

# ឧប្បន្ន បុរាណ

ជាបនក ស៊ី បារម្យា ព្រះគោលពិនិត្យអាណាព ក.ស. នេះដែន

វិថីទី ១ ឃុំសិក្សា ឃ.ស. ២៥៥៣

## សម្រាករាលាបាតិរាយ

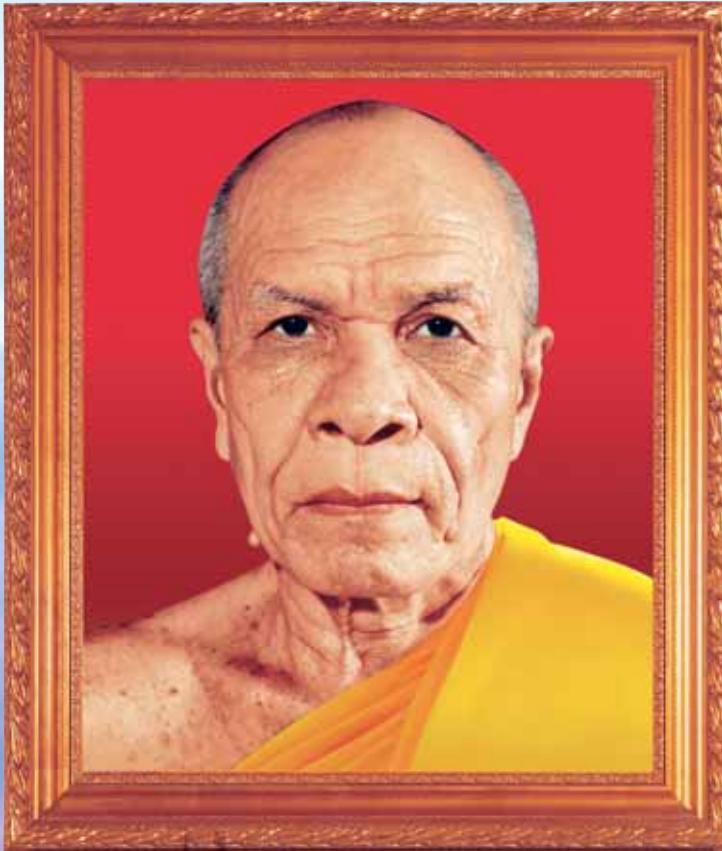
“ឈរឈរវិច្ឆាបន្ទូរការយើបក្រោម”



ក្រុង  
៤៨

៩០៩ ឆ្នាំ

គុណយាយអាជារីយ



“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข์อะไร จรวดอยู่ดูงบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ  
นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำมานั้นแหล่ะ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โภวพพระเมฆคลเทพมุนี (สด จนุทสโร) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

## สารบัญ



ฉบับที่ ๙๙ ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

### ● พระธรรมเทศนา

- ๑๓ โภวพวนครุวิชชาธรรมกาย
- ๖๖ ครุคือใคร (ตอนที่ ๒)
- ๗๐ กู้เงินมาทำบุญจะได้บุญหรือไม่

### ● สัมภาษณ์

- ๗๖ นักรบหญิงพันธุ์ตะวันนามว่า “ลูกพัตรา ภูริปัญโญ” (ตอนที่ ๒)

### ● บทความ-ข่าวสาร

- ๑๒ ให้อ่าย่างไร ให้ได้เกินควรเกินคาด
- ๑๐ เทิดครู บูชาธรรม มหาปูชนียาจารย์
- ๓๖ พิธีวางแผ่นทองบรมจักรพรรดิ
- ๔๗ ตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป
- ๕๗ มูลนิธิธรรมกาย  
ช่วยผู้ประสบภัยน้ำท่วม  
จังหวัดน่าน

๕๖ สุขในผ้าเหลือง

- ๓๙ ทันโลกทันธรรม
- ๘๐ ตอบ โรคมะเร็งองค์กร
- ๔๔ ทางลัด
- ๔๘ ข่าวบุญในประเทศไทย
- ๕๐ ข่าวบุญต่างประเทศ

ของขวัญที่ระลึกถึงบุญ  
สำหรับผู้ร่วมสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ



## ปกนกธรรม

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวนันจิโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธรรมสารี ป.ธ. ๙

# ให้อ่ายา ให้ได้เกินควรเกินคาด

“ภิกขุทั้งหลาย การให้ของสัตบุรุษมี ๕ ประการ คือ สัตบุรุษย่อมให้โดยเคราะพ ให้โดย อ่อนน้อม ให้ด้วยเมื่อตนเอง ให้ของไม่เป็นเด่น เห็นผลที่จะมาถึง จึงให้ทาน” (พุทธ公约)

ความบังเอิญไม่มีในหลักของกฎแห่งกรรม เพราะมนุษย์ที่เกิดมาในโลกนี้ มีกรรมปูรณะแต่่ให้แตกต่างกัน บางคนเกิดมาหล่อ ราย สาย ฉลาด ทำกิจการได้ก็ประสบความสำเร็จเกินควรเกินคาด แต่บางคนเกิดมาจน มีรูปร่างหน้าตาอัปลักษณ์ เป็น คนอับจนปัญญา ทำสิ่งใดก็ไม่สำเร็จ คาดการณ์ สิ่งใดไว้ก็ผิดคาดทุกคราไป สิ่งเหล่านี้ไม่ใช่เป็น ความบังเอิญ แต่มีปัญและบาปอยู่เบื้องหลังทั้งสิ้น บุญ คือ สิ่งที่อยู่เบื้องหลังความสุขและความสำเร็จ ทุกอย่าง

เมื่อกล่าวถึงการให้ทาน แต่ละคนมีจุดหมาย ในการให้ที่แตกต่างกันไป กิริยาการในขณะที่ให้ ก็แตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับว่า ใครจะเข้าใจหลักใน การให้ทานมากน้อยเพียงไร ใน การให้ทานแต่ละ ครั้นนั้น ความคิดที่เป็นเจตนาของผู้ให้ ซึ่งส่งผลไป ถึงการกระทำการ ทางวารา ที่แสดงออกมาใน เวลาทำงาน มีความสำคัญมาก เพราะนอกจากจะ ปั่งบอกถึงคุณภาพใจของผู้ให้แล้ว ยังมีผลกระทบ ต่ออานิสงส์ที่จะได้รับอีกด้วย ดังนั้น เพื่อให้ได้ผล เกินควรเกินคาด เวลาให้ก็ต้องทำให้ถูกหลักวิชา อย่างง่าย ๆ ดังนี้

## การให้ทานด้วยความเคารพ

นักให้ทานพันธุ์แท้นี้ จะให้ด้วยความเคารพ ในทาน เคราะพผู้ที่เรากำลังให้ แม้ว่าบุคคลนั้นจะ เป็นคนยากจนอนาคต ก็ไม่แสดงอาการเหี้ยดหยาม ผู้มารับทาน มีแต่ปลื้มปิติใจ นึกว่าเป็นโอกาสดีที่ จะได้อ Nun เคราะห์คนยากไร้ ซึ่งเป็นเพื่อนร่วมเกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งนั้น การที่เข้าลำบากยากจน เพราะไม่ได้ให้ทานมาก่อน アニสังส์ที่เราให้ทาน กับคนยากจนจะได้เป็นคนจนยากตลอดไป การให้ อย่างนี้ท่านเรียกว่า สามิทานหรือทานบดี หมายถึง ผู้เป็นใหญ่ในทานอย่างแท้จริง เพราะให้ด้วยความ เคารพ ให้ด้วยความอ่อนน้อม มีจิตใจสูงส่งดีงาม

## ให้ทานด้วยความนอบน้อม

เมื่อให้ทานกับพระสงฆ์ผู้ทรงศีล ก็ให้ด้วย ความอ่อนน้อม โดยคิดว่าเป็นบุญลากาของเราที่ได้ ทำงานถูกเนื้อนานบุญ ขอให้บุญนี้ทอนส่งให้ชีวิต เจริญรุ่งเรืองยิ่ง ๆ ขึ้นไป และจึงน้อมถวายท่าน ด้วยความนอบน้อม สภาพใจของผู้ให้เป็นอย่างไร จะได้อานิสงส์อย่างนั้น เราให้ทานด้วยความเคารพ และอ่อนน้อม อานิสงส์นี้จะทำให้เกิดในตระกูลสูง จ





ไม่ถูกดูหมิ่นดูแคลน ผู้คนให้ความเคารพ ยกย่อง  
เกรงใจ ใครเห็นก็เลื่อมใส และจะเป็นผู้ที่พรั่งพร้อม  
ไปด้วยลักษณะ สรรเสริญ สุข แม้ลูกน้องพวพ้อง  
บริวารก็อยู่ในอิริยาบถ มีความชื่อสัตย์ทั้งต่อหน้าและ  
ลับหลัง

## ให้ทานด้วยมือตัวเอง

นักบุญพันธุ์แท้จะให้ทานด้วยมือของตัวเอง  
บางคนมีศรัทธา แต่ให้หัตถก่อนไปทำแทน เช่น ให้  
คนรับใช้ตักบาตรแทน เรายกตัวมาเมื่อ มีวัยวะ  
ครบถ้วน สมบูรณ์ เมื่อมีโอกาสก็ควรให้ด้วยมือของ  
เราเอง บุญจะได้เกิดขึ้นในเราอย่างเต็มที่ ภาพของ  
การทำบุญจะดิตตาติดใจของเรามากกว่าให้คนอื่น  
ทำแทน บุญที่ได้จะมีพลังมากกว่าและส่งผลแรงกว่า  
การให้ผู้อื่นทำทานแทนทำให้ภายใน วาจา ใจของเรา  
มีโอกาสสัมผัสบุญได้ไม่เต็มที่ เวลาจะนึกถึงบุญ  
ก็นึกไม่ค่อยออก ดังนั้น เมื่อประจจะทำทาน ให้  
ทำด้วยมือของตัวเราเอง ไม่ต้องไปยืมมือคนอื่น

ทำบุญ บุญจะได้ส่งผลเกินคาด เราจะพบ  
กับมหัศจรรย์แห่งบุญที่เราได้ทำเอาไว้อย่างดีแล้ว

<sup>๑</sup> ในสมัยพุทธกาล พระมหาโมคคัลลานะได้  
เหาะขึ้นไปในเทวโลก เห็นวิมานของเทพบุตรองค์หนึ่ง<sup>๒</sup>  
สว่างไสวเป็นพิเศษ ท่านจึงสอบถามว่า “ดวงจันทร์  
โคจรอยู่ในอากาศ ส่องแสงงระจ่าจงในท้องฟ้าที่  
ปราศจากเมฆฝน ฉันได้ วิมานของท่านก็เปรียบ  
ฉันนั้น ตั้งอยู่ในอากาศ ส่องรัศมีสว่างไสว ท่านบรรลุ  
เทวฤทธิ์แล้ว มีอานุภาพมาก ครั้งเกิดเป็นมนุษย์ได้  
ทำบุญอะไร จึงมีอานุภาพรุ่งเรืองอย่างนี้ และทำไม่  
วรรณของท่านจึงสว่างไสวไปทุกทิศ”

เทพบุตรมีความปลื้มปิติที่พระเคราะกล่าว  
ขึ้นมา จึงตอบท่านไปว่า “สมัยที่ยังเป็นมนุษย์อยู่นั้น  
มีภิกษุรูปหนึ่งจำพรรษาอยู่ที่วัดใกล้หมู่บ้าน ครั้น  
ออกพรรษาป่าวร้อนแล้วก็ได้เดินทางไปเข้าเฝ้า  
พระผู้มีพระภาคเจ้า ระหว่างทางได้พบกับข้าพเจ้า



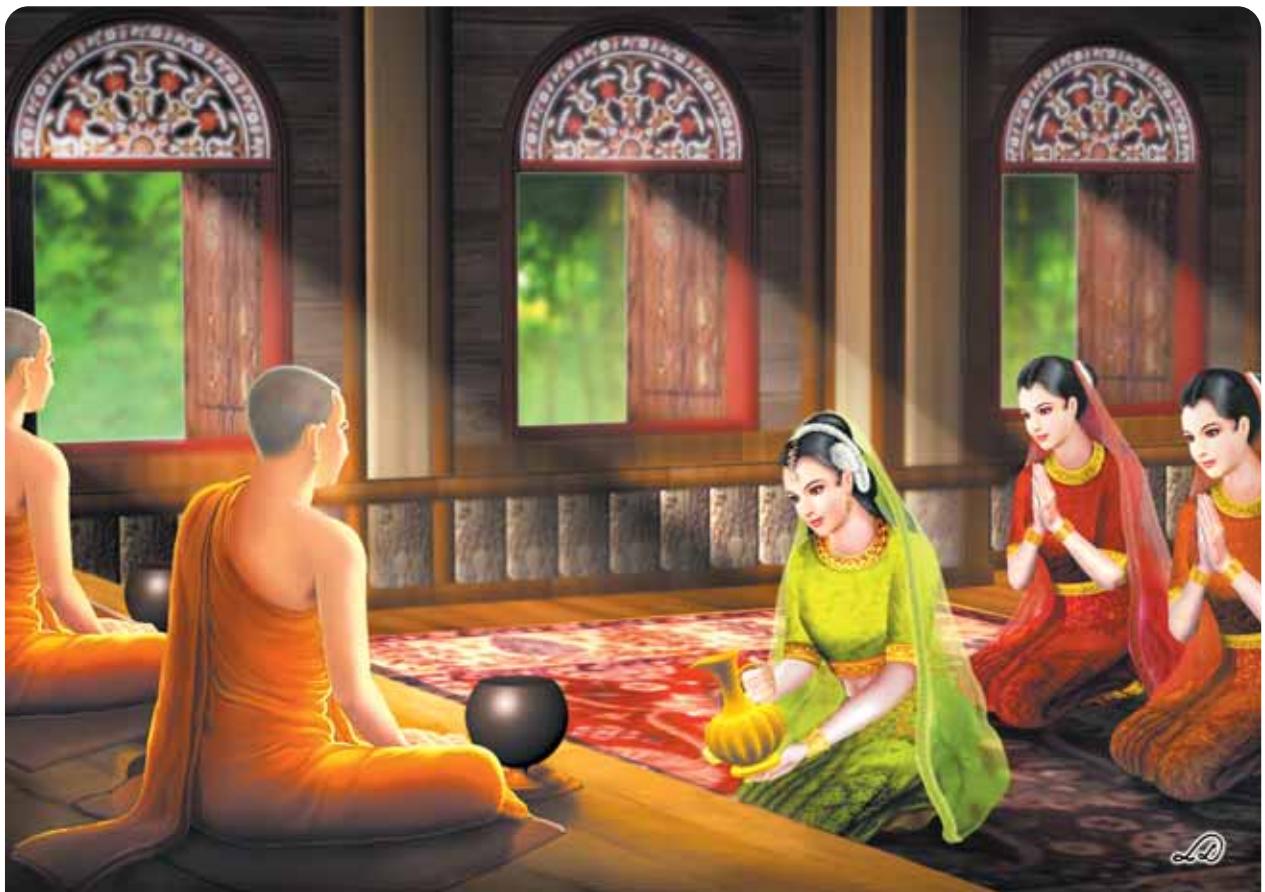
ซึ่งเป็นคณยากรุน ท่านจึงถามว่า ‘อุบาก หมู่บ้านนี้ มีที่พำนัชให้บรรพชิตพักค้างแรมบ้านใหม่’ ข้าพเจ้า มีจิตเลื่อมใส แม้จะยากจน แต่ไม่เข็ญใจ จึงกราบ นิมนต์ให้ท่านไปพักที่กระท่อมที่ปักกาวดีชื่ออย่างดี จากนั้นปลัดอาสนะ จัดหาน้ำจัน น้ำไข้ น้ำสำหรับ สรงสนาน และนิมนต์ให้เข้าไปพักผ่อนด้วยความปีติ ใจ

“เมื่อพระเดgradeเข้าไปพักแล้ว ข้าพเจ้ากับภารรยา จึงช่วยกันหาประทีปมาจุด รุ่งเข้าได้ถวายกัตตาหาร เมื่อท่านออกเดินทาง ข้าพเจ้าถวายก้อนน้ำอ้อยเพื่อ นำไปปั้นระหว่างทาง ข้าพเจ้ากับภารรยาบลีมปีติมาก ที่ได้ต้อนรับพระผู้ประพฤติธรรมด้วยความเคารพ ทั้งได้ถวายทานด้วยมือของตนเอง ตั้งแต่นั้นมา ทุกครั้งเมื่อเห็นพระเดินทางมาถาวรหมู่บ้าน ข้าพเจ้า จะนิมนต์ท่านมาดังแรมที่กระท่อมน้อยเป็นประจำ เมื่อโลกแล้ว บุญจึงส่งผลให้ได้เป็นเกิดในวิมาน ทองสูง ๑๒ โยชน์ ของพادشاهีส์ มีวิมานสว่างไสว ได้บรรลุเทวดาทั้งที่พระคุณเจ้าได้ทอดทัศนา”

จะเห็นได้ว่า ความจนไม่ได้เป็นอุปสรรค ต่อการไปสวรรค์ เพราะผู้ทำบุญถูกหลักวิชานั้น แม้ท่านวัดดุที่นำมากถวายอาจจะไม่ได้มากด้วยมูลค่า แต่เมื่อต่อเติมความดังใจเข้าไป น้อมถวายด้วย ความเคารพ ถวายของที่สะอาด ประณีต ถวายของ ที่เหมาะสม ถวายถูกเนื้อนานบุญ และทำบุญป่วย ๆ บุญนั้นก็สามารถนำพาให้ได้ไปเสวยทิพยสมบัติ ล้นโภหารได้ ใคร ๆ ในโลกสามารถไปสวรรค์ได้ ถ้ารู้หลักในการสร้างบุญ

## ไม่ควรให้ของที่ใช้แล้ว

สิ่ง哪วในการให้ทาน คือ ไม่ควรให้ของที่ เป็นเด่นหรือให้แบบทึ้ง ๆ ขาวง ๆ เมื่อนำไปนยของ เสียทิ้ง ทิ้งที่บางทีของที่ให้ก็เป็นของดีมีประโยชน์ แต่ถ้าให้ไปแบบทึ้งขาวง คุณภาพใจของผู้ให้ก็เสีย คนรับก็ใจเสีย เมื่อทั้งผู้ให้และผู้รับใจไม่ใส่เสียแล้ว ผลบุญที่ได้ก็พลอยเสียคุณภาพไปด้วย เวลาที่บุญ ส่งผล จะทำให้ได้รับแต่ของที่ไม่สมบูรณ์ มีกำหนดนิบั้ง



ແຕກຈັກນ້ຳ ທີ່ອີໄມ້ນານົກມືອນຈະຕ້ອງແຕກ  
ທໍາລາຍໄປປ້າງ ເໜືອນຂອງທີ່ຖຸກທິ່ງຂ້ວາງ ອີກັນຍົກນຶ່ງ  
ຄື່ອ ໃຫ້ຂອງທີ່ໄໝປະລິດ ເວລາສມັບດີເກີດກົງຈະໄດ້ຂອງ  
ທີ່ເຈືອວິບດີ ບາງທຶກເປັນທຸກຂລາກທີ່ທຳໃຫ້ຮອນໃຈໃນ  
ກາຍຫລັ້ງ

## គຽດທະບານສັນກົມພູມ

ປະກາງສຸດທ້າຍ ຜູ້ໃຫ້ຕ້ອງທຽບດຶງອານີສັງສົນ  
ຂອງກາງໃຫ້ທານແຕ່ລະອ່າງເພື່ອຈະໄດ້ຢັງຄວາມປິ້ນປິດ  
ໃຈໃນທານບາຣນີ ເບື້ອງຕັນຕ້ອງໃຫ້ໂດຍເຊື່ອຜລທີ່ຈະມີໃນ  
ອນາຄົດ ບາງຄົນໃຫ້ໂດຍໄມ່ແນ່ໃຈວ່າຈະມີຜລໃນອນາຄົດ  
ກາງໃຫ້ແບບນີ້ໃຈຈະໄໝຖຸມເທີນບຸງ ກຸສລົກກົດກັບໃຈ  
ໄດ້ໄໝເຕີມທີ່ ເໜືອນເລາທີ່ເຮົາທຳການອ່າງມີຄວາມ  
ເຊື່ອມັນໃນຜລສໍາເຮົາ ເຮົາຈະຖຸມເທົກວາມພອໃຈແລະຄວາມ  
ເພີຍຮົງໄປອ່າງເຕີມທີ່ ພລງານທີ່ອອກມາກົງຈະດີ ກາງ  
ທຳບຸງທຸກອ່າງລ້ວນມີອານີສັງສົນ ເຮົາຫວ່ານພື້ນເຊົ່າໄດ້  
ກົງຈະໄດ້ຜລເຊົ່ານັ້ນ ເວລາຈະທຳບຸງຂະໜາດ ຈຶ່ງຄວາມໃຫ້  
ຄວາມສຳຄັນຂອງອານີສັງສົນ ເຮົາຈະໄດ້ທຳບຸງຍ່າງມີ

ຈົ່ວິດຫົວ ເພົະຈຸ່ວ່າຜລນຸ້ມັນຍຶ່ງໃໝ່ກຳລັງຮອຄຍ  
ເຮາອຸ່ງ

ຈະເຫັນໄດ້ວ່າ ມນຸ່ຍ່ຽງທຸກຄົນມີສີທີ່ຈະໄດ້ປະ  
ບັງເກີດໃນສວರົບທັ້ນນັ້ນ ເພົະສວරົບເປັນຂອງກາງ  
ຂອງທຸກຄົນ ໄນໄດ້ເປັນຂອງໄດຣ ເໜືອນດວງອາທິຍີ  
ດວງຈັນທີ່ ດວງດາວ ອາກາສ ໄນມີໄຕຣເປັນເຈົ້າຂອງ  
ທຸກຄົນມີສີທີ່ໃຊ້ໄດ້ເໜືອນກັນໜົດ ເພີຍແຕ່ວ່າຈະໃຊ້  
ສີທີ່ທີ່ໄມ້ ດ້ວຍກາໄປສວರົບກົງປຸກຈັນທະ ໃຫ້ລະເວັນ  
ບາປອກສຸລທຸກຂົນດ ໜັ້ນປະກອບກາງສຸລທຸກອ່າງ  
ອັນຈະທຳໃຫ້ໃຈຜ່ອງໄສ ເມື່ອຈົດຜ່ອງໄສ ຈົ່ວິດຫລັ້ງຄວາມ  
ຕາຍກົງຈະໄດ້ປະເສຍທີພຍສົມບັດໃນສວරົບ ເມື່ອບຸງ  
ເຕີມເປົ້າມົກຈະສາມາດເຈົ້າສາມາຊີກາວານາໄດ້ເຂົ້າລົງ  
ອຮຽມ ແມ່ດົກເລີສເປັນພະອອກຫັນດ ແລ້ວໄດ້ປະເສຍ  
ເອກັນຕບຮນສຸຂົນອາຍດນິພພານອັນເປັນເປົ້າໜາຍ  
ສູງສຸດຂອງສຽງສັດຕົວທັ້ງປົງ

“ຜູ້ໃດມີສີລື ໄດ້ຂອງມາໄດຍຮຽມ ມີຈົດເລື່ອນໄສ  
ເຊື່ອກຣມແລະຜລຂອງກຣມ ໃຫ້ທານໃນທ່ານຜູ້ມີສີລື  
ເຮັກລ່າວທານຂອງຜູ້ນັ້ນວ່າມີຜລໄພບູລຍ໌” (ພຸທົກພຈນີ)



บุคคลที่ควรบูชา คือบุคคลที่มีคุณความดีควรค่าแก่การระลึกนึกถึง  
และยึดถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตาม ได้แก่ ผู้มีศีล สมารถ ปัญญา สูงกว่าเรา



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
สำนักงาน ชีเอลการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์  
โทร. 02-552-5215 Fax. 02-551-2684

### หจก.ชี.เอล.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae 275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160  
โทร. 02-803-8547, 02-803-8336 จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER  
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,  
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

สุชา สจดสส สามคติ สมคานณบุคคล  
สมครติ ธรรมมูรติ ไชคากษา น อัลติ  
สุขพิ สมคติ กศวน ภป ศกคนพิ โนหติ  
(วินัยปัญญา ฉลุวรรณ)

“ความพร้อมเพรียงของหมูให้เกิดสุข  
การสนับสนุนผู้พร้อมเพรียงกันเป็นเหตุแห่งความสุข  
บุคคลผู้อินดีในความพร้อมเพรียง ตั้งมั่นอยู่ในธรรม  
ยؤمنไม่เสื่อมจากธรรมอันงามจากโยค  
บรรชนผู้สามาñoหมุคณะให้พร้อมเพรียงกันแล้ว  
ยؤمنบันเทิงในสวรรค์ตลอดก้าว”

ยาน้ำแก้โอมะแวง ตราไอโยรา จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แม่น พาร์มา 101/2 ช.ม่วงสกุล ถ.บางชุนเทียน  
แขวงแสมดำ เขตบางชุนเทียน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-4151007, Fax. 02-4161241



# เป็นเศรษฐีที่สุด ดีสุด..สุด..คือเป็นพระ



## โอวาทพระธรรมะ<sup>๔</sup> พระเทพสุวรรณโนมี เจ้าคณะจังหวัดสุพรรณบุรี เจ้าอาวาสวัดป่าเลไลย์



“ อาทิตย์รู้สึกดีใจที่ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งของงานบุญที่ยิ่งใหญ่นี้ และปลื้มใจมากที่ได้รับ  
อาการอนามาเป็นพระอุปัชฌาย์คล้องอั้งสะพะแสนรูป บรรพธรรมดีอ้วว่าได้บุญมาก เพราะพระเป็น  
ต้นทางของบุญทุกสิ่ง ”

อย่างที่เคยพูดให้เป็นคติข้อคิดว่า สถานภาพของคนเราในสังคม จริง ๆ แล้ว จะอยู่  
สถานะไหน จะเป็นอะไรก็ตาม ..หากอยู่ในหมู่คนแล้ว ..เป็นเศรษฐีที่สุด ถ้าเป็นอย่างอื่น แต่  
ไม่ได้เป็นเศรษฐี ความรู้สึกส่ง่่าฝ่าเมย ภูมิอกภูมิใจ หน้าตาในสังคมบางทีมันก็ด้อยค่าลงไป  
นั่นนั้น ในหมู่คนเป็นเศรษฐีที่สุด ..ในหมู่ชาวพุทธที่สุดคือเป็นพระ ดังนั้นมีโอกาสบัว  
ก็มีบัวฯพะกัน จึงจะได้ชื่อว่ามาดำรงสถานะที่ดีที่สุดในพระพุทธศาสนานั่นเอง ”

ขอกราบบานคุณพระศรีรัตนตรัย บารมีธรรมของพระมงคลเทพมุนี หลวงปู่วัดปากน้ำ  
ผู้ดับไฟธรรมกาย ผู้เป็นครุบาอาจารย์ และบารมีธรรมของมหาตันอุบาลิกาจันทร์  
ขันนากยุง ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย ข่ายปากป่องคัมครองเป็นพลัวปัจจัยส่งเสริมให้ทุกคน  
ทุกท่านที่มีส่วนร่วมในมหาศุลย์ยิ่งใหญ่ครั้นนี้ ให้มีความเก偿มสวัสดี อุ่นอย่างปลดภัย มีโชค  
มีลาภ มีศักดิ์ มีศรี เป็นมหาเศรษฐีทุกท่านทุกคนเทอญ ”

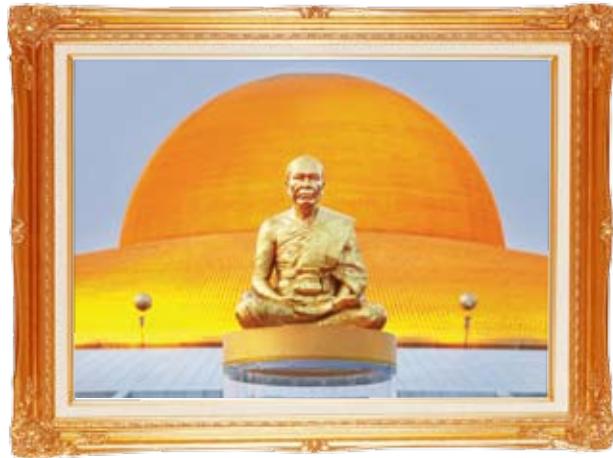


กองทุนอยู่ในบุญ ร่วมสนับสนุน  
โครงการบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป เข้าพรรษา

## ពបទនបុណ្យ

គោរះ : ពវរសមគកចិត្ត ឈុនុទល់តាម





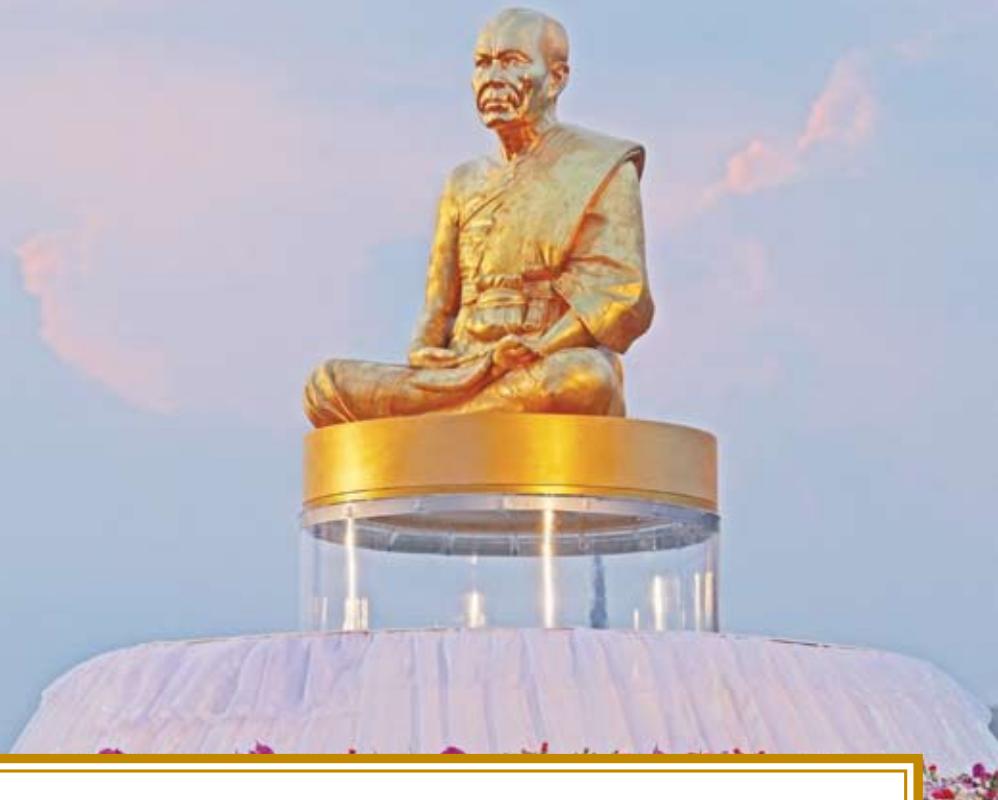
# ເທີດຄຽງ ບຸชาດຮຣມ ມາຫຼັກນິຍາຈາරຍ්

## ພຣະມົງຄລເທັມນຸ້ນີ (ສດ ຈນຸທສໂຣ) ພລວງປູ້ວັດປາກນໍ້າ ກາເຊີເຈຣີຢູ່

ກຳນົມກາບນັ້ນສັນອົມ	ວຽຈອນວິຫຼື້ຂາຈາරຍ්
ນບອນດົກພຣະທຣງຄູາລານ	ຈິນະບຸຕຣີໃນດມ
ເອກສັງໝົມພຣະນາມ “ຈັນ-	ທສໂຣ” ວິສຸທອີສມ
ທາຍເທັມນຸ້ໜຍພຣະນມ	ອກວິວັນທານາກາຣ ແລ້ວ

ບທສຣເສຣີຢູ່ພຣະມົງຄລເທັມນຸ້ນີທີ່ໄດ້ຍົກມາພອສັງເບັນນີ້ ເປັນບທສຣເສຣີຢູ່ອັນໄພເວຣາະແລະເປີຍນ  
ດ້ວຍຄວາມໝາຍອັນລໍາເລີດແລະລຶກໜຶ່ງ ດົງຈານທັງດ້ານກາໜາທີ່ເຮີຍວ້ອຍໃຫ້ເປັນຄຸຮັບທກວີທີ່ໄທ້ຄວາມ  
ຮູ້ສຶກເຄາຮີ ວັກ ແລະເທີດຖຸນ ອີກທັງເປັນກາຣພຣະນາຄຸລອັນປະເສົງຂອງບຸກຄລສຳຄັນຂອງ  
ຈາຕຸອຣວົມ ດື່ອ ພຣະເທີມພຣະມົງຄລເທັມນຸ້ນີ (ສດ ຈນຸທສໂຣ) ພລວງປູ້ວັດປາກນໍ້າ ກາເຊີເຈຣີຢູ່  
ເມື່ອວັນເວລາໄດ້ເວີຍນມາຖື່ງວັນນີ້ນ ๑๕ ຄໍາ ເດືອນ ๑๐ ຂອງທຸກປີ ຈຶ່ງປັບປຸງກັບວັນທີ ๒๓ ກັນຍາຍນ  
ຜູ້ຮັກກາຣປົງປົງຕິດຮ່ວມທັງຫລາຍຕ່າງໆຮູ້ວ່າວັນນີ້ເປັນວັນສຳຄັນ ເພວະເປັນວັນຄລ້າຍວັນເຂົ້າລຶ່ງຮ່ວມກາຍ  
ຂອງພຣະເທີມພຣະມົງຄລເທັມນຸ້ນີ ອຸບັນສດວັດໂປສົບນ ບາງຄູເວີຍງ ຈ.ນນທຖວີ ທັງນີ້ ແມ່ພຣະເທີມພຣະມົງ  
ຫລວງປູ້ຈະພບທາງຫລຸດພັນແລ້ວ ແຕ່ແທນທີ່ທ່ານຈະປັບປຸງຕົວອອກແສງຫາຄວາມວິເກາລຳພັ້ນຕາມປ່າເຂາ  
ແລະປົງປົງຕິດນໄມ້ຂໍອັງແວກັບຂາວໂລກ ໃນທາງທຽບຂ້າມ ທ່ານກລັບມືເມັດຕາກຽມາອຍ່າງນໍາຫາສາລທີ່ຈະ  
ຢືນຫຍັດອູ້ໃນເມືອງ ທ່ານໜ້າທີ່ແພີແກ່ກາຣປົງປົງຕິດພື້ນຍັງປະໂຍ້ນນັ້ນແກ່ປະຫານໃນສັງຄົມເມືອງ ອຸທິສ  
ຕນເພື່ອກາເທັນາສິ່ງສອນແລະກາຣປົງປົງຕິດຮ່ວມຍ່າງເດືອດເດືອຍວ ຈນກະທີ່ກີ່ຍົດຕິຄຸນຂອງທ່ານປຣາກ  
ກວ້າງໄກລໄປທ່າງໂລກ



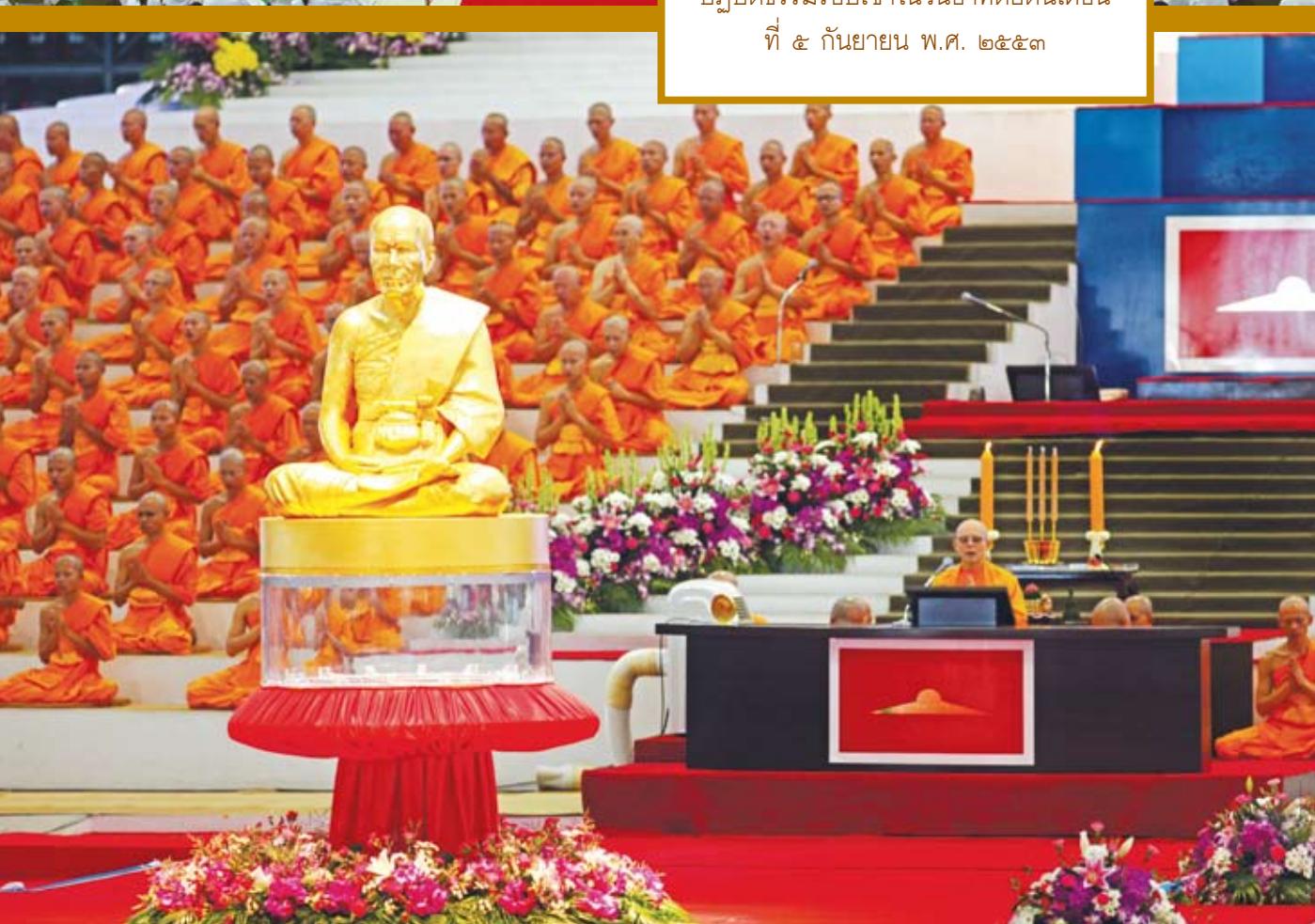


## ดุจท่านเกิดใหม่ด้วยกายทองคำ

เพริการบังเกิดขึ้นของพระผู้มีพระภาคสัมมาสัมพุทธเจ้านั้น เป็นการบังเกิดขึ้นได้ยาก แต่ เมื่อบังเกิดขึ้นแล้วย่อมก่อให้เกิดคุณอันมหาศาล เพราะพระพุทธองค์ทรงดำเนินพุทธกิจเพื่อนำพา ชาวโลกทั้งหลายให้เข้าถึงธรรมกายและเข้าสู่เส้นทางแห่งความหลุดพ้นเข่นเดียว กับพระองค์ และเพรา พระเดชพระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาคใต้ ได้ค้นพบการปฏิบัติ เพื่อการเข้าถึงพระธรรมกาย และได้สืบต่อตนนำคำสอนอันสูงค่าแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ออกสู่ชาวโลกอย่างกว้างขวางจนเป็นที่ปรากฏและก่อให้เกิดคุณปการอันยิ่งใหญ่ต่อมหาชนในปัจจุบัน ดังนั้น ศิษยานุศิษย์ทั้งหลายจึงพร้อมใจกันที่จะแสดงออกด้วยสักการบูชาอันสูงค่า ด้วยการร่วมกันหล่อ รูปเหมือนหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาคใต้ ด้วยทองคำไว้สักการบูชา ซึ่งถือว่ามาจากจะเป็นการบูชา พระองค์ผู้บูรณะดีปฏิบัติขอบเข่นท่านแล้ว ยังสะท้อนให้เห็นคุณแห่งพระธรรมและยังเป็นการอนุรักษ์ ประสัมภัยไว้ในโลกที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ไม่เสื่อมคลาย พากันหลังให้ มาสักการะรูปหล่อที่เหมือนกายของท่าน ที่สำคัญทั้งหลายร่วมกันหล่อขึ้นมา ดุจดังจะขอให้ท่าน เกิดใหม่ด้วยกายทองคำ



ปฏิบัติธรรมรอบเข้าในวันอาทิตย์ต้นเดือน  
ที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓







## ปิดทอง ตรีกธรรม นำสู่สันติสุขภายใน

พระเดชพระคุณพระราชนวานิชสุทธิ (หลวงพ่ออัมมาโย) ผู้นำในการหล่ออุปเหมือนหลวงปู่ท่องคำด้วยความกตัญญูอย่างสูงส่ง ได้เปิดโอกาสให้สาครุณ ศิษยานุศิษย์ กัลยานมิตรทั้งหลาย ได้เข้าใกล้ชิดอุปหล่อท่องคำด้วยการปิดแผ่นทองและสักการบูชาพระเดชพระคุณหลวงปู่ ซึ่งปรากฏว่ามีสาครุณจากทุกสารทิศหลังให้มาปิดทองกันอย่างเนื่องแน่น แม้จะขยายวันเวลาออกไปเรื่อย ๆ แต่ความหนาแน่นของผู้คนก็ยังมีมากมายเหมือนเดิม และที่สำคัญก็คือ บุคคลใดได้ปิดทองแล้ว ต่างล้วนมีแต่ความปลื้มปิติ เพิ่มพูนศรัทธาในพระเดชพระคุณหลวงปู่อย่างยิ่ง ต่างมุ่งที่จะนำเอาคำสอนไปลงมือปฏิบัติเพื่อให้เข้าถึงธรรมพร้อมทั้งอธิษฐานขอให้ได้รู้ได้เห็นธรรมตามอย่างที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ได้เข้าถึง ซึ่งปรากฏการณ์แห่งพลังมหาชนที่มาร่วมบุญในครั้งนี้ นอกจากจะเป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นถึงความศรัทธาของมหาชนที่มีต่อท่านแล้ว ยังเป็นการประกาศให้เห็นถึงคุณธรรมอันยิ่งของท่าน เพราะท่านเป็นแบบอย่างแห่งพระวิริยุৎศรี ผู้ประพฤติปฏิบัติตรงต่อเส้นทางพระวัตถุรายชื่อผู้ที่จะเป็นแบบอย่างแห่งธรรมปฏิบัติได้นั้น นอกจากจะ “รู้จริง” แล้ว ยังต้อง “รู้แจ้ง” สามารถปฏิบัติได้และสั่งสอนได้ด้วย ถ้าเป็นได้เช่นนี้ ย่อมได้เชื่อว่าเป็นบุคคลผู้สมควรได้รับการสักการะยกย่องในฐานะแห่งมหาปูชนียาจารย์ ถึงแม้จะยังมีวิตอญ្យหรือล่วงลับไปแล้ว ก็เนื่องกับนั้นอยู่ในหัวใจของมหาชนอยู่เสมอ





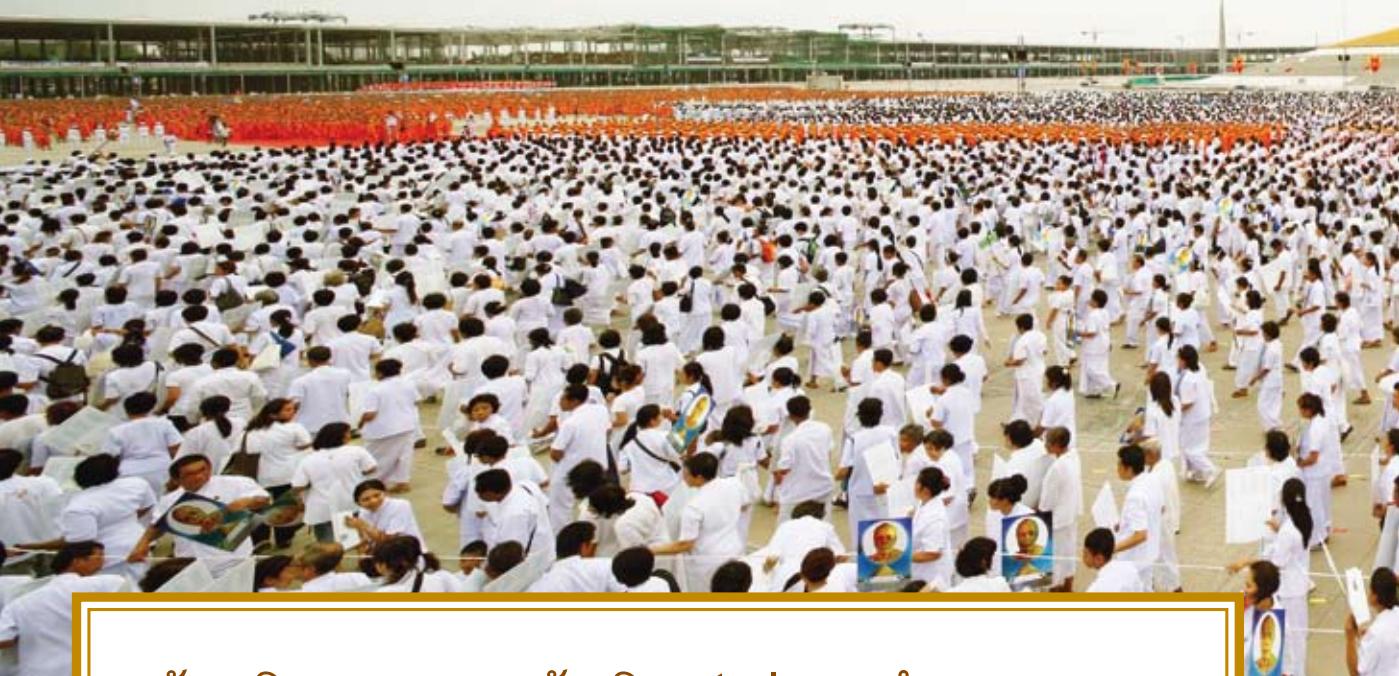






“สายศีล” ลายเข็อกแห่งครรภ่าที่ร่วมกันพัฒนาจากเส้นด้าย จนกลายมาเป็น  
เกลียวเข็อกที่แข็งแรงแน่นหนึบประดุจดั่งครรภ่าที่เหนียวแน่นมั่นคงในพระรัตนตรัย





## วันครูวิชชาธรรมการ อัญเชิญรูปหล่อทองคำ เวียนรอบมหาธรรมกายเจดีย์

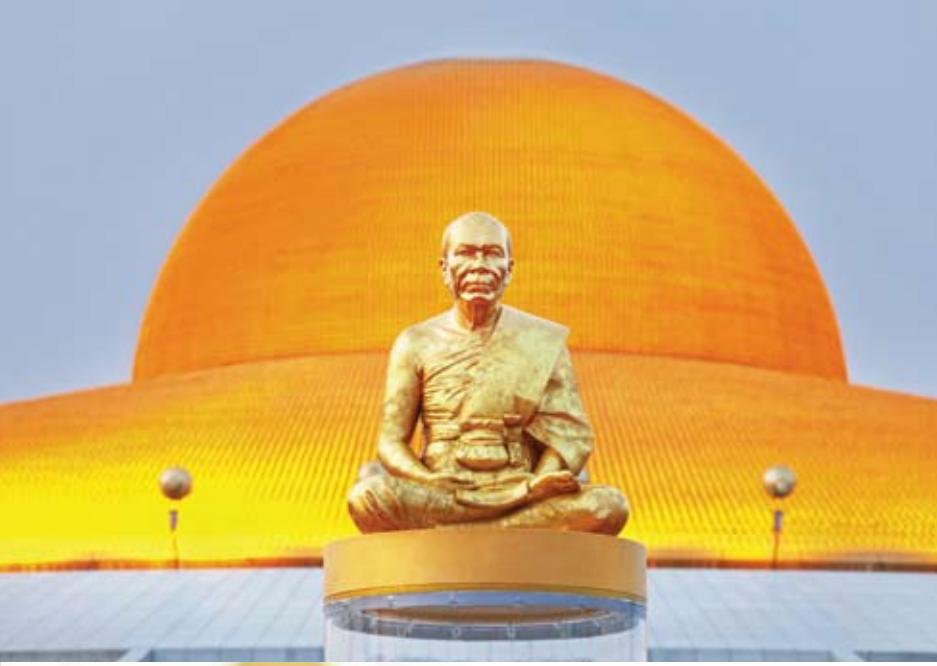
ในวันพุทธสบดีที่ ๒๓ กันยายน ปีนี้ เป็นวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๐ อันเป็นวันคล้ายวันที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ท่านยอมสละชีวิตอุทิศเพื่อการปฏิบัติให้เข้าถึงธรรม และในที่สุดท่านก็ได้เข้าถึงธรรมกายเมื่อ ๘๓ ปีที่ผ่านมา พระเดชพระคุณหลวงพ่ออัมมาโยจังทำไว้ให้มีการสักการบูชาสำลักถึงพระคุณอันยิ่งใหญ่ของพระเดชพระคุณหลวงปู่ ด้วยการอัญเชิญรูปหล่อทองคำกระทำทักษิณาวรัต คือ เวียนขวารอบมหาธรรมกายเจดีย์ โดยมีทั้งบรรพชิตและคณะสงฆ์พร้อมเพรียงกันเป็นจำนวนหลายแสนชีวิต ซึ่งการจัดขบวนแห่งองค์ทิวและขบวนแห่ ได้มีการซักซ้อมเตรียมการมาเป็นอย่างดี เพราะจะมีผู้คนจากทุกสารทิศที่ประ�始จากข้อมูลเดินในขบวนอัญเชิญหลวงปู่ท่องคำรับมหาธรรมกายเจดีย์ แม้จะรู้ว่าเป็นระยะทางที่ยาวไกล แต่ทุกคนหาได้ไฟหัววัน ใจเดินไม่ไฟหักยังขอให้ลูกหลวงช่วยจัดรถเข็นล้อเลื่อนลากจูงกันไป จนสำเร็จสมประภูมนาทีจะแสดงออกซึ่งสักการบูชาและความศรัทธาในพระเดชพระคุณหลวงปู่ ภาพเหตุการณ์อันยิ่งใหญ่ของวันที่ ๒๓ กันยายน ปีนี้ ถือเป็นภาพแห่งประวัติศาสตร์อันงดงาม โดยยังคงทั้งจิตใจที่ได้ถูกใจรักไว้แล้วว่าเป็นผู้หนึ่งที่ร่วมพิธีอัญเชิญรูปเหมือนหลวงปู่ และยังคงงานด้วยศรัทธาที่พร้อมใจกันมาเดินขบวนด้วยความเป็นระเบียบเรียบร้อย ในมือถือ “สายศีล” ซึ่งเป็นสายเชือกแห่งศรัทธาที่ได้ร่วมกันพัฒนาจากเส้นด้าย จนกลายเป็นเกลียวเชือกที่แข็งแรงแน่นหนึ่ง ประดุจดั่งศรัทธาที่เหนียวแน่นมั่นคงในพระรัตนตรัย





## เรารักio...ผู้อัญเชิญพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร

ในวันอัญเชิญรูปเหมือนทรงคำหลวงปู่วัดปากน้ำ ไม่เพียงมีชาวไทยจากทั่วประเทศ  
เท่านั้น ยังมีชาติต่างประเทศหลายท่านข้ามร่วมในงานอัญเชิญ บางท่านก็ขอแบกเสลียง  
อัญเชิญรูปหล่อของคำด้วยตนเอง แม้จะหนักและระยะทางยาวไกล แทนที่จะบอกว่าเหนื่อย  
แต่กลับดีอกดีใจ บอกว่ามีความประทับใจสุด ๆ ขึ้นมาว่าเป็นงานที่จะทำให้โลกตะลึง และ  
ยังได้สัมผัสถึงพลังบางอย่างที่มีพลานุภาพมาก อีกทั้งยังได้มาราชนศรัทธาอันไม่มีประมาณ ที่  
ลูกหลานของพระเดชพระคุณหลวงปู่จำนวนมหาศาลจากทั่วทุกมุมโลกมุ่งมาารุมตัวกันอย่าง  
สนใจ และในเวลาต่อมาของทุกคนจดจำไว้ เต็มไปด้วยความเลื่อมใส มีความเคารพต่อ  
หลวงปู่อย่างเต็มเปี่ยม บางท่านแม้เป็นสตรี แต่ก็เปี่ยมด้วยพลังแห่งบุญ ได้มาร่วมอัญเชิญ  
จักรแก้ว ซึ่งเป็นหนึ่งในงานวัตถุประสงค์ ที่มีท่านหนึ่งบอกนักข่าวว่า “ขอดังที่กำลังเกะติด  
สถานการณ์อยู่ว่า รูสีกตื้นเต้นมาก เพราะก่อนจะมางานอัญเชิญรูปหล่อหลวงปู่ เหมือนมี  
คำสั่งของมาค่าศุนย์กลางภายในว่า ให้นั่งสมาธิอย่างเข้มข้นและทำใจให้ดี ๆ ทั้งสัปดาห์อย่าง  
ต่อเนื่อง ซึ่งพอทำแล้ว ใจก็จะเลิร์ตเปิกบานสุด ๆ แต่พอถึงวันอัญเชิญจักรแก้วจริง ๆ ก็  
รู้สึกว่าหนัก จนนึกถึงภัยนิด ๆ ว่า เราจะเวียนประทักษิณครอบหรือเปล่า และจู่ ๆ ศุนย์กลางภายในก็บอกเราว่า ให้นึ่งเหลืองปูไว้กลางห้อง ก็นำไปเรื่อย ๆ อยู่ ๆ หลวงปู่  
ขยายใหญ่ขึ้นคลุมตัวเรา รูสีก็ปิดมาก จนนั่นจึงแสดงสรรเสริญท่านไปด้วย พ้อทำอย่างนี้  
ก็รู้สึกเบาทั้งกาย ทั้งใจ ปลื้มสุด ๆ และสามารถอัญเชิญจักรแก้วไปได้อย่างสบาย ๆ”



“  
เราก็อบุคคล  
ในประวัติศาสตร์  
ผู้สถาปนาเส้นทาง  
มหาปูชนียาจารย์  
”











เกิดครู บูชาธรรม และขอติดตาม  
...ตามติดไปสู่...ที่สุดแห่งธรรม

อย่างไรก็ตาม การจะแสดงออกถึงความเคารพนับถือต่อพระเดชพระคุณหลวงปู่ หรือจะด้วยการกล่าวพระนามาคุณของมหาปูชนียารย์ผู้เลิศด้วยเมตตาและมีคุณธรรมอันวิเศษนี้ ย่อมกล่าวไว้ได้ไม่สิ้นสุด บุคคลใดมีสติปัญญาเท่าได ก็พระนามสารเสริญคุณท่านได้ตามกำลังสติปัญญาของตนเท่านั้น แต่พระคุณอันมหาศาลของท่านเกินกว่าที่น้ำลายเท่านัก หากด้วยปัญญาอันน้อยนิดประจุแสงทิ่งห้อยเมื่อเทียบกับดวงตะวัน จึงเชื่อว่าทุกท่านย่อมจะขอบเนื้อดื่นใจให้ศึกษาเรียนรู้ประพฤติปฏิบัติตามคำสอนของท่าน แม้จะไม่บรรลุผลในชาตินี้ ก็หวังเพื่อให้เป็นคุปนิสัยติดตามไปในประพิเบ็งหน้า โดยพากເຮາແຫ່ມຍານຸສີມຍົກລາຍານມີຕຽບທັງຫລາຍຈະໄດ້ເຈົ້າຢັນທະ ວິວຍະຈິຕະ ແລະວິມັງສາ ທີ່ຈະດຳເນີນຕາມແບບອ່າງຂອງທ່ານໃກ້ກ້າວໜ້າເຮື່ອຢັປ່ ສັກວັນໜຶ່ງກີ່ຍ່ອມຈະເກີດຜລແລະຈະວູດ້າຍດ້ວຍອົງເຮາເອງໄດ້ໃນທີ່ສຸດ

ดังนั้น ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๓ นี้ เมื่อถึงวาระวันสำคัญที่เนื่องด้วยพระเดชพระคุณหลวงปู่โดยเป็นวันครบ ๙๓ ปี ของการเข้าถึงธรรมกายของท่าน และในวาระดังกล่าว呢 ศิษยานุศิษย์และผู้มีบุญทั้งหลาย ย่อมจะถือเป็นโอกาสที่จะร่วมกันรำลึกถึงท่านด้วยการประพฤติปฏิบูรณ์ แล้วจะได้น้อมสறรเสริญท่านด้วยความเคารพศรัทธา สมดังด้วยพรรโณนาในบทกวีทำนองสรงน้ำณัฐมนิลเลิศด้วยความงดงามแห่งภาษาและความหมายอันลึกซึ้ง ที่จะตราตรึงอยู่ในดวงใจของมหาชนตลอดไป





กัมการบ่มนัสน์คอม  
นบองค์พระทรงญาณ  
เอกสารชีพะนานม “จัน-  
ทวยเทพมนุษย์พรหม  
ท่านหวังวิมุตติพัน  
มุ่งสุดนฤพาน  
พลีชีพะวายศาสน  
หยุดนิ่งสนิทใน  
ดวงธรรมสว่างล้ำ  
เห็นสุดตลอดสาย  
วิชาพระขัญเขี้ยว  
ปราบสินกิเลสราน  
รู้แจ้งกระจ่างjinต์  
หยุดนิ่งลุ่มราครพล  
ยอมด้วยมิยอมแพ้  
กรำศึกทุกคืนวัน  
ใจท่านมิหวั่นไหว  
สร้างพระและคนดี  
ด้วยเดชะสรวงเริญ  
ขอพร “พระมงคล-  
อายชัยมลายโศก  
สบสุขเกณฑ์คนต์  
รู้แจ้งพระธรรม  
เปี่ยมบุญญาภารมี

วรรณอมวิชชาจารย  
ขันะบุตรชิโนคุ  
ทสโร “วิสุทธิ์สม  
อภิวันทนาการ  
ชนะกลพญามา  
อธิษฐานพระนำชัย  
มุนินาถ ณ เพ็ญไส  
หดทัย ณ กลางกาญ  
พหุธรรมกาญพราย  
วราภยวิเศษคนต์  
มนະเดี่ยผาจูມາ  
อภิบาลมหาชน  
พระภิຈจะรวมพล  
อนุสันธิพระต้นธรรม  
มนະແນ່ມີແປຮັ້ນ  
ສະພລັນອຸທິກພລ  
ຈະนายพระศาสน์គີ  
คุณະມີຕຄດຂນໍມ  
ສຸເຈຣົມພິພັນ໌ພລ  
เทพมุนี “ພິຫີຕມາ  
ນິຣໂຄລຸກ້າຍພາລ  
ອນຈັກພຣະດີມີ  
ລຸວິຫຼືຫາພຣະບິນສີຫ  
ສຸຂະສັນຕິນິຮັນດົກກາລາ

“  
**ถึงแม้ท่านจะยัง  
มีชีวิตอยู่หรือ<sup>1</sup>  
ล่วงลับไปแล้ว  
ก็เสมือนกับ  
นั่งอยู่ในหัวใจ  
ของมหาชน  
อยู่เสมอ**  
”





## วันครุฑารมกา (โอวาทคุณครูไม่ใหญ)

การบังเกิดขึ้นของพระเดชพระคุณหลวงปู่บุญโลกมนุษย์ไม่ใช่เรื่องง่าย ๆ เพราะว่าพญามาร กันนักกันหนาทีเดียว เนื่องจากการที่จะไปปราบมารประหารกิเลสให้สิ้นเชือไม่เหลือเศษไปถึง ต้นเหตุของพญามารนั้น ต้องมีกายมนุษย์จึงจะเร็วแรง เพราะฉะนั้นพญามารจึงกล่าวการบังเกิด กายมนุษย์ของพระเดชพระคุณหลวงปู่มากทีเดียว รวมทั้งกายของทุก ๆ คนในโลกด้วย แต่ว่าเรา แต่ละคนไม่ทราบว่าตนเองมีความสำคัญ เราทุกคนมีสิ่งที่เหมือนกันอยู่ภายในตัว ซึ่งจะเปิดเผย ความลับของชีวิตคือพระธรรมกา แต่ความลับนี้ถูกปิดตายเมื่อคนเราถูกใจลอกไว้ แล้วก็ ข้างกุญแจทึ่งไปเลย จนกว่าจะมีผู้รู้บังเกิดขึ้นในโลก มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบังเกิดขึ้น จึงจะมา แนะนำสั่งสอนให้เราเข้าใจ แล้วเราจะจะทิ้งทุกอย่าง ปล่อยวางทุกสิ่ง กลับไปหาเป้าหมายที่แท้จริงของ ชีวิต เพื่อจะได้หลุดพ้นจากการเป็นบ่ำเป้เป็นทาสของพญามาร

เมื่อพระเดชพระคุณหลวงปู่มาบังเกิดขึ้นในยุคของเรา ก็ถือว่าเรามีบุญลากามาก อย่าให้ โอกาสเดียวเป็นวิกฤตของชีวิต การที่เราได้มาถูกหลักวิชาเกี่ยวกับเรื่องการทำใจหยุดนิ่งให้เข้าถึง พระธรรมกา ถือว่าเป็นบุญลากามของเรา ถ้าไม่มีท่านก็ยากที่เราจะรู้ได้ เพราะคำสอนของพระสัมมา- สัมพุทธเจ้าที่ถูกบันทึกเอาไว้ตามพระคัมภีร์นั้น เมื่อเวลาผ่านไป ๒,๕๐๐ กว่าปี ก็จะกระจายไป ด้วยสาเหตุสูงคามบ้ำง ทุพภิกานภัยบ้ำง ดังนั้น คำสอนจึงไม่ประดิษฐ์ต่อ กัน มีคำว่าพระธรรมกา หลงเหลืออยู่ในคัมภีร์เฉพาะบ้ำง หมายบ้ำง กระจัดกระจายกันไป แบลความหมายที่แตกต่าง กันไป และยากต่อการน้อมนำมาปฏิบัติเพื่อที่จะเข้าถึงได้

( เรากลับมีสิ่งที่เหมือนกันอยู่ภายในตัว  
ซึ่งจะเปิดเผยความลับของชีวิต  
คือ พระธรรมกาย แต่ความลับนี้ถูกปิดตาย  
เหมือนเอกภูมิแล็อกไว แล้วก็ขวางภูมิเจทิ้งไปเลย )

จนกระทั่งมีการบังเกิดขึ้นของพระเดชพระคุณหลวงปู่ ซึ่งท่านได้เอาชีวิตเป็นเดินพัน และดันพบวิธีการเข้าถึงด้วยการทำใจหยุดนิ่ง เมื่อนำท่านเอกภูมิมาไว้ห้องที่เก็บความลับของชีวิต ออก โดยเอาชีวิตเป็นเดินพันจากประสบการณ์ภายในของท่าน จึงมีลักษณะเป็นคอมตราจ่าว่า “หยุดเป็นตัวสำเร็จดังแต่เบื้องต้นจนกระทั่งเป็นพระอรหัต” คราวได้ยินคำนี้ก็ถือว่าเป็นบุญลากมีบุญหู บุญตัว บุญใจเหลือเกิน แต่เราจะมีวาระนาทีจะให้โอกาสตัวเองลงมือปฏิบัติใหม่ท่านนั้น

วันใดที่มีลมบุ้งชาติให้ความสนใจตรงนี้ แล้วลงมือปฏิบัติพร้อม ๆ กัน วันนั้นคือวันที่ มหาสะดุงทั้งภาค ถ้าวันใดมีบุ้งชาติให้ความสำคัญของคำว่า “หยุดเป็นตัวสำเร็จ” หยุดนิ่งที่ศูนย์กลางกาย ฐานที่ ๗ วันนั้นจะเข้าถึงพระธรรมกายกันทุก ๆ คน ความแตกต่างภายนอกซึ่งเป็นสาเหตุของความขัดแย้ง การบาดหมางกัน การรบราบมาฟันกันก็จะหมดไป

เพราะฉะนั้นวันนี้เป็นวันดี วันสว่าง กลางวันก็สว่างด้วยแสงอาทิตย์ กลางคืนก็สว่างด้วยแสงจันทร์ในวันเพียง กลางกาลของเราก็ต้องสว่างด้วยแสงธรรมเข่นเดียว กับพระเดชพระคุณหลวงปู่ของเรา เพราะฉะนั้นการอัญเชิญหลวงปู่รอบมหาธรรมกายเจดีย์ จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง ต่อพวกเราและเพื่อนมนุษย์ รวมทั้งสรรพสัตว์ทั้งหลายมาก เราจึงต้องให้ความสำคัญกับวันนี้ และให้อารามนพพระเดชพระคุณหลวงปู่เขื่อมสายบุญสายสมบัติจารพรรดิให้เรา เราจะได้มีอุปกรณ์ในการสร้างบารมีไปทุกพุทธชาติ ทราบจะทั้งลีบีสุธรรมแห่งธรรม อย่าให้พญามารตัดบุญ ตัดสายสมบัติของเรารู้ได้ เพราะจุดหมายปลายทางยังยาวไกล จะไปถึงตรงนั้นได้ต้องมีบุญบารมีมาก จะมีบุญบารมีมากก็ต้องสร้างบุญบารมีมาก ๆ จะสร้างได้มากก็ต้องมีทรัพย์ในระดับสมบัติ จักรพรรดินิมาก ๆ เมื่อมีมากอย่างนี้ความสะดวกสบายก็เกิดขึ้นกับกายมนุษย์ทุกคน เมื่อภายในบุญยังคงท่วง หมัดกังวลกับเรื่องภัยนอก ก็จะทำให้ใจกลับมาสู่ที่ตั้งได้ง่าย แปลว่า จำนวนความสะดวกให้กับมากเพียงใด ก็เท่ากับจำนวนความสะดวกให้ใจกลับมาตั้งที่ศูนย์กลางกาย ฐานที่ ๗ มากเพียงนั้น เราจึงจำเป็นต้องมีสายบุญและสายสมบัติมาก ๆ แต่อย่างไรก็ตาม มากก็คือมา ไม่ใช่หมู เป็นคู่ต่อสู้สำคัญของฝ่ายพระ ฝ่ายบุญล้วน ๆ เราก็อยู่ในสายตาเขานั่น เดียวกัน เอกภัยพยายามจะตัดรอบสมบัติของเรา บุญของเรา ด้วยการทำให้เราหยุดหลัง ขัดเคืองใจ ในหลาย ๆ สาเหตุ หลาย ๆ ประการ ซึ่งเราต้องรู้เท่าทันเลือกเหลือมของพญามารให้ดี และก็ ทำให้ถูกหลักวิชา อย่าให้พญามารหัวเราะเยาะเราได้ ดังนั้นต้องรักษาใจให้ใส ๆ และนึกถึง พระเดชพระคุณหลวงปู่อยู่กลางกาย



“ชีวิตนี้เกิดมาสร้างบารมี ต้องพยายามทำความดีให้เต็มที่  
ถ้าต้องการจะสร้างบารมีให้ได้ดีจริง ๆ  
ต้องติดธรรมะ อย่าติดบุคคล แล้วจะสร้างบารมีไปได้ตลอด  
จะนำความเจริญมาสู่ตัวเองและหมู่คณะด้วย  
ให้มีสติสอนตัวเองอยู่เสมอ”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหาวัตตนอุบาลิกาจันทร์ ขันนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย



บี.อาร์.ซี. อีเมลเลป จำกัด  
S.R.C. ENVELOPE CO.,LTD.  
โทรศัพท์ : 0-2749-8361-7  
โทรสาร : 0-2749-8370  
WEBSITE : SRCENVELOPE.CO.TH  
E-MAIL : SRCENV@KSC.TH.COM

- 1 งานพิมพ์ของต่างๆ  
หนังสือบรรณาธิการ, บทความ
- 2 งานพิมพ์ระบบอิเล็กทรอนิกส์  
หนังสือเด็ก, แผ่นพับ, บอร์ด
- 3 งานบริการชุมชนต่างๆ  
และพิมพ์หนังสือที่ดีที่สุดของชาติ



ONE STOP SERVICE SOLUTION

## ພິຮີວາງແຜ່ນທອງບຣມຈັກພຣະດີ

ณ ເສາຈັນທຣາ ອາຄາຣ ១០០ ປີ

ຄຸນຍາຍອາຈາຣຍໍມຫາຮັຕນອຸບາສຶກາຈັນທຣ໌ ຂນນກູງ







เคย์คิดกันบ้างไหม ว่าคนอีกซีกโลกหนึ่ง  
ชีวิตรองไม่เคยรู้จัก สามารถทำร้ายเราได้แบบ  
ไม่ทันตั้งตัว

สังคมโลกครั้งหลังสุด เริ่มจากแรง  
ตัดสินของผู้นำไม่กี่คน ในที่ห่างไกลหลายพัน  
กิโลเมตร แต่ทำให้คนไทยต้องวิงหลบลุกระเบิด  
มาแล้ว

การล้มดึงของสถาบันการเงินไซส์ยักษ์ ใน  
อเมริกา ทำให้ครอบครัวเราต้องพลอยรับเข็มขัด  
 เพราะพิษเศรษฐกิจฝีเดียวที่ไปทั่วโลก แม้แต่  
 ธรรมเนียมการอยู่ก่อนแต่ง หรือขึ้นสูก่อนห้าม  
 ชีวิตรู้ว่าเป็นที่ยอมรับในอดีต สิ่งเหล่านี้กำลังไฟล婊่  
 มาทั่วทั่วโลกเห็นคนไทย จนเด็กรุ่นใหม่มอง  
 เรื่องไม่สู้ดีเป็นของธรรมชาติ

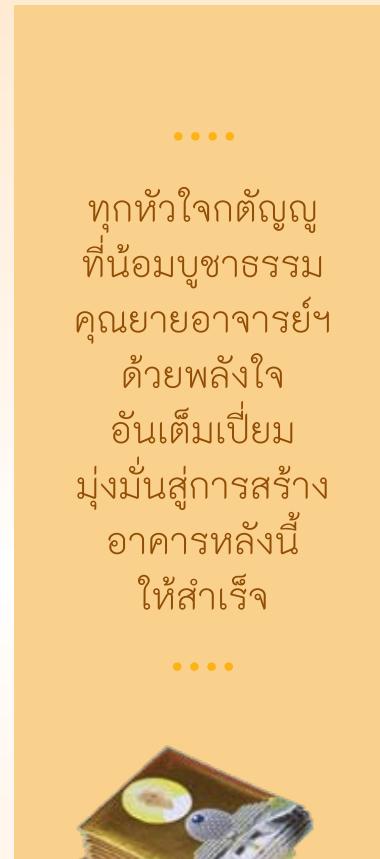
ปัญหาต่าง ๆ ของคนบนโลกใบเดียว  
 กับเรา ล้วนมาจากความไม่รู้จริงของชีวิต ปั่งบอก  
 การมีอยู่อย่างยาวนานของความโลก โกรธ หลง

ในใจมนุษย์ ในช่วงเวลาที่อะไร ๆ ก็ไม่แน่นอน  
 ลองคิดดูว่า ถ้าทุกอย่างยังเกิดขึ้นเช่นนี้ต่อไป  
 เราจะอยู่อย่างมีความสุขได้อึกนา闷เพียงไหน

มาถึงตรงนี้ คงพอรู้แล้วว่า การดูแลรักษา  
 โลก ก็คือการดูแลตัวเองให้ปลอดภัยด้วยเช่นกัน  
 และการดูแลรักษาโลกไม่ใช่หน้าที่ของใครคนใด  
 คนหนึ่ง แต่เป็นหน้าที่ของทุกคนที่อยู่บนโลกใบนี้  
 และหนทางเดียวที่ทุกคนบนโลกจะร่วมมือกัน  
 สร้างสันติให้เกิดขึ้น ก็คือ มนุษย์ทุกคนต้องรู้  
 ความจริงของชีวิต รู้ว่าคนเราเกิดมาทำไม่ ตายแล้ว  
 ไปไหน และความสุขที่แท้จริงอยู่ที่ไหน

## ๑๐ กันยายน ๒๕๕๓ ประกาศชัย งานเผยแพร่วิชชาธรรมกายไปทั่วโลก

บริเวณหอจันคุณยาโยอาเจาร์ฯ ในปีที่  
 ๔๐ ของการสร้างวัด และนอกเหนือจากจำนวน  
 อันล้านหลาคนของสาขาวัชน์ที่มาร่วมงาน ยังมีบุคคล



ทุกหัวใจตั้งญู  
ที่น้อมบุชาธรรม  
คุณยายอาจารย์ฯ  
ด้วยพลังใจ  
อันเต็มเปี่ยม<sup>...</sup>  
มุ่งมั่นสู่การสร้าง  
อาคารหลังนี้  
ให้สำเร็จ



แผ่นทองบรมจักรพระดิ

อัศจรรย์กลุ่มนึงของมาทำหน้าที่สำคัญ พวากເງາ  
ອູ່ໃນຊຸດຂາວບຣິສຸທົ່ງ ໃນຈຸນະເຈົກພຸ້ມືນຸ່ງ  
ຊື່ເປັນປະຄານໜັ້ນ ປະຄານຫ້ອງ ປະຄານກອງ  
ໃນກາຮ່ອງສ້າງອາຄາຣ ๑๐๐ ປີ ປຸ່ມຍາຍອາຈາරຍ່າ  
ເພື່ອກາຮແຍແພ່ພະພູກສາສນາ ວິຊາຮຽນກາຍ  
ໄປເຖິງໄລກ

หลັກນາມດຶງຂອງພະຮາຊາກວານວິສຸທົ່ງ  
(ຫລວງພອດັນນາໂຍ) ປະຄານໃນພິທີ ແລະ ຝ່າຍ່າງ  
ເວລາຂອງກາຮຫຼຸດໃຈສູ່ສາມາຮີແລ້ວ ພວກເງາເຫັນນີ້

ກີໄດ້ເຮີມວາງແຜ່ນທອງບຣມຈັກພຣະດີ ລ ເສາຈັນກວາ  
ອາຄາຣ ๑๐๐ ປີ ປຸ່ມຍາຍອາຈາරຍ່ມຫາວັດນອຸບາສິກາ  
ຈັນທີ ຂັນກຸງຢູ່ທ່າມກລາງເສີຍງຄນະສົງມໍສາດ  
“ຊັ້ນໂຕ” ກ່ອນຈົບລົງດ້ວຍບທສົວດສະຫະເສີມ  
ປຸ່ມຍາຍອາຈາරຍ່ມຫາວັດນອຸບາສິກາຈັນທີ ຂັນກຸງຢູ່

ພວກເງາອາດເດີນຫັນຫຼາຈາກຫອດັນຄຸນຍາຍ  
ອາຈາරຍ່າ ເພີ່ງໄມ່ກໍ່ກ້ວາ ຈຳມາເບີຕແດນສຳຄັນທີ່ກັ້ນ  
ຮະຫວ່າງປັຈຈຸບັນແລະອນາຄີຕ ແມ່ອກາຮລັງນີ້ຍັງອຸ່ງ  
ໃນສະພາມອົງໄມ່ເຫັນ ແຕ່ອື້ນໄມ່ກີປີ ອາຄາຣທອງກລມ

# ( อาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ หนึ่งเดียวรวมทุกงานสร้างบารมี )



ซึ่งเป็นรูปทรงสถาลที่ไร้กาลเวลา ศาสนสถาน แห่งนี้จะเป็นสถานที่ทำงานเผยแพร่คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปส่องสว่างยังใจของมวลมนุษยชาติตลอด ๒๔ ชั่วโมง เพื่อให้ชาวโลกได้รู้ความจริงของชีวิต

ความเปลี่ยนปีติมีให้เห็นบนใบหน้าของทุกคน นั่นหมายถึงพลังใจอันเต็มปี่ยมล้น ในการมุ่งมั่นสร้างอาคารหลังนี้ให้สำเร็จ ด้วยหัวใจด้วยมนุษยธรรม

ทุกคนทราบดีว่า วันใดที่อาคารหลังนี้สร้างสำเร็จ นั่นจะหมายถึงความรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนา หมายถึงความพร้อมที่จะส่งตรงความจริงของชีวิตสู่ครอบครัวโลก คนทั้งสองซึ่กโลกจะหันหน้าเข้าหากันเพื่อศึกษาเรื่องของใจอย่างจริงจัง การคุ้ลแลคีลธรรมกล้ายเป็นเรื่องง่ายขึ้น ท้ายที่สุด คำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจะกล้ายเป็นของสถาลอย่างไม่มีข้อกังขา

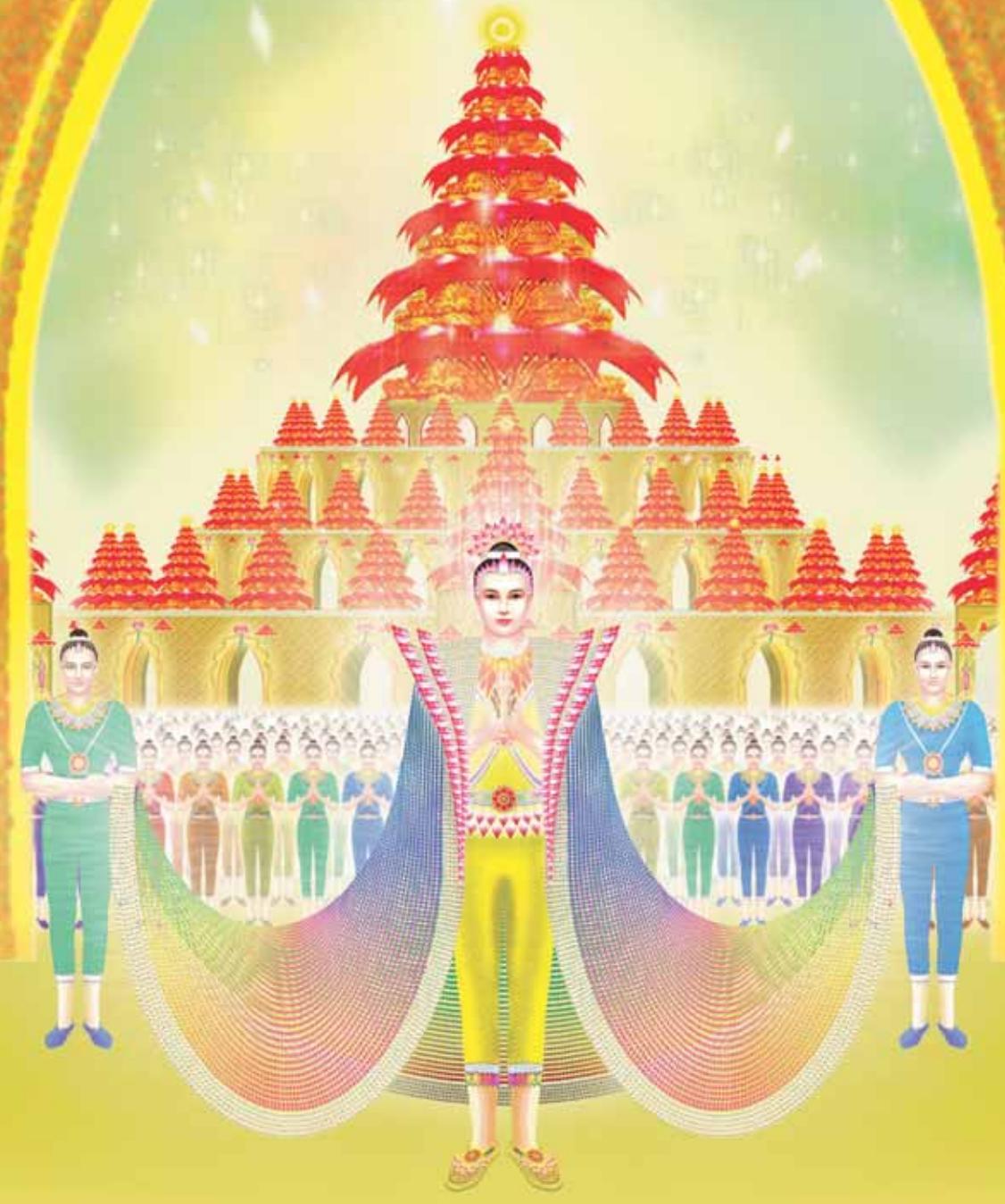
เมื่อใจของมนุษย์ได้รับการพัฒนาให้ดีขึ้น

เศรษฐกิจที่พ่นพิษ สังคมที่พ่นภัย จะมีให้เห็นน้อยลงตามความเบาบางของความโลภ โกรธ หลง เราเองจะไม่ต้องรักด้วยขัดจนเอกวี ไม่ต้องหาดผวากความรุนแรงและอื่นๆ อีกมาก

คนเรามีภารกิจที่ต้องสุดของตนเสมอ โดยหาญไม่ว่า แท้จริงแล้วไม่มีเวลาใดจะพิเศษมากไปกว่าปัจจุบันอีกแล้ว เพราะเราคือเจ้าของเวลานั้นและสามารถสร้างอนาคตที่ดีได้ด้วยบุญในปัจจุบันนี้เอง

เพราะคนอย่างเราจะอยู่เผยแพร่ความจริงสู่ใจคนได้สักกี่สิบปี ฉะนั้น จึงต้องมีบุญใหญ่อย่างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ เพื่อในวันใดที่ไม่มีเรา อาคารหลังนี้จะยังอยู่เป็นศูนย์กลางการเผยแพร่ความจริงอีกนานหลายศตวรรษ 。





“สมบัติจะอยู่กับเราได้ก็ต่อเมื่อเรามีบุญ ถ้าหมดบุญ สมบัติก็เปลี่ยนมือไป  
 เพราะฉะนั้นบุญจึงเป็นสิ่งสำคัญ แม่เรามองไม่เห็นด้วยตา ส้มผักไม่ได้ด้วยมือ  
 แต่ว่าลิ้นนั้นมีอยู่ จะเห็นได้ก็ต้องเข้าถึงพระธรรมกาย”

โอวาทพระราชทาน กิสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมมาไย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
**สหกรณ์เครดิตยูเนียนมงคลเคร姆ชី จำกัด**

สถาบันการเงินและสวัสดิการชุมชนเพื่อชุมชน

ทางเลือก ทางรอด ของลังค์

การแก้ปัญหาความยากจนที่ยั่งยืนและสร้างคนดีให้ลังค์

ที่อยู่ 50/132 หมู่ 7 ตำบลคลองสาม อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120

โทร. 0-2901-0508-10 Fax. 0-2901-0427



# ตึกบาตรพระ ๑ ล้านรูป ทุกวัดทั่วไทย

การทำบุญตักบาตรแด่พระภิกษุสามเณร นับเป็นวัฒนธรรมประเพณีอันดีงาม แล้วมีอิทธิพลอย่างยิ่งต่อจิตความเป็นอยู่ของชาวไทยมาตั้งแต่โบราณ แต่ในปัจจุบัน น่าเป็นห่วงว่าประเพณีการตักบาตรนับวันจะลดน้อยถอยลงไปจากสังคมไทย ด้วยภาวะเศรษฐกิจและสังคมที่แปรปั้นกันทางด้านวัฒนธรรมและเทคโนโลยี

ด้วยจุดประสงค์ที่ประธานาจะให้เหล่าพุทธบริษัท ๔ เกิดแรงบันดาลใจในการรักษาประเพณีที่ดีงามของการตักบาตร ให้เป็นวัฒนธรรมข้าวพุทธที่เข้มแข็งในหมู่ชน ตลอดจนเป็นมรดกธรรมอันทรงคุณค่าต่อกาลกถึงอนุชนคนรุ่นหลัง ทำให้ในปีพุทธศักราช ๒๕๕๓ นี้ โครงการตักบาตรพระ ๕๐๐,๐๐๐ รูป ๗๙ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ได้ก้าวสู่โครงการตักบาตรพระ ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๙ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย อย่างน่าภาคภูมิใจ โดยคำขอของพระราชาภารนาวีสุธี (หลวงพ่ออัมมมาโย) ประธานมูลนิธิธรรมกาย เพื่อก่อให้เกิดพลังพุทธบริษัท ๔ พื้นฟุพระพุทธศาสนาให้กลับมารุ่งเรืองดังเดิม

พระภิกษุสามเณรถือเป็นเนื้อน้ำบุญของโลก ท่านเป็นผู้กำรรักษาธรรมจรรยาของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไว้ให้เป็นแสงสว่างแก่พุทธทาครุกน จึงนับได้ว่าท่านมีหน้าที่เป็นครูสอนศึกธรรมให้กับคนในสังคม ซึ่งในปัจจุบันยังไม่มีสถาบันการศึกษาทางโลกแห่งใดจะสามารถทำได้ และการจะสืบต่ออย่างพระพุทธศาสนาให้ยั่งยืนนานานี้ได้นั้น ทำได้ด้วยการตักบาตรทำบุญแต่พระภิกษุสามเณรเป็นเบื้องต้น ดังนั้น ขอให้เรามีความภาคภูมิใจที่ได้เกิดมาเป็นชาวพุทธ และได้ทำหน้าที่อุปัลังก์ค้ำจุนพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรือง สืบต่อไปตราบนานาเท่านาน







ตึกบาตรพระ  
๑,๕๐๐ รูป

จังหวัดสุรินทร์



ภัตตาหารสำหรับพระธรรมทายาทที่จำพรรษาตามศุภบรมต่าง ๆ จำนวน ๑๔ วัด ในจังหวัดสุรินทร์

ความสำเร็จของการจัดงานครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ได้แก่ คณะสหศึกษาจังหวัดสุรินทร์ โดยการนำของพระธรรมโมลีและพระราชาชวารคุณ สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดสุรินทร์ โรงพยาบาลสุรินทร์ เทศบาลเมืองสุรินทร์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดสุรินทร์ สำนักงานพัฒนาชุมชนเมืองสุรินทร์ กองกำกับการ ตำรวจนครบาลสุรินทร์ โรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๒๙ จังหวัดศรีสะเกษ สมาคมภูมิปัญญาสุรินทร์ ศูนย์ศิริบูรณ์เยาวชนนครราชสีมา ศูนย์ศิริบูรณ์เยาวชนจังหวัดสุรินทร์ ศูนย์ศิริบูรณ์พระธรรมทายาทรุ่นเยาวราช ในจังหวัดสุรินทร์ทุกศูนย์ ศูนย์กลไกามมิตรสุรินทร์ วัดพระธรรมกาย และบุณนิธิธรรมกาย

เมื่อวันที่ ๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๓๕ มีพิธี  
ตักบาตรพระ ๑,๕๐๐ รูป ณ ถนนกรุงศรีใน หน้า  
เทศบาลเมืองสุรินทร์ อ.เมือง จ.สุรินทร์ โดยได้รับ  
ความเมตตาจากพระธรรมโมลี เจ้าคณะจังหวัด  
สุรินทร์ ฝ่ายมหานิกาย พร้อมด้วยพระราชาawan  
เจ้าคณะจังหวัดสุรินทร์ ฝ่ายธรรมยุต มาเป็นประธาน  
สมร์ และได้รับเกียรติจากนายปิติธรรม ฐิติมนต์  
รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ เป็นประธานฝ่าย  
มราواส โดยมีดร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร เป็นผู้แทน  
นักล่าวคำแสดงตนเป็นพทอมาก

อาหารที่ได้จากการตักบาตรจะนำไปป่วยแเด'



เมื่อวันที่ ๒๙ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพิธีตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูป ณ ถนนนิพัทธ์อุทิศ ๓ ใจกลางเมืองหาดใหญ่ จ.สงขลา โดยได้รับความเมตตาจากพระเพทวีราภรณ์ เจ้าคনະภาค ๑๙ มาเป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจากพลดริญดุมขัย ธรรมสาโรรัชต์ รองผู้อำนวยการรักษาความมั่นคงภายในภาค ๔ ส่วนหน้า เป็นประธานฝ่ายมราวาส ซึ่งการตักบาตรครั้งนี้ พุทธศาสนาชนได้แสดงตนเป็นพุทธมามกะด้วย

นับเป็นโอกาสตีของชาวพุทธที่ได้ตักบาตรถวายสังฆทานกับคณะพระภิกษุสงฆ์ใน ๑๙ จังหวัดภาคใต้ และคณะสงฆ์ที่เดินทางมาจากต่างประเทศคือ มาเลเซีย สิงคโปร์ อินโดนีเซีย

ความสำเร็จของการจัดงานครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ได้แก่ พระเพทวีราภรณ์ เจ้าคনະภาค ๑๙ คณะสงฆ์ ๑๙ จังหวัดภาคใต้ คณะสงฆ์ประเทศไทย มาเลเซีย สิงคโปร์ คณะสงฆ์ประเทศไทย อินโดนีเซีย กองทัพภาคที่ ๔ จังหวัดสงขลา เทศบาลนครหาดใหญ่ มนต์ลททหารบกที่ ๔๒ อำเภอหาดใหญ่ สถานีตำรวจน้ำหาดใหญ่ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคใต้เขต ๑ ด่านตรวจคนเข้าเมือง จังหวัดสงขลา หอการค้าจังหวัดสงขลา บริษัทเอกชนต่างๆ มูลนิธิท่องเที่ยงดี องค์กรชาวพุทธไทย มาเลเซีย สิงคโปร์ เครือข่ายกลุ่มมิตรภาครัฐ สถาบันธรรมะ สมาคมบ้านพิตรัตน์ มูลนิธิ ๑๐ ปี ธรรมชัย วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย

## ตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูป



จังหวัดสงขลา





## ตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป



จังหวัดนครราชสีมา



ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้อีกด้วย

ความสำเร็จของการจัดงานครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ได้แก่ คณะสงฆ์จังหวัดนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา เทศบาลนครราชสีมา ตำรวจภูธรภาค ๓ สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดนครราชสีมา ห้างคลังพลาซ่า เทสโก้โลตัส เม็คโค เคอมอลล์ หมอยาพลาซ่า เกริกไกรเอนเตอร์ไพรซ์ ดู โอม คราฟ วิลเลจ เชเว่นเจมส์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา เด็กดี V-Star จากโรงเรียนตะวันขัยวิทยา โรงเรียนราชสีมาวิทยาลัย ๒ ศูนย์กัญชาณมิตรจังหวัดนครราชสีมา หน่วยงานภาครัฐและเอกชน วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย

เมื่อวันที่ ๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพิธี  
ตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป จัดขึ้น ณ ลานอนุสาวรีย์  
ท้าวสุรนารี อ.เมือง จ.นครราชสีมา โดยได้รับความ  
เมตตาจากพระเทพสีมาภรณ์ รองเจ้าคณะจังหวัด  
นครราชสีมา เป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติ  
จากนายวิทยา ภานุนต์ รองผู้ว่าราชการจังหวัด  
นครราชสีมา เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ซึ่งการ  
ตักบาตรครั้งนี้ พุทธศาสนาชนิดนี้แสดงตนเป็น<sup>๑</sup>  
พุทธศาสนา เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธที่แท้จริง

การตักบาตรพระในครั้งนี้ นับเป็นมหาศุล  
อันยิ่งใหญ่ นอกจากเป็นการตักบาตรพระในโครงการ  
อุปสมบทหมู่เข้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้าน  
ทั่วไทย ที่ประจำอยู่บ้านอยู่ในจังหวัดนครราชสีมา<sup>๒</sup>  
แล้ว ยังเป็นการสนับสนุนและให้กำลังใจพุทธบูตร



เมื่อวันที่ ๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ มีพิธี  
ตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป ณ ถนนร่มบุรี บริเวณ  
หน้าจวนผู้ว่าราชการจังหวัด จ.บุรีรัมย์ โดยได้รับ  
ความเมตตาจากพระประ堪านสารคุณ เจ้าคณะ  
จังหวัดบุรีรัมย์ ฝ่ายธรรมยุต พร้อมด้วยนายพีระศักดิ์  
พินเมืองเก่า ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ เป็นประธาน  
ในพิธี โดยมีกัลฯปราณี ใจนสินวิไล เป็นผู้แทนนำ  
กล่าวรายงาน ซึ่งการตักบาตรครั้งนี้พุทธศาสนา  
ได้แสดงตนเป็นพุทธมานะ เพื่อแสดงถึงความเป็น  
ขาวพุทธอย่างแท้จริง

ความสำเร็จของการจัดงานครั้งนี้ได้รับความ  
ร่วมมือจากทุกฝ่าย ได้แก่ คณะสงฆ์จังหวัดบุรีรัมย์  
สำนักงานจังหวัดบุรีรัมย์ สำนักงานพระพุทธศาสนา

จังหวัดบุรีรัมย์ เทศบาลเมืองบุรีรัมย์ หอการค้าจังหวัดบุรีรัมย์ สภาอุตสาหกรรมจังหวัดบุรีรัมย์ ขมรมคนรัก  
บุญ บุรีรัมย์นารัตน์ บริษัทโกลุ๊ป อินเตอร์เนชันแนล จำกัด น้ำตาลบุรีรัมย์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาบุรีรัมย์  
เขต ๔ ทวีกิจชูปีแอร์เช็นเตอร์ ขมรมบุรีรัมย์ร่วมเย็น สำนักงานกัญชาณมิตรบุรีรัมย์ จังหวัดทหารบกบุรีรัมย์  
กองพันทหารราบที่ ๔ กรมทหารราบที่ ๒๓ โรงเรียนบุรีรัมย์พิทยาคม โรงเรียนบัวหลวงวิทยาคม โรงเรียน  
อิสานโภศศึกษา โรงเรียนละหมาดรายรัชดาภิเษก วิทยาลัยเทคนิคบุรีรัมย์ วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยี  
บุรีรัมย์ บริษัทห้างร้าน พ่อค้าประชาชนจังหวัดบุรีรัมย์ วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย

## ตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป



จังหวัดบุรีรัมย์





## ตักบาตรพระ<sup>๒,๕๐๐</sup> รูป



จังหวัดร้อยเอ็ด



เมื่อวันที่ ๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพิธี  
ตักบาตรพระ ๒,๕๐๐ รูป ณ ถนนสุริยเดชบำรุง  
หน้าประตูสถานนคร อ.เมือง จ.ร้อยเอ็ด โดยได้รับ<sup>๑</sup>  
ความเมตตาจากพระธรรมจิตรญาณ เจ้าคณะภาค ๑๐  
พระราชนมろจนิศาณ เจ้าคณะจังหวัดร้อยเอ็ด ฝ่าย  
มหานิกาย พระราชนบิรดีวิมล เจ้าคณะจังหวัด  
ร้อยเอ็ด ฝ่ายธรรมยุต เป็นประธานสงฆ์ ได้รับเกียรติ  
จากนายชวัญชัย พกอংกุру ผู้อำนวยการจังหวัดร้อยเอ็ด  
เป็นประธานฝ่ายชาวส นาอมังกร ยนต์ตระกูล<sup>๒</sup>  
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดร้อยเอ็ด ผู้แทน  
คณะกรรมการจัดงาน กล่าวรายงานต่อประธาน  
โดยมีนายบรรจง ใจมิตรนันท์ นายกเทศมนตรี  
เทศบาลเมืองร้อยเอ็ด กล่าวให้การต้อนรับทุกท่าน

ความสำเร็จของการจัดงานครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ได้แก่ คณะสงฆ์จังหวัดร้อยเอ็ด  
พระธรรมทายาทในโครงการอุปสมบทหมู่เข้าพระยา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทยทุกวัดในจังหวัดร้อยเอ็ด  
สำนักงานจังหวัดร้อยเอ็ด จังหวัดร้อยเอ็ด องค์การบริหารส่วนจังหวัดร้อยเอ็ด เทศบาลเมืองร้อยเอ็ด  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาร้อยเอ็ดเขต ๑,๒,๓ กองพลทหารราบที่ ๖ จังหวัดทหารบกร้อยเอ็ด ตำรวจนคร  
จังหวัดร้อยเอ็ด สถานีตำรวจนครเมืองร้อยเอ็ด สถานีตำรวจนครบาลจังหวัดร้อยเอ็ด ชมรมกัลยาณมิตร  
ร้อยเอ็ดและบุญ ชมรมอนุรักษากาแฟร้อยเอ็ด สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ สมาคมบันทิดรัตน์ วัดพระธรรมกาย  
และมูลนิธิธรรมกาย



เมื่อวันที่ ๑๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ มีพิธี  
ตักบาตรพระ ๒,๑๐๐ รูป ที่จังหวัดสระบุรี บริเวณ  
ถนนศรีเพ็ญ ตลาดโรงเกลือ อ.อรัญประเทศ โดยมี  
พระภิกษุสงฆ์จาก ๓ ประเทศไทยมาเป็นเนื้อนบุญ คือ  
ไทย กัมพูชา และเวียดนาม โดยได้รับความเมตตา<sup>๑</sup>  
จากพระครูธรรมปริยัติคุณ รักษาการเจ้าคณะภาค  
เมืองสระบุรี เป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจาก  
พ.ต.อ.พายัพ ทองชื่น สมาชิกวุฒิสภาจังหวัดสระบุรี  
เป็นประธานฝ่ายมราวาส โดยมีนายเริงชัย ไชยวัฒน์  
นายอำเภอกรุงประเทศ เป็นผู้กล่าวรายงานต่อ  
ประธาน และก่อนพิธีตักบาตร พุทธศาสนาชนได้  
แสดงตนเป็นพุทธศาสนิกชนได้  
ขาวพุทธอย่างแท้จริง

ตึกบานาหูตระพะ  
๒, ๑๐๐ รูป



จังหวัดสระแก้ว

ความสำเร็จของการจัดงานครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ได้แก่ เจ้าคณะจังหวัดสระบแก้ว คณะสงฆ์จังหวัดสระบแก้ว พระธรรมทายาทในโครงการอุปสมบทหมู่เข้าพิธีราชา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้าน ทั่วไทยทุกวัดในจังหวัดสระบแก้ว คณะสงฆ์กัมพูชา คณะสงฆ์นานาชาติ คณะสงฆ์เวียดนาม ขมรมอรัญญารามเย็น เด็กดี V-Star ผู้นำบุญภาคตะวันออก ทหาร ตำรวจ หน่วยงานภาครัฐและเอกชน สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



นิพัทธิ บุรีสิ นิพัทธิ

ผู้คบคนเลา ย่อมเลาลง.

อง. ติก. ๒๐/๐๕๕.

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่ออบรมเป็นธรรมทาน โดย  
บริษัท บางกอกไลท์ดิ้ง เซ็นเตอร์ จำกัด และบริษัท แสงมิตร อิเลคทริค จำกัด  
ผู้ผลิตและจำหน่ายโคมไฟฟ้าทุกชนิด ระบบพลังงานแสงอาทิตย์ โคมไฟและหลอดไฟ LED  
ร่วมรักษ์ ร่วมลด ปลดปล่อยพิษ เพื่อชีวิตและโลกสีเขียว  
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมให้แสงสว่าง  
และร่วมสนับสนุนโครงการนวัตกรรม ๐๐๐,๐๐๐ รูป เข้าพระราช  
สองตามรายละเอียดได้ที่ คุณนวรัตน์ ๐๘๑-๓๓๔-๓๓๐๑, คุณฉลองหักดิ้ง ๐๘๑-๘๙๐-๓๒๘๐



ISO 9001:2000



“บุญເອາດີດຕ້ວໄປໄດ້ ມືນ້ອຍທຳນ້ອຍ ທຳນ່ອຍ ຖົມ ກົມາກເອງ ແມ່ນອເກັບເຈີນໃສ່ກະບຸກ  
ຄົງຈະມີພັນລ້ານ ຄ້າໄມໄດ້ທຳບຸນ ເວລາຕາຍກົມາດີດຕ້ວໄປໄມໄດ້ ຍັງໄມໃຊ່ຂອງເຮົາ  
ຄ້າເຮົາທຳບຸນ ສມບັດກົມາເປັນຂອງເຮົາ ຕິດຕ້ວເຮົາຂໍາມພັກຂໍາມຫາດີ”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาลิกาจันทร์ ขันนกยู

ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
**ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตราลดาวัลล์**  
ห่วงใยใส่ใจสุขภาพด้วยผลิตภัณฑ์เสริมอาหารตราลดาวัลล์  
สารสกัดจากใบบัวบก เปลือกงุ่น สาหร่ายสีปูรูлин่า โปรตีนถั่วเหลือง  
สนใจติดต่อ โทรศัพท์ 02-514-0055, 08-1835-2895, 08-9814-2466  
www.ladawan.net E-mail : lw\_w@hotmail.com



ສັງເຄຣະໂລກ

เรื่อง : กองบรรณาธิการ



ขันชื่อว่าน้ำท่วม ..ไม่เพียงจะพัดพาเอาทรัพย์สินมีค่าไปเท่านั้น แต่ยังพัดพาがらงใจไปจากผู้คนไม่น้อยที่เดียว และการที่ประเทศไทยต้องอยู่บนเส้นทางลมมรสุม ก็ยากเหลือเกินที่จะหลีกเลี่ยงภัยใกล้ตัวนี้ได้

# ມູລນິຫຍາ

## ຂ່າຍຜູ້ປະສບກັຍນໍາທ່ວມ ຈັງຫວັດນ່ານ



ล่าสุด พื้นที่หลายแห่งในจังหวัดน่านต้องตกอยู่ในสภาพไฟตับขาดอย่างฉับพลัน เนื่องมาจากการหนาแน่นของหมู่บ้านชาวเขาเผ่าม้งที่ตั้งตระหง่านอยู่ในพื้นที่ ทำให้เกิดไฟฟ้าลัดวงจรและไฟไหม้ในบ้านเรือน ทำให้ชาวบ้านเสียหายอย่างมาก ทางการได้ออกมาตรการห้ามเผ่าม้งเผาผลาญไม้ในป่า แต่ก็ไม่สามารถแก้ไขปัญหานี้ได้ทันท่วงที ทำให้ชาวบ้านต้องเดินทางอพยพไปอยู่ที่อื่นๆ จำนวนมาก



๑ ล้านรูป ๓๙ จังหวัดทุกจังหวัดทั่วไทย ไปให้ความช่วยเหลือประชาชนที่ประสบภัยน้ำท่วมที่ตำบลสถานและตำบลเขียงของ จังหวัดน่าน เมื่อวันพุธที่ ๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ ที่ผ่านมา

นอกจากนี้พระสงฆ์ในโครงการอุปสมบทหมู่เข้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย จากศูนย์อบรมวัดไหلن่านและศูนย์อบรมวัดราชบูรณะรังยังเดินทางไปมอนเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ชาวบ้านอีกด้วย โดยมีพระครูพิทักษ์เจตนาນนท์ เจ้าคณะอำเภอบ้านหลวงให้การต้อนรับ สถานที่แรกที่ทำพิธีรับมอบ คือ วัดบ้านร้อง บ้านทุ่งเจริญ ซึ่งสร้างความปลื้มปิติให้ทุกคนที่เดินทางไปรับเป็นอย่างมาก หลังจากนั้น ทีมงานเดินทางต่อไปยังบ้านป่าสัก ตำบลเขียงของ เมืองไปถึงก็พบว่ามีผู้อพยพความช่วยเหลือจำนวนมาก บ้านเรือนและที่นาเสียหาย ถนนถูกตัดขาด ผู้คนที่เดินทางไปรับสิ่งของต่างกล่าวขอบพระคุณพระราชาชาวนาวิสุทธิ์ ที่เมตตาส่งสิ่งของไปช่วยเหลือ และไม่เคยทอดทิ้งในวันที่พวากເງາມມີກັຍ และยังกล่าวขอบพระคุณพุทธบุตร



แม้ภัยน้ำท่วมได้สร้างความเดือดร้อนให้แก่ผู้คนแต่น้ำใจของพวากເງາມพุทธที่มอบให้จะเป็นกำลังใจให้พวากເງາມลุกขึ้นสู้กับชีวิตต่อไป

ทุกรูป รวมถึงกัลยาณมิตรทั่วโลกที่ร่วมแรงร่วมใจ ส่งกำลังใจไปให้พวากເງາມผ่านทางโครงการตักบาตรพระครั้งนี้

ณ วันนี้ ความสามัคคีในหมู่ชาวพุทธได้กลยุทธ์แบบใหม่ แห่งการดูแลชึ่งกันและกัน กล้ายืนยัน กำลังใจที่มอบให้กันในภาวะดับขัน..และเป็นอีกหนึ่งผลงานบุญที่คุณพระอัมมาทุกคนจะปลื้มปิติภากภูมิใจ สมกับที่เกิดมาสร้างบารมี ພ



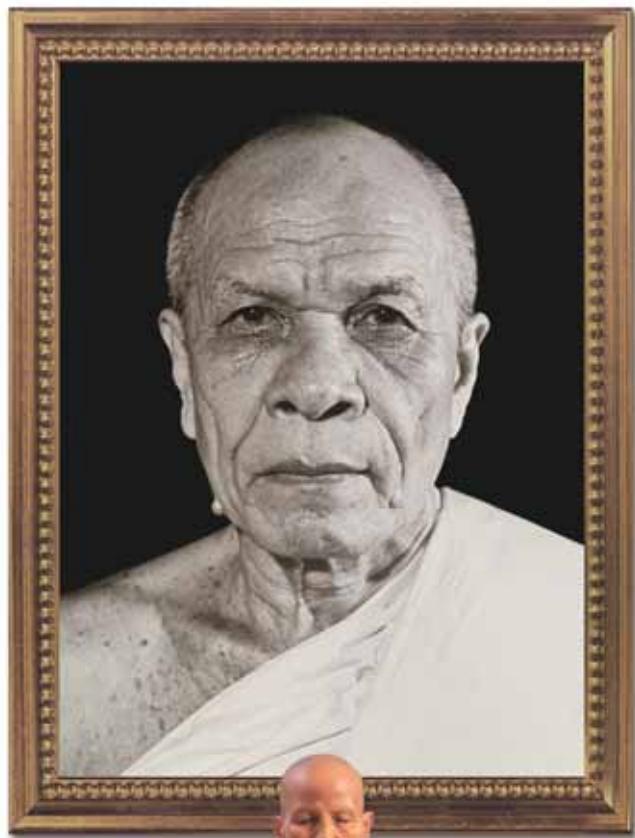
“หลวงพ่อเมี๊ยะที่จะไปถึงที่สุดแห่งธรรม แต่ก็ไม่ได้คิดไปยังไงล คิดไปวันต่อวัน ก่อนจำวัดก็คิดว่า  
เราต้องไปถึงที่สุดแห่งธรรมให้ได ดีนมาเห็นผ้าเหลืองก็คิดว่า วันนี้เราจะเป็นนักบวชที่สมบูรณ์  
และจะตั้งใจไปให้ถึงที่สุดแห่งธรรมให้ได หลวงพ่อคิดอย่างนี้ทุกวัน คิดวันต่อวัน  
จนเดี่ยวเนี้ยงคิดอย่างน้อยๆ ใจของหลวงพ่อไม่เคยหลุดจากศูนย์กลางกายเลย”

โอวาทพระราชนາวิสุทธิ (หลวงพ่อชัมช้อย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
โดย บริษัท จีพีเอ็ม กรุ๊ฟ (1997) จำกัด

[www.MonoboLogo.com](http://www.MonoboLogo.com)





“ต้องพยายามตรึกอยู่ในธรรมะตลอดเวลา เมื่อมีอะไรเกิดขึ้น  
ปัญญาที่เกิดจากการนั่งธรรมะจะมาช่วยให้เรารู้ในสิ่งที่ถูกต้องมากที่สุด”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหาวัฒนาอุบาลิกาจันทร์ ขันนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
**บริษัท โฮม ทีวี คอร์ปอเรชั่น จำกัด**

สถานีโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม 24 ชั่วโมง “สารดี...ทีวีของครอบครัว” ความถี่ 11635 MHz, NSS-6 Ku-Band รายการธรรมะเพื่อประชาชน, รายการรู้รอบบ้าน, รายการ Smart Home, รายการ Q.C.Car, รายการรู้ทันกฎหมาย, รายการลิขิตฟ้า 5 มิติ, รายการสุขภาพดี 8 อ., รายการละครธรรมะ, รายการสำหรับเด็ก สอน datum เพิ่มเติมได้ที่ โทร. 081-647-1050, 080-245-1000 เลขที่ 11 ถนนพระรามเก้า 54 เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทร. (02) 300-5560-1, (02) 720-1033-4 [www.hometv.co.th](http://www.hometv.co.th)



# สุขในพ้าเหลือง

“ นี่ก็บวชมาจักรบรรพตแล้ว  
ธรรมะของพระพุทธเจ้า  
ความสุขแบบพระ สุขในพ้าเหลือง  
เราได้พบแล้วหรือยัง ”

ในสมัยพุทธกาล มีพระราชาผู้ทรงธรรมท่านหนึ่งนามว่า “ กับปินะ ” ท่านได้ละทิ้งราชสมบัติ อันประณีต และเลือก遁ทางชีวิตอันสมดุลวชเป็นสมณะในพระพุทธศาสนา อาศัยผ้าแ促使เพียง ๓ ผืน เป็นเครื่องผุ่งห่ม หล่อเลี้ยงสังขารด้วยอาหารบิณฑบาตจากญาติโยม เมื่อบำเพ็ญภารนาอย่างกลั้นกล้า พระมหากับปินะได้ค้นพบ “ ความสุขแท้ ” เป็นความสุขที่ค้นพบในผ้าเหลือง อันความสุขในเครื่องทรงแห่ง องค์กษัตริย์มิอาจเทียบได้เลยแม้แต่น้อย เป็นเหตุให้อดีตราขันย์ผู้แม่ผ่านความสุขสบายมากมาย ในตำแหน่งแห่งเจ้าชีวิต ถึงกับรำพึงขึ้นมาว่า “ สุขจริงหนอ สุขจริงหนอน ”





ความสุขแบบพระหรือสุขในฝ้าเหลือง เป็นความสุขที่พระภิกษุทั้งหลายพึงยินดี และทำให้เกิดขึ้นในตนเอง ดังมีตัวอย่างของพระธรรมทายาท รุ่นเข้าพระชา ๑๐๐,๐๐๐ จูปทั่วไทย ที่ได้ใช้ช่วงเวลานาทีทองของชีวิตสมณะในระหว่างจำพรรษา ประกอบความเพียรตั้งใจประพฤติปฏิบัติธรรมจนกระทั่งได้รู้ว่า “สุขในฝ้าเหลือง” นั้นเป็นอย่างไร

พระธรรมทายาಥพศกร สุ่มนิ อายุ ๓๓ ปี หัวหน้าศูนย์อบรมจากศูนย์อบรมวัดแม่หาด จ.เชียงใหม่ ตอนอายุ ๒๐ ปี ท่านเคยบำเพ็ญคุณหนึ่ง แต่บวชแล้วยังไม่พบคุณจากอาจารย์ที่ค่อย

แนะนำแนวทางปฏิบัติ ทำให้ไม่รู้ว่าจะดำเนินตนในสมณเพศอย่างมีคุณค่าได้อย่างไร หลังบวชอยู่ ๓ เดือนก็ลาสิกขาไปใช้ชีวิตทางโลก จนกระทั่งได้รู้จักกับวัดพระธรรมกายและได้มาเข้าวัดอย่างสมำ่เสมอ และคิดในใจว่า สักวันหนึ่งเรา จะต้องมาบวชเป็นพระวัดพระธรรมกายให้ได้ เพราะเคยได้ยินผู้คนคุยกันว่า “จะบวชเป็นพระวัดพระธรรมกายถ้าไม่ตั้งใจจริง..บวชไม่ได้ และพระที่นี่เป็นพระแท้ทั้งนั้น”

ด้วยความมุ่งมั่นอย่างเป็นพระแท้จึงตัดสินใจยืนในลาออกจากงานราชการつまり มาบวชและฝึกตัวเป็นพระแท้ที่วัดพระธรรมกาย



“  
ด้วยความมุ่งมั่น  
อยากรีบพระแท้  
จึงตัดสินใจ  
ยื่นใบลาออก  
จากงานราชการตำแหน่ง<sup>จ</sup>  
มาบวช และฟิกตัว  
รีบพระแท้  
ที่วัดพระธรรมกาย”

”



พระพงศกร สุโน

และตั้งใจปฏิบัติธรรมจนกระทั้งได้พบความสุขแบบพระ

“ทุกครั้งก่อนนั่งสมาธิผมจะเตือนใจตัวเองว่า หลวงพ่อให้โอกาสเราแล้ว เราต้องทำให้ดีที่สุดและหาเวลา\_nั่งสมาธิเพิ่มเติมขึ้น วันนั้นผมนั่งฟังเสียงหลวงพ่อไปเรื่อย ๆ แรก ๆ ก็เห็นแต่ความมืด ลักษณะเหมือนเราตกใจอะไรสักอย่าง ใจมันวูบไปเลย แล้วก้มือ ๆ ก็มีดหนักกว่าเก่า และผมก็เห็นแสงเหมือนดวงดาวอุ่นๆจากภายในตัว ผมก็สงบสัมผ่าเอื้..อะไรมากมา ก็นึกได้ว่า หลวงพ่อสอนให้ทำนิ่ง ๆ ที่ศูนย์กลางกาย พอนิ่งใจก็สบายมาก แล้วจุดสว่างก็ใหญ่ขึ้นเหมือนกับ

ดวงจันทร์ เป็นแสงกว้างใหญ่'อุ่นมาเลย ผมตกลใจแบบหมายหลัง สะดึงล้มตาแล้วดวงนั้นก็หายไป จากนั้นนานนั่งอย่างไร ๆ ก็ไม่เห็นดวงสว่างอีก จนผมถอดใจคิดว่าคงไม่เห็นอีกแล้ว บุญเราคงมีแค่นี้ พ้อไปปฏิบัติหน้าที่เป็นพระพี่เลี้ยง คืนหนึ่ง ได้เข้าไปบำเพ็ญธรรมท้ายานั่งสมาธิ ผมนั่งด้วยการเปิดเสียงของหลวงพ่อครับ วันนั้นรู้สึกสบายใจมาก นั่งไปสักพัก ใจก็นิ่งไม่คิดอะไรเลย แล้วก็เห็นเป็นดวงกลมสีทองใส ๆ ผุดออกมายาก กลางกาย แล้วใจก็ແบ>NNก็ถึงหลวงพ่อ ผมก็เห็นหลวงพ่อมาเลย มาในท่านั่งสมาธิอยู่ในดวงกลม ๆ เป็นสีทองไปทั้งองค์ ทั้งจีวร แวนตา๊กเป็นสีทอง



ໄປ່ນົດ ພອທຳໃຈນິ້ງ ຖ ທລວງພ່ອກໃຫຍ່ຢືນເຮືອຍ ຖ  
ໃຫຍ່ອກມາຈາກໃນຕ້າພມ ຈະທ່າຕ້າພມ ແລ້ວກີ່ມື  
ແຕ່ຄວາມສ່ວ່າງເຕັມໄປ່ນົດ ສັກພັກຜົກສະດຸງລືມຕາ  
ພອກຈາກສາມາຊີແລ້ວ ມອງໄປ່ໄມ່ເຫັນໃຄຣເລຍຄຮັບ  
ມີຜົນນັ້ນອ່ຽນສເຕຈຄນເດີຍ ຕອນນັ້ນມັນໄລ່ມາກ  
ຄລ້າຍ ຖ ເຮັດັນໄປ ແຕ່ມີຄວາມສຸຂາມາກ ປລື້ມາກ  
ຮູ້ສຶກວ່າຈົວຕົນນີ້ມີຄ່າມາກ ຄຸ້ມແລ້ວທີ່ໄດ້ເກີດມາ ແລ້ວ  
ພຣະອຣມທາຍາທ ກົມາບອກວ່າ “ໃຫ..ພຣະອຈາຈາຍນັ້ນ  
ຢັນເຂົ້າເລຍຫຼືອຄຮັບ”

“ວັນຕ່ອມາກີ້ນັ້ນໄດ້ສບາຍນາກ ພອໃຈນິ້ງ  
ດວງສ່ວ່າງກົມາເລຍ ແລ້ວຕອນນັ້ນຜົກໄມ່ໄດ້ຍືນ  
ເສີຍຂະໄວ ແມ່ແຕ່ເສີຍຂອງທລວງພ່ອກໄມ່ໄດ້ຍືນ  
ແລ້ວສັກພັກກີ້ເຫັນເປັນຂະໄວແລ່ມ ຖ ດ່ອຍ ຖ ໃຜລ  
ຢືນມາ ພອມອງໄປກີ້ເຫັນເປັນພຣະພຸຖອຮູປ່ກ່ອຍ ຖ  
ຢືນມາຈານເຕັມອງຄົງ ພມເຫັນທ່ານຫັດນາກ ເປັນອງຄົງ  
ສີທອງໃສ ຖ ທັນຕາເທິມອືນພຣະອຣມກາຍທີ່ອ່ຽນ  
ໃນວັດ ແລ້ວກີ່ມີວົງຄລມ ຖ ເປັນກຣອບລ້ອມອົງຄົງພຣະ  
ໄວ້ດ້າຍ ຕອນນັ້ນໄມ່ຄິດຂະໄວເລຍ ຮູ້ສຶກສບາຍໃຈ  
ອ່າຍເດີຍ ອຍກນັ້ນອ່ຽນຢ່າງນັ້ນໄປໝານ ຖ ແລ້ວຈະ

ນັ້ນກໍ່ອບ ຖ ກົບເປັນແບບນີ້ ແຕ່ວ່າອົງຄົງພຣະຈະໃຫຍ່  
ເລັກຕ່າງກັນໄປໃນແຕ່ລະວັນ ຂະດຳລ້າງໜ້າແປງປັນ  
ດ້າເພລອ້າມໍາເລືອງແບບແພລອໄຈໄປດູ ກົຈະເຫັນທ່ານນັ້ນ  
ອ່ຽນໃນຕ້າເຮົາຮັບ ຕອນນີ້ສັກພິຈາດີມາກ ມີກໍລັງໃຈ  
ໃນກາຣທຳໜ້າທີ່ອ່າງໄມ່ຢ່ອທົ່ວ ຕອນນີ້ພົມຍກ  
ທຸກອ່າງໃຫ້ໂຍມພື້ສາວໜົດແລ້ວ ກາຣໄດ້ເຫັນພຣະ  
ໃນຕ້າອ່າງນີ້ທີ່ໃຫ້ໄມ່ຢ່າຍໄດ້ຂະໄວເອົາເລຍ ເພວະ  
ຮູ້ສຶກວ່າເພີຍພອແລ້ວ ຕັ້ງແຕ່ໃໝ່ຈົວຕາກີໄມ່ເຄຍຮູ້ສຶກ  
ວ່າມີຄວາມສຸຂະແບບນີ້ແລ່ຍ”

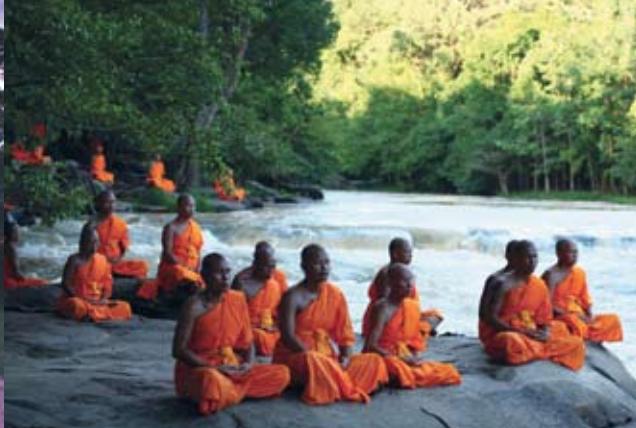
ອີກຮູ່ປ່ອນນີ້ຄູ່ ພຣະອຣມທາຍາທ ອນຸກຸລ  
ອົມືມໃນ ອາມຸ ໂລ ປີ ພຣະອຣມທາຍາທຈາກສຸນຍົງ  
ອົບຮັມວັດພຣະອຣມກາຍ ລະບົບຢັງ ๓

“ເມື່ອເຂົ້າໂຄຮກກາຣມາແລ້ວຜົກຕັ້ງໃຈຝຶກຟນ  
ຕ້າເອງທຸກອ່າງ ເພວະອຍກໃຫ້ໂຍມພ່ອ-ໂຍມແມ່  
ໄດ້ບຸ້ງດ້ວຍເຍຂະ ຖ ຂ່ວງແຮກກີ້ນັ້ນສາມາຊີໄມ່ຄ່ອຍໄດ້  
ຜົມຄິດວ່າເຮືອງສາມາຊີຕ້ອງເປັນເຈົ້າຂັ້ນສູງ  
ທ່ານທຳກັນ ແລ້ວກາຈະເຂົ້າດຶງຈູານທີ່ ຖ ກົດ້ອງເປັນ  
ອະໄຣທີ່ປະລິຕະເອີ້ນລຶກໜຶ່ງ ດູກໃຈຈົບອ່າຍເດີ  
ຈະທຳໄດ້ຫຼືອ ແຕ່ພຣະອຈາຈາຍກົບອກວ່າ ເຂົ້າດຶ່ງໄດ້



พระอุบุคล อธิมโน

“ ຕั้งໃຈໃให້ຍົມພ່ອ-ໂຢມແມ່ໄດ້ບຸໝູ  
ອຍ່າງເຕີນກີ່ ພວມໄປໆຄິດວະໄຮ  
ໃກໍບັ່ງ ແລ້ວກົມືຈຸດສວ່າງເກີດຢັ້ນ  
ຕຽບກລາງທົ່ວອງ ”

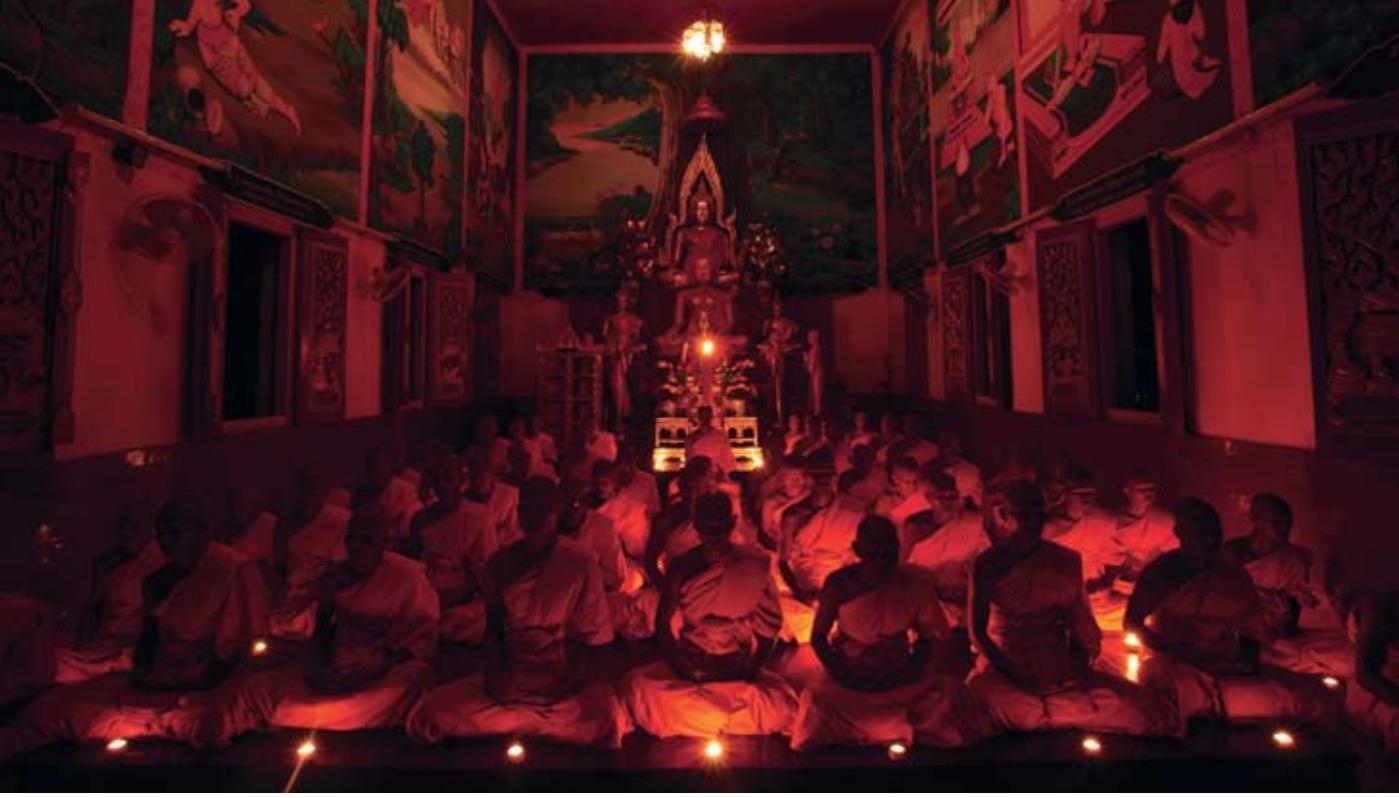


ທຸກຄົນ ແດ່ເພີຍງຳໃຈນຶ່ງ ຖ. ເຊຍ ຖ. ສບາຍ ຖ.  
ປະມານວັນທີ ຂອງການອົບຮົມ ພມນັ່ງຫລັບຕາ  
ທາດ້ານຶ່ງ ຖ.ໃຈນຶ່ງ ນີ້ມີຄິດວະໄຮ ກົມືສຶກເໜືອນ  
ມີຄົນເຂົາໄຟຈາຍສ່ອງມາທີ່ລູກຕາ ຕິດ ບັນ ໃເປັນ  
ຮະຍະ ພມກີໄມຮູ້ວ່າເຄືອະໄຣ ວັນຕ່ອງ ມາກີ  
ເປັນອີກ ຈນອຸປະສົບທັລ້າ ວັນ ດຽວນີ້ພືມເຫັນ  
ຄວາມສວ່າງນານີ້ນີ້ ພມກີດູ້ໄປເຊຍ ຖ.ໃຈນຶ່ງ ປະເວົ້ອຍ  
ກົມືເວີ່ມເຫັນເປັນດວກລົມ ແກ່າວັນ  
ມີຄວາມໃສນິດໜ່ອຍ ລອຍອູ່ໃນຮັບສາຍຕາ  
ພມຄິດວ່າແປລັກດີ ໄຈມັນແປລັກ ໃແຕ່ມີຄວາມສຸຂ  
ມາກ ພອອກຈາກສາມາຊີແລ້ວອາຮມລົດີ ອູ້ວະໄໄກດີ  
ໄປໜົມດ ຍິ່ງນິກິ່ງຄຳພຸດຂອງຫລວງພ່ອທີ່ບອກວ່າ  
ໂຢມພ່ອ-ໂຢມແມ່ຈະໄດ້ບຸໝູດ້ວຍ ກົມືປິ້ມຄົວບ

ພມນັ່ງສາມາຊີທຸກວັນ ໄຈກິ່ງນິ່ງຍື່ນ ແລ້ວ  
ຕົວກົມືຈະເບາ ແນນ ຂາ ຊົກ້າເໜືອນໄມ່ມີ ໄນປວດ ໄນ  
ມີຍື່ນ ໜັກອາຍາຍ ຄວາມສວ່າງກົມືດີມາກິ່ນ ພມ  
ນັ່ງສາມາຊີໄປຍື່ນໄປ ແລ້ວກົມືຍາກນັ່ງເຮືອຍ ວັນທີ ເກຫ  
ສິງຫາຄມ ພອຫລັບຕາຖຸນີ້ ພມກີເຂາໃຈວາງເບາ ທີ່  
ຕຽບກລາງທົ່ວອັນທີ່ຈຸນທີ່ ສັກພັກໄຈກິ່ງນິ່ງມາກ ແລ້ວ

ຄວາມສວ່າງກົມາເລຍຄົວບ ແຕ່ດຽວນີ້ສວ່າງນາຈາກ  
ໃນກາງທົ່ວອັນ ສວ່າງພົບເປັນແສນລວດຕາ ພອເອາໄຈ  
ໄປວາງເຊຍ ດຽວແຜນນັ້ນ ກົມືເຫັນເປັນດວກລົມ ບັນ  
ມີຄ່ອຍ ພຸດື້ນມາຈາກດ້ານລ່າງສຸດຂອງທົ່ວອັນ ດ່ອຍ ໃ  
ໄພລ່ື້ນມາເໜືອນພະວາທີ່ຈື້ນ ດຽວນັ້ນເລັກ  
ກວ່າກຳນົມ ໄສມາຈຸນພມຄິດວ່າ “ເຮາຄິດໄປເອງ  
ຫວີ່ອເປົ່າ” ພມເລຍຈະລົບກາພດວົງແກ້ວທີ່ເຫັນດ້ວຍ  
ການໃຈນຶ່ງ ນີ້ມີຄິດ ແຕ່ໄມ້ຄິດຍ່າງໄວດຽວນັ້ນ  
ກົມືຍື່ນ ພມຈຶ່ງມອງເຫັນໄປຕຽງຈຸດສວ່າງຂອງດວງ  
ແລ້ວອູ່ດີ ພມກີເຫັນເປັນຕົວເອງທີ່ຈົວນັ່ງສາມາຊີ  
ແຕ່ເປັນກາຍໃສ ທັ້ງດ້າເລຍຄົວບ ພອຈະພິຈາລານາ  
ໄກລ ຢັ້ງກົມືທ່ານີ້ໄປ ເຫຼືອແຕ່ຄວາມສວ່າງ  
ທິກລາງທົ່ວອັນຈຸນໝາດເວລາ

“ວັນຕ່ອມາ ພມກີນັ່ງແບບເດີມ ຕັ້ງໃຈໃ້  
ໂຢມພ່ອ-ໂຢມແມ່ໄດ້ບຸໝູຍ່າງເຕີນທີ່ ພອໄປໆຄິດວະໄຮ  
ໃຈກິ່ງນຶ່ງ ແລ້ວກົມືຈຸດສວ່າງເກີດຈື້ນຕຽບກລາງທົ່ວອັນ  
ພວກງານໃຈເບາ ຈຸດນັ້ນກົມືສວ່າງຈື້ນອີກ ຕົວເບານາກ  
ໃຈນິ່ງນິ່ງ ນີ້ມີຄວາມຄິດວະໄຮເລຍ ແລ້ວພມກີເຫັນ  
ອົງຄົມພະນາດໃໝ່ກ່າວ່າໜີ່ນີ້ຝ່າມືອເກີດຈື້ນຕຽບກລາງ



ท่อง นั่งหันหน้าเข้าหาแม่ เทียนขัดมาก พอເຄາໃຈ  
ໄປວາງตรงຈຸດສ່ວ່າງກລາງທອນພຣະ ທ່ານກີໄຫຼູ້ຈື້ນ  
ມາເລຍ ຂຍາຍອອກມາຈາກກລາງທອນ ໃຫຼູ້ຈື້ນເຮື່ອຍ ໆ  
ແລ້ວທ່ານກີບຶດຕົວໜຸນໄປດ້ານທັນ ເຂົາຫລັງຂອງທ່ານ  
ຊ້ອນຕຽນກັບຫລັງຂອງຜມ ທັບຮ່າງຜມພອດີ ຜມດື່ງ  
ເຂົາໃຈຈຳວ່າ ‘ເຮົາເປັນພຣະ ພຣະເປັນເຮົາ’ ມັນເປັນ  
ອຍ່າງນີ້ເອັນ ພມຮູ້ສຶກດື່ງຄວາມສນາຍໃຈ ມີຄວາມສຸ່  
ອຍ່າງທີ່ສຸດ’

ຄວາມສຸຂອງພຣະອູ່ທີ່ກາຮ່າຈົດໃຫ້  
ສະອາດບຣິສຸທີ໌ ພຣະຈະພບຄວາມສຸຂແບບພຣະໄດ້  
ຕ້ອງໜັນປົງປົດຕົວມາຈຸດເຂົາດື່ງອົງກົງພຣະກາຍໃນຕ້າ  
ເນື້ອບວ່າເປັນພຣະແລ້ວ ພຣະຕ້ອງໜັນຕັ້ງດຳຄານ  
ກັບຕົນເອງ ດັ່ງທີ່ພຣະມະຄລເທັມຸນີ່ (ສດ ຈຸນທສໂຣ)  
ພຣະຝູ້ປ່າບມາຮັກ ຜັດັນພບວິຊາຂອງມາຍ ທ່ານໄດ້  
ບອກຕົວເວັງໃນກລາງພຣະທີ່ ๑២ ວ່າ “ບັດນີ້  
ຂອງຈົງທີ່ພຣະພຸທອເຈົ້າທ່ານວັ້ງທ່ານເຫັນ ເຮົກຍັງໄມ້ໄດ້  
ບຣະລຸ ຍັງໄມ້ຮູ້ໄມ້ເຫັນ ສມຄວນແລ້ວທີ່ຈະຕ້ອງກະທຳ  
ອຍ່າງຈົງຈັງ” ແລ້ວທ່ານກີໄດ້ຕັ້ງໃຈທຳຄວາມເພີຍຮ  
ໂດຍຕັ້ງສັຈະອີ່ມ້າຈຸນເຂົາງວິຕເປັນເດີນພັນວ່າ “ດ້າ  
ເຮົານັ້ນລັງໄປໃນຄຣັງນີ້ ໄມ່ເຫັນອຽມທີ່ພຣະພຸທອເຈົ້າ  
ຕ້ອງການ ເປັນອັນໄມ້ລຸຈາກທີ່ນີ້ຈຸນໜົດງວິຕ”

ຜລແທ່ງຄວາມເພີຍຮອງທ່ານເປັນປະໂຍ້ນ  
ເກື້ອງລັກແກ່ນນຸ່ງໜີແລະເຫວາດທັງຫລາຍໃນຈຸນະຂອງ  
ຜູ້ດັນພບວິຊາຂອງມາຍມາຕ່າງຫຼາຍເທົ່າທຸກວັນນີ້

ບັດນີ້ວັນອອກພຣະໄກລ້ເຂົາມາຖຸກຂນະ  
ຄວາມທີ່ພຣະອ່ອມທາຍາທັງຫລາຍຈະຕັ້ງດຳຄານ  
ກັບຕົນເອງເຂົ້າກັນວ່າ “ນີ້ກົບວ່າມາຈະຄຽບພຣະແລ້ວ  
ຂຽມະຂອງພຣະພຸທອເຈົ້າ ຄວາມສຸຂແບບພຣະ ສຸຂໃນ  
ຜ້າເຫຼືອງ ເຮົາໄດ້ພັບແລ້ວທີ່ຮືອຍັງ” ດ້າຍງົກຕ້ອງໜັນ  
ບຳເພື່ອເພີຍກວານາ ອັນເປັນແນວທາງທີ່ຜູ້ຮູ້ ຜັດັນ  
ທັງຫລາຍທ່ານໄດ້ກະທຳມາ ໂດຍປົງປັດຕາມຄໍາ  
ທີ່ພຣະເດີພຣະຄຸນຫລວງປູ່ພຣະມະຄລເທັມຸນີ່ (ສດ  
ຈຸນທສໂຣ) ທ່ານໄດ້ສອນເຂາໄວ່ວ່າ

“ໃນການບຳເພື່ອກວານາ ຄວາມເພີຍຮເປັນຂໍ້ອ  
ສຳຄັນຢື່ງ ຕ້ອງທຳເສນອ ທຳເນື່ອງໆ ໃນທຸກອົບຍາບດ  
ໄມ້ວ່າ ນັ້ນອນ ເດີນ ຍືນ ແລະທຳເຮື່ອຍໄປ ອຍ່າຫຼຸດ  
ອຍ່າລະ ອຍ່າທອດທີ່ ອຍ່າທັກແກ້ ມຸ່ງຮຸດທັນເຮື່ອຍໄປ  
ຜລຈະເກີດວັນນີ້ໄມ້ຕ້ອງສັຍ ຜລເກີດອ່າງໄວທ່ານ  
ຮູ້ໄດ້ຕ້າຍຕົວຂອງທ່ານເອງ” ☺



“โลกใบนี้ไม่ใช่โลกแห่งการเสวยบุญหรือเสวยสุข แต่เป็นโลกแห่งการสร้างบารมี”  
โกรกพะราชาภานวิสุทธิ์ (หลวงพ่ออัมมชัย)

“การฝึกใจให้หยุดนิ่ง ทำแทนกันไม่ได้ ต้องทำด้วยตัวเอง  
เป็นปัจจัตตัง เพราะฉะนั้นต้องให้ความสำคัญ  
กับการปฏิบัติธรรมให้มาก ๆ ควบคู่กับการกิจ  
บริหารเวลาของเราราให้เป็น

“(พระนีคีองานที่แท้จริงของเรา”

โอวาทพระราชทานนาวีสุทธิ์  
(หลวงพ่ออัมมาโย)



เนเจอร์กิฟ  
น้ำใจดูด



ขายดีดูดความงาม...ขายดีดูดคน

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่เพลส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน  
โทร. 02-818-3500



“เกิดมาว่าจะมาหาแก้ว พบรแล้วไม่กำจะเกิดมาทำอะไร อ้ายที่อยากมันก็หลอก อ้ายที่หยอดมันก็ลง ทำให้จิตเป็นห่วงเป็นใจ เลิกอยากราหายอก รีบออกจากกาม เดินตามขันธ์สามเรื่อยไป เสร็จกิจสิบทก ไม่ตักกันدار เรียกว่านิพพานก็ได้”

พระธรรมเทศนาพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทลโร)

ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

**PANDA PLYWOOD**  
ISO 9001:2000 & ISO 14001:2004

by **ThanaWoods**  
[www.Thanawoods.com](http://www.Thanawoods.com)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
**ธนาวด** “The Leader of Premium Black Plywood”  
ไม้อัดเคลือบพิล์มดำแพนด้า “Panda Plywood”  
สินค้าคุณภาพ grade “AAA” ผู้นำไม้อัดเคลือบพิล์มดำ  
คุณภาพสูง และไม้อัด ไม้แปรรูปทุกชนิด “คุณภาพเหนือราคา”

บริษัท ธนาวดันท์ค้าไม้ จำกัด 199 ม 1 ถ. ร่มเกล้า มีนบุรี กทม Tel. 02 540 7111

Email: [thanawood2010@hotmail.com](mailto:thanawood2010@hotmail.com) Website: [www.thanawoods.com](http://www.thanawoods.com)



# ສະ ດຽວຄົວໄດຣ

เรียนรู้เรื่องจากโควิดพะภารนาวิธีคุณ (หลวงพ่อทัตตชีว)

ตอนที่ ๗

## គរូដ្ឋកុមទេតាថីវិតគននៃពេល

ครุคนแรก คือ พ่อแม่ ทำหน้าที่ป้องกันมิจฉาชีวิ

ครุคนที่ ๒ คือ ครุในโรงเรียน มีหน้าที่แก้ไขส่วนที่ไม่ดีและป้องกันแวงที่ไม่ดีแก่

ଲୁଗଶିଖ୍ୟ

ครุคนที่ ๓ คือ สมณะ มีหน้าที่ดับมิจฉาทิฐิล้วน ๆ

แน่นอนว่า ถ้า ๓ คนนี้รวมอยู่ในคนเดียวได้ วิเศษมาก แต่ยก

ถ้าทั้ง ๓ คนนี้อยู่ในตัวคนเดียวไม่ได้ เข่นั้นทั้ง ๓ คนต้องมาช่วยกัน

“  
 เพราะฉะนั้น มีแต่ศาสตร์ร้อย่างเดียวไม่พอ คือ มีวิชาการเลี้ยงชีพและรักษาสุขภาพ  
 ไม่พอ ต้องมีวิชาการด้านศีลธรรมด้วย คนที่อบรมดัวเองมาตี บอกเข้าเคนเนี้ยกไปทำได้  
 แต่ที่ยกคือ คนที่เสียไปแล้ว จะแก้ไขให้ปิดปากเปิดสรวรค์ได้เป็นเรื่องหนัก จะมีศาสตร์  
 ออย่างเดียวไม่ได้

ก่อนที่จะให้คนอื่นทำได้ ตัวเองต้องทำได้ก่อน

เพาะฉะนั้น ในทุกสายอาชีพ แพทย์ วิศวกร สถาปนิก เภสัชกร กว่าจะเรียนศาสตร์  
ของเขากับก็หนักแล้ว แต่กว่าจะเปลี่ยนศาสตร์เป็นศิลป์ได้ไม่ใช่ง่าย

กว่าแพทย์จะรักษาคนให้ได้ วิศวกรจะก่อสร้างได้ สถาปนิกจะออกแบบได้ นี่เป็นศิลป์ขั้นต้น เ娇วิชาความรู้มาเปลี่ยนเป็นฝีมือ คือความสามารถดีบ ๆ มาใช้งานให้สร้างประโยชน์สุข ในการดำรงชีพได้ นี่เป็นศิลป์ขั้นต้นที่ยังต้องฝึกแบบตาย

แต่การจะปิดนรากเปิดสวารค์ได้ จะต้องใช้ศิลป์อีกขั้นหนึ่งที่จะเปลี่ยนความรู้ขั้นต้นมาใช้สร้างบุญได้ เพราะว่าต้องฝึกนิสัยอย่างความซื่อสัตว์ความบ้าให้เกิดขึ้น ภาษาพระเรียกว่า มหิหรือตัปปะหรือเทวธรรม นี้คือศิลป์ตัวจริง เป็นศิลป์สำหรับปิดนรากเปิดสวารค์ ผู้ที่จะสอนศิลป์ขั้นสูงนี้ได้ ก็ต้องเป็นครู

แต่ศิลป์ขั้นสูงสุด คือ เปิดนิพพาน ผู้ที่ทำได้คือสมณะ นั่นคือครูของศิลป์

คนที่จะเป็นครูอาจารย์ได้ก็ต้องมีศาสตร์และศิลป์ที่เหนือกว่าลูกศิษย์

๑. ต้องรู้จริง ทำได้จริง ความประพฤติดีเยี่ยมจริง สามารถตั้งหลักฐานได้ และปิดนรากเปิดสวารค์ให้ตัวเองได้

๒. สอนให้ลูกศิษย์ทำได้จริง ความประพฤติดีเยี่ยมจริง ตั้งหลักฐานได้ และปิดนรากเปิดสวารค์ให้ตัวเองได้ ในหนังสือเล่มนี้จะกล่าวถึงในระดับนี้

๓. สอนในระดับที่เปิดนิพพานให้ตัวเองและลูกศิษย์ได้ เป็นเรื่องของสมณะ จะไม่พูดถึงมาก หากจะพูดถึงก็จะพูดในลักษณะเห็นอฟ้ายังมีไฟ เพื่อจะแก้ไขมิจฉาทิฐิระดับลึก ๆ ของลูกศิษย์ ก็ต้องไปเจ้าศิลป์ขั้นสูงของสมณะท่านมาแก้ไข เพื่อว่าไปเจอลูกศิษย์แบบ ๆ เราทักเขามีเมือง ก็คิว้าข้อมือเข้าไปหาสมณะ ครูคนที่ ๓ ช่วยดันนิสัยให้

เพราะฉะนั้น การที่จะเป็นครูมีทั้งศาสตร์และศิลป์ได้ ก็ต้องปฏิบัติตามวุฒิธรรม

## วุฒิธรรม ๔

ครูที่จะเป็นครูได้ก็ต้องได้ครูที่มีศาสตร์และศิลป์ฝึกอบรมให้ นั่นคือ ต้องฝึกตัวเองตามหลักวุฒิธรรม ได้แก่

๑. ต้องหาครูดีให้พบ

๒. ต้องฟังคำครูดีให้ชัด

๓. ต้องตรงคำของครูดีให้ลึก

๔. ต้องปฏิบัติตามคำของครูดีให้ครบ

แต่การที่เรามองเรื่องนี้ไม่ออก เพราะเราจะต้องทำมาหากินในโลกนี้ไม่ได้คิดถึงชีวิตหลังความตายในโลกหน้า ทั้ง ๆ ที่ศาสตร์ในแต่ละศาสนา ได้มองไปถึงเรื่องนรากเปิดสวารค์ กันทุกศาสนา

เพราะฉะนั้น ครูที่มองแต่ชีวิตปัจจุบันอย่าไปเอาจมาเป็นครู เพราะไม่มีศิลป์ที่จะปิดนรากเปิดสวารค์ให้ลูกศิษย์ได้

แต่ที่โลกยุคปัจจุบันนี้เกิดความผิดพลาด ก็ เพราะมองอาชีพครูเป็นเพียงผู้มีความรู้ ในเรื่องนั้น ๆ แล้วไปจ้างมาสอนหนังสือ ไม่ได้มองว่าครูต้องเป็นผู้ที่สามารถเปลี่ยนศาสตร์ ที่รู้ให้เป็นศิลปะในการดำเนินชีพได้ ถ้ายังทำไม่ได้เรียกว่าผู้มีความรู้ แต่ยังไม่ใช่ครู

บางที่พ่อเห็นเขางบปริญญาตรีด้านนั้นด้านนี้ก็ไปเอาตัวเขามา แต่ยังไม่ได้ศาสตร์ และศิลป์ในการเลี้ยงชีพด้วยซ้ำ แล้วก็คิดว่าเขาเป็นเรือจ้าง ไปเอาเขามาเป็นครู ນาราธุ มาสอน ก็ได้แต่คนที่เป็นลูกจ้างสอนหนังสือแต่ยังไม่ใช่ครู พวนนี้ขยายแต่ค่าแรงในการพายเรือจ้าง ไปยืนสอนหน้าขั้นป่าว ๆ ขายความรู้ แต่ยังไม่ถึงขั้นศิลป์

ชาวโลกที่ทำนินิครูว่าเป็นคนพ่ายเรือจ้าง ก็แสดงว่าคนที่ทำนินิก็ไม่รู้จักรูจิริ ฯ

ใครที่มีอาชีพเป็นครูแล้วไม่ได้รับเกียรติจากลูกศิษย์ ก็อย่าไปโทษลูกศิษย์ ฟ้อง ว่าการขาดความรู้มาเปลี่ยนเป็นความสามารถให้แก่ลูกศิษย์ของตัวเองยังไม่มี ยังไม่ต้องพูดถึงศิลปะในเรื่องการปิดนรากเปิดสวารค์ให้ลูกศิษย์ ซึ่งเป็นศิลปะขั้นสูงกว่านั้นมาก many นัก

เพราะตัวเองยังดูไม่ออกว่า เรายังไม่มีศิลปะแห่งความเป็นครู จึงเป็นได้แค่เรือจ้าง ศิลปะแห่งความเป็นครูไม่ใช่เรื่องchroma

เพราะฉะนั้น เมื่อก่อนนี้เอกชนก็ตาม รัฐบาลก็ตาม จะรับใครเป็นครูจะต้องคัดแล้ว คัดอีก คนที่นิลาดที่สุดต้องเลือกมาเป็นครู และยังต้องมาทดสอบว่า รักความเป็นครูจริง หรือไม่ ถ้ายังทดสอบความรู้ให้ลูกศิษย์ได้จริงหรือไม่ โรงเรียนฝึกหัดครูจึงจำเป็นต้องเกิดขึ้นมา แต่ปัจจุบันนี้ เอกชนองค์ที่มีอยู่แล้วไปยอนทิ้ง แล้วมองว่าครูเป็นแค่ลูกจ้างสอนหนังสือเท่านั้น จะคัดเลือกใหม่เป็นก็ได้ อย่างนี้เท่ากับเป็นการดูถูกภูมิปัญญาของพ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย

### ครูที่มีศาสตร์และศิลป์

ท่านที่เป็นครูอยู่แล้ว ก็ต้องสำรวจตัวเองว่า ตัวเองอยู่ในระดับไหน

๑. มีศาสตร์ แต่ไม่มีศิลป์

๒. มีศาสตร์ และมีศิลป์ปิดนรากเปิดสวารค์ให้ตัวเองได้

๓. มีศาสตร์ และมีศิลป์ปิดนรากเปิดสวารค์ให้ลูกศิษย์ได้

ครูประเภทที่ ๓ นี้ สมัยโบราณมีมาก แต่ยุคนี้เรามองข้ามศีลธรรม ครูประเภทนี้ จึงหายไปจากสังคมจนนานจะหมดอยู่แล้ว

ครูประเภทที่ ๓ นี้ เวลาเดินไปบนถนน ทั้งพ่อทั้งลูกจุงมือกันมาเห็นท่าน ก็จะบอกว่าครูท่านนี้ไม่ใช่แค่ครูของลูกเท่านั้น เป็นครูของพ่อด้วย เป็นเพื่อนของปู่ด้วย ที่พ่อเมียรู้มาสอนลูกได้ทุกวันนี้ก็ เพราะได้ครูท่านนี้สอนมา ไม่ใช่เฉพาะพ่อเท่านั้น ปู่ของลูก ก็ได้ครูท่านนี้คอยช่วยเหลือกันมาตั้งแต่สมัยเป็นนักเรียนแล้ว

ครุประเกทที่ ๓ นี้ ลงนึกว่าภาระท่านจะหนักแค่ไหน เพราะต้องแก้ไขความเป็นมิจฉาทิฐิ ที่กว่าจะรู้ว่าตัวเองมีกัยยังยาก เพราะฉะนั้น ท่านเหล่านี้แบกภาระหนัก แต่ท่านก็ทำสำเร็จ และ เพราะท่านทำสำเร็จ เมื่อท่านไปถึงไหนเขาถึงเรียกท่านว่าปุญญาบุคคล ท่านเป็นคนที่ควรกราบไหว้จริง ๆ เพราะคนเราอย่าไว้แต่จะแก้ไขนิสัยเลว ๆ ให้คนอื่นเลย แก้ให้ตัวเองยังยาก อย่าไว้แต่แก้ในตัวของเลย แค่จะรู้ว่าตัวเองมีนิสัยเลว ๆ ก็ยังยาก แต่ท่านเหล่านี้รู้ จึงแก้นิสัยให้คนทั้งหมู่บ้านได้ ทำให้ทั้งบ้านนั้นอยู่กันอย่างสงบ

ความสงบของสังคมไม่ได้ตกลงมาจากห้องฟ้า แต่ต้องได้คุณมาสอน ครุฑีสอนได้ก็เหมือนเทวดาเดินดินมาเสกตนให้เป็นคนดี

เทวดาท่านนี้นำอัศจรรย์จริง ๆ ท่านก็มีปากเดียว มี ๒ มือเหมือนกับคนทั้งหลาย แต่ว่าถึงเวลาทำงาน เทวดาตัวจริงสูท่านไม่ได้ เพราะท่านมีมากกว่านั้น เพราะเมื่อท่านพุดอะไรขึ้นมา คนทั้งบ้านทั้งเมืองเข้าใจถือ เพราะว่าท่านปิดปากเปิดสารรค์ให้ตัวเองให้คนรุ่นปู่ ให้คนรุ่นพ่อ ให้คนรุ่นลูก เพราะจะนั่นเวลาท่านทำอะไร แม้ตัวท่านมีแค่ ๒ มือ แต่คนทั้งบ้านทั้งเมืองต้องลงมาช่วยท่าน

ท่านไม่ได้มีร้อยมือ พันมือ ท่านมีแค่ ๒ มือ แต่ออาศัยที่ใจของท่านมีธรรมวินัย และมีใจแห่งความกรุณาของความเป็นครุอยู่เบี่ยมล้น ดูว่าท่านตัวเล็กนิดเดียว แต่ว่าท่านมีศาสตร์มีศิลป์ถึงทำได้

ครุฑีปิดปากเปิดสารรค์มีหลายท่าน แต่ที่ช่วยให้คนอื่นรอดด้วยมีน้อย แต่ที่ท่านทำได้ เพราะท่านมีศาสตร์และศิลป์

ครุฑีมีศาสตร์และศิลป์ไม่ได้เกี่ยงอายมากหรือน้อย ตัวเล็กหรือตัวใหญ่ ผู้หญิงหรือผู้ชาย มีปริญญาหรือไม่มีปริญญา แต่ท่านมีศิลธรรมพอจะอบรมตัวท่านให้บริสุทธิ์ และก็มีความรู้ทางโลกอยู่พอประมาณแล้วก็สามารถเปลี่ยนคำพูดของท่านมาเป็นความรู้ที่ใช้ในการปิดปากเปิดสารรค์ได้ ทุกคำพูดของท่านเจ้มีแต่ความบริสุทธิ์ มีแต่ความกรุณา เพราะใจท่านมีศิลธรรมและเปี่ยมด้วยความเป็นครุ

ปัญญาทางโลกจะมากหรือน้อยก็ไม่เกี่ยง แต่ท่านมีปัญญาที่คุณทั้งโลกขาดแคลน คือปัญญาในการปิดปากเปิดสารรค์ และมีความกรุณาที่มนุษย์ขาดแคลน ท่านเห็นแก่ความอยู่รอดของคนทั้งบ้านทั้งเมือง มองคนทั้งบ้านทั้งเมืองเหมือนกับลูกหลาน เห็นอัตนะหยดของท่านแฟงด้วยความบริสุทธิ์ ไม่มีความคิดร้าย ๆ ออกจากใจท่าน ไม่มีคำพูดร้าย ๆ ออกจากปากท่าน ไม่มีการกระทำร้าย ๆ ออกจากตัวท่าน อย่าไว้แต่ตัวท่านศักดิ์สิทธิ์เลย แค่ร้อยเท้าของท่านก็ศักดิ์สิทธิ์แล้ว

นี่คือครุฑีมีศาสตร์และศิลป์ที่ขาวโลกรออยู่ ต้องช่วยกันสร้างขึ้นมาเยอะ ๆ ถ้าไม่รู้จะสร้างจากไหน ก็สร้างตัวเอง ฝึกตัวเองให้เป็นครุฑีปิดปากเปิดสารรค์ขึ้นมา โลกก็จะมีครุฑีที่มีศาสตร์และศิลป์เพิ่มขึ้นเอง ☺



# ភ្លៀងឱ្យមាតា បុណ្ណោះ

# Question

คนมีจิตศรัทธาอยากทำบุญมาก แต่ว่าขาดปัจจัย เลยต้องไปกู้เงินคนอื่นมาทำบุญ ไม่ทราบว่าผลบุญ จะเป็นอย่างไร

# Answer คำตอบ

ขอพูดขัด ๆ ว่า ไม่เห็นด้วยกับการไปปักเงินเข้ามาทำบุญ เพราะทำให้ร้อนใจตั้งแต่ไปหางเงินก็แล้ว ครั้นพอถึงเวลาหาดออกเบี้ยมายิ่งมาก็ต้องมาร้อนใจอีก ถ้าหาดออกเบี้ยไม่ทัน ก็จะต้องหาดทำปุ่มมาผัดผ่อนหนึ่น เพื่อจะได้ยืดเวลาหาดออกไปอีก คำพูดผัดผ่อนก็ไม่แคล้วคำไก่หก แม่ผัดผ่อนแล้ว ถึงเวลาปรากฏว่ายังไม่มีไปใช้เงา จะทำอย่างไร ก็ต้องหนีหน้า หนีหน้าไปแล้ว เขาไปแจ้งความแล้วตามจับได้ ก็ต้องไปเข็นโรงเข็นศาล ทั้งหมดที่ว่ามานี้ร้อนใจทั้งนั้น เพราะฉะนั้นจึงไม่เห็นด้วยที่จะไปปักเครื่องมาทำบุญ

ทำบุญแล้วต้องสบายใจ ถ้าไม่สบายใจไม่ทำ แต่ว่าก็มีบางท่านที่เขาทำอย่างนี้ สมัยโบราณก็มีเหมือนกัน มีคนอยากราชการทำทานที่ประณีต ๆ เขากลางคุกสาวไปทำงานที่บ้านเศรษฐี เขายังคงงานของลูกมาก่อน และก็เขามาเงินที่ได้มาทำบุญทำทานเสียจนเต็มอิ่ม หลังจากนั้นตัวเองก็ไปทำงานหนัก ได้เงินมาแล้วก็ไปได้ตัวลูกสาวกลับคืนมา ในกรณีอย่างนี้ ถึงแม้ว่าไม่มีปัญญา เขายังคงไปได้ตัวลูกสาว แต่ลูกสาวก็อยู่ทำงานที่บ้านเศรษฐี ก็ไม่ตกรอก แล้วก็ค่อย ๆ เก็บเงิน วันหนึ่งก็หมดหนี้หมดสินไปด้วยตัวเอง

“

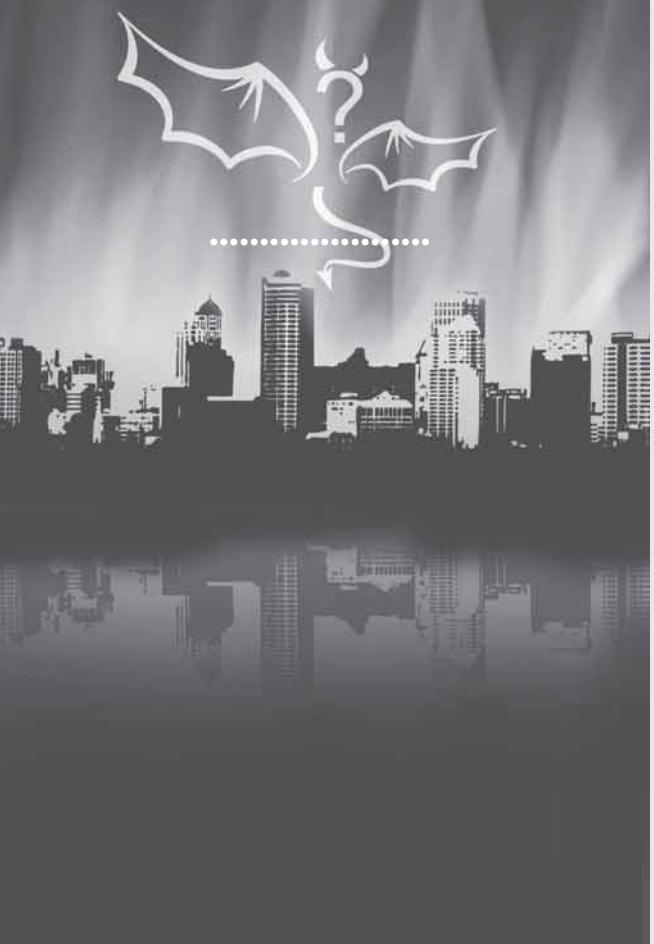
การทำบุญอะไรมีก็ตาม เมื่อคิดจะทำก็ให้ดีใจว่า  
**รามีโอกาสจะได้ทำบุญ**  
ขณะที่กำลังทำอยู่ก็ให้ใจเลื่อม ใจใส  
ทำเสร็จเรียบร้อยแล้ว นึกถึงเมื่อไร  
ก็ปลื้มใจว่า เราได้ทำในสิ่งที่ควรทำแล้ว

”

แต่ว่าโดยทั่วไป ไม่เห็นด้วยกับการทำบุญ เพราะว่าการทำบุญอะไรมีก็ตาม  
เมื่อคิดจะทำก็ให้ดีใจว่าเรามีโอกาสจะได้ทำบุญ ขณะที่กำลังทำอยู่ก็ให้ใจเลื่อม ใจใส  
เรียบร้อยแล้ว นึกถึงเมื่อไรก็ปลื้มใจว่า เราได้ทำในสิ่งที่ควรทำแล้ว

อย่างนี้ได้บุญกัน ๓ ระยะ ชั่วโมงห้าหัวใจ แต่ถ้าไปถูกเขามา แค่พอกิดจะก้มมันก็แห้งใจเสีย  
แล้ว บุญที่จะทำให้ชั่วใจกับความแห้งใจ ร้อนใจ ที่จะต้องเสียน้ำคล่องหน้า ที่จะไปหาดอกเบี้ย  
ที่จะถูกตามทวง แล้วต้องขึ้นโรงขึ้นศาล มันไม่ค่อยจะคุ้มกัน อย่าไปทำดีกว่า ☺

# ໂຮມະເຣັງ ອົງດັກ



โรมะเริงที่จะพุดถึงวันนี้เป็นโรมะเริงองค์กร  
คือ ถ้าหากว่าองค์กรหนึ่งเป็นเสมือนสิ่งมีชีวิต มะเริง  
ในองค์กรก็มีสิทธิ์จะเกิดขึ้นได้ แล้วเราจะจะมีชีวิปปองกัน  
แก้ไขอย่างไร

ก่อนอื่นลองมาเทียบเคียงกับมะเร็งในร่างกายคนเสียก่อน

๕ อย่าง คือ

๑. เกิดจากการรับสารพิษเข้าไปที่จริงร่างกาย  
คนเรา ก็มีสารพิษอยู่แล้ว และมีกระบวนการในการ  
กำจัดสารพิษอยู่ด้วย แต่ถ้าระบบกำจัดสารพิษ  
ทำงานไม่ค่อยปกติก็จะมีปัญหา

๒. เกิดจากกระบวนการในการกำจัดเซลล์ผิดปกติทำงานไม่ดี ร่างกายคนเรามีเซลล์จำนวนมากเป็นล้าน ๆ เซลล์ ใน ๑ วินาทีจะต้องสร้างเซลล์ใหม่ขึ้นมาทดแทนเซลล์เก่าทั่วทั้งร่างกายประมาณ ๒๕ ล้านครั้ง เพราะเซลล์ในร่างกายคนเรายังคงมีมา และกระบวนการสร้างเซลล์ใหม่มีโอกาสที่จะเกิดการผิดพลาดขึ้นมาได้ ถ้าเซลล์ที่สร้างขึ้นมาใหม่ผิดปกติ ร่างกายก็จะต้องตรวจจับให้ได้ และมีกระบวนการกำจัดเซลล์ที่ผิดปกติออกไป แต่ถ้ากระบวนการในการกำจัดเซลล์ผิดปกติทำงานไม่ดี เซลล์ผิดปกติที่เกิดขึ้นมาก็จะเติบโตขึ้นเรื่อย ๆ แล้วกลายเป็นมะเร็งขึ้นมา หรือถ้าสารพิษที่กำจัดออกไปไม่หมดมีปริมาณมากขึ้น ก็จะไปเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดเซลล์ผิดปกติมากขึ้น

ทั้ง ๒ กรณ์นี้ อาจเกิดจากยืน กรรมพันธุ์  
หรือสิงแวดล้อมก็ได้

๓. เกิดจากระบบภูมิคุ้มกันทำหน้าที่ไม่ดี  
ปกติคนเราทุกคนมีภูมิคุ้มกัน เวลาร่างกายมีสิ่ง  
ผิดปกติเข้ามา ภูมิคุ้มกันก็จะไปจับและกำจัด  
สิ่งนั้นออกไป ถ้าภูมิคุ้มกันอ่อนแรงลง การกำจัด

สิ่งผิดปกติก็จะทำให้น้อยลง ทำให้มีโอกาสเป็นมะเร็งได้เพิ่มขึ้น

ถ้าถามว่าทำไมภูมิคุ้มกันถึงอ่อนกำลังลงสาเหตุหลัก ๆ เกิดจากความเครียด พักผ่อนไม่พอ ร่างกายอ่อนล้า ทำให้ระบบต่าง ๆ อ่อนกำลังลง ลึกล้ำมาเมื่อไรผิดปกติขึ้นมาก็สู้ไม่ไหว จัดการไม่ได้

๔. เกิดจากอาหารที่เราบริโภค ถ้าอาหารที่เราบริโภคเป็นอาหารที่ไม่เหมาะสม มีสารก่อมะเร็งมาก ก็มีโอกาสเสกิดโรคได้มาก

ทั้ง ๔ ข้อนี้ มีความเข้มข้นมาก ไม่ได้แยกขาดจากกัน หากรับสารพิษเข้าไปมาก ไม่ว่าอากาศ เป็นพิษ หรือน้ำ เป็นพิษก์ตาม มีโอกาสเข้าไปสะสม ในร่างกาย แล้วนำไปสู่ข้อ ๒ คือ กระดุนให้เกิดการสร้างเซลล์ใหม่ที่ผิดปกติขึ้นมา แล้วพอกุมิคุ้มกัน อ่อนกำลังลง เพราะพักผ่อนไม่พอ หรือเพราะเครียด ก็จะทำให้กระบวนการในการกำจัดเซลล์ผิดปกติ ทำหน้าที่ได้ไม่ดี เซลล์ผิดปกติก็เลยเจริญเติบโตมากขึ้น ๆ จนกระทั้งหลายเป็นมะเร็ง อาหารที่เราบริโภคก็เป็นตัวหนึ่งที่กระดุนให้เกิดสารพิษ กระดุนทำให้เกิดเซลล์ผิดปกติได้มากขึ้นเข่นเดียวกัน แล้วหลายเป็นมะเร็งในที่สุด นี่คือ กระบวนการในการเกิดมะเร็งของคนเราโดยทั่วไป

ส่วนมะเร็งองค์กรนั้น มีสิ่งที่จะต้องใส่ใจและให้ความสำคัญ คือ

๑. ป้องกันมลพิษทางใจระบาดในองค์กร ก่อนอื่นถ้าเรามององค์กรโดยทั่วไปจะพบว่ามีสารพิษมาโดยตลอด เป็นมลพิษทางใจของสมาชิกในองค์กร ที่ทำให้เกิดความคิดหรือความเข้าใจผิด ๆ ออกนอกลุนอุตสาหง ซึ่งถ้าทิ้งไว้ก็จะทำให้องค์กรบ่เป็นป่วนได้ เรื่องนี้อยู่มีตัวอย่างของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า มากให้ดูว่า พระองค์ทรงบริหารองค์กรคณะสงฆ์ ในครั้งพุทธกาลอย่างไร จึงทำให้สังฆเป็นปึกแผ่น

และสามารถสืบทอดมาได้ถึง ๒,๐๐๐ กว่าปี

วิธีของพระองค์ ก็คือ การพร่ำสอนบ่อย ๆ ดังจะเห็นได้ว่า พระองค์ทรงพร่ำสอนพระภิกษุสงฆ์ มาตลอดพระชนม์ชีพ เพื่อให้คณะสงฆ์เกิดความเข้าใจที่ตรงกันว่า อะไรคือสิ่งที่ถูก ที่ควร ที่ดี

ในการบริหารองค์กรก็เช่นกัน พากเราจะต้องมีการสื่อสารที่ดีระหว่างผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และพนักงานทั้งหมดในองค์กร วิธีการง่าย ๆ ที่จะเข้าใจ เราจะระบบการสื่อสารดีพอหรือเปล่า คือ สังเกตว่า ในองค์กรมีข่าวลือใหม่ ถ้าองค์กรไหนมีข่าวลือมาก แสดงว่าระบบการสื่อสารมีปัญหา ถ้าเพิกเฉยทิ้งไว้ จะทำให้มีโอกาสเกิดมะเร็งขึ้น ถ้าผู้บริหารตัดสินใจ ทำอะไร จะนำองค์กรไปในทิศทางไหน ต้องมีการสื่อสารกับพนักงานและเจ้าหน้าที่ ให้เข้าใจเหตุผล ที่มา ที่ไป พอทุกคนเข้าใจ เท็นเวลาพัทั้งหมดต้องรับรู้ องค์กรก็จะรวมเป็นเอกภาพ เพราะเอกภาพเริ่มต้น จากการมีความคิด แต่ถ้าขาดความเข้าใจ ก็จะตีความ กันไปต่าง ๆ นานา ผลลัพธ์ก็คือคิดกันไปคนละทิศ คนละทาง คิดแล้วเอาไปปูดต่อ ก็กลายเป็นข่าวลือ ยิ่งถ้ามีคนเจนนามีเดี๋ยวปล่อยข่าวลือ ก็ยิ่งไปกันใหญ่

แต่ถ้าองค์กรไหนมีระบบการสื่อสารที่ดี ทุกคนจะรู้ว่าต้องฟังใคร ข้อมูลจากใคร เชื่อถือได้มากที่สุด อย่างนี้ถ้าจะไม่เกิดขึ้น ทุกคนก็จะเข้าใจทุกอย่าง ใครจะมาปล่อยข่าวลือก็ไม่สำเร็จ

๒. กำจัดเซลล์แพลกปลอม ร่างกายคนเราต้องสร้างเซลล์ใหม่winai ทีละ ๒๕ ล้านครั้ง แน่นอนว่า ในจำนวนนั้นต้องมีเซลล์ที่ผิดปกติบ้างในการแตกตัว เก่งเดียวกับองค์กรที่รับสมาชิกเข้ามาบ้าง ๆ ก็ต้องมีสมาชิกที่ผิดปกติบ้างเข้ามานั่ง คือ เน้ากับหมู่คณะไม่ได้ ดังนั้นจึงต้องมีวิธีการบริหารจัดการให้ดี

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงใช้วิธีวางกรอบบินัย

ໄວ້ອຍ່າງຮັດກຸມ ທັ້ງໜັກ ທັ້ງເບາ ດົນທຳພິດຄວັງແຮກ  
ພຣະອອົກຈະທຽງດີວ່າເປັນອາທິກຣມິກະ ດື່ອ ດີວ່າເປັນ  
ດັນບັນຫຼຸງຫຼັດ ຍກປະໂຍ່ໃຫ້ຈຳເລີຍໄປ ແຕ່ກ່ຽທຽງວາງ  
ຮະບັບໄວ້ວ່າ ຈາກນີ້ໄປໂຄຣຈະທຳອີກໄມ້ໄດ້ ແລ້ວທຽງ  
ຄ່ອຍ ໆ ບັນຫຼຸງດົວນັຍ້ນ້າມາທີລະຂັ້ອ ໆ ໂດຍນີ້ມາທີໄປ  
ທຸກໜັ້ອ ດ້ວຍໆ ໆ ປະກາຄະຮະບັບຈິ້ນມາ ๓๐๐ ຊົ້ວ  
ຄົນກົມໄມ້ຮູ້ທີ່ມາທີ່ໄປວ່າທຳໄມຮະບັບນາກເຫຼືອເກີນ  
ເກັ້ມໄປທີ່ອັບປ່າ ແຕ່ດ້າທຸກໜັ້ອມີທີ່ມາທີ່ໄປ ມີໜັກການ  
ແລະເຫັດຜົນໃນການບັນຫຼຸງຫຼັດຮະບັບຂອນນັ້ນ ໆ ຍຶ່ງດ້າ  
ບັນທຶກເປັນລາຍລັກຊ່ານອັກຊ່າໄວ້ດ້ວຍ ຄົນກົມມີແນວໂນມ  
ທີ່ຈະຍອມຮັບສູງ ແລະດ້າທັກທິກາຂິ້ນມາແລ້ວ ເວລາໃໝ່  
ຈົງ ໆ ຍຶ່ງໃໝ່ການໄດ້ມີເພີ່ພອ ກົດ້ອງປັບເນື້ອທາ ອ່າງ  
ພຣະສັນມາສັນພຸຖອເຈົ້າກ່ຽທຽງປັບເໜືອນກັນ ທີ່ເຮັດວ່າ  
ອນຸບັນຫຼຸງຫຼັດ ທຽງປັບເປັນຮະຍະ ໆ ປັບຈຸນກະທັງ  
ສົມບຸຽນແລ້ວຈຶ່ງໃໝ່ສົບທອດມາລຶ່ງປ້າຈຸບັນ

ฉะนั้น องค์กรแต่ละแห่งก็ต้องมีกฎระเบียบ  
ที่ขัดเจน มีที่มา ที่ไป เป็นเหตุ เป็นผล สอดคล้อง  
กับสถานการณ์ ให้ทุกคนถือปฏิบัติเหมือนกันหมด  
ทั้งองค์กร ครรทำไม่ถูกต้องก็ว่าไปตามดิๆ ก หนัก  
เบาเเด่ไหน อย่างไร ก็ว่าไปตามนั้น เช่น ถ้าทำ  
อาบดีปราชิก ๔ ข้อ ก็ต้องขาดจากความเป็นพระ  
พันจากความเป็นสมาชิกภาพขององค์กรคณะสงฆ์  
พระองค์ทรงบอกไว้อย่างขัดเจนว่า กระทำอย่างไร  
เป็นอาบดีสังฆา thi เสส ต้องไปอยู่กรุณ คล้าย ๆ  
โทษจำคุกทางโลก ซึ่งเป็นที่รับทราบทั่วไปว่า ครร  
ทำผิดก็ต้องผ่านกระบวนการทำตัวเองให้บริสุทธิ์ตาม  
ที่พระองค์ทรงกำหนดเอาไว มีหนังมีเบาแยกกันไป  
ตามเรื่องราวที่กระทำ คือ ทรงให้กฎระเบียบของ  
องค์กรไว้ขัดเจน มีเหตุ มีผล มีที่มา ที่ไป ที่ทุกคน  
รับทราบและยอมรับถือปฏิบัติตรงกัน วินัยนี้เอง  
ที่เป็นตัวกรองหมู่คณะ กรองสมาชิก ครรเป็นเซลล์  
ผิดเพี้ยนจะถูกวินัยกรองและคัดแยก วินัยจึงเป็น  
เสมือนภูมิคุ้มกันให้เราไปในตัวด้วย

พระองค์ตรัสว่าจะปฏิบัติต่อสองปีทั้งหลาย  
แบบไม่ท่านุณอมเลย แต่พระองค์จะกระหนบแล้ว  
กระหนบอีกไม่มีหยุด ชี้โทษแล้ว ชี้โทษอีก ไม่มี  
หยุด “ผู้ใดมีมรรคผลเป็นแก่นสาร ผู้นั้นจึงจะทน  
เราได้” ฉะนั้น ตั้งวินัยให้ดี ให้เข้มงวดกวดขัน  
แต่ยุติธรรมสำหรับทุก ๆ คน อย่างนี้จะรักษา  
เอกสารพในองค์กรได้เป็นอย่างดี และสัมพันธ์กับ  
ข้อแรกด้วย คือ ทำให้เกิดความเข้าใจกัน เวลา  
เกิดอะไรขึ้นนำสาระจะถึงกันหมด และรู้ว่าตัดสิน  
อย่างนั้น เพราะอะไร ทำเรื่องนี้พระองค์ไร ไม่ทำ  
พระองค์ไร ถ้าระบบการสื่อสารดี กติกาทุกอย่าง  
ในองค์กรดีโอกาสเกิดมาร์เร็งจะมีน้อย

๓. ระบบภูมิคุ้มกัน วินัยจัดเป็นภูมิคุ้มกันอย่างหนึ่ง แต่ภูมิคุ้มกันนี้บางทีก็อ่อนกำลังได้ เมื่อฉันกัน ถ้าในแบบของมนุษย์ในร่างกาย คนที่ภูมิคุ้มกันอ่อนลง บางทีเกิดจากกรรมพันธุ์ดั้นแบบ วางแผนไม่ได้ เจ้าตัวก็ต้องปรับแก้ให้สมบูรณ์ขึ้น แต่บางทีดั้นแบบดี ตัวยืนไม่มีปัญหา กรรมพันธุ์ไม่มีปัญหา แต่เกิดจากตัวคนมีความเครียด เช่น พักผ่อนน้อยและมีเรื่องกลุ้มใจมาก ทำให้ระบบการทำงานของร่างกายแปรปรวน ภูมิคุ้มกันก็จะวนไปด้วย

องค์กรก็เหมือนกัน บางทีกรอบวินัยทำไว้  
อย่างดี แต่พนักงานเกิดความเครียด เลยไม่ค่อย  
อยากทำงานตามวินัย เกิดรวนขึ้นมา อย่างนี้ก็เป็นไปได้  
วิธีแก้ต้องให้สมาชิกในองค์กรรู้จักการพักใจ วิธีที่ดี  
ที่สุด คือ สร้างบุญ ทำงาน รักษาศีล เจริญภาวนา  
 พฤษภาคมหล่อเลี้ยงใจ ใจจะผ่องใส สร่างใส ชุ่มชื่น  
แล้วจะมีพลังใจทำสิ่งดี ๆ กันต่อไป แล้วบุญกุศล  
สิ่งที่ดีงามนี้ จะหลอมรวมใจทุกคนให้เป็นหนึ่งได้  
อีกด้วย

เพราะฉะนั้น ผู้บริหารองค์กรทุกท่านควรจะเป็นผู้นำให้สมาชิกในองค์กรประพฤติปฏิบูรณ์ พอดีเจนนิ่ง ๆ นุ่มนวลผ่องใสแล้ว บัญชาจหنمดໄປโดย

ปริยา บางที่ไม่ต้องทำอะไรก็หมดไปเอง เรื่องใหญ่ ก็จะกลายเป็นเรื่องเล็ก เรื่องเล็กก็จะกลายเป็นไม่มี เรื่อง แต่ถ้าใจหยาบก็เหมือนภูมิคุ้มกันบอกพร่อง เรื่องเล็กก็จะกลายเป็นเรื่องใหญ่ เรื่องใหญ่ก็แตก กันไปเลย เพราะฉะนั้นการพักใจด้วยการปฏิบัติธรรม ด้วยทาน ด้วยศีล ด้วยบุญกุศล จึงเป็นสิ่งที่จำเป็น

๔. อาหารที่บริโภค ถ้ามีอาหารไม่ได้เข้าไปใน ร่างกาย ก็จะไปกระตุนให้โอกาสเกิดเซลล์ผิดปกติ มีสูง ในแข็งขององค์กรก็เหมือนกับการบริโภคสื้อ บริโภคข้อมูลข่าวสาร ซึ่งตอนนี้มีข้อมูลข่าวสาร มากมาย ถ้าหากปล่อยให้ข้อมูลข่าวสารที่ไม่ดีหลุด เข้ามาในองค์กรมาก ก็จะทำให้มีโอกาสเกิดมะเร็งสูง ข้อนี้จะไปสัมพันธ์กับข้อ ๑ ซึ่งจะเป็นข่องทางในการรับข้อมูลข่าวสารที่ไม่ถูกต้อง ทำให้เกิดความคิด แผล ฯ เพียง ฯ ทำให้ใจหยาบกระด้างและ ภูมิคุ้มกันอ่อนกำลังลง ซึ่งจะทำให้ไม่อยากปฏิบัติ ตามระเบียบวินัย

เพราะฉะนั้นสมาชิกในองค์กรจะต้องได้ผู้บริหาร องค์กรต้องรู้จักบริหารจัดการเรื่องข้อมูลข่าวสารให้ดี ハウโซการที่ถูกต้องเหมาะสม ถ้ามีสื่อเข้ามามากจะต้อง ทำอย่างไร โดยเฉพาะคอมพิวเตอร์ อินเทอร์เน็ต ตอนนี้เข้าถึงทุกแห่ง ต้องวางแผนกติกาให้ดี ให้รักภูมิ ถูกต้อง สมดคล้องกับความเป็นจริง ไม่ใช่วางจนเข้ม เกินไป แต่พอถึงเวลาจริง ฯ ทำไม่ได้ แต่ถ้าติดก้า สอดคล้องกับความเป็นจริง มีเหตุมีผล พนักงาน และเจ้าหน้าที่ก็จะเข้าใจและให้การยอมรับ ที่สำคัญ ควรให้พนักงานได้ไปวัด ไปปฏิบัติธรรม จนมีใจ ที่นุ่มนวล ยินดีที่จะปฏิบัติตามระเบียบวินัย

การบริหารควบคุมเรื่องสื่อที่ไม่เหมาะสม ไม่ให้เข้ามาทำลายองค์กร จะเป็นไปได้ต้องใช้ทั้ง ๔ ข้อประกอบกัน ไม่ใช่แยกส่วนทำอย่างใดอย่างหนึ่ง เพราะจะทำได้ยาก แต่ถ้าทำทั้ง ๔ อย่าง ก็จะได้ผล คือ พนักงานทุกคนจะอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

“  
ต้องให้สมาชิกในองค์กร  
รู้จักการพักใจ วิธีที่ดีที่สุด ดือ

## สร้างบุญ ทำงาน รักษาศีล เจริญ Kavanaugh

พอบุญหล่อเลี้ยงใจ  
ใจจะผ่องใส สว่างใส่ ชุ่มชื่น  
॥แล้วจะมีพลังใจ  
กำสั่งดี ๆ กันต่อไป

“  
ทำงานอย่างมีความสุข องค์กรก็จะเจริญก้าวหน้า ผลตอบแทนก็จะเพิ่มขึ้น ทุกคนก็จะมีความภาคภูมิใจ ในองค์กร และมีความเป็นเอกภาพ สามัคคีกัน ไม่มีการเลือยขาเก้าอี้ หรือตั้งกลุ่มตั้งก็อกเป็นก้วน เหมือนกับเป็นมะเร็งอยู่ ฯ ขึ้นมา ทุกคนในองค์กร ก็จะทำงานอย่างมีความสุข และมีผลตอบแทนที่ดี ทั้งบริษัท องค์กร ทั้งเจ้าหน้าที่ พนักงาน บุญกุศล ก็บังเกิดขึ้น เพราะได้สร้างบุญสร้างกุศล ทั้งทาน ศีล ภavana ตลอดต่อเนื่อง นี่คือการป้องกันมะเร็งใน องค์กรที่ดีมาก ฯ และทำให้องค์กรนั้นเป็นองค์กร ที่แข็งแรง ॥

๑๐ ต.ค. ๕๓ วันครบรอบ ๒๖ ปี  
อัญเชิญยอดมหาวิหาร - พิธีเปิดม่านประดิษฐานรูปเหมือนทองคำ<sup>๑</sup>  
ณ แผ่นดินดอกบัว จ.สุพรรณบุรี



นักรบหนึ่งพันธุ์ตัววันนามว่า “สุพัตรา ภูริปัญโญ”  
นักรบแห่งกองทัพธรรมพันธุ์ส่วนกระแสง (ตอนที่ ๒)



ปัลเมสุด ๆ ท่านจึงบอกว่า “เราคือบุคคลสำคัญใน  
ประวัติศาสตร์ ผู้สถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์”  
หลานหลวงปู่ทกธุปทุกคนที่ร่วมอัญเชิญหลวงปู่  
ในวันนั้น ตั้งแต่ขบวนพระเดรริ นำโดยคุณครูไม่เลิก  
หลวงพ่อทัดธีโว ขบวนพระธรรมยาหาที่โนโกรถการ  
อุปสมบทหมู่เข้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้าน  
ทั่วไทย ขบวนอง ขบวนดอกไม้ ขบวนเสลียงหลวงปู่  
ขบวนรัตนะ ๗ และขบวนสาครชนที่เดินตามติดหลวงปู่

คือ บุคคลสำคัญในประวัติศาสตร์ เป็นผู้สถาปนา เส้นทางมหาปูชนียาจารย์ เพราะหลวงปู่วัดปากน้ำ ทรงคำองค์นั้นเป็นองค์แรกที่ประดิษฐานในเส้นทาง มหาปูชนียาจารย์ในจำนวน ๖ องค์

ในวันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๓ วันคล้ายวันเกิด ๑๗๖ ปี ของพระเดชพระคุณหลวงปู่ จะเป็นวัน ประดิษฐานหลวงปู่ของคำองค์แรกที่อนุสรณ์สถาน แห่งเดียวในประเทศไทย Lotus Land อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี วันนั้นหลวงปู่จะได้บูรณะให้ได้เปิดม่านมงคล

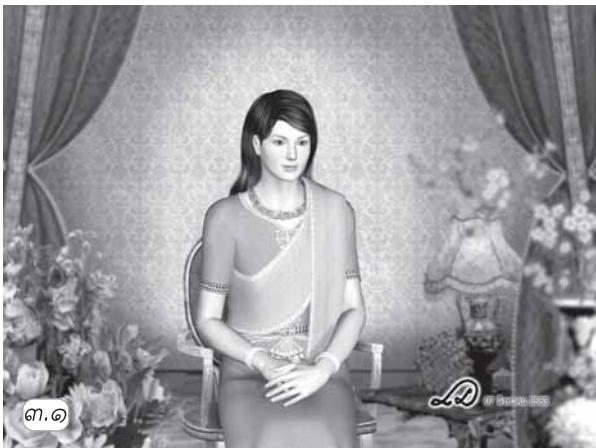
สักการะองค์หลวงปู่ทองคำ และยกยอดมหาวิหาร พระเมฆคลเทพมนี พระผู้ปราบมาร

๑๐ ตุลา วันมหามงคล ที่หลานหลวงปู่ ไม่ควรพลาด ..จะบล็อกปีติอย่างต่อเนื่องจนถึงวัน สุดท้าย ลึงเทวโลก ดุสิตบุรี ดัง..เทพธิดา สุพัตรา ภูริปัญญา ท่านเทพธิดาก็ปลื้มไม่เสร็จ เพราะท่าน มีส่วนร่วมในการสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ ร่วมหล่อหลวงปู่ทองคำ ..เรามาติดตามเรื่องราวของ เชอกันต่อนะครับ

## ปรโลกนิวส์

กัลยาสุพัตรา ภูริปัญญา (วันที่ ๑๒ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๓)

### D M C ช่องนี้มีคำตอบ



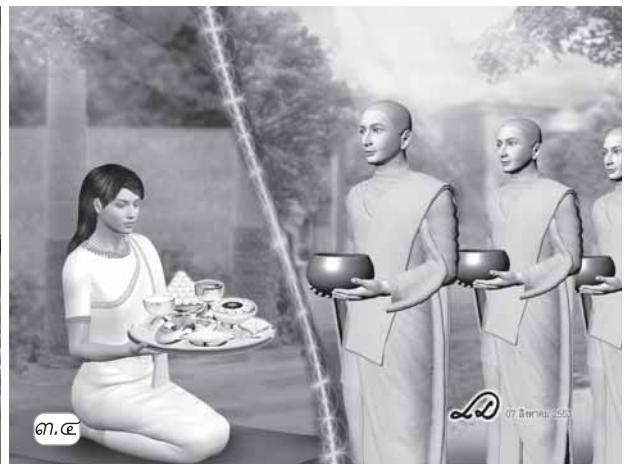
๓.๑ ท่ามกลางวุ้งสงสารอันยาวนานจนหา เป็นดัน ท่ามกลาง และที่สุดมีได้นั่น ลูกสุพัตรา ก็ได้มาเกิดสร้างบารมีกับหมู่คณะมหาลัยภาพ หลายชาติแล้ว ..อย่างในพุทธัชตรที่ผ่านมา



ลูกสุพัตราได้เกิดเป็น “กุลธิดาสุดสวย” ในตระกูล ของคุหบดีที่อาศัยอยู่ในเมืองหลวงแห่งแคว้น ของพระราชาองค์ที่ออกบวช

๓.๒ เมื่อลูกสุพัตราได้เจริญเติบโตขึ้น เชอก

# D M C ช่องน้ำมีคำตอบ



ได้ข่าวว่าคุณพ่อคุณแม่ดูแลกิจการค้าของครอบครัว และด้วยความที่เชื่อเป็นสาวสวยที่เพียบพร้อมด้วย ความสามารถ จึงทำให้มีหนุ่ม ๆ มาหมายปอง ตัวเชืออย่างมากมาย อีกทั้งยังมีความพยายาม จีบ และพยายามเจ้าของจะเรียกเสียหาย

แต่ถึงกระนั้น ตัวเชือกลับไม่ได้สนใจใครเป็น พิเศษเลย เพราะในตอนนั้น ลูกสุพัตราอยู่แต่ เรื่องงานเพียงอย่างเดียว

๓.๓ ต่อมามีเพื่อนของเชือนำป่าดีมานอกซึ่ง ป่าดีที่ว่านั้น ก็คือ ป่าภารสร้างวัดใหม่ของ พระธรรมอดีตพระราชาองค์ที่ออกบวชนั้นเอง เมื่อเชือได้ยินป่าดีบุญนี้แล้ว เขายังคง “Alert” เป็นอย่างมาก แล้วเชือก็ไม่รอช้ารีบชวนเพื่อน ๆ ที่มาช่วยเชือไปทำบุญในทันที และนี่เองจึงเป็น

เหตุทำให้ลูกสุพัตราในพุทธันดร์ที่ผ่านมา มี โอกาสสามารถบุญสร้างวัดใหม่กับหมู่คณะด้วย ๓.๔ เมื่อลูกสุพัตราได้มาทำบุญสร้างวัดใหม่ แล้ว เขายังเกิดความเลื่อมใสศรัทธาในปฏิปทา ของพระธรรม อดีตพระราชาองค์ที่ออกบวชเป็น อย่างมาก ยิ่งได้เห็นเหล่ากุลบุตรผู้มีศรัทธา จำนวนมากมายได้ออกบวชตามพระธรรมแล้ว เขายังเกิดแรงบันดาลใจที่จะติดตามตามติด สร้างบารมีไปกับหมู่คณะในพุทธาติ้นนั้นด้วย เท่านั้นยังไม่พอ ในใจลึก ๆ ของเชือยังคิด ประธานาธิบดีที่จะออกบวชเป็นพระแบบชายแรมน ๆ กับเขานะบ้าง แต่ด้วยความที่ตัวเชือเป็นอิสตรีจึง ไม่สามารถออกบวชเป็นพระได้ แต่ถึงกระนั้น ความปรารถนาที่จะออกบวชนี้ก็ยังคงติดอยู่

# D M C ช่องนี้มีคำตอบ

๗๙



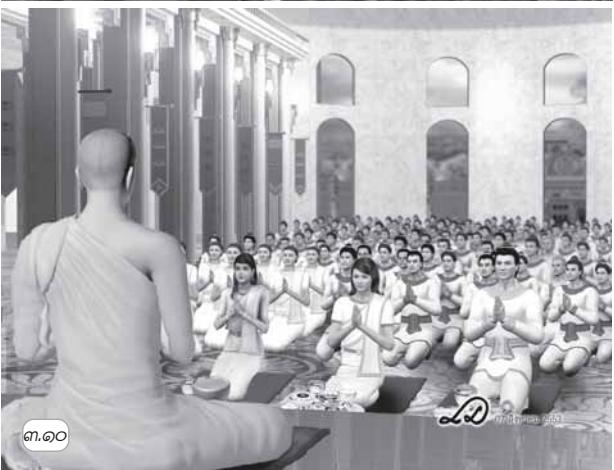
๓.๗



๓.๘



๓.๙



๓.๑๐

## ในใจของเชอเรียมما

๓.๔ ด้วยเหตุนี้เอง ลูกสุพัตราจึงได้ตั้งความประณานว่า “แม้ตนองจะไม่มีโอกาสได้บวชเป็นพระอย่างคนอื่นเขา เชอก็จะขอทดสอบสิ่งที่ขาดไปด้วยการเอาบุญข่วยดูแลบปภ្យาจากพระ อุปภ្យรากวัดอย่างเต็มที่ให้ดีที่สุด ให้สมกับที่เกิดมาเป็นลูกผู้หญิงหัวใจเพชร” แล้วเชอก็ตั้งใจติดธงจูราณ อึกว่า “ด้วยบุญทุกบุญที่เชอได้ทำในครั้งนี้ ขอให้เชอได้เกิดเป็นผู้ชาย และได้ออกบวชแบบชายแน่น ๆ อย่างเข้าบ้าง”

ด้วยความตั้งใจอันแรงกล้านี้ จึงทำให้เวลาที่ลูกสุพัตรามาสั่งสมบุญที่วัดใหม่ ก็จะทำบุญด้วยความประณีต ด้วยความเคารพต่อพระรัตนตรัย เป็นอย่างมาก อึกทั้งเมืองถึงวันพระ เชอก็จะตั้งใจ

## รักษาศีล ๘ อญ্ত์สมอ

๓.๖ แต่ในเวลาต่อมา เมื่อทางบ้านของเชอเห็นว่าลูกสุพัตรา้มีวัยอันสมควรที่จะมีครอบครัวได้แล้ว คุณพ่อคุณแม่ของเชอจึงได้หาคู่คู่รองที่เหมาะสมมาให้ ซึ่งก็มีหนุ่ม ๆ มากอสมัครเป็นชายในดวงใจของเชอกันอย่างท่วมท้น และในบรรดาหนุ่ม ๆ เหล่านั้น ลูกสุพัตรา ก็ได้เลือกเชาคนที่คิดว่า “ดีที่สุด perfect ที่สุด” มาเป็นคู่คู่รอง ๓.๗ เมื่อทั้งคู่ได้แต่งงานกันแล้ว เชอและสามีของเชอต่างก็ตั้งใจว่า “จะสร้างครอบครัวอญ្យตีเมืองหลวงนี้ด้วยกัน” ที่เป็นเงินนี้พระเจอยากจะได้อยู่ใกล้ ๆ วัดของพระองค์ (อดีตพระราชบุตร) เพื่อจะได้ไปสั่งสมบุญที่วัดได้ง่ายและบ่อยขึ้น และด้วยความที่เชอมีอัจฉริยภาพ



ที่รักบุญมาก แม้ตัวเชอจะแต่งงานมีครอบครัว ไปแล้วก็ตาม แต่เชอก็ยังคงตั้งใจรักษาศีล ๙ ทุกวันพระอยู่เป็นประจำasmid้ขาดเลย

๓.๘ แต่สุดท้าย บนความแน่นอนก็มีความไม่แน่นอนเกิดขึ้น เพราะสามีสุดที่รักของเชอจะต้องไปรับราชการที่ต่างเมือง โดยไปรับตำแหน่ง เป็น “นายอำเภอประจำเมือง” ด้วยเหตุนี้เชอจึงต้องจำใจและจำยอมเดินทางย้ายครอบครัวไปพร้อมกับสามี

๓.๙ เมื่อลูกสาวพัตราได้ย้ายไปอยู่ที่นั่นแล้ว ด้วยความที่เชอเป็นผู้ที่รักบุญมากและไม่มีญาติบุญใด ๆ เลย เชอจึงได้ออกไปปักชนวนเมืองนั้นให้มาทำบุญที่วัดใหม่ด้วย โดยจะออกไปทำหน้าที่ยอดกัลยาณมิตรข้างๆคนที่รู้จักที่อาศัยอยู่ใกล้ ๆ บ้าน ให้ไปวัดทำบุญด้วยกัน

๓.๑๐ จนในที่สุด กลุ่มของเชอก็มีจำนวน

เพิ่มขึ้น จนกระทั่งได้จัดตั้งเป็นกลุ่มกัลยาณมิตรที่ร่วมกันสร้างบุญสร้างบำรุงเมืองในเมืองนั้น ซึ่งในเวลาต่อมา กลุ่มกัลยาณมิตรกลุ่มนี้ก็ได้กล่าวเป็นกลุ่มกัลยาณมิตรที่รักการสร้างบุญสร้างบำรุงที่เข้มแข็งมากกลุ่มนี้เลยทีเดียว

แม้ว่าตัวเชอจะอยู่ห่างไกลจากวัด แต่สิ่งนั้นกลับหาได้เป็นอุปสรรคต่อเชอไม่ เชออย่างคงตั้งใจที่จะสร้างบุญสร้างบำรุงเมืองนี้อยู่เสมอ ไม่ว่าวันนั้นฝนจะตก แดดรจะออก หรือเห็นบ่หนาราปานได้ ลูกสาวพัตราก็ยังคงมุ่งหน้าลุยสร้างบุญเรื่อยไป เป็นไปเป็นเมืองนี้จังจะทั่งลมหายใจสุดท้ายของเชอได้หมดไปในพชาตินั้น

๓.๑๑ ส่วนผลการปฏิบัติธรรมของลูกสาวพัตรานั้น พุทธันดร์ที่ผ่านมา ลูกสาวพัตราก็มีผลการปฏิบัติธรรมที่ดี ได้เข้าถึงพระธรรมกายภายในเมื่อจากโลกแล้ว เชอก็สามารถเอาตัวรอดกลับดุสิตบุรีได้ในที่สุด

# ถ้อยความที่ฝากไว้

(รายการสู้ต่อไป วันอาทิตย์ที่ ๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ )

## อาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ

กัลยาสุพัตรา : พอทราบนำวาระก่อสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ใน DMC ดวงตะวันรวมกับดวงจันทร์เป็นดวงธรรม ก็象徵มาด้วยก่อนทันที ๑ กอง ในวันที่ ๒๖ ก.ค. ๒๕๕๒ วันนั้นปลื้มมากเป็นพิเศษ เพราะปกติก็ถือเป็นการท่าน เป็นบุญใหญ่อยู่แล้ว แต่ก็ถือเป็นปีนี้ (พ.ศ. ๒๕๕๒) เป็นครั้งที่ ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ และยังได้สร้างอาคาร ๑๐๐ ปี เร้าให้บุญถึง ๓ ขั้น

บุญขั้นที่ ๑ ได้แสดงความตั้งญูกตเวทีกับคุณยายที่เราเคารพรัก ถ้าไม่มีคุณยาย ก็ไม่มีหลวงพ่อ ไม่มีวัดพระธรรมกาย ไม่มีเราที่ได้รู้เรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต



บุญขั้นที่ ๒ อาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ คุณครูไม่ใหญ่ท่านเป็นประธานในการก่อสร้างเอง ไม่เหมือนอาคารอื่น ๆ ที่มีเจ้าภาพใหญ่เป็นประธาน การเป็นประธานของครู คุณยาย เท่ากับเราได้แสดงความตั้งญูกตเวทีต่อหลวงพ่อ ..เราจะได้บัญญาภารมีขนาดไหน ..ก็นึกเอา

บุญขั้นที่ ๓ อาคาร ๖๐ ปี คือ สถานที่ค้นวิชชาธรรมกาย อาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ คือ สถานที่ขยายวิชชาธรรมกายไปทั่วโลกนานับพันปี เราสืบสานจากโลกนี้ไปแล้วบุญยังส่งผลไม่ขาดสาย บุญจะใจจะยิ่งใหญ่กว่าธรรมทานเป็นร้อย 배 อาคารนี้เห็นธรรมทาน ๒๔ ชม.

## อนุภาพบุญ

กัลยาสุพัตรา : ๑. การเป็นประธานรองกรุณาครั้งแรก เงินเดือนของดิฉันกับสามี ๓๐,๐๐๐ กว่าบาท อย่างเป็นประธานรอง แต่เมื่อปัจจัยไม่พอ ได้แก่ค่ารึ่งกอง เเลยขอมาขอคุณยาย ขอให้ทำได้สำเร็จ ดูแล้วเหลือเชื่อ ขอให้มีใจทำก่อน อยู่ดี ๆ ก็มีคนมาหันนอกคลาด (ยังไม่เข้าคลาด) มากข่ายให้เราในราคาดพาร์ เขากล่าวว่าเห็นพี่เป็นคนดีเลยแบ่งให้พี่ด้วย พอกายหันได้กำไรก็สามารถปิดกองกรุนได้ แล้วยังมีเงินเหลือด้วย พอทอดกรุนเสร็จก็ขอคุณยายอีก อย่างได้ที่ดินไกล้วดสัก ๑ แปลง ขอให้สำเร็จ แค่ ๗ วันเอง เพื่อนสามีที่ดิน ๒ แปลง มาเสนอขาย ราคาที่ดินในคลาด ตารางวาละ ๑๒,๐๐๐ บาท เข้าซื้อมาตารางวาละ ๘,๐๐๐ บาท แต่ขายให้เราตารางวาละ ๕,๐๐๐ บาท แล้วตอนนั้นเรามีแค่เงินมัดจำ ที่เหลือไปกู้ธนาคาร แต่ดิฉันจะอธิบายฐานเสนอม้วน อย่างให้มีหนี้สินเลย พอกناقการอนุมัติเงินกู้ ปรากฏว่า

พอครับ ๓ เดือน เงินมาเอง โดยไม่ต้องใช้เงินที่กู้ธนาคารมาเลย

กัลยาสุพัตรา : ๒. การทำบุญสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ได้บุญเยอะแน่นอน มีประสบการณ์จริง ดิฉันกับครอบครัวได้มีโอกาสสร้างโรงเรียนปริยัติธรรม วัดพระธรรมกาย ซึ่งเป็นหลังคาจาก พระเณรสร้างกันเองเป็นอาคารชั่วคราว แต่ใช้งานมาเป็น ๑๐ ปี ..พอได้สร้างโรงเรียนปริยัติธรรม ดิฉันก็อยากได้ทุนเรียนต่อต่างประเทศ อยู่มา ๑ เดือนก็ได้จริง ๒ ล้านบาท เลยขอพรคุณยายที่ดาวดึงส์ ท่านก็ให้พรไว “ไปไหนขอให้มีคนเมตตา มีคนดูแล อำนวยความสะดวกให้ แล้วก็เป็นอย่างที่คุณยายให้พรจริง ๆ เพื่อนมาจากการสิงคโปร์ ญี่ปุ่น เข้าไปในนามาหิน ต้องห้อยโถงเดบันรถไฟ รถเมล์ เรากำๆ กะปะ เก็บเงิน ฯ พอดิฉันได้เจอกับเจ้านายเก่าซึ่งย้ายไปอยู่อังกฤษ เขาทราบว่าดิฉันได้ทุนมา เขากะปะให้รถบริษัทพร้อมคนขับมารับส่งเราตลอด เพื่อน ๆ ยังบอกว่า เขายังไง เขายังไง ..นี้คือบุญจัดสรร

กัลยาสุพัตรา : ๓. เวลาทำบุญใหญ่ กฐินทุกครั้ง ดิฉันก็จะอธิษฐานทุกครั้งว่า ขอให้มีรายได้เยอะ ๆ ทำงานน้อย ๆ มีเวลาบ่นน้อยมาก ๆ ซึ่งมันส่วนทางกัน สามีบอกว่าจะได้หรือ? ดิฉันบอกว่าลูกพระธัมมฯ อธิษฐานอะไรได้อย่างนั้น แล้วดิฉันก็ได้ตามที่อธิษฐานจริง ๆ คือได้งานใหม่เป็นที่ปรึกษาฝ่ายการตลาด เข้าพยายามให้ดิฉันทำงานประจำ ดิฉันบอกว่าไม่เอา ขอนับเป็นข้ามวัน ดูแลยอดขายให้ ดิฉันบอกเขาว่า ถ้านี่เป็นอุปสรรคต่อการสร้างบุญ สร้างบารมี ดิฉันจะลาออก เขาก็งง เราตั้งใจทำงาน บริหารเวลา ยอดขายเติบโตอย่างดี ที่สำคัญเรามีเวลาบ่นน้อยมากขึ้น ..มีงานบุญที่วัดไม่ต้องลงมาเลย แต่ก่อนมาเราทำงานให้เข้า ๒๐๐ เปอร์เซ็นต์

เราขาดช่วงให้เขาก่อน จนเขาพอใจ นอกจากเขายังให้มาแล้ว ยังร่วมบุญกับเราด้วย ผู้ร่วงที่ทำงานกับเราเข้าบ่นกว่า เวลาดิฉันมาทำบุญเหมือนมาหาร์จແບຕເຕອີ ພອກລັບມາที่ทำงาน You Fresh มาก (คุณดูสุดขึ้นมาก) อย่าให้เสียชื่อลูกพระธัมมฯ นะคะ

### นักบุญพันธุ์สวนกระแสง

กัลยาสุพัตรา : การทำบุญสวนกระแสงย่อมได้อะไรสวนกระแสง ไม่ว่าเศรษฐกิจจะ怎ขึ้น จะลง พอหลวงพ่อให้บุญก็คิดทำก่อนทันทีโดยไม่กังวล ดิฉันได้ฟังคำพูดจากเพื่อนบางคน ที่ห่วงเรื่องเศรษฐกิจ ทำให้เข้าห่วงวัด เว้นวรรคในการทำบุญ แล้วเขาก็มีปัญหาอยอดติดลบ ในวงการประกันภัย บางคนลด ๒๐ % บางคนลด ๕๐ % ใน ๖ เดือนแรกที่ผ่านมา เขาก็ถูกดิฉันว่า ยอดติดลบเท่าไร ดิฉันบอกไปเลยว่า ยอดที่ดิฉันดูแล ๒,๐๐๐ กว่าล้านบาท ทางภาควินาศัยเข้าติดลบทั้งตลาด แต่ของดิฉันเป็นบวก แล้วบอกยอดด้วย เขาก็บอกว่าดิฉันเก่ง ดิฉันตอบกลับไปว่าไม่ใช่ ถ้าดิฉันเก่งต้องบอกได้ว่ารายมาจากการให้ แต่ตอนนี้มันรายแบบง ๆ ไม่รู้มาจากไหน ยอดขาย กำไรจากไหนไม่รู้ รายแบบไม่มีเหตุผล บอกได้อย่างเดียว คือ บุญอยู่เบื้องหลังความสำเร็จ บุญที่เราทำแบบสวนกระแสง ..ลูกพระธัมมฯ ทำบุญสวนกระแสง ก็ต้องรายแบบสวนกระแสง

## เทคโนโลยีเพิ่มบุญตลอด



อยู่ในบุญ ปลื้มบุญมาก อธิษฐานขออะไรก็ง่าย “ทำบุญได้ ใช่บุญให้เป็น” ก่อนทำ ขณะทำ หลังทำ ต้องปลื้ม ในที่สุดเวลาณั่นchroma จะตีกีกรรมจะได้ง่าย ดวงบุญก็ขยาย ไม่ส่วนลิขสิทธิ์ นะครับ

### ฝากทึ้งห้าย

กัลยาสุพัตรา : การสร้างบารมีต้องไม่เว้นวรรค ทานข้าวเรายังต้องทานทุกวัน ถ้าไม่ทำบุญตายได้นะครับ หมดบุญก็หมดลง การทำบุญต้องทำอย่างสมำเสมอ หลวงพ่อท่านสอนว่า “ต้องทำบุญให้หนาแน่นจนนาปไม่ได้ซ่อง” หลวงพ่อกำลังออกแบบชีวิตให้เรา เราเมื่อนำที่ทำตาม ไม่ต้องคิดอะไรมะครับ ทำตามอย่างเดียว เรายังจะตามท่านไปถึงที่สุดแห่งธรรม



คนเรามีชีวิตอยู่วินาทีต่อวินาที หายใจกับหยุดหายใจ ระยะหลัง ๆ เพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ กลับวงบุญพิเศษกันดี เพราะฉะนั้นเราต้องอยู่ในความไม่ประมาท ใครที่พูดเสมอว่ารัก yay ใครที่เป็นลูกหลวงขยายจริง ๆ ข่าวแสดงตนเป็นประธานกองกฐินคุณยายอาจารย์ฯ ให้เต็มที่นะครับ จะได้ตามติดพระเดชพระคุณหลวงปู่ หลวงพ่อ คุณยาย ไปถึงที่สุดแห่งธรรมได้จริง ๆ



ใจสู้นี้เดียว At last you win ในที่สุดคุณก็ชนะ สัตว์โลกด้วย / สาธุ

စာတမ်းနှင့်လုပ်

เรื่อง : ได้ก องกรณ์ ([www.banyaibook.com](http://www.banyaibook.com))

ทางลัด

เพื่อเลี่ยงการจราจรที่ติดขัดและส่วนแยกคลาดไป ผู้จึงตัดสินใจทักพวงมาลัยเลี้ยวเข้าถนนเลียบคลอง

จางนั้นก็ขับไปตามเส้นทางที่เคยได้ยินมาว่าสุดท้ายจะต้องขึ้นเข้าชอยเล็ก ๆ ที่สามารถทะลุออกไปยังถนนใหญ่ได้

เส้นทาง ไม่ว่าจะตรง อ้อม ขรุขระหรือคดเคี้ยวเพียงใดก็ตาม หากช่วยให้เราไปถึงจุดหมายได้รวดเร็วและปลอดภัย ทางเส้นนั้นสำหรับผม คือ 'ทางลัด'

ขณะที่ขับตามสัญชาติญาณของผู้เขียนนี้ไปเรื่อยๆ ผู้ได้ฟังกุศลสังเกตแต่ละจุดที่ตรงกันกับรายละเอียดตามที่ได้ยินได้ฟังมา ยิ่งเป็นการเติมความมั่นใจเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ว่า เรายังสามารถ

และความมั่นใจนี้เองที่ทำให้ผู้นักลิ่งเล่นทางสัญจรอีกเล่นทางหนึ่งที่ยังเดินหน้าต่อไปไม่ได้ยังติด ๆ ขัด ๆ ออย เล่นทางที่ว่าไน็คือ ‘เส้นทางเดินของใจ’

ผมเดยเบรียบเที่ยบเรื่องนี้เพื่อให้เห็นพัฒนาการในการเดินทางของตัวเองว่าอยู่ในระดับไหน โดยได้แบ่งเส้นทางเดินของใจออกเป็นระดับต่าง ๆ จากพื้นฐานง่าย ๆ ไปจนขั้นสูง

ถ้าเริ่มต้นระดับขั้นอนุบาลมีระยะทางรวมแล้วจากวัดพระธรรมกายไปถึงสนามบินค่อนเมือง  
หาดใหญ่ไปลึกลงเมืองแล้วก็จะขับรถระดับขึ้นไปยังชั้นปะณุ มัธยม อุดมศึกษา ด้วยการ  
เดินทางต่อไปยังภาคเหนือ ภาคใต้ หรือขึ้นเครื่องบินไปยังต่างประเทศ

ทั้ง ๆ ที่อยากรีบเดินทางไปได้ไกล ๆ เมื่อคนอื่น แต่เป็นพระเหตุได้มีกราบ แค่  
สนามบินดอนเมืองหรือขับกลับเข้ามาแค่ติดรังสิต ผูกกลับเดินทางไปไม่เคยถึงสักที

ล่าสุดลองขยับเป้าหมายให้ใกล้เข้ามากว่าเหลือแค่ตลาดบางขันธ์ พอยังไม่ออกเดินทางจากวัดก็มักไปติดอยู่ๆ แวดล้อมแบบแยกตลาดใหญ่ๆ ที่แล้วก็ติดแข่นอยู่ปางนั้นไปไม่เคยถึงบางขันธ์

ทำไม่ถึงไปต่อไปไม่ได้ ทั้ง ๆ ที่ Dunn หนทางก็ถือว่า ไม่มีรากติด ไม่มีสัญญาณไฟ น่าจะติดขัดอะไรสักอย่างระหว่างผูกกับถนนสายนี้ และนี่เองทำให้ผมนึกถึง ‘ทางลัด’

ย้อนนึกถึงวันหนึ่งในห้องปฏิบัติธรรม

เมื่อได้สังเกตวิธีที่หลวงพ่อแนะนำผู้ปฏิบัติธรรมแต่ละท่าน ในวันนั้นทำให้ผมได้รู้ว่า การที่เรามีครุฑ์คืออย่างซึ่งส่องเส้นทางที่เหมาะสมให้นั้น นอกจากเราจะเดินทางได้ราบรื่นไม่ติด ๆ ขัด ๆ แล้ว ยังทำให้เราไม่ต้องเสียเวลาหาที่ยุ่งเหงะเมื่อมาถึงที่ตัวภัยหลังว่าเรากำลังแล่นออกนอกเส้นทาง

แล้วจะรู้ได้อย่างไรว่าเราเล่นตรงดิ่งไปยังจุดหมายหรือเปล่า เราก็ต้องเพิ่มความสังเกต

มากขึ้นเมื่อแล่นไปถึงแต่ละจุดว่ารายละเอียดตรงกับที่หลวงพ่อได้ให้คำแนะนำไว้หรือไม่

ข้อสังเกตหนึ่งที่ทราบมา ก็คือ ถ้าตนนั้นสายไหనหรือชอยไหนที่มีรถแล่นเข้าออกมากกว่าช้อยอื่น ให้สันนิษฐานได้เลยว่าชอยนั้น่าจะเป็นชอยลัด  
แล้วผมก็อาศัยขั้บตามคันข้างหน้าเข้าชอยที่ว่านี้ไปเรื่อย ๆ

ขณะที่ฟังไปเรื่อย ๆ แบบไม่ฟังผ่าน ผมก็เริ่มพบข้อสังเกตทางลัดของเส้นทางภายใน ในวันนั้นหลวงพ่ออธิบายขยายความเพื่อให้ทุกคนเข้าใจ ตัวอย่างเช่น ๒ คำนี้ คำว่า 'การลับ' กับคำว่า 'เป็น'

เมื่อแต่ละท่านเล่าประสบการณ์ให้หลวงพ่อฟังถึงวิธีการลับด้วย การกลับใจให้ใสแล้ว ปรากฏว่าการกลับของแต่ละท่านนั้นแตกต่างกัน ผมเกิดอยากรู้ทันทีว่า แล้วการกลับของใครและ การกลับแบบไหนถึงจะถูกต้อง

ผมคิดว่าถ้าหลวงพ่อจะสรุปเข้าดังไป罷 ๑ เลยนั้นทำได้ไม่ยาก แต่ถ้าหากสรุปฟันคง ลงไปแล้วย่อมมีผลกระทบเกิดขึ้นตามมาแน่ ๆ เพราะเรื่องของจิตใจเป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อน การทำสิ่งใดที่เกี่ยวเนื่องกับจิตใจจึงต้องระมัดระวัง ดังนั้นสอนแบบพันธุ์จึงเป็นเส้นทางที่ควรเลี่ยง แล้วหลวงพ่อคงใช้วิธีอุปมาให้ฟัง โดยยกเรื่องการซักผ้าขึ้นมาเป็นตัวอย่าง

ท่านเปรียบเทียบการกลับกับการซักผ้าว่า การกลับแบบที่หนึ่ง คือการนำผ้าไปจุ่มน้ำ เมื่อ ผ้าเปียกแล้วก็ยกขึ้นนำผ้าไปตากเลย การกลับแบบนี้ผ้าไม่มีโอกาสได้เจอกับซักฟอกเลยสักนิดเดียว

การกลับแบบต่อมาดีขึ้นมาหน่อย พอกัน้ำที่ ๑ ที่มีผงซักฟอกเสร็จแล้ว ก็นำผ้าไปซักต่อ ในน้ำที่ ๒ แต่ว่าการซักในแบบที่ ๒ นี้ ไม่ได้มีการขยี้คราบสกปรกออกจากผ้า จุ่มน้ำเสร็จแล้วก็ นำเข้าขึ้นตาก

ส่วนการกลับแบบต่อ ๆ มา ก็เริ่มมีการขยี้ แต่ถึงแม้ว่ามีการขยี้ แต่การขยี้ยังมีหลากหลาย วิธี ที่สำคัญยิ่งจากจุดที่ต้องการหรือเปล่า

บรรยายศาสตรอนันต์ทุกคนต่างตั้งใจฟังทั้งเพลินทั้งจำ

ผมไม่ทราบแน่ชัดว่าcombe ใจกัน ขาดวยอย่างที่ท่านยกมาเปรียบเทียบ หรือข่าววิธีการซักผ้า ของตัวเอง แต่ที่น่าประทับใจที่สุดคือช่วงเวลาหนึ่งท่า�เบิกบานใจโดยไม่มีเครื่องสักเสียงหน้า

ส่วนคำว่า 'เป็น' หลวงพ่อยกตัวอย่างเปรียบเทียบให้ฟังเช่นเดียวกัน

เมื่อปฏิบัติธรรมจนดวงใส ๆ หรือองค์พระใส ๆ ผุดขึ้นมาแล้ว การปฏิบัติขั้นที่สูงขึ้นต่อไป คือต้องเห็นให้ได้อย่างต่อเนื่อง

และเมื่อเห็นต่อเนื่องแล้วขั้นต่อไปก็ต้องให้เป็นหนึ่งเดียวกับดวงกับองค์พระที่เห็นด้วย

แล้วการ 'เป็น' ที่เป็นหนึ่งเดียวกันนั้นเป็นแบบไหน การ 'เป็นจริง ๆ' นั้นเป็นอย่างไร เท่าที่ได้ฟังการ 'เป็น' ของแต่ละท่านนั้นยังแตกต่างกัน

ครั้นนี้หลวงพ่อยกตัวอย่างเรื่องความรู้สึก แค่ท่านเริ่มขึ้นต้นว่า 'ผันว่าราย' กับ 'ราย'

จริง ๆ นั้นแตกต่างกันอย่างลิบลับ เพียงเท่านี้ทุกคนก็แบบทำปากหวอแล้วร้องว่า..อ้อเข้าใจ!

ผู้น่าราย คือในผู้นั้นรายจริง ๆ แต่เมื่อตื่นมาจริง ๆ แล้วกลับยังจนเหมือนเดิม นั่นก็คือ ยังไม่ได้ราย แต่รายจริง ๆ นั้น ไม่ว่าจะตื่นหรือหลับผู้นี้ยังรายอยู่จริง ๆ

รายในที่นี้จึงหมายถึงทั้งกายทุบและกายละเอียดรวมเป็นหนึ่งเดียวกันตลอดเวลา ดังนั้นคำว่าเป็นดวง เป็นองค์พระ เป็นหนึ่งเดียวกันก็มีความหมายดังนี้คำว่ารายจริง ๆ

เล็ก ๆ น้อย ๆ ที่หลวงพ่อแนะนำ ไม่ได้กราบทบใดทำให้ใครเสียความรู้สึกจากขาดความ มั่นใจ แต่กลับทำให้ทุกคนได้หลักเพื่อนำไปตรัสรูปด้วยตนเอง แล้วหลักตรงนี้คือ จุดสำคัญที่เป็นต้นทางนำเราไปสู่ทางลัดและตรงดิ่งไปยังจุดหมายโดยไม่須อกนอกทาง

ในที่สุดผมก็ขับออกมายังถนนใหญ่ได้สำเร็จ

จุดที่ออกมานี้เลยสามแยกตลาดใหญ่ เลยตลาดบางขันชื่อ แค่แล่นตรงไปอีกนิดเดียวก็ถึง ตลาดรังสิต นั่นแสดงว่าสนามบินดอนเมืองจุดหมายแรกที่ต้องไปให้ถึงก็อยู่ใกล้แค่เอื้อม

การตัดสินใจห้ามเลี้ยวเข้าถนนเลียบคลองครัวนี้ทำให้มันได้รู้จักทางลัดเพิ่มขึ้นมาอีก ๑ เส้น ทาง ผมคิดว่าเส้นทางอื่น ๆ ก็ย่อมจะต้องมีทางลัดเข่นกัน

เส้นทางสู่ความสำเร็จนั้นมีทางลัด ซึ่งทางลัดนี้คืนส่วนใหญ่มากไม่ทราบกันนั่นก็คือเรื่อง ของบุญกุศล เพราะนอกจากสติปัฏฐาน ความสามารถ และความยั่นหมั่นเพียรแล้ว สิ่งที่ช่วย ให้สำเร็จเรื่องขึ้นคือเรื่องของบุญ ผู้ที่รู้ทางลัดนี้ย่อมทำควบคู่ไปด้วยกันทั้งสองอย่าง นอกจากจะ สำเร็จรวดเร็วสมใจแล้ว ยังสำเร็จอย่างง่ายดายอีกด้วย เช่นเดียวกับการช่วยส่งเสริมชี้งกันและ กันของถนนทางที่มีทั้งทางหลัก ทางลัด ทางรอง รวมทั้งทางด่วนพิเศษ

ส่วนเส้นทางชีวิตก็เข่นกัน หากวนหนึ่งมีเหตุเกิดขึ้นกับทางสายหลักที่เราแล่นอยู่ เส้นทาง เล็ก ๆ ที่บางที่เราต้องขับเข้าซอยแคบ ๆ ขอรูระ แม้แล่นลำบากกว่าเดิมแต่ก็ช่วยต่อลมหายใจ ของชีวิตให้เดินทางได้ต่อไป และเมื่อทะลุออกมานี้ถนนใหญ่แล้วถึงได้รู้ว่าในที่เดียวกันและ ต่อกับทางด่วน พร้อมให้เราทะยานขึ้นไปได้ในทันที

ทุกเส้นทางย่อมมีทางลัดพาไปถึงจุดหมาย

ทุกปัญหาอยู่ในทางลัดในการแก้ไข

ส่วนปัญหาเส้นทางภายในที่ผ่านมามาติดเชื่อมกันอยู่และสามแยกตลาดไทนั้น ก็ย่อมต้องมี ทางลัดเข่นกัน สายเหตุหลัก ๆ ที่พบคือการขาดความต่อเนื่องในการปฏิบัติธรรม จะด้วยภาระหน้าที่ ภาระงานหรือเรื่องใดก็ตาม ทางลัดที่ดีที่สุดที่แก้ไขในเรื่องนี้และพาไปถึงจุดหมายได้เร็วขึ้น ก็คือ การทำควบคู่ไปพร้อมกันทั้งหน้าที่งานที่ต้องรับผิดชอบและงานละเลียดทางใจ

การทำไปพร้อม ๆ ในเวลาเดียวกันนั้นสามารถทำได้จริง ๆ

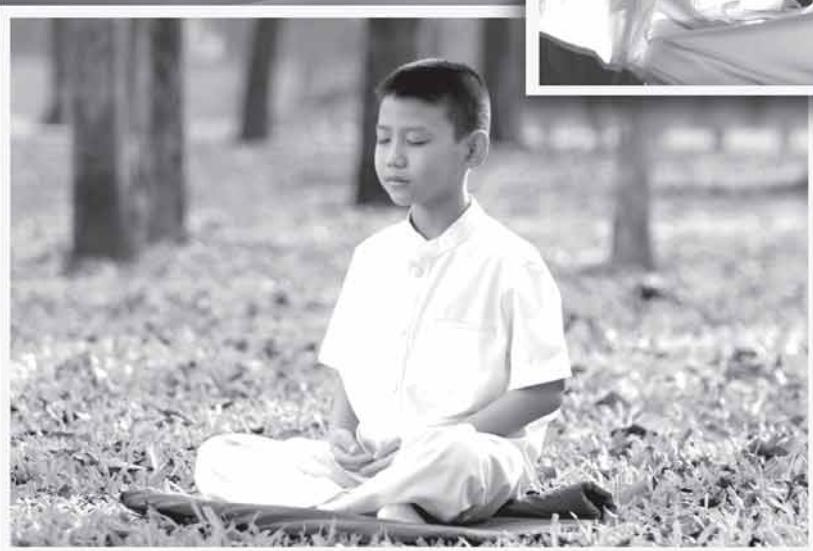
เมื่อค่อนมาถึงตรงนี้ท่านคงคาดเดาได้แล้วใช่ไหมครับว่า ทำไมผมลึงต้องเขียนสลับไป กลับมาระหว่างเส้นทางภายนอกกับเส้นทางภายใน

ก็เพื่อจะได้พิสูจน์ว่า ทั้ง ๒ เส้นทางนี้เราสามารถทำควบคู่กันไปและถึงจุดหมายพร้อมกัน ได้จริง ๆ ครับ!

“บุญจะเขียวดเป็นบุญที่สำคัญมาก เรายังทำบุญจะเขียวดน้อยอยู่ แล้วเราจะห่วงอะไรกันชีวิต  
ถ้าเกิดมาครั้งนี้เพื่อให้เป็นโนะะ และจะเกิดมาทำไม่ เห็นแก่คุย เห็นแก่เล่น  
เสียเวลาเปล่า ๆ เราได้อะไรบ้าง ลองนึกดูก็จะรู้ว่า เราขาดทุนหรือกำไร ระวังເຄາໄວ”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาลิกาจันทร์ ขันนากยูง

ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท จำก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันลังคม เครื่องหมายการค้า ลิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit

บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางแผน ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปงบกำไร-ขาดทุน

ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. 02-878-8788 (อัตโนมัติ 10 เลขหมาย) แฟกซ์. 02-476-8133



นักเรียนธรรมศึกษาและบาลีสาขาวิชารับบุมิบัตร จ.ปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ โรงเรียนพระปิริย์ติธรรมจัดพิธีมอบบุญบัตรครุภารกิจฯ และบาลีสาธิศึกษา ณ ห้อง SPD ๖ ศาลาธรรมการยศากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี โดยมีพระมหาสมชาย จันวนุทโธ (M.D.; Ph.D.) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เมตตามาเป็นประธานในการมอบบุญบัตรแก่ผู้สำเร็จการศึกษาครุภารกิจฯ จำนวน ๑๐๐ คน บาลีสาธิศึกษา กว่า ๑๐๐ ท่าน ในโอกาสนี้ ผู้แทนนักเรียนยังได้ถวายเครื่องไทยธรรมพร้อมร่วมบุญกรุณสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ อีกด้วย



นักศึกษา ม.รังสิต เข้าอบรมค่ายคุณธรรม

เมื่อวันที่ ๑๗-๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ เครือข่ายองค์กร V-Peace กองบริการงานบุญ สำนักศรัทธาภิบาลร่วมกับสำนักงานการวัดพระธรรมกาย และคณะอาจารย์วิชาส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม มหาวิทยาลัยรังสิตจัดอบรมนักศึกษาในโครงการอบรมค่ายคุณธรรมจริยธรรม รุ่นที่ ๑๐ ณ ศูนย์มรดกโลกสอร์ต จังหวัดปราจีนบุรี โดยมีนักศึกษาเข้ารับการอบรมทั้งสิ้น ๒๓๘ คน กิจกรรมในการอบรม ได้แก่ การฝึกคุณธรรมเรื่องวินัย เศรษฐพ อดทน และความสามัคคี ฯลฯ



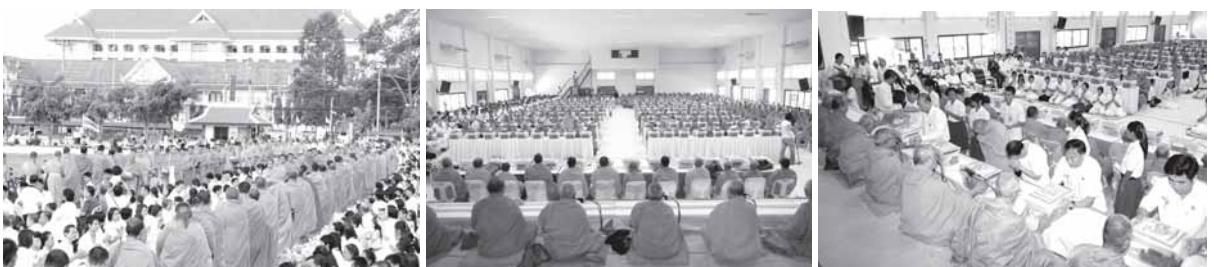
## โครงการปฏิบัติธรรมรวมใจอุบลสิกาแก้วรุ่งที่ ๑ จ.ภูเก็ต

เมื่อวันที่ ๑๐-๑๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ ศูนย์ปฏิบัติธรรมภูเก็ตร่วมกับชมรมอุบลศึกษาแก้วจากจังหวัดพังงา รับรอง  
และภูเก็ต ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมรวมใจอุบลศึกษาแก้ว ครั้งที่ ๑ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมภูเก็ต เพื่อตอกย้ำการทำหน้าที่  
กัญชาณมิตร กิจกรรมในวันนี้ ได้แก่ การปฏิบัติธรรม พังครอม และจุดประทีปบุญราพรมคงเทพมุนี (สด จันทสโตร)  
นอกจากนี้อุบลศึกษาแก้วยังร่วมกันจัดกิจกรรมตักบาตรพระ ๑๐๑ รูป ณ วัดศรีสุนทร จ.ภูเก็ต



### อบรมหัวหน้าศูนย์บวชพระและสนธิ จ.ปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ หัวหน้าศูนย์อบรมโครงการอุปสมบทหมู่เข้าพaddAll ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้าน ทั่วไทย ร่วมประชุมรับทราบความสำคัญของอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ณ ห้อง SPD ๗ สถาบันรวมภาษาสากล วัดพระธรรมกาย โดยมีพระภานุวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตทีโว) รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นประธานในการประชุม ในโอกาสนี้ พระภานุวิริยคุณได้ให้ข้อคิดเรื่องการเผยแพร่พระศาสนา และมอบดวงแก้วคุณยายแก่พระภิกษุหัวหน้าศูนย์อบรมทั่วประเทศกว่า ๑,๐๐๐ รูป



### ถวายสังฆทาน ๒๖๖ วัด ๔ จังหวัดภาคใต้

เมื่อวันที่ ๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ มูลนิธิธรรมกายโดยพระราชนภาณุวิสุทธิ์ จัดพิธีถวายสังฆทานแด่พระภิกษุ ๒๖๖ วัด ครั้งที่ ๒๔ ณ หอประชุมโรงเรียนเบญจมราชูทิศ จ.ปัตตานี ภาคเข้ามีพิธีตักบาตร ภาคสายมีพิธีมอบของทุน ทอนุเร่งใจช่วยครูได้ ครั้งที่ ๓๓ จำนวน ๗๐๐ กองทุน จากนั้นมีพิธีถวายสังฆทาน ๒๖๖ วัด และพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศล แด่ผู้วายชนม์ในเหตุการณ์ความไม่สงบ ๔ จังหวัดภาคใต้ ในโอกาสนี้ ขอเรียนเชิญพุทธศาสนิกชนทั้งหลายร่วมกัน ส่งปัจจัยและกำลังใจไปช่วยเหลือพุทธอุบัตรและคุณครูใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ตามกำลังศรัทธา



### พิธีมอบประกาศนียบัตรสามเณรผู้ทรงบาลีไวยากรณ์ จ.ปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ โรงเรียนพระปริยัติธรรมร่วมกับหมู่บุญธรรม จัดงานมอบประกาศนียบัตรแด่สามเณรผู้ทรงบาลีไวยากรณ์ จำนวน ๙๒ รูป ค่ายจองแขมป์ โดยมีพระมหาสุธรรม สุรตโน อาจารย์ใหญ่โรงเรียนพระปริยัติธรรม เป็นประธานทรงซึ่ง และมีพระภิกษุสามเณรเข้าร่วมงานจำนวน ๓๒๐ รูป กิจกรรมเริ่มต้นด้วยพิธีอัญเชิญประกาศนียบัตร ตามด้วยประธานสามเณรกล่าวรายงานการดำเนินงานทรงไวยากรณ์ จากนั้น ประธานทรงมอบประกาศนียบัตร ให้โววาท และถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน

## ข่าวบุญต่างประเทศ



งานบูรณาการทิศย์ต้นเดือน ประเทศไทยรัฐอาหารรับเอมิเรตส์

เมื่อวันที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๓๓ ศูนย์ปฏิบัติธรรมดูไบจัดพิธีบุชาข้าวพระ โดยประกอบพิธีพร้อมกันกับวัดพระธรรมกายผ่านทางช่อง DMC จากนั้นเป็นพิธีจุดเทียนใจเพื่อรับรองนับตัว ปฏิบัติธรรม และพิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ในวันนี้ สาครุณผู้มีบุญร่วมกันถวายปัจจัยสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ และพึงเทคโนโลยีองานนุภาพดวงแก้วคุณยาย



## งานบุญวันอาทิตย์ ประจำเดือนมิถุนายน

เมื่อวันที่ ๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ วัดพระธรรมกายนานาชาติจัดงานบุญวันอาทิตย์ กิจกรรมบุญในวันนี้ประกอบด้วยพิธีตักบาตร ถวายภัตตาหาร สาวดมต์ทำวัตรเข้า ปฏิบัติธรรมพร้อมกับทางวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย กิจกรรมสหวัฒนภิเษก ถวายปัจจัยร่วมบุญญาสูรี พิธีปิดทองอุปหล่อพระเดชพระคุณหลวงปู่ พิธีถวายคิลามແກ້ಚ້ ແລະ พิธีพ่นเนื้อเจ้าจากนั้นเดินทางไปปล่อยปลาที่แม่น้ำขุ่นmur



## ทดสอบผ้าป่าสร้างวัดภารนาเกาลูน ประเทศจีน

เมื่อวันที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ วัดภารนาเกลุณ ย่องงง จัดพิธีบูชาข้าวพระและทอดผ้าป่าสร้างวัดภารนาเกลุณ ภาคเข้ามีพิธีตักบาตร ถวายกัตตาหาร ภาคสายปฏิบัติธรรมและบูชาข้าวพระพร้อมกับทางวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ผ่านทางช่อง DMC ภาคบ่ายปฏิบัติธรรม กลันกาย วัว ใจ แล้วจึงทำพิธีทอดผ้าป่า



### **พิธีปล่อยปลา ประเทศไทยรัฐอเมริกา**

เมื่อวันที่ ๑๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ วัดพระธรรมกาย ดี.ซี. จัดพิธีปล่อยปลาเพื่อให้สานักนമีโอกาสให้ชีวิตสัตว์เป็นทาน กิจกรรมเริ่มด้วยการนั่งสมาธิกลั่นใจให้ใส จากนั้นร่วมกันถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ตามด้วยพิธีตักบาตร ช่วงบ่ายพระอาจารย์นำปฏิบัติธรรมและแสดงธรรมเรื่องคุณธรรมของคุณยาย คุณวิเศษของดวงแก้วคุณยาย จากนั้นอธิษฐานจิตปล่อยปลา แล้วจึงพร้อมใจกันเดินทางไปปล่อยปลา



### **พิธีวางแผ่นห้องอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ประเทศไทยอังกฤษ**

เมื่อวันที่ ๑๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ วัดพระธรรมกายลดอนได้จัดพิธีวางแผ่นห้องอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์มหาตันอุบาลีกาจันทร์ บน.ngยุง กิจกรรมเริ่มด้วยพิธีถวายภัตตาหาร จากนั้นเป็นการปฏิบัติธรรม กลั่นกาย วาจา ใจ ก่อนทำพิธีวางแผ่นห้องพร้อมกับพิธีกรรมที่วัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ผ่านทางช่อง DMC จากนั้นถวายปัจจัย เพื่อสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ และถ่ายภาพหมู่ร่วมกัน



### **พิธีทอดผ้าป่าสร้างวัดพระธรรมกายเวสเทิร์น ประเทศไทยอสเตรเลีย**

เมื่อวันที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ วัดพระธรรมกายเวสเทิร์นจัดพิธีบูชาข้าวพระ พิธีถวายคิลานเกสช์ และพิธีทอดผ้าป่าสร้างวัดพระธรรมกายเวสเทิร์น กิจกรรมเริ่มด้วยการสรวดมนต์ทำวัตรเช้า อาจารนาศิล กล่าวคำถวายภัตตาหาร เป็นสังฆทาน จากนั้นร่วมกันประกอบพิธีบูชาข้าวพระและถวายภัตตาหารเพลแด่พระภิกษุสงฆ์ ช่วงบ่ายประกอบพิธีถวาย กองทุนคิลานเกสช์ และพิธีทอดผ้าป่า

# ວິຊີຝຶກສມາජເປົ່ອງດັນ

ສມາජ ສືບ ດວຍຄວາມສົບ ສບາຍ ແລະ ດວຍຄວາມຮູ້ສຶກເປັນສຸຂອຍ່າງຍິ່ງທີ່ມີນຸ່ງຍົກສາມາຮັດສ້າງຂຶ້ນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ ເປັນລຶ່ງທີ່ພຣະພຸທທະສານກຳທັນເອາໄວ້ເປັນຂໍຂວາງປົງປັບປຸງ ເພື່ອການດຳຮັງຊື່ວິທີທຸກວັນຍ່າງເປັນສຸຂ່າຍ ໄມປະມາກ ເຕັມໄປດ້ວຍສົລັມປັບປຸງຢູ່ແລະປັບປຸງ ອັນເປັນເວົ້ອໄໝເຫຼືອວິລີ່ຍ ຖຸກຄົນສາມາດປົງປັບປຸງໄດ້ຈ່າຍາ ຕັ້ງວິທີປົງປັບປຸງທີ່ພຣະເທິ-ພຣະຄຸນພຣະມະຄລເທັມມູນີ່ (ສດ ຈຸນທລໂຣ) ລວງປູ່ວັດປາກນ້ຳ ກາເຊີເຈຣີຢູ່ ໄດ້ມີຕາລັ່ງລອນໄວ້ດັ່ງນີ້

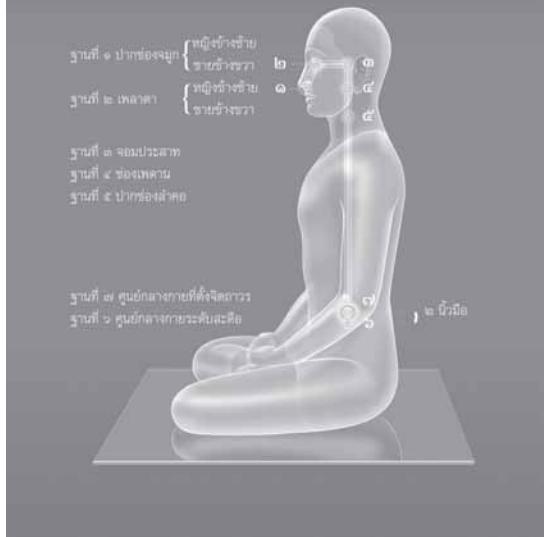
๑. ກຣາບນູ້ຊາພຣະຮັດຕຽມ ເປັນການເຕີຣີມຕົວເຕີຣີມໃຈໃຫ້ນຸ່ມນວລໄວ້ເປັນເບື້ອງດັນ ແລ້ວສມາຫານສີລ ៥ ພຣີ ສີລ ៥ ເພື່ອຢຳຄວາມມັນຄົງໃນຄຸນຮຽມຂອງຕົນເອງ

໨. ຄຸກເຂົ້າຫົວອັນັ້ນໜັ້ນພັບເພີຍບສບາຍໆ ຮະລຶກສົງຄວາມດີ ທີ່ໄດ້ກະທຳແລ້ວໃນວັນນີ້ ໃນອົດົດ ແລະທີ່ຕັ້ງໃຈຈະກຳຕ່ອງໄປໃນອາຄາຕ ຈະນາກັບວ່າຮ່າງກາຍທັ້ງໝົດປະກອບຂຶ້ນດ້ວຍຮາດຖຸແທ່ງຄຸນຈານຄວາມດີລ້ວນໆ

๓. ນັ້ນຂັດສມາජ ຂາຂວາທັບຂ້າຂ້າຍ ມີອາວັບມືຂ້າຂ້າຍ ນິ້ວຂຶ້ນຂອງມືຂ້າຂ້າງຂວາຈຽດນີ້ວ້າແມ່ມືຂ້າຂ້າຍ ນັ້ນໃຫ້ຍູ້ໃນທ່າທີ່ພວດີ ໄມເສີນຮ່າງກາຍມາກຈົນເກີນໄປ ໄມສົງກັບເກົງ ແຕ່ອຍ່າໃຫ້ຫັ້ງໂຄງໂອ ໄລັບຕາພອບສບາຍຄລ້າກັບກຳລັງພັກຜ່ອນ ໄມບັນກລັມເນື້ອຕາຫຼວິຂມວດຄົວ ແລ້ວຕັ້ງໃຈມັນ ວາງອາຮມ່າສບາຍ ສ້າງຄວາມຮູ້ສຶກໃຫ້ພຣ້ອມທັກກາຍແລະໃຈວ່າກຳລັງຈະເຂົ້າໄປສູ່ກວະແທ່ງຄວາມສົບສບາຍອ່າຍ່ຍື່ງ

໤. ນຶກກຳທັນນິມິຕ ເປັນ “ດວງແກ້ວກລມໄສ” ຂະດາເທົ່າແກ້ວຕາດໍາ ໄສບຣີສຸຖົ໌ ປຣາສຈາກຮອຍຕໍາໜີໃດໆ ຂາວໄສ ເຢັນຕາເຢັນໃຈ ດັ່ງປະກາຍຂອງດວງດາວ ດວງແກ້ວກລມໄສນີ້ເຮັດວຽກວ່າ ບຣິກຣມນິມິຕ ນຶກສບາຍໆ ນຶກແໜ່ງອັດດວງແກ້ວນໜ້ານີ້ສົນທຼອງຢູ່ ຄຸນຍົກລາງກາຍສູານທີ່ຕົນນຶກໄປກາວານາໄປຢ່າງນຸ່ມນວລ

## ກາພແສດງທີ່ຕັ້ງຈົດທັ້ງ ๗ ສູານ



ເປັນພຣະຫານຸລົດຕີວ່າ “ສົມມາ ອະຮະທັ້ງ” ພຣີຄ່ອຍໆ ນ້ອມນຶກດວງແກ້ວກລມໄສໃຫ້ຄ່ອຍໆ ເຄລືອນເຂົ້າສູ່ຄຸນຍົກລາງກາຍ ດາມແນວສູານ ໂດຍເຮີມຕັ້ງແຕ່ສູານທີ່ ១ ເປັນຕັ້ນໄປ ນ້ອມນຶກອ່າງສບາຍໆ ໄຈເຢັນໆ ໄປພວມໆ ກັບຄຳກວານາ

ອັນິ່ງ ເນື່ອນິມິຕດວງແກ້ວກລມໄສປຣາກງູແລ້ວ ລົກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ່າສບາຍໆ ກັບນິມິຕນັ້ນ ຈນເໜືອນກັບວ່າດວງນິມິຕເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງອາຮມ່າທາງດວງນິມິຕນັ້ນອັນຕຣານຫາຍໄປ ກີໄມ່ຕ້ອງນຶກເລີຍດາຍ ໃຫ້ວາງອາຮມ່າສບາຍ ແລ້ວນຶກນິມິຕນັ້ນຂຶ້ນມາໃໝ່ແທນດວງເກົ່າ ພຣີເນື່ອນິມິຕນັ້ນໄປປຣາກງູທີ່ອື່ນທີ່ມີໃໝ່ຄຸນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ຄ່ອຍໆ ນ້ອມນິມິຕເຂົ້າມາ ອ່າຍ່າງຄ່ອຍເປັນຄ່ອຍໄປ ໄມເມີກາບັງຄັບ ແລະເນື່ອນິມິຕມາຫຍຸດລົນິທ ຄຸນຍົກລາງກາຍ ໃຫ້ວາງສົລັມໄປຢັ້ງຈຸດຄຸນຍົກລາງຂອງດວງນິມິຕ ດ້ວຍຄວາມຮູ້ສຶກຄລ້າຍມືດວງດາວດວງເລົກໆ ອົກດວງໜຶ່ງ ຂ້ອນອູ່ຕຽກກາລາ ດວງນິມິຕດວງເດີມ ແລ້ວສົນໄຈເຄົາໄລ່ແຕ່ດວງເລົກໆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกกลวัน เกิดการตอกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปัญมารค” อันเป็นประดุเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มารคผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำการกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ ต้องทำให้สมำเสมอเป็น ประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสนบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ

ทำได้แค่ไหน ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปัญมารค” ที่ໄลเกินไป สายเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรีกิริยานึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสามารถจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและ ความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สามารถ เอี้ยดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

๑. อาย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งลิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อน้ำท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกาย ก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกายไปสู่จุดนั้น

๒. อาย่าอยากรหึ้น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้แพลง จากบริกรรมภาระและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อายากังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง-นิมิตนั้นอุปมาเลม่อนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อายากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้าออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกสิณ” คือกลิ่น แสงสว่างเป็นบทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปัญมารคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย-มนุษย์และอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรูป-พรหม จนกระทั้งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในกายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั้นสามารถแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ตี เดินก็ตี นอนก็ตี หรือนั่งก็ตี อย่าบ้ายากฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาระ พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหาย ไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภารนาประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก

การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ซักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปัญมารคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปัญมารค นั้นไว้ตลอดชีวิต สำรัตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึ่งของชีวิตที่ถูกต้องดิงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเชื้อพันธุ์ สันติสุขอัน普遍ย์ที่ทุกคนໄ่ผ่าน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

**true**  
visions



**DMC**  
THE ONLY ONE

**true**  
visions

**รับชมผ่านดาวเทียม ช่อง 163  
รับชมผ่านเคเบิลทีวี ช่อง 27**

วันจันทร์ – วันศุกร์ 12.00–24.00 น.

วันเสาร์ – วันอาทิตย์ 09.00–24.00 น.

วันอาทิตย์ เพิ่มช่วงเวลา 9.00–11.00 น. ถ่ายทอดสดการปฏิบัติธรรม พร้อมกันทั่วโลก

**ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฟันайнฟัน 19.30–22.00 น.**

เวลา/วัน	ช่อง	รายการ	ครึ่ง	พิเศษ	ครึ่ง	รายการ	รายการ
<b>เมื่อวานนี้</b>							
09.00-09.30 น.						สุขภาพ ฯ ลฯ	**** ถ่ายทอดสดงานบุญวันอาทิตย์ ****
09.30-10.00 น.						มงคลธิดา 38 ปีราการ	๐๘ พระธรรมภาษาไทย
10.00-10.15 น.						DMC NEWS ปฏิบัติธรรม	๑๗ พุทธธรรมภาษา
10.15-10.45 น.						การฝึกหัดภาษาไทยเพื่อการสอน	9.00 น. เที่ยวนามบุญ
10.45-11.00 น.						ธรรมะเพื่อประชาชน	9.30 น. ปฏิบัติธรรม
11.00-11.30 น.						ข้อคิดอบรมด้วย	11.00 น. ถ่ายทอดรายการ
11.30-12.00 น.						เศรษฐีในมั่นบุญธรรมชาติ / ทุกอย่างดี	11.15 น. รายการเดินทางบุญ
12.00-12.10 น.			เมื่อวานนี้				12.15 น. รายการสืบทอด
12.10-12.40 น.	มีมอนชิต	พระธรรมเทศนา	เคลียร์ดีชั้นเด่น	Meditation for all	วันธรรมคำราชา	13.30 น. ปฏิบัติธรรม	
12.40-13.10 น.	ชีวิตในเมืองสร้าง	DOU FOR You		คุณธรรมและมนุษย์ดี	วันธรรมคำราชา ๒	14.30 น. บันทึกเริ่ม	
13.10-14.00 น.			วิธีคิดสอนวิธีใช้ชีวิต				15.45 น. พระธรรมเทศนา
14.00-14.10 น.			DMC NEWS				16.00 น. ห้องเรียนพิญธรรม
14.10-14.40 น.			DMC GUIDE				มหาศาสด้วยความเป็นอาจารย์
14.40-15.15 น.	เราทีวีรวม		"กูเก็ทั่วโลก" : วินิจฉัยธรรม (Chinese Subtitle)				มหาศาสด้วยความเป็นอาจารย์
15.15-15.45 น.			เรื่องเล่าเช้านี้ธรรม	ไปป่า ไปว่า	Cleaning with Buddhism	14.40 น. V Star News	17.15 น. พิธีบูชาธรรมการเฉลิม
15.45-16.00 น.	พัฒนาชีวิตและครอบครัว			อาโนสสัพพมนุษย์ / วินิจฉัยธรรมภาษาบุ侈	DOU For You	15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	18.00 น. ทรงคนกว่าภารกิจ
16.00-16.30 น.	Super Kids	การศึกษาไทย	Super Kids	การศึกษาไทย	Smile world	Dmc Variety	18.25 น. ค่าวี
16.30-16.35 น.			DMC NEWS 16.00 น.				18.30 น. DMC NEWS SUNDAY
16.35-16.45 น.			spot / scoop / ภาพธรรมชาติ				19.00 น. ข้อคิดอบรมด้วย
16.45-16.50 น.			ค่าวี				19.30 น. ผู้ออกแบบชีวิต
16.50-17.10 น.			พากษาเช้าอก				20.30 น. ทุกอย่างดี / ธรรมรัฐธรรมราษฎร์
17.10-17.30 น.			ธรรมะเพื่อประชาชน				20.50 น. Scoop / เพลงธรรมชาติ
17.30-17.50 น.			ธรรมะนักท่องโลกภายนอก				จาก รวมบุญกันโน้มนิ่งให้ไว้ภายใน
17.50-18.20 น.			ห้องเรียนพิญธรรมเชิงและมนุษย์นิยามารถ				21.00 น. DMC Variety
18.20-18.35 น.			สรุป DMC NEWS ของวัน / DMC NEWS				21.30 น. เที่ยวนามบุญ
18.35-19.05 น.			DMC GUIDE				22.00 น. พบกวนบุญปั้นบุญธรรม
19.05-19.30 น.	กูเก็ทั่วโลก	กูเก็ทั่วโลก	DOU for U	พันไม้กันธรรม	ข้อคิดอบรมด้วย	วันอาทิตย์เช้าแบบนี้	22.40 น. เรื่องเล่าเช้านี้ธรรม
19.30-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฟันайнฟัน						23.10 น. Gleaming with Buddhism
22.00-22.50 น.			น้ำพิงคมชี้และเม็ดตา				23.40 น. ธรรมะเพื่อประชาชน
22.50-23.40 น.			DMC TIME				
23.40-23.52 น.			spot / scoop / ธรรมชาติ				
23.52-23.59 น.			ภาพธรรมคำราชา				
23.59-24.00 น.			Title DMC True Visions 163 / รายการ				

**สนับสนุนโดยกองทุนธรรม: เพื่อปรับเปลี่ยน**

# รายการ DMC Channel เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

เวลา	ชั้นกัร์	อั้งคาร	พูด	พูดหัวสันดิ	ศูกร	เสาร์	อาทิตย์	เวลา
00.00-00.30 น.	00.30 น. เป็นหนึ่งเดียวกับพากพาก นุญวันนี้ก็คือ - ปฏิพิธธรรม - เสียงทางนุญ - ที่ต่อไป - ปฏิบัติธรรมและไตรภ - พระธรรมเกทเคนา	Meditation for Beginners		Gleaming with Buddhism		00.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.	
00.30-01.00 น.		มหาอุมาสิการ วิสาข (Rerun เมื่อวาน)				00.30-01.00 น.		
01.00-01.30 น.		กฎหมาย (English Subtitle)				01.00 น. Weekly News	01.00-01.30 น.	
01.30-01.50 น.		* สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิพิธช้า					01.30-01.50 น.	
01.50-04.00 น.		“ทำบันทึกใจเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)					01.50-04.00 น.	
04.00-04.30 น.		* “เดินไปสู่ความสุข” *Smile World	นานาเทคโนโลยี	ปฏิบัติการกุ๊ก กุ๊ก*	“พัฒนา	04.00 น. Meditation for All	04.00-04.30 น.	
04.30-05.00 น.		* “DMC Variety” * “ไปวัด ไปว่า"	D star*	“ทันโลกกันธรรม			04.30-05.00 น.	
05.00-05.-35 น.		สาวคนนี้ทำไว้เพื่อ / อารยาพาเที่ยว					05.00-05.-35 น.	
05.35-06.15 น.		วิธีฝึกสมานิรเมืองต้น					05.35-06.15 น.	
06.15-07.15 น.		DMC TIME				06.15 น. กฎหมาย (Chinese Subtitle) 06.45 น. ข้อติดอยู่ต้น	06.15-07.15 น.	
07.15-07.25 น.		DMC NEWS / ปฏิพิธช้า				07.15 น. DMC News Sunday	07.15-07.25 น.	
07.25-07.30 น.		คำวัด					07.25-07.30 น.	
07.30-07.45 น.		ชั่วโมงเพื่อประชาชน					07.30-07.45 น.	
07.45-08.05 น.		อนุภาคผิณฑ์กัลเเทร์ชี้				07.45 น. Weekly News	07.45-08.05 น.	
08.05-08.35 น.		* กฎหมาย (English Subtitle)		08.05 น. ปฏิบัติการกุ๊ก กุ๊ก		08.15 น. * ชาติ 500 ชาติ	08.05-08.35 น.	
08.35-09.00 น.		DMC Guide					08.35-09.00 น.	
09.00-10.00 น.		เป็นบันทึกใจเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)					09.00-10.00 น.	
10.00-10.10 น.		DMC NEWS / ปฏิพิธช้า					10.00-10.10 น.	
10.10-11.00 น.		เป็นบันทึกใจเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (เมื่อวาน)				ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ ศาลาธรรมยาตราสากล	10.10-11.00 น.	
11.00-11.15 น.		พิธีถวายแก่พ่อคราห์เป็นสังฆทาน					11.00-11.15 น.	
11.15-11.30 น.	ชาติ 500 ชาติ	ชุดคงคราวน์ชี้	เดินไปสู่ความสุข		11.15 น. Smile World	10.30 น. เก็บงานบุญ (ร่วมใจไว้เรียนอนุบาล)	11.15-11.30 น.	
11.30-11.45 น.	* D Star	* ที่ต่อไป	ข้อคิดครอบตัว	เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม*		09.30 น. ปฏิบัติธรรม	11.30-11.45 น.	
11.45-12.00 น.			scoop วัดร้างวัดรุ่ง		11.45 น. เม่นพื้นไทยแผ่นดินรวม	10.30 น. พิธีถวายขอพร (เฉพาะวันออกตัวพิธี)	11.45-12.00 น.	
12.00-12.10 น.		DMC NEWS / ปฏิพิธช้า				12.10 น. นานาเทคโนโลยี	12.00-12.10 น.	
12.10-12.40 น.	ผู้ออกแบบชีวิต	ธรรมชาติ + ยานิสวงศ์	เคลื่ยร์ตตัดชั้ดเจน (Rerun)	* ทันโลกกันธรรม		11.00 น. ถ่ายส่องหาด	12.10-12.40 น.	
12.40-13.10 น.		DOU For You		ปฏิบัติการกุ๊ก กุ๊ก*		11.15 น. รายการสืบทกวนบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าด่วนบุญ)	12.40-13.10 น.	
13.10-14.00 น.		วิธีฝึกสมานิรเมืองต้น				12.15 น. รายการสืบที่ไป	13.10-14.00 น.	
14.00-14.10 น.		DMC NEWS / ปฏิพิธช้า				13.30 น. ปฏิบัติธรรม	14.00-14.10 น.	
14.10-14.30 น.		มหาอุมาสิการวิสาข				14.30 น. นิวยอร์ก ไฮไลท์ / ไอวาก	14.10-14.45 น.	
14.30-15.45 น.		ถ่ายทอดสด การอบรมพระรุ่นเชื้าพรฯ 1 แสนรูป ทั่วไทย				15.45 น. พระธรรมเกทเคนา	14.45-15.15 น.	
15.45-16.00 น.	* เม่นพื้นไทยแผ่นดินรวม		อาสาส่งฟ้าแห่งบุญ / วิบากกรรมบำบัด		15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	16.00 น. พิธีบูชาพญากล มหาเจตุณ อัญชาติคุณยายอาจารย์เมหารัตน อุบลากิจจันทร์ “ขันหมากู”	15.15-15.45 น.	
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิพิธช้า				17.15 น. พิธีบูชาพญากล อาจารย์ เจติ์และพญากล อาจารย์เจติ์	15.45-16.00 น.		
16.10-16.15 น.	คำวัด				18.00 น. หลวงพ่อท้าวเวฬุเบญ			
16.15-16.30 น.	สารคดีกวะจอกหักจ้าว				18.25 น. ไปวัดไปว่า	16.10-16.15 น.		
16.30-17.00 น.	นานาเทคโนโลยี	เคลื่ยร์ตตัดชั้ดเจน	* พัฒนา			18.30 น. ไปวัดไปว่า	16.15-16.30 น.	
17.00-17.30 น.			* ข้อคิดครอบตัว	16.30 น. Super Kids			16.30-17.00 น.	
17.30-17.50 น.		สาวคนนี้ทำไว้ตัวร้าย					17.00-17.30 น.	
17.50-18.20 น.		พิชัยชนะหารรณกาเมเจติ์ และมหาปูรුษเจติ์เจริญ					17.30-17.50 น.	
18.20-18.35 น.		สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิพิธช้า					17.50-18.20 น.	
18.35-19.05 น.		DMC Guide					18.20-18.35 น.	
19.05-22.00 น.		ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา					18.35-19.05 น.	
22.00-22.20 น.		สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิพิธช้า					19.05-22.00 น.	
22.40-24.00 น.		เป็นบันทึกเรื่องเดินเรียนเรียนอนุบาลผ่านในฝันวิทยา (วันนี้)					22.00-22.20 น.	
							22.40-24.00 น.	

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม  
แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ถนนจ.คลองหลง ปทุมธานี 12120

\* หมายถึง ทบทวน  
2) E-mail: center@dmctv.com 3) โทร. (02) 831-1790-2

# รายนามเจ้าภาพ ອលູ້ໂກ ບຸກ ສນັບສຸນຕລອດປີ

**សុពុទ្ធនំ ទម្រង់ទានំ ចិនាគិ : ការໃហ៍ទរមទាន ខណៈការໃហ៍ថែង**

នំអាមុជាទរម

- พระมงคลเทพมุนี
  - พระราชภัณฑ์วิสุทธิ์
  - พระภานุรัตน์วิริยคุณ
  - คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบลสิกิจันทร์ บนนกழง

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



พระวิษณุ ปณุณาทีโป

พระปลัดสุธรรม สุธมโน และสมาคມบันทิตรัตน์

พระมหาสุรัตน์ อคุครตโน และครอบครัวสุภาพ หาญคณิตวัฒนา

พระลิทธิโชค สิทธิโก แล้วครอบครัวกิตติสุรัตน์พงศ์

พระอวรมพ เปเมลีโล และชุมธรรมธย.ภาคตตดุรร้อน ระดับอุดมศึกษา

พระเกียรติฯ วราณกิตติโก, กัลฑารงชัย-ปืนนรา ตั้งจรุญญาณิชย์

พระพุทธภูมิ จตุร์มโล-ทพ.ทวีชัย-รศ.ทพญ.ดร.ทัคนีย์-นกพ.พุทธธิดา วังศรีเมืองคล

## พระอาจารย์ เจ้าหน้าที่ ผู้นำบุญ ภาคนครหลวง ๙

ກໍລາແມ່ເພີຍງິຈ ທາງປະເທດອົບປະກວດ ກໍລາວອນນັ້ນຕໍ່ ອັດຕະໂລກ ແລະ ຄວາມປະເທດ

## ก้าวสู่ความสำเร็จในอาชีวศึกษา

## ก้าวฯดร.ประกอบ-ก้าวฯวรรณฯ จิรภิติ

## ก้าวที่สำคัญ - ก้าวที่สอง วัชรศรีโรจน์

## ກໍລາສຸກະໂຄງການ-ມໂນທີພຍ່-ັນຈີງຮາຮັບພັດທະນາ ຈັກກວາລົມຮຽມ

ก้าวจันทนี มหัศนีคิรินุกูล, ก้าวปทุม-สรวง วิวิธชนุกูล

ดร.กฤษฎา-ทัศนีย์ จ้างใจมันต์ และครอบครัว พร้อมเครือข่ายเนอร์กิฟทั่วโลก

กัลยาไฟศาล-วรพจน์ ทวีชัยถาวร, กัลยาเส่านี หรัณยศิริ และห้างทองทวีชัย 5 ทุกสาขา

ก้าวสู่สุขุมน์-แมร์ตนา-รัชนีย์ และครอบครัวตั้งใจภูมิใจ

ก้าวที่สำคัญของประเทศไทยในด้านการคุ้มครองสิทธิมนุษยชน

## ກໍລາສູວິທຍ໌-ລດາວັລື່-ດຸລຍວິທຍ໌-ຮຽມວິທຍ໌ ວົງຄ້ອງຄົວງານ

## กัลนานวัตตน์ ฤทธิพัฒนพงศ์

## ជោរាបភកិតិមគកុដិភិសេប



ក៍លាទរ.គុរីសាយ គិតិមគកុដិភិសេប និងក្រុមក្រុម

ក៍លាទធម្មគកុដិ-វឌិនធតិ និងក្រុមក្រុម

ក៍លាទអ៊ូមិយ៉ា-មេឡិយ៉ា និងក្រុមក្រុម

ក៍លាទធម្មគកុដិ-វឌិនធតិ និងក្រុមក្រុម

KULLANIT NAROD AND SHAHYAR GORJY

ក្នុងរយទាល់ផោ

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- พระชัยวัฒน์ อุดตุทนูโต และครอบครัวนันท์โภการเจริญ
  - พระเชาวน์ ชัยวุฒิโถม, ครอบครัวสุขเจริญ & WISDOMIZATION
  - พระสมรงค์ ทันตจิตต์-วิญญาณรุณ-พีระเดช ชมนันท์
  - พระธรรมนัญญา ธรรมเมโล และครอบครัวแห่งเอօง
  - พระประลักษณ์ เวปูลูโล, บจก. คริสตัลนัมเบอร์วัน และคณะญาติมิตร
  - พระภาณุวัฒน์ รณณูชโย และคณะญาติมิตร
  - พระภิกษุรุ่น ๑๙ สำเร็จวิชชา
  - พระภิกษุรุ่น ๒๐, พระภิกษุรุ่น ๒๑ “สำเร็จทุกอย่าง”
  - พระภิกษุรุ่น ๒๔ We are ONE
  - พระมหาประลิ้วจิจิ สรเมธ และการลุ่มน้ำปูอี้ศจรรย์ยั่นนัตกาล
  - พระวิชัย จิตตกรกุ๊ต, ครอบครัวกิตติศรีราชน์ พร้อมคณะญาติมิตร
  - พระวรวิทย์ อุตตมเวโร และญาติมิตร
  - พระศักดิ์ชัย คุณยุทธ์โต และครอบครัวเห็นความดี
  - พระสมุทิร์วิชญ์ ปุณณสิริโก และคณะญาติมิตร
  - พระลันทัด ร่วมโน้น และกลุ่มสายธรรมล้านนาเชียงใหม่
  - พระสิริ คุณกานໂ
  - พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บ้าน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
  - พระอรักษ์ ภานุราถกุโ
  - คณะสงฆ์-อุบาสก-อุบาสิกา-กัลยาณมิตรรัตน์พระธรรมกายโดยเกียรติ
  - สามเณรฉัตรดนัย-บัณฑิต-จิตติกร-ปุณยวีร์ ตระกูลคุรี
  - กัลยาณกอร จงสถาพรพงษ์-วิภาวรรณ จิรัตน์ชล
  - กัลยาณรุณ-นุชนา้อย ธรรมมนัคิริ, ครอบครัวลิมสถาญรัตน์-จันทร์เกตุ
  - กัลยาณิตติวัฒน์-ธนาวรรณ-กตพล พรลุขสว่าง
  - กัลยาณีเยรติชัย-เพ็ญจันทร์-ชวน ล้อจักรชัย
  - กัลยาณวัญใจ-สมชาย-ณรงค์สวัสดิ์ จงวัฒน์ผล
  - กัลยาณสวัสดิ์-ชาญสวัสดิ์-ปิติภา จงวัฒน์ผล
  - กัลยาณวน-รุจิ-รัคเม-ธีราพรรณ-จาจุวรรณ-จันทิมา กัลยาณมิตดา
  - กัลยาณฑารัตน์ เอี่ยมทอง และครอบครัว
  - กัลยาณิก้า จรจำรัส ทวีทิพอาภา-บจก. คริสตัล นัมเบอร์วัน สกินแคร์
  - กัลยาชลอ อัคคะพู
  - กัลยาชชวาล-ปีนังมณี พันธ์กัทล พร้อมครอบครัว
  - กัลยาชญากวัค-ธนรัตน์ สุขภาคกิจ-ด.ช. รัชพล คงรอด
  - กัลยาชัยภาร-สายฝน เครือหงส์-รัตนารณ์ พุกເຜືອນ
  - กัลยาชชัย เจียมทับทักขิณ์-ดาเรศ สุເພີຍ ແລະທຶມງານຄູາຕິມິຕີ
  - กัลยาณรุณ-ชัยธีรະยานนท์-ບຸญຕາ ດັ່ງຄີຣີເຈົ້າ
  - กัลยาธชัย-ชาน德拉-ອັຈນຮາ-ອົກົມງາ ສຸນທຽວງົກ
  - กัลยาธชัย-ນັນທພຣ ແຕ່ງເຈົ້າພັນພົມຍິ່ນແລະครอบครัว,  
ບຈກ.ປີ.ທີ.ອົກ ກຽບ
  - กัลยาນຸ້ມເວົອງ ສະຫຼຶງທີ່ຊ້າເດືອ-ກຳລາອນກັກຖຸ ທົວທີພາກວາ
  - กຳລາບຸຽນເລີສ-ສມກີ-ສຸ່ມາ ອຳນາເກ່ອນ
  - ກຳລາປະວິຊາ-ອົງວຽຣອນ ວັດນິວເຊີຍ ແລະครอบครัว
  - ກຳລາປະວິຊາ-ສຸ່ຫາດາ-ອຳກົກວາ-ປກວິນທີ ທີ່ວິ່ພ່ງ່ວຸ່ງເວົອງ
  - ກຳລາພ່ອທວນ-ກຳລາແມ່ພົນດາ-ບ.ໝໍລຸ່ມຈີ ຄີເກີ-ບ.ປ່ອເນີກ ຈຳກັດ
  - ກຳລາພິທັກໜ້-ຈິຈາກຮົນ ເວີຍສິມາ
  - ກຳລາມາລີ-ໜີລ-ຢັກວິຊ-ອົກສີ-ອົກສີ ງວນະພົກ
  - ກຳລາມເມຮາ-ອາຮາຍາ-ອັນດລ ຄລ້າຍປານ
  - ກຳລາວຽວຮັນ-ຮັນຄົມ-ກັກພລ-ກັກພລ ຍ້ອຍນວລ
  - ກຳລາວີ່ຈົກ-ສີ-ວັນເພື່ອ ເທິມາດຕຍ
  - ກຳລາວເຄຣະ-ເພື່ອລືນີ ສຸວຽນທວິໃຈຕ ແລະครอบครัว
  - ກຳລາວີ່ຈົກນ ຈັນທຽນສຸວຽນ, ກຳລາວີ່ໄລ-ສຸປະວິນ ຍັນດວດຕົນ
  - ກຳລາວີ່ເຊີຍ-ພຣິພລີ-ງາຍືນ-ໂໂຄຊ້ຍ ອົກໂພບູລົຍ
  - ກຳລາວີ່ຫຼູຍ-ຈັນທີ່ເພື່ອ-ຈິຈິດຕິ-ເບົງງາວາ-ສິລັກພ ເມຣານວນທີ
  - ກຳລາວີ່ຫຼູຍ-ທີ່ຈາ-ກົງຫົນ-ຈິງ-ວິຫຼຸດດາ-ກົດທີພຣ ເລີຍິ່ຍຄ
  - ກຳລາວີ່ທີ່ພລ ໂພຍມວດຕົນ ແລະຄູນຢັກປົງບົງບັດອຣມບ້ານກຳລາ ອ.ໂພຮາຮາມ
  - ກຳລາວີ່ຮະກັກ-ອາວີ່ຫັດ ຕິວຄຸງຮັດຕົນ ແລະບຸດຮົດດາ
  - ກຳລາຄົມງາ ສຣນາພິພັດນ
  - ກຳລາຄຸກໜ້-ດວງກມລ ກອແກ້ວມສີ ແລະครอบครัว
  - ກຳລາຄຸກເທຍ-ດາຮັນ-ວິວສິທີ-ພິຣີຍາ ວັກກັດ
  - ກຳລາລົມຍາ-ສຸດາ-ຕະວັນ ຕິວຄຸງຮັດຕົນ
  - ກຳລາລົມຍາ-ລົມຈີ-ເປົລ-ນັກ ວັດນິນພິລິນ
  - ກຳລາລົວຍຄີ ຄິວລັນຕີສຸຂ ແລະครอบครัว
  - ກຳລາລາໂຮ ລັກລວມນະ ແລະครอบครัว
  - ກຳລາລີທີພຣ ສຸຂພລ

# รายงานเจ้าภาพ ឧប្បជ្ជ ប្រចាំខែ ឧប់ប័ណ្ណនុត្រូលាកម្ម

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- ก้าวสู่ชัย-ศุภจิรา-ภาณุสิน ศรีมันตะ
  - ก้าวสูบน-รัจิต-ปลื้ม พงษ์พิศาล
  - ก้าวสุราลีน-สุวิชาดา-ลุจิตา-เด่นดวง ธรรมรักษกุล
  - ก้าวสุภารณ์ อำนวยกิจ-ธารธรรม อุปราชวงศ์-รัฐติยา คุณจักร
  - ก้าวสรชัย-นุวดี-นันท์กันกล-ชัยบูรณ์ พลาดิลัย
  - ก้าวของอาเจ-วารี-วรรณี ลưaชัยโยธิน และครอบครัว
  - ก้าวอภิชา-ปุณณพัฒน์ ปฤชสีเพ็ญภัส
  - ก้าวอมรรัตน์ ดาวประสงค์ และญาติมิตร
  - ก้าวอัจฉราวดี-ธัญญานันทน์ รุ่งเจริญไพบูลย์-คงรัช รัตนวรกัทร
  - ก้าว่างลีม-สุวรรณ แซดต์,ทพญ.สุภา-เพชรรัตน์ ตันตินิรนามัย
  - กลุ่มบุญแก้ว
  - กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
  - กลุ่มอาสาสมัครเพชรวัดพระธรรมกายโดยเกียรติ
  - คณะครู-ผู้ปกครอง และนักเรียนV-STAR จ.ตรัง
  - ครอบครัวจันทรakanต์-ประภาวดต
  - ครอบครัวชีโนทัยกุล
  - ครอบครัวชิ瓦หรัตน์-ครอบครัวครีไทย-บ. C-THAICERA จำกัด
  - ครอบครัวเตชะทวีวนันต์ และเท็กซ์สกุ๊ก
  - ครอบครัวนท์บิว ธีร์มีธีระกุล,ครอบครัวพิมลทิพย์ จิราภูษัย
  - ครอบครัวฟามณี-หอพักดวงแก้ว
  - ครอบครัววชรวেชคุณค่า
  - ชุมชนพุทธศาสนศรัทธา
  - ด.ต.พีระสุดา ศรีโมรา,ก้าวทรง-ฉลอง ศรีโมรา
  - ดร.นิมนานา โภกุมา และครอบครัว
  - นพ.บุณย์ธนิสร์-ลรีระเพ็ญ โอทกานนท์
  - นพ.ภานุเมศ-พญ.ลุนีย์-ดช.ก้าตะวัน-ดญ.จินดา�ณี ศรีส่วน
  - นพ.วรพจน์-นพ.นรีลักษณ์ พิทักษ์ธรรมงค์ และนิตา
  - บริษัท ไนน์เคมคอล แอนด์ พลาสติก จำกัด
  - พญ.นุชภา รัตนจรัสโรจน์
  - พล.อ.ท.วัฒนา-อนันญา คล้ายจำนำ
  - ร.ต.ท.สกานพร-ลนธิยา-สาวณุจิต ไกรฤกษ์
  - ลูกค้า-ทีมบริหาร-ทีมตัวแทน-ทีมขายภาคคุกุมคงคล (บจ. เอ.โอ.เอ)
  - ศูนย์ก้าลยาณมิตร”ช้างแก้ว” จ.สุรินทร์

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- \* วัดพระธรรมกายโถกีรีย์
  - \* วัดพระธรรมกายนานาชาติ
  - \* พระครูวิเวกปัญญาภรณ์ (สมบุญ สมมานปัญโญ) และญาติมิตร
  - \* พระวนพล กิตติวีร์ และครอบครัววิสาทธรพงศ์ชัย
  - \* พระอธิการพัฒน์ กลลธีร์ และคณะญาติมิตร บูชาธรรมมหาปูชนียาจารย์
  - \* พระนัฐพูล ภานุพโล และคุณยื่นธรรมเยาวชนนครราชสีมา
  - \* พระปัชญา ปัญญาอธิ哥-กลุ่มเชื่อมสายบุญกับมหาปูชนียาจารย์
  - \* พระภิกขุ-สามเณร วัดบ้านขุน
  - \* พระมหาชัยพ้า ธัญญาโล และครอบบุญมหาทานบารมี ๑เดือน๑
  - \* พระมหาหนุด คุณวีรธรรมโม และครอบครัวเสนา
  - \* พระมหาวิรชิต จนทวีโร
  - \* พระวิริศ พลปัญญาทุโถมิ, กัลยาเรพล-พัชรา-พัฒนา วนะชิวนากิน
  - \* พระลันด์ สิริลุกโก, กัลลาลัง-กรงอยุ แซลลี่  
และครอบครัวศรีวิร科教ักษร
  - \* พระคุชชัย ปุณณพโโล
  - \* พระลิทธิพงศ์ ทวดลิทธิ
  - \* พระอำนาจ วีรธรรมโม
  - \* กัลยากรรณิกการ เทรวิชชูลดา
  - \* กัลยากรุษณ์-นงลักษณ์ ไทยอยู่
  - \* กัลยาภิรัตน์-อรทัย-ชวนินทร์-ชนากานต์ เลิศพงศ์โพบุญย์
  - \* กัลยาคารม-น้อย-ลุนีย์-พ.ต.อ.มนต์วี-พล.ต.ต.พิชัย-พิเชษฐ์  
เจียมบุรุเรศร์
  - \* กัลยาจักรกฤษณ์-ป้าป้า ลิตรเลสียร
  - \* กัลยาจันทร์ แสงสุวรรณวา-คุณแม่มัลลิกา โพบุญย์สมบูรณ์
  - \* กัลยาจันทิมา ยาลาร์
  - \* กัลยาจิตติมา-ด.ช. วรจิต นานะไชยรักษ์
  - \* กัลยาจิรโจน์ นันทวัฒน์-นิธินันท์-เพญพิชญา โลภณอิทธิวัฒน์
  - \* กัลยาจิรภัส-สปริง-พลอยนารี หมื่นชามุกพิพิ

เจ้าภาพกิตติมศุข

- \* ก้าวโซซชัย วัลติวรากศ์กูร-โลภิต คุณสุวรรณ
  - \* ก้าวนฤทธิ์ มนติริวัต-วิคณ เอี่ยมสอดาด
  - \* ก้าณัฐสรวง วงศ์ทัญญ และผันดา โลหนุต
  - \* ก้าวภาวรรณ-ดร.พรรรณสิริ กุลานาคคิริ
  - \* ก้าวทักษิณ ใจแคม-นิรชัย รุ่งสุขประเสริฐ
  - \* ก้าวทักษิณ ลี้มตรรภุล-สาธิต เดชะพูลผล
  - \* ก้าวธีรวัฒน์-วรรณ พัชรตระกูล
  - \* ก้าวบวรณ์พจน์-บุญบา-ด.ช.พลงาม ตามาพงศ์
  - \* ก้าวนุญา-ด.ช.ธีรญาณ ออาจก้าชัย-กั้นทศร สว่างวงศ์
  - \* ก้าวปภากร-ด.ญ.ชุมญา-ด.ช.นฤกेप พรจิโรล แล้วครอบครัว
  - \* ก้าวประทักษ์-เล็ก-มาโนกิรา-ชยานันด์-ธัญเทพ พิกุลการเดลิค
  - \* ก้าวประภาคร-ประยงค์-ด.ช.ยศพนธ์-ด.ช.ยศภูมิ หลีว์ผลวนมีชัย
  - \* ก้าวปรีดา-เบมิด้า พจนากิมล แล้วครอบครัว & (Madame Jin)
  - \* ก้าวพร摊ี จริงเขม แล้วครอบครัว
  - \* ก้าวพรอนันทน์ รนพงศ์ไก-สิทธิชัย อินคิริ
  - \* ก้าวพ่อจรัล-แม่มาลา-สุภาเพ็ญ บำรุงวงศ์
  - \* ก้าวพัชณี พัชรินทร์ บุญธรรมจิต
  - \* ก้าวพิสิทธิ์-วัชชลี-ด.ญ.ธรรมภารณ์ อังค์สุชาสาวิทย์
  - \* ก้าวไฟโรม-วนิดา สิริกุริยาภูจน์,ลุจิตรา สุวรรณเมืองคล
  - \* ก้าวมานชนยา อภิรักษากุล แล้วครอบครัว
  - \* ก้าวมนต์ชัย-นันทนา-กฤษฎยา-ทศนก ยอดพินิจ
  - \* ก้าวแม่สุนนทา-สุจิตารีย์ รัตนไตร
  - \* ก้าวราศ.ดร.นพ.ประกิตพันธ์-อ.ประภัสสร-ธรรษ หมทิตชงค์
  - \* ก้าวราชดาววรรณ-นิวัฒน์-พงศ์ลิริ-กิตima วงศ์จรสวีจิต
  - \* ก้าวเรัตนนา เกตุพาสุข แล้วครอบครัว
  - \* ก้าวลดาวลัย-ไวรอน-สุชา-ณัฐมน ศรีโถสกิต
  - \* ก้าวรวิทย์ ชัยณรงค์-ชัยณรงค์-ชัยณรงค์ ชำนาญ
  - \* ก้าววันนิพา จุวัฒน์ลำราญ
  - \* ก้าววิจาร-วรรณ-สิริกพ-ยศภัทร คุปติพงศ์กุล
  - \* ก้าววิภาส รักษาไทย-อนงนุช ช่วงรังษี
  - \* ก้าวไว้ใจ ชัยชนะคิริ แล้วครอบครัว
  - \* ก้าวศรีชา สารอรว่ามเรือง แล้วครอบครัว
  - \* ก้าวศศินทร์ นิศากรนารา
  - \* ก้าวศิริวรรณ-กรวิกา-บุญญาณุช-กมลา ประดิษฐวรรณท์
  - \* ก้าวศุภกิจ-พิตติภรณ์-พิชาเวร์-พงศ์ชัย พัชราภรณ์
  - \* ก้าวสมรัจดิ ภัทรภกogr

- \* ก้าวฯลิริชช์-มารินทร์-แวรอน-แอนดูร์-เบญญาภิน เข้มเจริญ
  - \* ก้าวฯสุนทร-สมปอง-เด่นชัย-มงคล อินทรหะ
  - \* ก้าวฯลุกวร คิริครุรัตน์ และครอบครัว
  - \* ก้าวฯสุภาวดี-ด.ช.ณภัท ลิคาวิริพูลย์
  - \* ก้าวฯสุรัสลี-บุณฑริก-กานต์ประภา อิทธิกุล
  - \* ก้าวฯรีย์นาถ-วิรสุตา-ธีรวัත-จิรภัทร กิตติชัย เชื้อรัตนพงษ์, พ่อไฟลิส-แม่บุญทิพย์ ลกุลลีลาวงศ์
  - \* ก้าวฯสุวรรณี คิริเลี้ยงวรวรพย์-รังลินี สุจิริตลัญชัย
  - \* ก้าวฯเลิมพงษ์-อังคณา คุณอธิคม และครอบครัว
  - \* ก้าวฯแสงระวี-วิชร-จุฬาพร พัฒนพนิชธรรมรงค์
  - \* ก้าวฯอมร ลุทธิลัตต์ย์
  - \* ก้าวฯอมราวดี บุญเพิ่ม
  - \* ก้าวฯอัยลดา-อิพงษ์ คำพิลา, ครีฟ้า ลุทธิประเสริฐ
  - \* ก้าวฯเอกชัย ตั้งวิชาชayan-นิตา ภาคเจริญ
  - \* ก้าวฯเอกชัย-รัชดา-เอกวิทย์-ฤติพันธ์-จุฬาภา คิริสุนทร
  - \* ก้าวฯเอี่ยมจวง แซ็ชฉั้ว, อะจ้วน แซ่จู, สุขใจ-ดาวใจ-สมใจ เตือนใจ สมานพันธ์ชัย
  - \* ก้าวฯมหัคจรรย์แห่งบุญ
  - \* แก้วภูรภาคเหนือบูชาธรรม มหาปูชนียาจารย์
  - \* ครอบครัวเจริญเวชพิพัฒน์, ครอบครัวคิริสุวรรณภรณ์
  - \* ครอบครัวชัยทุม่า-ครอบครัวกิจลักษณ์กุล
  - \* ครอบครัวพัฒนาธเนศ(นายอนันต์ พัฒนาธเนศ)
  - \* ครอบครัววัฒนธรรม (อิงรัตนกร)
  - \* ครอบครัวไวไลวัลย์ วัชลิริเวรี
  - \* คุณพ่อชัย-แม่วิภาวดี-อรำมครี ฉัตต์แก้วมงคล และครอบครัว
  - \* ชมรมพุทธศาสนาคลต. ม.เกษตรศาสตร์
  - \* ดร.ณัฐพันธ์-ดร.สุขมาล กิตติสิน
  - \* นพ.จินดา เจริญพร
  - \* นพ.ปิติชัย ลุพพัตพงศ์
  - \* นพ.สุนทร-พญ.ลัดดาวัลย์ อ้อเฝ่าพันธ์
  - \* บริษัท เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด
  - \* บริษัท บิลชินล คอมเพคทิพ อินเตอร์เนชันช์ จำกัด
  - \* บริษัท ໂປຣເຈນິກ, ນິກ.ກົມຕືຊູ ປະກາຍຄາກ, ນິກ.ອາວິນທ່ຽງ ໂກຍສົມບູຮຸນ
  - \* บริษัท เอส เค เอส บິລດີ້ງ ເມນເທນແນນທໍ จำกัด
  - \* บริษัท(ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ໄຟລ໌ທ จำกัด
  - \* บริษัทไทยเชียงทรัลการ์ด อินเตอร์เนชันແນບ-ບລກ.ສຍາມຈີ.ເອມ.ກາວດ



### เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- \* บริษัทไทยสเปร์ฟาร์ท 1999 จำกัด และครอบครัว
- \* พอ.วิเชียร-คุณครูมัณฑนา วงศ์ห้าว และครอบครัวญาติมิตร
- \* พ.อ.สุวรรณ-แยนภา เชิดฉาย
- \* พ.อ.องอาจ-พ.ต.อ.กมลเดช-ลูกา อนุกูล, ทวีศักดิ์-จริยาพร ศรีวรวิหาร
- \* ศูนย์สาขาวิชาภายในประเทศ บุษราดรรมาภูปชนียะราษฎร์
- \* สุพีเวลเนสคลินิก สุพีคลินิก, ก้าามุกด้า เทพธรนินทร์-ปราบราชติ พานิชสมบัติ
- \* อุบาลิการุ่น ๑
- \* Crystal Soft Public Co., Ltd
- \* HALIM H.WIDJAJA, ก้าสาลสวิชญ์-สุญาณี นานะไชยรักษ์ อาลิม
- \* SANDY S. RUENGSORN
- \* The Passage Resort Samui

### เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ พระกรุณ การุณยกและญาติมิตร
- ❖ พระกิตติวงศ์ ปัญญาชัย
- ❖ พระกิตติ สิริปันโน
- ❖ พระจักรภพ เขมจาริ
- ❖ พระจักรวัฒ ธรรมโภโต
- ❖ พระจิรโชค อดุโลโก, พระวีระพงษ์ ลงช้วงโภ  
พร้อมครอบครัวสั่งช่วง
- ❖ พระชายุ ภานุวิริ
- ❖ พระคร.สมศักดิ์ จันท์หลี แหลกกลุ่มอยุธยาวัฒเย็น
- ❖ พระพิรพงษ์ ภานุวิริ และความญาติมิตร
- ❖ พระธนิตศักดิ์ ลักษมณ์  
และครอบครัวประโลมรัมย์
- ❖ พระธรรมศักดิ์ จากรุ่นโน
- ❖ พระัญลักษณ์ กิตติสโกร
- ❖ พระวีระ - ทีมบอร์ดลงคลาสสิก ๒  
บุษราดรรมาภูมคงคลเทมูนี
- ❖ พระราศคั้กต์ ยิดสกุโภ, ณรังษีชัย-บุษรา-  
รัชมังพัฒนพันธุ์
- ❖ พระบรรจิด เขมรัตน์
- ❖ พระผลศักดิ์ จำสกุโภ, ก้าสาล.พนมดงรัก  
และญาติมิตร
- ❖ พระภิกขุรุ่น ๑๗ ลูกพระอัมมา - มหาเศรษฐีคุณบุญ  
วิชชาธรรมาภัย
- ❖ พระภิกขุรุ่น ๒๓
- ❖ พระมหาบุญชัย บุญยศุภ์  
และกลุ่มตามติดมหาบุญนี้ยะราษฎร์
- ❖ พระมหามนต์ชัย อภิชาโน และคณะ
- ❖ พระมหาณัฐชัย วุฒณัฐชัย และคณะญาติมิตร
- ❖ พระมหาสนิท เดชะชัยรัมย์
- ❖ พระมหาสรุราชา ชาดิชณ์โน-ก้าสาลงลักษณ์-  
อนันต์ จันวรวุฒิ

- ❖ พระวิชริทัย ภานุวิชโ
- ❖ พระครุวุธ เลภสูรี-โภ-ก้ามุนบัวขามมีนบุรี
- ❖ พระสมนึก ปิยธรรมโม, กันยารัตน์ ชลวัฒน์-  
บ.ล. ไอเดีย อาร์ต
- ❖ พระสุธรรม ลิริสุข
- ❖ พระสุริยา พลอนุชัย และครอบครัวผลกลาง
- ❖ พระอนุชิต ธนมาสโย<sup>๑</sup>  
และพนักงานกองอาคาร สบ.
- ❖ พระอยุทธ์ ธนพีวิริ
- ❖ สามเณรภาคพล และครอบครัวศิลป์ล้านนท์
- ❖ ก้าสาลชวรรณา-ลุซญา ลุศชาญชัยกุล,  
ชลิตา ศิริรักษ์
- ❖ ก้าสาลกมลชนก-ชมพุนท์-ธราดาล-น.ต.สายชล  
รอดถอน
- ❖ ก้าสาลกมล บัววงศ์ และครอบครัว
- ❖ ก้าสาลกอย กาญจนสุรา
- ❖ ก้าสาลกันต์ฤทธิ์ จิรภูมิราชวัชร์
- ❖ ก้าสาลกันทิมา เกตุรุ่งหริรักษ์
- ❖ ก้าสาลกัญชา-ชล ล้มพันธ์ราวัชร์
- ❖ ก้าสาลกัญจนาร-ท.สมกิต นิลเกษม
- ❖ ก้าสาลกิตติพงษ์-ปิยธิดา ศรีเลิศยรทรัพย์
- ❖ ก้าสาลกิตติ-วัลลิย์ บุญชื่อ
- ❖ ก้าสาลกิรติกา-ดำรง-มงคล-ปราณี-ศิริพร
- ❖ ก้าสาลเกรียงไกร - ดช.ภานุดล เที่มทอง-  
ปฏิวน กาญจน
- ❖ ก้าสาลเกรียงไกร-อิงอร ติธรรมเจริญ
- ❖ ก้าสาลเกษม ลุขพิทักษ์-บริษัท พี.เอ.ซี เอกเพรส  
(ไทยแลนด์)
- ❖ ก้าสาลกนพ เทียมไฟฟาร์ย พร้อมบุพการี
- ❖ ก้าสาลกุศล ดีรีสุวรรณ, สมิสา วิศวัชร,  
พิพัลย์ ชาญวิสาร

- ❖ ก้าสาลวงศ์ แซ่กิม และนิตา-บุตร
- ❖ ก้าสาลันท์พิม ศรีวิรันต์
- ❖ ก้าสาลจิรัสพันธ์ พฤกษ์พันธ์รักษ์-มาเรีย สริริยะไกร
- ❖ ก้าสาลจิรวรรณ ภูก็มัย, นงคราญ แสงสุกาว  
และบุตรธิดา
- ❖ ก้าสาลจุไรวรรณ ภูก็มัย, นงคราญ แสงสุกาว  
และนิตา
- ❖ ก้าสาลจุไร แท่นทอง
- ❖ ก้าสาลใจหนึ่ง นามจาม และครอบครัว
- ❖ ก้าสาลเฉลิมชัย ทิพลินี-ธนาวีร์ วัฒนบูรณ์ชัย  
และญาติมิตร
- ❖ ก้าสาลชญาณิคุร์ ตั้งสมบูรณ์ดีรัตน์
- ❖ ก้าสาลชม-มานพ อัมพวน แจ้งคำทำ
- ❖ ก้าสาลชไมพร ช้างเพรียวงาม
- ❖ ก้าสาลชลาการ สำเร็จวิชัย และครอบครัว
- ❖ ก้าสาลชัยยุทธ ขอประเครวิสุสุ-กรอนคง  
ประดิษฐ์จุ่งช์
- ❖ ก้าสาลชัยวัฒน์-นงนภัส-รุ่งлавลัย-จันทิมา  
ทองรัศมี
- ❖ ก้าสาลชัยวัฒน์ วิลาวรรณ ชูเกียรติวัฒนกุล
- ❖ ก้าสาลชูครี พฤกษ์พันธ์รักษ์
- ❖ ก้าสาลชูรนา เศวตาภรณ์
- ❖ ก้าสาลจันทร์สุพารม รันท์เมภารกณ์
- ❖ ก้าสาลจันทร์ภรณ์ ภัทรอโชค่อนันต์
- ❖ ก้าสาลทัพพ-กัญชลิกา-ณัฐรุชดา ทองรัศมี-น้ำฝน  
ศรีวารสัลต์
- ❖ ก้าสาลภิภาวดี-ลิษฐานพงศ์ ชนะลกนันยม  
และครอบครัว
- ❖ ก้าสาลตระหนักจิต พลพาก
- ❖ ก้าสาลดุษฎี และครอบครัว
- ❖ ก้าสาลเตี่ยอวนวย-แม่บุญลือ อินทพิบูลย์  
และบุตรธิดา
- ❖ ก้าสาลทรงชัย-อุบลรัตน์ เอื้อเสริมกิจกล

# รายนามเจ้าภาพ ឧប្បន្ន បច្ច

ฉบับเดือนตุลาคม

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ กัลบาทองหยิน กรกิวิท
- ❖ กัลเทพสฤษดี-ស์พอล - សุกัญญา วุฒิวงศ์ชัย
- ❖ กัลธงชัย-วรรณา-อนัญญา ลิเทวัลิต
- ❖ กัลธนวัฒน์ อันุพัทธุ์โนม และครอบครัวชนะเพียง
- ❖ กัลธนสิน พรครสานชล และครอบครัว
- ❖ กัลธนชัย คริวิโรจน์วงศ์
- ❖ กัลธนา-วรประณี-ดญ.บุณฑริกา-ดช.วรเมธ สักกุล
- ❖ กัลธนิกา เจียรนัยไพศาล
- ❖ กัลธธารศ-วกุลลัตตน์ วนพฤหัส และครอบครัว
- ❖ กัลธธารณ นาแทม
- ❖ กัลธธชัย คุณนาปั้นกมล
- ❖ กัลธธชัย-ศุภานัน-สุพิชา ทองมี
- ❖ กัลธธัญวรรณ มาดาพิทักษ์ และครอบครัว
- ❖ กัลธาราทิพย์-สมิทธิ์ อพาณนະสุขกุล, วีระศักดิ์-พิริยะ กิลสมุทร
- ❖ กัลธาราเวรัตน์ วนิชยางกูรานันท์
- ❖ กัลธธีวกรท-เบญจพร-วสุพล พฤกษ์พันธุรักษ์
- ❖ กัลธธีรศักดิ์-พรพิพิทย์ ครีสำราญ
- ❖ กัลธานาพรวรรณ ตันนาภัย
- ❖ กัลธนวัฒน์ - ลุรีย์-กันเกรวรม-นีลุบล-แม่เชิงนทรรัตน์
- ❖ กัลธนิตยา จันทร์สุข-รังสรรค์-รุ่งกานต์ - นัยนา เมฆมาก
- ❖ กัลธนิตยา-ราช ประเสริฐศรี
- ❖ กัลธนิพิชชนา นาครทรัพย์
- ❖ กัลธนิรันดร์-ภูลักษณะ ปาละกุล
- ❖ กัลธนิรัตน์ วิวัฒน์ศานติ
- ❖ กัลธนิภาวดี จันทร์ลัยทอง
- ❖ กัลธบัณฑิต-พุทธช้อน-กุลานาค-ธีรเมธ มีลมเพิ่ม
- ❖ กัลธนานชื่น ทวีลิน
- ❖ กัลธบุญชู แซ่บป่าว
- ❖ กัลธบุญวิชัย-วีรโจรัตน์ และครอบครัวนิธิธาริย์โสภณ
- ❖ กัลธบุญเรือง-กัลตามบุญเรือง รัตโนธร
- ❖ กัลธบุญสม เพียงธรรม
- ❖ กัลธปณิธานา ราชชิด
- ❖ กัลธประจวบ-ขันทอง-ภานุวัฒน์-ภารวี-ปราจัตตร มาตรวิจิตร
- ❖ กัลธประทีป ตันติวัฒน์
- ❖ กัลธประภาคร គลีผลวนิชย์
- ❖ กัลธประสิทธิ์-รัตนภรณ์-ชินรัตน์ พงษ์ເພື່ອກ
- ❖ กัลธประสิทธิ์ ສันจิต
- ❖ กัลธปรีชาญา กัลธบุญทริกา อุยรัตนพงศ์

- ❖ กัลථปริศนา ไตรรัตนานุสรณ์
- ❖ กัลථปรียาพร สมสา
- ❖ กัลථปานทอง เทเกเนอร์
- ❖ กัลථปิยะ ผุดไซชา-ครีสุดดา เรียวแรง
- ❖ กัลථปุณณากา ໂທນິ້ງທອງ และครอบครัว
- ❖ กัลථปົມ-ຄຸນແຕນ-ຄຸນໂອ່
- ❖ กัลථພາລຸ່ມ ບຸນູຈິຈານນີ້
- ❖ กัลථພັນຕາ-ຈິຈະວັດນົມ ລຸ່ມິພິງໜີ້
- ❖ กัลථພັງຄົກດີ ເຫັນສຸກຸລ, ນາງວິໄຊາ ເສວຕາຄມ
- ❖ กัลථພັນຕາ-ຈິຈະວັດນົມ-ບຸນູພິນ ນ້ຳນິພານິ້ນ
- ❖ กัลථພັງຄົກດີ ກິຈມົນ
- ❖ กัลථພຽນຄົກ ບຸນູອຸ້ມຄົມ-ບຸນູພິນ ນ້ຳນິພານິ້ນ
- ❖ กัลථພັງຄົກດີ ຈັນທະຂານ, ນວນຈັນທີ ອິນດັກກົງ, ເສານີຍ ທ່ານາຄົມ
- ❖ กัลථພະໄພໄພ ທ່ານ້ອງໜະນະ ແລະຄອນະຍາດີມິຕຣ
- ❖ กัลථພົມລ ພັນນິກ້າທີ່
- ❖ กัลථພົມເພູ-ນິຕຍາ ໂດຍກິລິພັນນາ
- ❖ กัลථພວວຽນ-ບຸນູຫຼຸ່ມ ກັນທະກິດ ພ່ອຮ້ອມບຸຕຸຮົມ
- ❖ กัลථພັນນະ-ກຳລາພັນນາ ອິນທພຖາກ່າ
- ❖ กຳລາພັກສາກ ທີ່ວັງດີລິກກຸລ
- ❖ ກຳລາພິພົງກາ-ພັນນາ-ເຢາວການ-ສຸທີພິງໝໍ ພັນວົງຄອນນີ້
- ❖ ກຳລາພິຍາ-ຮນວັດນົມ ວິນີຍາງກູຽນນົມ
- ❖ ກຳລາພຸລົງທ່ຽມ ສົມຄົດ-ສຸชาຕີ ຖອງຮັກກົງ
- ❖ ກຳລາເພື່ອມືພິລ-ປະກາສ ເຈິນີແພທຍ-ທ່ຽງວຸດ ທ່າວເໜີຍ
- ❖ ກຳລາກວັດ ຂັ້ນກວັດນີ້
- ❖ ກຳລາກວັດ ມົງຄລວັດນີ້
- ❖ ກຳລາກວັນຍຸ-ການວັດນົມ ຄົງຄຽບ
- ❖ ກຳລາກ້າທ່ານິຍົງ-ພຈນາ ວິເຄະກຸຽກ
- ❖ ກຳລາມງຄລ-ເຈິນີຫຼຸ່ມ-ໂໂຄຫ້າຍ ອັດໂຈນກຸລຫ້າຍ ແລະครอบครัว
- ❖ ກຳລາມງຄລ-ລາວລັຍ-ມັລືກາ-ວິຈາກ-ວິຈານ ຈິරິພັນກຸລ
- ❖ ກຳລາມනາທິພຍ ຍົມມັນຕະລີ ແລະครอบครัว
- ❖ ກຳລາມນວດຕົນ-ວຽກຮັນ ວິວິດທະນາກ ແລະครอบครัว
- ❖ ກຳລາມນັບລັຍ-ມອນທີປະຈຸບັນ ພຣົລາກຸລ
- ❖ ກຳລາມານີ້ ແຊ່ເລີຍ-ຄຸນສັນຍາ ສມບັດສັກພາກຸລ
- ❖ ກຳລາມານີ້ ລື່ມໄຕວັດນົມ ແລະครอบครัว
- ❖ ກຳລາແມ່ເຊົ່ວນາຄ ໂພີບຸນູ ແລະຄູດຕິມິຕຣ໌ສ່າຍ
- ❖ ກຳລາຍຸທ່ອນາ ມີປະໄພ
- ❖ ກຳລາວົງວິຈານ ກົງຄັດຕື່ອມລາກ
- ❖ ກຳລາຮັກໃຈ ບຸນູບາກ
- ❖ ກຳລາຮັງຈຸນ ໜ່ວອແກ້ວ
- ❖ ກຳລາຮັດນາວິໄລ ດຳຮັງຮູ່ເວົ້ວ
- ❖ ກຳລາຮັງທີ່ທີ່ວາ-ອຸດມ ຈິດາກາ-ຊ່າງກຣົນ ຄຸ່ມຕື່ນແກ້ວ
- ❖ ກຳລາຮັງນິກາ ດຸນບຸຕຣ
- ❖ ກຳລາຮົຈິຈາກ ພຸກເປົ້າພັນຮູ້ຮັກໆ
- ❖ ກຳລາຮະອົບທອງ ອັນວິນທີຮັດນົມ
- ❖ ກຳລາລັບຍຸ້ນາ ຕະກຸລອຸໄວພຣ
- ❖ ກຳລາເລັກ ດຳພາ
- ❖ ກຳລາໄລ່ທ່າງ ແຊ່ອັນ
- ❖ ກຳລາວຽກ ອັບປັດຕະກ
- ❖ ກຳລາວຽກຄົມ
- ❖ ກຳລາວຽກຮັນ ປຣອນນັດຕະກຸລ
- ❖ ກຳລາວຽກຮັນ - ວິນສ ຕື່ນສ່າງຍູ້-ວັນເພິ່ນ ແລ້ງໂຫຼດ
- ❖ ກຳລາວຽກລັກໜົນ ວິວາທານາ
- ❖ ກຳລາວຽກນິ້ນທີ່ ດັນຕິພົງຄົກພັນຍົງ
- ❖ ກຳລາວິທີ-ສຸຮີຍ ຊດ້ອຍ້າ, ສະນິດາ ເສົ່ວ ໂຮດມ, ປິເມສ-ສົນ ປະເລວິຍູ້
- ❖ ກຳລາວິຫຼຸນ ອົງວິດນີ້ໃຫຍ່ພຣ
- ❖ ກຳລາວິໄລ ແຊ່ເຈີຍ
- ❖ ກຳລາວິນາ ເພີ່ມພາບີ້ຍ
- ❖ ກຳລາຄົກສັດ ວິຈະກິລິທີ່
- ❖ ກຳລາຄົກສິວົງ ຄຸນາບວຮຈງ
- ❖ ກຳລາຄົກສິວົງທີ່ ຮັດນະໂຫຼດຕິກຸລຸ
- ❖ ກຳລາຄົກດາ-ກົກກະ-ກັນຕົ-ກຣົນ ລ້ວມສົມບູຮັນ
- ❖ ກຳລາຄົກກາງຢູ່ນ ວົງຄົເທ
- ❖ ກຳລາຄົກກັບໜົນ ລັກນາກິເຄຣ້ງ
- ❖ ກຳລາຄົກງວຽກຮັນ ວັດນິກົມຍົງ
- ❖ ກຳລາໂຄງດາ ເອົມພົງໝໍ ແລະครอบครัว
- ❖ ກຳລາລັກນົມ ຄົວິມ
- ❖ ກຳລາສົມຄົດ-ດົ.ວິວທ້າ-ດົ.ອານນົທ ທຶນງູເຫຼືອມ
- ❖ ກຳລາສົມຫາຍ-ສົມທິກ-ອັນຍູນາ ຈັກຮັກມັກຄະຄົວ
- ❖ ກຳລາສົມນິກ ດັນພິຫັນ, ດູນ.ໂນຣິນ ອາກິດຍາ ອັກຕາວີ
- ❖ ກຳລາສົມບູຮັນ-ກຳລາທ່ວຸດ ຕ່ອພິຮັນຮູ້
- ❖ ກຳລາສົມທັງ ພ່ວງແຕງ ແລະครอบครัว
- ❖ ກຳລາສົວງາງ-ພູຍ່ງ ຄຣົວເສົ່າ
- ❖ ກຳລາລັງເວີນ ລວ້ລົດ
- ❖ ກຳລາລັນທິຕູຍ-ນັກັ-ຜັກສົງວິກ-ກຣິເຊາ ທ່ຽວພັນໜີ້
- ❖ ກຳລາລິນເນັງ ເກວົບພິກ
- ❖ ກຳລາລິ່ສິພົງຄ ພນາວັດຕະກຸລ
- ❖ ກຳລາສູ້າດາ ອິມສອດ

## เจ้าภาพอุปถัมภ์



ສຶກສາ  
www.whitemedia.org



## เติมเต็ม..ปัญญาบารนี สร้างคุณเดี๋ยวนี้ ก้าวโลก

ສະບັບສິນການຈັດພຶບພົມ ໂກງ. 08-6771-2268

ที่ปรึกษา

พระครูวิทกปัญญาภรณ์ (สมบุญ สุมมาปุณโณ)  
พระมหา ดร.สมชาย จันทุ่ม  
พระวิชัย ปุณยาทีป  
พระอาภาณ์ สามักรกษา<sup>๒</sup>  
พระสมก啫านวยศักดิ์ มโนสกโน

## บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รกรุขิตจิตร์

กองบรรณาธิการ

พระตร.สมศักดิ์ จันกีสโน, พระตร.เทพ ขันโนโนร.,  
พระสนธิวงศ์ รุ่งพิมล, พระมหาเทวี นาโอมโน,  
พระมหาจุฬา จตุคโมด, พระมหาເແກ ຈົນຖຸໂມ,  
พระหนึ่ງທ່ຽວ ສີລົງໂຮ, พระมหาວິໄພ່ຊ ສັງຈືບ,  
พระบวรຸດຸ ທ່ານຫຼຸມ, ພະສິປັປາສ ພຽມໂລ,  
พระบวรຸດຸ ອົມນິ້ນຍົມ,  
ຜົນ.ສຸກົມື ພະຫຼັນໜີ, ວຽວຣອນ ດານອົມພິບ,  
ວັນຍື່ງ ວັດທະໂຄມລ, ວິນີ້ສ ພັນວິຕີວັດວິນ,  
ສົດົມ ຈິນດາກິດວົງ, ວັດເກົ່າ ລ່ວມຈິມວິນ,  
ສູ້ນ້ຳ ຜົມງາລີ, ຮະພິພຣວນ ໄຈກັດ,  
ອວພຣະນ ວິຮະກູລ, ເປົມອົດ ຈະເຈີມໄຈ,  
ເລເວີ້ນ ຈອກທອງ, ບູນຫາ ອາຮາມສັບຕີ,  
ການກົວ ເທັນາ, ມາສີວັນຮູ່ ວ່ອນເກົງຢາ,  
ວັດນາ ອັນສັຈຈາກູລ, ປະວິ້ງ ອຣນຮັກ່,  
ຝົວຄົງ ການແນ່ງ

## ประณาริการสารสนเทศ

วรรณภูมิ พลกฤษ

ฝ่ายภาพ

## ศูนย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

ลือพองซ์ ลือพันัง, กองพุทธอคิลป์  
วัลลภ นิดานอนม, ชัยชนะ กิตติโสภพันธ์  
ภัทร์ ศรีวสุธรรม, ศุภวนิช เหล่าเลิศポンปี้,  
สุพัตรา ปัญญาแสง, พีระ แสงงาม,  
สิริพันธ์ สามารถพันธ์, 曙光 ศรีโภสกิต

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๔  
ศิริพร ฉะรัตน์

ฝ่ายสมาชิก

อรณี พลกلاح ๐๙-๑๗๐๖-๕๓๘๓

ໂຮງພິມເພົ່າ

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

ມຸລນິອີໂຮມກາຍ

-varasarn "oyin nuyu"  
เป็นวารสารเพื่อการเผยแพร่ธรรมะ  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน  
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน  
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า  
ถึงธรรมะภายใน

๒.เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก  
เพศ ทักษะ ทุกวิถี ตลอดทั่วประเทศ

๓.เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธศาสนา ให้วยากรณ์นำไว้ใช้ใน

ค่าสนใจ ทาง อย่างการนำเบบี้เก็บ  
ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน

๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในสังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ

๕.เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุ

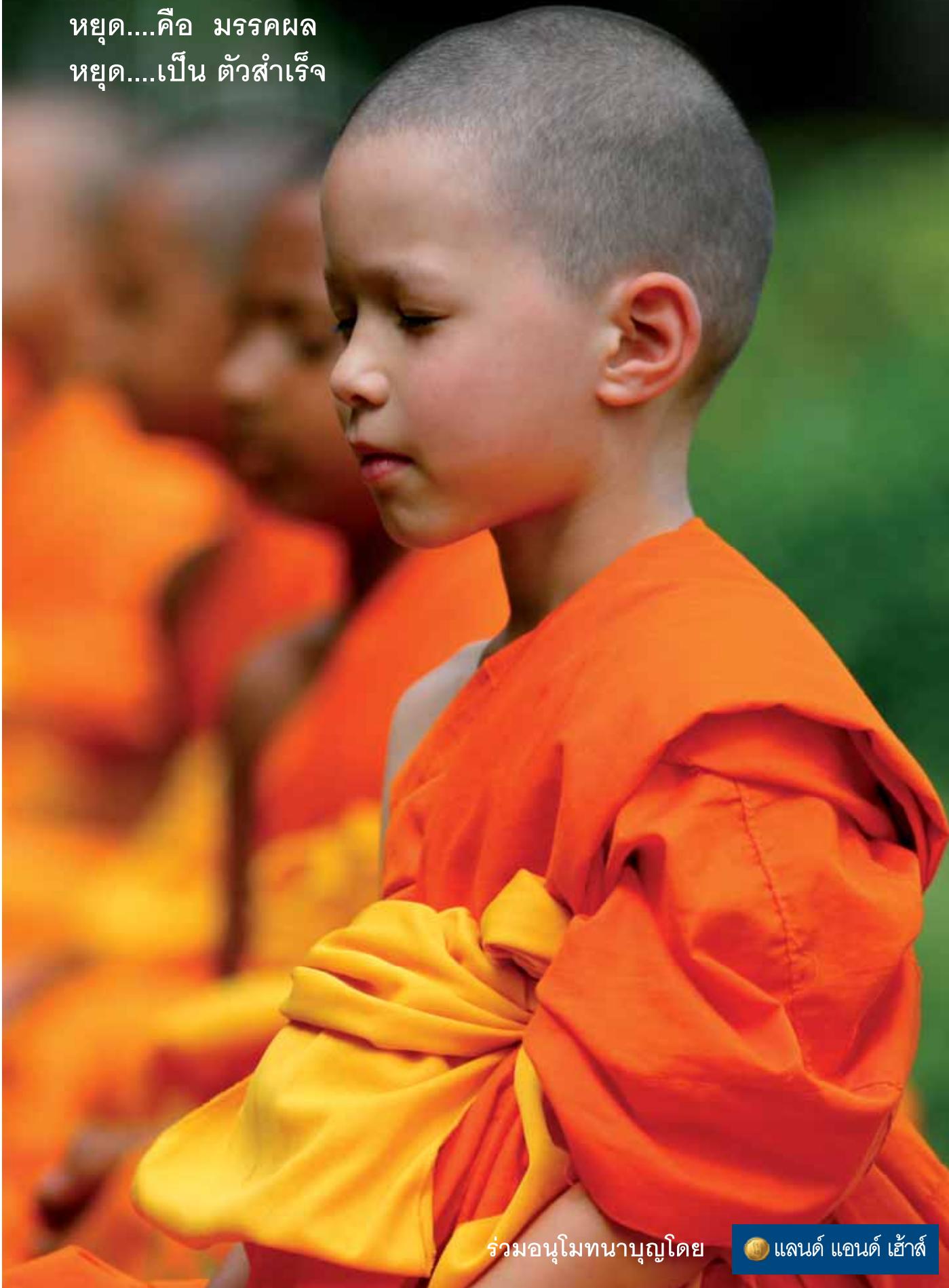
## วิธีสร้างภูมิคุ้มกันในการรักษาสมบัติ

มีทนายคน..ได้สละทรัพย์ที่ทำมาด้วยความลำบากยากยิ่ง  
นำมำทำบุญสุดกำลังอย่างตลอดต่อเนื่อง แต่ก็เกิดความสงสัยว่า  
ทั้ง ๆ ที่ทุ่มเททำบุญถึงขนาดนี้ แต่ทำไม..บุญกลับส่งผลไม่เต็มที่  
อีกทั้งเวลาทรัพย์จะเกิดก็เกิดยากมาก คือ ต้องเหนื่อย ต้องหงุดหงิด  
ต้องต่อสู้ดีบูรณ์ก่อนถึงจะเกิด หนำซ้ำเวลาได้ทรัพย์มา ยังได้แบบ  
ทุกข์ลาภ มีวิบัติติดมาด้วย หรือแม้ได้ทรัพย์แล้ว ทรัพย์นั้นก็อยู่  
กับเราได้ไม่นาน สาเหตุที่เป็นเช่นนี้ เพราะ เราไม่สามารถรักษาใจ  
ให้ผ่องใส่ได้ตลอดทั้ง ๓ วาระ คือ ก่อนทำบุญ ขณะทำบุญ  
และหลังจากทำบุญไปแล้วก็ไม่ตามระลึกนึกถึงบุญจนปลิ้ม...

ด้วยเหตุนี้ เรายังต้องเรียนรู้ถึงวิธีสร้างภูมิคุ้มกันในการรักษาทรัพย์สมบัติ ซึ่งทำได้ง่าย ๆ โดยการอาบน้ำข้อมาร์เชรวมของหลังปูวัดปagan'a ภาษาเจริญ ให้ท่านมาสถิตอยู่ที่ศูนย์กลางภายในของเราตตลอดเวลา โดยการนึกถึงท่านให้ขัดแจ่มอย่างเป็นส่วนตัว และขอรับความท่านให้คุณบุญให้ เพื่อการคุณบุญจะทำให้บุญที่เราทำไปแล้ว ส่งผลอย่างเต็มเม็ดเต็มหน่วย เช่น เราทำบุญ ๑๐ ก้าวบุญเต็ม ๑๐ ชั้นการคุณบุญของพระเดชพระคุณหลวงปู่จะช่วยปกป้องและเขื่อมสายสมบัติให้เรา เพราะทราบได้ที่เรายังไม่หมดกิเลส พomyเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ มากกระทบใจ กิเลสก็พร้อมจะฟื้นตัวเมื่อ ทำให้สภาพใจแปรเปลี่ยนเป็นอุบัติได้ง่าย อีกทั้งขณะที่เราทำบุญ เราก็ไม่สามารถทำใจให้อยู่ที่ศูนย์กลางภายในได้ตลอด แม้ผู้ที่ทำได้ กำลังของsmithก็ไม่มากพอที่จะประคองใจให้มีความคล่องอ่อนด้วยตัวเอง...

ดังนั้น..ในการทำบุญ เพื่อให้บุญส่งผลอย่างเต็มที่ นอกจากจะรักษาใจให้ผ่องใส่หัวใจแล้ว..บุญก็จะส่งผลให้สมบัติเกิดกับเราอย่างสุดกำลัง เหมือนกับที่เราได้ทุ่มเททำบุญไปอย่างสุดกำลัง สมกับที่ทำทรัพย์มาด้วยความยกลำบากแล้วสะสมมาทำบุญ และสมบัติที่จะเกิดขึ้นนั้น ก็จะเกิดหลาภพหลาภยชาติอย่างที่เราเองก็คาดไม่ถึง...

helyud....គី មរគគដល  
 helyud....បែន តាមសាំរើជ



រំវោងអ្នមេទណាបុណ្យឯកឈើ

 លេណុល ឡេណុល យីវ៉ាត៊ស

## หนึ่งเดียวรวมทุกงานสร้างบารมี

พื้นที่ทุกดาราgemetr คือบัญชาตพุทธสถาน

แหล่งพระประปิยติธรรม สุนบรรวนนักวิชาการด้านพระพุทธศาสนาระดับโลก  
รวมทุกงานสร้างบารมี และเป็นต้นทางในการให้อธรรมทานเพื่อการเผยแพร่ธรรมะไปสู่ชาวโลก

ฝ่าทาง DMC และสื่อธรรมะต่างๆ เพื่อจัดความมีดีย์ในจิตใจ

เปิดหนทางสวรรค์ และหนทางพระนิพพาน ซึ่งเป็นทางที่เลิศกว่าทางทั้งปวง  
สมดังพุทธพจน์ที่ว่า “สพพทาน อัมมาณ จินาติ” การให้อธรรมทาน แนะนำการให้ทั้งปวง

# อาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ

เพื่อการเผยแพร่พระพุทธศาสนา วิชชาธรรมกายไปทั่วโลก



สอบถามรายละเอียดได้ที่  
02-831 1000