีวิตซี...  
เหมือนกับที่หลวงปู่วัดปากน้ำท่านนั่งสมาธิเอาชีวิตเป็นเดิมพัน  
คือ หากไม่เข้าถึงธรรมะที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านเข้าถึง  
จะไม่ลุกจากที่ จะเห็นว่าขนาดชีวิตยังทิ้งได้ อะไรๆ ก็ปล่อยได้  
ความผูกพันใดๆ ในโลกก็ละวางได้ ไม่ว่าจะเป็นคน สัตว์ สิ่งของ  
ไร่นาสาโท หรือสมณศักดิ์อะไรต่างๆ เมื่อใจปล่อยวางในที่สุด  
ก็จะหยุดที่ศูนย์กลางกายและสามารถบรรลุธรรมกายได้ ดังนั้น  
ไม่ว่าจะมีภารกิจที่ทำให้ชีวิตเรายุ่งเหยิงขนาดไหน ขอเพียงให้เรา  
เป็นคนจริงอย่างหลวงปู่ และหยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกายได้ เราก็จะ  
เข้าถึงธรรมได้โดยไม่ยาก... 

หยุด...คือ มรรคผล  
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมทนาบุญโดย



แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์



## สายสัมพันธ์แห่งพระพุทธศาสนา คือ สายใยแห่งการรวมพุทธบุตรให้เป็นหนึ่งเดียว

วัดพระธรรมกายและพุทธศาสนิกชนทั่วโลกได้ร่วมกันสร้าง**พุทธปฏิมากร ๑๐๑ องค์** ถวายแด่วัดต่างๆ ใน**ประเทศศรีลังกา** คือสัญลักษณ์แห่งมิตรภาพ คือความสมานฉันท์ของพุทธบุตรที่จะนำไปสู่ความสำเร็จในการรวมพุทธบุตรทั่วโลกให้เป็นหนึ่งเดียวกัน เพื่อร่วมกันเผยแผ่พระพุทธศาสนา นำคำสอนดั้งเดิมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปสู่ใจชาวโลก และนำสันติสุขที่แท้จริงกลับคืนมาอย่างยั่งยืน

