

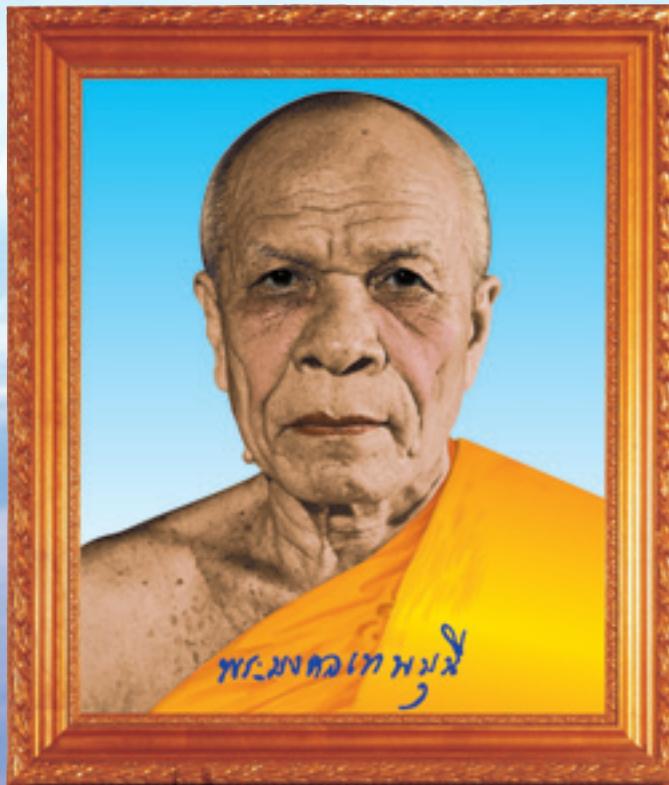
# ມາຫາສັ່ງຂານ

ມາຫານທີພຣະພຸທຣອງຄ່ອງທຽບສ່ວນສະບົບ

ມາຫາສັ່ງຂານ ໩໦,๐๐๐ ວັດ

໨.໨ ເມນາຍນ ໨.໨.໨. ณ ວັດພຣະທຣມກາຍ





“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข์อะไร จรวดอยู่ด้วยบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหล่ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โอวาทพระมหาเถรพมุนี (สด จนฤทธิ์) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

## มหาดทุกวันอาทิตย์ เติมบุญให้ชีวิตมีความสุข

### สารบัญ



ฉบับที่ ๖๕ ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๑

#### พระธรรมเกจนา

- ๔๖ พิธีจุดมาฆประทีปเป็นพุทธบูชา
- ๔๗ การทำงานเผยแพร่พระพุทธศาสนา  
ไปทั่วโลก (ตอนลุดท้าย)

- ๔๘ ปัญหาเรื่องเงินไม่พอใช้

#### สัมภาษณ์

- ๔๙ know-how ลู้ซัยชนะ  
ของนักกีฬาระดับโลก
- ๕๐ รีวิวครุฑ พิพัฒนาศักดิ์  
กับนิยามความเท่ของลูกผู้ชาย

๓๔ ๒๒ เมษา yan วันคุ้มครองโลก  
คุ้มครองด้วยบุญ

#### บทความ-บำรุงสาร

- ๔๙ มหาลังษathan มหาทานที่พระพุทธองค์  
ทรงสรรเสริญ
- ๕๐ ๒๒ เมษา มหาลังษathan วันคุ้มครองโลก  
พิธีถวายมหาลังษathan แด่คณะสงฆ์  
ทั่วประเทศไทย ๒๐,๐๐๐ กว่าวัด  
และพิธีหล่อพระธรรมกายประจำตัว

๑๔ จุดประทีปธรรมแห่งชุมชน  
สานภารกิจแห่งความดี  
สร้างคนพุทธวิถี

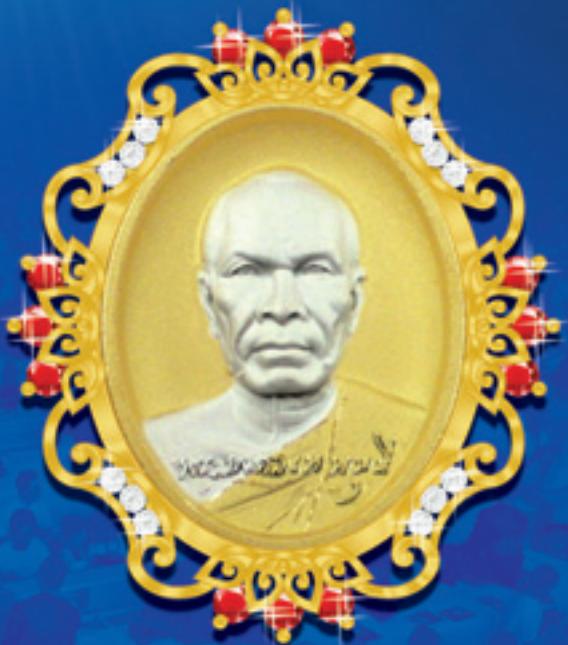
๑๕ งานภาพแห่งการให้

๓๑ วันมาฆบูรณะ  
“วันแห่งความปิติของมหาชนทั่วโลก”

๓๒ ทันโลก ทันธรรม ตอน การลือสาร  
ไร้สายลมมั่งพุทธกาล ตอนที่ ๑

๔๖ ช่าวบุญในประเทศไทย

๔๗ ช่าวบุญต่างประเทศ



พระของขวัญ ไวนิลลีกถึงบุญ ร่วมบุญ ๒๐,๐๐๐ วัด

เรื่องจากปก

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวนันจิวิต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธรรมสารี ป.ธ. ๙

# มหาสังฆทาน

มหาทานที่พระพุทธองค์ทรงสรรเสริญ



พระราชาทรงเป็นประมุขของพสกนิกร  
สมุทรสาครเป็นประมุขของแม่น้ำทุกสาย  
ดวงจันทร์นายสว่างไสวกว่าดวงดาวบนท้องนาากาศ  
ดวงภานุมาศเป็นประมุขของความร้อนทั้งมวล  
พระสงฆ์เป็นประมุขของทายกผู้หัวงบุญ และบูชาอยู่



การที่บุคคลใดบุคคลหนึ่งเกิดมาในโลกนี้ ล้วนแล้วจะต้องตั้งเป้าหมายของชีวิตเอาไว้ ไม่ว่าจะอยู่ตรงไหนหรืออยู่ในสถานะใดก็ตาม ต้องมีเป้าหมายและดำเนินไปตามปณิธานที่ได้ตั้งใจเอาไว้ สิ่งหนึ่งที่จะทำให้บรรลุวัตถุประสงค์ของชีวิตคือบุญ บุญเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการผลักดันให้งานต่างๆ ทั้งที่เป็นทางโลกและทางธรรมบรรลุผลสัมฤทธิ์ บุญคือทุกสิ่งเป็นพลังงานบริสุทธิ์ที่ค่อยบันดาลความสุขความสำเร็จให้เราอยู่ตลอดเวลา บุญที่เกิดจากการถวายสังฆทาน มีพระมารวมกันเรื่องแน่น เป็นบุญพิเศษที่บังเกิดขึ้นได้ยาก แต่กำลังจะเกิดขึ้นอีกครั้งในวันอังคารที่ ๒๖ เมษาายน ที่จะถึงนี้

### สังฆทาน คือ อะไร ?

การถวายทาน มี ๒ ประการ คือ **ป้าวิปุคคลิกทาน** และ **สังฆทาน** **ป้าวิปุคคลิกทาน** หมายถึงการถวายทาน จำเพาะเจาจะงวิเศษชูปูรูปหนึ่ง อาจเนื่องมาจากว่ารู้จักคุณเคยสนับสนุนเป็นการส่วนตัวบ้าง หรืออาจมีความเลื่อมใสศรัทธาในข้อวัตรปฏิบัติของท่านบ้าง จึงปรากฏจะถวายให้กับวิเศษชูปูรูปนั้นเพียงองค์เดียว ส่วนการถวายสังฆทาน หมายถึง การบรรพที่จะถวายแด่พระสงฆ์หมู่ใหญ่ แม่บ่างครั้งอาจจะมีพระวิเศษชู

ซึ่งเป็นตัวแทนจากคณะสงฆ์มารับเพียงรูปเดียวหรือไม่กี่รูปด้วย แต่ในนั้นประธานจะถวายทุกๆ

การถวายวัตถุทางหรือไทยธรรมเป็นสังฆทานนี้ พระพุทธองค์ทรงสรรเสริญว่าเป็นบุญใหญ่ ได้อานิสงส์มากกว่าการถวายจำเพาะเจาะจงแก่กิษรุปหนึ่งรูปใด ดังนั้น ตั้งแต่โบราณ เมื่อจะทำบุญพระท่านจึงสอนว่าให้ถวายเป็นสังฆทาน เพราะพระสงฆ์เป็นประมุขของผู้ห่วงบุญ หมู่สังฆนี้แหลกเป็นประมุขของผู้บุชา ใครอยากรับบุญใหญ่ก็ให้ทำบุญป่าวาทหมู่สังฆ ซึ่งพระสงฆ์นั้นหมายรวมถึงสมมุติสังฆ และพระอริยสังฆ โดยมีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นประมุข แม้พระองค์ท่านจะเสด็จดับขันธ์ในพานนานแล้ว เมื่อกล่าวถวายวัตถุทาง เป็นสังฆทานก็จะระลึกรวมไปถึงพระพุทธเจ้าเป็นประธานด้วย หากปราภานหมู่สังฆ โดยมีพระพุทธเจ้าเป็นประมุข ทำบุญด้วยจิตที่เลื่อมใสกันจริงๆ แล้วมหัศคตุคลจะบังเกิดขึ้นกับตัวเรา และจะส่งผลให้ได้สมบัติทั้งสามไปตลอดกาลกุภาพทุกขาดีที่เดียว

### พระพุทธองค์ทรงสรรเสริญสังฆทาน

ในสมัยพุทธกาล พระผู้มีพระภาคเจ้าประทับอยู่ที่พระวิหารนิโคราาม ในเขตพระนครบิลพัสดุ พระนางมหาปชาบดีโคตมีทรงประธานถวายผ้าคุหหนังแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า ทรงตั้งใจที่จะทอดผ้าด้วยมือของตนเอง ทรงรับสั่งให้สร้างโรงทอผ้าภายในพระราชวัง ทรงเรียกช่างศิลป์มาเป็นที่ปรึกษา และทรงทอผ้าเนื้อละเอียด ใช้ด้ายที่มีราคาแพงที่สุด ทรงตัดเย็บย้อมเป็นจีวรที่มีราคามากที่สุด เมื่องานเย็บจีวรสำเร็จ ก็ทรงมอบค่าตอบแทนให้กับพวกช่างศิลป์ทุกคน ทรงอบผ้าไว้ในที่ที่มีกลิ่นหอมและเสด็จไปประวิหารเพื่อถวายแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า

เมื่อเสด็จไปถึงพระนางได้กราบทูลว่า “หม่อมฉันประธานถวายผ้าให้คุณนี้แด่พระผู้มีพระภาคเจ้าขอพระองค์ทรงรับผ้าใหม่คุณนี้ของหม่อมฉันด้วยเด็ด”



แต่พระนางกลับได้รับคำปฏิเสธว่า “ดูก่อนโคตมีประธานถวายแก่หมู่สังฆเด็ด เมื่อถวายแล้วจ้าเป็นอันได้บุชาทั้งเราและหมู่สังฆ” พระนางได้ทูลอ้อนหวานว่า “หม่อมฉันจะถวายผ้าจากท้องพระคลังแก่กิษรุป แต่ผ้าใหม่คุณนี้ หม่อมฉันกรอด้วยเงง ทอเอง ตั้งใจถวายพระผู้มีพระภาคเจ้า ขอพระองค์โปรดรับผ้าใหม่คุณนี้ของหม่อมฉันด้วยเด็ด” พระนางกราบทูลถึง ๓ ครั้ง ก็ได้รับการปฏิเสธเหมือนเดิม

พระอานันท์เห็นความตั้งใจมั่นของพระนาง จึงช่วยกราบทูลให้พระพุทธองค์ทรงรับผ้านั้นว่า “ขอพระผู้มีพระภาคเจ้าโปรดรับผ้าทั้งคุณของพระนาง มหาปชาบดีเด็ด พระนางมีอุปการaramาก เป็น



พระมาตุจลผู้ทรงบำบัดรุ่งเรือง ประทานพระอิริยาส  
แด่พระผู้มีพระภาคเจ้า ให้พระองค์ทรงดื่มจากเต้า  
พระฉัน และพระนางก็ทรงได้อาสาพะเพื่อทรงดื่มจากเต้า  
จึงทรงถึงพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นสรณะ  
ทรงอาสาพะเพื่อทรงดื่มจากเต้า จึงทรงดื่มจากเต้า  
ปณาดิبات จากอหินนาทาน จากกามสุമิจจาจาร  
จากมุสาวาท จากฐานะเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท  
 เพราะดื่มน้ำماءคือสุราและเมรัยได้ ขอพระองค์  
ทรงรับเครื่องบรรณาการของพระนางด้วยเดด"

พระบรมศาสดาตรัสว่า “ถูกแล้วอานนท์  
จริงอยู่ บุคคลอาสาพะบุคคลใดแล้วเป็นผู้ถึงพระพุทธ  
พระธรรม พระสงฆ์ เป็นสรณะได้ เราไม่กล่าว

การตอบแทนด้วยเดดี้ เพียงกราบไหว้ ลุกรับ ทำอัญชลี  
ทำสามีจิกกรรมด้วยเพิ่มให้เจิร์ บินทบาน เสนาสนะ  
และคิลันปั้จจัยเภสัขบริหาร ดูก่อนอานนท์ ก็  
ทักษิณเป็นปฏิบุคคลิกมี ๑๔ อย่าง คือ ให้ทาน  
ในตลาดครหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า ให้ทานใน  
พระปัจเจกพุทธเจ้า ให้ทานในสากของตลาดคร  
ผู้เป็นพระอรหันต์ ให้ทานในท่านผู้ปฏิบัติเพื่อทำ  
อรหัตผลให้แจ้ง ให้ทานแก่พระอนาคตมี ให้ทาน  
ในท่านผู้ปฏิบัติเพื่อทำอนาคตมีผลให้แจ้ง ให้ทาน  
แก่พระสักทาคามี ให้ทานในท่านผู้ปฏิบัติเพื่อทำ  
สักทาคามีผลให้แจ้ง ให้ทานในพระโสดาบัน ให้ทาน  
ในท่านผู้ปฏิบัติเพื่อทำโสดาบันให้แจ้ง ให้ทาน

พิธีถวายนาฬิกาบูชาในวันที่ ๑๖ ๘ ๒๕๖๒ วันที่ ๑๖ ๘ ๒๕๖๒  
เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ วัดมหาธาตุเชียงแสน จังหวัดเชียงราย ประเทศไทย



ในบุคคลภายนอกผู้ปราศจากความกำหนดในการให้ทานในปุถุชนผู้มีศีล ให้ทานในปุถุชนผู้ทุกศีล ให้ทานในสัตว์เดียร์รัจฉาน

ดูก่อนอ่านนั้น ใน ๑๙ ประการนั้น

บุคคลให้ทานในสัตว์เดียร์รัจฉาน พึงหวังผลทักษิณາได้ ๑๐๐ เท่า

ให้ทานในปุถุชนผู้ทุกศีล พึงหวังผลทักษิณາได้ ๑,๐๐๐ เท่า

ให้ทานในปุถุชนผู้มีศีล พึงหวังผลทักษิณາได้ ๑๐๐,๐๐๐ เท่า

ให้ทานในบุคคลภายนอกผู้ปราศจากความกำหนดในการ พึงหวังผลทักษิณາ ได้แสนโกฎีเท่า

ให้ทานในท่านผู้ปฏิบัติเพื่อทำສีดาปัสดิผลให้แจ้ง พึงหวังผลทักษิณากำจดประเมินไม่ได้

จะกล่าวไปยังในพระสีดาบัน ในท่านผู้ปฏิบัติเพื่อทำสักาตามิผลให้แจ้ง ในพระสักาตามิว ในท่านผู้ปฏิบัติเพื่อทำอนาคตตามิผลให้แจ้ง ในพระอนาคตในท่านผู้ปฏิบัติเพื่อทำรอหัตผลให้แจ้ง ในสากาของตถาคตผู้เป็นพระอรหันต์ ในป้าเจกสัมพุทธเจ้า และในตถาคตอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า

ดูก่อนอ่านนั้น ก็ในอนาคตกาล จักมีแต่เหล่าภิกษุโคตรภู ผู้มีผ้ากาสาวะพันคอ เป็นคนทุกศีล คนทึ้งหลายจักถวายทานเฉพาะสงฆ์ได้ในเหล่าภิกษุทุกศีลนั้น ดูก่อนอ่านนั้น ทักษิณานี้ถึงแล้วในสิ่งนี้ แม้ในเวลานั้นเราก็กล่าวว่า มีผลนับประมาณไม่ได้"

### ทักษิณานี้มีผลมาก

นอกจากนี้พระพุทธองค์ได้ทรงแจกแจงให้

“ผู้ได้มีศีล ได้ของมาโดยธรรม มีจิตเลื่อมใสดี เชื่อกรรม และผลแห่งกรรม ให้ทานในคนทุกศีล ทักษิณากองผู้นั้น ชื่อว่า บริสุทธิ์ฝ่ายไทยก ผู้ได้ทุกศีล ได้ของมาโดยไม่เป็นธรรม มีจิตไม่เลื่อมใสไม่เชื่อกรรม และผลของกรรม ให้ทานในคนมีศีล ทักษิณากองผู้นั้นชื่อว่า บริสุทธิ์ฝ่ายปฏิภาักษ”



ทราบถึงความบริสุทธิ์ของทักษิณากองที่นำมาถวาย ว่ามีอยู่ ๔ อย่างด้วยกันคือ

ทักษิณากอง บางอย่างบริสุทธิ์ฝ่ายไทยก ไม่บริสุทธิ์ฝ่ายปฏิภาักษ

บางอย่างบริสุทธิ์ฝ่ายปฏิภาักษ ไม่บริสุทธิ์ฝ่ายไทยก

บางอย่างฝ่ายไทยก ไม่บริสุทธิ์ฝ่ายปฏิภาักษ ก ไม่บริสุทธิ์

บางอย่างบริสุทธิ์ทั้งฝ่ายไทยและฝ่ายปฏิภาักษ

พระจะนั่นหากทักษิณาริสุทธิ์ทั้งสองฝ่าย  
คือทั้งผู้รับและผู้ให้ ผลบุญใหญ่ก็จะบังเกิดขึ้น ส่งผล  
ให้ประสบความสุขความสำเร็จมากกว่าทักษิณาก ไม่บริสุทธิ์

จากนั้น พระพุทธองค์ทรงสรุปเรื่องการถวาย  
ทานต่อไปอีกว่า “ผู้ได้มีศีล ได้ของมาโดยธรรม มี  
จิตเลื่อมใสดี เชื่อกรรมและผลแห่งกรรม ให้ทานใน  
คนทุกศีล ทักษิณากองผู้นั้น ชื่อว่า บริสุทธิ์ฝ่ายไทยก  
ผู้ได้ทุกศีล ได้ของมาโดยไม่เป็นธรรม มีจิตไม่เลื่อมใส  
ไม่เชื่อกรรม และผลของกรรม ให้ทานในคนมีศีล  
ทักษิณากองผู้นั้นชื่อว่า บริสุทธิ์ฝ่ายปฏิภาักษ

ผู้ได้มีศีล ได้ของมาโดยธรรมมีจิตเลื่อมใสดี  
เชื่อกรรมและผลของกรรม ให้ทานในคนมีศีล เรา  
กล่าวทานของผู้นั้นว่า มีผลไฟบุญ ผู้ได้ปราศจาก  
ราคะแล้ว ได้ของมาโดยธรรม มีจิตเลื่อมใสดี เชื่อ  
กรรมและผลของกรรม ให้ทานในผู้ปราศจากราคะ  
ทานของผู้นั้นนั้นแลติกว่าความสุขทั้งหลาย”

เหตุผลสำคัญอีกประการที่พระผู้มีพระภาคเจ้า  
ทรงสนับสนุนให้ไทยถวายทานกับหมู่สังฆแทน  
การถวายเฉพาะเจาะจง เพราะทรงเห็นว่าพระองค์

จะจำดำเนินอยู่ไม่นาน แต่ศาสนาก็ต้องอยู่ได้ เพราะ  
หมู่สังฆ ชนรุ่นหลังควรให้ความเคารพยำเกรงใน  
หมู่สังฆ

ท่านสาธุชนทั้งหลาย... การถวายทานกับ  
พระสังฆ ซึ่งเป็นเนื้อน้ำบุญของโลกนั้น มีอานิสงส์  
ยิ่งใหญ่นับไม่ได้ประมาณไม่ได้ เมื่อเรามีอ่าชา  
นับเม็ดฝนที่ตกจากฟากฟ้าได้ ดังที่เราสวดมนต์กัน  
เป็นประจำว่า “สุโน สุขettavayatidhetusvavutito<sup>๑</sup>  
พระสังฆเป็นนานาบุญอันดียิ่งใหญ่กว่านานาบุญอันดี  
ทุกอย่าง”

ด้วยเหตุนี้พระพุทธองค์จึงทรงให้ความสำคัญ  
ต่อการถวายสังฆทานมาก เมื่อประจจะสังฆบุญ  
อะไรแล้ว ก็อย่าลืมถวายเป็นสังฆทาน ดังนั้น ในวันที่  
๒๒ เมษาายนี้ วันคุ้มครองโลก พระสังฆ์เป็น  
ทักษิณายบุคคลได้เดินทางมาจากทั่วโลก เพื่อมา  
ประชุมกัน ณ มหาวิหารคด มาเป็นเนื้อน้ำบุญ  
ให้กับพุทธศาสนาแล้ว พุทธศาสนาิกขนควรใช้โอกาสนี้  
ชักชวนหมู่ญาติไปถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน  
เป็นการสนับสนุนการประพฤติปฏิบัติธรรมของท่าน  
อีกทั้งเป็นการช่วยกันจรวจลงพระพุทธศาสนาให้  
สืบทอดไปสู่รุ่นหลังต่อไป ส่วนบุญใหญ่นั้น จะส่งผล  
ให้เรามีสมบัติอัศจรรย์ทันใจสร้างบารมีอย่างไม่ขาด  
ตูกบกพร่อง จะได้เกิดในบรรพุทธศาสนาไปทุกภาค  
ทุกชาติ เวียนวนอยู่แต่ในสุคติภูมิตลอดไปจนกว่า  
จะได้บรรลุธรรมะผลนิพพาน

“ขอเหล่าได้ได้เกิดเป็นมนุษย์แล้ว ปราศจาก  
ความตระหนี่ เลื่อมใสในพระพุทธเจ้า พระธรรม  
และพระสังฆ เป็นผู้มีความเคารพในพระรัตนตรัย  
ขอเหล่า ย้อมเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์” (มัจฉาริสุตร)

# นำบุญมาฝาก

เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกัน สำนักgrakkbananเกิด ถวายช่วงเวลาของสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน เป็นพุทธอุปนิษั�า เพื่อถ่ายทอด “รายการโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา” ด้วยระบบเชื่อม สัญญาณสุดจาก DMC Channel ในช่วงเวลา 19.30 น. - 24.00 น.

น้อมนำธรรมะสู่ใจได้ทุกวันที่คลื่นความดี ดังนี้

สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน	คลื่นความดี
เชียงราย	FM 103 MHz.
ร้อยเอ็ด	FM 101.6 MHz.
อุดรธานี	FM 96.0 MHz.
อุบลราชธานี	FM 91.0 MHz.
นครราชสีมา	FM 98.0 MHz.
ประจำวันคีรีขันธ์ (หัวทิน)	FM 98.0 MHz.
ระยอง	FM 99.25 MHz.
สงขลา	FM 106.75 MHz
ยะลา	AM 1080 KHz.
นราธิวาส	FM 92.5 MHz.
นครศรีธรรมราช	FM 96.25 MHz.
ภูเก็ต	FM 103.5 MHz.
พังงา	FM 103 MHz.

สำหรับพุทธศาสนิกชนในกรุงเทพฯ ขอเชิญร่วมสวามนต์ลั่งสมบูญได้ทางสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกันกรุงเทพฯ คลื่นความดี FM 96.0 MHz. วิทยุกรรมการรักษาดินแดน ร่วมรับบุญในช่วงเวลาดังนี้

สวามนต์ทำวัตรเช้า เวลา 08.15 - 08.30 น.

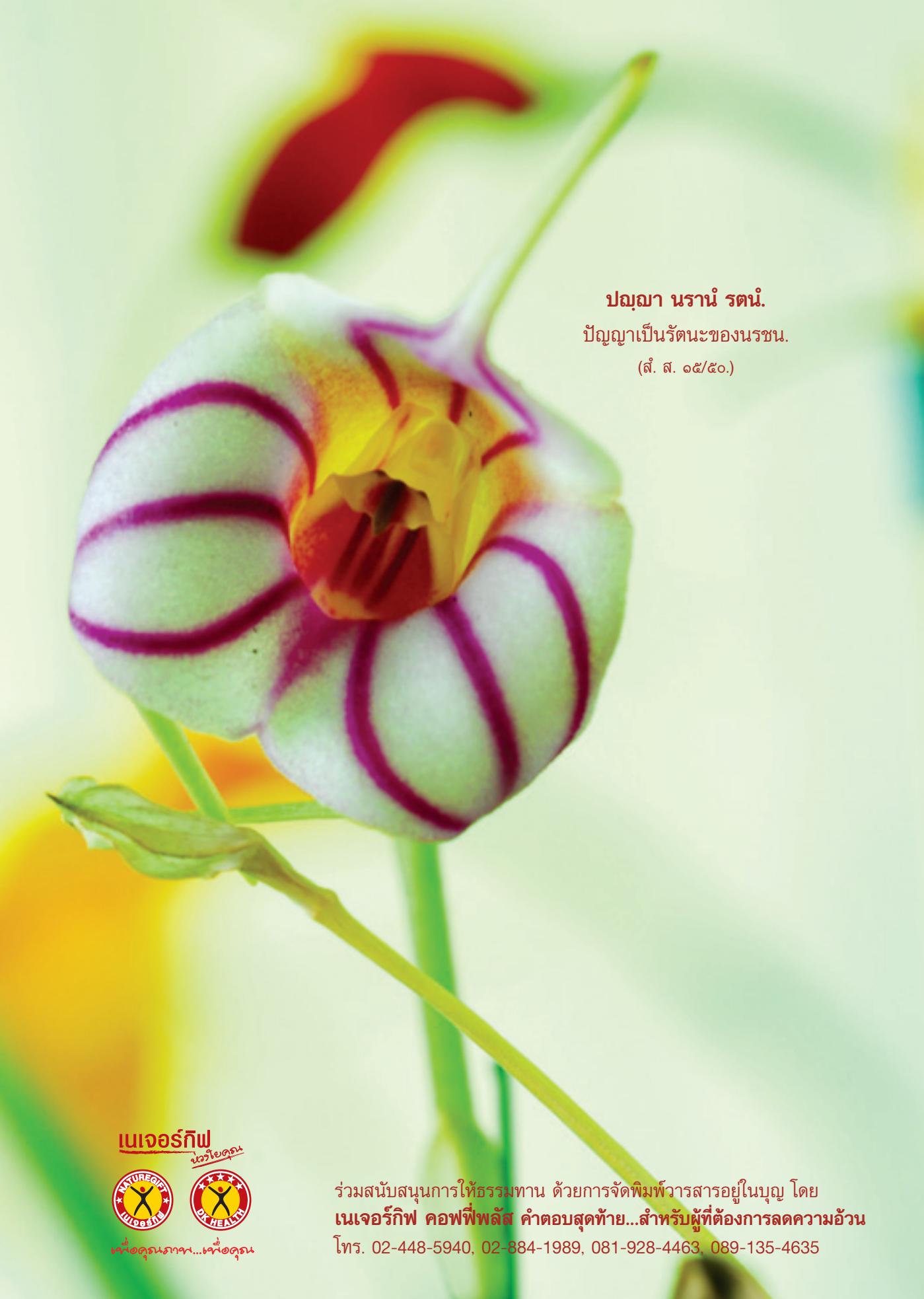
ถวายภัตตาหารเพล เวลา 10.45 - 10.55 น.

สวามนต์ทำวัตรเย็น เวลา 17.45 - 18.00 น.



เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกัน สำนักgrakkbananเกิด

287/195 ช.รามคำแหง 21 (นวศรี) ถ.ประดิษฐ์มนูธรรม แขวงวงศ์ทองหลาง  
เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ 0 2369 4000



ปัญญา นราฯ รัตน์  
ปัญญาเป็นรัตนาของนรชน.

(ล. ส. ๐๔/๕๐.)



เข้าสู่ชีวิตคุณสะดวก...เข้าสู่ชีวิตคุณ

ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่เพลส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน  
โทร. 02-448-5940, 02-884-1989, 081-928-4463, 089-135-4635

บทความบุญ  
เรื่อง : กองบรรณาธิการ



## ๒๕๖๒ เมฆา มหาสังฆทานวันคุ้มครองโลก

พิธีถวายมหาสังฆทานแด่คณะสงฆ์ทั่วประเทศ ๒๐,๐๐๐ กว่าวัด  
และพิธีหล่อพระธรรมกายประจำตัว ประดิษฐานภายในมหาธรรมกายเจดีย์



ยังจำกันได้หรือไม่กับภาพมหาปีติในวันคุ้มครองโลกปีที่ผ่านมา เมื่อพระราชาคณะพระสังฆาธิการจากทั่วประเทศ คณะสงฆ์จาก ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดภาคใต้ และคณะสงฆ์จากต่างประเทศ ทั้งนิกายเดร瓦ท มหายาน และวัชรยาน รวมแล้วกว่าแสนรูป ได้เมตตาเดินทางมาเป็นเนื้อน้ำบุญให้พากเราทุกคนได้ถวายมหาสังฆทานกันอย่างปีติเบิกบาน



ภาพอันเป็นทัศนาณตรียะในวันนั้น ก็คือภายในมหาต้นวิหารคดทั้ง ๔ ด้าน ที่ยาวถึงกว่า ๔ กิโลเมตร ต่างเนืองแน่นไปด้วยสาวกขันนับแสนคน ที่มาร่วมพิธีถวายมหาสังฆทานกันเนื้อน้ำบุญของโลก ที่นั่งอยู่บนอาสน์สองข้างอย่างสงบส่ง่างามเป็นถวายาว จนเต็มพื้นที่ของมหาต้นวิหารคดทั้ง ๔ ทิศ และที่สำคัญชี้่งท้ายของพิธีกรรม พระราชนภาณุวิสุทธิ์ ได้กล่าวขอบพระคุณในความเมตตาของคณะสงฆ์ทุกรูปที่มาร่วมงาน และกราบนิมนต์ทุกรูปให้มาร่วมงานอีกครั้งในวันคุ้มครองโลก ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่กำลังใกล้จะมาถึงนี้

สิ่งนี้เป็นสัญญาณว่า บัดนี้บุญลากันประเสริฐ คือการถวายมหาสังฆทานคณะสงฆ์กว่า ๒๐,๐๐๐ วัด

ทั่วประเทศกำลังจะบังเกิดขึ้นอีกครั้ง ซึ่งนับเป็นบุญอสานารณ์ที่มิใช่แค่บังเกิดขึ้นได้easyๆ บนโลกใบนี้ แต่ด้วยบารมีธรรมและมโนปณิธานอันแน่นหนំ ของพระราชนภาณุวิสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมมาโย) ที่ต้องการเผยแพร่พระพุทธศาสนาวิชชาธรรมกายไปทั่วโลก และต้องการรวมพุทธบุตรทั่วโลกทุกนิกายให้เป็นหนึ่งเดียวแก้ เพื่อช่วยกันนำธรรมะไปคุ้มครองโลกให้บังเกิดสันติภาพที่แท้จริง

ด้วยเหตุนี้วัดพระธรรมกายจึงได้รับความเมตตาจากคณะสงฆ์ทั้งภายในและต่างประเทศเดินทางมาเป็นเนื้อน้ำบุญอย่างต่อเนื่องในช่วงหลายปีที่ผ่านมา

นอกจากนี้ มหาสังฆทาน ๒๐,๐๐๐ กว่าวัด ยังเป็นสิ่งที่บังเกิดขึ้นจากความเมตตาอย่างหาที่สุด



มีได้ของพระเดชพระคุณพระราชนวาราวิสุทธิ์ ที่ประทานจะให้ลูกๆ ขายหนูงทุกคนได้มีโอกาสสร้างมหาทานบารมีอย่างต่อเนื่องเพื่อการสั่งสมเป็นบุญบุญไปสู่ที่สุดแห่งธรรม เผรະทานที่ทำในบุญเขตของพระพุทธศาสนา ที่ถวายแด่คณะสงฆ์ผู้หมั่นฝึกฝนอบรมตนเองด้วยหลักไตรสิกขา คือ ศีล สมาน และปัญญา หากถวายทานด้วยจิตที่เลื่อมใสแน่น แม้วัดดุทันจะน้อยแต่ก็มีผลมาก และถ้าวัดดุทันมากก็มีผลมากยิ่งๆ ขึ้นไป ซึ่งการถวายมหาสังฆทานวันคุ้มครองโลกปีนี้ เป็นบุญที่มีอานิสงส์อันยิ่งใหญ่ ไพศาล ดังที่พระเดชพระคุณหลวงพ่อได้เคยเมตตาให้ไว้ “

“การนิมนต์คณะสงฆ์ ๒๐,๐๐๐ กว่าวัด และพระภิกษุสามเณรผู้ดีตามอักขระที่มีรูป อย่าเนื้อว่าเป็นเรื่องง่าย ตอนนี้เป็นช่วงเวลาที่มีพระรัตนตรัยบังเกิดขึ้นอยู่ ดังนั้น พึงทำบุญเด็ด หลวงพ่อได้ใจว่านี้เป็นบุญลากของเรา เราจะได้ทำบุญใหญ่ในช่วงที่มีพระรัตนตรัยอยู่ เพราะพระรัตนตรัยบังเกิดขึ้นได้ยากในโลก พระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านได้เคยตรัสเอาไว้ว่า แม้ศาสนาของพระตถาคตเจ้าเรียกวลง

สัญลักษณ์ของเนื้อนานบุญคือพระสงฆ์จะมีเพียงแค่ผ้าเหลืองน้อยห้อยทุกแต่ถ้าได้มีโอกาสทำบุญด้วย จะได้อานิสงส์ใหญ่ ปิดขอบายไปสวรรค์ บางทีคืนไทยหรือชาพุทธยังไม่รู้ว่า ขณะนี้เป็นโอกาสดีของเราที่ได้มาเกิดอยู่ในยุคที่มีพระรัตนตรัยบังเกิดขึ้น ดังนั้นบุญใหญ่นี้ คือการถวายมหาสังฆทาน ๒๐,๐๐๐ วัด ในวันคุ้มครองโลก ถ้าหากครพลาตนบัวนำเสียดายอย่างยิ่ง...”

นอกจากนี้ การถวายมหาสังฆทาน ๒๐,๐๐๐ วัดยังเป็นการช่วยสนับสนุนให้คณะสงฆ์จากทั่วประเทศและทั่วโลกได้มีโอกาสทำความรู้จักและแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากการทำงานพระศาสนาซึ่งกันและกัน อันจะเป็นการสร้างเสริมกำลังใจให้ทุกรูปสามารถบำเพ็ญสมณกิจ และทำงานเผยแพร่พระศาสนาให้ยิ่งๆ ขึ้นไป ซึ่งการถวายมหาสังฆทานวันคุ้มครองโลกในปีนี้ จะเป็นอีก้าวหนึ่งที่นำไปสู่การรวมพุทธบุตรทุกนิกายให้เป็นหนึ่งเดียวagain เพื่อความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาที่จะบังเกิดขึ้นในอนาคตอีกนานนับพันปี

ยิ่งไปกว่านั้น ในวันคุ้มครองโลก ๒๒ เมษายน



พ.ศ. ๒๕๕๑ ยังมีบุญใหญ่ที่สำคัญมากอีกบุญหนึ่งคือ พิธีหล่อพระธรรมกายประจำตัว ประดิษฐานภายในเมืองมหาธรรมกายเจดีย์ ซึ่งเป็นบุญที่มีอานิสงส์อันยิ่งใหญ่ไม่มีประมาณ เพราะการสร้างพระพุทธชูปดีของการสร้างสัญลักษณ์แทนกายมหาบุรุษขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้บริสุทธิ์บิบูรณ์ด้วยวิชาคือความรู้ภายใน และจรณะคือจริยาวาตรภายนอก ดังนั้นใครที่ได้สร้างพระพุทธชูปจึงเท่ากับว่าเป็นการประกาศคุณของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้ปรากฏแก่สายตากาลโลก

วันคุ้มครองโลกปีนี้บูนเป็นบุญลากอันประเสริฐที่ผู้มีบุญจะได้มีโอกาสยื่นย่อหนทางในการสั่งสมมหาทานบารมี เพราะตลอดชีวิตของคนเราคงไม่สามารถที่จะดันดันเดินทางไปทั่วประเทศเพื่อทำบุญกับวัดต่างๆ ได้มากถึง ๒๐,๐๐๐ วัด หรือได้หล่อพระพุทธชูปจำนวนมากเท่านี้ เพื่อประดิษฐาน ณ มหาธรรมกายเจดีย์ ดังนั้น นักสร้างบารมีทุกท่านจะอย่าปล่อยให้บุญลากอนี้ผ่านเลยไป เพราะในโลกนี้มีสิ่งที่ผ่านไปแล้วไม่มีวันย้อนคืน นั่นคือ สายนาqua เวลา...สังขาร และโอกาสในการสร้างบารมี



**“มหาสุวรรณนิธิ”**  
วัตถุมงคลที่นำมาหล่อองค์พระธรรมกายประจำตัว

## กำหนดการงานบุญ

วันคุ้มครองโลก วันอังคารที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๑

### ภาคเช้า สภาธรรมกายสากล

- ๐๙.๓๐ น. สาวมนต์ทำวัตรเช้า
- ๑๐.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม
- ๑๑.๐๐ น. พิธีกล่าวคำถวายองค์พระธรรมกายประจำตัว พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน รับประทานอาหารกลางวัน

### ภาคบ่าย มหารัตนวิหารคด

- ๑๒.๔๕ น. เดินทางไปมหารัตนวิหารคด
- ๑๓.๐๐ น. พิธีถวายไทยธรรมแด่พุทธบุตร ๒๐,๐๐๐ กว่าวัด
- ๑๖.๐๐ น. เสริฐพิธี

### ภาคเย็น ลานธรรม มหาธรรมกายเจดีย์

- ๑๙.๕๐ น. เจ้าภาพผู้มีบุญพร้อมในพื้นที่ประกอบพิธี
- ๒๗.๐๐ น. พิธีหล่อพระธรรมกายประจำตัว
- ๒๘.๐๐ น. เสริฐพิธี เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

กรุณาสามชุกษา เพื่อแสดงความเคารพในพระรัตนตรัย และรักษาวัฒนธรรมอันดีของชาพุทธ ซึ่งจะเป็นบ่อเกิดแห่งสิริมงคลในชีวิต

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร. (๐๒) ๕๓๑-๑๐๐๐

# ພຶສີລົງຈອບສູດທ້າຍ ຕານ

ອ.ຫ່ວຍສອງຍາງ ຈ.ຕາກ ຄິ່ງ ອ.ອົມກໍອຍ ຈ.ເຊີຍໄໝ

ໂດຍ ພຣະພິສາລປະຈານຖຸဂຸດ ອາສຽມພຣະ

ຜ.ນ້ຳນຸ້າຫຼຸນສອງ ຕ.ຍາງເປີຍ ອ.ອົມກໍອຍ ຈ.ເຊີຍໄໝ ວັນ



# งานพุทธวิถี

หมู่ ระยะทาง ๑๕๐ กิโลเมตร

พระธรรมจาริก อ.ท่าสองยาง

วันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑

จุดประทีปธรรมแห่งขุนเขา  
สานภารกิจแห่งความดี สร้างถนนพุทธวิถี





“ไม่มีพลังใดจะยิ่งใหญ่เกินกว่าใจของมนุษย์ ภูเขาแม้จะแข็งแกร่งสักเพียงใด ก็ยังต้องพ่ายแพ้ต่อพลังใจของพื่น壤ของชาวยไทยภูเขาไฟป่าเก่ากลูอุ ที่หลอมรวมดวงใจเป็นหนึ่งเดียวgan สร้างสรรค์ ถนนพุทธชิวิตี ถนนสายมหัศจรรย์ที่เริ่มต้นขึ้นจากความทุ่มเทและเสียสละเพื่อพระพุทธศาสนาของบุคคลสำคัญท่านหนึ่ง”

บุคคลท่านนั้น ก็คือ พระพิศาลประชานุกูล หัวหน้าศูนย์อบรมศีลธรรม และส่งเสริมพระพุทธศาสนาบนพื้นที่สูง บ้านแม่สอดหลวง ตำบลแม่สอง อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ซึ่งหน้าที่อันยิ่งใหญ่ ของท่านในฐานะพระธรรมจาริก ได้นำไปสู่การบังเกิด ขึ้นของถนนพุทธชิวิตี ที่ใช้เวลาสร้างมาอย่างต่อเนื่อง ยาวนานถึง ๑๐ ปี โดยมุ่งหวังให้ถนนสายนี้นำ ความเจริญมาสู่พื้นที่บนยอดดอยแคน吱 และนำ แสงสว่างแห่งธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปสู่ ดวงใจของพื่น壤ของชาวยไทยภูเขารุกคุน

## ๑๐ ปีแห่งความมุ่งมั่นและทุ่มเท

หากย้อนไปเมื่อ ๑๐ ปีก่อน คงไม่มีใครคาดคิด ว่า ถนนพุทธชิวิตีจะบังเกิดขึ้นมาได้ เนื่องจากเป็น ถนนที่สร้างขึ้นด้วยสองมือของชาวป่าเก่ากลูอุ ที่มี เพียงแค่จอบและเสียม สำหรับใช้ขุดและถากถาง

เพื่อเนรมิตเส้นทางบนภูเขាដันสูงขึ้น โดยไม่มีแม้แต่ เครื่องจักรกลมากอย่างน้ำใจ ที่พระพิศาลประชานุกูล กลับสามารถนำข้าวบ้านขุดถนนบนภูเขาราได้ยากถึง หนึ่งร้อยกว่ากิโลเมตร นับเป็นสิบปีแห่งความสำเร็จ ที่ต้องแลกมาด้วยความทุ่มเทและเสียสละ เพื่องาน พระศาสนาอย่างแท้จริง ซึ่งพระพิศาลประชานุกูล ได้เมตตาบอกราเล่ถึงจุดเริ่มต้นของการสร้างถนน พุทธชิวิตีนี้ว่า

“ที่ผ่านมาการเผยแพร่องค์ธรรมะบนยอดดอยของ คณะพระธรรมจาริกเป็นงานที่ยากลำบากมาก ๆ ทั้งในเรื่องอาหารขบจัน การเดินทาง ความเป็นอยู่ และสภาพอากาศที่หนาวมาก ภูมิหรือศาลา ก็ไม่มี ปัจจัยไม่มี กิจกรรมต่อไม่มี เครื่องอำนวยความสะดวก ก็ไม่มี หลายที่รถเข้าไม่ถึง ไม่มีมือถือ ไม่มีไฟฟ้า พระธรรมจาริกหลายรูปต้องดูแลหมู่บ้านชาวเขา



## หนึ่งรูปต่อหลายคน ๆ ดอย

จากการที่อตามาได้จาริกไปตามดอยต่าง ๆ เพื่อสั่งสอนพื้นของชาวไทยภูเขา ก็เลยได้พบเห็นเรื่องความยากลำบากของชาวบ้านที่อยู่ในดอยลึก ๆ เพราะเมื่อเวลาเช้าปีกวันไม่สามารถเดินทางออกมารักษาตัวได้ บางแห่งในช่วงหน้าฝนจะขาดแคลนอาหาร ไม่มีแม้แต่ข้าวสารจะหุง ถึงขนาดต้องต้มหน่อไมกินกัน นอกจากนี้ทรายพื้นที่ก็ยังมีปัญหาเสพติด และการบุกรุกป่าทำไร่เลื่อนลอย เพราะทางการเข้าไปดูแลไม่ถึง อตามาจึงคิดให้วิธีการช่วยเหลือชาวบ้าน จึงคิดว่าหากมีถนนเข้าไปถึงปัญหาเหล่านี้ก็จะต้องลดลง ความเป็นอยู่และ การสัญจรของชาวบ้านก็จะดีขึ้นด้วย เมื่อมีถนนทางการก็จะเข้าไปให้ความช่วยเหลือได้ อีกหน่อยความเจริญด่าง ๆ ก็จะเริ่มเข้าไปถึง เช่น มีโรงเรียน น้ำประปา หรือว่าพลังงานแสงอาทิตย์ (solar cell) ที่สำคัญการจาริกเผยแพร่ความรู้ของเราก็จะสะดวกขึ้นด้วย คือทุกอย่างมันมารวมอยู่ที่ถนนหมุดเลย

เมื่อคิดจะสร้างถนน อตามาจึงเริ่มด้วยลอง เอาจากบ้านมาขุดถนนดู และชวนพื้นของชาวเขามาช่วยกันขุด โดยเริ่มต้นขุดเมื่อวันที่ ๒๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๑ เรือยมา จากตำบลแม่สอง อำเภอท่าสองยาง

จนถึงตำบลแม่ตีน อำเภอแม่ก้อย จังหวัดเชียงใหม่ ระยะทางร้อยกว่ากิโลเมตรทำเสร็จแล้ว แต่ว่าทางเส้นนี้จะใช้ได้เฉพาะหน้าหนาวกับหน้าร้อนเท่านั้น หน้าฝนใช้งานไม่ได้ อตามาจึงนำชาวบ้านมาช่วยกันขุดถนนเส้นใหม่เขื่อนระหว่างตำบลแม่สอง อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก กับตำบลยางเปียง อำเภอแม่ก้อยขึ้นไปอีกทางหนึ่ง เพื่อทำให้เป็นถนนที่สามารถใช้งานได้ทุกฤดู ตอนนี้ก็ขุดไปเรื่อยๆ เหลืออีกเพียงแค่ไม่ถึง ๑๐ กิโลเมตรก็จะสำเร็จแล้ว...

ถนนสายประวัติศาสตร์นี้ได้รับความเมตตาจากท่านเจ้าประคุณสมเด็จพระมหาวชิรังคคลาจารย์เจ้าคณะใหญ่หนเหนือ ประธานคณะกรรมการพุทธศาสนา ตั้งชื่อว่า “ถนนพุทธวิถี” และท่านเจ้าประคุณสมเด็จฯ ยังได้เมตตาเดินทางมาเปิดถนนสายนี้ด้วยตัวเอง เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๕ ชื่อถนนสายนี้ จะทำให้พื้นของชาวไทยภูเขานิเขตพื้นที่อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก และอำเภอแม่ก้อย จังหวัดเชียงใหม่ ได้รับประโยชน์ในการสัญจรและมีวิถีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นมาก ด้วยคุณภาพการนี้ส่งผลให้ท่านได้รับพระราชทานสมณศักดิ์เป็นพระราชาคณะชั้นสามัญที่ พระพิศาลประชานุกูล เมื่อวันที่ ๕ ธันวาคม ปีพุทธศักราช ๒๕๔๘ นับเป็นพระภิกษุ



ชาวป่วยก่ออุบัติรุปแบบของโลก ที่ได้รับตำแหน่ง อันทรงเกียรตินี้

### นักขอนผู้ยิ่งใหญ่

ความมหัศจรรย์ของถนนพุทธวิถีนี้ ไม่เพียงแต่จะสร้างขึ้นด้วยสองมือและพลังใจของพี่น้องชาวไทยภูเขาเท่านั้น แต่ยังเป็นถนนที่ไม่ได้อาศัยงบประมาณของทางราชการแต่อย่างใด ซึ่งแน่นอนว่าผู้ที่จะต้องแบกรับภาระอันสำคัญในเรื่องนี้ก็คือท่านเจ้าคุณพระพิศาลประชานุกูล ที่ต้องทำหน้าที่แจงข่าวบุญกับทุกๆ คนที่รู้จัก ซึ่งระยะเวลากลางๆ ๑๐ ปีที่ผ่านมา ท่านต้องพบเจอกับทั้งผู้ที่ยินดีให้ความช่วยเหลือและอุปสรรคจากผู้ที่ไม่เข้าใจ ซึ่งพระพิศาลประชานุกูลได้เมตตาเล่าถึงเรื่องนี้ว่า

“๑๐ กว่าปีที่ผ่านมาอาตามาต้องดิ้นรน เพื่อให้งานสำเร็จตามเป้าหมายที่ตั้งใจไว้ เรียกว่ารู้จักใครเป็นไม่ได้ แม้รู้จักนิดๆ หน่อย พอเจาส่งยิ่มมาก็จะไปบอกบุญญาเลย บอกบุญปลากะรังป่องบ้าง นาม่าบ้าง บอกขอให้ช่วยบริจาคสิ่งนั้น สิ่งนี้ บอกบุญญาอยู่เรื่อยๆ เจօครก็ทำอย่างนี้ แต่มีบางคนที่เขามีค่ายของ ก็จะพูดว่า “นี่มันเป็นเรื่องของทางการ จะทำไปทำไม” แต่ชาวบ้านส่วนใหญ่ก็บอกว่าโรมานามีไม่เห็นมาทำสักที อาตามาก็ต้องทำ หรือบางคน

ก็พูดว่า เห็นอาตามาขออยู่เรื่อยๆ ขอเท่าไรก็ไม่พอสักที ที่เข้าพูด เพราะเขามีรู้ว่าก็จะได้ถนนสักกิโลเมตรหนึ่งต้องหมัดข้าวหมัดของไปเป็นคันรถ เพราะเราใช้แรงคนบุด ไม่ได้ใช้เครื่องจักร

คนที่ไม่ชอบใจก็เลยดังจยาให้อาตามาว่าเป็นบุญ แต่อตามาคิดว่า อาตามาไปขอบริจาคเครื่องอุปโภค บริโภคที่เป็นส่วนเกินของเข้า ซึ่งไม่ได้ทำให้เข้าเดือดร้อนเลย เพราะคิดว่าหากเข้าเอาไปแจกให้กับคนยากจน ก็เพียงช่วยให้คนจนอิ่มไปได้ม้อหนึ่งแล้วมันก็หมดไปเฉยๆ แต่ว่าอาตามาเอาข้าวของมาเลี้ยงชาวบ้านที่มาช่วยกันบุดถนน ซึ่งข้าวของก็หมดไปเหมือนกัน แต่ได้ถนนที่จะเป็นสาธารณประโยชน์ต่อไป และยังเป็นการสอนชาวบ้านให้รู้จักความชัยันไม่ต้องคอยເອແຕ่ขอความช่วยเหลืออยู่ร่ำไป ซึ่งชาวไทยภูเขายังคงเดินทางไป

นอกจากนี้ การสร้างถนนยังช่วยให้การเผยแพร่องรมะได้รับการยอมรับจากชาวบ้านมาก ช่วงปีใหม่ที่ผ่านนี้ ที่วัดของอาตามาจัดให้มีการปฏิญาณตนเป็นพุทธศาสนาของพี่น้องชาวป่วยก่ออุบัติรุป จำนวนถึง๕๐๐ ครอบครัว และเมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ที่ผ่านมา อาตามาและเพื่อนสหธรรมิกได้ไปทำหน้าที่เชิญชวน



ให้พื้นท้องชาวปาเวก่อนๆ เข้าร่วมสอบ World - PEC ได้ถึงกว่าสี่พันคนอีกด้วย..."

จากผลงานการเผยแพร่ธรรมที่ผ่านมา นับได้ว่า พระพิศาลประชานุกูลได้ทำหน้าที่ของพุทธศาสนาได้อย่างดีเยี่ยม เพราะคำว่า ภิกขุ นั้นมาจากคำในภาษาบาลีว่า "ภิกขุ" ซึ่งแปลว่า "ผู้ขอโดยปกติ" ซึ่งเป็นอริยประเพณีที่ได้รับการถ่ายทอดมาจากการพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่คุณสมบัติทุกอย่างสมบูรณ์แบบต่อ กันมาจนถึงปัจจุบัน ซึ่งเป็นการขอเพื่อเปิดโอกาสให้ มหาชนได้สั่งสมทานบารมี ซึ่งจะช่วยเปิดหนทาง สร้างสรรค์และพระนิพพานให้กับชาวโลกทุกคน ดังนั้น ปฏิปักษากองท่านเจ้าคุณพระพิศาลประชานุกูล จึงเป็น "นักขอผู้ยิ่งใหญ่" ในสายตาของบ้านพิณกับชาวญี่ปุ่น อย่างแท้จริง

## จากใจตะวันธรรม สู่ตะวันบนดอย

เมื่อพระเดชพระคุณพระราชนาวิสุทธิ์  
ประชานุลนิธิธรรมกายน ได้ทราบถึงหัวใจอัน  
แกร่งกล้าของพระพิศาลประชานุกูลในการสร้าง  
ถนนพุทธวิถีตั้งแต่ล่าง ซึ่งยากที่สุด จะทำได้เข่นนี้

และท่านเจ้าคุณได้ขอความช่วยเหลือเครื่องอุปโภค บริโภค เพื่อทำให้การกิจของท่านสำเร็จได้โดยเร็ววัน พระราชนาวิสุทธิ์จึงเมตตาให้พระครุปลัดภูเบศ ประธานาธิบดี ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นตัวแทนเดินทางไปมอบเครื่องอุปโภคบริโภค ชุดแรกถึงอาศรมธรรมชาติ แม่สอดหลัง ตำบล แม่สอง อำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก นอกจากนี้ พระราชนาวิสุทธิ์ยังได้ร่วมบุญกับพระพิศาล ประชานุกูล เพื่อสร้างพระเจดีย์ไมตรีมิตรภาพ ใน ส่วนของประตูทึ่ง ๔ บาน ที่ยังขาดงบประมาณ ก่อสร้าง และยังไม่มีเจ้าภาพร่วมบุญ ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ทั้งนี้ พระพิศาลประชานุกูลได้กล่าวถึง ความประทับใจที่ได้รับความช่วยเหลือจากพระเดช พระคุณหลวงพ่ออัมมโนโยและกัลยาณมิตรทั่วโลกว่า

"การที่พระเดชพระคุณพระราชนาวิสุทธิ์  
ได้เมตตาถวายเครื่องอุปโภคบริโภคมาในครั้งนี้  
อาทิตย์และคณะพระธรรมชาติ รวมถึงพื้นท้อง  
ชาวไทยเข้าทุกคน รู้สึกซาบซึ้งใจเป็นอย่างยิ่ง  
จนยกที่จะบรรยาย และสิ่งของที่พระเดชพระคุณ  
หลวงพ่อร่วมบุญมาถึง ๑๐ กว่าคันรถสิบล้อนั้น ก็



ต้องกราบขอบพระคุณท่านเป็นอย่างยิ่ง และคิดว่า ถนนเส้นนี้จะสำเร็จอย่างแน่นอนด้วยความช่วยเหลือ ของพระเดชพระคุณหลวงพ่อ และหมู่คณะจาก วัดพระธรรมกาย เพราะลำพังถ้าหากมาทำเองก็ไม่มีรู้ เมื่อกันว่าจะต้องใช้เวลาอีก กี่ปีคงจะเสร็จ เพราะ ปัจจัยสิมัน้อย

อาหมaru สึกชาบชี้ใจเป็นอย่างยิ่ง ที่พระเดช พระคุณหลวงพ่อเมตตาร่วมสร้างพระเจดีย์ไมตรี มิตรภาพ เพราะพระเจดีย์นี้เริ่มสร้างเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๔๔ และเหลือแต่ประดูทั้ง ๔ บานนี้ ที่รอเจ้าภาพ มากกว่า ๘ ปี นานห้ายปีแล้ว และเหตุที่อาหมาราสร้าง พระเจดีย์ขึ้นก็เพื่อต้องการให้เป็นศูนย์รวมใจของ พี่น้องชาวปว่าเก่อญู เพราะทุกวันปีใหม่ของชาว ปว่าเก่อญู คือ วันขึ้น ๑ ค่ำ เดือนยี่ ของทุกๆ ปี ชาวปว่าเก่อญูทุกๆ ความเชื่อจะรวมตัวกันใน งานวันปีใหม่นับหมื่นคน อาหมาราจึงมีความตั้งใจที่ จะสร้างพระเจดีย์นี้ให้เป็นศูนย์รวมใจ และเพื่อให้ พี่น้องชาวปว่าเก่อญูได้มาร่วมเป็นสถานที่สัก.smบุญ

กุศลติดตามตัวไปข้ามภัยข้ามชาติ ดังนั้น อาหมา ต้องกราบขอบพระคุณในความเมตตาของพระเดช พระคุณหลวงพ่อ มา ณ ที่นี่ด้วย..."

พลังใจคือสิ่งที่ช่วยให้คนเราสามารถผ่านฝ่า อุปสรรค และทำความสำเร็จให้บังเกิดขึ้นได้ ดัง ตัวอย่างของพระพิศาลประชานุกูล ผู้มีจิตใจอัน กล้าแกร่ง นำพี่น้องชาวปว่าเก่อญูสร้างถนนพุทธวิถี ด้วยสองมือและพลังใจอันเต็มเปี่ยม ด้วยหมายมั่น ที่จะนำอรามะไปสู่จิตใจของชาวไทยภูเขากุฎុฯ คุณ

ณ วันนี้ ปฏิปทาอันงดงามของท่านเป็นที่ ประจักษ์ของเหล่ากัลยาณมิตรทั่วโลก และพร้อมที่จะ ให้ความช่วยเหลือด้านปัจจัยสี่เครื่องอุปโภคบริโภค จนโครงการสำเร็จลุล่วงไป สมดังวา thorumของ พระราชาawanaviสุทธิ์ที่ว่า พุทธบริษัท ๔ ต้องเป็น หนึ่งเดียวกัน เมื่อกันดวงตะวันที่มีดวงเดียว เพราะ หากชาวพุทธเรามีความสมัครสมานสามัคคีกันเช่นนี้ ในอนาคตไม่ว่าจะมีอุปสรรคใดก็ตามสักเพียงใด งานทุกสิ่งก็ย่อมสำเร็จลงได้อย่างแน่นอน...○



ຕໍ່ ດາວໂຫຼນ ຍາກົມ  
ສິ່ງໄດ້ໄປດີ ພຶກເລືອເຈົ້າສິ່ງນີ້.  
(ຊຸ. ຊາ. ເຄກ. ແລ້ວ/ລ.)



ຮ່ວມສັບສົນການໃຫ້ຮຽມທານ ດ້ວຍການຈັດພິມພົວຮາສາຮອຢູ່ໃນບຸນ໘ ໂດຍ  
ບຣິໝັກ ນາງກອກໄລ໌ຕິ້ງ ເຊັ່ນເຕັອຮ໌ ຈຳກັດ  
ບຣິໝັກ ແສນມິຕຣ ອິເລັກຕຣີກ ຈຳກັດ  
ທີ່ນີ້ໃນຄວາມກາຄຸມໃຈຂອງເຮົາ ທີ່ມີສ່ວ່າມີໃນແສງສ່ວ່າງ  
ສອບຄາມຮາຍລະເອີ້ດໄດ້ທີ່ ຄຸນລອງຄັດຕິ 081-890-3280, ຄຸນອດຸລຍ໌ 081-819-2311

ນທຄວາມພຶເສດ  
ຮ່ວມ : ອຸປະເລີຍ



# อนุภาพแห่งการให้



โครงการตักบาตรพระ ๕ แสนรูป ๗๖ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย  
เพื่อช่วยเหลือคนดงสังฆในพื้นที่ ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้



ท่ามกลางธรรมชาติอันงดงามรอบตัวเรา ที่สามารถสัมผัสได้ด้วยดวงใจอันอ่อนโยน ของมวลมนุษยชาติ คงไม่มีใครอาจปฏิเสธได้ว่า ทุกสิ่งทุกอย่างที่ธรรมชาติสร้างสรรค์ แก่ผืนโลก คล้ายบ่งบอกถึงความเป็นผู้ให้อย่างใหญ่โดยมิได้หวังสิ่งตอบแทนอันใด



ดังเช่นพระอาทิตย์เป็นใหญ่บนฟากฟ้าในเวลา กลางวัน ดุจดังมารดาของทุกสรรพสิ่งบนผืนแผ่นดิน ในยามราตรีมีดวงจันทร์และดวงดาวระยับบนท้องฟ้าให้ความสว่างไสวเข้ามานแทนที่ ก้อนเมฆที่ กลับตัวกันเป็นหยาดน้ำฝนโปรดปรายพรั่งพรูลงสู่ ผืนดิน ทำให้ผืนดินที่เคยแห้งแล้งแตกระแหง กลับ กลายเป็นผืนดินที่ชุ่มชื้นชีวิตขึ้น เหล่าพุกชนชาติ พลันพลิกฟื้นคืนใบหน้าประกายสีเขียวสะพรั่ง火花ไป ทั่วทุกแห่งหน



หยุดน้ำใส่ต่างไหลงกันเป็นแม่น้ำลำคลอง  
ทดสอบย่างสูหัวงมหาสมุทร เป็นดังเส้นเลือดใหญ่  
ที่หล่อเลี้ยงทุกชีวิตให้ดำเนินไปอย่างผาสุจจะเห็นได้  
ว่าทุกสิ่งทุกอย่างในธรรมชาติ ต่างผลัดกันเป็นทั้ง  
ผู้ให้และผู้รับเรื่อยมาตั้งแต่เด็กกำبارรพ. ดูจังกงล้อ  
ที่หมุนวนสร้างความสมดุลให้เกิดขึ้น

เมื่อหันกลับมาพิจารณาสังคมมนุษย์ ทุกคน  
ที่เกิดมาล้วนต้องพึงพาอาศัยซึ่งกันและกันทั้งสิ้น  
ไม่มีใครเลยจะยอมรับว่า เขาสามารถดำรงชีวิตอยู่  
ได้เพียงลำพังโดยไม่ต้องพึงพาอาศัยใคร เพราะ  
อย่างน้อยที่สุด เมื่อแรกเริ่มลืมตาขึ้นมาดูโลก ก็พบ  
สายตาเอื้ออาทรและอ้อมอกอบอุ่นของผู้เป็นมารดา

บิดา คอยให้ความรักความเอาใจใส่ดูแล มีครูอาจารย์  
คอยถ่ายทอดวิชาความรู้ และญาติมิตรให้ความค้ำจุน  
รอบข้าง

จะมีใครทราบคิดถึงความจริงข้อนี้บ้างหรือไม่ว่า  
การอยู่รอดของทุกชีวิตที่สืบทอดกันมาอย่างต่อเนื่อง  
ยาวนาน ล้วนอยู่ภายใต้กำหนดขอบเขตของคำว่า  
“ให้” เพียงคำเดียวเท่านั้น

เข่นเดียวกับการสร้างสันติสุขให้เกิดขึ้นในสังคม  
ย่อมเกิดจากจุดเริ่มต้นคือคำว่า “ให้” ช่วยแก้ไข  
ความตะวงนี้ และความเบี้ยดเบี้ยนที่เกากินใน  
ดวงใจ ด้วยการขยายใจให้กว้างขวางไว้พันธนาการ  
ได้มากขึ้นด้วย



พิธีตักบาตรในโครงการตักบาตรพระ ๕ แสนรูป ๗๙ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย ที่จัดขึ้น ณ จังหวัดนครปฐม



ในประเทศไทยของเรา ชาวพุทธมีประเพณีการทำบุญให้ทานเป็นพื้นฐานก้าวแรกของการพัฒนาคุณภาพชีวิต นับแต่โบราณกาลชาวไทยล้วนมีจิตใจงดงาม เปี่ยมด้วยรอยยิ้มที่อกราจากใจ ยกจะหาชนชาติใดเสมอเมื่อ จนกลายเป็นเอกลักษณ์ของชาติอันน่าภาคภูมิใจ ทั้งนี้ เพราะได้รับการปลูกฝังอุปนิสัยรักการให้ อันเกิดจากการตักบาตรพระภิกษุสงฆ์ทุก أيامเข้านั่นเอง

นับเป็นประวัติศาสตร์แห่งการสร้างความดีครั้งยิ่งใหญ่ เมื่อ “โครงการตักบาตรพระ ๕ แสนรูป ๗๙ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย” ได้ก่อตั้งขึ้นให้เป็นบุญใหญ่ตลอดปี พ.ศ. ๒๕๕๑ โดยคำริชของพระเดชพระคุณ





พิธีตักบาตรในโครงการตักบาตรพระ ๕ แสนรูป  
๗๙ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย ที่จัดขึ้น ณ จังหวัดสระแก้ว

พระราชทานวรวิถี ประธานมูลนิธิธรรมกาย มีวัดดุประสังค์เพื่อช่วยเหลือเหล่าพุทธบูตรใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ที่ได้รับความลำบากเดือดร้อน จากสถานการณ์ความไม่สงบมาตั้งแต่ปีพุทธศักราช ๒๕๕๗ และนับวันจะทวีความรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ แต่พระภิกษุทุกruปต่างสูมหัวใจพระบรมโพธิสัตว์ ยืนหยัดรักษาพระพุทธศาสนาไว้ด้วยเลือดเนื้อและชีวิต เป็นหลักข้อให้กับสังคมมนต์และสาครุณในพื้นที่ด้วยความเข้มแข็ง ท่านต้องอาศัยขันติธรรมอย่างยิ่งยวด ต่อสู้กับภัยคุกคามโดยไม่เคยปริปากบ่น

ดังนั้น เราในฐานะพุทธศาสนิกชน มีหน้าที่โดยตรงในการอุปถัมภ์ด้ำจุนพระพุทธศาสนา จึงไม่อาจนิ่งดูดายในความเดือดร้อนของเหล่าพุทธบูตรทุกรูป ยิ่งท่านได้รับความลำบากเดือดร้อนมากเท่าไร ยิ่งต้องส่งกำลังแรงใจและกำลังปัจจัยไปช่วยเหลือ



ท่านให้มากขึ้นเท่านั้น ให้รับรู้ว่าท่านไม่ได้ต่อสู้อย่างโอดีตเดียวเพียงลำพัง แต่ยังมีอีกล้านดวงใจ คอยยืนหยัดสู้อยู่เคียงข้าง

ยิ่งไปกว่านั้น “โครงการตักบาตรพระ ๕ แสนรูป ๗๙ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย” ยังเป็นการเสริมสร้าง



วัฒนธรรมชาวพุทธให้เข้มแข็งทั่วทุกภูมิภาคของ ผืนแผ่นดินไทย ก่อให้เกิดแรงบันดาลใจอย่างยิ่งใน การรักษาประเพณีอันดึงดีงามของท้องถิ่นให้ยั่งยืน อีกทางหนึ่งด้วย โดยเชิญชวนหน่วยงาน ชุมชน และองค์กรทั่วประเทศ ร่วมกันจัดพิธีตักบาตรใน ชุมชนตั้งแต่ ๑๐๐ รูป จนถึง ๑,๐๐๐ รูป ขึ้นไป น้อมถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จ พระเจ้าอยู่หัว เนื่องในปีมหามงคลสมัย ทรงเจริญ

พระชนมายุได้ ๙๙ พรรษา และถวายพระราชศิล แด่สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงราชธิวาราชานครินทร์ ถือเป็นการร่วม แสดงออกซึ่งความจงรักภักดี ในฐานะพสกนิกร ชาวไทยที่อยู่ร่วมเป็นสุขภายใต้พระบรมโพธิสมภาร ตลอดกาลยานาน

ซึ่งในขณะนี้ได้มีการจัดตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป ในหลายพื้นที่ เช่น ที่อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เที่ยงใหม่ ลำปาง ลำพูน ลพบุรี และนครปฐม เป็นต้น ซึ่งก่อให้เกิดกระแสการตื่นตัวด้านการส่งเสริม ประเพณีตักบาตรไทยครั้งประวัติศาสตร์ ทั้งฝ่าย อาณาจักร ได้แก่ หน่วยงานภาครัฐและเอกชน ร่วมกับฝ่ายพุทธจักร ได้แก่ คลังแสงฯ ที่เป็นศูนย์รวม ความศรัทธาเลื่อมใสของเหล่าสาวกทั่วหลาย ก่อให้เกิดภาพมหากุศลอันน่าประทับใจในหลายพื้นที่ ซึ่งเรียกว่า ให้มีการพัฒนาเป็นประเพณีสำคัญของ จังหวัด ที่ต้องจดอย่างต่อเนื่องประจำทุกปี

ด้วยอุดมการณ์อันแน่นอนของพระเดชพระคุณ



พิธีตักบาตรในโครงการตักบาตรพระ ๕ แสนรูป<sup>๖</sup>  
๗๙ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย ที่จัดขึ้น ณ จังหวัดลพบุรี

พระราชทานภานุสูตร อ ประถานมูลนิธิธรรมกายน ที่  
ปราบဏจะให้ช่วยเหล่าพุทธบูชาในพื้นที่ ๔  
จังหวัดชายแดนภาคใต้ ให้กลับคืนสู่สันติสุขในรือวัน  
เริ่มตั้งแต่การจัดพิธีถวายจตุปัจจัยไทยธรรมแด่  
คณะสงฆ์ ๒๖๖ วัดในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้  
ติดต่อกันเป็นประจำทุกเดือน โดยไม่ขาดเลยแม้แต่  
เดือนเดียว นับเป็นปีที่ ๓ แล้ว มาจนถึง “โครงการ  
ตักบาตรพระ ๕ แสนรูป ๗๙ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย”  
ในครั้งนี้

เพราะตระหนักดีว่างานจรรโลงพระพุทธศาสนา  
เป็นงานใหญ่ และมีความสำคัญอย่างยิ่ง ไม่สามารถ  
ทำได้เพียงลำพังคนเดียวหรือกลุ่มเดียวแต่ต้องอาศัย  
ความร่วมแรงร่วมใจของเหล่าพุทธบริษัท ๔ ข่ายกัน  
ตั้งใจทำเป็นทีมอย่างจริงจังและต่อเนื่อง สันติสุข  
อันแท้จริงจึงจะบังเกิดขึ้นได้

ดังนั้นทุกครั้งที่เรานำอาหารใส่บาตร ไม่เพียง  
แต่เป็นการสั่งสมบุญให้กับตัวเราเองเท่านั้นแต่ยังเป็น  
การสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้รุ่งเรืองยานนาน



เมื่อดวงใจที่เบ่งบานขยายกว้างออกคล้ายดอกบัว  
แย้มกลีบรับน้ำค้างกลางแสงอรุณ นั่นคือความหมาย  
ของ “ต้นทางแห่งความสุข” ที่แผ่ครอบคลุมโลก  
แล้วร้ายยามนี้ ให้กลับเบิกบานสดใสร ทำให้โลก  
สงบสุขที่คาดหวังไว้ จะไม่เป็นเพียงความคิดฝันใน  
จินตนาการอีกต่อไป



อุบปตโต โน จ อุลูลเป.  
ເນື່ອຍັງໄມ່ດຶງ ໄນຕວຽບດວດ.  
(ສ. ສ.)

## ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมกาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ

บริษัท ดรีมทีม (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

3300/41-44 ชั้น 28 อาคาร เอ ตึกช้าง ถนนพหลโยธิน แขวงพหลโยธิน แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900  
โทร. 02-511-1331 แฟกซ์ 02-511-1331 [www.dreamteamthai.com](http://www.dreamteamthai.com)

บริษัท เวิลด์ คลาส ไลฟ์ (อินเตอร์เนชันแนล) จำกัด

และ ศูนย์สาชาหลุยส์มอร์เรส ทั่วประเทศไทย

68 ซอยไชยวัฒน์ 1 ประชาชื่น บางซื่อ 10800 โทร. 02-913-2888 [www.louismorais.co.th](http://www.louismorais.co.th)



ອຸກກັງເຈ ສູຮມີຈຸນຸຕີ.

ໃນເວລາດັບຂັ້ນ ຍ່ອມຕ້ອງການຄນກລ້າ.

(ໝ. ຊາ. ເອກ. ແລ້/ຕອ.)

ຮ່ວມສັບສົນກາງໃຫ້ອຣມທານ ດ້ວຍກາຈັດພິມພົວຮາຮອຍໃນບຸນ ໂດຍ  
ບຣີ່ຊີ່ທ ຂຸດອີ ວູເໜີນ ຈຳກັດ ຜັ້ງຈັດຈໍາຫນ່າຍ ກາແພເພື່ອສຸຂພປຽງລໍາເຮົ່ງ  
ພລມຄອລລາເຈນ ພິວິສ ກຸ່ນສວຍ ຕຣາ ດີໂວໄຟວ່ງ

52/120 ດ.ເອກະພີຍ ນະບອນ ກຽງເທິພາ 10150 ໂທຣ. 02-894-3382-4



๓๒

ဉာဏ်ပူဇ္ဈ

หนหนวนบุญ

เรื่อง : อัญชลี เรืองจิต

# วันแม่ปุรณมี

## “วันแห่งความปิติของมหาชนทั่วโลก”





**ปีติ** รอยอดีตสู่วันแคนหมูหิวปัจจุบัน ใกล้พื้น ก้าวข้ามผ่านเส้นแบ่งเขตแคนกาลเวลา กว่าสองพันห้าร้อยปีก่อน ล่วงสู่如今จากอันวิจิตรตระการตา ในยุคทองของความรุ่งโรจน์แห่งพระพุทธศาสนาในกรุงราชคฤห์ เมืองหลวงแห่งแคว้นมคธ

ครานั้นองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงตรัสรู้อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณเข้าสู่เดือนที่ ๙ ทรงประทับนั่งท่ามกลางความร่มรื่นของสวนป่าไฝ่ ภายในวัดเวฬุวัณมหาวิหาร ลมเย็นพัดพลิวแห่มาเบาๆ ค่ำคืนนั้นช่างดงามน่าอัศจรรย์ เรียกว่า “ศิวาราตรี” พระจันทร์เต็มดวง เสวยามามฤกษ์ จันทร์ ๑๕ ค่ำ เดือน ๓ จันทร์ทองแสงนวลกระจ่างทรงกลดรัศมีรับช่วงต่อเมื่อสิ้นแสงสว่างในทันใด งดงามเรืองรองยิ่งกว่ายามใดในรอบนักชัตր เป็นนิมิตหมายว่าแสงแห่งธรรมกำลังจะสาดส่องกลางใจชาวโลก ขับความมืดมิดแห่งอวิชชา คือ ความไม่รู้ทึ้งปวงให้หมดสิ้นไป

เกิดเหตุอุศจรรย์ ๔ อย่างพร้อมกัน เรียกว่า “วันชาตุรงคสันนิบาต” ได้แก่ เหล่าพุทธสาวก ๑,๒๕๐ รูป ที่ได้ยาตราไปทั่วแคว้นหมูหิว ต่างกลับมาประชุมพร้อมกันโดยมิได้นัดหมาย ณ เบื้องพระพักตร์ขององค์สมเด็จพระบรมศาสดา ซึ่งล้วนแต่เป็นเอทธิกขุปัลสัมปทา ผู้ที่ทรงประทานการบวชให้ด้วยพระองค์เอง อีกทั้งทุกรูปล้วนบรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์ เพื่อรับฟัง “โอวาทปฏิโมก্ষ” แก่นแท้แห่งการเผยแพร่พระพุทธศาสนา ที่ทรงประทานเป็นแม่บทแก่เหล่าพระอรหันต์สาวกทั้งหลาย

ภาพค่ำคืนของวัน “นามปุรรณมี” ยังคงได้รับการสืบทอดเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน เพื่อระลึกถึงวันประกาศธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งวัดวาอารามต่างๆ ทั่วภัยในและต่างประเทศ ต่างร่วมกันจัดกิจกรรมเพื่อรำลึกถึงความสำคัญของวันนี้ เพื่อแสดงออกเชิงการบูชาอันสูงสุด ได้แก่ การจุดประทีปโคมไฟด้วยเป็นพุทธบูชา และการเวียนประทักษิณ เป็นต้น



เช่นเดียวกับที่วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี ได้จัดพิธีจุดโคมมาฆประทีปภายในเป็นพุทธบูชาเป็นประจำทุกปี ซึ่งปีนี้ตรงกับวันพุทธสุบดีที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๗

เริ่มตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. เป็นพิธีตักบาตรคณะสงฆ์นับพันรูป ณ ลานมหาธรรมกายเจดีย์akashayamเข้าเย็นสบาย ต้อนรับลามะแสงอรุณทัยเรือเรืองด้านทิศตะวันออก เหล่าสาวกนั่งภายใน





และต่างประเทศ เดินทางมาจากการทั่วสารทิศ เตรียมอาหารตักบาตรนานาชนิด ส่วนใหญ่จะเป็น ข้าวสาร อาหารแห้ง ที่สามารถเก็บไว้ได้นาน ซึ่งการตักบาตรในงานบุญใหญ่แต่ละครั้งมีอาหาร บิณฑบาตเป็นจำนวนมาก นอกจากจะถวายพระสงฆ์ ที่วัดพระธรรมกายแล้ว ส่วนหนึ่งจะนำไปถวาย ยังวัดต่างๆ ทั่วประเทศไทยอีกด้วย เช่น ๒๖๖ วัด ในพื้นที่ ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ ตลอดจน

วัดสาขาและศูนย์ฝึกอบรมเยาวชนในหลายพื้นที่ นับ เป็นการถวายสังฆทานที่ได้บุญยิ่งใหญ่จริงๆ

ก็ฯ อนันต์ อัค瓦โภคิน ประธานตักบาตร ในวันนี้ พร้อมหัวหน้าสานักงานหลายหน่วยงาน ต่างน้อมนำภัตตาหารบรรจงใส่ถวายทานด้วย ความเคารพเลื่อมใส ต้อนรับวันแห่งความรักสามัคคี ของชาวพุทธ



๐๙.๓๐ น. พระราชนิพานวิสุทธิ์ ประธานสงฆ์  
นำสาคูชนปฏิบัติธรรม เจริญสมاكิภารนา กลั่นใจ  
ให้ໄສต้อนรับบุญใหญ่ที่กำลังจะเกิดขึ้น วันนี้  
ทั่วพื้นที่สภาคธรรมกายสากล ไม่มีผืนชาแคนสีเขียว  
ให้เห็นโดยเด่นเลย เพราะเนื่องแน่นด้วยเหล่า  
สาคูชนผู้มีบุญในชุดขาวสะอาดตา นั่งเป็นแท่น  
เป็นแนวอย่างเป็นระเบียบเรียบร้อย ตั้งใจมาสั่งสม  
บุญใหญ่กันถ้วนหน้า ภาพที่ออกสู่สายตาของโลก  
จึงเป็นดันบุญดันแบบแห่งความดีงามที่ก่อให้เกิด

แรงบันดาลใจในการทำความดี

จากนั้นเป็นพิธีกล่าวคำถวายโโคมามประทีป  
โดยท่านเจ้าภาพผู้ใจบุญ กัลฯ บุญชัย เบญจรงคกุล  
ต่อด้วยพิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน นำกล่าว  
ถวายโดย กัลฯ สอง วัชรศรีโรจน์

๑๒.๐๐ น. ช่วงพักกลางวันเป็นรายการพิเศษ  
“สุดอ่อไป” สัมภาษณ์ผู้ได้รับรางวัลโล่พระราชทานฯ  
และโล่เกียรติยศ การสอบตบอบรมปัญหาธรรมะทาง  
ก้าวหน้า ครั้งที่ ๒๖



พิธีอุปมาสบูชาที่บีบ, พิธีอุปมօนโล่พระราชนາย ทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๒๖  
และพิธีอุปสนะโล่ร่วมกันของศิษย์ศิริบุตรของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าสันติภาพโลก (World-PBC) ครั้งที่ ๒  
วันพฤหัสบดีที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี



๑๓.๐๐ พิธีอุปสมบท “โล่พระราชนາ แลลโล่เกียรติยศ” เข้าสู่  
ศูนย์กลางพิธี โดยผู้ทรงคุณวุฒิจากหน่วยงานภาครัฐทั้งภายในและ  
ต่างประเทศ เมื่อทุกอย่างพร้อมในพื้นที่ ประธานชมรมพุทธศาสนาสากล  
นายสันติ รุ่งสุขพลากร กล่าวรายงานความเป็นมาของพิธีอุปโล่  
พระราชนາ ทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๒๖ ซึ่งในปีนี้มีผู้เข้าร่วมสกุบ  
ทุกประเภทรวมทั้งสิ้นประมาณ ๕๑,๗๐,๐๐๐ คน



พิธีจุดมามปะทีป, พิธีมอบโล่พระราชทานฯ ทางก้าวหน้า ครั้ง  
และพิธีมอบโล่ราชเกียรติยศโครงการสอนตอบปัญหาศิลธรรมเพื่อสันติภาพโลก  
วันพุธที่สุดที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๖ ณ วัดพระธรรมกาย จ.

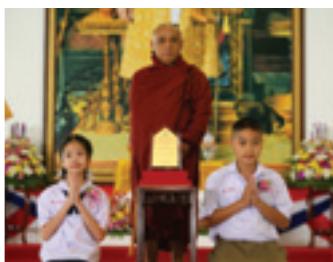


จากนั้น ท่านประทานseg คือ พระเดช  
พระคุณพระภawanavivitthi (หลวงพ่อทัตชีโว)  
ได้มอบโล่พระราชทานฯ และโล่เกียรติยศแก่  
ผู้ชนะเลิศประเภทต่างๆ ได้แก่ ประเภทครูอาจารย์  
ประเภททีม ประเภทบุคคล และสถาบันการศึกษา  
ส่งเสริมศิลธรรมดีเด่น เป็นต้น เสียงปรบมือดัง  
กระหึ่มกึกก้องขึ้นอีกครั้ง เหล่าสาวกเรียนแสน  
ร่วมแสดงความยินดีกับเหล่ายouthของชาติที่มี  
ความสามารถอย่างน่าชื่นชม

๑๙.๓๐ น. หลังจากที่พระเดชพระคุณ  
พระภawanavivitthi ประทานseg นำสาวกเรียน  
ปฏิบัติธรรมในช่วงบ่ายแล้ว เป็นพิธีรับถวายปัจจัย  
สร้างองค์พระธรรมกายประจำตัว ประดิษฐานภายใน  
มหาธรรมกายเจดีย์ และมหาสังฆathan ๒๐,๐๐๐ วัด  
ทั่วประเทศบรรยายกาศเป็นไปด้วยความคึกคักเบิกบาน  
ในบุญ เหล่าสาวกเรียนผู้มีบุญต่างๆ ป้ายหมู่คณะ



ครั้งที่ ๒๖  
โลก (World-PEC) ครั้งที่ ๒  
จ.ปทุมธานี



จังหวัด อำเภอ ชุมชน และตัวแทนของสถาบันการศึกษาต่างๆ ร่วมถวายปัจจัยกันอย่างเนื่องแน่น ต่างนำทรัพย์ที่นำมาได้ด้วยความยำเกรงมาก นำมาฝากผังไว้ในพระพุทโศสนา เพื่อรื้อผังจนสร้างผังรายภักนไปทุกพุทธชาติเลยทีเดียว

ข่าวเงิน เป็น “พิธีมอบโล่ห์วาระเกียรติยศ โครงการสอบตอบปัญหาศิลธรรมเพื่อสันติภาพโลก หรือ World-PEC ครั้งที่ ๒” ณ ลานมหาธรรมกายเจดีย์ เหล่าสาขาวนัต่างทยอยเดินทางสู่พื้นที่ลานมหาธรรมกายเจดีย์ โดยไม่หวั่นไหวกับแสงแดดที่แผดแสงแรงกล้า ต่างจับจองพื้นที่นั่งประจำโถมโถมละ ๑ คน โดยช่วยกันแบ่งผ้าพลาสติกที่ผูกมัดรอบโถมนำมาปูรองนั่ง ทุกคนต่างอมมุน ยิ้มสู้แดดรักกันอย่างน่าอนุโมทนา เพราะเหมือนกับได้เข้าชนบุคลากรงานตัวเองไปด้วย เมื่อนึกถึงภาพอาทิตย์ก่อนที่ได้ช่วยกันจัดเตรียมพื้นที่ลานธรรม ตั้งแต่การถูทำความสะอาด ไปจนถึงตั้งเสาและประกอบโถมด้วยมือตนเอง



๑๗.๔๐ น. ริ้วขบวนอัญเชิญโล่ห์วาระเกียรติยศ เคลื่อนเข้าสู่คุนย์กลางพิธี จากนั้น ก้าลฯ อนันต์ อัศวโภคิน ผู้แทนมุสลิมธรรมกาย กล่าวรายงานถึงความเป็นมาของโครงการสอบตอบปัญหาศิลธรรมเพื่อสันติภาพโลก หรือ World-PEC ครั้งที่ ๒

ผู้ได้รับรางวัลชนะเลิศประเภทต่างๆ แบ่งเป็นภาคภาษาไทย และภาคภาษานานาชาติ จำนวนทั้งสิ้น ๑๕ โล่ จาก ๖๐ ประเทศ กว่า ๖๐,๐๐๐ คนทั่วโลก ต่างทยอยขึ้นรับโล่ห์วาระเกียรติยศด้วยความปิติภาควุฒิ ได้พังเพลง “คุณคือบุคคลประวัติศาสตร์” ดังกระหม่อมขึ้นอีกครั้ง นับเป็นปรากฏการณ์ความตื่นตัวเรื่องการศึกษาหลักธรรมอย่างไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน โดยมีหนังสือ “ครอบครัวบุญ” ที่ไขปริศนาความลับทั้ง ๕ ห้อง ในบ้านอย่างน่าศึกษาอย่างยิ่ง ทำให้ทุกคนในครอบครัวมีความรักความสามัคคีกัน นำสู่สันติภาพโลกอันแท้จริง เริ่มต้นจากสถาบันสังคมที่เล็กที่สุด แผ่ขยายไปทั่วโลก



ผู้ที่ได้รับรางวัลชนะเลิศ  
World-PEC ครั้งที่ ๒  
ในแต่ละประเทศ

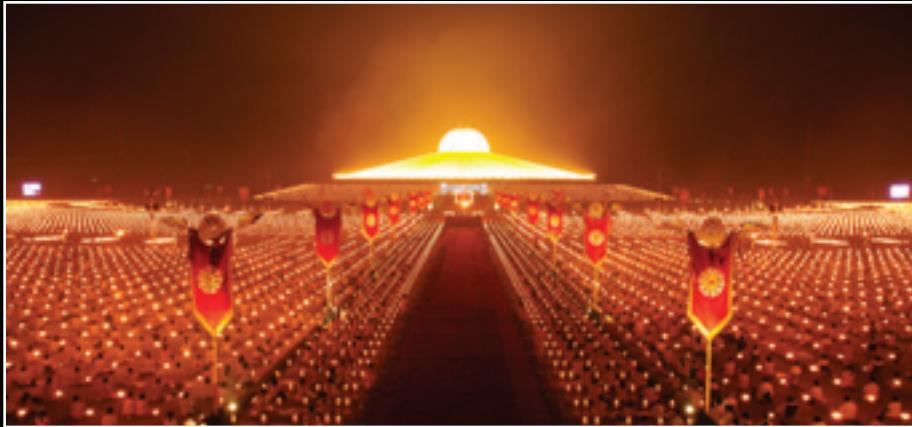


๑๙.๑๐ น. พิธีวียนประทักษิณ พระเดชพระคุณ พระราชนาวิสุทธิ์ ประธานสงฆ์ นำกล่าวคำบูชา นามฤกษ์ จุดประทีปเทียนขึ้นส่งต่อให้พระราชนาวิริยคุณ นำคณะสงฆ์เดินวีyenประทักษิณรอบมหาธรรมกายเจดีย์ พร้อมกับเหลาผู้แทนสาครุณที่ร่วมเดินวีyenประทักษิณ บริเวณทางแนวรอบนอก เสียงสวามน์ดังขึ้น สาครุณ ต่างน้อมนำใจตามเสียงสวามน์ รำลึกถึงวันประกาศ หลักธรรมของพระพุทธองค์



จากนั้น พระราชนาวิสุทธิ์ ประธานสงฆ์ นำกล่าวอิชฐานโคมมากประทีป แล้วกล่าวเขญคณะ ประธานโคมเอกพิเศษสุด คือ ฯพณฯ สมชาย วงศ์สวัสดิ์ รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ จุดประทีปโคมเอกพิเศษสุด ซึ่งเป็นสัญญาณ ให้โคมเอกพิเศษทั้ง ๑๕๐ แห่ง และโคมมากประทีป นับแสนดวง สว่างไสวทั่วทั้งลานธรรมมหาธรรมกายเจดีย์ มองเห็นได้ไกลสุดสายตาเหมือนห้องทะเบียนโคม ประทีปที่แสงสว่างແเกว้างไม่มีที่สิ้นสุด





วันมาฆบูชา เป็นวันแห่งความรักของชาวพุทธ เพราะเป็นวันที่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงออกซึ่งความรักต่อมวลมนุษยชาติอย่างแท้จริง ความรักของพระองค์เป็นความเมตตา ความปราณนาดีต่อกลุ่มสรรพชีวิตด้วยความจริงใจ ทรงลำบากประวราภัยเพื่อประชาสานาจันตลอดพระชนม์ชีพ ยาวนานถึง ๔๕ ปี เพราะ



อย่างจะให้มวลนุชยชาติได้เข้าถึงหนทางแห่งความสุขภายในอันประเสริฐ คือหนทางสายกลางภายในดวงใจของสรรพสัตว์ทั้งหลาย

ดังนั้น หัวใจแห่งพระพุทธศาสนา หรือ “โภวاثปภาณุไมก์” ที่พระพุทธองค์ทรงประทานไว้เป็นแม่บทในการเผยแพร่พระพุทธศาสนาอีกครั้ง เมื่อคราวได้นำหลักการเหล่านี้ไปปฏิบูตอย่างถูกต้อง ย่อมสามารถสัมผัสได้ถึงความเมตตา อันบริสุทธิ์ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าผ่านทางพระธรรมคำสอนของพระองค์ที่ไม่เคยเสื่อมลายไปตามกาลเวลา





# พิธีจุดมหาประทีปเป็นพุทธบูชา

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาพระราขภานวิสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมาโนย)  
เมื่อวันพุธที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๑



วันนี้เป็นวันฤกษ์ดี เป็นวันมหาฤกษ์ และเป็นวันที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อตัวเราและมวลนุชนชาติทั้งหลาย ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ท่านได้ประทานโอวาทปาติโมก্ষ ซึ่งเป็นหลักธรรมที่ทรงคุณค่าสำหรับการดำเนินชีวิตบนโลกใบนี้ โดยผ่านพระอรหันต์ ๑,๒๕๐ รูป เพื่อขยายความรู้สึกไปโดยไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ เพื่อให้ชาวโลกทุกคนได้บรรลุเป้าหมายชีวิตที่แท้จริง ตามอย่างพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระอรหันต์ ทั้งหลาย ที่ท่านได้เข้าถึงความเต็มเปี่ยมของชีวิตแล้ว

เพราะฉะนั้นวันนี้ เราจะต้องมาตามระลึกถึงความสำคัญของวันมหาบูชา ที่เมื่อว่า ๒,๕๐๐ กว่าปีที่ผ่านมา ณ พระอารามเวฬุวัน ได้มีการมา

ชุมนุมกันของพระอรหันต์ ๑,๒๕๐ รูป ซึ่งท่านได้มาประชุมกันอย่างพร้อมเพรียงโดยไม่ได้นัดหมาย กันทางวาจา แต่ทว่ากุ้กันด้วยใจของท่านผู้อุปัชฌาย์ ผู้บริสุทธิ์ ที่ทรงดกิเลสและทรงอภิญญา และทุกๆรูปก็เป็นผู้ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงประทานการอุปสมบทให้ด้วยพระองค์เอง

และในวันนี้เป็นวันพระจันทร์เสวยนามฤกษ์ ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๓ ซึ่งก็มาพ้องตรงกับวันนี้ ในครั้งนั้นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านได้ประทานพุทธอวาท โดยตรัสถึง “อุดมการณ์ หลักการ และวิธีการ” ในกระบวนการนำเหล่าลัทธิร่วมกันไว้และแบ่งปัน ให้เกิดประโยชน์สุขทั้งต่อตนเองและผู้อื่น ตลอดจนชาวโลกทั้งหลาย และให้ยึดเป็นแนวตั้งแบบแผน



เพื่อประพฤติปฏิบัติให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

สำหรับ “อุดมการณ์” นั้น หมายถึง ความตั้งใจอันสูงส่งในการที่จะขยายธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปสู่ชาวโลก ซึ่งผู้ปฏิทำหน้าที่ผู้นำบุญ ยอดกัลยานมิตร จะต้องมีวินัยธรรมเป็นคุณธรรม ในเบื้องต้น สมดังพระคำรัสที่ว่า “ขันตี ประมัง ตะโป ติดิกขา” ซึ่งแปลว่า ความอดทนเป็นตระหนุกอย่างยิ่ง คือต้องอดทนตั้งแต่เรื่องเล็กน้อย ไปจนถึงสิ่งที่ยิ่งใหญ่ อย่างน้อยก็เริ่มตั้งแต่อดทนต่อความลำบากตราชารา อดทนต่อทุกข์เวทนา อดทนต่อการภราดร์ทั้ง แล้วอดทนต่อภัยเลส คือความโลภ ความโกรธ ความหลง ถ้าหากอดทนอดกลั้นต่อสิ่งเหล่านี้ได้ ก็จะสามารถพ้นฝ่า อุปสรรคทั้งหลายไปสู่เป้าหมายคือพระนิพพานได้

พระนิพพานเป็นเป้าหมายของทุกๆ ชีวิต พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย ท่านได้ตรัสรสເໄວ່ວ่า “นິພພານັງ ປະຮັມ ວະທັນຕີ ພຸຖອາ” ท่านผู้อธิบายกล่าวว่าพระนิพพานเป็นเยี่ยม คือทรงเห็นพ้องต้องกันว่า สิ่งที่เยี่ยมที่สุดทั้งในพิณี้และนอกพิณี้คือพระนิพพาน ดังนั้นมุขย์ทุกคนที่เกิดมาแล้ว จะต้องทำพระนิพพานให้แจ้ง แม้ในระหว่างทางจะ

มีอุปสรรคขวางหน้ามาเพียงไรก็ตาม ก็จะต้องไม่เบียดเบียนกัน ไม่ทำร้ายหรือผูกพยาบาทกัน ดังพุทธพาน័ที่ว่า “ນະ ທີ ປັບພະຈິໂຕ ປະຖຸ ປະນາຕີ ສະມາໂນ ໂທີ ປະຮັງ ວິຫຼູງຍັນໂຕ” คือผู้มาสัต្តວິນและเบียดเบียนผู้อื่นไม่เข้าอื่นเป็นผู้สงบเลย “ເອັດ ພຸຖອາ ນະສາສະນັງ” นີ້เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย

แล้วจากนั้นพระพุทธองค์ก็ทรงให้ “หลักการ” ในการปฏิบัติเพื่อที่จะได้บรรลุเป้าหมายชีวิตที่แท้จริง ซึ่งเป็นหลักปฏิบัติที่ง่ายต่อการนำมาใช้ในชีวิตประจำวัน เริ่มตั้งแต่ให้ละข้า ทำดี และก็ทำใจให้ใส ทรงมีพุทธคำว่า “ສັພພະປາປັສສະ ອະກະຣະນັງ” การไม่ทำบาปทั้งปวง “ກຸສະລັສສູປະສົມປະທາ” การบำเพ็ญกุศลให้ถึงพร้อม “ສະຈິຕະປະປິໂຍທະປະນັງ” การทำจิตของตนให้ฟ่องແք້ “ເອັດ ພຸຖອາ ນະສາສະນັງ” นີ້เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย

พูดง่ายๆ ก็คือ ให้เรางดเว้นบาป สร้างบุญ แล้วก็ทำใจให้ใสให้เข้าถึงพระรัตนตรัยภายในตัว หรืออีกนัยหนึ่งก็คือให้ทำความบริสุทธิ์ทั้งทางกาย ทางวาจา และทางใจ โดยพิจารณาฯ ฯ ว่า สิ่งใดที่ทำแล้วทำให้เราเคราะห์มอง เป็นทุกข์ใจ อีกทั้งยังเดือดร้อนทั้งเราและผู้อื่นก็อย่าไปทำ แต่

สิ่งใดที่ทำแล้วไม่เดือดร้อนทั้งเราและเขา ทำแล้วได้บุญกุศลยังใจของเราให้ฝ่องใส สิ่งนั้นพึงกระทำ เช่น การให้ทาน รักษาศีล และเจริญสมາธิภานา เป็นต้น ถ้าเราทำอย่างถูกหลักวิชาและทำอย่างเต็มที่เดี๋มกำลังแล้ว ในที่สุดจะต้องได้บรรลุผลไปตามลำดับ และก็จะได้บรรลุพระนิพพานอย่างแน่นอน

ซึ่งพระพุทธองค์ทรงให้ “วิชีการ” ในการเผยแพร่และการวางแผนตัวให้เหมาะสม เพื่อจะได้ดำเนินชีวิตได้ถูกต้องสมบูรณ์ และเป็นต้นบุญตันแบบแก่ชาวโลก ทรงให้แนวทางในการประพฤติปฏิบูรณ์ตั้งนี้คือ “อนุปะวะโถ” ไม่ให้ไปว่าร้ายหรือไปกระทบกระหั่นกับใคร “อนุปะฆาโถ” ไม่ให้ไปทำร้ายหรือไปปุ่งคับให้ครามาเขือเรา แต่ให้เขาตระหนามด้วยเหตุด้วยผล จนเกิดดวงปัญญาและเกิดศรัทธาด้วยตัวเอง “ปัตติไมกแข จะ สังวะโร” ให้สำรวมในศีลและมารยาท จะได้เป็นที่เคารพนับถือ และก็นำเลื่อมใส “มัตตัญญาตา จะ ภัตตัสมิง” ให้รู้จักประมาณในการบริโภคแต่พอดี “ปันดัญจะ สะยะนาสะนัง” ให้อยู่ในที่นอนที่นั่งอันสงบ ที่เอื้ออำนวยต่อการประพฤติปฏิบูรณ์ และการสุดท้าย “อะธิจิตเต จะ อายโโค” ให้ประกอบความเพียรในอธิจิต คือหมั่นเจริญสมາธิให้ใจละเอียดยิ่งๆ ขึ้นไป “เอตตงพธathanasasanang” นี้เป็นคำสอนของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย

ที่กล่าวมาทั้งหมดโดยสรุปนี้เป็นพุทธอิ渥ที่เราและชาวโลกจะต้องนำไปประพฤติปฏิบูรณ์ตั้งในชีวิตจริง เพื่อให้เกิดประโยชน์สุขทั้งในปัจจุบัน และก็ประโยชน์อย่างยิ่ง คือสามารถเข้าใจความสุขที่แท้จริงภายในได้ด้วยตัวของตัวเองกระทั้งได้พ้นทุกข เข้าถึงบรรณสุข คือพระนิพพาน ซึ่งอิ渥ปฏิบูรณ์

นี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกๆ พระองค์ทรงสอนตรงกันหมด เพราะว่าเป็นความรู้สากลที่เหมาะสมและเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อมวลมนุษยชาติ หากชาวโลกทุกคนได้น้อมເเอกสารอิ渥ดังกล่าวนี้มาปฏิบูรณ์ สิ่งที่ดีๆ มีการแบ่งปัน และให้ความรักต่อเพื่อนมนุษย์อย่างแท้จริง ที่เรียกว่าเป็นความรักสากลรวมทั้งสันติสุขที่แท้จริงและสันติภาพโลกก็จะบังเกิดขึ้นในยุคของเรา เพราะฉะนั้นเราจะต้องให้ความสำคัญกับวันนี้กันไปทั่วโลกเลย

วันนี้ นอกจากราจะได้มาทบทวนอิ渥ปฏิบูรณ์แล้ว ในพิธีกรรมภาคค่านี้เราก็จะได้จุดมากประทีปเป็นพุทธบูชา และก็บูชาพระอรหันต์สาวกทั้งหลาย โดยจะเริ่มจุดความสว่างที่ใจของเราก่อน พอยใจเราใส่สว่างดีแล้ว จึงจะมาจุดประทีปด้วยมืออันเป็นสิริของเรา ซึ่งบุญจากการจุดประทีปนี้ก็จะทำให้เราเป็นผู้มีจักษุ จะมีดวงตาสดใสสวยงาม ไม่เป็นโรคเกี้ยวกับดวงตา จะถึงพร้อมทั้งมั่งสักขุ ทิพยจักษุ ปัญญาจักษุ สมันตจักษุ และธรรมจักษุ จะมีดวงปัญญาสว่างไสว ได้รู้ทั่วถึงธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย เพราะฉะนั้นให้ลูกทุกคนตั้งใจกันให้ดี เมื่อเราเข้าใจอย่างนี้ ดีแล้ว ต่อจากนี้ไปก็ให้หยุดใจให้นิ่งๆ นุ่มๆ เบาๆ สวยงาม ☺



# ความประทับใจ

## งานบุญวันมาฆบูชา ณ วัดพระธรรมกาย

ฯพณฯ สมชาย วงศ์สวัสดิ์

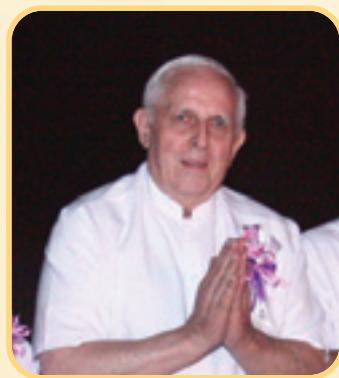
รองนายกรัฐมนตรี และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ

“วันนี้โชคดีมาก ถือเป็นบุญอย่างยิ่งที่ได้มาร่วมพิธีมาฆบูชาที่วัดพระธรรมกาย ซึ่งเป็นวัดที่มีชื่อเสียงไปทั่วโลก ผมอยากให้คนไทยทั่วโลกได้มีโอกาสมาที่นี่ เพราะว่าชาวต่างชาติ ทั้งเอเชีย ยุโรป อเมริกา ก็ไฟฝันที่จะมาวัดพระธรรมกาย ซึ่งอยู่ในบ้านของเรานะ แล้วก็เป็นวัดที่มีหลวงพ่อซึ่งเป็นผู้บุกเบิกในการเผยแพร่พระพุทธศาสนาให้โด่งดังไปทั่วโลก ผมคิดว่าเป็นสิ่งที่น่าภาคภูมิใจของคนไทย อย่างเช่นบ้านทุกหลังที่ได้มาร่วมกันรักษาศีล ทำบุญทำกุศล ผมคิดว่าจะช่วยส่งเสริมให้ประเทศของเรามีความสงบร่มเย็น แล้วก็มุ่งหน้าไปสู่ความสุข ทั้งของคนไทยและคนต่างชาติทั่วโลก”



ดร.เค็นเนธ ดับเบลยู สูด

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ มหาวิทยาลัยเวย์ร์มอนท์



“ผมรู้สึกยินดีมากที่ได้มาร่วมงานนี้ ผมประทับใจพิธีกรรม จัดได้ดีมาก และที่ประทับใจที่สุดคือเยาวชน ที่เห็นคุณค่าความสำคัญของศีลธรรม ผมคิดว่ามันนิเศษมากๆ ผมเคยมาที่นี่หลายครั้งแล้ว ผมประทับใจตลอดมา กับสิ่งที่ทุกคนที่นี่ทุ่มเทให้กับการสร้างสันติภาพ ผมยังจะพูดว่าหลายสิ่งหลายอย่างที่เป็นข้อปฏิบัติของที่นี่ เยาวชนของเรานะในเวย์ร์มอนท์ได้เรียนรู้และฝึกหัด เด็กของเราในอเมริกาพัฒนาขึ้นมาก เรารู้สึกขอบคุณ

และรู้สึกว่าเราเป็นเพื่อนที่อยู่อีกฝั่งโลกหนึ่งของกันและกัน”

ดร.นีนา ลินน์ มีเยอร์ซอฟ ประธานองค์กรยุวชนโลก

“วัดพระธรรมกายเป็นสถานที่ที่เยี่ยมยอดมากค่ะ ดิฉันรักการมาเยือนที่นี่ ดิฉันได้แรงบันดาลใจใหม่ๆ ดิฉันพาเด็กๆ ประมาณ ๒๐ คน มาจากหลากหลายประเทศด้วยกัน ไม่ว่าจะเป็น อุกานดา เนปาล การาธิสเซีย โรมาเนีย อเมริกา ทุกคนที่มา มีความปิติและชื่นชมต่อสิ่งที่พากษาได้เห็น ดังนั้นดิฉันจึงมีความสุขมากๆ ที่ไดมาที่นี่ รู้สึกเหมือนมีครอบครัวอยู่ที่นี่ และจากใจที่สะอาด ราชจึงสัมผัสสิ่งความสามัคคี เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน และความรู้สึกว่าเราเป็นเจ้าของที่นี่ร่วมกัน”



หนทางแห่งอิสระ และความพากันนั่น...

มีอยู่แล้ว เพียงแค่หันมาดูที่ใจเราเอง...

สามวันแก้วรุ่นที่ 31

อบรมระหว่างวันที่ 11-30 พฤษภาคม 2551



## Summer session สามวันแก้วรุ่นที่ 31

รับสมัคร

ชาย หรือ หญิง สเตต อายุระหว่าง 18-35 ปี

รักและสนใจในการปฏิบัติธรรม

กำลังศึกษาหรือสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี

เข้าอบรมในโครงการ 'สามวันแก้ว'

สอบถามรายละเอียดและสมัครได้ที่

หมู่บ้านปฏิบัติธรรม หรือ ทุกวันอาทิตย์ ที่เลา M8 ในสการธรรมกายลากล วัดพระธรรมกาย  
โทรศัพท์ 02-831 1820-3, 08-1714-2713



- DMC VDO Live
- DMC VDO Live
- DMC Live (PC Based)
- Agent Checking
- DMC Clip
- DMC Spot
- DMC Poll
- DMC4U News
- Ring Tone
- Ring Back Tone
- Color Wallpaper
- Color Animation
  
- DMC4U Bookmark  
(symbian only)

หน้าจอ wap.dmc4u.com

### DMC Clip

บริการดาวน์โหลดวิดีโอลิป พุทธพจน์วิชี การดาวน์โหลด เพียงเลือกคลิปที่ต้องการ และเลือกที่ Download Now และบันทึกไฟล์วิดีโอลิปลงในมือถือของท่าน ค่าบริการ 10 บาทต่อการดาวน์โหลด 1 ครั้ง

### DMC Spot

บริการฟรีดาวน์โหลดวิดีโอลิป ข่าวสาร กิจกรรมของวัดพะธรรมกาย วิธีการดาวน์โหลด เช่นเดียวกับ DMC Spot โดยเลือกคลิปที่ต้องการและเลือกที่ Download Now และบันทึกไฟล์วิดีโอลิปลงในมือถือของท่าน

### DMC Poll

ร่วมแสดงความเห็นในประเด็นเหตุการณ์ ปัจจุบันที่น่าสนใจ

### DMC Question

ทดสอบความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับพุทธศาสนา

### DMC4U News

บริการข่าวสารจาก DMC พร้อมรายละเอียด อัพเดทสัปดาห์ต่อสัปดาห์

สวัสดีทุกท่าน ฉบับนี้ทีมงาน DMC4U ขอแนะนำบริการทั้งหมดบน WAP.DMC4U.COM อีกรึ้ง สำหรับท่านที่อาจจะใหม่กับบริการของเราหรือท่านที่เคยรู้จักบริการของเราอยู่แล้ว แต่อาจจะยังไม่ทราบถึงบริการทั้งหมดของเรา บริการบน WAP.DMC4U.COM คือบริการที่จะทำให้ท่านสามารถเข้าถึงธรรมะได้ทุกหนทุกแห่งและทุกเวลา โดยผ่านอุปกรณ์ที่ทุกท่านมีติดตัวอยู่แล้ว โทรศัพท์มือถืออื่นๆของ บริการของเรานอกจากจะทำให้ท่านได้ใกล้ชิดธรรมะได้สะดวกแล้ว ยังเป็นการร่วมสนับสนุนกิจกรรมและแสดงความคิดเห็นของท่านต่อประเด็นคำถามต่างๆ อีกด้วย

### บริการ wap.dmc4u.com ประกอบไปด้วยเมนูต่างๆ 14 เมนูดังนี้

#### DMC VDO Live (3GP)

รับชมรายการ DMC ผ่านมือถือ ทั้งภาพและเสียง ทั้งนี้เพื่อให้ญาติธรรมที่อยู่ห่างหรือเดินทางไปในพื้นที่ที่远离ความสะดวกไม่สามารถเข้าถึงได้ ได้มีโอกาสรับชมรายการ DMC โดยการเข้าชม DMC ผ่านมือถือนี้ โทรศัพท์ของท่านจะต้องเป็นระบบ DTAC ที่เปิดบริการ GPRS และมีคุณสมบัติในการเล่น Video Streaming ในรูปแบบของ 3GP ได้

#### DMC AUDIO Live (Real)

รับฟังเสียงจาก DMC สำหรับญาติธรรมที่ต้องการแค่รับฟังเท่านั้น (คุณภาพเสียงดีกว่ารับชมจาก 3GP) คุณสมบัติเครื่องที่รับฟังได้เหมือนกันกับของ VDO Live ครับ ต่างกันที่เล่นในรูปแบบของ RealOne

#### DMC Live (PC Based)

รับชม DMC ผ่านเดียวกันเมนู DMC VDO Live แต่ใช้สำหรับโทรศัพท์มือถือประเภท Pocket PC เท่านั้นครับ

#### DMC Agent Checking

ตรวจสอบคุณสมบัติการเล่น VDO Streaming โทรศัพท์มือถือของท่าน คลิกเมมูนี้ครับ

#### Ring Tone

บริการดาวน์โหลด Ring Tone หรือเสียงเรียกเข้า มีทั้งเสียงธรรมเทศนา, สาวดมนต์, พุทธพจน์และเสียงเพลงจาก DMC โดยมีให้เลือกทั้งแบบ Monophonic, Polyphonic และ Truetone ค่าบริการเพียง 10 บาทต่อการดาวน์โหลด 1 ครั้งครับ

#### Ring Back Tone

บริการเสียงร้องสายที่ให้คืนที่โทรศัพท์ ได้ฟังเพลงง่ายๆ ได้ธรรมะ ແဏกเสียง ตู้ดๆ หรือจะเป็นพุทธพจน์, บทสาวดมนต์ หรือแม้แต่ธรรมเทศนาจากหลวงพ่อ ค่าบริการเดือนละ 35 บาท โดยท่านสามารถเลือกเสียงร้องสายประจำเดือนฟรี 1 เสียงต่อเดือน และเพิ่มเสียงร้องสายเสียงละ 10 บาท เท่ากันครับ

#### Color Wallpaper

บริการดาวน์โหลด Color Wallpaper หรือภาพ background ของโทรศัพท์มือถือ โดยเป็นภาพพระพุทธองค์, พระสงฆ์, การทำสมาธิ, เทพบุตร / เทพธิดา, สถานที่ต่างๆ

ในวัด, ภาพเขาวชน, สัญลักษณ์, อุมาสก/อุมาสิกา, กิจกรรมต่างๆ และภาพธรรมชาติที่สวยงามของวัด โดยมีค่าบริการเพียง 10 บาทต่อการดาวน์โหลด 1 ครั้ง

#### Color Animation

บริการดาวน์โหลด Color Animation หรือภาพเคลื่อนไหว ให้เป็นภาพพักหน้าจอ (Screen Saver) หรือภาพ Background ของโทรศัพท์มือถือก็ได้ โดยมีประเภทของภาพ เช่นเดียวกับ Color Wallpaper และมีค่าบริการเพียง 10 บาทต่อการดาวน์โหลด 1 ครั้งครับ

#### DMC4U Bookmark

บริการพิเศษสำหรับโทรศัพท์เคลื่อนที่ ระบบ symbian เท่านั้น ให้ท่านได้ดาวน์โหลด icon น่ารักๆ จาก DMC4U และบันทึก URL ของเว็บไซต์ที่ต้องการเป็น bookmark เข้าสู่ wap.dmc4u.com ได้โดยที่ต่านไม่ต้องหน่อยกับการพิมพ์ bookmark ลงครับ



know-how

# ສູ່ຂໍ້ມະນະຂອງນັກກີຜ່າຣະດັບໂລກ



นางสาวເມເຈີນ ມັງຄລະຄົ່ງ  
ເດັກໄທຍຄນເກິ່ງແລະດີ  
ແຊບປີແບດມິນຕັນ ກິນຈາຕີສຫ່ຽວເມຣິກາ  
ນຶ່ວາງວັນດັບຖ່າ ๑๖ ຂອງໂລກ ປະເກດທຸງຄຸ່ງ

“

‘ขึ้นชั้ง เคี่ยวกกรำ คร้ำคร่รัง’ เป็นบุคลิกที่รามกจะเห็นและสนับใน การแข่งขัน กีฬา เพราะทางมาแห่งชัยชนะไม่ใช่เรื่องหมูๆ แม้แต่นัยน์ของคำแห่งนั่ง เช่นปะจะไม่สูงเท่าไฉนักแต่การจะขึ้นไปยืนบนนั้นยากเย็นกว่าการเป็นสู่ยอดเขาหลาย เก่าตัว และอีกไม่นานบุคลิกภาพดังกล่าวอาจจะล้าสมัย เพราะ เช่นเป็น รุ่นใหม่กำลังจะยังไง ‘ง่ายๆ สบายๆ แบบใจเย็นๆ’ ให้เราเห็น

”

...และนี่คือ know-how สู่ ชัยชนะของนักแบดมินตันอันดับ ที่หนึ่ง ประเททที่นิ่งคุ่งของประเทศ สหรัฐอเมริกา มีความอันดับที่ ๓๖ ประเททที่นิ่งคุ่งของโลก

น้องเมร์ หรือ นางสาวเมษิณี มัคคละศรี อายุ ๒๔ ปี เชอเป็น นักกีฬาแบดมินตัน ของทีมชาติ สหรัฐอเมริกา เกิดและเติบโตที่ 秣拉ร์กุ้ดแลลิฟอร์เนีย จีวิตของเชอ ตั้งแต่เยาว์วัยนั้นมีทั้งรสนิยม ของ ชัยชนะ และพ่ายแพ้ผ่านเข้ามา ให้ลืมลองโดยตลอด เพราะเป็น นักกีฬามาตั้งแต่อายุ ๑๓ ปี โดยเริ่มเข้าสู่สนาม แข่งขันในระดับประเทศด้วยวัยเพียง ๑๘ ปี เท่านั้น ปัจจุบันเชอเป็นอันดับที่หนึ่งในกีฬาแบดมินตัน ประเททที่นิ่งคุ่งระดับประเทศสหรัฐอเมริกา และใน การแข่งขันมหกรรมกีฬา “แพนอเมริกันเกม” ซึ่งเป็น



มหกรรมกีฬาที่ใหญ่ที่สุดของประเทศในทวีปอเมริกา กว่า ๔๒ ประเทศ มีเกมการแข่งขันทุกอย่างเหมือน กีฬาโอลิมปิกซึ่งจัดขึ้นที่ประเทศบราซิลในปีที่ผ่านมา เชอก็คัวขัยชนะมาอย่างคงทน เหรียญทองหรือเงินจากการแข่งขัน

“

ความรู้สึกแต่ละขั้นตอนของการนั่ง บูรุสส์เกตัวเบา แล้วตัวก็ค่อยๆ หายไป กลืนไปกับอากาศ หลังจากนั่งスマาร์ทแล้ว ความรู้สึกวันนั้นจะมีความสุขมากๆ และใจสงบอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน เป็นความสุขที่เกิดจากภายในโดยที่เราไม่ได้ทำอะไรเลย แค่อาบน้ำชนกันเบาๆ และก็ทำใจเฉยๆ

”

ประเภทหญิงคู่ ในรอบชิงชนะเลิศ เมื่อวันที่ ๑๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ โดยคู่ของเธอสามารถเอาชนะมีอวางอันดับหนึ่งของรายการ คือ ชาเร์เมน ริด และฟิโอน่า แม็คคี จากแคนาดาไปได้สองเกมรวด คว้าแชมป์แพน Amerikantun Game ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๐ มาครองได้อย่างน่าภาคภูมิใจ

ชัยชนะเป็นสิ่งหอมหวนก็จริง แต่รูปแบบของ การดำเนินชีวิตและเทคนิคสู่ชัยชนะของเธอ而言 เย้ายให้น่าติดตามมากกว่า เพราะเทคนิคสู่ชัยชนะที่ว่า ง่ายกว่าเอื่อมมือคว้าหมายนัก

น้องเมย์ได้เล่าชีวิตพื้นฐานของเธอให้ฟังว่า “สาเหตุที่หมูมีวนนี้ได้ เพราะได้รับการปลูกฝังที่ดี จากคุณพ่ออนุกูลและคุณแม่ศิริพร มังคละศรีคัค คุณพ่อท่านทำงานบริษัท ส่วนคุณแม่เป็นผู้จัดการ สนามแบดมินตัน ซึ่งท่านทั้งสองพาหนูไปวัดตั้งแต่ อายุ ๑ ขวบ ต่อมาเมื่ออายุ ๑๐ ขวบ ก็ได้รู้จัก วัดพระธรรมกาย โดยมีกัลยาณมิตร นิรุตต์ ขั้นคลัง ได้ชักชวนให้ครอบครัวเข้าวัดพุทธเมียบุด (ปัจจุบัน คือวัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย) หมูได้ไปเรียน ภาษาไทยที่นั่น ซึ่งจะมีการทำ samaadhi ก่อนและหลัง เลิกเรียนเป็นเวลา ๑๕ นาที เมื่อที่บ้านติด DMC พอว่างจากการแข่งขันก็จะนั่งชมรายการ DMC

และนั่ง samaadhi อย่างสม่ำเสมอ เวลาที่ samaadhi สำรวจ จะไม่นึกอะไร หมุมะเรียบๆ เพื่อความเป็นส่วนตัว และบางครั้งก็นึกถึงคุณพ่อคุณแม่ ซึ่งจะทำให้เกิด กำลังใจและไม่เหนื่อย แล้วหวานๆ “สัมมา อะระหัง” ไปเรื่อยๆ จากนั้นก็เห็นแสงสว่างสีขาวเป็นจุดเล็กๆ แล้วก็วางใจนิ่งๆ ไม่นึกอะไร สักพักก็เกิดดวงแก้ว ผุดขึ้นมาในกลางนั้น ดวงแก้วจะใสๆ มีแต่ความใส เท่านั้นไม่มีสีใดๆ เจือปน

ความรู้สึกแต่ละขั้นตอนของการนั่ง หมูรู้สึก ตัวเบา แล้วตัวก็ค่อยๆ หายไป กลืนไปกับอากาศ หลังจากนั่ง samaadhi แล้ว ความรู้สึกวันนั้นจะมีความสุข มากๆ และใจสงบอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน เป็น ความสุขที่เกิดจากภายใน โดยที่เราไม่ได้ทำอะไรเลย แค่อาบน้ำชนกันเบาๆ และก็ทำใจเฉยๆ แค่นี้เอง และที่สำคัญน้องเมย์ก็ได้นำเทคนิคการทำใจใสๆ อย่างสบายๆ นี้ไปใช้ในการแข่งขันด้วย

เมื่อปลายเดือนตุลาคมที่ผ่านมา การแข่งขัน ครั้งล่าสุดของ French Open รอบคัดเลือก เพื่อ เก็บคะแนนที่กรุงปารีส เธอต้องเจอกับคู่แข่งสุดทิน เขายังคงเป็นนักแบดมินตันจากประเทศไทยเป็นคู่แข่ง ที่แข็งแกร่งมาก เธอเล่าว่าการแข่งขันในครั้งนี้ เธอ เปรียบดั้ง Underdog เป็นคู่แข่งที่ไม่อยู่ในสายตา



เรอเปรียบดั้ง Underdog เป็นคู่แข่งที่ไม่อยู่ในสายตาเก่าไหร่ ถ้าชนะได้ก็เหมือนม้าเม็ด แต่เรอบอกกับใจตัวเองว่า “ถ้าชนะก็ขอนะแบบม้าสว่าง” ก่อนที่จะลงแข่งขัน เศอหาที่เงียบๆ นั่งนิ่งๆ หยุดใจไว้ที่ศูนย์กลางกายแล้วนึกถึงดวงแก้วใสๆ ที่กลางห้องแล้วหลังจากนั้นเรอก็คันพบ know-how สุขชัยชนะ

เท่าไร ถ้าชนะได้ก็เหมือนม้าเม็ด แต่เชอบอกกับใจตัวเองว่า “ถ้าชนะก็ขอนะแบบม้าสว่าง” ก่อนที่จะลงแข่งขัน เศอหาที่เงียบๆ นั่งนิ่งๆ หยุดใจไว้ที่ศูนย์กลางกายแล้วนึกถึงดวงแก้วใสๆ ที่กลางห้องแล้วหลังจากนั้นเรอก็คันพบ know-how สุขชัยชนะ

เออเล่าไว้ว่า “มันเป็นเทคนิคที่มหัศจรรย์ที่สุดในโลกเท่าที่เคยมีมา ปกติการเล่นแบดมินตัน เราจะต้องคิดอะไรมากมาย ต้องตีลูกอย่างนี้ หยุดอย่างนี้ ตือย่างไรจึงจะลงคุ้ต่อสู้ให้หัวปั้นเดาใจไม่ถูก แต่วันนั้นหนูเล่นโดยปราศจากการคิด ด้วยเทคนิคจากการนั่งสมาธิ เล่นโดยไม่คิดอะไร ไม่คิดว่าคานกำลังดู คนกำลังเขี่ยว หรือคนกำลังโน่ ไม่คิดว่าแพ้หรือชนะ เล่นไปทีละลูก ใช้เทคนิคศูนย์ต่อศูนย์ คือ ทำใจว่างๆ จุดศูนย์กลางกายนั่นๆ ตีไปลูกต่อลูก แต้มต่อแต้ม จุดศูนย์กลางกายอย่างเดียว เดี้ยวแต้มมันจะวิงไปเอง ไม่กังวลอะไรมาก ถ้าเราชนะจะได้ทีละแต้มๆ ถ้าเราตีเสีย ก็ให้ฝ่ายตรงข้ามได้แต้มบ้าง คิดเพียงแค่นี้ เมื่อเรน Meditation ที่คุณครูไม่ใหญ่ (หลวงพ่ออัมมาโย) ท่านสอน คือ อย่าใช้กำลังใดๆ อย่าไปคาดหวังอะไร ให้ใจนิ่งๆ สว่างๆ ถ้าเราทำถูกวิธีแล้ว เราจะเห็นขึ้นมาเอง แบดมินตันก็เหมือนกันค่ะ

ในเกมนั้น หนูเล่นไปแบบสบายๆ เมื่อเรนกำลังจะทำสมาธิ ไม่ได้คิดว่าแพ้หรือชนะ ทำไปทีละลูกๆ พอก เมื่อจบ At the End ในที่สุดหนูก็ชนะเป็นชัยชนะที่สร้างความตื่นเต้นลึกลับไปทั้งวงการ ไม่มีใครคาดหวังว่าจะเอาชนะได้ แม้ตัวหนูเองก็เปล่าใจว่า เราชนะไปได้อย่างไร ทั้งๆ ที่ไม่คิดอะไรเลยทำให้มันใจเลยค่า่าว่า ถ้าเรามีสันติสุขภายในทุกอย่างในโลกจะกลยุทธ์เป็นเรื่องง่าย ไม่ว่าจะเป็นการแข่งในระดับไหนก็ตาม หนูจะต้องทำใจให้เป็นสมาธิให้ได้ก่อนเสมอค่ะ”

เราไม่อาจปฏิเสธได้ว่าการใช้ชีวิตที่เป็นอยู่ในทุกวันนี้เต็มไปด้วยการแข่งขัน และการแข่งขันในเกมชีวิตบางครั้งก็เครื่องเครียดกว่าเกมกีฬาเสียอีก ทั้งแข่งขันกับเวลา แข่งขันกับคุณแม่ หรือแข่งขันกับตัวเอง และเราทุกคนสามารถค้าข้อชัยชนะของชีวิตได้ด้วยวิธีการเดียวกันกับที่น้องเมย์ได้ทำสำเร็จมาแล้ว คือ “การนั่งสมาธิ” หากเราได้พบจุดแห่งความหยุดนิ่ง และแหล่งแห่งความสุขภายในเราจะใช้ชีวิตในสันติภาพและการต่อสู้อย่างมีความสุข แล้วเราจะกุมขัยชนะให้ชีวิตอย่างง่ายๆ สบายๆ ด้วยใจที่สงบเย็น ☺

**“กิจใจ มนุสสรปฏิญาโภ”**  
**การกลับได้อัตภาพเป็นมนุษย์เป็นของยาก**  
พุทธวัชนา

“มนุษย์” เมื่ออุบัติขึ้นแล้วในชาตินี้ จะมีสิ่งใดอีกเล่าที่จะมีค่าเท่าไหร่ไปกว่า “การสร้าง darm” ซึ่งจะนำไปสู่ความสุขอันแท้จริงของชีวิต ที่มิเพียงแต่จะนำความสว่างใส่ให้เกิดแก่ดวงใจของตนเอง และครอบครัวรอบข้างเท่านั้น แต่ยังเป็นการสร้างสันติสุขให้บังเกิดแก่โลกด้วย



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์การสารอภูในบุญ โดย  
สำนักงาน ชีเอสการบัญชี วันจดทะเบียน  
ทำบุญชีด้วยคอมพิวเตอร์ โทร.02-570-6023

**หจก.ชี.เอส.ไอที ชิลเดิมส์**  
ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkai  
275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ  
เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160  
โทร.02-803-8547, 02-803-8336



จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน๊ตบุ๊ค Acer Asus, LCD MONITOR ACER ASUS SAMSUNG LG,  
PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,  
RAM DDR DDRII DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock



สนูโトイ สตูดิโอ รดา.

ลัตบุรุษยินดีในการเก็บถ่ายลัตว์.

(ชาตภูจิกา ๑/๙๓๐.)



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท ทจก. โกรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางแผน ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. 02-878-8788 (อัตโนมัติ 10 เลขหมาย) แฟกซ์. 02-476-8133



# ກາຮທ່າງນາແຍແຜ ພຣະພຸທຮສາສනາໄປທ້ວໂລກ (ຕອນສຸດທ້າຍ)

ເຮັດວຽກຈາກພຣະທຣມທຣສນາພຣະກວານນາວິຣີຍຄຸນ (ຫລວງພ່ອທັດຫືໄວ)

ທ່ານຍ່າງໄຮຈຶ່ງປະສົບຄວາມສໍາເຮົາໃນກາຮທ່າງນາແຍແຜພຣະພຸທຮສາສනາ

ກາຮທ່າງນາແພພຣະພຸທຮສາສනາໃນຕ່າງປະເທດ ຖຸກວັນນີ້ ສ່ວນມາກຝູ້ທໍາທຳນໍາທີ່ມັກມຸງທຳກັນອຸ່ນ ຮະດັບການດຳເນີນຂີວິດ ແລະ ຮະດັບຕືລອຮຽມເທົ່ານັ້ນ ທຳໃຫ້ປະຊາບນັ້ນທີ່ໃນຮະດັບຂົນໜ້າລ່າງ ຂັ້ນກາລາງ ຂັ້ນສູງຂອງສັກຄນນັ້ນໄມ້ສໍາຄັນເຫັນຄວາມວິເສຂ່າຂອງຄຳສອນໃນພຣະພຸທຮສາສනາທີ່ລົກ໌ຊັ້ນໃນຮະດັບກໍາຈັດ ກີເລສີໄດ້ ກາຮທ່າງນາແພພຣະພຸທຮສາສනາໃນຕ່າງປະເທດ ຈຶ່ງໄປປະສົບຄວາມສໍາເຮົາຍ່າງເທົ່າທີ່ກວະຈະເປັນ

ດ້ວຍເຫດນີ້ ຜູ້ທໍາທຳນໍາທີ່ແພທ່າງນາແພພຣະພຸທຮສາສනາ ຈະປະສົບຄວາມສໍາເຮົາໄດ້ນັ້ນ ຈຶ່ງມີອຸ່ນທາງເດືອຍ ດືອ ຕ້ອງມຸ່ງແພທ່າງນາແພໃນຮະດັບກາຮທ່າງນາແພພຣະພຸທຮສາສනາເປັນສຳຄັນ

ພຣະລຸຂອງການນຸ່ງສອນເພື່ອກຳຈັດກີເລສັນນັ້ນ ກີດີອີການເຂົ້າລົງອຮຽມກາຍໃນ ຊຶ່ງໄມ້ວ່າຄຸນໆ ນັ້ນຈະອູ່ໃນຮະດັບໄທນຂອງສັກຄນ ແຕ່ເມື່ອເຂົາສາມາຮັດເຂົ້າລົງພຣະອຣມາກາຍ ອ້ອງພຣະຕັນຕ້ອງກາຍໃນໄດ້ຈົງແລ້ວ ເຂົ້າກີຈະເກີດຄວັກຄາທີ່ແທ້ຈົງໃນພຣະພຸທຮສາສනາທີ່ເຮົາກວ່າ “ຕົດາຄຕິພົດສັກຄາ” ດືອ “ຄວາມສັກຄາ ອັນເກີດຈາກກາຮທ່າງນາແພພຣະຕັນຕ້ອງກາຍໃນ” ເຂົ້າກີຈະເປັນຫຼັກໃນກາຮທ່າງນາແພພຣະພຸທຮສາສනາ ສຸກົນທ່ອງດິນໃຫ້ແກ່ເຮົາຕ່ອໄປ ກາຮທ່າງນາແພພຣະພຸທຮສາສනາ ສູງສຸດນີ້ ແມ່ໄດ້ຜູ້ເຂົ້າລົງອຮຽມມາເພີ່ມຄົນເດືອຍກົດລືວ່າ ຄຸ້ມເກີນຄຸ້ມ ເພຣະເຂົາຈະເປັນກຳລັງສຳຄັນໃນກາຮ

ขยายงานออกไปสู่คนห้องถินด้วยความปราณนาดี ในหมู่คนทุกระดับชั้นได้ไม่ยาก

แต่การที่พระพุทธศาสนาจะได้บุคลากรที่มีฝีมือการเผยแพร่ในระดับการกำจัดกิเลสนั้น ก็ไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะผู้ที่จะสอนผู้อื่นได้ในระดับนี้ นอกจากจะต้องฝึกตนเองให้เป็นต้นแบบการดำเนินชีวิตและต้นแบบการรักษาศีลแล้ว สิ่งที่ขาดไม่ได้เลยก็คือ ต้องเป็นต้นแบบการฝึกสามารถเพื่อการเข้าถึงธรรมอย่างเจ้าชีวิตเป็นเดิมพันอีกด้วย โดยผู้ที่ทำหน้าที่เผยแพร่จะต้องปฏิบัติตนอย่างทุ่มเทตามแนวทางที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงได้กำหนดไว้ในอโภทปภาณุโมกข์ที่ว่า

๑. อุนปวาระ คือ ห้ามกล่าววาจาว่าร้าย ล่วงเกินผู้หนึ่งผู้ใดในประเทวนั้นๆ ไม่ว่าเด็ก ผู้ใหญ่ หญิงหรือชาย

๒. อุนปมาโต คือ ห้ามทำร้ายเบียดเบี้ยน ครอบครัว แม้แต่สัตว์

๓. ปฏิบัติในเชิงจริง คือ ตั้งใจรักษาศีล และมารยาทของตน ตลอดจนกุญแจอย่างเคร่งครัด

๔. มัตตัญญา คือ ภัตตสมิจ คือ ต้องเป็นต้นแบบการใช้ปัจจัย ๔ ในการดำเนินชีวิตด้วยความประยัตและตามความจำเป็น

๕. เป็นตัญชา อย่างสนง คือ ต้องรวมมัตระวังในการเข้าไปอยู่อาศัยตลอดจนพักค้างในสถานที่ต่างๆ ซึ่งต้องเหมาะสมสมแก่ผู้ทรงศีล ไม่ไปในสถานที่ไม่ควรไป (อโศก) เพราะแม้ไม่ผิดกุญแจ แต่ผู้คนในสังคมอาจทำหนิตีเดียนเราได้

๖. อธิชิตเต คือ ต้องตั้งใจฝึกสามารถอย่างเจ้าชีวิตเป็นเดิมพันเป็นประจำทุกวันโดยเฉพาะเมื่อถึงกำหนดเวลาอันสมควรในแต่ละวัน ห้ามมีข้อแม้มงเงื่อนไขไปทำอย่างอื่นโดยเด็ดขาด

ผู้ที่ปฏิบัติตนในแต่ละวันตามนี้เท่านั้น จึงจะสามารถเป็นนักเผยแพร่ได้ เพราะเมื่อผู้คนใน

ห้องถินเห็นข้อวัดปฏิบัติเข่นี้แล้ว เขาย่อมเชื่อถือว่า บุคคลท่านนี้สามารถเป็นครูสอนศีลธรรมและวิชีชีวิตกิเลสให้แก่เขาได้จริง เพราะได้ปฏิบัติตนเป็นต้นแบบทั้งในการดำเนินชีวิต การรักษาศีล และการทำภารนาได้จริง ทำให้เขากิดความเชื่อถือว่าพระพุทธศาสนาและวิชชาธรรมกายมีคุณค่าต่อชีวิตของเขาริ ผลงานนี้คือโอกาสที่จะเผยแพร่พระพุทธศาสนาเข้าไปสู่คนห้องถินได้สำเร็จ

พระฉะนั้น การส่งบุคลากรไปเผยแพร่ในต่างประเทศจะต้องคัดเลือกคนที่ปฏิบัติได้ตามนี้ และเมื่อถึงคราวที่ทำหน้าที่เผยแพร่ให้แก่คนห้องถิน จะต้องมุ่งเป้าหมายที่ระดับการกำจัดกิเลสอย่างจริงจังและจริงใจ ซึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงกำหนดหลักการไว้ชัดเจนว่า ต้องฝึกคนให้เลี้นความช้ำ ตั้งใจทำความดี และกลั่นใจให้ผ่องใส อยู่เป็นนิตย์ ซึ่งเท่ากับทรงสั่งว่าต้องฝึกฝนอบรมให้คนในห้องถินนี้ “สร้างบุญเป็น” เพราะการสร้างบุญอย่างต่อเนื่อง ก็คือ การสร้างนิสัยที่ดีๆ ควบคู่ไปกับการกำจัดกิเลสในใจให้หมดไปนั่นเอง

แต่การที่ผู้เข้ามาศึกษาใหม่จะเต็มใจสร้างบุญกับเราหรือไม่นั้น เราจะต้องตอบเขาให้ชัดเจนก่อนว่า

บุญคืออะไร? บุญคือพลังงานบริสุทธิ์ที่ไปมากับกิเลสหรือความไม่รู้อันมีมิติที่อยู่ในใจ

ทำไมต้องสร้างบุญ? เพราะบุญเป็นที่มาของความสุขและความเจริญในด้านต่าง ๆ ของชีวิต

ทำอย่างไรจึงได้บุญ? บุญจะเกิดขึ้นได้ต่อเมื่อบุคคลนั้นตั้งใจเลี้นความช้ำ ทำความดี และกลั่นใจให้ผ่องใส อย่างจริงใจ จริงจังและต่อเนื่อง

พระฉะนั้น เมื่อถึงคราวฝึกคน ก็ต้องฝึกให้สร้างบุญเป็นทุกชนิด ทุกระดับ ทุกสภาพ

การฝึกคนให้สร้างบุญเป็นนั้น นอกจากเป็นการเผยแพร่พระพุทธศาสนาสู่คนห้องถินแล้ว ยังเป็นการเพิ่มบุญให้แก่ทีมงานเผยแพร่พระพุทธศาสนา

อีกด้วย เพราะว่าความสำเร็จของการเผยแพร่พระพุทธศาสนานั้นขึ้นอยู่กับบุญธรรมทั้ง ๓ งบ คือ ๑) บุญของผู้ทำหน้าที่เผยแพร่ ๒) บุญของทีมงาน และ ๓) บุญของผู้เข้ามาศึกษา

ดังนั้น ทุกคนจึงต้องเข้าใจในการสร้างบุญ ยึดมั่นอยู่กับบุญ และนำวิชีวิตประՃวนของทุกคน เข้าสู่การสร้างบุญเป็นประจำให้ได้ พระพุทธศาสนา จึงจะขยายไปสู่การดำเนินวิชิตเพื่อการกำจัดกิเลส ของคนในท้องถิ่นนั้นได้จริง

จากนั้น จึงฝึกให้รู้จักทุ่มเทสร้างบุญอย่าง จริงจังเพิ่มขึ้นไปอีก เพื่อให้ได้บุญที่มีคุณภาพ พิเศษในระดับที่สามารถกำจัดกิเลสอย่างเด็ดขาดที่ เรียกว่า “สร้างบำรามี” นั้นคือต้องฝึกให้มีอุดมการณ์ มั่นคงขึ้นไปอีก

กล่าวคือในขณะที่ฝึกให้สร้างบุญเป็นอยู่นั้น ก็ต้องปลูกฝังอุดมการณ์ของพุทธไปด้วย เพื่อยก ระดับใจให้เข้มแข็งแกร่งกล้าในการสร้างบุญบำรามี ตามรอยพระโพธิสัตว์ให้ยิ่งขึ้น ซึ่งพระสัมมา สัมพุทธเจ้าทรงสอนให้ข้าพุทธทุกคนมี “อุดมการณ์ ในการสร้างบำรามีกำจัดกิเลส” ว่า

๑. ขันติ ปรมัท ตโป ติติกขา คือ ต้องอดทน กับสารพัดทุกข์ให้ได้ เพราะยิ่งอดทนมากเท่าไร ต้นตอของความทุกข์ก็จะถูกกำจัด ยิ่งมีโอกาสลูกกำจัด ออกไปง่ายและมากเท่านั้น

๒. นิพพาน ปรมัท วทัณติ พุทธา คือ ต้อง ยกใจให้เข้มแข็งมุ่งไปสู่เป้าหมายสูงสุดของทุกๆ วิชิต คือ พระนิพพานให้ได้ เพราะหากเข้าถึงพระนิพพาน ได้เมื่อไหร่ ความทุกข์ก็หมดไปเมื่อนั้น แต่การจะ เข้าถึงพระนิพพานได้ ต้องทุ่มเทวิตปฎิบัติธรรม เพื่อเข้าถึงพระธรรมกาย หรือพระรัตนตรัยภายใน ให้ได้ก่อน จากนั้นจึงอาศัยพระธรรมกายกำจัด กิเลสให้สิ้นเชือไม่เหลือเศษต่อไป

๓. นพ ปัพพชิโต ปฐปมาตี สมโน โลหิ ปรัง

วิเหฐยันโต อุดมการณ์ข้อสุดท้ายที่สำคัญของ ข้าพุทธคือ ตราบใดที่ยังเวียนว่ายตายเกิดอยู่นี้ ต้องไม่ก่อเรื่องใหม่อย่างเด็ดขาด แม้ผลวิบากของกรรม เก่าตามมาบีบคั้นอย่างหนักก็ต้องอดทน จะถูก คนพาลใส่ความตามรังแกให้ร้ายสาหัสปานได้ ก็ต้องอดทน เป็นตายร้ายดีอย่างไรไม่ยอมก่อเรื่องใหม่อีกเด็ดขาด

เมื่อทั้งตนเอง ทีมงาน และผู้เข้ามาศึกษาใน ประเทศนั้นๆ แต่ละคนที่มาถึงเรา ล้วนมีอุดมการณ์ ของพุทธอย่างเปี่ยมล้นเข่นเดียวกันนี้แล้ว ประชาชน ในประเทศนั้น ๆ ย่อมเห็นว่า หมู่คณะนี้เป็นทีมที่ เอาไว้ชีวิตเป็นเดิมพันในการสร้างบุญจริง สมาชิกใน หมู่คณะนี้สามารถเป็นต้นแบบการดำเนินวิชิตจริง ต้นแบบการวัดมาตรฐานศึกษา แล้วยังเป็นต้นแบบการทำการนา ให้แก่เขาได้จริง ก็จะทำให้หมู่คณะของเราระใน ต่างประเทศเดิบโตขึ้นได้ แล้วเราก็คีย์ไว้ญี่ปุ่นให้ผู้เข้า มาศึกษารุ่นเก่าเป็นต้นบุญต้นแบบให้แก่คนรุ่น ต่อไป ในที่สุด วันหนึ่งต้องมีคนได้คนหนึ่งเข้าถึง พระธรรมกายภายใน แม้จะได้มาเพียงคนเดียว ก็ถือว่าคุ้มค่าแล้ว เพราะบุคคลนั้นก็จะเป็นกำลังใจ ให้คนอื่นๆ ที่มาก่อนและมาใหม่ตั้งใจสร้างบุญเพื่อ กำจัดกิเลสอย่างเอาไว้ชีวิตเป็นเดิมพันตามๆ กัน ความสำเร็จของการเผยแพร่พระพุทธศาสนาและ วิชชาธรรมกายก็จะบังเกิดขึ้นในประเทศนั้นๆ

นี่คือภารกิจอันแท้จริง และยิ่งใหญ่ที่ นักเผยแพร่ทุกคนจะต้องเข้าใจให้ถูกต้องทั้งในเรื่อง การฝึกตนเองให้เป็นต้นแบบ และในเรื่องของการเป็นแสงสว่างให้ชาวโลก ซึ่งแน่นอนว่า ทั้งหมด นี้จะสำเร็จได้ก็ต่อเมื่อ “ต้องเอาไว้ชีวิตเป็นเดิมพัน” เราถึงจะสามารถฝึกตนเองให้เข้าถึงธรรมได้ สอน คนอื่นให้เข้าถึงธรรมตามมาได้ และสร้างหมู่คณะ ที่ช่วยกันปักหลักพระพุทธศาสนาให้มั่นคงทั่ว ทุกมุมโลกได้สำเร็จอย่างแท้จริง

## สรุป

๑. การเผยแพร่พระพุทธศาสนา คือ การขยายโอกาสให้ผู้อื่นได้ศึกษาวิธีทำการบ้านเพื่อเข้าถึงสันติสุขที่แท้จริง อันเป็นความดีสากลที่ทุกคนทำได้ และเป็นหนทางที่นำไปสู่ปัญญาและความบริสุทธิ์ภายในที่ใช้จัดความไม่รู้ ความทุกข์ และความกลัวให้หมดสิ้นไปจากใจของมวลมนุษยชาติอย่างเด็ดขาด อันเป็นที่มาของการขยายสันติภาพภายในไปสู่การบังเกิดขึ้นของสันติภาพโลกได้อย่างแท้จริง

๒. การเผยแพร่พระพุทธศาสนา ไม่ใช่การเปลี่ยนเชื้อชาติ ไม่ใช่การเปลี่ยนศาสนา ไม่ใช่การเปลี่ยนผ่านธุ และไม่ใช่การเผยแพร่วัฒนธรรมของประเทศใดประเทศหนึ่งไปยังประเทศอื่นๆ เพราะนอกจากไม่ใช้ตั้งประสงค์ที่แท้จริงของการเผยแพร่พระพุทธศาสนาแล้ว ยังเป็นการจำกัดขอบเขตการเข้ามาศึกษาพระพุทธศาสนาของคนในท้องถิ่นอีกด้วย ทำให้การเผยแพร่พระพุทธศาสนาในช่วงเวลาที่ผ่านมา จึงจำกัดวงอยู่เฉพาะคนเชื้อชาติเดียว กันที่ไปทำมาหากินอยู่ในประเทศนั้น ไม่นายด้วยออกาไปอย่างที่ควรจะเป็น

๓. การเผยแพร่พระพุทธศาสนา ต้องมุ่งที่นำไประดับการจำกัดกิเลสอย่างເຂົ້າວິຫຼາດເປັນເດີມພັນ เพราะคุณค่าของการตรัสรู้ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอยู่ที่

๓.๑ พระองค์สามารถເຂົ້າວິຫຼາດເປັນເດີມພັນในการจำกัดกิเลสได้หมดสิ้น เชือไม่เหลือเศษได้สำเร็จด้วยพระองค์เอง

๓.๒ พระองค์สามารถสอนให้ผู้อื่นสามารถເຂົ້າວິຫຼາດເປັນເດີມພັນในการจำกัดกิเลสได้หมดสิ้น เชือไม่เหลือเศษได้สำเร็จเข่นเดียวกับพระองค์

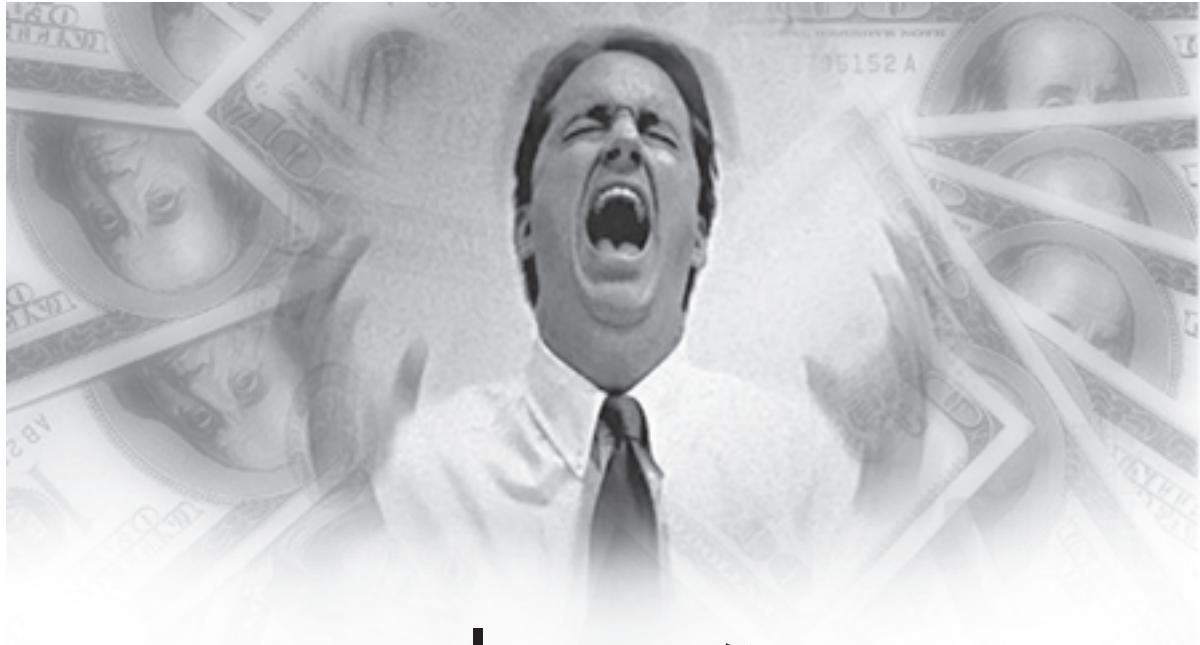
นั้นก็ย่อมหมายความว่า คุณค่าของพระพุทธศาสนาที่มีต่อชาวโลก ก็คือ การเป็นศาสนาเดียวในโลกนี้ที่มุ่งสอนให้ทุกคนสร้างสันติสุขให้แก่

ตนเองและโลกใบนี้ด้วยการทำความเพื่อขอจดกิเลสภายใต้หmundสิ้นไปอย่างเด็ดขาด

๔. บุคลากรที่จะไปเผยแพร่พระพุทธศาสนาในต่างประเทศนั้น ต้องคัดเลือกบุคคลที่ตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเองอย่างເຂົ້າວິຫຼາດເປັນເດີມພັນ เพราะต้องไปเป็นต้นแบบการดำเนินວິຫຼາດ ต้นแบบศีลธรรม และต้นแบบการจำกัดกิเลสอย่างເຂົ້າວິຫຼາດເປັນເດີມພັນ โดยต้องยึดເຄາคາสอนใน “ໂລວທປາກົງໂນກົງ” เป็นแม่บทสำคัญในการฝึกฝนอบรมตนเองอย่างจริงจัง และจริงใจให้ต่อเนื่องเป็นนิสัย แล้วบุคคลนั้นจึงจะสามารถเป็นที่ตั้งแห่งความเลื่อมใสศรัทธาในสายตาของผู้คนในท้องถิ่นนั้นๆ ได้จริง ประชาชนในท้องถิ่นนั้นๆ จึงจะเกิดความสนใจครึกศึกษาคำสอนในพระพุทธศาสนาด้วยตัวของເຂົ້າເຈັ້ງ และนั้นคือโอกาสที่จะขยายความรู้ในการทำการบ้านเพื่อเข้าถึงสันติสุขภายในเข้าไปสู่ใจของชาวโลกได้อย่างแท้จริง

๕. การสืบทอดอย่างพระพุทธศาสนา ต้องสอนให้ประชาชนในท้องถิ่นนั้นเข้าใจเรื่อง “บุญ” และ “บารมี” และการที่เข้าใจเรื่องบุญและบารมีได้นั้น ก็ต้องสอนให้เข้าใจเรื่องกฎแห่งกรรม และคุณค่าของการเกิดมาเป็นมนุษย์ ว่าเราเกิดมาเพื่อทำประโยชน์ให้แจ้ง แสงบุญ สร้างบารมี เข้าถึงเจ้าใจว่าบุญคืออะไร ทำไม่ต้องสร้างบุญ และทำอย่างไรจะได้บุญ เมื่อทุกคนเข้าใจอย่างนี้ แม้จะมีคนมาวัดเป็นจำนวนมาก แต่เขาก็ยินดีต่อการฝึกความเคราะห์ ความเมตตา และความอดทนในการสร้างบุญไปเป็นหมู่คณะ เพราะเข้าใจแล้วว่าบุญนั้นสำคัญต่อการเข้าจัดความทุกข์ ความกลัว อันเกิดจากความไม่รู้ให้หมดไปจากวิวัฒนาของเข้าได้อย่างไร บรรยายกาศของการปฏิบัติธรรมในวัดก็จะไม่สูญเสียไป และวัดที่สร้างนั้น ก็จะกลายเป็นโรงเรียนเพื่อสอนการบรรลุธรรมให้แก่ประชาชนในท้องถิ่นของประเทศนั้นๆ ในรุ่นต่อๆ ไป

# หลวงพ่อตอบปัญหา โดยพระภิกษุวิริยคุณ



# ปัญหาเรื่องเงินไม่พอใช้

## คำถ้าม

มีคนรู้จักบางคนที่มีเงินเดือนมาก แต่ว่าพอใกล้สิ้นเดือนที่ไร มักจะบอกว่าเงินเดือนไม่ค่อยพอใช้ อย่างขอความเมตตาจากพระเดชพระคุณหลวงพ่อแนะนำวิธีการใช้เงินให้กับเจ้าด้วยค่ะ

## Answer

คำต่อไป

ปัญหาเรื่องเงินไม่พอใช้ เงินเดือนมากก็ยังไม่พอใช้ ลูกอีก ถ้าไม่รู้จักใช้ เท่าไรมันก็ไม่พอ อย่าว่าแต่ทำเงินเดือนใช้เลย ยกโรงกษาปณ์มาให้เราพิมพ์แบบก็ บึ้มแบบก์เอง พิมพ์หรือยู บึ้มหรือยูเอง ถ้าไม่รู้จักใช้คละก็ โรงกษาปณ์ก็ยังเจ็บเลย

ปุ่ย่าตาทวดเคลยสอนเอาไว้ในเรื่องการของใช้เงิน เรื่องทางเงินไม่ต้องพูดกันละ เพราะว่ายังไงๆ ถ้ามันได้น้อยลง ก็ โอกาสจะไม่พอใช้

...แยกให้ออกนะลูกนະ need กับ want คือ ความอยากกับความจำเป็นนี่ต้องแยกให้ออก ความอยากไม่ใช่ความจำเป็น ความจำเป็นไม่ใช่ความอยากร แต่ว่าคนส่วนมากพอยากรได้อะไรขึ้นมา อยากกินอะไรขึ้นมา เกิดความรู้สึกว่าเนี่ยคือจำเป็นตรงนี้แหละที่ทำให้ได้เท่าไหรก็ไม่พอใช้ ก็พิจารณาตัวเองให้ดี...

มันก็เป็นไปได้อยู่แล้ว แต่ว่าที่เท่าไหร ๆ ก็ไม่พอใช่นี่ โรคประภานี้ต้องแก้ไขด้วยตะพดเสียลมัง ปูย่า ตามวดสอนไว้ว่า จะกินจะใช้อะไร

ประการแรก ท่านว่าเอาไว้ จะกินจะใช้อะไร ท่านก็บอกว่าให้กินตอนหิว อย่าไปกินตอนอยาก เพราะว่าถ้าจะไปกินตอนอยากละก็ มันก็อยากอยู่เรื่อย ถ้าไปกินตอนทิวะละก็ มันจำเป็น มันจะต้องกินพุดง่ายๆ หลักการตรงนี้ก็คือ

ต้องแยกให้ออกนะลูกนະ need กับ want คือ ความอยากกับความจำเป็นนี่ต้องแยกให้ออก ความอยากไม่ใช่ความจำเป็น ความจำเป็นไม่ใช่ความอยากร แต่ว่าคนส่วนมากพอยากรได้อะไรขึ้นมา อยากกินอะไรขึ้นมา เกิดความรู้สึกว่าเนี่ยคือจำเป็นตรงนี้แหละที่ทำให้ได้เท่าไหรก็ไม่พอใช้ ก็พิจารณาตัวเองให้ดี นี่ข้อแรก คนที่จะบริหารเงินได้ดีละก็ แยกให้ออกนะ need กับ want นี่เป็นประการแรก ถ้าแยกตรงนี้ออกขณะไปตั้งครึ่งค่อนแล้ว

ประการที่ ๒. ในการบริหารเงิน ปูย่าตามวด กิพุดชัดดี ยอมแม่ของหลวงพ่อเคยสอนหลวงพ่อ เอาไว้ ท่านบอกว่าเงินทองได้มากอย่าไปบริหารด้วยรายรับรายจ่าย แต่ให้บริหารด้วยรายเหลือ คือ คนส่วนมากคิดว่าได้มากมั่นควรจะเหลือมาก ได้น้อย



มันก็เหลือน้อย หรือไม่พอใช้ นี่มองเรื่องนี้ว่าเป็นธรรมชาติ เป็นธรรมชาติ ต้องอย่างนี้

ยอมแม่ของหลวงพ่อท่านเคยอุปมาเอาไว้ ท่านบอกว่าเข่งใบใหญ่ ๆ ชะลอมใบโตๆ เวลาจังตักน้ำลงไป เมื่อเข่งหรือชะลอมยังอยู่ในน้ำ น้ำก็เต็มเข่งเต็มชะลอม แต่พอยกขึ้นมาแล้วน้ำเหลือแต่เข่ง เหลือแต่ชะลอม ไม่ติดน้ำหrophot หรือติดมา๒-๓ หยด แต่กະลาใบเล็ก ๆ ขันใบเล็ก ๆ จั่งลงไป มันก็ไม่เท่าไหร่หrophot แต่ว่ายกมามันก็ยังเต็มขัน เต็มกะลา เพราะฉะนั้น เวลาจะบริหารเงิน จะใช้เงินยอมแม่ก็เลยบอกหลวงพ่อว่า (ตอนนั้นยังไม่ได้บวช) ได้เท่าไหร่ไม่สำคัญ สำคัญว่าเหลือเท่าไ



...การเก็บหรือการเหลือเอาไว้ มีอยู่ ๒ อย่าง คือ เก็บส่วน  
หยาบกับเก็บส่วนละเอียด เก็บส่วนหยาบก็อย่างที่ว่าเมื่อกัน  
คือเอาส่วนเหลือไปฝากไว้ในธนาคาร ครัวป่วย ครัวไช้ ก็  
จะได้มีใช้ แต่เก็บอีกอย่างคือ เก็บละเอียด เปลี่ยนทรัพย์  
นั้นให้เป็นบุญ รู้จักฝากธนาคารบุญ ไปทำบุญทำงาน วัดวา  
อาราม สาธารณกุศลต่างๆ เปลี่ยนทรัพย์หยาบให้เป็นละเอียด  
ทรัพย์ละเอียดนี้จะติดตัวเราไปข้ามภพข้ามชาติได้ ใจก็  
ปลันไม่ได้ ใจก็คงไม่ได้ ไฟก็ไม่ใหม่ น้ำก็ไม่ท่วม...

เพราะฉะนั้นก่อนจะใช้เงิน รับถلامตัวเองว่า  
เดือนนี้อยากจะให้เหลือเท่าไร ก็ตัดเอาตัวนั้นออก  
มาเสียเลย เก็บเสียเลย จะเก็บธนาคาร หรือจะ  
เก็บในรูปไหนก็ตามที่ เก็บมันไว้ เหลือนอกนั้นอาจ  
จะไปใช้อะไรไม่ว่า อย่างนี้คือบริหารด้วยรายเหลือ  
ถ้าลูกมองออกว่า need กับ want มันต่าง  
กันตรงไหน แล้วใช้เฉพาะ need ใช้เพราะว่ามัน  
จำเป็น ไม่ใช่ว่าใช้เพราะอยากใช้ ไม่ใช่จ่ายเพราะ  
อย่างจ่าย

ส่วนการบริหารด้วยรายเหลือ ไม่ใช่บริหาร  
ด้วยรายรับ รายจ่าย เราต้องรู้ประมาณณาว่าควรจะ  
เหลือเอาไว้ เพื่อเจ็บ เพื่อป่วย เพื่อไช้ บริหารให้  
ลงตัวตรงนี้ แล้วก็ไม่ตามใจปากตามใจห้อง  
จนเกินไป เดียวเราจะบริหารได้ลงตัวเอง แต่ที่แน่ๆ  
ก็จำไว้ก็แล้วกัน

การเก็บหรือการเหลือเอาไว้ มีอยู่ ๒ อย่าง  
คือ เก็บส่วนหยาบกับเก็บส่วนละเอียด เก็บส่วน  
หยาบก็อย่างที่ว่าเมื่อกันนี้ คือเอาส่วนเหลือไปฝากไว้

ในธนาคาร ครัวป่วย ครัวไช้ ก็จะได้มีใช้ แต่  
เก็บอีกอย่างคือ เก็บละเอียด เปลี่ยนทรัพย์นั้นให้  
เป็นบุญ รู้จักฝากธนาคารบุญ ไปทำบุญทำงาน วัดวา  
อาราม สาธารณกุศลต่างๆ เปลี่ยนทรัพย์หยาบ  
ให้เป็นละเอียด ทรัพย์ละเอียdnี้จะติดตัวเราไป  
ข้ามภพข้ามชาติได้ ใจก็ปลันไม่ได้ ใจก็คงไม่ได้  
ไฟก็ไม่ใหม่ น้ำก็ไม่ท่วม ดูวิธีเก็บทรัพย์ตรงนี้นั้น  
ส่วนที่เก็บไว้ในธนาคาร หรือเอาไปเล่นหุ้น เอาไปเล่น  
แทร็ค ก็ระวังด้วยก็แล้วกัน เพราะว่า IMF  
ก็เคยอาละวาดให้ดูเป็น  
ตัวอย่างแล้ว บริหารทรัพย์  
ด้วยรายเหลือ เก็บทรัพย์ทั้ง  
หยาบทั้งละเอียดเอาไว้จาก  
รายเหลือนั้น แล้วก็พิจารณา  
ว่ามัน need หรือมัน  
want และค่อยใช้เงิน  
ทำอย่างนี้ลูกเขย อย่างไร  
ก็ราย ☺



# คำนิยม

## วารสารอยู่ในบุญ ของคุณลีลาวดี วัชโรมล

“

ถ้าจะพูดถึงการทำหน้าที่ผู้ประกาศ chromiumทางสื่อ DMC สื่อสีขาว มีความจำเป็นมากที่เดียวที่จะต้องมีข้อมูลที่ถูกต้องแม่นยำ วารสารอยู่ในบุญ เรียกได้ว่าเป็นแหล่งข้อมูลที่ยอดเยี่ยมมากที่เดียว สืบมรรคาอ่านเพื่อศึกษาและค้นคว้าเรื่องchromium โดยเฉพาะอย่างยิ่งโภภาระของพระเดชาพะคุณหลวงพ่อที่ทรงคุณค่า และที่สำคัญอีกประการหนึ่ง คือได้บทหวานบุญไปในโอกาสเดียวกันด้วยทำให้ alert อยากทำแต่ความดี ที่เป็นทางมาแห่งความสุขความสำเร็จยิ่งๆ ขึ้นไปค่ะ

”

คุณลีลาวดี วัชโรมล

พิธีกรรายการผู้ออกแบบชีวิต, รายการ DMC Variety, รายการเส้นทางบุญ

ทุกภาพ ทุกตัวอักษร ในวารสารอยู่ในบุญ น้อมนำใจให้เกะเกี้ยวอยู่ในบุญกุศล ร่วมเป็นเจ้าภาพกองทุนวารสารอยู่ในบุญตลอดปี มอบเป็นธรรมทานให้แก่ชาวโลก เพื่อสร้างสันติภาพให้บังเกิดขึ้น สอบถามได้ที่ ผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด หรือวันอาทิตย์ ที่เส้าโล 8 สถาบันกรรมการสากล โทร. 086-771-2268



“ กองทุนวารสารอยู่ในบุญ ตลอดปี ”  
ทางมาแห่งปัญญาการเมืองยิ่งใหญ่

สัมภาษณ์พิเศษ

เรื่อง : ร. ลิวเซลิมวงศ์ e-mail : r.luck072@gmail.com

ภาพ : การบูร เจ้ได

## วีรศรุต พิพัฒนาศักดิ์ กับนิยามความเก่งของลูกผู้ชาย

“

พมไม่ได้เลวมาตั้งแต่ต้น  
แค่รู้สึกอยากรักษาไว้ดี  
จึงหัดดีมเหล้า ทำตามกระแส  
และใช้ชีวิตวัยรุ่นให้คุ้มที่สุด

”

ชีวิตของ วีรศรุต หรือ นุ๊ อาจเหมือนหรือคล้ายๆ ใครหลายคน โดยเฉพาะวัยรุ่นที่มักจะบอกกับตัวเอง ว่าเป็นเด็กแนว เด็กแร็ป หรือเด็กซิปซอก ที่ขอใช้ชีวิต อินเทอน์ตามความเข้าใจของตัวเอง อย่างไรชีวิตวัยรุ่น ให้คุ้นจนลืมใส่ใจความรู้สึกของผู้เป็นแม่

เราแนะนำให้อ่านเรื่องราวของเขามาก่อน เพื่อจะได้ไม่สาย เกินไปในการตอบแทนความรักให้กับคนที่รักเราที่สุด





ปัจจุบัน.. บุรุษเรียนอยู่คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ชั้นปีที่ ๓ และเป็น คณะกรรมการชุมชนพุทธฯ แต่เขือไม่น่า.. กว่าบุรุษจะมั่นใจก้าวเข้ามายืนตรงจุดนี้ เขายังทำตัวไม่มาก่อน...

“ทั้งๆ ที่ผมก็เคยเป็นเด็กดีมาก่อน แต่พอเข้าสู่ช่วง ม.ปลาย มันเกิดความรู้สึกอย่างเหท่า อยากรึเปล่า ที่ครึ่งของสาวๆ จึงโกรธเรียนไปดื่มเหล้ากับเพื่อน ทั้งยังมีคนเขียร์ว่าดื่มแล้วแม่นสมกับเป็นลูกผู้ชาย ตอนนั้นจากเด็กเง่งกลายเป็นคนที่ไม่สนใจการเรียน ติดเกม เล่นพนันบุล ตอนนั้นผมแหงแต่ใจใหญ่ๆ ให้ใหญ่จนใครแหงน้อยๆ เข้าใจไม่รับ แต่เพื่อนๆ กลุ่มผมทุนน้อย ผมจึงรับเป็นโต๊ะเสียเอง แล้วไปแหงโต๊ะใหญ่อีกที

ช่วงแรกก็มีทั้งได้ทั้งเสีย ตอนกลางคืนก่อนที่ราคابอลจะออก ต้องลุ้นระทึกชนิดที่ว่าใจไม่อยู่ กับเนื้อกับตัวเลย ต้องเกราสถานการณ์การแข่งขันทุก match (เกมการแข่งขัน) แล้ววิเคราะห์จนไม่เป็นอันทำอะไร มันกล้าๆ กลัวๆ เพราะบางวงดลงเงินไปมาก ช่วงหลังๆ มีแต่เสียกับเสีย หมดเงินไปเป็นหมื่นๆ”

### คุณแม่ไม่ว่าหรือ ?

“แม่บ่นมากเรื่องการเรียน แต่เรื่องเป็นโต๊ะบอลติดบอลขนาดนี้ ผมปิดไม่ให้รู้ แต่พ่อตอนหลังก็บอกเขา ผมรู้แม่กุ้มใจกับผมมาก แต่ภาวะตอนนั้น ผมไม่สนใจ จึงปล่อยตัวเขาก้าบแก้งเพื่อนไปเรื่อยๆ แต่ผมก็โชคดีนะ ที่ยังได้สะสมคะแนนเรียนก่อนๆ นั้นไว้นาง อีกทั้งวิชาที่ทำคะแนนได้ดี คือ เคมีและภาษาอังกฤษ จึงทำให้ผมฟลุกอีกที ติดคณะวิศวะ คาดจะจบ...

..ผมโชคดีที่ผมอีกที ติด แต่ผมโชคดีที่ผมไม่่อยากเรียนแล้วตอนนั้น จึงทำตัวเรื่อยเปื่อยสุดๆ ประกอบกับรุ่นพี่มีมาลัยพาไปรับน้อง อะไรที่ไม่ได้ผมอยากร่วมทำกิจกรรม ทั้งกินเหล้า หัดเที่ยว กลางคืน เพราะคิดว่าหากทำได้อย่างนี้แล้วสาวต้องกรีด เพื่อนต้องช่วยเจ็บ เป็นแบบ เป็นค่านิยม เป็นกำไรรีวิต แต่ผมก็ไม่ได้ทำอย่างที่คิด ต่อมากลังบัว ผมรู้สึกภูมิใจที่ไม่ได้ทำตัวอย่างนั้น”

### ไม่ห่วงอนาคตหรือ ?

“ตอนนั้นผมคิดว่า อย่างไรก็ไม่เรียนที่นี่แล้ว จะเข็นที่ฯ ใหม่ อยากเรียนนิวิศวะ จุฬาฯ มากกว่า เพราะค่านิยมของสังคมเป็นอย่างนั้น และที่สำคัญ คาดจะจบมีแต่ผู้ชายเรียน ทางเรียนที่จุฬาฯ ยังมีสาวอักษรฯ สาขาวิชาฯ สวยงาม น่าสนใจกว่าเยอะ ตามความคิดแบบเด็กๆ ของผมในสมัยนั้น เมื่อคิดอย่างนี้แล้วก็ได้เรียนถือว่า ทำตัวอย่างไปคลอยมา



พ่อนารียนปี ๐ ที่นี่  
ก็มีเพื่อนชวนมาซมรมพุทธฯ  
มาค่ายของซมรมพุทธฯ  
ค่ายวันแม่ | Do Love Mom  
แล้วค่ายนี้เอง ก็เป็นจุดเปลี่ยน  
ความคิดของพ่อ

ลองเที่ยวกลางคืน ลองกินเหล้า แต่พอลองแล้วก็  
รู้สึกว่ามันไม่ใช่แนวที่อยู่ในใจ จนกระทั่งวันหนึ่งแม่  
มาบอกผู้ชายว่า แม่ติดจากดาวเทียมช่องใหม่ เป็นช่อง  
ธรรมะ DMC ให้ผมลองดู ผมก็มานั่งดูแบบไม่ได้  
สนใจอะไร เห็นว่าเป็นของใหม่ พอดูไปสักครู่ ก็ทัก  
แม่ว่า นีมันของวัดพระธรรมกายนี่ วัดที่ทำอะไรไม่

เหมือนชาวบ้าน เป็นลักษณะเป็นนิยายหรือเปล่า  
..ผุดตามแม่กลับไปอย่างนั้น ยังไม่ทันสิ้นสุดเสียง  
ผุดเลย อุ๊ๆ หลวงพ่อที่เทศน์สอนอยู่ก็ตอบว่า ไม่ใช่  
ลักษณะ หรือไบข้อสังสัยของผุดจนเคลียร์ในทุกข้อ  
ที่ผุดค่าใจ ตอนนั้นผุดตะลึง ขนลุกซู่ หันไปมอง  
หน้าพ่อ หน้าแม่ แล้วก็ถามแม่ทันทีว่า นี่..รายการ

- ผุดกล้ายมาเป็น ๐ ใน Supervisor ในการชวนบ้องฯ มาสอบตบบัญหารธรรมทางก้าวหน้า





## การบวชให้สิ่งมีค่ากี่สุด ที่การอยู่บ้านให้เราไม่ได้ การบวชทำให้พนพบหนทางชีวิต ได้รู้สึกภูมิใจในตัวเอง รู้สึกมันเป็นความเท่าที่แท้จริงของลูกผู้ชาย

สตรีเปล่า แม่ก็ตอบว่า 'สค' ความตระลึงของผม ตอนนั้นทำให้ผมสนใจที่จะฟัง Case Study ที่ท่านให้ความรู้เรื่องกฎแห่งกรรม ตอบคำถามคนที่เขียนมาถามถึงบุญกรรมในอดีตของตัวเอง ตอนนั้นผมงงมากว่าท่านรู้ได้อย่างไรว่าชาติที่แล้วแต่ละคนไปทำอะไรมา ซึ่งผมฟังท่านไปก็จับผิดท่านตลอดว่า ท่านมีศักขิปต์หรือเปล่า ท่านหลอกหรือเปล่า จนแม่พุด stanza ขึ้นมาว่า 'ลองไปพิสูจน์โดยไปนั่งสมาธิกับพากวัดพระธรรมกาย ที่พนาวัฒน์ดูไหม' ตอนนั้นผมตกลงกับแม่ ด้วยความอยากรู้จะไปจับผิด และอยากรู้พิสูจน์

ผมไปที่นั่น.. ก็ต้องยอมถือศีล ๙ ตามเขา ยอมฝืนๆ อดข้าว หั้งๆ ที่ไม่เคยทำมาก่อนเลย ในชีวิต พอนั่งสมาธิ ด้วยความไม่คุ้นเคยปวดหัวมาก บางเวลาที่เข้าให้นั่งสมาธิผมก็หลับไปนอนบ้าง จนเข้าวันพฤหัสฯ มีหลวงพ่ออารักษ์มาเทศน์ ผมรู้สึกบอกไม่ถูกว่าทำไมคำพูดของท่านสามารถกดผมให้ฟังจนจบหั้ง ๓ ชม. ท่านพุดได้เคลียร์มีเหตุผล จนผมเข้าใจทุกประเด็น แล้วเริ่มรู้สึกดีกับวัด

นับจากนั้น ผมก็ลงมาวัดวันอาทิตย์ต้นเดือน

กับแม่ แต่ผมก็ยังไม่ได้เปลี่ยนแปลงอะไรตัวเอง มากماเลย แต่สิ่งหนึ่งที่ผมได้ทำคือเริ่มพิต่อ่านหนังสือ เพื่อเรียนรู้ อีกรอบ แล้วก็มาติดวิศวอุตสาหการ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่ผมเรียนอยู่ปัจจุบัน

พomaเรียนปี ๑ ที่นี่ ก็มีเพื่อนชวนมากทรง พุทธฯ มาค่ายของชุมชนพุทธฯ ค่ายวันแม่ | Do Love Mom และค่ายนี้เอง ที่เป็นจุดเปลี่ยนความคิดของผม...

ค่ายนี้..ในช่วงท้ายมีการเปิด MV ธรรมยาಥ ให้ดู ແທบเน่น่าเชื่อว่า MV นี้ มันดึงความรู้สึกของผมไว้ตอนนั้น ผมอินกับมันจนนั่งน้ำตาไหล กับเพื่อน ที่เห็นคนวัยเดียวกับผมจำนวนมากมาย เขากำบขอกนามาแม่ บวชให้แม่จนแม่ชาบชี้น้ำตา ให้หลบรากไม่หยุด จนอยู่ๆ ผมก็บอกกับตัวเองว่า ตั้งแต่เกิดมาผมยังไม่เคยทำให้แม่ที่รักผมที่สุดรู้สึกแบบนี้กับผมเลย ผมได้แต่เหยียบย่ำความรู้สึกดีๆ ที่พอกันแม่ให้ผมมาโดยตลอด ตอนนี้ผมอยากรู้ บวชให้แม่บ้าง

น้ำตาที่ไหลย้อนกลับไปข้างในตอนนั้น มันยิ่งทวีให้ความรู้สึกตกใจยิ่งกับตัวเองไปกว่า ไม่ว่าอะไร



จะเกิดขึ้น ปิดเทอมนี้ผูกตั้งบวชให้แม่ให้ได้..."

### การบวชมีบทพิจกที่ลำบาก ไม่กลัวหรือ?

"ใจที่แน่แน่ของผม..ได้ให้คำตอบกับตัวเองว่า  
แม้จะลำบากแค่ไหน อุปสรรคมากเพียงไร ก็ไม่ใช่  
เรื่องใหญ่ ในเมื่อใจได้ฟันธงแล้วว่าจะบวชเสียอย่าง  
ความล้ำากก์ถูกมองว่าเป็นสิ่งที่เลิกกว่าฝุนเสียอีก"

### วันบวชเป็นอย่างไร

"พ่อ แม่ และพี่ๆ เองนำตาให้หลับด้วยความปิติ  
กันหมด เพราะเป็นความรู้สึกที่เราไม่เคยมีตอกัน  
เราต่างไม่เคยคิดว่าจะมีวันนี้พ่อแม่ใจมากที่พูดบวช  
ให้ท่านด้วยความเต็มใจ ส่วนพี่ๆ เอง มันตอบตัวเอง  
ได้เต็มๆ ว่าครั้งนี้เป็นครั้งแรกในชีวิตที่ได้ทำเพื่อท่าน  
ทั้งสอง เพราะเมื่อก่อนพ่อแม่เคยใส่ใจความรู้สึกของ

ท่านเลย แม้ท่านจะให้เวลาอยู่และผ่านด้วยความรัก  
แต่ผมกลับเอาเวลาไปให้แต่กับเกมคอมพิวเตอร์  
ไม่มีเวลาแม้แต่จะหันหน้าไปคุยกับท่าน จนท่าน<sup>ก</sup>  
กล่าวผมว่า เรียนไปกินข้าว ผูก็จะพูดปัดไปด้วย  
ความรำคาญ ด้วยคำพูดแบบๆ โดยไม่แคร์ว่าแม่จะ  
คิดอย่างไร

ผมว่า... ครรๆ ต่างก็พูดว่ารักพ่อรักแม่ได้  
แต่การกระทำที่บอกว่ารักท่านอย่างแท้จริง เราทำ  
ได้ไหม ผมว่าถึงเวลาแล้ว ที่น่าจะหันมาคิดทบทวน  
กัน เพื่อไม่ให้อะไรมันสายไปกว่านี้..."

### ตอนบวชเป็นอย่างไร

"รู้สึกมีความสุขมาก เมื่อนอนอยู่ในโลกอีกโลก  
หนึ่ง ที่เต็มไปด้วยความสงบทางด้านจิตใจ แม้จะไม่  
สบายเมื่อนอนอยู่ที่บ้าน แต่การบวชให้สิ่งมีค่าที่สุด

ที่การอยู่บ้านให้เราไม่ได้การบวชทำให้ผมพบท่านทางชีวิต ได้รู้สึกวุ่นใจในตัวเอง รู้สึกมันเป็นความเหที่แท้จริงของลูกผู้ชาย ที่พูดอย่างนี้ได้เต็มปาก เพราะตั้งแต่เกิดมา มีทะเบียนบ้านเป็นชาวพุทธ ผมไม่เคยภูมิใจในความเป็นชาวพุทธเลย แต่วันนี้หลังจากได้มาเรียนรู้คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแล้ว ได้นำไปใช้จันเกิดผลดีกับตัวเองจริง มันทำให้เรารู้สึกดีมาก ๆ"

### รู้สึกเสียดายໄหนกไม่ได้ใช้ชีวิตวัยรุ่นให้คุ้มตามกราสโลก

"ไม่เลย รู้สึกที่ผ่านมาตัวเองผิดพลาดไป ที่เราทำบากลงไปโดยที่เราไม่รู้ตัว ช้ำกลับเข้าใจว่ามันคือความเหท เพราะเมื่อมาดูจริงๆ แล้ว ขณะที่เราทำไม่ดีอย่างนั้น ใจเราลึกๆ จะไม่สบาย มันเหมือนเป็นความสะใจ แต่ไม่สบายใจ เพราะความเหทเง่าๆ ของเรามันอยู่บนความเดือดร้อนและความเสียใจของคนอื่น

หลังจากที่ผมบวชแล้ว แม่บอกว่าผมเปลี่ยนไปเป็นคนละคน ซึ่งผมก็รู้สึกอย่างนั้น เพราะเมื่อก่อนผมเป็นคนไม่มั่นใจในตัวเอง ต้องคอยหาสิ่งที่วัยรุ่นเข้าใจว่าเป็นความเหทที่ทำ เพื่อเสริมความยอมรับทางสังคมให้กับตัวเอง แต่วันนี้..ผมรู้สึกมั่นใจในตัวเองมากขึ้น เพราะเรามีความดีที่แท้จริง ที่เกิดจากการละ kobayamun หันมาตั้งใจเรียน มากทำตัวให้เป็นประโยชน์ ไม่ดื้อกันแม่ หันมาใส่ใจความรู้สึกของท่าน ณ ว่า..การเปลี่ยนตัวเองมันเป็นพลังนะ อย่างญาติผู้ที่ของผม เขาเห็นผมเปลี่ยนไปขนาดนี้ เขายังคงที่วัดมากที่ทำให้ผมเป็นคนดีได้ เขายังยอมมาบวชเพื่อพิสูจน์ อีกทั้งการบวชของผม ก็ถูกยกมาเป็นแรงบันดาลใจให้กับญาติพี่น้องของพมหลวงๆ คนเข่นพี่ชาย และลูกพี่ลูกน้อง ซึ่งเขาตัดสินใจมาบวชในปีถัดไป ตอนนี้ก็ตามๆ กันมาบวชถึง ๓ คนแล้ว



ท้ายที่สุดนี้ผมอยาจจะบอกว่า คนที่ยังไม่ตัดสินใจบวช น่าจะลองคุนควับ เพราะเราจะมั่นใจได้อย่างไรว่า ตลอดชีวิตนี้เราจะไม่มีปัญหาอยู่ในสังคมปัจจุบันนี้ ผู้คนต่างแย่งกันประสบความสำเร็จหรือเกิน และหากเราต้องไปเจอบัญหาหนักๆ ในอนาคตที่แท้จริงๆ เราจะເອຫລັກການທີ່ຖຸກຕ้องຈາກຕຽງໃຫມາແກ້ อย่ารอให้ชีວิตถึงจุดวิกฤตດ່ອນແລ້ວຄ່ອຍເຂົ້າວັດແລ້ວຄ່ອຍບວຊ

ฉຶກທີ່ກວະທີ່ບົບດິນດອນນັ້ນອາຈັບດັບໃຫ້เราต้องเลือกແສງທາທີ່ພື້ນທີ່ພິດ ๆ ກີດ ແລະທີ່ສຳຄັນ ການບວຊຍັງເປັນກາຣຕອບແທນຄວາມຮັກໃຫ້ພົມແມ່ໄດ້ດີທີ່ສຸດ ເພຣະພມໄມ່ເຄຍທໍາອະໄຣໃຫ້ແມ່ພ້ອໃຈແລະภົມືໃຈທີ່ສຸດໃນຈົວຕາທ່າກາຣບວຊ ແລະແມ່ກີໄມ່ເຄຍດີໃຈຂະໄຣນາກໄປກວ່າກາຣບວຊໃຫ້ແມ່..ครັບ..." ☺



ปณิธาน มงคล อล索 น วินุทติ.  
คนเกียจคร้านย่อ้มไม่พบทางด้วยปณิธาน.

(ช. ม. ๒๕/๔๗.)



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
สารร่ายสไปรุ่งไลน่า บริษัท ไบโอเทคโนโลยี แอนด์ บิสซิเนส จำกัด  
เม็ดเรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...  
ท่านที่เป็นโรคโลหิตจาง ราลัสซีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับฟังร่ายสไปรุ่งไลน่า ทานฟรี  
ด่วน! ต้องการพนักงานขายจำนวนมาก โทร. 02-444-4484-7 โทรสาร 02-444-4488

ຜົນໃນຜົນ

ເຮືອງ : ທ້າວທ້ານຫັນ

ຄອລັມນີ້ແລ້ວພະນັກເຮືອງອຸປະນະໄຟຜົນໃນຜົນວິທຍາເທົ່ານັ້ນ



## ๒๒ ເມສາຍນ ວັນຄຸມຄຣອງໂລກ ຄຸມຄຣອງດ້າຍບຸນູ



**ສະກັດຕື່ນັ້ນ...!** ນຣ.ອຸປະນະ  
ຜົນໃນຜົນ “ພັນຊື່ຄຸມຄຣອງໂລກ”  
ທີ່ໂລກທຸກທ່ານ ບຸນູໃຫຍ່ທີ່ເຮືອກວ່າ  
“ບຶກບຸນູ” ກົມາດື່ນນີ້ຂອງພວກເຮົາ  
ອີກຄົ້ງ ແຕ່ຄົ້ງນີ້ຢືນໃຫຍ່ກ່າວ່າຄົ້ງ  
ທີ່ແລ້ວ ເພຣະມີບຸນູໃຫຍ່ໆ ຕ ບຸນູ

ໃນວັນເດືອກັນ ຄື້ອ ມາຫາສັ່ນມາທານ ២០,០០០ ກວ່າວັດ  
(ພຣະນັບແສນຮູບ) ທລ່ອພຣະຄຣອມກາຍປະຈຳຕັວ  
ແລະຄວາຍອົງກໍພຣະຄຣອມກາຍ (ພຣະປະຮານ) ຈຳນວນ

២២០ ຂອງ ແກ່ວດໃນປະເທດສරිລັກ ຕ້ອງບອກວ່າ  
ບຶກບຸນູຍັກກໍາລັງສາມເລຍທີ່ເດືອງ

ຂະນະນີ້ຂາວໂລກກຳລັງຕື່ນຕົວລັກກັບກວາະ  
ໂລກຮັອນ.. ມີກາວິເຄຣະທິວິຈີຢີປະຕິບັດ ລະບົບ  
ເຫດຸນັ້ນເຫດຸນີ້

ແຕ່ຈາກການສຶກຫາເຮືອງຮາວໃນພຣະພຸທອສາສນາ  
ໃນ ຮຣ.ອຸປະນະຜົນໃນຜົນວິທຍາ ພບວ່າສາເຫດຖື່ທີ່ແຫ່ງຈິງ  
ເກີດຈາກ ໂກ ໄກຮ ຮົງ ອົງ ອົງ ທານ ສີລ ກວານາ  
ສຽງສັ້ນ ຄື້ອ “ບຸນູ-ບາປ” ໃນຕ້ວມນຸ່ມຍົງ ດ້ານນຸ່ມຍົງ

สั่งสมบูญมากๆ โลกจะร่วมยืน สั่งสมบากมากๆ โลกนี้ก็จะร้อน

สมัยหนึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าสอนโคดมของพวกราเดย์เกิดเป็นลูกของปูโรหิตชื่อ หัตถีปาระ อกอबवขเป็นฤาษี แล้วมีญาติพี่น้อง พ่อแม่ พระราชา ประชาชน พลเมืองหญิงชายอกอबवตามทั้งเมือง จนเมืองร้าง ทึ่งเศสสถาน ทรัพย์สินเงินทองแบบไม่ໄยด พระราชาต่างเมืองทราบข่าวยกทัพมายืด... ก็อกอบวขตามต่อๆ กัน ๖ กองทัพ สถานที่อยู่ของฤาษีทั้งหลาย มีอาณาเขตเป็นปริมณฑล ๓๙ โยชน์ (๕๗๙ ตารางกิโลเมตร) อ่านมาถึงตรงนี้คงสงสัย ใช่ไหมครับว่า การกินอยู่เป็นอย่างไร?... กำลังบุญขนาดนั้น ทำให้ท้าวสักกะทรงเลื่อมใสสั่งให้วิสุกรรวมเทพบุตรลงมาสร้างอาศรม ลานจังกรม.. สรวนดอกไม้นานาพันธุ์ สรวนผลไม้ดกไว้ให้ฤาษีท่านนั้น... ไม่ลำบากเลย และหູ້ຖານີປົງປັບຕົວຮມตลอดชีพ ตายไปพรหมโลกบ้าง สรรค์บ้าง โลกมนุษย์บ้าง เรียกได้ว่า นรกร้าง สรรค์เนื่องแน่น.. นี้คือเรื่องจริงที่เกิดขึ้น

ในสมัยที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นพระโพธิสัตว์ สร้างบารมี... หູ້ຖານີທີ່ມีพระมหาธรรม... ทำให้พระอินทร์เกิดความเลื่อมใสบันดาลให้สิ่งต่างๆ เกิดขึ้น.. (กำลังบุญเป็นหลักเทวฤทธิ์เสริม)

๒๒ เมษา ๒๐,๐๐๐ กว่าวัด พระภิกษุผู้ทรงศีล ๒๒๗ ข้อนับแسنองค์มาเป็นเนื้อน้ำบุญให้พวกรา ถวายมหาสังฆทานกับท่าน ผมว่า บุญใหญ่ประมาณ มีเดือน เทวดาทุกขั้นฟ้าก็ทนไม่ได้ที่จะลงมาอนุโมทนา และบันดาลสิ่งที่ดีๆ ให้เกิดกับโลกใบนี้.. โดยเฉพาะประเทศไทย

ยิ่งเราได้ร่วมกันหล่อองค์พระธรรมกาย ประจำตัว ถวายพระประทานแก้วัดในประเทศไทย ศรีลังกา กำลังบุญยิ่งทับทิว

ผู้ในผืนฉบับนี้นำเสนอเรื่องราวอันนิสঙ্গ การสร้างองค์พระประจำตัวด้วยความเข้าใจในกฎแห่งกรรม ส่งผลในปัจจุบันและในเทวโลก ติดตามกันได้เลยครับ

## Case Study

### สร้างพระ & เขื้อเรื่องกฏแห่งกรรม (วันที่ ๒๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘)

กราบນมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อ  
ที่เคารพอย่างสูงค่ะ

ครอบครัวลูกอาทัยอยู่หมู่บ้านแสงอรุณ จ. ป.ร.จ. ควบคู่กับคุณชันธ์ เป็นหมู่บ้านที่ผู้คนส่วนใหญ่นับถือศาสนาคริสต์ ทำให้ตั้งแต่บรรพบุรุษมาจนถึงตัวลูกนับถือศาสนาคริสต์ด้วย ดังนั้นจึงไม่น่าแปลกใจ เลยว่า ทำไมแม่ของลูกจึงเป็นคนเคร่งศาสนามาก ต้องไปโบสถ์ทุกวันอาทิตย์ ทำพิธีรับศีล ห้ามพูดโกหก

และห้ามไม่ให้ลูกๆ พูดคำหยาบ แม่ของลูกเป็นคนดี ชอบช่วยเหลือผู้อื่น แต่ภายหลังที่แต่งงานแล้ว ต้องทำงานมาก เพราะต้องไปเป็นลูกจ้างรับจ้างรายวัน รายได้ที่ทำมาได้ก็ไม่พอใช้ เพราะมีภาระลูกเล็กถึง ๔ คน ซึ่งรับจ้างได้ยาก แม่ของลูกยังตอบไปมีภาระน้อยหลายคน บอยครั้งที่เตี้ยกับแม่ ต้องทะเลาะบดติกันด้วยเรื่องนี้ ทำให้แม่ของลูกเสียใจมาก จนในที่สุดต้องตัดสินใจแยกทางกัน

## ...แม่เจ็บปวดทรมานร้องครวญครางอย่างทุนทุรายบนเตียงคนป่วย ปัสสาวะออกมาเป็นเลือด มีอาการตกเลือดมากจนตัวชีด ทำให้แม่นอน ดิ้นเกร็งไปทั้งตัว โหนดาวเตียงดิ้นร้องด้วยความทรมาน จนลูกรู้สึกว่าแม่ คงไม่รอดแล้ว...

ต่อมาแม่ได้ล้มป่วยเป็นมะเร็งปากมดลูก มะเร็งลำไส้เร็วมาก ลูกๆ ทุกคนพยายามหาหมอ หายาทั่วทุกสารทิศมารักษาแม่ แต่อาการไม่ดีขึ้นเลย มะเร็งลำไส้จนกระทั้งสู่ภาวะขันสุดท้าย แม่เจ็บปวดทรมานร้องครวญครางอย่างทุนทุรายบนเตียงคนป่วย ปัสสาวะออกมาเป็นเลือด มีอาการตกเลือดมากจนตัวชีด หมอด้วยกันขออภัย เนื่องจากทางช่องคลอด เพื่อพยายามหยุดเลือด และต้องดูดเปลี่ยนบ่อยๆ เพื่อรักษาช่องทางการติดเชื้อ ทำให้แม่นอนดิ้นเกร็งไปทั้งตัว โหนดาวเตียงดิ้นร้องด้วยความทรมาน จนลูกรู้สึกว่าแม่คงไม่รอดแล้ว หมอด้วยกันขออภัยให้ลูกทำใจ

ลูกจึงตัดสินใจให้แม่สร้างองค์พระสามเสนองค์สามแสนบปิ้น ตามคำแนะนำของกัลยาณมิตร โดยการนำเงินใส่ซองให้แม่อธิษฐานจิตตน์ที่แม่ยังร้องครวญครางด้วยความทรมานอยู่บนเตียง ลูกบอกให้แม่อธิษฐานจิตตามลูก แม่ยอมทำตามแต่โดยดิทกุประการ ลูกพยายามพูดให้แม่เข้าใจเรื่องบุญในพุทธศาสนา แม่จะต้องใช้ความพยายามมาก สักเพียงใดก็ตาม เพราะแม่ของลูกเป็นคริสต์เคร่งนับถือศาสนาคริสต์กันทั้งครอบครัว ซึ่งลูกได้พยายามหารูปพระมาให้แม่ดู เอาใบหัวรสร้างพระมากางให้ท่านดูและให้แม่นึกถึงแต่บุญสร้างองค์พระ และทำทุกวิถีทางเพื่อให้แม่ปล้มกับการทำบุญสร้างพระใน

ครั้งนี้ให้ได้มากที่สุด เพราะลูกรู้ว่าบุญเท่านั้นที่เป็นที่พึงที่ดีที่สุดที่จะช่วยแม่ได้ในขณะนี้ หลังจากที่แม่อธิษฐานจนนั้นเอง ลูกรีบโอนเงินทำบุญผ่านทางธนาคารทันที ซึ่งทำให้ลูกประท立てมากกับเหตุการณ์อัคคิรย์อย่างไม่น่าเชื่อ คือ แม่หยุดร้องครวญครางและมีอาการดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด จนหมอนอนนุญาตให้แม่เข้ารับการฉ่ายแสงเพิ่ม แต่หมอก็บอกกับลูกว่า อย่างไรก็ให้ทำใจ เพราะแม่จะอยู่ได้อีกไม่เกิน ๓ เดือน หลังจากนั้nlูกได้พยายามจัดสรรสภาพแวดล้อมทุกอย่างรอบตัวแม่ให้เป็นบุญให้มากที่สุด ติดจานดาวครรภ์ให้แม่ดู ซึ่งแม่ขอบดู Case Study มา แล้วแม่ยังเอาไปสอนylan อีกว่า เวลาครรภ์อย่าทำอะไร พอย่างรายการผันในผันมา แม่จะเรียกหานให้มาดู บอกให้ดูเรื่องกฎหมายทั้งหมด ทั้งๆ ที่ท่านเป็นคริสต์แท้ๆ

ต่อมาแม่มีอาการขันโคม่าเจ็บหนักอีกรอบ น้ำท่วมปอด บวมทั้งตัว ทั้งมือและเท้า พระอาจารย์จึงแนะนำให้สร้างพระธรรมกายประจำตัวภายในเจดีย์ ครั้งนี้แม่โชคดีได้วยปัจจัยสร้างพระจากวิชีรเมกับพระอาจารย์ด้วยมือแม่เองขณะนอนอยู่ฯ อยู่บนเตียงคนป่วย ลูกสังเกตเห็นว่าแม่ปล้มมากจนน้ำตาไหล และพระอาจารย์ได้มอบบุญพระธรรมกายประจำตัวที่ຈารึกชื่อแม่ใส่กรอบตั้งไว้ในจุดที่แม่เห็นได้ชัดตลอดเวลา ลูกได้ย้ำแม่เสมอๆ ว่า ให้จำรูปนี้

ไว้ให้ติดตาติดใจ ให้จำให้ได้ตลอดเวลา ให้จำจนกระทั่งwareะสุดท้ายของแม่'

ช่วงนั้น..แม่ไม่มีแรงแม้แต่จะพูด ต้องใช้เครื่องขยายเสียงใจ จนพี่สาวโทรมาบอกลูกว่า แม่อาการไม่ดีขึ้นเลย ลูกจึงบอกพี่สาวว่าให้แม่ເຂົາເຈີນในกระเป່າແມ່ ทำນຸ້ອຍື່ຈຽນຈົດສ້າງເສາແກ້ວພັນປີແຕ່ກ່ອນແມ່ຈະຕາຍ ແ-ຕ ວັນ ແມ່ມີອາກາເພື່ອ ພຸດວ່າ ພຶສາວຸນໂຕຂອງແມ່ທີ່ຕາຍໄປແລ້ວມາຫາ ຜົ່ງກົດເຫດຖຸກຣູນເຊັ່ນເດຍກັນນີ້ກັບພຶສາວຸນທີ່ ໂ ຂອນແມ່ທີ່ກຳລັງຈະຕາຍດ້າຍ ດື່ອ ພຶສາວຸນໂຕທີ່ຕາຍໄປແລ້ວມາຫາ ແລະ ລັງຈາກນັ້ນໄມ້ກີ່ວັນພຶສາວຸນທີ່ ໂ ນີ້ ກົດເສີຍຫົວດ້ວຍວັຍ ແ-ຕ ກ່ອນແມ່ຂອງລູກຕາຍເພີຍງ ຕ ວັນ ແລະ ໃນວະສຸດທ້າຍຂອງແມ່ ແມ່ຈາກໄປດ້ວຍອາກາຮສົງຂະນະທີ່ພຢາບາລສາດຄາຖາຂິນບຸນຍ່ອຮີ່ໃຫ້ຝຶ່ງ

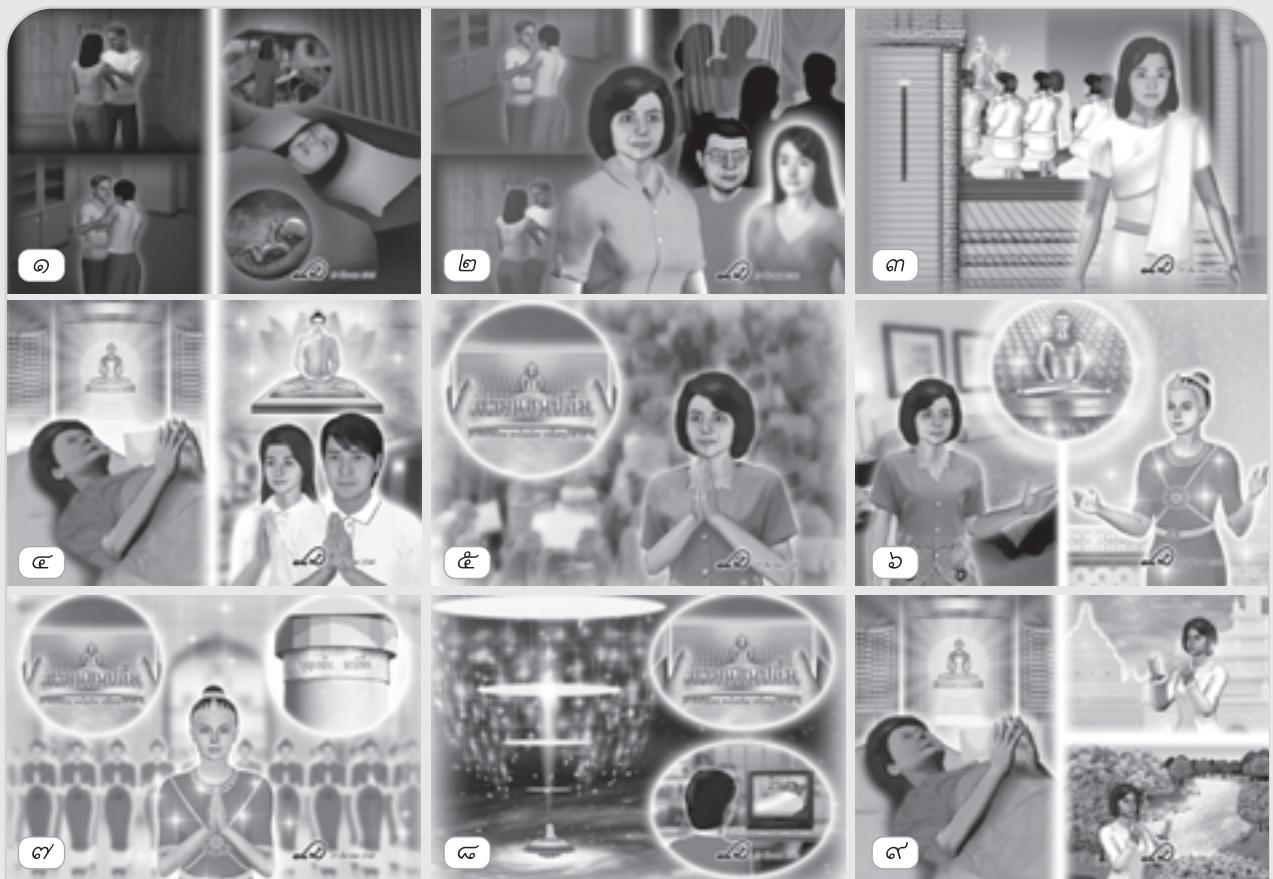
ນ້ອງສາວຂອງລູກ ນັບດືອນຄາສານາຄຣິສຕໍ່ເໜືອນກັບແມ່ ແຕ່ແຕກຕ່າງກັບແມ່ ດື່ອ ເຂົາໄມ້ມີໂຄກາສທຳນຸ້ມູນໃນພຸທສາສານາກ່ອນຕາຍແໜ່ອນແມ່ ທັງໆ ທີ່ລູກພຍາຍາມໜັກຂວານ ແຕ່ເບົາກັດຄວາມເຂົ້າໃຈ ຜົ່ງໃນຫົວດັນນອງສາວຸນນີ້ດູແລ້ວນ່າສົງສາຮາ ເພຣະເຂົາເຄຍມີຫົວດ້ວຍື່ຜົດພລາດນາກ່ອນດື່ອ ເຄຍທາແທ້ງ ແລະ ລັງຈາກນັ້ນກົມປັບແງ້ງແຮງຈະກະທັ່ງນາພວບວ່າເປັນໂຮຄເຈົ້າຈົ້າສົ່ນອອງ ຜົ່ງໃນວັນສວດພະອົງຮອມຂອງແມ່ວັນທີ ໂ ນັ້ນເອງ ອູ່ໆ ນ້ອງສາວຸນນີ້ ກົດເປັນຄົມໜັກໄມ້ໄດ້ສົດ ຕ້ອງຫາມສົງໂຮພຢາບາລ ແລະ ຮ່ວ່າງຫາມສົງໂຮພຢາບາລ ມີຄົນບອກວ່າໄດ້ຍືນນອງພຸດເສີຍເໜືອນເສີຍແມ່ວ່າ ໄນຍືນໄປໂຮພຢາບາລ ຜົ່ງໜັກອູ່ໂຮພຢາບາລໄດ້ໄນ່ນາງ ກົດໄສຍ້ວືວົງ ແຕ່ໜັກຈາກທີ່ເຂົາຕາຍແລ້ວ ທີ່ນັ້ນອູ່ກັນໄມ້ເປັນສຸ່ເລຍ ເພຣະຫລານໆ ຢີ້ອຄົນຄຸນເຄີຍກັບນອງສາວຸນ ບອກວ່າເໜືອນໂດນເພື່ອຫລອກ ຈົນຕອນນີ້ຕ້ອງມານອນຮົມກັນ ເພຣະກັວັບິ່ງເຈົ້າຕະ

ສ່ວນຕົວລູກເອງ ເຄຍເຮືອນອູ່ໂຮພຢາບາລ ໂດຍອາຫັນຂອງໂຮພຢາບາລ ເພຣະຄຸນແມ່ໄມ້ເຈີນ

ໜ້າລູກຍັງຕ້ອງເຂົ້າຮັບກາຣົຟເປັນຫຼັບ ຢີ້ອຈື້ມືດ້ວຍແຕ່ໃນເບື້ອງດັນລູກຍັງໄມ້ຕັດສິນໃຈວ່າຕົວເອງຈະເຂົ້າມາເປັນຫຼືມືດຫີ່ອປັ່ງ ເພຣະຍັງເປັນຫ່ວງທາງບ້ານ ເພຣະໜື້ມືດຕ້ອງທຳນາຍອູ່ແຕ່ໃນໂບສົດທ່ານັ້ນ ຕ້ອງທຳຕົວໄມ່ເກີຍວ່າຂອງກັບໂລກພາຍນອກ ແຕ່ງຫຼຸດສືດໍາ ຜົ່ງໃນເບື້ອງດັນລູກກີໄປໜ່ວຍແມ່ຈີ່ຂໍາຍຂົນໃຫ້ກັບເຕັກໃນໂຮພຢາບາລ ລູກເອງມີໂຄກາສເຮືອນດິນແດ່ ປ. ອ ກົດຕ້ອງອອກມາຫາງານທຳ ເພຣະຕ້ອງເສີຍສະຫຼັບໜັນ ລູກເອງທີ່ຕ້ອງຍົມຮັບວ່າເປັນຄົນຄຣິສຕໍ່ທີ່ຕ່າງຈາກຄົນອື່ນ ເພຣະລູກໄມ່ຄ່ອຍເຕັມໃຈນັກໃນກາຣໄປໂບສົດທຸກວັນອາທິດຍ ແລະ ຕ້ອງເຂົ້າພີຮີຕ່າງໆ ເພຣະວຸ້ສິກເໜືອນໂດນບັງດັບ ຈະກະທັ່ງລູກໂດຍໜີເພື່ອໜັນມາທາງພຸທ ລູກກັບວຸ້ສິກຂອບ ແລະ ວຸ້ສິກດີ ເພຣະສັນພັສໄດ້ສົງຄວາມມີເຫດຸຜ ໄວ້ອສະໃນກາຣຕັດສິນໃຈ ຜົ່ງໃນປີ ແ-ຕ ລູກມີໂຄກາສມາວຸ້ຈັກວັດພະອະນາຍໂດຍກາຣແນະນຳຂອງເພື່ອນ ແລະ ເງົ້າວັດຕັ້ງແຕ່ນັ້ນມາແລ້ວກີທຳນຸ້ມູນທຸກບຸນຍ່ອງໄໝ່ໄມ່ຈັດ

...ຕ້ອມາແມ່ມີອາກາຮັບກັນໂຄມ່ເຈັບ  
ໜັກອີກຮອບ ພຣະອາຈາຍົງຈຶງແນະນຳ  
ໃຫ້ສ້າງພຣະອະນາຍປະຈຳຕົວກາຍ  
ໃນເຈດີຍ ຄົງນີ້ແມ່ໂຮຄດໍໄດ້ຄວາຍປັຈຍ  
ສ້າງພຣະຈາກີກົ່ອແມ່ກັບພຣະອາຈາຍ  
ດ້ວຍນື່ອແມ່ເອງຂະນະນອນໂອຍໆ ອູ່  
ບນເຕີຍຄົນປ້າຍ ລູກສັງເກຕເຫັນວ່າ  
ແມ່ປັ້ນມາຈົນນໍ້າຕາໄຫລ...

# D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๑. แม้ในอดีตชาติตอนเป็นผู้ชาย เจ้าชู้มาก มีภรรยา หลายคน เมื่อกรุณส่งผลจึงทำให้เป็นผู้หญิง มีสามีเจ้าชู้ ที่เป็นมะเร็งปากมดลูก เพราะเศษกรรมทำแท้งตอนเป็นผู้หญิง และเศษกรรมนำสัตว์ทำอาหาร

๒. กรรมของแม่ที่เจ้าชู้ตอนเป็นผู้ชาย เมื่อมาเป็นผู้หญิง จะต้องมีเศษกรรมดึงดูดสามีเจ้าชู้มาเป็นคู่ ไม่ว่าจะเป็นเดียวของลูกหรือไม่ไน่เดียกๆตาม จะต้องใช้เศษกรรมเจ้าชู้ไปอีกหลายชาติ

๓. ที่แม้มีได้นับถือศาสนาพุทธแต่เราพระในอดีตชาติ แม่เคยเป็นชาวพุทธแต่ในนาม ไม่ได้สนใจศึกษาคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และเมื่อทำบุญแล้วไม่เคยอธิษฐานให้ได้เกิดในร่มเงาพระพุทธศาสนา คือ ทำไปอย่างนั้นเอง

๔. ชาติต่อไปแม่มีสิทธิเป็นชาวพุทธ เพราะช่วงท้ายชีวิตได้ทำทานบารมี สร้างพระพุทธรูป และสร้างบุญในพระพุทธศาสนา จึงมีสายบุญที่จะทำให้แม่ได้เกิดในร่มเงาพระพุทธศาสนา และมีชีวิตที่ดีกว่าชาตินี้

ด้วยทานบารมีที่ทำถูกเนื้อนานาบุญ

๕. แม่มีอาการป่วยที่ดีขึ้นผิดๆ และมีชีวิตอยู่ต่อมาได้เกิน ๓ เดือน เพราะบุญที่ทำด้วยความเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา ได้สร้างองค์พระสามแสนบลิ้ม ซึ่งเป็นบุญมหาธรรมชาต้อายุขัยไว้

๖. บุญสร้างพระเป็นบุญใหญ่ ถ้าทำอย่างตั้งใจและเลื่อมใสจะช่วยให้ผู้ป่วยที่เป็นหนักก็เบา เบาก็หายตายกไปดี ตามกำลังบิบากกรรมที่ตัวเคยทำเอาไว้

๗. ก่อนตายแม่มีคิดนิมิตสว่าง เพราะแม่นึกถึงบุญในช่วงท้ายของชีวิตที่ทำไว้ในพุทธศาสนาและเชื่อเรื่องกฎแห่งกรรม ตายแล้วไปเกิดเป็นเทพธิดา มีวิมานทองของขันด้าวดึงส์ เพส ๓

๘. ด้วยกำลังบุญสร้างพระ และมีจิตเชื่อเรื่องกฎแห่งกรรมที่ดูจากงานดาวธรรม ทำให้จิตมีกำลังแห่งกุศลส่งไป เพราะจิตนุ่มนวลควรแก่การงานจิตจึงเบาและloyaltyขึ้นสูง

๙. แต่ถ้าสร้างพระอย่างเดียวโดยยังไม่เข้าใจเรื่อง

# D M C ข่องนึมคำตอบ

๗๙



กกฎแห่งกรรม จะไปได้แด่օากาศเทوا หรือไม่เกินป่า  
ทิมพานต์

๑๐. แม่มื้อหารทิพย์ เพาะสร้างบุญดังกล่าว บุญเป็น  
ราศีสำเร็จที่จะบันดาลทิพยสมบัติและอาหารทิพย์ให้  
เกิดขึ้นพร้อมกับกายทิพย์และกำลังบุญ ไม่เกี่ยว  
กับเรื่องเป็นพุทธหรือคริสต์

๑๑. แม่มีความสุขมากและรู้ว่าเพาะบุญที่แม่ทำใน  
พระพุทธศาสนาจึงทำให้แม่มาอยู่ที่สูงขนาดนี้  
ตอนนี้แม่เข้าใจเรื่องบุญมาปางขึ้นและนับถือ  
พระพุทธศาสนาแล้ว

๑๒. และดีใจที่แม่ได้นำอัญเชิญนี้ ซึ่งสูงกว่าผู้ที่นับถือ  
ศาสนาเทวนิยม และฝากขอบใจที่ลูกแนะนำให้แม่  
ทำบุญในพระพุทธศาสนา เพราะไม่อย่างนั้นแม่ไม่  
ถึงตรงนี้

๑๓. บุญที่สร้างองค์พระและเสาแก้วพันปีแล้วจากเรือ  
ข้อแม่เอาไว้ จะส่งผลให้แม่ทิพยสมบัติเพิ่มขึ้นจาก  
เดิมอีกมาก และมีความสุขสบายเพิ่มขึ้นจากเดิม  
ทั้งรักมีกาย วิมาน และบริวารสมบัติ เป็นต้น

๑๔. หากแม่กลับมาเกิดเป็นมนุษย์จะมีสิทธิ์มาเกิด  
เจอลูกได้ เพราะสร้างบุญร่วมกัน แต่ขึ้นอยู่กับ  
จังหวะเวลาและปัจจัยอีกหลายอย่าง และถ้าอธิษฐาน  
จิตให้เกิดเป็นแม่ลูกกัน ถ้าเจอกันก็มีสิทธิ์

๑๕. พี่สาวคนโตของแม่ตายแล้วเป็นภูมิเทวาระดับ  
กลางๆ ด้วยบุญที่เป็นคนดีแบบท่าๆ ไป มักจะ  
วนเวียนมาเยี่ยมญาติๆ เช่น มาหากแม่และพี่สาวคนที่  
๒ ของแม่ ซึ่งเห็นท่านตอนก่อนตาย ท่านไม่ได้เพ้อ

๑๖. ท่านแค่มาหา มาดูแล เพราะมีความพึงพอใจใน  
ความเป็นอยู่ของอัตภาพนั้น ยังไม่มีความรู้เพิ่มเติม  
 เพราะเกิดอยู่ในหมู่ภูมิเทวาระที่มีความเชื่อแบบเทวนิยม  
 เหตุก่อนตอนเป็นมนุษย์ และครอบครองพระผู้เป็นเจ้าที่จะ  
 มาโปรดหรือพระผู้ช่วยรอด

๑๗. และยังเข้าใจพิศว่าอาหารทิพย์ที่ตักกินอยู่เป็น  
เพาะพระเจ้าประทานให้ ทั้งๆ ที่อาหารทิพย์เกิดขึ้น  
ด้วยบุญของตัวเองสมัยที่สร้างในเมืองมนุษย์แบบ  
สังเคราะห์โลก



การศึกษา ลูกเคยสร้างบุญในพระพุทธศาสนา แต่ไม่ได้อธิษฐานให้รับครอบเลยพลัดไปเกิดในคราบุญที่ไม่ได้นับถือพระพุทธศาสนา

๑๙. น้องสาวคนสุดท้องมีสายบุญในพระพุทธศาสนา น้อยมาก น้อยกว่าแม่นองลูก จึงไม่เข้าใจเรื่องบุญในพระพุทธศาสนาเหมือนแม่

๒๐. ที่อายุสั้น เพราะกรรม ๓ อายุ คือ ๑. กรรม ม่าสัตว์ในอดีตที่เคยทุบหัวสัตว์ต่างๆ เช่น หัวหมู หัวปลา เป็นต้น ๒. กรรมทำแท้งในปัจจุบัน ๓. กรรม กามเจ้าชู้และเคยทำแท้งในอดีต

๒๑. แม่ไม่ได้นำเข้าสิงน้องสาว เป็นอาการป่วยของน้องสาวเท่านั้น น้องสาวดายแล้วไปยิ่งโลก กำลังลำบากมาก เพราะถูกเจ้าหน้าที่ฝ่าห้อง แล้วเอาหินร้อนๆ ถ่วงใส่ แล้วเอ็บเอาไว้ด้วยกรรมทำแท้ง

๒๒. ลูกต้องทำบุญทุกบุญแล้วอุทิศให้บ่ออยๆ แต่คงลำบากหน่อย เพราะเขามีความรู้เรื่องกฎหมายมาก ถูกห้ามเข้าด้วย อายุไม่ถูกกฎหมายให้ทำต่อไปเรื่อยๆ หนักจะเป็นเบา

๒๓. ลูกเกิดมา มีฐานะยากจน เพราะกำลังพาณิชทำมาน้อย เรียนน้อย เพราะขาดบุญเรื่องส่งเสริม

๒๔. แต่บุญที่เคยทำไว้ในพระพุทธศาสนาอย่างหล่อเหลี่ยงไว้อยู่ลึกๆ จึงขอบพระพุทธศาสนามากกว่าการเป็นเชื้อชาติ

๒๕. ลูก สามี ลูกชาย เคยทำบุญมากับหมู่คณะแบบกองเสบียงแต่กระ逼กระทั้งกัน จึงเกิดอาการน้อยใจ เลยออกจากหมู่คณะ ได้พลัดพรากกันมาหลายนาน แต่บุญที่เคยทำร่วมกันไว้ เมื่อมาก็ร่วมยุคกัน บุญกับบันดาลให้ลับมาสร้างบุญร่วมกันใหม่

๒๖. ลูกชายของลูกมีบุญที่ทำไว้ในพระพุทธศาสนามากกว่าพ่อและแม่ จึงทำให้มีโอกาสทำบุญในพระพุทธศาสนาตั้งแต่วัยเด็ก ให้พยาภรณ์ประดับประดงให้ดี โดยเฉพาะในช่วงวัยรุ่น จะทำให้มีโอกาสได้บารช

๒๗. เพื่อนทั้ง ๒ คนที่เป็นกลุยานมิตรได้สร้างบารมีกับหมู่คณะมาตลอดแบบเสบียง และได้รู้จักลูก เพราะคุ้นเคยกันในสมัยที่ลูกสร้างบารมีกับหมู่คณะแล้วพลัดจากกันไป เพราะความน้อยใจ บุญเก่าจึงทำให้ขวนกันมาสร้างบุญร่วมกันอีก

## บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



กัลฯ รุ่งนภา พยมชน



กัลฯ สุรังค์รัตน์ โรจน์ทินกร



กัลฯ กัญญา ศรีสวัสดิ์

**รุ่งนภา :** ดีใจ หายห่วงที่คุณแม่ไปสบาย ก่อนหน้านี้เป็นห่วง เพราะคุณแม่นับถือศาสนาอื่น ไม่เข้าใจเรื่องบุญ และตอนที่ท่านลืมเราไปได้ อุญไกล่าท่าน.. ส่วนน้องสาวกเป็นห่วงเขา หลังจากเข้า เสียชีวิตได้ ๒-๓ อาทิตย์ ก็ได้สร้างองค์พระธรรมกาย ประจำตัวเจ้ารักขึ้อน้องสาวตามไปให้

**รุ่งนภา :** ส่วนตัวดันเนยองก็ตั้งใจจะไม่น้อยใจ ในการสร้างบารมีอีกแล้ว จะได้มีกระเด็นกระดอน ไปไหนอีก.. อยากเขียนข่าวให้ทุกท่านมาสร้างองค์พระ กันเยอะๆ เพราะเป็นบุญใหญ่มีอานิสงส์แรงมาก ซึ่งได้เกิดกับคุณแม่ของตัวเองแล้ว

**สุรังค์รัตน์ :** เรา ๓ คนได้เจอผู้พันกันมากเหมือนพี่น้อง ตอนแรกสันนิษฐานว่า คุณแม่ของคุณรุ่งนภาอย่างมากได้แค่ขึ้นจาก墓 หาราชิกา เพราะความเชื่อของเขามาทำให้พระ ให้พระบ้าป เมื่อท่านได้ไปลิ่งขึ้นดาวดึงส์ (เฟส ๓) ดีใจมากเลย การทำหน้าที่ของเรามีสูญเปล่า ตอนที่ไปชวนแม่สร้างพระก็เอาใบ℞ ขัวร์ให้ท่านดู ขัวท่านสร้างพระภายใน ซึ่งต่อไปจะเป็นที่ร่วมสูญทั่วโลก พอท่านเข้าใจ ท่านก็จะขวนลูกๆ หลานๆ มากร่วมบุญกับท่าน

นี่แค่ท่านทำข่าวท้ายของเว็บและทำไม่เยอะ แปลว่า บุญนี้ใหญ่และแรง คุณครูไม่ใหญ่ท่านห่วงเรา จึงพยายามหาบุญใหญ่ที่ทำน้อยได้เยอะ ทำมากได้เยอะๆ.. ท่านย้ำสอนอีกว่า บุญจะทำให้กรรมหนัก เป็นเบา เบาเป็นหาย ถ้าตายก็ไปดี.. ตอนนั้นก็คิดว่า ขอให้ท่านเมื่อตายแล้วไปดี เพราะหมอบอกว่า ไม่รอด ช่วงนั้นแม่ทรมานมาก หดหู่ด ตอนเข้าไปบุญท่าน เย็นวันนั้นเองทราบว่าแม่ไม่เจ็บแล้ว กินข้าวได้ อุญมาได้อีก ๓ เดือน และที่สำคัญ “งานดาวธรรม” ข่าวท่านได้มาก เพราะลูกหลานอยู่คุณละบ้านกับท่าน.. งานดาวธรรม DMC หลวงพ่ออยู่กับท่านได้ตลอด ทำให้ท่านเข้าใจเรื่องกฎแห่งกรรม คุณครูไม่ใหญ่เป็นห่วงเรามาก ดังนั้นบุญหล่อพระพลาดไม่ได้นะคร

**กัญญา :** พึงผันในฝันปลื้มมากที่เราเคย เป็นกัลยานมิตรให้กันและกันมา ชาตินี้ได้มาทำหน้าที่ร่วมกันอีก องค์พระธรรมกายทำเองด้วย บอกบุญด้วยไม่ต่ำกว่า ๑๕๐ องค์ (สาข) ๒๒ เมฆานี้ ไม่พลาดจะนำสาครุขามาเยอะๆ ค่ะ



เรื่องนี้ออกให้เราทราบว่า “โลกขาดกัลยานมิตรไม่ได้” การทำหน้าที่ กัลยานมิตรก็เหมือนเดิมใน... จะมีแรงกระทบต่อๆ กันไปไม่สิ้นสุด แม้ต่างความเชื่อ... เราต้องพึ่งองค์ท่องเดียวกัน ๒๒ เมษาายน พ.ศ. ๒๕๕๗  
ขวัญกันมาเยอะๆ นะครับ

สุรังค์รัตน์!  
๒๒

ທັນລົກ ທັນອຣມ

ເຮືອງ : ພຣະມහາສມ່າຍ ຈານວຸຫຼີໄມ (M.D., Ph.D.) ຈາກຮາຍກາຮົກທັນລົກ ທັນອຣມ ອອກາກາສທາງໜ່ອງ DMC



# ກາຮັດວຽກ

ສະບັບທຸກສາກ

ຕອນທີ່

ພວກເຮົາເຄີຍຄິດໄຫມວ່າ ໃນຄຣັງພຸຖອກາລພຣະພຸຖອສາສນາ  
ແຜ່ຂໍ້າຍໄປກວ່າງຂວາງ ຄິດເປັນພື້ນທີ່ໃຫ້ງວ່າປະເທດໄທຢ  
ບັນເຊີຍ ດັນທີ່ມີຢູ່ມາຍເປັນລ້ານອົງດີ ກະຈາຍ  
ອູ້ທີ່ກ່າວແຜ່ນດິນ ແລ້ວໃນຢຸຄນັ້ນໂທຣັກພົກໃມ່ມີ ມີຫຼືອກໃນມີ  
ວິທຸກົກໃມ່ມີ ໂທຣທັນກົກໃມ່ມີ ອິນເທେຣົນເຕົກໃມ່ມີ ແພກຊົກໃມ່ມີ  
ແລ້ວເວລາພຣະສັມມາສັນພຸຖອເຈົ້າທຽບເຖົນສອນແຕ່ລະເຮືອງ  
ຄຸນະສົງມີທີ່ກ່າວແຜ່ນດິນຈະຮູ້ໄດ້ອ່າງໄຣ ເພຣະໃນຢຸຄນັ້ນຍັງໃມ່ມີ  
ພຣະໄຕຣປິງກູກ ຮັງຈາກພຣະພຸຖອເຈົ້າປຣິນພພານແລ້ວ ພຣະອຫນົດ  
៥០០ ຖຸ ຈຶ່ງໄດ້ປະໜຸມສັງຄາຍນາ ປະມາລຳສອນຂອງພຣະອົງດີ  
ທັງໝາຍມາບຣາຈຸເປັນພຣະໄຕຣປິງກູກ

ແດ້ໃນຄຣັງພຸຖອກາລ ພຣະສັມມາສັນພຸຖອເຈົ້າທ່ານທຽບຄ່ອຍໆ  
ສອນໄປ ມີເຫດວະໄໄເກີດຂຶ້ນພຣະອົງດີທຽບເຖົນສອນເຮືອນັ້ນ  
ເຮືອນັ້ນເປົ່ວເອົຍ ມີເຫດເກີດຂຶ້ນກົກທຽບບັດບູດຜູດພຣະວິນຍ ບອກວ່າ

พระภิกขุห้ามทำเรื่องนี้ ทรงกำหนดขึ้นมาทีละข้อ ๆ จนกระทั่งมาเป็น ๒๒๗ ข้อ เป็นศิลของพระในปัจจุบัน แล้วพระที่ท่านกระจายอยู่ทั่วแผ่นดินท่านจะรู้ได้อย่างไรว่าทรงบัญญัติพระวินัยข้อใหม่ขึ้นแล้ว เช่น เดิมอาจจะมีอยู่ ๑๐ ข้อ พอดีมาอีก ๓ เดือน ๖ เดือน อาจจะมีเพิ่มขึ้นมา ๔-๕ ข้อ เป็น ๑๕ ข้อ ถ้าพระที่นี้รู้ แต่ที่นั้นไม่รู้ สงฆ์แต่ละทีก็รักษาพระวินัยไม่เท่ากันสิ ถ้ามีพระวินัยไม่เท่ากันแล้วเอกสารของสงฆ์จะเกิดขึ้นได้อย่างไร ถึงคราวจะลงพระปาริโมกข์ ท่องปาริโมกข์ก็ไม่เท่ากัน คณะกรรมการจะสับสนวุ่นวายน่าดู คำสอนของพระพุทธเจ้าก็ไม่รู้ว่ามีอะไรเพิ่มเติมขึ้นมาบ้าง พระวินัยก็ไม่ทราบ และก็ไม่สามารถใช้วิธีการแบบสมัยใหม่ เช่น ถ้ามีพระวินัยบัญญัติข้อใหม่ ก็ประ公示ทางวิทยุกระจายเสียง “ที่นี่สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งชุมชนพุทธวิป ขอให้คณะกรรมการจะได้ต่อเนื่อง แผ่นดินโปรดับทราบ บัดนี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงบัญญัติพระวินัยเพิ่มอีก ๑ ข้อแล้ว มีเนื้อหาสาระดังนี้... ของสงฆ์ทั้งหลายพึงปฏิบัติโดยทั่วักรันจบข่าว” อย่างนี้ไม่มีใช่ไหม แล้วพระองค์ทรงมีเทคนิคอย่างไร ทำไม่คณะกรรมการในครั้งพุทธกาลจึงเป็นเอกสาร แล้วสามารถรักษาเอกสารได้ต่อเนื่องถึงหลังพุทธกาลเป็นร้อยปี ซึ่งไม่มีศาสนาไหนทำได้ขนาดนี้ พระองค์ทรงใช้ Know-how อะไร เทคนิคอะไร นำสานใจให้ วันนี้จะมาเฉลยให้ฟังกัน

จริงๆ นี้เป็นเทคนิคเรื่องการสื่อสารไร้สายในครั้งพุทธกาล เป็นแบบ wireless แต่มีประสิทธิภาพสูงมาก กระจายทั่วแผ่นดินได้ ไปคันจากหลักฐานพระไตรปิฎก พบว่าในพระชาตันพระสัมมาสัมพุทธเจ้าท่านทรงจาริกไปในที่ต่างๆ พระชาติ ๑ หลังจากตรัสรู้ธรรม จำพรรษาอยู่ที่เดียวกับขรุ ๓ พื้นท้อง คือ อุรุเวลกัสสปะ นทีกัสสปะ

คยาคัสสปะ แล้วก็โปรดจันทร์ทั้งสำเร็จ ยอมมาบวชเป็นพระภิกขุในพระพุทธศาสนาตั้ง ๑,๐๐๐ รูป

พระชาติ ๒ ทรงจาริกไปเรื่อยๆ ในที่ต่างๆ แต่ว่า ๒๕ พระชาห้าย พระองค์ทรงจำพรรษาอยู่ที่เมืองเดียว คือ เมืองสาวัตถี โดยประทับอยู่ที่เขตวันมหาวิหาร ๑๙ พระชา และที่บุพพาราม ที่นั่งวิสาขารสร้างถาวรอีก ๖ พระชา ทั้ง ๒ วัดนี้อยู่ในเมืองฯ เดียวกัน สรุปแล้วประทับอยู่ในเมืองสาวัตถี ๒๕ พระยาขาว มีเว้นเฉพาะพระยาสุดท้าย พระยาที่ ๔๕ เท่านั้นเอง ที่พระองค์เสด็จจากริปประจำพระชาที่ Khan เมืองเวสาลี ก่อนจะไปบรินพานที่เมืองกุสินารา ก่อนหน้านั้น ๒๕ ปีรอดอยู่เมืองเดียวประทับ ๑๙ พระชาที่วัดพระเขตวัน ซึ่งอนาคตบิณฑิก-เศรษฐีสร้างถาวร หมดทรัพย์ไป ๕๐ โกฎีกหานปะก็คือ ๕๐ ล้านกหานปะนั้นเอง ทั้งค่าสร้าง ค่าฉลองเสริฐสรรพเรียบร้อย หมดไป ๕๐ ล้านกหานปะ ๑ กหานปะนี้ยิ่งกว่าเงินคลอลาร์ในปัจจุบัน ถ้าเทียบค่าเงินในปัจจุบัน อาทماคิดว่าเป็นเงินหลายหมื่นล้านบาท อาจจะเป็นแสนล้านที่เดียว

...ในยุคหนึ่งในโทรศัพท์ก็ไม่มี มีอีก ก็ไม่มี วิทยุก็ไม่มี โทรทัศน์ก็ไม่มี คอมพิวเตอร์เน็ตก็ไม่มี แฟกซ์ก็ไม่มี แล้วเวลาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเทศน์สอนแต่ละเรื่อง คงจะสงฆ์ทั่วแผ่นดินจะรู้ได้อย่างไร...

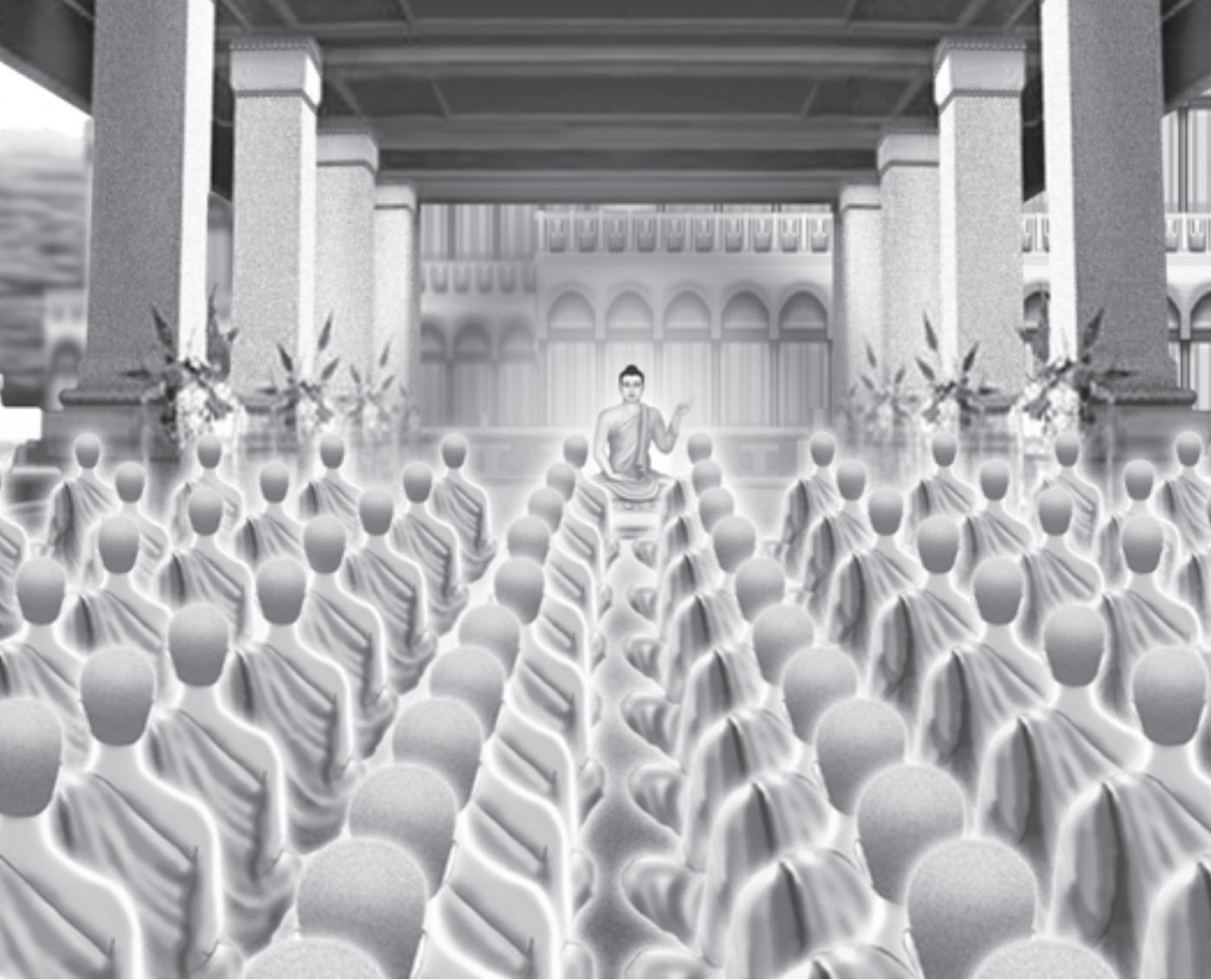
ในการสร้างเชตวัnmมหาวิหาร ท่านเศรษฐีได้ไปสำรวจทั้งเมืองพบว่า ชาวเจ้าเขต (เป็นเชื้อพระวงศ์) หมายจะสุดเลย ไม่ใกล้ไม่ไกลเกินไป สงบร่มรื่น หมายจะสมน้ำดี จะไปขอซื้อ เจ้าของนาพูดแบบนี้ข่ายบอกว่า “ถ้าอย่างจะซื้อก็เอาเงินมาบุญให้เต็มแผ่นดิน” นั่นคือค่าที่ อนาคตบินทิกเศรษฐี ไม่ต่อสักคำเลยรับว่า “ตกใจ” ให้คนกลับมาขนเงินมาเรียงกันบนแผ่นดินจนเจ้าเขตทึ่ง อึ๊.. มีคนครัวทานดันนี้จริงๆ เลยหรือ ไม่น่าเชื่อเลย เรียงจนเต็มแผ่นดินเหลือตรงชั้นประดิษฐ์อยู่หน่อยหนึ่ง เจ้าเขตก็เลยบอกตรงนี้ไม่ต้องเอาเงินมาเรียงหรอก ขอร่วมบุญด้วยแต่เมื่อเงื่อนไขว่าสร้างวัดแล้วให้เข้าขอฉันนะ เจ้าของซื้อเดินชี้ว่า เจ้าเขต ก็เลยได้ชี้ว่า เชตวัน วันเปล่า ป่า คือ ป่าของเจ้าที่ซื้อเขต

...แล้วก็พบในพระไตรปิฎกอีกว่า  
เป็นธรรมเนียมสังฆในครั้ง  
พุทธกาล พ่อออกพรรษาแล้ว  
พระภิกษุที่จำพรรษาอยู่ในทิศ  
ต่างๆ จะส่งตัวแทนมาเฝ้า  
พระสัมมาสัมพุทธเจ้า คราวที่  
จะดูภพร้อม สุขภาพแข็งแรง  
ก็เป็นตัวแทนมา...

อนาคตบินทิกเศรษฐีทำบุญไม่เอาหน้า ไม่เอาชื่อ จะเอาบุญล้วนๆ ตัวเองไม่ต้องมีชื่อ เจ้าเขต เขาขอร่วมบุญด้วยก็ดี เขาจะได้มีส่วนบุญด้วยแล้วเจ้าเขตเป็นบุคคลนี้ขอเสียง มีอำนาจ ถ้ามีชื่อเข้ามา จะเผยแพร่พระพุทธศาสนาสะดวกมากขึ้นอนาคตบินทิกเศรษฐีไม่ติดในชื่อ ยินดีให้ใช้ชื่อเขตวัน

แล้วเขตวันมหาวิหารที่อนาคตบินทิกเศรษฐีทุ่มสร้าง ก็กล้ายมาเป็นศูนย์กลางการเผยแพร่พระพุทธศาสนาในครั้งพุทธกาล จากเจ้ารีกในพระไตรปิฎกพบว่า เขตวันมหาวิหารสามารถรองรับพระภิกษุได้เป็นหมื่น พระอาทิตย์ตุกะมาเป็นพันๆ รับได้สบายเลย สาครุณ ญาติโยมทั้งหลายมาฟังธรรมเป็นหมื่นเป็นแสน ไม่มีปัญหาเลย

แล้วในพระไตรปิฎกยังบันทึกว่า ในพระเขตวันมหาวิหารมีการแบ่งพระภิกษุให้พักเป็นกลุ่ม เป็นโซน ตามความถนัด เช่น ถ้าเป็นศิษย์สายพระอุบาลี สำนักพระวินัย ให้พักอยู่ด้วยกันในแบบนี้ ถ้าเป็นศิษย์สายพระอานันท์ สำนักพระสูตร อยู่ด้วยกันอีกกลุ่มนึง ถ้าเป็นผู้ที่สนใจเกี่ยวกับเรื่องการแสดงธรรม ภิปรายธรรม อยู่อีกกลุ่มนึง ถ้าสนใจเกี่ยวกับการปฏิบัติธรรมก็อยู่อีกโซนนึง เป็นโซนที่ส่งเสริมพิเศษ ถ้าใครสนใจเกี่ยวกับเรื่องการบำบูรุจ่องกายนี้ให้แข็งแรง การออกกำลังกาย อยู่อีกโซนหนึ่ง แบ่งตามความชอบ โดยผู้ที่ทำหน้าที่จัดโซนที่พักของพระคือ พระทัพมัลลบุตร ท่านเป็นพระอรหันต์ตั้งแต่อายุ ๗ ขวบ เสร็จกิจแล้ว หมุดกิเลสแล้ว ต้องการเอาบุญเป็นคนจัดที่พักให้พระ ท่านมีฤทธิ์ด้วย พอยกนิ้วขึ้นเท่านั้นสว่างโพลง ไม่ต้องจุดตะเกียง ไม่ต้องใชไฟฉายสปอร์ตไลท์ สว่างทั้งเขตวัน พาพระไปที่พักได้สบาย



แล้วก็พบในพระไตรปิฎกอีกว่า เป็นธรรมเนียม  
สมม์ในครั้งพุทธกาล พ้ออกพระรضاแล้วพระภิกษุ  
ที่จำพระรضاอยู่ในทิศต่างๆ จะส่งตัวแทนมาเฝ้า  
พระสัมมาสัมพุทธเจ้า โครงการที่จะส่งตัวพร้อมสุขภาพ  
แข็งแรง ก็เป็นตัวแทนมา อย่างธรรมเนียมถวาย  
ผ้าหยอดกฐิน ที่พระภิกษุเมืองปาเกียรังสี ๓๐ รูป<sup>๑</sup>  
ออกพระรضاแล้วรอบแรมตากแಡดหากฝนกันมา<sup>๒</sup>  
เฝ้าพระพุทธเจ้าจนจิวราเปื่อยขาดไป พระองค์จึง<sup>๓</sup>  
อนุญาตให้รับผ้ากฐินได้ ก็มานากรธรรมเนียมนี้

มากرابพระพุทธเจ้า ถวายบังคมแล้วก็นั่ง ณ  
ที่ควรส่วนข้างหนึ่ง พระพุทธองค์ท่านก็ทรง  
ปราศรัยด้วย พ้อเสร็จเรียบร้อยก็กราบทูลลาไปปัก  
พระทพพมัลลบุตรก็ถามเลยว่า สนใจเรื่องอะไร

พระวินัยหรือ มาอยู่ตุรนี้ เป็นศิษย์สายพระอุบาลี  
สนใจพระสูตรหรือ ไปอยู่สายพระอานนท์ สนใจ  
ปฏิบัติธรรมมาตรฐานนี้ แยกกันไปตามความสนใจ

พอไปพักตุรนั้น รับถามเลยกว่า พระยาที่  
ผ่านมาพระพุทธเจ้าทรงบัญญัติพระวินัยเพิ่มเติม  
อะไรบ้าง รับท่อง เผราะต้องจำด้วยมุขปากฉะ สมัย  
นั้นไม่มีการเขียนตัวอักษรไว้ท่องจำ เอา ท่องจนจำ  
ได้หมด ถ้าเป็นผู้ที่สนใจพระสูตรก็ไปท่องกับสาย  
พระอานนท์ พระพุทธเจ้าท่านเทคโนโลยีไปรับสาย  
ก็ท่องจนได้หมด พอกำได้คัลล่องแคล้วแม่นยำดีแล้ว  
ก็มากราบทูลลากลับไปถิ่นของตัวเอง



## สัมมนาพระกัลยาณมิตรรุ่นที่ ๗๕

เมื่อวันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๗ กองพระภักดิ์ยานมิตตร วัดพระธรรมกาย จัดโครงการสัมมนาพระภักดิ์ยานมิตตร หลักสูตรพระสอนศีลธรรมในโรงเรียน รุ่นที่ ๓๔ ณ ห้อง SPD ๗ ศาลาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย ชั้นปี彷徨ภาคฤดูร้อน จาก ๖ จังหวัด จำนวน ๑๔๒ รูป เนื้อร่างสัมมนา โดยได้รับความเมตตาจากพระธรรมกิตติ工商 เจ้าอาวาสวัดราษฎราราม เป็นประธานเปิดโครงการ



## สัมมนาโครงการพื้นฟูศิลธรรมโลก

เมื่อวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ ข่มรมพุทธศาสนาสตรีสาวก ในคุปตัมภ์สมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์ จัดสัมมนาโครงการฟื้นฟูศิลธรรมโลกครั้งที่ ๒ ณ สถาบันภาษาสากล วัดพระธรรมกาย กาฬสินธุ์ จังหวัดนครราชสีมา มีคณาจารย์จากทั่วประเทศ เดินทางมาร่วมงานกว่า ๑๐,๐๐๐ คน

ช่วงเข้า พระภานุวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตปีโว) เมตตาให้โอกาสแก่คนบุญ ช่วงป่าย เป็นการแนะนำโครงการ “พื้นฟศิลธรรมโลก” และมอบทุนในการทำกิจกรรมพื้นฟศิลธรรมในสถาบันการศึกษา



ปัจจุบันนิเทศน์เรียนที่เข้าโครงการพื้นฟูศีลธรรมโลก

เมื่อวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ โรงเรียนคิขณกุญจวิทยา จังหวัดจันทบุรี ได้จัดปฐมนิเทศนักเรียนที่เข้าโครงการพื้นฟูศิลธรรมโลก ซึ่งเป็นโครงการที่ให้นักเรียนบันทึกความดีลงในสมุดบันทึกผ่านกิจวัตรที่กำหนดให้ โดยมีพระอาจารย์สรพงษ์ สุขสุทธิ์ จากรุ่งคฤหัสดิ์สถาบันจันทบุรี เมตตามาเทศน์ให้นักเรียนทราบถึงความสำคัญและประโยชน์ของการเข้าร่วมโครงการนี้



### คณะพระภิกขุนิกายจิวยেจง เยี่ยมชมวัดพระธรรมกาย

เมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๑ คณะพระภิกขุนิกายจิวยেจง (JOKYE-JONG) จากประเทศสาธารณรัฐเกาหลีใต้ จำนวน ๒๐ รูป นำโดยเจ้าอาวาสวัดจิวยากราช เดินทางมาเยี่ยมชมระบบการศึกษาและการฝึกสมารถของวัดพระธรรมกาย โดยมีพรบกวนนาวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตตจีโว) ให้การต้อนรับ ณ อาคารบันฑิต วัดพระธรรมกาย



### ถวายสังฆทาน ๒๖๖ วัด ครั้งที่ ๓๓

เมื่อวันเสาร์ที่ ๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ มีพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดภาคใต้ ครั้งที่ ๓๓ ซึ่งจัดขึ้นที่โรงเรียนนราธิวาสฯ จ. นราธิวาส

ภาคเข้า ตากباءตระ ภาคสาย มอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ครั้งที่ ๒ โดยดำริของพระราชนាណวิสุทธิ์ จากนั้นถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ การจัดงานครั้งนี้ พราหมาวาจารย์ เจ้าคณะจังหวัดปัตตานี ยะลา นราธิวาส เมตตา นาเป็นประธานสงฆ์ และนายการันย์ ศุภกิจวิเศษการ ผู้อำนวยการจังหวัดนราธิวาส ให้เกียรติมาเป็นประธานฝ่ายชาววัสดุ



### ปฏิบัติธรรมนานาชาติ รุ่นที่ ๑๔

เมื่อวันที่ ๒๘ มกราคม - ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ สำนักด่างประเทศไทย จัดโครงการปฏิบัติธรรมนานาชาติ หรือ The Middle Way รุ่นที่ ๑๔ ขึ้น ที่ญี่รีว จ. เลย โดยมีชาวต่างชาติจาก ๗ ประเทศ ได้แก่ ประเทศไทย อินเดีย นิวซีแลนด์ อังกฤษ แคนาดา เน็กโกลสโลวาเกีย สวีเดน และสหรัฐอเมริกา เข้าร่วมโครงการ

ຂ່າວບຸນຍຸຕ່າງປະເທດ



### ຄວາຍໂຄມມາມປະທິປີ ທີ່ສ්වීດັນ

ເມື່ອວັນອາທິດຍີທີ່ ១៧ ກຸມພັນ ພ.ສ. ២៥៥១ ສາດູຂົນວັດພຸຖອໂກເຄີນບິຣິກ ປະເທດສ්වීດັນ ໄດ້ເດີນທາງມາສັ່ງສົມບຸນຍຸ ທີ່ວັດ ໂດຍຮ່ວມກັນປົບປຸດຮ່ວມ ຄວາຍກັດຕາທາຮເປັນສັ່ງທານ ຕັກບາຕຣ ພັ້ນຮ່ວມເຮື່ອງຄວາມສຳຄັນຂອງວັນນາມບຸນາ ແລະ ຮ່ວມກັນຄວາຍໂຄມມາມປະທິປີ



### ປະກອບໂຄມມາມປະທິປີ ທີ່ສຫຫຼວງອາເມືຣິກາ

ເມື່ອວັນອາທິດຍີທີ່ ១៧ ກຸມພັນ ພ.ສ. ២៥៥១ ວັດກວານາ ດີ.ຊີ. ວັດວິວົງຈິນີຍ ປະເທດສຫຫຼວງອາເມືຣິກາ ຈັດງານບຸນຍຸ ວັນອາທິດຍີທີ່ສາມາຂອງເດືອນ

ກາຄເຂົ້າ ເຈິ້ນສາມາຊີກວານາ ຄວາຍກັດຕາທາຮ ຕັກບາຕຣ ກາຄປ່າຍ ຄວາຍຜ້າໄດ້ຮົງຈິວ ແລະ ເຄື່ອງໄຫຍ້ຮ່ວມແດ່ຄະະສົງໝໍ ພັ້ນຮ່ວມ ແລະ ຮັບນຸ່ງເທົ່ຽນມານນາມບຸນາດ້າຍກາປະກອບໂຄມມາມປະທິປີ



### ສັມນາສິ່ງແວດລ້ອມໂລກ ທີ່ອັກຄູນ

ເມື່ອວັນຄຸດກົງທີ່ ១៥ ກຸມພັນ ພ.ສ. ២៥៥១ ພຣະອາຈາຣຍີໂຄລັສ ລູ້ານີສຸສໂຣ ດ້ວແນຈາກວັດພະອອຽມກາຍລອນດອນ ປະເທດອັກຄູນ ໄດ້ເດີນທາງໄປທີ່ໂຮງເຢີນ Weald of Kent ນະ ເມືອງ Kent ເພື່ອເຂົ້າວ່າມີສັ່ນມານາໃນຫຼັກຂອງ “ສິ່ງແວດລ້ອມໂລກ” ຜຶ້ນີ້ກີ່ກົດຄຸດກັນເຖິງນຸ່ມມອງຂອງພຣະພຸຖອສາສານາເກີ່ມກັບສິ່ງແວດລ້ອມ ຜຶ້ນີ້ພຣະອາຈາຣຍີໄດ້ກ່າວວ່າ ວັດນອຽມຂາວພຸຖອ ດັ່ງອຸ່ນພື້ນຈຳນານຂອງຄວາມພອເພີ່ງ ສອດຄລັ້ງກັບສິ່ງແວດລ້ອມຮອບດ້ວ ແລະ ເສັນວ່າກາທຳສາມີຈະເປັນຄຳຕອບໃນເງື່ອງຂອງ ສິ່ງແວດລ້ອມເດື້ອນຍ່າງດີ



### **เปิดโรงเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์ ที่สหรัฐอเมริกา**

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้พื้นพื้นการเรียนการสอนวิชาพุทธศาสนาสตรีและวัฒนธรรมไทยขึ้น เพื่อปลูกฝังศีลธรรมอันดีงามให้แก่เด็กและเยาวชน ซึ่งมีนักเรียนทั้งไทยและอเมริกันให้ความสนใจมาเข้าเรียน



### **ทอดผ้าป่าสามัคคี ที่ฝรั่งเศส**

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ สาขุขนวัดพุทธปฏิรูป ประเทศฝรั่งเศส ได้พร้อมใจกันร่วมพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี เพื่อเป็นกองทุนในการซื้อวัดใหม่

เมื่อเสร็จสิ้นพิธีทอดผ้าป่า พระอาจารย์ได้มอบดวงมาขประทีปให้แก่สาขุขน เพื่อนำไปอธิษฐานจิตที่บ้าน และนำมาร่วมงานในวันนามบูชา



### **ทอดผ้าป่าไนสันวายeyer ที่อังกฤษ**

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ กัลยาณมิตรลูกพระรัม雅 เรือสายจีนขาวเมืองน็อตแทมตัน จัดพิธีทอดผ้าป่าไนสันวายeyer เพื่อสร้างวัดเจริญภราดา แมนเชสเตอร์

ภาคเช้า ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ตักบาตร ภาคบ่าย ทอดผ้าป่า หลังจากนั้นก็นั่งสนูปสนานบุญบันเทิงด้วยการจับของขวัญเนื่องในโอกาสวันครุฑจีน

# ວິຊີ່ຝຶກສມາຮັບປ່ອງຕົ້ນ

ສມາຮັບ ອື່ອ ຄວາມສົງບ ສບາຍ ແລະ ຄວາມຮູ້ສຶກເປັນສຸຂອຍ່າງຍິ່ງທີ່ມູນໜີ່ສາມາຮັສຮ້າງຂຶ້ນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ເປັນລຶ່ງທີ່ພຣະພຸທຮຄສານກຳທັນເອາໄວ່ເປັນຂໍຂວາບປົງບັດ ເພື່ອການດໍາຮັງຊີວິຕທຸກວັນຍ່າງເປັນສຸຂ ໄມປະມາກ ເຕັມໄປດ້ວຍສຕິລັມປັບປຸງຄູະແລະປັບປຸງ ອັນເປັນເຮືອງໄມ່ເຫຼືອວິລີ່ຍ ທຸກຄົນສາມາຮັປົງບັດໄດ້ຈ່າຍາ ດັ່ງວິຊີ່ຝຶກສມາຮັບປ່ອງຕົ້ນທີ່ພຣະເທິ-ພຣະຄຸນພຣະມະຄລເທິພມູນີ່ (ສດ ຈຸນທລໂຣ) ລວງປູ່ວັດປາກນ້ຳ ກາເຊີ່ເຈຣີຢູ່ ໄດ້ເນັດຕາລັ່ງລອນໄວ້ດັ່ງນີ້

๑. ກຣາບນູ້ຊາພຣະຮັຕນຕຣຍ ເປັນການເຕີຍມຕົວເຕີຍມໃຈໃຫ້ນຸ່ມນວລໄວເປັນເບື້ອງຕົ້ນ ແລ້ວສມາຫານຄືລ ៥ ພຣອ ຄືລ ៥ ເພື່ອຢ້າກວາມມັນຄົງໃນຄຸນຮຽມຂອງຕົນເອງ

๒. ຄຸກເຂົ້າຫົວອັນໜັ້ງພັບເພີຍບສບາຍໆ ຮະລຶກສົງຄວາມດີ ທີ່ໄດ້ກຣາບແລ້ວໃນວັນນີ້ ໃນອົດົດ ແລະທີ່ຕັ້ງໃຈຈະກຳຕ່ອໄປໃນອາຄັຕ ຈະນາກັບວ່າຮ່າງກາຍທັ້ງໝາດປະກອບຂຶ້ນດ້ວຍຮາດຖຸແທ່ງຄຸນຈານຄວາມດີລ້ວນໆ

๓. ນັ້ງຂັດສມາຮັບ ເທົ່າຂວາທັບເທົ່າຂ້າຍ ມື້ອຂວາທັບມື້ອຂ້າຍ ນິ້ວໜີ່ຂອງມື້ອຂ້າງຂວາຈຽດນີ້ວໜ້ວແມ່ມື້ອຂ້າງຂ້າຍ ນັ້ນໃຫ້ຍູ້ໃນທ່າທີ່ພວດີ ໄມເສີນຮ່າງກາຍມາກຈານເກີນໄປ ໄມສົງກັບເກົງ ແຕ່ອຍ່າໃຫ້ຫັ້ງໂຄງໂອ ພລັບຕາພອບສບາຍຄລ້າຍກັບກຳລັງພັກຜ່ອນ ໄມບົບກລ້າມເນື້ອຕາຫຼວອຂ່າວດີ້ວ່າ ແລ້ວຕັ້ງໃຈມັນ ວາງອາຮມ່ສບາຍ ສຮ້າງຄວາມຮູ້ສຶກໃຫ້ພຣ້ອມທັກກາຍແລະໃຈວ່າກຳລັງຈະເຂົ້າໄປສູ່ກວະແທ່ງຄວາມສົງບສບາຍອ່າຍຍິ່ງ

๔. ນຶກກຳທັນນິມິຕ ເປັນ “ດວງແກ້ວກລມໄສ” ຂະດາເທົ່າແກ້ວຕາດໍາ ໄສບຣີສຸຖົ໌ ປຣາສຈາກຮອຍຕໍາໜີໃດໆ ຂາວໄສ ເຢັນຕາເຢັນໃຈ ດັ່ງປະກາຍຂອງດວງດາວ ດວງແກ້ວກລມໄສນີ້ເຮີຍກວ່າ ບຣິກຣມນິມິຕນຶກສບາຍໆ ນຶກເໜີ້ອນດວງແກ້ວນນັ້ນມານີ່ລົນທອງໝໍ ຜົນຍົກລາງກາຍສູານທີ່ຕົນນຶກໄປກວານໄປໂຍ່າງນຸ່ມນວລ



ເປັນພຣະຫານຸລົດໃຈວ່າ “ສົມມາ ອະຮະທັ້ງ” ພຣອຄ່ອຍໆ ນົ້ມນຶກດວງແກ້ວກລມໄສໃຫ້ຄ່ອຍໆ ເຄີ່ອນເຂົ້າສູ່ຄູນຍົກລາງກາຍ ດາມແນວສູານ ໂດຍເຮີມຕັ້ນຕັ້ງແຕ່ສູານທີ່ ១ ເປັນຕົ້ນໄປ ນົ້ມນຶກອ່າງສບາຍໆ ໄຈເຢັນໆ ໄປພວມໆ ກັບຄຳກວານາ

ອັນິ່ງ ເນື່ອນິມິຕດວງແກ້ວກລມໄສປຣາກງູແລ້ວ ປາກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ່ສບາຍໆ ກັບນິມິຕນັ້ນ ຈນເໜືອນກັບວ່າດວງນິມິຕເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງອາຮມ່ທາງດວງນິມິຕນັ້ນອັນຕຣານຫາຍໄປ ກີໄມ່ຕ້ອງນຶກເລີຍດາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ່ສບາຍ ແລ້ວນຶກນິມິຕນັ້ນຂຶ້ນມາໃໝ່ແທນດວງເກົ່າ ພຣອເນື່ອນິມິຕນັ້ນໄປປຣາກງູທີ່ອື່ນທີ່ມີໃຫ້ຄູນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ຄ່ອຍໆ ນົ້ມນຶກເຂົ້າມາອ່າຍ່າງຄ່ອຍເປັນຄ່ອຍໄປ ໄມມີການບັງຄັບ ແລະເນື່ອນິມິຕມາຫຍຸດລົນທີ ຜົນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງສຕິລັງໄປຢ່າງຈຸດຄູນຍົກລາງຂອງດວງນິມິຕ ດ້ວຍຄວາມຮູ້ສຶກຄລ້າຍມືດວງດາວດວງເລົກໆ ອົກດວງໜຶ່ງ ຂ້ອນອູ່ຕຽກກາລາດວງນິມິຕດວງເດີມ ແລ້ວສັນໃຈເອາໄລໄສ່ແຕ່ດວງເລົກໆ

ตรวจงานนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกล้วน เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปัญมารค” อันเป็นประดุจเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มารคผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สมำเสมอเป็น ประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสนบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ

ทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปัญมารค” ที่ໄลเกินไป สายเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึกซึ้งนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสามารถจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและ ความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สามารถ เอี้ยดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

๑. อาย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งลิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อน้ำท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกาย ก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อาย่าอยากรหึ้น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เหลือ จำกบวิกรรมภารนาและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อายากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง-นิมิตนั้นอุปมาเลม่อนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อายากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกสิณ” คือกลิ่น แสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปัญมารคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย-มนุษย์และอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูป-พรหม จนกระทั้งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในกายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความจำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั้นสามารถแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดิมๆ ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ตี เดินก็ตี นอนก็ตี หรือนั่งก็ตี อย่าบ้ายากฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภารนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้า尼มิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภารนาประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปัญมารคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปัญมารค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดิงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ สันติสุขอัน普遍ย์ที่ทุกคนໄ่ผัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

# ตาราง การถ่ายทอดโรงเรียนอนุบาลผ่านในสื่อวิทยา ทางสถานีวิทยุ FM/AM ทั่วประเทศ

ภาค	จังหวัด	สถานี	สถานี			วิจัยฯ
			ชื่อ	ระบบ	ความถี่	
ศูนย์กลาง ปีนังและ กางซาน	กูเต็มบะ	สถานีวิทยุ กูเต็มบะ		AM	1521 KHz	จังหวัด-ภายนอก
	รีบะ	สถานีวิทยุรีบะ			95.25 Mhz	
	บานา	สถานีวิทยุบานา			96.25 Mhz	
	บันดาโนซี	สถานีวิทยุบันดาโนซี			102.25 Mhz	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย		FM	103.00 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			107.75 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			90.25 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			92.75 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			102.25 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			1512 KHz	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เชียงราย)	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย		AM	1530 KHz	จังหวัด-ภายนอก
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			1359 KHz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			1440 KHz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			1458 KHz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			93.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			92.25 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			98.75 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			91.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			91.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			105.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			96.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			91.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			98.00 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			101.60 Mhz	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เชียงราย)	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			106.25 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			108.75 Mhz	
	เชียงราย	สถานีวิทยุเชียงราย			103.50 Mhz	
	ภาคตะวันออก	สถานีวิทยุเชียงราย		AM	1080 KHz	จังหวัด-ภายนอก
					100.00 Mhz	
					95.25 Mhz	
					92.50 Mhz	
					96.25 Mhz	
	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (เชียงราย)	สถานีวิทยุเชียงราย		FM	828 KHz	จังหวัด-ภายนอก
		สถานีวิทยุเชียงราย (ภาคอีสาน)			95.50 Mhz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			103.50 Mhz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			103.00 Mhz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			96.25 Mhz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			91.75 Mhz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			90.75 Mhz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			107.00 Mhz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			98.00 Mhz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			1206 KHz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			1350 KHz	
		สถานีวิทยุเชียงราย			1503 KHz	
ภาคตะวันออก	จันทบุรี	สถานีวิทยุจันทบุรี		AM	103.50 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	จันทบุรี	สถานีวิทยุจันทบุรี			954 KHz	
	จันทบุรี	สถานีวิทยุจันทบุรี			99.25 Mhz	
ภาคตะวันออก	ฉะเชิงเทรา	สถานีวิทยุฉะเชิงเทรา		FM	102.25 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	ฉะเชิงเทรา	สถานีวิทยุฉะเชิงเทรา			1539 KHz	
	ฉะเชิงเทรา	สถานีวิทยุฉะเชิงเทรา			99.75 Mhz	
ภาคตะวันออก	กรุงเทพมหานคร	สถานีวิทยุกรุงเทพมหานคร		FM	93.75 Mhz	จังหวัด-ภายนอก
	กรุงเทพมหานคร	สถานีวิทยุกรุงเทพมหานคร			105.00 Mhz	
	กรุงเทพมหานคร	สถานีวิทยุกรุงเทพมหานคร			106.25 Mhz	

# รายการ DMC Channel เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๑

เวลา	ช่อง	ตัวอักษร	คุณ	พยัญชนะ	สูตร	บท	ภาษา
00.00-00.30 น.	00.16. อาชญากรรม			Meditation for Beginners			
00.30-01.00 น.	00.45 ละครรักโรแมนติก			*พากย์พากย์ภาษาอังกฤษ (English Subtitle)			ผู้จัดการชุมชนชีวิต
01.00-01.30 น.	01.45 ละครรักโรแมนติก	- ปฏิเสธความรัก		*พากย์พากย์ภาษาอังกฤษ (English Subtitle)			ชีวิตและครอบครัว
01.30-01.50 น.	- ปฏิเสธความรัก	- ความรักที่หายใจ		*ศูนย์ข่าว DMC NEWS รอบบ้าน / ปฏิเสธความรัก			
01.50-04.00 น.	- ปฏิเสธความรัก	- ความรักที่หายใจ		*พากย์พากย์ภาษาอังกฤษ (English Subtitle)			
04.00-04.30 น.	04.45 ละครรักโรแมนติก	*ลิขิติรัตน์	*ลิขิติรัตน์	*ลิขิติรัตน์			
04.30-05.00 น.	05.45 ละครรักโรแมนติก	DMC Variety	*ปีริสา ไมรา	04.45 ละครรักโรแมนติก	*ลิขิติรัตน์		Meditation for All
05.00-05.30 น.				05.45 ละครรักโรแมนติก			
05.30-06.20 น.				06.45 ละครรักโรแมนติก			
06.20-06.25 น.				07.45 ละครรักโรแมนติก			
06.25-06.50 น.				08.45 ละครรักโรแมนติก			
06.50-07.00 น.				09.45 ละครรักโรแมนติก			
07.00-07.10 น.				10.45 ละครรักโรแมนติก			
07.10-07.40 น.				11.45 ละครรักโรแมนติก		07.00 น. ศูนย์ DMC NEWS รอบบ้าน	
07.40-08.00 น.				12.45 ละครรักโรแมนติก		07.30 น. ชีวิตและครอบครัว	
08.00-08.30 น.				13.45 ละครรักโรแมนติก		08.00 น. Super Kids	
08.30-09.00 น.				14.45 ละครรักโรแมนติก			
09.00-10.00 น.				15.45 ละครรักโรแมนติก			
10.00-10.10 น.				16.45 ละครรักโรแมนติก			
10.10-11.00 น.				17.45 ละครรักโรแมนติก			
11.00-11.15 น.				18.45 ละครรักโรแมนติก			
11.15-11.30 น.	ชาติ ๔๐๐ ชาติ	*ปีริสา ไมรา	DMC MV	08.30 น. บริษัทฯ			ศิริภานุชัย นิศาพิริยะ
11.30-11.45 น.	D star		ละครรักโรแมนติก	09.30 น. ปฏิเสธความรัก			
11.45-12.00 น.			*ปีริสา ไมรา	10.30 น. ชีวิตและครอบครัว (เฉพาะวันอาทิตย์เท่านั้น)			
12.00-12.10 น.				11.00 น. รายการพิเศษ			
12.10-12.40 น.				11.15 น. รายการพิเศษ			
12.40-13.10 น.				12.15 น. รายการพิเศษ			
13.10-14.00 น.				13.00 น. ชีวิตและครอบครัว			
14.00-14.10 น.				13.30 น. ปฏิเสธความรัก			
14.10-14.45 น.				14.30 น. ชีวิตและครอบครัว / รับฟังใจเรา			
14.45-15.15 น.	บีบีซี ชีวิตและครอบครัว			15.00 น. ชีวิตและครอบครัว			
15.15-15.45 น.			ชีวิตและครอบครัว	15.45 น. รายการพิเศษ			
15.45-16.00 น.	ชาติ ๔๐๐ ชาติ		ชาติ ๔๐๐ ชาติ	16.00 น. ชีวิตและครอบครัว			
16.00-16.10 น.				16.30 น. Super Kids			
16.10-16.15 น.				16.45 น. ชาติ ๔๐๐ ชาติ			
16.15-16.30 น.				17.00 น. ชีวิตและครอบครัว			
16.30-17.00 น.				17.30 น. ชีวิตและครอบครัว			
17.00-17.30 น.	*ปฏิเสธความรักทึ่ง	*Super Kids	*พัฒนา	17.45 น. ชาติ ๔๐๐ ชาติ			
17.30-17.40 น.				18.00 น. ชีวิตและครอบครัว			
17.40-17.45 น.				18.30 น. ชาติ ๔๐๐ ชาติ			
17.45-18.20 น.				19.00 น. ชีวิตและครอบครัว			
18.20-18.40 น.				19.30 น. ชาติ ๔๐๐ ชาติ			
18.40-19.00 น.				20.00 น. *ชีวิตและครอบครัว			
19.00-22.00 น.				21.00 น. ชาติ ๔๐๐ ชาติ			
22.00-22.15 น.				21.30 น. Smile World			
22.15-23.45 น.				22.00 น. *ชีวิตและครอบครัว			
23.45-24.00 น.				23.00 น. DMC Variety			
				23.30 น. *ชีวิตและครอบครัว			
				24.00 น. ชาติ ๔๐๐ ชาติ			

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แนะนำรายการดังนี้ : 1) ตู้ ปณ.2 ถนนคลองหลวง ปทุมธานี 12120

2) E-mail: dmclubs@gmail.com

\* หมายถึง ทบทวน

3) โทร. (02) 831-1790

# ສພພທານໍ ຮມມທານໍ ຂິນາຕີ : ກາຮໃຫ້ຮຽນທານ ຜະກາງໃຫ້ທັງປະຈຸບັນ

- ພຣະມຄລເທັມມູນີ (ຫລວງປູ່ສົດ ຈນຸ່ສໂຣ)
- ພຣະຮາຊກາວນາວິສຸທົ່ງ
- ພຣະກາວນາວິວິຍຸຄຸນ
- ຄຸນຍາຍອາຈາຍຢືນທາງອຸບາສີກາຈັນທີ່ ຂັນກູງຢູ່  
ບຸ້ຫາຮຽມໂດຍ

## ເຈົ້າກາພົກຕິມສັກດີປີເສດຖະກິດ



ພຣະສຸດັ້ນ ອົກຄຣຕໂນ ແລະຄຣອບຄວ້ວສູງກາພ ໄຫຍຸຄົນຕົວວັດນາ  
ພຣະທົກຕິດ ຊູນາຮຣໂທ ແລະຄຣອບຄວ້ວວັງພູພວ ວັດນະນາກາຮ

ພຣະລິທຶນໂໂຈຈົກ ລິທຶນິກໂຄ ແລະຄຣອບຄວ້ວກົດຕິສູງຕັ້ນພົງຈົກ

ພຣະອນັນຕີ ຕໂມນູໂຖ-ກຸລຸນບຸ້ນູ ຕ້ອເນື່ອງອັນນັກາລ

ພຣະອາຈາຍ-ເຈົ້າຫນາທີ່-ຜູ້ນຳບຸ້ນູ ກາຄນຄຣລວງ ດ

ກໍລາອັນນັດ ອັກວໂກໂຄນ

ກໍລາບຸ້ນູ້ຍໍ-ວຣຣນາ ແລະຄຣອບຄວ້ວເບຍຸຈຮງຄກຸລ

ກໍລາດຣ.ປຣກອບ-ວຣຣນາ ຈິຣກິດ

ກໍລາຈັນທີ່ ມທັນນີ້ຄືວິນຸກລ,ກໍລາປໍ່ທານ-ສ່ວຽມ ວິວິຫອນກຸລ

ໜ້ມມະບຸ້ໝາມທາຂ່ຽວມກາຍເຈົ້ຍ

ກໍລາຄຸນພ່ອລົກລ່ອງ ວ້ຊ່ຽວຈົງຈົງ

ກໍລາຄຸນຮົງຄົກ-ວຣຣນາ-ວຈຈົກ ອຸດົມຜລ

ກໍລາສຸກີຍູ້ມ-ໂນທີພຍ-ນັ້ນຮາວພັ້ນ ຈັກຮາວລອງຮຽມ

ກໍລາສຸວິຫຍໍ-ສັນທັງ-ວຣພທົ່ງ-ສີລູງ ວິ່ຈ່າງ

ກໍລາດຣ.ກຸ່ງກຸ່ງ-ທັກນີ້ຍ ຈຳໃຈມັນຕົກ

ກໍລາຈຸດີມັນຕົກ ຖຸ້ຕັນເຂົ້າ

ກໍລາໄຟຄາລ-ວຣພຈົນ ທົງຊ່າຍຄາວ, ເສານີ ທີ່ຮັດຍຄົງ ແລະທ້າງທອງທົງຊ່າຍ

ກໍລາສຸວິຫຍໍ-ຄຄິນາ-ດ.ຊ.ພອເພີ່ງງ ວິມຸດຕານນັດ ແລະຄອນະດົມເທິມ

ກໍລາຄຸນພ່ອເໜີຍ-ຄຸນແມ່-ເໜີຍ ແນ້ວັດົ້ງ ແລະຄຣອບຄວ້ວຮັນສມານໂໂຈກ

ກໍລາວິຫຍໍ-ສຸວິຫຍໍ-ຈຸງຮຽມ-ເຮືອງຮຽມ ເຈີນພິທຍານຸວັດນັ້ນ

ກໍລານວັດົ້ງ ອຸດົມພັດນັກ

ກໍລາເພີ່ງໃຈ ໄຫຼຸພານີຍ່ງ

ກໍລາທີ່ ວິ່ງໝ່ລະອາດ

ກໍລາຄຸນພ່ອສຸວັດນັ້ນ-ຄຸນແມ່ວັດນາ-ວັ້ນນີ້ຍ ແລະຄຣອບຄວ້ວຕັ້ງຈຽງວານີຍ

ກໍລາຈິນຕົກຈຸກາ-ອົກລິທຶນ-ປົງລູງຢາ-ດ.ຊ.ວຣວຈົນ-ດ.ຊ.ວຣິຈົນ ອົກສຸລິວິ

ກໍລາວິກ-ສຸກາກ-ຮ້າຍ-ມະຫຼາ-ອົດົກ-ຫົນວັນ ພຸດຸດັນຕະຮະກຸລ

ກໍລາຈຳນວຍ-ທີ່ ພົງໝ່ປະກາພັນໜີ່ ແລະຄຣອບຄວ້ວ

ຄຣອບຄວ້ວກໍລາປະກອບ-ຄຣີຈັນທາ ໃຕ້ວງຊ່າຍ, ບຈ.ເຊັນວ່ານສຕາງ ອິນເຕວໂອລດັ່ງ

“ກໍລາພ່ອມນັດຕັກດີ-ແມ່ນ້ຍ ພັນຊຸວິຫຍ່ວັດນັ້ນ, ທົ່ວໜ້າຫັ້ນ-ນ.ຮ.ອນບາລັກືນິນີ້ຜັນໆ”

ກໍລານພ.ລວິຈ-ວິກາວຮັນ-ດ.ຊ.ປີຍະກຸມ-ດ.ຊ.ທັດໝາງ ເຕັມຮັກໜ້າ

ກໍລາວິທຶນ-ພົມສົງລົງ ໂພຍມຮັດນັ້ນ ແລະບົວເປັດ ຮ່າສີ່ຫັນພັນີ້ຈຳກັດ

ກໍລາໄວວິຫຍໍ-ອົງລູ້ຫຼັງ -ພິລູງພົມ-ປັນສວຣົກ ຕິ່ນລວັດດີ

ກໍລານນັດປົວິຈ ເອີ່ມເຫີຮະກຸລ

ກໍລາກຸ່ງພັດນັ້ນ ອາຮານັດຕັກ

ທີ່ມຽງທະລຸກິ້າ

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

พระเจต ອົມືມຸດໂຕ ແລະຄຣອບຄວ້າມານະໄຊຍຮັກໜ້າ  
 ພຣະໜ້າວັດນົນ ອົດທານໂຕ ແລະຄຣອບຄວ້າຈັກທຣີກາສເຈົ້າ  
 ພຣະທີກັດໜ້າ ອົມສຣໂໂນ ແລະຄຣອບຄວ້າຈັກທຣີກ່າງ  
 ພຣະບຸງສົງ ປຸ່ພົລ ແລະກໍລາຍາມມິຕີ ຈ.ອຸບລາຮ່ານີ  
 ພຣະປະລີທີ່ ອຸນຈໂຄນ-ພຣະສມບັດ ວກົງຈົດຈົດໂຕ  
 ພຣະປະຮັງຢາ ປຸ່ພົລກົດ, ກລຸມເຂົ້ມສາຍບູນກັບມາຫຼຸ້ນຍິນຍາຈາරຍ  
 ພຣະປລັດສູລວ່າຮົມ ສຸຮົມໄມ ແລະລາມາຄມບັນທຶກດັ່ງນັ້ນ  
 ພຣະວິກຖ່ຽນ ๑๕ -ຕະວັນທະຮ່ວມເຂົ້າໃຫຍ່-ໝາຍມຈັກພຣະດີ  
 ພຣະມໜາຍີ່ຟ້າ ອຸນຈໂຄນ ແລະກອງນຸ່ມມໜາທານບາມມີ ๑ ເດືອນ ๑๙  
 ພຣະວິ້ຍ້ ຈົດຕຽກໂຕ ແລະຄຣອບຄວ້າກິດຕົວຄາສົນ ພວ້ອມຄະນະ  
 ພຣະລຸ່ວິຍ້ ອົງໂຍ່ ແລະໝາຍມຮ່ວມທາຍທະດັບຜູ້ບີຫາກ  
 ພຣະສິ່ນທັດ ຮວບນິໂນ ແລະກ່າມ່າຍຮ່ວມລ້ານນາ ເຊິ່ງໃໝ່  
 ພຣະລີຣີ ຄຸນາໂກ  
 ກໍລາແມ່ມໍລືກາ ໂພນລົຍສົມບູຮົນ-ຈັນທຣ ແສງສຸວຽນວາວ  
 ກໍລາກັ້ງສຳດາລ ຫຼືຈົດດ້ານວາຍ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາເກີຍຕີ້ຍ້-ເພົ່ມຈັນທົ່ງ-ໜົວນ ລ້ອຈັກຮ້າຍ  
 ກໍລາໄກຮສ-ຈິດກາ-ວົງຄການດ-ວິກກ ອິນທີບູລົງ  
 ກໍລາຄຄົນ-ມິນຕາ-ປວັນ ມັນໄພໂຈຣົນ  
 ກໍລາຈັກສິ-ພຸກຂາກ-ມັຈສິມາ ວັດນາວິກ  
 ກໍລາຈົດຕິມາ ມານະໄຊຍຮັກໜ້າ, ດ.ຊ.ວິຈິດ ສຸກະກົມຄລ  
 ກໍລາຈົງໂຈຣຈົນ-ນັນທວັດນົນ-ນິນິນັທ-ເພົ່ມພິຈູາ ໂສກຄອນທີ່ວັດນົນ  
 ກໍລາອະກຣວນ-ປະເທິງ ຜຸດຜ່ອງ  
 ກໍລາຫ້ວາລ-ບິນນັນ ພັນກົກລື ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາຫຼູ້ຫຼັຍ ເຈີນທັບທັກເຊື້ນ-ດາເຮົວ ສຸເພີຍຮ ແລະຄຣອບຄວ້າທີ່ມີງານ  
 ກໍລາໂອົບຫຼັຍ ວິຕວຽກງ່າງໂຮງ-ໂສວິດ ມຸ່ງສຸວຽນ  
 ກໍລາໝັ້ງຫຼາ-ແມ່ດີ ປູ່ນະ,ROBERT ALFREN"  
 ກໍລາຄົງຫຼັສຮວງ ວົງສົ່ງທຸກໆບູນ-ຝັ້ນດລ ໂພເຫຼຸດ  
 ກໍລາອົງຫຍ-ນັນທພຣ ແຕ່ເຈີຍພາຍື່ຍ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາຫວັດຮ່ວມ ອຸປະວະກາ-ວູດຕິຍາ ຄຸນຈັກ-ສຸກາກວນ ອຳນວຍກິຈ  
 ກໍລານພ.ການມຸນຄ-ພຸ່ມ.ລຸ້ນຍົດ-ດ.ຊ.ກັດຕະວັນ-ດ.ມູ.ຈິນດາມນີ ຄົວສ່ວ່າງ  
 ກໍລານພ.ວົງພົນ-ພຸ່ມ.ນິຈັກຂົນ ພິທັກໜ້າດໍາງວົງ  
 ກໍລານພດລ ສູາປານເກຣຍິງໄກ  
 ກໍລານິວັດນົນ-ຮັດຕາວຽນ-ພົງຄສີ-ກິດມາ ແລະຄຣອບຄວ້າວົງຄຈົວລວງຈິຕວ  
 ກໍລາບຣອນພຈນ-ບຸ້ບ້າ-ດ.ຊ.ພລກຸມ ດາມາພງຄ  
 ກໍລາບຣອນສອນ-ສຸຮັສີທໍ ຊືດ້ວ ບົດາ-ມາຮາ-ບຸດ  
 ກໍລາບຸຮົນເລີສ-ສມຄຣີ-ສຸ່ມາ ອຳນາຍເກຍມ  
 ກໍລາປະຈຳ-ກັນພຣ-ນົມ.ວິສັກດີ ຄຣີໄທ ແລະບຣິ່ຫັກC-THAICERA  
 ກໍລາປະລີທີ່-ນິກລັກຍົນ ພົງເພົມບູລຍ ແລະງູຕາມີຕົກ  
 ກໍລາພ.ມູ.ສຸພົຈ ຄຣີເກົ່າ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາພັນເອົດ ອັກຮັບຍຸກ

ກໍລາພ່ອບຮ່ວມ-ແມ່ວ່າ-ດຽວນີ ແລະງູກຫານຄຣອບຄວ້າພັນຖືໃນວາຊ  
 ກໍລາພ່ອໄພເລີສູ-ບຸງທີ່ພົມ ສາລືລົງລັກມີ, ກໍລາສຸຮັຍໝາກ ເກື່ອຮັດພົງໝໍ  
 ກໍລາພ່ອມິຕີ-ແມ່ວ່ານີ-ສຸພົພ ຖົກທີກ ແລະຕະກູລວັດນັບປູປີ  
 ກໍລາພິເສຫຼຸ-ມຸນໄຄລ ວົງທ່າເຮົວ, ກໍລາທັກນາ ລົງຄະເນດີ  
 ກໍລາໄພໂຈນົ-ດ.ມູ.ວາດຝັ້ນ ມ່ວງອໍາ-ວາສນາ ຄຳແກ້ວ  
 ກໍລາໄພຄາລ-ວະນຸນິດາ ເຊີວໂກຄລ  
 ກໍລາມົນຕັ້ງ-ນັນທນາ-ກຸດຍາ-ທຄນກ ຍອດພິນິຈ  
 ກໍລາຍຸພືນ ເຕີຍມັນທົ່ງ  
 ຮ.ຕ.ກ.ສາພາກ-ສນຍິ່າ-ສະວຸງຈົດ ໄກຮູກໜ້າ  
 ກໍລາແສງຮະວີ-ວິຫຼື-ຈຸພາພ ພັດນັພົມທຳວົງຄ  
 ກໍລາຫວເທັ-ນຸ່ງຈົຈົ-ດ.ມູ.ພຸກໜ້າສຸກາງຄ ມຸກແນມາກ  
 ກໍລາວຽວກາ ພັບຕຽງ  
 ກໍລາວຽວງຸົມ-ພິ່ນຸ ວົງສຸບັນ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາຫວເຕົຮ່ງສູ-ເພົ່ມລືນີ ສຸວຽນທີ່ວິ້ອຕີ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາຫ້ວ່າຮ່ວນທໍ ຈັນທາງສຸວຽນ, ວິໄລ-ສຸປະວິນ ຍັນຕວດນີ  
 ກໍລາວັນນິພາ ສູວັດນຳສ່າງ  
 ກໍລາວິຫ້ຍ-ບາມມີ-ເຫື່ອບູນ ສຸວຽນສິນພັນຫຼຸ  
 ກໍລາວິຫ້ຍ-ຈັນທົ່ງເພົ່ມ ເມຮານວຸນທໍ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາວິຫ້ຍ-ທີ່ຫຼາ-ກຸ່ມ່ານ-ຈືງ-ວິຫຼື-ວິຫຼຸດຄາ-ກຸດທີພຣ ເລີຄຍິ່ງຍຄ  
 ກໍລາວິໄລ ຜັ້ນະຄີ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາວະເສັກຄົດ-ອາຮັດຕົນ ຄີວິກຸຮົວຕົນ ແລະນຸຕວິຫຼິດ  
 ກໍລາຄວິ້ຈາ ສາຄວາມເວັ່ນເຮືອງ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາຄົກທີ່ ນິກຄານນາຮາ  
 ກໍລາຄິຮີຍ ຖົງບີເປົາລືກ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາຄຸກຫຼັຍ ທີ່ກົງກົງກົງກົງ ແລະສທກລົງ “ມັກຄາເຕັມສູງ”  
 ກໍລາຄສນຍົດ-ວິວຽນ-ກັດພລ-ອົນຄພລ ຍ້ອຍນວລ  
 ກໍລາຄສ່າຍ-ຈັນທານ-ຂໍ້ນາທ-ນິຮມລ ກິດຕິຮຽກຸລ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາຄສມຄັດ-ເອົມຄີ ທ້ລເດະະ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາຄສະໄກ-ພຸ່ມ.ລັກໜ້າ-ນິ.ມັຍ້ອັ້ນ-ຮັນຫ້ຫຼັຍ-ໄຕຣກພ ສາມເລັນ  
 ກໍລາລືທີພຣ ສຸຂູພລ  
 ກໍລາສຸພາພ-ຜ່ອງຄວີ ຜິລທາເວສສ  
 ກໍລາສຸວຸ້ຍ-ນຸດີ-ນັນທິນກັສ-ຂໍ້ນູ້ຮົນ ພລາດີລັຍ  
 ກໍລາເສີມພິງໝໍ-ອັກນາ ຄຸນາຮີມ ແລະນຸຕວິຫຼິດ  
 ກໍລາເລີຍະ ຈິນຕັພົມນາກິຈ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາແສງຮະວີ-ວິຫຼື-ຈຸພາພ ພັດນັພົມທຳວົງຄ  
 ກໍລາເອງຈາລ-ວິກ-ວິຮນ ລວຊຍໂຍືນ ແລະຄຣອບຄວ້າ  
 ກໍລາອຸດົມ-ຮູ່ທິວາ-ຈິດກາ-ສຸກາກວນ ຄຸ້ມເຄື່ອນແກ້ວ  
 ກໍລາອຸ່າວັດຕົນ ໄຫຍ່ງສູງ  
 ກໍລາອັນນີ-ເຈັນນີເພົວ ເຈນອາຮັດວິງຄ  
 ກ່າມ່ມຸນຸແກ້ວ

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว  
กลุ่มมหาเศรษฐีประคุน้ำ ลูกพระอัมมา  
กลุ่มล้มมา อะระหัง เชียงใหม่  
กลุ่มอาสาสมัครเพชร ศูนย์ปฏิบัติธรรมโตเกียว  
ครอบครัวันทรากานต์-ครอบครัวประภาวด  
ครอบครัวชิดญา-ครอบครัวกิริรักษ์กุล  
ครอบครัวเดชะทวีวัฒน์ และเท็กซัสกับบะหมี่ทุกสาขา  
ครอบครัวทุมพิตช์วงศ์  
ครอบครัวฟิกมนี-หอพักดวงแก้ว

บริษัท (ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ จำกัด  
บริษัท เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด  
บริษัท ไนน์ เคเมคอลแอนด์พลาสติก จำกัด  
บริษัท บิบูรณาจุ่งโรจน์ จำกัด  
บริษัท เอส.เค.เอส.บิลดิ้ง เมนเทนแนนท์ จำกัด  
ลูกพระอัมมา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาบุรีรัมย์ เขต ๔  
ศูนย์ก่อလายាមិត្ត “ช้างแก้ว” จ.สุรินทร์  
NETWORK 21 มหาเศรษฐีผู้ใจบุญค้าจุนพระพุทธศาสนาวิชาธรรมกาย

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

พระครุวินัยธรรมเวชิร วชิรนาโภ  
พระชัยทัศน์ ชัยทูลโน  
พระชัยนา ลิทธิโร  
พระดร.สมศักดิ์ จนทูล แลกกลุ่มอยธยาร่วมเย็น  
พระธรรมณิญ อุਮเมลโก แลครอบครัวแขวงเช่อง  
พระภิกขุรุ่น ๑๔ ลูกพระอัมมา<sup>๑</sup>  
พระภิกขุรุ่น ๑๗ “สำเร็จวิชชา”  
พระภิกขุรุ่น ๑๘-๑๙  
พระภิกขุรุ่น ๒๐  
พระภิกขุวิสาหะเบรียญธรรม  
พระภูมิตร บุตตาวิชโถ<sup>๒</sup>  
พระมหาชูชาติ ชนดิวนโน แลครอบครุณวัฒน์ชัยกุล  
พระมหาณูช่วย บุญสุโนภิแลกกลุ่มตามติดมหาปูชนียาจารย์  
พระมหาณูญอ่อน บุญญาโร<sup>๓</sup>  
พระมหาประภัส ปภาໄລ  
พระมหาวชิราติ จนทวีโร<sup>๔</sup>  
พระมหาสรุชา ชาติชัยญ แลคณะกรรมการมิตร  
พระมหาเสพล สุพล<sup>๕</sup>  
พระยงค์ ภวิทาโน-กัลยาณมูล ติลกเจริญ<sup>๖</sup>  
พระยอด สุทวิจิต(จิตราอ่อนน้อม) แลชมรมธรรมทานายาท  
พระวสันต์ สิริสุโน ครอบครัวเครือญาติ<sup>๗</sup>  
พระสรพงษ์ สุทธิสโน<sup>๘</sup>  
พระสุนทร จาสุนทร์<sup>๙</sup>  
พระอาจารย์พี่เลี้ยงดอกไม้บ้านปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ<sup>๑๐</sup>  
พระอำนวย วีรอมโน<sup>๑๑</sup>  
สามเณรนัฐพล เพ็ญชาลี, สามเณรธนรุจิยา ห่อนแก้ว<sup>๑๒</sup>  
อนุบาลิกาภิวิ วัตติ旺กุล แลคณะกรรมการ<sup>๑๓</sup>  
กลุ่กงานก่อ จงสถาพรพงษ์-วิภาวรรณ จิรัตนชล<sup>๑๔</sup>  
กลุ่กรักษิติ กฤตญาณกุล<sup>๑๕</sup>  
กลุ่กรณิศา สองเจริญงาม<sup>๑๖</sup>

กัลยากรอนองค์ ประดิษฐ์สุวังษ์, ชัยยุทธ ขอประเสริฐสุข  
กัลยาkitตะวัน-อรพันทร์ วงศ์สุวรรณมาศ แลครอบครัว  
กัลยาkitติ-อรทัย-ชานินทร์-ชนาภรณ์ เลิศพงศ์เพบูลย์  
กัลยาณิชฐาน-โภนิช-นสุวนิต โภนิช  
กัลยาณมก ชัยพฤกษ์, ลัยชล ลัยทอง  
กัลยาคมคักดี ถีรภัณฑ์  
กัลยาคุณแม่พุงจัง แซเขียง แลคุณพ่อสุรพล ชุมเชย  
กัลยาจตุพร เก่อนลงมูล  
กัลยาจารpong-วะญู-รชฎาภรณ์ พินทุสมิต  
กัลยาจันทิมา ยะสาหร  
กัลยาจุรุวรรณ ชัชวาลวนิช แลครอบครัว  
กัลยาจำวน-รุจิ กัลยานมิตตา แลครอบครัว  
กัลยาจิราภรณ์ อุทิศให้ กัลยาสุทัคัน สว่างคำโพงษ์  
กัลยาจุฑาพ ໂຕคิริพัฒนา<sup>๑๗</sup>  
กัลยาจุไรวรรณ ภู่กษัย-นงครายุ แสงสุกวาง แลบุตรธิดา  
กัลยาชุม-เย้ม-มาแพ แจ้งคำช่า<sup>๑๘</sup>  
กัลยาชลิตา กรุณทอง แลครอบครัว<sup>๑๙</sup>  
กัลยาชาญ-เงิน เศรษฐินทร์เลิศ<sup>๒๐</sup>  
กัลยาชูเกียรติ-คัมกริต อุเทน<sup>๒๑</sup>  
กัลยาชุคิลปี វีระชนกิจ<sup>๒๒</sup>  
กัลยาโชติกา เชิญคิริไดร์รั่งค์<sup>๒๓</sup>  
กัลยามรงค์-พัชนี กำธรกิตติกุล<sup>๒๔</sup>  
กัลยาดร.คุพล - ดร.ดร.สุภาพร เชิงเอี่ยม แลครอบครัว<sup>๒๕</sup>  
กัลยาดร.สันติชัย ชีวสุทธิศิลป์<sup>๒๖</sup>  
กัลยาดร.อนันตัญญา-คุณแม่ฤทธิ์ เมธมันล<sup>๒๗</sup>  
กัลยาทักษิพ ว่าرجเจรัสกุล แลครอบครัว<sup>๒๘</sup>  
กัลยาทัศนีย์ ลิ้มตระกูล-ลักษิต เดชะพูลผล<sup>๒๙</sup>  
กัลยาทัศนีย์ เลสีเลิศวิวัฒน์<sup>๓๐</sup>  
กัลยาทิวา-ภาคี-ภาคุพงศ์ นาเจริญกล<sup>๓๑</sup>

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

กัลารนา-วรรณี-ด.ญ.บุณฑริกา-ด.ช.วรเมธ สักกุล  
กัลารนิกา ลุจิวัตตน์

กัลารวัชชัย-จินดา�ณี-กัญจนพร-ด.ช.จิตติภัทท์ ทองประเสริฐ  
กัลารวัชชัย-สุภานัน-สุวิดา ทองมี

กัลารีรัตน์ คำนวน ฐานะโพธิพันธ์ และครอบครัว  
กัลารี-มะลิวรรณ โนนติศรีคุณการ และครอบครัว

กัลานพ.สุนทรพญ.สัตดาวัลย์ ช้อเปลี่ยนนร์

กัลานพ.อรุณรัช ปองทอง

กัลานพลด-พรต้น วงศ์ปาน, ด.ช.กานต์ร薇 แก้วหล่อ

กัลนานพรรณ ตันนาภัย

กัลนานพ.พิเศษ พงษ์สุวรรณ

กัลนานาสารีสายชล-ชุมพูน-กมลชนก-ธรรม รอดถนน  
กัลนานาโพพิชิต เทียนผ่องครี

กัลนานิภา-พรเพชร พึงประเสริฐพานิช

กัลนานิภาวรรณ ลุวิมลวีระบุตร

กัลนานิมิตร-กฤษณา-ไวล อุ่นจิตติกุล

กัลนานบันทิต ดวงกูลคุครีและครอบครัว

กัลนานบุณทด-ซัมฤทธิ์ ปิยพิบูล, ภานุวัชร แซจัง

กัลนานุรณะ มหัทธนกุล และครอบครัว

กัลนานเยญา ศิรินารถ

กัลนาปักษ์สร-พนเคร ทองชัย และครอบครัว

กัลนาประกอบ-พนิดา พึงธรรม

กัลนาประมวล กิจเมธี

กัลนาบริคนา ไตรรัตนานุสรณ์

กัลนาปีลญา(ขรัญ) เทียนผ่องครี

กัลนาบุณทด โพธิ์ทอง และครอบครัว

กัลนาปุ่ม, แคน, ໂອ

กัลนาเปรมจิต เจียมเจริญเดช

กัลนาผศ.ดร.พัชรี สรวณครี

กัลนาพ.ญ.ณัฐวรรณ วิเศษกุล

กัลนาพ.อ.ท.วี วุฒิยานันท์ และครอบครัว

กัลนาพ.อ.สมชัย-อ.วิไลวรรณ ใจเลือ และครอบครัว

กัลนาพงศ์ศักดิ์ เထย়ে়়স্কুল

กัลนาพงษ์ศักดิ์ เตชะวัฒนาเลิศกิจ

กัลนาพญ.กีรติกานต์ ลำดับวงศ์ และครอบครัว

กัลนาพรชานก บุญอุ่มสม, บุญพิน นัยน์พาณิช

กัลนาพรทิพา มีงรรพางค์

กัลนาพรเพ็ญ โถคิริพัฒนา และครอบครัว

กัลนาพรสวรรค์ กัลนาภกิตติ และญาติมิตร

กัลนาพอคิด-แม่เช้ม-แพงຕา วงศ์คล-ครีสตี้-พิมพ์พิศา พรหมล้าน

กัลนาพัชรี ดัวงโนน

กัลนาพัฒนา อินทรฤทธิ์ และครอบครัว

กัลนาพิชญ์สินี ลงวนพรคร และครอบครัว

กัลพิสิทธิ์-กัคชลี-ธรรมภารณ์ อังค์สุชาสาวิทย์

กัลพะระเดชา-คุณแม่วิນ Lauran ชามานนท์

กัลภาวดี เลาหะมนเณกุล-พัทธนันท์ คิวะพนพิทักษ์-บุตร วิดา

กัลภาวดี อัลเบร์ต

กัลามงคล-ลาวัลย์ จิรพัฒนกุล

กัลามลลิกา บัวพรหม

กัลามลลิกา-วิชากร វිරෝධ จิรพัฒนกุล

กัลามานพ-วรรัตน์-ແປ່ງ-ໂປ້ງ ເຄັມາກ

กัลามາລີ-ຂລອ-ອັກວິ້ຈ ອຣຄີ ຂວະພາງສົກ

กัลามະເຊີນອນຈິຕົດ ແສນສູງ

กัลຮັງລິນີ ສຸຈິດສົງຫຼີ

ກัลຮັງສູງ ຂໍ້ເຊື່ອ ແລະครอบครัว

ກัลຮັບຮັກ ຂັດວິລາຄ

ກัลຮາດວິ ໂຄດລະມູນບູຮັນ

ກัลຮານີ ເຄມໂອໜ ແລະครอบครัว

ກຳລຸງໆງກາ ເອກມັນດີ

ກຳລຸ່າລອອ ກັນເຖິງ

ກຳລາລະມ້ຍ ເທິນັກ

ກຳລາລະວອງ ມຶດທັບໄທ

ກຳລາລະວອດທອງ ອັນວັນທົວດັນ

ກຳລາລັດດາ ອຸນຈິຕົດກຸລ

ກຳລາເລັກ ຄຳພາ

ກຳລາວຽງພຣ ເສຳ ແລະครอบครัว

ກຳລາວຽນາ ພຸຖອເຈຣິຢູລາວ-ຄຣອບຄົວ້ງ ຢ.ເຈຣິຢູ

ກຳລາວຽນິກາ ເພີຍົກ້າ

ກຳລາວຽວຮັນ ໄຊຍາມາດຍົກ ແລະครอบครัว

ກຳລາວຽກຮົນ-ລົມນູຮົນ ອມຮ້ຍ້າຖຸມົກລຸ

ກຳລາວລັນດີ ໃສແສງ

ກຳລາວໜາ ໄກຄລ

ກຳລາວໜິນທີ່ ແສງທອງ

ກຳລາວິກາດາ ນຸດຈຳງ່າ ແລະครอบครัว

ກຳລາວິມລັດນີ້-ເຂລິມ ລົມຕະມານ

ກຳລາວິວິດນີ້-ປະເລົງພຣ ເກດລວັດຕີ່ປຣານີ ນາຄເສວົງວົງ

ກຳລາວິວິນາ ເພີມພັນິຫ ແລະครอบครัว

ກຳລາວິວຽຮຣັນ ມຸກດັບປະກຣ

ກຳລາຄົວລັດ ວັດໂກລິທີ່

ກຳລາຄົວລົງວິວ ກຸນຫລບຸຫຼາ

ກຳລາຄົກິດເດືອນ ຄີຣປະກພຸທີ່

ກຳລາຄົວລົງກົນ-ຮ່ວງຄ ທີ່ນໍ້າ, ຈັລ ກິຈທັດຄພວ

ກຳລາຄົວລົກິດ-ຂ້ວຍູນເຕຣ ກຳລັງໃຈ ແລະครอบครัว

ກຳລາຄົວຢາ ສຣນາພິພັນ

ກຳລາຄຸງຫ້າຍ ສຸຂະເຈຣິຢູ

ກຳລາສັກ ຈົກລັດຕັນກາງວົນ-ທ່ອ-ແມ, ພົນວັງທຸກຄນແລະครอบครัว

ກຳລາສ່ານ ປະເລົງຢູ່ຍິ່ງ-ສາວິດາ ເສີໂວດມ ແລະຍູດມິຕ

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

กัลยาสมคิด-ดช.วีรภัทร-ดช.อานันท์ ชื่นงุเหลือມ  
กัลยาสมชาย-สุดา-ตะวัน ศิริครุรัตน์  
กัลยาสวัลต์-วิวรรณลักษณ์ เสริมราพันธ์ และครอบครัว  
กัลยาลันทิตย์-นภัค-ณัฐวีกร-กริษา ธรรมชาติพันธุ์  
กัลยาสาชนี-ชัยพล-อกนิษฐ์-พงส์ รัตนปัญญา  
กัลยาสำราญ รุ่งเรجن์  
กัลยาลีทธิชัย-วีໄล แซซ้อ และครอบครัว<sup>1</sup>  
กัลยาลีทธิพงศ์ ศรีสัจจาภูล  
กัลยาสุรชัย-ดาวรัตน์-พรชลิต-กษพ. อุษาอําไฟ  
กัลยาสุรชัย-สุภาวดี พะหมุนฟ์ และครอบครัว<sup>2</sup>  
กัลยาสุธอธิช ศิริกัณฑ์  
กัลยาสุกี้ทราย เกียรติคิลป์  
กัลยาสุภาพดี พอลแคลลันด์  
กัลยาสุภาพดี-ด.ช.ณัทวร เลิศวชิรไพบูลย์  
กัลยาสุรศิทธิ์-พัชร์นิชา วีระล่อน และครอบครัว<sup>3</sup>  
กัลยาสุรัสพิทักษ์-บุณฑริกา กานต์ประภา อิทธิกุล  
กัลยาสุริยา คงะพันธ์  
กัลยาสุริย์พ. เดียรอนบรรจง  
กัลยาสุริจักษณ์-เหรียญ-มาลี ลกุลเกศทิพย์  
กัลยาสุริพย์ สวัสดิพานิชย์และญาติมิตรครอบครัวคิรี  
กัลยาเสนาะ ธรรมบุตร และครอบครัว<sup>4</sup>  
กัลยาเลริมศักดิ์-พัชรี-ธิดาพัชร์-เกตันนิภา จันทร์เต็ม<sup>5</sup>  
กัลยาโนนีส์ พันธารานិนិ  
กัลยาหนึ่งกวน ลี, วรรณกาญจน์ ลิขิตชนรังส์  
กัลยาห้ชชา ดิษฐาน และครอบครัว<sup>6</sup>  
กัลยาอธิกานต์-มงคลรัตน์-ต่อศักดิ์-ณัฐวุฒิพัชร ฤทธิ์หาญ  
กัลยาอนุชิต เดื่องประภัคร  
กัลยาอนุรุจน์-วนิดา-อาnanท์-ชานนท์ เจริญรวมพาลุข  
กัลยาอภิเชฐ์ ปิติเฉลิมใจนรัน  
กัลยาอัมพร สมบูรณ์กุลวุฒิ  
กัลยาอัมพร-สุเทพ-พิพាណ-ฤทธิ์ ชาเทพ  
กัลยาอาดุน-วิชุดา ช้างแก้วมณี  
กัลยาอารมณ์ เทศแก้ว และครอบครัว<sup>7</sup>  
กัลยาอารีย์ บุรีกิจภาชัย  
กัลยาอารีรักษ์ กำพลศิลาอาสาන์ และครอบครัว<sup>8</sup>  
กัลยาอ้ำพร พลสวัลต์  
กัลยาอ้ำพร-เนี่ยรนาถ ลั่นธนารักษา<sup>9</sup>  
กัลยาอุบลพิพย์ สุพรรณาณนท์

กลุ่มแก้วกลางใจ ภาคนครหลวง ๔ เขตดุสิต  
กลุ่มแก้วเต้มบุญ  
กลุ่มแก้ววิสุทธิธรรม  
กลุ่มทิพย์ปัญญา  
กลุ่มนักรบทะหลวงพื้น ลูกพระอัมพัทยา  
กลุ่มทัศนรัตน์แห่งบุญ  
กลุ่มชัมภิมา และญาติมิตรภาคนครหลวง ๕  
กลุ่มลำเรเจด้วยบุญ ภาค ๕  
กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่สุดแห่งธรรม  
ครอบครัวคุณกรวิภา เวชราภรณ์  
ครอบครัวนุญเรือง  
ครอบครัวปานໂຕ  
ครอบครัวทวาราโชคดีนันต์  
ครอบครัวพัทธนกิวท  
ครอบครัวชีรันนท์กุล  
ครอบครัวคิรประภากุล  
ครอบครัวคุกวิทิตพัฒนา  
ครอบครัวเอี่ยมทำชัย  
ชมรมยุวพุทธกิ่วลม รุ่นที่ ๑ จ.เชียงใหม่  
ชมรมรัตนเวช  
ด.ช.พิศลีย์-คุณย่าสมพร ขันแข้ง, คุณตาเสรี ฤทธิ์โรจน์  
ด.ช.สุวิจักขณ์ กิจศรีไคลา  
พิมงานพุทธศิลป์ ANIMATION  
บริษัทโลโก้ดีไซน์ จำกัด  
บ้านกัลยานมิตรดีปagan ภาคใต้เริ่ยญ  
ผู้นำบุญลูกพระอัมพ จ.ละเชิงเทรา-บุญบันเทิง  
ร้านไทยยางยนต์ จันทบุรี ปี๊อ, ตัว  
ร้านปั๊มแก๊ส รักษา LPG จันทบุรี  
ร้านเล่าเที่ยมอาวด จันทบุรี, ลุมพงษ์-อิลรี๙  
ลูกพระอัมพ ตลาดบางกะปี-สะพานสูง  
คุณย์กัลยานมิตรเครื่องเงิน  
คุณย์คุณยะฉะเชิงเทรา(ข้างสถานีรถไฟ)  
สมาคมอาชรมอบุสิกา  
HALIM HARTONO & SUYANEE MANACHAIRAK  
MR.PAMOUANE PHANTHONGSING  
MRS.BONALONG-SOUTHALA TAKOUNTHONG  
RICHARD-SUJITRA KOONTHAKARN KELSCH  
WOO YOU HONG&BUPPAWAN FAMILY



สื่อสข่าวสร้างสรรค์สุข  
[www.whitemedia.org](http://www.whitemedia.org)

ครบรอบ  
10 ปี

# กองทุนธรรมะเพื่อประชาชน

10 ปีกองทุนสนับสนุนการให้ธรรมทานเพื่อเผยแพร่วิชาธรรมกายไปทั่วโลก

10 ปีที่กองทุนนี้สร้างคนดีให้เกิดขึ้นอีกมากมาย

## สพุพทาน ชุมพาณ จิตาติ การให้ธรรมทาน ชนการให้ทั้งปวง

ขอเชิญร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างคนดี

.....สมาชิกติดศักดิ์ 100,000 บาท ประกาศชื่อในรายการ DMC และสปอตวิทยุ 1 ปี

.....สมาชิกอุปถัมภ์ 10,000 บาท ประกาศชื่อในสปอตวิทยุ 6 เดือน

.....สมาชิกกองทุน 1,000 บาท ประกาศในนามกองทุนธรรมะเพื่อประชาชนทางวิทยุและ DMC

**สิทธิพิเศษ** สมาชิกทุกประเภทได้รับของที่ระลึกจาก DMC

### จุดรับบริจาค-ส่งธนาณัติ

1. วันจันทร์-เสาร์ จุดรับบริจาคห้องขันติ อาคารสำนักงานใหญ่ / ห้องนั่งคุณยายอาจารย์ฯ วัดพระธรรมกาย

2. วันอาทิตย์ จุดรับบริจาค 2 ฝั่ง สถาบันธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย

3. ธนาณัติสั่งจ่ายในนาม "วัดพระธรรมกาย" สั่งถึง DMC CENTER ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี 12120

### ติดต่อสอบถามได้ที่

1. วันจันทร์-เสาร์ DMC CENTER ฝ่ายสื่อ DMC สำนักสื่อสารองค์กร 23/2 หมู่ 7 ต.คลองสาม อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี 12120

2. วันอาทิตย์ DMC CENTER เสา E6 (ชมพู่ 6) สถาบันธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย

โทรศัพท์ (02) 831-1000

หมายเหตุ รับของที่ระลึก DMC ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2551 เป็นต้นไป



(ท่านสามารถนำแบบสอบถามนี้มาลุ้นรับของรางวัลได้ที่เสา E6 (ชมพู่ 6) สถาบันธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี)



### ขอเชิญร่วมแสดงความคิดเห็นการรับชมช่อง DMC

#### 1. ท่านได้รับชมช่อง DMC ผ่านทางช่องทางใด ?

- 1) ติดตามดาวธรรม / ดาวเทียมที่บ้าน และรับชมมาเป็นระยะเวลา ..... (เดือน / ปี)
- 2) ดูจากเบิลทีวีท่องถิ่น จังหวัด และรับชมมาเป็นระยะเวลา ..... (เดือน / ปี)
- 3) ผ่านรายการวิทยุสถานี และรับชมมาเป็นระยะเวลา ..... (เดือน / ปี)
- 4) ผ่านอินเทอร์เน็ต และรับชมมาเป็นระยะเวลา ..... (เดือน / ปี)
- 5) ผ่านโทรศัพท์มือถือ (wap.dmc4u.com) และรับชมมาเป็นระยะเวลา ..... (เดือน / ปี)

#### 2. ท่านชื่นชอบรายการใดในช่อง DMC (นอกจากโรงเรียนอนุบาลฟื้นในฟื้นวิทยา)

- 1).....
- 2).....
- 3).....

#### 3. ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการรับชม DMC ที่อยากให้ปรับปรุงได้แก่

.....  
.....  
.....

## ที่ปรึกษา

พระมหาสมบุญ สมมาปุญโญ  
พระมหา ดร.สมชาย รานนท์  
พระวิชัย ปัญญาทีโป<sup>๒</sup>  
พระอารักษ์ ณัจารกุโณ<sup>๓</sup>  
พระสมท์อำนวยศักดิ์ มโนสกโภ

## บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รากขิตรกิจิตุ๊โต

กองบรรณาธิการ

พระคร.สมศักดิ์ จันกุลสี, พระอธิชัย ผลสกุลภูสี,  
พระตรีเทพ ชินงุไร, พระสนิทวงศ์ วุฒิพั่วสี,  
พระกล้าวนรังษี ภานุไวร, พระอธิชาต นาครอามโน,  
พระมหาตุวงศ์ จตุมงคล, พระมหาอาอก จนทุมปโม,  
พระอนันทน์ ศรีอริโอ, พระราชนพ. สุจันท์,  
พระธรรมรุจุน ชัยพูลไพบูล,  
ศ.ส.ภาควิช พะบุญมี, วรรรตน ณัอมพงษ์,  
วันดี ภารกโภกเดช, วันดีรัตน์วิรัตน์,  
สอดีดา จินดาจิราภรณ์, รัծกาล ลิ่วสิมพงษ์,  
นันดี พุมมาลี, ระพีวรรณ ใจภัย,  
บริบูรณ์ ໂໄຮ້ເຊ, ວິສາຈະ ເພື່ອວິມີຕີ,  
กนกพร เทคงนา, ວຽງນາມ ພັກຄາງ

## บรรณาธิการสารสนเทศ

รักชนก ชนะพล, ภัทรพร ศิลปอาเจรย์,  
อภิรดี ตันติวานิชย์สข, บุษบา daraสมบัติ

ฝ่ายภาพ

ศูนย์ภาพนิ่ง

ฝ่ายศิลปกรรม

ลือวงศ์ ลือพันธ์, กองพูทธศิลป์  
วัลลภ นิดานอน, ชัยชนะ กิตติโภสาพันธุ์,  
ภัทรดา ครีวสุรา, ปัณณิคัลล์ ใต้รองชัย,  
ศุภิชัย เหลาเลิศคงบุตร, ชนกอมรรุ๊ง รักษาเกียรติ  
สัพัตรา ปัญญาแสง, พีระ แสงงาม

ຝາຍໂຂ່ງໜາ

រាជី ចំណាំ ០៩-៦៧៧១-២២៦៨

ฝ่ายสมานชน

ອຽນີ້ ພລກລາງ ອົບ-ເຕັມບົ-ແຕັມ  
ຜ່ອນສຸກ ທານາແກງ ອົບ-ອົບຜົວ-ອົບຜົວ

ໂຮງໝາຍ໌

บริษัท รังศิลป์การพิมพ์ (๑๗๗๗) จำกัด

การสาร “อยู่ในโลก”

เป็นวารสารเพื่อการเผยแพร่ธรรมะ  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน  
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน  
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า  
ถึงธรรมะภายใน

๒.เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก  
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา

๓.เพื่อยกระดับความรู้ในพระพุทธ-  
ศาสนา ให้แห่งยุคสมัย

## ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

๔.เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คุณในสังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ

๕.เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอาชญาภาพทางศาสนาให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกรักษาปัจจุบัน

## จะพัฒนาประสบการณ์ภายใน จากการนั่งสมาธิได้อย่างไร

การพัฒนาประสบการณ์ภาษาในจากการนั่งสมาธิ อย่าไปหวังทำเฉพาะตอนนั้นสมาธิเท่านั้น เพราะเวลาในการนั่งสมาธิในแต่ละวันของเรามีน้อยมาก เมื่อเทียบกับเวลาที่เข้าไปทำอย่างอื่น ดังนั้นหลวงพ่อท่านจึงย่อวิธีการที่ดีที่สุด ลัดที่สุด และสะดวก ต่อการปฏิบัติที่สุดมาแล้ว คือ การบ้าน ๑๐ ข้อ เราอาจจะฟังทุกวันจนคุ้นหู เห็นภาพจนเจนตา เลยทำให้ดูเบา เมื่อดูเบาก็ดูดายไม่ค่อยทำ จึงเป็นเหตุให้มั่วเราเข้าวัดนั่งสมาธินาน แต่ผลการปฏิบัติธรรมก็ไม่ค่อยก้าวหน้า ดังนั้นจะอย่าเปลี่ยนโอกาสเดี๋ยว ให้กล้ายเป็นวิกฤตอีกเลย เพราะการบ้าน ๑๐ ข้อ เป็นสิ่งที่ไม่ยากเกินไป เมื่อเทียบกับความปรารถนาที่จะเข้าถึงธรรม

๑. เมื่อกลับบ้าน เอาบุญไปฝากคนที่บ้าน
  ๒. จดบันทึกผลของการปฏิบัติธรรม
  ๓. ก่อนนอนให้นักถึงบุญที่ได้สั่งสมมาทั้งหมด
  ๔. เวลาอนหลับ ให้หลับในอุทิ�เลบุญ
  ๕. เวลาตื่นนอน ให้ตื่นในอุทิ�เลบุญ
  ๖. เมื่อตื่นแล้ว รวมใจเป็นหนึ่งกับองค์พระ ๑ นาที ใน ๑ นาทีนั้นให้เรานึกว่า เรายิ่งคิดที่รอดมาอีก ๑ วัน ขอสรรพสัตต์ทั้งหลายจะมีความสุข อันด้วยเรานั้น ด้วยแน่ ตายแน่
  ๗. ทั้งวันให้ทำความรู้สึกว่า ตัวเราอยู่ในองค์พระ องค์พระอยู่ในตัวเรา เราเป็นองค์พระ องค์พระเป็นตัวเรา
  ๘. ทุก ๑ ชั่วโมง ขอ ๑ นาที เพื่อหยุดใจ นึกถึงดวง นึกถึงองค์พระ หรือทำใจนิ่งๆ ว่างๆ ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๙
  ๙. ทุกกิจกรรมตั้งแต่ตื่นนอน ไม่ว่าจะเป็นการล้างหน้า อาบน้ำ แต่งตัว รับประทานอาหาร ล้างจาน กวาดบ้าน ออกกำลังกาย ขับรถ ทำงาน ให้เรานึกถึงดวง หรือองค์พระไปด้วย
  ๑๐. สร้างบรรยายศาสให้ดี สติชื่น ด้วยรอยยิ้ม และปิยะราชา

แล้วคุณจะพบว่า การเปลี่ยนแปลงชีวิตด้วยการทำบ้าน ๑๐ ข้อ จะทำให้คุณเข้าถึงธรรมด้วยวิธีง่ายๆ ลงตัว... 

helyud....คือ มรรคผล  
 helyud....เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมตนาบุญโดย

 แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

ร่วมฟื้นฟูศิลธรรมโลก เสริมสร้างวัฒนธรรม  
ที่ดีงามของชาวพุทธ กับโครงการ..

# ตักบาตรพระ แสนรูป<sup>๗๖</sup> จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย

มูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชนางานวิสุทธิ์  
ขอเชิญพุทธศาสนิกชนทุกท่าน<sup>๑</sup>  
ร่วมกันสร้างประวัติศาสตร์แห่งความตีครั้งยิ่งใหญ่  
ด้วยการร่วมพิธีตักบาตร น้อมถวายเป็นพระราษฎร์  
และช่วยเหลือพุทธบุตร ๒๖๖ วัด  
ใน <sup>๔</sup> จังหวัดชายแดนภาคใต้  
เพื่อสืบทอดอาชญาพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองสืบไป  
  
ความพร้อมเพียงกันของพุทธศาสนิกชนทั่วไทย  
ย่อมนำมาซึ่งความสุขอันไม่เบี่ยง

