

ឧប្បន្ន បុរាណ

សាស្ត្រ កម្ម

បានចូលរួមនៅរាយក្រឹង ក.ស. ខេត្តបានជាក្រុង

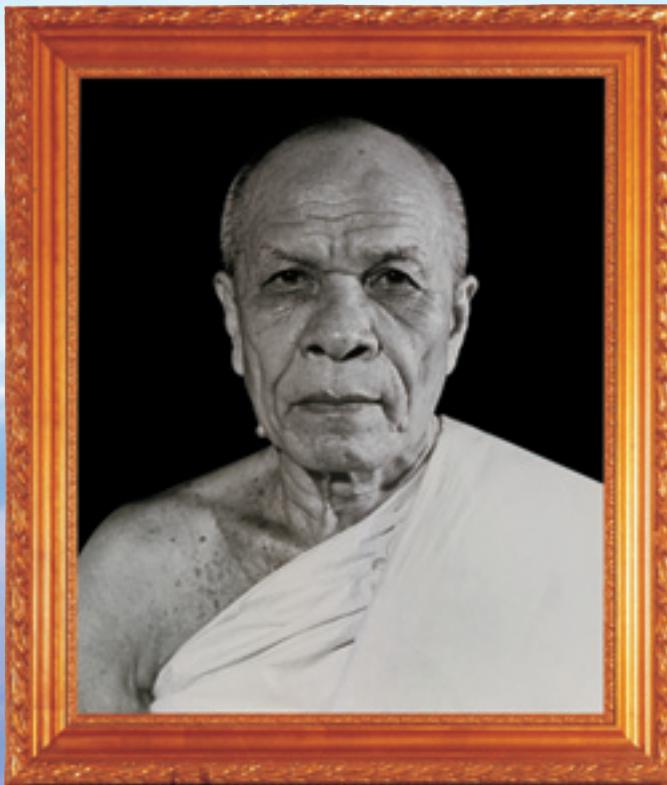
V  
STAR★

ເដើមទៅកាត់ V-star ទីតាំង ទីតាំង ទីតាំង

តិច តិច តិច

តិច តិច តិច





“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข์อะไร จรวดอยู่ด้วยบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โอวาทพระมหาคมเทพมุนี (สด จนุกัลโตร) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

## มหาดทุกวันอาทิตย์ เติมบุญให้ชีวิตมีความสุข

### สารบัญ



ฉบับที่ ๗๔ ประจำเดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

### ● พระธรรมเกศาฯ

- ๔๙ คุณสมบัติพื้นฐาน  
ของยอดนักล้ำงบารมี  
๕๐ นั่งสมาธิเรียนตีจิงหรือเปล่า

### ● สันภากาณ

- ๔๘ เรายังมีแสงสว่างในตนเอง

๓๔ ๑๓ ธันวาคม รวมพลัง เด็กดี V – Star  
๕๐๐,๐๐๐ คน ผู้นำพื้นฟูศิลธรรมโลก

### ● บทความ-ข่าวสาร

- ๑๒ ทำความดี...อย่างหยุด  
จนกว่าจะถึงจุดหมายปลายทาง  
๑๐ กฐินอัครบรรจักรพรต  
บุชาครุประผู้ปราบมาร  
๒๔ เมื่อเด็กดี V-Star จรสแสง  
โลกจักเปลี่ยนแปลงสู่ยุคแห่งลัษลุข

๓๔ โครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป

- ๖๒ รวมพลังเด็กดี V-star  
ทอดกฐินสัมฤทธิ์ พิชิตวัดร้างเป็นวัดรุ่ง  
๔๙ ทันโลก ทันธรรม ตอน ลักษณะเม้า

- ๕๐ หยุดความเลื่อมของโลก  
๕๐ ตามตะวัน  
๕๐ ข่าวบุญในประเทศไทย  
๕๑ ข่าวบุญต่างประเทศ



## ทีฆายุโก ໂທຖຸ ມහarat

ລູເນີລິມພຣະບ່ນມພຣະຈາ  
ທຣງນໍາໄທຢ ຮູ່ບເຮືອງ ນິຮັນຕໍ່ກາລ

ເສຣະຊູກິຈ ພວເພີຍງ ເລື່ຍປໜີວິດ  
ເກະທຣາະ ຄີຕກະໜຕຣີຍ ວັດນກວີ

ຂອພຣະອັກ ທຣງພຣະເຈີນ ຈວັສສຄຣີ  
ທີ່ຂາຍຸໂກ ໂທຖຸ ມහarat

ແທ່ງຣາຈາ ຮັດໄທ ເກີຍຣຕີໄພສາລ  
ທຮບສມານ ໄທຍຮັກ ສາມັກຄື  
ທຮບພິນິຕ ໂຄຮງກາຣລໍາ ນໍາວິສີ  
ພຣະມິ່ງຂວັງ ປຣະຊີ ຄຣີພາຣາ  
ຄຣອງຮານີ ເກີຍຣຕີໄກລ ໄປທ່ວ່ລໍາ  
ເປັ່ງວາຈາ ຂອດວາຍ ພຣະພຣເຫວູນ

ດ້ວຍເກລັດ້ວຍກະຮ່າມຂອດເດະຫະ  
ຂ້າພະເພຸທອເຈົ້າ ວາຮສາຮອນຢູ່ໃນບຸນຍູ  
(ນາຍເຮັງຊ້າຍ ຖອງຫລ່ອ)  
ປະພັນວິ

## บทความบุญ

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวนันธิโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธรรมสารี ป.ธ. ๙

# ทำความดี...อย่ายั่งหยุด จนกว่าจะถึงจุดหมายปลายทาง



“ผู้มีปัญญาทำกุศลควรละน้อยๆ เป็นประจำ พึงกำจัดกิเลสของตนได้  
เหมือนข้างทองสามารถปัดเป่าสนิมทองออกได้”

ไม่มีความดีใดที่จะดูเกินเลยจนผิดธรรมชาติ  
มนุษย์ เพราะทราบได้ที่ยังไม่หลุดพ้นจากกิเลส ก็ต้อง<sup>๑</sup>  
ทุ่มเททำดีเรื่อยไปให้มั่นทำดีเข้าไว้ ไม่ต้องกลัวใคร  
เข้าว่า..ดีเกินไป..เหมือนการก่อเจดีย์..จะได้หรือว่าสร้าง  
เสร็จเมื่อต่อเติมไปถึงยอดปลาย นักトイเข้าพยายาม  
ฝ่าอุปสรรคได้ระดับที่สูงขึ้นไปเรื่อยๆ เพื่อบังชัย  
บนยอดเขา แล้วเอาความภาคภูมิใจมาเป็นรางวัล  
นักสร้างบารมีก็เข่นกัน จะต้องมุ่งไปสู่ยอดสูงสุดแห่ง<sup>๒</sup>  
ความดี คือการได้บรรลุธรรมคณพนิพาน

ในขณะเดียวกัน.. คนๆ หนึ่งเมื่อคิดจะสร้าง  
ความดี จำเป็นต้องมีคนนำทาง ผู้นำมีความสำคัญ  
มาก ถ้านำไปลูกทาง ทุกข์วิตกจะถึงจุดหมายได้อย่าง<sup>๓</sup>  
ปลอดภัย โลกจึงขาดผู้นำบุญไม่ได้ เพราะผู้นำบุญ  
คือแสงสว่างที่จะส่องนำทางมาขนให้หลุดพ้นจาก

มุ่มมีดไปสู่ความสว่างใส่ในวีวิต เหมือนตัวอย่าง  
ดังต่อไปนี้

กาลครั้งหนึ่ง...พระบรมศาสดาได้เสด็จไปใน  
แคว้นโกศลพร้อมด้วยภิกษุสงฆ์จำนวนมาก แล้ว  
ทรงพักการเดินทาง โดยทรงแรเง็กษาไปยังป่าไม้สาลະ  
แห่งหนึ่ง เมื่อเสด็จไปถึงก็ทรงแย้มพระโอษฐ์ขึ้น  
พระอานันท์ที่ตามเสด็จไปด้วยจึงทูลถามถึงสาเหตุ  
ที่ทรงแย้มพระโอษฐ์นั้น

พระบรมศาสดาจึงได้ตรัสเล่าข้อกลับไปใน  
สมัยพุทธัชัตรที่แล้ว ซึ่งเป็นยุคของพระภัสสรปัสมีนา  
สัมพุทธเจ้าว่า ณ ที่ตรงนี้เคยเป็นเมืองใหญ่เจริญมั่งคั่ง<sup>๔</sup>  
และมีผู้คนอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก ได้มีอุบากผู้หนึ่ง<sup>๕</sup>  
ชื่อว่า “ภารเสือubaสก” เข้าเป็นผู้นำหมู่คณะของคน  
ทำความดี ซึ่งมีบริวาร ๕๐๐ คน แม้จะนับถือ



L



๒

พระรัตนตรัยเลื่อมใสพระพุทธศาสนาดิอยู่แล้ว แต่ก็รู้สึกอยู่ลึกๆ ว่า ยังมีสิ่งที่ต้องการขึ้นฝึกฝนตัวเอง ให้ยิ่งขึ้นไปอีก

### ลงมือรักษาศีล

เข้าได้ฉุกคิดขึ้นว่า “แม้เราจะเป็นถึงผู้นำของคนเหล่านี้ก็จริง แต่เราถึงรักษาศีลยังไม่บริบูรณ์ดีเลย จึงทำให้พวากพ้องของเราพา กันนิ่งนอนใจไม่รักษาศีล อย่างเต็มที่ ในเมื่อเราเป็นถึงผู้นำ จึงต้องรักษาศีล ให้บริสุทธิ์มากกว่าผู้อื่น” เขายังได้ไปภาวนากับพวากบริวารว่า “ตั้งแต่วันนี้ไป ขอให้ท่านจำไว้ให้ดีว่า ข้าพเจ้าจะตั้งใจรักษาศีลให้ครบบริบูรณ์ตลอดไป”

อุบาสกบริวารจึงสาڑกการในปณิธานของเขามีเวลาผ่านไปหลายวัน เหล่าบริวารต่างก็ย้อนกลับมาคิดถึงตนเองว่า “ผู้นำของพวากเรา ท่านประณาน

จะรักษาศีลตลอดชีวิต ในเมื่อเราได้ผู้นำที่ดีแล้ว ทำไม่พากเราจะรักษาศีลให้บริบูรณ์อย่างหัวหน้า บ้างไม่ได้ละ” ต่างก็เกิดแรงบันดาลใจและพร้อมใจ กันภาวนากับภาวนีอุบasa กว่า “ขอท่านโปรดจำไว้ เดิมว่า พวากข้าพเจ้าตั้งใจจะรักษาศีลให้บริบูรณ์ เช่นเดียวกับท่าน” จากนั้นต่างก็พากันตั้งใจรักษาศีล ให้บริบูรณ์กันเป็นอย่างดี

### ประพฤติพรมจารย์

ฝ่ายภาวนีอุบasa ก็ได้คิดว่า “ทั้งเราและอุบasa เหล่านี้ต่างก็เป็นผู้รักษาศีล ได้อย่างดีเยี่ยมกันแล้ว ตอนนี้ก็ถือได้ว่ามีธรรมเนียมกันดั้งนั้นเราจะต้องเพิ่ม ระดับความดีให้ยิ่งกว่าที่ผ่านไป” เขายังบอกบริวารว่า “ตอนนี้ไปตัวเราแม้เป็นเพียงมวลราศ แต่ก็จะขอ

ประพฤติพรมจารย์เยี่ยงนักบวช และจะเว้นให้ไก่จากการคุณแบบข้าวบ้าน” เล้าเอกทำได้จริงอย่างที่ตั้งใจไว้ ส่วนบริวารเมื่อเห็นผู้นำเป็นต้นแบบที่ดีแล้ว ต่างก็คิดกันว่า “ในเมื่อหัวหน้าพวกราทำได้แล้ว ทำไมพวกราจะทำไม่ได้” ว่าแล้วก็ขักขวนกัน ประพฤติพรมจารย์ แม้จะเป็นสิ่งที่ยากขึ้นกว่ารักษาศีล แต่ในที่สุดพวกราเอกทำได้สำเร็จ

### จำกัดปริมาณอาหาร

เมื่อภาสวีอุบาสกเห็นว่าทุกคนทำได้จริงแล้ว ก็คิดที่จะหาทางทำความดีให้ยิ่งไปกว่านี้อีก จึงบอก บริวารว่า “ต่อไปเราจะรับประทานอาหารก่อนเที่ยง เท่านั้น จะไม่รับประทานในยามวิกาลตลอดไป” ฝ่ายบริวารเมื่อทราบเรื่องเข้าก็ไม่ยอมแพ้ผู้นำของตน จึงป่วยนาทำอย่างนั้นบ้าง แม้กระทั้งข้าวเมืองได้ยิน การทำความดีขึ้นไม่ยั้งหยุดของภาสวีอุบาสกและ บริวาร ต่างก็อนุโมทนาและเกิดแรงบันดาลใจใน การทำความดียิ่งๆ ขึ้นไปตามลำดับเหมือนกัน

### ออกบวชเป็นบรรพชิต

และแล้วการทำความดีที่ยิ่งยวดขึ้นไปของภาสวี อุบาสกก็เกิดขึ้น โดยเอกคิดว่า “ความดีที่จะยิ่งไป กว่านี้เห็นจะมีแต่การออกบวชเท่านั้น” เขายังไป เข้าเฝ้าพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทูลขอว่า “ข้าแต่พระองค์คุณเจริญ ขอให้พระองค์ประทานการบวชแก่ ข้าพระองค์ด้วยเดด” เมื่อเขาได้รับอนุญาตให้บวชแล้ว ก็ไม่ประมาทในการบำเพ็ญสมณธรรม ทำความเพียร อย่างถูกหลักวิชา ไม่นานนักบรรลุเป็นพระอรหันต์

ซึ่งข่าวนี้ได้แพร่สะพัดไปถึงอุบาสกบริวาร อย่างรวดเร็ว พวกราจึงได้ปรึกษาหารือกันว่า “ตอนนี้ พระภาสวีผู้นำของพวกรา ได้ครองผ้ากาสาวพัสตร์ บวชเป็นบรรพชิตแล้ว ทำไมพวกราจะบวชเป็น

❖

ภิกษุ ๕๐๐ รูป ซึ่งมีพระภวีเป็น ผู้นำ ต่างก็พยายามเพิ่มระดับทำความดี บำเพ็ญธรรมให้สูงขึ้นไป จึงสามารถ ทำพระนิพพานให้แจ้งได้ เพราะฉะนั้น งานนี้ เอกับพวกราภิกษุก็จะพาเพียร บำเพ็ญธรรมให้ยิ่งๆ ขึ้นไป ก็จะได้ถึง ธรรมขั้นสูงสุด คือ พระนิพพานได้เข่นกัน

❖

บรรพชิตอย่างท่านไม่ได้เล่า” งานนี้ก็พากันเดินทางไปทูลขอว่ากับพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเข่นกัน

เมื่อภิกษุทั้ง ๕๐๐ รูปนั้นได้อุปสมบทเรียบร้อย แล้ว ก็ดำเนินรอยตามพระภวีทันที โดยต่างชวนกัน แสงหายที่วีเวลา แล้วบำเพ็ญสมณธรรมอย่างเต็มที่ ในที่สุดทั้งหมดต่างก็สมหวัง ได้บรรลุเป็นอรหันต์ ตามท่านพระภวีผู้นำของพวกรา

เมื่อพระบรมศาสดาตรัสเล่าเรื่องนี้จบลง ก็ทรง สรุปให้พระภานุทัพฟังว่า “ภิกษุ ๕๐๐ รูป ซึ่งมี พระภวีเป็นผู้นำต่างก็พยายามเพิ่มระดับทำความดี บำเพ็ญธรรมให้สูงขึ้นไป จึงสามารถทำพระนิพพาน ให้แจ้งได้ เพราะฉะนั้น งานนี้ เอกับพวกราภิกษุก็ จงพาเพียรบำเพ็ญธรรมให้ยิ่งๆ ขึ้นไป ก็จะได้ถึง ธรรมขั้นสูงสุด คือ พระนิพพานได้เข่นกัน”

ท่านสาสูชนทั้งหลาย... ดวงตะวันเป็นที่สุดของ สิ่งที่ให้แสงสว่าง มหาสมุทรกว้างใหญ่ไปศาลที่สุด ในบรรดาห้วงมหาที่ ที่สุดของการทำความดี คือ การได้บรรลุมรรคผลนิพพาน ความดี..เป็นสิ่งที่ควร



เพิ่มเติมให้เข้มข้นยิ่งขึ้นไป โดยคิด พูด และทำแต่ สิ่งดีๆ เริ่มจากขั้นง่ายๆ ไปสู่ยาก และทำให้มากๆ เจ้าไว ต้องไม่ยกความดี ความสามารถใดๆ ที่จะทำลาย กิเลสร้ายซึ่งสิ่งสู่อยู่ในใจมายานานให้อันตรธาน ไปได้

ขณะเดียวกัน...ปัจจุบันนี้ โลกกำลังขาดแคลน ผู้นำที่เก่งและดี ซึ่งผู้นำที่เก่งในโลกมีมาก แต่ที่จะ เก่งและดีไปพร้อมกันนั้นมีน้อย ผู้นำจะต้องทำสิ่งดีๆ ให้ผู้ตามเห็น หรือผู้ใหญ่ต้องทำความดีให้เด็กเห็น เป็นแบบอย่าง เพราะคำสอนแม้ร้อยพันคำ... สุ่มทำได้ ให้ดูเพียงครั้งเดียวไม่ได้ หรือการกระทำย่อมดังกว่า

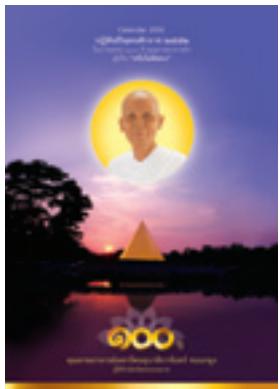
คำพูด และถ้าจะให้ได้ผลที่ดียิ่งขึ้นไป เราจะต้อง ทำให้ดู.. อุญให้เห็น..เป็นเยี่ยงอย่างสม่ำเสมอ

ความดีนั้นแม้ยังมิได้พูดขักษวนใจก็ตาม แต่ กระแสรแห่งการทำดีก็จะส่งผลต่อคนรอบข้าง ถึงเวลา แล้วที่คนรุ่นใหม่ทั้งเด็กและผู้ใหญ่.. ต้องมาจับมือ กันทำความดี.. จะไม่ทำดีกันตามลำพัง ต้องกล้าที่ จะก้าวกร่อนใจ แล้วมาเป็นแนวหน้าฟื้นฟูศิลธรรม โลก ชวนของชนทำความดี ดุจดาวรัสมงส่อง นำทางให้แก่นักเดินทาง เพื่อสร้างคนดีมากมายให้ เกิดขึ้นจริงทันตาเห็นในยุคของเรา... ยุคฟื้นฟู ศิลธรรมโลก.. ☺

# แนะนำสื่อธรรมะ

ติดต่อสอบถามได้ที่ : กองสหการกัลยาณมิตร โทร. ๐๘๑-๘๗๑-๑๖๗๐-๔

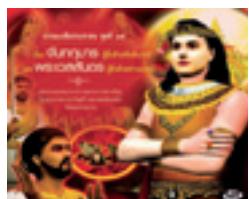
www.dmc.tv www.kalayanamitra.org www.dhammadaya.or.th



**ปฏิทินบุญ ปี ๒๕๕๙**  
มีให้เลือก ๒ แบบ  
แบบแขวนและแบบตั้งโต๊ะ



**VCD :**  
**Animation สวรรค์ ชุด ๓**  
ชุดใหม่ล่าสุด เรื่อง อานิสงส์  
แห่งบุญที่หาดูได้ยาก ชน  
ความงาม วิจิตรอลังการของ  
ชาวสวรรค์ ที่คุณไม่ควร  
พลาด



**MP3 :**  
**ธรรมะเพื่อประชาชน ชุดที่ ๑๗**  
รวบรวมธรรมะของคุณครู  
ไม่啻หนุ่น ในรายการธรรมะเพื่อ  
ประชาชน ออกอากาศใน  
สถานีวิทยุชุมชนกล้าฯวัน



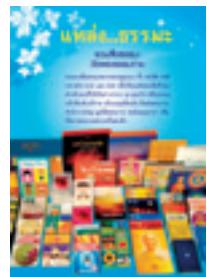
**หนังสือ : ตายแล้ว ไปไหน**  
**(สุคติ และ ทุคติ)**  
หนังสือธรรมะดีๆ ตอบคำถาม  
ที่ทุกคนสงสัย ...ตายแล้ว ไปไหน  
พบคำตอบได้ในหนังสือทั้ง ๒  
เล่มนี้



**VCD :**  
**พระเวสสันดรผู้ยิ่งด้วย  
ทานบารมี**  
ขาดก็ทิ้งด้วยเรื่องการสร้าง  
มหาทานบารมีของพระพุทธเจ้า  
หนึ่งในบำเพ็ญทักษิณ ที่พระองค์  
ทรงบำเพ็ญมาโดยตลอด



**สื่อธรรมะสำหรับทำหน้าที่  
กัลยาณมิตร**  
**VCD V-Star News, VCD**  
กฐินลัมถุทิร์ VCD ประมวล  
ภาพตักบาตร ช่วยเหลือ ๔  
จังหวัดชายแดนภาคใต้  
ปี ๒๕๕๙



**หนังสือ : แหล่ง..ธรรมะ**  
รวบรวมสื่อธรรมะ ทั้งหนังสือ  
Tape CD Mp3 VCD และ  
DVD เพื่อให้คุณคัดสรรสื่อที่  
ชอบ สำหรับคนที่ใช้ได้อย่าง  
ง่ายๆ



**MP3 :**  
**โรงเรียนอนุบาลผันในฝันฯ  
เดือนตุลาคม**  
รวบรวมเรื่องราวดีๆ ธรรมะใน  
โรงเรียนอนุบาลผันในฝันวิทยา  
ໄວอย่างครบครัน



**การ์ดอวยพร**  
ที่สามารถใช้มอบในวาระ  
โอกาสต่างๆ ภาพสีสวยงาม  
งดงาม เหมาะสมแก่การมอบให้  
คนที่คุณรัก



อथ�性 เจว ทพิทุทา จ สพุเพ มจุปрайนา.  
ทั้งคันมีทั้งคันจน ล้วนมีความตายเป็นเบื้องหน้า.

(พ. มหा. ๑๐/๑๔๑. ชุ. ชา. เอก. ๒๗/๑๓๗.)



เนเจอร์กิฟ  
นวัตกรรมดูแลสุขภาพ



สำหรับคุณภาพ...สำหรับคุณ

ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...ลำหารับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน  
โทร. 02-818-3500



ป้าปมิตติ ป้าปสโข ป้าอาจารย์โคจโร。  
มีมิตรเลวมีเพื่อนเลา ย่ออมมีมรรยาทและที่เที่ยวเลา.

(ที. ป้าภู. ๑๐/๐๘๔.)



ISO 9001:2000

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
บริษัท บางกอกไลท์ติ๊ง เซ็นเตอร์ จำกัด และ บริษัท แสลงมิตร อิเลคทริค จำกัด  
ผู้ผลิตและจำหน่ายโคมไฟฟ้าทุกชนิด ระบบพลังงานแสงอาทิตย์ โคมไฟและหลอดไฟ LED  
ร่วมรักษ์ ร่วมลด ปลดความพิษ เพื่อชีวิตและโลกสีเขียว  
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในแสงสว่าง  
สอบถามรายละเอียดได้ตั้งแต่ คุณฉลองหักดิ 081-890-3280, คุณอดุลย์ 081-819-2311

ពុបទនបុណ្យ

ទំនាក់ទំនង: កសាងបរទេសជាតិការ



# ក្រុងអំបរមជំរគុណ

## បុច្ចាគ្មោះដៃប្រាបេរាមារ



ពីឱកទេកក្រុងសាមកគឺ ធ្វើឡើងជាពេលវេលាអាមេរី (សេដ ឧនុស៊រ) បើនប្រាបេន  
នៅថ្ងៃទី៣១ ខែ មីនា ឆ្នាំ២៥៥១



ครั้งแรกในประวัติศาสตร์ของวัดพระธรรมกาย เมื่อเหล่าศิษยานุศิษย์ของพระมงคลเทพมุนี (สด จนทสโร) ทั่วโลก นำโดยพระราชนิเวศน์สุทัธ (หลวงพ่อธัมมชโย) ได้ร่วมใจกัน อาสาอนาพระมงคลเทพมุนี มหาบูชาเนียจารย์ ผู้ด้นพบวิชาธรรมกาย เป็นประธานในพิธีทอดกรุณานามคีประจำปีนี้ โดยมีสาวกชนเรือนแสน ทั้งจากภายในและจากทั่วทุกภูมิภาคของโลก เดินทางมาร่วมกันสั่งสม บุญใหญ่กันในครั้งนี้

เป็นที่ทราบกันดีว่า “กรุณ” เป็นมหากาลทาน ที่ปฏิบัติสืบต่อ กันมาตั้งแต่ครั้งพุทธกาล ประภาเทหุจากการที่พระวิเศษชุมนุมของ ป้าไธยรัฐ ๓๐ รูป เมื่อออกพรรษาได้รับเร่งเดินทางเพื่อไปเป็นเฝ้า





พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ณ วัดเขตวัน เมืองสาวัตถี ทำให้ต้องรอนแรม กรำแಡด กรำ芬 มาตลอดทาง ส่งผลให้ผ่านนุ่งผ้าห่มผุเปื่อยและขาดลง เมื่อพระพุทธองค์ทรงทราบถึงความลำบากของพระภิกษุเหล่านั้น จึงทรงมีพุทธคณฑัญญาติให้รับผ้าที่ชาวบ้านถวาย เพื่อนำมาผลัดเปลี่ยนได้เป็นครั้งแรก จนเป็นที่มาของประเพณีการทอดกฐินหลังออกพรรษา อันก่อให้เกิดประไยชน์สุขแก่คณะสงฆ์ และ นำความปลาบปลื้มใจมาให้แก่เหล่าพุทธศาสนิกชน ที่ได้มีโอกาสสร้างบุญใหญ่ จนกลายเป็นประเพณีปฏิบัติสืบท่องนานถึงทุกวันนี้

สำหรับพิธีทอดกฐินในปีนี้ นับเป็นโอกาสครั้งสำคัญที่บังเกิดขึ้นได้อย่างยิ่ง เพราะเป็นกฐินอัครบรรจักรพรรดิ ที่มีพระมงคลเทพมุนีผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย เป็นประธาน โดยประภากเหตุจากการที่เหล่าศิษยานุศิษย์ได้พร้อมใจกันหล่อรูปเหมือนของท่านด้วยทองคำบริสุทธิ์ หนักกว่า ๑ ตัน เมื่อวันศุกร์ที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา ดังนั้น เพื่อเป็นการบูชาพระคุณอันยิ่งใหญ่ ของพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร ให้ยิ่งๆ ขึ้นไป เหล่าศิษยานุศิษย์จึงพร้อมใจกันอาสาอนาหลวงปู่เป็นประธานกฐิน เพื่อให้ลูกหลานทุกคนได้มี

โอกาสสร่วมบุญกฐินกับหลวงปู่ เมื่อครั้งที่ท่านยังมีชีวิตอยู่ โดยมีรูปหล่อของคำของท่านเป็นหลักเป็นประдан ซึ่งแม้ว่าหลวงปู่จะละสังฆารไปนานแล้ว แต่ท่านก็ยังคงอยู่ด้วยรูปกาภัยอันเป็นทิพย์ ณ ดุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์ และนั่งเจริญสมาธิภาวนาเพื่อประกอบบวชชาธรรมกายที่ลະเอียดลึกซึ้งอยู่ตลอดเวลา ดังนั้น หลวงปู่จึงเป็นเนื้อนานบุญอันเลิศ การทำบุญกับท่านไม่ว่าตอนที่ยังมีชีวิตอยู่ หรือว่าละสังฆารไปแล้ว ล้วนได้บุญเท่ากัน เพราะเป็นการทำบุญที่ลูกทากจิตไนยบุคคล คือ ลูกพระธรรมกายภายในของหลวงปู่นั่นเอง



รุ่งอรุณของวันอาทิตย์ที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ภาพของรถบัสและรถส่วนตัวจำนวนมากที่เดินทางมาจากทั่วทุกภาคของประเทศไทย ต่างทยอยหลังไฟเหล้าสู่วัดพระธรรมกายอย่างไม่ขาดสาย ตามมาด้วยภาพของเหล่าสาวกชนผู้ใจบุญทุกเพศ ทุกวัย ที่รวมใจชุดขาวสะอาดตา ก้าวลงจากรถ ด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้มเบิกบาน และต่างก็เดินเป็น隊 เป็นแนวมุ่งตรงเข้าสู่พื้นที่นั่งภายในสภาพธรรมกาย สามก๊กและมหารัตนวิหารคดอย่างเป็นระเบียบ เรียบร้อย ซึ่งดูประหนึ่งสายธารแห่งศรัทธาจากทั่วทุกสารทิศ ที่ต่างหลังไฟลงรวมกัน ณ บุญสถาน



ในวันทอดกฐิน สถาบันธรรมกายสากลเนื่องແນ່ໄປດ້ວຍຜູ້ມືບຸນ ສາຂຸຂນສ່ວນທີ່ຈຶ່ງໄປເປົ່າງໆຮ່ວມພິຮີໃນມหารັດນວທາຣຄົດ

อันศักดิ์สิทธิ์แห่งนี้ ครั้นเมื่อเวลาผ่านไปปีมานานนัก  
พื้นที่ภายในสถาบันธรรมกายสากลที่สามารถรองรับ  
ສາຂຸຂນໄດ້ถึง ๓๐๐,๐๐๐ คน และพื้นที่บางส่วน  
ภายในมหาต้นวิหารຄົດทางด้านทิศใต้ ก็ล้วน  
เนื่องແນ່ໄປດ້ວຍສາຂຸຂນທີ່ດ້ວຍໆ ທຍອຍຫລັ່ງໄລ້  
ເຂົ້າປະຈຸນເຕີມພື້ນທີ່

ภาพของมหาชนเป็นเรือนແสนนີ້ ສະຫຼວນໃຫ້ເຫັນ  
ລົງພັນແທ່ງຄວາມເລື່ອມໃສຄວັດຄາທີ່ເຫັນເສີມຍານຸ້າສີ່ຍ  
ນີ້ດ້ວຍພະນັກງານຄລເທັມມຸນີ້ເພະງກ່ອນຫັນນີ້ເພີ່ມໄມ່ກ່ວ້ນ  
ດີ້ວ່າໃນວັນທີ ๑๐ ຕຸລາຄົມ ທີ່ຜ່ານມາ ກີ່ໄດ້ມີສາຂຸຂນເປັນ  
ຈຳນານເຈື້ອນແສນມາຮ່ວມພິຮີທລອຽບຮູບເທົ່ານັ້ນທອງຄຳ  
ຂອງທ່ານເຊົ່າກັນ ດັ່ງນັ້ນ ຄລື່ນໝາຂນທີ່ເດີນທາງ  
ນາຮ່ວມພິຮີທົດກູສຸນໃນຄວັງນີ້ຈຶ່ງເປັນກາຕອກຍໍາເລີ່ມພັນ  
ແທ່ງຄວາມຮັກແລະຄວາມກັດໜູນຂອງເຫັນເສີມຍານຸ້າສີ່ຍ  
ທົ່ວໂລກ ທີ່ມີຕ່ອມຫາງໆນີ້ຢ່າງຍິ່ງ ຜູ້ດັນພບວິຊາ  
ຮຽນກາຍໄດ້ອ່າງແທ້ຈິງ

๐๙.๓๐ ນ. ພິຮີໃນການເຂົ້າເວີ່ມຕົ້ນຂຶ້ນ ເມື່ອ<sup>1</sup>  
ປະຄານສົງໝົງດີ່ພະເທດພະບຸນພະວານາວິສຸທົ່ງ  
ເດີນທາງມາດຶງຄູນຍົກລາງພິຮີ ນຳສາຂຸຂນສ່ວນມັນຕົ້ນ  
ນອບນ້ອມຄື່ງຄຸນຂອງພະຮັດນຕຮ້ຍ ແລະນຳນັ່ງສົມາຊີ  
ເພື່ອກັບກາຍ ວາຈາ ໄຈ ໃຫ້ສະອາດບຣິສຸທົ່ງ ຜ່ອງໃສ  
ເພື່ອຮອງຮັບບຸນຍູ້ເຫຼຸ່ງຄັນສຳຄັນຍູ້ໃນການເຂົ້າ ນັ້ນດີ່  
ບຸນຍູ້ຈາກພິຮີນຸ້າຂ້າວພະ ທີ່ຈຶ່ງເປັນພິຮີທີ່ໄດ້ປົງບົດສືບຕ່ອງ<sup>2</sup>  
ກັນມາດັ່ງແຕ່ສົມຍ້ທີ່ຄຸນຍາຍອາຈາຮຍົມຫາວັດນອຸປາສິກາ  
ຈັນທີ່ ຂັນນາກູ່ຍູ້ ຍັງນຳເຫັນເສີມຍານຸ້າສີ່ຍົ່ງປົງບົດຕ່ອງຮົມ  
ຄູ່ທີ່ບ້ານຮຽນປະສິທິ່ ພາຍໃນວັດປາກນໍ້າ ກາເໝີເຈິນ  
ທີ່ຈຶ່ງຕ່ອມຫຼັກຈາກທີ່ຄຸນຍາຍອາຈາຮຍົມໄດ້ນຳໜູ່ມູນຄະນະ  
ມາສ້າງວັດພະຮຽນກາຍ ພິຮີນຸ້າຂ້າວພະນິກີຍັງຄັງ  
ໄດ້ຮັບກາປົງບົດສືບຕ່ອກນັ້ນໄນ້ຖຸກວັນອາທິຍົດຕັນເດືອນ  
ຕາບກະຮະທັງລົງທຸກວັນນີ້

ສໍາຮັບບຣຍາກາສກາກາປົງບົດຕ່ອງຮົມແລະພິຮີ  
ນຸ້າຂ້າວພະໃນການເຂົ້າຂອງວັນກູສຸນ ເປັນໄປດ້ວຍ



ความสงบและศักดิ์สิทธิ์ ภาพของสาวกชนชุดขาว เดิมสถาธรรมกายสากลพร้อมใจกันนั่งหลับตาด้วย ความสงบนิ่ง นับเป็นภาพอันดงามที่เป็นต้นบุญ ต้นแบบให้แก่ชาวโลก โดยได้รับการถ่ายทอดสด ผ่านช่อง DMC เพย์เพรไปทั่วทุกภูมิภาคของโลก เพื่อยืนยันให้ชาวโลกได้ประจักษ์ถึงหนทางแห่งการสร้างสันติภาพที่แท้จริง ด้วยสันติสุขภายในอันเกิด

จากการเจริญสมาธิภาวนา หลังจากนั้นเป็นพิธีกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทานแก่คณะสงฆ์ ซึ่งเป็นบุญใหญ่จากการให้กำลังแก่เนื้อนานบุญผู้ประพฤติธรรมอันเป็นการสืบทอด道ายุพระพุทธศาสนา ให้ยืนยาวสืบไป ซึ่งผู้ถวายจะได้รับอาโนสสกีอ มีอายุขัยที่ยืนยาว มีผิวพรรณสว่างใส่ฟองใส มีความสุขทั้งกายและใจ มีเรียวนางกำลัง และมีไฟพริบปฏิภาณที่ฉลาดเฉียบแหลมติดตัวไปข้ามภพ ข้ามชาติ และหลังจากเสร็จสิ้นพิธีในภาคเช้าแล้ว สาวกชนทุกคนต่างก็ร่วมกันรับประทานอาหารโดยมีน่องๆ เยาวชน ที่มารับบุญเป็นเจ้าหน้าที่อาสาสมัคร ช่วยนำอาหารสเลิศที่ได้จัดเตรียมไว้ด้วยความสะอาดประณีตมาบริการแก่สาวกชนทุกท่านให้ได้อยู่ร้อยกันอย่างทั่วถึงในทุกๆ พื้นที่

๓๓๐ ๘. พิธีกรรມในภาคป่ายเริ่มต้นขึ้น เมื่อท่านประธานสงฆ์คือพระราชาภารนาวิสุทธิ์เดินทาง



มาถึงคุณยักษณ์กลางพิธี ริวัชบวน “อัครบรมเศรษฐี ผู้ใจบุญค้ำจุนพระพุทธศาสนาวิชชาธรรมกาย” ก็ได้เริ่มเดินอัญเชิญผ้าไตรบรรจักรพระดิ เพื่อนำมาประดิษฐาฐานยังคุณยักษณ์กลางพิธี ซึ่งท่านเจ้าภาพทุกคนต่างประគงผ้าไตรก้าวเดินไปตามเสียงเพลง

ด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้มเบิกบานดุจเดินเหินเลื่อนลอยอยู่ในพิมานบนสรวงสวรรค์ และในใจของทุกคน ต่างเออลั่นไปด้วยมหาปิติกับขัยชนะที่สามารถสร้างมหาทานบารมีได้สำเร็จสมปราการนา จนได้มาเป็นมหาเศรษฐีผู้ใจบุญชุดแรกของโลก ที่ได้ร่วม



ขบวนอัญเชิญผ้าไตรกฐินครั้งประวัติศาสตร์นี้ ชึ่งภาพแห่งความสำเร็จทุกอย่างในวันนั้นล้วนอยู่ในสายตาของพระผู้ปราบมาร ซึ่งท่านเคยได้มองด้วยความปลาบปลื้มในความกตัญญูรักคุณของลูกหลานทุกคนอยู่ตลอดเวลา

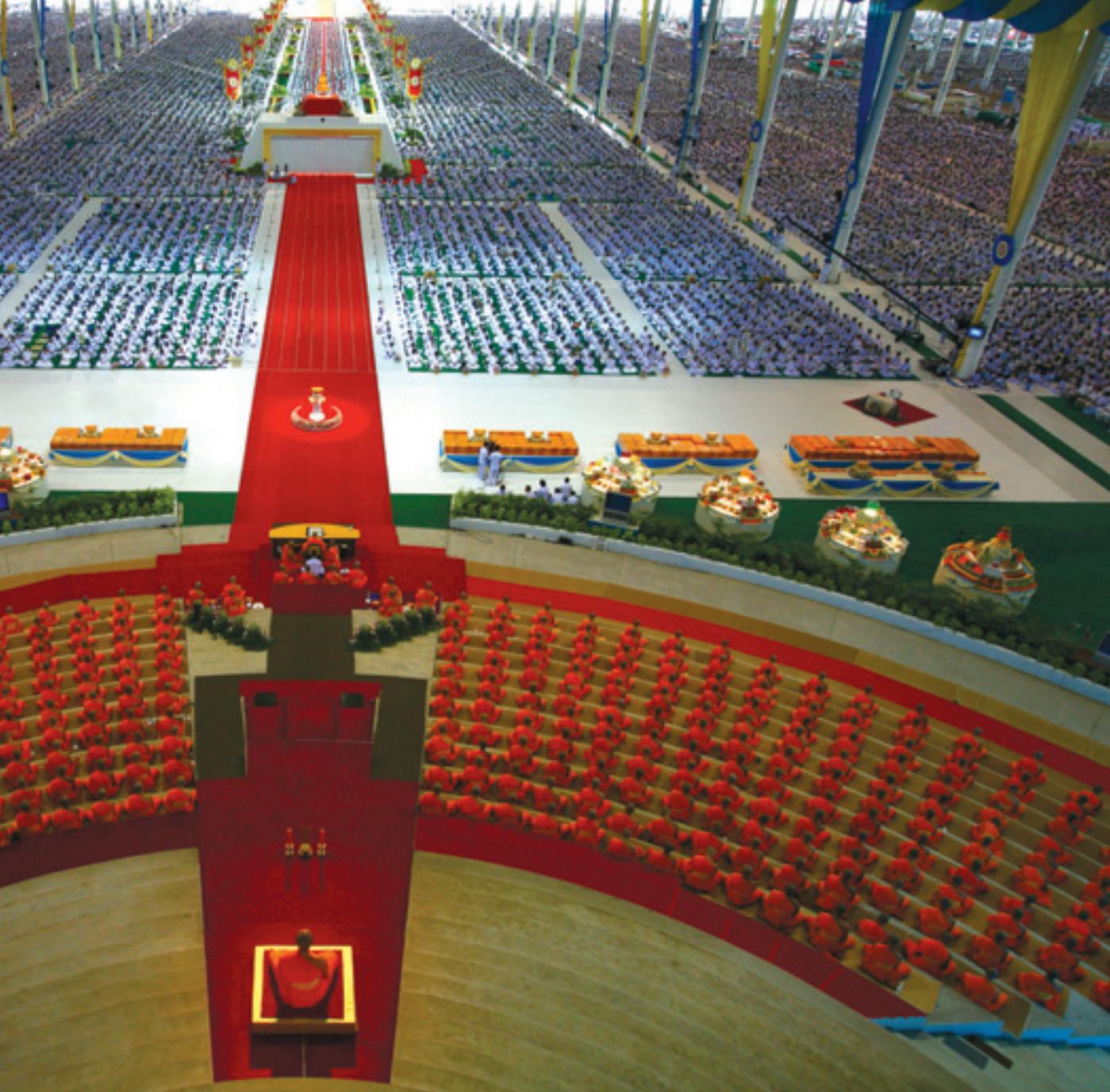
สำหรับริวัฒนาอัญเชิญผ้าไตรบรรจักรพระดิในปีนี้พิเศษกว่าทุกปี เพราะท่านเจ้าภาพทุกท่านได้มีโอกาสเดินลอดซุ้ม ซึ่งด้านบนประดิษฐานองค์ต้นแบบของหลวงปู่ทองคำ ประหนึ่งว่าทุกท่านคือบุคลพิเศษที่เดินเข้าไปอยู่ในมานของพระผู้ปราบมาร อันจะส่งผลให้ชีวิตประสบแต่ความมั่งคั่ง มั่นคง สุขสมปรารถนา อัญในมานของพระผู้ปราบมารตลอดไป ซึ่งในขณะที่กำลังเดินลอด

แผ่น幔นั้น สายละอองของเนื้อมนต์ที่ฟุ้งฟอยประดุจหยาดละอองอันเป็นทิพย์ ได้พลิ้วผ่านและพร่างพรอมลงบนผิวกายของเจ้าภาพผู้มีบุญทุกคน ซึ่งนำความแข็งขึ้นและมหาปิติให้บังเกิดทับทิยิ่งๆ ขึ้นไป

เมื่อริวัฒนากำลังเคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางพิธี ได้พักใหญ่ พลันเสียงปรบมือก็ดังกึกก้องไปทั่วทั้งสถาบันการยศาสตร์ เมื่อปรบกวางพาพของผู้มีบุญที่ได้รับการคัดเลือกให้สามารถใส่ชุดมหาลาปสถาน์ ของมหาอุบาสิกาสาวาท ซึ่งกำลังเยื้องรายอัญเชิญผ้าไตรด้วยท่วงท่าและลีลาอันสง่างาม ท่ามกลางเสียงปรบมือเช่นนี้จากมหาสามาคันแห่งนี้อย่างไม่ขาดสาย จนกระหึ่มถึงศูนย์กลางพิธี และหลังจาก

ที่ริ่ำขบวนอันศักดิ์สิทธิ์และงดงามสีน้ำเงินสุดลง  
พระราชทานนาวีสุทธิ์นำสาครุขนั่งสมาธิ ต่อด้วย  
พิธีทอดกฐินอัครបรมจักรพรรดิ โดยผู้แทน  
พระ堪ในใหญ่ คือ กัลฯ กฤษณา มะสีผา นำกล่าว  
คำถวายผ้ากฐิน และน้อมนำผ้ากฐินถวายแด่ผู้แทน  
คณะสงฆ์ จากนั้นพระราชทานนาวีริยคุณ (หลวงพ่อ  
ทัดทิชี) รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย กล่าว





รับเดี้ยงสงฆ์ และพระครุปัลัดภูเบศ ณ นาวีวนิโล ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายอปอลอกนกสูิน คงจะ ผู้แทนประชานกสูินได้ถวายพานดอกไม้แด่คุณสงฆ์ ต่อด้วยคุณสงฆ์ให้พรเป็นอันเสร็จพิธีทอดกฐิน หลังจากนั้น เหล่าสาวชนได้พร้อมใจกันถวายปัจจัย บุชาธรรมพระเดชพระคุณหลวงพ่อ และรับฟังโอวาท อันทรงคุณค่า ตลอดจนรับพรอันเป็นสิริมงคลด้วย ความปลื้มปั๊วในบุญใหญ่กันอย่างถ้วนหน้า



ผู้มีบุญลูกหานหลวงปู่ถ่ายรูปรวมกันด้วยความปิติเบิกบานที่ได้มาร่วมกันทอดกรุณามัคคีครั้งประวัติศาสตร์

ก่อนเดินทางกลับ คณะสงฆ์ได้มอบพระของขวัญอันศักดิ์สิทธิ์รุ่นรายโโคตรโโคตร คุณ ๒ ให้แก่ท่านสาชุนที่สัมมุขขาวๆ ทุกคน ซึ่งพระองรุ่นนี้พิเศษกว่าพระองรุ่นรายโโคตรโโคตร ที่ได้มอบให้เมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม ที่ผ่านมา เพราะมีขั้นส่วนเจือของพระเดชพระคุณหลวงปู่อยู่ในพระของขวัญทุกๆ องค์ ซึ่งพระองรุ่นนี้ได้ผ่านการทำพิธีเมื่อวันที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ดับปากาน้ำ ได้สร้างพระของขวัญ รุ่นที่ ๑, ๒ และ ๓ ซึ่งเป็นที่ประจักษ์

ลึงอนุภาพความศักดิ์สิทธิ์อันไม่มีประมาณ โดยมอบให้เป็นของขวัญเพื่อตรีกරะลึกนึกถึงบุญใหญ่ที่ผู้มีบุญทุกคนได้มาร่วมทอดกรุณามัคคีครั้งประวัติศาสตร์ ซึ่งเป็นครั้งแรกในรอบ ๔ ทศวรรษ ตั้งแต่มีการสร้างวัดพระธรรมกาย ที่ได้อารามนาพระเดชพระคุณหลวงปู่มาเป็นพระประธาน ซึ่งเมื่อกาลเวลาผ่านไป ทุกครั้งที่มองเห็นพระของขวัญนี้บุญใหญ่จะไฟหลั่งทับทวี สงเสริมให้ชีวิตประสบแต่ความสุขความเจริญยิ่งๆ ขึ้นไป









ยิ่งไปกว่านั้น พระของขวัญนี้ ยังมอบให้เพื่อใช้เป็นนิมิตในการเจริญสมາธิภานา ทำใจให้หยุดนิ่ง ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๙ อันจะเป็นทางมาแห่งการเข้าถึงพระธรรมกายภายใน อันเป็นกายตรัสรู้ธรรมที่มีอยู่ภายในตัวของมนุษย์ทุกคน และพระของขวัญนี้ หากหมั่นผูกสมัครรักใคร่และเคารพบุชาอย่างสม่ำเสมอ ในนามดับขัน หรือประสบเหตุเกทกัยต่างๆ พระของขวัญก็จะแสดงอาぬภาพช่วยให้รอดตาย หายป่วย และผ่านพ้นวิกฤตต่างๆ ได้อย่างเป็นอัจฉริย์

กฐินครั้งนี้ เป็นความสุขและความภาคภูมิใจ

ของลูกหลานหลวงปู่ทุกๆ คน ที่ได้มีส่วนร่วมสร้างบุญใหญ่เพื่อบุขาคุณของยอดมหาปุชนียารย์ ซึ่งบุญนี้จะเป็นเครื่องค้ำจุน และเกื้อหนุนให้ลูกหลานทุกคนได้ที่สุดแห่งสมบัติทั้งหลายอย่างสะเดาะส่ายง่ายดาย และเป็นพลังปัจจัยให้มีโอกาสได้เข้าถึงพระธรรมกาย อีกทั้งยังเป็นบุญที่จะช่วยปิดโภัย และเปิดหนทางสวรรค์ให้ได้ไปพักระหว่างทางที่ดุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เอกบรมโพธิสัตว์ และได้ติดตามพระผู้ปราบมารลงมาสร้างบารมีทุกภาพทุกชาติ ตราบกระทั้งถึงจุดหมายที่แท้จริงอันเป็นนิรันดร์ นั่นคือที่สุดแห่งธรรม... ☺





# พิธีกฐินมหาการทาน

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาพระราชนาวิสุทธิ์ (หลวงพ่อธัมมชโย)  
วันอาทิตย์ที่ ๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑



เราจัดปีก่อนมาพิธีถวายผ้าพระภูริห์ของ  
พระเดชพระคุณหลวงปู่ไปเรียบร้อยกันแล้ว ทุกคน  
ก็ได้บุญได้อานิสงส์กันอย่างเต็มที่ บุญนี้จะช่วยปิด  
โภabyไปสวารอค์ และก็นมีสุขไปทุกภพทุกชาติทราบ  
กระทั้งถึงที่สุดแห่งธรรม เดียวอีกสักครู่หนึ่งเราจะ  
จะได้รับพระของขวัญ รุ่นรายโโคตรโโคตร คุณ ๒ กัน  
ก็ให้ทำให้ถูกหลักวิชชา ตอนนี้ามีบุญแล้วเพราเรา  
ได้สั่งสมบุญตั้งแต่เข้า คือ บุญข้าวพระ ภาคป่าย  
เราทอดกฐินสามัคคี เป็นตัวแทนพระเดชพระคุณ  
หลวงปู่กันเรียบร้อยแล้ว เราไม่มีบุญ เพราจะนั่นจะ

ต้องมีของขวัญเครื่องระลึกนีก็ถึงบุญที่เราจะได้รับ  
กันในวันนี้

พระของขวัญคุณนี้จะแตกต่างจากรุ่นที่ผ่านมา  
คือ มีสิ่งที่เนื่องด้วยพระเดชพระคุณหลวงปู่ นอก  
เหนือจากแผ่นทินอ่อนที่ท่านได้บรรลุธรรมที่วัดใบสด  
(บัน) บางคุเวียง ก็คือ ไตรจีวร ผ้าขาดสุดท้ายของ  
ท่าน และก็นมิพิเศษสุด ๆ คือผ้าขาดท้ายสุดก่อนท่าน  
มรณภาพเป็นสบง อังสะ จะมอบสำหรับผู้ที่มีบุญ  
แบบพิเศษสุด ๆ กันไปเลย ซึ่งมันก็จะมีจำนวนจำกัด  
แต่ว่าคุณ ๒ มีเพียงพอ



ที่นี่รับไปแล้วก็ให้ทำให้ถูกหลักวิชาช่า คือ ต้องเขามาดูให้จำให้ได้ ให้ติดตา ติดใจ และเวลา หลับตา เรายังนึกน้อมท่านไว้ในกลางกายฐานที่ ๗ ให้นิ่ง ภานา “สัมมา อรหะหัง” ไปเรื่อยๆ พอ ถูกส่วนก็จะเห็นพระของขวัญประภากว้างขึ้นมา ท่านก็ จะปฏิหาริย์เป็นองค์พระ ใหญ่บ้าง เล็กบ้าง สินั้น สินี้อะไรต่างๆ ก็ให้ดูไปเลยๆ พอใจสบายนถูกส่วน เรายกอธิษฐานจิต อธิษฐานจิตตรงกลางให้ใจนิ่งๆ อธิษฐานเบาๆ แบบละเอียดอ่อน เมื่อเป็นเสียง สำนึกลึกๆ ละ เอียดภายใน เสียงคำอธิษฐานของ เราจะได้ดังฝ่าнесุนีย์กลางกายฐานที่ ๗ ไปถึงผู้ผลิต พระของขวัญนี้ ซึ่งท่านซ้อนทำความศักดิ์สิทธิ์อยู่ ไม่ชำนาญ ไม่ชำนรรມ ไม่ชำพระองค์กันเลย ทำ อย่างนี้อย่างต่อเนื่องกันไป เวลาเราอธิษฐานจิตแล้ว ท่านก็จะส่งผังสำเร็จที่เราประณานั้นให้เรา สมหวังได้ แต่ต้องผูกสมัครรักใคร่ท่านบ่อยๆ นึกถึง ท่านบ่อยๆ ทุกวัน ทั้งวันอย่างนี้ ที่เห็นนี้ไม่ใช่เป็น ของธรรมชาติ ถ้าดูแลไม่ดีก็หายไปได้

แต่ถ้าเราอนาท่านกลับมาใหม่ด้วยความ ผูกสมัครรักใคร่เมื่อขายหนุ่มหญิงสาวรักกัน เมื่อคนรักกัน ท่านก็จะกลับมาอีก ไปได้มาได้ เปลงรักมีได้ เปลงแสงได้ พูดได้ และก็มีความภาพ อันไม่มีประมาณ เพราะผู้ผลิตพระของขวัญนั้น ก็คือ

พระเดชพระคุณหลวงปู่ และพระผู้ที่มีความภาพ ภายใน เป็นพระนิพพาน ต้องไปทำอย่างนี้ทุกวัน

แล้ววันอาทิตย์ ถ้าเราสะดวกเราก็นำมาที่วัด ทั้งรุ่น ๑ รุ่น ๒ แต่ไม่ต้องเอามาหมด มันเยอะไป เคยมา ๒ องค์ เป็นตัวแทนของทั้งหมดนั้น แล้ว เรายกจะได้อาราธนาพระเดชพระคุณหลวงปู่ และ พระนิพพาน เอามาประกอบวิชชาครอบกาย ช้อน สับทับทวีไปตามหลักวิชาให้มีความศักดิ์สิทธิ์ เพิ่มขึ้น

เพราะฉะนั้นาอาทิตย์ได คราวที่อยู่ไม่ไกลเกินไป ก็มาที่สถาบันภาษาสากลตรงนี้ ส่วนที่อยู่ห่างไกล ก็ดูที่หน้า DMC แต่ว่าถ้ามาได้ด้วยตัวเองได้จะดีที่สุด นำ ๒ องค์นี้มา เรายกจะได้ซ่อนกันในช่องที่เราได้ ตามระลึกนึงถึงนุงที่ได้บูชาอบรมพระเดชพระคุณ หลวงปู่ ตั้งแต่หล่อรูปเหมือนท่านด้วยทองคำ กระทำ ทำการฐานแทนท่าน ต้องทำกันไปอย่างนี้

อย่างให้ผู้มีบุญทุกท่านรับพระของขวัญ อย่างถูกหลักวิชา โดยรักษาใจให้ผ่องใส ไม่ให้กุน มัว ไม่ให้ขัดเคือง ใจเราต้องอยู่ในบุญ ต้องทำให้ มันถูกหลักวิชา อนุภาพจะได้เต็มเปี่ยม เต็มเม็ด เต็มหน่วยกัน ให้ความสำคัญ ความเทิดทูนแก่พระ ของขวัญนี้ เมื่อเป็นตัวแทนพระสัมมาสัมพุทธเจ้า พระเดชพระคุณหลวงปู่ที่เดียว ๙



ถ้าหยุดนิ่งได้ ใจก็ໄลได้  
“ ถ้าหยุดนิ่งได้ ใจก็จะເສຍได้  
ถ้าหยุดนิ่งได้ ก็เข้าถึงของจริงในตัวได้ ”  
โอวาทพระราชนิพัทธ์



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
นิตยสาร สถา๊ร์ คลิป นิตยสารบันเทิงแนวป้าปารัชชี่  
รัช Jagang เท็นจริง อิงธรรมะ โทร. 02-196-2351-2

# เมื่อเด็กดี V-Star จรัสแสง โลกจักเปลี่ยนแปลงสู่ยุคแห่งสันติสุข



“ไม่ใช่ความคิดที่ใหม่เลย ถ้าใครสักคนคิดที่จะเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้ให้สวยงาม”

แนวคิดต่างๆ เหล่านี้ได้รับการถ่ายทอดโดยมาเป็นเหล่าซูเปอร์ฮีโร่จำนวนมากmany ตั้งแต่ Superman Spiderman Batman Ultraman ขบวนการมหัศจรรย์และอื่นๆ อีกมากมาย แต่เชื่อไหม นับแต่ซูเปอร์ฮีโร่เหล่านี้บังเกิดขึ้นหรือบางตัวก็ล้มตายจากไปแล้ว โลกที่เรายืนอยู่ไม่ได้ดีขึ้นไปกว่าเดิมเลย

เพราะแท้จริงแล้ว...ไม่มีทรอคเหล่าร้ายจากนอกโลกที่จะมาบุกรากาแฟแห่งนี้ให้ยอมยก ฮีโร่และเหล่าร้ายที่ทำหันกันตอนแล้วตอนเล่า เป็นเพียงความบันเทิงที่หลอกขายจนมน庸เดียวเท่านั้น และเด็กสมัยนี้คาดพอยที่จะรู้แล้วว่า ฮีโร่ตัวจริงอยู่ที่ไหน เหล่าร้ายของแท้อยู่ที่ใด

“ฮีโร่ตัวจริง คือ ศิลธรรมความดีงาม และเหล่าร้ายคือความชั่ว ซึ่งไม่ได้อยู่นอกโลก แต่ทั้งหมดอยู่ที่ตัวเราเอง” เด็กดี V-Star คือ ผู้ให้คำตอบนี้

ด้วยตระหนักรู้อย่างถ่องแท้ว่า ศิลธรรมความดีเท่านั้นที่จะสามารถเปลี่ยนแปลงโลกนี้ให้เป็นโลกที่มีสันติสุขและสันติภาพได้ พระราชนวานิสุทธิ์

(หลวงพ่ออัมโนทัย) จึงได้ดำริให้มีโครงการฟื้นฟูศิลธรรมโลกขึ้น โดยการสร้างผู้นำเยาวชนต้นแบบ หรือ เด็กดี V-Star ขึ้นและปัจจุบันโครงการนี้ก็กล้ายเป็นดาวแห่งความดีที่จรัสแสงนับหลายแสนดวง...

## ดาวแห่งความดีได้เจิดจรัสขึ้นแล้ว ทั่วทุกภูมิภาค

ณ ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออกของอ่าวไทย จ.ระยอง วันนี้เด็ก ๆ จากโรงเรียนบ้านค่าย โรงเรียนระดับมัธยมศึกษาที่เข้าร่วมโครงการฟื้นฟูศิลธรรมโลก เด็กดี V-star ได้ถูกขึ้นมาทำความดีที่อยู่ในญี่ปุ่น ด้วยการสนับสนุนของคุณครุ คุณพ่อ คุณแม่ และผู้ใหญ่ ใจดีทุกๆ คน จากปีแรกมีผู้สมัครเข้าร่วมโครงการ ๔ ทีม จำนวน ๑๘๐ คน แต่มาปีนี้ได้ขยายผลการทำการกิจกรรมหมัดทั้งโรงเรียนและได้จัดตั้งชมรม V-Star Club ขึ้นอย่างคึกคัก

อาจารย์อรุณ ศรีสด อาจารย์ผู้ประสานงานโครงการ V-Star ถ่ายทอดความรู้สึกให้ฟังว่า

“เราค้นหา mannana แล้วว่า วิธีในการสร้างคนดีนั้นควรจะมีรูปแบบอย่างไร และโครงการ V-Star ทำให้เกิดมิติใหม่ เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม



ของเด็กอย่างเห็นได้ชัดในทุกๆ ด้าน ทั้งความมีวินัย ความเคารพ ความอดทน โดยเฉพาะเรื่องความเคารพ เด่นชัดมาก เด็กจะรู้จักกราบไหว้คุณพ่อ คุณแม่ ก่อนออกจากบ้าน ก่อนนอนยกให้กราบเท้าคุณพ่อ คุณแม่ โครงการนี้ยังแก้ปัญหาที่เราแกไม่เคยได้คือ เรื่องของเด็กมาโรงเรียนสาย เพราะเด็กสมัยนี้จะนอนดึกตื่นสาย แต่เดียวันนี้เด็กมาโรงเรียนเข้า เด็กๆ จะช่วยกันนำเสนอเพื่อต่อยอดการทำความดีใน ๘ ขั้นตอน และงานที่ถือว่าเป็นงานที่ยิ่งใหญ่มากที่สุดของเด็กคือ V-Star ของโรงเรียนบ้านค่าย คือการเป็นเจ้าภาพจัดงานตักบาตรพระจำนวนกว่า ๗๐๐ รูป”

### V-Star ความดีลากล ที่ทุกคนทำได้

“ความดี คือ อะไร แล้วทำอย่างไรที่เรียกว่า ทำความดี ในเมื่อทุกศาสสน์สอนให้คนเป็นคนดี แล้ว เราจะเอาอะไรไปสอนเด็กให้เข้าเข้าใจและทำได้ ถูกต้อง”

...นี่คือคำถามที่อยู่ในความคิดคำนึงของ มาสเตอร์อนุวัฒน์ ปิงษ์ รองผู้อำนวยการฝ่ายกิจการนักเรียนผู้รับผิดชอบโครงการพื้นฟูศิลธรรมโลก โรงเรียนสารสาสน์วิเทศร่วมกelaกรุงเทพมหานคร

ซึ่งเป็นโรงเรียนคริสต์ที่มุ่งเน้นการส่งเสริมด้านคุณธรรม จริยธรรม โดยบูรณาการทั้ง ๓ ศาสนา คือ พุทธ คริสต์ อิสลาม

“ทุกวันนี้ราปูดึงความดีมาตลอด แต่เรามีมตัวอย่างที่เห็นเด่นชัดว่าความดีคืออะไร พอดูมเห็นโครงการ V-Star แล้ว โครงการนี้ตรงกับใจเราดี พอดีเลย ยิ่งเห็นสมุดบันทึกความดีและสื่อการสอนศิลธรรม ก็สนใจเป็นอย่างมาก นี่แหล่ะ..ความดีที่เป็นลายลักษณ์อักษรที่เข้าใจและจำต้องได้ ผสมคิดว่าศาสนาไม่ได้เป็นอุปสรรคในการทำความดี กิจกรรม V-Star นำมาใช้ได้กับทุกศาสนา ไม่ต้องเปลี่ยนใจเรื่องของศาสนา แต่ให้สนใจเรื่องของศิลธรรม คุณธรรม ในทุกๆ เช้า นักเรียนทุกคนจะสามารถศิล ๕ และแม่เมตตา เราเชื่อว่าศิล ๕ เป็นพื้นฐานของสันติภาพโลก รวมถึงยังให้เด็กนั่งสมาธิก่อนเข้าเรียนซึ่งผู้ปกครองทุกท่านตอบรับผลการเปลี่ยนแปลงของเด็กดี V-Star ดีมาก เข้าได้เห็นลุกนำไปสู่สวัสดิ์ พุฒเรื่องคุณธรรม และแสดงออกได้อย่างชัดเจน ผู้ปกครองบอกว่า มีความสุขทุกครั้งที่ได้เชิญเข้ารับรองในสมุดบันทึกความดีของลูก แผนเขื่อว่า ถ้าไม่นำกิจกรรมนี้ไปสู่โรงเรียนสารสาสน์ทุกแห่ง”



...บพฝึกของ V-Star ทำให้ครอบครัวของนักเรียนอบอุ่นขึ้น เด็กมีความสัมพันธ์กับพ่อแม่มากขึ้น พ่อแม่มีส่วนร่วมในการดูแลลูกมากขึ้น...

## โรงเรียนแคนนำเด็กดี V-Star พื้นฟูศิลธรรมโลก

โรงเรียนวัดลาดบัวขาว เป็นโรงเรียนในสังกัดกรุงเทพมหานคร ที่อยู่ท่ามกลางสภาพความแตกต่างของครอบครัว จากจุดเริ่มต้นที่โรงเรียนได้เข้าร่วมโครงการเด็กดี V-Star ในปีแรก ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงพฤติกรรมของเด็กนักเรียนอย่างเป็นรูปธรรมที่ชัดเจน

คุณครูอาศิระ ประวัติยาภู ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดลาดบัวขาว เล่าว่า

“โครงการ V-Star เป็นโครงการที่ทางโรงเรียนประณามากๆ เพราะเป็นโครงการที่ทำให้เราเข้าถึงบ้าน เข้าถึงครอบครัวและชุมชนของเด็กนักเรียน บพฝึกของ V-Star ทำให้ครอบครัวของนักเรียนอบอุ่นขึ้น เด็กมีความสัมพันธ์กับพ่อแม่มากขึ้น พ่อแม่มีส่วนร่วมในการดูแลลูกมากขึ้น อันเกิดจากการที่ได้ตรวจสอบบันทึกความดีของลูก เมื่อเด็กมีสมาชิกมากขึ้น ผลการเรียนก็ดีขึ้นเรื่อยๆ เช่น สอบเข้าเรียนต่อในระดับมัธยมศึกษาได้ ๑๐๐% อันเกิดจากผลที่เด็กฝึกสมาชิกมากขึ้น และเขาจะรู้จักตัวเองมากขึ้น รู้จัก

ดูแลตัวเอง ปฏิบัติต่อตนเองและครอบครัวดีขึ้น เมื่อมีสมาชิกพร้อมที่จะรับสิ่งดีๆ เก้ามานใจ”

## เมื่อดาวแห่งความดี เด็กดี V-Star ได้ค้นพบดวงดาวภายใน

โครงการเด็กดี V-Star พื้นฟูศิลธรรมโลก นอกจากจะทำให้เด็กนักเรียนได้ดำเนินกิจกรรมตามหลักสูตรตามธรรมชาติพุทธ ซึ่งสร้างประภากារณ์แห่งความดีงามให้บังเกิดขึ้นแล้ว เด็กๆ ยังมีโอกาสได้นั่งสมาธิ กลั่นเกลาจิตใจของตนเองให้สะอาด บริสุทธิ์ ผ่องใสอีกด้วย และจากการที่เด็กๆ ได้นั่งสมาธินี้เองเป็นผลให้เด็กนักเรียนมีผลการเรียนที่ดีขึ้น มีสุขภาพจิตที่แจ่มใส และนี่คือประสบการณ์ภายในของเด็กดี V-Star พร้อมกับภาวนาที่วัดออกมายกสิ่งที่ตนเองเห็นอย่างนาทึ่ง

ด.ญ.ภัทรรัตน์ สารีพร อุญjian ป.๖/๒

หนูรู้สึกว่าการนั่งสมาธิมีจิตใจที่ดีงามและสบายยิ่งกว่า เพราะแต่ก่อนมีแต่เรื่องทุกข์ใจ เช่น การบ้านและพอนั่งไปนั่งมากจะเห็นดาวอุ่นรังสรรค์ช้อนกันหลายๆ ดวง และมีแสงสว่างอยู่เต็มเลย พอนั่งสมาธิ

ເສື່ອງແລ້ວ ທັນຽກສຶກວ່າຈິດໃຈຜ່ອງໄສ ສປາຍຢືນຢັນແລະ  
ມີແຕ່ຄວາມສຸງ

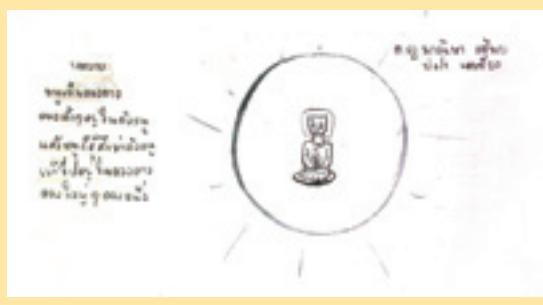
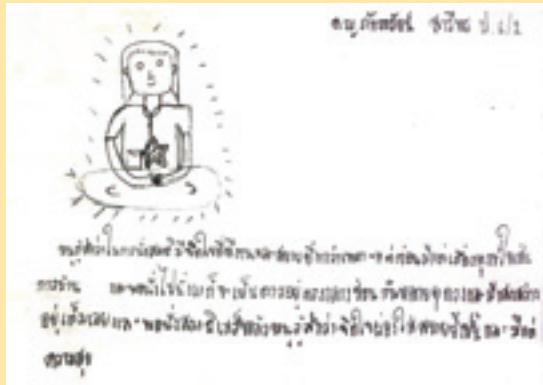
### ດ.ນູ.ພັຊຣິດາ ຂາຮັນຍ ອູ້ຂັ້ນ ປ.ຂ/໑

ໃນກາພທ່າທຸວາດ ດີກາຮັນນັ່ງສມາຝຶກແລ້ວນິກິ່ງ  
ດວງດາວ ແຕ່ທັນນີກດຶງວົງກລມເລັກເລັກທີ່ເຮີ່ມໄຫຼຸ້ນ  
ແລະສ່ວ່າງໄສວ ແລະທຳໃຫ້ທັນມີຄວາມສຸນມາກະ

### ດ.ນູ.ມາລິນໜາ ຕຣີພບ ອູ້ຂັ້ນ ປ.ຂ/໑

ທັນເຫັນດວງດາວດວງເລັກ ອູ້ໃນຕົວທັນ ແລ້ວ  
ທັນຽກສຶກວ່າຕົວທັນເຂົ້າໄປໂຢູ່ໃນດວງດາວທິ່ນ  
ດວງທີ່ນີ້

#### ກາພວດປະປະສົກການຟ້າຍໃນຂອງເດັກດີ V-Star



#### ດາວແທ່ງຄວາມດີອາຂົວ R-V-Star

ເດັກອາຂົວ ເລືອງຂີ່ເສັນອວນຍແນ່ມາກ! ທຳ  
ອະໄຮທຳຈິງ ທີ່ຜ່ານມາເຮືອງບາງເຮືອງຂອງເດັກອາຂົວ  
ອາຈາທຳໃຫ້ໂຄຣໄມ່ກໍລ້າເຂົ້າໄກລ ຈະດ້ວຍເຫດຸອງຄວາມເກົ່າ  
ທີ່ໂກ້ກັ່ນອ່າງໄຣກົດາມ ແຕ່ວັນນີ້ຜົກນຳລັງຈະຍື້ນຮັບ  
ກັບມິດໃໝ່ແທ່ງເດັກອາຂົວ ທີ່ນີ້ມີຢູ່ ແລ້ວ ສະບັບປັນ  
ປະປານ ۱۰۰,۰۰۰ ດົກ ທີ່ປະເທດ ກັບໂຄງການ  
R-V-Star ແລະນີ້ຄືດວ່າອ່າງຂອງໂຮງເຮັນອາຂົວທີ່  
ກຳລັງສ້າງມິດໃໝ່ໄທກັບສັກຄົມ

ນັ້ນຄື່ອ ໂຮງເຮັນເທັກໃນໄລຍັກາຕີໄຕ (ເອສ.ເທດ)  
ຈ.ນັກຮຽນຮ່ວມຮາຍເປັນເຖິງໜຶ່ງສະຖານັກສົກຫາທີ່ຜັບຮົງຮາ  
ຄະແຄຽງຈາຍໃຫຍ້ກຳລັງກັບການປຸກັງສີລົດຮ່ວມ  
ລົງສູ່ໃຈເຍວະບັນຄົນພັນ້ງ R (ອາຂົວ) ດ້ວຍກາຮັນ  
ວິຊາພົວພັນຄຸກົງບວິຊາຫົວດະໄລ ແລະໄດ້ເຂົ້າວ່າມໂຄງການຝຶ່ນຝູ  
ສີລົດຮ່ວມໂຄງເດັກດີ V-Star ອ່າງດ້ວຍເນື່ອງ ພົມຈາກການ  
ດຳເນີນການໃນປີແຮງປາກງວ່າ ເດັກນີ້ພົດທິກຣມເກື່ອນ  
ເຮືອງຂອງກາທະເບາະແວ່ງທີ່ໂຄຣປັ້ງຫາຊູ້ສາວ ທີ່  
ເປັນພົດທິກຣມເລື່ອງຂອງເດັກວ່າຮຸ່ນລັດນ້ອຍລ ແລະ  
ໄດ້ຮັມຕັກຈັດຕັ້ງໝຽນ V-Star Club ເປັນຜູ້ນໍາໃນ  
ກາຊາຍຄວາມດີໄປຢັງເພື່ອນ ຈະມີເສີຍສະຫຼອນ  
ກລັບມາດື່ງໂຮງເຮັນເຮັກຮ້ອງໃກ່ລຸ່ມເດັກດີ V-Star  
ເທົ່ານີ້ໄປຢາຍພລໃກ້ກັບໂຮງເຮັນແລະຫນ່ວຍງານຕ່າງໆ  
ໃນຈັງຫວັດ

...ເດັກນີ້ພົດທິກຣມເກື່ອນ ເຮືອງຂອງກາ  
ທະເບາະແວ່ງທີ່ໂຄຣປັ້ງຫາຊູ້ສາວ ທີ່ເປັນ  
ພົດທິກຣມເລື່ອງຂອງເດັກວ່າຮຸ່ນລັດນ້ອຍລ...





## เลี้นทางสู่ความสำเร็จของโครงการ R-V-Star

จุดเริ่มต้นของโครงการฟื้นฟูศิลธรรมโลกในระดับอาชีวศึกษา หรือที่เรียกว่า R-V-Star นี้ เกิดขึ้นจากแรงบันดาลใจของท่านผู้ใหญ่ใจดี ที่เป็นขวัญใจชาวอาชีวศึกษาอยู่ในขณะนี้ คือ ดร.อันนิษฐ์ คลังแสง รองเลขานุการคณะกรรมการอาชีวศึกษา ท่านกล่าวว่า

“จากภาพความสำเร็จของโครงการฟื้นฟูศิลธรรมโลก V-Star ที่ผ่านมา ทำให้เป็นพลังผลักดันให้เกิดเป็น R-V-Star ของเยาวชนผู้นำนักศึกษาอาชีวะ เพื่อการฟื้นฟูศิลธรรมโลก ตามโครงการคุณธรรมนำอาชีวศิรุปัชชีนีในปีแรกจะเป็นการนำร่องก่อน โดยจะมีการทำวิจัยแล้วนำเสนอจักรภพไปสู่ ๔๐๑ สถาบัน ซึ่งเรามีนักศึกษาอาชีวะทั่วประเทศ ประมาณ ๖๐๐,๐๐๐ คน จากการศึกษาแนวทางขององค์กรต่างๆ ที่ดำเนินงานด้านการปลูกฝังศิลธรรม เราได้นำมาเปรียบเทียบแล้วก็หาข้อดี ข้อเด่น แล้วหาข้อที่จะสอดคล้องกับธรรมชาติของนักศึกษาที่เป็นวัยรุ่นที่เป็นวัยพายุบุคคล เป็นวัยที่กำลังเปลี่ยนวิถีชีวิต วันหนึ่งผมได้ไปร่วมชุมนุมการแสดงผลงานของโครงการ V-Star ผมได้เห็นบันปลายความของการนำเสนอผลงานที่เป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์ และที่สำคัญยังตรงกับจิตวิทยาวัยรุ่นและวิถีชีวิตนักศึกษา ผมประทับใจมากๆ”

## V-Star มหาวิทยาลัย

นอกจาก V-Star จะเข้าไปมีบทบาททั้งในบ้านในโรงเรียน และในสถาบันอาชีวศึกษาแล้ว วันนี้ยังก้าวไปรั้วมหาวิทยาลัยอีกด้วย โดยมีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นมหาวิทยาลัยแรกของโลกที่ท่านอธิการบดีและคณะผู้บริหารของมหาวิทยาลัย อนุมัติให้ตัวแทนนิสิตจากทุกคณะเข้าร่วมโครงการฟื้นฟูศิลธรรมโลก V-Star ระดับมหาวิทยาลัย จุดประกายความส่องในครั้งนี้ เกิดจากแรงบันดาลใจที่ได้รับจากพระราชawanawisuth (หลวงพ่อธัมมโน) ที่เมตตาเป็นต้นคิด เป็นต้นบุญต้นแบบ ด้วยการดำรงโครงการฟื้นฟูศิลธรรมโลกเด็กดี V-Star ให้กับน้องๆ เยาวชนกว่า ๕๐๐,๐๐๐ คน ได้เข้าร่วม ทำให้ชุมชนพุทธฯ ได้มีส่วนร่วมกับโครงการประวัติศาสตร์ที่ยิ่งใหญ่ของการปลูกฝังนิสัยดีๆ ให้กับเยาวชน จนกระทั่งพัฒนาเป็น “โครงการมหาวิทยาลัยผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านศิลธรรม หรือ V-Star มหาวิทยาลัย”

**อ.นิพนธ์ ล้มเหลว** รองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กล่าวว่า

“โครงการมหาวิทยาลัยผู้นำการเปลี่ยนแปลงด้านศิลธรรม หรือ V-Star มหาวิทยาลัย คงต้องกระจายแล้วก็เชิญเข้าไปในตัวใจของนิสิตและบุคลากรให้มากขึ้น โดยมีนิสิตนมพุทธศาสนาเป็นผู้ริเริ่มโครงการนี้ ผมขอเชิญชวนทุกมหาวิทยาลัยนะครับ

โครงการนี้เป็นโครงการที่ดีมาก ที่จะนำศิลธรรมเข้าไปสู่จิตใจของนิสิตและบุคลากรได้ ก็อย่างเช่นขวัญawan ให้ทุกมหาวิทยาลัยเข้าร่วมโครงการนี้ครับ"

## V-Star เปลี่ยนคนให้เป็นคนดี

หลายแสนชีวิตที่ได้เปลี่ยนแปลงตนเองสู่ความดี เปลี่ยนสีแห่งใจจากคำเป็นข้า ด้วยโครงการพื้นฟูศิลธรรมโลก V-Star ถ้านำเรื่องราวของบุคคลเหล่านั้นมาเรียนรู้เรื่องจริงด้วยตัวเอง จำนวนหน้าของหนังสือเล่มนี้คงไม่พอเป็นแน่ เรื่องที่ท่านจะได้อ่านต่อไปนี้ จึงเป็นแค่ตัวอย่างบางส่วนเท่านั้น

"ผู้อุปถัมภ์ ใจดีทุกคน ว่า V-Star เป็นโครงการที่ทำให้ชีวิตของผู้คนเปลี่ยนไป"

เด็กชายพิเชษฐ์ ยวงศอด ในอดีตเขาเคยเป็นตัวร้ายสุดแสนประจาระในเรียน ปัจจุบันเขาเป็นประธานนักเรียนคนดีต้นแบบ



ด.ช.พิเชษฐ์ ยวงศอด  
ชั้น ม.๓

โรงเรียนปากคลองบางนา ก.ฉะเชิงเทรา

"ผมขอเล่นซื่อจ่ายครับก่อนที่ผมจะมาเข้าร่วมโครงการ V-Star ประวัติของผมโขนมาก ๆ ผมสร้างวีรกรรมไว้มากมาย ซึ่งล้วนแต่เป็นสิ่งที่ไม่ดีทั้งนั้น ผมโดยเด็ดขาดเป็นประจำ ผมจะออกจากบ้านตั้งแต่ ๖ โมงครึ่ง แต่ไปไม่ถึงโรงเรียนหรอก เพราะไปเที่ยวกับเพื่อน คุณครูโทรไปบอกแม่ ผมก็แอบเหินแม่ร้องไห้หลายครั้ง จนวันหนึ่งมีเพื่อนถามผมว่า “ไอ้จ้อย ทำไมแกถึงทำตัวเลวได้ถึงขนาดนี้” ซึ่งตอนแรกผมก็นึกว่าเขาทำหนินิมเล่น ๆ แต่พอเค้าเข้าใจจริง ๆ เขายาทำหนินิมกันทั้งโรงเรียนเลย ผมก็เริ่มระอุกับตัวเองและถามตัวเองว่า “เราเลวขนาดนั้นเลยหรือ”



ซึ่งที่ผมกำลังสับสนกับตัวเองอยู่นั้น คุณครูก็ได้เข้ามาเรียนในโรงเรียนเข้าร่วมโครงการ ผมจึงเข้าร่วมโครงการ V-Star ตั้งแต่ครั้งที่ ๑ ตอนนี้ ชีวิตของผมแตกต่างกับแต่ก่อนมาก ๆ เมื่อก่อนไม่เคยให้ไว้แม่ ผูกกันไว้แม่ดู ตอนแรกก็เงิน ๆ วันที่ให้ไว้ม่ครั้งแรก แม่น้ำตาคลอเลย แม่นึกว่า ผูกกูผีเข้า เพราะผมตัวสั่นไปทั้งตัว มือก็สั่น ใจก็สั่น ผลกระทบแม่พร้อมกับน้ำตา ผมกอดแม่ไว้ในอ้อมกอด ด้วยความรู้สึกที่อยากบอกแม่ว่า “ผมรักแม่มาก” ตั้งแต่ผมเกิดมาผมไม่เคยทำอย่างนี้มาก่อนเลย ตอนนั้นผมรู้สึกว่า ผมทำผิดกับพ่อแม่มากที่ดีกับท่านและเคยทำให้แม่ร้องไห้เสียใจ

ตอนนี้ผมเปลี่ยนไปเป็นคนดี คนที่รักงานโรงเรียน ไม่หนีโรงเรียนแล้ว ทุกข้อของ V-Star ผมทำได้หมด ผมทำงานบ้านเอง ช่วยงานแม่ทุกอย่าง แม่เห็นผมเปลี่ยนไปมาก แม่ก็ตามผมว่า “จอย มันเกิดอะไรขึ้นลูก” ผูกก็ตอบแม่ว่า “ผู้อุปถัมภ์ใจดี” ผูกก็ทำเพื่อแม่ครับ ผมบอกแม่ทุกวันว่า “ผมรักแม่นะ” พอกتابโรงเรียนมีการเลือกตั้งประธานนักเรียน ผูกก็ลงสมัครด้วย ปรากฏว่าเพื่อน ๆ น้อง ๆ เกือบทั้งโรงเรียนเห็นด้วยให้ผมเป็นประธานนักเรียน ผมดีใจมากที่สามารถเปลี่ยนแปลงตัวเอง ได้จนทุกคนยอมรับ แม่ก็อภัยว่า “แม่ภูมิใจในตัวลูกมาก ๆ” ผูกก็คิดว่า “ได้เข้าร่วมโครงการ V-Star ผู้อุปถัมภ์ใจดีและผู้ใหญ่ใจดีทุกคนว่า V-Star เป็นโครงการที่ทำให้ชีวิตของผู้คนเปลี่ยนไปครับ”

## พ่อเลิกเหล้าเพื่อลูก

เรื่องจริงชีวิตจริงจากประธานชมรม V-Star  
ร.ร.บ้านหนองสองห้อง จ.บุรีรัมย์

“หนูเกลียดเหล้า เหล้าเกลียดน้ำมา ที่มาพราก  
พ่อไปจากหนู”



ดร.กุณย์ญาภรณ์ เชื่อธรรมย์  
ชั้น ป.๖  
ประธานชมรม V-Star Club

โรงเรียนบ้านหนองสองห้อง จ.บุรีรัมย์

เชือเล่าภาพในอดีตของผู้เป็นพ่อด้วยความรู้สึก  
เหหุ่ใจว่า

“แต่ก่อนพ่อ กินเหล้าทุกวัน หนูไม่ชอบเลย เวลา  
ที่เห็นพ่อ กินเหล้า พ่อไม่เคยนั่งกินข้าว กับพากเรา  
เหมือนกับเราไม่มีพ่อ หนูไม่เกลียดพ่อ หรอกันนะ  
หนูรักพ่อ แต่หนูเกลียดเหล้าค่ะ”

นายกุญญ์ ใจรัมย์ พ่อของน้องฝ้าย ทำงาน  
เป็นอาจารย์โรงเรียนบ้านหนองสองห้อง เขาย  
เล่าว่า “ผมกินมาตั้ง ๒๐ ปีแล้ว มันติดครับ ต้องกิน  
ตลอด บุหรี่ก็สูบครับ จนร่างกายมันไม่ไหว พอดอก  
ดีกันหนอบ หายใจไม่เต็มปอดเหมือนจะตายให้ได้  
พอตอนหลังนี้ผมเห็นลูกสาวโครงการ V-Star เข้าเป็น  
เด็กดี กลับมาเข้าก้ามมาให้ว้าฟ่องแม่ วันที่ลูกทราบผม  
ผมกังวลเหมือนกันนะ เพราะลูกไม่เคยทำอย่างนี้เลย  
พอกคนเล็กทำ ลูกคนอื่นๆ เข้าก้ามตาม ผมปลื้มใจ  
มาก เวลาที่คุณครูสอนเรื่องให้โทษวัยของบุหรี่ น้ำมา  
และภัยจากอบายมุข เขายังนำสื่อต่างๆ หรือแม้แต่  
ป้ายสติ๊กเกอร์ห้ามสูบบุหรี่มาติดที่บ้านเพื่อให้ผมมอง  
เห็น วันหนึ่งลูกมาของผมว่า “พ่อ หนูอยากรู้พ่อ  
เลิกเหล้า” ผมก็ตัดสินใจไปเล่ายาว่า ผมจะเลิกเหล้า  
ตลอดชีวิตเพื่อลูก เพื่อครอบครัว เพื่อตัวผมเองครับ”

## V-Star ปราบยาเสพติด

ปีพุทธศักราช ๒๕๓๙-๒๕๔๐ ยาเสพติดแพร่  
กระจายอย่างรุนแรงในหลายพื้นที่ของประเทศแผ่นดินไทย  
โดยเฉพาะในพื้นที่ชาวไทยภูเขา ผู้ที่ได้รับผลกระทบ  
โดยตรงจากการบวนการค้ายาเสพติด คือ เด็กและ  
เยาวชน โรงเรียนบ้านอุดมทรัพย์ จ.กำแพงเพชร  
 เพราะเด็กนักเรียนในโรงเรียนมาจากครอบครัวของ  
 ชาวเขาทั้งชาวเขาเฝ่ามัง เฝ่าเย้า

คุณครูเชี่ยว วงศ์เท้า ผู้อำนวยการโรงเรียน  
บ้านอุดมทรัพย์ เล่าไว้

“ผมเข้ามาอยู่ที่นี่ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๓๗ ครับ  
โรงเรียนของเรามีได้รับผลกระทบที่รุนแรงมาก เพราะ  
ที่นี่คือจุดพักยา เราสืบทราบว่า แม้แต่เด็กชั้น ป.๑  
ยังบอกว่าถ้าใครต้องการยาให้บอก เดียวหนูจะไปเอา  
มาให้ ซึ่งเขาเอาไปช่อนที่อุปกรณ์สนามเด็กเล่นที่เป็น  
ท่อเหล็ก แม้แต่ตู้โทรศัพท์ที่หน้าโรงเรียนก็เป็นจุด  
ส่งยา ผมเริ่มต้นต่อสู้ด้วยการเข้าไปในหมู่บ้าน ไป  
ประชุมศูนย์ ว่า ถ้าคุณจะดำเนินงานก็เป็นเรื่องของ  
คุณ แต่อย่ามายุ่งกับโรงเรียนและเด็กนักเรียน พอก  
วันรุ่งขึ้นก็มีป้ายมาติดหน้าห้องทำงาน ระบุว่า “ไม่ผิด”  
 ผมยังคิดว่า เราจะต้องเริ่มต้นด้วยการทำให้ทุกคน  
ตระหนักรถึงพิษภัยของยาเสพติด ต่อมาในปี พ.ศ.  
๒๕๔๐ ผมได้พากลุ่มนักเรียนเข้าร่วมโครงการ  
พื้นฟูศีลธรรมโลก V-Star และก็ทำความเข้าใจกับ  
ผู้ปกครองว่าโครงการนี้จะทำให้ลูกนั้นสัยเดี้ยงและ  
ตั้งแต่ลูกเป็น V-Star เขายังเป็นเด็กดีขึ้นมาก โดยเฉพาะ  
เรื่องการทราบเท้าฟ่องแม่ได้ผลมาก ๆ เด็กมีความ  
อ่อนน้อม มีความกตัญญูเพิ่มขึ้น ก่อให้เกิดประโยชน์  
ต่อตนเองและครอบครัว เป็นกิจกรรมที่ผมต้อง<sup>ย</sup>ยอมรับว่ามีหัวใจร้ายมาก ๆ”

## V-Star จุงมือฟ่องแม่เข้าวัด วันพระ

วันพระ คือวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ที่  
บรรพบุรุษปลูกฝังให้ลูกหลานเข้าวัด ถือศีล พังครรມ  
นั่งสมาธิ ถือเป็นประเพณีและวัฒนธรรมชาวพุทธ



อันดีงามที่สืบกอดมานถึงปัจจุบันเข่นเดียวกันกับเด็กดี V-Star ของโรงเรียนดงช่องพิทยาคม ต.เขียงทอง อ.วังเจ้า จ.ตาก โรงเรียนเล็กๆ ที่อยู่ท่ามกลาง ความบริสุทธิ์ของผืนป่าและธรรมชาติ ที่ยังคงรักษา ประเพณีอันดีงามนี้ไว้ได้ และที่น่าประทับใจกับผู้ที่ พบทึนก็คือ ภาพที่ทุกๆ วันพระ เด็กดี V-Star จะสวมชุดขาวทั้งชุด จุงมือคุณฟ่อ คุณแม่ ไปวัดใน วันพระ ไปถวายภัตตาหาร พึงครุณ จนแน่นล้นศาลา โดยมีเด็กดี V-Star ทำหน้าที่เป็นมัคนายิกันอยู่ นำอา座นาศีล และเป็นผู้นำในการประกอบพิธีกรรม ต่างๆ

ด.ช.ไนยชน คำดี เด็กดี V-Star ขั้น ม.๒ เล่าไว้ “ผมเป็น V-Star ของโรงเรียนครับ ผมต้องไหว้ฟ่อ ไหว้แม่ ต้องนอนตื่นเข้าๆ เมื่อก่อนผมไม่เคยไหว้ครับ นี่เกียจครับ ไม่ค่อยทำงาน แต่เดี๋ยวนี้ผมดีขึ้นนะครับ นอนตื่นเข้าขึ้น และผมยังไปช่วยกวาดลานวัดด้วย

พอถึงวันพระ คุณครูให้ผมไปทำบุญกับครอบครัว ผูกกิบอกให้แม่เตรียมอาหารถวายพระ เมื่อก่อน บ้านเราไม่เคยเข้าวัดกันเลย พอมีโครงการเข้ามา ผูกกิจวิ่งมือแม่ไปวัด รุสิกดี ทำให้จิตใจบริสุทธิ์และ ผูกกับแม่ก็มีความสุขครับ”

วันที่ ๑๓ ชันนาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ นี้ จะเป็น วันที่เด็กดี V-Star กว่า ๕๐๐,๐๐๐ คน ทั่วประเทศ จะมาร่วมพลังกันที่วัดพระธรรมกาย เพื่อร่วมกิจกรรม ประเมินมาตรฐานศิลธรรมอีกครั้ง เราจะได้เห็นพลัง อันบริสุทธิ์ของเยาวชนผู้ฝึกตัวมาอย่างดีแล้วด้วย ศิลธรรมและวัฒนธรรมชาวพุทธ พลังเด็กดี V-Star ๕๐๐,๐๐๐ คน คือ พลังใหม่ที่จะช่วยสร้างปรากฏการณ์ แห่งสันติสุขให้เกิดขึ้นในสังคมอย่างแท้จริง ☺



ร่วมมอบของขวัญแก่เด็กดี V-Star ที่จะมาร่วมตัวกันทำความดี ในวันเสาร์ที่ ๑๓ ชันนาคม พ.ศ. ๒๕๕๑  
ได้ที่... กัลฯ รัตนา (นก) โทร. 083-540-6329, กัลฯ พิมพ์ใจ (พิมพ์) 083-540-6332,  
กัลฯ อาทิตย์ (มุ) 083-540-6337

# นำบุญมาฝาก

เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกันสำนึกรักบ้านเกิด ถ่ายทอดเวลาของสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน เป็นพุทธบูชา เพื่อถ่ายทอด “รายการโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา” ด้วยระบบเชื่อมสัญญาณสดจาก DMC Channel ในช่วงเวลา 19.30 น. - 24.00 น.

## น้อมนำธรรมะสู่ใจได้ทุกวันที่คลื่นความถี่ ดังนี้

สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน Happy Station

กรุงเทพฯ	F.M. 96.0	MHz.	เชียงราย	F.M. 103.0	MHz.
เชียงใหม่	F.M. 94.0	MHz.	พิษณุโลก	F.M. 102.25	MHz.
สุโขทัย	F.M. 102.25	MHz.	สกลนคร	F.M. 99.5	MHz.
อุดรธานี	F.M. 93.25	MHz.	ขอนแก่น	F.M. 92.75	MHz.
ร้อยเอ็ด	F.M. 101.6	MHz.	อุบลราชธานี	F.M. 91.0	MHz.
นครราชสีมา	F.M. 98.0	MHz.	ระยอง	F.M. 100.75	MHz.
ประจวบคีรีขันธ์	F.M. 98.0	MHz.	ชุมพร	F.M. 101.0	MHz.
ภูเก็ต	F.M. 103.5	MHz.	กระบี่	F.M. 103.0	MHz.
พัทลุง	F.M. 96.25	MHz.	สุราษฎร์ธานี	F.M. 103.5	MHz.
นครศรีธรรมราช	F.M. 96.25	MHz.	สงขลา	F.M. 98.25	MHz.
ยะลา	F.M. 96.25	MHz.	ยะลา	A.M. 1080	MHz.
ปัตตานี	F.M. 93.5	MHz.	นราธิวาส	F.M. 92.5	MHz.

สำหรับพุทธศาสนิกชนในกรุงเทพฯ ขอเชิญร่วมสวดมนต์ลั่งสมบุญได้ทางสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกันกรุงเทพฯ คลื่นความถี่ FM 96.0 MHz. วิทยุกรรมการรักษาดินแดน ร่วมรับบุญในช่วงเวลาดังนี้

สวดมนต์ทำวัตรเช้า เวลา 08.15 - 08.30 น.

ถวายภัตตาหารเพล เวลา 10.45 - 10.55 น.

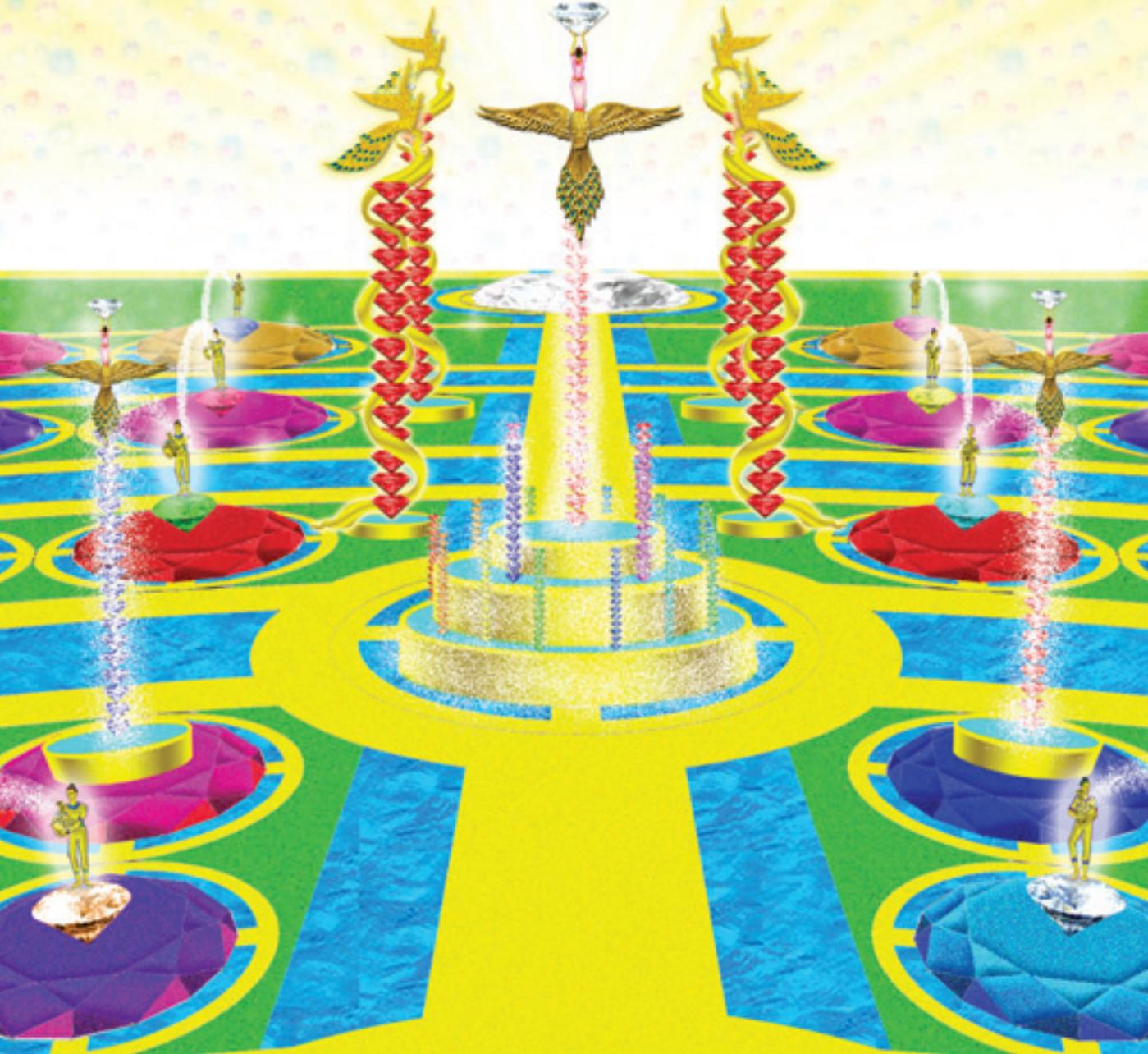
สวดมนต์ทำวัตรเย็น เวลา 17.45 - 18.00 น.



เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกัน สำนึกรักบ้านเกิด

287/195 ช.รามคำแหง 21 (นาครี) ถ.ประดิษฐ์มนูธรรม แขวงวงศ์ทองหลาง  
เขตวงศ์ทองหลาง กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ 0 2369 4000

อบโป หุตวา พหุ ໂຫດ ວතුමແຕ ໂສ ອຂນຸຕືໂສ.  
ຄວາມໂກຮັນນ້ອຍແລ້ວມາກ ມັນເກີດຈາກຄວາມໄມ່ອດທນຈິງທວີ່ນ.  
(ຊ. ທະ. ຖສກ. ແລ/ເມຕ/ຕ.)



ເນັດວຽກ  
ນູບເປັນ



ຮ່ວມສັບສຸນການໃຫ້ຮ່ວມທານ ດ້ວຍການຈັດພິມພົວຮາຮອງຢູ່ໃນບຸນ ໂດຍ  
ບຣິຈັກ ນູບເປັນ ອິນເຕେର ຈຳກັດ

ຜູ້ຜລິຕແລະຈັດຈໍາຫນ່າຍ ເຄື່ອງສໍາອາງຄີ ນູບເປັນ ອັດຈະຣຍ໌ແຫ່ງຮ່ວມໜາຕີ  
ເລີ່ມທີ 46/2 ພ່ມ່ງ 7 ຕ.ຄລອງສອງ ອ.ຄລອງທລວງ ຈ.ປະເທົມອານີ 12120  
(ຫ້ອງທີ 4 ຕິດນິ່ມນ້ຳມັນບາງຈາກ ນ້ຳວັດພະອວກມາຍ)

ໂທ. 02-901-9781, 086-300-1238, 081-454-5421

តັກບາທរພະ ៥០០,០០០ រូប  
ເຮື່ອງ : ກອງປະនາຊີກາວ

## ໂຄຣກາຣຕັກບາທរພະ ៥០០,០០០ រូប ສ້າງສັງຄມຮ່ມເຢັນດ້ວຍສອງມືອຂອງຜູ້ໄທ

ພຣະສັນມາລັມພຸຖອເຈົາທອງນີ້ໃຫ້ເຫັນວ່າ ບໍ່ມີທາຕ່າງໆ ໃນໂດກນີ້ ລ້ວນມີຈຸດເວີ່ມຕົນມາຈາກກິເລສີໃນຕ້ວັ  
ຂອງມຸນໜີຍ ທີ່ຂອຍປຸລຸກເຮົາໃຫ້ກະທຳພຸດທິກຣມທີ່ໄມ່ດີງາມ ທີ່ຈະນຳຄວາມຖຸກຂໍ້ອັນມາສຸ່ດຸນເອງແລະຜູ້ອື່ນ  
ທັ້ງໃນໂລກນີ້ແລະໂລກທັ້ນ ດັ່ງນັ້ນ ພຣະພຸຖອຄອງຄົງຈຶ່ງທຽງສອນໃໝ່ມຸນໜີຍສິ່ງສົມບຸລຸກຄລດ້ວຍກາຣທຳຄວາມດີ  
ເພື່ອໃຫ້ເກີດຄວາມສຸຂຄວາມເຈົ້າຢູ່ແກ້ວົວິວ ແລະເພື່ອຂໍຈະລ້າງອາສວັກເລສີໃໝ່ອອາໄປຈາກໄຈ ອັນຈະຫົວ່າຍແກ້ໄນໃຫ້  
ມຸນໜີຍບັງເກີດຄວາມຄົດ ຄຳພຸດ ແລະກາຣກະທຳ ທີ່ຖຸກຕົ້ນເປີ້ມຍິ່ງ ໆ ຈຶ່ນໄປ



ด้วยเหตุนี้ การแก้ไขปัญหาต่างๆ ของสังคม จะต้องเริ่มต้นแก้ไขที่จิตใจของผู้คนก่อน ซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเข้มแข้นผู้คนในสังคมให้หันหน้ามาทำความดีร่วมกัน โดยมีพระสงฆ์เป็นผู้นำในการทำความดีของเหล่าพุทธศาสนิกชน ดังเช่น การจัดโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย ที่ได้รณรงค์ให้คนไทยมาร่วมกันตักบาตรเพื่อสืบทอด道อยุพะพุทธศาสนา และสืบสานวัฒนธรรมชาวพุทธ อันเป็นการช่วยปลูกฝังและบ่มเพาะเมล็ดพันธุ์แห่งความดีลงในจิตใจของผู้คน ซึ่งจะส่งผลให้ต้นกล้าแห่งความดีค่อยๆ งอกงามขึ้นมาในจิตใจของผู้คน และในอนาคตจะส่งผลให้สังคมไทยเป็นสังคมที่สงบร่มเย็นได้อย่างแท้จริง และตลอดระยะเวลากว่า ๑ ปีที่ผ่านมานี้ เป็นที่น่าชื่นชมอนุโมทนาว่า โครงการนี้ได้จัดขึ้นทั่วทุกจังหวัดของประเทศไทย แต่เนื่องด้วยหน้าร้อนที่มีจำกัด ทำให้จำเป็นต้องค่อยๆ ทยอยนำเสนอบาปประทับใจจากการจัดงานในเดือนที่ผ่านๆ มา ดังต่อไปนี้



อำเภอเมือง  
จังหวัดบุรีรัมย์



## ตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป<sup>ป</sup> จังหวัดบุรีรัมย์



เมื่อวันอังคารที่ ๑๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา ชาวจังหวัดบุรีรัมย์ได้รวมใจจัดพิธีตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป ขึ้น ณ ถนนหน้า ศาลผู้ว่าราชการจังหวัด อำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์ โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณ พระราชนิยมลักษณ์ เจ้าคณะจังหวัดบุรีรัมย์ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และได้รับเกียรติจากนายสันทัด จตุรัช ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ความสำเร็จในครั้งนี้เกิดขึ้นได้ เพราะความร่วมแรงร่วมใจของคณะสงฆ์จังหวัดบุรีรัมย์ เทศบาลเมืองบุรีรัมย์ สำนักงานพระพุทธศาสนา จังหวัดบุรีรัมย์ ชมรมบุรีรัมย์ร่วมเย็น สถาบันชัย รวมใจไทยทั้งชาติ ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดบุรีรัมย์ เครือข่ายชาวพุทธจังหวัดบุรีรัมย์ องค์กรภาคครัวและเอกชน ทหาร ตำรวจ นักเรียนจากโรงเรียนต่างๆ มาช่วยงาน เป็นจำนวนถึง ๑,๕๐๐ กว่าคน รวมทั้งบริษัท ห้างร้าน พ่อค้า ประชาชน วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย

โรงเรียน  
ใบหยก ๒  
กทม.



## ตักบาตรพระ ๑,๑๑ รูป<sup>๑</sup> ณ โรงเรียนใบหยก ๒ กทม.

เมื่อวันอังคารที่ ๑๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา ได้มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๑๑ รูป เนื่องในโอกาสวันแม่แห่งชาติ ณ โรงเรียนใบหยก ๒ โดยมีคุณเสรี สุวรรณภานนท์ คุณพรสรร กำลังเอก คุณพันธ์เลิศ ใบหยก คุณชัยภัทร เจริญพร แพทย์หญิงศิริลักษณ์ อนงนัทธ คุณสมเกียรติ ศรลักษ์ สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร จังหวัดนครสวรรค์ และคุณศุภชัย ศรีศุภชัย นักสหกรณ์แห่งชาติและอาชีวี ร่วมกันเป็นประธานฝ่ายชาววัสดุ และได้รับความเมตตาจากพระธรรมกิตติวงศ์ เจ้าอาวาสวัดราชโ/orสาราม เป็นประธานสงฆ์ พิธีตักบาตรครั้งนี้เกิดขึ้นจากความร่วมแรงร่วมใจของพุทธบริษัททั้ง ๔ ได้แก่ คณะสงฆ์ในกรุงเทพมหานคร ตัวแทนจากสหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ คือ ดร. วีระพันธ์ โขติวนิช นอกจากนี้ ตัวแทนคณะผู้จัดงานนำโดยคุณวนาดา เรืองรักษ์ลิขิต คุณจดุพร วัฒนศักดิ์ คุณสมพร ศรีอนันต์ทรัพย์ และคุณศศิภา ชุณหชาติบุญชัย ยังได้มอบสิ่งของขวายเหลือแก่ ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดข่ายແດນภาคใต้อีกด้วย



ตลาด  
น้ำมเบอร์วัน  
ม.รามฯ ๒  
กทม.



## ตักบาตรพระ ๑,๑๑ รูป<sup>๑</sup> ตลาดน้ำมเบอร์วัน ม.รามฯ ๒

เมื่อวันที่ ๑๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา ได้มีพิธีตักบาตรพระภิกษุสามเณร ๑,๑๑ รูป ณ ตลาดน้ำมเบอร์วัน ฝั่งตรงข้ามมหาวิทยาลัยรามคำแหง ๒ โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระราชาครองเวทีผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดราษฎร์อโยหาร เป็นประธานสงฆ์และนายวิชาญ มีนชัยนันท์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานฝ่ายมราพาสนับเป็นภาพประวัติศาสตร์แห่งความงดงามอันเกิดขึ้นจากความร่วมแรงร่วมใจกันของส่วนราชการเอกชน ตลอดจนองค์กรชาวพุทธ ประกอบไปด้วยบริษัท น้ำมเบอร์วันแอนด์ จำกัด สมาคมสปากรุงเทพมหานคร เบดประเวศ สวนหลวง ร.๙



เขตประเวศ สถานีตำรวจนครบาลสุขุมวิท สมาคมพัฒนาชุมชนสุดใส สมาคมพุทธรักษะ สมาคมพุทธศาสนาสัมพันธ์ ชุมชนประเวศพัฒนา ศูนย์ปฏิบัติธรรมอุดมบำรุง องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วิทยุชุมชนแก้วนิรันดร์ วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย คณะเจ้าภาพอุปถัมภ์การจัดงานและประชาชนที่มาร่วมงานทุกท่าน รวมถึงเด็กดี V-Star จากโรงเรียนสิริรัตนนาร อาสาสมัครจากกองลูกเสือเนตรนารีวิสามัญวิทยาลัยพณิชยการบางนา โรงเรียนราชดำเนิน และนักศึกษาจากมหาวิทยาลัยรามคำแหง

หมู่บ้าน  
สหกรณ์  
บึงกุ่ม  
กทม.



## ตักบาตรพระ ๑,๖๐๐ รูป<sup>๑</sup> ณ หมู่บ้านสหกรณ์ บึงกุ่ม กทม.

เมื่อวันที่ ๑๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ชาวหมู่บ้านสหกรณ์ได้จัดให้มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๖๐๐ รูปเข้า ณ หมู่บ้านสหกรณ์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร โดยมีพระเดชพระคุณพระบวชยติวัฒน์ เจ้าอาวาสวัดอาชุกวิกิสิตารามเป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และได้รับเกียรติจากคุณหญิงสุวรรณี สิงห์สมบุญ พัวไพรожน์ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส พิธีตักบาตรครั้งนี้เกิดขึ้นจากความร่วมแรงร่วมใจของพุทธบูรษัททั้ง ๔ ได้แก่ คณะสงฆ์ในกรุงเทพมหานคร สมาคมสภากาชาดบึงกุ่ม สำนักงานเลขานุการสมาคมสภากาชาดบึงกุ่ม สถานีตำรวจนครบาลบึงกุ่ม หน่วยบัญชาการทหารพัฒนากองทัพไทย มูลนิธิไทยคุณ

มูลนิธิโรงพยาบาลตำรวจ สมาคมแม่บ้านตำรวจศูนย์พัฒนาฟุตบอลเยาวชน โนมสราการเคหะแห่งชาติ สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ ชมรมผู้สูงอายุหมู่บ้านสหกรณ์ ชมรมคหบดีสัมพันธ์ เด็กดี V-Star โรงเรียนบางกะปี กลุ่ม V-Peace องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลกา วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



อ.หาดใหญ่  
จ.สงขลา



## ตักบาตรพระ ๒,๕๐๐ รูป อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา ประชาชนชาวไทยและชาวต่างชาติเป็นจำนวนมาก ได้หลั่งไหลกันมาร่วมงานตักบาตรพระ ๒,๕๐๐ รูป ณ ถนนนิพัทธ์ อุทิศ ๓ ใจกลางเมืองหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โดยมีพระเดชพระคุณพระเทพวีราภรณ์ เจ้าคณะภาค ๑๙ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ ได้รับเกียรติจากนายธีรเทพ ศรียะพันธ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา เป็นประธานฝ่ายฆราวาส สำหรับการจัดงานในครั้งนี้ นับเป็นครั้งประวัติศาสตร์อีกครั้งหนึ่งที่มีพุทธศาสนาเข้ามายังชาวไทยและชาวต่างประเทศ ได้มาร่วมกันตักบาตรพระสองมื้อเป็นเนื้อนานบุญลึกลับ ๒,๕๐๐ รูป ซึ่งการจัดงานในครั้งนี้ประสบความสำเร็จอย่างงดงาม เพราะได้รับ



ความร่วมมือจากทุกฝ่าย ได้แก่ คณะกรรมการจังหวัดสงขลา สำนักงานเจ้าคณะภาค ๑๙ จังหวัดสงขลา เทศบาลนครหาดใหญ่ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานหาดใหญ่ สมาคมบัณฑิตรัตน์ สถาบันธรรมชาติไทย ห้องสมุดแห่งชาติ ตำราจี ลีกีดี V-Star วิทยาลัยเทคนิคหาดใหญ่ กลุ่ม V-Peace องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



พิวเจอร์พาร์ค  
รังสิต  
ปทุมธานี



## ตักบาตรพระ ๓,๕๐๐ รูป พิวเจอร์พาร์ครังสิต ปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา จังหวัดปทุมธานีได้จัดตักบาตรพระ ๓,๕๐๐ รูปปั้น โดยงานนี้ได้รับความเมตตาจากพระศรีปทุมเนรี รองเจ้าคณะจังหวัดปทุมธานี เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และได้รับเกียรติจากนายเมมินทร์ เมธาวิกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส โดยได้เนรมิตลานกิจกรรมหน้าพิวเจอร์พาร์ครังสิต ซึ่งเคยเป็นลานเบียร์ให้เปลี่ยนมาเป็นลานบุญนอกกาณ์ภายในงานยังได้รับความร่วมแรงร่วมใจจากน้องๆ เด็กดี V-Star จากโรงเรียนขอรัพพย์บำรุง และโรงเรียนดอนเมืองทหารอากาศบำรุง มาช่วยกันเตรียมงานตั้งแต่ก่อนวันงาน จนกระทั่งถึงเข้าของวันจัดงาน ซึ่งทุกคนต่างกล่าวว่าไม่รู้สึก

เหนื่อย แต่มีความปลื้มปิติและภาคภูมิใจ ที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของการจัดงานในครั้งนี้ และที่ขาดไม่ได้เลยที่ทำให้งานในครั้งนี้ประสบความสำเร็จได้ด้วยความส่งตรง นั่นคือ คณะสงฆ์จังหวัดปทุมธานี ศูนย์การค้าพิวเจอร์พาร์ครังสิต ขมรอมอุ่งเบญจ หมู่บ้านอุ่งเพลส มหาวิทยาลัยรังสิต สถาบันชื่อดังในประเทศไทย กลุ่มหัวรรษ์แห่งบุญ บริษัทดรีมทีม อุ่งเพลส ขมรอมวิทยุชุมชน จังหวัดปทุมธานี องค์กรบริหารส่วนตำบลคลองสาม กลุ่ม V-Peace องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



โครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูปนี้ ยังคงจัดขึ้นอย่างต่อเนื่อง และคาดหมายว่าในปีหน้า และปีต่อๆ ไป การจัดงานจะยิ่งคึกคักและเข้มข้นมากขึ้นเรื่อยๆ และจะขยายการจัดงานลงลึกไปสู่ ระดับทุกๆ อำเภอ และทุกๆ ตำบล เพื่อบ่มเพาะต้นกล้าแห่งความดีลงในจิตใจของผู้คนให้ทั่วทุก ตารางนิ้วของพื้นแผ่นดินไทย ทั้งนี้ อีกไม่นานเมื่อต้นกล้าแห่งความดีในจิตใจของผู้คนเติบใหญ่ และ เข้มแข็ง เมื่อนั้นกระแสงแห่งความดีของคนไทยทุกคนจะประسانรวมเป็นหนึ่งเดียวกัน และจะเป็นพลัง ที่ช่วยผลักพื้นสังคมไทยให้กลับมาสงบปริมเป็นได้อีครั้งอย่างแน่นอน...

## กำหนดการ โครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ประจำเดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑

วันศุกร์ที่	๕	ธันวาคม	๒๕๕๑	สวนรถไฟ ํฯ	๕๐๐	รูป
วันศุกร์ที่	๕	ธันวาคม	๒๕๕๑	สี่แยกท่าน้ำบางโพ เขตบางซื่อ	๓๓๓	รูป
วันเสาร์ที่	๖	ธันวาคม	๒๕๕๑	จ.เชียงใหม่	๑๑,๙๕๐	รูป
วันอาทิตย์ที่	๑๑	ธันวาคม	๒๕๕๑	จ.ระนอง	๑,๐๐๐	รูป
วันเสาร์ที่	๒๐	ธันวาคม	๒๕๕๑	ทุ่งทานตะวัน จ.ลพบุรี	๑๐,๐๐๐	รูป
วันเสาร์ที่	๒๗	ธันวาคม	๒๕๕๑	จ.ปัตตานี	๑,๐๐๐	รูป
วันอาทิตย์ที่	๒๘	ธันวาคม	๒๕๕๑	จ.เลย	๑,๕๐๐	รูป



# ทำสิ่งใด ได้สิ่งนั้น

“

ปลูกมะม่วง ก็ได้มะม่วง ปลูกมะลอก ก็ได้มะลอก ฉันได้ เรายieldสิ่งใด เราเก็บจะได้ สิ่งนั้น

วารสารอยู่ในบุญช่วยสร้างคนดีให้สังคม ให้กำลังใจ ให้ความสุข และให้ปัญญาแก่ผู้อ่าน ผสมผสานด้วยเรื่องราวและภาพถ่ายที่น่าสนใจ นำเสนอเรื่องราวที่สืบทอดกันมา ให้เป็นเครื่องเรียน ที่สอนให้เราเรียนรู้ ทั้งในเชิงการเมือง การศึกษา การอาชญากรรม การเศรษฐกิจ การสังคม การวัฒนธรรม และความงาม ที่สำคัญที่สุดคือ ความต้องการที่จะส่งเสริมให้คนอ่าน ได้รับประโยชน์จากการอ่าน ไม่ใช่แค่ความบันเทิง แต่เป็นการเพิ่มความรู้ ความเข้าใจ และความคิดเห็น ให้กับผู้อ่าน ทุกคน

”



ดร.กฤษฎา จ่างใจมนตร์  
เจ้าตัวรับภาพแฟลลดตามหัวนน เนเจอร์คิฟ

วารสารอยู่ในบุญ วารสารเพื่อการเผยแพร่พระพุทธศาสนาและวิชาธรรมกาย  
ทุกภาค ทุกตัวอักษร น้อมนำชีวิตให้อยู่ในบุญ

ก้าวสู่ปีที่ 7 วารสารอยู่ในบุญตลอดปี ขอเชิญชวนท่านร่วมอนุโมทนาบุญ  
ณ เลขที่ 108 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพฯ 10110 โทร. 086-771-2268

อยู่ในบุญ

กองทุนวารสารอยู่ในบุญ ตลอดปี  
สร้างสรรค์คนดี ให้ปัญญาการเมืองเชิงรุก

๔๙



ສມາຄືປ່ອນສົງໄວ

ເຮືອງ : Son Backhome e-mail : garaboon\_jdai@hotmail.com

# ເຮົາລ້ວນມີແສງສວ່າງໃນຕະຫຼອງ

ຄຸນບວງການ ອິນກາກົານ់ ~

(Bongani Mkakane)

ຜູ້ໜ້າຍພິວສັຈາກເມືອງໂຈວັນແນສເບົຣົກ ແອຟຣິກາໃຕ້



“ ในช่วงโบนนี้คงไม่มีใครที่โลกจับตามองมากเท่ากับผู้ชายคนนี้เป็นแน่ นายบารัค โอบามา ว่าที่ประธานาธิบดี คนที่ 44 ของสหรัฐอเมริกา ด้วยนโยบาย การหาเสียงที่เน้นในเรื่องราวของการสماโนนัก ลดปัญหาความขัดแย้งสร้าง ประวัติศาสตร์ให้เข้าได้พอดีเป็นผู้นำทำเนียบขาว ด้วยจันทามติจากคะแนน เลือกตั้งอย่างทุ่มทั้งของชาวอเมริกัน ที่แห่งไปใช้สิทธิ์เลือกตั้งครั้งใหญ่เป็น ประวัติการณ์ คว้าชัยเป็นประธานาธิบดี “ผู้นำ” คนแรกในประวัติศาสตร์ การเมืองของสหรัฐอเมริกา ”

*AS THE LIGHT KEPT ON EXPANDING  
INSIDE ME ALL THE WAY OUT /  
FELT THE LIGHT COVERING ME  
WITH ITS BRIGHNESS .*



ตัดจากจากผู้ชายผิวสี ว่าที่ผู้นำแห่งประเทศ มหาอำนาจไปยังเมืองใจยัณเนสเบิร์ก แอฟริกาใต้ ซึ่งที่นี่ก็มีชายผิวสีเช่นกัน ถึงแม้เขาจะไม่ได้ลงสมัคร รับเลือกตั้งเป็นผู้นำประเทศได้ประเทศหนึ่ง แต่สิ่ง ที่น่าสนใจอย่างยิ่งสำหรับผู้ชายผิวสีคนนี้คือ เขา ค้นพบสิ่งที่คนทั้งโลกควรจับตามอง นั่นคือ วิถีทาง สุสัสนติภาพ คุณมองกานี อีมกาแกน (Bongani Mkakane) คือ ชายผิวสีที่เรากำลังกล่าวถึง

คุณมองกานี เป็นชาวแอฟริกันผู้นำศาสนา เขายังเป็นนักเขียนทางออกจากชีวิตบ้านเกิด ของตนมาทางการทำที่ใจยัณเนสเบิร์ก และได้งานในร้านอาหารไทยแห่งหนึ่งชื่อร้านไก่ไทย อาศัยรายได้จากการทำงานเหล่านี้ส่งไปเพื่องานครอบครัว เขายังได้ เล่าบรรยายกาศก่อนทิ้งบ้านมาอยู่ใจยัณเนสเบิร์กว่า

“ประเทศชิบบับเว เป็นบ้านเมืองที่กำลังล่มสลาย จากพิษสงครามภายใน เพื่อแบ่งชิงอำนาจกันอย่าง ไม่มีวันสิ้นสุด” และจากฐานข้อมูลระบุว่า ชิบบับเว เป็นประเทศที่มีแต่ความขัดแย้งทางการเมืองอย่าง รุนแรงและได้รับการจัดอันดับให้เป็นเมืองที่ปราศจาก มีความทุกข์มากที่สุดในโลก

กล่าวกันว่า ชนผิวดำในแถบแอฟริกานั้น จริงๆ แล้วดำเนินการ เนื่องจากว่าจิตใจของชนผิวดำ นั้นมีสมมานทิฐิอยู่บางประการคือ มีความเชื่อเรื่อง วิญญาณ อย่างน้อยก็เชื่อว่าตายแล้วไม่สูญ และ บรรพบุรุษมีภพภูมิที่อยู่ของตน และยังมีความเชื่อเรื่อง “นักบ瓦” อีกด้วย เมื่อเห็นพระภิกษุสงฆ์ ชาวผิวดำบางคนก็จะยกมือไหว้พร้อมโน้มศีรษะ พ่องาม เพราะพวากษาเชื่อว่าบัวบานที่เป็นตัวแทน



THE BRIGHTEST KEPT ON GROWING  
INSIDE OUT UNTIL I FELT AS IF  
I WAS IN THE SPHERE FLOATING  
ON AIR. THAT WAS MY EXPERIENCE.

“

ครั้งแรกๆ ที่ผมเริ่มเห็นแสงที่กลางลำตัว เหมือนเป็นดวงดาว ดวงเล็กๆ จิตใจที่เคยสับสน วุ่นวายก็เงียบขึ้น แสงแรกนั้นได้กล้ายเป็น แสงขยาย ให้ใหญ่ขึ้น และเป็นความรู้สึกที่พิเศษสุดๆ ซึ่งอธิบายได้ยากมาก แสงกลางตัวขยายออกไปๆ จนกระทั่งกล้ายเป็นแสงคลุมตัวไว้ จนผมรู้สึกเหมือนลอยอยู่ในดวงสว่างนั้น ลอยอยู่บนอากาศอย่างมีความสุข และความสงบอย่างมาก

”

ด้านจิตใจและจิตวิญญาณ (Spiritual) ไม่ว่าจะเป็น ศาสนาได้ก็ตาม นักบวชเป็นบุคคลที่มีคุณค่าสำหรับ จิตใจของพวากษา

หลังจากคุณบองกานีทำงานที่ร้านอาหารไทย ได้ระยะหนึ่งก็เริ่มสังเกตเห็นว่า เจ้าของร้านอาหาร แห่งนั้นได้ทำการต้อนรับนักบวชในชุดสีทอง นั่นคือ พระภิกษุชาวไทย ซึ่งท่านได้ไปสอนsmithร้านอยู่ เป็นประจำ บองกานีและเพื่อนๆ ได้รับโอกาสในการนั่งปฏิบัติธรรมกับพระอาจารย์ผู้สอนsmithนั้นด้วย การปฏิบัติธรรมในแต่ละครั้ง บองกานีสัมผัสได้ถึง ความสงบลึกๆ ภายใน จนกระทั่งเขาได้เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมต่อเนื่องที่ชื่อว่า The Middle Way ขยายหนั่มผิดคำนนี้ก็ได้พับมิติใหม่แห่งการ ดำเนินชีวิต

“พูดได้อย่างเดียวเลยว่าsmithน้ำความสุขสงบ ภายในมาให้ ตอนมีประสบการณ์ของsmithแล้วๆ ผมก็ไม่ทราบว่ามันเกิดขึ้นได้อย่างไร...” คุณบองกานี

เกริ่นเข้าสู่เรื่องราวประสบการณ์ภายในของตนเอง เราชด้วยได้ยินคำพูดที่ว่า “มนุษย์มีแสงสว่าง ในตัวเอง” แน่นอน ได้ยินครั้งแรกมันเป็นคำพูดที่ สะดุดหูและมีความหมายที่น่าค้นหา แต่เราเก็บไว้ไม่รู้ ว่า แสงสว่างของมนุษย์นั้นมาจากที่ไหน เกิดขึ้นได้อย่างไร แสงนั้นมองเห็นได้หรือเปล่า เราสามารถเพิ่มแสงสว่างในตัวของเรามากขึ้นได้หรือไม่ และ ฉีกหลายๆ คำถ้าหากคำพูดดังกล่าว เราสามารถทำตามได้จากประสบการณ์ภายในของบองกานี

“ครั้งแรกๆ ที่ผมเริ่มเห็นแสงที่กลางลำตัว เหมือนเป็นดวงดาวดวงเล็กๆ จิตใจที่เคยสับสน วุ่นวายก็เงียบขึ้นและแรกนั้นได้กล้ายเป็นแสงขยาย ให้ใหญ่ขึ้น และเป็นความรู้สึกที่พิเศษสุดๆ ซึ่งอธิบายได้ยากมาก แสงกลางตัวขยายออกไปๆ จนกระทั่งกล้ายเป็นแสงคลุมตัวไว้ จนผมรู้สึกเหมือนลอยอยู่ในดวงสว่างนั้น ลอยอยู่บนอากาศอย่างมีความสุข และความสงบอย่างมาก ในรอบสุดท้ายก่อนจบคอร์ส

พมอยาจจะบอกรอบครัวและเพื่อน  
ฝุงว่า 'スマรี' คือวิธีที่จะนำ 'สันติภาพ'  
มาสู่ชาgar์แอฟฟ์ริกา และแอฟฟ์ริกาทั้งทวีป<sup>๑</sup>  
แต่คุณจะต้องเริ่มก่อตัวคุณเองเสียก่อน  
นี่คือสิ่งที่พมอยาจจะบอกแก่ทุกคน



ศูนย์กลางภาษาของผสมส่วนมากและภาษาในกล่าง  
ดวงลมที่ส่วนมากเป็น ตรากลางดวงมี 'จุด' ที่ส่วนมาก  
กว่าดวงส่วนมากดวงเก่าเสียอีก"

คุณบองการนี้ ดันพบแสงส่วนมากในตนเองได้  
ด้วยการนั่งหลับตา วางใจให้หยุดนิ่งที่ศูนย์กลางภาษา  
ฐานที่ ๗ อยู่เหนือสะตื้อขึ้นไป ๒ นิ้วนือ ซึ่งเป็น  
คำตอบที่บอกกับมนุษย์ทุกผู้คนได้ว่า เรายุคนี้  
แสงส่วนมากในตัวเอง เราสามารถที่จะมองเห็นแสงส่วน  
นั้นได้ด้วยการวางใจหยุดนิ่ง ณ ตำแหน่งกลางภาษา  
ตรงนี้ และเมื่อใจของคุณสงบบันนึงได้นานเท่าไร  
แสงส่วนนั้นก็เพิ่มขึ้นได้อย่างไม่มีขีดจำกัด

...สิ่งสำคัญที่เกิดขึ้นพร้อมกับการมองเห็น  
แสงส่วนมากในตนเองนั้นคือ ความสุขและสันติภาพ  
ซึ่งเป็นอีกหนึ่งถ้อยคำยืนยันจากขยายผิวดำเนินนี้

"ที่ชาgar์แอฟฟ์ริกา การขาดสันติภาพเป็นปัญหา  
ใหญ่ๆ สำหรับคนผิวดำเนินชาติเป็นสิ่งที่ควรร้ายมาก  
สิ่งที่ผมหลบหนีจากชิมบับเวมกลับต้องมาเจอกันที่นี่  
แต่สมารีทำให้ผมผ่านความรู้สึกนั้นได้ ทุกๆ เข้า  
 ผมจะเริ่มวันใหม่ด้วยการทำสมารี ทำให้แต่ละวัน  
 ของผมมีคุณค่าและความสุข"

ขอตัดจากไปยังประเทศสหรัฐอเมริกาอีกครั้ง  
วันที่ ๕ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ นายบารัก  
โอบามา ประธานาธิบดีคนที่ ๔๔ ผู้นำผิวสีคนแรก  
ของสหรัฐฯ ขึ้นกล่าวปราศรัยขอบคุณผู้สนับสนุน  
หลังคัวข้อขั้นนี้ นายบารักได้พูดอย่างหนักแน่น  
และกล่าวข้อสิ่งที่อับราฮัม ลินคอล์น เคยพูดว่า

"ทุกคนเป็นเพื่อนกันไม่ใช่ศัตรูกัน" เขาต้องการ  
ความช่วยเหลือจากประชาชนทุกคน และจะเป็น  
ประธานาธิบดีที่ดีของประชาชน และประชาชนที่อยู่  
ทั่วโลกจะได้เห็นอรุณรุ่งวันใหม่ของผู้นำสหรัฐอเมริกา  
ได้ร้องหาสันติภาพจะสนับสนุน

ถ้าประธานาธิบดีซึ่งเป็นตัวแทนของคนผิวสี  
ในสหรัฐอเมริกา ซึ่งถือเป็นประเทศมหาอำนาจ ได้มามา  
พังคำพูดของคุณบองการนี้ คนผิวสีเขียนเดียวกับเขากล่าวถ้อยคำประโยชน์นี้ คงจะเป็นประโยชน์ต่อ  
นโยบายที่จะสนับสนุนให้เกิดสันติภาพอยู่ เมื่อน้อย

"พมอยาจจะบอกรอบครัวและเพื่อนฝุงว่า  
'スマรี' คือวิธีที่จะนำ 'สันติภาพ' มาสู่ชาgar์แอฟฟ์ริกา  
และแอฟฟ์ริกาทั้งทวีป แต่คุณจะต้องเริ่มที่ตัวคุณเอง  
เสียก่อน นี่คือสิ่งที่พมอยาจจะบอกแก่ทุกคน ถ้าเรา  
สามารถขักขวนให้ทุกคนนั่งสมาธิได้ละก็ เราจะมี  
สันติภาพอย่างแน่นอน"

...ดาวตะวันให้แสงแก่โลกหล้าโดยมิเคย  
แบ่งแยกชนชั้นหรือสีผิว แสงส่วนมากในของ  
มนุษย์ที่ทำหน้าที่ดูแลเดียวกันไม่ว่าผู้ใดจะมีผิวเป็น  
สีอะไร ทุกคนสามารถมองเห็นแสงส่วนมากภายในได้  
และแสงส่วนนั้นย่อมนำสันติสุขและสันติภาพ  
มาสู่ผู้คนทั้งโลกอย่างถาวรหน้า ถ้าทุกคนในโลก  
ได้มานั่งหลับตา และมีใจตระหนักรู้จะเฝ้ามอง  
แสงส่วนนี้ไปพร้อมๆ กัน ☺



# คุณสมบัติพื้นฐาน ของยอดนักสร้างบารมี

เรียนรู้จากพระธรรมเทศนาพระภานุวิริยคุณ  
(หลวงพ่อทัตดีชีว)

งานสร้างบารมีไม่ใช่งานที่ทำกันเพียงชาตินี้ หรือชาติหน้าเท่านั้น แต่จะต้องสร้างบารมีกันอีกนับภพนับชาติไม่ถ้วน จนกว่าจะไปถึงที่สุดแห่งธรรม สิ่งที่ต้อง tribhanga ให้เสมอก็คือ วันเวลาที่ใช้สร้างบารมีในแต่ละชาตินั้นมีจำกัด และโอกาสสร้างบารมีก็ไม่แน่นอน ภพชาติใดที่บุญจากการทำบุญ弘福ท่องศาสนามาส่งผลก่อน ก็มีอายุยืนยาวในการสร้างบารมี แต่ภพชาติใดถูกวิบากกรรมเก่ามาตั้งนาน ภพชาตินั้นก็มีอันต้องสร้างบารมีด้วยเวลาที่แสนสั้น แต่ไม่ว่าจะไร้จิตใจ ลึกลับ หรือต้องฝึกให้เป็นความแน่นอนติดตามตัวไปข้างหน้าภพชาติก็คือ นิสัยทุ่มชีวิตสร้างบารมีให้ตลอดชีวิต ที่เรียกวันว่าการมีนั้น ก็คือนิสัยทำความดีอย่างถูกหลักวิชาโดยเอกสารชีวิตเป็นเดิมพัน ผู้ที่มีนิสัยทุ่มชีวิตสร้างบารมีแท้จริงแล้วก็คือผู้เอกสารชีวิตเป็นเดิมพันแก่ใบอนิสัยไม่ได่องค์ แล้วปลูกฝังนิสัยรักบุญญาลัวบานั่นเอง หากทำได้เข่นนี้ การเกิดมาเป็นมนุษย์ในแต่ละชาติจึงจะคุ้มแสนคุ้ม

## คุณสมบัติพื้นฐานของนักสร้างบารมี

ผู้ที่จะมีนิสัยทุ่มชีวิตสร้างบารมีทั้งสิบหัศได้ตลอดชีวิต จำเป็นต้องฝึกนิสัยพื้นฐานของนักสร้างบารมีให้หนักแน่นมั่นคงเสียก่อน ซึ่งมีอยู่ ๓ นิสัยด้วยกัน นั่นคือนิสัย เคราะห์ วินัย อดทน



๑. เศร้าพ คือ การเปิดใจเพื่อค้นหา คุณความดีที่มีอยู่จริงในบุคคล วัตถุ เทธุการณ์ ต่างๆ เมื่อพบแล้วก็ยอม กระับ กันนับ และ ก็ลือปภูบัติตามคุณความดีนั้นๆ

นิสัยมีความเคารพ คือ รังเกียจการ จับผิด ขوبมองดูแต่ความถูก ความดีของ ทุกคน ทุกสิ่ง และทุกเหตุการณ์ที่เกี่ยวข้อง เมื่อพบแล้วก็ยอม-รับ-นับ-ถือ และประพฤติ ปฏิบัติต่อบุคคล วัตถุ และเหตุการณ์นั้นๆ อย่างเหมาะสม จนความถูกต้อง ความดีนั้นๆ เกิดขึ้นในตนด้วย

### ความเคารพที่ต้องฝึกอยู่เสมอ

- ๑.๑ เศร้าพพระพุทธะ พระธรรมะ พระสงฆ์
- ๑.๒ เศร้าพฟ่อ แม่ ครูอาจารย์
- ๑.๓ เศร้าพการศึกษา
- ๑.๔ เศร้าพสามาชา
- ๑.๕ เศร้าพความไม่ประมาท
- ๑.๖ เศร้าพการปฏิสัมถาร

๒. วินัย คือ ระเบียบ ข้อบังคับ ที่ห้าม ที่อนุญาต วางไว้เป็นหลักให้ถือปฏิบัติตาม เพื่อความสงบเรียบร้อยดีงามของตนเองและ หมู่คณะ

นิสัยมีวินัย คือ มีปกติรักษาระบบที่ดี ตามระเบียบข้อบังคับที่กำหนดไว้ด้วยความ เต็มใจ

### วินัยที่ต้องฝึกอยู่เสมอ

- ๒.๑ วินัยว่าด้วยวิธีการแสดง ความเคารพ
- ๒.๒ วินัยว่าด้วยความสะอาด
- ๒.๓ วินัยว่าด้วยความเป็นระเบียบ
- ๒.๔ วินัยว่าด้วยความตรงต่อเวลา

๓. อดทน คือ ความยืนหยัดไม่ท้อถอย

ในการทำความดี ไม่ว่าจะมีอุปสรรคใดๆ มาขัดขวาง

### ลักษณะความอดทน มี ๒ ประการ

๑. ถูกบีบคั้นก็ต้องทน ไม่ยอมล้มเลิก
๒. ถูกยำรู้ เย้ายวน ก็ต้องอดใจ ไม่ลุ่มหลง

นิสัยอดทน คือ นิสัยไม่ท้อถอยในการ ทำคุณงามความดีทุกชนิด จึงทำให้เป็น ผู้ไม่เคยล้มเลิกการทำความดีกลางคันทุกราย

### ความอดทนที่ต้องรับฝึก

- ๓.๑ อดทนต่อความลำบากตรากตรำ เช่น ทนต่อแดด-ลม-ฝน
- ๓.๒ อดทนต่อทุกงานเวทนา เช่น ทนโรค-ภัย-ไข้-เจ็บ
- ๓.๓ อดทนต่อความเจ็บใจ เช่น ทนกระหบกระทิ้ง
- ๓.๔ อดทนต่อความยำรู้-เย้ายวน เช่น ทนกิเลส อบายมุขต่างๆ

นิสัยเคารพ วินัย อดทน ทั้ง ๓ ประการนี้ นอกจากระเป็นนิสัยพื้นฐานของ นักสร้างบารมีแล้ว ยังเป็นนิสัยพื้นฐานของ การปฏิบัติธรรมคือองค์ ๘ อิกด้วย

ผู้ที่จะฝึกนิสัยมีความเคารพ วินัย อดทน ได้ดีนั้น คือผู้ที่ใช้เวลาในชีวิตของเข้า ให้ ผ่านไปกับการสร้างบารมี เพราะการที่นิสัย ดีๆ จะเกิดขึ้นได้นั้น จะต้องคิดดีปoyerๆ พูด ดีปoyerๆ ทำดีปoyerๆ จนติดเป็นพฤติกรรม ประจำตัวที่เป็นไปโดยอัตโนมัติ และเมื่อบาง ครั้งจะมีอุปสรรคยากแสนยากขนาดไหน เขายัง คงจะหาสารพัดหนทางที่จะทำความดี นั้นๆ ให้สำเร็จให้จดได้ เพราะนั่นคือนิสัย ของเข้า และก็เป็นสิ่งยืนยันว่า เขายังเวลา ชีวิตที่มีอยู่ให้ผ่านไปกับการฝึกฝนอบรม ตนเองอย่างคุ้มค่าทุกนาที ก็เป็นอันหวังได้ ว่าเขาจะสร้างบารมีไปได้ตลอดครอบฝั่งนั้นเอง

การฝึกนิสัยมีความเคราะห์ นิสัยมีวินัย นิสัยมีความอดทน ในหมู่คณะของเรานั้น พวกเราต้องฝึกผ่านการทำงานสร้างบารมี ๓ งบใหญ่ไปตลอดชีวิต จนกว่าจะติดเป็นนิสัย ได้แก่

### งานบุที่ ๑ คือ งานฝึกหัดขัดเกล้า ตนเองให้มีศักดิ์ธรรมเพิ่มยิ่งๆ ขึ้นไป

นิสัยที่ติดตัวแต่ละคนมานั้น แบ่งออก เป็น ๔ กลุ่มใหญ่

(๑) นิสัยไม่ดี ไม่เรียนรู้อย่างมีอุปสรรค เดิม นิสัยแบบนี้ ต้องกำจัดทิ้งไปให้ได้ เพราะเป็นนิสัยเก่าที่หากไม่แก้ไขแล้ว จะมีแต่เดิมให้เราตกต่ำลงไปเรื่อยๆ ปล่อยไว้มีแต่จะทำลายหนทางการสร้างบารมีของตัวเราเอง

(๒) นิสัยไม่ดีที่เรายังไม่เคยประพฤติ นิสัยแบบนี้ ถ้าอารมณ์ไม่ดี ก็เกือบไปทำเข้าเมื่อนอกัน ซึ่งถ้าผลไปทำเข้าจริงๆ ก็คงจะไม่งามแน่ๆ เพราะฉะนั้น ต้องหาทางป้องกัน ไม่ให้ตัวเรามีโอกาสพลัดเหลือผิดพลาดไปทำเข้า ต้องรับตัดไฟแต่ต้นลม

(๓) นิสัยดีๆ ที่รู้อยู่แล้ว แต่ยังไม่ได้ประพฤติ นิสัยแบบนี้ คือนิสัยดีๆ ที่เรายังไม่มี ต้องรับข่าวของประพฤติขึ้นมา ต้องพยายามให้เกิดขึ้นให้ได้ ยิ่งเพิ่มขึ้นมากเท่าไร ก็ยิ่งทำให้บุญบารมีเพิ่มมากขึ้นเท่านั้น

(๔) นิสัยดีๆ ที่มีอยู่แต่เดิมแล้ว นิสัยแบบนี้ แม้จะมีอยู่แล้ว ก็อย่าคิดว่ามีมากพอ ต้องขวนขวยประพฤติให้มีมากยิ่งๆ ขึ้นไป เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้ดอยหลัง และยังทำให้เข้าใกล้ความสมบูรณ์แบบยิ่งขึ้นด้วย เพราะฉะนั้นการมาวัดของเราจะเกิดประโยชน์มากแก่ตนเองมากน้อยแค่ไหน จะสร้างบารมีไปได้ตลอดครอบครัวหรือไม่นั้น

ไม่ได้ขึ้นอยู่กับใคร แต่อยู่ที่การฝึกนิสัย เคราะห์ วินัย อดทน ฝ่านงานงบแรกของตัวเรา呢่ให้ดียิ่งๆ ขึ้นไป

งานบุที่ ๒ คือ งานช่วยกันรักษา องค์กรและหมู่คณะ องค์กรใดก็ตามที่งานมีการขยายตัวมาก จะถูกงานบังคับให้ต้องปรับตัวและปรับเปลี่ยนร่วมกับความรับผิดชอบที่เพิ่มมากขึ้นทันที ตรงนี้เองที่ทำให้การฝึกฝนความเคราะห์ ความมีวินัย ความอดทนของแต่ละคนเริ่มไม่เท่ากัน

พวกที่ ๑ ปรับตัวไปกับงาน และไม่ทิ้งกิจวัตรการฝึกตัว

พวกที่ ๒ ปรับตัวไปกับงาน แต่ยังคงกิจวัตรการฝึกตัว

พวกที่ ๓ ไม่ปรับตัวไปกับงาน แต่ไม่ทิ้งกิจวัตรการฝึกตัว

พวกที่ ๔ ไม่ปรับตัวไปกับงาน และยังคงกิจวัตรการฝึกตัว

ในบรรดาคนทั้งสี่กลุ่มนี้ ผู้ที่จะสร้างบารมีไปได้ตลอดครอบครัวนั้น มีเพียงกลุ่มเดียว นั่นคือ ผู้ที่ปรับตัวไปกับงาน และไม่ทิ้งกิจวัตรการฝึกตัว ถ้าใครทำงานให้ลุล่วงไปอย่างดี แต่ไม่แก้ไขนิสัยที่เสียหาย ถ้าหันไม่เพวนิสัยที่ดีๆ ให้เกิดขึ้นใหม่ พร้อมๆ กันไปด้วย เขาจะได้แต่งงาน และไม่ได้บุญบารมีได้ๆ แต่ในทางตรงกันข้าม ถ้าทำงานไปด้วย กวดขันแก้ไขนิสัยใจคอด้วย รักษาศีลไปด้วย งานก็ได้ นิสัยก็ดี บุญบารมีก็เกิด เมื่อเวลาผ่านไปสังขารของเราเองก็จะบังคับให้ตัวเราต้องปรับตัวทางงานให้เหมาะสมกับวัยและอายุ คนที่ถูกอายุ สังขารบังคับ จึงไม่ได้หมายความว่าจะปรับตัวไปกับงานของหมู่คณะไม่ได้ หากเขามีใจ

ที่จะสร้างบารมีไปให้ได้ตลอดรอบดั่งจริงๆ เพราะฉะนั้น ในขณะที่พากเราช่วยกันทำงานสร้างบารมีในแต่ละบทบาทหน้าที่ ไม่ว่า จะเป็นงานเล็กงานน้อย เช่น ปักภวดหีดถู ชื่อแม่น้ำตีะ เก้าอี้ รวมทั้งงานใหญ่ คือ สร้างโบสถ์ วิหาร งานเผยแพร่ข่าวธรรมกาย ข้ามทวีปไปทั่วโลก ก็ต้องฝึกคุณธรรมพื้นฐาน คือ เศรษฐ วินัย อุดทน ท่ามกลางการขยายตัวเพิ่มของงานไปด้วย เราถึงจะสามารถสร้างบารมีไปด้วยกันอย่างตลอดรอบดั่ง โดยได้ทั้งงานสำเร็จ ได้ทั้งนิสัยดีๆ และได้ทั้งบุญบารมีที่ยิ่งๆ ขึ้นไป

งานงบที่ ๓ คือ งานทำภารนาคลั่น จิตให้เข้าถึงพระธรรมกาย แม้ว่าลูกหลวงพ่อจะทุ่มเทปรับปรุงแก้ไขนิสัยตัวเองมากมาย อย่างไรก็ตาม พยายามทำงานรักษาองค์กรที่หมู่คุณนะบหมายให้และรับผิดชอบอย่างสุดชีวิตแล้วก็ตาม แต่ถ้าไม่ระวัง โอกาสตกนรกยังมีอยู่นั่นลูก ทำไมขยันทำงานขยันแก้ไขนิสัยตัวเองอย่างนี้ยังมีโอกาสตกนรก? ก็ต้องถามกลับว่า ขณะที่ทำงานยังเคยขัดใจกันบ้างไหม เคยชุ่นข้องหงส์ใจ กันอยู่ไหม เคยหน้าเบี้ยวหน้าเหหลังใส่กันบ้างไหม ถ้าหากมี นั่นแหล่ะคือคำอุบพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า “เมื่อใจชุ่นมัว เศร้าหงส์ ทุกดีย่อมเป็นที่ไป” เพราะฉะนั้น ถ้าใครแม้พยายามบุ่มนิสัยตัวเอง พยายามทุ่มชีวิตช่วยงานของหมู่คุณอย่าไว้แต่ร้อยเปอร์เซนต์ให้ร้อยชาติตัวยัง ถ้าเขามีฝึกสมาธิ ใจของเขาก็ยกจะสงบ ยากจะหยุดนิ่งและเข้าถึงพระธรรมกายในตัวได้ แต่แน่นอนว่า ในขณะที่ทำภารนาคนั้น ก็ต้องทำภารนาด้วยความเคราะห์ คือ ในขณะที่นั่งสมาธิ ก็พยายามปรับกายและปรับใจให้ถูกวิธีการ พยายามประคองใจให้อยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ อย่างต่อเนื่องจนกว่าจะเป็นสมาธิ ในขณะเดียวกันก็ต้อง

มีวินัยในการทำงานฯ คือ ถึงเวลา นั่งสมาธิก็ต้องตัดใจจากเรื่องอื่นมาหันนั่งสมาธิให้ตรงเวลา โดยต้องแบ่งเวลาให้ดีว่า เวลาที่ สำหรับการเรียน การงาน การนั่งสมาธิ ฝึกความตระหนักรู้ในการนั่งสมาธิอย่างสม่ำเสมอ ให้เป็นนิสัยรักการฝึกสมาธิ ในขณะเดียวกันก็ต้องทำภารนาด้วยความอดทน คือ มีความอดทนต่อการสละ อารมณ์ที่ทำให้เราขอบใจและไม่ขอบใจ อดทนต่อความปวดเมื่อยของสังขาร อดทนต่อความมีดีตื่มมีดมิดที่ทำให้ผลการปฏิบัติธรรมไม่ก้าวหน้าได้ดังใจ อดทนต่อสิ่งที่เป็นข้อศึกต่อการทำใจหยุดใจนิ่งอีกสารพัด อดทนไปจนกว่าจะถึงจุดที่เมื่อใดก็ตามที่เราหลับตาลง ก็สามารถหยุดใจนิ่งสนิทเข้าถึงพระธรรมกายได้ทันที

ถ้าพากเราเข้าถึงพระธรรมกายได้เมื่อไร ก็เป็นอันว่าเราสามารถปิดปากได้สนิท เปิดสารคดีได้กว้าง เห็นทางไปถึงพระนิพพานได้ชัดเจนแล้ว เพราะฉะนั้น ตราบใดที่ลูกของหลวงพ่อทุกคน ยังรักที่จะสร้างบารมีไปด้วยกันให้ตลอดรอบดั่ง ก็ต้องใช้วันเวลาที่มีอยู่อย่างจำกัดในพิชชาตินี้ ฝึกคุณธรรมพื้นฐานของนักสร้างบารมี คือ นิสัยมีความเคราะห์ นิสัยวินัย และนิสัยมีความอดทน ผ่านงานทั้ง ๓ งบดังที่ได้กล่าวมาแล้วอย่างเคร่งครัด เพื่อให้ผังการสร้างบารมีของพากเรามีแต่ความสำเร็จอย่างหนาแน่นติดตัวไป คือได้ทั้งความสำเร็จของงาน ได้ทั้งนิสัยทุ่มชีวิต ทำความดี ได้ทั้งบุญบารมี และได้ทั้งการเข้าถึงพระธรรมกายติดตัวไป จนกว่าจะปรับมากราบรากเลสได้สิ้นเชือไม่เหลือเศษไปถึงที่สุดแห่งธรรม ตามพระเดชพระคุณพระเมงคลเทพมุนี (สด จันทสโตร) หลวงปู่วัดปagan พระเดชพระคุณหลวงพ่อธัมมายุ และคุณยายอาจารย์มหาวัดคุبةสิกาจันทร์ บนนากยู...



## នំសមាខិរីយនិតិ ទិន្នន័យខ្លួន ?

**Question  
ចំណាម**

ការផ្គត់ផ្គង់សមាខិរីយនិតិ ទិន្នន័យខ្លួន ត្រូវបានសម្រោះទៅដឹងទៀត ឬមិនត្រូវបានសម្រោះទៅដឹងទៀត ?

**Answer  
ចំណូប**

ការផ្គត់ផ្គង់សមាខិរីយនិតិ ទិន្នន័យខ្លួន ត្រូវបានសម្រោះទៅដឹងទៀត ឬមិនត្រូវបានសម្រោះទៅដឹងទៀត នៅពេលសម្រោះទៅដឹងទៀត គឺមានលក្ខណៈជាបន្ទូល នៅពេលមិនសម្រោះទៅដឹងទៀត គឺមានលក្ខណៈជាបន្ទូល ហើយ ក្នុងពេលសម្រោះទៅដឹងទៀត និងពេលមិនសម្រោះទៅដឹងទៀត គឺមានលក្ខណៈជាបន្ទូល

កំណត់ដែលត្រូវរាយការណ៍សមាខិរីយនិតិ គឺ ចុច្ចិត្ត ឬថ្មាន ឬរាយការណ៍សមាខិរីយនិតិ នៅពេលសម្រោះទៅដឹងទៀត ឬមិនសម្រោះទៅដឹងទៀត ត្រូវរាយការណ៍សមាខិរីយនិតិ ដើម្បីបានដំឡើងទិន្នន័យខ្លួន

**ឱ្យរាយការណ៍សមាខិរីយនិតិ** គឺ ទិន្នន័យខ្លួនដែលត្រូវបានសម្រោះទៅដឹងទៀត ឬមិនត្រូវបានសម្រោះទៅដឹងទៀត នៅពេលសម្រោះទៅដឹងទៀត គឺមានលក្ខណៈជាបន្ទូល នៅពេលមិនសម្រោះទៅដឹងទៀត គឺមានលក្ខណៈជាបន្ទូល ហើយ ក្នុងពេលសម្រោះទៅដឹងទៀត និងពេលមិនសម្រោះទៅដឹងទៀត គឺមានលក្ខណៈជាបន្ទូល ឬខ្លួនទៅដឹងទៀត ឬមិនខ្លួនទៅដឹងទៀត ត្រូវរាយការណ៍សមាខិរីយនិតិ ដើម្បីបានដំឡើងទិន្នន័យខ្លួន

**ឱ្យរាយការណ៍សមាខិរីយនិតិ** គឺ ទិន្នន័យខ្លួនដែលត្រូវបានសម្រោះទៅដឹងទៀត ឬមិនត្រូវបានសម្រោះទៅដឹងទៀត នៅពេលសម្រោះទៅដឹងទៀត គឺមានលក្ខណៈជាបន្ទូល នៅពេលមិនសម្រោះទៅដឹងទៀត គឺមានលក្ខណៈជាបន្ទូល ហើយ ក្នុងពេលសម្រោះទៅដឹងទៀត និងពេលមិនសម្រោះទៅដឹងទៀត គឺមានលក្ខណៈជាបន្ទូល ឬខ្លួនទៅដឹងទៀត ឬមិនខ្លួនទៅដឹងទៀត ត្រូវរាយការណ៍សមាខិរីយនិតិ ដើម្បីបានដំឡើងទិន្នន័យខ្លួន

“ ...การที่ฝึกให้ลูกของเราราทำสมาธิตั้งแต่เล็กๆ นั้น เป็นเรื่องดี คำว่า “ดี” ในที่นี้ ไม่ใช่ดีเฉพาะในเรื่องการเรียนของเด็ก แต่ว่าดีในเรื่องอื่นๆ ตามมาเยอะແยະเลย... ”

.....

คราวนี้ เมื่อลูกของเรากลุกสอนให้ฝึกสมาธิเป็นตั้งแต่เล็ก เราจะได้อะไร

ขันต้นได้ความตรงเวลาของลูก การที่ลูกเราเป็นคนตรงต่อเวลาอย่างนี้ ดูผิดน่า ก็ไม่อัศจรรย์ แต่จริงๆ แล้วอัศจรรย์ คือ เท่ากับว่าเรากำลังฝึกลูกของเราให้รู้จักตัดสิน แล้วก็ตัดใจเป็น เด็กทุกคนในโลกจะติดเล่น เมื่อติดเล่น เด็กจะไม่ตรงเวลา แต่เมื่อเรา ให้เด็กมาติดการฝึกสมาธิ แล้วก็ตรงเวลา เพราะฉะนั้นไม่ว่าเราจะเล่นอะไร สนุก อย่างไรก็ตาม พอดีเวลาฝึกสมาธิ ให้มาฝึกทันที ก็ Leykalyay เป็นว่าในขณะที่ฝึกสมาธิ นั้น ก็เป็นการฝึกตัดใจไปด้วย ตัดใจจากเรื่องสนุกที่เล่นอยู่

ความสามารถในการตัดใจของคนเราเป็นสิ่งที่จำเป็นขั้นพื้นฐานของชีวิตที่เดียว ว่า ต่อไปข้างหน้าเด็กคนนั้นเมื่อโตขึ้นจะเป็นคนที่นอกจากตัดสินเรื่องราวด้วย ว่าดีช้า ผิดถูกได้แล้ว ยังตัดใจได้อีกด้วย เมื่อรู้ว่าผิดตัดใจทิ้งไปเลย เมื่อรู้ว่าลูกก็ทุ่มเทจิตใจลง ไปเลย

เมื่อเราฝึกลูกให้ใจเป็นสมาธิเป็นประจำ จะมีผลดีไม่เฉพาะแต่การตัดใจจาก เรื่องเล่นหรือเรื่องสัพเพเหราเท่านั้น เนื่องจากการฝึก สมาธินั้น เป็นเรื่องของการตัดใจทิ้งเรื่องราว่าที่ไม่ควรจะ คิดออกจากใจไปด้วย เพราะฉะนั้นเมื่อถึงเวลาลูกเรา ไปเรียนหนังสือ เรื่องราวด้วยๆ เขาก็จะตัดทิ้งออก ไปจากใจได้ การเรียนของลูกก็จะต้องดีขึ้นเป็น ธรรมชาติ



“ ...เนื่องจากการฝึกสามารถนั้น เป็นเรื่องของการตัดใจทิ้ง  
เรื่องราวที่ไม่ควรจะคิดออกจากใจไปด้วย เพราะฉะนั้นเมื่อถึงเวลา  
ลูกเราไปเรียนหนังสือ เรื่องรักใจต่างๆ เขาก็จะตัดทิ้งออกไปจากใจ  
ได้ การเรียนของลูกก็จะต้องดีขึ้นเป็นธรรมชาติ... ”

---

แต่ตรงนี้หลวงพ่ออยากรู้ให้ข้อคิดสะกิดใจไว้กันนิดหนึ่งว่า อย่างไรก็ตาม การที่  
เด็กจะตัดสินและตัดใจได้ดีขึ้น มีความสามารถที่จะอ่านหนังสือ จะทำการบ้านได้  
ต่อเนื่องดีขึ้น ห้ามเอาไปเปรียบเทียบกับคนอื่น ให้เปรียบเทียบกับตัวของเขารองว่าก่อนฝึก  
เข้าเป็นอย่างไร แล้วหลังฝึกดีขึ้นกว่าเดิมมากใหม่ อย่าไปตั้งความหวังไว้ว่า เมื่อลูก  
ของเรามีฝึกสามารถแล้ว คงจะได้เป็นที่หนึ่งในห้องหรืออะไรอย่างนี้ ไม่ใช่ ถ้าอย่างนั้น  
ผิด เพราะว่าเขาตัวของลูกไปเปรียบกับคนอื่น ซึ่งคนอื่นบางคนเขาอาจจะมีสามารถติดตัว  
ข้ามภาพข้ามชาติมาเยือน คือแม่เขาไม่ได้ฝึก แต่ใจเขาเป็นสามารถกว่าลูกของเรามาตั้ง  
แต่เล็กแล้ว ตรงนี้ต้องทำความเข้าใจให้ดี อย่าตั้งความหวังผิดๆ เดียวจะผิดหวัง

แต่ว่าเมื่อเราฝึกลูกของเราให้ทำสามารถโดย เรายังจะหวังได้ที่เดียวว่า ลูกเรา  
อย่างไรเรียนดีขึ้น และจะเป็นคนดีขึ้น ดีในที่นักศึกษา มีจิตใจสงบเยือกเย็น เรียนอาจจะ  
ไม่ได้ท็อป แต่ความสามารถสงบเยือกเย็นเป็นต้องยอมรับกันทั้งบ้านทั้งเมืองขึ้นมาที่เดียว ถ้าเข้า<sup>๑</sup>  
ได้ปูพื้นฐานในเรื่องของการฝึกสามารถตั้งแต่ต้น ความอดทนของเขาก็จะเพิ่มขึ้น ไม่ว่าจะ<sup>๒</sup>  
อดทนต่อการ Hubbard ทั้ง อดทนต่อความยั่วยea ย้ายวนต่างๆ อดทนที่จะทำการบ้าน  
อดทนที่จะอ่านหนังสือค้นคว้าตั้งแต่ต้น ความอดทนตรงนี้ จะกล่าว<sup>๓</sup>  
เป็นความขยัน กล้ายเป็นความน่ารัก กล้ายเป็นความดีอีกด้วย ๆ นานาเกิดขึ้นแก่ลูก  
ของเรา ถ้าตรงนี้เราวางใจได้ที่เดียว อย่างนี้หวังไม่ผิด แล้วเราถูกเลยไม่ต้องไปผิดหวัง  
 เพราะฉะนั้นภาพตรงนี้ต้องขัดด้วย ◎

ຍໍ ລຖອໍ ເຕນ ຕຸກຈຸພຳ.

ໄດ້ລຶ່ງໃດ ພຶ້ງພອໃຈທ້າຍລຶ່ງນັ້ນ.

(ວ. ກ. ຕ/ສະ. ຂູ. ຊາ. ເອກ. ແຕ/ແຜ.)



## ຮ້ານຈິຕີພຣຣມ ແບເກອົງ

ຮ່ວມສນັບສຸນນາການໃຫ້ຮຽມທານ ດ້ວຍການຈັດພິມພົວຮາຮອຢູ່ໃນບຸນ ໂດຍ  
ຮ້ານຈິຕີພຣຣມ ແບເກອົງ

ຮັບສັ່ງທໍາ ຂົນມເຄັກປີໃໝ່ ເຄັກວັນເກີດ ຄຸກກີ້ ຂົນມປັ້ງ ຂົນມອບດ້າງໆ

ຮັບຈັດຂົນມເບຣດ ອາຫາຮວ່າງ ສໍາຮັບໄປທັນາຈາຈະລະໃນສົມມນາ ຈາກພິທີຕ່າງໆ

ສອບຄາມຮາຍລະເອີຍດໄດ້ທີ່ 19 ດ.ສຸດບຣທັດ ຕ.ປາກເພື່ອຍວ ອ.ເມືອງ ຈ.ສະບູຮີ ໂທຣ. 036-223-052

ແພັກສ້າ 036-221-206 ທີ່ອ (08) 1571-8350, (08) 9742-8350 ໃນຮາຄາຍ່ອມເຍາ



บุคคลที่ควรบูชา คือบุคคลที่มีคุณความดีควรค่าแก่การระลึกนึกถึง  
และยึดถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตาม ได้แก่ ผู้มีศีล สมาริ ปัญญา สูงกว่าเรา



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบัญ โดย  
สำนักงาน ชีเอลการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์  
โทร. 02-570-6023

### จำก.ชี.เอล.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae 275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160  
โทร. 02-803-8547, 02-803-8336 จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน๊ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER  
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,  
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

# **5** *ways to be DMC Audience*

ช่องทางการรับชม DMC

## **DMC Satellite** (จานดาวเทียม)



รับชมได้ทั่วโลก ประเทศไทยรับชมได้จากดาวเทียม

Thaicom5 (C-band,KU-band) , TSS6 (KU-band)

## **DMC Internet** (อินเตอร์เน็ต)



รับชมได้จาก website

<http://www.dmc.tv/multimedia.php?program=live#>

[http://www.maxnettv.tv/module\\_tvonline/](http://www.maxnettv.tv/module_tvonline/)

[include\\_play\\_tvonline.php?action=play&id=1432](http://www.include_play_tvonline.php?action=play&id=1432)

<http://tv.sanook.com/player/sanook/?contentID=75627>

DMC broadband...รับชมทาง Buddy IPTV Channel 15

สอบถาม โทรฯ 02-271-9111 ... [www.buddybb.net](http://www.buddybb.net)

## **DMC mobile** (โทรศัพท์)



รับชมด้วยระบบ video streaming

- ผ่านโทรศัพท์มือถือเครือข่าย DTAC

พิมพ์ address [wap.dmc4u.com](http://wap.dmc4u.com) (คิดคำบริการตาม package GPRS)

- ผ่านโทรศัพท์มือถือที่ติดตั้งโปรแกรม

windows Media Player หรือ VLC

30k พิมพ์ URL [mms://203.146.251.191/vcont30k\\_1](mms://203.146.251.191/vcont30k_1)

100k พิมพ์ URL [mms://203.146.251.191/vcont100k\\_2](mms://203.146.251.191/vcont100k_2)

(รับชมได้ทั่วโลก) \*\*\*สำหรับโทรศัพท์ iphone ต้องใช้โปรแกรม VLC

## **DMC Cable tv** (เคเบิลทีวี)



ท่านสามารถรับชม DMC ผ่าน Cable TV ใกล้บ้าน

และสอบถามรายละเอียดได้ที่ 02-831-2869

## **DMC radio** (วิทยุ)



รับฟัง DMC ผ่านวิทยุระบบ AM และ FM ทั่วประเทศ

สอบถามรายละเอียดได้ที่ 02-831-1000 [www.dmc.tv](http://www.dmc.tv)

5 ช่องทางการรับชม DMC 5 ช่องทางการรับชม DMC 5 ช่องทางการรับชม DMC 5 ช่องทางการรับชม DMC 5 ช่องทางการรับชม DMC

“  
ເມື່ອນກນ້ອຍ  
ສື່ນໍາເງິນແສນສູງ  
ບັນຂັນສາຍຮູ້ໄດ້  
ແລ້ວທໍາໄມເຕັດດີ V-Star  
ຈະເປັນປະຮານ  
ກົງລືນສັນຄູທີ່ໄມ້ໄດ້  
”

## ຮວມພລັງເດັກດີ V-Star ທອດກູງລືນສັນຄູທີ່ ພິຈີຕວັດຮ້າງເປັນວັດຮູ່

...ນີ້ເຄືອໂຄວາທຂອງພຣະຣາຊກວານວາວິສຸທີ່ (ຫລວງພ່ອລັນມາຍໂຍ) ທີ່ໄທກຳລັງໃຈແກ່ເຄັດດີ V-Star ທີ່ເປີເປີບເສມືອນກລ້າຕະວັນຕົວນ້ອຍໆ ແຕ່ມີຫຼາວໃຈ ອັນຍຶ່ງໃໝ່ໃນການສ້າງບາມີ ທີ່ໄລກຈະຕ້ອງຈາກີກໍໄວ້ວ່າ ປີປ.ສ. ២៥៥១ ເປັນຄັ້ງແກ່ທີ່ເຕັດດີ V-Star ໄດ້ຢ່າຍກັນ ທຳນຸນໍາບໍ່ຮູ່ພຣະພຸທຄາສານາ ດ້ວຍກາຮ່ວມໃຈກັນທຳໄຫ້ ກູງລືນຕົກຄ້າງຂອງວັດຕ່າງໆ ກລາຍເປັນ “ກູງລືນສັນຄູທີ່” ອັນໜ້າຍດື່ງ ກູງລືນທີ່ນຳຄວາມສໍາເຮົາຈາສູ່ຜູ້ໃຫ້ແລະຜູ້ຮັບ ກລ່າວດີ້ ທ່ານເຈົ້າກາພຍ່ອມໄດ້ຮັບບຸນຍຸໂທ່ງຈາກການ ດາວຍຜັກງູນ ທີ່ຈະເປັນມໍາຫາກາລາທານແໜ່ງປີ ສ່ວນຜູ້ຮັບ ດື່ອພຣະສ່ງຜູ້ຍຸ່ງຈຳພຣະາຄຮບໄຕຣາມສົກຈະໄດ້ຮັບ ອານີສົງສົກງູນຕາມພຸທຄານຸ້າມາ ທີ່ຈະຂ່າຍໃຫ້ພຣະສ່ງ ໄດ້ຮັບຄວາມສະດວກໃນການນຳເພັນສົມນອຮມຕາມ ສົມຄວາມແກ່ເພື່ອກວາງຂອງຕນ

ແຕ່ກີບເປັນທີ່ນໍາເສີຍດາຍວ່າ ທັ້ງທີ່ປະເທດໄທເຈາ ເປັນເນື່ອງພຸທຄົນໄດ້ຮັບກາຍເຍ່ອງຈາກຫາວຸທູກທີ່ໄລກ ໃຫ້ເປັນເນື່ອງຫລວງຂອງພຣະພຸທຄາສານາ ແຕ່ທ່າວ່າຕອດ ຮະຍະເວລາຫາລາຍສົບປີທີ່ຝ່ານມາ ກລັບເກີດປຣາກງູກາຮົນ “ກູງລືນຕົກຄ້າງ” ທີ່ຈຶ່ງສ່າງຜົກກະທບໃນທາງລົບຕ້ອວັດແລະ

ພຣະພຸທຄາສານາໄດຍຕຽງ ທີ່ຈຶ່ງປັບປຸງນິວັດອີກເປັນ ຈຳນວນນັກທີ່ແບບໄນ່ເຄຍໄດ້ຮັບກູງລືນຈາກງາຕີໂຍມມາ ເປັນເວລາຫາລາຍສົບປີແລ້ວ ປຣາກງູກາຮົນນີ້ຈາກເກີດຈາກ ກາຮົນທີ່ຂາວພຸທຖຸກວັນນີ້ເຮີ່ມເຂົ້າວັດນ້ອຍລົງໄປເຮື່ອຍໆ ຈຶ່ງທຳໄວ້ວັດທີ່ເຄຍເຈົ້າໂຍ່ງເຮື່ອງເມື່ອຄັ້ງອົດຕິຕ້ອງ ກລັບກາລາຍເປັນວັດຮ້າງ ພ້ອມເປັນວັດທີ່ມີກູງລືນຕົກຄ້າງອຸ່ງ ເປັນຈຳນວນນັກໃນປັບປຸງນີ້

### V-Star ອັດວັນນ້ອຍຜູ້ກັ້ລ້າແກ່ກອງທັພອຣມ

ຈາກເຫດຸພລັດັກລ່າວ ພຣະກວານວາວິສຸທີ່ ຈຶ່ງມີດຳລົງທີ່ຈະແປປປ່ອຍືນກູງລືນຕົກຄ້າງໃຫ້ກາລາຍມາເປັນ ກູງລືນສັນຄູທີ່ ເພື່ອໃຫ້ເປັນສ່ວນໜຶ່ງໃນການທຳນຸນໍາບໍ່ຮູ່ ຮັກຫາວັດຮ້າງໃຫ້ກັບຄືນມາເປັນວັດຮູ່ອີກຄັ້ງ ສໍາຫຼັບ ກາຮົນທີ່ໄດ້ຮັບກູງລືນສັນຄູທີ່ໃນປີນີ້ ພຣະເຂົ້າພຣະຄຸນຫລວງພ່ອ ໄດ້ມອບໝາຍກາງົງສຳຄັນນີ້ໃຫ້ແກ່ເຕັດດີ V-Star ອັດວັນນ້ອຍຜູ້ກັ້ລ້າແກ່ກອງທັພອຣມ ທີ່ມີອຸ່ນມາກວ່າ ۲۰۰,۰۰۰ ດົກ ທັ້ງປະເທດ ທີ່ຈຶ່ງໄດ້ເຄຍມາຮັມກັນ ດັນ ມහາຮັດນິຫາຮັດ ວັດພຣະຄວຣມກາຍ ເນື່ອວັນວິສາຂົບໜ້າ ທີ່ຝ່ານມາ ທັ້ງນີ້ ຕລອດຮະຍະເວລາທີ່ຝ່ານມາ ເຕັດດີ



V-Star ทุกคนได้ตั้งใจฝึกฝนอบรมตนเองตามพุทธวิชัชนาท ให้เกิดความเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น หลายประการ เช่น มีความเคารพอ่อนน้อมต่อผู้ใหญ่มีระเบียบวินัย และมีความรับผิดชอบเพิ่มมากขึ้น นอกจากนี้ เด็กดี V-Star หลายคนยังสามารถท่าหน้าที่กลยุณมิตรข้าหวานเพื่อแม่เข้าดับปีบัด倘若 และเลิกข้องกีယวกับภัยมุขได้เป็นผลสำเร็จอีกด้วย

บัดนี้ จึงถึงเวลาแล้วที่เหล่าอัศวินน้อย V-Star จะได้รับการกิจสำคัญในการปักป้องและทำนบูร্ধน์พระพุทธศาสนา และเป็นต้นแบบต้นแบบในการสร้างบารมีให้แก่ชาวโลก ด้วยการทำหน้าที่เป็นตัวแทนของคุณครูในเมืองไทยไปท่องถวายสัมฤทธิ์ให้แก่วัดต่างๆ ในหลายจังหวัดทั่วประเทศ กรุณาสัมฤทธิ์บันนับเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ ที่ชาวโลกได้มีโอกาสเห็นภาพของเด็กดี V-Star รับหน้าที่เป็นประธานกรุน และข่าวเหลือการจัดงานในส่วนต่างๆ ซึ่งเป็นภาพที่ไม่ยังเคยบังเกิดขึ้น ณ ที่ใดมาก่อน และเป็นภาพที่นำความปลื้มปิติมาให้แก่ผู้ที่ได้พบเห็น โดยเฉพาะ

อย่างยิ่งบรรดาผู้ใหญ่ทั้งหลายที่ยังไม่เคยเป็นประธานกรุนเลยสักครั้งในชีวิต เมื่อได้เห็นภาพเหล่านี้ก็จะเกิดแรงบันดาลใจว่า “ในเมื่อเด็กตัวเล็กๆ ยังสามารถเป็นประธานกรุนได้ แล้วทำไม่ผู้ใหญ่อย่างเราล่ะจะเป็นประธานกรุนไม่ได้ !!! ”

### ประธานกรุนอายุน้อยที่สุดของโลก

ด.ญ.อริยา อ่อนบุตร หรือน้องแพรว นักเรียนชั้น ป.๖ โรงเรียนวัดโขดเขมาราม ตำบลบ้านคร่อ อำเภอบางปะหัน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา คือหนึ่งในบรรดาเด็กดี V-Star ที่ได้สร้างประวัติศาสตร์เป็นประธานกรุนสัมฤทธิ์ในปีนี้ และเชยอังเป็นประธานกรุนคนแรกที่อายุน้อยที่สุดในโลก คือมีอายุแค่เพียง๑๒ ปี อีกด้วย แม้ว่ารูปร่างภายนอกของน้องแพรวจะเป็นเด็กแต่ภายในมีหัวใจของยอดนักสร้างบารมีที่ยิ่งใหญ่ พิสูจน์ได้จากผลงานที่เธอเคยทำหน้าที่ผู้นำนุญ เชิญชวนเพื่อนนักเรียนและชาวบ้านร่วมคลาดทั้งหลายให้เดินทางมาร่วมพิธีหล่อรูปเหมือน



ทองคำพระมังคลเทพมนูน เมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม และ พิธีทอดกฐินหลวงปู่ฯ เมื่อวันที่ ๒ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา โดยสามารถจัดรถบัสมาด้วยกัน ผู้นำบุญที่เป็นผู้ใหญ่ได้หลายสิบคันด้วยกัน

ด้วยเหตุนี้ พระเดชพระคุณหลวงพ่อจึงได้มอบบุญพิเศษให้น้องแพรวเป็นประธานกฐินสัมฤทธิ์ที่วัดหนองเครือตาป่า จังหวัดสระบุรี ที่จัดขึ้นเมื่อวันศุกร์ที่ ๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา ซึ่งวัดหนองเครือตาปานี้ เป็นวัดเก่าแก่ที่สร้างมานานกว่า ๑๐๐ ปี แต่เดิมนั้นเคยเป็นวัดที่เจริญรุ่งเรืองแต่ปัจจุบันเกือบจะมีสภาพกลایาเป็นวัดร้าง เมื่อน้องแพรวได้รับทราบข่าวดีดังกล่าว เขายังได้เริ่มต้นออกแบบท่านที่เขียนขวนเพื่อนๆ นักเรียนให้ไปร่วมทอดกฐินในครั้งนี้ ด้วยแต่การติดต่อขออนุญาตจากผู้อำนวยการโรงเรียน และทำหนังสือขออนุญาตผู้ปกครองนักเรียนด้วยตัวเอง แม้จะยังออกเดินและพายเรือไปเขียนขวนเพื่อนและผู้ปกครองให้ไปร่วมงานทอดกฐินของเชอ จนกระทั่งสามารถจัดรถบัสได้ลึ

๖ คันเลยที่เดียว



...หนึ่งในบรรดาเด็กดี V-Star ที่ได้สร้างประวัติศาสตร์เป็นประธานกฐินสัมฤทธิ์ในปีนี้ และเรอยังเป็นประธานกฐินคนแรกที่อายุน้อยที่สุดในโลก คือเมื่ออายุแค่เพียง ๑๗ ปี อีกด้วย แม้ว่ารู้ปร่างภัยนอกขอบน้องแพรวจะเป็นเด็กแต่ภายในนั้นมีหัวใจของยอดนักสร้างบารมีที่ยิ่งใหญ่...

ในส่วนของพระครรมหาปีก เจ้าคณะจังหวัดสระบุรี เมื่อทราบข่าวว่าจะมีเด็กดี V-Star มาเป็นประธานกฐินท่านจึงได้มีมาตรการเดินทางมาร่วมพิธีและยังได้ร่วมบุญทอดกฐินเป็นจำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท อีกด้วย ซึ่งบรรยายกาศของพิธีทอดกฐินในวันนั้นได้นำความปลื้มปิติ ตลอดจนความภาคภูมิใจมาให้แก่บรรดาผู้ใหญ่เจ้าทั้งหลาย ไม่ว่าจะเป็นคุณพ่อคุณแม่ ผู้ปกครอง และครูอาจารย์ ตลอดจนคณะกรรมการที่มาร่วมงาน ทุกท่านล้วนต่างเกิดความรู้สึกที่ตระกันว่า บัดนี้ เรายังมีพุทธศาสนาสืบสานต่อไป คือเด็กดี V-Star ที่จะเป็นความหวังในการสืบสานพระพุทธศาสนาให้ดำรงคงอยู่คู่ชาติไทยต่อไป



...นอกจากน้องแพรวแล้ว พระเดชพระคุณหลวงพ่อยังได้มอบบุญพิเศษให้แก่ลูกๆ V-Star ที่กระจัดกระจายอยู่ทั่วทุกภูมิภาคของประเทศไทย ให้ได้ทำหน้าที่ทอดกฐินสัมฤทธิ์แก่รัตน์ในจังหวัดต่างๆ อีกเป็นจำนวนมาก...

### V-Star รวมพลังทอดกฐินสัมฤทธิ์

นอกจากน้องแพรวแล้ว พระเดชพระคุณหลวงพ่อยังได้มอบบุญพิเศษให้แก่ลูกๆ เด็กดี V-Star ที่กระจัดกระจายอยู่ทั่วทุกภูมิภาคของประเทศไทย ให้ได้ทำหน้าที่ทอดกฐินสัมฤทธิ์แก่รัตน์ในจังหวัดต่างๆ อีกเป็นจำนวนมาก ซึ่งมีข้อมูลย่อๆ ดังต่อไปนี้



### พิธีทอดกฐินสัมฤทธิ์ ๕๘ วัด

#### จังหวัดพิษณุโลก

จัดขึ้นเมื่อวันเสาร์ที่ ๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ที่ผ่านมา ณ ชุดงคสถานพิษณุโลก ตำบลลังนกแอ่น อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณราชาธรรมคณ์ เจ้าคณะจังหวัดพิษณุโลก เดินทางมาเป็นประธานสงฆ์ ท่ามกลางเหล่าเด็กดี V-Star และผู้ใหญ่เจ้าที่มาร่วมงานกันอย่างคับคั่ง โดยมีตัวแทนเด็กเก่งและดี คือ เด็กหญิงจันจิรา ชุมพัตรา แล้วเด็กหญิงกฤษพรรณ นพจินดา เป็นผู้นำกล่าวคำถวายผ้ากฐิน



### พิธีทอดกฐินสัมฤทธิ์ ๑๐ วัด จังหวัดสุพรรณบุรี

จัดขึ้นเมื่อวันอาทิตย์ที่ ๙ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา ณ วัดบรรหารเจ้มใส จังหวัดสุพรรณบุรี โดยได้รับความเมตตาจากพระครูธรรมสารรักษा เจ้าคณะอำเภอค่าหาง เป็นประธานสงฆ์ ซึ่งวัดที่มารับกฐินในครั้งนี้ เป็นวัดที่อยู่ห่างไกล การเดินทางลำบาก และไม่ได้วรับกฐินมาหลายปีแล้ว โดยมีตัวแทนเด็กดี V-Star จาก ๗ โรงเรียนร่วมกันเป็นประธานในการอัญเชิญและกล่าวคำถวายผ้าไตรกฐิน



### พิธีทอดกฐินสัมฤทธิ์ ๓๘ วัด จังหวัดร้อยเอ็ด

จัดขึ้นเมื่อวันอาทิตย์ที่ ๙ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา ณ วัดบูรพาภิราม จังหวัดร้อยเอ็ด โดยมีพระเดชพระคุณพระราชาชคธรรมิสภาน เจ้าคณะจังหวัดร้อยเอ็ด เดินทางมาเป็นประธานสงฆ์ และมีตัวแทนเด็กดี V-Star คือ นายไฟโรมน์ วิชชาลัย และนางสาวอุบลวรรณ คำโนนเงี้ยว จากโรงเรียนปลายชัยพิทยาคม เป็นตัวแทนกล่าวคำถวายผ้ากฐิน พิธีในครั้งนี้ยังได้รับเกียรติจากท่านผู้อำนวยการโรงเรียนลี๊ ๑๐ กว่าแห่ง เข้าร่วมงานในครั้งนี้ด้วย



### **พิธีทอดกฐินสัมฤทธิ์ ๑๐ วัด จังหวัดลำปาง ลำพูน และเชียงใหม่**

จัดขึ้นเมื่อวันจันทร์ที่ ๑๐ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา ณ คุกคงสถานล้านนา อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระราชาเยมมาก เจ้าอาวาสวัดเจ็ดยอด รองเจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานสงฆ์ และมีพระครูปลัดภูเบศ มหาวินิจฉัย ผู้แทนพระราชนครินทร์ ฯ กล่าวถวายรายงานต่อประธานสงฆ์ จากนั้นตัวแทนเด็กดี V-Star นำกล่าวคำถวายผ้าไจวกรฐิน ๔ ภาษา ด้วยกัน คือ ภาษาบาลี ไทย ล้านนา และอังกฤษ ปิดท้ายด้วยพิธีถวายบังจัยไทยรวมแด่คณะพระภิกษุสงฆ์ทั้ง ๑๐ วัด ด้วย ความเปิดกว้าง



### **พิธีทอดกฐินสัมฤทธิ์ ๒๒ วัด จังหวัดขัยภูมิ**

จัดขึ้นเมื่อวันอังคารที่ ๑ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา ณ วัดไพรีพินาค อำเภอเมือง จังหวัดขัยภูมิ โดยมีพระเดชพระคุณพระสุทธิธรรมประสิทธิ์ เป็นประธานสงฆ์ และมีตัวแทนของเด็กดี V-Star จังหวัดขัยภูมิ คือ เด็กหญิงปฐมวดี บ่อคำ เป็นประธานอัญเชิญและกล่าวคำถวายผ้าไจวกรูน การทอดกฐินครั้งนี้ พุทธศาสนาทั้งผู้ใหญ่และเหล่าเด็กดี V-Star ยังได้แสดงตนเป็นพุทธธรรมะเพื่อแสดงออกถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง อีกด้วย



### พิธีทอดกรุนสัมฤทธิ์ ๔๒ วัด จังหวัดมหาสารคาม

จัดขึ้นเมื่อวันพุธที่ ๑๒ พฤษภาคม ที่ผ่านมา ณ วัดปัจฉิมทัศน์ อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม โดยมีพระเดชพระคุณพระบรมยติยาทร รองเจ้าคณะจังหวัดมหาสารคาม เป็นประธานสงฆ์ และมีตัวแทนเด็กดี V-Star คือ นายอภิเดช ธรรมานุสูงเนิน จากโรงเรียนบราบอวิทยาคาร เป็นประธานและกล่าวคำถวายผ้ากฐิน ท่ามกลางความจื่นจนของผู้ใหญ่ ที่ได้เห็นลูกหลานเป็นเด็กเก่งและดี ได้ทำประโยชน์แก่พระพุทธศาสนา



### พิธีทอดกรุนสัมฤทธิ์ ๒๔ วัด จังหวัดสุรินทร์

จัดขึ้นเมื่อวันพุธที่ ๑๒ พฤษภาคม ที่ผ่านมา ณ วัดศาลาลอย ตำบลไลเมือง อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์ โดยมีพระครูโสภิตใจธรรม เลขาเจ้าคณะอำเภอ จังหวัดสุรินทร์ เป็นประธานสงฆ์ และมีตัวแทนเด็กดี V-Star คือ นายอุนTHON บุญทุ่ม และนางสาววัสรารัตน์ นวลดี ซึ่งทั้งสองต่างปลื้มอกปลื้มใจกับการทำหน้าที่เป็นประธานกรุนรุ่นเยาว์ในครั้งนี้เป็นอย่างมาก



### พิธีอุดกฐินสัมฤทธิ์ ๑๐ วัด จังหวัดพบูรี

จัดขึ้นเมื่อวันพุธที่ ๑๒ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา ณ ศูนย์อบรมเยาวชนจังหวัดพบูรี โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระเมธีรัตนโนดม เจ้าคณะจังหวัดพบูรี มาเป็นประธานสงฆ์ และมีตัวแทนเด็กดี V-Star จังหวัดพบูรี คือ ด.ช.พลวัฒน์ สุนทวงศ์ และด.ญ.ปนัดดา พิชราวนันท์ เป็นผู้นำกล่าวคำถายผ้ากฐินท่ามกลางความชื่นชมของคณะสงฆ์และบรรดาผู้ใหญ่ใจดีที่เดินทางมาร่วมงานในครั้งนี้



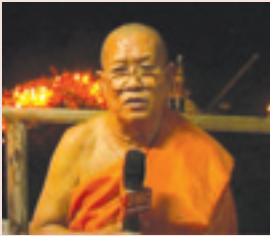
### พิธีอุดกฐินสัมฤทธิ์ ๕ วัด

#### อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่

จัดขึ้นเมื่อวันพุธที่ ๑๒ พฤศจิกายน ที่ผ่านมา ณ วัดหนองเต่าคำ อำเภอสันป่าตอง จังหวัดเชียงใหม่ โดยได้รับความเมตตาจากพระครูสภานสีลาภรณ์ เจ้าคณะตำบลมะขุนหวาน วัดดงป่าจิ้ง เป็นประธานสงฆ์ ซึ่งพิธีในครั้งนี้ได้มีคณะครู และเด็กดี V-Star จากโรงเรียนวัดดงป่าจิ้งและโรงเรียนวัดม่วงพื่นอง กว่า ๓๐ คน เดินทางมาร่วมงานด้วย แต่ที่พิเศษ ก็คือ กฐินในครั้งนี้ถือเป็นกฐินประวัติศาสตร์ของ วัดหนองเต่าคำ เพราะตั้งแต่สร้างวัดขึ้นมาเป็นเวลา ๗๐ กว่าปี ยังไม่เคยได้รับกฐินมาก่อนเลย แต่ด้วย ความเมตตาจากพระราชน婆ารานาวิสุทธิ์ จึงทำให้กฐิน ครั้งนี้บังเกิดขึ้นได้

กฐินสัมฤทธิ์ของเด็กดี V-Star ในปีนี้ นับเป็นภาพอันมหัศจรรย์ที่เหล่ามนุษย์และเทวดาต่างชื่นชม อนโนมthon และยังเป็นจุดเริ่มต้นในการปลูกฝัง จิตสำนึกรับผิดชอบต่อพระพุทธศาสนาลงในจิตใจ ของเหล่าเยาวชน ทั้งนี้เพื่อให้เด็กดี V-Star ทุกคน เติบโตขึ้นมาเป็นชาวพุทธที่สมบูรณ์แบบเพื่อทำหน้าที่ เป็นแสงสว่างให้แก่ต้นเอง และเป็นกัลยาณมิตรนำ สันติสุขให้เกิดขึ้นแก่ชาวโลกสืบต่อไป ☺

## ● ความรู้สึกของพุทธบุตร ผู้ร่วมพิธีทอดกฐินสัมฤทธิ์



### พระเมธีรัตโนดม เจ้าคณะจังหวัดลพบุรี

“อนุโมทนาบุญกับบุญกุศลด้วยนะ มาช่วยกันสร้างสถานที่แห่งนี้เป็นที่อบรม  
บ่มเพาะสัยสร้างเยาวชนของเราให้เป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ เป็นศิษย์ที่ดีของอาจารย์  
และจะได้เป็นเยาวชนที่ดีของประเทศไทยบ้านเมืองสืบไป”

### พระราชธรรมคณี เจ้าคณะจังหวัดพิษณุโลก

“รู้สึกปลื้มปิติยินดีที่ญาติโยมทั้งหลายเป็นห่วงเป็นใยในวัตรปฏิบัติของพระสงฆ์  
เพื่อการกราบทอดกฐินนั้น เป็นการอื้อเพื่อพระวินัยของพระสงฆ์ที่จำพรรษาแล้ว  
จะได้รับกฐิน เพื่อจะได้ปฏิบัติตามพระวินัยที่พระพุทธเจ้าบัญญัติไว้ ก็รู้สึกว่า  
ญาติโยมไม่ละทิ้งการทำหน้าที่เป็นพุทธศาสนาที่ดี”



### พระครูสุภิดิธรรม เลขาเจ้าคณะอำเภอสุมฯ จ.สุรินทร์

“เป็นสิ่งที่ทำให้รู้สึกประทับใจมาก พระทุกรูปที่มารับกฐินนี้รู้สึกภูมิใจ แล้วก็  
รู้สึกว่ามีความสำคัญ พระที่อยู่บนบุษที่อยู่อย่างลำบากมากกฐินที่จะมาทอด  
เห็นญาติโยมที่เป็นกัลยาณมิตรพร้อมด้วยลูกหลานที่เป็นเยาวชนได้มาร่วมกัน  
ทำหน้าที่ได้สมบูรณ์แบบมาก เป็นต้นแบบที่ดีของเยาวชนต่อไป”

### พระวีรชัยสุนทร รองเจ้าคณะจังหวัดชัยภูมิ

“ขอขอบพระคุณพระเดชพระคุณพระราชาawanaviสุทธิที่มีเมตตาภักดีและสนับสนุน  
ในที่ทุรกันดารที่ไม่มีกฐินเข้า หลวงพ่อเห็นความสำคัญในส่วนนี้ ก็ช่วยเหลือ  
เจือจานไทยธรรมต่างๆ ซึ่งเราเรียกว่าเป็นกฐินมาตรฐานให้แก่คณะสงฆ์  
ก็ขอขอบพระคุณในโอกาสนี้ด้วย”



### หลวงพ่อเที่ยง ปริสุทโธ เจ้าอาวาสวัดป่าเลิงงาน จ.มหาสารคาม

“ก็นับว่าเป็นบุญการมีของพระเดชพระคุณหลวงพ่อ ขอให้กิจกรรมอย่างนี้  
สืบทอดไปทุกปีๆ เป็นแบบอย่างที่ดีของเยาวชนและของผู้นำ ก็นับว่า  
เป็นกุศลผลบุญ”

### พระแดง จนทอมโน

“หลวงพ่ออัมมายิ ท่านอยู่วัดพระธรรมกาย ท่านก็ยังส่งลูกศิษย์ลูกหาของท่าน  
ให้มาร่วมอนุโมทนาบุญ ก็ถือเป็นกฐินตกค้างของวัดต่างๆ ซึ่งอยู่ห่างไกล  
ความจริญ ก็ขออนุโมทนาหรือขอขอบใจบรรดาญาติโยม ศิษยานุศิษย์ทั้งหลาย  
ซึ่งมีจิตใจดีงามอุปถัมภ์ค้ำชูพระพุทธศาสนา”





วิริเยน ทุกขมจเจติ.

คนล่วงทุกข์ได้เพระความเพียร.

(ช. ส. ๒๕/๓๖๑.)

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
บริษัท ชุดอ วูเซน จำกัด ผู้จัดจำหน่าย กาแฟเพื่อสุขภาพปูน้ำเงิน  
ผลิตภัณฑ์ กาแฟ คั่ว สด หอม อร่อย ตรา ดีโอไฟร์

52/120 ถ.เอกชัย บางบอน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-894-3382-4



## DMC Specific Word

สวัสดีครับ เดี๋อนนี้ DMC4U ขอแนะนำบริการใหม่ ชื่อ DMC Specific Word ครับ สำหรับแฟนๆ DMC.tv คงจะทราบกันอยู่แล้ว นะครับ แต่สำหรับคนที่ไม่ทราบว่าคืออะไร หรือคนที่ยังงงๆ อุ๊ ผู้ขอเฉลยคือ คำศพที่ภาษาอังกฤษที่นำเสนใจเกี่ยวกับศูนย์กลางธรรมกายแห่งโลก ซึ่งเรียบเรียงโดย DMC.tv และแปลโดยศูนย์การแปล สำนักต่างประเทศ มูลนิธิธรรมกาย ครับ

DMC Specific Word อยู่ในเมนู DMC e-Books ประกอบไปด้วย 5 หมวดด้วยกันครับคือ หมวดแรก หมวดวันสำคัญ หมวดที่สอง หมวดที่ห้า หมวดที่สาม หมวดศพที่ปฏิบัติธรรม หมวดที่สี่ หมวดบุคคลสำคัญ และหมวดสุดท้าย หมวดที่ห้า หมวดสถานที่ครับ



DMC4U

- [DMC VDO Live \(3GP\)](#)
- [DMC Audio Live \(Real\)](#)
- [DMC VDO Live \(PC Based\)](#)
- [DMC Agent Checking](#)
- [DMC Clip](#)
- [DMC Spot](#)
- [DMC Poll](#)
- [DMC Question](#)
- [\[Unlabeled\]](#)
- [DMC4U News](#)
- [Ring Tone](#)
- [Ring Back Tone](#)
- [Color Wallpaper](#)
- [Color Animation](#)

หน้าจอ [wap.dmc4u.com](http://wap.dmc4u.com)

พระธรรมกาย สถานที่ภายในวัดพระธรรมกายยังแบ่งออกเป็นทั้งส่วนของพื้นที่ 2,000 ไร่, พื้นที่ 130 ไร่ และ พื้นที่ 196 ไร่ อีกด้วยครับ

ที่นี่เราก็จะได้เรียนรู้คำศพที่ภาษาอังกฤษไว้เป็นความรู้เพิ่มเติมให้กับตนเอง อีกทั้งยังสามารถใช้อธิบายสื่อสารให้กับเพื่อนต่างชาติให้ได้รับรู้ถึงความจริงของชีวิตได้ง่ายขึ้นและอย่างถูกต้องอีกด้วยครับ สาธุ

สามารถติดตามข้อมูลด้านแบบได้จาก [www.dmc.tv](http://www.dmc.tv) ในหัวข้อ คำศพที่นำเสนอใจเกี่ยวกับศูนย์กลางธรรมกายแห่งโลก ครับ

### คำศพที่นำเสนอใจเกี่ยวกับ

### ศูนย์กลางธรรมกายแห่งโลก

Specific Terms Regarding the World Dhammakaya Centre (WDC)



เอกสารนี้เป็น สำเนาฉบับภาษาไทย  
โดยศูนย์翻譯中心 提供由 The Dhammakaya Translation Centre

#### + หมวดวันสำคัญ

ให้ข้อมูลคำศพที่วันสำคัญในแต่ละเดือน เช่น เดือนสิงหาคม มีวันสำคัญคือ วันสมารีโลก ใช้คำว่า World Meditation Day, วันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ใช้คำว่า Her Majesty The Queen's Birthday และวันธรรมชัย ใช้คำว่า The Anniversary of Luang Phaw Dhammajayo's Ordination Day เป็นต้น

#### + หมวดที่ห้า

ประกอบด้วยคำศพที่มากหมายอาทิ เช่น คำศพที่เกี่ยวกับสมบัติจักรพรรดิ คำศพที่ในโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ไม่ว่าจะเป็นคณาจารย์, เนื้อนานาชาติ, คำขวัญ, การบ้าน 10 ข้อ หรือแม้กระทั่งวาระธรรมประจำวันครับ

#### + หมวดคำศพที่ปฏิบัติธรรม

มีด้วยกันอยู่ 4 หมวดย่อยครับคือ หมวดที่ห้าไป เช่นคำว่า ธรรมกาย ใช้คำว่า Dhammakaya, พระนิพพาน ใช้คำว่า Nibbana (สะกดตามอย่างภาษาบาลี สวนสันสกฤตใช้คำว่า Nirvana) และ ความเห็นแจ้งใช้คำว่า Insightful Vision เป็นต้น หมวดต่อมาคือหมวดดาว จำพวกดวงธรรม, ดวงแก้ว ไม่ใช่เรื่องดวงชะตาที่ไม่มีในพระพุทธศาสนาครับ หมวดที่สามคือหมวดคำศพที่เกี่ยวกับสิบแปดกาวย และหมวดสุดท้าย หมวดฐานที่ตั้งของเจ้าทั้ง 7 ฐัwan ครับ

#### + หมวดบุคคลสำคัญ

มาดูกារเรียกชื่อนามของบุคคลสำคัญเป็นภาษาอังกฤษกัน อีกทั้งยังบอกความหมายเป็นภาษาอังกฤษอีกด้วยครับ

#### + หมวดสถานที่

บอกคำศพที่ภาษาอังกฤษสถานที่สำคัญทั้งภายนอกและภายในวัด

พระธรรมกาย สถานที่ภายในวัดพระธรรมกายยังแบ่งออกเป็นทั้งส่วนของพื้นที่ 2,000 ไร่, พื้นที่ 130

## มารยาทดีเป็นเหตุให้เกิดสกุลสูง

“ ...เมื่อเวลาให้ทาน รักษาศีล เจริญภาวนา แต่อย่างใดอย่างหนึ่งต้องใช้มารยาทให้เรียบร้อย  
เวลาจะให้ทานต้องใช้มารยาทที่นุ่มนวลเป็นที่น่าดูน่าชื่ม ใครเห็นก็นิยม  
...เมื่อมีมารยาท เช่นนั้นแล้ว ก็จะเป็นเหตุให้เกิดสกุลสูง... ”  
พระธรรมเทศนา พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทลโร)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
**สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป**

จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เกี่ยวกิจกรรมการค้า ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางแผน ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. 02-878-8788 (อัตโนมัติ 10 เลขหมาย) แฟกซ์. 02-476-8133

รับสมัคร : บัญชี 10 ตำแหน่ง วุฒิ ป.ตรี บัญชี อายุไม่เกิน 28 ปี สามารถใช้คอมฯ, พิมพ์ดีด EXCEL, WORD ได้ดี  
ผู้ช่วยบัญชี 10 ตำแหน่ง วุฒิ ปวส. (บัญชี, การเงิน, บริหารธุรกิจคอมพิวเตอร์) อายุไม่เกิน 25 ปี ใช้คอมฯ และพิมพ์ดีดได้ดี

លេខ

ចុះថ្ងៃណា

ដំណើនដំណើន

រៀង : អាណាពាគាយ វិនិមិត្តបញ្ហាវិទ្ទេស

គគាល់នៅផ្លូវការបានរៀនឯកសារប្រព័ន្ធថែរត្រឹមប្រព័ន្ធ



៣ មីនាំគម្រោះ

រាមដូលង់ តេកជី V-Star ៥០០,០០០ គ្មាន  
ដ្ឋានដំណើនដំណើនទូទៅពីរប្រព័ន្ធអន្តរភព



សភាតីណុះ...! នរ.ឧនុបាល  
ដំណើនដំណើនវិទ្ទេសទាំងប្រឃណី  
និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ នៅថ្ងៃទី២  
រាមដូលង់ តេកជី V-Star ៥០០,០០០ គ្មាន  
ដ្ឋានដំណើនដំណើនទូទៅពីរប្រព័ន្ធអន្តរភព

V -Star) តិច ២ គរិះរាម ៥០០,០០០ កវាគារ ដំឡើងដំឡើង  
នរ.ឧនុបាល កុំពោះក្រុងផ្លូវតាមបានរៀនឯកសារ  
ការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ  
ដើម្បីក្លាយជានាមីនុយិតិ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ  
តាមការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ  
ដើម្បីក្លាយជានាមីនុយិតិ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ  
តាមការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ  
តាមការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ  
តាមការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ  
តាមការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ និងការប្រើប្រាស់បន្ទីរ

ผู้นำทีมฟูศิลธรรมโลก สืบทอดอยุพะพุทธศาสนา  
ต่อจากพวกรา

การเป็น V-Guide และการสนับสนุนในด้านต่างๆ ของพวกรา นักเรียนอนุบาลฯ ได้อยู่ในสายตาของเด็กดี V-star คุณครู ผู้ปกครอง จากสายตาซึ่งเปรียบประดุจประดุหน้าต่างของหัวใจ ก็เข้าไปประทับอยู่ในใจ เป็นความประทับใจที่เป็นแรงผลักดันให้ทำความดียิ่งๆ ขึ้นไป

การที่พวกราได้ช่วยกันอย่างเต็มที่เข่นี้ เพราะพวกราได้เป็นนักเรียนอนุบาลฯ พึงคุณครูไม่啻อย่างเสมอๆ ว่า ทุกคนต่างอยู่ภายใต้กฎแห่งกรรม ไม่ว่าเขาคนนั้นจะเป็นใคร ราย จน เด็ก ผู้ใหญ่ หญิง-ชาย ต่างภาษา แห่งพันธุ์ ต่างความเชื่อ อาชีพใดๆ ก็ไม่มีข้อยกเว้น แม้อาชีพครู ใน Case Study ที่ชื่อว่า ผู้ฟ้าปาร์ตี้ ติดตามอ่านกันได้เลยครับ

## Case Study

### ผู้ฟ้าปาร์ตี้ (วันที่ ๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘)

กราบบมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อที่เคารพอย่างสูง

ลูกเป็นผู้นำบุญอยู่อำเภอเชก้า จังหวัดหนองคาย ลูกเป็นนักเรียนอนุบาลผู้ดีในฝันวิทยาตั้งแต่เข้าอินเทอร์เน็ต ต่อมามาจึงเปลี่ยนเป็นงานราชการ บ้านของลูกเป็นสถานที่แห่งแรกในการปฏิบัติธรรมของอำเภอเชก้าเจ้าค่า ลูกมีเรื่องที่จะขอความเมตตา จากพระเดชพระคุณหลวงพ่อข่าวเย็นเรื่องราวของลูกด้วยค่ะ

ลูกเกิดในครอบครัวเกษตรกร พ่อแม่มีอาชีพเป็นชาวนา ช่วงที่ลูกยังเล็กอยู่ ลูกประสบอุบัติเหตุที่หันมากถึง ๓ ครั้ง คือ ตอนอายุยังไม่ครบหนึ่งปี ก็ถูกพี่สาวคนติดกันที่มีอายุเกือบ ๓ ขวบ ให้มีดอีติพันท์หน้า พ่อบอกว่าจมูกขาดเลยที่เดียว เป็นแผลใหญ่มาก พอกลุก dậyตอน ๔ ปี ก็ล้มใส่จอบเป็นจอบที่ใหม่และคมมาก ทำให้ห่วงอกด้านขวา

เป็นแผลลึกมากจนมองเห็นปอด ครั้งที่ ๓ อายุประมาณ ๖ ปี ก็ถูกพี่สาวคนที่เคยเมาดพันหน้า เอาเสียมสับเท้าด้านขวาเป็นแผลใหญ่และลึกมาก อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นทุกครั้ง ลูกไม่เคยไปโรงพยาบาลพ่อรักษาโดยใช้มนตรคาถาเป่า เพราะพ่อเป็นหมอยาและหมอมนตร อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นนั้น ลูกพอจำเหตุการณ์ได้แต่จำความเจ็บปวดไม่ได้เลย

ตั้งแต่ลูกเข้าเรียนปี ๑ ก็มีความรู้สึกว่า อาชีพหวานของพ่อและแม่นั้นไม่ใช่อาชีพของลูก ต้องเข้าใจต้องมีอาชีพเป็นครูให้ได้ และลูกก็ได้เป็นสมใจคิด ลูกเริ่มทำงานรับราชการครูเมื่อปี ๒๕๒๓ พอกลายเป็นพบรักกับผู้ชายคนหนึ่ง เขายังคงเป็นเจ้าหน้าที่การเงินอยู่ที่โรงพยาบาลในอำเภอเดียวกัน ตอนรักกันใหม่ๆ เขายังใจลูกทุกอย่าง พูดกับพระนิสัยก็ตี ตั้งใจทำงาน ไม่เที่ยวกลางคืน ไม่ดื่มสุรา ลูกเห็นว่าเข้าเป็นคนดี คงกันอยู่ ๑ เดือน ก็ตัดสินใจ

...พอมีลูกคนที่ ๒ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๗ เขา ก็เริ่มดื่มน้ำก บางวันก็ไม่ยอมกลับบ้าน หายไป ๒-๓ วัน ที่ทำงานก็เริ่มมีปัญหา มีหนี้สินรุนแรง นิสัยเข้าเปลี่ยนไป เพราะน้ำมา บางวันเวลาเขามาลูกก็ทำเฉยๆ ไม่ยอมพูดด้วย เขายังจะเอามีดปลายแหลมมาญี่ แล้วพูดว่า “คนพูดด้วย ไม่มีหูหรือไง” แล้วก็เอามีดสับลงไปที่ตัวให้ลูกกลัว บางครั้งก็ชกต่อยประทุหน้าต่างจนพังไปเลย...

แต่งงานกับเข้า ตอนนั้นลูกและสามีอายุ ๒๒ ปี เท่ากัน ปลายปี ๒๕๒๕ เขายังมีลูกด้วยกัน ๑ คน พอเริ่มปี ๒๕๒๖ เขายังเริ่มดื่มน้ำเหล้า แต่ก็ยังไม่มาก พอมีลูกคนที่ ๒ เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๒๗ เขายังเริ่มดื่มน้ำก บางวันก็ไม่ยอมกลับบ้าน หายไป ๒-๓ วัน ที่ทำงาน ก็เริ่มมีปัญหา มีหนี้สินรุนแรง นิสัยเข้าเปลี่ยนไป เพราะน้ำมา บางวันเวลาเขามาลูกก็ทำเฉยๆ ไม่ยอมพูดด้วย เขายังจะเอามีดปลายแหลมมาญี่ แล้วพูดว่า “คนพูดด้วย ไม่มีหูหรือไง” แล้วก็เอามีดสับลงไปที่ตัวให้ลูกกลัว บางครั้งก็ชกต่อยประทุหน้าต่าง จนพังไปเลย พอย้ายมาถูกกลับไปซ้อมแซมส่วนที่ตัวเองทำลาย

มีครั้งหนึ่งพอลองงานเขา ก็จะเตรียมตัวไปเที่ยวลูกก์ห้ามและไม่ยืนขวางตรงบันไดบ้าน เขายังเดลูกุ กลิ้งตกบันไดลงไปเลย ลูกจึงค่อยๆ คลานขึ้นมาบนบันอย่างงๆ เพราะนึกไม่ถึงว่า สามีจะกล้าทำได้ถึงเพียงนี้ จึงไม่ทันระวังตัว เมื่อเหตุการณ์เป็นอย่างนี้ลูกก็คิดหนัก คิดถึงอนาคตของบุตรสาว ทั้งสองคนว่าจะเป็นอย่างไร ในที่สุดลูกจึงตัดสินใจเลิกกับสามีอย่างเด็ดขาดเมื่อปี ๒๕๒๙ และขอเลี้ยงดูบุตรสาวทั้ง ๒ คนด้วยตัวเอง โดยไม่ขอค่าเลี้ยงดูจากสามีเลย เพราะกลัวเขากำจดข้อแบ่งบุตรไปเลี้ยง ไม่่อยากให้บุตรทั้ง ๒ คนแยกจากกัน และก็เชื่อว่าคนที่ยังดื่มสร้างภัยคงเลี้ยงลูกไม่ได้ดี เขายอมยกบุตรสาวทั้ง ๒ คนให้กับลูก หลังจากเลิกจากสามีแล้ว ลูกก็ได้มีโอกาสเข้าวัดพระธรรมกาย และ

พาบุตรสาวทั้ง ๒ เข้าวัดด้วย ส่วนสามีเมื่อเลิกกับลูกแล้วเขายังดื่มน้ำก ในที่สุดก็ถูกออกจากการงาน เขายังต้องสูญเสียทุกสิ่งทุกอย่างทั้งหน้าที่การทำงานและครอบครัว ตั้งแต่แยกทางกับเขาก็ไม่เคยติดต่อและช่วยเหลืออะไรลูก เหมือนตายจากกันไปเลย

พ่อของลูก เกิดในสังคมเกษตรกรที่มีฐานะพอสมควร พ่อเกิดมาได้ประมาณ ๑ ปี ย่าก็คือลูกอีก ๑ คน แล้วปู่ก็หย่ากับย่า ย่าเลี้ยงลูกคนเล็กให้คนอื่นเอาไปเลี้ยง ส่วนพ่อ ก็อยู่กับปู่ ตอนพ่ออายุ ๕-๖ ขวบ ก็เริ่มทำงานหนัก เพราะบ้านของพ่อ (ปู่ของพ่อ) ไม่ค่อยมีแรงงาน จึงไม่ได้พ่อเรียนหนังสือต้องอยู่บ้าน ออกไปเลี้ยงวัวควายที่ทุ่งนาเป็นประจำ มีวัวควายที่ต้องเลี้ยงประมาณ ๒๐-๓๐ ตัว ซึ่งเป็นงานหนักมากสำหรับเด็กอายุ ๕-๖ ขวบ พอพ่ออายุ ๑๐ ขวบ ก็เลิกขออนุญาตพ่อไปบวชเณรอยู่ ๗ ปี จนอายุได้ ๑๗ ปี ก็ลาสิกขາ พ้ออายุ ๑๙ ปี พ่อ ก็ได้แต่งงานกับแม่ของลูก พ่อแม่มีฐานะยากจนมาก เพราะไม่มีมรดกเลย ต้องมาทำงานสร้างฐานะด้วยกำลังของตัวเอง บางครั้งไม่มีข้าวกิน ต้องเอกสารลัวย อ้อย ไปแลกข้าวจากครอบครัวอื่น หรือไปข้าวจากนาตรพรมากิน พ่อจึงขยันทำงาน เพื่อสร้างฐานะและพ่อแม่มีฐานะดีขึ้นเรื่อยๆ จนสามารถส่งลูกเรียนหนังสือได้ทุกคน พอกับแม่มีบุตรด้วยกัน ๑๒ คน เสียชีวิตด้วยตั้งแต่ยังเล็กๆ ๒ คน ส่วนอีกคนเสียชีวิตเมื่อแต่งงานและมีลูกแล้ว เพราะภูภาระหนัก ปัจจุบัน จึงเหลือ ๘ คน

ตอนปี ๒๕๓๗ ลูกชวนพ่อมหาหล่อทองคำ หลวงปู่วัดปากน้ำ พาท่านมาถวายทองคำ พ่อครรภามากถึงกับถอดแหนณถวายเพื่อร่วมหล่ออุปหลังปู และท่านก็ได้มาร่วมงานตอกเส้าเจิมมหาวิหารหลวงปู แต่หลังจากที่ดามีเรื่อง พ่อและแม่ก็ไม่เข้าใจวัด และไม่ยอมมาวัดอีก

พomoปี พ.ศ. ๒๕๓๘ พ่อป่วยหนัก ต้องเข้าโรงพยาบาลผ่าตัดนิ่ว พ่ออยู่ในห้องผ่าตัดนานกว่า ๙ ชั่วโมง ก็ยังไม่พืน หมอก็เลยให้ญาติทำใจว่า พ่ออาจเสียชีวิตก็ได้ พี่สาวก็เลยโทรศุบอุค่าให้ลูกรีบเดินทางไปโรงพยาบาลเพื่อคุ้พ่อเป็นครั้งสุดท้าย พอลูกได้ข่าวก็เลยเข้าห้องพระ นั่งสมาธิ นึกถึงบุญที่สร้างองค์พระสักขือฟ่อ ขอให้มาช่วยต่อชีวิตพ่อ วันต่อมา พี่สาวโทรศุบอุค่า พ่อพื้นแล้ว แต่ควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่ได้ ทำลายเครื่องมือแพทย์เสียหาย เขาก็เลยมัดพ่อติดกับเตียงคนป่วย มัดขาและตัวไว้ แน่นมาก แต่มีมัดไม่ค่อยแน่น พอยับได้ พ่อนอกกว่า ใจรัตน์จับกุมด้วย ภูจฉัดการรัตน์ พวกลูกๆ เท็นแล้ว ก็กลัว เพราะฟ้อตาขาวและดุร้ายมาก ส่วนลูกต้อง ข่มความกล้าเดินเข้าไปใกล้พ่อ แล้วเอารูปองค์พระให้ฟ่อดู แล้วพุดว่า หนูทำบุญสร้างองค์พระให้พ่อ ให้ฟ่อนึกถึงองค์พระนี้ไว้ พ่อมองคุองค์พระแล้ว สายตาฟอกอ่อนลงและพยายามจะยกมือที่ถูกมัดขึ้นเหนือหัว ปากกาสาด ลูกก็เลยพูดว่า ให้พ่อห่มนั่น นึกถึงบุญ แล้วพ่อจะหายเร็วขึ้น พอยักษ์หน้าแล้วก็ นิ่งและมองรูปองค์พระ ไม่รีบวนเหมือนเดิม มีอาการสงบขึ้น ไม่นานวันอาการของพ่อ ก็ดีขึ้นมาเรื่อยๆ จนครบ ๑ เดือน พ่อ ก็ได้กลับบ้าน

อยู่มาอีก ๔ ปี พ่อเริ่มล้มป่วยอีกครั้ง เป็นโรคเกี่ยวกับไต มีแต่ทรงกับทรุด ไม่ดีขึ้นเลย หมอก็ บอกให้ลูกๆ ทำใจ เพราะฟ้อแก่แล้ว ตอนที่ท่านป่วยหนัก ท่านพุดว่า ชีวิตของท่านลำบากมาก ตอนเล็กๆ ก็เป็นกำพร้า ทำงานหน้าเหมือนคนรับไป ตอนไปเป็นทหารกลำบาก เพราะเป็นช่วงสงครามโลก

ครั้งที่ ๒ ต้องฝึกหนักและทำงานหนัก แต่ก็ไม่ทุกข์มากเหมือนตอนป่วยอยู่บันเตียง ไม่สามารถที่จะช่วยตัวเองได้ ลูกสองสาวพ่อจนน้ำตาซึมและนึกถึงคำสอนของพระเดชพระคุณหลวงพ่อที่ว่า คนเราเวลาป่วยหนักช่วยตัวเองไม่ได้ ไม่สามารถลูกไปปีหนได้ ต้องนอนอยู่บันเตียงเหมือนถูกบุญชุ่ม ๑๐ คน จับตรึงไว้ไม่ให้ขับเขย้อนไปปีหนได้ เพราะจะนั่นเมื่อเรายังมีกำลังอยู่ให้รับสั่งสมบุญเอาไว้มากๆ ก่อนที่จะไม่มีแรง ในที่สุดพ่อของลูกก็เสียชีวิต เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๔ รวมอายุได้ ๗๗ ปี

**แม่ของลูก** เกิดในครอบครัวเกษตรกรที่ยากจนมาก แม่เกิดมาได้ประมาณ ๑ ปี ตา (พ่อของแม่) ก็เสียชีวิต แม่มีน้องสาว ๑ คน มีพี่ชายต่างบิดา ๑ คน พ่อแม่อายุ ๙ ขวบ ก็ไม่สบาย เป็นแพลงเน่าเปื่อยหั้งตัว (ชาวบ้านเรียกว่า โรคจีไม่) น่าเกลียดมาก กินยา ทานยาอะไรก็ไม่หาย เป็นอยู่อย่างนี้ ประมาณ ๑ ปี พี่ชายต่างบิดาของแม่ไปทำงานในเมืองได้เงินเดือนเดือนละ ๕ บาท ก็พอติดกับค่ายาที่จะเอาจารักษาแม่ คือ เม็ดละ ๕ บาท ปรากฏว่าเธอมารับประทานแค่เม็ดเดียวอาการหายเป็นปลิดทิ้ง

พ่อแม่เริ่มโตเป็นสาวอายุ ๑๔ ปี ก็ถูกผู้ฟ้าเข้าสิง เวลาใดนี่เข้าสิงจะไม่รู้สึกตัว หมดสติไปเลย ต้องไปหาหมอดูผู้ฟ้ามาเอาออก โดยหมอดูจะมีกลอนลำเรียบผึ้งฟ้าอกมือมีข้อความตอนหนึ่งว่า “ให้ลูกกินปลา หากินข้าว ให้หายให้เชาเด้อ” พอดูผู้ฟ้าได้ฟังก็จะออกจากแม่ แล้วแม่ก็จะมีอาการปกติเหมือนคนทั่วไป แม่ถูกผู้ฟ้ารบกวนเข้าสิงอยู่อย่างนี้จนอายุ ๓๐ ปี จึงหาย (โดยปีหนึ่งจะเป็น ๒-๓ ครั้ง) แม่ไว้ที่หายได้ เพราะแม่เลิกนับถือพี หันมานับถือบุชาพระรัตนตรัย ขออาคุณพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่ง จึงหายขาด ตั้งแต่วันนั้นมาแม่ก็เลยชอบทำบุญไส่บาตร สาดมนต์ นั่งสมาธิมานิมนต์ถึงทุกวันนี้ บ้าจุบันแม่ยังมีชีวิตอยู่ อายุ ๗๙ ปี

## D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๑. คุณพ่อเกิดมายากจนและไม่ได้เรียนหนังสือ อีกทั้ง กำพร้าเนื่องจากคุณย่าทิ้งไป เพราะในอดีตพ่อเป็น เศรษฐีมีข้าราชการบริวารในเรือน แต่มีความตระหนึ่นมาก ไม่ได้สนับสนุนให้ลูกน้องข้าราชการได้เรียนเลย

๒. และเมื่อมีลูกสาวในเรือนเบี้ยกยกให้คนอื่นหรือขาย ออกไปโดยไม่คำนึงถึงฟ่อแม่ของเด็กและเด็กเลย อีกทั้งใช้แรงงานหนักมาก วิบากกรรมตามมาส่งผล

๓. พ่อป่วยหนักต้องผ่าตัดนิ่ว ลูกจึงได้ให้ดูภาพองค์พระ จนพ่อสงบลง และหายได้เพราะบุญที่เกิดจาก การสร้างองค์พระมาช่วยให้พ่อรอดได้ทั้งๆ ที่พ่อ ก้มด้วยอายุขัยแล้ว บุญนี้ได้ต่ออายุพ่ออีกหลายปี

๔. ป่วยครั้งล่าสุดพ่อผอมเหลือแต่หังห้มกระดูก เพราะ พ่อน้ำจะลงโทษข้าราชการบริวารให้อุดอาหารในชาติที่พ่อ เป็นเศรษฐี วิบากกรรมนี้มาส่งผล

๕. พ่อตายแล้วก็ไปเป็นภูมิเทวาขันดี มีวิมาน มีอาหาร

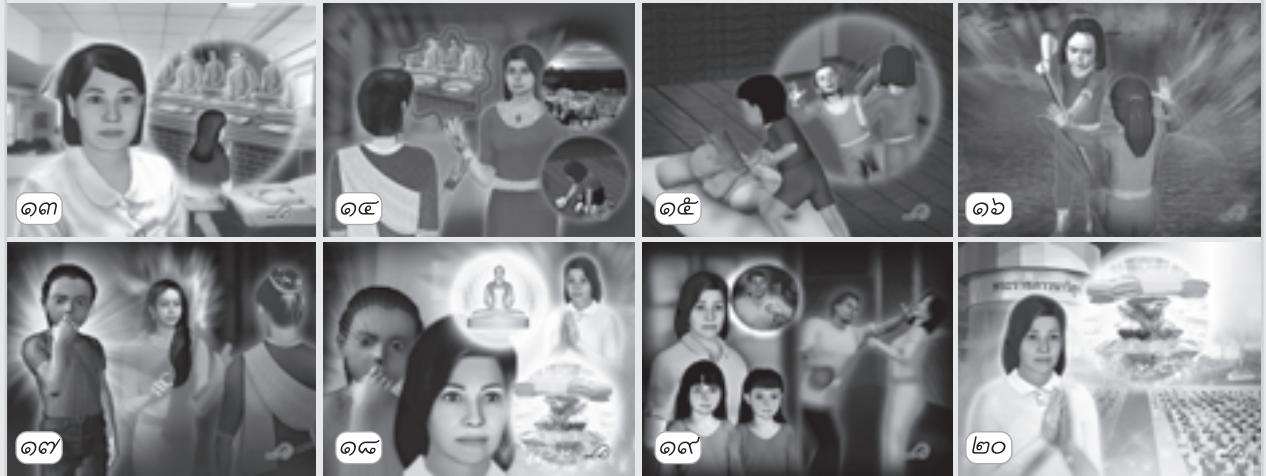
ไม่อุดอย่าง ได้รับบุญที่ลูกอุทิศไปให้ ก็ทำให้ท่านยิ่งดี เพิ่มขึ้นไปเรื่อยๆ ตอนนี้ท่านรู้แล้วว่าวัดที่ลูกมาทำบุญ เป็นแหล่งเนื้อนานบุญ และฝากบอกว่าท่านได้รับบุญที่ ลูกอุทิศไปให้แล้ว

๖. แม่เกิดมายากจนและเป็นกำพร้าเนื่องจากคุณตา ตายตั้งแต่แม่ยังเด็ก เพราะในอดีตแม่เป็นคนมีฐานะ แต่มีความตระหนึ่นมาก และเคยสั่งบบริวารให้ม่าแม่สัตว์ที่ ออกลูกมาทำอาหารโดยลูกนั้นยังอ่อนอุ่น วิบากกรรม ดังกล่าวตามมาส่งผล

๗. ตอนเป็นเด็กแม่เป็นแพลงเน่เบื้อย ที่ชาวบ้านเรียกว่าโรคซึ้งไม่ เพราะในอดีตชอบเลี้ยงสุนัขไว้ที่บ้าน และ สุนัขก็เป็นปี้เรือนโดยไม่สนใจและล้มแน่น

๘. รวมกับวิจกรรมที่ชอบด่าข้าราชการด้วยถ้อยคำ หยาบคายบ่อยๆ เป็นเนื่องนิตย์ วิบากกรรมดังกล่าว ตามมาส่งผล แม่หายป่วยได้ด้วยบุญที่เคยถวายจิราพร

## D M C ช่องนี้มีคำตอบ



၈. แม่โดยนิพัพสิงจริง เพราะในอดีตและปัจจุบันมีความเจื่อและนับถือพิพิฟ

၉. พิพิ คือ พิประภากหนึ่ง ที่ยังไม่ไปเกิด เพราะมีกรรมหรือลูกหัวหน้าเขตสั่งให้ฝ่าอยู่แล้ว ๆ นั้น พากเดย์นับถือผี เช่นไห้วิ ตายแล้วก็ต้องมาเป็นผีอยู่กับผี

၁၀. น้องสาวถูกรถชนตาย เพราะกรรมปานาติบادในอดีต และปัจจุบันได้ม่าสัตว์ใหญ่ เช่น ล้มวัว ล้มควาย เป็นอาหาร บางครั้งก็ขาย ตามมาส่งผล

၁၁. ตายแล้วกวนเวียนเป็นสัมภเวสิอยู่ระยะหนึ่ง จนเมื่อได้รับบุญที่ญาติอุทิศไปให้จะได้ไปเกิดเป็นมนุษย์แล้ว

၁၂. น้องสาวของลูกคนที่เป็นพยาบาลมีฐานะดีกว่าพี่น้องทุกคน และประสบผลสำเร็จในหน้าที่การงาน เพราะมีกำลังทานบารมีมากกว่า และสม่ำเสมอกว่าพี่น้องทุกๆ คน บุญจึงส่งผลให้ประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานและมีฐานะดี

၁၃. ลูกเกิดมาในครอบครัวขawnayakajun เพราะในอดีตเป็นคนมีความตระหนึ่นและมีทิฐามานะ อีกทั้งขาดการสั่งสมปัญญาบารมี จึงไม่ได้เรียนหนังสือ

၁၄. ลูกญาพี่สาวเข้าอีตี้ฟันที่หน้า ญาเข้าเสียมสับที่

เท้าและล้มใส่job แต่ละครั้งสาหสماกแต่ไม่ตาย เพราะกรรมในอดีตลูกกับพี่สาวคนนี้เคยเป็นลูกพี่ลูกน้องกัน ตัวลูกไปทะเลาะกับเข้าได้พลาดทำมีดไปโคนหน้าเข้าหั้ง ๆ ที่แกลงยกๆ เข้าเท่านั้น

၁၅. และหลายครั้งเคยแกลงอาเสียมและจบไปฟัดโคนเข้า ดังนั้นชาตินี้จึงประสบอุบัติเหตุโดยไม่ได้เจตนา เพราะวิบากกรรมดังกล่าวในชาติที่เกิดในสังคมเกษตรกรรมมาส่งผล

၁၆. ตอนเล็ก ๆ ลูกจะมีเม็ดผื่นเล็ก ๆ เติมตัว แต่ไม่คัน เพราะวิจกรรมในอดีต เรื่องมืออยู่ว่าในชาติที่เป็นลูกพี่ลูกน้องกับพี่สาวในปัจจุบันชอบพูดคำหยาบใส่เขานะอยู่ๆ เป็นประจำ วิบากกรรมดังกล่าวจึงมาส่งผล

၁၇. ปัจจุบันหายเกือบทมดแล้ว เพราะวิบากกรรมเบาบาง และบุญทุกบุญที่ได้ทำในปัจจุบันมาส่งผล

၁၈. ลูกมีสามมีี้เหล้าและต้องเลี้ยงบุตรตามลำพังคนเดียว เพราะกรรมในอดีตได้คบคนพาล ในชาติที่เป็นผู้ชาย เวลาเมาก็ได้ทำร้ายภารยาเหมือนกัน สิ่งที่โคนสามีทำก็คือ ภาพในอดีตชาติที่ลูกได้เคยทำมาก่อน วิบากกรรมนี้จึงมาส่งผล

# D M C

## ช่องนี้มีคำตอบ



๒๐. ชาตินี้ก็ให้ตั้งใจสั่งสมบูญทุกบุญแล้วอธิษฐานให้เจอเด่นที่ตนักปราชญ์มีศิลธรรมตลอดชีวิต

๒๑. บุตรสาว ๒ คนเป็นลูกกำพร้าพ่อ เพราะวิบากกรรมการเมเจ้าชู้ในอดีตของເບາຕອນที่เป็นผู้ชายได้ตามมาส่งผล

๒๒. ทั้งสองคนมาสร้างบารมีกับหมู่คณะตั้งแต่ยังเล็ก เพราะเคยมีสายบุญกับหมู่คณะมา โดยเป็นกองเสบียงแต่ชาติที่ผ่านมาเจอหมู่คณะซึ่ง ดังนั้นเวลาทำบุญจะอธิษฐานขอให้มาเจอหมู่คณะตั้งแต่ยังเยาววัย แต่ก็ควรประคับประคองทั้งสองไว้ให้ดี เพราะอายุยังน้อย

๒๓. ลูกได้ทำบุญทุกบุญที่ผ่านมา ก็ให้สั่งสมบูญให้ยิ่งๆ ขึ้นไปอีกจนตลอดชีวิต และอธิษฐานจิตให้ดีทุกวัน ตอกย้ำความตั้งใจที่จะไปอยู่คุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เน�บรมโพธิสัตว์ ให้สม่ำเสมอ ก็มีสิทธิ์ติดขอบวนไปได้

๒๔. เพื่อนกัลยาณมิตร ๒ คนของลูกได้ทำบุญร่วมกันตลอดมา เพราะเคยเป็นกัลยาณมิตรให้กันและกันมาในอดีต

๒๕. เพื่อนคนที่ ๒ ร่างกายไม่แข็งแรง เพราะมีเชษฐารุ่มปานาดิบานที่เคยผ่าสัตว์เลือกสัตว์น้อยเพื่อทำอาหารติดตัวมา จะแก้ไขก็ให้หนั่นสั่งสมบูญทุกบุญและปล่อยสัตว์ปัลวยปลาแล้วอุทิศส่วนกุศลไปให้สัตว์ที่เราเคยเบียดเบี้ยนมา

๒๖. ลูกทั้งสามเคยสร้างบารมีกับหมู่คณะแบบ

กองเสบียงแบบตามอารมณ์เรื่อยๆ บางทีก็มีอารมณ์ทำบางทีก็ไม่มีส่วนร่วม แต่ก็เจอกันบ้างชาติก็เจอกันบ้างชาติก็ไม่เจอกัน แต่ส่วนใหญ่จะเจอกัน

๒๗. ชาตินี้มาเจอกันแล้วก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่ในทุกบุญ และอธิษฐานจิตตามติดไปคุสิตบุรี วงบุญพิเศษ เน�บรมโพธิสัตว์อย่าได้พลาดกันเลย

### บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



ครู V-Star ปรางศิริ ศิริชันธ์  
ครู คศ. ๒ รร.อนุบาลเชก้า อ. เชก้า จ.หนองคาย

ครู V-Star ปรางศิริ : คำตอบที่ดีนักมาก ๆ คือ “ขาดการสั่งสมบูญญาภารมี” จึงทำให้ลำบากในการเรียนเรื่องนี้ไม่ได้เดล่า ที่บ้านดีฉันไม่มีโรงเรียน ต้องไปเรียนที่หมู่บ้านอื่น เดินเท้าไกลถึง ๙ ก.ม. กว่าจะเรียนจบครูต้องไปเป็นสาวรับจ้างทำงานก่อสร้างยกถังปูน ลำบากมาก ๆ

ครู V-Star ปรางศิริ : เข็มแล้วความจน ขอรื้อผังจน  
ให้หมดสิ้น พ่อแม่เล่าถึงความจนให้ฟังตลอด ขนาด  
ที่ว่าบางวันต้องขอข้าวกันบาทพระมาให้เรากิน  
แล้วเข้มั่นในความพอกของบุญมาก สร้างองค์พระ  
ธรรมกายประจำตัวให้คุณฟ่อ สามารถต่ออายุท่าน  
มาได้ถึง ๔ ปี ตายแล้วไปเป็นภูมิเทราขันดี

ครู V-Star ปรางศิริ : ความพากการหล่อหลวงปู่  
ทองคำองค์แรกปี ๒๕๓๗ ทำเองด้วย บอกบุญด้วย  
ได้ ๓๐ กว่าบาททองคำ ซึ่งตอนนั้นขาบ้านก็พูดว่า  
บ้านก็ไม่มีอยู่ ลูกสาวก็ยังเล็ก ยังเงินไปทำบุญ  
ดิฉันเลยขอชี้ฐานขอหลวงปู่ “หลวงปู่เจ้าฯ ด้วยบุญ  
ที่ลูกหล่อหลวงปู่ทองคำ อย่าให้ขาดลูกกู้ว่าไม่มี  
บ้านอยู่ ขอให้ลูกมีบ้านอยู่ ลูกสาวกำลังเรียนหนังสือ  
ขอให้เข้าจบพยาบาลและเภสัช ปรากว่า คนหนึ่ง  
ได้เรียนพยาบาล (ตอนนี้จบแล้ว) อีกคนได้เรียน  
เภสัช แต่เป็นของเอกชน ค่าเล่าเรียนแพงมากก็เลย  
ขอหลวงปู่อีก ขอให้มีผู้ใจบุญมาอุปถัมภ์ลูกคนนี้  
ปรากว่ามีคนอุปถัมภ์จริง ส่งเงินมาให้โดยยังไม่  
เคยเห็นหน้ากันเลย (ตอนนี้อยู่ปี ๔)

ครู V-Star ปรางศิริ : เรื่องบ้านก็อศจรรย์ในบุญ  
ปกติต้องอาศัยบ้านพักครู พอกอบารมีหลวงปู่ ต่อมาก็มีหัวหน้าการประดิษฐ์เชิงอาคมมาบอกรดิฉันว่า  
ตอนนี้เขามีโครงการสร้างบ้านพักให้ครู ให้ไปติดต่อ  
พอกับบ้านพักครูได้โดยไม่ต้องรอคิว ไม่ต้องดูผลงาน  
แต่คนอื่นๆ ต้องรอคิว พิจารณาผลงาน และบ้าน  
หลังนี้เป็นบ้านปฏิบัติธรรมหลังแรกใน อ. เช้า (สาข)

ครู V-Star ปรางศิริ : โครงการ V-Star เป็นโครงการ  
ที่ดีมาก เด็กๆ ที่เข้าโครงการมีการเปลี่ยนแปลง  
ในทางที่ดีขึ้น ผู้ปกครองบอกว่า เดียนี้ลูกไม่เลี้ยง  
ไม่รังแกน้อง ตื่นเช้าช่วยทำงานบ้าน ที่โรงเรียนก็  
ช่วยเก็บขยะ ขัดห้องน้ำ ใส่บำท ไปวัดเสาร์อาทิตย์  
สวัสดิ์ให้พระก่อนอนอน V-Star โครงการ ๑ ดิฉัน  
นำเด็กนักเรียน ครู ผู้ปกครอง ไป ๑ รถบัส เด็กๆ  
เข้าตื่นเต้นมาก พอกมาถึงวัดเข้ากับเร้าให้เราพาหมน  
วัดทุกซอกทุกมุมจนรายอ้อมแพ้ เพราะหมดแรง



บ้านพักครู

บ้านที่ข้อ<sup>บารมี</sup>  
หลวงปู่

เด็กๆ เข้าซื้อ VCD กลับไปฝ่าผู้ปกครองหลาย  
แผ่น เขายกอกว่ามีแต่เรื่องดีๆ ราคาไม่แพง  
ผู้ปกครองที่มาด้วยกันก็บอกว่า落ちรฟฟ์ศิลธรรม  
ดีมาก มีสาระ อยากได้แผ่นไปดูที่บ้าน ทุกคน  
ประทับใจ V-Guide ผู้ใหญ่ใจดีมาก V-Star โครงการ  
๒ จึงเพิ่มเป็น ๒ รถบัส มีทั้งเด็กเก่าและเด็กใหม่  
เข้ามาทุกวันว่า “คุณครู เมื่อไรเราจะไปวัด  
พระธรรมกาย” ดิฉันก็ตอบว่าวันที่ ๑๒ ชันนาคม เรา  
จะเดินทางกัน

ครู V-Star ปรางศิริ : ที่ รร. โพงไทรราชภาร์สามัคคี  
พอ. โรงเรียนท่านให้การสนับสนุนให้นักเรียน คุณครู  
ผู้ปกครอง ทั้งโรงเรียนเข้าโครงการ ผู้ปกครองของ  
โรงเรียนนี้ก็บอกว่าทำไมโครงการดีๆ อย่างนี้เพิ่ม  
เพราะลูกชายลูกสาวมีความประพฤติดีขึ้นมากaleyle  
น่าจะมีดีงามแน้แล้ว

ครู V-Star ปรางศิริ : อย่างให้ทุกคน ทุกภาคส่วน  
บ้าน โรงเรียน วัด ชุมชน รัฐบาล สนับสนุนโครงการนี้  
อย่างน้อยๆ เยาวชนของเราจะไม่ต้องเจอบัญหา  
อย่างดิฉันที่มีสามีมาสร้างงานต้องแยกทางกัน ☺



ปล. ทำตัวให้ว่างโดยการมาอยู่  
คุณครูใหม่ (๓๐ ช.ค. ๕๑ - ๑ ม.ค.  
๕๒) เพื่อสรุปงบดุลชีวิต ทบทวน  
บุญเก่า แล้วเริ่มสร้างบุญใหม่ ตั้งแต่  
วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๕๒ เป็นต้นไป ... ใจลูกน้ำดีเยา

At last you win ในที่สุด คุณครูขันนะ

สังฆลิขัณฑ์ / ⌂

ทันโลก ทันธรรม

เรื่อง : พระมหาสมชาย จันวุฒิไธ (M.D., Ph.D.) จากรายการทันโลก ทันธรรม ออกอากาศทางช่อง DMC

# สรงน้ำ/นา

## หุ่นความเกลื่อน

### ของโลก



วันนี้ได้รับอาการนาให้พุดลงเรื่องที่จะมีการนำบริษัทเหล้า เบียร์ เข้าไปจดทะเบียนระดมทุนในตลาดหลักทรัพย์ พากเราเดยนนึงส่งสัญญาให้ว่า อาณาจักรที่ยิ่งใหญ่ของโลก อย่างอาณาจักรโรมัน อาณาจักรกรีก อียิปต์ เป็นต้น ทำไม่ถึงได้เสื่อมถอยอำนาจ แล้วก็ล้มสถาปัตย์ไป

ถ้าไปศึกษาประวัติศาสตร์ก็จะพบว่า ตอนเริ่มต้นสร้างอาณาจักรขึ้นมาหนึ่ง ขันเฝ่าเหล่านี้ มีพลเมืองที่มีคุณภาพเยี่ยมเห็นอกว่าขันเฝ่าอื่นๆ ในเวลาเดียวกันก็ขยันขันแข็งทุ่มเททำงานหนัก มีการทำงานที่เป็นระบบ มีการจัดการบริหารงานที่ดี จึงค่อยๆ มีอำนาจมากขึ้นๆ แล้วแต่ขยายเป็นอาณาจักรที่ยิ่งใหญ่ แต่เมื่อประสบความสำเร็จเป็นอาณาจักรใหญ่แล้ว สิ่งที่มักจะตามมาด้วย ก็คือความประมาทและความมัวหมาในอบายมุข เพราะเมื่อเป็นมหาอาณาจักร ทรัพย์สินเงินทอง ความสะดูกระษัย ก็หลังไหลเข้าสู่ศูนย์กลางอาณาจักร ผู้คนก็เพลิดเพลินอยู่กับอบายมุขทั้งหลายมากขึ้นทีละนิดๆ อาณาจักรไหนที่ยังคงดำรงรักษาคุณภาพของประชาราษฎรได้ค่อนข้างนาน อาณาจักรนั้นก็จะดำรงความเป็นมหาอาณาจักรอยู่ได้นาน แต่ถ้าอาณาจักรไหน พอกเป็นมหาอาณาจักรแล้ว ประมาทเร็วไป ลุ่มหลงอบายมุขเร็วไป ก็จะล่มสถาปัตย์เร็วไปตามส่วน

ลองคิดดูเดียวว่าอบายมุขมีพิษมีภัยถึงขนาดนี้ขนาดมหาอาณาจักรใหญ่ๆ ยังล่มสถาปัตย์ได้ด้วยฤทธิ์ของน้ำมา

ด้วยฤทธิ์ของอยากรู้ แต่ว่าประเทศไทยของเรา  
ขณะนี้ ออยู่ในช่วงที่กำลังก่อร่างสร้างตัว ยังมี  
ปัญหาใหญ่ๆ ให้ต้องสู้อีกมาก many เรายังไม่ได้เป็น  
มหาอำนาจเลย ถ้าเราปล่อยให้ประชาชนในชาติ  
มาลุ่มหลงมัวเมาอยู่กับอยากรู้มากขึ้นๆ อะไร  
จะเกิดขึ้น

ในปัจจุบันนี้ ขนาดหุ้นของบริษัทเหล้าเบียร์  
ยังไม่ได้จดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ ยังปรากฏว่า  
คนไทยดื่มน้ำมาเพิ่มขึ้นอย่างมาก many จนติดอันดับ  
๕ ของโลกแล้ว ถ้าปล่อยให้เข้าไปจดทะเบียน  
ในตลาดหลักทรัพย์ ระดมทุนเขามากขึ้น ภายใต้การ  
จัดกิจกรรมส่งเสริมการขายทุกรูปแบบ อะไรจะ  
เกิดขึ้น แน่นอนว่าถ้ามีทุนเพิ่มขึ้นมาอีกเป็น  
แสนๆ ล้าน เขายังส่งเสริมการขาย ประชาสัมพันธ์  
โฆษณา จัดกิจกรรมทุกรูปแบบเพื่อส่งเสริมการดื่ม  
น้ำมา คนไทยต้องดื่มเหล้าเพิ่มขึ้นแน่นอน อีกไม่  
กี่ปีเรารอาจจะติดอันดับประเทศที่มีการดื่มน้ำมาก  
ที่สุดในโลก กลายเป็นประเทศขี้เม่าแซมป์โลก ไม่ใช่  
อันดับ ๕ แล้ว

ในขณะที่เมืองไทยยังอยู่ในช่วงก่อร่างสร้างตัว  
ยังไม่ได้เป็นมหาอำนาจ แต่พลเมืองของประเทศไทย  
คุณภาพเสื่อมโทรมลงไปอย่างนั้น แล้วประเทศ  
ของเราจะไปทางไหนกัน สังคมไทยของเราจะไป  
ทางไหน นี่เป็นเรื่องใหญ่ เป็นเรื่องที่เราเป็นห่วง  
เป็นอย่างยิ่ง ทุกคนที่มีความตระหนักรถึงภัยของ  
สุราน้ำมา อยากรู้ จะต้องมาช่วยกันหาทางแก้ไข  
เรื่องนี้ให้ได้ อย่าคำนึงแต่เพียงเฉพาะด้านมองเห็น  
แค่บางมุม จนละเลยการมองภาพรวม เราจะมาดู  
ประโยชน์ที่เกิดขึ้นในแรงของการที่จัดกิจกรรม  
น้ำมา ภาครัฐฯ ได้จากการที่ตลาดหลักทรัพย์  
ใหญ่ขึ้น มีมาร์เก็ตแชร์มากขึ้น จะได้ดึงดูดนักลงทุน



ต่างชาติ แต่สิ่งเหล่านี้ไม่คุ้มกันเลยกับความเสียหาย  
ที่เกิดขึ้นจากการที่ประชาชนของชาติมีคุณภาพ  
เสื่อมลง กลายเป็นคนจี๊ดมากันไปทั้งชาติ เพราะ  
ภาครัฐต้องหักดิบเงินที่เข้ามาไปซื้อเหล้า  
ไม่ได้อยู่ๆ ก็เกิดขึ้นมา หรือหักลงมาจากฟ้า แต่  
เกิดจากประชาชนเอาเงินไปซื้อเหล้า ส่วนหนึ่งก็เป็น  
ภาครัฐ ส่วนหนึ่งก็เป็นกระบวนการผลิต เอาไปส่งซื้อ  
วัตถุดิบจากเมืองนอก ข้าวบาร์เล่ ข้าวมอลต์ต่างๆ  
นำมาผลิตเหล้า กลายเป็นว่ายิ่งมีการผลิตเหล้า  
มากเท่าไรก็ตาม ยิ่งเสียเงินตราให้ต่างประเทศมาก  
เท่านั้น ภาครัฐต้องหักดิบเงินที่รัฐได้จากการที่จัดกิจกรรม

...ในปัจจุบันนี้ ขนาดหุ้นของบริษัทเหล้าเบียร์  
ยังไม่ได้จดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ ยัง  
ปรากฏว่า คนไทยดื่มน้ำมาเพิ่มขึ้นอย่าง  
มาก many จนติดอันดับ ๕ ของโลกแล้ว  
ถ้าเกิด ปล่อยให้เข้าไปจดทะเบียนในตลาด  
หลักทรัพย์ ระดมทุนเขามากขึ้น ภายใต้การ  
จัดกิจกรรมส่งเสริมการขายทุกรูปแบบ อะไรจะ  
เกิดขึ้น...

# หยุดเบียร์หล้า เข้าตลาดหุ้น



กระเปาคนจนทั้งหลาย แทนที่เขาจะเอาไปใช้กับการศึกษา การเรียนรู้ การประกอบอาชีพ การพัฒนาฝีมือ ให้ไว้ เด่นชัดว่า เศรษฐกิจของประเทศไทยย่ำแย่หนักไปกว่าที่อีกหลายเท่าตัว ไม่คุ้มค่ากันเลย ยังไม่นับเรื่องสุขภาพที่เสียไปที่จะต้องใช้เงินอีกเท่าไรในการรักษาพยาบาล และถ้าคนไทยทั้งชาติกล้ายเป็นคนขี้เม่า แรงงานไม่มีคุณภาพ ผู้ทำงานไม่มีความรู้ ความขยันขันแข็งเสียไปเพราะอบายมุขแล้ว ถ้าม่ว่าต่างชาติที่ไหนจะอยากมาลงทุนในประเทศไทย ขอให้มองภาพรวมอย่างเพียงบางด้านบางมุม แล้วก็หลงไปกับเรื่องที่จะก่อให้เกิดความเสียหายอย่างใหญ่หลวง

## แก่ประเทศไทย

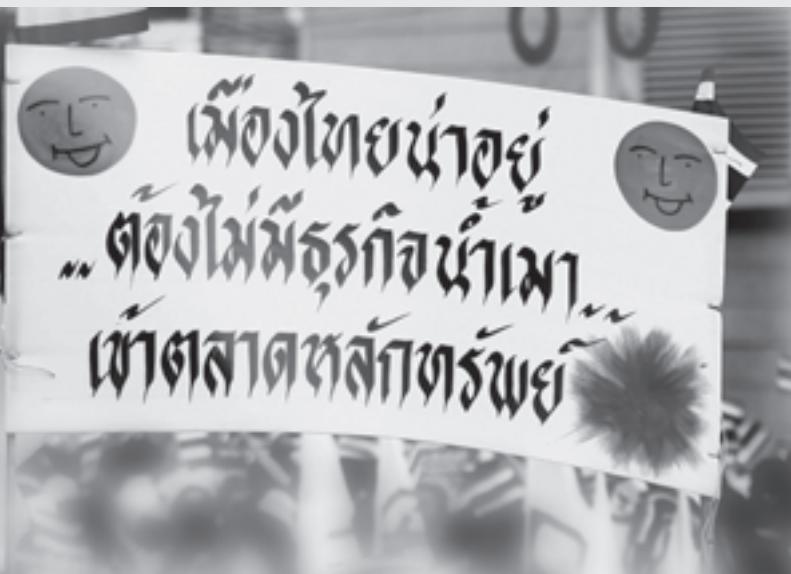
สิ่งที่เราควรทำก็คือ พิจารณาดูว่า เรื่องนี้ควรไม่ควร ถูกหรือผิด ที่จะขยายการคุ้มเหล้าของคนไทยให้มากขึ้น ถูกหรือผิดที่จะระดมทุนเอามาส่งเสริมการดื่มสุรา ส่งเสริมการผลิต การขายการโฆษณาประชาสัมพันธ์ จัดกิจกรรมทุกรูปแบบถ้าเห็นว่าไม่ถูกก็ไม่ควรทำ ข้ออ้างที่ว่าถึงแม้ไม่เอาหุ้นเข้าตลาดหลักทรัพย์ในประเทศไทย ก็เอาไปเข้าต่างประเทศได้นั้น ก็เป็นอีกเงื่อนไขที่ใกล้ตัวมันไปสักดาวก ไม่ง่ายเหมือนในเมืองไทย แล้วประเทศไทยเราจะต้องออกกฎหมายควบคุมจำกัดการดื่มสุราให้น้อยลง ให้แคบลง การโฆษณา

ประชาชนพันธุ์ควรจะลดลงไป ควรให้หงดไม่ชนนา ด้วยชาไป ไม่ไวน์ไวน์แค่ ตี ๕-๖ ทุ่ม เพาะะหลัง ๑ ทุ่ม เด็กๆ เยาวชน ประชาชน ก็ยังดูสื่อ ชุม โทรทัศน์กันอยู่เยอะแยะ ควรจะงดไม่ชนนาในสื่อ ทุกช่องแบบตลอดทั้งวันด้วยชาไป แล้วจำกัดสถานที่จำหน่าย จำกัดโอกาสในการเข้าถึงน้ำมา แหล่ง อบายมุน มีฉะนั้น ไม่แน่ต่อไปภัยหน้าเราร้าวจะ เริ่มขึ้นที่ว่า พอดีกคลอดด้อมาเราก็เริ่มอาบน ผสมเหล้าให้ดื่มเลย แค่แอลกอฮอล์ต่ำๆ เด็กจะได้ ตื่นตัว อาจจะมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการดื่มตั้งแต่ เด็กเล็กก็ไม่แน่ เราย่าไปคิดว่าเป็นเรื่องเป็นไปไม่ได้ เพราะปัจจุบันนี้ ๗ ปีที่ผ่านมาเยาวชนหนูน้อยอายุ ๑๕-๑๘ ปี ดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้นตั้ง ๖ เท่าตัว คือ ๖๐๐ เบอร์เซ็นต์ อัตราการเพิ่มที่ละขนาด ๖ เท่าตัวอย่างนี้ ถ้าปล่อยให้เป็นต่อไปล่ะก็ ไม่กี่ปีข้างหน้าเรารีบเป็นเช่นเดียวกัน ปีละกัน แล้วคุณภาพคนจะเสื่อมไม่ลงจนถึงที่สุดชนิดที่กูไม่กลับ เมื่อถึงวันนั้นคิดจะแก้ก็จะสายเกินไปแล้ว

ในวันนี้ สถานการณ์ก็หนักหนาสาหสอยแล้ว

...ปัจจุบันนี้ ๗ ปีที่ผ่านมาเยาวชนหนูน้อยอายุ ๑๕-๑๘ ปี ดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้นตั้ง ๖ เท่าตัว คือ ๖๐๐ เบอร์เซ็นต์ อัตราการเพิ่มที่ละขนาด ๖ เท่าตัวอย่างนี้ ถ้าปล่อยให้เป็นต่อไปล่ะก็ ไม่กี่ปีข้างหน้าเรารีบเป็นเช่นเดียวกัน ปีละกัน แล้วคุณภาพคนจะเสื่อมไม่ลงจนถึงที่สุดชนิดที่กูไม่กลับ เมื่อถึงวันนั้นคิดจะแก้ก็จะสายเกินไปแล้ว

จาก ๒๐๐ กว่าประเทศทั่วโลก เราเป็นจีเมืองดับ ๕ ของโลกแล้ว มาช่วยวันกันแก้ตั้งแต่วันนี้เดชะ อย่าให้ถล่มก็ไปกว่าโน้นเลย เราจะวางแผนอยุบยกษา ว่าไม่ใช่เรื่องของเรา เราไม่เกี่ยว ไม่ได้ ครอบครัวของเรา ลูกหลานของเรา ทั้งหมดทุกๆ คน ได้รับผลกระทบจากสิ่งที่พัฒนานั้น มันเป็นเรื่องของส่วนรวม ที่เราเองจะต้องเอาอยุบยกษาไว้ แล้วมาช่วยกัน คนละไม้คันละมือ เพื่อปักป้องสังคมไทยของเรา ประเทศไทยต้องเป็นที่รักยิ่งของเรา



ດອດນິນຫຼັບຄົມ  
ເຮືອງ : ໄດ້ກໍ ອລກຮອນ

## ຕາມຕະວັນ



ເມື່ອກ່ອນທຸກໆ ເຂົ້າ ໄດ້ເດີນຕາມຫລວງພ່ອໄປຢັງຮອບໆ ວັດ ໂດຍເຮີມເດີນຈາກທ້າຍວັດໄປຢັງໜ້າໂປສົດບ້າງ ໄປຢັງໃຈປັ້ນພະບ້າງ ແລ້ວຈຶ່ງເດີນກຳລັບມາຢັງກຸງຄາວາວານາເພື່ອປົກປົບຕົ້ນຮ່ວມ

ຮະຫວ່າງທີ່ເດີນຕາມຫລວງພ່ອ ນອກຈາກຈະ ໄດ້ສືບຄວາມສົບປາຍໃນວັດ ຄວາມຮ່ວມຮົ່ວ່ານອງໄມ້ໄຫຼູ ຍັງໄດ້ດູທ່ານຕຽບຄວາມເຮີຍບ້ອຍຕາມຈຸດ ດັ່ງໆ ໄດ້ຟັງອ່ານວມແລະເຮືອງຈາວດັ່ງໆ ທີ່ເປັນກຳລັງໃຈໃນກາສ້າງບາມີ

ແຕ່ນັກຈະເປັນເຮືອງການເສີຍສ່ວນໄໝໝູ ໂດຍທີ່ຫລວງພ່ອແລະຜູ້ຮັບຜິດຂອບ ມ່ນວ່າງານຕັ້ງໆ ຈະອາກເດີນແລະຄຸງງານໄປພ້ອມໆ ກັນ ຖຸກຄົນຈຶ່ງ ຕ້ອງເດີນໄປດ້າຍ ພຸດ ດີດ ແລະສັງເກດໄປດ້າຍພ້ອມໆ ກັນ

ກາຣີເດີນທີ່ຜ່ານມາຕ້ອງຫຼຸດພັກໄປ ເພຣະບັນຫາດ້ານສຸຂພາພອງ ຫລວງພ່ອ ແຕ່ລ່າສຸດເນື່ອສັປາທີ່ແລ້ວ ຫລວງພ່ອເຮີມອອກເດີນອີກຮັ້ງ ແລະໃນຮັ້ງນີ້ເສັ້ນທາງທີ່ເດີນ ທັກວ້າງໄໝໝູ ແລະຍາກວ່າເດີນ ທ່ານເດີນ ໃນມາຮັດວຽກ

ຂະນະທີ່ເດີນຕາມຫລັງຫລວງພ່ອ ເຫັນຮອຍເທົາທີ່ກ້າວໄປຂ້າງໜ້າແຕ່ລະກ້າວ ຂອງທ່ານ ທ່ານກ້າວເດີນໄປບັນພື້ນທີ່ໄລ່ງວ້າງ ເຫັນນຸ່ມສັຖານທີ່ຈະເປັນ ທ່ານຮັບສາຄຸນເຮືອນລັກນີ້ທີ່ໜ່າຍໆໄລ່ມາຈາກທົ່ວໂລກໃນອາຄຕອນໄກລັນນີ້ ທຸກອ່າງທີ່ເຫັນເຮີມຕັ້ນຈາກຮອຍເທົາກ້າວເລົກໆ ທີ່ເຫັນຍູ້ນີ້

ແລະເມື່ອທັນກັບໄປມອງຂ້າງໜ້າ ຍັງໄດ້ເຫັນຮອຍເທົາຂອງໂຄຣຕ່ອໂຄຣ ຈຳນວນນັບໄມ້ລັວ ເຫັນຮອຍເທົາເຫັນລັນຮ່ວມກ້າວເດີນຕາມຫລວງພ່ອມາ

ຍັງໄດ້ເຫັນເສັ້ນທາງທົດຍາວທີ່ເດີນຜ່ານມາ ທີ່ບາງໆ່ງຈ່າງເຮີບ ບາງໆ່ງ ພຽບຮະ ບາງໆ່ງຕ້ອງເດີນຂຶ້ນເຂາສູງຂັ້ນ ແລະບາງໆ່ງຕ້ອງເດີນຂ້ານໆ່ງ ວິກຸດທີ່ເໜີມອັນເດີນຍູ່ບຸນເສັ້ນລວດ

ກາຣີເດີນບັນເສັ້ນລວດເປັນສິ່ງທີ່ຢາກລຳບາກ ໄນສາມາດເດີນໄດ້ຄັນດັບ

เพราะจะต้องเดินเป็นเท้าเดียวกัน ต้องเดินตามกันไป และต้องเดินให้รอยเท้าทับเป็นรอยเดียวกัน

ที่สำคัญคือ ต้องเดินตามผู้ที่เดินนำอยู่ข้างหน้า ผู้นำช้าย ก็ต้องช้าย ผู้นำขวา ก็ต้องขวา ต้องเดินกันไป เช่นนี้ จึงจะฝ่าไปถึงเป้าหมายได้อย่างปลอดภัย

การดำเนินชีวิตบนโลกใบนี้ให้มั่นคงและปลอดภัยก็เช่นกัน ที่ต้องเดินด้วยความไม่ประมาท หลวงพ่อจึงย้ำให้ใช้ทุกวินาทีเก็บเกี่ยวบุญติดตัวให้เต็มที่ เพื่อเป็นเกราะป้องกัน เพื่อเป็นเลบียงในการเดินทาง เพื่อไปให้ถึงจุดหมาย

ขณะที่ก้าวเดินตาม เมื่อมองเห็นหลวงพ่อเดินอยู่ข้างหน้าจะรู้สึกอุ่นใจและมีกำลังใจเดินต่อ แต่ผู้ที่เดินนำหน้าอย่างหลวงพ่อท่านเอาがらงใจจากไหนมากก้าวเดิน?

การสร้างกำลังใจให้เกิดขึ้นเป็นสิ่งสำคัญ เพราะหนทางที่เดินนั้นเต็มไปด้วยอุปสรรค เราจึงต้องรู้จักสร้างกำลังใจให้กับตัวเอง หลวงพ่อบอกว่า เราต้องมีกำลังใจที่เพิ่มขึ้นทุกวัน วันจันทร์ต้องมากกว่าวันอาทิตย์ วันอังคารต้องมากกว่าจันทร์ วันพุธต้องมากกว่าวันอังคาร และวันต่อๆ ไปต้องให้มากขึ้นไปเรื่อยๆ

หากอยู่ในวัยหนุ่มสาวกำลังใจต้องมากกว่าวัยเด็กยิ่งอยู่วัยผู้ใหญ่หรือเข้าสู่วัย成年 กำลังใจในการสร้างบำรุงยิ่งต้องมีเพิ่มมากขึ้นๆ

กำลังใจสามารถเพิ่มขึ้นได้เมื่อมองไปยังเป้าหมายข้างหน้า ยิ่งก้าวเดินยิ่งเข้าใกล้จุดหมาย ยิ่งเข้าใกล้ยิ่งต้องเร่งเท้าก้าวให้เร็วขึ้นกว่าเดิม

กำลังใจสามารถเพิ่มได้ เมื่อมองเข้าไปภายในตัวเอง ที่พึงท่องอยู่ในคือกำลังใจที่สำคัญสุด

“

กำลังใจ

สามารถเพิ่มขึ้นได้เมื่อมองดวงตะวันเบื้องบน  
แล้วก้าวติดตามไป

”

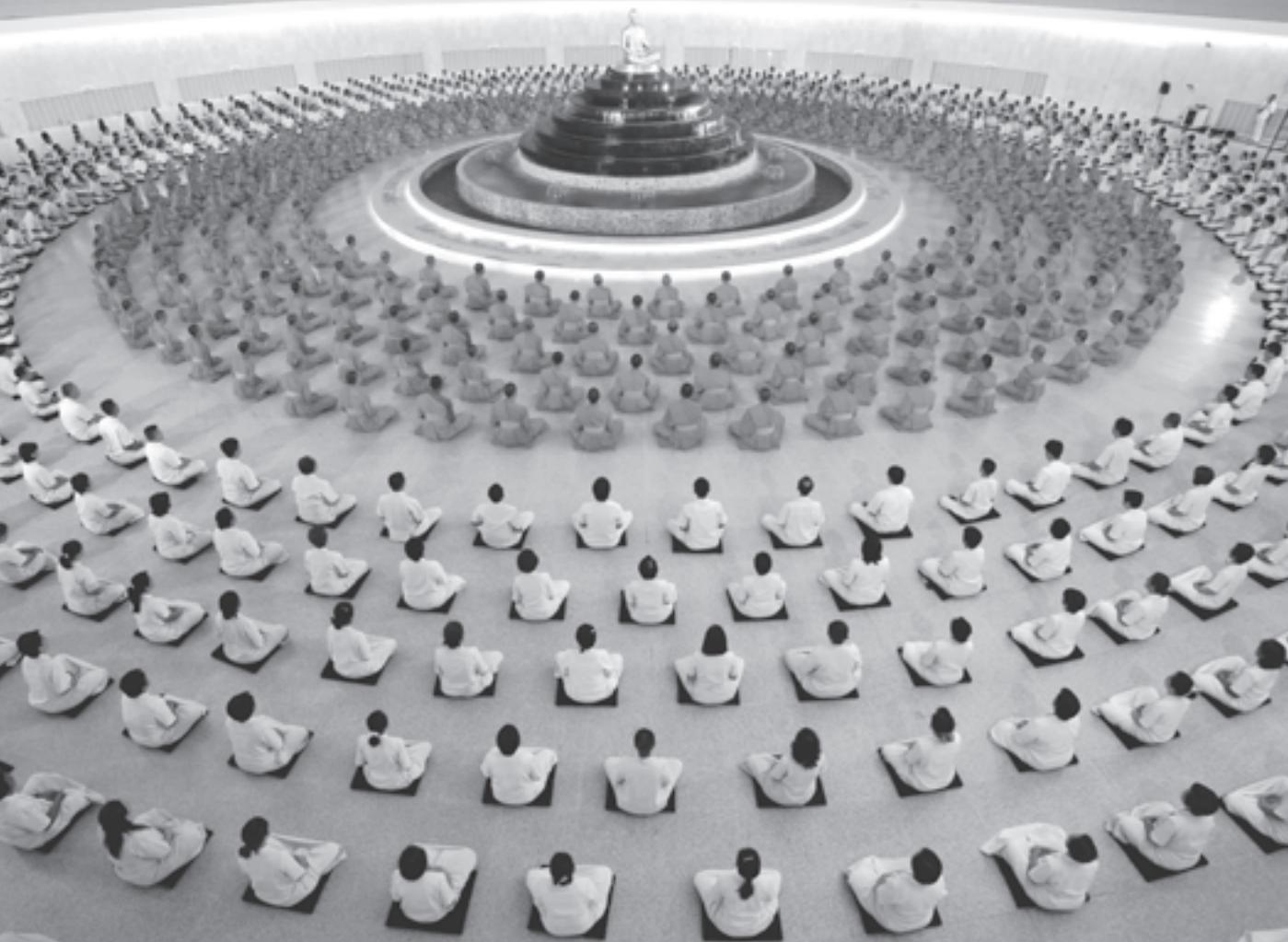
กำลังใจสามารถเพิ่มขึ้นได้เมื่อมองดวงตะวันเบื้องบน แล้วก้าวติดตามไป แม้ก้าวเดินของคนเราสั้นยาวไม่เท่ากัน อายุ วัย กำลังวัยจะต่างกัน แต่เราสามารถไปถึงจุดหมายพร้อมๆ กันได้ถ้าใจของเราstrong> กำลังใจ ให้กับตัวเอง แล้วก้าวตามดวงตะวัน ก้าวตามให้ติด ก้าวตามดวงตะวัน ก้าวตามให้ทัน ก้าวตามดวงตะวัน ก้าวไปพร้อมกัน และก้าวเป็นจังหวะเดียวกัน

ยิ่งเพิ่มพลังและเพิ่มกำลังใจให้กับตัวเอง แล้วก้าวตามดวงตะวัน ก้าวตามให้ติด ก้าวตามดวงตะวัน ก้าวตามให้ทัน ก้าวตามดวงตะวัน ก้าวไปพร้อมกัน ☺

## จิตเกษตรผ่องใส เงินไหลเข้ามาเอง

“ ...ถ้ารู้ว่าจิตหยุดเสียได้ละก็ เช่น ที่เดียว เกษมผ่องใสเหมือนอย่างกับกระจากคันฉ่องล่องเงาหน้าที่เดียว จิตเกษตรผ่องใสเช่นนั้นแล้ว จิตดวงนั้นแหลมแหลมคลแท้ๆ ที่เรียกว่า มุ่คล อุตตม นั้นแหลมแหลมคลแท้ๆ เที่ยวเหตุเครื่องถึงชั้นความเจริญ ถ้าจิตหยุดเช่นนั้นเสียแล้วละก็ เงินนะ ไม่ต้องพยายามหาลำบากแต่อย่างไรหรอก ถ้าจิตผ่องใสขนาดนั้นแล้ว ไม่ต้องทำงานอะไรมากมายหรอก มันไหลเข้ามาเองนะ... ”

พระธรรมเทศนา พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

บริษัท ออโตเมชั่น ฮันเตอร์ จำกัด Automation Hunter Co., Ltd

จำหน่าย และบริการเครื่องมือวัด ควบคุมทางอุตสาหกรรม และระบบเก็บบันทึกข้อมูล  
ด้วยคอมพิวเตอร์ ( Instrumentation, Control & Data Acquisition System )

78/10 หมู่ 6 ถ.สุขุมวิท 5 盎เงิน สายไหม กรุงเทพฯ 10220 Tel. 02-948-2017

Fax. 02-948-1272 e-mail:saleinfo@autohunter.co.th / www. Autohunter.co.th

รับสมัคร : เจ้าหน้าที่ฝ่ายขาย 3 ตำแหน่ง วุฒิ ปริญญาตรี สาขาวิชาการตลาดหรืออื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง **Sale Engineer** 3 ตำแหน่ง  
วุฒิ ปริญญาตรี สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า, คอมพิวเตอร์, อุตสาหกรรม, เครื่องมือวัดหรือลิงแวนดล้อม เจ้าหน้าที่ฝ่ายเทคนิค  
3 ตำแหน่ง วุฒิ ปวส-ปริญญาตรี มีประสบการณ์อย่างน้อย 1 ปี

## สุขสำราญเหมือนท้าวสวรรค์

“ ...พญาการแพ้เด็ดขาดเมื่อเวลาไร เวลาันั้นหมดทุกชีวิโนโลกา  
เท่าปลายผลป้ายชนกไม่มี มีความสุขเหมือนยังกับท้าวสวรรค์ ”

หรือเหมือนกับท้าวพรหม หรือเหมือนกับพระนิพพาน

สุขขนาดนั้น เป็นสุขสำราญขนาดนั้น... ”

พระธรรมเทศนา พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทลฺโภ)



ร่วมสนับสนุนการให้อธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
สาทรร่ายสไปร์ไลน่า บริษัท ไบโอเทคโนโลยี แอนด์ บิสซิเนส จำกัด  
เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...

ท่านที่เป็นโรคโลหิตจาง ราชสัชีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับฟังร่ายสไปร์ไลน่า ทางฟรี  
ด่วน! ต้องการพนักงานขายจำนวนมาก โทร. 02-444-4484-7 โทรสาร 02-444-4488





### มูลนิธิธรรมกายร่วมถวายดอกไม้จันทน์

เมื่อวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ มูลนิธิธรรมกายร่วมพิธีถวายดอกไม้จันทน์ในงานพระราชพิธีพระราขทาน เพลิงพระศพ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงราชรากษสราชนครินทร์ ที่วัดบางขันธ์ จังหวัดปทุมธานี เพื่อแสดงความไห้อาลัย โดยมีประชาชนในจังหวัดปทุมธานีจำนวนมากมาร่วมถวายดอกไม้จันทน์เพื่อส่งเสด็จสู่สวรรคาลัย



### โครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำสู่ความสำเร็จ

เมื่อวันที่ ๒๑ - ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ กองกิจกรรมพิเศษร่วมกับบุญธรรมคหบดีสัมพันธ์จัดโครงการพัฒนาศักยภาพผู้นำสู่ความสำเร็จ กลุ่มนักธุรกิจจากบริษัท ยูนิลีเวอร์ อาเวียงช์ ณ วุเกียรตินภา รีสอร์ท จังหวัดนราธิวาส โดยผู้เข้าอบรมได้ฝึกสามารถเบื้องต้น พัฒนารูปแบบ แล้วประนานเลิกเหล้า-บุหรี่ เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา

ขอเชิญผู้บริหารเข้าร่วมสัมมนา “องค์กรมาตรฐานศีลธรรม MSO Moral Standard Organizations ในวันเสาร์ที่ ๖ ธันวาคมนี้ สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. ๐๘-๕๙๘๐-๔๗๐๐



### โรงเรียนปุณหังสนาวัส อบรมโรงเรียนวิถีพุทธ

เมื่อวันที่ ๒๑ - ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ศูนย์อบรมเยาวชนพากวนิช จังหวัดราชบุรี จัดอบรมโครงการโรงเรียนวิถีพุทธให้แก่นักเรียนโรงเรียนปุณหังสนาวัส โดยมีกิจกรรมดังนี้ ปลุมนิเทศฯพากวนิช เรียนรู้คุณธรรมพื้นฐาน วินัย เศร้าพ อดทน ผ่านฐานกิจกรรม พิชิตใจบุขากุ๊ฟ ฟังเทคโนโลยีและตักบาตร

ข่าวบุญต่างประเทศ



### ทอดกฐิน ประเทศไทยปีปุ่น

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ วัดพระธรรมกาย คานากาว่า จัดพิธีทอดกฐินสามัคคี สถาปนา วัดพระธรรมกาย คานากาว่า โดยมีกัลยา พรสรร กำลังเอก เป็นประธานในพิธี ภาคเช้า ทำพิธีเปิดป้าย “อาคาร อนงค์ประสงค์กำลังเอก” และ “อาคารปฏิบัติธรรม ดร.ถาวร - ดร.อุษา พรประภา” ภาคบ่าย เป็นพิธีทอดกฐินสามัคคี สถาปนาวัดพระธรรมกาย คานากาว่า และปลูกต้นไม้มหามงคล สาลุขันผู้มาร่วมพิธีต่างปลื้มเปิดใจเป็นอันมาก



### ทอดผ้าป่า ๙ วัด ประเทศไทยอเมริกา

เมื่อวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ คณะสาครุขนวัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย ได้ร่วมกันทอดผ้าป่า ๙ วัด ซึ่งเป็นประเด็นที่จัดกันมาอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี ในครั้งนี้สาครุขนกว่า ๓๐๐ คน ได้แสดงตนเป็นพุทธมานะ จากนั้น ถวายปัจจัยและไทยธรรมแด่พระภิกษุสงฆ์ ๙ วัด ทั้งวัดไทย เวียดนาม พม่า จีน และศรีลังกา



### พิธีเทเหล้า เพนาหรี ประเทศไทยนิวซีแลนด์

เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ขมรมพุทธศาสนานักศึกษาไทยร่วมกับศูนย์ปฏิบัติธรรมโอเรเว่ จัดงานเทเหล้า เพนาหรีขึ้น ณ ขมรมพุทธศาสนานักศึกษาไทย ภาคเช้า สาวมนต์ อาจารย์ศิล กล่าวแสดงตนเป็นพุทธมานะ และตักบาตร ภาคบ่าย ขมสือเหยื่อน้ำมา นั่งสมาธิ อธิษฐานจิต และทำพิธีเทเหล้าเพนาหรี



### วันงานบุญประจำสัปดาห์ ประเทศไทยเรน

เมื่อวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ศูนย์ปฏิบัติธรรมบ้านเรนได้จัดงานบุญประจำสัปดาห์ โดยมีการตักบาตร สืบงานวัฒนธรรมคุณยาย และพัฒนาศูนย์เพื่อรองรับงานบรรพชาสามเณรธรรมทายาทที่กำลังจะมีขึ้นในปลายปีนี้ งานบุญวันนี้มีทั้งกิจกรรมมิตร化ชาวไทยในประเทศไทยเรน และพุทธศาสนาพิเศษอื่นๆ เช่น ขาวครีลังกา นารวุ่นทำบุญ ถวายภัตตาหารและเครื่องไทยธรรมด้วย



### องค์กรสันติภาพสากล จัดฉลองยิ่งใหญ่ ในประเทศไทย

เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ องค์กร Universal Peace Federation ซึ่งเป็นองค์กรเอกชนในสังกัด สหประชาชาติ ได้จัดงานสัมมนาจากวัดพระธรรมกายเบลเยี่ยมในฐานะเป็นตัวแทนองค์กรพระพุทธศาสนา ไปร่วมในงาน เทศกาลสันติภาพโลก (Global Peace Festival) ซึ่งจัดขึ้น ณ ศูนย์ประชุมเอ็คซ์เซล ในกลางมหานครลอนדון

งานเทศกาลสันติภาพโลกจัดขึ้นเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำมาเพื่อสังคมในรูปแบบต่างๆ โดยมีสมาชิกจาก ประเทศต่างๆ ในยุโรป ๒๐ ประเทศ ประมาณ ๒,๕๐๐ คน มาร่วมงาน และมีผู้แทนศาสนาต่างๆ คือ พุทธ คริสต์ อิสลาม ฮินดู ยิハ เทน ซิกน์ และลัทธิชินโนบุเดชิน เข้าร่วมงานครั้งนี้



### ปฏิบัติธรรมประจำเดือนพฤษจิกายน ประเทศไทยอสเตรีย

เมื่อวันที่ ๑๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเมืองลินซ์ ประเทศไทยอสเตรีย ได้จัดให้มีการปฏิบัติธรรมประจำเดือนพฤษจิกายน โดยได้นิมนต์พระอาจารย์จากวัดพุทธโนบีเด็นเซ ประเทศไทยอุบลฯ มาเป็นเนื้อนบุญ ภาคเข้าร่วมกันสาดมนต์ ปฏิบัติธรรม และตักบาตร ภาคบ่าย ปฏิบัติธรรม พังคราม และรับสื่อธรรมะจากพระอาจารย์

# ວິຊີຝຶກສມາජເບ້ອງດັນ

ສມາජ ສືບ ຄວາມສົບ ສປາຍ ແລະ ຄວາມຮູ້ສຶກເປັນສຸຂອຍ່າງຍິ່ງທີ່ມູນໜີ່ສາມາຮສ້າງຂຶ້ນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ເປັນລື່ງທີ່ພຣະພຸທຄະສານກຳຫັດເອາໄວ່ເປັນຂໍ້ຄວາມປົງປັດ ເພື່ອການດໍາຮັງສືວິທີທຸກວັນຍ່າງເປັນສຸຂ່າ ໄມປະມາກ ເຕັມໄປດ້ວຍສຕິລັມປັບປຸງຄູ່ ແລະ ປັບປຸງຄູ່ ອັນເປັນເຮືອງໄໝເຫຼືອວິລີ່ຍ ທຸກຄົນສາມາດປົງປັດໄດ້ຈ່າຍາ ດັ່ງວິທີປົງປັດທີ່ພຣະເຕົຊ-ພຣະຄຸນພຣະມະຄລເທັມຸນີ່ (ສດ ຈຸນທລໂຣ) ລວງປູ່ວັດປາກນ້ຳ ກາຍີເຈຣີຢູ່ ໄດ້ເນັດຕາລັ້ນລອນໄວ້ດັ່ງນີ້

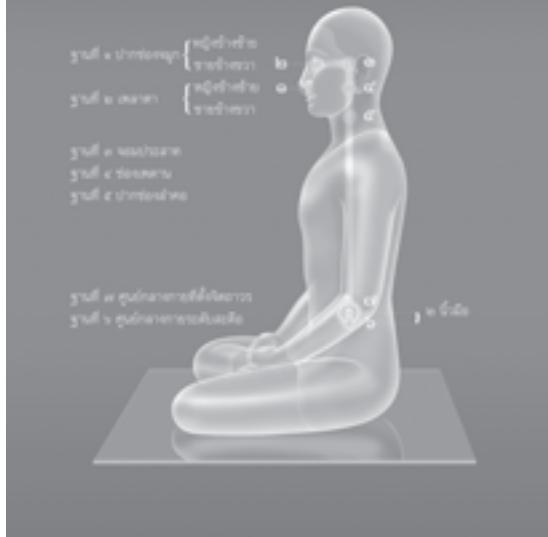
๑. ກຣາບນູ້ພຣະຮັດຕຽມ ເປັນການເຕີຣີມຕົວເຕີຣີມໃຈໃຫ້ນຸ່ມວລໄວ້ເປັນເບື້ອງດັນ ແລ້ວສມາຫານຕື່ລ ៥ ພຣີ ຕື່ລ ៥ ເພື່ອຢ້າກວາມມັນຄົງໃນຄຸນຮຽມຂອງຕົນເອງ

໨. ຄຸກເຂົ້າຫົວອັນໆນັ້ນພັບເພີຍບສປາຍໆ ຮະລຶກສົງຄວາມຕີ ທີ່ໄດ້ກຣາບແລ້ວໃນວັນນີ້ ໃນອົດຕ ແລະ ທີ່ຕັ້ງໃຈຈະກຳຕ່າງໂປ່ມໃນອາຄາດ ຈະຮາກກັບວ່າຮ່າງກາຍທັ້ງໝົດປະກອບຂຶ້ນດ້ວຍຮາດຖຸແທ່ງຄຸນຈານຄວາມຕີລ້ວນໆ

๓. ນັ້ນຂັດສມາජ ຂາຂວາທັບຂ້າຂ້າຍ ມື້ອຂວາທັບມື້ຂ້າຍ ນິ້ວຂຶ້ນຂອງມື້ຂ້າງຂວາຈຽດນີ້ວ້າແມ່ມື້ຂ້າງຂ້າຍ ນັ້ນໃຫ້ຍຸ້ນໃຫ້ທີ່ພົດີ ໄມເຜື່ນຮ່າງກາຍມາກຈນເກີນໄປ ໄມສົງກັບເກົງ ແຕ່ອຍ່າໃຫ້ຫລັງໂຄງໂອ ພລັບຕາພອບສປາຍຄລ້າຍກັບກຳລັງພັກຝ່ອນ ໄມບັນກລັມເນື້ອຕາຫົວຂອມວັດຄົ້ວ ແລ້ວຕັ້ງໃຈມັນ ວາງອາຮມ໌ສປາຍ ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກໃຫ້ພຣ້ອມທັກກາຍແລະໃຈວ່າກຳລັງຈະເຂົ້າໄປສູ່ກວະແທ່ງຄວາມສົບສປາຍອ່າຍ່າຍື່ງ

໤. ນຶກກຳຫັດນິມິຕ ເປັນ “ດວງແກ້ວກລມໄສ” ຂະດາເທົ່າແກ້ວຕາດໍາ ໄສບວິສຸທີ່ ປຣາສຈາກຮອຍຕໍາຫົນໃດໆ ຂາວໄສ ເຢັນຕາເຢັນໃຈ ດັ່ງປະກາຍຂອງດວງດາວ ດວງແກ້ວກລມໄສນີ້ເຮີຍວ່າ ບຣິກຣມນິມິຕ ນຶກສປາຍໆ ນຶກແໜ່ອນດວງແກ້ວນ້ານມານິ່ສົນທຼອງ ປະສົງຍົກລາງກາຍສູ້ານທີ່ຕົນນຶກໄປກວານໄປໂຍ່າງນຸ່ມວລ

## ກາພແສດງທີ່ຕັ້ງຈົກທັ້ງ ៥ ສຽນ



ເປັນພຣະຫານຸລົດໃຈວ່າ “ສົມມາ ອະຮະທັ້ງ” ພຣີຄ່ອຍໆນ້ອມນຶກດວງແກ້ວກລມໄສໃຫ້ຄ່ອຍໆ ເຄລືອນເຂົ້າສູ່ຄູ່ງຍົກລາງກາຍ ດາມແນວສູ້ານ ໂດຍເຮີມຕັ້ນຕັ້ງແຕ່ສູ້ານທີ່ ១ ເປັນຕັ້ນໄປ ນ້ອມນຶກອ່າງສປາຍໆ ໄຈເຢັນໆ ໄປພວມໆ ກັບຄຳກວານາ

ອັນິ່ງ ເນື່ອນິມິຕດວງແກ້ວກລມໄສປຣາກງູແລ້ວ ປະກາຍ ໄທ້ວາງອາຮມ໌ສປາຍໆ ກັບນິມິຕນັ້ນ ຈນເໜືອນກັບວ່າດວງນິມິຕເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງອາຮມ໌ທາກດວງນິມິຕນັ້ນອັນຕຣານຫຍ່ໄປ ກີໄມ່ຕ້ອງນຶກເລີຍດາຍ ໄທ້ວາງອາຮມ໌ສປາຍ ແລ້ວນຶກນິມິຕນັ້ນຂຶ້ນມາໃໝ່ແທນດວງເກົ່າຫົວເອົ່ານິມິຕນັ້ນໄປປຣາກງູທີ່ອື່ນທີ່ມີໃໝ່ຄູ່ງຍົກລາງກາຍ ໄທ້ຄ່ອຍໆ ນ້ອມນິມິຕເຂົ້າມາອ່າຍ່າຍ່າຍື່ງໄປ ໄມເມື່ອກາບັງຄັບ ແລະ ເນື່ອນິມິຕມາຫຍຸດລົນິກ ໄນ ຄູ່ງຍົກລາງກາຍ ໄທ້ວາງສຕິລົງໄປຢ່າງຈຸດຄູ່ງຍົກລາງຂອງດວງນິມິຕ ດ້ວຍຄວາມຮູ້ສຶກຄລ້າຍມືດວງດາວດວງເລົກໆ ອົກດວງໜຶ່ງ ຂ້ອນອູ່ຕຽກກາລາດວງນິມິຕດີມ ແລ້ວສັນໄຈເອາໄຈໄລ່ແຕ່ດວງເລົກໆ

ตรวจงานนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกกล่าว เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปัญมารค” อันเป็นประดุเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง บรรลุผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สมำเสมอเป็น ประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสนบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ

ทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสามารถ บังเกิดผลงานได้ “ดวงปัญมารค” ที่ໄลเกินไป สายเกินสวย ติดลงนิมม่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึกตรึงนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสามารถจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเลื่อนทางแห่งความสุข ความสำเร็จและ ความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สามารถ ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

๑. อาย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งลิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกาย ก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อาย่าอยากรหين คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เหลือ จำกบริกรรมภาระ และ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อายากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง-นิมิตนั้นอุปมาเลม่อนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อายากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสามารถเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกสิณ” คือกลิ่น แสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสามารถเข้าถึง ดวงปัญมารคแล้ว ฝึกสามารถต่อไป ผ่านกาย-มนุษย์และอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูป-พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั้นสามารถแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดิมๆ ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ตี เดินก็ตี นอนก็ตี หรือนั่งก็ตี อย่าบ้ายากฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาระ พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้า nimitเกิดขึ้นแล้วหาย ไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาระประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสามารถเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปัญมารคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปัญมารค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ สันติสุขอัน普遍ย์ที่ทุกคนได้ผ่าน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน



DMC ได้รับรางวัลสถานีวิทยุโทรทัศน์

ส่งเสริมพระพุทธศาสนาดีเด่น

ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๘

สมเด็จพระบรมราชโองการ สมเด็จพระสังฆราช

ทรงมหาสังฆปริณายก ประธานร่วมวัด

"สถานีวิทยุโทรทัศน์ ส่งเสริมพระพุทธศาสนาดีเด่น"

DHAMMA MEDIA CHANNEL ( DMC )

และลักษณะ "ทองสันหลัง"

ผลิตโดยชุมชนพุทธศาสนาสากลฯ ได้วันรางวัล

"จะครั้งส่งเสริมคิดธรรมดีเด่น"

เมื่อวันที่ ๒๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

ณ วัดบวรนิเวศวิหาร ราชวรวิหาร

จัดโดย สมาคมผู้บริโภคสื่อสิ่งข่าว ร่วมกับ

มูลนิธิพัฒนาเยาวชนศรีภาคเหนือ

ในพระอุปัต्तิสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ

เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

## รายนามเจ้าภาพกองทุนธรรมะเพื่อประชาชน

พระมงคลเทพมุนี ( หลวงปู่สด จนฺทสโร )

พระราชนានวิสุทธิช

พระราชนานวิริยคุณ

คุณยายอาจารย์มหาวัฒนอุบาลิกาจันทร์ ขันนกยุง

- พระพลดอก วิวิธ
- พระวีรบุรุษ มนต์ไวและคณะญาติมิตร
- ครอบครัวพลับถู่น์และภาคบุตรหลวง ๒ เทศวัตถุของหลวง
- ครอบครัวเหลวาร์รัตน์และเทือกซ้อนอุ๊ก
- ชรนวนปล่องปลานุชามหาธรรมกายเจดีย์
- อันันต์ อัคกานิษฐ์
- ศุภารักษ์ ศรีสุกี้อักษร
- อุปิตร-ศรีพร ค่านวนิช
- ประทิน กลองไนลอน
- ทองครรชี วงศ์รำرام วีล์ด์และบริษัท ทองทราบเวล จำกัด
- ภารีวงศ์ศักดิ์-ศรีพิพัฒ-ปิยวัฒ บริษัทพิพิภาก
- บริษัท ไอโอเน็กซ์ คอมมูนิเคชัน จำกัด
- ชีวศักดิ์ มีสุรลดา

- พระวันชัย อุไรรีส
- คณบดีมหาวิทยาลัยบูรพา
- ครอบครัวพิมพ์-หยาดหัวดวงฟ้า
- ชรนวนพุทธศาสนศึกษา ล้านนาพัฒนาเยาวชนโลก
- กุญแจสายธรรมล้านนาเชียงใหม่
- ไหคลอด-ราพน์ ทวีชัยดาว-ເລກນິ ດີວັນຍະຕິ ແລະ ທ້ານອາງກິບຍັດ ດຸກຄານ
- วิชัย-อุรือ ເນັ້ນທຶກຍານຊັ້ນນັ່ນແລະຄວບຄວັງ
- ປິກຸດ ເຂວດເຈີນດາ
- ไหคลอด ອັດວໂລກນ
- อุรุฉิກໍ-ຫຼັກໍ-ນິມາ-ຕິວັນ-ວິໄວສອນແລະຄວບຄວັງ
- ບົງລັກ ອຸງອຸງວິກກາກທິນໍ້ ຈຳກັດ
- ພູມ-ນຸ່ມອຸ ຈິນຄົ້ນກາກິຈ

# รายการ DMC Channel เดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๕๑

เวลา	ช่อง	ผู้ผลิต	ชื่อ	มาตรฐาน	ภาษา	สถานะ		
00.00-00.30 น.	00.15* การ์ดิญญา		Meditation for Beginners	Gleaming with Buddhism				
00.30-01.00 น.	00.45 บ.เบรนเดอร์ส์ไทยแลนด์		ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)			ผู้ผลิตเผยแพร่		
01.00-01.30 น.	ชุดท่องเที่ยว - น้ำตกแม่น้ำป่าสัก		ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)			ช่องท่องเที่ยวประเทศไทย		
01.30-01.50 น.	- น้ำตกแม่น้ำป่าสัก		ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)					
01.50-04.00 น.	- น้ำตกแม่น้ำป่าสัก		ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)					
04.00-04.30 น.	- น้ำตกแม่น้ำป่าสัก	*Smile World	ชั้นเรียน	*ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ				
04.30-05.00 น.	- น้ำตกแม่น้ำป่าสัก	*DMC Variety	*ชั้นเรียน	04.30 น. ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ	*ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ	Meditation for All		
05.00-05.20 น.			ลีลาวดี	ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ / ภาษาไทยเดิม				
05.20-06.00 น.				รายการเดือนที่แล้ว				
06.00-07.00 น.				DMC Time		06.00 น. ภาษาจีน (Chinese Subtitle) 06.30 น. ดูดีเด่นที่		
07.00-07.40 น.			ภาษาจีน : วิชาการ ( Chinese Subtitle)	(English Subtitle)				
07.10-07.15 น.			พิเศษ					
07.15-07.35 น.			ธรรมชาติอย่างง่ายๆ			07.00 น. DMC NEWS Sunday 07.30 น. ชาวดูดีท่องเที่ยว		
07.35-07.45 น.			Music Video			08.00 น. Super Kids		
07.45-08.00 น.			ภาษาไทยสอน เช่น เวลาเดินทาง	* ภาษา 400 ชาติ				
08.00-08.30 น.			ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)					
08.30-09.00 น.			ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)					
09.00-10.00 น.			ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)					
10.00-10.10 น.			DMC NEWS / ปฏิทินเช้า					
10.10-11.00 น.			ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)					
11.00-11.15 น.			พิธีกรวันเดียวพากย์เป็นลี้ภักดิ์					
11.15-11.30 น.	ชาติ 400 ชาติ	*D star	ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ	*ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ	Smile World	พิธีกรวันเดียวพากย์เป็นลี้ภักดิ์		
11.30-11.45 น.			ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ					08.30 น. ภาษาไทย (เด็กที่ไม่ใช่คนไทย)
11.45-12.00 น.								
12.00-12.10 น.			DMC NEWS / ปฏิทินเช้า			10.30 น. พิธีกรวันเดียวพากย์เป็นลี้ภักดิ์		
12.10-12.40 น.			พิเศษของเดือน	*พิเศษ		11.00 น. ชาวดูดีท่องเที่ยว		
12.40-13.10 น.			ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)			11.15 น. รายการเดือนที่แล้ว (เด็กที่ไม่ใช่คนไทย)		
13.10-14.00 น.			รายการเดือนที่แล้ว			12.15 น. รายการเดือนที่แล้ว		
14.00-14.10 น.			DMC NEWS / ปฏิทินเช้า			13.30 น. ปฏิทินเช้า		
14.10-14.45 น.			ภาษาไทยสอนภาษาต่างๆ	Super star	14.10 น. DMC Variety	14.30 น. พิธีกรวันเดียวพากย์เป็นลี้ภักดิ์ / น้องโน้ตโน้ต		
14.45-15.45 น.			ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)			15.45 น. พิธีกรเดือนที่แล้ว		
15.45-15.55 น.			DMC NEWS / ปฏิทินเช้า			17.00 น. พิธีกรเดือนที่แล้ว		
15.55-16.55 น.			ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (English Subtitle)			18.00 น. พิธีกรวันเดียวพากย์เป็นลี้ภักดิ์		
17.00-17.30 น.	*ปฏิบัติการกุ๊ก	*Super Kids	*พิเศษ	DMC Variety	*ภาษาไทย	18.35 น. รายการเดือนที่แล้ว		
17.30-17.45 น.						18.55 น. ชาวดู		
17.45-18.20 น.			พิธีกรภาษาต่างๆ และภาษาอังกฤษ					
18.20-18.40 น.			ภาษาไทยสอนภาษาต่างๆ					
18.40-19.00 น.			DMC Guide					
19.00-22.00 น.			ภาษาไทยสอนภาษาต่างๆ และภาษาอังกฤษ					
22.00-22.15 น.			คุณ DMC NEWS รอบนี้					
22.15-23.45 น.			ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ (ภาษาเดิม)					
23.55-24.00 น.			ล่าสุด					

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ถนนคลองหลวง ปทุมธานี 12120

\* หมายถึง ทุบทวน

2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02) 831-1790-2

# รายงานเจ้าภาพ ๑๗๔๒ ปี

สนับสนุนตลอดปี

## สพพทานំ រម្មានំ ឯណាតិ : ការใหះទំនាក់ទំនង ខ្លួនឱ្យបង្ហាញ

- พระมงคลເທິພຸນី
- พระราชาກារាណវິສຸທី
- พระກារាណວິວິຍົគុណ
- គុណយាយអារីមហាផន្លឺតាមអូបាសិកាគារី ឯណាតិ ឯណាតិ
- បុច្ចេកទេស

### ជោរកិតពិសេស

ពរវិមាន សុភាពិបែល

ពរមាត្រាលុវត្ថុ ឯណាតិ និងគុណយាយ និងគុណធម្មុត្រូវនា

ពរវិកិត្ត ឯណាតិ និងគុណយាយ និងគុណធម្មុត្រូវនា

ពរលិនិធគុក តិនិធគុក និងគុណយាយ និងគុណធម្មុត្រូវនា

ពរវរណិ ពេលិ-ក្នុងតំណែងការ និងគុណយាយ និងគុណធម្មុត្រូវនា

ពរវាអារី-ជោរណាតិ-ដ្ឋានបុណ្យ រាជធានីភ្នំពេញ

ពរវិនាទ ពុំនិក-ក្នុងបុណ្យ និងគុណយាយ និងគុណធម្មុត្រូវនា

ការិយាល័យ ឯណាតិ និងគុណយាយ និងគុណធម្មុត្រូវនា

# รายนามเจ้าภาพ ឧប្បន្ន បុរាណ ฉบับเดือนธันวาคม

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ

กัลฯ อำนวย-ทวี พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว  
กัลฯ วิริสิทธิ์-ธัญญารัตน์ รัตนศิริวิไล  
กัลฯ สุริยะ-สุวิสา-คานธน์ จึงรุ่งเรืองกิจ  
กัลฯ ไรวิทย์-อัญชัญ -พิลิภพ-ปพนลรรค์ ตื้นสวัสดิ์  
กัลฯ โอลิฟินภางค์ ผลดี-ชวาง เกง ยง-ด.ช.ชวางกณ ชวาง  
กัลฯ พอมนต์คักดี-แม่น้ำย พันธุ์วิริยรัตน์, หัวหน้าชั้น-ร.อ.อนุบาลผันในผันฯ  
ครอบครัวกัลฯ ประภอบ-ศรีจันทร์ ใต้วังชัย, บจ.เซนเว่นลดาร์ อินเตอร์ไฮลั๊ด  
กัลฯ นพ. สรวิศ-วิภาวรรณ-ด.ช.บิยะภูมิ-ด.ช.ทตชาญ เต็มรักษ์  
กัลฯ วิริทธิ์พล โพยมรัตน์ และบริษัท ราชลีฟ์พานิช จำกัด  
ที่ ๑๗๘ หมู่ ๔ ตำบลฟ้า

## เจ้าภาพกิจกรรมศึกษา

วัดไถ่ในนาโน  
พระเกียรติขจร ญาณกิตติโก, กัลยาทรงชัย ตั้งจารุภานิชย์  
พระชัยวัฒน์ อตตพาณโถ-ครอปครัวจันทร์ราสເເຣີມ  
พระนรงค์ ทันดเจตໂຕ, ກໍລະວົງລວມຮຣນ-ພິເສດຖານທີ່  
พระทวีศักดิ์ ດົມມຸສຣົມ ແລະ ຄຣອບຄຣວັນທີ່  
พระธรรมินic ຈາງວົສ ແລະ ຄະນະຢູ່ມິຕີຣ  
พระบຸນຍຸລົ່ງ ປຸນຍຸພໂລ ແລະ ກໍລະຍານມີຕຣ ຈ.ອຸປະລາຊຬນ  
พระປະຈຸບາ ປຸນຍາເກີໂໂກ, ກລຸ່ມເຫື່ອມສາຍບຸນຍຸກັບນາມທາງປູນນີ້ຈາກຍົງ  
พระປັດສູວຽມ ສູວິມໂມ-ສາມາຄມບັນທຶກ  
พระมหาชัยพ້າ ຮຸບນຸກໂລ ແລະ ກອງບຸນຍຸທານບາວມີ ๑ ເດືອນ ๑๑  
พระมหาชຸชาຕີ ຂູນດິວານໂຄ ແລະ ດະວະກຸລເລີຣີມ ກວຽວຮັນຂັ້ງກຸລ  
พระมหาປະເລີງສູງກິຈ ສູນເໂຮ-ກລຸ່ມບຸນຍຸວັດຈະຮ່ອຍອັນຕກາລ  
พระมหาวิชา ອິວິວິຫຼູ່ໃຈ ແລະ ດັດກວານຍ່ອງກົງ  
พระมหาវິරີຈາຕີ ຈຸນທົງໂຣ ແລະ ຄະນະ  
พระຍອ ສົກລົງຈົດໂຕ ແລະ ຂໍມາຮົມອຽມທາຍາທ

พระวัลลนัต ลิวิลูกูโก, ลัง-กวางอยุ แซลีม และครอบครัวคือก้ออักษร  
พระวิชัย จิตกรกู๊ด และครอบครัวกิตติวรรคาสันพร้อมคนนะ  
พระศักดิ์ชาຍ คุณธุ๊โต และครอบครัวเห็นความดี  
พระสมฤทธิ์ จนทากู๊ด และลูกพระชั้มฯ วัดพุทธชัตุทึกการท  
พระลันทัด ร่วิวนูโโน และกลุ่มลายธรรมล้านนา เสียงใหม่  
พระลิทเทิฟิคง ถิรลุงโจ  
พระลิวิ คุณากิโร  
พระลิวิชัย อธิชัย และชมรมธรรมทางาทระดับญี่ปุ่นเริ่หาร  
พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บ้านภูบัติธรรมผู้นำบุญ  
พระอาริพงศ์ ร่มมูโก และคุณพ่อพองค์สิน คุพงศ์  
ก้าลากุตดยา ดีแทบ  
ก้าลากังสดาล โชคชัยติคำนวย และครอบครัว  
ก้าลาเกียรติชัย-เพ็ญจันทร์-ชวิน ล้อจักรชัย  
ก้าล่าเขมกร ชัยพฤกษ์, ก้าลาสายชล สายทอง  
ก้าลารัล-มาลา-สกานะญ บำรุงวงศ์

## ເຈົ້າກາພກິຕິມສັກົດ

- |  |  |
|--|--|
| ກໍລາຈັກກຸ່ມຄົມ-ປາປາອູ ສົກົນເລື່ອຍີຣ                              | ກໍລາພຶກສົງ-ຈິດຕິມາ-ກູງລິລາກ-ສູງເລເກ່ງ ໄກວິທີເຮົອຮົວມ     |
| ກໍລາຈັນທຣ ແລ້ງສຸວຣົມວາວ, ດຸນແມ່ມ້ລືກາ ໄພນູລົງສົມບູຮົນ            | ກໍລາກົກຖະດີ ຜູດພັດນິນ                                    |
| ກໍລາຈັນທິມາ ຍາສາວຮ   | ກໍລາມານດໍ່ຊັຍ-ນັນທනາ-ກຸດຍາ-ທຄນກ ຍອດພືນິຈ                 |
| ກໍລາຈຳນວນ-ຮູື ກໍລາຍານມິດຕາ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ                           | ກໍລາມາສື-ຂລອ-ອັກນີ້-ອົກສີ ປວນພັດທະນາ                     |
| ກໍລາຈົງໂຮຈນິ, ນັນທວັດນິ, ນີ້ອີນັນທີ, ເພົ່ມພິພົກ້າ ໂກພົມອີທີວັດນິ | ກໍລາຮ.ຕ.ທ.ສຳພາຣ-ສຳນິຍາ-ສາມູຈິຕ ໄກຮູກ່າ                   |
| ກໍລາຊ້ຫວາລ-ປິນມັນ ພັນກົດຫີ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ                           | ກໍລາຮວວິວຮອນ-ຮັນຄົພລ-ກັກພລ ຢ້ອຍນວລ                       |
| ກໍລາຊ້ກໍພັກ-ສາຍຝົນ ເຄຣອຫົງສົ, ກໍລາຮັດນາກຮຽນ ພູກເຜື່ອນ            | ກໍລາຮ.ສ.ລູເພິຍ-ນັນທනາ ຈິຈະຈຽກລ ແລະຄູາດິມິຕ               |
| ກໍລາຊ້ຫັຍ ເລີຍມທັກທີ່ມືນ, ດາເຮສ ລຸເພີຍຮ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ, ທີມງານ      | ກໍລາວໜິຣ-ແລ້ງຮະວີ-ຈຸພາພຣ ພັດນັນພິທີວິ່ງຄໍ                |
| ກໍລາໂໂຄສໜຍ ວຸດວາງຄໍກູງ, ກໍລາໂລກົກ ອຸສວຽມ                         | ກໍລາວໜິເກເພ-ນູ້ຈົຈົາ-ພຸກ່າສຸກາງຈົກ ອຸກແນຫາກວ             |
| ກໍລາຍື້ງສູງສວງ ວົງຄົວທັກຢູ່, ກໍລາຝັ້ນດລ ໂລຫຸດ                    | ກໍລາວໜິເກເພແລິມ-ກູບເປ ແພງໄພຣ ອັລເພິຣຕ JEFFREY ALPERT     |
| ກໍລາດ.ຮ.ນຸ້ມູ້ພັນຮົ-ດ.ຮ.ສຸມາລ ກິດລືນ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ                 | ກໍລາວໜິເກເຮສູງ-ເພົ່ມລືນີ ສຸວຣົມທົງ໌ໃຈ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ        |
| ກໍລາດ.ຮ.ນຸ້ມູ້ນວລ ໂອກູມ່າ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ                            | ກໍລາວໜິເກເຈິຍ-ສີກີໂຮມ ດັນຕິພົງຄໍພານິຍື                   |
| ກໍລາເຈົ້າຢູ່ວ່າລີຍ ຊຸລຄັດດີລກຸລ                                  | ກໍລາວໜິກົນນໍ່ ຈັນທຽງສຸວຣົນ, ວິໄລ-ສຸປະວິນ ຍັນຕວັດນີ       |
| ກໍລາຮັກຮອມ ອຸປະວົງສາ-ຮັ້ນຕີຍາ ດຸນຈັກ-ສຸກຮຽນ ມຳນາຍກິຈ             | ກໍລາວໜິນິພາ ຈູວັດນຳຮາຍ                                   |
| ກໍລານ.ພ.ບຸນຍົດນິລົງ-ລວມພົ່ງ ໂອກທານນິ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ                 | ກໍລາວິຈາර-ວຽກົ-ສິຮກພ-ຍຄກົກທ ດຸນຕິພົງຄໍກຸລ                |
| ກໍລານ.ພ.ການຸມເມຄ-ພ.ສູ.ສຸນີຍ ດົກສົງວ່າງ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ               | ກໍລາວິຊ້ຍ-ກນກວຮຣົນ-ດ.ຜ.ຈົກກນ ຈັນທຽງເຊື ແລ້ວຮອບຄວ້ວ       |
| ກໍລານ.ພ.ວຽຈນິ-ພ.ສູ.ນີ້ກັນໆ ພິທັກ່າຊຳວັງງົດ ແລ້ວເວີດາ             | ກໍລາວິຫຼຽຍ-ຈັນທຣເພົ່ງ ເມານວນນິ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ               |
| ກໍລານິວັດນິ-ຮ້ອດວຽກ ວົງຄົວຈົວສິຈິຕ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ                   | ກໍລາວິກາ ພາລັນຕົກພ, ກຸດຍກ-ດ.ຜ.ພຣິພິຈາ-ດ.ຜ.ກຸດຍາ ວັດນາສິນ |
| ກໍລາປະຮົມຮັດນີ-ຮັບສົງເປົ້າ                                       | ກໍລາວິກາສ ຮັກສກລໄທ-ອນງໜຸ້ມ ຈົວຮັງເຊື                     |
| ກໍລາປຸງຢູ່ຍົມ-ຕຄນພຣຍ-ທີພຍຮັດນີ ຕໍ່ນານວັນ                         | ກໍລາວິໄລ ຂ້ຍໜັນຕີກີ-ຮອບຄວ້ວ                              |
| ກໍລາປຸງຮົບເລື-ສມຄວີ-ສຸມາ ມຳນາຍເກມ                                | ກໍລາວິຮະກິດດີ-ອາວິຮັດນີ ດີຮູກຮູວຮັດນີ ແລ້ວບຸຕຣິກິດ       |
| ກໍລາປັກຮຣມກນ-ຈິດຕິພວຣນ ດົກສົງ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ                        | ກໍລາຄາກພກ-ຈິຈາວຽກ ແລ້ວຮອບຄວ້ວມວຽກົງຫຼູບ                  |
| ກໍລາປະສິເລີ-ຕີວຽກ ດວຽວລັກພານິຍ                                   | ກໍລາຄົງສ໇າ ສາຄອວ່າມເຮືອງ                                 |
| ກໍລາປາປານີ-ປຣານອມ ເຄລ້າເນີນຄລົວ                                  | ກໍລາຄົນທຣ ນິຕາກນາຣາ, ດຮອບຄວ້ວໃຈວສກູລ                     |
| ກໍລາປຸງຢູ່ຍົມ ມັກກຽກກກ   | ກໍລາຄັດກິດຊັຍ-ວິນດາ-ປະແສລວິງ ພືຂະຫັດນິນ                  |
| ກໍລາພົນດີ ອົກວັບຍົກ  | ກໍລາຄິວິພ ສີເລີສົວຮາງຄ                                   |
| ກໍລາພ່ອທວນ-ແມ່ທິນດາ-ພ.ສູ.ສຸພ ດົກເກເບ                             | ກໍລາຄິວິ-ວັນເພົ່ງ-ວິຫຼາ ເພີມາດຍ                          |
| ກໍລາພ່ອໄພລູ-ບຸ່ງທິພຍ ສຸກລືລັວຮາມ-ສຸຍື່ນາກ ເຊື້ອວັດນິພົ           | ກໍລາຄຸກ້ຍ ດົກສູກອັກ່າຍ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ                       |
| ກໍລາພ່ອໄມໂຕ-ແມ່ວັນ-ສຸກາພ-ຖຸດິກ ແລ້ວຕະກູລວັດນິປູເພີ               | ກໍລາຄຸກ້ຍ-ດວກກມລ ກວມເກົ່າວົມນີ ແລ້ວຮອບຄວ້ວ               |
| ກໍລາພື້ເສູ-ມນໂຄລ ວົງໜ່າທຳເຮືອ-ດຸນແມ່ທັກນາ ສິງຂະເນດີ              | ກໍລາສົມເກີຍຮົດ ເຕະປິລິ່ງສູງ                              |
| ກໍລາພົມພ່ວລຸ້ມູ້ ແກ້ວນເຕຣ  | ກໍລາສົມເກີຍຮົດ-ລດວ້າລຍ ບຸ່ມເກີຍຮົດບຸຕຣ ແລ້ວບຸຕຣິກິດ      |

# รายงานเจ้าภาพ ๑๗๔๖ ปี ฉบับเดือนธันวาคม

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

กัลยาณชัย-จันทนา-ชัยนาท-นิรบุล กิตติธรภุล-ครอบครัว  
กัลยาณชาย-สุดา-ตะวัน คิริคุรุวัตน์  
กัลยาณไกร-พญ.ลักษณา-นพ.มัยอช-ธนชัย-ไตรภพ สามเสน  
กัลยาณวงศ์-ชนิภรณ์ บุญเกษม, กัลยาณภรณ์-พงศ์ปันต เทียมมโน  
กัลยาลิทธิพร สุขผล  
กัลยาสุภาพ-ผ่องศรี พิลหาเวสส  
กัลยาสุภารตี อารีกุล และครอบครัว  
กัลยาสรชัย-นุวดี-นันทันภัส-ชัยบูรณ์ พลาดลัย  
กัลยาเลิร์พงษ์-อังคณา คุณาวิคิม และบุตรธิดา  
กัลยาออาจ-วารี-วรรณี ลัวซัยโยธิน และครอบครัว  
กัลยาอัชฎางค์ ครรตี  
กัลยาภารณ์ ประทานลันติ และครอบครัว  
กัลยาอุรัต้น ไชยรังษี  
กัลยาแคนนี่-เจนนิเฟอร์ เจนอารีย์วงศ์  
กลุ่มบุญแก้ว  
กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว  
กลุ่มสัมมาอะระหัง เชียงใหม่  
กลุ่มอาสาสมัครเพชร ศูนย์ปฏิบัติธรรมโตเกียว  
ครอบครัวจันทร์การต์-ครอบครัวประภาวดี

ครอบครัวจินตพัฒนาภิจ-ครอบครัวมีสุขลนาย  
ครอบครัวชิตญา-ครอบครัวกิจวักษ์กุล  
ครอบครัวชิวหรัตน์-ครอบครัวครีไทย-บริษัท C-THAICERA จำกัด  
ครอบครัวเตชะทวีวัฒน์ และเท็กซ์สุกี้  
ครอบครัวธรรมวิจิตรเดช  
ครอบครัวฟิกมณี-หอพักดวงแก้ว  
ชุมชนพุทธศาสนาสากล สถาบันพัฒนาเยาวชนโลก  
บริษัท (ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ท จำกัด  
บริษัท เจคเอียร์ เทคโนโลยี  
บริษัท ไนน์เเคมีคอลแอนด์พลาสติก จำกัด  
บริษัท บริบูรณ์รุ่งโรจน์ จำกัด  
บริษัท พีทีอาร์ กรุ๊ป จำกัด ครอบครัวแต่งเจริญพาณิชย์  
บริษัท ลัปปายะ จำกัด และครอบครัวแสงทองพินิจ  
บริษัท เอส เอส บิลดิ้ง เมนเทนแนท จำกัด  
พนักงาน บริษัทอาร์ ที เอช คอนสตรัคชั่น จำกัด  
ลูกค้า-ทีมบริหาร-ทีมด้าวแทน-ทีมเลขากคู่ภูมิใจ (บจ.เอ.ไอ.เอ.)  
ศูนย์กัญชาณมิตร “ช้างแก้ว” จ.สุรินทร์  
NETWORK 21 มหาเศรษฐีผู้ใจบุญค้ำจุนพระพุทธศาสนา

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

วัดพระธรรมกายนគรชิตนีย์  
พระกรุณ การุณณโภ และภูติมิตร  
พระครสมศักดิ์ ฉนุทธ์โล และกลุ่มอยุธยาร่วมเย็น  
พระธรรมมนูญ ธรรมเมโล กและครอบครัวแห่งเอง  
พระรีพัฒน์ กุลธีร์ และลูกพระธัมมา  
พระประลิทธี เวปูลโล และคณะ  
พระปารามิทย์ อติปุณโน  
พระภิกขุรุ่น ๑๓ ลูกพระธัมมา  
พระภิกขุรุ่น ๑๗ สามีเจวิชชา

พระภิกขุอาคราวราวนะ ๖๐ ปี  
บุชาธรรมหาปุชนียารย์  
พระมหาบุญช่วย ปุณณลูก  
และกลุ่มตามติดมหาปุชนียารย์  
พระมหาบุญเอื้อ ปุณณลารี  
พระมหาวีรภัณฑ์ วีรวาทโภ-  
พระมหา วีระวัชร วีรวิวิร  
พระมหาบุณฑิชัย วุฒิชัย และภูติมิตร  
พระมหาณินิท จิตปุณโน-พระมหาภูริวัฒน์ ณานวิชชิ  
พระมหาสุราษ ชาติชัยโน

พระยงยุทธ อภิวัฒน์  
พระวิจารย์ วีรกรรม  
และพระภิกขุสามเณรลสถาบันธรรมชัย  
พระสุนทร จารุสุนทร  
พระอาจารย์เจ้าหน้าที่ผู้นำบุญภาคนครหลวง ๕  
พระอำนาจ วีรอมโน  
สามเณรพิมเพชร แตงดี-ทองสุข สีบเหล่ำรับ  
และครอบครัว



# รายงานเจ้าภาพ ๑๗๗๒ ปี ฉบับเดือนธันวาคม

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

กัลยาศุภกร-รมย์รินท์-ดช.ทดสอบ ทิพาทิพย์เกชร  
กัลยาศุภกรกัญจน์ วงศ์เทศ และญาติมิตร  
กัลยาศุภชัย ศุภเจริญ  
กัลยาสกอล จงกลรัตนนารณ์-พ่อ-แม่ พี่-น้องทุกคน-  
ครอบครัว  
กัลยาสกุลรัตน์-สมชาย โภคศุภศิริชัย  
กัลยาชนก ประเสริฐยิ่ง, กัลยาสาธิตา เสริโวรม  
และกลุ่มตัวแทน  
กัลยาสมคิด-ด.ช.วีระพัทธ์-ด.ช.อานันท์ ชื่นวงศ์เหลือມ  
กัลยาสมชัย-ไว้ลารณ์ ใจเสือ และครอบครัว  
กัลยาสรวงการ-มงคล ชัยบ่วงวงศ์กุล  
กัลยาสวัสดิ์ ภัทราชกร และครอบครัว  
กัลยาสอดัด -ประยงค์ ผุดุงลงชัย  
กัลยาลัจฉัพน์ ธนาโพธิ์วิวัฒ  
กัลยาล้านทิพย์-นภัค-นภัสกรวิกร-กริชา ธรรมชาติพันธุ์  
กัลยาสำราญ เคลือบกลืน  
กัลยาสีลஸรន์ โพธีนัตรแก้ว  
กัลยาสุชิพ-สุภาคริว พระยุชน์  
กัลยาสุทธิชูธ ศิริกันท์  
กัลยาสุนทร-สมปอง อินทรหะ  
กัลยาสุพิค สุนทรวนุสรณ์ และครอบครัว  
กัลยาสุภารดี-ด.ช.มนภัท เลิศชรีไพบูลย์  
กัลยาสุริจักษณ์ ศกุลเกศพิทย์, กัลยามนตเร ສุภารชัย  
กัลยาเสนาง ธรรมบุตร และครอบครัว  
กัลยาเรียมคักก์-พชรี-ธิดาพัชร์-เกตันนิภา จันทร์เต็ม  
กัลยาสาวณี ศกุลวัฒนา

กัลยาเสาวรส-สิริพร-อรพิน-บุศวี-สมเกียรติ  
กัลยาโลภา หัชลีพห  
กัลยาหมิงกวน ลี, กัลยวารรณกากัญจน์ ลิขิตตนวัช  
กัลยาราชษา เสียงเพware  
กัลยาอภิเชฐร์ ปิติเฉลิมโรจน์  
กัลยาอภิญญา เจริญสุข  
กัลยาอภิญญา นันทนิตปราวโมทย  
กัลยาอังคณา ศรีวรรณวัฒน์ และครอบครัว  
กัลยาอัมพร-สุเทพ-พิพาราจ-ฤทธิ ชาเทพ  
กัลยาภรณ์-สุนีย์ อินทรสวัสดิ์  
กัลยาอารีย์ แพร์พาลา  
กัลยาอำนวย ลุ่มสำราญ  
กัลยาอัพพร-พลสวัสดิ์ ก้าไฟల  
กัลยาอัมไฟ มนิกพันธุ์  
กัลยาอุดม-รุ่งทิวา-จิตาภา-ชญาภรณ์ คุ้มกันแก้ว  
กัลยาอุบลพิพย์ สุพรพรรณนท์  
กัลยาอุคุณรา หวานพานิช  
กัลยามุกเกตุกลางใจ ภาคคนครหลวง ๔ เขตดุลิต  
กัลยามุกแก้วเติมบุญ ภาค ๒  
กัลยามุกแก้ววิสุทธิธรรม  
กัลยามุกพันธุ์ตะวันปทุมวัน  
กัลยามุกเนื้แก้วลักษราวด  
กัลยามุกมหัคจรรย์แห่งบุญ  
กัลยามุกมัชณิมา ภาคคนครหลวง ๕  
กัลยามุกอุดมธรรมกาย ไปสู่สุตแห่งธรรม

กองบุญแก้วสมบัติจักรพรรดิ  
ครอบครัวตระกูลลึมศิริเครชฐากุล  
ครอบครัวทรงพิรดาดชา  
ครอบครัวปานໂຕ  
ครอบครัวเยี่ยมกำษัย  
ชมรมบุญชามหาธรรมกายเจดีย์  
ชมรมบุญพุทธกิ่วลม รุ่นที่ ๑ จ.เชียงใหม่  
ชมรมระบอบรั่มเย็น  
ชมรมรัตนเวช  
บริษัท นิโนพาร์ตส์ จำกัด  
บริษัท ไอเดีย อาร์ต จำกัด  
บ้านกัลยาณมิตรวัดปากน้ำ ภาคเชียงใหม่  
บุคลากรรุ่น ๑๙ กาย แก้วอศักจธรรมย้อนนั้นตugal  
ผู้ประสานงานประสานงาน จ.จะเชิงเทรา+บุญ  
บันเทิง  
ร้านไทยย่างยนต์  
ร้านไทยรักษ์ยานยนต์  
ร้านเล่าเที่ยมขวด  
ร้านสุรเทพ ๓ โดยคุณสุกสรร เกียรติคิลป์  
คุณย่อเรว่า นิวชีแลนด์  
สมาชิกอาครมอุบลาก  
HALIM HARTONO-SUYANEE  
MANACHAIRAK  
และผู้มีจิตศรัทธาทุกท่าน



สื่อสหաสร้างสรรค์ สุข  
[www.whitemedia.org](http://www.whitemedia.org)

ก้าวสู่ปีที่ ๗ สร้างสรรค์ ได้ปัญญา บารมี ตลอดชีวิต



## หัวข้อเรื่อง

พระมหาสมบูรณ์ สมมาปุณโณ  
พระมหา ดาวสเมชัย จันรุทโฒ  
พระวิษณุ ปัญญาทิป  
พระอาภัช ณารากรกช  
พระสมุห์อันวยศักดิ์ มุนีสุกโก

## บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รากนิติพัฒนา

## กองบรรณาธิการ

พระคร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระวิริท ผาสุกาวาส,  
พระตรีเทพ ชินงุโกร, พระสินทวงศ์ วุฒิพัฒโน,  
พระกล้านรงค์ ณัณวีร์, พระธีร นาถอ่อนโน,  
พระมหาธาตุรัตน์ จตุพล, พระมหาอาโข จันทป้อม,  
พระนิรันดร์ สิริโรจน์, พระวีระพงษ์ สุขชัย,  
พระทรงรุ่ง ชยุรุ่งโน, พระลีลาภัสสร พรหมสโร,  
พระสุวิทย์ หาดทิวไชย  
ผศ.สุกานติ พะชูชนน์, วรรณ ถานอมพงษ์,  
วันชัย ภัทร์ไกมล, วินิช พันธุ์รัชตัน,  
สอดีด จิตตกิจมนูล, ฉักระล่า ล้ำเฉลิมวงศ์,  
น้ำดึง พม่าภารี, ราพีพรรณ ใจภักดี,  
บริบูรณ์ โนนเรวี, อรพรรณ วีระภู,  
พัทธิร้า ศรีประศิริ, วรรณวิภา ตั้งสุวรรณชัย,  
วรรณภา พลกลาง, กนกพร เทคนา

## บรรณาธิการสารสนเทศ

รักชนก ชนะผล, บุษบา dara สมบัติ

## ฝ่ายภาพ

ศุภยศกพันธ์

## ฝ่ายศิลปกรรม

ลีอพงศ์ ลีพังส์, คงพุทธคิดลี  
วัลลดา นิลอกนوم, ชัยชนะ กิตติโสภาคันธ์,  
ภัทร ศรีวสุชา, ศุภวิชญ์ เหล่าเลิศพงษ์,  
สุพัตรา ปัญญาแสง, ฟรี แสงงาม,  
สิริพันธ์ สามารถพันธุ์

## ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยพฤดุ ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๒๙

## ฝ่ายสมาชิก

อรุณ พลกลาง ๐๘-๑๐๖-๕๗๗๗  
ผ่องศรี ทานาแสง ๐๘-๖๙๘๐-๐๙๙๒

## โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๗๗๗) จำกัด

วารสาร “อยู่ในบูญ”  
เป็นวารสารเพื่อการเผยแพร่องรมะ  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน  
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน  
ธรรมขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า  
ถึงธรรมะภายใน

๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมเกี่ยวกับชาติ  
ศาสนา ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา  
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-  
ศาสนา ให้ถูกต้องแก่การนำไปใช้ให้เป็น  
ประโยชน์ให้กับประชาชน

๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ค้นใน  
สังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ

๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดความ  
พระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึ่งแห่งชาติโลกสืบไป

# ทำไม่ต้อง..

## ไม่มีข้อแม้ ข้ออ้าง เงื่อนไข ในการทำความดี

หากเรามีข้อแม้ ข้ออ้าง เงื่อนไขในการทำความดี เวลา  
เราได้อะไร เราอาจจะได้แบบมีข้อแม้ ข้ออ้าง เงื่อนไขไปด้วย ซึ่ง  
หากเราย้อนไปดูประวัติการสร้างบารมีของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
หรือพระอรหันต์ในการก่อน เราจะพบว่า แม้ว่าแต่ละพระองค์  
จะบรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณเหมือนกัน หรือสามารถบรรลุ  
เป็นพระอรหันต์ได้เหมือนกัน แต่บารมีของแต่ละพระองค์ก็ไม่  
เท่ากัน มีพุทธานุภาพ หรือความกว้างไกลของญาณทั้สสนะที่  
มากน้อยต่างกัน เพราะการมีข้อแม้และเงื่อนไขของแต่ละ  
พระองค์ไม่เหมือนกัน อย่างเช่น ความยากง่ายในการบรรลุธรรม  
 เช่น พระภิกษุท่านที่มีพุทธเจ้าทรงบำเพ็ญเพียรแค่ ๑๐ เดือนก็บรรลุ  
แต่พระสมณโคดมพุทธเจ้าต้องใช้เวลาถึง ๖ ปี กว่าจะบรรลุ  
หรือพระมังคลพุทธเจ้ามีรัศมีแฟไฟในหมื่นโลกธาตุ แต่พระ  
สมณโคดมพุทธเจ้ามีรัศมีแฟไฟได้ประมาณ ๑ วัน...

ดังนั้น..เมื่อเรารู้ว่า ความดีเป็นสิ่งที่ดี ควรทำ เราถูกใจทำ  
อย่างไม่มีข้อแม้ ข้ออ้าง เงื่อนไข เราชารັงอ้อถอยศัยนี้ให้เกิดขึ้น  
ในตัวให้ได้ เพราะหากเราสร้างอ้อถอยศัยอย่างนี้ให้เกิดขึ้นในตัว  
ได้เร็วมากเท่าไร เราอาจจะยันย่อระยะทางในการสร้างบารมี  
ให้กับตัวเอง เพิ่มบุญบารมีให้กับตัวเองได้มากเท่านั้น... ☺

helyud.....คือ มรรคผล  
 helyud.....เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมตนาบุญโดย

 แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์



# ศรีวัตถุรา

## รุ่งอรุณแห่งสันติภาพโลก

### คุณพร้อมหรือยัง ?

ที่จะพิชิตโล่ห์วัชรเกียรติยศของพระราชนាណิสุทธิ์

และเงินรางวัลสำหรับทำบุญ

### รวมมูลค่ามากกว่า 3 ล้านบาท

เรียนเชิญท่านผู้มีบุญทั่วโลกเพื่อนพูนปัญญาการเมืองด้วยการเข้าร่วม

“โครงการสอบตอบปัญหาศิลธรรมเพื่อสันติภาพโลก ครั้งที่ 3”

ซึ่งโล่ห์วัชรเกียรติยศของพระราชนាណิสุทธิ์และเงินรางวัลสำหรับทำบุญมูลค่ารวมกว่า 3 ล้านบาท  
กับหนังสือ “ศรีวัตถุ รุ่งอรุณแห่งสันติภาพโลก”

ภายใต้ประเทศไทย

เริ่มรับสมัคร : วันจันทร์ที่ 3 พฤษภาคม พ.ศ.2551

ปิดรับสมัคร : วันอาทิตย์ที่ 28 ธันวาคม พ.ศ.2551

วันสอบ : วันอาทิตย์ที่ 18 มกราคม พ.ศ.2552

ประกาศผล : วันอาทิตย์ที่ 1 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2552

รับรางวัล : วันจันทร์ที่ 9 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2552

คุณสมบัติ : สมัครสอบเป็นทีมๆ ละ 3 คน

สมัครได้ที่ : ศูนย์ประสานงานโครงการฯ

สำนักงานใหญ่ วัดพระธรรมกาย,

ศูนย์ก่ออาสนมิตรประจำจังหวัด,

วัดและศูนย์สาขาของวัดพระธรรมกาย

ทั่วประเทศ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : 02-8312371 และ [www.worldpec.org](http://www.worldpec.org)



โครงการสอบตอบปัญหาศิลธรรมเพื่อสันติภาพโลก  
World Peace Ethics Contest (World-PEC)

ครั้งที่

3