

อยู่ให้ บุญ

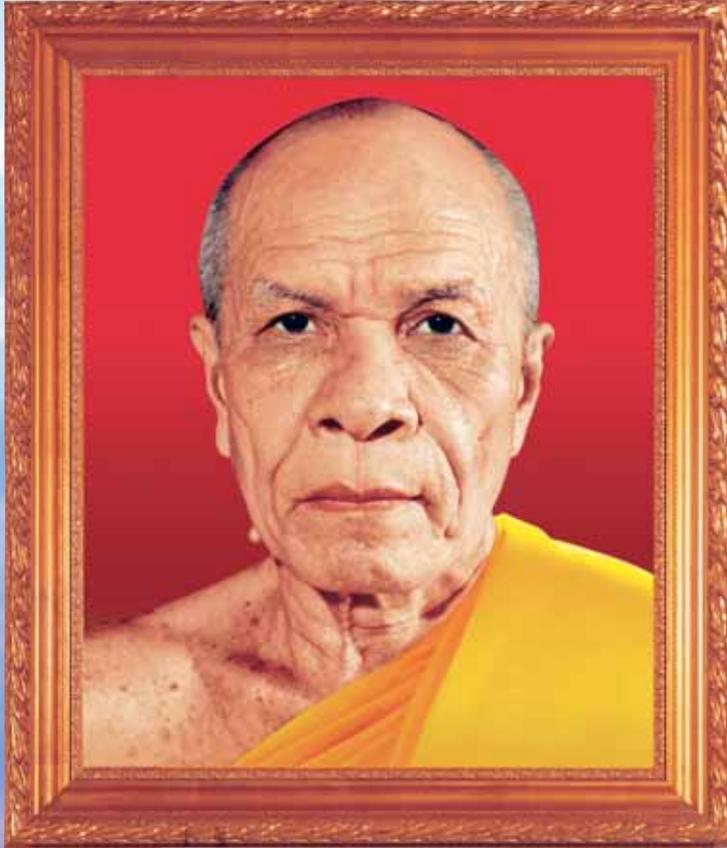
วันที่ ๙ ตุลาคม ๑๐๑ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๔



บวชพระ

๑๐๐,๐๐๐ รูป  
เข้าพรรษา

ช่วงเวลาแห่งการเข้าสู่ร่มผ้ากาสาวพัสตร์  
บุญประเพณีอันยิ่งใหญ่ที่บุตรชายพึงทำให้แก่บุพการี



“ เมื่อต้องภัยได้ทุกข์อะไร จรดอยู่ดวงบุญนั้น ให้บุญนั้นช่วย อย่าไปนึกถึงสิ่งอื่นนะ  
 นึกถึงบุญกุศลที่ตนเองกระทำนั้นแหละ เป็นที่พึ่งของตัวจริง ช่วยตัวได้จริงๆ ”



โอวาทพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร) ผู้ค้นพบวิชชาธรรมกาย

## สารบัญ



ฉบับที่ ๑๐๓ ประจำเดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

### ● พระธรรมเทศนา

- ๒๔ วันคุ้มครองโลก
- ๔๒ พิธีบรรพชาสามเณรธรรมทายาท  
โครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน  
๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย
- ๖๒ ปัญหาวัดร้าง ตอนที่ ๒
- ๖๘ วางตัวอย่างไรดี  
เมื่อมีคนมาขอยืมเงิน

### ● สัมภาษณ์

๓๖ สู้ด้วยบุญ

### ● บทความ-ข่าวสาร

- ๒ วิสาขบูชา วันพระพุทธเจ้า
- ๑๐ วันคุ้มครองโลก วันแห่งคลื่นบุญใหญ่..  
ฉลองชัย ชิดัง แม่
- ๒๘ “บรรพชาอุปสมบท” การกึ่งที่ยิ่งใหญ่  
ของลูกผู้ชายตัวจริง

- ๔๖ นั่งหลับตา หยุตใจ  
ชีวิตใหม่ พลันบังเกิด
- ๕๔ ตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป  
ทุกวัดทั่วไทย
- ๓๐ ท้นโลกทันธรรม  
ตอน ภัยพন্নัน
- ๘๔ เรื่องเล็ก
- ๘๘ ข่าวบุญในประเทศ
- ๙๐ ข่าวบุญต่างประเทศ

# แนะนำสื่อธรรมะ

ติดต่อสอบถามได้ที่ :  
กองสภการกัลยาณมิตร โทร. **02-831-1670-4**  
[www.dmc.tv](http://www.dmc.tv), <http://www.kalyanamitra.org>



คัดสรรมาใหม่ สารคดีมีประโยชน์กับสื่อออกใหม่ ครบทุกเรื่องราวที่ต้องรู้จากโรงเรียนอนุบาล  
ฝันในฝันวิทยา ในรูปแบบไฟล์เสียง MP3 ประจำเดือนกันยายน ๒๕๕๓ แถมด้วยเรื่องราวธรรมะคลายร้อน  
ฟังแล้วเย็นใจ ให้ใจของคุณละมุนอยู่ในธรรมะเพื่อประชาชนชุดที่ ๒๙ ส่วนแฟนพันธุ์แท้ทศชาติชาดก  
พลาด ไม่ได้กับตอนสุดท้ายของ VDO ซีรีส์ พระเวสสันดร ผู้ยิ่งใหญ่แห่งบารมี ชุดที่ ๕ (ตอนจบ) มีให้สะสมแล้ว

## ปกิณกรรม

เรื่อง : พระมหาเสถียร สุวณฺณจิตฺ ป.ธ. ๙ / พระมหาวิริยะ ธมฺมสารี ป.ธ. ๙ / ภาพประกอบ : กองพุทธศิลป์

# วิสาขบูชา

## วันพระพุทธเจ้า



ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย เอกบุรุษเมื่ออุบัติขึ้นในโลก ย่อมอุบัติขึ้นเพื่อประโยชน์แก่ชนหมู่มาก เพื่ออนุเคราะห์ชาวโลก เพื่อประโยชน์สุขแก่เทวดาและมนุษย์ทั้งหลาย เอกบุรุษผู้เลิศ คือ พระตถาคตสัมมาสัมพุทธเจ้า

ช่วงนี้ใกล้ถึงวาระมหามงคลสำหรับเหล่าพุทธศาสนิกชนอีกครั้งหนึ่ง นั่นคือ วันวิสาขบูชา ซึ่งเป็นวันคล้ายวันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพานของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ฉะนั้น วันวิสาขบูชาจึงเป็นวันที่เราควรมาตริภระลึกรู้ถึงพระคุณอันยิ่งใหญ่ของพระพุทธองค์ จะได้เกิดความปิติใจว่า เป็นบุญลาภอันประเสริฐที่เกิดมาเป็นมนุษย์ พบพระพุทธศาสนา ได้สั่งสมบุญกุศลที่จะนำตนไปสู่สวรรค์นิพพานเพราะพุทธบารมีธรรมอันไม่มีประมาณนี้เอง

### ความหมายของวันวิสาขบูชา

คำว่า วิสาขบูชา แปลว่า “การบูชาพระพุทธเจ้า เนื่องในวันเพ็ญเดือนวิสาขะ” ซึ่งตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖ ตามปฏิทินจันทรคติของไทย ซึ่งมักจะตรงกับเดือนพฤษภาคม แต่ถ้าปีใดมีอธิกมาส คือ มีเดือน ๘ สองหน ก็เลื่อนไปเป็นวันขึ้น ๑๕ ค่ำ กลางเดือน ๗ หรือราวเดือนมิถุนายน วันวิสาขบูชา

เป็นวันที่ ๓ เหตุการณ์สำคัญที่เกี่ยวกับวิถีชีวิตของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เวียนมาบรรจบกันในวันเพ็ญเดือน ๖ แม้จะมีช่วงระยะเวลาห่างกันหลายสิบปี ซึ่งเหตุการณ์อัศจรรย์ ๓ ประการ ได้แก่

#### ๑. วันวิสาขบูชาเป็นวันที่พระพุทธเจ้าประสูติ

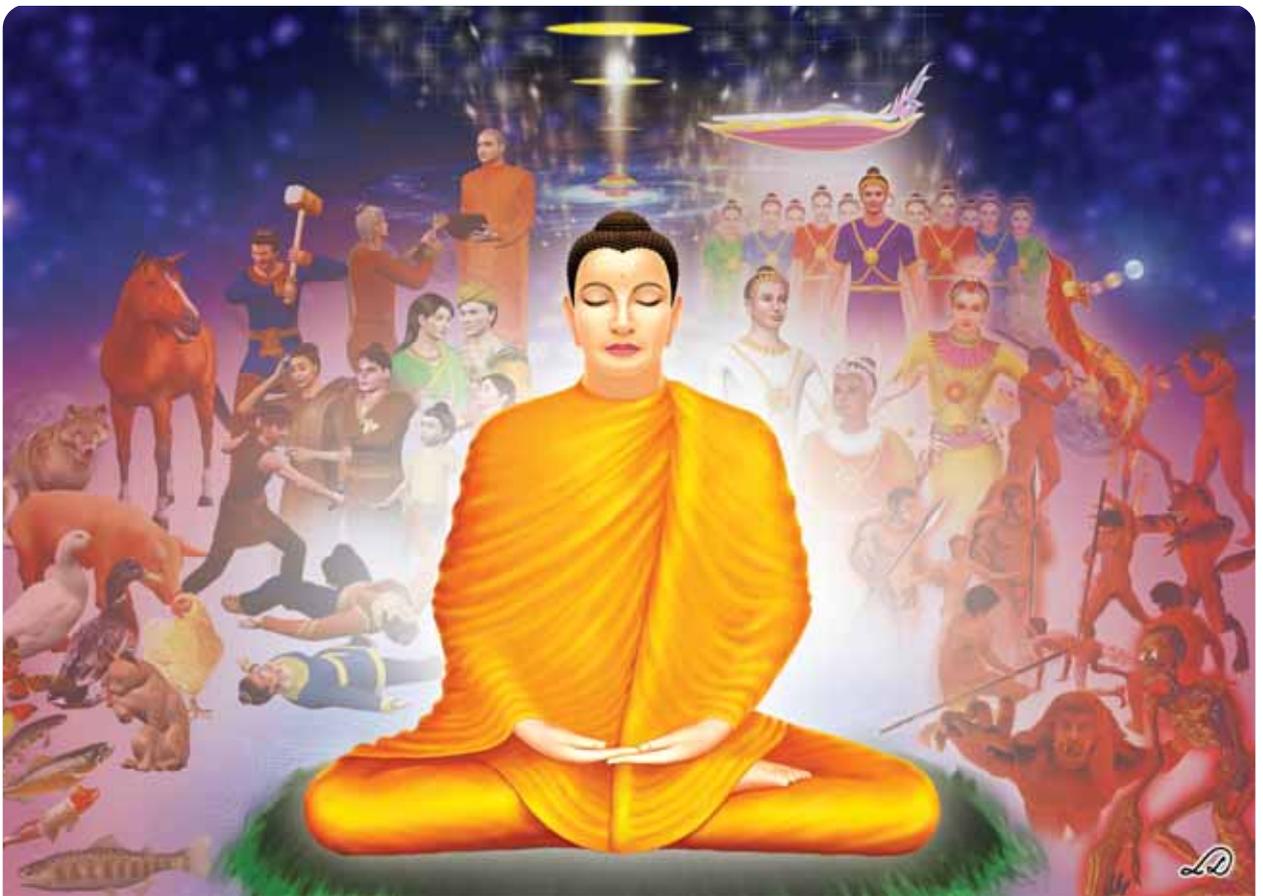
เมื่อพระนางสิริมหามายา พระมเหสีของพระเจ้าสุทโธทนะ แห่งกรุงกบิลพัสดุ์ ทรงพระครรภ์แก่จวนจะคลอด พระนางเสด็จแปรพระราชฐานไปประทับ ณ กรุงเทวทหะ เพื่อทรงให้กำเนิดพระราชโอรสในตระกูลของพระนาง ตามประเพณีนิยมในสมัยนั้น ขณะเสด็จแวะพักผ่อนพระอิริยาบถใต้ต้นสาละ ณ สวนลุมพินีวัน พระนางก็ได้ประสูติพระราชโอรสใต้ต้นสาละนั้น ซึ่งตรงกับวันเพ็ญเดือน ๖ ครั้นพระกุมารประสูติได้ ๕ วัน ก็ได้รับการถวายพระนามว่า “สิทธัตถะ” แปลว่า “ผู้มีคุณสมบัติตั้งใจปรารถนา”

เมื่อข่าวการประสูติแพร่ไปถึงอสิตดาบสผู้มี ความคุ้นเคยกับพระเจ้าสุทโธทนะ ดาบสจึงเดินทาง



วันวิสาขบูชา





ไปเข้าเฝ้า เมื่อเห็นพระราชกุมารก็ทำนายได้ทันทีว่า “พระราชกุมารนี้จักได้เป็นพระพุทธเจ้า” แล้วกราบลงแทบพระบาทของพระกุมาร พระเจ้าสุทโธทนะทอดพระเนตรเห็นเหตุการณ์นั้นทรงรู้สึกเปี่ยมล้นด้วยปีติ ถึงกับทรุดพระองค์ลงอภิวัตพระราชกุมารตามอย่างดาบส

๒. วันวิสาขบูชาเป็นวันที่พระพุทธเจ้าตรัสรู้ หลังจากออกผนวชได้ ๖ ปี มีพระชนมายุ ๓๕ พรรษา เจ้าชายสิทธัตถะก็ทรงตรัสรู้เป็นพระพุทธเจ้า ณ ใต้ร่มไม้ศรีมหาโพธิ์ ฝั่งแม่น้ำเนรัญจนา ตำบลอุรุเวลาเสนานิคม ในตอนเช้ามีดวงจันทร์ขึ้น ๑๕ ค่ำ ปัจจุบันสถานที่ตรัสรู้แห่งนี้เรียกว่า “พุทธคยา” เป็นตำบลหนึ่งของเมืองคยา แห่งรัฐพิหารของอินเดีย

สิ่งที่ตรัสรู้ คือ อริยสัจ ๔ เป็นความจริงอันประเสริฐ ๔ ประการ เมื่อพระพุทธเจ้าเสด็จไปที่ต้นมหาโพธิ์ และทรงเจริญสมาธิภาวนาจนได้บรรลุญาณ ๓ คือ ยามต้น : ทรงบรรลุ “ปุพเพนิวาสานุสสติญาณ”

คือ ทรงระลึกชาติในอดีตได้ ยามสอง : ทรงบรรลุ “จุตูปปาตญาณ” คือ การรู้แจ้งการเกิดและดับของสรรพสัตว์ทั้งหลาย ด้วยการมีตาทิพย์สามารถเห็นการจุติและอุบัติของสรรพสัตว์ทั้งหลาย ยามสาม : ทรงบรรลุ “อาสวักขยญาณ” คือ รู้วิธีกำจัดกิเลสด้วยอริยสัจ ๔ คือ ทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค ได้ตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ในคืนวันเพ็ญเดือน ๖

๓. วันวิสาขบูชาเป็นวันที่พระพุทธเจ้าปรินิพพาน เมื่อพระพุทธองค์ได้ตรัสรู้และแสดงธรรมเป็นเวลานานถึง ๔๕ ปี จนมีพระชนมายุได้ ๘๐ พรรษา ได้ประทับจำพรรษา ณ เวฬุคาม ใกล้เมืองเวสาลี แคว้นวัชชี ระหว่างนั้นทรงประชวรอย่างหนัก ขณะเดียวกันพระองค์ได้เสวยสุกรมัททวะที่นายจุนทะตั้งใจทำถวาย แล้วเกิดอาพาธ แต่ทรงอดกลั้นมุ่งเสด็จไปยังเมืองกุสินารา ประทับ ณ ป่าสาละ เพื่อเสด็จดับขันธปรินิพพาน



เมื่อถึงยามสุดท้ายของคืนนั้น พระพุทธองค์ก็ทรงประทานปัจฉิมโอวาทว่า “ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย สังขารทั้งหลายย่อมมีความเสื่อมสลายไปเป็นธรรมดา ท่านทั้งหลายจงยังกิจทั้งปวงอันเป็นประโยชน์ของตนและประโยชน์ของผู้อื่นให้บริบูรณ์ด้วยความไม่ประมาทเถิด” หลังจากนั้นก็เสด็จดับขันธปรินิพพาน

## ประวัติความเป็นมา วันวิสาขบูชาในประเทศไทย

ปรากฏหลักฐานว่า วันวิสาขบูชาเริ่มต้นครั้งแรกในประเทศไทยตั้งแต่สมัยกรุงสุโขทัยเป็นราชธานี สันนิษฐานว่าได้รับแบบแผนมาจากลังกา เมื่อประมาณ พ.ศ. ๔๒๐ พระเจ้าภาติกาธิราช กษัตริย์แห่งกรุงลังกา ได้ประกอบพิธีวิสาขบูชาขึ้น เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา จากนั้นกษัตริย์ลังกาพระองค์อื่น ๆ ก็ปฏิบัติประเพณีวิสาขบูชาสืบทอดต่อกันมา เมื่อมี

พระสงฆ์มาเผยแผ่ในประเทศไทยจึงนำประเพณีนี้เข้ามาด้วย

สำหรับการปฏิบัติประเพณีวิสาขบูชาในสมัยสุโขทัยนั้น มีการบันทึกไว้ในหนังสือนางนพมาศว่า เมื่อถึงวันวิสาขบูชา พระเจ้าแผ่นดิน ข้าราชการบริพาร ทั้งฝ่ายหน้าและฝ่ายใน รวมทั้งประชาชนชาวสุโขทัย จะช่วยกันประดับตกแต่งพระนครด้วยดอกไม้ พร้อมกับจุดประทีปโคมไฟให้ดูสว่างไสวไปทั่วพระนครเป็นเวลา ๓ วัน ๓ คืน เพื่อเป็นการบูชาพระรัตนตรัย ขณะที่พระมหากษัตริย์และบรมวงศานุวงศ์ก็ทรงศีล และทรงบำเพ็ญพระราชกุศลต่าง ๆ ครั้นตกเวลาเย็นก็เสด็จพระราชดำเนินไปยังพระอารามหลวง เพื่อทรงเวียนเทียนรอบพระประธาน ส่วนชาวสุโขทัยจะรักษาศีล ฟังธรรม ถวายสลากภัต สังฆทาน แต่พระภิกษุสามเณร บริจาคทานแก่คนยากจน ทำบุญไถ่ชีวิตสัตว์ ฯลฯ



## วันวิสาขบูชา

### วันสำคัญสากลของสหประชาชาติ

เนื่องจากวันวิสาขบูชาล้วนมีเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับภารกิจกำเนิดของพระพุทธศาสนา ดังนั้นพุทธศาสนิกชนทั่วโลกจึงให้ความสำคัญกับวันวิสาขบูชา และในวันที่ ๑๓ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๒ องค์การสหประชาชาติได้ยอมรับมติที่ประชุมกำหนดให้วันวิสาขบูชาเป็นวันสำคัญของโลก โดยเรียกว่า Vesak Day ตามคำเรียกของชาวศรีลังกา ผู้ยื่นเรื่องให้สหประชาชาติพิจารณา นอกจากนี้ยังกำหนดให้วันวิสาขบูชาเป็นวันหยุดวันหนึ่งของสหประชาชาติอีกด้วย เพื่อให้ชาวพุทธทั่วโลกได้มีโอกาสบำเพ็ญบุญเนื่องในวันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพานของพระบรมศาสดา โดยการที่สหประชาชาติได้กำหนดให้วันวิสาขบูชาเป็นวันสำคัญของโลกนั้นได้ให้เหตุผลไว้ว่า องค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงเป็นมหาบุรุษผู้ให้ความเมตตาต่อหมู่มวลมนุษย์ เปิด

โอกาสให้ทุกศาสนาสามารถเข้ามาศึกษาพุทธศาสนา เพื่อพิสูจน์หาข้อเท็จจริงได้โดยไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนมานับถือศาสนาพุทธ และทรงสั่งสอนทุกคนโดยใช้พระมหากรุณาธิคุณ โดยไม่คิดค่าตอบแทน

วิสาขบูชา วันแห่งการสถาปนาพระพุทธศาสนาให้เป็นแสงสว่างส่องนำทางสรรพสัตว์ไปสู่ สวรรค์นิพพาน

วิสาขบูชา วันที่พระพุทธเจ้าทรงมีชัยชนะเหนือหมู่มารและมีชัยชนะที่ไม่วันกลับมาแพ้

วิสาขบูชา วันที่พวกเราเหล่าพุทธบริษัทจะ ได้ทำทั้งอามิสบูชาและปฏิบัติบูชาต่อองค์พระบรมศาสดา ด้วยการเข้าวัดฟังธรรม ปฏิบัติธรรม บำเพ็ญบุญ ทำทาน รักษาศีล เจริญกาวนา ดำเนินตามรอยบาทพระศาสดา และรักษาวันแห่งความมหัศจรรย์นี้ไว้ให้เป็นประเพณีอันดีงามยืนยงคงอยู่เคียงคู่โลกตลอดไป... ☺



# WORLD-PEC 4

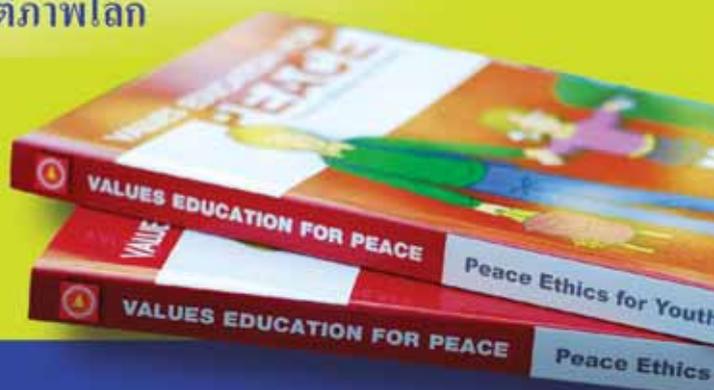
## WORLD PEACE ETHICS CONTEST for Young People

โครงการสอบตอบปัญหาศีลธรรมเพื่อสันติภาพโลก

ระดับเขาวชนนานาชาติ

ภาคภาษาอังกฤษและจีน ครั้งที่ 4

เปิดรับสมัคร 1 พ.ค. - 15 ก.ย. 2554



ร่วมสนับสนุนการปลูกฝังคุณธรรมความดีสากล สำหรับเขาวชนทุกเชื้อชาติ ศาสนา  
ด้วยการมอบหนังสือ “มงคลชีวิต ภาคภาษาอังกฤษ” Values Education for Peace เป็นธรรมบรรณาการ  
สอบถามรายละเอียดได้ที่ สำนักต่างประเทศ โทรศัพท์ 084-682-5807 หรือ 086-901-1609

“ความสุขในตัว  
ประชุมรวมอยู่ในพระธรรมกายทั้งหมด  
ถ้าได้เข้าถึงพระธรรมกาย  
ได้ชื่อว่า เราสมหวัง สมปรารถนาในชีวิต”  
โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ์  
(หลวงพ่อธัมมชโย)



**เนเจอร์กิฟ**  
นอร์โธดอน



เพื่อคุณสุขภาพ...เพื่อคุณ

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
**เนเจอร์กิฟ คอฟฟี่พลัส** คำตอบสุดท้าย...สำหรับผู้ที่ต้องการลดความอ้วน  
โทร. 02-818-3500



บุคคลที่ควรบูชา คือบุคคลที่มีคุณความดีควรค่าแก่การระลึกนึกถึง  
และยึดถือเป็นแบบอย่างในการปฏิบัติตาม ได้แก่ ผู้มีศีล สมာธิ ปัญญา สูงกว่าเรา



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
สำนักงาน ซีเอสการบัญชี รับจดทะเบียน ทำบัญชีด้วยคอมพิวเตอร์  
โทร. 02-552-5215 Fax. 02-551-2684

**หจก.ซี.เอส.ไอที ซิสเต็มส์**

ห้างเดอะมอลล์บางแค The Mall Bangkhae 275 ม.1 ถ.เพชรเกษม แขวงบางแคเหนือ เขตบางแค กรุงเทพฯ 10160  
โทร. 02-803-8547, 02-803-8336 จำหน่าย อุปกรณ์คอมพิวเตอร์, โน้ตบุ๊ก Acer Asus, LCD MONITOR ACER  
ASUS SAMSUNG LG, PRINTER EPSON CANON HP, HARDDISK SEAGATE HITACHI SAMSUNG,  
RAM DDR DDR II DDR III (400/533/667/800) Asus Gigabyte Asrock

ทบทวนบุญ

เรื่อง : พระสมศักดิ์ จันทสิโล

# วันคุ้มครองโลก

วันแห่งคลื่นบุญใหญ่..ฉลองชัย ชิตัง เม



ภัยจากคลื่นสึนามิเป็นภัยธรรมชาติที่มนุษย์ยากจะหยุดยั้งความพินาศที่เกิดขึ้นได้ แต่คลื่นแห่งบุญอันมหาศาลเป็นสิ่งที่มนุษย์สามารถจะร่วมกันสร้างสรรค์จริงใจให้เกิดความรุ่งเรืองไพบุลย์แก่โลกของเราได้ และบัดนี้ได้เกิดขึ้นแล้ว และกำลังแผ่ขยายระลอกคลื่นแห่งสันติสุขไปยังความสงบร่มเย็นสู่มวล

มนุษยชาติทั่วโลก ซึ่งคุณค่าและผลานิสงส์แห่งบุญกำลังเป็นสิ่งแสดงให้เห็นทั่วโลกทั้งหลายได้ประจักษ์แล้วว่า เมื่อใดจิตใจมนุษย์ถูกรุมเร้าให้เร่าร้อน จักต้องลดทอนให้บรรเทาด้วยบุญอันชุ่มเย็น และเมื่อใดโลกประสบภัยทุกข์เข็ญ จักต้องโอบอุ้มคุ้มครองโลกให้ร่มเย็นด้วยคลื่นแห่งบุญ





## ๒๒ เมษายน..พันธสัญญาแห่งมหาชน

ในรอบเดือนที่ผ่านมา แม้จะมีการกล่าวถึงภัยธรรมชาติหลากหลายรูปแบบ ทั้งข่าวคลื่นยักษ์หรือข่าวแผ่นดินไหว จนกลายขยายผลเป็นคำทำนายและคำบอกกล่าวเล่าลือกันในแต่ละที่ และก่อให้เกิดเป็นความกลัว ความกังวล และความไม่มั่นใจในชีวิตและอนาคตของสังคมบ้านเมือง ซึ่งก็เป็นธรรมดาของผู้คนทั้งหลายย่อมรักตัวกลัวตายกันไม่เว้น... แต่ในอีกมุมหนึ่ง พระราชภาวนาวิสสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) ท่านกลับระดมเชิญชวนชาวโลกทั้งหลายให้มาร่วมกันคิดใหญ่ สร้างบุญใหญ่ และยังมีผลานิสงส์แห่งบุญใหญ่ ให้แผ่ขยายโอบอุ้มคุ้มครองโลก ซึ่งหลายคนเปิดเผยว่า ภัยที่เกิดขึ้นในที่ต่าง ๆ ตนเองไม่ค่อยรู้เรื่องนัก รู้ก็แต่ว่าตอนนั้นพระเดชพระคุณหลวงพ่อท่านเร่งพาแต่ผู้คนไปชวนชายแมน ๆ มาบวชให้ได้ครบแสน ไปชวนสุภาพสตรีมาบวชอุบาสิกาก้าวหน้าอ่อนให้ได้เป็นล้าน และรวมพลังทุ่มสุดฤทธิ์ปิดเจดีย์ วัน ๆ มีแต่เรื่องการสร้างบุญบารมี ไม่มี

เวลาไปคิดเรื่องอื่น จนบัดนี้กลายเป็นภาพแห่งความมหัศจรรย์อันเป็นสิ่งจริงใจจริงใจร่วมกัน และภาพแห่งความสำเร็จของแต่ละโครงการดังกล่าว ยิ่งความปลาบปลื้มปิติผ่องใส จนกล้าที่จะประกาศให้โลกทั้งหลายได้รู้ว่า “วันที่ ๒๒ เมษายน คือ วันฉลองชัย ชิตัง เม” หรือเป็นวันแห่งพันธสัญญาแห่งมหาชนทั้งในและต่างประเทศ ที่จะมาพร้อมเพรียงกันสร้างบุญใหญ่ และเฉลิมฉลองในชัยชนะที่สามารถเอาชนะความตระหนี่ด้วยการทำทาน เอาชนะความรุนแรงหรือการเบียดเบียนกันด้วยการรักษาศีล และเอาชนะความลุ่มหลงเร่าร้อนด้วยการทำสมาธิภาวนา

## วันที่พระพุทธธรรมคุ้มครองโลก

บางมุมมองอาจจะกล่าวว่า พระพุทธศาสนาสอนให้คนหลีกเลี่ยงหลบหนีไปบ่าเพิญเพียรแต่เพียงลำพัง หรือเป็นคำสอนที่มีลักษณะทวนกระแสกับความเจริญของสังคม แต่จะถูกหรือผิดมากน้อยประการใดก็ตาม ณ วันนี้ เป็นที่ประจักษ์แล้วว่า

“...โลกกำลังต้องการพระธรรมเป็นสิ่งคุ้มครอง ไม่เพียงภัยธรรมชาติที่เกิดจากกระแส  
วิบากกรรมของมนุษย์ หรือจะเป็นปัญหาทางเศรษฐกิจสังคม ที่ต้องการพระธรรมคำสอนเป็น  
แบบแผนในการแก้ปัญหา หรือแม้จะเป็นทางออกชีวิตอีกหลายชีวิตที่ต้องการ...”



โลกกำลังต้องการพระพุทธธรรมคุ้มครอง ไม่เพียง  
ภัยธรรมชาติที่เกิดจากกระแสวิบากกรรมของมนุษย์  
หรือจะเป็นปัญหาทางเศรษฐกิจสังคม ที่ต้องการ  
พระธรรมคำสอนเป็นแบบแผนในการแก้ปัญหา  
หรือแม้จะเป็นทางออกชีวิตอีกหลายชีวิตที่ต้องการ  
พระพุทธศาสนาเป็นประทีปชี้นำทางออก และทุก ๆ

ครั้งที่โลกมีภัยตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน พระธรรม  
คำสอนได้ทำหน้าที่เป็นที่พึ่งที่ระลึกให้กับผู้คนใน  
สังคมเสมอ ๆ ดังเช่นขณะนี้ ภาพอันงดงามอย่าง  
มีระบบระเบียบของการจัดการด้วยพุทธวิธี อันเกิด  
จากความทุ่มเทด้วยจิตศรัทธาอย่างเต็มเปี่ยมของ  
เจ้าหน้าที่ทั้งบรรพชิตและคฤหัสถ์ ได้ก่อให้เกิดภาพ



ของกิจกรรมที่ดำเนินไปอย่างมีขั้นตอนและสะท้อนให้เห็นศักยภาพภายในของจิตใจที่ได้รับการหล่อเลี้ยงด้วยศีล สมาธิ และปัญญา และแสดงออกมาถึงความสงบ สันติ มีรูปแบบและระเบียบอันงดงามของพิธีกรรม ซึ่งล้วนเป็นการแสดงให้เห็นถึงพลังอันบริสุทธิ์ของพระพุทธศาสนา โดยเฉพาะความเป็นศาสนาสากลที่คนทั่วโลกสามารถยอมรับนับถือให้เป็นสิ่งที่ระลึกแก่ตนได้ เพราะภาพแห่งการมารวมกันของพุทธศาสนิกชนทั่วโลกในวันที่ ๒๒ เมษายน ปีนี้ ศรัทธาสาธุชนหลายแสนคนต่างหลั่งไหลมาจากทุกสารทิศทั้งภายในและต่างประเทศ มีทั้งพระภิกษุสงฆ์จากเถรวาท มหายาน และวัชรยาน มาร่วมในกิจกรรมอย่างพร้อมเพรียงกัน ไม่มีการแบ่งแยกแตกฝ่าย และแม้ในประเทศไทยเองก็ตาม ถือว่างานนี้เป็นการรวมสงฆ์ทั้งฝ่ายธรรมยุติกนิกาย อันมีสมเด็จพระมหาวีรวงศ์ แห่งวัดสัมพันธวงศาราม เป็นประธาน และฝ่ายมหานิกาย อันมีสมเด็จพระมหารัชมังคลาจารย์ แห่งวัดปากน้ำฯ เป็นประธาน

เมื่อถึงเวลาอันควร เหล่าศรัทธาสาธุชนทั้งหลาย ก็ได้พร้อมเพรียงใจกันกล่าวและถวายสังฆทาน อันประกอบด้วยจตุปัจจัยไทยธรรมแด่คณะสงฆ์จาก ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ ซึ่งรวมถึงคณะสงฆ์ที่มาจาก ๔ จังหวัดภาคใต้อีกด้วย





ได้มาร่วมในพิธีอย่างสงบสำรวม ณ สภาธรรมกายสากลและรายรอบมหารัตนนิเวศน์ คือว่าเป็นมหาสมาคมแห่งผู้ทรงศีล เป็นที่ประชุมของผู้มีคุณธรรมและคุณวิเศษ และเป็นจุดศูนย์กลางของการแผ่ขยายคลื่นแห่งสันติสุขไปสู่ชาวโลก เพื่อโลกจะได้รับการคุ้มครองด้วยธรรมอย่างแท้จริง

## พิธีกรรมอันศักดิ์สิทธิ์ ถูกเนรมิตด้วยศรัทธา

พิธีกรรมวันคุ้มครองโลก ณ วัดพระธรรมกาย ปีนี้ มีกิจกรรมและพิธีกรรมที่ดำเนินไปตั้งแต่เช้าจนถึงเย็น นับตั้งแต่การได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณหลวงพ่omanานำสวดมนต์ นั่งสมาธิ มีการมอบกองทุนหนุนแรงใจแด่คณะครูอาจารย์ ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ อันเป็นที่กำลังใจและชื่นชมในความเสียสละของท่านเหล่านี้ นอกจากนี้ ยังมีการถวายภัตตาหารเป็นสังฆทานแด่คณะสงฆ์ ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดจากทั่วประเทศ ขณะที่ยีกมูมหนึ่งของสภาธรรมกายสากล

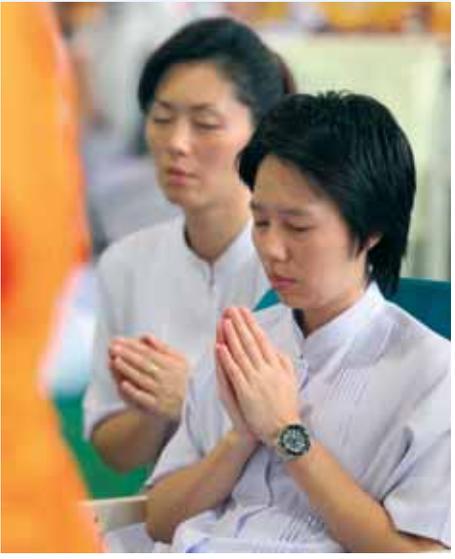
เป็นการสัมมนาของคณะพระสังฆาธิการจากทั่วประเทศ ที่ได้ร่วมมือกันจัดตั้งศูนย์อบรมพระธรรมทายาทและอบรมอุบาสิกาก้าวหน้าอ่อน ในแต่ละโครงการในรอบปีที่ผ่านมา ถือเป็นภารกิจที่กล้าแกร่งอันยิ่งใหญ่ที่จะก้าวกระโดดไปสู่การแผ่ขยายกิจกรรมธรรมะไปสู่นานาชาติทั่วโลก และในพิธีกรรมภาคบ่ายเมื่อเหล่าพระมหาเถรานุเถระจากทั้งในและต่างประเทศมาพร้อมเพรียงกัน ณ สภาธรรมกายสากลและมหารัตนนิเวศน์ รอบมหาธรรมกายเจดีย์แล้ว ได้มีพิธีมอบโล่และประกาศนียบัตร ประกาศเกียรติคุณแก่วัดที่ได้รับการตั้งให้เป็นศูนย์อบรมพระธรรมทายาทและอุบาสิกาก้าวหน้า จนก่อให้เกิดการแผ่ขยายธรรมะในแต่ละท้องถิ่น ในทุกภูมิภาค โดยมีสมเด็จพระมหาธีรวงศ์ แห่งวัดสัมพันธวงศาราม และสมเด็จพระมหาธีรขมังคลาจารย์ แห่งวัดปากน้ำฯ เป็นประธาน หลังจากนั้น เป็นการเจริญพระพุทธมนต์ของคณะสงฆ์จากทั่วประเทศและทั่วโลก ยิ่งความสงบข่มขึ้นให้ปรากฏไปทั่วมณฑลพิธีและแผ่ขยาย



พิธีถวายมหาสังฆทานพุทธบุตร ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ และพุทธบุตร ๒๕๖ วัด ๔ จังหวัดภาคใต้  
วันศุกร์ที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๕ ณ วัดพระธรรมกาย จ.ปทุมธานี



กว้างไกลไปไม่มีประมาณ และเมื่อถึงเวลาอันควร  
เหล่าศรัทธาสาธุชนทั้งหลาย ก็ได้พร้อมเพรียงใจกัน  
กล่าวและถวายสังฆทาน อันประกอบด้วยจตุปัจจัย  
ไทยธรรมแด่คณะสงฆ์จาก ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศ  
ซึ่งรวมถึงคณะสงฆ์ที่มาจาก ๔ จังหวัดภาคใต้อีกด้วย



## ฉลองชัย ชิตัง เม ปิดเจดีย์

หลังจากคณะสงฆ์จากทุกสารทิศ ต่างทยอยเดินทางกลับ ขณะเดียวกันคลื่นแห่งมหาชนผู้ศรัทธา ได้หลั่งไหลไปรวมกัน ณ ลานธรรม มหาธรรมกายเจดีย์ เพื่อที่จะร่วมกันอัญเชิญพระฉลองชัย ชิตัง เม เติงเวียนประทักษิณรอบมหาธรรมกายเจดีย์ โดยมีพระเดชพระคุณหลวงพ่อบุญเป็นประธาน ซึ่งพระเดชพระคุณหลวงพ่อบุญได้นำมหาชนทั้งหลายนั่งสมาธิ ทำให้เข้าถึงแหล่งแห่งสันติสุขภายใน อันเป็นสิ่งสำคัญของการแผ่ขยายความสงบร่มเย็นออกไปทั่วโลก และสถาปนาสันติสุขอันไพบูลย์ให้เกิดขึ้นแก่ชาวโลกด้วยสันติวิธี เพราะสันติภาพนั้น แม้เป็นสิ่งที่มวลมนุษยชาติต่างเรียกร้องกันมาตลอดหลายยุคหลายสมัย แต่สิ่งที่เกิดขึ้น...เรามักจะพบว่ามนุษย์ยังมีความขัดแย้งและมีการสู้รบกันเองมาโดยตลอด กลายเป็นว่าไม่เคยได้หยุดหย่อนจากการเรียกร้อง



...เรามักจะพบว่ามนุษย์ยังมีความขัดแย้งและมีการสู้รบกันเองมาโดยตลอด กลายเป็นว่าไม่เคยได้หยุดหย่อนจากการเรียกร้อง หรือแม้กระทั่งจากการสู้รบเลยแม้แต่วันเดียว ทั้งนี้เพราะความขัดแย้งทั้งหลาย เริ่มจากความขัดแย้งในใจของแต่ละคน อันมีต้นเหตุมาจาก **“ใจ”** ไม่อยู่ในสภาวะที่สงบสันติ...



หรือแม้กระทั่งจากการสู้รบเลยแม้แต่วันเดียว ทั้งนี้ เพราะความขัดแย้งทั้งหลาย เริ่มจากความขัดแย้ง ในใจของแต่ละคน อันมีต้นเหตุมาจาก “ใจ” ไม่อยู่ในสภาวะที่สงบสันติ ดังนั้น เมื่อใจมนุษย์ไม่อยู่ในสภาวะที่ถูกต้อง การคิด การพูด และการกระทำ ออกมาก็ไม่ถูกต้อง กลายเป็นต้นเหตุแห่งความขัดแย้งและปัญหา จากระดับบุคคลจนขยายกลายเป็นความขัดแย้งระดับสังคม และเป็นปัญหาของโลก ตามมา และก่อให้เกิดความขัดแย้งไปในทุก ๆ เรื่อง ดังนั้น เมื่อใจมนุษย์กลับมาอยู่ในสภาวะที่ถูกต้อง อันสงบและสันติแล้ว การคิด การพูด และการกระทำย่อมถูกต้องไปด้วย สิ่งที่เป็นสาเหตุแห่งความขัดแย้งและปัญหาต่าง ๆ ย่อมหมดไป ก่อให้เกิดความถูกต้องและสมบูรณ์นับตั้งแต่ระดับบุคคลจนกลายเป็นความสงบร่มเย็นของสังคม ดังนั้น สันติภาพที่แท้จริงที่จะเกิดขึ้นได้ สามารถเริ่มต้นจากจุดเล็ก ๆ แห่งสันติสุขภายในตัวมนุษย์แต่ละคน และ







**สันติภาพ**ที่เกิดจากใจอันบริสุทธิ์ของทุกคนนั้นเป็นสันติภาพที่แข็งแกร่งและยั่งยืน...



แผ่ขยายไปยังบุคคลรอบข้าง กลายเป็นสันติภาพของโลกในที่สุด เพราะสันติภาพที่เกิดจากใจอันบริสุทธิ์ของทุกคนนั้นเป็นสันติภาพที่แข็งแกร่งและยั่งยืน

หลังจากทำสมาธิจนกาย วาจา ใจ ใสสะอาดบริสุทธิ์ดีแล้ว ผู้แทนสาธุชนจำนวนหนึ่งพันคณะ ได้อัญเชิญพระฉลองชัย ชิตัง เม เวียนประทักษิณรอบมหาธรรมกายเจดีย์ และกล่าวคำอธิษฐานจิต เพื่อตอกย้ำโน้มน้าวนิธานแห่งการเป็นนักสร้างบุญบารมี ที่สามารถรวมพลังทุ่มสุดฤทธิ์ปิดเจดีย์ หรือยังความสำเร็จแห่งการสถาปนามหาธรรมกายเจดีย์ได้อย่างอัศจรรย์

## บทสรุปจากยุคสถาปนา สู่ยุคแห่งการอนุโมทนา

เมื่อการสถาปนามหาธรรมกายเจดีย์สำเร็จลงด้วยพลังทุ่มเทอันมหาศาลและเต็มเปี่ยมด้วยศรัทธาอันกอปรด้วยปัญญา จึงถือเป็นความปลาบปลื้มของผู้มีส่วนในการสถาปนาทั้งหลาย ที่จะคอยตามระลึกถึงบุญใหญ่ครั้งนี้ด้วยความปีติภาคภูมิใจ แต่คงจะไม่ลืมที่จะรำลึกถึงโอวาทที่พระเดชพระคุณหลวงปู่เคยให้ไว้ว่า การสถาปนามหาธรรมกายเจดีย์นี้ แม้สำเร็จลง แต่จะมีใช่เพียงได้ร่วมบริจาคและมีส่วนในการสร้างองค์พระธรรมกายประจำตัวครบถ้วนแล้วเท่านั้น แต่ยังคงมีบทบาทของการเป็นเจ้าของ ที่จะต้องคอยสอดส่องตรวจตราดูว่า ยังมีสิ่งใดที่ขาดตกบกพร่องและสิ่งใดยังไม่สมบูรณ์ จะได้ร่วมมือกันที่จะยังความสำเร็จสมบูรณ์ให้เกิดขึ้น เพราะนับจากนี้ไป จะเป็นยุคแห่งผู้ตามมาภายหลังจะมาร่วมอนุโมทนาและร่วมกันทำบุญบำรุงรักษาให้มหาธรรมกายเจดีย์ยังคงเป็นศรีสง่าและเป็นที่ยกย่องบูชาของเหล่ามนุษย์และเทวดาทั้งหลายต่อไปสู่นาคตอีกนับพันปี 🌸







# วันคุ้มครองโลก

โฆวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) วันศุกร์ที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔

กราบแทบเท้าพระเดชพระคุณพระพรหมเวที เจ้าคณะภาค ๘ กรรมการมหาเถรสมาคม ผู้เป็นประธาน กระผมกราบขอโอกาส ขออนุญาตกล่าวขอบพระคุณพระมหาเถระ พระเถรานุเถระ พระสังฆาธิการ และสภธรรมิกทุกรูป กระผมรู้สึกปลื้มปิติยินดีเป็นอย่างยิ่ง ที่พระเดชพระคุณทุกรูปได้เมตตามารับไทยธรรมกว่า ๓๐,๐๐๐ วัดทั่วประเทศ และให้เกียรติมอบโล่เกียรติคุณและประกาศนียบัตรสำหรับวัดที่เปิดเป็นศูนย์อบรมในโครงการอุปสมบทหมู่ ๑ แสนรูป และโครงการบวชอุปาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑ ล้านคนทั่วประเทศ อีกทั้งยังได้เมตตาเจริญพระพุทธมนต์ในวันคุ้มครองโลกด้วย ภาพมหาปิติในวันนี้ เป็นภาพอันงดงาม นำมาซึ่งความน่าเลื่อมใสและความปลื้มปิติใจ แสดงให้เห็นถึงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันของพุทธบริษัททั้ง ๔ ที่มีหัวใจเป็นดวงเดียวกัน เหมือนดวงตะวันที่มีดวงเดียว โดยเฉพาะในยามนี้ พระพุทธศาสนากำลังมีภัย ซึ่งเป็นหน้าที่ของพุทธบริษัททั้ง ๔ จะต้องช่วยกันปกป้อง พื้นฟู และกอบกู้พระพุทธศาสนา วิถีทางหนึ่งที่เหมาะสมอย่างยิ่งคือ จะต้องเร่งสร้างศาสนทายาททั่วพื้นแผ่นดินไทย ให้มีผู้มีบุญญาธิการมาสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา และเร่งพัฒนาวัดร้างให้เป็นวัดรุ่ง โครงการอุปสมบทหมู่ ๑ แสนรูป ในช่วงเข้าพรรษาที่จะมาถึงนี้ เป็นหนึ่งในโครงการที่จะสืบทอดอายุพระพุทธศาสนาในภาวะวิกฤต ถ้าหากสังคมมวลช่วยกันผลักดันอย่างเต็มที่เต็มกำลังเชื่อว่าการกอบกู้พระพุทธศาสนาในยามนี้จะต้องบรรลุผลอย่างแน่นอน

“

แม่ครับ..ผมกราบขอบวชอีกครั้ง  
เพราะผมยังมีชีวิตอยู่ แทนคุณกตัญญู  
ขอบุญอุ้มชู ธุระกิจเราให้รุ่งเรือง

”



อุปสมบทหมู่

เข้าพรรษา

๑๐๐,๐๐๐ รูป

ทุกหมู่บ้านทั่วไทย

อบรม 29 มิ.ย. ถึง 7 พ.ย. 2554

ณ วัดที่เป็นศูนย์อบรมประจำอำเภอทั่วประเทศ

สมัครบวช โทร. 02-831-1234 และ 087-707-7771 ถึง 3 [www.dmycenter.com](http://www.dmycenter.com)



บวชฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

กัลยาจักรกฤษณ์ กัลยาภัชราภรณ์ นิยมมงคล, ครอบครัวแช่ลิ้ม, ครอบครัวนันทมงคล, ครอบครัวทองเนื้อนิ่ม

อนิพพินุทียการิสส สมมตโต วิปจจติ.  
ประโยชน์ย่อมสำเร็จโดยชอบแก่ผู้ทำโดยไม่เบียดเบียน.  
ขุ. ชา. จตตาสีล. ๒๗/๕๓๓.



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
บริษัท บางกอกไลท์ติ้ง เซ็นเตอร์ จำกัด และบริษัท แสงมิตร อิเล็กทรอนิกส์ จำกัด  
ผู้ผลิตและจำหน่ายโคมไฟทุกชนิด ระบบพลังงานแสงอาทิตย์ โคมไฟและหลอดไฟ LED  
ร่วมรักษ์ ร่วมลด ปลอดภัย เพื่อชีวิตและโลกสีเขียว  
หนึ่งในความภาคภูมิใจของเรา ที่มีส่วนร่วมให้แสงสว่าง  
และร่วมสนับสนุนโครงการบวชอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อน ๑ ล้านคน  
สอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณนวรรตน์ 081-334-3301, คุณฉลองศักดิ์ 081-890-3280



“ธรรมะจะเป็นเพื่อนตายสำหรับเรา อยู่เคียงข้างเราตลอดไป ไม่ว่าเราจะอยู่ตามลำพัง  
ในป่า เขา ห้วย หนอง คลอง บึง ไม่มีเหงา ไม่มีเศร่าสร้อย ชิม เช็ง เครียด เบื่อ กลุ้ม ไม่มีเลย  
มีแต่ความสบาย เป็นที่พึ่งที่ระลึกอย่างแท้จริง สิ่งอื่นไม่ใช่”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
โดย บริษัท จีพีเอ็ม กรู๊ป (1997) จำกัด

[www.MonoboLogo.com](http://www.MonoboLogo.com)



ทบทวนบุญ  
เรื่อง : มาตา



# “บรรพชาอุปสมบท”

ภารกิจที่ยิ่งใหญ่ของลูกผู้ชายตัวจริง



ท่ามกลางสายธารเชี่ยวชาญจากแห่งเทคโนโลยีสมัยใหม่ที่พัดพาศีลธรรมออกไปจากใจมนุษย์ และผู้คนพากันตีราคาวัตถุเหนือจิตใจ ทำให้มนุษย์ต้องดิ้นรนทำกิจการงาน เพื่อแสวงหาวัตถุมาตอบสนองกิเลสของตนเองและครอบครัว หลายคนใช้ชีวิตราวเครื่องจักรที่ไร้วิญญาณ วัน ๆ ได้แต่ตั้งหน้าทำมา

หากิน โดยลืมให้ความเมตตาแก่ “ใจ” ที่ไร้ความสุขของตน อย่างไรก็ตาม ในบรรดาผู้คนเหล่านี้ มีบางคนเลือกที่จะพาตัวเองออกมาจากชีวิตที่ยุ่งเหยิงสักระยะหนึ่ง เพื่อแสวงหาสิ่งที่ดีกว่า และการบรรพชาอุปสมบทก็คือสิ่งที่พวกเขาเลือกทำ ด้วยเห็นว่า “คุ้ม” กับเวลาอันมีค่าที่เสียไป



ดังนั้น ในช่วงฤดูร้อนทุก ๆ ปี จึงมีลูกผู้ชาย  
หลากหลายวัย เดินทางไปเข้าร่วมโครงการบวชที่  
วัดพระธรรมกาย ซึ่งปีนี้จัดขึ้นถึง ๗ โครงการด้วย  
กัน คือ

๑. โครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน  
๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย วันที่ ๑๓ มีนาคม  
ถึง วันที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔

๒. โครงการอุปสมบทหมู่ รุ่นบุษชาธรรม  
๖๗ ปี พระราชภาวนาวิสุทธิ วันที่ ๑๔ มีนาคม

ถึง วันที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

๓. โครงการอุปสมบทหมู่ ธรรมทายาท  
ภาคฤดูร้อน รุ่นที่ ๓๙ วันที่ ๑๕ มีนาคม ถึง วันที่  
๒๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

๔. โครงการอุปสมบทหมู่ ธรรมทายาท  
นานาชาติ (IDOP) รุ่นพิเศษ ๒ วันที่ ๓ เมษายน ถึง  
วันที่ ๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

๕. โครงการบรรพชาสามเณร มัชฌิมธรรม-  
ทายาท ม.ปลาย รุ่นที่ ๑๖ (อายุตั้งแต่ ๑๕-๑๗ ปี)



วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ ถึง วันที่ ๒๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔

๖. โครงการบรรพชาสามเณร ยุวธรรมทายาท เปรียญธรรม (อายุ ๑๒-๑๓ ปี) วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ ถึง วันที่ ๒๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔

๗. โครงการบรรพชาสามเณร ยุวธรรมทายาท รุ่นที่ ๒๓ (อายุ ๘ - ๑๒ ปี) วันที่ ๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ ถึง วันที่ ๒๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔

การที่บุคคลเหล่านี้ตัดสินใจมาบวช ทั้ง ๆ ที่ในโลกนี้มีเรื่องอื่นให้ทำตั้งมากมาย แสดงว่าแรงดึงดูดจากการบวชต้องมีพลังมากพอที่จะสามารถดึงพวกเขาออกมาจากวิถีชีวิตแบบฆราวาส ซึ่งสามารถตามใจเลสได้มากกว่า แรงดึงดูดเหล่านั้นคืออะไร?

จากการวิจัยพบว่า “บวชให้แม่” เป็นแรงดึงดูดประการแรกของผู้บวชส่วนใหญ่ ในขณะที่อีกหลาย ๆ คนอยากบวชเพราะสาเหตุอื่น ๆ

## บวชแล้วได้อะไร?

เมื่อเข้าโครงการแล้ว ผู้บวชจะได้ฝึกเสขียวัตร (มารยาทของพระ) และได้ฝึกคุณธรรม วินัย เคารพ อดทน นอกจากนี้ยังได้ศึกษาธรรมะ ได้สวดมนต์ ทำวัตรเช้า-เย็น ถือนีล ๒๒๗ ข้อ (พระภิกษุ) ถือนีล ๑๐ ข้อ (สามเณร) และนั่งสมาธิเพื่อความบริสุทธิ์ ภาย วาจา ใจ กิจวัตรกิจกรรมเหล่านี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการทำสมาธิ จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้บวชให้มีความสุขความสงบมากขึ้น ทำให้จิตใจได้พักผ่อน สุขภาพจิตก็จะดีขึ้น จิตใจเข้มแข็งขึ้น มีความอดทนมากขึ้น พร้อมจะเผชิญกับอุปสรรคต่าง ๆ ได้มากขึ้น และจะช่วยเพิ่มโอศิว ทำให้เกิดปัญญาในการเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ และสามารถสอนตัวเองได้ เป็นต้น

สิ่งสำคัญอีกประการหนึ่งที่ผู้บวชได้รับ ก็คือ บุญ

เมื่อบวชแล้ว หากตั้งใจประพฤติปฏิบัติชอบ เป็นพระแท้ ผู้บวชก็จะได้สุดยอดแห่งบุญ ซึ่งมี อานุภาพมหาศาล สามารถตัดรอนวิบากกรรมและ ดึงดูดความสุขความเจริญเข้ามาได้เป็นอัศจรรย์ เพราะการบวชเป็นการบำเพ็ญบารมีอย่างเข้มข้นทั้ง ๑๐ ประการ ทั้งทานบารมี ศีลบารมี เนกขัมมบารมี ปัญญาบารมี วิริยบารมี ขันติบารมี สัจจบารมี อธิษฐานบารมี เมตตาบารมี และอุเบกขาบารมี ซึ่งทุกประการเป็นทางมาแห่งบุญใหญ่นั้น

บุญจากการบวชช่วยพลิกผันชีวิตผู้บวชและครอบครัวมานักต่อนักแล้ว มิเช่นนั้นคงไม่มีคนแก่กันไปบวชมากมายเช่นนี้ แต่ผู้บวชต้องประพฤติตน อยู่ในพระธรรมวินัย แม้บวชระยะสั้นก็ขอให้ทุกวัน เป็นพระที่ดี เท่านั้นก็เพียงพอ

อนึ่ง ในการบวช ผู้บวชมิเพียงแต่ได้รับสิ่ง ดี ๆ มากมายเท่านั้น แต่ยังอยู่ในฐานะผู้ให้ที่ยิ่งใหญ่ อีกด้วย

## บวชแล้วให้อะไร?

ประการแรก ให้คนดีคืนกลับสู่สังคม หากยังไม่ลึก ก็เป็นการให้พระภิกษุสืบทอดอายุพระศาสนา และให้ครูสอนศีลธรรมแก่ชาวโลก นอกจากนี้ยังให้นุญแก้บิดามารดา หมุ่ญาติที่อนุโมทนาการบวชของเรา และอุทิศบุญแก่หมู่ญาติที่ละโลกไปแล้วได้ด้วย ทำให้พ่อแม่ได้เป็นญาติกับพระศาสนา ได้ใกล้ชิดพระศาสนา และมีสัมมาทิฐิมากขึ้น ซึ่งถือเป็นการตอบแทนบุญคุณท่านอย่างแท้จริง, ให้ความสุขและแนวทางการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องดีงามแก่ครอบครัว, เป็นต้นแบบทางศีลธรรมให้แก่คนอื่น เมื่อมีผู้มาบวชตามอย่างเรามาก ๆ ก็จะมีผลให้สังคม ประเทศชาติ และโลกสงบสุขมากขึ้น, มีส่วนในการฟื้นฟูประเพณี การบวช ฟื้นฟูศีลธรรมโลก ทำให้พระพุทธศาสนา เจริญรุ่งเรือง มั่นคง แผ่ขยายไปดับทุกข์แก่ชาวโลก ได้สืบไป ฯลฯ

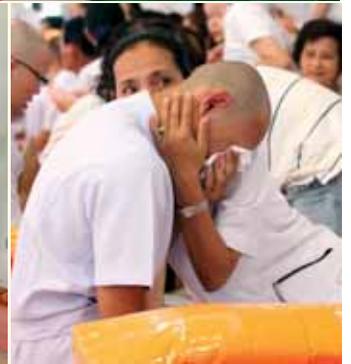
ทุกประการเหล่านี้ คือเหตุผลสำคัญที่ทำให้ พระราชภาวนาวีรสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) จัดโครงการบวชขึ้นมาอย่างต่อเนื่อง เป็นเวลาเกือบ ๔๐ ปี และมีผู้เห็นคุณค่าของการบวชสมัครเข้าร่วมโครงการเป็นจำนวนมหาศาล



“ชีวิตสมณะเป็นชีวิตที่สูงส่ง  
นำเคารพกราบไหว้เทิดทูนบูชา  
นำปลื้มปิติและภาคภูมิใจ”

หลวงพ่อธัมมชโย

โครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย  
และโครงการอุปสมบทหมู่ รุ่นบุชาธรรม ๖๗ ปี พระราชภาวนาวินิสฺสฺส









## โครงการอุปสมบทหมู่ ธรรมทายาท ภาคฤดูร้อน

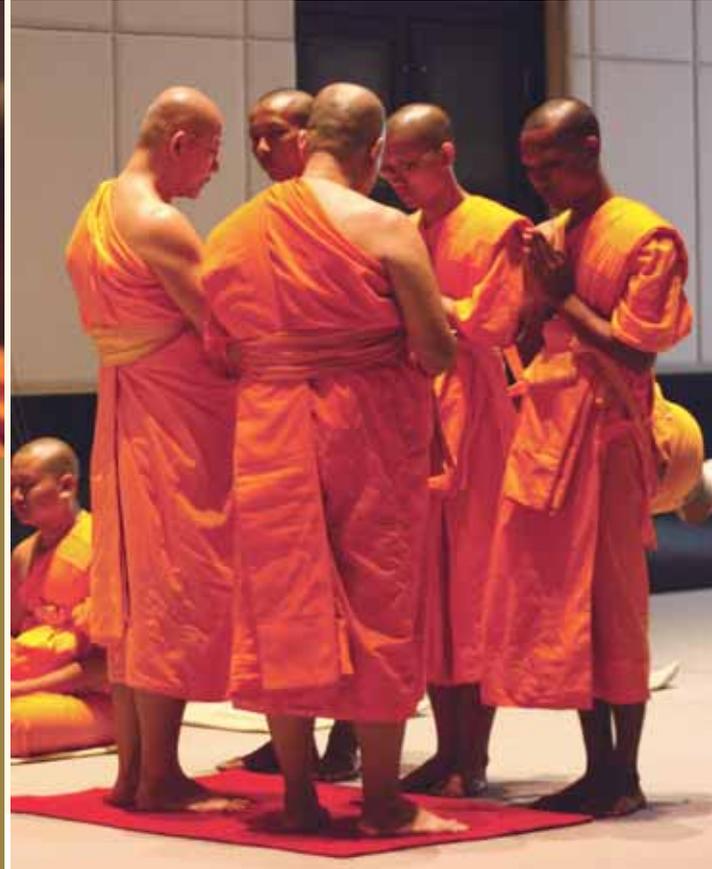




ปีนี้ ฤดูร้อนแปรปรวนเหมือนรวมทุกฤดูไว้ด้วยกัน ทั้งหนาว ร้อน และฝน คล้ายเป็นบทฝึกพิเศษที่ธรรมชาติส่งมาทดสอบกำลังใจพระภิกษุ-สามเณรธรรมทายาทรุ่นนี้ เหมือนกิเลส ๓ ตระกูล คือ โภคะ โทสะ โมหะ ที่ทดสอบบ่มุขย์ทุกคนอยู่ตลอดเวลาให้สุขบ้าง ทุกข์บ้าง แต่หากใครมีสติรู้จักวิธีควบคุม

ใจไม่ให้ตกเป็นเหยื่อกิเลสร้าย การดำเนินชีวิตที่มีความสุขก็คงไม่หนีไปไหน

ภายใต้ร่มผ้ากาสาวพัสตร์พระภิกษุ-สามเณรทุกรูปมีโอกาสเรียนรู้และฝึกฝนการควบคุมอภิวา-กิเลสเท่าเทียมกัน เหลือแต่ว่าใครจะเห็นความสำคัญและนำไปปฏิบัติได้มากกว่ากัน 🍃



“วัตถุประสงค์ที่แท้จริงของการบวชคือ ทำพระนิพพานให้แจ้ง เพื่อสลัดตนให้พ้นจากกองทุกข์ ด้วยการบำเพ็ญสมณธรรม”

พงษ์เทพ คุญกุล



# โครงการบรรพชาสามเณร ทั้ง ๓ โครงการ





## พิธีบรรพชาสามเณรธรรมทายาท

โครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ๑๐๐,๐๐๐ รูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย



โอบาทพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) วันอังคารที่ ๒๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔

การบวชครั้งนี้ หลวงพ่อเห็นแล้วชื่นใจมาก หลวงพ่อไปถึงตอน ๖ โมงเย็น เนื่องจากสุขภาพไม่ค่อยแข็งแรง เขาก็เตรียมอุปกรณ์ครบกันลมไว้ให้ หนาวไม่ค่อยกลัว กลัวลม เพราะทำให้สะท้าน แต่พอลมหยุดให้ช่วงหนึ่ง ก็บอกให้เขายกที่ครอบออกไปเลย อยากถ่ายรูปกับลูกสามเณรทั้งหมด ลูกเณร อัศจรรย์ ในยุคแห่งการอุปสมบทพระพุทธศาสนา

ตอนแรกตั้งใจว่า จะพูดแค่ “สาธุ” ๓ ครั้ง แล้วจะรีบกลับ เพราะเป็นห่วงลูกเณร เห็นว่าเหนื่อยกันมาทั้งวันทั้งคืน ที่ใช้คำว่าทั้งคืน เพราะทั้งคืนจริง ๆ แล้วก็มาทั้งวันอีก โดยเฉพาะที่เดินทางมาจากศูนย์ต่าง ๆ จากจังหวัดไกล ๆ ที่ไกลสุดก็ ๑๔ ชั่วโมง ข้ามเขาข้ามห้วยกันมา โดยเฉพาะทางภาคใต้ เจอพายุ ทางก็ขาด น้ำก็ท่วม คลื่นก็แรง ส่วนทางเหนือก็เจอแผ่นดินไหว ฝ้าอันตรายต่าง ๆ เพื่อมาร่วมพิธีบรรพชาสามเณรด้วยความปิติเบิกบาน ขากลับก็เป็นห่วงเหมือนกัน แต่ที่น่าจะไปถึงที่หมายโดยสวัสดิภาพ



รุ่นนี้ เป็นรุ่นมหัศจรรย์จริง ๆ เรียกว่า รุ่น ๓ ฤดูบ้าง รุ่นหนาวทั้งเมืองบ้าง รุ่นสีนามิบ้าง รุ่นแผ่นดินไหวบ้าง สะเทือนเลื่อนลั่นกันไปหมด และถึงแม้จะต้องเดินทางไกล ต้องอดหลับอดนอนกันทั้งคืน แล้วยังมาเจออากาศหนาวเย็นอีก แต่ก็เข้าร่วมพิธีอย่างสงบเสงี่ยมสง่างามมาก รักษาข้อวัตรปฏิบัติ สมณสัญญา ตั้งแต่เป็นสามเณรเทือกเถาเหล่ากอของสมณะ ดูเป็นบรรพชิตแท้ เป็นนักบวชที่มีวิญญานแห่งนักบวชอย่างแท้จริง จนพระมหาเถรานุเถระทุกรูปต่างปลื้มปีติใจมาก เพราะมองเห็นความหวังในการที่จะสืบทอดอายุพระพุทธศาสนา หรือทำให้เฟื่องฟูเหมือนย้อนยุคพุทธกาลว่า เป็นไปได้แล้ว แม้จะต้องจากโลกนี้ไปก็จะหลับตาเป็นสุขแล้ว ไม่ต้องท่วงกังวล เพราะมีสัญญาดี ๆ จากสามเณรชุดนี้ ซึ่งทุกรูปเมื่อครองผ้ากาสาวพัสตร์แล้ว ดูเบิกบาน ดูสุดใจประดุจดวงตะวัน แม้ว่าจะตรากตรำมาทั้งกลางคืน ทั้งกลางวัน

หลงพ้อปลื้มใจมาก อนุโมทนาบุญกับสามเณรทุกรูปที่เป็นต้นบุญต้นแบบที่ดีสำหรับผู้ที่จะมาบวชในภายหลัง และตั้งใจที่จะเป็นธงชัยของพระศาสนาในการกอบกู้พระศาสนาในยุคนี้



“คนเราจะทำอะไรก็ตาม ขอให้ทำให้จริง ดูแต่ยาย ความรู้ก็ไม่มี ปริณญาก็ไม่ได้ มีแต่จริงอย่างเดียว ยายยังสร้างวัดได้ แล้วยายพิจารณาดูว่า ที่เขาทำกันไม่ได้ ไม่สำเร็จ เพราะทำไม่จริง เจออะไรนิดอะไรหน่อย ก็ไม่สู้ ทั้ง ๆ ที่เขาจบปริณญาสูง ๆ จบปริณญาตรี ปริณญาโท ปริณญาเอก”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง  
ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

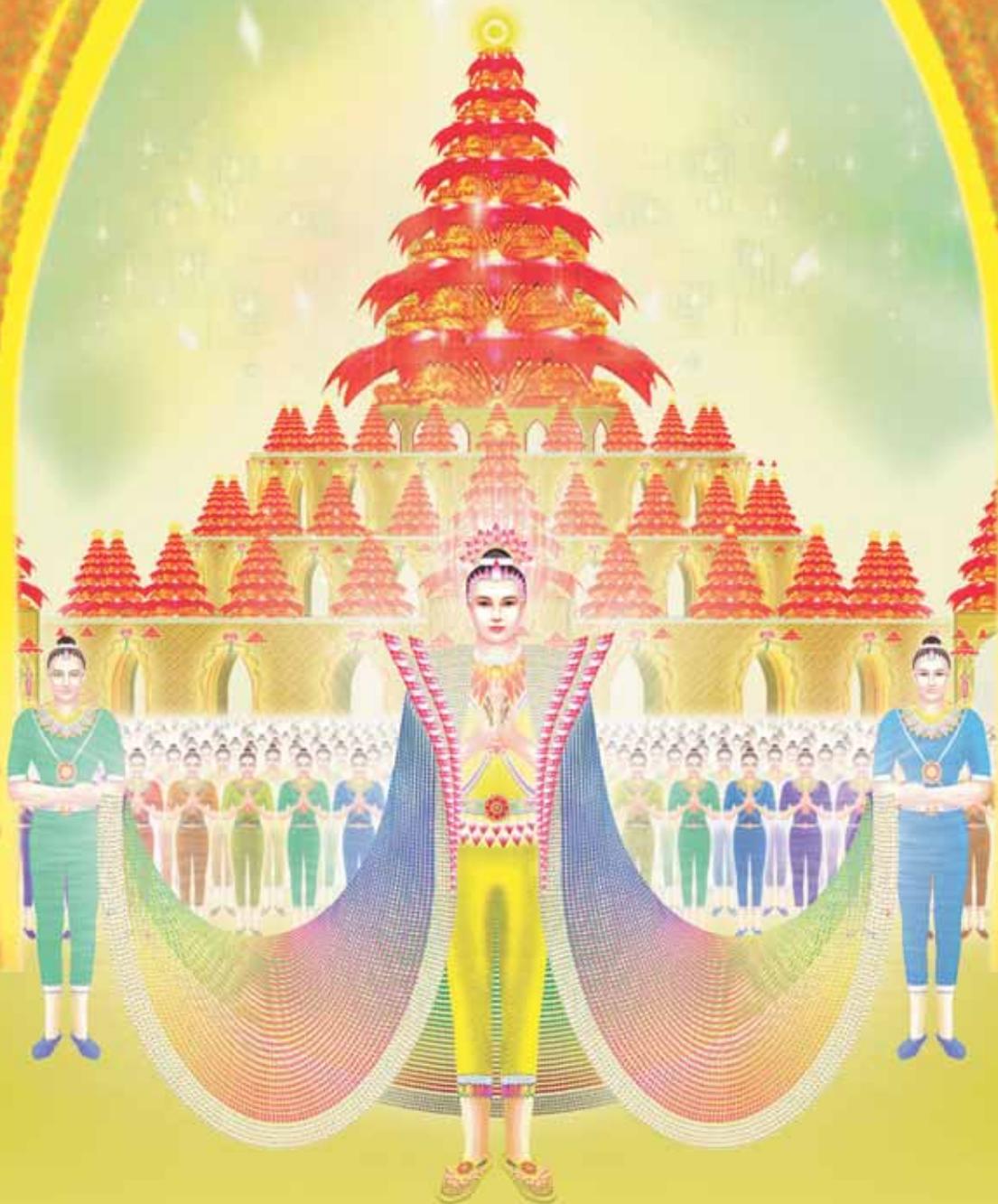


บริษัท เอส.อาร์.ซี. เอ็นVELOPE จำกัด  
S.R.C. ENVELOPE CO.,LTD.  
โทรศัพท์ : 0-2749-8361-7  
โทรสาร : 0-2749-8370  
WEBSITE : SRCENVELOPE.CO.TH  
E-MAIL : SRCENV@KSC.TH.COM

- 1 งานพิมพ์ซองต่างๆ เช่น ซองบรรจุเอกสาร, ซองจดหมาย
- 2 งานพิมพ์ระบบออฟเซต เช่น หนังสือ, แผ่นพับ, โบว์การ์ด
- 3 งานบรรจุเอกสารใส่ซอง และพิมพ์บาร์โค้ดด้วยเครื่องเอชอาร์



ONE STOP SERVICE SOLUTION



“การให้..มีอานุภาพมาก เพราะเป็นต้นทางแห่งความสุขทั้งมวล อันดับแรก..ต้องให้แก่ตัวเราก่อน  
ให้ความคิดที่ถูกต้องว่า เราจะสร้างบารมีให้เต็มที่ ให้ทุกเวลาที่เป็นประโยชน์ต่อการสร้างบารมี  
แม้จะต้องทำมาหากินหรือศึกษาเล่าเรียน ก็ไม่ทิ้งการสร้างบารมี”

โสภาพระราชภาวนาวีสุทธิ์ (หลวงพ่อัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

**สหกรณ์เครดิตยูเนียนมงคลเศรษฐี จำกัด**

สถาบันการเงินและสวัสดิการชุมชนเพื่อชุมชน

ทางเลือก ทางรอด ของสังคม

การแก้ปัญหาความยากจนที่ยั่งยืนและสร้างคนดีให้สังคม

ที่อยู่ 50/132 หมู่ 7 ตำบลคลองสาม อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี 12120

โทร. 0-2901-0508-10 Fax. 0-2901-0427



# นั่งหลับตา หยุดใจ ชีวิตใหม่ พลันบังเกิด

เราทุกคนกำลังพาชีวิตเดินทางไปสู่จุดหมายปลายทางเรื่อย ๆ และจุดหมายชีวิตของแต่ละคนก็แตกต่างกัน ซึ่งบางทีเราเองก็ยังไม่รู้เหมือนกันว่า จุดหมายของชีวิตที่เรากำลังเดินทางไปอยู่นั้น มีจริงหรือไม่ หรือจะพาชีวิตไปสู่ตอนจบอย่างไร บางทีการที่เราเปิดโอกาสให้ตัวเองได้หยุดเดินสักพัก วางจุดหมายทุกจุดหมายของชีวิตไว้ชั่วคราว แล้วมานั่งหยุดใจ..คำตอบใหม่ ๆ และชีวิตใหม่อาจพลันบังเกิด เหมือนประสบการณ์ชีวิตที่เกิดจากการปฏิบัติธรรมของพระภิกษุธรรมทายาทเหล่านี้

## เห็นดวงใส ๆ หัวใจพองโต



### พระธรรมทายาท ประเทือง ธิติบุโท

อายุ ๕๖ ปี จากศูนย์อบรมวัดป่าอภัยนารายณ์  
อ.กุยบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์

“อาตมาได้มาบวชในโครงการของที่วัด ๓ รุ่นแล้ว ย้อนไป..ตอนก่อนบวช อาตมามีชีวิตอยู่ด้วยความเสี่ยง เพราะตลอดระยะเวลา ๕๐ กว่าปี ไม่เคยรักษาศีล ๕ เลย เพราะมีอาชีพตัดกิ่งตัดปลาเอามาขาย ทำเงินได้ประมาณวันละ ๔ - ๕ พันบาท ส่วนเรื่องสุรายาเมาไม่ต้องพูดถึง ทั้งสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า ดื่มแล้วก็ได้ไม่เมาแบบธรรมดา แต่เมาละเลยพอมาบวชแล้วได้ฟังคำสอนของหลวงพ่อก็ทำให้ได้ข้อคิดหลายอย่าง เริ่มเข้าใจเรื่องบุญบาป จึงคิดว่า

ถ้าเรายังสูบบุหรี่หรืออยู่ ก็เหมือนเรากำลังเผาตัวเองแล้ว ถ้าเรายังดื่มเหล้าอยู่ ก็เท่ากับเรากำลังทำลายความเป็นคนของตัวเอง ซึ่งพระพุทธเจ้าท่านก็ไม่ได้สอนให้เราทำร้ายตัวเองแบบนี้ แต่ท่านบอกว่าร่างกายของเรามิใช่สร้างชาติ อาตมาก็เลยหักดิบทุกอย่าง เลิกดื่มเหล้า เลิกสูบบุหรี่ เลิกตัดกิ่งตัดปลา หันมาทำอาชีพใหม่

“ตั้งแต่บวชในครั้งแรกอาตมาก็นั่งสมาธิอย่างสม่ำเสมอ และจะนั่งถึงศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ เป็นประจำ จนเมื่อประมาณ ๒ เดือนที่แล้ว ก่อนที่จะมาบวชในรุ่นนี้ ได้ขึ้นไปปฏิบัติธรรมที่สวนพนาวัฒน์ จ.เชียงใหม่ มีอยู่วันหนึ่ง ขณะกำลังนั่งสมาธิ อาตมารู้สึกเมื่อยมาก ยิ่งนั่งก็ยิ่งเมื่อย และปวดไปหมดเลย มันปวดร้าวไปทั้งตัว ปวดมากจนเกือบจะเลิกนั่ง แต่มาคิดว่าเราต้องอดทน จึงภาวนา ‘สัมมา อะระหัง’ ไปเรื่อย ๆ สักพักใหญ่ ๆ ก็รู้สึกตัวเบา ๆ เหมือนจะลอยได้ ความปวดก็หายไปหมด พอทำใจนิ่ง ๆ ก็รู้สึกว่าตัวกำลังลอยสูงขึ้น ๆ แล้วอยู่ ๆ ก็วูบไป เหมือนร่วงลงมาจากที่สูง ใจหายวาบ แต่ยังไม่ทันจะคิดอะไร ก็เห็นดวงแก้วกลม ๆ มาอยู่ใน



ห้อง ดวงแก้วที่เห็นมีขนาดเท่าฟองไข่ไก่ เป็บเดียว ก็มีดวงแบบเดียวกันซ้อนขึ้นมาเป็นชั้น ๆ เหลื่อม ๆ กัน นับได้ ๓ ชั้น ตอนนั้นดีใจ ปลื้มใจมาก อยากบอกทุกคนเลยว่า ขอแค่เราหยุดใจให้ถูกที่ เราก็จะได้พบกับสิ่งที่พิเศษที่สุดเลย ตั้งแต่นั้นมา อาตมานั่งสมาธิได้สบาย ๆ ไม่ปวดไม่เมื่อยอีกเลย และดวงแก้วก็จะมาให้เห็นบ้าง ไม่เห็นบ้าง จนมาเข้าโครงการในครั้งนี้ ในวันแรกก็ได้นั่งสมาธิอย่างเต็มที่ พอวางใจนิ่ง ๆ ภาวนา 'สัมมา อะระหัง' ไปประมาณ ๓๐ นาที ก็รู้สึกว่ ตัวเบา ๆ เหมือนจะลอยได้ พอกำลังเพลิน ๆ อยู่ ๆ ก็วูบลงไปเหมือนร่วงลงมาจากที่สูง แล้วก็เห็นดวงแก้วแบบเดิม มาเป็นดวงกลม ๆ ซ้อนกัน ๓ ดวง เป็นชั้น ๆ

"ตอนนี้นั่งหลับตาไม่นาน ใจจะนิ่งมาก ไม่คิดอะไร พอนิ่งแล้วดวงแก้วก็ปรากฏขึ้น แล้วตัวก็สว่างโล่งไปหมด ในวันบรรพชา อาตมานึกถึงศูนย์กลางกายได้ตลอดทั้งวัน และตั้งใจบวชด้วยใจที่ใสสะอาด เพื่อให้โยมพ่อโยมแม่ได้บุญเต็มที่ ซึ่งไม่ว่าจะบวชสักกี่ครั้ง อาตมาก็จะปลื้มใจ ดีใจทุกครั้ง ในภาคเย็น

ก่อนที่จะมีการถ่ายภาพประวัติศาสตร์ที่ลานธรรมมหาธรรมกายเจดีย์ อาตมาอยากให้ภาพที่จะได้ถ่ายร่วมกับหลวงพ่อก่อนมาดีที่สุด จึงนั่งสมาธิทำใจใส ๆ ก่อน รู้สึกว่าใจนิ่งเป็นพิเศษ ไม่มีห่วงอะไร หลับตาเป็บเดียวดวงแก้วก็มาเลย แล้วตอนนั้นลมพัดแรงมาก แต่ไม่รู้สึกรหนาว ร่างกายโปร่ง ๆ เบา ๆ มีแต่ความสบาย เหมือนมีอุณหภูมิที่เหมาะสมอยู่ในตัว พอหลวงพ่อกำลัง ก็ร่วมถ่ายภาพกับหลวงพ่อกับไปพร้อม ๆ กับดวงแก้วใส ๆ ในห้อง

"ในขณะที่ประกอบพิธีอุปสมบท ดวงแก้วใส ๆ ก็ยังอยู่ในห้อง อาตมาปิติใจมาก เป็นการบวชครั้งแรกที่รู้สึกถึงความสมบูรณ์เต็มอิม ชุ่มชื่นในหัวใจ อาตมาอยากบอกว่าเป็นบุญเหลือเกินที่ได้มาพบหลวงพ่อก เพราะจะหาพระที่ประเสริฐอย่างหลวงพ่อนั้นไม่มีอีกแล้ว อาตมาจะขอถวายชีวิตช่วยงานในทุก ๆ โครงการของหลวงพ่อกอย่างเต็มที่ แล้วโครงการหน้า รุ่นที่ ๔ (รุ่นเข้าพรรษา) อาตมาก็จะมาบวชอีกอย่างแน่นอน เพราะเกิดเป็นลูกผู้ชายต้องบวชให้ได้อย่างน้อย ๑ พรรษา"

“ถ้าผมมีวาสนาจะได้บวช ก็ขอให้ผมมีสติ  
นั่งสมาธิได้นาน ๆ ขอให้ผมรู้แจ้งเข้าถึง  
พระพุทธศาสนาที่แท้จริง”

## เห็นพระใส ๆ จิตใจอ่อนโยน



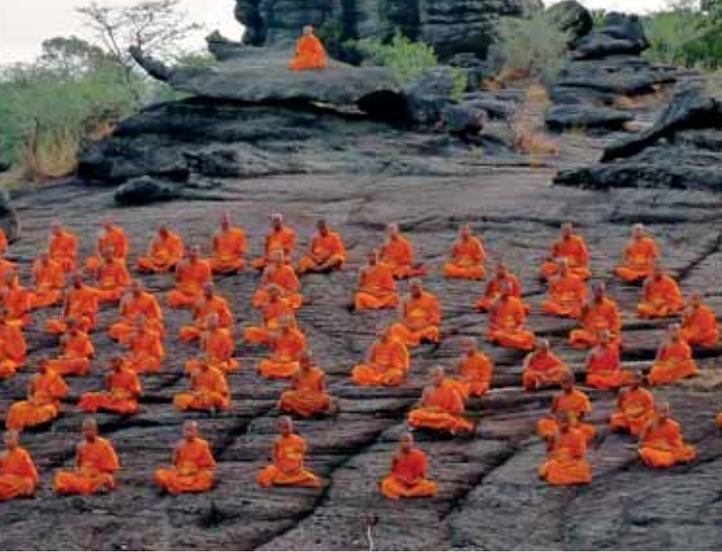
**พระธรรมาภัย สุขัน ฉนฺทรมุโณ**  
อายุ ๕๓ ปี ศูนย์อบรมวัดโคกจ้ำกล่า  
เขตสายไหม กรุงเทพมหานคร

“ก่อนบวช อาตมามีอาชีพเป็นผู้รับเหมาอยู่  
ที่จังหวัดขอนแก่น ซึ่งงานก็ดี เงินก็ดี ชีวิตไม่มี  
ปัญหาอะไร แต่เป็นคนที่มีนิสัยไม่ดีอยู่อย่างหนึ่ง คือ  
เป็นคนจริงจังมาก ทำอะไรก็อยากจะทำให้ดี ๆ แต่  
ถ้าลูกน้องทำงานไม่ดี ก็จะหงุดหงิด โมโห พอเป็น  
บ่อย ๆ ก็ชักจะติดเป็นนิสัย เดี่ยวนี้ไม่ว่าจะเป็น  
ลูกน้องหรือคนที่บ้าน ถ้าทำอะไรผิดหูผิดตา ก็จะโดน  
แรงเหวี่ยงทางอารมณ์เข้าไปอย่างจัง แบบตั้งตัวไม่ทัน  
ยิ่งกว่าสินามิ วันหนึ่งพี่สาวแท้ ๆ ของอาตมามาหาที่  
บ้านเขาบอกว่าเพิ่งไปบวชเป็นอุบาสิกาก้าวหน่ออ่อน  
มา พอออกจากโครงการบู๊ก็มุ่งหน้ามาหาอาตมาเลย  
บอกว่า ‘น้อง พี่อยากได้บุญบวช แต่พี่ไม่มีลูกชาย  
น้องบวชให้พี่หน่อยนะ’ พอพูดจบอาตมาก็ตอบไป  
ทันที ‘ผมจะบวชได้ยังไง งานผมก็มี แล้วนี่จะต้อง  
ไปจ่ายเงินลูกน้อง’ แต่พี่สาวก็พูดว่า ‘บวชเถอะ ๆ  
ยังไง ๆ ก็ต้องบวชให้พี่นะ’ อาตมาเลยหันไปถาม  
เทพธิดาข้างกายว่า ‘จะให้พี่บวชดีมั๊ย’ เธอก็บอกว่า



‘บวชสิ ทางนี้ไม่มีอะไรต้องห่วง พี่จะบวชยาว ๆ  
ก็ได้นะ’ แถมน้องชายก็ยังอาสาว่าจะดูแลเรื่องงาน  
ให้อีก ..เพราะทุกคนอยากเห็นอาตมาอารมณ์ดีบ้าง  
อาตมาก็เลยได้มาบวชแบบไม่คาดคิด ที่จริงศูนย์  
อบรมใกล้ ๆ บ้านอาตมาที่ขอนแก่นก็มี แต่คิดว่า  
ถ้าบวชศูนย์ใกล้บ้าน เดี่ยวจะอดห่วงเรื่องงานไม่ได้  
กลัวจะไม่ได้นั่งสมาธิ จึงมาบวชที่กรุงเทพฯ

“อาตมาไม่เคยฝึกอะไรอย่างนี้มาก่อน ตอน  
แรกนั่งสมาธิได้ไม่เกิน ๒ นาที ก็เจ็บ จะปวดไป  
หมด พอหัดนั่งท่าเทพบุตรก็เหมือนนิ้วเท้าจะฉีกออก  
จากกัน ทรมานมาก ตอนแรกปรับตัวไม่ได้ เป็นไข้  
เลย แล้วยังท้องเสียด้วย แต่ก็สู้ ท่อง ‘สัมมา อะระหัง’  
ฝึกนั่งสมาธิตามเวลาเป๊ะ ๆ นั่งไปก็เห็นแต่ความมืด  
อย่างเดียว จนวันที่ ๕ ของการอบรม ก็เริ่มจะมีแว  
วันนั้นอาตมาอธิษฐานถึงหลวงปู่ หลวงพ่อ คุณยาย  
อาจารย์ฯ ว่า ‘ถ้าผมมีวาสนาจะได้บวช ก็ขอให้  
ผมมีสติ นั่งสมาธิได้นาน ๆ ขอให้ผมรู้แจ้งเข้าถึง  
พระพุทธศาสนาที่แท้จริง ผมอยากเห็นองค์พระใส ๆ  
ขอให้ท่านทั้ง ๓ ช่วยผมหน่อยเถอะครับ’ แล้วก็ท่อง  
‘สัมมา อะระหัง’ ไปเรื่อย ๆ ไม่รู้วันแคะไหน อยู่ ๆ  
ก็ลืมท่องไปเลย เห็นพระพุทธรูปแก้วใสหมุนรอบ  
ตัวเองอยู่บนศีรษะ พอส่องลงไปตามท่ออาหาร ก็  
เห็นองค์พระมาหมุนอยู่ในท้อง ตอนนั้นในท้องไม่มี  
ไส้ ไม่มีตับ ไม่มีไต ไม่มีอะไรเลย พยายามบอก  
กับท่านในใจว่าให้ท่านหยุดหมุน ท่านก็ไม่ยอมหยุด  
“นั่งสมาธิไปอีก ๒ วัน องค์พระก็ยังหมุนอยู่



## ปิติสุดหัวใจ.. เมื่อพบความใสสว่าง ในกลางกาย



### พระธรรมทายาท ปัญญา ปิยวุลโกล

อายุ ๕๙ ปี ศูนย์ออบรมวัดท่าเกวียน  
อ.วัฒนานคร จ.สระแก้ว

พอมองไปตรงหน้าก็เห็นคุณยายอาจารย์ฯ เลยขอให้  
ท่านช่วยนิมนต์ให้พระแก้วใสในท้องอาตมาอยู่หนึ่ง ๆ  
พอภาพคุณยายหายไป จิตก็นิ่งไปเลย แล้วองค์พระ  
ก็นิ่งด้วย ตอนนั้นจิตมันสงบมาก ใจมันว่างเปล่า ใน  
ท้องก็วูบ ๆ วาบ ๆ ตัวเบาไปหมด อาตมาเห็น  
องค์พระชัดมาก ท่านมีหน้าตักกว้างประมาณ ๘ นิ้ว  
มีสีแบบน้ำทะเลใส ๆ หน้าตาของท่านเหมือนกับ  
ภาพใน DMC เบียบเลย ตอนนั้นดีใจมาก มีความ  
สุขมาก เป็นความสุขในกลางใจ ไม่รู้จะอธิบาย  
อย่างไร ไม่เคยคิดว่าคนใจร้อนอย่างเรา จะมีจิตใจ  
ที่สงบนิ่งได้ขนาดนี้ อาตมากลายเป็นคนอ่อนโยน  
ไปเลย

“องค์พระที่อาตมาเห็น ท่านนั่งสมาธิสง่างาม  
มาก อาตมาก็เลยนั่งสมาธิเลียนแบบท่าทางของท่าน  
พอผ่านไป ๓ วัน ในขณะที่กำลังนั่งองค์พระไป  
ตามปกติ อยู่ ๆ ก็มีองค์พระแบบเดียวกันผุดขึ้นมา  
จากตรงกลางท้อง ขยายตัวใหญ่ขึ้น ๆ จนมาหุ้มตัวไว้  
อาตมาถึง ๆ ไม่รู้ว่าอาตมาเข้าไปนั่งในตัวท่านได้  
อย่างไร แล้วจะออกมาได้อย่างไร แต่สักพักองค์พระ  
ที่หุ้มตัวไว้ก็หายไป เหลือแต่องค์เล็ก ๆ ใส ๆ ใน  
กลางท้อง ตอนประกอบพิธีบรรพชา ขณะที่พระ  
อุปัชฌาย์กำลังคล้องอังสะให้..องค์พระก็ยังอยู่ พอไป  
อุปสมบทที่ศูนย์ออบรม ..องค์พระก็ยังอยู่ ท่านอยู่  
กับเราตลอดเวลา ทำให้รู้สึกว่าการบวชนี้มีคุณค่า  
มาก แล้วตอนนั้นองค์พระก็ใสขึ้น มีประกายเลื่อม ๆ  
ยิบ ๆ ยับ ๆ สวยงามมาก”

“ก่อนมาบวชอาตมาทำงานเป็นผู้อำนวยการ  
การ ศูนย์วิทยาศาสตร์เพื่อการศึกษาสระแก้ว เข้า  
วัดพระธรรมกายตั้งแต่ปี ๒๕๓๐ โดยมีเทพธิดาข้าง  
กาย เป็นกัลยาณมิตร แต่ตอนที่เธอชวนให้ไป  
ทำบุญ ที่วัด อาตมาเชยโน (Say No) อย่างเดียว  
บอกตาม ตรงว่า ตอนนั้นกระแสข่าวของวัดทั้งลบ  
ทั้งแรง เลย ไม่อยากไปวัด

“แล้ววันหนึ่งเธอก็โทรศัพท์มาบอกว่า ‘ตอน  
นี้อยู่ที่วัดพระธรรมกาย ช่วยมารับกลับบ้านหน่อย’  
อาตมาารู้สึกขัดใจมาก รู้สึกโกรธถึงขนาดคิดในใจว่า  
‘ให้เราขับรถไปตายชะดีกว่า จะได้ไม่ต้องไปวัดที่  
เราไม่ชอบ’ แต่พอไปถึงวัด ..อึ้งเลย โอ้โฮ วัดอะไร  
ใหญ่โตขนาดนี้ แล้วจะหากันเจอได้อย่างไร ใน  
ขณะที่กำลังยืนแก้ ๆ กัง ๆ อยู่ที่นี่าสภาธรรมกาย-  
สากล (ตอนนั้นยังสร้างไม่เสร็จ) ก็มีกัลยาณมิตร  
คนหนึ่งเดินมาถามว่า ‘จะมาหาใครหรือคะ’ คุณกัน  
ไม่นานเธอก็ควักโทรศัพท์มือถือให้ยืมโทรทันที แล้ว  
ก็มีเด็กตัวเล็ก ๆ มาเก็บรองเท้าใส่ถุงให้ ในวินาที  
นั้น อาตมาอึ้ง งง ทำไม่...??..คนวัดพระธรรมกาย  
ถึงดีขนาดนี้ จากความประทับใจเล็ก ๆ ในวันนั้น

“ตอนนี้ประสบการณ์ของอาตมาเปลี่ยนไปแล้ว จากที่เห็นตัวเองเป็นแก้วใส ๆ ได้กลายเป็นองค์พระใส ๆ นวล ๆ ใหญ่เท่าพระธรรมกายประจำตัว มองท่านแล้วจะรู้สึกสบายใจ อาตมาเห็นท่านแบบมองจากมุมสูง ชัดทั้งองค์ แม้ล้มตาแล้วก็ยังรู้สึกว่าท่านอยู่กับเราเสมอ”

ได้นำมาซึ่งความศรัทธาที่ยิ่งใหญ่ ที่คนคิดเปลี่ยนไป เริ่มศึกษาความเป็นมาของวัด ไปสวดมนต์ ไหว้พระนั่งสมาธิ ทำบุญทุกบุญกับหลวงพ่อบุญคุณและได้สร้างพระธรรมกายประจำตัวให้กับทุกคนในครอบครัวด้วย ซึ่งพอได้มาเห็นมหาธรรมกายเจดีย์ครั้งใด ก็จะมีรู้สึกชื่นใจทุกครั้ง

“เมื่อมาเข้าโครงการแล้วอาตมาก็ตั้งใจฝึกฝนตนเองทุกอย่าง เป็นคนว่าง่าย แม้จะนั่งขัดสมาธิไม่ถนัด เนื่องจากเคยผ่าตัดหัวเข่าข้างซ้าย ทำให้พับขาได้ไม่สุด แต่ก็นั่งหุรอบไม่เคยขาด จนผ่านไปได้ ๕ วัน หัวเข่าก็เริ่มบวมและปวดมาก แต่ก็ไม่ท้อ ทนนั่ง และได้ตั้งจิตอธิษฐานถึงพระสัมมาสัมพุทธเจ้าว่า ‘ขอให้พระพุทธองค์ทรงประทานธรรมะแม่เพียงเศษธุลีให้แก่ข้าพเจ้า เพื่อการเดินทางในวิถีสงสารที่สั้นลงด้วยเถิด’ แล้วก็นั่งสมาธิตามเสียงของหลวงพ่อบุญคุณเรื่อย ๆ ตอนนั้นหลวงพ่อกำลังสอนให้นึกถึงฐานทั้ง ๗ อาตมาก็นึกตาม เอาใจจดจ่ออยู่กับฐานต่าง ๆ ไปตามลำดับ จนถึงฐานที่ ๗ ใจก็นิ่งมาก รู้สึกว่าตัวหายไปเลย แป๊บเดียวก็เห็นองค์พระเป็นสีขาวนวล ๆ เหมือนหลอดนีออน เข้ามาอยู่ในกลางห้อง เห็นท่านชัดมาก บนเศียรท่านมีดอกบัวตูม มีขมวดผมเป็นเกลียว จุดที่สูงที่สุดของท่านอยู่เกือบถึงยอดอกของอาตมา เห็นแขนท่าน ตัวท่าน แต่มองไม่เห็นขา แล้วในตัวท่านก็มีดวงสว่างนวล ๆ กลม ๆ เหมือนดวงจันทร์ย่อขนาดเท่ากับเหรียญ ๕ บาท อยู่ตรงกลางด้วย ตอนนั้นไม่รู้จะทำอย่างไร ได้แต่มองเฉย ๆ ยิ่งมองก็ยิ่งรู้สึกปิติ จนน้ำตาไหลอาบแก้ม อาตมาร้องให้สะอึกสะอื้น โดยไม่สนใจว่าคนข้าง ๆ จะว่าอย่างไร เพราะตอนนั้นกำลังปลื้มมาก เป็นความปลื้มส่วนตัวที่บรรยายไม่ถูก แล้วองค์พระก็ค้ำนั่งอยู่ในห้องอย่างนั้น จนกระทั่งหมดเวลา

“อาตมาเห็นองค์พระแบบครึ่งองค์ มีดวงสว่างเท่าเหรียญ ๕ บาทอยู่ในกลางห้องทุกวัน แต่บาง

วันดวงสว่างก็จะใหญ่ขึ้นเท่ากับจานรองแก้วกาแฟ จนกระทั่งวันที่ ๓๐ มีนาคม อาตมา รู้สึกอยากเดินทำสมาธิ (เดินจงกรม) ก้าวเท้าไปก็เอาใจมาไว้ตรงกลางห้องไปด้วย ทำให้ใจสงบมาก จิตใจเบาสบายอยู่ ๆ ก็เห็นพระสงฆ์ห่มจีวรสีเข้ม มีรูปร่างหน้าตาเหมือนอาตมา แต่ดูหนุ่มกว่า ผิวขาวสวยกว่า เป็นองค์เล็ก ๆ หน้าตักกว้างประมาณ ๑ คืบ นั่งสมาธิอยู่ในห้อง แล้วก็มีความสว่างนวล ๆ อยู่ข้างในอีกชั้นหนึ่ง พอนั่งสมาธิในช่วงค่ำ หลับตาไม่นานก็เห็นภาพตัวเองแบบเดิมอีก พอมองไปนิ่ง ๆ เรื่อย ๆ ตรงกลางห้องก็สว่างมากขึ้น สว่างวาบ ..แล้วจิ๋วก็เปลี่ยนเป็นสีทอง แป๊บเดียวก็กลายเป็นแก้วใส ๆ ไปทั้งตัว ตอนนั้นไม่คิดอะไรเลย เหมือนการรับรู้ถูกปิดหมด ใจแน่วแน่มั่นคง ไม่วอกแวก พอมองไปกลางตัวก็เห็นดวงสว่าง มีรัศมีเป็นสีต่าง ๆ พุ่งขึ้นมาชัดเจนมาก แต่ทำแบบง่าย ๆ สบาย ๆ ทุกอย่างก็เกิดขึ้นเอง อาตมาเห็นแบบนี้จนถึงวันอุปสมบทตลอดการประกอบพิธีกรรมใจสงบมาก แล้วตัวข้างในที่เป็นแก้วใส ๆ ก็ใสมากจนมองทะลุได้ และมีดวงแก้วสว่างเหมือนดวงจันทร์ส่องแสงในกลางห้องอีกชั้นหนึ่งด้วย แต่ตอนนี้ประสบการณ์ของอาตมาเปลี่ยนไปแล้ว จากที่เห็นตัวเองเป็นแก้วใส ๆ ได้กลายเป็นองค์พระใส ๆ นวล ๆ ใหญ่เท่าพระธรรมกายประจำตัว มองท่านแล้วจะรู้สึกสบายใจ อาตมาเห็นท่านแบบมองจากมุมสูง ชัดทั้งองค์ แม้ล้มตาแล้วก็ยังรู้สึกว่าท่านอยู่กับเราเสมอ”

ชีวิตใหม่จากประสบการณ์ภายในที่พระภิกษุธรรมทายาทท่านค้นพบ ล้วนเกิดจากการนั่งสมาธิหยุดใจ จนกระทั่งพบชีวิตใส ๆ ที่อยู่ภายใน ซึ่งไม่ว่าเราจะเป็นพระภิกษุหรือฆราวาสก็สามารถที่จะพบชีวิตใหม่ ชีวิตใส ๆ นี้ได้ดุจเดียวกัน หากเรากล้าที่จะเปลี่ยนแปลงตัวเอง ให้เวลาต่อการนั่งสมาธิ และไม่ทอดย้อยต่ออุปสรรคของสมาริณานันท์การ



“ดวงอาทิตย์ดวงเดียวผู้ตื้นขึ้นมาจัดความมืด ทำให้อากาศสว่างได้ ฉันทิ  
คนตี ๆ แม้เพียงคนเดียว ก็สามารถทำให้ทุกคนในโลกสะอาดและสว่างได้ ฉันทัน”

โอวาทพระราชกาวานาวิสุทธิ์  
(หลวงพ่อัมมชโย)

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

**บริษัท แทนไทย โอ (ประเทศไทย) จำกัด**

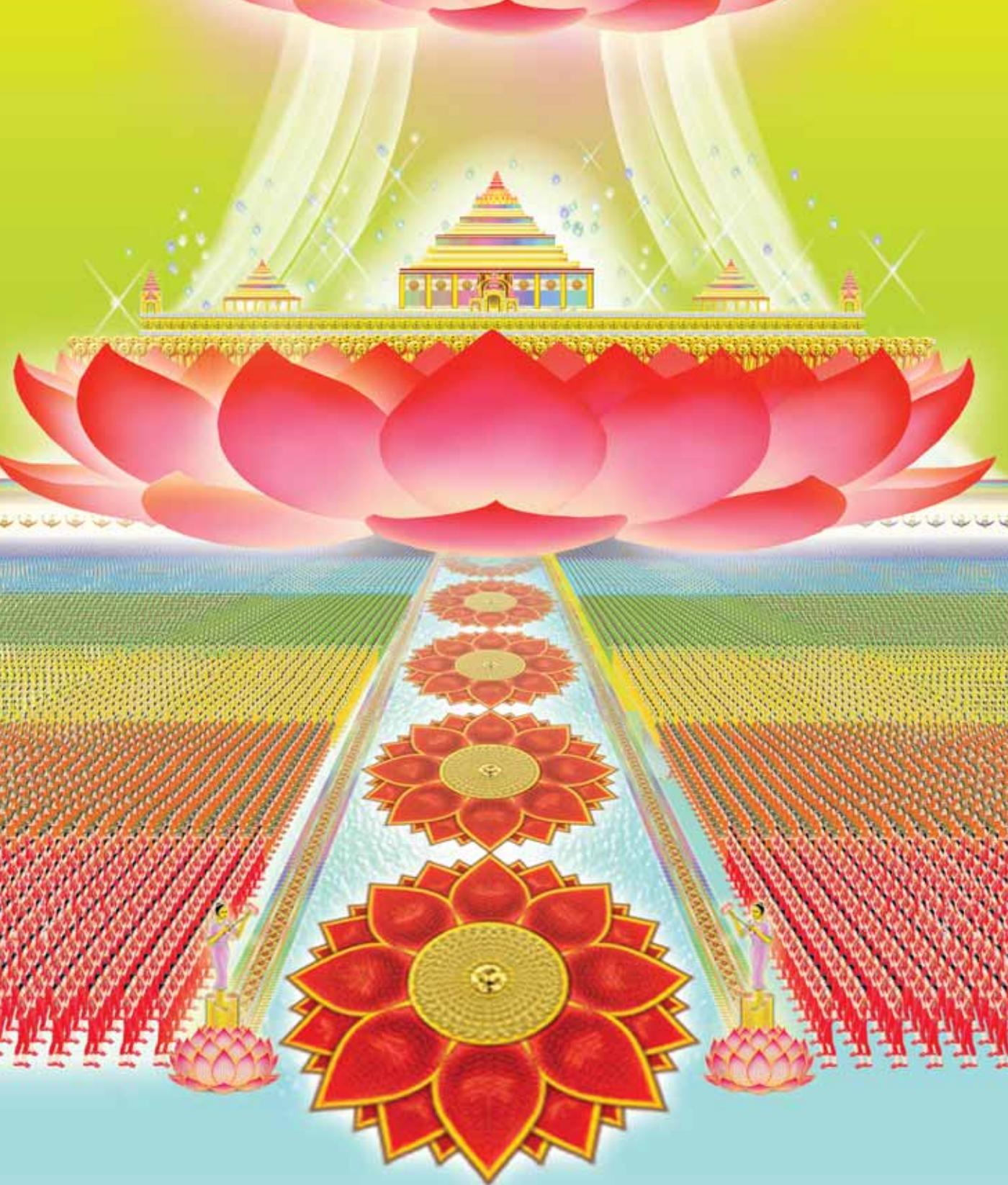
โทรศัพท์ : 02-736-8116 (12 Auto) หรือ 081-309-9160, 081-345-3445

E-mail : thanthai2000@yahoo.com

อยากได้สินค้าสื่อโฆษณาที่สามารถใส่ชื่อหรือโลโก้ลงไปได้ ติดต่อมานะคะ เสื้อ POLO, T-Shirt, Jacket,  
กระเป๋าทูชชนิด, ร่ม, นาฬิกา, ปากกา,  
ผ้าขนหนู, สายคล้องบัตร, แก้วน้ำดื่ม,  
พวงกุญแจ และสื่อโฆษณาทุกชนิด



แทนไทย แทนความห่วงใย แทนคำขอบคุณ

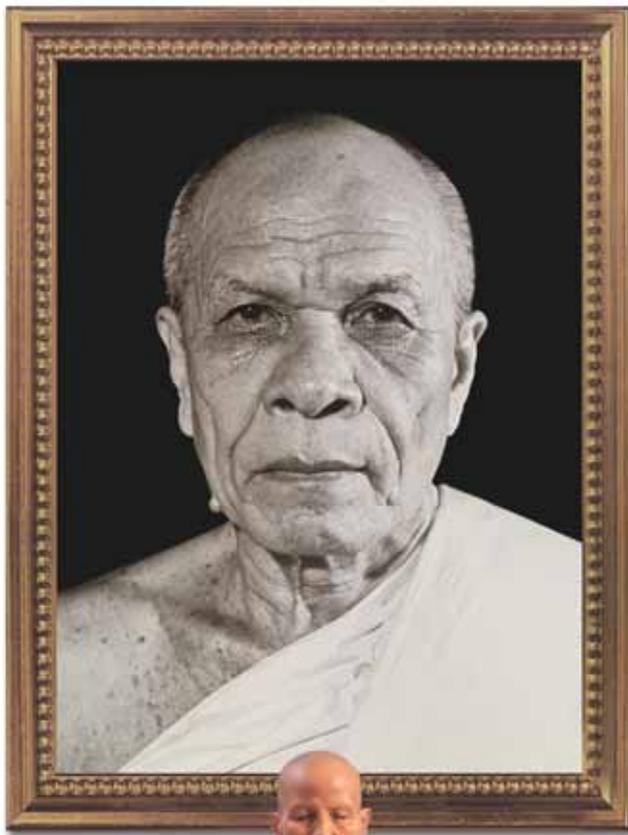


“การปฏิบัติธรรม คือ ภารกิจที่แท้จริงของการเกิดมาเป็นมนุษย์  
เป็นสิ่งที่ทำให้ได้บรรลุเป้าหมายของชีวิต เป็นงานที่ทำให้เราได้รู้จักตัวเองและแผนผังชีวิตของเรา”

โฆวาทพระราชาภวานาวิสูทธิ (หลวงพ่อัมมชโย)



Contact Yaran today, to discuss a range of investment opportunities  
19 Lyall St South Perth WA 6151, Australia [shahyar@yaran.com.au](mailto:shahyar@yaran.com.au)  
[www.yaran.com.au](http://www.yaran.com.au)



“อธิษฐานอะไรก็ตาม ก็ให้เหนี่ยวพระนิพพานเอาไว้ทุกครั้ง เพราะว่าการที่เราเอาใจเหนี่ยวกับพระนิพพานไว้ พระนิพพานจะสอนเราให้เราทำแต่ความดี ไม่ให้เราตกต่ำกว่านี้อีก เมื่อเราเหนี่ยวพระนิพพานทุกวัน ๆ ใจเราก็จะสูงขึ้น ๆ ทุกวัน เมื่อสูงขึ้นทุก ๆ วัน เราจะเห็นทางหลุดทางพ้นได้”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย

บริษัท โฮม ทีวี คอร์ปอเรชั่น จำกัด สถานีโทรทัศน์ผ่านดาวเทียม 24 ชั่วโมง

“สาระดี...ทีวีของครอบครัว” ดาวเทียม THAICOM C-BAND ความถี่ 3838 MHZ,

ดาวเทียม NSS-6 KU-BAND ความถี่ 11635 MHZ, แนะนำรายการ: รายการธรรมะ

ยามเช้า, รายการรู้รอบบ้าน, รายการรู้ทันกฎหมาย, รายการลิขิตฟ้า 5 มิติ, รายการเขียนพระ, รายการสุขภาพดี 8 อ., รายการ Q.C. CAR, รายการผจญภัยไร้พรมแดน, รายการทศชาติชาดก, รายการการ์ตูนธรรมะ, รายการเด็กปฐมวัย สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ 081 647 1050, 080 245 1000

เลขที่ 11 ถนนพระรามเก้า 54 แขวง-เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ 10250 โทร. (02) 300-5560-1, (02) 720-1033-4, www.hometv.co.th



## ตักบาตรพระล้านรูป

เรื่อง : อุบลเชียว



## ตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ทุกวัดทั่วไทย

ความศรัทธา คือพลังผลักดันที่ก่อให้เกิดสิ่งมหัศจรรย์ทั้งหลายบนโลกใบนี้ แต่ความศรัทธาใด ๆ ก็หาเทียมเท่าความศรัทธาที่มีต่อพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้เลิศด้วยพระบริสุทธิคุณ พระปัญญาธิคุณ และพระมหากรุณาธิคุณ ที่ทรงมีต่อสรรพสัตว์ทั้งหลายได้

ในวาระที่หัวใจของคนค่อนโลกถูกตรึงไว้กับคำถามที่ว่า “วันสิ้นโลกจะมาถึงจริงหรือไม่?” กับสัญญาณภัยพิบัติร้ายแรงที่เรียงหน้ากันเกิดขึ้นทั่วโลกในขณะนี้ จะนำมาซึ่งเหตุการณ์ 2012 ตามคำทำนายจริงหรือเปล่า? และอีกมากมายหลากหลายคำถามที่ค้างคาใจ

จิตใจที่สับสนดิ้นรนหาที่ยึดเหนี่ยวของผู้คนในเวลานี้ ทำให้หันเหความสนใจมาแสวงหาที่พึ่งด้านจิตวิญญาณกันมากขึ้น โดยเฉพาะชาวพุทธทั้งหลาย ได้แปรเปลี่ยนความวุ่นวายสับสนให้กลายเป็นพลังศรัทธาที่ตั้งมั่น คิดวางแผน คิดเตรียมตัว เมื่อถึงคราวต้องเผชิญกับเหตุการณ์ไม่คาดฝัน บนพื้นฐานของปัญญาด้วยการตั้งใจดำเนินชีวิตด้วยความไม่ประมาท ทั้งทำทาน รักษาศีล และเจริญภาวนาอย่างเต็มที่เต็มกำลัง

เช่น โครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ทุกวัดทั่วไทย ที่กำลังดำเนินไปอย่างต่อเนื่อง ได้ขยายใจผู้คนที่ทั้งหลายให้กว้างขวาง สว่างไสว กับภาพมหากุศลครั้งประวัติศาสตร์ที่เกิดขึ้น รวบรวมพวกเขาเหล่านั้นไม่ได้กังวลกับคำทำนายภัยพิบัติในอนาคตที่ยังไม่เกิดขึ้น ไม่อนาทรมกับอดีตที่ผันผ่านไป แต่ตั้งใจทำความดีในวันนี้ให้ดีที่สุด เพื่อวันข้างหน้าที่ดีที่สุด..อย่างแน่นอน



เมื่อวันที่ ๑๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ มีพิธี  
ตักบาตรพระ ๑๑,๑๑๑ รูป ขึ้น ณ สามแยกหอนาฬิกา  
ถนนประโคนชัย ตำบลปากน้ำ อำเภอเมือง จังหวัด  
สมุทรปราการ โดยได้รับความเมตตาจากพระพรหม-  
ดิลก เจ้าคณะภาค ๑๔ เจ้าอาวาสวัดสามพระยา  
เป็นประธานสงฆ์ ได้รับเกียรติจากนายเชิดศักดิ์ ชูศรี  
ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ เป็นประธานฝ่าย  
ฆราวาส

วัตถุประสงค์ในการจัดตักบาตรครั้งนี้ เพื่อ  
น้อมถวายเป็นพุทธบูชาแด่องค์สมเด็จพระสัมมา-  
สัมพุทธเจ้า รักชาติวัฒนธรรมชาวพุทธ สืบทอดอายุ  
พระพุทธศาสนา พื้นฟูศีลธรรมโลก และเป็นการรวม  
พลังพุทธบริษัท ๔ ที่จะปกป้องรักษาพระพุทธศาสนาให้รอดพ้นจากวิกฤตภัย และยังเป็นการถวายเป็น  
แด่พระภิกษุสงฆ์ ๒๕๖ วัด ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ ที่เกิดเหตุการณ์ความไม่สงบมาอย่างต่อเนื่องกว่า ๗ ปี  
นอกจากนี้อาหารบางส่วนที่ได้จากการตักบาตร จะนำไปมอบให้กับชาวไทยพุทธ ทหาร ตำรวจ ที่คอยรักษา  
ความสงบเรียบร้อยอยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัย ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ด้วย และอีกส่วนหนึ่งจะนำไปช่วยเหลือ  
ผู้ประสบอุทกภัยต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นภายในประเทศ ตามดำริของพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย)  
ตามโครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย

## ตักบาตรพระ ๑๑,๑๑๑ รูป



จังหวัดสมุทรปราการ





## ตักบาตรพระ ๒,๕๐๐ รูป



จังหวัดพัทลุง



เมื่อวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ มีพิธีตักบาตร ๒,๕๐๐ รูป ณ สี่แยกโรงหนึ่งโคลิเซียม ถนนรามเสวร์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง โดยได้รับความเมตตาจากพระราชขปริยัติมุนี รองเจ้าคณะ

จังหวัดพัทลุง เป็นประธานสงฆ์ และนายพิสิษฐ บุญช่วง ผู้ว่าราชการจังหวัดพัทลุง เป็นประธานฝ่ายฆราวาส การตักบาตรในครั้งนี้ เพื่อน้อมถวายเป็นพุทธบูชาและเป็นการถวายเป็นกุศลแด่พระภิกษุสงฆ์ ๒๕๐๐ วัด ในพื้นที่ ๔ จังหวัดภาคใต้ ที่เกิดเหตุการณ์ความไม่สงบจากผู้ไม่ประสงค์ดี นอกจากนี้อาหารบางส่วนจะนำไปมอบให้กับชาวไทยพุทธ ทหาร ตำรวจ ที่คอยรักษาความสงบเรียบร้อยอยู่ในพื้นที่เสี่ยงภัย ใน ๔ จังหวัดภาคใต้ด้วย และอีกส่วนหนึ่งจะนำไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในประเทศ ตามดำริของพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมขโย) ตามโครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย



ตักบาตรพระ  
๓,๓๓๙ รูป

จังหวัดนครพนม

เมื่อวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๔ มีพิธีตักบาตรพระ ๓,๓๓๙ รูป จัดขึ้น ณ บริเวณตลาดอินโดจีน ถนนสุนทรวิจิตร อำเภอเมือง จังหวัดนครพนม พิธีในครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระราชสารโกศล เจ้าคณะจังหวัดนครพนม เป็นประธานสงฆ์ ได้รับเกียรติจากนายประจักษ์จิต อภิวิาท รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม เป็นประธานฝ่ายฆราวาส สำหรับการตักบาตรครั้งนี้ได้รับความเมตตาจากพระภิกษุสงฆ์จาก ๑๐ ประเทศ ได้แก่ ประเทศเบลเยียม ศรีลังกา เนปาล บังคลาเทศ มองโกเลีย ลาว สหรัฐอเมริกา คองโก-กินชาซา คองโก-บราซซาวิล และไทย เดินทางไปเป็นเพื่อนาบุญให้กับพุทธศาสนิกชนทั้งชาวไทยและชาวลาว ที่เดินทางข้ามฝั่งแม่น้ำโขงมาใส่บาตร นอกจากนี้ภายในงาน ดร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร ยังได้มอบทุนการศึกษาให้กับนักเรียนในจังหวัดนครพนมและจังหวัดสกลนครเป็นจำนวน ๒๔ ทุนอีกด้วย



## ตักบาตรพระ ๒,๐๐๐ รูป

จังหวัดจันทบุรี



เมื่อวันที่ ๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ มีพิธี  
ตักบาตรพระ ๒,๐๐๐ รูป ณ สวนสาธารณะสมเด็จพระเจ้าตากสิน อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี โดย  
ได้รับความเมตตาจากพระศรีศาสนโมลี เจ้าคณะ

อำเภอสอยดาว เป็นประธานสงฆ์ พร้อมด้วยนายธีรเทพ ศรียะพันธ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี เป็นประธาน  
ฝ่ายฆราวาส ซึ่งมีพระภิกษุสงฆ์จาก ๓ จังหวัด คือ จังหวัดระยอง จันทบุรี และตราด มาเป็นเนื่อนาบุญใน  
ครั้งนี้ ซึ่งทุกท่านได้ร่วมกันกล่าวคำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ กล่าวคำถวายจตุปัจจัยไทยธรรม และถวาย  
ภัตตาหารเป็นสังฆทาน ก่อนที่จะได้กล่าวคำอธิษฐานจิต มอบโล่สนับสนุนโครงการตักบาตร และในโอกาสนี้  
ท่านประธานสงฆ์ได้กล่าวเผด็จ เพื่อนำอาหารที่ได้จากการตักบาตรทั้งหมดมอบให้กับผู้ประสบเหตุความไม่  
สงบในภาคใต้ รวมถึงผู้ประสบอุทกภัยใน ๑๐ จังหวัดภาคใต้อีกด้วย



สุชา สงฆสส สามคคี      สมคคานนจบุคคลโห  
สมครโต ธมมกุโ      โยคกเขมา น อัสสิ  
สงฆ์ สมคค กคความ      กปปิ สคคมติ โมทติ

(วินัยปิฎก จุลวรรค)

“ความพร้อมเพรียงของหมู่ให้เกิดสุข  
การสนับสนุนผู้พร้อมเพรียงกันเป็นเหตุแห่งความสุข  
บุคคลผู้ยินดีในความพร้อมเพรียง ตั้งมั่นอยู่ในธรรม  
ย่อมไม่เสื่อมจากธรรมอันเกษมจากโยคะ  
นรชนผู้สमानหมู่คณะให้พร้อมเพรียงกันแล้ว  
ย่อมบันเทิงในสวรรค์ตลอดกัป”

ยาน้ำแก้ไอมะแว้ง ตราไอยรา จากสูตรตำรับโบราณสู่ผลการวิจัยทางวิทยาศาสตร์ที่ยอมรับทั่วโลก

สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในนุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
ห้างหุ้นส่วนจำกัด ที. แมน ฟาร์มา 101/2 ซ.ม่วงสกล ถ.บางขุนเทียน  
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150 โทร. 02-4151007, Fax. 02-4161241



ยาน้ำแก้ไอ ตราไอยรา



“เวลามีทุกข์ให้สวดมนต์เยอะ ๆ นั่งภาวนา สัมมา อะระหัง ให้มาก ๆ  
 ไม่มีใครช่วยเราได้เท่ากับตัวเราเอง”

คำสอนคุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ชนนกยูง  
 ผู้ให้กำเนิดวัดพระธรรมกาย

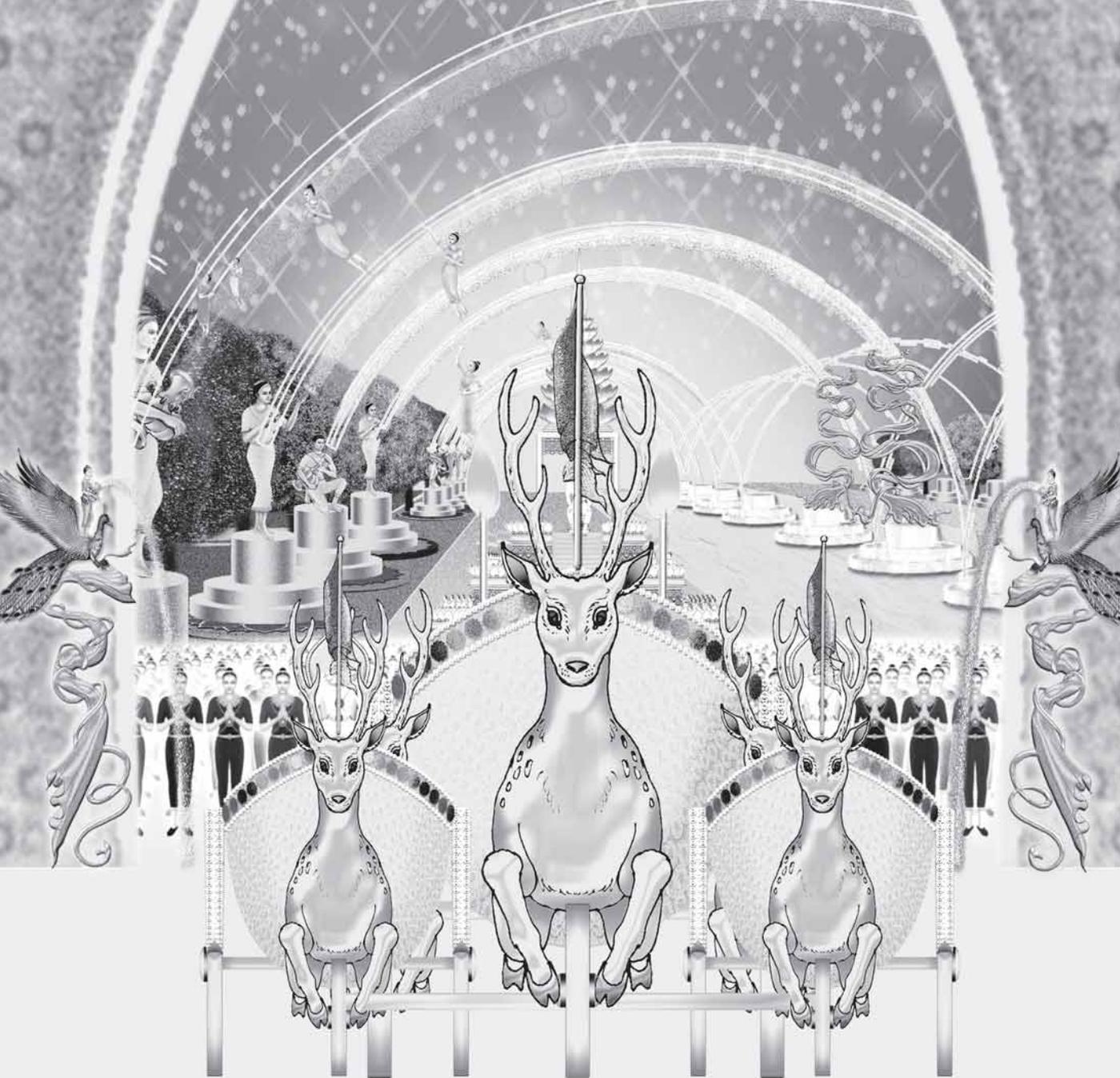
**Skinnap**  
 www.Skinnap.com

ยินดีต้อนรับ... [www.skinnap.com](http://www.skinnap.com)  
 Skinnap มีความยินดีต้อนรับลูกค้าทุกท่านและขอขอบพระคุณท่าน  
 ผู้มีอุปการคุณทุกท่านที่สนับสนุนสินค้าของเรา ผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับ  
 ความงาม ภายใต้แบรนด์ Sleeta ซึ่งมีให้เลือกมากมาย ตามความต้องการ  
 อันหลากหลายของผู้หญิง สะอาดและปลอดภัยเมื่อใช้ยาไม่มีผลข้าง  
 เคียงต่อคนในครอบครัวอย่างแน่นอนค่ะ



โทร: 089-6903710

ร่วมสนับสนุนการโศกธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดยเว็บไซต์ [www.skinnap.com](http://www.skinnap.com)



“หยุดใจได้เมื่อไร สิ่งที่เป็นความลับของชีวิตก็จะถูกเปิดเผย เมื่อเราหลับตาแล้วมันไม่มีดี  
ความสว่างเกิดขึ้นภายใน มองผ่านแสงสว่างภายในไป เดียวก็จะพบสิ่งที่มีอยู่แล้วในตัวของเรา  
เราก็จะเปลี่ยนจากผู้ไม่รู้มาเป็นผู้รู้ ทำให้เราดำเนินชีวิตได้ถูกต้อง ปลอดภัย และมีชัยชนะ”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ  
(หลวงพ่อธัมมชโย)



สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ เพื่อมอบเป็นธรรมทาน โดย  
**บริษัท ศิริชิน จำกัด** 29/10 หมู่ 2 ต.บึงทองกลาง อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี  
12150 โทร. 02-995-2243-4, 02-997-4355-6 [www.sirishin.com](http://www.sirishin.com)

ผู้ผลิตและจำหน่าย



ศิริชินน้ำดื่ม



โอเชิน

น้ำส้มและน้ำผลไม้ 25% ตราสายน้ำผึ้ง ชาเขียวพร้อมดื่ม ตราโอเชิน



## ๘ ปัญหาวัดร้าง ๘

ตอนที่ ๒

เรียบเรียงจากโอวาทพระภิกษุญาณาวิริยคุณ (หลวงพ่อดตฺตชีโว)

### ๔. เหตุแห่งความสิ้นสูญของพระพุทธศาสนา

ในทางตรงกันข้าม ถ้าวัดใดก็ตาม ไม่ได้ทำหน้าที่ของตัวเอง โดยเฉพาะไม่สามารถแจกจ่ายโลกุตระธรรมให้กับประชาชน วัดนั้นก็จะต้องกลายเป็น “วัดร้าง” อย่างแน่นอน

เพราะเมื่อวัดไม่สามารถเป็นโรงเรียนสอนศีลธรรมได้แล้ว ประชาชนย่อมไม่ได้รับประโยชน์จากพระพุทธธรรมอย่างเต็มที่ ความศรัทธาในพระรัตนตรัยย่อมไม่เกิดขึ้น ความศักดิ์สิทธิ์ของวัดย่อมไม่ปรากฏขึ้นในสายตาประชาชน ความรู้สึกที่วัดเป็นดินแดนเพื่อการบรรลुरुธรรมย่อมไม่มีอีกต่อไป ประชาชนย่อมรู้สึกว่าการทำนุบำรุงย่อมกลายเป็นความสิ้นเปลืองโดยไร้เหตุ

เมื่อเป็นเช่นนั้น ความรู้สึกที่พระภิกษุเป็นผู้เอารัดเอาเปรียบสังคมก็จะตามมา การดูหมิ่นดูแคลนพระภิกษุ ด้วยถ้อยคำค่อนข้างต่าง ๆ นานาก็จะตามมา แล้วก็ปล่อยให้วัดร้างไปต่อหน้าต่อตา โดยไม่เหลียวแลอีกต่อไป

ยิ่งกว่านั้น เมื่อความศรัทธาในพระธรรมคำสอนสิ้นไป ประชาชนจะรู้สึกอีกว่า “การศึกษาทางธรรมเป็นเรื่องคร่ำครึ ล้าหลังกว่าการศึกษาทางโลก” ก็จะเลิกนับถือพระพุทธศาสนา หันไปบูชาเงินเป็นพระเจ้า ใช้เงินเป็นตัวกำหนดความถูก-ผิด ดี-ชั่ว ใช้จ่ายเงินฟาดหัวเพื่อให้ได้สิ่งที่ต้องการ

ผู้คนก็จะเกิดค่านิยมยอมทำทุกอย่างให้ได้เงินมาโดยไม่คำนึงถึงศีลธรรม แม้แต่การทำมาหากินด้วยอบายมุข ซึ่งเป็นการเลี้ยงชีพอยู่บนความทุกข์ของคนอื่น ก็ทำได้โดยไม่รู้สึกขัดใจเงินละอายแก่ใจ

บรรยากาศของบ้านเมืองย่อมเต็มไปด้วยการวิพากษ์วิจารณ์ การซุบซิบนินทา ยินดีกับการรับรู้เรื่องผิดศีลผิดธรรมตั้งแต่ตื่นนอนจนกระทั่งเข้านอน นั่นคือประชาชนต่างมีความเห็นเป็น “มิจฉาทิฐิ” คือ เข้าใจผิดอย่างใหญ่หลวงว่า “พระธรรมอันเป็นเครื่องนำดวงชนให้หลุดพ้นจากทุกข์ในวัฏสงสาร” ต่ำต้อยด้อยค่ากว่า “การทำมาหากินและการใช้ชีวิตจมอยู่ในอบายมุข” ในที่สุดทั้งบ้านทั้งเมืองก็ไม่หลงเหลือบรรยากาศในการศึกษาและปฏิบัติธรรมอีกต่อไป

เมื่อบรรยากาศของการศึกษาการปฏิบัติธรรมของ “เมืองพุทธ” หดสิ้นไป ก็เท่ากับ “วัฒนธรรมชาวพุทธ” หดสิ้นตามไปด้วย “การทำงาน การรักษาศีล การเจริญภาวนา” ย่อมหดสิ้นลง “ความเคารพในพระรัตนตรัย” ย่อมหดสิ้นไปจากจิตใจของชาวพุทธ และนั่นก็คือ ความสิ้นสูญของพระพุทธศาสนา ดังที่เกิดขึ้นกับอดีตเมืองพุทธในหลาย ๆ ประเทศที่ปรากฏให้เห็นอยู่ในปัจจุบัน

ดังนั้น การที่ชาวพุทธปล่อยให่วัดร้างไปหนึ่งวัด ย่อมเป็นสัญญาณบ่งบอกว่า วัดกำลังลดจำนวนลง พระภิกษุกำลังลดจำนวนลง และชาวพุทธก็กำลังลดจำนวนลงด้วย เมื่อสถานการณ์ในปัจจุบันเป็นเช่นนี้ จะมีสิ่งใดเป็นหลักประกันว่า วัดทั้ง ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดทั่วประเทศจะไม่ร้างจนหมดสิ้นไปจากผืนแผ่นดินไทย

### ๕. หัวใจแห่งความเจริญรุ่งเรืองของพระพุทธศาสนา

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า “ความเลื่อมและความเจริญของพระพุทธศาสนา” ขึ้นอยู่กับ “ความเคารพในธรรม” เพราะเมื่อขาดความเคารพในธรรมย่อมเท่ากับขาดความเคารพในคุณความดีที่ปวงของพระพุทธศาสนา การศึกษาย่อมขาดศรัทธา การบรรจุธรรมย่อมขาดศรัทธา การปกป้องพระพุทธศาสนาย่อมขาดศรัทธา ความเคารพในธรรมจึงเป็นเรื่องใหญ่ที่สุดในพระพุทธศาสนา เพราะแม้แต่พระบรมศาสดา เมื่อตรัสรู้แล้วก็ยังต้องเคารพโลกุตระธรรมที่พระองค์ตรัสรู้แล้วด้วยพระองค์เองต่อไป<sup>1</sup> ดังนั้น เรื่องของความเคารพในธรรมนี้ จึงเป็นรากฐานทั้งหมดของพระพุทธศาสนาทีเดียว

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงให้อวาทเรื่องความเคารพในธรรมไว้ ๓ ระดับ สำหรับพระนวกะ พระมัชฌิมะ และพระเถระ ซึ่งมีภูมิรู้ภูมิธรรมและพรชญาแก่อ่อนกว่ากัน ดังนี้

#### ๕.๑ อวาทสำหรับพระนวกะ

พระนวกะ คือพระบวชใหม่ที่มีอายุการบวชยังไม่ครบ ๕ พรรษา ยังต้องฝึกถือนิสัยของบรรพชิต<sup>2</sup> เพื่อละทิ้งนิสัยของฆราวาส ซึ่งติดมาที่บ้านตั้งแต่ก่อนบวช ยังต้องอยู่ในการ

1 คารวสูตร, ส.ส. ๑๕/๑๗๓/๒๓๔ (มจร.)

2 นิสัยของบรรพชิต หมายถึง นิสัย ๔ ได้แก่ ๑) เลี้ยงชีวิตด้วยบิณฑบาต ๒) นุ่งห่มด้วยผ้าบังสุกุล ๓) อาศัยอยู่ใต้โคนไม้ ๔) ฉ้นเภสัชด้วยยาตองน้ำมูตรเน่า โดยจะต้องได้รับการฝึกอบรมให้ปฏิบัติได้ ถูกต้องตามพระธรรมวินัยจากพระอุปัชฌายาจารย์ (จัดทารินิสสยะ, วิ.ม. ๔/๑๒๔/๑๙๗ (มจร.)

ปกครองดูแลของพระอุปัชฌายาจารย์ โดยมีหน้าที่หลักอยู่ที่การศึกษาพระธรรมวินัยอย่างเคร่งครัด เพื่อป้องกันรักษาตัวเอง มากกว่าเทศน์สอนผู้อื่น เรียกกันให้เข้าใจง่าย ๆ ว่า “พระใหม่” หรือ “พระนักเรียน” พระพุทธองค์ทรงให้อิโฆวาทที่เหมาะสมแก่พระนักเรียนไว้ว่า “ภิกษุทั้งหลาย ธรรม ๕ ประการนี้ ๑. ฟังธรรมโดยเคารพ ๒. เรียนธรรมโดยเคารพ ๓. ทรงจำธรรมโดยเคารพ ๔. ใคร่ครวญอรรถแห่งธรรมที่ทรงจำไว้แล้วโดยเคารพ ๕. รู้อรรถรู้ธรรมแล้วปฏิบัติธรรมสมควรแก่ธรรมโดยเคารพ ย่อมเป็นไปเพื่อความดำรงมั่น ไม่เสื่อมสลาย ไม่หายไปแห่งสังฆธรรม”<sup>3</sup> ดังนั้น การปฏิบัติตามพระบรมพุทโธวาททั้ง ๕ ประการนี้ แม้พระภิกษุเพิ่งจะบวชใหม่ได้ไม่นานนัก ก็ย่อมสามารถช่วยให้วัด ช่วยให้พระพุทธรูปศาสนาเจริญรุ่งเรืองได้ ญาติโยมเห็นพระใหม่ตั้งใจอบรมฝึกฝนตนเอง ก็มีกำลังใจที่จะถวายปัจจัย ๔ เพื่อบำรุงพระ บำรุงวัด บำรุงพระพุทธรูปศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองยิ่ง ๆ ขึ้นไป การศึกษาพระธรรมวินัยของพระบวชใหม่ก็จะทำได้อย่างเต็มที่ ขณะเดียวกัน ญาติโยมก็จะรู้สึกรู้ว่า ปัจจัย ๔ ที่ตนนำมาถวายบารุงนั้น จะก่อให้เกิดบุญกุศลแก่ตนอย่างเต็มที่เต็มกำลัง จึงปรารถนาจะถวายบารุงอย่างต่อเนื่องด้วยความปิติยินดี

นี่คือ ความเคารพในธรรมของพระนวกะ ที่จะทำให้พระสังฆธรรมในพระพุทธรูปศาสนาดำรงมั่นสืบต่อไปอีกนานแสนนาน

### ๕.๒ โอิฆวาทสำหรับพระมัชฌิมะ

พระมัชฌิมะ คือ พระภิกษุที่มีอายุการบวชครบ ๕ พรรษาแล้ว แต่ยังไม่ถึง ๑๐ พรรษา หากเป็นผู้ฉลาดก็ให้อยู่ได้โดยไม่ต้องถือนิสสัย แต่หากเป็นผู้ไม่ฉลาดก็ยังคงต้องให้นิสสัยอยู่กับอุปัชฌายาจารย์จนตลอดชีวิต หน้าที่หลักของพระมัชฌิมะคือ การศึกษาพระธรรมวินัย การฝึกเทศน์สอนตัวเอง การฝึกเทศน์สอนผู้อื่น การชวนขยายแบ่งเบาภาระของหมู่คณะ และพระอุปัชฌายาจารย์ มีคำเรียกพระมัชฌิมะให้เข้าใจง่าย ๆ ว่า “พระพี่เลี้ยง”

พระภิกษุมัชฌิมะที่เป็นผู้ฉลาดในพระวินัย จะต้องมีความสมบูรณ์ครบ ๖ ประการ<sup>4</sup> ได้แก่ ๑. รู้จักอาบัติ ๒. รู้จักอนาบัติ ๓. รู้จักอาบัติเบา ๔. รู้จักอาบัติหนัก ๕. จำปาติโมกข์ทั้งสอง<sup>5</sup> โดยพิสดารได้ดี จำแนกได้ดี คล่องแคล่วดี วินิจฉัยโดยสุดตะโดยอนุพยัญชนะได้ดี ๖. มีพรรษาครบ ๕ หรือมีพรรษาเกิน ๕ พระมัชฌิมะที่มีความสมบูรณ์เช่นนี้ ย่อมเป็นผู้รู้จักข้อวัตรปฏิบัติต่าง ๆ ตามพระธรรมวินัยของสงฆ์ ย่อมไม่ทำความลำบากให้กับพระอุปัชฌายาจารย์ เพราะสามารถดูแลรักษาตนเองให้อยู่ในพระธรรมวินัยเสมอ จึงมีความพร้อมในการศึกษาค้นคว้าพระสังฆธรรมสำหรับการฝึกเทศน์สอน มีความพร้อมในการเจริญภาวนา เพื่อให้เกิดความชำนาญในการกำจัดอาสวกิเลสของตน เพื่อจะได้ช่วยแบ่งเบาภาระของพระอุปัชฌายาจารย์ในการเผยแผ่พระพุทธศาสนาให้กว้างไกลและยืนยาวต่อไปอีก

พระพุทธองค์ทรงให้อิโฆวาทแก่พระพี่เลี้ยงหรือพระนักเทศน์ไว้ว่า “ภิกษุทั้งหลาย

3 ปฐมสังฆัมมสัมโมสสุตฺต, อภ. ปญจก. ๒๒/๑๕๔/๒๕๓ (มจร.)

4 องค์ ๖ แห่งภิกษุผู้ไม่ต้องถือนิสสัย, วิ.ม. ๔/๑๐๔/๑๖๔ (มจร.)

5 ปาติโมกข์ทั้งสอง หมายถึง ภิกษุปาติโมกข์และภิกษุณีปาติโมกข์ (วิ.อ. ๓/๙๕/๕๐ (มจร.)

ธรรม ๕ ประการนี้ ๑. เรียนธรรม (หมายถึงการเรียนพระไตรปิฎก) คือ สุตตะ เคยยะ เวช ยากรณะ คาถา อุทาน อิติวุตตกะ ชาตกะ อัฏฐตธรรม และเวทลละ ๒. แสดงธรรมตามที่ตนได้สดับมา ตามที่ตนได้เรียนมาแก่ผู้อื่นโดยพิสดาร ๓. บอกธรรมตามที่ตนได้สดับมา ตามที่ตนได้เรียนมาแก่ผู้อื่นโดยพิสดาร ๔. ทำการสาธยายธรรมตามที่ตนได้สดับมา ตามที่ตนได้เรียนมาโดยพิสดาร ๕. ตรึกตาม ตรองตาม ฟังตามด้วยใจ ซึ่งธรรมตามที่ตนได้ สดับมา ตามที่ตนได้เรียนมา ย่อมเป็นไปเพื่อความดำรงมั่น ไม่เสื่อมสูญ ไม่หายไปแห่ง สัทธรรม”<sup>๖</sup>

การปฏิบัติตามพระบรมพุทโธวาททั้ง ๕ ประการนี้ ย่อมทำให้พระมัทธิมะขยันเล่า เรียนพระธรรมวินัย ขยันเทศน์สอนตัวเอง ฟีกเทศน์สอนผู้อื่น ย่อมสามารถช่วยแบ่งเบา ภาระของหมู่คณะตลอดจนพระอุปัชฌายาจารย์ได้มากมายหลายอย่าง เช่น การเป็นพระ พี้เลี้ยงให้แก่พระนวกะ เป็นต้น กิจกรรมดังกล่าวนี้ คือปัจจัยสำคัญในการส่งเสริมทำนุบำรุง วัตถุประสงค์และพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป

สาเหตุที่พระมัทธิมะเป็นพระพี้เลี้ยงให้พระนวกะได้ ก็เพราะเป็นผู้ที่สามารถดูแล ตัวเองให้อยู่ในพระธรรมวินัย มีความรู้สึกซึ้ง และสามารถปฏิบัติตามขนบธรรมเนียม ประเพณีของพระภิกษุสงฆ์ได้อย่างถูกต้อง เช่น เรื่องอาจริยวัตร คือการอุปัฏฐากรับใช้ อาจารย์อย่างถูกต้องตามพระธรรมวินัย เป็นต้น

นอกจากนี้ ยังมีวินัยของสงฆ์ว่าด้วยเรื่องมารยาทและธรรมเนียมที่ดีงาม อันเป็น แบบฉบับที่พระสงฆ์พึงศึกษาอบรมและปฏิบัติจนเกิดเป็นนิสัย เพื่อให้เกิดความเรียบร้อย สวยงามในหมู่คณะ และเพื่อเป็นที่ตั้งแห่งศรัทธาของปวงชนทั่วไป เช่น การนุ่งห่มจีวร ซึ่ง รวมถึงมารยาทในการเดิน การยืน การนอน การนั่ง การล้างหน้า การอาบน้ำ การแปร่ง ฟัน การซักจีวร การเก็บจีวร การบิณฑบาต ซึ่งรวมถึงมารยาทในการขบฉัน การดื่ม น้ำ การเคี้ยวอาหาร การพูดคุย การล้างบาตร การรักษาบาตร การใช้เสนาสนะ ซึ่งครอบคลุม ถึงเรื่องการปูอาสนะ การล้างเท้า การถอดรองเท้า การวางตั้ง การกวาดพื้น การกวาดเพดาน การกวาดข้างฝา การปิดและการเปิดหน้าต่างในฤดูหนาว การปิดและการเปิดหน้าต่างใน ฤดูร้อน การสำรวมอินทรีย์ (ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ) ซึ่งรวมถึงมารยาทในการถ่ายอุจจาระ การปัสสาวะ การบ้วนน้ำลาย การสนทนากับญาติโยม เป็นต้น

แต่เนื่องจากพระมัทธิมะยังมีอายุการบวชไม่ครบ ๑๐ พรรษา พระสัมมาสัมพุทธเจ้า จึงไม่ทรงอนุญาตให้เป็นพระอุปัชฌาย์ หรือเป็นพระอาจารย์ผู้ให้ศีลของบรรพชิต เพราะ ยังต้องบ่มเพาะคุณสมบัติอื่นๆ เพื่อเตรียมตัวเป็นพระเถระเมื่ออายุพรรษาครบสิบเพิ่มขึ้นอีก โดยเฉพาะความฉลาดในการคัดเลือกคน การให้อุปสมบท การอบรมคน การปกครองคน และการเผยแผ่ เป็นต้น

ดังนั้น การฝึกอบรมตนของพระมัทธิมะตามโอวาทของพระพุทธองค์ทั้ง ๕ ข้อ ดังกล่าวนั้น ก็คือ การเคร่งครัดฝึกอบรมตนเองให้อยู่ในพระธรรมวินัย ส่วนการฝึกค้นคว้า

๖ ทุติยสังฆมสังมโมสสุตฺต, อภ. ปญจก. ๒๒/๑๕๕/๒๕๔-๒๕๕ (มจร.)

พระไตรปิฎก การฝึกเทศน์สอน การฝึกดูแลหมู่คณะ เพื่อเตรียมตัวเป็นพระเถระที่ดีในอนาคต  
ล้วนเป็นการเตรียมสร้างบุญอันยิ่งใหญ่ให้แก่ตนเองภายใต้ร่มเงาพระพุทธศาสนาทั้งสิ้น

นี่คือ ความเคารพในธรรมของพระมัชฌิมะ ที่จะทำให้พระสังฆกรรมในพระพุทธศาสนา  
ดำรงมั่นสืบต่อไปอีกนานแสนนาน

### ๕.๓ โฉวาทสำหรับพระเถระ

พระเถระ คือพระภิกษุผู้ใหญ่ที่มีอายุการบวชมากกว่า ๑๐ พรรษาขึ้นไป ถ้ามีพรรษา  
มากกว่า ๒๐ เรียกว่า พระมหาเถระ

หน้าที่หลักของพระเถระคือเป็นผู้รักษาพระธรรมวินัย เป็นผู้ให้ศีล ๔ แก่พระภิกษุ  
บวชใหม่ เป็นผู้เผยแผ่พระธรรมคำสอนให้กว้างไกล เป็นผู้บรรลุลกรรม เป็นผู้นำฆราวาส  
เจริญภาวนา เป็นผู้สร้างความสามัคคีในหมู่สงฆ์

พระภิกษุผู้เป็นพระเถระที่หนักแน่นในธรรมวินัยนั้น จะต้องประกอบด้วยคุณสมบัติ  
ครบ ๑๐ ประการ<sup>๗</sup> ได้แก่ ๑. เป็นรัตตัญญู บวชมานาน (หมายถึงรู้เหตุผลต้นปลายของเรื่อง  
ราวต่าง ๆ ในพระธรรมวินัย การคณะสงฆ์ การทำงานเผยแผ่พระพุทธศาสนา นับตั้งแต  
วันบวชมาไม่ต่ำกว่าสิบพรรษา) ๒. เป็นผู้มึนศีล สำรวมด้วยการสังวรในปาติโมกข์ เพียบพร้อม  
ด้วยอาการและโคจร มีปกติเห็นภัยในโทษแม้เล็กน้อย สมาทานศึกษาอยู่ในสิกขาบท  
ทั้งหลาย ๓. เป็นพหูสูต ทรงสุตตะ สังสมสุตตะ เป็นผู้ได้ฟังมากซึ่งธรรมทั้งหลาย ที่มีความ  
งามในเบื้องต้น มีความงามในท่ามกลาง มีความงามในที่สุด ประกาศพรหมจรรย์พร้อม  
ทั้งอรรถ และพยัญชนะ บริสุทธิ์ บริบูรณ์ ครบถ้วน ทรงจำไว้ได้คล่องปากขึ้นใจ แหว  
ตลอดดีด้วยทิว ๔. ทรงจำปาติโมกข์ทั้งสองได้ดี จำแนกได้ดี ให้เป็นไปได้ดีโดยพิสดาร  
วินิจฉัยได้ดีโดยสูตร โดยอนุพยัญชนะ ๕. เป็นผู้ฉลาดในการระงับอภิกรรมที่เกิดขึ้น ๖. เป็น  
ผู้ใคร่ธรรม เป็นผู้ฟังและแสดงธรรมเป็นที่พอใจ มีปราโมทย์อย่างยิ่งในอภิกรรม และอภิวินัย  
๗. เป็นผู้สันโดษด้วยจีวร บิณฑบาต เสนาสนะ และคิลานปัจจัยเภสัชบริวารตามแต่จะได้  
๘. เป็นผู้นำเลื่อมใสในการก้าวไปและถอยกลับ เป็นผู้สำรวมดีในการนั่งในละแวกบ้าน  
๙. เป็นผู้ได้มาน ๔ อันมีในจิตยิ่งซึ่งเป็นเครื่องอยู่เป็นสุขในปัจจุบัน ตามความปรารถนา  
ได้โดยไม่ยาก ได้โดยไม่ลำบาก ๑๐. ทำให้แจ่มแจ้งโตวิมุตติ ปัญญาวิมุตติอันไม่มีอาสวะ  
เพราะอาสวะสิ้นไปด้วยปัญญาอันยิ่งเองเข้าถึงอยู่ในปัจจุบัน พระเถระที่มีคุณสมบัติทั้ง ๑๐  
ประการนี้ ย่อมสามารถเป็นหลักเป็นประธานให้แก่พระภิกษุฆราวาสและพระภิกษุมัชฌิมะ  
ที่อาศัยอยู่ในวัดนั้นได้ เพราะไม่ว่าใครเข้าไปอยู่ใกล้ ก็จะได้รับ ความเจริญก้าวหน้าใน  
พระธรรมวินัย ได้รับความเจริญก้าวหน้าในโลกุตตรธรรมอันเป็นเครื่องนำตนพ้นจากทุกข์ และ  
ได้รับการฝึกอบรมให้เป็นขุนพลของกองทัพธรรมที่จะนำพระพุทธศาสนาแผ่ขยายออกไป

แต่การที่จะมีคุณสมบัติทั้ง ๑๐ ประการนี้ได้ ก็จะต้องฝึกอบรมตนตามพระบรม-  
พุทธโอวาทสำหรับพระเถระที่มีพรรษาสิบขึ้นไป ดังนี้ "ภิกษุทั้งหลาย ธรรม ๕ ประการนี้

๗ เถรสูตฺร, อัง. ทสก. ๒๔/๙๘/๒๓๑ (มจร.)

๑. ภิกษุเล่าเรียนพระสูตรที่เล่าเรียนมาดี ด้วยบพพยัญชนะที่สืบทอดกันมาดี แม้อรรถแห่ง บพพยัญชนะที่สืบทอดกันมาดี ก็ชื่อว่าเป็นการสืบทอดขยายความดี ๒. ภิกษุเป็นผู้ว่าง่าย ประกอบด้วยธรรมเป็นเครื่องทำให้เป็นผู้ว่าง่าย อดทนรับฟังคำพร่ำสอนโดยเคารพ ๓. ภิกษุ เป็นพหูสูต เรียนจบคัมภีร์ ทรงธรรม ทรงวินัย ทรงมาติกา ถ่ายทอดสูตรแก่ผู้อื่นโดยเคารพ เมื่อภิกษุเหล่านั้นล่วงลับไป สูตรไม่ขาดรากฐาน มีที่พึ่งอาศัย ๔. ภิกษุเป็นเถระ ไม่มักมาก ไม่ย่อหย่อน หมดธุระในโอกาสกมนธรรม (หมายถึงละนิวรรณ์ ๕ และบรรลุธรรม ตั้งแต่ ระดับปฐมฌานเป็นต้นไป) เป็นผู้นำในปวิเวก (หมายถึงนำผองชนเจริญภาวนา) ปรรอภ ความเพียรเพื่อถึงธรรมที่ยังไม่ถึง เพื่อบรรลุธรรมที่ยังไม่บรรลุ เพื่อทำให้แจ้งธรรมที่ยังไม่ได้ ทำให้แจ้ง หมู่คนรุ่นหลังพากันตามอย่างภิกษุเถระเหล่านั้น แม้หมู่คนรุ่นหลังนั้นก็มักมาก ไม่ย่อหย่อน หมดธุระในโอกาสกมนธรรม เป็นผู้นำในปวิเวก ปรรอภความเพียรเพื่อถึงธรรม ที่ยังไม่ถึง เพื่อบรรลุธรรมที่ยังไม่บรรลุ เพื่อทำให้แจ้งธรรมที่ยังไม่ได้ทำให้แจ้ง ๕. สงฆ์ พร้อมเพรียงกัน ชื่นชมกัน ไม่วิวาทกัน มีอุทเทสที่สวดร่วมกันอยู่ผาสุก เมื่อสงฆ์พร้อมเพรียงกัน จึงไม่มีการด่ากัน ไม่มีการบริภาษกัน ไม่มีการใส่ร้ายกัน ไม่มีการทอดทิ้งกัน หมู่คนที่ยัง ไม่เลื่อมใสในสงฆ์นั้นก็เลื่อมใส และหมู่คนที่เลื่อมใสแล้วก็เลื่อมใสยิ่งขึ้น ย่อมเป็นไป เพื่อความดำรงมั่น ไม่เสื่อมสูญ ไม่หายไปแห่งสังฆธรรม”<sup>๘</sup> พระบรมพุทโธวาทนี้ ชี้ให้เห็นว่า พระภิกษุเถระยิ่งพรรษาสูงมากเท่าใด ยิ่งต้องเป็นผู้นำในการบำเพ็ญภาวนามากเท่านั้น เพราะพระภิกษุเถระ คือ ผู้แจกจ่ายโลกุตระธรรมให้แก่พระมัชฌิมะ พระนวกะ และ ประชาชนที่บำรุงเลี้ยงพระพุทธศาสนาด้วยปัจจัย ๔ อย่างไม่ผิดเคือง

ตามปกติธรรมดาของคนเรานั้น การที่ใครจะแจกจ่ายสิ่งใดให้ผู้อื่นได้ ก็จะต้องเป็นผู้มีสิ่งนั้นก่อน การที่พระเถระจะเป็นผู้ให้โลกุตระธรรมแก่วัดแก่สังคมได้ พระเถระก็ต้องเป็นผู้มีโลกุตระธรรมนั้นก่อน ซึ่งเป็นเรื่องที่จะทอดทิ้งการกระทำความเพียรภาวนาไม่ได้เลยแม้แต่วันเดียว และพระพุทโธองค์ก็ทรงรู้ดีว่า การได้โลกุตระธรรมนั้น ไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะอัสวกิเลส เป็นธาตุสกปรกที่ซ่อนอยู่ในใจ ไม่สามารถมองเห็นได้ด้วยตาเปล่า แม้แต่พระบรมศาสดาเอง ก็ยังต้องบำเพ็ญภาวนาอย่างอุทิศชีวิตเป็นเดิมพัน จึงจะกำจัดกิเลสได้เด็ดขาด บรรลุโลกุตระธรรม คือมรรคผลนิพพานที่อยู่ในตัว

ดังนั้น การปฏิบัติตามพระบรมพุทโธวาททั้ง ๕ ประการชนิดอุทิศชีวิตเป็นเดิมพันเท่านั้น จึงจะทำให้พระเถระสามารถเป็นผู้แจกจ่ายโลกุตระธรรมแก่สังคมได้ สามารถเป็นผู้นำพระมัชฌิมะ พระนวกะในวัดนั้นให้บรรลุโลกุตระธรรมได้ และสามารถนำประชาชนให้เข้าถึงโลกุตระธรรมได้

นี่คือ ความเคารพในธรรมของพระเถระ ที่จะทำให้พระสังฆธรรมในพระพุทธศาสนา ดำรงมั่นสืบต่อไปอีกนานแสนนาน

อ่านต่อฉบับหน้า

8 ตติยสังคัมภีร์โมกฺกสูตร, อง. ปญจก. ๒๒/๑๕๖/๒๕๗-๒๕๘ (มจร.)

หลวงพ่อดาบปัญหา  
โดย : พระภาวนาวิริยคุณ



## วางตัวอย่างไรดี เมื่อมีคนมาขอยืมเงิน

### Question คำถาม

ถ้ามีญาติหรือมีเพื่อนมาขอยืมเงิน เราควรจะวางตัวอย่างไรดี เพราะถ้าไม่มีให้ก็จะเสียน้ำใจ ถ้าให้บ่อย ๆ เราก็เดือดร้อน

### Answer คำตอบ

การที่ใครจะมีเพื่อน จะมีญาติ สิ่งที่ต้องจำไว้ก็คือ เราต้องเป็นที่พึ่งให้เขาได้เมื่อถึงคราวจำเป็น ถ้าถึงคราวจำเป็นใครพึ่งก็ไม่ได้ แล้วใครเขาจะอยากมาเป็นเพื่อนเป็นญาติกับเรา และเราต้องรู้ว่าแม้คราวตัวเองก็เหมือนกัน บางครั้งอาจตกเข้าที่คับขัน สิ่งที่เราเตรียมไว้ มีไว้อย่างมหาศาล ก็อาจจะถึงคราวขาดแคลนได้ เข้าทำนองถึงเวลาราชสีห์ก็ต้องพึ่งหนูเหมือนกัน ตรงนี้ก็ต้องทำความเข้าใจกันเอาไว้

เพราะฉะนั้น เมื่อถึงคราวญาติหรือเพื่อนบ่ายหน้ามาขอความช่วยเหลือ วิสัยของคนดี คนที่หวังความก้าวหน้า จะต้องเตรียมพร้อมตรงนี้เอาไว้ตลอดเวลาว่า พรอคพวก เพื่อนฝูง ญาติสนิท บ่ายหน้ามาขอความช่วยเหลือแล้ว ต้องไม่ยอมให้กลับมือเปล่า จำคำนี้ไว้ก่อน แต่จะช่วยเหลือมากน้อยแค่ไหนอีกเรื่องหนึ่ง อย่างไม่ได้จริง ๆ ก็ต้องมีคารมให้เขากลับบ้านได้ ไม่อย่างนั้นเขาจะมาเสียเวลา หวังจะได้รับความช่วยเหลือแต่ไม่ได้ มันเสียอารมณ์

อย่างไรก็ตาม การที่จะให้ความช่วยเหลือใคร มากน้อยแค่ไหน มีหลักพิจารณาอย่างนี้

๑. ดูความพร้อม ความรู้ ความสามารถ ดูกำลังของเรา ว่าเรามีกำลังจะให้เขาพึ่งได้เท่าไร ดูตรงนี้ก่อน จะช่วยใครก็ช่วยเถิด แต่อย่าให้เกินกำลัง นี้ต้องถือเป็นหลักเอาไว้ให้ดี

๒. ดูบุคคลที่มาขอความช่วยเหลือจากเรา ดูความจำเป็นของเขาว่ามากน้อยแค่ไหน ถ้าไม่มีความจำเป็นอะไรมา แคม่าเผื่อได้เท่านั้น อย่างนี้เลี้ยงข้าวสักมื้อหนึ่ง แล้วให้คารมกลับบ้านก็พอแล้ว แต่หากเขามีความจำเป็น เช่น ป่วย หรือพ่อแม่ตาย ลูกเต้าเกิดอุบัติเหตุอะไรทำนองนั้น ซึ่งไม่ใช่เรื่องแกล้งกัน และไม่ใช่ว่าเขาไม่เตรียมพร้อม แต่ว่าเป็นเรื่องเหลือวิสัย ตรงนี้ต้องช่วยกัน จะมากจะน้อย ต้องช่วยกันให้เต็มที่ตามกำลังของเรา

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ถ้าเขาผู้นั้นเคยมีความสัมพันธ์อันดีกับเราในอดีต เช่น เรายุติเคยเป็นหนี้พระคุณเขามา ถึงคราวเขาเดือดร้อน เขาก็ช่วยเหลือเราเต็มกำลังมาก่อน ถ้าในกรณีนี้ ถึงคราวเขาเดือดร้อนบ้าง เราก็ต้องช่วยให้เต็มที่ เช่น พ่อแม่เขาป่วยหนัก ตัวเขาถูกกลั่นแกล้ง ถูกโกง ถูกคดีความ ต้องมีค่าประกันตัว ไม่อย่างนั้นติดคุกติดตะราง ขึ้นโรงขึ้นศาล อะไรทำนองนี้

ให้นึกถึงความจำเป็นและนึกถึงความสัมพันธ์อันดีในอดีตซึ่งมีต่อกัน

พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอนชาวพุทธเอาไว้ว่า เพื่อนที่ดีนั้น ในวาระอย่างนี้ ต้องหาทางช่วยกันให้เต็มที่ อย่าว่าแต่ให้เขายืมเท่าที่เขาขอยืมมาเท่านั้น เนื่องจากเขาเป็นคนดี เขาแสนจะเกรงใจเรา เพราะฉะนั้น ที่เขาเอ่ยปากมันกระเปียดกระเสียดเต็มที่แล้ว พระองค์จึงทรงสอนเอาไว้ว่า กรณีเช่นนี้ให้ให้เป็น ๒ เท่าของที่เขาขอทีเดียว เพราะเขาเป็นคนดี เคยมีพระคุณกับเรามาก่อน แต่ว่าในเชิงปฏิบัติ ถ้าเราเป็นประเภทเราเองก็ตัวคนเดียว ไม่มีครอบครัวให้ห้วงหน้าพะวงหลัง ถ้าอย่างนั้นละก็ ใ้คำ่ว่า ลูกผู้ชายใจนักเลง เทก้นหมดกระเป่าช่วยกันเลย ตรงนี้คือวิสัยที่ควรทำ

แต่ถ้าเป็นกรณีคนทั่ว ๆ ไป เขากับเราก็คือเพียงคนรู้จัก นิสัยใจคอก็เพียงแค่นั้น ๆ ก็ต้องดูว่าเขาจกกับบอขายมุขไหม ถ้าจกบอขายมุข อย่างนี้ให้ไปนอกจากไม่เกิดประโยชน์แล้ว ยังกลายเป็นการส่งเสริมให้คนทำความชั่วด้วย ในกรณีอย่างนี้ไม่ต้องให้ ติดเหล้ากลืนเหล้าฟุ้งมาเสียว แล้วมายืมเงิน ไม่ให้ หรือมายืมเงินไปเล่นหวย ไปแทงม้า อย่างนี้ไล่กลับเลย ไม่ให้ โกรธได้ก็โกรธไป เพราะขึ้นให้ไปเขาก็จะไม่มีโอกาสได้แก้ไขนิสัยของเขา

แต่ถ้าเขาเป็นคนตั้งใจทำกิน นิสัยใจคอก็ไม่มีข้อเสียหายอะไร ถ้าอย่างนี้ก็ให้ไปตามสมควร ถ้าเขายืมไม่มากนัก แต่ในกรณีอย่างนี้ก็ต้องทำใจ คือถ้าให้ไปแล้วไม่คืน หรือคืนแต่ไม่ตรงเวลา แล้วจะเกิดความเสียหายแก่เรา ถ้าอย่างนั้นคงต้องคิดมากสักหน่อย ที่คิดมากสักหน่อยเป็นอย่างไร ก็เอาไปสักแค่ครึ่งหนึ่งก็แล้วกัน หรือว่าเอาไปส่วนหนึ่ง ที่เหลือคุณไปหาจากพรรคพวกคนอื่นบ้างเถิด เพราะถ้าคุณไม่เอามาคืนตรงเวลา เดียวฉันจะเดือดร้อน อย่างนี้ก็ช่วยกันไปเท่าที่ไม่เกินกำลังของเรา เพราะว่าเขายังไม่มีประวัติในทางเสียหาย

เมื่อให้ไปแล้ว ถ้าวันหลังเขาเอามาคืนตามที่สัญญาเอาไว้ ในกรณีเช่นนี้ถือว่าประวัติใช้ได้ หากวันหลังเดือดร้อนมาก็ให้อีก เพราะประวัติเขาดี เราให้ไปแล้ว เขาก็ให้คืนกลับ อย่างนี้มาอีกก็พอให้กันอีกได้ แต่ว่าพวกไหนให้ไปแล้ว ไม่เคยคืนเลย ถ้ามาอีกก็คงให้ไม่ได้ พอกันที เจ้าทำนองที่ว่า “ไม่ให้ก็ไม่ให้” คือ ให้คุณไปแล้ว แล้วคุณไม่ให้คืนกลับ มาขอใหม่อีกก็เลยไม่ให้

ในกรณีที่เขาก็คือเป็นคนดี นิสัยใจคอที่ดี แต่ว่าบัดนี้เคราะห์หามยามร้ายกลายเป็นคนพิการไปแล้ว อาจจะถูกรถเฉี่ยว รถชน หรืออะไรก็ตามที่ ให้ได้เท่าไรให้ไป เพราะเขาเป็นคนดี เพียงแต่เขาโชคร้าย อย่างนี้ต้องให้กัน ให้ในระดับที่เราไม่เดือดร้อน ในกรณีนี้ทำใจเสียเถิด ถึงจะไม่มีปัญญามาใช้คืน เพราะเขาช่วยเหลือตัวเองไม่ค่อยจะได้เสียแล้ว ก็ไม่ว่ากัน

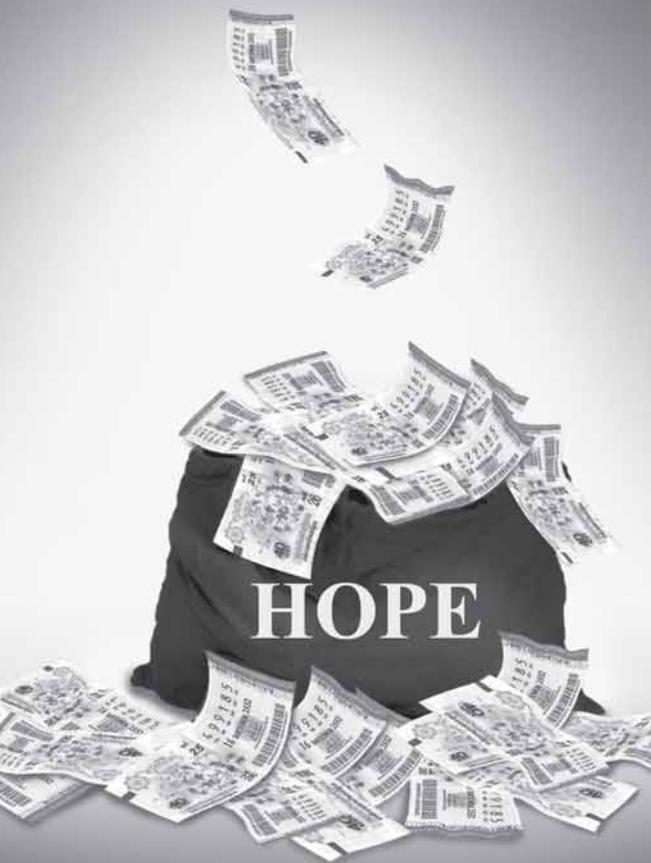
คิดเสียว่าถ้าถึงคราวเราเคราะห์หามยามร้าย ตกอยู่ในสภาพอย่างนี้ รถคว่ำจนพิกลพิการ เกิดอุบัติเหตุจนกระทั่งตาบอดหูหนวกไปเสียแล้ว ทำมาหากินก็ลำบากเต็มที่ เราก็ไม่รู้จะเจอภาวะอย่างนี้เมื่อไร เพราะฉะนั้นให้ใครได้ ช่วยใครได้ ก็ช่วยไปเถอะ เข้าทำนองว่า “ให้ไม่ให้ก็ให้” คือให้ไปแล้วจะได้คืนหรือไม่ได้ เมื่อเขามาใหม่ก็ต้องให้ไปอีก นึกว่าสงสารลูกนกลูกกา นึกว่าเผื่อเราต้องเคราะห์หามยามร้ายอย่างนี้ ก็คงจะมีใครเมตตาเราบ้าง เพราะบุญที่เราทำไว้กับเพื่อนคนนี้หรือญาติคนนี้

ถ้าจะให้ดีสร้างบุญไว้มาก ๆ ตั้งแต่วันนี้ ถึงเวลาสมบัติจะเกิดกับเราจะได้เกิดมาก ๆ ใครเดือดร้อนมา เราก็จะได้ช่วยเขาได้มาก ๆ กลายเป็นไม่ใหญ่ให้หนักให้กาอาศัย ก็ดีเหมือนกัน ☺

ทันโลกทันธรรม

เรื่อง : พระมหาสมชาย ฐานวุฑฺโฒ (M.D.; Ph.D.) จากรายการทันโลกทันธรรม ออกอากาศทางช่อง DMC

# กัณฑ์พนัน



วันนี้เราจะมาศึกษาถึงเรื่องของกัณฑ์พนัน โทษของการพนัน เราคงจะพอเห็นกันอยู่ว่า การพนันเป็นสิ่งไม่ดี แต่ก็แปลกที่ยังมีคนติดการพนันกันทั่วประเทศ ก่อนอื่นมาดูว่า โทษของการพนันมีอะไรบ้าง พระสัมมาสัมพุทธเจ้าตรัสว่า โทษของการพนันมีอย่างน้อย ๖ ประการ คือ

๑. ผู้ชนะยอมก่อเวร ถึงแม้บางครั้งเราเกิดฟลุคชนะขึ้นมา คนเสียพนันเขาก็เจ็บใจ บางทีเขาผูกเวรข้ามชาติ

๒. ผู้แพ้ย่อมเสียดายทรัพย์ เราที่อยู่แล้วว่าการพนันจะเสียมากกว่าได้ เช่น คนซื้อสลากกินแบ่งรัฐบาลก็รู้อยู่แล้วว่า เงินที่เขาเอามาแบ่งเป็นรางวัลนั้นประมาณครึ่งเดียว ดังนั้นถ้าเราจ่ายไป ๑๐๐ โอกาสจะได้กลับมาเหลือแค่ ๕๐ เท่านั้นเอง ถือเป็นการลงทุนที่ไม่คุ้มค่าที่สุด แต่ก็ชอบลุ้นเพื่อฟลุคกว่าจะเป็นคนโชคดี รู้ทั้งรู้ว่าโอกาสขาดทุนเยอะกว่า โอกาสจะได้กลับมาแค่ ๕๐ เปอร์เซ็นต์ เป็นการลงทุนที่ขาดทุนตั้งแต่เริ่มต้น แต่ก็อยากจะลุ้น แล้วพอเสียจริง ๆ ก็เสียดายเงิน แต่งวดหน้าเอาใหม่ แก้วตัวเพื่อฟลุค แต่ก็เสียอีก และจะเป็นอย่างนี้ไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งมาถึงข้อ ๓

๓. ทรัพย์สิ้นค่อย ๆ เสื่อมถอยไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งหมดเนื้อหมดตัว ไฟไหม้ ๑๐ ครั้ง ยังไม่เท่าเสียพนัน เพราะจะเสียหมดทุกอย่างรวมทั้งแผ่นดินด้วย ไฟไหม้ยังเหลือที่ดิน แต่เล่นพนันไม่เหลือสักอย่าง ที่ดินยังไม่เหลือเลย

๔. คำพูดไม่มีใครเชื่อถือ คนที่ติดพนันจะหาวิธีการทุกวิถีทางที่จะเอาทรัพย์มาเล่นพนันให้ได้ ยืมเงินใครได้ยืมหมด ไม่ว่าญาติพี่น้องหรือเพื่อนฝูง อ่างนั้นอ่างนี้ โทกพกลมจนทุกคนเหม็นหน้า เพราะว่าการหาเงินมาให้ได้อย่างเดียว ขโมยของก็ยิ่งเอาเลย จะได้เอาเงินมาแก้ตัว มาเล่นพนันต่อ เพราะฉะนั้นเครดิตของคนที่เล่นพนันจึงไม่มีเหลือ

จะพูดจาอะไรเขาไม่อยากจะเชื่อ

๕. ถูกดูหมิ่นเหยียดหยาม เดิมเคยมีหน้ามิตาอย่างไร พอติดพนันเข้าแล้ว นอกจากไม่มีใครเชื่อคำพูด ต่อไปเขาจะถูกดูถูกเอาด้วยว่าเป็นนักพนัน เชื่อถือไม่ได้

๖. ไม่มีใครอยากแต่งงานด้วย เราลองถามตัวเรากันว่า ถ้าเราจะมีครอบครัว และรู้มาก่อนว่าฝ่ายหญิงฝ่ายชายเป็นนักการพนันด้วยถามว่าจะอยากแต่งงานกับเขาไหม ทุกคนบอกไม่ อยาก เพราะมองไปข้างหน้าก็รู้ว่าลูกเค้าลำบากแน่ หรือถ้าเราเป็นผู้ใหญ่ เราจะอยากให้ลูกเราไปแต่งงานกับนักการพนันหรือเปล่า ไม่มีใครอยาก ฉะนั้นใครเป็นเขียนพนัน ติดการพนันเข้าไปแล้ว ไม่มีใครอยากแต่งงานด้วย

นี่คือโทษโดยย่อของการพนัน สรุปง่าย ๆ ก็คือ

๑. หมดเงิน หมดทรัพย์สิน
๒. หมดเครดิต ไม่มีคนเชื่อถือคำพูด ถูกดูหมิ่นเหยียดหยาม และไม่มีคนอยากแต่งงานด้วย
๓. เป็นการสร้างเวรสร้างกรรม เป็นวิบากกรรมผูกพันกันไป

ฉะนั้นการพนันจึงเป็นเรื่องที่ไม่เป็นประโยชน์เลย แต่ทั้ง ๆ ที่เห็นกันอยู่อย่างนี้ว่า การพนันไม่ดีเลย มีแต่เสียกับเสีย ใคร ๆ ก็รู้และยอมรับ ทำไมยังมีคนไปติดการพนันอยู่เป็นจำนวนมาก ลอตเตอรี่พิมพ์งวดหนึ่งเป็นสิบ ๆ ล้านฉบับ ขายหมด บางทีขายเกินราคาคนก็ยังไปแย่งกันซื้อ และยังมีหวยใต้ดินบนดินสารพัดอย่าง ทำไม?

พิจารณาดูแล้วจะพบว่า เป็นธรรมชาติของคนที่ชอบการเอาชนะ คืออยากได้ชัยชนะ ชอบการแข่งขัน ซึ่งตรงนี้ถ้าหากใช้ในทางสร้างสรรค์ก็ไม่เป็นไร คือถ้าเป็นการฝึกตัวเอง พัฒนาตัวเอง เพื่อให้ชนะ ให้ประสบความสำเร็จ อันนี้เป็นสิ่งที่ดี เช่น

การเรียนหนังสือ ระหว่างเทอมเรียนไปเรื่อย ๆ หลับบ้างตื่นบ้าง ทำการบ้านบ้างไม่ทำบ้าง ดูหนังสือบ้างไม่ดูบ้าง ส่วนใหญ่จะเป็นอย่างนั้น แต่พอใกล้สอบเป็นอย่างไร อีก ๓-๔ วัน อีก ๗ วันจะสอบ ขยันใหญ่ พัดดูหนังสือกันใหญ่ พอรู้สึกว่ามี การสอบ มีการวัดผล แต่ละคนก็ต้องการให้ประสบความสำเร็จ ต้องการได้คะแนนดี ๆ ก็จะเป็นช่วงที่ขยันดูหนังสือเป็นพิเศษ นี่คือธรรมชาติของคน

หรืออย่างนักกีฬาที่เล่นกีฬากันไปอย่างนั้น แต่พอจะต้องเข้ารายการแข่งขัน การฝึกซ้อมก็จะเพิ่มเป็นพิเศษ นี่คือคนโดยทั่วไป แต่ถ้าเกิดเป็นนักเรียนชั้นหนึ่งหรือนักกีฬาชั้นหนึ่ง ที่เป็นมีระดับโลก เขาจะดูหนังสือสม่ำเสมอ ฝึกซ้อมกีฬาสม่ำเสมอ ผลงานเขาถึงจะดีกว่าคนทั่วไป ส่วนคนปกติที่ไม่ขยันเรียน ไม่ขยันซ้อม แต่พอใกล้สอบ ใกล้แข่ง ก็จะขยันเป็นพิเศษ เพราะอยากจะชนะ อยากจะประสบความสำเร็จ พอสำเร็จแล้ว ชนะแล้ว ก็สบายใจ รู้สึกว่าตัวเองเก่ง มีความภาคภูมิใจในตัวเอง ซึ่งเป็นสิ่งที่คนทุกคนต้องการ

ที่จริงตรงนี้อะไรว่าแต่คนเลย แม้สัตว์เองก็เช่นเดียวกัน เอาส่วนของคนก่อน อาตมาถามเจ้าของโรงเรียนอนุบาลว่า เราไปสอบตอบปัญหาธรรมะ เด็กเขาเพิ่งแค่ ๔-๕ ขวบ เขาจะรู้เรื่องหรือเปล่าว่า การสอบ การชนะ การได้รางวัลเป็นอย่างไร คืออาตมาเกรงว่าอายุน้อย ๆ ๔ ขวบ ๕ ขวบ ๖ ขวบ เขาจะไม่ค่อยรู้เรื่องพวกนี้ พอพูดจบท่านอาจารย์ผู้บริหารโรงเรียนบอกว่า อายว่าแต่ ๔ ขวบ ๕ ขวบเลย แค่เตรียมอนุบาล ๓ ขวบ การได้รับรางวัลก็เป็นสิ่งที่เขาภูมิใจมาก เด็กแค่ ๒ ขวบ ๓ ขวบ ยังรู้เรื่องการชนะ การได้รางวัลเลย พออาตมานึกดูก็คิดว่าจริง เพราะอะไรว่าแต่คนเลย ขนาดสัตว์เองยังต้องการชัยชนะ

เรื่องนี้เป็นเรื่องจริงที่เกิดขึ้นจริงที่วัดพระ-

ธรรมกาย ตอนเริ่มสร้างวัดได้ไม่นาน ละแวกนี้เป็นทุ่งนาทั้งนั้น เป็นที่รู้กันว่าที่ไหนมีทุ่งนา ที่นั่นจะมีหนูนามาคอยกินข้าว และจะมีงูเห่ามาคอยกินหนูนาเป็นอาหาร ในทุ่งนาจึงมีหนูนาและงูเห่าเป็นปกติ ดังนั้นหาเรื่องชวานากับงูเห่า

มีอยู่วันหนึ่ง ข้าง ๆ คุณ้ารอบวัด พอต้นไม้เริ่มโตขึ้นมาก็จะมีกิ่งหักบ้าง เราเลยตัดกิ่งไม้มากองสุม ๆ ไว้ เอาไว้เป็นพินทุ่งข้าว ตรงข้ามกองพินริมน้ำเจอบึงนากับงูเห่ากำลังสู้กันอยู่ ปกติหนูเป็นอาหารงู เจอบึงนากับงูเห่าจึงตัวสั้น แล้วงูก็มาจับกินสลาย ๆ คาบเสร็จก็ขยายปากใหญ่ขึ้น แล้วค่อย ๆ คลุมตัวหนู หนูทั้งตัวก็เข้าไปอยู่ในตัวงู แล้วก็ค่อย ๆ ย่อย แต่ไม่ใช่อย่างนั้น หนูมันสู้ อัดมายังคิดว่าตัวเองตาฟาด ไซ่พังพอนหรือเปล่า แต่ดูดี ๆ ปรากฏว่าเป็นหนูนา สู้กันอยู่พักใหญ่ ปรากฏว่างูสู้ไม่ได้ เลื้อยลงน้ำว่ายหนีไปเลย ก็นึกว่าหนูนาตัวนี้ไม่ธรรมดา

วันรุ่งขึ้นปรากฏว่าที่เก่าเวลาเดิมช่วงหลังเพล มาอีกแล้ว หนูนาตัวเดิม แต่คราวนี้งูมา ๒ ตัว มันไปชวนคู่มาคู่ด้วย ตัวผู้ตัวเมียมา ๒ ตัว รุมเลย ๑ สู้ไม่ได้ไปเอามา ๒ เลย หนูนาที่สู้ใจขาด สู้กันอยู่พักใหญ่ ๒ ตัวกินหนูนาไม่ลง หนูกระโดดมาทางนี้ แล้วกระโดดหลบ กัดไปหนึ่งที่ พองูมาทางนี้ กระโดดหลบมาทางนี้ กัดไปอีกหนึ่งที่ สุดท้ายงูเห่า ๒ ตัว ยอมแพ้ เลื้อยลงน้ำหนีไปทั้งคู่เลย เจ้าหนูนาทำอะไรรู้ไหม มันกระโดดขึ้นบนกองพินที่เรียงกันอยู่ กระโดดเป็นชั้น ๆ ขึ้นไปอยู่บนยอดกองพิน แล้วก็ชู ๒ ขาหน้าขึ้น ยืนด้วย ๒ ขาหลัง ร้องจ๊กจ๊ก ๆ ประกาศชัยชนะของมันให้โลกรู้ โอ้โฮ! ขนาดสัตว์ยังรู้สึกภาคภูมิใจกับชัยชนะของมันขนาดนี้ เป็นสิ่งสะท้อนให้เห็นว่า ทุก ๆ ชีวิตล้วนแล้วแต่ต้องการชัยชนะ ต้องการความสำเร็จ ยิ่งได้มายากลำบากเท่าไร ก็ยิ่งมีความภาคภูมิใจเท่านั้น

จริง ๆ เรื่องนี้เราได้ข้อคิดหลายอย่าง ถ้าเจอ

อุปสรรคแล้วกลัวไปก่อน ครั้นคร้ามยืนขาสั้น ก็จะถูกกลายเป็นเหยื่อเป็นอาหารงูไป แต่ถ้ามีใจสู้ไม่ยอมแพ้ ก็จะมีชนะ พระเดชพระคุณหลวงพ่อบ้านจึงสรุปว่า “ต้องสู้จึงจะชนะ” ไม่เฉพาะหนูสู้หรือกบหมูป่าที่เคยเป็นอาหารเสือ เจอเสือจะมากิน พอหมูไม่กลัว ตั้งหลักดี ๆ ใจไม่ได้ครั่นคร้าม เล็งดี ๆ เสือมาแล้วเอาเขี้ยวขวิดขบเดียว เยื้องตัวหน้อยให้หลบกรงเล็บเสือได้ แล้วขวิดเข้าไปในท้องเสือ เสือท้องแตกตาย ไล่ทะเล็กเลย ไม่น่าเชื่อ เพราะฉะนั้นถ้าสู้แล้วโอกาสชนะ โอกาสแห่งความสำเร็จจะอยู่กับเรา

เรื่องนี้สอนให้รู้ว่า ชีวิตทุก ๆ ชีวิตต้องการชัยชนะ แต่ถ้าชัยชนะนั้นไปฝากไว้กับการฝึกตัวเอง พัฒนาตัวเอง อันนั้นไม่มีปัญหา แต่ถ้าเมื่อไรเป็นชัยชนะที่ไปฝากไว้กับเงื่อนไขภายนอก เช่น ชื่อลอตเตอรี่ แล้วรอลุ้นว่า เลขจะออกเบอร์อะไร อันนี้ไม่สร้างสรรค์เลย เป็นการพนัน จะทำให้เราเสื่อมลงคนโดยทั่วไปกว่าจะได้ชัยชนะในชีวิตมาต้องทุ่มเทมาก ต้องเหนื่อย และใช้เวลานาน บางคนรู้สึกว่าจะไม่ทันใจ แต่พอมาเล่นการพนัน มาอยู่ในเกมแล้ว รู้สึกว่าเบื่อบ่อยรู้สึกผล บางทีเกมบางเกม เช่น เล่นไพ่ บางที ๓ นาที ๕ นาที ก็รู้ผลแล้วว่าชนะหรือแพ้ เดียวเอาใหม่ รู้สึกเร็วทันใจดี มีโอกาสแก้ตัวเร็วดี เราจึงพบคำตอบว่าทำไมโบราณมีคำว่า “ผีพนันเข้าสิง” คนบางคนไม่ได้เป็นนักพนันมาก่อน แต่มีคนชวนไปเล่นการพนัน พอเล่นไปสักพักติดงอมแงมเลย เขาบอกว่าผีพนันเข้าสิง ถามว่าเพราะอะไร เพราะมันสอดคล้องกับธรรมชาติของมนุษย์ที่ต้องการชัยชนะอยู่แล้ว แล้วมันเป็นวงจรชัยชนะที่มันสั้นดี ง่ายดี เร็วดี ไปยุ่งกับมันมาก ๆ เข้า ก็ติดเลย เล่นชนะก็อยากจะทำชนะต่อ พอแพ้ก็อยากจะทำแก้ตัว

ความจริงไม่ใช่เฉพาะการพนันที่เป็นเงินเป็นทอง มีอีกอันที่ติดกริยอมยากกว่า แต่สอดคล้องกับธรรมชาติมนุษย์อย่างนี้เหมือนกัน คือการเล่นเกม

เดี๋ยวนี้เด็กติดเกมเยอะ บางทีอดหลับอดนอนถึงสว่าง เสียการเรียนไปหมด ถามว่าเพราะอะไรถึงติดเกมขนาดนั้น ก็คล้าย ๆ กัน คือพอเล่นแล้วชนะ ก็รู้สึกภูมิใจว่าเราเก่ง เสรีแล้วเดี๋ยวเอาใหม่อีกรอบ จะทำคะแนนให้ดีกว่าเก่า ทำแต้มให้ดีกว่าเก่า แล้วพอแพ้เป็นอย่างไร ก็แก้ตัว พุดง่าย ๆ ชนะก็จะเล่นต่อ แพ้ก็จะเล่นต่อ เล่นต่อไปเรื่อย ๆ นี่คือการติดเกมนั่นเอง แม้ว่าไม่ได้มีตัวเงินลงมาเกี่ยวข้องด้วย เล่นอยู่คนเดียว ไม่ได้มีใครเกี่ยวข้อง ชนะก็ภูมิใจกับตัวเองคนเดียวว่าเราชนะเกมได้ ได้คะแนนมาพอใช้ เดี่ยวครั้งหน้าจะเอาคะแนนดีกว่าเก่า

อันนี้ถ้าหากเล่นเกมเล็ก ๆ น้อย ๆ พอเป็นการผ่อนคลาย ก็ยังพอโอเค แต่ถ้าถึงขนาดเล่นจนติดแล้วเสียเวลาลำเวลา เสียการเรียนแล้วละก็ ไม่คุ้มค่ากันเลย แล้วถ้ารู้ว่าธรรมชาติของมนุษย์เป็นอย่างนี้ ดีที่สุดคืออย่าไปยุ่งกับมันเลย ยุ่งแล้วโอกาสที่จะติดสูง ไม่น่าเสี่ยง เพื่อนคนไหนจะมาชวนไปเล่นการพนันหรือเล่นเกม ถ้าให้ติละก็อย่าไปเลย แต่ถ้าเกิดจะเล่นละก็ ให้เตือนตัวเองให้ดี ๆ ว่าโอกาสที่เราจะกลายเป็นเด็กติดเกมอีกคนก็มีไม่น้อยเหมือนกัน และยิ่งถ้าเกิดมีตัวเงินมาเกี่ยวข้องด้วยแล้ว ยิ่งไปกันใหญ่ มันมิได้มีเสีย มีเดิมพันเข้ามายุ่งด้วยแล้ว คราวนี้จะยิ่งไปกันใหญ่ เกิดผลเสียมากมาย เสียเงินเสียทอง บางทีฐานะล่มจม ล้มละลายไปก็มี ยิ่งไม่คุ้มค่ากันใหญ่

คราวนี้ถามว่าเมื่อเรารู้แล้วว่า การพนันมีโทษมากขนาดนี้ หากเรามีลูกมีเต้า มีญาติพี่น้อง ไปติดการพนันเข้าแล้ว จะแก้อย่างไร หรือว่าติดการพนันอย่างอ่อน ๆ คือไปติดเกมแล้วจะแก้อย่างไร ต้องทำอย่างน้อย ๒ อย่าง คือ

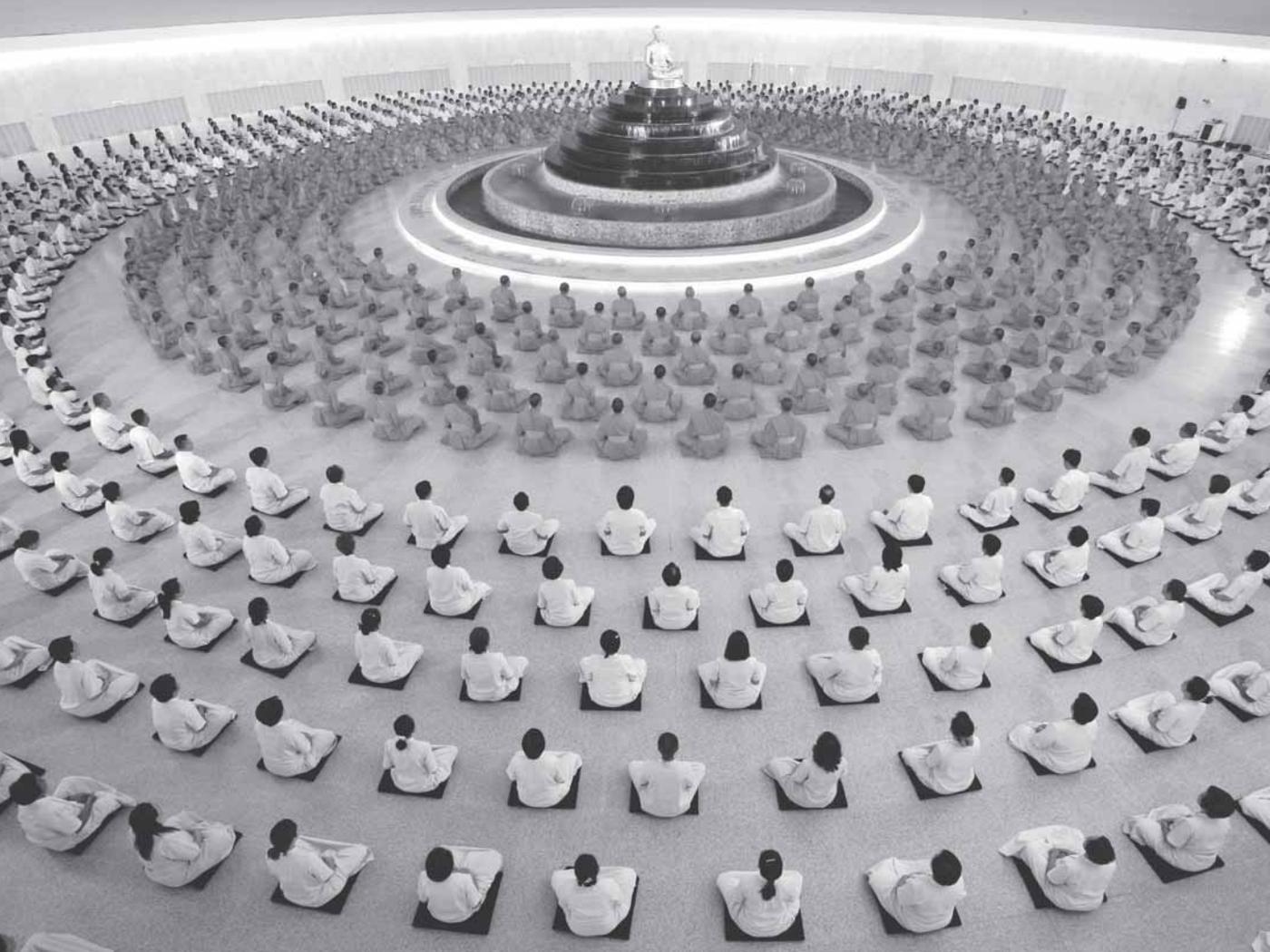
๑. ทำให้เห็นโทษเสียก่อน คือบางที่เหมือนคล้าย ๆ จะรู้อยู่ว่าไม่ดี แต่ยังไม่ซัด อาจจะต้องมีการช่วยกัน เช่น ผลิตสื่อให้เห็นชีวิตของคนที่เป็นนักพนันว่าเสียหายอย่างไร ชีวิตคนติดเกมเสียหาย

อย่างไร มาตีแผ่ให้เห็นเลย เอาจากชีวิตจริงมาทำเป็นละคร ถือเป็นละครพื้นฟูศีลธรรมโลกก็ได้ คนจะได้เกิดความตระหนักว่ามันไม่ดีจริง ๆ อยากจะเลิกจริง ๆ กระตุ้นความรู้สึกอยากเลิกและเห็นโทษชัด ๆ ให้เกิดขึ้น

๒. กระบวนการในการเลิก สิ่งที่จะช่วยได้มากก็คือการเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม ถ้าอยู่ในสิ่งแวดล้อมเดิมมันคุ้นเคย ไปถึงที่เมื่อไรเดี๋ยวก็จะเล่นพนัน เจอเพื่อนเดี๋ยวก็จะไปเล่นพนัน บางทีไปเองเลยไม่ต้องมีใครชวนเพราะว่าติดแล้ว หลับตาเดินยังไปถึงเลย แต่พอเปลี่ยนที่ ย้ายที่ คนเรานี้แปลกพอย้ายสถานที่แล้วอารมณ์ความรู้สึกจะเปลี่ยน บางคนเคยติดบุหรีมาก่อน ติดเหล้ามาก่อน พอให้มาอบรมธรรมทายาท บอกเลิกไปเลย เพราะรอบ ๆ ตัวไม่มีใครสูบบุหรีสักคน ไม่มีใครดื่มเหล้าสักคน สิ่งแวดล้อมไม่เอื้อให้เลยลืมเรื่องนั้นไป รู้สึกไม่ต้องฝืนอะไรมากมาย ใครติดเกมมาอยู่ในวัด อบรมธรรมทายาทเตรียมบวชพระ ไม่มีเกมให้เล่น ก็ลืมเรื่องเกมไป ใจจดจ่ออยู่กับเรื่องใหม่ เป็นการปรับวิถีชีวิตตัวเองใหม่ มีโอกาสตั้งหลักชีวิตตัวเองได้ พอครบกำหนดการอบรมแล้ว กลับไปก็เหมือนกับเป็นคนใหม่ที่มีฐานของคุณธรรมในใจที่หนักแน่นพอที่จะรับมือกับสิ่งแวดล้อมรอบตัวได้ ฉะนั้นการปรับสิ่งแวดล้อม ช่วยได้เยอะ ถึงแม้ว่าบางคนบอกจังหวะเวลาไม่เหมาะที่จะบวช แต่ขอให้นึกถึงเรื่องนี้ก็แล้วกัน เรื่องการปรับสิ่งแวดล้อม ไม่ว่าจะสถานที่หรือเพื่อนฝูงที่คบอยู่ก็ตามจะมีส่วนช่วยอย่างมาก ๆ ต่อการเลิกการพนันและเลิกเกม ถ้าจะเลิกเกม สิ่งแวดล้อมในบ้าน เครื่องไม้เครื่องมือ อินเทอร์เน็ต คอมพิวเตอร์อะไรต่าง ๆ นานา ลองหาทางปรับจัดระเบียบใหม่ และอาจจะพบคำตอบว่ามันช่วยได้ โดยให้ลูกหลานตระหนักถึงโทษถึงภัย ถ้าพ่อแม่ลูกร่วมมือร่วมใจกันมาปรับสิ่งเหล่านี้ ความสำเร็จก็จะบังเกิดขึ้น 🍃

“เกิดมาว่าจะมาหาแก้ว พบแล้วไม่กำจะเกิดมาทำอะไร  
อ้ายที่หยอกมันก็หลอก อ้ายที่หยอกมันก็ลวง ทำให้จิตเป็นห่วงเป็นใย  
เล็กลอยกลาหยอก รีบออกจากกาม เดินตามชั้นธัมมเรื่อยไป  
เสรีจกิจลืบทก ไม่ตกกันดาร เรียกว่านิพพานก็ได้”

พระธรรมเทศนาพระมงคลเทพมุนี (สด จนฺทสโร)



ร่วมสนับสนุนการให้ธรรมทาน ด้วยการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โดย



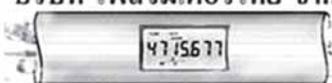
**Automation Hunter co.,ltd** Facility Monitoring and Control System Solution

Address 78/10 Moo6,Sukhapiban5(Wacharaphol)Road AuNgen Saimai Bangkok10220

Tel. : (662) 948-2017 Fax :(662)948-1272 Email:saleinfo@autohunter.co.th www.autohunter.co.th

**บริษัท โฟลว์มิเตอร์ไทย จำกัด**

**Flowmeters and Liquid Analyzer Professional**



ที่อยู่ 78/12 หมู่6 ,ถ.สุขาภิบาล5 แขวงออเงิน เขตสายไหม กรุงเทพฯ 10220

Tel. :662-9480532 , Fax. :662-9481272 , Website www.flowmeters.co.th



“อย่าเบื่อหน่ายในการสร้างบารมี อย่าให้มีคำนี้อยู่ในใจเรา”

โอวาทพระราชภาวนาวิสุทธิ  
(หลวงพ่อธัมมชโย)



**Mobile Business Solution**  
SMS เพื่อการตลาดแนวใหม่  
ลดต้นทุน เพิ่มยอดขาย  
เพื่อธุรกิจที่ง่ายขึ้นสำหรับคุณ



www.facebook.com/BlueBird.SMS โดย บจ. เน็ต-อินโนวา 128/355 อาคารพญาไทพลาซ่า ชั้น 32 ถนนพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400  
สนับสนุนการจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ โทร. 0-2612-6929 มือถือ 08-9507-5515 www.net-innova.com email: info@net-innova.com

ฝันในฝัน

เรื่อง : หัวหน้าชั้น วินิช พันธุ์วิริยรัตน์

คอลัมน์นี้เฉพาะนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาเท่านั้น

วันวิสาขบูชา

๑๗ พ.ค. ๕๔



## สู้ด้วยบุญ



**สวัสดีครับ!** นร.อนุบาลฝันในฝัน วิทยาทั่วโลก ...เราคือผู้สถาปนามหาธรรมกายเจดีย์ฉลองชัย ชิดัง เม ๑ ล้านองค์ รวยเร็ว รวยแรง รวยรวด รวยให้ถึงที่สุดแห่งธรรม นี่คือ เสียงแห่งชัยชนะ ชิดัง เม ๑ ล้านองค์ ในวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔...และชิดัง เม สนิทจริง ๆ นี่คือ บทพิสูจน์ความรักและความศรัทธา ที่พวกเรา นร.อนุบาลฝันในฝันทั่วโลกมีต่อคุณครูไม่ใหญ่ โดยเฉพาะกองพันฉลองชัย ชิดัง เม ๖๗ ปี ๖๗ องค์ ...วันนั้นผมได้เห็นใบหน้ากองพันฉลองชัย ชิดัง เม

เป็อนไปด้วยรอยยิ้มแห่งชัยชนะ ยิ่งตอนเดินเวียนประทักษิณยิ่งเห็นได้ชัดถึงความปลื้มปิติ ภาคภูมิใจ ว่า เราทำได้ ทำสำเร็จ ชิดัง เม ภาพแห่งความสำเร็จ ๑๗ ปี นอกจากความรักและความศรัทธาที่เรามีต่อคุณครูไม่ใหญ่แล้ว ...เป็นเพราะเราได้รู้หลักวิชาของชีวิตในสังสารวัฏจาก รร.อนุบาลฯ ทั้งหมดทั้งปวง มีบุญกับบาป พระกับมารปะทะกันอยู่ โดยมีมนุษย์เป็นหุ่นเชิด ...บาปเยอะตัวเราและชาวโลกก็ทุกข์ทรมาน บุญมากตัวเราและชาวโลกก็สงบสุข ..ดังบทเพลง "สู้ด้วยบุญ"

## เพลงสู้ด้วยบุญ

ไม่คาดคิด ไม่คาดฝัน แม้เตรียมตั้งตัว ใจยังสิ้นระรัว เมื่อแผ่นดินลั่นสั่นไหว โลกไม่รู้ภาพที่เห็นไม่เคย  
เข้าใจ สึนามิเกิดได้ใจ กับวินาศภัยยิ่งกว่านี้ ไซ้แค่เพียงธรรมชาติ เหตุภิเลสกรรมวิบาก หนึ่งตัวอย่างกับวินาศ  
สึนามิ กรรมปาณาช สุรา นารี อบายมุขมากมาย ศีลธรรมท่างหาย โลกสั่นไหวล้าเคิญ ไม่ว่าใคร ไม่ว่าชาติ  
ไหน ไม่มีข้อยกเว้น กฎแห่งกรรมคือกฎเกณฑ์ มนุษย์ต้องเร่งสร้างบุญ เข้าวัดถือศีลบุญไม่พลาด นั่งธรรมะ  
ไม่ประมาท กับจะไม่วินาศ สู้ด้วยบุญ อย่าได้กลัว ละชั่วทำดีจิตผ่องใส ต้องฟื้นศีลธรรมโลกครั้งใหญ่  
ทั้งหญิงชายต้องช่วยกัน เกิดเป็นชาย บวชให้พ่อแม่ปลื้มใจ เป็นพระแท้ได้บุญใหญ่ สร้างโลกใหม่ด้วยศีลธรรม  
แมนแมนมาบวชกันทั่วไทย สร้างโลกใหม่ด้วยศีลธรรม ไอ้อ..โอ..โอ สู้ด้วยบุญ

...ฉบับนี้มาศึกษาข่าวจากปรโลกเรื่องสึนามิ ที่เกิดขึ้นในภาคใต้เมื่อวันที่ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๔๗ กันดูนะครับ

## ปรโลกนิวส์

สึนามิ (วันที่ ๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๘)

### D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๑. เมื่อเหตุการณ์ธรรมชาติเกิดขึ้นเพราะการเคลื่อนตัวของเปลือกโลก ทำให้คลื่นยักษ์เกิดขึ้นมาสู่ชายฝั่ง
๒. ผู้ประสพภัยในครั้งนี ก็ได้ประสพภัยต่าง ๆ ตั้งแต่เล็กน้อย เสียทรัพย์สิน บาดเจ็บ จนถึงเสียชีวิต
๓. บางท่านก็ปลอดภัย ไม่เป็นอะไร เช่น นักสร้างบารมีเจ้าของรีสอร์ท

๔. ในขณะที่คลื่นยักษ์โถมเข้าใส่มายังบริเวณด้านหน้าของรีสอร์ท
๕. ปรากฏว่ามีอะไรบางอย่างที่มองไม่เห็นมาบังเอาไว้ จึงทำให้คลื่นยักษ์แหวกออกเป็น ๒ ทาง
๖. รีสอร์ทของนักสร้างบารมีไม่เป็นอะไรเลย แต่รีสอร์ทที่อยู่ทั้งสองข้างกลับโดนคลื่นซัดพัง

# D M C ช่องนี้มีคำตอบ



- ๘๗. เหตุผลที่อยู่เบื้องหลัง ก็คือ บุญ-บาปของแต่ละท่านที่มีมาไม่เหมือนกัน
- ๘๘. คนที่มีกรรมปาณาติบาต ก็จะได้รับบาดเจ็บหรือเสียชีวิต
- ๘๙. ถ้ามีกรรมปาณาติบาตน้อย ก็แค่บาดเจ็บ ถ้ามีกรรมปาณาติบาตมาก ก็เสียชีวิต
- ๙๐. การที่ต้องมาตายพร้อมกัน มิใช่ทำกรรมปาณาติบาตร่วมกันทั้งหมด บางท่านก็ทำกรรมต่างกรรมต่างวาระ แต่กรรมมาส่งผลพร้อมกัน
- ๙๑. แต่บางกลุ่มเคยทำกรรมร่วมกัน เลยต้องตายพร้อมกันก็มี
- ๙๒. เมื่อเสียชีวิตแล้ว กายละเอียดจะแบ่งเป็น ๒ พวกคือ

- ๙๓. พวกที่ตายแล้วกายละเอียดก็ยังอยู่บริเวณที่ตาย
- ๙๔. และพวกที่ตายแล้วไปปรโลกทันที
- ๙๕. พวกที่ไปเลยก็จะไปตามบุญและบาป
- ๙๖. เช่น พวกที่ทำบุญเป็นอาจิณกรรม มีจิตใจผ่องใสเป็นปกติ เมื่อละโลกก็จะไปสู่สุคติภูมิ
- ๙๗. เช่น เป็นรุกขเทวา สามารถเดินได้ในระดับยอดไม้
- ๙๘. ก็รู้สึกตื่นเต้นว่า ตนเองสามารถเดินอยู่ในระดับยอดไม้ได้ จนบุญนำไปให้เห็นวิมานของตนที่อยู่บนยอดไม้
- ๙๙. บางพวกก็ไปเกิดเป็นอากาศเทวาในวิมานของตน
- ๑๐๐. บางพวกก็ไปเกิดบนสวรรค์ชั้นจาตุมหาราชิกา ชั้นดาวดึงส์ เป็นต้น



# D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๒๑. พวกที่มีจิตเศร้าหมองก็จะมีทุกคติเป็นที่ไป  
 ๒๒. เช่น พวกที่ดื่มเหล้าเป็นปกติ ตอนที่ตายก็ยังเมา  
 อยู่ เมื่อตายไปก็ไปเกิดในมหานรกขุม ๕ เป็นต้น  
 ๒๓. พวกที่ชอบเล่นการพนันในครั้งที่มีชีวิตอยู่ ขณะที่  
 เคลื่อนชดก็ยังเล่นการพนันอยู่ เมื่อตายไปก็ไปเกิดใน  
 มหานรกขุม ๖  
 ๒๔. บางพวกที่มีเวรปาณาติบาต มีอาชีพอัจฉัตรน้ำ  
 เป็นประจำ ตายไปก็ไปเกิดเป็นปลาตันที  
 ๒๕. บางพวกเมื่อตายแล้วยังไม่รู้ที่ตนเองตาย คือ  
 ภายหายบวมน้ำตาย แต่กายละเอียดยังวิ่งหนีอยู่ โดย  
 ที่ไม่รู้ที่ตนเองตายแล้ว  
 ๒๖. บางพวกก็ไม่แน่ใจ เพราะเมื่อสักครู่ที่ถูกน้ำพัด  
 อยู่ ก็รู้ว่าตัวเองทุกข์ทรมาน ไม่รอดแน่ แต่ตอนนี้  
 รู้สึกปลอดภัยแล้ว  
 ๒๗. บางพวกก็รู้ตัวว่าตายแล้ว เพราะมองเห็นร่าง  
 ตนเองนอนตายอยู่  
 ๒๘. บางส่วนก็ยังปะปนไปกับฝูงชนที่วิ่งหนีคลื่นยักษ์  
 และวิ่งหนีไปนั่งพักบนที่สูง เช่น บนเขา โดยที่ยังไม่รู้

ว่าตนเสียชีวิตไปแล้ว  
 ๒๙. เมื่อเวลาผ่านไป ก็รู้สึกแปลกใจว่า ทำไมพูดกับ  
 ใครไม่รู้เรื่อง  
 ๓๐. บางพวกก็นั่งร้องไห้ บางพวกก็ตีโพยตีพาย  
 ๓๑. กายละเอียดแต่ละตนล้วนแล้วแต่ตื่นตระหนก  
 จิตใจสับสน  
 ๓๒. พวกที่รู้ตัวว่าตาย เพราะเห็นศพตนเองนอนอยู่  
 ก็รู้สึกงง ทำอะไรไม่ถูก  
 ๓๓. เมื่อเวลาผ่านไป บางพวกที่หม่ญาติทำบุญให้  
 ทัณฑ์ เมื่อได้รับบุญ กายก็เริ่มผ่องใสและเบา เมื่อนึกถึง  
 บ้านก็สามารถแว้งกลับบ้านได้ทันที  
 ๓๔. บางพวกนึกถึงบุญไม่ออกและไม่มีใครทำบุญให้  
 พวกนี้กายจะหนัก เป็นพวกล้มภเวสี เมื่อคิดจะกลับ  
 บ้านก็ต้องเดินตะเกียกตะกายกลับ บางพวกก็ทำตัว  
 เหมือนว่ายังเป็นมนุษย์ คือ อาศัยขึ้นรถของมนุษย์  
 กลับบ้าน  
 ๓๕. พวกที่ยังไม่รู้ตัวว่าตาย เมื่อกลับไปหาครอบครัว  
 แล้วคุยกับใครไม่รู้เรื่อง ก็รู้สึกหงุดหงิด ทำให้สภาพ



# D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๓๕



๓๖



๓๗



๓๘



๓๙



๔๐



๔๑



๔๒

กายละเอียดเริ่มเปลี่ยนไป มีกลิ่นคล้ายศพที่เน่าเหม็น ๓๖. จึงทำให้หมู่ญาติได้รับกลิ่นนั้นได้ เหมือนมีกลิ่นศพวนเวียนอยู่รอบตัว

๓๗. บางพวกมีจิตใจดีขึ้นมาน้อย ก็จะมีกลิ่นเหมือนกลิ่นรูป

๓๘. บางพวกที่หมู่ญาติอุทิศบุญกุศลไปให้ ได้รับบุญแล้วก็เป็นกายละเอียดขั้นดี ก็จะทำให้หมู่ญาติได้กลิ่นเหมือนกลิ่นของหอม

๓๙. กล่าวถึงอีกพวกหนึ่ง ที่ถูกน้ำซัดไปในทะเล พวกที่มีอริชยาศัยมักโกรธ ก็จะถูกพวกยักษ์นำตัวไป

๔๐. พวกที่มีอริชยาศัยราดจริต หรือมีเศษกรรมสุรา อยู่บ้างแต่ไม่มาก ก็จะถูกพวกนาคนำตัวไปอยู่ด้วย

๔๑. พวกที่อยู่บนบก บางพวกก็ถูกยักษ์บก หรือพวกภูมเทवासายคนธรรพ์หรือวิทยากร พาไปดูแลช่วยเหลือ

๔๒. เมื่อเวลาผ่านไป ๔-๕ วัน ส่วนใหญ่ก็เริ่มรู้ตัว

ว่าตนเองตายแล้ว ในช่วงเวลาที่รู้ตัวว่าตายแล้ว ก็แบ่งเป็น ๓ พวกใหญ่

๔๓. หนึ่ง พวกกายละเอียดเศร้าหมอง ก็จะนั่งซึ้งเศร้าคอดก

๔๔. สอง พวกที่สับสน แต่ก็ไม่รู้ว่าจะทำอย่างไร จึงเดินไปเดินมาอยู่บริเวณนั้น

๔๕. สาม พวกที่พยายามนึกถึงสิ่งที่ตนเคารพนับถือ บ้างก็อยู่เดี่ยว ๆ บ้างก็อยู่เป็นพวก ๆ

๔๖. พวกที่ตรึกระลึกถึงบุญ ถึงพระรัตนตรัย ก็จะมีกายที่ผ่องใส มีรัศมีออกมามากกว่าพวกอื่น ๆ

๔๗. พวกที่กายใจเศร้าหมองก็จะมองไม่เห็นพวกที่กายใจผ่องใส

๔๘. พวกที่เป็นกลาง ๆ ไม่รู้จะทำอย่างไรต่อไป ก็เห็นแต่กาย ไม่เห็นความสว่าง

๔๙. พวกที่กายและใจผ่องใสก็จะเห็นกันและกัน ทั้งกายและแสงสว่าง



๔๓



๔๔

# D M C ช่องนี้มีคำตอบ



๔๕



๔๖

๕๐. พวกที่นึกถึงพระรัตนตรัย นึกถึงบุญ และได้รับบุญที่ญาติอุทิศไปให้ กายก็จะค่อย ๆ เบาขึ้น และลอยขึ้นไปเรื่อย ๆ จนเห็นทางสว่างและเดินไปตามแสงสว่างไปเกิดในภพภูมิของตน

๕๑. เช่น ไปเกิดเป็นอากาศเทวา เทวดาชั้นต่าง ๆ เช่น จาตุมหาราชิกาและดาวดึงส์ เป็นต้น

๕๒. พวกที่ใจเศร้าหมอง เมื่อใจเศร้าหมองมากขึ้นเรื่อย ๆ ก็จะถูกดูดย้ายแว็บไปเกิดในนรกขุมต่าง ๆ ตามกำลังบาปของตน

๕๓. แต่โดยส่วนใหญ่ยังนึกถึงบุญไม่ได้ นึกถึงบาปไม่ออก ยิ่งง ๆ ทำอะไรไม่ถูก อยู่ ณ บริเวณที่ตายจนถึงวันที่ ๗

๕๔. ภายหลังจากตายแล้ว นับจากวันเวลาที่เสียชีวิต คือ รวมเป็นชั่วโมงของโลกได้ ๑๖๘ ชั่วโมง

๕๕. พวกที่โชชัดโชเซกลับบ้าน ก็จะแว็บกลับมา ณ

บริเวณที่ตัวเองเสียชีวิต

๕๖. และทันใดนั่นเอง ในนาทีแรกหลังจาก ๑๖๘ ชั่วโมง

๕๗. เจ้าหน้าที่ก็ปรากฏกายขึ้น

๕๘. ผู้ที่เสียชีวิตจากคลื่นยักษ์ต่างก็มีคติที่ไปที่แตกต่างกัน

๕๙. บางพวกก็ถูกเจ้าหน้าที่นำตัวไปยังยมโลก

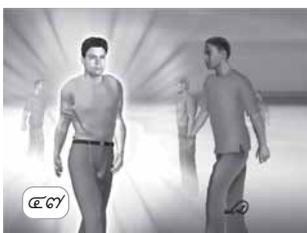
๖๐. เจ้าหน้าที่ที่ต่างก็ช่วยกันคุมตัวสัตว์นรกมายังหน้าประตูยมโลก

๖๑. แล้วก็นำสัตว์นรกผ่านเข้าไปยังหน้าโรงพิพากษา

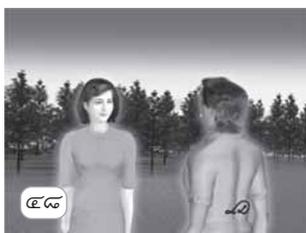
๖๒. จากนั้นสัตว์นรกจะต้องรอกการพิพากษาจากท่านพญายมราชอยู่หน้าบัลลังก์

๖๓. บางพวกที่มีบุญน้อย ก็ไปเกิดเป็นรุกขเทวาอยู่บริเวณนั้น

๖๔. ส่วนพวกที่มีบุญมากกว่า ก็จะเห็นทางสว่าง



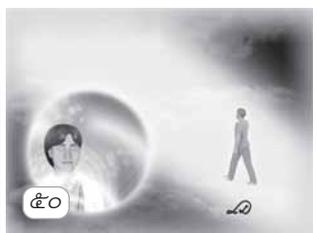
๔๗



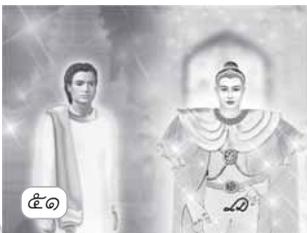
๔๘



๔๙



๕๐



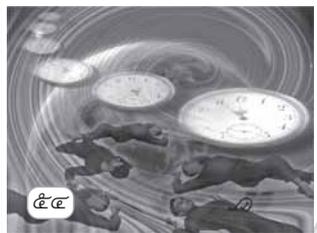
๕๑



๕๒



๕๓



๕๔

# D M C ช่องนี้มีคำตอบ



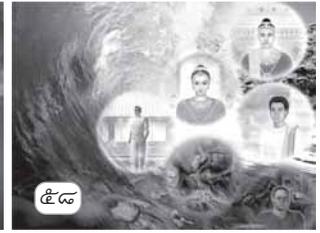
๕๕



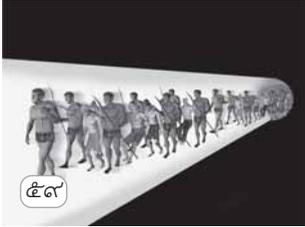
๕๖



๕๗



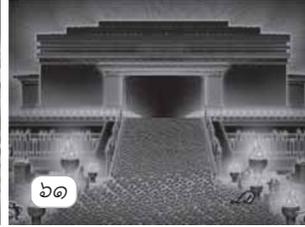
๕๘



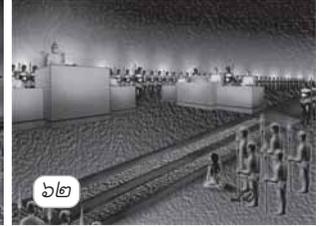
๕๙



๖๐



๖๑



๖๒



๖๓



๖๔



๖๕



๖๖



๖๗

ปรากฏขึ้น ต่างก็เดินไปตามทางสว่างนั้น

๖๕. บางคนก็ไปเกิดเป็นอากาศเทวา

๖๖. บางคนก็ไปเกิดเป็นเทพบุตรในชั้นจตุมหาราชิกา

๖๗. บางคนก็ไปเกิดเป็นเทพบุตรในชั้นดาวดึงส์

## บทสัมภาษณ์จากรายการสู่ต่อไป วันอาทิตย์ที่ ๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๘

กัลฯค่านวน : ดิฉันเข้าวัดพระธรรมกายตั้งแต่ยุคแรก และทำบุญเต็มทีทุกบุญ ตั้งแต่สร้างองค์พระธรรมกายประจำตัว ดิฉันได้โบรชัวร์สร้างพระจากเจ้าหน้าที่ ตอนนั้นต้องร่วมบุญ ๑๐,๐๐๐ บาท ต่อหนึ่งองค์ ดิฉันรู้สึกว่าแพง เลยไม่ทำ เอาโบรชัวร์กลับบ้าน คืนนั้นนั่งสมาธิเห็นนิมิตน่าประทับใจ ทำให้สร้างบารมีอย่างเต็มที่เต็มกำลัง.. นิมิตที่เห็นในสมาธิ คือ เห็นเกสรดอกไม้ แล้วก็เปลี่ยนเป็นตุ่มเหลือง ๆ แล้วก็กลายเป็นเศียรพระพุทธรูปเรียงรายเต็มไปหมด ไม่อยากให้ภาพหายไปเลย อยู่นาน ๒๐ นาที ลืมตาแล้วเห็นโบรชัวร์สร้างพระอีกครั้ง นิมิตที่เราเห็นเหมือนโบรชัวร์ อยากรจะโทรหาน้องผู้ประสานงาน



กัลฯค่านวน ฐานะโชติพันธ์



กัลฯจำเริญ คงสุภลักษณ์

สร้างพระตอนนั้นเลย คืนที่ ๒ นั่งเห็นนิมิตที่ไม่เคยเห็นมาก่อน คือเห็นพระสงฆ์หมู่ใหญ่นั่งเรียงรายเป็นวงกลม แล้วมีสาธุชนใส่ชุดขาวจำนวนมากนั่งเรียงรายล้อมรอบอีกทีหนึ่ง ตอนนั้น (พ.ศ. ๒๕๓๒ - ๒๕๓๘)

ภาพนี้ยังไม่มี แต่ปัจจุบันนี้ (พ.ศ.๒๕๔๘) เราเห็นเป็นปกติ

ตั้งแต่บัดนั้นมาดิฉันกวาดเรียบทุกบุญและได้เจอ อานุภาพมากมาย ล่าสุดทรัพย์สินรูดจาก “สีนามิ” วันอาทิตย์ที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๔๗ ปฏิบัติธรรมตามปกติอยู่ที่วัด ๑๑ โมง ทราบข่าวจากน้องสาวว่า ภาคใต้มีพายุคลื่นถล่มคนตายจำนวนมาก รีสอร์ทของเราอยู่เกาะลันตา จ.กระบี่ ไม่ทราบว่าเป็นอย่างไร เราก็ทำตามหลักวิชา นึกถึงบุญ บอกน้องสาวไปว่าไม่เป็นไร เราทำบุญมาเยอะแยะ เดี่ยวจะอธิษฐานถึงบุญอย่าให้ทรัพย์สินของเราเป็นอะไร ถ้าเสียหายก็ให้เสียหายนิดหน่อย ปรากฏว่าบุญช่วยจริง ๆ ต้องให้น้องสาวเล่า

กัลฯจำเรียม : ภาพแรกเมื่อไปถึงสถานที่เกิดเหตุคิดว่า “เรารอดมาได้ยังไง ของคนอื่นเสียหายหมดเลย” จากการบอกเล่าของผู้จัดการ คลื่นลูกแรกมาเป็นเกลียวสวยงามมาก น้ำทะเลมันแห้งลงวูบไปทันทีทุกคนวิ่งไปถ่ายรูปกัน ลูกที่ ๒ มันใหญ่ขึ้น สูงขึ้น ๆ ผู้จัดการต้องไปไล่ฝรั่งขึ้นฝั่ง จนตัวเองโดนคลื่นลูกที่ ๒ ชัดจากชายหาดมาตกหน้าร้านอาหารของรีสอร์ท

พ่อบ้านที่เห็นเหตุการณ์ทั้งหมด.. บอกว่าเจ้าที่ที่นี้แรง เห็นตั้งแต่ลูกแรกขนดลิ่ง ..ลูกที่ ๒ ชัดผู้จัดการมาตกที่ร้านอาหาร ที่แปลกอัศจรรย์ คลื่นลูกที่ ๒ ที่สูงมากพร้อมที่จะซัดร้านอาหารให้พังทลาย กลับลดระดับก่อนถึงร้านเป็นน้ำเรียบพร้อมทราย กวาดโต๊ะเก้าอี้ไปรวมที่เดียวกัน โต๊ะที่เป็นกระจกไม่แตก ไม้จิ้มฟันและกล่องทิชชูก็อยู่บนโต๊ะเหมือนเดิม เหมือนคนมาเคลื่อนย้ายโต๊ะ ที่สำคัญน้ำไม่ลงไปในห้องใต้ดิน ซึ่งพนักงานออฟฟิศทำงานอยู่ตรงนั้นไม่มีอะไรเสียหายเลย

ลูกที่ ๓ หอบข้างหินลงในสระ แยกไปซ้ายขวาข้างหนึ่งเป็นบาร์เบียร์ (ของคนอื่น) อีกข้างโรงนวดโดนคลื่นถล่มยับเยิน ของเราอยู่ตรงกลางกลับไม่เป็นอะไร เหมือนมีใครมาแยกคลื่นให้ออกซ้ายขวาของเราที่เสียหายคือสวนหย่อม.. เคลียร์พื้นที่แล้วสามารถทำอาหาร พักต่อได้ ที่อื่น ๆ พักไม่ได้เลย

ถ้าไม่ใช่บุญแล้วเป็นอะไร ..ก็มานึกย้อน เข้าวันอาทิตย์มาถวายภัตตาหารกับพี่ค่านวน ซึ่งทำมาปีกว่าแล้ว ..และตั้งใจจะถวายปัจจัยสร้างเสาก้าวเพราะใจไม่ค่อยดี เพราะปีที่แล้ว (พ.ศ.๒๕๔๖) ได้มาอยู่จุดวัดที่วัด ปีนี (พ.ศ.๒๕๔๗) ตั้งใจจะไปเที่ยวที่เกาะลันตา ปีก่อนอยู่วัดปีนี้จะไปเที่ยว ใจคอไม่ดีจะถวายกับหลวงพี่ที่มีเหตุให้คลาดเคลื่อนเลยโทรหาหลวงพี่อยู่ที่ไหน จะเอาปัจจัยถวาย หลวงพี่บอกว่าไม่เป็นไร วันหลังก็ได้ วันนั้นเหมือนมีอะไรมาดลใจจะต้องถวายให้ได้ ซึ่งปกติตนเองใจเร็ว อะไรก็ได้เมื่อไรก็ได้ และปกติถวายเข้าเสร็จจะส่งลูกไปเรียนพิเศษ และวันนั้นลูกจะสอบด้วย ก็ตามหลวงพี่จนเจอแล้วหลวงพี่ให้พร ลูกสาวก็สะกิด จะสอบนะแม่ เราก็บอกเดี๋ยวก่อน รับบุญรับพรก่อน ซึ่งไม่ใช่อุปนิสัยเราช่วงที่ถวายปัจจัยสร้างเสาก้าว ประมาณ ๘ โมงเช้า ซึ่งเวลานี้ที่เกาะสุมาตราแผ่นดินไหว เป็นศูนย์กลางของสีนามิ บุญนี้แหละช่วยไว้ ซึ่งปกติตัวเองจะไม่เชื่ออะไรง่าย ๆ

กัลฯค่านวน : กราบขอบพระคุณหลวงพ่อก่อนที่มีโครงการบุญ ทำให้มีโอกาสสร้างบุญอย่างต่อเนื่อง บุญก็คุ้มครองชีวิตและทรัพย์สิน อย่างลันตาแคชชัวร์น่าบิซ รีสอร์ท อ.เกาะลันตา จ.กระบี่ คุ้มครองชีวิต...ถ้าไม่ใช่บุญ ลูกคือน้องเบนซ์มีสิทธิ์เสียชีวิต เพราะตั้งใจจะไปเที่ยวเกาะลันตา พี่พี ในช่วงเกิดสีนามิ แต่เขาไม่ได้ไป เพราะมีเพื่อนที่มาจากญี่ปุ่นให้เขาพาไปเที่ยวในกรุงเทพฯ

ปล. มาร่วมกันทำภารกิจนี้ให้สำเร็จ

๑. มาสร้างผังรอยแนวหน้า สร้างพระให้ครบ ๖๗ องค์ ในวันวิสาขบูชา มีพระฉลองชัย ชิดัง เม เวียน ประทักษณรอบมหาธรรมกายเจดีย์
๒. ขวนผู้หญิงมาบวชอุปาสิกาแก้ว ๑ ล้านคน รุ่นที่ ๖ วันอาทิตย์ที่ ๒๙ พ.ค. ถึง วันอาทิตย์ที่ ๕ มิ.ย. ๒๕๕๔
๓. ขวนชายแมน ๆ บวชพระ ๑๐๐,๐๐๐ รูป เข้าพรรษา

ใจสู้ชุนัวเดียว At last you win ในที่สุดคุณก็ชนะ

สิริสวัสดิ์ด้วย! ๕๘



## ๑๐๐๑ นิทานพื้นบ้าน

เรื่อง : ไค้ก อลงกรณ์ (www.banyaiibook.com)

## เรื่องเล็ก

ในระหว่างที่หลวงพ่อดินคูดงานกับพระมหาเถระและพระอาจารย์ที่รับผิดชอบงานส่วนต่าง ๆ มักจะมีเรื่องที่ไม่ใช่งานโดยตรงแทรกกระหว่างการพูดคุยมอบ เรื่องเหล่านี้ผมเรียกว่าเป็นเรื่องเล็ก ระหว่างการคูดงาน

ถ้าการพูดคูดงานคือเรื่องหลักของการสนทนา เรื่องเล็กที่ว่าก็คือเรื่องรอง ที่ช่วยเพิ่มสีสันและสร้างบรรยากาศการคูดงานให้ราบรื่นและสดชื่น เรื่องเล็กเหล่านี้มีทั้งแง่มุมสะกิดใจ ขวนให้คิด มีทั้งปณิธานธรรมต่าง ๆ รวมไปถึงเรื่องเก่า ๆ สมัยที่ทีมบุกเบิกได้ช่วยกันเริ่มต้นสร้างวัด

ในฐานะผู้ติดตามที่มีโอกาสได้ยินการสนทนา คงไม่สามารถเลือกที่จะฟังเรื่องเล็กหรือเรื่องหลักเพียงอย่างเดียว แต่สามารถมีที่จดจำและเก็บเกี่ยวบางเรื่องที่ประทับใจได้ อย่างเรื่องเจ้าขว สุนัขตัวหนึ่งที่หลวงพ่อเล่าว่าเป็นสุนัขตัวเดียวที่ท่านจำเป็นต้องเลี้ยงดูจนมันตาย

เรื่องนี้เป็นเรื่องเล็กที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเล็ก ๆ อีก ๒ เรื่อง คือเรื่องการปล่อยค่างคาวและค่างคอก สมัยก่อนบรรดาฝูงค่างคาวได้พากันไปกินผลของต้นกระทิง แล้วบินมาเกาะข้างฝา จากนั้นเหล่าค่างคาวก็ได้ถ้ำมูลและอะทะอะ เป็นเหตุให้ต้องมีการจับค่างคาวไปปล่อยนอกวัด ภารกิจพิเศษนี้เป็นภาระของพระมหาเถระรูปหนึ่งซึ่งสมัยนั้นท่านยังเป็นอุบาสก

การจับค่างคาวไปปล่อยนอกวัดเป็นเรื่องง่ายในสมัยที่มีทั้งกำลังคนและอุปกรณ์เครื่องมือ ในการจับ แต่ในสมัยนั้นเรื่องนี้ไม่ใช่เรื่องเล็ก ๆ เรื่องนี้ได้กลายเป็นเรื่องใหญ่เพิ่มขึ้น เมื่อจับไปปล่อยเสร็จเรียบร้อยแล้ว มันได้พากันบินกลับมาเกาะที่ฝาผนังตามเดิม

ยังไม่น่าแปลกที่มันจะบินกลับมาที่เดิมได้ เพราะค่างคาวสามารถบินได้ไกลนับร้อย ๆ กิโลเมตร แต่ที่น่าแปลกใจกว่าคือเรื่องของค่างคอก ที่นำไปปล่อยไกล ๆ แล้วมันสามารถกลับมาอยู่ที่เดิมได้

หลวงพ่อเล่าให้ฟังว่า สมัยที่หลวงพ่อกัดตะท่านยังไม่ได้บวช ได้มาบุกเบิกสร้างวัด ค่างคอกชอบมาซุกอยู่ในร่องเท้าของท่าน รุ่งขึ้นท่านจึงจับเอาไปปล่อย ชาวบ้านที่เห็นท่านปล่อยค่างคอก ได้บอกว่า คอยดู! เดี่ยวพุงนี้ค่างคอกมันก็กลับมาใหม่ พอรุ่งขึ้นมันกลับมาซุกอยู่ในร่องเท้าตามเดิม จริง ๆ

เป็นไปได้อย่างไรที่ค่างคอกจะสามารถจดจำเส้นทางและกระโดด ๆ กลับมาอยู่ที่เดิมได้

ที่ซุกอยู่ในร่องเท้านี้อาจจะเป็นคนละตัว เพราะหน้าตาทุกตัวก็เหมือน ๆ กัน  
ว่าแล้วท่านทำสัญลักษณ์โดยเอาสีแดงมาพ่นหัวคางคก แล้วก็ขำมคลองนำเอาไปปล่อยไกลมาก  
พอรุ่งขึ้นปรากฏว่าคางคกหัวแดงมันก็กลับมาซุกอยู่ในร่องเท้าเหมือนเดิม

เรื่องการจับคางคกไปปล่อยนี้ยังไม่สามารถสรุปได้ว่าเป็นเรื่องเล็กหรือเรื่องใหญ่  
แต่ที่ชัดได้ว่าเป็นเรื่องไม่น่าเชื่อที่มันสามารถกลับมาอย่างที่เดิมถูก มาอยู่ในร่องเท้าอย่างเดิมได้อย่างไร  
ด้วยความที่มันเป็นคางคกที่มีความเพียรและมีเป้าหมายชัดเจน ท่านเลยต้องปล่อยมันอยู่อย่างนั้น  
และด้วยเหตุทำนองเดียวกันแบบนี้ ที่ทำให้หลวงพ่อดูต้องเลี้ยงสุนัขชื่อเจ้าขาวตลอดชีวิต

เจ้าขาวมันเป็นสุนัขช็อก เวลาที่ญาติโยมมาวัด เมื่อเริ่มนั่งปฏิบัติธรรม มันก็วิ่งชอบไปกอดเขา  
ที่ว่ามันช็อกเพราะมันเลือกกอดเฉพาะสาว ๆ ผู้เฒ่าผู้แก่มันก็ไม่เข้าไปกอด ผู้ชายมันก็ไม่กอด  
ด้วยเหตุนี้เลยต้องจับเอามันไปปล่อย และนี่ก็เป็นเหตุผลหนึ่งที่ทำให้วัดเราไม่มีการเลี้ยงสุนัข

เมื่อได้เอามันไปปล่อยไกลถึงต่างจังหวัดหลายครั้ง มันก็กลับมาได้ทุกครั้ง  
จนในที่สุดหลวงพ่อก็ได้บอกมันเป็นครั้งสุดท้ายว่าถ้าเอาไปปล่อยครั้งนี้แล้วเจ้าขาวเองสามารถกลับมาได้  
หลวงพ่อก็เลยเอ็งไปตลอดชาติแล้วคราวนี้ก็เอาเจ้าขาวไปปล่อยไกลลิบเลย ปรากฏว่ามันก็ยังกลับมาได้  
หลวงพ่อก็เลยต้องเลี้ยงมันไปตลอดชาติ

สมัยนั้นหลวงพ่อดำอยู่ที่วัดปากน้ำ เวลาที่หลวงพ่อกลับมาที่วัดพระธรรมกาย ซึ่งตอนนั้นยังเป็น  
ศูนย์พุทธจักรฯ มันคอยเป็นตำรวจหลวง เมื่อหลวงพ่อกลับมาทางมาถึง เจ้าขาวมันจะวิ่งไปรับเหมือน  
มอเตอร์ไซด์นำขบวน และพอหลวงพ่อกลับ เจ้าขาวมันก็จะวิ่งออกนำหน้าเหมือนมอเตอร์ไซด์  
มันทำหน้าที่นี้เรื่อยมาจนถึงแรงสุดท้าย

วันตายของเจ้าขาว หลวงพ่อกับมันนอนนิ่ง ๆ อยู่กับที่ก็รู้สึกแปลกใจ ทำไมวันนี้ไม่เห็น  
เจ้าขาวมันมาเป็นมอเตอร์ไซด์ เมื่อเดินเข้าไปดูมันใกล้ ๆ เห็นมันนอนท่าตาพริ้ม ๆ แล้วกระดิกหาง  
เพียงแค่ว่าหลวงพ่อกันหลังให้มันเท่านั้น มันไปขำเสียงดูมันอีกที เจ้าขาวมันตายแล้ว

มันป่วย มันทำท่าจะตาย แต่มันไม่ยอมตาย มันคอยหลวงพ่อกับไปเห็นมันก่อน เรื่องของเจ้าขาว  
เรื่องปล่อยคางคก และปล่อยคางคก ล้วนแต่เป็นเรื่องเล็ก ๆ ที่แทรกระหว่างการคุยงาน

แต่เรื่องเล็ก ๆ เหล่านี้คือเรื่องที่ผมชอบ เหตุผลที่ชอบเพราะ 'ชอบ' ล้วน ๆ เท่านั้น  
มันอาจเกี่ยวเนื่องกับอารมณ์และความรู้สึก แต่ที่ผมเลือกจะจดจำคงเป็นเพราะมันเป็นเรื่องเล็ก ๆ ที่  
หลวงพ่อกับใช้เวลาเล่าสั้น ๆ เพียงไม่กี่นาที แต่หลังจากนั้นมันสามารถสร้างความสุขใจให้ทั้งผู้ฟังและ  
ผู้เล่าได้ต่อเนื่องมาอีกยาวนาน

โรอัน ดาห์ล นักเขียนวรรณกรรมเยาวชนได้กล่าวประโยคหนึ่งไว้ในหนังสืออัตชีวประวัติของตนว่า “ชีวิตคนเราล้วนประกอบขึ้นด้วยเรื่องใหญ่ ๆ จำนวนน้อย และเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ จำนวนมาก”

เรื่องต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิต เรื่องใดคือเรื่องใหญ่ เรื่องใดคือเรื่องเล็กของเรา มีเพียงเราเท่านั้นที่จะเป็นผู้ให้ความสำคัญและตัดสินใจ

เรื่องปล่อยค้างคาว ปล่อยคางคก อาจเป็นเรื่องเล็ก ๆ ที่ชวนำสำหรับบางคน แต่หากเป็นเราที่เป็นเจ้าของบุญที่ต้องดำเนินการหาวิธีจับค้างคาวตามลำพังคนเดียว ไม่มีทั้งอุปกรณ์เครื่องมือเครื่องมือและไม่มีอาสาสมัครหรือใครมาช่วยเหมือนในปัจจุบัน การนำไปปล่อยในยุคที่การเดินทางคมนาคมไม่สะดวก เรื่องเหล่านี้ไม่ใช่เรื่องเล็ก ๆ เลย

บ่อยครั้งที่เราใช้เวลาหมดไปกับเรื่องใหญ่ในชีวิต เพราะเรามุ่งสนใจและให้ความสำคัญเรื่องใหญ่มากเป็นพิเศษ จนลืมให้ความสำคัญกับเรื่องเล็ก

เรื่องเล็กมักเป็นเรื่องที่ทำให้สุขใจ ส่วนเรื่องใหญ่มักเป็นเรื่องที่ทำให้ใจมีทุกข์

เรื่องการป่วยหนัก ผิดหวัง ออกหัก ล้มละลาย ไฟไหม้ ถูกปล้น ประสบปัญหาเศรษฐกิจ ล้วนแต่เป็นเรื่องใหญ่ในชีวิตที่เรามุ่งสนใจและเลือกที่จะจดจำ โดยที่เรื่องเล็ก ๆ มากมายเราแทบนึกไม่ออกว่ามีอะไรบ้าง

สำหรับนักสร้างบารมีตรงกันข้าม ปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ที่พบเจอล้วนแต่เป็นเรื่องเล็ก ๆ เพราะเราต่างมุ่งให้ความสนใจในเรื่องหลัก ๆ ตามที่หลวงพ่อดีชี้นำแนวทางไว้ เรื่องใหญ่ของเราคงไม่มีเรื่องใดสำคัญไปกว่าเรื่องการทำพระนิพพานให้แจ้ง เรื่องการแสวงบุญ และสร้างบารมี

น่าแปลก! เมื่อวันเวลาผ่านไป เรื่องทั้งหลายที่เคยรู้สึกว่าเป็นเรื่องใหญ่ถึงใหญ่ที่สุด ล้วนกลับกลายเป็นเรื่องเล็กหมดทั้งสิ้น

ในแต่ละวันที่เราเติบโตขึ้นและก้าวต่อไปข้างหน้า นับวันยังพบเจอกับเรื่องท้าทายที่ใหญ่โตขึ้นเรื่อย ๆ ปัญหาและอุปสรรคต่าง ๆ ที่เรากำลังเผชิญอยู่ขณะนี้ เราล้วนสามารถผ่านไปได้เหมือนทุกครั้งดังเช่นที่ผ่าน ๆ มา เราจะผ่านไปได้ด้วยพลังใจที่เข้มแข็งและด้วยสติปัญญาของเรา

สุดท้ายเรื่องที่เจอที่เราว่ามันคือเรื่องใหญ่ที่สุด มันจะกลายเป็นเรื่องเล็กของเราเพิ่มขึ้นมาอีกเรื่องหนึ่งในอนาคต ☺

.....



<http://www.facebook.com/cokekrub>



[www.banyaiabook.com](http://www.banyaiabook.com)

# รับสมัคร สมาชิก



วารสาร



ภาพทุกภาพ คือทางมาแห่งบุญกุศลอันยิ่งใหญ่  
อักษรทุกตัวนำพาชีวิตเข้าสู่หนทางแห่งความสุขที่แท้จริง

สมัครสมาชิกและต่ออายุได้แล้ววันนี้ พร้อมจัดส่งให้ถึงบ้าน  
สมัครได้ที่ เสา D5 และ N6 สภาธรรมกายสากล วัดพระธรรมกาย  
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 081-306-5393



วารสารอยู่ในบุญ หนังสือธรรมะของคนรักบุญ  
เข้มข้นด้วยเนื้อหา อ่านสบาย เข้าใจง่าย นำไปใช้ได้กับชีวิตประจำวัน

ต้นทางแห่งปัญญา ทางมาแห่งบุญ

## ข่าวบุญในประเทศ



### มูลนิธิธรรมกายจัดส่งถุงยังชีพช่วยเหลือน้ำท่วม จังหวัดกระบี่

เมื่อวันที่ ๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ มูลนิธิธรรมกายและวัดพระธรรมกายได้จัดส่งถุงยังชีพ จำนวน ๑,๐๐๐ ชุด เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมและดินถล่ม ณ วัดบางเงิน ตำบลปลายพระยา อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่ ในโอกาสนี้ นายประภาส ฉิมเรือง สมาชิกสภาเทศบาลตำบลปลายพระยา ได้กล่าวขอบคุณมูลนิธิธรรมกายและวัดพระธรรมกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งขอกราบขอบพระคุณพระราชภาวนาวิสุทธิ (หลวงพ่อธัมมชโย) ที่เมตตาช่วยเหลือและเห็นความสำคัญ ของพี่น้องประชาชนในตำบลปลายพระยา



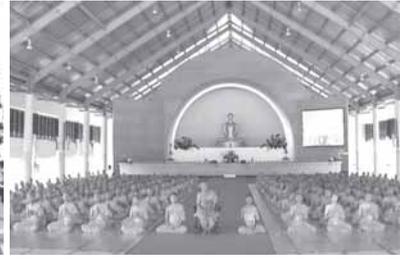
### มูลนิธิธรรมกายช่วยเหลือภัยน้ำท่วม จังหวัดนครศรีธรรมราช

เมื่อวันที่ ๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ มูลนิธิธรรมกายและวัดพระธรรมกายได้จัดส่งถุงยังชีพจำนวนกว่า ๒,๐๐๐ ชุด ไปช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมและดินถล่มในจังหวัดนครศรีธรรมราช พิธีมอบถุงยังชีพจัดขึ้นที่โรงเรียนท่านครุฑาณาโร-ภาสสุทิศ ตำบลปากนคร อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช โดยมีนายสุทธิพงษ์ เทิดรัตนพงศ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัด เป็นผู้รับมอบ เพื่อนำไปมอบให้แก่พี่น้องประชาชนในอำเภอรัตนพิบูลย์ อำเภอพรหมคีรี อำเภอทุ่งใหญ่ และอำเภอทุ่งสง



### ฝ่ายประชาสัมพันธ์ วัดพระธรรมกายร่วมวันเกิดช่อง ๙ กรุงเทพมหานคร

เมื่อวันที่ ๘ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดพระธรรมกายและมูลนิธิธรรมกาย ส่งผู้แทนจากฝ่ายประชาสัมพันธ์ สำนักสื่อสารองค์กร นำกระเช้าดอกไม้และสื่อธรรมะไปร่วมแสดงความยินดีกับสถานีวิทยุโทรทัศน์ ช่อง ๙ อสมท เนื่องในโอกาสครบรอบวันสถาปนาก่อตั้งสถานี ในโอกาสนี้ฝ่ายประชาสัมพันธ์ วัดพระธรรมกายได้ขอบคุณสถานีวิทยุโทรทัศน์ ช่อง ๙ อสมท ที่เสนอข่าวสารงานบุญ รวมทั้งโครงการต่าง ๆ ที่ทางวัดพระธรรมกายได้จัดขึ้น ได้แก่ โครงการตักบาตรพระ ๑ ล้านรูป ๗๗ จังหวัดทุกวัดทั่วไทย โครงการอุปสมบทหมู่ภาคฤดูร้อน ๑ แสนรูป ทุกหมู่บ้านทั่วไทย เป็นต้น



### พิธีบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ จังหวัดปราจีนบุรี

เมื่อวันที่ ๑๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ อำเภอภินทรบุรี จังหวัดปราจีนบุรี จัดพิธีบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อนขึ้น ณ ศูนย์ฝึกอบรมธรรมทายาทพระราชภาวนาวิสุทธิ พิธีบรรพชาในครั้งนี้ มีนาคยุวธรรมทายาทเข้าร่วมโครงการกว่า ๓๐๐ คน โดยได้รับความเมตตาจากพระครูปัญญาภูมิธรรม เจ้าคณะอำเภอภินทรบุรี เป็นพระอุปัชฌาย์ ในการบวชครั้งนี้ ปรากฏว่ามีนาคธรรมทายาทจำนวนหนึ่งสมัครใจที่จะบวชเรียนต่อ ณ โรงเรียนเตรียมพุทธศาสตร์ ศูนย์การศึกษาเขาแก้วเสด็จ ซึ่งเป็นเรื่องที่น่าปีติยินดีอย่างยิ่งที่เยาวชนไทยสนใจเข้ามามีส่วนร่วมในการสืบทอดอายุพระศาสนา



### ครูสภาอบรมวิทยากรระดับเขตพื้นที่การศึกษา จังหวัดพิษณุโลก

เมื่อวันที่ ๒๔-๒๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ ครูสภา ร่วมกับชมรมพุทธศาสตร์สากล ฯ จัดประชุมสัมมนาวิทยากรระดับเขตพื้นที่การศึกษา ณ โรงแรมอมรินทร์ลาгуณ จังหวัดพิษณุโลก โดยมีนายสรวิชัย เจริญผล รองเลขาธิการครูสภา กล่าวเปิดการสัมมนาและชี้แจงภาพรวมของหลักสูตร เพื่อใช้ในการอบรมครูทั่วประเทศ การสัมมนาดังนี้ พระภาวนาวิริยคุณ รองเจ้าอาวาสวัดพระธรรมกาย เมตตาเดินทางไปแสดงพระธรรมเทศนาในหัวข้อ “ความคิดรากฐานแห่งการสอน” เพื่อเป็นแนวทางในการร่างหลักสูตร



### โครงการอบรมธรรมทายาทหญิง V-Star รุ่นที่ ๑ จังหวัดนครราชสีมา

เมื่อวันที่ ๑๓-๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ นักเรียนหญิงแกนนำเด็กดี V-Star ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายจากหลายสถาบัน จำนวน ๔๐ คน เข้ารับการอบรมในโครงการอบรมธรรมทายาทหญิง V-Star รุ่นที่ ๑ จัดขึ้น ณ ศูนย์อบรมเยาวชนโคราช การอบรมครั้งนี้ มีกิจกรรมหลากหลายประการ เช่น การทำทาน รักษาศีล ปฏิบัติธรรม เรียนรู้หลักธรรม และเรื่องราวต่าง ๆ ที่มีประโยชน์ต่อการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น สาราณียธรรม สังคหวัตถุ ๔ วัฒนธรรมชาวพุทธ ฯลฯ

## ข่าวบุญต่างประเทศ

**พิธีทอดผ้าป่าสร้างที่พักสงฆ์ ฮ่องกง ประเทศจีน**

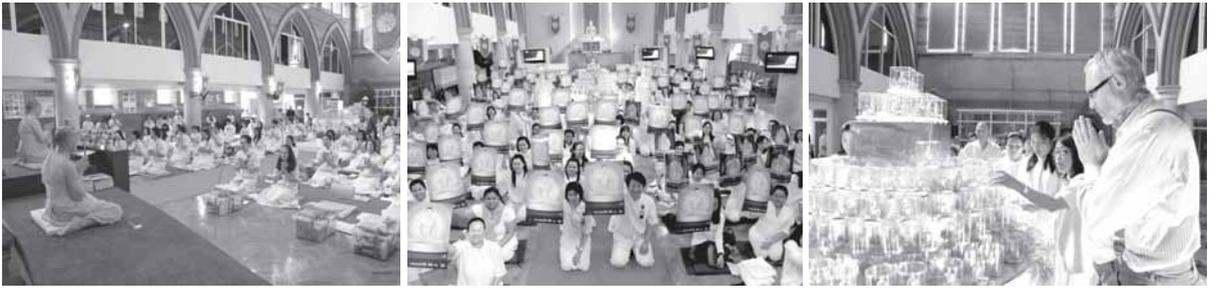
เมื่อวันที่ ๓ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดพระธรรมกายฮ่องกงจัดพิธีทอดผ้าป่าสร้างที่พักสงฆ์และพิธีบูชาข้าวพระ พิธีกรรมในภาคเช้าเริ่มด้วยการตักบาตร จากนั้นเป็นพิธีกล่าวคำถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ภาคสายสาธุชนปฏิบัติธรรม และบูชาข้าวพระพร้อมกับนักเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยาทั่วโลก ในภาคบ่ายมีพิธีทอดผ้าป่าและถวายจตุปัจจัยไทยธรรม วันนี้ กัลยาณมิตรชาวฮ่องกงท่านหนึ่งมีจิตศรัทธาในพระพุทธศาสนา จะเดินทางไปบรพชาอุปสมบท ณ วัดพระธรรมกาย พระอาจารย์จึงทำพิธีตัดปอยผมให้ท่ามกลางความปิติยินดีของสาธุชนทั้งหลาย

**ปฏิบัติธรรมชาวพื้นเมืองและชาวต่างประเทศ ประเทศเดนมาร์ก**

เมื่อวันที่ ๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดพระธรรมกายเดนมาร์กจัดปฏิบัติธรรมพิเศษภาคภาษาอังกฤษ เพื่อให้ชาวเดนมาร์กและชาวต่างประเทศที่พำนักอยู่ในประเทศเดนมาร์ก มีโอกาสเรียนรู้วิธีการทำสมาธิที่ถูกต้อง ก่อนทำสมาธิทุกคนได้ออกกำลังกายเพื่อผ่อนคลายร่างกาย แล้วฟังเทศน์เรื่องผลการวิจัยเกี่ยวกับการฝึกสมาธิที่มีผลดีต่อสุขภาพ การทำงานและการศึกษา จากนั้นพระอาจารย์สอนวิธีทำสมาธิเบื้องต้น ในโอกาสนี้ ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมได้กล่าวชื่นชมที่มีพระภิกษุสงฆ์มาแนะนำการนั่งสมาธิ และเชื่อว่าจะมีผลดีต่อเศรษฐกิจและจิตใจของประชาชนชาวเดนมาร์กในอนาคต

**คณาจารย์และนักเรียนชาวต่างชาติสนใจปฏิบัติสมาธิ ประเทศแอฟริกาใต้**

เมื่อวันที่ ๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ คณาจารย์แห่งวิทยาลัยเซนต์จอห์น โจฮันเนสเบิร์ก นำนักเรียน ๑๐๐ คน เดินทางไปศึกษาพระพุทธศาสนาที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมเมืองโจฮันเนสเบิร์ก กิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาศาสนาเปรียบเทียบ หลังจากที่นักเรียนได้ฟังการปฐมเทศน์เกี่ยวกับมารยาทและการปฏิบัติตนในศาสนสถานแล้ว ได้เข้าฟังการบรรยายเรื่องประสบการณ์ในการฝึกสมาธิ และคำสอนทั่วไปของพระพุทธศาสนา ในช่วงท้ายเป็นการฝึกทำสมาธิ



### งานวันคุ้มครองโลก ประเทศอังกฤษ

เมื่อวันที่ ๒๒ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดพระธรรมกายลอนดอนจัดงานวันคุ้มครองโลกพร้อมกับวัดพระธรรมกายประเทศไทย ภาคเข้ามีการปฏิบัติธรรม ถวายไทยธรรม และถวายปัจจัยสร้างองค์พระปิดเจดีย์ ในช่วงเที่ยงซึ่งตรงกับพิธีอัญเชิญองค์พระปิดเจดีย์ที่วัดพระธรรมกาย ทุกคนได้ร่วมปฏิบัติธรรมกับพระเดชพระคุณหลวงพ่อกุศล และร่วมกันกล่าวคำถวายองค์พระปิดเจดีย์ จากนั้นคณะสงฆ์วัดพระธรรมกายลอนดอนนำสาธุชนอัญเชิญองค์พระปิดเจดีย์ เวียนประทักษิณรอบอุโบสถวัดพระธรรมกายลอนดอน แล้วนำองค์พระไปประดิษฐาน ณ เจดีย์จำลอง เป็นการฉลองชัยปิดเจดีย์



### พิธีทอดผ้าป่า ประเทศมาเลเซีย

เมื่อวันที่ ๑๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ ศูนย์ปฏิบัติธรรมกัวลาลัมเปอร์จัดปฏิบัติธรรมวันอาทิตย์พร้อมกับวัดพระธรรมกายและศูนย์สาขาทั่วโลก ภาคเช้าทุกคนร่วมกันสวดมนต์ทำวัตรเช้า จากนั้นปฏิบัติธรรมพร้อมกับพระเดชพระคุณหลวงพ่อกุศลผ่านทางช่อง DMC เสร็จแล้วเป็นพิธีทอดผ้าป่า พิธีถวายภัตตาหาร ภาคบ่ายพระอาจารย์เทศน์สอนเรื่องกรรมและการส่งผลของกรรม ตามด้วยพิธีสงฆ์นำพระ จุดประทีปบูชาพระรัตนตรัย รวมทั้งขอขมาพระอาจารย์และผู้อุทิศเนื่องในวันสงกรานต์



### พิธีถวายไทยธรรม ๓๐,๐๐๐ กว่าวัด ประเทศสหรัฐอเมริกา

เมื่อวันที่ ๑๗ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๔ วัดพระธรรมกายฟลอริดาจัดพิธีถวายไทยธรรมเป็นมหาสังฆทานแด่พระภิกษุสงฆ์ ๓๐,๐๐๐ กว่าวัด ภาคเช้าพิธีเริ่มด้วยการทำสมาธิภาวนา เสร็จแล้วเป็นการกล่าวคำอาราธนาศีล ถวายภัตตาหารเป็นสังฆทาน ตักบาตร สวดมนต์ทำวัตรเช้า ภาคบ่ายสาธุชนร่วมกันสวดสรรเสริญพระธรรมกาย จากนั้นทำสมาธิภาวนากลับใจให้ใสก่อนทำพิธีถวายสังฆทานแด่พระภิกษุสงฆ์ ๓๐,๐๐๐ กว่าวัดด้วยความปิติเบิกบาน

# วิถีฝึกสมาธิเบื้องต้น

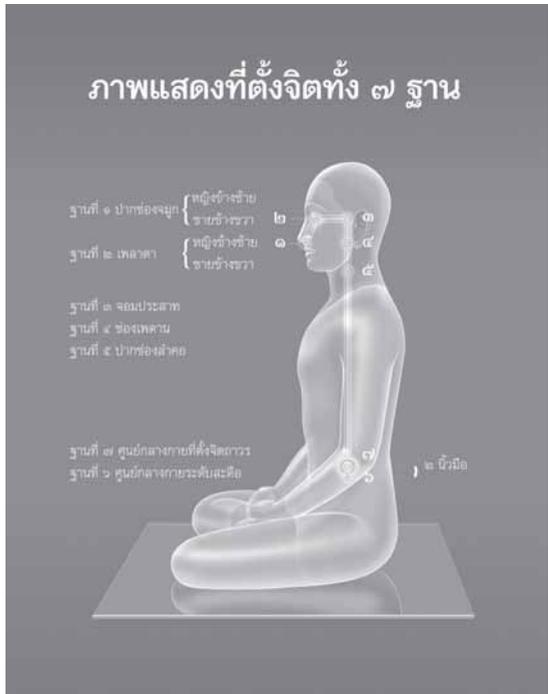
สมาธิ คือ ความสงบ สบาย และความ รู้สึกเป็นสุขอย่างยิ่งที่มนุษย์สามารถสร้างขึ้นได้ด้วยตนเอง เป็นสิ่งที่พระพุทธศาสนามกำหนดเอาไว้ เป็นข้อควรปฏิบัติ เพื่อการดำรงชีวิตทุกวันอย่างเป็นสุข ไม่ประมาท เต็มไปด้วยสติสัมปชัญญะ และปัญญา อันเป็นเรื่องไม่เหลือวิสัย ทุกคนสามารถปฏิบัติได้ง่ายๆ ดังวิธีปฏิบัติที่**พระเดช-พระคุณพระมงคลเทพมุนี** (สด จนฺทสโร) หลวงปู่-วัดปากน้ำ ภาษีเจริญ ได้เมตตาสั่งสอนไว้ดังนี้

**๑. กราบบูชาพระรัตนตรัย** เป็นการเตรียมตัวเตรียมใจให้นุ่มนวลไว้เป็นเบื้องต้น แล้วสมาทานศีล ๕ หรือ ศีล ๘ เพื่อย้ำความมั่นคงในคุณธรรมของตนเอง

**๒. คุกเข่าหรือนั่งพับเพียบสบายๆ ระลึกถึงความดี** ที่ได้กระทำแล้วในวันนี้ ในอดีต และที่ตั้งใจจะทำต่อไปในอนาคต จนวนรากับว่าร่างกายทั้งหมดประกอบขึ้นด้วยธาตุแห่งคุณงามความดีล้วนๆ

**๓. นั่งขัดสมาธิ** ขาขวาทับขาซ้าย มือขวาทับมือซ้าย นิ้วชี้ของมือข้างขวาวจรดนิ้วหัวแม่มือข้างซ้าย นั่งให้อยู่ในท่าที่พอดี ไม่ฝืนร่างกายมากจนเกินไป ไม่ถึงกับเกร็ง แต่อย่าให้หลังโค้งงอ หลังตาพอสบายคล้ายกับกำลังพักผ่อน ไม่บีบกล้ามเนื้อตาหรือขมวดคิ้ว แล้วตั้งใจมั่น วางอารมณ์สบาย สร้างความรู้สึกให้พร้อมทั้งกายและใจว่ากำลังจะเข้าไปสู่ภาวะแห่งความสงบสบายอย่างยิ่ง

**๔. นึกกำหนดนิมิต** เป็น “ดวงแก้วกลมใส” ขนาดเท่าแก้วตาดำ ไสบริสุทธ์ ปราศจากรอยตำหนิใดๆ ชาวไส เย็นตาเย็นใจ ดังประกายของดวงดาว ดวงแก้วกลมใสนี้เรียกว่า **บริกรรมนิมิต** นึกสบายๆ นึกเหมือนดวงแก้วนั้นมานิ่งสนิทอยู่ ณ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ นึกไปภาวนาไปอย่างนุ่มนวล



เป็นพุทธธานุสติว่า “**ลัมมา อะระหัง**” หรือค่อยๆ น้อมนิกดวงแก้วกลมใสให้ค่อยๆ เคลื่อนเข้าสู่ ศูนย์กลางกาย ตามแนวฐาน โดยเริ่มต้นตั้งแต่ฐานที่ ๑ เป็นต้นไป น้อมนิกอย่างสบายๆ ใจเย็นๆ ไปพร้อมๆ กับคำภาวนา

อนึ่ง เมื่อนิมิตดวงแก้วกลมใสปรากฏแล้ว ณ กลางกาย ให้วางอารมณ์สบายๆ กับนิมิตนั้น จนเหมือนกับว่าดวงนิมิตเป็นส่วนหนึ่งของอารมณ์ หากดวงนิมิตนั้นอันตรธานหายไป ก็ไม่ต้องนิกเสียตาย ให้วางอารมณ์สบาย แล้วนิกนิมิตนั้นขึ้นมาใหม่แทนดวงเก่า หรือเมื่อนิมิตนั้นไปปรากฏที่อื่นที่มีไซ้ศูนย์กลางกาย ให้ค่อยๆ น้อมนิมิตเข้ามาอย่างค่อยเป็นค่อยไป ไม่มีการบังคับ และเมื่อนิมิตมาหยุดสนิท ณ ศูนย์กลางกาย ให้วางสติลงไปยังจุดศูนย์กลางของดวงนิมิต ด้วยความรู้สึกคล้ายมีดวงดาวดวงเล็กๆ อีกดวงหนึ่ง ซ่อนอยู่ตรงกลางดวงนิมิตดวงเดิม แล้วสนใจเอาใจใส่แต่ดวงเล็กๆ

ตรงกลางนั้นไปเรื่อยๆ ใจจะปรับจนหยุดได้ถูกส่วน เกิดการตกศูนย์และเกิดดวงสว่างขึ้นมาแทนที่ ดวงนี้เรียกว่า “ดวงธรรม” หรือ “ดวงปฐมมรรค” อันเป็นประตูเบื้องต้นที่เปิดไปสู่หนทางแห่ง มรรคผลนิพพาน

การระลึกรู้ถึงนิมิตสามารถทำได้ในทุกแห่ง ทุกที่ ทุกอิริยาบถ ไม่ว่าจะนั่ง นอน ยืน เดิน หรือ ขณะทำภารกิจใดๆ

ข้อแนะนำ คือ **ต้องทำให้สม่ำเสมอเป็นประจำ ทำเรื่อยๆ ทำอย่างสบายๆ ไม่เร่ง ไม่บังคับ**

ทำได้แค่นั้น ให้พอใจแค่นั้น ซึ่งจะเป็นการป้องกัน มิให้เกิดความอยากจนเกินไป จนถึงกับทำให้ใจ ต้องสูญเสียความเป็นกลาง และเมื่อการฝึกสมาธิ บังเกิดผลจนได้ “ดวงปฐมมรรค” ที่ใสเกินใส สวยเกินสวย ติดสนิทมั่นคงอยู่ที่ศูนย์กลางกายแล้ว ให้หมั่นตรีกะลึกรู้ถึงอยู่เสมอ

อย่างนี้แล้ว ผลแห่งสมาธิจะทำให้ชีวิตดำรง อยู่บนเส้นทางแห่งความสุข ความสำเร็จและความไม่ประมาทได้ตลอดไป ทั้งยังจะทำให้สมาธิ ละเอียดลุ่มลึกไปตามลำดับอีกด้วย

## ข้อควรระวัง

**๑. อย่าใช้กำลัง** คือไม่ใช้กำลังใดๆ ทั้งสิ้น เช่น ไม่บีบบักลามเนื้อตาเพื่อจะให้เห็นนิมิตเร็วๆ ไม่เกร็งแขน ไม่เกร็งกล้ามเนื้อหน้าท้อง ไม่เกร็งตัว ฯลฯ เพราะการใช้กำลังตรงส่วนไหนของร่างกายก็ตาม จะทำให้จิตเคลื่อนจากศูนย์กลางกาย ไปสู่จุดนั้น

**๒. อย่าอยากเห็น** คือทำใจให้เป็นกลาง ประคองสติมิให้ไหลออก จากบริกรรมภาวนาและ บริกรรมนิมิต ส่วนจะเห็นนิมิตเมื่อใดนั้น อย่างกังวล ถ้าถึงเวลาแล้วย่อมเห็นเอง การบังเกิดของดวง- นิมิตนั้นอุปมาเสมือนการขึ้นและตกของดวงอาทิตย์ เราไม่อาจจะเร่งเวลาได้

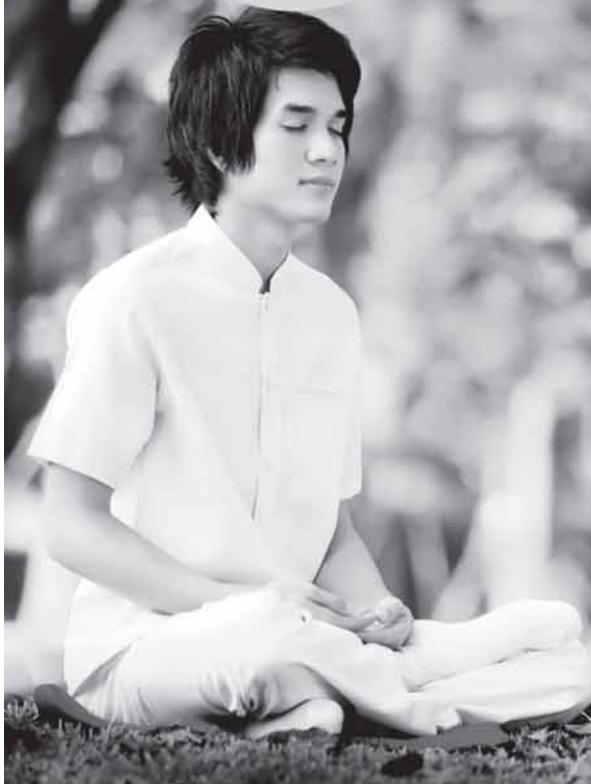
**๓. อย่ากังวลถึงการกำหนดลมหายใจเข้า ออก** เพราะการฝึกสมาธิเพื่อให้เข้าถึงพระธรรมกาย ภายใน อาศัยการนึกถึง “อาโลกกสิณ” คือกสิณ แสงสว่างเป็นบาทเบื้องต้น เมื่อฝึกสมาธิจนเข้าถึง ดวงปฐมมรรคแล้ว ฝึกสมาธิต่อไป ผ่านกาย- มนุษย์ละเอียด กายทิพย์ กายรูปพรหม กายอรุรูป- พรหม จนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกายแล้วจึง เจริญวิปัสสนาในภายหลัง ดังนั้นจึงไม่มีความ จำเป็นต้องกำหนดลมหายใจเข้าออกแต่ประการใด

**๔. เมื่อเลิกจากนั่งสมาธิแล้ว ให้ตั้งใจไว้ที่ ศูนย์กลางกายที่เดียว** ไม่ว่าจะอยู่ในอิริยาบถใด ก็ตาม เช่น ยืนก็ดี เดินก็ดี นอนก็ดี หรือนั่งก็ดี อย่าย้ายฐานที่ตั้งจิตไปไว้ที่อื่นเป็นอันขาด ให้ตั้งใจ บริกรรมภาวนา พร้อมกับนึกถึงบริกรรมนิมิตเป็น ดวงแก้วใสควบคู่กันตลอดไป

**๕. นิมิตต่างๆ ที่เกิดขึ้น จะต้องยอมไปตั้ง ไว้ที่ศูนย์กลางกายทั้งหมด** ถ้านิมิตเกิดขึ้นแล้วหายไปก็ต้องตามหา ให้ภาวนาประคองใจต่อไปตาม ปกติ ในที่สุดเมื่อจิตสงบ นิมิตย่อมปรากฏขึ้นใหม่อีก การฝึกสมาธิเบื้องต้นเท่าที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ ย่อมเป็นปัจจัยให้เกิดความสุขได้พอสมควร เมื่อ ชักซ้อมปฏิบัติอยู่เสมอๆ ไม่ทอดทิ้ง จนได้ดวงปฐม- มรรคแล้ว ก็ให้หมั่นประคองรักษาดวงปฐมมรรค นั้นไว้ตลอดชีวิต ดำรงตนอยู่ในศีลธรรมอันดี ย่อม เป็นหลักประกันได้ว่าได้ที่พึงของชีวิตที่ถูกต้องดีงาม ที่จะส่งผลให้เป็นผู้มีความสุข ความเจริญ ทั้งใน ภพชาตินี้และภพชาติหน้า

หากสามารถแนะนำต่อๆ กันไป ขยายไปยัง เหล่ามนุษยชาติ อย่างไม่จำกัดเชื้อชาติ ศาสนา และเผ่าพันธุ์ สันติสุขอันไพบูรณ์ที่ทุกคนใฝ่ฝัน ก็ย่อมบังเกิดขึ้นอย่างแน่นอน

“เปิด **DMC**  
รับสิ่ง DD สู่วิถีชีวิต”



"สามารถรับชม DMC ผ่านเคเบิลทีวีชั้นนำใกล้บ้าน  
ท่านทุกอำเภอทั่วประเทศไทย สอบถามรายละเอียด  
เพิ่มเติมได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 02-831-1000 "

คุณสามารถรับชม DMC ผ่านโทรศัพท์มือถือ  
ด้วยโทรศัพท์ Smart phone เหล่านี้

1. Apple iphone, Ipod Touch, iTouch, iPad  
\* iphone ที่สามารถรับชม DMC ได้ต้องเป็น Firmware 3.0 ขึ้นไป



2. Blackberry รุ่นที่เปิดตัวตั้งแต่ ปี 2551 เป็นต้นไป เช่น

BlackBerry Curve 8900,  
BlackBerry Curve 8520,  
BlackBerry Curve 9300,  
BlackBerry Bold 9700,  
BlackBerry Torch 9800



3. Android Mobile Phone

เช่น Samsung Galaxy Series, HTC

4. Nokia Symbian Phone

เข้าเว็บไซต์ [m.dmc.tv](http://m.dmc.tv).

รับชมได้ทันทีโดยไม่ต้องลงโปรแกรมใดๆทั้งสิ้น

\*ความเร็วในการดาวน์โหลดขึ้นอยู่กับอินเทอร์เน็ตของท่าน

**DMC ในโรงพยาบาล** (กทม.และปริมณฑล)

ลำดับ	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์	ลำดับ	ชื่อโรงพยาบาล	เบอร์โทรศัพท์
1.	นันทาโพลีคลินิก	02-4395100-3	9.	เพชรเวช	02-7181515
2.	วิภาวดี	02-9412800	10.	ธนบุรี 1	02-4120020
3.	รามคำแหง	02-3740200-6	11.	เกษมราษฎร์รัตนานิเบศร์	02-5940020-65#1936
4.	เกษมราษฎร์บางแค	02-4550110#8110	12.	นวนคร(เคเบิล)	
5.	เกษมราษฎร์ประชาชื่น	02-9101600-45	13.	ธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ	02-9269999
6.	เกษมราษฎร์สุขาภิบาล3	02-7293000	14.	ธัญญารักษ์	02-5310080#311,314
7.	สายไหม	02-9918999#1229	15.	แพทย์รังสิต	02-9989999
8.	บี.แคร้.เมดิคอลเซ็นเตอร์	02-5233359-71	16.	บางบ่อ	02-3381133 ต่อ 604

ข้อควรระวัง "ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการรับชมผ่านอินเทอร์เน็ตขึ้นอยู่กับโปรโมชั่นการใช้อินเทอร์เน็ตที่ผู้รับชมได้สมัครไว้กับผู้ให้บริการโทรศัพท์"

# รายการ DMC Channel เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

เวลา	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์	เวลา	
00.00-00.30 น.	00.00 น. เทปบันทึกภาพพจนานุกรมวันอาทิตย์	Meditation for Beginners				Gleaming with Buddhism		00.00 น. * ผู้ออกแบบชีวิต	00.00-00.30 น.
00.30-01.00 น.	- ปฏิบัติธรรม	พระเวสสันดร						00.30-01.00 น.	
01.00-01.30 น.	- เส้นทางบุญ	กฎแห่งกรรม (English Subtitle)						01.00 น. Weekly News	01.00-01.30 น.
01.30-01.50 น.	- สู้ต่อไป	*สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินเช้า						01.30-01.50 น.	
01.50-04.00 น.	- ปฏิบัติธรรมและโอวาท - พระธรรมเทศนา	*เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						01.50-04.00 น.	
04.00-04.30 น.		* เดินไปสู่ความสุข	* Smile World	* นานาเทศนา	* ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก	* ข้อคิดรอบตัว	04.00 น. Meditation for Peace	04.00-04.30 น.	
04.30-05.00 น.		* DMC Variety	* ไปวัด ไปวา		* D star	* ทันโลกทันธรรม	04.30-05.00 น.		
05.00-05.35 น.	สดมภ์ทำวัตรเช้า / อวสานาคิล							05.00-05.35 น.	
05.35-06.15 น.	วิธิกสมาริเบื่องตัน							05.35-06.15 น.	
06.15-07.15 น.	DMC TIME						06.15 น. กฎแห่งกรรม (Chinese Subtitle)	06.15-07.15 น.	
							06.45 น. * ข้อคิดรอบตัว		
07.15-07.25 น.	DMC NEWS / ปฏิทินเช้า						07.15 น. DMC News Sunday	07.15-07.25 น.	
07.25-07.30 น.	คำวัด						07.25-07.30 น.		
07.30-07.45 น.	ธรรมะเพื่อประชาชน						07.45 น. * Weekly News	07.30-07.45 น.	
07.45-08.05 น.	วิชรบัตินทิต (ถึง 20 พ.ค.) / พระเวสสันดร (เริ่ม 21 พ.ค.)						07.45-08.05 น.		
08.05-08.35 น.	* กฎแห่งกรรม (English Subtitle)				08.05 น. ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก		08.15 น. * ชาติก 500 ชาติ	08.05-08.35 น.	
08.35-09.00 น.	* DMC Guide (Rerun เมื่อวาน)						08.35-09.00 น.		
09.00-10.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						09.00-10.00 น.		
10.00-10.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินเช้า						10.00-10.10 น.		
10.10-11.00 น.	เทปบันทึกโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (เมื่อวาน)						10.10-11.00 น.		
11.00 -11.15 น.	พิธิกวายกิตดาวารเป็นสังฆทาน						11.00 -11.15 น.		
11.15-11.30 น.	ชาติก 500 ชาติ	* สู้ต่อไป	ชูลงค์ชรรมชัย	เดินไปสู่ความสุข	* เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม	11.15 น. Smile World	ถ่ายทอดสดพิธีงานบุญวันอาทิตย์ ณ สภารวมภยสภก วัดพระธรรมภย จ.ปทุมธานี	11.15-11.30 น.	
11.30-11.45 น.	* D Star		ข้อคิดรอบตัว	scoop วิถีวังวัดรุ่ง		11.45 น. แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม		11.30-11.45 น.	
11.45-12.00 น.								09.30 น. ปฏิบัติธรรม	11.45-12.00 น.
12.00-12.10 น.									12.00-12.10 น.
12.10-12.40 น.	ละครพื้นพิธิสรรมโลก	สวรค์ + อานิสงส์	* เคสิยร์คิตชัดเจน (Rerun)		ทันโลกทันธรรม	12.10 น. นานาเทศนา	12.10-12.40 น.		
12.40-13.10 น.		DOU For You			* ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก		12.40-13.10 น.		
13.10-14.00 น.	วิธิกสมาริเบื่องตัน							13.10-14.00 น.	
14.00-14.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินเช้า						14.00-14.10 น.		
14.10-14.45 น.	พระเดมัย (ถึง 26 พ.ค.) / มหษนก (เริ่ม 27 พ.ค.)				14.10 น. DMC Variety		14.10-14.45 น.		
14.45-15.15 น.	* นานาเทศนา	*กฎแห่งกรรม : วิภกกรรม (Chinese Subtitle)				14.40-15.00 กฎแห่งกรรม (Chinese Sub.)	14.45-15.15 น.		
15.15-15.45 น.		เรื่องเล่าเข้าถึงธรรม	* ไปวัด ไปวา	* Gleaming with Buddhism	* DOU For You	15.00 น. ผู้ออกแบบชีวิต	15.15-15.45 น.		
15.45-16.00 น.	* แผ่นดินไทยแผ่นดินธรรม	อานิสงส์แห่งบุญ / วิภกกรรมอบายมูษ				15.45 น. พระธรรมเทศนา	15.45-16.00 น.		
16.00-16.10 น.	DMC NEWS / ปฏิทินเช้า						16.00-16.10 น.		
16.10-16.15 น.	คำวัด						16.10-16.15 น.		
16.15-16.30 น.	สวรคิตกรจกหกค่าน				16.15 น. ชูลงค์ชรรมชัย		16.15-16.30 น.		
16.30-17.00 น.	* DMC Variety	เคสิยร์คิตชัดเจน		* นานาเทศนา	* ข้อคิดรอบตัว	16.30 น. การ์ตูนบุญโต	16.30-17.00 น.		
17.00-17.30 น.	* ปฏิบัติการกุ๊กกิ๊ก				* ครูโตะ / ครูบส / อ.เงินสุน	17.00 น. D Star	17.00-17.30 น.		
17.30-17.50 น.	สดมภ์ทำวัตรเย็น						17.30-17.50 น.		
17.50-18.20 น.	พิธิบูชามหารวมภยเจติย และมหาปูชนียาจารย์						17.50-18.20 น.		
18.20-18.35 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินเช้า						18.20-18.35 น.		
18.35-19.05 น.	DMC Guide						18.35-19.05 น.		
19.05-22.00 น.	ถ่ายทอดสดโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา						19.05-22.00 น.		
22.00-22.20 น.	สรุป DMC NEWS รอบวัน / ปฏิทินเช้า						22.00-22.20 น.		
22.40-24.00 น.	เทปบันทึกเรื่องเด่นโรงเรียนอนุบาลฝันในฝันวิทยา (วันนี้)						22.40-24.00 น.		

หมายเหตุ : รายการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม  
 แนะนำรายการได้ที่ : 1) ตู้ ปณ.101 ปณจ.คลองหลวง ปทุมธานี 12120

\* หมายถึง ทบทวน  
 2) E-mail: center@dmc.tv 3) โทร. (02) 831-1790-2

รายนามเจ้าภาพ  สนับสนุนตลอดปี

สพุพทาน์ ฐมมทาน์ ชินาติ : การให้ธรรมทาน ชะการให้ทั้งปวง

น้อมบูชาธรรม

- พระมงคลเทพมุนี
- พระราชภาวนาวิสุทธิ
- พระภาวนาวิริยคุณ
- คุณยายอาจารย์มหารัตนอุบาสิกาจันทร์ ขนนกยูง

เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



วัดพระธรรมกายนางาโน้ และลูกพระธัมมานางาโน้

วัดพระธรรมกายนครชิตนีย์ และคณะกัลยาณมิตร

วัดพระธรรมกายเมลเบิร์น-พระอาจารย์-คณะกัลยาออสเตรเลีย

พระวิษณุ ปญญาทีโป

พระปลัดสุธรรม สุธมโม และสมาคมบัณฑิตรัตน์

พระมหาสุรัตน์ อคฺครตโน และครอบครัวสุภาพ หาญคุณิตวัฒนา

พระสิทธิโชค สิทธิโก และครอบครัวกิตติสุรัตน์พงษ์

พระอรณพ เปมลีโล และชมรมธรรมทายาทระดับอุดมศึกษา

พระกุศล สุภเนตโต, โยมแม่เกียง ศรีสวคนธ์

พระพยุงค์กิตติ สติตินุโร และครอบครัว STERN

พระเจต อธิมุตโต-พระทนุ ไชยารุโข, กัลยาจันทราทิพย์-ครอบครัวมานะไยรักษ์

พระเกียรติขจร ญาณกิตติโก, กัลยาทรงชัย-ปิ่นนรา ตั้งจรรยาณิชย์

พระมหา.ดร.รัตนธรรม รตนธมโม-พระพุทธรูมิ พุทธทาโส และครอบครัววังศรีมงคล

พระอาจารย์,เจ้าหน้าที่ และผู้นำบุญภาคนครหลวง ๘

กัลยาแม่เพียงใจ หาญพาณิชย์,กัลยาอนันต์ อัครโกคิน และครอบครัว

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



กัลยาบุญชัย-สมชาย-วิชัย เบญจรงค์กุล  
กัลยา ดร.ประกอบ-วรรณภา จิรกิติ  
กัลยาพ่อสกล-สอง วัชรศรีโรจน์  
กัลยาสุภศิษฏ์-มโนทิพย์-ณัฐธารพัชร จักรवालธรรม  
กัลยาสุวิทย์-สัณห์จุฑา-วรพัทธ์-สิริญา วิชชาวุธ  
กัลยานวรัตน์ ฤทธิพัฒน์พงศ์  
กัลยา ดร.ศุภชัย ศรีศุภอักษร  
กัลยาจันทน์ มหัทธนีศิริบุญกุล, กัลยาปัทมา-สรารุฒ วิวิธธนกุล  
กัลยา ดร.กฤษฏา-ทัศนีย์ จ่างใจมนต์และครอบครัว พร้อมเครือข่ายเนเจอร์กีฟทั่วโลก  
กัลยาไพศาล-วรพจน์ ทวีชัยถาวร, กัลยาเสาวณี หิรัญยศิริ และห้างทองทวีชัย 5 ทุกสาขา  
กัลยาธีรวัฒน์-ค่านวณ สุวานะโชติพันธ์ และครอบครัว  
กัลยาพ่อเขี้ยะกิม-แม่เซียง แซ่ตั้ง และครอบครัววนะสมานโชค  
กัลยาวิชัย-สุรีย์-รุ่งธรรม-เรืองธรรม เจียมพิทยานุวัฒน์, เซียง แซ่ตั้ง  
กลุ่มสัมมาอะระหัง-นพ.สุรินทร์ จิรนิรามย์, กัลยาตุลยกภพ-สุเรี๋ย วัฒนานนท์  
กัลยาธงชัย-จุฬารภรณ์ สุนทรวิวงศ์ และครอบครัว, ร้านเจ.เจ.บุติก, บจก.สกิน-แน็ป  
กัลยาบุญโรจน์-จินดา-บุญญา-ผนิศร-ธัญพร เสรีวัฒนวุฒิ  
กัลยาพงษ์ศักดิ์-อรพินท์ วิเตียรณี และครอบครัว  
กัลยาพนิต อัครธัญกร และครอบครัว  
กัลยาประชา เทศพานิชย์, กัลยาอุรารัตน์ ไชยรังษี



เจ้าภาพกิตติมศักดิ์พิเศษ



กัลยาพรทิพย์-วีรศักดิ์-สุภาภร-รชยา-มธุรา-อดิทัต-ธนรัช ผดุงตันตระกูล  
 กัลยาพ่อสมชาย-แม่ณีภาพรรณ จิวฉนวนกุล, บริษัทรุ่งศิลป์การพิมพ์ (1977) จำกัด  
 กัลยาพ่อสุวัฒน์-แม่รัตนา-รัชนิย์-วราภรณ์ และครอบครัวตั้งจรรยาวัณิชย์  
 กัลยาศรีณย์-เบ็ญจรัตน์ ภูริปรัชญา, กัลยาแม่มวยนี้ แซ่อึ้ง, กัลยาพันศักดิ์ สุทธิสังข์  
 กัลยาสะไกร-พญ.ลักษณา-นพ.มัธัช-ธนัชชัย-ไตรภพ สามเสน  
 กัลยาสุรพล-กนิษฐา-สุรกานต์-จันทร์กานต์ แซ่เจ็ง  
 กัลยาสุริยะ-สุริสา-ศาดนันท์ จึงรุ่งเรืองกิจ  
 บริษัท ควินโปรดักส์ จำกัด  
 กัลยาวิสิทธิ์-สุมาลี-ธัญญรัตน์ รัตนศิริวิไล  
 กัลยาอำนวยการ-ทวิ พงษ์ประภาพันธ์ และครอบครัว  
 กัลยาอุทัย-เทวิกา-อานนท์-อนุรุทธ-อัญญา ทวีโชติ  
 กัลยาหยด-สมควร-น้ำทิพย์-สุวริย์-MR. TAM SUN และคณะญาติมิตร  
 กัลยาอัยย์-รัชณี-ภูริวัฒน์-เพียงตะวัน-พันธุ์เพชร-พิทักษ์ตะวัน เพชรทอง  
 ครอบครัวกัลยาประกอบ-ศรีจันทร์ ใต้ธงชัย, บริษัท เซเวนสตาร์ อินเตอร์โฮลดิ้ง จำกัด  
 บจก.จัสท์สไป แอนด์ เฮลท์ตี้-บจก.เทวา เทรดดิ้ง แอนด์ ชิปปิ้ง-บจก.ปริदानันท์  
 กัลยาชัชนาท-นิรมล-ด.ช.ชัชณพงค์ กิตติธรรกุล และทีมงานหน่วยภาคกลาง 87  
 นพ.พรชัย พิณบุญพงษ์ ประธานองค์การยุวพุทธศาสนิกสัมพันธ์แห่งโลก

KULLANIT NAROD AND SHAHYAR GORJY

กลุ่มรวบทะเลฟูา



# รายนามเจ้าภาพ อยู่ใบบุณ ฉบับเดือนพฤษภาคม

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์

- พระกฤตยะ สิทธิมน, บริษัท จักรवालกฤตยะ จำกัด
- พระกิตติตะวัน ปณณายโย
- พระชัยวัฒน์ อุตตพนต์ และครอบครัวจันทโรภาสเจริญ
- พระเชาวน์ ชยวุฒโธ, WEALTH
- พระณรงค์ ทนตจิตโต, กัลยาวิบุลวรรณ-พีระเดช ชมานนท์
- พระณัฐวุฒิ วุฑฒินนโท และครอบครัวนันทวรรณ
- พระทวีศักดิ์ ธมมสรโณ, และครอบครัวข้าง-เทียมเมือง-สันรัมย์
- พระธนวัฒน์ ฉันทาทุโธ, กัลยาทองเคลือบ-มณี ชนะเพ็ญ
- พระธนสิทธิ์ สิทธิรัตน, กลุ่มรววยบุญ รวยทรัพย์ ไม่อับปัญญา
- พระธรรมิศ จารุวิไลและคณะญาติมิตร
- พระธรรมบุญ ธมเมโสโก และครอบครัวตัวเอง
- พระประสิทธิ์ เวปุลโล, บจก.คริสตลันัมเบอร์วัน และคณะญาติมิตร
- พระภาณุวัฒน์ รณณชัย และครอบครัวแช่ลิ้ม-นิ่มมงคล-ทองเนื่อนิ่ม
- พระภิกษุรุ่น ๑๔ ลูกพระธัมและมหาเศรษฐีคู่บุญวิชาวรรณภาย
- พระภิกษุรุ่น ๑๗ “สำเร็จวิชชา”
- พระภิกษุรุ่น ๒๐, พระภิกษุรุ่น ๒๑ สำเร็จทุกอย่าง
- พระภิกษุรุ่น ๒๔ WE ARE ONE
- พระมหาประเสริฐกิจ สุเมโธ และกลุ่มบุญอุทิศร้อยอนันตกาล
- พระเมธา รัลปิณโณ-ครอบครัวชิวรัตน์-ครอบครัวศรีไทย
- พระวิชัย จิตตกรุขิต, ครอบครัวกิตติวารศาสน์ พร้อมคณะญาติมิตร
- พระวีรวิทย์ อุตตมวีโร และญาติมิตร
- พระศักดิ์ชาย คุณยุตโต และครอบครัวเห็นความดี
- พระสันทัต รววิณโณ และกลุ่มสายธรรมล้านนาเชียงใหม่
- พระสิริ คุณากโร
- พระอรุณกร ภัททธมโม คณะสงฆ์, ผนบ.ศุภย์บรมมา  
อ.เมือง จ.เชียงราย
- พระอาจารย์-พี่เลี้ยงดอกไม้บาน ปฏิบัติธรรมผู้นำบุญ
- พระอารักษ์ ภาณารุโข
- สามเณรฉัตรตณัย-บัณฑิต-จิตกร-บุญยวีร์ ตระกูลคูศรี
- กลุ่มบุญแก้ว
- กลุ่มปฏิบัติธรรมบ้านเรือนแก้ว (ธ.ค.53-พ.ย.54)
- กลุ่มอาสาสมัครเพชร วัดพระธรรมกายโตเกียว
- กัลยาคนกอร จงสถาพรพงษ์-วิภาวรรณ จิรรัตนชล
- กัลยาภมลชนก วัฒนศิลป์ และครอบครัว
- กัลยาคุณ-นงลักษณ์ ไทยอยู่, คุณแม่ดวงกมล กุลพิพัฒน์ และครอบครัว
- กัลยาการุญ-นุชน้อย ธรรมมนศิริ, ครอบครัวลิมสหายรัตน์-จันทร์เกตุ
- กัลยากิตติวัฒน์-ธนาภรณ์-กตพล พรสุขสว่าง
- กัลยาเกียรติชัย-เพ็ญจันทร์-ชวิน ล้อจักรชัย
- กัลยาขวัญใจ-สมชาย-ณรงค์สวัสดิ์ จงวัฒน์ผล
- กัลยาจงรัก-น้ำฝน-อนันตญา-จิรัชยา สายศิริ
- กัลยาจงสวัสดิ์-ชาวุธสวัสดิ์-ปิติภา จงวัฒน์ผล
- กัลยาจักรกฤษณ์-ปาปาอุ สติรเสถียร
- กัลยาจำนวน-รุจี-รัศมี-ธีราพรรณ-จารุวรรณ-จันทร์มา กัลยานมิตตา
- กัลยาชนิกา จรจรัส ทวีทิพอาภา,  
บจก.คริสตลันัมเบอร์วันสกินแคร์
- กัลยาชัชวาล-ปิ่นมณี พันธภัทลี และครอบครัว
- กัลยาชญญาภัก-ธนรัตน์ สุขภาคกิจ-ด.ช.รัชพล คงรอด
- กัลยาชูชัย เจียมทับทักษิณ-ดาเรศ สุเพียร  
และครอบครัวทีมงานญาติมิตร
- กัลยาณัฐกานต์ ชัยธีระยานนท์-บุญตา ตั้งศิริเจริญ
- กัลยาทองมา-สถิตย์ ทนทาน, กัลยาเขมกร-พัทยา-นงลักษณ์  
ชัยพฤษ์
- กัลยาธงชัย-จุฬารักษ์-ชนรดา-อัฉรา-อภิญญา สุนทรีวงศ์

## เจ้าภาพกิตติมศักดิ์



- กัลยาณชัย-นันทพร แต่งเจริญพาณิชย์ และครอบครัว, บจก.พี.ที.อาร์ กรุ๊ป
- กัลยาณิศักดิ์-พรทิพย์ ศรีสำราญ
- กัลยาณูเรื่อง สุระสิงห์ชัยเดช-กัลยาณากฤต ทวีทิพอาภา
- กัลยาณุรณ์เลิศ-สมศรี อำนางเกษม
- กัลยาปรีชา-สุชาดา-อังควิภา-ปภาวินท์ ทรัพย์รุ่งเรือง
- กัลยาพิทักษ์-จิราภรณ์ เวียงลีมา
- กัลยาแม่ชาหุ้น แซ่ล้อ-จันทน์ แซ่ตั้ง
- กัลยาแม่อาเตียง แซ่จิว,ณรงค์-วรรณภา-วรรงค์ อุดมผล
- กัลยาวิทย์ ธัญญธारा-ธัญญะรัตน์ ชำนาญ
- กัลยาวิเชียร-พรพิไล-ภูายิน-โชคชัย องค์กรบุญลย์
- กัลยาวิฑูรย์-จันทร์เพ็ญ-จิรกิตต์-เบญญาภา-สิรภาพ เมธานวนนท์
- กัลยาวิฑูรย์-ทิชา-กฤษณ์-ฐิติ-วิชชุลดดา-กฤติพร เลิศยิ่งยศ
- กัลยาวิภาส รักสกุลไทย,อนงนุช ชวงรังษี
- กัลยาวิระศักดิ์-อารีรัตน์ ศิริคุรุรัตน์ และบุตรธิดา
- กัลยาศรีชา สาครอร่ามเรือง และครอบครัว
- กัลยาศิวญา สรณาพิพัฒน์
- กัลยาศุภชัย-ดวงกมล กอแก้วมณี และครอบครัว
- กัลยาศุภเวทย์-ดารณี-วีรสิทธิ์-พิริยา วังกานต์
- กัลยาสมเกียรติ-ลดาวัลย์ บุญเกียรติบุตร
- กัลยาสมชาย-สุดา-ตะวัน ศิริคุรุรัตน์
- กัลยาสมยศ-สมใจ-เบล-ณัฐ วัฒนผลิน
- กัลยาสมศักดิ์-เขมิกา วจิวิสิทธิ์ และครอบครัว
- กัลยาสามารถ ชินสกุล-พร ลินนะศิริ-วิโรจน์-ศรีโสภา พิริยะสมบัติ
- กัลยาสาโรช สกุลวัฒน์ และครอบครัว
- กัลยาสิทธิพร สุขผล
- กัลยาสุขชัย-ศุภจิรา-ภานุลิน ศรีมันตะ
- กัลยาสุธน-รจิต-ปลื้ม พงษ์พิศาล
- กัลยาสุธาณี-สุวิชาดา-สุจิตตา-เด่นดวง ธรรมรักขกุล
- กัลยาสุรชัย-นุวดี-นันทน์ภัส-ชัยบุรณ์ พลาดีลัย
- กัลยาองอาจ-วารี-วรรณิ ลวชัยโยธิน และครอบครัว
- กัลยาอมรรัตน์ ดาวประสงค์ และญาติมิตร
- กัลยาอรรถพร-ธมลวรรณ-ศุภรักษ์ ประเสริฐวงษ์,สมพร-ปลูก-ม่วย พิริยะภาพสกุล
- ครอบครัวจันทรวงศ์-ประภาวัต
- ครอบครัวเตชะทวีวัฒน์-และเท็กซ์ลส์
- ครอบครัวนวนนธ์ปวิธ เอี่ยมธีระกุล,ครอบครัวพิมพ์พิชัย จิรชาญชัย
- ครอบครัวพิภมณี-หอยพักดวงแก้ว
- คุณพ่อทวน-แม่พินดา-พญ.สุพจี ศรีเกษ-บจก.โปรเจกติก
- ชมรมพุทธศาสตร์สากลฯ
- ด.ต.พิเศษ-ทิพย์สุดา ศรีโมรา,กัลยาทรง-ฉลอง ศรีโมรา
- ดร.วัชรนนท์ จันทรางสุวรรณ์,กัลยาวิไล-ดร.สุประวีณ ยันตรีรัตน์
- ทีมบุคคลากรรุ่น ๑๖ ไม่ตกกันดาร
- น.อ.(พิเศษ)นพ.มะโนธรรม-รศ.ดร.สุวิสา-ด.ช.ศพล-ด.ช.พิสิทธิ์ชัย พงษ์อำไพ
- นพ.บุญยธนิสร-สรีระเพ็ญ โอทกานนท์
- นพ.ภาณุเมศ-พญ.สุนีย์-ด.ช.กัลยาตะวัน-ด.ญ.จินตามณี ศรีสว่าง
- บริษัท เจคเซียร์ เทคโนโลยี จำกัด
- บริษัท ไทยสแปร์พาร์ท 1999 จำกัด,กัลยาสปอร์ต
- บริษัท ไนน์เคมีคอล แอนด์ พลาสติก จำกัด
- บริษัท วี-ฟิงเกอร์อินเตอร์ & หจก.วิวินอินเตอร์เทรด
- พ.อ.นพ.วิเชษฐ-พญ.นุชภา รัตนจรัสโรจน์
- พญ.นริลักษ์ณ-ขวัญชนก-อัญชัชชา พิทักษ์ดำรงวงศ์
- ลูกค้า-ทีมบริหาร-ทีมตัวแทน-ทีมเลขาภาคศุภมงคล (บจก. เอ.ไอ.เอ)
- หจก.รุ่งเรืองอีควิปเมนท์ และครอบครัวคล้ายปาน



# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนพฤษภาคม

## เจ้าภาพกิตติมสุข

- \* วัดพระธรรมกายอิมาราติ และลูกพระธัมมาอิมาราติ
- \* พระเกียรติศักดิ์ บิเมทีโต และครอบครัวแซ่เสียว
- \* พระครูวิเทศปัญญาภรณ์ (สมบุญ สมมาบุญโอบ)และญาติมิตร
- \* พระภิกษุสงฆ์ ญาณธโร และคณะญาติมิตร
- \* พระธนวัฒน์ ฉันทวฑฒโธ
- \* พระนิมิต ปภากรโธ วัดช่องลม จ.สมุทรสาคร
- \* พระปรัชญา ปญญาโก กลุ่มเชื่อมสายบุญกับมหาปูชนียาจารย์
- \* พระภิกษุ-สามเณร โรงเรียนเตรียมพุทธศาสตร์ เขาแก้วเสด็จ
- \* พระมหาชัยฟ้า ธมฺมกุโธ และกองบุญมหาทานบารมี ๑เดือน๑๑
- \* พระมหานกตล คมภีธรรมโม และครอบครัวเสนา
- \* พระมหารังสรรค์ จิรสกุโธ-กัลยาสมศักดิ์-ผ่องพรรณ-อรพรรณ จิราติเรก
- \* พระมหาวิฑฒนะ จิตร์ธโน และผู้มีพระคุณทุกท่าน
- \* พระวริศ ปญญาวุฑฒโธ, กัลยาวิฑฒน-พัชรา-พัฒนา วนะชิวาวิน
- \* พระวสันต์ สิริสุโก,กัลยาลิ่ง-กวางฮุย แซ่ลิ้ม และครอบครัวศรีศุภอักษร
- \* พระสถิต ธีรังกุโร และอุบาสิกาแก้วหน่ออ่อนรุ่นที่ ๔ จ.ยะลา
- \* พระสมเพ็ชร ปญญาวชิโร
- \* พระสมุห์สิริวิชญ์ ปญญาสิริโก และญาติมิตร & สถานีวิทยุ FM 104.25 นครนายก
- \* พระสมุห์อำนวยการศักดิ์ มุณีสุโก และครอบครัวโตศิริพัฒนา
- \* พระสิทธิพงษ์ ธีรสกุล
- \* พระสุภัทสร ปภัสสรโร,กัลยาแจ่มศรี-พิทักษ์-จอมสุรางค์ เพิ่มประเสริฐ
- \* พระสุภัทสร ปภัสสรโร,แจ่มศรี-พิทักษ์-จอมสุรางค์ เพิ่มประเสริฐ
- \* พระสุรศักดิ์ กิตติสุโก-ตระกูลตรีทิพย์วาณิชย์
- \* พระอุฑฒ์ ธมฺมวีโร
- \* พระอานาจ วิฑฒโม
- \* สามเณรชาติวิ บุญนิธิจิตกุล โดยพจ.,จนท.,พนบ.นครหลวง ๔
- \* สามเณรพันธ์สุวิชญ์ สุดโตเจริญ
- \* กลุ่มมหัศจรรย์แห่งบุญ
- \* กัลยาณมิตรชาวไทย วัดพระธรรมกายสิงคโปร์
- \* กัลยาณกนันท เลิศนิตพงษ์
- \* กัลยาณกพรรณ-สมวงษ์-จำปี วีรพล ทั้งทอง
- \* กัลยากรองกาญจน์-ด.ญ.กรกน ก้องศักดิ์อิมลภ
- \* กัลยาจิตติยา ภักธเมธรัตน์-สุพิชฌาย์ สุนุญาจารย์-Koh Bnk Sing
- \* กัลยาจิตติ-สำรวย-นัฐวิญญ์-ปญยกร กิตติลาภานนท์
- \* กัลยาเกียรติ-ไกร-สิริดา เสียรไพโรจน์
- \* กัลยาเกสรี-ทองดี-นัฐหทัย พัฒพานิชสวัสดิ์
- \* กัลยาณิต-สิริพร-นัฐ-ประภาพร-ชนาภา อีรนพไพบุลย์
- \* กัลยาการม-น้อย-สุนีย์-พ.ต.อ.มนตรี-พล.ต.ต.พิชัย-พิเชษฐ เจริญบุรเศรษฐ์
- \* กัลยาจรัสพร พฤชากร,นัฐขมกร วัชรนาวิก
- \* กัลยาจวง แซ่กิม พร้อมบุตรธิดา
- \* กัลยาจักรพงษ์ ไชยภักดี,กัลยาภูวรัตน์ อดกลั่น
- \* กัลยาจันทิมา ยาสาทร
- \* กัลยาจำเรียง เสาวธารพงศ์ และครอบครัว
- \* กัลยาจิตติมา-ด.ช.วรจิต มานะไชยรักษ์
- \* กัลยาจิโรจน์-นันทวัฒน์-นิตินันท์-เพ็ญพิชญา โสภณอิทธิวัฒน์
- \* กัลยาจุฑาพร โตศิริพัฒนา และครอบครัว
- \* กัลยาจุฑี-สิวลทวน-เกษิณี เกียรติชวณะเสวี
- \* กัลยาเฉลียว วรศรี และครอบครัว
- \* กัลยาชมพูน มีเจริญ
- \* กัลยาชลากร สำเร็จวาณิชย์ และครอบครัว
- \* กัลยาชูรัตน์-พัลล์ณิญา-ด.ญ.อภิชญา ไ้วสกุล
- \* กัลยาโชติกา เกิดเมืองสมุท
- \* กัลยาณฤดี มนตรีวิฑฒ-วิฑฒณี เอี่ยมสอาด
- \* กัลยาณัฐติยา สุวรรณเกษร,กัลยาพชระ แก้วไช้เทียน
- \* กัลยาตรี-สวัสดิ์ ฉลาดสุข และครอบครัว
- \* กัลยาถาวร-ดร.พรรณสิริ กุลนาถศิริ
- \* กัลยาทพ.ไพโรจน์ ดันติเวชวุฒิกุล
- \* กัลยาทวีคุณ ปญญากรณ, กัลยากุลดา อุดลยฤทธิกุล
- \* กัลยาทัศนีย์ ลีมิตระกุล-สาธิต เตชะพุลผล
- \* กัลยาทิพวรรณ สุชาติพิย์
- \* กัลยาทิวา-ปภาวดี-ภาณพงศ์ นาเจริญกุล
- \* กัลยาธนพรรณ-สิริพิน-ปฐุมใจ คุณานุรักษ์พงศ์
- \* กัลยาธวัชชัย คุณานุปถัมภ์
- \* กัลยาธีรพงษ์ สุขาพันธุ์
- \* กัลยาธีรวัฒน์-วรรณุช พัทธตระกูล

## เจ้าภาพกิตติมสุข



- \* กัลยานพ.สุนทร-พญ.ลัดดาวัลย์ ฮ้อเผ่าพันธ์
- \* กัลยานราเศรษฐ์-สุภัทสรณ์ อนันต์ปัญญาพร,ยุพิน เรืองรอง
- \* กัลยานัทธมน เกตุผาสุข และครอบครัว
- \* กัลยาบรรณารัตน์ พลับสุขซี
- \* กัลยาบุญศักดิ์-โสภา-วโรตม-อชิรญา สุขเจริญจิต
- \* กัลยาปภาภร-ชมภูษา-นฤเอก พรจิโรจ
- \* กัลยาประยงค์-ประภาศร-ยศพนธ์-ยศภูมิ หล้าผลวนิชย์
- \* กัลยาปรีชา-วิหัจย์ ใจศิริ และครอบครัว
- \* กัลยานิยบุตร ภัทรมัย
- \* กัลยาพรณา และครอบครัวศิริพงศ์เลิศ
- \* กัลยาพรปวีณ์ แก้วไพฑูรย์-สรสา ชนสูงเนิน และครอบครัว
- \* กัลยาพรณี-ธนาวัฒน์-ภจิรา-ด.ญ.พบดาว จันท์บาง
- \* กัลยาพรชชล วงศ์ชาเทวัญ
- \* กัลยาพรสวรรค์-บุญชู กัณหะกิติ พร้อมบุตรธิดา
- \* กัลยาพรชาติ-กนกธรรม-ด.ช.ยศวิษณุ-ด.ญ.พรรณธรร เพ็งวงษ์
- \* กัลยาพวงทอง ลักษณะภีร์ภักษ์
- \* กัลยาพอกกลุ่ม-แม่ถนัด กาจธัญกรณ์-อัญชรี-โอซาก้า บัวผัน
- \* กัลยาพองรัล-แม่มาลา-สุภาเพ็ญ บำรุงวงศ์
- \* กัลยาพอสัมศักดิ์-แม่สำภา-สุวารี-สุวรรณมา อารยะถาวร
- \* กัลยาพอสุชาติ-แม่สุวรรณา อนันต์สุขสกุล และครอบครัว
- \* กัลยาพออยู่-แม่ศรี-ปราณี สายเพ็ช
- \* กัลยาพิสิทธิ์-ภคชลี-ตญ.ธรรมาภรณ์ อังค์สุธาสาวิทย์
- \* กัลยาเพ็ญภา ไหวทยา,กัลยาคม แสงบำรุง
- \* กัลยาไพจิตร-นุกูล ไพระคณะรัตน์ และครอบครัว
- \* กัลยาไพโรจน์-วันิดา สิริภูริกาญจน์,สุจิตรา สุวรรณมีมงคล
- \* กัลยาภรณ์-ศิริพร-ศิริพรรณ-ศิริเพ็ญ ศรีพลแผ้ว, เจมส์ วิลสัน
- \* กัลยามณีวรรณ พูลสวัสดิ์ และครอบครัว
- \* กัลยามนชญา อภีร์ภักษากุล
- \* กัลยามนชิตา ประเสริฐสกุล
- \* กัลยามนต์ชัย-นันทนา-กฤตยา-ทศนภ ยอดพินิจ
- \* กัลยามาขามิ-จินตนา-ไตรรัตน์ อาษาโนะ
- \* กัลยามาณี-ประยูร-มณี-พิมพ์ใจ แซ่เจี๋ย
- \* กัลยาแม่ชื่อนอมจิตต์ แสนสุข
- \* กัลยาแม่ถนัด-พอไมตรี-ว่าที่ รต.สุภาพ-รศ.ดร.ฤतिक วิวัฒน์ปฐพี
- \* กัลยาแม่สุนันท์ แซ่ตั้ง,กัลยาวันชัย พจมานวิพุธ
- \* กัลยาแม่เอียงน้อย แซ่ฉั่ว,พรณี จริเกษม และครอบครัว
- \* กัลยาเยาวดี ศรีสวัสดิ์
- \* กัลยาอิกเขียง แซ่ล้อ และครอบครัวแก้วล้อมทรัพย์
- \* กัลยาอุพา มงคลทวี และครอบครัว
- \* กัลยารัชดาวรรณ-นิวัฒน์-พงศ์สิริ-กิติมา วงศ์จรัสวิจิตร
- \* กัลยาเรวดี อากิลา
- \* กัลยาลดาวัลย์-วิโรจน์-สุภษา-ณัฐมน ศรีโสภิต
- \* กัลยาลักษณ์สิรสรรค์ เขียวปัญญาและครอบครัว
- \* กัลยาวันนิพา จุวัฒน์สำราญ
- \* กัลยาวิจารย์-วรรณ-สิรภพ-ยศภัทร คุปติพงศ์กุล
- \* กัลยาวิชัย-พูลสุข เต็มเศรษฐเจริญ และครอบครัว
- \* กัลยาวิจิต เหลืองทอง-ปภาภร-ชมภูษา-นฤเอก พรจิโรจน์
- \* กัลยาวิไล ชัยชนะศิริ และครอบครัว
- \* กัลยาวิไลวัลย์ วัชสิริเสรี และญาติมิตร
- \* กัลยาศุภกิจ-พิตติภรณ์-พิชาวีร์-พงศ์ชัย พัชราภรณ์
- \* กัลยาศุภชัย วาทีร์ภักษ์
- \* กัลยาสถาพร อูระพอค้า
- \* กัลยาสนธยา สมบัติสถาพรกุล
- \* กัลยาสนาม ทองมูล, Sanne De Kwant
- \* กัลยาสนใจ ฉัตรไทย
- \* กัลยาสมชาย-ธนธร-ชนานันท์-ธนโชติ ดัณฑพฤกษ์ผล
- กัลยาสมพร ภมรศิริตระกูล
- \* กัลยาสมพร-ลักขมณ บุญคุณชนก
- \* กัลยาสมศักดิ์-ลักขณา วหาวิศาล
- \* กัลยาสว่าง-มาลี-สุรพล-พรพิมล-นพณัฐ อธิเมธีวุฒิ
- \* กัลยาล้นทิพย์-นภัก-ณัฐวิจิตร-ภริษา ทรรษาพันธ์
- \* กัลยาสมากร ชินสกุล-พร ลินนะศิริ-วิโรจน์-ศรีโสภา พิริยะสมบัติ
- \* กัลยาสำเรียง-สามารถ วาสุกี และครอบครัว
- \* กัลยาสุขุม-มาลัย คุณจักร
- \* กัลยาสุชาติ ตั้งเลิศผลานนท์
- \* กัลยาสุทธิพงศ์-เกษราภรณ์-สิริชัย-นรินทร์รัตน์-อัญสนันท์-พงศธร ชัยกิตติภรณ์
- \* กัลยาสุนทร-สมปอง-เด่นชัย-มงคล อินทรทะ



# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนพฤษภาคม

## เจ้าภาพกิตติมสุข

- \* กัลยาสุภัตรา-นิชา-สิริวิมล เนาวศิริ
- \* กัลยาสุภาวดี-ด.ช.ณภัทร เลิศวชิรโพนุลย์
- \* กัลยาสุมนโน-จรรยา-จักรภัทร ชูบัวทอง
- \* กัลยาสุมิตร มาलयมาน และครอบครัว
- \* กัลยาสุรพล-ธาวารัฐ-กัลยาวัฒน์ จุฑาเจริญวงศ์
- \* กัลยาสุรวงศ์-รมย์นลิน กวีศรีศักดิ์ และครอบครัว
- \* กัลยาสุรศักดิ์-รวยริน สุนนานนท์ และครอบครัว
- \* กัลยาสุรสิทธิ์-ปฐมทริก-กานต์ประภา อธิกุล
- \* กัลยาสุรัตน์-อรทัย แสงสุระธรรม
- \* กัลยาสุรีย์นาถ-วิรสตา-วีรภัทร-จิรภัทร-กิตติชัย เชื้อรัตนพงษ์, พ่อโพลีลู-แม่บุญทิพย์ สกุลลีลาศรี
- \* กัลยาสุรวรรณ ศรีเสถียรทรัพย์-รังสินี สุจริตสังข์ชัย
- \* กัลยาสุวิษ-นันทกร-ลักณา-ณภัทร-พิมพ์รัตน์ สุขเจริญ
- \* กัลยาเสนาะ-เบญจมาศ-เอกธรรม ธรรมบุตร
- \* กัลยาเสริมพงษ์-อังคณา คุณาภิคม และครอบครัว
- \* กัลยาแสงระวี-วชิร-จุฬารพ พัฒนาพนิชอำรงค์
- \* กัลยาโสภา(รัตนอุดม) ทัชสิทธิ์หา
- \* กัลยาอมร-จิตรา วงษ์สินไทย
- \* กัลยาอังคณา ศรีวรรณวัฒน์ และครอบครัว
- \* กัลยาอัชชาวุฒิ กิตติพนังกุล
- \* กัลยาอัยลดา-อริพงษ์ คำพิลา, ศรีฟ้า สุทธิประเสริฐ
- \* กัลยาอัสราช ศรีสกุล
- \* กัลยาอ้าย เอี่ยมคุณากร และครอบครัว
- \* กัลยาอรุพงษ์-ภัทริธา-คุณากร-จารุพร วัฒนสุขนพรัตน์
- \* กัลยาเอกชัย-รัชชดา-เอกวิทย์-ชุติพนธ์-รุจภา ศิริสุนทร
- \* กัลยาเอี่ยมจวง แซ่ฉั่ว,ฮะจ้วน แซ่จู้, สุขใจ-ดาวใจ-สมใจ เตือนใจ สมานพันธ์ชัย
- \* แก้วอุทธภาคเหนือ
- \* ครอบครัวชีวิตญา, ครอบครัวกิจรักษ์กุล
- \* ครอบครัวรัตนธรรม (อิงรัตนากร)
- \* ครอบครัวโรหิตธรรมพร
- \* ครอบครัวอัมอุดม, ครอบครัวกิตติสิน
- \* คุณพ่อชุยไช้-แม่วิลาลวัลย์-อร่ามศรี ฉัตรแก้วมรกต และครอบครัว
- \* คุณยายปราณี-คุณแม่อารีย์-นพ.สุทธิศักดิ์ เรื่องปราชญ์
- \* ด.ต.พิเศก-ทิพย์สุดา ศรีโมรา,กัลยาทรง-ฉลอง ศรีโมรา
- \* ทพญ.ฐิตินาถ ธรรมรักษ์
- \* นพ.จินดา เจริญพร
- \* นพ.ถนอมพล-สุกัญญา เครือเถาว์,เดือนเพ็ญ หมั่นคิด
- \* นพ.ทวีทัศน์-วนิดา ตั้งรพีพากร
- \* บจก.ไอเดียพลัสคอมมูนิเคชั่น,คุณธวัชชัย-คุณจินตามณี-คุณกัญจนพร-จิตติภัทร์ ทองประเสริฐ
- \* บริษัท (ระบบบัญชีสำเร็จรูป) ออโต้ไฟล์ จก.
- \* บริษัท ไทยเซ็นทรัลการ์ด อินเทอร์เน็ตเนชั่นแนล-บจก.สยามจี.เอ็ม.การ์ด
- \* บริษัท สกินแน็บ จำกัด
- \* บริษัท เอส เค เอส บิลดิ้ง เมนเทนแนนท์ จำกัด
- \* บัณฑิตอาสาฟื้นฟูศิลปกรรมโลก
- \* บุคคลากรรุ่น 22 ,22 Unity
- \* พ.อ.สุวรรณ-ชนภา เชิดฉาย
- \* ผศ.สมใจ-ณัฐวุฒิ-มยุรี ทัพย์ชัยเมธา
- \* พ.อ.องอาจ-พ.ต.อ.กมลเดช-สุภา-อนุกุล-ทวีศักดิ์-จริยาพร ศรีวรชาน
- \* พลเรือโทพงศ์พล รัชเดช
- \* รศ.ดร.นพ.ประกิตพันธุ์-อ.ประภัสสร-ด.ช.ธรรม ทมทิชวงศ์
- \* รศ.ดร.พรรษา ปุณณะพยัคฆ์
- \* ร้านไทยยางยนต์ จ.จันทบุรี บ้อ,ตั้ว
- \* ร้านเล่าเทียนฮวด จ.จันทบุรี สมพงษ์ อัศจรรย์
- \* ร้านสุรเทพ 3 โดยกัลยาอุดม-สุภัทรา เกียรติศิลป์
- \* ศูนย์คุมองฉะเชิงเทรา
- \* ศูนย์สาขาภายในประเทศ บุชาธรรมมหาปูชนียาจารย์
- \* สมาชิกอาคารมอญาสิก้า
- \* สวนธารทิพย์กำแพงเพชร,สมชาย-ชนนิกานต์-มิ่ง-แมน-มาร์ค เลขะวิจิตเลิศ
- \* สุพีคลินิก-สุพีเวลเนสคลินิก-กัลยามุกดา เทพธรณินทร์-ปารีชาติ พาณิชสมบัติ
- \* อาจารย์สมควร-คัทริยา ทองหล่อ
- \* อุบลกา รุ่น ๑
- \* Crystal Soft Public Co., Ltd
- \* HALIM H.WIDJAJA,กัลยาสุวิชัย-สุญาณี มานะไชยรักษ์ ฮาลิม

## เจ้าภาพอุปถัมภ์



- ❖ พระการุณ การุญเอกและญาติมิตร
- ❖ พระจักรพันธ์ อินทพโล
- ❖ พระจักรภพ เขมจาโร
- ❖ พระจักรวัฏ ธมฺมโชโต-จุดอกรถวงเวียนใหญ่
- ❖ พระจิรโชติ อดตโชโต-พระวีรพงษ์ สงขสวัสดิ์ และครอบครัวสังฆวงษ์
- ❖ พระจิรวิสุทธิ จิรธมฺโม-จามรี-จิรพงศ์-จิรพัล นนทธรรม
- ❖ พระชาญจิตร ญาณยุตโต และศูนย์กัลยาณมิตรลำปาง
- ❖ พระชาย ญาณวีโร
- ❖ พระดร.สมศักดิ์ จันทลีโล และกลุ่มอยุธยาธรรมเย็น
- ❖ พระธวัชมน ฉนทพโต และสหธรรมิก
- ❖ พระธนิศศักดิ์ สกฤธมฺโม และครอบครัวประโลมรัมย์
- ❖ พระธรรมศักดิ์ จารุธมฺโม
- ❖ พระบรรเจิด เขมรตโน
- ❖ พระประคอง จิตวีโร
- ❖ พระประพันธ์ คุณยตโต
- ❖ พระปริญญา สมมาปญฺโธ
- ❖ พระพรหมสันต์ ขนุตสนโต
- ❖ พระภิกษุ-เจ้าหน้าที่และพนักงาน กองอาคารภาวนา ๖๐ ปี
- ❖ พระมหาบุญช่วย ปุณณสุโก และกลุ่มตามติดมหาปณฺธิยาจารย์
- ❖ พระมหามนต์ชัย อภิชาโน และคณะกัลยาณมิตร
- ❖ พระมหาวุฒิชัย วุฑฒิชโย และคณะญาติมิตร
- ❖ พระมหาสุราษ ชาติชโยโม
- ❖ พระสินวัฒน์ จารุทยโย-ภาวัด เนาวโสภา-พิษณุ นรมารต์
- ❖ พระวชิรศักดิ์ วุฑฒิชโย และคณะญาติมิตร
- ❖ พระสมนึก ปิยธมฺโม,คุณกันยารัตน์ ชลวัฒน์ และคณะญาติ
- ❖ พระสุขสวัสดิ์ ประดิษฐ์บุญ
- ❖ พระสุทธิพงศ์ สิริวฑฒโน และครอบครัวรัตนยันต์
- ❖ พระสุนทร จารุสนทโร
- ❖ พระสุรียา พลนชโย และครอบครัวพลกลาง
- ❖ พระอนล ฌกฺกุโล,คุณพนมกร-บุษกร-ณปภัช กุมมาลือ
- ❖ พระอนุชิต ธมฺมาลโย และพนักงานกองอาคาร สป.
- ❖ พระอาจารย์-เจ้าหน้าที่-ผู้นำบุญ จ.กำแพงเพชร
- ❖ กลุ่มแก้วกลางใจ ภาคนครหลวง ๘ เขตดุสิต
- ❖ กลุ่มดวงแก้วรวมใจ
- ❖ กลุ่มทิพย์ปัญญา
- ❖ กลุ่มประตู่ น้ำ ลูกพระธัมมา
- ❖ กลุ่มพันธุ์ตะวันปทุมวัน
- ❖ กลุ่มมีชัยธมฺมาและญาติมิตร ภาคนครหลวง ๔
- ❖ กลุ่มสำเร็จด้วยบุญ
- ❖ กลุ่มอุดมธรรมกาย ไปที่ สุดแห่งธรรม
- ❖ กัลยาณมิตร ชาวไทยในสิงคโปร์
- ❖ กัลยากนกร กายจนวัฒน์
- ❖ กัลยากนกร แซ่แต้ และครอบครัว
- ❖ กัลยากสมา บัวคง และครอบครัว
- ❖ กัลจาฉันทนา บูรณกิจจิต
- ❖ กัลจาชนะพันธ์-รุ่งโรจน์ พุทธวัชรสันติ
- ❖ กัลจานุศักดิ์ สีนอนันต์ตระกูล
- ❖ กัลจารัตินันท์ เสริมสาธณสวัสดิ์
- ❖ กัลยาณปภัช หนูเทศ,อานาจ-รภัทรกร สังข์ชาวใต้
- ❖ กัลยาณรังษิย์-บุษบา-รัชมิ่ง พัฒนพันธ์
- ❖ กัลยาณัฐภพพัฒน์ ศิริประภาพฤทธิ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาณัฐนิช-พีรพัฒน์ สุวรรณโพธิ์รุ่ง
- ❖ กัลยาณัฐพธรรม ธนันทเมธากรณ
- ❖ กัลยาณัฐภรณ์ ภัทรโชติอนันต์
- ❖ กัลยาณัฐวดี รักไทย
- ❖ กัลยาณัฐวัฒน์-วิลาวรรณ-ชศพิสิฐ รินลา
- ❖ กัลยาต.ต.ชชาติ-สกาวัฒน์ สุ่มมาตย์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาต.ธนกฤต-อภิชา-ทัตธญา วรธนัชชากุล
- ❖ กัลยาต.ปรีดี-จุฑามาศ-ดร.รจ-ดร.มาลินี-ด.ญ.ริน เอกะวิภาต
- ❖ กัลยาต.ธรมี-สวัสดิ์ ฉลาดสุข และครอบครัว
- ❖ กัลยาต.ระหนักจิต พลพวก
- ❖ กัลยาต.้อยบ่วย-ศุภจิต และลูกหลานวงศ์กุลพิศาล
- ❖ กัลยาต.เดือนใจ เขื่อนคำ
- ❖ กัลยาต.พญ.อุษณีย์ จินวงค์
- ❖ กัลยาต.ทรงชัย-อุบลรัตน์ เอื้อเสริมกิจกุล
- ❖ กัลยาต.ทองเพียร ทาแก้ว
- ❖ กัลยาต.ทองสิน ธรรมมา
- ❖ กัลยาต.ทองกลาง ทองโบราณ,รัชฎาภรณ์ สงวน และครอบครัว
- ❖ กัลยาต.เทพสุษัตร์ ลานธารทอง,สุกัญญา-สาสิ วรวงค์ชัย
- ❖ กัลยาต.ชชัย ลัมศิริเศรษฐกุล
- ❖ กัลยาต.ชศักดิ์-เพ็ญภา ปิยจิราภ,ลัดดม ตั้งนิธิชัย



### เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ กัลยาธงชัย-วรรณภา-อนัญญา ลิโทชาลิต
- ❖ กัลยาธญา เหลืองอ่อน
- ❖ กัลยาธนดล คล้ายปาน
- ❖ กัลยาธนพล เวชศาสตร์
- ❖ กัลยาธนัช ศรีวิโรจน์วงศ์
- ❖ กัลยาธนัญชัย ศิลาลาศ,คุณริตา ศิริม่วง
- ❖ กัลยานิกา เจียรนัยไพศาล
- ❖ กัลยาธรรมธร เตชะพิลิสฐ์
- ❖ กัลยาธรรค วันพฤหัส,เกรียงไกร-อุบล-วกุลรัตน์  
เจิดเมธาวุฒิ
- ❖ กัลยาวัชชัย แจ้งไพโร
- ❖ กัลยาวัชชัย-สุภานัน-สุธิดา ทองมี
- ❖ กัลยาธัญวรรณ มารดาพิทักษ์-ร.ต.อ.พิรภัทร์  
ปรมพุดิและครอบครัว
- ❖ กัลยาธีรภัทร-เบญจพร-วสุพล พฤษพันธ์รัชนี
- ❖ กัลยาธีรวิทย์ บุญเนื่อง
- ❖ กัลยานครินทร์ ศิริ
- ❖ กัลยานงลักษณ์ จูทิน และครอบครัว
- ❖ กัลยานท.สกุล อ.ลมัย อ.สิริมาส ภัทรวรรณ  
อนันตะยา
- ❖ กัลยานพ.ไพโรจน์ ส่งคุณธรรม
- ❖ กัลยานลพวรรณ แก้วกาญจน์ และครอบครัว
- ❖ กัลยานวพรรณ ต้นนาภัย
- ❖ กัลยานวรัตน์ -สุรีย์-กนกวรรณ-นิลบล-แม่ชี  
จันทร์รัตน์
- ❖ กัลยานาคแก้ว พุ่มถาวร
- ❖ กัลยานาดยา โพธิ์อินทร์
- ❖ กัลยานิวัฒน์ วิวัฒน์ศานติ
- ❖ กัลยาบวรนันท์-วารุณี-ตฤณ.กนกลักษณ์ ทอง  
กลยา
- ❖ กัลยาบังอร แก้วมะณี
- ❖ กัลยาบัณฑิต-พุดซ้อน-กุลนาถ มีสมเพิ่ม
- ❖ กัลยาบานชื่น ทวีลิน
- ❖ กัลยาบุญธรรม-สุรศักดิ์ มีชะคะ
- ❖ กัลยาบุญเรือง-สมบุรณ์ รัตโนธร
- ❖ กัลยาบุญณดา-ชัญญา ปิยพิบูล,ภาณุวัชร แซ่จิ่ง
- ❖ กัลยาเบญญาภา แยมกนกพร
- ❖ กัลยาปณัศนันท์ วงศ์ปัญานันท์
- ❖ กัลยาประกอบ-พินดา พังธรรม และครอบครัว
- ❖ กัลยาประจวบ-ชั้นทอง-ภานุวัฒน์-การวิ-  
ปาริฉัตร มาตรวิจิตร
- ❖ กัลยาประทีป ต้นติวัฒน์
- ❖ กัลยาประไพพิศ เสาวคนธ์ และบุตรหลาน
- ❖ กัลยาประเวศ-พงศ์จันทร์-สุภาพร-กิตติพงศ์  
ลิ้มสืบเชื้อ
- ❖ กัลยาประสิทธิ์ สันจิตร์
- ❖ กัลยาประสิทธิ์-รัตนภรณ์-ชินรัตน์ พงษ์เผือก
- ❖ กัลยาปริศนา ไตรรัตน์านุสรณ์
- ❖ กัลยาปรีชา-ฉวีวรรณ วัฒนวิเชียร
- ❖ กัลยาปรีชา-อัมพร-นภาวรรณ รอดสน  
และเทวิน วิชัย
- ❖ กัลยาปรียสรณ์ อาศรัยราษฎร์
- ❖ กัลยาปวีณา สระแก้ว
- ❖ กัลยาปองชัย สุทธิวิริยะ
- ❖ กัลยาปานทอง-Tommy เทคเนอร์
- ❖ กัลยาปิยพร ภาวามิ่งมงคล
- ❖ กัลยาปณณาภา โพธิ์ทอง และครอบครัว
- ❖ กัลยาปัฐม-คุณแดน-คุณไธ
- ❖ กัลยาผอ.ประพัฒน์-ครูวลีรัตน์-ร.ต.ศวิษฐ์-  
วรางคณา-ฟ้า จำปาไทย
- ❖ กัลยาผอ.ประสิทธิ์-สาคร วิลแก้ว และครอบครัว
- ❖ กัลยาพ.ต.ท.ธนสิทธิ์-นภัสวรรณ จิตติพัทพวงค์  
และครอบครัว
- ❖ กัลยาพ.ท.สุบิล-ณัฐวรรณ เกลียวกรม
- ❖ กัลยาพ.อ.ทวี-น้อย-วันทนี วุฒิยานันท์  
และครอบครัว
- ❖ กัลยาพ.อ.ประวิทย์-คุณมณีวรรณ ลีวัฒนา  
และครอบครัว
- ❖ กัลยาพ.อ.พิเศษไพฑูรย์-คุณสมนึก อรรถวัฒน์
- ❖ กัลยาพงศ์ศักดิ์ เทียงสกุล-ณัฐวิยา เสวตราคม
- ❖ กัลยาพญ.ณัฐวรรณ วิเศษกุล
- ❖ กัลยาพญ.นฤมล จินตพัฒนากิจ-คุณธีรเมธ  
เทพวิชัยศิลปกุล
- ❖ กัลยาพินดา-จิระวัฒน์ สุจิตพงษ์ชัย
- ❖ กัลยาพรทิพย์ จันทะขาม-นวนจันทร์ อินตะจักร์
- ❖ กัลยาพรประไพ ช่างชัยชนะ และคณะญาติมิตร
- ❖ กัลยาพรปวีณ์ พัทฒนา
- ❖ กัลยาพรพิมล พันธก์ทสิ
- ❖ กัลยาพรเพ็ญ-นิตยา โตศิริพัฒนา
- ❖ กัลยาพรชพร-มนตรี-ตรีพร-ปณณวิษญ์ สุขสว่าง
- ❖ กัลยาพล.ต.บรรพต ไชยอุปถัมภ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาพล.ต.วิชิน-กฤษณา คำสิน และครอบครัว
- ❖ กัลยาพล.อ.ต. นพ.พงษ์เดช-สุวัฑร์ พงษ์สุวรรณ
- ❖ กัลยาพ่อไคว้จื้อเคี้ยง-แม่ตั้งแจ็กใช้-  
คุณยายลิ้มเฮียงเฮี้ยง
- ❖ กัลยาพ่อเล่าเซงสี-แม่เล่าลิ้มสี แซ่เล่า,ทักษ์นัย  
เสรีเลิศวิวัฒน์
- ❖ กัลยาพ่อสงวน-แม่เขียว และครอบครัวหริตารงค์
- ❖ กัลยาพัฒนะ-คุณพัฒนา อินทพฤษก์  
และครอบครัว



## เจ้าภาพอุปถัมภ์



- ❖ กัลยาพัชนี-พัชรินทร์ บุญธรรมจิต
- ❖ กัลยาพิชฎา-ภามพงศ์-เยาวภาณี-สุทธิพงษ์ พัฒนวงศ์อนันต์
- ❖ กัลยาพิชาญ-เยาวเรศ วณิชยางกูรานนท์
- ❖ กัลยาพิมพ์นภัส พันธิ์เรืองไกร
- ❖ กัลยาพิมพ์วิภา ศักดิ์สุริยา
- ❖ กัลยาพิราวรรณ ทศนอนันชัย
- ❖ กัลยาพิศลย์ วรพีพัฒน์
- ❖ กัลยาพูลทรัพย์ สมคิด-สุชาติ ทองรักษ์
- ❖ กัลยาเพ็ญพิมพ์-ประภาส เจริญแพทย์, ทรงวุฒ ท้าวเขียว
- ❖ กัลยาไพบุลย์-สังเวียน พูนนิพัฒ และครอบครัว
- ❖ กัลยาภก.อภิรุจ เขียงโสม
- ❖ กัลยาภวัต กลางศิขริน
- ❖ กัลยาภัสสรหมน อธิธัญธนันท์,นพ.ธีระยุทธ ชนนันท์ธัญไชติ
- ❖ กัลยาภาดิน เพ็ญมา
- ❖ กัลยาภูวดล อรรถภูวดล
- ❖ กัลยามงคล-เจริญสุข-โชคชัย อัครโจนกุลชัย และครอบครัว
- ❖ กัลยามงคล-ปราณี-สุภัตรา-อาทิยา-พรชนก-สิ่วเฉลิมวงศ์
- ❖ กัลยามงคล-ลาวัลย์-มัลลิกา-วิชากร-วิโรจน์ จิรพัฒน์กุล
- ❖ กัลยามณฑาทิพย์ ยิบมันตะสิริ, แอนโทนี่ ไรท์
- ❖ กัลยามนัส-มานพ-บุญญ แจ่งคำขำ
- ❖ กัลยามนัส-อัมพร อยู่สุข และบุตรธิดา
- ❖ กัลยามยุรี และนิธิพงศ์ เนาวรัตน์ภาส
- ❖ กัลยามัทนา ฉายทองดี
- ❖ กัลยามานิต ลิ้มไตรรัตน์ และครอบครัว
- ❖ กัลยามาลี-ชลอ-อัคคีช-อรศิริ ชวนะพงศ์
- ❖ กัลยาแม่สวย-พอลจิต-จันทร์พิมพ์ ศรีวิรัตน์
- ❖ กัลยาศว์ดเน ปานโต
- ❖ กัลยาเยาวลักษณ์ แก้วมานพ
- ❖ กัลยา.ท.นพ.จักรี ฝ่ายเทศ
- ❖ กัลยารัชต์ลลิล อภิรัชต์ปรุฬห์
- ❖ กัลยารัชนี พิบุรณ์
- ❖ กัลยารุ่งทิวา-อุดม-จิตาภา-ชญาภรณ์ คู่มถีนแก้ว
- ❖ กัลยาละออทอง อัมรินทร์รัตน์
- ❖ กัลยาถัญชานา ตระกูลอุไรพร
- ❖ กัลยาเล็ก คำพา
- ❖ กัลยวงศกร ชัยธีระสุเวท
- ❖ กัลยาวินดา ศรีสวัสดิ์
- ❖ กัลยารพจน์ -ธิดา-ชานนท์ สิงห์เรศร์
- ❖ กัลยารรรณา ฉบับตรง
- ❖ กัลยารรรณี คำคม
- ❖ กัลยารวรรณา พรอนันต์ตระกูล
- ❖ กัลยารัตนา ได้สกุลชู
- ❖ กัลยารวัลลี หลวงราชภูร์
- ❖ กัลยารัชช รัศมินภากร และครอบครัว
- ❖ กัลยารวิฑูรย์-สุนนมาลย์-วุฒิชชาติ ศรีอัครอมร
- ❖ กัลยารวิฑิต-สุรีย์ ชดช้อย,ปเมศ-สชน ประเสริฐยิ่ง,สาธิตา เสรีโรดม
- ❖ กัลยารวิฑิตพล-นันทน์ภัส-วรรณรัชชา-กานต์สิริ ทรัพย์รดาพัชชา
- ❖ กัลยารวีล-ด.ญ.ชาลิสสา แซ่เจียง
- ❖ กัลยารวิมา เพิ่มพานิช และครอบครัว
- ❖ กัลยาศรีสวาท อารยะจิตร
- ❖ กัลยาศรีสอาด วัชรโกสิทธิ์
- ❖ กัลยาศศิมา ทองหล่อ
- ❖ กัลยาศิวนันท์ กิตติรัฐพันธุ์
- ❖ กัลยาศุภกาญจน์ วงศ์เทศ และคณะญาติมิตร
- ❖ กัลยาศุภลักษณ์ ลัคนาภิเศกษฐ์
- ❖ กัลยาไศรดา เอ็มพงษ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาสัจด์-สุจิตรา-สุกัญญา-จันทร์งาม จินเกิด
- ❖ กัลยาสมคิด-ด.ช.วิวัฒน์-ด.ช.อานนท์ ชินงูเหลื่อม
- ❖ กัลยาสมจิตระ-สมบุญ อารยศักดิ์ากุล
- ❖ กัลยาสมชาย-เขมจิรา-ด.ช.รชต ต้นติพงศา
- ❖ กัลยาสมนีก-ดวงใจ ทองประเสริฐ และครอบครัว
- ❖ กัลยาสมบุญ-สจิตระ-แสง อารยศักดิ์ากุล
- ❖ กัลยาสมนุรณ์-ต่อวุฒิ ต่อพีระพันธุ์
- ❖ กัลยาสมพร ประสงค์นิมิตกิจ
- ❖ กัลยาสมศักดิ์-รัตน-จุฑารัตน์-ชลรดา-เมธา ชำนิ
- ❖ กัลยาสมอน-นวนจันทร์ เลิศล้ำ
- ❖ กัลยาสมาน สิงห์คง
- ❖ กัลยาสวัสดิ์-วิวรรณลักษณ์ เสริมวราพันธ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาสอึ้ง เอกกลาง
- ❖ กัลยาสัจจวัฒน์ ธนาโชติภักดิ์
- ❖ กัลยาสำราญ-บังอร-ธนาวุฒิ-รสรินทร์ ลาดวงษ์
- ❖ กัลยาลิทธิศักดิ์-วงเดือน สือจินดาภรณ์ และครอบครัว
- ❖ กัลยาลิทธิพงษ์ มโนมัยวงศ์
- ❖ กัลยาลิทธิพร วิชาวิพกุล

# รายนามเจ้าภาพ ฉบับเดือนพฤษภาคม

## เจ้าภาพอุปถัมภ์

- ❖ กัลยาสุกัญญา แซ่เซี่ยง
- ❖ กัลยาอภิเชษฐ ปิติเฉลิมโรจน์
- ❖ ชมรมระยองร่มเย็น
- ❖ กัลยาสุชีพ-สุภาศิริ พะพูนนัม และครอบครัว
- ❖ กัลยาอภิญา เจริญสุข
- ❖ ด.ช.ธีรพัฒน์ อยู่สวน
- ❖ กัลยาสุตารัตน์ โคลสุคะ และครอบครัว
- ❖ กัลยาอภิญา นันทจิตปราโมทย์
- ❖ ต.ญ.ชาลิสสา แซ่เจียง
- ❖ กัลยาสุทธิ เขียวศิริดำรงค์
- ❖ กัลยาอภิวัฒน์ ชื่อลัดดี
- ❖ รุดตคสถานปราจีนบุรี
- ❖ กัลยาสุนทรา ชูจำปา
- ❖ กัลยาอมรรรัตน์ ศรีบรรจง
- ❖ บริษัท HEIDI & CO.
- ❖ กัลยาสุนันทา สายหงษ์
- ❖ กัลยาอพรพรรณ-สุนทร-อรเพ็ญ สุชาติกุลวิทย์
- ❖ บริษัท เทลคอม จูเนียร์
- ❖ กัลยาสุพรรณิ บุญเรือง และคณะ
- ❖ กัลยาอรุณี ทองดี
- ❖ บริษัท มายไซน์ แอดเวอร์ไทซิ่ง จำกัด
- ❖ กัลยาสุพิทรา คุปตารักษ์
- ❖ กัลยาอจจรี-มารุต ทองแสงธรรม
- ❖ บ้านกัลยาณมิตรวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ
- ❖ กัลยาสุเมธ ลินทรัตนศิริกุล
- ❖ กัลยาอัมพร-มนัส อยู่สุข
- ❖ ประตูน้าอพทิด
- ❖ กัลยาสุรัชย์ รวีอรัมาวงศ์ และหมู่คณะ
- ❖ กัลยาอำนาจ-แม่บุญลือ-ไกรสร-จิตาภา-  
วงศกานต์-วีรกร อินทพิบูลย์
- ❖ ศูนย์อบรมเยาวชน จังหวัดตาก
- ❖ กัลยาสุรัชย์ ศรีรุ่งเรือง, วรฤทัย สีกล่อม  
และครอบครัว
- ❖ กัลยาอุทการ-พิสันต์-กุลนาถ สุวรรณหงษ์
- ❖ ศูนย์อบรมอุบาสิกาแก้ว วัดปราสาท
- ❖ กัลยาสุรวิรัตน์ แซ่ตั้ง, รังสรรค์-รังสิมันต์-  
รังสิมา แซ่ซิ้ม
- ❖ กัลยาอุบลทิพย์ สุพรรณานนท์ และครอบครัว
- ❖ สมาชิกาศรามอุบาสา
- ❖ กัลยาเสงี่ยม เศรษฐพันธุ์
- ❖ กัลยาเอกชัย-สุญาดา ภูสุวรรณ เอกเซอร์วิส  
และ EKS
- ❖ หจก.ซูชีพ สเตนเลส
- ❖ กัลยาเสาวรส-สิริพร-อรพิน-บุศฎิ-สมเกียรติ-  
ปราณี
- ❖ กัลยาเอื้อสุรีย์ ปกรณ์มณีกุล (ครูดา)
- ❖ อาสาสมัครอริษฐานธรรม ๒
- ❖ กัลยาโสภา ลิมปอังกู, มยุรี มีแก้ว
- ❖ แก้ววิสุทธิธรรม
- ❖ อุบาสิกาถวิล วัตติรางกูลและคณะ
- ❖ กัลยาโสภากย์ ไสตะระ
- ❖ ครอบครัวทับสุวรรณ
- ❖ NTซีรอกซ์ ศรีสะเกษ  
และผู้มีจิตศรัทธา ลูกพระอัมมาทั่วโลก
- ❖ กัลยาทรรษา เสียงเพราะ และครอบครัว
- ❖ ครอบครัวศรีวิติวงศ์
- ❖ กัลยาห่างยู-ไล่คัม แซ่จิว
- ❖ ครอบครัวสมจันมวง และทงส์โตสวัลดี
- ❖ กัลยาอนุรักษ์ จันทร์ศรี
- ❖ จุดอกรถแม่โคจรัญญ
- ❖ ชมรมยุวพุทธกัวลม รุ่นที่ ๑ จ.เชียงใหม่



สื่อสีขาวสร้างสันติสุข  
www.whitemedia.org



**เต็มเต็ม**  
ปี ญ ญา บ าร มี



ขอเชิญผู้มีบุญร่วมเป็นเจ้าภาพจัดพิมพ์วารสารอยู่ในบุญ  
มหาธรรมทานตลอดปี สร้างคนดีไปทั่วโลก  
สอบถามได้ที่ โทร. 086-771-2268 ทุกวันอาทิตย์ ที่เสาโอ 8



## ที่ปรึกษา

พระครูวิเทศปัญญารณ (สมบุญ สมมาบุญโย)  
พระมหา ดร.สมชาย จานวทูโธ  
พระวิษณุ ปณชาติโป  
พระอารักษ์ ฉาณารุกโย  
พระสมุห์อำนวยการ มุณีสกโก

## บรรณาธิการบริหาร

พระสมบัติ รุกขิตจิตโต

## กองบรรณาธิการ

พระดร.สมศักดิ์ จันทลีโล, พระตรีเทพ ชินภุโร,  
พระสนทวงศ์ วุฑฒิวโร, พระมหาธีระ นาดอมโหม,  
พระมหาจตุรงค์ จตตมโล, พระมหาเอก จันทูปโม,  
พระอนรินทร์ สิริโร, พระวรัช คุณภุโร,  
พระสิปปภาส พรหมสโร, พระบริบูรณ์ อมมวิชัย,  
ผศ.สุภาศิริ พุทธนัม, รวรวรณ ถนอมพงษ์,  
วันชัย ภัทรโกมล, วินัย พันธุวิชัยรัตน์,  
สุธิดา จินดาภิจนกุล, รัตเกล้า ล้วนเฉลิมวงศ์,  
น้ำผึ้ง พุ่มมาลี, ระพีพรรณ ใจภักดี, เมธินี จอกทอง  
อรพรรณ วีระกุล, พรทิพา พรหมแสงใส,  
กัญญา แก้วประเสริฐกุล, บุษบา อาราสสมบัติ,  
กนกพร เทศนา, พรชนก สุรัตน์,  
รัตนา อรัณย์จางกุล, ประวีร์ ธรรมรักษ์,  
ผ่องศรี ทานาแซง, เทวี สุขศิริ

## บรรณาธิการสารสนเทศ

วรรณภา พลกลาง

## ฝ่ายภาพ

ศุภณัฎาพินิจและบรรณาธิการภาพ

## ฝ่ายศิลปกรรม

ลือพงศ์ สีสพินิจ, กองพุทธศิลป์  
วัลลภ นิลถนอม, ชัยชนะ กิตติโสภณพันธ์,  
ภัทรา ศรีสุธา, สุภวิษฐ์ เหล่าเสถียรพงษ์,  
สุพัตรา ปัญญาแสง, พีระ แสงงาม,  
สิริพันธ์ุ สมหารพันธ์ุ, สุภา สรีโสภิต

## ฝ่ายโฆษณา

ปราณี ชัยผดุง ๐๘-๖๗๗๑-๒๒๖๘  
ศิริพร ฉะรัตน์

## ฝ่ายสมาชิก

อรุณี พลกลาง ๐๘-๑๓๐๖-๕๓๕๓

## โรงพิมพ์

บริษัท รุ่งศิลปการพิมพ์ (๑๙๗๗) จำกัด

## จัดทำโดย

มูลนิธิธรรมกาย

## วารสาร “อยู่ในบุญ”

เป็นวารสารเพื่อการเผยแพร่ธรรมะ  
ในพระพุทธศาสนาเป็นรายเดือน  
มีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจใน  
ธรรมะขององค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
และเกิดกำลังใจในการปฏิบัติธรรม เพื่อเข้า  
ถึงธรรมะภายใน
๒. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมแก่ประชาชนทุก  
เพศ ทุกวัย ทุกอาชีพและทุกระดับการศึกษา
๓. เพื่อถ่ายทอดความรู้ในพระพุทธ-  
ศาสนา ให้ง่ายแก่การนำไปใช้ให้เป็น  
ประโยชน์ในชีวิตประจำวัน
๔. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้คนใน  
สังคมเป็นคนที่โลกต้องการ
๕. เพื่อเป็นสื่อกลางในการสืบทอดอายุ  
พระพุทธศาสนาให้เป็นที่พึ่งแก่ชาวโลกสืบไป

## อานิสงส์..การชวนคนบวชพระ

๑. จะทำให้เกิดเป็นผู้นำ เป็นที่รัก เคารพ เกรงใจ ของเหล่า  
มนุษย์และเทวา
๒. จะมีบริวารมาก ทุกคนล้วนแต่เป็นบัณฑิต เป็นคนเก่งและดี  
มีวินัย เคารพ อุดหนุน นำความเจริญรุ่งเรืองมาสู่ผู้เป็นนาย ไม่นำ  
ความเดือดเนื้อร้อนใจมาให้
๓. จะเกิดในตระกูลที่มีสัมมาทิฐิ ในดินแดนที่พุทธศาสนาเจริญ  
รุ่งเรือง เพราะบุญนี้จะไปตัดรอนวิบากกรรมการคบคนพาล ทำให้  
เราถูกแวดล้อมไปด้วยผู้มีศีลมีธรรม และจะมีพระรัตนตรัยเป็นที่พึ่ง  
ที่ระลึกอันสูงสุด
๔. การชวนบวชเป็นการสนับสนุนให้คนบำเพ็ญเนกขัมมบารมีอย่าง  
ยิ่งยวด บุญนี้จะไปตัดรอนวิบากกรรมกาเมให้แก่ผู้ชวน และยับยั้ง  
ภพชาติการเกิดเป็นหญิงหรือเพศที่ไม่บริสุทธิ ทำให้ผู้ชวนเข้าถึง  
เพศภาวะที่บริสุทธิบริบูรณ์ และประพฤติพรหมจรรย์ ออกบวชได้  
โดยง่าย
๕. อานิสงส์ผลบุญที่เกิดจากการชวนมีมากเพียงใด ผู้ชวนก็จะ  
ได้รับผลบุญอันมหาศาลกับผู้บวชไปด้วย
๖. จะมีแต่คนมาแนะนำสิ่งที่ดีไปตลอด แม้ถึงคราวที่ชีวิตตกต่ำ  
ก็จะมีคนมาช่วยชี้ทางสว่าง ให้สามารถพ้นวิภวของชีวิตไปได้
๗. บุญจากการชวนบวชจะทำให้ชีวิตรุ่งเรืองในทุกด้าน จะไป  
ตัดรอนวิบากกรรมที่กำลังจะส่งผล จากหนักให้เป็นเบา จากเบา  
เป็นหาย แม้ตายก็ไปได้
๘. จะเป็นผู้มีบารมี ๑๐ ทศ เต็มบริบูรณ์ได้โดยง่าย
๙. ผู้ชวนบวชจะอายุยืน เพราะต่ออายุพระพุทธศาสนาให้ยืนยาว  
สืบไป
๑๐. การชวนบวชเป็นการเปิดหนทางการหมดกิเลสและบรรลุมรรค  
ผลนิพพานให้แก่ผู้บวชโดยตรง ผู้ชวนก็จะได้ออกาสในการหมด  
กิเลส บรรลุมรรคผลนิพพาน ไปถึงที่สุดแห่งธรรมได้โดยง่ายไปด้วย

ฯลฯ ☺

หยุด...คือ มรรคผล  
หยุด...เป็น ตัวสำเร็จ



ร่วมอนุโมทนาบุญโดย



แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์

บวชอุบาสิกาแก้ว  
หน่ออ่อน

 ล้านคน

ครั้งที่ ๖



บวชฟรี ไม่เสียค่าใช้จ่าย  
อบรม ๒๙ พ.ค. - ๕ มิ.ย. ๒๕๕๔

สมัครบวชและสอบถามได้ที่ โทร. ๐๒-๘๓๑-๑๒๓๔  
ณ ศูนย์อบรมประจำอำเภอทั่วประเทศและทุกทวีปทั่วโลก [www.dmycenter.com](http://www.dmycenter.com)