

อู่โศก บุษบ

ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๑๐๑ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔



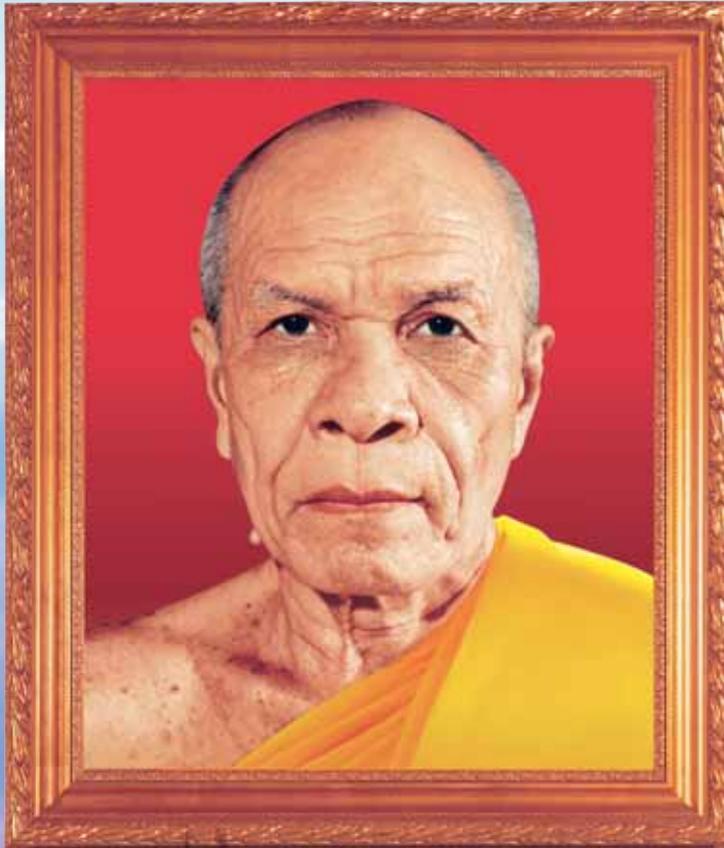
ครั้งสุดท้าย ครั้งสำคัญ
ปลื้มไม่มีวันลืม

พิธีถวายพระฉลองชัย ชิตัง เม

๑ ล้านองค์เป็นพุทธบูชา

วันคุ้มครองโลก ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ ณ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี





“ เมื่อต้องภัยได้ทุกอย่างอะไร จรดอยู่ดวงบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ
นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”

โอวาทพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชาธรรมกาย

สารบัญ



ฉบับที่ ๑๐๑ ประจำเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

● พระธรรมเทศนา

- ๓๔ โอวาทปาฏิโมกข์
หัวใจของพระพุทธศาสนา
- ๓๔ วัด แดนศักดิ์สิทธิ์เพื่อการบรรลुरुธรรม
(ตอนที่ ๑)
- ๘๐ อธิบายอย่างไรให้คนสบายใจ

● สัมภาษณ์

- ๘๘ สู้ต่อไป ไม่ท้อ ไม่ถอย เวทีนี้ต้องมีพี่เลี้ยง

● บทความ-ข่าวสาร

- ๒๓ ญาติธรรม..ธรรมทายาท
- ๘ พิธีถวายโคมมาฆประทีป
และวางดวงแก้วมณีบรมจักร
- ๑๘ ปραกฏการณแห่งมหาประชาปิติ
มาฆบูชา ๒๕๕๔
- ๓๘ บ้านกัลยาณมิตร Change the World
- ๔๔ มหัทศจรยวันใจหยุด
- ๕๒ ตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ทุกวัดทั่วไทย

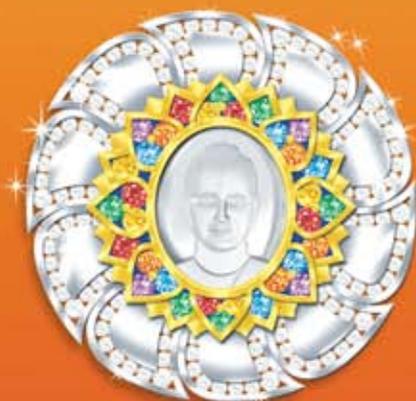
- ๖๐ พิธีบรรพชาสามเณร ๑๑๑ รูป
ประเทศเนปาล
- ๖๘ โครงการบรรพชาอุปสมบท
ธรรมทายาทนานาชาติ (รุ่นพิเศษ)
- ๘๓ ทันโลกทันธรรม
ตอน ๖ ทักขะการทำงานในอนาคต
- ๙๖ สะดวกใจ
- ๑๐๐ ข่าวบุญในประเทศ
- ๑๐๒ ข่าวบุญต่างประเทศ



พระของขวัญสำหรับระลึกถึงบุญ

เนื่องในวันคุ้มครองโลก ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔

สำหรับผู้สร้างองค์พระประจำตัว



สำหรับผู้ถวายไทยธรรม ๓๐,๐๐๐ กว่าวัด ทั่วประเทศ



ปกิณกรรม

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตฺโต ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙ / ภาพประกอบ : กองพุทธศิลป์

ญาติธรรม.. ..ธรรมทายาท



“ผู้ใดมีศรัทธาตั้งมั่นในพระรัตนตรัย ไม่สามารถชักนำไปในทางอื่นได้ ผู้นั้นควรเป็นบุตรของพระพุทธเจ้า เป็นโอรสเกิดแล้วจากพระโอรส เป็นบุตรเกิดแล้วโดยธรรม อันธรรมเนรมิตแล้วเป็นธรรมทายาท” (วาเสฏฐสูตร)

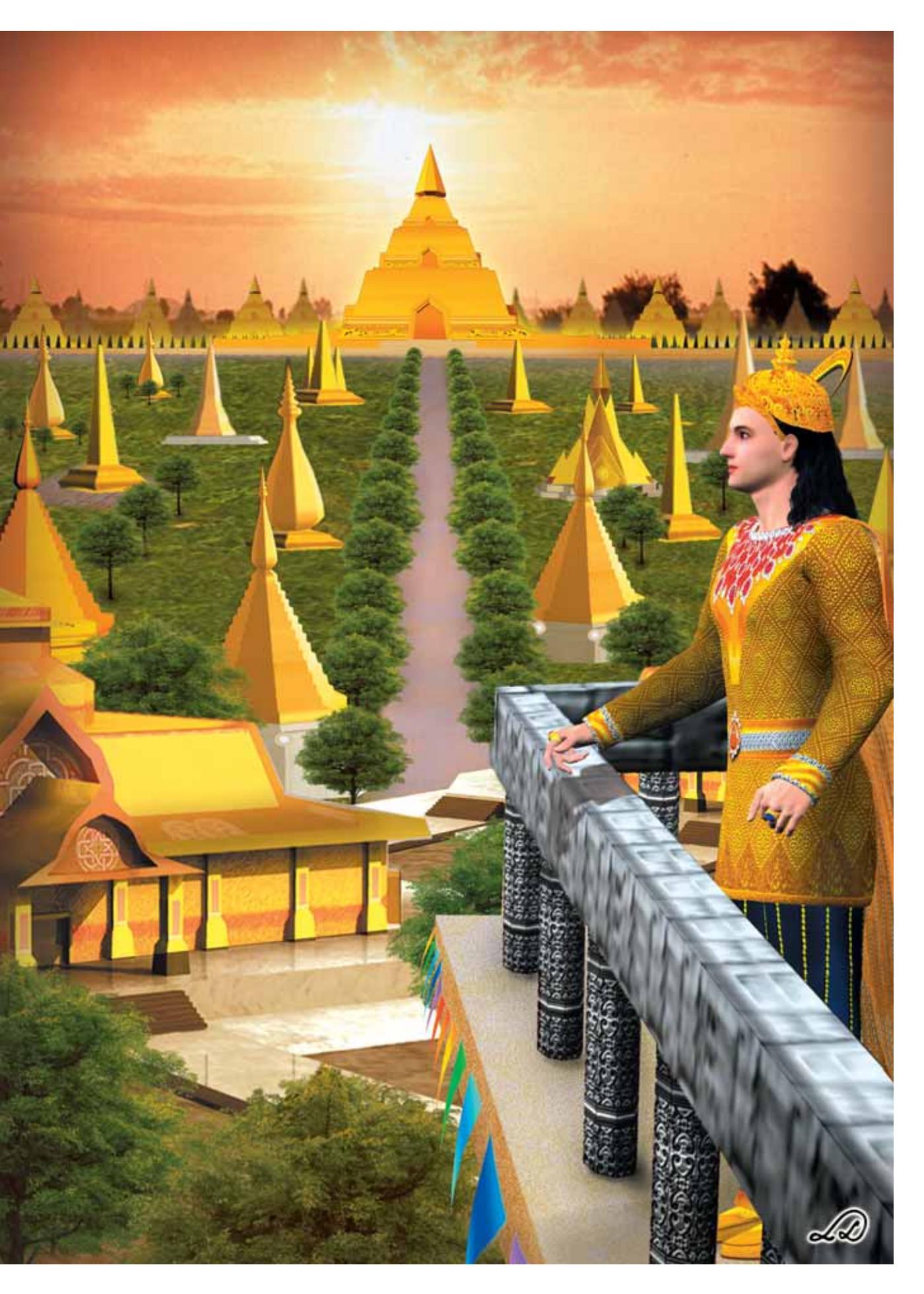
ความเป็นชาวพุทธในปัจจุบันนี้มีหลายประเภท บางคนเป็นเพียงชาวพุทธในทะเบียนนาน ๆ จะมีโอกาสไปวัดหรือทำบุญในโอกาสพิเศษ เพราะมีเวลาที่มีอยู่ไปทำมาหากินอย่างเดียว บางคนเข้าวัดเพราะไปร่วมฟังสวดศพ บางคนไปวัดตอนเป็นศพ!! บางคนเป็นธรรมทายาทมีโอกาสได้บวชเป็นส่วนหนึ่งของพระรัตนตรัย บางคนเป็นทายก ทายิกา ได้สั่งสมบุญอย่างต่อเนื่อง ฟังธรรม ศึกษาคำสอนของพระพุทธองค์ และลงมือปฏิบัติจนบรรลุธรรมลุ่มลึกไปตามลำดับ แล้วพวกเราทั้งหลายจะเรียกตัวเองว่าเป็นชาวพุทธเช่นไร

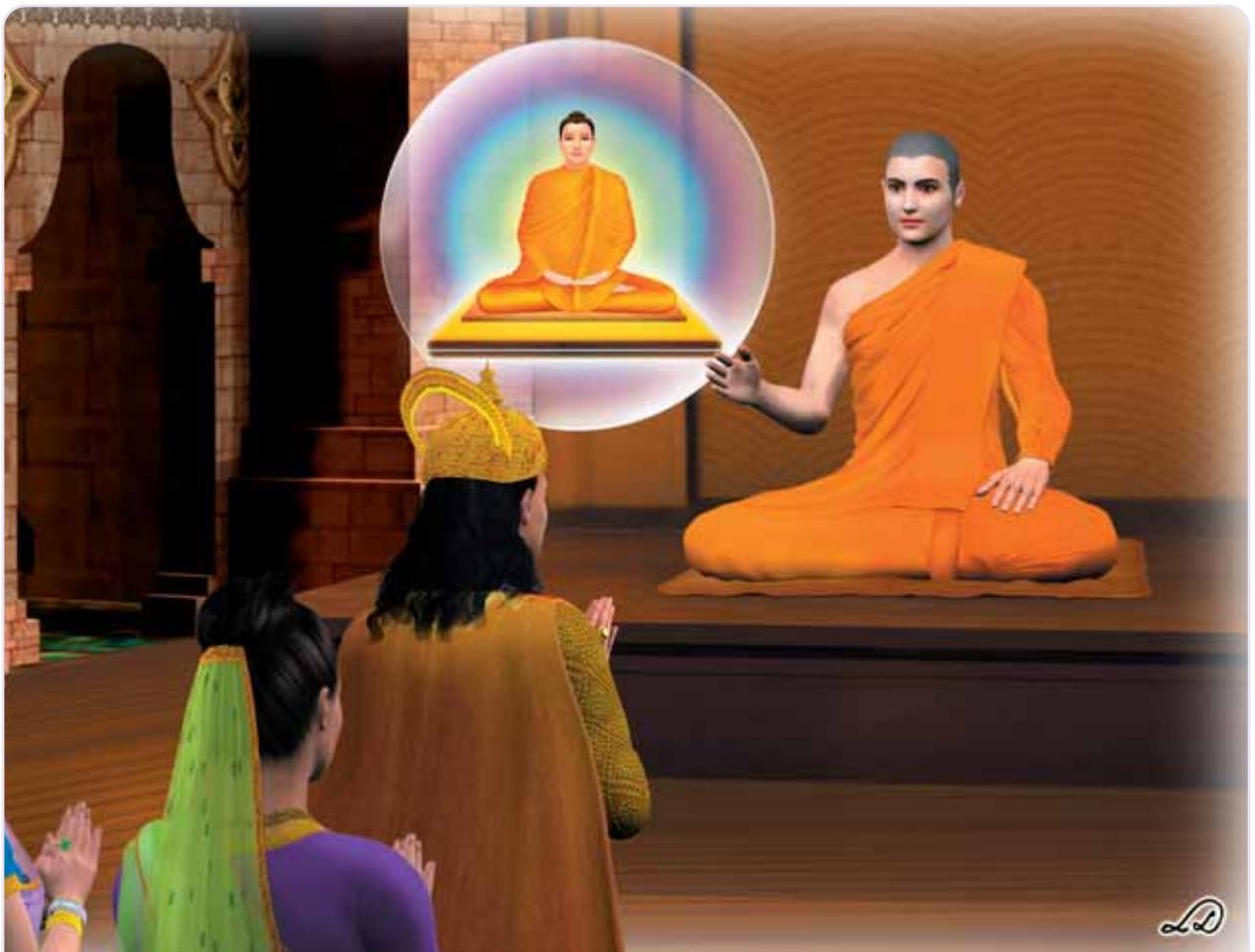
ในสมัยหลังพุทธกาลประมาณ ๒๐๐ ปี พระเจ้าอโศกมหาราชทรงสละพระราชทรัพย์ถึง ๙๖ โกฏิเพื่อสร้างพระวิหาร ๘๔,๐๐๐ หลัง ในวันฉลองพระวิหารพระองค์ประทับยืนอยู่ที่โศการาม ทรงเหลียวดูตลอดทั้ง ๔ ทิศ ได้ทอดพระเนตรเห็นชมพูทวีป ซึ่งมีมหาสมุทรเป็นที่สุดโดยรอบ และ

พระวิหาร ๘๔,๐๐๐ หลัง ที่รุ่งโรจน์อยู่ด้วยการบูชาอันยิ่งใหญ่ ทรงเกิดปีติปราโมทย์ใจอย่างท่วมท้น ดำริว่า ความปีติปราโมทย์เห็นปานนี้เคยเกิดขึ้นแก่ใครบ้างไหม

พระราชชาติรัศถามภิกษุสงฆ์ว่า “พระคุณเจ้าผู้เจริญ ในพระศาสนาของพระโลกนาถเจ้ามีใครบ้างได้สละทรัพย์บริจาคอย่างมากมาย การบริจาคของใครเล่ายิ่งใหญ่เช่นนี้บ้าง” พระโมคคัลลิตุตรติสสเถระได้ถวายพระพรว่า “มหาบพิตร ขึ้นชื่อว่าผู้ถวายปัจจัยในพระศาสนาของพระทศพลเช่นกับพระองค์ แม้พระตถาคตเจ้ายังทรงพระชนม์ชีพอยู่ ก็ไม่มีใครเลยที่จะทรงบริจาคได้ยิ่งใหญ่เท่า”

พระราชชาติรับคำของพระเถระแล้ว ทรงปีติโสมนัสเป็นอย่างยิ่ง ที่ไม่มีผู้ใดถวายพระวิหารได้ยิ่งกว่าพระองค์ จากนั้นได้ตรัสถามต่อว่า “โยมได้ยกยอพระพุทธศาสนาให้สูงเด่น เมื่อเป็นเช่นนี้ โยมได้ชื่อว่าเป็นทายาทแห่งพระศาสนาหรือยังหนอ”





พระเถระได้ฟังพระราชดำรัสแล้วมองเห็นอุปนิสัยของพระราชโอรสของพระองค์ว่า ถ้าออกบวชแล้วพระพุทธศาสนาจักแผ่ขยายตั้งมั่นสถิตสถาพรสืบต่อไป จึงทูลพระราชว่า “ขอถวายพระพรมหาบพิตร ผู้ที่จะเป็นทายาทพระศาสนา หาใช่เป็นด้วยเหตุเพียงเท่านั้นไม่ อีกอย่างผู้ที่ได้ถวายปัจจัยไทยธรรมได้ชื่อว่าเป็นทายก ทายิกา หรือเป็นอุปัฏฐากเท่านั้น ยังไม่ได้ชื่อว่าเป็นทายาทในพระพุทธศาสนา”

พระราชชาติรัสถามว่า “ข้าแต่พระคุณเจ้า ผู้เจริญ ถ้าเช่นนั้นทายาทพระศาสนาจะมีได้อย่างไรเล่า” พระเถระถวายพระพรว่า “มหาบพิตร บุคคลใดเป็นผู้มีศรัทธาในพระรัตนตรัย ได้ถวายบุตรธิดา ผู้เป็นที่รักของตนบวชในพระพุทธศาสนา บุคคลนั้นได้ชื่อว่าเป็นทายาทในพระพุทธศาสนา”

เมื่อพระเถระถวายพระพรดังนั้นแล้ว พระเจ้าอโศกมหาราชทรงดำริว่า “แม้เราบริจาคตานถึงเพียงนี้ ก็ยังไม่ได้ชื่อว่าเป็นทายาทแห่งพระพุทธศาสนาเลย” ทรงปรารถนาความเป็นทายาท จึงทอพระเนตรเหลียวดูข้างโน้นข้างนี้ แล้วทรงเห็นพระมหินทกุมารซึ่งประทับยืนอยู่ไม่ไกล ทรงรำพึงว่า “เราประสงค์จะสถาปนาพระกุมารนี้ไว้ในตำแหน่งอุปราช แต่ตำแหน่งนั้นก็ไม่ใช่ประเสริฐกว่าการเป็นสมณะ เพราะการบรรพชาเป็นสิ่งประเสริฐกว่าตำแหน่งอุปราชอย่างเทียบกันไม่ได้” พระราชาจึงรับสั่งกับพระราชโอรสว่า “ลูกเอ๋ย ลูกสามารถบวชให้พ่อได้ไหม”

นับตั้งแต่พระติสสกุมารออกผนวชแล้ว พระมหินทกุมารก็มีพระประสงค์อยากจะออกผนวชด้วยเช่นกัน เมื่อได้สดับพระราชประสงค์ของพระบิดา



เช่นนั้นก็เกิดความปีติปราโมทย์ใจเป็นอย่างยิ่ง ธิราบทูลว่า “หม่อมฉันมีความปรารถนาจะบวชอยู่แล้ว ถ้าทูลกระหม่อมทรงอนุญาต หม่อมฉันก็จะบวช”

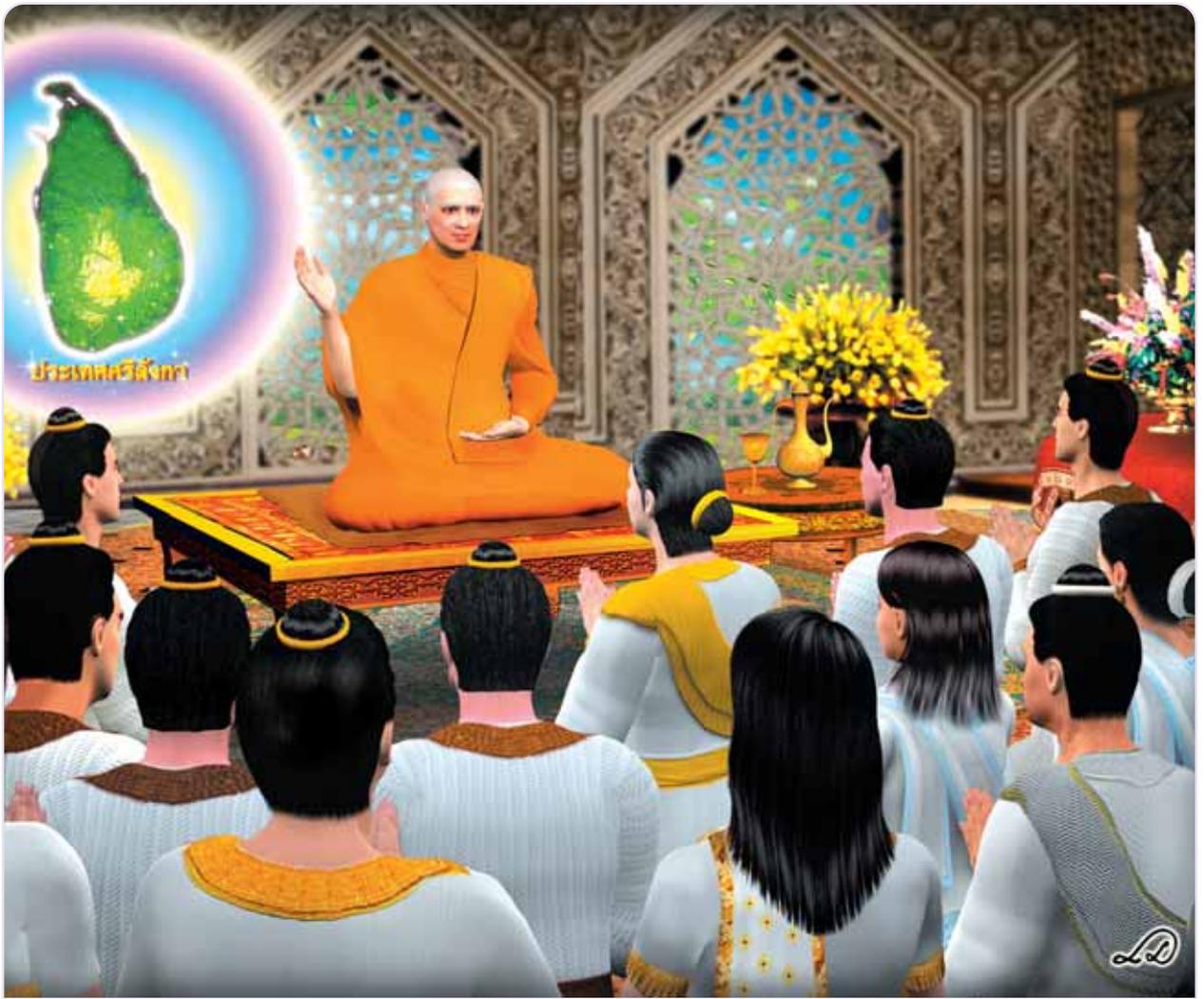
ขณะเดียวกัน พระราชธิดาชื่อสังฆมิตตา ซึ่งประทับยืนอยู่ข้าง ๆ ทรงมีความประสงค์จะผนวชเช่นกัน จึงทูลขออนุญาตลาบวชด้วย พระราชาทรงอนุโมทนาต่อพระราชโอรสและพระราชธิดาด้วย พระทัยที่เบิกบาน ตรัสกับภิกษุสงฆ์ว่า “พระคุณเจ้าจงให้โอรสและธิดาทั้งสองบวช แล้วกระทำโยมให้เป็นทายาทในพระพุทธศาสนาเถิด” พระสงฆ์รับพระราชดำรัสแล้ว ก็ให้พระราชโอรสบรรพชาโดยมีพระโมคคัลลีบุตรติสสเถระเป็นพระอุปัชฌาย์

พระราชโอรสบังเกิดความเลื่อมใสในพระรัตนตรัย มีใจที่ผ่องใสหยุดนิ่งดีแล้ว ในวันอุปสมบทนั้นเองก็ได้บรรจุเป็นพระอรหันต์พร้อมด้วยปฏิสัม-

ภิทาญาณ ส่วนพระนางสังฆมิตตาเมื่อผนวชแล้ว ได้ตั้งใจประพฤติธรรม ไม่นานก็ได้บรรจุธรรมเป็นพระอรหันต์เถรีเช่นกัน

พระราชโอรสและพระราชธิดาของพระเจ้าอโศกมหาราช เมื่อผนวชแล้ว ทั้งสองพระองค์ได้เป็นกำลังสำคัญในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาให้กว้างไกลออกไป โดยเฉพาะพระมหินทเถระได้นำพระพุทธศาสนาไปเผยแผ่ยังประเทศลังกา นำพาหมู่ชนในที่นั้นให้ได้พบแสงสว่างแห่งพระสัทธรรม ทำให้ผู้มีบุญได้บรรจุมรรคผลนิพพานกันมากมาย อย่างน้อยก็มีสุคติโลกสวรรค์เป็นที่ไป

จะเห็นได้ว่า แม้พระเจ้าอโศกมหาราชทรงสละพระราชทรัพย์ถึง ๘๖ โกฏิ สร้างพระวิหารถึง ๘๔,๐๐๐ หลัง ไว้ในพระพุทธศาสนา พระองค์ก็ทรงเป็นได้เพียงแคโยมอุปัฏฐากเท่านั้น ครั้นทรง



ถวายพระราชโอรสและพระราชธิดาผู้เป็นประดุจแก้วตาดวงใจไว้ในพระศาสนา จึงได้ชื่อว่าเป็นญาติพระศาสนาอย่างแท้จริง พระมหินทเถระและสังฆมิตตาเถรี เมื่อบวชแล้วได้บรรลุธรรมเป็นพระอรหันต์ ได้ชื่อว่าเป็นทั้งศาสนทายาทและธรรมทายาทตามพุทธประสงค์อย่างภาคภูมิใจ และยังได้บรรลุวัตถุประสงค์ในการเกิดมาเป็นมนุษย์อีกด้วย

นักสร้างบารมีทั้งหลาย...จากนี้ไปเราจะไม่เป็นเพียงชาวพุทธในทะเบียนบ้านเท่านั้น โดยเฉพาะช่วงนี้พระพุทธานุศาสนาดต้องการชาวพุทธใจเพชร ผู้มาทำหน้าที่เป็นประดุจช่างเท้าหน้า เป็นพุทธบุตรนักรบกล้าแห่งกองทัพธรรม ที่จะรบกับกิเลสในใจของ

มนุษยชาติ นำพาเขาเหล่านั้นให้เข้าสู่กระแสธรรมและอำนาจพุทธศาสนให้เป็นที่พึ่งของชาวโลกตราบนานเท่านาน

หากใครอยากจะเป็นญาติกับพระศาสนา ก็ให้ส่งกุลบุตรเข้ามาบวช จะบวชพระหรือเป็นสามเณรตามวัดวาอารามต่าง ๆ ที่มีการจัดอบรมกันก็ได้ ฝ่ายท่านหญิงก็ให้เข้ามาบวชเป็นอุบาสิกาแก้ว เมื่อเราทำได้ดังนี้จึงจะได้ชื่อว่าเป็นชาวพุทธผู้มีหัวใจรักศาสน์อย่างแท้จริง เราจะเป็นทั้งโยมอุปัฏฐาก เป็นญาติธรรม และเป็นธรรมทายาทผู้สืบทอดพระศาสนา และเป็นผู้บรรลุธรรมของพระบรมศาสดา 🌸

The beginning of

Life's

answers

IDOP

INTERNATIONAL
DHAMMADAYADA
ORDINATION
PROGRAM

โครงการอบรมธรรมทายาทนานาชาติ ปี 2554

2011
Schedule

Month	Program	Time	Days	Language
1 February	IDOP SP1	16 February - 15 March	28	ENG
	IDOP JP	17 February - 16 March	28	JP
2 April	IDOP SP2	3 April - 1 May	29	ENG / JP
3 July	IDOP 9	10 July - 10 August	31	ENG / CHI
	IDOP <small>Plain Retreat</small>	10 July - 12 October	95	ENG / CHI
4 September	IDOP SP3	4 September - 1 October	28	ENG
5 November	IDOP SP4	6 November - 4 December	28	ENG

- Eligibility**
- Gentlemen who can speak English, Chinese or Japanese well & are between the ages of 18-60.
 - Good character and ready to conform strictly to the rules set by the training supervisors.
 - Healthy, free from infectious diseases or illnesses such as diabetes, mental illness, epilepsy, asthma, kidney disease or drug dependence.
 - Free of commitments which might interrupt the course of training.
 - Content with a non-vegetarian diet and whatever accommodation is provided by the training supervisors.
 - Have a visa valid for at least 60 days stay in Thailand.

Application Requirements

- Two recent 2" passport-style photographs of the applicant.
- Photocopies of applicants' identification documents and passport.
- Written permission from applicant's parents or guardian.
- Medical examination record with physician's statement of guarantee.
- 100 USD (or 3,500 Baht) application fee.

+662-831-2546
+66-87-711-7639
+66-87-502-6262

www.ordinationthai.org

english@ordinationthai.org

ทบทวนบุญ
เรื่อง : ประวีร์

พิธีถวายโคมมาฆประทีป และวางดวงแก้วมณีบรมจักร

ณ อาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ
เนื่องในวันมหาปูชนียาจารย์

ณ เมืองหน้าอาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ในวันนี้ อาจมีเพียงแท่งเสาและครนก่อสร้างกับภาพความสำเร็จที่ยังรออยู่ในใจ.. นับเป็นเวลาชั่วโมงต่อชั่วโมงที่เราได้เห็นผู้คนในชุดขาว ๆ เดินทางหลั่งไหลมาวัดอีกครั้ง แม้มิใช่วันหยุดราชการ





ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԱՆՏՐՈՒՄԻ ԿՈՆՍՏՐԱԿՏԻ ՎԵՐԱԿԱՆՈՒՄԻ ԿՐԻՏԻԿԱԿԱՆ ԳՐԱՅԻՆ ԿՈՆՏՐԱԿՏՈՒՄ ԵՎ ԳՐԱՅԻՆ ԿՈՆՏՐԱԿՏՈՒՄ
ՀԱՅԱՍՏԱՆԻ ԱՆՏՐՈՒՄԻ ԿՈՆՍՏՐԱԿՏԻ ՎԵՐԱԿԱՆՈՒՄԻ ԿՐԻՏԻԿԱԿԱՆ ԳՐԱՅԻՆ ԿՈՆՏՐԱԿՏՈՒՄ ԵՎ ԳՐԱՅԻՆ ԿՈՆՏՐԱԿՏՈՒՄ



ทุก ๆ วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ของทุกปี จะเกิดเหตุการณ์บุญเช่นนี้บ่อย ๆ เพราะเป็นวันที่มีวาระพิเศษ คือพระเดชพระคุณหลวงปู่ พระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย มรณภาพในวันนี้ คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาทองสุข สำแดงปั้นอาจารย์คนแรกผู้สอนภavanaให้แก่คุณยายอาจารย์ฯ ก็ละสังขารในวันนี้ และอีกท่านหนึ่ง...

“เขามาคอยยาวนานแล้วหรือยัง ไม่อยากให้คนที่ตั้งใจมากราบยายผิดหวังกลับไป ลงไปให้เขาเห็นสักหน่อยก็ยังดี” คุณยายอาจารย์ฯ ในวัยเกือบ ๙๐ ปี มักจะถามผู้ใกล้ชิดเช่นนี้เสมอ แม้ท่านจะสูงวัยและสังขารร่วงโรย แต่ยังคงมีหัวใจนักสู้ผู้เปี่ยม

ด้วยเมตตา น่าเสียดายยิ่งที่ผู้มาใหม่ไม่มีโอกาสได้พบท่านต่อหน้าอีกแล้ว คุณยายอาจารย์ฯ ละสังขารไปตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๓ และสลายร่างในวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๕ ..ต่างปี ต่างวาระ แต่เหตุการณ์ทั้งสามก็มาบรรจบกัน

พระเดชพระคุณหลวงปู่สร้างหอดฉันหลังใหม่และตั้งชื่อเพื่อระลึกถึงท่าน ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย ว่า “หอดฉันคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง” มาในปีนี้ได้ใช้เป็นสถานที่จัดงานถวายโคมมาฆประทีปตั้งแต่ภาคพล นับเป็นบุญแรกเพื่อต้อนรับวันมหาปูชนียาจารย์ที่ลูกหลานคุณยายต่างประจุมบุญกันเต็มที่ ใช้สอยสถานที่กันสุดกำลัง



จนหลายคนต้องนั่งล้นไปถึงข้างนอก

“ใครมาขอบุญบารมีมาย ขอให้เขาสำเร็จทุกคน ด้วยอำนาจแห่งบุญกุศล” คุณยายมักกล่าวคำอธิษฐานจิต พร้อมพนมมือจรดศีรษะในยามค่ำคืน

ผ่านไปหลายชั่วโมงหลังถวายโคมมาฆประทีป หลายคนเลือกจะไปนั่งสมาธิที่ห้องปัญญาบ้าง ที่มหาวิหารหลวงปู่บ้าง จนกระทั่งถึงช่วงเวลาสำคัญ ๕ โมงเย็น ไม่ขาดไม่เกินจากกำหนดการ

เปลวแดดอ่อนโยนมากขึ้นแล้ว ลำแสงและลำเงาตกต้องอยู่ตามแนวแท่งเสา หากทอดตามองผ่านสายตาเล็ก ๆ ของนกที่กำลังบินกลับรัง เราก็



พิธีถวายโคมมาฆประทีป นับเป็นบุญแรกเพื่อต้อนรับวันมหาปูชนียาจารย์ ที่ลูกหลานคุณยายต่างประชุมบุญกันเต็มที่



พระเดชพระคุณหลวงพ่อบรรพชาภิเษก
มณีบรมจักร ฌ อาการ ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์
บริเวณใจกลางการก่อสร้าง



คงจะได้เห็นเหล่าพุทธบุตรในท่ามกลางมหาชน
ชูดขาเนืองแน่นรายล้อมอยู่บนพื้นที่กว้างใหญ่ที่มี
แต่สีดินกับสีปูน

อาคาร ๑๐๐ ปีคุณยายอาจารย์ฯ ณ วันนี้
อาจยังไม่สมบูรณ์นัก แต่พวกเราได้เห็นถึงความ
ก้าวหน้า ปัจจัยที่สาธุชนทั่วโลกทุ่มชีวิตทำด้วยจิต
ศรัทธากำลังเกิดผลเป็นรูปเป็นร่าง วันสำคัญนี้จึง
ไม่ต่างจากการหลอมรวมใจลูกหลานคุณยายอีกครั้ง
เพื่อจะได้ไม่ลืมหน้าที่ยิ่งใหญ่ ช่วยกันสร้างอาคาร
หลังนี้ให้สำเร็จ สันติสนุนงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา
วิชาธรรมกายไปทั่วโลก

หลังจากพระเดชพระคุณหลวงพ่อนำนั่งสมาธิ
เสร็จสิ้นลง ก็เริ่มต้นพิธีวางดวงแก้วมณีบรมจักร ณ
อาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ บริเวณใจกลาง
การก่อสร้าง ประดุจการตั้งมั่นพระพุทธศาสนาให้

มั่นคงเป็นปึกแผ่นถาวร ก่อนจะถึงเวลาดีของสาธุชน
ผู้มีบุญที่ทยอยกันไปประกอบพิธีโปรยรัตนชาติ
ท่ามกลางเสียงสวดสรรเสริญคุณยายอาจารย์ฯ ที่
ตั้งกึกก้องอยู่ไม่ขาดระยะ ทุกอย่างดำเนินไปอย่าง
เรียบร้อย ดูสงบเสงี่ยม สง่างามจนกระทั่งพิธีเสร็จ
สิ้นลงในเวลา ๑๘.๓๐ น.





สาธุชนผู้มีบุญต่างทยอยกันโปรยรัตนชาติ
ท่ามกลางเสียงสวดสรรเสริญคุณยายอาจารย์ฯ ที่ตั้งกีกักอยู่ไม่ขาดระยะ





เรื่องของศรัทธา...จะบังคับใครก็ได้ แต่
อาจบอกต่อให้คนฟังได้...อย่างไม่มีการบังคับ เพื่อ
ให้ใครต่อใครที่ยังไม่เคยรู้จักความจริงของชีวิต จะ
เริ่มต้นพิสูจน์เส้นทางสายนี้ด้วยตัวเอง ตามรอยทาง
อันประเสริฐของมหาปูชนียาจารย์

ใครอยากจะทำตามติดยาย ก็ต้องมีกาย วาจา
ใจ ที่ใสบริสุทธิ์ ขยันนั่งสมาธิมาก ๆ จะทำอะไร

ก็ตามที่ตั้งใจเอาบุญจริง ๆ คนใจสะอาดเท่านั้นถึง
จะอยู่ไกลภัยได้ ดังนั้น สำหรับใครที่เฝ้าตามติดยาย
เกาะรถด่วนขบวนสุดท้ายในช่วงเวลาของหลวงพ่อก็
คงจะเป็นอีกวันที่จะแยกย้ายกันกลับบ้านไปด้วย
หัวใจชื่นบานเป็นพิเศษ พร้อม ๆ กับตอกย้ำความเชื่อมั่น
ในคำสอนของคุณยายที่ว่า "ชีวิตนี้เกิดมาสร้างบารมี" ☺



โครงการอบรม ยุวเปรียญธรรม รุ่นที่ ๑ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๔ ณ วัดพระธรรมกาย

ปิดทอมนี้ไปขอเชณร... เพื่อแม่



หลักฐานการสมัคร

๑. รูปถ่ายขนาด ๒ นิ้ว ไม่สวมหมวก ไม่ใส่แว่นตา ถ่ายคู่กับผู้ปกครอง ๒ ใบ (สำหรับติดที่ใบสมัครและบัตรประจำตัวผู้สมัคร)
๒. สำเนาหลักฐานการศึกษา (ป.๖) จำนวน ๑ ชุด
๓. สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน ๑ ชุด
๔. ใบรับรองและสำเนาบัตรประชาชนผู้ปกครอง จำนวน ๑ ชุด

รับใบสมัคร

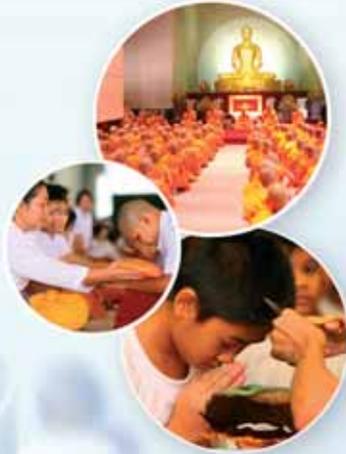
ติดต่อรับเอกสารการสมัครได้ที่
ค่ายจางแซมบือหรือดูรายการอาคารแก้วดวงบุญ

กำหนดการอบรม

๑. ระยะเวลาการอบรม
วันที่ ๒๖ มีนาคม ถึง ๒๖ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ (รวม ๓๐ วัน)
๒. วันสัมมนาฯ สอบเขียนคำชานนาค และตรวจร่างกาย วันอาทิตย์ที่ ๒๗ กุมภาพันธ์, วันที่ ๖, ๑๓, ๒๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. ณ ห้องสัมมนาใต้สภากา ชั้น ๑

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่

โทร. ๐๘-๕๓๔๓-๕๐๐๘,
๐๘-๓๑๓๘-๒๒๗๐





บุคคลที่ควรบูชา คือบุคคลที่มีคุณความดีควรค่าแก่การระลึกนึกถึง
และยึดถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตาม ได้แก่ ผู้มีศีล สมาธิ ปัญญา สูงกว่าเรา



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับผิดชอบเขียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์
โทร. 02-552-5215 Fax. 02-551-2684

หจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae 275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160
โทร. 02-803-8547, 02-803-8336 จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

ทบทวนบุญ

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล

ปรากฏการณ์แห่งมหาประชาปิติ มาฆบูชา ๒๕๕๔



นับเป็นปรากฏการณ์อันยิ่งใหญ่ที่สุดแห่งชีวิต ที่ไม่น่าเชื่อเลยว่าเกิดมาเป็นชาวพุทธจะมีโอกาสอันวิเศษเช่นนี้ เพราะเหตุการณ์วันนั้นเป็นสิ่งที่แสดงถึงความยิ่งใหญ่แห่งพระพุทธศาสนา ตลอดจนพระบารมีอันเลิศแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และความยิ่งใหญ่แห่งพลังศรัทธาของชาวพุทธทั้งภายในและต่างประเทศ ซึ่งเหตุการณ์วันนั้นคือ **"วันมาฆบูชา ๒๕๕๔"** ณ วัดพระธรรมกาย เป็นวันแห่งมหาปิติที่จะประทับอยู่ในจิตใจแห่งผู้ที่ได้สัมผัสอย่างยากจะลืมเลือน



มาฆบูชาหรือวันมาฆบูชา

ย้อนอดีตสู่สมัยพุทธกาล เมื่อวันขึ้น ๑๕ ค่ำ หรือวันเพ็ญเดือน ๓ ในสมัยพุทธกาล ขณะที่พระพุทธองค์ประทับอยู่ ณ วัดเวฬุวันมหาวิหาร ได้ปรากฏเหตุการณ์แห่งความมหัศจรรย์ที่เกิดขึ้นพร้อมกันถึง ๔ ประการ คือ มีพระพุทธสาวกเดินทางไปประชุมกันโดยมิได้นัดหมายถึง ๑,๒๕๐ รูป โดยมีพระบรมศาสดาเป็นประธาน พระสาวกเหล่านั้นล้วนแล้วแต่เป็นพระอรหันต์ และพระอรหันต์สาวกดังกล่าวต่างก็บวชแบบเอหิภิกขุอุปสัมปทา คือ พระพุทธองค์ประทานการบวชให้ด้วยพระองค์เอง และในวันนั้น เป็นวันเพ็ญพระจันทร์เสวยมาฆฤกษ์ ดังนั้นในวันนั้นพระพุทธองค์จึงทรงแสดงพระธรรมเทศนาที่ชื่อว่า “โอวาทปาฏิโมกข์” ซึ่งเป็นพระธรรมเทศนาที่แสดงถึงอุดมการณ์ หลักการ และวิธีการของชาวพุทธ ที่ได้เป็นแบบแผนอันสำคัญแห่งการเผยแผ่พระพุทธศาสนา และได้ยึดถือปฏิบัติมาตราบจนปัจจุบัน ดังนั้น เมื่อถึงวาระวันเพ็ญเดือน ๓ ของทุกปี ชาวพุทธทั่วโลกจึงพร้อมใจกันจัดให้มีพิธีกรรมเพื่อประพาศปฏิบัติธรรมถวายเป็นพุทธบูชา และรำลึกถึงความสำคัญแห่งวันมาฆบูชาที่เกิดขึ้นมาเมื่อกว่า ๒,๕๐๐ ปีที่ผ่านมา



ภาพแห่งความทรงจำที่มีอาจลิมเลือน

วันศุกร์ที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ อันเป็นวันมาฆบูชาที่ชาวพุทธถือว่าเป็นวันสำคัญของการเผยแผ่พระพุทธศาสนา วัดพระธรรมกายจัด

พิธีกรรมอย่างยิ่งใหญ่ รวมพลังศรัทธาพุทธศาสนิกชนทั้งจากทั่วประเทศและต่างประเทศปฏิบัติธรรมถวายเป็นพุทธบูชา ทั้งนี้นอกจากจะได้ร่วมพิธีเวียนเทียนจุดประทัดไฟโคมไฟหลายแสนดวงแล้ว ยังมีการมอบรางวัลโล่พระราชทานและโล่เกียรตินิยมการสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๒๙ และโล่วัชรเกียรตินิยมการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก (World-PEC) ครั้งที่ ๕ ซึ่งในงานครั้งนี้ ปรากฏกระแสคลื่นพุทธศาสนิกชนจากทั่วประเทศหลังไหลไปร่วมงานกันอย่างล้นหลาม มีขบวนรถทั้งรถบัสขนาดใหญ่จำนวนหลายพันคัน และรถยนต์ส่วนตัวจากต่างจังหวัดและกรุงเทพฯ เป็นแถวยาวเหยียดจุดเติมพื้นที่กว่าพันไร่ และ



ก่อนหน้าวันงานก็มีพุทธศาสนิกชนและพระภิกษุสงฆ์
หลั่งไหลจากทั่วทุกสารทิศไปที่วัดล่วงหน้าเป็นจำนวน
มาก ซึ่งทางวัดได้ขอความช่วยเหลือจากอาสาสมัคร
รวมทั้งข้าราชการ ทหาร ตำรวจ หลายกรมกอง
เพื่ออำนวยความสะดวกในเรื่องการจราจร ซึ่ง
บรรยากาศก็เป็นไปอย่างคึกคักเบิกบาน เพราะทุกคน
ใจจดจ่ออยากจะได้ชมมาฆบูชาปีนี้ที่บ้านดวง
ถูกจุดสว่างไสวเต็มลานธรรม

พลังศรัทธาจากมหาชนทั่วโลก

การจัดงานครั้งนี้ เป็นที่สนใจของชาวต่าง
ประเทศตลอดจนพุทธศาสนิกชนทั่วโลกเป็นอันมาก
ทางวัดพระธรรมกายจึงได้ถ่ายทอดเสียงและภาพ

เหตุการณ์พิธีกรรมไปยังต่างประเทศ ผ่านทาง DMC
Channel นอกจากนี้ยังมีผู้สื่อข่าวจากสถานีโทรทัศน์
ไปถ่ายทำรายการสารคดี และมีชาวต่างประเทศ
หลายประเทศเดินทางมาร่วมงานและสังเกตการณ์
เช่น Ven. Bhaddanta Kumara Aggamaha และ
คณะสงฆ์จากประเทศเมียนมาร์ Dr. Nina Meyerhof
จากประเทศสหรัฐอเมริกา Rev.Namalwewe
Ratanasara Nayaka Thero จากประเทศศรีลังกา
Ven. Lama Gangchen Rinpoche จากประเทศ
อิตาลี Ven. Panyaloka (Aiphakham Shyam)
จาก India Mahabodhi และคณะจากประเทศ
อินเดีย คณะพุทธบริษัทจากประเทศอินโดนีเซีย Ven.
Satyajit Barua จาก Internatioanl Buddhist



College และคณะจากประเทศบังคลาเทศ คณะพระมหาเถระจากประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน คณะพุทธบริษัทจากประเทศไต้หวัน อินдия เนปาล และคณะของ ฯพณฯ ศีร์ชาน ประธานาธิบดีแห่งประเทศคาลิมิเกีย นอกจากนี้ยังมีชาวต่างประเทศที่รวมตัวกันเป็นคณะเดินทางไปร่วมงานเป็นจำนวนมาก เช่น จากประเทศสวีตเซอร์แลนด์ ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว รวมแล้วมีชาวต่างประเทศไปร่วมงานหลายพันคน



อรุณรุ่งแห่งสันติสุข นำการเปลี่ยนแปลงโลกสู่สันติธรรม

เมื่อเริ่มอรุณรุ่ง ณ ลานธรรม ศูนย์กลางธรรมกายแห่งโลก วัดพระธรรมกาย ได้ปรากฏมีกระแสแห่งศรัทธาของมหาชนจากทั่วทุกสารทิศของประเทศไทย หรือแม้จากต่างประเทศ เดินทางไปร่วมบำเพ็ญบุญกุศลกันอย่างเนืองแน่นประมาณ ๑ แสนคน ขณะที่ท้องฟ้าเริ่มสว่างใส ภายในดวงใจของทุกคน ณ บริเวณนั้น ล้วนอิมเอบ แ่มขื่น ประกายแห่งแววตาบ่งบอกถึงความผุดผ่องภายใน เพราะพิธีกรรมเริ่มต้นของเช้าวันนี้ คือพิธีตักบาตรแด่พระภิกษุสงฆ์จำนวนมาก ภาพอันงดงามของพระภิกษุทั้งหลายที่แปรแถวลงมาเพื่อบิณฑบาตด้วยความสงบสำรวม ในท่ามกลางบรรยากาศอันสดชื่นยามเช้า สีเหลืองแห่งผ้ากาสาวพัสตร์ดาราดาษบนพื้นซาแลนสีเขียว ค่อย ๆ แปรเข้าสู่แถวแห่งพุทธศาสนิกชน



ในชุดขาวสะอาด มือของผู้มีบุญทั้งหลายต่างหยิบของใส่บาตรด้วยความบรรจงประณีต อันสื่อถึงจิตใจที่เปี่ยมด้วยศรัทธา มือแห่งการให้นี้เป็นมือที่พระพุทธองค์ทรงสรรเสริญ บัณฑิตย่อมยกย่องผู้รู้จักการให้ การให้จึงเป็นอริยทรัพย์ที่จะติดตามตัวไปได้ทั้งในภพนี้ ภพหน้า กระทั่งสู่ที่สุดแห่งธรรม แม้พระพุทธองค์เมื่อจะเริ่มสร้างบารมี ก็ทรงยึดเอา “ทานบารมี” เป็นบารมีประการแรกที่จะต้องบำเพ็ญให้ถึงพร้อมบริบูรณ์

รวมดวงจิตสู่ความสงบร่มเย็นภายใน

หลังจากเสร็จสิ้นพิธีตักบาตร สาธุชนทั้งหลายต่างหลั่งไหลเข้าสู่ศูนย์กลางแห่งการประกอบพิธี ณ สภาธรรมกายสากล โดยมีพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) เจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย นำ

งานฯ ทางก้าวหน้าครั้งที่ ๒๘, พิธีเวียนประทักษิณและจุดมาลัยประทีป,
เขตโดยกองกอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก (World-PEC) ครั้งที่ ๕
ที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ ณ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี

Quiz" Annual Award Presentation, The Ceremony of Circumambulation and Magha Puja Lanterne Lighting,
World Peace Ethics Contest (World-PEC) Annual Honorary Award Presentation
February 18" February 2554 B.E. at Wat Phra Dhammakaya Temple, Thailand



พิธีมอบรางวัล “โล่พระราชทานและโล่เกียรตินิยม
การสอบตอบปัญหาธรรมะทางก้าวหน้า ครั้งที่
๒๘” โดยมีพระภิกษุสงฆ์เป็นประธาน



สาธุชนทั้งหลายเจริญสมาธิภาวนาในบรรยากาศที่
เงียบสงบ แม้จะมีสาธุชนอยู่เป็นจำนวนมากก็ตาม
เพื่อให้ทุกคนได้เตรียมกาย วาจา ใจ ของตนให้
ผ่องใสด้วยการเจริญสมาธิภาวนา จะได้รองรับบุญ
กุศลที่เกิดขึ้นได้อย่างเต็มที่ เหมือนการล้างภาชนะ
ให้สะอาดรองรับน้ำฝนที่สามารถดื่มกินได้ในทันที
จากนั้นก็มีผู้แทนสาธุชนนำกล่าวคำถวายดวงประทีป
และกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ส่วนภาค
บ่าย หลังจากพร้อมเพรียงกัน ณ สภาธรรมกายสากล
เรียบร้อยแล้ว มีการประกอบพิธีมอบรางวัล “โล่
พระราชทานและโล่เกียรตินิยมการสอบตอบปัญหา
ธรรมะทางก้าวหน้า ครั้งที่ ๒๘” จำนวน ๑๓ โล่
โดยมีพระภิกษุสงฆ์ (หลวงพ่อทัตตชีโว) เป็น
ประธาน





พิธีมอบโล่วัชรเกียรติยศแก่ผู้ได้รับตำแหน่ง
ชนะเลิศการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อ
สันติภาพโลก (World-PEC) ครั้งที่ ๕



ลานธรรมสว่างด้วยแสงไฟ กลางใจสว่างด้วยแสงธรรม

เมื่อพระอาทิตย์ลับขอบฟ้า ณ ลานธรรมอันกว้างใหญ่ สาธุชนได้หลั่งไหลย้ายไปรวมประกอบพิธีจุดมาฆประทีปถวายเป็นพุทธบูชา ณ ลานธรรมมหาธรรมกายเจดีย์ พิธีกรรมในภาคค่ำเริ่มต้นด้วยการมอบรางวัลโล่วัชรเกียรติยศแก่ผู้ได้รับตำแหน่งชนะเลิศการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก (World-PEC) ครั้งที่ ๕ และต่อจากนั้น ขณะที่พระจันทร์วันเพ็ญกำลังลอยเด่นทอแสงอยู่บนท้องฟ้า สาธุชนนับแสนคนก็นั่งหลับตาสงบนิ่ง ก่อนกล่าวคำบูชามาฆฤกษ์และเวียนประทักษิณรอบมหาธรรมกายเจดีย์ คลื่นของมหาชนค้อย ๆ ทอดยาวเป็นแนววงกลมรอบมหาธรรมกายเจดีย์ ทุกคนต่างเดินเวียนขวาเพื่อแสดงการบูชาต่อพระรัตนตรัย พร้อมเปล่งเสียงสรรเสริญพระพุทธรูปด้วยความปิติศรัทธา

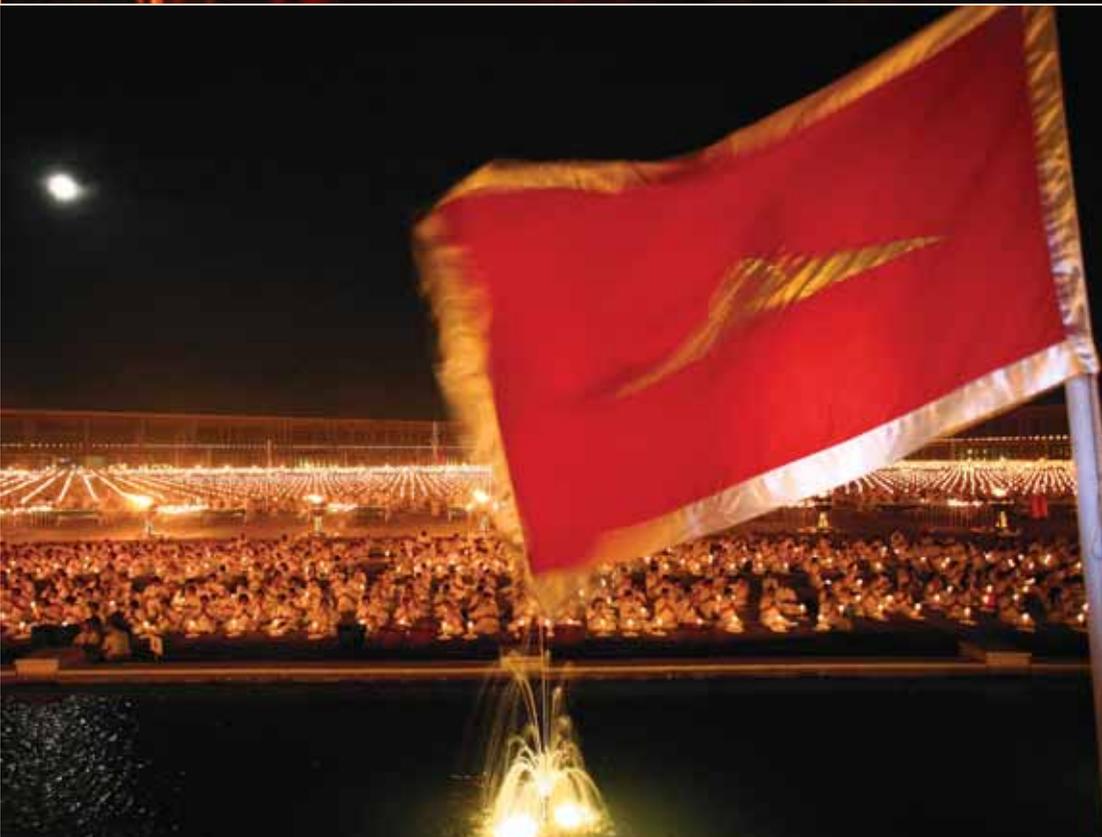
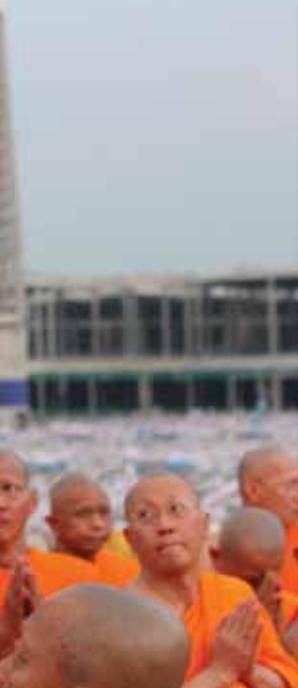


จากนั้นทั่วทั้งบริเวณลานธรรมก็สว่างไสวไปด้วยแสงแห่งมาฆประทีปหลายแสนดวง ประดุจทะเลแห่งแสงธรรม ยิ่งความตื่นตาตื่นใจแก่มหาชนเป็นอย่างยิ่ง แม้แต่ชาวต่างประเทศที่อยู่ในงานต่างก็ผลอดวลลุกขึ้นยืนตะลึงนึกไม่ถึงว่าจะยิ่งใหญ่ขนาดนี้ กล้องบันทึกภาพนิ่งและกล้องถ่ายวิดีโอในมือของแต่ละคน บันทึกภาพอันงดงามที่เกิดขึ้นอย่างไม่กลัวหมดเปลือง หากกลัวแต่ว่าภาพอันงดงามดังกล่าวจะเลือนหายไปเสียก่อน พระมหาเถระจากหลายประเทศต่างอุทานออกมาด้วยความปีติว่า เกิดมาจนอายุขนาดนี้ยังไม่เคยเห็นพิธีอันศักดิ์สิทธิ์และยิ่งใหญ่ขนาดนี้เลย เมื่อแลซ้ายขวาหน้าหลังล้วนสว่างไสวด้วยแสงประทีปที่ตั้งเป็นระเบียบสวยงาม บางท่านจ้องมองโคมมาฆประทีปที่อยู่ตรงหน้า เหมือนกับ

จะบอกตัวเองให้มั่นใจว่า เรายังเป็นหนึ่งในผู้ที่จุดมาฆประทีปเหล่านี้ด้วย ขณะที่น้ำตาเริ่มไหลพรากนองหน้าด้วยความตื่นตัน



พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย)
จุดโคมมาฆประทีปบูชาคุณของ
พระสัมมาสัมพุทธเจ้า





ภาพแห่งพระพุทธศาสนา ภาพแห่งสันติสุขอันไพบูรณ์

แม้วันเวลาจะล่วงเลยไปอีกนานสักเท่าใด แต่ทุกคนก็จะจดจำรักเหตุการณ์ในวันนั้นไว้ในความทรงจำอย่างยากจะลืมเลือน และจะเป็นความปีติ อิ่มเอิบใจที่ก่อให้เกิดความสุขใจทุกครั้งที่ได้นึกถึง ใครเลยจะรู้ว่า ภาพที่บังเกิดขึ้นในวันนั้นจะเป็นภาพแห่งประวัติศาสตร์ชีวิตอันงดงามที่ก่อให้เกิดมหากุศล

อันยิ่งใหญ่ ที่จะติดตามตัวเราไปทุกภพทุกชาติตราบนานถึงที่สุดแห่งธรรม และภาพเหตุการณ์ในครั้งนั้น คณะผู้จัดงานนับตั้งแต่ประธานจัดงานจนถึงเจ้าหน้าที่ที่ได้ทุ่มเทพลังน้อย ๆ ของตนอุทิศเพื่อความสำเร็จของงาน มิได้หวังที่จะทำเพื่อวัดพระธรรมกายเท่านั้น แต่ทุกคนมีจิตใจผูกพันที่จะทำเพื่อพระพุทธศาสนา ทุกคนมุ่งที่จะสร้างภาพอันดีงามแห่งพระพุทธศาสนา

ให้ปรากฏแก่สายตาของชาวโลก มุ่งแสดงให้ชาวโลก
ได้ลุกขึ้นสลัดความมัวเมา หันมามองตัวเอง และ
มุ่งมั่นที่จะสร้างสิ่งที่มีคุณค่าที่สุดด้วยการปฏิบัติ
และศึกษาเพื่อเข้าถึงธรรมแห่งพระพุทธองค์ พลังแห่ง
ศรัทธาที่ก่อให้เกิดภาพอันยิ่งใหญ่ มิใช่จะหยุดยั้ง
เพียงเท่านั้นแต่จะเป็นการจุดประกายขึ้นไปบนท้องฟ้า
เพื่อสร้างภาพให้ยิ่งใหญ่มากกว่านี้ เพราะเราหวังที่
จะให้พระพุทธธรรมอันประเสริฐนำชาวโลกทั้งหลาย
ให้บรรลุเป้าหมายอันสูงสุดของชีวิต คือ เข้าสู่พระ
นิพพาน



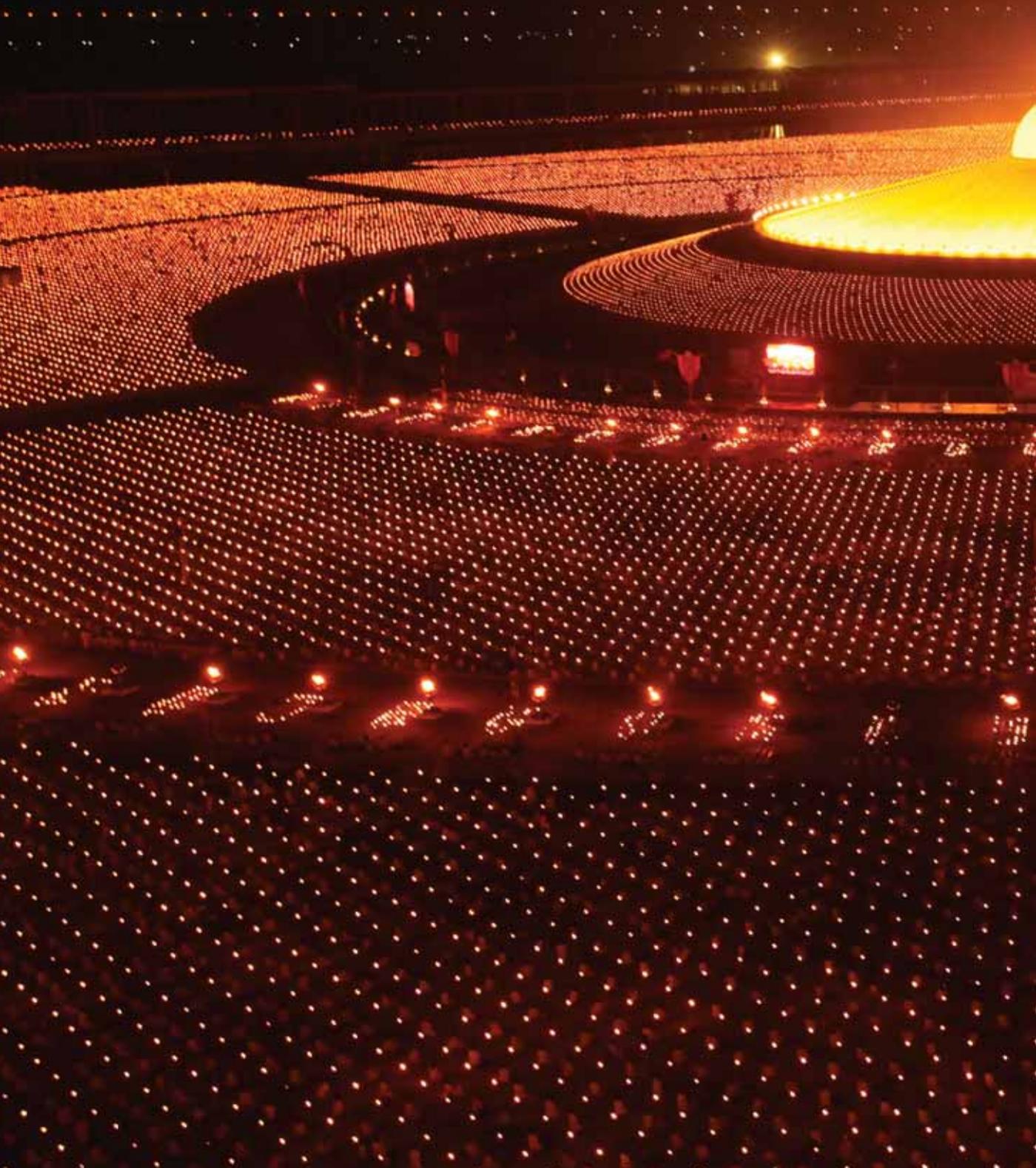
ทั่วทั้งบริเวณลานธรรม
มหาธรรมกายเจดีย์
สว่างไสวไปด้วย
แสงแห่งมาฆประทีป
หลายแสนดวง

ประดุจทะเลแห่งแสงธรรม
ยังความตื่นตาตื่นใจ
แก่มหาชนเป็นอย่างยิ่ง





ไม่น่าเชื่อว่า เราก็คือหนึ่งในบุคคลประวัติศาสตร์ที่ได้จุดโคมมาชมประทีปเหล่านี้





โอวาทปาฏิโมกข์ หัวใจของพระพุทธศาสนา

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ วันมาฆบูชา ๑๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔



วันนี้เป็นวันแห่งความสว่างไสวในชีวิตของลูกทุก ๆ คน เป็นวันมาฆบูชามหาสมาคม วันเพ็ญขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๓ ซึ่งเป็นวันที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อตัวเราและชาวโลกทั้งหลาย เมื่อราว ๒,๕๐๐ กว่าปีที่ผ่านมา พระสัมมาสัมพุทธเจ้าของเราได้ทรงปักหลักพระพุทธศาสนาเอาไว้ให้แก่พระอรหันต์ ๑,๒๕๐ รูป ที่ท่านมาประชุมพร้อมกันโดยไม่ได้นัดหมายกันทางวาจา แต่ทว่ารู้จักด้วยใจของพระอรหันต์ผู้ทรงอภิญญาที่หมดกิเลสแล้ว และทุกรูปล้วนเป็นเอหิภิกขุอุปสัมปทา ที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงประทานการอุปสมบทให้

ในครั้งนั้น ณ พระอารามเวฬุวัน พระพุทธองค์ได้ทรงแสดงโอวาทปาฏิโมกข์ ซึ่งเป็นหลักธรรมแม่บทที่ว่าด้วยอุดมการณ์ หลักการ และวิธีการในการเผยแผ่พระพุทธศาสนา เพื่อให้เป็นไปในทิศทางเดียวกัน และเพื่อยังสันติสุขที่แท้จริงให้บังเกิดขึ้นแก่มวลมนุษยชาติ โดยไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์

อุดมการณ์ หมายถึง มโนปณิธานอันสูงส่งในการที่จะอุทิศตนเพื่อเผยแผ่พระธรรมคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปยังชาวโลก ซึ่งผู้ที่จะไปทำหน้าที่เผยแผ่หรือทำหน้าที่เป็นผู้นำบุญยอดกัลยาณมิตร จะต้องมิชัณดีธรรมเป็นคุณธรรมในเบื้องต้นก่อน สมดังพระดำรัสที่ว่า **ขณฺตี ปรมฺติโป ตีติกฺขา ความอดทนเป็นตบะธรรมอย่างยิ่ง คือ จะต้องอดทนต่อความลำบากตรากตรำ อดทนต่อทุกขเวทนา อดทนต่อการกระทบกระทั่งกัน และอดทนต่อกิเลสอาสวะ** เพื่อยังกิเลสให้เร่าร้อนจนอยู่ในตัวไม่ได้ จึงจะสามารถฟันฝ่าอุปสรรคไปสู่เป้าหมาย คืออายุตณนิพพานได้ ซึ่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย ตรัสว่า นิพพานํ ปรมํ วทนฺติ พุทฺธา ท่านผู้รู้ คือ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ ตรัสว่า พระนิพพานเป็นเยี่ยม คือทรงเห็นพ้องต้องกันว่า ภพภูมิที่เลิศประเสริฐที่สุดคือพระนิพพาน

ดังนั้น เมื่อเราได้อัตภาพเป็นมนุษย์ ได้เกิดมาพบพระพุทธศาสนาแล้ว จะต้องแสวงหาพระนิพพาน และในระหว่างที่สร้างบารมีอยู่ก็ต้องไม่ก่อกรรมทำเข็ญ โดยการฆ่าผู้อื่นหรือเบียดเบียนใคร สมดังพระดำรัสที่ว่า **น หิ ปพฺพชฺชิตฺโต ปรูปฺชาติ สมฺโน โหติ ปรี วิหฺลยฺนฺโต บรรพชิตผู้ฆ่าสัตว์อื่น เบียดเบียนผู้อื่น ไม่ชื่อว่าปสมณะเลย เอตํ พุทฺธาน สาสนํ** นี่เป็นคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย

แล้วจากนั้นพระพุทธองค์ก็ทรงให้หลักการในการปฏิบัติ เพื่อให้ได้บรรลุวัตถุประสงค์ของชีวิต ซึ่งเป็นหลักปฏิบัติที่ต้องใช้ในชีวิตประจำวัน เริ่มต้นตั้งแต่ทรงสอนให้ละชั่ว ทำดี ทำใจให้บริสุทธิ์ผ่องใส ทรงมีพุทธดำรัสว่า

สพฺพปาปสฺส อกรรมํ การไม่ทำบาปทั้งปวง

กุสลสุสฺสพฺสมปทา การบำเพ็ญกุศลให้ถึงพร้อม

สจฺจิตฺตปริโยทปนํ การทำจิตของตนให้บริสุทธิ์ผ่องใส

เอตํ พุทฺธาน สาสนํ นี่เป็นคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย

หรือพูดอีกนัยหนึ่ง คือให้งดเว้นจากบาปทุกชนิด ให้สร้างแต่บุญกุศล แล้วก็หมั่นเจริญสมาธิภาวนาเพื่อให้เข้าถึงพระรัตนตรัยภายในตัวให้ได้ เพราะพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่งที่ระลึกอันสูงสุด สิ่งอื่นที่จะประเสริฐยิ่งไปกว่านี้ไม่มีอีกแล้ว เมื่อเราเข้าถึงแล้วก็จะพบกับความสุขที่แท้จริง จะรู้สึกอบอุ่นใจ ปลอดภัย แล้วยังสามารถปิดอบาย ไปสวรรค์ มีสุขได้ในปัจจุบันทันทีที่เข้าถึง

และสุดท้าย พระพุทธองค์ก็ทรงให้วิธีการในการที่จะออกไปทำหน้าที่เผยแผ่ โดยให้ทำตัวให้เป็นที่ตั้งแห่งศรัทธา และเป็นต้นบุญต้นแบบที่ดีแก่ชาวโลก ทรงให้แนวทางดังต่อไปนี้ คือ

อนุปวาโท ไม่ให้ไปว่าร้ายใคร หรือไปโต้เถียง ทะเลาะเบาะแว้งกับใคร

อนุปฆาโต ไม่ให้ไปทำร้ายใคร หรือไปฆนัญยังคับให้ใครเขามาเชื่อเรา แต่ต้องแสดงด้วยเหตุผล จนทำให้เขาเข้าใจและให้โอกาสเขาได้ตรองตามด้วยสติปัญญาจนเกิดความศรัทธาด้วยตัวของเขาเอง

ปาติโมกฺเข จ สํวโร ให้สำรวมในศีลและมารยาท จะได้ไม่ไปเบียดเบียนใคร หรือทำให้ใครเขาเดือดร้อน อีกทั้งยังเป็นที่น่าเคารพเลื่อมใสอีกด้วย

มตฺตณฺณคฺคา จ ภาตฺตสฺสึ ให้รู้จักประมาณในการบริโภคแต่พอดี เพื่ออนุเคราะห์การประพฤติพรหมจรรย์

ปนฺตณฺจ สยนาสนํ ให้อยู่ในเสนาสนะที่สงัด ที่เป็นสัปปายะ เอื้ออำนวยต่อการประพฤติปฏิบัติธรรม และประการสุดท้าย

อธิจิตฺเต จ อาโยโค ให้หมั่นประกอบความเพียรในอธิจิต คือ นำจิตเข้าสู่ปริมณฑลที่ศูนย์กลางกาย ให้ใจหยุดนิ่ง ละเอียด บริสุทธียิ่ง ๆ ขึ้นไป

เอตํ พุทฺธาน สาสนํ นี้เป็นคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลาย

ที่กล่าวมาทั้งหมดโดยสรุปนี้ เป็นพุทธโอวาทที่สำคัญที่สุด ที่เราและชาวโลกจะต้องนำไปปฏิบัติเพื่อก่อให้เกิดประโยชน์สุขทั้งในโลกนี้และโลกหน้า รวมทั้งจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง คือทำให้บรรลุพระนิพพานได้

การแสดงโอวาทปาฏิโมกข์นี้ มีปรากฏขึ้นในทุกยุคทุกสมัยที่มีพระสัมมาสัมพุทธเจ้าบังเกิดขึ้นในโลก และไม่ว่าจะมาตรัสรู้ที่พระองค์ก็ตาม ทุก ๆ พระองค์ก็จะทรงสั่งสอนตรงกันหมดเหมือนเป็นเนติแบบแผนเดียวกัน ดังนั้นโอวาทปาฏิโมกข์จึงเป็นหลักธรรมที่เป็นหัวใจของพระพุทธศาสนา และเป็นหลักปฏิบัติที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อมวลมนุษยชาติ เพราะสามารถสร้างสันติสุขที่แท้จริง และสันติภาพโลกให้บังเกิดขึ้นได้

ในวันนี้ เราได้มาทบทวนโอวาทปาฏิโมกข์และได้ปฏิบัติบูชา แล้วจากนั้นก็จะได้ร่วมกันจุดมาฆประทีปถวายเป็นพุทธบูชา รวมทั้งบูชาแด่พระอรหันตสาวกทั้งหลายด้วย โดยเราจะเริ่มจุดความสว่างภายในใจของเราก่อน และเมื่อใจของเราสว่างดีแล้ว จึงค่อยมาจุดความสว่างที่ดวงประทีปต่อ ๆ กันไป

ซึ่งบุญจากการบูชาด้วยดวงประทีปนี้ จะทำให้เราเป็นผู้มีจักขุที่สดใส สวยงาม เราจะไม่เป็นโรคเกี่ยวกับดวงตา และจะเป็นผู้ถึงพร้อมทั้งมังสจักขุ ทิพยจักขุ ปัญญาจักขุ สมันตจักขุ และธรรมจักขุ จะทำให้มีรัศมีกายที่สว่างไสว และจะมีดวงตาเห็นธรรม สามารถหยั่งรู้ทั่วถึงธรรมของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทั้งหลายได้

ปาปมิตโต ปาปสโซ ปาปอาจารย์โคจโร.
มีมิตรเลวมีเพื่อนเลว ย่อมมีมรยาทและที่เทียวเลว.
ที่. ปาฏิ. ๑๑/๑๙๘.



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
บริษัท บางกอกไลท์ติ้ง เซ็นเตอร์ จำกัด และบริษัท แสงมิตร อิเล็กทริก จำกัด
ผู้ผลิตและจำหน่ายโคมไฟทุกชนิด ระบบพลังงานแสงอาทิตย์ โคมไฟและหลอดไฟ LED
ร่วมรักษ์ ร่วมลด ปลอดภัย เพื่อชีวิตและโลกสีเขียว
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมให้แสงสว่าง
และร่วมสนับสนุนโครงการบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑ ล้านคน
สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณนวรรตน์ 081-334-3301, คุณฉลองศักดิ์ 081-890-3280



“เรานั่งเพื่อตัวเรา เราจำเป็นต้องเข้าถึงพระธรรมกาย ถ้ายังเข้าไม่ถึง
ชีวิตเราก็เหมือนยังยืนอยู่ระหว่างกำแพง ซีกหนึ่งเป็นอบายภูมิ อีกซีกหนึ่งเป็นเทวโลก”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
โดย บริษัท จีพีเอ็ม กรู๊ป (1997) จำกัด

www.MonoboLogo.com



เรื่องเด่น
เรื่อง : รั้วมัยันดี

คุณคิดว่า สังคมเช่นนี้ ไกลตัวคุณไปหรือเปล่า

ก. ไม่น่าเชื่อเลย ดิฉันไม่พอ ยังทำร้ายแม่ตัวเองได้ขนาด
นี้ ตำรวจจะต้องลากคอมันเข้าคุก ตกจนรกหมกไหม้

ข. ไม่น่าเชื่อเลย โอ..เหมือนขึ้นสวรรค์ แค่น้ำเม็ดเล็ก ๆ
เม็ดเดียว ฮ่า ๆ ๆ

ค. ไม่น่าเชื่อเลย เด็กอะไร แขนขา ก็มี ไม่รู้จัก
ทำมาหากิน

ง. ไม่น่าเชื่อเลย บ้านติดกันแท้ ๆ ไม่เคยคุยกันสักครั้ง
แค่นี้ยังจำผิด ๆ ถูก ๆ

บ้านกัลยาณมิตร
CHANGE THE WORLD

บ้านกัลยาณมิตร Change the World

...ความดีนำไฟทิศ กับการสร้างสังคมให้เป็นบวก





คำพูดคำจาเหล่านี้ แม้จะลากไปถึงตัว ฮ. ก็ยังคงมีอีกเหลือแหล่ ทุกตัวเลือกไม่มีใครอยากตอบว่า “ใช่” แม้หลายครั้งจะรู้ว่าเป็นความจริง แต่ยังมีผู้หญิงคนหนึ่ง ซึ่งเธอต้องอุทานว่า “ไม่น่าเชื่อ” เหมือนกัน “ไม่น่าเชื่อเลย เพียงแค่เราชวนเขามา มันจะมีความสุขได้มากขนาดนี้ เป็นความสุขที่บอกไม่ถูกเลย” คนอย่างเธอกำลังพบเรื่องราวที่แตกต่าง แต่ตัวผู้หญิงคนนี้ ชวนใครไปทำอะไร แล้วความสุขอย่างที่ว่าเป็นอย่างไร นี่คือเรื่องราวของคุณครูท่านหนึ่ง ผู้ไม่ยอมแพ้ต่อความชั่วในสังคม และคอยเป็นแสงสว่างให้แก่ศิษย์ทั้งในห้องเรียนและในชีวิตของพวกเขา

“เครือข่ายฯ แส่นปัญญา” ด้วยวัย ๔๙ ปีที่ ยังพอมิแรง “เธอ” ซึ่งใคร ๆ ในหมู่บ้านรู้จักกันในชื่อ “ครูยก” เพิ่งจะตัดสินใจยกบ้านของตัวเองให้เป็นบ้านกัลยาณมิตรเมื่อไม่นานนี้...

จริง ๆ แล้ว “ครูยก” เพิ่งจบการอบรมอุบาสิกาแก้ว รุ่น ๑ ล้านคน ของวัดพระธรรมกายไปหมาด ๆ แต่หลังจากได้ทราบว่า พระเดชพระคุณหลวงพ่อดมมขยต้องการให้บรรดา ยอดหญิงหัวใจพระเช่นเธอ กลับไปทำหน้าที่ชักชวนคนรอบข้างให้มาทำความดีร่วมกัน ทำให้เธอกลายเป็นเจ้าของเรื่องราวนักพัฒนาตัวอย่างบนเส้นทางวิถีพุทธ

“พอจบโครงการบวชอุบาสิกาแก้วหมู่บ้าน ก็เปิดบ้านกัลยาณมิตรบ้าน รือบออกประชาสัมพันธ์ เชิญชวนทั้งกลุ่ม อสม. แม่บ้าน ครูประจำชั้น นักเรียน ผู้ใหญ่บ้าน กำนัน นายกเทศมนตรี รวมถึงคณะสงฆ์วัดใกล้บ้านด้วย” เธอยอมใช้เวลาที่ควรจะทำอะไรเพื่อตัวเอง ไปเป็นแสงสว่างแก่ผู้อื่นอย่างสมัครใจ แม้จะดูเหมือนหวานแหว่เผื่อจะพบคนดี ๆ ที่คุยกันรู้เรื่อง แต่เอาเข้าจริงเธอเองแทบไม่เชื่อเลยว่าทุกที่ที่ไป ทำให้ไม่ถึงได้รับการต้อนรับและมีแต่คนให้ความร่วมมือ

เธอเปิดบ้านกล้า ๆ ทำไม และทุกคนมองเห็นอะไรจากการกระทำนั้น อาจเป็นคำถามของคนที่ไม่เคยรู้จักบ้านกัลยาณมิตรมาก่อน แต่ทว่าคำอธิบายต่าง ๆ อาจมีภาษีเป็นรอง เมื่อเทียบกับประสบการณ์จริง “ทุกวันพฤหัสบดี จะมามีเด็ก



มาปฏิบัติธรรมกันล้นหลามจนพื้นที่ในบ้าน ไม่เพียงพอ ต้องออกไปปฏิบัติธรรมนอกบ้าน



Change the World
เริ่มต้นง่าย ๆ ด้วยการชักชวนคน
ใกล้เคียงให้เปิดบ้านกัลยาณมิตร แล้วสิ่งดี ๆ
ก็เกิดขึ้นตลอดเวลาเลย



นักเรียนในหมู่บ้านมาสวดมนต์ นั่งสมาธิ มากันเป็นประจำสัก ๑๙ คนได้ แล้วยังมีคุณครู ผู้ปกครอง เพื่อนบ้านที่อุทิศส่วไปชักชวนมา รวมแล้วกว่า ๓๐ คน” เป็นความบังเอิญหรือไม่ มีอาจทราบได้ แต่เธอก็เลือกเอาวันครู (วันพฤหัสบดี) สำหรับสิ่งเหล่านี้ และสำหรับเด็ก ๆ แล้ว การสวดมนต์ นั่งสมาธิ ดูเหมือนเป็นของไกลตัวที่ไม่น่าสนุกเอาเลย แต่เธอก็สามารถ ชักนำให้บรรดาตัวกะเปี้ยกหัวเกรียน หันมาลองปฏิบัติกันสักตั้ง

“โอ หลวงพ่อเจ้าคะ ไม่น่าเชื่อเลยคะ เพียงแค่เราเปิดบ้านกัลยาณมิตร ชวนคนมา สวดมนต์นั่งสมาธิแล้ว จะมีความสุขได้มากขนาดนี้ บอกไม่ถูกเลยคะ” ผลที่เกิดขึ้น ทำให้เธอมีโอกาสเขียนจดหมายไปถึงพระเดชพระคุณหลวงพ่อ ในรายการโรงเรียนอนุบาล ผืนในผืนวิทยา ทางช่อง DMC เมื่อเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๔ เพื่อบอกเล่าความรู้สึกและสิ่งที่ เกิดขึ้นในระดับ master piece

“ได้ยินเสียงสวดมนต์ของเด็ก ๆ ได้เห็นเด็ก ๆ นั่งสมาธิอย่างตั้งใจ ในฐานะเป็นครู คนหนึ่งแล้ว เป็นความรู้สึกที่ปลื้มปิติใจมาก หลังจากนั่งสมาธิเสร็จ ก็จะทำให้เด็ก ๆ ดู สื่อธรรมะ ให้รู้จักบาปบุญคุณโทษ สอนพวกเขาให้รู้จักกราบ รู้จักไหว้ ซึ่งเป็นวัฒนธรรม ชาวพุทธที่ต้องปลูกฝัง สอนแม้กระทั่งเรื่องง่าย ๆ ที่จะนำไปใช้ในชีวิต เช่น การพับกลอง นมคะ” ไม่เพียงแค่นั้น ทุกครั้งก่อนจะขึ้นบ้านไปสวดมนต์ เธอยังตรวจเล็บมือเล็บเท้าของ เด็ก ๆ เหมือนอย่างที่บรรดาคุณครูเคยทำในโรงเรียน เพื่อให้รู้จักรักษาความสะอาดของ ร่างกายควบคู่ไปกับการรักษาความสะอาดของจิตใจ ไม่น่าเชื่อเลยว่า จากจุดเริ่มต้นเล็ก ๆ ที่ไม่เด่นดังอะไร กำลังก่อกำเนิดความดีที่ยิ่งใหญ่แก่สังคมเล็กๆ ของเธอเอง

“ตอนนี้ เด็กหลาย ๆ คนเปลี่ยนไปในทางที่ดีเยอะมาก ๆ จากเด็กบางคนที่ชอบ

เตียงพ่อเตียงแม่ ต่าพ่อต่าแม่ ตอนนี่ไม่เตียงอีกแล้ว กลายเป็นคนละคน น่ารัก ว่านอนสอนง่าย และเด็ก ๆ ก็ยังรู้จักการทิ้งขยะให้เป็นที่ไม่ทิ้งข้างของโดยเปล่าประโยชน์เหมือนเมื่อก่อน พ่อแม่เด็กทุกคนที่ส่งลูก ๆ มาที่บ้านกล้าฯ แห่งนี้ต่างพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า ...สุดยอด โครงการนี้ดีจริง ๆ... พ่อได้ยืนแล้วก็มีความสุข ปลื้มมาก รู้สึกว่าสิ่งที่เราทำไม่ได้สูญเปล่า แต่กลับสร้างคนดีให้แก่สังคม”

แต่ก่อน ตอนสอนหนังสือเธอก็เหมือนครูทั่ว ๆ ไป คือ สอนไปแบบวัน ๆ เข้าไปสอนเย็นกลับบ้าน ทำอย่างนี้ทุกวัน ทำไปเรื่อย ๆ โดยไม่เคยรู้ว่า คุณค่าของมือที่เปื้อนขอลักษณ์นั้นเป็นอย่างไร คำว่าครูที่แท้จริงหมายความว่าอย่างไร แต่หลังจากเข้าอบรมอุบาสิกาแก้วรุ่นล้านและเปิดบ้านกัลยาณมิตรแล้ว เธอก็ได้เจอกับความคิดอีกด้าน “ชีวิตมันไม่ใช่แค่ให้ผ่านไปวัน ๆ นะคะ แต่จะทำอย่างไรให้แต่ละวันที่ผ่านไป เป็นวันเวลาที่มีคุณค่าด้วย”

ทุกวันนี้ ถ้าครูยกเจอใคร หรือมีใครมา สวดมนต์นั่งสมาธิที่บ้าน ครูยกจะรีบทำหน้าที่กัลยาณมิตรเชิญชวนให้พวกเธอไปเข้าอบรมอุบาสิกาแก้วรุ่นต่อไปทันที ซึ่งเธอเปิดเผยว่าชวนได้ ๑๐ คนแล้ว และยังชวนผู้ชายไปบวชแบบตามมาติด ๆ ได้อีก ๗ คน กล่าวได้ว่า เธอกำลังเอา

เวลาที่เสียไปให้กลายเป็นกำไรชีวิต “จะไม่หยุดเพียงเท่านั้นอย่างแน่นอน แต่จะชวนต่อไปทุกวันให้ได้มากกว่านี้อีกค่ะ เพราะอยากให้คนอื่น ๆ ได้มีโอกาสไปสัมผัสสิ่งดี ๆ จากการบวช อยากให้เขาได้รับความสุขเหมือนอย่างที่เราได้รับ” ความสุขจากการให้ และการได้เห็นสังคมรอบ ๆ ตัวเปลี่ยนแปลงจากมือของตัวเอง กำลังตกย้ำให้เธอเข้าใจเส้นทางของการสร้างบารมีมากยิ่งขึ้น และมุ่งหน้าอยู่บนถนนสายนี้ต่อไปให้ถึงที่สุด ตอนนี้เธอพบว่า การชักชวนคนอื่นให้ทำความดี กำลังย้อนกลับมาทำให้ชีวิตครอบครัวของตัวเองดีขึ้น พ่อบ้านก็ดีขึ้น และตัวเองก็มีความสุข ซึ่งเธอสรุปสั้น ๆ ง่าย ๆ ว่า “มีสิ่งดี ๆ เกิดขึ้นตลอดเวลาเลยคะ”

...จะทำอย่างไร ถ้าทุกคนพากันคิดว่าสังคมเป็นของเรา แต่การแก้ไขปัญหาลังคมไม่ใช่เรื่องของเรา จากเรื่องราวเล็ก ๆ ตรงนี้ อาจจุดประกายให้ผู้อ่านอยากกลายเป็น “คนบ้านกล้าฯ” เหมือนอย่างเธอ หรืออย่างน้อยก็ได้มองเห็นว่าสังคมเรายังคงมีแง่มุมดี ๆ ที่น่าค้นหาอยู่อีกมากขึ้นอยู่กับว่าเราจะมองหาเป็นแบบอย่างหรือจะเฉย ๆ หากเป็นเช่นนั้น ความสุขที่หลายคนค้นพบและเราเองก็คิดว่าดี คงเป็นความสุขที่เราไม่มีโอกาสได้สัมผัสเลยตลอดชีวิต ☺

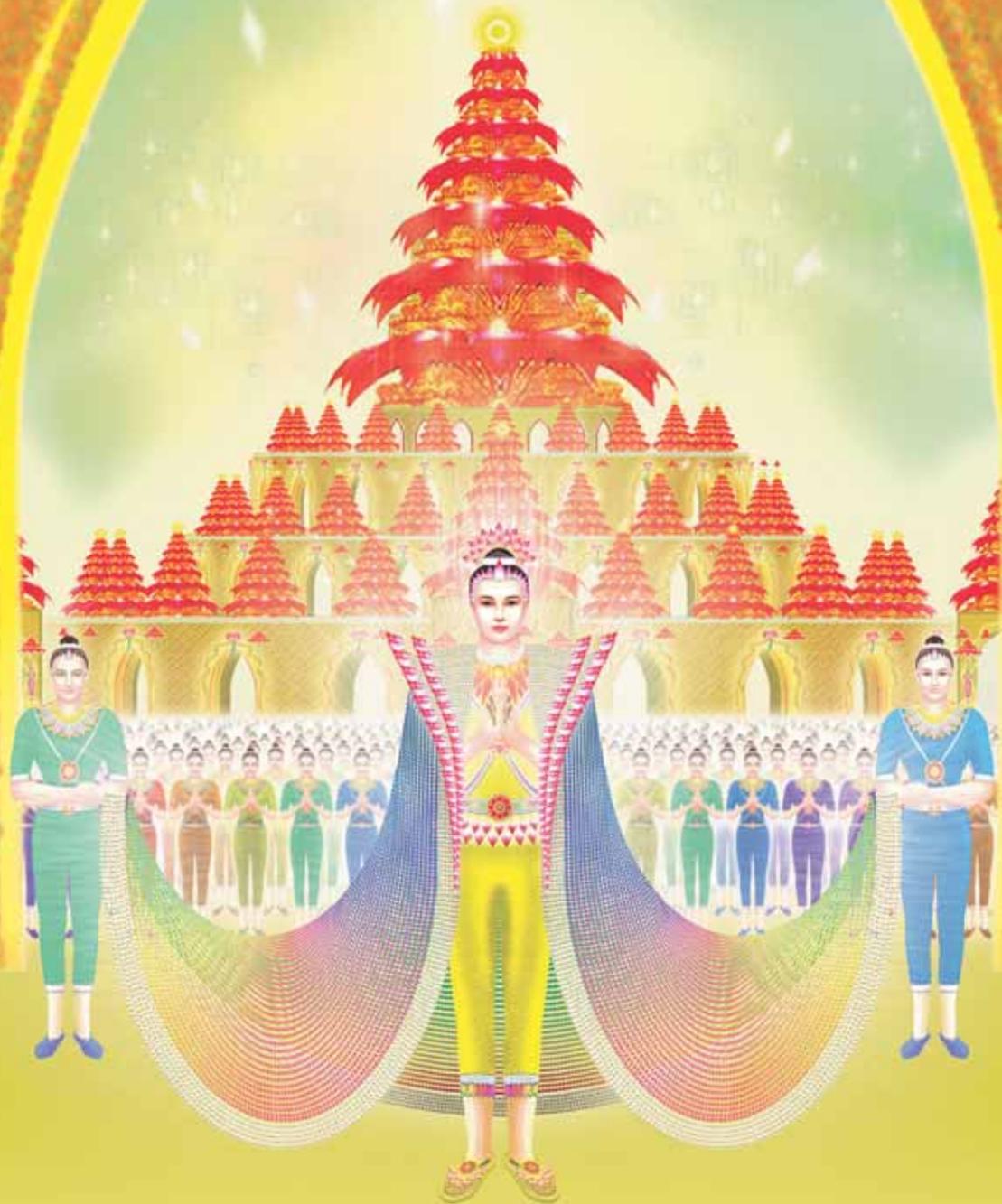
บันทึกจากใจผู้เปิดบ้านกล้าฯ กัลยาณมิตร



“สอนหนังสือแบบวัน ๆ เข้าไปสอน เย็นกลับบ้าน ทำอย่างนี้ทุกวัน โดยไม่เคยรู้ว่า คุณค่าของมือที่เปื้อนขอลักษณ์นั้นเป็นอย่างไร แต่หลังจากได้เปิดบ้านกัลยาณมิตรแล้ว จึงได้รู้ว่าการที่ทำให้เด็กเป็นคนดี มีความรู้คู่คุณธรรม คือสิ่งที่ทำให้ครูอย่างเรามีความสุขใจและภูมิใจมากที่สุด”

คุณครูจก

(กัศร เด็รอวัจจ์ แสงปัญญา)



“หลักสำคัญที่สุดของการทำหน้าที่กัลยาณมิตร คือ การปฏิบัติธรรม ปฏิบัติธรรมเพื่อสั่งสมบุญกุศลไว้ในตัวมาก ๆ แล้วตัวเราจะมีพลังใจที่เข้มแข็ง เบิกบาน มีความสุข กระแสแห่งความสุขใจจากการปฏิบัติธรรมของเรา จะแผ่ขยายออกไปรอบตัว แม้เป็นสิ่งที่มองไม่เห็นด้วยตา แต่เราสามารถสัมผัสได้ด้วยใจ”

โสภาพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อัมมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

สหกรณ์เครดิตยูเนี่ยนมงคลเศรษฐี จำกัด

สถาบันการเงินและสวัสดิการชุมชนเพื่อชุมชน

ทางเลือก ทางรอด ของสังคม

การแก้ปัญหาคาความยากจนที่ยั่งยืนและสร้างคนดีให้สังคม

ที่อยู่ 50/132 หมู่ 7 ตำบลคลองสาม อำเภอลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120

โทร. 0-2901-0508-10 Fax. 0-2901-0427



“ยายมองไปตลอดหมด ก็เห็นชัดว่า ในโลก ในธาตุ ในธรรมทั้งหมดนี้
ไม่มีใครเลยที่จะช่วยยายได้ ยกเว้นยายจะช่วยตัวเองเท่านั้น ยายจึงพยายามช่วยตัวเองมาตลอด
ทุกข์ของเราใครเขาจะช่วยได้ คิดหาทางช่วยตัวเองอยู่เสมอ หวังเอาตัวเองเป็นที่พึ่ง
หวังพึ่งธรรมะในตัวเอง ที่เอาตัวรอดมาได้ทุกอย่าง เพราะยายมีธรรมะเป็นที่พึ่ง”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย



บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด
S.R.C. ENVELOPE CO.,LTD.

โทรศัพท์ : 0-2749-8361-7
โทรสาร : 0-2749-8370

WEBSITE : SRCENVELOPE.CO.TH
E-MAIL : SRCENVELOPE@KSC.TH.COM

- 1 งานพิมพ์ของต่างๆ
เช่น ขอรบรจอกสาร, ของจดหมาย
- 2 งานพิมพ์ระบบออฟเซต
เช่น หนังสือ, แผ่นพับ, โบรชัวร์
- 3 งานบรรจุเอกสารใส่ซอง
และพิมพ์บริเวณด้วยเครื่องเลเซอร์



ONE STOP SERVICE SOLUTION

มหัศจรรย์วันใจหยุด

ใจของมนุษย์ถ้าหยุดได้เป็นเรื่องมหัศจรรย์และส่งผลให้พบสิ่งมหัศจรรย์ เพราะ ใจที่หยุดนิ่งแล้วเป็นใจที่ทรงพลังและมีผลานุภาพมากพอที่จะเปลี่ยนชีวิตของผู้คนทั้งชีวิตดังเรื่องเล่าในวันที่ใจหยุดนิ่งของลูกผู้หญิงหัวใจพระ อุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ผู้ให้ออกัสตนเองได้ ประพฤติปฏิบัติธรรม

ลูกผู้หญิง หัวใจสองภาค อุบาสิกาแก้วนลินภัทร์ ฤทธิวงศ์ภัทร์

“ดิฉันเป็นคน ๒ ภาค หลากอารมณ์ คือ ภาคหนึ่งชอบการปฏิบัติธรรมและมักจะไปนั่งขาวห่มขาว ถือศีลที่วัดเป็นประจำ แต่อีกภาคหนึ่งเป็นอะไรที่ตรงข้ามกันสุด ๆ คือเป็นคนใจร้อน ใจนักเลง ไม่ยอมใคร ปากคมยิ่งกว่ากรรไกร (ปากจัดมาก) จนใคร ๆ ยกให้เป็นสาวเสบประจำหมู่บ้าน เนื่องจากเป็นประเภทสู้คน ไม่ยอมใคร แดงยังชอบตีแม่เหล้า พอตกเย็นเป็นต้องนั่งตีแม่เหล้าเป็นประจำ แต่กระนั้นพอถึงเวลาเข้านอนจะต้องอ่านหนังสือธรรมะก่อนนอน ดิฉันเป็นอยู่อย่างนี้ จนลูก ๆ และสามีต่างเอือมระอา ไม่มีใครปลื้มกับการที่ดิฉันไปปฏิบัติธรรมเลยสักคน

“จนกระทั่งดิฉันได้ไปเข้าร่วมโครงการบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑ ล้านคน โครงการนี้ดีมาก ๆ ดิฉันได้เรียนรู้อะไรหลายอย่าง โดยเฉพาะเรื่องนรก สวรรค์ เห็นภาพในนรกขุม ๕ แล้วกลัวมาก ไม่อยากตกนรก จึงตั้งใจอย่างเด็ดเดี่ยวว่าจะเลิกตีแม่เหล้าให้ได้และตั้งใจปฏิบัติธรรมเป็นอย่างมาก

“วันแรกที่นั่งสมาธิยังจับต้นชนปลายไม่ถูก เพราะยังไม่รู้วิธี แต่พอวันที่สอง พระอาจารย์บอกให้ ‘สัมมา อระระหัง’ และเอาใจไปไว้ที่ศูนย์กลางกาย



อุบาสิกาแก้วนลินภัทร์ ฤทธิวงศ์ภัทร์

อายุ ๓๘ ปี จากศูนย์อบรม
วัดจันทวิหาร กรุงเทพมหานคร

ฐานที่ ๗ ให้ดูไปด้วยใจสบาย พอนึกตามก็ทำได้เลย เอาใจไปตั้งตรงจุดกลางกาย นั่งภาวนาไปเรื่อย ๆ ปลอดภัยผ่อนคลายความรู้สึกทุกอย่าง ไม่คิดอะไร สักพักก็เริ่มรู้สึกปลอดภัย ใจมันโล่ง ๆ มีสมาธิมาก แล้วอยู่ ๆ ก็เห็นแสงสว่างเกิดขึ้นในตัว สว่างมาก พอจรดใจไปนิ่ง ๆ ก็เหมือนจะลืมหูลืมตา ไม่รู้ว่าตัวมันหายไปไหน แล้วอยู่ดี ๆ ก็เห็นองค์พระค่อย ๆ ลอยขึ้นมาจนเต็มองค์ เห็นท่านชัดมาก ชัดแจ้วเลย องค์พระเป็นองค์ขาว ๆ ใส ๆ เล็กกว่าฝ่ามือนิดหน่อย สว่างมาก สว่างสดใสเหมือนแสงแดดยามเช้า ท่านนั่งนิ่ง ๆ อยู่ในตัว ตอนนั้นใจนิ่งมาก นิ่งอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน พอเอาความรู้สึกไปไว้กับองค์พระ



ดูไปเฉย ๆ ก็เห็นท่านสว่างอยู่ตลอดเวลาจนพระ
อาจารย์สัพเพฯ ยังคิดว่า ทำไมพระอาจารย์ให้เล็ก
นั่งเร็วจัง แต่จริง ๆ แล้วเวลาผ่านไปเกือบ ๒ ชั่วโมง
เป็นการนั่งสมาธิครั้งแรกในชีวิตที่มีความสุขมาก

“พอลืมตาแล้วรู้สึกใจมันโล่ง ๆ โปร่ง ๆ มีความ
สบายเหมือนขึ้นไปอยู่บนสวรรค์ และไม่ว่าจะ
ทำอะไรดิฉันก็จะมีสมาธิมากขึ้น พอนึกถึงองค์พระ
ก็จะเห็นท่านชัด ใส สว่างอยู่ในกลางกาย เพียงแต่
ว่าถ้าหลับตาจะชัดกว่าลืมตา

“พอกลับไปบ้าน ดิฉันก็ยังคั่งนั่งสมาธิอย่าง
สม่ำเสมอ และองค์พระก็ยังอยู่ ทำให้ชีวิตมีความสุข
มาก สิ่งสำคัญที่สุดคือสามารถเลิกดื่มเหล้าได้จริง ๆ
ใคร ๆ ก็บอกว่าดิฉันเปลี่ยนไป อารมณ์ดี ใจเย็น
ไม่เหวี่ยงอารมณ์ใส่ใคร กราบขอบพระคุณหลวงพ่
เป็นอย่างสูง ที่ทำให้ลูกได้พบหนทางสว่าง โครงการ
ของหลวงพ่ได้สร้างคนให้เป็นคนที่สมบูรณ์เต็มร้อย

และนำแต่สิ่งดี ๆ มาสู่ชีวิตจริง ๆ”

มันโผล่ขึ้นมาหยอก.. แล้วงอกอย่างอัศจรรย์

อุบาสิกาแก้วพรพรรณ ศิริพิศ

“ดิฉันมีอาชีพปลูกเห็ดขายอยู่ราชบุรี เพิ่งบวช
อุบาสิกาแก้วหน่ออ่อนรุ่น ๑ ล้านคน เหตุที่ทำให้
ได้ไปบวชก็เพราะน้องบิว หลานสาววัย ๑๐ ขวบ
มาบอกว่า ยาย ๆ ไปบวชอุบาสิกาแก้วเป็นเพื่อน
บิวหน่อย หลานคนนี้สมกับเป็นอภิชาตหลานเพราะ
ทำหน้าที่กัลยาณมิตรได้ตั้งแต่เด็ก ซึ่งแท้จริงแล้วดิฉัน
ก็ไม่อยากไปไหนหรอก เพราะไม่มีใครรดน้ำเห็ด
เพราะเห็ดเป็นพืชที่ต้องการความชื้นในการเจริญ
เติบโตสูงมาก แถมยังต้องประคบประหงมให้อยู่ใน
ที่ร่ม และรดน้ำมากถึงวันละ ๒-๓ ครั้ง อีกทั้งจะ

อุบาสิกาแก้ว พระศพ ศิริพิศ

จากศูนย์อบรมวัดทุ่งตาปล
จ.ราชบุรี



..จากการที่เห็นดอกขนาดนี้ จึงทำให้เชื่อในอานุภาพบุญ
บวชมากกว่า **เมื่อบวชแล้ว อะไร ๆ ก็ดีไปหมด..**

ฝากใครดูแลเขาก็ไม่ดูแลให้ แต่ด้วยความที่รักหลาน เพราะเขาเป็นเด็กที่มีหัวคิด คือตัวกะเบียดแค่นี้ ยังคิดว่าตัวเองต้องออกบวช ดิฉันก็เลยอยากสนับสนุน ความคิดดี ๆ ของหลาน จึงตัดสินใจไปบวชเป็นเพื่อน จากนั้นก็หยุดชะงักการเพาะเห็ดใหม่ไปชั่วคราว คือ ยังไม่ลงก่อนเชื่อเห็ดลือดีใหม่เพิ่ม ทั้ง ๆ ที่ก่อนเชื่อ เห็ดลือดีเก่าที่ทำอยู่เก็บผลผลิตไปหลายครั้ง นาน เกือบ ๖ เดือนแล้ว จนมันไม่ยอมงอกอีก และพร้อม จะถูกเคลียร์ทิ้ง พอปล่อยไว้มันก็เลยเนาและแห้ง กลายเป็นก้อนแข็งอยู่ในถุงพลาสติก ซึ่งดิฉันตั้งใจว่า บวชเสร็จแล้วค่อยกลับไปโละทิ้ง และลงก่อนเชื่อเห็ด ใหม่ แต่ก่อนวันจะไปบวชเกิดครีมีอะไรไม่ทราบ ก็ เลยเข้าไปในโรงเห็ดด้วยความอาลัยอาวรณ์ แล้วเอา น้ำไปรดรดตามันทุกก้อน โดยคิดว่าจะรดมันเป็นครั้งสุดท้าย และพอลกลับจากบวชจะได้เคลียร์ทั้งหมดออก มาทำปุ๋ยใส่ต้นลำไย

“จากนั้น ก็เข้าโครงการบวชจนได้เดินทางไป รับสไบแก้วที่วัดพระธรรมกาย จนกลับไปเปิดโครงการ ที่ศูนย์อบรมวัดทุ่งตาปล ซึ่งพอจบโครงการก็รับ กลับบ้าน ตรงดิ่งไปเปิดประตูเข้าไปในโรงเห็ด แล้ว ทันใดนั้นดิฉันก็ต้องเจอกับเหตุการณ์ประหลาดที่ ไม่คาดคิด คือเห็ดดอกออกดอกบานสะพรั่งเต็มโรงเพาะ

เห็ดเลยคะ ดอกใหญ่ขนาดเท่าจานกินข้าว ใหญ่กว่า ฝ่ามืออีก ดิฉันตะลึงจนแทบไม่อยากจะเชื่อสายตา จึงรีบไปเรียกคนมาดู ซึ่งต่างก็ตะลึงไปตาม ๆ กัน จนกลายเป็นเรื่องที่กำลังเล่าขานในย่านนั้นไป เพราะ ระหว่างที่ไปบวช ก็ไม่มีใครเข้าไปรดน้ำ หรือไปดูค่า ดูดีในโรงเห็ดเลย อีกทั้งก่อนเชื่อเห็ดลือดีนั้นก็เก่าแสน เก่า ปาไปเกือบ ๖ เดือนแล้ว ซึ่งไม่มีเจ้าของเห็ดโรง ไทเขาเก็บไว้นานขนาดนี้ เพราะปกติก่อนเชื่อเห็ด ลือดีหนึ่ง ๆ จะเก็บผลผลิตได้นานแค่ ๓ เดือนเท่านั้น แล้วก็โละทิ้ง

“จากการที่เห็นดอกขนาดนี้ จึงทำให้เชื่อใน อานุภาพบุญบวชมากกว่า เมื่อบวชแล้ว อะไร ๆ ก็ดี ไปหมด หนาซ้ำพอมที่มงานจากทางวัดพระธรรมกาย ส่งคนไปดูที่โรงเห็ดของดิฉัน เขาก็แจ้งข่าวว่าวันที่ ๒๗ ก.พ. ถึง ๖ มี.ค. พ.ศ. ๒๕๕๔ จะมีการบวชอุบาสิกา แก้วล้านคน จึงเชียร์ให้ไปบวชอีก ดิฉันก็ตกลง และ พอตกลงเท่านั้นแหละ หลังจากนั้นไม่กี่วัน เห็ดก็เกิด งอกให้เก็บดอกไปขายได้อีก ๒ ลือดีเป็นอัศจรรย์ จึงทำให้เชื่อในอานุภาพบุญบวชมาก เลยขอยืนยันว่า จะไปบวชรุ่นล้านหน้าแน่นอน สุดท้ายนี้อยากจะเชิญ ขวณลูกผู้หญิงไปร่วมกันบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน กันทุกคนนะคะ...”



ทุกชีวิตมีทางแก้.. แค่หยุดใจในกลางกาย

อุบาสิกาแก้วพรสวรรค์ ทศวงษ์

“ดิฉันมีอาชีพเป็นช่างเย็บกระเป๋า แต่หลายปีที่ผ่านมาไม่ค่อยมีลูกค้า ก็เลยเครียด จึงหาทางออก ด้วยการดื่มเหล้าดื่มเบียร์ ดื่นมาก็ดื่ม ดื่มนจนคนแถวบ้านเขาเรียกชื่อเล่นว่า “ไอ้เปี้ยวขี้เมา” อีกทั้งยังชอบเข้าสมาคมในวงไพ่ พอเงินหมดก็แอบขโมยเงินสามีไปเล่นต่อ ชีวิตวนเวียนอยู่อย่างนี้เป็นปี ๆ ขนาดเงินมรดกที่พ่อทิ้งไว้ให้เยอะพอสมควร ยังใช้หมดภายใน ๓ เดือน

“วันหนึ่งไปทำบุญให้พ่อที่วัดต่างจังหวัด พอนึกถึงเงินมรดกก็กลัวใจ จึงถามตัวเองว่า ความสุขของคนเราอยู่ตรงไหนกันแน่ จึงเดินไปที่ร้านขายของชำ ตั้งใจว่าจะไปซื้อเบียร์มากินแก้กุ่ม พอดีเลียบไปเห็นสื่อชวนบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑ ล้านคน จึงเอามาอ่าน น้องเจ้าของร้านชำ เห็นดิฉันสนใจจึงคุยให้ฟังว่า หนูไปบวชมาแล้วนะพี่ โครงการนี้ดีมาก แต่ก่อนชีวิตหนูมีแต่ทุกข์ มีแต่หนี้ ทำอะไรก็ไม่รุ่ง วัน ๆ หนูคิดแต่ว่า ‘อยากตาย อยากตาย’

ขนาดไปบวชวันแรก ๆ ก็ยังคิดวนไปวนมาว่า ‘อยากตาย อยากตาย’ แต่พอได้ฟังธรรมะ ได้นั่งสมาธิทุกวัน จิตใจของหนูก็สงบมากขึ้น พอจบโครงการออกมา พี่เชอม่ย้อ อะไร ๆ ในชีวิตหนูดีขึ้นราวกับปาฏิหาริย์ ตอนนี้น้หนูปลดหนี้ มีเงินเหลือเก็บ มีทุนเปิดร้านขายของ ถ้าไม่ใช่บุญบวชแล้วจะเป็นอะไร พอฟังแล้วก็ได้สติ จึงตัดสินใจไปบวชท่ามกลางความมึนงงของสามีและลูก ๆ



อุบาสิกาแก้ว
พรสวรรค์ ทศวงษ์

อายุ ๔๐ ปี
จากศูนย์อบรม
วัดโคกนอน
เขตภาษีเจริญ
กรุงเทพมหานคร

..หลายคนพูดกับดิฉันว่า “ไปเป็นลูกศิษย์วัดธรรมกาย ระวังจะโดนหลอกจนหมดตัว” ดิฉันเลยบอกว่า “หนูไม่มีอะไรให้เขาหลอกแล้วพี่ สมบัติมันหมดไปแล้ว แต่วัดพระธรรมกายต่างหากที่ให้สมบัติที่มีค่าที่สุดกับหนู นั่นคือ ธรรมะ และพระในตัวหนู ที่ใช้อย่างไรก็ไม่มียวันหมด และไม่มีใครขโมยไปจากหนูได้”

“วันแรกที่เข้าโครงการ ดิฉันเห็นอะไรก็มีแต่เงี๊ยะ? มีแต่คำถามเต็มหัวว่า ทำไมต้องถือศีล ๘? ทำไมต้องออกกำลังกาย? ทำไมเวลานั่งสมาธิต้องมีเสียงนำ? แล้วทำไมเขาไม่เดินจงกรม? ฯลฯ วันนั้นทั้งวันดิฉันอยู่กับความสงสัย นั่งสมาธิไปก็ปวดหัวไป ปวดมากเหมือนมีคนมาบีบขมับ มึนจนอยากจะอาเจียน

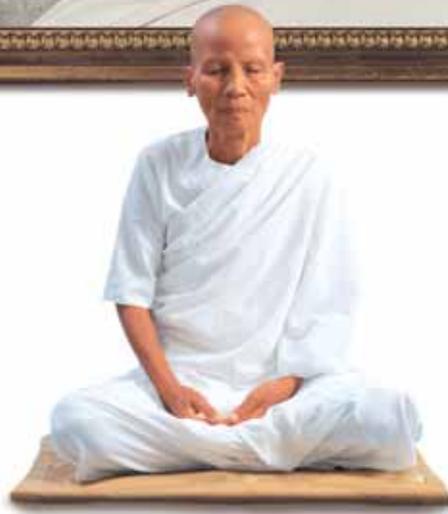
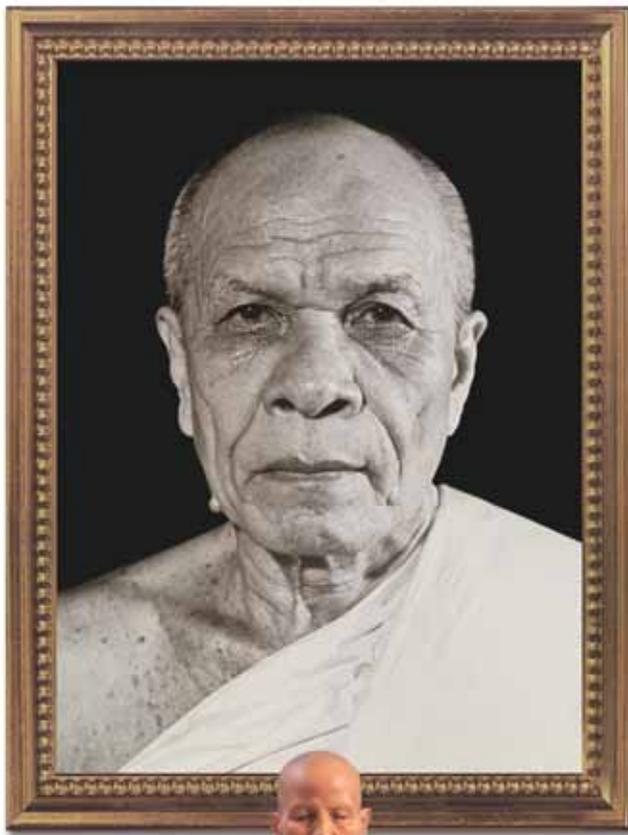
“พอเข้าสู่วันที่ ๒ ของการอบรม ก็เริ่มปรับตัวได้ ในรอบบ่าย ดิฉันนั่งสมาธิทำใจนิ่ง ๆ ก็เห็นแสงสว่างแวบจากตาข้างขวาวิ่งผ่านมาที่ตาข้างซ้าย คล้าย ๆ มีคนโยนอะไรผ่านหน้าเรา แต่พอมองไปนิ่ง ๆ ความสว่างก็กลายเป็นดวงกลม ๆ สี ๆ แล้วก็เห็นพ่อกับแม่ที่เสียชีวิตไปแล้วนั่งอยู่ในดวงนั้น คล้าย ๆ จะมาร่วมอนุโมทนาบุญ แล้วน้ำตาของลูกผู้หญิงก็ไหลอาบแก้ม ร้องไห้ออกมาโดยไม่รู้ตัว จากนั้นมาก็ตั้งใจปฏิบัติธรรมทุกวัน

“วันที่ ๒๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ ดิฉันไปทัศนศึกษาที่วัดพระธรรมกาย และได้นั่งสมาธิหน้าพระประธาน ที่สภาธรรมกายสากล นั่งภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ไปเรื่อย ๆ ใจก็นิ่งไปเอง อยู่ ๆ ก็เห็นดวงแก้วกลมใสลอยมาตรงหน้า สักพักก็วิ่งเข้ามาในท้อง รู้สึกว่าท้องแหลมวง แต่ไม่เจ็บ ไม่เมื่อย เย็นวาบ โลง เบาไปทั้งตัว แล้วก็มืองค์พระสีทองลอยอยู่ตรงหน้า เป็นองค์ใหญ่เท่ากับตัวเรา พอทำใจนิ่ง ๆ องค์พระก็ขยายใหญ่ขึ้น ใสขึ้น ใสเหมือนหยดน้ำ แล้วตัวก็หลุดเข้าไปนั่งอยู่ในองค์พระ เหมือนท่านคลุมตัวเราไว้ เป็นความรู้สึที่ชัดเจนมาก ๆ ตอนนั้นใจนิ่งมาก ไม่คิดอะไรเลย แม้ลืมตาแล้ว องค์พระก็ยังอยู่ ขนาดเอาน้ำล้างหน้า ถ้าทำใจนิ่ง ๆ ท่านก็ยังมาให้เห็น แต่ว่าตอนลืมตา จะเห็น

ท่านเป็นองค์เล็ก ๆ นั่งสมาธิอยู่ในท้อง ทำให้ดิฉันมีแต่ความสุขทุกวันตลอดเวลาเลยคะ

“พอกลับไปบ้านแล้ว ดิฉันก็เปลี่ยนไปเป็นคนละคน บอกลาอบายมุขทุกชนิดได้อย่างเด็ดขาด แล้วก็พูดจาดีขึ้น ใจเย็นขึ้น สวดมนต์ นั่งสมาธิ หยอดกระปุกทำบุญทุกวัน และเอาวัฒนธรรมคุณยายมาใช้ทำให้บ้านสะอาดน่าอยู่ จนสามียกมือ ‘สาธุ’ แล้วดิฉันก็ชวนให้เขาไปบวชในโครงการบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูปเรียบร้อยแล้ว หลายคนพูดกับดิฉันว่า ‘ไปเป็นลูกศิษย์วัดธรรมกาย ระวังจะโดนหลอกจนหมดตัว’ ดิฉันเลยบอกว่า ‘หนูไม่มีอะไรให้เขาหลอกแล้วพี่ สมบัติมันหมดไปแล้ว แต่วัดพระธรรมกายต่างหากที่ให้สมบัติที่มีค่าที่สุดกับหนู นั่นคือธรรมะ และพระในตัวหนูที่ใช้อย่างไรก็ไม่มียวันหมด และไม่มีใครขโมยไปจากหนูได้’ ดิฉันอยากให้คนรู้จักวัด รู้จักการนั่งสมาธิ และมีศรัทธาในพระพุทธรศาสนา ดิฉันขอเป็นอีกคนที่จะช่วยหลวงพ่อดิ่งพุทธรศาสนาตลอดไป”

มนุษย์มีสิ่งมหัศจรรย์ซ่อนอยู่ในกลางกายทุกคน และทุกคนมีสิทธิ์เข้าถึงสิ่งมหัศจรรย์นี้ได้ด้วยตัวเอง เพียงแต่เราต้องให้ออกาสตัวเองมาค้นหา เจียดเวลาให้กับการประพฤติปฏิบัติธรรม โดยเฉพาะขณะนี้โครงการอบรมอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อนที่เปิดโอกาสให้กุลสตรีทั่วโลกได้ไปปฏิบัติธรรม รักษาศีล เจริญภาวนาร่วมกันทุกเดือนตลอดทั้งปี หรือแม้แต่สุภาพบุรุษก็มีโครงการบวชพระทั้งภาคฤดูร้อนและเข้าพรรษา เราควรใช้โอกาสในโครงการต่าง ๆ เหล่านี้พิสูจน์ความมหัศจรรย์ในวันที่เจหยุดด้วยกัน...🌸



“ยายทำเพื่อตัวเอง และเพื่อคนหมู่มากด้วย เราเกิดมาควรทำประโยชน์สักอย่างหนึ่ง
อย่างน้อยที่สุดก็ทำให้ตัวเอง ถ้าทำให้ตัวเองได้แล้วยังทำให้คนหมู่มากได้ ชีวิตนี้เกิดมาก็คุ้มแล้ว”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

บริษัท โฮม ทีวี คอร์ปอเรชั่น จำกัด สถานีโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม 24 ชั่วโมง

“สาระดี...ทีวีของครอบครัว” ดาวเทียม THAICOM C-BAND ความถี่ 3838 MHz,

ดาวเทียม NSS-6 KU-BAND ความถี่ 11635 MHz, แนะนำรายการ: รายการธรรมะ

ยามเช้า, รายการรู้รอบบ้าน, รายการรู้ทันกฎหมาย, รายการลิสต์ฟ้า 5 มิติ, รายการเขียนพระ, รายการสุขภาพดี 8 อ.,รายการ Q.C. CAR, รายการ
ผจญภัยไร่พรมแดน, รายการทศชาติชาดก, รายการการ์ตูนธรรมะ, รายการเด็กปฐมวัย สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 081 647 1050, 080 245 1000

เลขที่ 11 ถนนพระรามเก้า 54 แขวง-เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทร. (02) 300-5560-1, (02) 720-1033-4, www.hometv.co.th





“การมีความเชื่อเรื่องการเวียนว่ายตายเกิด จะทำให้เรารู้เป้าหมาย ไม่ประมาทในการดำเนินชีวิต
จะหมั่นสั่งสมบุญ ทั้งทาน ศีล ภาวนา เป็นต้นเรื่อยไป”

โฆวาทพระราชาภวานาวิสูทธิ (หลวงพ่อัมมชโย)



Contact Yaran today, to discuss a range of investment opportunities
19 Lyall St South Perth WA 6151, Australia shahyar@yaran.com.au
www.yaran.com.au



สุชา สงขสส สามคคี สมคคานณจบุคคลโ
สมคครโต ธรรมภูโจ โยคกเขมา น อัสติ
สงฆ์ สมคค กศวาน กปปี สคคมติ โมหติ

(วินัยปิฎก จุลวรรค)

“ความพร้อมเพรียงของหมู่ให้เกิดสุข
การสนับสนุนผู้พร้อมเพรียงกันเป็นเหตุแห่งความสุข
บุคคลผู้ยินดีในความพร้อมเพรียง ตั้งมั่นอยู่ในธรรม
ย่อมไม่เสื่อมจากธรรมอันเกษมจากโยคะ
นรชนผู้สวามนุษุคณะให้พร้อมเพรียงกันแล้ว
ย่อมบันเทิงในสวรรค์ตลอดกัป”

ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในนุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา 101/2 ซ.ม่วงสกล ถ.บางขุนเทียน
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-4151007, Fax. 02-4161241



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา

ตักบาตรพระล้านรูป
เรื่อง : อุบลเขียว



ตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ทุกวัดทั่วประเทศ

เดือนกุมภาพันธ์แม้จะเป็นเทศกาลแห่งความรักตามกระแสนิยมตะวันตกก็ตาม แต่พบว่าชาวไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กและเยาวชน ให้ความสำคัญกับวันแห่งความรักมาก อาจจะกล่าวได้ว่าหลาย ๆ คน ให้ความสำคัญกับวันวาเลนไทน์มากกว่าวันสำคัญทางศาสนาเสียอีก ทั้ง ๆ ที่ความจริงแล้ว วันวาเลนไทน์มีความผูกพันกับเรื่องราว วิถีชีวิต และประวัติศาสตร์ของคนไทยน้อยมาก จึงเป็นหน้าที่ของพวกเราทุกคนที่จะต้องช่วยกันรณรงค์ให้เด็กและเยาวชนไทยมีค่านิยมที่ถูกต้อง ไม่ให้หลงไปตามกระแสทุนนิยมแบบสุดโต่งในขณะเดียวกัน ผู้ใหญ่ก็ต้องไม่ยึดยึดดกระแสนิยมต่างชาติมากเกินไป แต่ควรหันมาส่งเสริมสื่อสร้างสรรค์ ศีลธรรมในสังคมให้มากขึ้น

ดังนั้น โครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัดทุกวัดทั่วประเทศ ที่ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา DMC Channel เป็นประจำทุกเดือน ให้ผู้คนทั้งหลายได้ชื่นชมกับภาพงามมหากุศล ครั้งประวัติศาสตร์ ที่จัดขึ้นในแต่ละภูมิภาคทั่วประเทศ ถ่ายทอดผ่านสัญญาณเครือข่ายดาวเทียมทุกทวีปทั่วโลก นับเป็นแบบอย่างให้กับเด็กและเยาวชนได้ยึดถือเป็นแนวทางสร้างคุณธรรมดีทั้งในวันนี้และวันข้างหน้า ภาพมหากุศลที่เกิดขึ้นจะทำให้อนุชนคนรุ่นหลังรู้สึกภาคภูมิใจและนึกหวงแหนพระพุทธศาสนาไว้ตราบนานเท่านาน

ดังนั้น เราชาวพุทธทุกคนต้องมาร่วมกันสร้างค่านิยมที่ถูกต้องให้เกิดขึ้นในทุกชุมชน ทุกสังคม ของประเทศ ดังเช่นการตักบาตรมหากุศลในเดือนนี้ ที่สร้างกระแสตื่นตัวในการสร้างคุณธรรมดีไปทั่วโลก





ศกตชัย
ไพฑูริย์คลินิก

SAKAI

งานเลี้ยง สิว
คือ สิวที่ ไม่หายด้วย
ครีม ยา สิว
หรือ สิวหายยาก
02-989-1557-9

POLA

ที่ปรึกษา
ทีมเฉพาะกิจ
ทำทีม-จัดทีม
ทีมเฉพาะกิจ

AR.P



ตักบาตรพระ ๑๑,๑๑๑ รูป



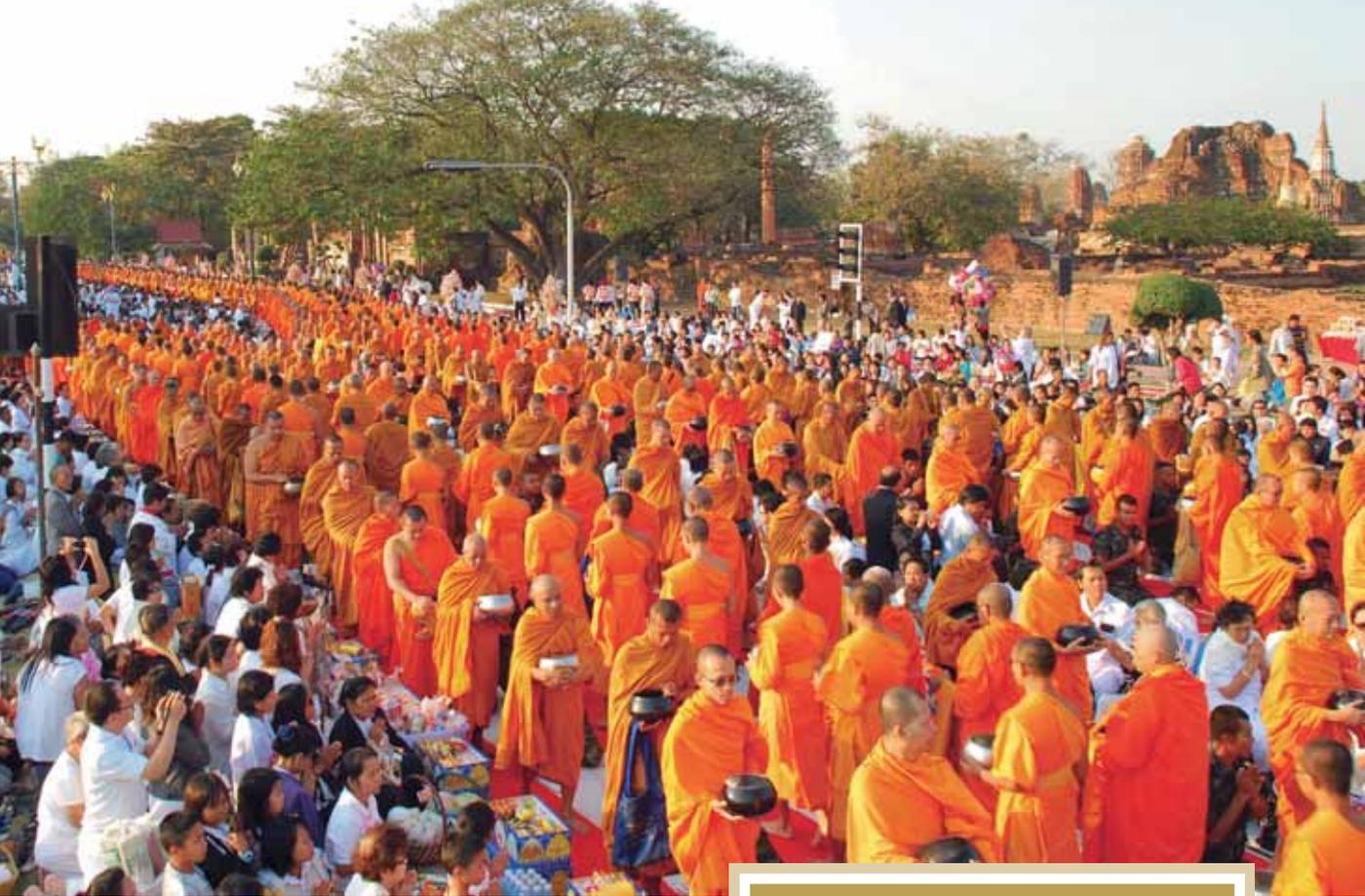
จังหวัดปทุมธานี



เมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๔ มีพิธีตักบาตรพระ ๑๑,๑๑๑ รูป ณ ตลาดรังสิต อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี โดยได้รับความเมตตาจากพระเทพรัตนสุธี เจ้าคณะจังหวัดปทุมธานี เป็นประธานสงฆ์ และมีนายพีระศักดิ์ หินเมืองเก่า ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ซึ่งการตักบาตรในครั้งนี้ ได้นิมนต์พระภิกษุสามเณรมาจาก ๗ จังหวัด ได้แก่ จังหวัดปทุมธานี สระบุรี พระนครศรีอยุธยา สมุทรปราการ ลพบุรี นนทบุรี และนครปฐม มาเป็นนื่อนานาบุญ นับเป็นการตักบาตรพระหมื่นรูปแรกของปี พ.ศ. ๒๕๕๔

ภายในงานมีพิธีแสดงตนเป็นพุทธมามกะ พิธีมอบอาหารช่วยเหลือคณะสงฆ์ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ พิธีมอบโล่ผู้สนับสนุนโครงการตักบาตร และพิธีถวายสังฆทาน

การตักบาตรในครั้งนี้ ยังเป็นการรวมพลังชาวพุทธช่วยเหลือพระภิกษุ สามเณร ๒๘๖ วัด รวมทั้งชาวไทยพุทธ คุณครู ทหาร และเจ้าหน้าที่ ที่ปฏิบัติหน้าที่ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ และเป็นบุญใหญ่รับปี พ.ศ. ๒๕๕๔



ตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูป



จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



เมื่อวันที่ ๓๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๔ มีพิธีตักบาตรพระ ๑๐,๐๐๐ รูป ณ ถนนชีกุน อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยได้รับความเมตตาจากพระธรรมสิทธินายก ที่ปรึกษาเจ้าคณะภาค ๙ ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดสระเกศราชวรมหาวิหาร เป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และมีนายวิทยา ผิวผ่อง ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นประธานฝ่ายฆราวาส ภายในงานมีพิธีกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ โดย ดร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร เป็นผู้นำกล่าว

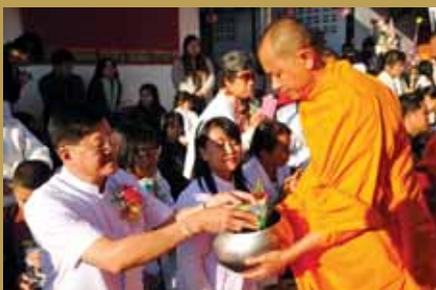
อาหารที่ได้จากการตักบาตรครั้งนี้ ส่วนหนึ่งจะนำไปช่วยเหลือพุทธบุตร ๒๘๖ วัด ๙๙ จังหวัดภาคใต้ และบางส่วนจะนำไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยต่าง ๆ ในประเทศไทย



ตักบาตรพระ ๑,๓๐๐ รูป



จังหวัดแม่ฮ่องสอน



เมื่อวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ มีพิธีตักบาตรพระ ๑,๓๐๐ รูป ณ ถนนคนเดินเมืองปาย อำเภอปาย จังหวัดแม่ฮ่องสอน เพื่อฉลองครบรอบ ๑๐๐ ปี ของการก่อตั้งอำเภอปาย โดยได้รับความเมตตาจากพระราชเขมาภรณ์ รองเจ้าคณะจังหวัดเชียงใหม่ เป็นประธานสงฆ์ และได้รับเกียรติจาก นายนิเวศน์ พูลสวัสดิ์ นายอำเภอเมืองปาย เป็นประธานฝ่ายฆราวาส และนำกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะโดย ดร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร

การจัดตักบาตรครั้งนี้ เป็นหนึ่งในโครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย

โดยการดำริของพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมขโย) เพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชา ฟิ้นฟูศีลธรรมโลก สืบทอดอายุพระพุทธศาสนา ส่งเสริมวัฒนธรรมชาวพุทธให้เข้มแข็ง และเป็นการรวมพลังพุทธบริษัท ๔ ส่งกำลังใจช่วยเหลือพุทธบุตร ๒๘๖ วัด ชาวไทยพุทธ ทหาร ตำรวจ และครูอาจารย์ ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์การความไม่สงบมากกว่า ๗ ปี นอกจากนี้อาหารที่ได้จากการตักบาตรบางส่วนจะนำไปช่วยเหลือพุทธบุตรและพี่น้องประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากภัยต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในประเทศ

ปิดเทอมแล้ว!

ไปอยู่วัดด้วยกันนะคะ.....

โครงการเตรียมมัชฌิมธรรมทายาทหญิง เปิดรับน้องหญิงทุกคน
เพื่อมาฝึกฝนอบรมตนเองให้เป็นคนเก่งและดีที่โลกต้องการ

2 อาทิตย์กับชีวิตที่เปลี่ยนไป บทฝึกนิสัยที่มีคุณค่าในช่วงสั้น
ไปเรียนรู้ชีวิตรูปแบบใหม่ของผู้หญิงยุคใหม่ กับโครงการ

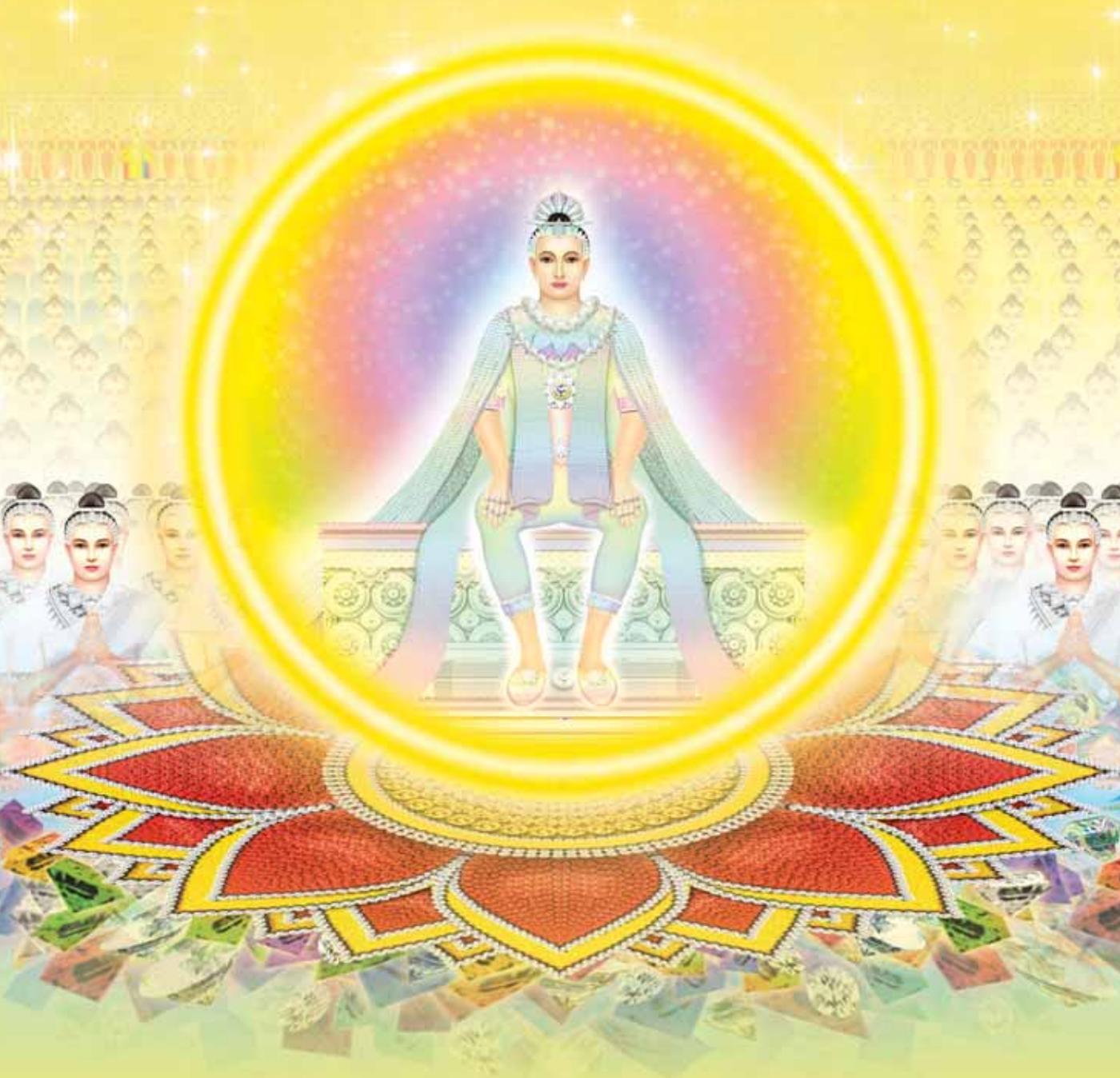
เตรียมมัชฌิมธรรมทายาทหญิง **MTC**

MAY TISSANILA CAMP (D) (P) (F) (M) (W) (S)



รับจำนวนจำกัด ○
รุ่นละ 50 ท่านเท่านั้น
เปิดรับสมัครตั้งแต่วันนี้
ถึงวันที่ 1 พฤษภาคม 2554
รับสมัครทุกอาทิตย์
ที่เสา P 21 สภาฯ

- คุณสมบัติผู้สมัคร หญิงแท้ อายุ 12-15 ปี
 - รุ่นที่ 1 ระหว่างวันที่ 6 มี.ค. - 20 มี.ค. 2554
 - รุ่นที่ 2 ระหว่างวันที่ 20 มี.ค. - 3 เม.ย. 2554
 - รุ่นที่ 3 ระหว่างวันที่ 3 เม.ย. - 17 เม.ย. 2554
 - รุ่นที่ 4 ระหว่างวันที่ 17 เม.ย. - 1 พ.ค. 2554
 - รุ่นที่ 5 ระหว่างวันที่ 1 พ.ค. - 15 พ.ค. 2554
- สถานที่อบรม หมู่บ้านอาสาสมัคร (บ้านแก้ว)
สอบถามรายละเอียดได้ที่พี่ดาว 083-5407239
พี่ออย 087-6849970



“การมองมืออยู่ ๒ ด้าน คือ ด้านดี-ด้านชั่ว ด้านถูก-ด้านผิด ด้านประโยชน์-ด้านไม่ใช้ประโยชน์
ด้านคุณ-ด้านโทษ ด้านบุญ-ด้านบาป ด้านมืด-ด้านสว่าง มองตรงกลางมองได้ทุกด้าน ครบหมด”

โอวาทพระราชภาวนาวาสูทธิ
(หลวงพ่อดัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

บริษัท แทนไทย โอ (ประเทศไทย) จำกัด

โทรศัพท์ : 02-736-8116 (12 Auto) หรือ 081-309-9160, 081-345-3445

E-mail : thanthai2000@yahoo.com

อยากได้สินค้าสื่อโฆษณาที่สามารถใส่ชื่อหรือโลโก้ลงไปได้ ติดต่อมานะคะ เสื้อ POLO, T-Shirt, Jacket,
กระเป๋าทูชชนิด, ร่ม, นาฬิกา, ปากกา,
ผ้าขนหนู, สายคล้องบัตร, แก้วน้ำดื่ม,
พวงกุญแจ และสื่อโฆษณาทุกชนิด



แทนไทย แทนความห่วงใย แทนคำขอบคุณ



“เกิดเป็นคนอย่าย่อท้อ จะทำอะไรก็รีบ ๆ ทำ เดี่ยวแก่มาจะทำไม่ไหว ยายเป็นคนขยัน ทำโน่น ทำนี่ ทำทั่วทั้งวัด พักนิด ๆ หน่อย ๆ พวกเราน่ะ ทำอะไรนิด ๆ หน่อย ๆ ก็พักแล้ว”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

Skinnap
www.skinnap.com

ยินดีต้อนรับ... www.skinnap.com

Skinnap มีความยินดีต้อนรับทุกท่านและขอขอบพระคุณท่านผู้ดูแลการดูแลทุกท่านที่มีใจเป็นกลางของเรา พักใจในคำเกี่ยวกับความงาม ภายใต้แบรนด์ Skinnap ซึ่งมีผลิตภัณฑ์มากมาย ตามความต้องการอันหลากหลายของผู้หญิง และพัฒนาให้คำต่อเนื่องไปอย่างไม่มีหยุดนิ่ง เพื่อตอบสนองความต้องการที่แท้จริงของเรา



โทร: 089-6903710

ร่วมสนับสนุนการไทยธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในทุกๆ โดยเว็บไซต์ www.skinnap.com

บทความพิเศษ

เรื่อง : อัญชลี เรืองจิต



พิธีบรรพชาสามเณร ๑๑๑ รูป ประเทศเนปาล

แสงแห่งความสมหวัง ณ แดนประสูติ



“นมัสเต” คือ คำทักทายของชาวเนปาล เหมือนคำว่า “สวัสดี” ของไทย หลายคนคงรู้จักประเทศเนปาลในฐานะดินแดนในอ้อมกอดแห่งขุนเขาหิมาลัย ซึ่งเป็นที่ตั้งของยอดเขาเอเวอเรสต์ที่สูงที่สุดในโลก หรือดินแดนแห่งป่าหิมพานต์ ตามความเชื่อโบราณ เนปาลมีอาณาเขตติดกับยักษ์ใหญ่อย่างอินเดียและจีน เป็นประเทศที่ไม่มีทางออกสู่ทะเล และจากอุปสรรคทางกายภาพนี้ กลับทำให้ปลอดภัยและเป็นอิสระจากการแผ่ขยายอาณานิคมของต่างชาติ เนปาลจึงไม่เคยตกเป็นเมืองขึ้นของมหาอำนาจแต่อย่างใด



เนปาลมีเมืองหลวง คือ กรุงกาฐมาณฑุ บริเวณรายรอบเมืองเป็นที่ตั้งของโบราณสถานสำคัญมากมาย จนได้รับการยกย่องให้เป็นมรดกโลกถึง ๗ แห่ง สถาปัตยกรรมอันงดงาม และการตกแต่งเจดีย์รูปทรงครึ่งวงกลม มีรูปดวงตาเห็นธรรมทั้ง ๔ ทิศ ประดิษฐานพระพุทธรูปที่ทำจากทองเหลืองและหินขัดสวยงาม วัดและสถูปก่อสร้างจากงานไม้แกะสลักอันประณีตบรรจง แม้แต่งงานช่างเหล็กและงานปั้นหินก็ทำได้อย่างละเอียดอ่อนไม่แพ้กัน แสดงถึงความเชื่อถือศรัทธาอย่างแรงกล้าของผู้คนชาวเนปาล ลักษณะเด่นเหล่านี้ทำให้ประเทศเนปาลมีภาพลักษณ์ในด้านวัฒนธรรมที่ยิ่งใหญ่และวิจิตรงดงาม

ภูมิประเทศตั้งอยู่ในหุบเขาที่มีภูเขาล้อมรอบทุกด้าน จึงเรียกขานกันว่า “คิรีนคร” หรือเมืองแห่งขุนเขา พื้นที่ราบตรงกลางคล้ายแอ่งกระทะ มีชัยภูมิเหมาะสมในการตั้งถิ่นฐานบ้านเรือนมาหลายพันปี วัฒนธรรมประเพณีของชาวเนปาลในแต่ละท้องถิ่นนั้น มีความแตกต่างกันไปตามลักษณะทางภูมิศาสตร์ เช่น บริเวณที่ติดกับจีนด้านทิเบตจะคล้ายกับทิเบต ส่วนที่อยู่ติดกับอินเดียก็จะคล้ายอินเดีย เป็นต้น

หากใครได้ไปเยือนเนปาล ต่างพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า เนปาลคือดินแดนวัฒนธรรมในมานหมอก ที่มีความโดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ เพราะได้รับการผสมผสานอิทธิพลของศาสนาฮินดูและศาสนาพุทธไว้ด้วยกันอย่างกลมกลืน ไม่ว่าเราจะเดินไปบริเวณไหนของเนปาล จะพบเห็นรูปแกะสลักเทพเจ้าฮินดูกับพระโพธิสัตว์หรือพระพุทธรูปอยู่เคียงกันตามสถานที่ต่าง ๆ ทั่วไป โดยไม่มีความขัดแย้งแบ่งแยกเหมือนในหลาย ๆ ประเทศ

ย้อนไปเมื่อกว่า ๕๕๐ ปี พระพุทธศาสนาในดินแดนแห่งนี้เกือบกลายเป็นเพียงเรื่องเล่า ในอดีตประเทศเนปาลเคยเป็นส่วนหนึ่งของประเทศอินเดีย ทำให้ในปัจจุบันดินแดนประสูติของพระสมณโคดมสัมมาสัมพุทธเจ้า ณ ลุมพินีวัน





เนปาล ดินแดนวัฒนธรรม
ในม่านหมอก โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์
ผสมผสานอิทธิพลศาสนาพุทธ
และศาสนาฮินดูไว้ด้วยกัน
อย่างกลมกลืน



อยู่ในอาณาเขตประเทศเนปาล ซึ่งมีชาวพุทธทั่วโลกแวะเวียนเดินทางไปสักการบูชาไม่ได้ขาด พระพุทธศาสนาในยุคแรกของประเทศเนปาลเป็นแบบดั้งเดิมหรือแบบเถรวาท จากการที่มหาวิทยาลัยนาลันทาในประเทศอินเดียถูกทำลายส่งผลให้พระพุทธศาสนาในประเทศเนปาลพลอยเสื่อมลงไปด้วยเช่นกัน จนแทบจะสูญหายไปจนหมดสิ้น

ผ่านไปกว่า ๖๐ ปี พระพุทธศาสนาในประเทศเนปาลได้รับการฟื้นฟูขึ้นอีกครั้ง เมื่อพระปัญญาันันทมหาเถระ พระภิกษุชาวเนปาลที่บวชในประเทศอินเดีย ได้นำพระพุทธศาสนาแบบเถรวาทกลับไปเผยแพร่ในประเทศ ทำให้ผู้คนหันมาศรัทธาและนับถือจำนวนมาก ซึ่งท่านได้รับการยกย่องให้เป็นพระสังฆมทานายกรูปแรกและรูปเดียวของประเทศเนปาล ชาวพุทธแทบทุกบ้านจะมีรูปของท่านไว้บูชา และมีอนุสาวรีย์ของท่านอยู่ตามวัดต่าง ๆ ทั่วประเทศ

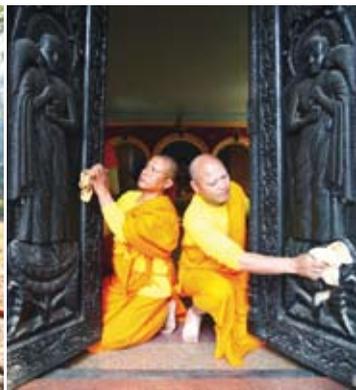
ถ้าขณะนี้พระปัญญาันันทมหาเถระยังมีชีวิตอยู่ ท่านจะมีอายุครบ ๑๑๑ ปีพอดี ทำให้เหล่าชาวพุทธเนปาลถือโอกาสนี้ จัดพิธีบรรพชาสามเณร ๑๑๑ รูป เพื่อเป็นการรำลึกถึงท่าน และตั้งใจที่จะสืบทอดเจตนารมณ์ในการที่จะนำคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้าให้กลับคืนไปสร้างความสว่างไสวในจิตใจของชาวพุทธ ณ ดินแดนแห่งพุทธภูมิแห่งนี้ ระหว่างวันที่ ๑๙ มกราคม-๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

โครงการนี้จัดขึ้นด้วยความร่วมมือของวัดไทยลุมพินี โดยพระราชรัตนรังสี เจ้าอาวาสวัดไทยลุมพินี และวัดพระธรรมกาย โดยพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) คณะสงฆ์ประเทศเนปาล ตลอดจนเหล่าพุทธบริษัท ๔ ทั้งจากประเทศไทยและประเทศเนปาล นับเป็นพลังผลักดันสำคัญให้งานครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

๑๙ มกราคม ๒๕๕๔ กุลบุตรชาวเนปาล



มหากุศลครั้งยิ่งใหญ่ที่สุด
ของประเทศเนปาล และเป็นสิ่งที่
ชาวพุทธเนปาลทุกคนเฝ้ารอคอย
มานานแสนนาน



ถึง ๑๑๑ คน เดินทางไปที่วัดสิริกิตติวิหาร ใน
กรุงการุณาณฑุ เมืองหลวงของประเทศเนปาล
เพื่อรายงานตัว และฟังปฐมนิเทศเพื่อเตรียมความ
พร้อมก่อนวันบรรพชาที่กำลังจะมาถึงอีก ๒ วัน
นาครธรรมทายาททุกคนต่างกระตือรือร้นและตั้งใจ
ฝึกฝนตนเองอย่างเต็มที่ โดยไม่หวั่นไหวต่ออุณหภูมิ
ที่หนาวเหน็บ เวลากลางคืนมีอุณหภูมิลดต่ำลง
ถึง ๐ องศาเซลเซียส

วันนั้น ชาวพุทธเนปาลเดินทางมาร่วมพิธี
ตัดปอยผมให้นาครธรรมทายาทเป็นจำนวนมาก ซึ่ง
ได้รับเกียรติจาก ฯพณฯ มารีษ เสงี่ยมพงษ์
เอกอัครราชทูตไทยประจำกรุงการุณาณฑุ ประเทศ
เนปาล และคุณ Bekha Ratna Shakya อดีตท่าน
ผู้ว่าราชการเมืองลลิตปุรี ร่วมเป็นเกียรติในพิธี
และกล่าวชื่นชมอนุโมทนาในภาพมหากุศลครั้ง
ประวัติศาสตร์ ที่ไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อนเลยใน
ประเทศเนปาล

ก่อนเริ่มพิธีตัดปอยผมนาครธรรมทายาท
คุณพ่อ คุณแม่ ผู้ปกครอง ตลอดจนคณะญาติมิตร
ได้พร้อมใจกันสวดมนต์และนั่งสมาธิร่วมกัน
ทุกคนต่างรู้สึกตื่นเต้นเป็นพิเศษ ที่จะมีโอกาส
เข้าร่วมพิธีกรรมอันเปี่ยมด้วยคุณค่าและยังมี
ความหมาย มีระเบียบงดงามอย่างที่ไม่เคยพบเห็น
มาก่อน ในวันสำคัญเช่นนี้หลายครอบครัวได้นำ
รูปภาพของบรรพบุรุษหรือหนังสือที่มีรูปภาพ
พระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปร่วมในพิธีขอขมาด้วย
เพื่อให้นาครธรรมทายาทได้ขอขมาลาโทษ พร้อม
ขออนุญาตต่อบรรพบุรุษผู้ล่วงลับ

หลังจากเสร็จสิ้นพิธีบรรพชา สามเณร
ทุกรูปได้ร่วมกันความสะอาดวิหารและศาสนสถาน
พัฒนาวัดให้สะอาดสะอ้าน สาธุชนหลายท่านเห็น
ภาพนี้แล้วเกิดความเลื่อมใสจึงเข้าร่วมทำความ
สะอาดด้วย ตอนค่ำเป็นพิธีจุดประทีปถวายเป็น
พุทธบูชา ณ ลุมพินีวัน สามเณรทุกรูปร่วมเวียน



พิธีบรรพชาครั้งนี้ ถือเป็นพิธีมหากุศล ครั้งยิ่งใหญ่ที่สุดของประเทศเนปาล และเป็นสิ่งที่ ชาวพุทธเนปาลทุกคนเฝ้ารอคอยมานานแสนนาน ทำให้ทุกคนต่างช่วยกันรับบุญทุกบุญด้วยความ สดชื่นเบิกบาน มุ่งมั่นที่จะทำให้ทุก ๆ กิจกรรม ออกมาดีที่สุดใน สมกับการรอคอยพิธีบวชมาอย่าง ยาวนานเกือบศตวรรษ

หลังจากที่ลาสิกขาแล้ว ธรรมทายาท หลายท่านตั้งใจว่าจะเปิดบ้านกัลยาณมิตร ทำหน้าที่ชักชวนหมู่ญาติให้มาสวดมนต์นั่งสมาธิ และ จะนำสื่อธรรมะที่ออกในรายการโรงเรียนอนุบาลฯ ไปแปลเป็นภาษาเนปาล เพื่อนำไปออกอากาศใน สถานีโทรทัศน์ของประเทศเนปาลอีกด้วย ส่วน ธรรมทายาทบางท่านจะนำโครงการเด็กดี V-Star ไปใช้ใน ๒ โรงเรียนที่อยู่ในความดูแล และทุกท่าน มีความตั้งใจที่จะจัดโครงการบรรพชาสามเณร แบบนี้ขึ้นอีกครั้งในเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยจะไปชักชวนชาวพุทธมาบวชให้มากกว่าเดิม เพื่อให้พระพุทธศาสนากลับไปสถิตสถาพรอย่าง มั่นคงในประเทศเนปาลตลอดไป 🙏

ประทัภณโรบเสาอโศก และปฏิบัติธรรมร่วมกัน สามเณรหลายรูปมีผลการปฏิบัติธรรมที่ดียิ่ง ได้รับความ สุข ความสงบ และพบความสว่างไสวจาก การปฏิบัติธรรม

ก่อนลาสิกขา ๓ วัน สามเณรทั้ง ๑๑๑ รูป ได้เดินทางกลับไปเมืองกรุงการุณาณชุกอีกครั้ง เพื่อเป็นนื่อนาบุญให้กับสาธุชนในพิธีตักบาตร และพิธีประกาศตนเป็นพุทธมามกะ ซึ่งมีชาวพุทธ หลายพันคนเดินทางไปร่วมใส่บาตรกันอย่างเนืองแน่น กิจกรรมในครั้งนี้ ยุวพุทธแห่งประเทศไทย (YMBA : Young Men Buddhist Association) ได้ให้ความสนับสนุนด้านการประชาสัมพันธ์ ทำให้ งานสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

“ความรู้ภายในเป็นความรู้ที่ยิ่งใหญ่
ไม่มีสอนในสถาบันใดในโลก
มีแต่สถาบันภายในตัวของมนุษย์เท่านั้น”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ
(หลวงพ่อธัมมชโย)



เนเจอร์กิฟ
นอร์โธคุน



เพื่อคุณภาน...เพื่อคุณ

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน
โทร. 02-818-3500

ทบทวนบุญ

เรื่อง : กองบรรณาธิการ



โครงการบรรพชาอุปสมบทธรรมทายาท นานาชาติ (รุ่นพิเศษ)

...โดยทั่วไปค่านิยมของมนุษย์เรามักจะ
 ยุ่งเหยิงเกี่ยวพันอยู่กับความเจริญทางด้านวัตถุและ
 ความก้าวหน้าทางวิชาการ ที่มุ่งไปสู่ความแปลกใหม่
 อยู่เรื่อย ๆ จึงมีผู้คนมากมายจากซีกโลกตะวันตก
 หันมาศึกษาการนั่งสมาธิเจริญภาวนา เพื่อที่จะดำรง
 ร่างกายและจิตวิญญาณให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี เพราะ
 เขาเหล่านั้นเชื่อว่า การนั่งสมาธิเป็นแนวทางที่จะ
 รักษาสมดุลแห่งชีวิตไว้ได้





ทุกวันนี้ในสหรัฐอเมริกา มีผู้คนวัยทำงานมากกว่า ๑๐ ล้านคน นั่งสมาธิเป็นประจำ ไม่ว่าจะเป็นการนั่งสมาธิในแบบพุทธ ฮินดู เต๋า หรือการสวดภาวนาในแบบคริสต์ ซึ่งตัวเลขดังกล่าวเพิ่มขึ้นจากเมื่อ ๑๐ ปีที่แล้วถึงเท่าตัว ขณะเดียวกันชั้นเรียนการฝึกสมาธิเต็มไปด้วยนักเรียนที่มาจากทุกชนชั้นอาชีพ ไม่เฉพาะแต่คนที่ฝึกไปธรรมดาเท่านั้น หากยังรวมไปถึงดารา นักการเมือง นักกฎหมาย แพทย์ ตำรวจ ครูอาจารย์ คนทำงานออฟฟิศทั่วไปด้วย และแม้แต่นักโทษในเรือนจำ

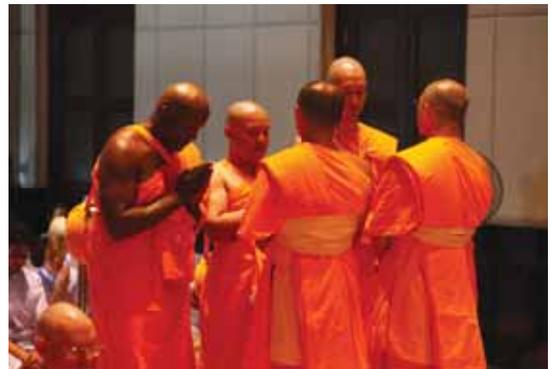
การนั่งสมาธิกลายเป็นหัวข้อวิชาในหลักสูตรโรงเรียนนายร้อยเวสต์พอยน์ทของสหรัฐอเมริกา (U.S. Military Academy at West Point) หรือ Mr. Phillip D. Jackson ได้ขบาสเกตบอล ทีม LA

Lakers ยังแนะนำให้นักกีฬาทุกคนนั่งสมาธิทุกวัน ส่วนที่มหาวิทยาลัย Richy ในเมือง Fairfield รัฐ Iowa นักศึกษาของที่นี่จะนั่งสมาธิร่วมกันทุกวัน วันละ ๒ ครั้ง ไม่เพียงแต่เท่านั้น แม้แต่แหล่งการพนันยักษ์ใหญ่อย่างศูนย์ฮัมบาลาแมนเทน ในรัฐ Colorado ซึ่งมีสถานกาสิโนในสไตล์ทิเบต ยังมีคนไปขอฝึกสมาธิเพิ่มขึ้นจาก ๑,๓๔๒ คน ในปี ๒๕๔๑ เป็น ๑๕,๐๐๐ คน ในปีนี้

ขณะที่การนั่งสมาธิกลายเป็นสิ่งที่ได้รับความนิยมมากขึ้น รูปแบบและวิธีการถูกทำให้เรียบง่ายและตัดส่วนที่เป็นเรื่องลึกลับออกไป ชาวตะวันตกคิดว่า การนั่งสมาธิไม่จำเป็นต้องมีพิธีกรรมเพื่อความศักดิ์สิทธิ์ แต่ยังคงส่วนที่เป็นแก่นแท้อยู่ คือ ความเชื่อที่ว่า การนั่งหลับตาเงียบ ๆ เป็นเวลา ๑๐-๔๐ นาที โดยให้ใจจดจ่ออยู่กับรูปภาพ ถ้อยคำ หรือแม้แต่ลมหายใจ จะทำให้เกิดสมาธิที่อยู่กับภาวะปัจจุบัน โดยไม่วกแวกไปกับอดีตที่ผ่านมาแล้ว หรืออนาคตที่ยังมาไม่ถึง ทำให้ละคลายความเจ็บปวดทั้งกายและใจ รับรู้ถึงความสุขที่ค่อย ๆ เอ่อล้นออกมาจากใจ รวมทั้งทำให้สามารถเข้าสู่สัจธรรมความจริงแท้ของชีวิตได้



ดังจะเห็นได้จากโครงการบวชพระธรรม-
 ทายาทนานาชาติ (รุ่นพิเศษ) ณ วัดพระธรรมกาย
 ต.คลองสาม อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ระหว่างวันที่
 ๒๗ กุมภาพันธ์ ถึง ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ มี
 ชาวต่างประเทศให้ความสนใจสมัครเข้ารับการอบรม
 อย่างต่อเนื่องทุกปี ด้วยความตั้งใจที่อยากจะศึกษา
 ธรรมะทั้งภาคปริยัติและปฏิบัติ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
 การนั่งสมาธิเจริญภาวนา ซึ่งในปีนี้มีผู้เข้ารับการ
 อบรมทั้งสิ้น ๒๑ คน ทั้งจากทวีปยุโรป อเมริกา เอเชีย
 และโอเชียเนีย



บรรยายภาคในพิธีตัดปอยผมและพิธีขอขมา
 มอผ้าไตร ตลอดจนพิธีบรรพชาอุปสมบท เต็มไป
 ด้วยรอยยิ้มแห่งความปลื้มปิติในครั้งนี้ได้รับความ
 เมตตาจากพระธรรมกิตติวงศ์ (ทองดี สุรเตโช ป.ธ.๙)
 ราชบัณฑิต เจ้าอาวาสวัดราชโอรสาราม เป็นพระ
 อุปัชฌาย์ โดยมีสาธุชนผู้ทราบข่าวทั้งชาวไทยและ
 ชาวต่างประเทศเดินทางมาจากทั่วทุกสารทิศ เพื่อ
 ร่วมอนุโมทนากับพระธรรมทายาทนานาชาติ ทำให้
 บริเวณรายรอบอุโบสถวัดพระธรรมกาย คลาคล่ำไป



ด้วยยอดนักสร้างบารมีทุกเพศทุกวัย ที่ปรารถนา
 บุญใหญ่ในวันประวัตินี้ครั้งสำคัญแห่งปี ที่แะ
 เวียนมาถึงอีกวาระหนึ่ง

บทสัมภาษณ์นักธรรมทายาทนานาชาติ

ไฮเวิร์ด แมกเครี อายุ ๕๗ ปี

“ผมนับถือศาสนาคริสต์ แต่ผมได้ฝึกสมาธิมาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๙ จนมาถึงปีนี้ ผมมาถึงจุดสุดท้ายของการเดินทางแล้ว นั่นคือการบวชครับ ผมเชื่อว่าการบวชเป็นสัญลักษณ์ที่จะนำพาผมไปสู่ความดี ความบริสุทธิ์ ความศักดิ์สิทธิ์ และปัญญา การบวชจะทำให้จิตใจของผมสูงส่งขึ้น

หลวงพ่อบริกรรม ตอนนั้นผมเริ่มเข้าใจความเป็นพระแล้ว ผมรู้สึกประหลาดใจมากที่รู้ว่า ก่อนหน้านั้นผมมีความรู้เกี่ยวกับชีวิตของพระน้อยนิดมาก ผมไม่เคยทราบมาก่อนเลยว่า การฝึกอบรมจะเข้มข้นถึงขนาดนี้ ผมรู้สึกเสียดายอยู่อย่างเดียวว่าตัดสินใจบวชช้าเกินไป การฝึกอบรมนี้มีความจำเป็นสำหรับผมมากกว่าที่คิดเอาไว้ในตอนแรกเสียอีกครับ และผมเข้าใจแล้วว่า ทำไมชายทุกคนควรบวชเป็นพระอย่างน้อยสักครั้งหนึ่งในชีวิต เพราะการบวชจะทำให้ผู้ชายทุกคนเป็นคนที่สมบูรณ์ขึ้น

ผมได้เรียนรู้เกี่ยวกับการใส่ใจในรายละเอียดเล็ก ๆ น้อย ๆ และการฝึกสติอยู่ทุกขณะจิต ผมได้เรียนรู้การให้ความเคารพและยกย่องผู้อื่น ได้รู้ว่าคน ๆ หนึ่งจะไม่สามารถเป็นผู้นำที่ดีได้ หากเขาไม่เป็นผู้ตามที่ดีเสียก่อน และการมีสัมมาทิฐินั้นสำคัญมากต่อการดำรงชีวิต และความเมตตา คือความแข็งแกร่งของใจ ความอดทนนั้นมีคุณค่ามาก มีเพียงผู้ฉลาดเท่านั้นที่เห็นคุณค่านี้ ผมได้เรียนรู้สิ่งเหล่านี้จากศูนย์กลางกายครับ

ในพิธีตัดปอยผม ผมสัมผัสได้ถึงความรัก ความปรารถนาดีที่พิเศษมากจากสมาชิกครอบครัวชาวธรรมกาย ซึ่งทำให้ผมประทับใจอย่างยิ่ง ผมขอ

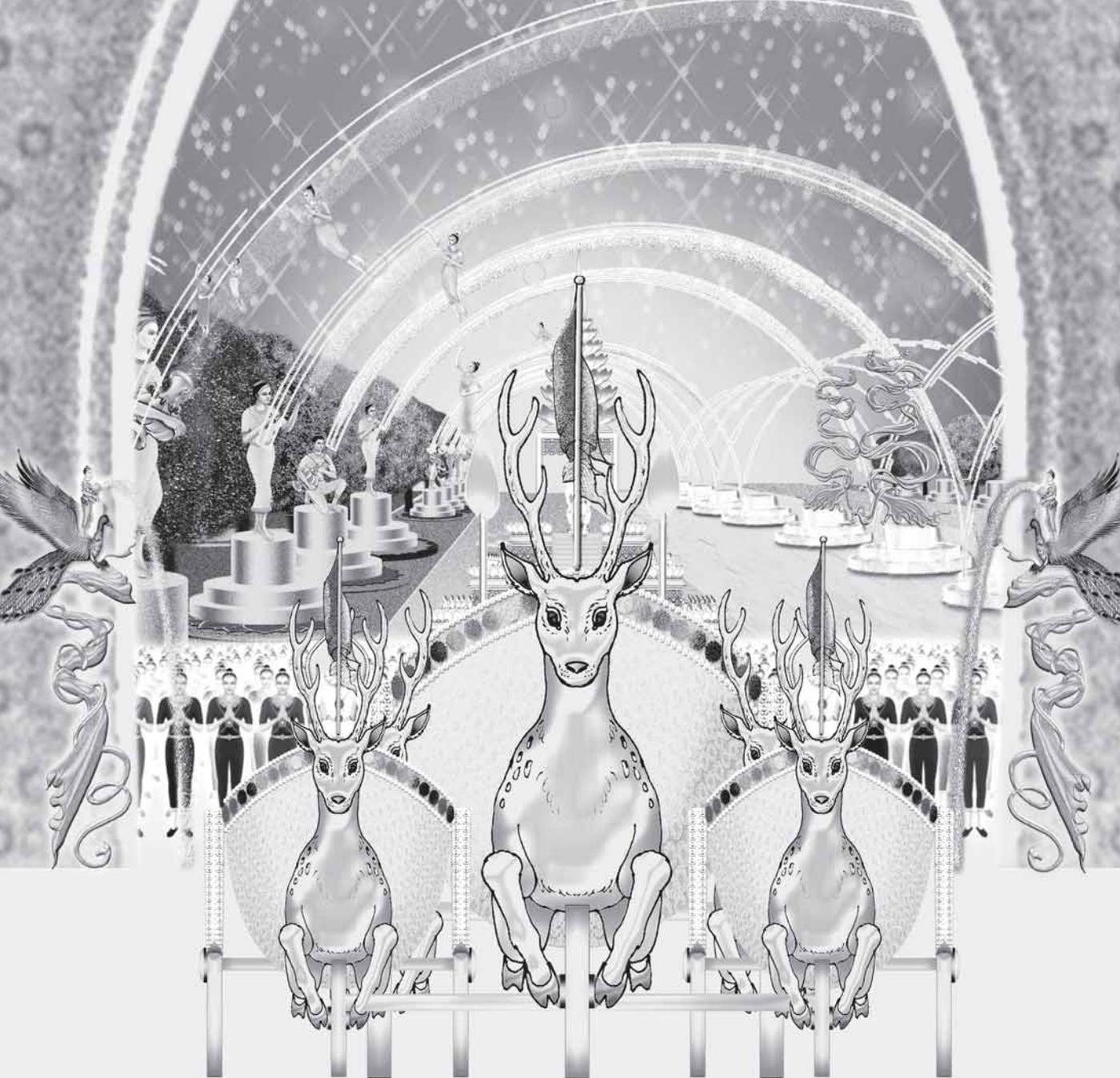


น้อมถวายความรักนี้แด่พระเดชพระคุณหลวงพ่อบริกรรม เพราะสิ่งนี้เป็นความรักที่พวกเราทุกคนมีต่อหลวงพ่อนักธรรมทายาททุกคนซาบซึ้งใจที่หลวงพ่อมอบโอกาสให้พวกเราได้เป็นนักรบแห่งกองทัพธรรม และได้รู้จักกับความรักสากล แม้ผมและเพื่อน ๆ นักธรรมทายาทจะมีความแตกต่างเรื่องศาสนาและเผ่าพันธุ์ แต่พวกเราที่อยู่ร่วมกันประดุจพี่น้องพวกเราได้เรียนรู้หลักศีลธรรมตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งจะเปลี่ยนแปลงชีวิตของพวกเราได้ ถ้าหากเราสามารถเปลี่ยนแปลงตนเองได้ โลกก็จะเปลี่ยนแปลงเช่นกัน”



สำหรับพระธรรมทายาทนานาชาติทุกรูป การบวชในครั้งนี้ถือเป็นประสบการณ์ชีวิตครั้งสำคัญ ที่มีคุณค่าอย่างมหาศาล ซึ่งไม่อาจลืมเลือนไปตลอดชีวิต สิ่งที่ได้รับจากการฝึกอบรมคุณธรรม ความประทับใจ มิตรภาพ และน้ำตาแห่งความปีติ เป็นสิ่งที่ไม่อาจประเมินค่าได้ด้วยทรัพย์สินเงินทอง เพราะทุกท่านได้เข้าถึงแล้วซึ่งอริยทรัพย์อันประเสริฐ ภายในกลางใจที่ใสสว่าง คือความมั่งคั่งแห่งดอกไม้

วิถรณ์ธรรม เพื่อสันติภาพโลกได้แบ่งบานสดใส เจิดจรัสในดวงใจของมวลมนุษยชาติทั้งหลาย เสมือนชีวิตใหม่ในการสร้างชีวิตได้เริ่มต้นขึ้น และด้วยความหวังที่ว่า ตัวเราแม้เพียงคนเดียว ผู้มีศรัทธาตั้งมั่นในพระรัตนตรัยจะตั้งใจบำเพ็ญตนเพื่อสร้างโลกให้สดใสด้วยธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าสืบต่อไป 🙏



“เรามาเกิดเพื่อสร้างบารมี ก็ต้องใช้ทุกสิ่งที่เรามีอยู่อย่างจำกัด มาสร้างบารมีให้เต็มที่
ใครจะสอนเราก็ไม่เท่ากับที่เราสอนตัวเอง ต้องเตือนตัวเองทุกวัน ตั้งแต่ตื่นนอนกระทั่งเข้านอน
เพราะพญามารเขาทำงานกันทุกอนุวินาที พระก็ทำงานทุกอนุวินาที
ยังไม่แพ้ไม่ชนะกันอยู่ จะประมาทไม่ได้ นี่เป็นเรื่องที่สำคัญ”

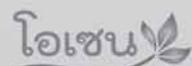
โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ
(หลวงพ่อดมขโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย
บริษัท ศิริชิน จำกัด 29/10 หมู่ 2 ต.บึงทองกลาง อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี
12150 โทร. 02-995-2243-4, 02-997-4355-6 www.sirishin.com

ผู้ผลิตและจำหน่าย



ศิริชินน้ำดื่ม



น้ำส้มและน้ำผลไม้ 25% ตราสายน้ำผึ้ง ชาเขียวพร้อมดื่ม ตราไอเซน





๓ วัด แดนศักดิ์สิทธิ์เพื่อการบรรลุธรรม ๓

เรียบเรียงจากโอวาทพระภิกษุญาณาวิริยคุณ (หลวงพ่อดตขีโว)

ตอนที่ ๑

วัดยังมีอาสาสมัครประจำท้องถิ่นอยู่มากเท่าใด
ย่อมกลายเป็นศูนย์กลางการสร้างมิตรแท้ให้แก่สังคมไปโดยอัตโนมัติ

วัดคือสถานที่ชนิดใด

วัด ไม่ว่าจะตั้งอยู่ ณ สถานที่ใด ๆ ย่อมเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ของชาวพุทธทั้งที่เป็นบรรพชิตและคฤหัสถ์ หากใครเข้าไปสัมผัสถึงความร่มรื่น สะอาด สงบ ความน่าเคารพกราบไหว้ของพระรัตนตรัยทั่วบริเวณ ย่อมก่อให้เกิดบรรยากาศแห่งการประพฤติปฏิบัติธรรมขึ้นมาจับใจ พร้อมทั้งจะละชั่ว ประพฤติชอบ ประกอบความเพียรอย่างเคร่งครัดเพื่อทำใจให้ผ่องใสทันที

เป้าหมายแท้จริงในการสร้างวัด

วัดทั้งน้อยและใหญ่ ไม่ว่าจะสร้าง ณ แห่งไหนตำบลใด โดยเฉพาะวัดในประเทศไทย ต่างมีเป้าหมายหลัก ๔ ประการ คือ

๑. เพื่อเป็นสถานที่สร้างพระภิกษุที่ดี มีคุณภาพให้พระพุทธศาสนา รวมทั้งเป็นที่อยู่อาศัย และทำการอบรมสั่งสอนประชาชนไปพร้อม ๆ กันด้วย โดยย่อ วัดคือสถานที่สร้างพระให้เป็นพระดีตามพุทธประสงค์

๒. เพื่อเป็นสถานที่สร้างประชาชนในชุมชนนั้น ๆ ให้เป็นพุทธศาสนิกที่ดีทั้งหญิงและชาย โดยอาศัยพระภิกษุในวัดนั้น ๆ ซึ่งได้รับการอบรมดีแล้ว ช่วยเมตตาสั่งสอน อบรมให้โดยย่อ วัดคือโรงเรียนสอนศีลธรรมในพระพุทธศาสนาให้แก่มหาชนทุกระดับ รวมทั้งพระภิกษุเองด้วย

๓. เพื่อเป็นสถานที่ประพฤติปฏิบัติธรรมร่วมกันทั้งชุมชน ตั้งแต่ให้ทาน รักษาศีล ฟังเทศน์ เจริญภาวนาร่วมกัน ตลอดจนร่วมประกอบพิธีกรรมศักดิ์สิทธิ์ในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา เช่น มาฆบูชา วิสาขบูชา อาสาฬหบูชา เข้า-ออกพรรษา เป็นต้น

๔. เพื่อเป็นสถานที่ปลูกฝังวัฒนธรรมการสร้างบารมีร่วมกันอย่างเป็นปึกแผ่นของชาวพุทธอย่างทั่วถึง พร้อมเพรียงกันทั้งประเทศ โดยยึดหลักการปฏิบัติตนตามหน้าที่ประจำทิศ ๖¹ อย่างเคร่งครัด เพื่อให้เกิดมิตรแท้² หรือพลเมืองดี พร้อม ๆ กันทั้งประเทศ โดยไม่ต้องพึ่งพารัฐบาล

1 หน้าที่ประจำทิศ ๖ หมายถึง หน้าที่ของตัวเราและ ๖ กลุ่ม ที่ต้องปฏิบัติต่อกันให้ครบถ้วน เพื่อสร้าง-รักษา-พัฒนาคนดีขึ้นในสังคมไม่ขาดสาย จนเกิดเป็นเครือข่ายคนดีขึ้นรอบตัว ได้แก่ พ่อแม่ ครูอาจารย์ คู่ครอง เพื่อน บริวาร สมณะ

2 มิตรแท้ หมายถึง มิตรดี ๔ ประเภท ได้แก่ มิตรมีอุปการะมาก มิตรร่วมทุกข์ร่วมสุข มิตรณะประโยชน์ มิตรมีน้ำใจรักใคร่

วัดเป็นรากฐานการศึกษาและสังคมสงเคราะห์ประจำท้องถิ่น

นับตั้งแต่โบราณกาลมา ชาวพุทธต่างตระหนักว่า

๑. คนเราอยู่ลำพังคนเดียวไม่ได้ ต่างต้องพึ่งพาอาศัยกันและกัน
๒. ความรู้ที่เกิดขึ้นกับคนพาลนั้น ย่อมมีแต่นำความวิบัติเสียหายมาสู่บ้านเมือง เพราะต่างใช้ความรู้ไปในทางที่ผิด
๓. บุญเท่านั้น เป็นที่พึ่งอันแท้จริงทั้งโลกนี้และโลกหน้า
๔. การสร้างบุญเป็นที่ย่อมได้บุญมาก ชักนำให้เกิดความสามัคคีของชุมชนได้รวดเร็วมาก

ชาวพุทธจึงนิยมสร้างวัดไว้ประจำเกือบทุก ๆ ชุมชน ในชุมชนใหญ่ ๆ สร้างไว้ถึง ๓ - ๔ วัด มีทั้งวัดที่สร้างโดยกษัตริย์ประจำแคว้น เศรษฐีประจำเมือง ชาวบ้านประจำถิ่น

เพราะเหตุนี้ การมีวัดเป็นโรงเรียนสอนศีลธรรมประจำท้องถิ่น การมีพระภิกษุเป็นครูสอนศีลธรรมประจำท้องถิ่น การฝึกหัดบุตรหลานให้รู้จักร่วมกันสร้างบุญใหญ่ด้วยการทำทาน รักษาศีล เจริญภาวา ร่วมกันปฏิบัติศาสนกิจต่าง ๆ ที่วัดตั้งแต่หัวเท่ากำปั้น จึงเป็นเรื่องจำเป็น

ศาสนกิจเหล่านี้ ยิ่งมีมาก ยิ่งทำมากเท่าใด ยิ่งเป็นเหมือนหลักประกันความร่มเย็นเป็นสุขของครอบครัว ชุมชน สังคมในท้องถิ่นนั้น ๆ มากเท่านั้น เพราะความรู้ทางธรรมย่อมทำให้คนเป็นคนดี บ้านเมืองใดที่มีคนดีมาก บ้านเมืองนั้นย่อมมี “มิตรแท้” มากกว่า “มิตรเทียม” มีคนใจบุญมากกว่าคนใจบาป

เมื่อท้องถิ่นทุกแห่งมีมิตรแท้อยู่เป็นจำนวนมาก อาสาสมัครที่จะทำงานด้วยความเสียสละเพื่อท้องถิ่น ด้วยหัวใจรักบุญกุศลย่อมมีอยู่เป็นจำนวนมาก ความทุ่มเทชีวิตจิตใจด้วยความรักบ้านเกิดเมืองนอน จึงกลายเป็นแรงผลักดันให้เกิดการพัฒนาบ้านเมืองไปสู่ความเจริญรุ่งเรือง ซึ่งมีทั้งความเจริญก้าวหน้าในการประกอบสัมมาอาชีพ และความร่มเย็นเป็นสุขในการอยู่ร่วมกันด้วยศีลธรรมประจำใจ

วัดในท้องถิ่นใดมีศักยภาพในการสร้างคนในชุมชนให้เป็น “มิตรแท้” วัดแห่งนั้นย่อมกลายเป็น “ศูนย์กลางการสร้างอาสาสมัครพัฒนาท้องถิ่น” ไปโดยอัตโนมัติ

วัดยังมีอาสาสมัครประจำท้องถิ่นอยู่มากเท่าใด ย่อมกลายเป็น “ศูนย์กลางการสร้างมิตรแท้ให้แก่สังคม” ไปโดยอัตโนมัติ

เมื่อสังคมได้รับประโยชน์จากการสร้างมิตรแท้ของวัดเพิ่มมากขึ้นเท่าใด วัดจึงไม่ได้มีฐานะแค่เป็นโบราณสถานที่เก็บของเก่าประจำท้องถิ่นเท่านั้น แต่กลายเป็น “ศูนย์กลางสถาบันการศึกษาประจำท้องถิ่น” ไปโดยอัตโนมัติ โดยทำหน้าที่วางรากฐานศีลธรรมลงไปในจิตใจคนในท้องถิ่นนั้น ๆ ในทุกระดับการศึกษา ทุกระดับฐานะความเป็นอยู่ เพื่อให้คนในท้องถิ่นนั้น ๆ ประกอบสัมมาอาชีพด้วยความสงบ ต่างดำเนินชีวิตร่วมกันอย่างมีความสุข และเป็นคนดีของสังคม พร้อมทั้งจะโอบอุ้มหอบหิ้วกันและกันบำเพ็ญประโยชน์เพื่อส่วนรวม ซึ่งจะบังเกิดเป็นบุญกุศลต่อ ๆ ไปอีก

วัดเป็นรากฐานการพัฒนาบ้านเมือง

ชาวพุทธในยุคก่อน แม้ไม่ได้มีเทคโนโลยีที่ทันสมัยเหมือนยุคนี้ แต่จับประเด็นความเจริญรุ่งเรืองของสังคมได้ถูกต้องว่า การพัฒนาที่แท้จริงต้องเริ่มจากการพัฒนาใจของประชาชนส่วนใหญ่ให้ละอายความชั่ว กลัวความบาป รักษานุญกุศลยิ่งด้วยชีวิต จึงใช้วัดเป็นศูนย์กลางการปลูกฝังศีลธรรมให้กับประชาชนทั้งบ้านทั้งเมือง

ด้วยเหตุนี้ นอกจากจะทำให้วัดเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ประจำชุมชน ประจำท้องถิ่น ประจำประเทศแล้ว ยังทำให้ประเทศที่นับถือพระพุทธศาสนาในยุคหนึ่ง กลายเป็นดินแดนศักดิ์สิทธิ์ประจำทวีปขึ้นมาทันที

แม้แต่ประเทศไทยเองก็เช่นกัน ครั้งหนึ่งก็เคยเป็นดินแดนทองของพระพุทธศาสนาที่เต็มไปด้วยความศักดิ์สิทธิ์ของวัดวาอารามที่นำเลื่อมใส การทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนา ถือเป็นเรื่องปกติของคนทั้งบ้านทั้งเมือง อบรมมุขก็อับเฉา ชบเซา การสร้างวัดวาอารามเพื่อเป็นโรงเรียนสอนการศึกษาและศีลธรรมประจำหมู่บ้าน ถือเป็นเรื่องปกติที่ต้องช่วยกันหมู่บ้านใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นแต่ละแห่งต้องมีวัดใหม่ ๆ ประจำหมู่บ้านเกิดขึ้นด้วยเสมอ ดังปรากฏหลักฐานคือ วัดวาอารามที่สร้างขึ้นมาเป็นเวลาหลายร้อยปี ซึ่งมีอยู่จำนวนหลายหมื่นวัดที่หลงเหลืออยู่ตามหมู่บ้านหลายหมื่นแห่งตราบถึงทุกวันนี้

ทั้งนี้ เพราะเมื่อคนส่วนใหญ่ในบ้านเมืองเป็น “ผู้มีศีลธรรม” แล้ว แม้มิใช่ญาติโดยสายโลหิต ย่อมกลายเป็น “มิตรแท้” ต่อกัน

เมื่อผู้คนทั้งบ้านทั้งเมืองเป็น “มิตรแท้” ต่อกันโดยญาติธรรมแล้ว ย่อมทำในสิ่งที่ตรงกับ “หัวใจการศึกษา” ที่กล่าวว่า

“ความรู้ที่เกิดขึ้นกับคนดีนั้น ย่อมมีแต่นำความเจริญรุ่งเรืองมาให้ เพราะมีแต่จะใช้ความรู้ไปในทางที่ถูกที่ควร”

ผลที่ตามมาก็คือ บรรยากาศของการส่งเสริมศีลธรรม ย่อมเกิดขึ้นทั่วบ้านทั่วเมือง อบรมมุขซึ่งเป็นอาชีพที่หากินบนความวิบัติของผู้อื่น จะไม่ถูกปล่อยให้ระบாதท่วมบ้านท่วมเมืองเป็นอันขาด

ความก้าวหน้าด้านเศรษฐกิจและความร่มเย็นด้านศีลธรรมได้เจริญรุ่งเรืองไปคู่กัน ผู้คนก็มีศีลมีธรรม มีปกติยิ้มแย้มแจ่มใส ทักทายไหว้ก่อน ไม่หน้าหงิกหน้างอใส่กัน ไม่คิดจ้องจะกินเลือดกินเนื้อกัน วัตวาทารามก็ไม่ถูกทิ้งร้าง มีแต่สร้างเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ เพื่อให้มีจำนวนเพียงพอกับประชากรในหมู่บ้าน

การเลี้ยงชีพของคนส่วนใหญ่ในยุคนั้น ก็ไม่เอาไรต์เอาเปรียบกัน มีแต่สงเคราะห์ช่วยเหลือกัน การจัดการระบบเศรษฐกิจของบ้านเมือง ก็วางแผนเพื่อความอยู่รอดร่วมกัน ไม่ใช่แบบปลาใหญ่ไล่กินปลาเล็ก ประชาชนทั้งประเทศก็มีความรักกันเหมือนพี่น้อง เพราะต่างก็เต็มใจที่จะร่วมทุกข์ร่วมสุขกัน ยินดีที่จะอ้อมด้วยกันอดด้วยกัน และตั้งใจไปสวรรค์อย่างพร้อมหน้าพร้อมตากัน

การเสียสละเพื่อประโยชน์สุขของคนส่วนรวมในบ้านเมืองนี้ จึงเป็นสิ่งที่ทำด้วยความเต็มใจ ไม่ใช่การขู่เชิญบังคับ เพราะทำด้วยความรักความห่วงใยพี่น้องร่วมชาติของตน และไม่ใช่เป็นการทำเพียงลำพังคนใดคนหนึ่ง แต่เป็นการช่วยกันคนละไม้คนละมือ “ความสามัคคี” จึงเกิดขึ้นเป็นปึกแผ่นทั้งบ้านทั้งเมือง โดยมีสายบุญ สายธรรมเป็นเครื่องร้อยรัดมัดใจ

บ้านเมืองที่มีแต่ความสามัคคีนั้น จะเกิดขึ้นมาได้ก็ต่อเมื่อมี “วัดเป็นศูนย์กลางการสร้างมิตรแท้ให้กับสังคม” เพราะฉะนั้น วัดที่เป็นวัดตรงตามพุทธประสงค์ยิ่งมีจำนวนมากเท่าใด ยิ่งเป็นการเพิ่ม “สถาบันการศึกษาด้านศีลธรรมสำหรับสร้างมิตรแท้ให้แก่บ้านเมือง” มากเท่านั้น

วัดเป็นสัญลักษณ์แห่งความเจริญรุ่งเรือง

ด้วยเหตุที่วัดเป็นทั้งรากฐานการศึกษาประจำท้องถิ่นและรากฐานการพัฒนาบ้านเมือง วัดจึงเป็นสัญลักษณ์แห่งความเจริญรุ่งเรืองของบ้านเมืองทั้งด้านเศรษฐกิจและด้านจิตใจ

บ้านเมืองในยุคใดที่มีวัดจำนวนมากทั้งน้อยและใหญ่ ชูช่อฟ้าไสว ตั้งใจอบรมสั่งสอน
ประชาชน พระภิกษุก็ท่องบ่นพระธรรมคัมภีร์กันทั้งวัด ย่อมแสดงถึงความเจริญรุ่งเรือง
ทั้งเศรษฐกิจและจิตใจของผู้คนในประเทศนั้นว่ามีอยู่มากมหาศาลขนาดไหน ศัตรูหมู่ร้าย
ใด ๆ ย่อมครั่นคร้าม

ในทางตรงกันข้าม บ้านเมืองในยุคใดที่มีวัดเสื่อมโทรมรกร้างอยู่มาก ย่อมแสดงถึง
ความทรุดโทรมตกต่ำทางด้านศีลธรรม การทำมาหากินย่อมฝืดเคือง มหาชนย่อมจมอยู่
ในอบายมุขทั้งบ้านทั้งเมือง

บ้านเมืองใดที่มีอบายมุขระบาค บ้านเมืองนั้นย่อมมีแต่ความแตกแยก ประชาชน
ย่อมไร้ศีลธรรม แม้อยู่ในครอบครัวเดียวกันก็ประทุติต่อกันเยี่ยงศัตรู อาณาจักรใหญ่ ๆ
จึงถึงกาลล่มสลายหายไปจากแผนที่โลกครั้งแล้วครั้งเล่า ดังมีหลักฐานปรากฏอยู่ใน
ประวัติศาสตร์โลก

ดังนั้น การสร้างวัดทั้งน้อยและใหญ่ ทั้งใกล้และไกลบ้านเมือง ให้เจริญรุ่งเรือง
เหมาะแก่การประพฤติปฏิบัติธรรมตามอริยประเพณี จึงเป็นเรื่องที่ชาวพุทธทุกคนต้อง
ศึกษาให้เกิดความเข้าใจอย่างถ่องแท้ จะได้ช่วยกันสร้าง ช่วยกันพัฒนา ช่วยกันรักษาวัด
ประจำท้องถิ่นให้เป็นโรงเรียนสอนศีลธรรมที่เหมาะสมกับจำนวนประชากรที่เพิ่มขึ้นอยู่ทุกวัน
ทั้งนี้เพื่อให้ครอบครัว ชุมชน สังคมในท้องถิ่นนั้น ๆ มีแต่ความสงบสุขร่มเย็น ลูกหลาน
ชาวพุทธในย่านนั้น ๆ ก็จะได้เป็นบัณฑิตนักปราชญ์ ผู้มีความรู้ ความสามารถ มีศีลธรรม
ประจำใจ และย่อมนำความรู้วิชาการทางโลกไปสร้างคุณดีให้เกิดความเจริญก้าวหน้า
ทางด้านเทคโนโลยี และความเจริญรุ่งเรืองของศีลธรรมในจิตใจ โดยไม่ยอมให้สถาน
ประกอบอบายมุขทั้งหลายเป็นแหล่งเพาะคนพาล ซึ่งเป็นต้นตอแห่งมิตรเทียม นำความวิบัติ
เสียหายมาทำลายความเจริญรุ่งเรืองก้าวหน้าของท้องถิ่นและประเทศชาติ

การเพิ่มขึ้นของจำนวนวัด การเพิ่มขึ้นของจำนวนพระภิกษุ การเพิ่มขึ้นของจำนวน
ชาวพุทธในแต่ละท้องถิ่นนั้น จึงต้องอาศัยกำลังของเศรษฐกิจและศฤงคารประจำท้องถิ่นใน
การทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนาทั้งในเชิงกว้างและเชิงลึกควบคู่กันไป 🌿

(อ่านต่อฉบับหน้า)

หลวงพ่อดาบปัญหา
โดย : พระภาวนาวิริยคุณ



อธิบายอย่างไร ให้คนสบายใจ

Question คำถาม

คนไข้ตั้งครรรภ์ปกติมาตลอด แต่คลอดออกมาเสียชีวิต ทำให้พ่อแม่เด็กเสียใจ แล้วพลอยโกรธมาถึงหมอ หมอจะอธิบายอย่างไร เขาถึงจะเข้าใจและสบายใจ?

Answer คำตอบ

พระพุทธศาสนาสอนไว้ว่า ชีวิตนี้เป็นทุกข์ ความเกิดเป็นทุกข์ ความแก่เป็นทุกข์ ความเจ็บเป็นทุกข์ ความตายก็เป็นทุกข์ แต่ว่าคนในโลกนี้มักจะเผลอ ขนาดนับถือพระพุทธศาสนาก็ตาม เขาจะเห็นแค่ความแก่เป็นทุกข์ ไม่อยากแก่ ความเจ็บไข้ได้ป่วยเป็นทุกข์ ไม่อยากเจ็บป่วย ความตายเป็นทุกข์ ไม่อยากตาย แต่สิ่งหนึ่งที่ชาวโลกมองไม่เห็น คือความเกิดก็เป็นทุกข์ มนุษย์มองตรงนี้ไม่ค่อยออก เพราะฉะนั้นพอถึงวันคล้ายวันเกิดก็ฉลองกันเพียบ แล้วบางทีไม่ได้ฉลองแบบที่เป็นบุญเป็นกุศลด้วย กลับเลี้ยงเหล้าฉลองวันเกิด เอาบาปมาตัดรอนชีวิตตัวเอง เอาทุกข์มาเพิ่มให้ตัวเอง

คุณหมอก็ทำคลอดมามากแล้ว เคยเห็นบ้างไหมว่า เด็กที่คลอดออกมาแล้วหัวเราะเอิ๊ก ๆ ไม่มีหอรอก มีแต่ร้องจ๊ากออกมาทั้งนั้น ทำไม่ถึงได้ร้อง ก็ร้องเพราะทุกข์นะสิ

เพราะฉะนั้น ในขณะที่แม่เด็กมาฝากครรภ์ เราต้องพูดให้เขาเข้าใจว่า เกิด แก่ เจ็บ ตาย เป็นความทุกข์ ความเกิดก็ทุกข์ แล้วก็มีโอกาสตายได้ ปูพื้นไว้เลย บอกไว้เสียตั้งแต่ต้น แต่อย่างไรก็ตาม หมอจะดูแลให้สุดฝีมือ พูดอย่างนี้ไม่ถือว่าเราไปทำให้แม่เด็กจิตใจเศร้าหมองหรือท้อแท้ แต่นี่เป็นความจริงประจำโลก ให้แม่ให้พ่อเด็กทำใจตรงนี้เสียก่อน แล้วต่อไปถ้ามีอะไรเกิดขึ้น เราก็เอาตัวรอดได้ง่าย นอกจากนี้ พ่อแม่เขาจะได้ไม่ผิดหวังจนเกินไป และในขณะที่ดูแลคนไข้ที่ตั้งครรภ์ เราก็ให้กำลังใจเขาเป็นการป้องกันไว้อีกชั้นหนึ่งว่า ตอนนี้ตัวคุณมี ๒ ชีวิต เพราะฉะนั้นจะยืน จะเดิน จะนั่ง จะนอน จะทำอะไรก็ตาม จะมีผลกระทบถึงลูกทั้งนั้น ถ้าแม่สวดมนต์ ไหว้พระนั่งสมาธิก่อนนอน รักษาอารมณ์ให้ดี ไม่โกรธใครเลยทั้งวันทั้งคืน อิมเม็บใจตลอด มีบุญมาเลี้ยงใจตลอด เด็กในท้องก็พลอยมีบุญไปหล่อเลี้ยงด้วย เพราะเลือดทุกหยดทุกหยาดในตัวแม่ที่ไปหล่อเลี้ยงชีวิตลูกเป็นเลือดที่สะอาด

“ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนไว้ว่า ชีวิตของคนเราไม่ได้ยาวเป็นวัน เป็นเดือน เป็นปี เป็นสิบปี ยี่สิบปี ร้อยปี อย่างที่ใครคิดหรืออายุจริง ๆ ของมนุษย์ก็แค่ช่วงหายใจเข้า หายใจออกเท่านั้น ”

ตรงกันข้าม ถ้าแม่กินเหล้า สูบบุหรี่ รวมทั้งโดนพ่อเตะมาด้วย แม่ก็บอบช้ำ ลูกก็ยิ่งซ้ำชอกหนักเข้าไปอีก ดังนั้นแม่จะต้องถนอมตัวเองให้มากที่สุด แล้วก็อยู่ในบุญให้มากที่สุดเท่าที่จะมากได้ เพื่อเป็นหลักประกันให้แม่สุขภาพดี โอกาสที่ลูกจะเจ็บไข้ได้ป่วยหรือตายกะทันหันตอนคลอดก็ยากหน่อย แต่ว่าจะประกันได้ร้อยเปอร์เซ็นต์หรือไม่ ไม่มีใครตอบได้ เพราะไม่มีอะไรต้านทานแรงกรรมได้ ถ้าเด็กคนนี้มีกรรมหนัก ๆ ข้ามภพข้ามชาติมา เช่น เคยฆ่าสัตว์ที่เพิ่งจะเกิดใหม่ ๆ หรือเคยฆ่าคนที่เขาดั้งครรรค์อยู่ ถึงคราวจะเกิด ก็จะไม่เจอบ้าง แม้ไม่มีใครฆ่า ก็มีเหตุให้ตายปุบปับได้เหมือนกัน

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนไว้ว่า ชีวิตของคนเราไม่ได้ยาวเป็นวัน เป็นเดือน เป็นปี เป็นสิบปี ยี่สิบปี ร้อยปี อย่างที่ใครคิดหรืออายุจริง ๆ ของมนุษย์ก็แค่ช่วงหายใจเข้า หายใจออกเท่านั้น คนเราหายใจเข้าที่หนึ่งยาวเท่าไร หายใจออกที่หนึ่งยาวเท่าไร นั่นคืออายุจริงของมนุษย์แล้วมนุษย์ก็ต่ออายุตนเองเหมือนต่อวีซ่า คือ ต่อเป็นช่วง ๆ ช่วงละลมหายใจเข้าออก นี่คือข้อเท็จจริงของชีวิต

ความตายไม่มีเครื่องหมายบอกให้รู้ล่วงหน้า เห็นกันตอนเช้า ตอนสายตายก็มี เห็นกันตอนสาย ตอนบ่ายตายก็มี ตอนบ่ายเพิ่งคุยกันอยู่ ตอนเย็นตายเสียแล้วก็เห็นกันตอนเย็น ตกกลางคืนโทรศัพท์ทักกริ่งกรางมาบอกว่าตายเสียแล้ว ไม่มีเครื่องหมายบอกให้รู้ล่วงหน้า จะตายเมื่อไรขึ้นอยู่กับบุญในตัว หมตบุญเมื่อไรก็ตายเมื่อนั้น เหมือนกับตะเกียง น้ำมันหมดก็ดับวูบไป แต่น้ำมันเรายังเอาเครื่องไปซิ่ง ไปดวง ไปวัดได้ว่ายังมีอยู่ที่ลลิตร์ ก็ซี.ซี. ส่วนบุญในตัวมีเท่าไรหาเครื่องวัดไม่ได้ เพราะฉะนั้น จะตายเมื่อไรก็ไม่รู้ จะตายที่ไหนก็ไม่รู้ บางคนอุตส่าห์เตรียมโลงเอาไว้อย่างดี แต่ไปตายในต่างประเทศ ผลสุดท้ายโลงที่เตรียมไว้ที่เมืองไทยก็ไม่ได้ใช้

เมื่อเรารู้แบบนี้ เราก็เล่าให้คนไข้ฟัง จะโดยทางตรงหรือทางอ้อมก็ได้ แต่ไม่ต้องจำเพาะเจาะจงไปถึงเด็กที่จะเกิดว่าจะตายหรือไม่ตาย แต่คุยกันเรื่องธรรมะให้อุ่นใจ ในเวลาเดียวกันก็บอกให้เขารู้จักความจริงของชีวิตว่า ชีวิตนี้เป็นทุกข์ ทุกข์เพราะเกิด แก่ เจ็บ ตาย ซึ่งเป็นของประจำโลก ค่อย ๆ คุยให้เขาซึมซับไป ยิ่งกว่านั้น คุณหมอควรแนะนำคนไข้ให้สวดมนต์ ไหว้พระ ตักบาตร ทำบุญทำทาน ปล่อยสัตว์ ปล่อยปลา ให้ความรู้ทางธรรมแก่เขาอย่างเต็มที่ แล้วในที่สุดถ้าลูกของเขาคลอดออกมาแล้วตาย เขาก็จะยอมรับได้ว่าขึ้นอยู่กับบุญกรรมของเด็กด้วย แม้ก็ประคองกรรมมาสุดฝีมือ หมอก็ดูแลรักษาสุดฝีมือแล้ว แต่กำลังบุญของเด็กมีเท่านั้น จะไปโทษใครได้ ☺

ทันโลกทันธรรม

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D.; Ph.D.) จากรายการทันโลกทันธรรม ออกอากาศทางช่อง DMC



.....

๖ ทักษะ การทำงาน ในอนาคต

.....

เริ่มด้วยที่มาที่ไปของเรื่องนี้ก่อน ถ้าเราแบ่งพัฒนาการของโลกออกเป็นยุค ๆ จะแบ่งได้ ๓ ยุค คือ ยุคสังคมเกษตรกรรม (คลื่นลูกที่ ๑) ยุคสังคมอุตสาหกรรม (คลื่นลูกที่ ๒) และยุคสังคมข้อมูลข่าวสาร (คลื่นลูกที่ ๓)

ในแต่ละยุค วิถีชีวิตของคนเราและเรื่องราวต่าง ๆ จะเปลี่ยนแปลงไปตามอาชีพการงานที่ทำ เช่น ในสังคมยุคเกษตรกรรม อำนาจที่เป็นใหญ่ในยุคนี้ คืออำนาจกำลังกล้ามเนื้อ เพราะว่าระบบเศรษฐกิจยังไม่ซับซ้อน คนทำอะไรได้อันเป็นหลัก คนไหนแข็งแรง คนนั้นก็ทำการงานได้ดี ความรู้ต่าง ๆ ที่เกิดในครอบครัวเกษตรกรรมก็เป็นสิ่งที่ใคร ๆ พอจะทำได้ ไม่แตกต่างกันมากนัก ในยุคนี้ฝีมือก็มีความสำคัญ แต่ไม่ถึงกับต่างกันมากมาย ประเทศไหนจะเป็นมหาอำนาจก็ต้องมีกำลังกล้ามเนื้อมาก คือมีทหารมาก ๆ มีความแข็งแรงมาก

พอถึงคลื่นลูกที่ ๒ คือยุคอุตสาหกรรม ยุคนี้มีปัจจัยใหม่แทรกเข้ามาคือเรื่องทุน เพราะว่าใครจะสร้างโรงงานได้ก็ต้องใช้เงินทุนจำนวนมาก และถ้าสร้างเสร็จแล้วก็มีอำนาจขึ้นมาจากเงิน ยุคนี้ใครมีเงิน คนนั้นก็จะมีอำนาจ สามารถสร้างผลผลิตและคุมกำลังกล้ามเนื้อได้ ประเทศที่มีกำลังทหารเข้มแข็ง แต่ถ้าเศรษฐกิจไม่ดีก็ไปไม่รอด เหมือนสภาพโซเวียตที่เคยเป็นอภิมหาอำนาจของโลกคู่กับอเมริกา พอเศรษฐกิจไปไม่ไหว ยังต้องแตกออกเป็น ๑๕ ประเทศโดยไม่ต้องรบกับใครเลย

แต่พอถึงคลื่นลูกที่ ๓ คือยุคข้อมูลข่าวสาร ก็เกิดอำนาจใหม่อีกอำนาจหนึ่งขึ้นมา คืออำนาจของความรู้ จริง ๆ แล้วในแต่ละยุค เช่น ในยุคสังคมเกษตรกรรม เงินทุนก็มีความสำคัญ แต่พอถึงยุคอุตสาหกรรม ความสำคัญของเงินทุนเพิ่มมากขึ้น

ความสำคัญของความรู้ก็เพิ่มขึ้น แต่ทุนยังเด่นอยู่ ใครมีทุนก็จ้างคนมีความรู้มาทำงานได้ แต่พอถึงยุคข้อมูลข่าวสาร ความสำคัญของความรู้เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ กลายเป็นว่าความรู้มีความโดดเด่นขึ้นมา อย่างเห็นได้ชัด ผู้ที่ยังไม่มีเงิน ยังไม่มีทุน แต่มีความรู้ สุดท้ายก็จะสร้างทุนได้ แล้วทุนก็จะสร้างอำนาจ

อย่างเช่นบิลล์ เกตส์ หรือคนที่ตั้งกูเกิล (Google) ขึ้นมา เริ่มต้นไม่มีเงินแต่มีความรู้ เขาเอาความรู้ไปสร้างธุรกิจจนกระทั่งรวยขึ้นมา พอรวยแล้วก็มีอำนาจ นำหนักคำพูดก็ตั้งขึ้นในสังคมของประเทศนั้น ๆ หรือสังคมโลก บางคนก็ก้าวเข้าไปสู่อำนาจทางการเมือง ไปสู่ความมีอำนาจในการปกครอง โดยอาศัยฐานความรู้และเงินทุนที่เกิดขึ้น

ถามว่าทำไมความรู้ถึงมีความสำคัญเพิ่มขึ้น ในยุคข้อมูลข่าวสาร สาเหตุเป็นเพราะที่มาของความรู้มีมาก คนในยุคก่อนจะมีความรู้ได้ต้องอาศัยคุณปู่ คุณย่า คุณพ่อ คุณแม่ คอยสอนให้ หรือไปเรียนหนังสือที่วัด เป็นต้น แหล่งความรู้ในชุมชนมีจำกัด พอยุคอุตสาหกรรมก็มีโรงเรียนเกิดขึ้น มีมหาวิทยาลัยเกิดขึ้น ที่มาของความรู้ก็เป็นระบบมากขึ้น แต่พอมาถึงยุคข้อมูลข่าวสารในปัจจุบัน แค่เราเปิดวิกิพีเดีย (Wikipedia) เปิดอินเทอร์เน็ต ความรู้เต็มไปหมด จะอ่านหนังสือก็ร้อยก็พันล้านเล่มมีอยู่在那นั่นหมด จะเป็นตัวหนังสือ ภาพวิดีโอ หรืออยากให้เห็นแผนที่โลก ไม่ต้องมานั่งกลิ้งลูกโลกดูอย่างสมัยก่อน เพราะกูเกิลเอิร์ธ (Google Earth) พาไปเห็นทั่วโลก จะพลิกดูประเทศไหนก็ได้ จะโฟกัสเข้าไปขยายจนถึงขนาดเห็นตึกกรามบ้านช่องก็ยิ่งได้ จะไปดูเขื่อนก็ได้ เห็นของจริงที่ถ่ายจากดาวเทียมลงมาทั้งหมด ฉะนั้นจะเห็นว่าแหล่งข้อมูล

“
ยุคข้อมูลข่าวสาร
ความสำคัญของความรู้
เพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ
กลายเป็นว่า

.....
ความรู้
มีความโดดเด่นขึ้นมา
อย่างเห็นได้ชัด
ผู้ที่ยังไม่มีเงิน
ยังไม่มีทุน
แต่มีความรู้

สุดท้ายก็จะสร้างทุนได้
แล้วทุนก็จะสร้างอำนาจ

”

เยอะมาก ทำให้แต่ละคนมีโอกาสเพิ่มพูนความรู้ เพิ่ม ศักยภาพของตัวเองได้แตกต่างกันมาก คนไหนรู้จัก หาความรู้ ศักยภาพตัวเองก็จะเพิ่มมากขึ้น และ พอมีความรู้แล้ว ช่องทางการถ่ายทอดออกไปก็มาก

ในยุคเกษตรกรรม หนังสือพิมพ์ก็ไม่มี วิทยุ โทรทัศน์ก็ไม่มี การถ่ายทอดความรู้ต้องใช้วิธีพูด เท่านั้น จะเขียนหนังสือก็ยังไม่มียังพิมพ์ ต้องเขียน ทีละหน้า แล้วก็เอาไปลอกทีละหน้า กว่าจะลอกได้ ๑๐ สำเนาทั้งหมดเวลาแล้ว หรือถ้าอยากจะทำ ก็ ไม่มีใครโทรโฟน พูดแล้วคนฟังก็ฟังได้แค่กลุ่มเดียว เพราะฉะนั้นความรู้จึงขยายออกไปถึงคนอื่นได้อย่าง จำกัด แต่ในยุคปัจจุบันแค่เขียนเว็บบล็อก (Web Blog) ขึ้นมา ถ้าทำดี ๆ ก็มีคนมาดูเป็นแสนเป็น ล้านคน หรือจะเขียนบทความไปลงในสื่อต่าง ๆ ก็ได้ จะพิมพ์เป็นเล่มเองก็ได้ ถ้าเขียนดี ๆ ขนาดเป็น เบสต์เซลเลอร์ (Best Seller) พิมพ์เป็นพันเป็นหมื่น เล่มก็ยังได้ ช่องทางที่เราจะเอาความรู้ ความคิดเห็น ของเราออกไปสู่สาธารณะมีมาก บทบาทของความรู้ จึงสำคัญมากขึ้น ๆ ในยุคปัจจุบัน พร้อม ๆ กับ เทคโนโลยีการสื่อสารที่พัฒนาไปอย่างรวดเร็ว

ฉะนั้น เขาจึงกล่าวว่า ทักษะของนักทำงาน ที่ดีในโลกยุคปัจจุบันควรมี ๖ ข้อ คือ ๑. อ่าน ๒. ฟัง ๓. คิด ๔. พูด ๕. เขียน ๖. ทำ

๒ ข้อแรกเป็นที่มาของความรู้ คืออาศัยการ ฟังกับการอ่านเป็นการรับข้อมูลเข้ามา ข้อ ๓ รู้จัก คิด รู้จักตรึกตรอง คือรู้จักย่อยสิ่งที่อ่านและฟังด้วย การคิด ข้อที่ ๔ และ ๕ คือ การถ่ายทอดความรู้ ออกไปด้วยการพูดและการเขียน ข้อสุดท้าย คือ การลงมือทำ รวมเป็น ๖ ทักษะ

ความจริงยังมีทักษะอีกหลายอย่าง เช่น ทักษะ ในการทำงานร่วมกัน เป็นต้น และเนื่องจากตอนนี้ มีข้อมูลให้รับรู้มากมาย อย่างข้อมูลในอินเทอร์เน็ต

ใช้เวลาหมื่นปีก็อ่านไม่หมด ในแต่ละวันยังมีข้อมูล ใหม่เพิ่มขึ้นมาตลอด เราจึงต้องมีทักษะในการเลือก รับข้อมูลด้วย เพราะเรามีเวลาจำกัด อย่าไปเสียเวลากับ ข้อมูลแบบแพ้นั้นที่ไม่นานก็เหย ข้อมูลจำพวกนี้ แค่กวาดสายตาผ่านไปให้พอรู้ว่าเกิดอะไรขึ้นในสังคม ก็พอ แต่เรื่องที่เราควรให้ความสำคัญ คือข้อมูลที่จะ ทำให้เข้าใจคลี่คลายการเปลี่ยนแปลงของโลกว่าขณะนี้ กำลังเกิดอะไรขึ้น หรือทำไมถึงเกิดสิ่งนี้ขึ้นมา ปრაการการณ์อย่างนี้จะทำให้เกิดอะไรในอนาคต เมื่อ ใช้ความคิดแล้วก็จะทำให้เราเข้าใจการเปลี่ยนแปลง ของโลก ทำให้เรามีข้อมูลมากกว่าคนอื่น ถึงคราว จะทำงานก็จะได้เปรียบ

เพราะฉะนั้นเราจะต้องรู้จักเลือกรับข้อมูลให้ดี แล้วอย่าไปแยกกระบวนการอ่าน การฟัง กับการคิด ออกจากกัน จริง ๆ แล้วทั้งหมดต้องต่อเนื่องกัน คือ ระหว่างที่รับข้อมูลเราต้องคิดไปด้วย ตรงนี้เข้าใจ อย่างนี้จริงหรือเปล่าและนำไปเชื่อมโยงกับข้อมูลเก่า ในใจเราทันที คำถาม ๒ คำถามที่ควรมีในขณะ ที่รับข้อมูล คือ

1. Why? ทำไมถึงเกิดเรื่องนี้นี้ขึ้นมา เป็นการ สวาทไปหาเหตุ

2. What will happen? สิ่งนี้จะทำให้เกิด อะไรขึ้นในอนาคต คือเห็นอย่างนี้แล้ว พยากรณ์ อนาคตได้เลยว่าจะเกิดอะไรขึ้น

ถ้าเรามีคำถาม ๒ คำถามนี้อยู่เสมอ จะทำให้ เราได้ฝึกคิด แล้วอย่าเชื่อข้อมูลที่เขาให้ทั้งหมด เพราะ เราจะถูกเขาชักจูงได้ง่าย ถ้าเราจะเป็นนักทำงาน ที่มีประสิทธิภาพจริง ๆ จะต้องสามารถแยกแยะ ข้อมูลได้ เมื่อรับข้อมูลมาแล้ว ก็ต้องรู้จักย่อย แล้ว เอาข้อมูลใหม่ไปสัมพันธ์กับข้อมูลเก่า หากเรามีการ คิดและเชื่อมโยงข้อมูลแล้ว จะทำให้กระบวนการรับ ข้อมูลโดยการอ่านหรือการฟัง กับกระบวนการย่อย

ข้อมูลในการคิดมีความสัมพันธ์เชื่อมโยงกัน พอเรา
เข้าใจอะไรกระจ่างแล้ว ถึงคราวจะถ่ายทอดออกไป
ก็จะถ่ายทอดได้ค่อนข้างเป็นระบบ โดยอาศัยการ
เขียน เป็นการฝึกจัดลำดับความคิด บางคนเวลา
พูดสับสน แต่เวลาเขียนความคิดจะเป็นระบบขึ้น
และช่วยให้การพูดดีขึ้นด้วย นั่นคือการฝึกทักษะใน
การถ่ายทอดความรู้ของเราไปถึงบุคคลอื่น ให้เขา
เข้าใจความคิดของเรา

ขอฝาก Knowledge Worker นักทำงาน
ในยุคใหม่อีกข้อ เป็นข้อที่สำคัญและไม่ได้กล่าวไว้
ในตำรา คือในยุคข้อมูลข่าวสารนี้ มีข้อมูลมาถึงเรา
เยอะมาก ถ้าไม่ตั้งหลักให้ดี เราจะถูกคลื่นข้อมูล
ข่าวสารท่วมจนจมหายไปเลย เราจะรู้สึกสับสน
เครียดและล่า เพราะมีเรื่องราวมากมายเข้ามา ฉะนั้น
เราต้องมีทักษะอีกหนึ่งข้อ คือหยุดคิด รดยนต์ถ้าวิ่ง
๒๔ ชั่วโมงไม่พักเลย ประเดี๋ยวเครื่องก็ร้อนจัดจน
กระทั่งดับไปเลย ตัวเราก็เหมือนกัน ถ้าคิดนั่นคิดนี่
ตลอดเวลา ประเดี๋ยวก็แย่ ต้องรู้จักพักใจบ้างด้วย
การทำสมาธิ หยุดความคิด วางใจไว้ที่ศูนย์กลางกาย

พระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย)
เคยพูดเป็นข้อคิดไว้ว่า “คิดอะไรไม่ออก ให้ออกจาก
ความคิด ทำจิตให้สงบ แล้วจะพบทางออก” นี่คือ
ทักษะที่ Knowledge Worker นักทำงานในยุค
ปัจจุบันจะต้องมีให้มาก ๆ เพราะจะทำให้ใจสงบ
และชีวิตมีความสุข ขณะเดียวกันประสิทธิภาพของ
งานก็จะดีขึ้นไปด้วย คือได้ทุกอย่าง ทั้งตัวเรา งาน
และครอบครัว อีกทั้งผู้คนรอบตัวเราก็จะสบายใจ
และมีความสุขไปด้วย 🍃



พระราชภาวนาวิสุทธิ
(หลวงพ่อธัมมชโย)
เคยพูดเป็นข้อคิดไว้ว่า

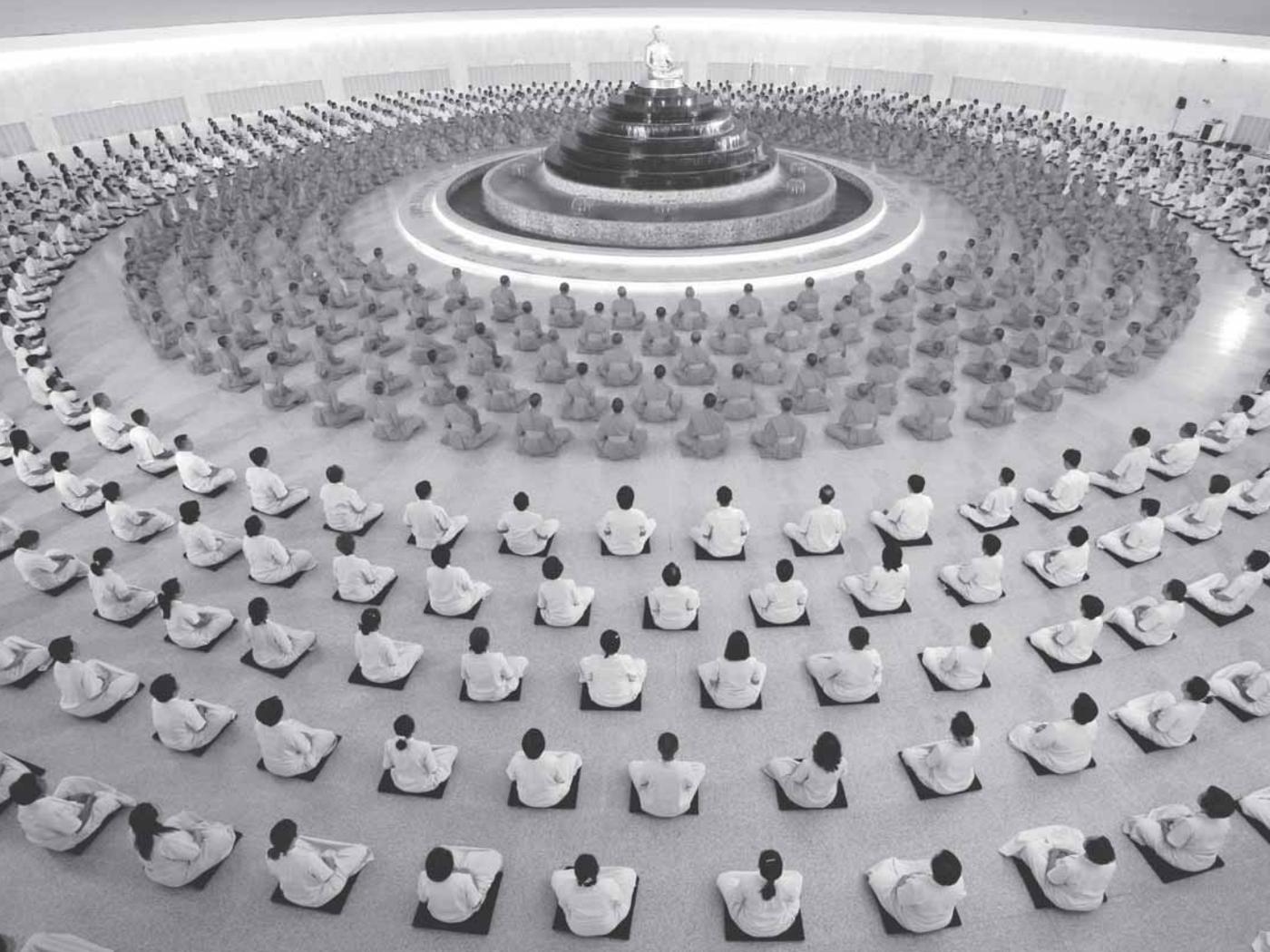
“

**คิดอะไรไม่ออก
ให้ออกจากความคิด
ทำจิตให้สงบ
แล้วจะพบทางออก**

”

“เกิดมาว่าจะมาหาแก้ว พบแล้วไม่กำจะเกิดมาทำอะไร
อ้ายที่หยอกมันก็หลอก อ้ายที่หยอกมันก็ลวง ทำให้จิตเป็นห่วงเป็นใย
เล็กลอยกลาหยอก รีบออกจากกาม เดินตามชั้นธัมมเรื่อยไป
เสรีจกิจลึบหก ไม่ตกกันดาร เรียกว่านิพพานก็ได้”

พระธรรมเทศนาพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย



Automation Hunter co.,ltd Facility Monitoring and Control System Solution

Address 78/10 Moo6,Sukhapiban5(Wacharaphol)Road AuNgen Saimai Bangkok10220

Tel. : (662) 948-2017 Fax :(662)948-1272 Email:saleinfo@autohunter.co.th www.autohunter.co.th

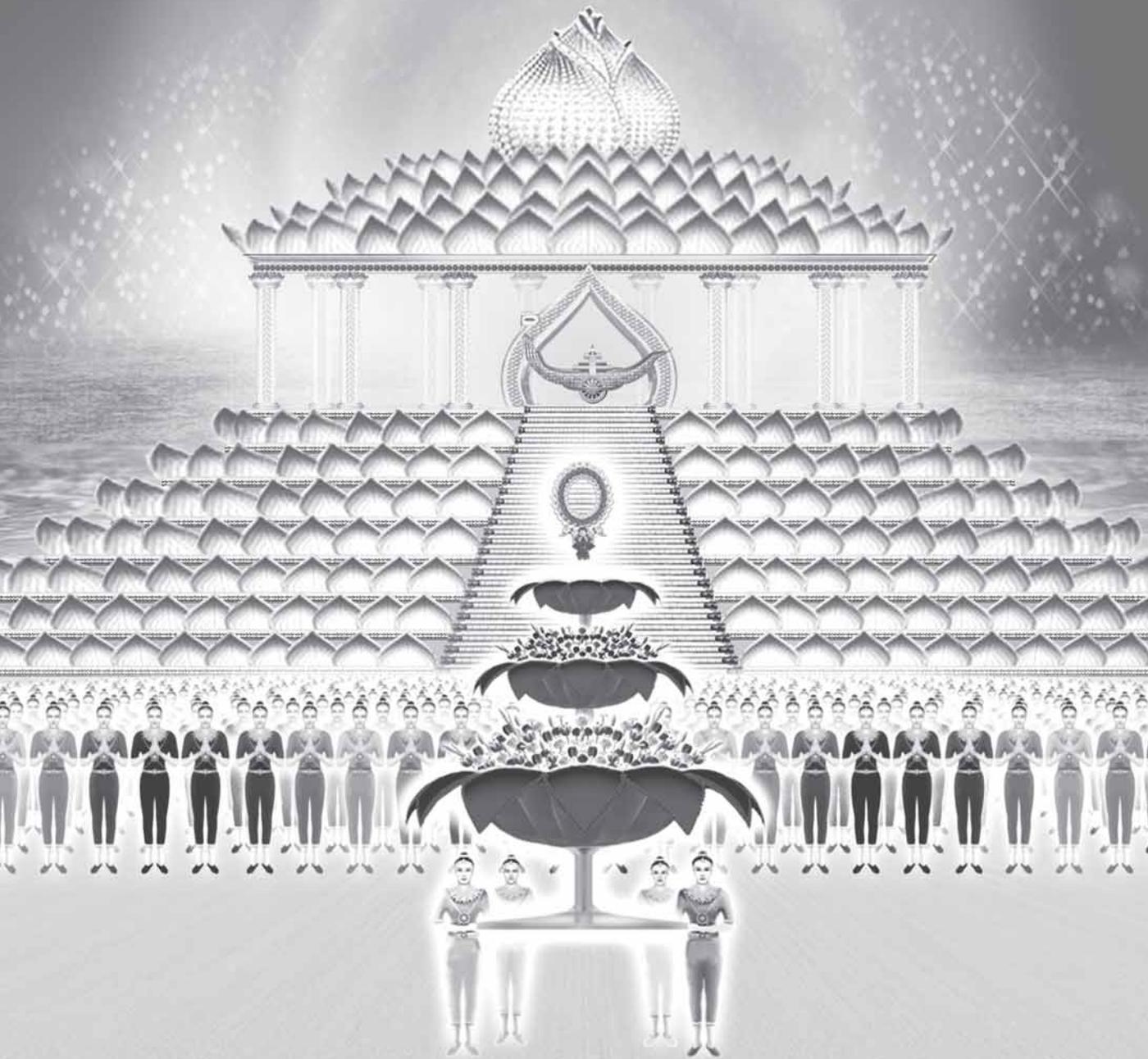
บริษัท โฟลว์มิเตอร์ไทย จำกัด

Flowmeters and Liquid Analyzer Professional



ที่อยู่ 78/12 หมู่6 ,ถ.สุขาภิบาล5 แขวงออเงิน เขตสายไหม กรุงเทพฯ 10220

Tel. :662-9480532 , Fax. :662-9481272 , Website www.flowmeters.co.th



“สิ่งที่จะต้องเรียนรู้มัน นอกเหนือจากวิชาชีพแล้ว ควรจะมีวิชาของชีวิตด้วย
วิชาชีพทำให้เรามีชีวิตอยู่ได้ แต่วิชาชีวิตทำให้ชีวิตที่เรามีอยู่นั้นเกิดคุณค่าอันสูงส่ง
มีสุขทั้งในปัจจุบันและในอนาคต เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อตัวเราและชาวโลก”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ
(หลวงพ่อธัมมชโย)



Mobile Business Solution
SMS เพื่อการตลาดแนวใหม่
ลดต้นทุน เพิ่มยอดขาย
เพื่อธุรกิจที่ง่ายขึ้นสำหรับคุณ



ฝันในฝัน

เรื่อง : หัวหน้าชั้น วิณิช พันธุ์วิริยรัตน์

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น

มหาสังฆทาน
๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ



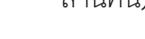
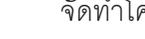
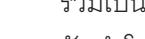
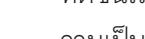
ผ้าไตรจีวร



ย่าม



บาตร



สู้ต่อไป ไม่ท้อ ไม่ถอย เวทีนี้ต้องมีพี่เลี้ยง



สวัสดีครับ!

นร.อนุบาลฝันในฝัน วิทยาทั่วโลก โลกกำลังเปลี่ยนแปลง (Change the World) ไปในทิศทาง ที่ดีขึ้นเรื่อย ๆ เพราะพวกเราพุทธบริษัท ๔ ทั่วโลก รวมเป็นหนึ่ง หนักแน่น มั่นคง ไปเรื่อย ๆ ด้วยการ จัดทำโครงการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาและศีลธรรมโลก โดยดำริของคุณครูไม่ใหญ่มาอย่างต่อเนื่อง โดยเอาชีวิต เป็นเดิมพัน เช่น โครงการเด็กดี V-Star ๕ ครั้ง (๒.๗ ล้านคน) อุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๔ ครั้ง (๒.๖ ล้านคน)

บวชพระทุกหมู่บ้านทั่วโลก (๓ แสนกว่ารูป) และ โครงการบุญอื่น ๆ อีกมากมาย... **พลังบุญนี้แหละ คือคู่ต่อสู้ของพลังบาป...** กระแสบุญเท่านั้นจะสู้กับ กระแสบาปได้ พญามารส่งกระแสบาปมาทุกอนุวินาที มาบังคับมนุษย์และสรรพสัตว์ทั้งหลาย โลกจึงวุ่นวาย มนุษย์และสรรพสัตว์ตกอยู่ในความทุกข์ทรมาน แต่ เมื่อใดที่มนุษย์ทุกคนเต็มบุญใส่ตัวเอง แล้วมารวม พลัง ณ ที่เดียวกันในตำแหน่งเดียวกัน คือ ฐานที่ ๗ ...เป็นนักรบฐานที่ ๗ รบพร้อม ๆ กันอย่างต่อเนื่อง

โลกเปลี่ยนแปลงอย่างแน่นอน

ที่ผ่านมา พวกเราลุยมาด้วยกัน สู้มาด้วยกัน เราชนะศึกมาทีละด่าน แต่การศึกยังไม่เสร็จ ข้าศึกยังรุกรานทุกด้าน รอบทิศ เราหยุดไม่ได้ บวชอุบาสิกาแก้ว รุ่นที่ ๔ ผ่านมาแล้ว ต้องส่งไม้ผลัดให้ชายแมนแมนต่อ ด้วยการมาบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ภาคฤดูร้อน ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ๑๓ มี.ค. ถึง ๓๐ เม.ย. ภารกิจของเราจึงต่อเนื่องเพื่อจะไปตามชายแมนแมนมาบวชให้ได้ ๑๐๐,๐๐๐ รูป ด้วยพลังพุทธบริษัท ๔ นี้แหละ โดยเฉพาะพลังสตรี อุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ทั้ง ๔ รุ่น ตามชายแมนแมนแค่ ๑ ต่อ ๑ ก็เกินแสนแล้ว

หากชายแมนแมนท่านใดที่มีบารมีแก่กล้า สิ่งสมเนกขัมมบารมีมายาวนาน อยู่เป็นกำลังของพระพุทธศาสนาต่อไป เราก็จะได้พระอาจารย์ พระพี่เลี้ยงเพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่สำคัญมาก ทุก ๆ โครงการของการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาและศีลธรรมโลกต้องมีพี่เลี้ยง (Coach) ..เวทีนี้ต้องมีพี่เลี้ยง

..ประกวดนางงามจักรวาลก็ต้องมีพี่เลี้ยง ..นักมวยก็ต้องมีพี่เลี้ยง ..นักฟุตบอลก็ต้องมีพี่เลี้ยง ..นักร้องนักแดนซ์ก็ต้องมีพี่เลี้ยง ..ชนวัว ชนควาย ชนไก่ ก็ต้องมีพี่เลี้ยง

พี่เลี้ยง (Coach) คือ ผู้ทำหน้าที่ดูแล ให้คำปรึกษา ช่วยเหลือ ใครได้เป็นพี่เลี้ยง ได้เป็นพระพี่เลี้ยง จะได้บุญมาก อานิสงส์โดยย่อจะให้เกิดในดินแดนที่มีพระพุทธศาสนาเจริญรุ่งเรือง มีบัณฑิตนักปราชญ์เป็นกัลยาณมิตร เป็นที่รักของมนุษย์และเทวาตลอดไป เกิดในตระกูลสูง สมบูรณ์พร้อมด้วยรูปสมบัติ ทรัพย์สมบัติ และคุณสมบัติที่เป็นเลิศ มีบริวารมาก มีปัญญาเฉียบแหลม ฉลาดทั้งทางโลกและทางธรรม เมื่อถึงคราวปฏิบัติธรรม จะปฏิบัติได้สะดวกสบาย เข้าถึงธรรมได้ง่ายดาย รวดเร็ว และมีความเชี่ยวชาญ แดกฉานในธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอย่างลึกซึ้ง ..ตายแล้วย่อมได้ไปสุคติโลกสวรรค์ ดังปรโลกนิวส์เรื่องหลับไม่ตื่น

ปรโลกนิวส์

หลับไม่ตื่น (วันที่ ๑๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๓)



บวชในรุ่นพระพี่เลี้ยง ๑,๕๐๐ รูป ก่อนรุ่น ๑๐๐,๐๐๐ รูป ที่วัดพระธรรมกาย ต่อมาทำหน้าที่เป็นพระพี่เลี้ยงให้กับพระใหม่และอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน จากนั้น ได้เป็นผู้ช่วยหัวหน้าศูนย์อบรมวัดกุดตะเคียน จังหวัดชัยภูมิ ทำหน้าที่ช่วยงานพระศาสนากับหมู่คณะอย่างเต็มที่ เต็มกำลัง ท่านมรณภาพที่วัดกุดตะเคียน ด้วยโรคหัวใจวายเฉียบพลัน โดยกลับไปหลังฉันทเพล และไม่ตื่นขึ้นมาอีกเลย

พระฐาปนา ญาณจิโก

เกิด : มกราคม ๒๕๑๔

มรณภาพ : ๑๗ พฤษภาคม ๒๕๕๓ รวมอายุ ๓๙ ปี

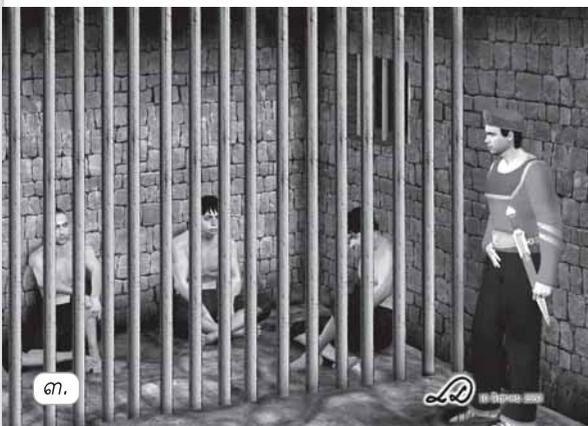
D M C ช่องนี้มีคำตอบ

๑. หลังจากที่พระรูปรานาฉันทดาหารเพลเสร็จแล้ว ท่านก็ได้เอนกายพักผ่อน (ครูไม่ใหญ่ขออธิบายก่อนว่า ที่ท่านเอนกายพักผ่อนหลังฉันเพลไม่ได้เข้าข่ายชี้แจงแบบ “เข้าเอน เพลนอน ปายพักผ่อน คำจำวัตร ดึกสงัดชัดทุกอย่าง” เพราะในความเป็นจริงแล้ว พระรูปรานาฉันทเป็นพระที่ทุ่มเทในการทำงานที่และช่วยงานพระศาสนากับหมู่คณะอย่างเต็มที่เต็มกำลังรูปหนึ่ง ดังนั้น ที่ท่านพักก็เพื่อจะเก็บแรงเอาไว้รับบุญต่อในช่วงปายเท่านั้น) และในระหว่างที่ท่านกำลังเอนกายพักผ่อนอยู่นั้น ระบบภายในร่างกายโดยเฉพาะบริเวณหัวใจของท่านก็ทำงานผิดปกติ จนส่งผลทำให้ตัวท่านเกิดภาวะหัวใจวายแบบเฉียบพลันและมรณภาพในช่วงนั้น



๒. ด้วยเหตุนี้ จึงทำให้การหลับตาของท่านในครั้งนั้น เป็นการหลับตาแบบไปไม่กลับ หลับไม่ตื่น ฟันไม่มี หนีไม่พ้น และเป็นการหลับตาเพื่อนำไปสู่การพักผ่อนอันยาวนาน และมีความละเอียดประณีตมากกว่าการพักผ่อนบนโลกใบนี้มากมายนัก เพราะในทันทีที่ท่านล้มตาดึ้นขึ้นมา ท่านก็พบว่า ร่างกายของท่านแปรเปลี่ยนเป็นกายเทพบุตรสุดหล่อที่กำลังนั่งอยู่บนรัตนบัลลังก์หลัก กลางวิมานทองแก้วที่ประดับด้วยรัตนชาติอยู่บนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์เฟส ๒ จนกระทั่งในขณะนี้ ท่านเทพบุตรใหม่ก็ยังคงนั่งอยู่ที่เดิม เพราะท่านกำลังตรวจตราดูทิพยสมบัติด้วยความปลื้มปิติเบิกบานใจ และกำลังเพลิดเพลินกับการศึกษาสังคมของชาวสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ที่ตัวท่านเพิ่งไปอยู่

๓. ส่วนบุญกรรมที่ทำให้พระรูปรานาต้องมรณภาพด้วยอาการหัวใจวายเฉียบพลันด้วยวัยเพียง ๓๙ ปี เป็นเพราะวิบากกรรมที่ท่านเคยใช้แรงงานนักโทษอย่างหนักในหลายพุทธันดรก่อน ๆ นั้นตามมาส่งผล เรื่องมีอยู่ว่า ในภพชาติดังกล่าว ตัวท่านไปเกิดเป็นผู้คุมนักโทษอยู่ในคุกแห่งหนึ่ง



D M C ช่องนี้มีคำตอบ



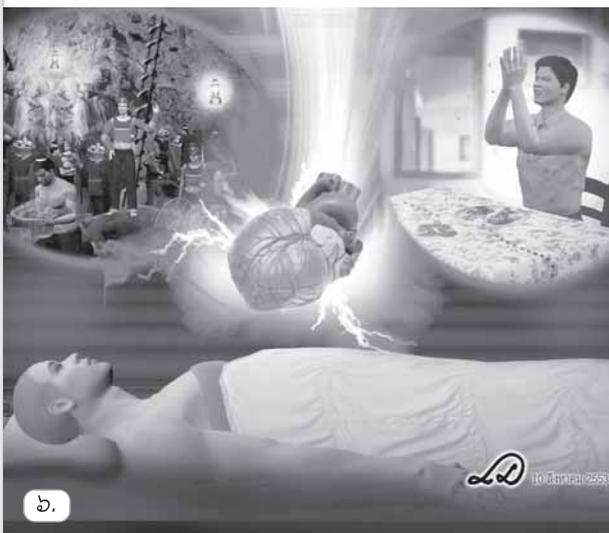
๔. ในเวลาต่อมา ผู้บังคับบัญชาของท่านได้รับคำสั่งจากส่วนกลางให้เกณฑ์นักโทษที่อยู่ภายในคุบบางส่วนไปช่วยกันขุดเหมืองอย่างเร่งด่วน เนื่องจากคนงานจากส่วนกลางมีไม่พอ เมื่อส่วนกลางมีคำสั่งมาเช่นนั้น ผู้บังคับบัญชาจึงมอบหมายให้ท่านไปคุมนักโทษที่ถูกเกณฑ์ให้ไปทำงานขุดเหมืองในครั้งนั้น

๕. ด้วยความที่งานนี้เป็นงานที่เร่งด่วนแบบสุด ๆ ท่านจึงต้องคุมเข้มนักโทษให้ทำงานกันทั้งวันทั้งคืน จนแทบไม่มีใครได้พักผ่อน แม้ักโทษหลาย ๆ คนจะหมดแรงและเหน็ดเหนื่อยจน “สายใจแทบขาด” แต่ท่านก็ไม่ยอมให้ใครได้พักเหนื่อยแม้สักคนเดียว และบังคับให้นักโทษทำงานเช่นนี้อยู่เรื่อยมาจนกระทั่งการขุดเหมืองเสร็จสิ้นลง

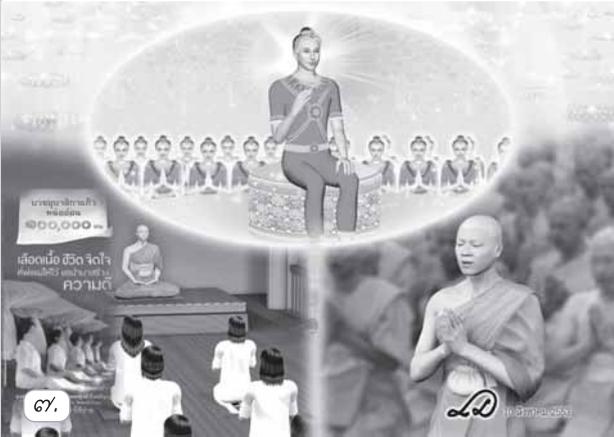


๖. จากวิบากกรรมในครั้งนั้น คือ ใช้แรงงานนักโทษอย่างหนักจนปางตาย ได้ติดตามมาส่งผลกับตัวท่านนับตั้งแต่ภพชาตินั้นเรื่อยมาอีกหลายภพหลายชาติ แม้กระทั่งในภพชาติปัจจุบัน วิบากกรรมดังกล่าวมีกำลังที่เจือจางเบาบางลงไปบ้างแล้วก็ตาม แต่ก็ยังมีกำลังอยู่มาก คือยังไม่อ่อนกำลังจนถึงขั้นเป็นเศษกรรม และยังคงคอยตามส่งผลอยู่ตลอดเวลา

ดังนั้น เมื่อวิบากกรรมจากการใช้แรงงานนักโทษอย่างหนักสบโอกาสได้ช่องมาส่งผลร่วมกับเศษกรรมปาณาติบาตจากการฆ่าสัตว์เล็กสัตว์น้อยทั้งในอดีตชาติและในปัจจุบันชาติ เช่น บั้มด ตบยุง ฆ่าแมลง เป็นต้น จึงได้กลายเป็นกรรมที่มาตตรอนและส่งผลทำให้ท่านต้องมรณภาพด้วยอาการหัวใจวายเฉียบพลันด้วยวัยเพียง ๓๙ ปี



D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๘๗. แต่ด้วยบุญจากการที่ท่านได้ตั้งใจบวชและตั้งใจเป็นพระพี่เลี้ยงทั้งรุ่นบวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป และอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๕๐๐,๐๐๐ คน อย่างเต็มที่เต็มกำลัง จึงส่งผลทำให้ท่านจากโลกนี้ไปอย่างสบายและไม่ทรมานเหมือนกับคนที่ป่วยเป็นโรคหัวใจ

๘๘. แต่ถ้าสมมุติว่าท่านไม่ได้บวช และไม่ได้ทุ่มเททำหน้าที่ช่วยงานพระศาสนากับหมู่คณะอย่างเต็มที่มาก่อนหน้านี้ เวลาที่วิบากกรรมจากการใช้แรงงานหนักโทษอย่างหนักและเศษกรรมปาณาติบาตจากการฆ่าสัตว์เล็กสัตว์น้อยมาส่งผล ก็จะทำให้ท่านต้องทนทุกข์ทรมานด้วยโรคที่เกี่ยวกับระบบหัวใจก่อนแล้วจึงค่อยเสียชีวิตในเวลาต่อมา

๘๙. และเมื่อเสียชีวิตแล้ว (หมายถึงในกรณีที่ไม่ได้บวชและไม่ได้สั่งสมบุญ) ด้วยความที่ท่านยังไม่หมดอายุขัย แต่ถูกรกรรมเก่ามาตัดรอน ก็จะทำให้

ท่านต้องไปเกิดเป็นสัมภเวสีหรือวิญญาณเร่ร่อนและอยู่แบบนี้จนกว่าจะถึงอายุขัยที่ท่านจะต้องเสียชีวิตจริง ๆ

๙๐. และเมื่ออายุขัยที่แท้จริงของท่านมาถึงแล้ว ภาพกรรมนิมิตที่ท่านคุ้นเคยก็จะย้อนมาปรากฏให้ท่านได้เห็นในช่วงนั้น ส่วนคตินิมิตของท่านจะเป็นเช่นใด จะผ่องใสสว่างไสวหรือเศร้าหมองไม่ผ่องใส ทั้งนี้ก็ขึ้นอยู่กับภาพกรรมนิมิต ที่มาปรากฏให้ท่านได้เห็นในช่วงนั้นว่า เป็นภาพกรรมนิมิตของฝ่ายกุศลหรืออกุศล ถ้าหากเป็นภาพกรรมนิมิตฝ่ายกุศล กระแสบุญก็จะนำพาท่านไปเกิดอยู่ในสุคติภูมิตามกำลังแห่งบุญ แต่ถ้าหากกรรมนิมิตในช่วงนั้นเป็นฝ่ายอกุศล กระแสบาปก็จะดึงดูดให้ท่านต้องไปเสวยวิบากกรรมอยู่ในทุคติภูมิ ตามกำลังแห่งบาปอกุศลที่ท่านเคยทำเอาไว้



D M C ช่องนี้มีคำตอบ

บทส่งท้าย

เห็นไหมว่า トラบใดที่เรายังมีลมหายใจ เราทุกคนสามารถลิขิตชีวิตของเราได้ ส่วนใครจะไปเกิดเป็นอะไร จะได้ไปเกิดเป็นเทวดาอยู่บนสวรรค์ชั้นฟ้า หรือได้ไปเกิดเป็นสัตว์นรก เปรต อสุรกาย หรือสัตว์เดรัจฉาน หรือได้ไปเกิดเป็นมนุษย์ที่มีฐานะยากจน หรือเกิดเป็นคนที่มีฐานะร่ำรวย จะได้ไปเกิดเป็นคนหล่อ หรือคนสวยขั้นเทพ หรือจะไปเกิดเป็น “คนสวย” (คือทั้งไม่หล่อและไม่สวย หรือพูดง่าย ๆ ว่า...ซีเหร่ แกรมยังสวยที่เกิดมาจากจนอีกต่างหาก) ทั้งนี้ก็ขึ้นอยู่กับว่า ตอนที่เรายังมีชีวิต เราได้สั่งสมบุญหรือทำคุณงามความดีตามหลักวิชาขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าหรือเปล่า ถ้า

เราทำถูกต้องตามหลักวิชา คือหมั่นทำทาน รักษาศีล เจริญภาวนาอยู่เป็นนิจ และทำอย่างเต็มที่เต็มกำลัง ชีวิตที่เราลิขิตก็จะเป็นจริงได้ตามที่เราตั้งความปรารถนา

อย่างเคส (case) ของพระธรรมาภรณ์ แม้ในภพชาตินี้ ท่านจะหลีกเลี่ยงวิบากกรรมเก่าไม่พ้น แต่ด้วยบุญที่ท่านได้หุ่บเททำหน้าที่และช่วยเหลืองานพระศาสนาอย่างเต็มที่เต็มกำลัง จึงส่งผลทำให้ท่านได้ไปเสวยสุขอยู่บนสุดคติโลกสวรรค์โดยมีดาวดึงส์เฟส ๒ เป็นที่ไป และด้วยบุญเหล่านี้จะทำให้สักวันหนึ่งท่านจะต้องหลุดพ้นจากวิบากกรรมเก่าที่ท่านเคยทำเอาไว้ในที่สุด

บทสัมภาษณ์ ทีมงานของพระธรรมาภรณ์ ญาณจิโก

กัลยาสุนทรี่ ละแมนชัย

ผอ.โครงการมหาวิทยาลัยชีวิต มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ
ผู้ประสานงานศูนย์อบรมวัดกลางโนนแดง ต.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ



พระธรรมาภรณ์ ท่านเป็นคนกรุงเทพฯ เข้าของวันดังกล่าวพระ ๑๐,๐๐๐ รูป เดือนธันวาคม ที่ศูนย์อบรมเยาวชนลพบุรี อ.โคกสำโรง จ.ลพบุรี มีบุญสมัครบวชรุ่นพระพี่เลี้ยง ๑,๕๐๐ รูป ที่วัดพระธรรมกาย อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี พระธรรมาภรณ์ (ตอนนั้นเป็นฆราวาส) ได้ไปร่วมงานดังกล่าวด้วย ท่านได้สมัครบวชที่นั่น และไปบวชที่วัดพระธรรมกายจนจบการอบรม หลังจากนั้นได้ไปอบรมพระพี่เลี้ยงที่เขาแก้วเสด็จและไปประจำศูนย์บวชรุ่น ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย ที่จ.ลพบุรีโดยมีพระอัฐพล และพระ

อีก ๓ รูป หนึ่งในนั้นมีพระธรรมาภรณ์ ได้เดินทางไปจังหวัดชัยภูมิ โดยได้รับการนิมนต์จากพระสิทธิพันธ์ที่ปรโมโม ปรธานศูนย์ฯจังหวัดชัยภูมิ ให้ไปช่วยงานบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑๐๐,๐๐๐ คน ครั้งที่ ๑ ที่วัดสุวรรณาราม ต.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ จากนั้นก็มีงานบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๕๐๐,๐๐๐ คน ที่วัดกุดตะเคียน ต.ชีบน อ.บ้านเขว้า จ.ชัยภูมิ ในครั้งนั้นท่านมีบทบาทมาก ลงพื้นที่ชวนลูกผู้หญิงบวชอุบาสิกาแก้วด้วยตัวของท่านเอง ชวนหลายหมู่บ้านด้วย เช่น บ้านกุดตะเคียน โดยใช้เวลาช่วงเย็นหลัง



พระธรรมาเป็น ผู้ช่วยหัวหน้าศูนย์อบรมโครงการบวช
อุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๕๐๐,๐๐๐ คน ที่วัดกุฎตะเคียน จ.ชัยภูมิ

จากชาวบ้านกลับมาจากทำไร่ทำนาแล้ว ที่หมู่บ้าน
ชัยปลากั้ง ต.ชีบน อ.บ้านเขว้า และในอำเภอ
บ้านเขว้า ท่านก็ไปเชิญชวนร่วมกับหมู่คณะ โดยไป
เป็นทีมหลายครั้ง ในศูนย์อบรมวัดกุฎตะเคียนท่านก็
ทำหน้าที่เป็นผู้ช่วยหัวหน้าศูนย์ และได้เทศน์สอนด้วย
ตนเองและยังทำหน้าที่แทนหัวหน้าศูนย์ เมื่อหัวหน้า
ศูนย์ติดภารกิจ ท่านทำหน้าที่อย่างสมบูรณ์และได้
พัฒนาการเทศน์สอนขึ้นเป็นลำดับ จนอุบาสิกาแก้ว
ขอบพอในธรรมะที่ท่านนำมาเทศน์สอน หลังจากจบ
โครงการอุบาสิกาแก้ว รุ่น ๕๐๐,๐๐๐ คน ท่านก็ไป
จำวัดที่ จ.ลพบุรีกับพระลูกชายและพระนิรัญ ซึ่ง
เป็นพระเพื่อนของท่านที่ตามกันมาจากลพบุรี หลัง
จากจบโครงการอุบาสิกาแก้วแล้ว ก็มีโครงการบวช
พระแสนรูปอีก ท่านก็กลับไปเตรียมตัวชวนคนบวช
พระโดยไปจำวัดอยู่ที่วัดกุฎตะเคียน อ.บ้านเขว้า
จ.ชัยภูมิ ซึ่งเป็นวัดที่ท่านคุ้นเคย ประมาณต้นเดือน
พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๓ เวลา ๑๐.๐๐ น. ดิฉันและ
กัลยาพรหมธรรณ ทองใบ ได้ไปถวายภัตตาหารเพล
ที่วัดกุฎตะเคียน พบหลวงพี่ธรรมา หลวงพี่นิรัญ
หลวงพี่ป้อม (พระลูกชาย) โดยที่ไม่รู้ว่าท่านกลับมา
ที่นี่ พวกเราก็ดีใจที่พบท่าน เพราะวันนั้นได้นำป้าย
ชวนบวชพระไปด้วย เมื่อฉันเพลเสร็จ ท่านได้ไป
พักผ่อนอยู่บริเวณศาลาที่เคยใช้บวชอุบาสิกาแก้ว

ดิฉันและคุณพรหมธรรณเดินเข้าไปหาท่าน เพื่อ
เอาป้ายชวนบวชพระไปให้ พอท่านเห็นดิฉัน ท่านก็
ทำท่าจะลุกขึ้น แล้วพูดว่า “หลวงพี่ปวดบริเวณท้าย
ทอยและหัวไหล่” ดิฉันก็เลยบอกว่า “หลวงพี่ไม่ต้อง
ลุกขึ้นก็ได้ค่ะ โยมจะเอาป้ายวางไว้ตรงนี้ก็แล้วกัน
หลวงพี่พักผ่อนตามสบายค่ะ” ไม่นึกว่าคำพูดทั้งหมด
นี้จะเป็นครั้งสุดท้ายที่ได้พูดกับท่าน แล้วเรา ๒ คน
คือดิฉันและคุณพรหมธรรณก็ไปล้างภาชนะที่อยู่ใน
ครัวของวัดจนเสร็จเรียบร้อย ต่อจากนั้นอีกประมาณ
๑ ชั่วโมงเศษ ๆ เราก็ชวนกันกลับบ้าน เพื่อไปธุระ
ที่อื่นต่อ แล้วเราก็ออกจากวัดประมาณบ่าย ๒ โมง
จากนั้นอีกประมาณ ๑ ชั่วโมง (๑๕.๐๐ น.) ดิฉัน
ก็ได้รับโทรศัพท์จากพระครูปลัดทอมสิน อุดคุณโม
เจ้าอาวาสวัดกุฎตะเคียนว่า “โยมอาจารย์ หลวงพี่ป้อม
มรณภาพแล้ว พระอาจารย์ทำอะไรไม่ถูก หลวงพี่นิรัญ
เป็นผู้ไปพบ” ดิฉันตกใจและตอบท่านว่า “พระอาจารย์
ไปบอกผู้ใหญ่บ้านก่อน แล้วโยมจะแจ้งความที่สถานี
ตำรวจ” เผอิญขณะนั้นดิฉันอยู่ใกล้กับสถานีตำรวจ
ภูธรบ้านเขว้า ก็เลยรีบไปแจ้งความ ตำรวจโทรแจ้ง
โรงพยาบาลบ้านเขว้าให้จัดแพทย์ไปชันสูตรศพ ผล
ปรากฏว่าหัวใจล้มเหลวเฉียบพลัน ดิฉันก็ได้แจ้งไป
ยังพระสิทธิพันธ์ ที่ปทุมโม ประธานศูนย์ฯจังหวัดชัยภูมิ
พระอัฐพล ปุณณนาโก พระอาจารย์หัวหน้าศูนย์ฯ

วัตถุประสงค์เขียน และคุณรัชชัย ฉินส่งพานิชย์ ผู้ประสานงานจังหวัดชัยภูมิ เราคณะกัลฯ ชัยภูมิและผู้นำบุญได้ตกลงจัดพิธีศพที่วัดกุฎตะเคียน ๑ คืน จากนั้นญาติจึงรับสรีระท่านไปบำเพ็ญกุศลที่กรุงเทพฯ ดิฉันส่งเรื่องของท่านถึงพระเดชพระคุณหลวงพ่อบุญคุณครูไม่ใหญ่ ท่านได้เมตตาฝันในฝัน หลังจากที่พวกเราได้ฟังฝันในฝันพวกเราดีใจมากที่ท่านได้ไปสวรรค์ชั้นดาวดึงส์เฟส ๒ทันที เป็นเทพบุตรสุดหล่อ สมกับที่ท่านได้ทุ่มเทงานของพระพุทธศาสนาตั้งแต่ตัดสินใจบวช โดยทำหน้าที่ชวนคนบวช เทศน์สอน และดูแลศูนย์อบรม ฯลฯ ซึ่งท่านตั้งใจว่าจะบวชตลอดชีวิต

ข้อคิด

จาก case พระฐาปนา ญาณฐิโก

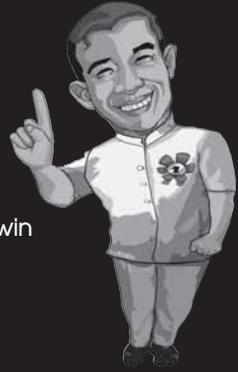
๑. หลังจากฟังฝันในฝันแล้วพบว่า การที่ท่านได้บวช ชวนคนบวช เทศน์สอนธรรมะ ทำให้ไปเกิดบนสวรรค์ได้ ทั้ง ๆ ที่วิบากกรรมเก่าในชาติภพนี้ก่อนที่ท่านจะตัดสินใจบวชมีมากพอสมควร
๒. วิบากกรรมในอดีตชาติส่งผลถึงชาติภพนี้ ถ้าไม่มีบุญก็สามารถไปอบายได้ และสามารถส่งผลอีกได้เช่นเดียวกัน

จากเรื่องราวปรโลกนิวิส์... โครงการฟื้นฟูพระพุทธศาสนาของคุณครูไม่ใหญ่มีความจำเป็นและสำคัญอย่างมากต่อมนุษยทุกคนและโลกใบนี้... โดยส่วนตัวผู้มีบุญท่านใดได้เข้าสู่โครงการฯ ก็ส่งผลให้ชีวิตมีความสุข ปิดอบายไปสวรรค์ และโดยส่วนรวมเมื่อมีผู้มีบุญเข้าสู่โครงการฯ จำนวนมากก็จะส่งผลให้สังคมมีความสุข ตั้งแต่ระดับครอบครัว หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ ประเทศชาติ และโลกทั้งโลก (Change the World)

ณ สถานการณ์ปัจจุบัน สังคมทุกระดับตั้งแต่ครอบครัวถึงระดับโลกมีความวุ่นวายทั้งการเมือง สังคม เศรษฐกิจ สิ่งแวดล้อม ...ตามหลักกฎแห่งกรรมเป็นเพราะกระแสบาปของแต่ละคนและส่วนรวมมาส่งผล แต่ถ้าบุคคลใดหมั่นสั่งสมบุญอย่างสม่ำเสมอ เมื่อสิ่งเลวร้ายเกิดขึ้น จากหนักจะกลายเป็นเบา จากเบาที่จะหาย หรือจะพูดได้ว่ากระทบแต่ไม่กระทบ ดั่งกลอนปีใหม่ปี ๕๔ ของคุณครูไม่ใหญ่ตอนหนึ่ง “ปีหน้าปีกระต่ายหรือปีเถาะ ใครโดนเฉาะก็เป็นเรื่องของเขา โศกนาฏกรรมจะเกิดก็ไม่เกี่ยวกับเรา ให้กระเป๋าดูเรตติ้งก็พอใจ ขอเพียงแต่ให้หมั่นสั่งสมบุญ จะเกือหนุนสมตั้งใจที่ไฝฝัน โอ้ว! ว้าว! เราจะรวย โคตรรวยรวย รวยอัศจรรย์ จุกละทุกระเร็ว พลันกว่าใครใคร” (ฉบับเต็มหาอ่านได้ในหนังสืออยู่ในบุญ

ฉบับเดือนมกราคม ๒๕๕๔) ดังนั้น เราจะต้องทำบุญทุกบุญอย่างเต็มที่เต็มกำลัง ๒๒ เมษายน ๒๕๕๔ วันคุ้มครองโลก เรามีบุญใหญ่คือสร้างองค์พระธรรมกายประจำตัวให้ครบ ๑ ล้านองค์ และถวายมหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ บูชาธรรมคุณครูไม่ใหญ่ วันคล้ายวันเกิดครบ ๖๗ ปี เพราะทำที่ท่านได้ที่เรา!!!

- ปล.
๑. ตามชายแมนแมนไปบวชพระแสนรูป
 ๒. เปิดบ้านกัลยาณมิตร
 ๓. ชวนคนสร้างพระธรรมกายประจำตัว
 ๔. ชวนคนถวายมหาสังฆทาน ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ



ใจสู้ๆนี้เดียว At last you win ในที่สุดคุณก็ชนะ

ศิริสวัสดิ์! ๕๘

สะดวงใจ

ผมชอบบรรยากาศยามค่ำคืนของวันมาฆบูชาที่ผ่านมา
สัมผัสได้ถึงความศรัทธาของชาวพุทธทั่วโลกที่พร้อมใจร่วมจุดโคมประทีปนับล้านดวงให้สว่างไสว
กลายเป็นพุทธบูชา แต่ยามค่านี้นี้พิเศษไปจากเดิม หลังพิธีจุดมาฆประทีป หลวงพ่อมายังบริเวณโบสถ์

เพียงแค่ผ่านกำแพงเข้ามาบริเวณภายในวัด ผมก็สัมผัสได้ถึงต้นไม้ทุกต้น อาคารสถานที่ต่าง ๆ
กุฏิทุกหลัง แมลงทุกตัว และทุก ๆ ชีวิต ถูกบรรยากาศยามค่ำคืนครอบคลุม ทุกอย่างอยู่ในความสงบ วิเวก
บรรยากาศภายในวัดยามนี้ต่างจากบรรยากาศในลานธรรม มหาธรรมกายเจดีย์

รอบโบสถ์ยามนี้มีแสงจันทร์วันเพ็ญสว่างพอให้มองเห็นทาง ไฟฉายที่ผมถืออยู่ในมือจึงไม่ได้ถูกใช้เลย
ผมเดินตามหลวงพ่อไปเรื่อย ๆ

ขณะที่เดินตามหลวงพ่อไปอย่างเจี๊ยบ ๆ บนถนนรอบโบสถ์
หลวงพ่อมองหมุดต้นไม้รอบโบสถ์ ที่ตอนนี้เห็นเป็นเพียงทิวแถวที่ถูกผ้าสีดำผืนยักษ์คลุมไว้
แล้วท่านก็หันมองไปที่โบสถ์ แสงจันทร์สะท้อนเส้นโค้งคูของหลังคาและช่อฟ้าโบสถ์ให้ลอยเด่น
เป็นความสวยงามที่แปลกตาต่างจากที่เคยเห็น

เกิดอะไรขึ้น? หลวงพ่อมาเดินรอบโบสถ์ทำไม? ขณะที่กำลังคิดตั้งคำถามไปเรื่อย ๆ
ก็พอดีเดินวนมาจนครบรอบ หลวงพ่อเดินเข้าไปที่โบสถ์ ก้าวขึ้นบันไดไปที่ละชั้น
พอถึงขั้นสุดท้ายท่านนั่งลงหันหน้าไปทางประตูหน้าวัด เห็นพระจันทร์ลอยเด่นถนัดตา
แล้วหลวงพ่อก็ให้ช่วยมองดูพระจันทร์ที่เห็นบนท้องฟ้า

.....

ค่ำวันหนึ่งก่อนเข้าไปในห้องปฏิบัติธรรม หลวงพ่อให้ช่วยดูจุดสว่างที่เห็นบนท้องฟ้าว่าคืออะไร
เป็นแสงของดวงดาว หรือแสงของเครื่องบิน ทำไมแสงถึงสว่างไสวกว่าดาวทุกดวงบนฟ้า

ครั้งนั้นช่วยกันพิจารณาอยู่หลายท่าน จุดสว่างเนิ่นนานไม่มีการขยับเขยื้อน
คงไม่ใช่แสงไฟจากเครื่องบิน มองดูแล้วสรุปตรงกันว่า น่าจะต้องเป็นแสงของดวงดาว
เมื่อออกมาจากห้องปฏิบัติธรรม มองไปยังตำแหน่งเดิมกลับไม่พบดาวดวงนั้นแล้ว ดาวหายไป

หลวงพ่อก็ช่วยกันหาให้ทั่ว มองหาดูดี ๆ

มองหาอยู่สักพัก สรุปรูว่าหาไม่เจอ เมื่อเดินทางมายังพุทธศิลป์ หลวงพ่อก็ถามอีกครั้ง หาเจอหรือยัง ก่อนกลับเข้ากุฏิ หลวงพ่อก็ถามอีกครั้งสองครั้ง หลังจากนั้นท่านก็ไม่ได้ถามอีก

.....

คำคืนนี้เมื่อมองพระจันทร์ที่ลอยเด่นตามที่หลวงพ่อก็ช่วยมองดูแล้ว ท่านไม่ได้ถามคำถามอื่นต่อ

หากหลวงพ่อก็ถามถึงดวงดาวที่ให้หา ก็คงตอบท่านไปว่า ยังหาไม่เจอ

หลวงพ่อก็คงให้หาต่อไป หาให้เจอ

ในเรื่องนี้ไม่ว่าหลวงพ่อก็จะถามกี่ครั้ง ผมคิดว่าคำตอบที่ได้คงเหมือนกันทุกครั้ง คือหาไม่เจอ เลยทำให้รู้สึก 'สะตวกใจ' ที่หลวงพ่อก็ไม่ได้ถาม

สะตวกใจ คือ ความสบายใจ ดีใจ โล่งใจ ผสมรวมกัน ความหมายของผมคือไม่ลำบากใจในการตอบ เมื่อหลวงพ่อก็ถาม

ที่ผ่านมาเราล้นพบเจอเรื่องสะตวกใจที่หลวงพ่อก็ไม่ได้ถามหลายต่อหลายเรื่องเช่น นั่งธรรมะบ้างหรือเปล่า? นั่งธรรมะเป็นอย่างไรบ้าง? งานที่หลวงพ่อก็มอบหมายให้ทำไปถึงไหนแล้ว? เหล่านี้เป็นต้น

จะตอบหลวงพ่อก็อย่างไร ในเมื่อไม่ค่อยมีเวลาได้นั่งสมาธิ หรือถ้านั่งแต่ผลการนั่งกลับไม่ค่อยก้าวหน้า อย่างนี้จะกลับไปสู่หน้าหลวงพ่อก็ได้อย่างไร

ในเมื่อหลวงพ่อก็ไม่ได้ถาม จึงกลายเป็นเรื่องสะตวกใจที่เราไม่ต้องลำบากใจในการตอบ

แต่เราอยากให้เป็นเรื่องสะตวกใจเช่นนี้ต่อไปเรื่อย ๆ ก็เป็นเรื่องของเรา

เป็นเรื่องของเราจริง ๆ ไม่ได้เป็นเรื่องของใครอื่น เพราะถ้าเราไม่ทำ คนที่จะเสียโอกาสจะเป็นใคร ถ้าไม่ใช่เรา

แต่ถ้าเราทำต่อ ยังรักษาศาสตร์พระให้ชัดใสสว่างได้ และได้ดีขึ้นกว่าเดิม นั่งธรรมะต่อเนื่องไม่เคยขาด ทำหน้าที่กัลยาณมิตรได้สำเร็จ ทำภารกิจที่ได้รับมอบหมายสำเร็จ บุญกุศลที่เกิดขึ้นจะเป็นของใคร ถ้าไม่ใช่ของเรา

เรื่องของเราจึงเป็นเรื่องที่เราต้องทำต่อ แม้หลวงพ่อก็จะไม่ถาม

แต่ถ้าเราทำต่อ ทำจนได้ผลที่ดี จากเรื่องสะตวกใจที่ไม่อยากตอบ

จะเปลี่ยนเป็นเรื่องภาคภูมิใจที่อยากตอบหลวงพ่อก็ขึ้นมาทันที

แต่ก็น่าแปลก เมื่อถึงคราวที่เป็นเรื่องภูมิใจที่อยากตอบ หลวงพ่อก็กลับเฉย ๆ ไม่เอ่ยถาม

แต่ไม่ว่าท่านจะถาม หรือไม่ถาม ไม่ต้องวิตกกังวลใจ เพราะนั่นไม่ใช่เรื่องของเรา

เรื่องของเราคือ เราก็ทำของเราต่อไป

.....

ลมเย็นพัดมาเอื่อย ๆ ในความมืดมีความงดงาม

ไม่ว่าใครหากมีโอกาสได้มาสัมผัสบรรยากาศยามค่ำคืนภายในวัดที่สงบวิเวกเช่นนี้
จิตใจคงรักความสันโดษเพิ่มมากขึ้น

ในใจผมยามนี้ยุติความสงสัยที่เกิดขึ้น ไม่ว่าจะหลวงพ่อกจะมาที่โบสถ์เพราะเหตุใด
ผมคงไม่สะดวกใจที่จะถามหลวงพ่อก

จำได้ว่า วันที่หลวงพ่อกเริ่มขุดดินก้อนแรกเพื่อสร้างวัดตรงกับวันมาฆบูชา
ยังเคยได้เห็นภาพที่หลวงพ่อกถือกระบี่และเวียนรอบโบสถ์ซึ่งตอนนั้นยังเป็นพื้นที่ว่างเปล่าได้
สมัยนั้นนักสร้างบารมีที่เริ่มบุกเบิกมีเพียงไม่กี่คน จากวันนั้นมาถึงวันนี้ครบรอบ ๔๑ ปีพอดี
บางทีการที่หลวงพ่อกไปที่โบสถ์ในครั้งนี้ ท่านอาจนึกทบทวนย้อนไปยังวันแรกที่เริ่มต้นสร้าง
วัดพระธรรมกายแห่งนี้ก็เป็นได้

ก่อนที่หลวงพ่อกจะเดินทางกลับไปยังกุฏิ ผมมองขึ้นไปดูพระจันทร์บนท้องฟ้าอีกครั้ง
และไม่ลืมที่จะมองหาดาวดวงที่สว่างสุดในดวงนั้นต่อไป ☺

.....

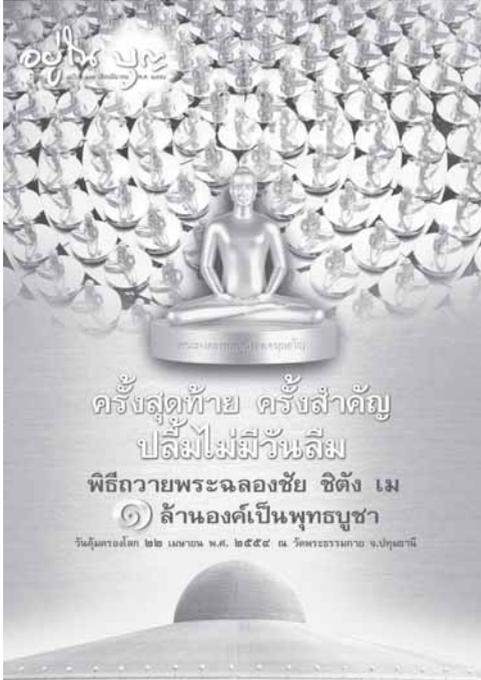


<http://www.facebook.com/cokekrub>



www.banyaiibook.com

รับสมัคร สมาชิก



วารสาร



ภาพทุกภาพ คือทางมาแห่งบุญกุศลอันยิ่งใหญ่
อักษรทุกตัวนำพาชีวิตเข้าสู่หนทางแห่งความสุขที่แท้จริง

สมัครสมาชิกและต่ออายุได้แล้ววันนี้ พร้อมจัดส่งให้ถึงบ้าน
สมัครได้ที่ เสา D5 และ N6 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 081-306-5393



วารสารอยู่ในบุญ หนังสือธรรมะของคนรักบุญ
เข้มข้นด้วยเนื้อหา อ่านสบาย เข้าใจง่าย นำไปใช้ได้กับชีวิตประจำวัน

ต้นทางแห่งปัญญา ทางมาแห่งบุญ

ข่าวบุญในประเทศ



จัดอบรมเยาวชน Feel Good Meditation Camp รุ่นที่ ๑ จ.ปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๒๘-๓๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๔ โครงการเผยแผ่วิชชาธรรมกาย ๒๐๘ ประเทศ สำนักต่างประเทศ วัดพระธรรมกาย จัดอบรมเยาวชนในโครงการ Feel Good Meditation Camp ณ บ้าน POP House จ.ปทุมธานี กิจกรรมในโครงการ ได้แก่ ลอยโคมเป็นพุทธบูชา พัฒนาสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ บ้าน POP House ปฏิบัติธรรมภาคภาษาอังกฤษ และเข้าฐานฝึกภาษาอังกฤษ โดยมีอาจารย์เจ้าของภาษาเป็นผู้สอนและร่วมทำกิจกรรม สมัคร์เข้าอบรมรุ่นต่อไป ได้ที่ e-mail : inspirationcamp@hotmail.com หรือ โทร. ๐๘-๐๔๓๗-๔๔๔๕ และ ๐๘-๓๕๔๐-๕๗๘๐



ช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ปะทะกันระหว่างไทย-กัมพูชา จ.ศรีสะเกษ

เมื่อวันที่ ๑๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ มูลนิธิธรรมกาย โดยพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อดัมมขโย) ส่งเครื่องอุปโภคบริโภคจำนวน ๑,๐๐๐ ชุด ที่ได้จากโครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย ไปให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ปะทะกันระหว่างไทยและกัมพูชา ที่ จ.ศรีสะเกษ สถานที่และหน่วยงานที่มูลนิธิธรรมกายนำสิ่งของไปให้ความช่วยเหลือในครั้งนี้ ได้แก่ วัดบึงมะลู โรงเรียนบ้านภูมิซรอล วัดบ้านร้อน และศูนย์อบรมวัดป่าเบญจลักษณ์ จ.ศรีสะเกษ



ผู้แทนวัดพระธรรมกายร่วมงานวันเกิดโพสต์ทูเดย์ กรุงเทพมหานคร

เมื่อวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักสื่อสารองค์กร วัดพระธรรมกาย เป็นผู้แทนวัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย มอบกระเช้าดอกไม้แสดงความยินดีเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนาก้าวสู่ปีที่ ๙ หนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ และกล่าวคำขอบคุณหนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์ที่ช่วยเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารโครงการต่าง ๆ ของวัดพระธรรมกาย เช่น โครงการตักบาตรพระ ๕ แสนรูป และ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย โครงการบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน และโครงการบวชพระแสนรูปทุกครั้ง



พิธีต้อนรับพระธรรมจารย์เงินกวาง จ.ปทุมธานี

เมื่อวันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ พระภาวนาวิริยคุณ (หลวงพ่อทัตตชีโว) รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย ให้การต้อนรับพระธรรมจารย์เงินกวาง ประธานสงฆ์จากมณฑลเหอเป่ย์ สาธารณรัฐประชาชนจีน พร้อมคณะกว่า ๓๐ ท่าน ณ อาคารมณฑลจิต วัดพระธรรมกาย ซึ่งเดินทางไปร่วมงานวันมาฆบูชาที่วัดพระธรรมกาย และศึกษาเรียนรู้การปฏิบัติธรรม เพื่อเข้าถึงพระธรรมกาย นอกจากนี้ ทั้ง ๒ ฝ่ายยังสนทนากันถึงเรื่องการขยายงานพระพุทธศาสนาอีกด้วย



พิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๒๘๖ วัด ครั้งที่ ๖๙ จ.สงขลา

เมื่อวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกายจัดพิธีถวายสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๒๘๖ วัด พิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูได้ และพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศลแด่ผู้วายชนม์ในเหตุการณ์ความไม่สงบใน ๔ จังหวัดภาคใต้ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมภาคใต้ อ.บางกล่ำ จ.สงขลา ภาคเช้ามีพิธีตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง ภาคสายทำพิธีมอบกองทุนช่วยเหลือชาวชนจากครอบครัวผู้เสียชีวิตจากเหตุการณ์ความไม่สงบ ปีที่ ๑ ครั้งที่ ๒ จำนวน ๕ กองทุน และพิธีมอบกองทุนหนุนแรงใจช่วยครูได้ ปีที่ ๔ ครั้งที่ ๓๔ จำนวน ๒๔๔ กองทุน จากนั้นเป็นพิธีถวายสังฆทาน ๒๘๖ วัด และพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศล



ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จจัดพิธีอุปสมบทหมู่ทุกเดือน จ.ปราจีนบุรี

เมื่อวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ จ.ปราจีนบุรี จัดพิธีอุปสมบทหมู่พระภิกษุ จำนวน ๑๗ รูป ณ วัดหลวงบดินทร์เดชา อ.กบินทร์บุรี โดยมีพระครูบดินทร์เดชาภิวัฒน์ เจ้าคณะตำบลเมืองเก่าเขต ๒ เป็นพระอุปัชฌาย์ โครงการอุปสมบทหมู่ในครั้งนี้ เป็นส่วนหนึ่งของโครงการอุปสมบทหมู่ทุกเดือน ที่จัดขึ้นเพื่อให้เยาวชน ได้ศึกษาธรรมะ ฝึกฝนตนเอง ทดแทนพระคุณบุพการี และสืบทอดพระพุทธศาสนา การบวชในเดือนกุมภาพันธ์นี้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ ๒ ของโครงการ

ข่าวบุญต่างประเทศ

**พิธีตักบาตรและพิธีทอดผ้าป่า ประเทศสหรัฐอเมริกา**

เมื่อวันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดพระธรรมกายจอร์เจียได้จัดพิธีทอดผ้าป่าสร้างวัดขึ้น พิธีในภาคเช้ามีการปฏิบัติธรรม ตักบาตร และถวายภัตตาหาร ส่วนภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่า

และในวันที่ ๓๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนียจัดพิธีตักบาตรขึ้นที่เมือง Cerritos โดยนิมนต์พระภิกษุจากวัดสามัคคีธรรมมาราม วัดโพธิ์วารังสฤษดิ์ และวัดพระธรรมกายแคลิฟอร์เนีย ไปเป็นเนื่อนานบุญ พิธีตักบาตรครั้งนี้มีสาธุชนไปร่วมงานกว่า ๑๐๐ คน

**พิธีวางดวงแก้วบรมจักร ประเทศสวิตเซอร์แลนด์**

เมื่อวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดพุทธเจนีวาจัดพิธีวางดวงแก้วบรมจักร อาคาร ๑๐๐ ปี คุณยายอาจารย์ฯ ในโอกาสนี้ เจ้าภาพผู้มีบุญได้ปฏิบัติธรรมและร่วมประกอบพิธีวางดวงแก้วล้อมรอบรูปเหมือนคุณยายอาจารย์ฯ จากนั้นกล่าวคำอธิษฐานจิตและแผ่เมตตาพร้อม ๆ กับทางวัดพระธรรมกาย ประเทศไทย ผ่านช่อง DMC ก่อนเสร็จพิธีสาธุชนผู้มีบุญได้รับของที่ระลึกจากพระอาจารย์ จากนั้นถ่ายภาพร่วมกัน

**ช่วยเหลือผู้ติดเชื้อเอดส์ ประเทศจีน**

เมื่อวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ สภากาชาดไทยในฮ่องกง ข้าราชการไทย วัดพระธรรมกายฮ่องกง และวัดภวนาเกาลูน ร่วมกันจัดกิจกรรมช่วยเหลือผู้ติดเชื้อเอดส์ โดยมีพิธีตักบาตร ถวายภัตตาหารเพล ฟังธรรม และมีการจัดตั้งตู้มสื่อธรรมะและบูชาพระธาตุให้ผู้ร่วมงานได้ร่วมสักการะ นอกจากนี้ยังมีการแสดงจากประเทศฟิลิปปินส์ อินโดนีเซีย และไทย พร้อมทั้งร่วมสมทบทุนช่วยเหลือผู้ติดเชื้อเอดส์ด้วย



พิธีบูชาข้าวพระ ประเทศญี่ปุ่น

เมื่อวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดภาวนาโชตะมะจัดพิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่าสนับสนุนกองทุนเผยแผ่วิชาการรวมกายไปทั่วโลก กิจกรรมในภาคเช้ามีพิธีตักบาตร อารธนาศีล ถวายภัตตาหาร และปฏิบัติธรรม ภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่า ตามด้วยพิธีถวายโคมมาฆประทีป จากนั้นเป็นพิธีมอบโล่แก่ผู้นำบุญอดกัลยามิตร และมอบพระของขวัญพร้อมด้วยหนังสือธรรมะ เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจในการสร้างบารมี



พิธีบูชาข้าวพระ ประเทศบรูไน

เมื่อวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ ศูนย์ปฏิบัติธรรมบรูไนจัดพิธีบูชาข้าวพระและพิธีทอดผ้าป่าสามัคคี กิจกรรมในวันนี้มีกรตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง พิธีบูชาข้าวพระ พิธีทอดผ้าป่า กิจกรรมสวดาระเดือนเกิด และไปปล่อยปลาที่ทะเลสาบตู่ตง ในช่วงเย็นมีพิธีเปิดบ้านกัลยาณมิตรหลังแรกในประเทศบรูไน ณ แคมป์นัท เมืองเซงกูรง



คณะนักเรียนเยี่ยมชมวัดพระธรรมกายบาวาเรีย ประเทศเยอรมนี

เมื่อวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ คณะครูและนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นจากโรงเรียนมัธยมประจำเมืองเคอร์นิกส์บรุน เฮอร์สเบิร์ก แคว้นบาวาเรีย เดินทางไปทัศนศึกษาวัดพระธรรมกายบาวาเรีย เพื่อศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา โดยมีพระอาจารย์ให้การต้อนรับและน่านั่งสมาธิ พร้อมทั้งอธิบายคุณประโยชน์ของสมาธิและอธิบายหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา ก่อนเดินทางกลับ ทุกคนได้เข้าชมสภาธรรมกายสากลและอุโบสถ รวมทั้งได้รับหนังสือเกี่ยวกับคำสอนในพระพุทธศาสนาเป็นของที่ระลึก

วิถีฝึกสมาธิเบื้องต้น

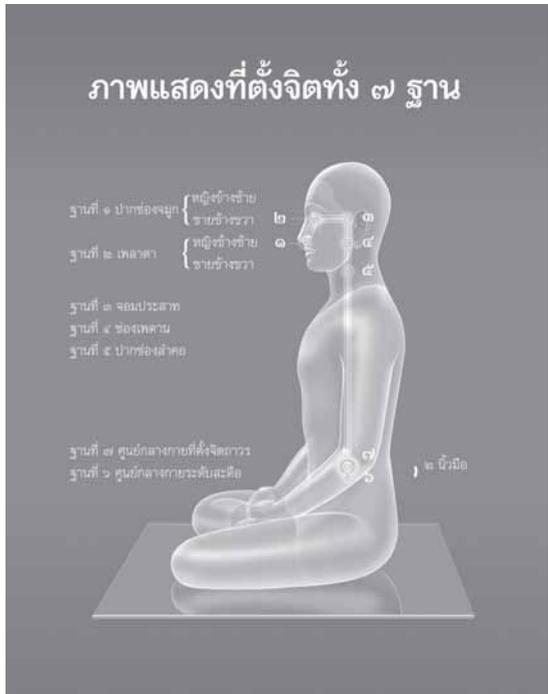
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนามกำหนดเอาไว้ เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่**พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) หลวงปู่วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ** ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดี ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนรากับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วนๆ

๓. นั่งขัดสมาธิ ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

๔. นึกกำหนดนิมิต เป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ ไสบริสุทธ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ชาวไส เย็นตาเย็นใจ ตั้งประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธธานุสติว่า “**ลัมมา อะระหัง**” หรือค่อยๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ ศูนย์กลางกาย ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนิกเสียดาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนิกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่นที่มีไซ้ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่เปิดไปสู่หนทางแห่ง มรรคผลนิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ **ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ**

ข้อควรระวัง

๑. อย่าใช้กำลัง คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบบักลมเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกาย ไปสู่จุดนั้น

๒. อย่าอยากเห็น คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้เผลอ จากบริกรรมภาวนาและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง- นิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

๓. อย่ากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้า ออก เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกลิณ” คือกลิ่น แสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย- มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุณ- พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

ทำได้แค่นั้น ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรึงระลึกนึกถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิ ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องน้อมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตาม ปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปฐม- มรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

“เปิด **DMC**
รับสิ่ง DD ลู่วิต”



"สามารถรับชม DMC ผ่านเคเบิลทีวีชั้นนำใกล้บ้าน
ท่านทุกอำเภอทั่วประเทศไทย สอบถามรายละเอียด
เพิ่มเติมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-831-1000 "

คุณสามารถรับชม DMC ผ่านโทรศัพท์มือถือ
ด้วยโทรศัพท์ Smart phone เหล่านี้

1. Apple iphone, Ipod Touch, iTouch, iPad
* iphone ที่สามารถรับชม DMC ได้ต้องเป็น Firmware 3.0 ขึ้นไป



2. Blackberry รุ่นที่เปิดตัวตั้งแต่ ปี 2551 เป็นต้นไป เช่น

BlackBerry Curve 8900,
BlackBerry Curve 8520,
BlackBerry Curve 9300,
BlackBerry Bold 9700,
BlackBerry Torch 9800



3. Android Mobile Phone

เช่น Samsung Galaxy Series, HTC

4. Nokia Symbian Phone

เข้าเว็บไซต์ m.dmc.tv.

รับชมได้ทันทีโดยไม่ต้องลงโปรแกรมใดๆทั้งสิ้น

*ความเร็วในการดาวน์โหลดขึ้นอยู่กับอินเทอร์เน็ตของท่าน

DMC ในโรงพยาบาล (กทม.และปริมณฑล)

ลำดับ	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์	ลำดับ	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์
1.	นันทาโพลีคลินิก	02-4395100-3	9.	เพชรเวช	02-7181515
2.	วิภาวดี	02-9412800	10.	ธนบุรี 1	02-4120020
3.	รามคำแหง	02-3740200-6	11.	เกษมราษฎร์รัตนานิเบศร์	02-5940020-65#1936
4.	เกษมราษฎร์บางแค	02-4550110#8110	12.	นวนคร(เคเบิล)	
5.	เกษมราษฎร์ประชาชื่น	02-9101600-45	13.	ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ	02-9269999
6.	เกษมราษฎร์สาขาภิบาล3	02-7293000	14.	ฉัญญารักษ์	02-5310080#311,314
7.	สายไหม	02-9918999#1229	15.	แพทย์รังสิต	02-9989999
8.	บี.แควร์.เมดิคอลเซ็นเตอร์	02-5233359-71	16.	บางป่อ	02-3381133 ต่อ 604

ข้อควรระวัง "ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการรับชมผ่านอินเทอร์เน็ตขึ้นอยู่กับโปรโมชั่นการใช้งานอินเทอร์เน็ตที่ผู้รับชมได้สมัครไว้กับผู้ให้บริการโทรศัพท์"

รายการ DMC Channel เดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา	
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพรวม	Meditation for Beginners				Gleaming with Buddhism		00.00 น. * ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.
00.30-01.00 น.	บุญวันอาทิตย์	วิชรบัณฑิต						00.30-01.00 น.	
01.00-01.30 น.	- ปฏิบัติธรรม	กฎแห่งกรรม (English Subtitle)						01.00 น. Weekly News	01.00-01.30 น.
01.30-01.50 น.	- เส้นทางบุญ	* สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินเช้า						01.30-01.50 น.	
01.50-04.00 น.	- สู้ต่อไป	* เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.50-04.00 น.	
04.00-04.30 น.	- ปฏิบัติธรรมและโอภาส	* เดินไปสู่ความสุข	* Smile World	* นานาเทศนา	* ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	* พลังมต	04.00 น. Meditation for Peace	04.00-04.30 น.	
04.30-05.00 น.	- พระธรรมเทศนา	* DMC Variety	* ไปวัด ไปวา		* D star	* ทันโลกทันธรรม		04.30-05.00 น.	
05.00-05.35 น.	สวดมนต์ทำวัตรเช้า / อารามนาถิล							05.00-05.35 น.	
05.35-06.15 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น							05.35-06.15 น.	
06.15-07.15 น.	DMC TIME						06.15 น. กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)	06.15-07.15 น.	
							06.45 น. * ข้อคิดรอบตัว		
07.15-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินเช้า						07.15 น. DMC News Sunday	07.15-07.25 น.	
07.25-07.30 น.	คำวัด							07.25-07.30 น.	
07.30-07.45 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน						07.45 น. * Weekly News	07.30-07.45 น.	
07.45-08.05 น.	มหาพรหมนารถ							07.45-08.05 น.	
08.05-08.35 น.	* กฎแห่งกรรม (English Subtitle)					08.05 น. ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	08.15 น. * ชาติ 500 ชาติ	08.05-08.35 น.	
08.35-09.00 น.	* DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)							08.35-09.00 น.	
09.00-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี (รอบวันโรงเรียนอนุบาล) 09.30 น. ปฏิบัติธรรม 10.30 น. พิธีบูชาข้าวพระ (เฉพาะวันอาทิตย์ต้นเดือน) 11.00 น. ถวายสังฆทาน 11.15 น. รายการเส้นทางบุญ (หน้าต่างบ้านหน้าต่างบุญ) 12.15 น. รายการสู้ต่อไป 13.30 น. ปฏิบัติธรรม 15.45 น. พระธรรมเทศนา 16.50 น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น 17.15 น. พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์ แถมหาบุญนียาจารย์ 18.25 น. คำวัด 18.30 น. ไปวัดไปวา	09.00-10.00 น.	
10.00-10.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินเช้า							10.00-10.10 น.	
10.10-11.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)							10.10-11.00 น.	
11.00 -11.15 น.	พิธีถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน							11.00 -11.15 น.	
11.15-11.30 น.	ชาติ 500 ชาติ	* สู้ต่อไป	จุดธงธรรมชัย	เดินไปสู่ความสุข	* เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม	11.15 น. Smile World		11.15-11.30 น.	
11.30-11.45 น.	* D Star		ข้อคิดรอบตัว	scoop วัดร้างวัดรุ่ง		11.45 น. แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม		11.30-11.45 น.	
11.45-12.00 น.			DMC NEWS / ปฏิทินเช้า					11.45-12.00 น.	
12.00-12.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินเช้า							12.00-12.10 น.	
12.10-12.40 น.	ละครพื้นฟูศีลธรรมโลก	สวรรค์ + อาณิสสรส์	เคลียร์ตัดชัดเจน (Rerun)		ทันโลกทันธรรม	12.10 น. นานาเทศนา		12.10-12.40 น.	
12.40-13.10 น.		DOU For You			* ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก			12.40-13.10 น.	
13.10-14.00 น.	วิธีฝึกสมาธิเบื้องต้น						13.10-14.00 น.		
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินเช้า						14.00-14.10 น.		
14.10-14.45 น.	พระเวสสันดรชาดก					14.10 น. DMC Variety	14.10-14.45 น.		
14.45-15.15 น.	* นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม : วิบากกรรม (Chinese Subtitle)				14.40-15.00 น. กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)	14.45-15.15 น.		
15.15-15.45 น.		เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม	* ไปวัด ไปวา	Gleaming with Buddhism	* DOU For You	15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	15.15-15.45 น.		
15.45-16.00 น.			* แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม					15.45-16.00 น.	
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินเช้า						16.00-16.10 น.		
16.10-16.15 น.	คำวัด						16.10-16.15 น.		
16.15-16.30 น.	สารคดีกระจกหกด้าน					16.15 น. จุดธงธรรมชัย	16.15-16.30 น.		
16.30-17.00 น.	* DMC Variety	เคลียร์ตัดชัดเจน		* นานาเทศนา	* ข้อคิดรอบตัว	16.30 น. การอุทิศบุญโต	16.30-17.00 น.		
17.00-17.30 น.	* ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก				* พลังมต	17.00 น. D Star	17.00-17.30 น.		
17.30-17.50 น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น						17.30-17.50 น.		
17.50-18.20 น.	พิธีบูชามหาธรรมกายเจดีย์ แลมหาบุญนียาจารย์						17.50-18.20 น.		
18.20-18.35 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินเช้า						18.20-18.35 น.		
18.35-19.05 น.	DMC Guide						18.35-19.05 น.		
19.05-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา						19.05-22.00 น.		
	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินเช้า						19.05-22.00 น.		
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินเช้า						22.00-22.20 น.		
22.40-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)						22.40-24.00 น.		

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

* หมายถึง ทบทวน

2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02) 831-1790-2

สพุพทาน์ ฐมพทาน์ ชินาติ : การให้ธรรมทาน ชนะการให้ทั้งปวง

น้อมนุชาธรรม

- พระมงคลเทพมุนี
- พระราชภาวนาวิสุทธิ
- พระภาวนาวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



วัดพระธรรมกายนางาโน้ และลูกพระธัมมานางาโน้

วัดพระธรรมกายนครชิตนีย์ และคณะกัลยาณมิตร

วัดพระธรรมกายเมลเบิร์น-พระอาจารย์-คณะกัลยาออสเตรเลีย

พระวิษณุ ปญญาทีโป

พระปลัดสุธรรม สุธัมโม และสมาคมบัณฑิตรัตน์

พระมหาสุรัตน์ อคฺครตโน และครอบครัวสุภาพ หาญคุณิตวัฒนา

พระสิทธิโชค สิทธิภโค และครอบครัวกิตติสุรัตน์พงษ์

พระอรธณพ เปมสิโล และชมรมธทย.ภาคฤดูร้อนระดับอุดมศึกษา

พระกุศล สุภเนตโต-โยมแม่เกียง ศรีสวคนธ์

พระพยุงศักดิ์ สตติณโร และครอบครัว STERN

พระเกียรติขจร ญาณกิตติโก, กัลยาทรงชัย-ปิ่นนรา ตั้งจรูญวาณิชย์

พระพุทธรูมิ จตตมโล,ทพ.ทวีชัย-รศ.ทพญ.ดร.ทักษิณีย์-น.ท.พ.พุทธรธิดา วังศรีมงคล

พระอาจารย์,เจ้าหน้าที และผู้นำบุญภาคนครหลวง ๘

กัลยาแม่เพียงใจ หาญพาณิชย์,กัลยาอนันต์ อัศวโกคิน และครอบครัว

กัลยาบุญชัย-สมชาย-วิชัย เบนญจรงคกุล

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



กัลยาตร.ประกอบ-วรรณภา จิรกิติ

กัลยาพ่อสกล-สอง วัชรศรีโรจน์

กัลยาสุภศิษฏ์-มโนทิพย์-ณัฐธารพัชร จักรवालธรรม

กัลยาสุวิทย์-สัณห์จุฑา-วรพัทธ์-สิริญา วิชชาวุธ

กัลยานวรัตน์ ฤทธิพัฒน์พงศ์

กัลยาตร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร

กัลยาจันทน์ มหัทธนีศิริบุญกุล, กัลยาปัทมา-สรารุฒ วิวิธธนกุล

กัลยาตร.กฤษฏา-ทัศนีย์ จ่างใจมนต์และครอบครัว พร้อมเครือข่ายเนเจอร์กีฬทั่วโลก

กัลยาไพศาล-วรพจน์ ทวีชัยถาวร,กัลยาเสาวณี หิรัณยศิริ และห้างทองทวีชัย 5 ทุกสาขา

กัลยาธีรวัฒน์-ค่านวน ฐานะโชติพันธ์ และครอบครัว

กลุ่มลัมมาอะระหัง-นพ.สุรินทร์ จิรนิรามย์,กัลยาอุลลภพ-สุเรียว วัฒนานนท์

กัลยาธงชัย-จุฬากรณ์ สุนทรวิวงศ์ และครอบครัว, ร้านเจ.เจ.บุติก, บจก.สกิน-แน็ป

กัลยาบุญโรจน์-จินดา-บุญญาศา-ผนิศร-ธัญพร เสรีวัฒนวุฒิ

กัลยาพงษ์ศักดิ์-อรพินท์ วิเตียรณี และครอบครัว

กัลยาพนิต อัครธัญกร และครอบครัว

กัลยาประชา เทศพานิชย์, กัลยาอุรารัตน์ ไชยรังษี

กัลยาพรทิพย์-วีรศักดิ์-สุภาภร-รชยา-มธุรา-อดิทัต-ธนัช ผดุงตันตระกูล

กัลยาพ่อสมชาย-แม่ณีภาพรรณ จิวัจฉรานุกูล, บริษัทรุ่งศิลป์การพิมพ์ (1977) จำกัด

กัลยาพ่อสุวัฒน์-แม่รัตนา-รัชนิย์-วราภรณ์ และครอบครัวตั้งจรรยาวัณิชย์

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



บริษัท ควินโปรดักส์ จำกัด
กัลยาสุริยะ-สุริสา-ศาดนันท์ จึงรุ่งเรืองกิจ
กัลยาวิสิทธิ์-สุมาลี-ธัญญรัตน์ รัตนศิริวิไล
กัลยาสุรพล-กนิษฐา-สุรกานต์-จันทร์กานต์ แซ่เจ็ญ
กัลยาอำนวยการ-ทวิ พงษ์ประภาพพันธ์ และครอบครัว
กัลยาอุทัย-เทวิกา-อานนท์-อนุรุทธ-ธัญญา ทวีโชติ
กัลยาหยด-สมควร-น้ำทิพย์-สุวรีย์-MR. TAM SUN และคณะญาติมิตร
กัลยาอัยย์-รัชณี-ภูริวัฒน์-เพียงตะวัน-พันธุ์เพชร-พิทักษ์ตะวัน เพชรทอง
กัลยาสะไกร-พญ.ลักษณา-นพ.มัธัช-ธนัชชัย-ไตรภพ สามเสน
กัลยาศรัณย์-เบ็ญจรัตน์ ภูริปรัชญา, กัลยาแม่ม่วยนี้ แซ่อึ้ง, กัลยาพันศักดิ์ สุทธิสังข์
ครอบครัวกัลยาประกอบ-ศรีจันทร์ ใต้ธงชัย, บริษัท เซเว่นสตาร์ อินเตอร์โฮลดิ้ง จำกัด
บจก.จัสท์สไป แอนด์ เฮลท์ตี้-บจก.เทวา เทรดดิง แอนด์ ชิปปิ้ง-บจก.ปรีดานันท์
กัลยานพ.พรชัย พิณอุพงษ์ ประธานองค์การยุวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก
KULLANIT NAROD AND SHAHYAR GORJY
กลุ่มรวยทะเลลูฟ้า



เจ้าภาพกิตติมศักดิ์



- พระกิตติตะวัน ปณญาชโย
- พระชัยวัฒน์ อดตทนต์ และครอบครัวจันทโรภาสเจริญ
- พระเชาวน์ ชยวุฒโฒ, WEALTH 2526 CO.,LTD
- พระณรงค์ ทนตจิตโต-วิบูลวรรณ-พีระเดช ชมานนท์
- พระณัฐวุฒิ วุฑฒินนุโท และครอบครัวนันทวรรณ
- พระทวีศักดิ์ ธมมสรโน, และครอบครัวข้าง-เทียมเมือง-สันรัมย์
- พระธนวัฒน์ อนุทวโฒ, กัลยาทองเคลือบ-มณี ชนะเพ็ญ
- พระธรรมนิศ จารุวิไลและคณะญาติมิตร
- พระธรรมบุญ ธมเมโสโก และครอบครัวตัวเอง
- พระประสิทธิ์ เวปุลโล,บจก.คริสตลันัมเบอร์วัน และคณะญาติมิตร
- พระภาณุวัฒน์ รณญชโย และคณะญาติมิตร
- พระภิกษุรุ่น ๑๔ ลูกพระธัมมาและมหาเศรษฐีคู่บุญวิชาวารมกาย
- พระภิกษุรุ่น ๑๗ “สำเร็จวิชาวา”
- พระภิกษุรุ่น ๒๐, พระภิกษุรุ่น ๒๑ สำเร็จทุกอย่าง
- พระภิกษุรุ่น ๒๔ WE ARE ONE
- พระมหาประเสริฐกิจ สุเมโธ และกลุ่มบุญอัครจริยอนันตกาล
- พระเมธา รัลปิโย-ครอบครัวชีวิตน์-ครอบครัวศรีไทย
- พระวิชัย จิตตรกษิโต, ครอบครัวกิตติวารศาสน์
พร้อมคณะญาติมิตร
- พระวีรวิทย์ อดตมวิโร และญาติมิตร
- พระศักดิ์ชาย คุณยุตโต และครอบครัวเห็นความดี
- พระสันทัต รวิวัฒน์ และกลุ่มสายธรรมล้านนาเชียงใหม่
- พระสิริ คุณากโร
- พระสุทธิพงศ์ สิริวฑฒโน และครอบครัวรัตนยันต์
- พระอรธกร ภททมโม คณสงฆ์,แผน.ศูนย์อบรมมา
อ.เมือง จ.เชียงราย
- พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บาน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
- พระอารักษ์ ภาณมารโก
- สลามณรัตน์-บัณฑิต-ฐิติกร-ปญยวีร์ ตระกูลคูศรี
- กลุ่มบุญแก้ว
- กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว
- กลุ่มอาสาสมัครเพชร วัดพระธรรมกายโตเกียว
- กัลยาณกอร จงสถาพรพงษ์-วิภาวรรณ จิรรัตนชล
- กัลยาณมชนก วัฒนศิลป์ และครอบครัว
- กัลยาการุญ-นุชน้อย ธรรมมนศิริ,ครอบครัวลิมสลาบุตรน์-
จันทร์เกตุ
- กัลยาจิตติวัฒน์-ธนาภรณ์-กตพล พรสุขสว่าง
- กัลยาเกียรติชัย-เพ็ญจันทร์-ชวิน ล้อจักรชัย
- กัลยาขวัญใจ-สมชาย-ณรงค์สวัสดิ์ จงวัฒน์ผล
- กัลยาจรงค์-น้ำฝน-อนันตญา-จิรัชยา สายศิริ
- กัลยาจงสวัสดิ์-ชาญสวัสดิ์-ปิติภา จงวัฒน์ผล
- กัลยาจักรกฤษณ์-ปาปาอุ สกธิเสถียร
- กัลยาจำนวน-รุจี-รัศมี-ธีราพรรณ-จารุวรรณ-จันทิมา
กัลยานมิตตา
- กัลยาชนิกา จรจรัส ทีวีทิพอาภา,บจก.คริสตลันัมเบอร์วัน
สกินแคร์
- กัลยาชอล อัครคะพู
- กัลยาชัชวาล-ปิ่นมณี พันธภัทลี และครอบครัว
- กัลยาชัยญาภัก-ธนรัตน์ สุขภาคกิจ-ด.ช.รัชพล คงรอด
- กัลยาชูชัย เขียมทับทักษิน-ดาเรศ สุเพียร
และครอบครัวทีมงานญาติมิตร
- กัลยาณัฐกานต์ ชัยธีระยานนท์-บุญตา ตั้งศิริเจริญ
- กัลยาทองมา-สถิตย์ ทนทาน,กัลยาเขมกร-พัทยา-
นงลักษณ์ ชัยพฤษ
- กัลยาธงชัย-จุฬารณ-ชนรดา-อัจฉรา-อภิญา สุนทรีวงศ์
- กัลยาธงชัย-นันทพร แต่งเจริญพาณิชย์ และครอบครัว,
บจก.พี.ที.อาร์ กรุ๊ป
- กัลยาธีรศักดิ์-พรทิพย์ ศรีสำราญ

รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนมีนาคม

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- กัลยาบุญเรือง สุระสิงห์ชัยเดช-กัลยารนาถฤต ทวีทิพอาภา
- กัลยาบุรณเลิศ-สมศรี-สุขมา อำนาจเกษม
- กัลยาปรีชา-สุชาติดา-อังควิภา-ปภาวิรินทร์ ททรัพย์รุ่งเรือง
- กัลยาพอทวน-แม่พนิดา-พ.ญ.สุพลี ศรีเกษ-บจก.โปรเจกนิก
- กัลยาพิทักษ์-จิราภรณ์ เวียงลีมา
- กัลยามาลี-ชลอ-อัคริซ-อรศิริ ชวนะพงศ์
- กัลยาแม่หาหุ่น แซ่ล้อ-จันทนี แซ่ตั้ง
- กัลยาชวีรา-ศิริ-วันเพ็ญ เทพามาตย์
- กัลยารวิทย์ ธัญญธารา-ธัญญะรัตน์ ชำนาญ
- กัลยาวิเชียร-พรพิไล-ภุยาอิน-โชคชัย องค์กรไพบูลย์
- กัลยาวิฑูรย์-จันทร์เพ็ญ-จิรกิตติ-เบญญาภา-สิรภาพ เมธานวนนท์
- กัลยาวิฑูรย์-ทิศา-กฤษณ์-ฉัฐิ-วิชชุลดา-กฤติพร เลิศยิ่งยศ
- กัลยาวิภาส รักสกุลไทย,กัลยาอนงนุช ช่วงรังษี
- กัลยาวิระศักดิ์-อารีรัตน์ ศิริคุรุรัตน์ และบุตรธิดา
- กัลยาศรีชา สาครอร่ามเรือง และครอบครัว
- กัลยาศิวญา สรณาพิพัฒน์
- กัลยาศุภชัย-ดวงกมล กอแก้วมณี และครอบครัว
- กัลยาศุภเวทย์-ดารณี-วีรสิทธิ์-พิริยา วงศ์กานต์
- กัลยาสมชาย-สุดา-ตะวัน ศิริคุรุรัตน์
- กัลยาสมยศ-สมใจ-เบล-ณัฐ วัฒนผลิน
- กัลยาสมศักดิ์-เขมิกา วจิรสิทธิ์ และครอบครัว
- กัลยาสามารถ ชินสกุล-พร สินนะศิริ-วิโรจน์-ศรีโสภา พิริยะสมบัติ
- กัลยาสาโรช สกุลวัฒน์ และครอบครัว
- กัลยาลิทธิพร สุขผล
- กัลยาสุขชัย-ศุภจิรา-ภานลิน ศรีมันตะ
- กัลยาสุธน-รจิต-ปลื้ม พงษ์พิศาล
- กัลยาสุธาณี-สุวิชาดา-สุจิตตา-เด่นดวง ธรรมรักษ์กุล
- กัลยาสุรชัย-นุวดี-นันทน์ภัส-ชัยบูรณ์ พลาดิลัย
- กัลยาองอาจ-วาริ-วรรณิ ลวชัยโยธิน และครอบครัว
- กัลยาอมรรรัตน์ ดาวประสงค์ และญาติมิตร
- กัลยาอรรถพร-ธมลวรรณ-ศุภรักษ์ ประเสริฐวงศ์, สมพร-ปลุก-มวย พิริยะภาพสกุล
- ครอบครัวจันทรวงศ์-ประภาวัต
- ครอบครัวชินนัยกุล
- ครอบครัวเตชะทวีวัฒน์ และเท็กซ์สลุ๊ก
- ครอบครัวนันทปวิธ เอี่ยมธีระกุล,ครอบครัวพิมพ์ทิพย์ จิรชาญชัย
- ครอบครัวพิภมณี-หอดักดวงแก้ว
- ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ
- ด.ต.พิเศก-ทิพย์สุดา ศรีโมรา,กัลยาทรง-ฉลอง ศรีโมรา
- ดร.วัชรนนท์ จันทรางสุวรรณ์,กัลยาวิไล-ดร.สุประวีณ ยันตรีรัตน์
- น.อ.(พิเศษ)นพ.มะโนธรรม-รศ.ดร.สุวิสา-ศศพล-พิสิทธิ์ชัย พงษ์อำไพ
- นพ.บุญยธนิสร-สรีระเพ็ญ โอทกานนท์
- นพ.ภาณุเมศ-พญ.สุนีย์-ด.ช.กัลลัษณ์-ด.ญ.จินตามณี ศรีสว่าง
- บริษัท เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด
- บริษัท ไทยสแปร์พาร์ท 1999 จำกัด,กัลยาสปอร์ด
- บริษัท ไนน์เคมికอล แอนด์ พลาสติก จำกัด
- บริษัท วี-ฟิงเกอร์อินดัสทรี & หจก.วิวินอินเตอร์เทรด
- พ.อ.นพ.วิเชษฐ-พญ.นุชภา รัตนจรัสโรจน์
- พญ.นริลักษณ์-ขวัญชนก-อัญชิษฐา พิทักษ์ดำรงวงศ์
- ลูกค้า-ทีมบริหาร-ทีมตัวแทน-ทีมเลขาภาคกรุงเทพมหานคร (บจก. เอ.ไอ.เอ)
- หจก.รุ่งเรืองอีควิปเมนท์ และครอบครัวคล้ายปาน

รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนมีนาคม

เจ้าภาพกิตติมสุข

- * วัดพระธรรมกายอับาราชิ และลูกพระธัมมาอับาราชิ
- * พระเกษตร ญาณวิโช และทีมงานวิจัยคัมภีร์
- * พระธีรพงษ์ ญาณธโร และคณะญาติมิตร
- * พระธนวัฒน์ ฉนทวฑโฒ
- * พระธีรพัฒน์ กุลธิโร และคณะญาติมิตร
- * พระนิมิต ปภากรโธ วัดช่องลม จ.สมุทรสาคร
- * พระปรัชญา ปญญาโก-กลุ่มเชื่อมสายบุญกับมหาปูชนียาจารย์
- * พระภิกษุ-สามเณร โรงเรียนเตรียมพุทธศาสตร์ เขาแก้วเสด็จ
- * พระมหาชัยฟ้า ธมมกุโธ และกองบุญมหาทานบารมี ๑ เดือน ๑๑
- * พระมหานภดล คมภีระธมโม และครอบครัวเสนา
- * พระมหารังสรรค์ จิรสุโข-กัลยาสมศักดิ์-ผ่องพรรณ-อรรรณพ จิราดิเรก
- * พระมหารัตนะ ฐิตระตโน และผู้มีพระคุณทุกท่าน
- * พระมหาวิโรชาติ จนนทวิโร
- * พระวริศ ปญญาวุฑโฒ, กัลยาวิโร-พัชรา-พัฒนา วนะชินาวิน
- * พระवलันต์ สิริสุโก,กัลยาลิ่ง-กวางฮุย แซ่ลิ่ม และครอบครัวศรีศุภอักษร
- * พระสมเพ็ชร ปญญาวิโร
- * พระสมุห์สิริวิษญู ปญญาสิริโก และญาติมิตร & สถานีวิทยุ FM 104.25 นครนายก
- * พระสมุห์อำนวยการศักดิ์ มุณีสุโก และครอบครัวโตศิริพัฒนา
- * พระสิทธิพงษ์ ธิรสจโจ
- * พระสิทธิพงษ์ ทตตลิตโธ
- * พระสุรศักดิ์ กิตติสุโก-ตระกูลตรีทิพย์วานิชย์
- * พระอุปัชฌาย์ ธรรมวิโร
- * พระอานาจ วิธธมโม
- * สามเณรพันธ์สุวิษญู สุดโตเจริญ
- * กัลยาณมิตรชาวไทย วัดพระธรรมกายสิงคโปร์
- * กัลยาณกนันท เลิศนิตินพงศ์
- * กัลยาณกพรธ-สมวงษ์-จำปี วีรพล ทั้งทอง
- * กัลยากรองกาญจน์ -ต.ญ.กรกนก ก้องศักดิ์อิมลาก
- * กัลยาภุชฌ์-นงลักษณ์ ไทยอยู่,คุณแม่ดวงกมล ภูลพิพัฒน์ และครอบครัว
- * กัลยาภิตติยา ภัทรเขมรัตน์-สุพิชฌาย์ สุนญาจารย์-Koh Bnk Sing
- * กัลยาเกรียงไกร-ฐิตา เจียรไพโรจน์
- * กัลยาเกสรี-ทองดี-ณัฐหทัย พัฒนพานิชสวัสดิ์
- * กัลยาการม-น้อย-สุนีย์-พ.ต.อ.มนตรี-พล.ต.ต.พิชัย-พิเชษฐ เจริญบูรเศรษฐ์
- * กัลยาจรัสพร พฤษชากร,ณัฐชุกร วังรนาวิก
- * กัลยาจวง แซ่กิม พร้อมบุตรธิดา
- * กัลยาจักรพงษ์ ไชยภักดี,กัลยาชฎารัตน์ ออกถัน
- * กัลยาจันทิมา ยาสาธ
- * กัลยาจำเรียง เสาวธารพงศ์ และครอบครัว
- * กัลยาจิตติมา-ต.ช.วรจิต มานะไชยรักษ์
- * กัลยาจิโรจน์-นันทวัฒน์-นิตินันท์-เพ็ญพิชญา โสภณอิทธิวัฒน์
- * กัลยาจุฑาพร โตศิริพัฒนาและครอบครัว
- * กัลยาจ้อยดี-สิวลลวน-เกษิณี เกียรติชวณะเสวี
- * กัลยาเฉลียว วรศรี และครอบครัว
- * กัลยาชมพู มีเจริญ
- * กัลยาชลากร สำเร็จวานิชย์ และครอบครัว
- * กัลยาชรัตน์-ณัฐสุดา-ต.ญ.อภิชญา-เถา-ชูชัย-ชูชาติ-ชูชีพ ใจ้วสกุล
- * กัลยาโชคชัย วลิตวรางค์กูร-โสภิต คุสุวรรณ
- * กัลยาโชติกา เกิดเมืองสมุทร
- * กัลยาณฤดี มนตรีวัต-วิศณี เอี่ยมสอาด
- * กัลยาณัฐติยา สุวรรณเนกซ์,กัลยาพระระ แก้วไช้เทียน
- * กัลยาถาวร-ดร.พรรณสิริ กุลนาถศิริ
- * กัลยาทวีคุณ ปณัฐากรณ์, กัลยากุลดา อุดลยฤทธิกุล
- * กัลยาทัศนีย์ ใจแซม-นริชัย รุ่งสุขประเสริฐ
- * กัลยาทัศนีย์ ลิมตระกูล-สาธิต เตชะพุลผล
- * กัลยาทิพวรรณ สุชาติพิชัย
- * กัลยาทิวา-ปภาวดี-ภาณุพงศ์ นาเจริญกุล
- * กัลยาธนพรรณ-สิริพิน-ปฐมใจ คุณานุรักษ์พงษ์
- * กัลยาธวัชชัย คุณานุปถัมภ์
- * กัลยาธีรพงษ์ สุชาพันธุ์
- * กัลยาธีรวัฒน์-วรรณุช พัชรตระกูล
- * กัลยานพดล ฐาปนเกรียงไกร
- * กัลยานราเศรษฐ์-สุภัทสรณ์ อนันต์ปัญญาพร,ยุพิน เรืองรอง

รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนมีนาคม

เจ้าภาพกิตติมสุข



- * กัลยานันทมน เกตุผาสุข และครอบครัว
- * กัลยาบรรณพจน์-บุษบา-ด.ช.พลภูมิ ตามาพงศ์
- * กัลยาบรรณารัตน์ พลับสุขชี
- * กัลยาบุญศักดิ์-โสภา-วโรตม-อชิรญา สุขเจริญจิต
- * กัลยาปภาภร-ชมภูษา-นฤเอก พรจิโรจ
- * กัลยาประยงค์-ประภาศร-ยศพนธ์-ยศภูมิ หล้าผลวนิชย์
- * กัลยาปรีชา-วิหัย ใจศิริ และครอบครัว
- * กัลยาปิยบุตร ภัทรมัย
- * กัลยาพรนภา และครอบครัวศิริพงศ์เลิศ
- * กัลยาพรปวีณ์ แก้วไพฑูรย์-สรสา ชนสูงเนิน และครอบครัว
- * กัลยาพรระชล วงศ์ชาเทวีญ
- * กัลยาพรสวรรค์-บุญชู กัณหะกิติ พร้อมบุตรธิดา
- * กัลยาพราวดี-กนกธรรม-ด.ช.ยศวิษญ-ด.ญ.พรรณธร เพ็งวงษ์
- * กัลยาพอกกลุ่ม-แม่ถนัด กาจธัญกรณ์-อัญชรี-ไอชาทำ บัวผัน
- * กัลยาพอจรัส-แม่มาลา-สุภาเพ็ญ บำรุงวงศ์
- * กัลยาพอสมศักดิ์-แม่สำเภา-สุวารี-สุวรรณมา อารยะถาวร
- * กัลยาพอสุชาติ-แม่สุวรรณา อนันต์สุขสกุล และครอบครัว
- * กัลยาพออยู่-แม่ศรี-ปราณี สายเพ็ช
- * กัลยาเพ็ญภา ไหวหาญ,กัลยาคม แสงบำรุง
- * กัลยาไพจิตร-นุกูล ไพรคณะรัตน์ และครอบครัว
- * กัลยาไพโรจน์-วันิดา สิริภูริกาญจน์,สุดิตรา สุวรรณมีมงคล
- * กัลยาภรณ์-ศิริพร-ศิริพรรณ-ศิริเพ็ญ ศรีพลแผ้ว, เจมส์ วิลสัน
- * กัลยามณีวรรณ พูลสวัสดิ์ และครอบครัว
- * กัลยามนชญา อภิรัชชากุล
- * กัลยามนชิตา ประเสริฐกุล
- * กัลยามนต์ชัย-นันทนา-กฤตยา-ทศนภ ยอดพินิจ
- * กัลยามาชามิ-จินตนา-ไตรรัตน์ อาชาโนะ
- * กัลยามาณี-ประยูร-มณี-พิมพ์ใจ แซ่เจี๋ย
- * กัลยาแม่ชิตอนอมจิตต์ แสนสุข
- * กัลยาแม่ฉวี-พอไมตรี-ว่าที รต.สุภาพ-รศ.ดร.ฤติกร วิวัฒน์ปฐมพิ
- * กัลยาแม่สุนันท์ แซ่ตั้ง,กัลยวันชัย พงมานวิพุธ
- * กัลยาแม่เอี้ยกเน้ย แซ่ฉั่ว-พรรณนิ จริเกษม และครอบครัว
- * กัลยายลลติ ศรีสวัสดิ์
- * กัลยาอีกเขี้ยว แซ่ล้อ และครอบครัวแก้วล้อมทรัพย์
- * กัลยายุพา มงคลทวี และครอบครัว
- * กัลยาเรวดี อากิลา
- * กัลยาดาวลัย-วิโรจน์-สุภา-ฉวีจุมน ศรีโสภิต
- * กัลยาลักษณ์สิระศรี เขียรปัญญาและครอบครัว
- * กัลยวันนิพา จูวัฒนสำราญ
- * กัลยาวิจาร์-วรรณ-สิรภพ-ยศภัทร คุปติพงศ์กุล
- * กัลยาวิชาญ-ผ่องศรี ศรีรัตน์ และครอบครัว
- * กัลยาวิไล ชัยชนะศิริ และครอบครัว
- * กัลยาวิไลวัลย์ วัชสิริเสรี และญาติมิตร
- * กัลยาศุภกิจ-พิตติภรณ์-พิชาวีร์-พงค์ธัช พัทธราภรณ์
- * กัลยาศุภชัย วาทีรักษ์
- * กัลยาสถาพร ธุระพ่อค้า
- * กัลยาสนธยา สมบัติสถาพรกุล
- * กัลยาสมใจ ฉัตรไทย
- * กัลยาสมศักดิ์-ลักษณา วหาวิศาล
- * กัลยาสว่าง-มาลี-สุรพล-พรพิมล-นพณัฐ อภิทธิเมธีวุฒิ
- * กัลยาลันทิตย์-นภัก-ณัฐวิกร-กฤษา ทรรษาพันธุ์
- * กัลยาลำเจิง-สามารถ วาสกรี และครอบครัว
- * กัลยาสุขุม-มาลัย คุณจักร
- * กัลยาสุชาติ ตั้งเลิศผลานนท์
- * กัลยาสุทธิพงศ์-เกษราภรณ์-สิริชัย-นรินทร์รัตน์-อัญสนันท์-พงศธร ชัยกิตติภรณ์
- * กัลยาสุนทร-สมปอง-เด่นชัย-มงคล อินทรหะ
- * กัลยาสุพัตรา-นิชา-สิริวิมล เนาวศิริ
- * กัลยาสุภร ศิริคุรุรัตน์ และครอบครัว
- * กัลยาสุภาวดี-ด.ช.ณภัทร เลิศวชิรไพบุลย์
- * กัลยาสุมน-จรรยา-จักรภัทร ชูบัวทอง
- * กัลยาสุมิตร มลายมาน และครอบครัว
- * กัลยาสุรพล-ธารารัฐ-กัลยวาทัน จุฑาเจริญวงศ์
- * กัลยาสุรวงศ์-รมย์นลิน กวีศรีศักดิ์ และครอบครัว
- * กัลยาสุรศักดิ์-รวจริ สุนานนท์ และครอบครัว
- * กัลยาสุรสิทธิ์-ปทุมทริก-กานต์ประภา อธิกุล
- * กัลยาสุรียนาถ-วิรสตา-ธีรภัทร-จิรภัทร-กิตติชัย เข็อรตันพงษ์, พ่อไพสิฐ-แม่บุญทิพย์ สกุลลีลารัมย์

รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนมีนาคม

เจ้าภาพกิตติมสุข

- * กัลลาสรัตน์-อรทัย แสงสุระธรรม
- * กัลลาสวรรณี ศรีเสถียรทรัพย์-รังสิณี สุจริตลัญชัย
- * กัลลาสวิข-นันทกร-ลักขณา-ณภัทร-พิมพ์วรัตน์ สุขเจริญ
- * กัลลาเสนาะ-เบญจมาศ-เอกธรรม ธรรมบุตร
- * กัลลาเสริมพงษ์-อังคณา คุณาธิคม และครอบครัว
- * กัลลาแสงระวี-วชิร-จุฬาร พัดมพนิชธำรงค์
- * กัลลาโสภา(รัตนอุดม) หัชลีพทา
- * กัลลาอมร-จิตรา วงษ์สินไทย
- * กัลลาอังคณา ศรีวรรณวัฒน์ และครอบครัว
- * กัลลาอัชชาวุฒิ กิตติพนักกุล
- * กัลลาอัยลดา-อธิพงษ์ คำพิลา, ศรีฟ้า สุทธิประเสริฐ
- * กัลลาอัสราข ศรีสกุล
- * กัลลาอ้าย เอี่ยมคุณากร และครอบครัว
- * กัลลาเอกชัย-รัชชดา-เอกวิทย์-ชุติพันธ์-รุจาภา ศิริสุนทร
- * กัลลาเอี่ยมจวง แซ่ฉั่ว, สะจ้วน แซ่จู่, สุขใจ-ดาวใจ-สมใจ เตือนใจ สมานพันธ์ชัย
- * กลุ่มมหัศจรรย์แห่งบุญ
- * แก้วภูธรภาคเหนือ
- * ครอบครัวเจริญเวชพิพัฒน์, ครอบครัวศรีสุวรรณภรณ์
- * ครอบครัวชิตญา, ครอบครัวกิจรักษ์กุล
- * ครอบครัวพัฒนธเนศ(นายอนนต์ พัฒนธเนศ)
- * ครอบครัวรัตนธรรม (เอ็งรัตนาร)
- * ครอบครัวโรหิตธรรมพร
- * ครอบครัววิไลวัลย์ วัชสิริเสรี
- * ครอบครัวอิมอุดม, ครอบครัวกิตติสิน
- * คุณพ่อซูไซ-แม่วิลาวัลย์-อร่ามศรี ฉัตรแก้วมรกต และครอบครัว
- * คุณยายปราณี-คุณแม่อารีย์-นพ.สุทธิศักดิ์ เรื่องปราชญ์
- * ชมรมพุทธศาสตร์ ม.เกษตรศาสตร์
- * ด.ต.พิเศก-ทิพย์สุดา ศรีโมรา, กัลลาทรง-ฉลอง ศรีโมรา
- * ทพญ.ฐิตินาถ ธรรมรักษ์
- * นพ.จินดา เจริญพร
- * นพ.ถนอมพล-สุกัญญา เครือเถาว์, เตือนเพ็ญ หมั่นคิด
- * นพ.ทวีทัศน์-วันดา ตั้งรพีพากร
- * บริษัท (ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ท จำกัด
- * บจก.โอเดียพลัสคอมมูนิเคชั่น, กัลลาธวัชชัย-จินตามณี ครอบครัวทองประเสริฐ
- * บริษัท เจคเชียร์ เทคโนโลยี จำกัด
- * บริษัท ไทยเซ็นทรัลการ์ด อินเตอร์เนชั่นแนล-บจก.สยามจี.เอ็ม.การ์ด
- * บริษัท ไทยสเปร์พาร์ท 1999 จำกัด และครอบครัว
- * บริษัท โปรเจกติก, นพ.กษิตวิฑู ปรภายศาธก, นพ.อารินทร์ โภยสมบุญ
- * บริษัท เอส เค เอส บิลดิ้ง เมเนเทนแนนท์ จำกัด
- * บุคคลากรรุ่น 22 ,22 Unity
- * พ.อ.สุวรรณ-ชนภา เชิดฉาย
- * พ.อ.องอาจ-พ.ต.อ.กมลเดช-สุภา-อนุกุล-ทวีศักดิ์-จริยาพร ศรีวรรณ
- * พลเรือโทพงศ์พล รัชเดช
รศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์-อ.ประภัศร์-ด.ช.ธรรม ทมทิชงค์
- * รศ.ดร.พรรษา ปุณณะพยัคฆ์
- * ร้านไทยยางยนต์ จ.จันทบุรี บ้อ, ตั่ว
- * ร้านเล่าเทียนฮวด จ.จันทบุรี สมพงษ์ อัสรีย์
- * ร้านสุรเทพ 3 โดยกัลลาอุดม-สุภัทรา เกียรติศิลป์
- * ศูนย์คุมองฉะเชิงเทรา
- * ศูนย์สาขากายในประเทศ บูชาธรรมมหาปุชฌ์นียาจารย์
- * สมาชิกอาศรมอุบาสิกา
- * สวนธารทิพย์กำแพงเพชร, สมชาย-ชนนิกานต์-มิ่ง-แมน-มาร์ค เลขะวิจิตเลิศ
- * อาจารย์สมควร-ศัทธิยา ทองหล่อ
- * อุบาสิการุ่น ๑
- * Crystal Soft Public Co., Ltd
- * HALIM H.WIDJAJA, กัลลาสวริชญ์-สุญาณี มานะไชยรักษ์ ฮาลิม

รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนมีนาคม

เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ พระการุณ การบุญโกล และญาติมิตร
- ❖ พระกิตติ สิริบุญโกล
- ❖ พระเกียรติขจร ญาณกิตติโก, กัลยาวราภรณ์-มณูเกียรติ แซ่แต้
- ❖ พระจักรภพ เขมจาโร
- ❖ พระจักรวัฏ ธมฺมโชโต และจุดออกรถวงเวียนใหญ่
- ❖ พระจิรัชติ อดตโชโต-พระวีรพงษ์ สงฆ์วิไล และครอบครัวสังข์ช่วงษ์
- ❖ พระชาญจิตร ญาณยุตโต และศูนย์กัลยาณมิตรลำปาง
- ❖ พระชาย ญาณวีโร
- ❖ พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล และกลุ่มอยุธยาธรรมเย็น
- ❖ พระธนิศศักดิ์ สุกกธมฺโม และครอบครัวประโลมรัมย์
- ❖ พระธรรมศักดิ์ จารุธมฺโม
- ❖ พระธีระ อดตทนฺโต และทีมงานอบรมสงฆสาสาย 2
- ❖ พระนราเศรษฐ์ เชฎฐธมฺโม
- ❖ พระบรรเจิด เขมรตโน
- ❖ พระประพันธ์, ครอบครัว STORER, KAWADA KOO
- ❖ พระพญาราช-พ่อบรรลุ-แม่อำ-ตรุณี-ด.ช. พันธกานต์ พันธุ์โนราช
- ❖ พระเพื่อนรักษ์ อธิมโน
- ❖ พระภิกษุ-เจ้าหน้าที่-พนักงาน กองอาคารภาวนา ๖๐ ปี
- ❖ พระมหาธัญลักษณ์ กิตติสาโร
- ❖ พระมหาบุญช่วย ปุณณสุโก, กลุ่มตามติดมหาปูชนียาจารย์
- ❖ พระมหาพิชัย วิชโย และครอบครัว
- ❖ พระมหาภูริวัฒน์ ญาณวิฑูโช พระมหามนต์ชัย อภิชาโน และคณะกัลยาณมิตร
- ❖ พระมหาภูษิตชัย วุฑฒิชโย และคณะญาติมิตร
- ❖ พระมหาสุรราช ชาติชญโกล
- ❖ พระมังกร ทิตตปญโกล
- ❖ พระวิทยา จันทวิฑูโช และครอบครัว
- ❖ พระศราวุธ พลสโร, กัลยาวิไลสติ ครอบครัวคุณาพัทธ์-บำรุงภักดี
- ❖ พระศราวุธ เสฎฐชีโว และกลุ่มบัวขาวมินบุรี
- ❖ พระสถาพร กิจจวฑฒโกล และคณะญาติมิตร
- ❖ พระสมนึก ปิยธมฺโม, บจก. โอเดียนอาร์ต-กันยารัตน์ ชลวัฒน์
- ❖ พระสุขสวัสดิ์ ประดิษฐ์บุญ
- ❖ พระสุนทร จารุสนทโร
- ❖ พระสุริยา พลนุชโย และครอบครัวพลกลาง
- ❖ พระสุวิทย์ ไชลวิฑูโช
- ❖ พระอธิการอุดม อนาโลโย-หลวงพ่อบุชิตปญโกล, แม่จุม-วฑฒญ ลอบบำรุง
- ❖ พระอนุชิต ธมฺมาโลโย และพนักงานกองอาคาร สป.
- ❖ พระอารักษ์ ภูริวฑฒโกล
- ❖ กัลยาณมิตร (เบิร์ธ) รักฎญ
- ❖ กัลยาชววรรณ-สุชญา สุดชายชัยกุล, ชลิตา ศิริรักษ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาณกรักษ์ แจ่มเนียม
- ❖ กัลยาณกอร-ภาวนา แซ่แต้ และครอบครัว
- ❖ กัลยาณมณฑก-ชมพูนุท-นต. สายชล-ธราดล รอดถนอม
- ❖ กัลยาณภัสสร นาราชจตุญทรัพย์-HEIDIS SECRET
- ❖ กัลยาณฤทาส กิตติสาเรศ
- ❖ กัลยาณตภณ สิริวิชเกษร
- ❖ กัลยาณต์ฤทัย จิรกุลเมธาว์ชร์
- ❖ กัลยาณลัย สัมพันธ์รักษ์
- ❖ กัลยาณลัย ทอวิจิตร และครอบครัว
- ❖ กัลยาณนต์สิริ ทรัพย์รดาพัตตา
- ❖ กัลยาณารุณย์ เจริญจรัสกุล
- ❖ กัลยาณิตติยา เขื่อนแก้ว พร้อมครอบครัว
- ❖ กัลยาณิตติ-วัลลีย์ บุญเชื้อ
- ❖ กัลยาณฤติดา สัมเจริญ
- ❖ กัลยาณเกษม สุขพิทักษ์-บจก. พี.เอ.ซี. เอ็กเพรส (ไทยแลนด์)
- ❖ กัลยาณษร พงษ์สุวรรณ
- ❖ กัลยาณเก็ง-พุด พันจำปา
- ❖ กัลยาณแก้ว เจริญสุข-ชารี-ด.ญ. นาดยา-JOHN MYTHEN
- ❖ กัลยาณแก้วดา ฉายอรุณ
- ❖ กัลยาณคำปน นนทการ
- ❖ กัลยาณจตุพร-ด.ช. ศวีร์ ตรีสุวรรณ, สมสา วิศาลวัชร, ทิพวัลย์ ฉายาวิสาร
- ❖ กัลยาณจันทร์ตรี เชื้อสะอาด
- ❖ กัลยาณจันทร์ทิพย์ เพิ่มสินศักดิ์
- ❖ กัลยาณจารุวัฒน์ ทองทิพย์
- ❖ กัลยาณจ่านง กิมไชย์ยัง
- ❖ กัลยาณจิตรา แซ่เฮ้ง
- ❖ กัลยาณจิรวัดน์ พฤกษ์พันธ์ุรักษ์-มารีษา สุริยะไกร
- ❖ กัลยาณจิระวัฒน์-พินดา สุจิตพงษ์ชัย
- ❖ กัลยาณจโรรัตน์ ปิยะศิลป์
- ❖ กัลยาณจโรวรรณ ภู่อำชัย-นงคราญ แสงสุภาวรรณสุทร พุทธวงค์
- ❖ กัลยาณเจริญขวัญ-เกื้อ-กิตติ-ศุภนุช เขยกลิ่น
- ❖ กัลยาณเจนนิต-เจสัน เด็กนาเทล
- ❖ กัลยาณใจหนึ่ง นวมงาม และครอบครัว
- ❖ กัลยาณฉวย คลินตัน
- ❖ กัลยาณัฐชญาภักดี ทองไกรลาศ
- ❖ กัลยาณเฉลิมชัย-ทิพลีนี-ธนาวีร์ วัฒนบุรณ์ชัย และญาติมิตร
- ❖ กัลยาณญาณิศวรร ตั้งสมบุญศิริรัตน์
- ❖ กัลยาณไมพร ช้างเพ็ญวงม
- ❖ กัลยาณลิตา จันคณานนท์
- ❖ กัลยาณลิตา ทาเคตะ
- ❖ กัลยาณวัลกร-ด.ช. ศิวานนท์ แจ่มใสดี
- ❖ กัลยาณชัยณรงค์-ธาริณี ทรงบัณฑิตย
- ❖ กัลยาณชัยยุทธ ขอบประเสริฐสุข-กรอนงค์ ประดิษฐ์วงษ์
- ❖ กัลยาณชัยวัฒน์-วิลาวรรณ ชูเกียรติวัฒน์กุล
- ❖ กัลยาณชุติมณฑน ครอบครัวโจคง-พีรเชษฐศรี ครอบครัวประสาธแก้ว
- ❖ กัลยาณชิวรรณ หาญชัยวัฒน์
- ❖ กัลยาณชชาติ-ศิริรัตน์ อินตานนท์
- ❖ กัลยาณชูศรี พฤกษ์พันธ์ุรักษ์
- ❖ กัลยาณเชนจิ-จันทนี-ชิมิยะ-ชิวานันท์ คอนโด
- ❖ กัลยาณรุกลพัศ เจริญวัฒน์กุล
- ❖ กัลยาณฐานุศักดิ์ ลินอนันต์ตระกูล
- ❖ กัลยาณฐิตมา จันทิมางกูร
- ❖ กัลยาณฐิตรัตน์ แสงทอง
- ❖ กัลยาณธรรมภรณ์ ศุภโกวิท และครอบครัว
- ❖ กัลยาณรังษิย์-บุษบา-รัชมัง พัดนพินธุ์
- ❖ กัลยาณรินรัตน์-วินรัตน์-สรชต ชัยศิริ
- ❖ กัลยาณัฐรวดี ปริพัฒน์สกุล

เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ กัลยาณัฐกานต์ แก้วบุตตา
- ❖ กัลยาณัฐฉินีย์ นาคสกุลรัตน์ะ
- ❖ กัลยาณัฐนิช-พีรพัฒน์ สุวรรณโพธิ์รุ่ง
- ❖ กัลยาณัฐปัลลภ์ ไชยมุตติ
- ❖ กัลยาณัฐพชรธรรม ธนินท์เมธากรณ์
- ❖ กัลยาณัฐวดี ละเอียดดี
- ❖ กัลยาณัฐวัฒน์ จินดาสุรารักษ์
- ❖ กัลยาณัฐวัฒน์-วิลาวรรณ รินลา,พัชระวิช สุภาวัฒนา และครอบครัว
- ❖ กัลยาณัฐวุฒิ-อัจฉรา ตันทกกิจวัฒน์ะ
- ❖ กัลยาณัตยา คชศิลา
- ❖ กัลยาตาวาวิภา-รักษิตา-ปราโมทย์ รัตนาลังการ
- ❖ กัลยาตุลิต-อ.อารีย์-ญาณิศา-ณัฐดนัย บุรกกิจาชัย
- ❖ กัลยาตระหนกจิต พลพวง
- ❖ กัลยาต้อยป่วย-ศุภจิต และลูกหลานวงศ์กุลพิศาล
- ❖ กัลยาตีตฐ สไตรช
- ❖ กัลยาเตียอำนาจ-แม่บุญลือ-ไกรสร-จิตาภา อินทพิบูลย์
- ❖ กัลยาทพญ.อุษณีย์-อภิชาติ-จรุง-วนิดา จินวงษ์
- ❖ กัลยาทรงชัย-อุบลรัตน์ เอื้อเสริมกิจกุล
- ❖ กัลยาทวีรติ-ฐานพัฒน์ คุณาสรรพสิน
- ❖ กัลยาทองอยู่-เพ็ญศรี วิถีกุล,กาญจนา-ทิพย์วิภา เจริญสงค์
- ❖ กัลยาธงชัย ลิมศิริเศรษฐกุล
- ❖ กัลยาธงชัย-วรรณษา-อนัญญา สีโทขวลิต
- ❖ กัลยาธชภัค-เพ็ญภา ปิยจิรกาล, สัตตม ตั้งนิธิชัย
- ❖ กัลยาธญา เหลืองอ่อน
- ❖ กัลยาธนพร โชติศิริคุณวัฒน์
- ❖ กัลยาธนวรรณ วงษ์พนัส
- ❖ กัลยาธนัช ศรีวิโรจน์วงศ์
- ❖ กัลยาธนัท ชูเพชร,ณัฐฐ์ วงษ์ธนกันญณ์
- ❖ กัลยาธนา-วราภรณ์-บุญทริกา-วรมธ สัจกุล
- ❖ กัลยาธนาวุฒิ-สรินทร์-บังอร-สำราญ ลาตวงษ์
- ❖ กัลยาธนิกา เจียรนัยไพศาล
- ❖ กัลยาธนุสรณ์ พรหมสมศรี
- ❖ กัลยาธรรค์ วันพทลัส-วกุลรัตน์ เจิดเมธาวุฒิ และครอบครัว
- ❖ กัลยาธรรณ นาทแหลม
- ❖ กัลยาธวัชชัย-ศุภานัน-สุธิตา ทองมี
- ❖ กัลยาธัญวรรณ มารดาพิทักษ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาธัญวลัย มหาวนา และครอบครัว
- ❖ กัลยาธันยนันท์ เอกธนินันท์
- ❖ กัลยาธิดารัตน์ แดหวา
- ❖ กัลยาธิรภัทร-เบญจพร-วสุพล พฤกษ์พันธุ์รักษ์
- ❖ กัลยานลพรรณ แก้วกาญจน์
- ❖ กัลยานวพรรณ ตันนากัย
- ❖ กัลยานวรัตน์-สุรีย์-กนกวรรณ-นิลบล-แม่ซีจันทร์รัตน์
- ❖ กัลยานกรบ หริตกุล และครอบครัว
- ❖ กัลยานิวัฒน์ วิวัฒน์ศานติ
- ❖ กัลยาบรจบ-ลัดดา-สันติ-สุขสันต์ เตชาพิสุทธิ์
- ❖ กัลยาบรณันท์-วารุณี-ด.ญ.กนกลักษณ์ ทองกัลยา
- ❖ กัลยาบัณฑิต-พุดซ้อน-กุลนาถ-ธีรเมธ มีสมเพิ่ม
- ❖ กัลยาบานชื่น ทวีลิน
- ❖ กัลยาบุญเรือง-สมบูรณ์ รัตโนธร
- ❖ กัลยาบุญณดา-ชัญญา ปิยพิบูล, ภานุวัชร แซ่จิ่ง
- ❖ กัลยาบุษกร ฉัตรจรรย์เวศน์,สกุลพัฒน์ สุวรรณพน
- ❖ กัลยาประกอบ-พนิดา พังธรรม และครอบครัว
- ❖ กัลยาประจักษ์ ศิริบัณฑิตกุล
- ❖ กัลยาประทีป ต้นดีวัฒน์
- ❖ กัลยาประวิต ฐิริปริชาเลิศ
- ❖ กัลยาประสิทธิ์ บุตดาบุตร
- ❖ กัลยาประสิทธิ์ สันจิตร์
- ❖ กัลยาประสิทธิ์-รัตนภรณ์-ชินรัตน์ พงษ์เผือก
- ❖ กัลยาประสิทธิ์-สาคร วิไลแก้ว และครอบครัว
- ❖ กัลยาปราจค์ทิพย์ สะกะโยริ และครอบครัว
- ❖ กัลยาปริศนา ไตรรัตนานุสรณ์
- ❖ กัลยาปริษา-ฉวีวรรณ วัฒนวิเชียร
- ❖ กัลยาปริษา-อัมพร รอดสน,กัลยาเสรี-นิภาพร ผิวนวนล
- ❖ กัลยาปรียสรณ์ อาศรัยราษฎร์
- ❖ กัลยาปานทอง & TOMMY เทกเนอร์
- ❖ กัลยาปิยพร ภาวมิ่งมงคล
- ❖ กัลยาปิยะ ผุดไชยา,ศรีสุตา เรียวแรง
- ❖ กัลยาปณณาภา โพธิ์ทอง และครอบครัว
- ❖ กัลยาปุม-แดน-โอ
- ❖ กัลยาพงศธร อำไพ และครอบครัว
- ❖ กัลยาพงศ์ภรณ์ อารีย์วรรณ-ณัฐพล จริยากุล
- ❖ กัลยาพงศ์ศักดิ์ เหยียงสกุล, กัลยาภาฏฐิยา เสวตราคม
- ❖ กัลยาพงษ์ศักดิ์ อินทร์เพลง
- ❖ กัลยาพนสร-พัฒน์นรี ธรรมพันธ์
- ❖ กัลยาพรประไพ ช่างชัยชนะ และคณะญาติมิตร
- ❖ กัลยาพรพิมล พันธุ์กัทลี
- ❖ กัลยาพรพิมาน กะตะศิลา และบุตร-ธิดา
- ❖ กัลยาพรเพ็ญ-นิตยา โตศิริพัฒนา
- ❖ กัลยาพรขพร-มนตรี-ศิริพร-พัฒน์วิชญ์ สุขสว่าง
- ❖ กัลยาพรลักษณ์ วงษ์จิตร
- ❖ กัลยาพรอารีย์ ดันตินรัมย์
- ❖ กัลยาพราวดี-กนกธรรม-ยศวิญญ์-พรรณธรรเพ็งวงษ์
- ❖ กัลยาพรมภูมิ เบญจกาญจนกุล และครอบครัว
- ❖ กัลยาพ่อคิด-แม่แหม่ม-แพงตา วงศ์ลา,ศรีสุรีย์-พิมพ์พิศา พรหมสาส์น
- ❖ กัลยาพ่อไคว่จ้อเคี้ยง-แม่ตั้งแจ็กไซ่-คุณยายลัมเฮียงเฮี้ยง
- ❖ กัลยาพ่อขุน-แม่เลื่อน-ธนัทพร ปุ่มเกวียน, ณัฐวุฒิ ไสยเกื้อ,พลตรีชัตติยะ สวัสดิผล
- ❖ กัลยาพ่อเล่าเซงสี-แม่เล่าลัมสี แซ่เล่า, ทักนีย์ เสรีเลิศวิวัฒน์
- ❖ กัลยาพัชณี วิชญพงศ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาพัชนี-พัชรินทร์ บุญธรรมจิต
- ❖ กัลยาพัชรานุช ลาตวงษ์
- ❖ กัลยาพัชรินทร์ วัชรเวชศฤงคาร
- ❖ กัลยาพัชณะ-พัฒนา อินทพฤกษ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาพันเอก(พิเศษ)ไพฑูรย์-สมนึก อรรคววัฒน์
- ❖ กัลยาพิชญา-กาญจพงศ์-เยาวภาณี-สุทธิพงษ์พัฒน์วงศ์อนันต์,กลุ่มวยถาวร
- ❖ กัลยาพิมพ์นภัส พันธิ์เรืองไกร
- ❖ กัลยาพีใจและอาสาสมัครยุวชนต้อนรับระดับโลก
- ❖ กัลยาพีแนน-ทีไต้ส-พีคิม และอาสาสมัครแก้วดุสิตปฏิสันถาร

เจ้าภาพอุปถัมภ์



- ❖ กัลยาไพรวลัย เกตุอ่ำ
- ❖ กัลยาพุกทวาร กาละบุตร
- ❖ กัลยาพุลทรัพย์ สมคิด-สุชาติ ทองรักษ์
- ❖ กัลยาเพ็ญพิมล-ประภาส เจริญแพทย์-ทรงวุฒิ ท้าวเขียว
- ❖ กัลยาภรณ์รัตน์ ฉันทถาวรกุล
- ❖ กัลยาภักษ์ัญญา ไกรจงวัฒนา, มนต์ชัย พุขงเจริญ
- ❖ กัลยาภักทิพภา ผู่วานิช
- ❖ กัลยาภัสร์ชมนน อธิธัญธนะนันท์-นพ.ธีระยุทธี ธนนันท์ธนัญโชติ
- ❖ กัลยาภาคภูมิ เกตุรุ่งหิรัญ และอาภัสรา โภษากุล
- ❖ กัลยาภิญโญ มหาดไทย
- ❖ กัลยาภูมิธนา ก้อนมณี
- ❖ กัลยามงคล-เจริญสุข-โชคชัย อัศวโรจนกุลชัย และครอบครัว
- ❖ กัลยามงคล-ปราณี-ศิริพร-อาทิตย์ยา-จิตติมา-ปิยนุช
- ❖ กัลยามงคล-ลาวัลย์-มัลลิกา-วิชากร-วิโรจน์ จิตรพัฒนกุล
- ❖ กัลยามยุรี อาจลัญจกร
- ❖ กัลยาม้วย สิละสุวัฒนากุล และครอบครัว
- ❖ กัลยามัทนา ฉายทองดี
- ❖ กัลยามานิต ลิ้มไธรัตน์
- ❖ กัลยาเมตตา รุจิระยรรยง และครอบครัว ญาติมิตร
- ❖ กัลยาเมธี พิทักษ์ธีระธรรม
- ❖ กัลยาแม่สวย-คุณพ่อจิต-จันทร์พิม ศรีวิรัตน์
- ❖ กัลยาแม่ทวยเกี้ยว แซ่คู
- ❖ กัลยาศรวัฒน์ ปานโต
- ❖ กัลยายอด พรมศรีธรรม
- ❖ กัลยาบุตตี ตุงควิจิตรวัฒน์
- ❖ กัลยาบุพา บุตรโคตร
- ❖ กัลยาบุพาวดี ไชยา และครอบครัว
- ❖ กัลยาเยาวเรศ-เอลโม่ วนิชยางกูรานนท์
- ❖ กัลยาเยาวลักษณ์ แก้วมานพ
- ❖ กัลยารชา ลิ้มศิลา,กัลยาระวีวรรณ ปัญญาบุญ
- ❖ กัลยารุ่งทิวา-อุดม-จิตภา-ชญาภรณ์ คู่มทินแก้ว
- ❖ กัลยารุ่งโรจน์-ชนะพันธ์ พูนธวัชสันติ
- ❖ กัลยาละเมียด พรหมวรรณ
- ❖ กัลยาละอองทอง อัมรินทร์รัตน์
- ❖ กัลยาลักษณ์ย์ ไชยมา และครอบครัว
- ❖ กัลยาลัญชนา ตระกูลอุไรพร
- ❖ กัลยาลัดดา อุ๋นจิตติกุล
- ❖ กัลยาเล็ก คำพา
- ❖ กัลยาศรพรณ-ญาณิภาภรณ์-ณัฐพิพัฒน์ ศิริประภาพฤทธิ์
- ❖ กัลยารนุช วรบุตร
- ❖ กัลยารภรณ์ ทวีพงศ์ศักดิ์
- ❖ กัลยารรณเพ็ญ พรหมจรรย์
- ❖ กัลยารรณภา ฉบับตรง
- ❖ กัลยารรณีย์ คำคม
- ❖ กัลยารรณีย์ ที่ตั้ง
- ❖ กัลยารวีรัตน์ บุญวังทอง
- ❖ กัลยารวิทย์ ศรีกล่อม,สุรัชย์ ศรีรุ่งเรือง และครอบครัว
- ❖ กัลยารวีร์-ณัฐธรา-วรรณธ ฉัตรบุญญารสิทธิ์
- ❖ กัลยารวภรณ์ พรอนันต์ตระกูล
- ❖ กัลยารวิศ-โสภิตา เจริญกัลป์
- ❖ กัลยารวาสนา สว่างรัตน์
- ❖ กัลยารวิชัย รัศมีนภากร และครอบครัว
- ❖ กัลยารวิชาติ แก้วม่อนนา
- ❖ กัลยารวิท-สุรีย์ ชตชัย,สาธิตา เสรีโรดม, ปเมศ-สนน ประเสริฐยิ่ง
- ❖ กัลยารวิทธิพล ไทยมรัตน์,ศุภย์ปฏิปัตติธรรม บ้านกัลยา อ.โพธาราม
- ❖ กัลยารวิไล-ต.ญ.ชาลิสสา แซ่เจียง
- ❖ กัลยารวิสาขา-แม่เซียม ปภาศิริ
- ❖ กัลยารวิณา เพิ่มพานิช และครอบครัว
- ❖ กัลยารศรภาพ และครอบครัววรวรพิบูลย์
- ❖ กัลยารศรีสอาด วัชรโกสิทธิ์
- ❖ กัลยารศศิพันธุ์-เอกรัตน์-ปิยะรัฐ เลาวหุดานนท์
- ❖ กัลยารศศิรินทร์ รัตนโชติศิริกุล
- ❖ กัลยารศิริรัตน์ จามพันธ์
- ❖ กัลยารศุภินี-ศิริพร-สมเกียรติ ดันติวรสิทธิ์
- ❖ กัลยารศุภาภรณ์ วงศ์เทศ และคณะญาติมิตร
- ❖ กัลยารศุภลักษณ์ ลัดนาภิเศกษุ
- ❖ กัลยารศรดา โรจน์พานิช
- ❖ กัลยาไศรดา เอ็มพงษ์
- ❖ กัลยาสงัด-สุจิตรา-สุกัญญา-จันทร์งาม จีนเกิด
- ❖ กัลยาสมคิด-ด.ช.วีรภัทร-ด.ช.อานนท์ ชื่นนุเหลือม
- ❖ กัลยาสมจิตร-สมบุญ-แสง อารยศักดิ์กุล
- ❖ กัลยาสมชาย-เขมจิรา-ด.ช.รชต ดันติพงศา
- ❖ กัลยาสมนึก ดันพิชัย และครอบครัว
- ❖ กัลยาสมาน สิงห์คง
- ❖ กัลยาสัจจวัฒน์ ธนาโชติภักดิ์
- ❖ กัลยาลิทธิศักดิ์-วงเดือน สือจินดาภรณ์
- ❖ กัลยาลิธิพงษ์ มโนมัยวงศ์
- ❖ กัลยาสีไพร กับกระโทก และครอบครัว
- ❖ กัลยาสุกัญญา แซ่เซี่ยง
- ❖ กัลยาสุคนธ์ทิพย์ หนองโตน
- ❖ กัลยาสุจินดา ศรีสังจากุล
- ❖ กัลยาสุชรา มารพวง
- ❖ กัลยาสุชีพ-สุภาศิริ พะพูนม และครอบครัว
- ❖ กัลยาสุธิดา แก้วสนิท
- ❖ กัลยาสุภาพร ลิ้มสืบเชื้อ และครอบครัว ญาติมิตร
- ❖ กัลยาสุเมธ ลินทรัตนศิริกุล
- ❖ กัลยาสุรัชย์ เอี่ยมอารีรัตน์
- ❖ กัลยาสุรัตน์-อรทัย แสงสุระธรรม
- ❖ กัลยาสุนย์-พักติ-สมบอง พรหมวิชัย
- ❖ กัลยาเสงี่ยม เศรษฐพันธ์
- ❖ กัลยาเสริมศักดิ์-พัชรี-ธิดาพัชร์-เกตนนิภา จันทร์เต็ม
- ❖ กัลยาเสาวนีย์ แซ่อั้ง
- ❖ กัลยาเสาวรส-สิริพร-อรพิน-บุศฎิ-สมเกียรติ-ปราณี
- ❖ กัลยาโสภา ลิ้มอั้งสุ, กัลยามยุรี มีแก้ว
- ❖ กัลยาโสภาคย์ โสตะระ
- ❖ กัลยาหทัยทิพย์ แก้วมะณี
- ❖ กัลยาหมีง กานลี, กัลยารรณภาญณ์ ลิขิตธนรัฐ
- ❖ กัลยาหรรษา เสียงเพระ และครอบครัว
- ❖ กัลยาอดิศักดิ์-ศิริวรรณ-นพดล ศรีสุข
- ❖ กัลยาอนุชาติ,สุนิดา,พิทยาธร กรวิจิตต์ศิลป์ ภรรณกานต์ จันทร์คำ





เจ้าภาพอุปถัมภ์



- ❖ กัลยาอนุจรณ์-วนิดา-อานนท์-ชานนท์
เจษฎารวมมาสุช
- ❖ กัลยาอภิเชษฐ์ ปิติเฉลิมโรจน์
- ❖ กัลยาอภิญา เจริญสุข
- ❖ กัลยาอภิญา ไทยลาว
- ❖ กัลยาอมรัตน์ ศรีบรรจง และครอบครัว
- ❖ กัลยาอรพรรณ-สุนทร-อรเพ็ญ สุชาติกุลวิทย์
- ❖ กัลยาอรุณรัตน์ สิริวิริยะเลิศ และบรรพบุรุษ
- ❖ กัลยาอรุณี ทองดี
- ❖ กัลยาอัญชนา รุยาพร
- ❖ กัลยาอาภรณ์-สุนีย์ อินทรสวัสดิ์
- ❖ กัลยาอารีย์ คงบวก
- ❖ กัลยาอำนาจ-อำนาจ แจ่มคำขำ
- ❖ กัลยาอำนาจ-ด.ญ.รภัทรา สังข์ชาวดิ-ณปภัช
หนูเทศ
- ❖ กัลยาอุดมพร ฉลองขวัญ
- ❖ กัลยาอุทการ-พิสันต์-กุลนาถ สุวรรณพงษ์
- ❖ กัลยาอุมา-ศราธร-อรนาถ ชมภูแดง
- ❖ กัลยาเอื้อสุรีย์ ปกรณ์มณีกุล-สุรศักดิ์
โมฆิตเจริญกุล
- ❖ กัลยาอุษณีย์ วัชรเวชศฤงคาร
- ❖ กัลยาเอกชัย-สุญาดา ภูสุวรรณณ์ เอกเซอร์วิส
และ EKS
- ❖ กลุ่มทิพย์ปัญญา
- ❖ กลุ่มประตุน้ำ
- ❖ กลุ่มพันสุขตะวันปทุมวัน
- ❖ กลุ่มมัชฌิมา และญาติมิตร ภาคนครหลวง ๔
- ❖ กลุ่มลำเจ็ยด้วยบุญ
- ❖ กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่ สุดแห่งธรรม
- ❖ กองบุญแก้วสมบัติจักรพรรดิ
- ❖ แก้ววิสุทธิธรรม
- ❖ จุดออกรถแม่คโครจรัญ
- ❖ ชมรมบุษยามหาธรรมกายเจดีย์
- ❖ ชมรมพัฒนาศักยภาพ&ชุมชน Youth for
Next Step ม.ธรรมศาสตร์
- ❖ ชมรมยุวพุทธกวีลม จ.เชียงใหม่
- ❖ ชมรมระยองร่มเย็น จ.ระยอง
- ❖ ชมรมศีลธรรมพัฒนาชีวิต สถาบันเทคโนโลยี
พระจอมเกล้าฯ
- ❖ ด.ช.ปราษฎ์-ด.ญ.ปภาสิริ-สันติ-อรพรรณ
โรจนสินวิไล
- ❖ ด.ต.ชูชาติ-สกาวัฒน์ สุ่มมาตย์ และครอบครัว
- ❖ ดร.ธนกฤต-อภิชา-ทัตชญา วรณัชชากุล
- ❖ นพ.ถาวร กาสมสัน
- ❖ นพ.ทำนุ-สมร พรหมสมัศร
- ❖ นักเรียนV-Star ร.ร.เทศบาล (วัดตันตยาภิรม)
- ❖ บริษัท กฤษณา ดันติกร กรุ๊ป โดย จีรสิทธิ์
วรรณธนพงศ์
- ❖ บริษัท เทลคอม จูเนียร์ จำกัด
- ❖ บริษัท มายไซน์ แอดเวอร์ไทซิง จำกัด
- ❖ บริษัท สตาร์ บิวลิเนส มีเดีย จำกัด
- ❖ บ้านกัลยาณมิตรวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
- ❖ ผ.ศ.ชนิษฐา พูนผลกุล
- ❖ ผ.อ.กฤติยา พิมพ์อักษรกุล
- ❖ ผอ.ประพัฒน์-ครูวลีรัตน์-ร.ต.ศวิษฐ์-วรางคณา-
ฟ้า จำปาไทย
- ❖ ผู้นำรถแก้วภูธร
- ❖ ผู้ประสานงาน และผู้นำบุญฉะเชิงเทรา-
บุญบันเทิง
- ❖ พ.ต.ต.ปริญญา เกาชวัด
- ❖ พ.ต.ท.สุวัฒน์-ด.ช.จอมภพ เวสสะภักดี,ส
- ❖ พรรณี มงคลภัทรสุข
- ❖ พ.ท.ภวัต กลางศิริน
- ❖ พ.อ.ทวี-น้อย-วันทนี วุฒิยานันท์
และครอบครัว
- ❖ พญ.ณัฐวรรณ วิเศษกุล
- ❖ พญ.นฤมล จินตพัฒนากิจ,กัลยาธีรเมธ
เทพวิชัยศิลปกุล
- ❖ พญ.อนงค์นุช ขวลิธธำรง
- ❖ พล.ต.บรรพต ไชยอุปถัมภ์ และครอบครัว
- ❖ พล.ต.วิชิณ-กฤษณา คำลีน และครอบครัว
- ❖ พล.ต.สมพงษ์-กาญจนา-พิมพ์สาย-พศกร
มุกดาสกุล
- ❖ พล.อ.ต. นพ.พงษ์เดช-กัลยาสุพีร์
พงษ์สุวรรณ
- ❖ ร้านsabayjai massage-วัดี เต็งประเสริฐ-
บดินทร์-รวินทร์ วิรัชพินทุ
- ❖ ร้านเซเว่นเจมส์
- ❖ ศูนย์กัลยาณมิตรคลองของสูง
- ❖ ศูนย์อบรมอุบาสิกาแก้ววัดหนองปรือ
- ❖ สมาชิกอาศรมอุบาสิก
- ❖ หจก.เมอรัท สตาจ-ทีมงานบจก.ชมรมিতควิน
(สิตา คำอยู่เย็นและครอบครัว)
- ❖ อาจารย์เสาวลพ ทวีศิลป์ พร้อมบุตรธิดา
- ❖ อาสาสมัครอริษฐานธรรม ๒
- ❖ อุบาสิกาถวิล วัตติรางกุล-คณะ
- ❖ AROMHACK-BOUNLEUN
- ❖ CHANTHONGTHIP
- ❖ NT ชีรอกษ์ ศรีสะเกษ
- ❖ ผู้มีจิตศรัทธาทั่วโลก



สื่อสีขาวสร้างสันติสุข
www.whitemedia.org



เต็มเต็ม
ปัญญาบาป



เชิญผู้มีบุญทุกท่านร่วมจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๔

มหาธรรมทานตลอดปี สร้างคนดีไปทั่วโลก

สอบถามได้ที่ โทร. 086-771-2268 ทุกวันอาทิตย์ ที่เสาโอ 8

Happy ดีจัง...
ได้บุญตลอดปี

ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญารักษ์ (สมบุญ สมมาบุญโดย)
พระมหา ดร.สมชาย จานวฑฺฒโน
พระวิษณุ ปณฺดาที่โป
พระอารักษ์ ญาณารุกฺโข
พระสมุห์อำนวยการ มุณีสุกโก

บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รุกขิตจิตโต

กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทสิโล, พระตรีเทพ ชินงุโร, พระสนทวงศ์ วุฑฺฒิวโร, พระมหาธีระ ญาณธมฺโม, พระมหาจตุรงค์ จตตมโล, พระมหาเอก จนฺตูปโม, พระธนรินทร์ สิริโร, พระวรัช คุณงุโร, พระสิปปภาส พรหมสโร, พระบริบูรณ์ ธมฺมวิชฺโช, ผศ.สุภาศิริ พุชนะมี, รวรวรณ ถนอมพงษ์, วันชัย ภัทรโกมล, วินัย พันธุ์วิริยรัตน์, สุธิดา จินดาภิณฑุล, รัตเกล้า ลิวเฉลิมวงศ์, น้าผึ้ง พุ่มมาลี, ระพีพรรณ ใจภักดี, เมธินี จอกทองอรพรรณ วีระกุล, พรทิพา พรหมแสงใส, กำพล แก้วประเสริฐกุล, ปุษบา ธาราสมบัติ, กนกพร เทศนา, พรชนก คุรุटना, รัตนา อรัณย์จางกุล, ประวีร์ ธรรมรักษ์, ผ่องศรี ทานาแซง, เทวี สุขศิริ

บรรณาธิการสารสนเทศ

วรรณภา พลกลาง

ฝ่ายภาพ

ศุภย์ภาพนิ่งและบรรณาธิการภาพ

ฝ่ายศิลปกรรม

ลือพงศ์ สีสพหัง, กองพุทธศิลป์
วัลลภ นิลถนอม, ชัยชนะ กิมติโสภานันต์,
ภัทรา ศรีสุธา, ศุภวิชชุ์ เหล่าเลิศพงษ์,
สุภัทรา ปัญญาแสง, พีระ แสงงาม,
สิริพันธุ์ สมหาพันธ์, สุภาฯ ศรีโสภิต

ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๘
ศิริพร ณะรัตน์

ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘-๑๓๐๖-๕๓๕๓

โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลป์การพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

วารสาร “อยู่ในบุญ”

เป็นวารสารเพื่อการเผยแผ่ธรรมะ
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

- ๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า
ถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-
ศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็น
ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนใน
สังคมเป็นคนดีที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุ
พระพุทธศาสนา ให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

การบวช..เป็นเพศภาวะเดียวที่รองรับอรหัตผลได้

มีบางคนมักพูดว่า “ไม่ต้องบวช..ก็เป็นคนดีได้” ซึ่งความคิดนี้
ก็ถูก แต่ถูกไม่หมด เพราะการเป็นคนดีนั้นมีหลายระดับ แต่ถ้า
ให้ดีที่สุด ก็ต้องหมดกิเลสเข้านิพพาน

ดังนั้น การบวชเป็นพระจึงมีความจำเป็น แม้จะเป็นคนดี
อยู่แล้ว ก็ต้องมาขัดเกลากิเลส เพื่อให้ตัวเองเป็นคนดียิ่ง ๆ ขึ้นไป
เนื่องจากภวะนั้นบวชเป็นเพศภาวะที่เอื้อต่อการทำความบริสุทธิ์ทั้งกาย
วาจา ใจ ให้เกิดขึ้นกับตัวเองมากที่สุด เพราะต้องรักษาศีลมากถึง
๒๒๗ ข้อ และมีสภาพที่เหมาะสมต่อการปฏิบัติธรรม ทำสมาธิเจริญ
ภาวนา มีโอกาสบรรลุนิพพานขั้นสูง จนหมดกิเลสเข้าถึงนิพพานได้
ง่ายกว่าเพศคฤหัสถ์

มีบางคนถามว่า “แล้วคนธรรมดา ๆ ที่ไม่ได้บวชไม่มีสิทธิ์
บรรลุนิพพานหรือ?” ตอบว่า “มี แต่ไม่่ง่าย” อีกทั้งถ้าบวชแล้ว
อย่างไรก็ต้องรับบวชทันที เพราะถ้าไม่บวชก็จะต้องนิพพานภายใน
๗ วัน เพราะเพศภาวะคนธรรมดา ๆ ไม่สามารถจะรองรับคุณธรรม
และคุณวิเศษของอรหัตผลได้ อุปมาเหมือนกับเขาก่อนหินหนัก ๆ
ไปวางบนฟ่อนหญ้าคาเล็ก ๆ ฟ่อนหญ้าคาเล็ก ๆ ย่อมจมลงไป
เพราะกำลังไม่พอ เพศภาวะผู้ครองเรือนก็เช่นกัน เป็นเพศภาวะที่มี
กำลังทรมาน หรืออ่อนกำลัง เป็นเพศที่ไม่สงบ เป็นทางมาแห่งอสุติ
ดังตัวอย่างของยสกุลบบุตร อุตตยคฤหบดี เสตุมาณพ พระนาง
เขมาเถรี อุกคเศรฐสูนุต ที่บรรลุนิพพานในเพศคฤหัสถ์แล้ว
ก็ต้องบวชทันที ส่วนสันตติอำมาตย์ และพระเจ้าสุทโธทนะ เมื่อ
บรรลุนิพพานในเพศคฤหัสถ์แล้ว เลือกที่จะนิพพานทันที

ดังนั้น..การบวชจึงเป็นเพศภาวะที่ดีที่สุด ที่ง่ายต่อการทำ
พระนิพพานให้แจ้ง หรือหากบรรลุนิพพานแล้ว ก็เป็นเพศภาวะ
เดียวที่สามารถรองรับอรหัตผลได้... 🙏

หยุด...คือ มรรคผล
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมทนาบุญโดย



แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

ฝึกตน ทนหิว บำเพ็ญตบะ บวชเป็นพระแท้ ให้พ่อแม่ได้บุญใหญ่



โครงการอุปสมบทหมู่

ภาคฤดูร้อน
๑๐๐,๐๐๐ รูป

ทุกหมู่บ้านทั่วไทย

คณะสงฆ์ทั้งแผ่นดินร่วมกับคณะกรรมการการศาสนา
ศิลปะและวัฒนธรรม สภาผู้แทนราษฎร สมาคมกำนัน
ผู้ใหญ่บ้านแห่งประเทศไทย และองค์กรภาคีต่าง ๆ
ได้ร่วมกันจัดโครงการ "อุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ๑๐๐,๐๐๐ รูป
ทุกหมู่บ้านทั่วไทย" ขึ้น โดยมีพระเถระผู้ทรงภูมิรู้ภูมิธรรมเมตตา
แสดงธรรมตลอดโครงการ

อบรม 13 มี.ค. ถึง 30 เม.ย. 2554
ณ วัดที่เป็นศูนย์อบรมประจำอำเภอทั่วประเทศ



บวชฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

โทร. **02-831-1234**
087-707-7771-3
ดูรายละเอียดได้ที่ www.dmycenter.com