

อยู่ไหน บุญ  
๑๖ มีนาคม ๒๕๖๖  
ประจำปี ๒๕๖๖

# มาชมปฐมมณี



จุดประทีปธรรม  
ให้สว่างไสวสู่ใจชาวโลก  
สถาปนาสันติภาพโลกตามหลักพุทธวิธี



## ใช้บุญให้เป็น

การทำทาน เป็นเสบียง การทำสมาธิ ทำให้หลุดพ้น ต้องทำให้มากกว่า เราจะได้บุญ ต้องมีความเพียรพยายาม กว่าจะได้บุญ ต้องมีศรัทธา มีเมื่อนาบุญ มีทุกสิ่งทุกอย่างพร้อม จึงจะทำบุญได้  
เมื่อทำบุญยากอย่างนี้ ต้องอย่าให้บุญหกบุญหล่นไป ใช้บุญให้เป็น เพราะบุญจะนำเราไปสู่ความสุขได้



คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

## สารบัญ



ฉบับที่ ๗๖ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๒

### ● พระธรรมเทศนา

- ๒๓ พิธีเปิดม่านมงคลเพื่อประดิษฐานจักรแก้ววชิราธรรมประเทศพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร
- ๕๖ หัวใจพระโพธิสัตว์
- ๖๐ สร้างบุญได้ แม้ไม่มีเงิน

### ● สัมภาษณ์

- ๕๓ พยาบาลวิชาชีพจากสหรัฐอเมริกา กับยาวิเศษของชีวิต

- ๙๐ จุดประทีปบูชาพระรัตนตรัย  
จักรขุสวางไสวจากตานอกถึงตาใน

### ● บทความ-ข่าวสาร

- ๒ มาฆบูชา วันที่พุทธบริษัทพร้อมใจเจริญตถาคตโพธิสัทธา
- ๘ ฤดูศักราชใหม่ พ.ศ. ๒๕๕๒ “ปีทองจงดรอยโคตร”
- ๒๘ ครบรอบ ๑๐๐ ปีคุณยายอาจารย์ฯ

- ๓๖ อนุโมทนามหาปีติครบรอบ ๑ ปีโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป
- ๖๖ World-PEC ครั้งที่ ๓ สร้างครอบครัวอบอุ่นด้วยศรัทธาแห่งพระรัตนตรัย
- ๘๐ “บอกโทษเกินร้อย ชิงทุนเกินล้าน”...
- ๘๖ ท้นโลก ท้นธรรม ตอน มาฆบูชามหาสมาคม
- ๙๘ ช่วงเวลาที่ดีที่สุดในชีวิต
- ๑๐๒ ข่าวบุญในประเทศ
- ๑๐๔ ข่าวบุญต่างประเทศ

# แนะนำสื่อธรรมะ

ติดต่อสอบถามได้ที่ : กองสหการกัลยาณมิตร โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๖๗๐-๔  
www.dmc.tv www.kalayanamitra.org www.dhammadkaya.or.th



**VCD ทบทวนบุญ ๒๕๕๑**  
ประมวลภาพงานบุญประวัติศาสตร์  
ความปิติและภาคภูมิใจสำหรับยอด  
นักสร้างบารมีตลอดปี ๒๕๕๑



**MP3 โอวาทหลวงพ่อบุชต์ที่ ๑๙**  
รวบรวมโอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ  
(หลวงพ่อธัมมขโย) ทุกวันอาทิตย์ ณ  
สภารธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย



**MP3 คุณยาย In my Heart**  
เปิดบันทึกเรื่องราวของคุณยายอาจารย์  
มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง จาก  
ความเมตตาของคุณครูไม่ใหญ่เป็น  
เรื่องราวที่หาฟังได้ยากในรูปแบบ MP3  
(เนื้อหาไม่เหมือนรูปแบบหนังสือ)



**MP3 ธรรมะเพื่อประชาชน  
ชุดที่ ๑๘ เรื่อง บัณฑิต**  
พระธรรมเทศนาของพระราชภาวนาวิสุทธิ  
(หลวงพ่อธัมมขโย) ที่ออกอากาศใน  
รายการธรรมะเพื่อประชาชน ได้  
รวบรวมหมวดธรรมที่ว่าด้วยเรื่องของ  
บัณฑิตในสมัยพุทธกาล..



**MP3 โรงเรียนอนุบาลฝันในฝัน  
วิทยา เดือนพฤศจิกายน ๒๕๕๑**  
ร่วมเก็บประวัติศาสตร์โรงเรียนอนุบาล  
ฝันในฝันวิทยา ในรูปแบบเสียงตั้งแต่  
เริ่มจนเลิกโรงเรียน (๒ ชุด ๓ แผ่น)



**VCD Robert Mawson**  
ผู้มีประสบการณ์เฉียดตาย เขา  
รอดตายมาได้ทุกครั้งเพราะเหตุใด  
พบคำตอบได้ใน VCD แผ่นนี้ (สื่อ  
สำหรับทำหน้าทึ่)



**VCD ปาฏิหาริย์ มีจริง!**  
เรื่องราวความรักอันแสนประทับใจของ  
คุณเกรียงและคุณรุ่งฤดี รุ่งวิริยะวงศ์  
ปาฏิหาริย์แห่งบุญที่ช่วยให้พวกเขาผ่าน  
พ้นวิกฤตของชีวิตมาได้ (สื่อสำหรับ  
ทำหน้าทึ่)



**VCD ริชาร์ด เอสโพลีโต้**  
อดีตบาทหลวงอเมริกัน ผู้ไม่ปิดกั้นโอกาส  
ในการแสวงหา เพราะเขาเชื่อมั่นว่า  
อาณาจักรของพระเจ้าอยู่ในตัวของ  
ทุกคนจริงๆ (สื่อสำหรับทำหน้าทึ่)



**VCD รายการ ant power**  
ความรู้ ข้อคิด มิตภาพ และความดี  
มีที่นี้ในรายการพลังมด (สื่อสำหรับ  
ทำหน้าทึ่)



**VCD รายการ “ข้อคิดรอบตัว”** เป็นรายการถามตอบปัญหาและข้อสงสัยใน  
เรื่องต่างๆ โดย พม.ดร.สมชาย ฐานวุฑโฒ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ให้คำตอบ  
ข้อคิด โดยอาศัยหลักธรรม ออกอากาศทาง DMC และ DMC TRUE VISION 104  
(สื่อสำหรับทำหน้าทึ่)

เรื่องจากปก

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตฺโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙

# มาฆบูชา

## วันที่พุทธบริษัทพร้อมใจเจริญตถาคตโพธิสัทธา



“พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงฝึกพระองค์แล้ว ประเสริฐกว่าผู้ฝึกทั้งหลาย  
 เป็นนักพรตผู้สงบ ประเสริฐกว่าผู้สงบทั้งหลาย  
 พระองค์ทรงหลุดพ้นแล้ว ประเสริฐกว่าผู้หลุดพ้นทั้งหลาย  
 พระองค์ทรงข้ามพ้นการเวียนว่ายตายเกิดได้แล้ว ประเสริฐกว่าผู้ข้ามพ้นทั้งหลาย  
 ด้วยเหตุนี้ มนุษย์และเทวดาจึงนมัสการพระองค์ ผู้เป็นมหาบุรุษ ผู้ปราศจากความครั่นคร้าม  
 บุคคลผู้เปรียบปานพระองค์ ไม่มีในโลกมนุษย์กับทั้งโลกเทวดา”

ย้อนไปในสมัยพุทธกาล หลังการตรัสรู้ธรรม ได้ ๘ เดือน พระจันทร์วันเพ็ญเสวยมาฆฤกษ์ ค่ำคืนที่อบอวลด้วยกลิ่นศีลกลิ่นธรรมของพระอรหันต์ ชีนาสพ ๑,๒๕๐ รูป ผู้ทรงอภิญญา ที่มานั่งอยู่ต่อหน้า พระพักตร์ของพระบรมศาสดา ณ วัดเวฬุวันมหาวิหาร ซึ่งต่างเดินทางมาประชุมกันโดยมิได้นัดหมายทาง วาจา แต่รู้กันด้วยญาณทัสนะ เพื่อน้อมรับคำสอน มาเป็นแม่บทในการเผยแผ่พระศาสนาและเป็นหลัก ในการสร้างสันติภาพโลกที่ยั่งยืน แม้กาลเวลาจะ เคลื่อนคล้อยไปแล้วนานกว่า ๒,๕๐๐ ปี แสงสว่าง จากประทีปธรรมของพระบรมไตรโลกนาถ ยังคง ส่องสว่างในดวงใจของเหล่ามนุษยชาติเรื่อยมา วันนี้จึงได้รับการเรียกขานว่า **“วันจาตุรงคสันนิบาต”** คือวันประชุมใหญ่อันประกอบด้วยองค์ ๔ คือ

๑. พระภิกษุสงฆ์ ๑,๒๕๐ รูป มาประชุม  
 ร่วมกันโดยมิได้นัดหมาย

๒. พระภิกษุสงฆ์เหล่านี้ล้วนเป็นเอหิภิกขุ  
 อุปสัมปทา คือ เป็นผู้ที่พระพุทธองค์ทรงอุปสมบทให้

๓. พระภิกษุสงฆ์ทั้งหมดล้วนเป็นพระอรหันต์  
 ผู้ทรงอภิญญา

๔. วันนั้นเป็นวันเพ็ญ เดือนมาฆะ คือพระจันทร์  
 เสวยมาฆฤกษ์

พร้อมกันนี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรงแสดง โฉวาทปาติโมกข์ เพื่อประกาศอุดมการณ์ หลักการ และวิธีการ ในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาที่ชาวพุทธ ควรจะได้ยึดถือเป็นแม่บทในการสร้างสันติภาพโลก อันนำไปสู่การหลุดพ้นจากทุกข์ในสังสารวัฏ บรรลุ มรรคผลนิพพาน เข้าถึงเอกนัตบรมสุข



LD



## พุทธโอวาทที่ควรน้อมนำไปปฏิบัติ

ในเนื้อหาของโอวาทปาฏิโมกข์นั้น แม้ว่าพระพุทธองค์จะทรงประทานให้แก่เหล่าอรหันตสาวกเพื่อการประกาศพระพุทธศาสนา แต่พวกเราเหล่าพุทธบริษัทก็ยังสามารถน้อมนำมาเป็นหลักในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องได้อีกด้วย ได้แก่

**๑. สพุพปาปสฺส อภณฺณิ** การไม่ทำบาปทั้งปวง คือ การรู้จักควบคุมกาย วาจา ใจ ให้บริสุทธิ์ ตั้งแต่ไม่คิดชั่ว พูดชั่ว ทำชั่ว กล่าวโดยย่อคือรักษาศีลให้บริสุทธิ์

**๒. กุสลสฺสุปสมฺปทา** การบำเพ็ญกุศลให้ถึงพร้อม คือ ทรงสอนให้ทำความดีให้ถึงพร้อมทั้ง ๓ ทาง คือ กาย วาจา ใจ หมั่นทรม่เทบำเพ็ญกุศลกรรมบถ ๑๐ ประการ อย่างเต็มที่

**๓. สจิตฺตปริโยทปนํ** การทำจิตของตนให้ผ่องแผ้ว คือ หมั่นสวดมนต์ นั่งสมาธิเจริญภาวนา และแผ่เมตตาเป็นประจำนั่นเอง จิตผ่องใสจะได้มีสุคติเป็นที่ไป

## วิธีการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง

ในขณะเดียวกัน การดำเนินชีวิตจะให้ราบรื่นนั้น ควรมึวิธีการปฏิบัติเพื่อจะได้เป็นชาวพุทธที่ดี ผู้เป็นต้นแบบของชาวโลกทั่วไปและเพื่อความสุขในสัมปรายภพอีกด้วย ซึ่งพระพุทธองค์ทรงประทานโอวาทไว้ว่า

**๑. อนุปวาโท** ไม่ว่าร้ายใคร ไม่โจมตีใคร

**๒. อนุปฆาโต** ไม่ทำร้ายใคร ไม่เบียดเบียนใคร

**๓. ปาฏิโมกฺเฆ จ สํวโร** สำรวมในศีลและ



มารยาทให้ดี

๔. มตตณฺญาตา จ ภาตตสฺมี รู้จักประมาณในการรับประทาน รวมไปถึงการใช้สอยปัจจัยสี่ ไม่สุรุ่ยสุร่าย

๕. ปนฺตณฺจ สยนาสนํ นั้งนอนในที่สงบ รู้จักหาความสงบให้กับตัวเอง

๖. อธิจิตฺเต จ อาโยโค หมั่นปรารภความเพียร เพราะสมาธิคือแก่นของการได้บรรลุมรรคผลนิพพาน

โอวาทปาฏิโมกข์ที่กล่าวมาแล้วนี้ ถือว่าเป็นเนติแบบแผนในการกำหนดเส้นทางสู่สันติภาพให้บังเกิดขึ้นแก่โลกอย่างแท้จริง ไม่ว่าจะเป็นเชื้อชาติ ศาสนา หรือเผ่าพันธุ์ใด หากน้อมนำไปปฏิบัติ ชีวิตก็จะพบแต่ความสุขสวัสดิ์อย่างแน่นอน ด้วยเหตุนี้

ในวันมาฆบูชาของทุกปี เหล่าพุทธศาสนิกชนทั่วทั้งโลก ควรจะให้ความสำคัญกับเหตุการณ์อันน่าอัศจรรย์และมาเจริญ “ตถาคตโพธิสัตถา” พร้อมกับทำบุญกุศลที่วัดใกล้บ้าน เพื่อจะได้มีโอกาสรับฟัง “โอวาทปาฏิโมกข์” จากพระสงฆ์ เป็นการทบทวนอมตธรรมล้ำค่าที่พระบรมศาสดาได้ทรงประทานไว้



พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุกพระองค์จึงทรงสอนให้ยึดหลักการเหล่านี้ ซึ่งจะเป็นหลักวิชาที่จะทำให้มนุษยชาติได้เข้าถึงชีวิตที่สมบูรณ์

ดังนั้น ในวันมาฆบูชาของทุกปี พุทธศาสนิกชนทั่วทั้งโลกควรจะให้ความสำคัญกับเหตุการณ์อันน่าอัศจรรย์และมาเจริญ "ตถาคตโพธิสัทธา" พร้อมทั้งทำบุญกุศลที่วัดใกล้บ้าน เพื่อจะได้มีโอกาสรับฟัง "โอวาทปาฏิโมกข์" จากพระสงฆ์ เป็นการทบทวนอมตธรรมล้ำค่าที่พระบรมศาสดาได้ทรงประทานไว้ และมาพร้อมใจกันปฏิบัติธรรม ทั้งทำทาน รักษาศีล เจริญสมาธิภาวนา เพื่อให้เข้าถึงพระรัตนตรัยภายใน รวมทั้งจุดมาฆประทีปเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา เราจะได้ชื่อว่าเป็นชาวพุทธที่แท้จริง เป็นผู้ที่ทำให้พระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรือง เป็นหลักชัยของชาวโลก

ต่อไป

**มาฆบูชา...** วันที่เหล่าพุทธบริษัทจะมาร่วมกันต่อเติม "ตถาคตโพธิสัทธา" มาเจริญพุทธานุสติ ที่พระองค์ทรงมีมหากรุณาต่อมวลมนุษยชาติ

**มาฆบูชา...** วันที่ใคร่มาฆประทีปนับแสนดวงจะถูกจุดขึ้น เพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชา ที่ได้ทรงประทานคำสอนอันบริสุทธิ์ อันเป็นเหตุให้มนุษยชาติได้พบความสุขที่แท้จริง

**มาฆบูชา...** วันแห่งการสถาปนาสันติภาพโลกตามหลักพุทธวิธี คือวันที่เราจะมาทำใจให้ผ่องใส และพร้อมใจกันแผ่เมตตาให้แก่สรรพสัตว์ทั่วทั้งจักรวาล ให้ประสบแต่ความร่มเย็นเป็นสุข ดังนั้นทุกท่านที่มาร่วมงาน คือ ผู้มีส่วนในการสถาปนาสันติภาพโลกที่ยั่งยืน... ☺

# นำบุญมาฝาก

เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกันสำนักרבบ้านเกิด ถวายช่วงเวลาของสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน เป็นพุทธบูชา เพื่อถ่ายทอด “รายการโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา” ด้วยระบบเชื่อมต่อสัญญาณสดจาก DMC Channel ในช่วงเวลา 19.30 น. - 24.00 น.

## น้อมนำธรรมะสู่ใจได้ทุกวันที่คลื่นความถี่ ดังนี้

### สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน Happy Station

กรุงเทพฯ	F.M. 96.0	MHz.	เชียงใหม่	F.M. 103.0	MHz.
เชียงใหม่	F.M. 94.0	MHz.	พิษณุโลก	F.M. 102.25	MHz.
สุโขทัย	F.M. 102.25	MHz.	สกลนคร	F.M. 99.5	MHz.
อุดรธานี	F.M. 93.25	MHz.	ขอนแก่น	F.M. 92.75	MHz.
ร้อยเอ็ด	F.M. 101.6	MHz.	อุบลราชธานี	F.M. 91.0	MHz.
นครราชสีมา	F.M. 98.0	MHz.	ระยอง	F.M. 100.75	MHz.
ประจวบคีรีขันธ์	F.M. 98.0	MHz.	ชุมพร	F.M. 101.0	MHz.
ภูเก็ต	F.M. 103.5	MHz.	กระบี่	F.M. 103.0	MHz.
พังงา	F.M. 96.25	MHz.	สุราษฎร์ธานี	F.M. 103.5	MHz.
นครศรีธรรมราช	F.M. 96.25	MHz.	สงขลา	F.M. 98.25	MHz.
ยะลา	F.M. 96.25	MHz.	ยะลา	A.M. 1080	MHz.
ปัตตานี	F.M. 93.5	MHz.	นราธิวาส	F.M. 92.5	MHz.

สำหรับพุทธศาสนิกชนในกรุงเทพฯ ขอเชิญร่วมสวดมนต์สั่งสมบุญได้ ทางสถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกันกรุงเทพฯ คลื่นความถี่ FM 96.0 MHz. วิทยุกรรมการรักษาดินแดน ร่วมรับบุญในช่วงเวลาดังนี้

สวดมนต์ทำวัตรเช้า	เวลา	08.15 - 08.30 น.
ถวายภัตตาหารเพล	เวลา	10.45 - 10.55 น.
สวดมนต์ทำวัตรเย็น	เวลา	17.45 - 18.00 น.



เครือข่ายร่วมด้วยช่วยกัน สำนักרבบ้านเกิด

287/195 ซ.รามคำแหง 21 (นวศรี) ถ.ประดิษฐานธรรม แขวงวังทองหลาง  
เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310 โทรศัพท์ 0 2369 4000

ทบทวนบุญ

เรื่อง : น.ธรรมมาวุธ

รุดงค์ปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๕๒  
“ปีทองจองรอยโคตร”



## ต้อนรับศักราชใหม่ตามหลักวิชาของนักสร้างบารมี

เมื่อเข้าสู่วาระของการเริ่มศักราชใหม่ ผู้คนทั้งหลายต่างดีอกดีใจที่จะได้เริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ เพราะเชื่อว่า ปีใหม่น่าจะมีอะไรที่ดีกว่าปีเก่า หรืออย่างน้อย คำว่า “ปีใหม่” ก็ช่วยเยียวยาความรู้สึกจากวิกฤตการณ์ต่างๆ ในรอบปีเก่าที่ผ่านมาได้บ้าง และต่างก็มีวิธีการเฉลิมฉลอง

ที่แตกต่างกันไป แต่สำหรับ  
นักสร้างบารมี ผู้เกิดมาสร้างบารมีแล้ว  
เราต่างยึดมั่นว่า ไม่ว่าชีวิตของเราจะผ่านไปสักกี่  
รอบปี ทุกอย่างที่เราได้ เรายัง เราเป็น ล้วนเกิดจากเหตุแห่ง  
การกระทำที่เราได้ประกอบไว้ดีแล้ว ดังนั้นส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่  
ของนักสร้างบารมีจึงเป็นวาระแห่งการออกแบบชีวิต ด้วยการทำทาน รักษาศีล  
เจริญภาวนา สร้างความใส ส่งความสุข ตามหลักวิชา เพราะว่ามีเพียงบุญเท่านั้น  
ที่นำความสุข ความสำเร็จมาสู่ชีวิตผู้คนได้อย่างแท้จริง

## จุดดั่งปีใหม่ กลั่นใจด้อนรับปี พ.ศ. ๒๕๕๒ “ปีทองจອງรอยโคตร”

นับแต่ช่วงเย็นของวันอังคารที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ บรรยากาศการลงทะเลเป็ย ณ สภาธรรมกายสากล เพื่อยู่ดั่งดั่งด้อนรับปีใหม่ บริเวณทิศตะวันออก ฝั่งครุฑ เริ่มคึกคัก นอกจากอุปกรณ์การอยู่ดั่งดั่ง คือ วิหารน้อยแล้ว เรายังมีรอยยิ้มอันซึนบานมอบให้แก่กันและกันด้วย

หลังจากติดดั่งวิหารน้อย ณ บริเวณมหารัตนวิหารคด และทำธุระส่วนตัวเสร็จเรียบร้อยในภาคค่ำ ก็ได้ร่วมกันฟังธรรมจากคุณครูไม่ใหญ่ (หลวงพ่อดัมมขโย) ในโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา

ณ บ้านแก้วเรือนทองของคุณยาย หลังจากนั้นก็สวดมนต์ทำวัตรเย็นและแผ่เมตตา ก่อนนอนหลับค่าคืนนี้เราก้ไม่ลืมทำการบ้านของนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา คือ หลับในอุ้ทะเลบุญ

วันพุธที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ นักสร้างบารมีตื่นนอนดั่งแต่เวลา ๐๔.๓๐ น. เพื่อยู่ปฏิบัติธรรมสวดมนต์ทำวัตรเช้า ณ บ้านแก้วเรือนทองของคุณยาย พอภาคสายหลังรับประทานอาหารเข้าก็ได้ปฏิบัติธรรมในสภาธรรมกายสากล นำโดยพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดัมมขโย) ประธานสงฆ์ และได้ร่วมกันกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน พิธิภาคบาย นักสร้างบารมีทั้งหลายก็ได้ร่วมกันปฏิบัติธรรมกลั่นใจให้ใสสว่างด้วยกันอีกครั้ง และถวายปัจจัยบูชาธรรม พร้อมรับฟังโอวาทจากพระราชภาวนาวิสุทธิ



## พิธีเปิดม่านมงคลอัญเชิญจักรแก้ว ประดิษฐานหน้าวิหาร พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย และจุดประทีปบูชาครู ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

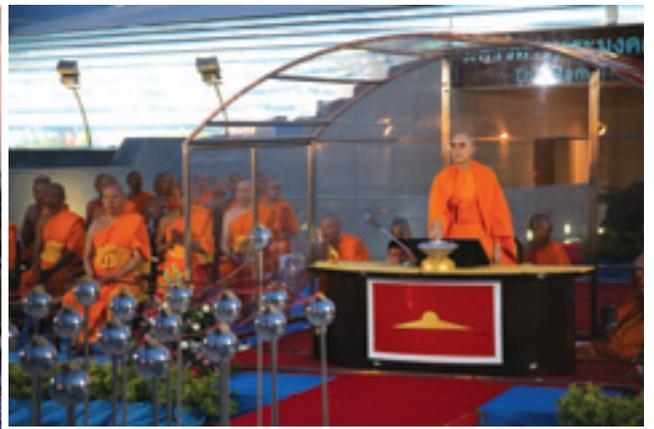
ในภาคค่ำวันนี้ถือเป็นช่วงอันเป็นมงคลต่อชีวิต ที่ทุกคนจะมีโอกาสได้ร่วมบุญใหญ่ด้วยกัน นั่นคือ พิธีเปิดม่านมงคลอัญเชิญจักรแก้วประดิษฐานหน้าวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ซึ่งจักรแก้วที่จะได้ร่วมกันอัญเชิญในปีนี้มีถึง ๔ จักรแก้วด้วยกัน คือ จักรแก้วที่ ๓ ถึง จักรแก้วที่ ๖

ก่อนจะเริ่มพิธีเปิดม่านมงคลอัญเชิญจักรแก้วประดิษฐานหน้ามหาวิทยาลัยพระมงกุฎเกล้า  
สาธุชนผู้มีบุญได้ร่วมกันถ่ายภาพประวัติศาสตร์ชีวิต เพื่อไว้ระลึกถึงถึงบุญในครั้งนี้



สาธุชนผู้มีบุญพร้อมใจกันประพฤติปฏิบัติธรรม เพื่อกลับใจให้ใสไว้เป็นภาพนระรองรับบุญใหญ่ในครั้งนี้





หลังจากพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) ประธานสงฆ์ ได้นำบูชาพระรัตนตรัย นำนั่งสมาธิ และกล่าวให้โอวาทวันขึ้นปีใหม่ “ปี ๒๕๕๒” แล้ว ท่านก็ได้เมตตาดอกปทุมประกอบพิธีเปิดม่านมงคล อัญเชิญจักรแก้วที่ ๓-๖ ประดิษฐานหน้ามหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย โดยมีเจ้าภาพผู้มีบุญจับสายสมบัติ ประกอบพิธีอัญเชิญจักรแก้วประดิษฐานหน้ามหาวิหารพระมงคลเทพมุนี และคณะสงฆ์สวดขยันโต ต้อนรับศักราชใหม่

จากนั้นพระราชภาวนาวิสุทธิ ประธานสงฆ์ ได้กล่าวเชิญเจ้าภาพผู้มีบุญ ลูกศิษย์นเียนเพื่อเตรียมประกอบพิธีจุดประทีปบูชาครูผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลังเสร็จพิธีจุดประทีปบูชาครูผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย พระราชภาวนาวิสุทธิ ประธานสงฆ์ ก็ได้ได้นำอธิษฐานจิต แผ่เมตตา และบูชาพระรัตนตรัย











จากนั้น บนท้องฟ้ายามราตรี เหนือมหาวิหาร พระมณฑลเทพมุนี (สด จนทสโร) ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย ก็สว่างไสวงดงามด้วยการจุด “พลุไฟสว่างแห่งชีวิตในปีพุทธศักราช ๒๕๕๒” ซ้อดอกไม้ไฟที่เป่างานบนท้องฟ้าช่วยนำพาใจของเราให้แจ่มจ้าด้วยความปิติ เบิกบาน คือ สัญญาแห่งความมั่งคั่ง ร่ำรวยต้อนรับปีพุทธศักราช ๒๕๕๒ จองรอยโคตรสมปรารถนา เมื่อเสร็จพิธีจุดประทีป นักสร้างบารมีทุกท่านก็ได้ร่วมกันร้องเพลง “สุขสันต์วันปีใหม่” ด้วยดวงใจอันชื่นบาน

หลังจากนั้น สาธุชนที่อยู่จุดดั่งก็แยกย้ายกันไปทำภารกิจส่วนตัว แล้วเดินทางไปร่วมพิธีภาคค่ำ ณ บ้านแก้วเรือนทองของคุณยาย ร่วมสวดมนต์ทำวัตรเย็น สมาทานการอยู่จุดดั่งและนั่งสมาธิแผ่เมตตา แล้วนอนหลับพักผ่อนในวิหารน้อย



## ด็กบาตรต้อนรับวันขึ้นปีใหม่ ปี ๒๕๕๒ จอรวัยโคตร

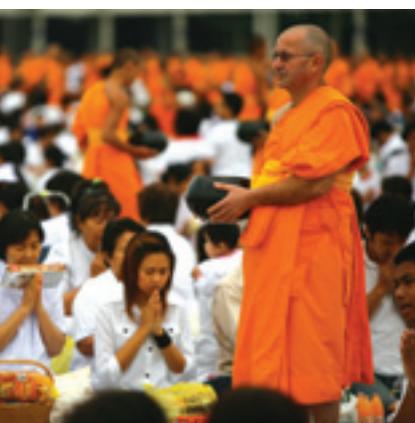
หลังจากสวดมนต์ทำวัตรเช้า กล่าวคำลาอุตุรงค์และทำความสะอาดอุปกรณ์วิหารน้อยเสร็จเรียบร้อยแล้ว สาธุชนทุกท่านก็ร่วมกันด็กบาตรวันขึ้นปีใหม่ ปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ณ ทิศใต้ของลานธรรม มหาธรรมกายเจดีย์ เป็นอีกหนึ่งปีที่นักสร้างบารมีทุกท่านได้เริ่มต้นศักราชด้วยดวงบุญในตัวที่ขยายเพิ่มมากขึ้น และบุญนี้เองจะเป็นเครื่องนำพาเราให้ผ่านพ้นวิกฤตทั้งหลายทั้งในวันนี้และวันข้างหน้า และนำพาให้เราพบแต่ความเจริญรุ่งเรืองในภารกิจหน้าที่การงานทั้งปวง ให้สมกับเป็นปีทองจอรวยโคตรของนักสร้างบารมีทุกคน



### สถิติใส่ๆ รูดงค์ปีใหม่ ปี พ.ศ.๒๕๕๒

สำหรับการอยู่รูดงค์ปีใหม่ในปีนี้มีสถิติที่น่าสนใจและควรถูกจารึกไว้ในประวัติศาสตร์ดังนี้ คือ **ผู้มาอยู่รูดงค์ปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๕๒ ที่มีอายุน้อยที่สุด** คือ เด็กหญิงณัฐสิมีย์ ทลีโนกาเกะ ชื่อเล่น ณัฐจิ่ง อายุ ๔ เดือน ลูกครึ่งไทย-ญี่ปุ่น

สำหรับผู้ที่มีอายุน้อยที่สุดอันดับที่ ๒ คือ เด็กชายณัฐนัย สุวรรณพงษ์ อายุ ๗ เดือน จากจังหวัดนครสวรรค์ และอันดับที่ ๓ คือ เด็กหญิงสายวารีย์ วัฒนภักดี อายุ ๙ เดือน จากจังหวัดปราจีนบุรี เธอมาทั้งครอบครัว มาพร้อมคุณแม่สายฝน วัฒนภักดี คุณน้า คุณตา และคุณยายทวด



ผู้มาอยู่จุดดศปีใหม่ อายุมากที่สุด อันดับที่ ๑ คือ คุณยายสมศรี วงศ์ภูมิชัย อายุ ๙๓ ปี จาก กรุงเทพมหานคร

อันดับที่ ๒ คือ คุณยายโบ ศิริวงษ์ อายุ ๙๑ ปี จากจังหวัดสมุทรปราการ

อันดับที่ ๓ คือ คุณยายยิ้ม จังบรรจง อายุ ๘๘ ปี จากจังหวัดชัยภูมิ

นอกจากนี้ นักสร้างบารมีต่างประเทศในแต่ละศูนย์สาขาทั่วโลกก็จัดจุดดศปีใหม่ที่ศูนย์สาขาด้วย และหลายๆ คน ก็ได้ให้โอกาสตัวเองบินตรงมาฉลองปีใหม่ด้วยการอยู่จุดดศปีใหม่ที่วัดพระธรรมกาย



# พิธีเปิดม่านมงคล เพื่อประดิษฐานจักรแก้ว

## บุชาธรรมพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร

เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่ออัมมชโย)

วันพุธที่ ๓๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑



ในวันนี้เราได้พร้อมใจกันมาร่วมประกอบพิธีเปิดม่านมงคลประดิษฐานจักรแก้ว เพื่อบุชาธรรมพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร ที่ผ่านมามีเราได้อัญเชิญกันไปแล้ว ๒ จักรแก้ว ในวันนี้เราก็จะได้อัญเชิญมาประดิษฐานอีก ๔ จักรแก้ว รวมทั้งหมดเป็น ๖ จักรแก้ว ครบถ้วนบริบูรณ์ จักรแก้วถือว่าเป็นประธานแห่งรัตนะ ๗ เป็นของคู่บุญของพระเจ้าจักรพรรดิและก็เป็นสัญลักษณ์แห่งชัยชนะที่ได้ปกครองทวีปทั้ง ๔ ด้วยอานุภาพแห่งบุญ

ฉะนั้นบุญที่เราได้บูชาพระเดชพระคุณหลวงปู่ด้วยจักรแก้วนี้ จะทำให้เราเป็นผู้มีชัยชนะไปตลอดกาล แล้วก็ยังเป็นการเชื่อมสายบุญกับพระเดชพระคุณหลวงปู่ สายบุญนี้ก็จะทำให้เราติดตาม ตามติดท่านไปทุกหนทุกแห่ง เมื่อท่านไปถึงที่สุดแห่งธรรมแล้วเราก็จะได้ไปถึงที่สุดแห่งธรรมด้วย

เมื่อได้ประกอบพิธีเปิดม่านมงคล ประดิษฐานจักรแก้วครบ ๖ จักรแก้วแล้ว จากนั้นเราก็ร่วมกันจุดประทีปบุชาธรรมพระเดชพระคุณหลวงปู่

พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร เพื่อความสว่างไสวในชีวิตของเรา

การที่เราได้บูชาหาบุญเนี้ยอาจารย์ บูชาบุคคลที่ควรบูชาด้วยประทีปแสงสว่าง จะทำให้เราเป็นผู้มีปัญญาที่สว่างไสว จะมีดวงตาที่สดใสงดงามปราศจากโรคเกี่ยวกับดวงตา แล้วจะสมบูรณ์ด้วยมังสจักขุ ทิพยจักขุ ปัญญาจักขุ สมันตจักขุ และธรรมจักขุ ได้บรรลุธรรมโดยเร็วพลัน

ธรรมอันใดที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านบรรลุ เราก็จะมีส่วนในการบรรลุธรรมนั้นด้วย ซึ่งธรรมที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านได้บรรลุเป็นธรรมอันประเสริฐ มีความศักดิ์สิทธิ์ มีฤทธิ์ มีเดช มีอานุภาพมาก ทำให้ท่านเป็นผู้ที่ถึงพร้อมด้วยคุณธรรม คุณวิเศษ มีความศักดิ์สิทธิ์ มีอานุภาพที่ไม่มีประมาณ

พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านสมบูรณ์ด้วยวิชาและจรณะ เต็มเปี่ยมไปด้วยความบริสุทธิ์ มีดวงปัญญาสว่างไสว และเปี่ยมล้นไปด้วยความเมตตาอย่างหาที่เปรียบไม่ได้ อีกทั้งศิลาจาวัตถ

ปฏิบัติที่ท่านมุ่งไปสู่ที่สุดแห่งธรรม และข้อวัตรปฏิบัติของท่านถึงดงามทั้งเบื้องต้น ท่ามกลางและเบื้องปลาย

ตลอดระยะเวลา ๕๕ พรรษา แห่งการบำเพ็ญสมณธรรมในเพศสมณะ ท่านได้ฝึกฝนอบรมตนตามพระธรรมวินัยของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอย่างเคร่งครัด บริสุทธิ์ บริบูรณ์ จนกระทั่งได้บรรลุวิชชาธรรมกายของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ท่านเป็นผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย และเป็นพยานในการ



ตรัสรู้ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และท่านก็ได้ปฏิบัติกรณียกิจปราบมารเรื่อยมาจนตลอดอายุขัยของท่าน ด้วยเหตุนี้ท่านจึงได้ชื่อว่าเป็น พระผู้ปราบมาร

สาเหตุหลักที่ท่านต้องปราบมารก็เพราะว่า มารเป็นผู้ขวางความดี ขวางในการทำความดี อีกทั้งทำให้สรรพสัตว์ต้องทนทุกข์ทรมาน วนเวียนอยู่ในสังสารวัฏ ไม่อาจที่จะหลุดพ้นจากภพ ๓ ไปได้ ดังนั้นท่านจึงมีมโนปณิธานแน่วแน่ที่จะปราบมารให้สิ้นเชื้อไม่เหลือเศษ เพื่อให้หลุดพ้นจากการเป็นปาวเป็นทาสของพญามาร คือ จะต้องทำวิชาเพื่อ

กำจัดอวิชา เพราะเป็นหนทางเดียวเท่านั้น ที่จะขจัดไปถึงต้นแหล่งแห่งอวิชา กระทั่งไปดับต้นของพญามารได้ ถ้าพญามารหมดสิ้นวันใด โลกและจักรวาลตลอดทั่วธาตุ ทั่วธรรม ก็จะมีพบกับความสุขอันเป็นนิรันดร์ในวันนั้น แล้วสิ่งไม่ดีทั้งหลายก็จะยุติ ยุติโดยธรรมจึงจะบังเกิดขึ้น

เราทั้งหลายต่างซาบซึ้งในพระเดชพระคุณหลวงปู่ จึงได้พร้อมใจกันมาบูชาธรรมท่าน เพื่อความเป็นสิริมงคลและความสุขสวัสดิ์ในวันขึ้นปีใหม่ เพื่อความเจริญรุ่งเรืองสว่างไสวของชีวิตตลอดไป

ในศุภวารดิถีขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช ๒๕๕๒ นี้ หลวงพ่อขออำนวยการให้ลูกทุกคนทั้งภายในและต่างประเทศทั่วโลก ตลอดจนมวลมนุษยชาติทั้งหลาย ได้เข้าถึงความสุขที่แท้จริงภายใน ให้ชีวิตมีความเจริญรุ่งเรือง ร่ำรวย สมหวังในทุกสิ่ง ให้ประสบความสำเร็จในชีวิต ในธุรกิจการงาน และสิ่งที่พึงปรารถนา ให้สมบัติใหญ่ไหลมาเทมา มีสมบัติอัศจรรย์ทันสมัยสร้างบารมีบังเกิดขึ้นในปัจจุบันชาตินี้ ให้หมดหนี้สินเหลือกินเหลือใช้เหลือไว้สร้างบารมีให้มีสมบัติจักรพรรดิตกไม่พร่องบังเกิดขึ้นไปทุกภพทุกชาติ ให้ลูกทุกคนมีสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง อย่าเจ็บ อย่าป่วย อย่าไข้ ให้มีอายุขัยยืนยาว ได้สร้างบารมีกันไปนานๆ ให้ครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข เป็นครอบครัวแก้ว ครอบครัวธรรมกาย ครอบครัวตัวอย่างของโลก ให้เป็นครอบครัวอบอุ่น เกื้อหนุนในการสร้างบารมี ให้มีพวกพ้องบริวาร ทั้งเก่งและดี มีศีล มีธรรม มาช่วยสนับสนุนหน้าที่การงานให้บรรลุเป้าหมาย ไม่ว่าเศรษฐกิจจะเป็นอย่างไรก็ตาม ก็ให้ลูกทุกคนสวนกระแส ร้ายก็ให้กลายเป็นดี ให้มีมงคลวิเศษ ให้ลูกทุกคนสมหวังตั้งใจตลอดปีพุทธศักราช ๒๕๕๒ นี้ จงทุกประการเทอญ



อุปสมบทหมู่ บูชาธรรม

๒๕

ปี พระราชภาวนาวิสุทธี



## การได้บวชเป็นกุศลอันยิ่งใหญ่

ขอเชิญทุกท่านมาร่วมบรรพชาอุปสมบทหมู่ รุ่น ๒๕ ปี พระราชภาวนาวิสุทธี



โครงการ ๑ ระหว่างวันที่ ๑๙ มีนาคม - ๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ ( ๕๑ วัน) โครงการ ๒ ระหว่างวันที่ ๘ มีนาคม - ๔ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ ( ๕๗ วัน)

สามารถขอใบสมัครและติดต่อสมัครได้ที่ศูนย์ฝึกอบรมธรรมทายาท (หมู่บ้านบรรพชาธรรม) หรือวันอาทิตย์ที่เสา เข็ม๑ (M7) สถานีธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.dmycenter.com> รับสมัครตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

โทรศัพท์ ๐๒-๘๒๑-๘๘๘๘-๙, ๐๘๙-๗๗๙-๕๐๐๐, ๐๘๖-๙๗๑-๙๐๐๐ และ ๐๘๖-๙๐๓-๘๖๘๘



พระอาทิตย์สว่างกลางวัน  
พระจันทร์สว่างกลางคืน  
แต่บัณฑิตผู้ฝึกตนดีแล้ว  
สว่างทั้งกลางวันกลางคืน

โครงการอบรมธรรมกายก อุปลสมทกหมู่ภาคฤดูร้อน

รับสมัครนิสิตนักศึกษา และประชาชนทั่วไป อายุ ๑๗ ปี ขึ้นไป

ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันอาทิตย์ที่ ๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

ที่ชมรมพุทธศาสตร์ของสถาบัน หรือที่ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ

สปคส/ลอบดาบ ๐๒๓-๘๓๑-๒๓๗๓๐-๒๓,

๐๘๓-๕๕๐-๖๔๓๒, ๐๘๓-๕๕๐-๖๔๓๓

[www.ibscenter.net](http://www.ibscenter.net)

\* การบวชไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น



**IBS**  
INTERNATIONAL BUDDHIST SOCIETY  
บวชปฏิบัติธรรม

# สามเณร คือ เหล่ากอของสมณะ ผู้สร้างสันติภาพให้เกิดขึ้นกับโลกได้อย่างแท้จริง

โรงเรียนเตรียมพุทธศาสตร์ ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ

เปิดรับสมัครบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน และรับสมัครบวชเรียน น.๑ และน.๔

มอบทุนเรียนคิถึงปริญญาเอกในต่างประเทศ สำหรับสามเณรเกรดเฉลี่ย ๑.๒๕ ขึ้นไป

กำหนดการรับสมัครบวชเรียนน.๑ และน.๔

การสอบเข้าเรียนครั้งที่ ๑ วันอาทิตย์ที่ ๑๘ เม.ย. ๒๕๕๒ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ประกาศผลสอบ วันอังคารที่ ๒๑ เม.ย. ๒๕๕๒

การสอบเข้าเรียนครั้งที่ ๒ วันพฤหัสบดีที่ ๓๐ เม.ย. ๒๕๕๒ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ประกาศผลสอบ วันเสาร์ที่ ๒ พ.ค. ๒๕๕๒

กำหนดการรับสมัครทุนการศึกษา

รับและส่งใบสมัครพร้อมหลักฐาน วันเสาร์ที่ ๖ ธ.ค. ๒๕๕๑ - วันอาทิตย์ที่ ๒๒ ก.พ. ๒๕๕๒

สอบคัดเลือกและสอบสัมภาษณ์ วันเสาร์ที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๒ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น.

อาคาร ๑ สถาบันธรรมชัย วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

ประกาศผลสอบข้อเขียนและสอบสัมภาษณ์ วันอาทิตย์ที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๒ เป็นต้นไป

เปิดเรียน วันจันทร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๕๒

พิธีมอบทุนการศึกษาและมอบประกาศนียบัตร วันเสาร์ที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๒ (วันประชุมผู้ปกครอง)

สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึง วันพุธที่ ๒๙ เม.ย. พ.ศ. ๒๕๕๒

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม [www.tpts.ac.th](http://www.tpts.ac.th)

โทรศัพท์ (๐๘)-๗๗๘๘-๙๓๓๖, (๐๘)-๑๔๘๐-๘๐๘๑

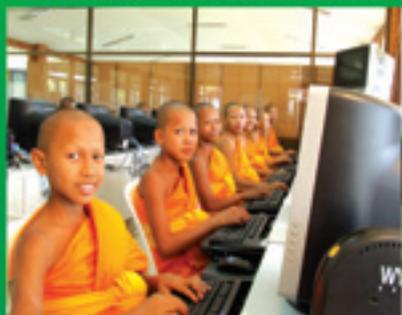
และที่เสา G7 และ M8 สภาธรรมกายสากล

วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

หรือร.ร.เตรียมพุทธศาสตร์ ตู้ปณ.๕๓ ต.บ้านนา

อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี ๒๕๑๑๐

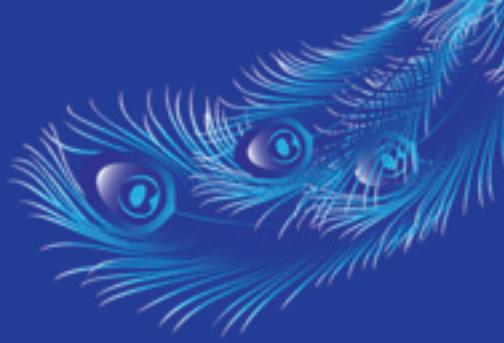
โรงเรียนเตรียมพุทธศาสตร์ได้รับผลการประเมินรอบสองจากสมศ.ระดับดีทุกมาตรฐาน ในปีพ.ศ. ๒๕๕๐



ทบทวนบุญ  
เรื่อง : อุบลเขียว



คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



ครบรอบ ๑๐๐ ปี

คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
บุชชายอดมहाปुชনীยาจารย์ ครูผู้สืบสายธรรม

“...ยายเป็นเช่นโพธิ์พฤษ์ ให้ระลึกและพึ่งพา  
ศิษย์ดังสกุณา ได้อาศัยใต้บารมี...”



คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ยอดมहाปुชনীยาจารย์ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย คือ มงคลนามที่เหล่าศิษยานุศิษย์ต่างเรียกขานด้วยความยกย่องเทิดทูนด้วยดวงใจ ท่านเป็นบุคคลที่ฝึกฝนตัวเองมาเป็นอย่างดี เปี่ยมด้วยคุณธรรมอันล้ำเลิศในทุกๆ ด้าน

หากมองเพียงผิวเผินท่านเป็นเพียงสตรีร่าง เล็กธรรมดาๆ คนหนึ่ง แต่ใจของท่านนั้นกว้างขวาง สุดจะประมาณ เหมือนเมล็ดโพธิ์ที่แผ่ความยิ่งใหญ่ อยู่ภายใน พร้อมจะเติบโตแผ่กิ่งก้านสาขาให้ความ ร่มเย็นแก่หมู่ชนจากทั่วทุกสารทิศ

ณ ที่แห่งนี้ วัดพระธรรมกาย คำว่า “คุณยาย” มีความหมายพิเศษกว่าคำใดในโลก เพราะท่านคือ บุคคลพิเศษ ผู้เป็นยอดครูในดวงใจอย่างยากจะหา ผู้ใดเสมอเหมือน แม้ท่านจะมีพื้นเพเป็นลูกสาวชานา จากนครไชยศรี เติบโตท่ามกลางท้องทุ่งเขียวขจี แต่



การใช้ชีวิตของท่าน เปรียบประดุจดอกบัวงามที่ผู้ดู  
ขึ้นเหนือโคลนตม ทะยานชูก้านดอกไพล่พ้นผิวน้ำ  
แล้วค่อยคลี่ขยายกลีบดอกอั่งดงามยามต้องแสง  
ตะวัน ส่งกลิ่นหอมฟุ้งขจรขยายให้ผู้คนที่หลายได้  
ชื่นชม

เพราะสองมือของคุณยาย คือ มือของผู้สร้าง  
ผู้ก่อกำเนิด ส่วนใจที่เข้มแข็งและเด็ดเดี่ยว คือใจของ  
ผู้ทำหน้าที่หล่อหลอม ผู้วางแบบแผนแนวทางการ  
สร้างวัดให้เป็นวัด สร้างพระให้เป็นพระ และสร้างคน  
ให้เป็นคนดีมีศีลธรรม..มาจนถึงทุกวันนี้

ดังนั้น เมื่อถึงวันคล้ายวันเกิดของคุณยาย  
อาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ครอบรอบ  
เวียนมาบรรจบอีกครั้งหนึ่ง เหล่าศิษยานุศิษย์จึง  
พร้อมใจกันปวารณาเหตุอันเป็นมงคล ร่วมกตัญญู  
บูชาธรรมแต่คุณยาย ด้วยการสร้างบุญใหญ่เป็น  
ประจำทุกปี ซึ่งในปีนี้จัดให้มีพิธีถวายผ้าไตร และ

พิธีถวายกองทุนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกา  
จันทร์ ขนนกยูง ตรงกับวันจันทร์ที่ ๑๙ มกราคม  
พ.ศ. ๒๕๕๒ เพื่อสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา วิชา  
ธรรมกายให้กว้างไกลไปทั่วโลก สมดังเจตนารมณ์  
ของท่าน

๑๐.๐๐ น. วันนี้หอนันท์ที่กว้างขวางในยามปกติ  
กลับดับแคบลงอีกครั้ง เพราะเนื่องแน่นไปด้วย  
ลูกหลานยายจากทั่วทุกสารทิศ ทั้งภายในและต่าง  
ประเทศ ที่ต่างเดินทางมาร่วมงานบุญกันมากมาย  
เป็นประวัติการณ์ ใครเห็นต่างพูดเป็นเสียงเดียวกัน  
ว่า ตื่นตาตื่นใจกับภาพในวันนี้ เพราะวันครบรอบ  
๑๐๐ ปี หลายคนถือเป็นวันพิเศษ เป็นเลขมหามงคล  
ที่เกิดขึ้นครั้งเดียวในรอบศตวรรษ ทำให้จุดบริการ  
เครื่องไทยธรรมต้องทำหน้าที่กันอย่างหนักเจ้าหน้าที่  
ต้องนำดอกไม้และผ้าไตรมาเสริมเพิ่มเติมอย่าง  
ต่อเนื่อง และหมดลงในเวลาอันรวดเร็ว เพราะทุกคน



...ทุกจังหวัดชีวิต ผลงาน  
และคำสั่งสอนของคุณยายฯ  
เป็นเสมือนคัมภีร์เล่มใหญ่  
อันทรงคุณค่ามหาศาล  
ที่คุณยายมอบไว้ให้ลูกหลาน...

ต่างปรารถนาบุญใหญ่ในวันนี้ด้วยกันทั้งนั้น แต่แม้ว่าผู้มีบุญจะมากมายเพียงไร กลับไม่มีความวุ่นวายใดปรากฏให้เห็นเลย ทุกคนต่างมีใบหน้ายิ้มแย้มแจ่มใส เอื้ออาทรซึ่งกันและกัน คนหนุ่มสาวช่วยเหลือคุณปู่คุณย่าหอบหิ้วสิ่งของ เด็กตัวเล็กๆ อยู่ในความดูแลเป็นอย่างดี เสียงทักทายพูดคุยธรรมะมีทั่วบริเวณ รับรู้และสัมผัสได้ถึงความปิติเบิกบานในบุญกันถ้วนหน้า

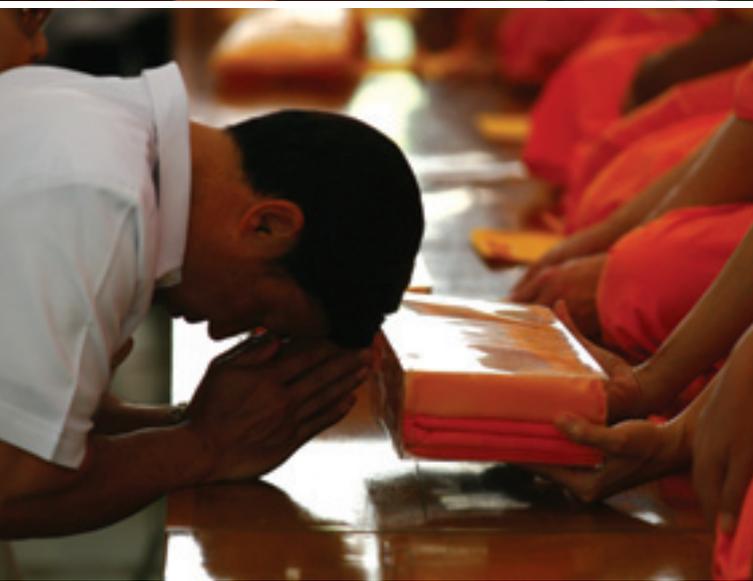
๑๐.๓๐ น. พระเดชพระคุณพระภิกษุภานาวีรียคุณ ประธานสงฆ์ เดินทางมาถึงศูนย์กลางพิธี พิธีกรนำอาราธนาศีล ๕ ต่อด้วยพิธีเจริญพระพุทธมนต์ อันเป็นสิริมงคล เสียงสวดมนต์ดังก้องกังวานไปทั่วบริเวณ

๑๑.๐๐ น. เป็นการกล่าวคำถวายภัตตาหาร เป็นสังฆทาน ผู้แทนนำกล่าวเป็นภาษาบาลี คือ กัลฯ วรรณา จิริกิติ และผู้นำกล่าวแปลเป็นภาษา

ไทย คือ กัลฯ ณัฐยาน์ ปางพุฒิพงษ์ ต่อจากนั้นทุกคนต่างพร้อมเพรียงใจกันถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์ด้วยความตั้งใจ

๑๑.๔๕ น. เป็นการถวายผ้าไตร กองทุนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ซึ่งท่านประธานบุญพิธี ผู้แทนนำกล่าว คือ กัลฯ บุญชัย เบนจรงค์กุล และผู้แทนกล่าวคำอธิษฐานจิต คือ กัลฯ ดร.ประกอบ จิริกิติ สาธุชนทุกคนต่างพร้อมกันกล่าวคำถวายด้วยเสียงดังฟังชัดก้องกังวานไปทั่วหอฉันคุณยาย

เพราะช่วงเวลานี้เป็นช่วงเวลาสำคัญ ทำให้ใจให้ผ่องใสทั้งก่อนทำ ขณะทำ และหลังทำบุญ ด้วยการตรึงระลึกถึงดวงแก้วกลมใสสว่าง หรือองค์พระปฏิมากรแก้วใส ณ กลางใจ เพื่อให้ใจของเรานั้นเกาะเกี่ยวในบุญกุศล บริสุทธ์สะอาด เชื่อมต่อต่อธารแห่งบุญจากพระนิพพานอย่างเต็มที่ ให้เป็น



มหาทานบารมีที่มีอานิสงส์มาก เพราะตั้งใจถวายด้วยความศรัทธาเลื่อมใส รู้คุณค่าแห่งบุญ ทั้งทำด้วยมือของตนเองและชักชวนผู้อื่นทำบุญอย่างเต็มที่

๑๒.๐๐ น. ท่านประธานสงฆ์ คือ พระเดชพระคุณพระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตตชีโว) กล่าวสัมโมทนาภิกขาบรรยายถึงพระคุณอันยิ่งใหญ่ของคุณยายไว้อย่างน่าประทับใจอย่างยิ่งว่า ทุกจังหวัด ชีวิต ผลงานและคำสั่งสอนของคุณยาย เป็นเสมือนคัมภีร์เล่มใหญ่อันทรงคุณค่ามหาศาล ที่คุณยายมอบไว้ให้ลูกหลานเป็นต้นแบบในการฝึกฝนอบรมตนเอง สร้างคุณงามความดี สิ่งสมบุญบารมีตามแบบอย่างคุณยายไป คุณยายนั้นท่านทั้งแนะนำและทำให้ดู

เป็นแบบอย่าง สมเป็นยอดครูที่ **“พูดให้จำ ทำให้ดู และอยู่ให้กำลังใจ”** จนวาระสุดท้ายในชีวิตของท่าน

จากนั้น คณะสงฆ์ให้พรเป็นภาษาบาลี เหล่าสาธุชนกรวดน้ำรับพร อุทิศส่วนกุศลให้กับหมู่ญาติ

ทุกภาพเหตุการณ์ ทูกรอยยิ้ม และทุกเสียงอนุโมทนาบุญในวันนั้น ได้ถูกบันทึกไว้ด้วยเครื่องวิดิทัศน์ที่ดีที่สุด ละเอียดที่สุด นั่นคือดวงใจใสสว่างที่ศูนย์กลางกายของเราทุกคน แสดงออกถึงความรักความศรัทธา และความกตัญญูกตเวทียอย่างเปี่ยมล้นที่มีต่อคุณยายอาจารย์ ไม่ว่าจะกาลเวลาจะผันผ่านไปนานเท่าไร

นานมาแล้ว ในยามที่คุณยายยังแข็งแรงอยู่



ลูกหลานทุกคนต่างรับรู้ถึงความรัก ความเมตตา ที่คุณยายมีให้อย่างทั่วถึง นึกถึงครั้งเมื่อนั่งอยู่ต่อหน้าท่านรู้สึกอบอุ่นใจราวกับนั่งอยู่ต่อหน้าญาติผู้ใหญ่ของเราเอง ยามใดที่เป็นทุกข์ เดือดร้อนใจ เพียงแค่ได้เห็นท่านราวกับความทุกข์ทั้งหมดถูกย่ำให้ส่วนเล็กน้อย คำว่า **“คุณยาย”** ที่เราเรียกขาน จึงไม่ใช่เพียงคำธรรมดาสามัญทั่วไป แต่เป็นคำที่มีอำนาจ และทรงพลัง ซึ่งกลั่นออกมาจากใจของเหล่าผองศิษย์ที่เคารพบูชาท่านเหนือเศียรเกล้า

ในวาระโอกาสอันเป็นมงคล เหล่าศิษย์ขอประนมกรก้มกราบด้วยดวงใจ ต่างพวงมาลัยดอกไม้ อันงามวิจิตร ต่างรूपหอมเทียนหอมน้อมบูชา ถวาย

แต่คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ครูผู้สืบสายธรรม ผู้เปลี่ยนชีวิตที่เคยล่องลอยไร้จุดหมาย ให้กลับมีคุณค่าเหลือคณานับ เปิดโอกาสให้รับรู้ถึงเส้นทางการสร้างบารมี และเป้าหมายชีวิตที่แท้จริง อย่างยากจะหาครูบาอาจารย์ที่ไหนเสมอเหมือน วันนี้หลานยายทุกคนตระหนักแล้วว่า

**แม้ดวงตะวันจะลาลับขอบฟ้าไปแล้ว ราตรีได้คืบคลานเข้ามา แต่โลกยังคงสว่างไสวด้วยแสงจันทร์**  
งามในคืนวันเพ็ญ ดวงจันทร์ลอยเด่นเป็นเอกอยู่บนท้องฟ้า และเป็นหนึ่งเดียวในดวงใจของผองศิษย์ตลอดไป 🌸

# 5 ways to be DMC Audience

## ช่องทางการรับชม DMC

### DMC Satellite (จานดาวเทียม)



รับชมได้ทั่วประเทศทั่วโลก ประเทศไทยรับชมได้จากดาวเทียม  
Thaicom5 (C-band,KU-band) , NSS6 (KU-band)

### DMC Internet (อินเทอร์เน็ต)



รับชมได้จาก website

<http://www.dmc.tv/multimedia.php?program=live#>

[http://www.maxnettv.tv/module\\_tvonlines/](http://www.maxnettv.tv/module_tvonlines/)

[include\\_play\\_tvonline.php?action=play&id=1432](http://include_play_tvonline.php?action=play&id=1432)

<http://tv.sanook.com/player/sanook/?contentID=75627>

DMC broadband...รับชมทาง Buddy IPTV Channel 15

สอบถาม โทรฯ 02-271-9111 ... [www.buddybb.net](http://www.buddybb.net)

### DMC mobile (โทรศัพท์)



รับชมด้วยระบบ video streaming

-ผ่านโทรศัพท์มือถือเครือข่าย DTAC

พิมพ์ address [wap.dmc4u.com](http://wap.dmc4u.com) (คิดค่าบริการตาม package GPRS)

-ผ่านโทรศัพท์มือถือที่ติดตั้งโปรแกรม

windows Media Player หรือ VLC

30k พิมพ์ URL [mms://203.146.251.191/vcont30k\\_1](http://mms://203.146.251.191/vcont30k_1)

100k พิมพ์ URL [mms://203.146.251.191/vcont100k\\_2](http://mms://203.146.251.191/vcont100k_2)

(รับชมได้ทั่วโลก) \*\*\*สำหรับโทรศัพท์ iphoneต้องใช้โปรแกรม VLC

### DMC Cable tv (เคเบิลทีวี)



ท่านสามารถรับชม DMC ผ่าน Cable TV ใกล้เคียงบ้าน

และสอบถามรายละเอียดได้ที่ 02-831-2869

### DMC radio (วิทยุ)



รับฟัง DMC ผ่านวิทยุระบบ AM และ FM ทั่วประเทศ

สอบถามรายละเอียดได้ที่ 02-831-1000 [www.dmc.tv](http://www.dmc.tv)

“ชีวิตปัจจุบันเป็นภาพสะท้อนจากในอดีตที่เราเคยผ่านมา  
อดีตเราประกอบเหตุไว้อย่างไร ปัจจุบันจึงได้รับผลเช่นนั้นบ้าง”  
โอรุทพระรชภวณวรสูท



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
นิตยสาร สตาร์ คลิป นิตยสารบันเทิงแนวปาปารัชชี  
รู้แจ้ง เห็นจริง อิงธรรมะ โทร. 02-196-2351-2

ตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป  
เรื่อง : กองบรรณาธิการ

## อนุโมทนามหาปีติครบรอบ ๑ ปี โครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป

เดือนกุมภาพันธ์ นับเป็นช่วงเวลาแห่งความทรงจำอันยิ่งใหญ่ของโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา และส่งความช่วยเหลือถึงพุทธบุตร ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ เพราะพิธีตักบาตรในโครงการนี้ ได้เริ่มต้นเป็นครั้งแรกในเดือนนี้



ย้อนไปเมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา กัลยาณมิตรจังหวัดลำปาง และจังหวัดใกล้เคียงได้รวมพลังกันจัดพิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป ซึ่งเป็นครั้งแรกของโลก และเป็นต้นบุญอันสำคัญที่เป็นเสมือนการนำร่องให้จังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศได้จัดพิธีตักบาตรอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี จนกระทั่งครบรอบ ๑ ปี ในเดือนกุมภาพันธ์นี้พอดี ซึ่งต้องขออนุโมทนากับทีมงานจัดตักบาตรทุกจังหวัดทั่วประเทศ ที่ได้ช่วยกันจัดกิจกรรมที่ก่อให้เกิดการรวมตัวกันของชาวพุทธทั่วประเทศ ซึ่งเป็นพลังอันยิ่งใหญ่ที่จะช่วยกันฟื้นฟูศีลธรรมในสังคม และทำนุบำรุงพระศาสนาของเราให้เจริญรุ่งเรืองยิ่งขึ้นไป ซึ่งคุณผู้อ่านสามารถติดตามชมภาพมหามงคลของโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ที่เกิดขึ้นตลอดทั้งปีที่ผ่านมาได้อย่างเต็มอิมจากหนังสือ “เสปียงบุญ ๒๕๕๑” ซึ่งอีกไม่นานก็คงจะเสร็จสมบูรณ์ให้ทุกท่านได้ชื่นชมกัน

สำหรับฉบับเดือนกุมภาพันธ์นี้ ก็คงเป็นฉบับสุดท้ายที่จะนำเสนอประมวลภาพการจัดตักบาตรทั่วประเทศในปี พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา ซึ่งมีรายละเอียดการจัดกิจกรรมจากหลายจังหวัดทั่วประเทศ ที่ได้นำมาฝากกันดังต่อไปนี้





อ.เมือง  
จ.กระบี่

## พิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป จังหวัดกระบี่



เมื่อวันที่ ๒๗ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ประชาชนชาวจังหวัดกระบี่ ร่วมทำบุญตักบาตรพระสงฆ์ ๑,๐๐๐ รูป เพื่อฟื้นฟูวัฒนธรรมชาวพุทธและส่งเสริมกำลังใจช่วยเหลือพุทธบุตร ๒๖๖ วัดและชาวไทยพุทธใน ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ กิจกรรมงานบุญในครั้งนี้ จัดขึ้นที่ถนนมหาราช อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่ โดยมีพระเดชพระคุณพระวิมลธรรมคณี เจ้าคณะจังหวัดกระบี่ เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และได้รับความเมตตาจากพระภิกษุสงฆ์จาก ๔ จังหวัด ได้แก่ กระบี่ นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ตรัง เดินทางมาเป็นเนื่อนาบุญ โดยได้รับเกียรติจากนายศิวะ ศิริเสาวลักษณ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส



ภาพความสำเร็จของงานในครั้งนี้ นับเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์ของชาวจังหวัดกระบี่ ที่ได้ร่วมกันสร้างมหากุศลครั้งยิ่งใหญ่ โดยได้รับความร่วมมือจากหลายฝ่าย อันได้แก่ คณะสงฆ์จังหวัดกระบี่ คณะสงฆ์จังหวัดสุราษฎร์ธานี คณะสงฆ์จังหวัดตรัง คณะสงฆ์จังหวัดนครศรีธรรมราช ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ องค์การบริหารส่วนจังหวัดกระบี่ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ทหาร ตำรวจ ชมรมแก้วอันดามันจังหวัดกระบี่ สมาคมส่งเสริมศิลปกรรมภาคใต้ สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดกระบี่ ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดภูเก็ต ศูนย์กัลยาณมิตรหาดใหญ่ ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดตรัง ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดสุราษฎร์ธานี เด็กดี V-Star ในจังหวัดกระบี่ กลุ่ม V-Peace องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย





จ.สมุทรสงคราม  
หน้าวัด  
เพชรสมุทร

## พิธีตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป จังหวัดสมุทรสงคราม

เมื่อวันเสาร์ที่ ๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่าน  
มา พระเดชพระคุณพระเทพสมุทรโมลี เจ้าคณะจังหวัด  
สมุทรสงคราม เจ้าอาวาสวัดเพชรสมุทรวรวิหาร พร้อมด้วย  
นายเกียรติศักดิ์ มูลศาสตร์สาทร รองผู้ว่าราชการจังหวัด  
สมุทรสงคราม เป็นประธานตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป ณ  
ถนนศรีจำปา ข้างลานจอดรถหน้าวัดเพชรสมุทรวรวิหาร  
จังหวัดสมุทรสงคราม ซึ่งการตักบาตรในครั้งนี้ พุทธศาสนิกชน  
ได้แสดงตนเป็นพุทธมามกะ แสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่าง  
แท้จริง

แม้จังหวัดสมุทรสงครามจะถือเป็นจังหวัดที่เล็กที่สุดใน  
ในประเทศไทย แต่มีพี่น้องประชาชนเป็นจำนวนมากมาร่วมงาน  
อย่างคึกคักและยิ่งใหญ่ไม่แพ้การจัดงานในจังหวัดอื่น งานบุญ  
ในครั้งนี้สำเร็จไปได้ด้วยดี เพราะได้รับความร่วมแรงร่วมใจ  
จากคณะสงฆ์จังหวัดสมุทรสงคราม ผู้ว่าราชการจังหวัด  
สมุทรสงคราม องค์การบริหารส่วนจังหวัดสมุทรสงคราม  
เทศบาลเมืองสมุทรสงคราม ชมรมสืบสานวัฒนธรรม งานจราจร  
สถานีตำรวจภูธรเมืองสมุทรสงคราม อาสาสมัครป้องกันฝ่าย  
พลเรือน มูลนิธิสว่างเบญจธรรม ชมรมร้านทองสมุทรสงคราม  
โรงเรียนปาลาองเจริญ วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม โรงเรียน  
ศรัทธาสมุทร โรงเรียนวัดปทุมคณาวาส เด็กดี V-Star  
โรงเรียนวัดศรัทธาธรรม โรงเรียนวัดแก้วเจริญ วัดพระธรรมกาย  
และมูลนิธิธรรมกาย





## พิธีตักบาตรพระ ๑,๕๕๐ รูป จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วันพุธที่ ๑๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ คณะนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกันจัดพิธีตักบาตรพระ ๑,๕๕๐ รูปขึ้น ณ บริเวณสนามหน้าลานพระบรมราชานุสาวรีย์ ๒ รัชกาล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยมีพระเดชพระคุณ พระธรรมคุณาภรณ์ เจ้าอาวาสวัดสามพระยา เจ้าคณะภาค ๑๔ เป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจาก ศ.นพ. ภิรมย์ กมลรัตนกุล อธิการบดีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นประธานฝ่ายฆราวาส

พิธีเริ่มด้วยประธานฝ่ายฆราวาส ถวายเครื่องสักการะ แต่ประธานสงฆ์ โดยมีกัลฯ อนันต์ อัศวโภคิน และกัลฯ ศุภชัย ศรีศุภอักษร เป็นตัวแทนนำกล่าวคำถวายไทยธรรม เมื่อถึง เวลาสวดพระอภิธรรมเสร็จเดินแปรแถวรับบิณฑบาต ด้วยความ สงบเสงี่ยม สง่างาม ทำให้เหล่าคณาจารย์ นิสิต และผู้มีเกียรติ ทุกท่าน ต่างปลื้มปีติใจกับการทำบุญใหญ่ในครั้งนี้ กิจกรรม งานบุญนี้เกิดขึ้นจากความร่วมมือกันของคณะสงฆ์ในเขต กรุงเทพมหานคร กลุ่มอาจารย์ชมรมสันติสุขภายใน ชมรม R&DTC จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ชมรม R&DTC มหาวิทยาลัย ธรรมศาสตร์ ชมรม R&DTC มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ชมรม R&DTC มหาวิทยาลัยมหิดล และชมรม R&DTC สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง เครือข่าย เยาวชนพัฒนาศักยภาพ ชมรมพุทธศาสตร์และประเพณี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ชมรมบ้านแก้วรังสิต ผู้นำบุญศูนย์ ปฏิบัติธรรมเท็กซัสสุกี้ เยาวราช กลุ่ม V-Peace องค์กร อาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย





อ.เมือง  
จ.น่าน

### พิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป จังหวัดน่าน

วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ชาวจังหวัดน่าน ได้จัดพิธีตักบาตรพระ ในโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป บริเวณหน้าพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ ตำบลผาหอง อำเภอเมือง จังหวัดน่าน โดยมีพระเดชพระคุณพระธรรมนันทโสภณ เจ้าคณะจังหวัด เมตตามาเป็นประธานสงฆ์ และนายปรีชา เร่งสมบุญสุข รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงมหาดไทย เป็นประธานฝ่ายฆราวาส โดยมีนายสมศักดิ์ สุวรรณสุจริต ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน เป็นตัวแทนนำกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง

เมื่อถึงเวลาว่างคณะพระภิกษุแปรแถวรับบิณฑบาต อย่างสงบสง่างามและมีประชาชนมาใส่บาตรกันอย่างหนาแน่น ทำให้ภาพงานตักบาตรสวยงามน่าประทับใจเป็นอย่างยิ่ง

ความสำเร็จของงานในครั้งนี้เกิดจากความร่วมมือกันของหน่วยงานต่างๆ ได้แก่ คณะสงฆ์ และกัลยาณมิตรจังหวัดน่าน เทศบาลเมืองน่าน สภาวัฒนธรรมจังหวัด องค์การบริหารส่วนจังหวัด สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดน่าน กองพันทหารม้าที่ ๑๐ กองพันทหารม้าที่ ๑๕ กองบังคับการตำรวจภูธรจังหวัดน่าน สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาจังหวัดน่าน เขต ๑ เขต ๒ สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ สมาคมพุทธศาสน์ล้านนา ศูนย์ประสานงานล้านนา จังหวัดเชียงใหม่ ร้านเจ เจ บุติค บริษัทนันทิณีเส็งลิซซิ่ง จำกัด บริษัทชาตรามือ ร้านสหผลการระจก จังหวัดเชียงราย บริษัทต้นน่านทรานเทค ครอบครัวเกื้อกูลมูลทา บริษัท ดริมทีมประเทศไทย จำกัด มหาชน ห้างหุ้นส่วนจำกัดเคมอเตอร์ยางยนต์ บริษัทเอ็นแอนด์พี ไทเทียม จำกัด กลุ่ม V-Peace องค์การอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



อ.บ้านโป่ง  
จ.ราชบุรี



## พิธีตักบาตรพระ ๑,๕๐๐ รูป อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี

วันอาทิตย์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา ชาวจังหวัดราชบุรีได้ร่วมกันจัดพิธีตักบาตรพระ ๑,๕๐๐ รูปขึ้น ณ วงเวียนช้าง ถนนแสงชูโต อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี นับเป็นบุญของชาวราชบุรีที่ได้มีโอกาสตักบาตรกับพุทธบุตร จำนวนมากถึง ๑,๕๐๐ รูป โดยพิธีในครั้งนี้ได้รับความเมตตา จากพระเดชพระคุณพระพิศาลพัฒนโสภณ เจ้าคณะอำเภอบ้านโป่ง มาเป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจาก ดร.สุเมธ ชัยเลิศวณิชกุล ผู้ว่าราชการจังหวัดราชบุรี มาเป็นประธานฝ่ายฆราวาส

บรรยากาศของพิธีตักบาตรเป็นไปด้วยความคึกคัก เพราะมีชาวอำเภอบ้านโป่งและอำเภอใกล้เคียงเดินทางมาร่วมงานกันเป็นจำนวนมากทุกเพศทุกวัย รวมถึงเหล่าเด็กดี V-Star กว่า ๘๐๐ คนจาก ๑๓ โรงเรียนในเขตจังหวัดราชบุรี ได้เดินทางมาร่วมงาน ช่วยจัดเตรียมงาน และเก็บงานอีกด้วย ทำให้ชาวราชบุรีต่างปลื้มใจที่ได้เห็นเด็ก ๆ พุ่มพวงร่างกายแข็งแรง ช่วยเหลืองานพระศาสนากันอย่างเต็มที่ ทั้งนี้ กัลยาณมิตรชาวราชบุรีมีความตั้งใจที่จะขยายโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูปนี้ ให้เกิดขึ้นทั่วทุกพื้นที่ในจังหวัดราชบุรีอีกด้วย

ความสำเร็จในครั้งนี้เกิดจากความร่วมมือของหน่วยงานต่าง ๆ ได้แก่ คณะสงฆ์อำเภอบ้านโป่ง ส่วนราชการจังหวัดราชบุรี กลุ่ม V-Peace องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก เด็กดี V-Star จังหวัดราชบุรี วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย





หน้าศาล  
หลักเมือง  
จ.ชุมพร



## พิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป จังหวัด ชุมพร

วันอาทิตย์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา ชาวจังหวัดชุมพรได้ร่วมกันจัดพิธีตักบาตรพระพันรูป ณ ถนนปรมินทรมรรคา หน้าศาลหลักเมือง ถึงสี่แยกมอนเดียร์ จังหวัดชุมพร ซึ่งพิธีตักบาตรในครั้งนี้ นับเป็นพิธีตักบาตรครั้งแรกและครั้งประวัติศาสตร์ของชาวชุมพร ส่งผลให้มีพี่น้องประชาชนมาร่วมตักบาตรกันเป็นจำนวนมาก โดยพิธีในครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระวิจิตรธรรมนิเทศ รองเจ้าคณะจังหวัดชุมพร มาเป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจากนายการ์ณย์ ศุภกิจวิเลขการ ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร มาเป็นประธานฝ่ายฆราวาสอีกด้วย งานบุญนี้ เป็นที่ประทับใจทั้งในส่วนของคณะสงฆ์และญาติโยมที่มาร่วมงาน โดย



ท่านประธานสงฆ์กล่าวด้วยความปลื้มใจว่า “การจัดตักบาตรในครั้งนี้ถือว่าเป็นวันประวัติศาสตร์ของจังหวัดชุมพร ซึ่งไม่เคยมีมาก่อน เป็นการแสดงออกว่า เราเป็นชาวพุทธทั้งทางกาย วาจา และใจ อีกทั้งยังเป็นขวัญกำลังใจให้กับคณะสงฆ์ใน ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ เพื่อให้ทุกรูปได้ทราบว่าเป็นคนไทยทั่วประเทศห่วงใยและระลึกถึงท่านเสมอ”

ด้านผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพรกล่าวว่า “รู้สึกปลาบปลื้มและปีติใจเป็นอย่างยิ่งที่ได้มาร่วมงานบุญตักบาตรที่ยิ่งใหญ่ในวันนี้ ซึ่งแม้ปกติชาวพุทธเราจะใส่บาตรกันอยู่แล้ว แต่ครั้งนี้ นับเป็นประวัติศาสตร์จริงๆ เพราะทั้งคณะสงฆ์และประชาชนต่างเดินทางมาร่วมงานกันเป็นจำนวนมาก เป็นมหากุศลครั้งยิ่งใหญ่ที่ชาวชุมพรจะมีส่วนร่วมส่งกำลังใจไปยังคณะสงฆ์และพี่น้องชาวไทยพุทธใน ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้อีกด้วย”

อ.เมือง  
จ.ศรีสะเกษ



## พิธีตักบาตรพระ ๒,๐๘๐ รูป จังหวัดศรีสะเกษ

วันอาทิตย์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมามีภาพบรรยากาศแห่งการสร้างความดีและความประทับใจได้อบอวลไปทั่วจังหวัดศรีสะเกษอีกครั้ง เมื่อประชาชนชาวจังหวัดศรีสะเกษได้ร่วมกันจัดพิธีตักบาตรพระ ๒,๐๘๐ รูปขึ้น ณ ถนนวงแหวน อําเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระราชกิตติรังษิ์ รองเจ้าคณะจังหวัด เป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจากนายสมนึก สุทธิยะปาลัยจังหวัดศรีสะเกษ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ซึ่งการตักบาตรครั้งนี้ ได้มีการแสดงตนเป็นพุทธมามกะแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง

การได้แสดงตนเป็นพุทธมามกะและพิธีตักบาตรในครั้งนี้ เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา รักษาวัฒนธรรมชาวพุทธ สืบสานอายุพระพุทธศาสนา และฟื้นฟูศีลธรรมโลก นับว่าเป็นกิจกรรมมหากุศลครั้งยิ่งใหญ่ นอกจากจะได้ถวายมหาสังฆทานกับคณะสงฆ์ที่เมตตามาเป็นเนืองนิตย์ตามธรรมเนียมประเพณีชาวพุทธแล้ว ยังได้นำปัจจัยไทยธรรมส่วนหนึ่งสมทบถวายพระสงฆ์ ๒๖๖ วัด ใน ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ ที่ท่านยืนหยัดมโนปณิธานในการสืบสานอายุพระพุทธศาสนา โดยไม่หวั่นเกรงต่อภัยอันตรายใดๆ

งานครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากคณะสงฆ์ ภาครัฐและเอกชน ชมรมพุทธบริษัท ๔ สืบทอดอายุพระพุทธศาสนา หอการค้าจังหวัดศรีสะเกษ ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดศรีสะเกษ บริษัทชุมชนสงเคราะห์ จำกัด และเยาวชนเด็กดี V-Star จากโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๒๙ โรงเรียนกัทรลักษณ์วิทยา กลุ่ม V-Peace องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



อ.เมือง  
จ.กำแพงเพชร



### พิธีตักบาตรพระ ๑,๕๐๐ รูป จังหวัดกำแพงเพชร

วันอาทิตย์ที่ ๓๐ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑  
ที่ผ่านมา พุทธศาสนิกชนและกลุ่มเยาวชนในจังหวัด  
กำแพงเพชร ได้จัดตักบาตรพระภิกษุสงฆ์จำนวน  
๑,๕๐๐ รูป ณ ถนนวิจิตร ๒ หน้าวัดคูยาง อำเภอ  
เมือง จังหวัดกำแพงเพชร โดยได้รับความเมตตาจาก  
พระเดชพระคุณพระเทพปริยัติ เจ้าคณะจังหวัด  
กำแพงเพชร เป็นประธานสงฆ์ ได้รับเกียรติจาก  
นายวันชัย อุดมสิน ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร  
เป็นประธานฝ่ายฆราวาส และมีพี่น้องประชาชนมาร่วม  
ใส่บาตรกันเป็นจำนวนมาก ซึ่งส่วนใหญ่กล่าวว่า รู้สึก  
ดีใจที่ได้ทำบุญใหญ่ และได้ช่วยเชิญชวนหมู่ญาติให้  
มาร่วมงานในครั้งนี้ด้วย



ภาพความสำเร็จของงานในครั้งนี้เกิดขึ้นได้  
จากความร่วมมือของคณะสงฆ์ หน่วยงานในจังหวัด  
กำแพงเพชร สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัด  
กำแพงเพชร สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษากำแพงเพชร  
เขต ๑ สภาวัฒนธรรมจังหวัดกำแพงเพชร เทศบาล  
เมือง อำเภอเมือง สถานีตำรวจภูธรเมืองกำแพงเพชร  
มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร สหพันธ์ร่วมใจไทยทั้งชาติ  
ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดกำแพงเพชร บริษัท ห้างร้าน  
และเด็กดี V-Star จากโรงเรียนต่างๆ กลุ่ม V-Peace  
องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย  
และมูลนิธิธรรมกาย



สถานีตำรวจ  
พลับพลาไชย  
กทม.



## พิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป สถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย ๑-๒

วันเสาร์ที่ ๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมามี ตำรวจนครบาลพลับพลาไชย ๑-๒ ได้จัดให้มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป ในโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา และส่งความช่วยเหลือไปยังพุทธบุตร ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ บริเวณหน้าสถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย ๑-๒ เขตป้อมปราบ กรุงเทพมหานคร โดยพระเดชพระคุณสมเด็จพระญาณวโรดม กรรมการมหาเถรสมาคม เจ้าอาวาสวัดเทพศิรินทราวาส ราชวรวิหาร เมตตามาเป็นประธานฝ่ายสงฆ์ ซึ่งพระเดชพระคุณแม้จะมีอายุถึง ๙๒ ปีแล้ว แต่ท่านก็เมตตามาร่วมงานตั้งแต่เริ่มต้นจนเสร็จสิ้นพิธี สร้างความปลาบปลื้มให้แก่สาธุชนชาวเขตป้อมปราบ ที่มาร่วมงานกันเป็นจำนวนมาก

ความสำเร็จของงานในวันนี้เกิดขึ้นจากบุคคลสำคัญ และหน่วยงานต่างๆ เช่น พ.ต.อ. เสนิต สำราญสำรวจกิจ ผู้กำกับการสถานีตำรวจนครบาลพลับพลาไชย ๑ ตลอดจนเจ้าหน้าที่ตำรวจทุกท่าน คุณอมร อภิธนากุล นายกสมาคม ชาวไทยเชื้อสายจีน สำนักงานเขตป้อมปราบ ทีมงานลูกพระธัมฯ เยาวราช สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ กลุ่ม V-Peace องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย





อ.เมือง  
จ.เลย

## พิธีตักบาตรพระ ๑,๓๐๐ รูป จังหวัดเลย

วันอาทิตย์ที่ ๒๘ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ชาวจังหวัดเลย ได้จัดให้มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๓๐๐ รูป บริเวณแยกน้ำพุ ถนนนกกแก้ว อำเภอเมือง จังหวัดเลย ได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระราชาคณะวิสุทธิสโภภณ (หลวงปู่ท่อน) เจ้าคณะจังหวัดเลย ฝ่ายธรรมยุต และพระเดชพระคุณพระราชาวิราภรณ์ เจ้าคณะจังหวัดเลย ฝ่ายมหานิกาย มาเป็นประธานฝ่ายสงฆ์ ซึ่งการตักบาตรครั้งนี้ ได้มีการแสดงตนเป็นพุทธมามกะ เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริงด้วย



พิธีตักบาตรวันนี้ เป็นพิธีตักบาตรครั้งยิ่งใหญ่ของเมืองเลย ซึ่งได้รับความสนใจจากชาวจังหวัดเลยเป็นจำนวนมาก ตั้งแต่ก่อนวันงาน พี่น้องประชาชนต่างออกมาซื้อข้าวสารอาหารแห้งเพื่อเตรียมใส่บาตรกันอย่างคึกคัก และเมื่อถึงวันงานก็มาร่วมงานกันอย่างมากมาย จนกระทั่งล้นพื้นที่ที่จัดเตรียมการต้อนรับเอาไว้ ซึ่งบรรยากาศการตักบาตรเต็มไปด้วยความศรัทธาและงดงาม สร้างความปลื้มปิติให้แก่ทุกท่านที่ได้พบเห็น โดยเฉพาะภาพของหลวงปู่ท่อนที่นั่งรถเข็นมารับบิณฑบาตจากญาติโยมด้วยตัวของท่านเองนั้น สร้างความตื่นตื้นใจให้แก่พุทธศาสนิกชนชาวจังหวัดเลยเป็นอย่างยิ่ง



ความสำเร็จของงานในวันนี้เกิดจากความร่วมมือกันของคณะสงฆ์จังหวัดเลย ส่วนราชการจังหวัดเลย ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดเลย สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ เด็กดี V-Star กลุ่ม V-Peace องค์กรอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



## กำหนดการ โครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย ประจำเดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๒

อาทิตย์ที่ ๘ ก.พ. ๕๒ ตลาดอัครวิน-สี่แยกบุญถึง อ.เมือง จ.ลำปาง ๒,๐๐๐ รูป  
อาทิตย์ที่ ๒๒ ก.พ. ๕๒ อ.เมือง จ.ลำพูน ๑,๐๐๐ รูป  
เสาร์ที่ ๒๔ ก.พ. ๕๒ ถ.สรงประกา เขตดอนเมือง กทม. ๒,๕๕๒ รูป

ขออนุโมทนากับมหาบุศย์ที่ทุกท่านได้มีส่วนร่วมสร้างตลอดทั้งปีที่ผ่านมา และตั้งแต่จบหน้า  
เป็นต้นไป คอลัมน์นี้จะนำเสนอประมวลภาพและเรื่องราวของการจัดกิจกรรมในปีที่ ๒ เพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ในการประชาสัมพันธ์โครงการนี้ให้เผยแพร่ไปสู่สาธารณชน และเพื่อให้ยอดกัลยาณมิตรทุกท่านได้ร่วม  
ทบทวนและอนุโมทนาบุญเหมือนดังเช่นที่ผ่านมาสืบไป...





อปปมตโต ทิ ฉายนโต ปปโปติ วิบุลล์ สุขิ.

ผู้ไม่ประมาทพินิจอยู่ ย่อมถึงสุขอันไพบุลย์.

(ม. ม. ๑๓/๔๔๔. ส. ส. ๑๕/๓๖. ข. ๖. ๒๕/๑๘. ข. เถริ. ๒๖/๓๙๐.)

**เนเจอร์กิฟ**  
นอร์โยคน



เพื่อคุณภาพ...เพื่อคุณ

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน  
โทร. 02-818-3500



“บุญปัจจุบันต้องทำให้ถูกหลักวิชา  
ถ้าถูกจุดแห่งบุญแล้ว  
ความสำเร็จก็จะเกิดขึ้นอย่างอัศจรรย์  
เพราะจะไปดึงบุญในอดีต  
ที่เราทำผ่านมามากหลายภพหลายชาติ  
มารวมส่งผลในปัจจุบัน”  
โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
บริษัท บางกอกไลท์ติ้ง เซ็นเตอร์ จำกัด และ บริษัท แสงมิตร อิเลคตริก จำกัด  
ผู้ผลิตและจำหน่ายโคมไฟทุกชนิด ระบบพลังงานแสงอาทิตย์ โคมไฟและหลอดไฟ LED  
ร่วมรักษ์ ร่วมลด ปลอดภัย เพื่อชีวิตและโลกสีเขียว  
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในแสงสว่าง  
สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณฉลองศักดิ์ 081-890-3280, คุณอดุลย์ 081-819-2311



## ปีฉลู...ยิ่งรวยฉลุย

“ เมื่อปลายปี ๒๕๕๐ ผมเครียดมาก ธุรกิจของผมติดขัดไปหมด ทั้งคน งาน เงิน อึดอัดมาก ทำไม่เราคนทำบุญแท้ๆ ..ทำไม? พี่กัลยาณมิตรได้แนะนำผมว่า คุณมาทำบุญวารสารตลอดปีสิ แล้วคุณจะปลื้ม คำว่า ‘ใจตก’ ไม่เกิดขึ้นกับคุณแน่นอน เพราะหนังสือเล่มนี้ให้ธรรมะให้กำลังใจคนทั้งโลก

ผมเป็นคนชอบทำบุญนะครับ แต่ผมไม่เคยรู้สึกปลื้มเลย หรืออาจเป็นเพราะผมทำบุญยังไม่ต่อเนื่อง หลังจากที่ผมทำวารสารผ่านไป ๒ เดือน ปัญหาหนักๆ ที่ผมมีอยู่ก็คลี่คลายไปได้เกือบ ๖๐ % ผมสามารถวางแผนปลดหนี้ทางธุรกิจได้ จนพี่กัลยาณมิตรดูออกว่าความเครียดของผมหายไป เมื่อเราพบกันอีกครั้งต้นปี พ.ศ. ๒๕๕๑ ผมจึงตัดสินใจทำบุญวารสารอยู่ในบุญตลอดปี..รวดเดียว ๑๒ เดือน

ปีนี้ พ.ศ. ๒๕๕๒ ปีฉลู ผมผ่านฉลุยเลยครับ คน งาน เงิน ผมเติบโตตั้งแต่ต้นปี ตอนนั้นผมปลื้ม และรู้แล้วว่าปลื้มในบุญนี้ ดีอย่างไรครับ ”

กัลฯ ทรงชัย ตั้งจรรยาวัณิชย์ เจ้าของธุรกิจ ไอ.ที.

วารสารอยู่ในบุญ วารสารเพื่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนาและวิชาธรรมกาย  
ทุกภาพ ทุกตัวอักษร น้อมนำชีวิตให้อยู่ในบุญ

ก้าวสู่ปีที่ 7 วารสารอยู่ในบุญตลอดปี ขอเชิญทุกท่านร่วมอนุโมทนามหาเศรษฐีผู้เลิศด้วยปัญญา  
ณ เส้าโอแปด (O8) สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย  
พร้อมรับสมุดบันทึกบุญปัญญาบารมี ไร่ระลึกถึงให้ปลื้มใจไปตลอดชีวิต โทร. 086-771-2268

อยู่ในบุญ

กองทุนวารสารอยู่ในบุญ ตลอดปี  
ตราศรั้งคนดี ให้ปัญญาบารมีตลอดชีวิต

สมาธิเปลี่ยนชีวิต

เรื่อง : Son Backhome e-mail : garaboon\_jdai@hotmail.com

พยาบาลวิชาชีพจากสหรัฐอเมริกา

# กับ ยาวิเศษของชีวิต

วัฒนา สุขเสริม



“

ถ้าจะกล่าวว่ มนุษย์เกิดมาพร้อมอาการเจ็บไข้ก้คงไม่ผิดนัก ความเจ็บไข้ก้ว่ามีได้หลายเฉพาะแต่เพียงความเจ็บป่วยทางกาย แต่หมายถึงความไม่สบายทางใจและความไม่ราบรื่นของชีวิตด้วย ชีวิตผู้คนล้วนมีความเจ็บไข้ก้ดังกล่าวกับตัวหน้า ไม่ว่าจะอยู่ในสถานะหรืออาชีพใดก็ตาม ”

ตามหลักของการรักษาพยาบาลแล้ว การเจ็บไข้ก้ จำเป็นต้องได้รับการเยียวยา ซึ่งการเยียวยานั้น จำเป็นต้องได้รับการวินิจฉัยโรคเป็นอย่างดีโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ จึงจะสามารถจ่ายยาได้ถูกโรค รักษาได้ถูกอาการ ถ้าให้ยาไม่ถูกโรคนอกจากโรคภัยไม่ทุเลาลงแล้วยังเป็นการก่อโรคชนิดใหม่กับคนไข้ด้วย แล้วอาการเจ็บไข้ก้ของชีวิตต้องไข้ยาชนิดใดในการรักษา..

เรื่องของ **คุณวัฒนา สุขเสริม** พยาบาลวิชาชีพวัย ๕๒ ปี จากโรงพยาบาล Grady Atlanta (เกรดี แอตแลนต้า) รัฐจอร์เจีย สหรัฐอเมริกา มีคำตอบให้กับปัญหานี้

**คุณวัฒนา สุขเสริม** ได้เล่าถึงชีวิตของตนให้ฟังว่า “ชีวิตในวัยเด็กของดิฉันไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบหนักไปในทางลุ่มๆ ดอนๆ เป็นส่วนมาก เหมือนคนที่มีอาการป่วยกระเสาะกระแสะ จนกระทั่งแม่จะเรียนจบจากโรงเรียนพยาบาลทหารบก เส้นทางกรเป็นพยาบาลก็ยังคงเต็มไปด้วยอุปสรรค รวากับว่า มีใครจงใจสร้างอุปสรรคขวากหนามให้เกิดมาเป็นคู่แฝดกันแล้ววันหนึ่งในปี พ.ศ. ๒๕๒๕ ดิฉันก็มีโอกาสไปพบวชิรพรหมณ์ ได้นั่งสมาธิตลอด ๗ วัน ได้ฟังเทศน์จากสามเณรองค์น้อยจนเกิดความเลื่อมใส ตั้งแต่นั้นมาจึงสนใจการนั่งสมาธิและการทำบุญเป็นอย่างมาก

ไปอยู่จุดดั่งทุกวันพระ อัจฉรย์คะ หลังจากที่ได้ไปนั่งสมาธิ ทำบุญอย่างสม่ำเสมอ ทำให้อุปสรรคแะเวียนมาหาน้อยลง เปิดทางให้หน้าที่การงานของดิฉันเจริญก้าวหน้าขึ้น”

นับแต่นั้นมาเธอก็หมั่นนั่งสมาธิมาโดยตลอดชอบอ่านหนังสือเกี่ยวกับธรรมะ และประวัติของพระเจ้าผู้สำเร็จ อยากรู้ว่าท่านมีอิทธิพลอย่างไรและอยากรู้ด้วยว่า ความสุขที่แท้จริงเป็นอย่างไรระลึกชาติได้จริงหรือไม่ สามารถติดต่อโลกวิญญาณได้จริงหรือไม่ แต่เธอก็ยังไม่พบคำตอบ จนที่สุดในปี พ.ศ. ๒๕๓๒ เธอได้ตัดสินใจไปทำงานที่ประเทศสหรัฐอเมริกาโดยมีสิ่งทีเรียกว่า “อุปสรรค” ติดตามไปด้วยอย่างไม่ค่อยเต็มใจนัก แต่ถึงกระนั้นเธอก็ไม่ทิ้งการนั่งสมาธิ

“หลังจากที่ตั้งใจจะไปเริ่มต้นชีวิตที่อเมริกา ดิฉันต้องใช้เวลาถึง ๕ ปี จึงสอบผ่านได้ใบประกอบโรคศิลป์มาใช้ทำงาน จนได้ทำงานที่โรงพยาบาล Grady Atlanta แผนก ICU ในปี พ.ศ. ๒๕๓๘ จนถึงปัจจุบัน”

ตลอดชีวิตการทำงานของเธอต้องคลุกคลีอยู่กับคนไข้หนัก เห็นการจากไปของคนไข้บ่อยๆ มีคำถามที่เฝ้าวนเวียนอยู่ในใจว่า คนเราเกิดมาทำไมเพียงแคหาความสุขไปวันๆ เท่านั้นหรือ แล้วทำไม

“

จากการนั่งสมาธิอย่างสม่ำเสมอดังกล่าว ทำให้พยาบาลวิชาชีพอย่างเธอทราบว่า **สมาธิ คือยาวิเศษของชีวิต** ยารักษาโรคบางชนิดสามารถรักษาความเจ็บป่วยได้เพียงบางโรคเท่านั้น ไม่มียาขนานใดเลยที่จะรักษาโรคได้ทุกโรค แต่ยาที่มีชื่อว่า “สมาธิ” กลับเป็นยาวิเศษที่รักษาโรคได้ครอบคลุม เยียวยาได้ทั้งอาการเจ็บไข้ทางกายและทางใจของผู้คนได้ด้วย

”

ความตายมีรูปแบบที่ไม่เหมือนกัน คำถามเกิดขึ้นไม่สิ้นสุดและจบลงโดยไม่มีคำตอบ จนกลายเป็นความรู้สึกปลงสังเวช “ไม่มีใครหนีพ้นความตายไปได้”

และแล้วในเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๔๗ ดวงตะวันแห่งคำตอบก็ฉายแสงแจ่มจ้า ความสงสัยต่างๆ ของเธอก็เดินทางมาถึงจุดจบ

“เมื่อดิฉันได้รับจดหมายจากวัดถาวรนาจอร์เจีย เกี่ยวกับการติดตั้งจานดาวธรรมจึงสนใจมาก ขอให้มาติดตั้งทันที เพราะสมัยก่อน ดิฉันเคยมาวัดพระธรรมกายครั้งหนึ่ง ตอนยังเป็นสภาพหลังคาจากอยู่ คำสอนของหลวงพ่อบุญมาช่วยทำให้คำถามต่างๆ ที่ค้างคาใจมานานหายไป ทุกวันนี้ได้คำตอบที่กระจ่างแจ้งแล้วว่า ‘คนเราเกิดมาเพื่อสร้างบารมี’ แล้วก็เปลี่ยนวิธีนั่งสมาธิจากเดิมที่เคยกำหนดลมหายใจ มาเป็นวิธีที่ง่ายที่สุด คือ ‘การกำหนดใจ’ ให้หยุดนิ่งๆ ที่ศูนย์กลางกาย วิธีนี้ทำให้หยุดนิ่งได้เร็วขึ้น และรู้สึกสบาย ไม่ปวดเมื่อย

ดิฉันมักใช้เวลาในวันหยุดงาน นั่งสมาธิ ๒ ครั้ง ครั้งละประมาณ ๑ ชั่วโมง ทำเช่นนี้เสมอ ติดต่อกันมานานเป็นระยะเวลาถึง ๘ ปี จนคืนหนึ่งในเดือนมกราคม ๒๕๕๑ เมื่อตื่นขึ้นมา นั่งสมาธิเป็นปกติ ตอนตี ๒ หลังจากบูชาพระรัตนตรัยเสร็จเรียบร้อยแล้ว ขณะที่กำหนดดวงแก้วอยู่ที่ศูนย์กลางกาย

ดิฉันก็จะภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ และแผ่เมตตา ตอนนั้นดิฉันรู้สึกสบายและนิ่ง ภายในตัวมีแต่ความสว่างจ้า นุ่มนวล เมื่อมองนิ่งๆ ไปที่แสงสว่าง แสงนั้นก็รวมตัวกันเป็นทอเล็กลึกๆ แล้วก็รู้สึกตัวตัวเองไหลลงไปในทอเล็กอย่างรวดเร็วแต่นุ่มนวล เมื่อตัวดิฉันไหลหลุดจากทอ ใจก็หยุดก็กัณฑ์ แต่นิ่งและนุ่มนวลเหมือนเดิมแล้วก็มีความรู้สึกตัวตัวเองเป็นอากาศ มีจุดแสงเล็กๆ นับประมาณไม่ได้ อยู่เต็มไปหมด เมื่อมองลงไปท่ามกลางจุดแสงเหล่านั้น ดิฉันก็เห็นองค์พระแก้วใสผุดซ้อนกันอยู่ ถึงแม้จะชิดกันมากแต่ก็สามารถเห็นลายเส้นที่ซ้อนกันอยู่ได้ ทุกด้าน เหมือนภาพสามมิติ จึงเข้าใจอย่างถ่องแท้กับคำว่า ‘หยุดในหยุด นิ่งในนิ่ง ใสในใส’ มีความสุขมากๆ”

แล้วเธอก็ได้สัมผัสความสุขที่แท้จริงอันไม่มีขอบเขต เหมือนหยดน้ำที่หยดลงในมหาสมุทร ก่อเกิดเป็นคลื่นเล็กๆ ที่ไม่มีฝั่งให้กระทบ น้ำตาแห่งความปลื้มปิติก็ค่อยๆ ไหลออกมา ด้วยระลึกถึงพระคุณอันไม่มีประมาณขององค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า และมหาปูชนียาจารย์ ช่วงเวลานั้นเธอเองรู้สึกว่า เวลาได้ผ่านไปอย่างรวดเร็ว แม้เวลาจริงจะผ่านไปตั้ง ๒ ชั่วโมงแล้วก็ตาม จากประสบการณ์ในวันนั้นจึงทำให้เธอนั่งสมาธิมากขึ้นและบ่อยขึ้น พยายามฝึกวางใจอยู่ที่ศูนย์กลางกายตลอดเวลา

การนั่งสมาธินอกจากจะทำให้ดิฉัน  
หน้าตา ผิวพรรณผ่องใส กลับง่าย ผันดี  
ไม่ปวดหัว ไม่เบื่ออาหาร ยิ้มแย้มแจ่มใสแล้ว  
สมาธิยังมีผลดีกับชีวิต จิตใจ และหน้าที่  
การงานของดิฉันมากๆ



ด้วยการตรีกะลิกนี่ถึงองค์พระไม่ว่าจะหลับตา  
ลืมตา นั่งนอนยืน เดิน อย่างแน่วแน่

จากการนั่งสมาธิอย่างสม่ำเสมอดังกล่าว  
ทำให้พยาบาลวิชาชีพอย่างเธอทราบว่า สมาธิคือ  
ยาวิเศษของชีวิต ยารักษาโรคบางชนิดสามารถ  
รักษาความเจ็บป่วยได้เพียงบางโรคเท่านั้น ไม่มียา  
ขนานใดเลยที่จะรักษาโรคได้ทุกโรค แต่ยาที่มีชื่อว่า  
“สมาธิ” กลับเป็นยาวิเศษที่รักษาโรคได้ครบจักรวาล  
เยียวยาได้ทั้งอาการเจ็บไข้ทางกายและทางใจของ  
ผู้คนได้ด้วย

“การนั่งสมาธินอกจากจะทำให้ดิฉันหน้าตา  
ผิวพรรณผ่องใส กลับง่าย ผันดี ไม่ปวดหัว ไม่เบื่อ  
อาหาร ยิ้มแย้มแจ่มใสแล้ว สมาธิยังมีผลดีกับชีวิต  
จิตใจ และหน้าที่การงานของดิฉันมากๆ จากที่เคย  
เป็นคนอารมณ์ร้อน หุนหันพลันแล่น ก็อารมณ์เย็น  
ขึ้น จิตใจอยู่ในความสงบตลอดเวลา ไม่ว่าปัญหา  
จะหนักหนาสาหัสเพียงไร ใจก็ยังสงบและคิดอย่าง  
มีเหตุผล สามารถแก้ปัญหาได้อย่างเป็นขั้นเป็นตอน  
เวลาอยู่ในที่ทำงาน ดิฉันก็จะได้รับความเมตตา  
รักใคร่จากเจ้านายและผู้ร่วมงานอยู่เสมอ และไม่ว่า  
จะเป็นพยาบาลหรือหมอฝึกงานทั้งใหม่และเก่า  
เมื่อมีปัญหาอะไรจะตรงรี่มาถามดิฉันก่อน ทั้งๆ ที่  
มีคนอื่นให้ถามตั้งเยอะตั้งแยะ จนดิฉันอดแปลกใจ  
ไม่ได้

ที่สำคัญ..สมาธิยังช่วยให้ดิฉันทำงานได้อย่าง  
มีสติมากขึ้น ในช่วงที่คนไข้หัวใจหยุดเต้น หรือ  
หยุดหายใจ ซึ่งพวกเราเรียกกันว่าเหตุการณ์ ‘โค้ด  
บลู’ (Code Blue) ทุกครั้งที่มี ‘โค้ด บลู’ รอบเตียง  
คนไข้จะเต็มไปด้วยแพทย์ พยาบาล วิศวณัฐแพทย์  
เภสัชกร พนักงานสมรรถภาพ อุปกรณ์เครื่องมือ  
เครื่องมือ x-ray เครื่องตรวจคลื่นหัวใจ รายล้อม  
อยู่รอบเตียงจนแทบจะมองไม่เห็นคนไข้ ซึ่งในช่วง  
เวลานั้น แต่ละคนต่างก็จะตะโกนใส่กัน แต่ตัว  
ดิฉันหลังจากที่ได้ฝึกสมาธิแล้ว ก็สามารถยืนเงิบ  
จดบันทึกได้อย่างมีสติ ว่าให้อะไรคนไข้ไปบ้าง  
จำนวนเท่าใด ระยะเวลาเท่าไร ด้วยความสงบ ไม่  
สับสน ไม่สติแตก ทำให้ระดับการช่วยเหลือคนไข้  
ทั้งก่อน หลัง ในช่วงวินาทีของความเป็นความตาย  
เป็นไปอย่างราบรื่น”

เมื่อเรามีอาจหลีกเลี่ยงหนีความเจ็บไข้ของชีวิตได้  
พัน ดังนั้นเราจึงจำเป็นต้องรู้จักวิธีการเยียวยารักษา  
และยาวิเศษที่ได้รับการพิสูจน์มาแล้วว่า รักษา  
ความป่วยไข้ของชีวิตได้จริงคือ “สมาธิ” จึงจำเป็น  
อย่างเร่งด่วนที่เราต้องรีบนั่งสมาธิ เพื่อรักษา  
อาการป่วยไข้ทั้งปวงไม่ให้เรื้อรังจนยากเยียวยา



# เป้าหมายการเผยแผ่ พระพุทธศาสนาของวัดพระธรรมกาย

ตอน ๑

## หัวใจพระโพธิสัตว์

.....  
เรียบเรียงจากพระธรรมเทศนาพระภิกษุญาณวชิรญาณ (หลวงพ่อดตฺตชีโว)  
เนื่องในวันคล้ายวันเกิดครบ ๖๘ ปี ๒๑ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑  
.....

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ก็ต้องถือว่าพวกเราหัวใจเป็นหนึ่งเดียวกัน นั่นคือเราเข้าวัดปฏิบัติธรรมโดยการนำของคุณครูไม่ใหญ่ (พระเดชพระคุณหลวงพ่อดตฺตชีโว) เพื่อที่จะพาตัวของเราเองให้พ้นจากความเป็นบ่าวเป็นทาสของมาร แต่เรายังไม่พอใจเพียงแค่นั้น เรายังตั้งใจจะพาชาวโลกให้หลุดพ้นไปให้ถึงที่สุดแห่งธรรมพร้อมๆ กับเราให้ได้ด้วย หลวงพ่อก็ขออนุโมทนาบุญกับพวกเราทุกคนนะ

## การบังเกิดขึ้นของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเป็นเรื่องยาก

ธรรมดาของคนส่วนมากในโลกนี้ เมื่อตกอยู่ในภาวะที่ต้องฝ่าฟันอุปสรรค มักไม่ค่อยมีกำลังใจที่จะชักชวนคนอื่นให้มาร่วมฝ่าฟันอุปสรรคไปด้วย โดยเฉพาะอุปสรรคใหญ่ๆ ถึงขนาดที่ต้องเอาชีวิตเป็นเดิมพัน

หรือไม่อย่างนั้นเมื่อตนเองสามารถฝ่าฟันอุปสรรคไปได้แล้ว ก็มักจะไม่ได้เหลียวหลังย้อนกลับมาชวนผู้อื่นให้พยายามช่วยตัวเอง เพื่อที่จะข้ามพ้นอุปสรรคตามมาให้ได้ด้วยเช่นกัน

เพราะเหตุนี้เอง การบังเกิดขึ้นของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแต่ละพระองค์จึงถือเป็นเรื่องยากอย่างยิ่ง เท่าที่ประวัติศาสตร์โลกได้จารึกไว้ ในหนึ่งกัป<sup>๑</sup> จะมีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงมาบังเกิดอย่างมากที่สุดเพียง ๕ พระองค์ นอกนั้นก็จะมีเพียงกัปละ ๔ พระองค์บ้าง ๓ พระองค์บ้าง ๒ พระองค์บ้าง หรือมีเพียง ๑ พระองค์เท่านั้น ซึ่งถือว่ามีย่านน้อยมาก ถ้าเทียบกับจำนวนของสัตว์โลกที่เวียนว่ายตายเกิดอยู่ในสังสารวัฏ

ยิ่งกว่านั้นคือ บางกัปไม่มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแม้พระองค์เดียวมาบังเกิดขึ้นเลย กัปนั้นก็กลายเป็นสุญญกัปไป เพราะหาผู้ที่มีกำลังใจจะฝ่าฟันอุปสรรค คือกองทัพที่ท่วมโลกไม่ได้

ในประวัติศาสตร์ของโลกยังจารึกอีกว่า บางช่วงไม่ได้มีเพียงสุญญกัปเท่านั้น แต่ยังมีสุญญสองขัยกับอีกด้วย นั่นคือระยะเวลายาวนานเป็นอสงขัย หรือสองขัยกับเลยทีเดียว ที่ไม่มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงมาบังเกิดขึ้น ตรงนี้ถือว่าเป็นอันตรายอย่างยิ่งของสัตว์โลก เพราะจะต้องเวียนว่ายตายเกิดอยู่ในทะเลทุกข์ไปนานแสนนาน

ส่วนกัปที่เรามีชีวิตอยู่ในขณะนี้ มีชื่อตามหลักวิชาการที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้เอาไว้ว่า กัทรกัป ซึ่งแปลว่า กัปที่เจริญ ในกัปนี้มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบังเกิดขึ้นแล้ว ๓ พระองค์ ส่วนพระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราคือ พระสมณโคดม เป็นองค์ที่ ๔ และต่อไปในภายหน้าก็จะมีอีก ๑ พระองค์

แต่ถึงแม้จะมีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงมาบังเกิดขึ้นถึง ๔ พระองค์แล้ว ในโลกนี้ก็ยังมีทุกข์ท่วมโลกอยู่ ไม่ต้องพูดถึงกัปที่เป็นสุญญกัปเลย ว่า โลกนี้จะย่ำแย่และสัตว์โลกจะประสบกับความทุกข์มากมายเพียงใด

---

<sup>๑</sup> กัป ในที่นี้หมายถึง ระยะเวลาหรือกำหนดกาลเวลาที่ยาวนานมาก ตำนานว่าโลกพินาศครั้งหนึ่งเป็นอันสิ้นกัปหนึ่ง และกล่าวเปรียบเทียบไว้หลายอย่าง เช่น มีภูเขาหินล้วนลูกหนึ่ง ขนาดกว้าง ยาว สูง ด้านละหนึ่งโยชน์เท่ากัน ทุกๆ ๑๐๐ ปีจะมีคนใช้ผ้าเนื้อละเอียดมาปิดภูเขานี้ครั้งหนึ่ง ทำเรื่อยไปจนภูเขาราบเสมอกับพื้นดิน ระยะเวลานี้เรียกว่าเป็นกัปหนึ่ง (พระธรรมกถึก (ทองดี สุรเดโช ป.ธ.๙, ราชบัณฑิต) (พิมพ์ครั้งที่ ๒ / ๒๕๔๔) พจนานุกรมเพื่อการศึกษาพุทธศาสน์ ชุด "คำวัด" หน้า ๓๖)

## หัวใจพระโพธิสัตว์

การเผยแผ่พระพุทธศาสนาโดยทั่วไปมักจะสอนชาวพุทธให้ตั้งใจสร้างบุญกุศล ซึ่งเป็นการสอนที่ถูกต้อง และถ้าหากพระอาจารย์ท่านใดมีความหนักแน่นในธรรม ท่านก็จะเคี่ยวเข็ญให้ลูกศิษย์ฝึกสมาธิให้มาก แล้วก็สอนให้ตั้งใจปราบกิเลส สร้างบุญ สร้างบารมีไปเรื่อยๆ วันหนึ่งข้างหน้า ก็จะมีหมดกิเลสเป็นพระอรหันต์ตามพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปได้

แต่ครั้งหลวงปู่ได้มาพบพระเดชพระคุณหลวงปู่ธัมมชโยและคุณยาย (คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง) ท่านทั้งสองค่อยๆ ชี้ให้หลวงปู่ได้ตรองตามว่า โลกของเรานี้จะหาผู้ที่มีหัวใจนักสู้ หัวใจนักสร้างบารมีที่มีกำลังใจฝ่าทะเลทุกข์ แล้วตั้งใจจะรื้อสัตว์ขันธ์ตัวให้ข้ามทะเลทุกข์ไปด้วยนั้นยากแสนยาก

ในประวัติศาสตร์ชาติไทยได้จารึกไว้ถึงบุคคลผู้ที่ตั้งความปรารถนาจะไปเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในเบื้องต้นหลายท่านด้วยกัน ท่านแรกคือ พระยาสิทธิโ๒ พระองค์ทรงทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองเป็นศูนย์รวมจิตใจของคนในชาติ ทรงพระราชนิพนธ์หนังสือไตรภูมิพระร่วงซึ่งมีเนื้อหาด้านพระพุทธศาสนาขึ้นมา



๒ พระยาสิทธิโ หรือพระมหากษัตริย์องค์ที่ ๖ แห่งกรุงสุโขทัย เป็นพระโอรสของพระยาเลอไทย และเป็นพระราชนัดดาของพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ทรงเลื่อมใสในพระพุทธศาสนามาก ทรงมีความรู้แตกฉานในพระไตรปิฎก และทรงเป็นองค์อุปถัมภ์พระศาสนาตลอดพระชนม์ชีพ

พระมหากษัตริย์องค์ต่อมาคือ สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช พระองค์ทรงอธิษฐานให้ได้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในเบื้องหน้าเช่นกัน ด้วยอานิสส์ที่พระองค์ทรงปกป้องพระพุทธศาสนาให้คงอยู่คู่กับประเทศไทย

พระมหากษัตริย์อีกพระองค์หนึ่งที่ทรงจัดให้มีการสังคายนาพระไตรปิฎกในประเทศไทย หลังจากที่ช่วงนั้นสภาพบ้านเมืองประสบปัญหาหลายด้านและตกต่ำลง แล้วทรงตั้งจิตอธิษฐานขอไปเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในเบื้องหน้า นั่นก็คือ พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช

การที่จะมีผู้ตั้งใจมั่นที่จะไปเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในเบื้องหน้านั้น เรารู้ว่าเป็นเรื่องยาก เพราะเพียงแค่จะมาศึกษาธรรมะที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ทรงสอนไว้เพียงเท่านั้นก็ยิ่งถือว่ายากแล้ว

แต่คุณยายของเราท่านได้พยายามอบรมและปลูกฝังลูกศิษย์อยู่เสมอว่า ในการเข้าวัดปฏิบัติธรรมนั้น อย่าคิดแค่จะเอาตัวเองให้รอดเพียงคนเดียว ท่านสอนให้ดูตัวอย่างการสร้างบารมีของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และสอนลูกศิษย์ให้ตั้งความปรารถนาไปเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในเบื้องหน้า

ในตอนนั้นหลวงพ่อก็ได้ถามคุณยายว่า คนธรรมดาทั่วไปจะไปเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในเบื้องหน้าได้หรือไม่

คุณยายท่านบอกว่า เราทุกคนมีสิทธิ์คิดได้ แต่ต้องตั้งปณิธานไว้ให้ดี ถ้าหากสั่งสมบุญบารมีไปเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไม่ได้ เป็นพระอัครสาวกก็ยังดี และหากเป็นพระอัครสาวกไม่ได้ แต่ได้เป็นพระอสีติสาวกก็ยังดี

แต่ถ้าเป็นพระอสีติสาวกไม่ได้ อย่าคิดจะเป็นเพียงพระสาวกธรรมดา อย่างน้อยพวกเราต้องเป็นพระสาวกที่ได้อภิญา จึงจะสามารถช่วยชาวโลกได้

คุณยายท่านเคี่ยวเข็ญลูกศิษย์ลูกหาอย่างนี้ จนกระทั่งลูกศิษย์ทุกคนมีใจใหญ่ กล้าที่จะตั้งเป้าหมายชีวิตไปเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในเบื้องหน้า เพื่อร้อยสัตว์พันสัตว์เข้าพระนิพพาน และได้ตั้งใจประพฤติปฏิบัติตามคำสั่งสอนของคุณยายที่ศึกษามาจากพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ (สด จันทสโร) มาอย่างไม่มีตกหล่น เพื่อสร้างบุญสร้างบารมีให้ได้มากๆ ตลอดมา

หลวงพ่อดังใจเดินตามท่าน ความจริงต้องเรียกว่าพยายามวิ่งตามมากกว่า ถึงอย่างนี้แล้ว ก็ยังตามท่านไม่ทัน แต่ด้วยวิธีการสอนที่เปี่ยมไปด้วยความเมตตาของคุณยายและคุณครูไม่ใหญ่ ท่านค่อยๆ บอก ค่อยๆ สอน แล้วยกตัวอย่างให้ จึงทำให้หลวงพ่อก็กำลังใจทั้งวิ่งและทั้งเดินตามท่านมาจนถึงทุกวันนี้

(อ่านต่อฉบับหน้า)

หลวงพ่อดาบญญา  
โดย : พระภาวนาวิริยคุณ



## สร้างบุญได้ แม้ไม่มีเงิน

Question  
คำถาม

ผู้ที่ยากจนมากๆ ไม่มีเงินจะทำบุญ  
มีวิธีอื่นที่จะสร้างบุญบารมีได้อย่างไร

Answer  
คำตอบ

วิธีจะสร้างบุญมีเยอะ แต่ก่อนอื่นมาทำความเข้าใจเสียก่อนว่า เราเอาบุญมาทำอะไร ถ้ารู้ว่าเอาบุญมาทำอะไรแล้ว เดี่ยวจะเห็นว่า วิธีสร้างบุญมีช่องทางอยู่เยอะ

บุญเป็นธาตุกายสิทธิ์ประเภทหนึ่ง เมื่อเกิดขึ้นมาแล้ว มีฤทธิ์ทำให้ใจทั้งผ่องด้วย ทั้งใสด้วย แถมชุ่มชื่นเบิกบานอิมเอิบอีกต่างหาก ที่อยากได้บุญกันนั้น เพราะว่าเราจะเอามาทำให้ใจผ่อง ใจใส ใจอิมเอิบเบิกบาน นี่เป็นหลักทีเดียว นอกนั้นเป็นของแถม เช่น มีบุญมากๆ ก็จะทำให้ทำมาค้าขึ้น มีบุญมากๆ จะทำให้ยศถาบรรดาศักดิ์บังเกิดง่ายขึ้น ตรงนี้ขอยกไว้ก่อน บุญที่จะเอามาทำให้ใจผ่องใส คือบุญจากอะไรบ้าง

บุญจากการทำทาน ตักบาตรกันตอนเช้า ได้บุญแน่ ที่รู้มา เห็นกันมา ตั้งแต่เล็กๆ รักษาศีลท่านก็บอกว่าได้บุญ หลวงพ่อที่เคยตั้งปัญหาถามครูบาอาจารย์ตั้งแต่อยู่ชั้นประถมชั้นมัธยมแล้วว่า รักษาศีลนี้มันได้บุญอย่างไร ก็ไม่เห็นได้ทำอะไร อยู่เฉยๆ แล้วบอกว่าได้บุญ

ที่เขาไม่ฆ่าสัตว์ คือรักษาศีลข้อที่ ๑ ได้บุญตรงไหน ได้บุญตรงที่ให้ความปลอดภัยกับชีวิตผู้อื่น เพราะฉะนั้นเข้าใกล้ใคร คนๆ นั้นเขาก็ผ่องใสขึ้นมาว่า ชีวิตเขาปลอดภัยแน่ ตัวเราเองก็ใจใสที่เดียวว่าไม่มีเวรไม่มีภัยกับใครแน่ ตรงนี้บุญเกิด

ไม่ลักทรัพย์ ไม่คดไม่โกงใคร ศีลข้อที่ ๒ ได้บุญตรงไหน ได้บุญเพราะให้ความปลอดภัยอีกเหมือนกัน ให้ความปลอดภัยในทรัพย์สิน ใครมีทรัพย์มีสินเขาก็หวง กลัว

“ ... บุญเป็นธาตุกายสิทธิ์ประเภทหนึ่ง เมื่อเกิดขึ้นมาแล้ว มีฤทธิ์ ทำให้ใจทั้งผ่องด้วย ทั้งใสด้วย แถมชุ่มชื้นเบิกบานอímเอิบอีกต่างหาก ที่อยากได้บุญกันนั้น เพราะว่าจะเอามาทำให้ใจผ่อง ใจใส ใจอímเอิบ เบิกบาน นี่เป็นหลักที่เดียว นอกนั้นเป็นของแถม ”

มันจะหมดไป หายไป พอมั่นใจว่าเราไม่โกง ไม่ขโมยเท่านั้นแหละ ใจเขาใสขึ้นมา หมดกังวล เราเองผู้ให้ความปลอดภัยกับเขา คือตั้งใจไว้แล้วว่า ทรัพย์สินสมบัติของใครไม่ยอกได้ ถึงจะมีคุณค่าวิเศษอย่างไร ไม่สน อย่างนี้เราก็ใจใส ใจผ่อง บุญเกิดตรงนี้เอง เพราะว่าความโลภมันไม่มาบดบังใจ ความโกรธมันไม่มาบดบังใจ ความหลงมันไม่มาบดบังใจ ใจมันใส ใจมันผ่อง

รักษาศีลข้อที่ ๓ ทีๆ คือให้ความปลอดภัยต่อคู่ครองของเขา ลูกเขาเมียใครไม่ไปยุ่งด้วย สามีเขาก็หน้าบาน ใจมันใส เราเองก็ใจใส เพราะไม่ได้ข้องแวงกับใคร

รักษาศีลข้อที่ ๔ เราก็ให้ความจริงใจกับทุกคนที่เข้าไปเกี่ยวข้องกับด้วย มนุษย์กังวลเรื่องอะไร ก็กังวลเรื่องความไม่จริงใจกัน แม้สามีภรรยาพอระแวงว่าไม่จริงใจกันเท่านั้นแหละ บ้านก็จะระเบิดออกมาแล้ว ถ้าเราให้ความจริงใจ ไม่โกหกใครเลย ผู้ที่เกี่ยวข้องกับเราก็จะใจใสขึ้นมา เราก็ยิ่งใจใสหนักเข้าไป เพราะเราเป็นผู้ให้ ยิ่งเราไม่กินเหล้าเมายา ไม่เพลอสติซึ่งเป็นต้นทางแห่งความดี เมื่อเราไม่ไปแตะต้องสิ่งเหล่านี้ ความไม่มีเวรมีภัยทุกรูปแบบก็เกิดขึ้นกับเรา และพร้อมจะแจกความไม่มีเวรมีภัยนี้กับทุกคนที่เข้าใกล้เรา เพราะฉะนั้นพอเรารักษาศีล ๕ ได้ ทั้งเนื้อทั้งตัวเราเป็นร่างกายแห่งบุญ เป็นโรงผลิตบุญเคลื่อนที่ ใครเข้าใกล้เราก็ใจใส ตัวเราเองก็ผลิตบุญเรื่อยไป ใจก็ใส เพราะฉะนั้น ให้ทานด้วยทรัพย์สินสิ่งของ นั่นก็ทำให้ใจใส ก็ได้บุญ รักษาศีล ให้ความปลอดภัยสารพัดรูปแบบก็ได้บุญ นอกจากนี้ เรายังมีสมบัติขุมอื่นๆ อีกเยอะ ที่จะเปลี่ยนเป็นบุญได้ เช่น อะไรบ้าง ความรู้ ถ้าให้ถูกที่ก็เปลี่ยนเป็นบุญได้ เรี่ยวแรงของเรา ก็สามารถเปลี่ยนเป็นบุญได้ ใครจะทำบุญทำทานที่ไหน เราไม่มีเงินไปทำ กระโดดเข้าไปช่วยเขาประกอบกรบุญการกุศลนั้นๆ เอาแรงไปเป็นทาน ช่วยให้งานบุญเขาสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี เราก็ได้บุญ อย่างว่าแต่เอาเรี่ยวแรงไปทำ แม้เอาเสียงของเราไปทำทาน เช่น ใครเขาจะทำความดีอะไร เราก็เชียร์ไปเลยว่าดี พอเชียร์เข้าไป มันเป็นการให้กำลังใจเขา ใจเราก็ใสขึ้น คนได้ยินเสียงเชียร์ เขากำลังจะทำดีอยู่แล้ว พอได้ยินเสียงเชียร์เข้า ก็คึกคักขึ้น เขาก็เลยทำบุญได้เต็มที่ขึ้น

หรือมีคนมาสนับสนุนให้ทำบุญยิ่งๆ ขึ้นไปอีก เราก็เลยพลอยได้บุญไปด้วย เพราะฉะนั้นแค่เสียงเชียร์ยังได้บุญ ถ้าในเสียงเชียร์นั้นแถมเอาความรู้ที่เรามีอยู่ไปให้อีกด้วย มันเลยไม่แค่เสียงเชียร์ มันกลายเป็นว่าเราให้ธรรมทานไปด้วย พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเอาไว้ว่าการให้ธรรมทาน ชนะการให้ทั้งปวง คือได้บุญเยอะกว่าทานประเภทอื่นเสียอีก มองภาพนี้ชัดๆ แล้วเราจะเห็นว่า ถ้าอย่างนั้นเรามีช่องทางที่จะทำบุญอีกเยอะเลย เห็นใครทำบุญทำทาน เราไม่มีเวลาเข้าไปช่วย ยกมือสาธุ ขออนุโมทนาในจิตกุศลของท่านที่ทำบุญทำทานหรือทำความดี ยกมือปลั่งวจาแค่สาธุเท่านั้น บุญก็เกิด ยังไม่พอ วันนี้อยู่คนเดียว เหลียวซ้ายแลขวาไม่รู้จะไปทำทานให้กับใคร ถามตัวเองวันนี้ยังคับแค้นใจเมื่อนึกถึงหน้าใครคนใดคนหนึ่งไหม พอนึกได้ อ้อ! นาย ก นาย ข นึกถึงทีไรทำให้ขุ่นใจ เรื่องในอดีตอย่างนั้นๆ โผล่ขึ้นมาเป็นฉาก ก็ให้อภัยทานทั้งๆ ที่นอนอยู่ในบ้านนั่นแหละ นั่นก็ยิ่งได้บุญ

คนมีปัญญาช่องทางที่จะหาบุญมาใส่ตัวมีมากมายมหาศาลนัก ไม่รู้จะทำอะไร วัดพระธรรมกายก็ได้ วัดต่างๆ ก็ได้ เขาต้องการผู้มาช่วยงานเยะเยะ อย่างวัดพระธรรมกายต้องการใคร ต้องการผู้นำบุญ คือนำข่าววัดว่าทำบุญทำทานอย่างนั้นอย่างนี้ ทำความดีงามอย่างนั้นอย่างนี้ ช่วยเขาไปประกาศให้ชาวโลกเขารู้ อย่างนี้ก็บุญ บุญไม่รู้จะทำอะไร หลับตาภาวนาทำสมาธิของเราไปก็ได้บุญ หาบุญได้ทุกลมหายใจเข้าออก หายใจเข้าก็นึกถึงความตายบ้าง ความโลภ ความโกรธ ความหลง ความขุ่นมัวในใจมันหมดไป หายใจออกก็นึกถึงความตายบ้าง จะได้เลิกโลภ เลิกโกรธ เลิกหลง ท่านบอกว่าหายใจเข้าออกอย่างนี้ ไม่ใช่หายใจทิ้งเปล่า หายใจแล้วได้บุญด้วย พระที่ห้อยอยู่บนคอก็เหมือนกันอย่าห้อยเปล่า ตื่นเช้าขึ้นมาก็ยกขึ้นมาพิจารณา จำลักษณะมหาบุรุษของท่านให้ดี แล้วก็อาราธนาให้ท่านไปนั่งอยู่กลางห้องที่ศูนย์กลางกายของเรา จะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอน จะทำงานการอะไรนึกถึงองค์พระ ถ้าอย่างนั้นไม่ว่าทำงานอะไรไป นอกจากได้งาน ได้เงินแล้ว ก็ยังได้บุญต่อไปอีก

ก่อนจะนอนสำรวจตรวจสอบว่าวันนี้ทำความดีอะไรไว้บ้าง ทำความไม่ดีอะไรไว้บ้าง เป็นการตรวจสอบบัญญัติ บุญ ขิปปาป ประจำวันของเรา ไปพบบัญญัติบาปเข้า ก็สัญญากับตัวเองว่าพรุ่งนี้จะไม่ทำอีก อย่างนั้นมันบาป ส่วนว่าอะไรที่เป็นบุญ เมื่อสำรวจตรวจสอบแล้ว ชัดเจนขึ้นแล้ว พรุ่งนี้ก็จะทำต่อ แล้วก็ล้มตัวลงนอน ก่อนจะนอน อาราธนาองค์พระในตัวที่ตั้งเอาไว้ตั้งแต่เข้ามาว่า หลวงพ่อช่วยขยายองค์ใดๆ หน้อย ลูกขออนุญาตไปนอนอยู่กลางห้องหลวงพ่อก็หรือขี้เกียจขยายองค์พระไม่ออกไม่เป็นไร นอนคืนนี้นึกถึงองค์พระใสๆ เกิดขึ้นที่กลางกาย นึกจนกระทั่งหลับไป หลับอย่างนี้ หลับพร้อมกับองค์พระ ถ้าฝันก็ไม่ฝันเรื่องอื่นหรอก ฝันว่าไปเจอพระพุทธเจ้า ฝันว่าไปเจอพระอรหันต์ แม้ในความฝันยังได้บุญเลย ทำอย่างนี้ไปทุกวันทุกคืน ทำตั้งแต่วันนี้จนกระทั่งวันตาย บุญมีให้เรา เกิดขึ้นกับเรา ทั้งหลับ ทั้งตื่น ทั้งยืน เดิน นั่ง นอน นี่แหละคนมีบุญเขาทำกันอย่างนี้..



บุคคลที่ควรบูชา คือบุคคลที่มีคุณความดีควรค่าแก่การระลึกนึกถึง  
และยึดถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตาม ได้แก่ ผู้มีศีล สมာธิ ปัญญา สูงกว่าเรา



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับผิดชอบเขียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์  
โทร. 02-570-6023

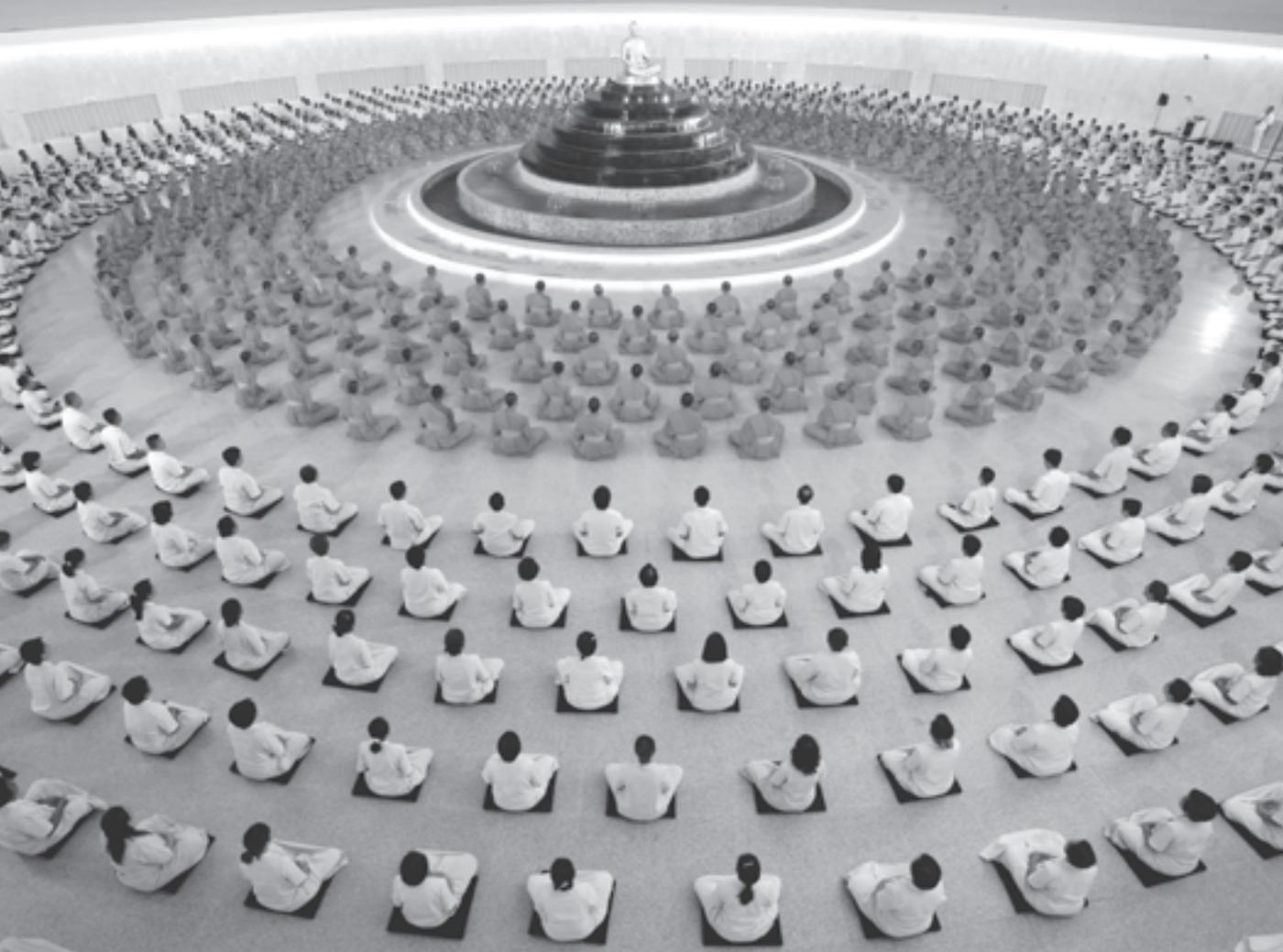
### พจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae 275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160  
โทร. 02-803-8547, 02-803-8336 จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER  
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,  
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

## ความร่ายความจนขึ้นอยู่กับบุญ

“...ในมนุษยโลกถ้าเรามีบุญเสียแล้วจะค้าขายก็ร่ำรวย จะทำงานทำกิจการอะไรก็เจริญ จะหาทรัพย์สมบัติก็ได้คล่องสะดวกสบายไม่ติดขัดแต่ประการใด ถ้าว่าไม่มีบุญ จะทำอะไรก็ติดขัด ไปเสียทุกอย่างทุกประการ ดังนั้น จึงได้ชักชวนพวกเราให้มาทำบุญทำกุศลเสีย จะได้เลิกจนเลิกทุกข์ยากลำบากเสียที่...”

พระธรรมเทศนา พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

**บริษัท ออโตแมชั่น ฮันเตอร์ จำกัด Automation Hunter Co., Ltd**

จำหน่าย และบริการเครื่องมือวัด ควบคุมทางอุตสาหกรรม และระบบเก็บบันทึกข้อมูล ด้วยคอมพิวเตอร์ ( Instrumentation, Control & Data Acquisition System )

78/10 หมู่ 6 ถ.สุชาภิบาล 5 ออเงิน สายไหม กรุงเทพฯ 10220 Tel. 02-948-2017

Fax. 02-948-1272 e-mail:saleinfo@autohunter.co.th / www. Autohunter.co.th

**รับสมัคร : เจ้าหน้าที่ฝ่ายขาย 3 ตำแหน่ง วุฒิ ปริญญาตรี สาขาการตลาดหรืออื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับ Sale Engineer 3 ตำแหน่ง วุฒิ ปริญญาตรี สาขาวิศวกรรมไฟฟ้า, คอมพิวเตอร์, อุตสาหกรรม, เครื่องมือวัดหรือสิ่งแวดล้อม เจ้าหน้าที่ฝ่ายเทคนิค 3 ตำแหน่ง วุฒิ ปวส.-ปริญญาตรี มีประสบการณ์อย่างน้อย 1 ปี**



ขอเชิญชวนชาวต่างประเทศผู้สนใจการทำสมาธิทุกท่าน  
เข้าร่วม โครงการปฏิบัติธรรม The Middle Way ภาควิชาอังกฤษ



**Beginners Course**  
**(Meditation Focused Course)**

11-17 กุมภาพันธ์ 2552  
6-12 กันยายน 2552  
20-26 ธันวาคม 2552

**Introductory Course**

16-18 มกราคม 2552  
16-18 ตุลาคม 2552

**Beginners Course**  
**(Meditation and Buddhist Wisdom Course)**

24-30 เมษายน 2552  
10-16 พฤษภาคม 2552  
3-9 พฤศจิกายน 2552

**Intermediate Course**

6-12 ธันวาคม 2552

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.meditationthai.org](http://www.meditationthai.org) หรือ โทร (+66-8)5695-1660

ทบทวนบุญ  
เรื่อง : ธีรนาถ



พิธีสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสัน  
วันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๐

# World-PEC ครั้งที่ ๓

## สร้างครอบครัวอบอุ่นด้วยศรัทธาแห่งพระรัตนตรัย

ในที่สุดการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก หรือ World-PEC ครั้งที่ ๓ ก็ได้เสร็จสิ้นลงไปเรียบร้อยแล้ว ท่ามกลางความประทับใจของผู้เข้าสอบทุกคนทั่วโลก ที่ได้มีส่วนร่วมในการศึกษาธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพื่อนำไปใช้ในการดำเนินชีวิต อันจะก่อให้เกิดความสุขแก่ตนเองและคนในครอบครัว อีกทั้งยังเป็นการช่วยขยายคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปสู่ชาวโลกได้อย่างยอดเยี่ยมอีกด้วย



สันติภาพโลก (World-PEC) ครั้งที่ ๓  
๕๕๒ ณ สภาธรรมกายสากล



**World-PEC ครั้งที่ ๓** นับเป็นความสำเร็จของงานสร้างสันติภาพโลกที่ก้าวหน้าขึ้นไปอีกขั้น เพราะหากย้อนไปในการจัดสอบครั้งปฐมเริ่ม เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๐ มีการจัดสอบเพียงแค่ ๕ ภาษา ต่อมาในครั้งที่ ๒ เพิ่มเป็น ๑๐ ภาษา ส่วนในครั้งที่ ๓ นี้ ได้มีการแปลหนังสือครอบครัวอบอุ่นที่ใช้เป็นหลักสูตรในการสอบเพิ่มเป็น ๑๓ ภาษา โดยแบ่งการสอบในระดับนานาชาติออกเป็น ๓ กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ ๑ : ภาษาไทย - ลาว

กลุ่มที่ ๒ : ภาษาอังกฤษ สเปน โปรตุเกส อารบิก และเยอรมัน

กลุ่มที่ ๓ : ภาษาจีน ญี่ปุ่น อินโดนีเซีย มาเลย์ เขมร และสิงหล

สำหรับการจัดสอบในระดับนานาชาติ ได้ทำการสอบทั้งปรนัยและข้อเขียน ณ ศูนย์สาขาทั่วโลก

ตั้งแต่วันที่ ๑๔ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา โดยมีผู้เข้าร่วมสอบจากทุกทวีปทั่วโลก และที่น่ายินดีเป็นอย่างยิ่งก็คือหลังจากที่เมื่อปีที่แล้ว ได้มีการขยายศูนย์สอบเพิ่มขึ้นในประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน และประเทศอินโดนีเซีย การสอบในครั้งนี้ก็ไม่ยอมน้อยหน้าเช่นกัน เพราะสามารถเปิดศูนย์สอบใหม่ในประเทศศรีลังกาได้สำเร็จเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์อีกด้วย

### **World-PEC ครั้งแรกในศรีลังกา**

สำหรับประเทศศรีลังกานั้น เป็นที่ทราบกันดีอยู่แล้วว่าชาวศรีลังกาส่วนใหญ่มีความรักและผูกพันกับพระพุทธศาสนาอย่างลึกซึ้ง ดังนั้น เมื่อทราบข่าวการสอบ World-PEC จึงสมัครเข้าร่วมการสอบด้วยความยินดีปรีดาอย่างยิ่ง ที่สำคัญศูนย์สอบทั้งหมด ๒๗ แห่ง ล้วนจัดขึ้นในวัดที่เป็นเครือข่ายขององค์กร



ยุวพุทธสงฆ์โลก ที่ได้ทำการประดิษฐานองค์พระธรรมกาย ซึ่งพระราชภาวนาวิสสุทธิ และกัลยาณมิตร วัดพระธรรมกายได้ถวายให้อีกด้วย

บรรยากาศในวันสอบนั้น เริ่มต้นด้วยการให้ผู้เข้าสอบทุกคนอาราธนาศีล ๕ ต่อด้วยการนั่งสมาธิเพื่อเพิ่มดวงปัญญาให้สว่างไสวก่อนลงมือทำข้อสอบสำหรับที่ศูนย์สอบหลักนั้น หลังจากทีประธานสงฆ์ชาวศรีลังกาให้อิโฆาทเปิดการสอบ World-PEC แล้ว ท่านจันตระเปรมะ กามะเก อธิบดีกรมการพุทธศาสนา ประธานฝ่ายฆราวาส ได้อ่านสารของพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสสุทธิ เป็นภาษาสิงหล และกล่าวขอบคุณคณะจากมูลนิธิธรรมกายที่ได้เดินทางมาจัดสอบในครั้งนี้

เมื่อถึงเวลาสอบ ผู้เข้าสอบส่วนใหญ่มักเป็นครอบครัว จึงได้เห็นภาพของพ่อแม่ลูกนั่งปรึกษาหารือช่วยกันทำข้อสอบด้วยรอยยิ้มที่เต็มเปี่ยมไป

ด้วยความสดชื่นเบิกบาน นับเป็นภาพอันแสนจะอบอุ่นและน่าประทับใจอย่างยิ่ง ทั้งนี้ ชาวศรีลังกาที่เข้าสอบส่วนใหญ่ต่างพูดเป็นเสียงเดียวกันว่าอยากให้มีการจัดสอบแบบนี้ขึ้นทุกปี เพราะทุกครอบครัวล้วนต้องมีปัญหาเกิดขึ้น และหนังสือครอบครัวอบอุ่นก็มีเนื้อหาสาระที่ดีมาก สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง และอยากให้ทุกครอบครัวในศรีลังกาได้มีโอกาสอ่านหนังสือเล่มนี้ด้วย

ในส่วนของท่านจันตระเปรมะ กามะเก อธิบดีกรมการพุทธศาสนาของศรีลังกา กล่าวว่า อยากให้ทั่วประเทศจัดสอบ World-PEC และตนเองจะช่วยประสานงานการจัดสอบในครั้งหน้า โดยให้โรงเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์ ซึ่งกระจายอยู่ในทุกอำเภอทั่วประเทศทำหน้าที่เป็นศูนย์สอบ และจะเดินทางมาร่วมงานวันมาฆบูชาที่วัดพระธรรมกาย ในวันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ที่จะถึงนี้อีกด้วย

## ผู้ชนะเลิศ World-PEC นานาชาติ

สำหรับการสอบระดับนานาชาตินั้น ได้มีการประกาศสอบผ่านทางโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา ไปเรียบร้อยแล้ว ตั้งแต่ช่วงกลางเดือนมกราคมที่ผ่านมา โดยมีรายชื่อของผู้ชนะเลิศรางวัลต่างๆ ดังต่อไปนี้

กลุ่มที่ ๑ : ภาษาไทย ภาษาลาว

โล่วัชรเกียรติยศ รางวัลที่ ๑

ศูนย์สอบ วัดพระธรรมกายอิบาราชิ ประเทศญี่ปุ่น

ดร.จรรยา แสงอรุณ ดร.จำลักษณ์ ศรีนาคเรือง และกัลฯ นาดยา ชูชูโบะ

โล่วัชรเกียรติยศ รางวัลที่ ๒

ศูนย์สอบ วัดพระธรรมกายนครซิดนีย์ ประเทศออสเตรเลีย

กัลฯ ศุภชัย ไตรยศักดา กัลฯ กรณ์ภัสสร นาราชจรัญทรัพย์ และกัลฯ นวพร นวมพิพัฒน์

โล่วัชรเกียรติยศ รางวัลที่ ๓

ศูนย์สอบ วัดพระธรรมกายซีแอตเติล ประเทศสหรัฐอเมริกา

กัลฯ อลงกรณ์ แจทอง กัลฯ อนงค์นาฏ เวทยโยธิน และกัลฯ เมธิ เผ่าบุญมี

ผู้ชนะเลิศจะได้รับโล่วัชรเกียรติยศ  
จากพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ



กลุ่มที่ ๒ : ภาษาอังกฤษ ภาษาสเปน ภาษาโปรตุเกส ภาษาอารบิก ภาษาเยอรมัน  
โล่วัชรเกียรติยศ รางวัลที่ ๑

ศูนย์สอบ วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา  
กัลฯ อแมนดา พจนมาศ กัลฯ แลน ลี และกัลฯ เดวิด ลีซ

โล่วัชรเกียรติยศ รางวัลที่ ๒

ศูนย์สอบ วัดพระธรรมกายสิงคโปร์ ประเทศสิงคโปร์  
กัลฯ เอเดรียน โต กัลฯ หัน หย่า หลิน และกัลฯ ชิว สุธมิง

โล่วัชรเกียรติยศ รางวัลที่ ๓

ศูนย์สอบ ศูนย์ปฏิบัติธรรมสาวาย ประเทศสหรัฐอเมริกา  
กัลฯ สิริพิน คุณานุรักษ์พงศ์ และกัลฯ ไมเคิล ไร่ คุณ แขง

กลุ่มที่ ๓ : ภาษาจีน ภาษาญี่ปุ่น ภาษาอินโดนีเซีย ภาษามาลเลย์ ภาษาเขมร ภาษาสิงหล  
โล่วัชรเกียรติยศ รางวัลที่ ๑

ศูนย์สอบ วัดพระธรรมกายโตเกียว ประเทศญี่ปุ่น  
กัลฯ โยชิโอะ คูบาวาร่า กัลฯ จรรยา คูบาวาร่า และด.ญ.บุญแก้ว คูบาวาร่า

โล่วัชรเกียรติยศ รางวัลที่ ๒

ศูนย์สอบ ศูนย์ปฏิบัติธรรมประเทศอินโดนีเซีย  
กัลฯ เออร์เนาจาน่า ศาสตราวิดาจจา กัลฯ ดาเวียน่า วะยุตี และกัลฯ ชูตีณี

โล่วัชรเกียรติยศ รางวัลที่ ๓

ศูนย์สอบ เมืองปักกิ่ง ประเทศจีน  
กัลฯ ชิวจี้หุ้ย กัลฯ จงจินต์ นิลคำแหง และกัลฯ อภิรดี เจริญเสนีย์





### บรรยากาศการสอบภายในประเทศ

สำหรับการจัดสอบภายในประเทศนั้น ครั้งนี้นับว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญ เนื่องจากได้มีการนำหนังสือ **“ศรัทธา รุ่งอรุณแห่งสันติภาพโลก”** มาใช้เป็นหลักสูตรในการสอบครั้งนี้ เนื่องจากเป็นหลักสูตรที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง เพราะหากชาวพุทธยังขาดศรัทธาในพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ก็คงยากที่จะรับเอาคำสอนอันทรงคุณค่าของพระพุทธองค์มา

ใช้ให้เกิดสันติสุขแก่ตนเองและสันติภาพแก่โลกใบนี้ได้ ด้วยเหตุนี้ การปลูกฝังความรู้เรื่องศรัทธาจึงจำเป็นต้องเริ่มต้นที่ชาวพุทธก่อน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศไทย ที่ถือว่าเป็นศูนย์กลางของพระพุทธศาสนาของโลกในปัจจุบันนี้

สำหรับบรรยากาศการสอบที่ส่วนกลาง คือที่ศูนย์สอบสภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี ซึ่งบรรยากาศก็เป็นไปอย่างคึกคัก เพราะเป็นศูนย์สอบที่ใหญ่ที่สุดในประเทศและในโลก โดยมีทีมที่เข้าร่วมสอบทั้งสิ้น ๑,๔๐๕ ทีม สำหรับพิธีเปิดการสอบครั้งนี้ ได้รับเกียรติจากนายปรีชา บุตรศรี ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี เดินทางมาเป็นประธานเปิดศูนย์สอบและร่วมสอบในครั้งนี้ด้วย

เมื่อถึงเวลาลงมือทำข้อสอบ บรรยากาศก็เริ่มคึกคักเพิ่มมากขึ้น เพราะผู้เข้าสอบทุกคนสามารถ





บรรยากาศการสอบที่ศูนย์สอบสภารธรรมกายสากล  
วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี เป็นไปอย่างคึกคัก  
เพราะเป็นศูนย์สอบที่ใหญ่ที่สุดในประเทศ และในโลก





บรรยากาศการสอบ World-PEC ที่ศูนย์สอบต่างๆ ทั่วประเทศ ผู้เข้าสอบทุกคน ทุกทีม ต่างก็มุ่งมั่น ตั้งใจ ช่วยกันทำข้อสอบ นับเป็นภาพอันประทับใจแห่งปี และเป็นนิมิตหมายอันดีที่จะนำไปสู่เส้นทางของการสร้างสันติภาพโลกต่อไป



เปิดหนังสือและพูดคุยปรึกษาหารือกันได้และผู้เข้าสอบก็มีหลากหลายทุกเพศ ทุกวัย ซึ่งมีตั้งแต่หนูน้อยตัวเล็กๆ ที่มากับคุณพ่อคุณแม่ เด็กเก่งและดีในชุดนักเรียน ผู้ใหญ่วัยทำงาน นักวิชาการ นักธุรกิจ รวมถึงยอดกัลยาณมิตรบางท่านที่มีข้อจำกัดทางด้านร่างกาย ต้องนั่งอยู่บนรถเข็น แต่หัวใจนั้นยิ่งใหญ่



ไร้ขีดจำกัด สามารถสอบร่วมกับพี่น้องนักสร้างบารมีทุกคนได้อย่างสนุกสนานเบิกบาน ซึ่งไม่ใช่เฉพาะที่นี้เท่านั้น เพราะบรรยากาศของศูนย์สอบอื่นๆ ทั่วประเทศ ต่างก็คึกคักไม่ยิ่งหย่อนไปกว่ากัน ซึ่งทั้งหมดนี้นับเป็นภาพความประทับใจแห่งปี ที่ทุกคนต่างเฝ้ารอคอยให้บังเกิดขึ้นอย่างแท้จริง

## ความประทับใจ ของศูนย์สอบวัดพระธรรมกาย



นายปรีชา บุตรศรี

ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี

“ผมเชื่อว่าหลังจากที่ได้มาทดสอบความรู้อันนี้ไปแล้ว ก็จะได้ทันที่ว่า เรามีพื้นฐานความรู้มาอย่างน้อยแค่ไหน สำหรับผู้มีพื้นฐานความรู้น้อย จะทำให้ท่านเหล่านั้นมีความรู้สึกขวนขวายที่จะใฝ่รู้ ใฝ่เรียน มีความรู้สึกลอยๆ ที่จะเอาธรรมะมาใช้เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต ซึ่งสิ่งนี้ผมคิดว่าเป็นเรื่องที่น่ายินดีเป็นอย่างยิ่งครับ”



นายเลอเกียรติ แก้วศรีจันทร์

ปลัดจังหวัดปทุมธานี

“ถ้าหากเรายังทำกิจกรรมดีๆ แบบนี้กันต่อไป ใครที่กลัวว่าศาสนาพุทธของเราจะเสื่อมลง หรือจะมีคนนับถือน้อยลง ก็คงจะเป็นไปไม่ได้ เพราะมีแต่จะเจริญรุ่งเรืองต่อไป และผู้เลื่อมใสก็จะเพิ่มมากยิ่งขึ้นครับ โครงการนี้ผมคิดว่าเป็นการช่วยส่งเสริมเยาวชนให้เป็นผู้ประพฤติดี ปฏิบัติดี ในอนาคตด้วยครับ”

## ความประทับใจ ของศูนย์สอบวัดพระธรรมกาย



นายสมชาย สุรชาติ  
ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนา  
จังหวัดปทุมธานี

“ประทับใจเป็นอย่างยิ่ง สิ่งที่ผมชื่นชมก็คือ ได้เห็นทั้งเด็ก ๆ ผู้ใหญ่วัยทำงาน และวัยเกษียณ หรือแม้แต่คนที่นั่งรถเข็นมาสอบ World-PEC ซึ่งเป็นการต่อย้ำพลังของคำว่าศรัทธาได้อย่างแท้จริง แล้วก็ถือเป็นนิมิตหมายอันดีครับ ว่าสิ่งนี้จะช่วยให้ผู้คนประพฤติตามหลักธรรมคำสอนของพระพุทธองค์ และจะช่วยนำธรรมะไปสู่สังคมโลกให้เกิดสันติภาพ ขึ้นได้จริงๆ ด้วย”



กัลฯ อนันต์ อัสวโกคิน

“ผมคิดว่าการที่จะเน้นให้มีการสอบอย่างนี้ไปทั่วโลก จะช่วยทำให้โลกของเราเริ่มเย็นขึ้น แล้วมีความคิดความเห็นไปในทิศทางเดียวกัน จะช่วยทำให้ผู้คนมีสัมมาทิฐิเหมือนกันทั่วโลกครับ”



กัลฯ บุญชัย เบญจรงค์กุล

“ผมขอกราบขอบพระคุณพระเดชพระคุณ หลวงพ่อครับ ที่ทำให้มีโครงการที่ดีเช่นนี้เกิดขึ้นกับโลกใบนี้ของเราครับ เพราะขณะนี้โลกร้อนระอุไปด้วยสงคราม และการสอบ World-PEC น่าจะเป็นหนทางไปสู่สันติภาพโลกได้อย่างแท้จริงครับ”



กัลฯ ดร.ประภอบ จิรกิติ

“การสอบในวันนี้ผมเชื่อว่า พวกเราคงไม่ได้หวังว่าจะได้ที่ ๑ กันทุกคน แต่ว่าอย่างน้อยการเข้าสอบทำให้ได้ทบทวนความรู้ที่ได้รับจากพระเดชพระคุณหลวงพ่อ และพระอาจารย์ทั้งหลาย ซึ่งเป็นโอกาสดีที่จะได้นำความรู้ที่เราได้ทบทวนในครั้งนี้นำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันของเรา เพื่อให้โลกเกิดสันติสุขอย่างแท้จริงครับ”



### พระมหาเถระเมตตาทาน World-PEC

World-PEC ครั้งที่ ๓ นี้ นอกจากจะได้รับความร่วมมือจากภาครัฐและเอกชนเป็นอย่างดีแล้ว ยังได้รับความเมตตาอย่างหาที่สุดมิได้จากพระมหาเถระหลายรูปที่ช่วยสนับสนุนการสอบในครั้งนี้ อย่างเต็มที่ เริ่มจากวัดสามพระยา ซึ่งเป็นวัดใหญ่ อยู่ใจกลางกรุงเทพมหานคร ที่มีพระเดชพระคุณ พระธรรมคุณาภรณ์ เจ้าคณะภาค ๑๔ เป็นเจ้าอาวาส ซึ่งท่านอนุญาตให้ใช้ศาลาอบรมสงฆ์เป็นสนามสอบ รวมถึงเมตตาเชิญชวนญาติโยมในย่านนั้นให้มาร่วม สอบด้วยตัวท่านเองอีกด้วย

ส่วนการสอบที่จังหวัดลพบุรี พระเดชพระคุณ พระราชปริยัติสุธี เจ้าคณะจังหวัดลพบุรี ได้เมตตา มาเป็นประธานการสอบ ณ ศูนย์สอบ “ศูนย์อบรมเยาวชน จังหวัดลพบุรี” และยังได้ทำหน้าที่ควบคุม การสอบเองอีกด้วย รวมถึงประธานฝ่ายฆราวาส นายจรรพพงศ์ พลเดช ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี ก็ได้ให้เกียรติมาทำพิธีเปิดและร่วมเข้าสอบด้วย ซึ่งทำให้ชาวลพบุรีต่างมีความสุข ที่ได้เห็นผู้นำทั้ง ทางโลกและทางธรรมของจังหวัดมาเป็นขวัญและ กำลังใจให้แก่ผู้เข้าสอบในคราวนี้



ศูนย์สอบวัดสามพระยา ที่มีพระเดชพระคุณ พระธรรมคุณาภรณ์ เจ้าคณะภาค ๑๔ เป็นเจ้าอาวาส ท่านอนุญาตให้ใช้ศาลา อบรมสงฆ์เป็นสนามสอบ รวมถึงเมตตาเชิญชวน ญาติโยมในย่านนั้นให้มา ร่วมสอบด้วยตัวท่านเอง



เช่นเดียวกับพระเดชพระคุณพระธรรมปิฎก เจ้าคณะจังหวัดสระบุรี ได้เมตตาอนุญาตให้เปิด วัดพระพุทธบาทราชวรมหาวิหาร เพื่อใช้เป็นศูนย์สอบ World-PEC ครั้งที่ ๓ ด้วยเช่นกัน รวมไปถึงท่านเจ้าคณะจังหวัดสุพรรณบุรี พระเดชพระคุณพระเทพสุวรรณโมลี ที่ให้การสนับสนุนการสอบ World-PEC ในจังหวัดสุพรรณบุรีอย่างเต็มที่ และยังคงเมตตาตอบประกาศนียบัตรให้แก่ผู้เข้าสอบทุกคนด้วยมือของท่านเองอีกด้วย

ในโอกาสนี้ ต้องขอกราบขอบพระคุณในความเมตตาอย่างหาที่สุดมิได้ของพระมหาเถระทุกรูป รวมถึงคณะสงฆ์ที่มีได้เอ่ยนามอีกเป็นจำนวนมาก และขออนุโมทนากับยอดกัลยาณมิตรทั่วประเทศและทั่วโลก ที่ได้ช่วยกันสนับสนุนการสอบ World-PEC ครั้งที่ ๓ ในทุกๆ ด้าน จนสามารถผ่านพ้นไปได้ได้อย่างราบรื่นและน่าประทับใจอีกครั้ง นับเป็นภาพประวัติศาสตร์ความร่วมมือกันของเหล่าพุทธบริษัท ๔

ทั่วประเทศและทั่วโลกที่จะนำความมั่นคงสถิตสถาพรให้เกิดขึ้นแก่บวรพระพุทธศาสนาไปอีกนานแสนนาน อีกทั้งยังเป็นการสร้างรากฐานศีลธรรมอันเข้มแข็งให้แก่วลมนุษยชาติ อันจะเป็นทางมาแห่งสันติภาพโลกที่แท้จริงได้อย่างมั่นคงสืบไป...☸





## สถิติ ๑๕ อันดับศูนย์สอบยอดเยี่ยม

จัดอันดับศูนย์สอบทั่วประเทศที่มีผู้เข้าร่วมสอบมากที่สุด ๑๕ อันดับแรก ดังนี้

อันดับที่ ๑ ศูนย์สอบสภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จังหวัดปทุมธานี

จำนวน ๑,๔๐๕ ทีม

อันดับที่ ๒ ศูนย์สอบโรงแรมเดอะไซน์ (The Sign) พัทยา จังหวัดชลบุรี

จำนวน ๔๕๕ ทีม

อันดับที่ ๓ ศูนย์สอบวัดกลางคลองสาม จังหวัดปทุมธานี จำนวน ๓๐๐ ทีม

อันดับที่ ๔ ศูนย์สอบมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี จังหวัดจันทบุรี จำนวน ๒๖๕ ทีม

อันดับที่ ๕ ศูนย์สอบโรงเรียนสิงห์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี จำนวน ๒๖๔ ทีม

อันดับที่ ๖ ศูนย์สอบศูนย์กัลยาณมิตร จังหวัดพิษณุโลก จำนวน ๒๔๗ ทีม

อันดับที่ ๗ ศูนย์สอบบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี จำนวน ๒๓๖ ทีม

อันดับที่ ๘ ศูนย์สอบโรงเรียนศรียานุสรณ์

จังหวัดจันทบุรี จำนวน ๒๒๓ ทีม

อันดับที่ ๙ ศูนย์สอบมหาวิทยาลัยราชภัฏฉะเชิงเทรา จังหวัดฉะเชิงเทรา

จำนวน ๒๒๑ ทีม

อันดับที่ ๑๐ ศูนย์สอบโรงเรียนสตรีอ่างทอง จังหวัดอ่างทอง จำนวน ๒๐๙ ทีม

อันดับที่ ๑๑ ศูนย์สอบสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร ลาดกระบัง

จำนวน ๒๐๓ ทีม

อันดับที่ ๑๒ ศูนย์สอบสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษานครศรีธรรมราช จำนวน ๒๐๐ ทีม

อันดับที่ ๑๓ ศูนย์สอบศูนย์อบรมศีลธรรมมาบ้านแม่สลิดหลวง จังหวัดตาก

จำนวน ๒๐๐ ทีม

อันดับที่ ๑๔ ศูนย์สอบโรงเรียนบุญโญปถัมภ์ จังหวัดลำพูน จำนวน ๒๐๐ ทีม

อันดับที่ ๑๕ ศูนย์สอบศาลาอบรมสงฆ์ วัดสามพระยา กรุงเทพมหานคร

จำนวน ๒๐๐ ทีม

# “บอกโทษเกินร้อย ชิงทุนเกินล้าน”

ภารกิจผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลกของเด็กดี V-Star

“เด็ดดอกไม้สะเทือนถึงดวงดาว” ใครจะนึกบ้างว่าการทำความดีของเด็กดี V-Star ในวันนี้จะมีผลกระทบถึงความรู้สึกที่ได้ก่อเกิดเป็นแรงบันดาลใจ เป็นกำลังใจในการทำความดีของตัวเองและคนรอบข้างมากมาย กลายเป็นสิ่งเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่ ที่มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้ให้งดงามด้วยศีลธรรม

แม้ว่า “วันรวมพลังเด็กดี V-Star ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก” กว่า ๕๐๐,๐๐๐ คน จากโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก V-Star จำนวน ๕,๐๐๐ โรงเรียน ในวันที่ ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ จะผ่านไปแล้ว แต่ภาพของความสุข ความทรงจำ ในวันนั้นได้กลายเป็นประวัติศาสตร์ของการปลุกฝังศีลธรรมระดับโลก ที่ทำให้เกิดการตื่นตัวกันทั้งสังคม เกิดเป็นกระแสคลื่นของความดีที่ขยายออกไปอย่างไม่วันสิ้นสุด

ภารกิจต่อไปที่เหล่าเด็กดี V-Star กว่า ๕๐๐,๐๐๐ คน กำลังทำอยู่ในขณะนี้ คือ การต่อยอดความดี ด้วยการร่วมทำกิจกรรมในโครงการ “บอกโทษเกินร้อย ชิงทุนเกินล้าน” ที่แต่ละโรงเรียนต่างจัดกลยุทธ์เด็ดเพื่อให้ได้ทั้งปริมาณและคุณภาพ นำไปสู่การเลิกดื่ม เลิกเสพ ได้อย่างเป็นรูปธรรม

## ฝ่าแผลมหัสจรรย์ ขวนเพื่อนอนุบาลทำความดี

ท่านผู้อ่านคงจะจดจำเรื่องราวมหัศจรรย์ของ ด.ช.กิตติพล พรอนันต์ฤกษ์ หรือน้องจุกกับ ด.ช. กิตติพันธุ์ พรอนันต์ฤกษ์ หรือน้องเล็ก ฝ่าแผลมหัสจรรย์ วัย ๖ ขวบ ชั้นอนุบาล ๓ และด.ญ. กุลวดี พรอนันต์ฤกษ์ หรือน้องเกรท พี่สาววัย ๑๐ ขวบ นักเรียนชั้น ป.๕ โรงเรียนสนธิวิทยา จ.อ่างทอง ที่ฝ่าแผลมทั้ง ๒ คน ตั้งใจทำความดีเลียนแบบพี่สาวเด็กดี V-Star เพราะเขาจะจดจำว่า เวลาที่พี่ๆ เด็กดี V-Star ในโรงเรียนทำความดีแล้ว คุณครูจะชื่นชมหน้าเสาธงในยามเช้า น้องจุกกับน้องเล็กตั้งใจทำความดีเพื่อหวังคำชมและจะได้รางวัลคือการได้ติดเข็ม V-Star แบบพี่เกรทบ้าง จากความดีที่ฝ่าแผลมทั้งสองได้ทำนี้ ทำให้คุณครูต้องทำเข็ม V-Star พิเศษให้กับทั้งสองเพื่อเป็นรางวัลของความดี ที่เขาอยากจะเป็นเด็กดี V-Star

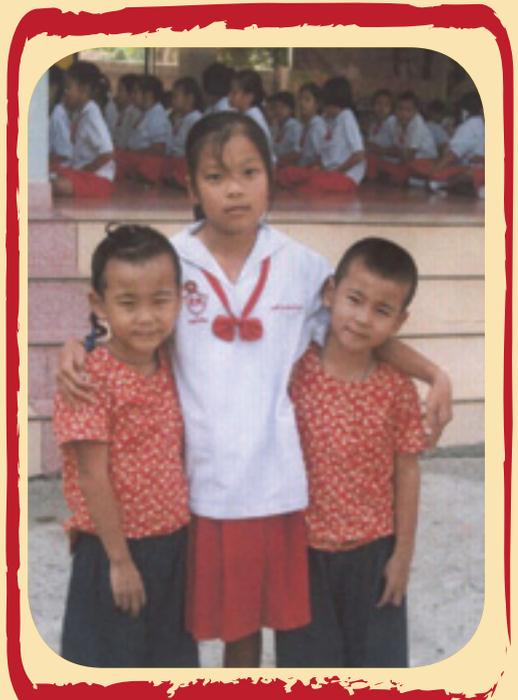




วันนี้น้องจุกกับน้องเล็กมากับภารกิจใหม่ที่ได้เป็นผู้นำในการฟื้นฟูศีลธรรมโลกด้วยการนำทีมเพื่อน ๆ อนุบาล ๓ ไปทำหน้าที่แบบพี่ๆ V-Star ของโรงเรียนสนธิวิทยา ที่นี้เด็ก ๆ ตื่นตัวกันมาก ๆ ไม่ว่าจะป็นนักเรียนชั้นประถม มัธยม ต่างก็สนุกกับการสัมภาษณ์และการเขียนโทษภัยของสิ่งมีนเมากันอย่างไม่วางมือ แต่ที่แน่ ๆ สิ่งทีพี่ๆ ทำกันได้เข้าไปอยู่ในใจของน้อง ๆ อนุบาล เพราะถึงแม้ว่าจะอ่านหนังสือกันไม่ค่อยเก่ง ยังเขียนหนังสือกันไม่ค่อยได้ แต่หนูๆ ตัวเล็ก ๆ ก็อยากทำอย่างพี่ๆ บ้าง โดยที่คุณครูช่วยเขียนหัวข้อบนกระดาษ พร้อมทั้งอธิบายให้ตัวเล็ก ๆ อย่างพวกเราเด็กอนุบาลฟังกันจนเข้าใจ ว่าภารกิจการฟื้นฟูศีลธรรมโลกในครั้งนี้ พวกเราเด็กอนุบาลจะถามผู้ใหญ่ให้ผู้ใหญ่ใจดีช่วยให้ความรู้ ว่าสิ่งมีนเมาไม่ใช่อะไร...ว่าแล้วก็ลุยกันเลย

โดยมีน้องจุกและน้องเล็กนำทีม พร้อม ๆ กับเพื่อน ๆ ชั้นอนุบาล ที่มีอายุเพียง ๕-๖ ขวบ ทุกคนทำหน้าที่กันอย่างยอดเยี่ยม และทำงานกันเป็นทีม โดยเริ่มต้นไปขอความรู้จากคุณครู แม่ครัวที่โรงอาหาร คนขายของไม่ว่าจะเป็นพ่อค้า แม่ค้า คนงานก่อสร้างรวมถึงคนขับรถโดยสาร ผู้โดยสารสุดท้ายใครก็ได้ที่เดินผ่านมาน้องตัวเล็ก ๆ จะเรียกให้หยุดก่อน แล้วก็ยื่นกระดาษให้ บางคนถึงว่าเด็ก ๆ เขาทำอะไรกัน เด็ก ๆ ก็ไม่ปล่อยให้ผู้ใหญ่ต้องงงนาน

ด.ญ.เฉลิมขวัญ ศรีอัมพร หรือ น้องขวัญ เพื่อนของน้องจุก วัย ๕ ขวบ ธิบพูดขึ้นด้วยน้ำเสียงที่สดใสว่า "คุณลุงมาช่วยบอกกับหนูหน่อยนะคะว่า เหล้า บุหรี่ สิ่งมีนเมา มันไม่ดีอย่างไร และก็ช่วยเขียนให้หนูด้วยนะคะ" เมื่อคุณลุงเขียนเสร็จแล้วเธอก็บอกว่า "คุณลุงมา หนูอ่านหนังสือไม่เก่ง ไม่รู้ว่า คุณลุงเขียนอะไร คุณลุงช่วยอ่านให้หนูฟังด้วยนะคะ"



น้องจุก น้องเล็ก ฝาแฝดมหัศจรรย์ และพี่สาว



เด็ก ๆ อนุบาลช่วยกันถามผู้ใหญ่ ให้ผู้ใหญ่ใจดีช่วยให้ความรู้ ว่าสิ่งมีนมาไม่ได้อย่างไร

ผู้ใหญ่บางคนก็พูดกับน้องขวัญด้วยความเอ็นดูว่า

“มาถามผิดคนแล้วหนู ลุงยังกินเหล้าอยู่เลย”

น้องขวัญไม่รอช้า ตอบกลับทันควันว่า “คุณลุงคะ กินเหล้ามันไม่ดี ตายไปตกนรกนะคะ”ว่าแล้ว ด.ญ.ชนิตา บรรณา หรือ น้องแป้ง วัย ๕ ขวบ ก็พูดเสริมขึ้นมาว่า “ตกนรกแล้ว แกรมยังทำให้คนอื่นเดือดร้อน ด้วยนะคะ กินเหล้าแล้วก็ขับรถชนมันไม่ดีนะคะ คุณลุงเลิกเถอะ เลิกเถอะนะ”

คุณลุงคนเดิมก็ตอบว่า “แห่มเข้าใจพูดนะ ตัวแค่นี้เข้าใจคิดกันนะ เออมันไม่ดีจริงๆ แล้วเดี๋ยวลุงจะค่อยๆ เลิกก็แล้วกันนะ”

น้องแป้ง วัย ๕ ขวบ ได้เล่าวีรกรรมของเธอให้ทีมข่าวสว่างฟังว่า “ตอนนี้คุณพ่อของหนูเลิกเหล้าแล้วคะ หนูบอกพ่อว่าหนูรักพ่อนะ ถ้าพ่อรักหนู พ่อต้องไม่กินเหล้านะคะ เพราะหนูไม่อยากให้คุณพ่อตกนรก แล้วคุณพ่อก็เลิกเหล้าได้จริงๆ หนูดีใจมากเลยคะ ตอนนี้บ้านของเรามีความสุขกันทั้งบ้านเลย”

น้องขวัญ วัย ๕ ขวบ ขอเล่าวีรกรรมของเธอบ้างว่า “หนูก็เหมือนกันคะ คุณพ่อของหนูชอบดื่มเหล้า พอเมาแล้วก็ทำให้คนอื่นเดือดร้อน หนูบอกท่านว่า พ่อจำหนูรักพ่อนะ รักมาก ๆ ด้วย หนูอยากให้คุณพ่ออยู่กับ หนูนาน ๆ ถ้าพ่อกินเหล้า เวลาตายไปจะตกนรก จะโดนเหล้าร้อน ๆ ในนรกกรอกปากด้วย เหล้าในนรกมัน ร้อนนะพ่อ พ่อก็เชื่อที่หนูพูด เพราะคุณพ่อรักหนู ตอนนี้คุณพ่อของหนูเลิกเหล้าได้ ๓ วันแล้วคะ”

เช่นเดียวกันกับน้องเนย วัย ๖ ขวบ ที่เล่าว่า “คุณพ่อ คุณแม่ ของหนูไม่ดื่มเหล้าคะ แต่คุณปู่ของหนู ท่านชอบดื่มเบียร์ ตอนนี้คุณปู่ของหนูท่านก็เลิกดื่มแล้วคะ เพราะหนูบอกคุณปู่ว่า ถ้าคุณปู่ไม่เลิกดื่มเบียร์นะ หนูจะไม่พูดและจะไม่รักคุณปู่คะ พอคุณปู่ได้ยินหนูพูดหลาย ๆ ครั้ง คุณปู่ก็เลยเลิก จากค่อยๆ เลิก ตอนนี้ คุณปู่ของหนูเลิกได้เด็ดขาดแล้วคะ พอคุณปู่เลิกได้จริงๆ หนูก็กอดคุณปู่แล้วบอกว่า หนูรักคุณปู่มาก ๆ เลย คะ ท่านก็บอกหนูว่า ปู่ก็รักหลานมาก ๆ เหมือนกัน”

ผอ.นวลเนตร กวยาวงศ์ ผู้อำนวยการโรงเรียนสนธิวิทยา จ.อ่างทอง  
“จากการติดตามผลโครงการ พบว่าการเลิกพฤติกรรมดื่ม  
หรือเสพสิ่งมีนเมา จะเกิดผลชัดเจนในกลุ่มของผู้ปกครองของ  
กลุ่มเด็กอนุบาล เพราะความน่ารัก ความบริสุทธิ์ สดใส ของ  
เด็กๆ เวลาที่เขาพูด เขาถามผู้ใหญ่ ทำให้ผู้ปกครองหลายๆ คน  
เลิกดื่ม เลิกเสพสิ่งเสพติด สิ่งมีนเมาได้อย่างถาวร

นอกจากนี้ การที่เด็กได้เข้าไปขอความรู้เรื่องโทษภัย  
ของเหล้า เบียร์ บุหรี่ ยาเสพติด และสิ่งมีนเมา จากผู้ใหญ่ที่มี  
ประสบการณ์ชีวิตมาก่อน รวมทั้งการแสวงหาความรู้ด้วยตนเอง  
ทำให้เด็กๆ เกิดการเรียนรู้ เกิดความตระหนัก และความรู้เหล่านี้  
จะถูกปลูกฝังลงไปในชีวิตได้สำนึกของเด็กๆ เมื่อเขาเติบโตขึ้น  
เขาจะกลายเป็นเด็กที่รู้จักแก้ปัญหาและรู้จักการพัฒนาตนเอง  
โดยมีผู้ใหญ่ที่มีประสบการณ์เป็นผู้สอน และคอยเป็นแบบอย่าง  
เด็กๆ เหล่านี้จะได้เป็นดาวแห่งความดี ที่สำคัญความรู้เรื่องราว  
ความเป็นจริงของชีวิตที่เขาได้เรียนรู้นี้ ไม่ได้ถูกจำกัดอยู่แต่ใน  
ห้องเรียนเท่านั้น แต่โลกของการเรียนรู้ได้ถูกเปิดกว้าง โดยมี  
ทุกคนรอบข้างได้เป็นเพื่อน เป็นครู ที่จะเรียนรู้ไปด้วยกันกับทุกๆ  
คำถามที่เด็กๆ อยากรู้”

นี่เป็นเพียงแค่ส่วนหนึ่งของเรื่องราวการทำหน้าที่ผู้นำ  
พันธุ์ศีลธรรมโลกของเด็กดี V-Star ที่ได้สร้างวีรกรรมความดี  
ได้อย่างน่าชื่นชม ทุกๆ ท่านสามารถเป็นส่วนหนึ่งของเรื่องราว  
ประวัติศาสตร์การทำความดีของเด็กดี V-Star โดยการส่งเรื่องราว  
ความประทับใจที่ท่านได้พบเห็นและเป็นแรงบันดาลใจให้กับทุกคน  
ทั่วโลกมาได้ที่ [www.kru.in.th](http://www.kru.in.th) หรือเล่าเรื่องราวดีๆ ผ่านโทรศัพท์  
ได้ที่ ๐๘๓-๕๕๐-๖๓๔๔



**STAR**★  
ดาวแห่งความดี พุทธิพันธุ์ศีลธรรมโลก

บอกโทษ

เกินร้อย

ซึ่งทุน

เกินล้าน



# โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง รุ่นที่ 26

รับสมัครนิสิต นักศึกษาหญิง ระดับอุดมศึกษา อายุ 17-25 ปี

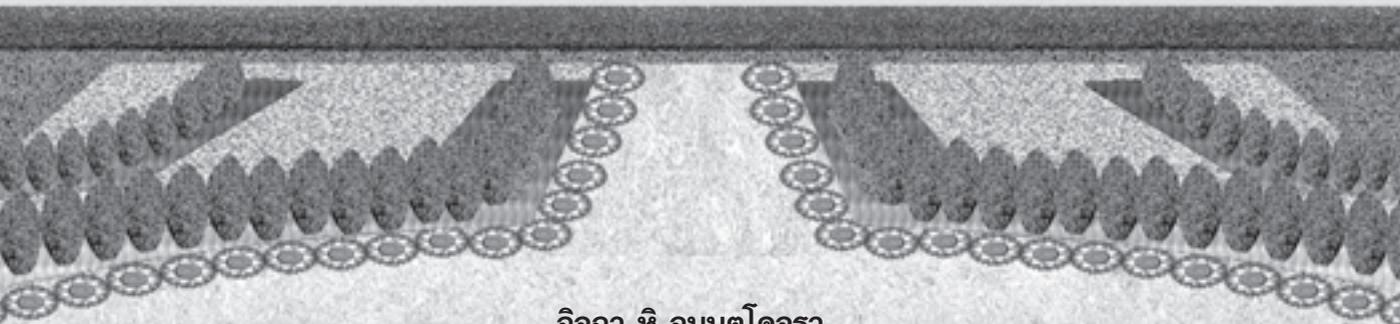
ระยะเวลาการอบรม 29 มีนาคม - 13 พฤษภาคม 2552

สอบถามรายละเอียดและสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึง 15 มีนาคม 2552

ที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล โทร. 0-2831-2730-2 , 08-3540-6433

หรือ วันอาทิตย์ที่ เสา N7 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย

ต้นเหตุความสุขสดใส  
มาจากจิตใจที่เป็น **สมาธิ**



**อัจฉรา ทิ อนนุตโคจรา.**

ความอยากมีอารมณ์หาที่สุดมิได้เลย.

(ชฎ. ชา. ทุก. ๒๗/๙๔.)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
สาทรายสไปรูลอนา บริษัท ไบโอบีเทคโนโลยี แอนด์ บิสซิเนส จำกัด  
เม็ดแรกสำหรับลูกเรา...เม็ดต่อไปสำหรับคุณ...และคนที่คุณรัก...

ท่านที่เป็นโรคโลหิตจาง ธาลัสซีเมีย ยินดีให้คำปรึกษา รับสาทรายสไปรูลอนา ทานฟรี  
ด่วน! ต้องการพนักงานขายจำนวนมาก โทร. 02-444-4484-7 โทรสาร 02-444-4488

ทันโลก ทันธรรม

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D., Ph.D.) จากรายการทันโลก ทันธรรม ออกอากาศทางช่อง DMC



# มาฆบูชา

## มหาสมาคม

ในวันเพ็ญเดือน ๓ หรือวันมาฆบูชาเมื่อ ๒,๕๐๐ กว่าปีก่อนมีการประชุมสงฆ์ครั้งยิ่งใหญ่ ครั้งประวัติศาสตร์ ในพระพุทธศาสนา คือ พระอรหันต์ ๑,๒๕๐ รูปได้มาประชุมพร้อมกัน เข้าเฝ้าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าโดยมิได้นัดหมายกันมาก่อน และในวันนั้นเองพระสัมมาสัมพุทธเจ้าก็ทรงประทานโอวาทปาติโมกข์ หัวใจพระพุทธศาสนา สอนว่าให้ชาวพุทธทุกคนละชั่ว ทำดี แล้วก็ทำใจให้ผ่องใส รวมทั้งได้ทรงแนะนำวิธีการเผยแผ่พระพุทธศาสนาให้เหล่าพระอรหันต์นำไปเป็นแม่บทออกไปถ่ายทอดต่อให้กับพระภิกษุรูปอื่นๆ แล้วก็ป็นแนวทางเผยแผ่พระพุทธศาสนา จนถึงปัจจุบัน

เนื้อหาสาระขอยกเป็นตัวอย่างเพียงบางประเด็น ขึ้นต้น เช่น พระองค์บอกว่าจะต้องอนุปวาโท แปลว่า ไม่ว่าร้ายกัน การเผยแผ่พระพุทธศาสนาห้ามใช้วิธีการไปโจมตี ไม่ว่าโจมตีกันเอง โจมตีคนอื่น ศาสนาอื่น ไม่ได้ทั้งนั้น เราต้องเผยแผ่ด้วยความสงบเย็นไม่ว่าร้ายกัน ประการที่ ๒ คืออนุปฆาโต แปลว่า ไม่ทำร้ายกัน จะเผยแผ่ด้วยการฆ่าไม่ได้เด็ดขาด ทำร้ายด้วยวาจาก็ไม่เอา ทำร้ายทางกายยิ่งไม่ได้ใหญ่

เพราะเหตุนี้เองเราจะเห็นว่าในประวัติศาสตร์พระพุทธศาสนา ๒,๕๐๐ กว่าปี เราไม่เคยมีสงครามศาสนาเลย เพราะว่าพระองค์ไม่ทรงอนุญาตให้เหยียดเรื่องศาสนาขึ้นมาเป็นข้ออ้างในการทำร้ายบุคคลอื่น จะไปเบียดเบียนชีวิตใคร ทำร้ายใครไม่ว่าจะเป็นชาวพุทธหรือนับถือศาสนาอื่นก็ตามปทั้งสิ้น

ชาวพุทธจะต้องเผยแผ่ด้วยการไม่ว่าร้ายกัน ไม่โจมตีกัน พุดแต่ในสิ่งที่ดีๆ วาจาเสียดสี ส่อเสียด กระแทกกระแทกแตกดัน คำหยาบต่างๆ ไม่ใช่เลย การทำร้ายกันก็ห้ามเด็ดขาด ประการที่ ๓ ปาฏิโมกข์ ๑๑ ข้อ ให้สำรวจความประพฤติตัวเองให้ดี ปัญหาเกิดขึ้นนอกจากเราไม่ว่าร้าย ไม่ทำร้ายเขาแล้ว หากจะมีใครมาว่าร้ายเรา มาทำร้ายเรา แทนที่เราจะไปว่ากลับ หรือฆ่ากลับ ทำร้ายกลับ เราไม่ทำ แต่ว่าสำรวจตัวเองแล้วปรับปรุงตัวเราให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ถ้าเขามาว่า ช่วยเข็ดตัวเองดูว่าเราบกพร่องจริงอย่างที่เขาวาหรือเปล่า เขาวาว่ามา ๑๐๐ จริงๆ เราอาจจะผิดสัก ๕ หรือ ๑๐ แทนที่จะไปว่าเขากลับ เรามาปรับปรุงส่วนที่ยังบกพร่องอยู่นิดหน่อยตรงนั้นให้สมบูรณ์ขึ้นดีกว่า ถ้าสำรวจแล้วเราไม่ได้ผิดเลย ก็อย่าไปถือสาหาความ อภัยเขาไปแล้วเดินหน้าทำความดีต่อไป ตั้งใจฝึกตัวเองให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

นี่คือ วิธีการเผยแผ่พระพุทธศาสนา เป็นแม่บท เป็นหัวใจพระพุทธศาสนา โอวาทปาติโมกข์ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าประทานไว้ ๒,๕๐๐ กว่าปีแล้ว ซึ่งใช้มาจนกระทั่งปัจจุบัน จากวันมาฆบูชาวันประชุมใหญ่ของพระอรหันต์ครั้งนั้นเองพระพุทธศาสนาก็ได้แผ่ขยายจรขจรไปไกลทั่ว

ชมพูทวีป แล้วดำรงคงมั่นสืบมาจนถึงปัจจุบัน

ปัจจุบันนี้ สังคมโลกมีการเปลี่ยนแปลงสูงมาก เทคโนโลยีต่างๆ มีการพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว ซึ่งเมื่อเทคโนโลยีก้าวหน้าไปมากเท่าไรก็ตาม ช่องทางที่จะนำข่าวสารไปสู่ผู้คนทั้งหลาย ทั้งเยาวชน เด็กผู้ใหญ่ผู้นั้น ก็มีเยอะแยะ สมัยก่อนพูดคุยกันธรรมดาแต่เดี๋ยวนี้มีทั้งหนังสือ วิทยุ โทรทัศน์ อินเทอร์เน็ต และช่องทางสื่อสารพัดเลย แต่ละวัน



มีสื่อใหม่ๆ ขึ้นมาตลอด สื่อเก่าๆ ก็มีการพัฒนาคุณภาพ ศักยภาพ ความเร็วทุกอย่างตลอดเวลา จนตามกันแทบไม่ทัน ซึ่งในสื่อเหล่านั้นก็มีทั้งของดีของไม่ดีผสมกันอยู่ เราจึงพบว่าปัญหาเยาวชนเกิดขึ้นเยอะ ผู้หลักผู้ใหญ่หลายๆ คน ก็เป็นห่วงว่าเด็กไทยจะไปทางไหนกันดี ไม่เฉพาะประเทศไทย สังคมโลกจะไปทางไหนกัน ศีลธรรมจะแย่มากแล้วได้ว่าไม่มียุคไหนเลยที่สังคมไทยและสังคมโลกมีความต้องการศีลธรรมให้กลับคืนมาสู่ใจของทุกๆ คนมากเท่าในขณะนี้



แล้วทำอย่างไรเราจึงจะทำให้พระพุทธศาสนาสามารถตอบสนองต่อความต้องการของสังคมนี้ได้อย่างเต็มที่ ก็มีความจำเป็นที่จะต้องปลูกให้พระภิกษุสงฆ์ ซึ่งเป็นหัวใจของพระพุทธศาสนา และเหล่าพุทธบริษัททั้งหลายให้ตื่นตัวขึ้นมา เกิดจิตสำนึกในความเป็นชาวพุทธ ไม่ได้เป็นชาวพุทธแต่ในทะเบียนบ้านต่อไปแล้ว แต่เราต้องมาประชุมทบทวนกันปลูกกระแสศีลธรรมให้เกิดขึ้นมาอีกครั้งหนึ่ง จะต้องใช้วิธีการอย่างไรที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าใช้ในการปักหลักฐานพระพุทธศาสนาในครั้งพุทธกาลมาใช้อีกครั้งหนึ่ง คือ จะต้องมีการประชุมสงฆ์ครั้งยิ่งใหญ่ หากประชุมกันได้เป็นแสนๆ รูปยิ่งดี แล้วก็รวมเหล่าพุทธบริษัททั้ง ๔ ให้เป็นล้านเลย มารวมกันทำความดี แล้วก็ทบทวนหัวใจ

พระพุทธศาสนาร่วมกัน มาตั้งมโนปณิธานร่วมกันว่า เราจะต้องช่วยกันเผยแพร่ธรรมะ นำหลักธรรมในพระพุทธศาสนากลับไปสู่ใจของชาวโลกให้ได้

การมารวมกันอย่างนี้จะก่อเกิดเป็นพลังหมู่เป็นกระแสขึ้นมา เหมือนๆ กับถ้าต้องการสร้างกระแสความตื่นตัวเรื่องกีฬา ก็จัดการแข่งขัน เช่น เอเชียนเกมส์บ้าง โอลิมปิกบ้าง บางคนบอกจัดโอลิมปิกครั้งหนึ่งใช้งบตั้งเกือบแสนล้าน มันไม่สิ้นเปลืองหรือ มันจะคุ้มหรือ นักกีฬาไปแข่งกันไม่กี่พันคน แข่งกันแค่นี้ก็ส์ปดาก็จบบแล้ว จัดแต่ครั้งใช้งบตั้งเป็นแสนล้านมันไม่คุ้มเลย ก็เป็นมูมมอมมูมหนึ่งได้ แต่ในความเป็นจริงคือว่า จัดโอลิมปิกแต่ละครั้ง เวลาในการจัดมันแค่ไม่กี่สัปดาห์ก็จริง แต่ผลมันไม่ได้เกิดแค่นั้น แต่มัน

สร้างกระแสความตื่นตัวเรื่องกีฬาไปทั่วโลก

เด็กๆ เยาวชนเห็นตัวอย่างนักกีฬาเก่งๆ ก็เกิดแรงบันดาลใจอยากจะทำกีฬานี้บ้าง อยากจะฝึกบ้าง เหมือนเมืองไทยเราเองที่ไปได้เหรียญโอลิมปิกมาหลายๆ เหรียญ เทควันโดที่คนไม่ค่อยสนใจ พอมีคุณวิวัฒน์ได้เหรียญทองแดงมา เยาวชนไทยก็ตื่นตัว มีการเปิดสนามฝึกเทควันโดขึ้นมามากมาย กีฬายกน้ำหนักก็ได้มาหลายเหรียญ ตอนนี้คนสนใจยกน้ำหนักกันขึ้นมาเยอะ เป็นการแข่งขันที่คนสนใจยกน้ำหนักกันขึ้นมาเยอะ เป็นการปลุกกระแส ซึ่งเป็นเรื่องธรรมดาของคน

ดังนั้น ถ้าหากมีการรวมสงฆ์ครั้งยิ่งใหญ่ มีการรวมพุทธบริษัทครั้งยิ่งใหญ่เป็นระยะๆ ผลที่เกิดขึ้นจะไม่ได้มีอยู่แค่เพียงคนล้านคน หรือพระหลายๆ แขนงรูป ที่มารวมกันเท่านั้น แต่ว่าจะเกิดเป็นกระแสความตื่นตัวในการศึกษาธรรมะและการเผยแผ่พระพุทธศาสนาขยายกว้างไปทั่วโลก การประชุมสงฆ์ ประชุมเหล่าพุทธบริษัทในยุคนี้ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งยวด

แต่ที่ผ่านมามีต้องบอกกันตรงๆ ว่า ศาสนาของเราขาดการเผยแผ่ในเชิงรุก ส่วนใหญ่เป็นเชิงรับ

...ถึงเวลาแล้วที่ชาวพุทธจะต้องตื่นตัวขึ้นมา แล้วก็ช่วยกันทำงานเชิงรุกด้วยการประชุมพร้อมหน้ากัน ซึ่งจะก่อให้เกิดเป็นพลังอันยิ่งใหญ่ แล้วมาชักจูง ปฏิบัติตามโอวาทของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เสร็จแล้วก็กลับไปปฏิบัติหน้าที่ในท้องถิ่นตัวเอง สร้างกระแสตื่นตัวในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุกไปสู่ใจประชาชนให้ได้...

บางที่รับยังไม่ค่อยจะอยู่เลย ยกตัวอย่างบ้านเรา หากมีฝรั่งสนใจจะมาศึกษาพระพุทธศาสนา ถามว่าจะให้ไปที่ไหน เรายังบอกไม่ค่อยจะถูกเลย นี่ขนาดเขาสนใจแล้วเรายังรับเขาไม่ค่อยจะได้เลย อย่าว่าแต่เชิงรุก

ถึงเวลาแล้วที่ชาวพุทธจะต้องตื่นตัวขึ้นมา แล้วก็ช่วยกันทำงานเชิงรุกด้วยการประชุมพร้อมหน้ากัน จะก่อให้เกิดเป็นพลังอันยิ่งใหญ่ แล้วมาชักจูง ปฏิบัติตามโอวาทของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เสร็จแล้วก็กลับไปปฏิบัติหน้าที่ในท้องถิ่นตัวเอง สร้างกระแสตื่นตัวในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาเชิงรุกไปสู่ใจประชาชนให้ได้ ให้ทันกับกระแสโลกที่มากับสื่อหลากหลายชนิดในยุคปัจจุบัน ให้กระแสสื่อสีขาวท่วมทับไปในสื่อทั้งหลาย สร้างวงจรถูก วงจรแห่งศีลธรรม วงจรแห่งความสงบ ให้เกิดขึ้นมาให้ได้

สิ่งที่ใครๆ คิดว่าคงทำไม่ได้ อะไรๆ ก็คงจะแยไปอย่างนี้แหละ ความคิดอย่างนี้ไม่ถูกและไม่จริง เหมือนเมื่อครั้งพุทธกาลไม่มีใครคิดหรือกว่าจะมีคนเล็กน้อยถึงสิ่งที่ไม่ถูกต้อง เช่น การฆ่า การบุชายัญ การถือขึ้นวรรณะ แล้วกลับมานับถือในสิ่งที่ถูกต้องได้ แต่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเพียงพระองค์เดียวทรงทำได้มาแล้ว ประทีปธรรมที่พระองค์ทรงจุดขึ้นยังส่องสว่าง ๒,๕๐๐ กว่าปี เราจะปล่อยให้หมดดับในยุคของเราไม่ได้เด็ดขาด ต้องช่วยกันเติมเชื้อจุดไฟประทีปแห่งธรรมให้ลุกโพล่งขึ้นในใจของชาวโลกทั้งหลาย แล้วสืบต่อกันไปนานแสนนานให้ได้ ปฏิบัติอย่างนี้ได้ชื่อว่าเป็นการปฏิบัติบูชา เป็นการบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ถูกรวิที่สุด

ฝันในฝัน

เรื่อง : หัวหน้าชั้น วิณิช พันธุ์วิริยรัตน์

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น

มาฆประทีป

๙ กุมภาพันธ์ ๕๒



## จุดประทีปบูชาพระรัตนตรัย จักษุสว่างไสวจากตานอกถึงตาใน



**สวัสดีครับ...!** นร.อนุบาล  
ฝันในฝันวิทยาทั่วโลก...วันแห่งความ  
สว่างไสวกี่เวียนมาถึงพวกเราอีก  
ครั้งหนึ่งแล้ว คือ วันมาฆบูชา ณ  
ลานธรรม รอบมหาธรรมกายเจดีย์  
วัดพระธรรมกายจะมีพิธีจุดประทีป

ถวายเป็นพุทธบูชา...อานิสงส์จากการจุดประทีป  
คุณครูไม่ใหญ่เคยบอกไว้ว่า “ทันทีที่จุดประทีปสว่าง

บนโลกมนุษย์ ความสว่างก็เกิดขึ้นในเทวโลกแล้วทันที  
มีทิพยสมบัติมากมาย วิมานอลังการสว่างไสว บริวาร  
เพิ่มขึ้น สว่างขึ้น ถ้ามาเกิดเป็นกายมนุษย์ก็จะมี  
ดวงตาที่สดใสปราศจากโรคตา ดวงตาภายในก็จะ  
เกิดขึ้น ตั้งแต่ทิพยจักษุ ปัญญาจักษุ สมันตจักษุ  
จนกระทั่งธรรมจักษุ รัศมีกายสว่างไสว ถ้าบารมี  
ในการจุดประทีปของเรายังอ่อนอยู่ ผิวของเราก็จะ  
เอิบอิมเหมือนผลไม้ที่ออกใหม่ ถ้าบารมีมากขึ้น

อีกหน่อย ก็เหมือนมีรัศมีออกมาจากปลายเส้นขน ถ้าบารมีจากการจุดประทีปเต็มเปี่ยม ก็จะเปล่งแสงออกจากตัวได้เหมือนพระสุมังคลพุทธเจ้าที่มีรัศมีกลบริศมีดวงอาทิตย์ ดวงจันทร์ สว่างไปห่มันโลกธาตุเป็นปกติ เพราะสมัยท่านเป็นพระโพธิสัตว์เคยจุดประทีปบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าโดยเอาชีวิตเป็นเดิมพัน โดยเอาผ้าชุบน้ำมันพันรอบตัวแล้ว

จุดบูชาด้วยความเลื่อมใส มนุษย์ในยุคของพระสุมังคลพุทธเจ้าไม่มีกลางคืน ไม่ต้องพึ่งดวงอาทิตย์ ดวงจันทร์ หรือดวงไฟ อาศัยแสงสว่างจากรัศมีของพระสุมังคลพุทธเจ้าตลอดห่มันโลกธาตุ”  
ฉบับนี้ นำฝันในฝันเกี่ยวกับดวงตามาให้ศึกษากัน ติดตามได้เลยครับ

## Case Study

### ต่อกระຈก & จุดประทีปบูชา (วันที่ ๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๔๙)

กราบนมัสการคุณครูไม่ใหญ่ที่เคารพอย่างสูง

ลูกเป็นนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา เข้าวัดเมื่อเดือนกันยายน ๒๕๔๗ โดยการชักชวนของหลานสาวยอดกัลยาณมิตร จึงทำให้ลูกได้มาสร้างบารมีกับพระเดชพระคุณหลวงพ่อกับและหมู่คณะจนถึงปัจจุบันนี้ค่ะ

ครอบครัวของลูกเป็นคนอำเภอกุเวียง จังหวัดขอนแก่น คุณพ่อคุณแม่มีลูกทั้งหมด ๗ คน ลูกเป็นลูกสาวคนที่ ๒

คุณพ่อของลูกเป็นชาวไร่ชาวนา หาปุ๋ย ปลา กบ เขียด เต่า ซึ่งเป็นสัตว์ที่พอจะหาได้ตามท้องไร้ท้องนา มาประกอบอาหารเลี้ยงลูกๆ ซึ่งบ่อยครั้งลูกจะเห็นท่านฆ่าปลาหรือฆ่าเต่าด้วยมีดคมๆ ฆ่ากระต๊องออกมาเอาเนื้อไปทำอาหาร และคุณพ่อก็ชอบกินอาหารสุกๆ ดิบๆ จำพวกเนื้อวัว เนื้อควาย แก้วล้มเหล้าอีกด้วย ต่อมาในปี ๒๕๑๒ คุณพ่อก็ปวดท้องอย่างรุนแรง หมอตรวจพบว่า เป็นโรคมะเร็งที่ตับ รักษาอยู่ ๕ เดือน ก็เข้าสู่ระยะสุดท้าย ในวัน

ก่อนเสียชีวิต คุณพ่อก็มีอาการปวดท้องอย่างรุนแรง จนต้องร้องครวญครางอย่างทรมาน แต่มีชาวบ้านแถวนั้นมาบอกพี่สาวของลูกว่า “ให้เอาจิ้งจกให้ท่านกินแก้โรคมะเร็งที่ตับ” พี่สาวก็ไล่จับจิ้งจกเป็นๆ ได้ ๑ ตัว จึงยัดเข้าปากคุณพ่อ แต่จิ้งจกก็วิ่งออกมา คุณพ่อก็อาเจียนออกมา แล้วสิ้นลมไปในที่สุด รวมอายุ ๔๒ ปี

คุณแม่ของลูกปากจัด บ่นเก่ง ชอบด่าว่าลูกๆ ด้วยคำพูดแรงๆ แต่ท่านก็ชอบทำบุญทำทาน ชอบใส่บาตรในตอนเช้าเสมอ วันพระก็ไปถืออุโบสถศีลที่วัดด้วย เมื่อปี ๒๕๔๘ คุณแม่เกิดอาการระคายเคืองที่ตา หมอตรวจพบว่า เป็นโรคต่อกระຈก มองอะไรก็เลือนราง ได้ทำการผ่าตัด แต่อาการก็ยังไม่ดีขึ้น ลูกจึงไปติดตั้งจานดาวธรรมให้ท่านดู พร้อมกับพูดถึงคุณวิเศษของหลวงพ่อกับในดาวธรรมว่า “แม่ดูดาวธรรมทุกวันนะ แล้วอธิษฐานจิตกับหลวงพ่อกับให้ตาหาย หลวงพ่อกับเก่ง อยู่ห่างไกลแค่นี้ ใครมีทุกข์ท่านช่วยได้หมด” คุณแม่ดูดาวธรรมและอธิษฐานจิต

...เมื่อลูกมาอยู่กับคุณอา ต้องหาบน้ำใส่ตุ่มวันละ ๑๐ กว่าตุ่ม อีกทั้งยังต้องทำกับข้าว ซักผ้า เลี้ยงลูกๆ ของคุณอาด้วย หนังสือก็ไม่ได้เรียน ต่อมาคุณอา ก็ให้ลูกไปรับจ้างทำงานบ้านให้กับครอบครัวหนึ่ง เจ้าของบ้านเขาเห็นลูกเป็นคนขยัน เขาสงสาร จึงส่งเสริมให้เรียนหนังสือจนจบป.๗...

ทุกวันไม่เคยขาด ในต้นปี ๒๕๔๙ ลูกก็ได้รับข่าวจากคุณแม่ว่า ตาของแม่หายแล้ว หายเป็นปกติเลย ลูกดีใจมาก คุณแม่ชอบดาวธรรมมากดูทุกวัน ขณะนี้ท่านมีอายุ ๗๕ ปี

น้องสาวคนที่ ๔ เป็นคนสวยหน้าตาดี มีหนุ่มๆ ติดมากมาย แต่เธอก็ไปตกหลุมรักหนุ่มกาฬสินธุ์ แล้วหนีตามเขาไปอยู่ที่จังหวัดนั้น จนมีลูกผู้หญิง ๑ คน เธอจึงยอมกลับมาหาคุณแม่ ซึ่งคุณแม่ก็อภัยให้ทุกอย่าง ในปี ๒๕๓๗ สามียของเธอก็บินไปทำงานก่อสร้างที่ประเทศสิงคโปร์ ขณะนั้นลูกชายคนที่ ๒ ของเธอมีอายุได้ ๑๐ ขวบ สามียเธอไปทำงานที่สิงคโปร์อยู่ ๒ ปี โดยไม่ได้กลับมาเยี่ยมบ้านเลย ได้แต่ส่งเงินมาให้ครอบครัวน้องสาว เพราะเขาตั้งใจไปทำงานหาเงินไว้ให้เธอลี้ยงลูกทั้งสองให้ดี จนเมื่อปี ๒๕๓๙ ลูกชายคนที่ ๒ มีอายุได้ ๑๒ ปี เกิดมีความรู้สึกว่าร้อน ร้อนมาก ต้องนอนอนแช่น้ำบ่อยๆ น้องสาวของลูกก็ไม่ได้สนใจอะไรมาก กลับด่าซ้ำว่า “จะตายก็ตายเถอะ บอกไม่รู้ความ นอนแช่น้ำอยู่ได้” ต่อมาเมื่อเพื่อนบ้านมาพบว่า ลูกชายของเธอสลบ จึงพากันนำส่งโรงพยาบาล เข้าห้อง ICU ได้ ๑ อาทิตย์ก็เสียชีวิต หมอบอกว่าป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกลงปอด

เมื่อสามียเธอทราบข่าวก็เสียใจมาก รีบบินกลับมาร่วมงานศพลูกชาย พร้อมกับน้ำตานองหน้า บ่นพร่ำว่า “พ่อตาย ลูกก็ไม่เคยร้องไห้ถึงเพียงนี้ แต่ทำไมลูกตายถึงร้องไห้คร่ำครวญขนาดนี้” และก็

บ่นว่า “กูไปทำงานหาเงินมาให้ใช้อย่างสบาย แต่ทำไมไม่เลี้ยงดูลูกให้ดี” ต่อมาสามียน้องสาวก็ไม่กลับไปทำงานที่สิงคโปร์อีกเลย แล้วเขาก็ทำตัวเสเพลเที่ยวดื่มเหล้าเมามาพาลอาละวาดน้องสาวของลูกเป็นประจำ และไปเป็นชู้กับภรรยาชาวบ้านจนน้องสาวจับได้ สุดท้ายก็หย่าร้างกันไปจนถึงทุกวันนี้

หลานสาว (ลูกของพี่สาว) เกิดมาได้ ๗ วัน ก็ป่วยเป็นโรคปอดบวมเกือบตาย แต่หมอก็รักษาไว้ทันอายุได้ ๑ เดือน ก็เริ่มเป็นโรคหอบหืดเป็นมาจนโต ต้องหาหมอประจำตัว หากกะทันหันก็ต้องเข้าโรงพยาบาล อีกทั้งยังป่วยไข้อยู่บ่อยๆ ทำให้เป็นเด็กงอแง และมีร่างกายผ่ายผอมเหมือนเด็กขาดสารอาหาร พี่สาวของลูก (แม่ของหลาน) ก็พาไปหาหมอ หาอาหารเสริมทั้งวิตามินมาให้เธอทาน แต่หลานก็ไม่ยอมทาน วันๆ เอาแต่นั่งร้องไห้

เมื่อโตขึ้นอายุได้ ๑๕ ปี เธอก็ชอบสวดมนต์ไหว้พระ ชอบทำบุญใส่บาตรอยู่เป็นประจำ ในยามค่ำคืนหลานจะมานั่งสวดมนต์บทคาถาชินบัญชรวันละ ๑๐๐ จบ ถึงเวลาจะนอน พอนอนกำลังเคลิ้มเธอก็จะสันเหมือนไฟชอร์ตอยู่สัก ๕-๑๐ นาที อาการนี้ก็จะหาย แล้วกลับไป เป็นอยู่อย่างนี้ตั้งแต่เริ่มหัดสวด จนอายุได้ราว ๒๐ ปี จึงเลิกสวด แต่ก็ยังมีอาการเป็นบางครั้ง

หลานเป็นคนชอบทำนายทายทักมาตั้งแต่เล็ก ตอนอยู่อนุบาลก็ชอบทายคนโน้นคนนี้ไปเรื่อย

โตขึ้นเขาศึกษาคำราหมอดู ทั้งดูวัน เดือน ปี ดูไฟ  
ยิปซี ดูลายมือ ดูปฏิกิได้เงินใช้ไปด้วยนิดๆ หน่อยๆ  
วันหนึ่งเธอได้ไปดูดวงให้เพื่อนๆ ที่โรงงานของคุณแม่  
ของเธอจนดึกตื่นถึงได้กลับบ้าน แต่ระหว่างทาง  
กลับบ้าน ก็มีแมลงตัวหนึ่งบินชนแก้มข้างขวาของเธอ  
แต่เธอก็ไม่ได้เอะใจอะไร พอมาถึงบ้านก็นอนพัก  
อย่างสบายอารมณ์จนถึงรุ่งเช้า ตื่นขึ้นมาก็รู้สึกเจ็บ  
แสบ ปวดร้อนเหมือนโดนมีดกรีดตรงแก้มที่ถูก  
แมลงชน พาไปรักษาหาหมอที่ไหนก็ไม่หายเป็นเวลา  
๘ ปี จนเมื่อปี ๒๕๔๒ เธอก็เรียนจบในระดับ  
ปริญญาตรี และได้เข้ามาเป็นเจ้าหน้าที่วัด เมื่อเธอ  
เข้ามาช่วยงานที่วัดแล้ว โรคภัยต่างๆ เช่น โรคหอบหืด  
ปวดแสบที่แก้ม เป็นไข้บ่อยๆ อาการสั้นเหมือน  
ไฟชอร์ต ก็หายไปทั้งหมด

ตัวลูกเองเหมือนมีปมด้อยตั้งแต่เด็ก เพราะ  
พ่อกับแม่จะคอยดูค่าลูกอยู่เสมอ หาวว่าลูกเป็นคน  
ขี้เกียจ ไม่ช่วยพี่น้องทำการทำงาน วันๆ เอาแต่  
ร้องเพลงและฟังนิยาย ซึ่งก็เป็นความจริงค่ะ ต่อมา  
เมื่อลูกอายุได้ ๑๓ ปี คุณพ่อคุณแม่จึงส่งลูกให้ไป  
อยู่กับครอบครัวคุณอา เพราะต้องการตัดสินใจ อยาก  
ให้ลูกเป็นคนขยัน เมื่อลูกมาอยู่กับคุณอา ต้องหา  
น้ำใส่ตุ่มวันละ ๑๐ กว่าตุ่ม อีกทั้งยังต้องทำกับข้าว  
ซักผ้า เลี้ยงลูกๆ ของคุณอาด้วย หนังสือก็ไม่ได้เรียน  
ต่อมาคุณอา也让ลูกไปรับจ้างทำงานบ้านให้กับ  
ครอบครัวหนึ่ง เจ้าของบ้านเขาเห็นลูกเป็นคนขยัน  
เขาสงสารจึงส่งเสริมให้เรียนหนังสือจนจบ ป.๗

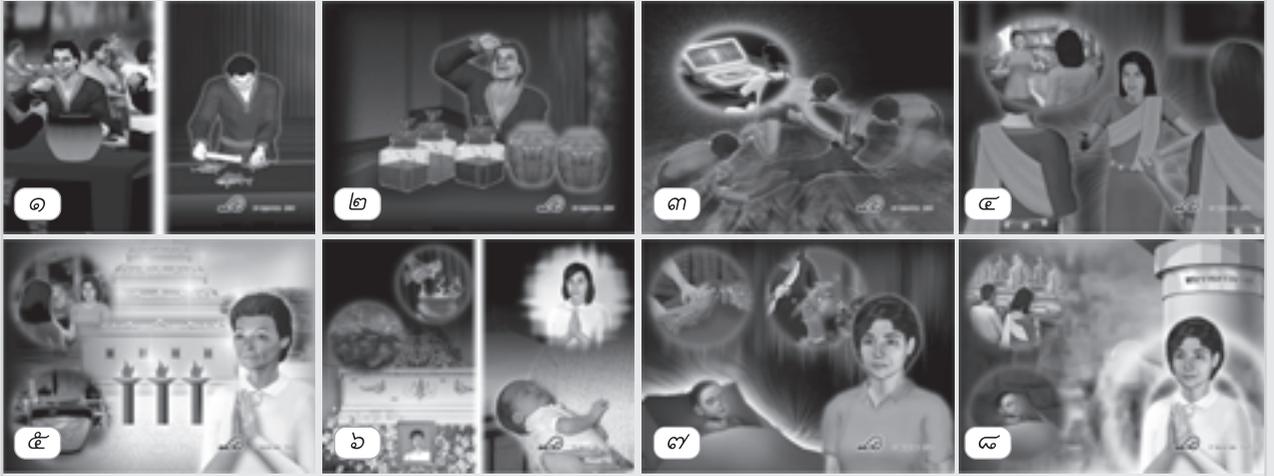
ต่อมาอายุได้ ๑๗ ปี อาภักก็เข้ามาบงการชีวิต  
ของลูกอีกครั้ง โดยให้ลูกแต่งงานกับอาเสียซึ่งมี  
ภรรยาแล้ว ลูกไม่ชอบเลย แต่ก็ขัดคำสั่งอาไม่ได้  
จึงยอมแต่งงานและตกอยู่ในฐานะภรรยาน้อยอย่าง  
ไม่เต็มใจ ลูกอยู่กับอาเสียผู้เป็นสามีได้เกือบปี จึง  
เกิดตั้งท้องขึ้นมาได้ประมาณ ๓ เดือน แต่พออา  
ทราบเรื่องว่าลูกท้อง ก็รีบพาไปทำแท้ง โดยสามี  
ของลูกไม่ทราบเลย ต่อมาสามีทราบก็โกรธมากจึง

ได้แยกทางกันไป ตอนนั้นลูกอายุได้เพียง ๑๘ ปี  
ลูกคิดว่า “ถ้าอยู่อย่างนี้ต่อไปชีวิตคงไม่ดีขึ้นแน่” จึง  
หนีอาไปหางานทำที่กรุงเทพฯ ได้ทำงานที่บริษัท  
ส่งเบียร์ ทำให้ลูกได้ลิ้มรสเบียร์ เหล้า และสูบบุหรี่  
กัญชา สิ่งเสพติดเกือบทุกชนิด ลูกหลงหมด แต่ไม่  
ติดค่ะ พออายุได้ ๑๙ ปี ลูกจึงได้พบกับสามีคนที่ ๒  
อยู่กินด้วยกัน สามีอยากมีลูกมาก แต่ลูกก็ไม่สามารถ  
มีลูกให้เขาได้ ในที่สุดสามีก็แอบไปมีภรรยาบ่อยจน  
มีลูกด้วยกัน ๑ คน สามีจึงนำภรรยาบ่อยพร้อมลูก  
มาแนะนำให้ลูกรู้จัก ซึ่งลูกเองก็แทบช็อก จากนั้น  
สามีก็พาภรรยาและลูกน้อยเข้าออกที่บ้านเสมอ โดย  
ไม่ได้สนใจความรู้สึกของลูกเลย สามีให้เหตุผลกับ  
ลูกว่า “พี่ต้องมีลูกเพื่อสืบสกุล แต่พี่ก็รักน้องนะ เรา  
อยู่ร่วมกันได้ใช่ไหม” ซึ่งลูกก็อึ้ง น้ำตาตกใน แล้ว  
วันหนึ่งลูกก็ทนไม่ไหว จึงหนีจากผู้ชายเห็นแก่ตัว  
คนนี้ไป

ต่อมาอายุ ๒๗ ปี ลูกก็ได้พบรักกับหนุ่มทหาร  
เขาบอกว่า “ผมชอบคุณมาก อยากแต่งงานกับคุณ”  
ลูกก็บอกเขาไปว่า “ฉันเคยมีสามีแล้วนะ แต่ไม่มี  
ลูกด้วยกัน ฉันหนีเขามา เพราะเขาอกใจฉัน เธอ  
ไม่รังเกียจหรือที่ฉันเคยมีสามีมาแล้ว” หนุ่มทหาร  
คนนี้ก็บอกว่า “ถ้ารักแล้ว ยังไงก็ไม่รังเกียจ” ลูกจึง  
ตกลงแต่งงานอยู่กินกับเขา แต่ไม่มีลูกด้วยกัน เรา  
ทั้งสองจึงนำหลานสาวที่เป็นลูกของน้องชายมา  
เลี้ยงตั้งแต่เด็ก ซึ่งเรารักเธอมากค่ะ

ต่อมาเมื่อปี ๒๕๔๗ หลานสาว (ลูกของพี่สาว)  
ก็ได้มาชักชวนให้ติดตั้งงานดาวธรรม ลูกไม่ต้องการ  
แต่เธอก็พยายามชวนให้ลูกติดตั้งจนสำเร็จ ทำให้  
ลูกได้สร้างองค์พระทั้งให้ตนเองและญาติรวมแล้ว  
๗ องค์ และร่วมบุญสร้างองค์พระสามแสนองค์  
สามแสนปลี้ม บุญสร้างอาคารภาวา ๖๐ ปี ร่วมบุญ  
สร้างหอฉัน และบุญต่างๆ ที่หลวงพ่อบอกผ่าน  
งานดาวธรรม ลูกทำทุกบุญ และมาปฏิบัติธรรม  
ทุกวันอาทิตย์ไม่เคยขาดจนถึงทุกวันนี้ค่ะ

## D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๑. คุณพ่อเป็นโรคมะเร็งที่ตับ เพราะกรรมดิมสุราและฆ่าสัตว์ทำกับแก้มทั้งอดีตและปัจจุบันมาส่งผล

๒. ก่อนเสียชีวิตพี่สาวเธอจึงจกให้กิน เพราะกรรมที่ชอบกินสัตว์แปลกๆ ที่ต้องด้วยเหล่าทั้งอดีตและปัจจุบัน รวมทั้งความไม่รู้ของพี่สาวด้วยมาส่งผล

๓. ตายแล้วก็ดำดิ่งไปนรกขุม ๕ ด้วยกรรมดิมสุรา กำลังโดนนายนิรบาลกรอกน้ำกรดสีด้าร้อนแรง ทุกข์ทรมานมาก ไม่อาจรับบุญได้ในตอนนี้ แต่ให้ทำบุญอุทิศไปให้เรื่อยๆ บุญนี้ก็จะไปคอยอยู่ที่ยมโลก เมื่อพ้นกรรมจากนรกแล้วก็จะได้รับบุญที่นี่

๔. คุณแม่ชอบบ่นว่าลูกแรงๆ เพราะเป็นกรรมใหม่ของแม่และเป็นกรรมเก่าของลูก ที่เคยบ่นว่าคนอื่นด้วย ถ้อยคำแรงๆ อย่างนี้

๕. คุณแม่เป็นโรคต่อกระจกมองเห็นเลื่อนราง เพราะกรรมในอดีตและปัจจุบันมักมองดูผู้อื่นด้วยดวงตาที่ไม่ปรารถนาดี เช่น ตาดูบ้าง ค้อนควักบ้าง หมั่นใส่บ้าง มองดูแบบตำหนิบ้าง รวมกับกรรมจับสัตว์ขังไว้ในที่มีดี เช่น ปลา กบ เอาไว้ฆ่ากินเป็นอาหาร มารวมส่งผลหายได้ด้วยบุญในอดีตที่เคยจุดประทีปบูชาพระรัตนตรัย และทุกบุญในปัจจุบันมาตัดรอนวิบากกรรม

๖. ลูกชายของน้องสาวอายุสั้น เสียชีวิตด้วยโรคไขเลือดออกลงปอด เพราะกรรมในอดีตได้จับปลาเป็นๆ ใส่ในหม้อร้อนๆ เหมือนต้มเปรต หรือจับหมกกองไฟเป็นๆ หรืออย่างกุ้ง ปู หอย เป็นๆ มาส่งผล ตายแล้วก็ได้ไปเกิดใหม่เป็นมนุษย์ไม่อาจรับบุญได้

๗. น้องสาวก็จะมีกรรมที่ดูแลลูกของตนไม่ดีด้วย ถ้าหากมีกรรมปาณาติบาตคร่อมด้วยก็จะมีลักษณะเหมือนลูกชายที่โดนอย่างนี้บ้าง

๘. น้องสาวกับสามีรักกันมากขนาดหนีตามกันไป แต่สุดท้ายต้องแยกจากกันเพราะน้องสาวกับสามีทำบุญร่วมกันมาเพียงแค่นี้ รวมกับความโกรธในปัจจุบันของสามีในเรื่องไม่ดูแลลูกให้ดี จะแก้ไขก็ต้องสั่งสมบุญทุกบุญทั้งทาน ศีล ภาวนา เป็นต้น ให้มากๆ แล้วอธิษฐานจิตให้ชีวิตประสบแต่สิ่งที่ดี

๙. หลานสาวเป็นโรคปอดบวมตั้งแต่อายุได้ ๗ วัน และโรคหืดหอบจนโต เพราะกรรมในอดีตตอนเด็กชอบแก้มแมว อาบน้ำให้แมวบ้าง เอาแมวไปจุ่มลงในถังน้ำ จนมันทรมาณ จึงทำให้เป็นโรคปอดบวมและหอบหืดดังกล่าว

๑๐. แก้มข้างขวาของเธอมีอาการปวดสลับปวดร้อน

## D M C ช่องนี้มีคำตอบ



เหมือนโดนมีดกรีดถึง ๔ ปี แต่หายได้ในเวลาต่อมา เพราะกรรมในอดีตที่เคยทะเลาะกับเพื่อน ได้เอาไม้เรียวฟาดไปโดนแก้มเพื่อนจนเขาเป็นแผล นอกจากทำร้ายเขาแล้วยังมีวจีกรรมพูดให้เขาเสียหน้ามาส่งผล แต่หายได้ในเวลาต่อมา เพราะภายหลังได้ขอโทษขอโพยและคืนดีกันกับเพื่อนคนนั้น

๑๑. จะไม่ให้เป็นอีก ก็ต้องพูดแต่ปียวจาและอย่าไปตำว่าใครทำให้เขาเสียหน้าและไม่ทำร้ายใคร อีกทั้งต้องสั่งสมบุญทุกบุญให้มากๆ แล้วอธิษฐานจิตให้พ้นจากวิบากกรรมนี้

๑๒. หลานสาวชอบทำนายทายทักตั้งแต่เด็ก และชอบศึกษาหมอดู เพราะเกิดในสายวิทยารศาสนาหมอดู ทำนายทายทักมาหลายชาติ จึงทำให้อัธยาศัยนี้ติดตัวมา

๑๓. มีอาการคล้ายไฟชอร์ตตั้งแต่เริ่มหัดสวดมนต์ บทชินบัญชร แต่ภายหลังหายได้ เพราะกรรมในอดีตเคยแกล้งทำตัวเป็นร่างทรง แต่ไม่มีใครมาเข้าจริง เพื่อให้คนเข้าใจผิดด้วยความคะนองสนุก และเพื่อเรียกร้องความสนใจบ่อยๆ มาส่งผล หายได้เพราะหมดกรรมพอดี

๑๔. เมื่อพุทธันดรที่ผ่านมาก็ได้เป็นกองเสียบแบบ

ตามอารมณ์ โดยทำบ้างไม่ทำบ้าง จึงหลุดจากวงบุญไป ไม่ได้กลับกุศลบุรี ไปเกิดเป็นอะไรต่ออะไรเยอะเยาะไปหมด ชาตินี้มาเจอหมู่คณะได้อีก เพราะบุญเก่าเคยทำอยู่บ้างดึงดูดให้กลับมา ดังนั้นอย่าได้ประมาทในการดำเนินชีวิตให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่จะได้ไม่พลัดกัน

๑๕. ลูกมีปมด้อยคิดว่าพ่อแม่ไม่รัก เพราะถูกส่งไปอยู่กับญาติ ต้องทำงานหนักเหมือนคนรับใช้ เพราะในอดีตตอนเป็นลูกก็ชอบตำว่าพ่อแม่ แม้ท่านอายุมากแล้วก็ยังใช้ท่านเหมือนคนรับใช้ อีกทั้งเวลาเป็นแม่ก็ชอบตำว่าลูกด้วยถ้อยคำแรงๆ จนทำให้ลูกน้อยใจคิดว่าแม่ไม่รัก เหมือนดังที่โดนในปัจจุบันนี้ วิบากกรรมดังกล่าวมาส่งผล

๑๖. ชีวิตที่ผ่านมาต้องทำงานยากลำบาก ต้องเป็นลูกจ้างเขาดูเวลาหรือเป็นคนรับใช้บ้านเขาอยู่เรื่อยๆ เพราะกรรมที่ใช้พ่อแม่ตัวเองแม้ท่านอายุมากแล้วเหมือนคนรับใช้ดังกล่าว อีกทั้งไม่ได้ดูแลยกย่องท่าน วิบากกรรมนี้มาส่งผล รวมกับกรรมที่มีความตระหนี่ทำงานมาน้อยอีกด้วย

๑๗. แต่มีคนส่งให้เรียนถึง ป.๗ เพราะมีบุญได้ส่งเสริมลูกหลานบริวารให้มีการศึกษาอยู่บ้างมาส่งผล



## D M C ช่องนี้มีคำตอบ

๑๘. ลูกถูกบังคับให้ไปเป็นเมียน้อยของอาเสียและถูกบังคับให้ทำแท้งโดยสามีไม่รู้ จนเป็นเหตุให้เลิกกับสามี เพราะกรรมเจ้าชู้ในสมัยที่เป็นผู้ชายที่มีหลายภรรยา รวมทั้งกรรมที่เคยบังคับให้ลูกหลานตนเองทำแท้งด้วย มารวมส่งผล

๑๙. ตัวลูกไม่สามารถมีลูกกับสามีคนที่ ๒ ได้ จนเขาออกไปไม่มีภรรยาใหม่ เพราะกรรมเจ้าชู้ในสมัยเป็นผู้ชายที่มีหลายภรรยาดังกล่าวกว่าแล้วมาส่งผล

๒๐. ต่อมาได้สามีคนที่ ๓ แต่ไม่มีลูกด้วยกัน แม้ไม่มีลูกด้วยกันแต่สามีก็เป็นคนดี ช่วยเหลือทุกอย่างเพราะบุญที่เคยสงเคราะห์ญาติและบุญที่เคยทำกับหมู่คณะ มาเริ่มส่งผล

๒๑. กับหลานสาวที่เอามาเลี้ยงเหมือนลูกเพราะเคยเป็นญาติกันมา เคยเกื้อกูลกันมา กอปรกับชาตินี้ก็อยากมีลูกด้วย จึงมีความรักผูกพันกัน

๒๒. ตัวลูกและสามีพร้อมทั้งหลานสาว (ลูกของน้องชาย) ที่ลูกเอามาเลี้ยง เคยสร้างบารมีกับหมู่คณะมาโดยเป็นกองเสบียงประเภทไม่สม่ำเสมอ จึงทำให้บางชาติก็เจอกันบางชาติก็ไม่เจอกัน ดังนั้นชาตินี้มาเจอกันแล้วก็อย่าประมาทในการสร้างบารมี

๒๓. ชาตินี้มาเจอกันแล้วก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้เต็มที่ในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิตตามติดไปดุสิตบุรี วนุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์อย่าได้พลัดกันเลย

### บทสัมภาษณ์เจ้าของ Case Study



กัลฯ บัจจัย ตรีสาร  
เจ้าของ Case Study

กัลฯ บัจจัย ตรีสาร : คุณครูไม่ใหญ่รู้ได้อย่างไร คุณพ่อก่อนตายต้องกินจังจกเพราะว่าคุณพ่อชอบกินสัตว์แปลกๆ ซึ่งเป็นอย่างนั้นจริงๆ ท่านชอบกินสัตว์แปลกหายาก เช่น ตัวนึ่ง

กัลฯ บัจจัย ตรีสสาร : ไข่เลย...คุณครูไม่ใหญ่บอกว่าแม่เป็นต้อกระจกเพราะขังสัตว์ในที่มีดและไข่สายตาดูถูก ปัจจุบันเวลาคุณพ่อหาปลามาได้ คุณแม่ก็จะนำไปขังในไหใหญ่ มันจะอยู่ได้เป็นอาทิตย์ เพราะสมัยนั้นไม่มีตู้เย็น



จำลอง เอกมนตรี ตรีสสาร  
เจ้าหน้าที่กรมสรรพาวุธทหารบก

กัลฯ บัจจัย ตรีสสาร : คุณครูไม่ใหญ่บอกว่าคุณแม่หายจากต้อกระจกได้ เพราะบุญจุดประทีปบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าในอดีตรวมกับบุญในปัจจุบันที่ชอบทำบุญบ่อยๆ... ไข่เลย...ปัจจุบันคุณแม่ชอบเข้าวัด ช่วงเช้าพรรษา วันพระใหญ่ๆ จะไปอยู่จุดขันธ์ที่วัด ปฏิบัติธรรม เมื่อมีบุญจุดประทีป ท่านจะร่วมบุญและอนุโมทนาบุญ สาธุ ทุกครั้ง

วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ มาจุดประทีปร่วมบุญกันเยอะๆ ดวงตาเราจะได้มีแสงสว่างสดใส จะทำอะไรก็สว่างไสว ชีวิตก็จะรุ่งเรือง

จำลอง เอกมนตรี ตรีสสาร : เรามาวัดกันทุกวันอาทิตย์ ซึ่งผลจากที่เราได้มาวัดกันเป็นประจำ... จะทำอะไรก็ไม่ติดขัด... เราจะอธิษฐานจิตขอฝังสำเร็จตอนที่ คุณครูไม่ใหญ่ให้พรหลังจากปฏิบัติธรรมเสร็จ การงานราบรื่น ได้บ้านพักในที่ทำงาน ซึ่งไม่เคยคิดว่าจะได้ แต่เราต้องหักดิบอบายมุข ซึ่งผมเลิกเหล้า เลิกบุหรี่ เลิกอบายมุขทุกอย่างหมดเลย พอคุณครูไม่ใหญ่ให้พร ผมตั้งฝังสำเร็จทันที ☺



ถึงปีหน้าเผาจริง	ยิ่งรวยใหญ่
ใครจนไปจนไป	เรื่องของเขา
เรารวยเรารวยเอา	เรื่องของเรา
จะเผาจริงเผาเล่น	เราโคตรรวย

ไม่ต้องกลัว ลูกเอ๋ย ไม่ต้องเฉา  
ปี ๕๒ เรารวยโคตร มหาศาล  
เพราะเรา สั่งสมบุญ มายาวนาน  
พระนิพพาน ท่านจะแก้ เราให้ดี

นี่คือหลักความจริงที่คุณครูไม่ใหญ่ให้สติเรา... ในภาวะเศรษฐกิจปัจจุบันและที่สำคัญ ท่านมีบุญให้เราทำอย่างต่อเนื่อง.. เพื่อให้เราสวนกระแส... บุญต่อบุญ สมบัติต่อสมบัติ... จากมาฆบูชา เราก็ต่อบุญไปในวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๒ กับมหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ กว่าวัด หล่อพระธรรมกายประจำตัว ปิณฑมหารวมกายเจดีย์.. เราไม่พลาดบุญนี้แน่นอนไข่ใหม่ครับ..! สาธุ

ศิริลักษณ์ / ๕๕

## ช่วงเวลาที่ดีที่สุด

มีคนเคยพูดกับผมว่า การที่ได้มีโอกาสเข้าไปรับใช้ครูบาอาจารย์ นับเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดในชีวิตของผม

จากนั้นจึงถามผมว่า อยู่กับหลวงพ่อดีจนบัดนี้ทำไมบ้างหรือเปล่า?

ผมรู้สึกโชคดีที่ได้เริ่มจดบันทึกไว้ตั้งแต่วันที่เข้ามาช่วยรับบุญดูแลหลวงพ่อกับที่ก่อนหน้านั้น ผมเคยจดบันทึกไว้แค่เพียงสองครั้ง

ครั้งแรกสมัยเรียนมัธยม ผมจดเพราะพี่สาวให้สมุดบันทึกมาใช้ เพราะถ้าหากไม่จดเลยเธอจะเสียใจเป็นแน่

ผมจดไปได้สัปดาห์กว่า คาดเดาว่าบันทึกที่เธอจะเสียใจแล้ว ผมก็เลยเลิก

อีกหลายปีต่อมาเมื่อต้องออกเดินทางไปกับเรือฝึกในการฝึกภาคทะเล ผมจดบันทึกติดต่อกันได้ ๒ อาทิตย์ ที่จดบันทึกเพราะเป็นการบ้านที่ทุกคนต้องทำส่งอาจารย์ ใครไม่ส่งบันทึกจะไม่ได้คะแนน

ช่วงเริ่มต้นที่ผมเข้าไปรับบุญดูแลหลวงพ่อกับ

หลวงพ่อกำลังประสบภาระที่ผมไปฝึกภาคทางทะเลอย่างเช่นถามว่า เคยเจอพายุนวมและเป็นอย่างไรบ้าง?

พอผมเล่าให้หลวงพ่อฟังแล้ว ท่านก็บอกว่าการใช้ชีวิตในทะเลเป็นเรื่องที่แปลกและน่าสนใจ

แล้วจากนั้นหลวงพ่อก็ก็นำผมไปเขียนเล่ามาให้ท่านฟัง

ผมเขียนเล่าให้ท่านฟังด้วยลายมือโย้เย้แบบคนเมาเรือไป เขียนเสร็จแล้วนำไปวางแอบไว้เพราะคิดว่างานหลวงพ่อกำลังจะอยู่แล้ว ท่านคงไม่มีเวลามาอ่าน

แต่ปรากฏว่าไม่เป็นอย่างที่ผมคิด

หลวงพ่อนอกจากจะอ่านแล้วยังให้ผมเขียนเล่ามาให้ท่านอ่านอีก

หลังจากนั้นผมเขียนเล่าส่งให้ท่านอีกสองสามครั้ง หลวงพ่อบอกให้เขียนไปเรื่อย ๆ หลวงพ่อกับไม่เร่งเวลา

เมื่อไม่เร่งเวลาผมก็เลยไม่ได้เล่าต่อ

แต่ผมก็ได้นำเอาเหตุนี้มาเป็นจุดเริ่มต้นในการจดบันทึกอย่างจริงจัง

ผมมาคิดทบทวนอยู่หลายครั้งจนแน่ใจว่า อาจเป็นวิธีการที่หลวงพ่อดังกล่าวต้องการแนะนำและฝึกบางอย่างให้แก่ผม

เคยได้ยินมาว่า หลวงพ่อท่านมักมีวิธีฝึกคนตามอุปนิสัย อย่างที่ท่านหนึ่งมีนิสัยหงุดหงิดง่าย ใจร้อนและมือหนัก ต่อมาหลวงพ่อดังกล่าวได้ชวนให้พี่ท่านนั้นได้รับบุญจัดดอกไม้หอมไปถวายพระประธานในโบสถ์

การจัดเรียงดอกไม้หอมใส่พานให้เป็นระเบียบ ซ้อนเป็นชั้นๆ สูงขึ้นไปโดยที่ดอกไม้ไม่ช้ำ เป็นเรื่องของความละเอียดอ่อน ที่ต้องทำด้วยความใจเย็น อดทน ประณีต และต้องเบามือเป็นที่สุด

แน่นอนว่าต่อมาอุปนิสัยของพี่ท่านนั้นเปลี่ยนไป เหมือนมองดอกไม้แห้งกับดอกไม้สด เราสามารถมองเห็นความแตกต่างได้อย่างชัดเจนอย่างนั้นเลย

สำหรับผมก็คงเหมือนกับหลายๆ ท่านที่เวลาอยู่ต่อหน้าหลวงพ่อดังกล่าวแล้วพูดไม่ออก ความตื่นเต้นเกิดขึ้นมาอย่างกะทันหัน ทำให้ผมปรับปรุงและพัฒนาฝึกการเรียบเรียงความคิด และการจัดลำดับความสำคัญของข้อมูล หลวงพ่อจึงเมตตาที่จะฝึกผมโดยวิธีการถ่ายทอดผ่านการเขียน

เมื่อเห็นประโยชน์จากการจดบันทึก ผมจึงเริ่มทำอย่างจริงจัง

แล้วผมก็ค้นพบกับตัวเองว่า ช่วงเวลาที่เราได้จด ได้บันทึกเรื่องราวต่างๆ ลงไปในสมุดส่วนตัวนั้น เป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดอีกช่วงหนึ่งของผม

ผมเคยอ่านพบในหนังสือว่า ความยากอย่างหนึ่งในการจดบันทึกนั้นคือการทำให้มันต่อเนื่อง ความยากต่อมาคือ การเก็บรักษาให้อยู่กับเราไปนานๆ

สำหรับผมการจดบันทึกให้ต่อเนื่องหรือการเก็บรักษาให้คงอยู่แม้เป็นเรื่องยาก แต่ยังมีเรื่องที่ยากกว่านั้น

หากเราสามารถเอาสิ่งที่บันทึกมาปรับใช้และพัฒนาฝึกฝนตัวเราให้ดีขึ้นกว่าเดิมว่าเป็นสิ่งที่ท้าทายและยากกว่า

ความยากมันอยู่ที่เรากล้าพอที่จะเปิดใจยอมรับที่จะฝึกฝนตนให้ดีขึ้นกว่าเดิมไหม และจะตั้งใจอดทนจนประสบความสำเร็จได้หรือเปล่า

ถ้าการจดบันทึกอย่างต่อเนื่องเป็นเรื่องยาก การแก้ไขข้อบกพร่องของตัวเองเป็นเรื่องยากกว่า ผมว่าเบื้องหลังสิ่งที่ยากนี้ ยังมีสิ่งที่ยากกว่าซ่อนอยู่อีก

นั่นคือการที่จะมีครูบาอาจารย์สักคนหนึ่งพร่ำสอนให้รักการทำดี เคียงเข็ญให้รักบุญกุศล พร่ำสอนให้รู้จักวิชาชีวิตอยู่ทุกคำคืน และสอนอย่างมีศิลปะอีกด้วย

บางครั้งบอกสอนตรงๆ บางครั้งสอนโดยการทำเป็นตัวอย่างให้ดู บางทีสอนผ่านเรื่องเล่า ผ่านบทเพลง ผ่านบทกลอน สอนผ่านกำแพงอุปสรรคต่างๆ ที่เกิดขึ้นเพื่อให้เข้าไปสู่จิตใจ

และที่สอนมาทั้งหมดก็เพื่อมุ่งจูงให้ทุกคนได้รู้จักและเข้าถึงที่พึ่งภายใน

อาจเรียกได้ว่าเป็นสิ่งที่ยากที่สุดก็ว่าได้  
ที่ยากเพราะไม่ใช่แค่ต่อเนื่องปีสองปีหรือสิบปี  
แต่ท่านได้ทำตลอดต่อเนื่องมาทั้งชีวิต  
และจะเข้าไปจนกว่าจะบรรลุเป้าหมาย  
นี่เป็นเรื่องที่ผมว่ายากที่สุด  
แต่เรื่องยากสุดนี้กลับเป็นเรื่องไม่ยากเลย หากร่วมมือกับท่านในการทำการบ้าน ๑๐ ข้อ  
โดยเฉพาะข้อสองที่ว่าให้จดบันทึกผลการปฏิบัติธรรม  
รู้จักสังเกต แล้วหัดปรุงใจให้พอดี ทำจิตให้บริสุทธิ์ ทำหยุดให้มันนิ่ง แล้วก็ดึงเข้าสู่

ภายใน

การได้มาเปิดอ่านบันทึก นับเป็นช่วงเวลาที่ดีที่สุดอีกช่วงหนึ่ง

บันทึกสามารถย้อนวันเวลาและความรู้สึกให้กลับไปอยู่ในตอนนั้นได้

อย่างล่าสุดผมเปิดบันทึกไปเจอวันเสาร์ที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๒๑ ตรงกับ

วันวาเลนไทน์

วันแห่งความรัก วันที่หลวงพ่อสอนให้รู้จักรักตัวเองก่อนที่จะแบ่งปันความรักให้กับคนอื่น

วันนั้นหลวงพ่อได้ไปเยี่ยมหมู่กุฎิสามเณร ตรวจสอบความเป็นอยู่ทั้งที่พักและการเรียน และเป็นกำลังใจในการสอบบาลี แล้วหลวงพ่อก็เห็นกระดานดำมีกลอนที่สามเณรเขียนไว้ว่า

แม้บุญนิดหน่อยนั้น	ควรทำ
ทำบ่อยเป็นประจำ	ไม่เว้น
เหมือนฝนตกพำๆ	เต็มตุ่ม แลเสย
ทำบ่อยๆ ได้ Sense	แผ่กว้างจักรวาล

อ่านแล้วหลวงพ่อก็เขียนตอบเพื่อสอนสามเณรว่า

บาปนั้นแม้หน่อยนั้น	อย่าทำ
จิตจักทุกข์ระกำ	หมั่นไหม้
หากมั่นพลาดทำ	รีบกลับ ตัวเสย
ตั้งหลักใจใหม่ไซ้	เร่งสร้างความดี

จากนั้นก่อนที่หลวงพ่อก็กลับหลวงพ่อก็ให้พรรวมทั้งให้ลูกเณรสอบบาลีให้ได้ยกขึ้นกัน

หมดทุกรูป

เวลาผ่านไปสิบกว่าปีแล้ว แต่ความรู้สึกเหมือนเพิ่งเกิดขึ้นมาเมื่อวาน

ช่วงเวลาที่ดีที่สุดอีกช่วงหนึ่งของคนเรา คือการได้ทบทวนบุญที่เราได้ทำขณะที่เรายัง  
แข็งแรง ยังมีชีวิตและมีลมหายใจอยู่

ทุกครั้งที่เปิดอ่าน เรื่องราวต่างๆ รวมทั้งงานบุญที่ผมได้มาร่วมพิธีและได้ร่วมทำบุญจะ  
กลับมาปรากฏอย่างแจ่มชัดอีกครั้ง

ซึ่งบางงานบุญเริ่มเลือนหายจากความทรงจำของผมไปแล้ว

โชคดีที่บันทึกนี้ช่วยเรียกกลับคืนมาได้ ☺

# รับสมัคร สมาชิก



วารสาร



ภาพทุกภาพ คือทางมาแห่งบุญกุศลอันยิ่งใหญ่  
อักษรทุกตัวนำพาชีวิตเข้าสู่หนทางแห่งความสุขที่แท้จริง

สมัครสมาชิกและต่ออายุได้แล้ววันนี้ พร้อมจัดส่งให้ถึงบ้าน  
สมัครได้ที่ เสา D5 และ N6 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 086-980-0972, 081-306-5393



วารสารอยู่ในบุญ หนังสือธรรมะของคนรักบุญ  
เข้มข้นด้วยเนื้อหา อ่านสบาย เข้าใจง่าย นำไปใช้ได้กับชีวิตประจำวัน

ต้นทางแห่งปัญญา ทางมาแห่งบุญ



### ตะวันบหนอง

เมื่อวันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ชมรมรัตนเวชในอุปถัมภ์พระราชภาวนาวิสุทธิ์เดินทางไปมอบเครื่องอุปโภคบริโภคเพื่อช่วยเหลือชาวปวเงอญอ วันที่ ๒๖ ธันวาคม คณะชมรมรัตนเวชกว่า ๔๐ ท่าน ออกตรวจรักษาพี่น้องชาวดอย ณ หมู่บ้านวะบลอญู่ ศูนย์กลางของถนนพุทธวิถึ มีพี่น้องชาวดอยกว่า ๓๐๐ คนมารับการรักษา โดยยาและเวชภัณฑ์ทั้งหมดได้รับมาจากบริษัท ที.แมนฟาร์มา



### ปฏิบัติธรรม ณ ภูนาสีร์สอร์ท เขาใหญ่

เมื่อวันที่ ๑๙ - ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ โครงการปฏิบัติธรรมหลักสูตร ACADEMY OF LIFE: EXECUTIVE MEDITATION PROJECT ได้จัดปฏิบัติธรรม รุ่นที่ ๑๑ มีผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๗๐ ท่าน โดยมีพระมหา ดร.สมชาย จานวุฑโฒ เมตตาตามาเทศน์สอนในเรื่อง "หลักการพัฒนางองค์กรให้ยั่งยืน" ซึ่งสามารถนำไปปรับใช้ในการประกอบอาชีพให้สำเร็จได้ โครงการต่อไปรุ่นที่ ๑๔ วันที่ ๑๑ - ๑๔, รุ่นที่ ๑๕ วันที่ ๒๕ - ๒๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๒ สอบถามได้ที่ เสา E5 ฝั่งทิศตะวันตก โทร. ๐๘-๕๑๔๑-๒๒๒๒, ๐๘-๗๕๑๖-๗๔๔๔, ๐๘-๙๖๘๕-๔๓๘๕, ๐๘-๑๔๕๙-๗๙๓๕



### พิธีถวายเครื่องอุปโภคบริโภคแด่พระธรรมจาริก

เมื่อวันที่ ๒๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ พุทธบุตรและชาวพุทธทั่วประเทศได้จัดพิธีถวายเครื่องอุปโภคบริโภคแด่พระธรรมจาริก ณ วัดศรีโสธรา อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ โดยได้รับความเมตตาจากสมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์ เจ้าคณะใหญ่หนเหนือ ประธานคณะพระธรรมจาริก มาเป็นประธานในพิธี งานในวันนี้ ยังมีการมอบโล่เกียรติคุณแด่พระธรรมจาริกผู้ปฏิบัติงานดีเด่น ประจำปี ๒๕๕๑ และมอบโล่เกียรติคุณแด่พระราชภาวนาวิสุทธิ์ ประธานมูลนิธิธรรมกาย ที่ได้ถวายการอุปถัมภ์โครงการพระธรรมจาริก ส่งเสริมการศึกษาพระภิกษุวัดศรีโสธรา และบำเพ็ญคุณประโยชน์ต่อพระพุทธศาสนาด้วยดีเสมอมา



### พิธีมอบอาหารตักบาตร

เมื่อวันที่ ๑๗ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ มูลนิธิธรรมกายและวัดพระธรรมกายได้มอบอาหารในโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย แต่พุทธบริษัท ๔ ใน ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ ณ วัดโพธาราม จังหวัดปัตตานี

เมื่อวันที่ ๒๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๑ ผู้แทนมูลนิธิธรรมกายและวัดพระธรรมกายนำอาหารที่ได้จากโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป น้ำหนัก ๒๕ ตัน รวม ๒ โบกี้รถไฟ ส่งไปมอบให้กับพุทธบุตรและชาวไทยพุทธ รวมถึงคุณครู และทหาร ตำรวจ ในพื้นที่ ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้



### พิธีถวายจตุปัจจัยไทยธรรมแด่ ๒๖๖ วัด ครั้งที่ ๔๔ จังหวัดนราธิวาส

เมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ มูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชภาวนาวิสุทธิ ได้จัดพิธีถวายจตุปัจจัยไทยธรรมแด่ ๒๖๖ วัด ครั้งที่ ๔๔ ณ โรงแรมอิมพีเรียล จังหวัดนราธิวาส ภาคเช้า มีพิธีตักบาตร พิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูได้ และพิธีถวายสังฆทาน ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ จากนั้นอาจารย์ถาวร ชัยจักร รองประธานสหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ มอบเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ทหาร ตำรวจ และอาสาสมัคร และมอบงานดาวธรรมแก่คณะครูชมรมพุทธรักษา ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้



### โครงการปฏิบัติธรรมนานาชาติ The Middle Way รุ่น ๒๓

เมื่อวันที่ ๒๓ - ๒๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๑ สำนักต่างประเทศ วัดพระธรรมกาย ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมนานาชาติ ณ สวนป่าหิมวันต์ อำเภอกงเรือ จังหวัดเลย โดยมีชาวต่างประเทศจากประเทศเยอรมนี ฮอลแลนด์ ออสเตรเลีย แคนาดา และสหรัฐอเมริกา เข้าร่วมโครงการ ผู้เข้าอบรมได้ปฏิบัติธรรมวันละ ๔ รอบ ฟังธรรมที่มีเนื้อหาเข้าใจได้ง่าย แลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์การปฏิบัติธรรมกับพระอาจารย์ ซึ่งช่วยให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี



### พิธีทอดผ้าป่าบุญชาธรรม คุณยายอาจารย์ฯ ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ วัดพระธรรมกายชิคาโกได้จัดพิธีมุทิตาสักการะเนื่องในวันคล้ายวันเกิดครบรอบ ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง ภาคเช้า พระอาจารย์นำปฏิบัติธรรม กลั่นใจใส่ๆ เพื่อเป็นภาชนะรองรับบุญใหญ่ จากนั้นถวายภัตตาหารเป็นสังฆทานและตักบาตร ภาคบ่าย มีพิธีมุทิตาสักการะคุณยายอาจารย์ฯ และพิธีทอดผ้าป่าบุญชาธรรมเนื่องในวันคล้ายวันเกิดของท่าน จากนั้นสาธุชนถวายปัจจัยไทยธรรม



### จัดสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก ประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ วัดพระธรรมกายนางาโน้ จัดกิจกรรมปฏิบัติธรรมและสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก รุ่นเยาวชนเด็กดี V-Star ครั้งที่ ๑ ภาคเช้า มีพิธีตักบาตร ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ปฏิบัติธรรมตามเสียงของพระเดชพระคุณหลวงพ่อด่านจันดาวรรณ ภาคบ่าย เป็นช่วงของการสอบ ซึ่งเด็กๆ ทุกคนต่างมีความเบิกบานในการสอบครั้งนี้



### สอนสมาธิแก่ชาวจีน ประเทศไต้หวัน

เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๒ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ พระอาจารย์จากศูนย์สาขา花蓮 ได้รับภิกษุมนต์ไปวัดจีนเซ็งมิ่งเตียนชื่อไถ เพื่อสอนสมาธิและให้ความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย ในโอกาสนี้ พระอาจารย์ได้สอนวิธีการกราบพระรัตนตรัยแบบเบญจางคประดิษฐ์แก่ชาวจีนไต้หวัน ซึ่งมีวัฒนธรรมการกราบที่ต่างจากชาวไทย จากนั้น สอนวิธีนั่งสมาธิ ซึ่งหลายท่านรู้สึกว่ามันง่ายสบาย สงบ เบิกบาน และตั้งใจจะกลับไปปฏิบัติธรรมอย่างต่อเนื่อง



### พิธีทอดผ้าป่าร่วมก่อตั้งศูนย์ปฏิบัติธรรม ประเทศออสเตรเลีย

เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ ศูนย์ปฏิบัติธรรมบรีสเบนจัดพิธีทอดผ้าป่าร่วมก่อตั้งศูนย์ปฏิบัติธรรมบรีสเบนภาคเช้า สวดมนต์ทำวัตรเช้า อาราธนาศีล และถวายภัตตาหาร ภาคบ่าย มีพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี และร่วมกันปฏิบัติธรรมในเวลาธรรมกาย พร้อมกับวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย



### ทอดผ้าป่าสามัคคี ประเทศฝรั่งเศส

เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ กัลยาณมิตรชาวไทย ลาว และฝรั่งเศส วัดพุทธบอร์โด ประเทศฝรั่งเศส พร้อมใจกันปฏิบัติธรรม บำเพ็ญกุศลทอดผ้าป่าสามัคคี ภาคเช้า พระอาจารย์นำสวดมนต์ ปฏิบัติธรรมเจริญสมาธิภาวนา ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ภาคบ่าย มีพิธีทอดผ้าป่า และถวายปัจจัยไทยธรรม



### จุดธูปแก้วุ่นซารธรรมคุณยายและพิธีเปิดหอฉัน ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๖-๑๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ วัดพระธรรมกายออเรกอนได้จัดจุดธูปแก้วุ่นซารธรรมคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง เนื่องในวาระวันคล้ายวันเกิดครบรอบ ๑๐๐ ปี และทำพิธีเปิดหอฉันคุณยาย พิธีเริ่มต้นด้วยการสมาทานจุดธูป จากนั้น ฟังเรื่องราวเกี่ยวกับคุณธรรมของคุณยาย นิ่งสมาธิ ร่วมสืบสานวัฒนธรรมคุณยาย ตามด้วยพิธีตักน้ำเปิดหอฉัน จุดประทีปบูชาธรรม แล้วสวดบทสรรเสริญคุณยายอาจารย์ฯ ร่วมกัน

## วิถีฝึกสมาธิเบื้องต้น

สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนามากำหนดเอาไว้ เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่**พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี** (สด จนฺทสโร) หลวงปู่-วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

**๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย** เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

**๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดี** ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนรากับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วนๆ

**๓. นั่งขัดสมาธิ** ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

**๔. นึกกำหนดนิมิต** เป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ ไสบริสุทธ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ชาวไส เย็นตาเย็นใจ ตั้งประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธานุสติว่า “**สัมมา อะระหัง**” หรือค่อยๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ ศูนย์กลางกาย ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนิก เสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนิกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีไข่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามา อย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิต มาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยัง จุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้าย มีดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลาง ดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มรรคผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ **ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ**

ทำได้แค่นั้น ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรีกะระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิ ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

**๑. อย่าใช้กำลัง** คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกาย ไปสู่จุดนั้น

**๒. อย่าอยากเห็น** คือทำให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เผลอ จากกิจกรรมภาวนาและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง- นิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

**๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้า ออก** เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือกสิณ แสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย- มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุรูป- พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

**๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว** ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

**๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด** ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปฐม- มรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน



DMC ได้รับรางวัลสถานีวิทยุโทรทัศน์  
 ส่งเสริมพระพุทธศาสนาดีเด่น  
 ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๑  
 สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช  
 สกลมหาสังฆปริณายก ประธานรางวัล  
 “สถานีวิทยุโทรทัศน์ ส่งเสริมพระพุทธศาสนาดีเด่น”  
 DHAMMA MEDIA CHANNEL (DMC)  
 และละครเรื่อง “ทองล้นหลัง”  
 ผลิตโดยชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ ได้รับรางวัล  
 “ละครส่งเสริมศีลธรรมดีเด่น”  
 เมื่อวันที่ ๒๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐  
 ณ วัดบวรนิเวศวิหาร ราชวรวิหาร  
 จัดโดย สมาคมผู้บริโภคสื่อสีขาว ร่วมกับ  
 มูลนิธิพัฒนาเยาวชนสตรีภาคเหนือ  
 ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ  
 เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์

รายนามเจ้าภาพกองทุนธรรมะเพื่อประชาชน

พระมงคลเทพมุนี (หลวงปู่ศุข จันทสโร)  
 พระราชภาวนาวิสุทธิ  
 พระภาวนาวิริยคุณ  
 คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

- พระนพดล นิธิวิโร
- พระวีรคุณ มนวิโรและคณะญาติมิตร
- ครอบครัวพลับสุรชัยและภาคคนครหลวง ๒ เขตวังทองหลาง
- ครอบครัวเดอะทรีวิลันด์และเท็กซัสดูเก้
- ชมรมปล่อยปลาชุมชนท่าธรรมกายเจดีย์
- อนันต์ อัศวโภคิน
- ศุภชัย ศรีศุภอักษร
- สุมิตร-ศิริพร ดำนวนิช
- ประทีป กลอนไธสง
- ทองศรี วงศ์งาม วิลดและบริษัท ทองทรายเวล จำกัด
- เกียรติศักดิ์-ศิริพร-นิรมล เดียงพิทยากร
- บริษัท โอเดียพลัส คอมมูนิเคชั่น จำกัด
- จีรศักดิ์ มีสุขสบาย
- พระวันชัย สุขวิโร
- คณะศิษย์กตัญญูอุซาคู
- ครอบครัวพิภมณี-ทองศักดิ์แก้ว
- ชมรมพุทธศาสตร์สากล สำนักพัฒนาเยาวชนขบโลก
- กลุ่มสายธรรมล้านนาเชียงใหม่
- โสศาล-วรพจน์ ทวีชัยถาวร-เสาวณี ธีรวิชัยศิริ และ  
 ห้างทองทวีชัย ๔ ทุกสาขา
- วิชัย-สุรีย์ เขียมพิทยานุวัฒน์และครอบครัว
- พิภพล เสวตจินดา
- โสศาล อัศวโสภณ
- สุวสิทธิ์-พัชรวิเศษ-พิรชัช วีระสอนและครอบครัว
- บริษัท สุขุมวิทการพิมพ์ จำกัด
- พญานฤมล จินตพัฒน์กิจ

# รายการ DMC Channel เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๕๒

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์			
00.00-00.30 น.	00.15น. การ์ตูน	Meditation for Beginners				Gleaming with Buddhism	ผู้ออกแบบชีวิต			
00.30-01.00 น.	00.45 น. ความเป็นศิริมงคล	*หลวงพี่สอนปฎิภา (English Subtitle)								
01.00-01.30 น.	ภาพยนตร์ในอาทิตย์	กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					ข่าวศูนย์ต่างประเทศ			
01.30-01.50 น.	- ปฏิบัติธรรม	*สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว								
01.50-04.00 น.	- เล่นทางบุญ	*ฉบับนี้คือโรงเรียนอนุบาลฉิมโนในวัยเยาว์ (เมื่อวาน)								
04.00-04.30 น.	- ปฏิบัติธรรมและไหว้พระ	*ฉิมโนคู่สวนสุข	*Smile World	*ชีวิตใน	*คุณกัญญา	*พลังจิต	Meditation for All			
04.30-05.00 น.	- พระธรรมเทศนา	*DMC Variety	*ไว้คิด ไว้ทำ	สังสารวัฏ	๑๒.๑๕ น. ๑๒.๓๐ น. ๑๒.๔๕ น. ๑๓.๐๐ น. ๑๓.๑๕ น. ๑๓.๓๐ น. ๑๓.๔๕ น. ๑๔.๐๐ น. ๑๔.๑๕ น. ๑๔.๓๐ น. ๑๔.๔๕ น. ๑๕.๐๐ น.	*ทันโลกทันธรรม				
05.00-05.25 น.	สวนบนดั่งฟ้าวัดระชา / สารธรรมะคือ 5									
05.25-06.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น									
06.00-07.00 น.	DMC Time						06.00 น. กฎแห่งกรรม (Chinese)			
							06.30 น. จิตตกรรมตัว			
07.00-07.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						07.00 น. DMC NEWS Sunday 07.30 น. ข่าวศูนย์ต่างประเทศ 08.00 น. Music Video			
07.10-07.15 น.	คำวัด									
07.15-07.35 น.	ธรรมะเพื่อปวงชาชน									
07.35-07.45 น.	Music Video									
07.45-08.00 น.	พระราชโอรส ของ เวสสันดร				* ราชรถ ๕๐๐ ชาติ					
08.00-08.30 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)				ปฏิบัตินิการทุกข์					
08.30-09.00 น.	หลวงพี่สอนปฎิภา (English Subtitle)				การ์ตูน					
09.00-10.00 น.	ฉบับนี้คือโรงเรียนอนุบาลฉิมโนในวัยเยาว์ (เมื่อวาน)									
10.00-10.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว									
10.10-11.00 น.	ฉบับนี้คือโรงเรียนอนุบาลฉิมโนในวัยเยาว์ (เมื่อวาน)									
11.00 -11.15 น.	พิธีอวสานเกิดสภาพเป็นสังขาร									
11.15-11.30 น.	ราชรถ ๕๐๐ ชาติ	* ผู้ต่อไป	ภาพยนตร์ในทีวี	* คุณกัญญา	เรื่องเล่าชาตินิกรรม	Smile World	08.30 น. เล่นทางบุญ (ฉบับนี้คือโรงเรียนอนุบาล)			
11.30-11.45 น.	D star		จิตตกรรมตัว				* คุณกัญญา	เรื่องเล่าชาตินิกรรม	Smile World	09.30 น. ปฏิบัติธรรม
11.45-12.00 น.										ฉบับนี้คือโรงเรียนอนุบาล
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว									
12.10-12.40 น.	พระธรรมเทศนา				*ทันโลกทันธรรม		11.00 น. ดาวอสังขาร			
12.40-13.10 น.	*กฎแห่งกรรม (English Subtitle)				12.10 น. คุณกัญญา		11.15 น. รายการเด็กทางบุญ (หน้าผ่านปากหน้าคำบุญ)			
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น				13.00 น. ผู้ต่อไป		12.15 น. รายการผู้ต่อไป			
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว									
14.10-14.45 น.	สุดยอดมหากาพย์เทพาเบ็ญจ				Super L&S	14.10 น. DMC Variety	13.30 น. ปฏิบัติธรรม			
14.45-15.15 น.	อินเตอร์เน็ต ชีวิตในสังสารวัฏ	*กฎแห่งกรรม : วิชากรรม (Chinese Subtitle)				14.45 น. ชมทางบุญ	14.30 น. ศิริบูชาข้าวพระ (ฉบับนี้คือโรงเรียนอนุบาล)			
15.15-15.45 น.		เรื่องเล่าชาตินิกรรม	*ไว้คิด ไว้ทำ	Gleaming with	สารธรรม	15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	15.45 น. พระธรรมเทศนา			
15.45-16.00 น.	ฉบับนี้คือโรงเรียนอนุบาล	เทพสถานบุญพิธีในภกรรมของบุญ					16.00 น. ศิริบูชาพระพุทธองค์			
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว									
16.10-16.15 น.	คำวัด									
16.15-16.30 น.	สารคดีกรมกษัตริย์				16.15 น. ภาพยนตร์ในทีวี		16.15 น. ภาพยนตร์ในทีวี			
16.30-17.00 น.	ราชรถ ๕๐๐ นโศกบัณชีด				* จิตตกรรมตัว		16.30 น. Super Kids			
17.00-17.30 น.	*ปฏิบัตินิการทุกข์	*Super Kids	*พลังจิต	DMC Variety	*การ์ตูน	17.00 น. D star	16.45 น. ภาพยนตร์ในทีวี			
17.30-17.45 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว									
17.45-18.20 น.	พิธีบูชาพระรัตนโกสินทร์ และมหาบุรุษนิชาจารย์									
18.20-18.40 น.	สวนบนดั่งฟ้าวัดระชา									
18.40-19.00 น.	DMC Guide									
19.00-22.00 น.	ค่ายทอดสลวงโรงเรียนอนุบาลฉิมโนในวัยเยาว์									
22.00-22.15 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน									
22.15-23.45 น.	ฉบับนี้คือโรงเรียนอนุบาลฉิมโนในวัยเยาว์ (วันนี้)									
23.55-24.00 น.	คำวัด									

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

\* หมายถึง ททบจน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02) 831-1790-2

# รายนามเจ้าภาพ สนับสนุนตลอดปี

## สพพทาน์ ธมฺมทาน์ ชินาติ : การให้ธรรมทาน ชะการให้ทั้งปวง

- พระมงคลเทพมุนี
- พระราชภาวนาวิสุทธิ
- พระภาวนาวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
บูชาธรรมโดย

### เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ

พระวิษณุ ปณฺญาทีโป

พระมหาสุรรัตน์ อคฺคฺรตโน และครอบครัวสุภาพ หาญคณิตวัฒนา

พระทวีศักดิ์ จานารโท และครอบครัววิญพร วัฒนะธนากร

พระสิทธิโชค สิทธิภโค และครอบครัวกิตติสุรรัตน์พงศ์

พระอรรรณพ เปมสีโล-กลุ่มต้นกล้าธรรม และชมรมธรรมทายาทภาคฤดูร้อน

พระอนันต์ ตโมโนโท-กลุ่มบุญต่อเนื่องอนันตกาล

พระวิริทธิ์พล เตชโพโล และศูนย์ปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร อ.โพธาราม

พระอาจารย์-เจ้าหน้าที่-ผู้นำบุญ ภาคนครหลวง ๘

กล้าอนันต์ อัครโกคิน และครอบครัว

กล้าบุญชัย-วรรณภา และครอบครัวเบญจรงค์กุล

กล้าดร.ประกอบ-วรรณภา จิรกิติ

คุณพ่อสกล-กล้าสอง วัชรศรีโรจน์

กล้าณรงค์-วรรณภา-วรงค์ อุดมผล

กล้าสุภศิษย์-มโนทิพย์-ณัฐธารพัชร จักรวาลธรรม

กล้าสุวิทย์-สันท์จุฑา-วรพัทธ์-สิริญา วิชชาวุธ

กล้าดร.กฤษณา-ทัศนีย์ ว่างใจมนต์และครอบครัว, เครือข่ายเนเจอร์กิฟ-ทั่วโลก

กล้าไพศาล-วรพจน์ ทวีชัยถาวร,กล้าเสาวณี หิรัณยศิริ และห้างทองทวีชัย 5

กล้านวรรตน์ ฤดีพิพัฒน์พงศ์

กล้าจันทน์ มหัทธนีศิริบุญกุล,กล้าปัทมา-สรารุฒ วิวิธธนกุล

กล้าคุณพ่อเชื้อะกิม-คุณแม่เชียง แซ่ตั้ง และครอบครัววณะสมานโชค

กล้าวิชัย-สุรีย์-รุ่งธรรม-เรืองธรรม เจียมพิทยานุวัฒน์

คุณพ่อสุวัฒน์-คุณแม่รัตนา-รัชนิย์ และครอบครัวตั้งจรรยาณิชย์

# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



กล้าอัยย์-รัชนี้-ด.ช.ภูริวัฒน์-ด.ญ.เพียงตะวัน-ด.ช.พันธ์เพชร เพชรทอง  
กล้าวีรศักดิ์-สุภาภร-รชยา-มธุรา-อดิทัต-ธนรัช ผดุงตันตระกูล  
กล้าอำนาจ-ทวิ พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว  
กล้าวิสิทธิ์-ธัญญารัตน์ รตนศิริวิไล  
กล้าสุริยะ-สุริสา-ศาดนันท์ จึงรุ่งเรืองกิจ  
กล้าโสภิตนภางค์ ผลดี-ชวง เกง ยง-ด.ช.ชวภณ ชวง  
กล้าพอมนต์ศักดิ์-แม่บุญ พันธุ์วิริยรัตน์, หัวหน้าชั้น-น.ร.อนุบาลฝันในฝันฯ  
ครอบครัวกล้าประกอบ-ศรีจันทร์ ทาไธสงชัย, บจ.เซนเว่นสตาร์ อินเตอร์โฮลดิ้ง  
ทีมรวยทะเลฟ้า

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์



- วัดพระธรรมกายนางาโน
- พระเกียรติขจร ญาณกิตติโก, กล้าทรงชัย ตั้งจรรยาวิชัย
- พระชัยวัฒน์ อุตตพนาโต-ครอบครัวจันทโรภาสเจริญ
- พระณรงค์ ทนตจิตโต,วิบูลวรรณ-พีระเดช ชมานนท์
- พระทวิศักดิ์ ธมมสรโณ และครอบครัวอินทร์ช้าง
- พระธรรมนิศ จารุวิไล และคณะญาติมิตร
- พระบุญส่ง ปุณณพโล และกัลยาณมิตร จ.อุบลราชธานี
- พระปรัชญา ปญญาธิโก-กลุ่มเชื่อมสายบุญกับมหาปูชนียาจารย์
- พระปลัดสุธรรม สุธมโม-สมาคมบัณฑิตรัตน์
- พระมหาชัยฟ้า ธณญกุล และกองบุญมหาทานบารมี ๑ เดือน ๑๑
- พระมหาชชาติ ขนติวัฒน์ และตระกูลเสริม ภูววรรณชัยกุล
- พระมหาประเสริฐกิจ สุเมธ และกลุ่มบุญอัครจริยอนันตกาล
- พระมหาวิชา อธิวิโช และวัดภาวนาของกง
- พระมหาวิรัชชาติ จันทวีโร และคณะ
- พระวลันต์ สิริสุโก, ลี้-กวางฮุย แซ่ลี้ม และครอบครัวศรีศุภอักษร
- พระวิชัย จิตตรภขิต และครอบครัวกิตติวรศาสน์  
พร้อมคณะญาติมิตร
- พระศักดิ์ชาย คุณยุตโต และครอบครัวเห็นความดี
- พระสมฤทธิ จันทาโก และลูกพระธัมมา วัดพุทธชุตที่การท
- พระสันทัต รวิวัฒน์ และกลุ่มสายธรรมล้านนาเชียงใหม่
- พระสิทธิพงศ์ ธีรสจใจ
- พระสิริ คุณากร
- พระสุวิชัย อธิชโย และชมรมธรรมทายาทระดับผู้บริหาร
- พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บานปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
- พระอารีพงศ์ ธมมีโก และคุณพ่อพงศ์สิน ศุภพงศ์
- กล้ากฤตยา ดีแหบ
- กล้าเกียรติชัย-เพ็ญจันทร์-ชวิน ล้อจักรชัย
- กล้าจรัส-มาลา-สุภาเพ็ญ บำรุงวงศ์
- กล้าจันทร์ แสงสุวรรณวาวและคุณแม่มัลลิกา ไพบูลย์สมบุญ
- กล้าจันทิมา ยาสาธ
- กล้าจำนวน-รุจี กล้ายามิตตา
- กล้าจิณณ์ฉินชา มังกรกนก
- กล้าชัชวาล-ปิ่นมณี พันธภัทล พร้อมครอบครัว
- กล้าชัญญาภัก สุขภาคกิจ

# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์



- กัลยาชัยภัทร-สายฝน เครือหงส์-รัตนารณณ์ พุกเฟื่อน
- กัลยาชูชัย เจียมทับทักษิณ-ดาเรศ สุเพียร และครอบครัวทีมงาน
- กัลยาโชคชัย วลิตวรางค์กูร,กัลยาโลภิต คุสุวรรณ
- กัลยาณัฐกานต์ ชัยธีระยานนท์-บุญตา ตั้งศิริเจริญ
- กัลยาณัฐสรวง วงศ์วัญญู-คุณผั่นดล โลหณุต
- กัลยาดร.ณัฐพันธ์-ดร.สุขมาล กิตติสิน และครอบครัว
- กัลยาธัญวัลย์ ชุลศักดิ์สกุล (สมาชิกตลอดปี)
- กัลยาธารธรรม อุประวงศา, สุภาภรณ์ อำนวยกิจ, รัฐติยา คุณจักร
- กัลยานพ.บุญยธนิสร-สรีระพีญา โอทกานนท์ และครอบครัว
- กัลยานพ.ภาณุเมศ-พญ.สุนีย์-ตช.กัลาตะวัน-ตญ.จินตามณี ศรีสว่าง
- กัลยานพ.วরণ-พ.ญ.นริลักษ์ณ พิทักษ์ดำรงวงศ์ และธิดา
- กัลยาบรรณารัตน์ พลับสุขชี
- กัลยาบุญเยี่ยม-ตฤณพรระ-ทิพย์รัตน์ ตำนานวัน
- กัลยาบุรณ์เลิศ-สมศรี-สุมา อำนาจเกษม
- กัลยาพรรณภณ-คุณจิตติภัทร ศรีศร และครอบครัว
- กัลยาประสิทธิ์-ศิริวรรณ ตรีวิสัยพานิช
- กัลยาปราณี-ปรานอม เคล้าเนนคล้อ
- กัลยาพนิต อัครธัญกร
- กัลยาพิเชฐ-มณโศล วงษ์ท่าเรือ-คุณแม่ทัศนาศา สิ่งคะเนติ
- กัลยาพิทักษ์-จิราภรณ์ เวียงลิมา
- กัลยาพิมพ์วัลย์ชัย แก้วเนตร
- กัลยาเพ็ญสินี สุวรรณทวีโชติ
- กัลยาภัทรฤดี ผดุงพัฒน์
- กัลยามนต์ชัย-นันทนา-กฤตยา-ทศนภ ยอดพินิจ
- กัลยามาลี-ชลอ-อัคชัช-อรศิริ ชวนะพงศ์
- กัลยา.ต.ท.สถาพร-สนธิยา-สรายุจิต ไกรฤกษ์
- กัลยาวิวรรณ-ธเนศพล-ภัคพล ย้อยนวล
- กัลยา.ศ.สุเพชร-นันทนา จิระขจรกุล และญาติมิตร
- กัลยารัชดาวรรณ-นิวัฒน์-พงศ์สิริ-กิตติมา วงศ์จรัสวิจิตร
- กัลยาลูกค้า-ทีมบริหาร-ทีมตัวแทน-ทีมเลขาภาคศุภมงคล (บริษัท เอ.โอ.เอ จำกัด)
- กัลยาอุกพระธรรมาพื้นที่การศึกษาบุรีรัมย์ เขต4
- กัลยาอวเรศ-นุชจิรา พฤษศุภางค์ ศุภเมธากร
- กัลยาวรรณเฉลิม-ภูเบศ แผงไพรี อัลเฟิร์ต JEFFREY ALPERT
- กัลยาวรรณภา ฉบับตรง
- กัลยาวันนิพา จุวัฒน์สำราญ
- กัลยาวิจารณ์-สิรภพ-ยศภัทร คุปติพงศ์กุล
- กัลยาวิชัย-คุณสุรีย์ เจียมพิทยานุวัฒน์
- กัลยาวิเชียร-พรพิไล-ภูยาอิน-โชคชัย องค์กรไพบูลย์
- กัลยาวิฑูรย์ เมธานวนนท์
- กัลยาวิภา พนาสันติภาพ,กฤษกร-ต.ญ.พรพิชชา-ต.ช.กฤษดา รัตนาลิน
- กัลยาวิภาส รักสกุลไทย-อนงนุช ช่างรังษี
- กัลยาวิไล ชัยชนะศิริ และครอบครัว
- กัลยาวิระศักดิ์-อารีรัตน์ ศิริคุรุรัตน์ และบุตรธิดา
- กัลยาไวทย์-อัญชัญ -พิสิฎฐพล-ปนสรวรรค์ ดันลวัลส์
- กัลยาศรีชา สาครอร่ามเรือง
- กัลยาศักดิ์ชัย-วนิดา-ประเสริฐ พิเศษพัฒน์
- กัลยาศิริพร ลีเลิศวาวงค์
- กัลยาศิริ-วันเพ็ญ-วชิรา เทพามาตย์
- กัลยาศุภชัย ศรีศุภอักษร และครอบครัว
- กัลยาศุภชัย-ดวงกมล กอแก้วมณี และครอบครัว
- กัลยาศุภเวทย์-ดารณี-วีรสิทธิ์ พิธิยา ว่างกานต์
- กัลยาสมเกียรติ เตชะพิสิษฐ์
- กัลยาสมเกียรติ-ลดาวัลย์ บุญเกียรติบุตร และบุตรธิดา
- กัลยาสมชัย-จันทนา-ชัยนาท-นิรมล กิตติธรรกุล-ครอบครัว
- กัลยาสมชาย-สุตา-ตะวัน ศิริคุรุรัตน์
- กัลยาสะไกร-พญ.ลักษณา-นพ.มัยรัช-ธนะชัย-ไตรภพ สามเสน
- กัลยาสำอางค์-ชนิภรณ์ บุญเกษม,ธนาภรณ์-พงศ์ปณต เทียมมโน
- กัลยาสิทธิพร สุขผล
- กัลยาสุภาพ-ผ่องศรี พิลาหาเวสส
- กัลยาสุภาวดี อารีกุล และครอบครัว
- กัลยาสุรัช-นุวัติ-นันทน์ภัส-ชัยบูรณ์ พลาดีลัย

# รายนามเจ้าภาพ **อยู่ให้บุญ** ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- กัลยาสุรียนาถ-วิรสุตตา-ธีรภัทร-จิรภัทร-กิตติชัย เข็อรรัตนพงษ์, พ่อโพธิ์ฐ-แม่บุญทิพย์ สกุลลีลารัมย์
- กัลยาเสริมพงษ์ - อังคณา คุณาธิคมและครอบครัว
- กัลยาองอาจ-วาริ-วรรณิ ลวชัยโยธิน และครอบครัว
- กัลยาอภิสิทธิ์-กุลสรลพร อภิวิชัยชลชาติ
- กัลยาอัมภาวงศ์ ศรีดี
- กัลยาอาภรณ์ ปรารณนาสันติ และครอบครัว
- กัลยาอุรารัตน์ ไชยรังษี
- กลุ่มบุญแก้ว
- กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
- กลุ่มสัมมาอะระหัง เชียงใหม่
- กลุ่มอาสาสมัครเพชรวัดพระธรรมกายโตเกียว
- ครอบครัวจินตพัฒนากิจ-ครอบครัวมีสุขสบาย
- ครอบครัวชีวรัตน์-ครอบครัวศรีไทย-บ.С-THAICERA จำกัด
- ครอบครัวเดชะทวีวัฒน์ และเท็กซ์สลูโก้
- ครอบครัวทมหิตตพงษ์
- ครอบครัวธรรมวิจิตเดช
- ครอบครัวนันทปวิธ เอี่ยมธีระกุละ-ครอบครัวพิมลทิพย์ จิรชาญชัย
- คุณพ่อเคน-แม่อ่อน-พริภา บุตรเอก- ARNOLD STROM
- คุณพ่อทวน-แม่พนิดา-พ.ญ.สุพจี ศรีเกษ
- คุณพ่อไมตรี-คุณแม่ฉวี-สุภาพ-ฤดีตร และตระกูลวิวัฒน์ปฐพี
- ชมรมพุทธศาสตร์สากล
- บริษัท (ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ท จำกัด
- บริษัท เจคเซียร์ เทคโนโลยี จำกัด
- บริษัท โนนเคมีคอลแอนด์พลาสติก จำกัด
- บริษัท พีทีอาร์ กรุ๊ป จำกัด ครอบครัวแต่งเจริญพาณิชย์
- บริษัท ลับปายะ จำกัด และครอบครัวแสงทองพินิจ
- บริษัท เอส เค เอส บิลด์ดิ้ง เมนเทนแนนท์ จำกัด
- พนักงาน บริษัทอาร์ ที เอช คอนสตรัคชั่น จำกัด
- ศูนย์กัลยาณมิตรช้างแก้ว จ.สุรินทร์
- หจก.ทรัพย์ไพศาลอุปกรณ์ และครอบครัวธรรมรักษ์กุล
- NETWORK 21 มหาเศรษฐีผู้ใจบุญผู้ค้ำจุนพระพุทธศาสนา

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ วัดพระธรรมกายนครชิตินีย์
- ❖ พระการุณ การุณโยโก และญาติมิตร
- ❖ พระชาย ญาณวีโร
- ❖ พระดร.สมศักดิ์ จนุทสิโล และกลุ่มอยุธยารมเย็น
- ❖ พระธรรมบุญ ธมเมสโก และครอบครัว แซ่เอ็ง
- ❖ พระนราศักดิ์ ยติสโก, ณรังษีย์-บุษบาริษมิ่ง พัฒนพันธ์
- ❖ พระประสิทธิ์ เวปุลโล และคณะ
- ❖ พระปราโมทย์ อดิปัญโญ
- ❖ พระพิทักษ์ คุณารกโข
- ❖ พระภาณุวัฒน์ รมณชโย
- ❖ พระภิกษุรุ่น ๑๔ และมหาเศรษฐีบุญวิชาวรรณกาย
- ❖ พระภิกษุรุ่น ๑๘-๑๙
- ❖ พระภิกษุรุ่น ๒๐
- ❖ พระภิกษุรุ่น ๒๑ สำเร็จทุกอย่าง
- ❖ พระมหาบุญช่วย ปุณณสุโก และกลุ่มตามติดมหาปูชนียาจารย์
- ❖ พระมหาวิวัฒน์ วีรวุฒิโก,พระมหาวิระวัชร วชิรวีโร
- ❖ พระมหาวุฒิชัย วุฒิชโย และคณะญาติมิตร
- ❖ พระมหาสณิท จิตปัญโญ,พระมหาสุริวัฒน์ ฆานวิฑูโช
- ❖ พระมหาสุรสิทธิ์ วรสิฑูโช
- ❖ พระมหาสุราชชาติชโย
- ❖ พระยงยุทธ อภิวิฑู-อัญชลี ดิลกเจริญ
- ❖ พระवलันต์ สิทธิสุโก และครอบครัวศรีศุภอักษร
- ❖ พระวัชรินทร์ นรินโท-พระมหานภดล คมภีร์ธมโม
- ❖ พระวิฑูร ฆานสิฑู และกัลยาณมิตร
- ❖ พระสุนทร จารุสุนทรโร
- ❖ พระอำนาจ วิธมโม
- ❖ กัลยาอุบาลีกาถวิล วัตติงกุล และคณะ
- ❖ กัลยาแม่ชื่อนอมจิตต์ แสนสุข
- ❖ กัลยาชววรรณ-สุชญา สุตชายชัยกุล, ชลิตา ศิริวัฑู
- ❖ กัลยาณกอร จงสถาพรพงษ์-วิภาวรรณ จิรรัตนชล
- ❖ กัลยาณมล-สมรัก-นุชนางค์-โสฬส-จตุเทพ อนุชปรีดา

# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ กัลยาภมลชนก-ชมพูนุท-น.ต.สายชล-ธราดล รอดถนนอม
- ❖ กัลยาภมลลา ประดิษฐ์วรรณนท์-อัญชลี สุวรรณสินธุ์
- ❖ กัลยาภรณ์พร ป้านสกุล
- ❖ กัลยาภฤตยะ กฤตมโนรถ
- ❖ กัลยาภฤตยศ องศ์ติลาภานนท์
- ❖ กัลยาภฤตษ์-นงลักษณ์ ไทยอยู่
- ❖ กัลยาภัญญา โชติวัฒน์ชัย
- ❖ กัลยาภการตญา ไชยรบ
- ❖ กัลยาภกิตติวัน วงศ์สุวรรณมาศ
- ❖ กัลยาภกิติ-อรทัย-ชวนิพันธ์-ชนากานต์ เลิศพงศ์ไพบูลย์
- ❖ กัลยาภคณาพันธ์ พงษ์ประภาพพันธ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาภจรัญญา พานิชกุล
- ❖ กัลยาภจันทิมา ศรีวิรัตน์
- ❖ กัลยาภเจ็จ-วิไลลักษณ์ ปิ่นธุ
- ❖ กัลยาภเฉลียว สุวรรณ
- ❖ กัลยาภชม-คุณสำเนา-คุณมานพ แจ่มคำขำ
- ❖ กัลยาภชยพร ศรีวีโรจน์วงศ์
- ❖ กัลยาภชรินทิพย์ ปัญญาสกุลวงศ์
- ❖ กัลยาภชญญพัชร์ บุญญกนก
- ❖ กัลยาภชัยยะ-สวาท ใจดี และครอบครัว
- ❖ กัลยาภชัยยศ ขอบประเสริฐสุข-คุณกรรณงค์ ประดิษฐ์สูงษ์
- ❖ กัลยาภชุติมาตี ศรีวิฑาลร้อย
- ❖ กัลยาภโชติ-ชุติภา-ชยุตม์-ณิชนกานต์ อุดมทรัพย์ากุล
- ❖ กัลยาภฐิตร์รัตน์-สมหมาย-คชพล อยู่สุขสวัสดิ์
- ❖ กัลยาภฐิรินทร์ธร รัทธง
- ❖ กัลยาภณัฐวรรณ เตมียะเสน
- ❖ กัลยาภณัชชาธิย์ เขียรธนสิทธิ์
- ❖ กัลยาภดร.สันติชัย ชิวสุททธิศิลป์
- ❖ กัลยาภดร.ทนกิจิต พลพวก
- ❖ กัลยาภทองพรรณ แซ่เจีย
- ❖ กัลยาภทับทิม จิตพัฒนกุล
- ❖ กัลยาภทัศนีย์ มหาวิวัฒน์
- ❖ กัลยาภทัศนีย์ สัมตระกูล-สาธิต เดชะพูลผล
- ❖ กัลยาภธงชัย-จุฬารามณ์-ธนรดา-อัจฉรา-อภิญา สุนทรีวงศ์
- ❖ กัลยาภธงชัย-วรรณภา-อนัญญา ลีไพชวลิต
- ❖ กัลยาภธนา-วารปาวณี-ต.ญ.บุณยทริกา-ต.ช.วรมณ สัจกุล
- ❖ กัลยาภธนิภา เจียรนัยไพศาล
- ❖ กัลยาภธวัชชัย คุณานุปถัมภ์
- ❖ กัลยาภธวัชชัย-จินตตามณี-กัญจนพร-จิตติภัทท์ ทองประเสริฐ
- ❖ กัลยาภธวัชชัย-สุภานัน-สุธิดา ทองมี
- ❖ กัลยาภธีร์วัฒน์-วรรณุช พัทธตระกูล
- ❖ กัลยาภธีร์ศักดิ์-พรทิพย์ ศรีสำราญ
- ❖ กัลยาภธีระ-มะลิวรรณ โมฆิตศรีคุณากร และครอบครัว
- ❖ กัลยาภพ.ถาวร กาสมลัน
- ❖ กัลยาภพวรรณ ต้นนาภัย
- ❖ กัลยาภอ.พิเศษพน.พงษ์เดช-สุวิทย์ พงษ์สุวรรณ
- ❖ กัลยาภนาวาตรีสายชล รอดถนนอม
- ❖ กัลยาภนิมิตร์-วิไล-วนิดา อุ่นจิตติกุล
- ❖ กัลยาภนัชชัย รุ่งสุขประเสริฐ
- ❖ กัลยาภนิวัฒน์ อมรสุทธิสัย
- ❖ กัลยาภบัณฑิต ตระกูลคูศรี
- ❖ กัลยาภบุญมี แสนทวีสุข(หล่อแหลม)
- ❖ กัลยาภบุญเรือง-สมบุรณ์ รัตโนธร
- ❖ กัลยาภบุญเลิศ เหมสุข-ศุภาพิชญ์ นันทวัชรพะพล
- ❖ กัลยาภบุปผา วัน-จุงคัง วัน-จิงทูล วัน-วู ยู ฮอง
- ❖ กัลยาภบูรณะ มัทธอนกุล และลูกหลาน
- ❖ กัลยาภประกอบ-พินิดา พังธรรม
- ❖ กัลยาภประพัฒน์ จำปาไทย
- ❖ กัลยาภปริศนา ไตรรัตน์านุสรณ์
- ❖ กัลยาภปัญชิกา รัตนเลิศนาวี
- ❖ กัลยาภปณณาภา โพธิ์ทอง
- ❖ กัลยาภป้อม-แดน-ไธ
- ❖ กัลยาภศ.ดร.ถิรพงษ์ ถิรมนัส-ศ.ดร.พัชนี สุวรรณศรี
- ❖ กัลยาภสาสุข ภูกัน บุญจิราณนท์
- ❖ กัลยาภ.ต.ท.ทิวา สายดั่ง และครอบครัว
- ❖ กัลยาภ.ท.ภวดี กลางศิขริน
- ❖ กัลยาภ.อ.ทวี วุฒยานันท์
- ❖ กัลยาภ.อ.สมชัย-วิไลวรรณ ใจเสื่อ และครอบครัว
- ❖ กัลยาภ.อ.องอาจ-พ.ต.อ.ภมลเดช-สุภา อบุญกุล, ทวีศักดิ์-จริยาพร ศรีวิธาน
- ❖ กัลยาภพงศ์ศักดิ์ เที้ยยงสกุล-ณาฎฐิยา เสวตราคม
- ❖ กัลยาภพญ.กิริติกาณต์-อุไรรัชชา ลำดับวงศ์ และคุณพ่อคุณแม่
- ❖ กัลยาภพรชนก บุญอุ้มสม.บุญพิน นัยนพานิข
- ❖ กัลยาภพรประไพ ชวงชัยชนะ และญาติมิตร
- ❖ กัลยาภพรณี โอบุษฐ์ภาพร
- ❖ กัลยาภพรสวรรค์-บุญชู กัมพะกิติ
- ❖ กัลยาภรอมมา รูปคม
- ❖ กัลยาภพล.ต.วิชิน-กฤษณา คำลิน
- ❖ กัลยาภพัฒน-พัฒนา อินทพฤกษ์
- ❖ กัลยาภพิชญา พัฒนวงศ์อนันต์ กลุ่มรววยถาวร
- ❖ กัลยาภพิสิทธิ์-ภัคชลิ-ตัญ.ธรรมาภรณ์ อังศ์สุธาสาวีทย
- ❖ กัลยาภไพศาล-บุญยบุญ-จิณณะ นกมีชัย.ฐิติตาภรณ์ พลตรี
- ❖ กัลยาภภ.อภิจุจ เชียงโสม
- ❖ กัลยาภภัทรนันท์สรณ์ เสรีพงศ์
- ❖ กัลยาภภาสุนัน ธนะธนาดล
- ❖ กัลยาภภิมย์ เมฆอรอุณกมล
- ❖ กัลยาภวเดช เลาทะมณฑลกุล-พัทธนันท์ ศิวะพรพิทักษ์
- ❖ กัลยาภวงคณ-ลาวัลย์ จิรพัฒนกุล และครอบครัว
- ❖ กัลยาภณรัตน์ คงคาล้ำเลิศ
- ❖ กัลยาภมณฑาทิพย์ ยิบมันตะสิริ
- ❖ กัลยาภมิลเลียม-เดือนเพ็ญ จันทระเสนา และญาติมิตร
- ❖ กัลยาภ.ต.อ.(ญ)พุทธชาติ อนันต์-วัชรีย์ รอดทอง
- ❖ กัลยาภภรณ์ธีรา คล้ายขยาย
- ❖ กัลยาภรังสิณี สุจริตลัยชัย
- ❖ กัลยาภรัชชา ขำชื่น และคณะ
- ❖ กัลยาภรัตนา ขวลิตพงษ์
- ❖ กัลยาภราตรี ดวงแก้ว
- ❖ กัลยาภรานี เอมโอบและครอบครัวกัญญาไชยพงศ์
- ❖ กัลยาภรุ่งทิวา-อุดม-จิตาภา-ชญาภรณ์ คู่มิ่งแก้ว
- ❖ กัลยาภรุ่งนภา เอกมณต์
- ❖ กัลยาภดาวัลย์ ตรีเจริญ
- ❖ กัลยาภละอทอง อัมรินทร์รัตน์
- ❖ กัลยาภลัดดา อุดลประวีตรชัย
- ❖ กัลยาภลูกพระธัมมา เขตบางกะปิ-สะพานสูง
- ❖ กัลยาภเล็ก คำพา
- ❖ กัลยาภเลียม-บุญยาพร เพชรสูงเนิน
- ❖ กัลยาภวรวิทย์ ธีัญญาธารา-ธัญญะรัตน์ ชำนาญ
- ❖ กัลยาภวรภรณ์-แดง พรอนันต์ตระกูล,ถนนอม แซ่ไกว
- ❖ กัลยาภวรินทร์ ประทุมพงษ์
- ❖ กัลยาภวัชรา โภคผล
- ❖ กัลยาภวิมา เพิ่มพานิช
- ❖ กัลยาภศรีวิไล-ศรีอรุณ ชัยพันธุ์
- ❖ กัลยาภศรีสอาด วัชรโกสิทธิ์
- ❖ กัลยาภศศิธร-วารภรณ์ กุณทดลบุตร

# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนกุมภาพันธ์

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ กัลยาศักดิ์เดชนัน และครอบครัวศิริประภาพรฤทธิ์
- ❖ กัลยาศิริวรรณ-กรวิภา-บุญยานุช-กมลลา ประดิษฐ์สุวรรณนท์
- ❖ กัลยาศุภกาญจน์ วงศ์เทศ และญาติมิตร
- ❖ กัลยาศุภชัย ศุขเจริญและครอบครัว
- ❖ กัลยาสนชน ประเสริฐยิ่ง,สาธิตา เสรีโรตม และญาติมิตร
- ❖ กัลยาสมคิด-ด.ช.วัชรภัทร-ด.ช.อานนท์ ชื่นงูเหลือม
- ❖ กัลยาสมชัย-แสงจันทร์ นิพัทธ์วีรนนท์
- ❖ กัลยาสมชาย-พัชรินทร์-ชาญชัย ภัทรกุลขจร
- ❖ กัลยาสมบัติ แสนผาย
- ❖ กัลยาสมบัติ-กัญญา-สุจารวี มหามงคล
- ❖ กัลยาสมพร ศิลปศาสตร์
- ❖ กัลยาสมศักดิ์ อังคณาสุเมธากุล
- ❖ กัลยาสวัสดิ์ ภัทรภักขร
- ❖ กัลยาสหชาติทานบดี
- ❖ กัลยาลัจฉวัฒน์ ธนาโชติภักดิ์
- ❖ กัลยาลันทิตย์-นภัก-ณัฐวิภา-กฤษา ทรรษาพันธ์ุ
- ❖ กัลยาลิรัชย์ เข้มเจริญ
- ❖ กัลยาลิลสรณ์ ไพรัชต์แก้ว
- ❖ กัลยาลูกัญญา พัฒนพิบูลย์พันธ์ุ
- ❖ กัลยาลุจจินดา ศรีสังจากุล
- ❖ กัลยาลุชีพ-สุภาศิริ พะทูนนัม
- ❖ กัลยาลุตาวดี ศรีคำ
- ❖ กัลยาลัธราภรณ์ คำคลัง
- ❖ กัลยาลีระวัฒน์ คำคลัง
- ❖ กัลยาลุสฺนทร-สมปอง อินทรหะ
- ❖ กัลยาลุภาวดี-ด.ช.ณภัทร เลิศวชิรโพบูลย์
- ❖ กัลยาลุรพล อธิเมธีวุฒิ
- ❖ กัลยาลุรสิทธิ์-ปทุมทริก-กานต์ประภา อธิธิกุล
- ❖ กัลยาเสนาะ ธรรมบุตร และครอบครัว
- ❖ กัลยาเสริมศักดิ์-พัชริ-ธิดาพัชร-เกตน์นิภา จันทร์เต็ม
- ❖ กัลยาลาวารส-สิริพร-อรพิน-บุศวี-สมเกียรติ
- ❖ กัลยาลาวาลักษณ์-สัมพันธ์ชาย เพ็ชรเจริญ-จุไรรัตน์-
- ❖ กำพล สุวัชรกุลธร
- ❖ กัลยาไสภา ทักษิพทา
- ❖ กัลยาหิมกวน อีวรรณกาญจน์ ลิขิตธนรัฐ
- ❖ กัลยาทรรษา เสียงเพราะ
- ❖ กัลยาหล้า เสาร์แก้ว
- ❖ กัลยาอภิภา บำรุงศักดิ์
- ❖ กัลยาอภิเชษฐ ปิติเฉลิมโรจน์
- ❖ กัลยาอภิญา เจริญสุข
- ❖ กัลยาอภิญา ชนสยอง-วิรัชญา,อาสาฬ ชาญอุตสาห์
- ❖ กัลยาอภิวัฒน์ ชื่อสัตย์
- ❖ กัลยาอรชฎาภา ขำเลิศ
- ❖ กัลยาอวยพร ขุนทอง
- ❖ กัลยาอังคณา ศรีวรรณวัฒน์
- ❖ กัลยาอัมพร-สุเทพ-ทิพาจาร-หฤท ชาเทพ
- ❖ กัลยาอาจารย์นงคราญ แสงสุภาว-คุณจุไรวรรณ ภูคำชัย และบุตรธิดา
- ❖ กัลยาอาม่าเจ๊เค็ง แซ่ตั้ง
- ❖ กัลยาอำนาจ-บุญลือ-ไกรสร-จิตาภา-วงศกานต์-วิวรร อินทิพบูลย์
- ❖ กัลยาอำพร กาไหล
- ❖ กัลยาอำไพ มานิกพันธ์ุ
- ❖ กลุ่มแก้วกลางใจ ภาคนครหลวง ๔ เขตดุสิต
- ❖ กลุ่มแก้วเติมบุญ ภาค ๒
- ❖ กลุ่มแก้ววิสุทธิธรรม
- ❖ กลุ่มทิพย์ปัญญา
- ❖ กลุ่มพันธุ์ตะวันปทุมวัน
- ❖ กลุ่มแม่ศรรายแห่งบุญ
- ❖ กลุ่มแม่ขมิ้นและญาติมิตรภาคนครหลวง ๔
- ❖ กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่สุดแห่งธรรม
- ❖ ครอบครัวปานโต
- ❖ ครอบครัวสุมมาตย์ และSmile Waffle Co.,Ltd.
- ❖ ครอบครัวเอี่ยมกำชัย
- ❖ คุณพ่ออุยชาย แซ่เซียว-คุณแม่ฉัตร จันทร์หอม
- ❖ คุณแม่นวล-วาสนา จองไว
- ❖ ชมรมบุษยามหาธรรมกายเจดีย์
- ❖ ชมรมยุวพุทธกิงลม รุ่นที่ ๑ จ.เชียงใหม่
- ❖ ชมรมระยองรัมย์เย็น
- ❖ ด.ช.พีระ-ระพี-เปี่ยมปิติ ส่งคุณธรรม
- ❖ บริษัท นิโมพาร์ตส์ จำกัด
- ❖ บริษัท พี.เอ.ซี.เอ็กเพรส (ปท.) จำกัด โดยคุณเกษม สุขพิทักษ์
- ❖ บริษัท ไอเดีย อาร์ต จำกัด
- ❖ บ้านกัลยาณมิตรวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
- ❖ ผู้ประสานงาน และผู้นำบุญฉะเชิงเทรา บุญบันเทิง
- ❖ ร้านไทยย่างยนต์ จันทบุรี ป้อตั้ว
- ❖ ร้านโมเดิร์น แองเจิ้ล คุณสุปราณี จรรย์คุณ, ธิญาวัฒน์ พลดี-ลูกพระธัมมา กำแพงเพชร
- ❖ ร้านเล่าเทียมฮวด จันทบุรี สมพงษ์-อิสริย์
- ❖ ร้านสุรเทพ 3 โดยคุณสุภัทรา เกียรติศิลป์
- ❖ ศูนย์กัลยาณมิตรลำปาง
- ❖ ศูนย์กัลยาณมิตรพัทยา
- ❖ ศูนย์คумองฉะเชิงเทรา (ข้างสถานีรถไฟ)
- ❖ สมาชิกอาคารมออุปาสก
- ❖ สมาชิกอาคารมออุปาสกา
- ❖ ห้องเลื้อ แอนน์ นูติก
- ❖ อุทัยรัตนยานยนต์
- ❖ B.P.Recycle (บรรพต รัชเดช)
- ❖ Halim Hartono Widjaja & Suyanee Manachairak
- ❖ MICHAEL-CHUTIMA-JOANNA LOBL
- ❖ MR.CHOUCHAO HSU และผู้มีจิตศรัทธาทุกท่าน



สื่อสีขาวสร้างสันติสุข  
www.whitemedia.org

ก้าวสู่ปีที่ ๗ สรรค์สร้างคนดี ได้ปัญญาบารมีตลอดชีวิต

### ที่ปรึกษา

พระมหาสมบุญ สมมาปุณฺเณ  
พระมหา ดร.สมชาย จานวฑฺฒโ  
พระวิษณุ ปณฺณาทีโป  
พระอารักษ์ ญาณารุกโ  
พระสมุห์อำนวยการคัมภีร์ มุณีสุโก

### บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รุกขิตจิตโต

### กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระวิชิต ฆาสุกวาโส,  
พระตรีเทพ ชินงุโร, พระสนทวงศ์ วุฑฺฒวิโส,  
พระกล้านรงค์ ญาณวิโร, พระธีระ นาดธมฺโม,  
พระมหาจตุรงค์ จตุตมโล, พระมหาเอก จนฺทูปโม,  
พระอนรินทร์ สิริโร, พระวิรพงษ์ สงฆ์โส,  
พระทรงวุฒิ ชยวฑฺฒโ, พระสิปปภาส ทรมุสโร,  
พระสุวิทย์ ชนฺตวิริโย  
ผศ.สุภาศิริ พะทุชนม์, วรารณ ถนอมพงษ์,  
วันชัย ภัทรโกมล, วินัย พันธุ์วิริยรัตน์,  
สุธิดา จินตาทิพนกุล, รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์,  
หน้าผึ้ง พุ่มมาลี, ระพีพรรณ ใจภักดี,  
ปริญญาณัฐ สัญลักษณ์พิบูลย์, อรพรรณ วีระกุล,  
พัทธ์ธีรา ศรีประสิทธิ์, วรณวิภา ตั้งสุวรรณชัย,  
บุษบา ธราสมบัติ, กนกพร เทศนา

### บรรณาธิการสารสนเทศ

วรรณภา พลกลาง, รักชนก ชนะพล

### ฝ่ายภาพ

ศุภย์ภาพหนึ่ง

### ฝ่ายศิลปกรรม

สิองศ์ สิลพหนึ่ง, กองพุทธศิลป์  
วัลลภ นิลถนอม, ชัยชนะ กิตติโสภณพันธุ์,  
ภัทรา ศรีวุธา, สุวิชัย เหล่าเลิศพงษ์,  
สุพัตรา ปัญญาแสง, พีระ แสงงาม,  
สิริพันธุ์ สมหาพรพันธุ์

### ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๘

### ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘-๑๓๐๖-๕๓๙๓  
ผ่องศรี ทานาแซง ๐๘-๖๕๘๐-๐๕๗๒

### โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลปการพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

### วารสาร “อยู่ในบุญ”

เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน  
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน  
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า  
ถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก  
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-  
ศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็น  
ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนใน  
สังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุ  
พระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

## หากจะไปให้ถึง ที่สุดแห่งธรรม ต้องรักการทำงานเป็นทีม

มีคนเก่งหลายคน..ที่ทำงานเป็นทีมไม่ได้ ในทางโลกเขาถึง  
มีคำว่า ศิลปินเดี่ยว หรือเสือสองตัวอยู่ถ้าเดียวกันไม่ได้ แต่การ  
สร้างบารมีของหมู่คณะเรา เป็นหมู่คณะใหญ่ ที่ต้องทำงานใหญ่มาก  
โดยที่ต่างคนต่างเป็นส่วนประกอบของกันและกัน ดังนั้น..เราจึง  
ต้องไปเป็นทีมเท่านั้นถึงจะเร็วแรง ถึงจะไปได้ตลอดรอดฝั่ง เพราะ  
ถ้าไปเดี่ยว เราอาจไปไม่รอด

ด้วยเหตุนี้ เราจึงไม่ควรถือเอาเรื่องเล็กๆ น้อยๆ มาทำให้  
เราทะเลาะเบาะแว้งกัน เพราะหากเราทะเลาะกัน นอกจากจะ  
เสียเวลาในการแก้ปัญหาแล้ว ยังมีผลกระทบต่อเรื่องที่สำคัญ  
ที่สุดในชีวิตของเรา คือ การทำวิชา ในการทำวิชานั้น เราจะ  
ขัดแย้งกันไม่ได้แม้เพียงนิดเดียว เพราะเราทำวิชาคนเดียวไม่ได้  
ต้องทำเป็นทีม ใจของทุกคนต้องหลอมรวมเป็นหนึ่งแล้วเข้า  
กลางไป ถึงจะมีพลังมาก แม้ทัพที่ไม่มีลูกทัพก็ไปได้ไม่ตลอด  
กองทัพไม่มีแม่ทัพก็ไปได้ไม่ตลอด เพราะฉะนั้นความเป็นทีมจึง  
สำคัญมาก และต้องเท่าเทียมกันทั้งทีมด้วย เพราะฉะนั้น  
ถ้ารักและเลือกที่จะเดินเส้นทางนี้ ก้าวเข้ามาเป็นทีมเดียวกันแล้ว  
ก็ต้องหลอมรวมเป็นหนึ่งให้ได้ทั้งหยาบและละเอียด ต้องสมัคร  
สมานสามัคคีกัน รวมเป็นทีมเดียวกัน เพราะฝ่ายตรงข้ามเขามี  
กำลังมาก สมมุติว่า ถ้าไปคนเดียวต้องใช้เวลา ๑๐๐ ปี แต่ถ้า  
เป็นทีมแค่ ๑๐ ปี เท่านั้น

ดังนั้น หากเราจะไปให้ถึงที่สุดแห่งธรรม จะต้องรักความเป็น  
ทีม ถึงจะไปพร้อมกันได้... 🌿

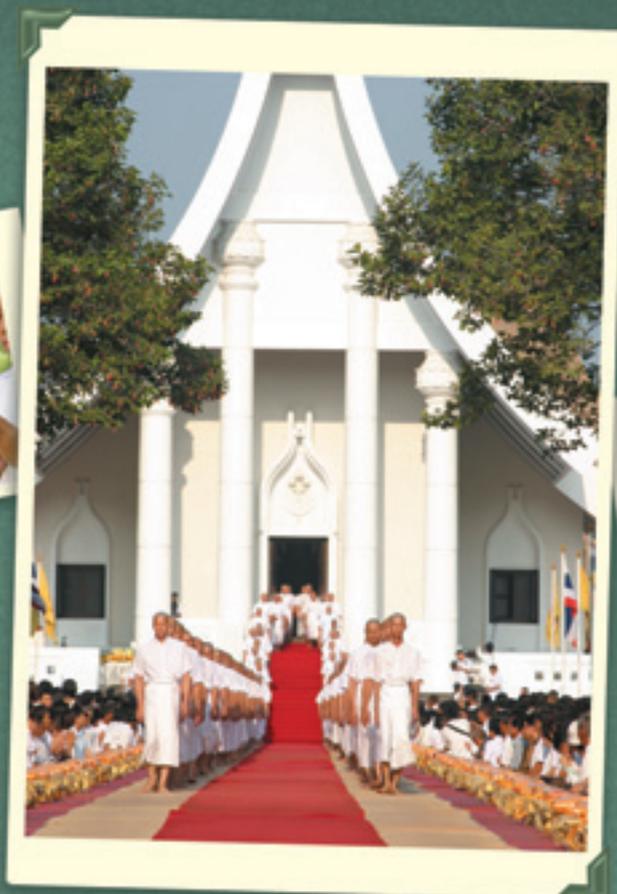
หยุด...คือ มรรคผล  
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมทนาบุญโดย



แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์



# ธรรมทูลถก ผู้สรรเสริญโลกทั้งโลก

..พระอาทิตย์สว่างเวลากลางวัน  
พระจันทร์สว่างเวลากลางคืน  
แต่บัณฑิตผู้ฝึกตนดีแล้ว  
ย่อมสว่างทั้งกลางวันและกลางคืน..

ร่วมเป็นทายาทแห่งธรรม ผู้เป็นต้นแสงแห่งความดี  
ที่จะส่องสว่างสู่ใจมวลมนุษยชาติ อันจะนำมาซึ่งสันติภาพโลกที่แท้จริง  
‘เมื่อเราสว่าง โลกก็สว่างด้วย’



โทร. ๐๒ ๘๓๑ ๑๘๔๘-๙