

อยู่ให้ บุญ  
วัดพระธรรมกาย



ลูกผู้ชายนับแสนคน  
จะยกตนเป็นลูกพระพุทธรเจ้า  
ทุกหมู่บ้านทั่วไทยจิกพร้อมใจกันอุปสมบทหมู่

๑๐๐,๐๐๐ รูป แสนปลื้ม

๑๙ มกราคม - ๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ณ วัดพระธรรมกาย และวัดต่างๆ ทั่วประเทศ



## ทศมาศโก โทตุมหาราช

### สารบัญ



ฉบับที่ ๘๖ ประจำเดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

#### ● พระธรรมโกศาณ

- ๒๒๒ พิธีทอดกฐินสามัคคี สถาปนาอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ
- ๔๖ ๕ ห้องชีวิต เนรมิตนิลย
- ๕๐ เรื่องความกตัญญูต่อพ่อ ผู้ให้กำเนิดและพ่อแห่งชาติ

#### ● สัมภาษณ์

- ๔๐ ลัดฟ้าอูกานดาเพื่อบวชเป็นพระและนั่งสมาธิ
- ๔๒ โลกเลือกลูกให้มาทำหน้าที่นี้ จึงทำหน้าที่ให้ดีที่สุด!

#### ● บทความ-ข่าวสาร

- ๒๒ ชาวพุทธแท้ ผู้ช่วยสืบอายุพระพุทธศาสนา
- ๔๘ พิธีทอดกฐินอัครบรมจักรพรรดิ สถาปนาอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ
- ๒๒๖ อุปสมบทหมู่สร้างศาสนทายาท พันพุทธรังให้เป็นวัดรุ่ง
- ๓๔ รุดงค์ธรรมชัย พันฟูพระพุทธศาสนา พัฒนาวัดร้างเป็นวัดรุ่ง
- ๕๔ ตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๓๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย

- ๖๖ ธารน้ำใจดับไฟได้
- ๖๘ รวมน้ำใจชาวไทย ช่วยผู้ประสบภัยน้ำท่วม
- ๓๒๒ โครงการวิจัยสืบค้นคำสอนดั้งเดิมของพระพุทธองค์ ณ ประเทศศรีลังกา
- ๓๘ ทันโลก ทันธรรม ตอน ทำอย่างไรจึงจะอายุยืน
- ๘๐ อิทธิขีโตระ!
- ๘๔ ชาวบุญในประเทศ
- ๘๖ ชาวบุญต่างประเทศ



## ที่มายุโก โทคุ มหาราชา

นวมินทรราชเจ้า  
พระเกียรติ พระยศไกร  
ครองราชย์ ราชภูริสดไส  
พระกรุณล้นฟ้า

รัฐสยามรุ่งเรือง  
ธ ทะนุถนอเนกอนันต์  
ทรงพิเนตพสกสรรพ  
เศรษฐกิจพอเพียงแล้

พระมิ่งขวัญได้ติด  
คุณประโยชน์ มหาศาล  
อีกชลประทาน  
หญ้าแฝกแนะปลูกเกื้อ

ทรงมุ่งหมายประเทศก้าว  
เทียมทัดเทศใดใด  
ประกาศเกียรติ ก้องไป  
พระมิ่งขวัญขวัญหล้า

รวมชีวี ประณตน์อม  
ขอพระองค์ ทรงสรอายุ  
ที่ขยายโกนาน  
ทรงพระเจริญล้วน

จอมไทย  
เกริกหล้า  
สันติสุข  
เฟื่องฟุ้งพระนาม  
เจริญคุณ  
เนื่องแท้  
สรรพสิ่ง  
หล่อเลี้ยงชีวัน  
โครงการ  
สุขเอื้อ  
ทางเกษตร กสิเฮย  
ก่อกันดินหลาย

เกียรติไกล  
เด่นฟ้า  
เป็นเลิศ  
โลกซ้องสดุดี  
นฤบาล  
สิริถ้วน  
อนกยิ่ง

แหล่งหล้าถวายพระพร ชัยเทอญ  
ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ  
ข้าพระพุทธเจ้า วารสารอยู่ในบุญ  
(นายเริงชัย ทองหล่อ)  
ประพันธ์

ปกิณกรรม

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตฺโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙

# ชาวพุทธแท้

## ผู้ช่วยสืบอายุพระพุทธศาสนา



ชนเหล่าใดถึงพระพุทธเจ้าว่าเป็นที่พึ่ง ชนเหล่านั้นจักไม่ไปบายนามิ  
ครั้นละกายมนุษย์แล้ว จักยังทิพยกายให้บริบูรณ์

เอสาหัง ภันเต สุจีระประรินิพฺพตมปี ตัง ภาคะวันตัง สระระณัง คัจฉามะ ธัมมัญจะ สังฆัญจะ  
พุทธมามะกาติ โน สังโฆ ธาเรตุฯ

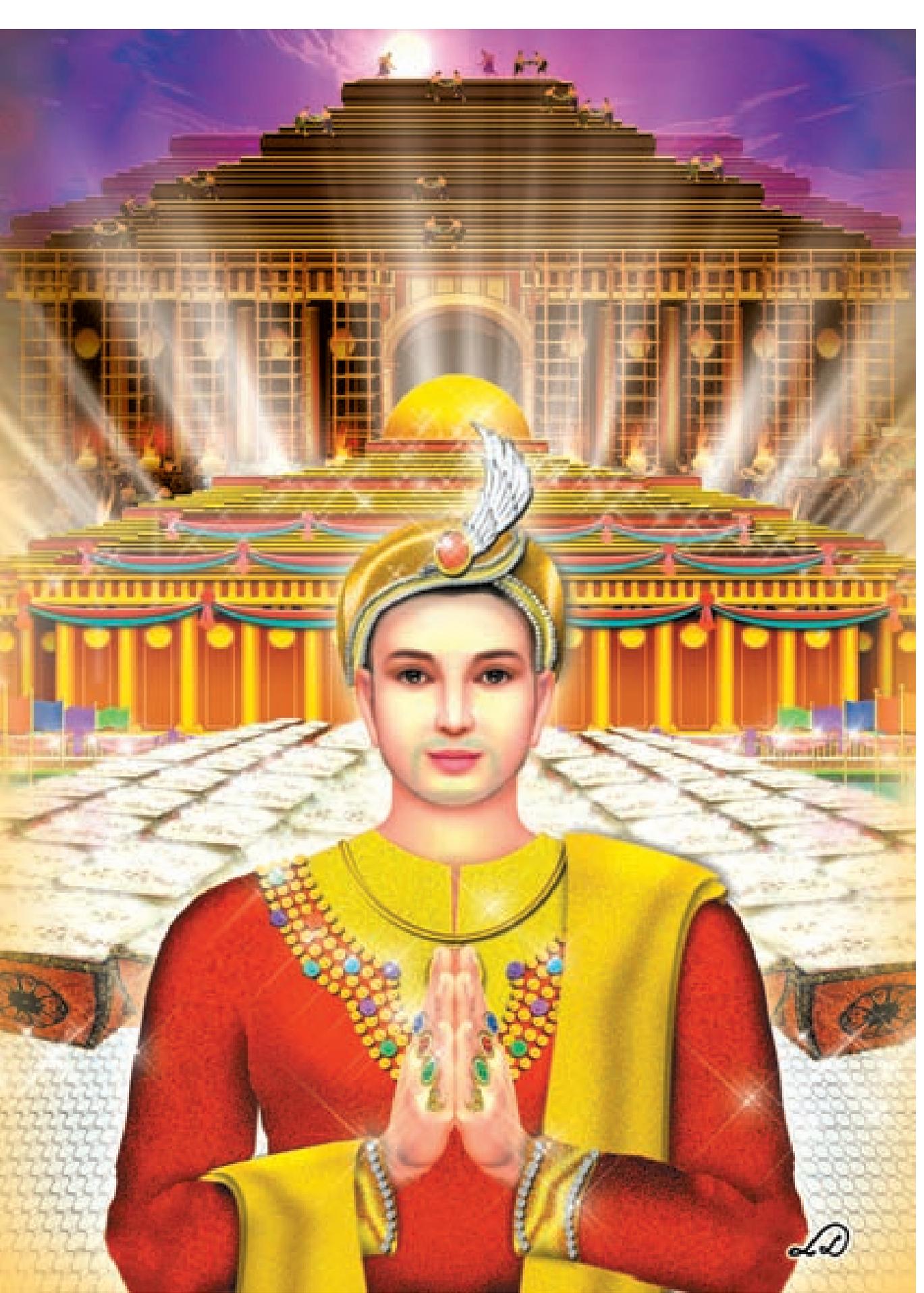
ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอดถึงพระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์นั้น แม้เสด็จปรินิพพานไปนานแล้วกับทั้งพระธรรม  
และพระสงฆ์ว่าเป็นที่พึ่ง ที่ระลึกอันสูงสุด ขอพระสงฆ์โปรดจำข้าพเจ้าทั้งหลายไว้ว่า เป็นพุทธมามกะ  
ผู้ถึงพระรัตนตรัยเป็นสรณะตลอดชีวิต

พุทธศาสนิกชนคือผู้มีศรัทธายึดเอาพระสัมมา  
สัมพุทธเจ้าเป็นที่พึ่ง ความเป็นชาวพุทธนั้นมีไม่เพียง  
แค่การระบุไว้ในทะเบียนบ้านเท่านั้น แต่ต้องยึดถือ  
ด้วยใจ และประกาศตนเปล่งวาจาขอเป็นพุทธมามกะ  
ชาวพุทธแท้ต้องรู้จักหน้าที่ของตัวเอง คือทำหน้าที่  
เป็นกองเสบียงให้พระศาสนา สนับสนุนพุทธบุตร  
ให้ปฏิบัติศาสนกิจได้อย่างสะดวก เหมือนดังท่าน  
อนาถบิณฑิกเศรษฐี ผู้ทุ่มเททำหน้าที่เป็นกองเสบียง  
ช่วยสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรือง  
ตราบกระทั่งถึงปัจจุบัน

**อนาถบิณฑิกเศรษฐี กองเสบียงหัวใจไม่เกี่ยง**

ท่านอนาถบิณฑิกเศรษฐีนั้น เป็นต้นแบบของ  
อุบาสกผู้ทำหน้าที่กองเสบียง โดยไม่มีข้อแม้ ข้ออ้าง  
และเงื่อนไข ตั้งแต่ยอมเอาเงินมาปูเรียงเคียงกันเพื่อ  
ซื้อที่ดินสร้างวัดเชตวันซึ่งเป็นศูนย์กลางการเผยแผ่  
พระพุทธศาสนา รวมเป็นเงิน ๕๔ โกฎิ นอกจากนี้  
ท่านยังทำหน้าที่ยอดกัลยาณมิตรชักชวนหมู่ญาติ  
และเพื่อนที่ทำการค้าด้วยกันให้มานับถือพระพุทธ-  
ศาสนา จนเข้าถึงธรรมกันอีกมากมาย

กิจวัตรของท่านนั้น ตอนเช้าจะถวายภัตตาหาร



Ld



แต่ภิกษุสงฆ์ ๕๐๐ รูปเป็นประจำ จัดตั้งอาหารหวาน คาวใส่บาตรพระไม่เคยขาด ช่วงบ่ายจะหาน้ำปานะ ไปถวายพระ และตั้งใจฟังธรรมด้วยความเคารพ ขณะเดียวกัน ท่านจะหาโอกาสไปดูแลภิกษุที่ป่วยไข้ ถ้ารูปไหนอาพาธก็จะหาหมอดีมาช่วยรักษา รูปไหน จะต้องเดินรุดงค์ไปแสวงหาที่วิเวก ก็มักจะถวาย เครื่องอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ท่านไม่เคยเดิน มือเปล่าเข้าวัดเลย ถ้าไม่ถือภัตตาหารก็ถือน้ำปานะ ไปถวายพระเสมอ

ในเวลาเศรษฐกิจตกต่ำถึงขีดสุด แต่ใจท่าน ไม่ได้ตกต่ำตามไปด้วย ยังคงถวายทานตามปกติ อาหารที่นำมาถวายพระสงฆ์นั้นแม้เป็นเพียงข้าว ปลายกรีนกับน้ำส้มฝักดอง ท่านก็นำมาถวาย ด้วยใจที่อุมบุญ แม้เทวดาบอกให้ท่านเลิกทำทาน แทนที่ท่านจะปฏิบัติตาม กลับขับไล่เทวดาให้ออก จากคุ้มประตูบ้าน เพราะท่านเชื่อมั่นในพุทธานุภาพ เมื่อใจของท่านอยู่ในบุญ เชื่อคุณของพระรัตนตรัย

ในที่สุดบุญก็พลิกวิกฤตให้เป็นโอกาส เพื่อนที่เคยโกง เงินท่านไปก็เอาเงินมาคืน อรุณิการค้ากลับฟื้นขึ้นมาใหม่ กลายเป็นคนรวยกว่าเดิม เมื่อท่านละโลก ไปแล้ว ก็ได้ไปเสวยบุญอยู่ในสวรรค์ชั้นดุสิต รุ่งเรือง ด้วยทิพย์วิมานและทิพย์บริวารมากมาย

นอกจากนี้ ยังมีนางวิสาขามหาอุบาสิกา ผู้ทำหน้าที่เป็นกองเสบียงจนตลอดชีวิต นางยอม ขายเครื่องประดับชื่อ “มหาลดาปสาธน์” ซึ่งถือว่าเป็น เครื่องประดับที่แพงที่สุดในโลก เพื่อนำเงินมาซื้อ ที่ดินและสร้างวัดบุพพาราม ที่พระภิกษุสามารถอยู่ ฟานักได้ ๑,๐๐๐ รูป อุบาสิกาวิสาขาได้ทำหน้าที่ สนับสนุนงานเผยแผ่พระศาสนาในทุกด้าน เมื่อมี ปัญหาเกิดขึ้นในหมู่สงฆ์ นางก็จะคอยหาทางแก้ไข นางขอพร ๘ ประการจากพระพุทธเจ้าเพื่อให้ภิกษุ สงฆ์บำเพ็ญสมณธรรมอย่างสะดวกสบาย ยอมให้ ลูกชายออกบวชในพระศาสนา จนกล่าวได้ว่าเป็น “โยมแม่” ของพระทั้งวัดกันเลยทีเดียว ด้วยบุญกุศล





๓. ทำนุบำรุงและปกป้องพระศาสนา เราชาวพุทธแต่ต้องไม่นิ่งดูตาย ดังที่คุณครูไม่ใหญ่ได้สอนพวกเราไว้ว่า “เรื่องส่วนตัวให้วางอุเบกขา เรื่องพระศาสนาให้เอาอุเบกขาวาง ..แล้วก็ลุย” โดยต้องตั้งใจรักษาสมบัติของพระศาสนา อันได้แก่

คำสอนของพระพุทธองค์ ต้องรักษาให้มันอย่าให้ใครมาบิดเบือนได้ นำความรู้ความเข้าใจในภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติมาเป็นเกราะป้องกันภัยให้พระศาสนา

ศาสนวัตถุและศาสนบุคคล ต้องช่วยกันดูแล วัตถุอารามอันเป็นแหล่งคำสอน และอุปัฏฐากดูแลพุทธบุตร สนับสนุนงานพระพุทธศาสนาอย่างเต็มกำลัง

สรุปได้ว่า หน้าทีของชาวพุทธ คือ เข้าวัด ฟังธรรม ปฏิบัติธรรม บำเพ็ญบุญ และสนับสนุนงานพระศาสนา

เมื่อชาวพุทธปฏิบัติตามหลักการนี้ได้ ความเป็นชาวพุทธแท้ก็จะบังเกิดขึ้น ทำให้เป็นผู้มีศรัทธาตั้งมั่น ไม่หวั่นไหว เป็นผู้มีศีลบริสุทธิ์ เข้าใจกฎแห่งการกระทำ ไม่มุงมายในโชคกลาง จะมีตถาคตโพธิ์ศัทธาตั้งมั่น ไม่ถ่อมมงคลตื่นข่าวในสิ่งที่ถือกันว่าขลังหรือศักดิ์สิทธิ์ เป็นผู้มีโอกาสตักดวงบุญในพุทธศาสนาได้อย่างเต็มที่ ละโลกแล้วก็มีสุคติสวรรค์เป็นที่ไป เราจะได้ชื่อว่าเป็นดุจช่างเท้าหลังที่ทรงพลังในการช่วยสืบอายุพระพุทธานุภาพให้เป็นที่พึ่งของชาวโลกสืบไป

...ชนเหล่าใดมีสติส่งไปถึงพระพุทธเจ้าเป็นนิตย์ ทั้งกลางวันทั้งกลางคืน ชนเหล่านั้นเป็นสาวกของพระพุทธเจ้า ชื่อว่าเป็นผู้ตื่นอยู่ด้วยดีในกาลทุกเมื่อ...☺



“ยายสงสารทั้งคนจน คนรวย คนรวยทำบุญเก่าไว้ดี จึงมีสมบัติ  
 ถ้าเราไม่ชวนเขาทำบุญ บุญเก่าเขาก็จะหมด ภูษชาติต่อไปก็จะมีคนจนและลำบาก  
 คนจนบุญเก่าทำมาน้อย ถ้าเราไม่ชวนเขาทำบุญ  
 ภูษชาติต่อไปเขาจะจนยิ่งกว่านี้อีก ยายสงสารทั้งคนจน คนรวย  
 เราต้องชวนเขาทำบุญ จะได้มีสมบัติติดตัวไป”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง  
 ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

**เนเจอร์กิฟ**

นอร์โยดอน



เพื่อคุณสุขภาพ...เพื่อคุณ

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
**เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส** คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน  
 โทร. 02-818-3500

ทบทวนบุญ

เรื่อง : กองบรรณาธิการ

## พิธีทอดกฐินอัครบรมจักรพรรดิ สถาปนาอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ

วันอาทิตย์ต้นเดือนที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ วันแห่งการประกาศ  
ชัยชนะของเหล่าลูกหลานคุณยายผู้มีบุญทั่วโลก ที่พร้อมใจกันเดินทางมาร่วมพิธี  
ทอดกฐินอัครบรมจักรพรรดิ สถาปนาอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ เพื่อ  
แสดงความกตัญญูบูชาธรรม และสืบสานมโนปณิธานของท่านที่จะเผยแผ่  
พระพุทธศาสนาวิชาธรรมกายไปทั่วโลกให้สำเร็จในเร็ววัน



๑ พุทธจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒  
the Founder of Wat Phra Dhammakaya, Mas  
lay 1<sup>st</sup> November 2552 B.E. at Wat Phra D  
百年功德夜法会 泰国巴统



วันทอดกฐินในปีนีตรงกับวันที่ ๑ พฤศจิกายน ซึ่งพ้องกับความเป็น “หนึ่งไม่มีสอง” ของคุณยาย อาจารย์มหาวิทยาลัยจันท์ ขนนกยูง ซึ่งเป็น ค่ายก่องที่ได้รับจากพระมงคลเทพมุนี ผู้ค้นพบ วิชชาธรรมกาย ที่ยืนยันถึงคุณธรรมและคุณวิเศษ อันเลิศของคุณยาย นอกจากนี้การทอดกฐินในปีนี้ ยังเป็นการสถาปนาอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ “หนึ่งเดียวในโลก” ที่รวมทุกงานสร้างบารมี เพื่อการ เผยแผ่ธรรมะไปสู่มวลมนุษยชาติ และยังสันติสุข ให้เกิดขึ้นแก่โลกใบนี้ไปอีกนานนับพันปี ดังนั้น วันทอดกฐินในปีนี้จึงเป็นวันอัศจรรย์ในการสร้าง บารมีของลูกหลานคุณยายทุกคนอย่างแท้จริง

### พิธีตักบาตรภาคเช้า

เช้าตรู่ของวันมหาฆงค ภาภของสาธุชนใน ชุขชาวสะอาดตา ที่เดินทางมาจากทั่วประเทศและ ทั่วทุกมุมโลก ต่างทยอยเข้านั่งจนเต็มพื้นที่ภายใน มหารัตนวิหารคดด้านทิศใต้ฝั่งตะวันออก เพื่อเตรียม ประกอบพิธีตักบาตรแด่คณะสงฆ์ ซึ่งเป็นบุญใหญ่ บุญแรกของวันทอดกฐินปีนี้ เนื่องจากการตักบาตร ถวายเป็นสังฆทานแด่พระภิกษุสงฆ์ผู้เป็นเนื้อนาบุญ ของโลกนั้น ถือเป็นทานที่มีผลอันยิ่งใหญ่ไพศาล เพราะพระพุทศาสนาจะดำรงอยู่ได้ก็ต้องอาศัยทาน เป็นเครื่องหล่อเลี้ยง ประดุจกล้ำไม้เล็ก ๆ จะงอกงาม แดกกิ่งก้านสาขา จนกระทั่งกลายเป็นไม้ใหญ่ได้นั้น ก็ต้องอาศัยการรดน้ำ พรวนดิน และให้นุ้ย เป็นเครื่อง บำรุงเลี้ยง



การตักบาตรถวายเป็นสังฆทาน  
แด่พระภิกษุสงฆ์ผู้เป็นเนื้อนาบุญของโลก  
เป็นทานที่มีผลอันยิ่งใหญ่ไพศาล



เมื่อถึงเวลาสว่าง เหล่าสาธุชนทุกคนพร้อมใจกันกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทานแด่คณะสงฆ์ โดยมีกัลยาบรรณพจน์ และกัลยาบุษบา ตามาพงศ์ เป็นผู้แทนกล่าวคำถวายสังฆทานเป็นภาษาบาลีและภาษาไทยตามลำดับ ต่อจากนั้น คณะสงฆ์จึงได้กระทำอนุโมทนาและแปรแถวเข้าสู่พื้นที่เพื่อรับบาตรจากศรัทธาญาติโยมทั้งหลาย ซึ่งทุกคนต่างก็น้อมนำข้าวสารอาหารแห้งที่ตระเตรียมมาอย่างประณีตใส่บาตรคณะสงฆ์และสามเณรทุกรูปด้วยความปิติเบิกบานและอิมเอมใจกับทานมหากุศลในครั้งนี้เป็นอย่างยิ่ง

## เจริญภาวนา ปฏิบัติบูชาแด่คุณยาย

ภาคสาย เป็นการเจริญสมาธิภาวนา เพื่อปฏิบัติบูชาแด่คุณยายอาจารย์ฯ เมื่อประธานสงฆ์คือ พระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) เดินทางมาถึงศูนย์กลางพิธี ได้นำสาธุชนและพุทธบุตรทุกรูป สวดมนต์บูชาพระรัตนตรัยและนั่งสมาธิกลั่นกาย วาจา ใจ ให้สะอาดบริสุทธิ์เพื่อน้อมถวายเป็นปฏิบัติบูชาแด่คุณยายอาจารย์ฯ เนื่องจากท่านเป็นผู้ที่รักและเห็นคุณค่าของการปฏิบัติธรรมเป็นอย่างยิ่ง ดังที่คุณยายเคยเล่าให้ฟังว่า ตอนที่ได้อรรมะใหม่ ๆ ท่านมีความสุขมาก จนถึง



ขนาดที่ว่าหากใครจะเอาทองมากองจนท่วมหัว เพื่อ  
ขอแลกกับธรรมะภายใน ก็จะไม่มีความยอมเป็นอันขาด  
อีกทั้งการที่คุณยายอาจารย์ฯ สามารถช่วยพ่อของ  
ท่านให้พ้นจากนรกสมดังความตั้งใจ และสามารถชี้  
วิชาธรรมกายแก่ไขทุกข์ต่าง ๆ ของมนุษย์ได้ ก็  
ด้วยอาศัยธรรมปฏิบัติอันทรงคุณค่าที่ท่านได้เรียนรู้  
มาจากพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำทั้งสิ้น

ดังนั้น การที่ลูกหลานคุณยายและสาธุชน  
นับแสนคนพร้อมใจกันนั่งสมาธิเป็นปฏิบัติบูชาแด่  
ท่านในวันทอดกฐินปีนี้ จึงเป็นสิ่งที่คุณยายอาจารย์ฯ  
รับรู้และอนุโมทนา แม้ว่าท่านจะละสังขารไปแล้ว แต่  
กายทิพย์ของท่านที่สถิตอยู่ ณ ดุสิตบุรี วนบุญพิเศษ  
ก็ยังคงช่วยกลับแก่ คุมบุญ และปกป้องดูแลลูกหลาน  
ผู้มีจิตกตัญญูทุกคนด้วยอานุภาพของวิชาธรรมกาย  
อันไม่มีประมาณอีกด้วย

เมื่อใจของทุก ๆ คนในสภาธรรมกายสากล  
ใสสว่างดีแล้ว พระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ  
จึงได้นำประกอบพิธีบูชาข้าวพระ ซึ่งเป็นพิธีที่ได้  
ปฏิบัติสืบต่อกันมาตั้งแต่สมัยที่คุณยายอาจารย์ฯ

ยังอยู่ที่บ้านธรรมประสิทธิ์ ที่อยู่ภายในวัดปากน้ำ  
ภาษีเจริญ ซึ่งต่อมากลางจากที่คุณยายอาจารย์ฯ  
ได้นำหมู่คณะมาสร้างศูนย์พุทธจักรปฏิบัติธรรม  
ซึ่งต่อมากลายเป็นวัดพระธรรมกายพินิจบูชาข้าวพระนี้  
ก็ยังคงปฏิบัติสืบต่อกันมาทุกวันอาทิตย์ต้นเดือน  
จนกระทั่งถึงทุกวันนี้

ต่อจากนั้นเป็นพิธีกล่าวคำถวายภัตตาหาร  
เป็นสังฆทานแด่คณะสงฆ์ โดยมีกัลยาศตวรรษและ  
กัลยาสุริสา จึงรุ่งเรืองกิจ เป็นผู้แทนนำกล่าวคำถวาย  
สังฆทานเป็นภาษาบาลีและภาษาไทยตามลำดับ ซึ่ง  
หลังจากเสร็จสิ้นพิธีภาคเช้าแล้ว สาธุชนได้ร่วมกัน  
รับประทานอาหารกลางวัน ด้วยความอิมเมมกัน  
ถ้วนหน้า และรอเวลาที่จะได้สั่งสมบุญใหญ่จากการ  
ทอดกฐินอัครบรมจักรพรรดิ ซึ่งเป็นมหากาลทาน  
ที่ปีหนึ่งมีเพียงแค่ครั้งเดียวเท่านั้น

## ริ้วขบวนกฐินอัครบรมจักรพรรดิ

พิธีกรรมในภาคบ่ายเริ่มต้นขึ้น เมื่อริ้วขบวน  
ของอัครบรมเศรษฐีผู้ใจบุญค้ำจุนพระพุทธศาสนา







วิชาธรรมกาย เดินอัญเชิญ “ผ้าไตรอัครบรม-จักรพรรดิ” จากด้านทิศใต้ของสภาธรรมกายสากล เข้าสู่ศูนย์กลางพิธีบริเวณด้านหน้ารัตนบัลลังก์ ซึ่งเป็นริ้วขบวนที่มีความงดงามราวกับภาพริ้วขบวนของเหล่าชาวสวรรค์ ซึ่งทุกอย่างก้าวของผู้มีบุญต่างเต็มเปี่ยมไปด้วยมหาปีติอันเกิดจากชัยชนะที่ได้ทุ่มเทสร้างมหาทานบารมีในครั้งนี้อย่างสุดกำลัง จนกระทั่ง

ได้มาเป็นหนึ่งในบุคคลประวัติศาสตร์ที่ได้ร่วมอยู่ในริ้วขบวนของอัครบรมเศรษฐีผู้มีหัวใจตัญญูบูชาธรรม และปรารถนาจะตามติดคุณยายอาจารย์ฯ ไปจนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม

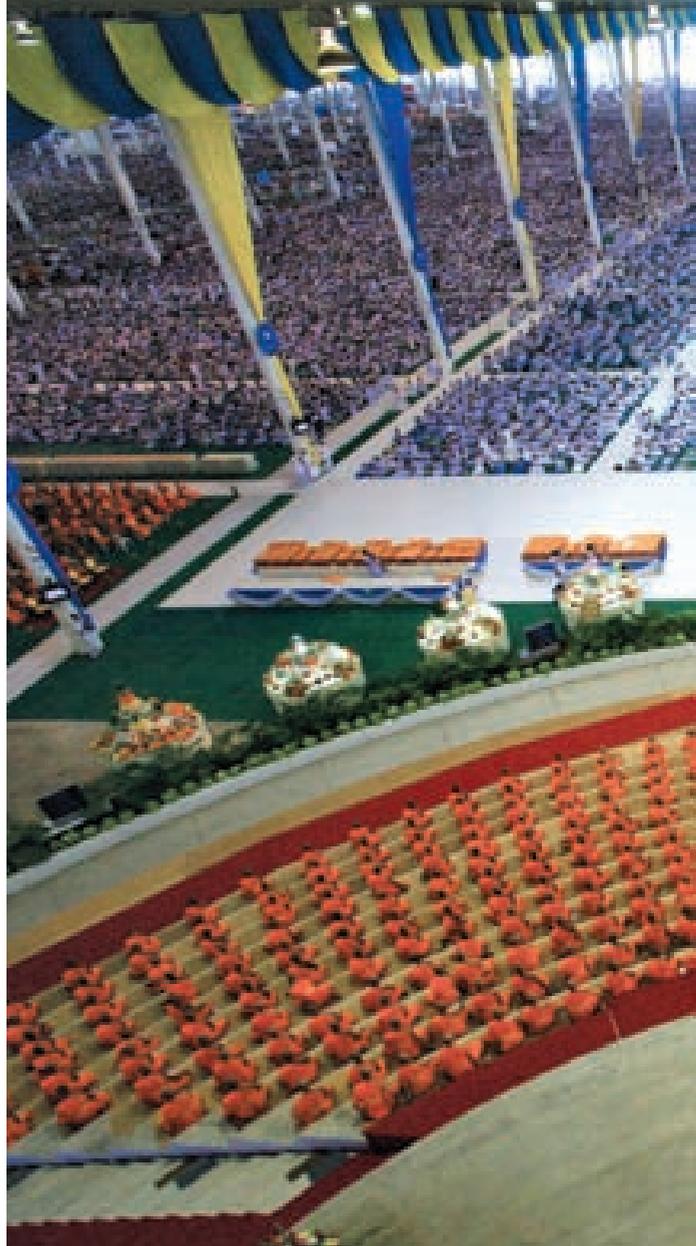
ขณะที่ริ้วขบวนกำลังเคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางพิธี สายตาของเจ้าภาพผู้มีบุญทุกคนต่างก็จับจ้องไปที่ภาพของคุณยายอาจารย์ฯ ที่ประดิษฐานอยู่เหนือซุ้มประตู



ก่อนเข้าสู่ศูนย์กลางพิธี ซึ่งดูประหนึ่งคุณยายกำลัง  
ส่งรอยยิ้มด้วยความเมตตา เพื่อชื่นชมอนุโมทนา  
กับการสร้างมหาทานบารมีของลูกหลานที่ได้ช่วยกัน  
สืบสานมโนปณิธานในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา  
วิชาการรวมกายไปทั่วโลก ด้วยการสถาปนาอาคาร  
๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ให้สำเร็จเป็นอัศจรรย์ โดย  
มีจุดเริ่มต้นอันสำคัญในวันทอดกฐินในปีนี้

และแจกเช่นเดียวกับทุก ๆ ปี ซึ่งจะมีผู้มีบุญ  
สวมใส่ชุดมทาลดาปสาธน์ของมหาอุบาสิกาวิสาขา  
ร่วมเดินในริ้วขบวนอัญเชิญผ้าไตร ซึ่งผู้มีบุญในปีนี้  
คือ กัลยาพิมพรรณ บรรจงศิริ Miss Thai Town  
ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๑ จากประเทศสหรัฐอเมริกา  
ซึ่งสมบูรณ์พร้อมทั้งรูปสมบัติภายนอกทั้งงามสง่าและ  
มีคุณสมบัติที่ถึงพร้อมด้วยธรรมะภายในที่ใสสว่าง  
คู่ควรกับการเป็นตัวแทนสวมใส่ชุดมทาลดาปสาธน์  
อันสูงค่าน้อย่างแท้จริง

เมื่อริ้วขบวนของท่านเจ้าภาพทุกคนเคลื่อน  
สู่ศูนย์กลางพิธีเรียบร้อยแล้ว ท่านประธานสงฆ์ คือ  
พระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ นำสาธุชน  
นั่งสมาธิกลั่นใจให้ใสสว่าง เพื่อเป็นภาชนะทอง  
รองรับบุญใหญ่จากการถวายผ้ากฐินแด่คณะสงฆ์  
ซึ่งเป็นมหากาลทานที่ปฏิบัติสืบทอดติดต่อกันมา  
ตั้งแต่ครั้งพุทธกาล รวมกับอานิสงส์จากการสร้าง  
มหาทานบารมีบูชาธรรมแต่คุณยายอาจารย์ฯ ผู้เป็น  
อู่แห่งทะเลบุญทั้งในยามที่ท่านยังมีชีวิตอยู่และ  
ละสังขารไปแล้ว เพราะภายในกลางกายของท่าน  
ทั้งกายมุนุษย์และกายทิพย์ ต่างก็ล้วนเป็นที่สถิต  
ของพระธรรมกายภายในมากมายนับอสงไขยไม่ถ้วน  
ดังนั้น การทำบุญกับคุณยายในยามนี้จึงมีอานิสงส์  
อันยิ่งใหญ่ดุจเดียวกับเมื่อครั้งที่ท่านยังมีชีวิตอยู่



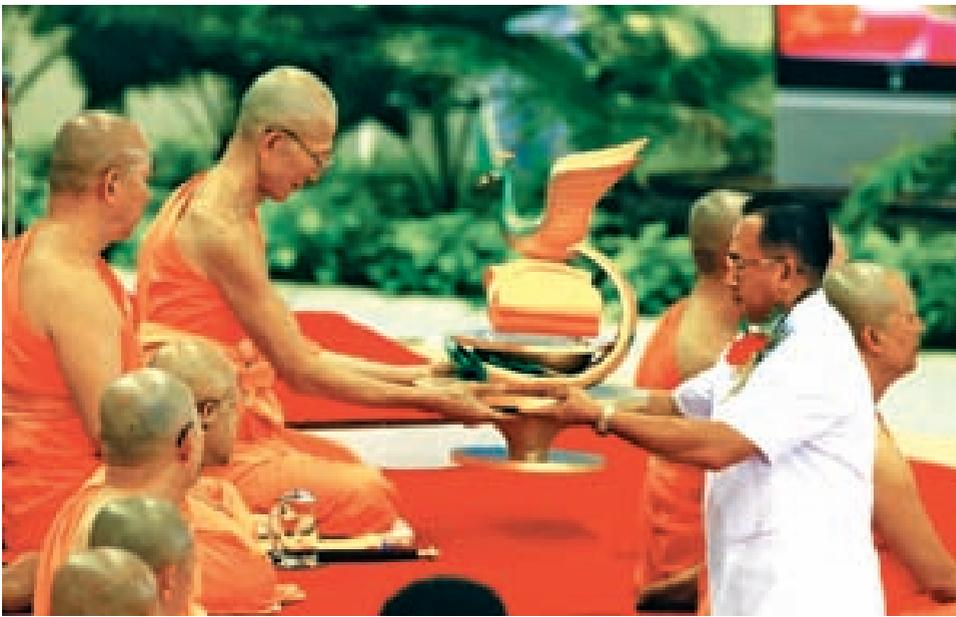
กัลยาพิมพรรณ บรรจงศิริ  
Miss Thai Town  
ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๑  
จากประเทศสหรัฐอเมริกา  
เป็นผู้แทนผู้มีบุญสวมใส่  
ชุดมทาลดาปสาธน์อันสูงค่า



กล้าศุภชัย ศรีศุภอักษร ประธานกฐิน  
เป็นผู้แทนนำกล่าวถวายผ้ากฐิน  
และน้อมนำผ้ากฐินถวายแด่คณะสงฆ์



เมื่อถึงเวลาสว่าง เวลาอันเป็นมงคลฤกษ์ พิธีทอดกฐินอัครบรมจักรพรรดิ เพื่อสถาปนาอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ก็ได้เริ่มต้นขึ้น โดยประธานกฐินในปีนี้เป็น กล้าศุภชัย ศรีศุภอักษร ได้เป็นผู้แทนสาธุชนนำกล่าวถวายผ้ากฐิน และน้อมนำผ้ากฐินอัครบรมจักรพรรดิถวายแด่ผู้แทนคณะสงฆ์ คือ พระครูสังฆรักษ์พิพัฒน์ จิตสุทฺโธ จากนั้นตัวแทนคณะสงฆ์จึงกล่าวรับเผด็จสงฆ์และอบโลกนักรฐิน ซึ่งในปีนี้นักคณะสงฆ์เห็นสมควรมอบผ้ากฐินแด่พระภิกษุณีคุณ รองเจ้าอาวาส วัดพระธรรมกาย หลังจากที่คุณแทนประธานกฐิน



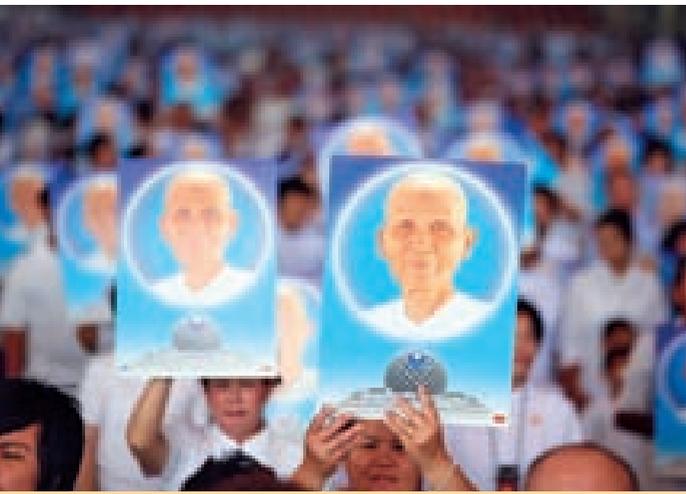
พระครูสังฆรักษ์พิพัฒน์  
จิตสุทฺโธ เป็นผู้แทนคณะสงฆ์  
รับผ้ากฐินอัครบรมจักรพรรดิ  
ซึ่งปีนี้คณะสงฆ์เห็นสมควรมอบ  
ผ้ากฐินแด่พระภิกษุภิกษุณี  
(หลวงพ่อดัตตชีโว)

ได้ถวายพานพุ่มดอกไม้แด่ท่านประธานสงฆ์และ  
คณะสงฆ์เสร็จเรียบร้อยแล้ว คณะสงฆ์จึงได้กระทำ  
อนุโมทนาภาดา เป็นอันเสร็จสิ้นพิธีการทอดกฐินในปีนี้

### รับมอบเหรียญรุ่น ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ

ต่อจากนั้นเป็นการถ่ายภาพประวัติศาสตร์เป็นที่ระลึก ซึ่งท่านเจ้าภาพและสาธุชนผู้มีบุญนับแสน  
พร้อมใจกันชูภาพของคุณยายอาจารย์ฯ ขึ้นพร้อมกัน  
จนแลดูละลานตาไปทั่วพื้นที่สภากาชาดไทย  
ซึ่งเป็นเสมือนสัญลักษณ์ว่าเหล่าศิษยานุศิษย์ทั่วโลก  
ทุกคนจะมีคุณยายอยู่ ณ กลางใจตลอดไป จากนั้น  
เหล่าสาธุชนได้พร้อมใจกันถวายปัจจัยบูชาธรรม  
รับฟังโอวาทอันทรงคุณค่า และรับพรจากพระเดช  
พระคุณหลวงพ่อดัตตชีโว ด้วยความปลื้มปิติในบุญ  
กันอย่างถ้วนหน้า และก่อนเดินทางกลับผู้มีบุญที่  
สวมชุดขาวยังได้รับมอบเหรียญที่ระลึกรุ่น ๑๐๐ ปี  
คุณยายอาจารย์ฯ ไว้เป็นเครื่องตรึกระลึกนึกถึงบุญ  
ในครั้งนี้ ซึ่งจะเป็นพลวปัจจัยที่จะดึงดูดความสุข  
ความสำเร็จให้บังเกิดขึ้นแก่ชีวิตของผู้มีบุญทุกคน  
 อีกทั้งยังเป็นของขวัญอันล้ำค่าจากคุณยายอาจารย์ฯ  
ที่จะคอยย้ำเตือนให้พวกเขาเริ่มเป้าหมายที่จะตามติด  
ท่านไปสร้างบารมีจนกว่าจะถึงที่สุดแห่งธรรม





สาธุชนผู้มีบุญนับแสนได้พร้อมใจกันบูชาภาพของคุณยายอาจารย์ฯ ขึ้นพร้อมกัน  
เสมือนว่าเหล่าศิษยานุศิษย์ทั่วโลกทุกคนจะมีคุณยายอยู่ ณ กลางใจตลอดไป







# พิธีทอดกฐินสามัคคี สถาปนาอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ

โอรสพระราชนาวิกสูติ (หลวงพ่อดมฺมขโย)

วันที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒



การทอดกฐินถือเป็นมหากาลทาน ๑ ปี มีเพียงครั้งเดียวตามพระวินัย ซึ่งก็จะได้อานิสงส์ทั้งพระ ทั้งโยม พระก็ได้อนิสงส์ตามพระวินัย โยมก็ได้อนิสงส์ในการสร้างมหาทานบารมี โดยหลักๆ ก็มี ผ้าไตรจีวร ส่วนบริวารกฐิน ก็คือ ดอกไม้ ธูปเทียน ปัจจัยไทยธรรม ซึ่งปีนี้เราจะนำมาสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง เพื่อให้เป็นศูนย์กลางในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา วิชาธรรมกายไปทั่วโลก

ปัจจัยไทยธรรมนี้เป็นสิ่งที่หาได้ยากในยามที่เศรษฐกิจของโลกตกต่ำและพลอยกระทบกระเทือนมาถึงประเทศของเรา มาถึงตัวของเรา เพราะฉะนั้นกว่าจะได้มานั้น ยากลำบาก ดังนั้นเราจะต้องเอาบุญให้เต็มที่ ให้ถูกหลักวิชา ทั้งก่อนทำ กำลังทำและ ภายหลังจากทำแล้ว ใจของเราต้องปลื้มปีติยินดีว่า เราตัดสินใจถูกแล้ว ที่เราได้ทำบุญใหญ่ในแหล่งแห่งนี้

ต้องปลื้มใจ ทั้ง ๓ วาระ คือ ก่อนทำ กำลังทำ และภายหลังจากทำแล้ว เมื่อบุญส่งผล ไม่ว่าโลกียทรัพย์หรืออริยทรัพย์ เราก็จะได้อย่างง่าย ๆ อย่างสะดวกสบาย คล้ายกับผู้มีบุญในกาลก่อนที่เขาได้สมบัติทั้งที่เป็นโลกียทรัพย์และอริยทรัพย์ ดังที่เราเคยได้ศึกษาเรียนรู้มาว่า ท่านเหล่านั้นได้ทำบุญตามหลักวิชา คือ ปิดใจทั้งก่อนทำ กำลังทำ และหลังจากทำแล้ว

ในวาระที่ ๑ คือ ก่อนที่เราจะทำ เราก็ได้อัญเชิญผ้าไตรมาด้วยความปีติเบิกบาน ในท่ามกลางมหาสมาคมพุทธบริษัท ๔ ในท่ามกลางหมู่มนุษย์และเทวดาทั้งหลาย เมื่อวาระที่ ๑ ผ่านไปแล้ว ต่อจากนี้ไปเป็นวาระสำคัญที่ ๒ ที่เราจะได้พร้อมใจกันกล่าวคำถวายผ้ากฐิน เพราะฉะนั้นลูกทุกคนก็ต้องเอาใจมาตั้งไว้ในตำแหน่งที่สำคัญที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าและพระอรหันต์ทั้งหลายท่านนำใจมาตั้งไว้ คือ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นในการไปสู่อายตนะนิพพาน

ถ้าเราทำอย่างท่านโดยนำใจมาหยุดนิ่ง ๆ นุ่ม ๆ อยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ตรงนี้ จึงจะถูกหลักวิชาของคำว่า ตั้งใจ คือ เอาใจมาตั้งในตำแหน่งเดียวกันกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งที่ตรงนี้เป็นที่รวมประชุมของผู้มีอานุภาพ รวมประชุมของ



พระธรรมกายของมหาปูชนียาจารย์ และพระผู้ปราบมาร กลั่นกาย วาจา ใจ ของเรา ให้ใสสะอาดบริสุทธิ์ในทุก ๆ กาย จนกระทั่งมาถึงกายมนุษย์หยาบ ให้วิบากกรรม วิบากมาร อุปสรรคต่าง ๆ นานาในชีวิต ทุกข์โศก โรคภัย สิ่งที่ไม่ดีทั้งหลาย ให้ละลายหายสูญไปให้หมด

และในวาระที่ ๓ คือหลังจากทำไปแล้ว ก็ให้ปิติใจ หมั่นตรึกระลึกนึกถึงบุญใหญ่ ที่เราได้ทำไปแล้วด้วยใจที่ปิติเบิกบาน บุญกุศลก็จะเกิดกับเราอย่างต่อเนื่อง อย่างนี้จึงจะถูกหลักวิชา

อโรคยปรมา ลาภา.  
ความไม่มีโรค เป็นลาภอันประเสริฐ.

ม. ม. ๑๓/๒๕๑. พ. ๖. ๒๕/๘๒.



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
บริษัท เบสไฟว์ อินเตอร์เทรค จำกัด

สำหรับสุขภาพที่ดีที่สุดที่คุณเลือกได้ พลังแห่งเอ็นไซม์บำบัด “เหยิน-เบ็น” คือ ศาสตร์แห่งการแพทย์  
เป็นทางเลือกใหม่ของอนาคตที่ทั่วโลกยอมรับ ผลิตจากประเทศไต้หวัน สกัดจากเอ็นไซม์ของพืชผักผลไม้  
ที่มีเอ็นไซม์รวม 370 ชนิด เป็นกัญญาแห่งการนำไปใช้เพื่อบำบัดทดแทนความเสื่อมของร่างกาย  
ปรับสภาพร่างกายที่เกิดจากโรคต่าง ๆ ให้คืนสู่สภาวะปกติ เพื่อระบบร่างกายที่สมบูรณ์  
โทรปรึกษาและสอบถามรายละเอียดได้ที่ 085-8319611, 084-9478318, 086-1526116, 084-7348875,  
086-3557285, 081-9046487, 081-3779752 e-mail : D072Healthgroup@hotmail.com



“เราเกิดมาแล้ว ควรจะรู้จักสอนตัวเอง ยายเองไม่เห็นต้องมีคนสอนเลย  
ยายก็ทำทุกสิ่งทุกอย่างได้ ทั้ง ๆ ที่ยายไม่รู้หนังสือสักตัว  
ทุกสิ่งทุกอย่างคอยสังเกตเอา ก็สามารถสอนตัวเองได้”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

## กาแฟมะรุม

กาแฟเพื่อสุขภาพ ช่วยเพิ่มและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกาย  
ศูนย์ BiG BOON โทร. 02-524-2061, 081-302-4690 e-mail : lilysang@gmail.com

บทความพิเศษ

เรื่อง : บริบูรณ์ สัจฉริยะพิบูลย์



วัดฉลิมงคล (อดีตเคยเป็นวัดร้าง)  
ก่อนที่จะมาบูรณะให้กลายเป็นวัดรุ่ง

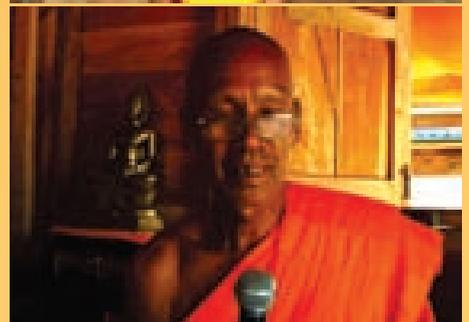
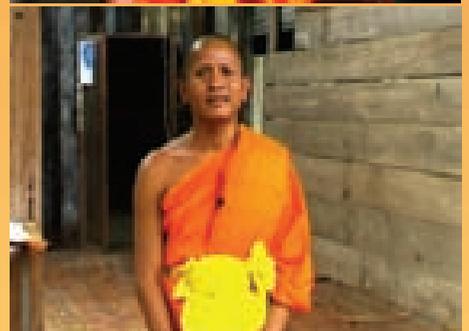
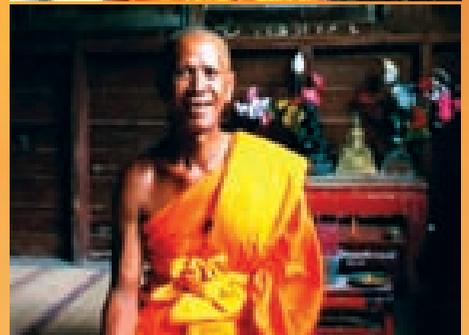
## อุปสมบทหมู่สร้างศาสนทายาท ฟื้นฟูวัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง

จากตัวเลขทางสถิติที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติสำรวจ ณ วันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๒ ระบุว่าในประเทศไทยมีวัดร้างถึง ๕,๙๓๗ วัด ตัวเลขเหล่านี้สะท้อนถึงสภาวะความน่าเป็นห่วงของ สถานการณ์พระพุทธศาสนาในยุคปัจจุบัน การที่มีวัดร้างเป็นจำนวนมาก นอกจากจะทำให้เสียประโยชน์ จากศาสนสถานไปอย่างน่าเสียดายแล้ว การไม่มีพุทธบุตรจำพรรษายังก่อให้เกิดความแล้งไร้ซึ่งศีลธรรม พุทธศาสนิกชนไม่มีที่พึ่งพิงทางใจ ขาดเนื้อนาบุญที่จะประกอบศาสนพิธีและหล่อหลอมศีลธรรม แม้แต่ กิจวัตรขั้นพื้นฐานของชาวพุทธ คือ การทำบุญตักบาตรก็ลดน้อยลง เมื่อจิตใจของผู้คนห่างไกลจากศีลธรรม แล้ว ปัญหาต่าง ๆ ทางสังคมก็จะตามมา

## ๕ พุทธบุตร ผู้พลิกฟื้นวัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง เพื่อฟื้นฟูศีลธรรมในใจของชาวอบต.ตรวง

สาเหตุสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้วัดต่าง ๆ ถูกปล่อยให้รกร้างเพราะขาดพระภิกษุร่วมกันสืบสาน รวมถึงค่านิยมในการบวชของชายไทยยุคนี้ก็ลดน้อยลง ครั้นบวชแล้วเมื่อไม่ได้รับการหล่อหลอมอย่างใกล้ชิด ก็ทำให้ขาดความซาบซึ้งถึงคุณค่าในชีวิตสมณะ ดังนั้นจึงมักจะนิยมบวชกันในช่วงเวลาสั้น ๆ ตามประเพณีเท่านั้น

จนกระทั่งมีโครงการอุปสมบทหมู่ ๗,๐๐๐ รูป ๗,๐๐๐ ตำบลทั่วไทย ในระหว่างวันที่ ๓๑ สิงหาคม ถึงวันที่ ๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๒ ที่ผ่านมา ซึ่งมีชายไทยเข้าอุปสมบทกว่า ๑๐,๐๐๐ คน ผู้บวชล้วนได้รับการหล่อหลอมในพระธรรมวินัยอย่างเต็มที่ จากคณะพระอาจารย์ พระพี่เลี้ยง ทำให้เกิดความซาบซึ้งในพระพุทธศาสนา ทำให้มีพระภิกษุตัดสินใจอยู่ในสมณเพศต่อเป็นจำนวนมาก และเมื่อฝึกฝนอบรมตนเองทั้งภาคปริยัติ ปฏิบัติ โดยสมบูรณ์แล้ว ท่านก็ได้แสดงเจตนารมณ์ที่จะไปประจำอยู่ตามวัดต่าง ๆ และร่วมกันฟื้นฟูพระพุทธศาสนา เปลี่ยนวัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง รวมถึงฟื้นฟูศีลธรรมในใจของผู้คนให้รุ่งเรืองตามไปด้วย



๑

๒

๓

๔

๕

๑. พระทวี ปุณฺณาริโก

๒. พระตาล ภาฑูทาสโก

๓. พระแดง อินฺทสโน

๔. พระบัณฑิต มหิทธิโก

๕. พระนุ้ กมลสุโก

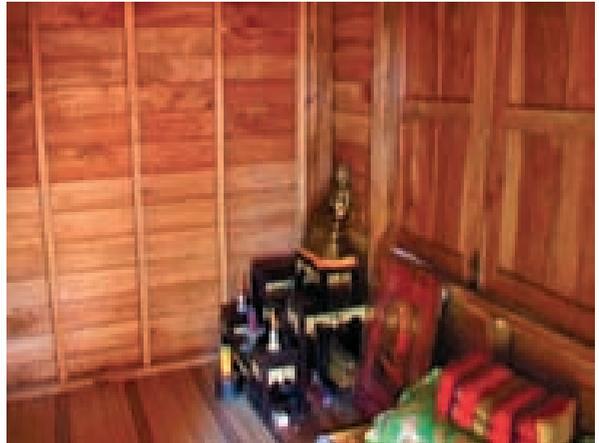
ดังเช่นเรื่องราวอันน่าปลื้มใจที่เกิดขึ้น ณ วัดฉลิมงคล ตำบลตรวง อำเภอศรีนคร จังหวัดสุรินทร์ ซึ่งวัดแห่งนี้ถูกปล่อยให้รกร้างมาหลายปี แม้สาธุชนในชุมชนแห่งนี้ปรารถนาที่จะสร้างบุญตามวิถีอันดีงามของชาวพุทธก็ทำไม่ได้ เพราะไม่มีเนื้อนาบุญ จนกระทั่งมีการอุปสมบทหมู่ ๗,๐๐๐ รูป ๗,๐๐๐ ตำบลทั่วไทย ซึ่งพระครูจันทปัญญาภรณ์ เจ้าคณะอำเภอศรีนคร ได้ส่งชาวไทยในพื้นที่ของท่านมาบวชถึง ๘๒ คน และเมื่อสิ้นสุดการอบรมแล้ว ท่านก็ได้ทำหนังสือขออนุญาตให้ธรรมทายาทไปช่วยกันดูแลวัดร้าง คือ วัดฉลิมงคล ซึ่งมีพระภิกษุอาสาไปทำหน้าที่ถึง ๕ รูปด้วยกัน

การเดินทางไปจำพรรษาของพระภิกษุทั้ง ๕ รูป ณ วัดฉลิมงคล เปรียบเหมือนการเดินทางของดวงตะวันซึ่งทำหน้าที่ให้แสงสว่าง และจากการที่พระภิกษุทุกรูปได้รับการหล่อหลอมทั้งด้านกิจวัตร

กิจกรรมและพระธรรมวินัยมาเป็นอย่างดี รวมถึงได้ปฏิบัติกิจของสงฆ์ไม่เคยขาด ดำเนินชีวิตสมณะได้อย่างน่าเลื่อมใส ทำให้ชาวบ้านยิ่งเพิ่มพูนความศรัทธาและพากันมาทำบุญที่วัดไม่เคยขาด

คุณสมพงษ์ เลื่อมใส รองนายก อบต.ตรวง ได้ถ่ายทอดความตื่นตันใจของชาวบ้านให้ฟังว่า “หลายปีแล้วที่ชาวบ้านไม่มีโอกาสได้เห็นภาพนี้เลย ชาวบ้านว่าแห้ว อยากรักษาบุญ พอมีพระมาอยู่ที่ดีใจมาก เมื่อมาแล้วท่านก็ช่วยกันบูรณะวัดจนสะอาด สดมนต์ทำวัตรเช้า-เย็น และบิณฑบาต ทำให้ชาวบ้านศรัทธาพระมาก วัดพระธรรมกายอบรมมาดีมาก ท่านพาญาติโยมสดมนต์นั่งสมาธิที่วัดได้ จึงการันตีได้ว่าโครงการบวชที่วัดพระธรรมกายเป็นโครงการที่ดี และอยากให้ทุกคนมีโอกาสได้มาบวชกันมาก ๆ ครับ”

พระภิกษุและชาวบ้านร่วมใจกันพัฒนาและบูรณะวัดฉลิมงคลให้เป็นศูนย์รวมใจของชาวอบต.ตรวง





ทุกเช้าพระภิกษุทั้ง ๕ รูป จะออกบิณฑบาต  
...เป็นนื่อนานาบุญให้ชาวบ้านได้สั่งสมบุญ

คุณป้าที่อยู่ในพื้นที่คนหนึ่งเล่าว่า “ตั้งแต่มีพระมาอยู่จะได้ยินเสียงระฆังปลุกตั้งแต่ตี ๔ กว่า ๆ จากนั้นก็ได้ยินเสียงพระสวดมนต์ โยมก็ลุกสวดมนต์ตามพระจากนั้นก็ไปหุงข้าวทำกับข้าวเตรียมใส่บาตร พอวันพระก็ไปทำบุญ ฟังเทศน์ ฟังธรรม ชาวบ้านก็มีความสุข”

วิถีชีวิตของชุมชนที่นี่เปลี่ยนไปนับตั้งแต่มีพระภิกษุมานำพรษา ชาวบ้านมีหลักพักพึงใจ หากว่างจากภารกิจการงานเมื่อใดก็พากันไปช่วยพระภิกษุพัฒนาวัด ครั้นตกเย็นก็ไปสวดมนต์ทำวัตรกับคณะสงฆ์ จากนั้นก็นั่งสมาธิและฟังเทศน์ ฟังธรรมจิตใจของทุกคนก็แจ่มขึ้นเบิกบาน

สำหรับพระภิกษุที่ทำหน้าที่เป็นนื่อนานาบุญและเป็นที่ตั้งแห่งศรัทธาของสาธุชนแห่งวัดฉลิมมงคล ทั้ง ๕ รูปนั้น ท่านได้เล่าถึงความรู้สึกให้ฟังว่า

พระตาล ภาททาสโก “ตอนมาอยู่ครั้งแรก

สภาพวัดดูไม่ได้เลย ทุกอย่างมูฟง ปลวกก็ขึ้น ซึ่งสธรรมิกที่มามีด้วยกันมีจำนวน ๕ รูป ช่วยกันบูรณปฏิสังขรณ์ ชาวบ้านพากันมาใส่บาตรจนล้นเหลือทุกวัน พอวันพระก็มาสวดมนต์ด้วย”

รูปต่อมา คือ พระภูมิจิต กมลสุโข ท่านเล่าว่า “แต่ก่อนอาตมาเป็นคนดื้อดึง หัวรั้น ไม่ฟังใคร พอมาบวชและได้ฟังธรรมะที่หลวงพ่อสอนก็จับจิตจับใจ ในชีวิตที่ผ่านมา ๖๐ กว่าปี ไม่เคยคิดว่าจะมีใครพูดธรรมะได้จับใจเท่านี้ อาตมาซาบซึ้งมากตอนนี้ได้มาทำภารกิจพลิกวัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง พอมาถึงวัดพวกเราก็ปรึกษาหารือกันว่า เราได้ชื่อว่าผ่านการอบรมมาจากวัดพระธรรมกาย จะไม่ทำให้เสียชื่อ ถ้าพระดีคนก็นิยม พระไม่ดีคนก็ไม่นิยม พวกอาตมาก็ปฏิบัติศาสนกิจไม่เคยขาดเลย ยิ่งปฏิบัติดีชาวบ้านก็ยิ่งปลื้ม พากันมาใส่บาตรเยอะมาก ทำให้ชีวิตสมณะในแต่ละวันมีคุณค่ามาก ๆ”



ชาวบ้านผู้เลื่อมใสในพุทธศาสนาต่างพากันมาทำบุญเลี้ยงพระ สวดมนต์ เจริญสมาธิภาวนา และฟังธรรมกันอย่างเนืองแน่น นำความอึดอเมใจมาสู่ชาวบ้านอบต.ตรวจอย่างหาที่เปรียบมิได้

ทางด้านพระทวี ปุณฺณฐาธิโก ซึ่งอดีตท่านเป็นช่างตัดผม และได้ตัดสินใจทิ้งร้านตัดผมมาบวชเพื่อตัดกิเลส ท่านบอกว่า “ถ้าไม่มาบวชคงจะไม่รู้เลยว่า ชีวิตดี ๆ มันเป็นอย่างนี้เอง เมื่อเจ้าคณะอำเภอส่งมาอยู่วัดฉลิมงคล อาตมาก็ได้สอนญาติโยมว่า ‘ธรรมะรักษาใจ สมุนไพรรักษากาย บุญบารมีถ้าอยากได้ต้องทำเอง’ พอโยมได้ฟังธรรมก็ซาบซึ้งขึ้นเรื่อย ๆ เอาใจใส่พระและวัดดีมาก ๆ ตอนนี้นำวัดสวดมนต์จนเต็มศาลา อาตมาจะช่วยกันทำงานนี้จนสุดความสามารถ”

ส่วนพระภิกษุอีก ๒ รูป คือ พระบัณฑิตมทิทธิโก และพระแดง อินฺทสโน ต่างก็ภูมิใจที่ได้มาดูแลวัดร้างแห่งนี้ ซึ่งกิจวัตรของพระภิกษุที่นี่คือ ตื่นตั้งแต่เช้าตรู่แล้วสวดมนต์ทำวัตรเช้าและนั่งสมาธิ จากนั้นก็เดินบิณฑบาตและปิดกวาดเสนาสนะ ซึ่ง

ญาติโยมก็จะพากันตักบาตรพระทุกเช้าไม่เคยขาด ตอนนี้ศาลาของวัดฉลิมงคลเนืองแน่นไปด้วยคณะศรัทธาสาธุชนที่มาทำบุญและฟังธรรม

นอกจากนี้ อดีตพระธรรมทายาทร่วมรุ่นที่ลาสิกขาไปแล้ว ต่างก็ช่วยกันทำหน้าที่ชักชวนให้ชาวบ้านเข้าวัดอย่างต่อเนื่อง ซึ่งสิ่งเหล่านี้ถือเป็นการทำหน้าที่พุทธบริษัท ๔ อย่างสมบูรณ์ เพราะพระพุทธศาสนาจะดำรงอยู่ได้ก็ต่อเมื่อพุทธบริษัททั้งหลายร่วมมือร่วมใจและทำหน้าที่ของตนเองอย่างสมบูรณ์

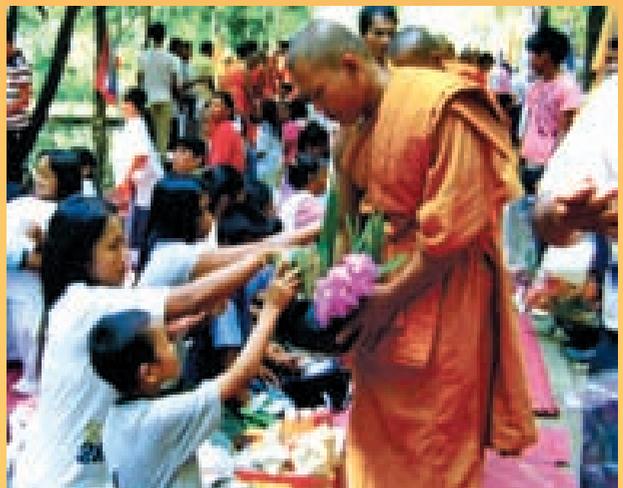
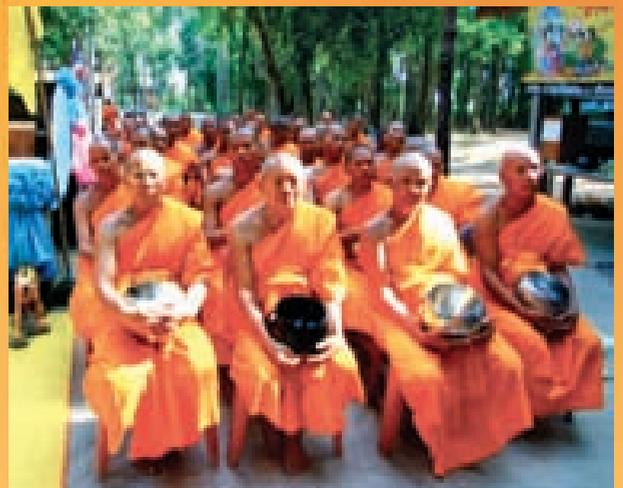
พระครูจันทปัญญาภรณ์ เจ้าคณะอำเภอศรีนคร ได้กล่าวเปิดใจว่า “จากการที่มีการจัดโครงการบวชพระ ๗,๐๐๐ รูป ๗,๐๐๐ ตำบลทั่วไทยขึ้นมา อาตมาเห็นด้วยกับโครงการนี้เป็นอย่างยิ่ง และผู้บวชก็ได้อบรมตนเป็นพระแท้ เป็นพระที่มี

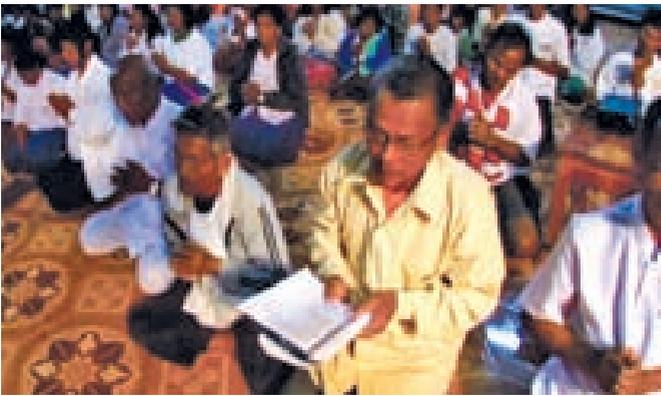
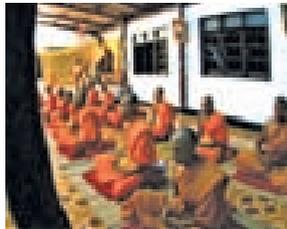


พุทธบุตรชาวอำเภอศรีนครทั้ง ๘๒ รูป ที่บวชในโครงการอุปสมบทหมู่ ๗,๐๐๐ รูป ๗,๐๐๐ ตำบลทั่วไทย เดินทางมาเป็นเนื่อนานูญให้กับชาวบ้านในอำเภอศรีนครได้ปีติในผ้าเหลืองที่เปรียบเสมือนธงชัยแห่งพระอรหันต์

คุณภาพ เมื่อได้พระดีมีคุณภาพ ญาติโยมก็มีคุณภาพ ช่วยกันฟื้นฟูศีลธรรมในประเทศและต่างประเทศทั่วโลก อาตมาได้ส่งคนในอำเภอศรีนครไปบวชทั้งหมด ๘๒ รูป และได้ทำหนังสือขออนุญาต หลวงพ่อให้ธรรมทายาทมาช่วยกันดูแลวัดร้างให้เป็น วัดรุ่ง สำหรับโครงการบวช ๑๐๐,๐๐๐ รูป ที่จะถึงนี้ อาตมาจะช่วยสนับสนุนอย่างเต็มร้อย ชนิดเกินร้อย ขออนุโมทนาและขอบคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ ที่ช่วยฟื้นฟูพระพุทธศาสนา”

ทางด้านพระสมุห์สุพิน สุธิโร เลขาเจ้าคณะ อำเภอศรีนคร ก็ได้กล่าวเช่นเดียวกันว่า “อาตมามีส่วนในการชวนคนบวชครั้งนี้ถึง ๘๒ คน ต้องขออนุโมทนาบุญกับท่านนายอำเภอวิทยา สโรบล ที่เปิดไฟเขียวจนทำให้อำเภอเราสามารถชวนคนได้มากที่สุดในระดับประเทศ เห็นภาพของการบวชแล้วประทับใจมากจนกลั้นน้ำตาไว้ไม่อยู่ เพราะโยมพ่อและพี่ชายอาตมาก็ไปบวชด้วย พระที่ไปบวชก็ได้รับการฝึกอย่างดีและกลับมาช่วยกันพัฒนาวัดร้างปฏิบัติกิจวัตร พาโยมสวดมนต์นั่งสมาธิไม่เคยขาด นอกจากนี้บางคนแม้ลาสิกขาแล้วก็มาเป็นมัคทายกเป็นต้นแบบในการสร้างวัฒนธรรมใส่ชุดขาวาวัด





เมื่อพระอาทิตย์ตกดินพระภิกษุผู้ปฏิบัติดีนำพุทธศาสนิกชนในตำบลตรวจ  
สิ่งสมบุญด้วยการสวดมนต์ทำวัตรเย็น และเจริญสมาธิภาวนา

อาตมาเชื่อว่าต่อไปนี้จะไม่มีวัดร้างอีกแล้ว และ  
โครงการบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป อาตมาจะชวนคน  
ไปบวชให้มากที่สุด”

จากสิ่งที่เกิดขึ้นที่วัดฉลิมมงคล จ.สุรินทร์  
ถือเป็นสัญญาณที่บ่งบอกถึงความเจริญรุ่งเรืองแห่ง  
พระพุทธศาสนา และในไม่ช้าประวัติศาสตร์หน้าใหม่  
แห่งวงการพระพุทธศาสนาจักบังเกิดขึ้นอีกครั้งกับ

โครงการบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย  
ซึ่งการอุปสมบทในครั้งนี้ ถือเป็นการสร้างศาสน-  
ทายาท เพื่อสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้ยั่งยืน  
ไปอีกนานแสนนาน วัดจะไม่ถูกปล่อยให้รกร้างแต่  
จะกลายเป็นวัดรุ่งเรืองแสงสีลธรรมนำพาสันติสุข  
มาสู่ประเทศชาติและชาวโลกสืบต่อไป..



“ทำบุญประณีต เพื่อให้หัวใจเราประณีต  
จะมีอันสงส์ คือ ทำให้เราได้สมบัติอันประณีต  
มีวิมานประณีต รัศมีกายประณีต สว่างไสว”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

**สหกรณ์เครดิตยูเนียนมงคลเศรษฐี จำกัด**

สถาบันการเงินและสวัสดิการชุมชนเพื่อชุมชน

ทางเลือก ทางรอด ของสังคม

การแก้ปัญหาความยากจนที่ยั่งยืนและสร้างคนดีให้สังคม

ที่อยู่ 50/132 หมู่ 7 ตำบลคลองสาม อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120

โทร. 0-2901-0508-10 Fax. 0-2901-0427





# ธุดงค์ธรรมชัย

๑ ฟ้นฟูพระพุทธศาสนา พัฒนาวัดร้างเป็นวัดรุ่ง

มุ่งสู่โครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย

ย้อนไปในครั้งพุทธกาล เมื่อพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทรงเริ่มต้นประกาศพระศาสนา ซึ่งภายในระยะเวลาพรรษาแรก ก็มีพระอรหันต์บังเกิดขึ้นในโลกถึง ๖๑ รูปด้วยกัน และต่อมา พระสงฆ์สาวกเหล่านั้นก็ได้จาริกไปเผยแผ่พระธรรมตามแคว้นต่าง ๆ ในดินแดนชมพูทวีป เพื่อประโยชน์สุขของมนุษย์และเทวดาทั้งหลาย ซึ่งเหตุการณ์ในครั้งนั้น คือจุดเริ่มต้นที่ทำให้พระพุทธศาสนาแผ่ขยายอย่างมั่นคง และเจริญรุ่งเรืองสืบทอดผ่านกาลเวลาอันยาวนานมาจนถึงทุกวันนี้

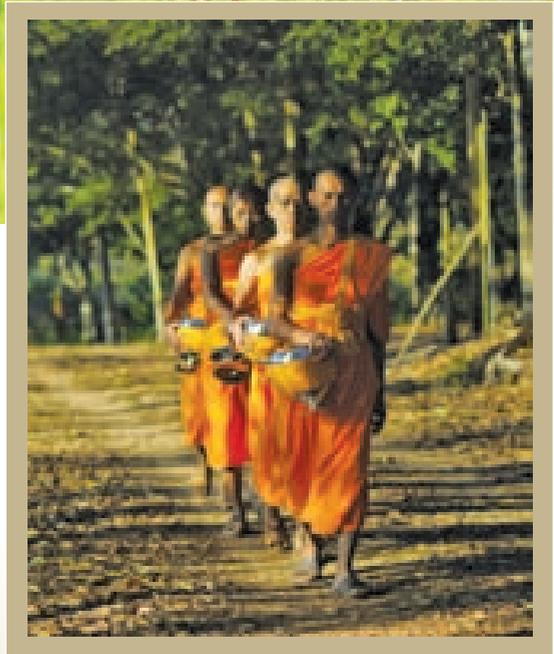


แต่ปัจจุบันเป็นที่ทราบกันดีว่าสถานการณ์ของพระพุทธศาสนาในประเทศไทยนั้น นับว่าน่าเป็นห่วงอยู่ไม่น้อย เพราะมีทั้งปัญหาวัดร้าง การขาดแคลนศาสนทายาท รวมถึงปัญหาสังคมต่าง ๆ ที่เกิดจากการขาดศีลธรรมของผู้คน ดังนั้น ในยามนี้ประเทศไทย และพระพุทธศาสนา กำลังต้องการพุทธบุตรผู้กล้าที่จะออกจากริกไปเผยแผ่พระสัทธรรมตามรอยบาทของพระศาสดาและเหล่าพระอรหันต์ เพื่อช่วยกันฟื้นฟูพระพุทธศาสนา และพัฒนาวัดร้างให้กลับคืนมาเป็นวัดรุ่งได้อีกครั้ง



### อุดมการณ์ช่วย จุดประกายฟื้นฟูพระศาสนา

โครงการ “อุดมการณ์ช่วย” เกิดขึ้นจากดำริของพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) ที่ต้องการเปิดโอกาสให้เหล่าพุทธบุตร กองพันและกองพลสถาปนา ซึ่งเป็นพระพี่เลี้ยงและพระที่บวชในโครงการอุปสมบทหมู่ ๗,๐๐๐ รูป ๗,๐๐๐ ตำบลทั่วไทย แม้ว่าโครงการนี้ได้เสร็จสิ้นลง



ไปแล้ว แต่ก็ยังคงมีพุทธบุตรจำนวนหนึ่งที่ปรารถนา จะอยู่ในเพศสมณะต่อไป เพื่อเตรียมรับบุญใหญ่ใน การทำหน้าที่เป็นพระพี่เลี้ยงในโครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ซึ่งจะจัดขึ้นในช่วง วันที่ ๑๙ มกราคม ถึง ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

ด้วยเหตุนี้ พระเดชพระคุณหลวงพ่อธัมมชโย จึงมีดำริให้พุทธบุตรกองพันและกองพลสถาปนา จำนวน ๑๒๙ รูป ออกเดินธุดงค์เพื่อฝึกฝนอบรม ตนเองให้สามารถทำหน้าที่เป็นพระพี่เลี้ยงได้อย่าง สมบูรณ์ อีกทั้งยังเป็นการเปิดโอกาสให้ทุกรูปได้ออก ไปสัมผัสกับประสบการณ์จริง ด้วยการเดินธุดงค์ไป ตามวัดต่าง ๆ ในเขตชนบทห่างไกล ๒๖ วัด ใน ๕ จังหวัด ทุกภาคทั่วประเทศ โดยแบ่งการเดินธุดงค์ ออกเป็น ๕ สาย คือ สายที่ ๑ ภาคเหนือ ที่ อ.แม่วาง และอ.อมก๋อย จ.เชียงใหม่ สายที่ ๒ ภาคอีสาน ที่ อ.ภูกระดึง จ.เลย สายที่ ๓ ภาคกลาง ที่ อ.เมือง อ.ท่าช้าง และอ.อินทร์บุรี จ.สิงห์บุรี สายที่ ๔

ภาคตะวันออก ที่ อ.ท่าใหม่ จ.จันทบุรี และสายที่ ๕ ภาคใต้ ที่ อ.เมือง จ.ชุมพร

### ปลุกกระแสพุทธบริษัท ๔ ทั่วประเทศ

ธุดงค์ธรรมชัยในครั้งปฐมเริ่มนี้ นับเป็นบท ทดสอบที่เข้มข้นของเหล่าพระพี่เลี้ยงทุกรูปที่ ต้องออกไปทำหน้าที่พัฒนาวัดและพัฒนาจิตใจ ของญาติโยมไปพร้อม ๆ กัน ดังนั้น ทุกรูปจึงต้อง



นำสิ่งที่ตนเองเคยได้รับการฝึกฝนอบรมมาใช้ให้เกิดประโยชน์อย่างเต็มที่ ทั้งในเรื่องของการทำกิจวัตร กิจกรรม เช่น การสวดมนต์ทำวัตร เจริญสมาธิ ภาวนา และรับบุญพัฒนาปรับปรุงวัดให้สะอาดเป็นระเบียบเรียบร้อย เป็นต้นบุญต้นแบบให้แก่ญาติโยม ได้ปฏิบัติตาม และสามารถกราบไหว้อย่างสนิทใจ ซึ่งการเดินทางครั้งนี้ได้ช่วยปลุกกระแสการฟื้นฟู ศีลธรรม และวัฒนธรรมชาวพุทธที่ดิ่งงามให้หวนคืนกลับมาได้อย่างน่าอัศจรรย์ เพราะตลอดทุกเส้นทางที่พระอุปัชฌาย์จาริกผ่านไป ล้วนได้รับการอุปฐากต้อนรับจากญาติโยมเป็นอย่างดี หลายวัดญาติโยม เกิดการตื่นตัวเข้าวัดมาร่วมสวดมนต์ นั่งสมาธิและ ฟังเทศน์ฟังธรรมกันเป็นจำนวนมาก ซึ่งเป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นว่ายังมีพุทธศาสนิกชนอีกเป็นจำนวนมาก ที่กำลังรอคอยพุทธบุตรผู้เป็น “พระแท้” ให้เข้าไปจุดประกายไฟแห่งศรัทธาให้กลับลุกโชติช่วง ขึ้นมาอีกครั้ง

“  
การเดินทางครั้งนี้  
ได้ช่วยปลุกกระแสการฟื้นฟูศีลธรรม  
และวัฒนธรรมชาวพุทธที่ดิ่งงาม  
ให้หวนคืนกลับมาได้อย่างน่าอัศจรรย์  
”





ทั้งนี้ไม่เฉพาะเพียงแต่ญาติโยมเท่านั้น แม้แต่คณะสงฆ์ในพื้นที่เองต่างก็ชื่นชมกับโครงการรุดงค์ธรรมชัยเป็นอย่างยิ่ง เริ่มจากพระครูสุตติกิจจาภิรม เลขานุกรเจ้าคณะอำเภอแม่วาง เจ้าอาวาสวัดดอยสัพพัญญู อ.แม่วาง จ.เชียงใหม่ ซึ่งได้เมตตาช่วยสำรวจเส้นทางเดินรุดงค์ด้วยตัวของท่านเอง โดยกล่าวว่า “โครงการรุดงค์ธรรมชัยนี้เป็นโครงการที่ดีมาก เพราะเป็นการนำพระภิกษุไปช่วยเผยแผ่ธรรมะตามวัดต่าง ๆ ที่มีพระภิกษุจำพรรษาอยู่น้อย ซึ่งจะเป็นการช่วยพัฒนาวัด และช่วยสร้างแรงศรัทธาให้แก่ญาติโยม แม้พระที่มาในครั้งนี้จะพระนวกะ แต่ท่านก็ผ่านการอบรมมาเป็นอย่างดี การมาครั้งนี้เรียกว่าได้ประโยชน์ทั้งสองฝ่าย พระภิกษุก็ได้ฝึกฝนตนเอง ส่วนญาติโยมก็ได้มาสร้างบุญกับเนื้อนาบุญ”

ส่วนพระครูสุชาตธรรมมาวุธ เจ้าอาวาสวัดบ้านใหม่ปางเดิม อ.แม่วาง จ.เชียงใหม่ กล่าวเปิดใจว่า “โครงการนี้เป็นการเปิดโอกาสให้ผู้บวชได้ศึกษาวัฒนธรรมและประเพณีทางศาสนาของทั้ง ๔ ภาค ซึ่งหากได้ศึกษาอย่างจริงจังจะเข้าใจถึง ‘วิถีธรรมวิถีไทย’ ได้ชัดเจนยิ่งขึ้น ก็หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเมื่อหลวงพ่อรัมมขโยจัดงานบวช ๑๐๐,๐๐๐ รูปสำเร็จ

“โครงการรุดงค์ธรรมชัยนี้คือจุดเริ่มต้นอันเป็นนิมิตหมายแห่งการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาอย่างแท้จริง เพราะแม้จะเป็นการเดินทางรุดงค์เพียงแต่ครั้งแรก แต่ผลสัมฤทธิ์ที่เกิดขึ้นนั้นยิ่งใหญ่เกินควรเกินคาด”





ก็คงจะสร้างสถิติใหม่ว่า ต่อไปประเทศไทยจะมี พระสงฆ์มากที่สุดเป็นประวัติการณ์ และจะเป็นการ ปลุกขวัญกำลังใจให้ญาติโยมได้ทราบว่า พระยังอยู่ กับเรา และวัดจะไม่ร้างจากพระอีกต่อไป”

ด้านพระครูปลัดเทิน ธมฺมโชโต เจ้าอาวาส วัดโพธิ์นิมิต อ.ภูกระดึง จ.เลย กล่าวด้วยความปีติ ว่า “อาตมาฝันมานานแล้ว อยากให้มีพระมาอยู่ที่นี้ หลาย ๆ รูป และไม่อยากจะให้มีวัดร้างเกิดขึ้นเลย แต่ ว่าพระในชนบทส่วนใหญ่ความรู้น้อย ยังขาดความคิด ที่จะพัฒนาวัด บางรูปก็ไม่สู้ สึกไปก็มี ทั้ง ๆ ที่ ทองถิ่นต้องการพระมาก ญาติโยมก็พร้อมจะเข้าวัด แต่ไม่มีพระเพียงพอที่จะสั่งสอนญาติโยม ดังนั้นต้อง กราบขอพระคุณหลวงพ่อรัญมขโยที่ทำให้โครงการนี้ เกิดขึ้น อาตมาอยากให้มีโครงการจุดดั่งธรรมชัยไป ตลอดต่อเนื่องและพร้อมที่จะสนับสนุนทุกอย่างเท่าที่ จะทำได้”

สุดท้าย พระครูวิชัยธรรมคุณ เจ้าอาวาส วัดถ้ำสำเภาทอง อ.เมือง จ.ชุมพร ปัจจุบันแม้ท่าน มีอายุถึง ๗๑ ปีแล้ว แต่ก็ยังคงทำหน้าที่เทศน์สอน ผ่านวิทยุชุมชนอยู่เป็นประจำทุกวัน ท่านกล่าวว่า “ดีใจมาก ๆ ที่มีพระจุดดั่งมาพักที่วัด ใจจริงก็อยาก

จะขอให้ท่านอยู่ที่นี้ถาวรไปเลย ส่วนเรื่องโครงการ ต่าง ๆ ที่หลวงพ่อรัญมขโยคิดทำขึ้นมา เป็นเรื่องที่ดีมาก ๆ ท่านสามารถทำได้ในระดับเป็นแสน ๆ คน อาตมาขอให้คะแนนเต็มร้อยกับหลวงพ่อรัญมขโย เลย หากท่านทำได้แบบนี้ อาตมาก็หมดห่วง คิด ว่าพระพุทธศาสนาจะไม่ล่มแล้ว แต่ก่อนเคยเป็น ห่วงว่าวัดจะร้าง ตอนนี้สบายใจ ชื่นใจ และนอนตา หลับแล้ว”

โครงการจุดดั่งธรรมชัยนี้คือจุดเริ่มต้นอันเป็น นิमितหมายแห่งการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาอย่างแท้จริง เพราะแม้จะเป็นการเดินทางครั้งแรก แต่ ผลสัมฤทธิ์ที่เกิดขึ้นนั้นยิ่งใหญ่เกินควรเกินคาด ซึ่ง ถ้าหากยอดกัลยาณมิตรทุกท่านพร้อมใจกันเชิญชวน ชาวไทยแท้มาร่วมบวชพระในโครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ได้สำเร็จตาม เป้าหมายแล้ว อีกไม่นาน...ภาพของพุทธบุตรเป็น เรือนพัน เรือนหมื่น ที่จะออกเดินจุดดั่งย้าธรรมเกรี นำความสว่างไสวให้เกิดขึ้นทั่วทุกพื้นที่ของประเทศ ไทยก็จะสำเร็จได้เป็นอัศจรรย์อย่างแน่นอน 🙏

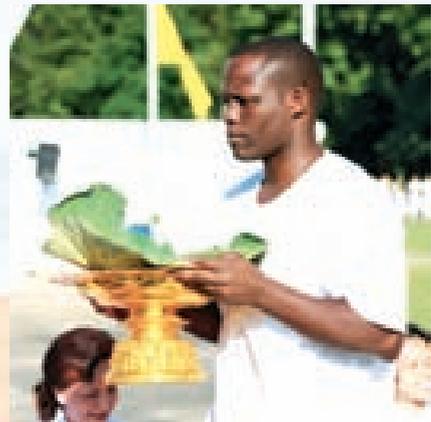
สมาธิเปลี่ยนชีวิต

เรื่อง : Son Backhome e-mail : garaboon\_jdai@hotmail.com



ลัดฟ้าอุกานดา  
เพื่อบวชเป็นพระ

และนั่งสมาธิ



พระเฟรมมา คุณาโก  
(เอนมาบูเอล)

พระภิกษุชาวอุกานดาผู้มีหัวใจ  
แห่งการแสวงหาอันประเสริฐ



## ในสมัยพุทธกาล... สุภาพบุรุษผู้สมบูรณ์แล้วทุกอย่าง เลือกที่จะเดินบนเส้นทางแห่งสมณะ

เช่น กุลบุตรหนุ่มไอโซ นามว่า ‘ยสกุลบุตร’ ปลีกตนออกจากเรือนชานที่พร้อมด้วยข้าทาสบริวารและนางบำรุงบำเรอ เดินบ่นเพื่อตลอดทางว่า ‘ที่นี้วุ่นวายหนอที่นี้ขัดข้องหนอ’ แล้วเลือกเส้นทางเดินของสมณะเป็นทางเดินอันเป็นที่สุดของชีวิต หรือ ‘โชติกเศรษฐี’ มหาเศรษฐีผู้ร่ำรวยที่สุดแห่งยุค มีปราสาท ๗ ชั้น ทำด้วยแก้ว ๗ ประการ พร้อมขุมทรัพย์ ๔ ขุม ที่สามารถบันดาลทรัพย์สมบัติได้ไม่รู้จักหมดสิ้น อีกทั้งมีภรรยาผู้งดงามดังนางฟ้า เป็นนางแก้วคอยปรนนิบัติเคียงกาย แต่ท้ายที่สุด ท่านโชติกเศรษฐี เลือกที่จะสละทรัพย์สมบัติเหล่านั้นเพื่อออกบวช บำรุงผ้ากาสาวพัสตร์และเลี้ยงชีพด้วยอาหารบิณฑบาตบำเพ็ญสมาธิภาวนา จนกระทั่งบรรลุมรรคผลนิพพานอันเป็นบรมสุขในที่สุด



แม้ในปัจจุบันผู้มีปัญญาทั้งหลายก็เลือกเส้นทางสายนี้เป็นเส้นทางแห่งการแสวงหาอันแท้จริง แม้จะต้องข้ามน้ำข้ามทะเลมาจากดินแดนแสนไกลเพียงใดก็ตาม

ดังเช่นเรื่องราวชีวิตของพระเฟรมมา คุณาโก (เอมมานูเอล) พระภิกษุชาวอุยกานดารูปนี้...

พระเฟรมมาเดินทางมาจากประเทศอุยกานดา ซึ่งตั้งอยู่ในแถบทวีปแอฟริกา โยมพ่อของท่านเป็นหัวหน้าเผ่า ซึ่งเป็นที่นับถือของประชาชน เมื่อโยมพ่อสิ้นบุญ ก็ได้สร้างความสลดใจแก่ท่านเป็นอย่างยิ่ง ท่านคิดเสมอว่า จะต้องช่วยผู้คนให้พ้นจากความทุกข์ให้ได้ จนได้พบกับโครงการ Peace Revolution และได้รู้จักการนั่งสมาธิ เมื่อนั่งสมาธิไปได้ระยะหนึ่ง ท่านก็รู้สึกขึ้นมาอย่างแรงกล้าว่า สมาธิจะสามารถนำสันติสุขไปสู่ผู้คนดังที่ท่านปรารถนา และเมื่อได้

รับคำแนะนำว่า “คุณสามารถฝึกสมาธิได้อย่างเต็มที่หากคุณได้บวช” หนุ่มเฟรมมาก็มุ่งหน้าบินลัดฟ้าสู่เมืองไทยเพื่อบวชเป็นพระ จะได้นั่งสมาธิอย่างจริงจัง

“ครั้งแรกที่ผมมาถึงเมืองไทย ผมรู้สึกถึงความสงบในจิตใจ เพราะผู้คนที่นี่ใจดี พวกเขาหัวเราะและยิ้มให้ผม เขาคิดเสมือนว่าผมเป็นญาติของเขา ทำให้ผมรู้สึกดีและอบอุ่นมาก ผมได้เรียนรู้เรื่องการผูกสัมพันธ์กับคนที่มีความเชื่อและวัฒนธรรมต่างกันจริงๆ แล้ว ก่อนมาบวชผมเป็นคริสเตียน ผมรู้สึกทึ่งที่มีผู้คนมาจากศาสนาที่ต่างกัน มีทั้งมุสลิม พุทธ ศาทอลิก แต่เราก็สามารถเข้ากันได้ เพราะทุกศาสนาต้องการสันติสุข และทุกคนต่างก็เชื่อมั่นว่า การนั่งสมาธิจะทำให้สามารถบรรลุความต้องการนั้นได้ ผมอยากเรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องความเป็นอยู่ของพระสงฆ์ ผมเคยรู้ว่าว่าคนธรรมดาให้ความเคารพพระภิกษุ

“

เมื่อใครคนหนึ่งเกิดสันติสุขขึ้นในใจ เพื่อนบ้านของเขาก็จะมีความสุข  
และสามารถแผ่ขยายความสุขนี้ไปยังชุมชน สังคมก็จะสงบสุข  
และภายในเวลาไม่กี่ปีทุกคนก็จะมีความสุขโดยไม่จำเป็นต้องพึ่งพา  
วัตถุสิ่งของหรือเงินทองมากมาย

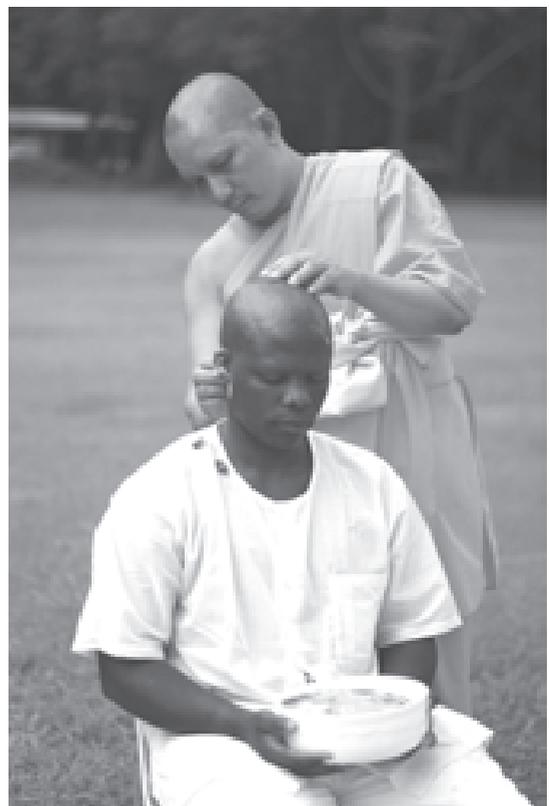
”

มาก และผมอยากเรียนรู้วิธีการสอนสมาธิให้ผู้อื่นด้วย เพราะตลอดชีวิตที่ผ่านมาผู้คนมักใช้สิ่งของมากมายเพื่อแก้ปัญหา ดังเช่น การประชุมกันเรื่องสันติภาพ เขาใช้ทุกสิ่งทุกอย่าง แต่ปัญหาก็ยังเกิดอยู่เสมอ แต่ผมเชื่อว่า เมื่อใครคนหนึ่งเกิดสันติสุขขึ้นในใจ เพื่อนบ้านของเขาก็จะมีความสุขและสามารถแผ่ขยายความสุขนี้ไปยังชุมชน สังคมก็จะสงบสุขและภายในเวลาไม่กี่ปีทุกคนก็จะมีความสุขโดยไม่จำเป็นต้องพึ่งพาวัตถุสิ่งของหรือเงินทองมากมาย

สิ่งแรกที่ผมได้เรียนรู้จากการบวช ก็คือการคุกเข่า เพราะที่แอฟริกาผู้ชายจะไม่คุกเข่า มันเป็นปัญหาแต่ก็ทำหาย แต่ผมก็ใจขึ้นขึ้นเมื่อได้กำลังใจจากคนรอบข้าง เพราะผู้คนที่นี้น่ารัก ถึงแม้จะพูดคนละภาษา แต่ทุกคนก็ยิ้มแย้มแจ่มใส ผมรู้สึกเหมือนอยู่ที่บ้าน ดังนั้นจึงไม่มีปัญหาอะไรเลย

หลังจากบวชแล้ว คนที่บ้าน เช่น ผู้ปกครองญาติพี่น้องก็มีความรู้สึกแตกต่างกัน มีหลากหลายความคิด แรก ๆ บางคนก็มองว่าผมเป็นเหมือนกับพระวัดเส้าหลิน เพราะพระในทีวีของเขา ก็คือพระวัดเส้าหลิน ในขณะที่หลาย ๆ คนก็เคารพกับการตัดสินใจครั้งนี้ เพราะรู้ว่าจุดมุ่งหมายที่แท้จริงในการบวชของผม คือ การเรียนสมาธิ และการมาฝึกฝนอบรมตัวเอง ซึ่งหลาย ๆ คนเป็นกำลังใจให้

เมื่อใช้ชีวิตนักบวชมาระยะหนึ่งแล้ว ผมได้เรียนรู้เยอะมาก อย่างแรกก็คือ การมีความอดทน เรื่องของศีล ระเบียบวินัย และเรื่องของความเพียร การได้ใช้ชีวิตอยู่กับผู้คนจากหลากหลายสถานที่ ได้ยินได้ฟังเรื่องราวใหม่ ๆ มากมาย และเรื่องธรรมชาติต่าง ๆ ที่ไม่เคยได้ยินมาก่อน รวมถึงที่น่าตื่นเต้นก็คือ การที่ได้ไปร่วมงานศพและได้สวดศพด้วย





ถ้าหากคนมาบวชมาก ๆ มาเป็นพระมาก ๆ โลกนี้ก็จะเกิดความสงบสุข และสันติภาพจะเกิดขึ้นในสังคมอย่างแน่นอน

ถือเป็นเรื่องใหม่ที่ผมไม่เคยทำมาก่อน และการที่จะต้องไปสอนโยมก็ต้องมีความรู้มากกว่าโยม ทำให้ผมชวนฆราวาสหาความรู้เพื่อที่จะมาสอนโยมได้ และได้เรียนรู้ว่า การที่จะไปปรากฏตัวในสาธารณชนจะต้องทำตัวอย่างไรให้ถูกต้องและเหมาะสม ซึ่งจะต้องเรียนรู้ให้มากขึ้นไปอีก

ในช่วงที่มีโอกาสเห็นภาพการบวช ๑๐,๐๐๐ กว่ารูป ผมมีความรู้สึกถึงความเป็นหนึ่งเดียวกันของชาวพุทธ มันคือพลังที่จะกระตุ้นให้ผู้คนมาบวชเพื่อจะได้ฝึกฝนอบรมตัวเอง ผมรู้สึกว่าวัดกำลังทำในสิ่งที่ยิ่งใหญ่ กำลังนำสันติสุขไปสู่ผู้คนที่อยู่ในประเทศ ถ้าหากคนมาบวชกันมาก ๆ มาเป็นพระมาก ๆ โลกนี้ก็จะเกิดความสงบสุข และสันติภาพจะเกิดขึ้นในสังคมอย่างแน่นอน

และผมอยากที่จะบอกว่า ใครที่มีคุณสมบัติหรือมีโอกาสที่จะบวชได้แต่ยังลังเลใจอยู่ ผมขอแนะนำว่า อย่าเพิ่งไปเชื่อไปฟังที่คนอื่นเขาพูด ไม่ว่าคนอื่นเขาจะพูดว่าบวชเป็นอย่างไร ดีไม่ดีอย่างไร อย่าเพิ่งไปเชื่อ ให้มาพิสูจน์ด้วยตัวเอง เพราะว่าหน้าที่เรามาพิสูจน์ด้วยตัวเอง เราจะได้รู้ว่าการบวชทำให้ได้เรียนรู้อะไรใหม่ ๆ เยอะแยะ ไม่ว่าจะเป็นการใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่น การมีศีล การมีระเบียบวินัย

การฝึกใช้ปัจจัย ๔ ถ้าใครได้มาบวชและมีความตั้งใจจริง จะพบการเปลี่ยนแปลงในตัวเองอย่างแน่นอน อย่าลืงเลเลย มาลองบวชดูก่อน แล้วจะรู้ว่า การบวชนั้นยอดเยี่ยมอย่างไร”

ทั้งหมดนี้เป็นบทสัมภาษณ์ความรู้สึกของพระเฟรมมา คุณาโก ผู้ได้มาสัมผัสและเรียนรู้คุณค่าแห่งการเป็นนักบวช แม้ตัวท่านจะต้องผ่านการเดินทางที่ยาวไกล และมาใช้ชีวิตอยู่ท่ามกลางความแตกต่างทางด้านภาษาก็ตาม ท่านก็ยังไม่ย่อท้อคงน่าเสียดาย.. หากชายไทยแท้ ๆ ที่อยู่ในถิ่นแห่งพระพุทธศาสนาจะไม่ให้โอกาสตนเองมาบวชสักครั้งในชีวิต ในโครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูปทุกหมู่บ้านทั่วไทย ระหว่างวันที่ ๑๙ มกราคม ถึงวันที่ ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ที่จะถึงนี้

ซึ่งพระเฟรมมาฝากทิ้งท้ายไว้ว่า “ผมคิดว่าสำหรับคนไทยน่าจะบวชได้อย่างง่าย ๆ เพราะขนาดผมมาจากพื้นฐานที่เป็นชาวต่างชาติ ต่างศาสนา ต้องมาเรียนรู้อะไรมากมาย ก็ยังสู้ได้ เพราะฉะนั้นคนไทยมีความรู้ทางด้านพระพุทธศาสนาอยู่แล้ว น่าจะเป็นเรื่องง่ายมาก การบวชไม่ยากหรอก ต้องทำได้สิ” ☺



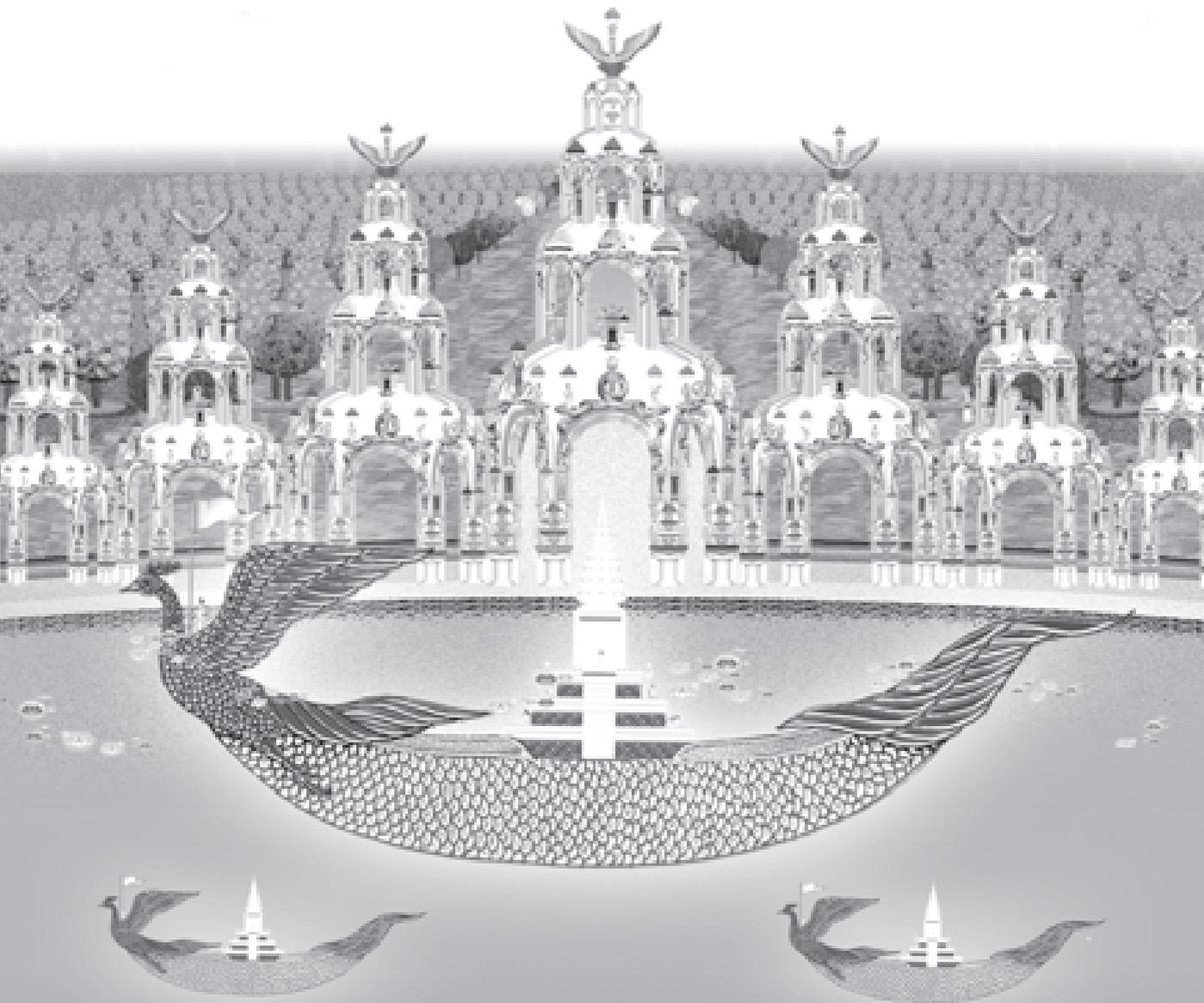
บุคคลที่ควรบูชา คือบุคคลที่มีคุณความดีควรค่าแก่การระลึกนึกถึง  
และยึดถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตาม ได้แก่ ผู้มีศีล สมาธิ ปัญญา สูงกว่าเรา



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับผิดชอบเขียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์  
โทร. 02-570-6023

### หจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae 275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160  
โทร. 02-803-8547, 02-803-8336 จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER  
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,  
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock



“ พวกเราอย่าโลภมาก ให้มีความสันโดษ มกน้อย คนที่โลภ ทำให้เป็นคนไม่ซื่อ  
คดโกง คนไม่ซื่อ ยายไม่ชอบที่สุด โลกในสิ่งที่ไม่ดี ไม่มีความสุข ”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย **ร้านปลื้มบุญ**

- ❖ ตัวแทน / ซื่อ / ขาย / เช่า / ขายฝาก โรงงาน บ้าน ที่ดิน ❖ แบ่งขายที่ดินหลังวัด
- ❖ เปิดรับผู้ต้องการร่วมลงทุนธุรกิจรายย่อย ด้านอสังหาริมทรัพย์
- ❖ รับนำเข้า ส่งออก และให้บริการตามสั่ง ❖ เปิดรับศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์อันดับ 1 ของรัฐยูทาห์ สหรัฐอเมริกา
- ❖ เสริมสุขภาพ / ความงาม / ลดความอ้วน คุณภาพ 5 ดาว เทรี่ญทองจาก Comparative Guide\*\*\*\*

ดูรายละเอียดได้ที่... [www.topstar4u.com/a14](http://www.topstar4u.com/a14) [www.au15.usana.com](http://www.au15.usana.com) [www.castandcraft.com](http://www.castandcraft.com)

[www.athaishop.com](http://www.athaishop.com) email : [athaishop@hotmail.com](mailto:athaishop@hotmail.com) Tel : 08-1840-1512, 08-6668-1512

Fax : 0-2375-1079



เป้าหมายการเผยแผ่  
พระพุทธศาสนาของวัดพระธรรมกาย  
ตอนที่ ๑๑

## ๕ ห้องชีวิต เนรมิตนิสัย ๕

เรียบเรียงจากโอวาทพระภิกษุญาณาวชิรญาณ (หลวงพ่อดัดดัดใจ)

## ๓. ห้องครัว คือ ห้องมหาประมาณ

ถ้าบอกว่าห้องครัวเป็นแค่ห้องทำกับข้าว ห้องกินข้าวละก็ แสดงว่าดูเบาความสำคัญเกินไป เพราะห้องครัวหรือห้องอาหาร คือ ห้องพัฒนานิสัยรู้ประมาณในการพูดและการใช้ทรัพย์สิน

หน้าที่หลักของห้องครัวหรือห้องอาหารมีอะไรบ้าง

- ๑) เป็นที่ประชุมสมาชิกทุกคนในบ้านอย่างพร้อมหน้าพร้อมตาทุกวัน
- ๒) เป็นที่ปลูกฝังสัมมาวาจาและสัมมากรรมันตะให้แก่สมาชิกทุกคนในบ้าน

บ้านของใคร พ่อแม่ลูกหลานจะพูดเพราะ ๆ ก็มาจากห้องครัว

ลองสังเกตแล้วกัน ตื่นเช้าขึ้นมาก็ไปล้อมที่โต๊ะอาหาร กลางคืนนอนไม่หลับ ก็มาบ่นที่โต๊ะอาหาร นอนไม่ยกตื่น ก็มาบ่นที่โต๊ะอาหาร

เมื่อสักครู่นี้ เข้าห้องน้ำแล้วท้องผูก ก็มาบ่นที่โต๊ะอาหาร ท้องเสียมันถ่ายไม่ยอมหยุด ก็มาบ่นที่โต๊ะอาหาร

วันใดได้รับคำชมจากที่ทำงานแสนจะภูมิใจภูมิใจก็มาเล่าให้ฟังที่โต๊ะอาหารจะชมใครจะค่าใคร ก็ที่โต๊ะอาหาร

เพราะฉะนั้นบ้านไหนลูกพูดเพราะ พูดจาดีเหตุมีผล ไม่พูดตะแบง แสดงว่าบ้านนั้นพ่อแม่ลูกต้องกินข้าวพร้อมหน้ากัน แล้วลูกคนไหนพูดอะไรไม่เข้าท่า พ่อแม่ก็อบรมทันทีทันควัน จึงจะได้ลูกที่พูดเป็น มีเหตุมีผล ที่มาของการพูดเพราะ ๆ เริ่มที่โต๊ะอาหารนี่เอง

เพราะฉะนั้น ถ้าเราไปเจอใครขี้โม้ ไปเจอใครชอบบ่นกระปอดกระแปด มารยาทมาก ฟ้องเลยว่า ที่บ้านกินข้าวไม่พร้อมกันหรือหรือถ้ากินข้าวพร้อมกัน ก็แสดงว่า ไม่แม่ก็พ่อ ลำเอียงใจขาดเลย นิสัยป้องกันการกินอยู่ร่วมกันถึงขนาดนี้

อีกเช่นกัน ที่ห้องครัวนี่เอง นอกจากใช้สำหรับฝึกให้มีสัมมาวาจาแล้ว ยังทำให้เรารู้จักมีสัมมากรรมันตะ ความรู้จักประมาณในการกินการใช้ เพราะว่าจุดครัวโหลที่สุดในบ้านเลย ก็คือห้องครัวนี่เอง

ตามี ๒ ตา ทำหน้าที่อย่างเดียว คือ ดู

หูมี ๒ หู ทำหน้าที่อย่างเดียว คือ ฟัง

จมูกมี ๒ รู ทำหน้าที่อย่างเดียว คือ หายใจ

แต่ปากมี ๑ ปาก ทั้งกินทั้งพูด ถ้าให้มา ๒ ปาก คงกินหูดับดับใหม่ พูดกันฟังไม่ทัน

ความรู้ประมาณจึงต้องฝึกจากในห้องครัวให้ดี มิฉะนั้นจะกลายเป็นคนมีนิสัยเห็นแก่ได้ มั่งง่าย เขาแต่ใจตัวเองตามมาไม่จบไม่สิ้น

#### ๔. ห้องแต่งตัว คือ ห้องมหาสติ

ห้องแต่งตัว คือ ห้องพัฒนานิสัย ตัดใจและใฝ่บุญ

หน้าที่หลักของห้องแต่งตัวมีอะไรบ้าง

- ๑) ใช้ในการปลุกฝังสัมมาสติ คือฝึกประคองรักษาใจให้ผ่องใสเป็นปกติ
- ๒) ฝึกให้มีความระมัดระวังในทุก ๆ เรื่อง ไม่ประมาทเผอเรอ มีความตื่นตัวตลอดเวลา
- ๓) ฝึกตัดใจไม่หมกมุ่นในกาม ตามแฟชั่นหรือกระแสสังคม
- ๔) ฝึกใช้เหตุผลตัดเตือนใจของตนให้เป็นสัมมาทิวะและสัมมาสังกัปปะ ไม่ให้เกิดความลำเอียง และสูญเสียศีลธรรมประจำใจ

บางท่านฐานะไม่ได้ดีอะไรนัก ห้องแต่งตัวอาจจะเป็นมุมหนึ่งของห้องนอน ก็ไม่เป็นไร ก็จัดว่าเป็นมุมแต่งตัว

เรื่องนี้มีข้อคิดอีกเช่นกันว่า ถ้าเราจับได้ว่าใครโกหกเรา เราจะโกรธมาก ยิ่งเรารักเราไว้ใจมากเท่าไรแล้วมาโกหกเรา ยิ่งโกรธมากเท่านั้น โกหก ๑ ครั้งก็แล้ว ๒ ครั้งก็แล้ว ถ้า ๔ ครั้ง ๕ ครั้ง ชาตินี้ไม่ต้องคบกันแล้ว แต่ว่าแปลก ตัวเรายืนหลอกตัวเอง ยึดน้อยยึดใหญ่ได้ทุกวัน ๆ ที่หน้ากระจก มองตัวเองเมื่อไรก็หล่อก็สวยทุกที เมื่อเราหลอกตัวเองอยู่แบบนี้ เราก็จะพลาดขาดสติได้ เพราะฉะนั้น ห้องแต่งตัวหรือมุมแต่งตัวจึงเป็นห้องมหาสติ

#### ๕. ห้องทำงาน คือ ห้องมหาสมบัติ

ห้องทำงาน คือ ห้องพัฒนานิสัยใฝ่ความสำเร็จ

หน้าที่หลักของห้องทำงานมีอะไรบ้าง

- ๑) ใช้ในการปลุกฝังสัมมาอาชีวะ ไม่หารายได้จากการผิดศีลธรรม ผิดกฎหมาย ผิดจารีตประเพณี
- ๒) ใช้ปลุกฝังวินัยประจำห้องทำงาน

ห้องทำงานบางคนอยู่ที่บ้าน บางคนอยู่นอกบ้าน นิสัยดี ๆ ที่ได้รับการอบรมมาจาก ๔ ห้องดังกล่าว จะเอามาใช้ที่ห้องนี้ ความรู้ดี ๆ ที่ศึกษามาตลอดชีวิต ก็ถูกเอามาใช้ที่นี้ มหาสมบัติจะไหลมาเทมาก็ห้องนี้ การฝึกสมาธิมาอาชีพะก็มาจากในห้องนี้ ใครจะมีสมบัติ จักรพรรดิตกใช้ไม่พร่องเอามาสร้างบุญสร้างบารมี ก็เกิดขึ้นจากห้องนี้

เพราะฉะนั้น ทุกห้องมีความสำคัญหมด และทุกห้องกลายเป็นแหล่งฝึกอริยมรรค มืองค์ ๘ นั้นเอง

พวกเราเรียนเรื่องอริยมรรคเมืองค์ ๘ กันมานาน แต่ที่เราไม่รู้จะไปฝึกที่ไหน ก็ฝึก จาก ๕ ห้องนี้ เพราะฉะนั้น ช่วยไปดูด้วย แล้วไปถามตัวเองว่า พวกเราใช้ ๕ ห้องที่บ้าน ของเราถูกต้องแล้วหรือยัง ถ้ายังไม่ถูก รีบแก้ไขเสีย เดี่ยวจะต้องไปอายเขาภพชาติเบื้องหน้า

เพราะว่า วันหนึ่งหลวงพ่อกเคยถามคุณยายว่า “ยาย กระจกหน้าต่างยาย ทำไมมัน ต้องขีดทุกวัน ขีดวันเว้นวัน หรือขีดวันเว้นสัปดาห์สองวัน มันก็ยังใสอยู่นะ”

คุณยายบอกว่า “ไม่ได้หรอก เดี่ยวติดนิสัยข้ามชาติ ถ้าเราขีดบ้านของเราสะอาด เรียบร้อยอยู่ตลอดเวลา แม้แต่บิรवारที่รอเราอยู่บนนิมานที่ชั้นดุสิต เขาก็ต้องรักความ สะอาดเหมือนกับเรา เขาจะต้องดูแลที่นั่นให้เชิงวิบอยู่ตลอดเวลา ภพชาติต่อไปเวลาเราเกิด สมบัติทุกอย่างของเราจะเป็นเงาวิบอยู่ตลอดเวลา และที่สำคัญใจของเราจะคุ่นกับความ สะอาดข้ามภพข้ามชาติ อะไรสกปรกชนิดหนึ่งยอมไม่ได้ เพราะมันจะไปเพาะเชื้อให้กิเลส นิสัยรักความสะอาดจึงต้องทำข้ามภพข้ามชาติ”

เรื่องทั้งหมดนี้หลวงพ่อกฝากไว้ด้วย เพราะสิ่งเหล่านี้หลวงพ่อกรวบรวมมาให้แล้ว ตั้งแต่สัมมาทิฐิ ทำให้มองชีวิตของตนเองออก

รัฐศาสตร์เชิงพุทธ ทำให้มองประเทศทั้งประเทศ มองโลกทั้งโลกออก

ทศ ๖ ทำให้มองสังคมรอบตัวออก

๕ ห้องชีวิต เนรมิตนิสัย ทำให้มองออกมา นิสัยของเราแต่ละอย่าง ออกมาจากแต่ละ ห้องอย่างนี้เอง

เมื่อสำรวจตรวจสอบตนเองแล้ว ใครยังมีข้อบกพร่องอะไรอยู่ รีบไปแก้ไขให้เป็นนิสัย ปฏิบัติตามอริยมรรคเมืองค์ ๘ ให้ข้ามภพข้ามชาติเถิด

(อ่านต่อฉบับหน้า)

หลวงพ่อดาบปัญหา  
โดย : พระภาวนาวิริยคุณ



# เรื่องความกตัญญู

## ต่อพ่อผู้ให้กำเนิดและพ่อแห่งชาติ

### Question คำถาม

ในวันพืชมงคลปีนี้ กราบขอความเมตตา หลวงพ่อให้ข้อคิดในเรื่องความกตัญญู ต่อพ่อผู้ให้กำเนิดและพ่อของชาติ

### Answer คำตอบ

วันพืชมงคลเป็นวันสำคัญของชาติ และเป็นวันสำคัญของโลกมนุษย์ทีเดียว เพราะมนุษย์ทุกคน จำเป็นจะต้องมีพ่อ และต้องได้พ่อที่ดีด้วย ไม่อย่างนั้นตัวเองก็ยากจะเป็นคนดีได้

เรารู้กันว่า พ่อเป็นผู้มีพระคุณ บั่นให้เราเป็นคนดี มีความรับผิดชอบ แต่รู้แค่นี้ยังไม่พอ สิ่งที่เราต้องรู้อีกก็คือ คำว่า “กตัญญู” คือ รู้คุณท่าน กับคำว่า “กตเวทิตะ” คือ ประกาศคุณความดีของท่านให้โลกรู้ แต่การที่คนใดคนหนึ่งจะรู้พระคุณของพ่อว่ามีอย่างไรบ้างไม่ง่าย คนที่จะมองเห็นพระคุณพ่อได้ชัด ต้องใจหนักแน่นอยู่ในธรรมทีเดียว จะชี้ให้ดูย่อ ๆ ดังนี้

พระคุณของพ่อมีอย่างไรบ้าง

๑. ให้ชีวิต
๒. ให้ต้นแบบกายมนุษย์
๓. เป็นต้นแบบทางใจ

๑. ให้ชีวิต ถ้าไม่มีพ่อ เราเกิดมาไม่ได้

๒. ให้ต้นแบบกายมนุษย์ ตอนจะมาเกิดในโลกนี้ ถ้าเราไปเข้าท้องสัตว์โลกชนิดอื่น ไปเข้าท้องช้าง ท้องม้า ท้องเสือ ท้องแก้ง อะไรก็ตามที เราจะได้รูปร่างอย่างที่เรานั่งอยู่อย่างนี้ ถ้าเราไปได้รูปร่างสัตว์อื่นเสียแล้ว โอกาสที่จะสร้างคุณความดีทั้งหลายไม่มีเลย เพราะความดีทั้งหลาย

ต้องเริ่มสร้างด้วยกายมนุษย์ แต่กายมนุษย์นี้จะมาลอย ๆ ไม่ได้ ต้องได้ต้นแบบมาจากพ่อ เพราะฉะนั้นพระองค์ประการที่ ๒ ของพ่อ ก็คือให้ต้นแบบที่เป็นกายมนุษย์นี้

๓. เป็นต้นแบบทางใจ ส่งเสียให้เรียนรู้ ส่งเสริมการศึกษา อบรมให้มีความรู้ความสามารถ ให้ทรัพย์เงินทอง ให้มรดก

ในเรื่องที่พ่อให้ชีวิต นักวิทยาศาสตร์มองออก แต่เรื่องที่พ่อเป็นต้นแบบกายมนุษย์ ส่วนมากมองกันไม่ออก วันนี้จึงต้องนำมาบอกกัน แล้วให้จำไว้ด้วยว่า พระคุณ ๒ ข้อแรกนี่ยิ่งใหญ่แน่ แต่มนุษย์มองไม่เห็น ไปมองเห็นข้อที่ ๓ คือ เป็นต้นแบบทางใจ ความจริงแล้วเรื่องการส่งเสริมให้มีความรู้ความสามารถ ให้การเลี้ยงดูอะไร ๆ นั้น ยังเป็นพระคุณที่รองลงมา เป็นของแถม พระคุณที่สำคัญหนักหนาสาหัส ก็คือ ๒ ข้อแรก

แต่ปัจจุบันนี้ลูกส่วนใหญ่จ้องแต่ของแถม ว่ามีมรดกให้เท่าไร แต่ที่ท่านให้ชีวิต เป็นต้นแบบกายมนุษย์ ไม่ค่อยสนใจ เพราะฉะนั้นจึงต้องนำมาเตือนกันตรงนี้ แล้วอยากจะชี้ให้เห็นไว้อีกด้วยว่า แม้พ่อของเราไม่ได้เลี้ยงเราเลย ท่านอาจจะตายตั้งแต่เรายังอยู่ในท้องแม่ ถามว่าท่านมีพระคุณไหนหนักก็ไม่เคยเห็น เลี้ยงเราก็มิได้เลี้ยง แม้กระนั้นท่านก็มีพระคุณอันยิ่งใหญ่ เพราะเป็นต้นแบบกายมนุษย์และให้ชีวิตมนุษย์แก่เรา

เมื่อถึงวันพ่อ เราในฐานะเป็นลูกกตัญญูก็ต้องมาทบทวนพระคุณของพ่อ เริ่มตั้งแต่เรื่องหลักที่ท่านให้ชีวิตเราก่อน ถ้าท่านใจร้ายบอกให้แม่ขี้บเราทิ้งเสีย อย่าให้เกิดมาเลย เท่านั้นแหละ เราหมดโอกาสเกิด หมดโอกาสมาทำความดี แต่ที่เราเกิดมาได้เพราะท่านมีเมตตาต่อเรา ประารถนาให้เราได้เกิดมา นี่คือพระคุณข้อที่ ๑

ส่วนพระคุณข้อที่ ๒ ท่านให้ต้นแบบกายมนุษย์มา เมื่อนึกอย่างนี้แล้วก็เอากายมนุษย์ที่พ่อให้มาสร้างความดีเสียให้เต็มที อย่าเอาไปทำความชั่ว ผิดตัวให้มีความรับผิดชอบให้ดี ไม่อย่างนั้นเขาจะด่ามาถึงพ่อได้ ว่าลูกพ่อมีความเป็นคนไม่ครบ ไม่รับผิดชอบ ทิศทั้ง ๖ ก็ไม่ดูแลให้ดี ไม่รับผิดชอบสังคม ไม่รับผิดชอบศีลธรรมหรือเศรษฐกิจเลย เกิดมาเพื่อบ่อนทำลายประเทศชาติ โดยเฉพาะ ทบทวนถึงความรับผิดชอบของเราให้ดี อย่าให้รู้สึกตำหนิตัวเองได้ และอย่าให้ใครเขาตำหนิได้ว่าพ่อให้กำเนิดคนไม่ดีมาในโลก อย่างนี้ก็เป็นการตอบแทนพระคุณพ่อประการที่ ๑

ประการที่ ๒ เมื่อตรวจสอบตัวเองแล้วว่าเราเองเป็นคนดี ไม่มีที่ตำหนิ มีความรับผิดชอบสมบูรณ์ดีแล้ว ยังมีอะไรที่จะทำตอบแทนพระคุณท่านโดยตรงได้บ้าง ไปดูเลยตั้งแต่ความสุขทางกายของท่านมีพอสมควรแล้วหรือยัง ตั้งแต่ทำงานมาบ้างจ่าย ๔ ดูแลท่านบ้างไหม ถ้าดูแลยังไม่ดีไปจัดการให้สมบูรณ์ ถ้าดูแลดีแล้ว วาระวันคล้ายวันเกิดจะมีอะไรพิเศษ ๆ ให้ท่าน ก็มีเถอะ แล้วหากท่านขอเรื่องสิ่งหนึ่งประการใดให้ท่านแก่ท่าน หรืออยากจะทำอะไรให้ท่านชื่นใจในวาระวันพ่อทำเถอะ ยิ่งท่านขอเรื่องมา ยิ่งต้องทำ



## นิมิตต์ สาธูรฺพานิ กตญญุตเวทิตา. ความกตัญญุตเวทิตเป็นเครื่องหมายแห่งคนดี.

เมื่อเราตอบแทนในสิ่งที่เป็นความสุขทางกายของพ่อแล้ว อย่าลืมความสุขทางใจของท่านด้วย ถ้ากรรมดาท่านไม่ค่อยได้เข้าวัด ทำทาน รักษาศีล สวดมนต์ นั่งสมาธิ วันพ่อบวชนท่านไปวัดให้ได้ พ่อลูกจะได้สร้างบุญร่วมกัน ทั้งทำทาน รักษาศีล ทำภาวนาร่วมกัน เรากับพ่อจะได้ไปเกิดสร้างบารมีด้วยกันอีก ยิ่งกว่านั้น ยังเป็นการปิดนรกเปิดสวรรค์ให้พ่อด้วย แต่ถ้าพ่อของเราไปวัดปฏิบัติธรรมเป็นประจำ ก็หาโอกาสทำบุญอะไรพิเศษ ๆ ในวันพ่อแห่งชาติอย่างนี้ยิ่งดี

ส่วนในกรณีที่พ่อของเราละโลกไปแล้ว ก็ตั้งใจทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้ท่าน เกิดเป็นชาวพุทธ ดิตรงนี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนว่าแม้ละโลกไปแล้ว หากตั้งใจทำบุญ บุญก็สามารถอุทิศไปให้พ่อซึ่งอยู่คนละโลกได้

สำหรับพ่อของชาติ คือ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ซึ่งเป็นที่เคารพรักของปวงประชาทั้งชาติ ในฐานะที่เราเป็นพลสกนิกกร ได้อยู่เย็นเป็นสุขภายใต้บารมีของพระองค์ท่าน เราก็ต้องแสดงความกตัญญุตเวทิตด้วยการตั้งใจทำความดีถวายเป็นพระราชกุศล ในเมื่อพระองค์ทรงเป็นพ่อที่ดีของชาติ เราก็ต้องทำตัวให้สมกับเป็นลูกที่ดีของชาติ

ในแง่ของทางโลก ก็ตั้งใจประพฤติตนตามแนวพระราชดำรัสที่พระองค์ตรัสเอาไว้ สิ่งใดเป็นไปเพื่อความสามัคคีมีสุขของคนในชาติ สิ่งนั้นต้องตั้งใจทำ ห้ามละเลย ยิ่งกว่านั้นในภาวะเศรษฐกิจอย่างนี้ พระองค์ทรงสั่งนักสั่งหนาว่า ความอดออมต่าง ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องเศรษฐกิจพอเพียง อย่างมองข้ามเด็ดขาด เพราะว่าพระองค์ทรงพิจารณาอย่างดีแล้วในเรื่องเหล่านี้ ถึงแม้เราจะตรงตามไม่ทัน แต่ถ้าปฏิบัติตามได้ก็ให้ปฏิบัติตาม วันหนึ่งก็ตรงตามตนเอง

ในแง่ของทางธรรม ก็เป็นเรื่องที่เราจะต้องถวายพระราชกุศลแบบสุด ๆ คือ ทั้งตัวเอง ทั้งญาติสนิทมิตรสหายในที่ทำงาน หรือทิศทั้ง ๖ ของเรา ให้ร่วมกันทำบุญถวายเป็นพระราชกุศล เพื่อให้พระองค์ทรงมีพระชนมายุยืนยาว เราจะได้ได้อยู่ภายใต้พระมหากุณาของพระองค์ท่านตลอดไปอีกนานแสนนาน นี่ก็จะเป็นการแสดงความกตัญญุตต่อพ่อของลูกและพ่อของชาติอย่างสมบูรณ์ 🍀



“เราต้องตั้งใจทำให้ครบทุกบุญ  
 ทาน ศีล ภาวนา เพื่อจะได้มีอานิสงส์  
 คือ ทานทำให้รวย ศีลทำให้สวย ภาวนาทำให้ฉลาด  
 มีดวงปัญญา รวย สวย ฉลาด ก็สมปรารถนา”  
 โอวาทพระราชภาวนาวีสุทธิ์

| igr: ฟ้า ลดเลือนได้ |  
 | ง่ายเหมือนปิดฝืน |



Collagina ประกอบของสารสกัดจากพืชพรรณธรรมชาติ 100% จากประเทศสวีเดนที่พิถีพิถันตั้งแต่การคัดเลือกสายพันธุ์พืชที่นำมาปลูกในระบบ Organics ปราศจากสารเคมี หล่อเลี้ยงด้วยน้ำแร่บริสุทธิ์จากเทือกเขาแอลป์ ตลอดจนเก็บเกี่ยวในช่วงเวลาและอุณหภูมิที่เหมาะสม เพื่อให้ได้สารบำรุงที่คงความสดใหม่ใกล้เคียงกับธรรมชาติมากที่สุดเพื่อประสิทธิภาพสูงสุดในการบำรุงผิวพรรณ ลดเลือน ฟ้า igr: และริ้วรอย อย่างได้ผล

\*จากผลสำรวจผู้ใช้ collagina พบว่า • กว่า 98% พังพองใจ หลังการใช้เพียง 1 สัปดาห์  
 • 80% มั่นใจและบอกต่อ

Collagina พืชเขียวชาวด้าน ฟ้า igr: และริ้วรอย



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์ วารสารอยู่ในบุญ โดย บริษัท ปิวตี้ แอนด์ เฮลท์ตี้ โซน จำกัด  
 2034/57 ีตติไทยทาวเวอร์ ชั้น 11 ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ โทร. 02-716-1400 , 081-351-0435 [www.collagina.com](http://www.collagina.com)

ตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป  
เรื่อง : อุบลเขียว

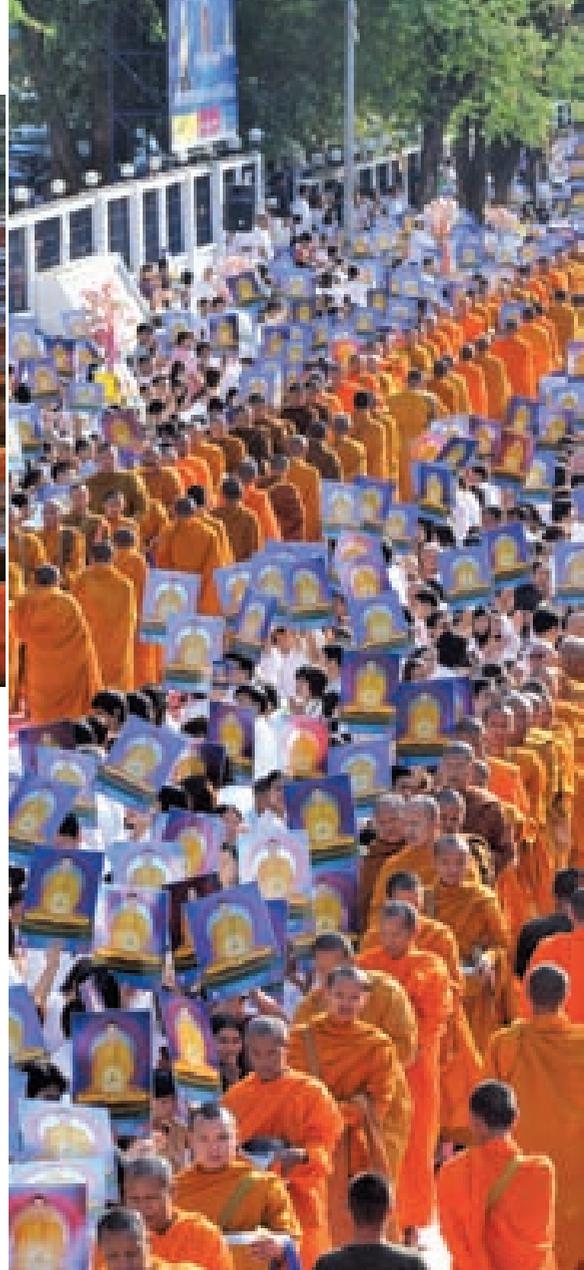


## โครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย “ภาพความประทับใจที่นึกถึงครั้งใด ปลื้มใจทุกครั้ง”



ใกล้ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ทุกคนต่างตั้งความหวังกันว่า ปีใหม่ คงจะดีกว่าปีที่ผ่านมา เศรษฐกิจจะดีขึ้น ปัญหาต่าง ๆ จะคลี่คลายลง นิสัยคนไทยไม่เคยสิ้นหวังอะไรง่าย ๆ เรามองโลกในแง่ดีได้เสมอ ประภาทัยมได้เมื่อภัยมา

แม้เศรษฐกิจ สังคม การเมืองจะเป็นอย่างไร เราต่างมีความเข้าใจในกฎไตรลักษณ์ว่า ทุกสิ่งทุกอย่างรอบตัวล้วนแปรผันขึ้นลงเป็นธรรมดา ดังนั้นเราจึงไม่ควรปล่อยใจให้วิตกกังวลกับสิ่งรอบข้าง ตั้งสติ แล้วระลึกถึงหน้าที่อันแท้จริงของเราว่า สิ่งเดียวที่ควรรักษา คือ รักษาใจให้ใสสะอาด อยู่เสมอ แล้วหมั่นเข้าวัด ทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา บุญจากการสร้างกุศลจะช่วยกลั่นกาย วาจา และใจของเราให้ใสสะอาด บริสุทธิ์ เมื่อน้ำตาขมขื่น จิตใจเบิกบาน สติปัญญาในการแก้ไขปัญหาจะติดตามมาเป็นของคู่กัน เพราะเราตระหนักอยู่เสมอว่า นอกเหนือจากการมองโลกในแง่ดีแล้ว เรายังต้องเร่งทำความดี ดังเช่น โครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย ที่ยังคงก้าวต่อไปอย่างไม่หยุดยั้ง และเป็นก้าวที่ “กล้า” มุ่งมั่นสู่เป้าหมายเข้าไปทุกขณะ ซึ่งความคืบหน้าล่าสุดขณะนี้ได้ตักบาตรไปแล้วกว่า ๔๐๐,๐๐๐ รูป และในเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา ได้มีพิธีตักบาตรมหากุศลครั้งประวัติศาสตร์อีกหลายแห่ง เรายามติดตามภาพความประทับใจที่นึกถึงครั้งใดปลื้มใจทุกครั้ง เพราะลืมไม่ลง คงไม่ลืม ปลื้มกันไปทุกชาติ



## ตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูป



จังหวัดขอนแก่น



เช้าตรู่ของวันเสาร์ที่ ๑๔ พฤศจิกายน พุทธศักราช ๒๕๕๒ ที่ผ่านมา ณ ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น ถนนหน้าศูนย์ราชการ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น พุทธศาสนิกชนจากทั่วทุกสารทิศ ได้ร่วมใจกันเนรมิตถนนที่กว้างขวางแห่งนี้ ให้กลายเป็นลานตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูปครั้งประวัติศาสตร์ โดยมีคณะสงฆ์จากจังหวัดขอนแก่น จังหวัดมหาสารคาม และจังหวัดกาฬสินธุ์ เดินทางมาเป็นเนื่อนาบุญ งานตักบาตรครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระธรรมวโรดม เจ้าคณะภาค ๘ พร้อมด้วยนายปราโมทย์ สัจจรักษ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น เป็นประธานในพิธี ในการตักบาตรครั้งนี้ พุทธศาสนิกชนยังได้แสดงตนเป็นพุทธมามกะอีกด้วย เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง

การแสดงตนเป็นพุทธมามกะและการตักบาตรพระครั้งนี้ เป็นการน้อมถวายเป็นพุทธบูชาแด่องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ยกย่องเชิดชูพระรัตนตรัย ซึ่งเป็นที่พึงที่ระลึกอันสูงสุด สืบสานอายุพระพุทธศาสนา รักษาวัฒนธรรมชาวพุทธ พื้นฟูศีลธรรมโลก นอกจากนี้ยังเป็นการกระตุ้นเศรษฐกิจในจังหวัดได้เป็นอย่างดี ที่สำคัญทุกคนได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือพระภิกษุสงฆ์ เจ้าหน้าที่ทหาร ตำรวจ คุณครู นักเรียน ตลอด



จนชาวไทยพุทธในพื้นที่ ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ด้วย และได้ร่วมกันจรรโลงพระพุทธรูปศาสนาให้ถาวร ให้เป็นที่รู้จักเผยแพร่ไปทั่วโลก

สำหรับการจัดงานในครั้งนี้นับว่าประสบความสำเร็จอย่างงดงาม ทั้งนี้เพราะได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่ายเป็นอย่างดี อาทิ คณะสงฆ์จังหวัดขอนแก่น คณะสงฆ์จังหวัดมหาสารคามและจังหวัดกาฬสินธุ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น เทศบาลนครขอนแก่น สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดขอนแก่น ๒๖ อำเภอในจังหวัดขอนแก่น ศูนย์กัลยาณมิตรขอนแก่น สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ ตำรวจจังหวัดขอนแก่น ฝ่ายจรรยา ทหารจากค่ายสี่ทราซเดโชชัย ทหารจากค่ายศรีพัชรินทร ทหารราบปืนใหญ่ที่ ๘ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร วิทยาลัยพยาบาลราชชนนี มหาวิทยาลัยภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ชมรมพุทธฯ และนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีขอนแก่น (มัญจาคีรี) วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีขอนแก่น (หนองเรือ) วิทยาลัยอาชีวศึกษาขอนแก่น วิทยาลัยเทคนิคขอนแก่น เด็กดี V-Star จังหวัดขอนแก่น V- Peace องค์การอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย

# ตักบาตรพระ ๑,๕๐๐ รูป

จังหวัดพิษณุโลก



เมื่อวันอาทิตย์ที่ ๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒  
ที่ผ่านมา ชาวพิษณุโลกได้ร่วมทำบุญตักบาตรพระ  
๑,๕๐๐ รูป ณ ถนนนเรศวร สะพานเอกาทศรถ  
ถึงวงเวียนสถานีรถไฟ อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก  
โดยมีพระเดชพระคุณพระราชธรรมคณี เจ้าคณะ  
จังหวัดพิษณุโลก เมตตามาเป็นประธานสงฆ์ และ  
ได้รับเกียรติจากท่านผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก  
ดร.ปรีชา เรืองจันทร์ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส  
ผู้แทนนักกล่าวคำถวายผ้าป่าเป็นภาษาบาลีและ  
ภาษาไทย คือ ด.ญ.เพียงตะวัน เพชรทอง และ  
ด.ช.ภูริวัจน์ เพชรทอง ส่วนตัวแทนนักกล่าวคำ



ถวายภัตตาหารเป็นภาษาบาลีและภาษาไทย คือ ด.ช.อภิบาล อนันตศิลป์ และ ด.ญ.ฉัตรตะวัน อนันตศิลป์ การตักบาตรครั้งนี้พุทธศาสนิกชนได้แสดงตนเป็นพุทธมามกะ เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง

ภาพพระภิกษุสงฆ์ทั้ง ๑,๕๐๐ รูป ที่แปรแถวเพื่อรับบาตรจากสาธุชนนั้น สร้างความตื่นตาตื่นใจแก่ผู้ที่พบเห็นเป็นอย่างมาก เนื่องจากเป็นภาพที่สง่างาม ผ่ากาสาวพัสตร์ได้โบกสะบัดเต็มบริเวณถนนนครสวรรค์พานเอกาทรด จนถึงวงเวียนสถานีรถไฟ ซึ่งเปรียบดังลานบุญที่แสดงให้เห็นถึงศรัทธาอันมั่นคงและความสามัคคีของชาวพุทธ ถ้าทุกคนรักษาความดีอย่างนี้ไว้ พระพุทธศาสนา ก็จะมั่นคงตลอดไป

กิจกรรมงานบุญครั้งนี้ถือได้ว่าประสบความสำเร็จอย่างงดงาม ทั้งนี้เพราะได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากทุกฝ่าย ซึ่งได้แก่ คณะสงฆ์จังหวัดพิษณุโลก ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดพิษณุโลก ชุดกงศลกานพิษณุโลก สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ จังหวัดพิษณุโลก องค์การบริหารส่วนจังหวัดพิษณุโลก เทศบาลเมืองพิษณุโลก ทหารจากค่ายนเรศวรมหาราชและค่ายเอกาทรด ตำรวจภูธรเมืองพิษณุโลก มหาวิทยาลัยนเรศวร มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม วิทยาลัยอาชีวศึกษา วิทยาลัยพยาบาลราชชนนี วิทยาลัยพาณิชย์พิษณุโลก

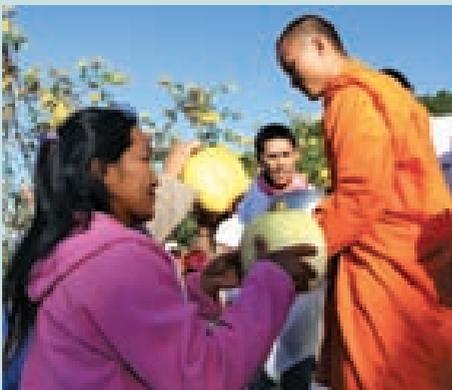
โรงเรียนวังทองพิทยาคม โรงเรียนสฤษดี-เสนา โรงเรียนบ้านวังตาดราชวรจักรอุทิศ โรงเรียนเข็นดินโคลัส โรงเรียนจุฬารัตน-ราชวิทยาลัย องค์การอาสาสมัครเพื่อสันติภาพโลก V-Peace วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



## ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป



จังหวัดแม่ฮ่องสอน



หลังจากสายฝนสายสุดท้ายหล่นจากฟ้าเมื่อหลายวันก่อน หมอกหนา ก็เข้ามาปกคลุมไปทุกพื้นที่ ลมหนาว ก็เริ่มพัดผ่านมาให้สัมผัสเป็นระยะ ๆ สัญญาณแห่งฤดูหนาวก็เริ่มขึ้น ทำให้ประชาชนทั่วทุกสารทิศ ต่าง มุ่งหน้าเดินทางมารับลมหนาวที่แม่ฮ่องสอน ผ่านเส้นทางที่เป็นภูเขาหลายลูก ที่ถูกตกแต่งด้วยดอกบัวตอง จำนวนมากจากฝีมือของธรรมชาติ และมีทางโค้งกว่า ๑,๐๐๐ โค้งด้วยกัน แต่เมื่อทุกคนเดินทางมาถึง ที่ตรงนี้ก็ไม่เคยทำให้ใครผิดหวัง โดยเฉพาะในช่วงนี้ ดอกบัวตองกำลังบานสะพรั่ง สวยงามราวกับทุ่งดอกไม้ในฝัน ซึ่งภาพเหล่านี้ได้เพิ่มความงดงามและมีคุณค่ามากยิ่งขึ้น เมื่อได้เห็นผ้ากาสาพัสดุสีทองอร่ามนับพันของ พุทธบุตร ที่เมตตาเดินทางมาเป็นนื่อนานุญให้กับพุทธศาสนิกชนชาวแม่ฮ่องสอนและจังหวัดใกล้เคียง พิธี ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป จัดขึ้นเมื่อวันพุธที่ ๑๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ ที่ผ่านมานี้ ดอยแม่ฮุ้นค้อ อำเภอยวน จังหวัดแม่ฮ่องสอน



พิธีตักบาตรครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณพระครูอนุศาสน์โกศล เจ้าคณะอำเภอขุนยวม มาเป็นประธานสงฆ์ ได้รับเกียรติจากพันจ่าอากาศเอกนิพันธ์ บุญหลวง นายอำเภอขุนยวม เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรครั้งนี้ พุทธศาสนิกชนได้แสดงตนเป็นพุทธมามกะ เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง

ภาพงานบุญที่สวยงามแห่งนี้เกิดขึ้นได้ เพราะได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ซึ่งได้แก่ คณะสงฆ์จังหวัดแม่ฮ่องสอน อำเภอขุนยวม เทศบาลตำบลขุนยวม สมาคมพุทธศาสตร์ล้านนา สมาคมบัณฑิตรัตน์ สมาคมรวมใจไทยล้านนา อุดมคสถานล้านนา ชมรมกัลยาณมิตรแม่สะเรียง ชมรมกัลยาณมิตรแม่ฮ่องสอน สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ สถานีตำรวจภูธรขุนยวม โรงพยาบาลขุนยวม สมาคมสันติพัฒน์ องค์การบริหารส่วนตำบลแม่อุคอ องค์การบริหารส่วนตำบลขุนยวม องค์การบริหารส่วนตำบลแม็กี องค์การบริหารส่วนตำบลแม่เงา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาแม่ฮ่องสอนเขต ๑ และ ๒ โรงเรียนขุนยวมวิทยา วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



เดือนนี้เป็นเดือนธันวาคม เดือนสุดท้ายแห่งปี ที่ทำให้เรามานึกย้อนทบทวนงบลชีวิตตลอดปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ที่ผ่านมา ว่าต้นทุนชีวิตที่เราได้มานั้น เรานำมาสร้างบุญบารมีให้สมกับความโชคดีที่เกิดมาภายใต้ร่มเงาของพระพุทธศาสนาแล้วหรือยัง เพราะเวลาของชีวิตมีขอบเขตจำกัด ประเดี๋ยววัน ประเดี๋ยวคืน เหมือนสายน้ำที่ไหลไปไม่ย้อนกลับ เมื่อล่วงเข้าสู่ศักราชใหม่อีกครั้ง เวลาในชีวิตของเราได้ล่วงเลยมาแล้วอีกหนึ่งรอบปี ต้องคว้าโอกาสในการสร้างบุญบารมีให้เต็มที่ เต็มอ้อม เต็มกำลังกันเลยทีเดียว

อย่าปล่อยชีวิตให้เลื่อนไหลไปตามกาลเวลา เพราะแม้ว่าเวลาจะเป็นเครื่องกำหนดอายุก็จริง แต่นักสร้างบารมีจะอยู่เหนือขอบเขตสมมติของเวลา ด้วยการสร้างบารมีตลอดเวลา เพราะชีวิตบนโลกเจ็ลยแล้วไม่เก็รร้อยปี เราจะใช้เวลาในการค้นหาตัวตนที่แท้จริงภายในกลางกาย และเปิดเผยให้ชาวโลกได้พบกับความจริงของชีวิต ด้วยการปูพื้นฐานการสร้างทานบารมีเป็นเบ็องต้น อันจะนำไปสู่การรักษาศีล และการเจริญสมาธิภาวนาในที่สุด



โครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วประเทศ  
เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

อังคารที่ ๑ ธ.ค. ๒๕๕๒	หน้ามหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา จ.นครปฐม	๑,๑๑๑	รูป
พฤหัสบดีที่ ๑๐ ธ.ค. ๒๕๕๒	อ.สุวรรณภูมิ จ.ร้อยเอ็ด	๑,๕๐๐	รูป
พฤหัสบดีที่ ๑๐ ธ.ค. ๒๕๕๒	หน้าวัดพระธาตุพนม อ.พระธาตุพนม จ.นครพนม	๕,๕๕๕	รูป
เสาร์ที่ ๑๙ ธ.ค. ๒๕๕๒	อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน	๑,๐๐๐	รูป
เสาร์ที่ ๑๙ ธ.ค. ๒๕๕๒	หน้าที่ว่าการอำเภอเมืองยโสธร จ.ยโสธร	๓,๐๐๐	รูป
อาทิตย์ที่ ๒๐ ธ.ค. ๒๕๕๒	อ.เมือง จ.เลย	๓,๐๐๐	รูป
เสาร์ที่ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๕๒	ทุ่งธารตะวัน จ.ลพบุรี	๒๐,๐๐๐	รูป
	อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา	๑,๐๐๐	รูป
อาทิตย์ที่ ๒๗ ธ.ค. ๒๕๕๒	หน้าที่ว่าการอำเภอคลองหลวง จ.ปทุมธานี	๑,๐๐๐	รูป





## ยืนยันและตอกย้ำความดี

“ ผมคิดว่าภาวะเศรษฐกิจและสังคมในปัจจุบันทำให้คนสมัยนี้ห่างวัด แต่เราโชคดีที่มี DMC มีวารสารอยู่ในบุญ ทำให้มีเครื่องยืนยันและตอกย้ำการทำความดี หากเราจะไปบอกเขาว่า “มีคนมาบวชพระเป็นหมื่นรูป..” หรือ “มีเด็กดี V-Star มารวมตัวกันทำความดีนับแสนคน” คงต้องเจอคำถามว่า..จริงหรือ? เมื่อไม่มีภาพให้เห็นก็เหมือนพูดลอย ๆ พอได้เห็นภาพจริง ก็เกิดความประทับใจ ภาพแห่งความดีจากวารสารอยู่ในบุญเป็นเครื่องยืนยันว่า กระแสนี้ทำความดียังมีอยู่อีกมาก คนที่ได้อ่านได้เห็นก็เกิดกำลังใจที่จะทำความดีตาม

ผมรู้สึกดีใจกับผู้ที่ผลิตสื่อสีขาวอย่างอยู่ในบุญ โดยเฉพาะผู้ที่เป็นเจ้าภาพสนับสนุน เพราะถ้ามีใครอ่านอยู่ในบุญ แล้วสามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตตัวเองไปในทางที่ดีได้ ก็จะทำให้เราเป็นต้นบุญให้กับเขาเหล่านั้น และเราเองก็จะรู้สึกปลื้มปิติใจไปตลอดอย่างแน่นอน ”

| กัลฯศรัณย์ ภูริปรัชญา ประธานกรรมการบริษัท จีพีเอ็ม กรุ๊ป (1997) จำกัด

วารสารอยู่ในบุญ วารสารเพื่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนาและวิชาธรรมกาย  
ทุกภาพ ทุกตัวอักษร น้อมนำชีวิตให้อยู่ในบุญ

สนับสนุนการให้ธรรมทานทุกเดือน ได้ที่จุดรับบริจาคของวัดพระธรรมกาย  
สอบถามเพิ่มเติมที่เส้าโอแปด (08) โทร. 086-771-2268 หรือผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด





“ความสุขทางโลกแค่ชั่วคราว  
แต่สุขยาวนานที่แท้จริงต้องเข้าถึงพระธรรมกาย”  
โอร่าพระราชภาวนาวิสุทธิ

ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

“ผ่อนคลายสบายเท้าด้วย”  
รองเท้าสุขภาพ

 KARDAS

[www.kardasthailand.com](http://www.kardasthailand.com)

หยัดสู้

เรื่อง : พลอยภิต



## ธารน้ำใจดับไฟใต้

กำลังใจจากชาวพุทธแต่พุทธบุตร

๒๖๖ วัด

๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้

**มูลนิธิธรรมกาย** โดยพระเดชพระคุณ พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมขโย) เป็นตัวแทน พุทธบริษัท ๔ ทั้งในและต่างประเทศ ส่งมอบเครื่องอุปโภคและบริโภค ที่ได้จากโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย แต่พุทธบุตร ๒๖๖ วัด รวมทั้งครู ทหาร ตำรวจ กลุ่มอาสาสมัคร และชาวไทยพุทธในพื้นที่ ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่ผู้หยัดสู้ในการรักษา ผืนแผ่นดินในเดือนพุดศกิกายน์ที่ผ่านมา นอกจาก พุทธบุตรและชาวไทยพุทธใน ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ จะต้องพบกับอุปสรรคมากมายจากเหตุการณ์ ความไม่สงบที่เกิดขึ้นจากผู้ไม่ประสงค์ดีมายาวนาน แล้ว ขณะนี้ยังต้องประสบกับความเดือดร้อนอันเกิด จากภัยธรรมชาติอีกด้วย โดยอุทกภัยครั้งนี้ เกิดจาก



มูลนิธิธรรมกายเป็นศูนย์กลางในการรวบรวม เครื่องอุปโภคบริโภคจากพุทธบริษัท ๔ เพื่อส่งมอบ เป็นกำลังใจแก่พุทธบุตร ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้



ฝนที่ตกหนักอย่างต่อเนื่องเป็นเวลาหลายสัปดาห์ ประกอบกับมีน้ำจากภูเขาไหลลงมาสมทบ ทำให้ระดับน้ำเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้เกิดน้ำท่วมขังอย่างฉับพลัน ด้วยเหตุนี้ ทำให้พุทธบุตรและชาวไทยพุทธที่ห้ายึดอยู่ในพื้นที่ ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ได้รับความเสียหายจากภัยน้ำท่วม ในครั้งนี้ โดยผู้ประสบภัยในหลายพื้นที่ไม่สามารถออกไปประกอบอาชีพได้ตามปกติเนื่องจากถนนถูกตัดขาดใช้งานไม่ได้ ต้องใช้เรือเป็นยานพาหนะในการเดินทาง อีกทั้งพืชผลทางการเกษตรที่เพาะปลูกไว้ก็ถูกน้ำท่วมขังได้รับความเสียหายเป็นจำนวนมาก

ผู้แทนมูลนิธิธรรมกายจึงได้เดินทางไปยังจังหวัดยะลาและปัตตานีเพื่อส่งมอบข้าวสารอาหารแห้งและเครื่องอุปโภคบริโภคอีกหลายรายการกว่า ๔ คันรถบรรทุก น้ำหนักประมาณ ๖๐ ตัน ประกอบด้วย ข้าวสาร ปลากระป๋อง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ขนมอบกรอบ วุ้นเส้น เส้นหมี่ เครื่องขงต่าง ๆ (กาแฟ ไมโล โอวัลติน) น้ำตาล น้ำปลา และปลากระป๋องกระป๋อง แต่คณะสงฆ์และพี่น้องชาวไทยผู้ประสบภัย

สำหรับวัดและหน่วยงานที่มารับความช่วยเหลือในครั้งนี้ ประกอบด้วย วัดยุพาราม วัดศรีพัฒนาราม วัดพรุทุ่งคอก วัดวาลูการาม วัดขมพูนสถิต วัดรังสิตาวาส วัดวชิรปราการ วัดสุนทรประชาราม วัดสารพุกษาวาส วัดนิโครธาวาส วัดมุจลินทวาปีวิหาร วัดปทุมวารี วัดโคกสมานประชาราม วัดสุวรรณการ วัดสถิตชลธาร วัดสุนันทาราม วัดยานิการาม วัดโบกขรณี ที่พักสงฆ์เตระะปลิง วัดวิมลพัฒนาราม วัดสุทธิกาวาส วัดเสียบ วัดโชติธรร วัดไม้แก่น วัดจุฬามณี อาสาสมัครรักษาดินแดน ตำรวจ ทหารพราน นักเรียนเด็กดี V-Star โรงเรียนวัดรังสิตาวาส ชมรมผู้สูงอายุอำเภอหนองจิก ชุมชนบ้านมะพร้าวตันเดียว ทหารในปัตตานีจากหน่วยเฉพาะกิจ ๒๔ ราษฎรอาสารักษามุ้บ้านตำบลแป้น ๑ ราษฎรอาสารักษามุ้บ้านตำบลแป้น ๒ ราษฎรอาสารักษามุ้บ้านตำบลทุ่งคล้า ๑ และ ๒ ราษฎรอาสารักษามุ้บ้านกลาพอ ๑ และ ๒ ซึ่งแต่ละวัดและหน่วยงานจะนำเครื่องอุปโภคบริโภคที่ได้รับไปแจกจ่ายเพื่อคลายทุกข์ให้กับชาวบ้านผู้ประสบภัยอย่างทั่วถึงต่อไป

ทั้งนี้ มูลนิธิธรรมกายจะยังคงทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางในการรวบรวมเครื่องอุปโภคบริโภคจากพุทธบริษัท ๔ ทั้งในและต่างประเทศ เพื่อส่งมอบเป็นขวัญกำลังใจแก่พุทธบุตร ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดชายแดนภาคใต้ ผู้ใช้ชีวิตเป็นเดิมพันในการรักษาพระพุทธศาสนาที่บรรพบุรุษได้ดำรงรักษาให้คงอยู่คู่กับประเทศไทยมาเป็นระยะเวลาอันยาวนานจนกระทั่งทุกวันนี้ ☺

สงเคราะห์โลก  
เรื่อง : นิชาภา



## รวมน้ำใจชาวไทย ช่วยผู้ประสบภัยน้ำท่วม



เป็นระยะเวลากว่า ๒ เดือน ที่หลายจังหวัดในประเทศไทย โดยเฉพาะในเขตพื้นที่ภาคกลาง ต้องประสบปัญหาจากภัยน้ำท่วม ส่งผลให้หลายครอบครัวต้องประสบกับปัญหาเรื่องรายได้ เพราะผู้ประสบภัยส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม โดยผลกระทบจากภัยน้ำท่วมในครั้งนี้ สร้างความเสียหายเป็นจำนวนมากต่อพื้นที่เพาะปลูกและพืชผลทางการเกษตรที่ชาวบ้านได้ปลูกไว้

ในเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมา มูลนิธิธรรมกาย โดยพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อ อัมมขโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกายและประธานมูลนิธิธรรมกาย จึงมอบหมายให้พระดร.สมศักดิ์ จนฺทสีโล นายแพทย์พรชัย พิณบุญวงศ์ กัลยาณมิตร กิบส์ พร้อมด้วยกัลยาณมิตรในจังหวัดสุพรรณบุรีและทีมงานส่งมอบถุงยังชีพ (ถุงยังชีพ ๑ ถุง สามารถเป็นอาหารได้ครอบครัวละ ๕-๗ วัน) กว่า ๑,๕๐๐ ชุด เพื่อ



บรรเทาความเดือดร้อนให้กับชาวบ้านที่ตำบลบางตะเคียน อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี ซึ่งถือเป็นตำบลที่เกิดความเสียหายหนักที่สุดเนื่องจากมีพื้นที่โดยรวมเป็นที่ราบลุ่ม ทำให้ประสบปัญหาน้ำท่วมเร็วกว่าที่อื่น ๆ ประกอบกับปีนี้น้ำมีปริมาณมากและมีระดับสูง ทำให้ท่วมบ้านเรือนและพื้นที่ทางการเกษตรเป็นบริเวณกว้างทั้งตำบล โดยที่ผ่านมาชาวบ้านต้องเร่งรีบเก็บเกี่ยวข้าวที่จมอยู่ในน้ำ โดยมีพ่อค้ามารับซื้อข้าวเปลือก ซึ่งจะให้ราคาเพียงเกวียนละ ๒,๐๐๐ บาทเท่านั้น แต่ชาวบ้านก็จำเป็นต้องขาย เพราะถ้าหากปล่อยทิ้งไว้ น้ำก็จะท่วมขังจนเน่าและเสียหายทั้งหมดจนขายไม่ได้

นอกจากนี้ มูลนิธิธรรมกาย ยังได้ส่งตัวแทนเดินทางไปส่งมอบถุงยังชีพอีกกว่า ๒,๓๐๐ ถุง ให้กับพี่น้องชาวไทยผู้ประสบภัยน้ำท่วมในจังหวัดนนทบุรี ปทุมธานี และอยุธยา สำหรับถุงยังชีพที่นำไปมอบให้ในครั้งนี้ ประกอบไปด้วยข้าวสารอาหารแห้ง ที่ได้จากโครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย ซึ่งเป็นโครงการที่พุทธบริษัท ๔ ทั่วทั้งแผ่นดินได้ร่วมกันจัดขึ้น

การช่วยเหลืออย่างเต็มที่ของมูลนิธิธรรมกาย ในครั้งนี้ สร้างความปลื้มปิติและความประทับใจแก่ผู้ประสบภัยเป็นอย่างมาก ที่ผ่านมามูลนิธิธรรมกาย ได้อยู่เคียงข้างและให้ความช่วยเหลือพี่น้องชาวไทยผู้ประสบภัยน้ำท่วมอย่างต่อเนื่อง และจะยังคงติดตามให้ความช่วยเหลือ รวมถึงทำหน้าที่เป็นศูนย์กลางของพุทธบริษัท ๔ ทั้งในและต่างประเทศ ในการส่งกำลังใจและความช่วยเหลือไปยังผู้ประสบภัยในทุกพื้นที่ต่อไป ☺



ตัวแทนมูลนิธิธรรมกายมอบถุงยังชีพ เพื่อช่วยเหลือพี่น้องผู้ประสบภัยน้ำท่วม

โย ภิกขเว มี อุပ္ภุชเหยย โส คีตานี อุပ္ภุชเหยย

อุทฺธอนภิกขุทั้งหลาย ผู้ใดจะพึงอุปัฏฐากเรา  
ผู้เป็นพระพยาบาลภิกษุอาพาธแล้ว

(โม.๕ / ๗๖๖ / ๗๖๗)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา

101/2 ซ.ม่วงสกล ถ.บางขุนเทียน แขวงสามตำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150

โทร. 02-415-1007, Fax. 02-416-1241



ไมต้า ครมรักษาโรคผิวหนัง  
และอาการคันที่เกิดจากเชื้อรา  
มีจำหน่ายตามร้านขายยาทั่วไป





“การทำบุญ ต้องทำให้ตลอดรอดฝั่ง การทำบุญไม่ตลอดรอดฝั่ง ชีวิตก็จะตกต่ำ  
เราต้องอธิษฐานว่า ขอให้ข้าพเจ้าอย่าได้พบกับคำว่าตกต่ำเลย”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
บริษัท บางกอกไลท์ติ้ง เซ็นเตอร์ จำกัด และบริษัท แสงมิตร อิเลคทริค จำกัด  
ผู้ผลิตและจำหน่ายโคมไฟทุกชนิด ระบบพลังงานแสงอาทิตย์ โคมไฟและหลอดไฟ LED  
ร่วมรักษ์ ร่วมลด ปลอดภัย เพื่อชีวิตและโลกสีเขียว  
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมในแสงสว่าง  
และร่วมสนับสนุนโครงการอุปสมบทหมู่ ๑ แสนรูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย  
สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณนวรรตน์ 081-334-3301, คุณฉลอมศักดิ์ 081-890-3280

เรื่องเด่น

เรื่อง : กองบรรณาธิการ



อาคารเก็บพระไตรปิฎก

## โครงการวิจัยสืบค้นคำสอน ดั้งเดิมของพระพุทธองค์ ณ ประเทศศรีลังกา



ปัจจุบันคำสอนในพระพุทธศาสนามีอยู่มากมายหลายนิกายด้วยกัน ซึ่งหากมองย้อนกลับไปในประวัติศาสตร์ก็จะพบว่า การตีความคำสอนจากบุคคลที่ไม่ได้มีโอกาสปฏิบัติธรรมจนเข้าถึง “ปฏิเวธ” ภายใน คือสาเหตุสำคัญที่ทำให้คำสอนของพระพุทธองค์ถูกตีความไปตามความเข้าใจของแต่ละบุคคล ซึ่งเพียงแค่ช่วงระยะเวลา ๔๐๐ ปี หลังพุทธปรินิพพาน คำสอนในพระพุทธศาสนาก็มีเพิ่มขึ้นถึง ๑๘ นิกายแล้ว

สำหรับวิชาการรวมกายซึ่งเป็นความรู้ดั้งเดิมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่พระมณฑลเทพมุนี หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้ยอมสละชีวิตเป็นเดิมพันจนกระทั่งค้นพบ



ค้นหาหลักฐาน  
จากคัมภีร์โบราณต่าง ๆ  
เพื่อยืนยันถึงความมีอยู่จริง  
ของวิชาธรรมกาย

ให้หวนคืนมาสู่โลกอีกครั้งนั้น ยังต้องการหลักฐานเพิ่มเติมในเชิงปริยัติเพื่อให้เป็นที่ยอมรับในวงการพระพุทธศาสนาในระดับสากลมากขึ้น ดังนั้น จึงต้องมีการค้นหาหลักฐานจากคัมภีร์โบราณต่าง ๆ ที่ยังคงหลงเหลืออยู่ทั่วโลก ที่มีความถูกต้องตรงกันทั้งในด้านปริยัติและปฏิบัติ เพื่อที่จะนำมายืนยันถึงความมีอยู่จริงของวิชาธรรมกาย อันจะนำไปสู่การยอมรับในแวดวงวิชาการที่เป็นสากล ซึ่งจะมีผลต่อการรวมพุทธบุตรทั่วโลกให้เป็นหนึ่งเดียวกัน ภายใต้คำสอนดั้งเดิมที่เป็นเอกภาพ และสามารถนำมาสั่งสอนเผยแผ่เพื่อประโยชน์สุขของชาวโลกได้อย่างแท้จริงต่อไปในอนาคต

ด้วยเหตุผลดังกล่าว พระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) ประธานมูลนิธิธรรมกาย จึงได้สถาปนา “สถาบันวิจัยธรรมชัยระหว่างประเทศ, ออสเตรเลียและนิวซีแลนด์” (Dhammachai International Research Institute, Australia and New Zealand) หรือที่เรียกสั้น ๆ ว่า DIRI โดยได้มอบหมายให้พระปลัดสุธรรม สุธัมโม ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ทำหน้าที่ในการนำหมู่คณะไปค้นหา และศึกษาวิจัยหลักฐานโบราณทางพระพุทธศาสนา รวมถึงทำข้อตกลงเกี่ยวกับความร่วมมือทางด้านวิชาการกับมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงทั่วโลก เป็นต้น

สำหรับความคืบหน้าล่าสุดที่ทาง DIRI ได้เข้าไปทำการศึกษาวิจัยถึงคำสอนดั้งเดิม ณ ประเทศศรีลังกา ซึ่งเป็นดินแดนที่มีหลักฐานในคัมภีร์มหาวงศ์ว่า พระสัมมาสัมพุทธเจ้าเคยเสด็จมายังลังกาทวีปนี้ ซึ่งเมื่อเดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๒ ที่ผ่านมา พระปลัดสุธรรม สุธัมโม และทีมงานได้เดินทางไปยังประเทศศรีลังกาเพื่อเข้าพบประธานาธิบดีและนายกรัฐมนตรีของศรีลังกา เพื่อรายงานถึงวัตถุประสงค์ในการขอเข้ามาทำการวิจัยสืบค้นคำสอนดั้งเดิม ซึ่งทางรัฐบาลศรีลังกาได้ช่วยอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดี พร้อมกับได้รับความร่วมมือจากพระอาจารย์อนุรุทธเถระ เลขานุการยุวพุทธสงฆ์โลก และพระอาจารย์ธัมมรักขิตตะ พระกัลยาณมิตรชาวศรีลังกา ที่ได้เคยมาศึกษาและปฏิบัติธรรมที่วัดพระธรรมกาย ได้ช่วยประสานงานกับหัวหน้าหน่วยงาน สถาบันและเจ้าอาวาสวัดต่าง ๆ ที่เก็บรักษาคัมภีร์โบราณทางพระพุทธศาสนาไว้ถึง ๒๘ แห่ง ซึ่งบางแห่งเป็นโบราณสถานเก่าแก่นับพันปี เช่น วัดมihinตเลเมืองอนูราธปุระ ซึ่งเป็นวัดที่พระอรหันต์มหินทเถระพระโอรสของพระเจ้าอโศกมหาราช ได้เดินทางมาเผยแผ่พระพุทธศาสนาเป็นแห่งแรกในศรีลังกา เป็นต้น



“

พิธีเซ็นสัญญาความร่วมมือในครั้งนี้  
เพื่อบูชาธรรมพระมงคลเทพมุนี  
หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ  
ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย  
สืบสานมโนปณิธานของท่าน  
ในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา  
วิชาธรรมกายไปทั่วโลก

”

คณะทำงานของ DIRI ใช้เวลา ๓ สัปดาห์ ในการตรวจสอบคัมภีร์ต่าง ๆ เช่น พระสูตรต้นตปิฎก ที่เกี่ยวกับธรรมปฏิบัติ และผลการปฏิบัติธรรม พร้อมกับถ่ายภาพดิจิทัลคัมภีร์ไบเบิลไว้ รวมทั้งสิ้น ๔๔ ผูก จาก ๑๓ พระสูตรสำคัญ บางผูกมีเนื้อหา ๕๐๐ หน้า บางผูกมีประมาณ ๑,๐๐๐ หน้า ซึ่งได้ ถ่ายภาพเอาไว้รวมทั้งสิ้นถึงหนึ่งหมื่นกว่าหน้า เพื่อ ทำการศึกษาและวิจัยในขั้นตอนต่อไป ซึ่งในเวลา ต่อมาทีมงานของ DIRI ก็ได้เดินทางกลับไปยัง ประเทศศรีลังกาอีก ๒ ครั้ง และได้ทำการรวบรวม ทีมพระภิกษุหนุ่มชาวศรีลังกา ที่เป็นผู้ทรงความรู้ ทั้งภาษาบาลี ภาษาสันสกฤต และภาษาอินเดีย โบราณ เพื่อช่วยในการอ่านและค้นคว้าพระคัมภีร์

โบราณ ซึ่งในเมืองต้นมีทั้งหมด ๑๐ รูปด้วยกัน ซึ่ง เรียกกันว่า “พระดรัมตี” โดยทาง DIRI ได้จัด สัมมนาเชิงปฏิบัติการเพื่อถวายเป็นความรู้แก่ทุกรูป เกี่ยวกับการแปลอักษรสิงหลในคัมภีร์พุทธศาสนา ให้เป็นอักษรโรมันตามหลักสากล เทคนิคสำหรับ การตรวจสอบคัมภีร์โบราณ และการใช้ซอฟต์แวร์ เพื่อการติดต่อสื่อสาร และการค้นคว้าวิจัยทาง พระพุทธศาสนา ซึ่งการสัมมนาทั้ง ๒ ครั้งได้รับ ผลสำเร็จเป็นอย่างดี

นอกจากนี้ พระปลัดสุธรรม สุธัมโม ยังได้สนองนโยบายของพระเดชพระคุณหลวงพ่อ ธรรมชัย ที่ปรารถนาจะสร้างพระนักวิชาการที่รัก การปฏิบัติธรรมควบคู่ไปกับการทำงานวิจัย ดังนั้น พระปลัดสุธรรม สุธัมโม จึงได้นิมนต์พระภิกษุ หนุ่มทั้ง ๑๐ รูป มาตั้งสมาธิร่วมกัน พร้อมกับ วางแผนที่จะนิมนต์ทุกรูปเดินทางมาปฏิบัติธรรม ระยะยาวที่ประเทศไทยในช่วงกลางเดือนธันวาคม ที่จะถึงนี้อีกด้วย ทั้งนี้เพื่อสร้างพุทธบุตรนักวิจัยที่ เพียบพร้อมทั้งปริยัติ ปฏิบัติ ปฏิเวธ ให้เหมาะสม กับการแปลคำสอนดั้งเดิมอย่างแท้จริง

นอกจากนี้ ทางสถาบันวิจัยธรรมชัย ระหว่างประเทศ, ออสเตอร์เลียและนิวซีแลนด์ ยังได้ มีการเซ็นสัญญาความร่วมมือทางวิชาการกับทาง ผู้บริหารระดับสูงสุดของมหาวิทยาลัยเคลานียา ประเทศศรีลังกา ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยที่ถือกำเนิด



การศึกษาวิจัยคำสอนดั้งเดิมนี้  
มุ่งเน้นให้พุทธบุตรผู้เป็นนักวิจัย  
มีคุณสมบัติที่ถึงพร้อม  
ทั้งในด้านปริยัติ ปฏิบัติ และปฏิเวธ  
ซึ่งจะเป็นการย้อนรอยกลับสู่  
ความรู้แจ้งภายใน

มาจากศูนย์กลางการเรียนรู้ของพระภิกษุใน  
พระพุทธศาสนามาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๓๖๘ และเป็น  
หนึ่งในสองของมหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียงด้าน  
การศึกษาพระพุทธศาสนาในประเทศไทยศรีลังกา  
มาอย่างยาวนาน ซึ่งมหาวิทยาลัยแห่งนี้มี  
คณาจารย์และคณะนักวิจัยที่เป็นที่ยอมรับในระดับ  
นานาชาติทั่วโลก โดยพิธีเซ็นสัญญาความร่วมมือ  
ในครั้งนี้จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๒  
ที่ผ่านมา ซึ่งตรงกับวาระครบรอบ ๑๒๕ ปี ของ  
พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี หลวงปู่วัดปากน้ำ  
ภาษีเจริญ เพื่อบูชาธรรมผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย  
และสืบสานมโนปณิธานของท่านในการเผยแผ่  
พระพุทธศาสนาวิชาธรรมกายไปทั่วโลก

สำหรับบรรยากาศการเซ็นสัญญาในครั้งนี้  
เป็นไปด้วยความเบิกบานและสมานฉันท์ โดยมี  
ผู้บริหารสูงสุดของมหาวิทยาลัยเคลานียา และ  
คณบดีทุกคณะ รวมทั้งหัวหน้าภาควิชาต่าง ๆ  
เข้าร่วมพิธีกันอย่างพร้อมหน้า ซึ่งการเซ็นสัญญา  
ในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการรวบรวมคัมภีร์โบราณ  
เก่าแก่ทั้งหมดที่มีอยู่ในประเทศศรีลังกา โดยจะได้  
รับอนุญาตให้บันทึกหลักฐานทั้งหมดเป็นภาพถ่าย  
ดิจิทัล นอกจากนี้ยังมีโครงการที่จะแลกเปลี่ยน  
นักวิจัย คณาจารย์ นักศึกษา รวมทั้งการจัด  
สัมมนาทางวิชาการ เพื่อร่วมมือกันทำงานในการ  
สืบค้นคำสอนดั้งเดิมของพระพุทธองค์ต่อไป

และเนื่องจากโครงการนี้เป็นประโยชน์ต่อ  
การศึกษาพระพุทธศาสนา ซึ่งจะช่วยให้นักวิชาการ  
ทั่วโลกสามารถค้นคว้าข้อมูลจากคัมภีร์โบราณของ  
ศรีลังกาได้อย่างสะดวกรวดเร็วยิ่งขึ้น จึงทำให้เป็น  
ที่ชื่นชมของบรรดานักวิชาการที่มีชื่อเสียงในระดับ  
โลกหลายท่าน อาทิเช่น ดร.มาร์ค อาร์รอน รวม  
ถึงคณาจารย์ นักวิชาการ และเจ้าหน้าที่ของ  
มหาวิทยาลัยเคลานียาต่างก็พากันกล่าวขวัญถึง  
โครงการนี้ อีกทั้งยังได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก  
จากสื่อมวลชนของศรีลังกา ซึ่งมีนักข่าวทีวีถึง ๓  
ช่อง เดินทางมาทำข่าวพิธีการเซ็นสัญญาในครั้งนี้  
อีกด้วย

การวิจัยและสืบค้นคำสอนดั้งเดิมในครั้งนี้  
นับเป็นโอกาสอันดีที่ทาง DIRI จะได้เข้าไปสืบค้น  
หลักฐานจากคัมภีร์โบราณในดินแดนอันเก่าแก่  
อย่างประเทศศรีลังกา ซึ่งถือเป็นมิติใหม่ของ  
การศึกษาวิจัยคำสอนดั้งเดิม ที่มุ่งเน้นให้พุทธบุตร  
ผู้เป็นนักวิจัย มีคุณสมบัติที่ถึงพร้อมทั้งในด้าน  
ปริยัติ ปฏิบัติ และปฏิเวธ ซึ่งจะเป็นการย้อนรอย  
กลับสู่ความรู้แจ้งภายใน ที่ได้เคยมีการบันทึกไว้  
เป็นลายลักษณ์อักษร และกำลังรอคอยที่จะเปิด  
เผยสู่สายตาของนักวิชาการและชาวโลกต่อไปใน  
อนาคตอันใกล้นี้...

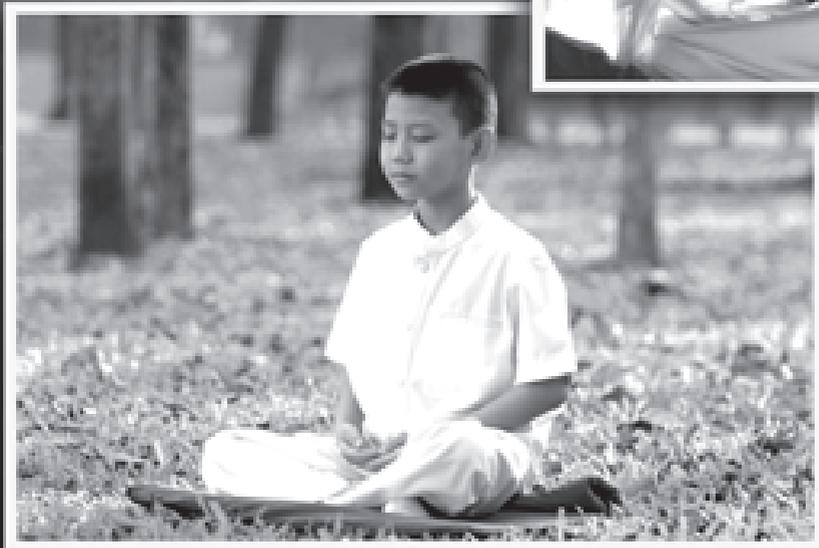
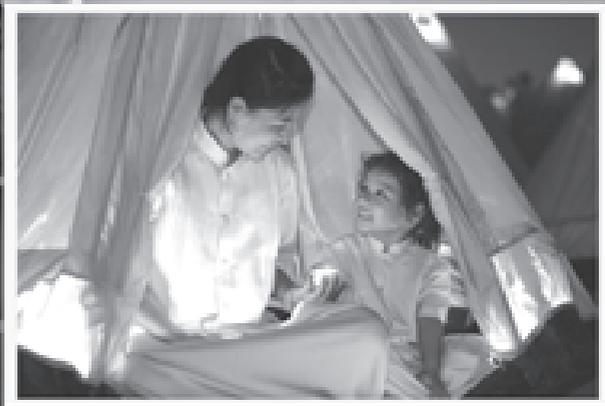
“สมบัติทั้ง ๓ คือ มนุษยสมบัติ ทิพยสมบัติ และนิพพานสมบัติ  
เราจะมิได้ก็เพราะบุญอย่างเดียว บุญเป็นพลังสำคัญ  
ทำให้เรามีความพร้อมในทุก ๆ อย่าง”  
โอรสพระราชาทวารวดี



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
นิตยสาร สตาร์ คลิป นิตยสารบันเทิง  
รู้แจ้ง เห็นจริง อิงธรรมะ โทร. 02-196-2351-2

“หยุดเท่านั้นคือตัวสำเร็จ สำเร็จหมดทั้งทางโลกทางธรรม  
ทางโลก เขาอยากไปไหน ๆ ไปเร็ว ๆ ก็ต้องขึ้นรถไป ขึ้นเครื่องบินไป  
แต่ทางธรรมต้องหยุด ถ้าไม่หยุด ไปไม่ได้ ยิ่งหยุดเท่าไร ก็ไปเร็วเท่านั้น”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย  
สำนักงานบุญซี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า สิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางระบบ ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปรงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. 02-878-8788 (อัตโนมัติ 10 เลขหมาย) แฟกซ์. 02-476-8133

ทันโลก ทันธรรม

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D., Ph.D.) จากรายการทันโลก ทันธรรม ออกอากาศทางช่อง DMC



## ทำอะไร จึงจะอายุยืน



พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า หากพระองค์ปรารถนาและเจริญอิทธิบาท ๔ แล้ว ก็จะสามารถดำรงพระชนม์ชีพได้ถึง ๑ กัป หรือมากกว่านั้น อันนี้เป็นเรื่องจริง ถ้ามัวทำได้อย่างไร?

ก่อนอื่นเราต้องเข้าใจว่า คนเราประกอบด้วยกายกับใจ ซึ่งทั้ง ๒ ส่วนนี้ส่งผลเนื่องถึงกัน เราเองก็เคยรู้สึกว่ วันไหนถ้าใจของเราสบาย ร่างกายก็กระปรี้กระเปร่า แข็งแรง สดชื่นไปด้วย แต่ถ้าวันไหนหงุดหงิด มีเรื่องกั้มใจ กังวลใจ ก็จะมีอาการที่เรารู้สึกว่า เรี่ยวแรงกำลังไม่ค่อยจะมี หรือเวลาให้ทำเรื่องที่เราไม่ชอบทำ เดี่ยวก็ง่วง เดี่ยวก็เบื่อ แต่ถ้าเป็นเรื่องที่เราสนใจปรากฏว่าทำได้ทั้งคืน อยู่จนถึงเช้า เพราะรู้สึกว่ายิ่งตื่นตาตื่นใจ ยิ่งสู้อยู่ หรือถ้าใครเคยนั่งสมาธิจะยังมีประสบการณ์ชัดเลยว่า เวลานั่งสมาธิ นาน ๆ เส้นกำลังยึด ๆ อยู่ พอที่นั่งถูกส่วน เส้นที่ยึดอยู่คลายไปเลย เส้นที่คอ ที่ศีรษะ ที่อะไรต่าง ๆ มันคลายไปหมด รู้สึกสบาย อากาศครั้นเนื้อครั้นตัวบางทีก็หายไป และจะรู้สึกว่ามีพลังขึ้นมาจากภายใน รู้สึกว่ามันใจ จะหยิบ จะจับ จะทำสิ่งใด ก็รู้สึกว่ามี ความมั่นคง มั่นใจ แล้วก็ทำได้อย่างดี ใจกับกายเกี่ยวเนื่องกันอย่างนี้

นอกจากนี้ ในพระไตรปิฎกยังกล่าวไว้ว่า ผู้ที่เข้านิโรธสมาบัติไม่ต้องหายใจ ทั้งหายใจเข้าหายใจออกหยุดไปเลยเมื่อเข้านิโรธสมาบัติ ถ้ามัวแล้วอยู่ได้อย่างไร? ไม่หายใจทำไมไม่ตาย? เพราะโดยทั่วไปแล้วเราจะทราบว่ ถ้าไม่รับประทานอาหารไม่เกิน ๗ วัน ก็จะเสียชีวิต แต่ถ้าไม่ดื่มน้ำวันเดียวก็เสียชีวิตแล้ว อยู่ไม่ได้ ถ้าไม่หายใจแค่ไม่กี่นาทีก็เรียบร้อยแล้ว แต่ผู้ที่เข้านิโรธสมาบัติ ๔๙ วัน ไม่ต้องหายใจ แล้วก็ไม่ต้องรับประทานอาหาร ไม่ต้อง

ดื่มน้ำ และไม่ต้องเข้าห้องน้ำอีกด้วย เข้าสมาธินั่งตัดขาดความรู้จากภายนอก ทั้งสัญญา เวทนา ความจำได้หมายรู้ ความรู้สึกต่าง ๆ ความรับรู้ต่าง ๆ ที่อยู่ภายนอกปล่อยหลุดไปเลย แต่ว่าตื่นตัวภายใน เอาใจตั้งกลางของกลางเรื่อยไป นี่คือการเข้านิโรธสมาบัติ หรือศัพท์เต็ม ๆ เรียกว่า สัญญาเวทียตนิโรธ ๔๙ วัน นั่งนิ่ง..อยู่ได้ แล้วอยู่อย่างไร ถ้าดูเผิน ๆ เหมือนเป็นเรื่องไม่น่าเชื่อ แต่ถ้าเราดูต่อไป เราจะทราบว่ากลไกการเกิดพลังงานของเราในโลกนี้ทั้งหมด หรือในจักรวาลนี้ก็ตามมิได้ ๓ อย่าง คือ

๑. ได้จากปฏิกิริยาทางชีวะ เช่น เวลาเรารับประทานอาหารเข้าไป ดื่มน้ำเข้าไป ก็มีการย่อยสารอาหารจากแป้งเป็นน้ำตาล เวลาเราหายใจออกซิเจนก็จะเข้าไปทำปฏิกิริยาสันดาปกับแป้งกับน้ำตาล ทำให้มีพลังงานออกมา นั่นคือ พลังงานที่ได้จากปฏิกิริยาทางชีววิทยา

๒. ได้จากปฏิกิริยาทางเคมี เช่น เวลาเอาฟืนมาก่อไฟ เราก็จะได้พลังงาน หรือว่าจะป็นรถยนต์ใช้น้ำมันก็ตาม ก็ได้พลังงานออกมา คือ ออกซิเจนในอากาศมาสันดาปกับน้ำมันหรือกับฟืน แล้วก็ให้พลังงานออกมา ทั้งสองอย่างนี้ถือว่าเป็นการให้พลังงานที่มีประสิทธิภาพค่อนข้างต่ำ

๓. ได้จากปฏิกิริยาทางฟิสิกส์ เช่น ปฏิกิริยานิวเคลียร์ เป็นปฏิกิริยาอีกแบบที่ให้พลังงานสูงกว่าคือ มวลสารแค่นิดเดียวเท่าเส้นขนนแทบมองไม่เห็น ถ้าเปลี่ยนจากมวลสารเป็นพลังงานตามทฤษฎีสัมพัทธภาพของไอน์สไตน์ ตามสมการ  $E=mc^2$  มวลสารเท่าเส้นขนนสามารถให้พลังงานมหาศาลชนิดที่คน ๆ หนึ่งอยู่ได้ทั้งชาติโดยไม่ต้องรับประทาน

“  
**พระไตรปิฎก**  
**ยังกล่าวไว้ว่า**  
**ผู้ที่เข้านิโรธสมาบัติ**  
**ไม่ต้องหายใจ**  
**ทั้งหายใจเข้า**  
**หายใจออก**  
**หยุดไปเลย**  
**เมื่อเข้านิโรธสมาบัติ**  
 ”

ข้าวเลยก็ได้ คือ ให้พลังงานมากกว่าข้าวสาร ๑๐,๐๐๐ กระจกเสียดอีก

ถ้าหากเราสามารถควบคุมปฏิกิริยาในร่างกายของเราได้ โดยปฏิบัติธรรมจนถึงขั้นสามารถเข้านิโรธสมาบัติได้ นั่นหมายถึงว่า เราสามารถควบคุมกลไกการสันดาปภายในได้ทั้งหมด อย่ว่าแต่ไม่

รับประทานอาหาร ๔๙ วันเลย ๔๙ ปี ก็ยังอยู่ได้ ที่เป็นอย่างนั้นเพราะเปลี่ยนแค่มวลสารชนิดเดียวในร่างกายให้กลายเป็นพลังงาน ก็ได้พลังงานมหาศาลแล้ว ถ้ามองในแง่ความเป็นไปได้เชิงวิทยาศาสตร์ ก็ไม่ได้เกินเลยไป เพียงแต่ว่าถ้าทางวิทยาศาสตร์ จะทำให้เกิดพลังงานจากปฏิกิริยานิวเคลียร์ จะต้องสร้างเตาปฏิกรณ์ปรมาณู เป็นเรื่องใหญ่โตมโหฬาร แต่วิทยาศาสตร์ทางใจไม่ต้องสร้างเตาปฏิกรณ์ปรมาณูภายนอกอย่างนั้น แต่ใช้ใจเป็นตัวควบคุม เป็นวิทยาศาสตร์ทางใจที่มีความละเอียดลึกซึ้งมากกว่าจึงจะได้แบบนี้

## ในภาวะที่เป็นสมาธิหยุดหายใจแล้วอยู่ได้อย่างไร?

อยู่ได้เพราะเมื่อใจนิ่งถึงจุดหนึ่ง โดยเฉพาะผู้ที่สามารถเข้านิโรธสมาบัติได้ถือว่าใจนิ่งสนิทมาก จะสามารถควบคุมเมตาบอลิซึมในร่างกายได้ ก็คล้าย ๆ กับภาวะกบจำศีล ที่จำศีลครั้งหนึ่ง ๖ เดือน อยู่หนึ่ง ๆ ก็หยุดหายใจ หัวใจเต้นช้ามาก อาหารก็ไม่ต้องกิน อยู่หนึ่ง ๆ อย่างนั้นตั้งหลายเดือนยังอยู่ได้ ก็คล้าย ๆ กัน แต่นี้มีความนิ่งมากกว่านั้น เป็นภาวะที่มีการควบคุมเมตาบอลิซึมแล้วเข้าสู่ภาวะสมดุล ออกซิเจนที่ใช้้น้อยมาก ลำพังแค่ซึมเข้าทางผิวหนัง ก็เพียงพอให้สามารถอยู่ได้ (ปกติผิวหนังก็มีการดูดซึมออกซิเจน แต่น้อยถ้าเทียบกับทางปอด) เพราะฉะนั้น ๔๙ วัน ไม่หายใจก็อยู่ได้ ไม่รับประทานอาหารก็อยู่ได้ ไม่ดื่มน้ำก็อยู่ได้ ถ้าไม่ดื่มน้ำ ไม่รับประทานอาหาร ก็ไม่จำเป็นต้องมีการขับถ่าย และสำหรับผู้ที่ยังเข้านิโรธสมาบัติระดับพระสัมมาสัมพุทธเจ้ายิ่งสุดยอด ขอแต่เพียงพระองค์มีความปรารถนา เมื่อมีผู้อาราธนาเท่านั้น พระองค์ก็จะเจริญอิทธิบาท ๔ และอยู่ได้ ๑ กัป สบาย ๆ

## อิทธิบาท ๔ มีอะไรบ้าง?

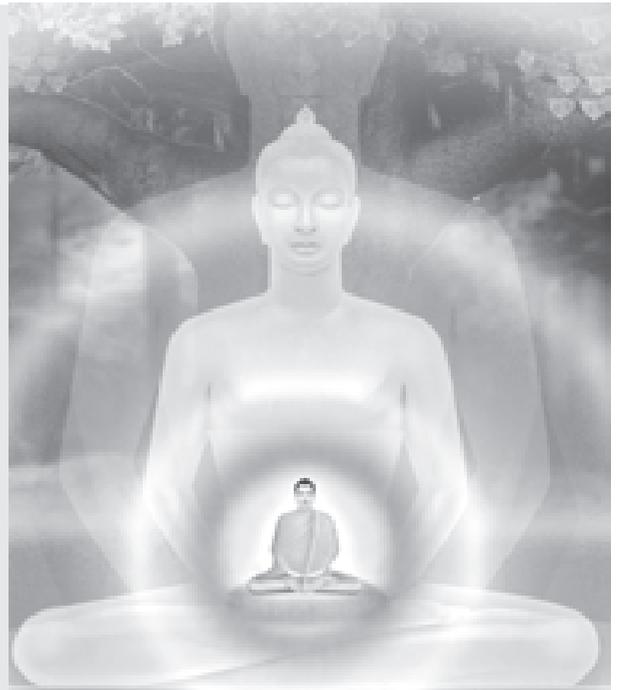
โดยความหมายเรารู้อยู่แล้วว่า อิทธิ แปลว่า ฤทธิ์ บาท แปลว่าทางไป อิทธิบาทจึงหมายความว่า ทางไปสู่ความเป็นผู้มีฤทธิ์นั่นเอง มี ๔ ข้อ คือ ฉันทะ วิริยะ จิตตะ และวิมังสา ถ้าในแง่การทำงาน หยาบ ๆ ทัวไป มี ๔ ข้อนี้งานก็สำเร็จ คือ จะมีฤทธิ์ทีเดียว ทำงานอะไรสำเร็จหมด ไม่ว่าจะเป็งานทางโลก หรืองานทางธรรม หรือเป็นความปรารถนา จะมีฤทธิ์ในรูปแบบใดรูปแบบหนึ่ง ถ้ามีอิทธิบาท ๔ สำเร็จทั้งนั้น ขอให้มีความตั้งใจดีถึงขีดถึงขั้นเท่านั้นเอง ถ้าพระสัมมาสัมพุทธเจ้ามีฉันทะ คือมีความปรารถนาที่จะอยู่ เพราะมีผู้อาราธนา พอมีความปรารถนาที่จะอยู่ พระองค์ก็มีวิริยะ คือประกอบความเพียร ดำเนินจิตเป็นวิริยสมาธิลงไป แล้วก็มีความจิตตะ คือใจจดจ่อหนึ่งลงไป ก็จะเกิดวิมังสา เกิดปัญญาความกระจ่างแจ้งขึ้นมาภายในว่าจะทำอะไรให้อยู่ได้ เป็น ๑ กัป ก็จะดำเนินจิตไปตามนั้น

ถ้าจะอธิบายผลที่เกิดขึ้นกับร่างกายเมื่อใจนิ่งถึงจุดนั้น แล้วมีฉันทะ คือ ความพอใจที่จะอยู่ต่อไป แล้วประกอบความเพียรโดยมีใจจดจ่อหนึ่งไปอย่างนั้น จนกระทั่งทุกเรื่องกระจ่างชัดหมด เซลล์ในร่างกายจะขจัดส่วนที่เป็นสารพิษออกไปจากเซลล์ ทำให้เซลล์มีความสดชื่น หนุ่มเสมอ ก็ไม่มีปัญหาอยู่ได้จริง ๆ จะอยู่เกินกัปก็อยู่ได้ ที่ว่าอยู่ได้ ๑ กัป เพราะว่า ๑ กัป ก็คือเวลาที่จักรวาลตั้งอยู่ จนกระทั่งถึงเวลาที่จักรวาลเสื่อมสลาย อาจจะเกิดไฟบรรลัยกัลป์ หรือลมบรรลัยกัลป์ หรือน้ำบรรลัยกัลป์ ล้างโลกก็ตาม ก็น่าจะพอแล้ว ก็เข้าพระนิพพานไป ถ้าหากว่าพระองค์จะปรารถนาอยู่เกินกว่านั้น ถ้าจักรวาลอายุยืนต่อไปก็สามารถอยู่ได้ แต่ว่าโดยทั่วไปโลกที่เราอยู่มีอายุ ๑ กัป ก็อยู่เท่าอายุของโลก

ดังนั้นจะเห็นว่าเมื่อใจนิ่งเราควบคุมทุกอย่าง

ได้ อธิบายในเชิงปฏิบัติได้ดังนี้ คือ คนเราพอเกิดมา ก็มีดวงอยู่ข้างในที่ศูนย์กลางกาย ดวงเกิด ดวงแก่ ดวงเจ็บ ดวงตาย ซ้อนกันอยู่ข้างในนั้น พออายุมากขึ้น ๆ สีของดวงแก่จะเข้มขึ้น ๆ เป็นสีดำ ๆ ถ้าสีดวงเจ็บเริ่มเข้มขึ้นเมื่อไรก็จะป่วย แล้วพอสีของดวงแก่ ดวงเจ็บเข้มจนถึงระดับหนึ่ง ดวงตายก็จะมีน้ำหนักมากขึ้น พอแสดงอาการเต็มที่ คนนั้นก็จะมีหมดอายุขัย แล้วก็จากโลกนี้ไป แต่ถ้าผู้ปฏิบัติธรรมเจริญอิทธิบาท ๔ แล้ว จะสามารถคลายวงจรของดวงแก่ ดวงเจ็บ ดวงตายได้ สีที่เข้มขึ้นก็จะจางไป ทำให้ยังหนุ่มเสมอ มีความสุขสดชื่นได้ตลอด

สำหรับพวกเราถึงแม้ว่ายังไม่สามารถเจริญนิโรธสมาบัติได้ แต่ถ้าเราตั้งใจปฏิบัติธรรม แล้วก็ปรับสมดุลระหว่างกายกับใจไว้ให้ดี เราจะพบว่าสุขภาพร่างกายเราจะดี และเราจะมีความสุขสดชื่นแจ่มใสเบิกบานทุกวัน แล้วก็ในชีวิตที่ทรงคุณค่าด้วย เพราะว่าทุก ๆ วันที่ผ่านไปบุญบารมีในตัวเราเพิ่มขึ้นตลอด ถ้าอยู่อย่างนี้อายุยืน ๆ จึงจะคุ้มค่า ถ้าหากอายุยืนแล้วไม่รู้จักการสร้างบุญแล้วยังเผลอไปทำบาปเข้า นั่นถือเป็นการขาดทุน แต่ถ้าปรับใจให้หนึ่ง ทำใจให้หยุดที่ศูนย์กลางกาย แล้วก็ดูแลสุขภาพของเราในทางหยาบให้ดีด้วย กายกับใจ ๒ ประสานกันอย่างนี้ ก็จะเป็นผู้มีอายุยืนที่มีความสุขอายุยืนอย่างคุ้มค่านับบุญบารมีเพิ่มพูนขึ้นทุกนาที 🙏



“  
**ถ้าผู้ปฏิบัติธรรม  
 เจริญอิทธิบาท ๔ แล้ว  
 จะสามารถคลายวงจร  
 ของดวงแก่ ดวงเจ็บ  
 ดวงตายได้  
 สีที่เข้มขึ้นก็จะจางไป  
 ทำให้ยังหนุ่มเสมอ  
 มีความสุขสดชื่นได้ตลอด**  
 ”

ฝันในฝัน

เรื่อง : หัวหน้าชั้น วณิช พันธุ์วิทย์รัตน์

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น



ครั้งที่ 4 ครั้งล้าน คน  
12 สิงหาคม 2552



**บวช**  
**100,000** รูป  
19 มกราคม 2553

โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก



“โลกเลือกลูกให้มาทำหน้าที่นี้  
๑๐๐ ๐๐๐ รูป ใน ๑ ปี ๑๐๐ วัน !”



**สวัสดีครับ!** นร.อนุบาลฝันในฝัน  
วิทยาทั่วโลก ฉบับนี้ขึ้นหัวข้อเรื่องด้วย  
โอวาท “โลกเลือกลูกให้มาทำหน้าที่นี้  
จงทำหน้าที่ให้ดีที่สุด” โดยมีลายมือ  
ลายเซ็น และลายนิ้วโป้งของคุณครูไม่ใหญ่กำกับ เพื่อ

ยืนยันว่าพวกเรามีหน้าที่อันยิ่งใหญ่ที่จะช่วยกันฟื้นฟู  
ศีลธรรมโลกให้กลับคืนมา เป็นภารกิจเร่งด่วน ซ้ำกว่านี้  
ไม่ได้ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๕๒ วันรวมพลังเด็กดี V-Star  
ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก ครั้งที่ ๔ กว่าครึ่งล้าน เรา  
ต้องมาเป็นผู้ใหญ่ใจดี เป็น V-Guide ดาวนำทาง

เด็กดี V-Star ผู้สืบทอดอายุพระพุทธศาสนาต่อจากพวกเรา เพราะเราจะต้องจากโลกนี้ไปอย่างแน่นอน และอายุเฉลี่ยของมนุษย์ในยุคนี้ก็แค่ ๗๕ ปีเท่านั้น เมื่ออายุเราไม่ยืนยาว เราจึงต้องทำภารกิจสร้างคนให้เป็นคนดี ไปพร้อม ๆ กับสร้างพระให้เป็นพระแท้ ด้วยการเชิญชวนคนไทย Man Man มาบวชในโครงการอุปสมบทหมู่ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย พระพุทธศาสนาจะเรียวยาวหรือเจริญขึ้น ขึ้นอยู่กับการบวช ๑๐๐,๐๐๐ รูปนี้ ถ้าไม่ช่วยกันทำ หรือทำช้ากว่านี้

ที่เราลงแรงกาย แรงใจ แรงบัจจัย ตลอด ๔๐ กว่าปีที่ผ่านมา ก็จะสูญเปล่าซึ่งหน้าที่ในการฟื้นฟูพระพุทธศาสนา วิชาธรรมกาย เป็นภารกิจที่เราทำมาแล้ว นับภพนับชาติไม่ถ้วน เอาของเก่ามาปิดฝุ่นใหม่ (ดังเรื่องราว Case Study Superman น้องแบงก์) ให้ผังการสร้างบารมีของพวกเราหนาแน่นกว่าเดิม แล้วพักระหว่างทางที่ดุสิตบุรี วังบุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์ ดังนั้น นักรบแห่งกองทัพธรรมจึงไม่มีวันปลดประจำการ ดังเรื่องราว Case Study ต่อไปนี้

## Case Study

### จดหมายจากบุรุษหมายเลข ๑ ตำนานแชมป์อันดับ ๑ แห่งธุรกิจแอมเวย์ ประเทศไทย (วันที่ ๑๑ เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๕๒)

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อกะโหลกอย่างสูงสุด

กระผม ดร.วิฑิต พรจะเด็ด (นักธุรกิจแอมเวย์ระดับมณฑลทูตสองผู้สถาปนา คนแรกของโลกที่ได้บวชในพระพุทธศาสนา) หรือพระวิฑิต ทตฺตวโร พระลูกชายของหลวงพ่อกะโหลก ขอรายงานตัวเข้ากองพลครับ

ความสำเร็จอันงดงามทางธุรกิจ และการชื่นชมยอมรับจากวงการนักธุรกิจทั่วประเทศในวันนี้ของกระผม หากกล่าวออกไปแล้วต้องขออภัยหากทำให้ใคร ๆ ตาร้อนครับ

แต่กว่าจะประสบความสำเร็จเช่นในวันนี้ ชีวิตวัยเด็กของผมต้องผ่านบททดสอบมากมาย ผมเกิดในครอบครัวเกษตรกรกรรม โยมพ่อเสียชีวิตตั้งแต่ผมอายุ ๔ ขวบ โยมแม่จึงต้องทำงานหนักดูแลลูก ๆ ถึง ๕ คน ผมจึงช่วยโยมแม่หาเงินเลี้ยงครอบครัว ด้วยการทำงานเป็นลูกจ้าง และเกือบไม่ได้เรียนต่อ

มัธยมปลายเพราะต้องทำงานหนัก แต่ด้วยผลการเรียนที่ดีมาก คุณครูเลยมาขอรับรองโยมแม่ให้ผมกลับไปเรียนต่อ ผมจึงได้เรียนต่อมาเรื่อย ๆ จนถึงปริญญาเอก

ผมขอรับราชการ และตั้งใจทำงานได้ดีมาโดยตลอด ไม่เคยมีความคิดที่จะเป็นนักธุรกิจเลย แต่ชีวิตกลับพลิกผันขณะเรียนปริญญาโท ผมได้มารู้จักธุรกิจเครือข่ายและก็ได้ดีอย่างไม่น่าเชื่อ ธุรกิจของผมเติบโตอย่างรวดเร็วและประสบความสำเร็จในเวลาสั้น ๆ ได้เป็นคนแรกในทุกตำแหน่ง ตั้งแต่เพชรจนถึงมงกุฎทอง ขณะที่ผมอายุ ๓๖ ปี ผมมียอดธุรกิจหลายพันล้านบาทและมีผู้คนในเครือข่ายนับแสนคน

ผมเริ่มเข้าวัดโดยคำแนะนำของอาจารย์เก่าสมัยเป็นนักเรียนทหารเรือ คือ พระอาจารย์ถวัลย์ จตฺตมโกล และ มีพระอาจารย์อัครักษ์ ภูริวฑฺฒโก คอยช่วยเหลือสั่งสอนและชวนผมทำบุญหลาย ๆ บุญของ

...การชวคนบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป เริ่มต้นลูกต้องนั่งธรรมะให้ใจใส ๆ ก่อน แล้วจึงใช้ทักษะในการพูด ซึ่งให้ทุกคนเห็นความสำคัญอย่างเร่งด่วนว่าต้องฟื้นฟู พระพุทธศาสนาให้กลับมารุ่งเรืองเหมือนในสมัยพุทธกาล...

วัดต่อเนื่องมาหลายปี

ผมมีโอกาสบวชครั้งแรกตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๗ และครั้งนี้เป็นครั้งที่ ๒ เนื่องจากศรัทธาในแนวคิดของพระเดชพระคุณหลวงปู่และหมู่คณะที่ต้องการยกย่องเชิดชูพระพุทธศาสนาและศีลธรรมโลก ซึ่งผมอยากจะมีส่วนร่วมในการสานเป้าหมายของพระเดชพระคุณหลวงปู่และหมู่คณะให้สำเร็จ การบวชครั้งนี้ผมก็ชวคนมาบวชได้ ๕๐ ท่านและสมัครใจอยู่ต่อ ๑๐ ท่าน

ต้องขออนุโมทนาบุญอย่างยิ่งกับผู้ประสานงาน

ภาค ๖ โยมกิตติยา แก้วขาว และทีมงานทุกคนที่ช่วยเหลือสนับสนุนในการบวชครั้งนี้เป็นอย่างดี และขออนุโมทนาบุญกับยอดกัลยาณมิตรอีกท่านหนึ่งคือ พระกฤษกร กนฺตรตโน (พระเพื่อน) ที่คอยช่วยเหลือและให้กำลังใจผมมาโดยตลอด

สุดท้ายนี้ผมขอกราบขอบพระคุณพระเดชพระคุณหลวงปู่ที่สร้างโครงการดี ๆ มากมายให้ลูก ๆ ได้ร่วมบุญสร้างบารมี ขอให้หลวงปู่มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืน ๒๐๐ ปีนะครับ

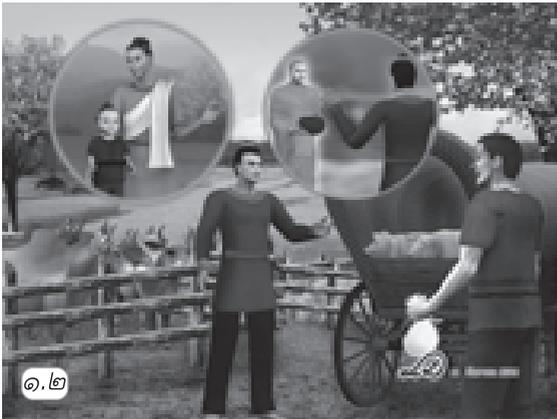
## D M C ช่องนี้มีคำตอบ

๑.๑ เหตุที่ทำให้โยมแม่ต้องเลี้ยงดูลูก ๆ ถึง ๕ คนตามลำพัง เป็นเพราะเมื่อหลาย ๆ พุทธันดรที่ผ่านมา ท่านเกิดมาเป็นบุตรธิดาในครอบครัวของพ่อค้า ที่อาศัยอยู่ในแถบชนบท เวลาที่ท่านต้องเดินทางไปทำการค้าในเมือง ท่านก็มักจะขอให้คุณพ่อและคุณแม่ของท่านในชาตินั้น ช่วยรับภาระในการเลี้ยงดูลูก ๆ แทนท่าน ซึ่งถ้าคุณกินเผิน ๆ ก็เหมือนเป็นเรื่องปกติที่ลูกจะฝากฝังคุณพ่อคุณแม่ของตนให้ช่วยเลี้ยงหลานในเวลาที่มีธุระจำเป็น แต่ถ้าทำจนเป็นนิสัยและเกิดความคุ้นชิน ก็เหมือนจะเป็นการผลักราะไปให้ท่านทั้งสองต้องมาเหน็ดเหนื่อยกับการเลี้ยงหลานในช่วงบั้นปลายของชีวิต

ส่วนเหตุที่ทำให้ท่านมีชีวิตที่ลำบาก เป็นเพราะในชาตินั้น เวลาที่มีคนมาชวนทำบุญ ท่านก็ทำบ้างไม่



ทำบ้าง แต่ส่วนใหญ่จะไม่ทำเพราะมีความตระหนี่เป็นพื้นฐาน ด้วยเหตุนี้ จึงทำให้ในชาตินี้ท่านเกิดมามีฐานะยากจน และต้องเลี้ยงลูกทั้ง ๕ คน ด้วยตัวเองมาตลอด



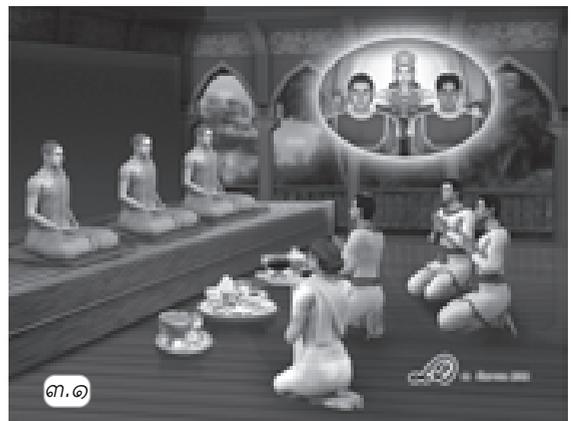
๑.๒



๒.๑



๒.๒



๓.๑

๑.๒ ส่วนกรรมที่ทำให้ลูกต้องกำพร้าพ่อนั้น เป็นเพราะในหลาย ๆ พุทธันดรที่ผ่านมา ลูกได้เกิดอยู่ในครอบครัวที่ทำอาชีพเลี้ยงสัตว์ ซึ่งตัวลูกในชาตินั้นเป็นคนทำหน้าที่นำลูกหมูและลูกวัวไปขายในตลาด ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้ลูกหมูและลูกวัวเหล่านั้น ต้องกำพร้าพ่อและแม่ของมันตั้งแต่วัยเด็ก และด้วยบุญกรรมที่ได้ทำในชาตินั้น ก็เลยส่งผลให้ลูกต้องมามากำพร้าพ่อตั้งแต่วัยเด็ก

ส่วนสาเหตุที่ทำให้ชีวิตของลูกต้องลำบากตั้งแต่วัยเด็ก เป็นเพราะในชาติเดียวกันนั้น ช่วงที่ลูกกำลังก่อร่างสร้างตัวและยังมีชีวิตที่ค่อนข้างลำบากนั้น ลูกเป็นคนที่มิมีนิสัยตระหนี่ ไม่ชอบทำบุญ ด้วยเหตุแห่งกรรมตระหนี่ในช่วงนั้น จึงส่งผลให้ลูกต้องมีชีวิตที่ลำบากตั้งแต่วัยเด็ก

๒.๑ ส่วนวิบากกรรมที่ทำให้ลูกเกือบไม่ได้เรียนต่อ เป็นเพราะในชาตินั้น ลูกได้บังคับให้ลูก ๆ ทุกคนมา

ช่วยกันทำงาน และไม่ยอมให้ลูก ๆ ไปเรียนหนังสือ ในช่วงนั้น เพราะเห็นว่าครอบครัวยังมีฐานะที่ยากจน ต้องช่วยกันทำมาหากินก่อน ด้วยวิบากกรรมในครั้งนั้น จึงส่งผลให้ตัวลูกในชาตินี้เกือบไม่ได้เรียนหนังสือ

๒.๒ แต่เหตุที่ทำให้ลูกได้มีโอกาสเรียนต่อ และสามารถเรียนจนจบปริญญาเอกได้ในที่สุด เป็นเพราะในชาติเดียวกัน พอลูกมีฐานะดีขึ้น ลูกก็เริ่มรู้สึกผิดที่ก่อนหน้านี้ ลูกได้บังคับให้ลูก ๆ ทุกคนออกมาช่วยกันทำมาหากิน และห้ามไม่ให้ไปเรียนหนังสือ พอลูกคิดได้และเริ่มเห็นความสำคัญของการเรียน ลูกก็เลยเริ่มสนับสนุนให้ลูก ๆ ทุกคนไปเรียนหนังสือในภายหลัง นอกจากนั้นลูกยังได้สนับสนุนให้ทุนการศึกษาแก่เด็กที่ยากไร้ แต่อยากเรียนหนังสืออีกด้วย

ด้วยเหตุนี้ จึงเป็นผลให้ลูกได้มีโอกาสกลับมาเรียนหนังสืออีกครั้ง จนสุดท้ายได้เรียนจนจบดอกเตอร์ในที่สุด

## D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๓.๒



๓.๓



๔.๑

๓.๑ เหตุที่ทำให้ลูกได้เป็นแชมป์อันดับ ๑ ของประเทศมาเกือบ ๒๐ ปี เป็นเพราะเมื่อพุทธันดรที่ผ่านมา ลูกได้เกิดในครอบครัวของพ่อค้า ที่ทำการค้าขนาดเล็ก อยู่ในเมืองของพระราชอาณาจักรที่ออกบวช

วันหนึ่งมีเพื่อนของลูกซึ่งเป็นทหารของพระราชอาณาจักรที่ออกบวช ได้ชักชวนลูกให้มาทำบุญที่วัด เมื่อลูกและภรรยาได้เข้ามาทำบุญที่วัด และได้มีโอกาสเจอกับพระมหาเถระองค์นั้นแล้ว ลูกและภรรยาก็เกิดความศรัทธา ปลื้มปีติกับการทำบุญในครั้งนี้เป็นอย่างมาก

๓.๒ เมื่อลูกเกิดความศรัทธา และปลื้มปีติกับการทำบุญในครั้งนี้ ลูกจึงเริ่มทำหน้าที่กัลยาณมิตร โดยการไปชักชวนหมู่ญาติ และกลุ่มเพื่อนที่ลูกสนิทสนมคุ้นเคย หรือทำธุรกิจการค้าร่วมกัน ให้มาร่วมกันทำบุญที่วัดของพระมหาเถระองค์นั้น

ด้วยความที่ในชาตินั้น ลูกเป็นคนมีมนุษยสัมพันธ์ดี

และมีลักษณะของการเป็นผู้นำอย่างเต็มเปี่ยม เมื่อลูกได้ทำหน้าที่กัลยาณมิตรมากขึ้น ๆ ก็เลยทำให้กลุ่มที่ลูกชวนเข้าวัดมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็ว

ซึ่งกลุ่มเพื่อนที่ลูกชวนเข้าวัดนั้น มีด้วยกันหลากหลายอาชีพ ทั้งเกษตรกร พ่อค้าหรือนักธุรกิจ เมื่อทั้งหมดเริ่มมีความศรัทธา ลูกจึงมีความคิดที่จะให้เพื่อนในแต่ละกลุ่ม ได้ทำความรู้จักซึ่งกันและกัน จนทำให้เพื่อน ๆ ในแต่ละกลุ่มเกิดความสนิทสนมคุ้นเคยกันในฐานะเพื่อนนักสร้างบารมี

เมื่อเพื่อนแต่ละกลุ่มได้ทำความรู้จักกัน ลูกก็เป็นต้นคิดที่จะให้มีการรวมกลุ่มกันทำธุรกิจ จนเป็นผลทำให้การประกอบธุรกิจการค้าภายในกลุ่ม ซึ่งทำการค้าในลักษณะเครือข่าย มีความแข็งแกร่งและขยายตัวไปอย่างรวดเร็ว จนเป็นผลทำให้ตัวลูกและสมาชิกภายในกลุ่มมีฐานะที่ดีขึ้นมาเรื่อย ๆ

๓.๓ นอกจากลูกจะเป็นผู้นำในการขยายรายได้ทางธุรกิจให้กับกลุ่มเพื่อนแล้ว ที่สำคัญลูกยังเป็นผู้ดำเนินการสร้างควมดีให้กับกลุ่มเพื่อนสมาชิกได้ทำตามอีกด้วย เพราะในชาติที่ผ่านมา เวลาที่ลูกทำบุญ ลูกจะเป็นประเภททำก่อนแล้วค่อยคิด คือทำทันทีที่ทราบข่าว รู้ปุ๊บทำปั๊บ นอกจากทำด้วยตัวเองแล้ว ลูกยังชักชวนให้เพื่อน ๆ คนอื่นมาร่วมทำด้วย

ด้วยผลบุญจากการเป็นผู้นำ และเป็นต้นบุญต้นแบบในการสร้างควมดีมารวมกับบุญจากการที่ลูกอธิษฐานจิตในชาติที่ผ่านมาอยู่เป็นประจำว่า “ขอให้



๔.๒

สินค้าขายดีบขายดี จะได้นำทรัพย์ไปใช้ในการสร้างบารมีเยอะ ๆ” จึงทำให้ในชาติปัจจุบัน ลูกได้เป็นแชมป์อันดับ ๑ ของประเทศมาต่อเนื่องและยาวนานกว่า ๒๐ ปี

๔.๑ เหตุที่ทำให้ลูกถูกเชิญไปต่างประเทศอยู่บ่อย ๆ และเวลาไปที่ไหนก็มีแต่คนต้อนรับอย่างดี เป็นเพราะในพุทธันดรที่ผ่านมา ช่วงที่ลูกขยายธุรกิจ ลูกมีโอกาสได้เดินทางไปหลาย ๆ แคว้น

เวลาลูกไปที่ใด ถ้าลูกเห็นว่าเป็นที่ ๆ เหมาะสมสำหรับการเผยแผ่พระศาสนา ลูกก็เกิดความคิดที่จะนิมนต์พระอาจารย์จากวัดของพระมหาเถระไปยังแคว้นนั้น ๆ เพื่อที่ท่านจะได้ไปเผยแผ่พระศาสนา โดยการแสดงธรรมโปรดญาติโยมที่อยู่ในเครือข่ายร้านค้าที่ตัวลูกและเพื่อนสมาชิกดูแล ซึ่งในช่วงที่ลูกนิมนต์พระจากวัดไปยังแคว้นต่าง ๆ นั้น ลูกก็มักจะไปดูแลท่านด้วยตัวของลูกเอง และยังให้การดูแลท่านเป็นอย่างดีอีกด้วย

๔.๒ นอกจากลูกจะเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยในการเผยแผ่พระศาสนาไปยังแคว้นต่าง ๆ แล้ว เวลาที่ลูกทำงานหรือทำบุญใด ๆ ลูกก็จะทำด้วยความประณีต และตั้งใจทุกครั้ง

ด้วยผลแห่งบุญทั้งหลายทั้งหมดนี้ จึงทำให้เวลาลูกไปที่ไหน ก็จะมีคนคอยดูแลต้อนรับและคอยอำนวยความสะดวกให้ทุกอย่าง

ส่วนลูกจะรักษาแชมป์ไว้ได้หรือไม่ั้น ก็ขึ้นอยู่กับ



๕.๑

ตัวลูกเป็นหลัก ถ้าลูกหมั่นทำบุญให้ต่อเนื่อง และหมั่นตรึกระลึกนึกถึงบุญที่ได้ทำไปแล้วอย่างสม่ำเสมอ บุญก็จะได้ช่องส่งผลและหล่อเลี้ยงให้ธุรกิจของลูกมีความเจริญยิ่ง ๆ ขึ้นไป

เมื่อลูกได้สั่งสมบุญทุกบุญ จนไม่มีช่องว่างให้วิบากกรรมในอดีตได้ช่องส่งผล ก็จะทำให้ชีวิตของลูกไม่ต้องมาเจอกับความลำบาก เหมือนอย่างช่วงวัยเด็กที่ผ่านมาอีกต่อไป

๕.๑ สำหรับภรรยาของลูก เมื่อพุทธันดรที่ผ่านมา เธอก็ได้มาเกิดเป็นภรรยาของลูกเหมือนกับในชาตินี้ ในชาตินั้นเธอก็ทำหน้าที่เป็นเพื่อนคู่คิด มิตรคู่บุญให้กับลูกมาโดยตลอด และเหตุที่เธอสามารถรับภาระแทนลูกได้หลาย ๆ เรื่อง เป็นเพราะในช่วงที่ลูกเริ่มเข้ามาสร้างบารมีที่วัดของพระมหาเถระ เธอก็จะคอยเป็นฝ่ายสนับสนุน และคอยรับบุญในทุกกิจการงานบุญที่ลูกทำ นอกจากเรื่องบุญแล้ว เรื่องงานทางโลกเธอก็จะคอยดูแลในรายละเอียดต่าง ๆ เพื่อให้งานของลูกดำเนินไปอย่างราบรื่น ถ้าลูกเกิดมีปัญหาอะไรขึ้นมา เธอก็จะเป็นคนที่คอยให้กำลังใจ และยืนอยู่เคียงข้างลูกมาโดยตลอด ส่วนสาเหตุสำคัญที่ทำให้ได้มาเกิดเป็นสามีภรรยาร่วมกันอีกในชาตินี้ เป็นเพราะตอนที่ทำบุญร่วมกัน ลูกและภรรยาต่างก็ได้อธิษฐานจิตให้ได้มาเกิดและอยู่ร่วมกันอีกในชาตินี้ และด้วยความที่ลูกทั้งสองมีศีลเสมอกัน ทิฐิเสมอกัน และมีธรรมเสมอกัน จึงทำให้กลายเป็นเพื่อนคู่คิดมิตรคู่บุญมาโดยตลอด แม้ในชาติ

## D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๕.๒



๖.๑



๖.๒



๖.๓

## ปัจจุบัน

๕.๒ ลูกชายของลูกในพุทธันดรที่แล้ว ได้เกิดเป็นเพื่อนกัลยาณมิตรที่มาเจอกันที่วัด ได้ช่วยเหลือเกื้อกูลกันมา และเพื่อนกัลยาณมิตรผู้นั้นก็รักและเคารพลูกเหมือนญาติผู้ใหญ่

ส่วนลูกสาว ในชาตินั้นเป็นเจ้าของร้านค้าแห่งหนึ่ง ซึ่งลูกได้ไปชวนเธอมาวัด และลูกได้ให้ความช่วยเหลือเธอมาตลอด ก็เลยนับถือลูกเหมือนเป็นญาติผู้ใหญ่คนหนึ่ง และทั้งสองคนก็ได้ร่วมสร้างบุญกับลูกมาจนตลอดถึงชาติปัจจุบัน

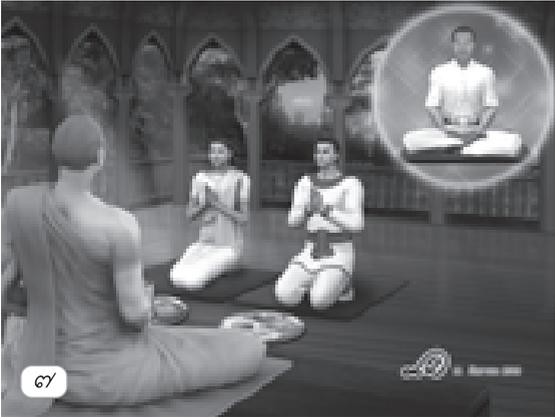
๖.๑ พระอาจารย์ทั้ง ๒ ของลูกเมื่อพุทธันดรที่แล้ว ท่านเป็นทหารของพระราชารองค์ที่ออกบวช และเป็นเพื่อนกับลูกมาหลายชาติแล้ว โดยพุทธันดรที่แล้ว ตอนที่ท่านเป็นทหารยังไม่ได้ออกบวช ท่านเป็นผู้มาชักชวนลูกเข้าวัด และเมื่อท่านบวชแล้วก็ยังคอยดูแลให้คำปรึกษาแนะนำลูก และในหลาย ๆ ชาติก่อน ท่านก็ยังได้เป็นกัลยาณมิตรให้ลูกมาโดยตลอด จนเป็นผั้

ติดตัวมาถึงปัจจุบันนี้ ในพุทธันดรที่แล้วพระอาจารย์ทั้ง ๒ ท่าน ได้ทำหน้าที่เผยแพร่ธรรมะไปทั่วแคว้นและมีผลการปฏิบัติธรรมเข้าถึงพระธรรมกายกลับดุสิตบุรีได้ทั้งคู่

๖.๒ ส่วนพระเพื่อนเมื่อพุทธันดรที่แล้วเกิดเป็นพ่อค้าและได้ไปทำบุญที่วัดเป็นประจำ จึงมีโอกาสรู้จักกับลูกและคบหาเป็นเพื่อนสนิทกัน ต่อมาก็ได้ชวนกันทำธุรกิจ โดยช่วยเหลือเกื้อกูลและเป็นกัลยาณมิตรให้กันและกันมาโดยตลอด ในชาตินั้นพระเพื่อนได้เป็นกองเสบียง มีผลการปฏิบัติธรรมเข้าถึงพระธรรมกายกลับดุสิตบุรีได้

๖.๓ ส่วนผู้ประสานงานเมื่อพุทธันดรที่แล้วเกิดเป็นผู้ชาย ได้เป็นทหารของพระราชารองค์ที่ออกบวช และได้ออกบวชตามพระราชารด้วย แต่ในชาติปัจจุบันกรรมกาเมจากอดีตชาติได้ตามมาส่งผลทำให้ต้องมาเกิดเป็นผู้หญิง

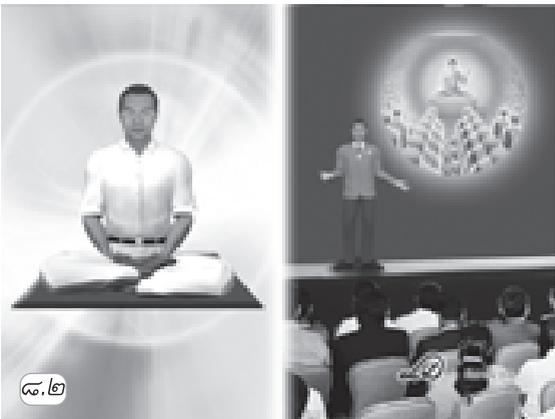
๗. เมื่อพุทธันดรที่ผ่านมาหลังจากที่เข้าวัด ลูกก็



๘๗



๘๘



๘๘

ทำหน้าที่เป็นกองเสบียงมาโดยตลอด และเมื่อลูกเริ่มต้นธุรกิจ ลูกก็ได้นำหมู่คณะมาทำบุญและขยายกิจการของลูกไปพร้อม ๆ กัน การทำหน้าที่เป็นกองเสบียงของลูกอยู่ในระดับเกรด A+ เป็นกำลังสำคัญในการทะนุบำรุงพระพุทธศาสนาและวัดของพระราชาองค์ที่ออกบวชจนกระทั่งหมดอายุขัยผลการปฏิบัติธรรมของลูกก็สามารถเข้าถึงพระธรรมกายได้ ในชาตินี้ลูกไม่ได้บวช (แต่ในชาตินี้ถ้าลูกมีโอกาสดี อยากรู้ลูกได้มาบวชระยะสั้นแบบรุ่น ๗,๐๐๐ รูป ๗,๐๐๐ ตำบล หรือรุ่น ๑๐๐,๐๐๐ รูป หรือ ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูป เพื่อสร้างผังของการบวชเอาไว้ให้หนาแน่น และเมื่อออกไปอยู่ทางโลกแล้วก็ให้ออกไปรวย และให้ไปตามคนมาบวชเยอะ ๆ เมื่อมีความพร้อมหมดภาระทางโลกแล้ว จะบวชยาวหรือไม่ก็แล้วแต่ลูก)

### ๘.๑ ข้อแนะนำสำหรับชาตินี้

ลูกสามารถช่วยกองทัพธรรมได้โดยลูกควรรีบไปรวยและไปชวนผู้อื่นให้รวยตามด้วย จะได้ช่วยกันรวย

เป็นทีม เพราะว่าถ้าลูกรวย ลูกก็จะสามารถสนับสนุนกองทัพธรรมและสงเคราะห์โลกได้พร้อม ๆ กัน ซึ่งเป็นการทำความดีทั้งทางโลกและทางธรรม เช่น สร้างโรงเรียน โรงพยาบาล และช่วยคนอื่นให้รวย โดยไม่ใช่การเอาเงินไปให้ แต่เป็นการชี้แนะแนวทางให้เขารู้วิธีที่จะหาเงิน หลังจากนั้นจึงชวนให้เขาเหล่านั้นมาทำความดีสร้างบารมีไปพร้อม ๆ กัน

๘.๒ การชวนคนบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ลูกสามารถปฏิบัติตนดังนี้ เริ่มต้นลูกต้องนั่งธรรมะให้ใจใส ๆ ก่อน หลังจากนั้นจึงใช้ความถนัดของลูกที่มีอยู่แล้วนั่นคือทักษะในการพูด ชักชวนคนมาทำความดี โดยศึกษาข้อมูลให้ดี ชี้ให้ทุกคนเห็นความสำคัญอย่างเร่งด่วนว่าต้องฟื้นฟูพระพุทธศาสนาให้กลับมารุ่งเรืองเหมือนในสมัยพุทธกาล ถ้าลูกทำแบบนี้ก็จะประสบความสำเร็จทั้งทางโลกและทางธรรมไปพร้อม ๆ กัน ซึ่งนอกจากลูกจะได้มงกุฏทูตจากทางโลกแล้ว ลูกจะได้มงกุฏธรรมทูตไปพร้อมกันด้วย และอย่าลืมหมั่นนั่งธรรมะให้สม่ำเสมอทุกวัน

ใจสู้ชูนิ้วเดียว  
At last you win  
ในที่สุดคุณก็ชนะ

ศิริสิทธิ์ธรรม / ๕๘

## อิชิอิชิโตละ!

แม่ลูกครอบครัวหนึ่งกำลังดำรงชีพออกหากินตามประสาไก่ จากคัยเขียบบนพื้นดินตามโคนต้นไม้ อยู่ดี ๆ ก็ได้พากันย้ายขึ้นมาหากินบนพื้นปูน มองรอบ ๆ แล้วบนนี่เป็นที่เก็บของ ไม่น่าจะมีสิ่งใด ให้จิกกินได้ ด้วยความหวังดีผมเลยยกมือชี้ให้ไปหากินบนพื้นดินตามเดิมซะน่าจะดีเสียกว่า

แต่ทั้งครอบครัวกลับทำเฉย ไม่มีตัวใดสนใจ

สักครู่ต่อมาผมหันไปอีกที เห็นสมาชิกตัวเล็ก ๆ ของครอบครัวนี้กำลังไขปากแยงจึงเม็ดข้าวสุก ที่หล่นบนพื้นอย่างรำเริง เสียงเจี๊ยวจ๊าวที่สนุกสนานเรียกความสนใจจนผมต้องเดินเข้าไปดูใกล้ ๆ

ลูกไก่ตัวหนึ่งวิ่งรี่เข้าไปจิกเม็ดข้าวสุก ส่วนตัวอื่นก็ไล่กวาดตามรุ่มแยง พอตัวไหนจิกได้ ก็มักจะจิกหล่น ๆ พอผมเดินเข้าไปใกล้ ๆ อีกถึงได้รู้ว่า ที่ต่างแยงไล่จิกกันอยู่นี้ไม่ใช่เม็ดข้าวสุก พอหันไปทางแม่ไก่ถึงได้รู้ว่าเม็ดขาว ๆ ที่เห็นนั่นคืออะไร

เธอกำลังขะมุกขะมันใช้จงอยปากจิกเข้าไปยังปลังขนาดใหญ่ที่ทำด้วยโฟม จิกจนเม็ดโฟม สีขาวกลม ๆ หลุดออกมา จากนั้น ลูก ๆ ของเธอก็มาเอาไปแบ่งกันจิกเล่น แยงชิงกันไปมา อย่างสนุกสนาน

จิกแล้วปล่อยทิ้งลงพื้น จิกแล้วปล่อย ๆ จนเม็ดโฟมยุบตัวลงเป็นเม็ดเล็ก ๆ จากนั้นต่อมาก็จิกแล้วไม่ปล่อย ลูกไก่จิกแล้วกินเข้าไปเลย

ทั้งแม่และลูก ๆ ต่างจิกเม็ดโฟมกินกันต่อไปไม่หยุด นี่ไม่ใช่เรื่องสนุกแล้ว ดังนั้นผมจึงรีบเข้าไปไล่ให้ไปหาอย่างอื่นกินด้วยความเป็นห่วงว่าจะเป็นอันตราย

.....

วันหนึ่งขณะที่รดค้อย ๆ เล่นเข้าไปจอดยงที่หมาย ก่อนที่หลวงพ่จะลงจากรถก็มีเสียงผู้หญิง ญีปุ่นดังขึ้นมาในรถว่า “อิชิอิชิโตละ!” ต่างก็ประหลาดใจที่อยู่ ๆ ก็มีเสียงพูดนี้ดังขึ้น หลวงพ่ จึงถามขึ้นว่า “เธอพูดว่าอะไร?”

แม้เป็นครั้งแรกที่ได้ยินเสียงพูดนี้ แต่ก็พอเข้าใจได้อย่างรวดเร็วว่า เสียงที่ว่าเป็นระบบ ป้องกันความปลอดภัยของตัวรถยนต์ ที่จะดังขึ้นเพื่อช่วยเตือนให้ระวังก่อนที่จะไปชนสิ่งใดเวลาที่ ขับเบรคหน้าหรือถอยหลัง หรือเมื่อมีเด็ก ๆ วิ่งเล่นรอบตัวรถ

อิชิอิชิโตละ! ดั่งขึ้นที่ไร หลวงพ่จะพูดขึ้นทุกครั้งว่า “เธอพูดว่าอะไร?”

ลึนเสียงหลงพอ ทุกคนในรถจะยิ้ม ๆ เพราะบางทีเธอก็พูดประโยคใหม่ขึ้นมา บางทีก็พูดซ้ำแบบเดิม แต่ไม่ว่าจะพูดประโยคไหนออกมาก็ตาม ก็ยังไม่มีใครฟังคำที่เธอพูดทันเลยสักครั้ง

ผมเองพยายามตั้งใจฟังอยู่นานก็ยังไม่เคยประสบผลสำเร็จ ลองใช้วิธีพูดตามทันทีที่ได้ยินเสียงเธอดังขึ้น แต่แล้วก็จับเสียงที่ติดหูมาได้แค่เพียงนิดเดียว “อิชิอิชิโตระ!”

จากแรก ๆ ที่มีความรู้สึกแปลกใหม่เมื่อได้ยิน อิชิอิชิโตระ! ดังขึ้น แต่พอนานวันเข้า ความรู้สึกก็เปลี่ยนเป็นชวนให้ขำ เมื่อเราต้องนั่งฟังเธอพูด...พูดบ่นอะไรก็ไม่รู้...ไม่รู้เธอเป็นอะไรของเธอ

ระยะหลัง ๆ นี้ผมเริ่มจะไม่ขำเมื่อเธอยัง อิชิอิชิโตระ! เช่นเดิม และหลงพ้อยังคงพูดขึ้นมาเหมือนเดิมว่า “เธอพูดอะไรของเธอ?”

ทำให้ผมเริ่มที่จะถูกคิดขึ้นมาว่า นี่ไม่ใช่เรื่องที่ปกติแล้ว บางทีอาจจะต้องกระตือรือร้นที่จะหาความหมาย คำแปลที่ถูกต้องว่าเธอพูดอะไร ต้องการบอกหรืออยากสื่อสารอะไรกับเรากันแน่ และที่สำคัญผมได้ถูกคิดอะไรขึ้นมาบางอย่าง

เรากำลังมองข้ามบางสิ่งไปหรือเปล่า?

.....

ซิว! ซิว! ไป! ไป! รู้ใหม่ว่ามันอันตราย ผมส่งเสียงดัง ๆ พร้อมเดินรีเข้าไปไล่ให้ไปหากินที่อื่น ลูกไก่ทั้งฝูงแตกกระเจิงไปคนละทาง มันคงงง ๆ ว่า กำลังเอริเตอร์้อยอยู่ดี ๆ มาขัดขวางมันทำไม

ส่วนแม่ไก่ตกใจระพือปีกบินหนีไปอยู่ห่าง ๆ แล้วหยุดหันมามองผม “นี่แม่ไก่...รู้ใหม่ว่าโหม่นี้ไม่ใช่ข้าวสุก กินเข้าไปไม่ได้ มันอันตราย จินกินเข้าไปอีกเดี๋ยวก็ตายกันพอดี เพราะกินเข้าไปแล้วมันไม่ย่อย รู้บ้างไหม?” แม่ไก่นิ่งฟังเหมือนเข้าใจ

เรื่องก็จบลงง่าย ๆ เช่นนี้

ผมเดินจากมา รู้สึกภูมิใจที่ได้ทำสิ่งบางอย่างที่ดีและเหมาะสม เมื่อหันกลับไปมอง ทั้งแม่ลูกต่างก็เข้าไปบรรเลงจิกกินโหมอย่างเอริเตอร์้อยตามเดิม

นี่แสดงว่ามันไม่เข้าใจ และไม่สนใจคำเตือนของเราเลย

ถ้าหากว่าเราขกั้โหมไปไว้ที่อื่นไม่ให้ตามไปจิกได้อีก มันก็คงไม่เข้าใจความห่วงใย และความหวังดีที่เราให้แน่ ๆ

ผมไม่รู้จะสื่อสารอย่างไรให้พวกมันเข้าใจ ให้รู้จักระมัดระวัง และให้รู้ถึงอันตรายของสิ่งที่กินไม่ได้ สุดท้ายก็ทำได้แค่เพียงบ่นเพิ่มพ้ำให้พวกมันได้ยิน อิชิอิชิโตระ !

.....

บ่อยครั้งที่ชีวิตเราก็เป็นเช่นเดียวกับเหตุการณ์ของแม่ไก่ที่ว่านี้

เมื่อไม่เข้าใจเลยทำให้ไม่สนใจคำเตือน คำแนะนำถึงความปรารถนาดี

รวมไปถึงการมองข้ามสิ่งเล็ก ๆ ที่เป็นสัญญาณคอยเตือนให้เราระวังเพิ่มขึ้น และไม่ประมาท

ทำให้ได้ย้อนกลับมาคิดว่า ทำไมหลงพ้อถึงพูดประโยคเดิมซ้ำอยู่เรื่อย ๆ “เธอพูดว่าอะไร?”

เมื่อนึกทบทวนถึงที่หลงพ้อได้เคยเตือนสติที่ผ่าน ๆ มา อย่างเช่น วันหนึ่งขณะที่กำลังขงยาหอมถวายหลวงพ่อกับเพื่อแก้อาการลมขึ้นศีรษะ ท่านพูดขึ้นว่า ยังมีเรี่ยวมีแรง ยังแข็งแรงอยู่ จะสร้างบารมี จะปฏิบัติธรรม จะทำอะไรให้รับ ๆ ทำ พอกแก่ตัวแล้วจะทำอะไรก็ได้ไม่เต็มที เหมือนตอนที่ยังแข็งแรง

หรืออย่างครั้งล่าสุดเมื่อไม่นานมานี้ ท่านพูดเตือนว่า ชีวิตคนเรานี่ประเดี๋ยวประด๋าว เดี่ยวก็วัน เดี่ยวก็คืน เดี่ยวก็หมดเวลาของชีวิตกันแล้ว อย่าได้ประมาท ควรเร่งสร้างบารมี หมั่นสั่งสมบุญให้เต็มที

รู้สึกมีกำลังใจ และดีใจทุกครั้งที่ถูกกระตุ้นเตือนสติ ไฟแห่งการตื่นตัวลุกโผลงขึ้น และยังรู้ซึ่งถึงความโชคดีที่มีครูบาอาจารย์อย่างหลวงพ่อกอยเป็นห่วงเป็นใย

แต่หลวงพ่อกอยจะรู้สึกอย่างไรที่ต้องคอยมาจ้ำจี้จ้ำไชเตือนบ่อย ๆ คงไม่ต่างอะไรกับความห่วงและความหวังดีที่เรามีต่อพ่อแม่ลูกครอบครัวนี้

น่าจะเป็นการดีหากเราสามารถเตือนตัวเองได้โดยไม่ต้องให้หลวงพ่อกอยมาเป็นกังวลห่วง ๆ อย่างเรา

รายนต์มีระบบสัญญาณเตือนอัตโนมัติ ชีวิตเราก็มีสติที่จะคอยช่วยตักเตือนให้ไม่ประมาทเช่นกัน

อยู่ที่ว่าเราต้องไม่ละเลยหรือมองข้าม เมื่อมีสัญญาณเตือนต่าง ๆ เกิดขึ้น

สิ่งของที่เปลี่ยนเป็นสีขาว อาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้น ปัญหา อุปสรรค และความทุกข์ที่ประดังเข้ามา รวมถึงเรื่องใหญ่น้อยอีกมากที่ชีวิตของเราต้องประสบพบเจอ เหล่านี้ล้วนแต่เป็นสัญญาณเตือนทั้งสิ้น

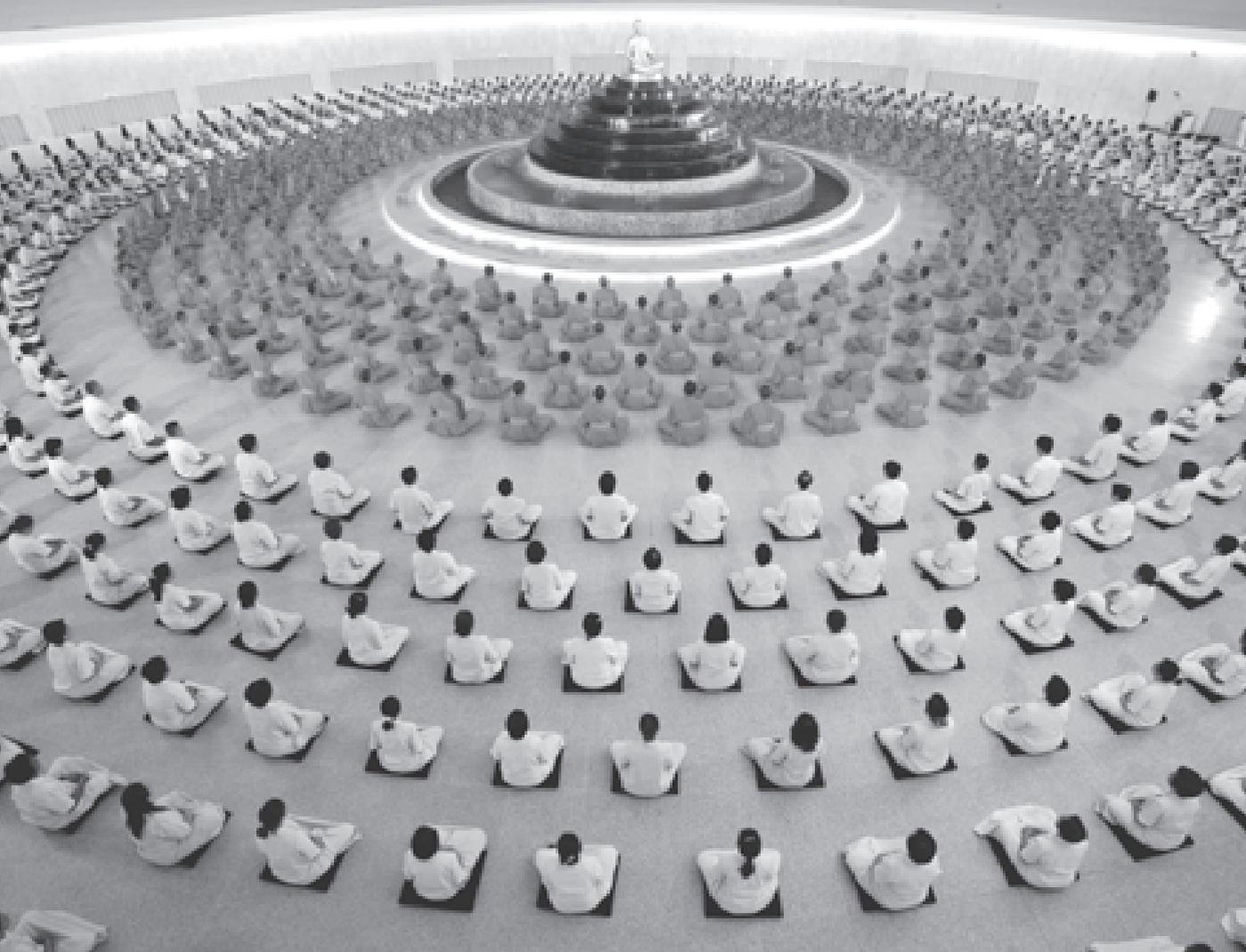
อยู่ที่เราจะมองข้ามหรือจะเริ่มหันมาทำความเข้าใจ 

อิชิอิชิโตะระ!

.....

“...ผ่านะเป็นวัตรธรรมดา เมื่อยอมเข้าไปแล้วเรียกว่าฝ้ายอมฝาด เจ้าของมีจิตศรัทธาเลื่อมใส  
ในพระพุทธศาสนา น้อมมาถวายพระสงฆ์ กาก ที่เจ้าของให้ณะเป็นกาก เจ้าของนั้นได้น้ำเสียแล้ว  
บุญกุศลติดอยู่ศูนย์กลางดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายมนุษย์โสภณวิสุทธิ ดวงโตเท่าไหนแล้วแต่ศรัทธาของตน  
นั้นเจ้าของกลั่นเอาน้ำเสียแล้ว เอาน้ำเสียให้แก่อีกษุ...”

พระธรรมเทศนาพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



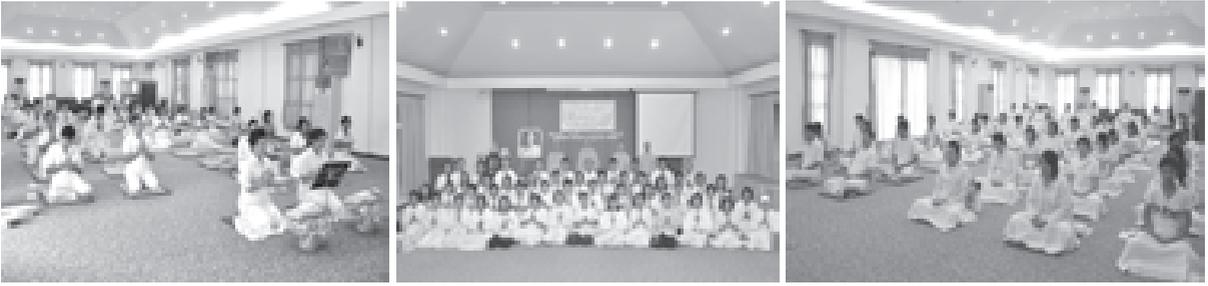
ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย

**บริษัท ออโตเมชั่น ฮันเตอร์ จำกัด Automation Hunter Co., Ltd**

จำหน่ายและบริการเครื่องมือวัด ในงานสาธารณูปโภคและระบบเก็บบันทึกข้อมูล  
ด้วยคอมพิวเตอร์ ( Instrument Sensor & Pc Base SCADA System )

78/10 หมู่ 6 ถ.สุขาภิบาล 5 ออเงิน สายไหม กรุงเทพฯ 10220 Tel. 02-948-2017

Fax. 02-948-1272 e-mail:saleinfo@autohunter.co.th / www.autohunter.co.th



### ปฏิบัติธรรมหลักสูตร Academy of Life รุ่นที่ ๒๔

เมื่อวันที่ ๒๘ - ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ ศูนย์พัฒนาวิชาการ สำนักการศึกษา วัดพระธรรมกาย จัดโครงการปฏิบัติธรรมพิเศษ หลักสูตร Academy of Life ศาสตร์แห่งการเรียนรู้เพื่อชีวิตที่สมบูรณ์ รุ่นที่ ๒๔ ณ ภูวนาลี รีสอร์ท เขาใหญ่ จ.นครราชสีมา ซึ่งพระอาจารย์ได้ให้ธรรมะเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตให้ประสบความสำเร็จอย่างยั่งยืน โดยเทศน์สอนในหัวข้อธรรม อาทิ เรื่องทาน ศีล สมาธิ วงจรชีวิต กฎแห่งกรรม และการพัฒนาเครือข่ายอย่างถาวร



### โครงการ The Middle Way รุ่นที่ ๒๘

เมื่อวันที่ ๓ - ๙ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ สำนักต่างประเทศ วัดพระธรรมกาย ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมนานาชาติ The Middle Way รุ่นที่ ๒๘ ณ สวนป่าทิมวันต์ ภูเรือ จ.เลย โดยมีผู้เข้าร่วมอบรมจากประเทศสหรัฐอเมริกา อังกฤษ อินเดีย สิงคโปร์ ฟิลิปปินส์ ไทย และศรีลังกา ซึ่งทุกท่านได้เรียนรู้วิถีฝึกสมาธิ ได้ฟังธรรมจากพระอาจารย์ และสนทนาธรรมแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการปฏิบัติธรรม



### อบรมโครงการ Supervisor สภาธรรมกายสากล

เมื่อวันที่ ๑๔ - ๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ ณ สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย มีเยาวชนระดับอุดมศึกษากว่า ๓,๐๐๐ คน จาก ๙๒ สถาบัน เข้าร่วมอบรมในโครงการ Supervisor เพื่อเตรียมจัดสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๒๘ โดยพระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D., Ph.D.) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นประธานเปิดการอบรม การสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๒๘ จะจัดสอบในวันที่ ๒๑ พฤศจิกายนนี้ มีผู้เข้าสอบกว่า ๕,๑๐๐,๐๐๐ คน



### ค่ายคุณธรรม จริยธรรมนำชีวิตมีคุณค่า จ.ประจวบคีรีขันธ์

เมื่อวันที่ ๒๙ - ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ ศูนย์คสสถานประจวบคีรีขันธ์ จัดอบรมโครงการ “ค่ายคุณธรรม จริยธรรมนำชีวิตมีคุณค่า” ให้แก่นักเรียนโรงเรียนคอกข้างจำนวน ๘๐ คน โดยพระอาจารย์ได้เทศน์สอนเกี่ยวกับวัฒนธรรมชาวพุทธ กฏแห่งกรรม พระคุณพ่อแม่ ประวัติและคำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง และในที่สุดทำมีการตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง



### สอบอภิรกรรมประจำปี ๒๕๕๒ จ.ปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ สำนักเรียนพระอภิรกรรม โรงเรียนพระปริยัติธรรม วัดพระธรรมกาย จัดสอบอภิรกรรมศึกษาประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ณ ห้อง SPD 8 สภาการมกายสากล โดยมีนักเรียนอภิรกรรมเข้าสอบ ๔๐๐ ท่าน ก่อนสอบมีการมอบของที่ระลึกให้นักเรียนที่เข้าเรียนต่อเนื่อง และตัวแทนนักเรียนอภิรกรรมได้กล่าวถึงความน่าสนใจของการศึกษาอภิรกรรมว่าทำให้รู้จักตนเองมากยิ่งขึ้น สามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตและการทำงานได้เป็นอย่างดี



### พิธีถวายมหาสังฆทาน ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดภาคใต้ ครั้งที่ ๕๔

เมื่อวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ มีพิธีถวายมหาสังฆทาน ๒๖๖ วัด ณ ศูนย์ประชุมนานาชาติเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา ภาคเข้ามีพิธีตักบาตร ภาคสายมีพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูใต้ ครั้งที่ ๒๓ จากนั้น เป็นพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ฯ และพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๒๖๖ วัด นอกจากนี้ยังมีพิธีมอบเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ทหาร ตำรวจ และสุดท้ายได้มอบอุปกรณ์งานดาวธรรมแก่คณะครูชมรมพุทธรักษา ๔ จังหวัดภาคใต้

## ข่าวบุญต่างประเทศ

**พิธีบูชาข้าวพระและทอดผ้าป่าสามัคคี ประเทศนิวซีแลนด์**

เมื่อวันที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ ศูนย์ปฏิบัติธรรมโอริวา ได้จัดพิธีบูชาข้าวพระและทอดผ้าป่าสามัคคี พิธีในภาคเช้า ปฏิบัติธรรม ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ภาคบ่าย ทอดผ้าป่าสามัคคีและร่วมกันประกอบพิธีบูชาข้าวพระ พร้อมกับวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย โดยผ่านสัญญาณช่อง DMC

**ปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร ประเทศเยอรมนี**

เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ กัลยาณมิตรจากเมืองไลพ์ซิก เดรสเดน และเมืองใกล้เคียง นิมนต์พระอาจารย์จากวัดภาวนาเบอร์ลินมานำปฏิบัติธรรมและแสดงธรรม ซึ่งพระอาจารย์ได้เปิด VCD นำปฏิบัติธรรมเป็นภาษาเยอรมันด้วย ในโอกาสนี้ คณะกัลยาณมิตรได้ร่วมกันถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ถวายปัจจัยไทยธรรม และถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน

**พิธีทอดผ้าป่าสามัคคี วัดพระธรรมกายฮ่องกง ประเทศจีน**

เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ วัดพระธรรมกายฮ่องกง จัดพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี เพื่อเป็นบวรารากฐินสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ภาคสาย ปฏิบัติธรรมในเวลาธรรมกายพร้อมกับกัลยาณมิตรทั่วโลก และถวายภัตตาหาร ภาคบ่าย มีพิธีทอดผ้าป่า ฟังธรรม ภาคเย็น มีพิธีสวดพระพุทธรูปเพื่ออุทิศส่วนกุศลแด่ญาติที่ล่วงลับ งานวันนี้มีสาธุชนมาร่วมงานกว่า ๑๐๐ คน



### ทอดผ้าป่า ๙ วัด ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ คณะสาธุชนวัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย กว่า ๓๐๐ คนได้ร่วมกันทอดผ้าป่า ๙ วัด ซึ่งเป็นประเพณีที่จัดกันมาอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยร่วมกันถวายปัจจัยและไทยธรรมแก่พระภิกษุสงฆ์จากวัดไทย วัดเวียดนาม วัดพม่า วัดจีน และวัดศรีลังกา จนครบ ๙ วัด จากนั้น ร่วมกันถ่ายภาพประวัติศาสตร์



### เยี่ยมชมวัดพระธรรมกายลอนดอน ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ วัดพระธรรมกายลอนดอนได้ให้การต้อนรับชาวพุทธบังคลาเทศ ซึ่งมาเยี่ยมชมวัด เนื่องจากทราบว่ามิวัดพุทธจากประเทศไทยมาเผยแพร่พระพุทธศาสนา จึงมาร่วมทำบุญเพื่อเป็นกำลังแก่พระศาสนา ซึ่งเป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับชาวพุทธทั่วไป



### พิธีถวายกองทุนรักษาโรคและปล่อยปลา ประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๒ วัดพระธรรมกายโตเกียวจัดพิธีถวายกองทุนรักษาโรคและปล่อยสัตว์ปล่อยปลา ภาคเช้ามีพิธีตักบาตร ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน สวดมนต์ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรมตามเวลาธรรมกายผ่านทางจานดาวธรรม จากนั้น ถวายกองทุนรักษาโรค ในภาคบ่ายพร้อมใจกันไปปล่อยปลา ณ แม่น้ำอาราคาว่า

## วิถีฝึกสมาธิเบื้องต้น

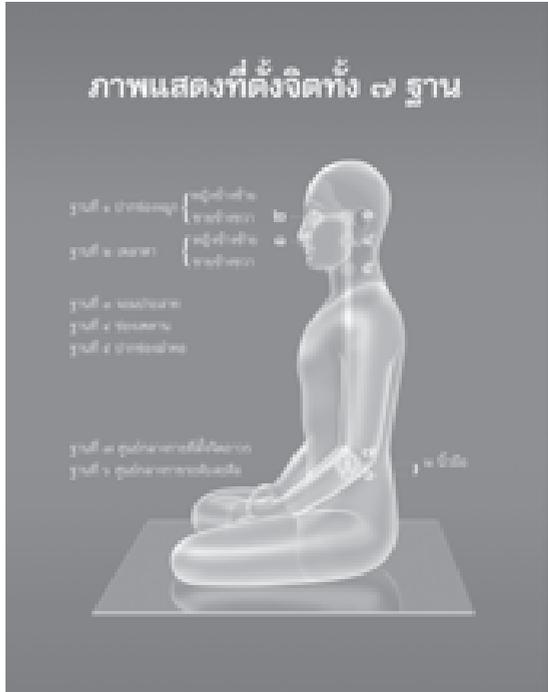
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนามกำหนดเอาไว้ เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่**พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี** (สด จนฺทสโร) หลวงปู่-วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

**๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย** เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

**๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดี** ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนรากับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วนๆ

**๓. นั่งขัดสมาธิ** ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

**๔. นึกกำหนดนิมิต** เป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ ไสบริสุทธ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ขาวใส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธานุสติว่า “**สัมมา อะระหัง**” หรือค่อยๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ศูนย์กลางกาย ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนิกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนิกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่นที่มีใช่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิกเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มรรคผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ **ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ**

ทำได้แค่นั้น ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรีกะระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิ ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

**๑. อย่าใช้กำลัง** คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบบักล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกาย ไปสู่จุดนั้น

**๒. อย่าอยากเห็น** คือทำให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เผลอ จากกิจกรรมภาวนาและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง- นิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

**๓. อย่ากังวลถึงกำหนดลมหายใจเข้า ออก** เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือกสิณ แสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย- มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุรูป- พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

**๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว** ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

**๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด** ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปฐม- มรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

true  
visions

**DMC**  
THE ONLY ONE

true  
visions

**รับชมผ่านดาวเทียม ช่อง 105**  
**รับชมผ่านเคเบิลทีวี ช่อง 27**

วันจันทร์ – วันอาทิตย์ 16.00–24.00 น.

วันเสาร์ เพิ่มช่วงเวลา 9.00–11.00 น.

วันอาทิตย์ เพิ่มช่วงเวลา 9.00–11.00 น. ถ่ายทอดสดการปฏิบัติธรรม พร้อมกันทั่วโลก

**ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝัน 19.30–22.00 น.**

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
9.00-11.00 น.	เฉพาะวันเสาร์ เวลา 9.00น. จนถึงเวลา 9.00- 9.40 น. กฎแห่งธรรม, DMC NEWS, ฝันในฝันทาง / ความดีของปัญญา						
16.00-16.05 น.	เริ่ม นำ DMC TRUE VISION 105						
16.05-16.25 น.	เสียงโฆระสังฆะ เปรียญ	การฝึกสติปัฏฐาน	Super 105	การฝึกสติปัฏฐาน(อนุบาล)	Smile world	Dmc variety	เสียงโฆระสังฆะ เปรียญ
16.25-16.30 น.		MV เพลงธรรมะ/บทเพลงสัพพัญญู					
16.30-16.35 น.	DMC NEWS 16.00 น.						
16.35-17.00 น.	คำขวัญ/เสียงโฆระสังฆะ						
17.00-17.20 น.	สารธรรมสังคีตฉบับพิเศษ						
17.20-17.35 น.	เทศาภิธาน					เสียงโฆระสังฆะ	
17.35-18.00 น.	มงคลชีวิต 38 ประการ					เพลงเพื่อมนุษยชาติ	
18.00 - 18.01น.	เพลงชาติไทย						
18.01-18.20 น.	สารธรรมสังคีตฉบับพิเศษ						DMC NEWS SUNDAY
18.20-18.40 น.	DMC NEWS						
18.40-19.00 น.	DMC GUIDE						
19.00-19.30 น.	กฎแห่งธรรม		ธรรมสารสังคีต		เสียงโฆระสังฆะ	ฝันในฝันทาง	
19.30 - 22.00 น.	<b>ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา</b>						เสียงโฆระสังฆะ
22.00-22.30 น.	สุภาษิต ๖ คำขวัญ: การฝึกสมาธิเบื้องต้น						DMC GUIDE (RERUN)
22.30-23.30น.	DMC TIME						20.30-23.00 น.
23.30-23.52 น.	บทเพลงธรรมะ / สติปัฏฐาน / ธรรมะ						บทเพลงพุทธในชาติ
23.53-24.00 น.	สารธรรมสังคีตชุดธรรมะทางโลก						โรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา
หมายเหตุ*****	โปรแกรม และรายการพิเศษ ออกอากาศ 2 ช่อง ได้แก่ ช่องที่ 1 : 9.00-11.00 น. และช่องที่ 2 : 16.00-24.00 น.						
หมายเหตุ*****	โปรแกรมพิเศษ ออกอากาศทุกวันจันทร์ เวลา 9.00-11.00 น. วันอังคารออกอากาศ 16.00-18.00 น. วันพุธออกอากาศ 16.00-18.00 น. วันพฤหัสบดีออกอากาศ 16.00-18.00 น. วันศุกร์ออกอากาศ 16.00-18.00 น. วันเสาร์ออกอากาศ 9.00-11.00 น. และวันอาทิตย์ออกอากาศ 9.00-11.00 น.						

สนับสนุนโดยกองทุนธรรมะเพื่อประชาชน

# รายการ DMC Channel เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

เวลา	วันที่	รายการ	ช่อ	พยางค์	คู่	ภาษา	อาทิตย์		
00:00-00:30 น.	00.30 น. เหน็บหนักภาพ งานบุญวันอาทิตย์ - ปฏิบัติธรรม - เส้นทางบุญ - สู้ต่อไป - ปฏิบัติธรรม และโอวาท - พระธรรมเทศนา	Meditation for Beginners				Cleaning with Buddhism		00:00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	
00:30-01:00 น.		พระธรรมเทศนา เนื่อง แสงศกปี 38 ปีธรรม							
01:00-01:30 น.		ครูอภัยธรรม (English Subtitle)					01:00 น. Weekly News		
01:30-01:50 น.		*สรุป DMC NEWS ธรรมะ / ปฏิบัติธรรม							
01:50-04:00 น.		*ฉบับพิเศษโรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ศึกษา (เช้าวัน)							
04:00-04:30 น.		เดินไปสู่ความสุข	*Smile World	*ฟ้าใสใจ สีชมพู	ปฏิปักษ์คู่ใจ	*วันละ สาระ	04:00 น. Meditation for All		
04:30-05:00 น.		*DMC Variety	*ไว้ใจ ไว้ใจ			*วันโลกทั้งสาม			
05:00-05:35 น.	*ธรรมะสำหรับวันอาทิตย์ / สาระธรรมะ								
05:35-06:15 น.	*VTR ธรรมะเรื่องสั้น								
<b>DMC TIME</b>							06:15 น. ครูอภัยธรรม (Chinese Subtitle)		
							06:45 น. ผู้ฝึกปฏิบัติ		
07:15-07:25 น.	DMC NEWS / ปฏิบัติธรรม							07:15 น. DMC News Sunday	
07:25-07:30 น.	คำขวัญ								
07:30-07:45 น.	*ธรรมะเพื่อชาวต่างชาติ							07:45 น. Weekly News	
07:45-08:05 น.	*พระธรรมเทศนา								
08:05-08:35 น.	*ครูอภัยธรรม (English Subtitle)					08:05 น. ปฏิบัติธรรมคู่ใจ		08:15 น. * สาระ 500 ปี	
<b>DMC Guide</b>							ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภามหาวิทยาลัย วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี		
08:35-10:00 น.	*ฉบับพิเศษโรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ศึกษา (เช้าวัน)								
10:00-10:10 น.	DMC NEWS / ปฏิบัติธรรม							08:30 น. เส้นทางบุญ (รอบรู้โรงเรียนอนุบาล)	
10:10-11:00 น.	*ฉบับพิเศษโรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ศึกษา (เช้าวัน)								
11:00 -11:15 น.	*พิธีกรรมและสาระธรรมะ							09:30 น. ปฏิบัติธรรม	
11:15-11:20 น.	ซิทคอม 500 ปี	* สู้ต่อไป	Music Video	เดินไปสู่ความสุข	เรื่องเล่าทั้งสาม	11:15 น. Smile World			
11:20-11:45 น.	*D Star		พิธีกรรม	V Star News		11:45 น. * สาระ 500 ปี			
11:45-12:00 น.									
DMC NEWS / ปฏิบัติธรรม							11:15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าบ้านหน้าต่างบุญ)		
12:10-12:40 น.	ผู้ชนะคือ ชีวิตและโลก	พระธรรมเทศนา DOU For You	*โลกทั้งสาม (Starway)		*วันโลกทั้งสาม ปฏิปักษ์คู่ใจ			12:10 น. ชาติธรรม	
12:40-12:10 น.	*VTR ธรรมะเรื่องสั้น								
13:10-14:00 น.	DMC NEWS / ปฏิบัติธรรม							12:15 น. รายการสู้ต่อไป	
14:00-14:10 น.	*VTR ธรรมะเรื่องสั้น							13:30 น. ปฏิบัติธรรม	
14:10-14:45 น.	*ชุดละครเรื่องสั้น					14:10 น. DMC Variety		14:30 น. รับของที่จะเลิก / รับฟังโอวาท	
14:45-15:15 น.	*ไว้ใจ	*ครูอภัยธรรม / ในบทกรรม (Chinese Subtitle)				14:45 น. V Star News		15:45 น. พระธรรมเทศนา	
15:15-15:45 น.		เรื่องเล่าทั้งสาม	*ไว้ใจ ไว้ใจ	Cleaning with Buddhism	DOU For You	15:00 น. ผู้ออกแบบชีวิต		16:00 น. พิธีบำเพ็ญกุศล "มหาธาตุนครอุทิศถวายอาจารย์ มหาธาตุนครอุทิศถวาย ฆนทญู"	
15:45-16:00 น.	*ฉบับพิเศษโรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ศึกษา	*สวดมนต์และบุญ / ในบทกรรมและบุญ							
16:00-16:10 น.	DMC NEWS / ปฏิบัติธรรม							18:00 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น	
16:10-16:15 น.	คำขวัญ							18:25 น. คำวัด	
16:15-16:30 น.	*สาระธรรมะเรื่องสั้น					16:15 น. Music Video		18:30 น. ไว้ใจไป	
16:30-17:00 น.	DMC Variety	*โลกทั้งสาม		*วันละ สาระ	*ชีวิตสาระ สั้น	16:30 น. Super Kids			
17:00-17:30 น.	ปฏิปักษ์คู่ใจ			*Super Kids	Music Video	17:00 น. D Star			
17:30-17:50 น.	*สาระธรรมะเรื่องสั้น								
17:50-18:15 น.	*พิธีกรรมและสาระธรรมะ และสาระปฏิบัติธรรม							19:00 น. Super Kids	
18:15-18:30 น.	สรุป DMC NEWS ธรรมะ / ปฏิบัติธรรม							19:30 น. พลังมด	
18:30-19:10 น.	DMC Guide							20:00 น. *ผู้ออกแบบชีวิต	
19:00-22:00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ศึกษา							21:00 น. ทันโลกทันธรรม	
22:00-22:30 น.	สรุป DMC NEWS ธรรมะ / ปฏิบัติธรรม							21:30 น. Smile World	
22:30-22:35 น.	สรุป DMC NEWS ธรรมะ / ปฏิบัติธรรม							22:00 น. เดินไปสู่ความสุข	
22:35-24:00 น.	*ฉบับพิเศษโรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ศึกษา (เย็น)							22:30 น. DMC Variety	
24:00-24:00 น.	*ฉบับพิเศษโรงเรียนอนุบาลเชียงใหม่ศึกษา (เย็น)							23:00 น. เรื่องเล่าเข้าใจธรรม	

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

\* หมายถึง ทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณ.จ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

2) E-mail: center@dmc.tv

3) โทร. (02) 831-1790-2

# รายนามเจ้าภาพ สนับสนุนตลอดปี

## สพุพทาน์ ฐมมทาน์ ชินาติ : การให้ธรรมทาน ชะการให้ทั้งปวง

น้อมบูชาธรรม

- พระมงคลเทพมุนี
- พระราชาภาวนาวิสุทธิ์
- พระภาวนาวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

### เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



พระวิษณุ ปญญาทีโป

พระปลัดสุธรรม สุธมโม และสมาคมบัณฑิตรัตน์  
พระมหาสุรัตน์ อัครตโน และครอบครัวสุภาพ หาญคณิตวัฒน์นา  
พระสิทธิโชค สิทธิภโค และครอบครัวกิตติสุรัตน์พงศ์  
พระอรธรรณพ เปมสีโล และชมรมธรรมทายาท ภาคอุตุร้อน  
พระทรงวุฒ ชยวุฒโธ และครอบครัวกัณฐาภรณ์ ดันติพิบูลทรัพย์  
พระวิริทธิ์พล วิริยโโล และศูนย์ปฏิบัติธรรมบ้านกัลยาณมิตร อ.โพธาราม  
พระอาจารย์-เจ้าหน้าที-ผู้นำบุญภาคนครหลวง ๘  
คุณแม่เพียงใจ หาญพาณิชย์, กัลฯอนันต์ อัศวโกศิน และครอบครัว  
กัลฯบุญชัย-วรรณมา เบญจรงค์กุล และครอบครัว  
กัลฯดร.ประกอบ-กัลฯวรรณมา จิรกิติ  
คุณพ่อสกล-กัลฯสอง วัชรศรีโรจน์  
กัลฯสุภศิษฏ์-มโนทิพย์-ณัฐธารพัชร จักรवालธรรม  
กัลฯสุวิทย์-ลัณห์จุฑา-วรพัทธ์-สิริญา วิชชาวุธ  
กัลฯจันทนิ มหัทธนีศิรินุกูล, กัลฯปัทมา-สราวุฒ วิวิธนุกูล  
กัลฯดร.กฤษฏา-ทัศนีย์ จ่างใจมนต์, เครือข่ายเนเจอร์กีฬทั่วโลก และครอบครัว  
กัลฯไพศาล-วรพจน์ ทวีชัยถาวร, กัลฯเสาวณี หิรัณยศิริ, ห้างทองทวีชัย 5 ทุกสาขา  
คุณพ่อเชี้ยะกิม-คุณแม่เซียง แซ่ตั้ง และครอบครัวณะสมานโชค  
กัลฯวิชัย-สุรีย์-รุ่งธรรม-เรืองธรรม เจียมพิทยานุวัฒน์ และครอบครัว  
กัลฯวิรัชชัย-สุภาภร-รชยา-มธูรา-อดิธัต-ธนธัช ผดุงตันตระกูล  
กัลฯนวรรตน์ ฤทธิพัฒน์พงศ์  
กัลฯศุภชัย ศรีศุภอักษร และครอบครัว  
กัลฯสุรพล-กนิษฐา-ด.ช.สุรกานต์-ด.ญ.จันทร์กานต์ แซ่เจ็ง  
กัลฯธีรวัฒน์-ค่านวณ สุานะโชติพันธ์ และครอบครัว  
กัลฯโสภิตนางค์ ผลดี-ชวง เกง ยง-ด.ช.ชวภณ ชวง

# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนธันวาคม

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ

กล้าสุริยะ-สุริสา-ศาดนันท จิงรุ่งเรืองกิจ

กล้าวิสิทธิ์-ธัญรัตน์ รัตนศิริวิไล

กล้าอำนาจ-ทวิ พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว

กล้าสุภาภรณ์ ชัยสถาวรวงศ์ และครอบครัวญาติมิตร

กล้าศรีณย์-เบ็ญจรัตน์ ฐิธิปรัชญา-คุณแม่ม่่วยนี้ แซ่อั้ง, กล้าพินศักดิ์ สุทธิสังข์

กล้าอัยย์-รัชณี-ด.ช.ภูริวัฒน์-ด.ญ.เพียงตะวัน-ด.ช.พันธุ์เพชร-ด.ช.พิทักษ์ตะวัน เพชรทอง

ครอบครัวกล้าประกอบ-ศรีจันทรา ไต้ธงชัย, บริษัท เซเว่นสตาร์ อินเทอร์เน็ตตั้ง จำกัด

คุณพ่อสมชาย-คุณแม่ณีภาพรณ จิวจรรานุกุล-บริษัททุ่งศิลป์การพิมพ์ (1977) จำกัด

คุณพ่อมนต์ศักดิ์-คุณแม่ัญญ์ พันธุ์วิริยรัตน์-หัวหน้าชั้น-น.ร.อนุบาลฝันในฝันวิทยา

กล้าทวิบุญ-วิไล เปลื้องนุช และครอบครัว,ร้าน GG-ONLINE และสาขา

คุณพ่อสุวัฒน์-คุณแม่รัตนา-รัชนิย์ และครอบครัวตั้งจตุรญาติ

กล้าอุทัย-เทวิกา-อาานนท์-อนุรุทธ-ธัญญา ทวีโชติ

กล้าพรชัย-พิน ปิ่นวิเศษ, กล้าทิพวรรณ ฤชา

Crystal Soft Public Co., Ltd

กลุ่มผู้นำบุญพญา D072

ทีมรวบทะเลฟ้า

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- วัดพระธรรมกายนางาโน
- พระเกียรติขจร ญาณกิตติโก, คุณทรงชัย ตั้งจตุรญาติ
- พระเจต อธิมุตโต,คุณทนะ-จันทราทิพย์ และครอบครัวมานะไชยรักษ์
- พระณรงค์ ทนตจิตโต-คุณวิบูลวรรณ-พีระเดช ชมานนท์
- พระทวิศักดิ์ ธมฺมสโร และครอบครัวอินทร์ช้าง,ครอบครัวเทียมเมือง
- พระธรรณิศ จารุวิไล และคณะญาติมิตร
- พระบุญส่ง ปุณฺณพโล และกัลยาณมิตร จ.อุบลราชธานี
- พระปรัชญา ปณฺญาธิโก-กลุ่มเชื่อมสายบุญกับมหาปูชนียาจารย์
- พระภิกษุรุ่น ๒๐,พระภิกษุรุ่น ๒๑ สำเร็จทุกอย่าง
- พระมหาชัยฟ้า ธมฺมกุโล และกองบุญมหาทานบารมี ๑ เดือน ๑๑
- พระมหาบรรวิษณู ภิกฺขุโณ-กล้าพินิจ-สมบุญ ชายวอน และญาติมิตร
- พระมหาประเสริฐกิจ สุเมโธ และกลุ่มบุญอุทิศจรรยอนันตกาล
- พระवलันต์ สิริสุโก,สัง-กวางฮุย แซ่ลิ่ม และครอบครัวศรีศุภอักษร
- พระวิชัย จิตตกรขิโต และครอบครัวกิตติวรศาสน์ พร้อมคณะญาติมิตร
- พระศักดิ์ชาย คุณยุตโต และครอบครัวเห็นความดี
- พระสันตต์ รวินโณ และกลุ่มสายธรรมล้านนาเชียงใหม่
- พระสิทธิพงศ์ ธีรสจโจ
- พระสิริ คุณากโร
- พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บาน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
- สามเณรฉัตรณัย-บัณฑิต-ฐิติกร-บุญยวีร์ ตระกูลคูศรี
- คุณพ่อคิด-คุณแม่แซม แพงตา วงศ์ลา,ศรีสุรีย์-พิมพ์พิศา พรหมสาส์น
- คุณพ่อเคน-คุณแม่อ่อน-พรนิภา บุตรเอก-ARNOLD STROM

# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนธันวาคม

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- คุณพ่อทวน-คุณแม่พินดา-พ.ญ.สุพจี ศรีเกษ-บ.โปรเจกติก จก.
- คุณพ่อไมตรี-คุณแม่ฉวี-ว่าที่ ร.ต.สุภาพ-ดร.ฤดีกร วิวัฒน์ปฐพี
- กัลยาณกมล จงสถาพรพงษ์-วิภาวรรณ จิรรัตนชล
- กัลยาณกฤษณะ กฤษณมโนรถ และญาติมิตร
- กัลยาณกฤษกร รัตนาลิน-วิภา พนาสันติภาพ
- กัลยาณก้องพันธุ์ อุบลรัตน์รุ่งพงศ์ และครอบครัว
- กัลยาณเกียรติชัย-เพ็ญจันทร์-ชวิน ล้อจักรชัย
- กัลยาณเมกร-พัทยา ชัยพฤกษ์
- กัลยาณคารม-น้อย-สุนีย์-พ.ต.อ.มนตรี-พล.ต.ต.พิชัย-พิเชษฐ เจริญบุรเศรษฐ์
- กัลยาณจักรกฤษณ์-ปาปาอุ สติรเสถียร และครอบครัว
- กัลยาณจันทิมา ยาสาธิต
- กัลยาณจันทิมา-รุจี-รัศมี-ธีราพรรณ-จารุวรรณ-จันทิมา กัลยานมิตตา
- กัลยาณจินณฉวี มังกรนก
- กัลยาณจิตติมา มานะไชยรักษ์-ตช.วรจิต-วราพันธ์ สุภกรมงคล
- กัลยาณจิรโรจน์-นันทวัฒน์-นิตินันท์-เพ็ญพิชญา โสภณอิทธิวัฒน์
- กัลยาณฉลวย-อัมพร คำเหมย
- กัลยาณชัชวาล-ปิ่นมณี พันธกัทธิ พร้อมครอบครัว
- กัลยาณชญาน์กิต สุขภาคกิจ
- กัลยาณชูชัย เจริญทับทิมเกษม-ดาเรศ สุเพียร และครอบครัวทีมงาน
- กัลยาณโชคชัย วลิตวรางค์กูร-โสภิต คูสุวรรณ
- กัลยาณกฤติ มนตรีวัต-วิศณี เอี่ยมสอาด และครอบครัว
- กัลยาณัญญกานต์ ชัยธีระยานนท์-บุญตา ตั้งศิริเจริญ
- กัลยาณทองพรรณ แซ่เจีย
- กัลยาณชงชัย-จุฬารณณ์-ชนรดา-อัจฉรา-อภิญา สุนทรวิวงศ์
- กัลยาณธารธรรม อุประวงศา-สุภาภรณ์ อำนวยกิจ-รัฐติยา จักร
- กัลยาณบรรณพจน์-บุษบา-ต.ช.พลภูมิ ดามาพงศ์
- กัลยาณบรรณรัตน์ พลับสุขขี
- กัลยาณบูรณ์เลิศ-สมศรี-สุนาม อำนวยเกษม
- กัลยาณประชา เทศพานิช
- กัลยาณปราณี เคล้าเนนคล้อ และครอบครัว
- กัลยาณปริษา-สุษาดา-อังควิภา-ปภาวินท์ ทรัพย์รุ่งเรือง
- กัลยาณปัทมพร นามเจ็ดสี และครอบครัว
- กัลยาณพนิต อัครัญญกร
- กัลยาณพิเชษฐ-มณฑล วงษ์ท่าเรือ-แม่ทัศนาลิณ-สิงคะเนติ
- กัลยาณพิทักษ์-จิราภรณ์ เวียงลิมา
- กัลยาณพูลทรัพย์-สมคิด-สุชาติ ทองรักษ์
- กัลยาณนต์ชัย-นันทนา-กฤตยา-ทศนภ ยอดพินิจ
- กัลยาณมาลี-ชลอ-อัคช-อรศิริ ชวนะพงศ์
- กัลยาณเมธา-อารายา-อนดล คล้ายปาน
- กัลยาณวิวรรณ-ธเนศพล-ภัคพล ย้อยนวล
- กัลยาณรัชดาวรรณ-นิวัฒน์-พงศ์สิริ-กิตติมา วงศ์จรัสวิจิตร
- กัลยาณวรรณภา ฉบับตรง
- กัลยาณวัชรนนท์- จันทรางสุวรรณ์, วิไล-สุประวีณ์ ยันตรัตน์
- กัลยาณวันนิพา จุวัฒน์สำราญ
- กัลยาณวิจิตร-วรรณิ-สิริภพ-ยศภัทร คุปติพงศ์กุล
- กัลยาณวิเชียร-พรพิไล-ภูยา-ไชยชัย องค์กรบุญอยู่
- กัลยาณวิฑูรย์-ทิวา-กฤษณ์-ฐิติ-วิษณุ-กฤตยา-กฤติพร เลิศยิ่งยศ
- กัลยาณวิไล ชัยชนะศิริ และครอบครัว
- กัลยาณวิระศักดิ์-อารีรัตน์ ศิริสุรัตน์ และบุตรธิดา
- กัลยาณไววิทย-อัญชัย-พิสิฏฐ-ปพนสวรรค์ ต้นสวัสดิ์
- กัลยาณศินทร์ นิศาการนา
- กัลยาณศิริพร ศรีพลแก้ว
- กัลยาณศิริวรรณ-กรวิภา-บุญยานุช-กมลลา ประดิษฐวรานนท์
- กัลยาณศิริ-วันเพ็ญ-วชิรา เทพามาตย์
- กัลยาณศิวนา สรณภาพิพัฒน์ และครอบครัว
- กัลยาณศุภชัย-ดวงกมล กอแก้วมณี และครอบครัว
- กัลยาณศุภเวทย์-ดารณี-วิวิธสิทธิ์ พิริยา วัฏกานต์
- กัลยาณสมเกียรติ-ลดาวัลย์ บุญเกียรติบุตร และครอบครัว
- กัลยาณสมชัย-จันทนา-ศรารุช-ชัชวาท-นิรมล-แก้วตา กิตติธรรมกุล
- กัลยาณสมชาย-สุดา-ตะวัน ศิริสุรัตน์
- กัลยาณสาโรช สกุลวัฒนะ และครอบครัว
- กัลยาณลัทธพร สุขผล
- กัลยาณสุขุม จักร
- กัลยาณสุนันท์ บุญอนันธนาสาร
- กัลยาณสุรชัย-นุวัติ-นันทน์ภัส-ชัยบูรณ์ พลาดีลย์
- กัลยาณสุรียานาถ-วิรสตา-ธีรภัทร-จิรภัทร-กิตติชัย เข็อรรัตนพงษ์, พ่อโพธิ์-แม่บุญทิพย์ สกุลสิลารัมย์
- กัลยาณเสริมพงษ์-อังคณา คุณาภิคม และครอบครัว
- กัลยาณแสงระวี-วชิร-จุฬาร วัฒนพานิชอารังค์
- กัลยาณองอาจ-วาริ-วรรณิ ลวชัยโยธิน และครอบครัว
- กัลยาณอรุรัตน์ ไชยรังษี

# รายนามเจ้าภาพ **อยู่ไหนบุญ** ฉบับเดือนธันวาคม

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- กัลยาเฮงลิ้ม-สุวรรณมา แซ่ตั้ง,ทพญ.สุภาร-เพชรรัตน์ ดันตินิรามย์
- คณะสงฆ์-อุบาสิก-อุบาสิกา-กัลยาณมิตรวัดพระธรรมกายโตเกียว
- กลุ่มบุญแก้ว
- กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
- กลุ่มสัมมาอะระหัง เชียงใหม่
- กลุ่มอาสาสมัครเพชรวัดพระธรรมกายโตเกียว
- ครอบครัวจันทรกานต์-ประภาวัต
- ครอบครัวชิตญา-ครอบครัวกวีจักร์กุล
- ครอบครัวชีวรัตน์-ครอบครัวศรีไทย-บ.С-THAICERA จก.
- ครอบครัวเตชะทวีวัฒน์ และเท็กซ์สลุ๊กี้
- ครอบครัวทมิฬชงค์
- ครอบครัวนันทปวีธ เอี่ยมธีระกุละ-ครอบครัวพิมพ์วิทย์ จิระชาญชัย
- ครอบครัววัชรเวชศฤงคาร
- ชมรมพุทธศาสตร์สากล
- ดร.นันทนวล โอภูมา และครอบครัว
- นพ.จินดา เจริญพร และครอบครัว
- นพ.บุญยธนิสร-สรีระเพ็ญ โอทกานนท์ และครอบครัว
- นพ.ภาณุเมศ-พญ.สุนีย์-ดช.กล้าตะวัน-ดญ.จินตามณี ศรีสว่าง
- นพ.วรพจน์-พญ.นริลลักษณ์ พิทักษ์ดำรงวงศ์ และธิดา
- นพ.สนั่น-ศศิธร นิมมานเสรี และครอบครัว
- บริษัท (ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ท จำกัด
- บริษัท เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด
- บริษัท ไนน์เคมิคอล แอนด์ พลาสติก จำกัด
- บริษัท ลับปายะ จำกัด และครอบครัวแสงทองพินิจ
- บริษัท เอส เค เอส บิลด์ดิ้ง เมนเทนแนนท์ จำกัด
- พล.อ.ท.วัฒนา-อนัญญา คล้ายจำนง
- ร.ต.ท.สถาพร-สนธิยา-สรายุจิต ไกรฤกษ์
- ลูกค้า-ทีมบริหาร-ทีมตัวแทน-ทีมเลขาภาคศุภมงคล (บริษัท เอ.โอ.เอ จำกัด)
- ลูกพระธัมมา สำนักงานพื้นที่การศึกษาบุรีรัมย์ เขต ๔
- ศูนย์กัลยาณมิตรช่างแก้ว จ.สุรินทร์
- หจก.ทรัพย์ไพศาลอุบลกรณ์ และครอบครัวธรรมรักษ์กุล
- หจก.วราวุธอุตสาหกรรม และครอบครัวตั้งวราวุธ
- SAYSAMONE-SENGTHIP KEOHAVONG, ALEX+CALEB ESTES
- SENGAROUNE NUANTHALASY
- THONGNHOT & VASANA KHAMVONGSA FAMILY
- VANN EK-CHANDORA J. SILY FAMILY

## เจ้าภาพกิตติมสุข

- \* วัดพระธรรมกายโตเกียว
- \* คุณแม่กลุ่มมหา-จิตตารีย์ รัตนไตร
- \* กัลยาณัฐสรวง วงศ์ทัตญญู,กัลยาณินตล โลหนุต
- \* กัลยาอมร สุทธิสิทธิ์

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ พระการุณ การุณโยโก และคณะญาติมิตร
- ❖ พระครูปลัดญาณพิพัฒน์ มหาสุทโธ พร้อมครอบครัวศิริประภาพฤทธิ
- ❖ พระจิรโชติ อดตโชโต,พระวีรพงษ์ สงฆ์วิไล พร้อมตระกูลสังข์ช่วงษ์
- ❖ พระชาย ภาณวีโร
- ❖ พระเชาว์ ชยวฑฒโฆ,กลุ่มปัญญาเพื่อที่สุดแห่งธรรม
- ❖ พระดร.สมศักดิ์ จนุทสิโลและกลุ่มอยุธยารมเย็น
- ❖ พระธนิศศักดิ์ สกภกมโม และครอบครัวประโลมรัมย์ย์
- ❖ พระธีรภัทร์ ภาณภทโฆ
- ❖ พระนราศักดิ์ ยติสโกโก, ณรังษีย์-บุษบา-รัชมัง พัฒนพันธ์
- ❖ พระบรรเจิด เขมรดโม
- ❖ พระประสิทธิ์ เวปุลโล & บริษัท CRYSTAL NUMBER ONE SHINCARE CO.,LTD
- ❖ พระพลศักดิ์ จานสโกโก ศูนย์การแปล และอสม.ภาษาจีน
- ❖ พระภิกษุรุ่น ๑๔ และมหาเศรษฐีคู่บุญวิชชาธรรมกาย
- ❖ พระภิกษุรุ่น ๑๔-๑๙
- ❖ พระภิกษุรุ่น ๒๔ WE ARE ONE
- ❖ พระมหาธงชัย สารชโย ป.๑.๙
- ❖ พระมหาบุญช่วย ญาณสุโข และกลุ่มตามติดมหาปูชนียาจารย์
- ❖ พระมหาวุฒิชัย วุฑฒิชโย และคณะญาติมิตร
- ❖ พระมหาสันทิ จิตปัญโญ, พระมหาสุวิวัฒน์ ฆานวิชโช
- ❖ พระมหาสุราชาชาติชณโย
- ❖ พระสถิต ธีรวัโร
- ❖ พระสมุห์สิริวิฑญ์ ปุณณสิริโก และคณะญาติมิตร
- ❖ พระสุวิฑโย โฆสวิฑโย
- ❖ พระสุนทร จารุสุนทรโ

# รายนามเจ้าภาพ **อยู่ให้บุญ** ฉบับเดือนธันวาคม

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ พระอาจารย์, พระพี่เลี้ยง, พระนวกะ ปี๒๕๕๒
- ❖ พระอารักษ์ ภูวโรดมโก
- ❖ อุบาลิกาถวิล วัตติรางกูล และคณะ
- ❖ คุณพ่อเถื่อน-แม่อุไร-สุจี-โสภา ต่อติด และครอบครัว
- ❖ คุณแม่ไขแจ็ก แซ่ลี้ ซูศรี พงษ์พันธ์ุรักษ์
- ❖ คุณแม่สุ่ย แซ่ตัน
- ❖ กัลยาชววรรณ-สุชญา สุดชาญชัยกุล,ชลิตา ศิริรักษ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาณภพธรรม-จำปี-ธีรพล ทั้งทอง
- ❖ กัลยาภมลกษณ-ชมพูนุท-ธราดล-นต.สายชล รอดถนนอม
- ❖ กัลยาภสมมา บัววงศ์
- ❖ กัลยาภกอบกุล ชูชาติ,สลิลลา ลือสาคร
- ❖ กัลยาภาญจนา จงวิสัยวรรณ-พิชิตชัย กมลโชติ-ทวก.จงวิ อินเตอร์เทรต
- ❖ กัลยาภาญจณี พนมฤทธิ และคณะญาติมิตร
- ❖ กัลยาภาบุญ-นุชน้อย ธรรมมนศิริ, ครอบครัวลิมสถายุรัตน์,ครอบครัวจันทร์เกตุ
- ❖ กัลยาภิตตะวัน วงศ์สุวรรณมาศ และครอบครัว
- ❖ กัลยาภิตติยา ภัทรเชมรัชต์-คุณสุพิชฌาย์ สุญาจารย์
- ❖ กัลยาภิตติ-วัลลีย์ บุญชื้อ
- ❖ กัลยาภิตติภานต์-กรรมา-เลี่ยน-อุไรริษา ลำดับวงศ์
- ❖ กัลยาภิตติ-อรทัย-ชวรินทร์-ชนากานต์ เลิศพงศ์ไพบูลย์
- ❖ กัลยาภุทลภา-คุณวีรพันธ์ ศิริวงศ์
- ❖ กัลยาเกริกชัย ปิยนันทวารินทร์,พุทธิพิพัฒน์ขจร, แสงชายเจริญ
- ❖ กัลยาเกษม สุขพิทักษ์-
- ❖ บ.พี.เอ.ซี.เอ็กเซอร์ส(ไทยแลนด์) จำกัด
- ❖ กัลยาไกรสร-จิตนา-วงศกานต์-วีรกร อินทรพิบูลย์
- ❖ กัลยาณิน คชะชา พร้อมครอบครัว และผู้มีพระคุณ
- ❖ กัลยาจวง แซ่กิม
- ❖ กัลยาจิรวรรณ พงษ์พันธ์ุรักษ์,มาริษา สุริยะไกร
- ❖ กัลยาจิรัฐ-สุประวีณ์-พลอยนารี หมื่นชาญทิพย์
- ❖ กัลยาจุไร แทนทอง และครอบครัว
- ❖ กัลยาจุไรรัตน์ ปิยะศิลป์
- ❖ กัลยาจุไรวรรณ ภูเก้าชัย-นงคราญ แสงสุกวาว และบุตรธิดา
- ❖ กัลยาใจหนึ่ง นวมงาม และครอบครัว
- ❖ กัลยาฉัตรชัย ปัญญาหอม
- ❖ กัลยาเฉลิมชัย-สุลลิต-โชติ วัฒนอำนวยชัย และญาติมิตร
- ❖ กัลยาชม-มานพ-พิเชษฐ แจ่มคำ
- ❖ กัลยาชไมพร ช้างเพ็ญวงม
- ❖ กัลยาชลากร สำเร็จวานิชย์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาชัยยุทธ ขอบประเสริฐสุข-กรอนงค์ ประดิษฐ์วงศ์
- ❖ กัลยาชัยวัฒน์-วิลาวรรณ ชูเกียรติวัฒนกุล
- ❖ กัลยาชุติกัญจน์ จิงสุวรรณ และครอบครัว
- ❖ กัลยาเชื้อชาย-วรรณมา-ด.ญ.กฤติมา สายเชื้อ
- ❖ กัลยาณรงค์ เลี่ยนยงค์
- ❖ กัลยาณัฐนันท์ทิพย์-วิเชียร คชะชา และครอบครัว
- ❖ กัลยาณัฐพรธรรม ธนันท์เมธากรณ์
- ❖ กัลยาณัฐภรณ์ ภัทรโชติอนันต์
- ❖ กัลยาตระหนักจิต พลพวง และกัลยาณมิตร จ.ศรีสะเกษ
- ❖ กัลยาทรงชัย-อุบลรัตน์ เอื้อเสริมกิจกุล
- ❖ กัลยาทัศนีย์ ลิมตระกูล-สาธิต เตชะพุลผล
- ❖ กัลยาทิพย์สุนทร์ กิจเจริญ
- ❖ กัลยาธนกฤษ-ภัครดา-ณิศา หาญทรงกรณ์, ธารณา ชินนันท์
- ❖ กัลยาธนพรรม-สิริพิน-ปฐมใจ คุณานุรักษ์พงษ์
- ❖ กัลยาธนิภา เลียงนัยไพศาล
- ❖ กัลยาธรรมรงค์ นันตา
- ❖ กัลยาธวัชชัย คุณานุปลัมภ์
- ❖ กัลยาธวัชชัย-ศุภานัน-สุธิดา ทองมี
- ❖ กัลยาธัญญพัทธ์ บุญญกนก
- ❖ กัลยาธัญพร อินทะรังษี,คุณสาโรจน์, คุณถาวรีย,ด.ช.ชวโรจน์ ศรีคำ
- ❖ กัลยาธนาทิ ธีระเดชธำรง-สุธีรา ยอดมณี
- ❖ กัลยาธราทิพย์-อารีย์-สมิทธิ์-ปราโมทย์ อาพันธ์นะสุกุล,ธีระศักดิ์-พีระ กิจสมุทร
- ❖ กัลยาธีรภัทร-เบญจพร-วสุพล พงษ์พันธ์ุรักษ์
- ❖ กัลยาธีรศักดิ์-พรทิพย์ ศรีสำราญ
- ❖ กัลยาธีระ-มะลิวรรณ โฆษิตศรีคุณากร และครอบครัว
- ❖ กัลยานภดล-รุ่งฤดี มูลอามาตย์
- ❖ กัลยานวพรรณ ดันนากัย
- ❖ กัลยานิภา รุจน์นตกุล
- ❖ กัลยาบัณฑิต-พุดซ้อน-กุลนาถ-ธีรเมธ มีสมเพิ่ม
- ❖ กัลยาบุญ เทียมฉกร์
- ❖ กัลยาบุญเรือง-สมบุญณ์ รัตโนธ
- ❖ กัลยาบุญเลิศ เหมสุข, ศุภาพิชญ์ นันทวีระพล
- ❖ กัลยาบุญณดา ปิยพิบูล, ด.ช.ภานูวัชร แซ่จิง
- ❖ กัลยาปภาดา สุขะชีวานนท์
- ❖ กัลยาประกอบ-พินดา ฝั่งธรรม และครอบครัว
- ❖ กัลยาประทีป ต้นดีวัฒน์
- ❖ กัลยาประภาส-เพ็ญพิมพ์ เจริญแพทย์
- ❖ กัลยาประสิทธิ์ สันจิต
- ❖ กัลยาประสิทธิ์-รัตนภรณ์-ชินรัตน์ พงษ์เผือก
- ❖ กัลยาประเสริฐ เกตุรุ่งทิรัญ
- ❖ กัลยาปริศนา ไตรรัตน์นาสรณ์
- ❖ กัลยาปรีชา-ฉวีวรรณ วัฒนวิเชียร
- ❖ กัลยาปานทอง เทกเออร์
- ❖ กัลยาปฐมทอง โพธิ์ทอง และครอบครัว
- ❖ กัลยาปุม-คุณแดน-คุณไธ
- ❖ กัลยาพงศ์ศักดิ์ เทียมสกุล-ณาฏริยา เสวตราคม
- ❖ กัลยาพรชนา บุญอุ้มสม,บุญพิน นัยน์พาณิชย์
- ❖ กัลยาพรชัย อัครวรวรงค์
- ❖ กัลยาพรประไพ ช่วงชัยชนะ และคณะญาติมิตร
- ❖ กัลยาพรเพ็ญ-นิตยา ไตศิริพัฒนา
- ❖ กัลยาพรสวรรค์-บุญชู กันทะกิติ พร้อมบุตรธิดา
- ❖ กัลยาพัชนี-คุณพัชรินทร์ บุญธรรมจิต
- ❖ กัลยาพัฒนา-พัฒนา อินทพฤกษ์
- ❖ กัลยาพิสิทธิ์-ภัคชสี-ด.ญ.ธรรมาภรณ์ อังค์สุธาสาวิทย์
- ❖ กัลยาพีระ-ระพี-เปี่ยมปิติ ส่งคุณธรรม
- ❖ กัลยาไพรินทร์ หงษ์สุวรรณ,บรรคชัย นิยมอดุลย์
- ❖ กัลยาไพศาล-วรรณิ์ สุชาติกุลวิทย์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาภักฎกุล มีเดช
- ❖ กัลยาภาคิน ธีรญศรี
- ❖ กัลยาภิญญาพร-ภิญวดี-ภิญโญ-พวงพร วงสถาวร
- ❖ กัลยามงคล-ลาวัลย์ จิรพัฒนกุล และครอบครัว
- ❖ กัลยามณิรัตน์ อารีย์ คงคาล้ำเลิศ,จิต-ฤทธิรงค์-ภูมิเมธาก่อนมณี
- ❖ กัลยามณฑาทิพย์ ยิปมันตะสิริ และครอบครัว
- ❖ กัลยามนตรี สุภาชัย,คุณสุวิจักขณ์-คุณเหรียญสกุลเกศทิพย์
- ❖ กัลยาเมธา-อารายา-ธนดล คล้ายปาน
- ❖ กัลยาศวีวัฒน์ ปานโต
- ❖ กัลยาพยา สุพันธ์
- ❖ กัลยาเยาวภา โชติมน
- ❖ กัลยาธินี สรรพจักร
- ❖ กัลยาธิตา เกตุผาสุข
- ❖ กัลยาธิตา เกตุวประเสริฐ
- ❖ กัลยาธินี เอมโอช และครอบครัว
- ❖ กัลยารุ่งทิวา-อุดม-จิตภา-ชญาภรณ์ คุ่มถิ่นแก้ว
- ❖ กัลยาจุริภาภา พงษ์พันธ์ุรักษ์
- ❖ กัลยาละออทอง อัมรินทร์รัตน์
- ❖ กัลยาลักษมีสรวิทย์ เขียวปัญญา และครอบครัว
- ❖ กัลยาลัดดา อุ่นจิตติกุล
- ❖ กัลยาเล็ก คำพา
- ❖ กัลยาเลียม-คุณบุญยาพร เพชรสูงเนิน
- ❖ กัลยาวรรณมา พุทธเจริญลาภ และครอบครัว อ.เจริญ
- ❖ กัลยาวิริทย์-ธัญญาธรา-ธัญญะรัตน์ ชำนาญ
- ❖ กัลยาวารภรณ์ พรอนันต์ตระกูล และครอบครัว
- ❖ กัลยาวิศร เจริญกัลป์, โสภิตา เพชรนุ้ย
- ❖ กัลยาวิศร-โสภิตา เจริญกัลป์
- ❖ กัลยาลันต์ สุธีจากรุวัฒน
- ❖ กัลยาลันต์ ไสเสง
- ❖ กัลยาวัชรา โกลส
- ❖ กัลยาวิชัย-ธรรมารัตน์ วนิชยางกูรานนท์
- ❖ กัลยาวิชัย-ปาไลดา รัศมีนภากร และบุตรธิดา
- ❖ กัลยาวิมา เพิ่มพานิช และครอบครัว
- ❖ กัลยาศรีสอาด วัชรโกสิทธิ์
- ❖ กัลยาศุภกาญจน์ วงศ์เทศ และคณะญาติมิตร
- ❖ กัลยาศุภชัย วาที่รักษ์
- ❖ กัลยาศุภชัย ศุขเจริญ และครอบครัว
- ❖ กัลยาศุภลักษณ์ ลัคนาภิเศษษฐ์
- ❖ กัลยาเศรษฐชนาภย์-รัตนภรณ์-เชษฐาญ-สุทธิดา

# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนธันวาคม

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ เจริญเวชพิพัฒน์
- ❖ กัลยาภรณ์นคร-อุไรรักษ์ คุณสว้าง
- ❖ กัลยาสนน ประเสริฐรุ่งยิ่ง,สาธิตา เสรีโรดม และกลุ่มตะวันฉาย
- ❖ กัลยาสมคิด-ด.ช.วีรภัทร-ด.ช.อานนท์ ชิงงูเหลือม
- ❖ กัลยาสมชาย-คุณเขมจิรา-ด.ช.รชต ดันดีพงศา
- ❖ กัลยาลมิลลา วิศาลวัชร,คุณจตุพร-ด.ช.ศวัส ตริสุวรรณ,ทิพย์วัลย์ ฉายาวีสาร
- ❖ กัลยาสว่างจันทร์ มณีนาททอง
- ❖ กัลยาสว่าง-มาลี-สุพลา-พรพิมล-นพนัญฉ์ อธิธิเมธีวุฒิ์
- ❖ กัลยาลันทิตย์ ทรราชพันธ์ุ์
- ❖ กัลยาสุ เศรษฐสถิตย์
- ❖ กัลยาสุกัญญาณี กาลัญญกุล
- ❖ กัลยาสุใจ-ดาวใจ-สมใจ-เดือนใจ สมานพันธ์ุ์ชัย, เอี่ยมจวง แซ่ฉั่ว,ฮะจ่วน แซ่จู่
- ❖ กัลยาสุขชัย-ศุภจิรา-ภาณุลิน ศรีมันตะ
- ❖ กัลยาสุชาติ-สุวรรณา อนันต์สุขสกุล
- ❖ กัลยาสุชีพ-สุภาศิริ พะทูนนท์
- ❖ กัลยาสุทธิโรจน์-ฐิติกรีย์-ด.ช.ณัฐวัฒน์ ธนชัยรุ่งโรจน์
- ❖ กัลยาสุเทพ งามสนอง
- ❖ กัลยาสุเทพ จงวิสัยวรรณ
- ❖ กัลยาสุนทร-สมปอง อินทระ และครอบครัว
- ❖ กัลยาสุพรรณิ บุญเรือง และคณะ
- ❖ กัลยาสุภัตรา เสนีวงศ์ ณ อยุธยา และครอบครัว
- ❖ กัลยาสุพา อยู่ตะเภา
- ❖ กัลยาสุภาวดี-ด.ช.ณภัทร เลิศวชิรโพนบูลย์
- ❖ กัลยาสุพลา-ธรรารัฐ์-กัลยาวิวัฒน์ จุฑาเจริญวงศ์
- ❖ กัลยาสุรสิทธิ์-ปุลนทริก-กานต์ประภา อธิฤกุล
- ❖ กัลยาเสถียม เศรษฐพันธ์ุ์
- ❖ กัลยาเสนาะ ธรรมบุตร
- ❖ กัลยาเสริมศักดิ์-พัชรี-ธิดาพัชร-เกตน์นิภา จันทร์เต็ม
- ❖ กัลยาเสาวรส-สิริพร-อรพิน-บุศภิ-สมเกียรติ
- ❖ กัลยาโสภาคย์ โสตะระ
- ❖ กัลยาพรชญา เสียงเพราะ
- ❖ กัลยาอภิญญา เจริญสุข
- ❖ กัลยาอภิวัฒน์ ซื่อสัตย์
- ❖ กัลยาอมรรรัตน์ ศรีบรรจง

- ❖ กัลยาอยู่ลั้ง แซ่ลี้
- ❖ กัลยาอรุณรัตน์ บูรณปัทมะ
- ❖ กัลยาอังคณา ศรีวรรณวัฒน์
- ❖ กัลยาอัมพร-สุเทพ-ทิพาจาร-หฤท ชาเทพ
- ❖ กัลยาอาภรณ์-สุนีย์ อินทรสวัสดิ์
- ❖ กัลยาอำนาจ-ณปภัช-ด.ญ.รภัทกร หนูเทศ
- ❖ กัลยาอำพร กาไหล
- ❖ กัลยาอิสริย์ ไตรโชค และครอบครัว
- ❖ กัลยาอุบลทิพย์ สุพรรณานนท์ และครอบครัว
- ❖ กลุ่มแก้วกลางใจ ภาคนครหลวง ๔ เขตดุสิต
- ❖ กลุ่มแก้ววิสุทธิธรรม
- ❖ กลุ่มทิพย์ปัญญา
- ❖ กลุ่มประตู่เจ้า ลูกพระธัมมา
- ❖ กลุ่มพันธุ์ตะวันปฐมวัน
- ❖ กลุ่มมหัศจรรย์แห่งบุญ
- ❖ กลุ่มมัจฉิมา และญาติมิตร ภาคนครหลวง ๔
- ❖ กลุ่มลูกพระธัมมาจังหวัดชลบุรี-เมืองพัทยา-
- ❖ กลุ่มชนะโรจน์
- ❖ กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่สุดแห่งธรรม
- ❖ ครอบครัวต้นสุวรรณ
- ❖ ครอบครัวรัตนธรรม
- ❖ ชมรมระยองร่วมเย็น
- ❖ ด.ญ.ปาลิรัตน์ วรต เกียรติธนา
- ❖ น.ท.สกุล อ.ลัมย์ อ.สิริมาส ภัทรวรรณ อนันตะยา
- ❖ น.พ.ถาวร-สุพัตรา-ปณิตา-รมิตา กาสมสัน
- ❖ น.พ.ธีระยุทธ-ภัทรชมนน อธิธัญชนะนันท์
- ❖ น.พ.สุนทร-พญ.ลัดดาวัลย์ อ้อเผ่าพันธ์ุ์
- ❖ น.อ.พีเชน.พ.พงษ์เดช-สุวัฑร์ พงษ์สุวรรณ
- ❖ บริษัทเทเลคอม จูเนียร์ จำกัด
- ❖ บริษัทไอเดียอาร์ต จำกัด โดยพระสมนึก ปิยะมโ, คุณกันยารัตน์ ชลวัฒน์
- ❖ บริษัทไทยสแปร์พาร์ท 1999 จำกัด-อานนท์ สุขสำราญ
- ❖ บริษัทบายโซน แอดเวอร์ไทซิง จำกัด
- ❖ บริษัทปลื้มบุญ เน็ตเวอร์ค บิล จำกัด
- ❖ บริษัทสกุลธอยพริเมียม แอนด์ แพค จำกัด
- ❖ บริษัทเอส.อาร์.ซี.เอ็นเวลลอป จำกัด

- ❖ บริษัทไอเดียพลัสคอมมูนิเคชั่น, กัลยาวัชชัย-จินตนาณิ-กัญจนพร-จิตติภัทท์ ทองประเสริฐ
- ❖ บริษัทไอเดียอาร์ต จำกัด โดยพระสมนึก ปิยะมโ, คุณกันยารัตน์ ชลวัฒน์
- ❖ บ้านกัลยาณมิตร วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
- ❖ ผศ.ดร.กฤษพงษ์ ภิรมณ์ส และ ผศ.ดร.พัชนี สุวรรณศรี
- ❖ ผศ.ดร.สันติชัย ชิวสุทธิศิลป์
- ❖ ผอ.ประพัฒน์-วัลลิรัตน์ จำปาไทย และครอบครัว
- ❖ ผู้นำบุญและผู้ประสานงาน จ.ฉะเชิงเทรา+บุญบันเทิง
- ❖ พ.ญ.อรวรรณ จิตต์พุกกุล
- ❖ พ.ต.ท.ทิวา สายด้วง และครอบครัว
- ❖ พ.ท.ภวดี กลางศิรินทร์
- ❖ พ.อ.ทวี-น้อย วันทนีย์ และครอบครัววุฒิยานันท์
- ❖ พ.อ.สมชัย-วิไลวรรณ ใจเลื้อ และครอบครัว
- ❖ พล.ต.วิชิท-กฤษณา-พิชิตพล- เศรษฐพงษ์ คำสิน
- ❖ พล.ต.สมพงษ์-กาญจนา-พิมพ์สาย-พชร มุกดาสกุล
- ❖ พลตรียุทธพงศ์-ติษะวดี เกตุทัต
- ❖ ภก.อภิรุจ เขียงโสม
- ❖ ร.ต.ต.ธีระ ใจคง และครอบครัว
- ❖ ร.อ.ประจวบ-ฉลวย-จรัรัตน์ ศรีน้อย
- ❖ ร้านไทยยางยนต์ จันทบุรี ป้อ,ตู้
- ❖ ร้านไมเคิร์น แองเจิ้ล กำแพงเพชร,กัลยาธิญญารัตน์ พลดี-ภัทร์กริน จริยคุณกุลภัทร์
- ❖ ร้านเล่าเทียมฮวด จ.จันทบุรี สมพงษ์,อิสริย์
- ❖ ร้านสุรเทพ 3 โดยคุณสุภัทรา เกียรติศิลป์
- ❖ ไร่ธารทิพย์ กำแพงเพชร,กัลยาสมชาย-ชนนิกานต์-มิ่ง-แมน-มาร์ค เลขะวิจิตเลิศ
- ❖ ศูนย์กัลยาณมิตรลำปาง
- ❖ ศูนย์กัลยาณมิตรสระแก้ว-อรัญ-วัฒนานคร
- ❖ ศูนย์คุมองฉะเชิงเทรา(ข้างสถานีรถไฟ)
- ❖ สมาชิกอารคมอบาสก
- ❖ สมาชิกอารคมอบาลิกา
- ❖ หลก.เมอริต สดาร์(กัลยาสิดา-เทวา-ทริบุญ-บุญทวี) และครอบครัวทีมงาน บ.ซิมมีทควิน จก.
- ❖ HALIM H.WIDJAJA,สรวิชัย-สุญาณี มานะไชยรักษ์ ฮาลิม



สื่อสีขาวสร้างสันติสุข  
www.whitemedia.org

กองทุนอยู่ในบุญตลอดปี สร้างคนดี ให้ธรรมทานไปทั่วโลก

## ที่ปรึกษา

พระมหาสมบุญ สมมาบุญโธ  
พระมหา ดร.สมชาย จานวาทโธ  
พระวิษณุ ปญญาทีโป  
พระอารักษ์ ญาณารุกโธ  
พระสมุห์อำนวยการ มหิสิกโก

## บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รุกขิตจิตโธ

## กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระวิชิต ฆาสวาทโส,  
พระตรีเทพ ชินมุกโร, พระสนธิทวงศ์ วุฑฒิวโร,  
พระกล้าณรงค์ ญาณวีโร, พระธีระ ญาณธมโม,  
พระมหาจตุรงค์ จิตตมโล, พระมหาเอก จันทุโปโม,  
พระธนรินทร์ สิริธโร, พระวีรพงษ์ สงฆ์โส,  
พระทรงวุฒิ ชยวฑฒโธ, พระสิปปภาส พรหมสรโร,  
ผศ.สุภาศิริ พะพูนมณี, วรารณ ถนอมพงษ์,  
วันชัย ภัทรโกมล, วิเชียร พันธุ์วิริยรัตน์,  
สุธิดา จันทากิจนุกูล, รติเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์,  
หน้าผิง พุ่มมาลี, ระพีพรรณ ใจภักดี,  
บริบูรณ์ สัญลักษณ์พิบูลย์, อรพรรณ วีระกุล,  
เปรมจิต จงเจียมใจ, ณีชาภา พลอยพีระ,  
บุษบา ธาราสมบัติ, กนกพร เทศนา  
มาลีวรรณ ว่องเกษภา, รตินา อรมัสจจากูล

## บรรณาธิการสารสนเทศ

วรรณภา พลกลาง

## ฝ่ายภาพ

ศุภย์ภาพนึ่ง

## ฝ่ายศิลปกรรม

ลือพงศ์ ลีลพนึ่ง, กองพุทธศิลป์  
วัลลภ นิลถนอม, ชัยชนะ กิตติโสภานันต์,  
ภัทรา ศรีสุธา, ศุภวิชญ์ เหล่าเลิศพงษ์,  
สุภัตรา ปัญญาแสง, พีระ แสงงาม,  
สิริพันธุ์ สมหารพันธุ์, สุภาฯ ศรีโสภิต

## ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๘  
เปรมิกา ฤทธิธรรม ๐๘๙-๐๖๕-๙๙๒๔

## ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘-๑๓๐๖-๕๓๓๓  
ผ่องศรี ทานาแซง ๐๘-๖๙๘๐-๐๙๗๒

## โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลปการพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

วารสาร “อยู่ในบุญ”  
เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน  
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน  
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า  
ถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก  
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-  
ศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็น  
ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนใน  
สังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุ  
พระพุทธศาสนาให้เป็นที่ยิ่งแก่ชาวโลกสืบไป

# บวช..ช่วงชีวิตที่ดีที่สุดของลูกผู้ชาย

..เกิดเป็นลูกผู้ชายทั้งที ต้องกล้าบวช

เพราะการบวช..เป็นการแสดงถึงความเป็นผู้กล้าที่จะเอาชนะ  
กิเลสตามเยี่ยงอย่างพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เราต้องกล้าให้โอกาส  
ตัวเองได้ศึกษาธรรมะเพื่อการหลุดพ้น เพราะเพศภาวะของคน  
ธรรมดา ๆ นั้น ยากจะปฏิบัติตามพระธรรมวินัยให้สมบูรณ์ และ  
บริสุทธิ์ได้

“บวช” มาจากคำว่า บวฺชชะ แปลว่า เว้นจากการกระทำ  
แบบคนกัณห์ งดเว้นจากสิ่งไม่ดี สิ่งที่ทำให้ใจเรต่ำ สิ่งที่ขัดขวาง  
ความก้าวหน้าในชีวิต ด้วยเหตุนี้ จึงทำให้ชีวิตพระเป็นชีวิตที่มี  
คุณค่ายิ่งกว่าเพศภาวะใด ๆ ในโลก เป็นชีวิตที่มีเกียรติภูมิอันสูงสุด  
แม้จอมจักรพรรดิยังต้องกราบไหว้

ในเมื่อชีวิตได้ผ่านการลงทุนอะไรมาตั้งเยอะ สิ่งที่ไม่คุ้ม  
เรายังกล้าลงทุน ในเมื่อการบวชให้ความคุ้มค่าสูงสุดถึงเพียงนี้  
ก็ควรบวชเพื่อตัวเองสักครั้ง

อย่ากลัวเลย..กับอุปสรรคและความลำบากเพียงเล็กน้อย  
เพื่อแลกกับการไม่ต้องลำบากอย่างแสนสาหัสกับความทุกข์อีก  
เหมือนเจ้าชายสิทธัตถะที่ยอมทิ้งราชสมบัติ ยอมสละความสุขสบาย  
ชั่วคราวมาบวช แล้วสุดท้าย..ก็ได้ความสุขอันถาวรกลับไป ไม่ต้อง  
จมอยู่ในกองทุกข์อีก

ดังนั้น..การบวชจึงเป็นการตัดสินใจที่ถูกต้องที่สุด เพราะ  
นอกจากผู้บวชจะได้ประโยชน์อย่างสูงสุดแล้ว ผู้มีพระคุณอันสูงสุด  
ของผู้บวชยังได้บุญอันมหาศาลไปด้วย ☸

หยุด...คือ มรรคผล  
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมทนาบุญโดย

แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

\*รวมพลังดาวแห่งดาวมด  
เพื่อสันติสุขกรรมโลก  
...ครั้งที่ ๕.

ขอเชิญ ผู้สนใจ และ พี่ๆ ทุกๆ ท่าน  
ร่วมกันต้อนรับ...

เด็กดี V-Star ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก

วันเสาร์ที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๕๖

ณ วัดพระธรรมกาย

**V**  
**STAR\***

