

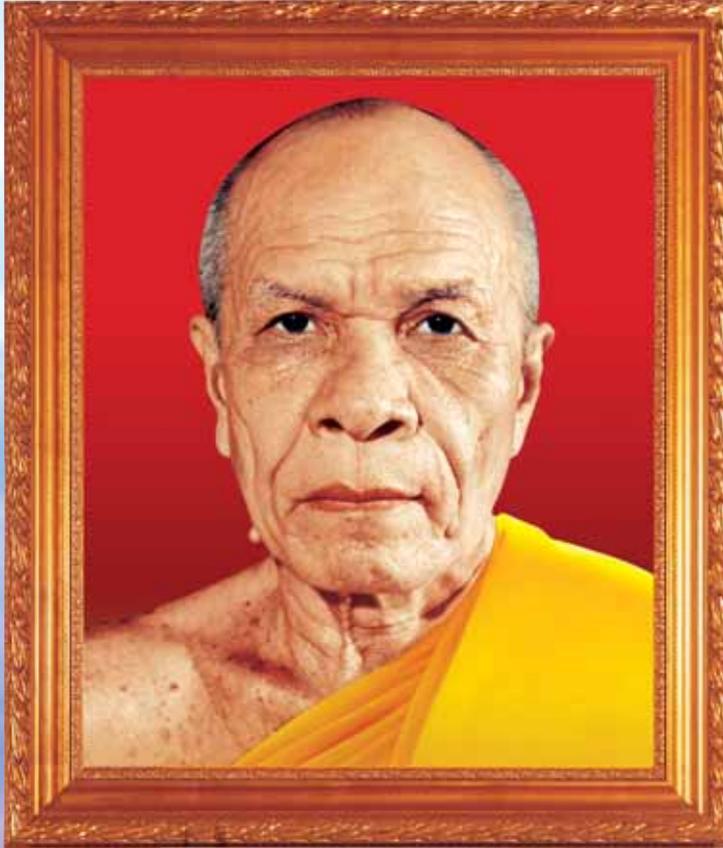
อยู่ให้ถูก
ฉบับที่ ๑๗ ประจำเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๖

V
STAR★

change The World

ดาวน่ง ความดี 1,000,000 คน ผู้นำฟื้นฟูศีลธรรมโลก เปลี่ยนแปลงโลกด้วยศีลธรรม





“เมื่อต้องภัยได้ทุกซออะไร จรดอยู่ดวงบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โอวาทพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

สารบัญ



ฉบับที่ ๙๗ ประจำเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๓

● พระธรรมเทศนา

- ๒๖ พิธียกยอดมหาวิหาร พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
- ๘๒ วิวัฒนาการการสร้างวัด (ตอนที่ ๑)
- ๘๖ วิธีนั่งสมาธิแบบไหนดีที่สุด

● สัมภาษณ์

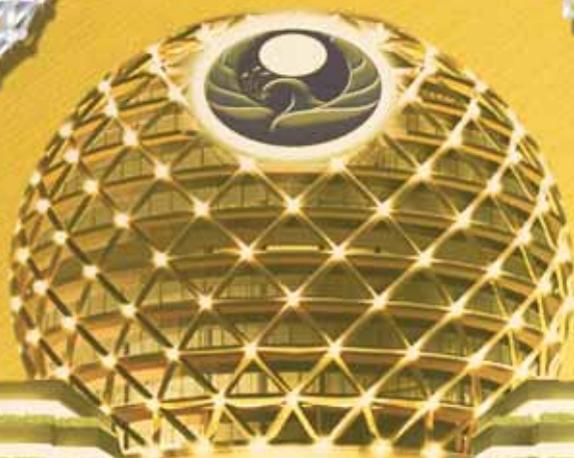
- ๙๔ หมดยุคเหยี่ยวยาโลก ถึง ยุคเปลี่ยนแปลงโลก

● บทความ-ข่าวสาร

- ๒ สูตรสำเร็จ สร้างฝั่งสำเร็จก่อนใคร
- ๘ ๑๒๖ ปี พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
- ๓๐ ขอแสดงความยินดีที่ DMC ได้รับรางวัลช่อสะอาด
- ๓๔ หมดเวลา..ปัญหาวัยรุ่น กับ..ยุวชนรอบวัด
- ๓๘ Peace Revolution กับพันธกิจพิเศษ
- ๔๔ DMC in Sri Lanka

- ๕๐ ธารน้ำใจ ช่วยภัยน้ำท่วม
- ๕๘ ตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป
- ๖๘ บวชเป็นพระ ใจผูกพันพระ
- ๓๔ ตักบาตรพระและทอดกฐิน ณ แผ่นดินดอกบัว
- ๘๘ ทันโลกทันธรรม ตอน พุดดี พุดโดน ง่ายกว่าที่คิด
- ๑๐๔ เพชรพลอยลอยน้ำ
- ๑๐๘ ข่าวนุญในประเทศ
- ๑๑๐ ข่าวนุญต่างประเทศ

ของขวัญที่ระลึกถึงบุญ
สำหรับผู้ร่วมสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ



ปกิณกรรม

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตฺโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙

สูตรสำเร็จ

สร้างฝั่งสำเร็จก่อนใคร



สุโข ปุณฺณสุส อัจฉโย การสั่งสมบุญทำให้เกิดสุข

ความหล่อ รวย สวย ฉลาด ต่างเป็นที่ปรารถนาของปุถุชนทั้งหลาย ยกเว้นพระอรหันต์ ผู้หลุดพ้นจากกิเลสแล้ว นอกนั้นไม่มีใครไม่ถวิลหา จึงมีการทุ่มเททุกวิถีทางให้ได้มาซึ่งโลกียสมบัติเหล่านี้ มีหลายคนที่รวยเร็วโดยไม่ต้องรอ แต่หลายคนรอคอยมายาวนานความรวยก็ไม่เคยปรากฏ บางคนถูกกิเลสบังตาตบตาบังใจถึงขนาดกู้ยืมเงินไปซื้อหวยเพื่อหวังรวยทางลัด ที่หนักยิ่งไปกว่านั้น คือ จั๊ ปล้น ฉก ชิง วิ่งราว สูดท้ายก็รื้อแะไปนอนท้อแท้อยู่ในเรือนจำ

การจะประสบผลสำเร็จตามหลักพุทธศาสนานั้น พระพุทธองค์ทรงสอนว่า ต้องสั่งสมบุญ เพราะบุญเป็นสิ่งที่อยู่เบื้องหลังความสุขและความสำเร็จทุกอย่าง จะร่ำรวยเป็นเศรษฐีก็ต้องอาศัยบุญ ถ้าอยากเกิดมาหล่อ รวย สวย ฉลาด ชีวิตต้องไม่ขาดบุญ ในขณะที่เดียวกัน ถ้าอยากรวยเร็ว รวยก่อน และรวยกว่าใคร เวลาจะทำบุญก็ต้องตุนตุนตั้งรับทำทันทีโดยไม่ต้องรีรอ รีบตัดสินใจทำก่อนที่จะกลายเป็นคนทำบุญทีหลัง แม้ยามเข้าถึงธรรมก็จะเข้าถึงธรรมก่อน และถ้าอยากรวยกว่าใคร ก็ต้องทำมากกว่า คือทุ่มเททั้งแรงกาย แรงใจ และแรงปัจจัย อานิสงส์แรงที่ไม่มีใครแข่งได้จึงจะบังเกิดขึ้น

ไม่ต่างปล้อง ฝั่งต่างใจ

เหมือนในสมัยพระวชิรสีพุทธเจ้า มีกุลบุตรสองพี่น้อง คนพี่ชื่่อมหากาล คนน้องชื่อจุลกาล พักอาศัยอยู่บริเวณใกล้กับประตูเมืองพันธุมดี ทั้งสองมีที่นาปลูกข้าวสาละิมากมาย มหากาลคนพี่เมื่อทราบข่าวว่าจะมีการถวายมหาสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๖,๘๐๐,๐๐๐ รูป เขาอยากหาอาหารพิเศษไปถวายพระ พอไปตรวจดูไร่นาเห็นข้าวกำลังตั้งท้อง จึงทดลองแกะเมล็ดข้าวสาละิม้นำเมล็ดในเปลือกดูก็เกิดติดใจในรสชาติ นึกอยากนำไปถวายภิกษุสงฆ์ จึงมาปรึกษากับน้องจุลกาลว่า “เราจะได้ออกาสเลี้ยงพระกันแล้ว พวกเราควรมาช่วยกันแกะเมล็ดข้าวกล้าแล้วทำเป็นน้ำนมข้าวถวายภิกษุสงฆ์กันเถิด”

จุลกาลไม่เห็นด้วย เพราะจะทำให้เสียข้าวในนาจำนวนไม่น้อย จึงแย้งขึ้นว่า “พี่ไม่รู้หรือว่าข้าวยังอ่อนตัวไม่สุกดี แต่ไหนแต่ไรมาไม่เคยมีใครเขาเก็บข้าวตอนตั้งท้องกันหรอก ทำอย่างนี้จะทำให้ผลิตผลของเราเสียหายมากนะ” พี่ชายรู้ว่าน้องไม่ยินยอมจึงตัดบทว่า “งั้นเรามาแบ่งนากันคนละครึ่งเลยดีกว่า เจ้าอย่าได้แตะต้องส่วนของฉันเด็ดขาด” ว่าแล้วก็แบ่งส่วนพื้นที่นาแยกกันดูแล มหากาลได้ระดมกำลังคนมากมายมาช่วยเก็บเกี่ยวรวงข้าวสาละ





อ่อนสกัต์เป็นน้ำข้าว แล้วนำมาเคี่ยวกับน้ำนม ผสมเข้ากับเนยใส น้ำผึ้ง และน้ำตาลกรวด มหากาลและชาวบ้านทำสตูมีมือจนเป็นเครื่องดื่มน้ำนมข้าวที่เข้มข้นหวานหอมหวานอบอวลยิ่งนัก

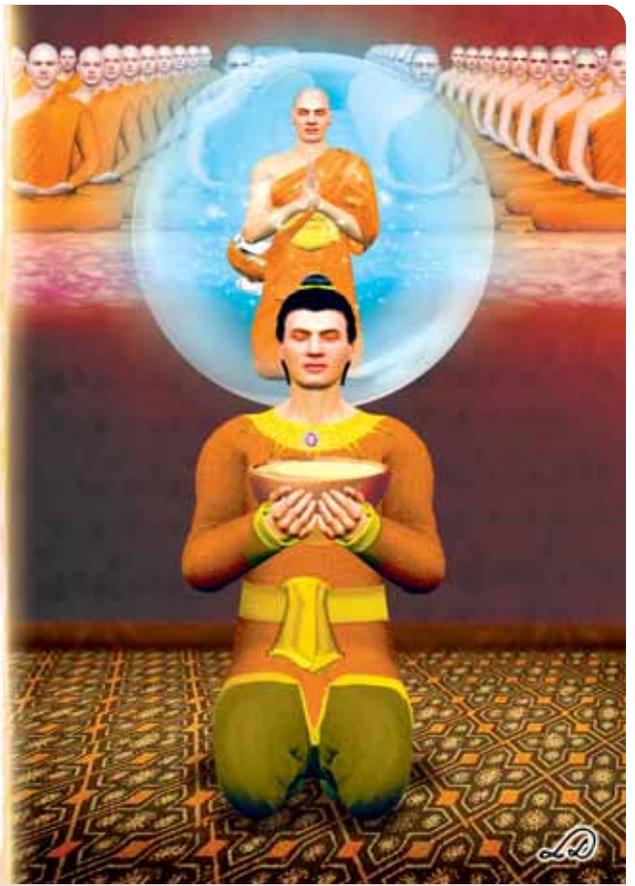
เมื่อทำเสร็จก็เป็นผู้นำชาวบ้านพร้อมใจกันนำน้ำนมข้าวเลิศรสถวายแด่ภิกษุสงฆ์ มหากาลทูลขอพรจากพระบรมศาสดาว่า “ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ ทานอันเลิศของข้าพระองค์นี้ ขอจงเป็นไปเพื่อการบรรลุธรรมก่อนกว่าสาวกทั้งปวงในอนาคตกาลด้วยพระเจ้าข้า” พระพุทธองค์ก็ตรัสอนุโมทนาแก่เขาด้วยพระสุรเสียงอันไพเราะว่า “ขอพรจงสำเร็จทุกประการเถิด” เมื่อได้รับพรจากบุคคลผู้ประเสริฐเช่นนี้ เขามีความปิติยินดีซาบซ่านเกินเปรียบปานในมหาทานที่ทา

เมื่อกลับจากการถวายทาน เขาก็ไปตรวจตราดูที่นาของตนตามปกติ จึงเห็นเหตุมหัศจรรย์ รวงข้าวสาลีที่เก็บเกี่ยวไปแล้วกลับงอกงามเกิดขึ้นเต็มหนา

แน่นอุดมสมบูรณ์ทุกตารางพื้นที่ ยิ่งทำให้เขาเกิดปิติอย่างแรงกล้าในผลบุญทันตาเห็นเพราะทำถูกเนื้อนาบุญ จนอดอุทานไม่ได้ว่า “โอ! ช่างเป็นบุญของเราแท้ ๆ”

ต่อมาเมื่อเขาทำนาเสร็จในแต่ละขั้นตอน ก็ปรารถนาเหตุทำบุญก่อนเสมอ โดยเป็นผู้นำชาวบ้านทำการคิดผลิตผลที่เลิศที่สุดไปทำบุญกับพระสงฆ์ก่อนที่จะนำไปทำอย่างอื่น และได้ทำต่อมาอีกหลาย ๆ ครั้ง คือ หากยังไถนาหว่านข้าวอยู่ก็ปรารถนาเหตุทำบุญเมื่อข้าวแข็งตัวเป็นข้าวเม่า..ก็ทำข้าวเม่าถวาย เมื่อข้าวตั้งท้องเป็นน้ำเหลว..ก็เคี่ยวเป็นน้ำนมข้าวถวาย เมื่อเก็บเกี่ยว เมื่อมัดกำเข็น (เข็นดี = ฟางที่ทำเป็นเชือกมัดฟ่อนข้าว) เมื่อมัดฟ่อนข้าว เมื่อขนข้าวเข้าลาน เมื่อนวดข้าว เมื่อขนข้าวขึ้นฉาง สรุปคือ...ในฤดูข้าวครั้งหนึ่งกุลบุตรมหากาลได้ปรารถนาเหตุทำบุญถึง ๙ ครั้ง

ทำก่อนรวยก่อน เข้าถึงธรรมก่อน



ในแต่ละขั้นตอนที่นำผลผลิตข้าวไปถวายทาน
 ผลิตผลนั้น ๆ ก็จะมีเจริญงอกเงยทดแทนของเดิม
 ไม่มีพร่องไปอย่างอัศจรรย์ จึงทำให้มหากาลมีวัตถุ
 ทานถวายพระสงฆ์อย่างไม่ขาดสาย เขาได้หมั่น
 ทำบุญอย่างนี้ไปจนตลอดชีวิต เมื่อละโลกก็ไปบังเกิด
 ในเทวโลก แม้ในชาติต่อ ๆ มา เขาก็ได้อธิษฐานจิต
 ดอกย้าฝิ่งสำเร็จว่า..ขอให้บรรลุธรรมก่อนใครทั้งปวง
 ในชาติสุดท้ายนี้มหากาลได้มาเกิดเป็นพระอัญญา-
 โภณฑัตถุญะ..ปฐมสาวก อุปนิสัยนี้ติดตัวมาจนถึงชาติ
 สุดท้าย ขณะที่พระพุทธเจ้าดำริจะแสดงธรรมก็ทรง
 เห็นด้วยพุทธญาณอันบริสุทธิ์ว่า “เขาเคยถวายทาน
 อันเลิศ ชอบทำบุญก่อนคนอื่นเสมอและตั้งความ
 ปารถนาเพื่อจะเป็นปฐมสาวกมาโดยตลอดทุกชาติ”
 จึงเสด็จไปแสดงธรรมโปรดก่อนคนอื่นทั้งหมด ทำให้
 พระอัญญาโณณฑัตถุญะบรรลุธรรม เป็นพยานในการ
 ตรัสรู้ธรรมก่อนพระสาวกรูปอื่นทั้งหมด

กล่าวถึงจุลกกาลผู้เป็นน้องชาย เพราะแม้แต่

คิดว่าให้ทำนาเสร็จทุกขั้นตอนแล้วทำบุญที่หลังก็ได้
 ทำให้เขาได้ทำบุญซ้ำและทำได้น้อยครั้งกว่าพี่ชาย
 เพราะคิดล่าช้าอย่างนี้จึงติดเป็นอุปนิสัยที่เขามักจะ
 สั่งสมบุญที่หลังคนอื่นเสมอ ๆ ในชาติสุดท้ายได้มา
 เป็นพระสุภัททะ ปัจฉิมสาวกที่มาเข้าเฝ้าและฟังธรรม
 จากพระพุทธองค์ในวันสุดท้ายก่อนที่จะเสด็จดับ
 ขันธปรินิพพาน

ท่านสาวกชนทั้งหลาย...การทำธุรกิจควบคู่
 กับการทำบุญเป็นสิ่งที่ขาดกันไม่ได้ ผู้ฉลาดในการ
 ดำเนินชีวิตจะสอนตนเองเสมอว่า แม้จะตระกะกำ
 ลำบากเพียงใด ก็จะไม่ยอมตกบุญ แม้ชีวิตยังห่าง
 ไกลจากความรวยแต่จะไม่เห็นห่างจากบุญ ด้วย
 ตระหนักดีว่าที่ยังไม่รวย ยังไม่สำเร็จ เพราะยังมี
 บุญน้อยอยู่ เมื่อมีบุญมีบารมีมาก ความหล่อ รวย
 สวย ฉลาดจะมารอเราเอง

ไม่มีใครหมดตัวเพราะให้ทาน มันเป็นเพียง
 เครื่องทดสอบจิตใจเราเท่านั้นที่เห็นทรัพย์พร่องลงไป



ว่ารู้สึกอย่างไร เสียตายใหม่ ถ้าไม่เสียตาย มีแต่ปลื้มปีติใจที่นึกถึง พอบุญได้ช่องส่งผลจะดลบันดาลให้มีสมบัติตกไม่พร่อง เหมือนยามที่เราบริจาคโลหิตช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ อาจอ่อนล้าหมดแรงไปบ้าง แต่ไม่ช้าเราจะได้เลือดใหม่ สุขภาพก็แข็งแรง มีประสิทธิภาพมากกว่าเดิม เหมือนผลผลิตข้าวของมหากาลที่ออกงอกทุกครั้งที่เกิดวาทาน ซึ่งแตกต่างจากผู้ไม่รู้ ที่ยิ่งกลัวอดก็ยิ่งอด ยิ่งกลัวยากจนก็ยิ่งจนรำไป แต่ถ้าไม่กลัวอด ไม่กลัวหมด ทรัพย์สมบัติที่ให้ไปก็จะมีวันหมด ถ้าไม่กลัวยากจน ฝั่งของความเป็นคนจนยากก็จะบังเกิดขึ้น เพราะเชื่อมั่นว่า..ยิ่งให้ ยิ่งได้..หวงคือโล่ ให้คือเรียก จึงทำบุญแบบศุริระตฺตริตัง สิมะสีมัง ธิบทำและทำก่อน มหัทศจรยฺยแห่งบุญจึงบังเกิดขึ้น

ขอเป็นประธาน หรือรอเป็นประธาน

ช่วงนี้เป็นเทศกาลที่ชาวพุทธจะได้เก็บเกี่ยวบุญเพื่อเป็นเสบียงข้ามชาติ ด้วยการเป็นเจ้าภาพ

ทอดกรฐินสามัคคี บางท่านได้บวราณาเอาไว้ตั้งแต่ยังไม่เข้าพรรษา ได้ทำใจให้เลื่อมใสก่อนที่จะทำบุญใหญ่นานถึง ๓ เดือน ครั้งหนึ่งในชีวิตควรคิดเป็นประธานทอดกรฐินสามัคคีให้ได้ เป็นประธานใหญ่ไม่ได้ก็เป็นประธานรอง ประธานกอง แต่ไม่ควรเป็นประธานรอ คือรอคอยความพร้อม เพราะความพร้อมไม่เคยมีในโลก หรือบวราณาแล้วไม่ทำก็จะกลายเป็นคนติด ร ในการทำบุญ ฝั่งรวยก็เลยไม่เกิดเมื่อตั้งใจแล้วก็เร่งรีบทำให้สำเร็จ ฝั่งสำเร็จจะได้บังเกิดขึ้น ต้องกล้าบ ร แล้วรีบรวยด้วยการลุยทำเองและชวนคนอื่นให้มาทำด้วย เอาบุญต่อบุญ สมบัติต่อสมบัติเพื่อต่อให้เกิดบุญใหม่ แล้วทรัพย์ใหม่ก็จะหลั่งไหลมาหล่อเลี้ยงเราอย่างไม่ขาดสาย จนปิดกองกู้อ่อง "ชิตัง เม" อย่างอัศจรรย์ใจ

“พึงรีบชวนชววยทำความดี พึงห้ามจิตจากบาป เพราะว่เมื่อทำความดีช้ ใจจะยินดีในบาป” (พุทธพจน์)



บุคคลที่ควรบูชา คือบุคคลที่มีคุณความดีควรค่าแก่การระลึกนึกถึง
และยึดถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตาม ได้แก่ ผู้มีศีล สมาธิ ปัญญา สูงกว่าเรา



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. 02-552-5215 Fax. 02-551-2684

หจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae 275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160
โทร. 02-803-8547, 02-803-8336 จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

ทบทวนบุญ

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล



๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๓

๑๒๖ ปี พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

“วันแห่งการแสดงความกตัญญูแด่พระผู้ปราบมาร”



“เกิดมาว่าจะมหาแก้ว พบแล้วไม่กำ จะเกิดมาทำอะไร
อ้ายที่อยากมันก็หลอก อ้ายที่หยอกมันก็หลง
ทำให้จิตเป็นห่วงเป็นใย เลิกอยากลาหยอก
รีบออกจากกาม เดินตามชั้นธัมมเรื่อยไป
เสรีจกิลิบทกไม่ตกกันดาร เรียกว่านิพพานก็ได้”

คติธรรม..พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



คติธรรมอันล้ำค่าที่นำมาแสดงข้างต้นนี้ อ่านแล้วยิ่งซาบซึ้ง อ่านแล้วยิ่งซึมเข้าไปในใจ และเมื่อผู้ใดได้อ่านแล้วเชื่อว่าจะได้รับสิ่งที่เป็นคติธรรมอันเลิศค่า ที่สามารถนำมาเป็นเครื่องสอนและเตือนตนเอง เพราะคติธรรมดังกล่าวแม้เพียงไม่กี่บรรทัด ก็แสดงให้เห็นแผนผังแห่งชีวิตที่นับตั้งแต่เริ่มต้นเกิดมาจนกระทั่งสู่ความหลุดพ้นอันเป็นอมตะ... แต่ที่น่าคิดก็คือ ผู้ที่จะกลั่นกรองคำดังกล่าวนี้ออกมาได้ จะต้องมิภูมิรู้ภูมิธรรมอันเลิศ และไม่เพียงจะรู้ในธรรมเท่านั้น แต่หากจะต้องเข้าถึงธรรมอันเลิศนั้นด้วย.. ซึ่งบัดนี้ระยะเวลาแห่งการค้นพบการปฏิบัติเพื่อเข้าถึงธรรมอันเลิศของท่านจากวันนั้นถึงวันนี้ ได้ล่วงเลยผ่านมาแล้ว ๑๒๖ ปี

กตัญญูกตเวทิตา

จากพลังแห่งศรัทธาอันสูงส่ง

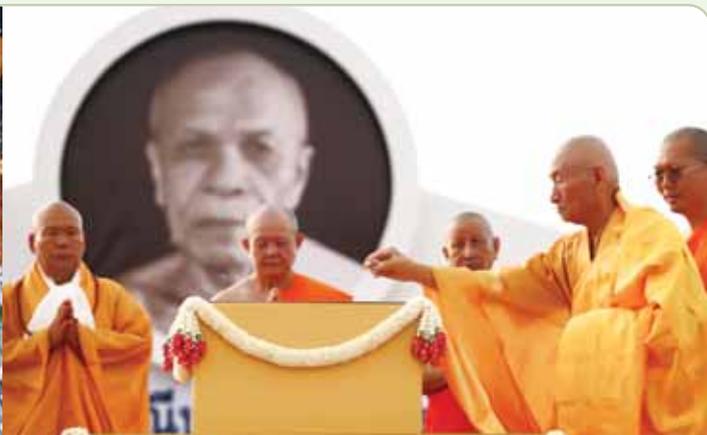
ด้วยเหตุที่การบังเกิดขึ้นของพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ทำให้เกิดปรากฏการณ์อันสำคัญแห่งความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาอย่างมากมาย นับตั้งแต่การค้นพบธรรมปฏิบัติที่ตรงต่อพระพุทธธรรมคำสอน อันสามารถนำพาชีวิตผู้ประพฤติปฏิบัติตาม ให้สามารถพิสูจน์ความจริงแท้แห่งพระพุทธธรรมได้ ทุกกาลสมัย อีกทั้งเป็นการจุดประกายความรุ่งโรจน์

ของพระพุทธศาสนาทั้งด้านปริยัติและปฏิบัติ ที่จะนำธรรมะและคุณพิเศษแห่งพระรัตนตรัยที่สามารถพิสูจน์ได้ด้วยการรู้และเห็นนี้ ไปสร้างความสงบสุขให้แก่ผองชนชาวโลก ดังนั้น ด้วยความกตัญญูกตเวทิตอันสูงยิ่งต่อหลวงปู่ พระราชนาวาวิสุทธ์ (หลวงพ่อธัมมชโย) จึงรวบรวมทั้งกำลังศรัทธา กำลังทรัพย์ กำลังหมู่คณะ ตลอดจนศิษยานุศิษย์ทั้งหลาย ให้มาร่วมกันสถาปนาอนุสรณ์สถานที่เกี่ยวเนื่องด้วยพระเดชพระคุณหลวงปู่ นับตั้งแต่..

๑. แผ่นดินบ้านเกิดของหลวงปู่ ณ อำเภอสองพี่น้อง และสถานที่ที่หลวงปู่บรรพชาอุปสมบท คือ วัดสองพี่น้อง อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี
๒. สถานที่ที่ท่านปฏิบัติธรรมจนเข้าถึงพระธรรมกาย คือ วัดโบสถ์บน บางคูเวียง จ.นนทบุรี
๓. สถานที่ที่ท่านเทศนาสั่งสอน และนำการปฏิบัติธรรมเป็นครั้งแรก และมีผู้เข้าถึงพระธรรมกายตามท่านได้ คือ วัดบางปลา อ.บางเลน จ.นครปฐม
๔. สถานที่ที่ท่านปักหลักทำวิชาปราบมาร คือ วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ อันเป็นอารามที่หลวงปู่ได้รับแต่งตั้งให้เป็นเจ้าอาวาส
๕. สถานที่ที่เป็นศูนย์กลางการเผยแผ่การปฏิบัติเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายไปทั่วโลก นั่นคือ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี



พิธีหล่อรูปเหมือนพระเดชพระคุณหลวงปู่ด้วยทองคำแท้
๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๗



พิธีวางมณีบรมจักรพรรดิเป็นปฐมเริ่มในการก่อสร้าง
อนุสรณ์สถานมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๗



พิธีดอกเส้าเข็มต้นแรก ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐

**๑๘ ปี แห่งการสถาปนาอนุสรณ์สถาน
มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี**
นับตั้งแต่วันที่ ๑๐ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๕ ที่
ถือเป็นก้าวแรกของการสถาปนาอนุสรณ์สถานมหาวิหาร
พระมงคลเทพมุนี ..เมื่อลูกหลานพระเดชพระคุณหลวงปู่



พิธีดอกเส้าเข็มต้นสุดท้าย ๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๐



พิธีประดิษฐานดวงแก้วมณีบรมจักรพรรดิและพิธีเทคอนกรีตเสามงคลครอบเส้าไม้เรือนเกิดหลวงปู่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๐



พิธีอัญเชิญรูปเหมือนหลวงปู่เวียงประทักษิณรอบมหารธรรมกายเจดีย์ ๒๓ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓



พิธีอัญเชิญจักรแก้ว ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๒

ได้พร้อมใจกันน้อมถวายที่ดินบนแผ่นดินบ้านเกิดของพระเดชพระคุณหลวงปู่ ที่มีลักษณะคล้ายดอกบัวแต่พระราชภาวนาวิสสุทธิ (หลวงพ่ออัมมชโย) เพื่อจะพัฒนาให้เป็นที่สถาปนาอนุสรณ์สถานมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี ซึ่งต่อมาไม่นานก็มีการพัฒนาปรับปรุงพื้นที่อย่างต่อเนื่อง จนในวันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๗ อันเป็นวันคล้ายวันเกิดครบ ๑๒๐ ปี ของพระเดชพระคุณหลวงปู่ บรรดาศิษยานุศิษย์นำโดยพระราชภาวนาวิสสุทธิ ก็ได้จัดพิธีหล่อรูปเหมือนพระเดชพระคุณหลวงปู่ด้วยทองคำ

แท่นขนาด ๑ เท่าครึ่ง เพื่อจะอัญเชิญไปประดิษฐานในอนุสรณ์สถาน ณ แผ่นดินดอกบัวดังกล่าว และต่อมาในวันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๙ อันเป็นวันคล้ายวันเกิดครบ ๑๒๒ ปี ของพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระราชภาวนาวิสสุทธิได้นำเหล่าพุทธบริษัททั้งหลายประกอบพิธีวางมณีบรมจักรพรรดิ โดยถือเป็นปฐมเริ่มในการก่อสร้างอนุสรณ์สถานมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี และมีพิธีตอกเสาเข็มต้นแรกในวันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๐ และพิธีตอกเสาเข็มต้นสุดท้ายในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ในปีเดียวกัน และอีก ๘ เดือนต่อมา เมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๐ อันเป็นวันคล้ายวันเกิดครบ ๑๒๓ ปีของพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระราชภาวนาวิสสุทธิได้จัดให้มีพิธีประดิษฐานดวงแก้วมณีบรมจักรพรรดิและพิธีเทคอนกรีตเสามงคฺลรอบเสาไม้เรือนเกิดหลวงปู่ และเมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๒ อันเป็นวาระวันคล้ายวันเกิดครบ ๑๒๕ ปีของพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระราชภาวนาวิสสุทธิก็ได้จัดพิธีอัญเชิญจักรแก้ว ซึ่งเป็นรัตนอันสูงค่าคู่บุญญาพระเจ้า



พิธีปิดแผ่นทองยอดมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี
๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

จักรพรรดิจำลองมาประดิษฐาน ณ มหาวิหารของ
หลวงปู่ที่วัดพระธรรมกาย และสิ่งที่ยังประทับอยู่
ในใจผู้คนทั้งหลายก็คือ เมื่อวันที่ ๒๓ กันยายน
พ.ศ. ๒๕๕๓ อันเป็นวันครูวิชาธรรมกาย บรรดา
ศิษยานุศิษย์ตลอดจนลูกหลานหลวงปู่ทั่วโลก ต่าง
พร้อมเพรียงไปร่วมกันประกอบพิธีอัญเชิญรูปเหมือน
หลวงปู่เวียนประทักษิณรอบมหาธรรมกายเจดีย์
ก่อนที่จะอัญเชิญท่านไปประดิษฐาน ณ มหาวิหาร
หลวงปู่ ที่สร้างเสร็จแล้ว ณ แผ่นดินดอกบัว
จ.สุพรรณบุรี และในวันที่ ๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓
สาธุชนผู้มีบุญทั้งหลายต่างร่วมใจกันไปปิดแผ่นทอง
ยอดมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี ณ สภาธรรมกาย
สากล วัดพระธรรมกาย





๑๒๖ ปี มหาปูชนียาจารย์ พระผู้ปราบมาร

ในวันที่ ๑๐ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๕๓ ที่ผ่านมา อันเป็นวันคล้ายวันเกิดครบ ๑๒๖ ปี ของพระเดชพระคุณหลวงปู่ เจ้าพุทธศาสนิกชนทั้งภายในและต่างประเทศ ต่างหลั่งไหลไปร่วมกันประกอบพิธีแห่งประวัติศาสตร์ ในวันนั้น พิธีเริ่มต้นณ สภာธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย โดยพิธีในภาคเช้ามีพุทธศาสนิกชนหลั่งไหลไปร่วมประพฤติปฏิบัติธรรมร่วมกันอย่างเนืองแน่น ส่วนในภาคบ่าย

เหล่าศิษยานุศิษย์ตลอดจนสาธุชนผู้เต็มเปี่ยมด้วยพลังศรัทธาทั้งหลาย ต่างเดินทางไปประกอบพิธียกยอดมหาวิหารและพิธีเปิดม่านรูปเหมือนทองคำ ณ มหาวิหารหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี โดยมีพระมหาเถรานุเถระนับตั้งแต่เจ้าคณะจังหวัดสุพรรณบุรี พระเทพสุวรรณโมลี (หลวงพ่อสะอั้ง) ผู้ทำการดูแลปกครองบริหารงานของสังฆมณฑลแห่งนี้ อีกทั้งพระธรรมปิฎก เจ้าคณะจังหวัดสระบุรี พระเทพวรเวที เจ้าคณะจังหวัด



พระนครศรีอยุธยา พระราชปริยัติสุธี เจ้าคณะจังหวัดลพบุรี และพระภิกษุวาจิวิญญู แห่งวัดพระธรรมกาย ตลอดจนเจ้าคณะพระสังฆาธิการทั้งหลาย ได้เมตตาไปร่วมพิธีอันศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งบรรยากาศในวันนั้นแสดงถึงความศรัทธาในคุณธรรมและคุณวิเศษของพระเดชพระคุณหลวงปู่ ผู้มีมโนปณิธานอันสูงส่งที่จะปราบมารประหารกิเลสและนำพามหาชนทั้งหลายมุ่งสู่ที่สุดแห่งธรรมเพราะยอดมทาวีหารที่ถูกอัญเชิญขึ้นไปสู่ปลายยอดนั้น มิเพียงเกิดจากการกำลังเครื่องจักรที่ยกให้ลอยสูงขึ้นเท่านั้น แต่เกิดจากพลังแห่งศรัทธาที่เปล่งออกมาจากสายตาทุกคู่ของมหาชนผู้เปี่ยมด้วยความซาบซึ้งและกตัญญูต่อพระผู้ปราบมาร ต่อจากนั้นเป็นการประกอบพิธีเปิดม่านมงคล เผยให้เห็นรูปหล่อทองคำพระเดชพระคุณหลวงปู่ที่ประดิษฐานอยู่ภายในมทาวีหาร เพื่อเป็นที่เคารพกราบไหว้ของมนุษย์และเทวดาทั้งหลายตลอดไป

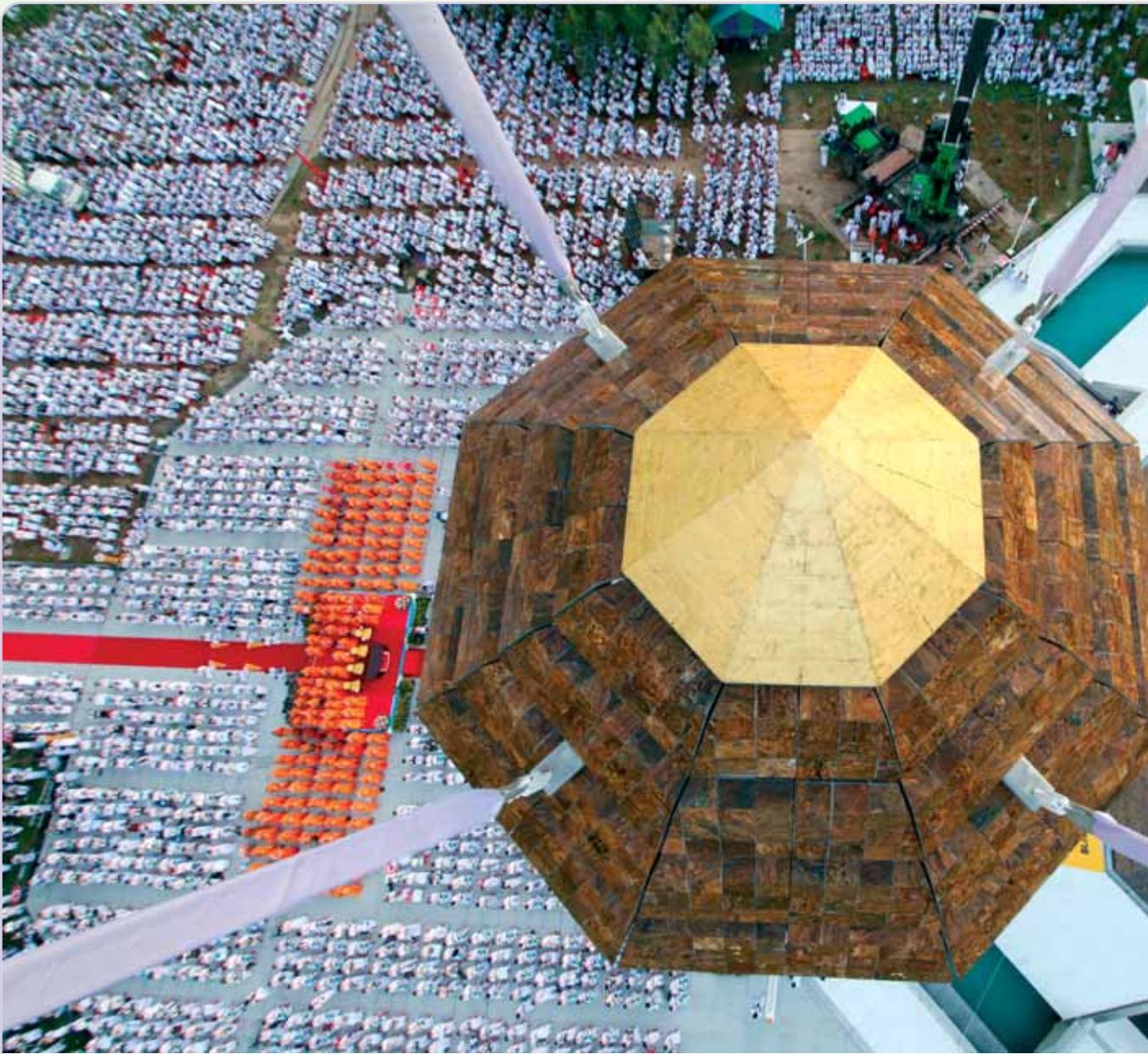
พิธียกยอดมทาวีหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร วันอาทิตย์ที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ณ แผ่นดินแดงบัว ๒. ลอจที่น้อย จ.สุพรรณบุรี





ในการจัดพิธีครั้งนี้ พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดัมมชโย) ได้เมตตาเป็นผู้นำในการประกอบพิธี ณ สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี โดยถ่ายทอดสัญญาณภาพและเสียงไปยังพื้นที่จัดงาน ณ แผ่นดินดอกบัว อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี และขณะเดียวกันก็ยังมีถ่ายทอดภาพและเสียงคลุมไปทุกเครือข่ายช่อง DMC ให้ผู้คนทั้งหลายได้รับทราบและร่วมพิธีได้ทั่วโลก





ความปลื้มปิติของผู้มีบุญ
ลูกหลานหลวงปู่ได้เห็นภาพ
ยอดมหาวิหารค่อย ๆ ยกขึ้น
ไปประดิษฐาน ณ มหาวิหาร
พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)
..จะยังคงตรึงตาตรึงใจ
ไปอีกนานแสนนาน







ပြည်ထောင်စုတော်ကြီး၏ အကျိုးစီးပွားကို အမြှေးစေ့စေ့ဖြင့် အကျိုးပြုစေရန်
အားထုတ်ဆောင်ရွက်မည် ဟု ကြေညာချက်ပါရှိသည့် ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဝန်ကြမ်းတမ်းချက်







ธรรมเนียมแห่งสันติสุข ของโลกในอนาคตราบรื่นพันปี

การสถาปนาอนุสรณ์สถานมหาวิหารพระ-
มงคลเทพมุนี ณ แผ่นดินดอกบัว บ้านเกิดของ
พระเดชพระคุณหลวงปู่ครั้งนี้ แสดงให้เห็นถึงก้าว
สำคัญของพระพุทธศาสนาในยุคปัจจุบัน ที่เริ่มต้น

แผ่ขยายพระพุทธธรรมคำสอนไปสู่ทั่วโลก โดยเฉพาะ
หลักการปฏิบัติที่จะทำให้มวลมนุษยชาติเข้าถึงธรรม ที่
ทำให้ผู้ประพฤติปฏิบัติทั้งรู้และทั้งเห็นธรรม และ
เข้าถึงพระธรรมกายในตัวจนสามารถเป็นพยานแห่ง
การตรัสรู้ธรรมแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ว่าเป็นสังฆธรรมที่สามารถพิสูจน์ได้โดยไม่จำกัดกาล



สมัย โดยเฉพาะวิธีการปฏิบัติที่พระเดชพระคุณ หลวงปู่ได้ค้นพบนี้ ปัจจุบันกำลังแผ่ขยายไปทุกทวีป ทั่วโลก ชาวต่างชาติ ต่างภาษา หรือแม้จะต่างศาสนา ต่างความเชื่อ ถ้าได้ปฏิบัติตามคำสอนของพระเดช พระคุณหลวงปู่แล้ว ต่างล้วนพบกับประสบการณ์ ภายใน สามารถเข้าถึงความเป็นตัวของตัวเองที่แท้จริงได้และพบกับความสุขภายในตนได้ จนกระทั่ง

ก่อให้เกิดความปรารถนาอยากจะทำให้ชาวโลกทั้งหลาย เข้าถึงประสบการณ์แห่งการปฏิบัติธรรมเช่นเดียวกับ ตน เมื่อการปฏิบัติธรรมเช่นนี้แผ่ขยายไปกว้างไกล เท่าใด สิ่งที่จะมีขึ้นในใจของทุกคนอย่างหนึ่งก็คือ ความเคารพเทิดทูน ความศรัทธา และความกตัญญู กตเวทิตาอย่างเปี่ยมล้นต่อผู้ค้นพบวิธีการปฏิบัติธรรม เพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกายและในที่สุดย่อมปรารถนา

จะมาเห็นแผ่นดินบ้านเกิดของพระเดชพระคุณหลวงปู่ และจะยิ่งเพิ่มความเชื่อมั่นว่า บุคคลเช่นพระเดชพระคุณหลวงปู่ นั้นมีตัวตนอยู่จริง เคยอุบัติขึ้น ณ แผ่นดินแห่งนี้จริง สิ่งที่ท่านค้นพบมีความประเสริฐจริง

ด้วยคุณธรรมอันเลิศและคุณวิเศษในตัวของพระเดชพระคุณหลวงปู่ เหล่าศิษยานุศิษย์ทั้งหลายทั่วโลกจึงพร้อมใจสถาปนาอนุสรณ์สถานมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ให้ยิ่งใหญ่ดงาม

เป็นศรีสง่าแห่งแผ่นดิน และเป็นสิ่งบันดาลใจให้อนุชนรุ่นหลังที่จะเกิดตามมาในอนาคตอีกนานนับพันปี ได้มาศึกษาและเรียนรู้การปฏิบัติธรรมเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ตลอดจนเกิดความรักทรวงแขนงในแผ่นดินไทยที่จะยังคงมีพระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรือง เป็นปิ่นนานาอารยประเทศและเป็นศูนย์กลางแผ่ขยายสันติสุขอันไพบูรณ์แห่งการเข้าถึงธรรมภายในไปสู่โลกอนาคตอีกยาวนาน...ตราบนิรันดร ☺





พิธียกยอดมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)

พระผู้ปราบมาร

ณ แผ่นดินดอกบัว อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี



โอบาทพระราชภาวนาวิสุทธิ์ เมื่อวันที่อาทิตย์ที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓

วันนี้เป็นวันสำคัญที่เนื่องด้วยพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร เป็นวันคล้ายวันเกิดด้วยรูปกายเนื้อของท่าน ที่อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี หากท่านยังมีชีวิตอยู่ก็จะครบวาระ ๑๒๖ ปี

วันนี้มีพิธีกรรมที่สำคัญในภาคเหนือที่เราจะไปร่วมกันประกอบพิธีสถาปนาอนุสรณ์สถานแดนเกิดด้วยรูปกายเนื้อของท่านเป็นแห่งแรกในเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ ด้วยการอัญเชิญยอดมหาวิหารขึ้นไปประดิษฐาน ณ มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) พระผู้ปราบมาร และร่วมกันประกอบพิธีเปิดม่านมงคลรูปหล่อทองคำพระมงคลเทพมุนี เพื่อเป็นที่เคารพสักการะแก่มนุษย์และเทวา



พระเดชพระคุณหลวงปู่ คือมหาปูชนียาจารย์ที่มีพระคุณต่อชาวโลกเป็นอย่างยิ่ง เพราะหากไม่มีการบังเกิดขึ้นของท่านในวันนี้ เมื่อ ๑๒๖ ปีที่ผ่านมา เราก็คงต้องควานหาหนทางที่จะปฏิบัติตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าให้ถูกหลักวิชาด้วยตัวของเราเอง ซึ่งเป็นสิ่งที่ยาก ไม่ใช่่ง่ายเลย

แต่เมื่อมีการมาเกิดขึ้นด้วยรูปกายเนื้อของท่าน ทำให้เราได้ทราบถึงวิธีการในการปฏิบัติธรรม เพื่อเป็นพยานในการตรัสรู้ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า นั่นคือ “หยุดเป็นตัวสำเร็จ” ซึ่งถ้อยคำอมตวาจาบังเกิดขึ้นเมื่อพระเดชพระคุณหลวงปู่ได้ออกบวช เกิดใหม่ในเพศสมณะ เมื่อตอนอายุ ๒๒ ปี บวชมาได้ถึงกลางพรรษาที่ ๑๒ อายุประมาณ ๓๓ ปีเศษ ท่านสละชีวิตอุทิศเป็นพุทธบูชา ในการบำเพ็ญสมณธรรมที่วัดโบสถ์บน บางคูเวียง จังหวัดนนทบุรี ในวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๑๐ โดยตั้งสัตยาธิษฐานว่า วันนี้จะเอาชีวิตเป็นเดิมพัน ถ้าท่านไม่พบหนทางแห่งการตรัสรู้ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ท่านจะไม่ลุกจากที่ ยอมตาย คำของท่านคือ “ไม่ได้ตายเถอะ”

แล้วในที่สุดด้วยการเอาชีวิตเป็นเดิมพันของท่าน ใจจึงหยุดนิ่งอยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ แล้วก็เห็นไปตามลำดับ เห็นกายในกาย เห็นเวทนาในเวทนา เห็นจิตในจิต

เห็นธรรมในธรรม หรือพูดง่าย ๆ ว่า ท่านเห็นกายต่าง ๆ ซ้อนกันอยู่ภายใน อย่างที่ไม่เคยรู้เห็นมาก่อน และที่สำคัญได้เข้าถึงพระธรรมกาย ซึ่งเป็นกายตรัสรู้ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นกายที่ประกอบไปด้วยลักษณะมหาบุรุษครบถ้วนทุกประการ สวยงามมาก เกตุดอกบัวตูม โดยผ่านเส้นทางสายกลางภายใน ด้วยการนำใจมาหยุดนิ่ง จนกระทั่งกายกะเทาะร้อนหลุดถอดออกเป็นชั้น ๆ เหมือนเราลอกเปลือกหัวหอม ออกเป็นชั้น ๆ อย่างนั้น เข้าไปเห็นกายในกายซ้อน ๆ กันอยู่ ท่านก็ถอดกายได้เป็นชั้น ๆ กระทั่งเข้าถึงธรรมกาย

แล้วหลังจากนั้นท่านก็เป็นพยานแห่งการตรัสรู้ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ได้ศึกษาค้นคว้าเรื่อยมาทั้งภาคปริยัติและภาคปฏิบัติ เพื่อให้สอดคล้องกันว่า ในภาคปริยัติ หรือภาคทฤษฎีที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเอาไว้ว่า **ธรรมกาย คือ พระตถาคตเจ้า พระตถาคตเจ้า คือ ธรรมกาย** ส่วนกายหยาบนั้นเป็นกายมหาบุรุษ ส่วนกายที่ทำให้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้านั้น คือ ธรรมกายที่อยู่ภายในองค์ท่าน

กายมหาบุรุษเหมือนแค่นี้เป็นเปลือก เป็นตัวถัง เป็นทางผ่านให้เข้าถึงธรรมกาย กายมหาบุรุษยังไม่ใช่พระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพราะได้มาตั้งแต่วันแรกประสูติแล้ว เจริญวัยขึ้นมาเป็นเจ้าชายสิทธัตถะ องค์รัชทายาทแห่งกรุงกบิลพัสดุ์ แต่สิ่งที่ทำให้ท่านดับกิเลสอาสวะทั้งหลายทั้งปวงได้ก็ขจัดด้วยธรรมกาย ด้วยวิธีการทำใจหยุดนิ่ง ตั้งแต่เบื้องต้นจนกระทั่งเป็นพระอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า หยุดนิ่งอย่างเดียวที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ตรงนี้ ไม่ได้ทำอะไรที่นอกเหนือจากนี้ แล้วพระองค์ก็เทศนาสั่งสอนอย่างนี้เรื่อยมา จนกระทั่งดับขันธปรินิพพาน

มีถ้อยคำบางประโยคที่พระพุทธองค์ทรงสอนไว้ เช่น คำว่า “**สมณะหยุดแล้ว**” ที่ตรัสแก่องคูลิมาล **“หยุด”** ในที่นี้ ไม่เพียงแคหยุดการทำบาปทั้งปวง แต่หมายถึงใจหยุดนิ่งแน่นอนอยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ กลางกายธรรมอรหันตสัมมาสัมพุทธเจ้า หยุดอย่างเดียว คำ ๆ นี้ลึกซึ้งนัก

เมื่อกาลเวลาผ่านไป คำว่า “**ธรรมกาย**” ถูกแปลไปตามความเข้าใจของนักคิด นักทฤษฎี ซึ่งมีมากมาย ทำให้ผู้มาภายหลังยากต่อการปฏิบัติที่จะเป็นพยานในการตรัสรู้ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าได้ จนมีการบังเกิดขึ้นของพระเดชพระคุณหลวงปู่ของเราเมื่อ ๑๒๖ ปี และ ๙๔ ปีที่ผ่านมาท่านก็ได้บรรลุธรรมกาย เป็นพยานแห่งการตรัสรู้ธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า หลังจากนั้นท่านก็เทศน์สอนโปรดผู้มีบุญที่วัดบางปลาเป็นปฐมเริ่ม ให้ได้บรรลุธรรมกายตามท่านได้อย่างอัศจรรย์ทีเดียว คล้ายกับพระสัมมาสัมพุทธเจ้าโปรดท่านปัญจวัคคีย์

ต่อมาท่านได้เป็นสมภารวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ และได้ศึกษาค้นคว้าเรื่อยไป ด้วยวิธีการหยุดนิ่งในกลางธรรมกายเข้าไปเรื่อย ๆ ศึกษาไปด้วย สอนไปด้วย จนกระทั่งท่านได้ค้นพบเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตที่ยิ่งกว่าที่ท่านเคยพบ คือเรื่องของพญามารที่ปล่อยมาร ๕ ผุ่ง ตั้งแต่กิเลสมาร เทวบุตรมาร มัจจุมาร ขันธมาร และอภิสังขารมาร มาปกครองสรรพสัตว์สรรพสิ่งทั้งหลายให้ตกเป็นปาวเป็นทาสของพญามารเรื่อยมา ตั้งแต่

เริ่มมีธาตุ มีธรรม มีเห็น จำ คิด รู้ มีกุศลธัมมา อกุศลธัมมา อัพยาทธัมมา คือ ธรรมที่เป็นกุศล ธรรมที่เป็นอกุศล และธรรมที่เป็นกลาง ๆ ไม้บุญ ไม้บาป

ท่านปะทะกับมารตั้งแต่ตอนนั้น จนรู้เรื่องราวว่า การบังเกิดขึ้นของท่านด้วย กายมนุษย์ในแต่ละภพแต่ละชาติ เกิดมาเพื่อมาปราบมารประหารกิเลสให้สิ้นเชื้อไม่ เหลือเศษด้วยการทำใจหยุดนิ่งเรื่อยไป ตั้งแต่นั้นมาท่านก็ได้สู้รบปรบมือกับพญามาร สอนศิษยานุศิษย์จนเป็นที่มา ทำกันไปเป็นที่มา เหมือนกองทัพธรรมที่สู้รบโดยไม่ต้องใช้อาวุธยุทธโศปกรณ์แบบทหาร หรือการรบทางโลก ไม่มีการสูญเสีย ไม่มีการพลัดพราก ไม่มีความเศร้าโศกเสียใจแบบการรบทางโลก

แต่การรบกับพญามารภายใน รบด้วยอารมณ์ขันแข็ง ผ่อนคลาย มีความสุข มีความบริสุทธิ์เพิ่มขึ้นไปเรื่อย ๆ สู้รบปรบมือกับพญามารด้วยการทำใจหยุดนิ่งแน่น เข้าไปเรื่อย ๆ ยิ่งหยุดยิ่งนิ่งก็ยิ่งดิ่งไม่หยุด ดิ่งไม่ยั้ง ยิ่งหยุดยิ่งเร็ว ยิ่งหยุดยิ่งสว่าง ยิ่งมีความสุข ยิ่งเห็นแจ้งรู้แจ้งแทงตลอดในธรรม แทงตลอดเหมือนเข็มที่ร้อยลงไป ใน พวงดอกมะลิ แต่ที่ร้อยเข้าไปในไส้กลางของกลางภายในของตนเอง ของสรรพสัตว์ สรรพสิ่งทั้งหลาย ตลอดจนกระทั่งพญามาร รบด้วยอารมณ์ขันแข็ง ความบริสุทธิ์ยิ่งเกิดขึ้น เพิ่มขึ้น ขยายมากขึ้นไปตามกำลังแห่งการหยุดนิ่งที่ทำตลอด ๒๔ ชั่วโมง โดยแบ่งออกเป็น ๒ กะ ทำกันไปอย่างนี้ทั้งปราบมารทั้งเทศน์สอนจนกระทั่งท่านหมดอายุขัย

และเนื่องจากวันนี้เป็นวันคล้ายวันเกิดด้วยรูปกายเนื้อของพระเดชพระคุณหลวงปู่ของเรา ซึ่งเรามีพิธีกรรมสำคัญคือพิธียกยอดมหาวิหารขึ้นไปประดิษฐานที่มหาวิหารของท่าน แล้วก็พร้อมใจกันเปิดม่านมงคลรูปหล่อทองคำ เพื่อให้มนุษย์และเทวาผู้มีบุญทั้งหลายได้เคารพสักการบูชาพระผู้ปราบมาร

เพราะฉะนั้น วันนี้เป็นวันที่เนื่องด้วยท่าน และมีพิธีกรรมอันเป็นประวัติศาสตร์ ในการสถาปนาเส้นทางมหาปูชนียาจารย์ ก็ขอให้ผู้มีบุญทุก ๆ ท่าน นึกน้อมเอาภาพพระเดชพระคุณหลวงปู่ จะเป็นภาพใดก็ได้ โดยเฉพาะภาพพระเดชพระคุณหลวงปู่ทองคำที่เราได้ปิดแผ่นทองที่องค์ท่าน นึกน้อมอาราธนาท่านให้มาสถิตอยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ให้ท่านหันหน้าออกไปทางเดียวกับตัวของเรา

อาราธนาท่านให้กลับกาย วาจา ใจ ของเราให้ใส สะอาด บริสุทธิ์ จะได้เหมาะสมที่จะเป็นภาชนะรองรับบุญใหญ่ที่จะเกิดขึ้นในวันนี้ แล้วก็จะได้คุณบุญเชื่อมสายสมบัติ ทั้งโลกียทรัพย์และอริยทรัพย์ให้ติดตัวเราทั้งในปัจจุบันนี้ และในภพชาติเบื้องหน้าไปทุกภพทุกชาติตราบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม

ทำจิตใจให้โล่งใส ด้วยความเคารพบูชาในพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระผู้ปราบมาร ที่การบังเกิดขึ้นของท่านทำให้เราได้เข้าใจแจ่มแจ้งในคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ทำให้เราดำเนินชีวิตได้ถูกต้อง ปิดอบาย ไปสวรรค์ และมีความสุขในปัจจุบัน

ให้มีปีติภาคภูมิใจที่เราเป็นบุคคลในประวัติศาสตร์ที่มีส่วนร่วมในการสถาปนา มหาวิหาร อนุสรณ์สถานี่ประดิษฐานรูปหล่อทองคำองค์ท่าน เป็นต้นทางในเส้นทางของมหาปูชนียาจารย์

เรื่องเด่น
เรื่อง : มาตา



ขอแสดงความยินดีที่ DMC ได้รับรางวัลช่อสะอาด

เมื่อวันที่ ๑๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช.) ร่วมกับสมาคมผู้สื่อข่าวบันเทิงแห่งประเทศไทย จัดงานมอบ "รางวัลช่อสะอาด" ซึ่งเป็นรางวัลที่ให้การสนับสนุนยกย่องบุคคลหรือกลุ่มบุคคล โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ผลิตละครโทรทัศน์และภาพยนตร์โฆษณา ที่มีคุณธรรมจริยธรรมในการผลิตผลงานที่มีคุณภาพออกเผยแพร่สู่สังคม รวมถึงส่งเสริมและสนับสนุนการป้องกันและปราบปรามการทุจริต เพื่อเป็นขวัญกำลังใจในการสร้างสรรค์ผลงานด้านละครโทรทัศน์และโฆษณาทางโทรทัศน์

ในปี พ.ศ. ๒๕๕๓ นี้ มีผลงานจากสถานีโทรทัศน์ช่องต่าง ๆ ส่งเข้าประกวดเป็นจำนวนมาก ผลปรากฏว่า รางวัลเกียรติยศสถานีโทรทัศน์ผู้เผยแพร่ละครโทรทัศน์ที่ได้รับรางวัลช่อสะอาดในปีนี้ได้แก่ สถานีวิทยุโทรทัศน์ไทยทีวีสีช่อง ๓ อ.ส.ม.ท. สถานีวิทยุโทรทัศน์กองทัพบกช่อง ๗ และสถานีโทรทัศน์ช่อง DMC ซึ่งเป็นสถานีเคเบิลทีวีสถานีเดียวที่ได้รับรางวัลช่อสะอาดในปีนี้

สถานีเคเบิลทีวีช่อง DMC ได้รับรางวัลเกียรติยศสถานีโทรทัศน์ผู้เผยแพร่ละครโทรทัศน์ จากผลงาน

ละครพื้นฟูศีลธรรมโลก
เรื่องโรงเรียนหลังเขา



ความในใจของคณะกรรมการตัดสิน

คุณชมนันทน์ วรณวินเวศร์

อนุกรรมการผู้ตัดสินรางวัลข้อสะอาด

“พอคณะกรรมการรู้ว่าละครเรื่องนี้สร้างขึ้นมาจากความจริงของชีวิต กรรมการทุกคนก็รีบหยิบขึ้นมาพิจารณาทันทีเลยครับ ขอบอกว่าทีมงานเข้าใจคัดเลือกนักแสดงที่มาร่วมเล่น ทำให้เนื้อเรื่องทุกอย่างออกมาเกินใจมาก ๆ ยิ่งพอรู้ว่าเป็นเรื่องจริงด้วยแล้วรู้สึกโดนใจมากที่สุดเลยครับ”



คุณอดิรุจ ขวัญเมือง

อนุกรรมการผู้ตัดสินรางวัลข้อสะอาด

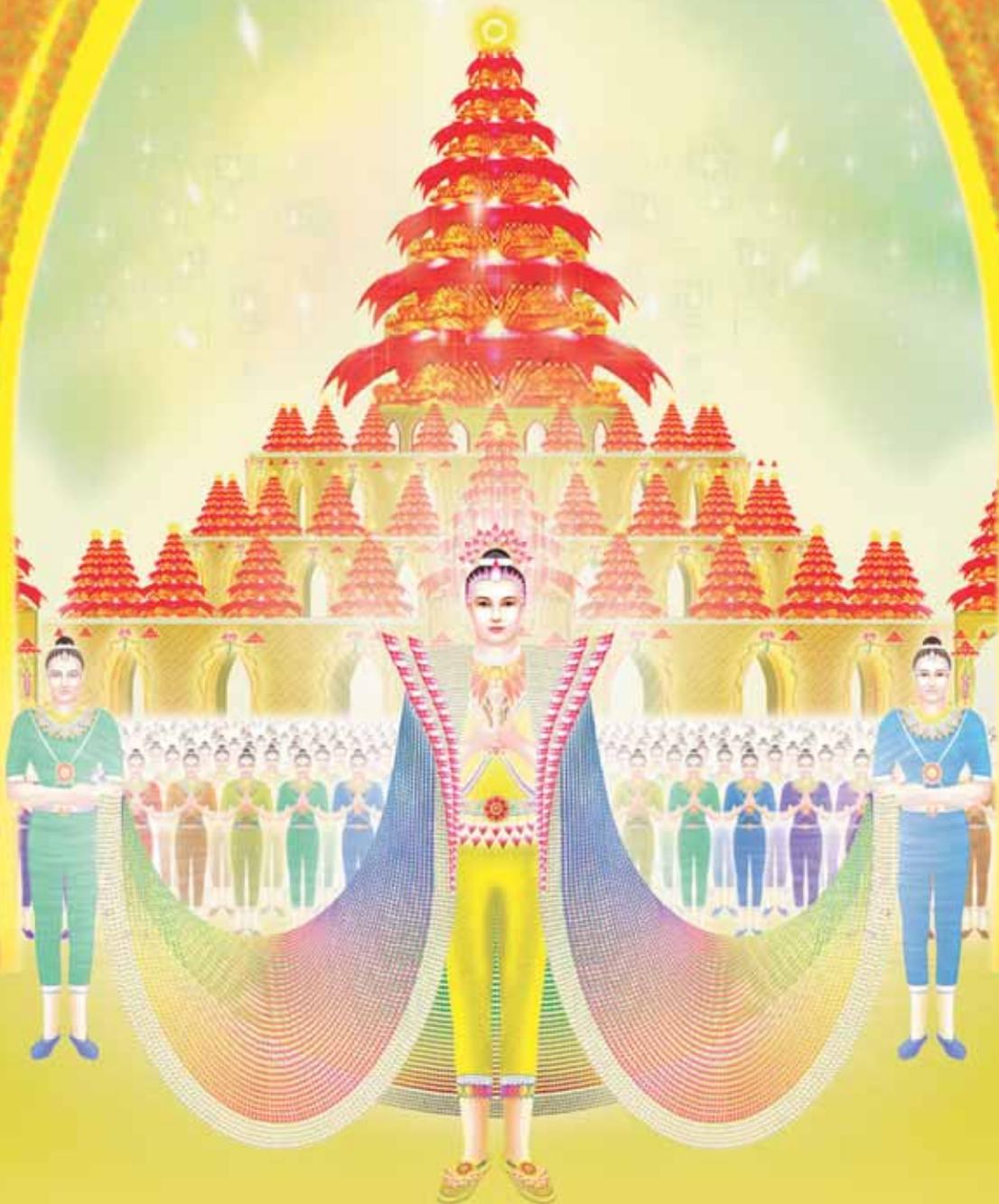
“ทาง ป.ป.ช. ต้องขอกราบขอบพระคุณพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) มาก ๆ นะครับ เพราะหลังจากที่คณะกรรมการได้พิจารณาละครที่นำเสนอผ่านทางช่อง DMC ซึ่งแม้ว่าจะเป็นเคเบิลทีวี แต่ผลงานต้องขอยกนิ้วให้เลยว่าสามารถแข่งกับช่องฟรีทีวีได้อย่างสบาย ๆ ละครโรงเรียนหลังเขาที่พระเดชพระคุณนำเสนอ นั้น ถือเป็นพระคุณกับประเทศไทยมาก เพราะทำให้คนดูแล้วมีศีลธรรม ไม่ทุจริต คอร์รัปชัน ตรงใจและตรงตามวัตถุประสงค์ของ ป.ป.ช. มาก ๆ การมอบรางวัลข้อสะอาดให้กับสถานี DMC ในครั้งนี้ ถือได้ว่าเป็นรางวัลที่บริสุทธิ์ ยุติธรรม และเป็นเอกฉันท์ เพราะรางวัลของเรา คือ รางวัลข้อสะอาด และอยากให้ DMC ส่งเสริมให้มีการผลิตละครนำดีแบบนี้ต่อไปครับ”

การเผยแพร่ละครฟื้นฟูศีลธรรมโลกเรื่องโรงเรียนหลังเขา ละครเรื่องนี้สร้างขึ้นจากเรื่องจริงของคุณครูจิราพร สุวรรณะ หรือ ผอ.อ๊อด ผู้อำนวยการโรงเรียนสังวาลย์วิทย์ อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน และคุณครูจิราพร เครื่องพ่นด์ หรือครูไก่ ผู้ประสานงานโครงการสอบตอบปัญหาธรรมะ “ทางก้าวหน้า” ซึ่งเป็นโครงการที่ส่งเสริมให้เยาวชนมีโอกาสศึกษาธรรมะที่สามารถนำไปใช้ในชีวิตจริงได้ คุณครูทั้ง ๒ ท่านเป็นแบบอย่างในการนำธรรมะของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจากหนังสือมงคลชีวิต ๓๘ ประการ ไปแก้ปัญหาเสพติดและสร้างความสามัคคีในชุมชน ซึ่งถือเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ทุก ๆ คนในสังคม เคเบิลทีวีช่อง DMC จึงเผยแพร่เรื่องราวที่น่าสนใจนี้สู่สายตาชาวโลก

DMC ถือได้ว่าเป็นสถานีเคเบิลทีวีระดับโลกที่เผยแพร่รายการธรรมะไปทั่วโลก อีกทั้งยังมีผลงานโดดเด่นเป็นที่ประจักษ์ต่อสายตาของคณะกรรมการและสาธารณชน DMC มีเพียงได้รับรางวัลเกียรติยศสถานีโทรทัศน์ผู้เผยแพร่ละครโทรทัศน์ข้อสะอาดเท่านั้น เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๐ DMC ยังได้รับรางวัลมาตรฐานการผลิตสื่อ Telly Awards ครั้งที่ ๒๔ ถึง ๑๒ รางวัล

นอกจากสถานีเคเบิลทีวีช่อง DMC จะได้รับรางวัลข้อสะอาดแล้ว ผู้ผลิตและนักแสดงนำในละครเรื่องโรงเรียนหลังเขายังได้รับรางวัลโล่เกียรติยศผู้ผลิตละครโทรทัศน์และรางวัลโล่เกียรติยศนักแสดงนำฝ่ายหญิงอีกด้วย





“ทุกสิ่งที่เราได้ร่วมสร้างกันมา ด้วยความยากลำบาก ด้วยความเหน็ดเหนื่อย
ทุกอย่างล้วนเป็นบุญบารมีของเราทั้งนั้น จำไว้ว่า..เราไม่ได้คิดไปแข่งอะไรกับใคร
เพราะคู่แข่งของเรามีอยู่แล้ว คู่แข่งของเรา คือ เวลา กับ พญามาร”

โสภาพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

สหกรณ์เครดิตยูเนียนมงคลเศรษฐกิจ จำกัด

สถาบันการเงินและสวัสดิการชุมชนเพื่อชุมชน

ทางเลือก ทางรอด ของสังคม

การแก้ปัญหาความยากจนที่ยั่งยืนและสร้างคนดีให้สังคม

ที่อยู่ 50/132 หมู่ 7 ตำบลคลองสาม อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120

โทร. 0-2901-0508-10 Fax. 0-2901-0427



ททโต บุญฉวี ปวทุตติ.
เมื่อให้ บุญก็เพิ่มขึ้น.
ที. มหา. ๑๐/๑๕๙. ชุ. อุ. ๒๕/๒๑๕.



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
บริษัท บางกอกไลท์ติ้ง เซ็นเตอร์ จำกัด และบริษัท แสงมิตร อิเลคตริค จำกัด
ผู้ผลิตและจำหน่ายโคมไฟฟ้าทุกชนิด ระบบพลังงานแสงอาทิตย์ โคมไฟและหลอดไฟ LED
ร่วมรักษ์ ร่วมลด ปลอดภัย เพื่อชีวิตและโลกสีเขียว
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมให้แสงสว่าง
และร่วมสนับสนุนโครงการบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑ ล้านคน
สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณนวรรตน์ 081-334-3301, คุณฉลองศักดิ์ 081-890-3280

ทบทวนบุญ
เรื่อง : ปะจิวรี

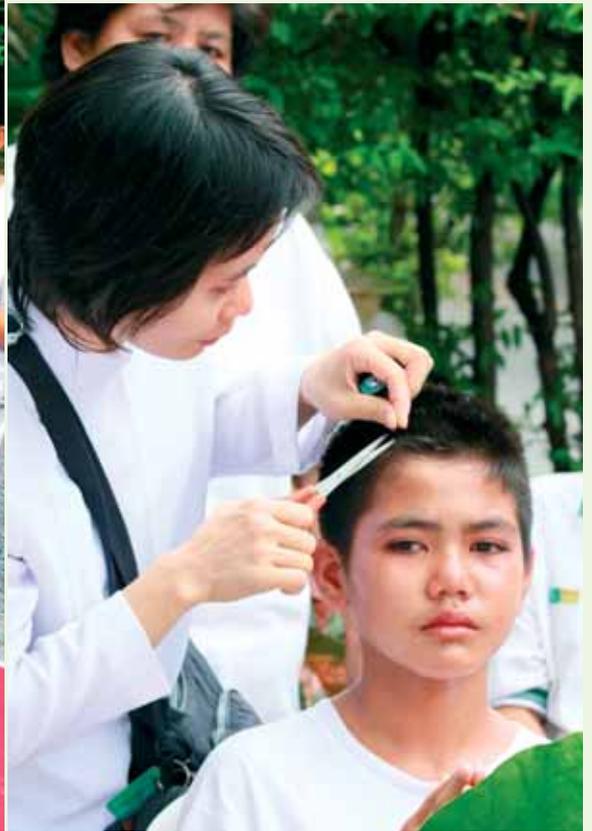


หมดเวลา...ปัญหาวัยรุ่น กับ.. ยุวชนรอบวัด

พ่อแม่คงหัวใจละลาย หากต้องเผชิญหน้ากับอดีตเจ้าตัวยุ่ง ที่บัดนี้กลายเป็นวัยรุ่นจอมซ่า ขาใหญ่จอมเพี้ยว ไม่นับรวมเรื่องติดยา ติดหญิงแฉ่น ซึ่ง และอีกมากมาย แต่ปัญหาน่ากังวลจะเป็นเพียงเรื่องเบา ๆ หากพ่อแม่มองหาช่วงเวลาให้ลูกได้รับภูมิคุ้มกัน



วัดพระธรรมกาย โดยการนำของพระเดชพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) เปิดโอกาสนั้นด้วยการรับฝากลูกหลานในช่วงปิดเทอม ให้มาอยู่ในอ้อมกอดของธรรมะและความอบอุ่นจากพระอาจารย์มากประสบการณ์ เพื่อให้เข้าใจหลักของชีวิตที่ถูกต้องด้วยสื่อธรรมะสมัยใหม่ แบบเข้าใจวัยรุ่น กับโครงการอบรมสามเณรธรรมทายาท “ยุวชนรอบวัด” โครงการน้องใหม่เพื่อเด็ก ม.ต้น อายุ



ไม่เกิน ๑๕ ปี ซึ่งจัดเป็นรุ่นที่ ๒ แล้ว ตั้งแต่วันที่ ๔ - ๒๔ ตุลาคม ๒๕๕๓ ที่ผ่านมา

ทำให้ช่วงปิดเทอมกลายเป็นเวลาเติมเต็มคุณภาพชีวิตกับเนื้อหานอกกระดานดำ มุ่งเน้นทั้งวินัย เคารพ อุดหนุน สร้างเสริมกิริยามารยาท มีความกตัญญูทเวที ควบคู่กับการพัฒนา IQ และ EQ ด้วยสมาธิภาคปฏิบัติ พ่อแม่สามารถก้มกราบลูกเณรได้อย่างภาคภูมิใจที่สุด ก่อนจะได้ลูกคนใหม่กลับไปบ้าน



ต่อจากนี้ไป หากจะมองหาจุดเริ่มต้นให้เด็กแรกเริ่มกับธรรมะที่เพียงพอ “ยุวชนรอบวัด” คือ ความ
คุ้มค่าของธรรมะช่วงปิดเทอม ☺



“เราต้องรีบปลูกฝังความรักพระพุทธศาสนาและวัฒนธรรมชาวพุทธให้แก่เด็กน้อยตัวเล็ก ๆ ให้เธอเป็นผู้นำ และเราเป็นผู้สนับสนุนเธอ ค่อย ๆ ถ่ายทอดความรู้ ความรัก ในพระพุทธศาสนาที่เดียว..เป็นช่วงจังหวะชีวิตที่ดีที่สุด”

โอบาทพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

โรงเรียนฉัตรวิทยา

“ผู้มีปัญญาพัฒนาใจตนได้”

ถนนรามอินทรา 44 แขวงคันนายาว เขตคันนายาว
กรุงเทพฯ 10230 โทร. 66-2509-6552,509-8454,

510-61221-3 Fax : 509-8454,944-1815

Email : enquiries@chatrwittaya.com

โรงเรียนพิงครัตน์

จัดการศึกษาด้วยหลักการ “ปฏิรูปเทส”

9 ถนนมนตรี ต.วัดเกต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50000

โทร. (053) 302855-7 Fax : (053)302858

Email : pingkarat.com@gmail.com

www.pingkarat.com

เราขอเป็นอีกหนึ่งพลังที่จะร่วมสร้างเด็กเก่งและดีอย่างในโลกต้องการ

Peace Revolution กับพันธกิจพิเศษ ตอนรหัสลับอเล็กซานเดรีย



หลังจากที่เขาวงกต Peace Revolution ๑๗ ชีวิต จาก ๑๔ ประเทศ เดินทางมาร่วมกิจกรรม Buddhist Camp ในช่วงเดือนกรกฎาคมที่เมืองไทยเป็นเวลา ๑ เดือน ปรากฏว่า พวกเขามีผลการปฏิบัติธรรมที่น่าพอใจ และกลายเป็น Peace Agent หรือเจ้าหน้าที่พิเศษเพื่อสันติภาพ แล้วกลับไปปฏิบัติตามพันธกิจที่ตกลงกันได้ที่น่าอัศจรรย์

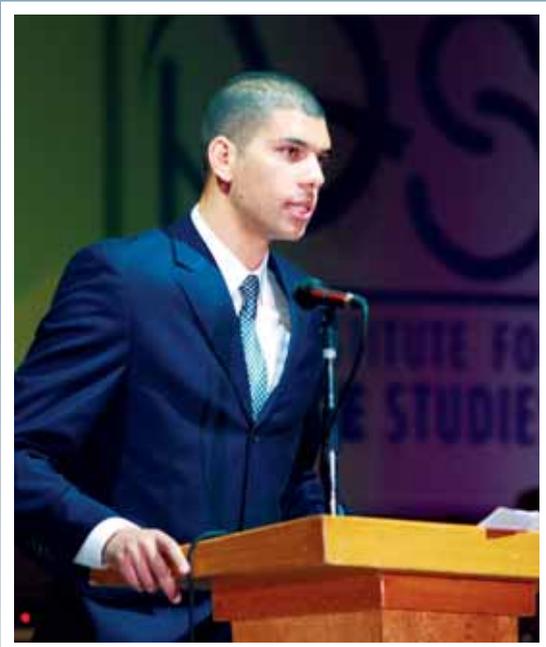


พันธกิจแรกที่พวกเขาสัญญากันทางใจ คือ จัดกลุ่มทำสมาธิในประเทศของตนในวันสันติภาพสากล หรือวันที่ ๒๑ กันยายน ที่ UN กำหนดขึ้น โดย Peace Agent ทุกคนสามารถจองรอบขอนิมนต์พระอาจารย์นำนั่งสมาธิออนไลน์ผ่านทางอินเทอร์เน็ตได้ตามเวลาที่สะดวก ซึ่ง Peace Agent ที่สามารถรวมคนและจัดปฏิบัติธรรมออนไลน์ได้สำเร็จ คือ Peace Agent จากประเทศยูกันดา เปรู กานา แอฟริกาใต้ และเชียวรา ลีออน

ในบรรดาพันธกิจทั้งหมดที่เกิดขึ้น ต้องถือว่าพันธกิจ ณ ดินแดนไอยคุปต์ เป็นพันธกิจที่โดดเด่นมากที่สุด แต่พันธกิจนี้จะสำเร็จไปไม่ได้ หากไม่ได้รับ



Peace Revolution

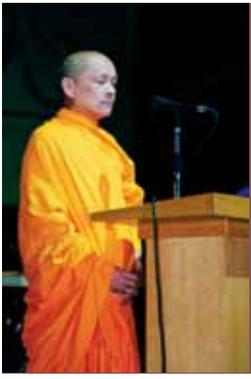


ไอซามา มอฟตา
จากเมืองอเล็กซานเดรีย
ประเทศอียิปต์

ความเมตตาจากคุณครูไม่ใหญ่ช่วยชี้แนะแนวทาง
วิธีการ กำลังใจ และส่งทีมงานไปประสานงาน
รวมทั้งการทุ่มเทแรงกายแรงใจของ Peace Agent
ไอซามา มอฟตา หนุ่มรูปงามจากเมืองอเล็กซานเดรีย
ประเทศอียิปต์ ดิกริปริญญาโทจาก University of
Peace ประเทศคออสตาริกา

พันธกิจพิเศษ ตอนรหัสลับอเล็กซานเดรีย
เกิดขึ้นระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๒ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓
ที่ผ่านมา ไอซามาเริ่มปฏิบัติการลับด้วยการประสาน
งานกับบรรดาเพื่อนพ้องที่ทำงานด้านสันติภาพใน
องค์กรที่ชื่อว่าสถาบันเพื่อการศึกษาสันติภาพ หรือ
Institute for Peace Studies (IPS) จนกระทั่ง
สามารถเข้าพบรองผู้อำนวยการสถาบันและนำเรื่อง
สมาธิเข้าไปเป็นหนึ่งในกิจกรรมของงานวันสันติภาพ
สากล ที่ทางสถาบันจัดขึ้นเป็นประจำทุก ๆ ปี ณ
ห้องสมุดอเล็กซานเดรีย ห้องสมุดสุดไฮเทคระดับโลก
ที่สร้างขึ้นแทนห้องสมุดเก่าที่จมหายไป โดยสามารถ
เปิดห้องประชุมจัดนั่งสมาธิได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย





ไฮไลต์ของงาน
คือ การกล่าวสุนทรพจน์สันติภาพ
ของพระสมศักดิ์ ปิยสีโล
ซึ่งเนื้อหาทั้งหมดได้รับแรงบันดาลใจ
จากการทำงานเพื่อสร้างสันติภาพโลก
ของคุณครูไม่ใหญ่



อีกทั้งยังขอพื้นที่ตั้งบูธประชาสัมพันธ์โครงการ Peace Revolution ได้ด้วย

ทีมงาน Peace Revolution และ Peace for Africa เดินทางไปเมืองอเล็กซานเดรีย เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดงาน ก่อนวันงานทีมงานของไอชามายังได้นิมนต์พระอาจารย์ไปแนะนำสมาธิเบื้องต้น เพื่อให้พวกเขาเกิดความเข้าใจในรหัสลับแห่งอเล็กซานเดรียอย่างแท้จริง ทีมงานประหลาดใจที่พบว่ามียุทธศาสตร์ร่วมโครงการ Peace Revolution ออนไลน์อยู่แล้ว และทีมงานยังได้พบกับ ดร.แอสซา เอลโคลี รองผู้อำนวยการ IPS ดร.แอสซาได้โชว์ไบโพลิวให้ดู เป็นไบโพลิวที่ทำงานเป็นพิเศษเพื่อสนับสนุนพันธกิจรหัสลับโดยเฉพาะ

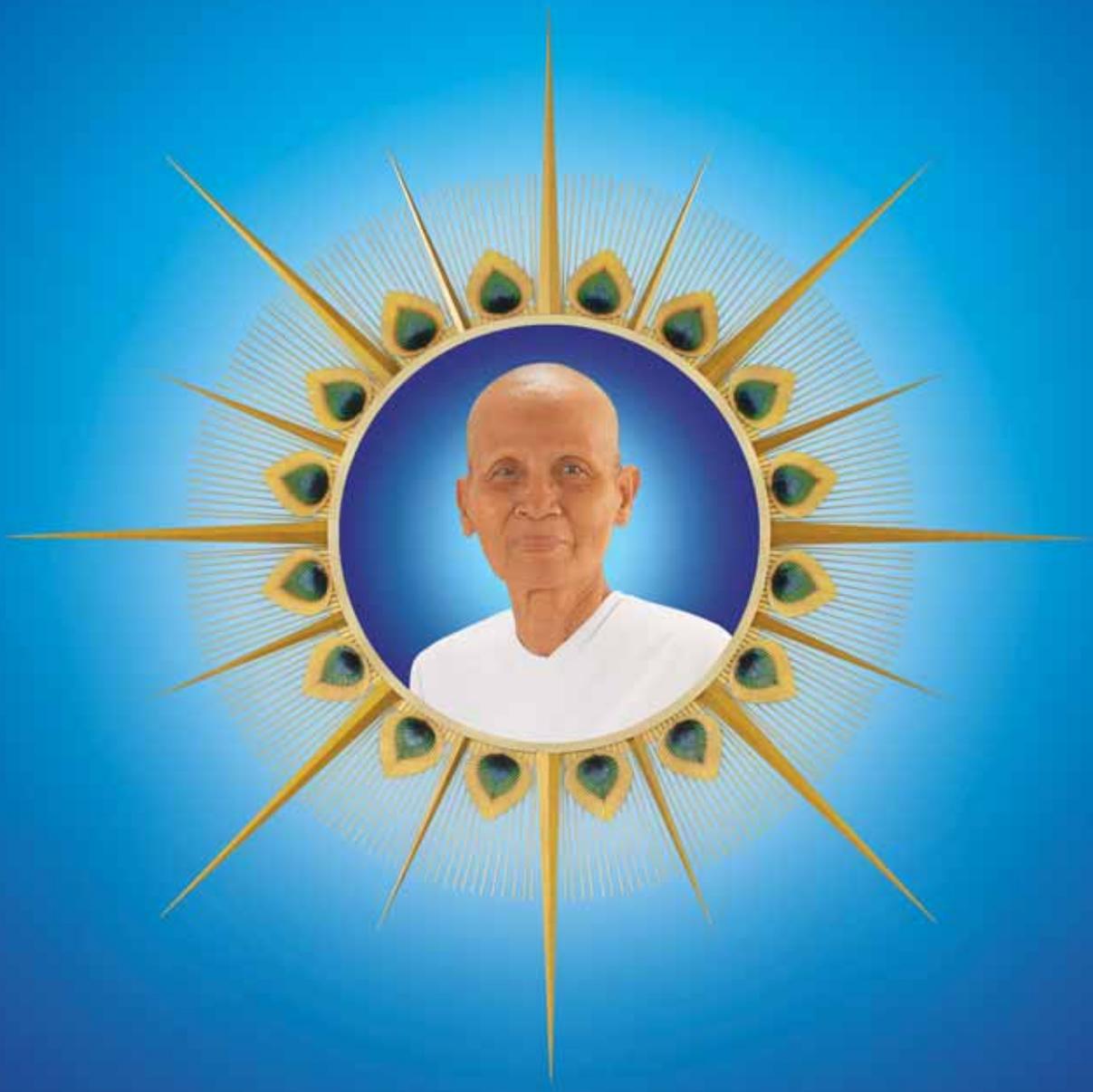
PIPO 1-24-4-1 คือรหัสลับดังกล่าว ตัวอักษร PIPO มาจากคำว่า Peace in Peace out หมายถึงสันติสุขภายในสู่สันติภาพภายนอก 1-24 คือ ๑ ชั่วโมงใน ๒๔ ชั่วโมง 4-1 คือ เพื่อสันติภาพหนึ่งเดียวกัน ความหมายโดยรวมคือ เพียงแค่เราหลับตาทำภาวนาอย่างน้อย ๑ ชั่วโมงใน ๒๔ ชั่วโมง เราก็จะสามารถสร้างสันติภาพ ซึ่งเป็นสิ่งเดียวกันทั่วโลกให้เกิดขึ้นได้

และแล้วในวันที่ ๒๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ รหัสลับอเล็กซานเดรียก็ได้รับการเปิดเผยสู่สาธารณชนเป็นครั้งแรกในประวัติศาสตร์เมืองอเล็กซานเดรีย โดยมีอาสาสมัครชาวมุสลิมให้การช่วยเหลือทีมงานเป็นอย่างดี โดยเฉพาะการเชิญชวนคนเข้าร่วมทำสมาธิในช่วงบ่าย ถึงขนาดเขียนคำพูด

ประชาสัมพันธ์เป็นภาษาอารบิก เพื่อแจกจ่ายให้กับผู้มาร่วมงาน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นนักเรียน นักศึกษา บูธ Peace Revolution ได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก เช่นกัน สิ่งที่ทำให้ทีมงานประหลาดใจมากที่สุดเห็นจะเป็นกระแสความสนใจต่อสมาธิและ Inner Peace ดูได้จากการลงชื่อจองเข้าร่วมนั่งสมาธิรวมทั้งหมดกว่า ๓๐๐ คน ซึ่งเต็มก่อนเวลาทั้ง ๕ รอบ ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. บรรยากาศคึกคักราวกับการเข้าคิวจองตั๋วหนังฟอร์มใหญ่จากฮอลลีวูด สำหรับรอบแรกนั้น ดร.แอสซา เอลโคลี และเจ้าหน้าที่ IPS ให้เกียรติเข้าร่วมทำสมาธิด้วย

ในงานภาคค่ำ ไอชามาได้ขึ้นกล่าวสุนทรพจน์ภาษาอารบิก เพื่อไขปริศนารหัสลับอเล็กซานเดรีย ไฮไลต์ของงานคือ การกล่าวสุนทรพจน์สันติภาพของพระอาจารย์สมศักดิ์ ปิยสีโล ท่ามกลางผู้คนกว่า ๒,๐๐๐ คน บริเวณลานหน้าห้องสมุดอเล็กซานเดรีย ซึ่งเนื้อหาทั้งหมดได้รับแรงบันดาลใจจากการทำงานเพื่อสร้างสันติภาพโลกของคุณครูไม่ใหญ่ตลอดเวลา กว่า ๔๐ ปีที่ผ่านมา และปิดท้ายด้วยการนำหลับตาทำภาวนาแก่ผู้มาร่วมงานทั้งหมดกว่า ๒,๐๐๐ คน

แม้พันธกิจนี้จะจบลงแล้ว แต่ภารกิจพิเศษกำลังเริ่มก่อตัวขึ้น เราจะมาเปิดศักราชโลกยุคสว่าง เพื่อให้สวรรค์และโลกมนุษย์ไม่แตกต่างกัน ☺



“ให้ยกใจของเราให้สูงขึ้น แล้วเราจะเห็นว่า กามเป็นทุกข์ ชาวโลกเขามองไม่เห็นกัน
ถ้าเราหัดยกใจเราให้เหนือธรรมดา ยกใจออกจากกาม ก็จะได้เห็นชัดว่า กามเป็นของต่ำ
เป็นสิ่งที่พาให้ต่ำ จะมองเห็นชัดเหมือนมองจากที่สูง”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO.,LTD.

โทรศัพท์ : 0-2749-8361-7

โทรสาร : 0-2749-8370

WEBSITE : SRCENVELOPE.CO.TH

E-MAIL : SRCEN@KSC.TH.COM

- 1 งานพิมพ์ซองต่างๆ เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย
- 2 งานพิมพ์ระบบออฟเซต เช่น นิตยสาร, แผ่นพับ, โบว์การ์ด
- 3 งานบรรจุเอกสารใส่ซอง และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องเลเซอร์



1



2



3

ONE STOP SERVICE SOLUTION



“มีบุญอะไรให้ทำ ก็รีบทำกัน อย่าเอาไว่ก่อน อย่าคิดดูก่อน
นอกจากบุญจะเกิดช้า สมบัติเกิดช้าแล้ว เราอาจจะตายก่อน ไม่มีโอกาสได้ทำบุญก็ได้”
โองาตพระราชภาวนาวาสุถ์ (หลวงพ่อรัญมชโย)



บริษัท ไมยชิตาร์ จำกัด

230/7 หมู่บ้านกลางเมือง URBANION ซ.ลาดพร้าว71
ถ.นาคนิวาส10 แขวงลาดพร้าว เขตลาดพร้าว
กรุงเทพมหานคร 10230 โทร. 085-914-0959,
086-307-3399 E-mail agelm90@gmail.com



ตัวแทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารรูปแบบเจล บริษัท เอเจล เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด

พุทธบุตรเป็นหนึ่งเดียวกัน
เรื่อง : ธรรมยั้งดี



DMC in Sri Lanka

เมื่อสื่อพุทธพนักมือ สร้างศรัทธาบนกระแสนโลก

เป็นอีกหนึ่งปรากฏการณ์ที่สะท้อนให้เห็นศักยภาพชาวพุทธผู้พร้อมโอบกอดธรรมไปในระดับโลก หลังจากพิธีลงนามความร่วมมือระหว่างสถานีโทรทัศน์ ช่อง DMC ของไทยกับ The Buddhist TV Channel เสรีจลินลงอย่างงดงาม เมื่อวันที่ ๒๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ ณ ประเทศศรีลังกา ท่ามกลางทัพนักข่าว เจ้าถิ่นจำนวนมาก พร้อมกับการถ่ายทอดสดไปทั่วประเทศ



เมื่อ ๒ สื่อ จาก ๒ ชาตินันแก่แก่ทางพุทธศาสนา
 ผนึกกำลังอย่างเป็นทางการ
 ย่อมเกิดผลพลอยดีมากมาย



เมื่อ ๒ สื่อ จาก ๒ ชาตินันแก่แก่ทางพุทธศาสนา
 ผนึกกำลังอย่างเป็นทางการ
 ย่อมเกิดผลพลอยดีมากมาย

ด้านหนึ่ง คือ DMC ภายใต้การนำของพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดัมมชโย) กับการชูนโยบายสำคัญที่จะส่งรายการธรรมะแบบพร้อมใช้โดนใจผู้รับ ออกอากาศไปทั่วประเทศและทั่วโลก จนทำให้สมาธิ กฏแห่งกรรม และหลักธรรมต่าง ๆ สามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงให้ผู้คน และเปลี่ยนจากคนทางบ้านให้กลายเป็นคนเข้าวัดอย่างไม่ยากเย็น จากประสบการณ์ที่สั่งสมมาเกือบ ๑๐ ปี ก็มากพอที่จะได้รับความเชื่อมั่นจากสื่อต่างชาติ อย่าง Buddhist TV สถานีพุทธศาสนาช่องแรกของศรีลังกา ทำให้เกิดความร่วมมือในเวลาอัน



Official MOU Sign

between

Dhammakaya Media Channel

&

The Buddhist TV Channel

on Wednesday 29 September 2010



Buddhist TV คือ สถานีโทรทัศน์ที่มาพร้อม
สโลแกน "The Buddhist Peace of Mind to All"
(พระพุทธศาสนา ความสงบสุขทางใจสำหรับทุกคน)
ตั้งขึ้นเมื่อเดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๐ แพร่ภาพ
ออกอากาศทุกวันผ่านดาวเทียมตลอด ๒๔ ชั่วโมง
เป็นเวลากว่า ๔ ปีแล้ว ชาวศรีลังกาสามารถรับชม
ได้ทุกครัวเรือนโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ส่งสัญญาณ
ครอบคลุมไปถึงอินเดียและบังคลาเทศด้วย ๓ ภาษา

หลัก คือ อังกฤษ สิงหล และทมิฬ โดยมีที่ตั้งสถานี
อยู่ที่วัดศรีสัมโพธิวิหาร กรุงโคลัมโบ ประเทศศรีลังกา
นับจากนี้ไป Buddhist TV จะยกเวลาออก
อากาศให้ DMC ทุกวัน วันละ ๒ ชั่วโมง ในช่วง
เวลาดังกล่าว DMC สามารถกำกับและผลิตรายการ
ได้เองตามแบบฉบับที่มีเพลง มีภาพ มีพูด เพื่อนำ
ทางชาวพุทธศรีลังกาที่มากล้นด้วยศรัทธา ให้ได้
ค้นพบความสุขจากการปฏิบัติด้วยตัวเอง

gning

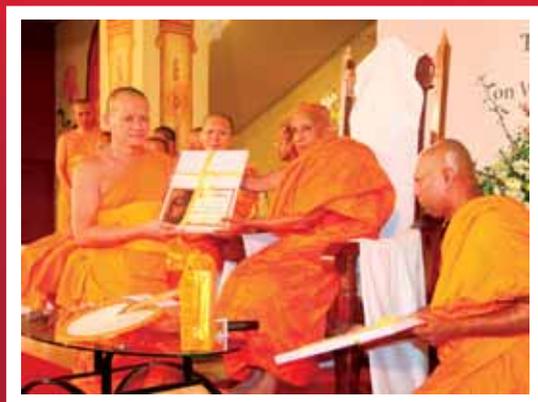


THE
BUDDHIST
PEACE OF MIND TO ALL

nel (DMC) Thailand

annel Sri Lanka

2010



ชาวศรีลังกาจึงมองงานนี้ว่าสำคัญ ผู้จัดการฝ่ายพัฒนารายการ Buddhist TV กล่าวว่า ในฐานะที่เป็นผู้บุกเบิกสถานีโทรทัศน์พระพุทธศาสนาของศรีลังกา รู้สึกดีใจและโชคดีมากที่ได้ร่วมมือกับสถานีโทรทัศน์พระพุทธศาสนาที่ดีที่สุดในโลก คือ "DMC" ในพินิจลงนาม สมเด็จพระสังฆราชนิกายสยามวงศ์ เสาศลิกแห่งคณะสงฆ์ศรีลังกา ยังเมตตาเดินทางมาจากเมืองแคนดี้ ซึ่งต้องใช้เวลาเดินทาง



คุณยายท่านหนึ่ง อายุ ๙๘ ปี หลังจากได้ดูรายการถ่ายทอดสดกัฐ์ปลื้มปีติจินตนาอยู่บ้านไม่ไหว ต้องออกเดินทางจากบ้านตั้งแต่ตี ๔ ของวันรุ่งขึ้น พาลูกหลานอีก ๔๐ ชีวิต มาถึงสถานี Buddhist TV เพื่อจะมาราบคณะธรรมทูตจากวัดพระธรรมกาย

ไป-กลับถึง ๘ ชั่วโมง เพื่อลงนามด้วยพระองค์เอง ร่วมกับเจ้าอาวาสวัดศรีสัมโพธิวิหาร ประธานสถานี Buddhist TV และพระมหา ดร.สมชาย จานวฑูโต กับพระสมุห์อำนวยการ มุนิสกุโก จากช่อง DMC

คุณยายท่านหนึ่ง อายุ ๙๘ ปี หลังจากได้ดูรายการถ่ายทอดสดกัฐ์ปลื้มปีติจินตนาอยู่บ้านไม่ไหว ต้องออกเดินทางจากบ้านตั้งแต่ตี ๔ ของวันรุ่งขึ้น พาลูกหลานอีก ๔๐ ชีวิต มาถึงสถานี Buddhist TV เพื่อจะมาราบคณะธรรมทูตจากวัดพระธรรมกาย คุณยายบอกว่า ปลื้มใจมากที่ฝันของคุณยายเป็นจริงแล้วในการเผยแผ่พุทธศาสนา ให้เจริญรุ่งเรืองทั่วประเทศศรีลังกา ขาวความร่วมมือยังแพร่สะพัดไปอย่างรวดเร็ว โดยทางหนังสือพิมพ์ลังกาทีปะ (Lankadeepa) ได้ตีพิมพ์ข่าวสี่สี หน้า ๑

และคณะผู้แทน DMC ยังได้รับเชิญไปออกรายการพิเศษสัมภาษณ์สดในเช้าวันต่อมาอีกด้วย

สิ่งที่เกิดขึ้นนับเป็นเหตุการณ์ประวัติศาสตร์ ๒ แผ่นดิน ที่จะช่วยให้ชาวโลกอีกมากมีชีวิตใหม่จากการเข้าใจความจริงของชีวิตผ่านสถานีโทรทัศน์ช่อง DMC และ Buddhist TV แสดงให้เห็นว่า ๒ ชาติเก่าแก่ที่เต็มไปด้วยเรื่องราวทางพุทธศาสนา ถึงวันนี้ก็ยังคงเดินหน้าไม่รู้จัก เพื่อส่งต่อความจริงจากพุทธกาลไปเป็นศรัทธาของคนรุ่นหลัง ล่าสุดในปี พ.ศ. ๒๕๕๓ ในช่วงเวลาที่ผู้คนไหลบ่าไปกับกระแสเทคโนโลยี การเผยแผ่แบบพบหน้าคงไม่เพียงพอ ฉะนั้นการทำงานผ่านสื่อจึงเป็นช่องทางแห่งยุคเพื่อจับกระแสคน จุดกระแสใจ ให้สันติสุขภายในเป็นกระแสโลก 🌸



สุชา สงขลส สามคคี สมคคานนจนุคคโ
สมคครโต ธรรมภูโ โยคกเขมา น ฉลติ
สงขี สมคคั กตวาน กปปิ สคคมหิ โมหติ
(วินัยปิฎก จุลวรรค)

“ความพร้อมเพรียงของหมู่ให้เกิดสุข
การสนับสนุนผู้พร้อมเพรียงกันเป็นเหตุแห่งความสุข
บุคคลผู้ยินดีในความพร้อมเพรียง ตั้งมั่นอยู่ในธรรม
ย่อมไม่เสื่อมจากธรรมอันเกษมจากโยคะ
นรชนผู้สมานหมู่คณะให้พร้อมเพรียงกันแล้ว
ย่อมบันเทิงในสวรรค์ตลอดกัป”

ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา 101/2 ซ.ม่วงสกล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-4151007, Fax. 02-4161241



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา

สงเคราะห์โลก
เรื่อง : อุมลเชียว



ธารน้ำใจ ช่วยภัยน้ำท่วม

คำคืนอันโหดร้ายช่างยาวนานราวกับความฝัน ฟ้าแลบแปลบปลาบฟาดเปรี้ยงไม่ขาดระยะ คล้ายจะช่วยปลุกมนุษย์ไร้เดียงสา ซึ่งกำลังหลับใหลอย่างเป็นสุข ให้ตื่นขึ้นมาระแวงระวังภัยที่กำลังจะเกิดขึ้น ซึ่งไม่มีใครบอกได้ว่าเมื่อไร ที่ไหน และอย่างไร เพราะหลายวันมาแล้ว ที่ฝนทิ้งฤดูในเดือนตุลาคมตก กระหน่ำหนักอย่างต่อเนื่อง จากอิทธิพลร่องลมมรสุมพาดผ่านภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ส่งผลให้เกิดน้ำป่าไหลหลาก และน้ำท่วมฉับพลันในหลายพื้นที่



จากตัวเลขสำรวจของกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย รายงานสถานการณ์อุทกภัยพบพื้นที่ประสบภัย ๑๗ จังหวัด ๑๐๑ อำเภอ ๕๕๗ ตำบล ๓,๙๗๓ หมู่บ้าน ในจังหวัดระยอง ตรัง สระแก้ว นครราชสีมา ปราจีนบุรี ลพบุรี นครสวรรค์ ชัยภูมิ สระบุรี เพชรบูรณ์ นครนายก สุพรรณบุรี ศรีสะเกษ ตาก สุรินทร์ บุรีรัมย์ และขอนแก่น



โดยเฉพาะพื้นที่ประสบปัญหาความเดือดร้อนจากน้ำท่วมสูงของ จ.นครราชสีมา ใน ๑๐ อำเภอ ๔๔ ตำบล ๒๔๔ หมู่บ้าน ซึ่งเหตุการณ์น้ำท่วมครั้งใหญ่ของพี่น้องชาวโคราชในครั้งนี้ ถือว่าเป็นโศกนาฏกรรมร้ายแรงที่สุดในประวัติศาสตร์ของดินแดนที่ราบสูงเลยทีเดียวน ทั้งนี้หน่วยราชการที่เกี่ยวข้องพยายามประกาศเตือนให้ประชาชนระมัดระวังน้ำป่าไหลหลากและน้ำท่วมฉับพลันเนื่องจากสถานการณ์ไม่น่าไว้วางใจ ในที่สุดสิ่งที่วิตกกังวลได้กลายเป็นจริง เมื่อกระแสน้ำปริมาณมหาศาลจากป่าเขาใหญ่หลากทะลักลงมาทุกทิศ

เข้าท่วม อ.ปักธงชัย อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา อ.ประจันตคาม อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี สร้างความทุกข์ระทมให้กับประชาชนทั่วหน้า บางรายยังไม่ทันรู้ตัวบ้านทั้งหลังก็จมอยู่ใต้สายน้ำอันเขี้ยวกรากเสียแล้ว สูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สิน มูลค่าความเสียหายไม่อาจจะวัดประมาณได้

แม้กระแสน้ำจะท่วมถนนทุกเส้นสาย แต่ไม่อาจด้านทานกระแสน้ำใจของผู้คนจากทั่วทุกสารทิศที่คอยหยิบยื่นให้กันอย่างไม่หวงแหน โดยมูลนิธิธรรมกายในอุปถัมภ์พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) ได้มอบหมายให้เจ้าหน้าที่พร้อม



แม้กระแสน้ำ
จะท่วมทำลายชีวิต
และทรัพย์สิน
..สักปานใด
แต่กระแสน้ำใจ
ก็จะไหลเยียวเยียวยา
หัวใจของผู้ประสบภัย
..ไม่แพ้กัน



ด้วยขบวนการรวมนรถบรรทุกหกล้อและรถสิบล้อ นำถุงยังชีพไปมอบให้กับพี่น้องประชาชนผู้ประสบ อุทกภัยในหลายจังหวัด เช่น จ.พระนครศรีอยุธยา ลพบุรี สระแก้ว ชัยภูมิ สุพรรณบุรี เพชรบุรี อ่างทอง และสระบุรี

วันที่ ๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ พลอากาศเอก วีระวุธ ละเปารยะ ไวยาวัจกรวัดพระธรรมกาย นำเครื่องอุปโภคบริโภคไปช่วยเหลือผู้ประสบ ภัยน้ำท่วมที่ ต.ตะค่า อ.บางปลาม้า จ.สุพรรณบุรี จำนวน ๓๐๐ ชุด ซึ่งทำพิธีรับมอบ ณ ศาลาวัด เจ้าขาว โดยมีนายไพบุลย์ ยิ้มประเสริฐ นายก-เทศมนตรีเทศบาล ต.ตะค่า ให้การต้อนรับ และมี ประชาชนจากหมู่ที่ ๑ ถึงหมู่ ๙ ใน ต.ตะค่า จำนวน ๓๐๐ คน เดินทางไปรับมอบเครื่องอุปโภคบริโภค ในครั้งนี้ ซึ่งสร้างความปลื้มปิติให้กับทุกคนที่เดิน ทางไปรับมอบเป็นอย่างมาก

วันที่ ๑๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ส่งถุงยังชีพ ไปให้ชาวบ้านใน จ.เพชรบุรี จำนวน ๑,๕๐๐ ชุด เพื่อ บรรเทาความเดือดร้อน โดยได้รับความเมตตาจาก พระครูวัชรธรรมวิโรจน์ เจ้าคณะตำบลท่าหรุ และ นายสุทธา ธรรมอำนวยการสุข นายอำเภอบ้านลาด พร้อมด้วยคณะกัลยาณมิตรใน จ.เพชรบุรี เป็น ตัวแทนมอบเครื่องอุปโภคบริโภคให้กับชาวบ้าน



จาก ๕ ตำบล ได้แก่ ต.ตำพรุ ต.โรงเข้ ต.ลาดโพธิ์
ต.สะพานไกร และ ต.สมอลี

วันที่ ๑๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ นำเครื่อง
อุปโภคบริโภคไปมอบให้กับศูนย์ช่วยเหลือประชาชน
จ.อ่างทอง โดยมีทีมงานสมาคมนักวิฑูสมัครเล่น
กุภัยอ่างทอง นำโดยคุณมณฑิธร อ่อนสกุล รับมอบ
เครื่องอุปโภคบริโภคเพื่อนำไปมอบให้กับผู้ประสบภัย
ในพื้นที่

วันที่ ๒๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ นำถุงยังชีพ
ประกอบด้วยข้าวสาร อาหารแห้ง และน้ำดื่ม จาก
โครงการตักบาตรพระ ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗ จังหวัด
ทุกวัดทั่วไทย จำนวน ๔๐๐ ชุด ไปมอบให้กับ
ผู้ประสบอุทกภัยใน ๔ ชุมชน ใน อ.บึงนาราง
จ.ปราจีนบุรี โดยมีนายรังสรรค์ บุตรเนียร นายก-
เทศมนตรี และกรรมการชุมชนแต่ละพื้นที่ให้การ
ต้อนรับ

วันที่ ๒๐ - ๒๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓
นำถุงยังชีพ ประกอบด้วยข้าวสาร อาหารแห้ง และ
น้ำดื่ม จากโครงการตักบาตรพระ ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูป
๗ จังหวัด ทุกวัดทั่วไทย ไปมอบให้กับผู้ประสบ
อุทกภัยใน ต.ปากช่อง ต. ขุนงพระ อ.ปากช่อง,
ต.ปรุใหญ่ ต.โคกกรวด อ.เมือง, ต.เสนา อ.สูงเนิน,
ต.ปักธงชัย อ.ปักธงชัย กว่า ๗,๐๐๐ ชุด

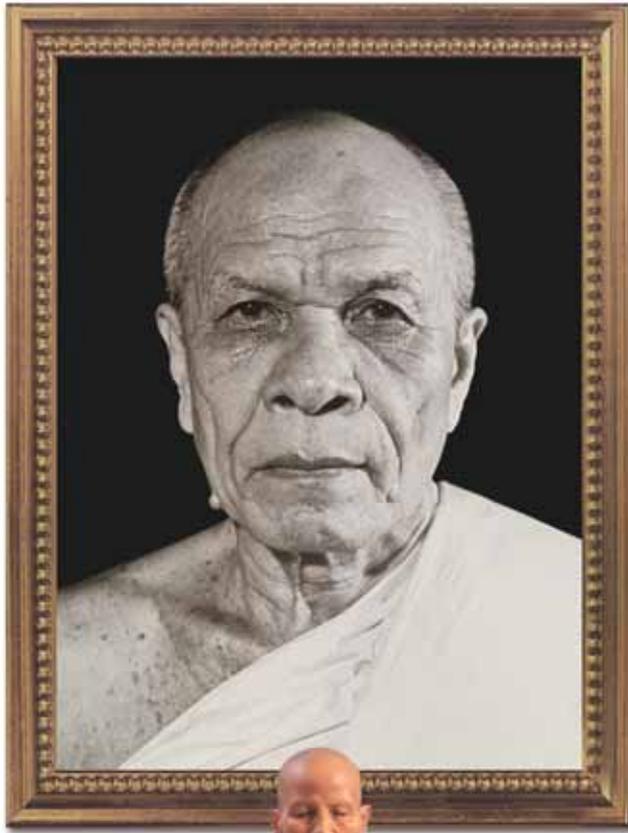
ความช่วยเหลือยังคงดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง
อีกหลายจังหวัด จนกว่าน้ำจะลดปริมาณลงสู่ภาวะ
ปกติ เมื่อได้เห็นสถานการณ์น้ำท่วมในหลายพื้นที่
ยิ่งตระหนักถึงความจำเป็นเร่งด่วนที่เราต้องร่วมด้วย
ช่วยกันในการบรรเทาทุกข์ภัยที่เกิดขึ้น เพราะคราบน้ำ
ตาแห่งความสูญเสียทรัพย์สิน บ้านเรือน ข้าวของ
และภาพผู้คนมากมายที่แทบจะเอาชีวิตไม่รอด คือ
ภาพที่ปรากฏบนจอโทรทัศน์ทุกช่อง สร้างความ
สะเทือนใจให้กับชาวไทยทั่วประเทศ



จากเหตุการณ์ครั้งนี้ เป็นเครื่องเตือนใจให้เราย้อนกลับมามองตนเองและสิ่งรอบข้างว่า โลกใบนี้ จะยังคงความอุดมสมบูรณ์ในตัวเอง トラบเท่าที่สิ่งมีชีวิตบนโลกยังมองเห็นคุณค่าและห่วงแหนรักษาธรรมชาติไว้ แม้สิ่งของนอกกายอาจสูญสลายไปตามกาลเวลา แต่ขอให้พึงระลึกอยู่เสมอว่า สมบัติอันล้ำค่าสิ่งเดียวภายในตัวเราที่จะไม่ยอมให้สูญเสียบ

ไป นั่นคือใจ ที่ต้องเฝ้ารักษาให้ผ่องใส ไม่ขุ่นมัว ไม่หวั่นไหวไปกับสิ่งทีมากกระทบ ตั้งใจดำเนินชีวิตด้วยความไม่ประมาท มุ่งมั่นก้าวเดินไปบนเส้นทางบุญ ด้วยกรรมนั้นให้ทาน รักษาศีล และเจริญภาวนาอยู่เสมอ ให้บุญกุศลที่เราสร้างไว้เป็นเกราะป้องกันภัยทั้งในภพนี้และภพหน้า トラบกระทั่งถึงที่สุดแห่งธรรม





“หมดทั้งโลกทั้งธรรม จะหวังพึ่งคนอื่นไม่ได้ ต้องพึ่งตัวเราเอง พึ่งคนอื่นไม่ได้เลย”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง

ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ
เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

บริษัท โฮม ทีวี คอร์ปอเรชั่น จำกัด สถานีโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม 24 ชั่วโมง

“สาระดี...ทีวีของครอบครัว” ดาวเทียม THAICOM C-BAND ความถี่ 3838 MHz,

ดาวเทียม NSS-6 KU-BAND ความถี่ 11635 MHz, แนะนำรายการ: รายการธรรมะ

ยามเช้า, รายการรู้รอบบ้าน, รายการรู้ทันกฎหมาย, รายการลิสต์ฟ้า 5 มิติ, รายการเขียนพระ, รายการสุขภาพดี 8 อ.,รายการ Q.C. CAR, รายการ
ผจญภัยไร้พรมแดน, รายการทศชาติชาดก, รายการการ์ตูนธรรมะ, รายการเด็กปฐมวัย สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 081 647 1050, 080 245 1000

เลขที่ 11 ถนนพระรามเก้า 54 แขวง-เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250.โทร. (02) 300-5560-1, (02) 720-1033-4, www.hometv.co.th



“ลูกทุกคนต้องชวนช่วยในการสร้างบารมี
ต้องเร่งสั่งสมบุญกันให้เต็มที่ เร่งทำความเพียรให้เข้าถึง
พระธรรมกายให้ได้ เพราะความตายไม่มีนิมิตหมาย
ทุกคนต่างมีวิบากกรรมเป็นของตัวเอง
เหมือนมีลูกระเบิดเวลาแห่งชีวิตติดตัวกันมาทุกคน”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ
(หลวงพ่อธัมมชโย)



เนเจอร์กิฟ
นอร์ไฮดรอน



เพื่อคุณภาน...เพื่อคุณ

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน
โทร. 02-818-3500

ตักบาตรพระล้านรูป
เรื่อง : ดัญชลี เรื่องจิต

ตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย มหาทานบารมี เส้นทางอันพิสุทธิ์



หากเรามีศรัทธาแรงกล้าในการสร้างบารมี วิธีการและเส้นทางในการสร้างบารมีย่อมปรากฏอย่างแจ่มชัด ราวกับบังเกิดขึ้นตรงหน้า แต่ถ้าเราไม่มีศรัทธาอย่างแท้จริง หนทางการสร้างบารมีย่อมเลือนราง ยากจะก้าวเดินมุ่งตรงสู่จุดหมายปลายทางที่วางไว้ได้

เฉกเช่น โครงการตักบาตรพระ ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูป ๗๖ จังหวัดทุกวัดทั่วไทยในปีนี้ ทำให้เราตระหนักว่างานสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองนั้นเป็นงานใหญ่ ไม่อาจทำให้ลุล่วงได้เพียงลำพังคนเดียว กลุ่มเดียว หรือองค์กรเดียว แต่ต้องอาศัยความร่วมมือร่วมใจของเหล่าพุทธบริษัท ๔ พร้อมใจทำกันทั้งที่มัสมฤทธิผลแก่พระพุทธศาสนาจึงจะบังเกิดขึ้นอย่างมั่นคงถาวร



มหากุศลที่ได้จากการจัดพิธีตักบาตรพระ ให้เป็นมหาสังฆทานนั้น มากมายอย่างที่จะนับจะประมาณมิได้ ไม่อาจคิดค้นดินเดาหรือคิดคำนวณได้ด้วยเทคโนโลยีใด ๆ

ดังนั้น ภาพ ๆ หนึ่งที่เห็นนั้นดีกว่าคำบรรยายเป็นล้าน ๆ คำ เช่น ภาพความประทับใจของโครงการตักบาตรพระ ๑,๐๐๐,๐๐๐ รูปในเดือนนี้ ซึ่งจัดขึ้นในหลายจังหวัด คือก้าวเดินที่มั่นคงต่อไปของยอดนักสร้างบารมี สิ่งเหล่านี้เป็นยิ่งกว่าพันธัญญา เป็นยิ่งกว่าสายใยบุญบารมีที่คอยเชื่อมโยงความรู้รักสามัคคีของเหล่าพุทธบริษัท ๔ ทั่วทุกสารทิศให้บังเกิดขึ้น ซึ่งนับเป็นกระแสความตื่นตัวในการสร้างคุณความดีอย่างที่ไม่เคยมีมาก่อนในสังคมยุคปัจจุบัน





ตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป



จังหวัดเชียงใหม่



เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๒๕๐ รูป จัดขึ้น ณ ถนนหน้าว่าการอ.ดอยสะเก็ด จ.เชียงใหม่ โดยได้รับความเมตตาจากพระราชเขมากร รองเจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจากนายชูชาติ กีฬาแปง รองผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานฝ่ายฆราวาส

งานสำเร็จลุล่วงไปด้วยดีโดยความร่วมมือจากคณะสงฆ์อำเภอดอยสะเก็ด เครือข่ายโรงเรียนปริยัติธรรมจังหวัดเชียงใหม่ ส่วนราชการอำเภอ ดอยสะเก็ด สภาวัฒนธรรมอำเภอ ดอยสะเก็ด องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สถานศึกษา ธนาคาร สหกรณ์ ชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้าน ชมรมผู้สูงอายุ

ชมรมจักรยาน กลุ่มพัฒนาสตรีแม่บ้าน เครือข่ายคุณธรรมสร้างสำนึกความเป็นไทย สมาคมวิชาชีพครู สมาคมอาสาสมัคร องค์กรพลังมวลชน ประชาชนทุกหมู่เหล่า องค์กรบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่ อุดงคสถานล้านนา สมาคมพุทธศาสตร์ล้านนา สมาคมรวมใจล้านนา เด็กดี V-Star โรงเรียนต่าง ๆ ในจังหวัดเชียงใหม่ นักเรียนเครือข่ายคุณธรรมปทุมรัตนากกร อำเภอ ดอยสะเก็ด นักศึกษาวิชาทหารโรงเรียนดอยสะเก็ดวิทยาลัย วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



เมื่อวันที่ ๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพิธี
ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป ณ ถนนหน้า
สวนตุงและโคมเฉลิมพระเกียรติ อ.เมือง จ.เชียงราย
มีพุทธศาสนิกชนในจังหวัดเชียงรายและจังหวัด
ใกล้เคียงเข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก โดยมี ดร.ศุภชัย
ศรีสุภอักษร เป็นผู้แทนนำกล่าวคำแสดงตนเป็น
พุทธมามกะ เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่าง
แท้จริง

พิธีตักบาตรครั้งนี้ได้รับความร่วมมืออย่างดี
จากคณะสงฆ์จังหวัดเชียงราย จังหวัดเชียงราย
นายอำเภอป่าแดด นายอำเภอแม่ลาว นายอำเภอ
เมืองเชียงราย นายกเทศมนตรีนครเชียงราย เทศบาล
เมืองเชียงราย ผู้บังคับการจังหวัดทหารบกเชียงราย
กองพันทหารราบที่ ๓ ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดเชียงราย ผู้กำกับการตำรวจภูธรเมืองเชียงราย
วัฒนธรรมจังหวัดเชียงราย สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดเชียงราย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเชียงรายราชภัฏ
ประชานุเคราะห์ บริษัทห้างร้านต่าง ๆ สถานศึกษาในจังหวัดเชียงราย เด็กดี V-Star ศูนย์กัลยาณมิตร
จังหวัดเชียงราย สมาคมพุทธศาสตร์ล้านนา สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิ
ธรรมกาย

ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป



จังหวัดเชียงราย





ตักบาตรพระ ๑,๓๐๐ รูป

จังหวัดลำพูน



เมื่อวันที่ ๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๓๐๐ รูป จัดขึ้น ณ ถนนรอบเมืองหน้าวัดพระธาตุทริภุญชัย แยกสะพานท่านาง อ.เมือง จ.ลำพูน พิธีตักบาตรในครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระราชบัญญัติโมลี เจ้าคณะจังหวัดลำพูน เป็นประธานสงฆ์ ได้รับเกียรติจากนายเฉลิมชัย เฟื่องคอน รองผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน เป็นประธานฝ่ายฆราวาส โดยมีอาจารย์คณิต ไชยลังการ ผู้อำนวยการโรงเรียนชลประทานผาแตก เป็นผู้แทนนำกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง

ความสำเร็จของการจัดงานครั้งนี้เกิดจากความร่วมมือของทุกฝ่าย ได้แก่ คณะสงฆ์จังหวัด

ลำพูน พระธรรมทายาทในโครงการอุปสมบทหมู่เข้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูปในจังหวัดลำพูน จังหวัดลำพูน เทศบาลเมืองลำพูน เครือข่ายกัลยาณมิตรภาคเหนือ สมาคมพุทธศาสน์ล้านนา โรงเรียนอนุบาลลำพูน โรงเรียนจักรคำคณาทร โรงเรียนบ้านห้วยไซ โรงเรียนเลาหิจิตรวิทยา โรงเรียนอนุโมงค์วิทยาคม โรงเรียนทาจุมเงินวิทยาคาร โรงเรียนแม่ทาวิทยาคม โรงเรียนบ้านทุ่งหัวช้าง โรงเรียนบ้านต้นผึ้ง สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ สมาคมบัณฑิตรัตน์ วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



เมื่อวันที่ ๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพิธี
ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป จัดขึ้น ณ ถนนเจ้าสำอาง
หน้าสำนักงานเทศบาลตำบลบึงบอระเพ็ด อ.บึงบอระเพ็ด
จ.ปราจีนบุรี พิธีตักบาตรในครั้งนี้ได้รับความเมตตา
จากพระราชภัทรธาดา เจ้าคณะจังหวัดปราจีนบุรี
เป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจากนายศิริพงษ์
ห่านตระกูล ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี เป็น
ประธานฝ่ายฆราวาส โดยมี ดร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร
เป็นผู้แทนนำกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ
เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง

งานนี้ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ได้แก่
คณะสงฆ์จังหวัดปราจีนบุรี พระธรรมทายาทโครงการ
อุปสมบทหมู่เข้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้าน
ทั่วไทยในจังหวัดปราจีนบุรี จังหวัดปราจีนบุรี องค์การบริหารส่วนจังหวัดปราจีนบุรี เทศบาลตำบลบึงบอระเพ็ด
สถานีตำรวจภูธรอำเภอบึงบอระเพ็ด บริษัทห้างร้านต่าง ๆ มูลนิธิสัจจพุทธธรรมแห่งประเทศไทย โรงเรียน
บึงบอระเพ็ดวิทยา วิทยาลัยการอาชีพบึงบอระเพ็ด โรงเรียนเจียมรัมย์ โรงเรียนรักษาทิพย์พิทยาคาร กองพันเสนารักษ์
ที่ ๒ กองพลทหารราบที่ ๒ รักษาพระองค์ สหกรณ์เครดิตยูเนียน มงคลเศรษฐี จำกัด ชมรมกัลยาณมิตร
ปราจีนบุรี สำนักงานกัลยาณมิตรจังหวัดปราจีนบุรี สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ สมาคมบัณฑิตรัตน
วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย

ตักบาตรพระ ๑,๐๐๐ รูป

จังหวัดปราจีนบุรี





ตักบาตรพระ ๑,๕๐๐ รูป



จังหวัดขอนแก่น



เมื่อวันที่ ๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๕๐๐ รูป ณ ถนนหน้าศูนย์ราชการจังหวัดขอนแก่น โดยได้รับความเมตตาจากพระราชพุทธิมุนี เจ้าคณะจังหวัดขอนแก่น ฝ่ายธรรมยุต พระราชปริยัติโสภณ รองเจ้าคณะจังหวัดขอนแก่น เป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจากนายสมบัติ ตริวัฒน์สุวรรณ ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น เป็นประธานในพิธี โดยมี กัลยาณคุณฝิวอ่อน เป็นผู้แทนนำกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธอย่างแท้จริง

ความสำเร็จของงานครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากทุกฝ่าย ได้แก่ คณะสงฆ์จังหวัดขอนแก่น พระธรรมทายาทในโครงการอุปสมบทหมู่เข้าพรรษา

๑๐๐,๐๐๐ รูปในจังหวัดขอนแก่น ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น เทศบาลนครขอนแก่น สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดขอนแก่น ประชาสัมพันธ์จังหวัดขอนแก่น โรงเรียนสนามบินขอนแก่น วิทยาลัยอาชีวศึกษาขอนแก่น วิทยาลัยเทคนิคขอนแก่น วิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดขอนแก่น มณฑลทหารบกที่ ๒๓ ค่ายศรีพัชรินทร์ ค่ายสิหราชเดโชชัย สถานีตำรวจภูธรเมืองขอนแก่น สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงานจังหวัดขอนแก่น วัดพระธรรมกาย และมูลนิธิธรรมกาย



เมื่อวันที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ มีพิธี
ตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป ณ ถนนโครงการใหม่
ตลาดธีระชัย อ.บรรพตพิสัย จ.นครสวรรค์ โดย
ได้รับความเมตตาจากพระครูนิยุตธรรมศาสตร์
เจ้าคณะอำเภอบรรพตพิสัย เป็นประธานสงฆ์ และ
ได้รับเกียรติจากนายโสภณ ชุ่มชูจันทร์ นายอำเภอบรรพตพิสัย เป็นประธานในพิธี โดยมี ดร.ศุภชัย
ศรีศุภอักษร เป็นผู้แทนสาธุชนนำกล่าวคำแสดงตน
เป็นพุทธมามกะ เพื่อแสดงถึงความเป็นชาวพุทธ
อย่างแท้จริง

ความสำเร็จของงานครั้งนี้ได้รับความร่วมมือ
จากทุกฝ่าย ได้แก่ คณะสงฆ์จังหวัดนครสวรรค์ โดย
การนำของพระครูนิยุตธรรมศาสตร์ เจ้าคณะอำเภอ
บรรพตพิสัย พระธรรมทายาทโครงการอุปสมบทหมู่เข้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทยในจังหวัด
นครสวรรค์ ศูนย์กัลยาณมิตรอำเภอบรรพตพิสัย สมาคมพุทธศาสตร์ล้านนา สถานีตำรวจภูธรอำเภอบรรพตพิสัย
เทศบาลตำบลบรรพตพิสัย องค์การบริหารส่วนตำบลเจริญผล สำนักงานเกษตรอำเภอบรรพตพิสัย
สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดนครสวรรค์ ศูนย์กัลยาณมิตรจังหวัดนครสวรรค์ สหพันธ์รวมใจไทยทั้งชาติ
คณะเจ้าภาพอุปถัมภ์การจัดงานและประชาชนชาวบรรพตพิสัย จังหวัดนครสวรรค์ วัดพระธรรมกาย และ
มูลนิธิธรรมกาย

ตักบาตรพระ ๑,๑๑๑ รูป



จังหวัดนครสวรรค์





“การฝึกใจให้หยุดนิ่งเป็นหน้าที่อันยิ่งใหญ่สำหรับทุก ๆ ชีวิต
และเป็นงานที่แท้จริงของมวลมนุษยชาติ”

โอราทพระราชาภวานาวิสูทธิ (หลวงพ่อัมมชโย)



Contact Yaran today, to discuss a range of investment opportunities
19 Lyall St South Perth WA 6151, Australia shahyar@yaran.com.au

www.yaran.com.au



ที่สุด..ของการให้

“ เราสองคนมีนิสัยที่เหมือนกันอย่างหนึ่งคือ เป็นคนชอบให้ มีอะไรให้หมด เวลาที่เราให้แล้วเราจะมีความสุขมาก มีความสุขมากกว่าการเป็นผู้รับ อยู่มาวันหนึ่งเราก็มาคิดกันว่าเราอยากจะให้...

อะไร?.. ที่เป็นที่สุดของการให้ มีประโยชน์ที่สุด มีความสุขที่สุดทั้งคนให้และคนที่ได้รับ แล้วเราก็สรุปได้ว่า คือการให้ “ธรรมะ” การให้ “ธรรมทาน” คือสุดยอดของการให้ทั้งปวง ดังนั้นเราสองคนจึงตัดสินใจให้การสนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญตลอดปี..และตลอดไป ”

KULLANIT NAROD AND SHAHYAR GORJY
YARAN CREATING VALUE SHARING VALUE AUSTRALIA

วารสารอยู่ในบุญ วารสารเพื่อการเผยแผ่พระพุทธศาสนาและวิชาธรรมกาย
ทุกภาพ ทุกตัวอักษร น้อมนำชีวิตให้อยู่ในบุญ
สนับสนุนการให้ธรรมทานทุกเดือน ได้ที่จุดรับบริจาคของวัดพระธรรมกาย
สอบถามเพิ่มเติมที่เสาโอแปด (08) โทร. 086-771-2268 หรือผู้ประสานงานภาคที่ท่านสังกัด



ธันวาคม-มกราคม เดือนแห่งการเติมเต็มปัญญาบารมี
เพิ่มพูนปัญญา ให้ธรรมทานตลอดปี
กับวารสารอยู่ในบุญ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๔



ผลปฏิบัติธรรม
เรื่อง : ธรรม วิชชา

บวชเป็นพระ ใจผูกพันพระ สลัดละจากเครื่องจองจำ

ในสมัยพุทธกาล ทหารได้จับโจรผู้ตัดข่อง
ย่องเบาและฆ่าผู้คนในหนทาง นำเข้าถวายพระเจ้า
โกศล พระราชามีรับสั่งให้จองจำพวกโจรเหล่านั้น
ด้วยเครื่องจองจำ คือ ขื่อคา เขือก และโซ่ เข้า
วันต่อมา มีพระภิกษุชาวชนบทประมาณ ๓๐ รูป

ออกเดินบิณฑบาตผ่านไปทางเรือนจำ มองเห็น
พวกโจรเหล่านั้นอยู่ในเครื่องจองจำอย่างหนาแน่น
น่าเวทนายิ่ง ..พอเวลาเย็นก็ได้เข้าเฝ้าพระสัมมา-
สัมพุทธเจ้า ทูลถามว่า “ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ
วันนี้พวกข้าพระพุทธเจ้าออกบิณฑบาตได้เห็นพวก



ใจรมากมายที่เรือนจำ ถูกจองจำด้วยข้อหาและเชือกเป็นต้น ต่างก็เสวยทุกข์ใหญ่หลวง พวกใจเหล่านั้นไม่สามารถจะตัดเครื่องจองจำเหล่านั้นหนีไปได้ ยังมีเครื่องจองจำอย่างอื่นที่มั่นคงกว่าเครื่องจองจำเหล่านั้นอีกหรือไม่ พระเจ้าข้า”

พระศาสดาตรัสว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย เครื่องจองจำเหล่านั้นจะชื่อว่าเครื่องจองจำอะไรกัน ส่วนเครื่องจองจำคือกิเลส ได้แก่ ตัณหาในทรัพย์ ในข้าวเปลือก ในบุตรภรรยา เป็นต้น นี้แหละ มันคงยิ่งกว่าเครื่องจองจำเหล่านั้นตั้งร้อยเท่า พันเท่า

แต่เครื่องจองจำนี้แม่ใหญ่หลวง ตัดได้ยากอย่างนี้ บัณฑิตแต่ก่อนยังตัดได้” แล้วทรงนำเรื่องในอดีตมาตรัสเล่าให้ฟัง..

ก่อนที่เราจะได้ฟังเรื่องราวในอดีตเหล่านั้น มีเรื่องราวหนึ่งเกิดขึ้นในปัจจุบัน เรื่องราวของท่านพาให้เรานึกถึงการสลัดตนจากเรือนเหมือนเมื่อครั้งพุทธกาลทีเดียว



พระธรรมทายาทสุริยา นนุทาคโม

อายุ ๒๕ ปี จากศูนย์อบรมวัดปางไคร้
อ.เวียงป่าเป้า จ.เชียงราย

...ก่อนมาบวช อาตมาฝันเรื่องเดียวซ้ำ ๆ ติดต่อกันถึง ๔ วัน คือ ฝันว่าตัวเองนุ่งห่มผ้าเหลือง และไปวัดแห่งหนึ่งซึ่งไม่เคยรู้จักมาก่อน วัดแห่งนั้นมีคนไปปฏิบัติธรรม และมีพระไปบวชเป็นจำนวนมาก พออาตมานำความฝันนี้ไปเล่าให้เทพธิดาข้างกายฟัง เธอก็บอกว่า “ไม่มีอะไรหรอก อย่าคิดมาก” แต่ใจอาตมากลับคิดถึงแต่เรื่องบวช อาตมาจึงโทรศัพท์ไปเล่าให้พ่อฟังและบอกท่านว่า “ผมอยากบวช” ท่านก็บอกว่า “มีลูกมีครอบครัวแล้ว จะบวชทำไมไปทำบุญก็น่าจะพอ” แต่อาตมาคิดถึงแต่วัด คิดแต่เรื่องบวชทั้งวัน คิดจนกลุ้มใจ เครียดทั้งวันเลย พอลับจากที่ทำงาน ก็ไปบอกเทพธิดาข้างกายอีกว่า “ขอไปบวชสัก ๗ วันได้มั๊ย” เธอก็ไม่ยอม เธอกลัวว่าถ้าบวชแล้วจะไม่สึก แล้วคืนนั้นอาตมาก็ฝันอีกว่า มีพระรูปหนึ่งเอาผ้าจีวรมาห่มให้ ผ้าจีวรนั้น





..ตอนนี้ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน
ถ้าประคองใจไปที่ฐานที่ ๗
อาตมาก็จะเห็นองค์พระ
ที่มีดวงแก้วล้อมรอบแจ่มมาก
มีแสงสว่างเยอะมากตลอดเวลา
อาตมารู้สึกรักองค์พระ
และดวงแก้วมาก ๆ
เป็นความรักความผูกพัน
แบบที่ไม่เคยมีให้ใคร
มาก่อนเลยในชีวิต..

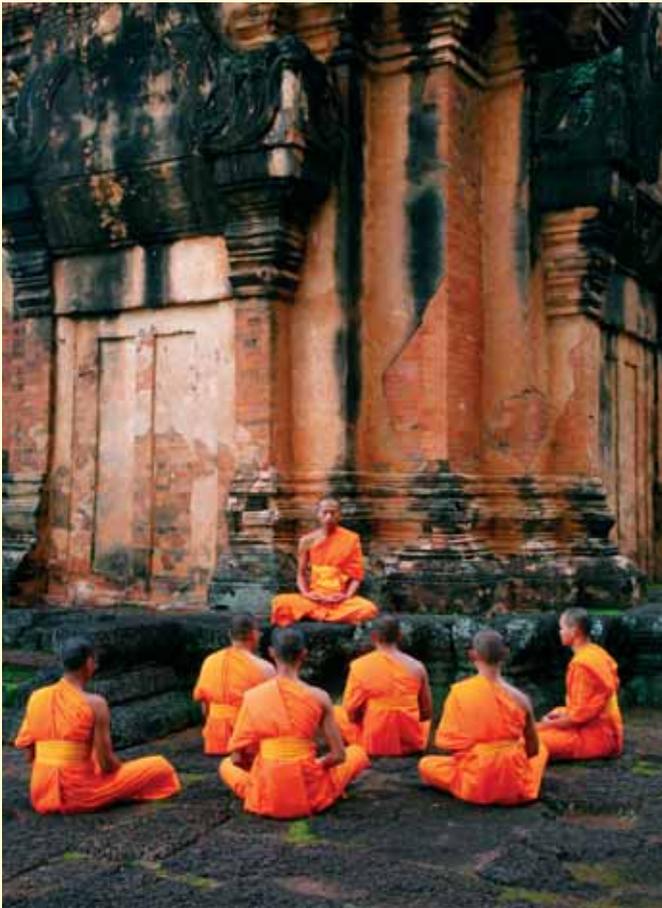
มีแต่ภาพพระพุทธรูปเจ้าเต็มไปหมด พอตื่นขึ้นมา
อาตมาก็ตัดสินใจอย่างแน่วแน่ว่าจะต้องบวชให้ได้
จึงโทรไปหาป่าขอให้หาวัดให้ แล้วอาตมาก็เก็บ
กระเป๋าสี้อผ้า บอกลาเทพธิดาข้างกายว่า “จะไป
บวชแล้วนะ” เธอก็ร้องไห้เสียงดังมาก แล้วมาแย่ง
กระเป๋านในมืออาตมา อาตมาก็ยื้อคืน เธอร้องให้ปาน
จะขาดใจ แต่อาตมาก็เดินจากมาแบบไม่หันหลังกลับ
แม้จะดูเหมือนคนใจดำ แต่อาตมารู้ว่า อาตมา
กำลังจะทำอะไร พอไปถึงเชียงใหม่ ก็ไปที่วัดที่ป่า
หาให้ แต่พอไปถึงพระที่วัดกลับแนะนำให้อาตมา
ไปที่วัดปางไคร้ เพราะจะได้อุปสมบทหมู่โดยไม่ต้อง
เสียค่าใช้จ่าย พอไปถึงอาตมาก็โกนหัวอยู่วัดทันที
อาตมาบวชท่ามกลางความไม่เข้าใจของคนใน
ครอบครัว ทุกคนโกรธที่อาตมาทิ้งทุกอย่างมาอย่าง
ไม่อาลัย แต่ใจอาตมากลับสงบ เยือกเย็นมาก
อาตมาปล่อยวางทุกอย่าง ได้แต่อธิษฐานจิตขอให้
ทุกคนเข้าใจ หายโกรธ ให้ได้บุญด้วยกันมาก ๆ

อาตมาสนุกกับการนั่งสมาธิมาก ชอบตั้งใจ

ให้มาอยู่ที่จุดศูนย์กลางกาย โดยจะภาวนา “สัมมา
อะระหัง” ไปเรื่อย ๆ แล้วก็นึกตามที่หลวงปู่สอน
โดยนี่กว่ามีเส้นด้ายสองเส้นตัดกันที่กลางท้อง แล้ว
ก็นึกให้มีลูกแก้วใส ๆ วางอยู่ตรงนั้น พอ “สัมมา
อะระหัง” ไป จิตใจก็จะว่างเปล่า ใจมันสงบไปเอง
ในหัวก็ไม่มีอะไรสักอย่าง จนวันหนึ่ง ขณะที่ใจกำลัง
ว่างเปล่า อยู่ ๆ ก็มีแสงสว่างเกิดขึ้นที่กลางท้อง
แล้วก็เห็นหลวงปู่พระมงคลเทพมุนีผุดขึ้นมาชัดเจนมาก
มีแสงรัศมีออกมาจากตัวท่านด้วย ท่านยิ้มให้อาตมา
อาตมาก็นึกเอาใจของตัวเองไปใส่ไว้ในมือของท่าน
แล้วก็นิมนต์ท่านว่า “หลวงปู่ครับช่วยประคองดวงใจ
ของผมหน่อยครับ อย่าให้ฟุ้งซ่านเลย” แล้วใจอาตมา
ก็นิ่งไป รู้สึกเย็นสบายที่กลางท้อง ตัวเบาเหมือนลอย
อยู่ในอากาศ แล้วก็เห็นลูกแก้วผุดพุ่งขึ้นมาเหมือน

น้ำที่พุ่งขึ้นมาจากท่อเป็นลูกกลม ๆ เล็กเท่าแก้วตาดำ
ใสมาก สว่างมาก แต่ไม่นานพระอาจารย์ก็สัพเพ

และวันที่มหัศจรรย์ที่สุดในชีวิตอีกวันก็มาถึง
ตอนนั้นอาตมารู้สึกปล่อยาวมาก ภาวนา “ล้มมา
อะระหัง” ไป ใจก็สงบ แล้วแสงสว่างก็มาเลย ต่อ
มาอาตมารู้สึกเหมือนหล่นวูบ โดนดูดลงไปเหมือน
เวลาเราตกเบ็ดแล้วปลาดึงเบ็ดไป พอนั่งไปก็เห็น



องค์พระผุดขึ้นมาในลูกแก้วใส ๆ ผุดขึ้นมาเหมือน
น้ำที่พุ่งขึ้นมาจากท่อเป็นดวงกลม ๆ ใสแจ๋ว เท่า
ฟองไข่แดง พอทำใจนิ่ง ๆ ความสว่างก็มากขึ้น
แล้วแสงที่อยู่ในตัวพระก็สว่างขึ้นจนทะลุลูกแก้วออก
มา องค์พระก็ใสมาก สวยมาก มองแล้วสบายตามาก
เวลามองลงไปก็เห็นแสงสว่างเป็นวงซ้อน ๆ กัน
แทงขึ้นมาจากข้างล่าง ผ่านหน้าอาตมาไปเร็วมาก

พอประคองใจนิ่ง ๆ ไม่คิดอะไร ก็มีพระอีกองค์
ซ้อนตัวขึ้นมา ใหญ่ขึ้นเหมือนจะทะลุตัวอาตมาไป
ตอนนั้นอาตมาเหมือนอยู่ในที่ที่มีแต่ความสุข แล้ว
ใจก็นิ่งสุด ๆ นิ่งเหมือนเรานอนหลับ ไม่รับรู้อะไร
ไม่คิดอะไรเลย แล้วอาตมาก็จะยิ้มอยู่คนเดียว จน
เพื่อน ๆ ถามว่า “บ้าหรือเปล่า ยิ้มอยู่ได้คนเดียว”
อาตมาก็คิดในใจว่า “ก็มันมีความสุขนี่ครับ”

ตอนนี้ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน ถ้าประคอง
ใจไปที่ฐานที่ ๗ อาตมาก็จะเห็นองค์พระที่มีดวงแก้ว
ล้อมรอบแจ่มมาก มีแสงสว่างเยอะมากตลอดเวลา
อาตมารู้สึกรักองค์พระและดวงแก้วมาก ๆ เป็นความ
รักความผูกพันแบบที่ไม่เคยมีให้ใครมาก่อนเลยใน
ชีวิต...

เรื่องในอดีตที่พระบรมศาสดาสัมมา- สัมพุทธเจ้าตรัสเล่าให้พระภิกษุ ทั้งหลายฟังนั้นมีใจความว่า

ในอดีตกาล ครั้งพระเจ้าพรหมทัตเสวยราช-
สมบัติอยู่ในกรุงพาราณสี พระโพธิสัตว์อุบัติใน
ตระกูลคหบดีตระกูลหนึ่ง ครั้นเจริญวัยแล้ว บิดา
ถึงแก่กรรม พระโพธิสัตว์ได้ทำงานรับจ้างเลี้ยงมารดา
ครั้งนั้น มารดาไปสู้อริดาตระกูลหนึ่งมาไว้ในเรือน
ให้พระโพธิสัตว์ ทั้ง ๆ ที่พระโพธิสัตว์ไม่ต้องการ
แล้วนางก็ถึงแก่กรรม

ฝ่ายภรรยาของพระโพธิสัตว์ก็ตั้งครรภ์ พระ
โพธิสัตว์ไม่รู้ว่านางตั้งครรภ์จึงบอกว่า “ดูก่อนนาง
เจ้าจงรับจ้างเขาเลี้ยงชีวิตเถิด ฉันทักบวชละ” นาง
จึงกล่าวว่า “ฉันทตั้งครรภ์ เมื่อฉันทคลอดแล้ว พี่เห็น
เด็กแล้วก็บวชเถิด” พระโพธิสัตว์ก็รับคำ พอนาง
คลอดพระโพธิสัตว์จึงบอกว่า “น้องคลอดเรียบร้อยแล้ว
แล้ว พี่จักบวชละ” นางจึงกล่าวว่า “จงรอให้ลูกหย่า
นมเสียก่อนเถิด” แล้วก็ตั้งครรภ์อีก พระโพธิสัตว์
ดำริว่า เราคงไม่อาจทำให้นางยินยอมให้เราจากไป
ได้ เราจะไม่บอกนางแล้ว เราจะหนีไปบวช พอตก
กลางคืนก็ลুকหนีไป ออกทางประตูพระนคร แล้ว

ไปอาศัยในที่แห่งหนึ่ง ต่อมาเข้าป่าหิมพานต์บวชเป็น
ฤๅษี ยังอภิญญาและสมาบัติให้เกิด เพลิดเพลินอยู่
ด้วยฌาน พระโพธิสัตว์เมื่ออยู่ ณ ที่นั้น เปล่งอุทานว่า
“เราได้ตัดเครื่องจองจำคือบุตรภรรยา เครื่องจองจำ
คือกิเลสที่ตัดได้ยากเห็นปานนี้แล้ว”

นับแต่เกิดมา เราถูกเครื่องผูกร้อยรัดผูกพัน
กันมาคนละไม่น้อย เครื่องผูกร้อยที่ว่า ถ้าเรารู้ไม่
เท่าทันเราก็จักเป็นทาสให้มันพันธนาการไปตราบสิ้น
ชีวิต การได้มีโอกาสมาบวชเป็นพระ เราควรละความ
ผูกพันในเหย้าเรือนทั้งหลาย เหมือนบุคคลผู้ไม่ยินดี
ในน้ำลายที่ถ่มทิ้ง แล้วนำใจมาพันผูกกับองค์พระ
ภายใน ดังเช่น



พระธรรมทายาท ไทยแลนด์ คุณุตตมคุณโกล

อายุ ๓๒ ปี ตัวแทนพระธรรมทายาทจากศูนย์อบรม
วัดพระธรรมกาย ระเบียบ ๒

...ขณะที่ยังไม่ได้บวช วันหนึ่งอาตมากับ
พรรคพวกกำลังวิ่งเล่นอยู่กับการหาปลาในคลอง แต่
วันนั้นไม่รู้เป็นอย่างไร หาปลาตั้งนานได้ไม่ถึง ๓
กิโล ทั้งที่กลุ่มอื่นได้กันเป็นกระสอบ ๆ และแล้ว
อาตมาก็รู้สาเหตุ เพราะน้องที่มาด้วยพูดว่า “โห...
พระมา หาปลาไม่ได้เลย” พอมองไปบนฝั่ง อาตมา
เห็นมีรดคันหนึ่งจอดอยู่ แล้วมีพระรูปหนึ่งพยายาม
ส่งเสียงส่งสารมาถึงอาตมา แต่น้ำไหลแรงมากทำให้
อาตมาไม่ได้ยิน อาตมาจึงเดินขึ้นไปคุย ท่านบอก
ว่า “มาชวนบวชเข้าพรรษา อยากบวชมั๊ย” อาตมา



ถึง ๆ ฝนก็ตก พระยังจะมาชวนคนบวชอีก แต่ก็
ตอบท่านไปว่า “บวชครับ” พอรู้ที่อยู่ของอาตมา
แล้ว วันต่อมาท่านก็เอาเอกสารมาให้กรอกถึงที่เลย

พอบวชมาได้ ๑ เดือน วันหนึ่งอาตมาเดิน
ไปรับบุญที่มหารัตนวิหารคด ต้องเดินผ่านที่อบรม
ของพระธรรมทายาท ระเบียบ ๓ อาตมามองไปเห็น
พระประธานแก้วใสตั้งเด่นอยู่ เลยลองนึกดูเล่น ๆ
อาตมาตริถึงท่านจนเพลิน พอขากลับก็หยุดมอง
พระประธานแก้วใสอีก เสร็จแล้วก็ตริถึงท่านทุกวัน
บางวันลืม นึกหน้าไม่ออก อาตมาก็จะเดินไปที่
ระเบียบ ๓ ไปยืนดูองค์พระให้ติดตา แล้วก็เอามา
ตริที่กลางห้อง ทำอยู่อย่างนี้ทุกวัน ตอนรับบุญ
ชาติวิมาน (ชาติห้องน้ำ) อาตมาก็ตริถึงองค์พระ
แปลกมาก ทั้ง ๆ ที่ไม่เห็นอะไรแต่ใจรู้สึกสบาย
จนพระเพื่อนถามว่า “เป็นอะไร ล้างห้องน้ำไป ยิ้ม
ไป” อาตมาก็ไม่รู้เหมือนกัน แต่รู้สึกมีความสุข
อย่างบอกไม่ถูก

เย็นนั้น ตอนสวดมนต์ทำวัตร อาตมาหลับตา
ตริถึงองค์พระไปด้วย พอทำใจนิ่ง ๆ ก็เห็นแสงสว่าง
วาบขึ้นมา แล้วก็เห็นดวงเล็ก ๆ ใส ๆ แต่ยังไม่ชัด
พอสวดมนต์เสร็จ ก็นั่งสมาธิต่อ อาตมาทำใจนิ่ง ๆ
ไปเรื่อย ๆ ก็รู้สึกตัวเราวูบไปเหมือนคนตกบันได
แล้วเห็นอะไรคล้าย ๆ ช่องหรือรู พอมองไปที่เห็น



ดวงแก้ว ข้างในเมืองค์พระ ค่อย ๆ ลอยขึ้นมาจาก
กลางห้อง อาตมาเห็นเป็นภาพที่อปวิว แต่ไม่ชัด
พอมองไปนิ่ง ๆ เรื่อย ๆ ก็เห็นเกิดเป็นรูปดอกบัว
ตูม เห็นเป็นองค์พระใส ๆ นิ่งไปอีกก็เห็นเป็นภาพ
เรื่องราวในอดีต บางทีก็เห็นเป็นภาพผู้หญิงสวย ๆ
แต่อาตมาก็ไม่สนใจ ไม่มอง อาตมาเอาใจไปหยุด
ที่กลางห้องอย่างเดียว สักพักความรู้สึกก็ดับไปเลย
ความจำ ความคิดไม่มี เหมือนเราสลบไปอย่างนั้น
มันว่างเปล่า ไล่ไปหมด แล้วทุกอย่างก็มีมติสนธิ
อยู่ ๆ ก็เมืองค์พระแก้วสององค์ใหญ่ลอยขึ้นมาจาก
กลางห้อง องค์ท่านค่อย ๆ ขยายขึ้นมาเรื่อย ๆ ใน
ตัวอาตมา อาตมาเห็นท่านสวย ใส สว่าง สง่างาม
เพชรที่ว่าใสก็เทียบไม่ได้ ท่านสวยงามมากจนไม่รู้
จะเปรียบกับอะไร พอท่านขยายใหญ่ ตัวอาตมาก็
เหมือนจะขยายตาม แล้วใจก็นิ่งมาก ถ้าอาตมา
ประคองใจให้นิ่ง ๆ ได้อย่างต่อเนื่อง อาตมาก็จะ
เห็นท่านได้ตลอด ตอนนี้อาตมานั่งสมาธิทุกวัน ก็เห็น

องค์พระทุกวัน แต่ว่าความชัด ใส สว่าง จะไม่เท่า
กัน

การได้เห็นองค์พระทำให้อาตมารู้สึกสงบ มี
ความสุขมาก เหมือนเราได้รับของขวัญชิ้นโบว์แดง
เป็นความสุขที่เกิดขึ้นมาจากภายในลึก ๆ ไม่ต้อง
ขับรถไปแสวงหา และไม่มีใครมาขอแบ่งเอาไปได้
อาตมาอยากให้ทุกคนนั่งสมาธิ ได้สัมผัสกับความสุข
แบบอาตมา เพราะถึงอาตมาจะบอกว่ามีความสุข
อย่างไร ถ้าเราไม่เข้าถึงเองก็ไม่มีวันซาบซึ้ง เหมือน
คนป่วยที่บอกว่าปวดหัว ปวดท้อง ถ้าไม่เกิดขึ้นกับ
ตัวก็จะไม่มีวันเข้าใจ...

กว่าจะได้บวชเป็นพระนั้นยากแสนยาก ต้อง
มีบุญจึงจะได้บวช ฉะนั้นเมื่อเราได้สละเครื่องผูก
คือเรือนมาบวชเป็นพระแล้ว ต้องบวชให้นาน ๆ ใจ
ต้องผูกพันกับองค์พระภายใน ใจผูกพันกับองค์พระ
มากเท่าไร องค์พระแก้วใสจักพาใจของเราหลุดพ้น
จากพันธนาการทั้งปวง 🙏

บทความพิเศษ
เรื่อง : จันทร ซีโร่



ตักบาตรพระและทอดกฐิน ณ แผ่นดินดอกบัว

แม้จะเป็นอำเภอเล็ก ๆ แห่งหนึ่งในจังหวัดสุพรรณบุรี แต่บัดนี้อำเภอสองพี่น้องกลายเป็นดินแดนแห่งประวัติศาสตร์ที่มีการบำเพ็ญบุญกุศลที่ผู้คนมากมายหลั่งไหลมาจากทั่วโลก ไปร่วมตักบาตรพระกว่าหมื่นรูป เพื่อเฉลิมฉลองอนุสรณ์สถาน มหาวิหารพระมงคลเทพมุนี และทอดกฐินสามัคคี ณ วัดสองพี่น้อง เพื่อสร้างเขื่อนกันน้ำหน้าวัด อันยังความปรารถนาของพระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำให้สำเร็จลงได้...อย่างเป็นอัศจรรย์

แผ่นดินนี้ไซ้..มิใช่ธรรมดา

ณ ผืนแผ่นดินที่ไม่ธรรมดาแห่งหนึ่งของอำเภอสองพี่น้อง นอกจากจะมีลักษณะเป็นรูปดอกบัว มีน้ำล้อมรอบเกือบทุกด้านแล้ว ยังถือว่าเป็นแผ่นดินศักดิ์สิทธิ์ เพราะเป็นดินแดนบ้านเกิดของหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ที่ได้บันทึกภาพเหตุการณ์อดีตที่สำคัญ อันควรแก่การรำลึกถึง ซึ่งถ้าหากย้อนหลังไปกว่า ๑๒๖ ปี เราคงจะเห็นภาพของกุลบุตรผู้เปี่ยมด้วยบุญบารมีอันมีนามว่า “สด มีแก้วน้อย” ได้ถือกำเนิดขึ้นเมื่อท่านเติบโตแล้ว แทนที่จะได้เที่ยวเตร่สนุกสนานเหมือนวัยรุ่นที่มีอายุรุ่นราวคราวเดียวกัน แต่ท่านต้องเข้ารับผิดชอบหน้าที่คุมเรือออกค้าข้าวแทนบิดาที่จากไปก่อนวัยอันควร และเราคงจะเห็นภาพของกุลบุตรท่านนี้ตัดสินใจออกบวชเข้าสู่เพศบรรพชิต ณ วัดสองพี่น้องที่อยู่ตรงข้ามบ้านตนเอง เมื่ออายุได้ ๒๒ ปี และนับตั้งแต่นั้น ท่านก็มุ่งศึกษาและฝึกฝนตนเอง ออกจาริกไปพำนักยังสำนักเรียนและวัดต่าง ๆ จนค้นพบการปฏิบัติที่สามารถเข้าถึงแก่นแท้ของพระพุทธศาสนาได้ จนบัดนี้กุลบุตรท่านดังกล่าวกลายเป็นมหาปูชนียาจารย์ที่ผู้คนทั้งโลกและชาติธรรมเคารพยกย่องว่า “ท่านคือพระผู้ปราบมาร”



และปัจจุบันแผ่นดินแห่งนี้ได้เกิดเหตุการณ์แห่งประวัติศาสตร์ ที่มีการตักบาตรพระกว่าหมื่นรูป และมีผู้คนมากมายจากทั่วทุกสารทิศเดินทางไปแสวงบุญ

ตักบาตรพระกว่าหมื่น บนผืนแผ่นดินดอกบัว

เข้ามีดของวันเสาร์ที่ ๓๐ ตุลาคมที่ผ่านมา ผู้คนมากมายหลั่งไหลกันมาเที่ยวจากทั่วทุกสารทิศทั้งในและต่างประเทศ ต่างไปพร้อมเพรียงกันด้วยใบหน้ายิ้มแย้มแจ่มใส ณ แผ่นดินดอกบัวแห่งนี้ ทุกคนมุ่งไปเอาบุญใหญ่ด้วยการตักบาตรพระกว่า ๑๑,๑๒๖ รูป บนพื้นที่อันเป็นแผ่นดินบ้านเกิดของ



พระเดชพระคุณหลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ (สด จนฺทสโร) เพื่อเฉลิมฉลองความสำเร็จของการสถาปนาอนุสรณ์สถาน มหาวิทยาลัยพระมงคลเทพมุนี ด้วยบรรยากาศที่มีแต่ร่มลมตลกและเย็นใจเย็นกายด้วยสายลมต้นฤดูหนาว ท่ามกลางดอกเฟื่องฟ้าที่กำลังออกดอกบานสะพรั่ง และที่สำคัญอย่างยิ่ง นอกจากจะมีพระภิกษุมาเป็นเนื่อนานุกฎถึงกว่าหมื่นรูปแล้วยังได้รับความเมตตาจากพระมหาเถรานุเถระผู้มี



ตำแหน่งเป็นเจ้าของจังหวัดถึง ๖ จังหวัด ได้แก่ พระเทพสุวรรณโมลี (หลวงพ่อสะอั้ง) เจ้าคณะจังหวัดสุพรรณบุรี ที่ทำหน้าที่เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และได้รับความเมตตาจากพระธรรมปิฎก เจ้าอาวาสวัดพระพุทธบาทฯ เจ้าคณะจังหวัดสระบุรี พระเทพวราเวที เจ้าคณะจังหวัดพระนครศรีอยุธยา พระราชรัตนมุนี เจ้าคณะจังหวัดนครปฐม พระราชปริยัติสุธี เจ้าคณะจังหวัดลพบุรี พระราชกิตติเมธี เจ้าคณะจังหวัดสิงห์บุรี และพระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตตชีโว) รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เป็นต้น



ดอกเฟื่องฟ้าบานสะพรั่ง บุญไหลหลังทั่วลานธรรม

พิธีกรรมเริ่มขึ้นด้วยการจุดเทียนรูปบูชาพระรัตนตรัย แล้วกล่าวแสดงตนเป็นพุทธมามกะ ต่อจากนั้นเป็นการกล่าวถวายภัตตาหารเป็นสิ่งขมาทน กล่าวถวายปัจจัยสี่และไทยธรรมแด่คณะสงฆ์ และกล่าวคำอธิษฐานจิต จนพิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์สำเร็จเรียบร้อยด้วยดี จากนั้นคณะสงฆ์อันประกอบด้วยพระมหาเถรานุเถระดังกล่าว ได้เมตตาंनाแถวพระภิกษุสงฆ์กว่าหมื่นรูป รับประทานอาหารบดินทบาตจากมหาชนที่พร้อมเพรียงกันด้วยศรัทธาอย่างเนืองแน่น ซึ่งบริเวณพื้นที่ที่เป็นลานจัดงาน นอกจากจะงดงามด้วยดอกเฟื่องฟ้าที่กำลังบานสะพรั่งแล้ว ในจิตใจของผู้ไปร่วมงานทั้งหลาย ล้วนอึมเิบเบิกบานและ



ปลื้มปีติด้วยการทำบุญครั้งยิ่งใหญ่ ณ แผ่นดินอันศักดิ์สิทธิ์แห่งนี้ และที่น่าปลื้มคือการจัดงานครั้งนี้ ดำเนินไปด้วยดีด้วยกำลังของอาสาสมัครนักเรียน นักศึกษา ผู้ล้นแล้วแต่เป็นเยาวชนคนรุ่นใหม่ ที่กำลังจะเป็นผู้นำในการฟื้นฟูศีลธรรมโลก พวกเขาได้แสดงให้เห็นถึงความสนุกสนานเบิกบานจากการไปร่วมเป็นเจ้าหน้าที่จัดงาน ที่ถือเป็นบุญบันเพ็ญที่มีค่า ที่หาใช่ว่าความสนุกสนานบันเทิงนั้นเกิดจากการไปชมคอนเสิร์ต การละเล่น หรือมีการประลองความเร็วของยานพาหนะที่เสี่ยงต่อชีวิตและความเสียหายของทรัพย์สินแต่อย่างใด



ทอดกฐินสามัคคี สร้างเขื่อนหน้าวัดด้วยศรัทธา

หลังจากร่วมตักบาตรพระเสร็จเรียบร้อยแล้ว คลื่นมหาชนต่างก็หลั่งไหลไปที่วัดสองพี่น้อง ซึ่งตั้งอยู่ไม่ไกลนัก ผู้คนและชาวบ้านคนแก่แก่ในพื้นที่ต่างตื่นเต้นและตื่นตาตื่นใจ ที่ไม่เคยมีงานทอดกฐินครั้งใดยิ่งใหญ่และอลังการเท่ากับงานทอดกฐินครั้งนี้ และแม้จะมีการจัดพิธีถวายผ้ากฐิน ณ อาคารเปิดโล่งของวัดสองพี่น้อง แต่ก็มีผู้มีบุญที่แต่งกายด้วยชุดขาวมานั่งพร้อมเพรียงกันอย่างสงบ และร่วมถวายกฐินสามัคคีด้วยจิตศรัทธา ด้วยความปลื้มปีติที่สามารถรวมพลังยังความปรารถนาของพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ให้สำเร็จเป็นอัครจรรย ซึ่งท่านพระครูสิริวิมลนิวสุทธิ เจ้าอาวาสวัดสองพี่น้อง เล่าว่า วัดสองพี่น้องแห่งนี้ เมื่อถึงฤดูน้ำหลาก นอกจากน้ำจะไหลผ่านอย่างเชี่ยวกรากแล้วยังเซาะทลายเอาดินรอบวัดติดไปด้วย จนประมาณว่าเนื้อที่ของวัดถูกน้ำกัดเซาะหายไปกว่า ๓ ไร่ ซึ่งเรื่องนี้เกิดขึ้นมาเป็นเวลานานแล้ว เจ้าอาวาสวัดสอง-



พี่น้องยังคงกล่าวว่า พระเดชพระคุณหลวงปู่เคยปรารภไว้ในอดีตว่าอยากจะทำเขื่อนเพื่อกั้นน้ำและป้องกันดินที่จะถูกน้ำกัดเซาะรอบวัดสองพี่น้อง และบัดนี้สิ่งที่ท่านปรารภและปรารถนาเอาไว้ได้สำเร็จลงด้วยพลังแห่งศรัทธา โดยการนำของพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) หลังจากถวายผ้ากฐินเสร็จเรียบร้อยแล้ว เหล่าสาธุชนผู้ใจบุญก็ร่วมกันถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน และทยอยกันเดินทางกลับด้วยใบหน้าที่ยิ้มเฝิ้มด้วยบุญ มุ่งสู่เคหสถานของตนโดยสวัสดิภาพ

ความทรงจำอันล้ำค่า มิอาจร้างราไปจากใจ

การจัดงานดังกล่าวที่มีพระภิกษุสงฆ์จำนวน ๑๑,๑๒๖ รูปในครั้งนี้ ถือเป็นครั้งประวัติศาสตร์อันยิ่งใหญ่ของจังหวัดสุพรรณบุรี และถือว่าเป็นกิจกรรมอันสำคัญอย่างยิ่งบนแผ่นดินรูปดอกบัวอันศักดิ์สิทธิ์แห่งนี้ และเชื่อว่าด้วยอานุภาพแห่งบุญกุศลในครั้งนี้ ..ย่อมจะส่งผลให้เกิดความสงบร่มเย็นแก่ประเทศชาติบ้านเมืองและแผ่ขยายสู่สังคมชาวโลกอีกกว้างไกล โดยเฉพาะอย่างยิ่งงานครั้งนี้ยังถือว่าเป็นต้นบุญต้นแบบอันดีงามที่อนุชนรุ่นหลังจะได้ประพฤติปฏิบัติตาม ซึ่งถือว่าเป็นการสืบต่อประเพณีอันดีงามและสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาให้ยั่งยืนยาวนานต่อไป และแม้วันเวลาจะผ่านไปนานเพียงใด แต่ภาพแห่งความดีก็ถูกบันทึกไว้บนผืนแผ่นดินแห่งนี้

แผ่นดินที่เป็นจุดสำคัญแห่งการแผ่ขยายพระอริย-
สัจธรรมแห่งพระพุทธศาสนา ..และถือเป็นหนึ่งใน
อนุสรณ์สถานบนเส้นทางแห่งมหาปูชนียาจารย์ ที่ใน
อนาคตจะมีผู้มีบุญหลังไหลไปแสวงบุญและรำลึก
ถึงพระเดชพระคุณหลวงปู่ ผู้ค้นพบการปฏิบัติเพื่อให้
เข้าถึงธรรมกายแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
ซึ่งจะเป็นการจรรโลงและสืบทอดพระพุทธศาสนาให้
ยาวนานต่อไปตราบนานกาลนาน ...





“ถ้าชาตินี้เราอดทนสร้างบารมีจนกระทั่งถึงวาระสุดท้าย เราจะยิ้มอย่างผู้มีชัยชนะ เป็นยิ้มสุดท้ายที่สง่างามว่า
เราได้ใช้ร่างกายนี้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด เราจะจากกายนี้ไปด้วยความปิติเบิกบาน”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย)

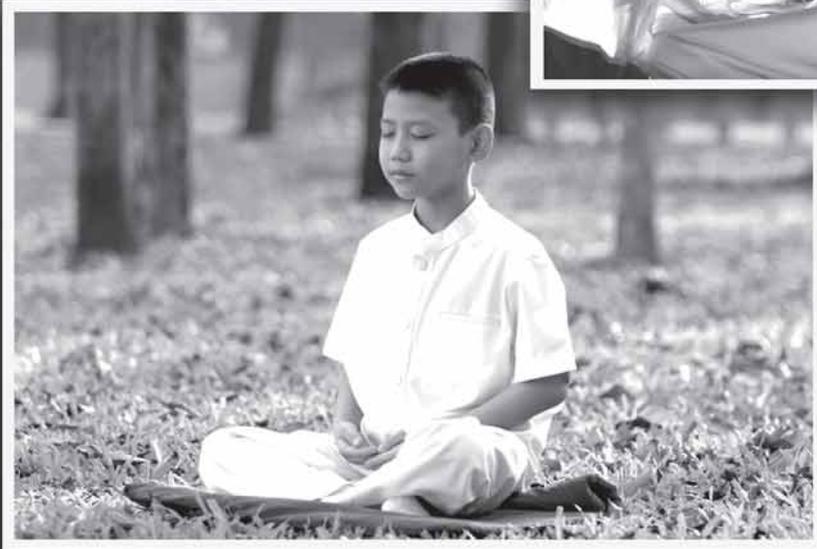
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
โดย บริษัท จีพีเอ็ม กรุ๊ป (1997) จำกัด

www.MonoboLogo.com



“ยายเอาหมตทั้งบุญหยาบ บุญละเอียด บุญหยาบเราก็จะได้ฝึกตัว
บุญละเอียดก็จะสอนตัวเองได้ แต่ถ้าเราเข้าถึงธรรมกาย
งานหยาบ ๆ ก็จะสำเร็จง่ายขึ้น”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
สำนักงานบัญชี พี ที อาร์ กรุ๊ป

จดทะเบียน : บริษัท หจก. โรงงาน ร้านค้า มูลค่าเพิ่ม ประกันสังคม เครื่องหมายการค้า สิทธิบัตร ลิขสิทธิ์ Work Permit
บัญชี : รับทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์ วางระบบ ตรวจสอบบัญชี ให้คำปรึกษา วางแผนภาษีอากร สรุปรงบกำไร-ขาดทุน
ตัวแทนติดต่อสรรพากร โทร. 02-878-8788 (อัตโนมัติ 10 เลขหมาย) แฟกซ์. 02-476-8133



๘ วิวัฒนาการการสร้างวัด ๘

เรียบเรียงจากโอวาทพระภิกษุญาณาวิริยคุณ (หลวงพ่อดตฺตชีโว)

ตอนที่ ๑

การสร้างวัดมีมาตั้งแต่สมัยพุทธกาล เริ่มตั้งแต่ครั้งเสด็จโปรดพระเจ้าพิมพิสาร หลังจากตรัสรู้ได้ประมาณ ๔ เดือน โดยในยุคนั้น การสร้างวัดแบ่งออกเป็น ๓ ประเภท

ประเภทที่ ๑ คือ วัดเพื่อการเผยแผ่

ประเภทที่ ๒ คือ วัดเพื่อการศึกษา

ประเภทที่ ๓ คือ วัดเพื่อการบรรลุธรรม

วัดทั้ง ๓ ประเภทนี้ มีขนาดพื้นที่ ลักษณะของท้องถิ่น และลำดับการเกิดขึ้น ก่อนหลังที่แตกต่างกัน แต่มีลักษณะส่งเสริมกันในด้านการทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา ทำให้พระภิกษุในยุคนั้น แม้อยู่ต่างวัดกัน แต่ก็ทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาพร้อมกันได้ อย่างมีเอกภาพเป็นหนึ่งเดียวกัน ดังต่อไปนี้

๑. วัดเพื่อการเผยแผ่

วัดเพื่อการเผยแผ่ หมายถึง วัดที่สร้างขึ้นเพื่อใช้เป็น “ศูนย์กลางการเผยแผ่พระพุทธศาสนาประจำยุค” มีขนาดพื้นที่กว้างใหญ่หลายร้อยหลายพันไร่ เป็นอุทยานร่มรื่น อาคารสถานที่ใหญ่โตมโหฬาร รูปทรงแสดงถึงความศักดิ์สิทธิ์และความสง่างาม ก่อสร้างด้วยงบประมาณจำนวนมาก ตกแต่งด้วยวัสดุที่ทรงคุณค่าพิเศษ มีความประณีตอลังการ นิยมสร้างอยู่ในเขตป่าแถบชานเมือง นอกเมืองหลวงของอาณาจักร โดยสามารถใช้เป็นที่อยู่จำพรรษา ของพระภิกษุได้ไม่ต่ำกว่า ๔๐,๐๐๐ รูป^๑ และสามารถจัดประชุมใหญ่ของชาวพุทธได้ไม่ต่ำกว่า ๕,๐๐๐,๐๐๐ คน^๒

วัตถุประสงค์หลักของการสร้างวัดเพื่อการเผยแผ่ คือ

๑. เพื่อใช้เป็นที่พักจำพรรษาของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและเป็นศูนย์กลางการทรงงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาให้ขจรขยายไปทั่วทุกแคว้น
๒. เพื่อใช้เป็นสถานที่ประชุมสงฆ์ทั้งแผ่นดินที่เดินทางรอนแรมมาเข้าเฝ้าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตลอดเวลาทั้งกลางวันและกลางคืนโดยไม่เว้นแต่ละวัน
๓. เพื่อใช้เป็นสถานที่ฝึกอบรมพระภิกษุให้เป็นนักเผยแผ่ ก่อนจะส่งกระจายออกไปยังท้องถิ่นต่าง ๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ
๔. เพื่อใช้เป็นสถานที่ฟังธรรมและประกอบบุญกุศลของพระราชาและชาวเมืองหลวง ซึ่งนิยมมารวมประชุมกันที่วัดในเวลาเย็น หลังเสร็จสิ้นภารกิจงานในแต่ละวันแล้ว
๕. เพื่อใช้เป็นสถานที่เชิดชูจรรโลงความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนาให้ปรากฏขึ้นในสายตาของชาวโลกในยุคนั้น อันจะก่อความเลื่อมใสศรัทธาแก่ผู้ยังไม่เลื่อมใสศรัทธา และผู้ที่เลื่อมใสศรัทธาอยู่แล้วก็เกิดความเลื่อมใสยิ่ง ๆ ขึ้นไป

๑ อริยวิงสุตตร, อภ.จตุกก.อ.๓๕/๒๘/๘๗ (มมร.)

๒ ว่าด้วยบุคคลผู้มีสังโยชน์ในภายในและในภายนอก, อภ.ทุก.อ. ๓๓/๒๘๑/๓๗๑ (มมร.)

๖. เพื่อใช้เป็นสถานที่ประกอบบุญใหญ่ประจำแคว้น โดยมีพระราชากับชาวพุทธเป็นเจ้าของร่วมกันทั้งแผ่นดิน

ในสมัยพุทธกาล บุคคลที่สร้างวัดเพื่อการเผยแผ่นี้ ส่วนใหญ่ได้แก่ “พระราชากับผู้ปกครองแคว้น และ “อัครมหาเศรษฐี” ประจำแคว้น ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการปกครองบริหารและพัฒนาสังคมเศรษฐกิจของบ้านเมืองในยุคนั้น เนื่องจากได้ฟังพระธรรมคำสอนจากพระสัมมาสัมพุทธเจ้าโดยตรงแล้ว ต่างก็ประจักษ์ซาบซึ้งว่า พระธรรมคำสอนนั้นสามารถนำพาผองชนให้หลุดพ้นจากทุกข์ในวัฏสงสารได้จริง จึงประกาศตนเป็นศิษย์ของพระบรมศาสดา ทุ่มเทก่าลึงทรัพย์และกำลังสติปัญญา เพื่ออุปถัมภ์ค้ำจุนพระภิกษุสงฆ์และอำนวยความสะดวกในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาไปทั่วทุกแคว้น ด้วยการสร้างวัดให้เป็นศูนย์กลางการเผยแผ่พระพุทธศาสนาขึ้นในบ้านเมืองของตัวเอง

ในสมัยพุทธกาล ประเทศอินเดียแบ่งเป็น ๑๖ แคว้นใหญ่ ได้แก่ อังคะ, มคธ, กาสี, โกศล, วัชชี, มัลละ, เจตี, วังสะ, กุรุ, บัณฺฑาละ, มัจฉะ, สุรเสนะ, อัชสกะ, อวันตี, คันธาระ, กัมโพชะ และ ๕ แคว้นเล็ก ได้แก่ สักกะ, โกลิยะ, ภัคคะ, วิเทหะ, และอังกุตตราปะ

แคว้นที่เป็นอาณาจักรใหญ่ครอบครองแคว้นส่วนใหญ่ คือ “แคว้นมคธ” กับ “แคว้นโกศล” พระราชากับมหาเศรษฐีของทั้ง ๒ แคว้นนี้ มีบทบาทสำคัญในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาอย่างยิ่ง โดยเฉพาะการสร้างวัดเพื่อเป็นศูนย์กลางการเผยแผ่พระพุทธศาสนา มีจำนวนถึง ๓ อารามใหญ่ ได้แก่

เวฬุวนาราม

พุทธอารามแห่งแรกในพระพุทธศาสนา

พระเจ้าพิมพิสาร พระราชากับแห่งแคว้นมคธเป็นผู้สร้างถวาย โดยดัดแปลงอุทยานส่วนพระองค์ ซึ่งตั้งอยู่นอกเมืองราชคฤห์ (นครหลวงของแคว้นมคธ) มีเนื้อที่กว้างขวางใหญ่โต รมรื่นด้วยป่าไม้ อาคารและถาวรวัตถุต่าง ๆ ส่วนมากเป็นเครื่องไม้สร้างอย่างแข็งแรงทนทาน ประณีต สมกับที่กษัตริย์เป็นผู้ทรงสร้างถวาย

เวฬุวนารามมีความสำคัญทางพระพุทธศาสนาอย่างมาก เนื่องจาก

๑. เป็นวัดแห่งแรกที่บังเกิดขึ้นในพระพุทธศาสนา
๒. เป็นวัดที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงประกาศโอวาทปาฏิโมกข์ในวันมาฆบูชา ซึ่งเป็นหลักธรรมแม่บทการเผยแผ่พระพุทธศาสนา โดยเป็นการประชุมกันเป็นครั้งแรกของพระอรหันตสาวก จำนวน ๑,๒๕๐ รูป โดยสถานที่ไม่แออัดคับแคบ
๓. เป็นวัดศูนย์กลางการเผยแผ่และอบรมปลูกฝังศีลธรรมให้แก่ประชาชนในระยะต้นพุทธกาล ต่อเมื่อพระองค์เสด็จไปประทับที่เชตวันาราม กรุงสาวัตถี แคว้นโกศล ก็ทรงมอบหมายให้พระสารีบุตร อัครสาวกเบื้องขวา พระอรหันตสาวกผู้เลิศด้วยปัญญา อยู่บริหาร

ควบคุมบัญชางานแทนพระองค์ และใช้เป็นศูนย์กลางการเผยแผ่พระพุทธศาสนาในบริเวณ
ภาคกลางของประเทศอินเดียตลอดมา

๔. เป็นที่ตั้งสถูปบรรจุพระธาตุของพระโมคคัลลานะ พระอัครสาวกเบื้องซ้าย
พระอรหันตสาวกผู้เลิศด้วยฤทธิ์ ให้พุทธศาสนิกชนได้เคารพสักการะ

๕. เป็นที่พักจำพรรษาของพระอรหันต์ ๕๐๐ รูป ซึ่งเข้าร่วมการประชุมปฐม-
สังคายนาตลอดระยะเวลา ๓ เดือน เพื่อรวบรวมเรียบเรียงพระธรรมวินัยของพระสัมมา-
สัมพุทธเจ้าให้เป็นหมวดหมู่ สะดวกแก่การศึกษาและการเผยแผ่ โดยมีพระเจ้าอชาตศัตรู
เป็นองค์อุปถัมภ์

เขตนาราม

ศูนย์กลางความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนา

อนาถบิณฑิกเศรษฐี มหาเศรษฐีผู้เลิศด้วยการถวายทาน เป็นผู้สร้างถวาย โดยซื้อ
อุทยานของเชื้อพระวงศ์นามว่า “เจ้าเขต” ซึ่งตั้งอยู่นอกเมืองด้านทิศใต้ของกรุงสรวดี
(นครหลวงของแคว้นโกศล) มาดัดแปลงเป็นพระอาราม การก่อสร้างอาคารและถาวรวัตถุ
ต่าง ๆ ทำอย่างประณีต งดงาม และแข็งแรงทนทานเป็นพิเศษ รวมค่าที่ดินและค่า
ก่อสร้างเป็นเงินทั้งสิ้นถึง ๕๔๐ ล้านบาท ขณะ คิดเป็นเงินไทยประมาณ ๒,๑๖๐ ล้านบาท
(๑ ล้านบาทเท่ากับ ๔ บาท) ในคัมภีร์ศาสนากล่าวชมว่า แม้พระราชวังของพระเจ้า
ปเสนทิโกศล พระราชาผู้ทรงอำนาจยิ่งใหญ่ที่สุดในสมัยนั้น ก็ยังสวยสู้เขตนารามไม่ได้

เขตนารามเป็นพระอารามที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา
และปลูกฝังศีลธรรมให้กับประชาชน ควบคู่กับเวฬุวัน พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงประทับ
และแสดงพระธรรมเทศนาโปรดประชาชนอยู่ที่พระอารามนี้นานถึง ๑๙ พรรษา เขตนาราม
จึงกลายเป็นศูนย์กลางการเผยแผ่พระพุทธศาสนา บริเวณภาคเหนือและภาคตะวันตก
ของประเทศควบคู่กับบุพพาราม

(อ่านต่อฉบับหน้า)

หลวงพ่อดาบปัญหา
โดย : พระภาวนาวิริยคุณ



วิธีนั่งสมาธิ ดีที่สุด แบบไหน...

Question คำถาม

เคยชวนเพื่อนมานั่งสมาธิ เพื่อน ๆ ถามว่า ทำไมวิธีนั่งสมาธิมีหลายวิธีเหลือเกิน แถมแต่ละคนที่มาชวนไปนั่งก็บอกว่าวิธีของตัวเองดีที่สุด เราจะตอบอย่างไรให้เขาพอใจที่สุด

Answer คำตอบ

เรื่องของการฝึกสมาธิ ต้องจับหลักการให้ได้ก่อนว่า เขาฝึกกันทำไม ถ้าจับหลักการได้แล้ว จะอธิบายอย่างอื่นง่ายหมด หลักการของการฝึกสมาธิ คือ การรู้จักควบคุมจิตใจของตัวเองให้เป็น โดยพยายามเอาใจมาเก็บไว้ในตัว เพราะธรรมชาติของใจโดยทั่วไป หากไม่ใส่ใจที่ถูกฝึกมาดีแล้ว มันชอบเที่ยว ชอบคิด ตัวอย่างเช่น ตัวเองนั่งอยู่เมืองไทย แต่ใจเที่ยวไปถึงเมืองจีน หรือตัวเองนั่งอยู่กรุงเทพฯ แต่ใจไปเที่ยวถึงหาดใหญ่ ถึงปัตตานี ใจมันไปได้ มันชอบเที่ยว ชอบคิด คิดไปสารพัดเรื่อง ยิ่งอยู่คนเดียวยังมีเรื่องคิดเยอะ ลองไปสังเกตดูจะพบว่า ยิ่งคิดมาก ยิ่งวุ่นมาก แล้วส่วนใหญ่เรื่อง que คิดก็เป็นเรื่องนอกตัวทั้งนั้น ยิ่งปล่อยให้ใจเที่ยวไปด้วย คิดไปด้วย ยิ่งวุ่นหนักเข้าไปใหญ่

เพราะฉะนั้นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจึงทรงให้ทำสมาธิ เพื่อแก้ไขที่วุ่นของเราด้วยการเอาใจกลับมาไว้ในตัว เมื่อมันเลิกเที่ยว เลิกคิด เลิกวุ่น กลับมาตั้งอยู่ในตัว ใจก็เลยทรงพลังขึ้นมา หลักการมีเท่านี้

แต่ที่มีวิธีเยอะแยะถึง ๔๐ วิธีนั้น ก็มีวิธีหลักอยู่ไม่กี่วิธี นอกนั้นเป็นวิธีเสริม ที่มีวิธีหลักวิธีเสริมก็เพราะว่า จริตอัธยาศัยของคนเราไม่เหมือนกัน บางคนเจ้าโทสะ บางคนก็พุทธจริต หรือเจ้าปัญญา บางคนก็วุ่นหงหงหวอนองแง ก็เลยต้องหาทางแก้ไขกันไป

“ หลักการของการทำสมาธิมีอย่างเดียว คือ การน้อมใจที่ชอบเที่ยว ขอบคิด ให้กลับมาติดอยู่ที่ศูนย์กลางกาย ให้หยุดนิ่งอยู่ที่นั่น ไม่ให้เตลิดเปิดเปิงไปที่ไหน ”

วิธีหลัก ๆ มีแค่ ๓ - ๕ วิธีเท่านั้น นอกนั้นอีก ๓๐ กว่าวิธี เป็นวิธีเสริมเพื่อปรับให้เหมาะกับจริตของคนเท่านั้น และวิธีหลัก ๆ จะไปฝึกสำนักไหนก็ได้ ที่มีครูบาอาจารย์ดูแลอย่างจริงจัง วิธีที่ท่านนำมาสอนก็เป็นวิธีของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งนั้น ไม่ได้คิดเอาเอง ในเมื่อเป็นวิธีของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า แล้วอาจารย์ที่สอนก็มีประสบการณ์ในการสอนมานาน เราก็เข้าไปหาท่าน ไปตั้งใจฝึกกับท่านให้เต็มที่ก่อน

หากว่าเราทำเต็มที่แล้วแต่ยังไม่ค่อยก้าวหน้าเท่าที่ควร จะลองเปลี่ยนไปสำนักอื่นบ้างก็ได้ ที่เปลี่ยนไม่ได้หมายความว่าอาจารย์ไม่ดี เพียงแต่ว่าจริตอัธยาศัยของเราคงไม่ตรงกับวิธีนั้น แต่ก่อนจะตัดสินใจว่าควรเปลี่ยนหรือไม่ควรเปลี่ยน ต้องทุ่มตัวเข้าไปฝึกเสียก่อน ถ้าเราเป็นคนเหาะเหายะเดี๋ยวก็ต้องเปลี่ยนไปหมดทุกสำนัก แล้วก็ยังเอาดีไม่ได้

โดยย่อ ๆ ให้จับหลักการให้ได้ว่า หลักการของการทำสมาธิมีอย่างเดียว คือ การน้อมใจที่ชอบเที่ยว ขอบคิด ให้กลับมาติดอยู่ที่ศูนย์กลางกาย ให้หยุดนิ่งอยู่ที่นั่น ไม่ให้เตลิดเปิดเปิงไปที่ไหน ส่วนวิธีการถ้าไม่ได้ผิดไปจากคัมภีร์ในพระพุทธศาสนา ก็ฝึกไปเถอะ แล้วค่อย ๆ ปรับเอา เดี่ยวก็ได้ และถ้าจะให้ปลอดภัยสักหน่อย จะฝึกวิธีไหนก็ไปหาพระอาจารย์ที่ท่านชำนาญวิธีนั้น ๆ เดี่ยวท่านก็มีคำแนะนำที่พอเหมาะพอสมให้เราเอง และด้วยความชำนาญของท่าน ท่านจะพบเองว่าเราเหมาะหรือไม่เหมาะกับวิธีที่ท่านถนัด ถ้าไม่เหมาะ เดี่ยวท่านก็ส่งต่อไปสำนักอื่นที่ท่านเห็นว่าน่าจะเหมาะกว่า เราก็ไปตามที่ท่านแนะนำ

ยิ่งไปกว่านั้น ต้องเตือนตัวเองเสมอว่า ไม่ว่าจะไปทดลองฝึกที่ไหน ขอให้ตั้งใจฝึกจริง ๆ อย่าไปทำเป็นเล่น ให้นึกถึงคำพูดที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสเอาไว้เมื่อวันจะตรัสรู้ให้ตี คือ หลังจากที่พระองค์ทรงฝึกมาอย่างเต็มที่ ๖ ปีเต็ม ๆ ผ่านสำนักต่าง ๆ มากมาย ทรงมั่นใจว่าได้ทดลองและมีประสบการณ์มาพอแล้ว เหลืออย่างเดียวคือการเอาจริงเท่านั้น พระองค์ทรงตั้งใจจริงพอประทับลงไปบนรัตนบัลลังก์ก็ทรงอธิษฐานเลยว่า แม้เลือดเนื้อในร่างกายจะแห้งเหือดหายไป เหลือแต่หนัง เอ็น กระดูกก็ตามที หากยังไม่บรรลุพระสัมมาสัมโพธิญาณ จะไม่ลุกขึ้น จะประทับอยู่อย่างนี้ จะตายก็ให้ตายไปเถอะ

เราก็มีสิทธิ์เปลี่ยนวิธีเหมือนกัน แต่ว่าก่อนจะเปลี่ยนให้ฝึกให้สุดความสามารถ เมื่อได้หลักการเรียบร้อยแล้ว ต่อแต่นี้ไปให้ฝึกจริง ๆ จัง ๆ คงไม่ต้องถึงขนาดให้เนื้อเลือดแห้งเหือดหายไป จริงจังของเราในที่นี้ คือ อย่างน้อยตื่นเช้าขึ้นมาขอสักชั่วโมงหนึ่ง ก่อนนอนขออีกสักชั่วโมงหนึ่ง ในระหว่างวันที่ต้องทำมาหากิน ก็ประคองใจไว้ที่ศูนย์กลางกายให้ดี ให้รู้ตัวว่า ตอนนี้อาตมาไปเที่ยวแล้ว ก็ดึงกลับมาใหม่ รู้ตัวว่าไปอีกแล้ว ก็ดึงกลับมาใหม่อีก สู้กันอย่างนี้ ทำไปตามสมควร แต่เข้ากับกลางคืนอย่าให้พลาด ทำอย่างนี้อย่าให้เว้นแต่ละวัน เดี่ยวก็เห็นหน้าเห็นหลังเอง

ทันโลกทันธรรม

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D.; Ph.D.) จากรายการทันโลกทันธรรม ออกอากาศทางช่อง DMC

.....

พูดดี พูดโดน ง่ายกว่าที่คิด

.....

เรื่องของการพูดเป็นเรื่องใหญ่ ดังที่โบราณบอกไว้ว่า “ปากเป็นเอก เลขเป็นโท” หรือสุนทรภู่เคยกล่าวไว้ว่า

“ถึงบางพูดพูดดีเป็นศรีศักดิ์
มีคนรักสรรถ้อยอรร้อยจิต
แม้พูดชั่วตัวตายทำลายมิตร
จะชอบผิดในมนุษย์เพราะพูดจา”

นอกจากนี้ ยังมีคำคมเกี่ยวกับเรื่องคำพูดอยู่อีกมากมายทีเดียว

เกี่ยวกับเรื่องคำพูดนี้ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า คำพูดที่ดีต้องมีองค์ประกอบ ๕ อย่าง ได้แก่

๑. ต้องเป็นเรื่องจริง
๒. ต้องพูดด้วยคำสุภาพ
๓. เรื่องที่พูดเป็นเรื่องมีประโยชน์
๔. ผู้พูดต้องพูดด้วยจิตเมตตา
๕. พูดถูกกาลเทศะ

ข้อที่ ๑ เรื่องที่พูดต้องเป็นเรื่องจริง

ข้อนี้คนทั่วไปที่ศึกษาธรรมะรู้สึกว่าจะไม่ยาก แต่ความยากอยู่ที่ว่าจะเอาหลักธรรมมาใช้จริง ๆ ได้อย่างไร เพราะคนส่วนใหญ่มักจะถือตัวเองเป็นที่ตั้ง เช่น เวลาพูดก็จะคิดแค่ว่า เรื่องที่พูดนี้เป็นเรื่องจริง แล้วก็พูดออกไปเลย ประเด็นนี้ขอให้มองว่า เราจะสื่อสารเรื่องราวความจริงไปถึงผู้ฟังให้ได้ด้วยคือบางครั้งเราคิดว่า เราพูดเรื่องจริง แต่เรื่องที่เรานำมาพูดกับความเข้าใจของผู้ฟังบางครั้งไม่ตรงกัน

ฉะนั้นที่ว่าพูดเรื่องจริงนั้น หมายถึงว่า เราจะต้องฝึกทักษะในการสื่อสารด้วย คือต้องสื่อให้คนฟังเข้าใจตรงตามที่เราคิด เราคงเคยมีประสบการณ์ที่พูดออกไปด้วยความหวังดี แต่พูดแล้วคนอื่น

เข้าใจผิด ทำให้เขาโกรธและไม่ชอบเรา นั่นแสดงว่า ทั้ง ๆ ที่เราคิดว่าจะพูดเรื่องจริง เรื่องดี แต่เรายังไม่สามารถสื่อสารความจริงข้อนั้นไปถึงผู้ฟังได้ ดังนั้นถ้าคิดจะพูดอะไรก็ต้องฝึกตัวเองจนกระทั่งสามารถสื่อสารเรื่องนั้นให้ผู้ฟังเข้าใจตรงตามที่เรต้องการได้ด้วย

ข้อที่ ๒ ต้องพูดด้วยคำสุภาพ

คนทั่วไปมักจะคิดว่าเราก็น่าพูดคำสุภาพอยู่แล้ว แต่เราต้องจับคอนเซ็ปต์ของคำว่า “สุภาพ” ให้ได้ว่า ประเด็นหลักของคำสุภาพคือ จะต้องสามารถเปิดใจผู้รับสารจากเราได้ ไม่ว่าเราจะพูดด้วยท่าทีอย่างไร ถ้าเปิดใจเขาได้แสดงว่าสุภาพ ถ้าพูดเพราะเหมือนผู้ดีทุกอย่าง แต่ผู้ฟังไม่ชอบ รู้สึกหงุดหงิดหมั่นไส้ แสดงว่าคำพูดนั้นไม่ถือว่าเป็นสุภาพ คือ จะสุภาพหรือไม่สุภาพไม่ได้ถือตัวเราเป็นที่ตั้ง แต่ต้องถือผู้รับสาร ผู้ฟัง หรือผู้อ่านเป็นที่ตั้ง ถ้าเรารับสารจากเราแล้วใจเปิด แสดงว่าคำพูดที่เราสื่อออกไปใช้ได้ ถือว่าเป็นคำสุภาพ เรื่องนี้ไม่ได้เน้นเฉพาะคำพูดอย่างเดียว ท่าทีที่แสดงออกก็มีความสำคัญ ทั้งอากัปกริยาท่าทีทางกายของเรา ทั้งน้ำเสียงและถ้อยคำที่ใช้ เมื่อสื่อออกไปแล้วต้องเปิดใจผู้ฟังได้ถึงจะถือว่าเป็นคำสุภาพ

ข้อที่ ๓ เรื่องที่พูดเป็นเรื่องที่มีประโยชน์

เรื่องที่เราพูด แม้เป็นคำจริง สุภาพ แต่ถ้าไม่มีประโยชน์พระสัมมาสัมพุทธเจ้ายังตรัสว่าอย่าพูดเลย ให้พูดเฉพาะเรื่องที่เป็นประโยชน์เท่านั้น ตรงนี้ต้องไตร่ตรองให้ดีว่า พูดอะไรออกไปแล้วเป็นประโยชน์หรือเปล่า พูดแล้วต้องเป็นประโยชน์

ทั้งแก่ตัวเราและผู้อื่น ไม่ใช่พูดเอาแต่ประโยชน์เข้าตัวอย่างเดียว

เรื่องเนื้อหาคำพูดมีประโยชน์หรือไม่ นั่นพอจะเข้าใจได้ไม่ยาก แต่ที่คนมักจะมองข้ามไปก็คือ เรื่องการพูดเชิงอวดตัว ช่มคนอื่น คือ พูดว่าตัวเองเก่งอย่างนั้น ตัวอย่างนี้ จนคนอื่นหมั่นไส้ ถ้าอย่างนี้ถือว่าเป็นการพูดที่ไม่มีประโยชน์ทั้งต่อตัวเราและผู้ฟัง เพราะพูดไปแล้วแทนที่จะดี แทนที่เขาจะชื่นชมยกย่อง เขากลับหมั่นไส้ พอเขาหมั่นไส้แล้ว อารมณ์เขาก็เสีย ไม่มีประโยชน์ทั้ง ๒ ฝ่าย

ฉะนั้นอย่าไปอวดตัว อย่าไปช่มใคร หรือเสียดสีกระทบกระทั่งใคร ให้พูดเรื่องที่มีประโยชน์ต่อผู้ฟัง ไม่ใช่พูดเพื่อตอบสนองความต้องการจะอวดตัวของตัวเอง ต้องมองที่ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้น ถ้าผู้ฟังรู้สึกว่าเป็นเรื่องที่เขาฟังแล้วได้ประโยชน์ เป็นความรู้ เป็นสาระ มีข้อคิด เขาก็จะมีอารมณ์อยากฟัง แล้วจะเกิดความรู้สึที่ดี แต่ถ้าฟังแล้วไม่มีประโยชน์ ผู้พูดก็เหนื่อยฟรี ผู้ฟังก็เสียประโยชน์

ข้อที่ ๔ พูดด้วยจิตเมตตา

ข้อนี้ก็เช่นกัน อยากจะเน้นว่าให้เราพูดโดยไม่ถือเอาตัวเราเป็นหลัก แต่ให้มองผู้รับสารเป็นหลัก คำว่าพูดด้วยจิตเมตตา เราอาจจะคิดว่า เราเมตตาแล้วถึงได้เตือน แต่ถ้าชี้เมากำลังกินสุรา เมาอยู่กลางวง เราไปเตือนเข้าเดี๋ยวก็ก่เกิดเรื่อง จะถือว่าเรามีจิตเมตตาแล้วพูดออกไปเลย แค่นี้ไม่พอ การพูดด้วยจิตเมตตาต้องเข้าใจความคิดของผู้ที่รับสารจากเราก่อน คือต้องเอาใจเขามาใส่ใจเรา ตอนที่เขาพูด เราต้องฟังให้ดี ระหว่างที่เราพูดก็ต้องสังเกตสีหน้าท่าทางเขาให้ดี ไม่ได้คิดแต่เพียงว่า เรา

อยากพูดอะไรก็พูด และเวลาเขาพูดมา เราก็อย่าฟังแค่คำพูด ต้องสังเกตด้วยว่า เขาพูดอย่างไรแสดงว่าเขาคิดอะไร พอเข้าใจตรงนี้แล้ว เราจะสามารถใช้คำที่พอเหมาะพอดีพูดตอบไปได้ อย่างนี้ถึงจะเรียกว่าพูดด้วยจิตเมตตา ระหว่างที่เราเป็นผู้พูดก็ต้องไตร่ตรองหาถ้อยคำที่เหมาะสม พูดออกไปแล้วต้องสังเกตว่าปฏิริยาเขาเป็นอย่างไรบ้าง เดิมเราคิดว่าน่าจะโอเค พอพูดไปแล้วอาจไม่ใช่อย่างที่เราคิด ก็ปรับเนื้อหาและวิธีการพูดของเราให้พอเหมาะพอดี ตรงกับใจของผู้ฟัง และยกใจเขาให้สูงขึ้นได้ อย่างนี้ถึงจะเรียกว่าเป็นการพูดด้วยจิตเมตตา

ข้อที่ ๕ พูดถูกกาลเทศะ

เวลาจะพูดแต่ละเรื่องต้องสังเกตให้ดีว่าพูดตอนไหนถึงจะดี เขากำลังยุ่งอยู่หรือเปล่า มีอารมณ์จะฟังเรื่องนี้หรือเปล่า สังเกตเวลาและสถานที่ให้ดี ถ้าเขากำลังยุ่งก็อย่าไปกวนเขา เวลาจะโทรศัพท์ ถ้าตึกเกินไปก็ไม่โทร เข้าเกินไปก็ไม่โทร ถ้าเป็นนักธุรกิจเข้า ๆ มักจะงานยุ่ง บ่าย ๆ รับประทานอาหารเสร็จ อารมณ์กำลังดี ร่างกายมีสารอาหารไปหล่อเลี้ยง จิตก็ปลอดโปร่ง สมองก็โล่ง ๆ น้ำตาลในเลือดก็เพียงพอ ถ้าก่อนเที่ยงกำลังหิว มักคุยกันไม่ค่อยได้เรื่อง และต้องสังเกตด้วยว่าเรื่องไหนควรจะพูดตอนไหน แล้วถ้าได้เจอเขา ก็ให้สังเกตดูอารมณ์ จังหวะ เวลา และสถานที่ให้ดี แล้วเราจะสามารถสื่อสารออกไปได้พอเหมาะพอดี

ถ้าครบ ๕ ข้อ ใจเปิดแน่นอน ทั้งพูดเรื่องจริง พูดด้วยคำสุภาพ พูดเรื่องมีประโยชน์ พูดด้วยจิตเมตตา และพูดถูกกาลเทศะ ครบ ๕ ข้อเมื่อไร ผลสำเร็จเกิดขึ้นทันที

ดูตัวอย่างจากเรื่องของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ที่ไปโปรดองคุลิมาล มหาโจรที่ฆ่าคนมาเกือบพันคน

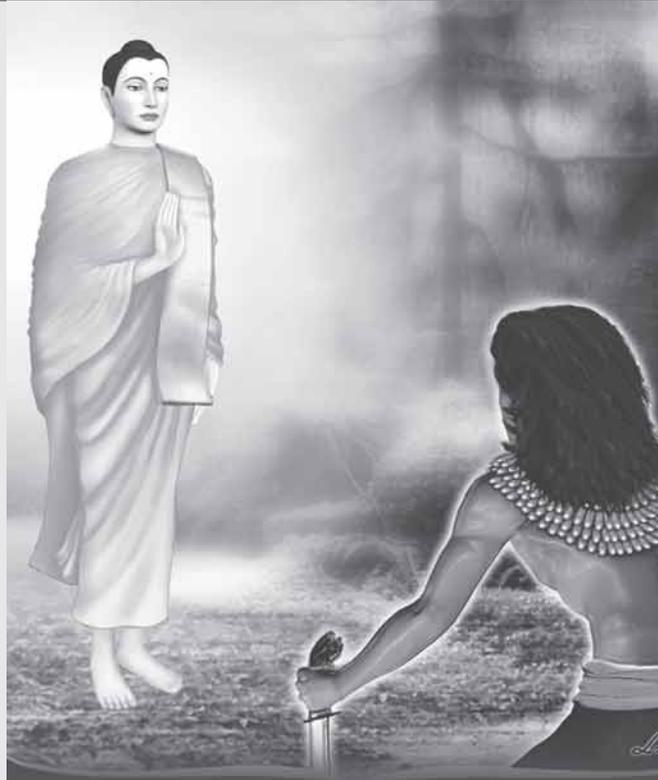
เมื่อพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเจอกับองคุลิมาลครั้งแรก พระองค์ยังไม่ตรัสอะไร ได้แต่เสด็จไปเรื่อย ๆ งามคุลิมาลก็ถือดาบไล่ฆ่าพระองค์ พระองค์เสด็จต่อไปเรื่อย ๆ สบาย ๆ แต่องคุลิมาลวิ่งตามสุดฝีเท้าตามอยู่ ๓ โยชน์ คือ ๔๘ กิโลเมตร วิ่งจนหมดแรง ยังตามไม่ทัน เลยตะโกนบอกว่า “สมณะหยุดก่อน” พูดง่าย ๆ ว่าหยุดให้เราฆ่าหน่อย เราหมดแรง วิ่งตามท่านไม่ทันแล้ว พระพุทธเจ้าตรัสตอบว่า “ตถาคตหยุดแล้ว เธอยังไม่หยุด” งามคุลิมาลสวนกลับมาว่า “พระอะไรโกหก เดินอยู่แท้ ๆ บอกว่าหยุดแล้ว” พระพุทธเจ้าตรัสตอบว่า “ตถาคตหยุดแล้วจากการปลงสัตว์จากชีวิต เธอละเมื่อไรจะหยุด” สิ้นพระสุรเสียง งามคุลิมาลทิ้งดาบจากมือ คุกเข่ากราบขอบวชเลย

เราอาจจะนึกว่าทำไมง่ายอย่างนี้ นี่ก็คือ “พูดดี พูดโดน ง่ายกว่าที่คิด” มหาโจรฆ่าคนเป็นพัน ฟังไม่กี่คำเท่านั้น ทั้งดาบขอบวชเลยทำไมง่ายอย่างนี้ แต่ถ้าสังเกตดูจะเห็นว่า คำพูดไม่กี่คำก็จริง แต่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงใช้หลักครบทั้ง ๕ ข้อ คือ สิ่งที่พระองค์ตรัสเป็นเรื่องจริง คำพูดก็สุภาพ เพราะสามารถเปิดใจของคุลิมาลได้ เข้าไปสวางกลางใจเหมือนสายฟ้าแลบแปลบเข้าไปเลย เรื่องที่พูดก็มีประโยชน์อย่างยิ่งใหญ่ ทำให้องคุลิมาลหยุดทำบาปกรรม และพูดด้วยจิตเมตตาอย่างยิ่ง ข้อสุดท้ายนี้ประสานกับข้อกาลเทศะด้วย คือ ถ้าพระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสสอนองคุลิมาลตั้งแต่ออนแรกที่พบกัน การสอนจะไม่ได้ผล แต่พระองค์ทรงเข้าใจองคุลิมาลดีว่าเป็นคนที่ชอบวิชา ที่ยอมฆ่าคนเป็นพันก็เพราะหวังจะได้วิชาจากอาจารย์ ฉะนั้นการที่พระองค์ใช้อธิปาทิปฏิหาริย์เสด็จไป แล้วองคุลิมาลต้องวิ่งตามอยู่ ๔๘ กิโลเมตร ระหว่างที่วิ่งก็ต้องมีความคิดเกิดขึ้นมาเป็นชั่วโมง ๆ แล้วว่า พระรูปนี้ไม่ธรรมดา เราเองก็มีฝีมือมาก ฝีเท้าก็เร็ว

แต่ทำไมพระรูปนี้แค่เดินธรรมดา ๆ เราจึงจนเหนื่อย ก็ยังตามไม่ทัน ทิฐิในตัวค่อย ๆ คลายลง เกิดการยอมรับ เคารพติดพระสัมมาสัมพุทธเจ้าเพิ่มขึ้นตลอดเวลา ถึงคราวที่พระองค์ตรัสออกมาองคฺลิมาลจึงใจเปิดทันที

นี่เป็นเพราะพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเข้าใจธรรมชาติขององคฺลิมาล การแสดงความเมตตา ไม่ใช่ว่า ฉันหวังดีกับเธอ เจอหน้าก็พูดเลย ต้องเข้าใจก่อนว่า เขาคิดอย่างไร ใจเขาเป็นอย่างไร เราต้องพูดแบบไหนถึงจะเปิดใจเขาได้ ต้องประสานทั้ง ๕ ข้อเป็นเนื้อเดียวกันอยู่ในคำพูดไม่ก็ประโยค พอได้เวลา ได้จังหวะ องคฺลิมาลกำลังเหนื่อย ใจเปิดแล้ว พระองค์ตรัสอีกไม่กี่คำ องคฺลิมาลทิ้งดาบกราบพระพุทธรูปเจ้าขอบวชเลย นี่คือ “พูดดี พูดโดน ง่ายกว่าที่คิด” แต่ต้องครบองค์ประกอบทั้ง ๕

ลองมาดูอีกตัวอย่างหนึ่ง มหาตมะ คานธี เป็นผู้นำของประเทศอินเดียในช่วงสงครามโลกครั้งที่ ๒ ประเทศอินเดียเป็นประเทศที่มีคนนับถือศาสนาฮินดูและศาสนาอิสลามในสัดส่วนประมาณ ๓ : ๑ ถึงคราวกำลังจะได้เอกราชจากอังกฤษ คนในประเทศก็เริ่มทะเลาะกันเอง พอถึงจุดหนึ่งก็เกิดสงครามกลางเมือง คนมุสลิมฆ่าคนฮินดู คนฮินดูฆ่าคนมุสลิม เกิดจลาจลฆ่าฟันกันขนานใหญ่ มหาตมะ คานธี ประกาศอดอาหารจนกว่าจะเลิกฆ่ากัน ไม่น่าเชื่อด้วยบารมีของท่านทำให้คนที่กำลังฆ่ากันค่อย ๆ สงบลง แต่เรื่องนี้ไม่ง่าย ในระหว่างที่มหาตมะ คานธีนอนป่วยอยู่บนเตียง มีฮินดูคนหนึ่งเข้าไปหาท่านถือสายโซ่เป็นเลื่อมมา ทำทางดูตัน บุกเข้าไปหาท่านแล้วบอกว่า “ท่านบอกให้ข้าพเจ้าเลิกฆ่าชาวมุสลิมหรือ ท่านรู้ไหมว่าข้าพเจ้าเจออะไรมาบ้าง ลูกน้อยที่น่ารักของข้าพเจ้าถูกพวกมุสลิมฆ่าตาย ข้าพเจ้าทนไม่ไหว ต้องหาอาวุธเท่าที่จะหาได้ไปฆ่าล้างแค้น ท่านบอกมาสิว่า ข้าพเจ้าควรจะทำ



“
**พูดดี พูดโดน
 ง่ายกว่าที่คิด**
**มหาโจรฆ่าคนเป็นพัน
 ฟังไม่ที่คำเท่านั้น
 ทิ้งดาบขอบวชเลย**

**พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
 ทรงใช้หลักครบทั้ง ๕ ข้อ
 คือ สิ่งที่พระองค์ตรัส
 เป็นเรื่องจริง
 ดำพูดก็สุภาพ
 เพราะสามารถเปิดใจ
 องคฺลิมาลได้**
 ”

อย่างไร”

ชายคนนี้ทั้งรักทั้งเคารพมหาตมะ คานธี แต่ก็มีแรงแค้นอยู่เต็มหัวใจ มหาตมะ คานธี กำลังอดอาหารอยู่ แแรงก็ไม่ค่อยมี จึงตอบเบา ๆ ว่า “วิธียังมีอยู่ สิ่งที่ท่านควรทำคือ ไปหาเด็กมุสลิมที่พ่อแม่ของเขาถูกคนฮินดูฆ่าตายมาเลี้ยง เลือเด็กกำพร้าอายุพอ ๆ กับลูกของท่าน แล้วเลี้ยงเขาให้โตขึ้นมาเป็นมุสลิมที่ดี ไม่ต้องให้เป็นฮินดู และสอนเขาอย่าให้ไปรังแกคนอื่น” ฟังเสร็จชายคนนี้ก็ออกใช้ตักจากมือ ล้างมือออกไปเลย แล้วคำพูดเหล่านั้นไม่ได้มีผลกับชายคนนี้คนเดียวแต่ถูกถ่ายทอดออกไปทำให้คนได้สติ คิดได้ว่า เราฆ่าเขา เขาฆ่าเรา ฆ่ากันไป ฆ่ากันมา ฆ่าเท่าไรก็ไม่จบ ถ้าคิดเอาใจเขา มาใส่ใจเรา แล้วมาปรับ อย่างนี้จบได้ ตรงกับที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า “เวรย่อมระงับด้วยการไม่จองเวร” จะเห็นได้ว่า คำพูดสั้น ๆ ของมหาตมะ คานธี ครอบงำประกอบ ๕ อย่าง ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้ไว้ จึงสามารถหยุดชายคนนี้ และหยุดกระแสความรุนแรงที่เกิดขึ้นในประเทศอินเดียขณะนั้นได้

ลองดูอีกตัวอย่างหนึ่ง เมื่อครั้งที่อังกฤษกับเยอรมันรบกันอย่างสาหัสสากรรจ์ และมีความรู้สึกเหมือนกับเป็นศัตรูกัน แต่หลังจากเลิกรบแล้ว มีอยู่คราวหนึ่งเป็นวันฉลองวันกองทัพเรือของอังกฤษ ผู้บัญชาการกองทัพเรือของเยอรมันส่งสารไปแสดงความยินดี มีใจความสั้น ๆ ว่า “ทุกครั้งที่เรารบกับกองทัพเรือของอังกฤษ เราได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ เสมอ” ปรากฏว่า คำพูดแค่นี้ก็คำสามารถคลายความรู้สึกเป็นศัตรูกันระหว่างกองทัพเรือของอังกฤษกับกองทัพเรือของเยอรมันได้อย่างไม่น่าเชื่อ

คำพูดแบบนี้ถามว่าเป็นเรื่องจริงไหม? จริงเขาเอาเรื่องจริงมาพูด ถ้าไปชมแบบไร้สาระไม่มีพื้นฐานความจริง ก็จะไม่ค่อยมีผลอะไร แต่นี่เป็น

.....

ถ้าครบ ๕ ข้อ ใจปิดแน่นอน ทั้งพูดเรื่องจริง พูดด้วยคำสุภาพ พูดเรื่องมีประโยชน์ พูดด้วยจิตเมตตา และพูดถูกกาลเทศะ ครบ ๕ ข้อเมื่อไร ผลสำเร็จเกิดขึ้นทันที

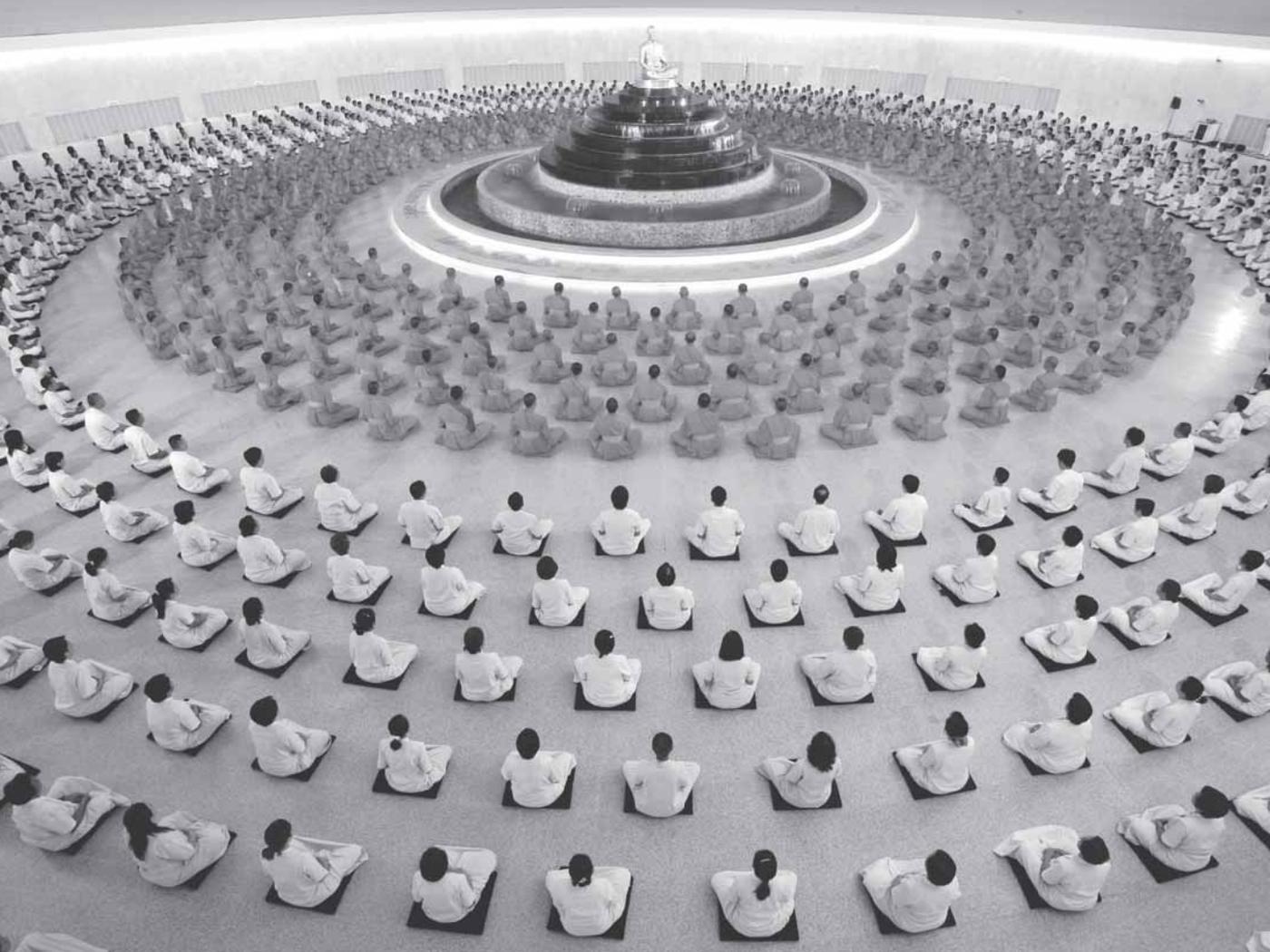
.....

คำจริงที่คนรับสารยอมรับว่าจริง เพราะอังกฤษก็ภูมิใจว่ากองทัพเรือของตัวเองเก่ง แล้วใช้คำสุภาพไหม? สุภาพอย่างยิ่ง ให้เกียรติผู้รับสารเต็มที่ เป็นประโยชน์ไหม? การพูดเรื่องจริงในจังหวะที่เหมาะสมคือวันนั้นเป็นวันฉลองวันกองทัพเรืออังกฤษ การแสดงความยินดีโดยพูดสั้น ๆ อย่างนี้ เป็นคำที่มีประโยชน์และพูดด้วยจิตเมตตา คือชื่นชมยกย่องผู้รับสาร ไม่ใช่มาอวดตัวเองว่าฉันเก่ง และพูดถูกกาลเทศะทุกอย่าง พอครบองค์ ๕ เท่านั้น แต่คำพูดสั้น ๆ ไม่ก็ประโยคสามารถเปลี่ยนความรู้สึกของผู้คน ไม่เฉพาะทหารเรือของทั้ง ๒ ประเทศเท่านั้น แต่พอเรื่องนี้แพร่ออกไป ก็มีผลต่อความรู้สึกของคน ๒ ขนชาติ สลายความรู้สึกเกลียดชังและเป็นศัตรูให้กลายเป็นความรู้สึกดี ๆ ขึ้นมาแทนได้

ฉะนั้น “พูดดี พูดโดน กว่าที่คิด” ถ้ารู้หลักของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าและเอาหลักของพระองค์ไปใช้ เราก็จะสามารถอยู่ในโลกนี้ได้อย่างมีความสุข 🌸

“ ...ถ้าเกิดมาในโลกมนุษย์ ถ้าเป็นคนจนเสียแล้ว เราจะทำความดีให้เต็มส่วนเต็มที่ไม่ได้ เพราะว่าจะรักษาศีลก็รักษาไม่ได้ จะเจริญภาวนาก็เจริญไม่ไหว เพราะเป็นคนจนเสียแล้ว จะไม่รักษาศีล เจริญภาวนา เพราะห่วงการงานต้องประกอบกิจการงาน การงานเหนียวรั้งไว้ ให้ไปทำการงาน จิตที่จะทำให้อิ่งใหญ่ไพศาลในศีล ภาวนาก็ทำไม่ได้... ”

พระธรรมเทศนาพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย



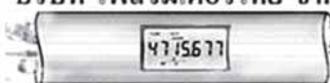
Automation Hunter co.,ltd Facility Monitoring and Control System Solution

Address 78/10 Moo6,Sukhapiban5(Wacharaphol)Road AuNgen Saimai Bangkok10220

Tel. : (662) 948-2017 Fax :(662)948-1272 Email:saleinfo@autohunter.co.th www.autohunter.co.th

บริษัท โฟลว์มิเตอร์ไทย จำกัด

Flowmeters and Liquid Analyzer Professional



ที่อยู่ 78/12 หมู่6 ,ถ.สุขาภิบาล5 แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10220

Tel. :662-9480532 , Fax. :662-9481272 , Website www.flowmeters.co.th

ฝันในฝัน

เรื่อง : หัวหน้าชั้น วิณิช พันธุ์วิริยรัตน์

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น



ยอดหญิงผู้นำทีมผู้ถือธรรมโลก ๑ ล้านคน ๑ ล้านทหารหญิงจักรพรรดิแห่งความดี	บวชยอดหญิงผู้นำทีมผู้ถือธรรมโลก ๑ ล้านคน ๑ ล้านทหารหญิงจักรพรรดิแห่งความดี	บวชยอดหญิงผู้นำทีมผู้ถือธรรมโลก ๑ ล้านคน ๑ ล้านทหารหญิงจักรพรรดิแห่งความดี	บวชยอดหญิงผู้นำทีมผู้ถือธรรมโลก ๑ ล้านคน ๑ ล้านทหารหญิงจักรพรรดิแห่งความดี
---	--	--	--

บวชยอดหญิงผู้นำทีมผู้ถือธรรมโลก
๑ ล้านคน
๑ ล้านทหารหญิงจักรพรรดิแห่งความดี

หมดยุคเยียวยาโลก ถึง ยุคเปลี่ยนแปลงโลก
(Heal the World) (Change the World)



สวัสดีครับ! นร.อนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก.. “หมดยุคเยียวยาโลก ถึงเวลา Change the World (เปลี่ยนแปลงโลก)” ดังกัวานใน ร.ร. อนุบาลฝันในฝันวิทยา จากคุณครูไม่ใหญ่ ซึ่งเป็นเรื่องที่เป็นไปได้และกำลังจะเป็นไป...เพราะพวกเรา นร.อนุบาลฯ ว่าอย่างไรว่าตามกันในทุกภารกิจบุญของคุณครูไม่ใหญ่ ..โดยเริ่มนับหนึ่งจากตัวเราเอง ..แล้วค่อย ๆ ขยายไปยังบุคคลรอบข้าง สิ่งเหล่านี้เกิดจากความดีเต็ยวของ

พระเดชพระคุณหลวงปู่ ที่ทุ่มชีวิตเป็นเดิมพันเอาวิชาธรรมกายกลับคืนมา... ด้วยความเคารพรักร้อยอย่างสูงสุดของคุณยายอาจารย์ฯ ที่มีต่อพระเดชพระคุณหลวงปู่ ท่านจึงรักษาวิชาธรรมกายจนมาถึงผู้สืบทอดคือ คุณครูไม่ใหญ่ และด้วยความกตัญญูตเวทิตาที่คุณครูไม่ใหญ่มีต่อคุณยายอาจารย์ฯ ต่อพระเดชพระคุณหลวงปู่ วิชาธรรมกายจึงปักหลักและขยายไปทั่วโลก...จนมีพวกเราในวันนี้ ตลอด ๔๐ กว่าปีที่ คุณครูไม่ใหญ่ทุ่มเทให้พวกเราและชาวโลกจะไม่

เหนื่อยฟรี เพราะพวกเขาจะช่วยกัน ทุกคนต้อง
พร้อมกันในทุกด้าน ทั้งความรวย ความแข็งแรง
ความฉลาด และบริวาร โดยการทำทาน รักษาศีล
เจริญภาวนาชนิดเอาชีวิตเป็นเดิมพัน ยังมีวิบากกรรม
เก่ามาตัดรอน ยิ่งต้องสู้ ยิ่งต้องสวนกระแสทุ้มเท
แบบสุด ๆ ไปเลย ต้องสู้จึงจะชนะ เมื่อตัวเรา
สามารถเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เจริญขึ้นทุก ๆ ด้าน
ทั้งธุรกิจและจิตใจแล้ว ช่วยขยายไปยังบุคคลรอบข้าง

ครอบครัว หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด ประเทศ
และโลกนี้ทั้งโลก ..ขยายไปตามภารกิจบุญของ
คุณครูไม่ใหญ่ ทุก ๆ ภารกิจบุญ พวกเราทุกคนจะ
ต้องทำไปพร้อม ๆ กันในฐานะ ตำแหน่ง อาชีพ
ของตนเอง เราสามารถเปลี่ยนแปลงโลกใบนี้ได้ใน
ยุคของเราอย่างแน่นอน ฉบับนี้เรามาติดตาม Case
Study “ทุกข์ของชีวิตไม่มี ..มีแต่อุทิศชีวิต” กันนะ
ครับ

Case Study

ทุกข์ของชีวิตไม่มี ..มีแต่อุทิศชีวิต (วันที่ ๗ เดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๕๙)

กราบนมัสการพระเดชพระคุณหลวงพ่อ
ที่เคารพอย่างสูง

ลูกเป็นนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาที่ป่วย
กันเกือบทั้งครอบครัวค่ะ แต่แม่ป่วยกายขนาดไหน..
ก็ไม่ป่วยใจ เพราะมี “ยาใจ” ที่ดีที่สุด คือ DMC ค่ะ
ซึ่งลูกก็ขอถือโอกาสนี้ทำตัวเป็นคนไข้ที่ดี โดยการ
เล่าอาการป่วยอันเรื้อรังนี้มาเป็น Case Study เพื่อ
ให้นักเรียนโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเรียนรู้เรื่อง
กฎแห่งกรรม ซึ่งเรื่องราวจะเป็นอย่างไรต่อไปนั้น
โปรดติดตามกันเลยค่ะ

ลูกและสามีเรียนจบปริญญาโทและมีอาชีพ
รับราชการครูด้วยกันทั้งคู่ ตั้งแต่เราทั้งสองได้พบรัก
จนกระทั่งแต่งงานมีลูกด้วยกันถึง ๓ คน เรามีเรื่อง
ที่ขัดแย้งกันน้อยมาก เพราะเรามักจะมีความคิด
ตรงกัน คล้าย ๆ กัน และที่สำคัญเรารู้ใจกันถึงขนาด
ที่ลูกเองก็รู้สึกแปลกใจ เพราะบ่อยครั้งลูกกำลังร้อง
เพลงอยู่ในใจอย่างสบายอกสบายใจ อยู่ ๆ สามีก็
ต่อเพลงที่ลูกร้องอยู่ในใจประโยคนั้นขึ้นมาดัง ๆ ได้
และในทางกลับกัน บางทีสามีเป็นฝ่ายร้องเพลงใน

ใจบ้าง อยู่ ๆ ลูกก็ร้องเพลงเดียวกันนั้นขึ้นมาดัง ๆ
ด้วยเหมือนกัน ซึ่งเพลงที่ร้องในแต่ละครั้งก็ไม่ใช่เพลง
เดิม อะไรหนอที่ทำให้ใจเราตรงกันขนาดนี้ และด้วย
ความที่รู้ใจและเข้าใจกันขนาดนี้จึงทำให้ครอบครัว
เราเป็นครอบครัวที่อบอุ่นไปด้วยอนุแห่งความสุนทรีย์
และอนุแห่งรัก เหมือนกับเพลงครอบครัวสวรรค์ที่
คุณครูไม่ใหญ่เคยเปิดให้พวกเราฟัง

ครอบครัวของเราอยู่กันอย่างมีความสุขตาม
ประสาพ่อแม่ลูกอย่างนี้เรื่อยมาอย่างไม่มีปัญหาอะไร
น่าหนักใจเลย จนกระทั่งลูกเริ่มมีบาดแผลเล็ก ๆ
เกิดขึ้นที่เท้า แต่ด้วยความคันลูกจึงใช้เล็บเกาและไป
แกะมัน ซึ่งยิ่งแกะแผลก็ยิ่งขยายลุกลามกว้างขึ้น
อีกทั้งบางที่ที่คันมาก ลูกต้องเกาแรง ๆ ถี่ ๆ จน
เลือดออกซิบ ๆ ก็ยังไม่หายคัน ลูกจึงใช้วิธีถูบริเวณ
ที่คันนั้นแทน ซึ่งต่อมาอาการคันและเป็นแผลนี้ลาม
ไปที่เท้าทั้ง ๒ ข้างของลูก และเมื่อลูกไปหาหมอ
หมอก็ให้ทั้งยากิน ยาทา รักษากันเท่าไร ๆ ก็ไม่หาย
แผลก็ได้แต่ขยายวงกว้างลามออกไป ทั้งที่นิ้วเท้าและ
ข้อเท้า หมอจึงต้องขูดเอาเนื้อบริเวณนั้นไปตรวจว่า

..ตั้งแต่ลูกทราบว่าเขาเป็นโรคเบาหวานและต้องทรมานแบบนี้ ลูกก็คิดมาก และทำใจไม่ได้มาตลอด จนบางครั้งลูกอยากจะรับเป็นโรคนี้เสียเอง และไม่เข้าใจว่าทำไมโรคนี้ถึงได้มาเป็นกับเด็กที่อายุเพียงแค่นี้ด้วย ลูกทุกขใจมากจนกินไม่ได้ นอนไม่หลับ น้ำหนักลดลงไปถึง ๑๘ กิโลกรัม บ่อยครั้งที่น้ำตาลของลูกไหลออกมาอย่างไม่รู้ตัว..

ไข่หรืออาหารเปล่า ผลปรากฏว่าไม่ใช่ แต่ภายหลังก็สรุปได้ว่าเป็นโรคสะกดเงินที่เท้า หมอจึงฉีดยา สเตียรอยด์เพื่อรักษา พอฉีดยา...แผลก็เริ่มแห้ง ตกสะเก็ดและลอกออกมาเป็นแผ่น ๆ พอลอกเสร็จ แทนที่จะหายขาด กลับเป็นใหม่อีก จนต้องไปฉีดยาซ้ำ ๆ แบบนี้ไม่รู้กี่เข็ม จนลูกไม่รู้จะทำอย่างไรแล้ว เพราะตอนนี้เท้าทั้ง ๒ ข้างของลูกทั้งคัน ทั้งดำ ทั้งมีกลิ่น และลูกก็อายเขามาก ๆ เพราะไปไหนก็มีแต่คนมองเท้า ลูกเป็นโรคนี้เรื้อรังจนถึงปัจจุบันนี้ ๘ ปีแล้วค่ะ และในช่วงเวลาเดียวกันกับที่ลูกเป็นโรคสะกดเงินนี้เอง สามิของลูกก็เป็นโรคภูมิแพ้ มีอาการแน่นจมูก หายใจลำบากมาก และจามพืดพืด ๆ หมอให้ทั้งยากิน ยาพ่นก็ยังไม่หาย เปลี่ยนหมอมามากหลาย หมอแล้วก็ไม่หายอีก เขาเป็นจนเรื้อรังถึงขั้นที่จมูกไม่ได้กลิ่นอะไรเลยมาเป็นเวลาถึง ๘ ปีเช่นเดียวกับลูก

แต่หลวงพ่อกะ..อาการป่วยที่เรื้อรังของเราทั้งสอง ทำให้เราเป็นทุกข์ก็จริง แต่ก็ยังไม่ทุกข์และทรมานเท่ากับอาการป่วยอย่างไม่คาดคิดที่กำลังเกิดขึ้นกับลูกฝาแฝดคนเล็ก คือ ตั้งแต่ลูกให้กำเนิดลูกแฝดมา แผลดหนองคนเล็กป่วยสะเกะสะเกะมาตลอด คือเป็นโรคไตอักเสบเรื้อรังมาตั้งแต่อายุได้เพียง ๔ เดือน พออายุได้ ๒ ขวบ ก็ชักตาค้างเนื่องจากไขขึ้นสูงอีก และเมื่ออายุได้ ๖ ขวบกว่า ๆ ก็มีอาการน้ำหนักตัวลดשובสาวบถึง ๗ กิโลกรัม ปัสสาวะถี่มาก ๆ อ่อนเพลีย หิวกระหาย กระวนกระวาย กินอะไรไม่ได้ พอกินเข้าไปก็อาเจียนออกหมด จนตอน

หลังตรวจพบว่าเป็นโรคเบาหวาน หมอบอกว่าต้องฉีดอินซูลินไปตลอดชีวิต ทั้งเช้า ทั้งเย็น ต้องคอยระวังเรื่องอาหารและโรคแทรกซ้อน ระวังไม่ให้มีบาดแผลเพราะแผลจะหายยาก ทุกวันนี้ลูกก็ต้องทำอาหารไปส่งเขาดอนกลางวันที่โรงเรียนทุกวัน ด้วยความที่รักลูกอย่างที่สุด ทำให้ลูกรู้สึกทรมานใจและทุกข์ใจมากที่สุดเช่นกัน ตั้งแต่ลูกทราบว่าเขาเป็นโรคเบาหวานและต้องทรมานแบบนี้ ลูกก็คิดมากและทำใจไม่ได้มาตลอด จนบางครั้งลูกอยากจะรับเป็นโรคนี้เสียเอง และไม่เข้าใจว่าทำไมโรคนี้ถึงได้มาเป็นกับเด็กที่อายุเพียงแค่นี้ด้วย ลูกทุกขใจมากจนกินไม่ได้ นอนไม่หลับ น้ำหนักลดลงไปถึง ๑๘ กิโลกรัม บ่อยครั้งที่น้ำตาลของลูกไหลออกมาอย่างไม่รู้ตัว เพราะลูกสงสารเขา และรู้สึกไร้ราวจานใจทุกครั้งเมื่อได้ยินเขาตัดพ้อเสมอ ๆ ว่า “หนูเป็นอย่างนี้..ให้หนูตายไปซะเลยดีไหม..” หรือบางทีเขาจะพูดกับยายเขาบ่อย ๆ ว่า “ยายจะ..หมอนของหนูใบนี้มันนิ่มดี หนูชอบ หากหนูตายไปแล้วเอาใส่ลงไปให้หนูด้วยนะจ๊ะ” ซึ่งคำพูดทำนองนี้ของลูกสาว ทำให้ลูกมีชีวิตอยู่อย่างทรมานใจเหลือเกินค่ะ เป็นคำพูดที่สร้างความหวาดระแวงเป็นที่สุดสำหรับผู้เป็นแม่ที่รักลูกยิ่งชีวิต ตอนนี้เขาอายุได้ ๘ ขวบแล้วค่ะ แต่ก็ยังไม่เห็นความหวังอันใดเลยที่จะทำให้เขาหาย

ทุกวันนี้ลูกคิดมากและเป็นกังวลใจว่า หรือเป็นเพราะวชิกรรม ที่ลูกเคยพูดไว้ก่อนที่ลูกสาวคนนี้จะล้มป่วยเพียง ๕ วัน ในตอนนั้นลูกยังไม่เข้าใจว่าลูกดูรูปงานสลายร่างคุณยายอาจารย์ แล้วเห็น

คนมาวัดเป็นแสน ๆ ลูกก็พูดว่า “พวกที่มาวัดคือพวกไม่มีอะไรทำ หรือถ้าไม่ป่วยไข้อะไรก็ไม่มาวัดกันหรอก...” ลูกพูดออกไปโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ เพราะความที่ลูกไม่เข้าใจในเรื่องวัด เรื่องบุญ ซึ่ง ณ โอกาสนี้ ลูกรู้สึกผิดไปแล้ว และขอถือโอกาสกราบขอขมาต่อคุณครูไม่ใหญ่ และท่านผู้มีบุญทุก ๆ ท่านที่ตั้งใจพากันมาสร้างบารมีด้วยนะคะ และทุกวันนี้หลังจากที่พวกเราทุกคนมาดู DMC แล้ว ทำให้เราเข้าใจเรื่องวัด เข้าใจเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต และตั้งใจสร้างบารมีกันอย่างยิ่งยวด ทำบุญทุกบุญไม่เคยขาด และลูกกับสามีก็เป็นตัวจักรสำคัญในการพาเด็กนักเรียนในโรงเรียนมาอบรมค่ายคุณธรรม พาเด็กนักเรียนมาช่วยงานบวชที่วัดจตุรศกานจันทบูรระ อีกด้วยคะ

น้องสาวคนที่ ๒ ของลูกเป็นคนคิดช้า พูดช้า และตัดสินใจช้าเป็นประจำ แต่เขาก็ขยันช่วยแม่ทำงานตัวเป็นเกลียวตั้งแต่เด็ก ๆ และพยายามเรียนจนจบถึงอนุปริญญาด้านประมง แต่เพราะจบด้านนี้ จึงมีเหตุให้เขาต้องมาประกอบอาชีพที่เกี่ยวข้องกับสายงานนี้มาโดยตลอด คือขายอาหารและเคมีภัณฑ์ที่เขาไปเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำ และทำนากุ้ง ซึ่งทำให้เขารวยมากกว่าพี่น้องทุกคน แต่เขามีวิบากกรรมคือโดนลูกน้องโกงเงินไปถึง ๕ ล้านบาท แต่ก็ยังมีเงินทำบุญได้มากในระดับ M และทำทุกบุญอย่างต่อเนื่องไม่ขาด ได้ทำบุญมากกว่าพี่น้องคนอื่น ๆ แต่เขาก็ไม่สบายใจเลย เพราะรู้ว่ามันเป็นบาป ซึ่งลูกก็ไม่แน่ใจว่าเพราะกรรมที่เกี่ยวกับอาชีพด้านนี้หรือเปล่า ที่ทำให้เขาโดน

ผ่าตัดที่ท้องถึง ๔ ครั้ง ตั้งแต่ผ่าไส้ติ่ง ผ่าเนื้อในท้องออก ผ่าตัดคลอดลูกทั้ง ๒ คน และแต่ละครั้งก็ทรมานปางตาย

ในปัจจุบันเขามีความทุกข์มากในเรื่องที่สามีเขาไปมีผู้หญิงคนอื่น ทำให้เขาทั้งเสียใจทั้งเข้าใจจนกินไม่ได้นอนไม่หลับ แต่หลังจากที่คุณพ่อเอา DMC ให้เขาดู เขาเริ่มทำใจได้บ้าง และมีโอกาสสมาทำบุญทุกบุญกับวัดพระธรรมกายไม่เคยขาดเลยคะ

น้องสาวคนสุดท้ายของลูก ตั้งแต่เขาได้ดู DMC เขาก็ชอบฟังธรรมะ และเห็นโทษภัยของการครองเรือนเป็นอย่างมาก เขาจึงขอรักษาศีล ๘ และอยากรักษาให้ได้ตลอดชีวิต ด้วยเหตุนี้ทำให้เขาตัดสินใจเลิกกับแฟน ที่ทิ้งหล่อ ทั้งรวย และเป็นคนดีทุกวันนี้เขาหันหน้าเข้าวัดปฏิบัติธรรมอย่างเต็มที่ อีกด้วยคะ

ทวดของลูก ท่านบวชเรียนมา จึงเข้าใจในเรื่องพุทธศาสนา รักการทำบุญมาก ๆ ชอบสวดมนต์ และรักษาศีล ๘ ทุกวันพระ ท่านเป็นคนเลี้ยงแม่ของลูกมากับมือ เพราะแม่เป็นลูกกำพร้าที่พ่อแม่ตายตั้งแต่ยังเด็ก ทวดเป็นหมอสุนไพรมาก่อน มีคนมาให้ท่านรักษาเต็มไปหมด เพราะท่านสามารถต่อกระดูกได้ ฟันดับพิษไฟได้ ดูของหายได้ ของอะไรถูกขโมยไปก็ดูได้หมด และสามารถท่องมนต์ไล่ลมฝนก็ได้ อีกทั้งยังมีคาถาที่ทำให้สัตว์ป่าอำปากกัดเราไม่ได้ ทวดเป็นคนอายุยืนมาก ๆ ในวาระสุดท้ายทวดป่วยเป็นโรคชราและจากไปด้วยอายุที่มากถึง ๑๐๑ ปี

..ทุกวันนี้หลังจากที่พวกเราทุกคนมาดู DMC แล้ว ทำให้เราเข้าใจเรื่องวัด เข้าใจเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิต และตั้งใจสร้างบารมีกันอย่างยิ่งยวด ทำบุญทุกบุญไม่เคยขาด..

D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๑. ลูกมีสามีที่มีจิตใจตรงกัน มีความคิดคล้ายกัน เพราะเคยสร้างบุญร่วมกันมา มีศรัทธา ศีล ทิฐิ เสมอกัน เป็นสามีภรรยากันมาหลายชาติจึงมีจิตใจ ผูกพันกันแน่นแฟ้นเป็นพิเศษ

๒. ลูกเป็นโรคสะกดจิตเงินที่เท่า เพราะกรรมในอดีต ชาติหนึ่งได้เดินเข้าไปในลานพระอุโบสถด้วยเท้าที่ เปื้อนโคลนจนทำให้ลานนั้นสกปรกและไม่ได้มาเช็ดถู

๓. กับวัจธรรมที่ชอบพูดว่าคนและเคยแข่งน้อง สาวที่ทะเลาะกันว่าห้ามกลับมาเหยียบที่บ้านนี้อีก แต่่น้องสาวไม่ยอม จึงได้แข่งให้น้องสาวทำเปื้อยเนา เป็นต้น วิบากกรรมดังกล่าวมารวมส่งผล

๔. สามีเป็นโรคภูมิแพ้จนไม่ได้กลิ่นอะไรเลย เพราะ ในอดีตชอบเลี้ยงสัตว์ เช่น เลี้ยงนก หมา แมวไว้

นอกบ้าน ให้ตากแดดฝนโดยไม่ดูแล โดยเฉพาะที่ อยู่ในกรง จนมันทรมาณ วิบากกรรมนี้มาส่งผล

๕. จะแก้ไขก็ให้สั่งสมบุญทุกบุญทั้งทาน ศีล ภาวนา และปล่อยสัตว์ปล่อยปลา แล้วอุทิศบุญกุศลไปให้ สัตว์เหล่านั้น โดยเฉพาะตัวลูกก็ต้องไปอุโบสถ์และ พูตแต่ปียาวจา

๖. วัจธรรมที่ลูกพูดว่า พวกที่มาวัดคือพวกไม่มีอะไร ทำ หรือถ้าไม่ป่วยไข้อะไรก็ไม่มาวัดกันหรือนั้น ไม่ เกี่ยวกับการป่วยของลูกสาวคนเล็ก แต่เป็นวิบากกรรม ส่วนตัวของลูกสาวคนเล็ก ที่ทุบตีสัตว์ในเวลาไม่พอใจ และฆ่าสัตว์ทำอาหารมารวมส่งผล

๗. วัจธรรมที่ลูกพูดจะส่งผลกับลูก คือเวลาลูกจะ มาวัดก็ต้องป่วยไข้ก่อนหรือไม่มีอะไรจะทำตามที่ลูก

D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๕.



๖.

๗.

๘.

พูดนั้นแหละ แต่ว่าเมื่อขอขมาแล้วกรรมนี้ก็จะจบไป แต่ต้องมาวัดสร้างบารมีให้ตลอด รวมทั้งต้องไปชวนคนอื่นมาด้วย และต้องพูดทำความเข้าใจกับคนที่ไม่เข้าใจวัดให้เข้าใจ

๘. ลูกสาวเกิดมาเป็นฝาแฝดกันเพราะในอดีตเคยเป็นเพื่อนสนิทกันและชวนกันสร้างบุญ มีความรัก

กันมากจึงอธิษฐานขอให้ได้เกิดมาเป็นพี่น้องกัน

๙. อีกทั้งในชาตินั้น แม่ก็มีศักดิ์เป็นน้ำ เคยช่วยเหลือเกื้อกูลและรักหลานทั้งสองเหมือนลูก จึงพูดว่าชาติต่อไปให้มาเกิดเป็นแม่ลูกกันทั้งสองคน ดังนั้นด้วยความตั้งใจ ด้วยรักและผูกพันจึงทำให้มาเกิดเป็นแม่ลูกกัน

D M C ชื่อนี้มีคำตอบ



๙๙.



๑๐.



๑๑.



๑๒.



๑๓.



๑๔.

๑๐. แผลคนเล็กต้องป่วยเป็นโรคไตอักเสบ ชัก และเป็นเบาหวานตั้งแต่ยังเล็ก เพราะในอดีตก่อนที่แผลคนเล็กจะมาสร้างบุญร่วมกับแผลคนที่และตัวลูกก็ได้ทำกรรมไว้หลายอย่าง เช่น ฆ่าสัตว์ทำอาหาร และฆ่าขาย โดยก่อนฆ่าก็มักจะทำบูตีสักให้มันเจ็บ วิบากกรรมนี้จึงทำให้ชักและเป็นโรคเบาหวาน

๑๑. อีกทั้งมักจะมีเงินพ่อแม่ เช่น พ่อแม่ให้ค้าขายแทนทาน ก็มักจะมีเงินเป็นของตนเองเสมอ วิบากกรรมนี้จึงทำให้เป็นโรคไตอักเสบ

๑๒. สั่งสมบุญทุกบุญทั้งทาน ศีล ภาวนา และปล่อยสัตว์ใหญ่สัตว์เล็ก ให้ชีวิตสัตว์เป็นทาน แล้วอุทิศบุญกุศลไปให้สัตว์เหล่านั้น หนักก็จะเป็นเบา เบาก็จะหาย

๑๓. น้องสาวคนที่ ๒ ของลูกเป็นคนคิดช้า พุดช้า ตัดสินใจช้าเป็นประจำ เพราะเศษกรรมสุราในอดีตที่เบาบางลงแล้วมาส่งผล และมีวิบากกรรมกาเมจึงทำให้มีสามีเจ้าชู้

๑๔. โดนลูกน้องโกงเงิน เพราะในอดีตก็เคยไปโกงเงินเขามา โดยเวลาทำการค้าเคยเบียดหนี้ ที่โดนฆ่าตัดท้อง ๔ ครั้ง เพราะกรรมปาณาติบาตฆ่าสัตว์

ทำอาหารทั้งอดีตและปัจจุบันมาส่งผล

๑๕. จะแก้ไขก็ให้สั่งสมบุญทุกบุญ ทั้งทาน ศีล ภาวนา ปล่อยสัตว์เล็กสัตว์ใหญ่แล้วอุทิศบุญกุศลไปให้สัตว์ที่เคยไปเบียดเบียนบ่อย ๆ

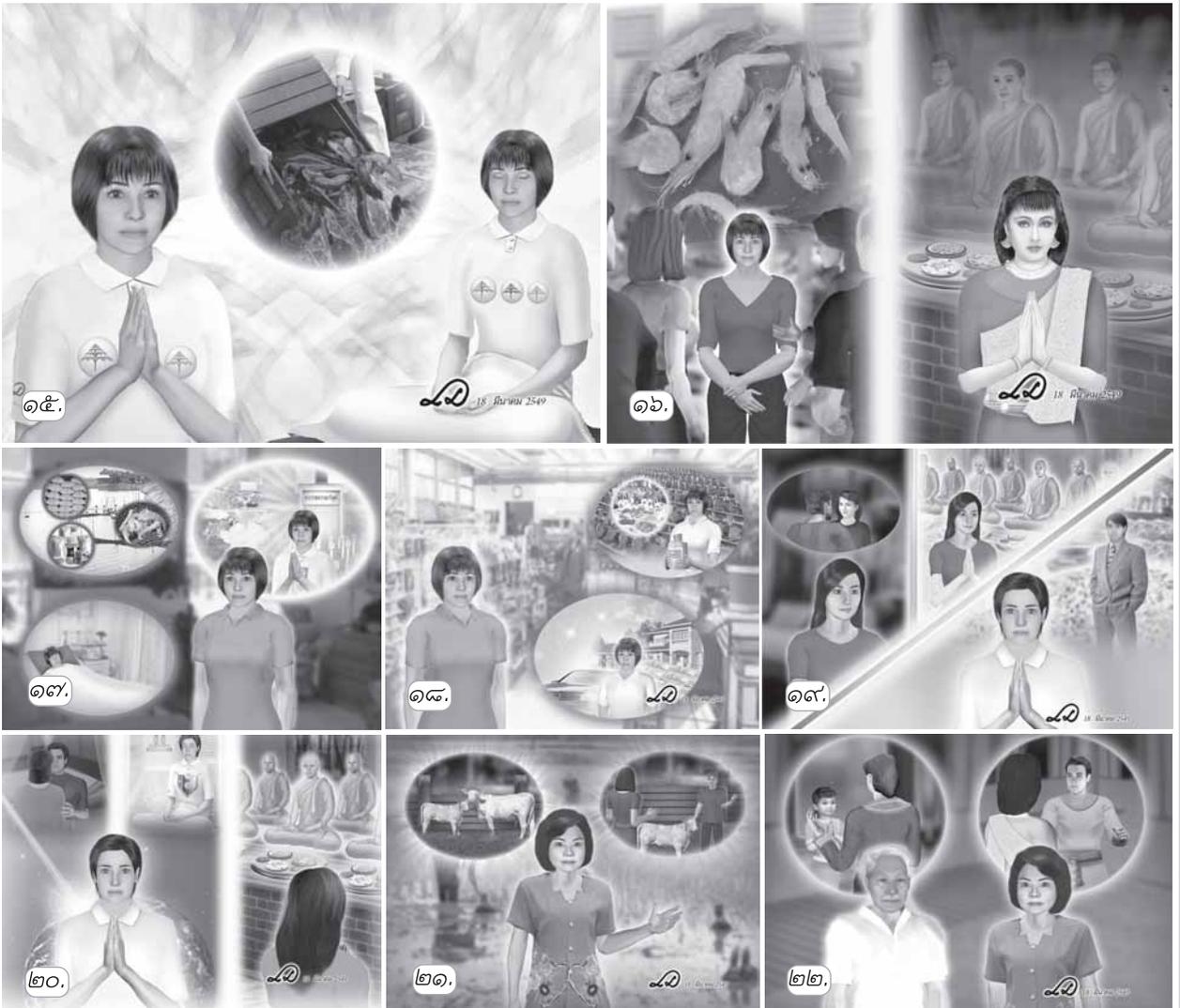
๑๖. น้องสาวคนที่ ๒ รวยมาก และมีบริวารช่วยงานมากกว่าพี่น้องคนอื่น เพราะบุญที่เกิดจากการสงเคราะห์โลกและบุญที่ทำในพระพุทธศาสนา แต่เมื่อทำบุญแล้วก็ได้อธิษฐานล้อมกรอบเอาไว้ ดังนั้นเมื่อบุญส่งผลจึงทำให้มารวยด้วยอาชีพปัจจุบัน

๑๗. แต่เงินที่หามาได้จากการขายอาหารและเคมีภัณฑ์ที่เอาไปเพาะเลี้ยงสัตว์น้ำและทำนากุ้ง เขาก็เอามาทำบุญมากมาย ก็จะมีวิบากคือจะรวยทรัพย์แต่ไม่ค่อยแข็งแรง

๑๘. ดังนั้นควรหาอาชีพใหม่ที่เป็นสัมมาอาชีพะทรัพย์ที่ได้มาเมื่อเอามาทำบุญก็จะได้บุญเต็มที่ และเมื่อบุญส่งผลก็จะร่ำรวยและแข็งแรง

๑๙. ที่น้องสาวคนสุดท้ายของลูกพึงพอใจในการถือศีล ๘ โดยเต็มใจเลิกกับแฟน ก็เพราะบุญที่ทำไว้ในอดีตแล้วอธิษฐานเอาไว้ เรื่องมีอยู่ว่าชาติที่ผ่านมา มีสามีเจ้าชู้ จึงเบื่อหน่ายชีวิตการครองเรือน เมื่อ

D M C ช่องนี้มีคำตอบ



ทำบุญแล้วก็อธิษฐานว่าชาติต่อไปอย่าได้ครองเรือนเลย

๒๐. เมื่อมาเกิดในชาตินี้ กรรมกาเมยังไม่หมด จึงส่งผลให้มาเป็นผู้หญิง แต่ก็ได้ตั้งใจประพาศิพรหมจรรย์ตั้งที่ตนปรารถนา ส่วนจะไปได้ตลอดรอดฝั่งหรือไม่ ต้องใช้กำลังใจมากหน่อย เคยสร้างบารมีกับหมู่คณะมาโดยเป็นกองเสบียง

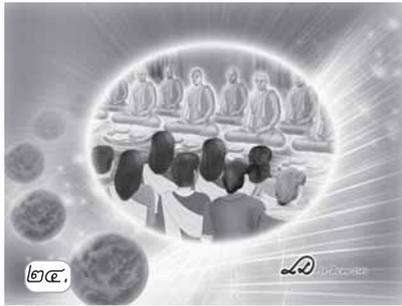
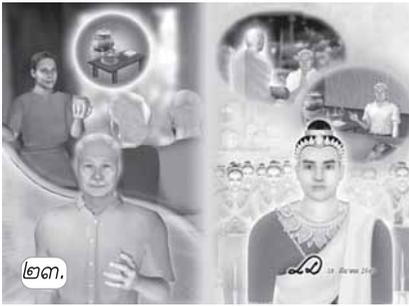
๒๑. แม่ของลูกต้องเป็นลูกกำพร้า เพราะในอดีตชอบพรากแม่ลูกสัตว์ โดยชาตินั้นได้เกิดในสังคมเกษตรกรรม ที่บ้านมีโคหลายตัวเวลาโคออกลูก

เมื่อหย่านมแล้วก็ขายแม่ทิ้งไปเพื่อเอาเงินมาใช้ หรือบางทีไม่ทันหย่านมก็ขายไปก่อน วิชากรรมนี้มาส่งผล

๒๒. ทวดต้องมาเลี้ยงแม่ของลูกเหมือนลูกตัวเอง เพราะในอดีตเคยเป็นญาติกัน เคยช่วยเหลือเกื้อกูลกันมา และมีอยู่ชาติหนึ่งท่านก็เคยเลี้ยงดูแม่ของลูกอย่างนี้เหมือนกัน ชาตินี้จึงมาเกื้อกูลกันต่อ

๒๓. ทวดอายุยืนเพราะท่านมีบุญในการรักษาคน และแจกจ่ายยารักษาโรคทั้งในอดีตและปัจจุบันมา รวมส่งผล ตายแล้วก็ไปเป็นวิทยากรชั้นดีที่สวรรค์

D M C ช่องนี้มีคำตอบ



ชั้นจตุมหาราชิกา ด้วยบุญที่ทำไว้ในพระพุทธศาสนา และบุญที่สงเคราะห์เพื่อนมนุษย์

๒๔. ตัวลูก สามีของลูก และลูก ๆ ทุกคน น้องสาว คนสุดท้อง คุณแม่ คุณพ่อ ก็เคยสร้างบารมีกับ หมู่คณะมาแบบกองเสบียง ประเภทบางครั้งก็เต็มที

บางครั้งก็ตามอารมณ์

๒๕. ชาตินี้มาเจอกันแล้วก็ให้ตั้งใจสร้างบารมีให้ เต็มทีในทุกบุญ แล้วอธิษฐานจิตตามติดไปดุสิตบุรี รวงบุญพิเศษ เขตบรมโพธิสัตว์ อย่าได้พลัดกันเลย

บทสัมภาษณ์ เจ้าของเคส



อ.วิชุดา : การที่สามีเป็นโรคภูมิแพ้ คุณครูไม่ใหญ่บอกว่าในอดีตสามีชอบเลี้ยงสัตว์ นก หมา แมว ไล่รถบ้าน ให้ตากแดดตากฝน ไม่ดูแล ชังไว้ในกรงจนมันทรมาณ ไข่เลยคะ เพราะในปัจจุบันสามีก็ชอบขังแมวไว้ในห้องจนมันตาย ในสมัยที่สามียังเด็ก ๆ

อ.วิชุดา : ปัจจุบันอาการป่วยของแต่ละคนดีขึ้นเรื่อย ๆ หลังจากได้ทำตามหลักวิชาที่คุณครูไม่ใหญ่แนะนำ โดยมาวัดทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา

กัลยากร समा : ที่คุณครูไม่ใหญ่บอกว่า การที่ดิฉัน

คิดช้า พุดช้า ตัดสินใจช้า เพราะเศษกรรมสุรา มาส่งผล...ไข่เลยคะ แม้ชาติปัจจุบันดิฉันไม่ดื่มเหล้า แต่เมื่อได้กลิ่นเหล้าจะรู้สึกว่ามันหอมหวานมาก

กัลยากร समा : เมื่อก่อนไม่เชื่อเรื่องกฎแห่งกรรม เพื่อนบ้านมาพูดให้ฟังก็ไม่เชื่อ แต่เมื่อได้มาเป็น นร.อนุบาล...ดิฉันเชื่อทุกอย่าง ไม่ว่าจะเรื่องมีสามีเจ้าชู้ ลูกน้องโกงเงิน เป็นเพราะเราเคยทำไว้ทั้งสิ้น ทั้งที่ปัจจุบันไม่เคยทำเลย (ยกเว้นปาณาติบาต)

กัลยากร समा : เมื่อเป็นเช่นนี้ดิฉันจึงปฏิบัติตาม คำสั่งสอนของคุณครูไม่ใหญ่ เลิกทำนาทุ้ง เริ่มทำบุญมากขึ้น ๆ จนได้ทำบุญเสาก้าวพันปี ๑ M ครั้ง ที่ปลื้มสุด ๆ คือ สร้างพระปิดเจดีย์ ๒๒๒ องค์ ปลื้มจนน้ำตาไหลว่า เราทำได้จากการปิดบัญชีแบงก์ เปิดบัญชีบุญ บั้นปลายชีวิตจะลำบากอย่างไรช่างมัน

กัลยากร समा : กรฐินปี ๕๒ สามารถทำได้ ๑ M แล้วอธิษฐานให้ที่ดินตาบอดและน้ำท่วมขังซึ่งไม่มีราคา...ให้มีราคาขึ้นมา ซึ่งอัศจรรย์มาก ที่ดินมีมูลค่าขึ้นมา...สามารถเอาไปกู้ธนาคารมาขยายธุรกิจได้

ปัจจุบันที่ดินที่ตาบอดน้ำท่วมมีมูลค่าเกือบ ๓๐ ล้านบาท

กัลกสมา : นับเป็นเรื่องแปลกและอัศจรรย์ การที่ดิฉันปิดบัญชีทุกครั้งเพื่อมาทำบุญ แต่เงินไม่เคยหมด กลับเข้ามาในบัญชีมากขึ้นเรื่อย ๆ กรฐินปีนี้ตั้งใจให้ได้ ๑ ห้อง ก็สามารถทำได้อย่างอัศจรรย์ ชิดัง เม เพราะอยากจะทำบุญสักห้อง ๆ จนน้ำตาไหล

กัลกสมา : ชีวิตของเราก่อนมาเจอวัด เจอ DMC ก่อนมาเจอคุณครูไม่ใหญ่ มีแต่ความทุกข์ น้ำตานองหน้าทุกวัน มีเงินก็คิดว่าจะเก็บไว้ใช้ตอนชรา แต่ตอนนี้หน้าตาแห่งความทุกข์เหือดหายไปแล้ว มีแต่น้ำตาแห่งความปิติ เพราะได้สั่งสมบุญ ชีวิตที่เหลือจะอุทิศให้กับพระพุทธศาสนาและหลวงพ่อบุญคุณครูไม่ใหญ่ ตัวเราเองมีเงินจะไม่เก็บไว้ แต่จะเอามาทำบุญจนตลอดชีวิต อดีตมีแต่ทุกข์ ปัจจุบันจะอุทิศให้พระพุทธศาสนา ..มาปลื้มด้วยกันนะคะ

อ.วิชุดา : ถึงเวลาเปลี่ยนแปลงโลก ที่คุณครูไม่ใหญ่ท่านพูดใน ร.ร.อนุบาลฯ เป็นจริงได้แน่นอน จากที่ดิฉันเป็นครู ได้รับบุญโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก เด็กดี V-Star, อุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน, บวชพระ มาอย่างต่อเนื่อง ก็เห็นการเปลี่ยนแปลงของบุคคลที่เข้าร่วมโครงการอย่างต่อเนื่อง เห็นการเปลี่ยนแปลงของบุคคลที่เข้าร่วมโครงการ อย่างเช่น โครงการเด็กดี V-Star ร.ร.ศรียานุสรณ์เข้าร่วมทุกครั้ง จากครั้งแรกที่มีนักเรียนเข้าร่วมโครงการ ๔๐ คน ครั้งที่ ๕ ที่จะถึงนี้เข้าร่วม ๔๕๐ คน นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการมีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น เป็นต้นแบบให้กับบุคคลอื่นทั้งเรื่องวินัย เคารพ อดทน เป็นผู้นำ ในการทำความดีของโรงเรียน ..ของวัด ..ของชุมชน เมื่อมีโครงการบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑๐๐,๐๐๐ คน



กัลกสมา บัวคง ถวายปัจจัยสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ครบ ๑ ห้อง

เด็กดี V-Star ที่เป็นผู้หญิงก็เข้าร่วมอบรม บางคนก็ไปเป็นพี่เลี้ยงตามศูนย์อบรมฯ พอมาโครงการบวชอุบาสิกาแก้ว ๕๐๐,๐๐๐ คน เด็กดี V-Star ร.ร.ศรียานุสรณ์ก็เป็นแกนหลักในการเปิดศูนย์การอบรมที่ ร.ร.อนุบาลจันทบุรี และยังเป็นพี่เลี้ยง เป็นผู้ดำเนินงาน โดยได้รับการสนับสนุนจากคุณครูในโรงเรียน การรวมพลังเด็กดี V-Star ๑ ล้านคน ในวันที่ ๑๑ ธ.ค. ๕๓ ที่จะถึงนี้ ..ย่อมมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของโลกไปในทางที่ดีขึ้นอย่างแน่นอน

อ.วิชุดา : ฝากถึงผู้ใหญ่ใจดี และพี่ ๆ ทุก V ทุกครั้งที่ผ่านมา ทุกท่านทำได้ดีมาก ๆ เด็ก ๆ V-Star ต่างก็ประทับใจ ตั้งแต่เริ่มขึ้นรถก็ประทับใจ V-ไกด์นำรถ ..มาถึงวัดก็ประทับใจ V-ไกด์ต้อนรับ พี่ V-เชียร์ ก็น่ารักทุกคน ..ทำให้พวกเขาอยากมาร่วมพลังทำความดีกันอีก ..มาช่วยกันเยอะ ๆ นะคะ

อ. วิชุดา : ฝากถึงคุณครู V-Star ทุกโรงเรียน ขอเป็นกำลังใจให้ อย่าท้อ อย่าเหนื่อย ขอให้คุณครูเห็นความสำคัญในการสร้างเด็กเก่งและดี เราสร้างเด็กให้เก่งและดีได้ ๑ คน ยังมีผลการเปลี่ยนแปลงมากมาย แต่เรากำลังจะสร้างเด็กเก่งและดี ๑ ล้านคน ..ลองคิดดูนะโลกใบนี้จะเปลี่ยนแปลงอย่างไร ๑๑ ธ.ค.นี้ เจอกันนะคะ สาธุ... 🙏

อย่าลืม! V-Star ๑ ล้านคน บวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑ ล้านคน ต้องสำเร็จด้วยมือเรา

ใจสู้ขยันเดียว At last you win ในที่สุดคุณก็ชนะ *ศิริลลิตระย! ฐธ*



รถจอดข้างทางทันทีตามเสียงที่หลวงพ่อบอก ท่านก้าวลงจากรถ เดินลุยพงหญ้าไปที่ริมตลิ่ง ผมเผชิญหน้ากับเพชรพลอยลอยน้ำที่ตอนนี้ลอยไกลไปจากจุดเดิม

ผมรู้สึกทันทีว่าได้มองข้ามบางอย่างไป ทำให้การทำหน้าที่ประสานงานของผมครั้งนี้ไม่สมบูรณ์

นี่ไม่ใช่ครั้งแรกที่หลวงพ่อบพบขยะลอยน้ำ

ก่อนหน้านี้อ่านเคยพบถุงพลาสติกลอยอยู่ขณะที่นั่งรถผ่านคลองหลังหมู่กุฎีหลังคาจาก แล้วก็พบอยู่บ่อย ๆ ที่ลอยให้เห็นในสระรอบมหารัตนวิหารคด

แล้วล่าสุดก็มาพบในเวลานี้

ทุกครั้งที่พบ ทุกครั้งที่ได้แจ้งประสานงาน แล้วทุกอย่างก็จะสะอาดเรียบร้อยทุกครั้ง และในครั้งนี่ ผมได้คาดคิดเอาเองว่า คงจะเหมือนทุกครั้งที่ผ่านมา ๆ มา จึงชะล่าใจไม่ได้ตรวจตราความเรียบร้อย

จุดเล็กน้อยที่ละเลยนี้ หลวงพ่อคงต้องการตอกย้ำให้เห็นความสำคัญ และไม่ยากให้ใครมองข้าม ท่านจึงให้จอดรถ จากนั้นผมถึงได้มายืนที่ริมคลองตรงนี้ด้วยกันพร้อมกับท่าน

นี่เป็นอีกช่วงเวลาหนึ่งที่ผมได้จดจำไว้ไม่มีวันลืม

เสียงประชาศัมพันธ์แว่วหวานดังขึ้น

สวัสดีผู้มีอุปการะทุกท่าน! ขณะนี้ ฉันนอนแช่น้ำอย่างสบายใจอยู่ที่นี้..ขอเรียนเชิญทุกท่านช่วยกันทิ้งเพื่อนฝูงลงมาเป็นเพื่อนดิฉันได้เลยนะคะ ไม่ต้องเกรงใจค่ะ ไม่ต้องเกรงใจ!

เสียงเพชรพลอยขึ้นน้อยประกาศความดำรงอยู่บนพื้นน้ำใสอย่างชัดเจน

ผมยืนมองเธอด้วยความรู้สึกไร้อารมณ์

แต่ความคิดกลับพุ่งเข้าไปใส่จิตสำนึก

ปากเล็ก ๆ ปากหนึ่งสามารถเรียกความมั่งง่ายในตัวของมนุษย์เราได้ขงดนัก!

ความฉงนใจที่ผมเก็บไว้ก็เริ่มคลี่คลาย เพียงแค่ขยะลอยน้ำขึ้นเดียว หากเก็บเข้าไปจากเดิมเสียหน่อยหรือปล่อยทิ้งไว้ก่อนก็ไม่น่าจะเป็นปัญหาใหญ่ แล้วทำไมหลวงพ่อดึงต้องให้เก็บทันทีที่เห็น?

ด้วยเหตุผลที่เธอมีปากนี้เอง ปากที่เราอาจมองไม่เห็น แต่เป็นปากที่เราไม่ควรมองข้าม

หากปล่อยปละละเลยไม่บริหารจัดการเก็บขึ้นมาทันที บรรดาปากเหล่านั้นคงจะพากันหัวเราะเริงร่าขอบใจที่สามารถเอาคืนจากมนุษย์เราได้สำเร็จ ด้วยเหตุที่ทิ้งขว้างเธอไม่เป็นที่เป็นทาง

ถึงเวลานั้นพวกเขาก็จะพากันว้ายไปไกล ๆ หรือไม่ก็ดำดิ่งลงไปรวมตัวกันอยู่ใต้น้ำ ทำให้
คลองต้นเงินและน้ำเน่าเสีย ยิ่งทำให้การตามเก็บขึ้นมาเป็นเรื่องที่ยากและลำบากกว่าเดิม

หลายคนมองว่ามาตรวัดความสุขในชีวิตคนเรานั้นอยู่ในสิ่งที่มองเห็น เช่น อยู่ที่มีการมีชื่อเสียง
ทรัพย์สินสมบัติ ตำแหน่งหน้าที่ รูปร่างภายนอก และรูปธรรมอีกหลายอย่างที่เห็นได้ง่าย

แต่สุดท้ายเมื่อได้มาซึ่งสิ่งเหล่านั้นแล้ว กลับไม่มีความสุข
แท้จริงแล้วความสุขจริง ๆ นั้น คนส่วนใหญ่กลับมองไม่เห็น
มาตรวัดความสุขนั้น อยู่ที่ความใสสะอาดและสว่างของใจ
ยิ่งใสมาก ยิ่งสว่างมาก ยิ่งมีความสุขมาก

ใจ คือมาตรวัดความสุข

ดังนั้นควรหมั่นรักษาใจให้สะอาดไว้เสมอ
และเมื่อเห็นเพชรพลอยลอยน้ำ อย่าได้มองข้าม

ขยะอารมณ์ที่สะสมวันละนิด หากไม่รีบจัดการแต่เนิ่น ๆ การแก้ไขย่อมบานปลาย หากขยะ
เหล่านี้ก่อเกิดเป็นมลพิษทางใจ

ไม่มีใครไม่เคยพบเจอปัญหา สำคัญอยู่ที่ว่าเมื่อเผชิญหน้ากันแล้ว

เรายังสามารถรักษามาตรวัดความสุขให้คงอยู่ต่อไปได้หรือไม่?

ที่ผ่าน ๆ มาผมไม่เคยรู้สึกสุขใจกับการยื่นมองผืนน้ำกว้างเท่ากับครั้งนี้

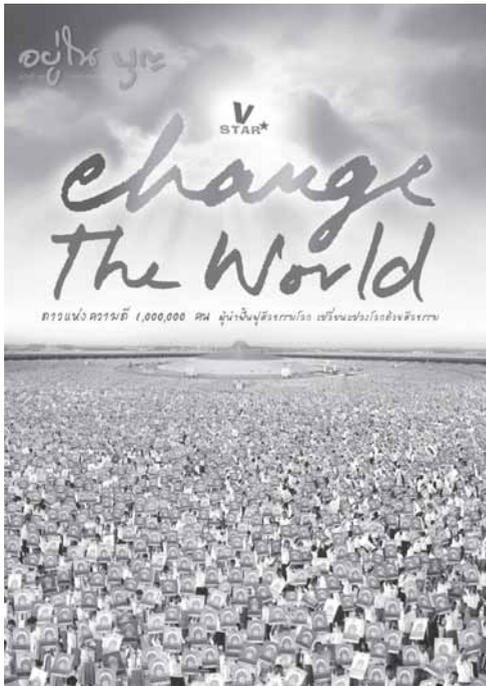
นี่คงเป็นเพราะการได้มองเห็นบางอย่างที่ไม่มีให้เห็น

มองเห็นแต่ผืนน้ำกว้าง ใสสะอาด

มองเห็นแต่ใจใส ๆ ที่ไม่มีเพชรพลอยลอยน้ำให้เห็น 🍃



รับสมัคร สมาชิก



วารสาร



ภาพทุกภาพ คือทางมาแห่งบุญกุศลอันยิ่งใหญ่
อักษรทุกตัวนำพาชีวิตเข้าสู่หนทางแห่งความสุขที่แท้จริง

สมัครสมาชิกและต่ออายุได้แล้ววันนี้ พร้อมจัดส่งให้ถึงบ้าน
สมัครได้ที่ เสา D5 และ N6 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 081-306-5393



วารสารอยู่ในบุญ หนังสือธรรมะของคนรักบุญ
เข้มข้นด้วยเนื้อหา อ่านสบาย เข้าใจง่าย นำไปใช้ได้กับชีวิตประจำวัน

ต้นทางแห่งปัญญา ทางมาแห่งบุญ



บริษัทเจริญโภคภัณฑ์ถวายผลิตภัณฑ์อาหารแด่พระธรรมทายาท

เมื่อวันที่ ๑๕ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ บริษัทเจริญโภคภัณฑ์อาหารจำกัด (มหาชน) ถวายผลิตภัณฑ์อาหารแด่พระธรรมทายาทในโครงการอุปสมบทหมู่เข้าพรรษา ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ณ ศูนย์อบรมวัดรังต้นนิลประดิษฐ์ อ.บ้านแพ้ว จ. สมุทรสาคร และโรงงานในเครือเจริญโภคภัณฑ์อีก ๕ แห่งในจังหวัดสระบุรี นครราชสีมา ระยอง สงขลา และที่ อ.มหาชัย จ.สมุทรสาคร ยังได้มอบผลิตภัณฑ์แก่ศูนย์อบรมต่าง ๆ จำนวน ๒๐๒ ศูนย์



หลักสูตรวิชาเวียดนามเยี่ยมชมวัดพระธรรมกาย

เมื่อวันที่ ๑๘ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ผู้นำบุญกลุ่มนักรุกิจ Network 21 นำเครือข่ายนักรุกิจจากประเทศเวียดนามกว่า ๖๐ คน เยี่ยมชมวัดพระธรรมกาย ในโอกาสที่กลุ่มนักรุกิจได้รับชมประวัติวัดและฝึกนั่งสมาธิ หลังจากเยี่ยมชมวัดพระธรรมกายแล้ว กลุ่มนักรุกิจเครือข่าย Network 21 จากประเทศเวียดนามทุกท่านต่างประทับใจในการสร้างบารมีของหมู่คณะวัดพระธรรมกายเป็นอย่างยิ่ง



D-Mind Camp รุ่นที่ ๒

เมื่อวันที่ ๑๓ - ๑๙ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ศูนย์ประสานงานทางก้าวหน้า ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ จัดโครงการค่ายสมาธิเพื่อการพัฒนาศักยภาพ ครั้งที่ ๑๐ หรือ D-Mind Camp รุ่นที่ ๒ ประจำปี ๒๕๕๓ โดยมีวัตถุประสงค์ให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ฝึกสมาธิ เพื่อเสริมสร้างสติปัญญาและทักษะในการดำเนินชีวิต ตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า การจัดค่ายครั้งนี้ มีนิสิต นักศึกษา ที่จะทำหน้าที่ Supervisor ในโครงการตอบปัญหาธรรมะ "ทางก้าวหน้า" ให้ความสนใจเข้าร่วมโครงการเป็นจำนวนมาก

ข่าวบุญต่างประเทศ



พิธียกยอดมหาวิหารและพิธีเปิดม่านมงคล ประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ลูกพระธัมมา ในจังหวัดอิบารากิและจังหวัดใกล้เคียง พร้อมใจกันไปบูชาธรรมพระมงคลเทพมุนี เนื่องในวันคล้ายวันเกิด ๑๒๖ ปีของท่าน ที่วัดพระธรรมกายอิบารากิ กิจกรรมในวันนั้น ได้แก่ การสวดมนต์ทำวัตรเช้า ถวายภัตตาหาร ตักบาตร ปฏิบัติธรรม ทำพิธีปิดแผ่นทองยอดมหาวิหาร (จำลอง) ฟังธรรม แล้วเดินทางไปปล่อยปลา ณ ทะเลสาบคาสึมาคางุระ จากนั้นกลับวัดเพื่อทำพิธียกยอดมหาวิหาร และพิธีอัญเชิญรูปเหมือนพระมงคลเทพมุนีประดิษฐานภายในมหาวิหารจำลอง



พิธียกยอดมหาวิหารและพิธีเปิดม่านมงคล ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ศูนย์ปฏิบัติธรรมคูไบจัดพิธียกยอดมหาวิหารพระมงคลเทพมุนี (จำลอง) และพิธีเปิดม่านมงคลรูปหล่อหลวงปู่ เนื่องในวันคล้ายวันเกิดครบ ๑๒๖ ปี โดยมีลูกหลานหลวงปู่จากหลายรัฐเดินทางมาร่วมงาน งานบุญเริ่มตั้งแต่เวลา ๐๖.๓๐ น. (เวลาท้องถิ่น) ช่วงบ่ายเวลา ๑๓.๓๐ น. ประกอบพิธียกยอดมหาวิหารหลวงปู่ (จำลอง) พร้อมกับทางประเทศไทย ผ่านทางช่อง DMC ปิดท้ายด้วยการถ่ายภาพประวัติศาสตร์ร่วมกัน



งานบุญวันอาทิตย์ ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ วัดพระธรรมกายซีแอตเติลจัดงานบุญวันอาทิตย์ขึ้น กิจกรรมเริ่มด้วยการนั่งสมาธิ จากนั้นถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ตักบาตร และสวดมนต์ทำวัตรเช้าร่วมกัน ภาคบ่าย เริ่มด้วยพิธีจุดเทียนใจไฟนรันดรอนันตชัย ตามด้วยการทำสมาธิภาวนาและอธิษฐานจิต จากนั้นเป็นพิธีถวายคิลานเภสัชและพิธีถวายปัจจัย



ทอดผ้าป่าบูชาธรรมพระราชภาวนาวิสุทธิ ประเทศเยอรมนี

เมื่อวันที่ ๑๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ วัดภวนาเบอร์ลินจัดงานบุญทอดผ้าป่าบูชาธรรมพระราชภาวนาวิสุทธิ พิธีนี้จัดขึ้นทุกวันอาทิตย์ที่ ๓ ของเดือน กิจกรรมเริ่มด้วยการเจริญสมาธิภาวนา จากนั้นทำพิธีถวายภัตตาหาร แล้วร่วมกันถวายภัตตาหารเพล และรับประทานอาหารกลางวันร่วมกัน ปิดท้ายด้วยการช่วยกันทำความสะอาดและเก็บงาน เพื่อสืบสานวัฒนธรรมคุณยาย วัดภวนาเบอร์ลินขออนุโมทนาบุญกับกัลยาณมิตรลูกพระธัมฯ ทุกท่านมา ณ โอกาสนี้



งานบุญวันออกพรรษา ประเทศแอฟริกาใต้

เมื่อวันที่ ๒๓ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเคปทาวน์จัดตักบาตรและปฏิบัติธรรมเนื่องในวันออกพรรษา กิจกรรมในวันนี้ ได้แก่ พิธีตักบาตรและพิธีถวายภัตตาหาร จากนั้นฟังธรรมเรื่องความสำคัญของวันออกพรรษาและการทอดกฐิน ตามด้วยการทำสมาธิภาวนา ศูนย์ปฏิบัติธรรมเคปทาวน์จะทำพิธีทอดกฐินในวันเสาร์ที่ ๒๐ พฤศจิกายน เพื่อสร้างอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง และสร้างวัดใหม่ในเมืองเคปทาวน์



งานบุญวันอาทิตย์ ประเทศมาเลเซีย

เมื่อวันที่ ๒๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ศูนย์ปฏิบัติธรรมกัวลาลัมเปอร์จัดปฏิบัติธรรมประจำวันอาทิตย์ ภาคเช้า ปฏิบัติธรรม ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ถวายยารักษาโรค ฟังธรรมเรื่องการถวายสังฆทานและการเตรียมใจในการทำบุญ ๓ ระยะเวลา ภาคบ่าย เดินทางไปปล่อยปลาที่แม่น้ำในเมืองปูตราจายา ซึ่งเป็นเมืองราชการของมาเลเซีย

วิถีฝึกสมาธิเบื้องต้น

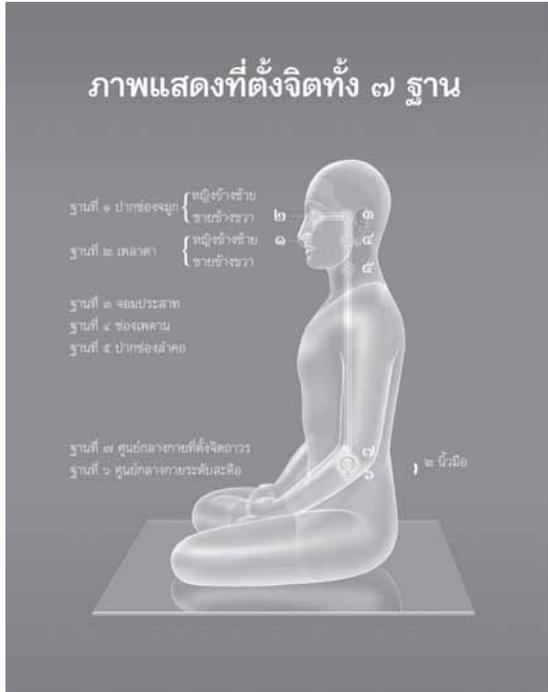
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนามากำหนดเอาไว้ เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่**พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี** (สด จนฺทสโร) หลวงปู่-วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนรากับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วนๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิต เป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ ไสบริสุทธ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ชาวไส เย็นตาเย็นใจ ตั้งประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธานุสติว่า “**สัมมา อะระหัง**” หรือค่อยๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ ศูนย์กลางกาย ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนิก เสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนิกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่น ที่มีใช่ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามา อย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิต มาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยัง จุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้าย มีดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลาง ดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่จะเปิดไปสู่หนทางแห่ง มรรคผลนิพพาน

การระลึกนึกถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ **ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ**

ทำได้แค่นั้น ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรีกะระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิ ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบกล้ามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกาย ไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เผลอ จากกิจกรรมภาวนาและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง- นิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่างกังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้า ออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือกสิณ แสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย- มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุรูป- พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ไม่ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตาม ปกติในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปฐม- มรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

“เปิด **DMC**
รับสิ่ง DD ลู่วิต”



"สามารถรับชม DMC ผ่านเคเบิลทีวีชั้นนำใกล้บ้าน
ท่านทุกอำเภอทั่วประเทศไทย สอบถามรายละเอียด
เพิ่มเติมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-831-1000 "

คุณสามารถรับชม DMC ด้วยโทรศัพท์ Smart phone เหล่านี้

1. Apple Iphone, Ipod Touch, iTouch, iPad ทุกรุ่น (2G classic, 3G, 3Gs, 4OS 3.0) ขึ้นไป

เข้าเว็บไซต์ www.dmc.tv คลิกแล้วรับชมได้เลย ไม่ต้องลง
โปรแกรมใดๆ ทั้งสิ้น

***ความเร็วการดาวน์โหลดขึ้นอยู่กับอินเทอร์เน็ตของท่าน



***เพื่อที่จะทำให้ iPhone สามารถรับชม DMC.TV ได้ iPhone
ของเรา ต้องอัปเดตเป็น Firmware 3.0 ขึ้นไปก่อนค่ะ

2. Blackberry หรือ BB รุ่นที่สามารถรับชม DMC ได้คือรุ่น ที่เปิดตัวตั้งแต่ ปี 2551 เป็นต้นไป อาทิเช่น

BlackBerry Curve 8900,
BlackBerry Curve 8520,
BlackBerry Bold 9700

เข้าสู่เว็บไซต์ www.dmc.tv
แล้วกดชมได้ทันที



3. Android Mobile Phone อาทิ Samsung Galaxy Series, HTC Tattoo Hero Magic

สามารถรับชมผ่าน www.dmc.tv
ได้ทันทีเช่นเดียวกัน



4. Nokia Symbian Phone

อาทิ เช่น N-series , E-series (E51,E71) X-series

สามารถรับชมผ่าน www.dmc.tv
ได้ทันทีเช่นเดียวกัน



DMC ในโรงพยาบาล (กทม.และปริมณฑล)

ลำดับ	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์	ลำดับ	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์
1.	นันทาโพลีคลินิก	02-4395100-3	9.	เพชรเวช	02-7181515
2.	วิภาวดี	02-9412800	10.	ธนบุรี 1	02-4120020
3.	รามคำแหง	02-3740200-6	11.	เกษมราษฎร์รัตนานิเบศร์	02-5940020-65#1936
4.	เกษมราษฎร์บางแค	02-4550110#8110	12.	นวนคร(เคเบิล)	
5.	เกษมราษฎร์ประชาชื่น	02-9101600-45	13.	ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ	02-9269999
6.	เกษมราษฎร์สุขภาพีบาล3	02-7293000	14.	ธัญญารักษ์	02-5310080#311,314
7.	สายไหม	02-9918999#1229	15.	แพทย์รังสิต	02-9989999
8.	บี.แคร์.เมดิคอลเซ็นเตอร์	02-5233359-71	16.	บางป่อ	02-3381133 ต่อ 604

ข้อควรระวัง *ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการรับชมผ่านอินเทอร์เน็ตขึ้นอยู่กับโปรโมชั่นการใช้ อินเทอร์เน็ตที่ผู้รับชมได้สมัครไว้กับผู้ให้บริการโทรศัพท์

รายการ DMC Channel เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๓

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	
00.00-00.30 น.	00.30 น.เทปบันทึกภาพงานบุญวันอาทิตย์	Meditation for Beginners				Gleaming with Buddhism		00.00 น. * ผู้ออกแบบชีวิต
00.30-01.00 น.	- ปฏิบัติธรรม	มหารชนก						
01.00-01.30 น.	- เส้นทางบุญ	กฎแห่งกรรม (English Subtitle)						01.00 น. Weekly News
01.30-01.50 น.	- ผู้ต่อไป	*สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						
01.50-04.00 น.	- ปฏิบัติธรรมและโอวาทพระธรรมเทศนา	*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						
04.00-04.30 น.		* เดินไปสู่ความสุข	* Smile World	* นานาเทศนา	* ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	* ฟลิมมด	04.00 น. Meditation for All	
04.30-05.00 น.		* DMC Variety	* ไปวัด ไปวา		* D star	* ทันโลกทันธรรม		
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อารตนาพิธี							
05.35-06.15 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							
06.15-07.15 น.	DMC TIME						06.15 น. กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)	
							06.45 น. * ข้อคิดรอบตัว	
07.15-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว						07.15 น. DMC News Sunday	
07.25-07.30 น.	คำวัด							
07.30-07.45 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน						07.45 น. * Weekly News	
07.45-08.05 น.	อนาคตปิ่นเทกเศรษฐกิจ							
08.05-08.35 น.	* กฎแห่งกรรม (English Subtitle)				08.05 น. ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก		08.15 น. * ชาติ 500 ชาติ	
08.35-09.00 น.	* DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)							
09.00-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สมาคมกายาสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี	
10.00-10.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
10.10-11.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							
11.00 -11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน							
11.15-11.30 น.	ชาติ 500 ชาติ	* ผู้ต่อไป	รุ่งดงค์ธรรมชัย	เดินไปสู่ความสุข	* เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม	11.15 น. Smile World		
11.30-11.45 น.	* D Star		ข้อคิดรอบตัว	scoop วัตวังวัตรุ่ง				
11.45-12.00 น.								
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
12.10-12.40 น.	ละครพื้นฟูศีลธรรมโลก	สวรงค์ + อาณิสสร์	เคลียร์คิตซ์เจิน (Rerun)		ทันโลกทันธรรม	12.10 น. นานาเทศนา		
12.40-13.10 น.		DOU For You			* ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก			
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
14.10-14.45 น.	DMC Guide (Rerun) (1-5 พ.ย.) / พระเวสสันดรชาดก (ตั้งแต่ 8 พ.ย.)				14.10 น. * DMC Variety			
14.45-15.15 น.	* นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม : วิบากกรรม (Chinese Subtitle)				15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต		
15.15-15.45 น.		เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม	* ไปวัด ไปวา	Gleaming with Buddhism	DOU For You			
15.45-16.00 น.	* มนต์ไทยแห่งสังฆธรรม	อาณิสสร์แห่งบุญ / วิบากกรรมอบายมุข						
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินข่าว							
16.10-16.15 น.	คำวัด							
16.15-16.30 น.	สาวคติกะจกหกด้าน				16.15 น. รุ่งดงค์ธรรมชัย			
16.30-17.00 น.	DMC Variety	เคลียร์คิตซ์เจิน		* ฟลิมมด	* ข้อคิดรอบตัว	16.30 น. Super Kids		
17.00-17.30 น.	* ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก			* Super Kids	scoop		17.00 น. D Star	
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น							
17.50-18.20 น.	พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์ และมหาปูชนียาจารย์						19.00 น. * Super Kids	
18.20-18.35 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						19.30 น. ฟลิมมด	
18.35-19.05 น.	DMC Guide						20.00 น. * ผู้ออกแบบชีวิต	
19.05-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา						21.00 น. * ทันโลกทันธรรม	
							21.30 น. * Smile World	
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินข่าว						22.00 น. เดินไปสู่ความสุข	
							22.30 น. DMC Variety	
22.40-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)						23.00 น. เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม	

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

* หมายถึง ทบทวน

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02) 831-1790-2

สพุพทาน์ ฐมมทาน์ ชินาติ : การให้ธรรมทาน ชนะการให้ทั้งปวง

น้อมนุชาธรรม

- พระมวงคลเทพมุนี
- พระราชภาวนาวิสุทธิ
- พระภาวนาวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



พระวิษณุ ปณณาทีโป

พระปลัดสุธรรม สุธมโม และสมาคมบัณฑิตรัตน์

พระมหาสุรัตน์ อคฺครตโน และครอบครัวสุภาพ หาญคุณิตวัฒนา

พระสิทธิโชค สิทธิภโค และครอบครัวกิตติสุรัตน์พงศ์

พระอรรรณพ เปมลีโล และชมรมธทย.ภาคฤดูร้อน ระดับอุดมศึกษา

พระเกียรติขจร ภาณกิตติโก, กัลยาทรงชัย-ปิ่นนรา ตั้งจรรยาภณิชย์

พระพุทธรูมิ จตตมโล-ทพ.ทวีชัย-รศ.ทพญ.ดร.ทักษิณี-นทพ.พุทธิธิดา วังศรีมงคล

พระอาจารย์-เจ้าหน้าที่-ผู้นำบุญ ภาคนครหลวง ๘

กัลยาแม่เพียงใจ หาญพาณิชย์, กัลยาอนันต์ อัศวโภคิน และครอบครัว

กัลยาบุญชัย-สมชาย-วิชัย เบญจรงค์กุล

กัลยาดร.ประกอบ-วรรณภา จิริกิติ

กัลยาพ่อสกล-สอง วัชรศรีโรจน์

กัลยาสุภาศิษฏ์-มโนทิพย์-ณัฐธารพัชร จักรवालธรรม

กัลยาจันทนี มหัทศินีศิรินุกูล, กัลยาปัทมา-สรารูตม วิวิธธนุกูล

ดร.กฤษภา-ทักษิณี จ่างใจมนต์ และครอบครัว พร้อมเครือข่ายเนเจอร์กิฟทั่วโลก

กัลยาไพศาล-วรพจน์ ทวีชัยถาวร, กัลยาเสาวณี หิรัณยศิริ และห้างทองทวีชัย 5 ทุกสาขา

กัลยาพ่อสุวัฒน์-แม่รัตนา-รัชนี และครอบครัวตั้งจรรยาภณิชย์

กัลยาธีรวัฒน์-ค่านวณ ฐานะโชติพันธ์ และครอบครัว

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



กัลยาตร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร

กัลยานวรัตน์ ฤทธิพิพัฒน์พงศ์

กัลยาพงษ์ศักดิ์-อรพินท์ วิเตียรณิ และครอบครัว

กัลยาพ่อเขี้ยะกิม-แม่เซียง แซ่ตั้ง และครอบครัวธนะสมานโชค

กัลยาวิชัย-สุริย์-รุ่งธรรม-เรืองธรรม เจียมพิทยานุวัฒน์ และครอบครัว

กัลยาพ่อสมชาย-แม่ณีภาพรรณ จิวัจฉรานุกูล,บริษัทรุ่งศิลป์การพิมพ์ (1977) จำกัด

กัลยาศรัณย์-เบ็ญจรัตน์ ภูริปรัชญา,กัลยาแม่่วยนี้ แซ่อึ้ง,กัลยาพันศักดิ์ สุทธิสังข์

กัลยาพรทิพย์-วีรศักดิ์-สุภาภร-รชยา-มธูรา-อดิธิต-ธนธัช ผดุงตันตระกูล

กัลยาสุรพล-กนิษฐา-ด.ช.สุรกานต์-ด.ญ.จันทร์กานต์ แซ่เจิ้น

กัลยาบุญโรจน์-จินดา เสรีวัฒนวุฒิ และครอบครัว

กัลยาสุริยะ-สุริสา-ศานันท์ จิงรุ่งเรืองกิจ

กัลยาวิสิทธิ์-สุมาลี-ธัญญรัตน์ รัตนศิริวิไล

กัลยาอำนวยการ-ทวิ พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว

ครอบครัวกัลยาประกอบ-ศรีจันทร์ ใต้ธงชัย,บริษัท เซเว่นสตาร์ อินเทอร์เน็ตโฮลดิ้ง จำกัด

กัลยาพ่อมนต์ศักดิ์-แม่บุญ พันธุ์วิริยรัตน์-หัวหน้าชั้น-น.ร.อนุบาลฝันในฝันวิทยา

กัลยาอัยย์-รัชณี-ภูริวัฒน์-เพียงตะวัน-พันธุ์เพชร-พิทักษ์ตะวัน เพชรทอง

กลุ่มส้มมา อระหัง-นพ.สุรินทร์ จิรินรามย์,กัลยาคุณภพ-สุเรียว วัฒนานนท์

กัลยาสะไกร-พญ.ลักษณา-นพ.มัธยช-ธนชัย-ไตรภพ สามแสน

กัลยาไมยสิทธิ์ สว่างธรรมรัตน์,กัลยาปฐिता สุขิวัฒนา

กัลยาอุทัย-เทวิกา-อานนท์-อนรุทธ-อัญญา ทวีโชติ

กัลยาประชา เทศพานิช,กัลยาอรารัตน์ ไชยรังษี

KULLANIT NAROD AND SHAHYAR GORJY

DR. AARON-ANCHALEE-ANYA-ARIN STERN

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์



- พระชัยวัฒน์ อุตตทนโต และครอบครัวจันทโรภการเจริญ
- พระเชาวน์ ชยวุฒโฒ,ครอบครัวสุขเจริญ & WISDOMIZATION
- พระณรงค์ ทนตจิตโต-วิบูลวรรณ-พีระเดช ชมานนท์
- พระธรรณิศ จารุวิโส และคณะญาติมิตร
- พระธรรมบุญ ธมเมโสโก และครอบครัวตนเอง
- พระประสิทธิ์ เวปุลโล,บจ.คริสตลันนัมเบอร์วัน และคณะญาติ
- พระภาณุวัฒน์ วัฒนชัย และคณะญาติมิตร
- พระภิกษุรุ่น ๑๗ สำเร็จวิชา
- พระภิกษุรุ่น ๒๐, พระภิกษุรุ่น ๒๑ “สำเร็จทุกอย่าง”
- พระภิกษุรุ่น ๒๔ We are ONE
- พระมหาประเสริฐกิจ สุมโธ และกลุ่มบุญอัครจรยอนันตกาล
- พระวิชัย จิตตกรุขิตโต,ครอบครัวกิตติวราศานัน พร้อมคณะญาติมิตร
- พระวีรวิทย์ อุตตมวิโร และญาติมิตร
- พระศักดิ์ชาย คุณยุตโต และครอบครัวเห็นความดี
- พระสมห์สิริวิษญ์ ปุณณสิริโก และคณะญาติมิตร
- พระสันทัด รวิวงโณ และกลุ่มสายธรรมล้านนาเชียงใหม่
- พระสิริ คุณากโร
- พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บาน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
- พระอารักษ์ ญาณารุกโธ
- สามเณรฉัตรดนัย-บัณฑิต-ฐิติกร-ปุนยวีร์ ตระกูลคูศรี
- กัลยาณกมล จงสถาพรพงษ์-วิภาวรรณ จิรรัตนชล
- กัลยาการุญ-นุชน้อย ธรรมมนศิริ,ครอบครัวลิมสถายูรัตน์-จันทร์เกตุ
- กัลยาจิตติวัฒน์-ธนาภรณ์-กตพล พรสุขสว่าง
- กัลยาเกียรติชัย-เพ็ญจันทร์-ชวิน ล้อจักรชัย
- กัลยาขวัญใจ-สมชาย-ณรงค์สวัสดิ์ จงวัฒน์ผล
- กัลยาจงสวัสดิ์-ชาญสวัสดิ์-ปิติกา จงวัฒน์ผล
- กัลยาจำนวน-รุจี-รัศมี-ธีราพรรณ-จารุวรรณ-จันทิมา กัลยานมิตตา
- กัลยาจุฑารัตน์ เอี่ยมทอง และครอบครัว
- กัลยาชนิกา จารุจารัส ทวีทิพอาภา-บจก.คริสตลันนัมเบอร์วัน สกินแคร์
- กัลยาชลอ อัครกะพู
- กัลยาชัชวาล-ปิ่นมณี พันธุ์กัทลี และครอบครัว
- กัลยาชัญญาภัค-ธนรัตน์ สุขภาคกิจ-ด.ช.รัชพล คงรอด
- กัลยาชัยภัทร-สายฝน เครือหงส์-รัตนภรณ์ พุกเพื่อน
- กัลยาชูชัย เจียมทับทักษณ-ดาเรศ สุเพียร และทีมงานญาติมิตร
- กัลยาณัฐกานต์ ชัยธีระยานนท์-บุญตา ตั้งศิริเจริญ
- กัลยาธงชัย-จุฬารณ-ชนรดา-อัจฉรา-อภิญา สุนทรีวงศ์
- กัลยาธงชัย-นันทพร แต่งเจริญพานิชย์ และครอบครัว, บจก.พี.ที.อาร์ กรุ๊ป
- กัลยาบุญเรือง สุระสิงห์ชัยเดช-กัลยาธนาภฤต ทวีทิพอาภา
- กัลยาบุรณเลิศ-สมศรี-สุขมา อำนางเกษม
- กัลยาปรีชา-ฉวีวรรณ วัฒนวิเชียร และครอบครัว
- กัลยาปรีชา-สุชาดา-อังควิภา-ปภาวินท์ ทรัพย์รุ่งเรือง
- กัลยาพอทวน-กัลยาแม่พินดา-พ.ญ.สุพจน์ ศรีเกษ-บ.โปรเจกต์ จำกัด
- กัลยาพิทักษ์-จิราภรณ์ เวียงลิมา
- กัลยามาลี-ชลอ-อัคชัย-อรศิริ ชวนะพงค์
- กัลยาเมธา-อารายา-ธนดล คล้ายปาน
- กัลยาวิฑูรา-ศิริ-วันเพ็ญ เทพามาตย์
- กัลยาจรเศรษฐ์-เพ็ญลีนี สุวรรณทวีโชติ และครอบครัว
- กัลยาวิชรนนท์ จันทรางสุวรรณ,กัลยาวิไล-สุประวีณ ยันตรัตน์
- กัลยาวิเชียร-พรพิไล-ภูยาธิ-โชคชัย องค์กรไพบูลย์
- กัลยาวิฑูรย์-จันทร์เพ็ญ-จิรกิตต์-เบญญาภา-สิรภพ เมธานวนนท์
- กัลยาวิฑูรย์-ทิชา-ภุชณ-ฐิติ-วิษณุดา-กฤติพร เลิศยิ่งยศ
- กัลยาวิริทธิ์พล โปยมรัตน์ และศูนย์ปฏิบัติธรรมบ้านกัลยา อ.โพธาราม
- กัลยาวิระศักดิ์-อารีรัตน์ ศิริสุรัตน์ และบุตรธิดา
- กัลยาศิวญา สรณาพิพัฒน์
- กัลยาศุภชัย-ดวงกมล กอแก้วมณี และครอบครัว
- กัลยาศุภเวทย์-ดารณี-วิวิสิทธิ์-พิริยา ว่างานต์
- กัลยาสมชาย-สุดา-ตะวัน ศิริสุรัตน์
- กัลยาสมยศ-สมใจ-เบล-นัท วัฒนผลิน
- กัลยาสมศักดิ์-เขมิกา วจิวิสิทธิ์ และครอบครัว
- กัลยาสร้อยศจี ศรีสันติสุข และครอบครัว
- กัลยาสาโรช สกฤตวัฒน์ และครอบครัว
- กัลยาสิทธิพร สุขผล
- กัลยาสุขชัย-ศุภจิรา-ภาณุสิน ศรีมันตะ

รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนพฤศจิกายน

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์



- กัลยาสุธนา-รจิต-ปลื้ม พงษ์พิศาล
- กัลยาสุธาสินี-สุวิชาดา-สุจิตตา-เด่นดวง ธรรมรักษกุล
- กัลยาสุภาภรณ์ อำนวยกิจ-ธารธรรม อุประวงศา-รัฐติยา คุณจักร
- กัลยาสุรัชย์-นุวดี-นันทน์ภัส-ชัยบุรณ พลาดีลัย
- กัลยาองอาจ-วารี-วรรณิ ลวชัยโยธิน และครอบครัว
- กัลยาอภิชา-บุญญพัฒน์ ปฤษฎิ์เพ็ญภาส
- กัลยาอมรรรัตน์ ดาวประสงค์ และญาติมิตร
- กัลยาอัจฉราวดี-ธัญณนันทน์ รุ่งเจริญไพศาล-คมธัช รัตนวรภัทร
- กัลยาเฮงลิ้ม-สุวรรณา แซ่ตั้ง,ทพญ.สุภร-เพชรรัตน์ ต้นดินรัมย์
- กลุ่มบุญแก้ว
- กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
- กลุ่มอาสาสมัครเพชรวัดพระธรรมกายโตเกียว
- คณะครู-ผู้ปกครอง และนักเรียนV-STAR จ.ตรัง
- ครอบครัวจันทรกานต์-ประภาวัต
- ครอบครัวชินนัยกุล
- ครอบครัวชิวหรัตน์-ครอบครัวศรีไทย-บ.C-THAICERA จำกัด
- ครอบครัวเตชะทวีวัฒน์ และเท็กซ์สลุ๊ก
- ครอบครัววันนทปวีธ เยี่ยมธีระกุลละ,ครอบครัวพิมพ์ลทิพย์ จิระชาญชัย
- ครอบครัวพิภมณี-หอยพักดวงแก้ว
- ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ
- ด.ต.พิเศก-ทิพย์สุดา ศรีโมรา,กัลยาทรง-ฉลอง ศรีโมรา
- ดร.นันทนวล โอภูมา และครอบครัว
- นพ.บุญยธนิสร-สิริระเพ็ญ โอทกานนท์
- นพ.ภาณุเมศ-พญ.สุนีย์-ตช.กล้าตะวัน-ตญ.จินตามณี ศรีสว่าง
- นพ.วรพจน์-พญ.นริลภษณ์ พิทักษ์ดำรงวงศ์ และธิดา
- บริษัท โนนเคมิคอล แอนด์ พลาสติก จำกัด
- บริษัท วี-ฟิงเกอร์อินเตอร์สตีร์ & หจก.วีวินอินเตอร์เทรด
- พญ.นุชภา รัตนจรัสโรจน์
- พล.อ.ท.วัฒนา-อนัญญา คล้ายจำนง
- ร.ต.ท.สถาพร-สนธิยา-สรายุจิต ไกรฤกษ์
- ลูกค้า-ทีมบริหาร-ทีมตัวแทน-ทีมเลขาคศุภมงคล (บจ. เอ.ไอ.เอ)
- ศูนย์กัลยาณมิตร"ข้างแก้ว" จ.สุรินทร์

เจ้าภาพกิตติมสุข



- * วัดพระธรรมกายโตเกียว
- * วัดพระธรรมกายนางาโน
- * พระครูวิเทศปัญญาภรณ์ (สมบุญ สมมาบุญโณ) และญาติมิตร
- * พระธนพล กิตติวีโร และครอบครัววิสุทธาพงศ์ชัย
- * พระธีรพัฒน์ กุลธีโร และคณะญาติมิตร
- * พระนัฐพล ญาณโพโล และศูนย์อบรมเยาวชนนครราชสีมา
- * พระปรัชญา ปญญาธิโก-กลุ่มเชื่อมสายบุญกับมหาปูชนียาจารย์
- * พระภิกษุ-สามเณร วัดบ้านขุน
- * พระมหาชัยฟ้า ธมฺมกโโล และกองบุญมหาทานบารมี ๑เดือน๑๑
- * พระมหานภดล คมภิธมฺโม และครอบครัวเสนา
- * พระมหาวิรัชชาติ จันทวีโร
- * พระวริศ ปญญาวุฑโฒ, กัลยาวิมล-พัชรา-พัฒนา วนะชิวนาวิน
- * พระवलันต์ สิริสุโก,กัลยาลิ่ง-กวางฮุย แซ่ลิ้ม และครอบครัวศรีศุภอักษร
- * พระศุภชัย ปุณณพโล
- * พระสิทธิพงศ์ ทตตสิทโธ
- * พระอำนาจ วิธมฺโม
- * กัลยากรณิการ เทววิษุฒดา
- * กัลยาภุชงค์-นงลักษณ์ ไทยอยู่
- * กัลยาเกียรติ-อรทัย-ชวรินทร์-ชานกานต์ เลิศพงศ์ไพบุลย์
- * กัลยาคารม-น้อย-สุนีย์-พ.ต.อ.มนตรี-พล.ต.ต.พิชัย-พิเชษฐ เจริญบุรเศรษฐ์
- * กัลยาจักรกฤษณ์-ปาปอ สตรีเสถียร
- * กัลยาจันทร์ แสงสุวรรณวาว-แม่มัลลิกา ไพบุลย์สมบุรณ์
- * กัลยาจันทิมา ยาสาธร
- * กัลยาจิตติมา-ด.ช.วรจิต มานะไชยรักษ์
- * กัลยาจิรโรจน์-นันทวัฒน์-นิตินันท์-เพ็ญพิชญา โสภณอิทธิวัฒน์

เจ้าภาพกิตติมสุข



- * กัลยาจิรัฏฐ์-สุประวีณ-พลอยนารี หมิ่นชาญทิพย์
- * กัลยาโชคชัย วลิตวรางค์กูร-โสภิต คุสุวรรณ
- * กัลยาณฤดี มนตรีวัต-วิศณี เอี่ยมสอาด
- * กัลยาณัฐสรวง วงศ์วัญญู และฝนดล โลหณุต
- * กัลยาถาวร-ดร.พรรณลิริ กุลนาถศิริ
- * กัลยาทัศนีย์ ใจเข้ม-นิรชัย รุ่งสุขประเสริฐ
- * กัลยาทัศนีย์ ลิ้มตระกูล-สาธิต เตชะพูลผล
- * กัลยาธีรวัฒน์-วรรณุช พัทธตระกูล
- * กัลยาบรรณพจน์-บุษบา-ด.ช.พลภูมิ ตามาพงศ์
- * กัลยาบุญมา-ด.ช.ภูริญาณ อากำชัย-กัณฑ์ศร สว่างศรี
- * กัลยาปภากร-ด.ญ.ชมภูษา-ด.ช.นฤเอก พงษ์โรจ และครอบครัว
- * กัลยาประทีกษ์-เล็ก-ฉาณิกา-ชยานันต์-ธัญเทพ พิภูพานตเล็ก
- * กัลยาประภากร-ประยงค์-ด.ช.ยศพนธ์-ด.ช.ยศภูมิ หลิวผลวนิชย์
- * กัลยาพรรณณี จริเกษม และครอบครัว
- * กัลยาพูนันท์ ธนพงศ์ไท-สิทธิชัย อินศิริ
- * กัลยาพอจรล-แม่มาลา-สุภาเพ็ญ บำรุงวงศ์
- * กัลยาพัชนี-พัชรินทร์ บุญธรรมจิต
- * กัลยาพิสิทธิ์-ภัคชลิ-ด.ญ.ธรรมาภรณ์ อังค์สุธาสาวิทย์
- * กัลยาไพโรจน์-วันิดา สิริภูริกาภรณ์,สุจิตรา สุวรรณมีมงคล
- * กัลยามนชญา อภิรักษากุล และครอบครัว
- * กัลยามนต์ชัย-นันทนา-กฤตยา-ทศนภ ยอดพินิจ
- * กัลยาแม่สมณทา-ฐิตารีย์ รัตนไตร
- * กัลยาพยาบาล-รวี-ภรณ์ยุ-ภัณฑิรา มงคลทวี
- * กัลยารัชดาวรรณ-นิวัฒน์-พงศ์สิริ-กิตติมา วงศ์จรัสวิจิตร
- * กัลยารัตนา เกตุผาสุข และครอบครัว
- * กัลยาลดาวัลย์-วิโรจน์-สุภษา-ณัฐมน ศรีโสภิต
- * กัลยารวิทย์ ธีญญาธारा-ธีญญาธรัตน์ ชำนาญ
- * กัลยาวันนิพา จุวัฒน์สำราญ
- * กัลยาวิจารณ์-วรรณิ-สิรภพ-ยศภัทร คุปติพงศ์กุล
- * กัลยาวิภาส รักสกุลไทย-อนงนุช ชวงรังษี
- * กัลยาวิไล ชัยชนะศิริ และครอบครัว
- * กัลยาศรีชา สาครอ่วมเรือง และครอบครัว
- * กัลยาศศิรินทร์ นิสากรรณาร
- * กัลยาศิริวรรณ-กรวิภา-บุญญาบุษ-กมลลา ประดิษฐ์สุวรรณนท์
- * กัลยาศุภกิจ-พิตติภรณ์-พิชาวีร์-พงศ์ธัช พัทธภรณ์
- * กัลยาสวัสดิ์ ภัทรกชกร
- * กัลยาสิทธิชัย-มารินทร์-แอร์อน-แอนดัวร์-เบญจามิน เข้มเจริญ
- * กัลยาสุนทร-สมปอง-เด่นชัย-มงคล อินทรทะ
- * กัลยาสุนทร ศิริคุรุรัตน์ และครอบครัว
- * กัลยาสุนทรวดี-ด.ช.ณภัทร เลิศวชิรไพบุลย์
- * กัลยาสุรสิทธิ์-ปณทริก-กานต์ประภา อธิธิกุล
- * กัลยาสุรียานา-วิรสุดา-ธีรภัทร-จิรภัทร-กิตติชัย เข็อรัดนพงษ์,พ่อไพสิฐ-แม่บุญทิพย์ สกุลสิลาวัณย์
- * กัลยาสุวรรณณี ศรีเสถียรทรัพย์-รังษินี สุจริตสังข์ชัย
- * กัลยาเสริมพงษ์-อังคณา คุณาธิคม และครอบครัว
- * กัลยาแสงระวี-วชิร-จุฬาร พัทธพนนิขอำรงค์
- * กัลยาอมร สุทธิสัจย์
- * กัลยาอมราวดี บุญเพิ่ม
- * กัลยาอัยลา-อติพงษ์ คำพิลา,ศรีฟ้า สุทธิประเสริฐ
- * กัลยาเอกชัย ตั้งวิชาชาญ-นิตา ภาคเจริญ
- * กัลยาเอกชัย-รัชชดา-เอกวิทย์-ชุตินันท์-รุจามา ศิริสุนทร
- * กัลยาเอี่ยมจวง แซ่ฉั่ว,ชะจ้วน แซ่จู้, สุขใจ-ดาวใจ-สมใจ เตือนใจ สมานพันธ์ชัย
- * กลุ่มมหัศจรรย์แห่งบุญ
- * แก้วภูธรภาคเหนือ
- * ครอบครัวเจริญเวชพัฒนา,ครอบครัวศรีสุวรรณภรณ์
- * ครอบครัวชิตญา-ครอบครัวจักรักษ์กุล
- * ครอบครัวพัฒนระชนน(นายอนนต์ พัฒนระชนน)
- * ครอบครัวรัตนธรรม (อิงรัตนการ)
- * ครอบครัววิไลวัลย์ วัชรสิริเสรี
- * คุณพ่อชุยไช้-แม่วิลาลัย-อร่ามศรี ฉัตรแก้วมรกต และครอบครัว
- * ชมรมพุทธศาสตร์ ม.เกษตรศาสตร์
- * ดร.ณัฐพันธ์-ดร.สุพุมล กิตติลิน
- * นพ.จินดา เจริญพร
- * นพ.ปัตติชัย สุพัตพงษ์
- * นพ.สุนทร-พญ.ลัดดาวัลย์ ฮ้อยเผ่าพันธ์
- * บริษัท (ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ท์ จำกัด
- * บริษัท เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด
- * บริษัท ไทยเซ็นทรัลการ์ด อินเตอร์เนชั่นแนล-บจก.สยามจี.เอ็ม.การ์ด
- * บริษัท ไทยสแปร์พาร์ท 1999 จำกัด และครอบครัว
- * บริษัท บิลซิเนส คอมเพ็คทีฟ อินเทลลิเจนซ์ จำกัด
- * บริษัท โปรเจนิค,นพ.ภคิษฐ ประกายศาก,นพ.อารินทร์ โภยสมบุรณ์
- * บริษัท เอส เค เอส บิลดิ้ง เมนเทนแนนท์ จำกัด
- * ผอ.วิเชียร-คุณครูมัณฑนา วงษ์ท้าว และครอบครัวญาติมิตร

เจ้าภาพอุปถัมภ์



- ❖ กัลยาทิพย์ภิญวรรณท์ สวรรค์ธรรมา
- ❖ กัลยาธงชัย ลิ้มศิริเศรษฐกุล
- ❖ กัลยาธงชัย-วรรณภา-อนัญญา ลีโทชาวลิต
- ❖ กัลยาธนพรธณ คุณมานุรักษ์พงษ์ศ์
- ❖ กัลยาธนสิน พรธกสายชล และครอบครัว
- ❖ กัลยาธนัช ศรีวิโรจน์วงศ์
- ❖ กัลยาธนา-วราภรณ์-บุณยทริกา-ด.ช.วรมธ ลัจกุล
- ❖ กัลยาธนิภา เจียรนัยไพศาล
- ❖ กัลยาธรรณนา นาทแหลม
- ❖ กัลยาธวัชชัย คุณานุปถัมภ์
- ❖ กัลยาธัญวลัย ภรณ์รัตน์จิรา และครอบครัวน้องโมนา
- ❖ กัลยาธาราทิพย์-สมิทธิ์ อาพันธ์ธนสุขกุล,พีระ-ธีระศักดิ์ กิจสมุทรา
- ❖ กัลยาธารารัตน์ วิษยชาภูรานนท์
- ❖ กัลยาธีรภัทร-เบญจพร-วสุพล พุกฤษ์พันธุ์รักษ์
- ❖ กัลยาธีรศักดิ์-พรทิพย์ ศรีสำราญ
- ❖ กัลยาธีระวัฒน์-วรรณภา-รัตนวรรณ-วรพล-ธนัท อรุณธัญญะ
- ❖ กัลยานพอนันต์-ชัชชญา-ริติ-ณัฐวัฒน์ พูลทรัพย์
- ❖ กัลยานรรฐวรรณ-มาชามิ มิเนกิชิ
- ❖ กัลยานลินี-บดินทร์ บุญศิริ
- ❖ กัลยานวพรรณ ต้นนาภัย
- ❖ กัลยานวรัตน์-สุรีย์-กนกวรรณ-นิลบล-แมซีจันท์รัตน์
- ❖ กัลยานันทวรรณ เจมส์โปรดอร์
- ❖ กัลยานันทวัฒน์-ธัญญาวัฒน์ นิธิสันถวะคุปต์
- ❖ กัลยานิววัฒน์ วิวัฒน์ศานติ
- ❖ กัลยานิรชา เต็มสินทวี
- ❖ กัลยาเน่งน้อย ตั้งตริยรัตน์กุล
- ❖ กัลยาบัณฑิต มีสมเพิ่ม และครอบครัว
- ❖ กัลยาบานชื่น ทวีสิน
- ❖ กัลยาบุญเรือง-สมบุญรณ์ รัตโนธร
- ❖ กัลยาบุญณดา-ชัยญา ปิยพิบูล,ภาณุวัชร แซ่จิ่ง
- ❖ กัลยาบุษบัน เวชทรัพย์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาปรนัย ฉันทวรรณ
- ❖ กัลยาประกอบ รวยแล
- ❖ กัลยาประกอบ-พินดา พังธรรม และครอบครัว
- ❖ กัลยาประจวบ-ชนทอง-ภาณุวัฒน์-ภารวี-ปาริฉัตร มาตรวิจิตร
- ❖ กัลยาประทีป ตันติวัฒน์
- ❖ กัลยาประไพ สุขประสงคผล
- ❖ กัลยาประภัสสร มธรสพาที
- ❖ กัลยาประสิทธิ์-รัตนภรณ์-ชินรัตน์ พงษ์เผือก
- ❖ กัลยาประสิทธิ์ สันติธร
- ❖ กัลยาปริญญา-ปัสญา-ด.ญ.ปณยาพร-ด.ช.ศุภากร หิรัญศรี
- ❖ กัลยาปริศนา ไตรรัตนานุสรณ์
- ❖ กัลยาปานทอง เทคเนอร์ TOMMY TEGNER
- ❖ กัลยาปิยะ ผุดไชยา-ศรีสุตา เรียวแรง
- ❖ กัลยาปิยะนุช เกิดพุ่ม
- ❖ กัลยาปณณาภา โพธิ์ทอง และครอบครัว
- ❖ กัลยาป๋ม-กัลยาแดน-กัลยาไธ
- ❖ กัลยาพินดา-จิระวัฒน์ สุจิตพงษ์ชัย
- ❖ กัลยาพรชนก บุญอุ้มสม-บุญพิน นัยน์พานิษฐ์
- ❖ กัลยาพรทิพ จันทะขาม,นวนจันทร์ อินตะจรรย์, เสาวนีย์ หงษาคำ
- ❖ กัลยาพรประไพ ช่วงชัยชนะ และคณะญาติมิตร
- ❖ กัลยาพรพิมล พันธภัทลี
- ❖ กัลยาพรเพ็ญ-นิตยา ไคศิริพัฒนา
- ❖ กัลยาพรสวรรค์-บุญชู กัณฑ์กิติ พร้อมบุตรธิดา
- ❖ กัลยาพัชรินทร์ วิชระเวชศฤงคาร
- ❖ กัลยาพัธนะ-พัฒนา อินทพฤกษ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาพัสกร หิรัญดีลกุล
- ❖ กัลยาพิชญา-เยาวภาณี-สุทธิพงษ์ พัฒนวงศ์อนันต์
- ❖ กัลยาเพ็ญพิมล-ประภาส เจริญแพทย์-ทรงวุฒิ ท้าวเขียว
- ❖ กัลยาไพบูลย์-นันทภัส-ธนภัทร-ธนกร เลารุจิราลัย
- ❖ กัลยาไพรินทร์ หงษ์สุวรรณ,ชวรงค์ชัย นิยมอดุลย์
- ❖ กัลยาภรณ์ ศุนาลัย
- ❖ กัลยาภัทร์ชมน อธิธัญชนะนันท์,นพ.ธีระยุทธ์ ชนนันท์ธัญโชติ
- ❖ กัลยาภาภุมิ-ภัสสร เกตุรุ่งทรัพย์
- ❖ กัลยาภาวิณี-ไตรศักดิ์ รุจิโรจน์รัฐติ
- ❖ กัลยามงคล-เจริญสุข-โชคชัย อัศวโรจนกุลชัย และครอบครัว
- ❖ กัลยามงคล-ลาวัลย์-มัลลิกา-วิชากร-วิโรจน์ จิรพัฒน์กุล
- ❖ กัลยามณีนรัตน์-อารีย์-จัต-ฤทธิรงค์-ภูมิเมธา ก้อนมณี
- ❖ กัลยามณฑาทิพย์ ยิมมันตะสิริ-แอนโทนี่ ไทร์ และครอบครัว
- ❖ กัลยามนัสชัย-มณฑปราชญ์ พรโสภากุล
- ❖ กัลยามาณี แซ่เจี๋ย
- ❖ กัลยามานิต ลิ้มไตรรัตน์
- ❖ กัลยาเมทาวี-ณนันทน์-วิโร-ลลดา-ปราณี ถนอมรัตน์
- ❖ กัลยารัญจนา ห่อแก้ว
- ❖ กัลยารินทร์ภัส มงคลไชยวโรชาติ
- ❖ กัลยารุ่งทิวา-อุดม-จิตาภา-ชญาภรณ์ คู่มถีนแก้ว
- ❖ กัลยาโรจนินทร์ ชนะสินภวัฒน์กุล
- ❖ กัลยาละออทอง อัมรินทร์รัตน์
- ❖ กัลยาลัญชนา ตระกูลอุไรพร
- ❖ กัลยาลัดดา อุจน์จิตติกุล
- ❖ กัลยาไฉ่ฟ้า แซ่ฮั่น
- ❖ กัลยาวกุลรัตน์-ธรรต วันพฤหัสและครอบครัว
- ❖ กัลยาวงกต จันทร์กุล
- ❖ กัลยารพณ ลิงทรศรี
- ❖ กัลยารวรรณภา ฉบับตรง
- ❖ กัลยารรรณภา-เลื่อน-วิไล-สุรเชษฐ์ อ่อนละมุล
- ❖ กัลยารรรณี คำคม
- ❖ กัลยารัษฎา สุริยะมงคล-รัตนะโชติ-ชนาธิป ว่างทอง
- ❖ กัลยารารภรณ์ พอนันต์ตระกูล
- ❖ กัลยารัทธิพล-นันทน์ภัส-วรรณรัชชา-กานต์สิริ ทรัพย์รดาพัชชา
- ❖ กัลยารินทร์-ศิริพรรณ ตันติพงศ์พานิซ
- ❖ กัลยารินยา เหมือนแดง
- ❖ กัลยารัตน์ พิมพ์อรุญ และครอบครัว
- ❖ กัลยารวิชัย-อรนุช-นภดล-ชนกันต์ อร่ามพงษ์พันธ์
- ❖ กัลยาริทยา แยมนิล
- ❖ กัลยาริทธิ-สุรีย์ ชตชัย,สาธิตา เสรีโรตม, ปเมศ-สนน ประเสริฐยิ่ง
- ❖ กัลยาริไล แซ่เจี๋ย
- ❖ กัลยาริมา เพิ่มพานิช และครอบครัว
- ❖ กัลยาศรีสุดา วิชกรโสทธิ
- ❖ กัลยาศิตมา ทองหล่อ
- ❖ กัลยาศิรินทร์ รัตนะโชติศิริกุล
- ❖ กัลยาศิริรัตน์ วิชฎาภรณ์กุล
- ❖ กัลยาศุภกาญจน์ วงศ์เทศ และคณะญาติมิตร
- ❖ กัลยาศุภลักษณ์ ลักนาภิเศรษฐ์
- ❖ กัลยาไศรดา เอ็มพงษ์
- ❖ กัลยาสมคิด-ด.ช.วิรัช-ด.ช.อานนท์ ชื่นงูเหลือม
- ❖ กัลยาสมนิก ตันพิชัย และครอบครัว
- ❖ กัลยาสมนิก ตันพิชัย,ตฤ.โนริน อาทิตยา อักตารี
- ❖ กัลยาสมนุรณ์-ต่อวุฒิ ต่อพีระพันธ์
- ❖ กัลยาสมนุรณ์-วราภรณ์-ภัทราพร อมรชัยวุฒิกุล และครอบครัว
- ❖ กัลยาสมศรี แซ่ไล่ พร้อมครอบครัว
- ❖ กัลยาลันทิตย์-นภัค-ณัฐวิกร-กฤษา ทรธษาพันธ์
- ❖ กัลยาสาราย-บังอร-ธนาวุฒิ-รสรินทร์ ลาตวงษ์
- ❖ กัลยาสิริพิงค์ พนารัตตระกูล
- ❖ กัลยาสุกัญญา พัฒนพิบูลย์พันธ์
- ❖ กัลยาสุภา ศรีบุญเรือง และบุตรหลาน
- ❖ กัลยาสุชาติ-สุวรรณ อนันต์สุขสกุล
- ❖ กัลยาสุชิวา มารพวง
- ❖ กัลยาสุชีพ-สุภาศิริ พะหุชนม์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาสุตา ไพบูลย์
- ❖ กัลยาสุตารัตน์ ไคสุตะ และครอบครัว
- ❖ กัลยาสุเทพ จงจิลัยวรรณ
- ❖ กัลยาสุนันทา จุลกิจ

เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ กัลยาสุภกช พันธุ์คำภา
- ❖ กัลยาสุพรรณิ บุญเรือง และคณะ
- ❖ กัลยาสุภัททนาวัต ภูศรี
- ❖ กัลยาสุเมธ ลินทรัตน์ศิริกุล
- ❖ กัลยาสุเมธ ศรีจรรยา
- ❖ กัลยาสุพล-พรพิมล-นพณัฐ อธิธิเมธีวุฒิ
- ❖ กัลยาสุรัตน์-อรทัย แสงสุระธรรม
- ❖ กัลยาเสงี่ยม เศรษฐพันธ์ุ
- ❖ กัลยาเสนาะ-เบญจมาศ-เอกธรรม ธรรมบุตร
- ❖ กัลยาเสริมศักดิ์-พัชรวิ-ธิดาพัชร-เกตนันนิภา จันทรเต็ม
- ❖ กัลยาเสาวรส-สิริพร-อรพิน-บุศฎิ-สมเกียรติ
- ❖ กัลยาโสภาคย์ โสตะระ
- ❖ กัลยาหิงกวนลี-วรรณกาญจน์ ลิขิตธนรัฐ และครอบครัว
- ❖ กัลยาหยุน เรื่องคุณนิมิต กาญจนบุรี
- ❖ กัลยาหรรษา เสียงเพราะ
- ❖ กัลยาแหม่ม-สวาท-ไพโรจน์ อ่ำประชา
- ❖ กัลยานุจรณ์-วันดา-อานนท์-ชานนท์ เจษฎารวมมาลัย
- ❖ กัลยาอภิเชษฐา ปิติเฉลิมโรจน์
- ❖ กัลยาอภิญญา เจริญสุข
- ❖ กัลยาอภิวัฒน์ ซื่อสัตย์
- ❖ กัลยาอมรรรัตน์ ศรีบรรจง และครอบครัว
- ❖ กัลยาอรพรรณ-สุนทร-อรเพ็ญ สุชาติกุลวิทย์
- ❖ กัลยาอรสา ประยูรพงษ์
- ❖ กัลยาอรุณี ทองดี
- ❖ กัลยาอังคณา ศรีวรรณวัฒน์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาอัสราช ศรีสกุล
- ❖ กัลยาอำนาจ-ดอย.รภัทกร สังข์ชาวใต้-ณปภัช หนูเทศ
- ❖ กัลยาอำพร กาไหล
- ❖ กัลยาอุบลทิพย์ สุพรรณานนท์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาอุษณีย์ วัชรเวศถุงคาร
- ❖ กัลยาเอกชัย-สุญาดา ภูสุวรรณม์ เอกเซอร์วิส และ EKS
- ❖ กัลยาเอ็ง แซ่อึ้ง,นพ.มจลินทร์-นภาพร เฉลิมพรพงศ์ และครอบครัว
- ❖ กลุ่มแก้วกลางใจ ภาคนครหลวง ๔ เขตดุสิต
- ❖ กลุ่มแก้วเกาะสมุย
- ❖ กลุ่มแก้ววิสุทธิธรรม
- ❖ กลุ่มทิพย์ปัญญา
- ❖ กลุ่มประตู่ฟ้า ลูกพระธัมมา
- ❖ กลุ่มพันธุ์ตะวันพุ่มวัน
- ❖ กลุ่มมัจฉิมา และญาติมิตร ภาคนครหลวง ๔
- ❖ กลุ่มรอยถาวร-ชมรมระยองร่มเย็น
- ❖ กลุ่มเสียงบุญ (ป่าสมบัติ แต่งชาติ)
- ❖ กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่สุดแห่งธรรม
- ❖ กัลยาณมิตรชาวไทยวัดพระธรรมกายสิงคโปร์
- ❖ ครอบครัวต้นสุวรรณ
- ❖ คุณพ่อไคว้จ้อเคี้ยง-แม่ตั้งเง็กไข่-ยายลิ่มเฮียงเฮียง
- ❖ คุณพ่อเล่าเงงสี-แม่เล่าลิ่มสี่ แซ่เล่า,ทักษิณย์ เสรีเลิศวิวัฒน์
- ❖ คุณพ่อสุนัย-แม่พักติ-สมปอง พรหมวิชัย
- ❖ คุณพ่อโสพิศ-แม่วิวัฒนา-สถาพร ฐระพอดำ
- ❖ คุณพ่อหยิบ แซ่อึ้ง และบุตรหลาน-ครอบครัว
- ❖ คุณแม่ช่าหั่น แซ่ล้อ-จันทน์ แซ่ตั้ง
- ❖ คุณแม่สวย-คุณพ่อจิต-จันทิพม ศรีวิรัตน์
- ❖ โครงการบัณฑิตอาสาฟื้นฟูศีลธรรมโลก
- ❖ โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก V-STAR ภาคเหนือ
- ❖ จุดออรอลแม็คโครจรัญ
- ❖ ชมรมบุษยามหาธรรมกายเจดีย์
- ❖ ชมรมพัฒนาศักยภาพ R&DTC, ชุมชนYouth for Next Step
- ❖ ชมรมพุทธศาสตร์ม.เกษตรศาสตร์วิทยาเขต กำแพงแสน
- ❖ ชมรมยุวพุทธกัวม รุ่นที่ ๑ จ.เชียงใหม่
- ❖ ดร.ธนภฤต-อภิชา-ทัตชญา วรรณัชชากุล และครอบครัว
- ❖ น.อ.อัมพร เจริญศักดิ์
- ❖ นท.สกุล-อ.ลมัย-อ.สิริมาส ภัทรวรรณ อนันตะยา
- ❖ นพ.ถนอมพล เครือเภาว
- ❖ นพ.ถาวร กาสมสัน
- ❖ นพ.สุนทร-พญ.ลัดดาวัลย์ ย้อเผ่าพันธ์
- ❖ บริษัท กฤษณาดัตตการกรุป โดยกัลจาจิรสิทธิ์ วรรณธนพงศ์
- ❖ บริษัท เทลคอม จูเนียร์ จำกัด
- ❖ บริษัท มายโซน แอคเวอร์ไทซิง จำกัด
- ❖ บริษัท ไอเดียพลัสคอมมิวนิเคชั่น, กัลยาวัชชัย ทองประเสริฐ
- ❖ บ้านกัลยาณมิตรวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
- ❖ บุคคลากรรุ่น ๒๑ (ตองเนียบ)
- ❖ ผู้นำบุญและผู้ประสานงานฉะเชิงเทรา บุญบันฑิৎ
- ❖ พ.ต.อ.ชัยสิทธิ์-สุพรรณิ ราชแสนเมือง และครอบครัว
- ❖ พ.ท.ภาวัต กลางศิขริน
- ❖ พ.ท.หญิงวัชรภรณ์ น้อยนิต และครอบครัว
- ❖ พ.อ.(พิเศษ)ไพฑูรย์-สมนึก ออรรควัฒน์
- ❖ พ.อ.ทวี-น้อย-วันทนีย์ วุฒิยานันท์ และครอบครัว
- ❖ พ.อ.สมชัย-วิไลวรรณ ใจเสือ และครอบครัว
- ❖ พงศ์ศักดิ์ เหยียงสกุล,ณากฎฐิยา เสวตราคม
- ❖ พญ.นฤมล จินตพัฒนากิจ,กัลยาธีรเมธ เทพวิชัยศิลปกุล
- ❖ พล.ต.วิชิท-กฤษณา คำสิน และครอบครัว
- ❖ พล.ต.อ.วารสิทธิ์ พรเลิศ
- ❖ พล.อ.ต.นพ.พงษ์เดช-สุพัตร์ พงษ์สุวรรณ
- ❖ ร.ต.ต.หญิงเพ็ญเพ็ญ รัตนไตร
- ❖ ร.อ.เอกมนัส-ศรียาใจ-วัญญูตา-วิรัชธา บริบูรณ์
- ❖ ระวีวรรณ ปัญญาบุญ,รชา ลิ้มศิลา, รัตน์ SWITCH ON
- ❖ ร้านกั้งชัย,ต.ญ.ฟ้าใส-ต.ช.กัปตัน และครอบครัวหรัญศรี
- ❖ ร้านไทยยางยนต์ จ.จันทบุรี บือ,ตั้ว
- ❖ ร้านน่านฟ้า 3 กรอบรูป กาญจนบุรี
- ❖ ร้านประตู่อ้อพอดิค
- ❖ ร้านเล่าเทียมฮวด จ.จันทบุรี สมพงษ์,อิสริย
- ❖ ร้านสุรเทพ 3 โดยกัลยาอุดม-สุภัทรา เกียรติศิลป์
- ❖ ศูนย์กัลยาณมิตรกำแพงเพชร
- ❖ ศูนย์กัลยาณมิตรลำปาง
- ❖ ศูนย์คุณองจะเชิงเทรา(ข้างสถานีรถไฟ)
- ❖ สมาคมส่งเสริมศีลธรรมและความดีสากล บางซื่อ
- ❖ หกก.เมอริท สตาร์-ลิตา ค่ายยู.เอ็น.ทีมงาน บจ.ซ่มมิตควิน
- ❖ หน่วยทะเบียน SPD11 และหมู่คณะ
- ❖ อสม.อริษฐานธรรม ๒
- ❖ อุบาสิกาถวิล วัตติวงกุล และคณะ
- ❖ KOH BUK SING
- ❖ NT ซีวอภช ศรีสะเกษ
- ❖ ลูกพระธัมมา ผู้มีจิตศรัทธาทั่วโลก



สื่อสีขาวสร้างสันติสุข

www.whitemedia.org



เต็มเต็ม..ปัญญาบรรมี
สร้างคนดีไปทั่วโลก

สนับสนุนการจัดพิมพ์ โทร. 08-6771-2268

ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญารามณ์ (สมบุญ สมมาบุญไธ)
พระมหา ดร.สมชาย จานวฑฒ
พระวิษณุ ปณณาทีโป
พระอารักษ์ ณาณารุกโย
พระสมุห์อำนวยการ มุณีสุโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติน รุกขิตจิตโต

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทลีโล, พระตรีเทพ ชินภุโร,
พระสมิทวงศ์ วุฑฒิวโร, พระมหาธีระ ณาณอมโหม,
พระมหาจตุรงค์ จตตมโล, พระมหาเอก จนุฑโปโม,
พระอนรินทร์ สิริโร, พระวรัช คุณงกร,
พระสิปปภาส พรหมสโร, พระบริบูรณ์ อดมวิชโย,
ผศ.สุภาศิริ พุทธนัม, วรารณ ณาณมพงษ์,
วันชัย ภาทรโกมล, วินัย พันธุวิชัยรัตน,
สุธิดา จินดาภิจนกุล, รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์,
หน้าผิง พุ่มมาลี, ระพีพรรณ ใจกิติ, เมธินี จอกทอง
อรพรรณ วีระกุล, พรทิพา พรหมแสงโส,
ก้าพล แก้วประเสริฐกุล, ปุษาบา ธาราสมบัติน,
กนกพร เทศนา, มาลีวรรณ วงษ์เกษญา,
รัตนา อรัณย์จางกุล, ประวีร์ ธรรมรักษ์,
ผ่องศรี ทานาแซง, สุรเดช สามเมือง

บรรณาธิการสารสนเทศ

วรรณภา พลกลาง

ฝ่ายภาพ

ศุภณัฎาพินิจและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

สิลพงษ์ สิลพินิจ, กองพุทธศิลป์
วัลลภ นิลดอนม, ชัยชนะ กิตติโสภณพันธ์,
ภัทรา ศรีสุธา, สุภวิชชุ์ เหล่าเลิศพงษ์,
สุพัตรา ปัญญาแสง, พีระ แสงงาม,
สิริพันธ์ุ์ สมหาพรพันธ์ุ์, สุภาฯ ศรีโสภิต

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๘
ศิริพร ณะรัตน์

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘-๑๓๐๖-๕๓๓๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลปการพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อยู่ใหม่บุญ”

เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า
ถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-
ศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็น
ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนใน
สังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุ
พระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

นิสัย..ที่ถูกสร้างขึ้น เมื่อทำทานบ่อย ๆ

การบริจาคทาน การทำบุญด้วยทรัพย์และปัจจัย ๔ นอกจาก
จะมีอานิสงส์โดยตรง คือ ทำให้ภพชาติเบื้องหน้ามั่งคั่งร่ำรวยไป
ด้วยโภคทรัพย์สมบัติ แต่นิสัยที่ถูกสั่งสมขึ้นจากการบริจาคทาน
ถี่ ๆ และทำบุญอย่างสุดกำลังบ่อย ๆ จะทำให้เรามีอัธยาศัย
ไม่โลภ ตัดความตระหนี่ออกจากใจได้ง่าย ไม่คิดอยากได้สิ่งของ
ของผู้อื่นมาเป็นของตน มักน้อย สันโดษ ไม่มีลับลมคมใน ชื่อสัตย์
ใจกว้าง ปลอดภัยในเรื่องทรัพย์สินได้ง่าย และมีสภาพจิตใจที่ไม่
ติดอะไรเลย ทำให้เวลานั่งสมาธิใจจะรวมหยุดนิ่งได้เร็ว จิตใจจะ
ปลอดภัยไปร่ง ไม่ยึดมั่นถือมั่นอะไรจนเกินเหตุ สามารถอดทนต่อ
ความพลัดพรากจากของรักได้มากกว่าคนธรรมดาทั่วไป ทำให้มี
นิสัยสลัดตนออกจากภพได้ง่าย

เหมือนการสั่งสมบารมีของพระโพธิสัตว์ในกาลก่อน กว่า
ท่านจะสร้างบารมีจนมีบารมีแก่กล้ามากพอที่จะบรรลุอรหัตผล
ท่านต้องสละทรัพย์จำนวนมหาศาลมานับภพนับชาติไม่ถ้วน ต้อง
สละเนื้อเป็นทานมากกว่าผืนแผ่นดินบนชมพูทวีป ต้องควัก
ลูกนัยน์ตามากกว่าดวงดาวบนท้องฟ้า ตัดศีรษะบูชาธรรมมากกว่า
ผลมะพร้าวในชมพูทวีป จนภพชาติสุดท้าย ทั้ง ๆ ที่ท่านเป็นถึง
เจ้าชายสิทธัตถะ ก็สละสิทธิ์ไม่ครองราชสมบัติ ออกบวช จนใน
ที่สุดก็ได้สิ่งที่ดีและเลิศกว่าราชสมบัติ คือ การบรรลุอรหัตผล
เพราะท่านมีปัญญามองเห็นว่า การครองราชย์ยังเป็นเหตุให้ต้อง
เวียนว่ายอยู่ในวัฏฏะ ต้องทนทุกข์ และเกิด แก่ เจ็บ ตายอีก
ไม่จบไม่สิ้น แต่การบรรลุมรรคผลนิพพาน คือ สิ้นสุดซึ่งการเกิด
แก่ เจ็บ ตายแล้ว...☺

หยุด...คือ มรรคผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมทนาบุญโดย



แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

บวชอุบาสิกาก้าว
หน่ออ่อน

๑ ล้านคน

แม่เจ้า..

ไม่มีสิ่งใดมีค่าเท่าบุญ
ลูกขอบวชแทนคุณ
“เอาบุญให้แม่”



ไม่มีค่าใช้จ่ายในการบวช

อบรมวันที่ ๑๖-๒๙ ธันวาคม ๒๕๕๓ ณ ศูนย์อบรมประจำอำเภอทั่วประเทศและทุกทวีปทั่วโลก
สมัครบวช/สอบถาม www.dmycenter.com โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๒๓๔